

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2021年度 みんなで取り組む活動テーマ
笑顔ではぐくむ免疫力

旬な食材で

初夏のさっぱりメニュー!

季節の変わり目は体調を崩しやすく、食欲不振になりがち。そんな時こそ旬の食材をたっぷり食べて体調を整えましょう。初夏の野菜が次々と登場するこの季節、江川さんの新玉ねぎをたっぷり添えた「豚の冷しゃぶ」などいかがでしょうか?



インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

常総生活協同組合

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2021年5月4回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙5/提出	17	18	19	20	21
定番品5/のお届け	24	25	26	27	28
特別企画品5/のお届け	31	1	2	3	4

知っていますか?

ローズポーク



ローズポークは、茨城が生んだおいしい銘柄豚肉。茨城県の県花「バラ」にちなんでその名前が付けられました。4つの限定にこだわった豚肉をぜひご賞味ください。

●「育てる豚」を限定

茨城県が厳選した系統豚の交配によって誕生した豚です。

●「育てる飼料」を限定

肥育(仕上げ)段階を専用飼料で育てています。専用飼料には国産の小麦が15%以上配合されています。

●「育てる人」を限定

県内各地の指定を受けた養豚農家です。

●「販売する人」を限定

販売店を限定しています。県内外の販売指定店、専門店、レストランのみで購入または食することができます。

3つセットでお買い得



ローズポークのローズ、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用に厚さ1mmにスライスしました。



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

11 徳用 ローズポークしゃぶしゃぶセット

冷蔵 届いて3日

200g×3種 1280円(税込) 1382円(通常税込) 1458円

茨城県



きめが細かく脂が程よく入ったローズ肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

12 ローズポークローズしゃぶしゃぶ用

冷蔵 届いて3日

300g 798円(税込) 862円(通常税込) 875円

茨城県



赤身主体部位であるモモ肉をしゃぶしゃぶ用に薄くスライスしました。厚さ1mm。

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

13 ローズポークモモしゃぶしゃぶ用

冷蔵 届いて3日

250g 480円(税込) 518円(通常税込) 529円

茨城県

最盛期!



時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。



通い箱(ダンボール)は再利用します。返却下さい。

JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

14 柏田中の完熟トマト

1kg

598円(税込) 646円(通常税込) 754円

千葉県

[放] 不検出 <4.1 <2.5



ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。そのまま、またはぬか漬、三五八漬などでどうぞ。減農薬栽培。

藤嶋さん(熊本県・天草市)

15 きゅうり

3本

198円(税込) 214円(通常税込) 248円

熊本県



辛味が少なく、甘みが強い玉ねぎです。サラダに最適。減農薬栽培。

江川農園(神奈川県・小田原市)

16 江川さんの玉ねぎ

1kg

270円(税込) 292円(通常税込)

神奈川県

[放] 不検出 <3.4 <4.3

生産者・リアス・常総の「絆」です。震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。



17 石巻十三浜産絆わかめ

冷蔵 届いて90日

100g 370円(税込) 400円(通常税込) 410円

わかめ(宮城県)

[放] 不検出 <4.2 <4.6

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。原材料: 植物油、胡麻、醸造酢、醤油、三温糖、卵黄



18 金笛 胡麻ドレッシング

冷蔵 届いて100日 卵米大小

390ml 880円(税込) 950円(通常税込) 961円

胡麻(中国)



市川食品(群馬県・高崎市)

19 青のり入りさしみこんにゃく

青のり入りのさしみこんにゃく。ぷりぷりとした食感がやみつきに。酢味噌付き。お好みでわさび醤油でも。

冷蔵 届いて60日 米大

さしみこんにゃく150g×2 285円(税込) 308円(通常税込) 324円

こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <4.2



組合員さんからのクチコミ

あじが油で焼いただけマカリで、薄味でおいしかった。夕しなまそのまま子供たちがバクバク食べたので、夕しは別途玉ねぎサラダにしました。あじの部分だけ買いたいくらい子供たちが気に入っていました。

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

20 フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。

凍 届いて180日 米大 小

6~11枚50g +タレ50g 360円(税込) 389円(通常税込) 405円

真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.7



トマトの時期は大活躍!

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) 米

食酢

522 1本

360ml 495円(税込) 535円(通常税込)

前日OK!

21 2本組

360ml×2 970円(税込) 1048円(通常税込) 1070円

米(国内産)



余熱調理で簡単

鶏ハム

ムネ肉でもシュッシーな仕上がり

5ページのレシピを参照ください

田仲さん達(茨城県・桜川市)

22 つくば鶏胸 ムネ

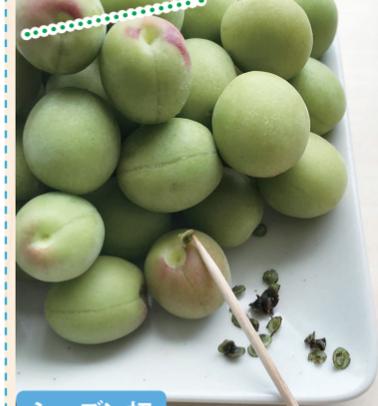
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

凍 届いて180日

300g 360円(税込) 389円(通常税込) 400円

茨城県

青梅のシーズン到来 梅酒・梅サワーに



シーズン初

品種は南高梅、紅ざし。農薬・化学肥料・除草剤不使用。

無茶々園(愛媛県・西予市)

23 無茶々園の青梅(梅酒用)

1kg

1150円(税込) 1242円(通常税込)

愛媛県



290 氷砂糖 1kg

764 アイロイホワイトリカー

762 黒糖焼酎 珊瑚 30度

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

まもなく旬の アスパラ&さくらんぼ

宅配 産地直送

旬の農産物を産地から直接お届けします

注文書と宅配用紙の両方にご記入ください。
ご自宅用も提出をお願いします。

お届け時期：6月下旬



おきたま興農舎(山形県高富町)

25 宅配 おきたま興農舎のさくらんぼ

おきたま興農舎の3名の生産者からお届けします。品種は佐藤錦。減農薬栽培。

1kg **6278円**(税込**6780円**)

山形県

[放] 不検出 <3.7 <3.8

お届け時期：6月上旬~中旬

黒木さん



北海道

北海道・美瑛の黒木さんより旬のアスパラを直送してもらいます。500g単位で鮮度保持袋に入れクール便でお届け致します。まだ若く成長力旺盛な株から収穫します。減農薬栽培。

24 宅配 北海道・グリーンアスパラ



北海道

1kg(2L~M) **3998円**(税込**4318円**)

お届け時期：6月中旬



小林さん



長野

佐藤錦、高砂

小林さん(長野県・中野市)

26 宅配 長野小林さんのさくらんぼ

桃やりんごでおなじみの小林さんより。品種は佐藤錦、高砂です。サイズ無選別でバラ詰めとなります。減農薬栽培。

900g以上 **5537円**(税込**5980円**)

長野県

シーズン最終



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

29 サマーフレッシュ

夏みかんと八朔のかけ合せで生まれたさっぱりとした柑橘。シャキッとした食感が特長です。減農薬栽培。

約1kg(3~4玉) **462円**(税込**499円**)

三重県



無茶々園(愛媛県・西予市)

30 無茶々園の甘夏

適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。

1kg **398円**(税込**430円**)

愛媛県



松永農園(静岡県・静岡市)

31 松永さんの甘夏

駿河湾から駆け上がり年中温暖な急斜面に、レモン、ピワと混植しています。農薬無散布。

1kg以上(3玉) **360円**(税込**389円**)

静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.2



濱上さん(鹿児島県・出水市)

32 ジュシーフルーツ

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農薬無散布。

800g **399円**(税込**431円**)

鹿児島県



無茶々園(愛媛県・西予市)

33 無茶々園のジュシーフルーツ(河内晩柑)

3kg **1498円**(税込**1618円**)

愛媛県



木下農園(愛媛県・三瓶町)

34 ニューサマーオレンジ

白いワタ部分に苦味が少ないので黄色い皮だけをむき、一緒に食べると美味しい。減農薬栽培。

約600g **398円**(税込**430円**)

愛媛県

石表島から南国フルーツをお届け

樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。減農薬栽培。

アララガ農園・池村さん(沖縄県・西表島)

池村さんのパイナップル(ピーチ種)

35 2S サイズ 約800g~1kg **720円**(税込**778円**)

36 4S サイズ 約500g~600g **520円**(税込**562円**)

沖縄県



とさやま開発公社(高知県・高知市)

40 みょうが

この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g **200円**(税込**216円**)

高知県



イバラキ食品(茨城県・石岡市)

41 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **51円**(税込**55円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

42 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g **160円**(税込**173円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

37 バナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450~600g **310円**(税込**335円**)

ベルー(トウンベス地域)



大紀コープファームしょうが生産者グループ(奈良県)

38 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g **159円**(税込**172円**)

高知県



作本さん達(熊本県・熊本市)

39 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性炭等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **138円**(税込**149円**)

熊本県

トマト嫌いでも食べられる!? **今が旬!**

木村農園のアイコトマト



木村農園(茨城県・つくば市)

46 木村さんのアイコトマト

その名を皇太子殿下の愛娘、愛子様にちなむ「アイコトマト」。形は細長く果肉がしっかりしていて、ゼリー状の部分が少ないのが特徴。濃厚な味わいと甘さ、肉厚でパリッとした食感が人気です。



200g **206円**(税込**222円**) 通常税込**238円**

茨城県



右田さん達(熊本県・芦北町)

47 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g **220円**(税込**238円**)

熊本県



大木さん(茨城県・常総市)

48 大木さんの中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g **368円**(税込**397円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3

風邪予防、体調管理に! ※栄養成分については、書籍「旬の食材(講談社)」より参照



強い殺菌効果がある成分「アリンコ」を多く含んでいます。疲労回復にも強い味方です。



ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

49 ニんにく

約100g **220円**(税込**238円**)

熊本県



めりめに含まれる成分であるムチンは、免疫力を高めて疲労回復させる効果があります。ビタミンB、ビタミンC、カルシウム、カリウムなどが豊富。



産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

50 長芋

200g **220円**(税込**238円**)

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



特有の成分「ビタミンU」を含み、胃の働きや粘膜を修復し、正常に保つ働きがあります。



加瀬さん(千葉県・旭市)

51 キャベツ

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜の一つ。農薬無散布。

1玉 **276円**(税込**298円**)

千葉県

火を通すほどに甘みが増す
夏野菜が続々登場♪



52 にんにくの芽
にんにくのほのかな香りと甘みがあり、歯ごたえが良いのが特長。炒め物や煮物などに。農業無散布。
約70g **160円**(税込**173円**)
熊本県

53 天池さんのズッキーニ
ほのかに甘く、淡泊な味わいなので和洋中どんな料理にも合います。農業無散布・化学肥料不使用。
1本 **140円**(税込**151円**)
茨城県

56 木村さんのいんげん
茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ペーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。
100g **156円**(税込**168円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

67 長ねぎ
地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農業無散布。
500g **220円**(税込**238円**)
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

73 1kg
350円(税込**378円**)
74 3kg
960円(税込**1037円**)
通常税込
1188円
長崎県



浦本さん達 (熊本県・熊本市)
冷凍でお届け
します

52 にんにくの芽



54 木村さんのズッキーニ
肉料理やトマトとも相性がよく、イタリア料理に欠かせない野菜です。炒め物におすすめ。減農薬栽培。
2本 **200円**(税込**216円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

57 小松菜
あく抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
1束(約150g) **150円**(税込**162円**)
茨城県

62 長島さんの絹さや
お吸い物の具、茹でてサラダ、炒め物等幅広くご利用下さい。農業無散布・無化学肥料栽培。
100g **213円**(税込**230円**)
茨城県

68 木村さんのかぶ
漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
1束(4~5玉) **183円**(税込**198円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

75 山田さんのしめじ
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
200g **240円**(税込**259円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.5

79 舞茸
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
100g **196円**(税込**212円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

香り高く柔らかい 今が旬!
そらまめ



春~初夏にかけて収穫されるそらまめ。香り高く、ホクホクと甘みがあり一度食べたたらやみつきになること間違いなし!そのまま焼いても、塩ゆでも美味しいです。シーズン終盤なので見逃しなく!

★美味しく塩ゆでするポイント!★
①豆は茹でる直前にサヤから出しましょう。
②豆の爪の部分である黒い筋に切れ目を入れてください。
③たっぷりのお湯に塩を入れ、蓋をせず強火でゆでます(5~6分が目安)。
④ゆでたらザルにあげ、塩をふって出来上がり。



55 無茶々園のそらまめ
塩ゆで、サラダ、揚げ物等幅広くご利用下さい。農業無散布。
500g **554円**(税込**598円**)
愛媛県

58 微生物農法の会の小松菜
貝化石等資材を工夫しています。農業無散布。
1束(約200g) **176円**(税込**190円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

63 長島さんのサラダスナップ
さやごと食べられる甘みの強い豆。さっと茹でてサラダなどにお使いください。農業無散布・無化学肥料栽培。
150g **330円**(税込**356円**)
茨城県

69 大根
煮物、大根おろし等に。農業無散布。
1本(900g以上) **198円**(税込**214円**)
愛知県

59 浅野さんのほうれん草
秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農業無散布。
1束 約200g **190円**(税込**205円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

64 ブロッコリー
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農業無散布。
1個 **250円**(税込**270円**)
埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

70 かぼちゃ(カット)
ホクとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。
500g前後 **450円**(税込**486円**)
沖縄県

畑そのままに 地場の有機野菜セット 1回の「お試し」からでもOK!!
2021年新規契約者募集中です!

①	無農薬野菜セット	
清水さんの野菜セット 7~9品目	1270円 (税込 1372円)	
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し
清水さんの野菜セット 5~6品目	910円 (税込 983円)	
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し
清水さんの野菜セット 3~4品目	635円 (税込 686円)	
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し
宇治田さんの野菜セット 6~8品目	1838円 (税込 1985円)	
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し
天池さんの野菜セット 5品目	940円 (税込 1015円)	
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し
微生物農法の会野菜セット 5~6品目	1250円 (税込 1350円)	
②	隔週	お試し

①ご希望の野菜セット、②配達週・毎週隔週4週に1度・お試ししに○をつけて、注文書と一緒に提出ください。
組合員番号
お名前
お届け開始回 月 回~
切り取ってご提出下さい

60 チンゲン菜
軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。
2~3株 **142円**(税込**153円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

65 ピーマン
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。
約130g **194円**(税込**210円**)
宮崎県

71 新じゃがいも(ニシユタカ)
新じゃがいもならではの甘味・風味をお楽しみ下さい。減農薬栽培。
800g **420円**(税込**454円**)
通常税込
598円
鹿児島県

61 おかひじき
ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農業無散布。
100g **198円**(税込**214円**)
山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

66 木村さんのピーマン
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。
150g **155円**(税込**167円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

72 江川さんの玉ねぎ
辛味が少なく、甘み強い玉ねぎです。サラダに最適。減農薬栽培。
5kg **1200円**(税込**1296円**)
神奈川県 [放] 不検出 <2.8 <3.2

きのこ きのこで食物繊維をたくさん摂ろう♪



きのこには、身体の中に侵入した細菌や異物を排除する能力が上るとされる「食物繊維」が多く含まれています。毎日の食事にきのこをプラスすることで、無理なく食物繊維を摂取することができます。

75 山田さんのしめじ
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
200g **240円**(税込**259円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.5

79 舞茸
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
100g **196円**(税込**212円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

76 えのき茸
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
200g **208円**(税込**225円**)
長野県

80 安田さんのなめこ
独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
70g **115円**(税込**124円**)
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

77 ブラウンえのき茸
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
200g **218円**(税込**235円**)
長野県

81 A品
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。
100g **210円**(税込**227円**)
茨城県

78 エリンギ
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
100g **261円**(税込**282円**)
三重県

82 B品
最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください。
200g **225円**(税込**243円**)
茨城県

野菜セットの契約を申し込みます

春漁新物!

駿河湾の生しらす

漁の様子

- 静岡県吉田港水揚げのしらすを限定!
- 「1番競り」ものは、水揚げ→競りまでの時間が短いので鮮度抜群!
- 特殊な凍結技術の効果で、生臭み、苦みなくプリプリの食感!



特

ふるさと

福昭水産 (静岡県・吉田町)

83 駿河湾産生しらす(1番競り限定)

凍 60日 70g **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **538円**
いわし稚魚 (駿河湾)

組合員さんからの
クチコミ

生しらす(1番競り)が全く生臭みなく、嬉しかった。美味しいです!
(柏市:Mさん)

岩手県「宮古の春」をお届けします!

岩手県宮古に水揚げされる旬の魚を家庭で料理しやすいように切身でお届けします。

※セット例

食べやすく下処理してお届けします!

ふるさと

丸友しまか

丸友しまか (岩手県・宮古市)

84 島香さんの切身セット

凍 60日 (120g×3種) **832円** (税込 **899円**) 通常税込 **950円**
旬の魚 (岩手県)

特

購入した組合員の声
とても美味しかったです。煮ても焼いてもホントにふっくらしていてクセになりそうです!

宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。

静岡県 焼津港 流水解凍10分でできたての味!

焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろを炭火で香ばしくタタキにしました。旬の新玉ねぎスライスを敷き、その上にタタキを乗せ、ポン酢でどうぞ!



特

購入した組合員の声
おいしくいただきました。真空パックなのでトリップも出ていません。また注文したいです。

焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろを炭火で香ばしくタタキにしました。袋のまま10分間流水解凍。

85 炭火焼まぐろタタキ

凍 30日 140g **498円** (税込 **538円**) 通常税込 **572円**
きはだまぐろ (太平洋)

凍ったままさっと洗って調理してください



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

86 国内産冷凍あさり(増量)

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熱処理後、凍結しました。

凍 30日 200g+20g **386円** (税込 **417円**)
あさり (熊本県、愛知県、三重県、千葉県)



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

87 徳用 酒沼のしじみ(冷凍)

有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。

凍 30日 500g **765円** (税込 **826円**)
しじみ (茨城県) [放] 不検出<3.6<3.8



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

88 網走湖産 冷凍しじみ(大粒)

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。

凍 30日 150g **415円** (税込 **448円**)
やまとしじみ (北海道)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市) 7~12尾

89 子持ち からふとししゃも

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きいサイズのものをお届けします。

凍 180日 7~12尾 150g **298円** (税込 **322円**) 通常税込 **346円**
からふとししゃも (ノルウェー、アイスランド、カナダ)



まるしち水産 (千葉県・大網白里市)

90 真いわし丸干し(大)

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

凍 30日 3尾約300g **398円** (税込 **430円**)
真いわし (千葉県) [放] 不検出<3.6<3.9



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

91 朝食用 近海真あじ開き

九州近海産の真あじを開き、塩のみで仕上げました。朝食用にちょうどいい大きさです。

凍 30日 3枚220g **438円** (税込 **473円**)
真あじ (九州近海)



東北トクスイ (宮城県・塩釜市) 4~6枚

92 北海道産バクッと真ほっけ一夜干し

北海道噴火湾で4~6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。

凍 180日 4~6枚220g **398円** (税込 **430円**)
真ほっけ (北海道)



ヤマハイフーズ (宮城県・塩釜市)

93 利尻昆布漬赤魚

北海道産の天然利尻昆布より抽出しただし汁に赤魚を漬け込み、上乾干しにしました。

凍 180日 2枚260g **435円** (税込 **470円**) 通常税込 **486円**
アラスカメヌケ (アメリカ)



中村水産 (富山県・氷見市)

94 ししゃもみりん干し

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬込み、天日で干し上げました。

凍 180日 60g **330円** (税込 **356円**)
からふとししゃも (アイスランド、ノルウェー、カナダ)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

95 寒さばフィーレみりん干し

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬込み、天日で干し上げました。

凍 30日 2枚160g以上 **498円** (税込 **538円**)
真さば (長崎県)



中村商店 (北海道・函館市)

96 生干いか

北海道で水揚げされたすめいかを鮮度の良い物だけ厳選し塩のみで干しあげました。焼きすぎにご注意!

凍 90日 1枚 **375円** (税込 **405円**)
すめいか (北海道)



東北トクスイ (宮城県・塩釜市) 2枚

97 紅鮭西京漬

紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いて下さい。

凍 180日 2切150g **598円** (税込 **646円**)
紅鮭 (ロシア)



京都やまぐ (京都府・京都市) 2切

98 さわら西京漬

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。

凍 180日 2切140g **435円** (税込 **470円**) 通常税込 **484円**
さわら (韓国)



京都やまぐ (京都府・京都市) 2切

99 かわいい 柚子こしょう味噌漬

白身で脂ののったからすかいかいを、京都老舗の西京味噌に漬け込みました。柚子こしょうがきいています。

凍 180日 2切140g **570円** (税込 **616円**)
からすかいかい (デンマーク)



東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

100 銀だら味噌漬

アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。

凍 180日 2切120g **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **464円**
銀だら (アメリカ)



東北トクスイ (宮城県・塩釜市) 2枚

101 金華さば味噌漬

宮城県の金華山沖で漁獲した大型のさばを使用。仙台味噌をベースにした調味味噌に24時間漬け込みました。

凍 180日 2枚220g **398円** (税込 **430円**)
さば (宮城県)



千倉水産加工販売 女川工場 (宮城県・女川町) 3尾

102 さんま糖漬け

国内産(主に北海道沖漁獲)のさんまの頭、内臓を除去し、塩のみでこしらえた糖床に漬け込みました。

凍 180日 3尾170g **390円** (税込 **421円**)
さんま (国内産)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区) 中辛

103 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 180日 2切140g **380円** (税込 **410円**)
紅鮭 (ロシア)

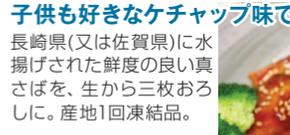


トクスイコーポレーション (東京都・中央区) 甘塩

104 ロシア産紅鮭切身(甘塩)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

凍 180日 3切165g **498円** (税込 **538円**)
紅鮭 (ロシア)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

105 寒さばフィーレ(無塩)

片身2枚200g前後 **378円** (税込 **408円**) 通常税込 **421円**
真さば (長崎県、佐賀県)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

106 寒さわら切身(無塩)

五島列島、済州島海域で漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身に。無塩なのでアレンジ自在です。

凍 30日 約70g×2 **550円** (税込 **594円**)
さわら (五島列島、済州島海域)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市) 6~10枚

107 脂ののった真いわし三枚おろし

入梅時期に千葉県沖で漁獲される大羽いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結しました。

凍 180日 6~10枚200g **370円** (税込 **400円**)
真いわし (千葉県) [放] 不検出<3.4<3.7



札幌中一 (北海道・札幌市) 2尾

108 北海道産にしん(2尾)

12月下旬~1月の一番味が乗った時期のにしんをそのまま急速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。

凍 2尾(360g) **480円** (税込 **518円**)
にしん (北海道)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

109 エビホタテミックス

天然むきえびとほたて貝柱をバラ凍結。必要なだけ取り出せて便利です。

凍 200g **420円** (税込 **454円**)
えび (インド)、ほたて (青森県)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

110 天然むきエビ(特大)

マレーシア・ボルネオ島北部沿岸で漁獲した天然むきエビを、現地工場急速バラ凍結した1回凍結品です。

凍 180日 160g **548円** (税込 **592円**)
えび (マレーシア)

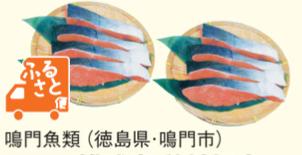
水産品の放射能検査について
・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

初夏もおいしい!
宮古の真だら!

鮮魚だこをすぐにボイル!
人気の商品です!

備えて便利!
無塩の秋鮭!

すごいぞ きびなご!



丸友しまか(岩手県・宮古市)
111 真だら切身
岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされる鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。
凍 60日
2切120g **418円**(税込**451円**) 通常税込**475円**
真だら(岩手県)

丸友しまか(岩手県・宮古市)
112 冷凍・ミズダコボイル(刺身用)
岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイルしました。旨味がしっかりとあります。
凍 60日
150g **498円**(税込**538円**) 通常税込**562円**
ミズダコ(岩手県沖)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
113 雄武産 秋鮭切身(無塩)2パック
北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
凍 30日
(4切210g)x2 **998円**(税込**1078円**) 通常税込**1124円**
秋鮭(北海道)

やまた水産(鹿児島県・阿久根市)
115 生から作ったきびなごフライ
鹿児島県阿久根漁港に水揚げされたきびなごを、高鮮度のまま衣つけました。油で揚げてください。
凍 米 大 小
180g **298円**(税込**322円**) 通常税込**346円**
きびなご(鹿児島県)

やまた水産(鹿児島県・阿久根市)
116 きびなごさっぱり漬
地元で「黒潮のしずく」と呼ばれるほど美しい魚体のきびなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬けに。
凍 米
80g **320円**(税込**346円**)
きびなご(鹿児島県)

共和水産(岩手県・宮古市)
117 三陸産するめいか つけ抜き
三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつけ抜きしました。炒め物、煮物などに。
凍 15日 米 大 小
3~6枚230g **410円**(税込**443円**)
するめいか(岩手県、青森県) [放]不検出<3.8<3.9

マズトミ(徳島県・徳島市) 2食入
118 まぐろ丼(イカ入り)
船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。
凍 15日 米 大 小
50g x 2 タレ20g x 2 **430円**(税込**464円**)
めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)

流水5分でOK、初夏の一皿に
高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。
マズトミ(徳島県・徳島市)
119 つぶつぶまぐろたたき身
凍 20日
50g x 2 **498円**(税込**538円**)
めばちまぐろ(台湾)

札幌中一(北海道・札幌市)
120 函館産いかソーメン
函館近海産のいかを極細切りにしました。いか本来の甘み、歯ごたえをご堪能下さい。
凍 180日
100g **528円**(税込**570円**)
いか(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)
121 訳あり帆立貝柱
北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。
凍 90日
200g **750円**(税込**810円**)
帆立貝柱(北海道)

松岡水産(千葉県・銚子市)
122 北海道さけ スモークサーモン
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
凍 180日
40g x 2 **480円**(税込**518円**)
秋鮭(北海道)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
123 たらこ(切れ子)
ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。
凍 55g **298円**(税込**322円**)
すけそうだらの卵(ロシア)

三河屋(愛知県・岡崎市)
124 愛知産しらす干し 徳用
大きめで味の良いいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をバック詰めしました。
凍 60g **290円**(税込**313円**)
いわし稚魚(愛知県)

三河屋(愛知県・岡崎市)
125 愛知産釜揚げしらす 徳用
大きめで味の良いいわし稚魚を釜揚げ(加熱蒸気加工)しました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
凍 60g **290円**(税込**313円**)
いわし稚魚(愛知県)

つかさ食品(千葉県・南房総市) 7~10枚
126 フライパンで簡単!いわし電田揚
境産産の真いわしを、国産丸大豆醤油で下味を付け、北海道産ばれいしよでん粉で粉付けしました。
凍 180日 米 大 小
7~10枚160g **380円**(税込**410円**)
真いわし(千葉県)

つかさ食品(千葉県・南房総市)
127 フライパンで簡単!さんま照りゴマ
北海道産のさんまを蒲焼のタレに漬け込み、小麦粉とゴマをまぶしました。お弁当にも、夕食の一品にも。
凍 180日 米 大 小
6~7個160g **410円**(税込**443円**)
さんま(北海道)

カネヨシ水産(千葉県・九十九里町)
128 いわしごま漬
かたうちいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。
凍 90日 米 小
100g **280円**(税込**302円**)
かたうちいわし(千葉県) [放]不検出<3.1<3.9

大黒淡水(静岡県・焼津市) 2袋入
129 うなぎ蒲焼 70g x 2
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。
凍 米 大 小
70g x 2 たれ・山椒付 **1880円**(税込**2030円**) 通常税込**2138円**
うなぎ(愛知県)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 2袋
130 さば味噌煮 2袋
鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮です。
凍 30日 米 大 小
(片身1枚2切)x2 **480円**(税込**518円**) 通常税込**562円**
さば(長崎県、佐賀県)

佐井村漁協(青森県・佐井村)
131 津軽海峡 鮭フレーク
鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料:秋鮭、菜種油、食塩
冷 90日
100g **520円**(税込**562円**)
秋鮭(青森県) [放]不検出<4.0<4.4

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
132 とれとれいわし たたき身
日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。
凍 120日
300g (150g x 2) **398円**(税込**430円**)
いわし(鳥取県、千葉県、他) [放]不検出<3.8<3.9

つかさ食品(千葉県・南房総市)
127 フライパンで簡単!さんま照りゴマ
北海道産のさんまを蒲焼のタレに漬け込み、小麦粉とゴマをまぶしました。お弁当にも、夕食の一品にも。
凍 180日 米 大 小
6~7個160g **410円**(税込**443円**)
さんま(北海道)

つかさ食品(千葉県・南房総市)
126 フライパンで簡単!いわし電田揚
境産産の真いわしを、国産丸大豆醤油で下味を付け、北海道産ばれいしよでん粉で粉付けしました。
凍 180日 米 大 小
7~10枚160g **380円**(税込**410円**)
真いわし(千葉県)

余熱調理で簡単に
メインにもなる常備菜

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。



22 鶏ムネ肉 42 ベビーリーフ 308 黒こしょう(粗挽き)

◆材料
鶏ムネ肉(300g).....1枚
砂糖.....小1/2
塩.....小1
黒こしょう(粗挽き).....少々
ベビーリーフ(盛り付け用).....10g
レモン(くし切り).....2個

◆作り方
① 鶏ムネ肉は水分を拭き取り余分な脂肪を取り除き、観音開きにします。
② 両面をフォークで刺して全体に軽く穴を開け、砂糖、塩の順に全体にすり込みます。
③ ラップを敷いて、その上に②を皮目が下になるように置き、くるくると巻いたらラップで空気が入らないようにしっかりと包みます。
④ 両端をキャンディー状に片結びをして縛り、長ければはさみで切ります。もう1枚ラップで同様に水が入らないようにしっかりと包み両端を切り、更にアルミホイルで軽く包みます。
⑤ 沸騰した熱湯に入れ、再沸騰したら弱火で1分加熱し、蓋をして火を止めます。そのまま30分余熱で火を通します。
⑥ 30分たったら取り出し、ラップに包んだまま冷蔵庫に入れ1時間以上しっかりと冷やします。
⑦ 冷蔵庫から取り出し、食べやすいように切ります。
⑧ お皿にベビーリーフとレモンを盛り付け、⑦を並べ黒こしょうをかければ完成です。



さっぱり鶏ハム

切り取ってご活用ください

春のお友だち
紹介 キャンペーン

今回はお友達、組合員さんの両方に
シュークリームをプレゼント!

紹介いただいた組合員さんも、新しく加入された
お友達にも嬉しい特典がいっぱい!

2021年
5月31日(月)
お申し込み
分まで

紹介された方の
特典 お友達にプレゼント!

紹介者
特典 組合員にプレゼント!

完熟トマトの爽やかマリネセット



セット内容
柏田中の完熟トマト 1kg
新玉ねぎ 1kg
食酢 360ml
アーモンドクッキーシュー 3個

3000円分相当の常総生協
利用クーポン券をプレゼント

1枚1,000円に相当し、注文提出時に添付していただく商品代金からご精算致します。出資金への振替も可能です。

ご紹介ありがとうクーポン
3,000円分プレゼント!

今なら!
Present
アーモンドクッキーシュー 3個

冷しゃぶの茹で方

～やわらかく仕上げる3つのコツ～

• お肉に小麦粉・片栗粉をつける!

肉を茹でる前に、小麦粉もしくは片栗粉を薄くまぶしましょう(つけすぎた場合は落としてください)。水で小麦粉を薄くといてから肉に絡めるのもおすすめ。粉でコーティングをすることで、旨味も逃さず、お湯で茹でた際に固くなりすぎるのを防いでくれます。

• 茹でる温度は低温で!

沸騰しているお湯に、肉を入れるのもNGです。100度に到達した熱湯では熱すぎるため、60~70度くらいの温度で茹でましょう。沸騰した場合は、一度火を止めて5分前後置いてから、肉を入れて火を通してください。

• 氷水にはさらさない!

肉を茹でたら、氷水にさらす場合が多いと思いますが、実はザルに上げて自然に冷めるのを待つのがいいんです。氷水で冷やすと急激な温度変化が起こり、肉の脂が固くなってしまふ原因になります。

たっぷり野菜と一緒に 牛肉の冷しゃぶサラダ



福永産業(福岡県・遠賀町)
133 徳用 鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用
程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りしました。
凍(賞)30日 300g **1450円(税込1566円)** 通常税込1598円
鹿児島県

おなかも大満足! 豚しゃぶおろしうどん



中津ミート(神奈川県・愛川町)
134 中津豚モモしゃぶしゃぶ用
脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。
凍(賞)4日 200g **435円(税込470円)** 通常税込481円
神奈川県

つるるん食感がクセになる 冷しゃぶササミ



田仲さん達(茨城県・桜川市)
135 つくば茜鶏 ササミ
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。
凍(賞)180日 300g **550円(税込594円)** 通常税込605円
茨城県

豚肉

- 中津ミート: おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ローズポーク: 茨城県の銘柄豚です。飼育期間は約6か月。



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
136 ローズポーク パラブロック 300g
三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。
凍(賞)6日 300g **580円(税込626円)**
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
137 ローズポーク ロースしょうが焼き用
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
凍(賞)6日 250g **580円(税込626円)** 通常税込637円
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
138 ローズポーク 肩スライス
脂身の少ない、味の濃い部位です。すじ切りして。厚さ3mm。
凍(賞)6日 300g **460円(税込497円)**
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
139 ローズポーク パラスライス
脂と赤身が層になったバラ肉を厚さ3~3.5mmにスライスしました。
凍(賞)6日 250g **515円(税込556円)**
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
140 ローズポーク 小間切
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。
凍(賞)6日 150g×2 **390円(税込421円)**
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
141 ローズポーク 徳用小間切
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。
凍(賞)6日 200g×2 **510円(税込551円)**
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
142 ローズポーク 挽肉
茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。
凍(賞)30日 300g **460円(税込497円)**
茨城県



中津ミート(神奈川県・愛川町)
143 中津豚ロース切身
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、厚さ1cmの切身にしました。とんかつやソテーに。
凍(賞)4日 2枚200g **549円(税込593円)**
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)
144 中津豚肩ローススライス
肩に近いロース部位。脂身が適度に入り旨みがあります。厚さ3mm。
凍(賞)4日 200g **460円(税込497円)** 通常税込509円
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)
145 中津豚小間切
各部位から集めています。火の通りが良いので野菜炒め、カレーなどに。
凍(賞)4日 200g **360円(税込389円)**
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)
146 中津豚挽肉
赤身率8割以上の挽肉。豚そぼろ、肉団子などに。
凍(賞)4日 200g **355円(税込383円)**
神奈川県



JA全農いばらき(茨城県)野口商店
147 豚挽肉(バラ凍結)
茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。
凍(賞)90日 400g **650円(税込702円)**
茨城県

鶏肉

- つくば茜鶏: 動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。



田仲さん達(茨城県・桜川市)
22 つくば茜鶏 ムネ
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
凍(賞)180日 300g **360円(税込389円)** 通常税込400円
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
148 つくば茜鶏 モモ
ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。
凍(賞)180日 300g **490円(税込529円)**
茨城県

畜産担当 おすすめレシピ

漬けて冷凍、解凍して焼くだけでメインディッシュの完成

鶏肉の味噌マヨ漬焼き



田仲さん達(茨城県・桜川市)
149 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用2パック
唐揚げ用に丁度良い大きさにカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。2パックでお買い得です。
凍(賞)180日 250g×2 **940円(税込1016円)** 通常税込1058円
茨城県

ワンポイントアドバイス!
食べる日の朝に冷蔵庫に移しておけば解凍中に味がしみ込みます。マヨネーズの効果で鶏肉も柔らかくなるのでオススメ!
みそ:マヨネーズ = 1:1 でOK



田仲さん達(茨城県・桜川市)
150 つくば茜鶏 ムネモモ小間切
ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒めものに。
凍(賞)180日 250g **490円(税込529円)**
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
151 つくば茜鶏 手羽先
ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。
凍(賞)180日 400g **525円(税込567円)**
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
152 つくば茜鶏 手羽元
唐揚げやスープ煮に。
凍(賞)180日 400g **525円(税込567円)**
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
153 つくば茜鶏 レバー
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
凍(賞)180日 250g **240円(税込259円)**
茨城県



アレンジの効く塩そぼろを常備しておくとう便利です
鶏塩そぼろ
田仲さん達(茨城県・桜川市)
154 つくば茜鶏 挽肉
凍(賞)180日 500g **640円(税込691円)** 通常税込713円
茨城県



ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
500g **640円(税込691円)** 通常税込713円

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- 国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- 山方(やまがた)牛: 茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。



福永産業(福岡県・遠賀町)
155 鹿児島 坊津黒牛 牛丼・肉じゃが用
脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。
凍(賞)30日 200g **950円(税込1026円)**
鹿児島県



156 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
凍 賞30日
170g **690円**(税込**745円**)
鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)
157 国産牛モモスライス
モモ肉を2~3mm程度にスライス。しゃぶしゃぶやすき焼、野菜を巻いた肉巻きなどに。
凍 賞30日
170g **540円**(税込**583円**)
福岡県、大分県



福永産業(福岡県・遠賀町)
158 国産牛小間切
肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
凍 賞30日
160g **445円**(税込**481円**)
福岡県、大分県



福永産業(福岡県・遠賀町)
159 国産牛挽肉
福岡県、大分県の3名の生産者のホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
凍 賞30日
200g **390円**(税込**421円**)
福岡県、大分県



JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山
160 茨城牛(山方) 切り落とし
用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
冷 賞6日
200g **645円**(税込**697円**)
茨城県



能勢農場(大阪府・能勢町) 能勢食肉センター
161 牛切り落とし(3分割)
いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。
凍 賞30日
190g **960円**(税込**1037円**)
通常税込1048円
大阪府



中津ミート(神奈川県・愛川町)
167 中津皮なしベビーウインナー
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
冷 賞7日
120g **278円**(税込**300円**)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
168 中津ロースハムスライス
安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
冷 賞7日
100g **398円**(税込**430円**)
豚肉(神奈川県)



豚ウデ肉と、食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。
中津ミート(神奈川県・愛川町)
169 中津ショルダーベーコンスライス
冷 賞7日
100g **380円**(税込**410円**)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
170 中津麻婆豆腐の素
鶏ガラからじっくりダシ取りをしました。豆腐、なすなどをお好みで加えて。
冷 賞24日 米大小
200g **361円**(税込**390円**)
豚肉(神奈川県)



大進食品(神奈川県・横浜市)
171 神戸満る里の牛生ハンバーグ
国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。※ピニールが挟まっているので冷凍時でも割れます。
凍 賞180日 卵乳大小
130g×4個 **924円**(税込**998円**)
牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)



田仲さん達(茨城県・桜川市)
172 つくば茜鶏親子丼の素 2袋
つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。
凍 賞180日 米大小
130g(鶏肉40g タレ30g)×2 **300円**(税込**324円**)
鶏肉(茨城県)

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
164 鎌倉バラベーコンスライス×2
豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
冷 賞15日
85g×2 **600円**(税込**648円**)
豚肉(国内産) [放] 不検出<3.5<4.7



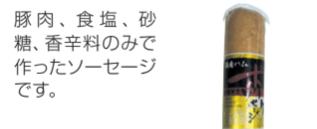
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
162 鎌倉あらびきウインナー×2
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
冷 賞15日
85g×2 **350円**(税込**378円**)
豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
163 鎌倉あらびきウインナー×3
冷 賞15日
85g×3 **498円**(税込**538円**)
通常税込567円
[放] 不検出<3.7<3.8



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
165 鎌倉ボンレスハム×2
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
冷 賞15日
60g×2 **450円**(税込**486円**)
豚肉(国内産) [放] 不検出<3.9<3.9



豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
166 鎌倉ポークソーセージ
冷 賞20日
200g **350円**(税込**378円**)
豚肉(国内産) [放] 不検出<3.7<4.2

味付け肉でもう一品



能勢農場(大阪府・能勢町) 能勢食肉センター
173 牛バラたれ付焼肉大盛
牛のバラ肉を特製のタレに漬けて焼きました。そのまま焼いてお召し上がりください。
凍 米大小
500g **2390円**(税込**2581円**)
牛肉(大阪府)



JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山
174 ローズポーク小間切(タレ付)
ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
冷 賞14日 米大小
250g **425円**(税込**459円**)
豚肉(茨城県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
175 中津豚ロースステーキ香味焼用
豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。ご家庭で焼いてお召し上がり下さい。
凍 賞180日 小
80g×2 **515円**(税込**556円**)
豚肉(神奈川県)

鈴木牧場

ピンは洗ってお返しく下さい
ピンは再利用いたしますので、**食べ終わったらピンを洗って供給担当に返却**ください。ご協力のほどお願い致します。



337 松永さんのレモンジャムと合わせて
レモンヨーグルトシャーベット

◆材料
プレーンヨーグルト…1瓶(400g) 牛乳…80cc
レモンジャム…80g

◆作り方
① 小鍋に牛乳とジャムを入れて煮溶かし、粗熱を取る。
② ボウルにヨーグルトを入れ、①を加えて混ぜる。
③ ステンレスなど金属製の容器に流し入れ、冷凍庫で固める。

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでツツツと脂肪のかたまりができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。

ピンは再利用します。キャップ内側の白い円プタを取って、必ずご返却下さい

鈴木牧場(茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
176 プレーン 400g **361円**(税込**390円**)
177 微糖 400g **370円**(税込**400円**)
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.4<3.4

鈴木牧場(茨城県・石岡市)
178 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りしました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 賞届いて7~11日 乳
100g **500円**(税込**540円**)
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.5<3.2

鈴木牧場(茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ
179 プレーン 30g **181円**(税込**195円**)
生乳(茨城県)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
180 ペッパー 30g **190円**(税込**205円**)
[放] 不検出<3.3<3.1

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵: 飼料は non-GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市)
5 サツラク牛乳
冷 賞15日 乳
1ℓ **250円**(税込**270円**)
生乳(北海道) [放] 不検出<0.5<0.4

北海道酪農公社(北海道・江別市)
4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)
冷 賞届いて10日 乳
1ℓ **219円**(税込**237円**)
生乳(北海道)

サツラク農協(北海道・札幌市)
9 サツラク低脂肪牛乳
冷 賞15日 乳
500ml **146円**(税込**158円**)
生乳(北海道) [放] 不検出<0.4<0.5

北海道酪農公社(北海道・江別市)
3 1ℓ 302円(税込**326円**)
10 500ml 178円(税込**192円**)
生乳(北海道) [放] 不検出<0.5<0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協(北海道・札幌市)
7 八郷の卵
冷 賞11日 卵
10個 **236円**(税込**255円**)
茨城県 [放] 不検出<3.7<4.0

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

宇治田農場(茨城県・石岡市)
8 宇治田さんの平飼卵
冷 賞7日 卵
6個 **330円**(税込**356円**)
茨城県 [放] 不検出<3.3<3.4

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協(北海道・札幌市)
サツラク低温殺菌牛乳
3 1ℓ 302円(税込**326円**)
10 500ml 178円(税込**192円**)
生乳(北海道) [放] 不検出<0.5<0.5

契約者、募集中です!
有機農業の循環の中から産まれた卵です

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)
契約「やさとの仲間」平飼卵
開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。
冷 賞7日 卵
6個入り **330円**(税込**356円**)
茨城県 [放] 不検出<3.5<3.7

54 ズッキーニを使って

丸ごとズッキーニのチーズ焼き



ズッキーニには積極的に摂りたい栄養素であるβ-カロテン、食物繊維、ビタミンC、カルシウム、葉酸、ビタミンKが含まれています。チーズをのせてこんがり焼いて丸ごと頂きましょう!

お得 2個組

特



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

181 よつ葉シュレッドチーズ 2個組

250g×2 **1096円**(税込**1184円**) 通常税込1242円
生乳(北海道)

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。



茨城乳業 (茨城県・石岡市)

190 タマゴプリン

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

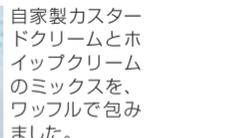
85g×3 **235円**(税込**254円**)
牛乳・卵(茨城県) [放]不検出<3.7<3.8



モンテール (東京都・足立区)

191 牛乳と卵のデザートワッフル

4個 **227円**(税込**245円**)
[放]不検出<3.4<3.6



自家製カスタードクリームとホイップクリームのミックスを、ワッフルで包みました。



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

192 よつ葉北海道十勝スモークチーズ

十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。おやつ、おつまみに。

45g **210円**(税込**227円**)
生乳(北海道)



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

193 よつ葉バター ホワイト加塩

北海道産生乳100%の加塩バターです。

150g **298円**(税込**322円**)
生乳(北海道)

加工油脂を使わずにパンに塗りやすく仕上げました



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

194 パンにめりやすい よつ葉バター & ひまわりオイル

120g **358円**(税込**387円**)
生乳(北海道)

北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしながらパンに塗りやすくなっています。

大豆加工品

- ・国産大豆100%使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



おかべや (神奈川県・相模原市)

195 おかべや 宴もめん

国産大豆100%。南大東島の天然にかり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

330g **189円**(税込**204円**)
大豆(国内産)



おかべや (神奈川県・相模原市)

196 おかべや 雅きぬ

国産大豆100%。南大東島の天然にかり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

330g **189円**(税込**204円**)
大豆(国内産)



丸和食品 (東京都・練馬区)

199 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

300g **176円**(税込**190円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.2<1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

200 きぬ豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

300g **165円**(税込**178円**)
大豆(国内産) [放]不検出<0.9<1.2



青梅を使った梅醤油で! 梅醤油かけ冷奴



おかべや (神奈川県・相模原市)

197 おかべや おぼろとうふ

北海道産大豆で作った豆腐。大豆の風味、甘みが際立つ味わいです。消泡剤無添加。

300g **148円**(税込**160円**) 通常税込177円
大豆(北海道)



おからのおやき

おかべや (神奈川県・相模原市)

198 おかべや 生おから2袋

国産大豆と南大東島の天然にかりで作ったおかべや豆腐のおから。

300g **240円**(税込**260円**)
大豆(国内産)



丸和食品 (東京都・練馬区)

201 ミニもめん豆腐

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

150g×2 **180円**(税込**194円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.2<1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

202 ミニきぬ豆腐

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

150g×2 **175円**(税込**189円**)
大豆(国内産) [放]不検出<0.9<1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

203 絹とうふ(充填豆腐)

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にかりで固めた日持ちする充填豆腐。

300g×3 **395円**(税込**427円**)
大豆(青森県、秋田県) [放]不検出<3.6<3.4



JAやさと (茨城県・石岡市)

209 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

35g×3 **148円**(税込**160円**)
大豆(茨城県) [放]不検出<4.2<4.2



JAやさと (茨城県・石岡市)

210 本味納豆 (タレ・カラシ無)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

40g×3 **140円**(税込**151円**)
大豆(茨城県) [放]不検出<3.4<3.0



水府納豆 (茨城県・常陸太田市)

211 水府納豆ミニ2 (タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

40g×2 **100円**(税込**108円**)
大豆(茨城県) [放]不検出<2.9<3.7



丸和食品 (東京都・練馬区)

204 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

3枚 **165円**(税込**178円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.5<1.5



丸和食品 (東京都・練馬区)

205 味付いなり揚げ

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

10枚 **395円**(税込**427円**)
大豆(国内産) [放]不検出<0.9<1.0



丸和食品 (東京都・練馬区)

206 厚揚

国産大豆100%、にかり使用の生地をなたね油で揚げました。

90g×2 **155円**(税込**167円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.1<1.2



水府納豆 (茨城県・常陸太田市)

212 押し麦入り納豆 (タレ・カラシ無)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

40g×2 **165円**(税込**178円**)
大豆(茨城県) [放]不検出<3.5<3.2



登喜和食品 (東京都・府中市)

213 十勝の息吹ひきわり2P (タレ・カラシ付)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

40g×2 **172円**(税込**186円**)
大豆(北海道)



登喜和食品 (東京都・府中市)

214 黒大豆てんぺ

北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。発酵終了後、低温加熱処理をし長期保存を実現しました。

100g **350円**(税込**378円**)
大豆(北海道)

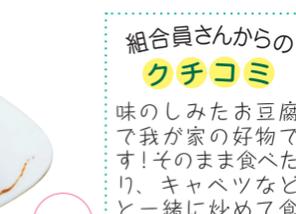


丸和食品 (東京都・練馬区)

207 豆腐からあげ

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けした、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめです。

10個 **210円**(税込**227円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.4<1.2



組合員さんからのクチコミ
味のしみたお豆腐で我が家の好物です! そのまま食べたり、キャベツなどと一緒に炒めて食べています。



丸和食品 (東京都・練馬区)

208 豆乳

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。

300cc **210円**(税込**227円**)
大豆(国内産) [放]不検出<0.5<0.6

日配品

- こんにやく：国産のこんにやく芋を使用しています。
- 麺・皮：国産小麦100%です。
- 煮豆：調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)
215 生芋あく抜きこんにやく
 昔ながらの缶蒸し製法で作られたこんにやくです。
 冷蔵 賞90日
 220g **140円**(税込**151円**)
 こんにやく芋(国内産) [放]不検出<3.5<3.9



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)
216 生芋あく抜きしらたき
 国内産のこんにやく芋で作られた、歯切れと味のの良い白滝です。
 冷蔵 賞90日
 180g **140円**(税込**151円**)
 こんにやく芋(国内産) [放]不検出<3.6<3.6

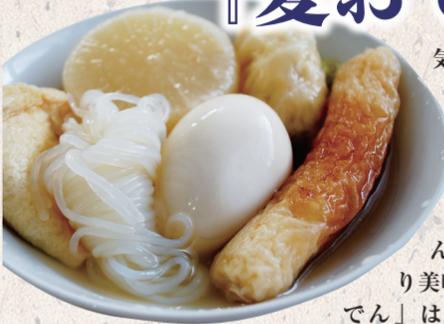


浜食 (東京都・調布市)
217 洗いもずく
 沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きの必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
 冷蔵 賞10日 米
 200g **240円**(税込**259円**)
 もずく(沖縄県)

いわし煮干しと昆布だしの深いコク シーズン初

冷やしても美味しい

『夏おでん』



気温が上がってくるとこの季節、じんわりとした風味がしみ込んだ煮物が食べたくなるもの。そんな時は、ひんやり美味しい「冷やしおでん」はいかがでしょう。冷蔵庫に常備しておけば急な来客や夕食のあと一品にも役立ちます。



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)
221 夏おでん
 大根、ロールキャベツ、ゆで卵、しらたき、焼ちくわ、油揚げをいわし煮干しと昆布のだし汁で炊きました。
 冷蔵 賞90日 卵米大小
 430g(うち固形量290g) **643円**(税込**694円**)
 大根・キャベツ・卵(国内産) 通常税込705円



食感を活かして きんぴら風もおススメ!

わかめの茎の部分にカットして塩蔵しました。コリコリとした食感が特長。塩抜きをして炒め物や煮物、サラダ等に。



リアス (千葉県・船橋市)
218 三陸産カットくきわかめ
 冷蔵 賞90日 100g **260円**(税込**281円**)
 わかめ(三陸) [放]不検出<3.8<4.1



かじかわ農場(新潟県・新発田市)
219 ミックスビーンズの水煮
 4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。
 冷蔵 賞90日 米
 150g **265円**(税込**286円**)
 豆(新潟県、北海道)



金子製麺 (神奈川県・中井町)
220 あしがら車屋 醤油らーめん(2食入)
 地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。
 冷蔵 賞21日 卵大小
 麺120g×2 スープ47g×2 **365円**(税込**394円**)
 小麦(国内産)



かじかわ農場(新潟県・新発田市)
222 炊き込みご飯の素 五目鶏めし
 自社製のいりごと昆布のだしをベースに国内産の具材を煮込んだ炊き込みご飯の素です。米2合用。
 冷蔵 賞90日 米大小
 180g(2合用) **398円**(税込**430円**)
 鶏肉(国内産)



山九水産 (山口県・長門市)
223 お魚ソーセージ(3本入)
 化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。
 冷蔵 賞90日 3本入
 40g×3 **298円**(税込**322円**)
 魚肉(国内産)



リアス (千葉県・船橋市)
224 高菜ちりめん
 高菜漬を細かく刻み、ちりめんとうまを加えました。ふりかけ、お茶漬等に。
 冷蔵 賞30日
 40g **250円**(税込**270円**)
 ちりめん(鹿児島県)

昆布豆、金時豆、青豆、とら豆、雁喰豆の5種セット

開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。



菊田商店 (東京都・練馬区)
225 菊田煮豆小袋セット
 冷蔵 賞90日 米大小
 40g×5種 **440円**(税込**475円**)
 豆(国内産)



菊田商店 (東京都・練馬区)
226 煮豆 黒豆(雁喰豆)
 岩手県特産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。
 冷蔵 賞90日 米大小
 150g **380円**(税込**410円**)
 黒大豆(岩手県)



仁徳 (千葉県・船橋市)
227 甘口昆布
 冷蔵 賞30日 米大小
 80g **215円**(税込**232円**)
 昆布(北海道)



刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふくらと炊き上げました。



浜食 (東京都・調布市)
228 ピリ辛きゅうり醤油漬
 厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。
 冷蔵 賞60日 米大小
 200g **290円**(税込**313円**)
 きゅうり(国内産)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)
229 糖しほり大根
 砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。
 冷蔵 賞30日 米
 250g **320円**(税込**346円**)
 大根(国内産)

シーズン初

きゅうりを食べやすいサイズにカットし、昆布が効いた調味料で漬け込みました。唐辛子の辛みがアクセント。



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)
230 農家が造った 浅漬けきゅうり
 冷蔵 賞7日 米大小
 150g **275円**(税込**297円**)
 きゅうり(国内産)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)
231 農家で漬けたゆず白菜
 添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をかければ酸味のある漬物に。
 冷蔵 賞9日 米
 250g **260円**(税込**281円**)
 白菜(国内産)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)
232 糖しほり大根キムチ
 冷蔵 賞15日 米
 180g **350円**(税込**378円**)
 大根(国内産)、唐辛子(韓国)



やがちゃんキムチ (千葉県・柏市)
233 エゴマの葉キムチ
 冷蔵 賞30日 米大小
 150g **430円**(税込**464円**)
 エゴマ(愛知県)



丸山園 (静岡県・河津町)
234 わさび漬
 天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕で漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)
 冷蔵 賞14日 米大
 100g **265円**(税込**286円**)
 わさび(静岡県) [放]不検出<3.7<3.8

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

そのまま、オープンなどで少し温めたり焼いても



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)
235 こだわりさつま揚げ(磯の香)
 鹿児島島の魚で作る自家製すり身を使い、オキアミとおおさ粉の風味を効かせました。
 冷蔵 賞29日 米
 3枚90g **250円**(税込**270円**)
 すけそうだら(北海道)



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)
236 こだわりさつま揚げ(黒ごま)
 すけそうだら、いとよりだい、鹿児島県の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。
 冷蔵 賞29日 米
 3枚120g **310円**(税込**335円**)
 すけそうだら(北海道)



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)
237 こだわりさつま揚げ(ごぼう天)
 すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。
 冷蔵 賞30日 米
 3枚90g **250円**(税込**270円**)
 すけそうだら(北海道)



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)
238 焼ちくわ
 無リンの魚肉すりみ(スケソウダラ、イトヨリダイ)を主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。
 冷蔵 賞15日 米
 5本130g **260円**(税込**281円**)
 すけそうだら(北海道)

高橋徳治商店 こだわりの練り物

化学調味料・保存料は不使用
 北海道タラすり身に国産ニラ・人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。程よい食感で香ばしい。

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
239 チヂミ風さつま揚げ
 凍 賞180日 米
 3枚126g **287円**(税込**310円**)
 すけそうたら(北海道)

近海のお魚たっぷり

野菜の食感と甘みを生かしました

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
240 7種の野菜揚げ
 無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。
 凍 賞180日 米
 5個165g **296円**(税込**320円**)
 すけそうたら(北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
241 「高橋徳治商店」のごぼう揚げ
 味噌漬けごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。
 凍 賞180日 米大
 3枚117g **389円**(税込**420円**)
 ごぼう(国内産)・すけそうたら(北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
242 おとうふ揚げ
 国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。
 凍 賞180日 米大
 5個175g **295円**(税込**319円**)
 すけそうたら(北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
243 お魚あられ
 たららのすり身に国産のじゃがいも・南瓜・人参・ほうれん草を練りこんだ一口サイズの練物。離乳食にも。
 凍 賞180日
 180g **310円**(税込**335円**)
 すけそうたら(北海道)

冷凍食品

・化学調味料は不使用です。
・原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です。



イズックス (東京都・中央区)

244 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g 327円(税込353円)
かぼちゃ (北海道)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

245 冷凍小松菜

宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理。使いやすい5cmカット。幅広い料理に。

凍 200g 322円(税込348円)
小松菜 (宮崎県)



日本生活協同組合連合会

246 CO十勝の青えんどう豆200g

北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。

凍 200g 267円(税込288円)
青えんどう豆 (北海道)

さっぱり 麺や丼に



ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、麺類の具などにどうぞ。



リアス (千葉県・船橋市)

247 松島湾産おさしみあかもく

凍 100g 250円(税込270円)
あかもく (宮城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0



日本生活協同組合連合会

248 COとろろ芋(大和芋入) 40g×4袋入

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。

凍 40g×4袋 314円(税込339円)
長芋・大和芋 (国内産)

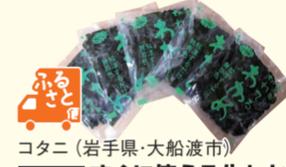


コタニ (岩手県・大船渡市)

249 冷凍めかぶ (岩手県産)

岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けしました。解凍してそのまま使えます。

凍 40g×5パック 338円(税込365円)
わかめ (岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



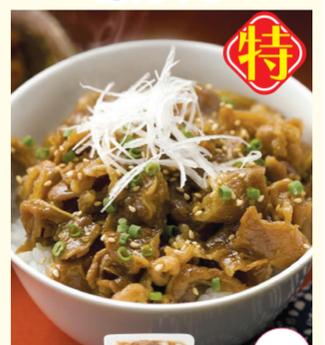
コタニ (岩手県・大船渡市)

250 すぐに使える生わかめ (岩手県産)

岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

凍 40g×5パック 390円(税込421円)
わかめ (岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6

炒めた野菜を添えても



カラミノフーズ (東京都・新宿区)

251 プルコギ丼の具 (国産牛)

甘辛い韓国風の焼肉「プルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。

凍 100g×2 583円(税込630円) 通常税込 656円
牛肉 (国内産)



秋川牧園 (山口県・山口市)

252 チキンナゲット

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉を使用。トースターで加熱するとカリッと仕上がります。

凍 200g 423円(税込457円)
鶏肉 (山口県、他)



ニッコー (神奈川県・大和市) 6個入

253 ひとくちソースとんかつ

粗挽きた豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかず最適。レンジ加熱または自然解凍で。

凍 6個120g 395円(税込427円)
豚肉 (国内産)



マストミ (徳島県・徳島市)

254 鶏のから揚げ

無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかくジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。

凍 200g 425円(税込459円)
鶏肉 (徳島県)



ニッコー (神奈川県・大和市)

255 大きな豆腐肉団子

国産の鶏肉と国産大豆を使用した豆腐を主体に、少し大きめの肉団子を作り、特製のタレをからめました。

凍 340g 455円(税込491円)
鶏肉 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)

256 中華丼の具(塩)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

凍 180g×2 495円(税込535円)
えび・大かまぼこ (国内産)



マストミ (徳島県・徳島市)

261 神山鶏の塩麹竜田

自家製塩麹にじっくり漬け込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げます。

凍 150g 350円(税込378円) 通常税込 389円
鶏肉 (徳島県)



ニッコー (神奈川県・大和市) 8個入

257 鶏ごぼうハンバーグ

国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。

凍 26g×8 400円(税込432円)
鶏肉 (国内産)



茨城県産さつまいも100%使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジか自然解凍でも。

凍 300g 300円(税込324円)
さつまいも (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.7



ニッコー (神奈川県・大和市) 3個入

259 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

凍 3個210g 425円(税込459円)
大豆・鶏肉 (国内産)

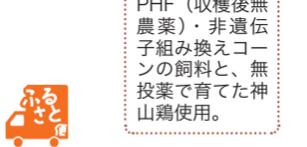


秋川牧園 (山口県・山口市)

260 ささみハーブカツ

ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。

凍 200g 412円(税込445円)
鶏肉 (山口県、他)



マストミ (徳島県・徳島市)

262 ミニアメリカンドック

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。ミニタイプでお子さんにぴったり。

凍 6本150g 400円(税込432円)
鶏肉 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市) 6本入

263 マム 学校帰りのコロック

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げます。

凍 60g×5 380円(税込410円)
じゃがいも (北海道)



大進食品 (神奈川県・横浜市)

264 チキンカツ (和風醤油)

若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き上げて。

凍 200g 414円(税込447円)
鶏肉 (国内産)



秋川牧園 (山口県・山口市)

265 砂肝ゆずこしょう炒め

若鶏の砂肝をスライスし、ゆずこしょうと醤油ベースの特製タレにつけました。解凍後フライパンで炒めて。

凍 120g 230円(税込248円) 通常税込 258円
鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)

266 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具を使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 18g×25 568円(税込613円)
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0



大進食品 (神奈川県・横浜市) 25個入

267 ジャンボ餃子

国産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。

凍 45g×5個 343円(税込370円)
キャベツ・豚肉・玉葱 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 15個入

268 飛鳥の黒豚水餃子

国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。

凍 15個250g 495円(税込535円)
豚肉 (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市) 20個入

269 マム 女性のための餃子 (国産きくらげ入)

国産乾燥きくらげを使用し、にんにく等を未使用でクセのない食べやすい餃子です。焼いて。

凍 18g×20 528円(税込570円) 通常税込 586円
キャベツ・小麦・豚肉・きくらげ (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4



飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 12個入

270 ほうれん草餃子

ほうれん草の風味や栄養がたっぷりの餡を国産小麦粉の皮で包みました。

凍 20g×10個入 343円(税込370円)
鶏肉・キャベツ・ほうれん草 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 12個入

271 飛鳥の黒豚シューマイ

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

凍 12個180g 403円(税込435円)
豚肉 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 12個入

272 飛鳥のえびシューマイ

国産たらすのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふくらませました。蒸すか、レンジで加熱して。

凍 12個180g 389円(税込420円) 通常税込 451円
すけとうだら (北海道)、えび (ベトナム)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 5個入

273 飛鳥のえびにら饅頭

天然むきえびをたっぷり使った餡を国産小麦粉を使って手作りした皮で手包みしました。

凍 5個200g 442円(税込477円) 通常税込 517円
えび (ベトナム)、にら (国内産)



マストミ (徳島県・徳島市)

274 天然えびのチリソース

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。

凍 130g 380円(税込410円)
えび (インドネシア、ミャンマー)



マストミ (徳島県・徳島市)

275 ほうれん草餃子

ほうれん草の風味や栄養がたっぷりの餡を国産小麦粉の皮で包みました。

凍 20g×10個入 343円(税込370円)
鶏肉・キャベツ・ほうれん草 (国内産)



マストミ (徳島県・徳島市)

276 ほうれん草餃子

ほうれん草の風味や栄養がたっぷりの餡を国産小麦粉の皮で包みました。

凍 20g×10個入 343円(税込370円)
鶏肉・キャベツ・ほうれん草 (国内産)

**煮干し・鯖・鰹の
だしがきいたつゆ付**

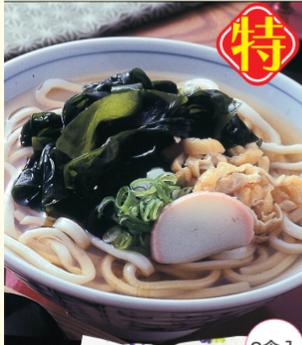


特

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

2食入

鍋かレンジで簡単!



特

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

2食入

駿河湾産桜えび入りでボリュームたっぷりです



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

2枚

278 桜えびかきあげ

駿河湾産桜えび、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。

凍(卵)小 160g(2枚入) **522円(税込564円)**

野菜(国内産)

人気です!

KUBOTA のアイス

南国土佐

マダガスカル産の最高級バナラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して造った無添加商品です。

久保田食品 (高知県・南国市)

280 バニラアイスクリーム

凍(卵)乳 110ml **190円(税込205円)**

生乳(北海道)

**まるやかな口当たりで
奥深い味わい**



新

原材料:牛乳(生乳(北海道産))、乳製品、砂糖、卵黄(卵を含む)、バナラビーンズ

えび天そば

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

2食入

276 えび天そば

国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛付けました。鍋かレンジで。加工澱粉:具の約0.2%

凍(卵)米(小)大 2食 496g **468円(税込505円)** 通常税込538円

えび(インドネシア、ベトナム他)

**わかめ
どっさりうどん**

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

2食入

**277 わかめ
どっさりうどん**

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆで。

凍(卵)米(小)大 2食 556g **341円(税込368円)** 通常税込378円

わかめ(韓国)

ポラスター

ポラスター (石川県・白山市)

2種 X4個

279 助六寿司

太巻きと五目いなりを4個ずつ詰め合わせました。自然解凍またはレンジで解凍して。保存料不使用。

凍(卵)米(小)大 280g(2種×4個) **430円(税込464円)**

米(国内産)

**チョコレートの香りあふれる
クリーミーな味わい**

久保田食品 (高知県・南国市)

**281 チョコレート
アイスクリーム**

ベルギー産クーベルチュールチョコレートをふんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。

凍(卵)乳大 110ml **190円(税込205円)**

生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)

黒胡麻の香り際立つあと回さっぱり

久保田食品 (高知県・南国市)

282 ごまアイス

黒胡麻の芳醇な香りが魅力のカップアイス。シンプルな原材料でナチュラルな美味しさ。アルコール分0.4%

凍(卵)乳 100ml **190円(税込205円)**

生乳(北海道)・ごま(ミャンマー、南米等)

順次
カップアイスがリニューアル! 蓋ではなく、シールタイプに変わります

**原材料は国産小麦粉と
食塩のみ**

日岡商事 (兵庫県・加古川市)

283 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま湯を沸騰したお湯で1分半ほど茹でてください。温でも冷でも。

凍(卵)米(小) 200g×3玉 **412円(税込445円)**

小麦粉(国内産)

**オーガニックペンネの
トマトソースグラタン**

大進食品 (神奈川県・横浜市)

2食入

**284 オーガニックペンネの
トマトソースグラタン**

濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。

凍(卵)米(小) 170g×2 **537円(税込580円)**

小麦(イタリア)

ランチ、おやつにどうぞ

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

285 ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉

醤油をつけ焼いたライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。加工澱粉:0.2%

凍(卵)米(小)大 5個575g **880円(税込950円)** 通常税込970円

米・豚肉(国内産)

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

4本入

**286 芽吹き屋
よもぎだんご**

国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。

凍(卵)米(小) 4本180g **400円(税込432円)**

よもぎ(国内産)

アイスや生クリームを添えても

ニッキー (神奈川県・大和市)

287 豆乳カステラ

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用して焼き上げました。しっとりとした食感をお楽しみください。

凍(卵)米(小)大 5切 **324円(税込350円)** 通常税込362円

大豆(国内産)

**たっぷり使える
2パック**

小林さん (長野県・高山村)

288 冷凍ブルーベリー 2パック

品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。農薬無散布。

凍(卵)米(小) 110g×2 **694円(税込750円)** 通常税込774円

ブルーベリー(長野県)

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

東京フード(茨城県・坂東市)

289 甜菜糖

北海道産の甜菜から作られた砂糖。まるやかで上品な甘さが特長。料理はもちろん、コーヒーなどにも。

500g **380円(税込410円)**

甜菜(北海道)

梅ジュース作りに!

目新製糖(東京都・中央区)

290 氷砂糖 1kg

氷砂糖が溶けると梅果汁が出てくる速度が同じ位であることから、梅酒や梅ジュース作りに適しています。

1kg **430円(税込464円)** 通常税込486円

特 1kgでこの価格は、お買い得です

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**555 アルゼンチン産
はちみつ**

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。はちみつ漬におすすめ。

1kg **1550円(税込1674円)** 通常税込1726円

はちみつ(アルゼンチン)

海の精

海(東京都・大島町)

516 海の精 500g

伊豆大島の海水を太陽と風の自然力で濃縮し、ゆるやかな火の力で丹念に炊き上げて作られます。

500g **1200円(税込1296円)**

海水(伊豆大島近海) [放]不検出<1.9<1.6

**卓上レインの
詰替用**

海(東京都・大島町)

**291 「海の精」やきしお
詰替用**

日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。ゆで卵やサラダ、天ぷらなどに。

60g **238円(税込257円)**

海水(伊豆大島近海)

石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。原材料:大豆、小麦、塩 ※アルコール添加はしていません。

沼屋本店(茨城県・つくば市)

**292 常総寒仕込み
しょうゆ(火入れ)**

500ml **619円(税込669円)**

大豆(茨城県) [放]不検出<3.0<3.3

お酢で簡単! さっぱり料理!

飯尾醸造(京都府・宮津市)

295 富士ピクル酢

純米富士酢をベースに、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料を加えたピクルスの素。お好みの野菜を漬けるだけ。

360ml **560円(税込605円)** 通常税込626円

米(京都府)

**ありあわせの野菜を
一晩漬けるだけ**

飯尾醸造(京都府・宮津市)

**296 富士すのもの酢
360ml**

これ1本で酢の物上手に!

360ml **565円(税込610円)** 通常税込626円

米(京都府)

**丸大豆を原料にした
減塩しょうゆ。一般の
しょうゆに比べて
食塩50%カット。**

キノエネ醤油(千葉県・野田市)

526 丸大豆減塩しょうゆ

1L **440円(税込475円)**

大豆(アメリカ、他)

白みそ

沼屋本店(茨城県・つくば市)

293 沼屋 手造りみそ

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。塩分12%。

1kg **530円(税込572円)**

大豆(茨城県) [放]不検出<2.5<2.9

赤みそ

伊藤商店(愛知県・武豊町)

**294 傳右衛門 生みそ
(豆)**

国産丸大豆と豆麹だけで作った3年熟成の赤みそ。他のみそと合わせてみそ汁に使うとおいしさが増します。

500g **800円(税込864円)**

大豆(国内産)

洗いもずくに♪

森文醸造(愛媛県・内子町)

297 三杯酢

米酢と天然醸造醤油に、天然だしをたっぷり使用。原材料にはちみつを含みます。

360ml **470円(税込508円)**

米(国内産)

疲労回復には一番!

りんご酢とはちみつを1:1の割合で混ぜるだけ。5~8倍に薄めてどうぞ!

太田酢店(福島県・須賀川市)

298 りんご酢

300ml **580円(税込626円)** 通常税込648円

りんご(国内産)

米油に少量サイズの登場です!

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養を含んでいます。

ポニー油脂(千葉県・船橋市)

299 600g

600g **450円(税込486円)** 通常税込497円

米糠(国内産)

300 910g

910g **698円(税込754円)**

301 1350g

1350g **780円(税込842円)**

揚げ物・炒め物・マヨネーズやドレッシングの材料などに

酒類

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)

505 三州三河みりん

700ml **1025円(税込1128円)**

もち米(佐賀県)

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

大和川酒造店(福島県・喜多方市)

**302 料理酒「蔵の素」
(契約栽培米使用)**

300ml **495円(税込545円)**

米(福島県) [放]不検出<3.8<3.4

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぼん酢醤油。かつおのたたき、海藻サラダ、焼き魚、お鍋などに。

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

544 ゆず醤油 かけぼん

400ml **400円(税込432円)**

ゆず(国内産)

たっぷりの生玉ねぎの風味に、醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。



日本生活協同組合連合会
546 CO野菜たっぷり和風ドレッシング500

500ml 440円(税込475円)

海藻サラダ、チキンサラダ、パスタなどに

北海道産真昆布を使用した海藻専門店のドレッシングです。遺伝子組換え原材料不使用。



リアス (千葉県・船橋市)

303 昆布ドレッシング

200ml 435円(税込470円) 通常税込481円
真昆布 (北海道)

国産有機野菜、果実を使用。香辛料は胡椒、ナツメグ、クローブ、ローレル、桂皮等を使用。



ヒカリ食品 (徳島県・上板町)

540 お好みソース

360ml 350円(税込378円)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

623 お好み焼粉

小麦粉は岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけも国内産使用。だし入り。

400g 440円(税込475円) 小麦 (岐阜県)

お好み焼きなどに



リアス (千葉県・船橋市)

304 きりいか

無漂白の北海道産スルメイカを細い糸切りにしたもの。おつまみやお好み焼き、煮物、酢の物などにも。
180日 18g 300円(税込324円) 通常税込340円
するめいか (北海道)

きざみ野菜入りで、いろいろな料理に使えます



ナガノトマト (長野県・松本市)
535 国産つぶ野菜入り信州生まれのケチャップ

信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

295g 345円(税込373円) トマト (長野県)

長崎の平釜炊き塩を使い、発酵調味料、醸造酢、にんにくと長ねぎのみじん切り、レモン果汁を加えたさっぱり塩味のたれです。



ポールスタア (東京都・東村山市)

305 桃花林 塩だれ

150ml 285円(税込308円)

丼物や煮物にも
北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。



ポールスタア (東京都・東村山市)

306 すき焼割り下

400ml 430円(税込464円) 大豆(アメリカ、カナダ)、小麦(アメリカ、カナダ)

超さんの味(宮城県・仙台市)
料理にひとさじ加えれば、まろやかな辛味でコクのある味わいに仕上がります。酢で割って刺身のつけタレとしても。



超さんの味 コチュジャン

150g 505円(税込545円) 通常税込562円

伊豆海産 (静岡県・西伊豆町)
10パック
かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。



伊豆海産 (静岡県・西伊豆町)

566 かつおぶしパック

5g×10 430円(税込464円) かつお (国内産)

長谷川商店 (東京都・中央区)
10パック
瀬戸内海でとれるアオコノリを細かくもんだもの。焼そば、お好み焼き、みそ汁に。



長谷川商店 (東京都・中央区)

592 青のり

180日 35g 220円(税込238円) アオコノリ (瀬戸内海)

プレス・オルターナティブ (東京都・目黒区)
308 マリオさんのペッパー黒粗挽き

スリランカの太陽をたっぷり浴びて育った黒こしょう。ピリッとした爽やかで野性的な辛味が特長。無農薬栽培。

20g 360円(税込389円) 黒こしょう (スリランカ)

肉料理、サンドイッチに、ソースやドレッシングにも!



創健社 (神奈川県・横浜市)

309 オーガニック粒マスタード

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。

90g 435円(税込470円) 通常税込486円
有機マスタード種子 (カナダ)

青森県田子町産100%みじん切りにんにく



ポールスタア (東京都・東村山市)

310 青森県田子町産100%みじん切りにんにく

青森県田子町の「福地ホワイト6片」という最高品種のにんにくを使用。塩とクエン酸を少量添加。みじん切りタイプ。

70g 390円(税込421円) にんにく (青森県) [放] 不検出<3.2<3.2

洋風だし一番



創健社 (神奈川県・横浜市)

579 洋風だし一番

野菜とほたての旨みたっぷりのスープ、使いやすい顆粒状にしました。

8g×10 353円(税込381円)

常総生協オリジナル
組合員が意見を出しあい、使用原料のどこでも品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレーク状のカレールウ。牛脂は和牛生脂肪使用。



常総生協 (茨城県・守谷市)

655 甘口カレールウ

150g 290円(税込313円)

656 中辛カレールウ 150g 300円(税込324円)

そのまま、おつまみややつに
かつお節を厚削りにしました。そばやうどんのだしとして、風味の良いだしがとれます。



伊豆海産 (静岡県・西伊豆町)

562 かつお本節厚削り

180日 200g 700円(税込756円) 通常税込767円
かつお (静岡県)

「だしがら」をおつまみややつに!

★だしをとったあと棒状にさき、マヨネーズと七味を添えて。

★しょうゆとみりんをひと煮立ちしたつゆに浸して、厚削りジャーキーに。



かねの水産 (千葉県・大網白里市)

571 煮干

生協専用釜で酸化防止剤を使用せず煮上げ、その後天日干しし、冷風乾燥させました。
180日

200g 480円(税込518円) かつお(いわし) (国内産) [放] 不検出<4.0<4.0

CO味パック
国産いわし煮干、いわしぶし、あじ煮干し、かつおぶし、昆布、椎茸を使った合わせだしです。食塩・化学調味料不使用。



日本生活協同組合連合会

574 CO味パック

10.5g×6×5 555円(税込599円)

使い方レシピ付
おかべや (神奈川県・相模原市)



311 おかべやの鰹だし

かつお荒節とかつお本枯節をたっぷり使い、厳選した素材を顆粒にした「かつおだし」です。
60g(5g×12袋) 636円(税込687円)



ゆずみそ



ポールスタア (東京都・東村山市)

312 桃花林 ゆずみそ

信州みそに愛媛県産ゆずの香りが生きた手作りの味。
120日 120g 198円(税込214円) 大豆 (国産)

忙しい朝に!

コタニ (岩手県・大船渡市)
313 徳用 三陸岩手のカットわかめ

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。肉厚でやわらかいのが特長。

45g 580円(税込626円) 通常税込648円
わかめ (岩手県) [放] 不検出<3.5<3.5

リアス (千葉県・船橋市)
314 海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具

海藻と野菜が一緒になった便利な乾燥ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。

26g 385円(税込416円) 通常税込430円
切干大根 (宮城県)、素干しはらり (国産) [放] 不検出<4.9<5.1

リアス (千葉県・船橋市)
315 徳用塩吹昆布

原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。

75g 530円(税込572円) 通常税込598円
昆布 (北海道)

リアス (千葉県・船橋市)
316 房州ひじき (天然 長ひじき)



房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。ひじきご飯に使っても美味。

25g 450円(税込486円) ひじき (千葉県) [放] 不検出<4.6<4.1

大豆の栄養を丸ごと摂れる伝統的な食品です



リアス (千葉県・船橋市)

317 凍り豆腐 煮物用

国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしてあり、湯戻しせずにそのまま調理できます。
70g 415円(税込448円) 大豆 (国内産)

江藤さん (大分県・玖珠町)
318 江藤さんの干しいたけ



自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したいたけを乾燥させました。

50g 510円(税込551円) しいたけ (大分県)

業界では不可欠とされる酸化防止剤、増粘剤不使用。



長野森林組合 (長野県・長野市)

600 うす塩えのき茸

215g 298円(税込322円) えのき茸 (長野県)

化学調味料、保存料不使用



和田萬商店 (大阪府・大阪市)

598 のりとたまごごまかつおのふりかけ

胡麻専門店が作った無添加のふりかけ。のり、卵、かつおに胡麻をたっぷり、少し甘めのやさしい味です。
30g 290円(税込313円) 通常税込324円
胡麻 (エチオピア、他)、かつお (国産)

長谷川商店 (東京都・中央区)
583 寿司はねのり



軟らかく歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
99.5g×2 296円(税込320円) 小麦 (国内産)

丸和食品 (東京都・練馬区)
318 うの花料理 (乾燥おから)



国産大豆使用の豆腐のおからを乾燥させたもの。うの花料理、ハンバーグやお菓子作りにも。
125g 150円(税込162円) 大豆 (国産) [放] 不検出<3.7<3.6

桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)
319 有機シナモンパウダー



有機栽培シナモン100%。お菓子やコーヒー、マリネや肉料理の香り付けに。シナモントーストにもどうぞ。
20g 260円(税込281円) シナモン (スリランカ)

江別製粉 (北海道・江別市)
618 強力全粒粉 (北海道産小麦使用)



北海道産のハルユタカ、ホロシリ、ホクシンのブレンド。食物繊維、ミネラルを含んだ全粒粉。
500g 340円(税込367円) 通常税込378円
小麦 (北海道)

シーズン初

強いコシが特徴で、ゆであがり30分たっても伸びることなくたべられます!



岡上食品 (香川県・土庄町)

320 小島手延べオリブそうめん

300g(50g×6束) 370円(税込400円) 通常税込410円
小麦 (国内産)

創健社 (神奈川県・横浜市)
321 醤油らーめん 2袋



国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。
99.5g×2 296円(税込320円) 小麦 (国内産)

創健社 (神奈川県・横浜市)
322 塩らーめん 2袋



国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。
102g×2 296円(税込320円) 小麦 (国内産)

全国農業協同組合連合会 (東京都・千代田区)
323 たけのこドライパック缶



福岡県八女産のたけのこをドライパックにしました。缶を開けたらすぐに料理に使える便利な素材缶。
120g 270円(税込292円) たけのこ (福岡県)

日本生活協同組合連合会
666 CO大豆ドライパック 140g×3



北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。
140g×3 420円(税込454円) 大豆 (北海道)

夏ギフトでも人気です!
今週のおすすめ
あんこ屋が作る 季節限定の水菓子

つぶ感たっぷりで小豆自体の豊かな風味が味わえる一品です。甘すぎず、すっきりとした味に仕上がっています。

特

335 こしあん
 336 抹茶もおすすめですよ!

逸藤製館 (東京都・東村山市)
324 あんこ屋さんの水ようかん 小倉
 180日
 100g **140円**(税込 **151円**) 通常税込 **162円**

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の小倉水ようかんです。小豆の食感を残しています。

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。
 ※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
 ※紛失された場合は供給担当まで

サンコー (愛知県・豊橋市) **前日OK!**

708 アーモンドじゃこ
 原材料:アーモンド、片口いわし、三温糖、水飴、ごま
 120日
 7g×5 **200円**(税込 **216円**)
 片口いわし (日本近海)

サンコー (愛知県・豊橋市) **前日OK!**

685 ひじきスティック
 原材料:小麦粉、三温糖、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、加糖脱脂練乳、昆布パウダー、食塩、ひじき、脱脂粉乳、膨張剤(重曹・重曹)
 115g **230円**(税込 **248円**)
 小麦 (国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.2

日本生活協同組合連合会

325 CO国産小麦の海藻バー 85g
 3種類の海の素材(昆布、ひじき、わかめ)をさっくり軽い食感の生地にはり込んだスティックビスケットです。
 85g **100円**(税込 **108円**)
 小麦粉 (国内産)

キング製菓 (愛知県・小牧市) **前日OK!**

689 うの花クッキー
 原材料:小麦粉、てんさい糖、ショートニング(パーム油、米油)、おから、豆乳、コーンスターチ、塩、重曹
 180日 **180円** **米大小**
 80g **189円**(税込 **204円**)
 小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4

創健社 (神奈川県・横浜市) **前日OK!**

695 玄米せんべい白胡麻
 原材料:うるち玄米(国内産)、白胡麻、醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉
 120日 **米大小**
 100g **265円**(税込 **286円**)
 白胡麻 (パラグアイ、中南米)

創健社 (神奈川県・横浜市) **前日OK!**

696 玄米せんべい黒胡麻
 原材料:うるち玄米(国内産)、黒胡麻、醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉
 120日 **米大小**
 100g **265円**(税込 **286円**)
 黒胡麻 (ミャンマー)

おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

329 赤ちゃんせんべい
 原材料:うるち米、てんさい糖、食塩
 ※原材料に牛乳、卵、そば、落花生を使用していません。
 180日 **米**
 2枚×11 **200円**(税込 **216円**)
 うるち米 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.4

伊那食品 (長野県・伊那市)

330 パオパオ杏仁の素
 熱湯を注ぐだけで手軽に誰でも簡単にできる杏仁豆腐の素。おやつにはもちろん食後のデザートにも。
 575g(素75g×5袋 シロップ40g×5) **845円**(税込 **913円**) 通常税込 **923円**
 乳大

しらたかノラの会 (山形県・白鷹町)

331 3色煎り豆
 原材料:大豆、青大豆(秘伝)、黒大豆
 60日 **米大**
 75g **298円**(税込 **322円**)
 大豆 (山形県)

逸藤製館 (東京都・東村山市)

332 十穀シリアル
 原材料:甜菜糖、玄米、白米、丸麦、もち玄米、もち黒米、たかきび、食塩、はとむぎ、もちきび、もちあわ、うるち、ひえ
 150g **530円**(税込 **572円**)
 雑穀 (国内産)

旭食品 (山梨県・富士川町)

332 十穀シリアル
 原材料:甜菜糖、玄米、白米、丸麦、もち玄米、もち黒米、たかきび、食塩、はとむぎ、もちきび、もちあわ、うるち、ひえ
 150g **530円**(税込 **572円**)
 雑穀 (国内産)

サンコー (愛知県・豊橋市)

333 玄米粉入り蒸しパン
 原材料:小麦粉(国内産)、砂糖(てん菜糖)、焙煎発芽玄米粉、有機ショートニング、イースト(酵母)、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)
 60日 **米小**
 3個 **345円**(税込 **373円**)
 小麦粉 (国内産)

創健社 (神奈川県・横浜市)

334 梅エキスキャンディー
 原材料:砂糖、水飴、梅エキス、黒糖、菜種油
 75g **305円**(税込 **329円**)

逸藤製館 (東京都・東村山市)

335 あんこ屋さんの水ようかん こしあん
 あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし水ようかんです。なめらかな食感に仕上げました。
 180日
 100g **140円**(税込 **151円**) 通常税込 **162円**

逸藤製館 (東京都・東村山市)

336 あんこ屋さんの水ようかん 抹茶
 あんこ屋さんが作った有機JAS認定の抹茶水ようかんです。甘味と抹茶のほのかな渋みとが調和しています。
 180日
 100g **140円**(税込 **151円**) 通常税込 **162円**

創健社 (神奈川県・横浜市)

340 オニオンスープ
 淡路島産のたまねぎをじっくりローストした、野菜の旨みがつまったスープです。
 6g×4 **480円**(税込 **518円**) 通常税込 **530円**
 乳大小

パンと一緒に

337 松永さんのレモンジャム
 松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。原材料:レモン、砂糖
 190g **515円**(税込 **556円**) 通常税込 **567円**
 レモン (静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

松永農園 (静岡県・静岡市)

338 ゆずまるごとマーメイド
 在来種のゆずを使用、ゆずの風味が強く、ゆず茶にしてもおいしいです。
 190g **530円**(税込 **572円**)
 ゆず (静岡県)

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

339 国産百花はちみつ
 ミツバチが国内のいろいろな花から集めたはちみつです。まろやかな味で食べやすいです。
 450g **2100円**(税込 **2268円**)
 はちみつ (国内産)

創健社 (神奈川県・横浜市)

340 オニオンスープ
 淡路島産のたまねぎをじっくりローストした、野菜の旨みがつまったスープです。
 6g×4 **480円**(税込 **518円**) 通常税込 **530円**
 乳大小

創健社 (神奈川県・横浜市)

340 オニオンスープ
 淡路島産のたまねぎをじっくりローストした、野菜の旨みがつまったスープです。
 6g×4 **480円**(税込 **518円**) 通常税込 **530円**
 乳大小

創健社 (神奈川県・横浜市)

340 オニオンスープ
 淡路島産のたまねぎをじっくりローストした、野菜の旨みがつまったスープです。
 6g×4 **480円**(税込 **518円**) 通常税込 **530円**
 乳大小

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
 ※紛失された場合は供給担当まで

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

785 パックス 洗濯機用石けんドラム
 泡立ちひかえめで高洗浄力なので、ドラム式洗濯機に適した処方洗濯用液体石けんです。
 1200ml **950円**(税込 **1045円**)

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

802 パックス 洗濯槽&排水パイプクリーナー
 酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの作用で、洗にくい部分の汚れを落とします。ドラム式は使えません。
 300g×3袋 **750円**(税込 **825円**)

べにばな野草園 (山形県・酒田市)

身体にやさしい自然の恵み
べにばな野草園のお茶と化粧水
 お届けは 全て6月1回

べにばな野草園 (山形県・酒田市)

341 スギナ茶
 腎臓・肝臓・肺の機能を整え、むくみの解消や利尿作用があります。粉にして、ふりかけやお料理に混ぜても。
 180日
 40g **830円**(税込 **896円**)
 スギナ (山形県)

べにばな野草園 (山形県・酒田市)

342 女葉月茶
 整腸、利尿作用や婦人病予防など、女性に嬉しい野草をブレンド。シソの香りが気分をリラックスさせてくれます。
 180日 50g **900円**(税込 **972円**)
 ヌハツキ (山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.4

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

842 パックス ソルティアーはみがき
 塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。
 120g **390円**(税込 **429円**)

ナイアード (東京都・福生市)

879 ヘナ 100%
 ラジャスタン州のヘナ100%・無添加。水またはお湯でといて髪に塗ると、白髪がオレンジ系の赤色に。
 100g **1000円**(税込 **1100円**)
 ヘナ (インド)

丸富製紙 (静岡県・富士市)

890 ペンギン芯なし (トイレトペーパー)
 牛乳パック30%を含む再生紙100%のトイレトペーパー。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。
 130m×6ロール **480円**(税込 **528円**)

べにばな野草園 (山形県・酒田市)

343 どくだみ水
 100ml **1800円**(税込 **1980円**)
 ドクダミ (山形県)

べにばな野草園 (山形県・酒田市)

344 かみつれ水
 100ml **1800円**(税込 **1980円**)
 カミツレ (山形県)

べにばな野草園 (山形県・酒田市)

345 よもぎ水
 100ml **1800円**(税込 **1980円**)
 ヨモギ (山形県)

パン

- ・国産小麦 100%。
- ・イーストフード不使用。天然酵母で発酵させます。

おかべや (神奈川県・相模原市)

おかべや 豆乳角型食パン

346 半斤3枚

原材料：小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

届いて2日 米大 小

半斤3枚 **185円**(税込 **200円**)

小麦(北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)

おかべや もち麦ロール

347 1斤6枚

原材料：小麦粉(北海道)、もち麦粉、バター、種子島の粗糖、天然酵母、豆乳、天日塩

届いて2日 米大 小

1斤6枚 **353円**(税込 **381円**)

小麦(北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)

おかべや もっちり玄米五穀パン

348 5個

原材料：小麦粉(北海道)、玄米、黒米、もち栗、もちきび、もち麦、ういろう豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩

届いて2日 米大 小

5個 **352円**(税込 **380円**)

小麦(北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)

おかべや おから甘食(ごま油使用)

349 3個

原材料：小麦粉(北海道)、天然酵母、天日湖塩

届いて2日 米小

3個 **387円**(税込 **418円**)

小麦(北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)

おかべや フランスパン

原材料：小麦粉(北海道)、天然酵母、天日湖塩

届いて2日 米小

1本(30cm以内) **332円**(税込 **359円**)

小麦(北海道)

北海道産小豆を使った自家製あんがたっぷり

おかべや (神奈川県・相模原市)

おかべや 小倉あんぱん

原材料：小倉あん、国産小麦(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日塩、豆乳、黒ごま

届いて2日 米大 小

2個 **370円**(税込 **400円**)

小麦(北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)

おかべや 豆乳ショコラ

原材料：小麦粉(北海道)、豆乳、種子島の粗糖、チョコレート、胡麻油、天然酵母、塩

届いて2日 米大 小

3個 **361円**(税込 **390円**)

小麦(北海道)

レモン風味のさわやかなメロンパン

おかべや (神奈川県・相模原市)

おかべや メロンパン

原材料：小麦粉(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、卵、塩、レモンピール、豆乳

届いて2日 卵米大 小

2個 **352円**(税込 **380円**)

小麦(北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)

おかべや おから甘食(ごま油使用)

原材料：小麦粉(北海道)、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹

届いて4日 卵大 小

3個 **412円**(税込 **445円**)

小麦(北海道)

自家製酵母パン Le・Lourdes (レ・ルルド)

届いて1~2日 小

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

355 6枚

270円(税込 **292円**)

ノースライス

356

260円(税込 **281円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

届いて1~2日 小

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

357 8枚

425円(税込 **459円**)

ノースライス

358

415円(税込 **448円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

プレスオールターナティブのフルーツとナッツを使用

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

フルーツナッツ食パン(ノースライス)

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩

届いて1~2日 小

1斤 **616円**(税込 **665円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

パンズ

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

届いて1~2日 小

3個 **300円**(税込 **324円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

パンズ

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

届いて1~2日 小

3個 **300円**(税込 **324円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

地元の店 いばらきベーグル

届いて1~2日 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

プレーンベーグル

361 1個

167円(税込 **180円**)

小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍 届いて30日 米小

小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)

飲料

- ・緑茶：無農薬です。
- ・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
- ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

新茶

かわばた園(静岡県・静岡市)

719 上煎茶

前日OK!

若い葉を茶刈り機で収穫したお茶です。渋みの少ない香りある若芽のお茶をお楽しみください。農業無散布。

100g **1620円**(税込 **1750円**) 通常税込 **1804円**

茶葉(静岡県)

新茶

かわばた園(静岡県・静岡市)

720 煎茶

前日OK!

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。普段用にも。農業無散布。

100g **980円**(税込 **1058円**) 通常税込 **1080円**

茶葉(静岡県)

新茶と一緒に!

かわばた園(静岡県・静岡市)

363 かわばた園の自家製梅干し

塩分濃度20%の粗塩を使って作った昔ながらの梅干しです。原材料の梅やしほすべて自園にて無農薬で作っています。

200g **880円**(税込 **950円**) 通常税込 **972円**

梅、しそ(静岡県)

秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりとしていて、特に食後におすすめします。農業無散布。

かわばた園(静岡県・静岡市)

722 ほうじ茶

前日OK!

100g **740円**(税込 **799円**)

茶(静岡県)

スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉を分けていただきました。毎日飲んでも飽きのこない味。

ランカスター(千葉県・千葉市)

732 オーナズティー(リーフ)

前日OK!

100g **400円**(税込 **432円**)

紅茶(スリランカ)

ランカスター(千葉県・千葉市)

733 セイロン紅茶(ティーバッグ)

前日OK!

品質を追求し、徹底的に無駄を省いた紅茶。組合員の利用によりこの価格が維持されています。

2g×50 **320円**(税込 **346円**)

紅茶(スリランカ)

ランカスター(千葉県・千葉市)

731 ウーロン茶(ティーバッグ)

前日OK!

水仙種烏龍茶をお手軽なティーバッグに。焙煎の香りが芳しく、渋味は少なめに仕上げた飲みやすい味わい。

5g×30 **340円**(税込 **367円**)

水仙(中国)

ゴールドバック(長野県・松本市)

364 みかんジュース

前日OK!

和歌山県産うんしゅうみかんを使用しました。濃厚で甘酸っぱいおいしさの100%ストレートジュース。

160g×5 **765円**(税込 **826円**)

うんしゅうみかん(和歌山県)

ゴールドバック(長野県・松本市)

365 信州・安曇野野菜ジュース(無塩)

前日OK!

信州・安曇野に産地を限定し、ストレート原料のみをブレンドした無塩タイプの飲料。

190g×6 **720円**(税込 **778円**)

トマト(長野県)

ナガノトマト(長野県・松本市)

366 信州生まれのおいしいトマト(低塩)

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用した、低塩タイプのトマトジュース。

190g×30 **3100円**(税込 **3348円**)

トマト(長野県)

日本生活協同組合連合会

754 CO ただの炭酸水 200ml

前日OK!

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

200ml×24 **1248円**(税込 **1344円**)

日本生活協同組合連合会

367 CO富士山麓 味の湧水2ℓ

前日OK!

富士・御坂山系「三ツ峠」の山腹から湧き出るミネラルウォーター。硬度36mg/Lの軟水です。

2ℓ **130円**(税込 **140円**)

山梨県 [放] 不検出 <0.5 <0.4

梅酒作りにも

奄美の豊富な地下水と良質な黒糖と国産の米を原料に、伝統的なナメ仕込み常圧蒸留で製造した、こだわりの本格焼酎。

西平酒造(鹿児島県・奄美市)

762 黒糖焼酎 珊瑚 30度

前日OK!

1.8ℓ **2660円**(税込 **2926円**) 通常税込 **2946円**

黒糖(鹿児島県、沖縄県)

これからの季節にピッタリ!

果汁成分が、浮遊したり沈殿していることがあります

原材料：甜菜糖、みかん濃縮果汁、酸味料(クエン酸)

サンコー(愛知県・豊橋市)

369 みかんのドリンク

前日OK!

90ml×5 **260円**(税込 **281円**) 通常税込 **292円**

みかん(国内産)

酸化防止剤無添加

信州・桔梗ヶ原で農業をほとんど使用せずに栽培されたコンコード種が原料です。甘口。

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

768 井筒ワイン 赤甘口

前日OK!

720ml **1250円**(税込 **1375円**)

ぶどう(長野県)

信州・桔梗ヶ原で栽培されたナイアガラ種のぶどうで作ったフルーティーなワイン。

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

769 井筒ワイン 白辛口

前日OK!

720ml **1250円**(税込 **1375円**)

ぶどう(長野県)

エールモルトと最高級アロマホップから生まれた、コクと香りが特長のエールビール。

ヤッホー・ブルーイング(長野県・佐久市)

758 よなよなエール

前日OK!

350ml **248円**(税込 **273円**)

大麦(イギリス)

エチゴビール(新潟県・新潟市)

368 ALWAYS A WIT

前日OK!

コリアンダー、オレンジピールをふんだんに使用した、スパイシーでフルーティなホワイトエール。

350ml **256円**(税込 **282円**) 通常税込 **293円**

麦芽(イギリスフランス)、ホップ(スロベニア)

果汁成分が、浮遊したり沈殿していることがあります

原材料：砂糖(甜菜糖)、濃縮もも果汁(もも(国産))/酸味料(クエン酸)

サンコー(愛知県・豊橋市)

370 ぶどうのドリンク

前日OK!

90ml×5 **260円**(税込 **281円**) 通常税込 **292円**

ぶどう(アメリカ)

砂糖(甜菜糖)、濃縮もも果汁(もも(国産))/酸味料(クエン酸)

サンコー(愛知県・豊橋市)

371 もものドリンク

前日OK!

90ml×5 **260円**(税込 **281円**) 通常税込 **292円**

もも(国内産)

今週のイチオシ!

P(ピー)の次はQ(キュー)!?
甘味が特徴の新品種

Qなっつ(キューナッツ)は千葉県の新しい品種です。ずばり特徴は「甘み」。品種改良を繰り返し、十数年の歳月をかけてできた千葉渾身の新品種を、増田商店が丹精込めて作りしました。アルファベットの並び順がPの次がQつまり「これまでのピーナッツを超える味」という意味が込められています。



千葉県の新品種、はつきりした甘みが特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。



まずだ (千葉県・八街市)

372 うす皮煎り落花生 (Qなっつ)無塩

120g **510円**(税込**551円**) 通常税込**562円**

落花生 (千葉県)

しその香りがふわり
初夏にぴったり、さわやかな味

時季限定、青しそ入りのお豆腐です。口に含むと、さわやかなしそが香り気持ちまでスキッとします。醤油のほか、塩をばらりとかけてもおいしくいただけます。



374 しそ寄せ豆腐

200g **198円**(税込**214円**) 通常税込**248円**

大豆 (国内産)

新茶の季節がやってきました
今年の新茶をいち早くお届け

農業や化学肥料を一切使用せず栽培した「やぶきた」の一番茶だけを使い浅蒸しで仕上げました。スッキリとした味と新茶の香りが最もよく感じられるお茶です。静岡県静岡市の北部、小河内(ここうち)という場所に畑があり、畑の多くが豊かな自然に囲まれています。現在は息子の寛之(ひろゆき)さんが引継ぎ、50年来続く農業・化学肥料を使わない栽培方法で丁寧に育てています。



この春、最初に芽吹いた芽を摘みとりました。初夏の新茶をお楽しみください。農業無散布。

まずだ (静岡県・静岡市)

375 新茶「はしり」

50g **980円**(税込**1058円**) 通常税込**1150円**

茶葉 (静岡県)

今週のらくうまゴハン♪

野菜と相性抜群の醤油バター



376 ほうれん草としめじのバター醤油パスタ

2人前(約376g) **917円**(税込**990円**) 通常税込**1112円**

ほうれん草 (群馬県)、しめじ (国内産)

タケノコと豚肉のハーモニー



377 国産野菜の青椒肉絲

2人前(約320g) **864円**(税込**933円**) 通常税込**1037円**

玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

黒酢で味に深みをプラス



378 彩り野菜と国産豚の黒酢豚

2人前(約410g) **960円**(税込**1037円**)

玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

カシューナッツの歯ごたえが魅力



379 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め

2人前(約340g) **998円**(税込**1078円**)

玉ねぎ (国内産)、鶏肉 (山口県)

海鮮の旨味がたっぷり



380 5種野菜と天然えびの海鮮塩炒め

2人前(約460g) **940円**(税込**1015円**)

白菜 (国内産)、えび (ベトナム)

お米

注文書の6ヶ欄に記載をお願いします

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

岩泉の「アマランサス」
アマランサスは紀元前6世紀頃から栽培されてきました。栄養成分には他の雑穀類と比べ、ビタミンKが多く含まれています。ビタミンKは骨を強くする働きがあるとされ、骨粗しょう症の予防に高があるとされています。その他、カルシウム、マグネシウム、鉄分等も含まれています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2350円**(税込**2538円**)
502003 白米 2kg **945円**(税込**1021円**)
502002 玄米 5kg **2250円**(税込**2430円**)

JA常総ひかり・東町特裁米組合(茨城県・常総市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502012 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
502013 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502014 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502016 白米 2kg **1400円**(税込**1512円**)
502017 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
502018 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502019 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精製66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **2314円**(税込**2499円**)
502032 玄米 5kg **2165円**(税込**2338円**)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) **1630円**(税込**1760円**)
502042 つや姫(玄米) **1565円**(税込**1690円**)
502044 ひとめぼれ(白米) **2750円**(税込**2970円**)
502045 ひとめぼれ(胚芽精米) **1250円**(税込**1350円**)

おきたま興農舎(山形県・高島町)

雑穀



502073 CO 米粒状麦

800g **320円**(税込**346円**) 大麦 (国内産)

米に混ぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。

502075 雑穀ブレンド

400g **711円**(税込**768円**)

アマランサス・そば・キビはとむぎ・大麦・キヌワの6種をブレンド。ミネラル、食物繊維の補給に。

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

2020年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.2Bq/kg
	やさとのお米		不検出	不検出
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	不検出
		つや姫	不検出	不検出
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	不検出	不検出 検出限界0.1Bq/kg (同位体研究所)

・検査機関: 常総生活協同組合・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

さっぱりでもこってりでも♪ **アレンジ麺特集**



冷やし中華

特
共生食品 (神奈川県・相模原市)
381 内麦生ラーメン冷し(3食入)
麺は国産小麦粉、無かんすい、卵つなぎ、無着色。醤油、醸造酢をベースに、ごまの風味がきいたスープ付。
冷蔵7日 卵米大小
麺120g×3、スープ45ml×3 **285円(税込308円)** 通常税込322円
小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1



サラダうどん

特
つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。
田仲さん達 (茨城県・桜川市)
385 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン
凍 冷蔵180日 乳 160g **340円(税込367円)** 通常税込378円
鶏肉(茨城県)

特
鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
382 鎌倉ローズハム スライス×3
発色剤、結着剤、化学調味料などを使わずに使用しない無添加ハム。40gの使いきりサイズを3Pでお届けです。
冷蔵15日
40g×3 **480円(税込518円)** 通常税込540円
豚肉(国内産) [放] 不検出<3.6<3.1

特
そのまま、ほぐしてサラダや手巻き寿司にも
松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)
383 かに風味かまぼこ
無リンのスケウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。
冷蔵60日 か
10本125g **298円(税込322円)** 通常税込346円
すけそうだら(北海道)

特
やがちゃんキムチ (千葉県・柏市)
384 白菜キムチ「頂」
白菜の美味しさを逃がさず、熟練の技とこだわりの素材で漬けたキムチです。カット済み。
冷蔵14日 卵米大小
300g **485円(税込524円)** 通常税込538円
白菜(国内産)

特
シマダヤ (東京都・渋谷区)
386 冷凍 稲庭風うどん(5食入)
国産小麦粉使用。喉ごしよい強いコシのゆで麺。1食分を更に半分にできる切込み付。加工澱粉:約5.5%
凍 冷蔵3日 卵米大小
200g×5 **396円(税込428円)** 通常税込441円
小麦(国内産)

特
サラダ・あえもの・丼に!
日本生活協同組合連合会
387 COアボカドスライス150g
皮むき、種取したアボカドをスライスにしました。凍ったまま皿に広げ室温で解凍して。(20℃で約30~40分)
凍 冷蔵3日
150g **278円(税込300円)** 通常税込321円
アボカド(ペルー)

海鮮や肉のダシが効いた
あんかけ焼そばを作ろう♪
シーフード焼きそば

特
共生食品 (神奈川県・相模原市)
388 内麦焼そば(ソース無)
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のにおいさを味わえます。
冷蔵6日 卵小
150g×3 **187円(税込202円)** 通常税込213円
小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1

特
盛付例
卵のせて
ビビンバ麺に湯煎して
2食入

特
目玉焼きを添えるのが本場流
2食入

特
醤油味も人気! 麺や丼に
2食入

通常180gのところ **価格はそのままの+20g!**
生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
389 えび・いかミックス(増量)
凍 冷蔵3日
200g **380円(税込410円)**
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

厳選した調味料に漬けたんだモモ肉を、じっくり焼き上げました。使いやすいように4~5mm厚さにスライス。
中津ミート (神奈川県・愛川町)
390 中津焼豚スライス
冷蔵7日 米大小
120g **475円(税込513円)**
豚肉(神奈川県)

特
カラミフーズ (東京都・新宿区)
391 ビビンバの具
国産野菜と国産牛肉を使用したビビンバの具。国産味噌のコチュジャンの塩味がきいています。
凍 冷蔵3日 米大小
100g×2 **444円(税込480円)** 通常税込505円

特
カラミフーズ (東京都・新宿区)
392 アジア薫るガパオ丼(鶏肉のバジル炒め)
赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。
凍 冷蔵3日 米大小
100g×2 **407円(税込440円)** 通常税込467円
鶏肉(国内産)

特
ニッコー (神奈川県・大和市)
393 中華丼の具(醤油)
鶏がら(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。
凍 冷蔵3日 米大小
180g×2 **440円(税込475円)** 通常税込491円

ちょっと多めに買いおき
食べたら補充の『ローリングストック』
におすすめ
全品特価

人気のクロワッサンを20個入りでお届け
パネックス (長野県・伊那市)
394 内麦クロワッサン 20個
内麦小麦を使用したクロワッサン。賞味期限45日と日持ちするので、ストックにもおすすめ。
冷蔵45日 卵米大小
20個 **1110円(税込1199円)** 通常税込1242円
小麦(国内産) [放] 不検出<4.3<4.2

日本生活協同組合連合会
395 CO おいしい赤飯 160g×3個パック
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せんで調理可能。
冷蔵180日 米
160g×3 **330円(税込356円)** 通常税込367円
小豆(北海道)

桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)
396 冷しラーメン 10袋
北海道産小麦粉を100%使用したノンフライ麺。さわやかな酸味の液体スープとふりかけ付きです。
冷蔵180日 米大小
123g×10 **1450円(税込1570円)** 通常税込1610円
小麦(北海道)

創健社 (神奈川県・横浜市)
397 長崎皿うどん 3袋
国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。シーフード、肉、野菜をたっぷり入れて。
冷蔵120日 卵大小
2食×3袋 **885円(税込956円)** 通常税込963円
小麦(国内産)

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
398 玄米丸もち
もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。
冷蔵90日 米
500g **610円(税込659円)** 通常税込697円
玄米もち米(山形県) [放] 不検出<1.5<1.4

手で開けられる紙容器入り
ナガノドマト (長野県・松本市)
399 あらくつぶしたトマトピューレづけ2個組
イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレづけにしました。トマトを切らずに使えます。
冷蔵390日×2 **440円(税込476円)** 通常税込496円

料理の素材としても
創健社 (神奈川県・横浜市)
400 さば水煮2個組
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。
冷蔵190g(固形量140g)×2 **520円(税込562円)** 通常税込584円
さば(長崎県、他)

まいわし和風煮といわし油漬けがリニューアルしました!! (今回より値上になります)
天然醸造醤油「薄つくし」使用
信田缶詰 (千葉県・銚子市)
401 国産いわししょうゆ味
まいわしを天然醸造醤油ときび糖で薄味に仕上げました。1缶3尾前後。
冷蔵6日 米大小
100g×4 **732円(税込792円)** 通常税込832円
いわし(国内産)

料理の素材にしても
信田缶詰 (千葉県・銚子市)
402 国産いわし油漬け
真いわしを、紅花油と塩で油漬けにし、唐辛子でアクセントをつけました。
冷蔵6日 米大小
100g×4 **732円(税込792円)** 通常税込832円
いわし(国内産)

日本生活協同組合連合会
403 CO風味豊かな発酵バター×SB12本
発酵バター21%、北海道バター10%を使用し、風味豊かに焼き上げたショートブレッドです。
冷蔵400日 乳小
2本×6袋 **280円(税込302円)** 通常税込321円
小麦粉(日本、アメリカ)

田中製粉 (東京都・大田区)
404 保存用一口羊羹
長期保存可能な、北海道産小豆を使用した本格的ようかんの詰合せ。保存料不使用。
冷蔵500日×5 小倉50g×5 **940円(税込1015円)** 通常税込1037円
小豆(北海道)

表示マークのご案内

<p>取り扱いサイクル・価格表記</p> <ul style="list-style-type: none"> 4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け <p>シーズン最終 季節商品につき今回で最終</p> <p>シーズン初 今季初登場</p> <p>新 新発売の商品</p> <p>特 特別価格商品</p>	<p>お届け時の温度帯</p> <ul style="list-style-type: none"> 凍 冷凍品 冷蔵品 <p>表記のないものについては常温でのお届けです。</p> <p>農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。</p> <p>その他</p> <p>前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。</p> <p>無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。</p>	<p>アレルゲン表示</p> <p>卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに</p> <p>「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。</p> <p>※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。</p> <p>アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。</p>	<p>主原料原産地</p> <p>生鮮品については主原料の原産地を表記しています。</p> <p>原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。</p> <p>※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめます!</p>
--	--	---	---