

はじめよう!
健康で経済的なくらし

2021年度 みんなで取り組む活動テーマ
笑顔ではぐくむ免疫力

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2021年 12月5日

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙12/提出	13	14	15	16	17
年末につき変更供給になります 別紙配布のお知らせをご確認ください					
定番品12/お届け	27 (月)	28 (火)	29 (水)		
キャロット以外の特別企画品は1月2回 (1/10~1/14) のお届けとなります					
特別企画品のお届け	1/10	11	12	13	14

健やかなる新年を願って

もう間もなく新たな年を迎えます。家族が集まる年末年始、旬の野菜をたっぷり使った温かいお鍋はいかがでしょう。一年間健康に過ごせたことに感謝しつつ、生協の素材を使って、おいしく楽しいひとときをお過ごしください。

◆予約商品のお届け

※「創健社のお正月商品」のおせちセット等の直送商品は、ご指定日に宅配便でのお届けになります。

◆折込チラシ、おせちレシピ(おもてなし編)を今週配布しています。併せてご覧ください。

今週のおすすめ

ストレスなく健康に育てられた黒毛和牛 鹿児島・坊津黒牛

坊津黒牛の牛たちは環境の良い牧場で育てられているのでストレスを感じることなく育ちます。坊津黒牛の良さを3点紹介します。

- ① バランス良く入ったサシでねっとりとした舌ざわり
- ② 繊維が細かくふんわりとした柔らかさ
- ③ 口に広がる香りと甘味

年末年始に家族や親戚などですき焼きにいかがでしょうか?



供給部
戸口のおすすめ



福永産業(福岡県・遠賀町)

8 特大 鹿児島 坊津黒牛 540円/100g
すき焼き用

霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りにしました。

凍蔵30日 モモ、バラ 500g **2500円(税込2700円)** 通常税込2797円
鹿児島県

これ1つで贅沢なお正月を JOSOおせちセット



常総生協で人気のおせち定番商品をお得なセットでお届けします。

これだけで常総生協流のおせちを堪能できるので、迷った時にはおススメ!

常総生協(茨城県・守谷市)

9 JOSO定番 おせちセット
冷蔵14日以上 卵米大小
4種6品985g **2759円(税込2980円)** 通常税込3083円
鶏卵(国内産)、すけそうだら(アメリカ、国内産)



茨城県の銘柄牛「常陸牛」のモモをすき焼き用にスライスしました。

冷蔵4日
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

10 常陸牛モモすき焼き用
300g **1167円/100g**
300g **3243円(税込3502円)** 通常税込3610円

11 常陸牛モモすき焼き用
500g **1134円/100g**
500g **5250円(税込5670円)** 通常税込5942円

茨城県 [放] 不検出 <4.2 <3.5

年末年始はこだわりのお肉で

12 鹿児島 坊津黒牛 特選切り落とし150g×2
590円/100g
福永産業(福岡県・遠賀町)

鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。

凍蔵30日 150g×2 **1640円(税込1771円)** 通常税込1782円
鹿児島県

ローズポークのローズ、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用に厚さ1mmにスライスしました。

13 茨城県産ローズポーク しゃぶしゃぶセット
261円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

冷蔵届いて3日 200g×3種 **1450円(税込1566円)** 通常税込1620円
茨城県

きめが細かく脂が程よく入ったローズ肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

14 茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ
306円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

冷蔵届いて3日 300g **850円(税込918円)** 通常税込929円
茨城県

北海道産昆布からだしをとり、多種の天然アミノ酸を含む鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼割り下。

ポールスタア(東京都・東村山市)

15 すき焼割り下
冷蔵6日 400ml **420円(税込454円)** 通常税込464円
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

木村農園(茨城県・つくば市)

16 木村さんの下仁田ねぎ
約500g **277円(税込299円)** 通常税込378円
茨城県

軟白部は太くやわらかくて甘いねぎです。寒くなるほど甘味が強くなります。減農薬栽培。

山田さん(茨城県・つくば市)

17 山田さんのしめじ(増量)
+50g 増量
香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。

冷蔵 200g+50g **250円(税込270円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

村上さん(栃木県・高根沢町)

18 舞茸(増量)
+30g 増量
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香り共に良好です。

冷蔵 100g+30g **196円(税込212円)**
栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.7

グリーンシイタケ(群馬県・昭和村)

20 農家で漬けた白菜漬け2個組
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をおけば酸味のある漬物に。

冷蔵9日 250g×2 **480円(税込518円)** 通常税込562円
白菜(国内産)

今週から値下げ

竹村さん(茨城県・かすみぐうら市)

21 竹村さんのいちご
200g×2 **880円(税込950円)**
茨城県

自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

季節のフルーツがお買い得!

最終シーズ
まるでゼリーの塊! 甘さも抜群!

木下さん達(愛媛県・宇和島市)

22 紅まどんな(無選別)
4~6玉
甘さよし、香りよし、果汁も多く、メディアでも取り上げられました。大小無選別でお買い得ですので、ぜひ一度ご賞味ください。減農薬栽培。

700g(4~6玉) **785円(税込848円)** 通常税込862円
愛媛県

江川農園(神奈川県・小田原市)

23 江川さんのキウイフルーツ
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

500g **420円(税込454円)** 通常税込486円
神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

今年の年越しはこれで決まり!



※イメージ

特
国産野菜・小麦使用
トースター仕上げで
サクサクに
ニッコー (神奈川県・大和市) 4個入

24 野菜かき揚げ
国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。
凍小 4個260g **411円(税込444円)** 通常税込464円
玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん (国内産)

レンジで温め
トースターで仕上げれば
さっくり食感に
菅原食品販売 (宮城県・塩竈市)
25 海老天ぶら
塩竈の天ぶら専門メーカーが国産小麦の天ぶら粉と米油を使い、作りました。
凍ネ米小 3本入 **426円(税込460円)**
海老 (ベトナム、インドネシア)

レンジかトースターで
温めて
菅原食品販売 (宮城県・塩竈市) 2人前
26 天ぶらセット (濃縮たれ付)
5種の野菜(南瓜、さつまいも、舞茸、茄子、野菜かきあげ)を米油で揚げた天ぶらセット。たれは希釈して。
凍ネ米小 200g(2人前) 5種×2個 **550円(税込594円)**
かぼちゃ、さつまいも (国内産)

手打ちそばに勝るとも
劣らない風味です
茹で時間1分半~2分
創健社 (神奈川県・横浜市) 2食入
27 生冷凍 長野県産 石臼挽き十割そば
長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。茹で時間1分半~2分(常温で自然解凍してから)。
凍ネ 130g×2 **590円(税込637円)**
そば (長野県)

石臼挽き国産そば粉、国産小麦粉が主原料の生そば。そばの香りとコシが楽しめます。つなぎに小麦たん白を使用。希釈用つゆ付き。

金子製麺 (神奈川県・中井町)

28 石臼荒挽き生そば つゆ付き
冷 14日 米ネ米小
麺130g×2、つゆ(希釈用) **598円(税込646円)**
そば・小麦 (国内産)

にしんそばに
リアス (千葉県・船橋市)
29 にしん甘露煮
良質なしんを無添加タレでシンプル、丁寧に仕上げました。
冷 150日 米小 片身1枚 **275円(税込297円)** 通常税込308円
にしん (アメリカ)

富山県産白えび入りで
ボリュームたっぷりです
日岡商事 (兵庫県・加古川市) 2枚入
30 白えびかきあげ
富山県産白えび、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。
凍ネ米小 160g(2枚入) **504円(税込544円)** 通常税込564円
野菜 (国内産)

感謝価格です
茹で時間約1分
シマダヤ (東京都・渋谷区)
31 冷凍 稲庭風うどん (5食入)
国産小麦粉使用。喉ごしよい強いコシのゆで麺。1食分を更に半分のできる切込み付。加工澱粉:約5.5%
凍小 200g×5 **375円(税込405円)** 通常税込441円
小麦 (国内産)

国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんで。
共生食品 (神奈川県・相模原市)
32 内麦生ラーメン味噌 (3食入)
冷 7日 卵米小
麺120g×3、スープ36g×3 **355円(税込383円)**
小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

夜更かした時の夜食や小腹が空いたときに
中華丼の具をのせても
調理例
共生食品 (神奈川県・相模原市)
33 内麦焼そば(ソース無)
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
冷 6日 卵小 150g×3 **187円(税込202円)** 通常税込213円
小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

皮はふっくらで具たっぷり
ニッコー (神奈川県・大和市) 5個入
34 天津包子(肉まん)
国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醗酵させた皮で、肉と野菜をたっぷり包みました。
凍乳米小 275g(5個入) **400円(税込432円)**
小麦 (国内産)

生姜のしぼり汁を加えて
風邪予防にも
麴でご飯を糖化させたものです。米麴もすべて国産米使用。同量の水を加えてあたためてください。
藤巻商店 (千葉県・印西市)
35 生あま酒 2パック
90日 米 300g×2 **500円(税込540円)**
米 (国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.8

お餅
鏡餅は、正月の神へのお供え物として飾られます。丸い餅は靈魂の象徴であるとか、神聖な鏡に似せた物、あるいは稲作民族にとって大切な太陽の形であるなど、様々な説がありますが、いずれも米への信仰が根底にあるといわれます。鏡開きは一般的に1月11日。刃物を使わないで手で割ったり、木づちや金づちで小さく割るのがしきたりです。

サイズ
もち高さ...10cm
直径...16.5cm
全体高さ...18.5cm
ささかみ農協 (新潟県・阿賀野市)
36 鏡もち(大)
新潟県産神産水稲もち米。ポリプロピレン包装でカビを防止しています。大と中は紙製三方と飾り付き。
米 1kg **1800円(税込1944円)**
もち米 (新潟県)

サイズ
もち高さ...8.5cm
直径...13cm
全体高さ...15.5cm
ささかみ農協 (新潟県・阿賀野市)
37 鏡もち(中)
米 500g **960円(税込1037円)**

サイズ
もち高さ...5cm
直径...7cm
ささかみ農協 (新潟県・阿賀野市)
38 鏡もち(小)
米 150g **370円(税込400円)**

白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)
39 白切り餅
山形、白鷹農産加工研究会から。もち米は白鷹産のひめのもち、除草剤1回使用の低農薬米100%使用。
30日 米 1kg **1100円(税込1188円)**
もち米 (山形県)

白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)
40 玄米切り餅
白鷹産・除草剤のみ1回使用の玄米を使用。こんがり焼いてお召し上がりください。
30日 米 1kg **1100円(税込1188円)**
もち米 (山形県)

ささかみ農協 (新潟県・阿賀野市)
41 こがねもち(白)
阿賀野市笹神地区(旧笹神村)で収穫された「こがねもち米」使用。もち米本来の甘味と豊かな風味が楽しめます。
8切400g **510円(税込551円)**
もち米 (新潟県)

かまど炊きで
ふっくら&もっちり「のし餅」
今年、茨城県坂東市産の品種「ヒメノモチ」(初期に除草剤を1回のみ使用)を使った「のし餅」です。昔ながらの薪を使った「かまど」で蒸して作ります。かまど炊きでふっくら、もっちり、甘みのあるお餅です。
※保存用に切り分けるときは、1晩おいて少し硬くなってから、ビニールの上から切ってください。
農家レストランどんぐりてい (茨城県・坂東市)
どんぐりていののし餅 米
42 1枚 (1kg) **1080円(税込1166円)**
43 2枚 (1kg×2) **2100円(税込2268円)** 通常税込2332円
もち米 (茨城県)

粒々感と程よい甘さが◎
原材料: 茶豆(大豆(遺伝子組み換えでない)、砂糖、食塩)
素材の特徴を活かす製法として蒸し加熱で茶豆本来の風味や色合いの鮮やかさを残しました。餅や団子等に。
高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
44 庄内産茶豆ずんだ
凍大 150g **420円(税込454円)**
茶豆 (国内産)

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
45 白丸餅
品種はでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培米100%使用。
90日 米 1kg **1150円(税込1242円)**
もち米 (山形県) [放] 不検出 <2.6 <3.1

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
46 玄米丸餅
品種はでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培米使用。お雑煮、焼いておやつに。
90日 米 1kg **1150円(税込1242円)**
玄米もち米 (山形県) [放] 不検出 <10.0 <10.0

焼いてそのままどうぞ!
庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
47 黒豆餅
もち米は庄内産のでわのもち(減農薬、無化学肥料栽培米)。黒豆、天日塩入り。
60日 米大 500g **670円(税込724円)**
もち米 (山形県) [放] 不検出 <1.4 <0.8

白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)
48 みそもち
自家製みそにごまを調合、ごまの香ばしさと、甘さを抑えたみその風味が楽しめます。山形置賜地方の伝統的な保存食。
30日 米大 500g **670円(税込724円)**
もち米 (山形県) [放] 不検出 <4.0 <3.7

蒲鉾 伊達巻



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

51 長崎 慶春 かまぼこ寿(紅・白)

えそ、ぐち、たららのすり身使用。合成でなく紅麴色素を使った、「紅白」と「寿」のかまぼこをセットにしました。お正月の祝禮に。

冷賞1月5日 卵米

150g×2 **1037円**(税込 **1120円**)

えそ(国内産)

だから美味しい『長崎蒲鉾』

- 長崎県は日本屈指の水産県、蒲鉾の原料になる魚が豊富に手に入ります。
- 水揚げされた魚は、港のすぐ隣にある長崎蒲鉾社共同の工場です。新鮮な内にすり身に加工します。
- 蒲鉾は熟練の職人が手作業で板付けています。

えそ、ぐち、たららのすり身を使用。ソフトな弾力としなやかな食感が特徴の蒲鉾です。紅は紅麴色素使用。

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市) 冷賞 卵米

長崎 慶春 かまぼこ 賞1月5日

49 紅 180g **630円**(税込 **680円**)

50 白 180g **630円**(税込 **680円**)

えそ(国内産)

ぐちのすり身を使い、弾力、歯ごたえを大切に仕上げました。紅白2本組です。紅は紅麴色素使用。

小田原蒲鉾 (神奈川県・小田原市)

54 小田原蒲鉾 迎春紅白かまぼこセット

冷賞1月5日 卵米

150g×2 **980円**(税込 **1058円**)

ぐち(タイ、他)

小田原板付蒸しかまぼこです。ぐちのすり身を使い、弾力、歯ごたえを大切にしながら味よく仕上げました。紅は紅麴色素使用です。

冷賞1月5日 卵米

小田原蒲鉾 (神奈川県・小田原市)

56 紅 220g **907円**(税込 **980円**)

57 白 220g **907円**(税込 **980円**)

ぐち(タイ、他)



上えそ、特白ぐち、すけそうだら、はものすり身使用。つなぎに卵白とでんぷん、他に魚肉エキス、食塩、酒、本みりんを使用。冷凍すり身よりも生すり身を多く使っていますので、一段と味の良い蒲鉾です。紅は紅麴色素。

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

冷賞1月5日 卵米

52 紅 240g **920円**(税込 **994円**)

53 白 240g **920円**(税込 **994円**)

えそ(国内産、タイ)

白板150g、紅板150g、伊達巻165gのセットです。蒲鉾はぐちのすり身を使った小田原板付蒸しかまぼこ。伊達巻は、ぐちのすり身に卵、魚介エキスで旨味を出しました。

小田原蒲鉾 (神奈川県・小田原市)

冷賞1月5日 卵米 大 小

55 小田原蒲鉾 蒲鉾伊達巻セット

3種465g **1780円**(税込 **1922円**)

ぐち(タイ、他)、鶏卵(国内産)

長崎近海以西で獲れる高級白身魚を主原料にきくらげ、人参、グリーンピース、卵焼きなどを練り込みました。1本の蒲鉾の中で和、洋、中華の味を見事に調和させた、長崎のしっぽ料理にちなんで蒸し蒲鉾です。

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

61 長崎 しっぽく「蒸し」

冷賞1月5日 卵米 大 小

240g **1050円**(税込 **1134円**)

えそ(国内産、タイ)

長崎産のえそを主原料にぐち、たららをブレンドしたすり身に海老、錦糸卵を混ぜ込み蒸しあげました。

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

62 長崎 海老蒲鉾

冷賞1月5日 卵米 小

120g **598円**(税込 **646円**)

海老(インドネシア)、えそ(国内産)

お正月の定番である紅白の蒲鉾、伊達巻をセットにしました。蒲鉾の紅は紅麴色素。

原材料:【蒲鉾】魚肉(すけそうたらすり身)、馬鈴薯澱粉、砂糖、卵白(卵を含む)、醗酵調味料、食塩、かつおだし※紅のみ紅麴色素使用【伊達巻】鶏卵(国産)、魚肉(すけそうたら)、砂糖、澱粉、醗酵調味料、食塩、かつおだし

いちろうこ (静岡県・静岡市)

冷賞14日 卵米

58 いちろうこ蒲鉾・伊達巻セット

3種660g **1650円**(税込 **1782円**)

鶏卵(国内産)、すけそうだら(アメリカ、国内産)

すけそうだらのすり身を使用。魚本来の味を生かした仕上げです。

原材料:魚肉(すけそうたらすり身)、馬鈴薯澱粉、砂糖、卵白(卵を含む)、醗酵調味料、食塩、かつおだし※紅のみ紅麴色素使用

いちろうこ (静岡県・静岡市)

冷賞14日 卵米

59 紅 220g **490円**(税込 **529円**)

60 白 220g **490円**(税込 **529円**)

すけそうだら(アメリカ、国内産)

ぐちのすり身を主原料に、ふっくら焼き上げた長崎風の伊達巻です。甘すぎずカステラ感覚でいただけます。

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

65 長崎 伊達巻

冷賞1月5日 卵米

250g **990円**(税込 **1069円**)

ぐち・鶏卵(国内産)

原材料に麦芽糖を加えることにより、従来の味を変えずに甘さだけを抑えた伊達巻。

つきじ入船 (東京都・中央区)

冷賞1月5日 卵米

66 つきじ入船伊達巻(甘さ控えめ)

350g **970円**(税込 **1048円**)

卵(国内産)

長崎産のえそを主原料にぐち、たららをブレンドした白身魚のすり身に、甘辛く煮た穴子を乗せて蒸しあげました。

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

63 長崎 煮穴子蒲鉾

冷賞1月5日 卵米 大 小

140g **980円**(税込 **1058円**)

穴子・えそ(国内産)

しっとりとした巻風に仕上げた伊達巻。昔ながらの「手焼き」製法で丁寧に焼き上げました。

山上蒲鉾 (神奈川県・小田原市)

冷賞1月5日 卵米

67 手焼き伊達巻ハーフ

1本(約220g) **980円**(税込 **1058円**)

卵(国内産)、グチ(国内産、他)

無リンのすけそうたらすり身を使用。たっぷり卵を使い、ふんわりとした食感で程よい甘さが特徴です。

いちろうこ (静岡県・静岡市)

冷賞14日 卵米

68 いちろうこ伊達巻

220g **675円**(税込 **729円**)

鶏卵(国内産)、すけそうだら(アメリカ、国内産)

卵白と卵黄だけを丹念に練り上げて、食塩と砂糖だけのシンプルな味付けで上品な甘さに仕上げました。おせちの口どりに。

小田原蒲鉾 (神奈川県・小田原市)

69 小田原蒲鉾 錦玉子

冷賞1月5日 卵

210g **920円**(税込 **994円**)

鶏卵(国内産)

無リンのすり身を卵黄を混ぜた甘い身で包みこんで巻いています。おせち料理の彩にもおすすめです。

冷賞22日 卵米

70 きみ巻(小) 1本

1本(150g) **490円**(税込 **529円**)

卵(国内産)

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕で漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)

丸山園 (静岡県・河津町)

冷賞14日 米 大

71 わさび漬け

100g **265円**(税込 **286円**)

わさび(静岡県) [放]不検出 <3.7 <3.8

国産鶏卵を使用した玉子焼きです。かつおだしを利かせた風味をお楽しみください。

丸山園食品 (静岡県・静岡市)

冷賞15日 卵米 小

72 厚焼玉子

240g **360円**(税込 **389円**)

卵(静岡県)

祝いの膳を彩る紅白羊かんです。着色料にはベニコウジを使用し自然な色味を表現しています。

つきじ入船 (東京都・中央区)

冷賞1月5日 米

73 つきじ入船 紅白ようかん 1本

1本 **430円**(税込 **464円**)

白いんげん豆(アメリカ)

豆

煮物の老舗・菊田商店

現在、業界ではレトルトにより製造された物が多く、直火炊きは高級専門店での扱いに限られます。また、甘さ控えめをうたい、栄養を含む煮汁を捨て、別の糖液(浸透性の高いソルビットなどを含む)に浸け込む方法がとられ、水ぶくれの煮豆になります。直火炊きは家庭煮と同じ開放釜でとろ火で時間をかけて煮上げるので、豆の繊維も壊れず、栄養分も逃がさず、コシも甘さもある煮豆ができます。

兵庫県産の大粒の原料にこだわり、伝統の直火炊きで豆の芯まで味を浸透させ、ふっくらと仕上げています。

冷賞90日 米 大 小

74 丹波黒豆

170g(固形量130g) **610円**(税込 **659円**)

黒大豆(兵庫県)

岩手県・旧浪民村特産の雁喰豆(平黒大豆)で、平べったい形が特徴。肉質の緻密さは丹波の黒豆をしのご名品です。

冷賞90日 米 大 小

75 煮豆 黒豆(雁喰黒豆)

200g **530円**(税込 **572円**)

黒大豆(岩手県)

北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。

冷賞90日 米

76 煮豆 お福豆(紫花豆)

120g **320円**(税込 **346円**)

紫花豆(北海道)





きんとん

「きんとん(金団)」には金色の団子や座布団という意味があります。そこから転じて、きんとんは金銀財宝を連想させる縁起物として、昔から食べられてきました。



菊田商店 (東京都・練馬区)
78 豆きんとん

北海道産いんげん豆を使い(餡のいんげん豆は北海道産とペルー産)、時間をかけて練り上げました。やわらかさの中にコシのある豆の風味が味わえます。
冷賞30日 米
250g **690円**(税込**745円**)
いんげん豆(北海道、ペルー)



よろこぶ…よろこんぶ
【昆布巻】!

「喜ぶ」にかけたことから用いられている縁起食材。「子生(こぶ)」とかけて子孫繁栄を意味し、巻物という形態から文化関係に通じ、学問成就を願う意味も込められています。



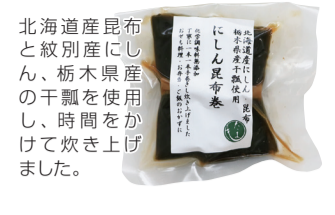
手作り派の方は
こちら!

肉質のキメ細かさが身上です。昆布巻き、煮昆布に最適です。

リアス(千葉県・船橋市)
475 日高昆布一等株
冷賞90日 米 大 小
65g **630円**(税込**680円**)
昆布(北海道)



リアス(千葉県・船橋市)
80 にしん昆布巻
冷賞90日 米 大 小
1本180g **685円**(税込**740円**)
にしん(ロシア)、昆布(北海道)



リアス(千葉県・船橋市)
81 にしん昆布巻
冷賞90日 米 大 小
2本90g **475円**(税込**513円**)
にしん・昆布(北海道)



リアス(千葉県・船橋市)
82 さけ昆布巻
冷賞90日 米 大 小
1本180g **685円**(税込**740円**)
鮭・昆布(北海道)



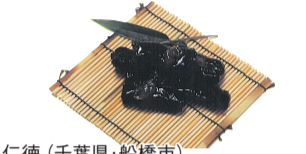
リアス(千葉県・船橋市)
83 さけ昆布巻
冷賞90日 米 大 小
2本90g **475円**(税込**513円**)
鮭・昆布(北海道)



菊田商店 (東京都・練馬区)
77 栗きんとん
国内産の粒の揃った栗を砂糖で煮詰め、国内産の最高級の金時芋を裹こして、直火のとう火で丹念に練り上げた栗きんとんです。ふくよかな栗の風味、練り、照りはさすがです。
冷賞30日 米
250g **1667円**(税込**1800円**)
栗(国内産)



くみあい食品工業(愛媛県・大洲市)
79 和栗甘露煮
愛媛県産の栗を使用した甘露煮。無添加で栗本来の旨みを引き出しています。
賞90日
200g(固形量100g) **950円**(税込**1026円**)
栗(愛媛県)



仁徳(千葉県・船橋市)
84 昆布巻
北海道産昆布を無漂白のかんぴょうで巻いた、一口サイズの昆布巻きです。
冷賞60日 大 小
110g **450円**(税込**486円**)
昆布(北海道)



タカハシ食品(北海道・函館市)
85 さけ重ね巻
国産の鮭と昆布を重ねてやわらかく炊き上げたおふくろの味。ご飯のお供やお弁当のおかずにも重宝します。
冷賞90日 米 大 小
170g **760円**(税込**821円**)
鮭・昆布(国内産)



タカハシ食品(北海道・函館市)
86 ホタテしぐれ煮
北海道噴火湾産のベビーホタテのしぐれ煮。砂糖、醤油、みりんのみで味付けし、昔ながらの直火炊き製法。
冷賞90日 米 大 小
70g **490円**(税込**529円**)
ほたて(北海道)



武田食品(兵庫県・洲本市)
87 小鯛甘露煮
淡路島近海でとれた真鯛を、醤油、粗糖、酢で12時間かけて炊き上げました。骨までやわらかく仕上げています。
冷賞90日 米 大 小
3~4尾150g **488円**(税込**527円**)
真鯛(淡路島近海)



武田食品(兵庫県・洲本市)
88 いかなぎ釘煮
朝一番に水揚げされた新鮮ないかなごを使用。ほんのりとした苦味と、素材の旨みを活かし、味付けしました。
冷賞90日 米 大 小
80g **590円**(税込**637円**)
いかなご(兵庫県)



タカハシ食品(北海道・函館市)
89 鰯子と昆布の旨煮
真鰯と昆布を直火煮で丁寧に炊き上げ、鰯子の皮を一つずつ手で剥きました。お茶漬け、お弁当のおかずにも。
冷賞90日 米 大 小
100g **483円**(税込**522円**)
真だら(アメリカ)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
90 ほたてしぐれ煮
北海道産ほたての風味を活かす為、醤油、みりん、三温糖、酒、生姜でシンプルに炊き上げました。
冷賞30日 米 大 小
約100g **418円**(税込**451円**)
ほたて貝柱(北海道)



金沢錦(石川県・金沢市)
91 はまぐり山椒煮
ミャンマー、タイ、ベトナム産のはまぐりを山椒の風味を活かして醤油、砂糖、みりん、純米酒であっさり炊き上げました。
冷賞60日 米 大 小
75g **360円**(税込**389円**)
はまぐり(ミャンマー、タイ、ベトナム)



タカハシ食品(北海道・函館市)
92 北海道産タコやわらか煮
北海道噴火湾産のタコを砂糖、醤油、本みりんのみで味付け。タコの食感を残しつつ、柔らかく炊き上げました。
冷賞90日 米 大 小
70g **550円**(税込**594円**)
たこ(北海道)



仁徳(千葉県・船橋市)
93 田作り
日本沿岸でとれる片口いわしが原料。砂糖、生しほりしょうゆ、水あめを使って炒り煮にしました。
冷賞60日 大 小
45g **345円**(税込**373円**)
片口いわし(国内産)



仁徳(千葉県・船橋市)
94 アーモンド田作り
十分に干した良質の片口いわしを、醤油、砂糖、水あめ、寒天で調味。アーモンドのスライスを加えました。
冷賞30日 大 小
45g **345円**(税込**373円**)
片口いわし(国内産)



金沢錦(石川県・金沢市)
95 くるみ入田作り
国産の片口いわしにクルミを加え、無添加の調味料で煎り炊きし、香ばしく仕上げました。
冷賞60日 米 大 小
40g **385円**(税込**416円**)
片口いわし(国内産)



いわもと(熊本県・南関町)
96 さといも入りお煮しめセット水煮
国産野菜(里芋、筍、こんにゃく、人参、ごぼう、れんこん)の皮をむき、カット。加熱調理済の素材パック。
冷賞120日
6種400g **630円**(税込**680円**)
里芋・こんにゃく・他野菜(国内産)



かじかわ農場(新潟県・新発田市)
97 できあがりお煮しめセット
里芋120g、ごぼう80g、甘酢れんこん120g、竹の子100g、椎茸80gのセットです。すべて減農薬栽培。新鮮な原料を使い、しっかりしたダシで美味しく煮上げています。
冷賞90日 大 小
5種500g **1850円**(税込**1998円**)
野菜(国内産)



かじかわ農場(新潟県・新発田市)
98 えびの旨め煮
ブラックタイガーを自社で煮出しただし汁、本醸造うすくち特級醤油、みりんのみで味付けしました。
冷賞90日 米 大 小
3尾 **590円**(税込**637円**)
ブラックタイガー(マレーシア)



かじかわ農場食品(新潟県・新発田市)
99 くわいのうま煮
国内産のくわいを1玉1玉といわいに手むきし、自社で煮出した調味液で炊きあげました。
冷賞90日
3玉 **500円**(税込**540円**)
くわい(国内産)



庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
104 赤かぶ酢漬
庄内の在来種赤かぶを砂糖、塩、醸造酢で漬けたシンプルな漬物。自然な赤色と歯切れのよさが楽しめます。
冷賞30日 米
250g **458円**(税込**495円**)
赤かぶ(山形県)

※盛付例
近江農産(滋賀県・東近江市)
100 千枚漬
近江特産の聖護院かぶらを薄く輪切りにし、塩漬の後、昆布、砂糖、醸造酢、みりんを漬け込みました。
冷賞15日 米
150g **370円**(税込**400円**)
聖護院かぶら(滋賀県)

道長(愛知県・豊川市)
101 赤かぶ千枚漬
豊川市・鈴木慶市さんの赤かぶ。鮮やかな赤色。まさに冬の味覚です。独特な風味と食感をお楽しみください。
冷賞30日 米
130g **370円**(税込**400円**)
赤かぶ(愛知県)

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
102 柿なます
西吉野の大紀コープファームから。柿の甘さを生かし、さっぱり味に仕上げたなますです。
冷賞20日 米
200g **350円**(税込**378円**)
大根(和歌山県、三重県)

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
103 甘酢れんこん
れんこん独特のもっちりとした粘りとシャキシャキ感に、梅酢の甘酸っぱさが合う漬物です。
冷賞20日 米
80g **368円**(税込**397円**)
れんこん(国内産)

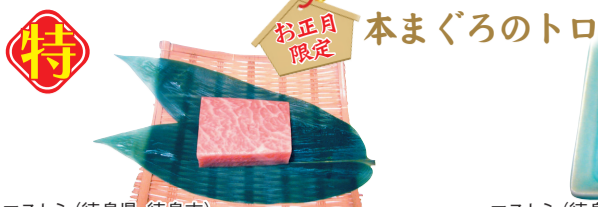
小田原屋(福島県・郡山市) ハーフ2本入
105 べったら漬
手剥きした大根を低温でゆっくり漬込み、米と合わせ熟成。歯切れの良さとおさっぱりとした漬け上がり特徴。
冷賞30日 米
ハーフ2本入 **457円**(税込**494円**)
大根(国内産)

ほたて、たこ、いか、えびを贅沢に使いました
海の幸、山の幸をふんだんに使った「福」を包んだ趙さんオリジナルキムチ。
趙さんの味(宮城県・仙台市)
106 趙さんの味 ポツサムキムチ
冷賞10日 米 大 小
400g **950円**(税込**1026円**)
白菜(国内産)

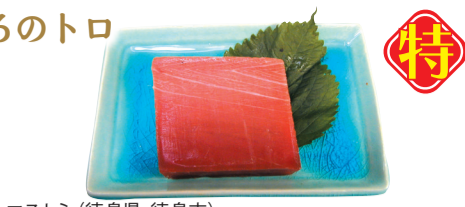
趙さんの味(宮城県・仙台市)
107 趙さんの味 熟成白菜キムチ
1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。
冷賞14日 米 大 小
200g **365円**(税込**394円**)
白菜(国内産)、唐辛子(中国)

趙さんの味(宮城県・仙台市)
108 趙さんの味 熟成カクテキ
1年以上熟成、発酵させた鮭の魚醤を使い旨味を引き出した濃厚でこってりとしたキムチ。こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と大根を漬けてきました。
冷賞14日 米 大 小
200g **370円**(税込**400円**)
大根(国内産)

まぐろ



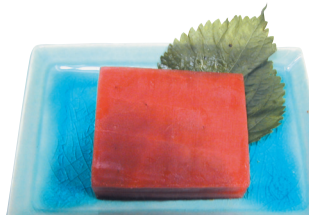
特 **109 本まぐろ大トロ**
 マストミ (徳島県・徳島市)
 まぐろの中でも最上級の本まぐろを使用。漁獲後、船内で急速凍結していますので鮮度抜群です。
 凍(20日) 100g **2480円**(税) **2678円** (通常税込 3078円)
 本まぐろ (大西洋)



特 **110 本まぐろ中トロ**
 マストミ (徳島県・徳島市)
 大西洋で漁獲した本まぐろを船内にて急速凍結しました。きめの細かい脂、風味は本まぐろならではの。
 凍(20日) 100g **1680円**(税) **1814円** (通常税込 1976円)
 本まぐろ (大西洋)



甘みのある中トロと濃厚な赤身
「まぐろの女王」とも呼ばれる 南マグロ
新
 切り分けただ後、半日ほど冷蔵庫で熟成させると更に美味しくなります！
 美味しい解凍方法
 ①1ℓの水に大3程度の塩水を作り、表面を軽く洗う。
 ②ラップをかけて冷蔵庫で半解凍し、お好みの大きさに切り分けて。



特 **111 本まぐろ赤身**
 マストミ (徳島県・徳島市)
 大西洋で漁獲した本まぐろを船内で急速凍結。スジの少ない上身の部分を使用しています。
 凍(20日) 100g **1380円**(税) **1490円** (通常税込 1544円)
 本まぐろ (大西洋)



特 **112 めばちまぐろ短冊**
 マストミ (徳島県・徳島市)
 船内凍結の鮮度の良いめばちまぐろをサク取り。全て食べられるよう皮、骨、血合い除去済み。※台湾船籍船漁獲
 凍(20日) 2冊 **980円**(税) **1058円** (通常税込 1120円)
 めばちまぐろ (太平洋)



特 **113 びんちょうまぐろ(中トロ)刺身用**
 ヤマボシ (静岡県・焼津市)
 鯉の一本釣り船で漁獲される小型(5.5kg前後)のびんちょうまぐろの中トロ部分。上品な脂があります。
 凍(30日) 130g **430円**(税) **464円** (通常税込 486円)
 びんちょうまぐろ (日本太平洋沖北部)

ヤマボシ (静岡県・焼津市)
114 焼津港の南マグロブロック
 凍(30日) たっぶり2~3人前! 300g **3150円**(税) **3402円**
 南まぐろ (太平洋、インド洋)



さっぱりとした 鮭のタタキ
115 炭火焼まぐろタタキ
 マストミ (徳島県・徳島市)
 焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろを炭火で香ばしくタタキにしました。袋のまま10分間流水解凍。
 凍(30日) 140g **530円**(税) **572円**
 きはだまぐろ (太平洋)

和歌山 那智勝浦港 ヤマサ脇口水産の まぐろ
 ・なんと流水解凍でOK!：ドリップが出にくい特殊技術で凍結しています。
 ・産地明確!：和歌山県・那智勝浦港に水揚げされる生まぐろを直接買い付けます。
 ・環境保全型!：近海の「はえ縄漁獲」(釣りのまぐろのみ)を使用。

失敗なし! 流水解凍でモチモチの旨さ!
116 (めばち) ヤマサ脇口水産(兵庫県・洲本市) 海桜まぐろ
 紀伊勝浦産の天然活メ鮭を特許技術で急速凍結。流水解凍でもモチモチの生まぐろの旨さが蘇ります。
 凍(30日) 100g **900円**(税) **972円**
 めばちまぐろ (和歌山県)

117 (びんちょう)
 凍(30日) 100g **629円**(税) **679円**
 びんちょうまぐろ (和歌山県)

360 「冷凍とろろいも」でやまかけ!
118 めばちまぐろ 切り落としスライス
 マストミ (徳島県・徳島市)
 流水解凍して井などで美味しく召し上がれます。
 凍(15日) 100g **480円**(税) **518円**
 めばちまぐろ (太平洋)

特 **お正月も 龍馬鯉タタキ!**
121 薫焼き鯉タタキ 「龍馬タタキ」
 ハマヤ (高知県・高知市)
 一本釣りした脂のりの良い鯉を、四万十川流域の稲藁を使ってあぶりました。別添の無添加たれ付き。
 凍(60日) 米大小 300g、大15g、天日塩8g **1380円**(税) **1490円** (通常税込 1598円)
 かつお (三陸東沖太平洋)

流水で約5分解凍して下さい
119 2袋
 凍(20日) マストミ (徳島県・徳島市) つぶつぶまぐろたたき身
 50g×2 **480円**(税) **518円** (通常税込 538円)

120 徳用
 凍(20日) マストミ (徳島県・徳島市) つぶつぶまぐろたたき身
 50g×4 **895円**(税) **967円** (通常税込 1058円)
 めばちまぐろ (台湾)

122 本わさび
 白鳥さん (静岡県・静岡市)
 良質なわさびの産地として有名な静岡市葵区有東木の本わさびを厳選しました。
 凍(180日) 1本50g **798円**(税) **862円**
 静岡県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

123 生おろしわさび
 東京フード (茨城県・つくば市)
 主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。
 凍(180日) 40g **370円**(税) **400円**
 本わさび (長野県)

魚肉練製品 おでん鍋

長崎で水揚げされる多様な魚をたっぷり使用した揚げ天5種にあごだしつゆを添付しました。
125 長崎 漁師町おでんだネ(つゆ付)
 長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
 冷(30日) 卵米大小 5種12個254g、つゆ80ml **660円**(税) **713円**
 たら (国内産)、えそ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県、熊本県)

126 長崎 いわし団子
 長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
 いわしやあじを主原料の無リンすり身にいわしほぐし身を加え、合わせ味噌でいわしの風味を活かしました。
 冷(29日) 卵米大 4個112g **300円**(税) **324円**
 いわし (国内産)

124 冷凍 おろし本わさび
 せいふてい (神奈川県・横浜市)
 長野県安曇野産わさび100%。保存料、香料は一切使用していません。わさび本来の味が味わえます。
 凍(180日) 6袋30g **380円**(税) **410円**
 わさび (長野県)

汁物に、煮物に、フライパンで焼いても
126 長崎 いわし団子
 長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
 いわしやあじを主原料の無リンすり身にいわしほぐし身を加え、合わせ味噌でいわしの風味を活かしました。
 冷(29日) 卵米大 4個112g **300円**(税) **324円**
 いわし (国内産)

127 長崎 小丸天
 長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
 具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。
 冷(8日) 米 4枚120g **250円**(税) **270円**
 スケトウダラ (国内産)、エソ(タイ)

128 長崎 いか天
 長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
 いかの胸部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。
 冷(7日) 米 30g×4 **270円**(税) **292円**
 すけそうだら (北海道、アメリカ)

地元宮城の生協と共同開発
 お馴染みの練り物にサンマつまれ、ごぼう揚げ、米粉団子を加え、具材に合わせた特別仕様のだしパック付。
129 欲ばりおでん種セット だしパック付
 高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
 凍(60日) 卵米大小 7種15品377g・だしパック2袋 **773円**(税) **835円** (通常税込 861円)
 すけそうだら (北海道)

おでんに♪ 玉ねぎの甘さがたまらない
130 玉ねぎ揚げ
 高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
 北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。
 凍(180日) 米大 165g(5個) **305円**(税) **329円**
 すけそうだら (北海道)

131 海鮮寄せ鍋(スープ付)
 トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
 赤魚切身(4切100g)、すけそうだら切身(4切100g)、かき(4個60g)、ホタテ(4個60g)、かに団子(4個40g)、スープのセットです。
 凍(180日) 卵米大小 5種360g+スープ80g **980円**(税) **1058円** (通常税込 1134円)
 赤魚(デンマーク、ロシア、アメリカ)、すけそうだら(アメリカ、ロシア)、かき(広島県)

132 博多名物 国産牛モツ鍋セット
 大進食品 (神奈川県・横浜市)
 極上の味わい スープ2袋目は鍋のみに
 人気の高い国産牛の小腸のみを丁寧に処理、臭みがありません。素材の良さが味わえる塩味スープのセット。
 凍(180日) 米 400g(牛内臓肉200g、スープ100g×2) **1944円**(税) **2100円**
 牛小腸 (国内産)

133 鶏鍋セット(醤油)
 秋川牧園(山口県・山口市)
 お好みの具を加えて
 鶏肉モムネ、鶏つくね、若鶏ガラから煮出したスープをベースに鯉の旨味がきいた醤油スープのセット。
 凍(180日) 卵米大小 550g(鶏肉・つくね各200g、スープ150g) **1032円**(税) **1115円**
 鶏肉 (国内産)

134 鶏つくね
 秋川牧園(山口県・山口市)
 若鶏のムネ肉に鶏皮を加えてジューシーさを出し塩麹で旨味を引き出した柔らかい食感の鶏だんご。加熱調理済みなのですぐに使えます。
 凍(卵米大小) 200g **338円**(税) **365円**

いくらに刺身



佐井村漁協(青森県・佐井村)
135 いくら醤油漬
 9月上旬~11月下旬に北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲・厳選された秋鮭のいくらです。
 凍(米大) 40g **830円**(税込**896円**)
 いくら(北海道、青森県) [放] 不検出 <3.5 <3.3



皮がほんの少し硬めな分、
 お買い得価格です!
 9月上旬~11月下旬に北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲された鮭のいくら。産卵間近なので皮が少し硬めです。
 佐井村漁協(青森県・佐井村)
136 いくら醤油漬(わけあり)
 凍(米大) 100g **1300円**(税込**1404円**)
 いくら(国内産)

ミョウバン不使用です
 岩手、青森、北海道産のうにを本来の風味、甘味、旨味を損なわぬよう獲れたて新鮮なまま凍結しました。
 あまごころ本舗(福岡県・福岡市)
137 国産冷凍うに
 凍(米大) 180日
 50g **1950円**(税込**2106円**)
 キタムラサキウニ(岩手県、青森県、北海道)



エゾパフウニの濃厚な旨味!
 限定 45P
 村上龍二さん(北海道・雄武町)
138 甘塩造り 村上さんのうに一夜漬
 ウニのなかでは最高ランクに位置するエゾパフウニの一夜漬。甘塩です。
 凍(米大) 180日 60g **2280円**(税込**2462円**)
 エゾパフウニ(北海道)



北海道産の甘エビ
 北海道日本海で漁獲された甘エビです。黒変防止剤を使用していないため本来の甘みを味わうことができます。
 札幌中一(北海道・札幌市)
139 甘エビ刺身用
 凍(米大) 90日 200g **565円**(税込**610円**)
 甘えび(北海道)



三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたうにを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。
 共和水産(岩手県・宮古市)
140 三陸岩手 いかの糸造り
 凍(米大) 180日 80g **448円**(税込**484円**)
 するめいか(三陸)



山陰特産 ねっとりとした食感
 山米(兵庫県・新温泉町)
141 お刺身 袖いか(赤いか)
 山陰の秋を告げる袖いか。甘味がありお刺身がおすすめですが、天ぷらにすると更に甘味が感じられます。
 凍(米大) 90日 100g **461円**(税込**498円**)
 袖いか(兵庫県)



高鮮度のうちに特製の醤油だれ(天然醸造醤油、三河みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。
 凍(米大) 60日 100g **380円**(税込**410円**)
 ほたるいか(兵庫県)



甘~い貝柱をお刺身で!
 北海道のオホーツク海に面する雄武の浜で4年間じっくり育てました。お刺身どうぞ。
 鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
143 雄武産 ほたて貝柱(生食用)
 凍(米大) 30日 5~7粒約100g **580円**(税込**626円**)
 ほたて貝柱(北海道)



たっぷり100g入り!
 お正月限定製造
 西米食品(鳥取県・米子市)
144 かにみそ
 原材料は、かにみそ(国産)、日本酒、砂糖ととてもシンプル。かにみそ本来の味が楽しめます。
 凍(米大) 180日 100g **798円**(税込**862円**)
 ベニスワイガニ(日本海)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
145 紅鮭スモーク サーモン(2パック)
 塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。
 凍(米大) 180日 70g×2 **898円**(税込**970円**)
 紅鮭(アラスカ)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
146 しめさば(柚子風味)
 国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬け込みました。高知県産のゆず皮を使用。
 凍(米大) 180日 2枚210g **480円**(税込**518円**)
 さば(国内産)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
147 しめさばかぶら漬
 国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし独自の調味液に漬け、かぶ、人参、生姜をのせ、かぶら漬に。
 凍(米大) 180日 2枚210g **498円**(税込**538円**)
 真さば(国内産)



出世魚で縁起が良い小肌
 小肌(こはだ)
 コノシロという魚の成魚になる前の名前。出世魚なので縁起が良いとされています。
 千倉水産加工販売(千葉県・南房総市)
148 小肌酢漬け
 東京湾で漁獲されたこはだを三枚におろし、りんご酢を配合した調味酢に漬け込みました。
 凍(米大) 180日 3~4枚90g **285円**(税込**308円**)
 こはだ(千葉県)



ほんのり杉樽の香り
 小浜海産物(福井県・小浜市)
150 小鯛ささ漬(樽入り)
 国産の連子鯛(キダイ)を米酢と塩で調味しました。そのままお刺身で、寿司種、椀種、天ぷらなどにも。
 凍(米大) 150日 70g **963円**(税込**1040円**)
 レンコダイ(国内産)

えびたこ



縁起の良い尾・頭付きです
 トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
152 有頭ブラックタイガー えび
 天然に近い方法で養殖(粗放養殖)されたブラックタイガー。食べ応えのあるサイズです。
 凍(米大) 180日 6尾210g **980円**(税込**1058円**)
 ブラックタイガー(インドネシアまたはフィリピン)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
153 ブラックタイガー 3L
 インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。
 凍(米大) 180日 5尾150g **850円**(税込**918円**)
 ブラックタイガー(インドネシア)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
154 天然むきエビ(特大)
 マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲した天然むきエビを、現地工場で急速バラ凍結した1回凍結品です。
 凍(米大) 180日 160g **548円**(税込**592円**)
 えび(マレーシア)



大進食品(神奈川県・横浜市)
155 天然有頭えび塩焼き(大)
 スリランカ産の天然有頭の大きめの海老を塩焼きに仕上げました。大きめサイズで食べ応えがあります。
 凍(米大) 200g(5尾) **1480円**(税込**1598円**)
 フラワーエビ(スリランカ)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
156 えびフライ特大(2L)
 水揚げ後すぐに下処理したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げた。
 凍(米大) 180日 6尾250g **980円**(税込**1058円**)
 ブラックタイガー(インドネシア)



カネキ水産(兵庫県・神戸市)
157 明石産 酢だこ(ぶつ切り)
 明石海峡の潮流にもまれて育った最も美味とされる時期の真だこを酢だこにしました。
 凍(米大) 90日 200g(固形量120g) **830円**(税込**896円**)
 真だこ(明石海峡、瀬戸内海)



カネキ水産(兵庫県・明石市)
158 真だこぶつ切り(瀬戸内産)
 瀬戸内海・明石海峡で漁獲された真だこをポイルし、ブツ切りに。ビタミン、ミネラル豊富なたこをお刺身で。
 凍(米大) 120日 120g **765円**(税込**826円**)
 真だこ(瀬戸内海、明石海峡)



カネキ水産(兵庫県・神戸市)
159 明石産 真だこ(ポイル・カット)
 明石海峡で漁獲された真だこをポイルし、足を1本ずつカットしました。解凍後、お刺身、酢の物などに。
 凍(米大) 90日 300g **1958円**(税込**2115円**)
 真だこ(兵庫県)



ポイル済み
 次回から値上げになります
 愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。
 大黒淡水(静岡県・焼津市)
163 70g×2
 70g×2 たれ・山椒付 **1880円**(税込**2030円**)
164 70g×3
 70g×3 たれ・山椒付 **2780円**(税込**3002円**)
 うなぎ(愛知県)



対馬地域商社(長崎県・対馬市)
165 対馬産煮あなご
 対馬西沖の脂のりいあなごを使用。無添加のオリジナルのたれでじっくり煮込みました。
 凍(米大) 180日 100g **1570円**(税込**1696円**)
 マアナゴ(長崎県)

かに

雄武の毛がには総量50杯限定です



凍 90日 **特**
 雄武漁協(北海道・雄武町)
紋別雄武港 毛がに(浜ボイル)
166 1杯
 約400g **3630**円(税込**3920**円)
167 2杯
 約400g x2 **7000**円(税込**7560**円) **特**
 毛がに(北海道)

北海道・雄武(おうむ)沖にて流水が去った春以降に漁獲した毛がにです。水揚げ後、浜に隣接する工場ですぐにボイル。身詰まり、旨味は抜群です。

食べやすくカット済!

紅ずわいがにの爪肉を、ボイル・凍結した後、食べやすいように殻を半分にカット。解凍してそのまま、またサラダやフライにもどうぞ。



サラダや手巻き寿司の具にも

アメリカ、カナダ、ロシアで漁獲されたズワイガニを現地で活きた状態でボイルし急速凍結。



友田セーリング(鳥取県・境港市)
170 紅ずわいがにに爪肉

凍 240g(21~30粒) **1080**円(税込**1166**円) **特**
 紅ずわいがに(国内産、韓国)

ヨコミネフーズ(愛知県・松山市)
171 ボイルずわいがにに棒肉

凍 120g **2300**円(税込**2484**円)
 スワイガニ(アメリカ、カナダ、ロシア)

特別な日の食卓に!



ロシア産のボイルたらばがにの脚を食べやすくカットしてあります。

浜勤(茨城県・大洗町)
168 ボイルたらばがに(筈切)

凍 400g **5700**円(税込**6156**円)
 たらばがに(ロシア)

カナダ(またはロシア)産のずわいがにの脚部分を食べやすいようにむきました。サラダ、手巻き寿司の具材に。



友田セーリング(鳥取県・境港市)
172 パクッとボイルずわいがにに棒肉

凍 320g(21~28本) **5900**円(税込**6372**円)
 ずわいがに(カナダ又はロシア)

肉と肩肉をバランス良くパック

ロシア海域で漁獲された本ずわいがにを、ボイルし凍結。食べやすく半殻状態にカットしました。



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
169 ボイルズワイガニ(ビードロカット)

凍 500g **5463**円(税込**5900**円)
 本ずわいがに(ロシア)

かに、えび、ほたて各4個のセットです



犬新(鳥取県・境港市) **3種 x各4個**
173 海鮮つまれ(かに・えび・ほたて)

3種のつまれ(かに・えび・ほたて)、それぞれの素材の美味しさを閉じ込めたふんわりとした食感のつまれ。

凍 180日 **え卵か米大** **12個156g** **360**円(税込**389**円)
 かに(国内産・アメリカ)、えび(タイ)、ほたて(国内産)

数の子

磯の風味、歯ごたえの良さは小樽産ならではの
 北海道小樽の前浜で漁獲された貴重な包卵ニシンから、丁寧に取り出した数の子です。塩のみで加工しました。



札幌中一(北海道・札幌市)
174 小樽産 塩数の子(1本羽)

冷 90日 100g **1520**円(税込**1642**円)
 にしんの卵(北海道)

塩抜きしてありますので、解凍後そのまま使用できます

アメリカ、カナダの太平洋沿岸で漁獲されるにしんの成熟卵を無漂白で仕上げました。



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
176 塩抜き数の子(折子)

凍 90日 200g **1450**円(税込**1566**円)
 にしんの卵(アメリカ、カナダ)

アメリカ、カナダの太平洋沿岸で漁獲されたにしんの卵を使用。鰹だしがきいた醤油ベースの味付けです。



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
177 味付数の子

凍 180日 **米大** 130g **925**円(税込**999**円)
 にしんの卵(アメリカ、カナダ)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
175 塩数の子(1本羽)

アメリカ、カナダ産の無漂白塩数の子です。塩抜きして調味してください。

冷 120日 140g **1230**円(税込**1328**円)
 にしんの卵(アメリカ、カナダ)

塩抜きの方法

- ①夕方、3リットルの水に対し、小さじ2杯くらいの食塩を溶かして数の子を入れる。
- ②寝る前に再度同じ要領で水を取り替える。
- ③朝起きて、数の子の味をチェック!

アメリカ、カナダの太平洋沿岸で漁獲されるにしんの成熟卵を無漂白で仕上げました。塩抜きしてご利用下さい。



冷 120日
 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
塩数の子(折子)

179 150g **1090**円(税込**1177**円)
180 250g **1680**円(税込**1814**円)
 にしんの卵(アメリカ、カナダ)



塩屋(茨城県・ひたちなか市)
181 国内産冷凍あさり

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熱処理後、凍結しました。
凍 30日

200g **386**円(税込**417**円)
 あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県) [訳]不輸出<3.4<4.0



塩屋(茨城県・ひたちなか市)
182 網走湖産冷凍しじみ(大粒)

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。
凍 30日

150g **415**円(税込**448**円)
 やまとしじみ(北海道)



ヤマタ水産(愛知県・名古屋市)
183 篠島産しらす干し

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。
凍 180日

70g **290**円(税込**313**円)
 いわし稚魚(愛知県)



京都やまろ(京都府・京都市)
184 銀だら西京漬

脂ののった銀だらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いて下さい。
凍 **米大**

2切 140g **860**円(税込**929**円) **特**
 銀だら(アメリカ)



京都やまろ(京都府・京都市)
185 さわら柚子みそ漬

東シナ海で漁獲した抱卵前の寒さわらを、京都老舗の西京味噌にゆず果汁を加えた床に漬け込みました。
凍 **米大**

2切140g **448**円(税込**484**円)
 さわら(韓国)



京都やまろ(京都府・京都市)
186 かけい山椒みそ漬

白身で脂ののったからすかけいを、京都老舗の西京味噌に山椒を加えた床に漬けてみました。
凍 **米大**

2切140g **570**円(税込**616**円)
 からすかけい(デンマーク)

"プリッ"と大粒で厚みどハリのある身!



播磨海洋牧場(兵庫県・姫路市)
187 播磨の玉姫(真がきのむき身)

凍 30日以上 140g(6~9粒) **780**円(税込**842**円) **特**
 真がき(兵庫県)

播磨灘の真がきをむき身にしました。一粒食べるとクリーミーな食感と風味が口いっぱいに広がります。



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
188 天日干しアジ

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
凍 30日

4枚210g以上 **548**円(税込**592**円)
 真あじ(佐賀県)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
189 子持ちからぶとししゃも

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大き目サイズのものをお届けします。
凍 180日

7~12尾 150g **298**円(税込**322**円) **特**
 からぶとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
190 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
凍 180日

2切140g **380**円(税込**410**円)
 紅鮭(ロシア)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
191 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。
凍 180日

3切165g **498**円(税込**538**円)
 紅鮭(ロシア)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
192 雄武産秋鮭(雄宝)切身(無塩)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
凍 30日

70g x 3 **548**円(税込**592**円)
 秋鮭(北海道)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
193 天然寒ぶり切身

九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。
凍 30日

約80g x 3 **646**円(税込**698**円)
 ぶり(九州近海)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
194 大粒シーフードミックス

スルメイカリング、ほたて、天然エビのミックス。通常よりも大粒です。
凍 **え**

340g **930**円(税込**1004**円)
 すめいかにほたて(国内産)、天然エビ(マレーシア、インドネシア)



(マグロ・イカ) 50g x 2 タレ20g x 2 **特**
 マズトミ(徳島県・徳島市) **2食入**

195 まぐる丼(イカ入り)

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソテイカを合わせました。
凍 15日 **米大** **50g x 2 タレ20g x 2** **418**円(税込**451**円) **特**
 めばちまぐろ(台湾)、ソテイカ(沖縄県)



ヤマボシ(静岡県・焼津市)
196 焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼

7月~10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きにし、無添加たれに漬けました。
凍 30日 **米大**

110g(固形量80g +たれ30g) **418**円(税込**451**円)
 かつお(日本太平洋沖合北部)



ダイマツ(鳥取県・米子市) **4袋入**
197 水温造りさばの味噌煮

ノルウェー産のさばを信州みそペースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。
凍 180日 **米大**

80g(固形量50g) x 4袋 **535**円(税込**578**円) **特**
 さば(ノルウェー)

お正月のおもてなしに

笹の葉のすがすがしい香り
色合いが鮮やか
すし飯に刻み昆布、干し海老を散らし、鯛・鮭・海老をそれぞれトッピングしました。

ポーラスター (石川県・白山市)
198 加賀まつり寿し

凍(米) 10個430g **1611円**(税込**1740円**)
米(国内産)



セット内容: 鯛×4個、えび×3個、鮭×3個

筍、蓮根、人参、干椎茸、切昆布を、さっぱりした酸味のりんご酢をベースにした調味液で仕上げました。
遠忠食品(埼玉県・越谷市)

201 ちらし寿司の素

冷(賞90日) 米(大) 200g(2合用) **504円**(税込**544円**)
筍(和歌山県)



2合用

保存に便利なジップ付の袋です



田仲さん達(茨城県・桜川市)
204 つくば茜鶏 雑煮用

茜鶏のモモ肉を使って、雑煮用にちょうどいい大きさにカットしました。
凍(賞180日) 300g **490円**(税込**529円**)
茨城県

限定500食



福永産業(福岡県・遠賀町)
205 徳用 鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用

程良い霜降りが入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。
凍(賞30日) 300g **1450円**(税込**1566円**)
鹿児島県

特



ポーラスター(石川県・白山市)
199 国産 焼き穴子寿司

香ばしく焼き上げた穴子の押し寿司。生姜は国内産または中国産、椎茸は中国産。レンジで解凍して。
凍(米) 8切260g **1075円**(税込**1161円**)
穴子(国内産)



カラミフーズ(東京都・新宿区)
200 韓国風太巻 牛肉ナムルキンパ

酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。
凍(米) 300g **700円**(税込**756円**)



たむらのタマゴ(徳島県・阿南市)
202 茶碗蒸し

遺伝子組換えのない飼料を養鶏に使用した卵を使用。化学調味料を使用せず、素材の持ち味を生かしました。
冷(賞12日) 卵(米) 150g×2 **450円**(税込**486円**)
卵(徳島県)

ご飯のお供に、お茶請け、おつまみにも



遠忠食品(埼玉県・越谷市)
203 揚げごぼう(甘酢漬)

国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。
冷(賞90日) 大(小) 80g **320円**(税込**346円**)
ごぼう(国内産)

製造時に出来た規格外です。長さが異なっていたり、スモークにむらがあったりしている商品です。



中津ミート(神奈川県・愛川町)
208 中津規格外品ウイナーセット

凍(賞180日) 大(小) 200g **400円**(税込**432円**)
豚肉(神奈川県)



ケイエス冷凍食品(和歌山県・和歌山市)
209 若鶏二色巻(国産野菜使用)

ごぼうと人参を若鶏のモモ肉で巻き上げ、醤油ベースの味付けでじっくり煮込みました。鶏肉、野菜は国産使用。
凍(米) 250g **800円**(税込**864円**)
鶏肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
206 鎌倉ボンレスハム

脂肪が少なく味が濃い、豚もも肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。
冷(賞20日) 400g **1200円**(税込**1296円**)
豚肉(国内産)

特



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
207 鎌倉パストラミポーク

豚肉のまわりに風味豊かな香辛料をたっぷりまぶし、桜のチップで薫煙しました。
冷(賞20日) 350g **1450円**(税込**1566円**)
豚肉(国内産)

特

豚肉

表紙 13・14 に
ローズポークしゃぶしゃぶ
掲載中



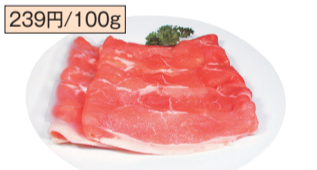
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
210 茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット

冷(賞6日) 200g×3種 **1330円**(税込**1436円**)
茨城県

特

ローズポーク焼肉セットを頂きました。とても美味しく大好評でした。主人は、常総の物はなんでもおいしいね。と大満足してくれました。ありがとうございます。

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
211 茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。
冷(賞届いて3日) 250g **554円**(税込**598円**)
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
212 茨城県産ローズポーク パラスライス

厚さ3~3.5mm。
冷(賞6日) 250g **551円**(税込**595円**)
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
213 茨城県産ローズポーク モモスライス

赤身主体部位。厚さ3mm。
冷(賞6日) 250g **528円**(税込**570円**)
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
214 茨城県産ローズポーク ロース切り身

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
冷(賞6日) 2枚 200g **533円**(税込**576円**)
豚肉(茨城県)



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
215 茨城県産ローズポーク モモ赤身カレー用

赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。
冷(賞6日) 200g **407円**(税込**440円**)
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
216 茨城県産ローズポーク 徳用小間切

小間切徳用タイプ。
冷(賞6日) 200g×2 **605円**(税込**653円**)
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
217 茨城県産ローズポーク 小間切

飼料内容及び肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
冷(賞6日) 150g×2 **460円**(税込**497円**)
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
218 茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
冷(賞14日) 米(大) 250g **465円**(税込**502円**)
豚肉(茨城県)



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
219 茨城県産ローズポーク 挽肉

赤身率は8割です。
凍(賞30日) 300g **455円**(税込**491円**)
茨城県



中津ミート(神奈川県・愛川町)
220 中津豚バラブロック

コクのあるバラ肉のブロックです。角煮やシチュー、カレーなどに。
冷(賞4日) 400g **900円**(税込**972円**)
神奈川県

ミートバル村山 村山さん直伝

チャーシューの作り方

◆材料
豚モモブロック……500g
ローリエ……1~2枚
油……適量
漬けタレの比率
(醤油1:酒+みりん1:砂糖1)

◆作り方
① フライパンに脂身またはサラダ油をひく。
② 肉の表面の色が変わる程度まで転がしながら焼く(両端も)。
③ 圧力鍋の場合、水500ccと②の肉を入れて火にかける。蒸気が出て12分たったら火を止める。普通の鍋の場合は②の肉と、肉がかぶる程度の水を入れて、ローリエを入れて火にかける。沸騰後15分煮て火を止め、そのまま冷めるまで待つ。
④ 冷めたら取り出してタレに漬けて、一晩寝かせて出来上がり。

※水煮をしたスープ(煮汁)は、豚汁や鍋物、また味を足してスープとして使ってください。

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
225 茨城県産ローズポーク モモブロック

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えるようにブロックでお届け。
冷(賞6日) 500g **1020円**(税込**1102円**)
茨城県



中津ミート(神奈川県・愛川町)
221 中津豚ロース しゃぶしゃぶ用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。
冷(賞4日) 200g **550円**(税込**594円**)
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)
222 中津豚モモ 一口カツ用

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。
冷(賞4日) 200g **454円**(税込**490円**)
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)
223 中津豚ヒレ 一口カツ用

希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。
冷(賞4日) 200g(5~6切) **735円**(税込**794円**)
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)
224 中津もつの スタミナ焼き(味噌味)

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。
凍(賞120日) 米(大) 200g **361円**(税込**390円**)
豚モツ(神奈川県)



297円/100g
中津ミート (神奈川県・愛川町)
226 中津豚コース塩こうじ漬
豚コース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。
冷蔵6日 米 2枚200g **550円**(税込**594円**)
豚肉 (神奈川県)



175円/100g
中津ミート (神奈川県・愛川町)
227 中津豚レバー焼肉用 (味付)
自社牧場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。そのまま焼いてどうぞ。
凍 120日 米 大 小 200g **324円**(税込**350円**)
豚レバー (神奈川県)



192円/100g
中津ミート (神奈川県・愛川町)
228 中津豚挽肉
赤身率8割以上の挽肉。
冷蔵4日
200g **355円**(税込**383円**)
神奈川県

おせち料理に飽きてきたら…
いつものカレーで ぽっと一息

豚肉と玉ねぎのカレー炒め



262円/100g
中津ミート (神奈川県・愛川町)
229 中津豚カシラ(ホホ)肉
1頭から約300gしかとれない希少な部位です。
凍 120日 200g **485円**(税込**524円**)
神奈川県



269円/100g
中津ミート (神奈川県・愛川町)
230 中津トントロ焼肉用
1頭から約300gしか取れない希少な部位。
凍 120日 200g **498円**(税込**538円**)
神奈川県

鶏肉



195円/100g
中津ミート (神奈川県・愛川町)
231 中津豚小間切
各部位から集めています。
冷蔵4日
200g **360円**(税込**389円**)
神奈川県



192円/100g **たっぷり使える 徳用サイズ!**
中津ミート (神奈川県・愛川町)
232 中津豚小間切(徳用)
各部位から集めています。火の通りが良いので野菜炒め、カレーなどに。
冷蔵4日
500g **890円**(税込**961円**)
神奈川県

ムネ肉はさっぱり グリルで!

特

130円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)
233 つくば茜鶏 ムネ
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。
凍 180日
300g **360円**(税込**389円**) 通常税込**400円**
茨城県

脂との相性抜群 焼きで!

特

173円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)
234 つくば茜鶏 モモ
ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。
凍 180日
300g **480円**(税込**518円**) 通常税込**529円**
茨城県

疲れた胃に お茶漬けはいかが?

特

200円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)
235 つくば茜鶏 ササミ
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。
凍 180日
300g **555円**(税込**599円**) 通常税込**605円**
茨城県

212円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)
236 つくば茜鶏 ムネモモ小間切
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
凍 180日
250g **490円**(税込**529円**)
茨城県

212円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)
237 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
凍 180日
250g **490円**(税込**529円**)
茨城県

142円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)
238 つくば茜鶏 手羽元
唐揚げやスープ煮に。
凍 180日
400g **525円**(税込**567円**)
茨城県

130円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)
233 つくば茜鶏 ムネ
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。
凍 180日
300g **360円**(税込**389円**) 通常税込**400円**
茨城県

173円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)
234 つくば茜鶏 モモ
ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。
凍 180日
300g **480円**(税込**518円**) 通常税込**529円**
茨城県

200円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)
235 つくば茜鶏 ササミ
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。
凍 180日
300g **555円**(税込**599円**) 通常税込**605円**
茨城県

142円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)
239 つくば茜鶏 手羽先
ゼラチン質に富み、コクのある部位。
凍 180日
400g **525円**(税込**567円**)
茨城県

104円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)
240 つくば茜鶏 レバー
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
凍 180日
250g **240円**(税込**259円**)
茨城県

139円/100g **特**

田仲さん達 (茨城県・桜川市)
241 つくば茜鶏 挽肉
各部位からなるバラ凍結品。
凍 180日
500g **645円**(税込**697円**) 通常税込**713円**
茨城県

牛肉

446円/100g **特**

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
242 茨城県産(山方牛) 切り落とし
用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
冷蔵6日
200g **825円**(税込**891円**) 通常税込**896円**
茨城県

297円/100g **特**

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
243 茨城県産(山方牛) 牛豚合挽肉
風味の良さを併せ持った合挽肉。牛豚比率5:5。
凍 30日
250g **688円**(税込**743円**) 通常税込**754円**
茨城県

559円/100g **特**

福永産業 (福岡県・遠賀町)
244 鹿児島 坊津黒牛 すき焼き用170g×2
モモ肉をすき焼き用にスライスしました。
凍 30日
モモ170g×2 **1760円**(税込**1901円**) 通常税込**1912円**
鹿児島県

307円/100g

福永産業 (福岡県・遠賀町)
245 国産牛小間切
ウデ、モモ、バラ肉を使用。
凍 30日
160g **455円**(税込**491円**)
福岡県、大分県

216円/100g

福永産業 (福岡県・遠賀町)
246 国産牛挽肉
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
凍 30日
200g **400円**(税込**432円**)
福岡県、大分県

畜産加工品

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
247 鎌倉マイルドポークウインナー×2
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
冷蔵10日
94g×2 **335円**(税込**362円**)
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
248 鎌倉マイルドポークウインナー (徳用)
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。
冷蔵10日
400g **680円**(税込**734円**) 通常税込**754円**
豚肉 (国内産)

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
249 鎌倉ローズハムスライス×2
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
冷蔵15日
60g×2 **490円**(税込**529円**) 通常税込**540円**
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
250 鎌倉串ざし フランクフルト
豚肉、塩、香辛料のみ使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。
冷蔵10日
40g×5 **370円**(税込**400円**)
豚肉 (国内産)

中津ミート (神奈川県・愛川町)
251 中津粗挽ウインナー
ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。
冷蔵7日
120g **290円**(税込**313円**)
豚肉 (神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)
252 中津皮なし和風ミニウインナー
温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。
冷蔵7日 大 小
120g **287円**(税込**310円**)
豚肉 (神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)
253 中津ショルダーベーコンスライス
冷蔵7日
100g **380円**(税込**410円**)
豚肉 (神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)
254 中津ミートのハンバーグ
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。飽きのこないシンプルなおいしさのハンバーグです。
凍 180日 卵 乳 小
200g (100g×2) **360円**(税込**389円**)
豚肉 (神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)
255 中津もつ煮込み (味噌味)
中津自家牧場で健康に育った豚の腸のみを、特製味噌で煮込みました。お好きな具材を足してどうぞ。
冷蔵24日 米 大 小
250g **361円**(税込**390円**)
豚もつ (神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)
256 中津ミートのミートソース
化学調味料を使わず、シンプルな味付けで作りました。中津ミートの豚肉たっぷりのミートソースです。
冷蔵24日 大
250g **407円**(税込**440円**)
豚肉 (神奈川県)

田仲さん達 (茨城県・桜川市)
257 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン
つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。
凍 180日 乳
160g **340円**(税込**367円**) 通常税込**378円**
鶏肉 (茨城県)

農産

縁起野菜① 穴が開いて「先が見通せる」れんこん

酢蓮など、おせち料理には欠かせないれんこん。加熱時間を短くするとシャキシャキに、じっくり熱を通した料理にすると、ムチムチとした食感が楽しめます。お好みに合わせてお召し上がりください。



微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市) 高柳さんのれんこん

258 400g 460円(税込497円) 通常税込518円

259 1.2~1.5kg 1200円(税込1296円) 通常税込1366円

茨城県 [放]不検出 <3.4 <3.5

縁起野菜② 関東風の御雑煮に欠かせない香り豊かな和のハーブ みつば

主に正月用として使われる野菜、みつば。葉が三つに分かれていることが名前の由来です。独特の香りの成分は、食欲増進やストレス軽減に働きます。香味野菜として、お雑煮以外の料理にもぜひ。



微生物農法の会・長島さん(茨城県・小美玉市)

260 切りみつば 50g 385円(税込416円)

茨城県

縁起野菜③ 「細く長く、しあわせに」ごぼう

細く長く地中にしっかりと根を張るごぼうは縁起のよい食材とされています。年末の年越しそばの天ぷら、たたきごぼう、サラダなど様々な料理にお使いください。また、縁起がよいだけでなく、食物繊維や栄養価も高いです。



木村農園(茨城県・つくば市)

261 木村さんのごぼう 400g 180円(税込194円) 通常税込214円

茨城県 [放]不検出 <4.3 <6.9

年末年始もこたつみかん

江川農園(神奈川県・小田原市) 江川さんの大津みかん

262 1kg 380円(税込410円)

263 5kg 1800円(税込1944円)

神奈川県



渥美農園(静岡県・浜松市) 渥美さんの温州みかん

264 約800g(7~13玉) 398円(税込430円)

265 2kg 780円(税込842円)

静岡県 [放]不検出 <3.3 <4.0



本田さん、鈴木さん達よりふじをお届け。甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。

266 3玉 420円(税込454円)

267 5kg 2698円(税込2914円)

山形県 [放]不検出 <3.4 <4.8



はなうた家(長野県・麻績村) 3玉

268 りんご(サンふじ) 3玉入り(900g以上) 698円(税込754円)

長野県



組合員さんからのクチコミ

安心安全はもちろん、やさしい味で大先輩の方のお心を頂き幸せでした。長野の自然環境もとても大変と聞きます。今後も優しいりんご作り頑張ってください。(取手市:Kさん)

いちご、紅まどんな、キウイフルーツは1ページに掲載中です

安心の無農薬栽培レモン



松永農園(静岡県・静岡市) 松永さんのレモン

269 400g 410円(税込443円)

270 1kg 824円(税込890円)

静岡県 [放]不検出 <3.6 <4.1

10ヶ月かけて作った「天然」スイーツ



271 干し柿(市田柿) 7~8個 410円(税込443円)

272 徳用 ゆず 約500g 345円(税込373円)

長野県

大紀コープファーム(奈良県・五条市)

273 バナナ 約450~600g 310円(税込335円)

274 しょうが 2パック 100g x 2 316円(税込342円) 通常税込356円

奈良県、和歌山県



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

278 長島さんのレタス 1玉 250円(税込270円)

279 長島さんのサニーレタス 1玉 170円(税込184円)

茨城県 [放]不検出 <4.4 <3.9



はなうた家(長野県・麻績村) 3玉

268 りんご(サンふじ) 3玉入り(900g以上) 698円(税込754円)

長野県



大紀コープファームしょうが生産者グループ(奈良県)

274 しょうが 2パック 100g x 2 316円(税込342円) 通常税込356円

高知県



無農薬 樫谷さん達(熊本県)

275 にんにく 約100g 220円(税込238円)

熊本県



無農薬 作本さん達(熊本県・熊本市)

276 大葉 10枚 145円(税込157円)

熊本県



無農薬 上野さん達(栃木県・上三川町)

277 ニラ 1束(約100g) 130円(税込140円)

栃木県



無農薬 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

278 長島さんのレタス 1玉 250円(税込270円)

茨城県 [放]不検出 <4.4 <3.9



無農薬 浅野さん(茨城県・常総市)

288 浅野さんのほうれん草 1束(約200g) 190円(税込205円)

茨城県 [放]不検出 <4.3 <3.7



無農薬 藤崎さん(熊本県・天草市)

280 きゅうり 3本 230円(税込248円)

熊本県



年末年始もJOSOトマトで健康に

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

281 ミニトマト 約150g 205円(税込221円) 通常税込238円

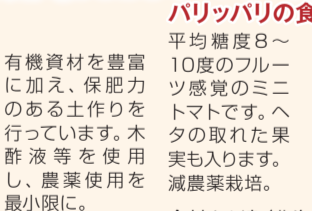
熊本県



バリッパリの食感が特徴♪ 平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

282 初恋スマートミニトマト 約180g 276円(税込298円)

北海道



食べ応えのある大玉トマト 粉殻、鶏糞、米糠に島本微生物の酵素資材を加えたものを使用。減農薬栽培。

284 トマト(麗旬系) 450g 570円(税込616円)

熊本県・栃木県



土耕栽培なので水洗いしてからお召し上がりください

285 中村さんのペビーリーフ 40g 160円(税込173円)

茨城県 [放]不検出 <4.0 <4.3



井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)

286 サラダスナップ 約100g 276円(税込298円)

埼玉県、熊本県 [放]不検出 <4.0 <4.5



イバラキ食品(茨城県・石岡市)

287 もやし 250g 52円(税込56円)

茨城県 [放]不検出 <3.7 <3.6



大木さん(茨城県・常総市)

283 大木さんの中玉トマト 300g 368円(税込397円)

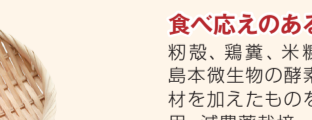
茨城県 [放]不検出 <3.8 <4.3



広瀬さん達(熊本県・八代市)又は広沢さん達(栃木県・都賀町)

284 トマト(麗旬系) 450g 570円(税込616円)

熊本県・栃木県



あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

289 小松菜(少量) 1束(約150g) 150円(税込162円)

茨城県



微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)

290 長島さんの小松菜 1束(約200g) 176円(税込190円)

茨城県 [放]不検出 <4.1 <4.5



縁起野菜④ 「子宝を願う、子孫繁栄」 里芋

「根気」や「粘り強さ」を表す里芋。また子芋がたくさん付くことから「子宝を願う、子孫繁栄」という意味合いもあります。

529 「春夏秋冬だしの素」1本で美味しい煮物が作れます。



291 木村さんの里芋

肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

800g 298円(税込322円) 茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0



292 木村さんの里芋 [洗い・小]

どうしても出てしまう小玉の里芋をご提案。洗ってお届けします。ほとんど皮がむけてあるので、そのまま使えます。農薬無散布。

300g 115円(税込124円) 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8

縁起野菜⑤ 「新年 芽が出るように」 芽キャベツ

西洋では「赤ちゃんはキャベツから生まれてくる」と言い伝えがあるように、キャベツは子宝のシンボルとされています。特に芽キャベツはひとつの株から小さな実がいくつもなります。子宝だけでなく、様々な「芽」が出るように、新年食してみたいはいかがでしょうか。



293 芽キャベツ

シチューや、茹でて温野菜サラダにして、マヨネーズ等をつけてどうぞ。減農薬栽培。愛知県

岡安さん達 (愛知県・幸田町) 約130g 198円(税込214円) 通常税込227円

縁起野菜⑥ 紅白でおめでたいさっぱり料理 大根

生の魚介と大根、人参と酢で作ったことから、「なます」の名が付けられました。またお祝いの水引に見立てているともいわれています。314の木村さんの黒田五寸人参と一緒にどうぞ。



組合員さんからのクチコミ 木村さんの三浦系大根は巨大(大げさでなく)でも皮まで甘く生で手前みそをつけて食べてもよし、拍子切りにして少し干して煮てもよし、味噌漬けにしてもおでん煮にしても、とにかく最高に美味しかったです。毎日食べても飽きずに食べられます。(つくば市:Kさん)

294 木村さんの大根(三浦系)

1本 210円(税込227円) 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

※できるだけ葉付きでお届けします ずんぐりと中央がふくらんだ形状で、肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。農薬無散布。



295 木村さんの春葱

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。

1束 170円(税込184円) 茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3



296 木村さんのターサイ

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

1株 160円(税込173円) 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8



297 ブロccoli

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

1個 276円(税込298円) 茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



298 ピーマン

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

約130g 194円(税込210円) 宮崎県



299 飯野さんの野菜セット (固定種・在来種)

その土地の風土にあった固定種・在来種を育てています。農薬無散布・化学肥料不使用。

3品 598円(税込646円) 茨城県



300 田中農園の野菜セット

八郷の有機農業生産者(田中さん)より旬の野菜をお届け。農薬無散布・無化学肥料栽培。

4品目 750円(税込810円) 茨城県



301 木村さんのキャベツ

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

1玉 183円(税込198円) 茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.6



302 木村さんの白菜

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

1個 198円(税込214円) 茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5



303 深谷ネギ (根深白ネギ)

白い根深のネギです。さがめ細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農薬無散布。

約350g 240円(税込259円) 埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1



304 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g 220円(税込238円) 栃木県 [放] 不検出 <3.8 <3.7



305 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束(4~5玉) 183円(税込198円) 茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



306 ぎんなん

古くから中国ではスタミナ食や薬用として知られています。殻を割って茹でてどうぞ。農薬無散布。

80g 150円(税込162円) 長野県



307 ミニ大根

冷蔵庫にも入りやすい短い大根です。有機JAS認定作物。農薬無散布・化学肥料不使用。

1本 179円(税込193円) 茨城県



308 大根

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

1本(900g以上) 198円(税込214円) 千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



309 大和田さんのさつまいも

品種は紅はるか又はシルクスweet。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

500g 250円(税込270円) 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



310 みつき(安納紅)

安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特長です。減農薬栽培。

500g 400円(税込432円) 鹿児島県



311 干しいも

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは農薬無散布。

60日 150g 598円(税込646円) さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



312 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g 220円(税込238円) 青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



313 浅野さんの人参

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬使用は被ばく虫大量発生時のみ。

500g 174円(税込188円) 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.5



314 木村さんの黒田五寸人参

収量が少なく作付けする農家が減っている品種です。やわらかくて美味しいと好評です。減農薬栽培。

1kg 250円(税込270円) 茨城県 [放] 不検出 <0.8 <0.8



315 1kg 330円(税込356円)

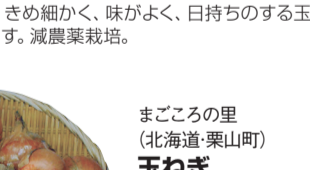
316 3kg 940円(税込1015円) 北海道



323 ホワイトマッシュルーム

床土には馬肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

100g 248円(税込268円) 千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



324 江藤さんの原木生しいたけ

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

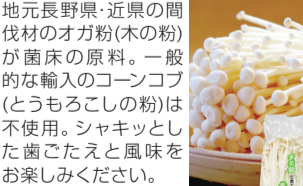
100g 322円(税込348円) 大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



319 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g 261円(税込282円) 三重県



320 えのき茸

200g 208円(税込225円)



321 ブラウンえのき茸

200g 218円(税込235円)



322 安田さんのなめこ 2袋

70g×2 220円(税込238円) 通常税込248円 福島県



326 B品

100g 210円(税込227円) 茨城県



325 A品

100g 210円(税込227円) 茨城県



326 B品

200g 225円(税込243円) 茨城県

最新の放射能検査結果は職員のおすめの裏面をご覧ください

牛乳 卵 日配品

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

冷蔵 賞味期3日 乳
サツラク農協(北海道・札幌市)
サツラク低温殺菌牛乳

- 1 1ℓ 302円(税込326円)
 - 2 500ml 178円(税込192円)
- 生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5



脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。



サツラク農協(北海道・札幌市)
3 サツラク低脂肪牛乳

冷蔵 賞味期15日 乳
500ml 146円(税込158円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。



サツラク農協(北海道・札幌市)
4 サツラク牛乳1ℓ

冷蔵 賞味期15日 乳
1ℓ 250円(税込270円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。



北海道酪農公社(北海道・江別市)
5 おいしまるやか(成分調整牛乳)

冷蔵 賞味期10日 乳
1ℓ 219円(税込237円)
生乳(北海道)



宇治田農場(茨城県・石岡市)
6 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
賞味期7日 卵
6個 330円(税込356円)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7



JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)
7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
賞味期11日 卵
10個 257円(税込278円)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



酪王乳業(福島県・郡山市)
生乳たっぷりのむヨーグルト

335 2本組
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
冷蔵 賞味期19日 乳
180ml x 2 240円(税込260円) 通常税込276円
生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



336 5本組
冷蔵 賞味期19日 乳
180ml x 5 590円(税込637円) 通常税込680円
[放] 不検出 <3.7 <4.5



茨城乳業(茨城県・石岡市)
337 タマゴプリン

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
冷蔵 賞味期14日 卵 乳
85g x 3 235円(税込254円)
牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

次回、1月1回は鈴木牧場の商品はお休みになります

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプツプツと脂肪のかたまりができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。

鈴木牧場(茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

- 327 プレーン 400g 361円(税込390円)
 - 328 微糖 400g 370円(税込400円)
- 生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りしました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
リユース瓶でお届けします

鈴木牧場(茨城県・石岡市)
329 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

冷蔵 賞味期7~11日 乳
100g 500円(税込540円)
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

ピンは再利用しますので必ずご返却下さい



鈴木牧場(茨城県・石岡市)
330 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(プレーン)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
冷蔵 賞味期14日以上 乳
30g 181円(税込195円)
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



冷蔵 賞味期21日 乳
ホリ乳業(石川県・金沢市)
腸内活性ヨーグルメイト

331 プレーン 380g 550円(税込594円)
ホリ牧場で搾した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。



冷蔵 賞味期18日 乳
サツラク農協(北海道・札幌市)
サツラク酪農家限定ヨーグルト

333 プレーン 500g 265円(税込286円)
サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。



332 加糖 90g x 3 465円(税込502円)
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



334 加糖 80g x 3 212円(税込229円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



丸和食品(東京都・練馬区)
340 ミノもめん豆腐

150g x 2 180円(税込194円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



丸和食品(東京都・練馬区)
341 ミノきめ豆腐

150g x 2 175円(税込189円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



丸和食品(東京都・練馬区)
342 もめん豆腐

300g 176円(税込190円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



丸和食品(東京都・練馬区)
343 きめ豆腐

300g 165円(税込178円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



丸和食品(東京都・練馬区)
344 絹とうふ(充填豆腐)

300g x 3 395円(税込427円)
大豆(青森県、秋田県) [放] 不検出 <3.6 <3.4



丸和食品(東京都・練馬区)
350 有機国産大豆寄せ豆腐

100g x 2 230円(税込248円) 通常税込259円
大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0



丸和食品(東京都・練馬区)
345 押し豆腐

220g 235円(税込254円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1



丸和食品(東京都・練馬区)
346 焼き豆腐

250g 185円(税込200円) 通常税込211円
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1



丸和食品(東京都・練馬区)
347 油揚げ

3枚 165円(税込178円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



丸和食品(東京都・練馬区)
348 手揚げ油揚げ

2枚 220円(税込238円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7



丸和食品(東京都・練馬区)
349 きざみ揚げ(冷凍)

凍 100g 208円(税込225円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9



丸和食品(東京都・練馬区)
355 たけのこ水煮(スライス)

300g 475円(税込513円)
たけのこ(国内産)



JAやさと(茨城県・石岡市)
351 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g x 3 148円(税込160円)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <4.2 <4.2



JAやさと(茨城県・石岡市)
352 本味納豆(タレ・カラシ無)

40g x 3 140円(税込151円)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
353 生芋あく抜きこんにゃく

220g 140円(税込151円)
こんにゃく(芋(国内産)) [放] 不検出 <3.5 <3.9



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
19 生芋あく抜きしらたき 2個組

180g x 2 260円(税込281円) 通常税込302円
こんにゃく(芋(国内産)) [放] 不検出 <3.5 <3.9



浜食(東京都・調布市)
354 洗いもずく

200g 240円(税込259円)
もずく(沖縄県)



ニッカンフーズ(大分県・日田市)
355 たけのこ水煮(スライス)

300g 475円(税込513円)
たけのこ(国内産)

冷凍食品

ひと手間省けて便利!きんとん・サラダに

さつまいも(鳴門金時)を蒸して裏ごししてあります。手作りお菓子、料理等の素材として。

日岡商事(兵庫県・加古川市)

356 さつまいもペースト

凍 400g **569円**(税込**615円**)

さつまいも(国内産)

サラダ・あえもの・丼に!

調理例

日本生活協同組合連合会

357 アボカドスライス

皮むき、種取したアボカドをスライスにしました。凍ったまま皿に広げ室温で解凍して。(20℃で約30~40分)

凍 150g **278円**(税込**300円**) 通常税込**321円**

アボカド(ペルー)

調理例

日岡商事(兵庫県・加古川市)

358 冷凍小松菜

宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理。使いやすい5cmカット。幅広い料理に。

凍 200g **322円**(税込**348円**)

小松菜(宮崎県)

胡麻や辛子和え、炒めものやサラダに

北海道人形産いんげん

北海道中札内村産いんげんを旬な時期に収穫して加工。凍ったまま炒めると茹でてお召し上がりください。

凍 200g **278円**(税込**300円**)

いんげん(北海道)

年越しそばに、個包装で流水解凍するだけ

日本生活協同組合連合会

360 とろろ芋(大和芋入り)

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。

凍 40g×4袋 **306円**(税込**330円**) 通常税込**339円**

長芋・大和芋(国内産)

冷蔵庫内で解凍後そのままお召し上がりいただけます

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

361 冷凍ちや豆

枝豆より小ぶりであり香りが高く甘味が強いのが特徴。蒸したてを急速凍結し、甘さを最大限に引き立てました。

凍 180日 大 200g **362円**(税込**391円**)

ちや豆(国内産) [放] 不検出<3.8<3.5

こだわりの練り物

伊達巻や吸い物にお吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

362 ソフトはんぺん

凍 180日 卵米 4枚 200g **384円**(税込**415円**) 通常税込**427円**

すけそうら(北海道)

近海のお魚たっぷり

お雑煮にいれても、いい出汁がでます

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

363 えびしんじょすり身

天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。

凍 180日 元卵米 150g **435円**(税込**470円**)

えび(インドネシア)

オードブル・おつまみに

お重の一品にも♪

マストミ(徳島県・徳島市)

366 神山鶏の塩麹竜田

自家製塩麹にじっくり漬け込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げてください。

凍 90日 卵米 大 150g **374円**(税込**404円**)

鶏肉(徳島県)

マストミ自社製塩麹使用

マストミ(徳島県・徳島市)

367 天然えびのチリソース

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。

凍 90日 元卵米 大 130g **370円**(税込**400円**) 通常税込**410円**

えび(インドネシア、ミャンマー)

湯煎で

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

364 和風だし蒸るふんわり豆腐あんかけ

たら無リンすり身・国産大豆と天然にがりで作った豆腐・国産野菜で練った蒸し蒲鉾にとろみ餡をかけたました。

凍 180日 米 大 130g(具70g、餡60g) **300円**(税込**324円**) 通常税込**337円**

すけそうら(北海道)

化学調味料・保存料は不使用

北海道たらすり身に国産ニラ・人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。程よい食感で香ばしい。

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

365 チヂミ風さつま揚げ

凍 180日 米 3枚126g **296円**(税込**320円**)

すけそうら(北海道)

ご飯がすすむ味付けです

湯煎かレンジで

秋川牧園(山口県・山口市)

368 ミートボール

秋川牧園の鶏肉使用のミートボール。国産丸大豆醤油を使ったやさしい甘さのタレをたっぷり絡めました。

凍 卵米 大 100g(約7個) **197円**(税込**213円**)

鶏肉(山口県、他)

ふんわり食感、黒酢の酸味がいい

ニッコウ(神奈川県・大和市)

369 大きな豆腐肉団子(黒酢あん)

団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは玄米原料の黒酢を使用。湯煎かレンジで温めて。

凍 卵米 大 8個340g(固形量208g) **477円**(税込**515円**)

野菜・豆腐・鶏肉(国内産)

レンジかトースターで温めて

秋川牧園(山口県・山口市)

370 骨付きてりやきチキン

はちみつや玉葱を使った国産丸大豆醤油ベースのタレに一晩漬けて、味が染みこくのある照焼きに仕上げました。

凍 米 大 300g **633円**(税込**684円**)

鶏肉(山口県、他)

魚肉練物を揚げた、徳島のローカルフード

四宮蒲鉾店(徳島県・徳島市)

371 阿波のフィッシュカツ

徳島近海の小鱼をたっぷり使った練り物を揚げた上品なカレー味に仕上げました。冷蔵解凍後トースターで。

凍 30日 米 小 2枚130g **330円**(税込**356円**)

すけそうら(北海道)

豚ロース・鶏もも・ベビーホタテ・いか・椎茸の5種

揚げた

フードサー・ピスアサヒ(愛知県・大府市)

372 串揚げセット

5種類の素材(豚ロース・鶏もも肉・ベビーホタテ・いか・椎茸)を各3本。国産小麦粉を使用し衣づけしました。

凍 小 5種各3本 **940円**(税込**1015円**) 通常税込**1045円**

小麦粉(国内産)

あんかけ麺や丼に

ニッコウ(神奈川県・大和市)

373 中華丼の具(醤油)

鶏から(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。

凍 米 大 180g×2 **440円**(税込**475円**) 通常税込**491円**

本場の味付けが手軽に味わえます

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

374 冷凍ナムルセット

もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵か流水解凍後、ほぐし和え直してから盛付け。ぜんまいは中国産。

凍 米 大 150g **460円**(税込**497円**)

国産野菜をたっぷり使ったプレートです

レンジで

大進食品(神奈川県・横浜市)

375 鶏肉と野菜の南蛮漬け惣菜セット

国産鶏肉を南蛮風に味付け、副菜にきんぴら牛蒡・小松菜和え・コールスロー・大根梅おかか和えを添えました。

凍 卵米 大 190g **778円**(税込**840円**) 通常税込**862円**

鶏肉・玉ねぎ(国内産)

鶏肉の美味しさと醤油タレの優しい風味がよくマッチ

秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。

秋川牧園(山口県・山口市)

376 やきとりセット

凍 卵米 大 180g(2種各3本) **620円**(税込**670円**) 通常税込**690円**

鶏肉(山口県、他)

おうちで本格中華

大進食品(神奈川県・横浜市)

377 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 卵米 大 18g×25 **568円**(税込**613円**)

豚肉(国内産) [放] 不検出<3.3<4.0

大進食品(神奈川県・横浜市)

378 マム フライパンで簡単春巻

たっぷりの国産竹の子、長ネギと信州産豚肉を千切りして炒めた具と一緒に巻きました。フライパンで焼いて。

凍 米 大 5本200g **380円**(税込**410円**)

竹の子(国内産)

モチモチで美味しいと好評です!

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

379 飛鳥の黒豚水餃子

国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。

凍 120日 元米 大 15個250g **495円**(税込**535円**)

豚肉(国内産)

一つひとつ丁寧に手作りで作っています

豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉にほうれん草パウダーを混ぜた皮で包みました。

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

380 飛鳥の海鮮水餃子

凍 120日 元卵米 大 15個250g **494円**(税込**534円**)

小麦(国内産)、えび(ベトナム)

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

381 飛鳥の黒豚シューマイ

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

凍 120日 大 12個180g **403円**(税込**435円**)

豚肉(国内産)

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

382 飛鳥の彩りシューマイ

彩りがきれいな国産野菜を入れて、お子様にも食べやすいサイズにしました。冷めても美味しく食べられます。

凍 120日 大 12個180g **352円**(税込**380円**) 通常税込**394円**

豚肉(国内産)

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

383 飛鳥の手作り帆立シューマイ

帆立をたっぷり加えたジューシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。

凍 120日 大 6個192g **540円**(税込**583円**)

帆立(青森県、北海道)

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

384 飛鳥のカレーまん

手でほぐした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。

凍 120日 乳米 大 3個270g **442円**(税込**477円**)

小麦(国内産)

ニッコウ(神奈川県・大和市)

385 天津包子(あんまん)

国産小麦粉を使用した皮で、北海道産のあずきに黒ごまを練りこんだ中華あんを包みました。

凍 180日 乳小 55g×5 **400円**(税込**432円**)

小麦(国内産)

年末年始で疲れた胃を
労わるためにも

1月7日は七草粥で

無病息災を祈って



386 七草粥
たっぷりのかつお節でだしを取り、七草を加え米粒がくずれないように仕上げました。内袋のまま約10分湯煎。
凍米 300g **486円**(税込) **525円**(通常税込) **540円**

日岡商事(兵庫県・加古川市)
春の七草と由縁
なずな: なでて汚れを取り除く
ぎょうふ: 仏の体
せり菜: せり勝つ
はこべら: 繁栄がはびこる
ほとけのざ: 仏の安産
すずな: 神を呼ぶための鈴
すずしろ: 汚れない清白



ランチ、おやつにどうぞ
レンジで
387 ライスバーガー 国産牛焼肉
醤油で焼きあげたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。加工澱粉: 全体の0.5%以下
凍米 5個600g **1018円**(税込) **1099円**(通常税込) **1126円**
米・牛肉(国内産)



388 食べるサムゲタン風スープ
韓国薬膳料理サムゲタンをアレンジしたスープで、身体の芯から温めてくれる一品。ほぐした鶏肉にもち米を加えました。湯煎して。
凍米 300g×2 **646円**(税込) **698円**
鶏肉(国内産)



和テイストなアイスも人気!
KUBOTA のアイス
南国土佐
厳選抹茶の香りと味わいを楽しんで
389 抹茶アイスクリーム
上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。
凍乳 110ml **190円**(税込) **205円**
生乳(北海道)・茶(京都府)



黒胡麻の香り際立つ
あと口さっぱり
390 ごまアイス
黒胡麻の芳醇な香りが魅力のカップアイス。シンプルな原材料でナチュラルな美味しさ。アルコール分0.4%
凍卵乳 100ml **190円**(税込) **205円**
生乳(北海道)・ごま(ミャンマー、南米等)



香り立つバニラピーズを
使用した無添加アイスです
391 夢中熟中 バニラとあずきの最中
北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あん素材のおいしさが際立つバニラアイスの最中。
凍卵乳 110ml **120円**(税込) **130円**
生乳・小豆(北海道)



煮干し・鯖・鰹のだしが
きいたつゆ付
392 えび天そば
国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛り付けました。鍋かレンジで。加工澱粉: 具の約0.2%
凍え卵米 2食496g **468円**(税込) **505円**(通常税込) **538円**
えび(インドネシア、ベトナム他)



年越しそば・うどんに
393 大きめえび天の鍋焼きうどん
大きめえび天に三角揚げ、椎茸、人参等の具材をコシのあるうどんにつけました。鯖、鰹のだしが効いたつゆ付。
凍え卵米 2食586g **500円**(税込) **540円**
小麦(国内産)



塩味が全体の風味を引き立てます
394 芽吹き屋 黒豆塩大福 2個組
岩手産「平黒大豆」を国産もち米の生地そのまま練り込み、すっきりした甘さの粒あんを包みました。
凍米 4個220g×2 **716円**(税込) **774円**(通常税込) **864円**
黒豆(岩手県)



容器に移してレンジで温めて
395 白玉ぜんざい
北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加工でん粉: 全体の約3%
凍米 100g×3袋 **264円**(税込) **285円**(通常税込) **298円**
小豆(北海道)・米(アメリカ等)

食品調味料
年越しには麺類
「細く長く」、
げんがかついで

396 季節限定 新そば
今秋に収穫したそばを石臼で丁寧に挽いて小麦粉と練り上げました。そばの風味が楽しめる細打ちの八割そばです。
凍米 200g×2 **795円**(税込) **859円**
そば(国内産) [放] 不検出<10.0<10.0

そば湯もお楽しみいただけます
国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉8割で作った「二八そば」です。
茹で時間3分半
三上製麺(埼玉県・所沢市)
397 二八の匠 八割そば
凍米 200g×2 **420円**(税込) **454円**
そば(国内産)

埼玉県の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるりとした喉越しのうどんにしました。
三上製麺(埼玉県・所沢市)
638 もっちりつるっこ おいしいうどん
凍米 300g×2 **470円**(税込) **508円**
小麦(埼玉県、他) [放] 137Cs=5.1

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。ざるそば、ざるうどんのストレートつゆです。
おびなた(長野県・長野市)
398 そばつゆ(ストレート)
凍米 400ml **350円**(税込) **378円**

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただし素。
笛木醤油(埼玉県・川島町)
529 金笛 春夏秋冬 だしの素
凍米 1ℓ **910円**(税込) **983円**
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

めん類、汁物、鍋物、漬物、
からあげ、その他の
風味づけに
七種の国産素材を独自に配合。辛みをおさえ、料理を引き立たせる香りと風味があります。
向井珍味堂(大阪府・大阪市)
399 和七味
凍米 10g **430円**(税込) **464円**
唐辛子(国内産)

お餅は
2ページをご覧ください
本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。焼津産かつお本節と利尻産昆布を使用。
チョーコ醤油(長崎県・長崎市)
530 白だし
凍米 400ml **395円**(税込) **427円**

川光商事(東京都・中央区)
400 わりあん
北海道産あずき使用、甘さひかえめのこしあん。
凍米 260g **285円**(税込) **308円**

川光商事(東京都・中央区)
401 つぶあん
北海道産小豆を使用。砂糖のみを加えた自然な味です。おしるこ、ホットケーキ、パン、デザートにどうぞ。
凍米 260g **285円**(税込) **308円**

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
648 きな粉(大豆)
無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。
凍米 130g **210円**(税込) **227円**
大豆(国内産) [放] 不検出<2.7<2.5

創健社(神奈川県・横浜市)
402 おかゆ 白かゆ フリーズドライ
お米のもつ旨みを大切に、じっくりと仕上げた、おかゆ本来の味です。コシヒカリ100%使用でシンプルなお米のおいしさが味わえます。
凍米 16g×6袋 **920円**(税込) **994円**

お米本来の
おいさをどうぞ
アサヒグループ食品(東京都・墨田区)
403 梅干し(しそ漬)
品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。サイズはMから2L混。
凍米 120g **470円**(税込) **508円**
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

リアス(千葉県・船橋市)
405251 松前漬(原料・タレ付)
北海道産昆布と刻んだ真イカするめが半々で入っています。かつお、昆布、椎茸、煮干の旨みをきかせたタレ付。
凍米 40g + タレ120ml **550円**(税込) **594円**
昆布(北海道)

リアス(千葉県・船橋市)
405252 手造り佃煮の素
北海道産昆布と刻んだ真イカするめが半々で入っています。かつお、昆布、椎茸、煮干の旨みをきかせたタレ付。
凍米 60g + タレ50ml **500円**(税込) **540円**

創健社(神奈川県・横浜市)
404 お湯かけ麺 わかめそば 3袋
かつおと昆布だしを効かせ、甘さ控えめの味わい。
凍米 72.5g×3 **495円**(税込) **534円**(通常税込) **567円**

創健社(神奈川県・横浜市)
405 お湯かけ麺 わかめうどん 3袋
かつおと昆布だしを効かせ、飽きのこないあっさりとした味わい。
凍米 72g×3 **510円**(税込) **552円**(通常税込) **594円**

創健社(神奈川県・横浜市)
406 香り高いごま豆乳鍋スープ
有機大豆使用の豆乳を使い有機すりごまの風味を活かしたごま豆乳鍋スープです。化学調味料は不使用です。
凍米 600g **300円**(税込) **324円**
豆乳(国内産)

マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
407 ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ
豆板醤の辛みとみその旨みを、ほどよい酸味の玄米黒酢で仕上げたキムチ鍋スープです。化学調味料不使用。
凍米 600g **300円**(税込) **324円**

丸桑製菓(秋田県・秋田市)
408 きりたんぼ(比内地鶏スープ付)
米どころ秋田のあきたこまちで作りました。きりたんぼ鍋に。化学調味料を使用しない比内地鶏スープ付。
凍米 65g×5本 + スープ200g **980円**(税込) **1058円**
米(秋田県) [放] 不検出<3.7<3.9

丸桑製菓(秋田県・秋田市)
409 きりたんぼ
米どころ秋田のあきたこまちで作ったきりたんぼ。きりたんぼ鍋に。田楽きりたんぼも美味。
凍米 65g×5本 **660円**(税込) **713円**(通常税込) **734円**
米(秋田県) [放] 不検出<3.7<3.9

創健社(神奈川県・横浜市)
410 醤油らーめん 2袋
国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。
凍米 99.5g×2 **296円**(税込) **320円**
小麦(国内産)

創健社(神奈川県・横浜市)
411 塩らーめん 2袋
国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。
凍米 102g×2 **296円**(税込) **320円**
小麦(国内産)

創健社(神奈川県・横浜市)
409 香り高いごま豆乳鍋スープ
有機大豆使用の豆乳を使い有機すりごまの風味を活かしたごま豆乳鍋スープです。化学調味料は不使用です。
凍米 600g **300円**(税込) **324円**
豆乳(国内産)

パン

自家製酵母パン Le・Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) **パン・ド・ミ(食パン) 1斤** (賞届いて1~2日) **小**

412 6枚 **270円(税込292円)**

413 8枚 **270円(税込292円)**

414 ノースライス **260円(税込281円)**

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



[放] 不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩
※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

賞届いて1~2日 **小**

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

415 8枚 **415円(税込459円)**

416 ノースライス **415円(税込448円)**

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



[放] 不検出 <4.0 <4.7



Le・Lourdes (神奈川県・中井町) **417** **パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス**

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
賞届いて1~2日 **小**

1斤 **300円(税込324円)**

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

プレスオールターナティブのフルーツとナッツを使用

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) **418** **フルーツナッツ食パン(ノースライス)**

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩
賞届いて1~2日 **小**

1斤 **616円(税込665円)**

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



Le・Lourdes (神奈川県・中井町) **419** **ドッグパン**

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
賞届いて1~2日 **小**

3個 **300円(税込324円)**

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9



Le・Lourdes (神奈川県・中井町) **420** **フルーツナッツカンパニュ**

第三世界ショップ・プレスオールターナティブさんのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。
賞届いて1~2日 **小**

1個 **615円(税込664円)**

小麦(北海道、神奈川県)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ



賞届いて2日 **乳小**

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でクーロンヌジャポン(茨城県・取手市) **クーロンヌの角形食パン**

421 半斤3枚 **140円(税込151円)**

小麦(アメリカ、他)

422 1斤6枚 **270円(税込292円)**

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセない味わいに仕上げました。



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 1個入 **423** **プレーンベーグル**

原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍賞30日 **米小**

1個 **167円(税込180円)**

小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)

地元のお店 いばらきベーグル



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 1個入 **424** **全粒粉ベーグル**

原材料:小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍賞30日 **米小**

1個 **194円(税込210円)**

小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) **425** **にんじんベーグル**

原材料:小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、人参(浅野農園)、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍賞30日 **米小**

1個 **210円(税込227円)**

小麦(北海道)、人参(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 1個入 **426** **抹茶ベーグル**

小麦粉、玄米粉、抹茶、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍賞30日 **米小**

1個 **194円(税込210円)**

小麦粉(北海道)、抹茶(京都府)

菓子

427 **ポテトチップス しお味**
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味つけしました。原材料:馬鈴薯、植物油
賞120日 **米**
60g×2 **276円(税込298円)** 通常税込 **320円**
じゃがいも(国内産)

サンコー(愛知県・豊橋市) **428** **アーモンドじゃこ2個組**
原材料:アーモンド、片口いわし、三温糖、水飴、こま
賞120日
(7g×5)×2 **390円(税込422円)** 通常税込 **432円**
片口いわし(日本近海)

サンコー(愛知県・豊橋市) **429** **芋けんぴ**
原材料:さつまいも、三温糖、植物油(米油)
賞120日 **米**
90g×2 **338円(税込366円)** 通常税込 **376円**
さつまいも(鹿児島県)

サンコー(愛知県・豊橋市) **430** **とうもろこしあられ**
佐賀県産ひよこもちでつくった生地を焼上げました。
賞120日 **米大**
30g **209円(税込226円)** 通常税込 **231円**
もち米(佐賀県)

サンコー(愛知県・豊橋市) **431** **そば粉のかりんとう**
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとうです。
賞90日 **米小**
80g **185円(税込200円)**
小麦・そば(国内産)

サンコー(愛知県・豊橋市) **432** **牛乳かりんとう**
原材料:国産小麦粉、牛乳、三温糖、米油、加糖練乳、水飴、イースト、塩
賞90日 **乳米小**
125g **190円(税込205円)**
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.5

サンコー(愛知県・豊橋市) **433** **栗しぐれ**
原材料:白餡、砂糖(てん菜糖)、水飴
賞90日
120g(個包装) **270円(税込292円)** 通常税込 **303円**
手土産(北海道) [放] 不検出 <3.2 <4.0

サンコー(愛知県・豊橋市) **434** **ミニどら焼き**
原材料:砂糖(三温糖)、鶏卵、小麦粉(国内産)、小豆(北海道産)、水飴、植物油(米油)、蜂蜜、膨張剤(重曹)
賞70日 **卵米小**
6個 **259円(税込280円)** 通常税込 **291円**
小麦粉(国内産)

サンコー(愛知県・豊橋市) **435** **安納芋ようかん**
水飴(国内製造)、焼さつまいもペースト(安納芋(鹿児島県))、寒天
賞180日
58g **124円(税込134円)** 通常税込 **139円**
水飴(国内産)

サンコー(愛知県・豊橋市) **436** **ふとこ餅**
もちもちで柔らかい、米粉と砂糖を湯で練った一口サイズの食べやすい和菓子。温めても、そのままでも。
賞90日 **米小**
110g **290円(税込313円)**
米(国内産)

サンコー(愛知県・豊橋市) **437** **お菓子の詰め合せ5種セット**
ポテトチップス塩味、大豆チップスのり塩味、小魚せんべい、スイートポリコーン、きな粉ウエハース
賞120日 **乳米大**
5袋 **750円(税込810円)** 通常税込 **1177円**

大紀コープファーム(奈良県・五條市) **438** **ゆず巻き柿**
干し柿で、無農薬栽培のゆずを巻きました。柿の甘さとゆずの香りがよく合った一品です。原材料:柿、ゆず、砂糖
賞30日
190g **635円(税込686円)** 通常税込 **691円**
柿・ゆず(奈良県、和歌山県)

大紀コープファーム(奈良県・五條市) **439** **あんぼ柿**
減農薬、無化学肥料栽培のひらたねなし柿を、硫黄薫蒸をせず、保存料・添加物を使わずに加工した干し柿。
賞14日
4~5玉 約200g **585円(税込632円)** 通常税込 **637円**
柿(奈良県、和歌山県)

飲料

※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

童仙房茶舗(京都府・南山城村) **440** **童仙房茶舗 有機煎茶**
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
100g **700円(税込756円)**
緑茶(京都府)

童仙房茶舗(京都府・南山城村) **441** **童仙房茶舗 有機上煎茶**
有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。
100g **1100円(税込1188円)**
緑茶(京都府)

童仙房茶舗(京都府・南山城村) **442** **童仙房茶舗 有機玄米茶**
有機栽培の宇治煎茶と有機玄米をブレンドしました。さわやかなお茶の香りと煎り玄米の香ばしい味を楽しんで頂けます。
120g **550円(税込594円)**
緑茶(京都府)、玄米(国内産)

童仙房茶舗(京都府・南山城村) **443** **童仙房茶舗 三年宇治番茶**
有機栽培したお茶の茎の部分を主体に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。
120g **475円(税込513円)**
緑茶(京都府)

ランカスター(千葉県・千葉市) **444** **ジャスミン茶(リーフ)**
中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。
100g **398円(税込430円)**
緑茶・ジャスミン(中国)

ランカスター(千葉県・千葉市) **445** **ライチティー(ティーバッグ)**
スリランカ産の紅茶にライチの甘い香りを中国でつけました。砂糖なしでも楽しめます。
2g×20 **480円(税込518円)** 通常税込 **540円**
紅茶(スリランカ)、香料(中国)

お子様からお年寄りまで
廣八堂(福岡県・朝倉市) **446** **本くず湯(蓮根)**
滋養豊富な蓮根が入ってとても贅沢な最高級のくず湯です。本葛使用でのごとしが良く、なめらかな舌ざわり。
賞180日
23g×5 **510円(税込551円)**
本葛・れんこん(国内産)

マルサンアイ(愛知県・岡崎市) **447** **国産大豆の調整豆乳**
200ml **95円(税込103円)** 通常税込 **108円**
大豆(国内産)
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) **448** **国産大豆の無調整豆乳**
1000ml **315円(税込340円)** 通常税込 **346円**
大豆(国内産)

同量の水や牛乳、ヨーグルトなどを加えて
原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長。冷やしても、温めても。
天領酒造(岐阜県・下呂市) **747** **造り酒屋の濃厚甘酒**
500g **670円(税込724円)** 通常税込 **734円**
米(国内産)

日本生活協同組合連合会 **754** **ただの炭酸水** 24缶
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。
200ml×24 **1200円(税込1296円)** 通常税込 **1344円**

ゴールドバック(長野県・松本市) **449** **信州・安曇野野菜ジュース(無塩)**
信州・安曇野に産地を限定し、ストレート原料のみをブレンドした無塩タイプの飲料。
190g×6 **720円(税込778円)**
トマト(長野県)

国産のふじりんごを使用した果汁100%のストレートジュースです。125mlの飲みみりサイズです。

◎150日 ナガノトマト(長野県・松本市)
国産ふじりんご100
450 3パック
 125ml×3 **350円(税込378円)**

745 18パック
 125ml×18 **2050円(税込2214円)**
 りんご(国内産)

国産の温州みかんを使った果汁100%のストレートジュースです。125mlの飲みみりサイズです。

◎150日 ナガノトマト(長野県・松本市)
国産温州みかん100
451 3パック
 125ml×3 **440円(税込475円)**

744 18パック
 125ml×18 **2580円(税込2786円)**

果糖ブドウ糖液糖を使用していません。

◎150日 ナガノトマト(長野県・松本市)
オーガニックジンジャーエール 6本組
 国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせた刺激的な味わいです。

250ml×6 **810円(税込876円)** 通常税込906円
 しょうが(国内産)

井筒のジュース

新鮮な完熟コンコードぶどうで作った果汁100%ストレートジュース。開栓後は冷蔵庫で保存してください。

井筒ワイン(長野県・塩尻市)
453 井筒 グレープジュース 赤
 1000ml **914円(税込987円)** 通常税込998円
 ぶどう(長野県)

新鮮な完熟りんごで造ったりんご果汁100%ストレートジュースです。信州産りんご100%使用。

井筒ワイン(長野県・塩尻市)
455 井筒 アップルジュース
 1000ml **817円(税込882円)** 通常税込893円
 りんご(長野県)

年末最後のお酒特集!

エチゴビール(新潟県・新潟市)
456 エチゴ FLYINGIPA
 アメリカンスタイルのホップを大量に使用することによって、強い苦みと柑橘系の香りを実現しました。

350ml **290円(税込319円)** 通常税込325円
 麦芽(フランス、ドイツ)

エチゴビール(新潟県・新潟市)
457 エチゴ のんびりふんわり白ビール
 癒しの時間のためのリラックスできるビール。苦くないさわやかな後味。

350ml **290円(税込319円)** 通常税込325円
 麦芽(フランス)

エチゴビール(新潟県・新潟市)
458 エチゴ プレミアムレッドエール
 緋色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦味とコクに、蜜柑系の上品な香りが広がります。

350ml **290円(税込319円)** 通常税込325円
 麦芽(フランス、ドイツ)

エチゴビール(新潟県・新潟市)
459 エチゴ ビルスナー
 ビルスナービールのオリジナルホップといわれるチェコ・ザーツ産のアロマホップを使用。麦芽100%。

350ml **290円(税込319円)** 通常税込325円
 麦芽(イギリス、ドイツ)

エチゴビール(新潟県・新潟市)
460 エチゴ エレガントブロンド
 飲み口の爽やかなビールです。

350ml **290円(税込319円)** 通常税込325円
 麦芽(フランス)

エチゴビール(新潟県・新潟市)
760 エチゴスタウト(黒ビール)
 通常と比べ約1.3倍の麦芽を贅沢に使用して仕込み。スタウト(強い)という名の通りアルコール分7%と強め。

350ml **290円(税込319円)** 通常税込325円
 麦芽(フランス)

フルーティーな香り和小麦特有のコクのある、飲みやすいビール。ビール酵母によるオリと濁りが特長です。

銀河高原ビール(岩手県・西和賀町)
銀河高原 小麦のビール
759 1本
 350ml **277円(税込305円)**

461 6本組
 350ml×6 **1650円(税込1818円)**
 小麦(ドイツ)

信州・桔梗ヶ原で農業をほとんど使用せずに栽培されたコンコード種が原料です。甘口。

井筒ワイン(長野県・塩尻市)
768 井筒ワイン コンコード赤甘口
 720ml **1230円(税込1353円)** 通常税込1375円
 ぶどう(長野県)

信州・桔梗ヶ原で栽培されたナイアガラ種のぶどうで作ったフルーティーなワイン。

井筒ワイン(長野県・塩尻市)
769 井筒ワイン ナイアガラ白辛口
 720ml **1230円(税込1353円)** 通常税込1375円
 ぶどう(長野県)

爽快な飲み心地の、口当たりの良い酸化防止剤無添加のスパークリングワイン。原材料:ぶどう、炭酸ガス

林農園(長野県・塩尻市)
462 スパークリング・ロゼ
 500ml **1344円(税込1478円)**
 ぶどう(長野県)

韓国において古来飲まれてきた活性にこり酒風の、発泡性日本酒。アルコール度数8~9度。要冷蔵。

末廣酒造(福島県・会津美里町)
463 マッコリ風の酒「白」
 冷蔵180日
 720ml **1015円(税込1117円)** 通常税込1128円
 米(国内産)

黒澤ライスサービスさんが有機農法によって育てた極早生米「おもてなし」を100%原料として造った日本酒

金の井酒造(宮城県・栗原市)
464 綿屋倶楽部 純米酒「黒」
 720ml **1340円(税込1474円)** 通常税込1529円
 米(宮城県)

おもてなし 手土産に

単品商品とは違い化粧箱がついておりますので手土産にどうぞ!

無農薬・無化学肥料栽培の柿で作ったあんぼ柿と、ゆずを干柿で巻いたゆず巻き柿をセットに。硫黄くん蒸はせず、添加物・保存料を一切使いません。

大紀コブファーム(奈良県・五條市)
465 ゆず巻き柿・あんぼ柿セット
 ゆず巻き柿 ◎30日 あんぼ柿 ◎14日
 ゆず巻き柿190g1本 あんぼ柿70g×5 **2250円(税込2430円)** 通常税込2484円
 柿・ゆず(奈良県、和歌山県)

よもぎ、古代米、くるみの3種の味わいが楽しめます

和歌山県本宮町の本宮大社大鳥居前の田んぼで栽培したもち米を使用した生地と、自家製の粒あんを包みました。※きな粉はつきません。

熊野鼓動(和歌山県・田辺市)
469 熊野本宮 釜餅3種バラエティセット
 凍米6個 6個330g(3種各2個) **1080円(税込1166円)**
 もち米(和歌山県)

冷凍和菓子の先駆者 岩手阿部製粉

芽吹き屋
 人気の味をお楽しみください!

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
470 芽吹き屋 大福セット
 人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰め合わせました。自然解凍です。
 凍米6個 6個 310g **560円(税込605円)** 通常税込648円
 もち米(国内産)

熟練の職人が焼き上げたココア感のシヨコラ味カステラ。

三源庵(京都府・京都市)
466 京かすてらショコラ
 ◎45日 卵小 5切 **650円(税込702円)** 通常税込724円
 卵・小麦(国内産)

食べやすい大きさに切り分けて、お召し上がりください!

三源庵(京都府・京都市)
467 半熟かすてら プレーン
 パンテローというカステラの前身であるポルトガルの伝統菓子を参考に、職人が絶妙の火加減で濃厚な口溶けを追求した三源庵の新境地です。

◎45日 卵小 1個 **980円(税込1058円)** 通常税込1080円
 卵(国内産)

丹波黒豆・宇治抹茶の2本セット

三源庵(京都府・京都市)
468 京都・三源庵 ロールカステラセット
 ◎45日 卵米大 1箱(2本入) **2600円(税込2808円)** 通常税込2862円
 小麦(国内産)

迎春用 生花 留守にされる場合は保水材をつけてお届けします

若松1本、大菊(白)1本、SPカーネーション(赤)1本、アイリス(青)1本、小菊(黄)1本のセット。
 フラワープラザ(茨城県・かすみがうら市)
471 和花 5本セット
 5本 **652円(税込704円)**

若松1本、千両1本、大菊(黄+白)2本、小菊(赤)1本のセット。
 フラワープラザ(茨城県・かすみがうら市)
472 迎春用生花 5本セット
 5本 **922円(税込996円)**

若松1本、千両1本、大菊(黄+白)2本、銀柳1本、SPカーネーション(赤)1本、鉄砲ユリ1本のセット。
 フラワープラザ(茨城県・かすみがうら市)
473 迎春用生花 7本セット
 7本 **1302円(税込1406円)**

若松1本、SPマム(ピンク+黄)2本、オリエンタルユリ1本、SPカーネーション(赤)1本、銀柳1本のセット。
 フラワープラザ(茨城県・かすみがうら市)
474 迎春用生花 洋風6本セット
 6本 **1262円(税込1363円)**

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 新 新発売の商品
- 特 特別価格商品
- シーズン最終 季節商品につき今回で最終
- シーズン初 今季初登場
- その他 無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品
- 表記のないものについては常温でのお届けです。
- 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
 ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
 ・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
 ・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
 ※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすませましょう!