

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2020年度 みんなで取り組む活動テーマ
JOSO食材でかんたん・おうちごはん!
～食卓から笑顔あふれる未来へ～



インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2020年12月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙11/提出	30	1	2	3	4
定番品12/のお届け	7	8	9	10	11
特別企画品12/のお届け	14	15	16	17	18

～ひと足早く準備して、安心の年末を～

年末年始準備号 第1弾

全品特価



通常の砂糖と同じように
お使い下さい
鹿児島県のサトウ
キビから直接作ら
れた砂糖です。



アルファフードスタッフ (愛知県・名古屋市)
11 粗精糖(自然派style)2袋

1kg×2 **660円(税込712円)** 通常税込734円

さとうきび (鹿児島県)



青い海 (沖縄県・糸満市)
13 沖縄の塩「シママース」2袋

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

1kg×2 **580円(税込626円)** 通常税込648円

海水 (沖縄県)

毎年恒例、基礎調味料を中心としたお得なまとめ買い企画です。鍋料理や煮物などが多くなり、また何かと忙しい時期になります。ぜひここで準備をして、年末を迎えましょう。

今回が年内最終の商品もあります



お料理の隠し味として
欠かせません。

日本生活協同組合連合会

12 CO虹の宴 料理酒1.8ℓ

1.8ℓ **720円(税込792円)** 通常税込803円

米 (国内産)

酒類

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。



純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

15 食菜酢 2本組

360ml×2 **960円(税込1036円)** 通常税込1070円

米 (国内産)



私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)

14 純米酢 2本組

500ml×2 **450円(税込486円)** 通常税込504円

米 (国内産)



入正醤油 (千葉県・東庄町)

16 入正特醸醤油 2本組

1ℓ×2本 **690円(税込746円)** 通常税込756円

大豆 (アメリカ)



日本生活協同組合連合会

17 CO本みりん 2本組

1ℓ×2本 **740円(税込814円)** 通常税込858円

もち米 (タイ、他)

オーストラリア産菜種から圧搾により搾り取ったサラダ油です。



くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。



日本生活協同組合連合会

553 COオリーブオイル 400g

400g **510円(税込551円)** 通常税込562円

オリーブ (スペイン)



ポーソー油脂 (東京都・中央区)

18 一番しほり菜種油 910g 2本組

910g×2 **996円(税込1076円)** 通常税込1102円

菜種 (オーストラリア)



リアス (千葉県・船橋市)

19 だし昆布(カット) 2個組

60g×2 **760円(税込820円)** 通常税込842円

昆布 (北海道)



かねの水産 (千葉県・大網白里市)

20 煮干 2個組

180日 200g×2 **940円(税込1016円)** 通常税込1036円

かたくちいわし (国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0



2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。



笛木醤油 (埼玉県・川島町)

22 金笛 春夏秋冬だしの素 2本組

1ℓ×2本 **1800円(税込1944円)** 通常税込1966円

大豆 (国内産、アメリカ、カナダ)



チョコー醤油 (長崎県・長崎市)

23 白だし 2本組

400ml×2 **770円(税込832円)** 通常税込854円

米 (他)



コープ自然派事業連合

24 チキンコンソメ 2個組

80g(4g×20)×2 **676円(税込730円)** 通常税込752円

九州久住高原の有精卵と圧搾一番しほりべに花油、菜種油、醸造酢、ピーナツ糖、塩、香辛料使用。



完熟トマトの甘みを活かして、酢・玉ねぎ・スパイスなどをバランスよく配合したトマトケチャップです。



ユニオンソース (栃木県・日光市)

26 あらごし完熟ケチャップ 2本組

300g×2 **690円(税込746円)** 通常税込776円

トマト (国内産)

便利なチャック付き 茹で時間7分



日本生活協同組合連合会

633 CO スパゲッティ 1.6mm 1kg

1kg **365円(税込394円)** 通常税込410円

小麦 (カナダ、アメリカ、他)

1kgでこの価格はお買い得です
アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。
はちみつ漬におすすめ。



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

555 アルゼンチン産はちみつ

1kg **1550円(税込1674円)** 通常税込1728円

はちみつ (アルゼンチン)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

みんなに愛される赤い果実

今年も竹村さんの「いちご」のシーズンが始まります。万人に愛される“赤い果実”として知られていますが、その農業の回数は慣行栽培で40回を超えます。竹村さんは米ぬか、海藻、モミガラなど自家製の有機質肥料(ポカシ肥料)をつくり、いちごや土の肥やしにしています。良質な土づくりにより健康に育ったいちごで農業を極力減らす取り組みをおこなっています。



シーズン初



竹村さん(茨城県・かすみぐら市)

品種は甘味が強い【とちおとめ】
害虫対策の為、1度だけ防除(10/30時点)



自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

27 竹村さんのいちご

200g×2 **1050円**(税込**1134円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.9 <1.0

熟練の技と高糖度の サツマイモ

まさに天然のスイーツ!

全国でもさつまいも生産量がトップクラスを誇る茨城県でも、特に品質が高いとされる銚田市。今年も「白鳥干しいも生産組合」さんから干しいもをお届けします。熟練の技でネットリ食感と甘味が強い品種「紅はるか」を丁寧に干し上げました。



あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・銚田市)

28 干しいも

あゆみの会・羽成さん達より。紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干し芋は減農薬栽培。
賞60日 150g **498円**(税込**538円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.9

年内最終特価 渥美さんのみかん

静岡県浜松市北区、浜名湖の北部に果樹園があります。1年を通して温暖で雪はめったに降りません。柑橘類を栽培するには適した土地で、土質も相性が良く海風も適度に入り、味の良いみかんが多く収穫できます。



農業を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。



渥美農園(静岡県・浜松市) 渥美さんの温州みかん

29 800g(7~13玉)

30 2kg

静岡県 [放] 不検出 <3.3 <4.0

360円(税込**389円**)
通常税込430円

760円(税込**821円**)
通常税込842円

稀少な柑橘もお見逃しなく!

まるでゼリーの塊!甘さも抜群!

愛媛生まれの高級柑橘として誕生した新品種です。甘さよし、香りよし、果汁も多く、メディアでも取り上げられました。大小無選別でお買い得ですので、ぜひ一度ご賞味ください。減農薬栽培。



4~6玉

木下さん達(愛媛県・宇和島市)

31 紅まどんな(無選別)

約700g(4~6玉) **798円**(税込**862円**)
愛媛県

ほとんど市場に出ていない柑橘です

あの“デコポン”を超えると呼ばれる新品種。タネがなく、多汁、甘さも抜群です。減農薬栽培。



藤嶋さん達(熊本県・天草市)

32 天草エクセレント(無選別)

7~12玉 700g(7~12玉) **598円**(税込**646円**)
熊本県

黄色が濃くなり、香りがしてきたら食べごろです



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

33 洋梨(ル・レクチェ)

養豚と果樹栽培の有機畜産農業。肥料は、自家豚糞堆肥を使用します。減農薬栽培。

2玉720前後 **698円**(税込**754円**)
長野県



おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高島町)

34 りんご(ふじ)

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。

3玉 **420円**(税込**454円**)
山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8



高田さん(長野県・須坂市)

35 りんご(シナノゴールド)

ゴールデンデリシャスに千秋を交配した品種。香りがよく、食味のいいりんごです。減農薬栽培。

2~4玉(約800g) **700円**(税込**756円**)
長野県

品種は早生でも糖度が高く濃厚な味わいの興津、宮川。十分に味をのせてからの収穫を心がけています。減農薬栽培。



江川農園(神奈川県・小田原市)

36 1kg

315円(税込**340円**)

37 5kg

1550円(税込**1674円**)
神奈川県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

濃厚な味わいが特徴です!

無茶々園(愛媛県・西予市)

38 1kg

555円(税込**599円**)

39 3kg

1498円(税込**1618円**)
愛媛県



江川農園(神奈川県・小田原市)

40 江川さんのキウイフルーツ

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農業無散布。

500g **450円**(税込**486円**)
神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4



赤羽根さん(栃木県・壬生町)

41 赤羽根さんのキウイフルーツ

有機JAS認証のキウイです。ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅー詰まっています。

200g(3~4玉入り) **260円**(税込**281円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

42 ペルーバナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450~600g **310円**(税込**335円**)
ペルー(トゥンベス地域)

親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農業無散布。



松永農園(静岡県・静岡市)

43 400g

400g **410円**(税込**443円**)

44 ジャム用

1kg **620円**(税込**670円**)
静岡県 [放] 不検出 <3.6 <4.1



榎谷さん達(熊本県)

45 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農業無散布。

りん片バラでお届けする場合があります

約100g **220円**(税込**238円**)
熊本県

料理の薬味にどうぞ



大紀コブファーム・しょうが生産者グループ(奈良県)

46 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g **159円**(税込**172円**)
高知県

鮮度が良いシャキシャキの歯ごたえ



イバラキ食品(茨城県・石岡市)

47 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **51円**(税込**55円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



上野さん達(栃木県・上三川町)

48 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農業無散布。

1束(約100g) **130円**(税込**140円**)
栃木県



波動農法研究会・畑さん達(長野県・長野市)

49 ぎんなん

古くから中国ではスタミナ食や薬用として知られています。殻を割って茹でてどうぞ。農業無散布。

80g **150円**(税込**162円**)
長野県



右田さん達(熊本県・芦北町)

50 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農業使用を最小限に。

約150g **220円**(税込**238円**)
熊本県



藤嶋さん、瀧本さん(熊本県・天草市)

51 初恋スマートミニトマト

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。日持ちがよく甘いだけでなく酸味もある甘酸バランスよいトマトです。減農薬栽培。

約200g **276円**(税込**298円**)
熊本県



大木さん(茨城県・常総市)

52 大木さんの中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g **368円**(税込**397円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



広瀬さん達(熊本県・八代市)

53 トマト

粉殻、鶏糞、米糠に島本微生物の酵素資材を加えたものを使用。減農薬栽培。

450g **570円**(税込**616円**)
熊本県



中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

54 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。

40g **160円**(税込**173円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



藤嶋さん(熊本県・天草市)

55 きゅうり

ハウス栽培にて農業をできるだけ減らして栽培しました。そのまま、またはぬか漬、三五八漬などでどうぞ。減農薬栽培。

3本 **230円**(税込**248円**)
熊本県



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

56 長島さんのレタス

1玉 **250円**(税込**270円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9



井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)

57 長島さんのサニーレタス

1玉 **170円**(税込**184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農業使用を最小限に。

58 サラダスナップ

約100g **263円**(税込**284円**)
埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5



メキシコ・ベストプロデュース社

59 アボカド

除草剤や化学合成肥料を使用せず、魚粉や堆肥などの有機肥料を使用して作りました。農業無散布。

1玉 **320円**(税込**346円**)
メキシコ



あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

60 チンゲン菜

柔らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2~3株 **142円**(税込**153円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



木村農園(茨城県・つくば市)

61 木村さんのターサイ

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

1株 **160円**(税込**173円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4

こだわりの調味料(さ・さしすせそ)で 鍋、煮物料理に どうぞ

常総生協がおすすめする

- さ.....酒
- さ.....砂糖
- し.....塩
- す.....酢
- せ.....醤油
- そ.....味噌

※料理の際は、この順番で味付けすると、より美味しく仕上がるといわれています。旬の野菜をふんだんに使って調理しましょう。



木村農園 (茨城県・つくば市)

64 木村さんの春菊

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。

1束 170円(税込184円)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1



中村さん達 (群馬県・長野原町)

65 ミニ白菜

1度に使いきれのお手軽サイズ(長さ20~25cm、重さ600~800g)。農薬は病害虫の発生がある場合にのみ使用します。減農薬栽培。

1玉 210円(税込227円)
(600~800g) 群馬県



浅野さん (茨城県・常総市)

62 浅野さんのほうれん草

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

1束 約200g 190円(税込205円)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



木村農園 (茨城県・つくば市)

63 木村さんの里芋

肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

800g 298円(税込322円)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.6



木村農園 (茨城県・つくば市)

66 木村さんの白菜

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

1個 198円(税込214円)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <4.2



微生物農法の会・高柳さん (茨城県・行方市)

67 高柳さんのれんこん

歯ざわりが良く、それでいてムチっとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g 480円(税込518円)
茨城県 [放] 不検出 <2.2 <1.1



あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

68 小松菜

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) 150円(税込162円)
茨城県



微生物農法の会・宮内さん達 (茨城県・行方市)

69 微生物農法の会の小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束(約200g) 176円(税込190円)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



木村農園 (茨城県・つくば市)

70 木村さんのキャベツ

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

1玉 183円(税込198円)
茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.4



微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

71 ブロccoli

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

1個 276円(税込298円)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



井上さん (埼玉県・美里町)

72 深谷ネギ (根深白ネギ)

白い根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農薬無散布。

約350g 240円(税込259円)
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1



上野さん達 (栃木県・上三川町)

73 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g 220円(税込238円)
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



木村農園 (茨城県・つくば市)

74 木村さんのかぶ

ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束(4~5玉) 183円(税込198円)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.7



三須さん達 (千葉県・富里市)

75 大根

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

1本(900g以上) 190円(税込205円)
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



木村農園 (茨城県・つくば市)

76 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g 192円(税込207円)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.8



戸戸さん達 (北海道・士別市)

77 かぼちゃ(カット)

品種は栗系の粉質のものを選定。サラダやコロッケ、スープに。農薬無散布。

600g前後 450円(税込486円)
北海道



あゆみの会・村野さん達 (鹿児島県・中種子町)

78 みつき(安納紅)

安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特長的です。減農薬栽培。

500g 400円(税込432円)
鹿児島県



微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)

79 大和田さんのさつまいも

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネっとりした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

500g 220円(税込238円)
茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.4



上村さん達 (青森県・八戸市)

80 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g 220円(税込238円)
青森県



浅野さん (茨城県・常総市)

81 浅野さんの人参

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬使用は夜盗虫大量発生時のみ。

500g 174円(税込188円)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.5



木村農園 (茨城県・つくば市)

82 木村さんの黒田五寸人参

収量が少なく作付けする農家が減っている品種です。やわらかくて美味しいと好評です。減農薬栽培。

1kg 218円(税込235円)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.9



渡部さん (北海道・上士幌町)

じゃがいも

煮物、サラダ、じゃがバター等で。農薬無散布。

83 1kg 280円(税込302円)
84 3kg 800円(税込864円)
北海道



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

90 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g 261円(税込282円)
三重県



まごころの里 (北海道・栗山町)

玉ねぎ

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g 115円(税込124円)
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

85 1kg 210円(税込227円)
86 3kg 598円(税込646円)
北海道

きのこを 食べよう

食物繊維
たっぷり♪



山田さん (茨城県・つくば市)

87 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g 250円(税込270円)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



丸金 (長野県・長野市)

88 えのき茸

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

200g 208円(税込225円)
長野県



丸金 (長野県・長野市)

89 ブラウンえのき茸

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g 218円(税込235円)
長野県



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

91 安田さんのなめこ

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

100g 261円(税込282円)
三重県



安田さん (福島県・郡山市)

92 ホワイトマッシュルーム

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌剤は殺菌剤を使わず殺菌剤です。

100g 248円(税込268円)
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



きのこには、身体の中に侵入した細菌や異物を排除する能力が上がると思われる「食物繊維」が多く含まれています。毎日の食事にきのこをプラスすることで、無理なく食物繊維を摂取することができます。



あゆみの会・渡辺さん (千葉県・旭市)

92 ホワイトマッシュルーム

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌剤は殺菌剤を使わず殺菌剤です。

100g 248円(税込268円)
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



江藤さん (大分県・玖珠町)

93 江藤さんの原木生しいたけ

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

100g 322円(税込348円)
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



村上さん (栃木県・高根沢町)

94 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税込212円)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

100g 210円(税込227円)
茨城県



96 B品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

200g 225円(税込243円)
茨城県

畑の有機野菜セット 新規契約者募集中です!

無農薬野菜セット				
①	清水さんの野菜セット 7~9品目	1270円(税込1372円)		
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し		
①	清水さんの野菜セット 5~6品目	910円(税込983円)		
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し		
①	清水さんの野菜セット 3~4品目	635円(税込686円)		
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し		
①	宇治田さんの野菜セット 6~8品目	1838円(税込1985円)		
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し		
①	天池さんの野菜セット 5品目	940円(税込1015円)		
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し		
①	微生物農法の会野菜セット 5~6品目	1250円(税込1350円)		
②	隔週	お試し		

野菜セットの契約を申し込みます
①ご希望の野菜セット、②配達週・毎週隔週4週に1度・お試しに○をつけて、注文書と一緒に提出ください。

組合員番号
お名前
お届け開始回 月 回~

切り取ってご提出下さい

生姜と一緒に風味良く **だれでも**

「料理の名人」でカンタン煮魚!

年内最終! 「料理の名人」レビュー



大募集!

「わが家では〇〇料理には
かせません」
「ちょい足して〇〇の
味付けに使ってます」
など、ぜひお寄せ
ください!

少し甘めで濃厚な
調合済みの調味タレ
です。アレンジし
て、わが家の味を見
つけて下さい。

原材料: 国産丸大豆
醤油、国産粗糖、発
酵調味料(味の母)、
三河みりん



かれのい
煮付け

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

97 料理の名人 (万能調味タレ)

冷 60日 米 大 小
250cc **498円** (税込 **538円**) 通常税込 **562円**

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

98 子持ち浅羽かれい 切身(2切)

凍 180日
漁獲後、船上で頭、内臓を取り、急速凍結した鮮度の良い浅羽かれいです。成熟卵を抱えたものを切身に。
2切200g **390円** (税込 **421円**)
浅羽かれい (アラスカ)

凍 180日

99 子持ち浅羽かれい 切身(3切)

凍 180日
3切300g **554円** (税込 **598円**)

グルタン、シチュー
に大活躍!

鮭とポテトのグルタン



甘塩
トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

100 ロシア産紅鮭切身 (甘塩)10切

凍 180日
ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。
10切 550g **1480円** (税込 **1598円**) 通常税込 **1663円**
紅鮭 (ロシア)

にんにくをきかせて
バターソテーで!



東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

101 徳用 かじき切身

凍 180日
インドネシア船籍のまぐろ延縄船で漁獲し船内で急速凍結したばしょうかじきを国内で切身加工しました。
10切 500g **899円** (税込 **971円**) 通常税込 **1026円**
ばしょうかじき (インドネシア)

43 松永さんの
レモンをひと搾り!



鮮魚
まるたか水産 (宮城県・石巻市)

102 茨浜湾で育った 二子生かき(生食用)

冷 3日
牡鹿半島の外洋に面した茨浜産中心にお届け。水無しパックなので、かき本来の甘み、食感が楽しめます。
100g **555円** (税込 **599円**) 通常税込 **621円**
かき (宮城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

冷凍のまま加熱してください



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

103 国内産冷凍あさり

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熟処理後、凍結しました。
凍 30日 200g **386円** (税込 **417円**)
あさり (熊本県、愛知県、三重県、千葉県)



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

104 酒沼のしじみ(冷凍)

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。
凍 30日 200g **360円** (税込 **389円**)
やまとしじみ (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

105 天日干しアジ

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
凍 30日 4枚210g以上 **548円** (税込 **592円**)
真あじ (佐賀県)



ちょっと大き目!
山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。
ダイマツ (鳥取県・米子市)

106 水温熟成 ふくら開きあじ

凍 120日 3枚240g **398円** (税込 **430円**)
真あじ (鳥取県)



及川冷蔵 (岩手県・大船渡市)

107 骨抜きさんま天日干し

小ぶりなさんまの頭、内臓、中骨を取り除き、塩麹に漬けて天日干ししました。
凍 180日 米 大 小 4尾 150g **395円** (税込 **427円**)
さんま (岩手県)



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

108 しまほっけ一夜干し

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。
凍 30日 2枚330g **620円** (税込 **670円**)
しまほっけ (アメリカ、またはロシア)



ダイマツ (鳥取県・米子市)

109 水温造り えてかれい一夜干し

山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろ、唐揚げでもどうぞ。
凍 60日 2枚200g **480円** (税込 **518円**)
えてかれい (日本海)



丸一商店 (千葉県・南房総市)

110 2枚 さば一夜干し

片身2枚240g **398円** (税込 **430円**)

111 3枚

片身3枚360g **588円** (税込 **635円**)
真さば (ノルウェー)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

112 寒さば西京漬

2枚
長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。
凍 30日 米 大 片身2枚180g以上 **465円** (税込 **502円**) 通常税込 **518円**
真さば (長崎県)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

113 さわら西京漬

2枚
魚体1メートル前後の本さわらを、独自の西京味噌床に漬け込みました。
凍 30日 米 大 2切140g以上 **690円** (税込 **745円**)
本さわら (九州沖)



東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

114 金華さば味噌漬

2枚
宮城県の金華山沖で漁獲した大型のさばを使用。仙台味噌をベースにした調味味噌に24時間漬け込みました。
凍 180日 米 大 2枚220g **398円** (税込 **430円**)
さば (宮城県)



ダイマツ (鳥取県・米子市)

115 水温造り 山陰産 さばみりん漬

山陰沖で漁獲されたさばを独自の水温製法で旨味を凝縮し、甘口のみりん醤油で味付けしました。
凍 180日 米 大 小 5切285g **365円** (税込 **394円**)
さば (山陰)



ダイマツ (鳥取県・米子市)

116 水温造り シルバー醤油漬

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。
凍 180日 米 大 小 4切220g **450円** (税込 **486円**)
シルバー (主にニュージーランド)



年内最終!
今年もありがとうございました!

土佐佐賀産直出荷組合 (高知県・黒潮町)

117 土佐の色々セット (2種セット)

2種400g以上 **880円** (税込 **950円**) 通常税込 **972円**



72時間じっくり漬け込みました

ヤマガサコウシヨウ (宮城県・石巻市)

120 赤魚本仕込み粕漬

アイスランド産の赤魚を使用。石巻の墨廻江(すみのえ)酒造の酒粕に、72時間漬け込んだ本仕込の粕漬です。
凍 180日 米 2切(約140g) **460円** (税込 **497円**)
赤魚 (アイスランド)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

121 ロシア産紅鮭切身 (中辛)2切

凍 180日 2切140g **380円** (税込 **410円**)
紅鮭 (ロシア)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

122 ロシア産紅鮭切身 (甘塩)

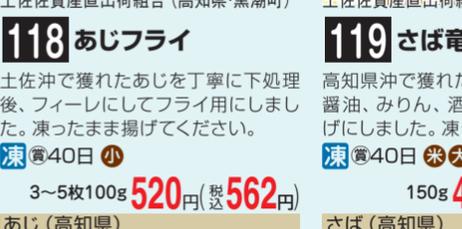
凍 180日 3切165g **498円** (税込 **538円**)
紅鮭 (ロシア)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

123 雄武産 秋鮭(雄宝) 切身(無塩)

凍 30日 70g×3 **548円** (税込 **592円**)
秋鮭 (北海道)



土佐佐賀産直出荷組合 (高知県・黒潮町)

118 あじフライ

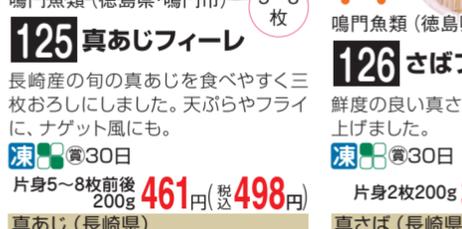
3~5枚
土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィーレにしてフライ用に使いました。凍ったまま揚げて下さい。
凍 40日 小 3~5枚100g **520円** (税込 **562円**)
あじ (高知県)



東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

124 銀だら切身

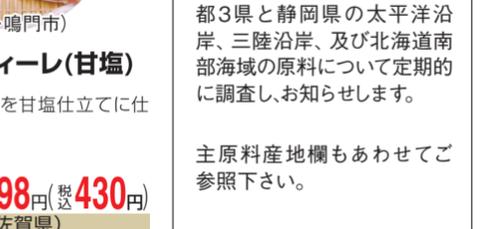
凍 180日 2切 160g **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **462円**
銀だら (アメリカ)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

125 真あじフィーレ

凍 30日 片身5~8枚前後 200g **461円** (税込 **498円**)
真あじ (長崎県)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

126 さばフィーレ(甘塩)

凍 30日 片身2枚200g **398円** (税込 **430円**)
真さば (長崎県、佐賀県)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域: 関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

忙しい年末 お魚のある食卓で元気に乗り切りましょう!

特 忙しい年末

七味マヨをつけて!
オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

127 からふとししゃも丸干(おす)

凍 180日 300g **298円**(税込) **322円**(通常税込) **378円**(通常税込)

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

特

さんま&あじの
お得な2種セット!

塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

128 塩屋の干物セット(2種)

凍 30日

さんま2枚、あじ2枚 **555円**(税込) **599円**(通常税込) **626円**(通常税込)

さんま(国内産)、あじ(オランダ)

特

通常180gの所
20g増量!

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

129 えび・いかミックス(増量)

凍 200g **380円**(税込) **410円**(通常税込) **430円**(通常税込)

えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

特

使い切りパックで便利です!

海泉水産(静岡県・浜松市)

130 しらす干し

遠州灘~伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。

凍 120日 20g×3 **435円**(税込) **470円**(通常税込) **486円**(通常税込)

しらす(遠州灘~伊勢湾)

忙しい年末もしっかりお魚ごはん!

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

131 フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。

凍 180日 **6~11枚**

6~11枚150g+タレ50g **360円**(税込) **389円**(通常税込) **405円**(通常税込)

真あじ(千葉県)

特

バター醤油焼きでさらにおいしく!

タイセイフーズ(青森県・むつ市)

132 国産やわらかいかステーキカット

八戸港水揚げの紫いか。皮をむき、カノコ目を入れてあります。焼き物、炒め物、フライ、天ぷらなどに。

凍 3枚220g **465円**(税込) **502円**(通常税込) **518円**(通常税込)

紫いか(国内産)

特

冷めてもやわらか!フライパンでOK!

冷めても軟らかなアカイカに鹿の子を入れ短冊型の唐揚げ風に仕上げました。冷めても軟らかです。

海泉フーズ(静岡県・吉田町)

133 やわらかいかの簡単焼き

凍 180日 **200g(11~13枚)** **480円**(税込) **518円**(通常税込) **538円**(通常税込)

アメリカオアアカイカ(ペルー)

特

少し買いやすくなりました!

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

大黒淡水(静岡県・焼津市)

134 うなぎ蒲焼 70g×2

凍 70g×2、たれ・山椒付 **1880円**(税込) **2030円**(通常税込) **2138円**(通常税込)

うなぎ(愛知県)

ヤマボシ(静岡県・焼津市)

135 焼津港のとろかつお炭火焼き

日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りのたれを炭火焼きに。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。

凍 30日

2個170g **480円**(税込) **518円**(通常税込)

かつお(日本太平洋沖合北部)

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。

共和水産(岩手県・宮古市)

137 三陸岩手いかの糸造り

凍 180日

80g **448円**(税込) **484円**(通常税込)

するめいか(三陸)

久々登場!

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

138 あぶり焼しめさば

三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味液に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。

凍 180日 **2枚180g** **498円**(税込) **538円**(通常税込)

さば(国内産)

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

140 やわらか酸味の酢だこ

蒸した真だこを、食べやすい大きさにぶつ切りし、特製酢で味付けしました。

凍 90日

120g **528円**(税込) **570円**(通常税込)

真だこ(モロッコ、モーリタニア)

鮮魚のきびなごをすぐに衣つけ!

やまた水産(鹿児島県・阿久根市)

141 生から作ったきびなごフライ

鹿児島県阿久根漁港に水揚げされたきびなごを、高鮮度のまま衣つけしました。油で揚げてください。

凍 180日 **180g** **298円**(税込) **322円**(通常税込) **346円**(通常税込)

きびなご(鹿児島県)

真いわしを開き腹骨を取り、よつ葉乳葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまがしました。フライパンで焼いて。

千倉水産加工販売(千葉県・南房総市)

142 いわしチーズはさみ

凍 180日 **5~6個** **200g** **420円**(税込) **454円**(通常税込)

真いわし(国内産)

平庄商店(北海道・根室市)

143 さんまぼろぼろ

根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。

凍 180日 **110g** **298円**(税込) **322円**(通常税込)

さんま(北海道)

年末は具だくさん
つみれ汁で元気!

季節の野菜を加えて
お召上がり下さい

大新(鳥取県・境港市)

146 あじごぼうつみれ

国内産のあじとイトヨリダイのすり身に、国産のごぼう、玉ねぎを加えました。

凍 180日 **160g** **338円**(税込) **365円**(通常税込)

あじ(国内産)

~忙しい時の救世主~
たらこ・明太子の
パスタ

◆作り方

- 1 人参は千切りに、えのきは根元を切って半分に切り、熱湯をかける。
- 2 ボウルにたらこをしごいて入れ、レモン汁、オリーブ油を加え、人参とえのきを混ぜる。
- 3 スパゲッティをゆでる。
- 4 ゆで上がったスパゲッティと②を混ぜ、盛り付ける。

たらこスパゲッティ

ダイヤツ(鳥取県・境港市)

144 氷温熟成辛子明太子(切子)

厳冬期のロシア産の原料を使用。魚卵業界では唯一の「氷温熟成」で仕上げました。お得な切子です。

凍 180日 **90g** **380円**(税込) **410円**(通常税込)

すけとうだらの卵(ロシア)

ダイヤツ(鳥取県・境港市)

145 氷温熟成たらこ(切子)

ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。

凍 180日 **90g** **380円**(税込) **410円**(通常税込)

すけとうだらの卵(ロシア)

具材5種290g
スープ50g×2
バター2個

マルマス(北海道・森町)

147 北海道みそバター鍋セット

北海道産の秋鮭、ほたて、いか、じゃがもち、コーンたっぷりの鍋セットです。みそスープとバター付き。

凍 180日 **410g** **1198円**(税込) **1294円**(通常税込) **1382円**(通常税込)

秋鮭・ほたて・いか(北海道)

冷凍食品をアレンジして! その①

冷凍ミートボールの
酢豚

◆今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

274 レバー入りミートボール 67 れんこん 26 あらごし完熟ケチャップ

冷凍食品をアレンジして! その②

冷凍餃子で
水餃子スープ!

◆今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

288 冷凍餃子 48 にら 326 中華風だし一番

冷凍ミートボールの
酢豚

◆材料(4人分)

レバー入りミートボール20個
玉ねぎ1個
人参1/2本
ピーマン4個
れんこん適量
ケチャップ大4
砂糖大2
しょう油大1
酢大3
中華風ダシ小さじ1
酒大2
片栗粉適量

◆作り方

- 1 冷凍のミートボールは解凍して、野菜は一口大に切っておく。
- 2 ボウルに調味料をすべて入れて、よく混ぜておく。
- 3 フライパンに油をひき、人参、れんこん、玉ねぎ、ピーマンの順に入れて炒める。
- 4 野菜に火が通ったらミートボールを入れ、さらに合わせ調味料を入れる。
- 5 ぐつぐつしてきたら水溶き片栗粉を入れて、とろみをつける。

野菜は冷蔵庫に残っているものを活用しても!

水餃子スープ

◆材料(4人分)

冷凍餃子12個
もやし200g
にら一束
春雨適量
中華風だし大2
水800ccくらい
塩こしょう適量

◆作り方

- 1 にらは一口大に切る。
- 2 鍋に水、中華風だしを入れて火にかける。
- 3 沸騰したら、冷凍餃子と春雨を入れ火が通ったら、もやし、にらを入れる。
- 4 塩こしょうで味を調べて出来上がり。

お好みでラー油や七味をかけて

「自家製挽肉」は いかが？

既成の挽肉は便利ですが、豚肉や牛肉は薄切り肉、鶏肉はムネやモモ肉をフードプロセッサーや包丁で叩いても作ることができます。細かく切った肉よりも空気に触れる面積が少ない分、鮮度の点でも優れ、料理も美味しく仕上がります。自分好みの状態に仕上げられるのもポイントです。



※ハンバーグ



特

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

148 ローズポーク モモスライス

赤身主体部位であるモモ肉をスライスしました。厚さ3mm。

冷蔵 賞6日

250g **480円**(税込**518円**) 通常税込**529円**
茨城県



特

田仲さん達(茨城県・桜川市)

149 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

凍結 賞180日

300g **360円**(税込**389円**) 通常税込**400円**
茨城県

豚肉

- 中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ローズポーク：茨城県の銘柄豚です。飼育期間は約6か月。



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

152 ローズポーク 徳用小間切

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。

冷蔵 賞6日

200g×2 **510円**(税込**551円**)
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

150 ローズポーク 肩ブロック

味の濃い部位。焼き豚を作るのに最適。じっくり煮込む料理にも。

冷蔵 賞6日

400g **610円**(税込**659円**)
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

151 ローズポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を生産者限定でお届けします。

冷蔵 賞6日

150g×2 **390円**(税込**421円**)
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

153 ローズポーク小間切(タレ付)

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

冷蔵 賞14日 米 大小

250g **415円**(税込**448円**) 通常税込**459円**
茨城県



特

つくば茜鶏



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

154 ローズポーク 挽肉

茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。

凍結 賞30日

300g **460円**(税込**497円**)
茨城県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

155 中津豚 ロース

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ約2mmにスライスしました。

冷蔵 賞4日

200g **550円**(税込**594円**)
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

156 中津豚 ロースしょうが焼用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼用にスライスしました。厚さ5mm。

冷蔵 賞4日

200g **545円**(税込**589円**)
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

157 中津豚 ロース塩こうじ漬

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、柔らかくなった肉が食欲をそそります。

冷蔵 賞6日 米

2枚200g **550円**(税込**594円**)
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

158 中津豚 モモブロック

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。

冷蔵 賞4日

400g **860円**(税込**929円**)
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

159 中津豚 バラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉を約3mmにスライス。肉巻きや炒め物、鍋など様々な料理に。

冷蔵 賞4日

200g **460円**(税込**497円**)
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

160 中津豚 小間切

各部位から集めています。火の通りが良いので野菜炒め、カレーなどに。

冷蔵 賞4日

200g **360円**(税込**389円**)
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

161 中津豚 こま味噌漬

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。

冷蔵 賞6日 米 大

200g **415円**(税込**448円**)
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

162 中津豚 挽肉

赤身率8割以上の挽肉。豚そぼろ、肉団子などに。

冷蔵 賞4日

200g **355円**(税込**383円**)
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

163 中津豚 トントロ焼肉用

1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。

凍結 賞120日

200g **498円**(税込**538円**)
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

164 中津豚 カシラ(ホホ)肉

豚のカシラ(ホホ)肉です。1頭から約300gしかとれない希少な部位です。しっかりとした肉質。

凍結 賞120日

200g **485円**(税込**524円**)
神奈川県



JA全農いばらき(茨城県)野口商店

165 豚挽肉(バラ凍結)

茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。

凍結 賞90日

400g **650円**(税込**702円**)
茨城県

鶏肉

- つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。



田仲さん達(茨城県・桜川市)

166 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。

凍結 賞180日

300g **490円**(税込**529円**)
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

167 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒め物に。

凍結 賞180日

250g **480円**(税込**518円**) 通常税込**529円**
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

168 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍結 賞180日

250g **480円**(税込**518円**) 通常税込**529円**
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

169 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。

凍結 賞180日

400g **525円**(税込**567円**)
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

170 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍結 賞180日

400g **525円**(税込**567円**)
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

171 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。

凍結 賞180日

300g **560円**(税込**605円**)
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

172 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍結 賞180日

250g **240円**(税込**259円**)
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

173 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍結 賞180日

500g **660円**(税込**713円**)
茨城県

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- 山方(やまがた)牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。



福永産業(福岡県・遠賀町)

174 鹿兒島 坊津黒牛 赤身ブロック

坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。

凍結 賞30日

300g **1570円**(税込**1696円**) 通常税込**1728円**
鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)

175 鹿兒島 坊津黒牛 カルビ焼肉用

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

凍結 賞30日

180g **1030円**(税込**1112円**)
鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)

176 鹿兒島 坊津黒牛 牛丼・肉じゃが用

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。

凍結 賞30日

200g **950円**(税込**1026円**)
鹿児島県

地域循環の良質な飼料で育った、 能勢農場の牛肉です

自家配合飼料は、米ぬか、バガス(サトウキビ搾汁後の残渣)、糖みつ、ビールかす、おから、発酵ふすま、藁(わら)を機械で混ぜ発酵させます。この中のほとんどのものが、地場の生産者から協力を得て調達しています。

組合員さんからの クチコミ

先日、能勢農場の牛肉を使ったら、いつもより美味しかったです。たしかに料理していて香りがいいなーと思ってました。



能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

177 牛焼肉屋さん3種盛

上バラ、サーロイン、モモを焼き肉用にカットして約100gずつのセットにしました。

凍 3種 300g **2160円**(税込**2333円**) 通常税込**2754円**
大阪府



能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

178 牛おすすり部位の赤身タレ付け焼肉

ヘルシーなモモ肉を生薑タレと中辛タレをブレンドしたタレで、生姜が香るあっさり風味に仕上げました。

凍 米大 300g **1580円**(税込**1706円**) 通常税込**1825円**
牛肉 (大阪府)



福永産業 (福岡県・遠賀町)

179 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし170g×2

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。たっぷり使える2パック組でお届けします。

凍 30日 170g×2 **1370円**(税込**1480円**)
鹿児島県



JA全農いばらき (茨城県) ミートパル村山

181 茨城牛(山方)切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
冷 6日 200g **645円**(税込**697円**)
茨城県

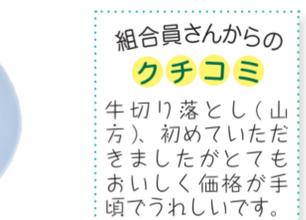


福永産業 (福岡県・遠賀町)

180 国産牛小間切

肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 30日 160g **445円**(税込**481円**)
福岡県、大分県



福永産業 (福岡県・遠賀町)

182 鹿児島 坊津黒牛 すき焼き用

霜降りがよく入り甘みがあります。赤身主体のモモとジューシーなバラの合わせ切り。2個組の徳用パックです。
凍 30日 170g×2 **1690円**(税込**1825円**) 通常税込**1922円**
鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)

183 おかべや きぬ生揚

霜降りがよく入り甘みがあります。赤身主体のモモとジューシーなバラの合わせ切り。2個組の徳用パックです。
冷 6日 200g **270円**(税込**292円**) 通常税込**302円**
大豆 (北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)

183 おかべや きぬ生揚

北海道産大豆・天然にがり100%使用。風味豊かな国産一番搾り菜種油で揚げました。
冷 6日 2個 **270円**(税込**292円**) 通常税込**302円**
大豆 (北海道)

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

184 鎌倉つかいっきりポークウインナー×3

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

冷 10日 49g×3 **275円**(税込**297円**)
豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

185 鎌倉マイルドポークウインナー×2

焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

冷 10日 94g×2 **325円**(税込**351円**) 通常税込**362円**
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

186 鎌倉チョコリソ

国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョコリソです。

冷 15日 30g×5 **385円**(税込**416円**)
豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

187 鎌倉串ざしフランクフルト

豚肉、塩、香辛料のみ使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。

冷 10日 40g×5 **370円**(税込**400円**)
豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

188 鎌倉ロースハムスライス×2

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

冷 15日 60g×2 **480円**(税込**518円**) 通常税込**540円**
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3



中津ミート (神奈川県・愛川町)

189 中津粗挽ウインナー

ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。

冷 7日 120g **290円**(税込**313円**)
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

190 中津バラベーコンスライス

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

冷 7日 100g **380円**(税込**410円**)
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

191 中津ボンレスハムスライス

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルに仕上げました。

冷 7日 100g **352円**(税込**380円**)
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

192 中津ミートのハンバーグ(ミニ)

凍 180日 卵乳小 180g(30g×6) **325円**(税込**351円**) 通常税込**362円**
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

193 中津肉団子(甘酢タレ)

中津の自家牧場の豚肉と茨城県産牛肉の合挽を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心できる肉団子です。
冷 24日 米大 240g(9個入) **417円**(税込**450円**)
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

193 中津肉団子(甘酢タレ)

中津の自家牧場の豚肉と茨城県産牛肉の合挽を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心できる肉団子です。
冷 24日 米大 240g(9個入) **417円**(税込**450円**)
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

194 中津スモークレバー

中津ミートの豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしてどうぞ。

凍 180日 100g **330円**(税込**356円**)
豚肉 (神奈川県)



ミートパル村山 (茨城県・土浦市)

195 村山さんのチャーシュー

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

冷 7日 米大 200g **480円**(税込**518円**)
豚肉 (茨城県)



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

196 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン

つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。

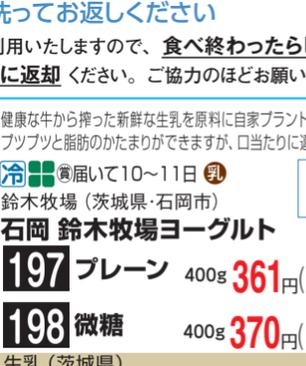
凍 180日 乳 160g **350円**(税込**378円**)
鶏肉 (茨城県)



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

197 石岡 鈴木牧場 プレーン

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 7日以上 乳 400g **361円**(税込**390円**)



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

198 石岡 鈴木牧場 微糖

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 7日以上 乳 400g **370円**(税込**400円**)
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

201 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 14日以上 乳 30g **199円**(税込**215円**)
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

199 石岡 鈴木牧場 フレッシュモッツアレラ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 7日以上 乳 100g **500円**(税込**540円**)
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

200 石岡 鈴木牧場 スカモルツァ(プレーン)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 7日以上 乳 40g **292円**(税込**315円**)
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1



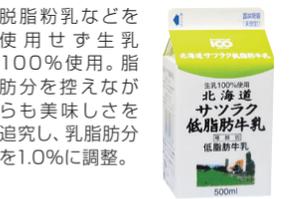
鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

201 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 14日以上 乳 30g **199円**(税込**215円**)
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

牛乳・卵

・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
・卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。



サツラク農協 (北海道・札幌市)

9 サツラク低脂肪牛乳

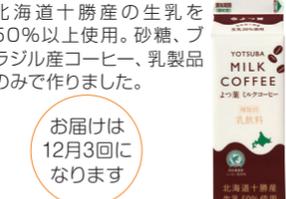
冷 15日 乳 500ml **146円**(税込**158円**)
生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5



北海道酪農公社 (北海道・江別市)

4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)

冷 6日 乳 1ℓ **219円**(税込**237円**)
生乳 (北海道)



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

202 よつ葉ミルクコーヒー

冷 6日 乳 1ℓ **277円**(税込**299円**)
生乳 (北海道)



JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
冷 11日 卵 10個 **236円**(税込**255円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



宇治田農場 (茨城県・石岡市)

8 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
冷 7日 卵 6個 **330円**(税込**356円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4



天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約「やさとの間」平飼卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。
冷 6日 卵 6個入り **330円**(税込**356円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7



JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
冷 11日 卵 10個 **236円**(税込**255円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



宇治田農場 (茨城県・石岡市)

8 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
冷 7日 卵 6個 **330円**(税込**356円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4



天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約「やさとの間」平飼卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。
冷 6日 卵 6個入り **330円**(税込**356円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

鈴木牧場

ピンは洗ってお返しく下さい
ピンは再利用いたしますので、食べ終わったらピンを洗って供給担当に返却 ください。ご協力のほどお願い致します。



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

197 石岡 鈴木牧場 プレーン

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 7日以上 乳 400g **361円**(税込**390円**)



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

198 石岡 鈴木牧場 微糖

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 7日以上 乳 400g **370円**(税込**400円**)
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

201 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 14日以上 乳 30g **199円**(税込**215円**)
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

199 石岡 鈴木牧場 フレッシュモッツアレラ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 7日以上 乳 100g **500円**(税込**540円**)
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

200 石岡 鈴木牧場 スカモルツァ(プレーン)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 7日以上 乳 40g **292円**(税込**315円**)
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

201 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 14日以上 乳 30g **199円**(税込**215円</**

ホリ乳業(石川県・金沢市)
203 腸内活性 ヨーグルメイト(プレーン)
 ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
 冷蔵 賞21日 乳
 380g **550円**(税込**594円**)
 生乳(石川県) [放]不検出<4.0<4.0

ホリ乳業(石川県・金沢市)
204 腸内活性 ヨーグルメイト(加糖)
 ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
 冷蔵 賞21日 乳
 90g×3 **465円**(税込**502円**)
 生乳(石川県) [放]不検出<4.0<4.0

サツラク農協(北海道・札幌市)
205 サツラク酪農家限定 ヨーグルト(プレーン)
 サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。
 冷蔵 賞18日 乳
 500g **265円**(税込**286円**)
 生乳(北海道) [放]不検出<3.9<3.1

サツラク農協(北海道・札幌市)
206 サツラク酪農家限定 ヨーグルト(加糖)
 11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
 冷蔵 賞18日 乳
 80g×3 **212円**(税込**229円**)
 生乳(北海道) [放]不検出<3.9<3.1

酪王乳業(福島県・郡山市)
207 2本組
 生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
 冷蔵 賞19日 乳
 180ml×2 **256円**(税込**276円**)
 生乳(福島県)

酪王乳業(福島県・郡山市)
208 5本組
 生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
 冷蔵 賞19日 乳
 180ml×5 **590円**(税込**637円**)
 生乳(福島県) [放]不検出<3.7<4.5

日本生活協同組合連合会
209 CO乳酸ドリンク 65ml×10本入
 柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
 冷蔵 賞15日 乳
 65ml×10 **178円**(税込**192円**)
 [放]不検出<3.4<4.1

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)
210 濃厚豆乳プリン
 愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
 冷蔵 賞20日 卵乳大
 100g×2 **250円**(税込**270円**)
 牛乳(愛知県) [放]不検出<3.8<3.5

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)
211 豆乳ぷりん 抹茶
 国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活かした抹茶プリンです。
 冷蔵 賞30日 卵大
 80g×4 **298円**(税込**322円**)
 豆乳(国内産)

北海道酪農公社(北海道・江別市)
212 北海道 クリームチーズ
 北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。
 冷蔵 賞60日 乳
 100g **285円**(税込**308円**)
 生乳(北海道)

北海道酪農公社(北海道・江別市)
213 北海道 チャーンバター
 北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。
 冷蔵 賞60日 乳
 100g **285円**(税込**308円**)
 生乳(北海道)

サツラク農協(北海道・札幌市)
214 サツラク 北海道純生クリーム
 乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。
 冷蔵 賞届いて4~7日 乳
 200ml **455円**(税込**491円**)
 生乳(北海道)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

おかべや(神奈川県・相模原市)
215 おかべや 宴もめん
 国産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。
 冷蔵 賞届いて5日 大
 330g **189円**(税込**204円**)
 大豆(国内産)

おかべや(神奈川県・相模原市)
216 おかべや 雅きめ
 国産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。
 冷蔵 賞届いて5日 大
 330g **189円**(税込**204円**)
 大豆(国内産)

丸和

年内最終!
丸和特集は 16ページにて!
 16ページは**全品特価**です!

丸和食品(東京都・練馬区)
219 きめ豆腐
 国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 300g **165円**(税込**178円**)
 大豆(国内産) [放]不検出<0.9<1.2

丸和食品(東京都・練馬区)
220 もめん豆腐
 国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 300g **176円**(税込**190円**)
 大豆(国内産) [放]不検出<1.2<1.2

おかべや(神奈川県・相模原市)
217 おかべや 萬歳豆腐
 国産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。冷蔵庫で長期保存できる充填タイプ。消泡剤無添加。
 冷蔵 賞20日 大
 75g×4 **189円**(税込**204円**)
 大豆(国内産)

おかべや(神奈川県・相模原市)
218 おかべや おぼろとうふ
 北海道産大豆で作った豆腐。大豆の風味、甘みが際立つ味わいです。消泡剤無添加。
 冷蔵 賞届いて3日 大 300g **148円**(税込**160円**)
 通常税込177円
 大豆(北海道)

丸和食品(東京都・練馬区)
221 有機国産大豆 寄せ豆腐
 秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 100g×2 **240円**(税込**259円**)
 大豆(秋田県) [放]不検出<0.9<1.0

丸和食品(東京都・練馬区)
222 油揚げ
 国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。
 冷蔵 賞届いて6日 大
 3枚 **165円**(税込**178円**)
 大豆(国内産) [放]不検出<1.5<1.5

丸和食品(東京都・練馬区)
223 手揚げ油揚げ
 国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚丁寧に手揚げした油揚げ。
 冷蔵 賞届いて3日 大
 2枚 **220円**(税込**238円**)
 大豆(国内産) [放]不検出<1.6<1.7

JAやさと(茨城県・石岡市)
226 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付)
 茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
 冷蔵 賞7日 米大 小
 35g×3 **148円**(税込**160円**)
 大豆(茨城県) [放]不検出<4.2<4.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市)
227 水府納豆ミニ3 (タレ・カラシ付)
 茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
 冷蔵 賞10日 米大 小
 40g×3 **140円**(税込**151円**)
 大豆(茨城県) [放]不検出<3.0<3.4

登喜和食品(東京都・府中市)
228 遊作納豆 (タレ・カラシ付)
 茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。
 冷蔵 賞9日 米大 小
 80g **206円**(税込**222円**)
 大豆(茨城県) [放]137Cs=3.7

丸和食品(東京都・練馬区)
221 有機国産大豆 寄せ豆腐
 秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 100g×2 **240円**(税込**259円**)
 大豆(秋田県) [放]不検出<0.9<1.0

丸和食品(東京都・練馬区)
224 味付いなり揚げ
 肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
 冷蔵 賞90日 米大 小
 10枚 **395円**(税込**427円**)
 大豆(国内産) [放]不検出<0.9<1.0

丸和食品(東京都・練馬区)
225 一口厚揚げ
 厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。
 冷蔵 賞届いて3日 大
 8個 **225円**(税込**243円**)
 大豆(国内産) [放]不検出<1.1<1.2

登喜和食品(東京都・府中市)
229 十勝の息吹 大粒2P (タレ・カラシ付)
 北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
 冷蔵 賞9日 米大 小
 40g×2 **172円**(税込**186円**)
 大豆(北海道)

登喜和食品(東京都・府中市)
230 黒大豆てんべ
 北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。発酵終了後、低温加熱処理をし長期保存を実現しました。
 冷蔵 賞30日 米大
 100g **350円**(税込**378円**)
 大豆(北海道)

日配品

- ・こんにやく: 国産のこんにやく芋を使用しています。
- ・麵・皮: 国産小麦 100% です。
- ・煮豆: 調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
231 上州産 徳用こんにやく
 群馬県産のこんにやく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。
 冷蔵 賞60日
 450g **110円**(税込**119円**)
 こんにやく粉(群馬県) [放]不検出<4.2<3.7

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
232 上州産徳用しらたき
 群馬県産のこんにやく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。
 冷蔵 賞60日
 400g **110円**(税込**119円**)
 こんにやく粉(群馬県) [放]不検出<3.7<3.5

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
238 こんにやく みそおでん(特製タレ付)
 国産こんにやく粉を使用。白、黒の2色が串にさしてあります。特製のみそだれを添付しました。
 冷蔵 賞60日 米大 小
 10本入 **260円**(税込**281円**)
 通常税込292円
 こんにやく粉(群馬県、栃木県)

浜食(東京都・調布市)
233 洗いもすく
 沖縄・伊平屋島産の良質なもすくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
 冷蔵 賞10日 米
 200g **240円**(税込**259円**)
 もすく(沖縄県)

コタニ(岩手県・大船渡市)
234 岩手産生わかめ(カット)
 岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。
 冷蔵 賞90日
 120g **368円**(税込**397円**)
 わかめ(岩手県) [放]不検出<3.8<3.7

ニッカンフーズ(大分県・日田市)
235 たけのこ水煮(スライス)
 掘りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。
 冷蔵 賞180日
 300g **475円**(税込**513円**)
 たけのこ(国内産)

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)
236 やさとの半熟たまご(温玉)
 非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産卵卵を温泉たまごにしました。
 冷蔵 賞10日 卵
 4個(タレ無) **195円**(税込**211円**)
 卵(茨城県) [放]不検出<3.3<3.4

三立食品(東京都・葛飾区)
237 春巻の皮(みちのく)
 国産小麦粉と赤穂の天日塩で作ったシンプルな皮。油で揚げたり、焼いても美味しい。ピザ生地代わりに。
 冷蔵 賞25日 小
 10枚 **235円**(税込**254円**)
 小麦(北海道、岩手県) [放]不検出<2.8<3.9

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
238 こんにやく みそおでん(特製タレ付)
 国産こんにやく粉を使用。白、黒の2色が串にさしてあります。特製のみそだれを添付しました。
 冷蔵 賞60日 米大 小
 10本入 **260円**(税込**281円**)
 通常税込292円
 こんにやく粉(群馬県、栃木県)

129 えび・いかミックスを使って



共生食品 (神奈川県・相模原市)
239 内麦焼そば(ソース付)

麺150g×3 ソース30g×3
247円(税267円) 通常税込278円



241 ひじき五目煮

大豆、ひじき、こんにゃく、油揚げ、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。

100g 325円(税351円)



248 江戸前でい! 生のり佃煮

千葉県木更津の盤州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで時間をかけて炊き上げました。

85g 360円(税389円)



252 趙さんの味 熟成白菜キムチ

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。

200g 365円(税394円)



254 士別農園 福神漬

きゅうり・白瓜・他野菜 (北海道)



240 内麦生ラーメン 味噌(3食入)

麺120g×3 スープ36g×3
355円(税383円)



242 ピーナッツみそ

八街・増田商店の落花生をポーソー油脂の菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。

80g 285円(税308円)



243 煮豆 金時豆

北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。

150g 260円(税281円)



240 内麦生ラーメン 味噌(3食入)

国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんで。

麺120g×3 スープ36g×3
355円(税383円)



243 煮豆 金時豆

北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。

150g 260円(税281円)



245 黒はんぺん

5枚150g 369円(税399円)

246 うすら卵天

4個 306円(税330円)



244 いちろうこ 静岡おでん種セット

6種13品 498円(税538円) 通常税込562円



247 ごぼう巻

5本150g 310円(税335円)



249 江戸前でい! 梅のり佃煮

千葉県木更津の盤州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで時間をかけて炊き上げました。

85g 360円(税389円)



249 江戸前でい! 梅のり佃煮

千葉県木更津の盤州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで時間をかけて炊き上げました。

85g 360円(税389円)



249 江戸前でい! 梅のり佃煮

千葉県木更津の盤州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで時間をかけて炊き上げました。

85g 360円(税389円)



250 国産とりごぼうご飯の素

山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりにも。化学調味料不使用。

170g(2合用) 550円(税594円)



251 甲南なら漬(瓜、守口大根)

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。

130g 370円(税400円)



252 趙さんの味 熟成白菜キムチ

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。

200g 365円(税394円)



253 趙さんの味 水キムチ

汁ごと食べる辛くないキムチ。具よりも汁がメイン。発酵が進みますので、お好みの酸味でどうぞ。

300g 500円(税540円)



253 趙さんの味 水キムチ

汁ごと食べる辛くないキムチ。具よりも汁がメイン。発酵が進みますので、お好みの酸味でどうぞ。

300g 500円(税540円)

ほんのりとした甘さの薄味仕立て



255 士別農園 三五八漬の素

256 さけ重ね巻

257 鱈子と昆布の旨煮

258 北海道産タコ やわらか煮

魚肉練り製品

リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。化学調味料も不使用です。



259 こだわりさつま揚げ(磯の香)

3枚90g 250円(税270円)



260 こだわりさつま揚げ(ごぼう天)

3枚90g 250円(税270円)



261 こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)

3枚120g 310円(税335円)



262 焼ちくわ

5本130g 260円(税281円)



263 かに風味かまぼこ

10本125g 320円(税346円)

高橋徳治商店 こだわりの練り物



264 椎茸入おとうふ揚げ

5個150g 300円(税324円)



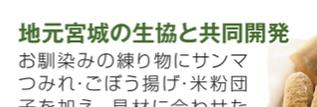
265 曲がりネギちりめん揚げ

100g 306円(税330円)



266 笹かまぼこ

5枚125g 340円(税367円)



267 欲ばりおでん種セット

7種15品377g・だしパック2袋 778円(税840円)

次のページ「さつま揚げ」もありません。市販品との違い説明もご覧ください。

セット内容: ぼたんちくわ×2、おとうふ揚げ(椎茸入り)×2、ごぼう揚げ、つまみ揚げ(野菜)×4、わかめはんぺん×2、さんまつみれ×2、米粉だんご×2、だしパック2袋

冷凍食品

・化学調味料は不使用です。
・原材料の素性がわかる。
・何より「家庭での手作り」に近いものが基本です。



イズックス (東京都・中央区)

268 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g **327円** (税込 **353円**)
かぼちゃ (北海道)



日本生活協同組合連合会

269 CO北海道つぶコーン300g

北海道十勝産のスイートコーンを取穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

凍 300g **245円** (税込 **265円**)
とうもろこし (北海道)

小分けパックで食べやすいめかぶです



270 宮城県産めかぶ(タレ付)

宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。

凍 40g×4 (タレ4個付) **360円** (税込 **389円**)
めかぶ (宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7

ビールのおつまみ、おやつにも



271 CO北海道のそのまま枝豆250g

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。

凍 250g **296円** (税込 **320円**)
枝豆 (北海道)

サラダやスープ、煮込み料理などに

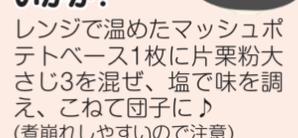


272 CO5種のお豆ミックス300g

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。

凍 300g **262円** (税込 **283円**)
大豆 (北海道)

鍋・おでん・スープに、ぽかぽかじゃが団子はいかが?



レンジで温めたマッシュポテトベース1枚に片栗粉大さじ3を混ぜ、塩で味を調え、こねて団子に♪ (煮崩れしやすいので注意)



273 マッシュポテトベース

北海道産の美味しいじゃがいもを皮ごと蒸し、皮むき後に裏ごしして冷凍。解凍はレンジで1個約3分(500W)。

凍 375g (3個入) **285円** (税込 **308円**)
馬鈴薯 (北海道)

鉄分たっぷり! カレーやシチュー・鍋やおでんにも!



栄養満点のレバー入り!



274 レバー入りミートボール

レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。

凍 400g **560円** (税込 **605円**)
鶏肉 (山口県、他)

お好みの具を加えて



鶏肉・つくね各200g スープ150g

275 鶏鍋セット(醤油)

鶏肉もも・ムネ、鶏つくね、若鶏ガラから煮出したスープをベースに鰹の旨味がきいた醤油スープのセット。

凍 180日 卵米大 550g **984円** (税込 **1063円**)
鶏肉 (国内産)

お弁当におかずにおかず!



276 からあげ

開放鶏舎で植物性主体の飼料で育てた若鶏のムネ肉を醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。

凍 卵米大 150g **436円** (税込 **471円**)
鶏肉 (山口県、他)

鶏の焼きつくね



277 鶏の焼きつくね

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずの一品に。加熱して。

凍 卵米大 180g **341円** (税込 **368円**)
鶏肉 (山口県、他)

彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ



278 豆腐ハンバーグ

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

凍 卵米大 3個210g **425円** (税込 **459円**)
大豆・鶏肉 (国内産)

ふんわり豆腐ハンバーグ2パック



279 ふんわり豆腐ハンバーグ2パック

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグ。

凍 卵米大 (90g×3)×2 **842円** (税込 **910円**)
大豆・鶏肉 (国内産)

レッドペッパーが後を引く美味しさ



280 ピリ辛チキンバー

持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。

凍 卵米大 8本150g **377円** (税込 **407円**)
鶏肉 (山口県、他)

ひとくちソースとんかつ



281 ひとくちソースとんかつ

粗挽きたんかつ肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずにも最適。レンジ加熱または自然解凍で。

凍 米大 6個120g **395円** (税込 **427円**)
豚肉 (国内産)

レンジかトースターで温めて



282 手羽元ゆずこしょう焼き

若鶏手羽元を九州特産「ゆずこしょう」と国産丸大豆醤油を使った特製タレに漬け、じっくり焼きました。

凍 米大 250g **477円** (税込 **515円**)
鶏肉 (山口県、他)

おうちで本格中華・アジア料理

さっぱりしたクセのない美味しさ! 試食で大好評!



287 ママ 女性のための餃子(国産きくらげ入)

国産乾燥きくらげを使用し、にんにく等を使っておりませんでくせのない食べやすい餃子になっています。

凍 卵米大 18g×20 **528円** (税込 **570円**)
キャベツ小麦粉鶏肉きくらげ(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4

カタログ16ページに飛鳥食品特集があります!

半解凍でも美味



283 芋棒

徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッとした食感。半解凍でも美味。

凍 180日 大 280g **462円** (税込 **499円**)
鳴門金時芋 (徳島県)

食べ応えあり!お弁当にも

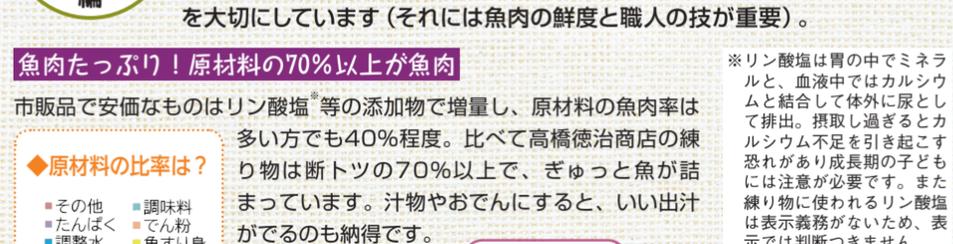


285 ごぼうとひじきの豆腐団子

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍 卵米大 8個144g **345円** (税込 **373円**)
ごぼう (国内産)

シリーズ市販品との違い 魚肉練り物編



魚肉たっぷり! 原材料の70%以上が魚肉

市販品で安価なものはリン酸塩等の添加物で増量し、原材料の魚肉率は多い方でも40%程度。比べて高橋徳治商店の練り物は断トツの70%以上で、ぎゅっと魚が詰まっています。汁物やおでんにすると、いい出汁がでるのも納得です。

「さつま揚げ」で市販品と比べてみました

◆原材料表示は?

市販品の例: 魚肉、植物油、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、粉末状植物性たんぱく、発酵調味液、コーンスターチ、食塩、乾燥卵白(卵を含む) / 加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール

高橋徳治商店: 魚肉(タラ(国産)、小魚(国産))、発酵調味料、馬鈴薯でん粉(国産)、砂糖、カツオブシエキス、清酒、食塩、米油(揚げ油)

286 さつま揚げ

北海道の無リンならすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。プレーンなさつま揚げ。

凍 180日 米 5枚 185g **370円** (税込 **400円**)
すけそうだら (北海道)

国産味噌のコチュジャンの塩味がきいてます

292 点心えびしゅうまい

国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。

凍 卵米大 27g×7 **395円** (税込 **427円**)
えび (インドネシア、ベトナム、他)

目玉焼きを添えて混ぜながら食べるのが本場流

295 アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)

赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。

凍 米大 100g×2 **432円** (税込 **467円**)
鶏肉 (国内産)

中華丼の具(醤油)

294 中華丼の具(醤油)

鶏がら(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。

凍 米大 180g×2 **455円** (税込 **491円**)

ピビンパの具

296 ピビンパの具

国産野菜と国産牛肉を使用したピビンパの具。湯煎してご飯にかけてどうぞ。湯煎で。

凍 米大 100g×2 **468円** (税込 **505円**)

辛味とどろみがスープはおじやに

297 キムチ屋の造るテグタン麺セット

鍋一つで作れる本格的辛味のとろみスープに喉ごしよい麺のうどん。好みの野菜を加えて。加工でん粉: 麺の3.5%

凍 米大 麺170g×2 スープ47g×2 **504円** (税込 **544円**)
小麦 (国内産)



国産小麦使用のコシの強い麺に、野菜(牛蒡、玉葱、人参、いんげん)のかき揚げをのせたうどん。つゆ付。

2食入 420円(税込) 454円(税込)



ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) ランチ、おやつにどうぞ

303 ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉

5個575g 889円(税込) 960円(税込)



ニッキー(神奈川県・大和市) 15個入

308 ねぎ入りたこ焼

15個300g 380円(税込) 410円(税込)

食品調味料 常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。



シマダヤ(東京都・渋谷区) 299 冷凍 稲庭うどん(5食入)

200g×5 408円(税込) 441円(税込)



先進食品(神奈川県・横浜市) 304 国産鮭の塩焼き お惣菜セット

230g 700円(税込) 756円(税込)



日本生活協同組合連合会 310 COフローズンヨーグルト 105ml×3個

105ml×3 284円(税込) 307円(税込)

調味料は 本カタログの1ページと「調理素材」カタログにも掲載されています。



カラミンフーズ(東京都・新宿区) 300 韓国風太巻 牛肉ナムルキンパ

300g 700円(税込) 756円(税込)



ニッキーフーズ(大阪府・泉佐野市) 305 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

230g×2 389円(税込) 420円(税込)



日本生活協同組合連合会 311 CO白玉ぜんざい 3袋入(100g×3袋)

100g×3袋 276円(税込) 298円(税込)

粗製糖2個組は 1ページ



創健社(神奈川県・横浜市) 2食入 301 生冷凍 長野県産 石臼挽十割そば

130g×2 590円(税込) 637円(税込)



西川食品(和歌山県・紀の川市) 2食入 306 オムライス

180g×2 479円(税込) 517円(税込)



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 4本入 312 芽吹き屋 よもぎだんご

4本180g 400円(税込) 432円(税込)



アイケイ食品(埼玉県・川口市) 4個入 302 国産豚角煮ちまき

320g(4個入) 986円(税込) 1065円(税込)



ニッキー(神奈川県・大和市) 2食入 307 有機パスタのナポリタン

400g(2食入) 521円(税込) 563円(税込)



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 5本入 313 芽吹き屋 田舎風 みたらしだんご

5本200g 340円(税込) 367円(税込)

塩が違えば素材のおいしさが引き立ちます! 自然の恵みとミネラルたっぷりの塩「海の精」の焼塩をお試しください!

天然だしを利かせた「ツンとしない味」です かるく塩で下ごしらえした野菜や、海藻にさっとかけて和えるだけ。

簡単! これ1本で 酢の物上手!! 利尻昆布と枕崎の鰯節の一番だしを富士酢に合わせた調味液。

粗製糖2個組は 1ページ 粗製糖 2個組は 1ページ

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただし液。

お徳な2本組は 1ページ

素材の色をきれいに、味はしっかり仕上がります! 煮物や炊き込みご飯、天つゆ、卵焼きなどに!

バター代わりにしてお菓子作りにも 厳選した胡麻を炒らずに低温圧搾しました。

これ一本でみりんの旨み、お酒の風味を併せ持ちます 米と米麹を醗酵させて生まれた自然な甘みが、素材の旨さを引き出してくれる醗酵調味料。

国内産完熟トマトを100%使用して作りました。トマトの味を生かした煮込み料理などに。

北海道の郷土料理「豚丼」 甘じょっぱい味が食欲をそそります。

塩分が多目なので少量使用で充分! 色がうすく熟処理をしていない生(なま)醤油です。

遺伝子組換え原料を使用しないで作りました 生玉葱の風味と生醤油のkokoro。

えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでkokoroのある味。

愛媛県産の伊予柑、ゆず、だいたい果汁、梅酢をたっぷり使い、天然だしでさっぱりした味に仕上げました。

豚丼は帯広生まれ。本場の味をそのまま再現し、やや甘めのしっかりとしたタレに仕上げました。

化学調味料・たん白加水分解物は不使用
中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。



創健社 (神奈川県・横浜市)
326 中華風だし一番
顆粒 8g×10袋
8g×10 **345円**(税込) **373円**(通常税込) **381円**



日本澱粉工業 (鹿児島県・鹿児島市)
328 はるさめ 2個組
九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。サラダ、酢の物、鍋物、炒め物等に。
100g×2 **200円**(税込) **216円**(通常税込) **238円**



淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。
チヨダ (埼玉県・戸田市)
329 ラー油
45g **380円**(税込) **410円**(通常税込)

伊豆海産 (静岡県・西伊豆町)
562 かつお本節厚削り
かつお節を厚削りにしました。そばやうどんのだしとして、風味の良いだしがとれます。
200g **710円**(税込) **767円**(通常税込)

千葉産直サービス (千葉県・千葉市)
327 いわしっこ
いわしを骨ごと燻加工したものと、そうだ節、鰹節を顆粒にしたものを合わせた粉末だしです。
80g **343円**(税込) **370円**(通常税込)

リアス (千葉県・船橋市)
585 素干しばらのもり
熊本県有明海産、磯の香り豊かな海苔です。刻まずにそのまま干しているため、歯触りがよく、とろけません。
6g **345円**(税込) **373円**(通常税込)

協和洋行 (山梨県・昭和町)
330 ビーフン
米粉で作った乾麺で、国内で製造したビーフンです。炒め物やスープに。
300g **405円**(税込) **437円**(通常税込)

今週のおすすめ
江藤さんの干しいたけ
年末年始に大活躍!

干すことで、しいたけのうまみと栄養が凝縮されます!!

江藤さん (大分県・玖珠町)
331 江藤さんの干しいたけ
自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。
50g **498円**(税込) **538円**(通常税込) **551円**

組合員さんからのクチコミ
ジクまでおいしくいただきました。戻し時間も早めの様な気がしてオススメです。
とってもおいしかったです。出汁もよく出て旨味も強かったです。

今週配布のおせちレシピにお使い下さい

伊那食品 (長野県・松川町)
332 お湯で溶ける粉末寒天
食物繊維が豊富な海藻を粉末状にしました。ところ天、牛乳かんなどが簡単に作れます。
20g (2g×10袋) **320円**(税込) **346円**(通常税込) **356円**

コタニ (岩手県・犬船渡市)
333 糸切り昆布
やわらかな昆布をソーメンのように細く切っており、水戻ししてサラダにしたり、煮物に入れて。
15g **280円**(税込) **302円**(通常税込)

おきたま興農舎 (山形県・高島町)
334 タカノツメ
山形・おきたま興農舎の伊藤さん達より。農業無散布。
約10本入 **200円**(税込) **216円**(通常税込)

長谷川商店 (東京都・中央区)
592 青のり
瀬戸内海でとれるアオコノリを細かくもんだもの。焼そば、お好み焼き、みそ汁に。
35g **220円**(税込) **238円**(通常税込)

九鬼産業 (三重県・四日市市)
599 九鬼ごまお
厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとかくを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。
30g **120円**(税込) **130円**(通常税込)

九鬼産業 (三重県・四日市市)
335 九鬼国産ごまふりかけ
国産素材で作ったふりかけです。ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。
25g **250円**(税込) **270円**(通常税込)

川光商事 (東京都・中央区)
336 玉三本葛
山野に自生する葛の根から採取し、精製した本葛粉です。きめが細かく、素材の旨みを生かします。
70g **480円**(税込) **518円**(通常税込)

素材カタログの「練り胡麻(白)」を使って
お正月に簡単胡麻豆腐
500344
練り胡麻(白) 110g
葛粉 50g
水 450ml
塩・砂糖 ひとつまみ
① 鍋に材料を全部入れ、よく溶かしておく。
② 鍋を中火にかけ木杓子で混ぜる。焦げつかないように弱火にし、15~20分練り上げる。
③ 流し箱に入れ冷蔵庫で冷やし固め、適当な大きさに切る。

リアス (千葉県・船橋市)
337 大牧農場打豆とひじき煮だしセット
芽ひじき、大豆、切干大根、ごぼう、人参、椎茸にだしがセットになっています。
具材28g +だし40ml **470円**(税込) **508円**(通常税込)

リアス (千葉県・船橋市)
338 切干大根
宮崎県産。大根の栄養がぎゅっりつまってます。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具にと広く使ってください。
60g **270円**(税込) **292円**(通常税込)

無茶々園 (愛媛県・西予市)
339 無茶々園切り干しにんじん
農業、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培のにんじんを天日で乾燥させました。
30g **277円**(税込) **299円**(通常税込)

青砥酒造 (島根県・安来市)
344 木槽搾り純米酒粕
「木槽(きぶね)搾り」とは、代々伝わる木槽にもろみを詰めた酒袋を積み重ね、上から圧力をかける搾り方です。機械のように固く搾らないので、柔らかくなめらかなで優しい口当たりです。クリーム状で溶けやすく、粕汁や鍋もの、甘酒や粕漬けにも便利です。

創健社 (神奈川県・横浜市)
340 味噌らーめん 2袋
化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスを使わずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。
104.2g×2 **296円**(税込) **320円**(通常税込)

創健社 (神奈川県・横浜市)
341 お湯かけ麺わかめそば 3袋
かつおと昆布だしを効かせ、甘さ控えめの味わい。
72.5g×3 **495円**(税込) **534円**(通常税込) **567円**

創健社 (神奈川県・横浜市)
342 長崎うどん 3袋
国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。シーフード、肉、野菜をたっぷり入れて。
2食×3袋 **892円**(税込) **963円**(通常税込)

ニューオークボ (千葉県・柏市)
627 プロスパゲッティ (1.6mm)
デュラム小麦の良質部分だけを使ったぜいたくなスパゲッティ。高温をかけるに製麺して2時間以上かけて乾燥。
450g **345円**(税込) **373円**(通常税込)

川光商事 (東京都・中央区)
343 玉三 極上白玉粉
新潟産水稲もち米の粉。冷菓作りにも。
200g **350円**(税込) **378円**(通常税込)

青砥酒造 (島根県・安来市)
344 木槽搾り純米酒粕
500g **610円**(税込) **659円**(通常税込) **670円**

タイム缶詰
お届けは12月3日になります
全品特価
岩手県陸前高田市から、無添加の缶詰を届けてくれています。東日本大震災による津波で工場が全壊後も、「地元の素材を丁寧に加工し、広く提案することで地域の復興につながる」を合言葉に、製造を続けています。

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)
346 国産さば水煮缶
旬の時期に漁獲した生食グレードの国産さばを、シンプルに赤穂の天塩のみで水煮にしました。
160g **350円**(税込) **378円**(通常税込) **389円**

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)
347 国産いわし煮付け缶
脂のりの良い厳選した国産の大羽いわしを、オリジナルの無添加タレで煮付けました。
175g (固形量115g) **350円**(税込) **378円**(通常税込) **389円**

三陸産の脂のりの良いいわしを、シンプルに赤穂の天塩のみで水煮にしました。
タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)
345 三陸産いわし水煮缶
180g (固形量115g) **350円**(税込) **378円**(通常税込) **389円**

ツナパスタ
鮮度抜群のメバチマグロを加熱後に手作業で身をほぐし、缶詰にしました。菜種油でコクをプラスし食べ応えのある缶詰になっています。
タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)
349 国産ツナフレーク (オイル漬)
手作業で丁寧にほぐしたメバチマグロを、自家製の野菜スープと菜種油を使って缶詰にしました。
80g **235円**(税込) **254円**(通常税込) **268円**

陸奥湾産のベビーホタテを、シンプルに赤穂の天塩のみで味付けしました。
タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)
350 陸奥湾産ほたて缶(水煮)
80g **420円**(税込) **454円**(通常税込) **464円**

冬にかぼちゃと一緒に!
タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)
351 国産ゆであずき缶
国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふっくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。
160g **225円**(税込) **243円**(通常税込) **257円**



菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

352 ミニレット
サンコー (愛知県・豊橋市)
原材料:小麦粉、植物油(パーム油、米油)、三温糖、ショートニング(パーム油)、ぶどう糖、食塩、膨張剤(重曹・重碳酸アンモニウム)
23g×5連 **220円**(税込**238円**)
小麦(国内産)

353 全粒粉クラッカー
サンコー (愛知県・豊橋市)
原材料:小麦粉、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、小麦全粒粉、食塩、小麦胚芽、麦芽エキス、甜菜糖、イースト、膨張剤(重曹)
100g **185円**(税込**200円**)
小麦(国内産) [放]不検出<4.0<3.2

354 きらず揚げ しお
おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)
原材料:国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)
160g **270円**(税込**292円**)
小麦(国内産) [放]不検出<4.1<4.3

355 きらず揚げ しょうゆ
おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)
原材料:国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、粉末醤油、食塩、膨張剤(重曹)
160g **270円**(税込**292円**)
小麦(国内産) [放]不検出<3.9<3.6

356 きらず揚げ 黒砂糖
おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)
原材料:国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨張剤(重曹)
160g **270円**(税込**292円**)
小麦(国内産) [放]不検出<4.2<3.3

357 きなこねじり菓子
創健社 (神奈川県・横浜市)
原材料:きなこ、水飴、粗糖、食用植物油(ごめ油)
8本 **300円**(税込**324円**)
大豆(国内産)

698 草加せんべい しょうゆ
ムソー (大阪府・大阪市)
原材料:うるち米、醤油、麦芽糖、でんぷん
7枚 **350円**(税込**378円**)

696 玄米せんべい黒胡麻
創健社 (神奈川県・横浜市)
原材料:うるち玄米(国内産)、黒胡麻、醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉
100g **265円**(税込**286円**)
黒胡麻(ミャンマー)

709 ごま入り 味付けいりこ
サンコー (愛知県・豊橋市)
原材料:片口いわし、砂糖(三温糖)、水飴、ごま
2.5g×12 **285円**(税込**308円**)
片口いわし(瀬戸内海) [放]不検出<4.1<4.7

358 千葉のかほり
ますだ (千葉県・八街市)
100g **360円**(税込**389円**)
落花生(千葉県)

特
近隣の契約農家の落花生を、独自の製法でゆで落花生にしました。

359 うす皮煎り落花生
ますだ (千葉県・八街市)
うす皮がついたまま塩水につけて味付け。香ばしくて止まらないおいしさです。原材料:落花生、食塩
170g **680円**(税込**734円**)
落花生(千葉県) [放]不検出<3.8<4.2

360 バターピー (ほそ実)
ますだ (千葉県・八街市)
原材料:落花生、フレッシュバター、植物油(パーム核油)、食塩(原材料の一部に大豆を含む)
120g **420円**(税込**454円**)
落花生(千葉県) [放]不検出<3.7<3.7

361 純国産 さつま芋ちっぷ
ノースカラース (北海道・札幌市)
薄くスライスした九州産さつま芋をパリッとした食感に仕上げました。揚げ油には国産のこめ油を使用し、上品な香りが感じられます。
130g **230円**(税込**248円**)
さつまいも(九州)

素朴な味わい 庄内協同ファームのお菓子
化学農業・化学肥料を使わずに栽培した玄米(モロヘイヤおこし)を膨らませて作ったどこか懐かしい素朴な味わいのお菓子です。
364 モロヘイヤおこし
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
原材料:米、グラニュー糖、水あめ、なたね油、モロヘイヤ粉、きな粉(製造ラインで落花生の使用あり)
150g **380円**(税込**410円**)
米(山形県)

362 純国産北海道バタークッキー
ノースカラース(北海道・札幌市)
原材料:小麦粉、バター、砂糖大根糖、卵、食塩
2枚×5包 **280円**(税込**302円**)
小麦・バター(北海道)

363 プロポリス キャンディー
甘信堂製菓(静岡県・藤枝市)
原材料はプロポリスと水飴、砂糖のみ。天然成分由来のプロポリスキャンディーです。
84g **600円**(税込**648円**)
プロポリスエキス(ブラジル)

365 玄米おこし
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
原材料:玄米、黒砂糖、水飴、菜種油、きな粉(製造ラインで落花生の使用あり)
150g **375円**(税込**405円**)
米(山形県) [放]不検出<1.2<0.8

366 ポン玄米(砂糖なし)
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
原材料:玄米(製造ラインで大豆、落花生の使用あり)
100g **280円**(税込**302円**)
米(山形県) [放]不検出<1.2<0.8

367 ポン玄米(砂糖付)
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
原材料:玄米、グラニュー糖(製造ラインで大豆と落花生の使用あり)
100g **280円**(税込**302円**)
米(山形県) [放]不検出<1.2<0.8

パンとご一緒に
黒ごまをペーストにし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。原材料にはちみつを含みます。

608 黒ごまペースト
デイリーフーズ(長野県・坂城町)
145g **410円**(税込**443円**)
ごま(ミャンマー、他)

369 デキシーチョコレートクリーム
丸和油脂(東京都・品川区)
カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。
200g **310円**(税込**335円**)
チョコレート(スイス)

370 けんちん汁 みそ仕立て
創健社(神奈川県・横浜市)
岩手県産の丸大豆と国内産産で仕込んだ味噌を使用。野菜たっぷり、味噌の風味豊かなけんちん汁です。
10g×4 **560円**(税込**605円**)
大豆(岩手県)

371 オニオンスープ
創健社(神奈川県・横浜市)
淡路島産のたまねぎをじっくりローストした、野菜の旨みがつまったスープです。
6g×4 **491円**(税込**530円**)

日用雑貨
家庭から化学物質を排除しましょう!
・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。
OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

819 米ぬか台所用 液体せっけん詰替用
ポーソー油脂(東京都・中央区)
米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせた、手肌やさしい液体石けん。に保つ専用のリンスです。さわやかな柑橘系の合成香料使用。
400ml **189円**(税込**208円**)

822 固形せっけん うてなちゃん
せっけんの街(千葉県・柏市)
原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。水を含んだスポンジでせっけんをとってお使いください。
250g **335円**(税込**369円**)

858 美の友 浴用石けん
不動化学(大阪府・大阪市)
浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。
120g×3 **450円**(税込**495円**)

お掃除コラム 洗濯機
汚れた洗濯物をキレイにする洗濯機、中を覗くと一見キレイに見えますが、洗濯槽の裏側に汚れがビッシリ付いている場合があります。酸素系漂白剤を上手に使って、すっきりきれいにしましょう。
① 40~50℃のお湯を洗濯機の中につまみ注ぎます。最高水位までお湯が入ったら、5分程度回して水流で汚れを揺すりします。
② 酸素系漂白剤(粉タイプ)を500g程度、お湯の中に注ぎ入れます。15分ほど洗濯機を回して、洗剤が隅々まで行き渡るようにします。
③ 浸け置き(②で排水が始まる前に洗濯機を停止させ、2時間以上そのまま放置)が終わったら、再度10分程度、洗濯機を回します。すると、洗濯槽の裏側に付いていた汚れが水の中に浮いてきます。茶色や黒っぽいカスが、洗濯槽の裏側に付いていた汚れです。
④ 汚れをすくい取ったら、脱水します。新しい水に入れ替えて再度洗濯機を回し、まだ汚れが出てくる場合は、すくい取ります。これを繰り返して汚れが出なくなったら完了です。

827 詰替用 パックスナチュロン シャンプー
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。
500ml **650円**(税込**715円**)

831 詰替用 パックスナチュロン リンス
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性に戻し、しっとり艶やかに保つ専用のリンスです。シトラスフローラルの香りです。
500ml **650円**(税込**715円**)

898 花束吸収名人 キッチンペーパー
丸富製紙(静岡県・富士市)
組合員から回収した牛乳パックが原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。
100w×3箱 **370円**(税込**407円**)

892 ワンタッチコアレス(トイレトペーパー)
丸富製紙(静岡県・富士市)
牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレトペーパー。シングルです。ゴミになる紙管がありません。
130m×6ロール **460円**(税込**506円**)

801 詰替用 パックス 酸素系漂白剤
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。
500g **410円**(税込**451円**)
通常税込**462円**

パン

- ・国産小麦 100%。
- ・イーストフード不使用。天然酵母で発酵させます。

おかべや (神奈川県・相模原市)
372 おかべや 豆乳角型食パン(6枚)
 原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩
 賞届いて2日 米大小
 1斤6枚 **353円(税込381円)**
 小麦(北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)
373 おかべや 豆乳ノースライスパン
 原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩
 賞届いて2日 米大小
 1斤 **353円(税込381円)**
 小麦(北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)
374 おかべや 素焼きパン
 原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、塩
 賞届いて3日 米小
 1個 **515円(税込556円)**
 小麦(北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)
375 おかべや もっちり玄米五穀パン
 原材料:小麦粉(北海道)、玄米、黒米、もち粟、もちきび、もち麦、ういろう豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩
 賞届いて2日 米大小
 3個 **387円(税込418円)**
 小麦(北海道)

組合員さんからの
クチコミ
 バリバリ!
 これぞクロワッサンです!

※イメージ

おかべや (神奈川県・相模原市)
376 おかべや くるみのプチパン
 原材料:小麦粉(北海道)、くるみ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、天日塩
 賞届いて2日 乳米大小
 2個 **352円(税込380円)**
 小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)

おかべや (神奈川県・相模原市)
377 おかべや 紅茶オレンジ
 原材料:小麦粉(北海道)、オレンジピール、レモンピール、天然酵母、砂糖、紅茶、塩/酒精、香料
 賞届いて2日 米小
 1個 **176円(税込190円)**
 小麦(北海道)、紅茶(スリランカ)

おかべや (神奈川県・相模原市)
378 おかべや 豆乳ショコラ
 原材料:小麦粉(北海道)、豆乳、種子島の粗糖、チョコレート、胡麻油、天然酵母、塩
 賞届いて2日 乳米大小
 3個 **361円(税込390円)**
 小麦(北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)
379 おかべや 豆ぱん
 原材料:小麦粉(北海道)、金時豆、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日湖塩、豆乳
 賞届いて2日 乳米大小
 2個 **333円(税込360円)**
 金時豆(国内産)

おかべや (神奈川県・相模原市)
380 おかべや おから甘食(ごま油使用)
 原材料:小麦粉(北海道)、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹
 賞届いて4日 卵大小
 3個 **412円(税込445円)**
 小麦(北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)
381 おかべや クロワッサン
 原材料:小麦粉(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、塩
 賞届いて2日 乳米小
 2個 **353円(税込381円)**
 小麦(北海道)

自家製酵母パン Le・Lourdes

(レ・ルルド)
 ※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。
 ※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

賞届いて1~2日 小
 Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
382 パンド・ミ(食パン) 1斤 6枚
270円(税込292円)
383 ノースライス
260円(税込281円)
 小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <3.9 <3.8

賞届いて1~2日 小
 Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
384 パンド・ミ(レーズン食パン) 1斤 8枚
425円(税込459円)
385 ノースライス
415円(税込448円)
 小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <4.0 <4.7

賞届いて1~2日 小
 Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
386 フルーツナッツ食パン(ノースライス)
 原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩
 賞届いて1~2日 小
 1斤 **616円(税込665円)**
 小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

賞届いて1~2日 小
 Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
387 ドッグパン
 原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
 賞届いて1~2日 小
 3個 **300円(税込324円)**
 小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <3.5 <3.9

オリオンベーカリー (岩手県・花巻市)
388 発芽玄米入りクロワッサン
 岩手県産の小麦を使ったクロワッサンです
 賞届いて35日 卵乳米大小
 10個 **600円(税込648円)**
 小麦(岩手県) [放]不検出 <3.8 <4.2

飲料

- ・緑茶:無農薬です。
- ・ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。

※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

【保】は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
 ※紛失された場合は供給担当まで

かわばた園 (静岡県・静岡市)
719 上煎茶
 賞180日
 100g **1310円(税込1415円)**
 茶葉(静岡県) [放]不検出 <0.5 <0.5

かわばた園 (静岡県・静岡市)
389 粉末煎茶「風月茶」
 かわばた園の上煎茶を石臼で挽いた粉末のお茶です。お茶の葉全部を安心して飲みください。農薬無散布。
 賞180日
 50g **845円(税込913円)**

かわばた園 (静岡県・静岡市)
390 抹茶 一色の緑
 賞60日
 40g **1800円(税込1944円)** 通常税込2106円

新芽の時期に20日間程度日光を遮り栽培した茶葉を石臼で時間をかけて丁寧に挽きました。農薬無散布。
392 粉末寒天を使って
 抹茶寒小豆のせ
 賞60日
 40g **1800円(税込1944円)** 通常税込2106円

ホットでも美味しい!
 庄内の麦茶・生産者の皆さん
 無農薬の大麦を低温でゆっくり煎り上げた麦茶。500mlの熱湯を入れた水筒に一袋入れて、2時間程度で。
391 低温焙煎 庄内の麦茶(ティーバッグ)
 30g×10 **530円(税込572円)** 通常税込594円
 大麦(山形県)

ランカスター (千葉県・千葉市)
392 アッサムティー(リーフ)
 ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。農薬無散布。
 賞100日
 100g **550円(税込594円)**
 紅茶(インド)

ランカスター (千葉県・千葉市)
393 ピーチティー(ティーバッグ)
 無農薬栽培のセイロン紅茶に、中国で桃の香りをつけています。
 賞100日
 2g×20 **490円(税込529円)**
 紅茶(スリランカ)、香料(中国)

ランカスター (千葉県・千葉市)
394 チャイスパイスティー(ティーバッグ)
 セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。
 賞100日
 2g×20 **480円(税込518円)** 通常税込540円

梅のエキスたっぷりの蜂蜜飲料。5~7倍に薄めて飲んで下さい。
395 国産しょうが湯
 大紀コープファーム (奈良県・五條市)
 原材料:洗双糖、生姜、でんぷん粉(馬鈴薯)、吉野本葛、黒砂糖
 賞100日
 20g×5 **330円(税込356円)**
 生姜(高知県)

天領酒造 (岐阜県・下呂市)
747 造り酒屋の甘酒のもと
 原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長。冷やしても、温めても。
 賞120日 米
 500g **550円(税込594円)**
 米(国内産)

大紀コープファーム (奈良県・五條市)
395 国産しょうが湯
 原材料:洗双糖、生姜、でんぷん粉(馬鈴薯)、吉野本葛、黒砂糖
 賞100日
 20g×5 **330円(税込356円)**
 生姜(高知県)

プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)
396 サンタフェリサ コーヒー(粉)
 グアテマラで4代続くサンタフェリサ農園より。完熟した実のみを使用した、手摘み・天日乾燥のコーヒーです。
 賞100日
 200g **900円(税込972円)**
 コーヒー豆(グアテマラ)

創健社 (神奈川県・横浜市)
753 丹沢サイダー
 神奈川県中西部に広がる丹沢山系に湧くおいしい水からつくりました。甘さ控えめでさわやかな後味です。
 賞100日
 250ml×30 **2820円(税込3046円)** [放]不検出 <3.3 <4.0

ヒカリ食品 (徳島県・上板町)
397 オーガニック ジンジャーエール
 国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせた刺激的な味わいです。
 賞100日
 250ml **140円(税込151円)**
 しょうが(国内産)

大紀コープファーム (奈良県・五條市)
398 梅ハニー
 賞100日
 500ml **720円(税込778円)**
 梅(奈良県、和歌山県、三重県)

天然ワイン醸造・林真澄 (岐阜県・岐阜市)
771 天然葡萄酒 赤甘口
 ぶどう(岐阜県)

ゴールドバック (長野県・松本市)
399 北海道トマト 100%(無塩)
 北海道の大地で育ったトマトを収穫して直ぐ搾ったストレートタイプのトマトジュースです。食塩無添加。
 賞100日
 160g×20 **2800円(税込3024円)** 通常税込3078円
 トマト(北海道)

創健社 (神奈川県・横浜市)
741 国産野菜ジュース
 にんじんをベースに、11種類の国産野菜と国産レモン使用。素材のおいしさをギュッと凝縮しました。
 賞100日
 200g×6本 **1230円(税込1328円)**
 にんじん(宮崎県、大分県、長崎県)

日本生活協同組合連合会
756 CO月山の水2ℓ
 出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせない飲みやすいミネラルウォーターです。
 賞100日
 2ℓ **125円(税込135円)**
 山形県 [放]不検出 <0.5 <0.5

ヤッホーブルーイング (長野県・佐久市)
758 よなよなエール
 賞150日
 350ml **248円(税込273円)**
 大麦(イギリス)

エチゴビール (新潟県・新潟市)
400 エチゴビール エレガントブロード
 飲み口の爽やかなビールです
 賞100日
 350ml **266円(税込293円)**
 麦芽(フランス)、ホップ(チェコ、ドイツ)

天然ワイン醸造・林真澄 (岐阜県・岐阜市)
771 天然葡萄酒 赤甘口
 ぶどう(岐阜県)

今週のイチオシ!

年に数回のわけあり企画

形は不揃いでも味は一級品です

製造時にどうしても出てしまつたわけあり品をお得な割合にして冷凍でお届け。いろいろな形が入っているので、用途に合わせて使うこともできて重宝します。年に数回のみ不定期企画なのでお見逃しなく!



※包装後冷凍(真空ではない)するのでダンゴ状になったり、氷も付きますが商品に問題はありません。

製造時に出る折れたもの、サイズの大小、色がイマイチなものなどが入ります。包装後冷凍です。

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

401 鎌倉わけあり皮なしソーセージ

凍 90日 400g **460円**(税込 **497円**)
豚肉(国内産)

さっぱりとした漬け上がり

歯切れさっくりのべったら漬

一本一本手剥きした国産大根を、北海道産の砂糖、天塩、醸造酢だけでゆっくりと低温で漬け込み、絞り、蒸した契約栽培の米を合わせ、再度熟成。歯切れの良ささっぱりとした漬け上がりが特徴です。



小田原屋(福島県・郡山市)

402 べったら漬

冷 30日 米
1/2本入 **457円**(税込 **494円**)
大根(国内産)

原材料:大根(国産)、漬け原材料(砂糖、醸造酢、食塩、米(宮城県産)、みりん)

手剥きした大根を低温でゆっくり漬込み、米と合わせ熟成しました。

毎年好評!ひと足早く!

鳴門魚類からクリスマスプレゼント

毎年大好評



お届けは12月3回になります

403 鳴門のクリスマス福袋

凍 米 大小 4種 **1580円**(税込 **1706円**)
通常税込 **2170円**

普段使いにうれしい人気の4種を詰め合わせ!



★さらに今年は、山本社長からのプレゼントが+1品入る「大当たり」をなんと20本ご用意!



今週のらくうまごはん♪

餃子と白湯スープの旨味がたっぷり♪



1食当り **405円**(税込)
調理時間 準備品 **約8分** 油
2人前

404 白菜と水餃子の白湯スープ

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、フライパン一つで手軽に調理できます。

冷 届いて1~2日 米 大小
2人前(約370g) **810円**(税込 **875円**)
白菜(国内産)、豚肉(国内産)

豆腐入りでふんわり食感



1食当り **462円**(税込)
調理時間 準備品 **約5分** 油
2人前

405 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。

冷 届いて1~2日 米 大小
2人前(約450g) **924円**(税込 **998円**)
豆腐・玉ねぎ(国内産)

スタミナメニューの定番品



1食当り **480円**(税込)
調理時間 準備品 **約7分** 油・**47もやし**
2人前

406 (もやし無)国産豚のニラレバ炒め

新鮮でおいしい野菜と本格ニラレバソースのセットです。野菜は下処理カット済みです。

冷 届いて1~2日 米 大小
2人前(約280g) **960円**(税込 **1037円**)
ニラ(国内産)、豚レバー(神奈川県)

カシューナッツの歯ごたえが魅力



1食当り **499円**(税込)
調理時間 準備品 **約7分** 油
2人前

407 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

冷 届いて1~2日 米 大小
2人前(約340g) **998円**(税込 **1078円**)
玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

黒酢で味に深みをプラス



1食当り **480円**(税込)
調理時間 準備品 **約6分** 油
2人前

408 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷 届いて1~2日 米 大小
2人前(約410g) **960円**(税込 **1037円**)
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

お米 ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。
4月1回からお米・雑穀が「6ヶ番号」となりました。注文書の6ヶ番号欄に記載をお願いします。

契約(定期購入)登録者募集中!
★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話:0297-48-4911)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001	白米	5kg	2350円 (税込 2538円)
502003	白米	2kg	945円 (税込 1021円)
502002	玄米	5kg	2250円 (税込 2430円)

JA常総ひかり・東町特産米組合(茨城県・常総市)

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011	白米	5kg	3500円 (税込 3780円)
502012	玄米	5kg	3200円 (税込 3456円)
502013	7分	5kg	3500円 (税込 3780円)
502014	5分	5kg	3500円 (税込 3780円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015	白米	5kg	3500円 (税込 3780円)
502016	白米	2kg	1400円 (税込 1512円)
502017	玄米	5kg	3200円 (税込 3456円)
502018	7分	5kg	3500円 (税込 3780円)
502019	5分	5kg	3500円 (税込 3780円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

やさとのお米(コシヒカリ)

502031	白米	5kg	2314円 (税込 2499円)
502032	玄米	5kg	2165円 (税込 2338円)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020	白米	5kg	3500円 (税込 3780円)
--------	----	-----	---------------------------------

黒澤さん(宮城県・涌谷町) [放]不検出<0.1<0.1

白米・胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい
粉の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。中村商店(神奈川県・横浜市)

502072	有機発芽玄米「ぐるめくらぶ」	1kg	1150円 (税込 1242円)
--------	----------------	-----	---------------------------------

米(岩手県)

鯉淵学園のコシヒカリ

502051	白米	5kg	1998円 (税込 2158円)
502052	玄米	5kg	1898円 (税込 2050円)

鯉淵学園(茨城県・水戸市)

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

502074	白米用雑穀セット	500g	1048円 (税込 1132円)
502077	玄米用雑穀セット	500g	1143円 (税込 1234円)

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

2020年産 新米の検査結果は順次お知らせいたします

2020年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん(2020年産) [参考]めぐみちゃん(2019年産)	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.2Bq/kg
			最高値0.2Bq/kg	0.4Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ つや姫	不検出	不検出
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	不検出	不検出 検出限界0.1Bq/kg (同位体研究所)

・検査機関:常総生活協同組合・判定法:ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)

年内最後の丸和特集

全品特価でお買い得

急な来客が多くなる季節。常備しておくとかと役立つ商品が大集合!

年内最後の「丸和食集」お見逃しなく♪



丸和食品の皆さん

お得な食べ比べセット!



丸和食品 (東京都・練馬区)

409 ごま入り・だだちゃ豆入り 寄せ豆腐セット

人気のごま入り寄せ豆腐・だだちゃ豆入り寄せ豆腐をセットにしたお買い得品です。

冷蔵 賞味4日

2種各200g **420円(税454円)** 通常税込486円
大豆 (国内産)

常備して安心

青森県、秋田県産大豆使用。消泡剤を使わず、にがり固めた日持ちする豆腐。



丸和食品 (東京都・練馬区)

410 絹とうふ(充填豆腐)2袋セット

冷蔵 賞味30日

(300g×3)×2 **748円(税808円)** 通常税込853円
大豆 (青森県、秋田県) [放] 不検出 <3.6 <3.4

料理の素材として大活躍



丸和食品 (東京都・練馬区)

411 押し豆腐 2袋

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

冷蔵 賞味21日 220g×2 **430円(税464円)** 通常税込508円
大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1



丸和食品 (東京都・練馬区)

412 きざみ揚げ(冷凍) 2袋

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

凍

100g×2 **398円(税430円)** 通常税込449円
大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

冷蔵庫にあると役立つ!



丸和食品 (東京都・練馬区)

413 味のなり揚げ 2個組

肉厚の油揚げを、かつおだしをしっかりきかせて家庭煮の味付けに。湯せんして温めると口が開けやすいです。

冷蔵 賞味90日

10枚×2 **750円(税810円)** 通常税込853円
大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

お子様にも人気!



丸和食品 (東京都・練馬区)

414 豆腐からあげ

冷蔵 賞味4日

10個 **198円(税214円)** 通常税込227円
大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.2

組合員さんからのクチコミ

お肉の苦手な娘の好物で、ほとんど一人で食べてしまいます。食べ応えあります。



丸和食品 (東京都・練馬区)

415 きのこがんも

冷蔵 賞味5日

2個 **240円(税259円)** 通常税込286円
ぶなしめじ (茨城県、他) [放] 不検出 <2.1 <2.2

時季限定



丸和食品 (東京都・練馬区)

416 ひじき入り京がんも

冷蔵 賞味5日

7個(140g) **255円(税275円)** 通常税込297円
大豆 (国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.1



丸和食品 (東京都・練馬区)

417 白和え 2袋

冷蔵 賞味21日

150g×2 **380円(税410円)** 通常税込454円
大豆 (国内産)



丸和食品 (東京都・練馬区)

418 味付うの花料理 2袋

冷蔵 賞味30日

150g×2 **485円(税524円)** 通常税込562円
大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



丸和食品 (東京都・練馬区)

419 豆乳ドーナツセット (白蜜1袋・黒糖1袋)

原材料:小麦粉、黒砂糖(黒糖のみ)、てん菜糖、豆乳、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー、カラメル色素(黒糖のみ)

賞味60日 2種各170g **410円(税443円)** 通常税込475円
小麦 (国内産)

流水・湯煎・フライパンでラクラク♪



ダイマツ (鳥取県・米子市)

420 氷温造り 秋鮭の南蛮漬

北海道産の秋鮭を国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。

凍 賞味180日 200g **398円(税430円)**
秋鮭 (北海道)



ダイマツ (鳥取県・米子市)

421 氷温造り あじの南蛮漬

日本海産の真あじを食べやすく下処理し、国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。

凍 賞味180日 220g **320円(税346円)**
真あじ (日本海)



ダイマツ (鳥取県・米子市)

422 ぶり甘酢あんかけ

凍 賞味90日 140g(固形70g、調味液70g) **550円(税594円)**
ぶり (高知県)



ダイマツ (鳥取県・米子市)

423 白身魚のケチャップ煮

凍 賞味90日 140g(固形70g、調味液70g) **550円(税594円)**
シイラ (高知県)



ヤマボシ (静岡県・焼津市)

424 焼津港のとろかつお 炭火焼き炙り丼

凍 賞味30日 110g(固形量80g+たれ30g) **418円(税451円)**
かつお (日本太平洋沖合北部)



ダイマツ (鳥取県・米子市)

425 氷温造り さばの味噌煮

凍 賞味180日 80g(固形量50g)×4袋 **550円(税594円)**
さば (ノルウェー)

本場中国での作り方を日本で!

飛鳥食品特集

飛鳥食品は中国残留孤児やその家族が自立するための職場として発足しました。中国の家庭で母から娘へ受け継がれる製法を大切にしています。原料の肉や野菜は出来る限り国産の素材を使用。具を包む皮は商品ごとに小麦粉の配合や種類を変えており、噛むほどに味わい深い一品です。



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

426 飛鳥の黒豚シュウマイ 2パック

凍 賞味120日 12個180g×2 **724円(税782円)** 通常税込842円
豚肉 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

429 飛鳥のカレーまん

凍 賞味120日 3個270g **407円(税440円)** 通常税込477円
小麦 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

427 飛鳥の黒豚水餃子

凍 賞味120日 15個250g **458円(税495円)** 通常税込535円
豚肉 (国内産)

組合員さんからのクチコミ

モチモチでおいしい! キムチだれで食べています。

おやつにちょうどいい大きさ



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

428 飛鳥の手作りミニ肉まん

凍 賞味120日 5個250g **389円(税420円)** 通常税込451円
小麦 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

430 飛鳥のあんまん

凍 賞味120日 4個240g **380円(税410円)** 通常税込444円
小麦 (国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷蔵 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

- OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
- 無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。

アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!