



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
 fax: 0297-45-6675

2021年11月3回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙11/提出	8	9	10	11	12
定番品11/のお届け	15	16	17	18	19
特別企画品11/のお届け	22	23	24	25	26

とは?
JOSOわいと

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいと」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいとはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。

常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたもののみ掲載しております。
 また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

6種の野菜使用
赤種の天塩使用の塩焼きそば

日本生活協同組合連合会
000 海老と炒め野菜の香ばし塩焼きそば

532g(266g×2) 498円(税別) 538円(税込)

原材料:めん(小麦粉(国内製造)、粉末状植物性たん白、卵黄粉(卵を含む)、卵白粉(卵を含む)、着色料(クチナシ黄色素)、野菜(キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、にんにく、しょうが)、塩(還元水素塩)、食塩、しょう油(大豆を含む)、こしょう、ガーリックパウダー、ポテトデンプル、動物油脂、植物油(ごまを含む)、きくらげ、ゼラチン、乾燥小麦全粒粉、食塩、こしょう(調味料(アミノ酸等)、調味料(香料)、酸化防止剤(ビタミンE)、pH調整剤)、えび(タイ等)、野菜(国内産・中国産)

josoわいどの添加物基準の詳細はこちらをご覧ください

原材料を明記しています

プリッと食感でシンプルな味わい



国内産小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉を使って製造。えびのプリッととした食感がおいしい天ぷらです。



432 レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)

凍え大 150g(6尾入) 463円(税別) 500円(税込) 532円(税込)

原材料:えび(ベトナム又はインドネシア)、食塩、衣(小麦粉、ばいれいしょでん粉、粉末状大豆たん白、植物油)、揚げ油(なたね油)/加工デンプン、乳化剤、膨張剤、pH調整剤、(一部に小麦・えび・大豆を含む)

小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)

イタリア産トマトのソースと4種チーズのコクと旨み



イタリア産トマトを使ったトマトソースの酸味と、4種チーズのコクと旨みが味わえるピッツアです。

433 手包みピッツア マルゲリータ

凍乳小 2本190g 426円(税別) 460円(税込)

原材料:クラスト(小麦粉、食塩、オリーブオイル、イースト)、トマト果肉・果汁、ナチュラルチーズ(モッツァレラチーズ、ゴダチーズ、チェダーチーズ、エダムチーズ)、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、食塩、オレガノ、(一部に乳成分・小麦を含む)

小麦(オーストリア他)、トマト(イタリア)

まるやかな甘さと酸味でご飯がすすむ



アメリカ産の赤魚を唐揚げにしっとりとした野菜と合わせ、まるやかな甘さと酸味のタレをかけ仕上げました。



434 赤魚の甘酢あんかけ

凍米大 240g(3袋) 398円(税別) 430円(税込)

原材料:アカウオ(アメリカ産)、タレ(醸造酢、砂糖、水飴、醤油、トマトケチャップ、香辛料、酵母エキス)、野菜(玉葱(国産)、人参、ピーマン)、衣(小麦粉、でん粉、小麦たん白)、大豆油/増粘剤(加工澱粉)、(一部に小麦・大豆を含む)

アラスカメヌケ(アメリカ)

使い勝手の良い個食タイプ、タレ付きで便利



三陸産の「するめいか」をソーメン状に加工し、食べやすいカップに入れました。添付のたれをかけて。

435 三陸産いかそうめん

凍 90g(いか25g×3、たれ15g×3) 428円(税別) 462円(税込)

原材料:するめいか(三陸北部産)、添付たれ(醤油(小麦・大豆を含む)(国内製造)、発酵調味料、水あめ混合異性化液糖、みりん、砂糖、こんぶエキス、魚醤、かつおエキス(さばを含む)、酵母エキス、麦芽エキス、食塩/酒精)

するめいか(三陸)

国産野菜たっぷり! とろみスープと細麺がよく絡みます



1/3日分の国産野菜を鉄鍋で炒めた香ばしい風味とたまみのとろみスープが細麺とよく絡みます。



436 国産野菜の五目あんかけラーメン1食入

凍卵米大 342g(めん170g、スープ1袋) 249円(税別) 269円(税込)

原材料:めん(小麦粉(国内製造)、粉末状植物性たん白、卵白粉(卵を含む)/かんすい、増粘剤(キサンタンガム)、焼成Ca、着色料(クチナシ黄色素)、具(野菜(キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、にんにく、しょうが)、動物油脂、植物油(ごまを含む)、豚肉、調味油脂(鶏肉を含む)、焙焼小麦全粒粉、しょうゆ(大豆を含む)、砂糖、こしょう調味料、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、炭酸水素Na、酸化防止剤(ビタミンE)、スープ(しょうゆ(小麦を含む)、肉エキス(大豆・鶏肉・豚肉を含む)、砂糖、食塩、魚醤、オースターエキス、はくさいエキス、香辛料/調味料(アミノ酸等)、アルコール、着色料(カラメル)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、香辛料抽出物)

野菜(国内産)、小麦(アメリカ等)

4種のナッツ本来の風味とコクのある味わいが楽しめる



アーモンド31%・ピーナッツ29%・カシューナッツ20%・くるみ20%の4種ナッツをミックス。食塩・油不使用。

437 食塩不使用ミックスナッツ

凍 108g(6袋) 338円(税別) 365円(税込)

原材料:アーモンド(アメリカ)、ピーナッツ、カシューナッツ、くるみ、アーモンド(アメリカ)

鶏肉の旨みを引き出した、ジューシーなキーマカレー



レンジか湯煎で
数種類の香辛料やカレー粉をブレンドし鶏挽肉や香味野菜とじっくり煮込んだレトルトカレー。湯煎かレンジで。



日本生活協同組合連合会
438 キーマカレー

原材料:たまねぎ、鶏肉、トマトペースト、粒状植物性たん白(大豆を含む:遺伝子組換えでない)、チキンエキス、しょうがペースト、砂糖、カレー粉、ビーフオイル、香辛料、にんにくペースト、チキンエキス、りんごピューレ、食塩、ビーフエキス、たん白加水分解物、でん粉/増粘剤(加工でん粉、タマリンドシードガム)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料
玉ねぎ(中国、国内産)、鶏肉(国内産)
130g×4 **392円**(税込**424円**)

殻としっぽをとった天然むきえびに衣をつけ揚げました



レンジで
日本生活協同組合連合会
439 レンジでひとくち天然えびフライ

原材料:えび、食塩、衣(パン粉、小麦粉、食塩、でん粉、植物油、植物性たん白、粉末しょうゆ)、揚げ油(大豆油/加工でん粉、膨張剤、トレハロース、増粘多糖類、乳化剤)
えび(タイ)
120g **398円**(税込**430円**)

オーガニックペシネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群



夫進食品(神奈川県・横浜市)
440 マム 北海サーモンたっぷりグラタン

原材料:有機マカロニ(イタリア)、牛乳(国産)、ナチュラルチーズ(国産)、鮭(北海道)、たまねぎ(国産)、ほうれん草(国産)、小麦粉(国産)、バター(国産)、なたね油、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、チキンエキス、こしょう、(原材料の一部に、乳、小麦、鶏肉、鮭を含む)
牛乳(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6
170g×2 **645円**(税込**697円**)

茄子の揚げし、ひじきと大豆の煮物、青菜どちりめんお浸しをセット



大進食品(神奈川県・横浜市)
441 阿波鶏のあんかけ唐揚げ お惣菜プレート

「マムのレンジdeおかずプレート」セット内容:①阿波鶏のあんかけ唐揚げ②茄子の揚げし③青菜どちりめんじゃこのお浸し④ひじきと大豆の煮物
鶏肉(徳島県)
250g **685円**(税込**740円**)
通常税込**756円**

特
徳島県ブランドの阿波すだち鶏の唐揚げ、茄子の揚げし、ひじきと大豆の煮物、青菜どちりめんお浸しをセット。



えび、キャベツ、白菜、たけのこ等の9種の具材入り



日本生活協同組合連合会
442 中華丼の具

原材料:野菜(キャベツ(国産)、はくさい、にんじん、たけのこ、えだまめ(大豆を含む)、たまねぎ)、えび、砂糖、しょうゆ(小麦を含む)、ごま油、オイスターソース、豚脂、ほたてエキス調味料、食塩、香辛料、乾燥きくらげ、乾しいたけ、からスープ(鶏肉を含む)/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、炭酸水素Na
キャベツ、白菜(国内産等)
2食入(180g×2) **352円**(税込**380円**)

凍ったままだし汁と鍋で煮込むだけ油抜き不要



日本生活協同組合連合会
443 七菜きんちゃく

原材料:野菜(にんじん、水くわい、えだまめ(大豆を含む)、れんこん、ごぼう)、油揚げ(大豆:遺伝子組換えでない)(国内製造)、粉末状植物性たん白、植物油、しいたけ、かんぴょう、ひじき、こんぶ、食塩、こんぶエキス、砂糖、しいたけエキス、かつおエキス/加工でん粉、凝固剤
大豆(アメリカ等)
5個入(140g) **352円**(税込**380円**)

サラダや和えものにおくら75%ながいも25%



日本生活協同組合連合会
444 おくら&長芋ミックス

原材料:おくら、ながいも(やまいもを含む)
おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)
180g **304円**(税込**328円**)

湯せんでOK!たっぷり2食入り



みうらや(茨城県・神栖市)
445 国産さばの生姜煮

原材料:さば(国産)、たれ(醤油(大豆、小麦を含む)、砂糖、みりん、水あめ、鰹節だし、醸造酢、濃粉、昆布だし、酵母エキス)、しょうが/増粘剤(キサンタンガム)
さば(国内産)
240g(120g(固形80g)×2) **365円**(税込**394円**)

国内産のさばを醤油ベースのたれに千切り生姜を加えて煮つけました。湯煎で。



脂がのった鯖をおろし醤油ダレで煮付けました



日本生活協同組合連合会
446 骨取りさばのみぞれ煮 2切×3袋

原材料:さば(ノルウェー)、大根おろし、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、米発酵調味液、でん粉、醸造酢、酵母エキス、こんぶエキス、食塩
さば(ノルウェー)
285g(固形量180g) **449円**(税込**485円**)



共和水産(岩手県・宮古市)
447 三陸宮古 真いかぶっかけ丼

原材料:するめいか(三陸産)、タレ【糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、丸大豆醤油、発酵調味料、昆布エキス、魚露、食塩、魚介エキス、酵母エキス、麦芽エキス】
するめいか(岩手県) [放] 不検出 <4.2 <4.7
50g×2 **380円**(税込**410円**)

甘みたっぷりのソース冷めても美味しい



日本生活協同組合連合会
448 ソースとんかつ

原材料:衣(パン粉(小麦を含む)(国内製造)、大豆粉、植物油)、豚肉、とんかつソース(りんごを含む)、植物油、粒状植物性たん白(大豆:遺伝子組換えでない)、つなぎ(卵白(卵を含む)、乾燥卵白、粉末状植物性たん白(大豆:遺伝子組換えでない)、ポークエキス、食塩、ワイン、香辛料/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル、ココア)、酸味料
豚肉(国内産、カナダ、アメリカ、メキシコ等)
138g(6個入) **175円**(税込**189円**)

国産若鶏を使用した、冷めてもやわらかいから揚げ



日本生活協同組合連合会
449 国産若鶏のやわらかからあげ

原材料:鶏肉(国産)、つなぎ(パン粉、粉末状植物性たん白(大豆を含む:遺伝子組換えでない)、しょうゆ、植物油、砂糖、香辛料、小麦粉、食塩、チキンエキス、たん白自己消化物、酵母エキス、衣(小麦粉、しょうゆ、米発酵調味液、粉末状植物性たん白(大豆:遺伝子組換えでない)、でん粉、食塩、砂糖、酵母エキス)、揚げ油(なたね油)/加工でん粉、炭酸水素Na、膨張剤、着色料(カラメル)、乳化剤
鶏肉(国内産)
126g(6個) **175円**(税込**189円**)

甘めに味付けした鶏そぼろと国産野菜を入れました



日本生活協同組合連合会
450 ふっくら卵のミニオムレツ

原材料:液全卵(鶏卵(国産))、植物油(大豆を含む:遺伝子組換え不分別)、野菜(たまねぎ、にんじん、いんげん)(国産)、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、鶏肉(国産)、しょうゆ(小麦を含む)、粒状植物性たん白、清酒、米発酵調味液、かつおぶしエキス、食塩、はちみつ、酵母エキス、醸造酢、こんぶだし、かつおだし、かつおぶし/加工でん粉、増粘剤(増粘多糖類、加工でん粉)、着色料(カロチン)
鶏卵・野菜(国内産)
4個128g **175円**(税込**189円**)

えび・5種の野菜・マッシュルームで彩りよし!



日本生活協同組合連合会
451 えびピラフ

原材料:精白米(国産)、野菜(にんじん、いんげん、とうもろこし(遺伝子組換えでない)、たまねぎ、ピーマン)、えび、植物油、マッシュルーム水煮、食塩、砂糖、マーガリン、ワイン、蝦醤、野菜フイヨン、えびエキス調味料(小麦・大豆を含む)、おろしにんにく、チキンエキス、バター(乳成分を含む)、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香料、酸味料、着色料(カロチン)
米(国内産)、えび(インド他)
450g **276円**(税込**298円**)

特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンドしました



ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
452 ライスバーガー 国産牛焼肉

原材料:米、牛肉、たれ【しょうゆ、糖類(砂糖、水あめ、果糖ぶどう糖液糖)、野菜(にんにく、たまねぎ)、みりん、還元水あめ、その他)、たまねぎ、しょうゆ、植物油、食塩、発酵調味料、砂糖、粉末しょうゆ、かつおエキス、昆布だし/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦、牛肉、大豆、りんご、胡麻を含む)
米・牛肉(国内産)
5個600g **1018円**(税込**1099円**)
通常税込**1126円**

特
醤油で焼きあげたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。加工濃粉:全体の0.5%以下。

6種の野菜使用 赤穂の天塩使用の塩焼そば



日本生活協同組合連合会
453 海老と炒め野菜の香ばし塩焼そば

原材料:めん(小麦粉(国内製造)、粉末状植物性たん白、卵黄粉(卵を含む)、卵白粉/かんすい)、着色料(クチナシ黄色素)、野菜(キャベツ、もやし、ほうれん草、にんじん、たまねぎ、ねぎ、にんにく、しょうが)、塩だれ(還元水あめ、食塩、しょうゆ(大豆を含む)、こしょう、ガーリックパウダー)、ポイルえび、動物油脂、植物油(ごまを含む)、きくらげ、ゼラチン、焙焼小麦全粒粉、食塩、こしょう/調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE)、pH調整剤
えび(タイ等)、野菜(国内産・中国等)
532g(266g×2) **498円**(税込**538円**)

三角揚・椎茸・人参等の具に、鯖・鯉のだじが効いたつゆ付



ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
454 大きめえび天の鍋焼きうどん

原材料:【麺】小麦粉、食塩、【具】えび天ぷら(えび、小麦粉、菜種油、全卵粉末、小麦でん粉、加工でん粉、食塩、膨張剤)、わかめ、ねぎ、油揚げ(大豆、なたね油、塩化マグネシウム、消泡剤)、味噌(しいたけ、砂糖、醤油)、人参、【つゆ】醤油、かつお節、さば節、砂糖、食塩、みりん、ぶどう糖、アルコール、昆布エキス、干しえび、椎茸エキス
小麦(国内産)
2食586g **472円**(税込**510円**)
通常税込**540円**

特
大きめえび天に三角揚、椎茸、人参等の具材をコシのあるうどんにつけました。鯖、鯉のだじが効いたつゆ付。

国産の豚肉・鶏肉・玉ねぎを使用して作りました



455 レンジでお手軽メンチカツ
四国ちぬや (愛媛県・西予市)
国産の豚肉、玉ねぎを使用して作りました。レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。

凍卵米大 500g(10個入) 565円(税込610円)
原材料: 食肉(豚肉(国産)、鶏肉(国産))、たまねぎ(国産)、牛脂、つなぎ(パン粉、小麦粉加工品)、粒状植物性たん白、しょうゆ、砂糖、香辛料、食用風味油、食塩、酵母エキスパウダー、酵母パウダー、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ、でん粉、粉末油脂、粉末状植物性たん白、食塩)/乳化剤(乳由来)、膨張剤、増粘剤(グァー)、揚げ油(大豆油)
たまねぎ・鶏肉・豚肉 (国内産)

鰹だしに醤油の香り 葱の風味がおいしい



456 とろみが旨い ねぎ入りたこ焼き
日本生活協同組合連合会
凍卵大 20個400g 388円(税込419円)

原材料: 小麦粉(国内製造)、野菜(ねぎ、キャベツ)、たこ、鶏卵、植物油、しょうゆ(大豆を含む)、魚介エキス調味料(さばを含む)、紅しょうが、還元水あめ、砂糖、食塩、酵母エキス/加工でん粉、膨張剤、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、着色料(ベニコウジ色素)
たこ(中国等)、ねぎ(国内産)

ふっくら生地で香ばしく 焼きました。削り粉・あおさ付



457 お好み焼 (えび・いか)1枚入
日本生活協同組合連合会
凍卵米大 1枚225g(お好み焼205g +ソース他20g) 212円(税込229円)

原材料: 【お好み焼】キャベツ(国産)、小麦粉、鶏卵、魚肉(えび、いか)、ラード、ビーフオイル、植物油(大豆を含む)、こんぶエキスパウダー、風味調味料(かつお等)、食塩、かつおぶし粉末、かつおぶしエキスパウダー、乾燥卵白、やまいも粉末/加工でん粉、トレハロース、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、増粘剤(キサンタンガム)【ソース】糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ)、りんごピューレ、食塩、醸造酢、しょうゆ(小麦を含む)、トマトペースト、デーツピューレ、オニオンピューレ、香辛料(大豆を含む)/増粘剤(加工でん粉)、増粘多糖類、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、酸味料
キャベツ(国内産)

外パリパリ、中もっちり 国産小麦粉と野菜使用



458 コリアンチチミ(たれ付)
日本生活協同組合連合会
凍卵米大 ちチミ230g(2枚) 507円(税込548円)

原材料: 【チチミ】野菜(にんじん(国産)、玉ねぎ(国産)、にら(国産)、じゃがいも(国産))、小麦粉(小麦(国産))、全液卵、いか、馬鈴薯でん粉、植物油、煮干エキス、砂糖、しょうゆ、食塩、(一部に卵・小麦・いか・大豆を含む)【たれ】しょうゆ、醸造酢、砂糖、水あめ、ガーリックペースト、香辛料、食塩、ごま/増粘剤(キサンタン)、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)
小麦(国内産)

2~3時間室温で自然解凍後、のぼしてトッピング



459 冷凍小麦ピザ生地
サンフレッセ (埼玉県・伊奈町)
国産小麦粉使用、イーストフード不使用のピザ生地。2~3時間室温で自然解凍後、のぼしてトッピングして。

凍卵乳小 480g(4個入) 333円(税込360円)
原材料: 小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、鶏卵、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、ビタミンC、酵素
小麦(国内産)

風味豊かなガーリックの味わいのソースのスパゲティ



460 ペペロンチーノスパゲティ 1食入
日本生活協同組合連合会
凍卵乳米大 1食(260g) 178円(税込192円)

原材料: めん(スパゲティ(デュラム小麦のセモリナ)(トルコ製造))、アロココリ、植物油(大豆油(遺伝子組換え不分別)、オリーブ油)、無塩せきベーコン(卵・乳成分・豚肉を含む)、ショートニング、食塩、フライドガーリック、魚介エキス、にんにくペースト、香味油、香辛料、チキンコンソメ/増粘剤(加工でん粉)、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、pH調整剤、リン酸塩(Na)、香辛料抽出物
小麦(トルコ等)、にんにく(中国等)

牛肉と数種の野菜を使用したミートソーススパゲティ



461 ミートソーススパゲティ 1食入
日本生活協同組合連合会
凍卵米小 1食(270g) 184円(税込199円)

原材料: めん(スパゲティ(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造))、トマトペースト、野菜(たまねぎ、にんじん)、牛肉、植物油、砂糖、食塩、ラード、にんにくペースト、ワイン、きのこ調味料、乾燥パセリ、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(ビタミンE)
小麦(イタリア、スペイン)、牛肉(オーストラリア)

ご飯・調味料他

肉のうま味と豆板醤の香り広がるピリ辛味



462 麻婆豆腐の素 中辛
日本生活協同組合連合会
凍卵米大 200g(3~4人前) 147円(税込159円)

原材料: 食肉(鶏肉(国産)、豚肉(国産))、豆板醤、ごま油、しょうゆ(小麦を含む)、にんにくペースト、砂糖、しょうがペースト、ねぎ、でん粉、トマトケチャップ、大豆油、たん白加水分解物(牛肉を含む)、みそ、食塩、ほたてエキス、オキスターソース/増粘剤(加工でん粉、グァーガム)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パブリカ色素)
鶏肉・豚肉(国内産)



463 手ずり風すりごま金
日本生活協同組合連合会
凍卵米大 65g 145円(税込157円)

原材料: 金ごま
金ごま(トルコ、エジプト等)

国産の帆立貝柱を使用 本来の旨味を活かしました



464 ほたて貝柱水煮ほぐし身
日本生活協同組合連合会
凍卵米大 70g×3 1120円(税込1210円)

原材料: ほたて貝柱、還元水あめ、食塩
ほたて貝柱(国内産)



465 パルメザンチーズ
日本生活協同組合連合会
凍卵米大 70g 332円(税込359円)

原材料: ナチュラルチーズ(生乳・食塩)
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

国内産産米もち米と 北海道産小豆を使用



466 おいしい赤飯
日本生活協同組合連合会
凍卵米大 160g×3 340円(税込367円)

原材料: もち米(国産)、小豆、食塩
小豆(北海道)、もち米(国内産)

レンジか 湯煎で



467 おいしいご飯
日本生活協同組合連合会
凍卵米大 200g×3 340円(税込367円)

原材料: うるち米(山形県)
米(山形県)

山形産米はえぬき使用 無菌化トレー米飯 非常食に



468 おいしいご飯
日本生活協同組合連合会
凍卵米大 200g×10食 1080円(税込1170円)

原材料: うるち米(山形県)
米(山形県)

パン・ジャム

469 ホットビスケット
日本生活協同組合連合会
凍卵米大 4個入(212g) 328円(税込354円)

原材料: 小麦粉(国内製造)、ショートニング、マーガリン(食用精製加工油脂)、食用植物油、発酵バター、食塩、クリーム、バター(大豆を含む)、鶏卵、砂糖、でん粉、イースト、乳等を主要原料とする食品、食塩、ライ麦全粒粉/膨張剤、乳化剤、酸味料、香料
小麦(アメリカ等)

外はサクッと中はしっとり トースターで仕上げると◎



469 ホットビスケット
日本生活協同組合連合会
凍卵米大 4個入(212g) 328円(税込354円)

原材料: 小麦粉(国内製造)、ショートニング、マーガリン(食用精製加工油脂)、食用植物油、発酵バター、食塩、クリーム、バター(大豆を含む)、鶏卵、砂糖、でん粉、イースト、乳等を主要原料とする食品、食塩、ライ麦全粒粉/膨張剤、乳化剤、酸味料、香料
小麦(アメリカ等)

10種類の雑穀が入った和風のフリーズドライスープ



470 ぶちぶちもち麦と雑穀のスープ
日本生活協同組合連合会
凍卵米大 5食入 369円(税込399円)

原材料: しょうゆ(大豆を含む)、醸造調味料、魚介エキス(小麦・さばを含む)、食塩、しいたけエキス調味料、かつお風味調味料、こんぶエキス調味料、還元水あめ、具(もち麦、ねぎ、乾燥キャベツ、押し麦、はと麦、小豆、発芽玄米、黒米、赤米、米粒麦、乾燥赤ピーマン、黒ごま、白ごま、わかめ)/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE、チヤ抽出物)
もち麦(アメリカ、カナダ等)

黒酢とリンゴ酢でほどよい 酸味のフリーズドライスープ



471 もずくとじゅんさいのスープ
日本生活協同組合連合会
凍卵米大 5食入 350円(税込378円)

原材料: しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、デキストリン、魚介エキス、米黒酢、食塩、ばれいしょでん粉(遺伝子組換えでない)、りんご酢、米発酵調味液、すだち果汁、こんぶエキス、香辛料、具(もずく、じゅんさい、みつば、ゆず皮)/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)
もずく(沖縄県)・じゅんさい(中国等)

岩手県産の小麦、個包装です



472 発芽玄米入り クロワッサン
オリオンペカリー (岩手県・花巻市)
凍卵米大 10個 630円(税込680円)

原材料: 小麦粉(岩手県産小麦粉99%)、マーガリン、白糖、卵、ぶどう糖、バナネペースト、パン酵母、食塩、乳等を主要原料とする食品、小麦グルテン、モルトエキス、蛋白質濃縮ホエイパウダー、水あめ、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C.V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アノート)、(一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <4.2

広島県尾道産のいちじく(蓬莱柿種)を使用



473 日本のいちじくジャム
日本生活協同組合連合会
凍卵米大 200g 298円(税込322円)

原材料: 糖類(砂糖、ぶどう糖(液状))、いちじく(広島県尾道市)/ゲル化剤(ベクチン)、りんご由来酸味料
いちじく(広島県)

菓子・飲料

濃厚なバター風味。サクサクでホロホロ食感 個包装



474 バターが薫る国産小麦のラングロール
 日本生活協同組合連合会
 賞180日 卵乳小
 原材料：バター(乳成分を含む)(ニュージーランド製造)、砂糖、小麦粉、卵白(卵を含む)、アーモンドパウダー、ショートニング、乾燥卵白、食塩、バナナペースト(水あめ、バナナビーンズ、砂糖)
 生乳(ニュージーランド)、小麦(国内産)
 バターを36%配合、国産小麦を100%使用しており、サクサク、ホロホロの独特の食感を実現しています。
 8本 **298円**(税込**322円**)

野菜をぎゅっと練り込んだ、あっさりコンソメ味



475 野菜が入ったポテトチップス コンソメ
 日本生活協同組合連合会
 卵乳米大小
 75g **158円**(税込**171円**)
 原材料：乾燥ポテト(じゃがいも(アメリカ)(遺伝子組換えでない))、植物油、コンソメシーズニング(砂糖、オニオンパウダー、食塩、たん白加水分解物、チーターチーズパウダー、ホエイパウダー、香辛料、酵母エキスパウダー、麦芽糖、乾燥卵黄(卵を含む))、デキストリン、オニオンパウダー、食塩、赤ピーマンチップ、ほうれん草チップ、トマトパウダー、かぼちゃパウダー、酵母エキスパウダー、パセリチップ、野菜エキスパウダー/乳化剤、香料(乳・小麦・大豆由来)、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、酸味料
 じゃがいも(アメリカ)

香ばしいピーナッツ風味



405251 ピーナッツ揚げせん
 日本生活協同組合連合会
 賞120日 落米
 95g **100円**(税込**108円**)
 原材料：植物油(国内製造)、ワキコーンスターチ(遺伝子組換えでない)、コーンフラワー(遺伝子組換えでない)、うるち米(国産)、もち米(タイ)、ピーナッツ、食塩、ぶどう糖、糖液糖、粉糖、唐辛子、たん白加水分解物/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)
 とうもろこし(アメリカ)、米(国内産、タイ)、ピーナッツ(アルゼンチン等)

ナッツ本来の風味を大切に仕上げました



405252 食塩不使用カシューナッツ
 日本生活協同組合連合会
 賞180日
 85g **298円**(税込**322円**)
 原材料：カシューナッツ(インド)
 カシューナッツ(インド)

種実に衣がけしました。サクッと軽い! 小袋入



405253 じゃり豆
 日本生活協同組合連合会
 卵乳米小
 100g **276円**(税込**298円**)
 原材料：種実(ひまわり(アメリカ)、かぼちゃ、アーモンド)、寒梅粉ミックス(米粉、でん粉)、小麦粉、砂糖、粉末チーズ(乳成分を含む)、食塩/膨張剤、酸化防止剤(ビタミンE)
 ひまわり(アメリカ)、南瓜(中国等)

小粒タイプのざっくり香ばしいビスケット



405254 英字ビスケット
 日本生活協同組合連合会
 卵を原料にした製品と同じ工程で作られています。
 卵乳大少
 160g **100円**(税込**108円**)
 原材料：小麦粉、糖類(砂糖、ぶどう糖、糖液糖、ぶどう糖)、植物油、ショートニング、食塩/膨張剤、香料(乳由来)、乳化剤(大豆由来)
 小麦(アメリカ等)

どこからでも切れるマジックカット 押し出して食べて



405255 4種の国産100%スティックゼリー
 日本生活協同組合連合会
 賞180日
 192g(12本入(4種×各3本)) **278円**(税込**300円**)
 原材料：【りんご】砂糖混合ぶどう糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、pH調整剤、増粘剤(グァーガム)、香料、酸化防止剤(ビタミンC) 【ぶどう】砂糖混合ぶどう糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁/ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、pH調整剤、増粘剤(グァーガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、香料 【もも】砂糖混合ぶどう糖液糖(国内製造)、濃縮もも果汁/ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、pH調整剤、増粘剤(グァーガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、香料 【パイナップル】砂糖混合ぶどう糖液糖(国内製造)、濃縮パイナップル果汁/ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)
 りんご・ぶどう・桃・パイナップル(国内産)

色んな動物がちっちゃなかわいいお菓子に!



405256 ちっちゃなどうぶつ
 日本生活協同組合連合会
 卵乳米大少
 112g(14g×8袋入) **258円**(税込**279円**)
 原材料：砂糖、ビスケット(小麦粉、砂糖、ショートニング、植物油(大豆を含む)、鶏卵、加糖練乳、食塩、カカオマス、全粉乳、植物油、ココアバター/乳化剤、膨張剤、香料)
 小麦(アメリカ等)、鶏卵(国内産等)

1缶完熟トマト4個分 糖度7度のとろりと濃厚な味わい



405257 濃いトマトジュース 無塩
 日本生活協同組合連合会
 20缶
 190g×20 **1360円**(税込**1460円**)
 原材料：トマト(アメリカ、イスラエル等)
 トマト(アメリカ、イスラエル等)

1日分の30種の野菜と5種の果実を使用



405258 野菜がおいしい1日分果実ブレンド
 日本生活協同組合連合会
 賞60日
 200ml×12 **984円**(税込**1068円**)
 原材料：野菜(にんじん(アメリカ、国産)、トマト、ほうれん草、ケール、かぼちゃ、さつまいも、なばな、紫いも、キャベツ、小松菜、ピーズ、パプリカ、レタス、セロリ、はくさい、ブロッコリー、黄にんじん、赤キャベツ、しょうが、赤しそ)、果実(オレンジ、レモン、りんご、パイナップル、バナナ)、難消化性デキストリン、粉末ミックス(オクラ、キャベツ、ケール、にんじん、かぼちゃ、ごぼう、紫いも、さといも、しいたけ、ブロッコリー、だいこん、あしたば、アスパラガス、えだまめ(大豆を含む)、小松菜、セロリ、たまねぎ、パセリ、ほうれん草、レモン、れんこん)/香料
 人参(アメリカ、国内産)

ラベルレスでエコ! ノンカロリー・甘味料不使用



405259 ラベルレス ただの炭酸水
 日本生活協同組合連合会
 賞180日
 500mlPET×24本 **1968円**(税込**2125円**)
 原材料：水/炭酸

クリームチーズ30%配合 1カット6号18cmの1/12サイズ



405260 レアチーズケーキ
 日本生活協同組合連合会
 凍 卵乳大少
 185g(4カット) **508円**(税込**549円**)
 原材料：クリームチーズ(オーストラリア製造、国内製造)、ホイップクリーム(植物油、脱脂粉乳、ホエイパウダー、バターミルクパウダー、乳糖、乳たん白、たん白質濃縮ホエイパウダー、バターオイル)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、麦芽糖、水あめ)、加糖卵黄、乳等を主要原料とする食品、レモン果汁、鶏卵、小麦粉、ゼラチン、乳化油脂/乳化剤(大豆由来)、安定剤(ローカストビーンガム)、香料
 生乳(オーストラリア、北海道等)

牛乳を60%使用 サクッとした口当たり



405261 フローズンヨーグルト
 日本生活協同組合連合会
 凍 卵乳
 105ml×3 **284円**(税込**307円**)
 原材料：牛乳、砂糖、脱脂粉乳、クリーム/安定剤(ベクチン、グァーガム)
 牛乳(国内産)

国産温州みかん果汁を4%配合



405262 国産果汁を使ったみかんアイス
 日本生活協同組合連合会
 凍 卵乳
 630ml(105ml×6個入) **369円**(税込**399円**)
 原材料：糖類(砂糖、砂糖混合ぶどう糖液糖)、水あめ、みかん果汁、脱脂粉乳、乳清たん白、デキストリン/安定剤(タマリンドシードガム、ローカストビーンガム、グァーガム、ベクチン(りんご由来)、キサンタンガム)、酸味料(クエン酸等)、香料、着色料(パプリカ色素)
 みかん(国内産)

表示マークのご案内

<p>取り扱いサイクル・価格表記</p> <p>シーズン最終 季節商品につき今回で最終</p> <p>シーズン初 今季初登場</p> <p>新 新発売の商品</p> <p>特 特別価格商品</p>	<p>お届け時の温度帯</p> <p>凍 冷凍品 冷 冷蔵品</p> <p>表記のないものについては常温でのお届けです。 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。</p> <p>その他</p> <p>前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。</p> <p>ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。</p>	<p>アレルギー表示</p> <p>卵 卵 乳牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 落花生 ええび かに</p> <p>「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。 ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。 アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。</p>	<p>主原料原産地</p> <p>鈴木牧場(茨城県・石岡市) 000 石岡 鈴木牧場 ヨーグルト(微糖)</p> <p>健康な羊を飼育する環境を大切に生産しています。羊の毛を清潔に保つていないのでアファクトリーでの洗浄が必要です。口当たりが柔らかく、お砂糖が少なめでやさしい味です。</p> <p>賞 賞味期間10~11日 凍</p> <p>400g 370円(税込400円) 生乳(茨城県)</p> <p>・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。 ・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。</p>
---	---	---	---