

とは?

JOSOわいど

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいど」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいどはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたものののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

6種の野菜使用
赤梗の天塩使用の塩焼そば

レンジで
日本生活協同組合連合会
000 海老と炒め野菜の
香ばし塩焼そば

532g(266g×2) 498円(税538円)

原材料:めん(小麦粉(国内製造)、粉末状植物性たん白、卵黄粉(卵を含む)、卵白粉(かんすい)、着色料(クサナシ黄色素))、野菜(キャベツ、もやし、ほうれん草、にんじん、たまねぎ、ねぎ、にんにく、しょうが)、塩だれ(還元水あめ、食塩、しょう油(大豆を含む)、こしょう、ガーリックパウダー、ポプリエッセンス、動物油脂)、植物油脂(ごまを含む)、きくらげ、ゼラチン、乾燥小麦全粒粉、食塩、こしょう/調味料(アミノ酸等)、調味料、酸化防止剤(ビタミンE)、pH調整剤、えび(タイ等)、野菜(国内産/中国等)

josoわいどの
添加物基準の
詳細はこちらを
ご覧ください

原材料を
明記しています

豚肉の旨みと野菜の食感を生かした
具材がたっぷり



ミニサイズですが、豚肉の旨みと野菜の食感を生かした具材がたっぷり。

ふさと

日本生活協同組合連合会

431 具たっぷりミニ豚まん

凍米大

8個288g 276円(税298円)

原材料:皮(小麦粉(国内製造)、砂糖、豚脂、イースト)、具(豚肉、たまねぎ、キャベツ、パン粉、たけのこ水煮、しょうゆ(大豆を含む)、砂糖、豚脂、米発酵調味液、ごま油、ねぎ風味油、食塩、しょうが、ピーブ風味調味料、にんにく、香辛料)/加工でん粉、膨張剤、トレハロース、着色料(カラメル)

豚肉(国内産)

皮はしっとりとした食感で、電子レンジ調理でも固くならずソフトな仕上がり。豚肉と野菜のうまみと食感を生かしました。ノントレイ包装。

メレンゲのふんわり食感と
バター風味が香る



ふさと

日本生活協同組合連合会

432 ミニワッフルドッグ(プレーン)

凍卵乳小

210g(6本入) 332円(税359円)

原材料:液卵白(国内製造)、小麦粉、鶏卵、砂糖、植物油脂、バター(乳成分を含む)、食塩

小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

電子レンジなら凍ったまま皿にのせラップをかけず加熱 1本なら500Wで約30秒、自然解凍なら室温20℃で約1時間。その後トースターで約2分加熱(1000W)するとサクッと食感で美味しい。

生乳と生クリームの濃厚な味わい



酪農王国であるニュージーランド産の生乳と生クリームを使用し、ニュージーランドの工場で作りました。

ふさと

日本生活協同組合連合会

433 ストロベリーアイスクリーム

凍乳

850ml 498円(税538円)

原材料:生乳、乳製品、糖類(砂糖、水あめ)、いちご果肉加工品(砂糖、いちご)、デキストリン、いちご濃縮果汁/安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、着色料(ビートレッド)、香料

生乳(ニュージーランド)

国産小麦使用、個包装



ミルク感のあるやさしい風味のクリームを、ふんわりやわらかい生地で巻き、食べやすいサイズにカットしたロールケーキです。ちょっとしたお茶うけや、急なおもてなしにもご利用いただけます。

日本生活協同組合連合会

434 国産小麦のミニロールケーキ

冷食90日 卵乳大小

10個 298円(税322円)

原材料:ミルククリーム(マーガリン、水あめ、砂糖、練乳調製品、卵白、でん粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、植物油脂)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、香料、アルコール、グリセリン脂肪酸エステル、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンE)

小麦、鶏卵(国内産)

冷凍惣菜

とろ〜りホワイトソースと
海老のコラボがたまらない



オーガニックペンネマカロニと天然海老を
入れホワイトソースで仕上げました。



大進食品（神奈川県・横浜市）

435 マム 海老とオーガニックペンネのグラタン

凍え乳小

170g×2 565円(税 610円)

原材料：牛乳(国内産)、有機マカロニ(イタリア)、ナチュラルチーズ(国内産)、たまねぎ(国内産)、海老(マレーシア産)、小麦粉(国内産)、バター(国内産)、なたね油(国内産)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、チキンエキス、こしょう、(原材料の一部に乳成分、えび、小麦、鶏肉を含む)

海老(マレーシア)

鶏肉の旨みを生かした
食べごたえのあるつくねです



日本生活協同組合連合会

442 国産鶏肉を使った
焼きつくね串

凍卵米大小

190g(6本入) 298円(税 322円)

原材料：鶏肉(国内産)、たまねぎ(国内産)、豚脂、つなぎ(鶏卵、パン粉(小麦を含む)、でん粉、粉末状植物性たん白(大豆を含む)(遺伝子組換えでない)、発酵調味液、ぶどう糖、食塩、ごま油、酵母エキス、香辛料、ソース(糖類(水あめ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、しょうゆ、コーンスターチ、香辛料、酵母エキス、デキストリン/増粘剤(加工でん粉))

鶏肉(国内産)

直径5.8インチ(約14.7cm)のピザ



日本生活協同組合連合会

446 レンジでミックスピザ

凍卵乳米大小

234g(2枚) 406円(税 438円)

原材料：小麦粉、ナチュラルチーズ、無塩せきソーセージ(卵・牛肉・大豆・豚肉を含む)、トマトペースト、果糖ぶどう糖液糖、野菜(コーン(遺伝子組換えでない)、赤ピーマン、緑ピーマン)、ショートニング、植物油、ショートニング、イースト、食塩、でん粉加工品、乳等を主要原料とする食品、パン粉、オニオンソーペースト、香辛料、濃縮トマト果汁、チキンエキス、ぶどう酢/トレハロース、増粘剤(加工でん粉、ペクチン)、乳化剤、セルロース、調味料(アミノ酸等)、キシロース、乳糖ミネラル、イーストフード、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンC

小麦(アメリカ、カナダ等)、生乳(北海道)

鯉の風味と生姜が効いた 中とろ〜りなめらか食感



日本生活協同組合連合会

450 たこ焼

凍卵大小

1000g(50個入) 582円(税 629円)

原材料：小麦粉(国内製造)、たこ、野菜(キャベツ、ねぎ)、揚げ玉、鶏卵、かつお風味調味料、かつお風味調味液(砂糖、食塩、かつおぶしエキス、かつおぶし粉末)、しょうが酢漬け、植物油(大豆を含む)、かつおぶし粉末、食塩、しょうゆ/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)

たこ(ベトナム、インドネシア)

レンジで

和風だしで甘めに味付け
国産若鶏・国産野菜を使用



日本生活協同組合連合会

436 ミニオムレット
(そぼろ野菜入り)

凍卵米大小

7個245g 285円(税 308円)

原材料：液全卵(鶏卵(国内産))、野菜(にんじん、たまねぎ、いんげん)(国内産)、植物油(大豆を含む)(遺伝子組換え不分別)、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、鶏肉(国内産)、しょうゆ(小麦を含む)、粒状植物性たん白、米発酵調味液、清酒、食塩、はちみつ、酵母エキス、かつおだし、こんぶだし、醸造酢、かつおぶしエキス、かつおぶし/加工でん粉、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、着色料(カロチン)

鶏卵・鶏肉・野菜(国内産)

やわらかくジューシー
醤油ベースの和風味



日本生活協同組合連合会

439 ごまひじきだんご

凍卵乳米大小

140g(10個前後) 230円(税 248円)

原材料：鶏肉(国内産)、野菜(たまねぎ、ごぼう、しょうが)、つなぎ(鶏卵、粉末状植物性たん白(大豆を含む)、パン粉(乳成分・小麦を含む))、豚脂、ごま、ひじき、牛脂、粒状植物性たん白、しょうゆ、植物油(大豆を含む)、食塩、食塩、香辛料、酵母エキス、かつおぶしエキス、揚げ油(なたね油/貝殻未焼成Ca)

鶏肉(国内産)

北海道産の男爵いもと
国産たまねぎ、生パン粉を使用



日本生活協同組合連合会

444 男爵コロッケ

凍米大小

400g(10個入) 198円(税 214円)

原材料：野菜(ばれいしょ(北海道)(遺伝子組換えでない)、たまねぎ)、小麦粉加工品、砂糖、植物油、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉加工品、小麦粉、植物油、食塩、でん粉、大豆粉、砂糖、香辛料)/増粘剤(グァーガム)、乳化剤

じゃがいも(北海道)

しょうゆベースの4種の
きのこの和風スパゲッティ



日本生活協同組合連合会

447 4種のきのこ
ほうれん草の Pasta 1食

凍卵乳米大小

275g 184円(税 199円)

原材料：めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ)(トルコ製造))、発酵調味液、ぶなしめじ、しょうゆ、えのきたけ水煮、野菜(ほうれん草、しょうが)、植物油(大豆を含む)、ショートニング、まいたけ水煮、糖類(水あめ、砂糖)、マーガリン(乳成分を含む)、乾しいたけ、食塩、かつお風味調味料、にんにくペースト、しいたけエキス粉末、香辛料、たん白加水分解物、チキンコンソメ(卵を含む)/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料

小麦(トルコ等)、きのこ(国内産、中国等)

甘辛たれで仕上げた
国産若鶏もも肉をサンド



日本生活協同組合連合会

451 ライスバーガー
てりやきチキン

凍米大小

5個575g 798円(税 862円)

原材料：米、鶏肉、たれ(しょうゆ、みりん、清酒、砂糖)、しょうゆ、植物油、食塩/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)

米(国内産)、鶏肉(国内産)

レンジで

ほだての形をしたほだて風味
かまぼこの磯辺揚げ



日本生活協同組合連合会

437 ほだて風味の
磯辺揚げ

凍卵乳米大小

100g(6個入) 175円(税 189円)

原材料：魚肉(たら)、ばれいしょでん粉(遺伝子組換えでない)、砂糖、粉末状植物性たん白(大豆)(遺伝子組換えでない)、ほだてエキス調味料、食塩、植物油、米発酵調味液、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、しょうゆ、ライ麦粉、あおさ、粉末しょうゆ、コーンフラワー、食塩、粉末状植物性たん白、大豆粉、糖類(乳糖、ぶどう糖、砂糖)、香辛料、植物油、全卵粉、卵白粉、チキンエキス、脱脂粉乳、デキストリン、野菜エキス、たん白加水分解物、揚げ油(なたね油、パーム油)/加工でん粉、調味料(アミノ酸、有機酸、核酸)、香料、膨張剤(炭酸Ca等)、着色料(アナトー色素、クチナシ黄色素、ビタミンB2、カロチン)、増粘剤(キサンタンガム、グァーガム、ジェランガム、ローカストビーンガム)、香辛料抽出物

たら(アメリカ等)

甘酢たれを絡め、玉ねぎ入り
タルタルソースをのせました



日本生活協同組合連合会

440 ミニチキン南蛮

凍卵乳米大小

132g(6個) 175円(税 189円)

原材料：鶏肉(国内産)、衣(小麦粉、しょうゆ、米発酵調味液、でん粉、砂糖)、タルタルソース(半固体状ドレッシング(乳成分・大豆・りんご・セラチンを含む)、米酢、たまねぎ、砂糖、全卵粉、植物油、食塩、香辛料、乾燥バセリ)、甘酢たれ(しょうゆ、米酢、砂糖、米発酵調味液、食塩、植物油、しょうゆ、パン粉、砂糖、食塩、香辛料/加工でん粉、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、炭酸水素Na、pH調整剤、着色料(カラメル)、膨張剤、乳化剤、香辛料抽出物

鶏肉(国内産)

レンジで



大進食品（神奈川県・横浜市）

445 阿波鶏と野菜のつくね お惣菜プレート

凍卵米大小

250g 700円(税 756円)

「マムのレンジdeおかずプレート」 セット内容：①阿波鶏と野菜のつくね②きんちゃく卵の含め煮③切昆布五日煮④なるど金時のすだち煮を詰めました。

鶏肉(徳島県)

食べ応えあるもちり太め麺に
たっぷり醤油だれがあう



日本生活協同組合連合会

448 汁なし肉うどん

凍米大小

546g(麺220g×2、たれ2袋) 398円(税 430円)

原材料：めん(小麦粉(小麦(国内産))、食塩/加工でん粉)、具(牛肉、野菜(ねぎ、しょうが)、砂糖、しょうゆ、植物油、粒状植物性たん白(大豆を含む)(遺伝子組換えでない)、酒、焼肉小分け粉/増粘剤(加工でん粉))、たれ(しょうゆ(大豆)(遺伝子組換えでない)、果糖ぶどう糖液糖、ビーフエキス(小麦・大豆を含む)、食塩/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、増粘剤(キサンタンガム))

小麦(国内産)、牛肉(オーストラリア等)

角切り味付チャーシューと卵と
葱入りの香ばしい炒飯



日本生活協同組合連合会

452 パラッと炒めた本格炒飯

凍卵米大小

230g×2 328円(税 354円)

原材料：精白米(国内産)、卵白、鶏卵、ねぎ、焼豚、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、米発酵調味液、砂糖、香辛料、ショートニング、いためねぎ、食塩、でん粉、ラード、ボーウエキスパウダー、酵母エキスパウダー、いため油(なたね油)/調味料(アミノ酸等)、着色料(クチナシ黄色素、アナトー色素)、酸味料

米(国内産)

鶏肉・牛肉・豚肉を使用した
ジューシーなハンバーグ



日本生活協同組合連合会

438 あらびきミニハンバーグ

凍大

338g(13個) 406円(税 438円)

原材料：食肉(鶏肉、牛肉、豚肉)、たまねぎ(国内産)、粒状植物性たん白(大豆を含む)、豚脂、しょうゆ、食塩、ぶどう糖、酵母エキス、しょうがペースト、香辛料/加工でん粉、セルロース、着色料(カラメル)

鶏肉・玉ねぎ(国内産)

濃厚トマトソースに
玉葱とソーセージをトッピング



日本生活協同組合連合会

441 みんなのナポリタン

凍大小

626g(2食) 398円(税 430円)

原材料：めん(デュラム小麦のセモリナ)、トマトケチャップ、たまねぎ、植物油、ピーマン、ソテオニオン、トマトペースト、砂糖、ソーセージ、野菜エキス調味料、食塩、酵母エキス、たん白加水分解物、チキンエキス、ボーウエキス、香辛料、増粘剤(加工でん粉)、パプリカ色素(原材料の一部に大豆を含む)

デュラム小麦(イタリア等)

レンジで



大進食品（神奈川県・横浜市）

445 阿波鶏と野菜のつくね お惣菜プレート

凍卵米大小

250g 700円(税 756円)

「マムのレンジdeおかずプレート」 セット内容：①阿波鶏と野菜のつくね②きんちゃく卵の含め煮③切昆布五日煮④なるど金時のすだち煮を詰めました。

鶏肉(徳島県)

国産野菜たっぷり!どろみスープと
細麺がよく絡みます



日本生活協同組合連合会

449 国産野菜の五目あんかけ
ラーメン

凍卵米大小

684g(めん170g×2、スープ2袋) 480円(税 518円)

原材料：めん(小麦粉(国内製造)、粉末状植物性たん白、卵白粉(卵を含む)/かんすい、増粘剤(キサンタンガム)、焼成Ca、着色料(クチナシ黄色素))、具(野菜(キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、にんじ、しょうが)、動物油、植物油(ごまを含む)、豚肉、調味油(鶏肉を含む)、焼肉小分け粉、しょうゆ(大豆を含む)、砂糖、こしょう調味料、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、炭酸水素Na、酸化防止剤(ビタミンE))、スープ(しょうゆ(小麦を含む)、肉エキス(大豆・豚肉を含む)、砂糖、食塩、魚醤、オーストラリアエキス、はくさいエキス、香辛料/調味料(アミノ酸等)、アルコール、着色料(カラメル)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、香辛料抽出物

野菜(国内産)、小麦(アメリカ等)

どろとろ卵にデミグラスソースを
かけました



日本生活協同組合連合会

453 デミソースの
とろとろオムライス1人前

凍卵乳米大小

280g 298円(税 322円)

原材料：精白米(国内産)、スクランブルエッグ(鶏卵、植物油、脱脂粉乳加工品、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほだてエキスパウダー、香辛料)、野菜(ブロッコリー、たまねぎ、にんじん)、もち麦、トマト・ビュレールー、乳等を主要原料とする食品、マッシュルーム水煮、鶏肉、砂糖、トマトペースト、植物油、醸造酢、調味野菜ソーペースト、香味油、酵母エキス調味料、ビーフエキス調味料、トマトケチャップ、卵黄加工品(卵黄、食塩)、ワイン、食塩、ベシタルソースベース、ブイヨンパウダー、チキンペースト調味料、ショートニング、しょうゆ、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、パプリカ色素、アナトー色素、クチナシ黄色素、カロチン、香料、乳化剤(一部に卵・乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉を含む)

鶏卵(国内産)

北海道素材の味を生かし塩胡椒で味付けした包み焼き



レンジで

北海道の素材(鮭・玉ねぎ・じゃがいも・かぼちゃ・アスパラ)にこだわりました。袋のままレンジで温め、そのまま皿に載せて召し上がれます。

マルマス (北海道・森町)

454 北の包み焼(塩こしょう味)

凍乳

85g×2 **493円**(税**532円**)

原材料: たまねぎ、さけ、じゃがいも、とうもろこし、かぼちゃ、アスパラガス、バター、植物油、食塩、こしょう

鮭・野菜 (国内産)

ふっくらなめらかな生地に7種の具材が入りました



鍋かレンジかフライパンで

日本生活協同組合連合会

455 やわらかぎんなんがんも

凍米 大 小

224g(8個入) **352円**(税**380円**)

原材料: 野菜(キャベツ、にんじん、さやいんげん、やまいも、ごぼう)、ぎんなん、豆乳クリーム加工食品、粉末状植物性たん白(大豆を含む・遺伝子組換えでない)、植物油、小麦粉、きくらげ、こんぶ、米粉、乾燥マッシュポテト(遺伝子組換えでない)、食塩、糖類(砂糖、ぶどう糖)、酵母エキス/pH調整剤

ぎんなん (中国等)

3種の具材入りの冷凍がんも枝豆20%配合



鍋かレンジかフライパンで

日本生活協同組合連合会

456 枝豆がんも

凍米 大 小

240g(8個入) **304円**(税**328円**)

原材料: 野菜(えだまめ(大豆を含む・遺伝子組換えでない)(中国、にんじん)、粉末状植物性たん白(大豆・遺伝子組換えでない)、なたね油(遺伝子組換え不分別)、小麦粉、きくらげ、米粉、乾燥マッシュポテト、たん白加水分解物調味料、食塩、大豆食物繊維、糖類(砂糖、ぶどう糖)、香辛料/pH調整剤

枝豆 (中国)

つるっと食感のよいいかそうめん



冷蔵解凍

日本生活協同組合連合会

457 青森県産いかそうめん

凍

35g×2 **398円**(税**430円**)

原材料: するめいか

するめいか (青森県)

梅しその風味でさっぱりとした味わい



冷蔵解凍 (5〜6時間)

日本生活協同組合連合会

458 梅酢たこ(ぶつ切り)

凍米

70g **448円**(税**484円**)

原材料: 真だこ、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、醸造酢、梅酢、米発酵調味液、濃縮りんご果汁、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、香料、ピロリン酸Na、酸味料、着色料(エルダーベリー色素、シン色素)

真だこ (モリタニア、モロッコ)

食べやすくカットした切子とばら子をお買い得価格で



冷蔵解凍 (約3時間)

日本生活協同組合連合会

459 辛子明太子

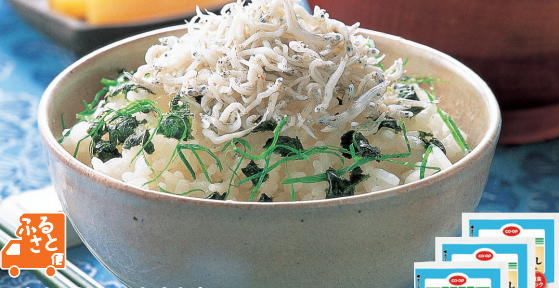
凍米

120g **369円**(税**399円**)

原材料: すけとうだらの卵巣(ロシア産)、米発酵調味液、食塩、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、かつおぶしエキス、こんぶエキス、水あめ、たん白加水分解物、唐辛子

すけとうだらの卵 (ロシア)

ふっくら食感のしらす干し食塩不使用



冷蔵解凍 (2〜3時間)

日本生活協同組合連合会

460 食塩不使用しらす干し

凍 賞180日

25g×3 **298円**(税**322円**)

原材料: いわしの稚魚(国産)

しらす (国内産)

素材加工品

マイルドな辛さの麻婆豆腐の素 国産ひき肉入り

フライパンで

かくし味の白ねぎが肉の旨みを引き立てます。子どもも食べやすい甘口。水・とりみ粉が不要です。

日本生活協同組合連合会

461 麻婆豆腐の素 甘口

米 大 小

200g **147円**(税**159円**)

原材料: 食肉(鶏肉(国産)、豚肉(国産))、大豆油(遺伝子組換え不分別)、砂糖、しょうゆ、ねぎ、チキンエキス、ごま油、食塩、でん粉(ばれいしょ(遺伝子組換え不分別)、タピオカ)、にんにくペースト、しょうがペースト、食酢(小麦を含む)、豆板醤、みそ(大豆・遺伝子組換えでない)、ボークエキス/増粘剤(加工でん粉、グァーガム)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素)

鶏肉・豚肉 (国内産)



湯煎かレンジで

日本生活協同組合連合会

462 キーマカレー4パック

米 大

130g×4 **392円**(税**424円**)

原材料: たまねぎ、鶏肉、トマトペースト、粒状植物性たん白(大豆を含む・遺伝子組換えでない)、チキンオイル、しょうがペースト、砂糖、カレー粉、ビーフオイル、香辛料、にんにくペースト、チキンエキス、りんごピューレ、食塩、ビーフエキス、たん白加水分解物、でん粉/増粘剤(加工でん粉、タマリンドシードガム)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料

玉ねぎ (中国、国内産)、鶏肉 (国内産)



3種類の豆を彩りよくミックスサラダやスープに

日本生活協同組合連合会

463 ミックスビーンズドライパック

120g×3 **359円**(税**388円**)

原材料: ひよこ豆、青えんどう、赤いんげん豆、食塩/乳酸Ca、酸化防止剤(ビタミンC)

ひよこ豆 (アメリカ、カナダ等)、青えんどう (カナダ等)



国産のうずら卵を殻をむいて水煮にしました

日本生活協同組合連合会

464 国産うずら卵水煮

卵

6個入×3パック **406円**(税**438円**)

原材料: うずら卵(国産)、食塩

うずらの卵 (国内産)

国産素材のお味噌汁をお手軽に「生みそタイプ



お湯を注いで

味噌は国産大豆・米・塩使用。国産大豆の豆腐・油あげ、国産長ネギ・舞茸・わかめを使った即席みそ汁です。

日本生活協同組合連合会

465 素材こだわりおみそ汁詰合せ

賞180日 米 大 小

355.5g(調整みそ・具材 各20袋) **723円**(税**781円**)

原材料: 【調味みそ】米みそ(大豆を含む・遺伝子組換えでない)(国内製造)、砂糖、食塩、酵母エキス、かつおぶし粉末、煮干し粉末、こんぶ粉末/アルコール【長ねぎの具】乾燥ねぎ、油あげ(小麦・大豆を含む)、わかめ/凝固剤【とうふの具】とうふ(大豆を含む)、わかめ、乾燥ねぎ/凝固剤【まいたけの具】乾燥まいたけ、乾燥ねぎ、わかめ

大豆 (国内産)



フリーズドライ製法なので常温保存 チャック袋です

日本生活協同組合連合会

466 国産大豆のドライ納豆

賞180日 米 大 小

60g **298円**(税**322円**)

原材料: 納豆(大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、納豆菌)、植物油(なたね油(遺伝子組換え不分別)、コーン油(遺伝子組換え不分別)、米油)、粉末しょうゆ(小麦を含む)、砂糖、酵母エキス

大豆 (国内産)

パン・ジャム

北海道の牛乳だけで仕込んだ生地のミルクパン

レンジか自然解凍で

生地は水を使用せず、北海道産牛乳だけで仕込みました。凍ったまま電子レンジで20秒調理すると、ふわふわの状態でお食べいただけます。

日本生活協同組合連合会

467 ミルクパン

凍 卵 乳 小

10個入(190g) **276円**(税**298円**)

原材料: 小麦粉、牛乳、砂糖、鶏卵、マーガリン、ショートニング、イースト、食塩、ライ麦粉

生乳 (北海道)、小麦 (アメリカ、オーストラリア等)

国産もち米と北海道産小豆を使用したふっくら食感



湯煎かレンジで

国産もち米100%と北海道産小豆を使用した、ふっくら・もちりしたソフトな食感の赤飯。

日本生活協同組合連合会

468 おいしい赤飯10個パック

米

160g×10個 **1020円**(税**1100円**)

原材料: もち米(国産)、小豆、食塩

もち米 (国内産)、小豆 (北海道)



湯煎かレンジで

山形県産はえぬぎを100%使用

日本生活協同組合連合会

469 おいしいご飯5個パック

米

200g×5 **518円**(税**559円**)

原材料: うるち米(山形県)

米 (山形県)



岩手産南部小麦使用のロングライパン

バネックス (長野県・伊那市)

470 内麦クロワッサン

賞45日 卵 乳 米 大 小

10個 **610円**(税**659円**)

原材料: 小麦粉(小麦国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、バネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)

小麦 (国内産) 【放】不検出 <4.3 <4.2



国産ブルーベリー使用で甘さ控えめの程よい酸味

日本生活協同組合連合会

471 国産果実をつかったブルーベリージャム

150g **348円**(税**376円**)

原材料: ブルーベリー(国産)、糖類(砂糖、水あめ)/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料

ブルーベリー (国内産)

