



左記QRコードから  
 登録出来ます  
 ネット注文登録

tel: 0297-48-4911  
 fax: 0297-45-6675

2022年1月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙12/提出	20	21	22	23	24
定番品1/お届け	10	11	12	13	14
特別企画品1/お届け	17	18	19	20	21

とは?  
**JOSOわいと**

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいと」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいとはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたのみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

表面は香ばしいしょうゆ味、中はあっさりかつお風味  
 レンジで

日本生活協同組合連合会  
**000** 焼おにぎり  
 480g(10個入) **276円**(税298円)

原材料: 精白米(国産)、しょうゆ(大豆を含む)、魚介エキス、デキストリン、糖質調整剤(砂糖、グリセリン)、かつおだし、こんぶエキス(小麦を含む)、植物油、食塩/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、米(国内産)

josoわいとの  
 添加物基準の  
 詳細はこちらを  
 ご覧ください

原材料を  
 明記しています

つるっと香り豊かな田舎風そばに  
 国産ごぼうのごぼう天



鍋で  
**442** ごぼう天そば

凍卵米(大) 430g(麺150g×2、つゆ2袋) **462円**(税499円)

原材料: めん(小麦粉(国内製造)、そば粉、卵白粉(卵を含む)、食塩、粉末状植物性たん白、そばの葉粉末/増粘剤(アルギン酸エステル)、具(ごぼう、衣(小麦粉、でん粉、食塩)、揚げ油(なたね油/膨張剤)、つゆ(食塩、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、かつおぶし粉末、こんぶ粉末、かつおエキス、発酵調味液、しいたけエキス/調味料(アミノ酸等)、アルコール、着色料(カラメル))

そば(中国、カナダ、アメリカ、ロシア、国内産等)

かつおぶし、昆布のダシがきいたつゆ付きです。お鍋で温めるだけで手軽に召上がれます。

鶏肉・牛肉・豚肉を使用したジューシーなハンバーグ



レンジで  
**443** あらびきミニハンバーグ

凍大 338g(13個) **406円**(税438円)

原材料: 食肉(鶏肉、牛肉、豚肉)、たまねぎ(国産)、粒状植物性たん白(大豆を含む)、豚脂、しょうゆ、食塩、ぶどう糖、酵母エキス、しょうがペースト、香辛料/加工でん粉、セルロース、着色料(カラメル)

鶏肉・玉ねぎ(国内産)

鶏肉、牛肉、豚肉を使用したジューシーな、粗挽きタイプのミニハンバーグ。お弁当や夕食などに。

辛さ控えめ レンジで温めて (500Wで5分)



大進食品(神奈川県・横浜市)  
**444** 自家製マーボー茄子惣菜セット

凍卵米(大) 200g **798円**(税862円)

原材料: 【自家製マーボー茄子】なす(国産)、豚肉、たまねぎ、にんじん、みそ、グリーンピース、砂糖、しょうゆ、ねぎ、ばれいしょでん粉、発酵調味料、ごま油、干しいたけ、しょうが、チキンコンソメ、調合油、ラー油、にんにく、唐辛子、食塩、こしょう/香辛料抽出物、パプリカ色素【青菜とひじきの五目】ほうれん草(国産)、にんじん、れんこん、油揚げ、ひじき、砂糖、しょうゆ、昆布だし【竹の子の土佐和え】たけのこ(国産)、砂糖、しょうゆ、かつお節、唐辛子【いんげんの卵とじ】いんげん(国産)、鶏卵、砂糖、しょうゆ、昆布だし【がんも煮】がんもどき(粉末状大豆たん白、植物油、にんじん、その他)、砂糖、しょうゆ、昆布だし(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・ごまを含む)

なす・豚肉(国内産)

レンジで  
 国産ナスに辛さ控えめの自家製タレを使用。青菜ひじき和えやゆず土佐和え、いんげん卵とじ、がんも煮を添えて。

揚げ出し豆腐・肉団子・玉子焼・  
 青菜の土佐和えを添えて。管理栄養士監修



大進食品(神奈川県・横浜市)  
**445** 焼きビーフン惣菜セット

凍卵米(大) 180g **798円**(税862円)

原材料: 【揚げ出し豆腐のおろしあん】豆腐(国内製造)、大根、ねぎ、調合油、しょうゆ、みりん風調味料、ばれいしょでん粉、かつお節、砂糖/豆腐用凝固剤【焼きビーフン】キャベツ(国産)、たまねぎ、ビーフン、にんじん、豚肉、ごま油、しょうゆ、チキンコンソメ、食塩、こしょう【玉子焼き】だし巻き卵(国内製造(鶏卵、植物油、油脂加工品、その他))、昆布だし【青菜の土佐和え】ほうれん草(国産)、白菜、しょうゆ、みりん風調味料、かつお節【肉団子】鶏だんご(鶏肉、たまねぎ、パン粉、その他)、しょうゆ、砂糖、みりん風調味料、ばれいしょでん粉

大豆・キャベツ・玉ねぎ(国内産)

レンジで  
 焼きビーフンをメインに、揚げ出し豆腐・青菜の土佐和え・肉団子・玉子焼きを組み合わせました。

国産小麦と北海道産あずきの粒あんを使用



日本生活協同組合連合会  
**446** ちっちゃなあんドーナツ

冷90日 卵乳(大) 10個 **298円**(税322円)

原材料: 粒あん(砂糖、小麦、水あめ、食塩)(国内製造)、小麦粉、食用油脂、砂糖、鶏卵、マーガリン、希少糖含有シロップ、脱脂大豆粉、食塩、加工油脂/ソルビトール、膨張剤、卵殻未焼成カルシウム、乳化剤、香料(乳由来)、着色料(カロテン)

小麦(北海道)

ふんわり食感の、やや小さめサイズに仕上げたあんドーナツです。お子さんでも食べやすいよう、程よく甘めに仕上げています。



切り落とし入りのお徳用です



日本生活協同組合連合会  
**447** 蜂蜜かすてら(切り落とし入り)

冷60日 卵乳(大) 10本 **298円**(税322円)

原材料: 鶏卵(国産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)

鶏卵(国内産)



小麦粉に鶏卵、はちみつ、砂糖、水あめ等を加えて焼き上げ、「かすてら」に仕上げました。食べやすくスティックタイプのお徳用に切り落とし入りです。食べやすく便利な10本入。

角切り味付チャーシューと卵と葱入りの香ばしい炒飯



ゴロツとした角切り味付チャーシューと彩りが鮮やかな卵、シャキシャキしたねぎ入りの香ばしい炒飯です。



日本生活協同組合連合会 448 パラッと炒めた本格炒飯 凍卵米大少 230g×2 328円(税込354円) 原材料: 精白米(国産)、卵白、鶏卵、ねぎ、焼豚、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、米発酵調味液、砂糖、香辛料、ショートニング、いためねぎ、食塩、でん粉、ラー油、ボーケキスパウダー、酵母エキスパウダー、いため油(なたね油)/調味料(アミノ酸等)、着色料(クチナシ黄色素、アナトー色素)、酸味料 米(国内産)

電子レンジで簡単!魚介の旨み広がるパエリア風ライス



日本生活協同組合連合会 455 えびといかの彩りパエリア仕立て 凍えか米小 260g 298円(税込322円) 原材料: 精白米(国産)、野菜(ブロッコリー、たまねぎ、赤ピーマン)、鶏肉(いか、えび)、マッシュルーム水煮、植物油、野菜ソテーペースト、食塩、魚介エキス調味料、あさりエキス、にんにくペースト、砂糖、チキンペースト調味料、えび調味料、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、着色料(クチナシ黄色素)、pH調整剤(一部に小麦・えび・かに・いか・鶏肉を含む) 米(国内産)

イタリア産トマトのソースと4種チーズのヨクど旨み



日本生活協同組合連合会 458 手包みピッツァマルゲリータ 凍乳小 2本190g 426円(税込460円) 原材料: クラスト(小麦粉、食塩、オリーブオイル、イースト)、トマト果肉・果汁、ナチュラルチーズ(モッツァレラチーズ、ゴダーチーズ、チェダーチーズ、エダムチーズ)、コンスターチ(遺伝子組換えでない)、食塩、オレガノ、(一部に乳成分・小麦を含む) 小麦(オーストリア等)、トマト(イタリア)

さわやかなトマトの風味と野菜のうま味2人前



日本生活協同組合連合会 460 ナポリタンソース 乳米大少 220g 100円(税込108円) 原材料: トマトペースト(ポルトガル製造)、野菜(たまねぎ、にんじん、にんにく、パセリ)、トマト・ジュースづけ、マッシュルーム、砂糖、植物油(大豆を含む)、食塩、コンソメ(乳成分・小麦・鶏肉を含む)、酵母エキス、ローストオニオン、香辛料、酵母エキスパウダー/増粘剤(加工でん粉)、酸味料 玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

国産ねぎを使った大阪の人気メニュー



日本生活協同組合連合会 456 ねぎ焼 凍卵米大少 430g(お好み焼200g×2、タレ15g×2) 425円(税込459円) 原材料: 【お好み焼】野菜(キャベツ(国産)、ねぎ(国産))、小麦粉、鶏卵、こんにやく、発酵調味料、砂糖、牛肉、牛すじ、紅しょうが、植物油(大豆を含む)、食塩、風味調味料(かつお等)、しょうゆ、酒/調味料(アミノ酸等)、膨張剤、糊料(加工でん粉)、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、着色料(カラメル、ベニコウジ色素)、水酸化Ca【たれ】しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、かつおぶしエキス、食塩、水あめ、濃縮レモン果汁、醸造酢/アルコール、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、増粘剤(キサンタンガム) 野菜(国内産)、小麦(アメリカ、オーストラリア、カナダ、国内産等)

濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。



大進食品(神奈川県・横浜市) 459 オーガニックペンネのトマトソースグラタン 凍え乳小 170g×2 546円(税込590円) 通常税込610円 原材料: 有機マカロニ(イタリア産)、たまねぎ(国産)、鶏肉(国産)、ナチュラルチーズ(国産)、トマトペースト、牛乳、海老、いか、バター、チキンエキス、なたね油、にんにく、小麦粉、馬鈴薯澱粉、食塩、(原材料の一部に乳成分、えび、いか、小麦、鶏肉を含む) 小麦(イタリア)

煮干し・鯖・鯉のだしがきいたつゆ付



日本生活協同組合連合会 461 えび天そば 凍え卵米そ大少 2食496g 498円(税込538円) 原材料: めん(小麦粉(小麦(国産))、そば粉、卵白粉、食塩、小麦たん白、(一部に卵・小麦・そばを含む))、つゆ(しょうゆ、混合だし(いわし煮干し、さば節、かつお節)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、混合削り節(いわし節、うるめ節、さば節)、食塩、みりん、昆布エキス、しいたけエキス/アルコール、(一部に小麦・そば・大豆を含む))、具(えび天ぷら、油揚げ、ねぎ/膨張剤、凝固剤、安定剤(加工でん粉)、(一部に卵・小麦・えび・大豆を含む)) えび(インドネシア、ベトナム等)

北海道素材の味を生かし塩胡椒で味付けした包み焼き



マルマス(北海道・森町) 457 北の包み焼(塩こしょう味) 凍乳 85g×2 493円(税込532円) 原材料: たまねぎ、さけ、じゃがいも、とうもろこし、かぼちゃ、アスパラガス、バター、植物油、食塩、こしょう 鮭・野菜(国内産)

平打ち生パスタと濃厚でしっかりした味わいのソース



日本生活協同組合連合会 463 デミグラスソースポロネーゼ 凍卵乳米大少 1食(260g) 178円(税込192円) 原材料: めん(デュラム小麦のセモリナ(国内製造)、小麦粉、植物性たん白/加工でん粉、着色料(カロチン))、ミートソース(野菜(たまねぎ、にんじん、にんにく)、牛肉、トマトペースト、食塩、植物油(大豆を含む)、ワイン、香辛料、チキンコンソメ(卵を含む))、植物油、トマトペースト、ソテーオニオン、デミグラスソース、ショートニング、食塩、チーズ(乳成分を含む)、砂糖、ビーフエキス(ゼラチンを含む)、香辛料、酵母エキス粉末、にんにくペースト/増粘剤(加工でん粉)、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、乳化剤、pH調整剤、香料、キシロース、ビタミンB1 小麦(カナダ等)、牛肉(オーストラリア、ニュージーランド等)

えびのだしが効いた濃厚なトマトクリームソース



日本生活協同組合連合会 464 海老のクリーミートマト 凍え卵乳米大少 1食(270g) 184円(税込199円) 原材料: めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ(イタリア製造))、トマトペースト、野菜(ほうれん草、たまねぎ)、乳等を主要原料とする食品(卵を含む)、ホイレエビ、豚脂、植物油、全粉乳、食塩、砂糖、野菜調味油、えび醬、香辛料、えび調味油、フロセチース、野菜エキス、乾燥パセリ/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、着色料(パプリカ色素、カラメル)、香料(大豆由来)、酸化防止剤(ビタミンE)、香辛料抽出物 小麦(イタリア、スペイン等)、えび(タイ等)

ランチ、おやつにどうぞ



日本生活協同組合連合会 449 ライスバーガーねぎ塩豚焼肉 凍卵米大少 5個575g 880円(税込950円) 通常税込970円 原材料: 米、豚肉、塩たれ(水あめ、みりん、チキンスープ、その他)、しょうゆ、ねぎ、植物油、食塩/トレハロース、増粘剤(加工でん粉)、膨張剤、(一部に小麦・大豆・豚肉・鶏肉・胡麻を含む) 米・豚肉(国内産)

表面は香ばしいしょうゆ味、中はあっさりかつお風味



日本生活協同組合連合会 452 焼おにぎり 凍米大少 480g(10個入) 276円(税込298円) 原材料: 精白米(国産)、しょうゆ(大豆を含む)、魚介エキス、デキストリン、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、かつおだし、こんぶエキス(小麦を含む)、植物油、食塩/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉 米(国内産)

とろとろ卵にデミグラスソースをかけた



日本生活協同組合連合会 450 デミソースのとろとろオムライス 凍卵乳米大少 280g 298円(税込322円) 原材料: 精白米(国産)、スクランブルエッグ(鶏卵、植物油、脱脂粉乳加工品、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー、香辛料)、野菜(ブロッコリー、たまねぎ、にんじん)、もち麦、トマト・ピューレづけ、乳等を主要原料とする食品、マッシュルーム水煮、鶏肉、砂糖、トマトペースト、植物油、醸造酢、調味野菜ソテーペースト、香味油、酵母エキス調味料、ビーフエキス調味料、トマトケチャップ、卵黄加工品(卵黄、食塩)、ワイン、食塩、ベシメルソースベース、ブイヨンパウダー、チキンペースト調味料、ショートニング、しょうゆ、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素、アナトー色素、クチナシ黄色素、カロチン)、香料、乳化剤(一部に卵・乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉を含む) 鶏卵(国内産)

カレー味の国産若鶏の鶏そぼろが入ったミニオムレツ



日本生活協同組合連合会 453 ミニオムレツ(そぼろカレー入り) 凍卵米大少 245g(7個入) 285円(税込308円) 原材料: 液全卵(鶏卵(国産))、野菜(たまねぎ、にんじん、じゃがいも(国産)、植物油(大豆を含む)・遺伝子組換え不分別)、砂糖、粒状植物性たん白、鶏肉(国産)、トマトケチャップ、しょうゆ(小麦を含む)、中濃ソース(りんごを含む)、食塩、香辛料、おろしにんにく、酵母エキス/加工でん粉、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル、カロチン) 鶏卵(国内産)

もち麦入りでほかに、鶏肉と、3種の彩り野菜入り



日本生活協同組合連合会 451 彩り野菜の入ったとろとろチキンカレー 凍卵乳米大少 1食(300g) 298円(税込322円) 原材料: もち麦ごはん(精白米(国産)、もち麦、植物油、香辛料、ショートニング)、野菜(スナップエンドウ、赤ピーマン、かぼちゃ、たまねぎ)、鶏肉、カレールウ、植物油、ソテーオニオン、フルーツチャップネ、乳等を主要原料とする食品、トマト・ピューレづけ、トマトペースト、砂糖、トマトケチャップ、ショートニング、ビーフシーズニング調味料、香辛料、にんにくペースト、カレー粉、ブイヨンパウダー、バター/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、乳化剤、香料、酸化防止剤(ローズマリー抽出物)、膨張剤、クエン酸Na、(一部に卵・乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・バナナを含む) 米(国内産)、鶏肉(タイ等)

サクサクとした衣の食感、お弁当やおかずのもう1品に



日本生活協同組合連合会 454 牛肉コロッケ 凍卵大少 162g(6個入) 175円(税込189円) 原材料: 野菜(ばれいしょ(北海道)・遺伝子組換えでない)、たまねぎ、牛肉、粒状植物性たん白、砂糖、小麦粉加工品、食塩、香辛料、衣(パン粉、植物油、でん粉、粉末状植物性たん白、粉末卵白(卵を含む))、揚げ油(大豆油、なたね油/加工でん粉、食酢、アセロラ濃縮果汁、増粘剤(キサンタンガム) ばれいしょ(北海道)



**湯煎で**  
 加圧処理済みで骨まで食べられます。醤油ベースの煮汁に生姜、鰹節を加えました。加工澱粉:全体の0.6%。  
 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)  
**465 骨までやわらかいわしおかか煮**  
 凍米大 75g×2 **369円(税399円)**  
 原材料:いわし(国産)、醤油、砂糖、醸造調味料、酵母エキス、生姜、鰹節、食塩/増粘剤(加工でん粉)、(一部に大豆・小麦を含む)  
 真いわし(国内産)



**ふっくら食感のしらす干**  
 食塩不使用  
 冷蔵解凍(2~3時間)  
 日本生活協同組合連合会  
**466 食塩不使用しらす干し**  
 凍 賞180日 25g×3 **298円(税322円)**  
 原材料:いわしの稚魚(国産)  
 しらす(国内産)



**食べやすくカットした切子と**  
**ぼら子をお買い得価格で**  
 冷蔵解凍(約3時間)  
 日本生活協同組合連合会  
**467 辛子明太子**  
 凍米 120g **369円(税399円)**  
 原材料:すけとうだらの卵巣(ロシア産)、米発酵調味液、食塩、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、かつおぶしエキス、こんぶエキス、水あめ、たん白加水分解物、唐辛子  
 すけとうだらの卵(ロシア)



**殻とっしょをとった天然むきえびに**  
**衣をつけ揚げました**  
 レンジで  
 日本生活協同組合連合会  
**468 レンジでひとくち天然えびフライ**  
 凍米大 120g **398円(税430円)**  
 原材料:えび、食塩、衣(パン粉、小麦粉、食塩、でん粉)、植物油、植物性たん白、粉末しょうゆ、揚げ油(大豆油)/加工でん粉、膨張剤、トレハロース、増粘多糖類、乳化剤  
 えび(タイ)



**別添たれ付き**  
 フライパンで  
 三米商店(静岡県・浜松市)  
**469 フライパンでできる白身魚の蒲焼風**  
 凍 賞180日 米大 210g(粉付魚180g+タレ30g) **498円(税538円)**  
 原材料:すけそうだら(北海道)、から揚げ粉(馬鈴薯でんぷん、米粉)、タレ(砂糖、醤油、魚介エキス、酵母エキス、醤油加工品)  
 すけそうだら(北海道)



**梅しその風味で**  
**さっぱりとした味わい**  
 冷蔵解凍(5~6時間)  
 日本生活協同組合連合会  
**470 梅酢たこ(ぶつ切り)**  
 凍米 70g **448円(税484円)**  
 原材料:真だこ、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、醸造酢、梅酢、米発酵調味液、濃縮りんご果汁、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、香料、ピロリン酸Na、酸味料、着色料(エルダーベリー色素、シソ色素)  
 真だこ(モリタニア、モロッコ)



**冷めても軟らか!**  
**たっぷり10枚以上!**  
 フライパンで  
 海泉フーズ(静岡県・吉田町)  
**471 やわらかいかの簡単焼き**  
 凍 賞180日 大 200g(11~13枚) **498円(税538円)**  
 原材料:アメリカオアオカイカ(ペルー産)、衣(馬鈴薯でん粉、コーンスターチ、食塩、粉末状植物性たん白、酵母エキス、魚醤パウダー、かつお節粉末)、(一部に小麦・大豆・魚卵(魚介類)を含む)※魚醤なので小麦、米は使っていない。※コーンスターチのコーン、植物たん白の大豆は別もの。馬鈴薯は北海道。酵母エキスはパン酵母。魚醤パウダーはいわし由来。  
 アメリカオアオカイカ(ペルー)



**ごはんがすすむ!**  
**さんま蒲焼(タレ付)**  
 凍 賞180日 米大 8~10枚140g+タレ50g **398円(税430円)**  
 原材料:さんま(国産)、小麦粉、食塩、タレ【醤油(大豆・小麦含む)、砂糖、発酵調味料、じゃがいもでん粉、酵母エキス】  
 さんま(国内産)



**三陸産わかめの磯の香りと国産玉葱の甘みが引き立つ**  
 レンジで  
 あんしん生活(岩手県・陸前高田市)  
**473 三陸産わかめのかき揚げ**  
 凍 卵米大 200g(4枚入) **398円(税430円)**  
 原材料:玉ねぎ、湯通し塩蔵わかめ、衣(小麦粉、大豆粉、食塩、でん粉、パンキンパウダー、卵黄粉(卵を含む))/加工でん粉、膨張剤、着色料(カロチノイド)、揚げ油(なたね油)  
 わかめ・玉ねぎ(国内産)



**やわらかくジュースー 醤油ベースの和風味**  
 レンジかトースターで  
 日本生活協同組合連合会  
**405251 ごまひじきだんご**  
 凍 卵米大 140g(10個前後) **230円(税248円)**  
 原材料:鶏肉(国産)、野菜(たまねぎ、ごぼう、しょうが)、つなぎ(鶏卵、粉末状植物性たん白(大豆を含む)、パン粉(乳成分・小麦を含む))、豚脂、ごま、ひじき、牛脂、粒状植物性たん白、しょうゆ、植物油、砂糖、魚介エキス、食塩、香辛料、酵母エキス、かつおぶしエキス、揚げ油(なたね油)/貝殻未焼成Ca  
 鶏肉(国内産)



**焼ちくわをサクッと揚げ、**  
**あおさの風味豊かにしました**  
 自然解凍かレンジで  
 日本生活協同組合連合会  
**405252 ちくわの磯辺揚げ**  
 凍 米大 120g(8個入) **170円(税184円)**  
 原材料:ちくわ(魚肉、発酵調味料、食塩、砂糖、植物油)、衣(小麦粉、コーンフラワー(遺伝子組換えでない)、あおさ粉、食塩、こんぶエキス、香辛料)、揚げ油(パーム油、大豆油)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、膨張剤、香料  
 あおさ(国内産)



**レンジで2分!**  
**国産米100%使用**  
 レンジで  
 日本生活協同組合連合会  
**405253 五目おこわ**  
 賞180日 米大 160g×3 **398円(税430円)**  
 原材料:もち米(国産)、うるち米(国産)、野菜(にんじん、ごぼう)、こんにゃく、しいたけ水煮、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、油揚げ(大豆:遺伝子組換えでない)、米発酵調味液、砂糖、チキンエキス、食塩/調味料(アミノ酸)、トレハロース、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤  
 もち米・うるち米(国内産)



**しじみとわかめの具材練り込みタイプ**  
**熱湯を注ぐだけ**  
 お湯を注いで  
 日本生活協同組合連合会  
**405254 即席みそ汁 しじみ**  
 米大 160g(20g×8食入) **93円(税100円)**  
 原材料:みそ(大豆を含む遺伝子組換えでない)、しじみ水煮、食塩、米発酵調味液、わかめ、しじみエキス、砂糖、あさりエキス、かつおエキス、魚介エキス/アルコール、調味料(有機酸等)  
 しじみ水煮・わかめ(中国等)



**生クリームと玉ねぎも国産**  
**牛乳250mlを加え温めて**  
 鍋で  
 日本生活協同組合連合会  
**405255 日本のかぼちゃスープ**  
 乳 250g **298円(税322円)**  
 原材料:野菜(かぼちゃ(北海道)、たまねぎ)、クリーム(乳成分を含む)、砂糖、バター、食塩、にんじんエキス、こしょう、オニオン粉末  
 かぼちゃ(北海道)

**ニュージーランドの生乳使用。**  
**チップとソースで2つのキャラメルが味わえます**



ニュージーランドの生乳を使用した、キャラメルフレーバーのアイスクリーム。カリカリのキャラメルチップの食感とキャラメルソースの2つのキャラメルの味わいが楽しめます。



**北海道産生クリームを使用しています**  
**砂糖不使用**  
 日本生活協同組合連合会  
**405256 パイシート**  
**《発酵バター入り》**  
 凍 卵乳小 4枚入 **378円(税408円)**  
 原材料:小麦粉(国内製造)、マーガリン(食用精製加工油脂、食用植物油、発酵バター、食塩、バターミルクパウダー、乳糖、食用動物油脂(卵を含む))、生クリーム、脱脂粉乳、食塩/香料、乳化剤、着色料(カロチン)  
 小麦粉(アメリカ、カナダ)



**シューアイスに回どけのまいチョコをかけた**  
**個包装**  
 6個入ったマルチパックです。個包装されているので、食べたい時に手軽にお召し上がりいただけます。  
 日本生活協同組合連合会  
**405257 チョコシューアイス**  
 凍 卵米大 210ml(35ml×6個) **248円(税268円)**  
 原材料:シュー皮(液卵、ファッツブレッド、小麦粉、食塩)(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、準チョコレート、ショートニング、脱脂粉乳、ココアパウダー、チーズ、デキストリン、食塩/乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料、膨張剤、着色料(カラメル、カロチン)  
 鶏卵(国内産)

日本生活協同組合連合会  
**405258 ダブルキャラメルアイス**  
 凍 乳大 850ml **498円(税538円)**  
 原材料:生乳、乳製品、糖類(砂糖、水あめ)、キャラメルソース(砂糖、ぶどう糖、バター、脱脂粉乳、カラメルシロップ)、キャラメルチップ(砂糖、ぶどう糖、植物油(大豆を含む))、バター、食塩、カラメルシロップ/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、香料、着色料(カラメル、カロチン)  
 生乳(ニュージーランド)

国産果実100%  
食感や風味を残すため果皮多め



日本生活協同組合連合会  
**405259 国産果実をつかった  
ネーブルマーマレード**  
300g **313円**(~~338円~~)  
原材料: 糖類(砂糖、ぶどう糖(液状))、ネーブルオレンジ(国産)/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料  
ネーブルオレンジ(国内産)

岩手産南部小麦使用の  
ロングライパン



パネックス(長野県・伊那市)  
**405260 内麦クロワッサン  
10個**  
賞45日 卵乳米大豆  
10個 **610円**(~~659円~~)  
原材料: 小麦粉(小麦国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)  
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

鳥取県大山乳業農協の  
生乳を70%配合



日本生活協同組合連合会  
**405261 牛乳70%アイスバー**  
凍乳  
30ml×10本 **241円**(~~260円~~)  
原材料: 生乳(鳥取県)、砂糖、加糖脱脂練乳、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、クリーム  
生乳(鳥取県)

全粒粉の歯ざわりと黒ごまの風味



日本生活協同組合連合会  
**405262 全粒粉黒ごまビス**  
賞180日 大豆  
4枚×4袋 **188円**(~~203円~~)  
原材料: 小麦粉(小麦(北海道))、ショートニング、小麦全粒粉、砂糖、黒ごま、黒蜜、食塩/膨張剤、乳化剤(大豆由来)  
小麦粉(北海道)

小麦粉及び全粒粉は全て北海道産小麦を使用。小麦の粒を丸ごと挽いた小麦全粒粉と黒ごまの素朴なビスケットです。全粒粉の香ばしい風味とまろやかな甘みを出すため三温糖と黒蜜を使用しました。



沖縄産黒糖100%。  
蜜を三度掛けした深い味わい



日本生活協同組合連合会  
**405263 沖縄黒糖かりんとう**  
賞90日 米小  
105g **184円**(~~199円~~)  
原材料: 小麦粉(国内製造)、黒砂糖、精製糖、植物油(米油)、水あめ、ごま、デキストリン、イースト/着色料(カラメル、膨張剤)  
黒砂糖(沖縄県)



日本生活協同組合連合会  
**405264 風味豊かな発酵バター  
のショートブレッド**  
乳小  
2本×6袋 **297円**(~~321円~~)  
原材料: 小麦粉、発酵バター、砂糖、バター、小麦食物繊維、食塩  
小麦粉(国内産、アメリカ)

えんどう豆100%の  
サクサク軽い食感のスナック



日本生活協同組合連合会  
**405265 油であげない  
ミニえんどう豆スナック**  
賞120日 乳大  
20g×4 **184円**(~~199円~~)  
原材料: えんどう豆、植物油(パーム、なたね(遺伝子組換え不分別)、コーン(遺伝子組換え不分別))、食塩、チーズパウダー(乳成分・大豆を含む)、デキストリン/炭酸Ca、酸化防止剤(ビタミンC、ビタミンE)、香料  
えんどう豆(イギリス、カナダ等)

香ばしい皮付きアーモンドを配合



日本生活協同組合連合会  
**405266 アーモンドクッキー**  
賞180日 卵大豆  
8枚(個包装) **198円**(~~214円~~)  
原材料: 小麦粉(国内製造)、砂糖調製品(砂糖、小麦粉)、ショートニング、アーモンド、全卵、食塩/膨張剤、乳化剤(大豆由来)  
小麦粉・アーモンド(アメリカ等)

素朴で手作り感があり、女性に人気のナッツ素材アーモンドを配合した、素朴な風味のカントリークッキーです。皮付きアーモンドを配合し、香料は使わずに素材の風味を楽しんでいただけるようにしました。



しっとり食感&チョコの風味が豊か  
カット済み 個包装



日本生活協同組合連合会  
**405267 チョコバウムクーヘン**  
冷賞60日 卵乳大豆  
9個 **328円**(~~354円~~)  
原材料: 液卵(鶏卵(国産))、砂糖、小麦粉、油脂加工食品(植物油、ホエイパウダー)、マーガリン(乳成分を含む)、ショートニング、ココアパウダー、食用加工油脂、準チョコレート(アーモンドを含む)/乳化剤(大豆由来)、膨張剤、香料、セルロース、着色料(アノトー色素)  
液卵(国内産)

溶かしチョコとココアパウダーを練りこんだ、口溶けのよいチョコの風味豊かなバウムクーヘンです。カット済みなので簡単に食べられます。



ラムレーズンとクリームを  
サブレス生地で作りました



日本生活協同組合連合会  
**405268 ラムレーズンサンド**  
賞90日 卵乳大豆  
5個 **398円**(~~430円~~)  
原材料: ラムレーズン(レーズン、砂糖、ラム酒、水あめ、還元水あめ)(国内製造)、小麦粉、マーガリン、チョコレート(乳成分を含む)、砂糖、ショートニング、麦芽糖、アーモンドパウダー、粉糖、全卵、還元水あめ、乾燥卵白、ラム酒、乾燥卵黄/膨張剤、乳化剤(大豆由来)、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロチン)  
レーズン(トルコ、アメリカ等)、小麦(アメリカ等)

オーツ麦や3種のドライフルーツが  
入った大容量サイズ



日本生活協同組合連合会  
**405269 フルーツグラノーラ  
ビッグパック**  
乳米大豆  
800g **698円**(~~754円~~)  
原材料: オーツ麦、小麦粉、砂糖、コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、レーズン、ココナッツ、乾燥クランベリー加工品、パンデックス(かぼちゃの種)、植物油、ライ麦粉、アーモンドスライス、乾燥いちご加工品、食塩、大麦麦芽エキス、乳糖、粉末油脂、マンゴーピューレ、ブルーベリー、きな粉(大豆を含む、遺伝子組換えでない)、ココアパウダー、玄米粉、コーンスターチ(遺伝子組換え不分別)、麦芽水あめ/グリセリン、炭酸Ca、ビタミンC、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC、ローズマリー抽出物)  
オーツ麦(イギリス、オーストラリア)



日本生活協同組合連合会  
**405270 ファミリー  
チョコレート**  
冷乳大  
200g **276円**(~~298円~~)  
原材料: 砂糖、カカオマス、植物油、全粉乳、ココアバター、ココアパウダー、乳化剤、香料(大豆由来)

トマトのコクと甘み・酸味を  
活かしました。料理にも



日本生活協同組合連合会  
**405271 トマトジュース  
食塩無添加**  
900gPET **147円**(~~159円~~)  
原材料: トマト  
トマト(中国、アメリカ、チリ等)

非加熱製造の天然水  
硬度約22mg/L、pH7.4



日本生活協同組合連合会  
**405272 ラベルレス水  
(あずみ野の水)**  
12L(2L×6本) **540円**(~~583円~~)  
1本当り(税別) **90円**  
原材料: 水(深井戸水)  
水(長野県)

人参と林檎主体のフルーティな味  
野菜59%+果汁41%



日本生活協同組合連合会  
**405273 彩果菜園**  
125ml×12本 **624円**(~~672円~~)  
1本当り(税別) **52円**  
原材料: 野菜(にんじん(アメリカ・国内産)、トマト、キャベツ、赤ピーマン、カリフラワー、ブロッコリー、かぼちゃ、アスパラガス、赤キャベツ、ピーマン、ケール、レタス、さつまいも、はくさい、小松菜、セロリ、パセリ、クレソン、ラディッシュ、ほうれん草、みつば)、果実(りんご、オレンジ、ぶどう、レモン)、食物繊維含有デキストリン/ビタミンC  
にんじん(アメリカ・国内産等)

国産生姜汁に隠し味の黒糖蜜をプラス  
甘さ控えめ



日本生活協同組合連合会  
**405274 辛口ジンジャール**  
200g缶×15本 **1035円**(~~1125円~~)  
1本当り(税別) **69円**  
原材料: 糖類(果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、砂糖)、黒糖蜜、しょうが汁/炭酸、酸味料、香料  
しょうが(国内産)

しっかりした生姜感で甘さを抑えた辛口ドライなジンジャール。国産生姜汁に隠し味の黒糖蜜をプラス。



表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
  - 4週に1回お届け 4週に3回お届け
  - 隔週お届け 毎週お届け
- シーズン最終** 季節商品につき今回で最終
- シーズン初** 今季初登場
- 新** 新発売の商品
- 特** 特別価格商品

- お届け時の温度帯**
  - 凍 冷凍品
  - 冷 冷蔵品
- 表記のないものについては常温でのお届けです。
- 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。
- その他**
  - 前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
  - ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

- アレルギー表示**
  - 卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにか
  - 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
  - ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
  - アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

- 主原料原産地**
  - 鈴木牧場(茨城県・石岡市)  
**000 石岡 鈴木牧場  
ヨーグルト(微糖)**  
健康なままの生きた乳酸菌を原料に選別された。ノンモロ糖を配合していないのでアツクも冷たいままでも美味しく、口当たりがさらさらで、おなかでやさしい味です。  
冷蔵 賞味期間10~11日  
400g **370円**(~~400円~~)  
生乳(茨城県)
  - 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
  - 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。