



左記QRコードから  
 登録出来ます  
 ネット注文登録

tel: 0297-48-4911  
 fax: 0297-45-6675

2021年11月2回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙11/ 提出	1	2	3	4	5
定番品11/ のお届け	8	9	10	11	12
特別企画品11/ のお届け	15	16	17	18	19

とは?  
**JOSOわいと**

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいと」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいとはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたのもののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています



原材料を明記しています

**角切り味付チャーシューと卵と葱入りの香ばしい炒飯**



ゴロツとした角切り味付チャーシューと彩りが鮮やかな卵、シャキシャキしたねぎ入りの香ばしい炒飯です。



428 パラッと炒めた本格炒飯

凍卵米大 230g×2 **328円**(税**354円**)  
 原材料: 精白米(国産)、卵白、鶏卵、ねぎ、焼豚、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、米発酵調味液、砂糖、香辛料、ショートニング、いためねぎ、食塩、でん粉、ラード、ポークエキスパウダー、酵母エキスパウダー、いため油(なたね油)/調味料(アミノ酸等)、着色料(クチナシ黄色素、アナトー色素)、酸味料  
 米(国内産)

**平打ち生パスタと濃厚でしっかりした味わいのソース**



429 デミグラスソースポロネーゼ 1食入

凍卵乳米大 260g **178円**(税**192円**)  
 原材料: めん(デュラム小麦のセモリナ(国内製造)、小麦粉、植物性たん白/加工でん粉、着色料(カロチン))、ミートソース(野菜(たまねぎ、にんじん、にんにく)、牛肉、トマトペースト、食塩、植物油(大豆を含む)、ワイン、香辛料、チキンコンソメ(卵を含む))、植物油、トマトペースト、ソテーオニオン、デミグラスソース、ショートニング、食塩、チーズ(乳成分を含む)、砂糖、ビーフェイクス(ゼラチンを含む)、香辛料、酵母エキス粉末、にんにくペースト/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、乳化剤、pH調整剤、香料、キシロース、ビタミンB1  
 小麦(カナダ等)、牛肉(オーストラリア、ニュージーランド等)

**サクサクとした衣の食感、お弁当やおかずのもう1品に**



430 牛肉コロッケ

凍卵大 162g(6個入) **175円**(税**189円**)  
 原材料: 野菜(ばれいしょ(北海道)(遺伝子組換えでない)、たまねぎ)、牛肉、粒状植物性たん白、砂糖、小麦粉加工品、食塩、香辛料、衣(パン粉、植物油、でん粉、粉末状植物性たん白、粉末卵白(卵を含む))、揚げ油(大豆油、なたね油/加工でん粉、食酢、アセロラ濃縮果汁、増粘剤(キサンタンガム))  
 ばれいしょ(北海道)

**人参と林檎主体のフルーティな味 野菜59%+果汁41%**

にんじんとりんご主体のフルーティな味わいが楽しめる野菜果実ジュース。野菜59%+果汁41%。



431 彩果菜園

125ml×12本 **624円**(税**672円**)  
 原材料: 野菜(にんじん(アメリカ、国産)、トマト、キャベツ、赤ピーマン、カリフラワー、ブロッコリー、かぼちゃ、アスパラガス、赤キャベツ、ピーマン、ケール、レタス、さつまいも、はくさい、小松菜、セロリ、パセリ、クレソン、ラディッシュ、ほうれん草、みつば)、果実(りんご、オレンジ、ぶどう、レモン)、食物繊維含有デキストリン/ビタミンC  
 にんじん(アメリカ・国内産等)

**切り落とし入りのお徳用です**



432 蜂蜜かすてら(切り落とし入り)

賞60日 卵乳大 10本 **298円**(税**322円**)  
 原材料: 鶏卵(国産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)  
 鶏卵(国内産)

**シューアイスに、口どけのよいチョコをかけた**



433 チョコシューアイス

凍卵乳米大 210ml(35ml×6個) **248円**(税**268円**)  
 原材料: シュー皮(液卵、ファッツブレッド、小麦粉、食塩)(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、準チョコレート、ショートニング、脱脂粉乳、ココアパウダー、チーズ、デキストリン、食塩/乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料、膨張剤、着色料(カラメル、カロチン)  
 鶏卵(国内産)

冷凍惣菜



**434 あらびきミニハンバーグ**  
 凍大  
 338g(13個) **406円**(税込**438円**)  
 原材料:食肉(鶏肉、牛肉、豚肉)、たまねぎ(国産)、粒状植物性たん白(大豆を含む)、豚脂、しょうゆ、食塩、ぶどう糖、酵母エキス、しょうゆペースト、香辛料/加工でん粉、セルロース、着色料(カラメル)  
 鶏肉・玉ねぎ(国内産)



**435 ねぎ焼**  
 凍卵米大  
 430g(お好み焼200g×2、タレ15g×2) **425円**(税込**459円**)  
 原材料:【お好み焼】野菜(キャベツ(国産)、ねぎ(国産))、小麦粉、鶏卵、こんにゃく、発酵調味料、砂糖、牛肉、牛すじ、紅しょうが、植物油(大豆を含む)、食塩、風味調味料(かつお等)、しょうゆ、酒/調味料(アミノ酸等)、膨張剤、糊料(加工でん粉)、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、着色料(カラメル、ベニコウジ色素)、水酸化Ca【たれ】しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、かつおぶしエキス、食塩、水あめ、濃縮レモン果汁、醸造酢/アルコール、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、増粘剤(キサンタンガム)  
 野菜(国内産)、小麦(アメリカ、オーストラリア、カナダ、国内産等)



**436 レンジでミックスピザ**  
 凍卵乳米大  
 234g(2枚) **406円**(税込**438円**)  
 原材料:小麦粉、ナチュラルチーズ、無塩せきソーセージ(卵・牛肉・大豆・豚肉を含む)、トマトペースト、果糖ぶどう糖液糖、野菜(コーン(遺伝子組換えでない)、赤ピーマン、緑ピーマン)、植物油、ショートニング、イースト、食塩、でん粉加工品、乳等を主要原料とする食品、パン粉、オニオンソテーペースト、香辛料、濃縮トマト果汁、チキンエキス、ぶどう酢/トレハロース、増粘剤(加工でん粉、ペクチン)、乳化剤、セルロース、調味料(アミノ酸等)、キシロース、乳糖ミネラル、イーストフード、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンC  
 小麦(アメリカ、カナダ等)、生乳(北海道)

イタリア産トマトのソースと4種チーズのコクと旨み



**440 手包みピッツァ マルゲリータ**  
 凍乳小  
 2本190g **426円**(税込**460円**)  
 原材料:クラスト(小麦粉、食塩、オリーブオイル、イースト)、トマト果肉・果汁、ナチュラルチーズ(モッツァレラチーズ、ゴダチーズ、チェダーチーズ、エダムチーズ)、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、食塩、オレガノ、(一部に乳成分・小麦を含む)  
 小麦(オーストラリア等)、トマト(イタリア)



**437 ごまひじきだんご**  
 凍卵乳米大  
 140g **230円**(税込**248円**)  
 原材料:鶏肉(国産)、野菜(たまねぎ、ごぼう、しょうが)、つなぎ(鶏卵、粉末状植物性たん白(大豆を含む))、パン粉(乳成分・小麦を含む)、豚脂、ごま、ひじき、牛脂、粒状植物性たん白、しょうゆ、植物油(大豆を含む)、食塩、香辛料、酵母エキス、かつおぶしエキス、揚げ油(なたね油)/貝殻未焼成Ca  
 鶏肉(国内産)



**438 レンジでひとくち天然えびフライ**  
 凍元大  
 120g **398円**(税込**430円**)  
 原材料:えび、食塩、衣(パン粉、小麦粉、食塩、でん粉)、植物油、植物性たん白、粉末しょうゆ、揚げ油(大豆油/加工でん粉、膨張剤、トレハロース、増粘多糖類、乳化剤えび(タイ))  
 鶏肉(国内産)



**439 彩り野菜のに入ったチキンカレーライス1食**  
 凍卵乳米大  
 300g **298円**(税込**322円**)  
 原材料:もち麦ごはん(精白米(国産)、もち麦、植物油、香辛料、ショートニング)、野菜(スナップエンドウ、赤ピーマン、かぼちゃ、たまねぎ)、鶏肉、カレールウ、植物油、ソテオニオン、フルーツチャップ、乳等を主要原料とする食品、トマトピューレ、トマトペースト、砂糖、トマトケチャップ、ショートニング、ピーシーズニンニク調味料、香辛料、にんにくペースト、カレー粉、ブイヨンパウダー、バター/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、香料、酸化防止剤(ローズマリー抽出物)、膨張剤、クエン酸Na、(一部に卵・乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・バナナを含む)  
 米(国内産)、鶏肉(タイ等)



**441 ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉**  
 凍米大  
 5個575g **880円**(税込**950円**)  
 通常税込 **970円**  
 原材料:米、豚肉、塩たれ(水あめ、みりん、チキンスープ、その他)、しょうゆ、ねぎ、植物油、食塩/トレハロース、増粘剤(加工でん粉)、膨張剤、(一部に小麦・大豆・豚肉・鶏肉・胡麻を含む)  
 米・豚肉(国内産)



**442 デミソースの とろとろオムライス1人前**  
 凍卵乳米大  
 280g **298円**(税込**322円**)  
 原材料:精白米(国産)、スクランブルエッグ(鶏卵)、植物油、脱脂粉乳加工品、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、はてしエキスパウダー、香辛料、野菜(ブロッコリー、たまねぎ、にんじん)、もち麦、トマトピューレ、乳等を主要原料とする食品、マッシュルーム水素、鶏肉、砂糖、トマトペースト、植物油、醸造酢、調味野菜ソテーペースト、香味油、酵母エキス調味料、ブイヨン調味料、トマトケチャップ、卵黄加工品(卵黄、食塩)、ワイン、食塩、ベシメソールペースト、ブイヨンパウダー、チキンペースト調味料、ショートニング、しょうゆ、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素、アナトール色素、クチナシ黄色素、カロチン)、香料、乳化剤(一部に卵・乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉を含む)  
 鶏卵(国内産)



**443 ミニチキン南蛮**  
 凍卵乳米大  
 132g(6個) **175円**(税込**189円**)  
 原材料:鶏肉(国産)、衣(小麦粉、しょうゆ、米発酵調味液、でん粉、砂糖)、タルタルソース(半固体状ドレッシング(乳成分・大豆・りんご・ゼラチンを含む))、米酢、たまねぎ、砂糖、全卵粉、植物油、食塩、香辛料、乾燥パセリ)、甘酢たれ(しょうゆ、米酢、砂糖、米発酵調味液、食塩)、植物油、しょうゆ、パン粉、砂糖、食塩、香辛料/加工でん粉、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、炭酸水素Na、pH調整剤、着色料(カラメル)、膨張剤、乳化剤、香料抽出物  
 鶏肉(国内産)



**444 お弁当用肉だんご(甘酢)**  
 凍乳米大  
 7袋462g(固形量283.5g) **398円**(税込**430円**)  
 原材料:食肉(鶏肉(国産)、豚肉)、たまねぎ、パン粉(乳成分・小麦を含む)、豚脂、粒状植物性たん白(大豆を含む)、食塩、ボクエクス、ごま油、香辛料/加工でん粉、ソース(砂糖、しょうゆ、みりん、醸造酢、オスターエキス、酵母エキス、おろししょうゆ/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル))、揚げ油(なたね油)  
 鶏肉(国内産)、豚肉(国内産等)



**445 ちくわの磯辺揚げ**  
 凍米大  
 120g(8個入) **170円**(税込**184円**)  
 原材料:ちくわ(魚肉、発酵調味料、食塩、砂糖、植物油)、衣(小麦粉、コーンフラワー(遺伝子組換えでない)、あおさ粉、食塩、こんぶエキス、香辛料)、揚げ油(パーム油、大豆油/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、膨張剤、香料)  
 あおさ(国内産)



**446 タラのチーズ焼き 惣菜セット**  
 凍乳米大  
 200g **798円**(税込**862円**)  
 原材料:【タラのチーズ焼き】スケソウダラ(アメリカ産)、にんじん、チーズ、いんげん、食塩、こしょう、【こふき芋】じゃがいも(国産)、食塩、こしょう、乾燥パセリ【鶏と大豆のトマトソース煮】鶏肉(国産)、たまねぎ、トマトピューレ、大豆、トマトケチャップ、チキンコンソメ、食塩、こしょう【レンコンと大根の酢の物】れんこん(国産)、大根(国産)、砂糖、しょうゆ、穀物酢、ごま、油揚げ、すだち果汁、わかめ【キャベツの赤しそ和え】キャベツ(国産)、赤しそふりかけ、食塩【かぼちゃのバター醤油】かぼちゃ(国産)、しょうゆ、砂糖、ごま、みりん風味調味料、乳等を主要原料とする食品(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ごまを含む)  
 スケソウダラ(アメリカ)、じゃがいも・鶏肉(国内産)



**447 焼おにぎり**  
 凍米大  
 480g(10個入) **276円**(税込**298円**)  
 原材料:精白米(国産)、しょうゆ(大豆を含む)、魚介エキス、デキストリン、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、かつおだし、こんぶエキス(小麦を含む)、植物油、食塩/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉  
 米(国内産)



**448 えび天そば**  
 凍元卵米大  
 2食496g **468円**(税込**505円**)  
 通常税込 **538円**  
 原材料:めん(小麦粉(小麦(国産))、そば粉、卵白粉、食塩、小麦たん白(一部に卵・小麦・そばを含む))、つゆ(しょうゆ、混合だし(いわし煮干し、さば節、かつお節)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、混合削り節(いわし節、うめ節、さば節)、食塩、みりん、昆布エキス、しいたけエキス/アルコール(一部に小麦・そば・大豆を含む))、具【えび天ぷら、油揚げ、ねぎ/膨張剤、凝固剤、安定剤(加工でん粉)、(一部に卵・小麦・えび・大豆を含む)】  
 えび(インドネシア、ベトナム等)

カレー味の国産若鶏の鶏そぼろが入ったミニオムレツ



**452 ミニオムレツ(そぼろカレー入り)**  
 凍卵米大  
 245g(7個入) **285円**(税込**308円**)  
 原材料:液全卵(鶏卵(国産))、野菜(たまねぎ、にんじん、じゃがいも)(国産)、植物油(大豆を含む:遺伝子組換え不分別)、砂糖、粒状植物性たん白、鶏肉(国産)、トマトケチャップ、しょうゆ(小麦を含む)、中濃ソース(りんごを含む)、食塩、香辛料、おろしにんにく、酵母エキス/加工でん粉、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル、カロチン)  
 鶏卵(国内産)



**449 オーガニックペンの トマトソースグラタン2食入**  
 凍元乳小  
 170g×2 **565円**(税込**610円**)  
 原材料:有機マカロニ(イタリア産)、たまねぎ(国産)、鶏肉(国産)、ナチュラルチーズ(国産)、トマトペースト、牛乳、海老、いか、バター、チキンエキス、なたね油、にんにく、小麦粉、馬鈴薯澱粉、食塩、(原材料の一部に乳成分、えび、いか、小麦、鶏肉を含む)  
 小麦(イタリア)



**450 えびといかの 彩りパエリア仕立て1人前**  
 凍元か米小  
 260g **298円**(税込**322円**)  
 原材料:精白米(国産)、野菜(ブロッコリー、たまねぎ、赤ピーマン)、魚肉(いか、えび)、マッシュルーム水煮、植物油、野菜ソテーペースト、食塩、魚介エキス調味料、あさりエキス、にんにくペースト、砂糖、チキンペースト調味料、えび調味料、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、着色料(クチナシ黄色素)、pH調整剤(一部に小麦・えび・かに・いか・鶏肉を含む)  
 米(国内産)



**451 ごぼう天そば**  
 凍卵米大  
 430g(麺150g×2、つゆ2袋) **462円**(税込**499円**)  
 原材料:めん(小麦粉(国内製造)、そば粉、卵白粉(卵を含む)、食塩、粉末状植物性たん白、そばの葉粉末/増粘剤(アルギン酸エステル))、具(ごぼう、衣(小麦粉、でん粉、食塩)、揚げ油(なたね油)/膨張剤)、つゆ(食塩、しょうゆ(大豆を含む)、砂糖、かつおぶし粉末、こんぶ粉末、かつおエキス、発酵調味液、しいたけエキス/調味料(アミノ酸等)、アルコール、着色料(カラメル))  
 そば(中国、カナダ、アメリカ、ロシア、国内産等)

**トマトの程よい酸味と甘みのあるナポリタン** レンジで



日本生活協同組合連合会

**453 カップナポリタンスパゲッティ**

凍米 大 小

148g(4カップ入) **175円**(税別) **189円**

原材料: めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ)、植物油)、トマトケチャップ、とうもろこし(遺伝子組換えでない)、糖類(水あめ、砂糖)、トマトペースト、植物油、食塩、ベーコン風味調味料(大豆・豚肉を含む)、にんにくペースト、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(ベニコウジ色素)、乳化剤、香料

小麦(トルコ、カナダ、アメリカ等)

**風味豊かな香りとう旨味のあるつゆとうどんのセット** 鍋かレンジで



日本生活協同組合連合会

**454 かけうどん1食入**

凍米 大 小

234g **93円**(税別) **100円**

(麺200g、つゆ1袋)

原材料: めん(小麦粉(国内製造)、でん粉、食塩)、つゆ(しょうゆ(大豆・小麦を含む)、米発酵調味液、砂糖、食塩、さばぶし粉末、かつおぶしエキス、うるめいわしぶし粉末、かつおぶし粉末、こんぶエキス/調味料(アミノ酸等))

小麦(アメリカ、オーストラリア等)

**えびの隠し味が効いた濃厚なトマトクリームソース** フライパンかレンジで



日本生活協同組合連合会

**455 海老のクリーミートマト1食入**

凍え卵 乳米 大 小

270g **184円**(税別) **199円**

原材料: めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造))、トマトペースト、野菜(ほうれん草、たまねぎ)、乳等を主要原料とする食品(卵を含む)、ポイラえび、豚脂、植物油、全粉乳、食塩、砂糖、野菜調味液、えび醤油、香辛料、えび調味油、プロセスチーズ、野菜エキス、乾燥パセリ/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、着色料(パプリカ色素、カラメル)、香料(大豆由来)、酸化防止剤(ビタミンE)、香辛料抽出物

小麦(イタリア、スペイン等)、えび(タイ等)

**梅しその風味でさっぱりとした味わい** 冷蔵解凍(5~6時間)



日本生活協同組合連合会

**456 梅酢たこ(ぶつ切り)**

凍米

70g **448円**(税別) **484円**

原材料: 真だこ、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、醸造酢、梅酢、米発酵調味液、濃縮りんご果汁、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、香料、ピロリン酸Na、酸味料、着色料(エルダーベリー色素、シン色素)

真だこ(モリタニア、モロッコ)

**食べやすくカットした切りとばら子をお買い得価格で** 冷蔵解凍(約3時間)



日本生活協同組合連合会

**457 辛子明太子**

凍米

120g **369円**(税別) **399円**

原材料: すけとうだら(ロシア産)、米発酵調味液、食塩、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、かつおぶしエキス、こんぶエキス、水あめ、たん白加水分解物、唐辛子

すけとうだらの卵(ロシア)

**つるっと食感のよいかそうめん** 冷蔵解凍(2~3時間)



日本生活協同組合連合会

**458 青森県産いかそうめん**

凍

35g×2 **398円**(税別) **430円**

原材料: するめいか

するめいか(青森県)

**ふっくら食感のしらす干 食塩不使用** 冷蔵解凍(2~3時間)



日本生活協同組合連合会

**459 食塩不使用しらす干し**

凍 賞180日

25g×3 **298円**(税別) **322円**

原材料: いわしの稚魚(国内産)

しらす(国内産)

**ご飯・調味料他**



日本生活協同組合連合会

**460 五目おこわ**

賞180日 米 大 小

160g×3 **398円**(税別) **430円**

原材料: もち米(国内産)、うるち米(国内産)、野菜(にんじん、ごぼう)、こんにゃく、しいたけ水煮、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、油揚げ(大豆・遺伝子組換えでない)、米発酵調味液、砂糖、チキンエキス、食塩/調味料(アミノ酸)、トレハロース、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤

もち米・うるち米(国内産)

**レンジで2分!国産米100%使用** レンジで



日本生活協同組合連合会

**461 切り餅**

米

1.1kg **739円**(税別) **798円**

原材料: 水稲もち米(国内産)

もち米(国内産)

**丹念に杵つきしました側面に切込みを入れました**



日本生活協同組合連合会

**462 即席みそ汁 しじみ**

米 大

160g(20g×8食入) **93円**(税別) **100円**

原材料: 米みそ(大豆を含む・遺伝子組換えでない)、しじみ水煮、食塩、米発酵調味液、わかめ、しじみエキス、砂糖、あさりエキス、かつおエキス、魚介エキス/アルコール、調味料(有機酸等)

しじみ水煮・わかめ(中国等)

**しじみとわかめの具材 練り込みタイプ 熱湯を注ぐだけ** お湯を注いで



日本生活協同組合連合会

**462 即席みそ汁 しじみ**

米 大

160g(20g×8食入) **93円**(税別) **100円**

原材料: 米みそ(大豆を含む・遺伝子組換えでない)、しじみ水煮、食塩、米発酵調味液、わかめ、しじみエキス、砂糖、あさりエキス、かつおエキス、魚介エキス/アルコール、調味料(有機酸等)

しじみ水煮・わかめ(中国等)

**生クリームと玉ねぎも国産 牛乳250mlを加え温めて** 鍋で



日本生活協同組合連合会

**463 日本のかぼちゃスープ**

乳

250g **298円**(税別) **322円**

原材料: 野菜(かぼちゃ(北海道)、たまねぎ)、クリーム(乳成分を含む)、砂糖、バター、食塩、にんじんエキス、こしょう、オニオン粉末

かぼちゃ(北海道)

**国産鶏ささみ100%使用 生姜がほんのりきいています**



日本生活協同組合連合会

**464 とりそぼろ 国産鶏ささみ肉使用**

米 大 小

80gパウチ **238円**(税別) **257円**

原材料: 鶏ささみ肉(国内産)、砂糖、しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)小麦を含む)、米油、ジンジャーエキス、食塩、鶏肉(国内産)

**さわやかなトマトの風味と野菜のうま味** レンジか湯煎で



日本生活協同組合連合会

**465 ナポリタンソース(パウチ)**

乳 米 大 小

220g(2人前) **100円**(税別) **108円**

原材料: トマトペースト(ポルトガル製造)、野菜(たまねぎ、にんじん、にんにく、パセリ)、トマト・ジュースづけ、マッシュルーム、砂糖、植物油(大豆を含む)、食塩、コンソメ(乳成分・小麦・鶏肉を含む)、酵母エキス、ローストオニオン、香辛料、酵母エキスパウダー/増粘剤(加工でん粉)、酸味料

玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

**国産いちご100% つぶ残りの良い食感**



日本生活協同組合連合会

**466 国産果実をつかったいちごジャム**

360g **468円**(税別) **505円**

原材料: 糖類(砂糖(国内製造)、水あめ)、いちご(国内産)/ゲル化剤(ベクチン)、酸味料

いちご(国内産)

**卵の旨味と玉葱のしゃきしゃき感を生かしました** 使用例



日本生活協同組合連合会

**467 タルタルソース**

卵 米 大

155g **184円**(税別) **199円**

原材料: 食用植物油(大豆を含む)(国内製造)、鶏卵、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、乾燥たまねぎ、食塩、にんじん、香味食用油、鶏卵加工品、ピクルス、ガーリックペースト、香辛料、たん白加水分解物/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、酸味料、香辛料抽出物

鶏卵(国内産、アメリカ等)、玉ねぎ(エジプト等)

**国産果実100% 食感や風味を残すため果皮多め**



日本生活協同組合連合会

**468 国産果実をつかったネーブルマーマレード**

300g **313円**(税別) **338円**

原材料: 糖類(砂糖、ぶどう糖(液状))、ネーブルオレンジ(国内産)/ゲル化剤(ベクチン)、酸味料

ネーブルオレンジ(国内産)

**ニュージーランドの生乳チップとソースのキャラメル**



日本生活協同組合連合会

**471 ダブルキャラメルアイス**

凍 乳 大

850ml **498円**(税別) **538円**

原材料: 生乳、乳製品、糖類(砂糖、水あめ)、キャラメルソース(砂糖、ぶどう糖、バター、脱脂粉乳、カラメルシロップ)、キャラメルチップ(砂糖、ぶどう糖、植物油(大豆を含む))、バター、食塩、カラメルシロップ/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、香料、着色料(カラメル、カロチン)

生乳(ニュージーランド)

**オーツ麦や3種のドライフルーツが入った大容量サイズ**



日本生活協同組合連合会

**472 フルーツグラノーラビッグパック**

乳 米 大 小

800g **698円**(税別) **754円**

原材料: オーツ麦、小麦粉、砂糖、コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、レーズン、ココナッツ、乾燥クランベリー加工品、パンパンキーン(かぼちゃの種)、植物油、ライ麦粉、アーモンドスライス、乾燥いちご加工品、食塩、大麦麦芽エキス、乳糖、粉末油脂、マンゴージュレ、フルーンビュレ、きな粉(大豆を含む・遺伝子組換えでない)、ココアパウダー、玄米粉、コーンスターチ(遺伝子組換え不分別)、麦芽芽あめ/グリセリン、炭酸Ca、ビタミンC、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、ローズマリー抽出物

オーツ麦(イギリス、オーストラリア)

**岩手産南部小麦使用のロングライフパン**



パネックス(長野県・伊那市)

**469 内麦クロワッサン**

賞45日 卵 乳 米 大 小

10個 **610円**(税別) **659円**

原材料: 小麦粉(小麦国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトネ液、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アノトー)

小麦(国内産) [放]不検出 <4.3 <4.2

**発酵バター入りのパイシート 砂糖不使用**



日本生活協同組合連合会

**470 パイシート <<発酵バター入り>>**

凍 卵 乳 小

4枚入 **378円**(税別) **408円**

原材料: 小麦粉(国内製造)、マーガリン(食用精製加工油脂)、食用植物油、発酵バター、食塩、バターミルクパウダー、乳糖、食用動物油脂(卵を含む)、生クリーム、脱脂粉乳、食塩/香料、乳化剤、着色料(カロチン)

小麦粉(アメリカ、カナダ)

**大ボリューム 850ml!**



日本生活協同組合連合会

**471 ダブルキャラメルアイス**

凍 乳 大

850ml **498円**(税別) **538円**

原材料: 生乳、乳製品、糖類(砂糖、水あめ)、キャラメルソース(砂糖、ぶどう糖、バター、脱脂粉乳、カラメルシロップ)、キャラメルチップ(砂糖、ぶどう糖、植物油(大豆を含む))、バター、食塩、カラメルシロップ/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、香料、着色料(カラメル、カロチン)

生乳(ニュージーランド)

菓子・飲料

香ばしい皮付き  
ローストアーモンドを配合



日本生活協同組合連合会  
**473** アーモンドクッキー  
賞180日 卵大 小  
8枚(個包装) **198円**(税214円)  
原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖調製品(砂糖、小麦粉)、ショートニング、アーモンド、全卵、食塩/膨張剤、乳化剤(大豆由来)  
小麦粉、アーモンド(アメリカ等)



日本生活協同組合連合会  
**474** 風味豊かな発酵バター  
のショートブレッド  
卵小  
2本×6袋 **297円**(税321円)  
原材料:小麦粉、発酵バター、砂糖、バター、小麦食物繊維、食塩  
小麦粉(国内産、アメリカ)

しっとり食感&チョコの風味が豊か  
カット済み個包装



日本生活協同組合連合会  
**475** チョコ  
パウムクーヘン  
冷賞60日 卵乳大 小  
9個 **328円**(税354円)  
原材料:液卵(鶏卵(国内産))、砂糖、小麦粉、油脂加工食品(植物油、ホエイパウダー)、マーガリン(乳成分を含む)、ショートニング、ココアパウダー、食用加工油脂、準チョコレート(アーモンドを含む)/乳化剤(大豆由来)、膨張剤、香料、セルロース、着色料(アトロー色素)  
液卵(国内産)

国産小麦と北海道産あずきの  
粒あんを使用



日本生活協同組合連合会  
**405254** ちっちゃなあんどーナツ(国産小麦)  
冷賞90日 卵乳大 小  
10個 **298円**(税322円)  
原材料:粒あん(砂糖、小豆、水あめ、食塩(国内製造))、小麦粉、食用油脂、砂糖、鶏卵、マーガリン、希少糖含有シロップ、脱脂大豆粉、食塩、加工油脂/ソルビトール、膨張剤、卵殻未焼成カルシウム、乳化剤、香料(乳由来)、着色料(カロチン)  
小豆(北海道)

沖縄産黒糖100%、  
蜜を二度掛けした深い味わい



日本生活協同組合連合会  
**405251** 沖縄黒糖かりんとう  
賞90日 米小  
105g **184円**(税199円)  
原材料:小麦粉(国内製造)、黒砂糖、精製糖、植物油(米油)、水あめ、ごま、デキストリン、イースト/着色料(カラメル、膨張剤)  
黒砂糖(沖縄県)

色んな動物がちっちゃな  
かわいいお菓子に♪



日本生活協同組合連合会  
**405252** ちっちゃなどうぶつ  
冷賞卵乳米大 小  
112g(14g×8袋入) **258円**(税279円)  
原材料:砂糖、ビスケット(小麦粉、砂糖、ショートニング、植物油(大豆を含む)、鶏卵、加糖練乳、食塩、カカオマス、全粉乳、植物油、ココアバター)/乳化剤、膨張剤、香料  
小麦(アメリカ等)、鶏卵(国内産等)

ラムレーズンとクリームをサブレ生地  
でサンドしました



日本生活協同組合連合会  
**405253** ラムレーズンサンド  
賞90日 卵乳大 小  
5個 **398円**(税430円)  
原材料:ラムレーズン(レーズン、砂糖、ラム酒、水あめ、還元水あめ(国内製造))、小麦粉、マーガリン、チョコレート(乳成分を含む)、砂糖、ショートニング、麦芽糖、アーモンドパウダー、粉糖、全卵、還元水あめ、乾燥卵白、ラム酒、乾燥卵黄/膨張剤、乳化剤(大豆由来)、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロチン)  
レーズン(トルコ、アメリカ等)、小麦(アメリカ等)



日本生活協同組合連合会  
**405255** ファミリー  
チョコレート  
冷賞乳大  
200g **276円**(税298円)  
原材料:砂糖、カカオマス、植物油、全粉乳、ココアバター、ココアパウダー、乳化剤、香料(大豆由来)



日本生活協同組合連合会  
**405256** 全粒粉  
黒ごまビス  
賞180日 大 小  
4枚×4袋 **188円**(税203円)  
原材料:小麦粉(小麦(北海道))、ショートニング、小麦全粒粉、砂糖、黒ごま、黒蜜、食塩/膨張剤、乳化剤(大豆由来)  
小麦粉(北海道)

果汁を20%を使用した、  
スティックタイプのゼリー



日本生活協同組合連合会  
**405257** わいわい  
スティックゼリー  
512g(32本入) **380円**(税410円)  
原材料:【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖、濃縮グレープ果汁、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC)【オレンジ味】ぶどう糖果糖液糖、濃縮オレンジ果汁、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC)【青りんご味】ぶどう糖果糖液糖、濃縮りんご果汁、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC)  
果汁(アメリカ、ブラジル、南アフリカ、チリ等)

えんどう豆100%の  
サクサク軽い食感のスティック



日本生活協同組合連合会  
**405258** 油あげない  
ミニえんどう豆スティック  
賞120日 乳大  
20g×4 **184円**(税199円)  
原材料:えんどう豆、植物油(パーム、なたね(遺伝子組換え不分別)、コーン(遺伝子組換え不分別))、食塩、チーズパウダー(乳成分・大豆を含む)、デキストリン/炭酸Ca、酸化防止剤(ビタミンC、ビタミンE)、香料  
えんどう豆(イギリス、カナダ等)

発色剤不使用、  
ひとくちサイズで個包装



日本生活協同組合連合会  
**405259** ミニカルバス  
賞120日  
76g **298円**(税322円)  
原材料:畜肉(牛肉、豚肉)、鶏肉、豚脂肪、粗ゼラチン、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、たん白加水分解物、ビーフエキス/調味料(アミノ酸)、くん液、着色料(ベニコウジ色素)、酸化防止剤(ビタミンC)  
牛肉(オーストラリア、ニュージーランド)

キシリトールを糖質中に  
50%配合したミントガム



日本生活協同組合連合会  
**405260** ミントガム粒タイプ  
46g **198円**(税214円)  
原材料:マルチトール(タイ製造、国内製造)、還元パラチノース、還元水あめ/甘味料(キシリトール、スクラロース)、ガムベース、香料、増粘剤(アラビアガム)、光沢剤

国産生姜汁に隠し味の黒糖蜜を  
プラス。甘さ控えめ



日本生活協同組合連合会  
**405261** 辛ロジンジャエール  
1本当り **75円**(税込)  
200g缶×15本 **1035円**(税1125円)  
原材料:糖類(果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、砂糖)、黒糖蜜、しょうが汁/炭酸、酸味料、香料  
しょうが(国内産)

トマトのkokと甘み・酸味を  
活かしました。料理にも



日本生活協同組合連合会  
**405262** トマトジュース  
食塩無添加  
900gPET **147円**(税159円)  
原材料:トマト  
トマト(中国、アメリカ、チリ等)

富士山麓 峠の湧水



日本生活協同組合連合会  
**405263** 富士山麓 峠の湧水  
2ℓ **130円**(税140円)  
原材料:水(三ツ峠)  
山梨県 [放]不検出<0.5 <0.4

非加熱製造の天然水  
硬度約22mg/L pH7.4



日本生活協同組合連合会  
**405264** ラベルレス水  
(あずき野の水)  
12ℓ(2ℓ×6本) **540円**(税583円)  
原材料:水(深井戸水)  
水(長野県)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品  
冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。  
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

アレルギー表示

卵 卵 乳牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。  
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。  
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場(茨城県・石岡市)  
**000** 石岡 鈴木牧場  
ヨーグルト(微糖)  
健康な暮らしを応援する新鮮な生乳を原料に製造された。ノンホモジナイズド生乳を使用しているためアツクと豊富な栄養が楽しめます。口当たりが濃厚で、なめらかな味わい。賞味期間:10~11日  
400g **370円**(税400円)  
生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。  
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。