

はじめよう!
健康で経済的なくらし

2021年度 みんなで取り組む活動テーマ
笑顔ではぐくむ免疫力

お盆のおもてなし

多くの人が集まる時は、みんなで
囲める焼肉やちらし寿司が
おすすめ。お子様から大人まで、
みんなが大好きな商品を揃えました。

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



登録QRコードから
左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2021年8月2回					
お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	7/26	27	28	29	30
定番品のお届け	お盆につき変動供給となります。詳細は別紙をご確認ください。				
特別企画品のお届け	8/16	17	18	19	20

うなぎ

愛知県産・生産者指定
“活”うなぎを1尾ずつ手さばき

凍 180日 米 大 小
大黒淡水 (静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼
70g×2 1880円(税) 2030円 通常税込 2132円

70g×3 2780円(税) 3002円 通常税込 3132円
うなぎ (愛知県)

ちらし手巻き

湯煎して
鰹と鯖からとった一番だしのみを使用。酢は入っていないので、お好みに合わせて二杯酢または三杯酢を加えて。

ニッコー (神奈川県・大和市)
18 五目寿しの素
2合用
凍 米 大 小 200g 426円(税) 460円 通常税込 475円

組合員さんからのクチコミ
先週いただきましたすし梅酢、ちらし寿司を沢山作りました。実際にアジで好評でした。手作りにかなうものはありませんね!

梅干しの副産物「梅酢」と砂糖だけで作りました。香りのよいすし飯が作れます。

大紀コブファーム (奈良県・五條市)
19 すし梅酢
賞90日 200ml 270円(税) 292円 通常税込 302円
梅 (奈良県、和歌山県、三重県)

甘い貝柱をぜひお刺身で!

北海道のオホーツク海に
面する雄武の町で4年
間じっくり育てました。
お刺身でどうぞ。

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
15 雄武産 ぼたて貝柱(生食用) 5~7粒
凍 賞30日 5~7粒約100g 580円(税) 626円 通常税込 646円
ぼたて貝柱 (北海道)

うなぎ蒲焼

凍 180日 米 大 小
大黒淡水 (静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼
70g×2 1880円(税) 2030円 通常税込 2132円

70g×3 2780円(税) 3002円 通常税込 3132円
うなぎ (愛知県)

梅干しの副産物「梅酢」と砂糖だけで作りました。香りのよいすし飯が作れます。

大紀コブファーム (奈良県・五條市)
19 すし梅酢
賞90日 200ml 270円(税) 292円 通常税込 302円
梅 (奈良県、和歌山県、三重県)

2 個組

ヤマタ水産 (愛知県・名古屋市)
20 篠島産しらす干し 2個組
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

凍 賞180日 70g×2 560円(税) 604円 通常税込 626円
いわし稚魚 (愛知県)

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

松岡水産 (千葉県・銚子市)
21 北海道さけ スモークサーモン
凍 賞180日 40g×2 468円(税) 505円 通常税込 518円
秋鮭 (北海道)

丸和食品 (東京都・練馬区)
22 味付いなり揚げ 2個組
肉厚の油揚げを、かつおだしをしっかりときかせて家庭煮の味付けに。湯せんで温めると口が開けやすいです。

冷 賞90日 米 大 小 10枚×2 720円(税) 778円 通常税込 853円
大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

食感はやや硬めですが、
甘みと香りが強い
稀少品種!

最シーズン

清水さん達 (長野県・須坂市)
26 ワッサーキーン
約900g(3~5玉) 798円(税) 862円
長野県

サラダやまぐろ丼に

日本生活協同組合連合会
23 COアボカド(ダイスカット)150g
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。凍ったまま室温で解凍して。

凍 150g 278円(税) 300円 通常税込 321円
アボカド (ペルー)

はねだし焼きのり 全型10枚×2袋

長谷川商店 (東京都・中央区)
24 はねだし焼きのり 全型10枚×2袋
賞180日 全型10枚×2袋 460円(税) 497円 通常税込 508円
のり (有明海、瀬戸内海)

果肉は濃紅色で丸みのある形。ジューシーで、甘味と酸味のバランスが良い品種。減農薬栽培。

西尾農園 (山梨県・南アルプス市)
25 すもも(ソルダム)
500g 646円(税) 698円
山梨県

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)	
千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9 検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5 2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6 2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

生産者さんの苗のおすそ分け

自分ではじめよう!

予約
商品

秋の野菜づくり

スーパーでは一年中並んでいる野菜も、自分で作ると「旬」の时序を感じ、味わう事が出来ます。また、苗から毎日手をかけ、気持ちをかけて育てた野菜は食するときの感覚も違うはず。農業の基本は土づくりと苗づくりです。この2つが出来ていれば、8割上手く栽培できると言われています。プロの生産者が作った野菜の苗を使って美味しい自分だけの野菜作りを楽しんでください。

苗のみ 8月2回～3回まで注文を受付けます!

毎日野菜づくりをしている方はもちろん、初めての方もぜひ生産者さんの苗で野菜づくりをスタートしてみてください!

注文受付

8月2回・3回

注文
締切長島さんにて
苗の準備

9月1回または2回

順次苗をお届け

苗は
このような
形で届きます人気
No.1人気
No.2人気
No.3

※苗は9月1回または2回にお届けします。
※天候によってお届け週が変更になる場合があります。御了承の上ご利用ください。

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

405251 ブロッコリーの苗
苗5株 **276円**(税込**298円**)

405252 キャベツの苗
苗5株 **276円**(税込**298円**)

405253 レタスの苗
苗5株 **276円**(税込**298円**)

405254 サニーレタスの苗
苗5株 **276円**(税込**298円**)

405255 白菜の苗
苗5株 **276円**(税込**298円**)

405256 カリフラワーの苗
苗5株 **276円**(税込**298円**)

※ポット入り

茨城県



飯野農園(茨城県・つくば市)

27 飯野さんのじゃがいも詰合せ

固定種を含めた4種のじゃがいもから3種が入ります。農薬無散布・化学肥料不使用。

1kg **500円**(税込**540円**)

茨城県



飯野農園(茨城県・つくば市)

28 飯野さんのサラダピーマン

苦みがなく、肉厚で甘味があり、生でも食べられます。農薬無散布・化学肥料不使用・自家採取のタネ。

250g(8~11個) **350円**(税込**378円**)

茨城県

シーズン初

品種は「カリフォルニアワンダー」。緑・白色の2色からお届けします

8~11個



ゼスグリーンインターナショナルジャパニ(東京都)

29 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

3個入り **399円**(税込**431円**)

ニュージーランド

もっちりした食感と甘味が◎

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

無農薬

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

30 バナナ



バナナのオムレット

約450~600g **310円**(税込**335円**)

ペルー(トゥンベス地域)



梶谷さん達(熊本県)

31 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g **220円**(税込**238円**)

熊本県



竹村さん(茨城県・かすみぐら市)

32 竹村さんのにんにく

自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

300g **580円**(税込**626円**)

茨城県



渥美農園(静岡県・浜松市)

33 渥美さんのすだち

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。

約150g **185円**(税込**200円**)

静岡県【放】不検出 <4.2 <3.9



大紀コブファームしょうが生産者グループ(奈良県)

34 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g **165円**(税込**178円**)

高知県



とさやま開発公社(高知県・高知市)

35 みょうが

この香りで夏を実感。季節を感じることが出来る典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g **205円**(税込**221円**)

高知県



作本さん達(熊本県・熊本市)

36 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **145円**(税込**157円**)

熊本県



上野さん達(栃木県・上三川町)

37 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) **115円**(税込**124円**)

栃木県【放】不検出 <4.0 <3.7



イバラキ食品(茨城県・石岡市)

38 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりとし使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **52円**(税込**56円**)

茨城県【放】不検出 <3.7 <3.6



中村さん達(群馬県・長野原町)

39 レタス

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

1玉 **210円**(税込**227円**)

群馬県【放】不検出 <3.6 <3.8



中村さん達(群馬県・長野原町)

40 サニーレタス

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がり下さい。減農薬栽培。

1玉 **184円**(税込**199円**)

群馬県【放】不検出 <2.7 <3.1



木村農園(茨城県・つくば市)

41 木村さんのきゅうり

サラダ、漬物、炒めものなどあると便利な野菜です。夏の水分補給にも。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。

3本 **165円**(税込**178円**)

茨城県



土れ味農園(茨城県・石岡市)

42 天池さんのきゅうり(黒さんご)

品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。

3本 **218円**(税込**235円**)

茨城県



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

43 長島さんのきゅうり

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

500g(4~6本) **276円**(税込**298円**)

茨城県



井上さん(埼玉県・美里町)

44 ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

1個 **310円**(税込**335円**)

埼玉県【放】不検出 <3.6 <3.5



あゆみの会・篠塚さん達(千葉県・香取市)

45 ミニトマト

土の中の栄養バランスを大切に土作り。活性液等も使い作物が健康に育つように心掛けています。減農薬栽培。

150g **230円**(税込**248円**)

千葉県【放】不検出 <4.0 <3.6



FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市)

46 青木さんのミニトマト

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。農薬無散布、化学肥料不使用。

150g(11~16個) **277円**(税込**299円**)

茨城県



木村農園(茨城県・つくば市)

47 木村さんのアイコトマト

果肉は緻密でかっちりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。

200g **220円**(税込**238円**)

茨城県



木村農園(茨城県・つくば市)

48 木村さんの大玉トマト

完熟させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。

500g **277円**(税込**299円**)

茨城県



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

49 長島さんのトマト

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布・無化学肥料栽培。

500g **361円**(税込**390円**)

茨城県【放】不検出 <0.4 <0.5



原さん達(群馬県・東吾妻町)

50 小松菜

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

1束(250g) **230円**(税込**248円**)

群馬県



あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

51 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) **150円**(税込**162円**)

茨城県



樺沢さん(群馬県・前橋市)

52 つる菜

クセや苦みが少なく、シャキッとした食感です。熱湯にて4~5分ゆで、冷水にひたすと一層美味しく召し上がれます。減農薬栽培。

200g **192円**(税込**207円**)

群馬県



木村農園(茨城県・つくば市)

53 木村さんのモロヘイヤ

エジプト原産でぬるっとした粘りが特長の、栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

100g **154円**(税込**166円**)

茨城県【放】不検出 <3.4 <3.8



おきたま興農舎・丹野さん達(山形県・高畠町)

54 おかひじき

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農薬無散布。

100g **198円**(税込**214円**)

山形県【放】不検出 <4.1 <4.0



無農薬

土れ味農園・天池さん (茨城県・石岡市)

55 天池さんのオクラ

食物繊維が豊富で夏バテ防止にも。さっと茹でてかつおぶし醤油でどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

100g **220円**(税 **238円**)

茨城県



無農薬

土れ味農園・天池さん (茨城県・石岡市)

56 天池さんの甘とう美人

肉質が柔らかく風味豊かです。辛さはほとんどなく、丸ごと炒め物や天ぷらに。農薬無散布・化学肥料不使用。

120g **220円**(税 **238円**)

茨城県



無農薬

土れ味農園 (茨城県・石岡市)

57 天池さんのテールビーツ

食べる輸血と言われるほど、栄養価が高い野菜。サラダやスープにどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

400g **340円**(税 **367円**)

茨城県 【放】不検出 <4.6 <4.4



無農薬

天池さん (茨城県・石岡市)

58 天池さんの白なす

皮の色が白や淡い緑色のナス。肉質は柔らかく加熱するとトロトロになります。農薬無散布・化学肥料不使用。

1〜2本 **260円**(税 **281円**)

茨城県



木村農園 (茨城県・つくば市)

59 木村さんのオクラ

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

100g **156円**(税 **168円**)

茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.5



木村農園 (茨城県・つくば市)

60 木村さんのピーマン

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

150g **155円**(税 **167円**)

茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.6



木村農園 (茨城県・つくば市)

61 木村さんのキャベツ

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

1玉 **183円**(税 **198円**)

茨城県 【放】不検出 <0.6 <0.6



木村農園 (茨城県・つくば市)

62 木村さんのなす

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

3本 **162円**(税 **175円**)

茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.2



無農薬

FarmERS Band O 清水農園 (茨城県・坂東市)

64 青木さんのなす

土から健康に育てました。固定種のなすの詰合せになります。農薬無散布、化学肥料不使用。

500g(3〜5本) **369円**(税 **399円**)

茨城県



稲葉さん達 (茨城県・結城市)

65 なす

少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増してきます。減農薬栽培。

5本 **280円**(税 **302円**)

茨城県 【放】不検出 <3.8 <3.9



おきたま興農舎・小林さん達 (山形県・高畠町)

66 薄皮丸茄子

皮は濃い紫色で薄く、漬けるとパリッと歯ざわりが良いのが特長。通常のなすと同様にご利用いただけます。農薬無散布。

400g **389円**(税 **420円**)

山形県 【放】不検出 <4.0 <4.3



徳弘さん (北海道・富良野市)

67 ズッキーニ

火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

1本 **175円**(税 **189円**)

北海道



高笠さん達 (千葉県)、樺沢さん達 (群馬県)

70 とうもろこし

薄皮で甘いとうもろこしです。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。

1本 **190円**(税 **205円**)

千葉県、群馬県 【放】不検出 <3.7 <4.0



農家レストランどんぐりてい・倉持さん達 (茨城県・坂東市)

71 倉持さんの長ねぎ

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

300g **220円**(税 **238円**)

茨城県



上野さん達 (栃木県・上三川町)

72 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g **220円**(税 **238円**)

栃木県 【放】不検出 <4.1 <3.7



川島さん達 (群馬県・長野原町)

73 大根

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

1本900g以上 **198円**(税 **214円**)

群馬県 【放】不検出 <3.9 <4.0

根菜類には葉物野菜にも負けず劣らず、ビタミンや食物繊維などの豊富な栄養が含まれています。汁物や煮物に仕立てやすい食材で、常備菜などに使ってみてはいかがでしょうか。



上村さん達 (青森県・おいらせ町)

76 500g 人参(洗い)

205円(税 **221円**)

77 1kg **380円**(税 **410円**)

青森県 【放】不検出 <4.2 <3.9



浅野さん (茨城県・常総市)

78 浅野さんのじゃがいも

品種はキタアカリ。掘りたての新じゃがをお届けします。農薬無散布・化学肥料不使用。

800g **205円**(税 **221円**)

茨城県 【放】不検出 <3.6 <3.8



上野さん達 (栃木県・上三川町)

79 1kg じゃがいも

298円(税 **322円**)

80 3kg **830円**(税 **896円**)

栃木県

今週のおすすめ 山形伝統品種は甘みと香りが抜群です！

シーズン初

特

組合員さんからの口コミ

そんじよそこの豆とは一味違いますね。(つくば市：Oさん)

ただちやまめ、大変おいしくいただきました。幸せ気分です。(龍ヶ崎：Nさん)

ロコミも絶賛の嵐！山形伝統品種

庄内地方では枝豆の最高峰です。昔から作られてきた在来品種で、味わい深い豆です。農薬無散布。庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

63 だだちやまめ

250g **478円**(税 **516円**) 通常税込 **529円**

山形県 【放】不検出 <2.3 <2.9

農産担当 小宮山より

豆といえば、やっぱり枝豆！枝豆の王様と呼ぶにふさわしい、独特の香り高い品種がだだちやまめ。庄内協同ファームの生産者が農薬無散布で作ったこだわりのだだちやまめです。ぜひ旬の味をお楽しみください。



松浦さん達 (山形県・鶴岡市)

68 枝豆

品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。

約200g **410円**(税 **443円**)

山形県



おきたま興農舎・高橋さん達 (山形県・高畠町)

69 枝豆(袋入)

品種は黒玉すだれ・湯あがり娘・雪音等を時季に合わせて出荷します。農薬無散布。

300g **435円**(税 **470円**)

山形県 【放】不検出 <4.3 <3.7



添野さん (栃木県・小山市)

74 かぼちゃ(カット)

ホクホクとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。

600g前後 **420円**(税 **454円**)

栃木県



上村さん達 (青森県・八戸市)

75 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **220円**(税 **238円**)

青森県 【放】不検出 <4.0 <4.0

きのこ お盆明け 疲れた体に 「特製きのこ丼」

夏はこれで 乗り切ります！

飯泉さん

お盆で何かと忙しい時季、野菜も良いですが、たまには栄養たっぷりきのこ丼はいかがでしょう。きのこは食物繊維やビタミン、ミネラルが豊富に含まれています。中国では漢方薬として古くから治療薬として広く使用されており、夏バテ予防にもおすすめです。

◆材料

お好きなきのこ(しめじ、えのき、しいたけなど) 300g分

醤油 大さじ2

みりん 大さじ2

料理酒 大さじ2

調味料A 大さじ2

◆作り方

① 調味料Aを合わせておく

② 油を引き、カットしたきのこを炒める

③ しんなりしてきたら(A)を絡めて出来上がり



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

83 A品 きのこ

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **198円**(税 **214円**) 通常税込 **227円**

茨城県

84 B品 きのこ

200g **210円**(税 **227円**) 通常税込 **243円**



日持ちがよく、シャキッとしたしっかり食感

85 えのき茸

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

200g **183円**(税 **198円**) 通常税込 **225円**

長野県



丸金 (長野県・長野市)

89 ブラウンえのき茸

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g **218円**(税 **235円**)

長野県



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

87 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税 **282円**)

三重県



村上さん (栃木県・高根沢町)

88 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **196円**(税 **212円**)

栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.3



安田さん (福島県・郡山市)

90 安田さんのなめこ

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税 **124円**)

福島県 【放】不検出 <3.7 <4.1



村上さん (栃木県・高根沢町)

91 生きくらげ

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダでどうぞ。

100g **250円**(税 **270円**)

栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.2

夏は流水でラクラク海鮮丼！

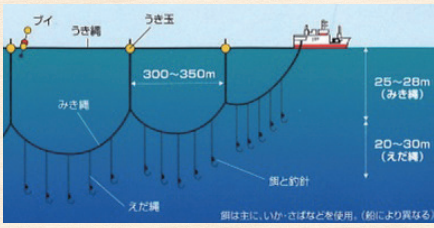
■まぐろのねぎとろ、選んでますか？

井や巻物で活躍するねぎとろ。今回ご紹介する「つぶつぶまぐろ」は、めばちまぐろ、菜種油(非遺伝子組み換え)のみ。添付たれは、醤油、砂糖、発酵調味料、食塩、酵母エキスとシンプルな設計です。

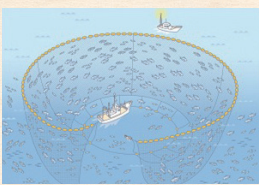


■資源に配慮した「延縄漁」まぐろを使用

使用しているまぐろは「延縄漁」(図1)で漁獲しています。延縄漁は、針に餌を付けて海に流して釣り上げる漁法です。針の大きさなどで対象魚の大きさなどをコントロールできます。他方で、巻網漁(図2)は、文字通り「一網打尽」。小さな魚も獲れてしまいます。資源にも配慮した「つぶつぶまぐろ」、おためしください!!



(図1) 延縄漁



(図2) 巻網漁

凍 賞20日 米 大 小

マストミ (徳島県・徳島市)

つぶつぶまぐろ丼セット

92 2袋

4食入

50g×2
タレ20g×2 560円(税 605円)

2食入

太平洋で漁獲しためばちまぐろを使用し、つぶつぶ感を残してネギトロ用加工しました。
※台湾船籍船漁獲

93 徳用

特

50g×4
タレ×4 978円(税 1056円) 通常税込 1183円

めばちまぐろ (太平洋)



マストミ (徳島県・徳島市)

94 まぐろつまみ

凍 賞30日 卵 大 小

10個200g 380円(税 410円)

めばちまぐろ (太平洋)

「モックタイナイ」から生まれたつまみです。「つぶつぶまぐろ」を作る際に出るスジ部分。実は、熱を加えると柔らかくなり旨味もたっぷりの部位。ヘルシーなマグロに山芋を加えた、ふんわり柔らかなつまみです。

加熱すると軟らかく、旨味が濃いスジ部分を使用しました。中華スープの具材、煮物、揚げ物などでどうぞ。



2食入



共和水産 (岩手県・宮古市)

95 おらがつくった宮古の磯井

三陸産のいか、めかぶ、いくらを独自の調味液で味付けした磯井用の具材です。流水解凍後、ご飯にかけて。

凍 賞180日 米 大 小

50g×2 418円(税 451円)

するめいか・めかぶ・いくら (岩手県) 【放】不検出 <3.5 <4.0



やまた水産 (鹿児島県・阿久根市)

96 薩摩小えびの唐揚げ用

阿久根沖合いの深層水海域に生息するえびです。殻がやわらかく、甘味が強いのが特徴です。

凍 え 150g 398円(税 430円)

えび (鹿児島県)

凍ったまま加熱調理してください



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

97 国内産冷凍あさり

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熱処理後、凍結しました。

凍 賞30日

200g 386円(税 417円)

あさり (熊本県、愛知県、三重県、千葉県) 【放】不検出 <3.4 <4.0



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

98 酒沼のしじみ(冷凍)

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。

凍 賞30日

200g 360円(税 389円)

やまとしじみ (茨城県) 【放】不検出 <3.6 <3.8



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

99 高橋徳治商店の蒸しかき

旨味成分グリコゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。

凍 賞60日

105g 398円(税 430円)

かき (宮城県)



三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

100 高橋徳治商店のかきフライ

凍 賞180日 卵 大 小

240g 680円(税 734円)

かき (国内産) 【放】不検出 <3.7 <3.8



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

101 子持ちからふとししゃも

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大き目サイズのものをお届けします。

凍 賞180日

7~12尾150g 320円(税 346円)

からふとししゃも (ノルウェー、アイスランド、カナダ)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

102 天日干しアジ

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

凍 賞30日

4枚210g以上 548円(税 592円)

真あじ (佐賀県)



ヤマフ (佐賀県・唐津市)

103 九州産真あじの生開き干し

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いて下さい。

凍

2枚160g 398円(税 430円)

真あじ (九州)



カネヘイ下谷商店 (千葉県・銚子市)

104 さんま開き2枚

北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。

凍 賞120日

2枚170g 398円(税 430円)

さんま (北海道)



丸一商店 (千葉県・南房総市)

さば一夜干し

凍 賞120日

2枚 片身2枚200g 398円(税 430円)

凍 賞120日

3枚 片身3枚300g 588円(税 635円)

真さば (ノルウェー)



脂のりの良いノルウェー産のさばを一夜干しに仕上げました。



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

107 甘塩縞ほっけ開き

脂の乗りがよい縞ほっけを原料に丁寧に甘塩で仕上げました。焼き物に最適です。

凍 賞30日

約350g 630円(税 680円)

縞ほっけ (アメリカ)



東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

108 三陸産天然ぶり生姜醤油漬

三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けてみました。

凍 賞180日 米 大 小

3切 180g 398円(税 430円)

ぶり (三陸南部沖) 【放】不検出 <3.8 <2.9



東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

109 しまほっけ黒糖みりん漬

脂ののったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。

凍 賞180日 米 大 小

3切210g 415円(税 448円)

しまほっけ (アメリカ)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

110 香ばし味噌のさばフィーレ

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。

凍 賞30日 米 大 小

200g(片身2枚入) 480円(税 518円)

さば (長崎県、佐賀県)



たっぷりの野菜といっしょにホイル焼きにも

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

111 香ばし味噌のぶり切身

九州沖の天然ぶりを使用し、ごま油の香りをきかせた味噌漬け。冷めても柔らかいのでお弁当にも。

凍 賞30日 米 大 小

5~6切170g 645円(税 697円)

ぶり (長崎県)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

112 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 賞180日

2切140g 380円(税 410円)

紅鮭 (ロシア)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

113 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすいくち約55gにしました。甘塩です。

凍 賞180日

3切165g 498円(税 538円)

紅鮭 (ロシア)



東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

114 紅鮭かま(甘塩)

6~8月にアラスカ湾で漁獲した紅鮭のかま部分です。脂のりも程よいです。甘塩タイプ(塩分2~3%)。

凍

300g(3~5切) 430円(税 464円)

紅鮭 (アメリカ)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

115 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

凍 賞30日

70g×3 548円(税 592円)

秋鮭 (北海道)



ヤマボシ (静岡県・焼津市)

116 めばちまぐろカマ

遠洋まぐろ延縄船の日本船のめばちまぐろのカマを1個100g位でカットしました。塩焼き、煮付けなどで。

凍 賞60日

3個300g 430円(税 464円) 通常税込 486円

めばちまぐろ (太平洋)



ダイヤモンド (鳥取県・米子市)

117 氷温造り 生姜焼き用 シルバー切身

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を生薑醤油に漬けて氷温熟成させました。

凍 賞180日 米 大 小

2切140g 350円(税 378円)

シルバー (主にニュージーランド)



ダイヤモンド (鳥取県・米子市)

118 氷温造り 甘塩さば切身4切

ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂ののっています。

凍 賞120日

4切260g 450円(税 486円)

さば (ノルウェー)



山米 (兵庫県・新温泉町)

119 山かれい切り身

浜坂の地魚「山かれい」を水揚げ後すぐに切身加工しました。上品な白身で地元で人気です。

凍 賞90日

150g 268円(税 289円)

山かれい (兵庫県)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

120 真あじフィーレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

凍 賞30日

片身5~8枚前後 200g 440円(税 475円)

真あじ (長崎県)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。



さっぱり酢メが
美味しい!

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

121 しめさばかぶら漬

国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし独自の調味酢に漬け、かぶ、人参、生姜をのせ、かぶら漬に。

凍 賞90日 米大 2枚210g **498円**(税**538円**)

真さば (国内産)



きゅうりと一緒に
和えても◎

武田食品 (兵庫県・洲本市)

122 天日干しちりめん上乾

淡路島で水揚げされたちりめんを程よい干し加減と塩加減で仕上げました。

冷 賞60日 50g **475円**(税**513円**)

ちりめん (兵庫県)



フライパンで
簡単調理!

千倉水産加工販売 (千葉県・南房総市)

123 さんまチーズサンド

開いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。

凍 賞180日 乳小 6~8個150g **395円**(税**427円**)

さんま (国内産)



※調理例

山米 (兵庫県・新温泉町)

127 はたはた下処理済み

山陰浜坂産のはたはたを水揚げ後、すぐに下処理しました。そのまま焼いて。天ぷらの具材にも。

凍 賞90日 100g5~7尾 **298円**(税**322円**)

はたはた (兵庫県)



常総生協オリジナル

高鮮度のうちに特製の醤油だれ(常総寒仕込み醤油、本みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。

山米 (兵庫県・新温泉町)

132 ほたるいかの沖漬け(常総醤油)

凍 賞90日 米大 小 100g **380円**(税**410円**)

ほたるいか (山陰)



少し唐辛子が入っています

ダイヤモンド (鳥取県・米子市)

137 氷温造り さわらの雪見おろし(南蜜柚子)

国産(一部韓国産)のさわらを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。

凍 賞180日 米 220g **335円**(税**362円**)

さわら (国内産、韓国)



千倉水産加工販売 (千葉県・南房総市)

138 骨までやわらか さんまみぞれ煮

加圧処理済みで湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。

凍 米大 小 75g×2 **398円**(税**430円**)

さんま (国内産)

もっちりつるりの食感も美味しい野菜をたくさん入れて栄養満点

たっぷり野菜のすいとん

- ◆材料
- 薄力粉 …… カップ1
 - 水 …… カップ1/4強
 - 油揚げ …… 1枚
 - 大根 …… 200g
 - 人参 …… 80g
 - 生しいたけ …… 4~5枚
 - えのき …… 1袋
 - なす …… 1本
 - ねぎ …… 1本
 - だし汁 …… カップ6
 - 「酒」 …… 大2
 - A しょうゆ …… 大2
 - L 白だし …… 大1と1/2
- ◆作り方
- ボウルに薄力粉を入れ、水を少しずつ加えて混ぜ、手につかなくなるまでこねる。耳たぶくらいの柔らかさになったらぬれ布巾をかけ、30分以上ねかせる。
 - 大根、人参は小さな乱切り、なすは1.5cm厚さの半月切りにする。
 - 生しいたけは石づきを取って四つに切る。えのきは根元を切り、半分に切る。油揚げは縦半分に切り、1cm幅に切る。ねぎは小口切りにする。
 - だし汁にねぎ以外の材料を入れ、煮立ったらAで調味する。野菜がやわらかくなったら①をちぎって入れ、火が通ったらねぎを散らす。

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

62 なす

84 生しいたけ

621 薄力粉



切り取ってご活用ください

モッタイナイ!でもおいしい!

湯煎でOK!

未利用魚&未利用部位の煮魚

約2人前

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

125 モッタイナイ魚・白身魚切り落としの煮付け

凍 賞90日 米大 小 220g **430円**(税**464円**)

ねずみざめ (太平洋)

ここがモッタイナイ!
名前に馴染みがない為か、あまり流通しません。名前からは裏腹に、軟らかで臭みなく上品な白身魚です!

ここがモッタイナイ!
1尾から少量しか取れないので、加工原料としては不人気。でも、コラーゲン豊富でやわらかく、旨味濃い部位です!

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

124 モッタイナイ魚・めかじき尾肉煮付け

めかじきの尾部分を食べやすい大きさにカットし、無添加の調味料で煮付けました。コラーゲン豊富。湯煎で。

凍 賞90日 米大 小 200g **430円**(税**464円**)

めかじき (太平洋)

約2人前

ここがモッタイナイ!
マンボウに似た深海の大きな魚で、加工が大変な割には知名度の低さから売れませんが、軟らかでクセ無く美味しいです!

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

126 モッタイナイ魚・まんだい切り落とし煮付け

まんだいを食べやすい大きさにカットし、無添加の調味料で煮付けました。臭みなく軟らかです。湯煎で。

凍 賞90日 米大 小 200g **430円**(税**464円**)

まんだい (インド洋)

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

129 えび・いかミックス

むきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

凍 賞180日 米大 小 180g **380円**(税**410円**)

えび (インド)、アカイカ (北太平洋)

丸千水産 (千葉県・南房総市)

130 サラダ用ボイルむきえび

タイ産のパナメイエビを塩だけを使って茹で上げました。自然解凍、または袋のまま流水解凍し、サラダ等で。

凍 賞100日 米大 小 100g **435円**(税**470円**)

パナメイエビ (タイ)

共和水産 (岩手県・宮古市)

131 三陸岩手いかの糸造り

凍 賞180日 80g **448円**(税**484円**)

するめいか (三陸)

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。

次回から規格と価格が変更になります

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

136 魚屋さんの混ぜちりめん

国産の小さく7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。

凍 賞30日 米大 小 60g **330円**(税**356円**)

しらす (遠州灘~伊勢湾)

海水水産 (静岡県・浜松市)

135 しらす干し

遠州灘~伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。

凍 賞120日 20g×3 **450円**(税**486円**)

しらす (遠州灘~伊勢湾)

つかさ食品 (千葉県・南房総市)

139 いわし蒲焼用(タレ付)

国内で漁獲された真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。

凍 賞180日 米大 小 6~12枚180g+タレ50g **398円**(税**430円**)

真いわし (国内産)

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

140 フライパンでできるあじ南蜜漬(タレ付)

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蜜漬の出来上がり。

凍 賞180日 米大 小 6~11枚150g+タレ50g **375円**(税**405円**)

真あじ (千葉県)

大新 (鳥取県・境港市)

141 いわしごぼうつみれ

国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。

凍 賞120日 米大 小 180g **335円**(税**362円**)

いわし (国内産)

夏のお友だち紹介キャンペーン

2021年8月31日(火)お申し込み分まで

紹介いただいた組合員さんも、新しく加入されたお友達にも嬉しい特典がいっぱい!

紹介された方の特典 お友達にプレゼント!

紹介者の特典 組合員にプレゼント!

3000円分相当の常総生協利用クーポン券をプレゼント

1枚1,000円に相当し、注文提出時に添付していただくと商品代金からご精算致します。出資金への振替も可能です。

ご紹介ありがとうございますクーポン 3,000円分プレゼント!

セット内容

- カレー
- 小袋
- めくみちゃん
- つくば西鶏モモ
- ネージュのアイス

夏の
大皿料理！

簡単に出来る
酢豚！

◆材料 (4人分)

豚肉 250g
玉ねぎ 1個
ピーマン 2個
赤ピーマン 1個
椎茸 2個
にんじん 2cm
にんにく 1片
塩、こしょう 少々
片栗粉 少々
ごま油 大2
酢 1/2カップ
砂糖 大3
酒 大1
A ケチャップ 大3
オイスターソース 小2
水 1/2カップ
片栗粉 小1

◆作り方

① 豚肉は1口大に切って塩、こしょうをする。人参は薄くスライスし、他の野菜は大きさを揃えて1口大に切る。

② フライパンに油とみじん切りにしたにんにくを入れ火にかけ、香りが出たら①の野菜を入れて炒め、全体に油が回ったら皿に出す。(火の通りにくい野菜から炒め始めるとよい)

③ 同じフライパンで(足りないようなら油を足して)、片栗粉をまぶした①の肉を両面焼き火が通ったら②の野菜を戻して炒め合わせ、混ぜ合わせておいたAを入れて、とろみが出るまで炒める。

特

212円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

142 ローズボーク モモスライス

赤身主体部位。厚さ3mm。

冷 賞6日

250g **490円**(税込**529円**) 通常税込**535円**

茨城県

特

243円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

143 中津豚バラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉。厚さ約3mm。

冷 賞4日

200g **450円**(税込**486円**) 通常税込**497円**

神奈川県

豚肉

・中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。

・ローズボーク：茨城県の銘柄豚です。飼育期間は約6か月。

211円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

144 ローズボーク モモブロック

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等のようにブロックでお届け。

冷 賞6日

茨城県

特

500g **975円**(税込**1053円**) 通常税込**1064円**

392円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

148 中津豚ヒレ一口カツ用

希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。

冷 賞4日

200g **725円**(税込**783円**) 通常税込**794円**

神奈川県

289円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

149 中津豚ロースしょうが焼用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ5mm。

冷 賞4日

200g **535円**(税込**578円**) 通常税込**589円**

神奈川県

264円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

150 中津トントロ焼肉用

1頭から約300gしか取れない希少部位。

凍 賞120日

200g **488円**(税込**527円**) 通常税込**538円**

神奈川県

373円/100g (3~4枚)

中津ミート(神奈川県・愛川町)

151 中津豚ヒレ塩こうじ漬

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

冷 賞6日 **米**

5~7枚200g **690円**(税込**745円**) 通常税込**756円**

豚肉(神奈川県)

餃子

みんなが集まったら **大皿** で **手作り餃子** でおもてなし！

金子製麺(神奈川県・中井町)

152 地粉餃子の皮

自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。

冷 賞14日 **小**

20枚 **198円**(税込**214円**) 通常税込**221円**

小麦(国内産)

224円/100g

特

中津ミート(神奈川県・愛川町)

153 中津豚上挽肉

モモ肉とスネ肉を主体にした豚挽肉です。赤身率約9割。

冷 賞4日

200g **415円**(税込**448円**) 通常税込**459円**

神奈川県

297円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

154 中津豚ロースしゃぶしゃぶ用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。

冷 賞4日

200g **550円**(税込**594円**)

神奈川県

195円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

155 中津豚小間切

各部位から集めています。

冷 賞4日

200g **360円**(税込**389円**)

神奈川県

245円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

156 中津豚モモ一口カツ用

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

冷 賞4日

200g **454円**(税込**490円**)

神奈川県

299円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

157 中津豚ロース味噌漬

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌漬ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

冷 賞6日 **米** **大**

200g(固形量約80g×2) **554円**(税込**598円**)

豚肉(神奈川県)

76円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

158 豚レバー

ビタミン、鉄分豊富なレバー。

凍 賞30日

300g **210円**(税込**227円**)

国内産 [放] 不検出 <4.1 <4.2

176円/100g

JA全農いばらき(茨城県)野口商店

159 豚挽肉(バラ凍結)

赤身率8割です。

凍 賞90日

400g **650円**(税込**702円**)

茨城県

鶏肉

・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼いの鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。

130円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

160 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍 賞180日

300g **360円**(税込**389円**) 通常税込**400円**

茨城県

202円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

161 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍 賞180日

300g **560円**(税込**605円**)

茨城県

212円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

162 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日

250g **490円**(税込**529円**)

茨城県

207円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

163 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日

250g **480円**(税込**518円**) 通常税込**529円**

茨城県

139円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

164 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 賞180日

400g **515円**(税込**556円**) 通常税込**567円**

茨城県

139円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

165 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍 賞180日

400g **515円**(税込**556円**) 通常税込**567円**

茨城県

104円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

166 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 賞180日

250g **240円**(税込**259円**)

茨城県

143円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

167 つくば茜鶏 挽肉

各部位からなるバラ凍結品。

凍 賞180日

500g **660円**(税込**713円**)

茨城県

209円/100g

秋川牧園(山口県・山口市)

168 若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)

非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた若鶏の手羽中。ほしいだけ簡単に取り出せるバラ凍結。

凍 賞180日

300g **580円**(税込**626円**)

鶏肉(山口県・島根県・福岡県・熊本県)

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- ・山方(やまがた)牛:茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。



594円/100g

169 鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ)

モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。

凍 賞30日 300g **1650円(税1782円)** 通常税込1825円

鹿児島県



435円/100g

170 鹿児島 坊津黒牛切り落とし(モモ、バラ)

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

凍 賞30日 170g×2 **1370円(税1480円)** 通常税込1490円

鹿児島県

ウインナーの にんじんしりしり

- ◆材料(3〜4人前)
- ウインナー……………6〜8本
にんじん……………大1本
めんつゆ(ストレート)…大さじ1
卵……………1個
ごま油……………大さじ1
いりごま……………お好みで



お好みで
いりごまを
かけて
ください

- ◆作り方
- ① ウインナーは1/2に、にんじんは長さ5cmぐらいの千切りにします。
 - ② 濃縮のめんつゆを使う場合は希釈してください。
 - ③ ごま油をひいたフライパンで、ウインナーと人参を炒めます。
 - ④ 途中、卵を割り入れ、絡めます。
 - ⑤ めんつゆを加え、水分が飛んだら完成です。



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

175 鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

冷 賞10日 400g **680円(税734円)** 通常税込754円

豚肉(国内産)



福永産業(福岡県・遠賀町)

171 鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし150g×2

鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。

凍 賞30日 150g×2 **1650円(税1782円)**

鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)

172 鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用×2

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

凍 賞30日 170g×2 **1810円(税1955円)**

鹿児島県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

173 茨城牛(山方)牛豚合挽肉

風味の良さを併せ持った合挽肉。牛・豚比率5:5。

凍 賞30日 250g **535円(税578円)**

茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

174 茨城牛(山方)切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷 賞6日 200g **655円(税707円)**

茨城県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

176 鎌倉マイルドポークウインナー×2

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

冷 賞10日 94g×2 **335円(税362円)**

豚肉(国内産) [放] 不検出<4.4<4.1



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

177 鎌倉あらびきウインナー×3

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷 賞15日 85g×3 **525円(税567円)**

豚肉(国内産) [放] 不検出<3.4<4.5



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

178 鎌倉粗挽ロングウインナー

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

冷 賞10日 27g×5 **280円(税302円)**

豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

179 鎌倉ロースハムスライス×2

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

冷 賞15日 60g×2 **500円(税540円)**

豚肉(国内産) [放] 不検出<3.4<3.3



中津ミート(神奈川県・愛川町)

180 中津皮なし和風ミニウインナー

温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。

冷 賞7日 120g **287円(税310円)**

豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

181 中津ボンレスハムスライス

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

冷 賞7日 100g **352円(税380円)**

豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

182 中津バラベーコンスライス

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

冷 賞7日 100g **380円(税410円)**

豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

183 中津麻婆豆腐の素(甘口)

豚肉本来の味を大切にしたシンプルな味付け。豆板醤を使っていないので、辛いのが苦手な方でも。

冷 賞24日 200g **375円(税405円)**

豚肉(神奈川県)



田中さん達(茨城県・桜川市)

184 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン

つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。

凍 賞180日 乳 160g **350円(税378円)**

鶏肉(茨城県)



ミートバル村山(茨城県・土浦市)

185 村山さんのチャシュー

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースポーク使用。

冷 賞7日 米 200g **470円(税508円)** 通常税込518円

豚肉(茨城県)



鈴木牧場

ピンは洗ってお返してください

ピンは再利用いたしますので、**食べ終わったらピンを洗って供給担当に返却**ください。ご協力のほどお願い致します。

絶品! スカモルツアのチーズトースト

薄く切ったバゲットなど、好みのパンにチーズをのせて焼くだけ。そのままだと、しっかりと硬めの食感、焼くととろりとよく伸びます。



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

188 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

冷 賞届いて7〜11日 乳 100g **500円(税540円)**

生乳(茨城県) [放] 不検出<3.5<3.2



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

189 石岡 鈴木牧場スカモルツア(プレーン)

冷 賞7日以上 乳 40g **292円(税315円)**

生乳(茨城県) [放] 不検出<3.8<4.1



鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

ピンは再利用します。キャップ内側の白い円ボタンを取って、必ずご返却下さい

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでツブツブと脂肪のかたまりができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

冷 賞届いて10〜11日 乳

186 プレーン

400g **361円(税390円)**

187 微糖

400g **370円(税400円)**

生乳(茨城県) [放] 不検出<3.4<3.4



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

190 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(バジル)

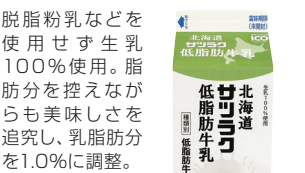
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

冷 賞14日以上 乳 30g **199円(税215円)**

生乳(茨城県) [放] 不検出<3.3<3.1

牛乳・卵

- ・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- ・卵:飼料はnon・GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。



サツラク農協(北海道・札幌市)

9 サツラク低脂肪牛乳

冷 賞15日 乳 500ml **146円(税158円)**

生乳(北海道) [放] 不検出<0.4<0.5

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。



サツラク農協(北海道・札幌市)

5 サツラク牛乳

冷 賞15日 乳 1ℓ **250円(税270円)**

生乳(北海道) [放] 不検出<0.5<0.4



北海道酪農公社(北海道・江別市)

4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)

冷 賞届いて10日 乳 1ℓ **219円(税237円)**

生乳(北海道)



土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

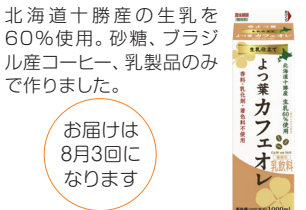
冷 賞届いて3日 乳 3ℓ **302円(税326円)**

サツラク農協(北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳

10 500ml **178円(税192円)**

生乳(北海道) [放] 不検出<0.5<0.5



北海道十勝産の生乳を60%使用。砂糖、ブラジル産コーヒー、乳製品のみで作りました。

お届けは8月3回になります

よつ葉乳業(北海道・音更町)

191 生乳仕立てよつ葉カフェオレ

冷 賞届いて6〜10日 乳 1ℓ **277円(税299円)**

生乳(北海道)



JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷 賞11日 卵 10個 **236円(税255円)**

茨城県 [放] 不検出<3.7<4.0



宇治田農場(茨城県・石岡市)

8 宇治田さんの平飼いの卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷 賞7日 卵 6個 **330円(税356円)**

茨城県 [放] 不検出<3.3<3.4

契約者、募集中です!
有機農業の循環の中から産まれた卵です

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約「やさと仲間」平飼いの卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

冷 賞6日 卵 330円(税356円)

茨城県 [放] 不検出<3.5<3.7



ホリ乳業（石川県・金沢市）

**192 腸内活性
ヨーグルメイト(プレーン)**

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

  賞21日 乳

380g **550円**(税**594円**)

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業（石川県・金沢市）

**193 腸内活性
ヨーグルメイト(加糖)**

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

  賞21日 乳

90g×3 **465円**(税**502円**)

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



サツラク農協（北海道・札幌市）

**194 サツラク酪農家限定
ヨーグルト(プレーン)**

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

  賞18日 乳

500g **265円**(税**286円**)

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



サツラク農協（北海道・札幌市）

**195 サツラク酪農家限定
ヨーグルト(加糖)**

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

  賞18日 乳

80g×3 **212円**(税**229円**)

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



酪王乳業（福島県・郡山市）

**196 2本組
生乳たっぷりのむヨーグルト**

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

  賞19日 乳

180ml×2 **256円**(税**276円**)

生乳(福島県)



酪王乳業（福島県・郡山市）

**197 5本組
生乳たっぷりのむヨーグルト**

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

  賞19日 乳

180ml×5 **630円**(税**680円**)

生乳(福島県) 【放】不検出 <3.7 <4.5



日本生活協同組合連合会

**198 CO乳酸ドリンク
65ml×10本入**

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

  賞15日 乳

65ml×10 **178円**(税**192円**)



おとうぶ工房いしかわ（愛知県・高浜市）

199 濃厚豆乳プリン

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

  賞30日 卵乳大

100g×2 **250円**(税**270円**)

牛乳(愛知県) 【放】不検出 <3.8 <3.5



おとうぶ工房いしかわ（愛知県・高浜市）

200 豆乳ぷりん 抹茶

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活きた抹茶プリンです。

  賞30日 卵大

80g×4 **298円**(税**322円**)

豆乳(国内産)



おとうぶ工房いしかわ（愛知県・高浜市）

201 豆乳ぷりん 黒ごま

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活きた黒ごまプリンです。

  賞30日 卵大

80g×4 **298円**(税**322円**)

豆乳(国内産)



おとうぶ工房いしかわ（愛知県・高浜市）

**202 ベに花
ハイプラスマーガリン**

べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずに作った、まるでココのあるマーガリンです。

  乳大

180g **290円**(税**313円**)



おとうぶ工房いしかわ（愛知県・高浜市）

203 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

  賞届いて4日 大

300g **176円**(税**190円**)

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



丸和食品（東京都・練馬区）

203 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

  賞届いて4日 大

300g **176円**(税**190円**)

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2



丸和食品（東京都・練馬区）

204 きめ豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

  賞届いて4日 大

300g **165円**(税**178円**)

大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2



丸和食品（東京都・練馬区）

205 ミニもめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

  賞届いて4日 大

150g×2 **180円**(税**194円**)

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2



丸和食品（東京都・練馬区）

206 ミニきめ豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

  賞届いて4日 大

150g×2 **175円**(税**189円**)

大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2



丸和食品（東京都・練馬区）

207 押し豆腐

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

  賞21日 大

220g **235円**(税**254円**)

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.4 <1.1



丸和食品（東京都・練馬区）

208 絹とうふ(充填豆腐)

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

  賞21日 大

220g **235円**(税**254円**)

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.4 <1.1



丸和食品（東京都・練馬区）

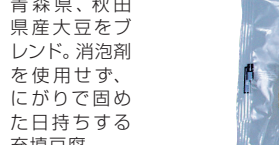
209 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

  賞届いて6日 大

3枚 **165円**(税**178円**)

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.5 <1.5



丸和食品（東京都・練馬区）

210 きざみ揚げ(冷凍)

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

  賞届いて4日 大

100g×2 **416円**(税**449円**)

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.9



丸和食品（東京都・練馬区）

211 青大豆 寄せ豆腐

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。

  賞届いて4日 大

200g **225円**(税**243円**)

大豆(国内産)



丸和食品（東京都・練馬区）

212 絹生揚げ

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

  賞届いて4日 大

230g **205円**(税**221円**)

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.6 <1.5



丸和食品（東京都・練馬区）

213 青豆入り具だくさんがんも

丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。

  賞届いて5日 大

80g×2 **295円**(税**319円**)

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.4



丸和食品（東京都・練馬区）

214 味付きつねがんも

具だくさんのがんもを油揚げで包み、自社製造の合わせだして味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

  賞30日 米大 小

4個 **330円**(税**356円**)

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.3



丸和食品（東京都・練馬区）

215 味比べ入京がんも

具に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

  賞30日 米大 小

10個 **315円**(税**340円**)

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.1 <1.0



丸和食品（東京都・練馬区）

216 八郷小粒納豆3連

茨城県産(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

  賞7日 米大 小

35g×3 **148円**(税**160円**)

大豆(茨城県) 【放】不検出 <4.2 <4.2



丸和食品（東京都・練馬区）

217 本味納豆

茨城県産(タレ・カラシ無)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

  賞7日 大

40g×3 **140円**(税**151円**)

大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.0



丸和食品（東京都・練馬区）

218 遊作納豆

茨城県産(タレ・カラシ付)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

  賞9日 米大 小

80g **206円**(税**222円**)

大豆(茨城県)



丸和食品（東京都・練馬区）

219 十勝の息吹 大粒2P

北海道十勝産(タレ・カラシ付)

北海道十勝産のトヨロハシ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

  賞9日 米大 小

40g×2 **172円**(税**186円**)

大豆(北海道)



JAやさと（茨城県・石岡市）

220 十勝の息吹 ひきわり2P

北海道十勝産(タレ・カラシ付)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

  賞9日 米大 小

40g×2 **172円**(税**186円**)

大豆(北海道)



JAやさと（茨城県・石岡市）

221 水府納豆ミニ3

茨城県産(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

  賞10日 米大 小

40g×3 **140円**(税**151円**)

大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.0 <3.4



登喜和食品（東京都・府中市）

222 上州産徳用しらたき

群馬県産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。

  賞60日

400g **110円**(税**119円**)

こんにゃく粉(群馬県) 【放】不検出 <3.7 <3.5



登喜和食品（東京都・府中市）

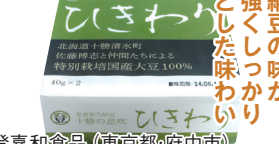
223 上州産徳用しらたき

群馬県産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。

  賞60日

400g **110円**(税**119円**)

こんにゃく粉(群馬県) 【放】不検出 <3.7 <3.5



登喜和食品（東京都・府中市）

224 洗いもずく

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

  賞10日 米

200g **240円**(税**259円**)

もずく(沖縄県)



登喜和食品（東京都・府中市）

225 淡路島 天然わかめ(塩蔵)

淡路島・由良地区でとれた天然わかめ。食感が良く、自然な味わいです。

  賞90日

150g **410円**(税**443円**)

わかめ(兵庫県)

日配品

- ・こんにゃく：国産のこんにゃく芋を使用しています。
- ・麺・皮：国産小麦100%です。
- ・煮豆：調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。



鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

222 上州産徳用しらたき

群馬県産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。

  賞60日

450g **110円**(税**119円**)

こんにゃく粉(群馬県) 【放】不検出 <4.2 <3.7



鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

223 上州産徳用しらたき

群馬県産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。

  賞60日

400g **110円**(税**119円**)

こんにゃく粉(群馬県) 【放】不検出 <3.7 <3.5



鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

224 洗いもずく

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

  賞10日 米

200g **240円**(税**259円**)

もずく(沖縄県)



鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

225 淡路島 天然わかめ(塩蔵)

淡路島・由良地区でとれた天然わかめ。食感が良く、自然な味わいです。

  賞90日

150g **410円**(税**443円**)

わかめ(兵庫県)



鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

226 洗いもずく

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

  賞10日 米

200g **240円**(税**259円**)

もずく(沖縄県)

大根おろし、
レモン果汁の
さっぱりタレ

特



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

226 揚げだし豆腐 (大根おろしタレ)

国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製タレをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。

冷蔵 賞 届いて2日 米 大 小

揚げ出し豆腐4個 25g **230円** (税 **248円**) 通常税込 **259円**

大豆 (国内産)

急な来客時の

1品にもおすすめ!



特



市川食品 (群馬県・高崎市)

227 青のり入りさしみこんにゃく

青のり入りのさしみこんにゃく。ぶりぶりとした食感がやみつきに。酢味噌付。お好みでわさび醤油でも。

冷蔵 賞 60日 米 大

さしみこんにゃく150g×2 酢味噌20g×2 **285円** (税 **308円**) 通常税込 **324円**

こんにゃく粉 (群馬県) [放] 不検出 <3.7 <4.2



特



武田食品 (兵庫県・洲本市)

228 いかなご釘煮

朝一番に水揚げされた新鮮ないかなごを使用。ほんのりとした苦味と、素材の旨みを活かし、味付けしました。

冷蔵 賞 90日 米 大 小

80g **560円** (税 **605円**) 通常税込 **648円**

いかなご (兵庫県)



やがちゃんキムチ (千葉県・柏市)

229 こわれほたてキムチ

北海道(猿払・雄武地方)の生ほたて貝柱(割れ欠け)をオリジナルのヤンニョムジャンでキムチにしました。

冷蔵 賞 7日 え 米 大 小

150g **830円** (税 **896円**)

ほたて (北海道)

夏野菜
本番!

サラダもいいけど
ぬか漬けも忘れずに



特

和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させたぬか床。きなこ、渋柿の皮、唐辛子、昆布を加えてあります。

230 熟成ぬか床

樽の味 (和歌山県・御坊市)

冷蔵 賞 180日 米 大 1kg **498円** (税 **538円**) 通常税込 **551円**

米ぬか (和歌山県)



JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

232 やさとの半熟たまご(温玉)

非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。

冷蔵 賞 10日 卵 4個(タレ無) **195円** (税 **211円**)

卵 (茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

夏休みランチに焼きそば

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。



共生食品 (神奈川県・相模原市)

233 内麦焼そば(ソース付)

冷蔵 賞 6日 卵 大 小

麺150g×3、ソース30g×3 **257円** (税 **278円**)

小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



共生食品 (神奈川県・相模原市)

234 内麦生ラーメン醤油 (3食入)

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。

冷蔵 賞 7日 卵 大 小

麺120g×3、スープ30g×3 **350円** (税 **378円**)

小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



菊田商店 (東京都・練馬区)

235 煮豆 とら豆

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。

冷蔵 賞 90日 米

150g **324円** (税 **350円**)

とら豆 (北海道)



菊田商店 (東京都・練馬区)

236 昆布豆

秋田県産大豆、北海道産昆布使用。直火、とろ火で長時間煮ました。程よく煮締まり、ふっくらと仕上がっています。

冷蔵 賞 90日 米 大 小

130g **220円** (税 **238円**)

大豆 (秋田県) [放] 不検出 <2.9 <3.2



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

237 しらすくろみ

瀬戸内海産しらすを直火釜で焼き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。えぐ味の少ないくるみとしらすが後を引くおいしさです。

冷蔵 賞 90日 米 大 小 100g **580円** (税 **626円**)

しらす (瀬戸内海)



樽の味 (和歌山県・御坊市)

238 すっぱいいなか漬け (寒干し沢庵・糠漬)

宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。

冷蔵 賞 120日 米

140g **325円** (税 **351円**)

大根 (宮崎県)



小田原屋 (福島県・郡山市)

239 里ごぼう

シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。

冷蔵 賞 150日 米 大 小

100g **417円** (税 **450円**)

ごぼう (国内産)



稀少な国産原料を使った

遠忠食品のお惣菜



遠忠食品・宮島社長

244 国産山くらげたまり漬

冷蔵 賞 90日 大 小

90g **461円** (税 **498円**)

山くらげ (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.5



貴重な国産だけのこを使用

243 国産味付メンマ

国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。

冷蔵 賞 90日 大 小

90g **461円** (税 **498円**)

たけのこ (愛媛県)

245 国産味付ザーサイ

国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかずに。

冷蔵 賞 90日 米 大 小

100g **315円** (税 **340円**)

ザーサイ (神奈川県・茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1

魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

煮物や炒め物、うどん・そばの具材に

白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもずくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

246 長崎 もずく天

冷蔵 賞 8日 え 米

2枚 **368円** (税 **397円**)

魚肉 (国内産・タイ)、もずく (国内産)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

247 長崎 いか天

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。

冷蔵 賞 7日 米

30g×4 **270円** (税 **292円**)

すけそうだら (北海道、アメリカ)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

248 長崎 漁師揚げ

あじ、さわらなど長崎近海の魚100%を主原料に、食感に弾力を出し、薄く揚げた蒲鉾。

冷蔵 賞 7日 卵

100g **290円** (税 **313円**)

雑魚 (長崎県)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

249 長崎甘鯛入りさつま揚げ

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。

冷蔵 賞 7日 卵 米

25g×5 **368円** (税 **397円**)

甘鯛 (長崎県)

高橋徳治商店 こだわりの練り物

酒のつまみに 細切りして麺やおひたしに



特

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

250 曲がりネギちりめん揚げ

曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。

凍 賞 180日 米 100g **306円** (税 **330円**) 通常税込 **340円**

すけそうだら (北海道)

近海のお魚たっぷり



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

251 えびしんじょすり身

天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。

凍 賞 180日 え 卵 米

150g **421円** (税 **455円**) 通常税込 **470円**

えび (インドネシア)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

247 長崎 いか天

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。

冷蔵 賞 7日 米

30g×4 **270円** (税 **292円**)

すけそうだら (北海道、アメリカ)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

248 長崎 漁師揚げ

あじ、さわらなど長崎近海の魚100%を主原料に、食感に弾力を出し、薄く揚げた蒲鉾。

冷蔵 賞 7日 卵

100g **290円** (税 **313円**)

雑魚 (長崎県)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

249 長崎甘鯛入りさつま揚げ

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。

冷蔵 賞 7日 卵 米

25g×5 **368円** (税 **397円**)

甘鯛 (長崎県)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

252 焼ちくわ

石巻港水場の小魚と北海道無リンスケウタラすり身を混ぜ、しなやかな弾力と旨味のしっかりしたちくわ。

凍 賞 180日 卵 米

7本224g **360円** (税 **389円**)

スケソウタラ (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

253 おとうふ揚げ(五目)

おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。

凍 賞 180日 米 大

5個175g **312円** (税 **337円**)

すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

254 お魚あられ

たらのすり身に国産のじゃがいも・南瓜・人参・ほうれん草を練りこんだ一口サイズの練物。離乳食にも。

凍 賞 180日

180g **310円** (税 **335円**)

すけそうだら (北海道)

冷凍食品

- ・化学調味料は不使用です。
- ・原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です。

サラダやスープ、煮込み料理などに



日本生活協同組合連合会

256 CO5種のお豆ミックス300g
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。

凍 緑 大

300g **262円**(税込**283円**)

大豆(北海道)

アーモンドとかぼちゃのサラダ



イズミックス(東京都・中央区)

255 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 緑

500g **327円**(税込**353円**)

かぼちゃ(北海道)



日本生活協同組合連合会

257 CO北海道つぶコーン300g

凍 緑

300g **231円**(税込**249円**)

とうもろこし(北海道)



8個入

ニッコー(神奈川県・大和市)

265 ごぼうとひじきの豆腐団子

凍 緑 卵米大 小

8個144g **345円**(税込**373円**)

ごぼう(国内産)



秋川牧園(山口県・山口市)

266 からあげ

開放鶏舎で植物性主体の飼料で育てた若鶏のムネ肉を醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。

凍 緑 卵米大 小

150g **436円**(税込**471円**)

鶏肉(山口県、他)



ニッコー(神奈川県・大和市)

267 エビカツフライ

魚のすり身を一切使わず、新鮮なえびの身を使った本物のエビカツ。電子レンジで温めて。

凍 緑 卵米大 小

4個152g **395円**(税込**427円**)

えび(インドネシア、ベトナム、タイ)



268 阿波すだち鶏軟骨入つくねスティック

阿波すだち鶏ムネ肉ミンチで作ったつくねスティック。鶏の飼料は遺伝子組換え不分別です。

凍 米 小

200g **398円**(税込**430円**)

鶏肉(徳島)



バイオニアフーズ(北海道・京極町)

269 ミニポテトオーブントースター用

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。

凍 緑 米

500g **280円**(税込**302円**)

じゃがいも(北海道)



秋川牧園(山口県・山口市)

270 フライドチキン(骨なし)

塩麹で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコーンフレークの衣でサクサク食感をプラス。骨なしタイプ。

凍 緑 卵 乳 米 小

300g **858円**(税込**927円**)

鶏肉(国内産)



271 マム 北海サーモンたっぷりグラタン

オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。

凍 緑 乳 小

170g×2 **528円**(税込**570円**)

牛乳(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6



秋川牧園(山口県・山口市)

272 鶏の生姜焼き

若鶏むね肉のスライスを特製だれに漬込み、味付け済なので解凍後炒めるだけでおかずが1品できます。

凍 米 大 小

200g **350円**(税込**378円**)

鶏肉(国内産)



秋川牧園(山口県・山口市)

273 スパシー-ささみカツ

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパシーなカレー味のカツにしました。フライ済。

凍 緑 卵 米 小

160g **396円**(税込**428円**)

鶏肉(山口県、他)



ニッコー(神奈川県・大和市)

274 ふんわり豆腐ハンバーグ

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグ。

凍 卵 米 大 小

90g×3 **435円**(税込**470円**)

大豆・鶏肉(国内産)



デリカ横綱(愛知県・春日井市)

275 こだわりのピザ(プレーン)

国産小麦粉100%の生地に無添加のトマトソース・北海道産シュレッドチーズで仕上げたプレーンピザ。

凍 緑 卵 180日 乳 小

約180g(2枚入) **528円**(税込**570円**)

小麦粉・シュレッドチーズ(国内産)



大進食品(神奈川県・横浜市)

276 マム 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン

北海道よつ葉乳業のナチュラルチーズとトマトソースで仕上げたピザ風の春巻。フライパンで焼いて。

凍 緑 乳 小

5本 200g **394円**(税込**426円**)

ナチュラルチーズ(北海道) [放] 不検出 <4.3 <4.4

おうちで本格中華・アジア料理♪



ニッコー(神奈川県・大和市)

280 えびにら餃子

にらとえびの旨みがマッチした餃子。ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍 緑 卵 米 大 小

18g×10 **385円**(税込**416円**)

えび(インドネシア、ベトナム、他)



ニッコー(神奈川県・大和市)

281 鶏ごぼうシュウマイ

削り節の煮出し汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせた、味わい深い仕上がりのシュウマイ。

凍 緑 卵 米 大 小

27g×8 **355円**(税込**383円**)

鶏肉(国内産)



カラミノフーズ(東京都・新宿区)

278 ビビンバの具

国産野菜と国産牛肉を使用したビビンバの具。湯煎してご飯にかけてどうぞ。湯煎で。

凍 米 大

100g×2 **440円**(税込**475円**)

国産味噌のコチュジャンの塩味がきいています

2食入



カラミノフーズ(東京都・新宿区)

282 チャプチェ

プルプルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎して。

凍 緑 米 大 小

180g×2 **583円**(税込**630円**)

春雨(国内産)



カラミノフーズ(東京都・新宿区)

279 鶏五目中華ちまき

国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸等を混ぜ、醤油・オイスターソースで味付したおこわを竹皮で包みました。

凍 緑 米 大 小

320g(4個入) **640円**(税込**691円**)

もち米・鶏肉(国内産)



16ページにヨコハマの餃子・枝豆などもあります



カラミノフーズ(東京都・新宿区)

283 冷凍ナムルセット(2個組)

もやし、小松菜、ぜんまい、大根の4種。解凍後、ほぐして、和え直してから盛り付けて。ぜんまいは中国産。

凍 緑 米 大 小

150g×2 **880円**(税込**950円**)

通常税込994円

鍋かレンジで

特

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

2食入

284 関西風きつねうどん

国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバ・カツオの出汁を効かせたつゆをセットにしました。

凍 米 大 小 2食 520g **306円(税330円)** 通常税込 346円

小麦(国内産)

国産野菜とお米で作りました

ニッキーフーズ(大阪府・泉佐野市)

285 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。

凍 卵 米 大 小 230g×2 **403円(税435円)**

米(国内産)

お得6個入

ランチ、おやつにレンジで温めて

特

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

醤油をつけ焼きあげたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。加工でん粉：約1%使用

286 ライスバーガー ポーク生姜焼(増量)

凍 米 大 小 6個690g **952円(税1028円)** 通常税込 1058円

米(国内産)

ふくら仕上げ1枚ずつの手焼きです

美雷(大分県・宇佐市)

2枚入

287 関西風お好み焼き

国産小麦使用ミックス粉にキャベツ・卵・豚肉・天玉を加えたカツオ風味のお好み焼。レンジで温めて。

凍 卵 大 小 160g×2枚 **536円(税579円)**

小麦(北海道)、キャベツ(福岡県)

海の精(東京都・大島町)

515 海の精 240g

伊豆大島の海水を太陽と風の自然力で濃縮し、ゆるやかな火の力で丹念に炊き上げて作られます。

240g **598円(税646円)**

海水(伊豆大島近海) 【放】不検出<1.9<1.6

飲むお酢で 夏バテ予防と疲労回復に!

毎日のケアが大事です

紅芋酢はアントシアニンというポリフェノールがびっくりするほど入っています。しかも、ブルーベリーやブドウのそれとは違う、特殊なアントシアニンであるそうです。毎日大さじ1杯(15ml)を目安に、水や炭酸水で8倍以上に薄め、食後にお召し上がりください。牛乳で割ると酸っぱさがなくなります。お試し120mlで8日分、500mlで約1か月分です。

無農薬栽培の紅芋が原料。抗酸化物質・ポリフェノールを豊富に含みます。薄めて健康ドリンクとして。

飯尾醸造(京都府・宮津市) *

紅芋酢

303 120ml

680円(税734円) 通常税込 756円

304 500ml

2400円(税2592円)

紅芋(京都府)

人気です! KUBOTAのアイス 南国土佐

厳選抹茶と自家製小豆餡の上品でまろやかな美味しさ

久保田食品(高知県・南国市)

290 夢中熱中抹茶とおずきの最中

まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%

凍 乳 小 110ml **120円(税130円)**

生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

国産さとうきび蜜、高知県産天日塩でまろやかな風味

久保田食品(高知県・南国市)

292 十勝あずきのかき氷

北海道十勝産小豆をじっくり丁寧に炊き上げた自家製粒あんをたっぷり使用した、かき氷。

凍 180ml **150円(税162円)**

小豆(北海道)

やまもも本来の香りど程良い酸味をお楽しみください

P15にパナアイスもあります

久保田食品(高知県・南国市)

293 南国土佐やまももアイスキャンデー 2個

初夏に実る高知県産のやまももを自社工場で丁寧に加工・搾汁し、自然の彩り鮮やかに仕上げました。

凍 80ml×2 **320円(税346円)**

やまもも(高知県産)

レンジで温めて

ニッコー(神奈川県・大和市)

10個入

297 ミニたい焼き(あずき)

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製粒して、ミニタイプに仕上げました。小さなお子さんのおやつに。

凍 小 10個400g **400円(税432円)**

小豆(北海道) 【放】不検出<3.3<3.3

電子レンジで温めて

大進食品(神奈川県・横浜市)

289 阿波鶏と徳島蓮根ハンバーグお惣菜セット

徳島県産蓮根と鶏肉のハンバーグ・茄子の揚げ浸し・ひじきと大豆の煮物・青菜とじゃこのお浸しを詰めました。

凍 米 大 小 230g **700円(税756円)**

鶏ひき肉・れんこん(徳島県)

焼肉に! お肉をシンプルに美味しく

伊豆大島の自然海塩「海の精やさしお」と黒こしょう(オランダ産有機認証)、白こしょう(ドイツ産有機認証)を直前に煎って挽いたものをブレンド。

海の精(東京都・大島町)

300 海の精 ペPPERソルト

55g **470円(税508円)** 通常税込 518円

海水(伊豆大島近海)

海の精(東京都・大島町)

301 海の精 ペPPERソルト(詰め替え用)

「海の精やさしお」と有機の黒と白のコショウをブレンド。煎りたて挽きたてをバックしました。

55g **330円(税356円)**

海水(伊豆大島近海)

塩分9%

やまこみそ(茨城県・守谷市)

305 やまこ味噌(粒・甘口)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料：米、大豆、塩

冷 賞120日 米 大 1kg **600円(税648円)**

米(国産)、丸大豆(国産) 【放】不検出<3.2<3.5

なすの揚げだしなどに

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

530 白だし

米 大 小 400ml **395円(税427円)**

黒胡麻の香り際立つあどろさっぱり

久保田食品(高知県・南国市)

291 ごまアイス

黒胡麻の芳醇な香りが魅力のカップアイス。シンプルな原材料でナチュラルな美味しさ。アルコール分0.4%

凍 卵 乳 100ml **190円(税205円)**

生乳(北海道)・ごま(ミャンマー、南米等)

半解凍でも! 甘さ控えめのチョコレートを様々な食感で

久保田食品(高知県・南国市)

295 チョコレートムースカップケーキ

滑かなチョコレートムースとココアスポンジケーキの上にパリッとしたチョコをかけました。容器直径約7.5cm

凍 賞60日 卵 乳 小 2個 **815円(税880円)** 通常税込 940円

生乳(北海道)

冷凍和菓子の先駆者 岩手阿部製粉 芽吹き屋

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

4本入

298 芽吹き屋 三色だんご

よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

凍 米 大 4本180g **410円(税443円)**

食品調味料

- ・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

手巻き寿司に! 醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

602 すし酢(昆布だし入り)

米 360ml **250円(税270円)**

塩分11%

やまこみそ(茨城県・守谷市)

306 やまこ味噌(濃・中辛)

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料：米、大豆、塩

冷 賞120日 米 大 1kg **600円(税648円)**

米(国産)、大豆(国産) 【放】不検出<3.2<3.5

えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。サラダや、しゃぶしゃぶにも。

創健社(神奈川県・横浜市)

308 えごま一番胡麻ドレッシング

米 大 小 150ml **390円(税421円)** 通常税込 432円

こだわりの素材で心をこめて丁寧に作りました

冷蔵庫にて十分に(冬場4時間 夏場3時間)解凍して

弁天堂(兵庫県・淡路市)

3個入

294 アーモンドクッキーシュー

添加物を使わず国内産原材料を主に安心できる物を使用。香ばしくパリパリ感あるシュー生地に仕上げました。

凍 賞60日 卵 乳 小 3個 **797円(税861円)**

卵・生乳(国内産)

箱入りで贈答やおもてなしにも

弁天堂(兵庫県・淡路市)

296 カスタードクリームブッセ

カスタードクリームはちょっと濃い目の味に仕上げ、十分にホイップしてフワフワな生地でサンドしました。

凍 賞60日 卵 乳 米 小 3個 **717円(税774円)**

卵・小麦・生乳(国内産)

粒々感と程よい甘さが◎

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

299 庄内産茶豆ずんだ

素材の特徴を活かす製法として蒸し加熱で茶豆本来の風味や色合いの鮮やかさを残しました。餅や団子等に。

凍 150g **403円(税435円)** 通常税込 454円

茶豆(国内産)

冷蔵庫にて十分に(冬場4時間 夏場3時間)解凍して

弁天堂(兵庫県・淡路市)

3個入

294 アーモンドクッキーシュー

添加物を使わず国内産原材料を主に安心できる物を使用。香ばしくパリパリ感あるシュー生地に仕上げました。

凍 賞60日 卵 乳 小 3個 **797円(税861円)**

卵・生乳(国内産)

箱入りで贈答やおもてなしにも

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

299 庄内産茶豆ずんだ

素材の特徴を活かす製法として蒸し加熱で茶豆本来の風味や色合いの鮮やかさを残しました。餅や団子等に。

凍 150g **403円(税435円)** 通常税込 454円

茶豆(国内産)

青い海(沖縄県・糸満市)

512 沖縄の塩「シママース」

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

1kg **300円(税324円)**

海水(沖縄県)、天日塩(オーストラリア、メキシコ)

ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)

510 てんさい糖

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。

650g **450円(税486円)**

てん菜(北海道)

煮物の素材の色が引き立ちます 火入れをしない生醤油。色は薄口、味は濃い口。

入正醤油(千葉県・東庄町)

524 入正生しぼり醤油

大豆(アメリカ、ブラジル)

大 小 1ℓ **550円(税594円)**

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。甘味と酸味のバランスの取れた味わい。

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)

506 三河伝統製法「古式 本みりん」

米 500ml **525円(税578円)** 通常税込 587円

もち米(日本、中国)

醸造酢・ワインビネガー・バルサミコ酢の3種の酢をブレンド

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のビネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

ポールスタア(東京都・東村山市)

538 国産野菜果実中濃レストランソース

米 200ml **370円(税400円)**

色がつくすぐ熟処理をしていない生(なま)醤油です。丸大豆もろみの風味をそのままお楽しみ頂けます。

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

302 超特選うすむらさき「生」

米 大 小 1ℓ **730円(税788円)** 通常税込 800円

大豆(アメリカ、カナダ)、小麦(カナダ)

お盆の精進料理に!

色がつくすぐ熟処理をしていない生(なま)醤油です。丸大豆もろみの風味をそのままお楽しみ頂けます。

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

302 超特選うすむらさき「生」

米 大 小 1ℓ **730円(税788円)** 通常税込 800円

大豆(アメリカ、カナダ)、小麦(カナダ)

筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぼん酢。

沼屋本店(茨城県・つくば市)

307 常総醤油で作った福来ぼんす

米 大 小 360ml **398円(税430円)**

福来みかん(茨城県) 【放】不検出<3.9<4.3

増粘剤無添加のため、繊維質が下に沈んでしまうので、使う前にはよく振ってください

RS

沼屋本店(茨城県・つくば市)

307 常総醤油で作った福来ぼんす

米 大 小 360ml **398円(税430円)**

福来みかん(茨城県) 【放】不検出<3.9<4.3

そうめん、ひやむぎに合う「めんつゆ」です!

麦こうじ味噌でおなじみの愛媛県田中屋さんのめんつゆです。そうめんの淡い香を活かすために、だしの香りがよく、スッキリとした味わいです。「鰹の荒節」と「真昆布」からだしをとり、自社の「濃い口醤油」に三河三州みりんと純米酒を使い、強く沸騰させることなく風味の良い状態に上げています。田中屋さんでは、発売開始から20年を超えるロングセラーです!

そうめん、ひやむぎを美味しく食べる「めんつゆ」です

自社のしょうゆに、鰹の荒節と真昆布を使い一からだし汁を煮だしています。風味良く仕上げました。

田中屋 (愛媛県・松山市) ⑧180日 **米** **大** **小**
田中屋めんつゆ(素麺用)

309 小 250ml **435円**(税込**470円**) 通常税込**486円**

310 大 500ml **700円**(税込**756円**) 通常税込**778円**

大豆 (佐賀県)



新 **特**



原材料: しょうゆ(本醸造)、みりん、純米酒、砂糖、かつお削り節、こんぶ、食塩、(原材料の一部に大豆・小麦・米を含む)

コシが強く、つるりとした食感です! 国産小麦粉を使用し、島原伝承の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、食塩、食用植物油

みそ半 (長崎県・南島原市) **311** 島原手延べひやむぎ **小**

250g **278円**(税込**300円**) 通常税込**313円**
小麦 (国内産)



みそ半 (長崎県・南島原市) **313** 島原手のべ熟成緑黄菜めん

国産小麦粉に塩と国産緑黄色野菜をブレンド。トマト、にんじん、かぼちゃ、ほうれん草と色鮮やかな麺。

小 300g (50g×6束) **395円**(税込**427円**)
小麦 (国内産)

変わりそうめんです



みそ半 (長崎県・南島原市) **312** 島原手延べそうめん **20束**

寒の時期に作られ、梅雨を越すことで旨味が増し、つるりとしたのど越しとシコシコした食感を楽しめます。

小 1kg (50g×20束) **1050円**(税込**1134円**) 通常税込**1145円**
小麦 (国内産)



岡上食品 (香川県・土庄町) **314** 小豆島手延べオリーブそうめん

国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリーブオイルを使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。

小 300g (50g×6束) **370円**(税込**400円**) 通常税込**410円**
小麦 (国内産)

メーカー製造終了のため
今回で終売になります

綿実油と米油を使った、風味豊かな油です。非遺伝子組み換え原料使用。

岡村製油 (大阪府・柏原市)

549 あげもの油

米 1380g **990円**(税込**1069円**)
綿実(トルコ、ギリシャ)、菜種(オーストラリア)、米ぬか(国内産)

そうめんの薬味に

国産の色鮮やかな「黄金しょうが」を使いやすいようにきざみました。

みそ半 (長崎県・南島原市)

316 国産きざみしょうが

小 80g **450円**(税込**486円**)
しょうが (国内産)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

315 天ぷら粉

岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。

小 400g **375円**(税込**405円**)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

317 梅びしお (チューブ入り)

⑧60日 100g **320円**(税込**346円**)
梅 (奈良県、和歌山県、三重県)



コープ自然派事業連合 **577** チキンコンソメ

国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。湯をそいでスープ、煮込み料理のベースに。

80g(4g×20) **348円**(税込**376円**)



リアス (千葉県・船橋市)

318 凍り豆腐 煮物用

国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしており、湯戻しせずにそのまま調理できます。

⑧180日 **大**

70g **415円**(税込**448円**)
大豆 (国内産)



川光商事 (東京都・中央区)

320 玉三 上新粉

国内産うるち米を100%使用した上新粉です。風味のよいだんごができます。

米 220g **170円**(税込**184円**)



リアス (千葉県・船橋市)

589 きざみ昆布

日高昆布を細かくきざんであります。数分で煮上がります。

28g **298円**(税込**322円**)
昆布 (北海道)



川光商事 (東京都・中央区)

321 つぶあん

北海道産小豆を使用。砂糖のみを加えた自然な味です。おしるこ、ホットケーキ、パン、デザートにどうぞ。

260g **270円**(税込**292円**) 通常税込**308円**



リアス (千葉県・船橋市)

319 宮崎県産 どんこしいたけ

宮崎県産の肉厚な椎茸(原木)。だしや煮物はもちろん、焼き物、鍋物、炒め物、天ぷらにもどうぞ。

55g **920円**(税込**994円**)
しいたけ (宮崎県)



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

648 きな粉(大豆)

無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。

⑧180日 **大** 130g **210円**(税込**227円**)
大豆 (国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5



長谷川商店 (東京都・中央区)

583 寿司はねのり

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。

⑧180日

全型10枚 **270円**(税込**292円**)
のり (国内産)



士別農園 (北海道・士別市)

582 士別農園 小豆

北海道士別農園の減農薬栽培あすきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がります。

300g **395円**(税込**427円**)
小豆 (北海道)



梅パワーで 免疫力アップ!! 疲労回復に!

昔から疲労回復、整腸作用のある民間薬として常備されています

大紀コープファームの青梅100%。梅汁をとり、それを8〜10時間煮詰めたもの。疲労回復、整腸作用があります。

組合員さんからの **クチコミ**

毎日小豆粒くらいの量に、砂糖で甘味をつけて飲んでいました。疲れが癒される感じです。

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

322 梅エキス

65g **1860円**(税込**2009円**) 通常税込**2030円**
梅 (奈良県、和歌山県、三重県)



ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。スパゲッティ、グラタンなどの味をいっそう引き立てます。

日本生活協同組合連合会 **323** CO パルメザン チーズ 70g

乳 70g **332円**(税込**359円**)
生乳 (ニュージーランド・オーストラリア)



プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

324 カシューナッツ (食塩不使用)

甘みの強いスリランカ産の大粒カシューナッツを国内で食塩や油を使わずに香ばしくローストしました。たんばく質、鉄、ビタミンB1が豊富で、食物繊維を含んでいます。

⑧180日 70g **600円**(税込**648円**)
カシューナッツ (スリランカ)



沖縄アロエ (沖縄県・那覇市)

325 シークワーサー 100

沖縄で収穫されたシークワーサー果汁のみを使用しました。

360ml **926円**(税込**1000円**)



日本生活協同組合連合会 **326** COはたて貝柱水煮 ほぐし身70g×3

国産の帆立貝柱を料理に使いやすいほぐし身(フレック状)に仕上げました。

小 70g×3 **1120円**(税込**1210円**)
はたて貝柱 (国内産)



創健社 (神奈川県・横浜市)

327 さば水煮2個組

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

190g(固形量140g)×2 **520円**(税込**562円**) 通常税込**584円**
さば (長崎県、他)

甘口の
レトルト
カレーです

「給食のカレーよりも辛くない!」ので
小さなお子さんでも食べられます

辛くないけど、スパイスがたくさん入って本格的。大ききめ野菜がごろごろと入っていて、お家のカレーみたいです。夏休みのランチやストックにもお役立ち!! 包装が簡易的なのもいいところです。

乳 **大** **小**
キャニオンスパイス (大阪府・泉南市)

328 3パック

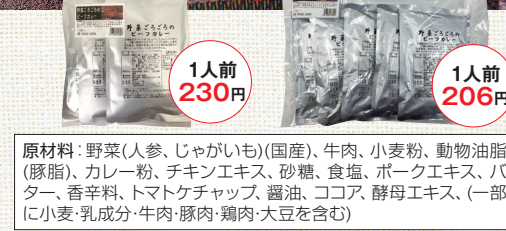
200g(1人前)×3袋 **690円**(税込**745円**) 通常税込**754円**

329 5パック

200g(1人前)×5袋 **1030円**(税込**1112円**) 通常税込**1134円**
野菜、牛肉 (国内産)



新 **特**



原材料: 野菜(人参、じゃがいも)(国産)、牛肉、小麦粉、動物油脂(豚脂)、カレー粉、チキンエキス、砂糖、食塩、ポークエキス、バター、香辛料、トマトケチャップ、醤油、ココア、酵母エキス、(一部に小麦・乳成分・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆を含む)



日本生活協同組合連合会 **330** COおいしいご飯 3個パック

山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せんで調理可能。

米 200g×3 **340円**(税込**367円**)
米 (山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7



創健社 (神奈川県・横浜市)

332 長崎皿うどん 3袋

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。シーフード、肉、野菜をたっぷり入れて。

⑧120日 **卵** **大** **小** 2食×3袋 **892円**(税込**963円**)
小麦 (国内産)



日本生活協同組合連合会 **331** CO おいしい赤飯 160g×3個パック

国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せんで調理可能。

小 160g×3 **330円**(税込**356円**) 通常税込**367円**
小豆 (北海道)



創健社 (神奈川県・横浜市)

333 味噌らーめん 2袋

化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスを使わずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。

小 ⑧180日 **卵** **大** **小** 104.2g×2 **296円**(税込**320円**)
小麦 (国内産)



九鬼産業 (三重県・四日市市)

599 九鬼ごましお

厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。

30g **120円**(税込**130円**)
ごま (ミャンマー、他)



創健社 (神奈川県・横浜市)

334 醤油らーめん 2袋

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。

小 ⑧180日 **卵** **大** **小** 99.5g×2 **290円**(税込**314円**) 通常税込**320円**
小麦 (国内産)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。



創健社（神奈川県・横浜市）
706 ポテトチップス
(うす塩)

原材料：馬鈴薯、植物油脂(パーム油、米油)、食塩
賞120日 **米**

60g **155円**(税込**167円**)
じゃがいも(国内産)



創健社（神奈川県・横浜市）
704 ポテトチップス
(バター・しょうゆ)

原材料：馬鈴薯、植物油脂(米油、パーム油)、バターパウダー、粉末醤油、乳糖、ぶどう糖、食塩、発酵調味料、酵母エキス、脱脂粉乳
賞120日 **乳米大小**

60g **155円**(税込**167円**)
じゃがいも(国内産)



創健社（神奈川県・横浜市）
705 ポテトチップス
(野菜コンソメ)

原材料：馬鈴薯、植物油脂(米油、パーム油)、ぶどう糖、デキストリン、野菜エキスパウダー、食塩、香辛料、発酵調味料、酵母エキス、粉末醤油
賞120日 **米大小**

60g **155円**(税込**167円**)
じゃがいも(国内産)

シーズン最終 冷蔵庫で冷やしてからお召し上がり下さい

あんこ屋さんの水ようかん

2期企画

冷やして食べると
なお美味しい!

遠藤製餡（東京都・東村山市）
336 あんこ屋さんの水ようかん
小倉 2個組

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の小倉ようかんです。なめらかな食感に仕上げました。
賞180日

100g×2 **268円**(税込**290円**) 通常税込324円
小豆(アメリカ、アルゼンチン)



遠藤製餡（東京都・東村山市）
337 あんこ屋さんの水ようかん
こしあん 2個組

あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし水ようかんです。なめらかな食感に仕上げました。
賞180日

100g×2 **268円**(税込**290円**) 通常税込324円
小豆(アメリカ、アルゼンチン)



遠藤製餡（東京都・東村山市）
338 あんこ屋さんの水ようかん
抹茶 2個組

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の抹茶水ようかんです。なめらかな食感に仕上げました。
賞180日

100g×2 **268円**(税込**290円**) 通常税込324円
有機抹茶(国内産)



ムソー（大阪府・大阪市）
698 草加せんべい
しょうゆ

原材料：うるち米、醤油、麦芽糖、でんぷん
賞120日 **米大小**

7枚 **350円**(税込**378円**)



ムソー（大阪府・大阪市）
697 草加せんべい
ごま

原材料：うるち米、ごま、醤油、麦芽糖、でんぷん
賞120日 **米大小**

7枚 **350円**(税込**378円**)



庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）
339 ポン玄米(砂糖付)

原材料：玄米、グラニュー糖(製造ラインで大豆と落花生の使用あり)
賞90日 **米**

100g **280円**(税込**302円**)
米(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8



庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）
340 ポン玄米(砂糖なし)

原材料：玄米(製造ラインで大豆、落花生の使用あり)
賞90日 **米**

100g **280円**(税込**302円**)
米(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8



庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）
341 玄米おこし

原材料：玄米、黒砂糖、水飴、菜種油、きな粉(製造ラインで落花生の使用あり)
賞90日 **米大**

150g **375円**(税込**405円**)
米(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8



サンコー（愛知県・豊橋市）
342 スイートポリコーン

原材料：とうもろこし(遺伝子組み換えでない)、砂糖(てん菜糖)、植物油脂(パーム油)、食塩、膨張剤(重曹)
賞120日

85g **150円**(税込**162円**)
とうもろこし(アメリカ)

金箔の丸大豆醤油で作った
タレで味付けしました

原材料：うるち米、しょうゆ、ごま、キビ砂糖、馬鈴薯澱粉、醗酵調味料、醗酵調味液、カツオブシエキス

笹木醤油（埼玉県・川島町）

694 醤油屋のせんべい
われせん賞150日 **米大小**

125g **350円**(税込**378円**)
米(国内産) [放] 不検出 <4.2 <4.2



創健社（神奈川県・横浜市）
343 五穀ドライワッフル
2袋

原材料：国産小麦粉、粗糖、ショートニング、卵、大麦、ひえ、はとむぎ、アマランサス、粉乳、重曹、レシチン
賞180日 **卵乳大小**

8枚×2 **560円**(税込**604円**)
小麦(国内産)

シーズン最終 果汁成分が、浮遊したり沈殿していることがあります



サンコー（愛知県・豊橋市）
344 りんごのドリンク

原材料：りんご濃縮果汁、甜菜糖、酸味料(クエン酸)
賞180日

90ml×5 **260円**(税込**281円**) 通常税込292円
りんご(国内産)



サンコー（愛知県・豊橋市）
345 みかんのドリンク

原材料：甜菜糖、みかん濃縮果汁、酸味料(クエン酸)
賞180日

90ml×5 **260円**(税込**281円**) 通常税込292円
みかん(国内産)



サンコー（愛知県・豊橋市）
346 もものドリンク

原材料：砂糖(甜菜糖)、濃縮もも果汁(もも(国産))/酸味料(クエン酸)
賞180日

90ml×5 **260円**(税込**281円**) 通常税込292円



サンコー（愛知県・豊橋市）
351 寒天コーヒーゼリー

原材料：水飴、砂糖、寒天、有機インスタントコーヒー、オブラート、レシチン(大豆由来)*
レシチンはオブラートに含まれています。
賞180日 **大**

135g **215円**(税込**232円**)
コーヒー(コロンビア)



ムソー（大阪府・大阪市）
352 豆かんとん
黒糖みつ

国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんとんです。黒蜜をかけてお召し上がりください。
賞90日

155g **260円**(税込**281円**) 通常税込292円
天草(国内産)



ムソー（大阪府・大阪市）
353 きな粉黒みつ寒天

原材料：天草、黒糖、きな粉
賞90日 **大**

160g **260円**(税込**281円**) 通常税込292円
天草(国内産)

プレーン味、紫芋味、抹茶味、
珈琲味の4種類

サンコー（愛知県・豊橋市）
347 ふところ餅

もちもちで柔らかい、米粉と砂糖を湯で練った一口サイズの食べやすい和菓子。温めても、そのままでも。
賞90日 **米小**

110g **290円**(税込**313円**)
米(国内産)



日本生活協同組合連合会
348 CO国産素材
卵黄ボーロ95g

チャックシール付きで少量ずつ召し上がっていただけるお子様・お年寄りやすい食感です。全て国内産原料で作った乳児用規格適用食品です。
卵乳

95g **145円**(税込**157円**)



日本生活協同組合連合会
349 COファミリー
チョコレート 200g

一口タイプのミルクチョコレートを食べやすく一つ一つひねり包装にしてみました。
冷乳大

200g **276円**(税込**298円**)

三源庵

食べやすい大きさに切り分けて、
お召し上がりください

三源庵（京都府・京都市）
354 半熟かすてら プレーン

パンデローというカステラの前身であるポルトガルの伝統菓子を参考に、職人が絶妙の火加減で濃厚な口溶けを追求した三源庵の新境地です。
賞45日 **卵小**

1個 **920円**(税込**994円**) 通常税込1080円
卵(国内産)



三源庵（京都府・京都市）
355 京都・三源庵
ロールカステラセット

賞45日 **卵米大小** 1箱(2本入) **2550円**(税込**2754円**) 通常税込2862円

小麦(国内産)

丹波黒豆・宇治抹茶の2本セット

【丹波黒豆】鶏卵、砂糖、小麦粉、水飴、黒大豆のこ、白餡(いんげん豆、砂糖、水飴)、蜂蜜、みりん【宇治抹茶】鶏卵、砂糖、小麦粉、大納言納豆(砂糖、小豆)、水飴、白餡(いんげん豆、砂糖、水飴)、みりん



日用雑貨

家庭から化学物質を
排除しましょう!

・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。



せっけんの街（千葉県・柏市）
778 せっけんの街
粉せっけん

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

2kg **730円**(税込**803円**)

油よこれもおよく落ちます

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。そのままスポンジにつけて、または少し薄めてご利用ください。

せっけんの街（千葉県・柏市）
台所用液体せっけん おれんじ

356 本体**357 詰替用**

300ml **320円**(税込**352円**)

650ml **420円**(税込**462円**)

ボトル
2本分で
おトク

太陽油脂（神奈川県・横浜市）
846 バックスオーリー 詰替用
ヘアソープ

オリーブ油や髪にやさしい天然成分を配合したシャンプー。スパイシートワイライトの香り。

400ml **1160円**(税込**1276円**)



太陽油脂（神奈川県・横浜市）
850 バックスオーリー 詰替用
ヘアコンディショナー

オリーブスクラン、ホホバ油を贅沢に配合、しなやかな髪にまとまります。スパイシートワイライトの香り。

400ml **1160円**(税込**1276円**)



太陽油脂（神奈川県・横浜市）
857 バックス
化粧石けんE

無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。

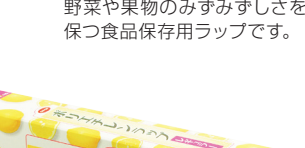
95g×3 **260円**(税込**286円**)



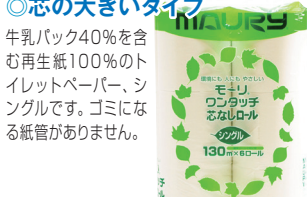
日本生活協同組合連合会
COポリエチレンラップ

894 ミニ 40m

22cm×40m **100円**(税込**110円**)

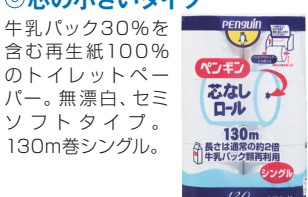
**895 レギュラー**
40m

30cm×40m **110円**(税込**121円**)



丸富製紙（静岡県・富士市）
892 ワンタッチコアレス
(トイレトペーパー)

130m×6ロール **480円**(税込**528円**)



丸富製紙（静岡県・富士市）
890 ペンギン芯なし
(トイレトペーパー)

130m×6ロール **480円**(税込**528円**)



マスコー製紙（静岡県・富士宮市）
896 ピュア
ティッシュペーパー

回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

200w×5箱 **405円**(税込**446円**)

パン

- ・国産小麦 100%。
- ・イーストフード不使用。天然酵母で発酵させます。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

363 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1〜2日 小

1斤

300円(税324円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

自家製酵母パン Le・Lourdes^(レ・ルルド)

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

賞届いて1〜2日 小

6枚

358円(税383円)

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

賞届いて1〜2日 小

8枚

359円(税384円)

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

ノースライス

賞届いて1〜2日 小

6枚

360円(税385円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

[放] 不検出 <3.9 <3.8

プレスオールターナティブのフルーツとナッツを使用

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

364 フルーツナッツ食パン(ノースライス)

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩

賞届いて1〜2日 小

1斤

616円(税665円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

365 パンズ

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1〜2日 小

3個

300円(税324円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

[放] 不検出 <3.5 <3.9

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

366 ドッグパン

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1〜2日 小

3個

300円(税324円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

[放] 不検出 <3.5 <3.9

賞届いて1〜2日 小

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

8枚

361円(税386円)

425円(税459円)

362 ノースライス

415円(税448円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

[放] 不検出 <4.0 <4.7

サンコー (愛知県・豊橋市)

367 玄米粉入り蒸しパン

原材料：小麦粉(国内産)、砂糖(てん菜糖)、焙煎発芽玄米粉、有機ショートニング、イースト(酵母)、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

賞60日 米小

3個

345円(税373円)

小麦粉(国内産)

オリオンベーカリー (岩手県・花巻市)

368 発芽玄米入りクロワッサン

岩手県産の小麦を使ったクロワッサンです。

賞35日 卵乳米大小

10個入

1個あたり

税込約68円

小麦(岩手県)

[放] 不検出 <3.8 <4.2

冷凍パン

凍ったまま電子レンジまたはトースターで OK!

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

369 国産全粒粉プチパン

原材料：小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

凍 賞180日 小

約40g×5

415円(税448円)

小麦(国内産)

池田食品(埼玉県・所沢市)

370 ママン モチモチ手のぼしナン

手のぼしで焼き上げたもちもち食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

凍 小

210g(3枚入り)

300円(税324円)

小麦粉(北海道)

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

371 ブリュッセルワッフル

原材料：小麦粉、牛乳、卵、植物油脂、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

凍 賞180日 卵乳大小

約65g×6

605円(税653円)

小麦(カナダ、他)

レンジ等で加熱してからお召し上がりください!

原材料：つぶあん、小麦粉(国産)、黒糖、玄米粉(国産)、バーム油、パン酵母、水飴、食塩

創健社(神奈川県・横浜市)

372 玄米パン あん入り

賞35日 米小

3個

410円(税443円)

通常税込454円

小麦粉(国内産)

創健社(神奈川県・横浜市)

373 玄米パン あんなし

原材料：小麦粉(国産)、黒糖、玄米粉(国産)、バーム油、パン酵母、水飴、食塩

創健社(神奈川県・横浜市)

373 玄米パン あんなし

賞35日 米小

3個

380円(税410円)

通常税込432円

小麦粉(国内産)

パンと一緒に

無茶々園(愛媛県・西予市)

374 無茶々園甘夏と伊予柑のマーメレード

伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。(旧商品名：無茶々園のマーメレード)

賞60日 小

220g

580円(税626円)

甘夏・伊予柑(愛媛県)

松永農園(静岡県・静岡市)

375 松永さんのレモンジャム

松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。原材料：レモン、砂糖

賞60日 小

190g

525円(税567円)

レモン(静岡県)

[放] 不検出 <2.8 <3.0

松永農園(静岡県・静岡市)

376 松永さんのフラッペジャム(キウイ)

自園で育てたキウイを使ったフルーツソース。かき氷やヨーグルトのソース、炭酸水で割っても。

賞150日

230g

510円(税551円)

キウイ(静岡県)

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

377 ヨーグルトと食べるドライフルーツ

マンゴー、クランベリー、レーズン、パイナップルの4種をミックス。漂白剤など添加物は一切不使用です。

賞180日

100g

570円(税616円)

通常税込626円

ドライマンゴー(メキシコ)

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

378 国産野菜のお味噌汁

国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。

賞60日 米大

9食(3種×各3食)

1080円(税1166円)

通常税込1186円

野菜(国内産)

飲料

- ・緑茶：無農薬です。
- ・ジュース類：果汁 100%のストレートジュースを中心に扱います。
- ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

上煎茶

719 上煎茶

若い葉を茶刈り機で収穫したお茶です。渋みの少ない香りある若芽のお茶をお楽しみください。農薬無散布。

賞180日

100g

1570円(税1696円)

通常税込1804円

茶葉(静岡県)

[放] 不検出 <0.5 <0.5

常陸屋本舗(東京都・江東区)

726 はと麦茶ティーパック

新陳代謝を活発にするカリウムを多く含んだおいしいお茶です。タイ産のはと麦100%使用。

賞60日 小

8g×50

430円(税464円)

はと麦(タイ)

ランカスター(千葉県・千葉市)

379 アッサムティー(ティーバッグ)

インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農薬無散布。

賞60日 小

2g×30

480円(税518円)

紅茶(インド)

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

380 龍泉洞の水 500ml×24本

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。

賞60日 小

500ml×24

2750円(税2970円)

通常税込3110円

岩手県

[放] 不検出 <0.5 <0.5

芳醇で飲み応えのある純米酒。酒本来のkokと味をお楽しみ下さい。農薬不使用米。

賞60日 小

720ml

1250円(税1375円)

通常税込1458円

米(茨城県)

[放] 不検出 <3.1 <3.4

国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。

日本生活協同組合連合会

381 COりんごジュース100 12国産混濁

賞90日

12

285円(税308円)

りんご(国内産)

日本生活協同組合連合会

742 COミックスキャロット125ml

7種類の果汁50%(りんご、温州みかん、オレンジ、白ぶどう、パイナップル、バナナ、レモン)に、にんじん汁50%をミックス。

賞120日

125ml×12

816円(税876円)

にんじん(国内産)

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

382 井筒グレープジュース赤

新鮮な完熟コンコードぶどうで作った果汁100%ストレートジュース。開栓後は冷蔵庫で保存してください。

賞60日 小

1000ml

830円(税896円)

通常税込940円

ぶどう(長野県)

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

383 井筒グレープジュース白

新鮮な完熟ナイアガラぶどうで作った果汁100%ストレートジュース。開栓後は冷蔵庫で保存してください。

賞60日 小

1000ml

830円(税896円)

通常税込940円

ぶどう(長野県)

寺田本家(千葉県・神崎町)

384 五人娘 純米酒

芳醇で飲み応えのある純米酒。酒本来のkokと味をお楽しみ下さい。農薬不使用米。

賞60日 小

720ml

1250円(税1375円)

通常税込1458円

米(茨城県)

[放] 不検出 <3.1 <3.4

寺田本家(千葉県・神崎町)

385 五人娘 純米酒 1800ml

芳醇で飲み応えがあります。酒本来のkokと味をお楽しみ下さい。

賞60日 小

1800ml

2500円(税2750円)

通常税込2915円

米(茨城県)

[放] 不検出 <4.1 <3.9

日本生活協同組合連合会

755 CO粉末レモネード

ホットでもアイスでも、レモンのさわやかな風味を楽しめるレモネード。広島県瀬戸田産のレモンを使用。

賞180日

17g×10

280円(税302円)

レモン(広島県)

日本生活協同組合連合会

754 CO ただの炭酸水 200ml

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

賞60日 小

200ml×24

1200円(税1296円)

通常税込1344円

炭酸水(福岡県)

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

果汁発酵生

ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした火入れをしない無添加にごりワイン。秋に収穫したぶどうの果汁を低温貯蔵して春先に仕込みました。

賞60日 小

386 赤 720ml

1500円(税1650円)

通常税込1749円

387 白 720ml

1500円(税1650円)

通常税込1749円

ぶどう(長野県)

寺田本家(千葉県・神崎町)

388 五人娘 純米吟醸酒

芳醇で旨味のある純米吟醸酒。純米酒よりもアルコールを抑えた軟らかな口当たりです。農薬不使用米。

賞60日 小

720ml

1680円(税1848円)

通常税込1925円

米(茨城県)

[放] 不検出 <3.4 <4.3

寺田本家(千葉県・神崎町)

389 五人娘 純米吟醸酒 1800ml

芳醇で旨みのある純米吟醸酒。純米酒よりもアルコールを抑えてやらかな口当たりです。

賞60日 小

1800ml

3350円(税3685円)

通常税込3850円

米(茨城県)

[放] 不検出 <3.3 <3.3

嬉しい 美味しい の声が届いています! 組合員さんの声広場

冷蔵庫の野菜を入れて 美味しさアップ! 夏のスタミナ料理にどうぞ!



注釈通り、他の野菜も入れたら味も丁度よくご飯が進む一品になりました。モツが大変美味しいので贅沢な酒のつまみにもなりますね。使い慣れない食材でも、注釈が付いているので助かります。いつも食材が届くまで冷蔵庫に切り取って貼っています。(柏市:Mさん)

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。

中津ミート (神奈川県・愛川町) 390 中津もつのスタミナ焼き (味噌味)

凍 賞120日 落米大 200g 361円(税) 390円(送)

豚モツ (神奈川県)



満を持して、王道のバニラ 間違いなく、美味しい!



まろやかな口当たりで 奥深い味わい

KUBOTAのアイスは最高においしいです。先日は基本のキ、バニラを注文しましたがやっぱり期待通りでした。

久保田食品 (高知県・南国市) 391 バニラアイスクリーム

凍 卵乳 110ml 190円(税) 205円(送)

生乳 (北海道)



マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して造った無添加商品です。

塩まで自作! キムチ職人やがちゃん こだわりの絶品キムチ



ほ然おいしい感じがします。添加物に頼らないものだと旨味が滲透して補うものがよくあるが、これは変な甘さがなくて良い。

やがちゃんキムチ (千葉県・柏市) 392 白菜キムチ「頂」

冷 賞14日 落米大 300g 498円(税) 538円(送)

白菜 (国内産)

白菜の美味しさを逃がさず、熟練の技とこだわりの素材で漬けたキムチです。カット済です。

今週のらくうまゴハン♪ 全品特価

海鮮の旨味が たっぷり



1食当り (税抜) 411円

調理時間 約4分 準備品 油

セット内容: カット野菜(白菜、玉ねぎ、小松菜、人参)、もやし、具材入り添付たれ

食塩相当量: 1.5g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

393 5種野菜と天然えびの 海鮮塩炒め

新鮮な野菜と本格海鮮ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパン一つで手軽に調理できます。

冷 賞届いて1~2日 卵大 小 2人前(約460g) 822円(税) 888円(送) 通常税込 1015円

白菜 (国内産)、えび (ベトナム)

黒酢で味に深みを プラス



1食当り (税抜) 399円

調理時間 約6分 準備品 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬豚肉

食塩相当量: 1.21g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

394 彩り野菜と 国産豚の黒酢酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷 賞届いて2日 卵米 大小 2人前(約410g) 798円(税) 862円(送) 通常税込 1037円

玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

カシューナッツの 歯ごたえが魅力



1食当り (税抜) 411円

調理時間 約7分 準備品 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬鶏肉、カシューナッツ

食塩相当量: 1.9g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

395 野菜と鶏肉の カシューナッツ炒め

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

冷 賞届いて2日 米 大小 2人前(約340g) 822円(税) 888円(送) 通常税込 1078円

玉ねぎ (国内産)、鶏肉 (山口県)

タケノコと豚肉の ハーモニー



1食当り (税抜) 412円

調理時間 約6分 準備品 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬豚肉

食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

396 国産野菜の青椒肉絲

ご家庭では手間の多い細切野菜とタケノコとタレ漬豚肉のセットです。下処理済なのでフライパン一つでOKです。

冷 賞届いて2日 卵米 大小 2人前(約320g) 824円(税) 890円(送) 通常税込 1037円

玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

スタミナ肉で ご飯がすすむ!



1食当り (税抜) 469円

調理時間 約5分 準備品 卵3~4個・油

セット内容: タレ漬肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、単品もやし、野菜フイコン

食塩相当量: 1.41g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

397 生きくらげと 豚肉の野菜炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。

冷 賞届いて1~2日 卵米 大小 2人前(約245g) 938円(税) 1013円(送) 通常税込 1188円

きくらげ (群馬県)、豚肉 (鹿児島県)

注文書の6ヶ欄に記載をお願いします お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。 ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。



ご飯1杯 31円



31円 丼はん1杯

菓子パン1つ (ごはん3.9杯)

150円 ペットボトル1本 (ごはん4.9杯)

200円 カップラーメン1つ (ごはん6.5杯)

金額はお米65g/めぐみちゃん5kg2,350円で試算した場合です

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。



水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

502001 白米 5kg 2350円(税) 2538円(送)

502003 白米 2kg 945円(税) 1021円(送)

502002 玄米 5kg 2250円(税) 2430円(送)

JA常総ひかり・東町特裁米組合 (茨城県・常総市)



炊く時にお酢を少し加えると 鮮やかな紫色に

無農薬

庄内協同ファーム・富樫さん (山形県・鶴岡市)

502071 白山紫黒 (有機栽培紫黒米)

300g 670円(税) 724円(送)

山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1



自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ヶ崎市)

502074 白米用 雑穀セット

500g 1048円(税) 1132円(送)

[放] 不検出 <0.5 <0.5



自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ヶ崎市)

502077 玄米用 雑穀セット

500g 1143円(税) 1234円(送)

[放] 不検出 <0.7 <0.7

宮城・黒澤さんの ひとめぼれ (今摺米)

無農薬

502011 白米 5kg 3500円(税) 3780円(送)

502012 玄米 5kg 3200円(税) 3456円(送)

502013 7分 5kg 3500円(税) 3780円(送)

502014 5分 5kg 3500円(税) 3780円(送)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

無農薬栽培。

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんの コシヒカリ

無農薬

502015 白米 5kg 3500円(税) 3780円(送)

502016 白米 2kg 1400円(税) 1512円(送)

502017 玄米 5kg 3200円(税) 3456円(送)

502018 7分 5kg 3500円(税) 3780円(送)

502019 5分 5kg 3500円(税) 3780円(送)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。



やさとのお米 (コシヒカリ)

502031 白米 5kg 2314円(税) 2499円(送)

502032 玄米 5kg 2165円(税) 2338円(送)

JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

白米・胚芽米に3割ほど 混ぜてご利用下さい

粉の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。

中村商店 (神奈川県・横浜市)

502072 有機発芽玄米 「ぐるめくらぶ」

1kg 1150円(税) 1242円(送)

米 (岩手県)

398 もち米

減農薬、無化学肥料栽培。

2kg 1100円(税) 1188円(送)

もち米 (山形県)

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

502071 白山紫黒 (有機栽培紫黒米)

300g 670円(税) 724円(送)

山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ヶ崎市)

502074 白米用 雑穀セット

500g 1048円(税) 1132円(送)

[放] 不検出 <0.5 <0.5

自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ヶ崎市)

502077 玄米用 雑穀セット

500g 1143円(税) 1234円(送)

[放] 不検出 <0.7 <0.7

2020年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.2Bq/kg
	やさとのお米		不検出	不検出
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	不検出
		つや姫	不検出	不検出
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	不検出	不検出 検出限界0.1Bq/kg (同位体研究所)

・検査機関: 常総生活協同組合 ・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

お盆時期あると
うれしい♪を
集めました



脂のり抜群の一本釣りかつおを
タタキにしました!



ヤマボシ (静岡県・焼津市)

402 焼津港のとりかつお炭火焼き

凍 賞30日 150g 470円(税508円) 通常税込518円
かつお (日本太平洋沖合北部)



丸和食品 (東京都・練馬区)

399 枝豆がんも

枝豆を加えた一口サイズのがんもどき。さっとあぶって生姜醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。

冷 賞届いて5日 大 6個 275円(税297円) 通常税込318円
枝豆 (北海道) [放] 不検出 <1.0 <1.0



浜食 (東京都・調布市)

400 洗いもずく 2個組

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷 賞10日 米 200g×2 460円(税496円) 通常税込518円
もずく (沖縄県)

昆布豆、金時豆、青豆、とら豆、雁喰豆の5種セット

開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。



菊田商店 (東京都・練馬区)

401 菊田煮豆小袋セット

冷 賞90日 米 大小 40g×5種 430円(税464円) 通常税込475円
豆 (国内産)



ヤマボシ (静岡県・焼津市)

403 焼津港のめばちまぐろ中落ち風

めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。

凍 賞30日 100g 550円(税594円) 通常税込610円
めばちまぐろ (太平洋)



日本生活協同組合連合会

404 COとろろ芋(大和芋入り) 40g×4袋入

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。

凍 賞 40g×4袋 306円(税330円) 通常税込339円
長芋・大和芋 (国内産)



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

405 揚げだし豆腐(特製つゆ付)

国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。

冷 賞届いて2日 米 大小 揚げ出し豆腐 4個、つゆ 25g 230円(税248円) 通常税込259円
大豆 (国内産)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

406 徳用 中津ハム切り落とし

指定農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。どうしても出てしまう端材を、徳用パックで切り落としにしてお届けです。

凍 100g 290円(税313円) 通常税込324円
豚肉 (神奈川県)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

407 鎌倉つかいっきりポークウインナー×3

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

冷 賞10日 49g×3 265円(税286円) 通常税込297円
豚肉 (国内産)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

408 チヂミ風さつま揚げ

凍 賞180日 米 3枚126g 287円(税310円) 通常税込320円
すけそうたら (北海道)



カネキ水産 (兵庫県・神戸市)

409 明石蛸たこめしの素(2合用)

凍 賞90日 米 大小 240g(蛸100g 液140g) 640円(税691円) 通常税込713円
真だこ (兵庫県)



大進食品 (神奈川県・横浜市)

410 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 卵 大小 18g×25 549円(税593円) 通常税込613円
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0



秋川牧園 (山口県・山口市)

411 黒豚メンチカツ

秋川牧園の黒豚ミンチにたっぷりの国産玉葱、秋川牧園の卵と牛乳も加え味付けをし衣で包み揚げました。

凍 卵 米 大小 120g(4個) 354円(税382円) 通常税込397円
豚肉 (国内産)



秋川牧園 (山口県・山口市)

412 やきとりセット

軟らかくジューシーに焼き上げ醤油たれを絡めた、もも、むね、つくねの各2本セット。湯煎またはレンジで。

凍 卵 米 大小 180g(3種各2本) 630円(税680円) 通常税込698円
鶏肉 (山口県、他)



日本生活協同組合連合会

413 CO北海道のそのまま枝豆250g

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。

凍 大 250g 273円(税295円) 通常税込320円
枝豆 (北海道)



岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

414 芽吹き屋 笹餅

国産米の上新粉を使用した生地に香り豊かな国産ももぎを練り込みました。餡は北海道産小豆使用。自然解凍で。

凍 米 大 4個200g 421円(税455円) 通常税込475円
小豆 (国内産)



岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

415 芽吹き屋 おはぎ

無漂白の道明寺粉を使用。あはは厳選した小豆で、あきのこない甘さに仕上げています。

凍 米 6個 300g 509円(税550円) 通常税込562円
小豆 (北海道)



岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

416 芽吹き屋 すんだおはぎ

原材料：すんだ(枝豆(大豆)遺伝子組換えでない)、砂糖、いんげん豆、食塩(国内製造)、道明寺粉、砂糖、食塩

凍 米 大 4個200g 380円(税410円) 通常税込435円
枝豆 (ベトナム、インドネシア)

JOSOこだわりの飲料が全品特価 P14でも一部飲料特価でやっています

果糖ブドウ糖液糖を使用していません
国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせた刺激的な味わいです。

ヒカリ食品 (徳島県・上板町)

418 オーガニック ジンジャーエール 6本組

250ml×6 810円(税876円) 通常税込906円
しょうが (国内産)

砂糖類を不使用
果物の甘さを生かしたジュースです
有機JAS認定商品
有機果汁85%以上
着色料、保存料、酸味料、香料は使っていません。

オーガニック
ぶどうサイダー+レモン
250ml 135円(税146円) 通常税込151円

通常と比べ約1.3倍の麦芽を贅沢に使用して仕込み。スタウト(強い)という名の通りアルコール分7%と強め。

エチゴビール (新潟県・新潟市)

760 エチゴビール スタウト(黒ビール)

350ml 256円(税282円) 通常税込293円
麦芽 (フランス)

エチゴビール (新潟県・新潟市)

420 エチゴビール エレガントブロンド

飲み口の爽やかなビールです
350ml 256円(税282円) 通常税込293円
麦芽 (フランス)、ホップ (チェコ、ドイツ)

日本ビール (東京都・目黒区)

421 龍馬1865 (ノンアルコールビール)

ドイツ産麦芽100%にこだわり、香料、着色料、酸味料などの添加物は一切不使用。

1缶 350ml 126円(税136円) 通常税込144円
麦芽 (ドイツ)

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記
 - 4週に1回お届け 4週に3回お届け
 - 隔週お届け 毎週お届け
- シーズン最終 季節商品につき今回で最終
- シーズン初 今季初登場
- 新 新発売の商品
- 特 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品
- 表記のないものについては常温でのお届けです。
- 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示

- 卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに
- 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
- ※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
- アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

- 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
- 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
- ※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!