

はじめよう!
健康で経済的なくらし

2020年度 みんなで取り組む活動テーマ
JOSO食材でかんたん・うちごはん!
～食卓から笑顔あふれる未来へ～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録・注文
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2020年 12月5回

お届けカレンダー 月 火 水 木 金

注文用紙提出 12/ 14 15 16 17 18

年末につき変則供給になります
別紙配布のお知らせをご確認ください
商品の届く日 12/27(日) 28(月) 29(火)

健やかなる新年を願って

家族が集まる年末年始、旬の野菜をたっぷり使った温かお鍋はいかがでしょう。
一年間健康に過ごせたことに感謝しつつ、
生協の素材を使って、おいしく楽しいひとときをお過ごしください。



◆予約商品のお届け
※「創健社のお正月商品」のおせちセット等の直送商品は、ご指定日に 宅配便でのお届けになります。
◆折込チラシ、おせちレシピ(おもてなし編)を今週配布しています。併せてご覧ください。

地元・茨城の銘柄牛 茨城県の銘柄牛「常陸牛」のモモをすき焼き用にスライスしました。

常陸牛モモすき焼き用

11 300g 1980円(税込2138円) 通常税込2160円

12 500g 3300円(税込3564円) 通常税込3672円

茨城県

程よいサシ加減 年末年始はこだわりのお肉で

13 特大 鹿児島 坊津黒牛 すき焼き用 霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りにしました。 2500円(税込2700円) 通常税込2786円

14 鹿児島 坊津黒牛 特選切り落とし150g×2 モモ、ウデ等の鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。 1640円(税込1771円)

15 徳用 ロースポーク しゃぶしゃぶセット 200g×3種 1280円(税込1382円) 通常税込1458円

16 ロースポーク ロースしゃぶしゃぶ用 きめが細かく脂がよく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。 798円(税込862円) 通常税込875円

井物や煮物にも 北海道産昆布からだしをとり、多種の天然アミノ酸を含む鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼割り下。

17 すき焼割り下 400ml 430円(税込464円)

大豆(アメリカ、カナダ、ブラジル)

18 深谷ネギ(根深白ネギ) 約350g 240円(税込259円)

19 山田さんのしめじ 200g 250円(税込270円)

20 舞茸(増量) 100g+30g 196円(税込212円)

21 生芋あく抜き しらたき2個組 180g×2 260円(税込281円)

季節のフルーツがお買い得♪

22 農家で漬けた白菜漬け2個組 250g×2 480円(税込518円)

23 竹村さんのいちご 200g×2 850円(税込918円)

24 天草エクセレント(無選別) 700g(7~12玉) 580円(税込626円)

25 江川さんのキウイフルーツ 1kg 760円(税込821円)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。

放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6

今年の年越しはこれで決まり!



レンジで温めトースターで仕上げれば
ざっくり食感に

塩電の天ぷら専門メーカーが衛
生的な工場です。徹底した品質管理
の下で国産小麦の天ぷら粉と米
油を使い加工しました。



菅原食品販売 (宮城県・塩電市)

27 海老天ぷら

凍(米) 3本入 426円(税込460円)
海老(ベトナム、インドネシア)



にしんそばに



リアス (千葉県・船橋市)

28 にしん甘露煮

良質なしんを無添加タレでシンプル、丁寧に仕上げま
した。

凍(米) 150日 六小 片身1枚 275円(税込297円) 通常税込308円
にしん(アメリカ)



風味
手打ちそばは
勝るとも劣らなく

長野県産のそば粉
100%で作った生
冷凍十割そば。生
のまま冷凍する事
で、香りが損なわ
れず、手打ちそば
に勝るとも劣らな
い風味が楽しみ
頂けます。

29 生冷凍 長野県産石臼挽十割そば

凍(米) 130g×2 590円(税込637円)
そば(長野県)



富山県産白えび入りで
ボリュームたっぷりです



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

31 白えびかきあげ

富山県産白えび、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国
産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。

凍(米) 160g(2枚入) 512円(税込553円) 通常税込564円
野菜(国産)



シマダヤ (東京都・渋谷区)

30 冷凍 稲庭風うどん(5食入)

凍(米) 200g×5 408円(税込441円)
小麦(国産)



国産野菜・小麦使用
トースター仕上げで
サクサクに



ニッコー (神奈川県・大和市)

32 野菜かき揚げ

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換え
の菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。

凍(米) 4個260g 411円(税込444円) 通常税込464円
玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国産)

石臼挽き国産そば粉、国産小麦粉が主
原料の生そば。そばの香りとコシが楽
しめず、つなぎに小麦たん白を使用。
希釈用つゆ付き。

金子製麺 (神奈川県・中井町)

26 石臼挽き生そば つゆ付き

冷(米) 14日 米(六小) 375円(税込405円)
そば・小麦(国産)

210 村山さんのチャーシューをのせて



地粉にこだわって練り
上げた無かんすい麺。
無添加味噌スープ付。
お好みで野菜、焼き豚、
ゆで卵などを入れて。

金子製麺 (神奈川県・中井町)

33 あしがら屋 味噌らーめん(2食入)

冷(米) 21日 卵(六小) 375円(税込405円)
小麦(国産)

夜更かしした時の夜食や小腹が空いたときに

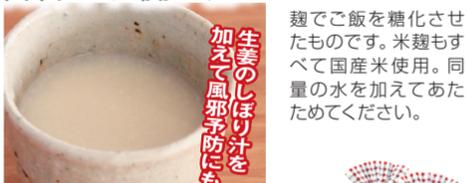


共生食品 (神奈川県・相模原市)

34 内麦焼そば(ソース無)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小
麦粉のおいしさを味わえます。

冷(米) 6日 卵(小) 150g×3 187円(税込202円) 通常税込213円
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



生姜のしほり汁を
加えて風邪予防にも

藤巻商店 (千葉県・印西市)

35 生あま酒 2パック

冷(米) 90日 300g×2 500円(税込540円)
米(国産) [放] 不検出 <3.1 <3.1



皮はふっくらで具たっぷり!

36 天津包子(肉まん)

国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醗酵させた
皮で、肉と野菜をたっぷり包みました。

凍(米) 275g(5個入) 400円(税込432円)
小麦(国産)

お餅



鏡餅は、正月の神へのお供え物として飾られます。丸
い餅は靈魂の象徴であるとか、神聖な鏡に似せた物、
あるいは稲作民族にとって大切な太陽の形であるな
ど、様々な説がありますが、いずれも米への信仰が根
底にあるといわれます。鏡開きは一般的に1月11日。
刃物を使わないで手で割ったり、木づちや金づちで小
さく割るのがしきたりです。

サイズ
もち高さ...10cm
直径...16.5cm
全体高さ...18.5cm

37 鏡もち(大)

新潟県産神産水稲もち米。ポリプロピレン包装でカビを防止しています。大と中は紙製三方と飾り付き。

米 1kg 1800円(税込1944円)
もち米(新潟県)

サイズ
もち高さ...8.5cm
直径...13cm
全体高さ...15.5cm

38 鏡もち(中)

米 500g 960円(税込1037円)

サイズ
もち高さ...5cm
直径...7cm

39 鏡もち(小)

米 150g 370円(税込400円)

40 白切り餅

山形、白鷹農産加工研究会から。もち米は白鷹産のひめ
のもち、除草剤1回使用の低農薬米100%使用。

賞30日 米 1kg 1100円(税込1188円)
もち米(山形県)

41 玄米切り餅

白鷹産・除草剤のみ1回使用の玄米を使用。こんがり焼い
てお召し上がりください。

賞30日 米 1kg 1100円(税込1188円)
もち米(山形県)

42 こがねもち(白)

米 8切400g 510円(税込551円)
もち米(新潟県)

今週のおすすめ

かまど炊きで
ふっくら&もっちり

「のし餅」

今年は庄内協同ファームの品種「でわのもち」
を使った「のし餅」です!噛めば噛むほど、口
の中に自然な甘さが広がる「でわのもち」を、ど
んぐりていにて昔ながらの薪をつかった「かま
ど」で蒸して作ります。かまど炊きでふっくら
・もっちり・甘味のある「のし餅」で年末年始
をお迎えください。

農家レストランどんぐりてい (茨城県・坂東市)

どんぐりていののし餅

43 1枚(約1kg) 998円(税込1078円)

44 2枚(約1kg×2) 1970円(税込2128円) 通常税込2156円

有機もち米を使い、
どんぐりていのお母
さん達が作りました。
噛めば噛むほど、
自然な甘さが広
がります。



庄内協同ファーム



どんぐりてい

食べきれない分は
カットして冷凍保存でOK!

2枚組は
12月5日
限定!



粒々感と
程よい甘さが◎



原材料: 茶
豆(大豆(遺
伝子組み換
えでない))、
砂糖、食塩

素材の特徴を活か
す製法として蒸し加
熱で茶豆本来の風
味や色合いの鮮や
かさを残しました。
餅や団子等に。

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

47 庄内産茶豆ずんだ

凍(米) 150g 389円(税込420円) 通常税込454円
茶豆(国産)



45 白丸餅

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

品種はでわのもち。減農薬・無化学肥
料栽培米100%使用。

賞90日 米 1kg 1150円(税込1242円)
もち米(山形県) [放] 不検出 <2.6 <3.1



46 玄米丸餅

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

品種はでわのもち。減農薬・無化学肥
料栽培米使用。お雑煮、焼いておや
つに。

賞90日 米 1kg 1150円(税込1242円)
玄米もち米(山形県) [放] 不検出 <10.0 <10.0



48 黒豆餅

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

もち米は庄内産のでわのもち(減農
薬・無化学肥料栽培)。黒豆、天日塩
入り。

賞60日 米(大) 500g 670円(税込724円)
もち米(山形県) [放] 不検出 <1.4 <0.8



49 みそもち

白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)

自家製みそにこまを調合、こまの香ばし
さと、甘さを抑えたみその風味が楽しめ
ます。山形置賜地方の伝統的な保存食。

賞30日 米(大) 500g 640円(税込691円)
もち米(山形県) [放] 不検出 <4.0 <3.7

蒲鉾 伊達巻



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
50 長崎 慶春 かまぼこ寿(紅・白)
えそ、ぐち、たららのすり身使用。合成でなく紅麴色素を使った、「紅白」と「寿」のかまぼこをセットにしました。お正月の祝膳に。
冷 1月5日まで 卵米
150g×2 **1037円**(税込 **1120円**)
えそ (国内産)

だから美味しい『長崎蒲鉾』

- 長崎県は日本屈指の水産県、蒲鉾の原料になる魚が豊富に手に入ります。
- 水揚げされた魚は、港のすぐ隣にある長崎蒲鉾社共同の工場です。新鮮な内にすり身に加工します。
- 蒲鉾は熟練の職人が手作業で板付けています。

えそ、ぐち、たららのすり身を使用。ソフトな弾力としなやかな食感が特徴の蒲鉾です。

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市) 冷 卵米
長崎 慶春 かまぼこ 冷 1月5日まで
51 紅 180g **630円**(税込 **680円**)
52 白 180g **630円**(税込 **680円**)
えそ (国内産)

ぐちのすり身を使い、弾力、歯ごたえを大切に仕上げました。紅白2本組です。紅は紅麴色素使用。



小田原龍清 (神奈川県・小田原市)
55 小田原龍清 迎春紅白かまぼこセット
冷 1月5日まで 卵米
150g×2 **980円**(税込 **1058円**)
ぐち (タイ、他)



小田原板付蒸しかまぼこです。ぐちのすり身を使い、弾力、歯ごたえを大切にしながら味よく仕上げました。紅は紅麴色素使用です。

冷 1月5日まで 卵米
小田原龍清 (神奈川県・小田原市)
小田原龍清 かまぼこ
57 紅 220g **907円**(税込 **980円**)
58 白 220g **907円**(税込 **980円**)
ぐち (タイ、他)



えそ、特白ぐち、すけそうだら、はものすり身使用。つなぎに卵白とでんぷん、他に魚肉エキス、食塩、酒、本みりんを使用。冷凍すり身よりも生すり身を多く使っていますので、一段と味の良い蒲鉾です。紅は紅麴色素。

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市) 冷 卵米
長崎 特大板 冷 1月5日まで
53 紅 240g **920円**(税込 **994円**)
54 白 240g **920円**(税込 **994円**)
えそ (国内産、タイ)

小田原龍清 (神奈川県・小田原市)
56 小田原龍清 蒲鉾伊達巻セット
冷 1月5日まで 卵米 大小
3種465g **1690円**(税込 **1825円**)
ぐち (タイ、他)、鶏卵 (国内産)



お正月の定番である紅白の蒲鉾、伊達巻をセットにしました。蒲鉾の紅は紅麴色素。

マルス蒲鉾 (新潟県・新潟市)
59 マルス蒲鉾 お正月3品セット
冷 1月5日まで 卵米 大小
3種600g **1300円**(税込 **1404円**)

すけそうだらの上級すり身を使用。低温サリ工程を経て蒸しています。魚本来の味を生かした仕上げです。また、お重に盛りつけても引き立つ山の高さです。紅は紅麴色素使用。

冷 1月5日まで 卵米 小
マルス蒲鉾 (新潟県・新潟市)
御蒲鉾
60 紅 200g **500円**(税込 **540円**)
61 白 200g **500円**(税込 **540円**)
すけそうだら (アメリカ)



長崎近海以西で獲れる高級白身魚を主原料にきくらげ、人参、グリーンピース、卵焼きなどを練り込みました。1本の蒲鉾の中で和、洋、中華の味を見事に調和させた、長崎のしっぽ料理にちなんで蒸し蒲鉾です。

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
62 長崎 しっぽく「蒸し」
冷 1月5日まで 卵米 大小
240g **1050円**(税込 **1134円**)
えそ (国内産、タイ)



長崎お造りかまぼこ(カナガシラ)

長崎では慶事に登場する「金頭」を主原料に上品な味わいのソフトな食感のかまぼこに仕上げました。

冷 1月5日まで 卵米
長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
63 長崎お造りかまぼこ(カナガシラ)
冷 1月5日まで 卵米
180g **500円**(税込 **540円**)
カナガシラ (長崎県)

強い弾力と旨味成分をもつとび魚を主原料に練り、1本ずつ丁寧に巻いて蒸し、青魚特有の風味を抑えた蒲鉾。

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
64 長崎 あごすば巻
冷 1月5日まで 卵
150g **461円**(税込 **498円**)
飛魚 (国内産)

たらとぐちのすり身を使って作りしました。紅は紅麴色素使用です。長期保存は冷凍です。

冷 1月5日まで
カネ久商店 (静岡県・焼津市)
65 寿なると巻セット
冷 1月5日まで
90g×2 **495円**(税込 **535円**)
すけそうだら (アメリカ)



ぐちのすり身を主原料に、ふっくら焼き上げた長崎風の伊達巻です。甘すぎずカステラ感覚でいただけます。

冷 1月5日まで 卵米
長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
66 長崎 伊達巻
冷 1月5日まで 卵米
250g **940円**(税込 **1015円**)
ぐち・鶏卵 (国内産)



原材料に麦芽糖を加えることにより、従来の味を変えずに甘さだけを抑えた伊達巻。

つきじ入船 (東京都・中央区)
67 つきじ入船伊達巻(甘さ控えめ)
冷 1月5日まで 卵米 大小
350g **960円**(税込 **1037円**)
卵 (国内産)

しっとりとした巻風に仕上げた伊達巻。昔ながらの「手焼き」製法で丁寧に焼き上げました。

山上蒲鉾 (神奈川県・小田原市)
68 手焼き伊達巻ハーフ
冷 1月5日まで 卵米
1本(約220g) **980円**(税込 **1058円**)
卵 (国内産)、グチ (国内産、他)

丸山園 (静岡県・河津町)
69 祝膳伊達巻
無リンすり身を使い、石臼で昔ながらの製法で作りました。しっとりとした食感が特徴です。
冷 1月5日まで 卵米 大小
220g **480円**(税込 **518円**)
鶏卵 (国内産、他)、スケトウダラ (アメリカ)



卵白と卵黄だけを丹念に練り上げて、食塩と砂糖だけのシンプルな味付けで上品な甘さに仕上げました。おせちの口どりに。

冷 1月5日まで 卵
小田原龍清 (神奈川県・小田原市)
70 小田原龍清 錦玉子
冷 1月5日まで 卵
210g **920円**(税込 **994円**)
鶏卵 (国内産)

無リンのすり身を卵黄を混ぜた甘い身で包みこんで、すだれで巻いています。おせち料理の彩にもおすすめです。

さすばし蒲鉾 (静岡県・静岡市)
71 きみ巻(小)
冷 22日 卵米
1本(150g) **490円**(税込 **529円**)
卵 (国内産)

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕で漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)

板わさで
丸山園 (静岡県・河津町)
72 わさび漬け
冷 14日 米 大
100g **265円**(税込 **286円**)
わさび (静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

国産鶏卵を使用した玉子焼きです。かつおだしを利かせた風味をお楽しみください。

冷 14日 卵米 小 大
マルス食品 (静岡県・静岡市)
73 厚焼玉子
冷 14日 卵米 小 大
240g **340円**(税込 **367円**)
鶏卵 (静岡県)

兵庫県産の大粒の原料にこだわり、伝統の直火炊きで豆の芯まで味を浸透させ、ふっくらと仕上げられています。

冷 90日 米 大小
菊田商店 (東京都・練馬区)
74 丹波黒豆
冷 90日 米 大小
170g (固形量130g) **595円**(税込 **643円**)
黒大豆 (兵庫県)

原料は岩手県・旧浪民村特産の雁喰豆(平黒大豆)で、平べったい形が特徴。肉質の緻密さは丹波の黒豆をしのぐ名品です。砂糖、日本酒、しょうゆを使って直火のとうろ火炊きで仕上げました。

冷 90日 米
菊田商店 (東京都・練馬区)
75 煮豆 黒豆(雁喰黒豆)
冷 90日 米 大小
200g **530円**(税込 **572円**)
黒大豆 (岩手県)

北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。

冷 90日 米
菊田商店 (東京都・練馬区)
76 煮豆 お福豆(紫花豆)
冷 90日 米
120g **320円**(税込 **346円**)
紫花豆 (北海道)

豆

現在、業界ではレトルトにより製造された物が多く、直火炊きは高級専門店での扱いに限られます。また、甘さ控えめをうたい、栄養を含む煮汁を捨て、別の糖液(浸透性の高いソルビットなどを含む)に浸け込む方法がとられ、水ぶくれの煮豆になります。直火炊きは家庭煮と同じ開放釜でとろ火で時間をかけて煮るので、豆の繊維も壊れず、栄養分も逃がさず、コシも甘さもある煮豆ができます。



きんとん

「きんとん(金団)」には金色の団子や座布団という意味があります。そこから転じて、きんとんは金銀財宝を連想させる縁起物として、昔から食べられてきました。特に、おめでたいお正月にきんとんを食べると、勝負運や金運などが上がり、商売繁盛が叶うと考えられています。



菊田商店 (東京都・練馬区)

77 栗きんとん

冷 賞30日 米 250g 1580円(税込1706円)
栗(国内産)

国内産の粒の揃った栗を砂糖で煮詰め、国内産の最高級の金時芋を裏ごしして、直火のとり火で丹念に練り上げた栗きんとんです。ふくよかな栗の風味、練り、照りはさすがです。

北海道産いんげん豆を使い(餡のいんげん豆は北海道産とペルー産)、時間をかけて練り上げました。やわらかさの中にコシのある豆の風味が味わえます。



菊田商店 (東京都・練馬区)

78 豆きんとん

冷 賞30日 米 250g 690円(税込745円)
いんげん豆(北海道、ペルー)



くみあい食品工業(愛媛県・大洲市)

79 和栗甘露煮

賞90日 200g(固形量100g) 950円(税込1026円)
栗(愛媛県)

愛媛県産の栗を使用した甘露煮。無添加で栗本来の旨みを引き出しています。



よろこぶ…よろこんぶ【昆布巻】!

「喜ぶ」にかけたことから用いられている縁起食材。「子生(こぶ)」とかけて子孫繁栄を意味し、巻物という形態から文化関係に通じ、学問成就を願う意味も込められています。

北海道産昆布とアイスランド産にしん、栃木県産の干瓢を使用し、時間をかけて炊き上げました。



80 にしん昆布巻 (1本・180g)

賞90日 米 大 小 1本180g 685円(税込740円)
にしん(アイスランド)、昆布(北海道)

北海道産昆布と紋別産にしん、栃木県産の干瓢を使用し、時間をかけて炊き上げました。



81 にしん昆布巻 (2本・90g)

賞90日 米 大 小 2本90g 475円(税込513円)
にしん(北海道)、昆布(北海道)



82 さけ昆布巻 (1本・180g)

賞90日 米 大 小 1本180g 685円(税込740円)
鮭(北海道)、昆布(北海道)

北海道産昆布と秋鮭、栃木県産の干瓢を使用し、時間をかけて炊き上げました。



83 さけ昆布巻き (2本・90g)

賞90日 米 大 小 2本90g 475円(税込513円)



仁徳(千葉県・船橋市)

84 昆布巻

北海道産昆布を無漂白のかんぴょうで巻いた、一口サイズの昆布巻きです。
冷 賞60日 大 小 110g 450円(税込486円)
昆布(北海道)



タカハシ食品(北海道・函館市)

85 さけ重ね巻

冷 賞90日 米 大 小 170g 760円(税込821円)
鮭、昆布(国内産)

国産の鮭と昆布を重ねてやわらかく炊き上げたおふくろの味。ご飯のお供やお弁当のおかずにも重宝します。



タカハシ食品(北海道・函館市)

86 ホタテしぐれ煮

北海道噴火湾産のベビーホタテのしぐれ煮。砂糖、醤油、みりんのみで味付けし、昔ながらの直火炊き製法。
冷 賞90日 米 大 小 70g 490円(税込529円)
ほたて(北海道)



武田食品(兵庫県・洲本市)

87 小鯛甘露煮

淡路島近海で漁獲した真鯛を、醤油、粗糖、酢で12時間かけて炊き上げました。骨までやわらかです。
冷 賞90日 米 大 小 3~4尾150g 488円(税込527円)
真鯛(淡路島近海)



武田食品(兵庫県・洲本市)

88 天然ぶりの照り煮

鮮度、脂のりともに良い長崎産の天然ぶりを使用。軽く湯煎してどうぞ。
冷 賞60日 米 大 小 2切(約140g) 660円(税込713円) 通帯税込 734円
ぶり(長崎県)



タカハシ食品(北海道・函館市)

89 鱧子と昆布の旨煮

真鱧と昆布を直火煮で丁寧に炊き上げ、鱧子の皮を一つずつ手で剥きました。お茶漬け、お弁当のおかずにも。
冷 賞90日 米 大 小 100g 483円(税込522円)
真だら(アメリカ)



金沢錦(石川県・金沢市)

90 ほたて松葉串

北海道産のほたてを串に刺し、無添加のシンプルな調味料でじっくり炊き上げました。
冷 賞60日 米 大 小 5本45g 500円(税込540円)
ほたて(北海道)



金沢錦(石川県・金沢市)

91 はまぐり山椒煮

ミャンマー、タイ、ベトナム産のはまぐりを山椒の風味を効かせて醤油、砂糖、みりん、純米酒であさり炊き上げました。
冷 賞60日 米 大 小 75g 360円(税込389円)
はまぐり(ミャンマー、タイ、ベトナム)



タカハシ食品(北海道・函館市)

92 北海道産タコやわらか煮

北海道産噴火湾産のタコを砂糖、醤油、本みりんで味付。タコの食感を残しつつ、柔らかく炊き上げました。
冷 賞90日 米 大 小 70g 550円(税込594円)
たこ(北海道)



仁徳(千葉県・船橋市)

93 田作り

日本沿岸でとれる片口いわしが原料。砂糖、生しほりしょうゆ、水あめを使って炒り煮にしました。
冷 賞60日 米 大 小 45g 345円(税込373円)
片口いわし(国内産)



仁徳(千葉県・船橋市)

94 アーモンド田作り

十分に干した良質の片口いわしを、醤油、砂糖、水あめ、寒天で調味。アーモンドのスライスを加えました。
冷 賞30日 米 大 小 45g 345円(税込373円)
片口いわし(国内産)



金沢錦(石川県・金沢市)

95 くるみ入田作り

国産の片口いわしにクルミを加え、無添加の調味料で煎り炊きし、香ばしく仕上げました。
冷 賞60日 米 大 小 40g 385円(税込416円)
片口いわし(国内産)



いわもと(熊本県・南関町)

96 お煮しめセット水煮

国産野菜(里芋、筍、こんにゃく、人参、ごぼう、れんこん)の皮をむき、カット。加熱調理済の素材パック。
冷 賞90日 6種400g 630円(税込680円)
里芋・こんにゃく・他野菜(国内産)



かじかわ農場(新潟県・新発田市)

97 できあがりお煮しめセット

里芋120g、ごぼう80g、甘酢れんこん120g、竹の子100g、椎茸80gのセットです。すべて減農薬栽培。新鮮な原料を使い、しっかりしたダシで美味しく煮上がっています。
冷 賞90日 米 大 小 5種500g 1850円(税込1998円)
野菜(国内産)



かじかわ農場(新潟県・新発田市)

98 えびの含め煮

ブラックタイガーを自社で煮出しただし汁、本醸造うすくち特級醤油、みりんで味付けしました。
冷 賞90日 米 大 小 3尾 590円(税込637円)
ブラックタイガー(マレーシア)



かじかわ農場(新潟県・新発田市)

99 くわいのうま煮

国内産のくわいを1玉1玉といわいに手むきし、かつおと昆布のだしをきかせて煮ました。
冷 賞90日 米 大 小 3玉 500円(税込540円)
くわい(国内産)

久々登場!

漬物



祝いの膳を彩る紅白羊かんです。着色料にはベニコウジを使用し自然な色味を表現しています。

つきじ入船(東京都・中央区)

100 つきじ入船 紅白ようかん

冷 賞1月5日まで 米 1本 430円(税込464円)



近江農産(滋賀県・東近江市)

101 千枚漬

近江特産の聖護院かぶらを薄く輪切りにし、塩漬の後、昆布、砂糖、醸造酢、みりんで漬け込みました。
冷 賞15日 米 150g 370円(税込400円)
聖護院かぶら(滋賀県)



道長(愛知県・豊川市)

102 赤かぶ千枚漬

豊川市・鈴木慶市さんの赤かぶ。鮮やかな赤色。まさに冬の味覚です。独特な風味と食感をお楽しみください。
冷 米 130g 370円(税込400円)
赤かぶ(愛知県)



月山農場(山形県・酒田市)

104 月山赤かぶ漬(ブロック)

庄内名産の温海かぶらの浅漬けタイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。
冷 賞45日 米 250g 340円(税込367円)
赤かぶ(山形県) [放] 不検出 <3.2 <4.1



小田原屋(福島県・郡山市)

105 べったら漬

手剥きした大根を低温でゆっくり漬込み、米と合わせ熟成。歯切れの良さとさっぱりとした漬け上がり特徴。
冷 賞30日 米 一フ2本入 457円(税込494円)
大根(国内産)



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

106 甘酢れんこん

冷 賞20日 米 80g 368円(税込397円)
れんこん(国内産)

大紀コープファームの甘酢れんこんがリニューアル
れんこん独特のもっちりとした粘りとシャキシャキ感に、梅酢の甘酸っぱさが合う漬物です。



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

103 柿なます

西吉野の大紀コープファームから。柿の甘さを生かし、さっぱり味に仕上げたなますです。
冷 賞20日 米 200g 350円(税込378円)
大根(和歌山県、三重県)



趙さんの味(宮城県・仙台市)

107 趙さんの味 熟成白菜キムチ

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。
冷 賞14日 米 大 小 200g 365円(税込394円)
白菜(国内産)、唐辛子(中国)

原材料:有機れんこん(国産)、漬け原材料(有機純米酢、有機砂糖、梅酢、発酵調味料)



まぐろ



マストミ (徳島県・徳島市)
110 本まぐろ赤身

凍(賞)20日 100g **1380円**(税) **1490円** (通常税込1544円)
本まぐろ (大西洋)



ヤマボシ (静岡県・焼津市)
111 びんちょうまぐろ(中トロ)刺身用

鯉の一本釣り船で漁獲される小型(5.5kg前後)のびんちょうまぐろの中トロ部分。上品な脂があります。
凍(賞)30日 130g **435円**(税) **470円** (通常税込486円)
びんちょうまぐろ (日本太平洋沖合北部)



マストミ (徳島県・徳島市)
108 本まぐろ大トロ

まぐろの中でも最上級の本まぐろを使用。漁獲後、船内で急速凍結していますので鮮度抜群です。
凍(賞)20日 100g **2480円**(税) **2678円** (通常税込3078円)
本まぐろ (大西洋)



マストミ (徳島県・徳島市)
109 本まぐろ中トロ

大西洋で漁獲した本まぐろを船内に急速凍結しました。きめの細かい脂、風味は本まぐろならではの。
凍(賞)20日 100g **1680円**(税) **1814円** (通常税込1976円)
本まぐろ (大西洋)



マストミ (徳島県・徳島市)
112 ふぞろいの天然南まぐろ中トロ

上品な脂の甘みと赤身の旨味を味わえる天然南まぐろの中トロ。形が不揃いな分、価格は抑えました。
凍(賞)15日 130g **988円**(税) **1067円** (通常税込1134円)
ミナミマグロ (インド洋)

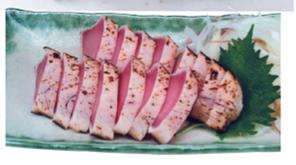


マストミ (徳島県・徳島市)
113 めばちまぐろ短冊

船内凍結の鮮度の良いめばちまぐろをサク取り。全て食べられるよう皮、骨、血合い除去済み。※台湾船籍船漁獲
凍(賞)20日 2冊200g **958円**(税) **1035円** (通常税込1058円)
めばちまぐろ (太平洋)



ハマヤ (高知県・高知市)
114 薫焼き鰹タタキ「龍馬タタキ」
一本釣りした脂のりの良い鰹を、四万十川流域の稲藁を使ってあぶりしました。別添の無添加たれ付き。
凍(賞)60日 米大小 300g、たれ15g 天日塩8g **1390円**(税) **1501円** (通常税込1596円)
かつお (三陸東沖太平洋)



マストミ (徳島県・徳島市)
115 炭火焼まぐろタタキ
焼津港に水揚げされた鮮度の良いまぐろを炭火で香ばしくタタキにしました。袋のまま10分間流水解凍。
凍(賞)30日 140g **530円**(税) **572円**
きはだまぐろ (太平洋)

和歌山 那智勝浦港
ヤマサ脇口水産のまぐろ
・なんと流水解凍でOK! ドリップが出にくい特殊技術で凍結しています。
・産地明確! 和歌山県・那智勝浦港に水揚げされる生まぐろを直接買い付けます。
・環境保全型! 近海の「はえ縄漁獲」(釣りの)まぐろのみを使用。

失敗なし! 流水解凍でモチモチの旨さ!
ヤマサ脇口水産(兵庫県・洲本市)
海桜まぐろ 116 (めばち)
紀伊勝浦産の天然活メ鰹を特許技術で急速凍結。流水解凍でもちもちの生まぐろの旨さが蘇ります。
凍(賞)30日 100g **900円**(税) **972円**
めばちまぐろ (和歌山県)

117 (びんちょう)
凍(賞)30日 100g **629円**(税) **679円**
びんちょうまぐろ (和歌山県)

354 「冷凍とろろいも」で豪快にやまかけ!
太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して井などで美味しく召し上がれます。
マストミ (徳島県・徳島市)
118 めばちまぐろ切り落としスライス
凍(賞)15日 100g **480円**(税) **518円**
めばちまぐろ (太平洋)

井、巻物などにも
船上凍結した鮮度の良いめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残し、手作業でスジの除去も行っています。
マストミ (徳島県・徳島市)
119 2袋
50g×2 **480円**(税) **518円** (通常税込538円)
120 徳用
50g×4 **895円**(税) **967円** (通常税込1058円)
めばちまぐろ (台湾)

魚肉練製品 おでんなべ
長崎で水揚げされる多様な魚をたっぷり使用した揚げ天5種にあごだしつゆを添付しました。
長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
124 長崎 漁師町おでんだネ(つゆ付)
冷(賞)30日 卵米大小 5種12個254g、つゆ80ml **660円**(税) **713円**
たら (国内産)、えそ (タイ)、あじ (長崎県)、雑魚 (長崎県、熊本県)

白鳥さん (静岡県・静岡市)
121 本わさび
良質なわさびの産地として有名な静岡市葵区有東木の本わさびを厳選しました。
冷 1本50g **798円**(税) **862円**
静岡県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。
東京フード (茨城県・つくば市)
122 生おろしわさび
冷(賞)180日 米大 40g **370円**(税) **400円**
本わさび (長野県)

長野県安曇野産 わさびを100%使用
せいふてい (神奈川県・横浜市)
123 冷凍おろし本わさび
長野県安曇野産わさび100%。保存料、香辛料は一切使用していません。わさび本来の味が味わえます。
凍(賞)180日 6袋30g **370円**(税) **400円** (通常税込410円)
わさび (長野県)

椀種にもどうぞ
長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
125 長崎 煮穴子蒲鉾
長崎産のえそを主原料にぐち、たらをブレンドした白身魚のすり身に、甘辛く煮た穴子を乗せて蒸しあげました。
冷(賞)1月5日まで 卵米大小 140g **980円**(税) **1058円**
穴子・えそ (国内産)

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
126 長崎 さつま揚げ
長崎近海のあじ、たちうおなどを主原料に、ソフトな食感に仕上げました。
冷(賞)8日 米 5枚100g **225円**(税) **243円**
あじ・たちうお (長崎県)

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
127 長崎 いか天
いかの胸部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたつぷりの揚げ天です。
冷(賞)7日 米 30g×4 **270円**(税) **292円**
すけそうだら (北海道、アメリカ)

だしがスープに溶け込み、絶妙な味わい
国産の無リンすり身を使用、魚の旨味を道及したおでん種セット。
高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
130 おでん種セット
凍(賞)60日 卵米大 7種13品 380g **761円**(税) **822円** (通常税込842円)
すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
131 ソフトはんぺん
凍(賞)180日 卵米 4枚200g **395円**(税) **427円**
すけそうだら (北海道)

手作り伊達巻に
お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。
調理例:伊達巻

トクスイコーポレーション (福岡県・福岡市)
128 だし香る海鮮寄せ鍋(醤油)
3~4人前
赤魚切身4切100g、助宗鰯切身4切100g、カキ4個、ポイルホタテ4個60g、かにつみれ4個、スープのセット。
凍(賞)180日 卵米大小 372g+鍋スープ70g **1120円**(税) **1210円** (通常税込1240円)
赤魚 (カナダ)、すけそうだら・かき・ほたて (国内産)

大進食品 (神奈川県・横浜市)
129 博多名物 国産牛モツ鍋セット
凍(賞)180日 米 400g(牛内臓肉200g スープ100g×2) **1898円**(税) **2050円** (通常税込2100円)
牛小腸 (国内産)

秋川牧園 (山形県・山形市)
132 鶏鍋セット(醤油)
3~4人前
鶏肉モム・ムネ、鶏つくね、若鶏ガラから煮出したスープをベースに鰹の旨味がきいた醤油スープのセット。
凍(賞)180日 卵米大小 (鶏肉・つくね各200g、スープ150g) **984円**(税) **1063円** (通常税込1093円)
鶏肉 (国内産)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
133 えびしんじょすり身
天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。
凍(賞)180日 米卵米 150g **426円**(税) **460円** (通常税込470円)
えび (インドネシア)

いくらに うに 刺身

料理に華を添えます



佐井村漁協(青森県・佐井村)

134 いくら醤油漬
9月上旬〜11月下旬に北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲・厳選された秋鮭のいくらです。

凍 米 大 小 40g **660円**(税込 **713円**)
いくら(北海道、青森県) [放] 不検出 <3.5 <3.3

皮がほんの少し硬めな分、
お買い得価格に



北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲された鮭のいくら。産卵間近なので皮が若干硬めです。

佐井村漁協(青森県・佐井村)

135 いくら醤油漬(わけあり)

凍 米 大 小 100g **998円**(税込 **1078円**) 通常税込 **1215円**
いくら(国内産)

ミョウバン不使用です
岩手、青森、北海道産のうにを本来の風味、甘味、旨味を損なわぬよう獲れたて新鮮なまま凍結しました。



あまごころ本舗(福岡県・福岡市)

136 国産冷凍うに

凍 180日 50g **1950円**(税込 **2106円**)
キタムラサキウニ(岩手、青森、北海道)

エソパファンウニの濃厚な旨味!



村上龍二さん(北海道・雄武町)

137 甘塩造り 村上さんのうに一夜漬
ウニのなかでは最高ランクに位置するエソパファンウニの一夜漬。甘塩です。

凍 180日 60g **2280円**(税込 **2462円**) 通常税込 **2592円**
エソパファンウニ(北海道)

北海道産の甘エビ



北海道日本海で漁獲された甘エビです。黒変防止剤を使用していないため本来の甘みを味わうことができます。

札幌中一(北海道・札幌市)

138 甘エビ刺身用

凍 90日 200g **540円**(税込 **583円**)
甘えび(北海道)

函館産いかソーメン



函館近海産のいかを極細切りにしました。いか本来の甘み、歯ごたえをご堪能下さい。

凍 180日 100g **528円**(税込 **570円**)
いか(北海道)

刺し盛、祝酒の肴に



山陰特産 ねっとりとした食感

山米(兵庫県・新温泉町)

140 お刺身 袖いか(赤いか)
山陰の秋を告げる袖いか。甘味がありお刺身がおすすめですが、天ぷらにすると更に甘味が感じられます。

凍 90日 100g **461円**(税込 **498円**)
袖いか(兵庫県)

「常総醤油」使用のオリジナル沖漬け!



山米(兵庫県・新温泉町)

141 ほたるいかの沖漬け(常総醤油)
高鮮度のうちに特製の醤油だれ(常総寒仕込み醤油、本みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。

凍 90日 米 大 小 100g **380円**(税込 **410円**)
ほたるいか(山陰)

甘〜い貝柱をお刺身で!



北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身どうぞ。

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

142 雄武産 ほたて貝柱(生食用)

凍 30日 5〜7粒約100g **580円**(税込 **626円**) 通常税込 **646円**
ほたて貝柱(北海道)

たっぷり100g入り!



お正月限定製造

西米食品(鳥取県・米子市)

143 かにみそ
原材料は、かにみそ(国産)、日本酒、砂糖ととてもシンプル。かにみそ本来の味が楽しめます。

凍 180日 米 100g **798円**(税込 **862円**)
ベニズワイガニ(日本海)

お徳2パック



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

144 紅鮭スモークサーモン(2パック)
塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。

凍 180日 70g×2 **898円**(税込 **970円**) 通常税込 **1016円**
紅鮭(アラスカ)

しめさば(柚子風味)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

145 しめさば(柚子風味)
国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬け込みました。高知県産のゆず皮を使用。

凍 180日 米 大 小 2枚210g **480円**(税込 **518円**) 通常税込 **538円**
さば(国内産)

しめさばかぶら漬



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

146 しめさばかぶら漬
国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし独自の調味液に漬け、かぶ、人参、生姜のをせ、かぶら漬に。

凍 180日 米 大 小 2枚210g **498円**(税込 **538円**)
真さば(国内産)

出世魚で縁起良い小肌



小肌(こはだ)
コノシロという魚の成魚になる前の名前。出生魚なので縁起が良いとされています。

千倉水産加工販売(千葉県・南房総市)

147 小肌酢漬け
東京湾で漁獲されたこはだを三枚におろし、りんご酢を配合した調味酢に漬け込みました。

凍 180日 米 大 小 3〜4枚90g **285円**(税込 **308円**)
こはだ(千葉県)

粟漬け



五穀豊穰を願い、黄色の粟で漬けます。

江戸前の小肌を三枚におろし、無着色の粟と合わせて粟漬けにしました。

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

148 小肌あわ漬

凍 90日 米 5枚200g **390円**(税込 **421円**)
こはだ(千葉県)

ほんのり杉樽の香り



小浜海産物(福井県・小浜市)

149 小鯛ささ漬(樽入り)
国産の連子鯛(キダイ)を米酢と塩で調味しました。そのままお刺身で、寿司種、椀種、天ぷらなどにも。

凍 150日 米 70g **930円**(税込 **1004円**)
レンコダイ(国内産)

蓮子鯛、あじ、のどぐろの豪華3種セット!



小浜海産物(福井県・小浜市)

150 ささ漬3種セット
小鯛、小あじ、のどぐろ(アカムツ)を塩と米酢で調味しました。解凍後そのままお刺身、寿司種、椀種にも。

凍 180日 米 (30g×3種) 90g **1150円**(税込 **1242円**)
レンコ鯛(国産)、まあじ(国産)、アカムツ(国内産)

えび たこ

縁起の良い尾・頭付きです



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

151 有頭ブラックタイガーえび
天然に近い方法で養殖(粗放養)されたブラックタイガー。食べ応えのあるサイズです。

凍 180日 6尾210g **980円**(税込 **1058円**)
ブラックタイガー(インドネシアまたはフィリピン)

5尾



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

152 ブラックタイガー3L
インドネシア・スラウェシ島で粗放養。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。

凍 180日 5尾150g **798円**(税込 **862円**)
ブラックタイガー(インドネシア)

153 天然むきエビ(特大)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲した天然むきエビを、現地工場で急速バラ凍結した1回凍結品です。

凍 180日 160g **548円**(税込 **592円**)
えび(マレーシア)

大進食品(神奈川県・横浜市)

154 天然有頭えび塩焼き
スリランカ産天然有頭タイガーエビを塩焼にしました。身はあまりかたなく甘みが強いえびです。

凍 5尾 **980円**(税込 **1058円**)
タイガーエビ(スリランカ)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

155 えびフライ特大(2L)
水揚げ後すぐに下処理したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。

凍 180日 米 小 6尾250g **958円**(税込 **1035円**) 通常税込 **1058円**
ブラックタイガー(インドネシア)

鯛 炊き込みご飯 うなぎ

炊飯器でラクラク!
3〜4人前です



千倉水産加工販売(千葉県・南房総市)

160 パエリアセット(魚介類とスープのセット)
パエリア用スープと、するめいかリング、バーナ貝、ブラックタイガー、ポイル帆立、あけ貝むき身のセット。

凍 180日 5種400g **980円**(税込 **1058円**)
するめいか(産地)、バーナ貝(ニュージーランド)、ブラックタイガー(インドネシア)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

159 天然鳴門鯛(下処理済み)
原魚500〜600グラムサイズの真鯛を鮮魚からのワンフローズンで内臓、えら、うろこの処理済み。

凍 30日 1尾 約350g以上 **1780円**(税込 **1922円**)
真鯛(徳島県)

お米2合と一緒に炊き込むだけ!



カネキ水産(兵庫県・神戸市)

162 明石蛸たこめしの素(2合用)
年間を通じて旨味のある、明石浦産の真だこを使用。お米と一緒に炊き込むだけで召し上がれます。

凍 90日 米 大 小 240g (蛸100g、液140g) **660円**(税込 **713円**)
真だこ(兵庫県)

酢だこ



カネキ水産(兵庫県・神戸市)

156 明石産 酢だこ(ぶつ切り)
明石海峡の潮流にもまれて育った最も美味とされる時期の真だこを酢だこにしました。

凍 90日 米 大 小 200g (固形量120g) **830円**(税込 **896円**)
真だこ(明石海峡、瀬戸内海)

カネキ水産(兵庫県・明石市)

157 真だこぶつ切り(瀬戸内産)
瀬戸内海・明石海峡で漁獲された真だこをポイルし、ぶつ切りに。ビタミン、ミネラル豊富なたこをお刺身で。

凍 120日 120g **765円**(税込 **826円**)
真だこ(瀬戸内海、明石海峡)

カネキ水産(兵庫県・神戸市)

158 明石産 真だこ(ポイル・カット)
明石海峡で漁獲された真だこをポイルし、足を1本ずつカットしました。解凍後、お刺身、酢の物などに。

凍 90日 300g **1958円**(税込 **2115円**)
真だこ(兵庫県)

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

大黒淡水(静岡県・焼津市)

うなぎ蒲焼 凍 米 大 小

163 70g×2
70g×2 たれ・山椒付 **1898円**(税込 **2050円**) 通常税込 **2138円**

164 70g×3
70g×3 たれ・山椒付 **2798円**(税込 **3022円**) 通常税込 **3132円**
うなぎ(愛知県)

新



かじかわ農場(新潟県・新発田市)

161 北海道産ほたての五目炊き込み御飯
北海道産ほたてと豊富な具材でボリューム感のある炊き込み御飯の素。通常の水加減で炊き込んでください。

冷 90日 米 大 小 200g(2合用) **430円**(税込 **464円**)
ほたて(北海道)

あなご好きも納得の味



対馬地域商社(長崎県・対馬市)

165 対馬産煮あなご
対馬西沖の脂のりいあなごを使用。無添加のオリジナルのたれでじっくり煮込みました。

凍 180日 米 大 小 100g **1570円**(税込 **1696円**)
マアナゴ(長崎県)

かに

ロシア産のボイルたらばがにの脚を食べやすくカットしてあります。



特別な日の食卓に!

浜勤 (茨城県・大洗町)

166 ボイルたらばがに(笹切)

凍か 400g **4890円**(税込**5281円**)
たらばがに(ロシア)

棒肉と肩肉をバランス良くパック

ロシア海域で漁獲された本ずわいがにを、ボイルし凍結。食べやすく半殻状態でカットしました。

凍か

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
ボイルズワイガニ(ビードロカット)

167 600g

600g **3980円**(税込**4298円**)

168 徳用(800g)

800g **4980円**(税込**5378円**)

本ずわいがに(ロシア)

食べやすくカット済み

かにの爪肉を、ボイル・凍結した後、食べやすいように殻を半分にカット。サラダやフライなどに。



特

友田セーリング(鳥取県・境港市)

169 紅ずわいがに爪肉

凍か 240g(21~30粒) **1080円**(税込**1166円**)
紅ずわいがに(国内産、韓国)

21~30粒

サラダや手巻き寿司の具材にも

カナダ(またはロシア)産のずわいがにの脚部分を食べやすい様にむきました。サラダ、手巻き寿司の具材に。



21~28本

友田セーリング(鳥取県・境港市)

170 パックとボイルずわいがに棒肉

凍か 320g(21~28本) **4980円**(税込**5378円**)
ずわいがに(カナダ又はロシア)

~常総生協限定品~ 酢の物、小鉢に



雄武漁協(北海道・雄武町)

171 雄武産 毛がにむき身

北海道・雄武沖で漁獲した毛がにを塩のみでボイル後、急速凍結しました。解凍後、酢の物などに。

凍か 180日 150g **1280円**(税込**1382円**)
毛がに(北海道)

特

限定50セット



ボイルたらばがにのカット(300g)とカニ団子(4個40g)に、連子鯛でつくった魚醤入り鍋つゆをセット。

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
172 本たらばがにのかにすき鍋

凍か 180日 卵か米大小 2種340g+スープ80g **1980円**(税込**2138円**)
たらばがに(ロシア)



スープにも



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

173 かにつみれ

かにの持ち味をしっかりと味わたるつみれです。つなぎに山芋を使いふんわりした仕上がります。

凍か 180日 卵か米小 160g **380円**(税込**410円**)
かに(アメリカ、日本、その他)

数の子

磯の風味、歯ごたえの良さは小樽産ならではの

北海道小樽の前浜で漁獲された貴重な包卵ニシンから、丁寧に取り出した数の子です。塩のみで加工しました。



札幌中一(北海道・札幌市)

174 小樽産 塩数の子(1本羽)

冷か 90日 100g **1520円**(税込**1642円**)
にしんの卵(北海道)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

175 塩数の子(1本羽) 140g

アメリカ、カナダ産の無漂白塩数の子です。塩抜きして調味してください。

冷か 120日 140g **1230円**(税込**1328円**)
にしんの卵(アメリカ、カナダ)

塩抜きの方法

- ①夕方、3リットルの水に対し、小さじ2杯くらいの食塩を溶かして数の子を入れる。
- ②寝る前に再度同じ要領で水を取り替える。
- ③朝起きて、数の子の味をチェック!

塩抜き済み



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

176 塩抜き数の子(折子) 200g

アメリカ、カナダの太平洋沿岸で漁獲されるにしんの成熟卵を無漂白で仕上げました。

凍か 90日 200g **1450円**(税込**1566円**)
にしんの卵(アメリカ、カナダ)

味付き

アメリカ、カナダの太平洋沿岸で漁獲されたにしんの卵を使用。鰹だしがきいた醤油ベースの味付けです。



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

177 味付数の子

凍か 180日 米大小 130g **925円**(税込**999円**)
にしんの卵(アメリカ、カナダ)

毎年人気!



ハーヴィ(東京都・世田谷区)

178 数の子松前漬

北海道産するめいかと日高昆布に、無漂白の数の子を合わせ、醤油、みりん、純米酒を主体に味付けしました。

凍か 90日 米大小 100g **570円**(税込**616円**)
数の子(カナダ、アラスカ)



アメリカ、カナダの太平洋沿岸で漁獲されるにしんの成熟卵を無漂白で仕上げました。塩抜きしてからご利用下さい。

冷か 120日

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

179 塩数の子(折子) 150g

1090円(税込**1177円**)

180 250g

1680円(税込**1814円**)

にしんの卵(アメリカ、カナダ)



塩屋(茨城県・ひたちなか市)

181 国内産冷凍あさり

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熱処理後、凍結しました。

凍か 30日 200g **386円**(税込**417円**)
あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県)

味噌汁・おにぎりに



塩屋(茨城県・ひたちなか市)

182 網走湖産 冷凍しじみ(大粒)

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。

凍か 30日 150g **415円**(税込**448円**)
やまとしじみ(北海道)



三河屋(愛知県・岡崎市)

183 愛知産 しらす干し 徳用

大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

凍か 60g **280円**(税込**302円**)
いわし稚魚(愛知県)



京都やま六(京都府・京都市)

184 さわら柚子みそ漬

東シナ海で漁獲した抱卵前の寒さわらを、京都老舗の西京味噌にゆず果汁を加えた床に漬け込みました。

凍か 米大 2切 140g **430円**(税込**464円**)
さわら(韓国)



京都やま六(京都府・京都市)

185 目鯛西京漬

国内産の目鯛を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いて下さい。

凍か 米大 2切160g **618円**(税込**667円**)
目鯛(国内産)



京都やま六(京都府・京都市)

186 かけい山椒みそ漬

白身で脂ののったからすかけいを、京都老舗の西京味噌に山椒を加えた床に漬け込みました。

凍か 米大 2切140g **570円**(税込**616円**)
からすかけい(デンマーク)

特 解凍後そのままフライ、鍋、グラタンなどにも!

凍か 40日

播磨海洋牧場(兵庫県・姫路市)

187 播磨 スチームオイスター 5個入

約100g(5個) **598円**(税込**646円**)
666円

188 7個入

約140g(7個) **828円**(税込**894円**)
929円

真がき(兵庫県)

凍か 30日

生食用のかきをスチーム加熱しました。漁獲から加工まで力かにストレスを与えないよう丁寧に扱っています。

凍か 30日

189 天日干しアジ

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

凍か 30日 4枚210g以上 **548円**(税込**592円**)
真あじ(佐賀県)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

190 子持ちからぶとししゃも

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大き目サイズのものをお届けします。

凍か 180日 7~12尾 150g **298円**(税込**322円**)
346円



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

191 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍か 180日 2切140g **380円**(税込**410円**)
紅鮭(ロシア)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

192 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

凍か 30日 70g×3 **548円**(税込**592円**)
秋鮭(北海道)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

193 天然寒ぶり切身

九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。

凍か 30日 約80g×3 **646円**(税込**698円**)
ぶり(九州近海)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

194 エビ・ホタテ・タコ ミックス

むきエビ、タコ、ホタテ貝柱を使いやすくバラ凍結しました。スパゲティ、ピラフ、かき揚げなどにどうぞ。

凍か 30日 180g **420円**(税込**454円**)
タコ(ベトナム)、エビ(インド)、ホタテ(青森県)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

195 大粒シーフード ミックス

スルメイカリング、ほたて、天然エビのミックス。通常よりも大粒です。

凍か 340g **930円**(税込**1004円**)
するめいかほたて(北海道、青森県)、天然エビ(マレーシア)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

196 まぐる丼(イカ入り)

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。

凍か 15日 米大小 50g×2 タレ20g×2 **418円**(税込**451円**)
464円



マストミ(徳島県・徳島市)

197 焼津港のとろかつお 炭火焼き炙り丼

7月~10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きにし、無添加たれに漬けました。

凍か 30日 米大小 110g (固形量80g+たれ30g) **418円**(税込**451円**)
かつお(日本太平洋沖合北部)



ヤマボシ(静岡県・焼津市)

198 氷温造り さばの味噌煮

ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけで美味しくいただけます。

凍か 180日 米大小 80g(固形量50g)×4袋 **535円**(税込**578円**)
594円



ダイマツ(鳥取県・米子市)

199 湯煎でOK! 4袋

お正月のおもてなしに

国内産のコシヒカリで酢めしを作り、その上に昆布と干しえびをのせた後、海の幸をのせて笹の葉で包みました。鯛×4個、えび×3個、鮭×3個

ポーラスター(石川県・白山市)

199 加賀まつり寿し 10個入

凍(米) 10個430g **1611**円(税込**1740**円)
米(国内産)



筍、蓮根、人参、干椎茸、切昆布を、さっぱりした酸味のりんご酢をベースにした調味液で仕上げました。

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

202 ちらし寿司の素 2合用

冷(賞90日) 米(大) 200g(2合用) **504**円(税込**544**円)
筍(和歌山県)



ポーラスター(石川県・白山市)

200 国産 焼き穴子寿司 8切

香ばしく焼き上げた穴子の押し寿司。生姜は国内産または中国産、椎茸は中国産。レンジで解凍して。

凍(米) 8切260g **1075**円(税込**1161**円)
穴子(国内産)



カラミンブーア(東京都・新宿区)

201 韓国風太巻 牛肉ナムルキンパ

酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

凍(米) 300g **700**円(税込**756**円)



たむらのタマゴ(徳島県・阿南市)

203 茶碗蒸し

遺伝子組換えのない飼料を養鶏に使用した卵を使用。化学調味料を使用せず、素材の持ち味を生かしました。

冷(賞12日) 卵(米) 150g×2 **450**円(税込**486**円)
卵(徳島県)

ご飯のお供に、お茶請け、おつまみにも



遠忠食品(埼玉県・越谷市)

204 揚げごぼう(甘酢漬)

国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。

冷(賞90日) 大 80g **320**円(税込**346**円)
ごぼう(国内産)

お雑煮に使いやすいサイズ



田仲さん達(茨城県・茨川市)

205 つくば茜鶏 雑煮用

茜鶏のモモ肉を使って、雑煮用にちょうどいい大きさにカットしました。

凍(賞180日) 300g **490**円(税込**529**円)
茨城県



福永産業(福岡県・遠賀町)

206 鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック

坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でもrostビーフやタタキでどうぞ。

凍(賞30日) 250g **1250**円(税込**1350**円)
鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)

207 徳用 鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用

程良い霜降りが入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

凍(賞30日) 300g **1480**円(税込**1598**円)
鹿児島県



鎌倉ハムタラウソ商会(神奈川県・横浜市)

208 鎌倉ロースハム 400g

国内産豚肉をじっくり熟成させたロースハム400gをブロックでお届けです。

冷(賞20日) 400g **1350**円(税込**1458**円)
豚肉(国内産)



ケイエス冷凍食品(和歌山県・和歌山市)

209 若鶏二色巻(国産野菜使用)

ごぼうと人参を若鶏のモモ肉で巻き上げ、醤油ベースの味付けでじっくり煮込みました。鶏肉、野菜は国産使用。

凍(米) 250g **800**円(税込**864**円)
鶏肉(国内産)



ミートバル村山(茨城県・土浦市)

210 村山さんのチャーシュー

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースポーク使用。

冷(賞7日) 米(大) 200g **480**円(税込**518**円)
豚肉(茨城県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

211 ポロニアソーセージ スライス(レッドベル)

豚肉の旨味と自社指定ブレンド香料、レッドベルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。

冷(賞180日) 120g **340**円(税込**367**円)
豚肉(神奈川県)



JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

212 ロースポーク 徳用焼肉セット

ロースポークの豚バラ焼肉用、ロースライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

冷(賞6日) 200g×3種 **1150**円(税込**1242**円) 通常税込**1296**円
茨城県



JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

213 ロースポーク ロースしょうが焼き用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷(賞6日) 250g **590**円(税込**637**円)
茨城県



JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

214 ロースポーク パラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉を厚さ3~3.5mmにスライスしました。

冷(賞6日) 250g **515**円(税込**556**円)
茨城県



JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

215 ロースポーク モモスライス

赤身主体部位であるモモ肉をスライスしました。厚さ3mm。

冷(賞6日) 250g **490**円(税込**529**円)
茨城県



JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

216 ロースポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ロースポーク」を、生産者限定でお届けします。

冷(賞6日) 150g×2 **390**円(税込**421**円)
茨城県



JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

217 ロースポーク 徳用小間切

たっぷり使えてうれしい量の小間切 徳用タイプ。

冷(賞6日) 200g×2 **510**円(税込**551**円)
茨城県



JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

218 ロースポーク 挽肉

茨城県の銘柄豚「ロースポーク」の挽肉。赤身率8割です。

凍(賞30日) 300g **460**円(税込**497**円)
茨城県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

219 中津豚バラブロック

コクのあるバラ肉のブロックです。角煮やシチュー、カレーなどに。

冷(賞4日) 400g **900**円(税込**972**円)
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

220 中津豚ロース しゃぶしゃぶ用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ約2mmにスライスしました。

冷(賞4日) 200g **550**円(税込**594**円)
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

221 中津豚肩ロース スライス

肩に近いロース部位。脂身が適度に入り旨みがあります。厚さ3mm。

冷(賞4日) 200g **471**円(税込**509**円)
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

222 中津豚パラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉を約3mmにスライス。肉巻きや炒め物、鍋など様々な料理に。

冷(賞4日) 200g **460**円(税込**497**円)
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

223 中津豚挽肉

赤身率8割以上の挽肉。豚そぼろ、肉団子などに。

冷(賞4日) 200g **355**円(税込**383**円)
神奈川県

ミートバル村山 村山さん直伝

チャーシューの作り方

◆材料
豚肩ブロック…… 400g
ローリエ…… 1~2枚
油…… 適量
漬けタレの比率
(醤油1:酒+みりん1:砂糖1)

- ◆作り方
- フライパンに脂身またはサラダ油をひく。
 - 肉の表面の色が変わる程度まで転がしながら焼く(両端も)。
 - 圧力鍋の場合、水500ccと②の肉を入れて火にかける。蒸気が出てから12分たったら火を止める。普通の鍋の場合は②の肉と、肉がかぶる程度の水を入れて、ローリエを入れて火にかける。沸騰後15分煮て火を止め、そのまま冷めるまで待つ。
 - 冷めたら取り出してタレに漬けて、一晩寝かせて出来上がり。

※水煮をしたスープ(煮汁)は、豚汁や鍋物、また味を足してスープとして使ってください。



JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

224 ロースポーク 肩ブロック

冷(賞6日) 400g **600**円(税込**648**円) 通常税込**659**円
茨城県

味の濃い部位。焼き豚を作るのに最適。じっくり煮込む料理にも。



中津ミート(神奈川県・愛川町)
225 中津豚カシラ (ホホ)肉
 豚のカシラ(ホホ)肉です。1頭から約300gしかとれない希少な部位です。しっかりとした肉質。
 凍 120日
 200g **485円**(税込**524円**)
 神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)
226 中津トントロ焼肉用
 1頭から約300gしか取れない希少な部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。
 凍 120日
 200g **498円**(税込**538円**)
 神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)
227 中津豚ロース味噌漬
 隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
 冷 6日 米 大
 200g (固形量約80g×2) **554円**(税込**598円**)
 豚肉(神奈川県)

おせち料理に飽きてきたら…
**いつものカレーで
 ほっと一息**



野菜たっぷりチキンカレー

豚肉と玉ねぎのカレー炒め
たっぷり使える 徳用サイズ!
 各部位から集めています。火の通りが良いので野菜炒め、カレーなどに。



特
 ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒め物に。

中津ミート(神奈川県・愛川町)
230 中津豚小間切(徳用)
 冷 4日
 500g **890円**(税込**961円**)
 神奈川県

田仲さん達(茨城県・桜川市)
231 つくば茜鶏 ムネモモ小間切
 凍 180日
 250g **480円**(税込**518円**) 通常税込**529円**
 茨城県



JA全農いばらき(茨城県)野口商店
228 豚挽肉(バラ凍結)
 茨城県の銘柄豚、ロースポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。
 凍 90日
 400g **650円**(税込**702円**)
 茨城県

鶏肉



田仲さん達(茨城県・桜川市)
229 つくば茜鶏 ムネ
 あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
 凍 180日
 300g **370円**(税込**400円**)
 茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
232 つくば茜鶏 モモ
 ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。
 凍 180日
 300g **490円**(税込**529円**)
 茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
233 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
 ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
 凍 180日
 250g **490円**(税込**529円**)
 茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
234 つくば茜鶏 手羽先
 ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。
 凍 180日
 400g **525円**(税込**567円**)
 茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
235 つくば茜鶏 手羽元
 唐揚げやスープ煮に。
 凍 180日
 400g **525円**(税込**567円**)
 茨城県



おもてなしの一品に かぶと鶏ささみの和え物
 田仲さん達(茨城県・桜川市)
236 つくば茜鶏 ササミ
 脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。
 凍 180日
 300g **550円**(税込**594円**) 通常税込**605円**
 茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
237 つくば茜鶏 挽肉
 ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
 凍 180日
 500g **660円**(税込**713円**)
 茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
238 つくば茜鶏 レバー
 生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
 凍 180日
 250g **240円**(税込**259円**)
 茨城県

牛肉



福永産業(福岡県・遠賀町)
239 特大 鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用
 程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。
 凍 30日
 500g **2400円**(税込**2592円**) 通常税込**2614円**
 鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)
240 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用
 霜降りがよく入り甘みがあります。赤身主体のモモとジューシーなバラの合わせ切り。2個組の徳用パックです。
 凍 30日 モモ、バラ170g×2 **1780円**(税込**1922円**)
 鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)
241 鹿児島 坊津黒牛 サイコロステーキ用×2
 モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。
 凍 30日
 170g×2 **1800円**(税込**1944円**)
 鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)
242 鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用
 霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。
 凍 30日
 180g **1030円**(税込**1112円**)
 鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)
243 国産牛小間切
 肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
 凍 30日
 160g **445円**(税込**481円**)
 福岡県、大分県



福永産業(福岡県・遠賀町)
244 国産牛挽肉
 福岡県、大分県の3名の生産者のホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
 凍 30日
 200g **390円**(税込**421円**)
 福岡県、大分県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
245 茨城牛(山方) 切り落とし
 用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
 冷 6日
 200g **645円**(税込**697円**)
 茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
246 茨城牛(山方) 牛豚合挽肉
 茨城牛(山方)とロースポーク使用。風味の良さを併せ持った合挽肉。牛・豚比率5:5。
 凍 30日
 250g **525円**(税込**567円**)
 茨城県

畜産加工



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
247 鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)
 焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。
 冷 10日
 400g **680円**(税込**734円**) 通常税込**754円**
 豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
248 鎌倉 あらびきウインナー×2
 無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
 冷 15日
 85g×2 **350円**(税込**378円**)
 豚肉(国内産) [放]不検出<3.7<3.8



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
249 鎌倉バラベーコンスライス×2
 豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
 冷 15日
 85g×2 **560円**(税込**605円**)
 豚肉(国内産) [放]不検出<3.5<4.7



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
250 鎌倉ロースハム スライス×2
 ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
 冷 15日
 60g×2 **500円**(税込**540円**)
 豚肉(国内産) [放]不検出<3.4<3.9



中津ミート(神奈川県・愛川町)
251 中津皮なしビーウインナー(徳用)
 豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
 冷 7日
 240g **546円**(税込**590円**) 通常税込**600円**
 豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
252 中津ミートのミートソース 2パック
 中津ミートの豚肉たっぷりのソース。化学調味料を使わない、シンプルな味付け。パスタなら1パックで2人前。
 冷 24日 大
 250g×2 **796円**(税込**860円**) 通常税込**880円**
 豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
253 中津麻婆豆腐の素 2個組
 冷 24日 米 大 小
 200g×2 **700円**(税込**756円**) 通常税込**780円**
 豚肉(神奈川県)



田仲さん達(茨城県・桜川市)
254 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン
 つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。
 凍 180日 乳
 160g **340円**(税込**367円**) 通常税込**378円**
 鶏肉(茨城県)



特

お得な増量パック

特

お得2パック

特

あると便利な加工品がお買い得

お得2個組

特

特

農産

縁起野菜①

穴が開いて「先が見通せる」れんこん

酢蓮など、おせち料理には欠かせないれんこん。加熱時間を短くするとシャキシャキに、じっくり熱を通した料理にすると、ムチムチとした食感が楽しめます。お好みに合わせてお召し上がりください。



微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)

高柳さんのれんこん

255 400g

465円(税込) 502円(通常税込) 518円

256 1.2~1.5kg

1250円(税込) 1350円(通常税込) 1366円

茨城県

特



素材の味とムチムチの食感が大好評!

歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

[放] 不検出 <2.2 <1.1

縁起野菜②

関東風の御雑煮に欠かせない香り豊かな和のハーブ みつば

主に正月用として使われる野菜、みつば。葉が三つに分かれていることが名前の由来です。独特の香りの成分は、食欲増進やストレス軽減に働きます。香味野菜として、お雑煮以外の料理にもぜひ。



微生物農法の会・長島さん(茨城県・小美玉市)

257 切りみつ葉(微生物農法の会)

50g 385円(税込) 416円

茨城県



微生物農法の会の長島さんより。お雑煮、お吸い物、茶碗蒸等に。減農薬栽培。

組合員さんからのクチコミ

年越しそばと正月のお雑煮に使用しましたが、しっかり香りがきいて、美味しくいただきました。(つくば市:Hさん)

縁起野菜③

紅白でおめでたいさっぱり料理 大根

生の魚介と大根、人参と酢で作ったことから、「なます」の名が付けられました。またお祝いの水引に見立てているともいわれています。31日の木村さんの黒田五寸人参と一緒にどうぞ。



木村農園(茨城県・つくば市)

258 木村さんの大根(三浦系)

1本 210円(税込) 227円

茨城県

組合員さんからのクチコミ

木村さんの三浦系大根は巨大(大きすぎなく)でも皮まで甘く生で手前みそをつけて食べてもよし、拍子切りにして少し干して煮てもよし、味噌漬けにしてもおでん煮にしても、とにかく最高に美味しかったです。毎日食べても飽きずに食べられます。(つくば市:Kさん)

※できるだけ葉付きでお届けします

すんぐりと中央がふくらんだ形状で、肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。農業無散布。

品種は早生でも糖度が高く濃厚な味わいの興津、宮川。十分に味をのせてからの収穫を心がけています。減農薬栽培。

年末年始もこたつみかん



江川農園(神奈川県・小田原市)

江川さんのみかん

259 1kg

315円(税込) 340円

260 5kg

1550円(税込) 1674円

神奈川県



渥美農園(静岡県・浜松市)

渥美さんの温州みかん

261 800g(7~13玉)

398円(税込) 430円

262 2kg

780円(税込) 842円

静岡県

農業を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。



木下さん達(愛媛県・宇和島市)

263 紅まどんな(無選別)

約700g(4~6玉) 798円(税込) 862円

愛媛県

愛媛生まれの高級柑橘として誕生した新品種です。甘さよし、香りよし、果汁も多く、メディアでも取り上げられました。大小無選別でお買い得ですので、ぜひ一度ご賞味ください。減農薬栽培。



岩川さん達(鹿児島県・屋久島町)

264 屋久島ポンカン

約800g 647円(税込) 699円

鹿児島県

無農薬

天候不順により生育不良の為、お届けができません

にストレスをかけるないように園地整備しています。肥料にも工夫をこらし栽培しています。農業無散布。

甘くて硬めの食感です!



甘み★★★
酸味★
食感★★★

本田さん、鈴木さん達よりふじをお届け。甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。

おきたま農舎・本田さん達(山形県・高島町)

りんご(ふじ)

265 3玉

420円(税込) 454円

266 5kg

2698円(税込) 2914円

山形県

[放] 不検出 <3.4 <4.8

安心の無農薬栽培レモン



松永農園(静岡県・静岡市)

267 松永さんのレモン

410円(税込) 443円

268 1kg

824円(税込) 890円

静岡県

[放] 不検出 <3.6 <4.1



親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農業無散布。



江川農園(神奈川県・小田原市)

269 江川さんのキウイフルーツ

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農業無散布。

500g 450円(税込) 486円

神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

10ヶ月かけて作った“天然”スイーツ



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

270 干し柿(市田柿)

表面の白い粉はカビではなく糖分で、主としてブドウ糖です。1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。◎60日

7~8個200g 780円(税込) 842円

長野県

もっちりした食感と甘味が◎



ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

271 ペルーバナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450~600g 310円(税込) 335円

ペルー(トゥンベス地域)

麺類、お刺身、お肉にも♪



作本さん達(熊本県・熊本市)

272 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 138円(税込) 149円

熊本県



樫谷さん達(熊本県)

273 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったものです。味は良く香りが強いのが特長です。農業無散布。

約100g 220円(税込) 238円

熊本県



大紀コープファーム・しょうが生産者グループ(奈良県)

274 しょうが 2パック

爽やかな香りは薬味として。肉料理の風味付けに。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g x 2 306円(税込) 330円(通常税込) 344円

高知県



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

275 徳用 ゆず

除草剤は不使用。農薬も慣行栽培の半分以下に抑えています。見た目は少し劣りますが香り等は変わりません。

約500g 345円(税込) 373円

奈良県、和歌山県



イバラキ食品(茨城県・石岡市)

276 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g 51円(税込) 55円

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



上野さん達(栃木県・上三川町)

277 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農業無散布。

1束(約100g) 130円(税込) 140円

栃木県



中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

278 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。

40g 160円(税込) 173円

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

279 長島さんのレタス

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農業無散布。

1玉 250円(税込) 270円

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

280 長島さんのサニーレタス

約200g 276円(税込) 298円

茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



メキシコ・ベストプロデュース社

281 アボカド

除草剤や化学合成肥料を使用せず、魚粉や堆肥などの有機肥料を使用し作りしました。農業無散布。

1玉 320円(税込) 346円

メキシコ



石毛さん(千葉県・旭市)

282 きゅうり

農業使用を徐々に減らしながら、有機肥料資材を使用しています。そのままでも、サラダにもどうぞ。減農薬栽培。

3本 230円(税込) 248円

千葉県



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

283 ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農業無散布。

1個 276円(税込) 298円

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



右田さん達(熊本県・芦北町)

284 ミントマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g 220円(税込) 238円

熊本県



藤嶋さん、瀧本さん(熊本県・天草市)

285 初恋スマートミニトマト

パリッパリの食感が特徴! 平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。日持ちがよく甘いだけでなく酸味もある甘酸バランスよいトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

約200g 276円(税込) 298円

熊本県



大木さん(茨城県・常総市)

286 大木さんの中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g 368円(税込) 397円

茨城県

食べ応えのある大玉トマト



広瀬さん達(熊本県・八代市)

287 トマト

粉殻、鶏糞、米糠に鳥糞微生物の酵素資材を加えたものを使用。減農薬栽培。

450g 570円(税込) 616円

熊本県

年末年始もJOSOトマトで健康に

縁起野菜④ 「子宝を願う、子孫繁栄」 里芋

「根気」や「粘り強さ」を現す里芋。また子芋がたくさん付くことから「子宝を願う、子孫繁栄」という意味合いもあります。

529 「春夏秋冬だしの素」1本で美味しい煮物が作れます。



木村農園 (茨城県・つくば市)

288 木村さんの里芋

肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農業無散布。

800g 280円(税込302円) 通常税込322円 茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.6



木村農園 (茨城県・つくば市)

289 木村さんの里芋 [洗い小]

どうしても出てしまう小玉の里芋をご提案。洗ってお届けします。ほとんど皮がむけているので、そのまま使えます。農業無散布。

300g 115円(税込124円) 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8

縁起野菜⑤ 「細く長く、しあわせに」 ごぼう

細く長く地中にしっかり根を張るごぼうは縁起のよい食材とされています。年末の年越しそばの天ぷら、たたきごぼう、サラダなど様々な料理にお使いください。また、縁起がよいだけでなく、食物繊維や栄養価も高いです。



たたきごぼう



※イメージ スライスしてかき揚げにも♪

290 木村さんのごぼう

400g 180円(税込194円) 通常税込207円 茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.8

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やさんぴらに。減農業栽培。

縁起野菜⑥ 「新年 芽が出るように」 芽キャベツ

西洋では「赤ちゃんはキャベツから生まれてくる」と言い伝えがあるように、キャベツは子宝のシンボルとされています。特に芽キャベツはひとつの株から小さな実がいくつもなります。子宝だけでなく、様々な「芽」が出るように、新年食してみたいかがでしょうか。



シチューや、茹でて温野菜サラダにして、マヨネーズ等をつけてどうぞ。減農業栽培。

291 芽キャベツ

約130g 210円(税込227円) 愛知県

岡安さん達 (愛知県・幸田町)



あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

292 小松菜

アク抜きせずに使えて便利です。無農業・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) 150円(税込162円) 茨城県



微生物農法の会・宮内さん達 (茨城県・行方市)

293 微生物農法の会の小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農業無散布。

1束(約200g) 176円(税込190円) 茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



浅野さん (茨城県・常総市)

294 浅野さんのほうれん草

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農業無散布。

1束 約200g 190円(税込205円) 茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

295 チンゲン菜

軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農業栽培。

2~3株 142円(税込153円) 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



木村農園 (茨城県・つくば市)

296 木村さんのターサイ

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農業栽培。

1株 160円(税込173円) 茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4



木村農園 (茨城県・つくば市)

297 木村さんの春菊

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農業栽培。

1束 170円(税込184円) 茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1



福山さん達 (宮城県・新富町)

298 ピーマン

肉詰めや、煮込み料理にも。減農業栽培。

約130g 194円(税込210円) 宮城県



井上さん (埼玉県)・岩下さん達 (熊本県)

299 サラダスナップ

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農業使用を最小限に。

約100g 263円(税込284円) 埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5



木村農園 (茨城県・つくば市)

300 木村さんのキャベツ

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農業栽培。

1玉 183円(税込198円) 茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.4



上野さん達 (栃木県・上三川町)

301 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農業無散布。

500g 220円(税込238円) 栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



木村農園 (茨城県・つくば市)

302 木村さんの白菜

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農業栽培。

1個 198円(税込214円) 茨城県 [放] 不検出 <3.5 <4.2



木村農園 (茨城県・つくば市)

303 木村さんのかぶ

ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農業栽培。

1束(4~5玉) 183円(税込198円) 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.7



波動農法研究会・畑さん達 (長野県・長野市)

304 ぎんなん

古くから中国ではスタミナ食や薬用として知られています。殻を割って茹でてどうぞ。農業無散布。

80g 150円(税込162円) 長野県



加瀬さん (千葉県・香取市)

305 ミニ大根

肉質は緻密で歯切れがよく、鮮やかな色みをいかしてサラダなどの生食、おろしや漬物にも最適です。農業無散布。

約400g 174円(税込188円) 千葉県



三須さん達 (千葉県・富里市)

306 大根

煮物、大根おろし等に。農業無散布。

1本(900g以上) 190円(税込205円) 千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)

307 大和田さんのさつまいも

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農業無散布。

500g 220円(税込238円) 茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.4



あゆみの会・村野さん達 (鹿児島県・中種子町)

308 みつき(安納紅)

安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特長的です。減農業栽培。

500g 400円(税込432円) 鹿児島県



あゆみの会・白鳥干しいも生産組合 (茨城県・鉾田市)

309 干しいも

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農業栽培。

60日 150g 540円(税込583円) さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



浅野さん (茨城県・常総市)

310 浅野さんの人参

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農業使用は夜盗虫大量発生時のみ。

500g 174円(税込188円) 茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.5



木村農園 (茨城県・つくば市)

311 木村さんの黒田五寸人参

収量が少なく作付けする農家が減っている品種です。やわらかくて美味しいと好評です。減農業栽培。

1kg 218円(税込235円) 茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.9



上村さん達 (青森県・弘前市)

312 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農業栽培。

200g 220円(税込238円) 青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



渡部さん (北海道・上士幌町)

313 1kg

280円(税込302円)

314 3kg 800円(税込864円) 北海道

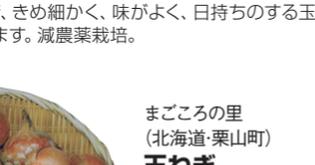


まごころの里 (北海道・栗山町)

315 1kg

210円(税込227円)

316 3kg 598円(税込646円) 北海道



江藤さん (大分県・玖珠町)

321 江藤さんの原木生しいたけ

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

100g 322円(税込348円) 大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



317 えのき茸

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

200g 208円(税込225円) 長野県



318 ブラウンえのき茸

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g 218円(税込235円) 長野県



319 安田さんのなめこ 2袋

カサがしっかりし、ぬめりも一級品。

70g×2 230円(税込248円) 福島県



320 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

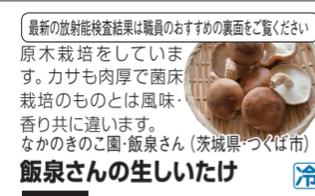
100g 261円(税込282円) 三重県



322 A品

100g 210円(税込227円)

323 B品 200g 225円(税込243円) 茨城県



322 B品

200g 225円(税込243円) 茨城県

最新の放射能検査結果は職員のおすめの裏面をご覧ください

牛乳 卵 日配品

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。



サツラク農協 (北海道・札幌市)

5 サツラク牛乳

冷蔵 賞15日 乳

1ℓ **250円**(税込**270円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。



北海道酪農公社 (北海道・江別市)

4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)

冷蔵 賞届いて10日 乳

1ℓ **219円**(税込**237円**)
生乳(北海道)

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。



サツラク農協 (北海道・札幌市)

9 サツラク低脂肪牛乳

冷蔵 賞15日 乳

500ml **146円**(税込**158円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。



冷蔵 賞届いて3日 乳

サツラク農協 (北海道・札幌市)

3 サツラク低温殺菌牛乳

1ℓ **302円**(税込**326円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

10 500ml **178円**(税込**192円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5



宇治田農場 (茨城県・石岡市)

8 宇治田さんの平飼卵卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

賞7日 卵 6個 **330円**(税込**356円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7



JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

賞11日 卵 10個 **236円**(税込**255円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



酪王乳業 (福島県・郡山市)

生乳たっぷりのむヨーグルト

332 2本組

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷蔵 賞19日 乳 180ml x2 **240円**(税込**260円**)
通常税込 **276円**
生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



333 5本組

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷蔵 賞19日 乳 180ml x5 **590円**(税込**637円**)
通常税込 **680円**
生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



茨城乳業 (茨城県・石岡市)

334 タマゴプリン

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

冷蔵 賞14日 卵 乳 85g x3 **235円**(税込**254円**)
牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



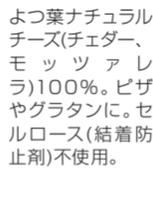
お得 2個組

335 よつ葉シュレッドチーズ 2個組

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

おつまみチーズ
よつ葉乳業(北海道・音更町)

冷蔵 賞90日 乳 250g x2 **1096円**(税込**1184円**)
通常税込 **1242円**
生乳(北海道) [放] 不検出 <4.0 <4.0



お得 2個組

336 よつ葉北海道十勝スモークチーズ2個組

十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。おやつ、おつまみに。

よつ葉乳業(北海道・音更町)

冷蔵 賞180日 乳 45g x2 **396円**(税込**428円**)
通常税込 **454円**
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



お得 2個組

337 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(プレーン)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

冷蔵 賞14日以上 乳 30g **181円**(税込**195円**)
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



お得 2個組

338 おかべや 雅きめ

国産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

冷蔵 賞届いて5日 大豆(国内産) 330g **189円**(税込**204円**)



おかべや (神奈川県・相模原市)

337 おかべや 宴もめん

国産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

冷蔵 賞届いて5日 大豆(国内産) 330g **189円**(税込**204円**)



おかべや (神奈川県・相模原市)

338 おかべや 雅きめ

国産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

冷蔵 賞届いて5日 大豆(国内産) 330g **189円**(税込**204円**)



丸和食品 (東京都・練馬区)

341 もめん豆腐

国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にがり固めました。

冷蔵 賞届いて4日 大豆(国内産) 300g **176円**(税込**190円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

342 きめ豆腐

国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にがり固めました。

冷蔵 賞届いて4日 大豆(国内産) 300g **165円**(税込**178円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

343 押し豆腐

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

冷蔵 賞21日 大豆(国内産) 220g **235円**(税込**254円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1



丸和食品 (東京都・練馬区)

344 焼き豆腐

もめん豆腐の表面をバーナーで焼き、煮くずれしにくくしました。すき焼き、鍋料理に。

冷蔵 賞届いて4日 大豆(国内産) 250g **185円**(税込**200円**)
通常税込 **211円**



おかべや (神奈川県・相模原市)

339 おかべや 萬歳豆腐

国産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。冷蔵庫で長期保存できる充填タイプ。消泡剤無添加。

冷蔵 賞20日 大豆(国内産) 75g x4 **189円**(税込**204円**)



おかべや (神奈川県・相模原市)

340 おかべや 枝豆入り野菜がんと

国産大豆使用の生地に枝豆、にんじん、ごぼう、玉ねぎを加えて、味よく仕上げました。

冷蔵 賞届いて3日 枝豆(北海道) 1個 **150円**(税込**162円**)



丸和食品 (東京都・練馬区)

345 揚げ油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵 賞届いて6日 大豆(国内産) 3枚 **165円**(税込**178円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



丸和食品 (東京都・練馬区)

346 手揚げ油揚げ

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚丁寧に手揚げした油揚げ。

冷蔵 賞届いて3日 大豆(国内産) 2枚 **220円**(税込**238円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7



丸和食品 (東京都・練馬区)

347 きざみ揚げ(冷凍)

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

凍 賞100日 大豆(国内産) 100g **208円**(税込**225円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9



丸和食品 (東京都・練馬区)

348 豆腐からあげ

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けした、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめです。

冷蔵 賞届いて4日 大豆(国内産) 10個 **210円**(税込**227円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.2



JAやさと (茨城県・石岡市)

349 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵 賞7日 大豆(茨城県) 35g x3 **148円**(税込**160円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <4.2 <4.2



JAやさと (茨城県・石岡市)

350 本味納豆(タレ・カラシ無)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

冷蔵 賞7日 大豆(茨城県) 40g x3 **130円**(税込**140円**)
通常税込 **151円**
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

351 生芋あく抜きこんにゃく

昔ながらの缶詰製法で作ったこんにゃくです。

冷蔵 賞90日 220g **140円**(税込**151円**)
こんにゃく(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

21 生芋あく抜きしらたき 2個組

国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。

冷蔵 賞90日 180g x2 **260円**(税込**281円**)
通常税込 **302円**
こんにゃく(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



浜食 (東京都・調布市)

352 洗いもずく

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷蔵 賞10日 200g **240円**(税込**259円**)
もずく(沖縄県)



ニッカンフーズ (大分県・日田市)

353 たけのこ水煮(スライス)

掘りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。

冷蔵 賞180日 300g **475円**(税込**513円**)
たけのこ(国内産)

次回、1月1回は鈴木牧場の商品はお休みになります

ピンは再利用しますので必ずご返却下さい



サラダのトッピングに



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

327 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(プレーン)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

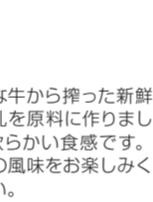
冷蔵 賞14日以上 乳 30g **181円**(税込**195円**)
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

326 石岡 鈴木牧場 フレッシュモッツアレラ

冷蔵 賞届いて7~11日 乳 100g **500円**(税込**540円**)
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りしました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。



サツラク農協 (北海道・札幌市)

330 プレーン

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

冷蔵 賞18日 乳 500g **265円**(税込**286円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



ホリ乳業 (石川県・金沢市)

328 プレーン

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

冷蔵 賞21日 乳 380g **550円**(税込**594円**)
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

329 加糖

よつ葉乳業の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用生菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

冷蔵 賞90日 乳 250g x2 **1096円**(税込**1184円**)
通常税込 **1242円**
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



サツラク農協 (北海道・札幌市)

331 加糖

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

冷蔵 賞18日 乳 80g x3 **212円**(税込**229円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



おかべや (神奈川県・相模原市)

332 2本組

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷蔵 賞19日 乳 180ml x2 **240円**(税込**260円**)
通常税込 **276円**
生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



おかべや (神奈川県・相模原市)

333 5本組

冷凍食品

ひと手間省けて便利!きんとん・サラダに

さつまいも(鳴門金時)を蒸して裏ごししてあります。手作りお菓子、料理等の素材として。



日岡商事(兵庫県・加古川市)

355 さつまいもペースト

凍 400g **569円**(税込**615円**)

さつまいも(国内産)

使い切りサイズの個包装 流水解凍できて便利♪

特 温かい蕎麦に



日本生活協同組合連合会

356 COアボカド(ダイスカット)

150g **297円**(税込**321円**)

アボカド(ペルー)

サラダやまぐろ丼に

サラダに



丼に



日本生活協同組合連合会

357 抹茶アイスクリーム

110ml **190円**(税込**205円**)

生乳(北海道)・茶(京都府)

彩りに 和え物・サラダに

特 北海道中札内村産いんげんを旬な時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召し上がりください。



イズックス(東京都・中央区)

359 冷凍 北海道産いんげん

凍 200g **268円**(税込**289円**) 通常税込**300円**

いんげん(北海道)

特 まぐろ丼に



日本生活協同組合連合会

354 COとろろ芋(大和芋入り)40g×4袋入

40g×4袋 **306円**(税込**330円**) 通常税込**339円**

長芋・大和芋(国内産)

オードブル・おつまみに

特 お重の一品にも♪



日本生活協同組合連合会

362 まぐろ団子甘酢ソース

凍 90日 卵米 大小 280g(4個×2) **402円**(税込**434円**) 通常税込**454円**

まぐろ(台湾、日本)

特 調理例



栄養豊富なまぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。

マストミ(徳島県・徳島市)

366 天然えびのチリソース

凍 90日 卵米 大小 130g **380円**(税込**410円**)

えび(インドネシア、ミャンマー)

特 鶏肉の美味しさと醤油タレの優しい風味がよくマッチ!



秋川牧園(山口県・山口市)

365 やきとりセット

凍 卵米 大小 (3種各2本) 180g(3種各2本) **630円**(税込**680円**) 通常税込**698円**

鶏肉(山口県、他)

特 炒めた野菜を加えても



秋川牧園(山口県・山口市)

367 鶏レバー甘辛焼き

凍 米 大小 120g **378円**(税込**408円**)

鶏肉(山口県、他)

和テイストなアイス **KUBOTA** から新登場 南国生佳

新 厳選抹茶の香りと味わいを楽しんで



上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。

久保田食品(高知県・南国市)

357 抹茶アイスクリーム

凍 110ml **190円**(税込**205円**)

生乳(北海道)・茶(京都府)

新 黒胡麻の香り際立つあと口さっぱり



黒胡麻の芳醇な香りが魅力のカップアイス。シンプルな原材料でナチュラルな美味しさ。アルコール分0.4%

久保田食品(高知県・南国市)

358 ごまアイス

凍 卵 110ml **190円**(税込**205円**)

生乳(北海道)・ごま(ミャンマー、南米等)

特 宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理。使いやすい5cmカット。幅広い料理に。



日岡商事(兵庫県・加古川市)

360 冷凍小松菜

凍 200g **322円**(税込**348円**)

小松菜(宮崎県)

カレー・ハンバーグなどの料理に



デリカ横綱(愛知県・春日井市)

361 ローストオニオン

凍 180日 100g×2 **422円**(税込**456円**)

玉ねぎ(国内産)

特 塩麹でほんのりとした甘みある美味しさに



秋川牧園(山口県・山口市)

363 チキンカツ

凍 卵 米 小 150g **386円**(税込**417円**)

鶏肉(国内産)

特 冷蔵庫内で解凍後そのままお召し上がりいただけます



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

364 冷凍ちや豆

凍 180日 大 200g **352円**(税込**380円**) 通常税込**391円**

ちや豆(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.5

特 おうちで 本格中華



ニッコー(神奈川県・大和市)

369 徳用北京餃子2パック

凍 大小 (18g×15)×2 **778円**(税込**840円**) 通常税込**864円**

豚肉(国内産)

特 普通の餃子より野菜、特ににらを多く入れました。皮は国産小麦粉使用。たっぷり使える2袋セットでお届け。



大進食品(神奈川県・横浜市)

370 ヨコハマの餃子

凍 大小 18g×25 **568円**(税込**613円**)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0

特 モチモチで美味しいと好評です!



飛鳥食品(東京都・江戸川区)

371 飛鳥の黒豚水餃子

凍 120日 卵米 大小 15個250g **495円**(税込**535円**)

豚肉(国内産)

特 一つひとつ丁寧に手作りで作っています



飛鳥食品(東京都・江戸川区)

372 飛鳥の海鮮水餃子

凍 120日 卵米 大小 15個250g **476円**(税込**514円**) 通常税込**534円**

小麦(国内産)、えび(ベトナム)

特 じゅわっと豚の旨みがたまらない



飛鳥食品(東京都・江戸川区)

373 飛鳥の黒豚シューマイ

凍 120日 大小 12個180g **393円**(税込**424円**) 通常税込**435円**

豚肉(国内産)

特 北海道産のあずきと黒ごまの風味が◎



ニッコー(神奈川県・大和市)

375 天津包子(あんまん)

凍 180日 乳小 55g×5 **400円**(税込**432円**)

小麦(国内産)

特 人気商品



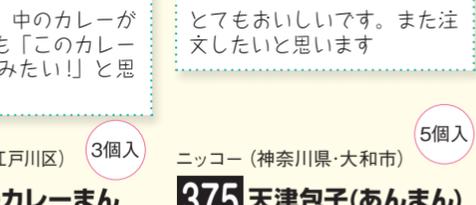
飛鳥食品(東京都・江戸川区)

374 飛鳥のカレーまん

凍 120日 乳米 大小 3個270g **431円**(税込**465円**) 通常税込**477円**

小麦(国内産)

特 人気商品



飛鳥食品(東京都・江戸川区)

377 飛鳥の黒豚水餃子

凍 120日 卵米 大小 15個250g **495円**(税込**535円**)

豚肉(国内産)

年末年始で疲れた胃を
労わるために

1月7日は七草粥で

無病息災を祈って



たっぷりのかつお節でだしを取り、七草を加え米粒がくずれないように仕上げました。内袋のまま約10分湯煎してお召し上がり下さい。

376 七草粥
凍米大 300g **486円**(税込**525円**) 通常税込540円

春の七草と由縁



377 食べるサムゲタン風スープ
韓国産の薬膳料理サムゲタンをアレンジしたスープで、身体を芯から温めてくれる一品。ほぐした鶏肉にもち米を加えました。湯煎して。
凍米 300g x 2 **628円**(税込**678円**) 通常税込698円
鶏肉(国内産)



378 えび天そば
国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天やねぎの具材を盛付けました。加工でん粉: 具の約0.2%
凍え卵米大 2食496g **480円**(税込**518円**) 通常税込538円
えび(インドネシア、ベトナム他)



379 大きめえび天の鍋焼きうどん
大きめえび天に三角揚げ、椎茸、人参等の具材をコシのあるうどんにつけました。鯖、鯉のだしが効いたつゆ付。
凍え卵米大 2食586g **500円**(税込**540円**)
小麦(国内産)



380 マム 北海サーモンたっぷりグラタン
オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。
凍乳小 170g x 2 **528円**(税込**570円**)
牛乳(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6



381 ライスバーガー ポーク生姜焼(増量)
醤油をつけ焼きあげたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。加工でん粉: 約1%使用
凍米大 6個690g **980円**(税込**1058円**)
米(国内産)



382 冷凍ナムルセット(2個組)
もやし、小松菜、ぜんまい、大根の4種。解凍後、ほぐして、和え直してから盛り付けて。ぜんまいは中国産。
凍米大 150g x 2 **898円**(税込**970円**) 通常税込994円



383 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン
豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンがレンジで温めて。
凍卵米大 230g x 2 **403円**(税込**435円**)
米(国内産)

食品調味料

年越しには麺類「細く長く」、げんをかついで

384 季節限定 新そば
北館製麺(岩手県・八幡平市)
今秋に収穫したそばを石臼で丁寧に挽いて小麦粉と練り上げました。そばの風味が楽しめる細打ちの八割そばです。
凍米大 200g x 2 **644円**(税込**696円**)
そば(国内産) [放] 不検出 <10.0 <10.0

385 二八の匠 八割そば
三上製麺(埼玉県・所沢市)
茹で時間3分半
凍米大 200g x 2 **420円**(税込**454円**)
そば(国内産)

638 もっちりつるっこ おいしいおうどん
三上製麺(埼玉県・所沢市)
凍米大 300g x 2 **470円**(税込**508円**)
小麦(埼玉県、他) [放] 197Cs=5.1

386 そばつゆ(ストレート)
おびなた(長野県・長野市)
凍米大 400ml **350円**(税込**378円**)

529 金笛 春夏秋冬 だしの素
笛木醤油(埼玉県・川島町)
凍米大 1L **910円**(税込**983円**)
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

387 きざみのり(3ミリ幅)
長谷川商店(東京都・中央区)
のりを3mm幅に揃えてきざみました。そうめんやそばなど麺類に、お茶漬や丼ものにも。
凍米大 25g **210円**(税込**227円**)
のり(国内産)

388 和七味
向井珍味堂(大阪府・大阪市)
七種の国産素材を独自に配合。辛みをおさえ、料理を引き立たせる香りと風味があります。
凍米大 10g **430円**(税込**464円**)
唐辛子(国内産)

389 おかゆ 白かゆ フリーズドライ
アサヒグループ食品(東京都・墨田区)
お米のもつ旨みを大切に、じっくりと仕上げた、おかゆ本来の味です。コシハカリ100%使用でシンプルなお米のおいしさが味わえます。
凍米大 16g x 6袋 **920円**(税込**994円**)

390 無茶々園の乾燥大根葉
無茶々園(愛媛県・西予市)
農業、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根の葉を刻んで天日で乾燥させました。
凍米大 20g **255円**(税込**275円**)
大根(愛媛県)

590 塩吹昆布
リアス(千葉県・船橋市)
原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。
凍米大 35g **260円**(税込**281円**)
昆布(北海道)

391 中華風だし一番
創健社(神奈川県・横浜市)
中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。
凍米大 8g x 10 **353円**(税込**381円**)



530 白だし
本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。焼津産かつお本節と利尻産昆布を使用。
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
凍米大 400ml **395円**(税込**427円**)

393 ねりあん
川光商事(東京都・中央区)
北海道産あずき使用、甘さひかえめのこしあん。
凍米大 260g **285円**(税込**308円**)

394 つぶあん
川光商事(東京都・中央区)
北海道産小豆を使用。砂糖のみを加えた自然な味です。おしるこ、ホットケーキ、パン、デザートにどうぞ。
凍米大 260g **285円**(税込**308円**)

648 きな粉(大豆)
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。
凍米大 130g **210円**(税込**227円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5

395 お湯かけ麺 わかめそば 3袋
創健社(神奈川県・横浜市)
かつおと昆布だしを効かせ、甘さ控えめの味わい。
凍米大 72.5g x 3 **525円**(税込**567円**)

396 お湯かけ麺 チキン醤油ラーメン 3袋
創健社(神奈川県・横浜市)
無かんすい麺。スープは丸鶏だしと野菜、醤油の旨味で仕上げたスッキリとした味わいです。器に麺とスープを入れ、お湯を注いで3分で出来上がり。
凍米大 75g x 3 **525円**(税込**567円**)

397 お湯かけ麺 シーフードしおラーメン 3袋
創健社(神奈川県・横浜市)
無かんすい麺。魚介類や玉ねぎのおいしさが凝縮された味。器に麺とスープを入れ、お湯を注いで3分。
凍米大 73g x 3 **525円**(税込**567円**)

398 お湯かけ麺 カレーうどん 3袋
創健社(神奈川県・横浜市)
動物性の油脂、エキスを使用せず、スパイスの香り豊かな和風仕立て。
凍米大 81g x 3 **525円**(税込**567円**)

399 あっさり醤油味の寄せ鍋スープ
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
風味豊かなだしで仕上げたストレートタイプの寄せ鍋スープです。
原材料: 液体だし(さば節、いわし煮干、かつお節、宗田かつお節)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、酵母エキスパウダー、チキンエキス
凍米大 600g **300円**(税込**324円**)
大豆(国内産)

400 コクとうま味の みそちゃんこ鍋スープ
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
国産素材で作ったみそに、風味豊かな鰹、昆布、煮干のだしを加えた鍋用スープ。ストレートタイプ。
原材料: 米みそ(大豆を含む)、みりん、豆みそ、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキスパウダー、煮干いわし粉
凍米大 600g **300円**(税込**324円**)
大豆(国内産)

お正月は **カレーをたべよう**



キャニオンズバリエーション(大阪府・泉南市)

401 マムのインド風チキンカレー
 180g(1人前)×2 **672円(税込726円)**
 鶏肉(国内産)

国産の鶏むね肉に淡路島の玉ねぎをたっぷり使った、コクと深みを感じられる本格的なチキンカレーです。

原材料:鶏肉(国産)、ソテーオニオン、トマト・ジュース、植物油(菜種)、トマトペースト、カシューナッツ、チキンエキス、おろしにんにく、バター、おろししょうが、クミン、コリアンダー、砂糖、ガラムマサラ、食塩、ウコン、赤唐辛子

3枚
 池田食品(埼玉県・所沢市)
402 ママン モチモチ手のぼしナン
 手のぼして焼き上げたもちもちり食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。
 凍小
 210g(3枚入り) **300円(税込324円)**
 小麦粉(北海道)

創健社(神奈川県・横浜市)
660 植物素材の本格カレー 甘口
 25種類のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国産小麦粉、有機栽培べに花油等を使用したカレールー。6皿分。
 大 小
 135g **400円(税込432円)**

創健社(神奈川県・横浜市)
661 植物素材の本格カレー 中辛
 25種類のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国産小麦粉、有機栽培べに花油等を使用したカレールー。6皿分。
 大 小
 135g **400円(税込432円)**

創健社(神奈川県・横浜市)
662 植物素材の本格カレー 辛口
 30種類のオリジナルブレンドスパイス、国産小麦粉、有機栽培べに花油等を使用。コクのある本格カレールー。6皿分。
 大 小
 135g **400円(税込432円)**

創健社(神奈川県・横浜市)
646 ベジタブルカレー 甘口
 210g **273円(税込295円)**
 野菜(国内産)

創健社(神奈川県・横浜市)
647 ベジタブルカレー 中辛
 210g **273円(税込295円)**
 野菜(国内産)

菓子
 おかべや、レ・ルルドのパンは、1月1日はお休みになります

ますだ(千葉県・八街市)
403 バターピー
 植物油でカラッと揚げたバターピーです。
 賞90日 乳 落大
 120g **426円(税込460円)**
 落花生(千葉県) [放]不検出<4.2<4.4

ますだ(千葉県・八街市)
404 天日干しさやいり落花生
 160g **685円(税込740円)**
405 300g 1185円(税込1280円)
 落花生(千葉県) [放]不検出<3.7<4.4

千葉県八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。原材料:落花生

創健社(神奈川県・横浜市)
406 ポテトチップス(うす塩)2個組
 原材料:馬鈴薯、植物油(パーム油、米油)、食塩
 賞120日 米
 60g×2 **280円(税込302円)** 通常税込314円
 じゃがいも(国内産)

創健社(神奈川県・横浜市)
704 ポテトチップス(バター・しょうゆ)
 原材料:馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、バターパウダー、粉末醤油、乳糖、ぶどう糖、食塩、発酵調味料、酵母エキス、脱脂粉乳
 賞120日 米 米 大 小
 60g **155円(税込167円)**
 じゃがいも(国内産)

創健社(神奈川県・横浜市)
705 ポテトチップス(野菜コンソメ)
 原材料:馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、ぶどう糖、デキストリン、野菜エキスパウダー、食塩、香辛料、発酵調味料、酵母エキス、粉末醤油
 賞120日 米 大 小
 60g **155円(税込167円)**
 じゃがいも(国内産)

サンコー(愛知県・豊橋市)
407 アーモンドじゃこ 2個組
 原材料:アーモンド、片口いわし、三温糖、水飴、ごま
 賞120日
 (7g×5)×2 **390円(税込422円)** 通常税込432円
 片口いわし(日本近海)

創健社(埼玉県・川島町)
694 醤油屋のせんべい われせん
 原材料:うるち米、しょうゆ、ごま、キビ砂糖、馬鈴薯澱粉、醱酵調味料、醱酵調味液、カツオブシエキス
 賞150日 米 大 小
 125g **350円(税込378円)**
 米(国内産) [放]不検出<4.2<4.2

日本生活協同組合連合会
408 CO 南部せんべい 落花生6枚
 東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
 賞90日 米 小
 6枚 **150円(税込162円)**
 小麦(オーストラリア、アメリカ、日本、カナダ)

日本生活協同組合連合会
409 CO風味豊かな発酵バター
 発酵バター21%、北海道バター10%を使用し、風味豊かに焼き上げたショートブレッドです。
 乳 小
 2本×6袋 **297円(税込321円)**
 小麦粉(日本、アメリカ)

文明堂(東京都新宿区)
410 ハニーカステラ
 オレンジハチミツの独特な香りとしっとり感を引き出したカステラ。ザラメは敷いてありません。
 賞30日 卵 小
 1本(5切) **650円(税込702円)**
 小麦(国内産)

サンコー(愛知県・豊橋市)
411 栗しぐれ
 原材料:白餡、砂糖(てん菜糖)、水飴
 賞90日
 120g(個包装) **281円(税込303円)**
 手亡豆(北海道) [放]不検出<3.2<4.0

サンコー(愛知県・豊橋市)
412 黒棒
 原材料:黒砂糖、小麦粉、水飴、鶏卵、膨張剤(重曹、重炭酸アンモニウム)
 賞90日 卵 小
 8本 **247円(税込267円)**
 さとうきび(タイ)、小麦(国内産)

オリオンペカリー(岩手県・花巻市)
413 発芽玄米入りクロワッサン
 岩手県産の小麦を使ったクロワッサンです。
 賞35日 卵 米 大 小
 10個 **600円(税込648円)**
 小麦(岩手県) [放]不検出<3.8<4.2

パネックス(長野県・伊那市)
414 内麦クロワッサン
 内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。
 賞45日 卵 米 大 小
 10個 **580円(税込626円)**
 小麦(国内産) [放]不検出<4.3<4.2

サンコー(愛知県・豊橋市)
415 ミニどら焼き
 原材料:砂糖(三温糖)、鶏卵、小麦粉(国内産)、小豆(北海道産)、水飴、植物油(米油)、蜂蜜、膨張剤(重曹)
 賞70日 卵 米 小
 6個 **269円(税込291円)**
 小麦粉(国内産)

創健社(神奈川県・横浜市)
416 きなこねじり菓子
 原材料:きなこ、水飴、粗糖、食用植物油(ごめ油)
 賞90日 米 大
 8本 **300円(税込324円)**
 大豆(国内産)

サンコー(愛知県・豊橋市)
712 包み黒糖飴
 原材料:粗糖、黒糖、水飴
 賞95日
 95g **185円(税込200円)**
 黒糖(沖縄県) [放]不検出<4.1<4.3

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
417 ゆず巻き柿
 干し柿で、無農薬栽培のゆずを巻きました。柿の甘さとゆずの香りがよく合った一品です。原材料:柿、ゆず、砂糖
 賞30日
 190g **640円(税込691円)**
 柿・ゆず(奈良県、和歌山県)

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
418 あんぽ柿
 減農薬、無化学肥料栽培のひらたねなし柿を、硫黄薫蒸をせず、保存料・添加物を使わずに加工した干し柿。
 賞14日
 4~5玉約200g **590円(税込637円)**
 柿(奈良県、和歌山県)

飲料

おもてなしのデザートに
 organic matcha 京都 宇治 有機抹茶
 農業・化学肥料を使用しない茶園で育てたお茶を石臼で丁寧に挽いた、宇治抹茶(お茶)です。さわやかな香りとさっぱりした味をお楽しみください。
 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
419 童仙房茶舗 有機抹茶
 30g **1300円(税込1404円)** 通常税込1458円
 緑茶(京都府)

抹茶寒小豆のせ
420 童仙房茶舗 有機上煎茶
 有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。
 100g **1100円(税込1188円)**
 緑茶(京都府)

童仙房茶舗(京都府・南山城村)
421 童仙房茶舗 宇治有機ほうじ茶
 120g **550円(税込594円)**
 緑茶(京都府)

童仙房茶舗(京都府・南山城村)
422 童仙房茶舗 三年宇治番茶
 120g **475円(税込513円)**
 緑茶(京都府)

有機栽培したお茶の茎の部分を主体に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。

スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉を分けていただきました。毎日飲んでも飽きのこない味。
 ランカスター(千葉県・千葉市)
732 オーナーズティー(リーフ)
 100g **400円(税込432円)**
 紅茶(スリランカ)

美しい黄金色の烏龍茶
 ランカスター(千葉県・千葉市)
423 凍頂烏龍茶(リーフ)
 烏龍茶の中でも発酵が浅い、台湾の代表的なお茶。まろやかな甘さとコクがあり、香り高く優雅な味わいです。
 100g **980円(税込1058円)**
 烏龍茶(台湾)

ランカスター(千葉県・千葉市)
424 ジャスミン茶(リーフ)
 中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。
 100g **398円(税込430円)**
 緑茶・ジャスミン(中国)

日本生活協同組合連合会
754 CO ただの炭酸水 200ml
 福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。
 24缶
 200ml×24 **1248円(税込1344円)**

天領酒造(岐阜県・下呂市)
425 造り酒屋の甘酒のもと
 900g **880円(税込950円)**
 米(国内産)

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長。冷やしても、温めても。

果糖ブドウ糖液糖を使用しません



ヒカリ食品 (徳島県・上板町)

426 オーガニック ジンジャーエール 6本組

国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせた刺激的な味わいです。

250ml×6 **840円**(税込**906円**)



長野興農 (長野県・長野市)

427 信州りんごジュース (シナノスイート)

長野県産のオリジナル品種であるシナノスイートのみを使用しております。シナノスイートはふじとつがるの交配によって生まれました。果実本来の風味を変化させてしまう酸化防止剤不使用。

160g×6 **740円**(税込**799円**)

りんご (長野県)

新鮮な完熟ナイアガラとコンコードぶどうで作った果汁100%ストレートジュース。開栓後は冷蔵庫で保存してください。

井筒ワイン (長野県・塩尻市) **井筒** グレープジュース

428 赤 1000ml

870円(税込**940円**)

429 白 1000ml

870円(税込**940円**)

ぶどう (長野県)



お酒

※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

酸化防止剤無添加

爽快な飲み心地の、口当たりの良い酸化防止剤無添加のスパークリングワイン。原材料：ぶどう、炭酸ガス



林農園 (長野県・塩尻市)

430 スパークリング・ロゼ

500ml **1205円**(税込**1326円**)

ぶどう (長野県)

自然のままの優しいワイン

塩尻桔梗ヶ原産のセイベルを100%使用、酸化防止剤不使用の自然派ワイン。雑草と共生させる栽培方法で育てたセイベル。

お酒



林農園 (長野県・塩尻市)

439 五一わいん 草生栽培セイベル9110

720ml **1580円**(税込**1738円**)

酸化防止剤無添加

新酒 お酒

井筒ワイン (長野県・塩尻市) **井筒** 生ワイン

440 赤

720ml **1600円**(税込**1760円**)

441 白

720ml **1600円**(税込**1760円**)

ぶどう (長野県)



ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした無添加にこだわりワイン。



自然の色と自然のオリもそのまま残した無ろ過自然酒

冷やしてどうぞ

五人娘の無濾過、生酒。昔ながらの生もと造りでゆっくりと発酵熟成。お米の旨味とコクがある芳醇なお酒。

お酒



寺田本家 (千葉県・神崎町)

442 五人娘 純米生酒

300ml **550円**(税込**605円**)

冷米

米 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <4.3

冷やしてお召し上がり下さい

五人娘の無濾過、生酒。昔ながらの生もと造りでゆっくりと発酵熟成。お米の旨味とコクがある芳醇なお酒。

お酒



寺田本家 (千葉県・神崎町)

443 五人娘 純米吟醸生酒

300ml **750円**(税込**825円**)

冷米

米 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <4.3

芳醇で飲み応えのある純米酒。酒本来のコクと味をお楽しみ下さい。農業不使用米。

お酒



寺田本家 (千葉県・神崎町)

444 五人娘 純米酒

720ml **1325円**(税込**1458円**)

米 (茨城県)

[放] 不検出 <3.4 <4.3

芳醇で旨味のある純米吟醸酒。純米酒よりもアルコールを抑えた軟らかな口当たりです。農業不使用米。

お酒



寺田本家 (千葉県・神崎町)

445 五人娘 純米吟醸酒

720ml **1750円**(税込**1925円**)

米 (茨城県)

[放] 不検出 <3.4 <4.3

芳醇で飲み香のある純米大吟醸酒。お米を贅沢に削った貴重品です。農業不使用米。

お酒



寺田本家 (千葉県・神崎町)

446 五人娘 純米大吟醸酒

720ml **3200円**(税込**3520円**)

米 (茨城県)

[放] 不検出 <3.4 <4.3

6種類の地ビールを詰合せました。

お酒



片山 (神奈川県・川崎市)

447 地ビール詰合せ

¥180日 350ml×6種×2缶 **3480円**(税込**3828円**)

セット内容：サンサンオーガニック、よなよなエール、エチゴビールエレガントブロンド、ピルスナー、銀河高原小麦のビール、軽井沢エール各2缶

おもてなし 手土産に

無農薬・無化学肥料栽培の柿で作りました

無農薬・無化学肥料栽培の柿で作ったあんぼ柿と、ゆずを干柿で巻いたゆず巻き柿をセットに。硫黄くん蒸はせず、添加物・保存料を一切使いません。



大紀コブファーム (奈良県・五條市)

448 ゆず巻き柿・あんぼ柿セット

ゆず巻き柿 30日 あんぼ柿 14日

ゆず巻き柿190g1本 あんぼ柿70g×5 **2300円**(税込**2484円**)

柿・ゆず (奈良県、和歌山県)

よもぎ、古代米、くるみの3種の 味わいが楽しめます



組合員さんからの お便り

古代米のつぶつぶ感ともち米のもちもち感が、甘さ控えめのあんこと徐々に一体化する食感がたまりません！よもぎは苦みがほどよいアクセントに。美味しいお茶と一緒に頂いています。(我孫子市：S・Tさん)

和歌山県本宮町の本宮大社大鳥居前の田んぼで栽培したもち米を使用した生地と、自家製の粒あんを包みました。※きな粉はつきません。

熊野鼓動 (和歌山県・田辺市)

451 熊野本宮 釜餅3種バラエティセット

凍米 6個330g(3種各2個) **1080円**(税込**1166円**)

凍米 もち米 (和歌山県)

芽吹き屋 岩手阿部製粉



4個入×2

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

452 芽吹き屋 黒豆塩大福 2個組

岩手産「平黒大豆」を国産もち米の生地にもち米の粒のまま練り込み、すっきりとした甘さの粒あんを包みました。

凍米 4個220g×2 **760円**(税込**820円**) 通常税込 **864円**

黒豆 (岩手県)

厳選したカカオで 芳醇な香りと 極上の口どけ

原材料：砂糖、ココアバター、全粉乳、カカオマス、乳化剤、香料



縦11cm×横25cm

東京フード (茨城県・つくば市)

449 クーベルチュールオーレチョコレート

冷乳 400g **1140円**(税込**1231円**)

カカオ (西アフリカ、他)

食べやすい大きさに切り分けて、お召し上がりください

三源庵 (京都府・京都市)

450 半熟かすたら プレーン

パンテローというカステラの前身であるポルトガルの伝統菓子を参考に、職人が絶妙の火加減で濃厚な口溶けを追求した三源庵の新境地です。

賞45日 卵小 1個 **1000円**(税込**1080円**)

卵 (国内産)

丹波黒豆・宇治抹茶の2本セット



【丹波黒豆】鶏卵、砂糖、小麦粉、水飴、黒大豆かのこ、白餡(いんげん豆、砂糖、水飴)、蜂蜜、みりん
【宇治抹茶】鶏卵、砂糖、小麦粉、大納言納豆(砂糖、小豆)、水飴、白餡(いんげん豆、砂糖、水飴)、みりん、抹茶、蜂蜜

三源庵 (京都府・京都市)

453 京都・三源庵 ロールカステラセット

賞45日 卵米大豆 1箱(2本入) **2650円**(税込**2862円**)

小麦 (国内産)

迎春用 生花 留守にされる場合は保水材をつけてお届けします



454 和花 5本セット

5本 **650円**(税込**702円**)



455 迎春用生花 5本セット

5本 **920円**(税込**994円**)



456 迎春用生花 7本セット

7本 **1300円**(税込**1404円**)



457 迎春用生花 洋風6本セット

6本 **1260円**(税込**1361円**)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 新 新発売の商品
- 特 特別価格商品
- シーズン最終 季節商品につき今回で最終
- シーズン初 今季初登場

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。

・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめます。

その他 (無農薬) は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。