



左記QRコードから
 登録出来ます
 ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
 fax: 0297-45-6675

2021年12月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙11/提出	22	23	24	25	26
定番品11/のお届け	29	30	12/1	2	3
特別企画品12/のお届け	6	7	8	9	10

JOSOわいど

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいど」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいどはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたのもののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

表面は香ばしいしょうゆ味、中はあっさりかつお風味
 レンジで

日本生活協同組合連合会
 000 焼おにぎり 10個入(480g)
 480g(10個入) 276円(税298円)

原材料: 精白米(国内産)、しょうゆ(大豆を含む)、魚介エキス、デキストリン、糖質(糖質含有量調整剤)、砂糖、かつおだし、こんがエキス(小麦を含む)、植物油、食塩/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉
 米(国内産)

josoわいどの添加物基準の詳細はこちらをご覧ください

原材料を明記しています

国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました

フライパンかレンジで

アレンジ次第でたのしめます♪
 (トマトソースで)

三ツコ(神奈川県・大和市)

440 ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

90g×3×2 **842円(税910円)** 通常税込940円

原材料: 鶏肉(国産)、野菜(玉ねぎ(国産)、生姜(国産)、豆腐(大豆(国産):遺伝子組換えでない)、つなぎ(パン粉、鶏卵、澱粉)、豚脂(国産)、醤油、菜種油、清酒、食塩、胡椒、揚げ油(菜種油)、(一部に鶏肉・大豆・小麦・卵・豚肉を含む)

大豆・鶏肉(国内産)

パリパリの皮と香味豊かなあんがよく合います

自然解凍かレンジで

日本生活協同組合連合会

441 ミニ春巻

凍卵米大 150g(6個入) **184円(税199円)**

原材料: 皮(小麦粉、なたね油(遺伝子組換え不分別)、デキストリン、でん粉、ショートニング、粉末状植物性たん白、加工油脂、食塩、粉末卵白(卵を含む)、果糖)、野菜(たけのこ、にんじん、キャベツ)、粒状植物性たん白(大豆を含む)、しょうゆ、豚肉、砂糖、しいたけ、ごま油、オイスターソース、はるさめ、上湯(鶏骨、野菜(たまねぎ、にんじん)、生ハム、干し貝柱)、揚げ油(なたね油)/加工でん粉、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、乳化剤、食酢、サンゴ末焼成カルシウム、アセロラ濃縮果汁

小麦(オーストラリア、国内産等)

三陸産わかめの磯の香りと国産玉葱の甘みが引き立つ

レンジで

あんしん生活(岩手県・陸前高田市)

442 三陸産わかめのかき揚げ

200g(4枚入) **366円(税395円)** 通常税込430円

原材料: 玉ねぎ、湯通し塩蔵わかめ、衣(小麦粉、大豆粉、食塩、でん粉、パンキンパウダー、卵黄粉(卵を含む))/加工でん粉、膨張剤、着色料(カロチノイド)、揚げ油(なたね油)

わかめ・玉ねぎ(国内産)

凍ったままだし汁と鍋で煮込むだけ 油抜き不要

鍋で

日本生活協同組合連合会

443 七菜きんちゃく

5個入(140g) **352円(税380円)**

原材料: 野菜(にんじん、水くわい、えだまめ(大豆を含む)、れんこん、ごぼう)、油揚げ(大豆:遺伝子組換えでない)(国内製造)、粉末状植物性たん白、植物油、しいたけ、かんぴょう、ひじき、こんが、食塩、こんがエキス、砂糖、しいたけエキス、かつおエキス/加工でん粉、凝固剤

大豆(アメリカ等)

かつおの風味が効いた特製つゆ

レンジで

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

444 揚げだし豆腐(特製つゆ付)

冷 賞 届いて2日 米大 小

揚げ出し豆腐4個、つゆ 25g **240円(税259円)**

原材料: 揚げ出し豆腐(大豆(国産):遺伝子組換えでない)、植物油、揚げ衣(澱粉、植物性たん白、セラチン)/凝固剤(塩化マグネシウム含有物(にがり))、つゆ(しょうゆ、砂糖、みりん、だし(鰹節、乾燥椎茸、昆布、煮干)、醸造酢、(一部に小麦を含む))

大豆(国内産)

大根おろし、レモン果汁のさっぱりタレ

レンジで

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

445 揚げだし豆腐(大根おろしタレ)

冷 賞 届いて2日 米大 小

揚げ出し豆腐4個、タレ25g **240円(税259円)**

原材料: 揚げ出し豆腐(大豆(国産):遺伝子組換えでない)、植物油、揚げ衣(でん粉、植物性たん白、セラチン)/凝固剤(塩化マグネシウム含有物(にがり))、タレ(しょうゆ、大根おろし、みりん、砂糖、レモン果汁、だし(かつお節、昆布)、でん粉、米酢、(一部に小麦を含む))

大豆(国内産)

手軽なデザートやおやつにピッタリ

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

446 バニラシューアイス

凍卵乳米大 小

35ml×12個 **304円(税328円)**

原材料: 鶏卵、糖類(砂糖、ぶどう糖)、ショートニング、脱脂粉乳、ファットスプレッド(大豆を含む)、小麦粉、バター、卵黄、デキストリン、粉あめ、食塩/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、香料、膨張剤、着色料(カラメル、カロチン)

卵(国内産、アメリカ等)

鮭とチーズの相性が抜群、ランチや夕食の一品に



オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。

大進食品 (神奈川県・横浜市) **447** マム 北海サーモンたっぷりグラタン

凍乳小 170g×2 **645円**(税**697円**)
原材料:有機マカロニ(イタリア)、牛乳(国産)、ナチュラルチーズ(国産)、鮭(北海道)、たまねぎ(国産)、ほうれん草(国産)、小麦粉(国産)、バター(国産)、なたね油、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、チキンエキス、こしょう、(原材料の一部に、乳、小麦、鶏肉、鮭を含む)

北海道素材の味を生かし塩胡椒で味付けした包み焼き



北海道の素材(鮭・玉ねぎ・じゃが芋・南瓜・アスパラ)の味を生かし塩こしょうで味付けした包み焼き

マルマス (北海道・森町) **451** 北の包み焼(塩こしょう味)

凍乳 85g×2 **493円**(税**532円**)
原材料:たまねぎ、さけ、じゃがいも、とうもろこし、かぼちゃ、アスパラガス、バター、植物油、食塩、こしょう

焼ちくわをサクッと揚げ、あおさの風味豊かにしました



自然解凍かレンジで

日本生活協同組合連合会 **455** ちくわの磯辺揚げ

凍米大 120g(8個入) **170円**(税**184円**)
原材料:ちくわ(魚肉、発酵調味料、食塩、砂糖、植物油)、衣(小麦粉、コーンフラワー(遺伝子組換えでない)、あおさ粉、食塩、こんぶエキス、香辛料)、揚げ油(パーム油、大豆油/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、膨張剤、香料)

五穀ごはん具材を彩りよく乗せたピリ辛のピビンバ



日本生活協同組合連合会 **456** 彩り野菜と五穀ごはんのピビンバ1人前

凍卵米大 270g **298円**(税**322円**)
原材料:野菜(ほうれん草、緑豆もやし、にんじん、にんにく、しょうが)、精白米(国産)、たまごそば、植物油、牛肉、みそ(大豆:遺伝子組換えでない)、しょうゆ、砂糖、大豆たん白加工品(粉末状植物性たん白(大豆:遺伝子組換えでない)、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、雑穀(大麦、黒米、発芽玄米、もちぎび、もちあわ)、たけのこ水漬、コチュジャン、チキンペースト調味料、食塩、ごま、香辛料/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工でん粉、炭酸Ca、増粘剤(キサンタンガム)、乳化剤、酸化防止剤(ローズマリー抽出物)、(一部に卵・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・ごまを含む)

ふっくら生地で香ばしく焼きました 削り粉・あおさ付



ふっくらとした生地、えび・いかを加え、香ばしく焼いたお好み焼です。ソース・削り粉・あおさ付。

日本生活協同組合連合会 **460** お好み焼(えび・いか)

凍え卵米大 1枚225g(お好み焼205g+ソース他20g) **212円**(税**229円**)
原材料:【お好み焼】キャベツ(国産)、小麦粉、鶏卵、魚肉(えび、いか)、ラード、ピーフオイル、植物油(大豆を含む)、こんぶエキスパウダー、風味調味料(かつお節)、食塩、かつおぶし粉末、かつおぶしエキスパウダー、乾燥卵白、やまいも粉末/加工でん粉、トレハロース、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、増粘剤(キサンタンガム)【ソース】糖類(ぶどう糖、果糖糖液糖、砂糖、水あめ)、りんごピューレ、食塩、醸造酢、しょうゆ(小麦を含む)、トマトペースト、デーツピューレ、オニオンピューレ、香辛料(大豆を含む)/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、酸味料

えび、キャベツ、白菜、たけのこ等の9種の具材入り



コク深い中華とろみあんで仕上げました。

日本生活協同組合連合会 **463** 中華丼の具

凍え大 2食入(180g×2) **352円**(税**380円**)
原材料:野菜(キャベツ(国産)、はくさい、にんじん、たけのこ、えだまめ(大豆を含む)、たまねぎ)、えび、砂糖、しょうゆ(小麦を含む)、ごま油、オイスターソース、豚脂、ほたてエキス調味料、食塩、香辛料、乾燥さくらげ、乾しいたけ、からスープ(鶏肉を含む)/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、炭酸水素Na

国産若鶏を使用した冷めてもやわらかいから揚げ



自然解凍かレンジで

日本生活協同組合連合会 **448** 国産若鶏のやわらかからあげ

凍米大 126g(6個) **175円**(税**189円**)
原材料:鶏肉(国産)、つなぎ(パン粉、粉末状植物性たん白(大豆を含む)遺伝子組換えでない)、しょうゆ、植物油、砂糖、香辛料、小麦粉、食塩、チキンエキス、たん白自消化物、酵母エキス、衣(小麦粉、しょうゆ、米発酵調味液、粉末状植物性たん白(大豆:遺伝子組換えでない)、でん粉、食塩、砂糖、酵母エキス)、揚げ油(なたね油/加工でん粉、炭酸水素Na、膨張剤、着色料(カラメル)、乳化剤)

ココのあるクリームと、かにの風味がマッチ



日本生活協同組合連合会 **449** かにクリームコロッケ

凍え卵か乳米大 184g(8個入) **175円**(税**189円**)
原材料:かに、小麦粉、たまねぎ、植物油、バター、砂糖、脱脂粉乳、卵白(卵を含む)、乳等を主要原料とする食品、ホワイトソース(クリーム、牛乳、小麦粉、バター、砂糖、食塩、香辛料)、ゼラチン、繊維状植物性たん白、かにエキス調味料、食塩、香味油、パイオン(鶏肉を含む)、香辛料、たん白加水分解物、かにエキス、えびエキス、衣(パン粉、小麦粉、ファッツブレッド、デキストリン、粉末状植物性たん白(大豆:遺伝子組換えでない)、食塩、卵白、大豆粉、植物油)、揚げ油(パーム油、米油/加工でん粉、トレハロース、調味料(アミノ酸等)、着色料(ベニコウジ色素、パプリカ色素、クチナシ黄色素)、乳化剤、香料、酸味料)

豚肉と鶏肉でチーズを包みました お弁当に



自然解凍かレンジで

日本生活協同組合連合会 **450** 肉巻きチーズ

凍卵米大 6個114g **170円**(税**184円**)
原材料:食肉(豚肉、鶏肉)、たまねぎ、プロセスチーズ、パン粉(小麦を含む)、豚脂、牛乳、粒状植物性たん白(大豆を含む)遺伝子組換えでない、糖類(ぶどう糖、砂糖)、鶏卵、植物油、食塩、粉末状植物性たん白(大豆:遺伝子組換えでない)、でん粉、ボーケスパウダー、香辛料、ナチュラルチーズ、チキンブイヨン(ゼラチンを含む)、粉末卵白、たん白加水分解物/加工でん粉、調味料(核酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤

えび、だるすり身、玉ねぎの味いどやわらかな食感



レンジか蒸して

日本生活協同組合連合会 **452** えびしゅうまい

凍え卵大 168g(12個入) **184円**(税**199円**)
原材料:魚肉(すけとうだら、えび)、たまねぎ、つなぎ(ばいしょでん粉(遺伝子組換え不分別)、ゼラチン、卵白(卵を含む))、粉末状植物性たん白、豚脂、粒状植物性たん白(大豆:遺伝子組換え不分別)、砂糖、食塩、香辛料、たん白加水分解物、えびエキス、皮(小麦粉、大豆粉、粉末状植物性たん白)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、pH調整剤

冷めても柔らかくておいしい ミニサイズのつくね串



自然解凍かレンジで

日本生活協同組合連合会 **453** 鶏つくね串

凍米大 126g(6本入) **175円**(税**189円**)
原材料:鶏肉(国産)、しょうゆ(大豆を含む)遺伝子組換えでない、パン粉(小麦を含む)、砂糖、ねぎ、みりん、清酒、水あめ、おろししょうが、食塩、香辛料、揚げ油(なたね油/加工でん粉、増粘剤(加工でん粉))

2度焼きで、ふっくら香ばしく焼き上げました



レンジで

日本生活協同組合連合会 **454** 大きな焼おにぎり

凍米大 450g(6個入) **276円**(税**298円**)
原材料:精白米(国産)、しょうゆ、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、食塩、植物油、ほたてエキス、かつおエキス、こんぶエキス(小麦を含む)、粉末しょうゆ、酵母エキス(大豆を含む)、デキストリン/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉(国産)

パリッととろりの美味しさ♪



フライパンで

大進食品 (神奈川県・横浜市) **457** マム 焼いて簡単ピザ巻キタリアン

凍乳米小 5本200g **407円**(税**440円**)
原材料:具【ナチュラルチーズ(チェダーチーズ、モザレラチーズ、ゴダーチーズ)、トマトケチャップ、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、ピーマン、オリーブオイル、食塩、白こしょう、パプリカ、皮(小麦粉、食塩)】

あっさりしたヨシヨシ味です



鍋で

日本生活協同組合連合会 **458** スープワンタン

凍米大 4人前244g **370円**(税**400円**)
原材料:スープ【糖類(異性化糖、砂糖)、食塩、しょうゆ、動物油脂、香味食用油、肉エキス、たまねぎ、酵母エキス、香辛料/アルコール、増粘剤(キサンタンガム)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)】、ワンタン【皮(小麦粉(小麦(国産)))、豚肉、野菜(たまねぎ、にら)、粒状大豆たん白、しょうゆ、しょうがペースト、食塩、香辛料/アルコール、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)】

国産の牛バラ肉と国産たまねぎを使用



レンジか湯煎で

日本生活協同組合連合会 **459** 国産牛丼の具

凍米大 540g(135g×4袋) **1180円**(税**1274円**)
原材料:牛肉(国産)、たまねぎ(国産)、しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、砂糖、オリゴ糖混合ぶどう糖糖液糖、みりん、赤ワイン、米酢、おろししょうが、こんぶエキス、りんご加工品、ビーフエキス、かつおエキス、発酵調味液、酵母エキス、貝エキス

いか・豚肉入りのお好み焼に焼そばを入れました



国産キャベツ使用。電子レンジで加熱して、手軽に焼そば入りお好み焼が召し上がれます。ソース・あおさのり・魚粉付きです。

日本生活協同組合連合会 **461** ざっつ旨いモダン焼

凍卵米大 462g(お好み焼120g×2) **489円**(税**528円**)
原材料:【お好み焼】キャベツ(国産)、焼そば(小麦粉、植物油(大豆を含む)、食塩)、小麦粉、鶏卵、豚肉、いか、動物油脂、濃厚ソース(りんごを含む)、こんぶエキス調味料、かつおエキス調味料、食塩、砂糖、香辛料、酵母エキス/トレハロース、グリシン、かんすい、増粘剤(キサンタンガム)、着色料(カラメル、クチナシ黄色素)、dH調整剤【ソース】糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、野菜・果実(トマト、りんご、たまねぎ、にんにく)、たん白加水分解物、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料、酵母エキス/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、酸味料【魚粉】さばぶし、いわし煮干し、そだかつおぶし、むろあじぶし【あおさのり】

北海道産生クリームを使用したクリーミーな味わい



レンジで

日本生活協同組合連合会 **462** なめらかカルボナーラ1食入

凍卵米大 270g **184円**(税**199円**)
原材料:めん(デュラム小麦のセモリナ(国内製造)、小麦粉、小麦たん白、粉末卵白(卵を含む))、着色料(クチナシ黄色素、パプリカ色素)、植物油、乳等を主要原料とする食品、チーズフード、ほうれん草、無塩せきベーコン(大豆を含む)、ホワイトルウ、クリーム、卵黄、豚脂、食塩、ボーケス、砂糖、チーズ加工品、卵黄、豚脂、食塩、ボーケス調味油/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、香料、酸化防止剤(ビタミンC、ビタミンE)、着色料(カロチン)

えび・5種の野菜・マッシュルームで彩りよし♪



えび、5種類の野菜、マッシュルームが入った彩りの良いピラフです。電子レンジまたはフライパンで。

日本生活協同組合連合会 **464** えびピラフ

凍え乳米大 450g **276円**(税**298円**)
原材料:精白米(国産)、野菜(にんじん、いんげん、とうもろこし(遺伝子組換えでない)、たまねぎ、ピーマン)、えび、植物油、マッシュルーム水煮、食塩、砂糖、マーガリン、ワイン、蝦醬、野菜ブイヨン、えびエキス調味料(小麦・大豆を含む)、おろしにんにく、チキンエキス、バター(乳成分を含む)、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香料、酸味料、着色料(カロチン)

6種の野菜使用 赤穂の天塩使用の塩焼そば



レンジで

日本生活協同組合連合会 **465** 海老と炒め野菜の香ばし塩焼そば

凍え卵大 532g(266g×2) **498円**(税**538円**)
原材料:めん(小麦粉(国内製造)、粉末状植物性たん白、卵黄粉(卵を含む)、卵白粉/かんすい、着色料(クチナシ黄色素))、野菜(キャベツ、もやし、ほうれん草、にんじん、たまねぎ、ねぎ、にんにく、しょうが)、塩だれ(還元水あめ、食塩、しょうゆ(大豆を含む)、こしょう、ガーリックパウダー)、ホイールエビ、動物油脂、植物油(ごまを含む)、さくらば、ゼラチン、焙焼小麦全粒粉、食塩、こしょう/調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE)、pH調整剤

あっさり味のサフランライスに具材の魚介類をセット



米は国産のムツカオリを使用。スペインの代表料理。

東京コールドチェーン(神奈川県・川崎市)

466 パエリアセット(魚介類・サフランライス)

凍乳米大 790g **1390円(税込1501円)**
 原材料: サフランライス(精白米(国産)、バーム油、食塩、魚介エキス、マーガリン、たん白加水分解物、こしょう、にんにく、サフラン、カロチノイド色素、香料、(原材料の一部に乳、大豆、魚介類、ゼラチンを含む)、ホイッパーナ具、メルルーサ、いか、えび、ホイールあさり
 米(国内産)

骨取りした赤魚を、甘めのたれで煮付けました



467 骨取り赤魚のみぞれ煮

凍米大 3切216g(固形量150g) **399円(税込431円)**
 原材料: 赤魚(アメリカ)、しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、砂糖、大根おろし、みりん、でん粉、食塩、赤魚(アメリカ)

脂がのった鯖をおろし醤油ダレで煮付けました



468 骨取りさばのみぞれ煮

凍米大 285g(固形量180g) **449円(税込485円)**
 原材料: さば(ノルウェー)、大根おろし、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、米発酵調味液、でん粉、醸造酢、酵母エキス、こんぶエキス、食塩、さば(ノルウェー)

便利な小分けタイプ



469 朝からスモークサーモン

凍 40g×2 **348円(税込376円)**
 原材料: 秋さけ(国産)、食塩、砂糖、香辛料
 秋鮭(国内産)

乾燥のものに比べてソフトでコシがあります



470 ラザニア皮

凍 180日 卵小 20枚(9cm×9cm) **415円(税込448円)**
 原材料: 国産小麦粉、デュラム小麦粉、卵、塩、オリーブオイル
 小麦(カナダ、オーストラリア等)

外パリパリ、中もっちり 国産小麦粉と野菜を使いました



471 コリアンチチミ(たれ付)

凍 卵米大 チチミ230g(2枚) たれ8g×2 **507円(税込548円)**
 原材料: 【チチミ】野菜(にんじん(国産)、玉ねぎ(国産)、にら(国産)、じゃがいも(国産)、小麦粉(小麦(国産))、全液卵、いか、馬鈴薯でん粉、植物油、煮干エキス、砂糖、しょうゆ、食塩、(一部に卵・小麦・いか・大豆を含む)【たれ】しょうゆ、醸造酢、砂糖、水あめ、ガーリックペースト、香辛料、食塩、ごま/増粘剤(キサンタン)、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)
 小麦(国内産)

国産の帆立貝柱を使用 本来の旨味を活かしました



472 ほたて貝柱水煮ほぐし身

凍 70g **428円(税込462円)**
 原材料: ほたて貝柱、還元水あめ、食塩
 ほたて(国内産)

国産野菜とお米で作った、本格的な炒飯です



473 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

凍 卵米大 230g×2 **403円(税込435円)**
 原材料: 精白米(国産)、野菜(ねぎ、たまねぎ、にんじん)、炒り玉子、豚肉、しょうゆ、植物油、液卵、砂糖、ラード、清酒、発酵調味料、酵母エキス、豚脂、ポークエキス、食塩、粉末しょうゆ、香辛料/カラメル色素、(一部に卵・小麦・大豆・豚肉を含む)
 米(国内産)

豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。レンジかフライパンで温めて。

もちりとした食感のおこわです



474 おいしい五目おこわ

凍 180日 米大 160g×10個 **1380円(税込1490円)**
 原材料: もち米(国産)、うるち米(国産)、野菜(にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ水煮、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、油揚げ(大豆・遺伝子組換えでない)、米発酵調味液、砂糖、チキンエキス、食塩/調味料(アミノ酸)、トレハロース、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤
 もち米・うるち米(国内産)

国産もち米と国産うるち米を100%使用したもちりとした食感のおこわです。

特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド



475 ライスバーガー ポーク生姜焼(増量)

凍 米大 6個690g **961円(税込1038円)** 通常税込1058円
 原材料: 米(国産)、豚肉、たれ(しょうゆ、砂糖、しょうが塩漬、りんごバルブ、その他)、たまねぎ、しょうゆ、植物油、食塩、いため油(なたね油)/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)
 米(国内産)

お得6個入
 醤油をつけ焼きあげたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。加工でん粉:約1%使用

契約養鶏場育ちの卵がふんわり フリーズドライスープ



405251 たまごスープ

凍 卵か米大 35g(7g×5袋) **278円(税込300円)**
 原材料: 液全卵(鶏卵(国産))、しょうゆ(大豆を含む)・遺伝子組換えでない、チキンエキス、デキストリン、食塩、たん白加水分解物、香辛料、具(かに風かまぼこ(小麦・かにを含む)、わかめ、ねぎ)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(ベニコウジ色素)
 鶏卵(青森県・岩手県)

お湯を注ぐだけ 玉ねぎの美味しさがしっかり味わえる



405252 淡路島産たまねぎのスープ

凍 乳米大 36.5g(7.3g×5袋) **350円(税込378円)**
 原材料: 香味調味料(たん白加水分解物、ポークエキス、還元水あめ、畜肉香味液、食塩、でん粉、砂糖)、植物油、コンソメ粉末(乳成分・小麦・牛肉・大豆・ゼラチンを含む)、オニオンエキス、ばれいしょでん粉(遺伝子組換えでない)、糖類(砂糖、麦芽糖)、ポーク・チキンエキス、野菜エキス、食塩、バター、醸造調味液、酵母エキス、香辛料、酵母エキス調味料、具(オニオン(淡路島)、ソテーオニオン(オニオン(淡路島)、植物油)、フライドガーリック、パセリ)/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、増粘剤(タマリンドシードガム)、酸化防止剤(ビタミンE、茶抽出物)、酸味料
 玉ねぎ(兵庫県)

豊かな風味と甘みがあり柔かい繊維が特徴の淡路島産のたまねぎだけを使用。お湯を注ぐだけ。

ごま油やミンクの旨味を効かせた醤油だれ



405253 焼肉のたれ中辛

凍 米大 280g **156円(税込168円)**
 原材料: しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を含む)(国内製造)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、りんごバルブ、米発酵調味液、りんご酢、食塩、レモン果汁、ごま油、にんにく、ごま、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、着色料(カラメル)

北海道産昆布使用(根昆布30%) チャックジール付



405254 根昆布入りとろろ

凍 30g **202円(税込218円)**
 原材料: 昆布(北海道)、醸造酢、砂糖
 昆布(北海道)

岩手県産の小麦、個包装です



405255 発芽玄米入り クロワッサン

凍 10個 **630円(税込680円)**
 原材料: 小麦粉(岩手県産小麦粉99%)、マーガリン、上白糖、卵、ぶどう糖、パネトーネ種、パン酵母、食塩、乳等を主要原料とする食品、小麦グルテン、モルトエキス、蛋白質濃縮ホエイパウダー、水あめ、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C、V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)、(一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)
 小麦(岩手県) [放]不検出<3.8<4.2

化学調味料を使用せず、原材料の持つ自然なおいしさにこだわりました



405256 メイシー きらきら星のおせんべい

凍 180日 米 8g×4 **200円(税込216円)**
 原材料: うるち米(国産)、植物油(バーム油)、食塩
 うるち米(国内産)



405257 メイシー りんごとぶどうのマシュマロ

凍 150日 16個(8個×2種) **190円(税込205円)**
 原材料: 砂糖、水飴、ゼラチン、果汁(りんご、ぶどう)、でん粉/酸味料(クエン酸)、香料
 水飴(国内産)



405258 メイシー メープルスナック

凍 180日 乳 35g **149円(税込161円)**
 原材料: コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、メープルシロップ、メープルシュガー、植物油(バーム油)、デキストリン、無糖練乳、食塩
 とうもろこし(アメリカ)



405259 メイシー りんごとミルクのかりんどう

凍 120日 乳米小 50g **213円(税込230円)**
 原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖、植物油、りんごピューレ、牛乳、加糖練乳、水飴、パン酵母、レモン果汁、食塩
 小麦(国内産)



405260 メイシー うみのおせんぼ

凍 9g×4 **218円(税込235円)**
 原材料: 玄米、植物油、食塩、押麦、はだか麦、黒米、モチ玄米、あおさ、青のり、黒大豆、発芽玄米、もち麦、赤米、青肌玄米、もちあわ、もちきび、はと麦、大豆、たかきび、緑米、アマランサス
 玄米(国内産)

程良い甘さ・ヨクがあって回どけなめらか 紙カップ



日本生活協同組合連合会
405261 ピーナッツクリーム
乳 箱 大

135g **99円**(税込**107円**)

原材料: 糖類(水あめ(国内製造)、麦芽糖、ぶどう糖、砂糖)、ピーナッツバター、パーム油、マルチトール、食塩、寒天、脱脂粉乳/炭酸Ca、乳化剤(大豆由来)、香料

4種のベリーが一度に味わえる 贅沢なブレンド



日本生活協同組合連合会
405262 4種のベリーミックス
凍

200g **304円**(税込**328円**)

原材料: ブルーベリー、ストロベリー、ブラックベリー、ラズベリー
ブルーベリー (アメリカ、カナダ等)

よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
405263 芽吹き屋 三色だんご
凍 米 大

4本180g **410円**(税込**443円**)

原材料: 黄[白あん(いんげん豆、砂糖、食塩)、うるち米、砂糖、ニンジンペースト、ごま、※還元水あめ、小麦粉、食塩、やまいも粉]白[みそあん(いんげん豆、砂糖、みそ)、うるち米、砂糖、くるみ、※以下黄と共通]緑[つぶあん(小豆、砂糖、還元水飴、食塩)、うるち米、砂糖、よもぎ、※以下黄と共通]

国産米を原料とした上新粉生地のみたらしたれをかけたお団子



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
405264 芽吹き屋 みたらしだんご

210g(3本入) **301円**(税込**325円**)**345円**

原材料: 上新粉(米(国産))、砂糖、還元水あめ、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、でん粉、山芋加工品(還元水あめ、小麦粉、食塩、山芋粉)、みりん
米(国内産)

北海道産のじゃがいもを使用



日本生活協同組合連合会
405265 北海道のおいも厚切りポテトチップス

賞150日 乳 米 **65g 98円**(税込**106円**)

原材料: ばれいしょ(北海道産)(遺伝子組換えでない)、植物油脂(パーム油、米油)、食塩、デキストリン、糖類(乳糖、ぶどう糖)、チキンプイオンパウダー、酵母エキスパウダー
馬鈴薯(北海道)

アーモンドの風味そのままに



日本生活協同組合連合会
405266 食塩不使用アーモンド
賞180日

110g **298円**(税込**322円**)

原材料: アーモンド(アメリカ産)
アーモンド(アメリカ)



日本生活協同組合連合会
405267 ファミリーチョコレート

200g **276円**(税込**298円**)

原材料: 砂糖、カカオマス、植物油脂、全粉乳、ココアバター、ココアパウダー、乳化剤、香料(大豆由来)

ラングドシャクッキーをチョコで包みました



日本生活協同組合連合会
405268 ハイシャレル
卵 乳 大 小

8枚入 **258円**(税込**279円**)

原材料: チョコレート(糖類(砂糖、乳糖)、カカオマス、ココアバター、全粉乳、植物油脂、脱脂粉乳(国内製造)、クッキー(小麦粉、アーモンド、砂糖、ショートニング、卵白、鶏卵、食塩)/乳化剤(大豆由来)、香料
カカオ(ガーナ、コートジボワール等)

国産小麦使用、個包装



日本生活協同組合連合会
405269 国産小麦のミニロールケーキ

冷賞90日 卵 乳 大 小 **10個 298円**(税込**322円**)

原材料: ミルククリーム(マーガリン、水あめ、砂糖、練乳調製品、卵白、でん粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、植物油脂)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、香料、アルコール、グリセリン脂肪酸エステル、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンE)
小麦・鶏卵(国内産)

ミルク感のあるやさしい風味のクリームを、やわらかい生地で巻き、食べやすいサイズにカットしました。

チョコを内部までしみこませました



日本生活協同組合連合会
405270 しみチョコスナック
賞180日 乳 大 小

56g **100円**(税込**108円**)

原材料: 準チョコレート(植物油脂、砂糖、カカオマス、全粉乳、ココアパウダー)(国内製造)、コーングリツ(遺伝子組換えでない)、砂糖、食塩、小麦粉/乳化剤(大豆由来)、炭酸Ca、香料
カカオ(ガーナ、コートジボワール、マレーシア、インドネシア等)

膨張剤、香料を使わず シンプルな素材です



日本生活協同組合連合会
405271 ぴよっちサブレ
賞180日 卵 乳 米 小

8枚 **178円**(税込**192円**)

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、マーガリン、砂糖、バター(乳成分を含む)、ショートニング、鶏卵、食塩
小麦(国内産)

ココア味で美味しく栄養補給



日本生活協同組合連合会
405272 応援食ココアクッキー
卵 乳 大 小

95g(10本入) **228円**(税込**246円**)

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、マーガリン、砂糖、脱脂大豆、ショートニング、ココアパウダー、大豆パフ、加糖練乳、液卵、植物性たん白/着色料(カラメル、カロテン)、ピロリン酸鉄、トレハロース、香料
小麦(国内産)

10種類の野菜原料を軽い食感の生地に練り込みました



日本生活協同組合連合会
405273 国産小麦の野菜バー
米 小

73g **100円**(税込**108円**)

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、植物油脂、砂糖、ショートニング、乾燥野菜(たまねぎ、ねぎ、赤ピーマン、ほうれん草、ごぼう、にんじん、キャベツ)、トマトパウダー、食塩、モルトエキス、イースト、プロコッローパウダー、乾燥バゼリ/炭酸Ca、膨張剤、香料
小麦(国内産)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料



日本生活協同組合連合会
405274 乳酸ドリンク
冷賞15日 乳

65ml×10 **178円**(税込**192円**)

原材料: 砂糖、ぶどう糖果糖液糖、脱脂粉乳、香料

冬はホットがおすすめ



日本生活協同組合連合会
755 粉末レモネード
賞180日

17g×10 **280円**(税込**302円**)

原材料: 砂糖、レモン、ビタミンC、香料(レモンオイル)
レモン(広島県)

国産の六条大麦を100%使用 ノンカフェイン



日本生活協同組合連合会
405275 麦茶(六条大麦使用)

2000mlPET×6本 **768円**(税込**828円**)

原材料: 大麦(国産)
大麦(国内産)



日本生活協同組合連合会
405276 りんごジュース
賞90日

1ℓ **285円**(税込**308円**)

原材料: りんご果汁、酸化防止剤、香料
りんご(国内産)

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
 - 4週に1回お届け 4週に3回お届け
 - 隔週お届け 毎週お届け
- シーズン最終** 季節商品につき今回で最終
- シーズン初** 今季初登場
- 新** 新発売の商品
- 特** 特別価格商品

- お届け時の温度帯**
 - 凍 冷凍品
 - 冷 冷蔵品
- 表記のないものについては常温でのお届けです。
- 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。
- その他**
 - 前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
 - ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

- アレルギー表示**
 - 卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか
 - 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
 - ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
 - アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

- 主原料原産地**
 - 鈴木牧場(茨城県・石岡市)
000 石岡 鈴木牧場 ヨーグルト(微糖)
 - 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
 - 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。