



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
 fax: 0297-45-6675

2021年12月3回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙12/提出	6	7	8	9	10
定番品12/のお届け	13	14	15	16	17
特別企画品12/のお届け	20	21	22	23	24

とは?
JOSOわいと

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいと」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいとはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたもののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけたた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

表面は香ばしいしょうゆ味、中はあっさりかつお風味

レンジで
焼おにぎり
10個入(480g)

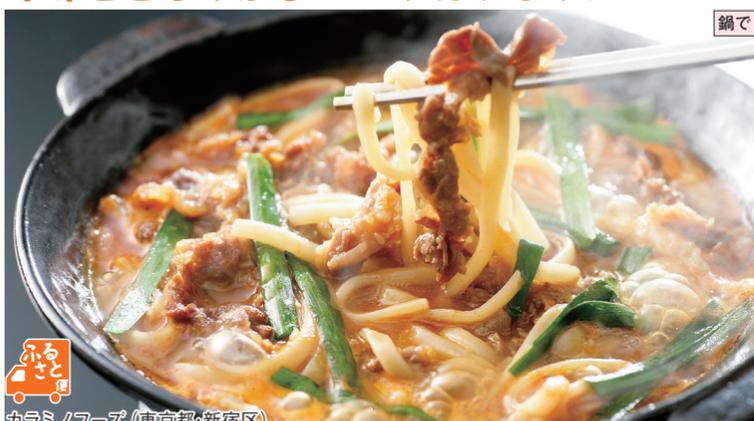
480g(10個入) 276円(税298円)

原材料: 精白米(国産)、しょうゆ(大豆を含む)、魚介エキス、デキストリン、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、かつおだし、こんがエキス(小麦を含む)、植物油、食塩/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉
米(国内産)

josoわいとの
添加物基準の
詳細はこちらを
ご覧ください

原材料を
明記しています

辛味ととろみが◎ スープはおじやに



鍋で

鍋一つで作れる本格的辛味のとろみスープに喉ごしよい麺のうどん。好みの野菜を加えて。加工でん粉: 麺の3.5%

455 キムチ屋の造るテグタン麺セット

凍米大 麺170g×2、スープ47g×2 476円(税514円) 通常税込544円

原材料: 【麺】小麦粉(国産)、でん粉、食塩/酒精、加工デンプン【スープ】コチュジャン(国内製造)、はたてエキス、チキンエキス、食塩、ごま、りんごペースト、糖みつ、植物油(ごま油)、唐辛子、魚醤(魚介類)、醸造酢、ガーリックペースト、発酵調味料、酵母エキス、白菜エキス、昆布エキス、砂糖、酒糟、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・ごま・りんご・魚醤(魚介類)を含む)

小麦(国内産)

揚げ焼売・ブロッコリーのおかか和え・れんこん金平・高野豆腐煮を添えました



456 豚キムチ惣菜セット

凍米大 190g 778円(税840円) 通常税込862円

原材料: 【豚キムチ】キャベツ(国産)、キムチ(白菜(国産)、唐辛子粉、アミエビ、その他)、もやし、豚肉、ニラ、しょうゆ、砂糖、ごま油、みそ、にんにく、唐辛子【揚げシューマイ】シューマイ(国内製造(豚肉、たまねぎ、その他))、キャベツ、調合油、チキンコンソメ【ブロッコリーのおかか醤油和え】ブロッコリー(国産)、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつお節【れんこん金平】れんこん(国産)、にんじん、いんげん、ごま、みりん風味調味料、しょうゆ、砂糖、ごま油、唐辛子【高野豆腐煮】凍り豆腐、砂糖、しょうゆ、昆布だし/豆腐用凝固剤

キャベツ・白菜・豚肉(国内産)

外はサクッと中はしっとり
トースターで仕上げると◎



レンジかトースターで

アメリカンスタイルの冷凍のホットビスケット。電子レンジで加熱後、トースターで仕上げると更に美味しい。

458 ホットビスケット

凍卵乳大 4個入(212g) 328円(税354円)

原材料: 小麦粉(国内製造)、ショートニング、マーガリン(食用精製加工油脂、食用植物油、発酵バター、食塩、クリーム、バター(大豆を含む))、鶏卵、砂糖、でん粉、イースト、乳等を主要原料とする食品、食塩、ライ麦全粒粉/膨張剤、乳化剤、酸味料、香料

小麦(アメリカ等)

使用野菜はすべて国産!
小麦粉も内麦です



フライパンで

よつ葉のチーズ、玉ねぎ、ピーマンをケチャップで味付けした具をさんまで挟み、国産小麦粉をまぶしました。

457 さんまイタリアンサンド

凍乳小 6~8個150g 380円(税410円) 通常税込430円

原材料: さんま(国内産)、ナチュラルチーズ、トマト、玉ねぎ、ピーマン、小麦粉、食塩、砂糖、醸造酢、こしょう、香辛料

さんま(国内産)

クリームチーズ30%配合
1カット6号18cmの1/12サイズ



冷蔵解凍で

レアチーズ生地中にクリームチーズを30%配合しなめらかな口あたりです。レモン果汁でさっぱりとした味。

459 レアチーズケーキ

凍卵乳大 185g(4カット) 508円(税549円)

原材料: クリームチーズ(オーストラリア製造、国内製造)、ホイップクリーム(植物油、脱脂粉乳、ホエイパウダー、バターミルクパウダー、乳糖、乳たん白、たん白質濃縮ホエイパウダー、バターオイル)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、麦芽糖、水あめ)、加糖卵黄、乳等を主要原料とする食品、レモン果汁、鶏卵、小麦粉、ゼラチン、乳化油脂/乳化剤(大豆由来)、安定剤(ローカストビーンガム)、香料

生乳(オーストラリア、北海道等)

まろやかな甘さと酸味でご飯がすすむ



アメリカ産の赤魚を唐揚げにし、しっとりとした野菜と合わせ、まろやかな甘さと酸味のタレをかけ仕上げました。

野菜の食感も良く、酸味も程よい感じでGoodでした!!温めるだけで手軽に7品が出来上がるので忙しい時にも重宝しそうですよ!
(40代:女性)



原口商店 (宮崎県・都城市)

460 赤魚の甘酢あんかけ

凍米大小 240g(3袋) 398円(税込430円)
 原材料: アカウオ(アメリカ産)、タレ(醸造酢、砂糖、水飴、醤油、トマトケチャップ、香辛料、酵母エキス)、野菜(玉葱(国産)、人参、ピーマン)、衣(小麦粉、でん粉、小麦たん白、大豆油/増粘剤(加工澱粉)、(一部に小麦・大豆を含む))
 アラスカメヌケ (アメリカ)

国産若鶏を使用した冷めてもやわらかいから揚げ



自然解凍かレンジで
 日本生活協同組合連合会
465 国産若鶏のやわらかからあげ
 凍米大小 126g(6個) 175円(税込189円)
 原材料: 鶏肉(国産)、つなぎ(パン粉、粉末状植物性たん白(大豆を含む)・遺伝子組換えでない)、しょうゆ、植物油、砂糖、香辛料、小麦粉、食塩、チキンエキス、たん白自己消化物、酵母エキス、衣(小麦粉、しょうゆ、米発酵調味液、粉末状植物性たん白(大豆・遺伝子組換えでない)、でん粉、食塩、砂糖、酵母エキス)、揚げ油(なたね油/加工でん粉、炭酸水素Na、膨張剤、着色料(カラメル)、乳化剤)
 鶏肉 (国内産)

甘みたっぷりのソース冷めても美味しい



レンジで
 日本生活協同組合連合会
466 ソースとんかつ
 凍卵米大小 138g(6個入) 175円(税込189円)
 原材料: 衣(パン粉(小麦を含む)(国内製造)、大豆粉、植物油)、豚肉、とんかつソース(りんごを含む)、植物油、粒状植物性たん白(大豆・遺伝子組換えでない)、つなぎ(卵白(卵を含む)、乾燥卵白、粉末状植物性たん白(大豆・遺伝子組換えでない))、ポークエキス、食塩、ワイン、香辛料/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、ココア、酸味料
 豚肉 (国内産、カナダ、アメリカ、メキシコ等)

きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びだしのセット



自然解凍で
 ミッコー (神奈川県・大和市)
469 お好みお弁当セット
 凍米大小 3種×2個120g 410円(税込443円)
 原材料: 詳細は仕様書を参照下さい。主な野菜(ごぼう、にんじん、大豆、ひじき、にんじん、小松菜)はすべて国内産。コンタミ: 卵、乳、えび

ヨシのあるうどんです 鯖、鯉のだしが効いたつゆ付



鍋で
 ミッキークラウス (大阪府・大阪市)
472 大きめえび天の鍋焼きうどん
 凍卵米大小 2食586g 472円(税込510円) 通常税込540円
 原材料: 【麺】小麦粉、食塩、【具】えび天ぷら(えび、小麦粉、菜種油、全卵粉末、小麦でん粉、加工でん粉、食塩、膨張剤)、わかめ、ねぎ、油揚げ(大豆、なたね油、塩化マグネシウム、消泡剤)、味付椎茸(しいたけ、砂糖、醤油)、人参、【つゆ】醤油、かつお節、さば節、砂糖、食塩、みりん、ぶどう糖、アルコール、昆布エキス、干しえび、椎茸エキス
 小麦 (国内産)

脂のった鯖をおろし 醤油タレで煮付けました



湯煎かレンジで
 日本生活協同組合連合会
461 骨取りさばのみぞれ煮
 凍米大小 285g(固形量180g) 449円(税込485円)
 原材料: さば(ノルウェー)、大根おろし、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、米発酵調味液、でん粉、醸造酢、酵母エキス、こんぶエキス、食塩
 さば (ノルウェー)

殻としっぽをとった天然むぎえびに衣をつけ揚げました



レンジで
 日本生活協同組合連合会
462 レンジでひとくち天然えびフライ
 凍米大小 120g 398円(税込430円)
 原材料: えび、食塩、衣(パン粉、小麦粉、食塩、でん粉、植物油、植物性たん白、粉末しょうゆ)、揚げ油(大豆油)/加工でん粉、膨張剤、トレハロース、増粘多糖類、乳化剤
 えび (タイ)

ぴりっとした生姜が味を引きしめる特製タレ



レンジで
 特新
 おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)
463 揚げだし豆腐(しょうがタレ)
 冷蔵届いて2日 米大小 揚げ出し豆腐4個(タレ25g) 230円(税込248円) 通常税込259円
 原材料: 揚げ出し豆腐(大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、植物油、揚げ衣(でん粉、植物性たん白、ゼラチン)/凝固剤(塩化マグネシウム含有物(にがり))、タレ(しょうゆ、みりん、砂糖、おろししょうが、でん粉、だし(かつお節、昆布)、米酢、(一部に小麦を含む))
 大豆 (国内産)

大根おろし、レモン果汁のさっぱりタレ



レンジで
 おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)
464 揚げだし豆腐(大根おろしタレ)
 冷蔵届いて2日 米大小 揚げ出し豆腐4個(タレ25g) 240円(税込259円)
 原材料: 揚げ出し豆腐(大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、植物油、揚げ衣(でん粉、植物性たん白、ゼラチン)/凝固剤(塩化マグネシウム含有物(にがり))、タレ(しょうゆ、大根おろし、みりん、砂糖、レモン果汁、だし(かつお節、昆布)、でん粉、米酢、(一部に小麦を含む))
 大豆 (国内産)

凍ったままだし汁と鍋で煮込むだけ 油抜き不要



鍋で
 日本生活協同組合連合会
467 七菜きんちゃく
 凍大 5個入(140g) 352円(税込380円)
 原材料: 野菜(にんじん、水くわい、えだまめ(大豆を含む)、れんこん、ごぼう)、油揚げ(大豆・遺伝子組換えでない)(国内製造)、粉末状植物性たん白、植物油、しいたけ、かんぴょう、ひじき、こんぶ、食塩、こんぶエキス、砂糖、しいたけエキス、かつおエキス/加工でん粉、凝固剤
 大豆 (アメリカ等)

サラダや和えものにおくら75%・ながいも25%



冷蔵か流水解凍で
 日本生活協同組合連合会
468 おくら&長芋ミックス
 凍 180g 304円(税込328円)
 原材料: おくら、ながいも(やまいもを含む)
 おくら (ベトナム、タイ)、長芋 (北海道)

スライスカットしたおくらとダイスカットした長芋をミックス。おくら75%・ながいも(山芋含む)25%

北海道産の豚肉、じゃが芋、南瓜、コーン、ブロッコリーに胡麻だれたっぷりの紙包み



レンジで
 マルマス (北海道・森町)
470 北海道産豚肉のごましゃぶ風紙包み
 加工澱粉: 約0.1%
 凍米大小 110g×2 472円(税込510円) 通常税込532円
 原材料: 豚肉、キャベツ、じゃがいも、かぼちゃ、とうもろこし、ブロッコリー、調味みそタレ(小麦・大豆を含む)、ねりごま、すりごま、砂糖/増粘剤(加工澱粉)
 豚肉・野菜 (北海道)

えび、キャベツ、白菜、たけのこ等の9種の具材入り



レンジか湯煎で
 日本生活協同組合連合会
471 CO中華丼の具
 凍米大小 2食入(180g×2) 352円(税込380円)
 原材料: 野菜(キャベツ(国産)、はくさい、にんじん、たけのこ、えだまめ(大豆を含む)、たまねぎ)、えび、砂糖、しょうゆ(小麦を含む)、ごま油、オイスターソース、豚脂、はたけエキス調味料、食塩、香辛料、乾燥きくらげ、乾しいたけ、がらすープ(鶏肉を含む)/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、炭酸水素Na
 キャベツ (国内産)、白菜 (国内産等)

国産野菜たっぷり!とろみスープと細麺がよく絡みます



鍋で
 日本生活協同組合連合会
473 国産野菜の五目あんかけラーメン 1食入
 凍卵米大小 342g(めん170g、スープ1袋) 249円(税込269円)
 原材料: めん(小麦粉(国内製造)、粉末状植物性たん白、卵白粉(卵を含む)/かんすい、増粘剤(キサンタンガム)、焼成Ca、着色料(クチナシ黄色素)、具(野菜(キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、にんにく、しょうが)、動物油脂、植物油(ごまを含む)、豚肉、調味油脂(鶏肉を含む)、焙焼小麦全粒粉、しょうゆ(大豆を含む)、砂糖、こうじ調味料、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、炭酸水素Na、酸化防止剤(ビタミンE))、スープ(しょうゆ(小麦を含む)、肉エキス(大豆・鶏肉・豚肉を含む)、砂糖、食塩、魚醤、オイスターエキス、はくさいエキス、香辛料/調味料(アミノ酸等)、アルコール、着色料(カラメル)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、香辛料抽出物)
 野菜 (国内産)、小麦 (アメリカ等)

1/3日分の国産野菜を鉄鍋で炒めた香ばしい風味と、うまみのとろみスープが細麺とよく絡みます。

6種の野菜使用、赤穂の天塩使用の塩焼そば



レンジで
 日本生活協同組合連合会
474 海老と炒め野菜の香ばし塩焼そば
 凍卵米大小 532g(266g×2) 498円(税込538円)
 原材料: めん(小麦粉(国内製造)、粉末状植物性たん白、卵黄粉(卵を含む)、卵白粉/かんすい、着色料(クチナシ黄色素))、野菜(キャベツ、もやし、ほうれん草、にんじん、たまねぎ、ねぎ、にんにく、しょうが)、塩だれ(還元水あめ、食塩、しょうゆ(大豆を含む)、こしょう、ガーリックパウダー)、ポイルえび、動物油脂、植物油(ごまを含む)、まぐらげ、ゼラチン、焙焼小麦全粒粉、食塩、こしょう/調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE)、pH調整剤
 えび (タイなど)、野菜 (国内産・中国など)

特 **きのこの旨味たっぷりなソースが美味しい!**
湯煎かレンジで



有機パスタを使用した和風のきのこのスパゲッティ。醤油ベースのソースがきのこのこと相性抜群。

日本生活協同組合連合会

405251 **ミートソーススパゲッティ**

1食(270g) **184円**(税込**199円**)

原材料: めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造)、トマトペースト、野菜(たまねぎ、にんにく)、牛肉、植物油、砂糖、食塩、ラード、にんにくペースト、ワイン、きのこの調味料、乾燥パセリ、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(ビタミンE)

小麦(イタリア)、しめじ・エリンギ・マッシュルーム(国内産)

牛肉と数種の野菜を使用したミートソースパスタ レンジで



日本生活協同組合連合会

405251 **ミートソーススパゲッティ**

1食(270g) **184円**(税込**199円**)

原材料: めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造)、トマトペースト、野菜(たまねぎ、にんにく)、牛肉、植物油、砂糖、食塩、ラード、にんにくペースト、ワイン、きのこの調味料、乾燥パセリ、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(ビタミンE)

小麦(イタリア、スペイン)、牛肉(オーストラリア)

風味豊かなガーリックの味わいのソースのパスタ レンジかフライパンで



風味豊かなガーリックの味わいのソースとパスタが良く絡みます。辛さは少しひかえめ。

日本生活協同組合連合会

405252 **ペペロンチーノスパゲッティ**

1食(260g) **178円**(税込**192円**)

原材料: めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ)(トルコ製造)、プロコリ、植物油(大豆油(遺伝子組換え不分別)、オリーブ油)、無塩せきペーコン(卵・乳成分・豚肉を含む)、ショートニング、食塩、フライドガーリック、魚介エキス、にんにくペースト、香味油、香辛料、チキンコンソメ/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、pH調整剤、リン酸塩(Na)、香辛料抽出物

小麦(トルコ等)、にんにく(中国等)

凍 **405253** **手包みピッツァ マルゲリータ**

2本190g **426円**(税込**460円**)

原材料: クラスト(小麦粉、食塩、オリーブオイル、イースト)、トマト果肉・果汁、ナチュラルチーズ(モッツァレラチーズ、ゴーダチーズ、チェダーチーズ、エダムチーズ)、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、食塩、オレガノ、(一部に乳成分・小麦を含む)

小麦(オーストリア等)、トマト(イタリア)

えび・5種の野菜・マッシュルームで彩りよし! レンジかフライパンで



日本生活協同組合連合会

405254 **えびピラフ**

450g **276円**(税込**298円**)

原材料: 精白米(国内産)、野菜(にんじん、いんげん、とうもろこし(遺伝子組換えでない)、たまねぎ、ピーマン)、えび、植物油、マッシュルーム水煮、食塩、砂糖、マーガリン、ワイン、醤油、野菜ブイヨン、えびエキス調味料(小麦・大豆を含む)、おろしにんにく、チキンエキス、バター(乳成分を含む)、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香料、酸味料、着色料(カロチン)

米(国内産)、えび(インド等)

特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンドしました レンジで



醤油で焼きあげたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。加工澱粉:全体の0.5%以下

日本生活協同組合連合会

405255 **ライスバーガー 国産牛焼肉**

5個600g **1018円**(税込**1099円**)

原材料: 米、牛肉、たれ【しょうゆ、糖類(砂糖、水あめ、果糖ぶどう糖液糖)、野菜(にんにく、たまねぎ)、みりん、還元水あめ、その他】、たまねぎ、しょうゆ、植物油、食塩、発酵調味料、砂糖、粉末しょうゆ、かつおエキス、昆布だし/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦、牛肉、大豆、りんご、胡麻を含む)

米・牛肉(国内産)

イタリア産トマトのソースと4種チーズのヨクど旨み レンジで



イタリア産トマトを使ったトマトソースの酸味と、4種チーズのヨクど旨みが味わえるピッツァです。

日本生活協同組合連合会

405253 **手包みピッツァ マルゲリータ**

2本190g **426円**(税込**460円**)

原材料: クラスト(小麦粉、食塩、オリーブオイル、イースト)、トマト果肉・果汁、ナチュラルチーズ(モッツァレラチーズ、ゴーダチーズ、チェダーチーズ、エダムチーズ)、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、食塩、オレガノ、(一部に乳成分・小麦を含む)

小麦(オーストリア等)、トマト(イタリア)

肉のうま味と豆板醤の香り広がるピリ辛味 フライパンで



国産鶏、国産豚挽肉入りで、白葱で豆板醤の辛みを引き立たせた麻婆豆腐の素。フライパンで豆腐と絡めて。

日本生活協同組合連合会

405258 **麻婆豆腐の素 中辛**

200g(3~4人前) **147円**(税込**159円**)

原材料: 食肉(鶏肉(国内産)、豚肉(国内産))、豆板醤、ごま油、しょうゆ(小麦を含む)、にんにくペースト、砂糖、しょうがペースト、ねぎ、でん粉、トマケチャップ、大豆油、たん白加水分解物(牛肉を含む)、みそ、食塩、ほたてエキス、オイスターソース/増粘剤(加工でん粉、グァーガム)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素)

鶏肉・豚肉(国内産)

ふっくら生地で香ばしく焼きました。削り粉・あおさ付 レンジで



日本生活協同組合連合会

405256 **お好み焼(えび・いか)**

1枚225g(お好み焼205g+ソース他20g) **212円**(税込**229円**)

原材料: 【お好み焼】キャベツ(国内産)、小麦粉、鶏卵、魚肉(えび、いか)、ラード、ビーフオイル、植物油(大豆を含む)、こんぶエキスパウダー、風味調味料(かつお等)、食塩、かつおぶし粉末、かつおぶしエキスパウダー、乾燥卵白、やまいも粉末(加工でん粉、トレハロース)、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、増粘剤(キサンタンガム)【ソース】糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ)、りんごピューレ、食塩、醸造酢、しょうゆ(小麦を含む)、トマトペースト、デーツピューレ、オニオンピューレ、香辛料(大豆を含む)/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、酸味料

キャベツ(国内産)

ふっくら生地で香ばしく焼きました。削り粉・あおさ付 レンジで



日本生活協同組合連合会

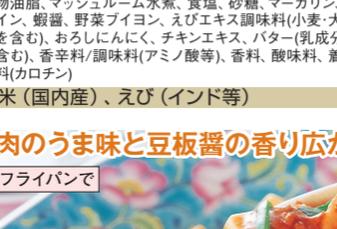
405256 **お好み焼(えび・いか)**

1枚225g(お好み焼205g+ソース他20g) **212円**(税込**229円**)

原材料: 【お好み焼】キャベツ(国内産)、小麦粉、鶏卵、魚肉(えび、いか)、ラード、ビーフオイル、植物油(大豆を含む)、こんぶエキスパウダー、風味調味料(かつお等)、食塩、かつおぶし粉末、かつおぶしエキスパウダー、乾燥卵白、やまいも粉末(加工でん粉、トレハロース)、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、増粘剤(キサンタンガム)【ソース】糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ)、りんごピューレ、食塩、醸造酢、しょうゆ(小麦を含む)、トマトペースト、デーツピューレ、オニオンピューレ、香辛料(大豆を含む)/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、酸味料

キャベツ(国内産)

えび・5種の野菜・マッシュルームで彩りよし! レンジかフライパンで



日本生活協同組合連合会

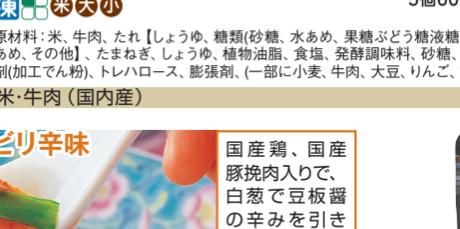
405254 **えびピラフ**

450g **276円**(税込**298円**)

原材料: 精白米(国内産)、野菜(にんじん、いんげん、とうもろこし(遺伝子組換えでない)、たまねぎ、ピーマン)、えび、植物油、マッシュルーム水煮、食塩、砂糖、マーガリン、ワイン、醤油、野菜ブイヨン、えびエキス調味料(小麦・大豆を含む)、おろしにんにく、チキンエキス、バター(乳成分を含む)、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香料、酸味料、着色料(カロチン)

米(国内産)、えび(インド等)

手すり風 すりごま 金



日本生活協同組合連合会

405259 **手すり風すりごま 金**

65g **145円**(税込**157円**)

原材料: 金ごま

金ごま(トルコ、エジプト等)

鶏肉の旨みを引き出した、ジューシーなキーマカレー レンジか湯煎で



日本生活協同組合連合会

405260 **キーマカレー**

1食当り **98円**

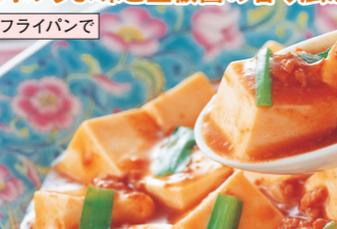
数種類の香辛料やカレー粉をブレンドし鶏挽肉や香味野菜とじっくり煮込んだレトルトカレー。

130g×4 **392円**(税込**424円**)

原材料: たまねぎ、鶏肉、トマトペースト、粒状植物性たん白(大豆を含む/遺伝子組換えでない)、チキンオイル、しょうがペースト、砂糖、カレー粉、ビーフオイル、香辛料、にんにくペースト、チキンエキス、りんごピューレ、食塩、ビーフエキス、たん白加水分解物、でん粉/増粘剤(加工でん粉、タマリンドシードガム)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料

玉ねぎ(中国、国内産)、鶏肉(国内産)

広島県尾道産のいちじく(達菜柿種)を使用 フライパンで



日本生活協同組合連合会

405261 **日本のいちじくジャム**

200g **298円**(税込**322円**)

原材料: 糖類(砂糖)、ぶどう糖(液状)、いちじく(広島県尾道市)/ゲル化剤(ペクチン)、りんご由来酸味料

いちじく(広島県)

岩手県産の小麦、個包装です レンジで



オリオンベーカリー(岩手県・花巻市)

405262 **発芽玄米入りクロワッサン**

10個 **630円**(税込**680円**)

原材料: 小麦粉(岩手県産小麦粉99%)、マーガリン、上白糖、卵、ぶどう糖、パネトネ種、パン酵母、食塩、乳等を主要原料とする食品、小麦グルテン、モルトエキス、蛋白質濃縮ホエイパウダー、水あめ、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C、V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アノート)、(一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)

小麦(岩手県)

山形産米はえぬき使用 無菌化トレー米飯 非常食に レンジか湯煎で



日本生活協同組合連合会

405263 **おいしいご飯 3P**

1食当り **113円**

200g×3 **340円**(税込**367円**)

原材料: うち米

米(山形県) [放]不検出 <3.3 <3.7

黒酢とリンゴ酢でほどよい酸味のフリーズドライスープ 水かお湯で戻して



日本生活協同組合連合会

405265 **もずくとじゅんさいのスープ**

5食入 **350円**(税込**378円**)

原材料: しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)、小麦を含む)、デキストリン、魚介エキス、米黒酢、食塩、ばいりしよでん粉(遺伝子組換えでない)、りんご酢、米発酵調味液、すだち果汁、こんぶエキス、香辛料、具(もずく、じゅんさい、みつば、ゆず皮)/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)

もずく(沖縄県)・じゅんさい(中国等)

10種類の雑穀が入った和風のフリーズドライスープ お湯を注いで



雑穀の栄養とおいしさを味わえる10種類の雑穀が入った、和風のフリーズドライスープ。お湯160mlを注いで。

日本生活協同組合連合会

405266 **ぶちぶちもち麦と雑穀のスープ**

5食入 **369円**(税込**399円**)

原材料: しょうゆ(大豆を含む)、醸造調味料、魚介エキス(小麦・さばを含む)、食塩、しいたけエキス調味料、かつお風味調味料、こんぶエキス調味料、還元水あめ、具(もち麦、ねぎ、乾燥キャベツ、押麦、はと麦、小麦、発芽玄米、黒米、赤米、米粒麦、乾燥赤ピーマン、黒ごま、わかめ)/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE、チャ抽出物)

もち麦(アメリカ、カナダ等)

山形産米はえぬき使用 無菌化トレー米飯 非常食に レンジか湯煎で



日本生活協同組合連合会

405264 **おいしいご飯TOP**

1食当り **108円**

200g×10食 **1080円**(税込**1170円**)

原材料: うち米(山形県)

米(山形県)

黒酢とリンゴ酢でほどよい酸味のフリーズドライスープ 水かお湯で戻して



日本生活協同組合連合会

405265 **もずくとじゅんさいのスープ**

5食入 **350円**(税込**378円**)

原材料: しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)、小麦を含む)、デキストリン、魚介エキス、米黒酢、食塩、ばいりしよでん粉(遺伝子組換えでない)、りんご酢、米発酵調味液、すだち果汁、こんぶエキス、香辛料、具(もずく、じゅんさい、みつば、ゆず皮)/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)

もずく(沖縄県)・じゅんさい(中国等)

10種類の雑穀が入った和風のフリーズドライスープ お湯を注いで



雑穀の栄養とおいしさを味わえる10種類の雑穀が入った、和風のフリーズドライスープ。お湯160mlを注いで。

日本生活協同組合連合会

405266 **ぶちぶちもち麦と雑穀のスープ**

5食入 **369円**(税込**399円**)

原材料: しょうゆ(大豆を含む)、醸造調味料、魚介エキス(小麦・さばを含む)、食塩、しいたけエキス調味料、かつお風味調味料、こんぶエキス調味料、還元水あめ、具(もち麦、ねぎ、乾燥キャベツ、押麦、はと麦、小麦、発芽玄米、黒米、赤米、米粒麦、乾燥赤ピーマン、黒ごま、わかめ)/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE、チャ抽出物)

もち麦(アメリカ、カナダ等)

4種のナッツ本来の風味とコクのある味わいが楽しめる



日本生活協同組合連合会
405267 食塩不使用 ミックスナッツ
 150日 箱
 108g(6袋) **338円**(税 **365円**)
 原材料:アーモンド(アメリカ)、ピーナッツ、カシューナッツ、くるみ
 アーモンド(アメリカ)

ナッツ本来の風味を大切に仕上げました



日本生活協同組合連合会
405268 食塩不使用 カシューナッツ
 180日
 85g **298円**(税 **322円**)
 原材料:カシューナッツ(インド)
 カシューナッツ(インド)

種に衣がけしましたサクッと軽い小袋入



日本生活協同組合連合会
405269 じゃり豆
 100g **276円**(税 **298円**)
 原材料:種実(ひまわり(アメリカ)、かぼちゃ、アーモンド)、寒梅粉ミックス(米粉、でん粉)、小麦粉、砂糖、粉末チーズ(乳成分を含む)、食塩/膨張剤、酸化防止剤(ビタミンE) ひまわり(アメリカ)、南瓜(中国等)

野菜をぎゅっと練り込んだ、あっさりコシノメ味



日本生活協同組合連合会
405270 野菜が入ったポテトチップスコンソメ
 卵乳米大豆
 75g **158円**(税 **171円**)
 原材料:乾燥ポテト(じゃがいも(アメリカ)(遺伝子組換えでない)、植物油、コンソメシーズニング(砂糖、オニオンパウダー、食塩、たん白加水分解物、チーターチーズパウダー、ホエイパウダー、香辛料、酵母エキスパウダー、麦芽糖、乾燥卵黄(卵を含む)、デキストリン、オニオンパウダー、食塩、赤ピーマンチップ、ほうれん草チップ、トマトパウダー、かぼちゃパウダー、酵母エキスパウダー、バセリチップ、野菜エキスパウダー/乳化剤、香料(乳・小麦・大豆由来)、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、酸味料 じゃがいも(アメリカ)

香ばしいピーナッツ風味



日本生活協同組合連合会
405271 ピーナッツ揚げせん
 120日 落米
 95g **100円**(税 **108円**)
 原材料:植物油(国内製造)、ワキシーコーンスターチ(遺伝子組換えでない)、コーンフラワー(遺伝子組換えでない)、うるち米(国産)、もち米(タイ)、ピーナッツ、食塩、ぶどう糖果糖液糖、粉糖、唐辛子、たん白加水分解物/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)
 とうもろこし(アメリカ)、米(国内産、タイ)、ピーナッツ(アルゼンチン等)

小粒タイプのさっぱり香ばしいビスケット



日本生活協同組合連合会
405272 英字ビスケット
 160g **100円**(税 **108円**)
 原材料:小麦粉、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、植物油、ショートニング、食塩/膨張剤、香料(乳由来)、乳化剤(大豆由来)※卵を原料にした製品と同じ工程で作られています。
 小麦(アメリカ等)

濃厚なバター風味。サクサクでホロホロ食感 個包装



日本生活協同組合連合会
405273 バターが薫る国産小麦のラングロール
 180日 卵乳小
 8本 **298円**(税 **322円**)
 原材料:バター(乳成分を含む)(ニュージーランド製造)、砂糖、小麦粉、卵白(卵を含む)、アーモンドパウダー、ショートニング、乾燥卵白、食塩、バニラペースト(水あめ、バニラビーンズ、砂糖)
 生乳(ニュージーランド)、小麦(国内産)

口当たり良く飽きのこないおいしさ



創健社(神奈川県・横浜市)
405274 メイシー りんごとミルクのかりんとう
 120日 乳米小
 50g **213円**(税 **230円**)
 原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖、植物油、りんごピューレ、牛乳、加糖れん乳、水飴、パン酵母、レモン果汁、食塩
 小麦(国内産)

サクサクした食感が楽しいスナック



創健社(神奈川県・横浜市)
405275 メイシーメープルスナック
 180日 乳
 35g **149円**(税 **161円**)
 原材料:コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、メープルシロップ、メープルシュガー、植物油(パーム油)、デキストリン、無糖練乳、食塩
 とうもろこし(アメリカ)

広島県瀬戸田産のレモンを使用



日本生活協同組合連合会
755 粉末レモネード
 180日 前日OK!
 17g×10 **280円**(税 **302円**)
 原材料:砂糖、レモン、ビタミンC、香料(レモンオイル)
 レモン(広島県)

1日分の30種の野菜と5種の果実を使用



日本生活協同組合連合会
405276 野菜がおいしい1日分果実ブレンド
 200ml×12 **984円**(税 **1068円**)
 原材料:野菜(にんじん(アメリカ、国産)、トマト、ほうれん草、ケール、かぼちゃ、さつまいも、なばな、紫いも、キャベツ、小松菜、ピーツ、パジル、レタス、セロリ、はくさい、ブロッコリー、黄にんじん、赤キャベツ、しょうが、赤しそ)、果実(オレンジ、レモン、りんご、バインアップル、バナナ)、難消化性デキストリン、粉末ミックス(オクラ、キャベツ、ケール、にんじん、かぼちゃ、ごぼう、菜いも、さといも、しいたけ、ブロッコリー、だいこん、あしたば、アスパラガス、えだまめ(大豆を含む)、小松菜、セロリ、たまねぎ、パセリ、ほうれん草、レモン、れんこん)/香料
 人参(アメリカ、国内産)

手作りデザートの素材として



日本生活協同組合連合会
670 フルーツみつ豆
 205g×3 **465円**(税 **502円**)
 原材料:寒天、黄桃、りんご、みかん、さくらんぼ、赤えんどう、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、クエン酸(酸味料)

国産果汁使用のふわふわマシュマロ



創健社(神奈川県・横浜市)
405277 メイシー りんごとぶどうのマシュマロ
 150日
 16個(8個×2種) **190円**(税 **205円**)
 原材料:砂糖、水飴、セラチン、果汁(りんご、ぶどう)、でん粉/酸味料(クエン酸)、香料
 水飴(国内産)

サクッとがる〜い食感のサラダせんべい



創健社(神奈川県・横浜市)
405278 メイシーきらきら星のおせんべい
 180日 米
 8g×4 **200円**(税 **216円**)
 原材料:うるち米(国産)、植物油(パーム油)、食塩
 うるち米(国内産)

どこからでも切れるマジックカット押し出して食べて



日本生活協同組合連合会
405279 4種の国産100%スティックゼリー
 180日
 192g(12本入(4種×各3本)) **278円**(税 **300円**)
 原材料:【りんご】砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、pH調整剤、増粘剤(グァーガム)、香料、酸化防止剤(ビタミンC)【ぶどう】砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁/ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、pH調整剤、増粘剤(グァーガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、香料【もも】砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮もも果汁/ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、pH調整剤、増粘剤(グァーガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、香料【パイナップル】砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮パイナップル果汁/ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)
 りんご・ぶどう・桃・パイナップル(国内産)

1缶完熟トマト4個分糖度7度のとろりと濃厚な味わい



日本生活協同組合連合会
405280 濃いトマトジュース無塩
 1缶当り68円(税) 20缶
 190g×20 **1360円**(税 **1460円**)
 原材料:トマト(アメリカ、イスラエル等)
 トマト(アメリカ、イスラエル等)

牛乳を60%使用サクッと口当たり



日本生活協同組合連合会
405281 フロズンヨーグルト
 凍乳 卵
 105ml×3 **284円**(税 **307円**)
 原材料:牛乳、砂糖、脱脂粉乳、クリーム/安定剤(ペクチン、グァーガム)
 牛乳(国内産)

鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合



日本生活協同組合連合会
405282 牛乳70%アイスバー
 凍乳
 30ml×10本 **241円**(税 **260円**)
 原材料:生乳(鳥取県)、砂糖、加糖脱脂練乳、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、クリーム
 生乳(鳥取県)

国産温州みかん果汁を4%配合



日本生活協同組合連合会
405283 国産果汁を使ったみかんアイス
 凍乳
 630ml(105ml×6個入) **369円**(税 **399円**)
 原材料:糖類(砂糖、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖)、水あめ、みかん果汁、脱脂粉乳、乳清たん白、デキストリン/安定剤(タマリンドシードガム、ローカストビーンガム、グァーガム、ペクチン(りんご由来)、キサンタンガム)、酸味料(クエン酸等)、香料、着色料(パプリカ色素)
 みかん(国内産)

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
 - 4週に1回お届け 4週に3回お届け
 - 隔週お届け 毎週お届け
- シーズン最終** 季節商品につき今回で最終
- シーズン初** 今季初登場
- 新** 新発売の商品
- 特** 特別価格商品

- お届け時の温度帯**
 - 凍 冷凍品
 - 冷 冷蔵品
- 表記のないものについては常温でのお届けです。
- 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。
- その他**
 - 前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
 - ふるさと便は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

- アレルギー表示**
 - 卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 ええび ええび かに かに
 - 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
 - ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
 - アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

- 主原料原産地**
 - 鈴木牧場(茨城県・石岡市)
 - 000 石岡 鈴木牧場ヨーグルト(微糖)
 - 健康な羊が作った新鮮な生乳を原料にこだわって作りました。牛乳も産地を明記しているためアレルゲンと重なるものがありません。口当たりもさっぱり、お砂糖控えめです。
 - 冷蔵 賞味期限10~11日 400g **370円**(税 **400円**)
 生乳(茨城県)
 - 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
 - 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。