

# はじめよう! 健康で経済的なくらし

2020年度 みんなで取り組む活動テーマ  
JOSO食材でかんたん・うちごはん!  
～食卓から笑顔あふれる未来へ～

co-op mail  
**joso**  
常総生活協同組合

インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから  
登録出来ます  
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2021年2月4回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	15	16	17	18	19
定番品のお届け	22	23	24	25	26
特別企画品のお届け	1	2	3	4	5

## 3月3日ひな祭り 桃の節句

みんな大好きお寿司。  
華やかにアレンジした、  
ちらし寿司・巻き寿司・  
押し寿司でお祝い  
しませんか?



**特**  
塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。

松岡水産(千葉県・銚子市)

**11 紅鮭スモークサーモン**

凍 70g **455円(税491円)** 通常税込 508円

紅鮭(アラスカ)

皮が少し硬めな分、お買い得価格にしました

**特**

9月上旬～11月下旬に北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲された鮭のいくら。産卵間近なので皮が少し硬めです。

佐井村漁協(青森県・佐井村)

**12 いくら醤油漬(わけあり)**

凍 米 大小 100g **998円(税1078円)** 通常税込 1215円

いくら(国内産)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

**16 猿払産 刺身用ほたて貝柱**

オホーツク海に面する猿払(ざるぶつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。

凍 180日 6～8粒100g **498円(税538円)**

ほたて貝柱(北海道)

**特**

ニッコウ(神奈川県・大和市)

**13 五目寿司の素**

2合用

鮭と鯖からとった一番だしのみを使用。酢は入っていないので、お好みに合わせて二杯酢または三杯酢を加えて。

凍 米 大小 200g **426円(税460円)** 通常税込 475円

マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲した天然えびを、現地工場ですばやく凍結した1回凍結品です。

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

**14 天然むきエビ(特大)**

凍 180日 160g **548円(税592円)**

えび(マレーシア)

**お徳2個組**

三河屋(愛知県・岡崎市)

**15 愛知産しらす干し 徳用2個組**

大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

凍 60g×2 **556円(税600円)** 通常税込 626円

いわし稚魚(愛知県)

無添加本醸造薄口醤油をベースに、焼津産かつお本節と利尻産昆布を使った、濃厚で薄口タイプのダシ入り調味料。

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

**530 白だし**

米 大小 400ml **385円(税416円)** 通常税込 427円

白だし(長崎県)

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

大黒淡水(静岡県・焼津市)

**17 うなぎ蒲焼 70g×2**

凍 米 大小 70g×2、たれ・山椒付 **1880円(税2030円)** 通常税込 2138円

うなぎ(愛知県)

そのままで、ほぐしてサラダや手巻き寿司に

無リンのスケソウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)

**18 かに風味かまぼこ**

冷 60日 10本125g **298円(税322円)** 通常税込 346円

すけそうだら(北海道)

**はまぐり**

3月は磯遊びの季節で、単純に旬であるだけではなく二枚の貝がぴったりと合い、他の貝とは決して合わないその形から夫婦円満を意味し、用いられるようになったという説があります。

はまぐりのお吸い物

丸九里浜産、又は茨城県鹿島灘産の蛤を砂抜きして凍結しました。お吸い物や料理の素材としてどうぞ。

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

**21 冷凍 はまぐり**

凍 30日 200g(3～6粒) **750円(税810円)**

はまぐり(千葉県、茨城県)

肉厚の油揚げを、かつおだしをしっかりときかせて家庭煮の味付けに。湯せんして温めると口が開けやすいです。

丸和食品(東京都・練馬区)

**19 味付いなり揚げ 2個組**

冷 90日 米 大小 10枚×2 **750円(税810円)** 通常税込 853円

大豆(国内産)

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。

長谷川商店(東京都・中央区)

**23 はねだし焼きのり 全型10枚×2袋**

180日 全型10枚×2袋 **460円(税497円)** 通常税込 508円

のり(有明海、瀬戸内海)

非遺伝子組換え飼料使用の養鶏卵で製造。味付け調味料も国内産の原材料使用。かつお、昆布だしスープ使用。

たむらのタマゴ(徳島県・阿南市)

**20 だし巻玉子**

冷 12日 卵 米 大小 270g **335円(税362円)** 通常税込 373円

卵(徳島県)

自然循環の中で作り上げる、松永さんのポンカン。より酸が抜け甘味が増したシーズン最後のポンカンをお楽しみください。

松永農園(静岡県・静岡市)

**24 松永さんのポンカン**

約1kg **410円(税443円)**

静岡県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

**22 えびしんじょすり身**

凍 180日 元 卵 米 150g **421円(税455円)** 通常税込 470円

えび(インドネシア)

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長。冷やしても、温めても。

天領酒造(岐阜県・下呂市)

**747 造り酒屋の甘酒のもと**

120日 米 500g **498円(税538円)** 通常税込 594円

米(国内産)

「ポンカン」ならではの独特の甘い香りが特徴で、サクサクした食感も心地よいです。農業無敵布。

松永農園(静岡県・静岡市)

**24 松永さんのポンカン**

約1kg **410円(税443円)**

静岡県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

たくさんのご注文ありがとうございました。来年もよろしくお祈りします!

### 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。  
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。  
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。  
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。  
・空欄になっている商品は以下の通りです。  
①検査対象地域外  
②記載が間に合わなかった商品  
ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] <sup>137</sup> Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] <sup>137</sup> Cs=9.4 <sup>134</sup> Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

農産

・地産地消が基本です。土づくりを大切に考える生産者の農産物です。  
・野菜についてはネオニコチノイド系農薬は使用していません。

ひな祭りのお祝いに



お留守の方へは保水材をつけてお届けします

フラワープラザ(茨城県・かすみがうら市)  
**25 桃の花セット**  
花桃1本、菜の花1本、ストック1本、チューリップ1本、スターチス1本のセットです。

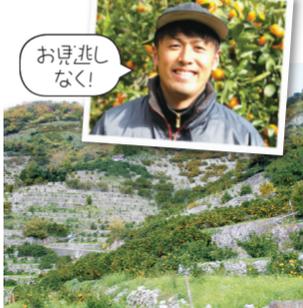
1束5本 **698円(税込754円)**  
茨城県



フラワープラザ(茨城県・かすみがうら市)  
**26 花桃**  
花桃のみのお届けです。約80cmにカットされたものです。これだけでも趣のある、お節句のお飾りになります。

1束(3~5本) **398円(税込430円)**  
茨城県

無茶々園の晩柑種がシーズン終盤



お見逃しなく!



無茶々園(愛媛県・西予市)  
**30 無茶々園の金柑**  
生で食べてもおいしいですが、風邪をひきやすい季節には甘露煮にして常備しておく便利です。農薬無散布。

300g **499円(税込539円)**  
愛媛県



無茶々園(愛媛県・西予市)  
**32 無茶々園のはるか**  
日向夏の偶発品種。レモン色の果皮でやさしい香りと甘さが特徴。皮が厚めなので包丁等で切って。農薬0~5回。

1kg **518円(税込559円)** 通常税込598円  
愛媛県



無茶々園(愛媛県・西予市)  
**33 無茶々園の人参**  
期間限定のお楽しみです。柑橘でおなじみの無茶々園の人参です。農薬無散布。

1kg **430円(税込464円)**  
愛媛県



竹村さん(茨城県・かすみがうら市)  
**41 竹村さんのいちご**  
自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

200g×2 **860円(税込929円)**  
茨城県



赤羽根さん(栃木県・壬生町)  
**42 赤羽根さんのキウイフルーツ**  
ホルモン剤不使用のため、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅーり詰まっています。農薬無散布。

200g(3~4玉入り) **260円(税込281円)**  
栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



作本さん達(熊本県・熊本市)  
**47 大葉**  
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **138円(税込149円)**  
熊本県



榎谷さん達(熊本県)  
**48 にんにく**  
ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g **220円(税込238円)**  
熊本県



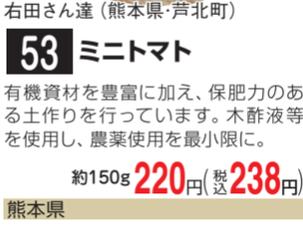
右田さん達(熊本県・芦北町)  
**53 ミニトマト**  
有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g **220円(税込238円)**  
熊本県



藤嶋さん、瀧本さん(熊本県・天草市)  
**54 初恋スマートミニトマト**  
平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

約180g **276円(税込298円)**  
熊本県



大木さん(茨城県・常総市)  
**55 大木さんの中玉トマト**  
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g **368円(税込397円)**  
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



From 山形県 おきたま興農舎  
**27 おきたまの茎立菜**  
おきたま興農舎・高橋さん達(山形県・高島町)

約200g **225円(税込243円)**  
山形県 [放] 不検出 <4.1 <3.8

シーズン初  
雪国山形の春をつけるほろ苦いアブラナ科の葉物です。おひたし、漬物、煮びたし、炒め煮などでどうぞ。農薬無散布。

春の訪れを告げる

茎立菜

越冬性のアブラナ科の植物で、春になり茎が伸びたものの総称です。ほろ苦い味わいが特徴で、代表料理は軽く湯通ししてから漬ける「ふすべ漬け」。まだ産地・高島町は雪野原ですが、一足早くハウス栽培ものからお届けします。

**ふすべ漬けの作り方**  
食べやすい長さに切り、熱湯に2分ほど漬けた後、半日から14日程塩漬けて出来上がり。※湯通しする事を、現地では「ふすべ漬け」と言います。

ほろ苦い 早春の味わい

独特のほろ苦さをいかして、生やおひたしにしても美味しくいただけますが、豚肉やベーコン・ごまなど油脂分があって香りの強いものとの相性も抜群です♪



たちばなファーム・岩井さん(静岡県・浜松市)  
**28 菜花**  
新芽の部分を若菜とともに摘み取りました。寒さが、甘く、ほんのり苦味のある美味しい菜花を育てます。減農薬栽培。

150g **160円(税込173円)**  
静岡県

浅野さんの「ほうれん草」

厳しい寒さを乗り越えて、アクが抜けて甘味が増えました。



浅野さん親子  
浅野さん(茨城県・常総市)  
**29 浅野さんのほうれん草**  
秋口はトンネル、以降は露地栽培。人參でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

1束 約200g **190円(税込205円)**  
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

1日1個で医者いらず



小林さん(長野県・中野市)  
**35 長野・小林さんのサンふじ(はねだし)**  
着色不良、小玉、果皮のこすれ、さび等があるリンゴ。規格無選別。減農薬栽培。※蜜症部分が茶褐色へ変化している場合があります。

3玉 **350円(税込378円)**  
長野県



おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高島町)  
**36 りんご(ふじ)**  
甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。

3玉 **420円(税込454円)**  
山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8



山田さん(青森県・三戸町)  
**37 りんご(ふじ) 小玉**  
ふじの小玉サイズを4玉セットにしました。減農薬栽培。

4玉 **498円(税込538円)**  
青森県



濱上さん(鹿児島県・出水市)  
**38 ジューシーフルーツ**  
果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農薬無散布。

800g **399円(税込431円)**  
鹿児島県



木下さん達(愛媛県・西予市)  
**39 しらぬい(デコボン)**  
甘みが強く人気の晩柑。果頂部のデコは樹齢と共に低くなるものもあります。減農薬栽培。

800g **600円(税込648円)**  
愛媛県



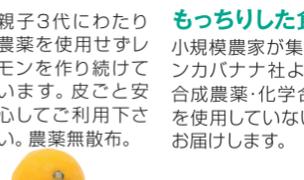
岩川さん達(鹿児島県・屋久島町)  
**40 屋久島タンカン**  
皮がむきやすく果肉はやわらかで多汁。甘みが強く、酸味は少なく、香り豊かな柑橘です。農薬無散布。

約550g **555円(税込599円)**  
鹿児島県



松永農園(静岡県・静岡市)  
**44 400g**  
**45 1kg**  
松永さんのレモン

400g **410円(税込443円)**  
1kg **824円(税込890円)**  
静岡県 [放] 不検出 <3.6 <4.1



ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)  
**46 ペルーバナナ**  
約450~600g **299円(税込323円)** 通常税込335円  
ペルー(トゥンベス地域)



無農薬  
もっちりした食感と甘味が◎  
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。



上野さん達(栃木県・上三川町)  
**50 ニラ**  
栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) **130円(税込140円)**  
栃木県



大紀コブファーム・しょうが生産者グループ(奈良県)  
**49 しょうが**  
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g **159円(税込172円)**  
高知県



無農薬  
鮮度が良いシャキシャキの歯ごたえ◎  
イバラキ食品(茨城県・石岡市)  
**51 もやし**  
筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **51円(税込55円)**  
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)  
**52 中村さんのベビーリーフ**  
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g **160円(税込173円)**  
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



無農薬  
パリッパリの食感が特徴♪  
藤嶋さん、瀧本さん(熊本県・天草市)  
**54 初恋スマートミニトマト**  
平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

約180g **276円(税込298円)**  
熊本県



石毛さん(千葉県・旭市)  
**56 きゅうり**  
農薬使用を徐々に減らしながら、有機肥料資材を使用しています。そのままでも、サラダにもどうぞ。減農薬栽培。

3本 **230円(税込248円)**  
千葉県



無農薬  
除草剤や化学合成肥料を使用せず、魚粉や堆肥などの有機肥料を使用して作りました。農薬無散布。

1玉 **320円(税込346円)**  
メキシコ



岡安さん達(愛知県・幸田町)  
**58 芽キャベツ**  
シチューや、茹でて温野菜サラダにして、マヨネーズ等をつけてどうぞ。減農薬栽培。

約130g **210円(税込227円)**  
愛知県



無農薬  
右田さん達(熊本県・芦北町)  
**53 ミニトマト**  
有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g **220円(税込238円)**  
熊本県



大木さん(茨城県・常総市)  
**55 大木さんの中玉トマト**  
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g **368円(税込397円)**  
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

産地 便り

# 微生物農法の会

(茨城県・行方市)

行方市にある「微生物農法の会」。常総生協でも、もっとも品目数の多い生産者団体でもあります(年間通じて約30品目)。農業や化学肥料を使わず、微生物の力を借りながら「力強い土づくりで野菜を育てる」という理念がおこなっています。今年は1月に入り一気に寒さが増しましたが、冬野菜も順調に育っております。



※長島さん夫妻



無農薬

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

## 61 長島さんのレタス

1玉 **250円**(税込**270円**)  
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9



無農薬

## 62 長島さんのサニーレタス

1玉 **170円**(税込**184円**)  
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布。

## From 田中農園

## From 井上さん

季節ごとの野菜をお届けします。生命力あふれる野菜の美味しさをお楽しみください。



※田中さん

シーズン最終  
次回は5月から再開となります

さつと湯煎して、シャキシャキの食感をお楽しみください。



※井上さん



無農薬

微生物農法の会・宮内さん達(茨城県・行方市)

## 59 微生物農法の会の小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束(約200g) **176円**(税込**190円**)  
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



無農薬

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

## 60 ブロccoli

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

1個 **276円**(税込**298円**)  
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



無農薬

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

## 63 大和田さんのさつまいも

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

500g **220円**(税込**238円**)  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



無農薬

微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)

## 64 高柳さんのれんこん

歯ざわりが良く、それでいてムチっとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g **480円**(税込**518円**)  
茨城県 [放] 137Cs=4.9



畑の状況で内容は毎回変わります

※イメージ

## 65 田中農園の野菜セット

八郷の有機農業生産者(田中さん)より旬の野菜をお届け。農薬無散布・無化学肥料栽培。

4品目 **720円**(税込**778円**)  
茨城県



井上さん(埼玉県)

## 66 サラダスナップ

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

約100g **263円**(税込**284円**)  
埼玉県 [放] 不検出 <4.0 <4.5



無農薬

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

## 67 小松菜

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) **150円**(税込**162円**)  
茨城県



無農薬

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

## 68 チンゲン菜

柔らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2~3株 **142円**(税込**153円**)  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



無農薬

吉澤さん達(群馬県・昭和村)

## 69 グリーンアスパラ

日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。農薬無散布。

約100g **250円**(税込**270円**)  
群馬県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



無農薬

吉澤さん達(群馬県・昭和村)

## 70 ホワイトアスパラ

日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。糖度が高く、甘みの強いアスパラです。農薬無散布。

約100g **258円**(税込**279円**)  
群馬県 [放] 不検出 <4.2 <4.2



無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

## 71 木村さんのキャベツ

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

1玉 **183円**(税込**198円**)  
茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.6



無農薬

福山さん達(宮城県・新富町)

## 72 ピーマン

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

約130g **194円**(税込**210円**)  
宮城県



木村農園(茨城県・つくば市)

## 73 木村さんの白菜

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

1個 **250円**(税込**270円**)  
茨城県 [放] 不検出 <2.9 <3.5



無農薬

上野さん達(栃木県・上三川町)

## 74 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g **220円**(税込**238円**)  
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



無農薬

井上さん(埼玉県・美里町)

## 75 深谷ネギ(根深白ネギ)

白い根深のネギです。さが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農薬無散布。

約350g **240円**(税込**259円**)  
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1



無農薬

農家レストランぐりてい倉持さん達(茨城県・坂東市)

## 76 倉持さんの長ねぎ

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

300g **220円**(税込**238円**)  
茨城県



無農薬

三須さん達(千葉県・富里市)

## 77 大根

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

1本(900g以上) **190円**(税込**205円**)  
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

## 78 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束(4~5玉) **183円**(税込**198円**)  
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.7



新村さん達(鹿児島県・大崎町)

## 79 かぼちゃ(カット)

エビス主体にお届けします。煮物、ソテー等に。減農薬栽培。

600g前後 **554円**(税込**598円**)  
鹿児島県



無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

## 80 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やさんぴらに。減農薬栽培。

400g **192円**(税込**207円**)  
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.8



無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

## 81 木村さんの里芋

肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

800g **298円**(税込**322円**)  
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.6



無農薬

上村さん達(青森県・八戸市)

## 82 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **220円**(税込**238円**)  
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



無農薬

浅野さん(茨城県・常総市)

## 83 浅野さんの人参

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬使用は夜盗虫大量発生時のみ。

500g **174円**(税込**188円**)  
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.5



無農薬

加瀬さん達(千葉県)

## 84 人参

土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。農薬無散布。

1kg **390円**(税込**421円**)  
千葉県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



渡部さん(北海道・上士幌町)

## 85 じゃがいも

1kg **280円**(税込**302円**)

86 3kg **800円**(税込**864円**)  
北海道



無農薬

まごころの里(北海道・栗山町)

## 87 玉ねぎ

1kg **210円**(税込**227円**)

88 3kg **598円**(税込**646円**)  
北海道



北海道

## きのこ きのこで食物繊維をたっぷり



きのこには、身体の中に侵入した細菌や異物を排除する能力が上るとされる「食物繊維」が多く含まれています。毎日の食事にきのこをプラスすることで、無理なく食物繊維を摂取することができます。

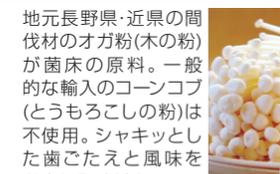


山田さん(茨城県・つくば市)

## 89 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **250円**(税込**270円**)  
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



丸金(長野県・長野市)

## 90 えのき茸

200g **208円**(税込**225円**)

91 ブラウンえのき茸 200g **218円**(税込**235円**)  
長野県



あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

## 93 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。菌切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税込**282円**)  
三重県



村上さん(栃木県・高根沢町)

## 94 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **196円**(税込**212円**)  
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



安田さん(福島県・郡山市)

## 92 安田さんのなめこ

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税込**124円**)  
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

## 飯泉さんの生しいたけ

原産栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210円**(税込**227円**) 200g **225円**(税込**243円**)  
茨城県

表紙掲載の  
11 スモークサーモン  
16 ほたて貝柱  
と一緒に!

ラップで簡単&楽しい♪  
**手まり寿司**



丸千水産(千葉県・南房総市)  
**97 サラダ用ポイルむきえび**  
タイ産のパナメイエビを塩だけを使って茹で上げました。自然解凍、または袋のまま流水解凍し、サラダ等で。  
凍 100g **435円**(税込**470円**)  
パナメイエビ(タイ)



ヤマボシ(静岡県・焼津市)  
**98 焼津港のめばちまぐろ中落ち風**  
めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。  
凍 100g **550円**(税込**594円**)  
めばちまぐろ(太平洋)



小浜海産物(福井県・小浜市)  
**99 小鯛ささ漬(杉板)**  
国産の連子鯛(キタイ)を米酢と塩で調味しました。そのままお刺身で、寿司種、椀種、天ぷらなどにも。  
凍 40g **460円**(税込**497円**)  
連子鯛(国内産)

特別な日の食卓は  
カニでお祝い♪



友田セーリング(鳥取県・境港市)  
**100 紅ずわいがに爪肉**  
紅ずわいがにの爪肉を、ポイル・凍結した後、食べやすいように殻を半分にカット。解凍してそのまま、またサラダやフライにもどうぞ。  
凍 240g(21~30粒) **1125円**(税込**1215円**)  
紅ずわいがに(国内産、韓国)



ヤマフ(佐賀県・唐津市)  
**101 北海道スモークサーモンの棒寿司**  
北海道産の秋鮭と佐賀県産のお米を使用。秋鮭は塩のみで味付けし桜チップで低温でスモーク。カット済です。  
凍 1本 **1128円**(税込**1218円**)  
秋鮭(北海道)

たこの旨みが  
ギュッと詰まっています!



カネキ水産(兵庫県・神戸市)  
**102 明石蛸たこめしの素(2合用)**  
年間を通じて旨味のある、明石浦産の真だこを使用。お米と一緒に炊き込むだけで召し上がれます。  
凍 240g(約100g計40g) **640円**(税込**691円**)  
真だこ(兵庫県)

冷凍のまま加熱してください



塩屋(茨城県・ひたちなか市)  
**103 国内産冷凍あさり**  
熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熱処理後、凍結しました。  
凍 200g **386円**(税込**417円**)  
あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県)



塩屋(茨城県・ひたちなか市)  
**104 酒沼のしじみ(冷凍)**  
全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度そのまま冷凍してお届けします。  
凍 200g **360円**(税込**389円**)  
やまとしじみ(茨城県) [放]不検出<3.6<3.8



塩屋(茨城県・ひたちなか市)  
**105 網走湖産冷凍しじみ(大粒)**  
北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。  
凍 150g **415円**(税込**448円**)  
やまとしじみ(北海道)



ヤマフ(佐賀県・唐津市)  
**106 九州産真あじの生開き干し**  
厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いて下さい。  
凍 2枚160g **398円**(税込**430円**)  
真あじ(九州)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)  
**107 天日干しアジ**  
佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。  
凍 4枚210g以上 **548円**(税込**592円**)  
真あじ(佐賀県)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)  
**108 甘塩縞ほっけ開き**  
脂の乗りがよい縞ほっけを原料に丁寧に甘塩で仕上げました。焼き物に最適です。  
凍 約350g **630円**(税込**680円**)  
縞ほっけ(アメリカ)

次回より規格が変更になります  
脂のりの良いノルウェー産のさばを一夜干しに仕上げました。  
丸一商店(千葉県・南房総市)  
**109 さば一夜干し 2枚** 片身2枚240g **398円**(税込**430円**)  
**110 さば一夜干し 3枚** 片身3枚360g **588円**(税込**635円**)  
真さば(ノルウェー)

カネヘイ下谷商店(千葉県・銚子市)  
**111 さんま開き2枚**  
北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。  
凍 2枚170g **398円**(税込**430円**)  
さんま(北海道)

ごまの香ばしさが人気のヒミツ!  
香ばし味噌シリーズ  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市)  
**112 香ばし味噌のさばフィーレ**  
ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。  
凍 200g(片身2枚入) **465円**(税込**502円**)  
さば(長崎県、佐賀県)

骨取り済み食べやすい大きさ  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市)  
**113 香ばし味噌のぶり切身**  
九州沖の天然ぶりを使用し、ごま油の香りをきかせた味噌漬け。冷めても柔らかいのでお弁当にも。  
凍 5~6切170g **645円**(税込**697円**)  
ぶり(長崎県)

個包装でとっても便利!  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市)  
**114 石巻産さば生姜醤油漬**  
宮城県石巻産のさばを黒糖とすりおろし生姜を加えた醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けてみました。  
凍 4枚240g **398円**(税込**430円**)  
さば(宮城県) [放]不検出<3.4<2.9

バター焼き、ホイル焼きにも大活躍!  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
**115 ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切**  
ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。  
凍 10切550g **1480円**(税込**1598円**)  
紅鮭(ロシア)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
**116 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切**  
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。  
凍 2切140g **380円**(税込**410円**)  
紅鮭(ロシア)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
**117 ロシア産紅鮭切身(甘塩)**  
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。  
凍 3切165g **498円**(税込**538円**)  
紅鮭(ロシア)

焼いてほぐしておにぎり・お茶漬けに!  
6~8月にアラスカ湾で漁獲した紅鮭のかま部分です。脂のりも程よいです。甘塩タイプ(塩分2~3%)。  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市)  
**118 紅鮭かま(甘塩)**  
300g(3~5切) **430円**(税込**464円**)  
紅鮭(アメリカ)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)  
**119 雄武産秋鮭(雄宝)切身(無塩)**  
北海道・雄武(おむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。  
凍 70g×3 **548円**(税込**592円**)  
秋鮭(北海道)

兵庫 山米の地魚惣菜  
山米の店主 山本さん  
**120 ほたるいかの沖漬け(常総醤油)**  
高鮮度のうちに特製の醤油だれ(常総産仕込み醤油、本みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。  
凍 100g **365円**(税込**394円**)  
ほたるいか(山陰)

常総生協オリジナル  
**121 さわら西京漬**  
脂のりの良い「寒さわら」を使用。「蔵の素」を加えた自家製の西京味噌に3日間じっくり漬け込みました。  
凍 2切約120g **610円**(税込**659円**)  
さわら(兵庫県)

たっぷり4切!  
ダイマツ(鳥取県・米子市)  
**123 氷温造り甘塩さば切身4切**  
ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂がのっています。  
凍 4切260g **450円**(税込**486円**)  
さば(ノルウェー)

島香さんおすすめの旬の魚をお届け!  
さん香友一  
**124 島香さんの切身セット**  
丸友しまか(岩手県・宮古市)  
1袋(120g×3種) **832円**(税込**899円**)  
旬の魚(岩手県)

ジュワッとひろがる旨み! 料理酒は「蔵の素」を使用  
**122 はたはた下処理済み**  
山陰浜坂産のはたはたを水揚げ後、すぐに下処理しました。そのまま焼いて。天ぷらの具材にも。  
凍 100g5~7尾 **289円**(税込**312円**)  
はたはた(兵庫県)

うろこが無いので「丸ごと」食べられる  
※調理例  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市)  
**125 真あじフィーレ**  
長崎産の旬の真あじを食べやすく3枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。  
凍 片身5~8枚前後200g **440円**(税込**475円**)  
真あじ(長崎県)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)  
**126 三陸産するめいかつぼ抜き**  
三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。  
凍 3~6枚230g **410円**(税込**443円**)  
するめいか(岩手県、青森県) [放]不検出<3.8<3.9

水産品の放射能検査について  
・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。  
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

ご飯がすすむ!

大人も子どもも、みんなに食べてほしいお魚惣菜

**127 いわし蒲焼用(タレ付)**  
国内で漁獲された真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。  
凍 180日 米 大 小  
6~12枚180g +タレ50g **398円**(税込**430円**)  
真いわし(国内産)

**128 骨までやわらかいわし生姜煮**  
加圧処理済みで骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、生姜などで味付け。加工澱粉:全体の0.6%。  
凍 米 大 小  
75g×2 **369円**(税込**399円**)  
真いわし(国内産)

**129 骨までやわらかいわしおかか煮**  
加圧処理済みで骨まで食べられます。醤油ベースの煮汁に生姜、鰹節を加えました。加工澱粉:全体の0.6%。  
凍 米 大 小  
75g×2 **369円**(税込**399円**)  
真いわし(国内産)

**130 国産やわらかいか下足電田揚**  
青森県八戸港水揚げのアカイカ(ムラサキイカ)の下足を醤油、砂糖で味付けし、馬鈴薯澱粉をまぶしました。  
凍 米 大 小  
200g **398円**(税込**430円**)  
アカイカ(国内産)

**131 子持ちからふとししゃも**  
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大き目サイズのものをお届けします。  
凍 180日 7~12尾 150g **298円**(税込**322円**)  
通常税込 **346円**  
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

**132 さんまチーズサンド**  
開いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。  
凍 180日 米 小  
6~8個150g **395円**(税込**427円**)  
さんま(国内産)

旬の野菜をたっぷり入れて 温か鍋で免疫力UP!

**133 かきたっぷり海鮮鍋(スープ付)**  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
凍 180日 米 大  
かき(広島県、岡山県、兵庫県)、すけそうだら(ロシア、アメリカ)、秋鮭(国内産)  
3種360g+スープ120g **1280円**(税込**1382円**)

**134 広島県産 冷凍かき**  
広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。  
凍 90日  
200g **518円**(税込**559円**)  
かき(広島県)

**135 真だら切身**  
岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされる鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。  
凍 60日  
2切120g **440円**(税込**475円**)  
真だら(岩手県) [放]不検出<3.9<4.9

**136 いかの一夜干しカット(わけあり)**  
アメリカ産のカナダマツイカを塩のみで味付けし、軽く干しました。製造時に出てしまう端材を徳用パックで。  
凍 米 大 小  
300g **398円**(税込**430円**)  
通常税込 **462円**  
カナダマツイカ(アメリカ)

**136 いかの一夜干しカット(わけあり)**  
アメリカ産のカナダマツイカを塩のみで味付けし、軽く干しました。製造時に出てしまう端材を徳用パックで。  
凍 米 大 小  
300g **398円**(税込**430円**)  
通常税込 **462円**  
カナダマツイカ(アメリカ)

**137 えび・いかミックス**  
むきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。  
凍 米 大 小  
180g **380円**(税込**410円**)  
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

**138 焼津港のまぐろ漬け丼**  
流水解凍で本格まぐろ漬け丼!  
凍 30日 米 大 小  
160g(2パック) **498円**(税込**538円**)  
きはだまぐろ(太平洋)

**139 おらがつつ宮古の磯丼**  
三陸産のいか、めかぶ、いくらを独自の調味液で味付けした磯丼用の具材です。流水解凍後、ご飯にかけて。  
凍 180日 米 大 小  
50g×2 **418円**(税込**451円**)  
するめいか・めかぶ・いくら(岩手県) [放]不検出<3.5<4.0

**139 おらがつつ宮古の磯丼**  
三陸産のいか、めかぶ、いくらを独自の調味液で味付けした磯丼用の具材です。流水解凍後、ご飯にかけて。  
凍 180日 米 大 小  
50g×2 **418円**(税込**451円**)  
するめいか・めかぶ・いくら(岩手県) [放]不検出<3.5<4.0

**140 無添加たらこ(切り込み)**  
すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わずに味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。  
凍 30日 米  
60g **340円**(税込**367円**)  
すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)

**141 無添加加明太子(切り込み)**  
着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。  
凍 30日 米  
60g **340円**(税込**367円**)  
すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)

**142 魚屋さんの混ぜちりめん**  
国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。  
凍 30日 米  
60g **330円**(税込**356円**)  
しらす(遠州灘~伊勢湾)

**143 氷温造りさばの味噌煮**  
ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。  
凍 180日 米 大 小  
80g(固形量50g)×4袋 **550円**(税込**594円**)  
さば(ノルウェー)

**144 氷温造り秋鮭の南蛮漬**  
北海道産の秋鮭を国産米油で揚げた南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。  
凍 180日 米 大  
200g **398円**(税込**430円**)  
秋鮭(北海道)

**145 氷温造りさわらの雪見おろし(南蛮柚子)**  
国産(一部韓国産)のさわらを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。  
凍 180日 米  
220g **335円**(税込**362円**)  
さわら(国内産、韓国)

**146 いわしごぼうつみれ**  
国内産(主に九州、山陰近海)の真いわし、うるめいわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。  
凍 120日 米 小  
180g **335円**(税込**362円**)  
いわし(国内産)

牛乳パックで手軽に!押し寿司 お好みの具材でアレンジして楽しいひな祭り

- 11 紅鮭スモークサーモン
- 97 サラダ用ボイルむきえび
- 601 五目寿司の素

**押し寿司**  
◆材料(4人分4個)  
酢飯 ..... 2合分  
五目寿司の素 ..... 適量  
大葉 ..... 5~6枚  
スモークサーモン ..... 160g  
錦糸卵 ..... 卵2個分  
きゅうり ..... 1/2本  
干しいたけ ..... 3~4枚  
その他好きな具材

◆作り方  
① すし飯を作って、五目すしの具を混ぜる。(五目寿司の素がなければ、お好みのすし飯で)  
② 錦糸卵を作る。  
③ 牛乳パックを底を切り落として5cm幅の輪切りにする。  
④ ラップの上に牛乳パックの型を置いてすし飯→具→すし飯→大葉→スモークサーモンの順に平らになるように詰めていく。詰めたらラップで包んで、上から押しつけてなじませる。  
⑤ ラップをはずしてお皿の上においたら、上から押しさながら牛乳パックを抜き取る。  
⑥ 錦糸卵やキュウリ、紅ショウガなどお好みの具材をトッピングして出来上がり。

牛乳パックを切り取ります

冬のお友だち 紹介キャンペーン

紹介いただいた組合員さんも、新しく加入されたお友達にも嬉しい特典がいっぱい!

今回はお友達、組合員さんの両方に、あま〜いチョコをプレゼント!

2021年3月31日(水)お申し込み分まで

紹介された方の特典 **お友達にプレゼント!**  
冬のあったかパンジチューセット (通常1700円相当)  
おかべや豆乳角型食パン 1斤6枚  
クリームシチュールウ 150g  
つくば茜鶏モモ 300g  
よつ葉シュレッドチーズ 250g  
ラ・トリュフ(チョコレート) 8g×8粒

紹介者特典 **組合員にプレゼント!**  
3000円分相当の常総生協利用クーポン券をプレゼント  
1枚1,000円に相当し、注文提出時に添付していただくと商品代金からご精算致します。出資金への振替も可能です。

ご紹介ありがとうございますクーポン 3,000円分プレゼント!  
今なら! Present ラ・トリュフ(チョコレート) 8g×8粒

ひな祭りのお祝いはお肉で決まり♪



焼き豚



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

**147** ローズポーク  
モモブロック  
モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に見えるようにブロックでお届け。  
冷蔵 賞6日  
500g **970円**(税込) **1048円**(通常税込1058円)  
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

**148** つくば茜鶏  
ムネモモ唐揚げ用2パック  
唐揚げ用に丁度良い大きさにカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。2パックでお買い得です。  
凍結 賞180日  
250g×2 **940円**(税込) **1016円**(通常税込1058円)  
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

**149** つくば茜鶏 手羽先  
ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。  
凍結 賞180日  
400g **515円**(税込) **556円**(通常税込567円)  
茨城県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

**150** 中津豚ロース味噌漬  
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。  
冷蔵 賞6日 香米大  
200g(賞100g×2) **544円**(税込) **588円**(通常税込598円)  
豚肉(神奈川県)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

**151** 鎌倉ロースハム  
400g  
国内産豚肉をじっくり熟成させたロースハム400gをブロックでお届けです。  
冷蔵 賞20日  
400g **1250円**(税込) **1350円**(通常税込1456円)  
豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

**152** 鎌倉ロースハム  
スライス×3  
発色剤、結着剤、化学調味料などを使わずに使用しない無添加ハム。40gの使いきりサイズを3Pでお届けです。  
冷蔵 賞15日  
40g×3 **480円**(税込) **518円**(通常税込540円)  
豚肉(国内産) [放]不検出<3.6<3.7

豚肉

- ・中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ・ローズポーク：茨城県の銘柄豚です。飼育期間は約6か月。



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

**153** ローズポーク  
モモスライス  
赤身主体部位であるモモ肉をスライスしました。厚さ3mm。  
冷蔵 賞6日  
250g **490円**(税込) **529円**  
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

**154** ローズポーク  
小間切  
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。  
冷蔵 賞6日  
150g×2 **390円**(税込) **421円**  
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

**155** ローズポーク  
徳用小間切  
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。  
冷蔵 賞6日  
200g×2 **510円**(税込) **551円**  
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

**156** ローズポーク 挽肉  
茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。  
凍結 賞30日  
300g **460円**(税込) **497円**  
茨城県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

**157** 中津豚ロース  
しょうが焼用  
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。厚さ5mm。  
冷蔵 賞4日  
200g **545円**(税込) **589円**  
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

**158** 中津豚ロース  
しゃぶしゃぶ用  
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ約2mmにスライスしました。  
冷蔵 賞4日  
200g **550円**(税込) **594円**  
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

**159** 中津豚ヒレ一口カツ用  
希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。  
冷蔵 賞4日  
200g(5~6切) **735円**(税込) **794円**  
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

**160** 中津豚ヒレ塩こうじ漬  
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。  
冷蔵 賞6日 米  
5~7枚200g **700円**(税込) **756円**  
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

**161** 中津トントロ焼肉用  
1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。  
凍結 賞120日  
200g **498円**(税込) **538円**  
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

**162** 中津豚バラスライス  
脂と赤身が層になったバラ肉を約3mmにスライス。肉巻きや炒め物、鍋など様々な料理に。  
冷蔵 賞4日  
200g **460円**(税込) **497円**  
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

**163** 中津豚小間切  
各部位から集めています。火の通りが良いので野菜炒め、カレーなどに。  
冷蔵 賞4日  
200g **360円**(税込) **389円**  
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

**164** 中津豚挽肉  
赤身率8割以上の挽肉。豚そぼろ、肉団子などに。  
冷蔵 賞4日  
200g **355円**(税込) **383円**  
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

**165** 中津豚上挽肉  
モモ肉とスネ肉を主体にした脂肪分の少ない豚挽肉です。脂質が気になる方にも。赤身率約9割。  
冷蔵 賞4日  
200g **425円**(税込) **459円**  
神奈川県



JA全農いばらき(茨城県)野口商店

**166** 豚挽肉(バラ凍結)  
茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。  
凍結 賞90日  
400g **650円**(税込) **702円**  
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

**167** 豚レバー  
ビタミン、鉄分豊富なレバー。牛乳につけて臭みをとって、ニラレバ炒め等に。  
凍結 賞30日  
300g **210円**(税込) **227円**  
国内産 [放]不検出<4.1<4.2

鶏肉

- ・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。



田仲さん達(茨城県・桜川市)

**168** つくば茜鶏 ムネ  
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。  
凍結 賞180日  
300g **370円**(税込) **400円**  
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

**169** つくば茜鶏 モモ  
ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。  
凍結 賞180日  
300g **490円**(税込) **529円**  
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

**170** つくば茜鶏  
ムネモモ小間切  
ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒め物に。  
凍結 賞180日  
250g **490円**(税込) **529円**  
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

**171** つくば茜鶏 手羽元  
唐揚げやスープ煮に。  
凍結 賞180日  
400g **525円**(税込) **567円**  
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

**172** つくば茜鶏 ササミ  
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。  
凍結 賞180日  
300g **560円**(税込) **605円**  
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

**173** つくば茜鶏 レバー  
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。  
凍結 賞180日  
250g **240円**(税込) **259円**  
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

**174** つくば茜鶏 挽肉  
ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。  
凍結 賞180日  
500g **660円**(税込) **713円**  
茨城県



秋川牧園(山口県・山口市)

**175** 若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)  
非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた若鶏の手羽中。ほしい分だけ簡単に取り出せるバラ凍結。  
凍結 賞180日  
300g **580円**(税込) **626円**  
鶏肉(山口県、島根県、福岡県、熊本県)

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- ・山方(やまがた)牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。



福永産業(福岡県・遠賀町)

**176** 徳用 鹿児島 坊津黒牛  
モモしゃぶしゃぶ用  
程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。  
凍結 賞30日  
300g **1450円**(税込) **1566円**(通常税込1598円)  
鹿児島県

**177 鹿児島 坊津黒牛 焼肉用(モモ、バラ)**  
モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。  
凍 賞30日  
300g **1680円**(税込 **1814円**)  
鹿児島県

福永産業(福岡県・遠賀町)  
**178 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし170g×2**  
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。たっぷり使える2パック組でお届けします。  
凍 賞30日  
170g×2 **1370円**(税込 **1480円**)  
鹿児島県

福永産業(福岡県・遠賀町)  
**179 鹿児島 坊津黒牛 特選切り落とし150g×2**  
モモ、ウデ等の鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。2パック組のお徳用です。  
凍 賞30日  
150g×2 **1640円**(税込 **1771円**)  
鹿児島県

福永産業(福岡県・遠賀町)  
**180 国産牛小間切**  
肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。  
凍 賞30日  
160g **445円**(税込 **481円**)  
福岡県、大分県

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山  
**181 茨城牛(山方) 切り落とし**  
用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。  
冷 賞6日  
200g **645円**(税込 **697円**)  
茨城県

能勢農場(大阪府・能勢町) 能勢食肉センター  
**182 牛切り落とし(3分割)**  
いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。  
凍 賞30日  
190g **970円**(税込 **1048円**)  
大阪府

能勢農場(大阪府・能勢町) 能勢食肉センター  
**183 牛ミンチ**  
2度挽きしている肉質がまるやかなミンチです。  
凍 賞30日  
200g **870円**(税込 **940円**)  
大阪府

**畜産加工品**  
・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。  
・リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)  
**184 鎌倉マイルド ポークウインナー×2**  
焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。  
冷 賞10日  
94g×2 **335円**(税込 **362円**)  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)  
**185 鎌倉粗挽 ロングウインナー**  
野菜と一緒にドッグパ  
ンにはさんで。  
冷 賞10日  
27g×5 **270円**(税込 **292円**)  
豚肉(国内産)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)  
**186 鎌倉チョリソー**  
国内産豚で肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。  
冷 賞15日  
30g×5 **385円**(税込 **416円**)  
豚肉(国内産)

デリカ横綱(愛知県・春日井市)  
**191 近江牛のしぐれ煮**  
ブランド牛の近江牛を時間をかけ柔らかく炊き上げました。湯煎で約5分程度温めてお召し上がりください。  
冷 賞60日 米 大 小  
180g **426円**(税込 **460円**)  
牛肉(滋賀県)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)  
**187 鎌倉つかいっきり ポークウインナー×3**  
使い切りサイズのポークウインナーをお得な3パックセットにしました。  
冷 賞10日  
49g×3 **275円**(税込 **297円**)  
豚肉(国内産)

中津ミート(神奈川県・愛川町)  
**188 中津皮なし和風ミニウインナー**  
温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。  
冷 賞7日 大 小  
120g **287円**(税込 **310円**)  
豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)  
**189 中津バラベーコンスライス**  
甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。  
冷 賞7日  
100g **380円**(税込 **410円**)  
豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)  
**190 中津ボンレスハムスライス**  
自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。  
冷 賞7日  
100g **352円**(税込 **380円**)  
豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)  
**192 村山さんのチャーシュー**  
ミートバル村山(茨城県・土浦市)  
冷 賞7日 米 大 小  
200g **470円**(税込 **508円**)  
豚肉(茨城県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)  
**195 中津麻婆豆腐の素(甘口)**  
豚肉本来の味を大切にしました。シンプルな味付け。豆板醤を使っていないので、辛いのが苦手な方でも。  
冷 賞24日 大 小  
200g **365円**(税込 **394円**)  
豚肉(神奈川県)

ミートバル村山(茨城県・土浦市)  
**192 村山さんのチャーシュー**  
冷 賞7日 米 大 小  
200g **470円**(税込 **508円**)  
豚肉(茨城県)

田仲さん達(茨城県・桜川市)  
**193 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン**  
つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。  
凍 賞180日 乳  
160g **340円**(税込 **367円**)  
鶏肉(茨城県)

デリカ横綱(愛知県・春日井市)  
**194 近江牛のこだわり牛丼**  
冷 賞60日 米 大 小  
140g×2 **583円**(税込 **630円**)  
牛肉(滋賀県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)  
**195 中津麻婆豆腐の素(甘口)**  
冷 賞24日 大 小  
200g **365円**(税込 **394円**)  
豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)  
**195 中津麻婆豆腐の素(甘口)**  
冷 賞24日 大 小  
200g **365円**(税込 **394円**)  
豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)  
**195 中津麻婆豆腐の素(甘口)**  
冷 賞24日 大 小  
200g **365円**(税込 **394円**)  
豚肉(神奈川県)

**鈴木牧場**  
ピンは洗ってお返してください  
ピンは再利用いたしますので、**食べ終わったらピンを洗って供給担当に返却**ください。ご協力のほどお願い致します。

それはまさに「食べるミルク」

鈴木牧場のモッツアレラは生乳の風味を最大限に活かして作られています。旬の野菜と一緒にまずはサラダでどうぞ。

鈴木牧場(茨城県・石岡市)  
**198 石岡 鈴木牧場 フレッシュモッツアレラ**  
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。  
冷 賞届いて7~11日 乳  
100g **500円**(税込 **540円**)  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

鈴木牧場(茨城県・石岡市)  
**199 石岡 鈴木牧場 スカモツァ(プレーン)**  
鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。  
冷 賞7日以上 乳  
40g **292円**(税込 **315円**)  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1

鈴木牧場(茨城県・石岡市)  
**200 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)**  
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。  
冷 賞14日以上 乳  
30g **199円**(税込 **215円**)  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

**牛乳・卵**  
・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。  
・卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協(北海道・札幌市)  
**9 サツラク低脂肪牛乳**  
冷 賞15日 乳  
500ml **146円**(税込 **158円**)  
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道酪農公社(北海道・江別市)  
**4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)**  
冷 賞届いて10日 乳  
1ℓ **219円**(税込 **237円**)  
生乳(北海道)

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)  
**7 八郷の卵**  
全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。  
冷 賞11日 卵  
10個 **236円**(税込 **255円**)  
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市)  
**5 サツラク牛乳**  
冷 賞15日 乳  
1ℓ **250円**(税込 **270円**)  
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道酪農公社(北海道・江別市)  
**4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)**  
冷 賞届いて10日 乳  
1ℓ **219円**(税込 **237円**)  
生乳(北海道)

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協(北海道・札幌市)  
**3 サツラク低温殺菌牛乳**  
冷 賞届いて3日 乳  
1ℓ **302円**(税込 **326円**)  
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

北海道十勝産の生乳を50%以上使用。砂糖、ブラジル産コーヒー、乳製品のみで作りました。  
よつ葉乳業(北海道・音更町)  
**201 よつ葉ミルクコーヒー**  
冷 賞届いて6~10日 乳  
1ℓ **277円**(税込 **299円**)  
生乳(北海道)

有機農業の循環の中から産まれた卵です  
天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)  
**契約「やさと」の仲間 平飼卵**  
開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。  
冷 賞 卵 入り  
6個 **330円**(税込 **356円**)  
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7



ホリ乳業 (石川県・金沢市)  
**202 腸内活性**  
**ヨーグルメイト(プレーン)**  
 ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。  
 冷蔵 賞21日 乳  
 380g **550円**(税込**594円**)  
 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業 (石川県・金沢市)  
**203 腸内活性**  
**ヨーグルメイト(加糖)**  
 ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。  
 冷蔵 賞21日 乳  
 90g×3 **465円**(税込**502円**)  
 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



サツラク農協 (北海道・札幌市)  
**204 サツラク酪農家限定**  
**ヨーグルト(プレーン)**  
 サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。  
 冷蔵 賞18日 乳  
 500g **265円**(税込**286円**)  
 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

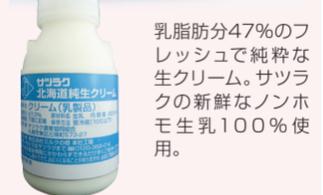


サツラク農協 (北海道・札幌市)  
**205 サツラク酪農家限定**  
**ヨーグルト(加糖)**  
 11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)  
 冷蔵 賞18日 乳  
 80g×3 **212円**(税込**229円**)  
 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



日本生活協同組合連合会  
**206 CO乳酸ドリンク**  
**65ml×10本入**  
 柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。  
 冷蔵 賞15日 乳  
 65ml×10 **178円**(税込**192円**)  
 [放] 不検出 <3.4 <4.1

ひな祭りに  
 手作りケーキは  
 いかが?



乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。  
 サツラク農協 (北海道・札幌市)  
**211 サツラク北海道**  
**純生クリーム**  
 冷蔵 賞届いて4~7日 乳  
 200ml **455円**(税込**491円**)  
 生乳(北海道)



酪王乳業 (福島県・郡山市)  
**207 生乳たっぷりのむ**  
**ヨーグルト**  
 生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖  
 冷蔵 賞19日 乳  
 180ml×2 **256円**(税込**276円**)  
 生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

組合員さんからの  
**クチコミ**  
 子供が気に入っています。「内側にこびりついたヨーグルトの塊が凄く美味しい。」と、スプーンですくっていつもきれいに食べています。



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)  
**208 濃厚豆乳プリン**  
 愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。  
 冷蔵 賞20日 卵乳大  
 100g×2 **250円**(税込**270円**)  
 牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)  
**209 豆乳ぷりん 黒ごま**  
 国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活かした黒ごまプリンです。  
 冷蔵 賞30日 卵大  
 80g×4 **288円**(税込**311円**)  
 豆乳(国内産)



創健社(神奈川県・横浜市)  
**210 ベに花**  
**ハイラスマーガリン**  
 ベに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずに作った、まるやかでコクのあるマーガリンです。  
 冷蔵 賞乳大  
 180g **290円**(税込**313円**)

大豆加工品  
 ・国産大豆 100% 使用。  
 ・豆腐は海水にかりて固め、消泡剤も不使用です。



おかべや (神奈川県・相模原市)  
**212 おかべや 宴もめん**  
 国産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。  
 冷蔵 賞届いて5日 大  
 330g **189円**(税込**204円**)  
 大豆(国内産)



おかべや (神奈川県・相模原市)  
**213 おかべや 雅きぬ**  
 国産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。  
 冷蔵 賞届いて5日 大  
 330g **189円**(税込**204円**)  
 大豆(国内産)



丸和食品 (東京都・練馬区)  
**217 もめん豆腐**  
 国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりて固めました。  
 冷蔵 賞届いて4日 大  
 300g **176円**(税込**190円**)  
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)  
**218 きぬ豆腐**  
 国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。  
 冷蔵 賞21日 大  
 220g **235円**(税込**254円**)  
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1



丸和食品 (東京都・練馬区)  
**219 押し豆腐**  
 国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。  
 冷蔵 賞21日 大  
 100g×2 **416円**(税込**449円**)  
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9



おかべや (神奈川県・相模原市)  
**214 おかべや 萬歳豆腐**  
 国産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。冷蔵庫で長期保存できる充填タイプ。消泡剤無添加。  
 冷蔵 賞20日 大  
 75g×4 **179円**(税込**193円**)  
 大豆(国内産)



おかべや (神奈川県・相模原市)  
**215 おかべや 銀杏入り**  
**野菜がんも**  
 国産大豆使用の生地に銀杏、にんじん、ごぼう、玉ねぎを加えて、味よく仕上げました。  
 冷蔵 賞届いて3日 大  
 1個 **150円**(税込**162円**)  
 銀杏(新潟県)



おかべや (神奈川県・相模原市)  
**216 おかべや**  
**一口生揚げ**  
 青森県産大豆・天然にがり100%使用。おかべや自慢の木綿豆腐を、風味豊かな国産一番搾り菜種油で揚げました。  
 冷蔵 賞届いて2日 大  
 6個 **250円**(税込**270円**)  
 大豆(青森県) [放] 不検出 <3.9 <4.0



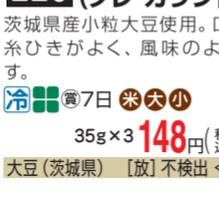
丸和食品 (東京都・練馬区)  
**220 焼き豆腐**  
 もめん豆腐の表面をバーナーで焼き、煮くずれしにくくしました。すき焼き、鍋料理に。  
 冷蔵 賞届いて4日 大  
 250g **195円**(税込**211円**)  
 大豆(国内産)



丸和食品 (東京都・練馬区)  
**221 油揚げ**  
 国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。  
 冷蔵 賞届いて6日 大  
 3枚 **165円**(税込**178円**)  
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



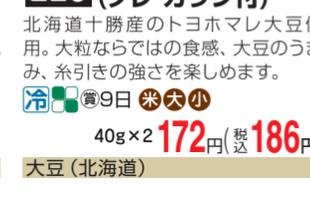
丸和食品 (東京都・練馬区)  
**222 きざみ揚げ(冷凍)**  
**2袋**  
 国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。  
 冷蔵 賞21日 大  
 100g×2 **416円**(税込**449円**)  
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9



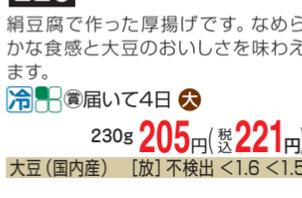
JAやさと (茨城県・石岡市)  
**226 八郷小粒納豆3連**  
**(タレ・カラシ付)**  
 茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。  
 冷蔵 賞7日 米大  
 35g×3 **148円**(税込**160円**)  
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <4.2 <4.2



水府納豆 (茨城県・常陸太田市)  
**227 水府納豆ミニ3**  
**(タレ・カラシ付)**  
 茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。  
 冷蔵 賞10日 米大  
 40g×3 **140円**(税込**151円**)  
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



登喜和食品 (東京都・府中市)  
**228 十勝の息吹 大粒2P**  
**(タレ・カラシ付)**  
 北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。  
 冷蔵 賞9日 米大  
 40g×2 **172円**(税込**186円**)  
 大豆(北海道)



丸和食品 (東京都・練馬区)  
**223 絹生揚げ**  
 絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。  
 冷蔵 賞届いて4日 大  
 230g **205円**(税込**221円**)  
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5

ほのかに香る桜の香り  
 春をお届けする寄せ豆腐



丸和食品 (東京都・練馬区)  
**224 お好み風がんも**  
 国産大豆使用の豆腐生地に、具材をたくさん加え、一番搾り菜種油で揚げました。さっと焼いても、煮物でも。  
 冷蔵 賞届いて5日 大  
 5個 **270円**(税込**292円**)  
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.6

丸和食品 (東京都・練馬区)  
**225 桜寄せ豆腐**  
 国内産大豆に桜の葉を混ぜ込んで固め、桜の花をのせた、春限定のお豆腐。香料、着色料不使用。  
 冷蔵 賞届いて4日 大  
 200g **230円**(税込**248円**)  
 桜の花(国内産) [放] 不検出 <2.2 <2.2

日配品  
 ・こんにゃく: 国産のこんにゃく芋を使用しています。  
 ・麺・皮: 国産小麦 100% です。  
 ・煮豆: 調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)  
**231 上州産**  
**徳用こんにゃく**  
 群馬県産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。  
 冷蔵 賞60日  
 450g **110円**(税込**119円**)  
 こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <4.2 <3.7



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)  
**232 上州産**  
**徳用しらたき**  
 群馬県産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。  
 冷蔵 賞60日  
 400g **110円**(税込**119円**)  
 こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <3.5



浜食 (東京都・調布市)  
**233 洗いもずく**  
 沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。  
 冷蔵 賞10日 米  
 200g **240円**(税込**259円**)  
 もずく(沖縄県)



コタニ (岩手県・大船渡市)  
**234 岩手産わかめ**  
**(カット)**  
 岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。  
 冷蔵 賞90日  
 120g **368円**(税込**397円**)  
 わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <3.7



JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)  
**235 やさとの半熟たまご**  
**(温玉)**  
 非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。  
 冷蔵 賞10日 卵  
 4個(タレ無) **195円**(税込**211円**)  
 卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

ひな祭りのごちそうに♪



236 ちらし寿司の素
特 200g (2合用) 484円(税込) 523円(通常税込) 544円

237 新生姜の甘酢漬
特 100g 240円(税込) 259円(通常税込) 270円

238 茶碗蒸し
特 150g x 2 440円(税込) 475円(通常税込) 486円

239 揚げだし豆腐
特 230円(税込) 248円(通常税込) 259円

240 黄金でんぶ
特 45g 175円(税込) 189円(通常税込) 194円

241 べったら漬
特 ハーフ2本入 445円(税込) 481円(通常税込) 494円

242 内麦焼そば
特 麺150g x 3 ソース30g x 3 257円(税込) 278円

243 内麦生ラーメン醤油
特 麺120g x 3 スープ30g x 3 350円(税込) 378円

244 昆布豆
130g 220円(税込) 238円

245 煮豆 とら豆
150g 324円(税込) 350円

246 茶漬昆布
80g 265円(税込) 286円

247 国産味付ザーサイ
100g 315円(税込) 340円

248 国産山くらげたまり漬
90g 461円(税込) 498円

249 地鶏そぼろ
100g 255円(税込) 275円

250 すっぱいいなか漬
140g 325円(税込) 351円

251 赤かぶ酢漬
250g 440円(税込) 475円(通常税込) 495円

252 福神漬(2個組)
100g x 2 320円(税込) 346円

253 三五八漬けの素
700g 435円(税込) 470円

254 熟成めか床
1kg 510円(税込) 551円

255 趙さんの味 はさみ込みキムチ
350g 545円(税込) 589円

256 趙さんの味 松前白菜漬
150g 370円(税込) 400円

257 長崎 漁師揚げ
100g 280円(税込) 302円(通常税込) 313円

258 長崎 いか天
30g x 4 270円(税込) 292円

259 長崎甘鯛入り さつま揚げ
25g x 5 368円(税込) 397円

260 こだわりさつま揚げ(ごぼう天)
3枚90g 250円(税込) 270円

261 焼ちくわ
5本130g 260円(税込) 281円

262 ソフトはんぺん
4枚 384円(税込) 415円(通常税込) 427円

263 三陸おでん種セット
6種10品326g 602円(税込) 650円(通常税込) 670円

264 焼ちくわ
7本224g 360円(税込) 389円

265 曲がりネギ ちりめん揚げ
100g 315円(税込) 340円

266 おとうふ揚げ(五目)
5個175g 312円(税込) 337円

267 長崎甘鯛入り さつま揚げ
長崎の県魚とされている甘鯛が主原料...

268 焼ちくわ
無リンの魚肉すりみ(スケソウダラ、イトヨリダイ)を主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け...

魚肉練り製品
・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

美味しい冬白菜で作りました!
256 趙さんの味 松前白菜漬
255 趙さんの味 はさみ込みキムチ

高橋徳治商店 こだわりの練り物
「東北人でしか作れないおでん種」がコンセプト

高橋徳治商店 こだわりの練り物
惣菜やお酒のつまみに

# 冷凍食品

・化学調味料は不使用です。  
・原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です。



**267 CO北海道つぶコーン300g**  
北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。  
凍 300g **245円**(税込**265円**)  
とうもろこし(北海道)



**268 ローストオニオン**  
国産の玉ねぎを薄くスライスし時間をかけとろ火で水分を飛ばしあめ色になるまでローストしました。  
凍 180日 100g×2 **422円**(税込**456円**)  
玉ねぎ(国内産)

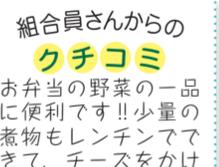


**271 鶏鍋セット(塩)**  
鶏モモ・ムネ、つくね、若鶏をじっくり煮出した鶏からスープに鰹と昆布の旨味をきかせた塩味スープのセット。  
凍 180日 卵米大小 550g **991円**(税込**1070円**)  
鶏肉(山口県、他)

風邪や花粉症など健康管理が難しい季節  
体に優しい海藻  
**「あかもく」がオススメです**  
あかもくは、ネバネバ成分であるフコイタン(その色素がフコキサンチン)・ポリフェノール・食物繊維が多く含まれ、健康食品として注目が集まり、近年では学術機関等での研究対象となっています。  
食物繊維 便秘を予防・解消する効果と言われています  
フコイタン 生活習慣病の予防・改善効果  
フコキサンチン 抗酸化作用(もずくに比べ約5~6倍)・抗肥満作用・抗糖尿病作用



**269 冷凍かぼちゃ**  
500g **327円**(税込**353円**)  
かぼちゃ(北海道)



**270 CO5種のお豆ミックス300g**  
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。  
凍 300g **255円**(税込**275円**)  
大豆(北海道)



**275 ごぼうとひじきの豆腐団子**  
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。  
凍 卵米大小 8個144g **345円**(税込**373円**)  
ごぼう(国内産)



**272 松島湾産おさしみあかもく**  
ぬめり成分フコイタンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、麺類の具などにどうぞ。  
凍 100g **245円**(税込**265円**)  
あかもく(宮城県) [放]不検出<3.8<4.0



**273 国産あかもくめかぶミックス**  
あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感にねばりが加わりました。解凍後お好みのたれをかけてお召し上がりください。  
凍 40g×3 **311円**(税込**336円**)  
あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)



**274 からあげ**  
150g **421円**(税込**455円**)  
鶏肉(山口県、他)



**278 エビカツフライ**  
魚のすり身を一切使わず、新鮮なえびの身を使った本物のエビカツ。電子レンジで温めて。  
凍 卵米大小 4個152g **395円**(税込**427円**)  
えび(インドネシア、ベトナム、タイ)



**279 チキンバー**  
秋川牧園の若鶏の手羽中を2つにカットした食べやすいサイズ。解凍後フライパンで手軽に調理できます。  
凍 卵米大小 200g **438円**(税込**473円**)  
鶏肉(国内産)



**283 天ぷらセット(濃縮たれ付)**  
5種の野菜(南瓜、さつまいも、舞茸、茄子、野菜かきあげ)を米油で揚げた天ぷらセット。たれは希釈して。  
凍 卵米大小 (2人前、5種×2個) 250g **296円**(税込**320円**)  
枝豆(北海道)



**277 ラザニア**  
20枚(9cm×9cm) **403円**(税込**435円**)  
小麦(カナダ、オーストラリア、他)



**284 野菜かき揚げ**  
国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。  
凍 卵米大小 4個260g **411円**(税込**444円**)  
玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)



**281 マム 焼いて簡単手巻きじゃがバター**  
国内産の男爵芋をたっぷり使用しています。バターの風味がよく合った春巻です。フライパンで焼いて。  
凍 卵米大小 5本200g **393円**(税込**424円**)  
じゃがいも(国内産)



**282 スパイシーささみカツ**  
開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツにしました。フライパンで焼いて。  
凍 卵米大小 160g **396円**(税込**428円**)  
鶏肉(山口県、他)



**285 やきとりセット**  
鶏肉の美味しさと醤油タレの優しい風味がよくマッチ。  
凍 卵米大小 180g(3種各2本) **630円**(税込**680円**)  
鶏肉(山口県、他)



**286 ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック**  
消化剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグ。  
凍 卵米大小 (90g×3)×2 **842円**(税込**910円**)  
大豆・鶏肉(国内産)



**287 ヨコハマの餃子**  
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。  
凍 卵米大小 18g×25 **568円**(税込**613円**)  
豚肉(国内産) [放]不検出<3.3<4.0



**288 徳用北京餃子**  
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。  
凍 卵米大小 18g×15 **400円**(税込**432円**)  
豚肉(国内産)



**289 冷凍ナムルセット(2個組)**  
カラミソース(東京都・新宿区) **289円**(税込**314円**)  
150g×2 **870円**(税込**940円**)  
カラミソース(東京都・新宿区)



**290 鶏五目中華ちまき**  
国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸等を混ぜ、醤油・オイスターソースで味付したおこわを竹皮で包みました。  
凍 卵米大小 320g(4個入) **640円**(税込**691円**)  
もち米・鶏肉(国内産)



**291 えびにら餃子**  
にらとえびの旨みがマッチした餃子。ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。焼いて。  
凍 卵米大小 18g×10 **385円**(税込**416円**)  
えび(インドネシア、ベトナム、他)



**292 鶏ごぼうシュウマイ**  
ニッコー(神奈川県・大和市) **292円**(税込**317円**)  
27g×8 **355円**(税込**383円**)  
鶏肉(国内産)

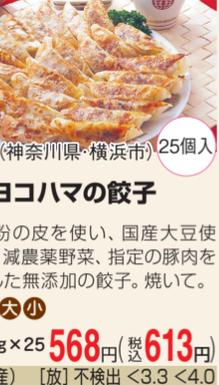


**293 チャブチェ**  
プルプルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎して。  
凍 卵米大小 180g×2 **574円**(税込**620円**)  
春雨(国内産)



**294 食べる ヌッケジャンスープ**  
牛肉・野菜・トック(韓国風餅)が入った辛味のあるスープ。様々な素材の旨味が絡み濃厚な味わい。湯煎で。  
凍 卵米大小 250g×2 **646円**(税込**698円**)  
牛肉(国内産)

おうちで本格中華  
アジア料理



**295 関西風お好み焼き**  
国産小麦使用ミックス粉にキャベツ・卵・豚肉・天玉を加えたカツオ風味のお好み焼き。レンジで温めて。  
凍 卵米大小 160g×2枚 **536円**(税込**579円**)  
小麦(北海道)、キャベツ(福岡県)



**296 しょう油味 たこ焼き**  
国産小麦粉に化学調味料・合成添加物不使用の醤油風味のたこ焼き。長ネギ、生姜がより味を引き立てます。  
凍 卵米大小 400g(20粒) **636円**(税込**687円**)  
小麦(国内産)、タコ(ベトナム)



**297 国産あかもくめかぶミックス**  
あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感にねばりが加わりました。解凍後お好みのたれをかけてお召し上がりください。  
凍 卵米大小 40g×3 **311円**(税込**336円**)  
あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)



**298 徳用北京餃子**  
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。  
凍 卵米大小 18g×15 **400円**(税込**432円**)  
豚肉(国内産)



**299 えびにら餃子**  
にらとえびの旨みがマッチした餃子。ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。焼いて。  
凍 卵米大小 18g×10 **385円**(税込**416円**)  
えび(インドネシア、ベトナム、他)

**魚介の旨みある 醤油あんかけ** **特**

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 2食入

**297 細打ち野菜あんかけうどん**

細めの麺に具(キャベツ・椎茸・きざみ揚げ・ほうれん草・人参・葱)をトッピング。加工澱粉:全体の約6%

凍(大) 596g(2食) **389円(税込420円)** 通常税込430円

小麦粉(国内産)

**ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 2食入**

**298 関西風きつねうどん**

国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバカツオの出汁を効かせたつゆをセットにしました。

凍(大) 2食520g **320円(税込346円)**

小麦(国内産)

**素材にこだわり心をこめて 作りました**

**特**

ひな祭りに お祝いに!

デコレーションして

ひな祭りに お祝いに!

**299 スポンジケーキ台(プレーン)5号**

国内産小麦、たむらのタマゴの養鶏卵、国内産砂糖、よつば乳業の牛乳を使用した5号サイズのスポンジケーキ。

凍(大) 80日 卵(小) 180g(直径約15cm) **991円(税込1070円)** 通常税込1110円

卵、粗糖、小麦(国内産)

**ふんわりとした 昔懐かしい味** **特**

長さ約9cm

弁天堂(兵庫県・淡路市)

**300 昔ながらの黒豆きな粉ロールケーキ**

香ばしい黒豆きな粉の風味とクリームのやさしい甘みがマッチしています。冬は常温で夏は冷蔵庫解凍で。

凍(大) 60日 卵(大) 1個 **671円(税込725円)** 通常税込740円

卵・黒豆きな粉(国内産)

**冷蔵庫にて十分に (冬場4時間)解凍して** **特**

3個入

弁天堂(兵庫県・淡路市)

**301 アーモンドクッキーシュー**

添加物は使わず国内産原材料を主に安心できる物を使用。香ばしくパリパリ感あるシュー生地仕上げました。

凍(大) 60日 卵(小) 3個 **778円(税込840円)** 通常税込861円

卵・生乳(国内産)

**シマダヤ(東京都・渋谷区) 5食入**

**302 冷凍 稲庭風うどん(5食入)**

国産小麦粉使用。喉ごし強いコシのゆで麺。1食分を更に半分にできる切込み付。加工澱粉:約5.5%

凍(小) 200g×5 **408円(税込441円)**

小麦(国内産)

**氷巻(石川県・白山市) 8切入**

**303 太巻寿司**

干びょう煮、厚焼き卵、椎茸煮、桜でんぶ、三つ葉の具を太巻に。レンジで解凍して。椎茸、干びょうは中国産。

凍(卵) 8切300g **446円(税込482円)**

米(国内産)

**冷凍和菓子の先駆者 岩手阿部製粉 芽吹き屋**

よもぎ(粒あん)、人参(こまあん)、くるみ(くろみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

組合員さんからの **クチコミ**

見た目も味も大人気!一つ一つ味が異なり楽しめます。

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 4本入

**304 芽吹き屋 三色だんご**

凍(大) 4本180g **410円(税込443円)**

調理例:フルーツ白雪

川光物産(千葉県・千葉市)

**305 冷凍白玉**

もち米粉で作った白玉団子。必要な分だけ取り出して使えます。熱湯で3分、またはレンジで加熱して。

凍(米) 250g **286円(税込309円)**

もち米(国内産)

**冷凍のままでも、半解凍でも 美味しい**

ナカシン冷食(鹿児島県・いち串木野市)

**306 カットゴールデンパン**

フィリピン産パインアップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。

凍(米) 200g **280円(税込302円)**

パインアップル(フィリピン)

**特**

組合員さんからの **クチコミ**

甘すぎず、子どもたちのおやつにもちょうどいい大きさが嬉しいです。

国産小麦を使用し、北海道産大豆を製酪して、ミニタイプに仕上げました。小さなお子さんのおやつに。

ニッキー(神奈川県・大和市) 10個入

**307 ミニたい焼き(あずき)**

凍(小) 10個400g **384円(税込415円)** 通常税込432円

小豆(北海道)

**お得6個入**

ランチ、おやつにどうぞ **特**

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

**308 ライスバーガー ポーク生姜焼(増量)**

醤油をつけ焼きあげたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。加工でん粉:約1%使用

凍(大) 6個690g **952円(税込1028円)** 通常税込1058円

米(国内産)

**人気です! KUBOTAのアイス**

南国生佐

厳選抹茶の香りと味わいを楽しんで

上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。

久保田食品(高知県・南国市)

**309 抹茶アイスクリーム**

凍(乳) 110ml **190円(税込205円)**

生乳(北海道)・茶(京都府)

16ページにいちごアイスあります

ラム酒の香り広がる 大人のためのアイスクリーム

久保田食品(高知県・南国市)

**310 ラムレーズンアイスクリーム**

凍(卵) 110ml **190円(税込205円)**

生乳(北海道)・レーズン(アメリカ)

組合員さんからの **クチコミ**

ラム酒感がひっくりするほど強く、香りがよくとっても美味しいです。大人向けな気はしますが、美味しい贅沢感も味わえるアイスです。

ラム酒に漬けたレーズンのコクのある味わい、クセになる濃厚なおいしさのアイスクリーム。アルコール分1%

**食品調味料**

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

【OK!】は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

通常の砂糖と同じようにお使い下さい

前日OK!

アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋)

**508 粗精糖(自然派style)**

鹿児島島のサトウキビから直接作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。

1kg **340円(税込367円)**

さとうきび(鹿児島)

前日OK!

海の精(東京都・大島町)

**515 海の精 240g**

伊豆大島の海水を太陽と風の自然力で濃縮し、ゆるやかな火の力で丹念に炊き上げて作られます。

240g **598円(税込646円)**

海水(伊豆大島近海) 【放】不検出<1.9<1.6

梅干しの副産物「梅酢」と砂糖だけで作りました。香りのよいすし飯が作れます。

前日OK!

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

**311 すし梅酢**

90日 200ml **280円(税込302円)**

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

**すし酢もいろいろあります!**

**特**

無農薬栽培の紅芋が原料。抗酸化物質・ポリフェノールを豊富に含みます。薄めて健康ドリンクとして。

飯尾醸造(京都府・宮津市)

**313 紅芋酢 500ml**

500ml **2350円(税込2538円)** 通常税込2592円

**314 紅芋酢 120ml**

120ml **680円(税込734円)** 通常税込756円

紅芋(京都府)

**煮物の素材の色が引き立ちます** **特**

火入れをしない生醤油。色は薄口、味は濃い口。

前日OK!

入正醤油(千葉県・東庄町)

**524 入正生しぼり醤油**

1L **540円(税込583円)** 通常税込594円

大豆(アメリカ、ブラジル)

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。

前日OK!

笹木醤油(埼玉県・川島町)

**527 金笛減塩醤油**

600ml **540円(税込583円)**

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

無農薬栽培の新米を100%使用した純米富士酢に、はちみつと粗糖と塩を合わせました。

前日OK!

飯尾醸造(京都府・宮津市)

**312 富士すし酢**

360ml **570円(税込616円)**

米(京都府)

酢の物にも 醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。

前日OK!

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

**602 すし酢(昆布だし入り)**

360ml **250円(税込270円)**

**特**

青梅の果汁に、国産丸大豆醤油と純米酢を合わせたさわやかなほん酢。

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

**318 梅ドレぼん酢**

200ml **495円(税込535円)** 通常税込551円

梅(奈良県)

やまこみそ(茨城県・守谷市)

**315 やまこ味噌(濃・中辛)**

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料:米、大豆、塩

冷(大) 120日 米(大) 1kg **600円(税込648円)**

大豆(国内産) 【放】不検出<3.2<3.5

合わせみそに! 鹿児島独特の麦こうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。塩分8.4%。

はつゆき屋(鹿児島県・日置市)

**316 鹿児島麦みそ**

冷(大) 180日 大 1kg **820円(税込886円)**

大麦(愛媛県)

日本生活協同組合連合会

**317 CO虹の宴 料理酒 1.8L**

お料理の隠し味として欠かせません。

米 1.8L **730円(税込803円)**

米(国内産)

みりんのうま味と爽やかな清酒の風味を調合した発酵調味料。

前日OK!

キノエネ醤油(千葉県・野田市)

**504 酒みりん**

1L **570円(税込616円)**

**炒め物に、さっぱり風味です**

生しぼりしょうゆにアセロラ、ゆず果汁を加えたほん酢。たん白加水分解物使用。

前日OK!

森文醸造(愛媛県・内子町)

**542 アセロラぼん酢(150ml)**

米(大) 150ml **330円(税込356円)**

アセロラ(国内産)

**特**

ボールスタア(東京都・東村山市)

**320 東村山黒焼そばソース**

東京都東村山市の町おこしとして開発された焼そばソース。ウスターソースにイカ墨、黒酒、香辛料を加えて旨みを引き出しました。

米(大) 200ml **450円(税込486円)**

オーストラリア産 菜種から搾り取ったサラダ油です。

前日OK!

ポーソー油脂(東京都・中央区)

**547 一番しぼり菜種油 910g**

910g **510円(税込551円)**

菜種(オーストラリア)

料理に風味を持たせます。

前日OK!

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

**550 ごま油**

450g **990円(税込1069円)**

胡麻(ナイジェリア、他)

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。

前日OK!

日本生活協同組合連合会

**553 COオリーブオイル 400g**

400g **520円(税込562円)**

オリーブ(スペイン)

産直卵となたねサラダ油を使った、マイルドな全卵タイプのマヨネーズ。たんぱく加水分解物使用。

前日OK!

ユニオンソース(栃木県・日光市)

**533 マヨネーズ**

500g **340円(税込367円)**

なたね(オーストラリア)

日本生活協同組合連合会

**319 CO野菜たっぷり和風ドレッシング300**

たっぷりの生玉ねぎの風味に、生醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。具材は全て国内産原料です。

米(大) 300ml **310円(税込335円)**

東京都東村山市の町おこしとして開発された焼そばソース。ウスターソースにイカ墨、黒酒、香辛料を加えて旨みを引き出しました。

米(大) 200ml **450円(税込486円)**

**辛みと旨みのバランスにこだわって仕上げました**

原材料：野菜(にんじん、にら、にんにく、ねぎ)(国産)、コチュジャン(国内製造)、あさりエキス、米油、ごま油、ポークエキス、牛脂、チキンエキス、ばれいしょでん粉、酵母エキス、食塩

女性に大人気の韓国の鍋料理「スンドゥブ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。

**321 スンドゥブの素**

大豆・米(国内産)

200g(100g×2) **417円**(税込) **450円**(通常税込) **486円**

国産有機野菜、果実を使用。香辛料は胡椒、ナツメグ、クローブ、ローレル、桂皮等を使用。

**322 マリオさんのペッパー 黒ホール**

スリランカの太陽をたっぷり浴びて育った黒こしょう。ピリッとした爽やかで野性的な辛味が特長。無農薬栽培。

20g **360円**(税込) **389円**(通常税込)

プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)

**323 生おろしわさび**

東京フード(茨城県・つくば市)

主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。

40g **370円**(税込) **400円**(通常税込)

伊豆海産(静岡県・西伊豆町)

**566 かつおぶしパック**

かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。

5g×10 **420円**(税込) **454円**(通常税込) **464円**

すべて国内産の海藻を使用

**328 国産あかもく入りねばり海藻サラダ**

すべて国内産の海藻を7種類使用し、水で戻すだけで約10倍に増え、簡単に調理できる便利な商品です。

10g **300円**(税込) **324円**(通常税込)

濃厚でコクのあるだしが特長の徳用昆布。肉じゃが、鍋物、めんつゆ、煮物、みそ汁など幅広いだしどりに。茶色かった葉の色が特徴です。

**324 羅臼切り出し昆布**

40g **405円**(税込) **437円**(通常税込) **448円**

使い方レシピ付

**325 おかべやの鰹だし**

かつお荒節とかつお本枯節をたっぷり使い、厳選した素材を顆粒にした「かつおだし」です。

60g(5g×12袋) **636円**(税込) **687円**(通常税込)

上品な風味のだしが取れます

**561 だし削り(6種混合)**

国産の削り節6種(さば、あじ、さんま、いわし、うめいわし、かつお)をブレンドした削り節です。

150g **390円**(税込) **421円**(通常税込)

岩手産きざみ芽かぶ

**326 岩手産きざみ芽かぶ**

岩手産の良質な乾燥めかぶ。海藻のぬめりは水溶性の食物繊維といわれ、体によい成分がたくさん含まれています。

22g **250円**(税込) **270円**(通常税込) **281円**

国産天然芽ひじき

**327 国産天然芽ひじき**

国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。

30g **380円**(税込) **410円**(通常税込)

わかめ(三陸)

**332 けんちん汁みそ仕立て**

岩手産の丸大豆と国内産米で仕込んだ味噌を使用。野菜たっぷり、味噌の風味豊かなけんちん汁です。

10g×4 **560円**(税込) **605円**(通常税込)

忙しい朝でも

**お味噌汁を食べて体調を整えましょう!**

**329 万能汁物の具**

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

30g **380円**(税込) **410円**(通常税込)

湯戻しせずにそのままお鍋に入れるだけ

**330 凍り豆腐 みそ汁用**

国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。

70g **415円**(税込) **448円**(通常税込)

山形屋商店(宮城県・登米市)

**650 あげ麩**

国産小麦粉とグルテンで作った麩を大豆油で揚げました。汁物にそのまま入れて、水戻しして煮物や炒め物に。

40g **260円**(税込) **281円**(通常税込)

紙容器入り 手で開けられる

**335 トマトのソース(トマト&バジル)**

イタリア産完熟トマトをふんだんに使用し、バジルの味わいを効かせたソースです。

390g **350円**(税込) **378円**(通常税込)

ツイストタイプ

**336 ツイストパスタ**

一般品と比較してソフトな感じです。サラダやグラタン、スープなど様々な料理にお使いください。

300g **360円**(税込) **389円**(通常税込)

エルボパスタ

**337 エルボパスタ**

300g **360円**(税込) **389円**(通常税込)

茹で時間5分半

**333 八割そば**

国産原料のみ使用。従来の八割そばの食感と違う、つるつるとした喉越しを極めました。

240g **440円**(税込) **475円**(通常税込)

おびなた(長野県・長野市)

**334 そばつゆ(ストレート)**

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。ざるそば、ざるうどんのストレートつゆです。

400ml **350円**(税込) **378円**(通常税込)

茹で時間約7分

**627 プロスパゲッティ(1.6mm)**

デュラム小麦の良質部分だけを使ったぜいたくなスパゲッティ。高温をかけるずに製麺し72時間以上かけて乾燥。

450g **345円**(税込) **373円**(通常税込)

ナガノトマト(長野県・松本市)

**335 トマトのソース(トマト&バジル)**

イタリア産完熟トマトをふんだんに使用し、バジルの味わいを効かせたソースです。

390g **350円**(税込) **378円**(通常税込)

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

**336 ツイストパスタ**

300g **360円**(税込) **389円**(通常税込)

エルボパスタ

**337 エルボパスタ**

300g **360円**(税込) **389円**(通常税込)

ひなまつり

**338 卵焼きのもと**

国産原料のみを使用した、甘くてなつかしい、冷めてもおいしい卵焼きが出来ます。

150ml **450円**(税込) **486円**(通常税込) **497円**

日東醸造(愛知県・碧南市)

**339 凍り豆腐 煮物用**

国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしており、湯戻しせずにそのまま調理できます。

70g **415円**(税込) **448円**(通常税込)

創健社(神奈川県・横浜市)

**340 無漂白の干びょう**

真夏の太陽熱で干しあげた紐状の干びょう。硫黄燻蒸処理をしていないので軟らかく、香りと風味が格別。

30g **330円**(税込) **356円**(通常税込)

江藤さん(大分県・玖珠町)

**341 江藤さんの干しいたけ**

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。

50g **498円**(税込) **538円**(通常税込) **551円**

江藤さん(大分県・玖珠町)

**341 江藤さんの干しいたけ**

50g **498円**(税込) **538円**(通常税込) **551円**

鬼無里五目寿司の素

**601 鬼無里五目寿司の素**

210g **345円**(税込) **373円**(通常税込) **389円**

手作りよもぎ団子でティータイム♪

**342 玉三 よもぎ入り白玉粉**

国内産のもち米とよもぎを使用。1袋で約15個のよもぎ白玉が作れます。

100g **240円**(税込) **259円**(通常税込) **270円**

**343 つぶあん**

北海道産小豆を使用。砂糖のみを加えた自然な味です。おしるこ、ホットケーキ、パン、デザートにどうぞ。

260g **285円**(税込) **308円**(通常税込)

**344 桜の花の塩漬**

桜で有名な奈良・吉野山の八重桜の花を塩と白梅酢で漬けました。甘味料、保存料、着色料は不使用。

50g **350円**(税込) **378円**(通常税込)

長谷川商店(東京都・中央区)

**347 焼のり(有明産)**

有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。

全型10枚 **380円**(税込) **410円**(通常税込)

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

**348 徳用梅干し**

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。サイズ無選別。

500g **1500円**(税込) **1620円**(通常税込)

田楽きりたんぼも美味!

**349 きりたんぼ(比内地鶏スープ付)**

米どころ秋田のあきたこまちで作りました。きりたんぼ鍋に。化学調味料を使用しない比内地鶏スープ付。

65g×5本、スープ200g **965円**(税込) **1042円**(通常税込) **1058円**

えのき茸茶漬

**350 えのき茸茶漬 七味唐辛子入り**

自社で煮込んだ鰹だしと丸大豆醤油で味付けしたえのき茸に、ピリ辛の七味唐辛子を加えました。酸化防止剤、増粘剤不使用。

215g **320円**(税込) **346円**(通常税込)

相浦伍詰(長崎県・佐世保市)

**351 いわし味付**

九州山陰地方で水揚げされたまいわしを、丸大豆本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付けしました。

100g(固形量70g) **325円**(税込) **351円**(通常税込)

相浦伍詰(長崎県・佐世保市)

**351 いわし味付**

100g(固形量70g) **325円**(税込) **351円**(通常税込)

# 菓子

・化学調味料は全て不使用。  
シンプルな内容のものを中心に扱います。  
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。  
※紛失された場合は供給担当まで



サンコー (愛知県・小牧市)

**352 うの花クッキー 2袋**

原材料:小麦粉、てんさい糖、ショートニング(パーム油、米油)、おから、豆乳、コーンスターチ、塩、重曹  
賞180日 米大 小

80g×2 **340円**(税込**368円**) 通常税込**388円**  
小麦(国内産) [放]不検出<3.7<4.4



サンコー (愛知県・豊橋市)

**702 えびまるせん**

原材料:馬鈴薯澱粉、米油、えび、オキアミ、いか、食塩、アオサ、粗糖  
賞120日 米

50g **180円**(税込**194円**)  
馬鈴薯(北海道)

## ひな祭りのおやつにおすすめ!



サンコー (愛知県・豊橋市)

**354 姫ほっぺもち**

原材料:米粉(国内産)、砂糖(てんさい糖)、食塩、木苺粉末、抹茶粉末、小麦粉(国内産)  
お餅がほっぺのようになめらか、米粉と砂糖を湯で練った一口サイズの食べやすい和菓子です。  
賞90日 米小 110g **280円**(税込**302円**)  
米粉(国内産)



サンラピス (静岡県・函南町)

**355 桜の花のカップケーキ**

原材料:国産小麦粉、平飼卵、無塩バター、洗双糖、北海道産小豆、水飴、桜の花の塩漬け  
賞30日 卵乳小 1個約75g **320円**(税込**346円**)  
小麦(国内産)



サンコー (愛知県・豊橋市)

**353 ポテトチップス**

国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味つけしました。原材料:馬鈴薯、植物油  
賞120日 米

60g **148円**(税込**160円**)  
じゃがいも(国内産)



創健社 (神奈川県・横浜市)

**704 ポテトチップス**

原材料:馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、バターパウダー、粉末醤油、乳糖、ぶどう糖、食塩、発酵調味料、酵母エキス、脱脂粉乳  
賞120日 乳米大 小

60g **155円**(税込**167円**)  
じゃがいも(国内産)



サンコー (愛知県・豊橋市)

**708 アーモンドじゃこ**

原材料:アーモンド、片口いわし、三温糖、水飴、ごま  
賞120日

7g×5 **200円**(税込**216円**)  
片口いわし(日本近海)



文明堂 (東京都・新宿区)

**211 生クリームを使って、お手軽ケーキ**

オリジナル  
オレンジハチミツの独特な香りとしっとり感を引き出したカステラ。ザラメは敷いてありません。  
賞30日 卵小 1本(5切) **650円**(税込**702円**)  
小麦(国内産)



伊那食品 (長野県・伊那市)

**357 パオパオ杏仁の素**

熱湯を注ぐだけで手軽に誰でも簡単にできる杏仁豆腐の素。おやつにはもちろん食後のデザートにも。  
賞120日 乳大 575g(素75g×5袋 シロップ40g×5) **845円**(税込**913円**) 通常税込**923円**

## 水の代わりに100%牛乳を使って練り上げました



ノースカラス (北海道・札幌市)

**358 特選牛乳ビスケット100g**

町村農場のミルクをたっぷり使用した濃厚なミルクの甘味するビスケットです。素材でなつかしい味。  
賞180日 乳小 100g **220円**(税込**238円**)  
小麦粉(国内産)

## レンジ等で加熱してお召上がりください



創健社 (神奈川県・横浜市)

**359 豆乳入り**

国産小麦、卵、バター、ビート糖、アシアナオーガニック蜂蜜、椿き家の豆乳で丁寧に焼き上げました。  
賞60日 卵乳米大 小

20個入 **360円**(税込**389円**) 通常税込**410円**  
鶏卵(国内産)

## 果物の自然な美味しさ♪



創健社 (神奈川県・横浜市)

**360 玄米パン あんなし**

原材料:小麦粉(国産)、黒糖、玄米粉(国産)、パーム油、パン酵母、水飴、食塩  
賞35日 米小 3個 **400円**(税込**432円**)  
小麦粉(国内産)

## お得な増量タイプ



日本生活協同組合連合会

**362 CO食塩不使用**

アーモンド、くるみ、カシュー、マカデミアの4種のナッツを使用した、食塩不使用タイプのミックスナッツ。  
賞180日 319g **885円**(税込**956円**)  
ナッツ(アメリカ、チリ、インド、オーストラリア他)



池田食品 (北海道・札幌市)

**711 匠の味 焼カシュー**

原材料:インド産カシューナッツ、米粉、小麦粉、ビートグラニュー糖、醤油、唐辛子  
賞180日 米大 小

85g **375円**(税込**405円**)  
カシューナッツ(インド)



サンコー (愛知県・豊橋市)

**363 黒棒**

原材料:黒砂糖、小麦粉、水飴、鶏卵、膨張剤(重曹、重碳酸アンモニウム)  
賞90日 卵小

8本 **247円**(税込**267円**)  
さとうきび(タイ)、小麦(国内産)



マルヤス食品 (愛媛県・愛南町)

**364 トコゼリー みかん**

みかんと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませているので、1種類の果物では出せない味わいがあります。国産の天草を使用。無香料、無着色  
賞120日 130g **175円**(税込**189円**)  
天草(国内産)



マルヤス食品 (愛媛県・愛南町)

**365 トコゼリー バイン**

バインと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませているので、1種類の果物では出せない味わいがあります。国産の天草を使用。無香料、無着色  
賞120日 130g **175円**(税込**189円**)  
天草(国内産)



マルヤス食品 (愛媛県・愛南町)

**366 トコゼリー ピーチ**

ピーチと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませているので、1種類の果物では出せない味わいがあります。国産の天草を使用。無香料、無着色  
賞120日 130g **175円**(税込**189円**)  
天草(国内産)



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

**367 はちみつ**

レング蜂蜜を25%使用し、さっぱりとした甘さに仕上げました。原材料:砂糖、レング蜂蜜、水あめ、麦芽糖  
賞120日 80g **270円**(税込**292円**)  
レングはちみつ(中国)



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

**368 白桃ジャム**

長野県産川中島白桃を使用。清涼感のある甘みが特徴。糖度40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。  
賞120日 180g **430円**(税込**464円**)  
桃(長野県)



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

**369 紅玉ジャム**

長野県産の紅玉りんごを使用。あっさりとした甘さが味わえます。原材料にはちみつを含みます。  
賞120日 180g **370円**(税込**400円**) 通常税込**410円**  
りんご(長野県)



丸和油脂 (東京都・品川区)

**370 デキシール**

カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。  
賞120日 200g **320円**(税込**346円**)



日本生活協同組合連合会

**671 COみかん缶5号**

みかんのおいしさが生きる、甘さを抑えたライトシロップ漬の缶詰です。  
賞120日 305g×3 **700円**(税込**756円**) 通常税込**767円**  
みかん(国内産)



賞120日 180g **270円**(税込**292円**)  
レングはちみつ(中国)



太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

**846 パックスオリ**

オリブスクワランや髪にやさしい天然成分を配合し、洗髪中のきしみを和らげるようにしました。マンダリンオレンジの爽やかな香り。  
賞120日 500ml **840円**(税込**924円**)



太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

**850 パックスオリ**

オリブスクワラン、ホホバ油を贅沢に配合、しなやかな髪にまとまります。天然成分で髪のパワーも維持。マンダリンオレンジの爽やかな香り。  
賞120日 500ml **840円**(税込**924円**)

## 日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

・合成界面活性剤を含むものは扱いません。  
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

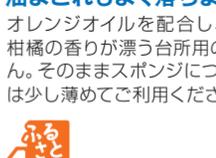
OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。  
※紛失された場合は供給担当まで



せっけんの街 (千葉県・柏市)

**778 粉石けん**

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。  
賞120日 2kg **730円**(税込**803円**)



せっけんの街 (千葉県・柏市)

**371 本体**

300ml **320円**(税込**352円**)



せっけんの街 (千葉県・柏市)

**372 詰替用**

650ml **420円**(税込**462円**)  
ボトル2本分でおトク



太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

**846 パックスオリ**

オリブスクワランや髪にやさしい天然成分を配合し、洗髪中のきしみを和らげるようにしました。マンダリンオレンジの爽やかな香り。  
賞120日 500ml **840円**(税込**924円**)



太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

**850 パックスオリ**

オリブスクワラン、ホホバ油を贅沢に配合、しなやかな髪にまとまります。天然成分で髪のパワーも維持。マンダリンオレンジの爽やかな香り。  
賞120日 500ml **840円**(税込**924円**)



太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

**857 パックス**

無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。  
賞120日 95g×3 **260円**(税込**286円**)



日本生活協同組合連合会

**894 ミニ40m**

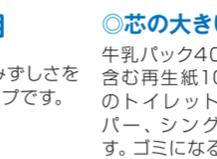
22cm×40m **100円**(税込**110円**)



丸富製紙 (静岡県・富士市)

**895 レギュラー**

30cm×40m **110円**(税込**121円**)



丸富製紙 (静岡県・富士市)

**892 ワンタッチ**

130m×6ロール **480円**(税込**528円**)



イトダネーム (大分県・大分市)

**373 タオル布**

肌ざわり抜群のタオル地(今治産)を使ったマスク。大人用より少し小さめサイズ。  
賞120日 1枚 **300円**(税込**330円**)  
約17cm×9cm



イトダネーム (大分県・大分市)

**374 タオル布**

肌ざわり抜群のタオル地(今治産)を使った国内産のマスク。  
賞120日 1枚 **300円**(税込**330円**)  
約18cm×10cm



イトダネーム (大分県・大分市)

**373 タオル布**

肌ざわり抜群のタオル地(今治産)を使った国内産のマスク。  
賞120日 1枚 **300円**(税込**330円**)  
約17cm×9cm

パン

・国産小麦 100%。  
・イーストフード不使用。天然酵母で発酵させます。



おokaべや (神奈川県・相模原市)  
**おokaべや 豆乳角型食パン**

**375 半斤3枚**  
原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩  
賞届いて2日 **米大小**

半斤3枚 **185円**(税込**200円**)  
小麦(北海道)



**376 1斤6枚**

原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩  
賞届いて2日 **米大小**  
1斤6枚 **353円**(税込**381円**)  
小麦(北海道)

おokaべや天然パン工房



おokaべや (神奈川県・相模原市)  
**378 おokaべやもち麦ロール**

原材料:小麦粉(北海道)、もち麦粉、バター、種子島の粗糖、天然酵母、豆乳、天日塩  
賞届いて2日 **乳米大小**  
5個 **352円**(税込**380円**)  
小麦(北海道)

組合員さんからの  
**クチコミ**

おokaべやさんのパン、いつもおいしく頂いています。いちじくのかんぱーニュ、はじめて食べましたが、おいしくてびっくりしました。また食べたいです。



おokaべや (神奈川県・相模原市)  
**384 おokaべやいちじくカンパーニュ**

原材料:小麦粉(北海道)、干しいちじく、天然酵母、塩  
賞届いて2日 **米小**  
1個 **350円**(税込**378円**)  
小麦(北海道)、いちじく(トルコ)



おokaべや (神奈川県・相模原市)  
**379 おokaべや素焼きパン(いちじく・くるみ)**

原材料:小麦粉(北海道)、いちじく、くるみ、天然酵母、種子島の粗糖、塩  
賞届いて3日 **米小**  
1個 **535円**(税込**578円**)  
小麦(北海道)



おokaべや (神奈川県・相模原市)  
**380 おokaべや紅茶オレンジ**

原材料:小麦粉(北海道)、オレンジピール、レモンピール、天然酵母、砂糖、紅茶、塩/酒精、香料  
賞届いて2日 **米小**  
1個 **176円**(税込**190円**)  
小麦(北海道)、紅茶(スリランカ)



おokaべや (神奈川県・相模原市)  
**381 おokaべやぎゅっしりオーガニックレーズン**

原材料:小麦粉(北海道)、オーガニックレーズン、バター、砂糖、天然酵母、塩、豆乳、ラム酒、卵  
賞届いて2日 **卵乳米大小**  
1個 **171円**(税込**185円**)  
小麦(北海道)、レーズン(アメリカ)



おokaべや (神奈川県・相模原市)  
**382 おokaべや小倉あんぱん**

原材料:小倉あん、国産小麦(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日塩、豆乳、黒ごま  
賞届いて2日 **乳米大小**  
2個 **370円**(税込**400円**)  
小麦(北海道)



おokaべや (神奈川県・相模原市)  
**383 おokaべや おから甘食(ごま油使用)**

原材料:小麦粉(北海道)、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹  
賞届いて4日 **卵大小**  
3個 **412円**(税込**445円**)  
小麦(北海道)

自家製酵母パン



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)  
**パン・ド・ミ(食パン) 1斤**

賞届いて1~2日 **米小**  
**385 8枚** **270円**(税込**292円**)

**386 ノースライス** **260円**(税込**281円**)  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出<3.9<3.8

Le・Lourdes



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)  
**パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス**

賞届いて1~2日 **米小** 1斤 **300円**(税込**324円**)  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)  
**パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス**

賞届いて1~2日 **米小** 1斤 **300円**(税込**324円**)  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)  
**388 パンズ**

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩  
賞届いて1~2日 **米小**  
3個 **300円**(税込**324円**)  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出<3.5<3.9



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)  
**389 チーズカンパーニュ**

賞届いて1~2日 **乳小**  
1個 **535円**(税込**578円**)  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出<4.6<3.8

組合員さんからの  
**クチコミ**

レ・ルルドさんのチーズカンパーニュ待ってました。おいしくいただきました。

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!



ハッコー食品(千葉県・千葉市)  
**390 国産全粒粉プチパン**

原材料:小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩  
凍 賞届180日 **米小**  
約40g×5 **415円**(税込**448円**)  
小麦(国内産)



ハッコー食品(千葉県・千葉市)  
**391 プリュッセルワッフル**

原材料:小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料  
凍 賞届180日 **卵乳米大小**  
約65g×6 **605円**(税込**653円**)  
小麦(カナダ、他)

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。



パネックス(長野県・伊那市)  
**392 内麦クロワッサン**

賞届45日 **卵乳米大小**  
10個 **580円**(税込**626円**)  
小麦(国内産) [放] 不検出<4.3<4.2

飲料

・緑茶:無農薬です。  
・ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。  
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。  
※紛失された場合は供給担当まで



童仙房茶舗(京都府・南山城村)  
**393 童仙房茶舗有機煎茶**

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。  
賞届100g **700円**(税込**756円**)  
緑茶(京都府)



童仙房茶舗(京都府・南山城村)  
**394 童仙房茶舗有機ほうじ茶玄米茶**

有機栽培のほうじ茶と有機玄米をブレンドした日本茶です。香り高い飲み口とすっきりした後味をお楽しみいただけます。  
賞届150g **550円**(税込**594円**)  
緑茶(京都府)、玄米(国内産)

茨城産六条大麦を使用。風味の良い、きれいなあめ色のむぎ茶を楽しめます。



常陸屋本舗(東京都・江東区)  
**728 釜いり江戸麦茶**

賞届350g **215円**(税込**232円**)  
大麦(茨城県) [放] 不検出<0.5<0.4



ランカスター(千葉県・千葉市)  
**395 アールグレイティー(リーフ)**

柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農薬無散布。  
賞届100g **550円**(税込**594円**)  
紅茶(スリランカ)



ランカスター(千葉県・千葉市)  
**396 シナモンティー(ティーバッグ)**

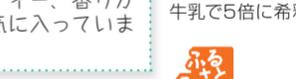
食欲増進、発汗作用、鎮痛などに効果があると言われるシナモンをブレンドしました。農薬無散布。  
賞届2g×20 **500円**(税込**540円**)  
紅茶・香料(スリランカ)



ランカスター(千葉県・千葉市)  
**397 キャラメルティー(ティーバッグ)**

キャラメルのような甘い香りの紅茶。あっさり系のお菓子と一緒にどうぞ。  
賞届2g×20 **500円**(税込**540円**)  
紅茶・香料(スリランカ)

お子様からお年寄りまで、家族みんなで楽しめます  
珈琲専門店が作った「コーヒー牛乳のもと」。牛乳に混ぜるだけで美味しいコーヒー牛乳が出来上がります。牛乳で5倍に希釈して。



南蛮屋(神奈川県・厚木市)  
**398 コーヒー牛乳のもと**

賞届275ml **620円**(税込**670円**)  
インスタントコーヒー(マレーシア)



南蛮屋(神奈川県・厚木市)  
**398 コーヒー牛乳のもと**

賞届275ml **620円**(税込**670円**)  
インスタントコーヒー(マレーシア)



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)  
**399 はちみつドリンク 生姜**

身体を温める生姜汁にはちみつを加えました。お湯で約3倍に割って生姜湯にしたり、焼酎やウイスキーに入れて。  
賞届300ml **800円**(税込**864円**)  
生姜(国内産)



マルサンアイ(愛知県・岡崎市)  
**400 国産大豆の無調整豆乳**

国産大豆(非遺伝子組換え)と水だけで作りました。大豆本来のおいしさを追求した無調整豆乳です。  
賞届1000ml **320円**(税込**346円**)  
大豆(国内産)



ナガノトマト(長野県・松本市)  
**401 信州生まれの美味しいトマト(低塩)**

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用した、低塩タイプのトマトジュース。  
賞届190g×30 **3000円**(税込**3240円**)  
トマト(長野県)



岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)  
**757 龍泉洞の水 2ℓ×6本**

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。  
賞届2ℓ×6 **1300円**(税込**1404円**)  
岩手県 [放] 不検出<0.5<0.5

まろやかな香りと微酸が奏でるハーモニー

木槽搾りの純米吟醸酒

「木槽搾り」とは、もろみを詰めた酒袋を並べて積み重ね、上から圧力をかける搾り方で、大型の機械で搾った酒に比べると雑味が少なく、柔らかい酒質になります。香り、旨み、酸味など日本酒を持つ様々な個性を生かすために、「無濾過」「無加水」にこだわっています。



農業・化学肥料不使用の「佐香錦」を100%使用した純米吟醸酒。ほんのりと米の甘みと、コクのある香り。

※開封後は冷蔵庫で保管してください

青砥酒造(島根県・安来市)  
**403 蒼斗七星 純米吟醸58**

賞届720ml **1700円**(税込**1870円**)  
米(島根県)

試飲した際のレビュー  
フルーティー且つ芳醇なお酒です。甘さは控えめ、辛口です。料理との相性も良く、特に肉料理に合いました。

原材料:米(島根県)、米麴(島根県産米)、水

特

ノンシュガー、ノンカロリー。糖分の気になる方、炭酸水をたくさん使用したい方、一度には使い切れない方に特におすすめです。

日本生活協同組合連合会  
**402 COただの炭酸水 500mlPET**

賞届500ml×6 **420円**(税込**456円**)  
通常税込**504円**



井筒ワイン(長野県・塩尻市)  
**768 井筒ワイン 赤甘口**

賞届720ml **1250円**(税込**1375円**)  
ぶどう(長野県)

酸化防止剤無添加

信州・桔梗ヶ原で農業をほとんど使用せずに栽培されたコンコード種が原料です。甘口。

井筒ワイン(長野県・塩尻市)  
**767 井筒ワイン プレスラン白(やや甘口)**

賞届720ml **850円**(税込**935円**)  
ぶどう(長野県)

前日OK! お酒

ナイアガラ種のぶどうの2番搾りジュースから作ったワインです。後口に心地よい苦味があります。

井筒ワイン(長野県・塩尻市)  
**767 井筒ワイン プレスラン白(やや甘口)**

賞届720ml **850円**(税込**935円**)  
ぶどう(長野県)

**今週のイチオシ!**

寒～い季節におすすめ!

**「蜂蜜ココア」でほっとひと息**

牛乳を温めながら、ココアと蜂蜜を入れればできあがり風邪を引きやすい時期、はちみつ効果で喉のケアにもおすすめです。



**404 ランカスター オリジナルココア**  
150g **470円**(税込) **508円**(通常税込) **518円**



**554 アルゼンチン産 百花蜜はちみつ**  
500g **1000円**(税込) **1080円**(通常税込) **1166円**

～春の酢のものに～

**マイルドな甘酢に漬けました!**

岩手県沖で漁獲したミスダコを食塩のみでボイルし、甘酢に漬けました。マイルドな甘酢なので、お酢がちょっと苦手な方にもおすすめです。わかめと和えてカンタン酢のものにも。



**405 島香さんのたこ甘酢漬**  
丸友しまか(岩手県・宮古市)  
凍(賞)60日 米 130g **350円**(税込) **378円**(通常税込) **397円**  
ミスダコ(岩手県沖)

今週のおすすめ

**ふんわり香る桜の風味  
上品な甘さが美味しい**



**406 芽吹き屋 桜もち**  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
6個入  
凍(賞) 6個300g **509円**(税込) **550円**(通常税込) **594円**  
桜葉(静岡県)

**今週のらくうまごはん♪**

**カシューナッツの  
歯ごたえが魅力**



**407 野菜と鶏肉の  
カシューナッツ炒め**  
新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。  
2人前(約340g) **899円**(税込) **971円**(通常税込) **1078円**  
玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

**スタミナ肉で  
ご飯がすすむ!**



**408 生きくらげと  
豚肉の野菜炒め**  
新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。  
2人前(約245g) **1100円**(税込) **1188円**  
きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島県)

**海鮮の旨味が  
たっぷり**



**409 5種野菜と天然えびの  
海鮮塩炒め**  
新鮮でおいしい野菜と本格海鮮ソースのセットです。下処理カット済みです。  
2人前(約460g) **940円**(税込) **1015円**  
白菜(国内産)、えび(ベトナム)

**黒酢で味に深みを  
プラス**



**410 彩り野菜と  
国産豚の黒酢酢豚**  
新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。  
2人前(約410g) **960円**(税込) **1037円**  
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

**豆腐入りで  
ふんわり食感**



**411 ふんわり豆腐団子と  
野菜の甘酢炒め**  
新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。  
2人前(約450g) **924円**(税込) **998円**  
豆腐・玉ねぎ(国内産)

注文書の6ヶ欄に記載をお願いします  
**お米**  
・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。  
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

**契約(定期購入) 登録者募集中!**  
★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。  
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話:0297-48-4911)  
■契約者特別価格について  
「めぐみちゃん」5kgは、通常組合員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。  
「黒澤さんのお米」は、通常組合員価格から100円(税込108円)引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者におのみご要望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

**水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)**  
**502001 白米 5kg 2350円(税込) 2538円**  
**502003 白米 2kg 945円(税込) 1021円**  
**502002 玄米 5kg 2250円(税込) 2430円**  
JA常総ひかり・東町特裁米組合(茨城県・常総市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

**宮城・黒澤さんの  
ひとめぼれ(今摺米)**  
**502011 白米 5kg 3500円(税込) 3780円**  
**502012 玄米 5kg 3200円(税込) 3456円**  
**502013 7分 5kg 3500円(税込) 3780円**  
**502014 5分 5kg 3500円(税込) 3780円**  
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

**宮城・黒澤さんの  
コシヒカリ**  
**502015 白米 5kg 3500円(税込) 3780円**  
**502016 白米 2kg 1400円(税込) 1512円**  
**502017 玄米 5kg 3200円(税込) 3456円**  
**502018 7分 5kg 3500円(税込) 3780円**  
**502019 5分 5kg 3500円(税込) 3780円**  
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

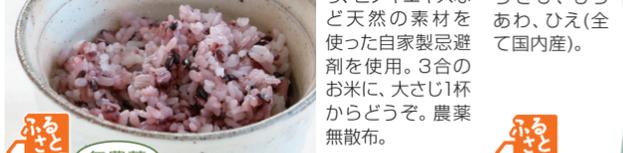
減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精製66名よりお届け。

**やさとのお米(コシヒカリ)**  
**502031 白米 5kg 2314円(税込) 2499円**  
**502032 玄米 5kg 2165円(税込) 2338円**  
JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

**白米・胚芽米に3割ほど  
混ぜてご利用下さい**  
粉の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。中村商店(神奈川県・横浜市)  
**502072 有機粉発芽玄米「ぐるめくらぶ」**  
1kg **1150円**(税込) **1242円**  
米(岩手県)

**412 もち米**  
減農薬、無化学肥料栽培。  
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)  
2kg **1100円**(税込) **1188円**  
もち米(山形県)

**炊く時にお酢を少し加えると  
鮮やかな紫色に**



**502071 白山紫黒  
(有機栽培紫黒米)**  
300g **670円**(税込) **724円**  
山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

**2020年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下**

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.2Bq/kg
山形県	おきたま農倉舎	ひとめぼれ つや姫	不検出	不検出
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	不検出	不検出 検出限界0.1Bq/kg (同位体研究所)

ミネラル補給の為に塩を散布したり、ヒノキエキスなど天然の素材を使った自家製忌避剤を使用。3合のお米に、大さじ1杯からどうぞ。農薬無散布。  
**502074 白米用  
雑穀セット**  
500g **1048円**(税込) **1132円**  
自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市) [放] 不検出 <0.5 <0.5

**502077 玄米用  
雑穀セット**  
500g **1143円**(税込) **1234円**  
自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市) [放] 不検出 <0.7 <0.7

・検査機関: 常総生活協同組合・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定  
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

# ひなまつり

## パーティーにピッタリ♪

**特**

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

**413 鎌倉あらびきウインナー(増量)**

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷蔵 15日

400g **798円**(税込 **862円**) 通常税込 **900円**

豚肉(国内産)

**特**

大進食品(神奈川県・横浜市)

**414 神戸満る里の牛生ハンバーグ**

ほどよい玉ねぎ加減♪

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。※ビーニールが挟まっているので冷凍時でも剥がせます。

冷蔵 180日 卵乳大 小

130g×4個 **898円**(税込 **970円**) 通常税込 **998円**

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

**特**

福永産業(福岡県・遠賀町)

**415 特大 鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用**

坊津黒牛のモモ・肩肉をダイス状にカットしました。今回はお得な増量規格です。

冷蔵 30日

300g **1520円**(税込 **1642円**) 通常税込 **1674円**

鹿児島県

**特**

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

**416 えびフライ(L)**

粗放養殖の新鮮なブラックタイガーを使用。国内にて国産小麦のパン粉で衣付けしました。

冷蔵 180日 えび 小

6尾180g **760円**(税込 **821円**) 通常税込 **842円**

ブラックタイガー(インドネシア)

レンジかトースターでご飯にもパンにも合う

**特**

秋川牧園(山口県・山口市)

**417 黒豚メンチカツ**

秋川牧園の黒豚メンチにたっぷりの国産玉葱、秋川牧園の卵と牛乳も加え味付けをし衣で包み揚げました。

冷蔵 卵乳米大 小

120g(4個) **354円**(税込 **382円**) 通常税込 **397円**

豚肉(国内産)

骨がなくて食べやすい

**特**

秋川牧園(山口県・山口市)

**418 フライドチキン(骨なし)**

塩麹で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコーンフレークの衣でサクサク食感をプラス。骨なしタイプ。

冷蔵 卵乳米 小

300g **831円**(税込 **897円**) 通常税込 **927円**

鶏肉(国内産)

お得2パック

**特**

ニッコー(神奈川県・大和市)

**419 ミニアメリカンドック 2パック**

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。ミニタイプでお子さんにぴったり。

冷蔵 小

6本150g×2 **768円**(税込 **830円**) 通常税込 **864円**

**特**

大進食品(神奈川県・横浜市)

**420 マム 北海サーモンたっぷりグラタン**

オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。

冷蔵 卵 小

170g×2 **514円**(税込 **555円**) 通常税込 **570円**

牛乳(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6

### ひな祭りにぴったりのお菓子&スイーツを集めました♪

ピーツパウダーや抹茶を使って彩りの良い、お馴染みの「関東風」

**特**

精華堂穀本舗(東京都・江東区)

**421 雑あられ(関東風)**

原材料:有機もち米(国産)、有機砂糖、有機醤油(大豆、小麦含む)、有機抹茶、昆布、食塩、ピーツパウダー、みりん、かつお節

冷蔵 米 大 小

60g **310円**(税込 **335円**)

もち米(国内産)

ひなあられの元祖といわれる、醤油味ベースの「関西風」

**特**

精華堂穀本舗(東京都・江東区)

**422 雑あられ(関西風)**

原材料:有機もち米、有機醤油、有機砂糖、みりん、海苔、青のり、昆布、かつお節

冷蔵 米 大 小

55g **310円**(税込 **335円**)

もち米(国内産)

原材料:うるち精米、砂糖、モロヘイヤ粉末(緑色)、紅麴色素(赤色)、水飴、菜種油<製造ラインで大豆、落花生を使用>

**特**

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

**423 三色ポンちゃん(ひなあられ)**

うるち米(山形県) [放] 不検出 <4.0 <4.3

**特**

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

**424 ひしもち**

原材料:もち米、よもぎ、紅麴色素

冷蔵 米

160g **415円**(税込 **448円**)

もち米(山形県) [放] 不検出 <1.1 <1.5

サンラビス(静岡県・函南町)

**425 桜の花のクッキー**

原材料:国産小麦粉、無塩バター、洗双糖、平飼卵、食塩(海の精)、桜の花の塩漬け

冷蔵 卵 小

8枚 **360円**(税込 **389円**)

小麦(国内産)

東京フード(茨城県・つくば市)

**426 クーベルチュールオーレチョコレート**

縦11cm×横25cm

原材料:砂糖、ココアバター、全粉乳、カカオマス、乳化剤、香料

冷蔵 乳 大

400g **1090円**(税込 **1177円**) 通常税込 **1231円**

カカオ(西アフリカ、他)

旬の高知県産生苺の果汁・果肉を使用

**特**

久保田食品(高知県・南国市)

**427 いちごアイス**

牛乳と苺と砂糖だけで造り上げ、素材本来の持ち味を最大限に引き出したアイスです。乳脂肪分:1.5%

冷蔵 乳

100ml **190円**(税込 **205円**)

生乳(北海道)・いちご(高知県)

春を感じる、桜葉入りのあんです

**特**

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

**428 芽吹き屋 さくらだんご**

自社製上新粉を使用したコシのある生地を紅麴でピンクに染め、白あんに桜葉を加えた桜あんを包みました。

冷蔵 米

4本180g **380円**(税込 **410円**) 通常税込 **430円**

上新粉(国内産)

企画は3月1日までの予定です

## 手作り味噌素材

組合員さんからのうけとみ

今年も子供たちと味噌を仕込みました。毎年いつも思いますが、煮し大豆を温めた時の香りがすばらしいひとききりお豆をそのまま食べてから(笑)つづす作業に入ります。

みそ作り用のおきたま農園の大豆「秘伝」味噌つくりの途中で試食したところ余りにおいしかったので煮し大豆などしておかずとして食べたいと思いました。

(無料) **味噌容器の貸出しも受付中!**

無料で味噌つくりの容器(樽、瓶等)を貸出しできます。

こちらのQRコードからご予約ください

青大豆の中でもふくらして風味が良く緑色の「秘伝」という品種です。無農薬栽培。

**特**

おきたま農園(山形県・高島町)

**429 1kg** **850円**(税込 **918円**)

**430 2kg** **1665円**(税込 **1798円**)

山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

山形県の伝統品種「秘伝」を使い、味噌作りに便利な蒸し大豆にしました。無農薬栽培。

**特**

常総生協(茨城県・守谷市)

**439 1kg** **1150円**(税込 **1242円**)

**440 2kg** **2260円**(税込 **2440円**)

山形県 [放] 不検出 <1.1 <0.7

**味噌作り初心者におすすめ**

おきたまの蒸し大豆1袋、米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。

**特**

常総生協(茨城県・守谷市)

**443 みそ作りチャレンジセット(蒸し大豆)**

米 大 蒸し大豆1袋 **2290円**(税込 **2473円**)

大豆(茨城県)

やまこみそ(茨城県・守谷市)

**441 米こうじ 1kg**

茨城産コシヒカリ100%。すぐ使わないときは塩をまぜて(塩きり)おいて下さい。賞味期限を10日位のばせます。

冷蔵 届いて15日前後 米

1kg **880円**(税込 **950円**)

米(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1

やまつね味噌(千葉県・我孫子市)

**442 麦こうじ 1kg**

創立安政2年3月(1855年)創業以来、味噌、麴の製造販売をしてきた、我孫子・布佐にある老舗のみそ屋さん

冷蔵 60日

1kg **1400円**(税込 **1512円**)

大麦(国内産)

海の精(東京都・大島町)

**516 海の精 500g**

伊豆大島の海水を太陽と風の自然力で濃縮し、ゆるやかな火の力で丹念に炊き上げて作られます。

冷蔵 前日OK!

500g **1200円**(税込 **1296円**)

海水(伊豆大島近海) [放] 不検出 <1.9 <1.6

おきたまの大豆1kg、米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。

**特**

常総生協(茨城県・守谷市)

**444 みそ作りセット(米こうじ)**

米 大 大豆1kg、米こうじ1kg、塩1kg **1980円**(税込 **2138円**)

大豆(茨城県)

### 表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
  - 4週に1回お届け
  - 4週に3回お届け
  - 隔週お届け
  - 毎週お届け
- シーズン最終** 季節商品につき今回で最終
- シーズン初** 今季初登場
- 新** 新発売の商品
- 特** 特別価格商品

- お届け時の温度帯**
  - 冷蔵品
  - 冷凍品
- アレルギー表示**
  - 卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに
  - 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
  - ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
  - アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。
- その他**
  - 前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
  - ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
  - 無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

**主原料原産地**

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農産物の消費をすすめます!