

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2021年度 みんなで取り組む活動テーマ
笑顔ではぐくむ免疫力



インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2021年6月3回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	7	8	9	10	11
定番品 のお届け	14	15	16	17	18
特別企画品 のお届け	21	22	23	24	25

梅&らっきょう仕事の季節到来!

季節の変わり目は、保存漬けで健康に♪

昔はどここの家庭でも梅干しやらっきょうは手作りされていましたが、少し手間のかかる保存漬けは敬遠されがちになりました。しかし、既製品の梅干しやらっきょう漬けの多くは脱塩し、添加物で調味したものが多く、注意が必要。やはり、手作りが美味しく経済的です。

梅もらっきょうもそれぞれからだに良い効果があります。梅のクエン酸はカルシウムの吸収を高めたり疲労回復に。らっきょうに含まれるアリシンは強い抗酸化作用、殺菌作用、血栓を防ぐ働きがあるとされています。保存漬けにして毎日の健康づくりに役立ててください。

From 丸忠園芸組合

らっきょう 宮崎県の「丸忠園芸組合」川畑さんが自家採種のタネで作ったらっきょうです。生命力が強く、収穫後でもどんどん芽が伸びてきますので、届いたら早めに処理をしましょう。そのまま置いておくと、劣化してしまいます。また、日に当たると緑化してしまう為、保存する場合は冷暗所に置きましょう。甘酢や塩漬けのほか、そのまま野菜として炒めものに使ったり、素揚げするのをおすすめです。



らっきょう塩漬け

シーズン初 大粒で味の良いらっきょうです。農薬無散布。

丸忠園芸組合 (宮崎県)
土付き「らっきょう」

11 1kg **669円(税込723円)** 通常税込745円

12 3kg **1920円(税込2074円)** 通常税込2106円

宮崎県

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

13 沖縄の塩「シママース」2袋

1kg×2 **580円(税込626円)** 通常税込648円

海水 (沖縄県)

らっきょう漬け

作り方は5ページ

玉ねぎの代わりに使ってさっぱりタルタルソース

産直卵となたねサラダ油を使った、マイルドな全卵タイプのマヨネーズ。たんぱく加水分解物使用。

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

19 ローズポーク肩ロース切身

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

冷蔵6日

2枚200g **470円(税込508円)**

茨城県

特 無農薬

米酢よりけがなく、しそジュース等を作るのに適しています

私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)

14 食酢 2本組

米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。

500ml×2 **296円(税込320円)** 通常税込328円

無農薬

木村農園 (茨城県・つくば市)

17 木村さんの赤しそ(枝付)

手作り応援商品です。しそジュース作りどうぞ。農薬無散布。

300g **170円(税込184円)**

茨城県

From 江川農園

梅 組合員さんの手元に届くまでの日数などを見据え、ちょうど良い熟度を見極めて収穫しています。もし梅干しにするには硬いと感じた場合は、そのまま常温で保存して好みの熟度で使用してください。2~3日も置けば香りが出て、実も柔らかくなります。なお、個体差があり同時にお届けしたものでも熟度に差があるので、全体の平均を見ながら使用するタイミングを決めましょう。



江川農園 (神奈川県・小田原市)
江川さんの梅(梅漬用)

15 1kg **859円(税込928円)** 通常税込961円

16 5kg **3699円(税込3995円)** 通常税込4169円

神奈川県

特 無農薬

木村農園 (茨城県・つくば市)

17 木村さんの赤しそ(枝付)

手作り応援商品です。しそジュース作りどうぞ。農薬無散布。

300g **170円(税込184円)**

茨城県

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

18 ミャンマー産ひまわりはちみつ

1kg **1458円(税込1575円)** 通常税込1620円

はちみつ (ミャンマー)

旬の梅&らっきょうを使ったアレンジレシピ

らっきょう漬け

作り方は5ページ

玉ねぎの代わりに使ってさっぱりタルタルソース

産直卵となたねサラダ油を使った、マイルドな全卵タイプのマヨネーズ。たんぱく加水分解物使用。

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

19 ローズポーク肩ロース切身

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

冷蔵6日

2枚200g **470円(税込508円)**

茨城県

梅干し

さっぱりかじきの梅ソテー

淡泊な味わいのかじきにはまるやかな梅のソースが合います。旬の香味野菜もそえれば、さらに彩も良く食べやすさ間違いなしです♪

よつ葉乳業 (北海道・音更町)

21 よつ葉シュレッドチーズ 2個組

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

冷蔵90日 乳

250g×2 **1096円(税込1184円)** 通常税込1242円

生乳 (北海道)

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

22 徳用 かじき切身

インドネシア船籍のまぐる延縄船で漁獲し船内で急速凍結したばしょようかじきを国内で切身加工しました。

凍180日

10切500g **950円(税込1026円)**

ばしょようかじき (インドネシア)

梅干し

さっぱりかじきの梅ソテー

淡泊な味わいのかじきにはまるやかな梅のソースが合います。旬の香味野菜もそえれば、さらに彩も良く食べやすさ間違いなしです♪

よつ葉乳業 (北海道・音更町)

21 よつ葉シュレッドチーズ 2個組

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

冷蔵90日 乳

250g×2 **1096円(税込1184円)** 通常税込1242円

生乳 (北海道)

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

22 徳用 かじき切身

インドネシア船籍のまぐる延縄船で漁獲し船内で急速凍結したばしょようかじきを国内で切身加工しました。

凍180日

10切500g **950円(税込1026円)**

ばしょようかじき (インドネシア)

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

23 つぶれ梅干

しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。塩分16~18%。製造工程で漬れたりしたものをご配合しました。

凍180日

500g **1100円(税込1188円)** 通常税込1210円

梅 (奈良県、和歌山県、三重県)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

おうちごはんで免疫力アップ

らっきょうの甘酢漬け



- ◆材料
- らっきょう …… 1kg
 - 塩 …… 100g
 - 酢 …… 420ml
 - 水 …… 180ml
 - 砂糖 …… 350~400g
 - タカノツメ …… 2~3本

らっきょうは
11 1kg
12 3kgです。

◆作り方

- 下処理(土落とし)したらっきょうをざるに入れ、分量の1/3の塩をまぶして2~3時間置く。
- 水に残りの塩、砂糖を加えて火にかけ、沸騰したら酢を入れて60℃位に下げる。
- 熱湯消毒して乾燥させた広口瓶に、水分をとった①のらっきょうを入れ、②の甘酢を注ぐ。
- 種をとったタカノツメを入れ、冷暗所で保存する。

From 大紀コープファーム



自分で作るから
シンプルな材料

「梅と塩だけで作られたシンプルな梅干しが食べたい!」と思っても、市販でもシンプルな素材はなかなか販売していません。梅、もみしそ、塩だけでシンプルな梅干しが作れます。ぜひチャレンジしてみてください。

品種は南高。いくらか黄味を帯びた頃が漬け時です。病害虫防除には環境にも配慮した農薬を選び、使用は最小限に。



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

- 梅(南高)
- 24 1kg 1050円(税込1134円)
 - 25 5kg 4380円(税込4730円)

和歌山県、奈良県、三重県

今年は小玉サイズも作りました! **今が旬!**

木村農園の小玉すいか

木村農園では毎年「大玉すいか」を企画しておりますが、今年は小玉サイズも登場。小玉といっても皮が薄く、果肉がたっぷり入っています。小家族や一度に食べ切りたいかたにもおすすめです。



すっきりした甘さ、爽やかな香りで毎年好評の木村さんのスイカ。食べきりサイズです。減農薬栽培。木村農園(茨城県・つくば市)

26 木村さんの小玉すいか

1玉1.0~1.5kg 698円(税込754円)

茨城県

シーズン最終



小林さん(長野県・中野市)

27 小林さんのさくらんぼ(無選別)

品種は「佐藤錦」、「高砂」。有機質肥料だけで育てました。減農薬栽培。生育状況により遅配となる場合があります。

約100g 540円(税込583円)

長野県

無農薬



小ぶりの卵形で、果皮・果肉とも橙黄色。果皮はむきやすい。酸味は比較的弱く、甘味が強い品種です。農薬無散布。

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

28 びわ

250g 498円(税込538円)

和歌山県

無農薬



木下さん達(愛媛県・宇和島市)

29 バレンシアオレンジ

果汁豊富、香りが良く、甘みと酸味のバランスがとれたオレンジです。減農薬栽培。

700g 554円(税込598円)

愛媛県

糖度18度前後にもなる高級ネットメロン♪



入田さん(熊本県・八代市)

30 メロン(肥後グリーン)

タカミメロンに似た青肉系の大玉品種。糖度が高いメロンです。減農薬栽培。

1玉(約1.6kg前後) 1294円(税込1398円)

熊本県

樹上で完熟させているので、お家で食べられると毎年好評。天候によって1週遅れる場合があります。減農薬栽培。

アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)

池村さんのパイナップル(ハワイ種)

31 2Sサイズ

約800g~1kg 699円(税込755円) 通常税込778円

32 4Sサイズ

約500g~600g 505円(税込545円) 通常税込562円

沖縄県

もっちりした食感と甘味が◎

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

33 パナナ

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) 約450~600g 310円(税込335円)

ペルー(トゥンベス地域)

無農薬



作本さん達(熊本県・熊本市)

34 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 138円(税込149円)

熊本県

無農薬 冷凍でお届けします



樫谷さん達(熊本県)

35 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかっています。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g 220円(税込238円)

熊本県



浦本さん達(熊本県・熊本市)

36 にんにくの芽

にんにくのほのかな香りと甘みがあり、歯ごたえが良いのが特長。炒め物や煮物などに。農薬無散布。

約70g 160円(税込173円)

熊本県

料理の薬味にどうぞ



大紀コープファーム・しょうが生産者グループ(奈良県)

37 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g 159円(税込172円)

高知県

みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

38 新しょうが

300g 690円(税込745円)

高知県、和歌山県

組合員さんからのクチコミ

今年は、新ショウガを使って手作りジンジャーエールを作りました。ピリリとしてさっぱり!夏ばたにも効きそうです。無添加のドリンクなので安心して飲めます。おすすめです!! (Hさん)



土耕栽培なので水洗いしてからお召上がりください



中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

42 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g 160円(税込173円)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

43 長島さんのレタス

1玉 250円(税込270円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

44 長島さんのサニーレタス

1玉 170円(税込184円)

茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



木村農園(茨城県・つくば市)

45 木村さんのきゅうり

サラダ、漬物、炒めものなどあると便利な野菜です。夏の水分補給にも。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。

3本 165円(税込178円)

茨城県



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

46 長島さんのきゅうり

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

500g(4~6本) 276円(税込298円)

茨城県



おきたま興農舎・丹野さん達(山形県・高島町)

47 おかひじき

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ごたえとクセのない味が特長。農薬無散布。

100g 198円(税込214円)

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

旬のトマト お料理にあわせてサイズをお選びください♪



右田さん達(熊本県・芦北町)

48 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g 220円(税込238円)

熊本県



木村農園(茨城県・つくば市)

49 木村さんのアイコトマト

果肉は緻密でかっちりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。

200g 220円(税込238円)

茨城県



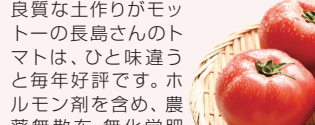
大木さん(茨城県・常総市)

50 大木さんの中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g 368円(税込397円)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3



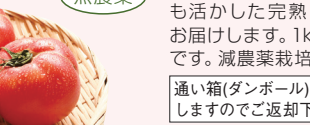
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

51 長島さんのトマト

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布・無化学肥料栽培。

500g 361円(税込390円)

茨城県



JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

52 柏田中の完熟トマト

通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい

1kg 630円(税込680円) 通常税込754円

千葉県



JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

52 柏田中の完熟トマト

通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい

1kg 630円(税込680円) 通常税込754円

千葉県

From 石岡市 土れ味農園



天池さんご夫妻



土れ味農園・天池さん(茨城県・石岡市)
53 天池さんのフロレンスフェネル
 株元をお届け。サラダ、スープ、クリームなどに。農業無散布・化学肥料不使用。
 1~2株 **280円(税込302円)**
 茨城県



土れ味農園・天池さん(茨城県・石岡市)
54 天池さんのズッキーニ
 ほのかに甘く、淡泊な味わいなので和洋中どんな料理にも合います。農業無散布・化学肥料不使用。
 1本 **140円(税込151円)**
 茨城県



土れ味農園(茨城県・石岡市)
55 天池さんのテーブルビーツ
 食べる輸血と言われるほど、栄養価が高い野菜。サラダやスープにどうぞ。農業無散布・化学肥料不使用。
 400g **340円(税込367円)**
 茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.1

畑そのままに 地場の有機野菜セット 1回のお試しからでもOK!!
2021年 新規契約者募集中です!
 子育てクーポン対象

清水さんの野菜セット	7~9品目	1270円(税込1372円)
清水さんの野菜セット	5~6品目	910円(税込983円)
清水さんの野菜セット	3~4品目	635円(税込686円)
宇治田さんの野菜セット	6~8品目	1838円(税込1985円)
天池さんの野菜セット	5品目	940円(税込1015円)
微生物農法の会野菜セット	5~6品目	1250円(税込1350円)

From つくば市 木村農園



木村さん



木村農園(茨城県・つくば市)
56 木村さんの万願寺とうがらし
 煮ても焼いても美味しい万願寺とうがらし。ビタミンCやカロテンも豊富です。減農薬栽培。
 300g(3~6本) **200円(税込216円)**
 茨城県



木村農園(茨城県・つくば市)
57 木村さんのいんげん
 茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。
 100g **156円(税込168円)**
 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



木村農園(茨城県・つくば市)
58 木村さんのピーマン
 肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。
 150g **155円(税込167円)**
 茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

From 石岡市 田中農園



田中さん



田中農園(茨城県・石岡市)
59 田中農園の野菜セット
 八郷の有機農業生産者(田中さん)より旬の野菜をお届け。農業無散布・無化学肥料栽培。
 3品目 **570円(税込616円)**
 茨城県



あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
60 小松菜
 アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
 1束(約150g) **150円(税込162円)**
 茨城県



木村農園(茨城県・つくば市)
62 木村さんのズッキーニ
 肉料理やトマトとも相性がよく、イタリア料理に欠かせない野菜です。炒め物におすすめ。減農薬栽培。
 2本 **200円(税込216円)**
 茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



木村農園(茨城県・つくば市)
63 木村さんのキャベツ
 ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。
 1玉 **183円(税込198円)**
 茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.6



米内口さん達(青森県)
64 ブロccoli
 樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。
 1個 **265円(税込286円)**
 青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



田中さん(長崎県・南島原市)
68 かぼちゃ(カット)
 ホクホクとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。
 500g前後 **430円(税込464円)**
 長崎県

春の天然山菜

天然根曲がり竹

天然ものにつき、農薬や化学肥料は使用しておりません。また輸送中の防腐剤等も使用しませんので、自然由来の味をお楽しみください。



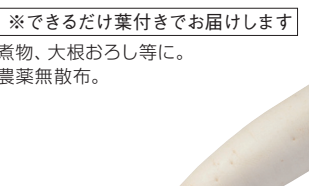
木村さん達(青森県・青森市)
69 天然根曲がり竹(八甲田産)
 品種名は「チシマ笹タケノコ」。太さ1~2cmの細さのタケノコです。歯ごたえがあります。※天然物
 約200g **398円(税込430円)**
 青森県



木村農園(茨城県・つくば市)
65 木村さんの長ねぎ
 牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
 300g **210円(税込227円)**
 茨城県



上野さん達(栃木県・上三川町)
66 長ねぎ
 地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘いのあるねぎです。農業無散布。
 500g **220円(税込238円)**
 栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



熊崎さん達(愛知県・南知多町)
67 大根
 ※できるだけ葉付きでお届けします
 煮物、大根おろし等に。農業無散布。
 1本(900g以上) **198円(税込214円)**
 愛知県



田中さん(長崎県・南島原市)
68 かぼちゃ(カット)
 ホクホクとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。
 500g前後 **430円(税込464円)**
 長崎県



田中さん(長崎県・南島原市)
68 かぼちゃ(カット)
 ホクホクとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。
 500g前後 **430円(税込464円)**
 長崎県

切ってサラダに、すってとろろにも◎
70 長芋
 産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
 200g **220円(税込238円)**
 青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

From 常総市 浅野農園



浅野さん親子

加熱すると甘味があります



品種はキタアカリ。掘りたての新じゃがをお届けします。農業無散布・化学肥料不使用。
71 浅野さんのじゃがいも
 800g **205円(税込221円)**
 茨城県

組合員さんからのクチコミ

浅野さんのじゃがいもがとてもおいしいです。カレー・肉じゃが・ポテトサラダ...と今年は料理(メニュー)の回数が増えました。息子も食する度に「じゃがいもがおいしい!!」と言葉を発しています。(龍ヶ崎市:Mさん)



浅野さん(茨城県・常総市)
72 浅野さんの玉ねぎ
 地元常総市の浅野さんが作りました。炒め物、煮物などにどうぞ。農業無散布・化学肥料不使用。
 800g **200円(税込216円)**
 茨城県



浅野さん(茨城県・常総市)
73 浅野さんの人参
 風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農業使用は夜盗虫大量発生時のみ。
 500g **174円(税込188円)**
 茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.5

シーズン最終



軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。
 林田さん達(長崎県・南島原市)
74 1kg
369円(税込399円) 通常税込443円
75 3kg
960円(税込1037円) 通常税込1188円
 長崎県

きのこ



きのこには、身体の中に侵入した細菌や異物を排除する能力が上がるとされる「食物繊維」が多く含まれています。
 村上さん(栃木県・高根沢町)
80 生きくらげ
 こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダにどうぞ。
 100g **250円(税込270円)**
 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



山田さん(茨城県・つくば市)
76 山田さんのしめじ
 ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
 200g **226円(税込244円)**
 茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



丸金(長野県・長野市)
77 えのき茸
 一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
 200g **208円(税込225円)**
 長野県



丸金(長野県・長野市)
78 ブラウンえのき茸
 野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
 200g **218円(税込235円)**
 長野県



村上さん(栃木県・高根沢町)
79 舞茸
 衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
 100g **196円(税込212円)**
 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



安田さん(福島県・郡山市)
81 安田さんのなめこ
 独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
 70g **115円(税込124円)**
 福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
82 エリンギ
 肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするものが特長です。
 100g **261円(税込282円)**
 三重県



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
83 A品
 原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。
 100g **210円(税込227円)**
 茨城県



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください
84 B品
 200g **225円(税込243円)**

「モッタイナイ」魚シリーズ登場 1周年!

馴染みの無い名前や加工の
大変さから「美味しいのに
あまり売れない…」お魚で
す。未利用魚の普及にぜひ
ご協力を!

ここがモッタイナイ!
名前に馴染みがない為
か、あまり流通しませ
ん。名前とは裏腹に、
軟らかで臭みなく上品
な白身魚です!



特

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

85 モッタイナイ魚・
白身魚切り落としの煮付け

凍 90日 米 大 小 220g 398円(税込430円) 464円(通常税込)

ねずみざめ (太平洋)

ねずみざめ(別名:
毛鹿鮫)を食べや
すい大きさにカッ
トし、無添加の調
味料で煮付けまし
た。湯煎で。



めかじきの尾部分を
食べやすい大きさに
カットし、無添加
の調味料で煮付け
ました。コラーゲン
豊富。湯煎で。

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

86 モッタイナイ魚・
めかじき尾肉煮付け

凍 90日 米 大 小 200g 418円(税込451円) 464円(通常税込)

めかじき (太平洋)

ここが
モッタイナイ!
1尾から少量しか
取れないので、加
工原料としては不
人気。でも、コラ
ゲン豊富でやわか
く、旨味濃い部
位です!



タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

87 モッタイナイ魚・
まんだい切り落とし煮付け

まんだいを食べやすい大きさにカットし、無添加の調味
料で煮付けました。臭みなく軟らかです。湯煎で。

凍 90日 米 大 小 200g 418円(税込451円) 464円(通常税込)

まんだい (インド洋)

ここが
モッタイナイ!
マンボウに似た深
海の大きな魚で、
加工が大変な割に
は知名度の低さか
ら売れませんが、
軟らかく臭みなく
美味しいです!

ごま油の香りが
食欲をそそります!



特



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

88 香ばし味噌の
さばフィーレ

ごま油の香りをきかせたさばの味噌
漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル
焼きも美味。

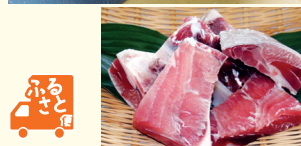
凍 30日 米 大 200g (片身2枚入) 465円(税込502円) 518円(通常税込)

さば (長崎県、佐賀県)

可食部たっぷり!
まぐろ1尾につき
2個しか取れない
希少部位



特



ヤマボシ (静岡県・焼津市)

89 めばちまぐろカマ

遠洋まぐろ延縄船の日本船のめばち
まぐろのカマを1個100g位でカット
しました。塩焼き、煮付けなどで。

凍 60日 3個 300g 398円(税込430円) 486円(通常税込)

めばちまぐろ (太平洋)



特

淡路島で水揚げ
されたちりめん
を程よい干し加
減と塩加減で仕
上げました。

武田食品 (兵庫県・洲本市)

90 天日干し
ちりめん上乾

冷 60日 50g 460円(税込497円) 513円(通常税込)

ちりめん (兵庫県)

凍ったままさっと洗って調理してください



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

91 国内産冷凍あさり

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から
季節に合わせてお届け。手作業で選
別し若干の熱処理後、凍結しました。

凍 30日 200g 386円(税込417円)

あさり (熊本県、愛知県、三重県、千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.0



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

92 酒沼のしじみ(冷凍)

全国でも有数の産地、地元酒沼より
高鮮度そのまま冷凍してお届けしま
す。

凍 30日 200g 360円(税込389円)

やまとしじみ (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8



三陸・茨浜(おぎのはま)湾の新鮮なか
きを、自社で殻むきし、冷凍しました。

93 茨浜湾で育った
プリプリ冷凍かき

冷凍かき(大粒)は本当に大
きくて美味しい
ですよ!

凍 90日 200g 430円(税込464円)

かき (宮城県) [放] 不検出 <3.2 <4.5



お届けは
6月4回に
なります

組合員さんからの
クチコミ

冷凍かき(大粒)は本当に大
きくて美味しい
ですよ!

凍 90日 4~8個220g 440円(税込475円)

かき (宮城県)



お届けは
6月4回に
なります

94 大粒かきフライ

三陸牡蠣半島の清浄海域で育った良
質の大粒生かきを使用し、パン粉を
まぶして仕上げました。揚げて。

凍 90日 4~8個220g 440円(税込475円)

かき (宮城県)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

95 子持ちからふとししゃも

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から
抱卵率が高く、大き目サイズのものをお届けします。

凍 180日 7~12尾150g 298円(税込322円) 346円(通常税込)

からふとししゃも (ノルウェー、アイスランド、カナダ)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

96 天日干しアジ

佐賀県に水揚げされたアジを開き、
潮風と太陽で干し上げる「天日干し」
にしました。干物の定番です。

凍 30日 4枚210g以上 548円(税込592円)

真あじ (佐賀県)



ヤマラ (佐賀県・唐津市)

97 九州産真あじの生開き干し

厳選した九州産の鱈(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干
し加工しました。半解凍後、焼いて下さい。

凍 2枚160g 398円(税込430円)

真あじ (九州)



カネヘ下谷商店 (千葉県・銚子市)

98 さんま開き2枚

北海道産の脂のりの良い大型さんま
のみを厳選。手開きして塩のみで味
付けし、干物にしました。

凍 120日 2枚170g 398円(税込430円)

さんま (北海道)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

99 甘塩縞ほっけ開き

脂の乗りがよい縞ほっけを原料に丁
寧に甘塩で仕上げました。焼き物に
最適です。

凍 30日 約350g 630円(税込680円)

縞ほっけ (アメリカ)



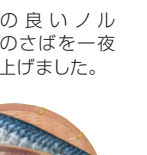
丸一商店 (千葉県・南房総市)

99 さば一夜干し

脂のりの良いノル
ウェー産のさばを一夜
干しに仕上げました。

凍 120日 2枚 片身2枚200g 398円(税込430円)

真さば (ノルウェー)



丸一商店 (千葉県・南房総市)

100 3枚 片身3枚300g 588円(税込635円)

真さば (ノルウェー)



ダイヤモンド (鳥取県・米子市)

102 氷温造り 生姜焼き用
シルバー切身

主にニュージーランド沖で獲れるシ
ルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を生姜
醤油に漬けて氷温熟成させました。

凍 180日 2切140g 350円(税込378円)

シルバー (主にニュージーランド)



東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

103 三陸産天然ぶり生姜醤油漬

三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醬
油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。

凍 180日 180日 米 大 小 3切 180g 398円(税込430円)

ぶり (三陸南部沖) [放] 不検出 <3.8 <2.9



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

104 雄武産
秋鮭塩みりん漬

北海道雄武産の銀毛秋鮭を、鳴門魚
類で独自調合した塩みりんに漬け込
みました。塩角がなくまろやかです。

凍 30日 約50g×4 498円(税込538円)

秋鮭 (北海道)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

105 香ばし味噌のぶり切身

九州沖の天然ぶりを使用し、ごま油の香りをきかせた味
噌漬け。冷めても柔らかいのでお弁当にも。

凍 30日 5~6切170g 645円(税込697円)

ぶり (長崎県)



東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

106 紅鮭かま(甘塩)

6~8月にアラスカ湾で漁獲した紅鮭
のかま部分です。脂のりも程よいで
す。甘塩タイプ(塩分2~3%)。

凍 300g(3~5切) 430円(税込464円)

紅鮭 (アメリカ)



山陰・浜坂の
旨い魚



山米 (兵庫県・新温泉町)

107 はたはた下処理済み

山陰浜坂産のはたはたを水揚げ
後、すぐに下処理
しました。そのまま
焼いて。天ぶらの
具材にも。

凍 90日 100g5~7尾 298円(税込322円)

はたはた (兵庫県)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

109 ロシア産紅鮭切身
(甘塩)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いや
すく1切約55gにしました。甘塩で
す。

凍 180日 3切165g 498円(税込538円)

紅鮭 (ロシア)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

110 ロシア産紅鮭切身
(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲され
たロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕
上げました。

凍 180日 2切140g 380円(税込410円)

紅鮭 (ロシア)



ダイヤモンド (鳥取県・米子市)

111 氷温造り 甘塩さば切身4切

ノルウェー産のさ
ばを、甘塩タイプ
の塩さばにしまし
た。脂質20%以
上で、脂がのっ
ています。

凍 120日 4切260g 450円(税込486円)

さば (ノルウェー)



山米 (兵庫県・新温泉町)

108 山かれい切り身

浜坂の地魚「山
かれい」を水揚
げ後すぐに切身
加工しました。上
品な白身で地元
で人気です。

凍 90日 150g 268円(税込289円)

山かれい (兵庫県)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

112 雄武産 秋鮭(雄宝)
切身(無塩)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、
脂のりと身質が特に良い、重量3kg
以上の天然銀毛鮭です。無塩。

凍 30日 70g×3 548円(税込592円)

秋鮭 (北海道)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

113 真あじフィーレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしま
した。天ぶらやフライに、ナゲット風にも。

凍 30日 片身5~8枚前後200g 440円(税込475円)

真あじ (長崎県)

水産品の
放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1
都3県と静岡県の太平洋沿
岸、三陸沿岸、及び北海道南
部海域の原料について定期的
に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご
参照下さい。

6/20は父の日 週末のとおっておきのひと皿に!

研いだお米にまぜて炊くだけ!

114 明石蛸たこめしの素 (2合用)

凍 90日 米 大 小

240g (賞100g賞40g) **640円** (税込 **691円**) 通常税込 **713円**

真だこ (兵庫県)

解凍後、そのまま生姜醤油で!

115 駿河産生しらす (1番競り限定)

凍 120日

60g **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **538円**

いわし稚魚 (駿河湾)

特

116 焼津港のめばちまぐろ 中落ち風

凍 30日

100g **550円** (税込 **594円**) 通常税込 **610円**

めばちまぐろ (太平洋)

特

117 しまほっけ 黒糖みりん漬

凍 米 大 小

3切 210g **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **448円**

しまほっけ (アメリカ)

常総生協オリジナル

118 ほたるいかの沖漬け (常総醤油)

凍 90日 米 大 小

100g **365円** (税込 **394円**) 通常税込 **410円**

ほたるいか (山陰)

父の日のプレゼントに

限定 22P

119 甘塩造り 村上さんのうに一夜漬

凍 180日

60g **2180円** (税込 **2354円**) 通常税込 **2592円**

エゾバフウニ (北海道)

年間を通じて旨味のある、明石浦産の真だこを使用。お米と一緒に炊き込むだけで召し上がれます。

カネキ水産 (兵庫県・神戸市)

114 明石蛸たこめしの素 (2合用)

凍 90日 米 大 小

240g (賞100g賞40g) **640円** (税込 **691円**) 通常税込 **713円**

真だこ (兵庫県)

福昭水産 (静岡県・吉田町)

115 駿河産生しらす (1番競り限定)

静岡県吉田港水揚げ限定です。水揚げから競りまでの時間が短いので鮮度抜群です。

凍 120日

60g **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **538円**

いわし稚魚 (駿河湾)

ヤマボシ (静岡県・焼津市)

116 焼津港のめばちまぐろ 中落ち風

めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。

凍 30日

100g **550円** (税込 **594円**) 通常税込 **610円**

めばちまぐろ (太平洋)

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

117 しまほっけ 黒糖みりん漬

脂のついたアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。

凍 米 大 小

3切 210g **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **448円**

しまほっけ (アメリカ)

山米 (兵庫県・新温泉町)

118 ほたるいかの沖漬け (常総醤油)

高鮮度のうちに特製の醤油だれ(常総寒仕込み醤油、本みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。

凍 90日 米 大 小

100g **365円** (税込 **394円**) 通常税込 **410円**

ほたるいか (山陰)

村上龍二さん (北海道・雄武町)

119 甘塩造り 村上さんのうに一夜漬

ウニのなかでは最高ランクに位置するエゾバフウニの一夜漬。甘塩です。

凍 180日

60g **2180円** (税込 **2354円**) 通常税込 **2592円**

エゾバフウニ (北海道)

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

120 えび・いかミックス

むきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

凍 180日 米 大 小

180g **380円** (税込 **410円**)

えび (インド)、アカイカ (北太平洋)

共和水産 (岩手県・宮古市)

121 三陸産するめいか つぼ抜き

三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。

凍 30日 米

3~6枚230g **410円** (税込 **443円**)

するめいか (岩手県、青森県) 【放】不検出 <3.8 <3.9

丸千水産 (千葉県・南房総市)

122 サラダ用 ポイルむきえび

タイ産のパナメイエビを塩だけを使って茹で上げました。自然解凍、または袋のまま流水解凍し、サラダ等に。

凍 100g **435円** (税込 **470円**)

パナメイエビ (タイ)

共和水産 (岩手県・宮古市)

123 おらがつつた宮古の磯井

三陸産のいか、めかぶ、いくらを独自の調味液で味付けした磯井用の具材です。流水解凍後、ご飯にかけて。

凍 180日 米 大 小

50g×2 **418円** (税込 **451円**)

するめいか・めかぶ・いくら (岩手県) 【放】不検出 <3.5 <4.0

三陸産のいか、めかぶ、いくらを独自の調味液で味付けした磯井用の具材です。流水解凍後、ご飯にかけて。

凍 180日 米 大 小

50g×2 **418円** (税込 **451円**)

するめいか・めかぶ・いくら (岩手県) 【放】不検出 <3.5 <4.0

共和水産 (岩手県・宮古市)

124 三陸岩手 いかの糸造り

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。

凍 180日

80g **448円** (税込 **484円**)

するめいか (三陸)

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

125 しめさばかぶら漬

国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし独自の調味酢に漬け、かぶ、人参、生姜をのせ、かぶら漬に。

凍 180日 米 大 小

2枚210g **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **538円**

真さば (国内産)

特

国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし独自の調味酢に漬け、かぶ、人参、生姜をのせ、かぶら漬に。

凍 30日 米

60g **340円** (税込 **367円**)

すけそうだらの卵 (ロシア、アメリカ)

特

国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし独自の調味酢に漬け、かぶ、人参、生姜をのせ、かぶら漬に。

凍 30日 米

60g **340円** (税込 **367円**)

すけそうだらの卵 (ロシア、アメリカ)

海水水産 (静岡県・浜松市)

128 しらす干し

遠州灘~伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。

凍 120日

20g×3 **450円** (税込 **486円**)

しらす (遠州灘~伊勢湾)

塩屋 (茨城県・ひたなか市)

129 魚屋さんの混ぜちりめん

国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。

凍 30日 米

60g **330円** (税込 **356円**)

しらす (遠州灘~伊勢湾)

大新 (鳥取県・境港市)

134 いわしごぼうつみれ

国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。

凍 120日 米 小

180g **335円** (税込 **362円**)

いわし (国内産)

少し唐辛子が入っています

ダイマツ (鳥取県・米子市)

130 氷温造り さわらの雪見おろし(南蛮柚子)

国産(一部韓国産)のさわらを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。

凍 180日 米

220g **335円** (税込 **362円**)

さわら (国内産、韓国)

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

131 フライパンでできる あじ南蛮漬(タレ付)

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。

凍 180日 米 大 小

6~11枚 150g+タレ50g **375円** (税込 **405円**)

真あじ (千葉県) 【放】不検出 <3.3 <3.7

千倉水産加工販売 (千葉県・南房総市)

132 さんまチーズサンド

開いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。

凍 180日 米 小

6~8個150g **395円** (税込 **427円**)

さんま (国内産)

つかさ食品 (千葉県・南房総市)

133 いわし蒲焼用(タレ付)

国内で漁獲された真いわしを三枚におろし腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。

凍 180日 米 大 小

6~12枚180g+タレ50g **398円** (税込 **430円**)

真いわし (国内産)

大新 (鳥取県・境港市)

134 いわしごぼうつみれ

国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。

凍 120日 米 小

180g **335円** (税込 **362円**)

いわし (国内産)

大新 (鳥取県・境港市)

134 いわしごぼうつみれ

国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。

凍 120日 米 小

180g **335円** (税込 **362円**)

いわし (国内産)

揚げものも さっぱり食べられる らっきょうを使った タルタルソース!

◆今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

11 らっきょう 45 きゅうり 531 マヨネーズ(キサイエス)

◆材料

らっきょう漬け..... 6個
きゅうり..... 1本
パセリ..... 適量
茹で卵..... 1個
「マヨネーズ」..... 大2
らっきょう漬け汁..... 小1
A 塩..... 少々
L こしょう..... 少々

◆作り方

① らっきょうはみじん切りにする。きゅうりはみじん切りにし、塩(分量外)少々をまぶし水気をきる。卵はみじん切りにする。
② ①にAを入れ混ぜ合わせ、細かく刻んだパセリを加えて冷蔵庫で保存する。時間を置くと味がなじみ一層美味しくなります(2日間は保存可能)。
※生らっきょうで作っても美味しいです!

切り取ってご利用ください

夏のお友だち 紹介キャンペーン

2021年 8月31日(火) お申し込み分まで

紹介いただいた組合員さんも、新しく加入されたお友達にも嬉しい特典がいっぱい!

紹介された方の特典 お友達にプレゼント!

紹介者の特典 組合員にプレゼント!

常総カレーセット

3000円分相当の常総生協利用クーポン券をプレゼント

1枚1,000円に相当し、注文提出時に添付していただくと商品代金からご精算致します。出資金への振替も可能です。

ご紹介ありがとうクーポン 3,000円分プレゼント!

セット内容

カカロールウ 小袋 めくみちゃん つくば西鶏モモ

Present

ネージュのアイス

カタログ登場2周年 下河辺さんが育てた

『地鶏 北浦しゃも』

下記の条件を全てクリアした鶏だけが「地鶏」と呼ばれます。国内で出荷されている食鶏のうち地鶏の割合はおよそ全体の1%しかありません!



地鶏って?

- 1 在来種純系、もしくは在来種を片親か両親に使っていること
- 2 飼育期間が75日以上であること
- 3 1平米あたり10羽以下の環境で平飼いされていること

どんなお肉なの?

鶏本来の風味を持ち、運動量が多いためとても筋肉質で弾力があり、歯ごたえのある肉質が特徴です。まずはシンプルに塩こしょうで鶏肉の旨味を味わってください!

431円/100g

じっくりと時間をかけて育てたシャモのムネ肉。弾力ある食感とかむほどにあふれ出すうまみ、香りが特徴。

北浦軍鶏農場(茨城県・かすみがうら市)

135 地鶏 北浦しゃもムネ正肉

凍 賞22.5.10 150g **598円**(税込**646円**) 通常税込**659円**
茨城県

505円/100g

じっくりと時間をかけて育てたシャモのモモ肉。弾力ある食感とかむほどにあふれ出すうまみ、香りが特徴。

北浦軍鶏農場(茨城県・かすみがうら市)

136 地鶏 北浦しゃもモモ正肉

凍 賞21.11.16 150g **702円**(税込**758円**) 通常税込**799円**
茨城県

397円/100g

下河辺さんが育てた、シャモのササミ。さっぱりとした部位なのでサラダで。

北浦軍鶏農場(茨城県・かすみがうら市)

137 地鶏 北浦しゃもササミ

凍 賞21.11.16 150g **552円**(税込**596円**) 通常税込**659円**
茨城県

375円/100g

下河辺さんが育てた、シャモを挽肉にしました。うまみたっぷりの鶏団子で鍋や煮物の具に。

北浦軍鶏農場(茨城県・かすみがうら市)

138 地鶏 北浦しゃも挽肉

凍 賞22.01.04 150g **520円**(税込**562円**) 通常税込**579円**
茨城県

豚肉

- ・中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ・ローズポーク：茨城県の銘柄豚です。飼育期間は約6か月。

166円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

139 ローズポーク 挽肉

挽肉の赤身率は8割です。

凍 賞30日

300g **460円**(税込**497円**)
茨城県

140円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

140 ローズポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。

冷 賞6日

150g×2 **390円**(税込**421円**)
茨城県

138円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

141 ローズポーク 徳用小間切

小間切徳用タイプ。

冷 賞6日

200g×2 **510円**(税込**551円**)
茨城県

212円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

142 ローズポーク モモスライス

赤身主体部位。厚さ3mm。

冷 賞6日

250g **490円**(税込**529円**)
茨城県

212円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

143 ローズポーク モモブロック

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えるようにブロックでお届け。

冷 賞6日

500g **980円**(税込**1058円**)
茨城県

192円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

144 中津豚挽肉

赤身率8割以上の挽肉。

冷 賞4日

200g **355円**(税込**383円**)
神奈川県

176円/100g

JA全農いばらき(茨城県)野口商店

145 豚挽肉(バラ凍結)

赤身率8割です。

凍 賞90日

400g **650円**(税込**702円**)
茨城県

195円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

146 中津豚小間切

各部位から集めています。

冷 賞4日

200g **360円**(税込**389円**)
神奈川県

249円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

147 中津豚バラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉。厚さ約3mm。

冷 賞4日

200g **460円**(税込**497円**)
神奈川県

297円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

148 中津豚ロース しゃぶしゃぶ用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。

冷 賞4日

200g **550円**(税込**594円**)
神奈川県

295円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

150 中津豚ロース しょうが焼用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ5mm。

冷 賞4日

200g **545円**(税込**589円**)
神奈川県

269円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

151 中津トントロ焼肉用

1頭から約300gしか取れない希少部位。

凍 賞120日

200g **498円**(税込**538円**)
神奈川県

299円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

152 中津豚ロース味噌漬

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

冷 賞6日 米米大

200g **554円**(税込**598円**)
(固形量約80g×2) 豚肉(神奈川県)

378円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

153 中津豚ヒレ 塩こうじ漬

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

冷 賞6日 米

5~7枚200g **700円**(税込**756円**)
豚肉(神奈川県)

397円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

154 中津豚ヒレ 一口カツ用

希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。

冷 賞4日

200g(5~6切) **735円**(税込**794円**)
神奈川県

130円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

156 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍 賞180日

300g **360円**(税込**389円**) 通常税込**400円**
茨城県

173円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

157 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

凍 賞180日

300g **480円**(税込**518円**) 通常税込**529円**
茨城県

212円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

158 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日

250g **490円**(税込**529円**)
茨城県

212円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

159 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日

250g **490円**(税込**529円**)
茨城県

202円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

160 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍 賞180日

300g **560円**(税込**605円**)
茨城県

142円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

161 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍 賞180日

400g **525円**(税込**567円**)
茨城県

142円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

162 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 賞180日

400g **525円**(税込**567円**)
茨城県

209円/100g

秋川牧園(山口県・山口市)

163 若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)

非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた若鶏の手羽中。ほしい分だけ簡単に取り出せるバラ凍結。

凍 賞180日

300g **580円**(税込**626円**)
鶏肉(山口県・島根県・福岡県・熊本県)

143円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

164 つくば茜鶏 挽肉

各部位からなるバラ凍結品。

凍 賞180日

500g **660円**(税込**713円**)
茨城県

104円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

165 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 賞180日

250g **240円**(税込**259円**)
茨城県

お父さんへ日頃の感謝を込めて♪ **父の日のお祝い!!**

お酒と良く合う **「鎌倉のウインナー」特集!**

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています

トリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです

特 鎌倉マイルドポークウインナー×2 94g×2 **325円**(税込**351円**) 通常税込**362円**

鎌倉マイルドポークウインナー

特 鎌倉チョリソー 30g×5 **365円**(税込**394円**) 通常税込**416円**

鎌倉チョリソー

鎌倉つかいっきりポークウインナー×3 49g×3 **260円**(税込**281円**) 通常税込**297円**

鎌倉つかいっきりポークウインナー

ふるさと 福永産業(福岡県・遠賀町)

174 鹿児島 坊津黒牛 特選切り落とし150g×2

鮮やかな霜降りに入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。

凍 賞30日

150g×2 **1640円**(税込**1771円**)

鹿児島県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

175 鎌倉 ロースハム スライス×2

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

凍 賞15日

60g×2 **500円**(税込**540円**)

豚肉(国内産) [放]不検出<3.4<3.3

中津ミート(神奈川県・愛川町)

179 中津バラベーコン スライス

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

凍 賞7日

100g **380円**(税込**410円**)

豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)

180 中津皮なし和風ミニウインナー

温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。

凍 賞7日 大小

120g **287円**(税込**310円**)

豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)

181 中津ボンレスハム スライス

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

凍 賞7日

100g **352円**(税込**380円**)

豚肉(神奈川県)

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- 国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- 山方(やまがた)牛:茨城県産の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

ふるさと 福永産業(福岡県・遠賀町)

171 鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ)

モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。

凍 賞30日

300g **1680円**(税込**1814円**)

鹿児島県

ふるさと JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

169 茨城牛(山方)牛豚合挽肉

風味の良さを併せ持った合挽肉。牛・豚比率5:5。

凍 賞30日

250g **525円**(税込**567円**)

茨城県

ふるさと JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

170 茨城牛(山方)切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

凍 賞6日

200g **645円**(税込**697円**)

茨城県

ふるさと 福永産業(福岡県・遠賀町)

172 鹿児島 坊津黒牛 サイコロステーキ用×2

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お徳用2パックでお届け。

凍 賞30日

170g×2 **1780円**(税込**1922円**) 通常税込**1944円**

鹿児島県

ふるさと 福永産業(福岡県・遠賀町)

173 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし170g×2

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

凍 賞30日

170g×2 **1370円**(税込**1480円**)

鹿児島県

ふるさと 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

176 鎌倉粗挽 ロングウインナー

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

凍 賞10日

27g×5 **280円**(税込**302円**)

豚肉(国内産)

ふるさと デリカ横綱(愛知県・春日井市)

177 近江牛のこだわり牛丼 2食入

ブランド牛の近江牛を時間をかけ丁寧に煮込み肉質を柔らかく仕上げました。湯煎で5分程度温めて。

凍 賞60日 大小

140g×2 **615円**(税込**664円**)

牛肉(滋賀県)

ふるさと デリカ横綱(愛知県・春日井市)

178 近江牛のしぐれ煮

ブランド牛の近江牛を時間をかけ柔らかく炊き上げました。湯煎で約5分程度温めてお召し上がりください。

凍 賞60日 大小

180g **426円**(税込**460円**)

牛肉(滋賀県)

豚肉本来の味を大切にシンプルに味付け。豆板醤を使っていないので、辛いのが苦手な方でも。

中津ミート(神奈川県・愛川町)

182 中津麻婆豆腐の素(甘口)

200g **375円**(税込**405円**)

豚肉(神奈川県)

ふるさと ミートバル村山(茨城県・土浦市)

183 村山さんのチャーシュー

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

凍 賞7日 大小

200g **470円**(税込**508円**) 通常税込**518円**

豚肉(茨城県)

ふるさと 田仲さん達(茨城県・桜川市)

184 つくば茜鶏 蒸し焼き スライスチキン

つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。

凍 賞180日 乳

160g **350円**(税込**378円**)

鶏肉(茨城県)

鈴木牧場

ピンは洗ってお返しく下さい

ピンは再利用いたしますので、**食べ終わったらピンを洗って供給担当に返却** ください。ご協力のほどお願い致します。

使い方は無限大!? **塩ヨーグルト**

鈴木牧場のおすすめは、ポテトサラダ!

◆材料
プレーンヨーグルト 400g
塩 4g

◆作り方
① 材料を混ぜ合わせ、小さなボウルの上へ一回り大きなザルを乗せる。
② ザルにガーゼをしき①を入れ、ラップをして一晩冷蔵庫で水切りする。

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家ブランドで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプツツと脂肪のかたまりができますが、口当たりは違和感なく、なめらかでやさしい味です。

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト 賞届いて10~11日 乳

185 プレーン 400g **361円**(税込**390円**)

186 微糖 400g **370円**(税込**400円**)

生乳(茨城県) [放]不検出<3.4<3.4

ピンは再利用します。キャップ内側の白い円ボタンを取って、必ずご返却下さい

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

187 石岡 鈴木牧場 フレッシュモッツアレラ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

凍 賞届いて7~11日 乳

100g **500円**(税込**540円**)

生乳(茨城県) [放]不検出<3.5<3.2

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

188 石岡 鈴木牧場 スカモルツァ(プレーン)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

凍 賞7日以上 乳

40g **292円**(税込**315円**)

生乳(茨城県) [放]不検出<3.8<4.1

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

189 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

凍 賞14日以上 乳

30g **199円**(税込**215円**)

生乳(茨城県) [放]不検出<3.3<3.1

茨城産有機栽培バジル使用

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

凍 賞11日 卵

10個 **236円**(税込**255円**)

茨城県 [放]不検出<3.7<4.0

牛乳・卵

- サツラク...組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市)

5 サツラク牛乳

1ℓ **250円**(税込**270円**)

生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.4

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協(北海道・札幌市)

9 サツラク低脂肪牛乳

500ml **146円**(税込**158円**)

生乳(北海道) [放]不検出<0.4<0.5

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社(北海道・江別市)

4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)

賞届いて10日 乳

1ℓ **219円**(税込**237円**)

生乳(北海道)

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協(北海道・札幌市)

3 サツラク低温殺菌牛乳

1ℓ **302円**(税込**326円**)

生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.5

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

8 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

凍 賞7日 卵

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放]不検出<3.3<3.4

宇治田農場(茨城県・石岡市)

8 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

凍 賞7日 卵

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放]不検出<3.3<3.4

契約者、募集中です!
有機農業の循環の中から産まれた卵です

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約 平飼卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

凍 賞6日 卵 入り

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放]不検出<3.5<3.7



ホリ乳業 (石川県・金沢市)

191 腸内活性 ヨーグルメイト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

冷蔵 賞21日 乳

380g **550円**(税込**594円**)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業 (石川県・金沢市)


192 腸内活性 ヨーグルメイト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

冷蔵 賞21日 乳

90g×3 **465円**(税込**502円**)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



サツラク農協 (北海道・札幌市)

193 サツラク酪農家限定 ヨーグルト(プレーン)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

冷蔵 賞18日 乳

500g **265円**(税込**286円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



サツラク農協 (北海道・札幌市)

194 サツラク酪農家限定 ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

冷蔵 賞18日 乳

80g×3 **212円**(税込**229円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



酪王乳業 (福島県・郡山市)

195 2本組 生乳たっぷりのむヨーグルト

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷蔵 賞19日 乳

180ml×2 **256円**(税込**276円**)

生乳(福島県)



酪王乳業 (福島県・郡山市)

196 5本組 生乳たっぷりのむヨーグルト

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷蔵 賞19日 乳

180ml×5 **630円**(税込**680円**)

生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



日本生活協同組合連合会

197 CO乳酸ドリンク 65ml×10本入

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

冷蔵 賞15日 乳

65ml×10 **178円**(税込**192円**)



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

198 豆乳ぶりん 黒ごま

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活かした黒ごまプリンです。

冷蔵 賞30日 卵大

80g×4 **298円**(税込**322円**)

豆乳(国内産)



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

199 濃厚豆乳プリン

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

冷蔵 賞30日 卵大

100g×2 **250円**(税込**270円**)

牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



酪王乳業 (福島県・郡山市)

200 牛乳寒天

生乳を60%以上使用し、練乳でコクをプラスした懐かしい味わいの牛乳寒天。

冷蔵 賞19日 乳

70g×3 **160円**(税込**173円**)

生乳(福島県)



創健社(神奈川県・横浜市)

201 ペに花 ハイプラスマーガリン

べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずに作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。

冷蔵 賞卵大

180g **290円**(税込**313円**)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりて固め、消泡剤も不使用です。



おかべや (神奈川県・相模原市)

202 おかべや 宴もめん

国産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

冷蔵 賞届いて5日 大

330g **189円**(税込**204円**)

大豆(国内産)



おかべや (神奈川県・相模原市)

203 おかべや 雅きぬ

国産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

冷蔵 賞届いて5日 大

330g **189円**(税込**204円**)

大豆(国内産)



丸和食品 (東京都・練馬区)

207 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりて固めました。

冷蔵 賞届いて4日 大

300g **176円**(税込**190円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

208 きぬ豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりて固めました。

冷蔵 賞届いて4日 大

300g **165円**(税込**178円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

211 青大豆 寄せ豆腐

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。

冷蔵 賞届いて4日 大

200g **225円**(税込**243円**)

大豆(国内産)



おかべや (神奈川県・相模原市)

204 おかべや 萬歳豆腐

国産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。冷蔵庫で長期保存できる充填タイプ。消泡剤無添加。

冷蔵 賞20日 大

75g×4 **189円**(税込**204円**)

大豆(国内産)



おかべや (神奈川県・相模原市)

205 おかべや 一口生揚げ

青森県産大豆・天然にがり100%使用。おかべや自慢の木綿豆腐を、風味豊かな国産一番搾り菜種油で揚げました。

冷蔵 賞届いて2日 大

6個 **250円**(税込**270円**)

大豆(青森県) [放] 不検出 <3.9 <4.0



おかべや (神奈川県・相模原市)

206 おかべや 銀杏入り野菜がんも

国産大豆使用の生地に銀杏、にんじん、ごぼう、玉ねぎを加えて、味よく仕上げました。

冷蔵 賞届いて3日 大 小

1個 **150円**(税込**162円**)

銀杏(新潟県)



丸和食品 (東京都・練馬区)

209 押し豆腐

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

冷蔵 賞21日 大

220g **235円**(税込**254円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1



丸和食品 (東京都・練馬区)

210 揚げ豆腐

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵 賞届いて6日 大

3枚 **165円**(税込**178円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



丸和食品 (東京都・練馬区)

211 青大豆 寄せ豆腐

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。

冷蔵 賞届いて4日 大

200g **225円**(税込**243円**)

大豆(国内産)



JA やさと (茨城県・石岡市)

215 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸引きがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵 賞7日 米 大 小

35g×3 **148円**(税込**160円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <4.2 <4.2



水府納豆 (茨城県・常陸太田市)

216 水府納豆ミニ3 (タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。糸引き、風味ともよい納豆です。

冷蔵 賞10日 米 大 小

40g×3 **140円**(税込**151円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



登喜和食品 (東京都・府中市)

217 遊作納豆 (タレ・カラシ付)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

冷蔵 賞9日 米 大 小

80g **206円**(税込**222円**)

大豆(茨城県) [放] 137Cs=3.7



丸和食品 (東京都・練馬区)

212 きざみ揚げ(冷凍) 2袋

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の揚げを細かく刻み、冷凍しました。

凍 賞 大

100g×2 **406円**(税込**438円**) 通常税込**449円**

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9



丸和食品 (東京都・練馬区)

213 味付いなり揚げ 2個組

肉厚の揚げを、かつおだしをしっかりかかせて家庭煮の味付けに。湯せんで温めると口が開けやすいです。

冷蔵 賞90日 米 大 小

10枚×2 **780円**(税込**842円**) 通常税込**853円**

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



丸和食品 (東京都・練馬区)

214 絹生揚げ

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

冷蔵 賞届いて4日 大

230g **205円**(税込**221円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5



登喜和食品 (東京都・府中市)

218 十勝の息吹 大粒2P (タレ・カラシ付)

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

冷蔵 賞9日 米 大 小

40g×2 **172円**(税込**186円**)

大豆(北海道)

日配品

- ・こんにゃく: 国産のこんにゃく芋を使用しています。
- ・麺・皮: 国産小麦100%です。
- ・煮豆: 調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

219 上州産徳用 こんにゃく

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。

冷蔵 賞60日

450g **110円**(税込**119円**)

こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <4.2 <3.7



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

220 上州産徳用しらたき

群馬県産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。

冷蔵 賞60日

400g **110円**(税込**119円**)

こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <3.5



伝統の素潜り漁!

淡路島の天然わかめ

淡路島・由良地区でとれた天然わかめ。食感が良く、自然な味わいです。

武田食品 (兵庫県・洲本市)

224 淡路島 天然わかめ (塩蔵)

冷蔵 賞90日

150g **398円**(税込**430円**) 通常税込**443円**

わかめ(兵庫県)



共生食品 (神奈川県・相模原市)

221 内麦生ラーメン醤油 (3食入)

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。

冷蔵 賞7日 卵 大 小

麺120g×3、スープ30g×3 **350円**(税込**378円**)

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



共生食品 (神奈川県・相模原市)

222 内麦焼そば (ソース付)

国産小麦粉使用の無かんすい、無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

冷蔵 賞6日 卵 大 小

麺150g×3、ソース30g×3 **257円**(税込**278円**)

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



浜食 (東京都・調布市)

223 洗いもずく

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷蔵 賞10日 米

200g **240円**(税込**259円**)

もずく(沖縄県)



武田食品 (兵庫県・洲本市)

224 淡路島 天然わかめ (塩蔵)

冷蔵 賞90日

150g **398円**(税込**430円**) 通常税込**443円**

わかめ(兵庫県)



上品な味わいの
ぜいたくな練物です

特

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
225 長崎 白天 (桜えび・いかしそ)
白身魚に近海の雑魚を使ったすり身をベースにした桜えび天といかしそ天をセットにしました。
冷蔵30日 卵 卵 大小
2枚130g **388円**(税込 **419円**) 通常税込 **430円**
桜えび(台湾)、いか(タイ、ベトナム、国内産)、青しそ(国内産)



コリコリした
食感がやみつきに!

特

遠忠食品 (埼玉県・越谷市)
226 国産山くらげ たまり漬
国産(茨城県)で栽培・収穫された山くらげを醤油だれで漬け込みました。コリコリとした食感が特徴です。
冷蔵90日 大小
90g **450円**(税込 **486円**) 通常税込 **498円**
山くらげ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.5



お茶漬けにもおすすめ!

特

武田食品 (兵庫県・洲本市)
227 いかなご釘煮
朝一番に水揚げされた新鮮ないかなごを使用。ほんのりとした苦味と、素材の旨みを活かし、味付けしました。
冷蔵90日 米 大小
80g **590円**(税込 **637円**) 通常税込 **648円**
いかなご(兵庫県)



香ばしいクルミが
アクセント!

特

遠忠食品 (埼玉県・越谷市)
228 しらすくるみ
瀬戸内海産しらすを直火釜で焼き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。えぐ味の少ないくるみとしらすが後を引くおいしさです。
冷蔵90日 米 大小
100g **570円**(税込 **616円**) 通常税込 **626円**
しらす(瀬戸内海)



魚介類(たこ、いか等)と
混ぜ合わせて
おかずにも

シーズン初

超さんの味 (宮城県・仙台市)
229 超さんの味 熟成オイキムチ
1年以上熟成・発酵させた鮭の魚醤とじっくり煮だしただしを使い漬けてみました。やわらかい辛さと、こくのある旨みをお楽しみください。
冷蔵7日 卵 米 大小
200g **370円**(税込 **400円**)
きゅうり(国内産)



ご飯にまぜて
お手軽まぜご飯!!

士別農園 (北海道・士別市)
230 士別農園 福神漬
野菜をすべて手きざみし、農園独自の調味液で漬け込みました。
冷蔵180日 米 大小
150g **330円**(税込 **356円**)
きゅうり・白瓜・他野菜(北海道)

菊田商店 (東京都・練馬区)
231 煮豆 とら豆
北海道産のとら豆。今では高級煮豆店を取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。
冷蔵90日 米
150g **324円**(税込 **350円**)
とら豆(北海道)

菊田商店 (東京都・練馬区)
232 昆布豆
秋田県産大豆、北海道産昆布使用。直火、とら火で長時間煮ました。程よく煮縮まり、ふっくらと仕上がっています。
冷蔵90日 米 大小
130g **220円**(税込 **238円**)
大豆(秋田県) [放] 不検出 <2.9 <3.2

JAやざと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)
233 やざとの半熟たまご(温玉)
非遺伝子組換え飼料で育てたやざとの産直卵を温泉たまごにしました。
冷蔵10日 卵 4個(タレ無)
4個(タレ無) **195円**(税込 **211円**)
卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

遠忠食品 (埼玉県・越谷市)
234 国産味付ザーサイ
国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかずに。
冷蔵90日 米 大小
100g **315円**(税込 **340円**)
ザーサイ(神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1

大紀コープファーム (奈良県・五條市)
235 もみしそ
しそ(和歌山県)
300g **345円**(税込 **373円**)

赤しそを塩でもみ、白梅酢に漬け込みました。梅干し約1kgの色付け、大根やみょうが、生姜漬けにも。

遠忠食品 (埼玉県・越谷市)
236 国産味付メンマ
国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした菌ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。
冷蔵90日 大小
90g **461円**(税込 **498円**)
たけのこ(愛媛県)

小田原屋 (福島県・郡山市)
237 里ごぼう
シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。
冷蔵150日 米 大小
100g **417円**(税込 **450円**)
ごぼう(国内産)

樽の味 (和歌山県・御坊市)
238 すっぱいいなか漬け (寒干し沢庵・糠漬)
140g **325円**(税込 **351円**)
大根(宮崎県)

宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。
藤巻商店 (千葉県・印西市)
241 三五八漬けの素
塩3、麹5、蒸し米8の割合で熟成させた漬床。野菜に軽くなでつけて、ひと晩置くだけでおいしく漬かります。
冷蔵700g **435円**(税込 **470円**)
米(国内産)

食欲が落ちる時期に
豆腐やお肉と一緒にどうぞ
青唐辛子、米こうじ、しょう油とシンプルな材料で出来ています。米こうじは士別農園で作った物を使用しています。ピリッとした味が特徴なので、気温や湿度が高くなり、少し食欲が落ちるこの時期にぜひ食べてみてください。お肉や冷奴など美味しいです!

超さんの味 (宮城県・仙台市)
239 超さんの味 はさみ込みキムチ
こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチ。
冷蔵14日 卵 米
350g **545円**(税込 **589円**)
白菜(国内産)

超さんの味 (宮城県・仙台市)
240 超さんの味 熟成白菜キムチ
1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。
冷蔵14日 卵 米 大小
200g **365円**(税込 **394円**)
白菜(国内産)、唐辛子(中国)

士別農園 (北海道・士別市)
242 士別農園の三升漬
200g **430円**(税込 **464円**)
青唐辛子(北海道)

魚肉練り製品
・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

煮物や炒め物、うどん・そばの具材に
白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもすくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。
長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
243 長崎 もずく天
冷蔵8日 卵 米
2枚 **368円**(税込 **397円**)
魚肉(国内産・タイ)、もずく(国内産)

近海のお魚たっぷり♪
蒲焼にも♪解凍後そのまま食べても
惣菜やお酒のつまみに
高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
247 焼ちくわ
冷蔵180日 卵 米
7本224g **343円**(税込 **370円**) 通常税込 **389円**
スケソウダラ(北海道)

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
244 長崎 いか天
いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。
冷蔵7日 米
30g×4 **270円**(税込 **292円**)
すけそうだら(北海道、アメリカ)

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
245 長崎 漁師揚げ
あじ、さわらなど長崎近海の魚100%を主原料に、食感に弾力を出し、薄く揚げた蒲鉾。
冷蔵7日 卵
100g **290円**(税込 **313円**)
雑魚(長崎県)

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
246 長崎 甘鯛入りさつま揚げ
長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。
冷蔵7日 卵 米
25g×5 **368円**(税込 **397円**)
甘鯛(長崎県)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
249 茎わかめのボール揚げ
北海道の無リンタラすり身に茎わかめを加え、お団子にして揚げました。解凍後そのままおつまみや具材にどうぞ。
冷蔵180日 卵 米
150g **290円**(税込 **313円**)
すけそうだら(北海道)、茎わかめ(国内産)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
250 おとうふ揚げ(五目)
おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままだに5種の野菜(人参・葱・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。
冷蔵180日 米 大
5個175g **312円**(税込 **337円**)
すけそうだら(北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
251 笹かまぼこ
無リンのたらと小魚すり身を使用。笹かま発祥の地である宮城の昔ながらの味が楽しめます。自然解凍OK。
冷蔵180日 卵 米
5枚125g **340円**(税込 **367円**)
すけそうだら(北海道)

冷凍食品

・化学調味料は不使用です。
・原材料の素性がわかる。
・何より「家庭での手作り」に近いものが基本です。

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。



イズックス (東京都・中央区)

252 冷凍かぼちゃ

500g **327円** (税込 **353円**)
かぼちゃ (北海道)

あかもくのねばねばパワーで美味しく健康に



丼や麺、冷奴にのせるだけ！



255 国産あかもくめかぶミックス

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。
凍 40g×3 **330円** (税込 **356円**)
あかもく (国内産)、めかぶ (三陸)

注目のフコイダンがたっぷり



リアス (千葉県・船橋市)

256 松島産 あかもく

ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、麺類の具などにどうぞ。
凍 100g **250円** (税込 **270円**)
あかもく (宮城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0



日本生活協同組合連合会

253 CO北海道 つぶコーン300g

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。
凍 300g **245円** (税込 **265円**)
とうもろこし (北海道)

サラダやスープ、煮込み料理などに



日本生活協同組合連合会

254 CO5種のお豆ミックス300g

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。
凍 300g **255円** (税込 **275円**) 通常税込 **283円**
大豆 (北海道)

メイソンのおかずやもう一品に！



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

263 ライスバーガー

ポーク生姜焼(増量)
醤油をつけ焼きあげたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。加工でん粉：約1%使用
凍 米 6個690g **952円** (税込 **1028円**) 通常税込 **1058円**
米 (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市)

264 阿波鶏と徳島蓮根ハンバーグ

お惣菜セット
徳島県産蓮根と鶏肉のハンバーグ・茄子の揚げし・ひじきと大豆の煮物・青菜とじゃこのお浸しを詰めました。
凍 米 230g **685円** (税込 **740円**) 通常税込 **756円**
鶏ひき肉・れんこん (徳島県)



8個入

ニッコー (神奈川県・大和市)

257 ごぼうとひじきの豆腐団子

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
凍 卵 米 8個144g **345円** (税込 **373円**)
ごぼう (国内産)



4個入

秋川牧園 (山口県・山口市)

258 からあげ

開放鶏舎で植物性主体の飼料で育てた若鶏のムネ肉を醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。
凍 卵 米 150g **436円** (税込 **471円**)
鶏肉 (山口県、他)



4個入

秋川牧園 (山口県・山口市)

265 黒豚メンチカツ

秋川牧園の黒豚ミンチにたっぷりの国産玉葱、秋川牧園の卵と牛乳も加え味付けをし衣で包み揚げました。
凍 卵 米 120g(4個) **352円** (税込 **380円**) 通常税込 **397円**
豚肉 (国内産)



4個入

秋川牧園 (山口県・山口市)

266 スパイシー ささみカツ

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツにしました。フライ済。
凍 卵 米 160g **396円** (税込 **428円**)
鶏肉 (山口県、他)



300g

秋川牧園 (山口県・山口市)

267 フライドチキン (骨なし)

塩麹で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコーンフレークの衣でサクサク食感をプラス。骨なしタイプ。
凍 卵 米 300g **858円** (税込 **927円**)
鶏肉 (国内産)



6個入

ニッコー (神奈川県・大和市)

259 プチカレーコロッケ

素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこない味。揚げてあるので温めるだけ。お弁当のおかずにも便利。
凍 米 20g×6 **250円** (税込 **270円**) 通常税込 **281円**
じゃがいも (国内産)



4個入

ニッコー (神奈川県・大和市)

260 エビカツフライ

魚のすり身を一切使わず、新鮮なえびの身を使った本物のエビカツ。電子レンジで温めて。
凍 卵 米 4個152g **395円** (税込 **427円**)
えび (インドネシア、ベトナム、タイ)



3個入

ニッコー (神奈川県・大和市)

268 ふんわり豆腐ハンバーグ

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグ。
凍 卵 米 90g×3 **435円** (税込 **470円**)
大豆・鶏肉 (国内産)

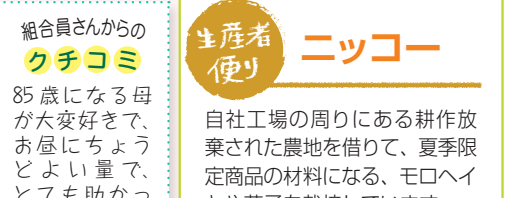


2食入

大進食品 (神奈川県・横浜市)

269 マム 北海サーモンたっぷりグラタン

オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。
凍 卵 米 170g×2 **509円** (税込 **550円**) 通常税込 **570円**
牛乳 (国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6



2食入

大進食品 (神奈川県・横浜市)

269 マム 北海サーモンたっぷりグラタン

オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。
凍 卵 米 170g×2 **509円** (税込 **550円**) 通常税込 **570円**
牛乳 (国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6



120g

秋川牧園 (山口県・山口市)

261 鶏レバー甘辛焼き

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふっくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。
凍 米 120g **364円** (税込 **393円**) 通常税込 **408円**
鶏肉 (山口県、他)



500g

ニッコー (神奈川県・大和市)

262 ミニポテト オープントースター用

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。
凍 米 500g **298円** (税込 **322円**)
じゃがいも (北海道)



4個入

ニッコー (神奈川県・大和市)

270 野菜かき揚げ

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。
凍 卵 米 4個260g **430円** (税込 **464円**)
玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん (国内産)



2人前

菅原食品販売 (宮城県・塩竈市)

271 天ぷらセット(濃縮たれ付)

かぼちゃ、さつまいも (国内産)
凍 米 200g(2人前、5種×2個) **537円** (税込 **580円**) 通常税込 **594円**

おうちで本格中華 アジアン料理



25個入

大進食品 (神奈川県・横浜市)

272 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。
凍 卵 米 18g×25 **568円** (税込 **613円**)
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0



10個入

ニッコー (神奈川県・大和市)

273 えびにら餃子

にらとえびの旨みがマッチした餃子。ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。焼いて。
凍 卵 米 18g×10 **385円** (税込 **416円**)
えび (インドネシア、ベトナム、他)



2個組

カラミフーズ (東京都・新宿区)

274 冷凍ナムルセット(2個組)

もやし、小松菜、ぜんまい、大根の4種。解凍後、ほぐして、和え直してから盛り付けて。ぜんまいは中国産。
凍 卵 米 150g×2 **870円** (税込 **940円**) 通常税込 **994円**



2食入

ニッコー (神奈川県・大和市)

275 中華丼の具(醤油)

鶏がら(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。
凍 米 180g×2 **455円** (税込 **491円**)



北京餃子2パック・焼きとり・枝豆・炒飯は
16ページにあります



8個入

ニッコー (神奈川県・大和市)

276 鶏ごぼうシュウマイ

削り節の煮出し汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせた、味わい深い仕上がりのシュウマイ。
凍 卵 米 27g×8 **343円** (税込 **370円**) 通常税込 **383円**
鶏肉 (国内産)



5本入

大進食品 (神奈川県・横浜市)

277 ママ 焼いて簡単手巻きじゃがバター

国内産の男爵芋をたっぷり使用しています。バターの風味がよく合った春巻です。フライパンで焼いて。
凍 卵 米 5本200g **403円** (税込 **435円**)
じゃがいも (国内産)



2食入

カラミフーズ (東京都・新宿区)

278 チャプチェ

ブルブルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎して。
凍 卵 米 180g×2 **599円** (税込 **647円**)
春雨 (国内産)



4個入

カラミフーズ (東京都・新宿区)

279 鶏五目中華ちまき

もち米・鶏肉 (国内産)
凍 卵 米 320g(4個入) **616円** (税込 **665円**) 通常税込 **691円**



300g

鳥幸商店 (千葉県・茂原市)

280 天津丼の具

卵と蟹、筍、椎茸、葱を混ぜ、ふんわりと仕上げました。ほのかな甘さが美味しい。加工澱粉：全体の約2.4%
凍 卵 米 300g(150g×2) **398円** (税込 **430円**)
卵 (国内産)

生産者 便利 ニッコー

自社工場の周りにある耕作放棄された農地を借りて、夏季限定商品の材料になる、モロヘイヤや茄子を栽培しています。



・夏季限定のモロヘイヤ餃子は6月下旬
・麻婆茄子丼の具は7月下旬から始まります！
苗作りは3月から始まり
6月の畑はこんな感じですよ

爽やかなゆずの香り&風味

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 2食入

281 讃岐ぶっかけゆずうどん

ゆずペーストを練りこんだコシのあるうどん。大根おろし・海苔・揚げ玉・つゆ付。加工澱粉：麺の約7%

凍(米)大 2食526.6g **391円**(税込**422円**) 通常税込432円

小麦(国内産)、ゆず(愛媛)

鋼がレンジで

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 2食入

282 関西風きつねうどん

国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバカツオの出汁を効かせたつゆをセットにしました。

凍(米)大 2食520g **320円**(税込**346円**)

小麦(国内産)

ネージュのアイス

ネージュ(大阪府・八尾市) 6本入

285 宇治金時パー

よつ葉乳業のノンホモ牛乳、静岡の無農薬緑茶、十勝産あずきなど原料にこだわって作った宇治金時パーです。

凍(米)大 65cc×6 **565円**(税込**610円**) 通常税込634円

小豆(北海道)

厳選素材の美味しさをたっぷり堪能できる

ネージュ(大阪府・八尾市) 6本入

286 あずきキャンデー

十勝産小豆を、風味をこわさないように炊き上げて作りました。

凍(米)大 65cc×6 **565円**(税込**610円**) 通常税込634円

小豆(北海道)

今週のおすすめ

選びぬいた素材で仕上げた高級アイスクリーム

濃厚なのに後味さっぱり

北海道のよつ葉牛乳をベースによつ葉生クリーム、蜜糖、秋川牧園の卵白だけのシンプルなアイスクリームです。年に1度の大特価です！是非ご利用ください。

組合員さんからのクチコミ

さっぱりとしていて、さらっとしていても美味しかった。「べたべた」した後味が残らず、本来の素材の味を楽しめました。

ネージュ(大阪府・八尾市)

289 ネージュのアイスクリーム

凍(卵)大 450ml **685円**(税込**740円**) 通常税込836円

次回は8月中旬の予定です

シマダヤ(東京都・渋谷区) 5食入

283 冷凍 稲庭風うどん

国産小麦粉使用。喉ごし強いコシのゆで麺。1食分を更に半分のできる切込み付。加工澱粉：約5.5%

凍(米)大 200g×5 **408円**(税込**441円**)

小麦(国内産)

フジワラ化学(愛媛県・西条市)

284 フジワラの青汁

有機栽培ケールにクマザサ、シソ葉エキスを配合。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。

凍(米)大 90ml×7 **1190円**(税込**1285円**)

ケール(愛媛県)

ネージュ(大阪府・八尾市) 6本入

287 ブルーベリーキャンデー

無農薬のブルーベリーを使用したキャンデー。乳化剤、安定剤、香料その他添加物を使用せずに作りました。

凍(米)大 65cc×6 **565円**(税込**610円**) 通常税込634円

ブルーベリー(カナダ)

ネージュ(大阪府・八尾市)

288 ネージュのアイスクリーム(小)120ml

北海道のよつ葉牛乳をベースによつ葉生クリーム、蜜糖、秋川牧園の卵白だけのシンプルなアイスクリーム。

凍(卵)大 120ml **215円**(税込**232円**) 通常税込242円

牛乳(北海道)

食べ応えのあるサイズですレンジで温めて

トッパヘル(静岡県・焼津市) 20粒

290 しょう油味 たこ焼き

国産小麦粉に化学調味料・合成添加物不使用の醤油風味のたこ焼き。長ネギ、生姜がよみ味を引き立てます。

凍(米)大 400g(20粒) **636円**(税込**687円**)

小麦(国内産)、タコ(ベトナム)

ふっくら仕上げ1枚ずつの手焼きです

美雷(大分県・宇佐市) 2枚

291 関西風お好み焼き

国産小麦使用ミックス粉にキャベツ・卵・豚肉・天玉を加えたカツオ風味のお好み焼き。レンジで温めて。

凍(米)大 160g×2枚 **536円**(税込**579円**)

小麦(北海道)、キャベツ(福岡県)

レンジで温めて

ミッコー(神奈川県・大和市) 10個入

292 ミニたい焼き(あずき)

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡して、ミニタイプに仕上げました。小さなお子さんのおやつに。

凍(米)大 10個400g **384円**(税込**415円**) 通常税込432円

小豆(北海道) [放]不検出<3.3<3.3

冷蔵庫にて十分に(冬場4時間 夏場3時間)解凍して

弁天堂(兵庫県・淡路市) 3個入

293 アーモンドクッキーシュー

添加物は使わず国内産原材料を主に安心できる物を使用。香ばしくパリパリ感あるシュー生地に仕上げました。

凍(米)大 3個 **797円**(税込**861円**)

卵・生乳(国内産)

柚子の風味が利いています

容器直径7.5cm

弁天堂(兵庫県・淡路市)

294 柚子のレアチーズケーキ

従来の凝固剤(ゼラチン・寒天)を使用せずに仕上げたレアチーズケーキ。品種は鬼頭の柚子を使用。

凍(米)大 60日 卵(米)大 2個 **726円**(税込**784円**) 通常税込814円

卵・柚子(徳島県)・クリームチーズ(北海道)

冷凍和菓子の先駆者

岩手阿部製粉

人気の味をお楽しみください

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 3種×2

295 芽吹き屋 大福セット

人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰め合わせました。自然解凍で。

凍(米)大 6個310g **565円**(税込**610円**) 通常税込648円

もち米(国内産)

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 4本入

296 芽吹き屋 三色だんご

よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

凍(米)大 4本180g **410円**(税込**443円**)

食品調味料

常総生協がおすすする調味料の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで

通常の砂糖と同じようにお使い下さい

アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋) 前日OK!

508 粗精糖(自然派style)

鹿児島県のサトウキビから直接作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。

1kg **340円**(税込**367円**)

さとうきび(鹿児島県)

東京フード(茨城県・坂東市) 前日OK!

297 甜菜糖

北海道産の甜菜から作られた砂糖。まるやかで上品な甘さが特長。料理はもちろん、コーヒーなどにも。

500g **380円**(税込**410円**)

甜菜(北海道)

梅干し作りを、天日塩で♪

昔ながらの塩田製法で、太陽と風のみで作られた天日塩です。漬物、焼物、炒め物など様々な料理に。

HSコーポレーション(愛知県・豊明市) 前日OK!

298 ビンハオ天日塩 1kg

1kg **910円**(税込**983円**) 通常税込994円

海水(ベトナム)

魚、鶏料理やサラダ等に

海の精(東京都・大島町) 前日OK!

299 海の精 ハーブソルト

「海の精やさしお」と海外有機認証のドライハーブ(オレガノ、バジル、パセリ、タイム)をブレンド。

55g **480円**(税込**518円**)

海水(伊豆大島近海)

らっきょう漬けやしそジュースに♪

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市) 前日OK!

520 純米酢

500ml **225円**(税込**243円**) 通常税込252円

米(国内産)

酢の物にも 醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市) 前日OK!

602 すし酢(昆布だし入り)

360ml **250円**(税込**270円**)

米

父の日のプレゼントに♪

お父さんの健康を応援!

紅芋酢はアントシアニンというポリフェノールがびっくりするほど入っています。しかも、ブルーベリーやブドウのそれとは違う、特殊なアントシアニンであるそうです。毎日大さじ1杯(15ml)を目安に、水や炭酸水で8倍以上に薄め、食後にお召上がりください。牛乳で割ると酸っぱさがなくなります。500mlサイズ1本で約1か月分です。

無農薬栽培の紅芋が原料。抗酸化物質・ポリフェノールを豊富に含みます。薄めて健康ドリンクとして。

飯尾醸造(京都府・宮津市) 前日OK!

300 120ml **700円**(税込**756円**)

301 500ml **2350円**(税込**2538円**) 通常税込2592円

紅芋(京都府)

健康のために毎朝、飲むお酢です!

お刺身やお寿司に最適

丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。

キノエネ醤油(千葉県・野田市) 前日OK!

525 本仕込しょうゆ

1L **550円**(税込**594円**)

大豆(アメリカ)

丸大豆を原料にした減塩しょうゆ。一般のしょうゆに比べて食塩50%カット。

キノエネ醤油(千葉県・野田市) 前日OK!

526 丸大豆減塩しょうゆ

1L **440円**(税込**475円**)

大豆(アメリカ、他)

梅干し用の梅を10粒だけ残して 梅みそペースト

梅をつぶして味噌と合わせるだけ! サラダやわかめ、白身魚のお刺身に。

◆材料
完熟梅 10粒くらい
麦みそ 梅と同量くらい
はちみつ お好みで
菜種油かオリーブオイル 小1~大1

田中屋(愛媛県・松山市) 前日OK!

302 麦こうじ味噌、田中屋

500g **550円**(税込**594円**)

大麦(愛媛県)

お届けは6月4回になります

やまこみそ(茨城県・守谷市) 前日OK!

303 やまこ味噌(濃・中辛)

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料：米、大豆、塩

1kg **600円**(税込**648円**)

米(国産)、大豆(国産) [放]不検出<3.2<3.5

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

大和川酒造店(福島県・喜多方市) 前日OK!

501 料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)

720ml **1000円**(税込**1100円**)

米(福島県) [放]不検出<3.8<3.4

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。甘味と酸味のバランスの取れた味わい。

相生ユニビオ(愛知県・西尾市) 前日OK!

506 三河伝統製法「古式本みりん」

500ml **534円**(税込**587円**)

もち米(日本、中国)

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したばん酢醤油。かつおのたたき、海藻サラダ、焼き魚、お鍋などに。

チョーコー醤油(長崎県・長崎市) 前日OK!

544 ゆず醤油 かけぼん

400ml **390円**(税込**421円**) 通常税込432円

ゆず(国内産)

炒め物、煮込み料理、焼きそば、シウマイに

304 オイスターソース
丸新商会 (千葉県・市川市)
国産カキエキスで作りました。料理にコクとうま味を加えます。少量で料理素材のあじを引き立てます。

145g **420円**(税込 **454円**)
カキ (国内産)

538 国産野菜果実中濃レストランソース
ポールスタア (東京都・東村山市)
国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

200ml **360円**(税込 **389円**) 通常税込 **400円**

305 えごま一番胡麻ドレッシング
創健社 (神奈川県・横浜市)
えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。サラダや、しゃぶしゃぶにも。

150ml **400円**(税込 **432円**)

308 特選カレーパウダー
井上スパイス (埼玉県・上尾市)
13種のスパイスを厳選し、独自の配合で製造しています。

20g **240円**(税込 **259円**) 通常税込 **270円**

309 ソーセージスパイス
井上スパイス (埼玉県・上尾市)
挽肉にこのスパイスを混ぜ、フライパンで焼くだけ。スパイスでありながらお子様にも喜ばれる絶妙の味です。挽肉500gに一袋。

13g **200円**(税込 **216円**)
岩塩 (米国)

254 お豆ミックス
井上スパイス (埼玉県・上尾市)
刻んだタマネギと肉類を炒め、本品とトマト、豆を煮こめば出来上がり。

14g **200円**(税込 **216円**)

550 ごま油
米澤製油 (埼玉県・熊谷市)
料理に風味を持たせます。

450g **990円**(税込 **1069円**)
胡麻 (ナイジェリア、他)

306 圧搾一番しぼりなたねサラダ油(丸缶)
ポールスタア (東京都・東村山市)
オーストラリア産なたね使用。圧搾一番しぼりのみ使用。コシが強く、繰り返し使えます。

600g **560円**(税込 **605円**)
なたね (オーストラリア)

307 かつお香るごまみそめんつゆ
ポールスタア (東京都・東村山市)
2倍希釈タイプ 鰹だしをきかせたつゆに、ねりごま、すりごま、信州みそを加えました。香り豊かでコクのあるつゆです。

455g **410円**(税込 **443円**) 通常税込 **454円**
脱脂大豆 (アメリカ、カナダ)、小麦 (アメリカ、カナダ)

311 アジアン春雨サラダスパイス
井上スパイス (埼玉県・上尾市)
戻した春雨にエビ・豚肉・香味野菜などお好みの具材でアジアン風味のサラダが手軽に作れます。

7g **200円**(税込 **216円**)

312 青森県田子町産100%おろしにんにく
ポールスタア (東京都・東村山市)
青森県田子町の「福地ホワイト6片」という最高品種のにんにくをおろしました。塩とクエン酸を少量添加。

80g **390円**(税込 **421円**)
にんにく (青森県) [放] 不検出 <3.4 <3.6

313 タカノツメ(おきたま)
山形・おきたま興農舎の伊藤さん達より。農業無散布。

約10本入 **200円**(税込 **216円**)
タカノツメ (山形県) [放] 不検出 <4.2 <3.8

314 羅臼切り出し昆布
リアス (千葉県・船橋市)
濃厚でコクのあるだしが特長の徳用昆布。肉しゃぶ、鍋物、めんつゆ、煮物、みそ汁など幅広いだしに。茶色かった葉の色が特徴です。

40g **415円**(税込 **448円**)
昆布 (北海道)

564 花かつお
伊豆海産 (静岡県・西伊豆町)
かつお節をうすく削り、おいしさや風味をそのままパックしました。おひたし、冷奴に。

180日 50g **320円**(税込 **346円**)
かつお (静岡県) [放] 不検出 <3.9 <4.1

315 煮干粉
かねの水産 (千葉県・大網白里市)
酸化防止剤、着色料、合成保存料不使用の煮干を粉砕しました。味噌汁、お好み焼き、ふりかけ等に。

100g **200円**(税込 **216円**)
かたしゆい (国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0

572 こだわりのだしパック
伊豆海産 (静岡県・西伊豆町)
かつお節の良品に、細かくしたいだけと昆布をブレンド。かつお節90%、昆布、しいたけ各5%の割合。

8g×18 **575円**(税込 **621円**)
かつお (静岡県) [放] 不検出 <2.9 <2.7

590 塩吹昆布
リアス (千葉県・船橋市)
原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。

35g **260円**(税込 **281円**)
昆布 (北海道)

316 はるさめ 2個組
日本澱粉工業 (鹿児島県・鹿児島市)
九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。サラダ、酢の物、鍋物、炒め物等に。

100g×2 **200円**(税込 **216円**) 通常税込 **238円**

317 大牧農場打豆とひじき煮だしセット
リアス (千葉県・船橋市)
芽ひじき、大豆、切干大根、ごぼう、人参、椎茸にだしがセットになっています。

180日 米 大 小
具材28g +だし40ml **460円**(税込 **497円**) 通常税込 **508円**
大豆 (北海道)、ひじき (国内産)

587 房州ひじき(天然長ひじき)
リアス (千葉県・船橋市)
房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。ひじきご飯に使っても美味。

25g **450円**(税込 **486円**)
ひじき (千葉県) [放] 不検出 <4.6 <4.1

318 国産あかも入りねばり海藻サラダ
リアス (千葉県・船橋市)
すべて国内産の海藻を7種類使用し、水で戻すだけで約10倍に増え、簡単に調理できる便利な商品です。

10g **300円**(税込 **324円**)
わかめ (三陸) [放] 不検出 <3.1 <3.2

319 凍り豆腐 みそ汁用
リアス (千葉県・船橋市)
国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。

70g **415円**(税込 **448円**)
大豆 (国内産)

320 広島県産熟成味付け海苔
リアス (千葉県・船橋市)
瀬戸内海の内海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。

板のり7枚 (8切56枚) **490円**(税込 **529円**) 通常税込 **540円**
乾海苔 (広島県)

588 寿司はねのり
長谷川商店 (東京都・中央区)
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。

180日 全型10枚 **270円**(税込 **292円**)
のり (国内産)

321 島原手延べそうめん
みそ半 (長崎県・南島原市)
九州産小麦粉を100%使用。島原伝統の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。

250g(5束) **290円**(税込 **313円**)
小麦 (国内産)

322 抹茶そば
おびなた (長野県・長野市)
茹で時間4分半 国産原料のみ使用。爽やかなお茶の香りと茹で上がりの美しく深い緑色を極めました。

240g **440円**(税込 **475円**)
そば (国内産)、小麦 (国内産)

632 パーミセリ神戸(1.4mm)
日本製粉(富山県・砺波市)
デュラム小麦のセモリナ100%使用。1.4mmの細めのパスタです。ゆで時間約4分。

300g×2 **235円**(税込 **254円**) 通常税込 **265円**
小麦 (カナダ)

324 シークワサー 100
沖縄アロエ (沖縄県・那覇市)
水で割ってジュースにしたり、レモンやライムの代わりに、果汁のみを使用したシークワサー。

360ml **915円**(税込 **988円**) 通常税込 **1000円**

325 マムのインド風チキンカレー
キャニオンズスパイス (大阪府・泉南市)
国産の鶏むね肉に淡路島の玉ねぎをたっぷり使った、コクと深みを感じられる本格的なチキンカレーです。

180g(1人前)×2 **672円**(税込 **726円**)
鶏肉 (国内産)

326 CO生春巻きセット 10本分
日本生活協同組合連合会
ライスペーパー、スイートチリソース、春雨がセットになった生春巻きの調理セットです。

10本分 **300円**(税込 **324円**)
米粉 (ベトナム等)

直火焙煎で仕上げた香り高いごまを石臼挽きで
すりごまの**新商品**登場です!

職人がごまの香りが一番よくなる瞬間を逃がさないよう、一釜一釜丁寧に焙煎した香り豊かな炒りごまを、石臼でゆっくり挽くことで、甘味と香りを引き出しました。あえて完全には挽かないことで、噛んだ時のプチプチ感と香りを楽しんでいただけるよう仕上げています。封を切るたびに豊かな香りと食感をお楽しみいただける使い切り小袋タイプです。

323 石臼挽きすりごま小袋(白)
山田製油 (京都府・京都市)
81g(3g×27) **580円**(税込 **626円**) 通常税込 **648円**
白ごま (グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

326 CO生春巻きセット 10本分
日本生活協同組合連合会
ライスペーパー、スイートチリソース、春雨がセットになった生春巻きの調理セットです。

10本分 **300円**(税込 **324円**)
米粉 (ベトナム等)

327 ピ스타チオ(食塩不使用)
プレス・オルターナティブ (東京都・目黒区)
有機農法の、クリーミーな濃い味のピスタチオ。たんばく質、食物繊維、鉄分、銅、ビタミンB1が豊富です。

180日 70g **580円**(税込 **626円**)
ピスタチオ (アメリカ)

328 カシューナッツ(食塩不使用)
プレス・オルターナティブ (東京都・目黒区)
甘みの強いスリランカ産の大粒カシューナッツを国内で食塩や油を使わずに香ばしくローストしました。たんばく質、鉄、ビタミンB1が豊富で、食物繊維を含んでいます。

180日 70g **580円**(税込 **626円**) 通常税込 **648円**
カシューナッツ (スリランカ)

329 いわしの白焼き風
千葉産直サービス (千葉県・千葉市)
焼く直前に酒をふりかけ直火で白焼きにした真いわし。塩と酒で骨まで軟らかく仕上げられています。

100g(固形量80g) **350円**(税込 **378円**)
真いわし (千葉県)

330 焼き塩そば
千葉産直サービス (千葉県・千葉市)
銚子港で水揚げされた旬のそばに純米酒をふりかけ、直火であぶってから缶に詰め加熱。香ばしい味です。

100g(固形量80g) **339円**(税込 **366円**) 通常税込 **377円**
そば (千葉県)

366 ツックパンと一緒に
骨まで軟らかく食べられます
千葉産直サービス (千葉県・千葉市)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



サンコー (愛知県・豊橋市)
331 小粒水ようかん
原材料: 三温糖、生飴、水飴、蜂蜜、寒天、塩
¥150円
16g×12 **250円**(税込 **270円**)
【放】不検出 <3.1 <3.7



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

336 きらず揚げ しお
原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)
¥90日 大 小
160g **270円**(税込 **292円**)
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.1 <4.3



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

337 きらず揚げ 黒砂糖
原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨張剤(重曹)
¥90日 大 小
160g **270円**(税込 **292円**)
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.2 <3.3

熟練のカステラ職人が
焼き上げたしっとり
食感のカステラです



熟練の職人が焼き上げたココアパウダーを加えたしっとり食感のショコラ味カステラ。5切にカット済。

三源庵 (京都府・京都市)
332 京かすてらショコラ
¥45日 卵 小
5切 **650円**(税込 **702円**) 通常税込 **724円**
卵・小麦(国内産)

食べやすい大きさに
切り分けて、お召し
上がりください



パンデローというカステラの前身であるポルトガルの伝統菓子を参考に、職人が絶妙の火加減で濃厚な口溶けを追求した三源庵の新境地です。

三源庵 (京都府・京都市)
333 半熟かすてらプレーン
¥45日 卵 小
1個 **980円**(税込 **1058円**) 通常税込 **1080円**
卵(国内産)



ますだ (千葉県・八街市)
334 天日干しさやいり 落花生300g
千葉県八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。原材料: 落花生
¥90日 落
300g **1160円**(税込 **1253円**) 通常税込 **1280円**
落花生(千葉県) 【放】不検出 <3.7 <4.4

ますだ (千葉県・八街市)
335 甘納豆(落花生)
原材料: 落花生、砂糖
¥60日 落
120g **320円**(税込 **346円**) 通常税込 **355円**
落花生(千葉県) 【放】不検出 <3.0 <3.4

天日干しの落花生をむき身にし、しっとりやわらかく甘納豆にしました

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
338 ポン玄米(砂糖なし)
原材料: 玄米(製造ラインで大豆、落花生の使用あり)
¥90日 米
100g **280円**(税込 **302円**)
米(山形県) 【放】不検出 <1.2 <0.8

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
339 ポン玄米(砂糖付)
原材料: 玄米、グラニュー糖(製造ラインで大豆と落花生の使用あり)
¥90日 米
100g **280円**(税込 **302円**)
米(山形県) 【放】不検出 <1.2 <0.8

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
340 玄米おこし
原材料: 玄米、黒砂糖、水飴、菜種油、きな粉(製造ラインで落花生の使用あり)
¥90日 米 大
150g **375円**(税込 **405円**)
米(山形県) 【放】不検出 <1.2 <0.8

ムソー (大阪府・大阪市)
697 草加せんべい ごま
原材料: うち米、ごま、醤油、麦芽糖、でんぷん
¥120日 米 大 小
7枚 **350円**(税込 **378円**)

ムソー (大阪府・大阪市)
698 草加せんべい しょうゆ
原材料: うち米、醤油、麦芽糖、でんぷん
¥120日 米 大 小
7枚 **350円**(税込 **378円**)

サンコー (愛知県・豊橋市)
690 きな粉ウエハース
原材料: 小麦粉、ショートニング(パーム油、ヤシ油)、砂糖、きな粉(遺伝子組み換えでない)、澱粉、玄米粉、植物油(パーム油)、モルトエキス
¥120日 米 大 小
30個 **173円**(税込 **187円**)
大豆(国内産) 【放】不検出 <4.3 <4.2

サンコー (愛知県・豊橋市)
341 寒天コーヒゼリー
原材料: 水飴、砂糖、寒天、有機インスタントコーヒー、オブラート、レシチン(大豆由来)*
レシチンはオブラートに含まれています。
¥180日 大
135g **215円**(税込 **232円**)
コーヒー(コロンビア)

サンコー (愛知県・豊橋市)
342 梅塩あめ
原材料: 砂糖(てん菜糖)、水飴、梅酢乾燥物(梅・食塩)
¥90日 米
80g **170円**(税込 **184円**)
梅(国内産)

サンコー (愛知県・豊橋市)
712 包み黒糖飴
原材料: 粗糖、黒糖、水飴
¥90日 米 大
95g **185円**(税込 **200円**)
黒糖(沖縄県) 【放】不検出 <4.1 <4.3

大紀コープファーム (奈良県・五條市)
343 梅チュッチュ(梅スティック)
梅シロップを薄めて作った梅ドリンク。冷凍庫で凍らせてお召し上がりください。原材料: 梅、砂糖、蜂蜜
¥180日
90ml×5本 **330円**(税込 **356円**)
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

サンコー (愛知県・豊橋市)
701 小魚スナック
原材料: 馬鈴薯澱粉、植物油(米油)、醤油、えび、みりん、小魚(カタクチイワシ)、粗糖、食塩、胡麻(白すりごま、黒いりごま)、アサ、ハトムギ粉末、小麦胚芽、酵母エキス
¥120日 米 大 小
55g **175円**(税込 **189円**)
馬鈴薯(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.8

サンコー (愛知県・豊橋市)
344 国産果汁のりんごゼリー
原材料: 濃縮りんご果汁、砂糖、ゲル化剤(増粘多糖類)
¥120日
22g×7個 **220円**(税込 **238円**)
りんご(長野県) 【放】不検出 <3.6 <4.0



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
345 いちごジャム
いちごは九州産の「さがほのか」。はちみつ、レモン果汁を使い、食べやすいあっさり味に仕上げました。
180g **430円**(税込 **464円**)
いちご(九州)

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
346 いちじくジャム
いちじくの風味を生かし、糖度40度の低糖ジャムに仕上げました。お菓子作りにも。原材料にはちみつを含みます。
180g **450円**(税込 **486円**) 通常税込 **497円**
いちじく(広島県)

ますだ (千葉県・八街市)
347 香るピーナツクリーム(無糖)
落花生100%のピーナツクリーム(無糖タイプ)です。
¥180日 落
230g **740円**(税込 **799円**)
落花生(千葉県) 【放】不検出 <4.1 <4.2

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
348 ブラジル産 コーヒーはちみつ 500g
黒色系のはちみつには味にくせがなくマイルドで、香りも良く、食べやすいと人気があります。
500g **1170円**(税込 **1264円**) 通常税込 **1296円**
はちみつ(ブラジル)

アサヒグループ食品(東京都・墨田区)
349 化学調味料無添加 いろいろみそ汁セット
4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。
¥120日 米 大 小
8袋 **1000円**(税込 **1080円**)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

せっけんの街 (千葉県・柏市)
778 粉石けん せっけんの街
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。
2kg **730円**(税込 **803円**)

せっけんの街 (千葉県・柏市)
350 本体
300ml **320円**(税込 **352円**)
351 詰替用
650ml **420円**(税込 **462円**)
ボトル2本分でおトク

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)
827 詰替用 バックスナチュロンシャンプー
ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。
500ml **650円**(税込 **715円**)

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)
831 詰替用 バックスナチュロンリンス
石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性に戻し、しっとり艶やかに保つ専用のリンスです。シトラスフローラルの香りです。
500ml **650円**(税込 **715円**)

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)
857 パックス化粧石けんE
無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。
95g×3 **260円**(税込 **286円**)

日本生活協同組合連合会
894 ミニ 40m
22cm×40m **100円**(税込 **110円**)

丸富製紙 (静岡県・富士市)
895 レギュラー 40m
30cm×40m **110円**(税込 **121円**)

丸富製紙 (静岡県・富士市)
892 ワンタッチコアレス(トイレットペーパー)
130m×6ロール **480円**(税込 **528円**)

星硝 (東京都・港区)
352 密封ビン 12
1個 **1200円**(税込 **1320円**)

胴径10.6cm、高さ17.7cm。梅みそ、梅酢漬、梅シロップ漬等を少量作るのに便利。乾物入れにも。

大切な人へのプレゼントに

熟練のカステラ職人が
焼き上げたしっとり
食感のカステラです

食べやすい大きさに
切り分けて、お召し
上がりください

ますだ (千葉県・八街市)
334 天日干しさやいり 落花生300g
千葉県八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。原材料: 落花生
¥90日 落
300g **1160円**(税込 **1253円**) 通常税込 **1280円**
落花生(千葉県) 【放】不検出 <3.7 <4.4


ますだ (千葉県・八街市)
335 甘納豆(落花生)
原材料: 落花生、砂糖
¥60日 落
120g **320円**(税込 **346円**) 通常税込 **355円**
落花生(千葉県) 【放】不検出 <3.0 <3.4

天日干しの落花生をむき身にし、しっとりやわらかく甘納豆にしました


パン

- ・国産小麦 100%。
- ・イーストフード不使用。天然酵母で発酵させます。

おかげや天然パン工房



おかげや(神奈川県・相模原市)
353 おかげや 豆乳角型食パン
353 半斤3枚
原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩
届いて2日 米大小
半斤3枚 **185円(税込200円)**
小麦(北海道)



おかげや(神奈川県・相模原市)
354 1斤6枚
354 1斤6枚
原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩
届いて2日 米大小
1斤6枚 **353円(税込381円)**
小麦(北海道)



おかげや(神奈川県・相模原市)
355 おかげや 豆乳ノースライスパン
355 おかげや 豆乳ノースライスパン
原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩
届いて2日 米大小
1斤 **353円(税込381円)**
小麦(北海道)



おかげや(神奈川県・相模原市)
356 おかげや 素焼きパン
356 おかげや 素焼きパン
届いて3日 米小
1個 **515円(税込556円)**
小麦(北海道)

組合員さんからの
クチコミ

「おかげやさん」の素焼きパン。もちもちととってもおいしいです。ずっしりとしたおいしさで、少しでも満足！トーストしてサンドイッチにするとまた違った美味しさになります♪
(松戸市:Kさん)



おかげや(神奈川県・相模原市)
357 おかげや もっちり玄米五穀パン
357 おかげや もっちり玄米五穀パン
原材料:小麦粉(北海道)、玄米、黒米、もち栗、もちきび、もち麦、ういろう豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩
届いて2日 米大小
3個 **387円(税込418円)**
小麦(北海道)



おかげや(神奈川県・相模原市)
358 おかげや くるみのプチパン
358 おかげや くるみのプチパン
原材料:小麦粉(北海道)、くるみ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、天日塩
届いて2日 乳米大小
2個 **352円(税込380円)**
小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)



おかげや(神奈川県・相模原市)
359 おかげや チーズロール
359 おかげや チーズロール
原材料:小麦粉(北海道)、ナチュラルチーズ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、塩、豆乳
届いて2日 乳米大小
2個 **310円(税込335円)**
小麦(北海道)



おかげや(神奈川県・相模原市)
360 おかげや 紅茶オレンジ
360 おかげや 紅茶オレンジ
原材料:小麦粉(北海道)、オレンジピール、レモンピール、天然酵母、砂糖、紅茶、塩/酒精、香料
届いて2日 米小
1個 **176円(税込190円)**
小麦(北海道)、紅茶(スリランカ)



おかげや(神奈川県・相模原市)
361 おかげや 豆ぱん
361 おかげや 豆ぱん
原材料:小麦粉(北海道)、金時豆、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日湖塩、豆乳
届いて2日 乳米大小
2個 **333円(税込360円)**
金時豆(国内産)



おかげや(神奈川県・相模原市)
362 おかげや おから甘食(ごま油使用)
362 おかげや おから甘食(ごま油使用)
原材料:小麦粉(北海道)、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹
届いて4日 卵大小
3個 **412円(税込445円)**
小麦(北海道)

自家製酵母パン


※通常のパンよりも横長の厚切の切りが切ります。



Le・Lourdes(神奈川県・中井町)
363 パン・ド・ミ(食パン) 1斤
363 8枚
届いて1~2日 小
270円(税込292円)

Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります、食味に影響はありません。



Le・Lourdes(神奈川県・中井町)
365 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス
365 1斤
届いて1~2日 小
1斤 **300円(税込324円)**
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

組合員さんからの
クチコミ

安心できる材料で全粒粉のパンはなかなかないのでお気に入りです。美味しくいただいています。食べきれない時は冷凍しています。
(SRさん)



Le・Lourdes(神奈川県・中井町)
366 ドッグパン
366 ドッグパン
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
届いて1~2日 小
3個 **300円(税込324円)**
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.5<3.9



オリオンベーカリー(岩手県・花巻市)
367 発芽玄米入りクロワッサン
367 発芽玄米入りクロワッサン
岩手県産の小麦を使ったクロワッサンです。
届いて1~2日 小
10個 **600円(税込648円)**
小麦(岩手県) [放]不検出<3.8<4.2

冷凍パン

凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!



ハッコー食品(千葉県・千葉市)
368 国産全粒粉プチパン
368 国産全粒粉プチパン
原材料:小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩
凍 届いて180日 小
約40g×5 **415円(税込448円)**
小麦(国内産)



池田食品(埼玉県・所沢市)
369 ママン モチモチ手のぼしナン
369 ママン モチモチ手のぼしナン
手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。
凍 届いて180日 小
210g(3枚入り) **300円(税込324円)**
小麦粉(北海道)



ハッコー食品(千葉県・千葉市)
370 プリュッセルワッフル
370 プリュッセルワッフル
原材料:小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料
凍 届いて180日 卵乳大小
約65g×6 **605円(税込653円)**
小麦(カナダ、他)

飲料

- ・緑茶:無農薬です。
- ・ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
- ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

OK!は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



童仙房茶舗(京都府・南山城村)
371 童仙房茶舗 有機上煎茶
371 童仙房茶舗 有機上煎茶
有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。
100g **1100円(税込1188円)**
緑茶(京都府)



童仙房茶舗(京都府・南山城村)
372 童仙房茶舗 有機煎茶
372 童仙房茶舗 有機煎茶
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
100g **700円(税込756円)**
緑茶(京都府)



童仙房茶舗(京都府・南山城村)
373 童仙房茶舗 宇治有機ほうじ茶
373 童仙房茶舗 宇治有機ほうじ茶
有機栽培一番茶の刈り残しを遠赤外線香ばしく焙じたほうじ茶です。香り高い飲み口とすっきりした後味をお楽しみください。
120g **550円(税込594円)**
緑茶(京都府)



ランカスター(千葉県・千葉市)
374 アールグレイティー(リーフ)
374 アールグレイティー(リーフ)
柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農薬無散布。
100g **550円(税込594円)**
紅茶(スリランカ)



ランカスター(千葉県・千葉市)
375 アッサムティー(ティーバッグ)
375 アッサムティー(ティーバッグ)
インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農薬無散布。
2g×30 **470円(税込508円)** 通常税込518円
紅茶(インド)



メトロ(山梨県・南アルプス市) 届いて50日
オーガニックアイスコーヒー
376 無糖 1000ml **450円(税込486円)**
377 微糖 1000ml **450円(税込486円)**
コーヒー(コロンビア)



やわらかな苦みとフルーティな甘みがバランスよくすっきりとした味わいのオーガニックアイスコーヒーです。

組合員さんからの
クチコミ

想像以上に深煎りで、苦味とコクが強かったけれど、本当に美味しい。少しミルクを入れて飲むと更に美味しく、私はお気に入り。微糖の加減も本当に控えめな甘さで、こどもも良いポイントです。
(つくばみらい市:ひーたんさん)



日本生活協同組合連合会
378 COりんごジュース100
378 COりんごジュース100
100%国産混濁
届いて90日
1L **285円(税込308円)**
りんご(国内産)



日本生活協同組合連合会
742 COミックスキャロット
742 COミックスキャロット
125ml×12 **816円(税込876円)**
にんじん(国内産)



森乳業(埼玉県・行田市)
379 わたしとほくのコーヒーミルク
379 わたしとほくのコーヒーミルク
生乳90%を使用した無香料、無着色のホームメイドタイプのコーヒーミルクです。
届いて120日 乳
200ml **115円(税込124円)**
生乳(国内産)



天領酒造(岐阜県・下呂市) 前日OK!
747 造り酒屋の濃厚甘酒
747 造り酒屋の濃厚甘酒
原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長。冷やしても、温めても。
500g **660円(税込713円)** 通常税込734円
米(国内産)



銀河高原ビール(岩手県・西和賀町) 前日OK!
759 銀河高原 小麦のビール
759 銀河高原 小麦のビール
届いて180日 小
350ml **267円(税込294円)**
小麦(ドイツ)



エチゴビール(新潟県・新潟市) 前日OK!
384 エチゴビール エレガントブロンド
384 エチゴビール エレガントブロンド
飲み口の爽やかなビールです
届いて180日 小
350ml **266円(税込293円)**
麦芽(フランス)、ホップ(チェコ、ドイツ)



無双本舗(奈良県・奈良市)
380 蓮根粉末
380 蓮根粉末
国産れんこんの粉末に生薑粉末を加えました。家庭でできる手当て法のひとつ、れんこん湯が簡単に作れます。
50g **530円(税込572円)**
れんこん(国内産)



二木松有機農業研究会(福島県・二本松市)
有機人参まるごとジュース
おいしい冬にんじんをシーズンバック
有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているため、よく振ってからお飲みください。
届いて120日 乳
200ml **267円(税込288円)**
382 1L **1027円(税込1109円)**
人参(福島県) [放]不検出<0.5<0.4



岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町) 前日OK!
383 龍泉洞の水
383 龍泉洞の水
500ml×24本 **2880円(税込3110円)**
岩手県 [放]不検出<0.5<0.5



ヤッホー・ブルーイング(長野県・佐久市) 前日OK!
758 よなよなエール
758 よなよなエール
届いて150日
350ml **248円(税込273円)**
大麦(イギリス)



青砥酒造(島根県・安来市) 前日OK!
385 奮斗七星 純米吟醸58
385 奮斗七星 純米吟醸58
※開封後は冷蔵庫で保管してください。
720ml **1700円(税込1870円)**
米(島根県)

今週のイチオシ!

ギフトでも人気!

**沖縄本島より南西に
約450kmからお届けします**



池村さんのパイナップル (ハワイ種)

31 2S サイズ 約800g~1kg **699円** (税込 **755円**) (通常税込 **778円**)

32 4S サイズ 約500g~600g **505円** (税込 **545円**) (通常税込 **562円**)

沖縄県

組合員さんからの **クチコミ**
味が濃く、刺激が少なく大変食べやすかったです。今回は2Sを注文します!

樹上で完熟させているので、芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れる場合があります。減農薬栽培。

母の日企画で大好評

**厚切りのスモークサーモンで
大満足!**



北海道スモークサーモンの棒寿司

1本350g **1128円** (税込 **1218円**) (通常税込 **1274円**)

秋鮭 (北海道)

北海道産の秋鮭と佐賀県産のお米を使用!
秋鮭は塩のみで味付けし桜チップで低温でスモークしました。
葉味にケーパース(ケッパー)とディルシードを使用。カット済みです。

※製品の特性上、電子レンジ加熱のみに対応しています。

ファンの多いケーキです

**弁天堂オリジナルの
ザッハトルテ**



ザッハトルテ

1個(直径約12cm) **954円** (税込 **1030円**)

生乳 (北海道)

組合員さんからの **クチコミ**
「チョコレートの王様であるザッハトルテ。余計なものが入っていないから気に入っています。」
「弁天堂のザッハトルテ以前食べたかったので、今回載せています。すごく嬉しかったです。」

直径約12cm
乳化剤香料不使用のチョコ、オーガニックココアを使用。
スポンジはオーガニック菜種油で軽い仕上がりに。

今週のらくうまごはん♪

全品特価

野菜と相性抜群のバター醤油

1食当り **430円**

調理時間 準備品 **約8分 油**

2人前

セット内容: カット野菜、ほうれん草、しめじ、玉ねぎ、麺×2袋、たれ、バター

食塩相当量: 1.87g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

388 ほうれん草としめじのバター醤油パスタ

ほうれん草ときこの旨みを、もっちりした麺に絡ませて食べる、バター醤油味のパスタです。

冷蔵 届いて1~2日 卵乳米大小

2人前(約376g) **860円** (税込 **929円**) (通常税込 **1112円**)

ほうれん草 (群馬県)、しめじ (国内産)

カシューナッツの歯ごたえが魅力

1食当り **412円**

調理時間 準備品 **約7分 油**

2人前

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

食塩相当量: 1.9g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

389 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

冷蔵 届いて2日 米大小

2人前(約340g) **824円** (税込 **890円**) (通常税込 **1078円**)

玉ねぎ (国内産)、鶏肉 (山口県)

タケノコと豚肉のハーモニー

1食当り **412円**

調理時間 準備品 **約6分 油**

2人前

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

390 国産野菜の青椒肉絲

ご家庭では手間の多い細切野菜とタケノコとタレ漬け豚肉のセットです。下処理済なのでフライパン一つでOKです。

冷蔵 届いて2日 卵米大小

2人前(約320g) **824円** (税込 **890円**) (通常税込 **1037円**)

玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

黒酢で味に深みをプラス

1食当り **399円**

調理時間 準備品 **約6分 油**

2人前

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

391 彩り野菜と国産豚の黒酢豚

新鮮な野菜と豚肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵 届いて2日 卵米大小

2人前(約410g) **798円** (税込 **862円**) (通常税込 **1037円**)

玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

もっちり麺がピリ辛スープに絡む

1食当り **518円**

調理時間 準備品 **約6分 油**

2人前

セット内容: カット野菜(にら、人参)、麺×2袋、坦々の素、単品もやし、スープ

食塩相当量: 7.87g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

392 半日分の野菜が摂れる担々麺

新鮮な野菜とごまの風味たっぷりの担々の素に、もっちり麺と濃厚なスープがセットになりました。

冷蔵 届いて1~2日 卵大小

2人前(約490g) **1035円** (税込 **1118円**) (通常税込 **1296円**)

小麦粉 (神奈川県)、にら (国内産)

注文書の6ヶ欄に記載をお願いします

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

こう見るといかがでしょう?
ご飯はとても経済的で家計の強い見方にもなります。

ご飯1杯 **31円**

31円

120円

200円

150円

金額はお米65g/めぐみちゃん5kg2,350円で試算した場合です

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2350円** (税込 **2538円**)

502003 白米 2kg **945円** (税込 **1021円**)

502002 玄米 5kg **2250円** (税込 **2430円**)

JA常総ひかり・東町特産米組合 (茨城県・常総市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ (今摺米)

502011 白米 5kg **3500円** (税込 **3780円**)

502012 玄米 5kg **3200円** (税込 **3456円**)

502013 7分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)

502014 5分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円** (税込 **3780円**)

502016 白米 2kg **1400円** (税込 **1512円**)

502017 玄米 5kg **3200円** (税込 **3456円**)

502018 7分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)

502019 5分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **2314円** (税込 **2499円**)

502032 玄米 5kg **2165円** (税込 **2338円**)

JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

白米・胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい

粉の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。中村商店 (神奈川県・横浜市)

502072 有機発芽玄米「ぐるめくらぶ」

1kg **1150円** (税込 **1242円**)

米 (岩手県)

393 もち米

減農薬、無化学肥料栽培。

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

2kg **1100円** (税込 **1188円**)

もち米 (山形県)

炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に

ミネラル補給の為に塩を散布したり、ヒノキエクスなど天然の素材を使った自家製忌避剤を使用。3合のお米に、大さじ1杯からどうぞ。農薬無散布。

ひきわりハトムギ、丸麦、丸豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

502071 白山紫黒 (有機栽培紫黒米)

300g **670円** (税込 **724円**)

山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

502074 白米用 雑穀セット

500g **1048円** (税込 **1132円**)

[放] 不検出 <0.5 <0.5

502077 玄米用 雑穀セット

500g **1143円** (税込 **1234円**)

[放] 不検出 <0.7 <0.7

2020年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.2Bq/kg
	やさとのお米		不検出	不検出
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	不検出
		つや姫	不検出	不検出
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	不検出	不検出 検出限界0.1Bq/kg (同位体研究所)

・検査機関: 常総生活協同組合・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

ご馳走も晩酌も今日はトクベツ

父の日に「ありがとう」を贈ろう

本日開店! おうち居酒屋

3つセットでお買い得

特

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

395 徳用 ロースポークしゃぶしゃぶセット

冷蔵 賞届いて3日

200g×3種 **1280円**(税送) **1382円** 通常税込1458円

茨城県

特

福永産業(福岡県・遠賀町)

396 鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用170g

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。手軽にステーキが楽しめます。

冷蔵 賞30日

170g **890円**(税送) **961円** 通常税込972円

鹿児島県

ほどよい玉ねぎ加減

特

大進食品(神奈川県・横浜市)

394 神戸満る里の牛生ハンバーグ

凍 賞180日 卵乳大小

130g×4個 **898円**(税送) **970円** 通常税込998円

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

たまには贅沢!

感謝の気持ちを込めて
美味しいうなぎ!

特

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

大黒淡水(静岡県・焼津市)

うなぎ蒲焼 凍 賞180日 米大小

2袋入 **400** 70g×2 **1880円**(税送) **2030円** 通常税込2138円

70g×2 たれ・山椒付

3袋入 **401** 70g×3 **2780円**(税送) **3002円** 通常税込3132円

70g×3 たれ・山椒付

うなぎ(愛知県)

特

ハマヤ(高知県・高知市)

398 菓焼き鯉タタキ「龍馬タタキ」

一本釣りした脂のりの良い鯉を、四万十川流域の稲葉を使ってあぶりました。別添の無添加たれ付き。

凍 賞60日 米大小

300g たれ15g、天日塩6g **1390円**(税送) **1501円** 通常税込1598円

かつお(三陸東沖太平洋)

フライパンで揚げ焼きOK!

カナダマツイカをリング状にカットし、醤油ベースのたれで下味を付けました。凍結のまま約2分程揚げて。

新

特

共和水産(岩手県・宮古市)

399 フライパンで! いかりリング電田揚

原材料:カナダマツイカ(アメリカ産)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、みりん、衣[馬鈴薯澱粉]

凍 米大小

200g **380円**(税送) **410円** 通常税込430円

カナダマツイカ(アメリカ)

お徳2パック

特

三ツコー(神奈川県・大和市)

402 徳用北京餃子 2パック

普通の餃子より野菜、特ににらを多く入れました。皮は国産小麦粉使用。たっぷり使える2袋セットでお届け。

凍 大小 (18g×15)×2 **768円**(税送) **830円** 通常税込864円

豚肉(国内産)

国産野菜とお米で作りました

特

ニッキーラーズ(大阪府・泉佐野市)

403 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンでレンジで温めて。

凍 卵米大小 230g×2 **389円**(税送) **420円** 通常税込435円

米(国内産)

ビールのおつまみ、おやつにも!

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。

特

日本生活協同組合連合会

404 CO北海道のそのまま枝豆250g

凍 賞6日 米大小

250g **273円**(税送) **295円** 通常税込320円

枝豆(北海道)

鶏肉の美味しさと醤油タレの優しい風味がよくマッチ!

特

秋川牧園(山形県・山形市)

405 やきとりセット

軟らかくジューシーに焼き上げ醤油たれを絡めた、もも、むね、つくねの各2本セット。湯煎またはレンジで。

凍 卵米大小

180g(3種各2本) **630円**(税送) **680円** 通常税込698円

鶏肉(山形県、他)

文旦(ザボン)の枝変わりとなれ、果肉は軟らかくて多汁です。農業3回まで。

特

無茶々園(愛媛県・西予市)

406 無茶々園のジューシーフルーツ(河内晩柑)

3kg **1398円**(税送) **1510円** 通常税込1618円

愛媛県

開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。

特

菊田商店(東京都・練馬区)

407 菊田煮豆小袋セット

冷蔵 賞90日 米大小

40g×5種 **430円**(税送) **464円** 通常税込475円

豆(国内産)

骨までやわらか さんまみぞれ煮

加圧処理済みで湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。

特

千倉水産加工販売(千葉県・南房総市)

408 骨までやわらか さんまみぞれ煮

凍 米大小

75g×2 **380円**(税送) **410円** 通常税込430円

さんま(国内産)

具材に枝豆、茎わかめ、豆腐、にんじんを加えた彩り豊かな揚げかまぼこです。

特

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

409 長崎 彩り茎わかめ天

冷蔵 賞30日 米大小 5枚100g **248円**(税送) **268円** 通常税込279円

スケトウダラ・茎わかめ(国内産)

揚げだし豆腐(特製つゆ付)

国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。

特

お豆腐工房いしかわ(愛知県・高浜市)

410 揚げだし豆腐(特製つゆ付)

揚げ出し豆腐 4個、つゆ 25g **230円**(税送) **248円** 通常税込259円

大豆(国内産)

よつ葉乳業(北海道・音更町)

411 よつ葉北海道十勝スモークチーズ2個組

十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。おやつ、おつまみに。

冷蔵 賞180日 乳 45g×2 **396円**(税送) **428円** 通常税込454円

生乳(北海道)

果汁の旨味が溢れる“生ワイン”で乾杯!

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

果汁発酵生 冷蔵 お酒

412 赤 720ml **1590円**(税送) **1749円**

413 白 720ml **1590円**(税送) **1749円**

ぶどう(長野県)

果糖ブドウ糖液糖を使用しません

特

ヒカリ食品(徳島県・上板町)

414 オーガニック ジンジャーエール 6本組

国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせた刺激的な味わいです。

凍 米大小

250ml×6 **810円**(税送) **876円** 通常税込906円

しょうが(国内産)

お酒のお供には美味しいナッツがおすすめ!

おつまみに、サラダやカレーのトッピングにも! 不飽和脂肪酸を含み、食物繊維が豊富。食塩や油、保存料は不使用。コリコリして噛むほど甘みがでます。

特

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

415 マカダミアナッツ(食塩不使用)

賞180日 65g **555円**(税送) **599円** 通常税込626円

マカダミアナッツ(マラウイ共和国)

うす皮煎り落花生(Qなっつ)

うす皮がついたまま塩水につけて味付。はっきりした甘み、あっさりした食べやすい味が特徴。

特

東守堂(千葉県・八街市)

416 うす皮煎り落花生(Qなっつ)

冷蔵 賞90日 米 120g **510円**(税送) **551円** 通常税込562円

落花生(千葉県)

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
 - 4週に1回お届け 4週に3回お届け
 - 隔週お届け 毎週お届け
 - シーズン最終 季節商品につき今回で最終
 - シーズン初 今季初登場
 - 新 新発売の商品
 - 特 特別価格商品
- お届け時の温度帯**
 - 凍 冷凍品
 - 冷蔵 冷蔵品
 - 表記のないものについては常温でのお届けです。
 - 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。
- アレルギー表示**
 - 卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに
 - 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
 - ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性が有ることをいいます。
 - アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。
- その他**
 - 前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
 - ふるさと便! は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
 - 無農薬! は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。
- 主原料原産地**
 - 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
 - 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
 - ※農産品について、地産産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農産物の消費をすすめましょう!