co-op mail

josoわいど

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp

左記QRコードから登録出来ます
ネット注文登録

tel：0297-48-4911
fax：0297-45-6675

2021年11月4回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	11/15	16	17	18	19
定番品のお届け	11/22	23	24	25	26
特別企画品のお届け	11/29	30	12/1	2	3

JOSOわいどとは？

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいど」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいどはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召し上がりいただける商品を掲載しています。

常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたもののみ掲載しております。

また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

josoわいどの添加物基準の詳細はこちらをご覧ください

原材料を明記しています

ごま油香るあん、卵・蟹・筍・椎茸・葱を混ぜ、ふんわり仕上げ

湯煎で

卵と蟹、筍、椎茸、葱を混ぜ、ふんわりと仕上げました。ほのかな甘さが美味しい。加工澱粉:全体の約2.4%

鳥幸商店（千葉県･茂原市）

441 天津丼の具

凍 卵 か 乳 米 大 小

300g(150g×2) 398円(税込430円)

原材料：かに玉(鶏卵(国産)、かに、椎茸、筍、ねぎ、砂糖、植物油脂、小麦粉、醸造酢、チキンブイヨン、食塩)、あん(醤油、チキンブイヨン、砂糖、発酵調味料、ごま油)/増粘剤(加工澱粉)、(一部に卵･かに･小麦･乳成分･鶏肉･大豆･ごまを含む)

卵（国内産）

甘辛たれで仕上げた国産若鶏もも肉をサンド

レンジで

特

醤油をつけ焼きあげたライスプレートに甘辛たれで仕上げた国産若鶏もも肉をサンド。加工澱粉:全体の0.6%

ニッキーフーズ（大阪府･大阪市）

442 ライスバーガー てりやきチキン

凍 米 大 小

5個575g 787円(税込850円) 通常税込862円

原材料：米、鶏肉、たれ(しょうゆ、みりん、清酒、砂糖)、しょうゆ、植物油脂、食塩/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦･大豆･鶏肉を含む)

米・鶏肉（国内産）

いわしとチーズの相性バッチリ♪ お弁当にも!

フライパンで焼いて

特

いわしで作ったミニハンバーグ。荒挽き感が生きています。チーズ入りで子供も食べやすいです。

大新（鳥取県･境港市）

443 国産野菜とチーズのおさかなバーグ

凍 賞180日 卵 乳 米 大 小

240g(12個) 350円(税込378円) 通常税込389円

原材料：いわし(国産)、野菜(玉ねぎ(国産)、にんじん(国産)、キャベツ(国産))、すけそうだらすり身(すけそうだら(国産)、砂糖)、プロセスチーズ、つなぎ(パン粉、卵、山芋)、純製ラード、豆腐、醤油、砂糖、食塩、鰹節エキス、醸造調味料、香辛料/エノキタケエキス、(一部に小麦･卵･乳成分･大豆･山芋を含む)

いわし（国内産）、すけそうだら（国内産）

レンジで温めて。袋を開いて皿に盛るだけ!

レンジで

北海道産の豚肉、じゃが芋、南瓜、コーン、ブロッコリーに胡麻だれたっぷりの紙包み。加工澱粉:約0.1%

マルマス（北海道･森町）

444 北海道産豚肉のごましゃぶ風紙包み

凍 米 大 小

110g×2 493円(税込532円)

原材料：豚肉、キャベツ、じゃがいも、かぼちゃ、とうもろこし、ブロッコリー、調味みそタレ(小麦･大豆を含む)、ねりごま、すりごま、砂糖/増粘剤(加工デンプン)

豚肉･野菜（北海道）

濃厚トマトソースに玉葱とソーセージをトッピング

レンジで

デュラム･セモリナ小麦の麺と、玉ねぎ人参セロリ等の野菜エキスや数種の香辛料を加えた濃厚なトマトソースに、ソテーたまねぎとソーセージをトッピング。(加工でん粉：全体の約0.6%、たん白加水分解物使用)

ニッキーフーズ（大阪府･大阪市）

445 みんなのナポリタン

凍 大 小

626g(2食) 398円(税込430円)

原材料：めん(デュラム小麦のセモリナ)、トマトケチャップ、たまねぎ、植物油脂、ピーマン、ソテーオニオン、トマトペースト、砂糖、ソーセージ、野菜エキス調味料、食塩、酵母エキス、たん白加水分解物、チキンエキス、ポークエキス、香辛料、増粘剤(加工でん粉)、パプリカ色素(原材料の一部に大豆を含む)

デュラム小麦（イタリア等）

乳酸菌が生きています。牛乳を60%使用

乳酸菌が生きています。サクッとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。

日本生活協同組合連合会

446 フローズンヨーグルト

凍 乳

105mℓ×6 546円(税込590円)

原材料：牛乳(生乳(国産))、砂糖、脱脂粉乳、クリーム/安定剤(増粘多糖類)

牛乳（国内産）

自家製トマトソース使用 根菜ごまサラダ・鮭チャウダー・法蓮草浸し・南瓜煮を添えて

特

淡路玉葱と国産合挽肉使用ハンバーグに根菜ごまサラダ・鮭チャウダー・法蓮草浸し・南瓜煮を組合せました。

ふるさと便

大進食品（神奈川県・横浜市）

447 手こねハンバーグトマトソース惣菜セット

凍 卵 乳 米 大 小

220g 778円（税込840円） 通常税込862円

原材料：【手こねハンバーグ・自家製トマトソース】(ハンバーグ)たまねぎ(国産)、豚肉(国産)、ブロッコリー、鶏卵、牛肉、パン粉、食塩、こしょう、ナツメグ、(トマトソース)たまねぎ、トマトピューレー、トマトケチャップ、ウスターソース、砂糖、調合油、チキンコンソメ、乾燥パセリ【根菜のごま風味サラダ】さといも(国産)、れんこん、ごまドレッシング、にんじん、ぶなしめじ、ばれいしょでん粉、調合油/増粘剤(キサンタン)、香辛料抽出物【鮭のチャウダー】じゃがいも(国産)、にんじん、牛乳、鮭(国産)、小麦粉、乳等を主要原料とする食品、チキンコンソメ、食塩、こしょう【ほうれん草とえのきのお浸し】ほうれん草（国産）、えのきたけ、しょうゆ、みりん風調味料、かつお節【南瓜煮】かぼちゃ（国産）、砂糖、しょうゆ、昆布だし

豚肉（国内産）・玉ねぎ（徳島県）

鶏肉の旨みを生かした食べごたえのあるつくねです

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

448 国産鶏肉を使った焼きつくね串

凍 卵 米 大 小

190g(6本入) 298円（税込322円）

原材料：鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、豚脂、つなぎ(鶏卵、パン粉(小麦を含む)、でん粉、粉末状植物性たん白(大豆を含む:遺伝子組換えでない))、発酵調味液、ぶどう糖、食塩、ごま油、酵母エキス、香辛料、ソース(糖類(水あめ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、しょうゆ、コーンスターチ、香辛料、酵母エキス、デキストリン/増粘剤(加工でん粉))

鶏肉（国内産）

角切り味付チャーシューと卵と葱入りの香ばしい炒飯

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

449 パラッと炒めた本格炒飯

凍 卵 米 大 小

230g×2 328円（税込354円）

原材料：精白米(国産)、卵白、鶏卵、ねぎ、焼豚、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、米発酵調味液、砂糖、香辛料、ショートニング、いためねぎ、食塩、でん粉、ラード、ポークエキスパウダー、酵母エキスパウダー、いため油(なたね油)/調味料(アミノ酸等)、着色料(クチナシ黄色素、アナトー色素)、酸味料

米（国内産）

豚肉の旨みと野菜の食感を生かした具材がたっぷり

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

450 具たっぷりミニ豚まん

凍 米 大 小

8個288g 276円（税込298円）

原材料：皮(小麦粉(国内製造)、砂糖、豚脂、イースト)、具(豚肉、たまねぎ、キャベツ、パン粉、たけのこ水煮、しょうゆ(大豆を含む)、砂糖、豚脂、米発酵調味液、ごま油、ねぎ風味油、食塩、しょうが、ビーフ風味調味料、にんにく、香辛料)/加工でん粉、膨張剤、トレハロース、着色料(カラメル)

豚肉（国内産）

とろ～りホワイトソースと海老のコラボがたまらない

ふるさと便

大進食品（神奈川県・横浜市）

451 マム 海老とオーガニックペンネのグラタン

凍 え 乳 小

170g×2 565円（税込610円）

原材料：牛乳(国内産)、有機マカロニ(イタリア)、ナチュラルチーズ(国産)、たまねぎ(国産)、海老(マレーシア産)、小麦粉(国産)、バター(国産)、なたね油(国産)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、チキンエキス、こしょう、(原材料の一部に乳成分、えび、小麦、鶏肉を含む)

海老（マレーシア）

北海道産の男爵いもと国産たまねぎ、生パン粉を使用

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

452 男爵コロッケ

凍 米 大 小

400g(10個入) 198円（税込214円）

原材料：野菜(ばれいしょ(北海道)(遺伝子組換えでない)、たまねぎ)、小麦粉加工品、砂糖、植物油脂、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉加工品、小麦粉、植物油脂、食塩、でん粉、大豆粉、砂糖、香辛料)/増粘剤(グァーガム)、乳化剤

じゃがいも（北海道）

直径5.8インチ(約14.7cm)のピザ

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

453 レンジでミックスピザ

凍 卵 乳 米 大 小

234g(2枚) 406円（税込438円）

原材料：小麦粉、ナチュラルチーズ、無塩せきソーセージ(卵・牛肉・大豆・豚肉を含む)、トマトペースト、果糖ぶどう糖液糖、野菜(コーン(遺伝子組換えでない)、赤ピーマン、緑ピーマン)、植物油脂、ショートニング、イースト、食塩、でん粉加工品、乳等を主要原料とする食品、パン粉、オニオンソテーペースト、香辛料、濃縮トマト果汁、チキンエキス、ぶどう酢/トレハロース、増粘剤(加工でん粉、ペクチン)、乳化剤、セルロース、調味料(アミノ酸等)、キシロース、乳清ミネラル、イーストフード、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンC

小麦（アメリカ、カナダ等）、乳（北海道）

鰹の風味と生姜が効いた中とろ～り・なめらか食感

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

454 たこ焼

凍 卵 大 小

1000g(50個入) 582円（税込629円）

原材料：小麦粉(国内製造)、たこ、野菜(キャベツ、ねぎ)、揚げ玉、鶏卵、かつお風味調味料、かつお風味調味液(砂糖、食塩、かつおぶしエキス、かつおぶし粉末)、しょうが酢漬け、植物油脂(大豆を含む)、かつおぶし粉末、食塩、しょうゆ/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)

たこ（ベトナム、インドネシア）

食べ応えあるもっちり太め麺にたまり醤油だれがあう

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

455 汁なし肉うどん

凍 米 大 小

546g(麺220g×2 たれ2袋) 398円（税込430円）

原材料：めん(小麦粉(小麦(国産))、食塩/加工でん粉)、具(牛肉、野菜(ねぎ、しょうが)、砂糖、しょうゆ、植物油脂、粒状植物性たん白(大豆を含む:遺伝子組換えでない)、酒、焙焼小麦全粒粉/増粘剤(加工でん粉))、たれ(しょうゆ(大豆:遺伝子組換えでない)、果糖ぶどう糖液糖、ビーフエキス(小麦・大豆を含む)、食塩/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、増粘剤(キサンタンガム))

小麦（国内産）、牛肉（オーストラリア等）

とろとろ卵にデミグラスソースをかけました

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

456 デミソースのとろとろオムライス1人前

凍 卵 乳 米 大 小

280g 298円（税込322円）

原材料：精白米(国産)、スクランブルエッグ(鶏卵、植物油脂、脱脂粉乳加工品、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー、香辛料)、野菜(ブロッコリー、たまねぎ、にんじん)、もち麦、トマト・ピューレーづけ、乳等を主要原料とする食品、マッシュルーム水煮、鶏肉、砂糖、トマトペースト、植物油脂、醸造酢、調味野菜ソテーペースト、香味油、酵母エキス調味料、ビーフエキス調味料、トマトケチャップ、卵黄加工品(卵黄、食塩)、ワイン、食塩、ベシャメルソースベース、ブイヨンパウダー、チキンペースト調味料、ショートニング、しょうゆ、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素、アナトー色素、クチナシ黄色素、カロチン)、香料、乳化剤(一部に卵・乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉を含む)

鶏卵（国内産）

しょうゆベースの4種のきのこの和風スパゲッティ

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

457 4種のきのこと ほうれん草のパスタ 1食

凍 卵 乳 米 大 小

275g 184円（税込199円）

原材料：めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ)(トルコ製造))、発酵調味液、ぶなしめじ、しょうゆ、えのきたけ水煮、野菜(ほうれん草、しょうが)、植物油脂(大豆を含む)、ショートニング、まいたけ水煮、糖類(水あめ、砂糖)、マーガリン(乳成分を含む)、乾しいたけ、食塩、かつお風味調味料、にんにくペースト、しいたけエキス粉末、香辛料、たん白加水分解物、チキンコンソメ(卵を含む)/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料

小麦（トルコ等）、きのこ（国内産、中国等）

国産野菜たっぷり!とろみスープと細麺がよく絡みます

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

458 国産野菜の五目あんかけラーメン

凍 卵 米 大 小

684g(めん170g×2、スープ2袋) 480円（税込518円）

原材料：めん(小麦粉(国内製造)、粉末状植物性たん白、卵白粉(卵を含む)/かんすい、増粘剤(キサンタンガム)、焼成Ca、着色料(クチナシ黄色素))、具(野菜(キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、にんにく、しょうが)、動物油脂、植物油脂(ごまを含む)、豚肉、調味油脂(鶏肉を含む)、焙焼小麦全粒粉、しょうゆ(大豆を含む)、砂糖、こうじ調味料、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、炭酸水素Na、酸化防止剤(ビタミンE))、スープ(しょうゆ(小麦を含む)、肉エキス(大豆・鶏肉・豚肉を含む)、砂糖、食塩、魚醤、オイスターエキス、はくさいエキス、香辛料/調味料(アミノ酸等)、アルコール、着色料(カラメル)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、香辛料抽出物

野菜（国内産）、小麦（アメリカ等）

ふっくらなめらかな生地に7種の具材が入りました

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

459 やわらかぎんなんがんも

凍 米 大 小

224g(8個入) 352円（税込380円）

原材料：野菜(キャベツ、にんじん、さやいんげん、やまいも、ごぼう)、ぎんなん、豆乳クリーム加工食品、粉末状植物性たん白(大豆を含む:遺伝子組換えでない)、植物油脂、小麦粉、きくらげ、こんぶ、米粉、乾燥マッシュポテト(遺伝子組換えでない)、食塩、糖類(砂糖、ぶどう糖)、酵母エキス/pH調整剤

ぎんなん（中国等）

3種の具材入りの冷凍がんも 枝豆20%配合

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

460 枝豆がんも

凍 米 大 小

240g(8個入) 304円（税込328円）

原材料：野菜(えだまめ(大豆を含む:遺伝子組換えでない)(中国)、にんじん)、粉末状植物性たん白(大豆:遺伝子組換えでない)、なたね油(遺伝子組換え不分別)、小麦粉、きくらげ、米粉、乾燥マッシュポテト、たん白加水分解物調味料、食塩、大豆食物繊維、糖類(砂糖、ぶどう糖)、香辛料/pH調整剤

枝豆（中国）

甘酢たれを絡め、玉ねぎ入りタルタルソースをのせました

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

461 ミニチキン南蛮

凍 卵 乳 米 大 小

132g(6個入) 175円（税込189円）

原材料：鶏肉(国産)、衣(小麦粉、しょうゆ、米発酵調味液、でん粉、砂糖)、タルタルソース(半固体状ドレッシング(乳成分・大豆・りんご・ゼラチンを含む)、米酢、たまねぎ、砂糖、全卵粉、植物油脂、食塩、香辛料、乾燥パセリ)、甘酢たれ(しょうゆ、米酢、砂糖、米発酵調味液、食塩)、植物油脂、しょうゆ、パン粉、砂糖、食塩、香辛料/加工でん粉、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、炭酸水素Na、pH調整剤、着色料(カラメル)、膨張剤、乳化剤、香辛料抽出物

鶏肉（国内産）

鶏肉・牛肉・豚肉を使用したジューシーなハンバーグ

鶏肉、牛肉、豚肉を使用したジューシーな、粗挽きタイプのミニハンバーグ。お弁当や夕食などに。

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

462 あらびきミニハンバーグ

凍 大

338g(13個) 406円（税込438円）

原材料：食肉(鶏肉、牛肉、豚肉)、たまねぎ(国産)、粒状植物性たん白(大豆を含む)、豚脂、しょうゆ、食塩、ぶどう糖、酵母エキス、しょうがペースト、香辛料/加工でん粉、セルロース、着色料(カラメル)

鶏肉・玉ねぎ（国内産）

ふっくら食感のしらす干 食塩不使用

冷蔵解凍(2〜3時間)

紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。

日本生活協同組合連合会

463 食塩不使用しらす干し

凍 賞180日

25g×3 298円(税込322円)

原材料：いわしの稚魚(国産)

しらす（国内産）

つるっと食感のよいいかそうめん

冷蔵解凍(2〜3時間)

日本生活協同組合連合会

464 青森県産いかそうめん

凍

35g×2 398円(税込430円)

原材料：するめいか

するめいか（青森県）

湯煎で

松岡水産（千葉県･銚子市）

465 さばのみぞれ煮

凍 賞180日 米 大 小

180g(固形量120g)×2 450円(税込486円)

原材料：さば(ノルウェー産)、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、大根おろし(国産)、砂糖、みりん、水あめ、かつお節だし、醸造酢、でん粉、昆布だし、酵母エキス、増粘剤(キサンタンガム)

さば（ノルウェー）

食べやすくカットした切子とばら子をお買い得価格で

冷蔵解凍（約3時間）

日本生活協同組合連合会

466 辛子明太子

凍 米

120g 369円(税込399円)

原材料：すけとうだらの卵巣(ロシア産)、米発酵調味液、食塩、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、かつおぶしエキス、こんぶエキス、水あめ、たん白加水分解物、唐辛子

すけとうだらの卵（ロシア）

国産もち米をせいろで蒸し国産干し椎茸を加えたおこわ

レンジか蒸して

国産もち米をサワラ材せいろでじっくり蒸し国産干ししいたけを混ぜたおこわに国産豚角煮をトッピング。

アイケイ食品（埼玉県･川口市）

467 国産豚角煮ちまき

凍 米 大 小

320g(4個入) 986円(税込1065円)

原材料：もち米(国産)、豚角煮(豚肉(国産)、しょうゆ、砂糖、その他)、しょうゆ、鶏がらスープ、発酵調味料、干ししいたけ、砂糖、ごま油、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦･大豆･豚肉･ごま･鶏肉･魚醤〈魚介類〉を含む)

米･豚肉（国内産）

ポテトサラダやグラタンに♪味染み抜群!

レンジで

大進食品（神奈川県･横浜市）

468 マッシュポテトベース

凍

375g(3個入) 285円(税込308円)

原材料：ばれいしょ(北海道産)

馬鈴薯（北海道）

国産もち米と北海道産小豆を使用したふっくら食感

レンジか湯煎で

日本生活協同組合連合会

469 おいしい赤飯

米

160g×10個 1020円(税込1100円)

原材料：もち米(国産)、小豆、食塩

もち米（国内産）、小豆（北海道）

山形県産はえぬきを100%使用

レンジか湯煎で

日本生活協同組合連合会

470 おいしいご飯5個パック

米

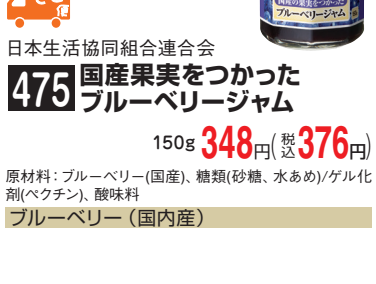
200g×5 518円(税込559円)

原材料：うるち米(山形県)

米（山形県）

鶏肉の旨みを引き出した、ジューシーなキーマカレー

レンジか湯煎で



日本生活協同組合連合会

471 キーマカレー

米 大

130g×4 392円(税込424円)

原材料：たまねぎ、鶏肉、トマトペースト、粒状植物性たん白(大豆を含む;遺伝子組換えでない)、チキンオイル、しょうがペースト、砂糖、カレー粉、ビーフオイル、香辛料、にんにくペースト、チキンエキス、りんごピューレ、食塩、ビーフエキス、たん白加水分解物、でん粉/増粘剤(加工でん粉、タマリンドシードガム)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料

玉ねぎ（中国、国内産）、鶏肉（国内産）

3種類の豆を彩りよくミックス サラダやスープに

日本生活協同組合連合会

472 ミックスビーンズドライパック

120g×3 359円(税込388円)

原材料：ひよこ豆、青えんどう、赤いんげん豆、食塩/乳酸Ca、酸化防止剤(ビタミンC)

ひよこ豆（アメリカ、カナダ等）、青えんどう（カナダ等）

水戻し不要で便利!

前日OK!

日本生活協同組合連合会

667 ひじきドライパック

110g 190円(税込205円)

原材料：芽ひじき(国内産)

芽ひじき（国内産）

サラダやスープの具材にも

前日OK!

日本生活協同組合連合会

666 大豆ドライパック

大

140g×3 420円(税込454円)

原材料：大豆(北海道)

大豆（北海道）

ライトツナフレーク まぐろ油無添加3P

前日OK!

日本生活協同組合連合会

676 ライトツナフレーク まぐろ油無添加3P

70g×3 375円(税込405円)

原材料：きはだまぐろ(台湾、他)、野菜エキス、こんぶエキス、ほたてエキス、食塩

きはだまぐろ（台湾等）

栄養豊かないわしを甘さ控えめに味付けしました

前日OK!

日本生活協同組合連合会

680 いわし蒲焼

米 大 小

100g×3 440円(税込475円)

原材料：いわし(国産)、砂糖、しょうゆ(大豆･小麦を含む)、水あめ、みりん、でん粉、糖みつ、チキンエキス

いわし（国内産、メキシコ等）

国産のうずら卵を殻をむいて水煮にしました

日本生活協同組合連合会

473 国産うずら卵水煮

卵

6個入×3パック 406円(税込438円)

原材料：うずら卵(国産)、食塩

うずらの卵（国内産）

ホットケーキや焼いたお餅にも

ポールスター（東京都･東村山市）

474 桃花林 大学いものたれ

大 小

たれ100g×3袋 200円(税込216円)

原材料：水あめ、砂糖、しょうゆ

国産素材のお味噌汁をお手軽に生みそタイプ

お湯を注いで

味噌は国産大豆･米･塩使用。具材は国産大豆豆腐･油あげと国産長ネギ･舞茸･わかめを使った即席みそ汁。

日本生活協同組合連合会

405252 素材こだわりおみそ汁詰合せ20食

賞180日 米 大 小

355.5g(調整みそ･具材 各20袋) 723円(税込781円)

原材料：【調味みそ】米みそ(大豆を含む;遺伝子組換えでない)(国内製造)、砂糖、食塩、酵母エキス、かつおぶし粉末、煮干し粉末、こんぶ粉末/アルコール【長ねぎの具】乾燥ねぎ、油あげ(小麦･大豆を含む)、わかめ/凝固剤【とうふの具】とうふ(大豆を含む)、わかめ、乾燥ねぎ/凝固剤【まいたけの具】乾燥まいたけ、乾燥ねぎ、わかめ

大豆（国内産）

国産ブルーベリー使用で甘さ控えめの程よい酸味

日本生活協同組合連合会

475 国産果実をつかったブルーベリージャム

150g 348円(税込376円)

原材料：ブルーベリー(国産)、糖類(砂糖、水あめ)/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料

ブルーベリー（国内産）

あずきやアイスクリームを添えて

前日OK!

日本生活協同組合連合会

670 フルーツみつ豆

205g×3 465円(税込502円)

原材料：寒天、黄桃、りんご、みかん、さくらんぼ、赤えんどう、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、クエン酸(酸味料)

岩手産南部小麦使用のロングライフパン

パネックス（長野県･伊那市）

405251 内麦クロワッサン

賞45日 卵 乳 米 大 小

10個 610円(税込659円)

原材料：小麦粉(小麦、国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)

小麦（国内産）　[放] 不検出 <4.3 <4.2

アーモンドとくるみがメインの8種のナッツ

日本生活協同組合連合会

405253 8種ミックスナッツ

落 米

270g 908円(税込981円)

原材料：アーモンド(アメリカ)、くるみ、ピーナッツ、ひよこ豆、カシューナッツ、とうもろこし、ピスタチオ、マカデミアナッツ、植物油脂、食塩、白こしょう

アーモンド（アメリカ）

メレンゲのふんわり食感とバターの風味が香る

日本生活協同組合連合会

405254 ミニワッフルドッグ(プレーン)

凍 卵 乳 小

210g(6本入) 332円(税込359円)

原材料：液卵白(国内製造)、小麦粉、鶏卵、砂糖、植物油脂、バター(乳成分を含む)、食塩

小麦（アメリカ、国内産）、鶏卵（国内産）

国産小麦使用、個包装

日本生活協同組合連合会

405255 国産小麦のミニロールケーキ

冷 賞90日 卵 乳 大 小

10個 298円(税込322円)

原材料：ミルククリーム(マーガリン、水あめ、砂糖、練乳調製品、卵白、でん粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、植物油脂)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、香料、アルコール、グリセリン脂肪酸エステル、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンE)

小麦、鶏卵（国内産）

北海道の牛乳だけで仕込んだ生地のミルクパン

日本生活協同組合連合会

405256 ミルクパン

凍 卵 乳 小

10個入(190g) 276円(税込298円)

原材料：小麦粉、牛乳、砂糖、鶏卵、マーガリン、ショートニング、イースト、食塩、ライ麦粉

生乳（北海道）、小麦（アメリカ、オーストラリア等）

ほんのり甘い味付け便利なチャック付

日本生活協同組合連合会

405257 きらず揚げ

賞90日 大 小

160g 276円(税込298円)

原材料：小麦粉、砂糖、なたね油(遺伝子組換えでない)、おからパウダー(大豆を含む：遺伝子組換えでない)、食塩/膨張剤

小麦粉（国内産）

飽きのこないシンプルなおいしさ

日本生活協同組合連合会

405258 プレーンビスケット

賞180日 乳 大 小

160g 100円(税込108円)

原材料：小麦粉(国内製造)、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、ショートニング、食塩/膨張剤、香料(乳由来)、乳化剤(大豆由来)

小麦粉（アメリカ）

柿の種:ピーナッツ=7:3個包装タイプ

日本生活協同組合連合会

405259 柿の種ピーナッツ入6袋入

賞150日 落 米 大 小

200g 156円(税込168円)

原材料：柿の種(コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、うるち米、砂糖、しょうゆ(大豆を含む)、調味液(水あめ、アミノ酸液(小麦を含む)、食塩、ぶどう糖)、たん白加水分解物、かつおエキス、食塩、こんぶエキス)(国内製造)、ピーナッツ(ピーナッツ(中国)、植物油脂、食塩)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素)、香辛料抽出物

うるち米（国内産）

国産のかたくちいわしを醤油と砂糖で甘辛く味付け

日本生活協同組合連合会

405260 ぽりぽり小魚

賞120日 米 大 小

4.5g×15袋 276円(税込298円)

原材料：煮干し(かたくちいわし(国産)、食塩)、砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、米発酵調味液、ごま

かたくちいわし（国内産）

国産うるち米・玄米を使用

日本生活協同組合連合会

405261 ごまごま玄米せんべい

賞180 米 大 小

2枚×12袋 198円(税込214円)

原材料：ごま、でん粉(とうもろこし(遺伝子組換えでない)、かんしょ)、うるち米(国産)、しょうゆ(大豆を含む)、玄米粉(国産米)、砂糖、発酵調味液、たん白加水分解物(小麦を含む)

うるち米（国内産）

国産果汁100%配合3種の味が楽しめる

日本生活協同組合連合会

405262 国産果汁100ミニカップゼリー

賞120日

270g(15g×18個) 304円(税込328円)

原材料：【りんご味】濃縮りんご果汁(りんご(国産))、ぶどう糖果糖液糖/ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、メタリン酸Na、香料【みかん味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁、濃縮みかん果汁/ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、メタリン酸Na、香料【もも味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮もも果汁、濃縮りんご果汁/ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、メタリン酸Na、香料

りんご果汁、みかん果汁、もも果汁（国内産）

創健社（神奈川県・横浜市）

405263 メイシーちゃんのおきにいりハートチョコ

冷 乳 大

5g×8個 215円(税込232円) 通常税込254円

原材料：結晶パラチノース（国内製造）、植物油脂、ココアバター、全粉乳、カカオマス、粉末還元麦芽糖水飴/植物レシチン（大豆（遺伝子組み換えでない）由来）、香料

##

創健社（神奈川県・横浜市）

405264 メイシーいちごミルクのボーロ

賞180日 卵 乳 米

16g×4 213円(税込230円) 通常税込235円

原材料：馬鈴薯澱粉(馬鈴薯(北海道))、砂糖、鶏卵、乳糖、脱脂粉乳、いちご粉末、デキストリン/バニラ香料

馬鈴薯（国内産）

創健社（神奈川県・横浜市）

405265 メイシーたまごのボーロ

賞180日 卵 乳 大 小

16g×4 195円(税込211円) 通常税込216円

原材料：馬鈴薯澱粉(馬鈴薯(北海道))、砂糖、粉ミルク(乳成分・大豆を含む)、鶏卵、小麦胚芽、はと麦/卵殻カルシウム

馬鈴薯（国内産）

創健社（神奈川県・横浜市）

405266 メイシーさんかくおむすびのおせんべい

賞120日 米 大 小

14g×4 255円(税込275円) 通常税込281円

原材料：うるち米(国産)、植物油脂(米油、パーム油)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、海苔、かつお粉末

うるち米（国内産）

鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合

日本生活協同組合連合会

405267 牛乳70%アイスバー

凍 乳

30mℓ×10本 241円(税込260円)

原材料：生乳(鳥取県)、砂糖、加糖脱脂練乳、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、クリーム

生乳（鳥取県）

なつかしいシャリシャリした食感のシャーベット

なつかしいシャリシャリした食感の、さっぱりとした味わいのシャーベット。

日本生活協同組合連合会

405268 国産果汁を使ったメロンアイス

凍 乳

630mℓ(105mℓ×6) 369円(税込399円)

原材料：糖類(砂糖、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖)、水あめ、メロン果汁、脱脂粉乳、乳清たん白/安定剤(タマリンドシードガム、ローカストビーンガム、グァーガム、ペクチン(りんご由来)、キサンタンガム)、酸味料(クエン酸)、着色料(スピルリナ青色素、ベニバナ黄色素)、香料

メロン果汁（国内産）

野菜の甘みやコクが感じられる味わい

日本生活協同組合連合会

405269 野菜ジュース食塩無添加

900gPET 147円(税込159円)

原材料：トマトジュース(濃縮トマト還元)、野菜ジュース(にんじん(濃縮還元)、セロリ、ほうれん草(濃縮還元)、カリフラワー(濃縮還元)、ブロッコリー(濃縮還元)、キャベツ(濃縮還元)、赤ピーマン(濃縮還元)、アスパラガス(濃縮還元)、かぼちゃ(濃縮還元))、レモン果汁

トマト（チリ、中国、アメリカ等）

国産の茶葉を使用した緑茶ドリンク

日本生活協同組合連合会

405270 緑茶

2000mℓPET×6 714円(税込774円)

原材料：緑茶(国産)/酸化防止剤(ビタミンC)

緑茶（国内産）

日本生活協同組合連合会

752 無糖ジャワティー 前日OK!

賞180日

1ℓ 106円(税込114円)

原材料：紅茶、pH調整剤

紅茶（インドネシア）

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- シーズン最終 季節商品につき今回で最終
- シーズン初 今季初登場
- 新 新発売の商品
- 特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

アレルゲン表示

卵卵 乳牛乳 米米 大大豆 そそば 小小麦 落落花生 ええび かかに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場（茨城県・石岡市）
000 石岡 鈴木牧場ヨーグルト(微糖)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていないなのでプリプリと脂肪のかたまりができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。
冷 賞届いて10～11日 乳
400g 370円(税込400円)
生乳（茨城県）

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17：00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。