co-op mail josoわいど

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp

左記QRコードから登録出来ます
ネット注文登録

tel：0297-48-4911
fax：0297-45-6675

2021年10月3回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出 10/	11	12	13	14	15
定番品のお届け 10/	18	19	20	21	22
特別企画品のお届け 10/	25	26	27	28	29

JOSOわいどとは？

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいど」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいどはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召し上がりいただける商品を掲載しています。

常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたもののみ掲載しております。

また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

josoわいどの添加物基準の詳細はこちらをご覧ください

原材料を明記しています

油調済なので電子レンジ調理で食べられます。

ふるさと便
日本生活協同組合連合会

428 レンジでひとくち天然えびフライ

凍 え 大 小

120g 398円(税込430円)

原材料：えび、食塩、衣(パン粉、小麦粉、食塩、でん粉、植物油脂、植物性たん白、粉末しょうゆ)、揚げ油(大豆油)/加工でん粉、膨張剤、トレハロース、増粘多糖類、乳化剤

えび（タイ）

ふるさと便
日本生活協同組合連合会

429 キーマカレー 4パック

1食当り98円(税抜)

米 大

130g×4 392円(税込424円)

原材料：たまねぎ、鶏肉、トマトペースト、粒状植物性たん白(大豆を含む:遺伝子組換えでない)、チキンオイル、しょうがペースト、砂糖、カレー粉、ビーフオイル、香辛料、にんにくペースト、チキンエキス、りんごピューレ、食塩、ビーフエキス、たん白加水分解物、でん粉/増粘剤(加工でん粉、タマリンドシードガム)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料

玉ねぎ（中国、国内産）、鶏肉（国内産）

1カットのサイズは6号（18cm）の1/12です。

ふるさと便
日本生活協同組合連合会

430 レアチーズケーキ

1カット127円(税抜)

凍 卵 乳 大 小

185g(4カット) 508円(税込549円)

原材料：クリームチーズ(オーストラリア製造、国内製造)、ホイップクリーム(植物油脂、脱脂粉乳、ホエイパウダー、バターミルクパウダー、乳糖、乳たん白、たん白質濃縮ホエイパウダー、バターオイル)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、麦芽糖、水あめ)、加糖卵黄、乳等を主要原料とする食品、レモン果汁、鶏卵、小麦粉、ゼラチン、乳化油脂/乳化剤(大豆由来)、安定剤(ローカストビーンガム)、香料.)

生乳（オーストラリア、北海道等）

バターを36%配合、国産小麦を100%使用しており、サクサク、ホロホロの独特の食感を実現しています。

ふるさと便
日本生活協同組合連合会

431 バターが薫る国産小麦のラングロール

賞180日 卵 乳 小

8本 298円(税込322円)

原材料：バター(乳成分を含む)(ニュージーランド製造)、砂糖、小麦粉、卵白(卵を含む)、.アーモンドパウダー、ショートニング、乾燥卵白、食塩、バニラペースト(水あめ、バニラビーンズ、砂糖

生乳（ニュージーランド）、小麦（国内産）

コシのあるうどんです 鯖、鰹のだしが効いたつゆ付

鍋で

ふるさと便

ニッキーフーズ（大阪府･大阪市）

432 大きめえび天の鍋焼きうどん

2食入

凍 え 卵 米 大 小

2食586g 500円（税込540円）

原材料：【麺】小麦粉、食塩、【具】えび天ぷら(えび、小麦粉、菜種油、全卵粉末、小麦でん粉、加工でん粉、食塩、膨張剤)、わかめ、ねぎ、油揚げ(大豆、なたね油、塩化マグネシウム、消泡剤)、味付椎茸(しいたけ、砂糖、醤油)、人参、【つゆ】醤油、かつお節、さば節、砂糖、食塩、みりん、ぶどう糖、アルコール、昆布エキス、干しえび、椎茸エキス

小麦（国内産）

豚肉と鶏肉でチーズを包みました お弁当に

自然解凍か レンジで

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

433 肉巻きチーズ

凍 卵 乳 米 大 小

6個114g 170円（税込184円）

原材料：食肉(豚肉、鶏肉)、たまねぎ、プロセスチーズ、パン粉(小麦を含む)、豚脂、牛乳、粒状植物性たん白(大豆を含む:遺伝子組換えでない)、糖類(ぶどう糖、砂糖)、鶏卵、植物油脂、食塩、粉末状植物性たん白(大豆:遺伝子組換えでない)、でん粉、ポークエキスパウダー、香辛料、ナチュラルチーズ、チキンブイヨン(ゼラチンを含む)、粉末卵白、たん白加水分解物/加工でん粉、調味料(核酸等)、リン酸塩(Na)、.pH調整剤

豚肉（アメリカ、カナダ、国内産）、鶏肉（ブラジル、国内産）

甘みたっぷりのソース 冷めても美味しい

レンジで

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

434 ソースとんかつ

凍 卵 米 大 小

138g(6個入) 175円（税込189円）

原材料：衣(パン粉(小麦を含む)(国内製造)、大豆粉、植物油脂)、豚肉、とんかつソース(りんごを含む)、植物油脂、粒状植物性たん白(大豆:遺伝子組換えでない)、つなぎ(卵白(卵を含む)、乾燥卵白、粉末状植物性たん白(大豆:遺伝子組換えでない))、ポークエキス、食塩、ワイン、香辛料/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル、ココア)、酸味料

豚肉（国内産、カナダ、アメリカ、メキシコ等）

ふんわりすり身の中にプリッとしたえびと枝豆入り

自然解凍か レンジで

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

435 プリッとしたえびカツ

凍 え 卵 米 大 小

105g 184円（税込199円）

原材料：えび、魚肉すり身、野菜(えだまめ、たまねぎ)、植物油脂、粉末状植物性たん白(大豆、小麦)、豆腐(大豆を含む)、でん粉、卵白(卵を含む)、食塩、えび風味調味料、ほたてエキス調味料、砂糖、えびエキス調味料、発酵調味液、衣(パン粉(国内製造)、植物油脂、卵白粉末、小麦粉)、揚げ油(なたね油)/トレハロース、加工でん粉、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、増粘剤(キサンタンガム)、着色料(パプリカ色素)、ビタミンB1、凝固剤

えび（インド等）

国産若鶏を使用した冷めても やわらかいから揚げ

自然解凍か レンジで

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

436 国産若鶏の やわらかからあげ

凍 米 大 小

126g(6個) 175円（税込189円）

原材料：鶏肉(国産)、つなぎ(パン粉、粉末状植物性たん白(大豆を含む:遺伝子組換えでない))、しょうゆ、植物油脂、砂糖、香辛料、小麦粉、食塩、チキンエキス、たん白自己消化物、酵母エキス、衣(小麦粉、しょうゆ、米発酵調味液、粉末状植物性たん白(大豆:遺伝子組換えでない)、でん粉、食塩、砂糖、酵母エキス)、揚げ油(なたね油)/加工でん粉、炭酸水素Na、膨張剤、着色料(カラメル)、乳化剤

鶏肉（国内産）

特製焼肉たれで仕上げた 国産牛と玉葱をサンドしました

レンジで

ふるさと便

ニッキーフーズ（大阪府･大阪市）

437 ライスバーガー 国産牛焼肉

凍 米 大 小

5個600g 1043円（税込1126円）

原材料：米、牛肉、たれ【しょうゆ、糖類(砂糖、水あめ、果糖ぶどう糖液糖)、野菜(にんにく、たまねぎ)、みりん、還元水あめ、その他】、たまねぎ、しょうゆ、植物油脂、食塩、発酵調味料、砂糖、粉末しょうゆ、かつおエキス、昆布だし/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦、牛肉、大豆、りんご、胡麻を含む)

米･牛肉（国内産）

甘めに味付けした鶏そぼろと 国産野菜を入れました

レンジで

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

438 ふっくら卵の ミニオムレツ

凍 卵 米 大 小

4個128g 175円（税込189円）

原材料：液全卵(鶏卵(国産))、植物油脂(大豆を含む:遺伝子組換え不分別)、野菜(たまねぎ、にんじん、いんげん)(国産)、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、鶏肉(国産)、しょうゆ(小麦を含む)、粒状植物性たん白、清酒、米発酵調味液、かつおぶしエキス、食塩、はちみつ、酵母エキス、醸造酢、こんぶだし、かつおだし、かつおぶし/加工でん粉、増粘剤(増粘多糖類、加工でん粉)、着色料(カロチン)

鶏卵･野菜（国内産）

マカロニグラタンとパスタ入り バターソテーの詰合せ

レンジで

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

439 6種野菜バターソテー 5種野菜グラタン

凍 卵 乳 米 大 小

106g(2種×2個入) 175円（税込189円）

原材料：【グラタン】野菜(ブロッコリー、たまねぎ、とうもろこし(遺伝子組換えでない)、にんじん、ほうれん草)、牛乳、パスタ(マカロニ(デュラム小麦のセモリナ))、チーズ、小麦粉、砂糖、植物油脂、乳等を主要原料とする食品(卵を含む)、マーガリン、ショートニング、チキン風味調味料(大豆を含む)、食塩、香辛料/キシロース、セルロース、増粘剤(キサンタンガム、グァーガム)、調味料(アミノ酸、核酸、有機酸)、香料【バターソテー】野菜(ブロッコリー、ほうれん草、とうもろこし(遺伝子組換えでない)、たまねぎ、赤ピーマン、にんじん)、パスタ(マカロニ(デュラム小麦のセモリナ))、植物油脂、乳等を主要原料とする食品

野菜（エクアドル、中国、アメリカ等）、牛乳（国内産）

えび･5種の野菜･マッシュルームで 彩りよし♪

フライパンか レンジで

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

440 えびピラフ

凍 え 乳 米 大 小

450g 276円（税込298円）

原材料：精白米(国産)、野菜(にんじん、いんげん、とうもろこし(遺伝子組換えでない)、たまねぎ、ピーマン)、えび、植物油脂、マッシュルーム水煮、食塩、砂糖、マーガリン、ワイン、蝦醤、野菜ブイヨン、えびエキス調味料(小麦･大豆を含む)、おろしにんにく、チキンエキス、バター(乳成分を含む)、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香料、酸味料、着色料(カロチン)

米（国内産）、えび（インド等）

少し甘めのマヨソース えびマヨが簡単に作れます

フライパンか レンジで

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

441 えびのマヨソースセット

凍 え 卵 乳 米 大 小

210g（えび150g、マヨソース60g） 499円（税込539円）

原材料：【えびフリッター】えび(輸入)、食塩、衣(小麦粉、でん粉、パン粉、食塩、卵白粉)、揚げ油(パーム油)/調味料(アミノ酸等)、膨張剤、着色料(ビタミンB2、カロチン)、(一部に卵･小麦･えび･大豆を含む)【マヨソース】サラダ用調味料(食用精製加工油脂、鶏卵、醸造酢、食塩、砂糖、乳たん白、デキストリン、香辛料、ゼラチンパウダー、調味パウダー、米発酵調味液、かつおぶしエキス)、砂糖、加糖練乳、トマトケチャップ、紹興酒、レモン果汁、豆板醤、食塩、にんにく/増粘剤(加工でん粉)、着色料(ウコン色素)、香料、(一部に卵･乳成分･小麦･大豆･りんご･ゼラチンを含む)

えび（パキスタン、インドネシア、インド等）

辛さ控えめ レンジで温めて(500Wで5分)

レンジで

ふるさと便

大進食品（神奈川県･横浜市）

442 自家製マーボー茄子惣菜セット

凍 卵 米 大 小

200g 798円（税込862円）

原材料：【自家製マーボー茄子】なす(国産)、豚肉、たまねぎ、にんじん、みそ、グリンピース、砂糖、しょうゆ、ねぎ、ばれいしょでん粉、発酵調味料、ごま油、干ししいたけ、しょうが、チキンコンソメ、調合油、ラー油、にんにく、唐辛子、食塩、こしょう/香辛料抽出物、パプリカ色素【青菜とひじきの五目和え】ほうれん草(国産)、にんじん、れんこん、油揚げ、ひじき、砂糖、しょうゆ、昆布だし【竹の子の土佐和え】たけのこ(国産)、砂糖、しょうゆ、かつお節、唐辛子【いんげんの卵とじ】いんげん(国産)、鶏卵、砂糖、しょうゆ、昆布だし【がんも煮】がんもどき(粉末状大豆たん白、植物油脂、にんじん、その他)、砂糖、しょうゆ、昆布だし

なす･豚肉（国内産）

肉のうま味と豆板醤の香り広がる ピリ辛味

フライパンで

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

443 麻婆豆腐の素 中辛

3～4人前

米 大 小

200g(3～4人前) 147円（税込159円）

原材料：食肉(鶏肉(国産)、豚肉(国産))、豆板醤、ごま油、しょうゆ(小麦を含む)、にんにくペースト、砂糖、しょうがペースト、ねぎ、でん粉、トマトケチャップ、大豆油、たん白加水分解物(牛肉を含む)、みそ、食塩、ほたてエキス、オイスターソース/増粘剤(加工でん粉、グァーガム)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素)

鶏肉･豚肉（国内産）

えび、キャベツ、白菜、たけのこ等の 9種の具材入り

レンジか湯煎で

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

444 中華丼の具

凍 え 大 小

2食入(180g×2) 352円（税込380円）

原材料：野菜(キャベツ(国産)、はくさい、にんじん、たけのこ、えだまめ(大豆を含む)、たまねぎ)、えび、砂糖、しょうゆ(小麦を含む)、ごま油、オイスターソース、豚脂、ほたてエキス調味料、食塩、香辛料、乾燥きくらげ、乾しいたけ、がらスープ(鶏肉を含む)/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、炭酸水素Na

キャベツ（国内産）･白菜（国内産等）

風味豊かなガーリックの味わいの ソースのパスタ

フライパンか レンジで

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

445 ペペロンチーノ スパゲッティ 1食入

凍 卵 乳 米 大 小

1食(260g) 178円（税込192円）

原材料：めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ)(トルコ製造))、ブロッコリー、植物油脂(大豆油(遺伝子組換え不分別)、オリーブ油)、無塩せきベーコン(卵･乳成分･豚肉を含む)、ショートニング、食塩、フライドガーリック、魚介エキス、にんにくペースト、香味油、香辛料、チキンコンソメ/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、pH調整剤、リン酸塩(Na)、香辛料抽出物

小麦（トルコ等）、にんにく（中国等）

コクのあるデミグラスソース トレイごと温めて

レンジで

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

449 彩り野菜と五穀ごはんのロコモコ 1人前

凍 卵 乳 米 大 小

300g 298円（税込322円）

原材料：ハンバーグ(食肉(鶏肉、牛肉)、たまねぎ、つなぎ(パン粉、卵白)、粒状植物性たん白、豚脂、牛脂、でん粉、糖類(ぶどう糖、砂糖)、食塩、ビーフエキス調味料、香辛料)(国内製造)、五穀ごはん(精白米(国産)、雑穀(大麦、黒米(国産)、発芽玄米(国産米)、もちきび、もちあわ)、植物油脂)、卵加工品(液卵、デキストリン、還元水あめ、植物油脂、こんぶだし、ゼラチン、食塩、酵母エキスパウダー)、野菜(ブロッコリー、ピーマン)、トマト･ピューレーづけ、揚げなす、トマトペースト、砂糖、調味野菜ソテーペースト、ワイン、乳等を主要原料とする食品、酵母エキス調味料、植物油脂、マーガリン、ビーフペースト、

米（国内産）、鶏肉（国内産、ブラジル）

牛肉と数種の野菜を使用した ミートソースパスタ

レンジで

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

446 ミートソース スパゲッティ 1食入

凍 米 小

1食(270g) 184円（税込199円）

原材料：めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造))、トマトペースト、野菜(たまねぎ、にんじん)、牛肉、植物油脂、砂糖、食塩、ラード、にんにくペースト、ワイン、きのこ調味料、乾燥パセリ、香辛料/増粘剤(加工でんぷん)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(ビタミンE)

小麦（イタリア、スペイン）、牛肉（オーストラリア）

国産野菜たっぷり!とろみスープと 細麺がよく絡みます

鍋で

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

447 国産野菜の 五目あんかけラーメン1食入

凍 卵 米 大 小

342g（めん170g、スープ1袋） 249円（税込269円）

原材料：めん（小麦粉（国内製造）、粉末状植物性たん白、卵白粉（卵を含む）／かんすい、　増粘剤（キサンタンガム）、焼成Ca、着色料（クチナシ黄色素））、具（野菜（キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、にんにく、しょうが）、動物油脂、植物油脂（ごまを含む）、豚肉、調味油脂（鶏肉を含む）、焙焼小麦全粒粉、しょうゆ（大豆を含む）、砂糖、こうじ調味料、香辛料／増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、炭酸水素Ｎａ、酸化防止剤（ビタミンＥ））、スープ（しょうゆ（小麦を含む）、肉エキス（大豆・鶏肉・豚肉を含む）、砂糖、食塩、魚醤、オイスターエキス、はくさいエキス、香辛料／調味料（アミノ酸等）、アルコール、着色料（カラメル）、酸味料、増粘剤（キサンタンガム）、酸化防止剤（ビタミンＥ）、香料、香辛料抽出物）

野菜（国内産）、小麦（アメリカ等）

6種の野菜使用 赤穂の天塩使用の塩焼そば

レンジで

ふるさと便

日本生活協同組合連合会

448 海老と炒め野菜の 香ばし塩焼そば

凍 え 卵 大 小

532g(266g×2) 498円（税込538円）

原材料：めん(小麦粉(国内製造)、粉末状植物性たん白、卵黄粉(卵を含む)、卵白粉/かんすい、着色料(クチナシ黄色素))、野菜(キャベツ、もやし、ほうれん草、にんじん、たまねぎ、ねぎ、にんにく、しょうが)、塩だれ(還元水あめ、食塩、しょうゆ(大豆を含む)、こしょう、ガーリックパウダー)、ボイルえび、動物油脂、植物油脂(ごまを含む)、きくらげ、ゼラチン、焙焼小麦全粒粉、食塩、こしょう/調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE)、pH調整剤

えび（タイ等）、野菜（国内産･中国等）

脂がのった鯖をおろし醤油ダレで煮付けました

湯煎かレンジで

日本生活協同組合連合会

450 骨取りさばのみぞれ煮2切×3袋

凍 米 大 小

285g(固形量180g) 449円(税込485円)

原材料：さば(ノルウェー)、大根おろし、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、米発酵調味液、でん粉、醸造酢、酵母エキス、こんぶエキス、食塩

さば（ノルウェー）

脂がのったノルウェー産さばを醤油味で煮付けました

湯煎かレンジで

日本生活協同組合連合会

451 骨取りさばの煮付け 2切×3袋

凍 米 大 小

285g(固形量180g) 449円(税込485円)

原材料：さば(ノルウェー)、糖類(砂糖、水あめ、黒糖みつ)、しょうゆ(大豆を含む)、みりん、米発酵調味液、おろししょうが、食塩、酵母エキス、あさりエキス、こんぶエキス、しいたけエキス(小麦を含む)、魚醤、さばエキス/着色料(カラメル)、増粘剤(キサンタンガム)

さば（ノルウェー）

脂ののったチリ産養殖サーモントラウトを真空パック

冷蔵か流水解凍で

日本生活協同組合連合会

452 サーモン厚切りスライス

凍

120g 428円(税込462円)

原材料：サーモントラウト(チリ)

サーモントラウト（チリ）

便利な小分けタイプ

日本生活協同組合連合会

453 朝からスモークサーモン

凍

40g×2 348円(税込376円)

原材料：秋さけ(国産)、食塩、砂糖、香辛料

秋鮭（国内産）

凍ったままだし汁と一緒に煮込むだけ。油抜き不要

鍋かレンジで

日本生活協同組合連合会

454 具だくさん五目厚揚げ

凍 米 大

240g(約12個入) 323円(税込349円)

原材料：野菜(にんじん、キャベツ、ごぼう、れんこん、ねぎ)(国産)、鶏肉、植物油脂、粉末状植物性たん白(大豆:遺伝子組換えでない)、粒状植物性たん白(大豆:遺伝子組換えでない)、大豆食物繊維、砂糖、食塩、難消化性デキストリン、米発酵調味液、ごま、かつおエキス、酵母エキス/加工でん粉、着色料(ベニコウジ色素)

野菜（国内産）、大豆（アメリカ・中国等）

鍋で

日本生活協同組合連合会

455 七菜きんちゃく

凍 大

5個入(140g) 352円(税込380円)

原材料：野菜(にんじん、水くわい、えだまめ(大豆を含む)、れんこん、ごぼう)、油揚げ(大豆:遺伝子組換えでない)(国内製造)、粉末状植物性たん白、植物油脂、しいたけ、かんぴょう、ひじき、こんぶ、食塩、こんぶエキス、砂糖、しいたけエキス、かつおエキス/加工でん粉、凝固剤

大豆（アメリカ等）

国産の帆立貝柱を使用 本来の旨味を活かしました

日本生活協同組合連合会

456 ほたて貝柱水煮ほぐし身

70g 428円(税込462円)

原材料：ほたて貝柱、還元水あめ、食塩

ほたて（国内産）

広島県尾道産のいちじく(蓬莱柿種)を使用

日本生活協同組合連合会

457 日本のいちじくジャム

200g 298円(税込322円)

原材料：糖類(砂糖、ぶどう糖(液状))、いちじく(広島県尾道市)/ゲル化剤(ペクチン)、りんご由来酸味料

いちじく（広島県）

岩手県産の小麦、個包装です

10個入 1個あたり税込68円

オリオンベーカリー（岩手県・花巻市）

458 発芽玄米入りクロワッサン

賞45日 卵 乳 米 大 小

10個 630円(税込680円)

原材料：原材料:小麦粉(岩手県産小麦粉99%)、マーガリン、上白糖、卵、ぶどう糖、パネトーネ種、パン酵母、食塩、乳等を主要原料とする食品、小麦グルテン、モルトエキス、蛋白質濃縮ホエイパウダー、水あめ、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C、V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)、(一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)

小麦（岩手県）［放］不検出 <3.8 <4.2

9種類のビタミンと鉄分配合 Non-GMOとうもろこし使用

日本生活協同組合連合会

459 コーンフレークフロスト

乳 米

360g 298円(税込322円)

原材料：コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、糖類(砂糖、乳糖)、食塩、麦芽水あめ、麦芽エキス/ビタミンC、炭酸Ca、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、パントテン酸Ca、ビタミンB6、ビタミンB1、ビタミンB2、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12

とうもろこし（アメリカ等）

程よい甘さ パンに塗って焼くだけ

日本生活協同組合連合会

460 シュガートースト メイプル風味

乳

150g 249円(税込269円)

原材料：ショートニング(国内製造)、砂糖、バターエキスパウダー(乳成分を含む)/香料、着色料(クチナシ黄色素)

イタリア産トマトのソースと4種チーズのコクと旨み

レンジで

日本生活協同組合連合会

461 手包みピッツア マルゲリータ

凍 乳 小

2本190g 426円(税込460円)

原材料：クラスト(小麦粉、食塩、オリーブオイル、イースト)、トマト果肉・果汁、ナチュラルチーズ(モッツァレラチーズ、ゴーダチーズ、チェダーチーズ、エダムチーズ)、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、食塩、オレガノ、(一部に乳成分・小麦を含む)

小麦（オーストリア等）、トマト（イタリア）

黒酢とリンゴ酢でほどよい酸味のフリーズドライスープ

水かお湯で戻して

日本生活協同組合連合会

462 もずくとじゅんさいのスープ

米 大 小

5食入 350円(税込378円)

原材料：しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、デキストリン、魚介エキス、米黒酢、食塩、ばれいしょでん粉(遺伝子組換えでない)、りんご酢、米発酵調味液、すだち果汁、こんぶエキス、香辛料、具(もずく、じゅんさい、みつば、ゆず皮)/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)

もずく（沖縄県）・じゅんさい（中国等）

10種類の雑穀が入った和風のフリーズドライスープ

お湯を注いで

日本生活協同組合連合会

463 ぷちぷちもち麦と雑穀のスープ

米 大 小

5食入 369円(税込399円)

原材料：しょうゆ(大豆を含む)、醸造調味料、魚介エキス(小麦・さばを含む)、食塩、しいたけエキス調味料、かつお風味調味料、こんぶエキス調味料、還元水あめ、具(もち麦、ねぎ、乾燥キャベツ、押麦、はと麦、小豆、発芽玄米、黒米、赤米、米粒麦、乾燥赤ピーマン、黒ごま、白ごま、わかめ)/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE、チャ抽出物)

もち麦（アメリカ、カナダ等）

サラダや和えものに おくら75%・ながいも25%

冷蔵か流水解凍で

日本生活協同組合連合会

464 おくら&長芋ミックス

凍

180g 304円(税込328円)

原材料：おくら、ながいも(やまいもを含む)

おくら（ベトナム、タイ）、長芋（北海道）

どこからでも切れるマジックカット 押し出して食べて

日本生活協同組合連合会

468 4種の国産100%スティックゼリー

4種×各3本

賞180日

192g(12本入(4種×各3本)) 278円(税込300円)

原材料：【りんご】砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、pH調整剤、増粘剤(グァーガム)、香料、酸化防止剤(ビタミンC)【ぶどう】砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁/ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、pH調整剤、増粘剤(グァーガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、香料【もも】砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮もも果汁/ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、pH調整剤、増粘剤(グァーガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、香料【パイン】砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮パインアップル果汁/ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)

りんご・ぶどう・桃・パイン（国内産）

粘りと旨みが特長の魚沼産こしひかり使用

レンジか湯煎で

日本生活協同組合連合会

465 魚沼産こしひかりごはん3個パック

米

540g(180g×3食) 440円(税込475円)

原材料：うるち米(新潟県魚沼)

うるち米（新潟県）

山形産米はえぬき使用 無菌化トレー米飯 非常食に

レンジか湯煎で

日本生活協同組合連合会

466 おいしいご飯10個パック

米

200g×10食 1080円(税込1170円)

原材料：うるち米(山形県)

米（山形県）

国産きゅうりを使用 タルタルソースやサンドに

日本生活協同組合連合会

467 きざんだピクルス

170g 258円(税込279円)

原材料：きゅうり(国産)、たまねぎ(アメリカ)、赤ピーマン(チリ)、漬け原材料(砂糖、醸造酢、食塩、香辛料)/増粘多糖類、香辛料抽出物、着色料(ウコン色素)

きゅうり（国内産）

コーン(Non-GMO)の自然な甘みと食感が◎

日本生活協同組合連合会

469 スイートコーン ドライパック

米

90g×3 299円(税込323円)

原材料：スイートコーン(アメリカ)(遺伝子組換えでない)、食塩/pH調整剤

スイートコーン（アメリカ）

4種のナッツ本来の風味とコクのある味わいが楽しめる

日本生活協同組合連合会

470 食塩不使用 ミックスナッツ

賞150日 落

108g(6袋) 338円(税込365円)

原材料：アーモンド(アメリカ)、ピーナッツ、カシューナッツ、くるみ

アーモンド（アメリカ）

ナッツ本来の風味を大切に仕上げました

日本生活協同組合連合会

471 食塩不使用 カシューナッツ

賞180日

85g 298円(税込322円)

原材料：カシューナッツ(インド)

カシューナッツ（インド）

外はサクッと中はしっとり。トースターで仕上げると◎

レンジかトースターで

日本生活協同組合連合会

472 ホットビスケット

凍 卵 乳 大 小

4個入(212g) 328円(税込354円)

原材料：小麦粉(国内製造)、ショートニング、マーガリン(食用精製加工油脂、食用植物油脂、発酵バター、食塩、クリーム、バター(大豆を含む))、鶏卵、砂糖、でん粉、イースト、乳等を主要原料とする食品、食塩、ライ麦全粒粉/膨張剤、乳化剤、酸味料、香料

小麦（アメリカ等）

食べやすいひねり包装の一口チョコ詰合わせ♪

日本生活協同組合連合会

473 3種のいちごアソート

冷 乳 大

147g(個包装込み) 258円(税込279円)

原材料：【いちごシェルチョコ】砂糖、乳糖、植物油脂、全粒乳、カカオマス、ココアバター、ココアパウダー、いちごパウダー/乳化剤(大豆由来)、香料、酸味料、着色料(ビートレッド)【いちごソースチョコ】砂糖、植物油脂、カカオマス、全粒乳、還元水あめ、乳糖、ココアパウダー、いちごパウダー/乳化剤(大豆由来)、酸味料、香料、着色料(ベニコウジ色素)【いちご二層チョコ】砂糖、植物油脂、全粒乳、カカオマス、乳糖、ココアバター、ココアパウダー、いちごパウダー/乳化剤(大豆由来)、香料、酸味料、着色料(ビートレッド)

色んな動物がちっちゃなかわいいお菓子に♪

日本生活協同組合連合会

474 ちっちゃなどうぶつ

冷 卵 乳 米 大 小

112g(14g×8袋入) 258円(税込279円)

原材料：砂糖、ビスケット(小麦粉、砂糖、ショートニング、植物油脂(大豆を含む)、鶏卵、加糖練乳、食塩)、カカオマス、全紛乳、植物油脂、ココアバター/乳化剤、膨張剤、香料

小麦（アメリカ等）、鶏卵（国内産等）

小粒タイプのさっくり香ばしいビスケット

日本生活協同組合連合会

475 英字ビスケット

乳 大 小

160g 100円(税込108円)

原材料：小麦粉、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、植物油脂、ショートニング、食塩/膨張剤、香料(乳由来)、乳化剤(大豆由来)※卵を原料にした製品と同じ工程で作られています。

小麦（アメリカ等）

牛乳を60%使用サクッとした口当たり

日本生活協同組合連合会

405251 フローズンヨーグルト

1個当り 95円(税抜)

凍 乳

105㎖×3 284円(税込307円)

原材料：牛乳、砂糖、脱脂粉乳、クリーム/安定剤(ペクチン、グァーガム)

牛乳（国内産）

10種類の野菜原材を練り込みました

日本生活協同組合連合会

405252 国産小麦の野菜バー

米 小

73g 100円(税込108円)

原材料：小麦粉（小麦（国産））、植物油脂、砂糖、ショートニング、乾燥野菜（たまねぎ、ねぎ、赤ピーマン、ほうれん草、ごぼう、にんじん、キャベツ）、トマトパウダー、食塩、モルトエキス、イースト、ブロッコリーパウダー、乾燥パセリ／炭酸Ｃａ、膨張剤、香料

小麦（国内産）

種に衣がけしました サクッと軽い♪ 小袋入

日本生活協同組合連合会

405253 じゃり豆

乳 米 小

100g 276円(税込298円)

原材料：種実(ひまわり(アメリカ)、かぼちゃ、アーモンド)、寒梅粉ミックス(米粉、でん粉)、小麦粉、砂糖、粉末チーズ(乳成分を含む)、食塩/膨張剤、酸化防止剤(ビタミンE)

ひまわり（アメリカ）、南瓜（中国等）

香ばしいピーナッツ風味

日本生活協同組合連合会

405254 ピーナッツ揚げせん

賞120日 落 米

95g 100円(税込108円)

原材料：植物油脂(国内製造)、ワキシーコーンスターチ(遺伝子組換えでない)、コーンフラワー(遺伝子組換えでない)、うるち米(国産)、もち米(タイ)、ピーナッツ、食塩、ぶどう糖果糖液糖、粉糖、唐辛子、たん白加水分解物/加工でん粉、.調味料(アミノ酸等)

とうもろこし（アメリカ）、米（国内産、タイ）、ピーナッツ（アルゼンチン等）

野菜をぎゅっと練り込んだ、あっさりコンソメ味

日本生活協同組合連合会

405255 野菜が入ったポテトチップスコンソメ

卵 乳 米 大 小

75g 158円(税込171円)

原材料：乾燥ポテト(じゃがいも(アメリカ)(遺伝子組換えでない))、植物油脂、コンソメシーズニング(砂糖、オニオンパウダー、食塩、たん白加水分解物、チェダーチーズパウダー、ホエイパウダー、香辛料、酵母エキスパウダー、麦芽糖、乾燥卵黄(卵を含む))、デキストリン、オニオンパウダー、食塩、赤ピーマンチップ、ほうれん草チップ、トマトパウダー、かぼちゃパウダー、酵母エキスパウダー、パセリチップ、野菜エキスパウダー/乳化剤、香料(乳･小麦･大豆由来)、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、酸味料

じゃがいも（アメリカ）

国産温州みかん果汁を4%配合

日本生活協同組合連合会

405256 国産果汁を使った みかんアイス

凍 乳

630㎖(105㎖×6個入) 369円(税込399円)

原材料：糖類(砂糖、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖)、水あめ、みかん果汁、脱脂粉乳、乳清たん白、デキストリン/安定剤(タマリンドシードガム、ローカストビーンガム、グァーガム、ペクチン(りんご由来)、キサンタンガム)、酸味料(クエン酸等)、香料、着色料(パプリカ色素)

みかん（国内産）

鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合

日本生活協同組合連合会

405257 牛乳70% アイスバー

凍 乳

30㎖×10本 241円(税込260円)

原材料：生乳(鳥取県)、砂糖、加糖脱脂練乳、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、クリーム

生乳（鳥取県）

1缶完熟トマト4個分 糖度7度のとろりと濃厚な味わい

1本当り 68円(税抜)

20缶

日本生活協同組合連合会

405258 濃いトマトジュース 無塩

190g×20本 1360円(税込1460円)

原材料：トマト(アメリカ、イスラエル等)

トマト（アメリカ、イスラエル等）

1日分の30種の野菜と5種の果実を使用

1本当り 82円(税抜)

日本生活協同組合連合会

405259 野菜がおいしい 1日分果実ブレンド

大

200㎖×12 984円(税込1068円)

原材料：野菜(にんじん(アメリカ、国産)、トマト、ほうれん草、ケール、かぼちゃ、さつまいも、なばな、紫いも、キャベツ、小松菜、ビーツ、バジル、レタス、セロリ、はくさい、ブロッコリー、黄にんじん、赤キャベツ、しょうが、赤しそ)、果実(オレンジ、レモン、りんご、パインアップル、バナナ)、難消化性デキストリン、粉末ミックス(オクラ、キャベツ、ケール、にんじん、かぼちゃ、ごぼう、紫いも、さといも、しいたけ、ブロッコリー、だいこん、あしたば、アスパラガス、えだまめ(大豆を含む)、小松菜、セロリ、たまねぎ、パセリ、ほうれん草、レモン、れんこん)/香料

人参（アメリカ、国内産）

ラベルレスでエコ! ノンカロリー･甘味料不使用

1本当り 82円(税抜)

日本生活協同組合連合会

405260 ラベルレス ただの炭酸水

賞180日

500㎖PET×24本 1968円(税込2125円)

原材料：水/炭酸

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- シーズン最終　季節商品につき今回で最終
- シーズン初　今季初登場
- 新　新発売の商品
- 特　特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品
- ・表記のないものについては常温でのお届けです。
- ・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

アレルゲン表示

卵卵　乳牛乳　米米　大大豆　そそば　小小麦　落落花生　ええび　かかに

- ・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
  ※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
- ・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17：00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

主原料原産地

鈴木牧場（茨城県･石岡市）

000 石岡 鈴木牧場 ヨーグルト(微糖)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプリプリと脂肪のかたまりができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。

冷 賞届いて10～11日 乳

400g 370円(税込400円)

生乳（茨城県）

- ・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
- ・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。