はじめよう!
健康で経済的なくらし

2018年度 みんなで取り組む活動テーマ
素材を活かして、わが家の味

joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp
左記QRコードから登録出来ます
ネット注文登録
tel：0297-48-4911
fax：0297-45-6675

2018年5月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	4/30	5/1	2	3	4
定番品のお届け	5/7	8	9	10	11
特別企画品のお届け	5/14	15	16	17	18

母の日はみんなで手巻き寿司

いつも忙しく頑張っているお母さん。
母の日は料理の手間がかからない
「手巻き寿司」で感謝の気持ちを
伝えてみてはいかがですか?

今週のトピック!

わが家のひと工夫
中津ミートソースでなつかしのナポリタン

11ページ

全品特価 丸和特集!!

15ページ

頑張っているお母さんにスタミナたっぷり料理!!

16ページ

特

ふるさと便

飯尾醸造（京都府・宮津市）

11 富士手巻きすし酢

米

360mℓ 1135円（税込1226円）通常税込1269円

米（京都府）

10年かけて造るから、砂糖なしでも奥深い味わい

酒かすを10年以上寝かせて造った赤酢と、2種の米酢を取り合わせ、塩のみで調合。砂糖などの甘味を加えなくても、旨みの濃いすし酢です。魚介、納豆、玉子焼き、焼肉…酢飯にのせて海苔でくるり。手巻きをはじめ海鮮丼や海鮮ちらしにも最適のすし酢です。

美味しい酢飯作りのコツ

- お米は水加減を少なめ（1合あたり30～40ml）に、硬めに炊くのがポイント。
- すし酢をかけたご飯を混ぜるときは、しゃもじを立ててまんべんなく縦横に！混ぜるというより酢をかけて手早くほぐすという感覚。あおぐのは混ぜた後で。
- 濡れ布巾をかけて、人肌くらいの温かさになったら食べごろ。

特

限定200パック

大特価

ふるさと便

長谷川商店（東京都・中央区）

12 焼のり(有明産)

有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが一番摘みの特長。

賞180日

全型10枚 365円（税込394円）通常税込410円

のり（有明海）

ふるさと便

大黒淡水（静岡県・焼津市）

13 うなぎ蒲焼 100g×2

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 賞2018.7.25 米大小

100g×2たれ・山椒付 2480円（税込2678円）通常税込3780円

うなぎ（愛知県）

特

流水で約5分解凍して下さい

ふるさと便

マストミ（徳島県・徳島市）

14 つぶつぶまぐろたたき身

船上凍結した鮮度の良いめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残し、手作業でスジの除去も行っています。

2食入

凍 賞20日 50g×2 485円（税込524円）通常税込540円

めばちまぐろ（台湾）

特

紀伊勝浦産の天然活〆鮪を特許技術で急速凍結。流水解凍でもちもちの生まぐろの旨さが蘇ります。

ふるさと便

ヤマサ脇口水産（兵庫県・洲本市）

15 海桜まぐろ(めばち)

凍 賞30日

100g 835円（税込902円）通常税込918円

めばちまぐろ（和歌山県）

特

ふるさと便

ヤマサ脇口水産（兵庫県・洲本市）

16 海桜まぐろ(びんちょう)

凍 賞30日

100g 565円（税込610円）通常税込626円

びんちょうまぐろ（和歌山県）

お得2個組

特

JAやさと（茨城県・石岡市）

17 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)2個組

茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。

冷 賞7日 米大小

(35g×3)×2 268円（税込290円）通常税込320円

大豆（茨城県）

特

カラミノフーズ（東京都・新宿区）

18 徳用 白菜キムチ

唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味を、国内産白菜の葉一枚一枚に塗り込んで作った本格発酵キムチ。

冷 賞30日 え 450g 715円（税込772円）通常税込788円

白菜（国内産）、唐辛子（韓国）

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚されたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。流水か自然解凍でどうぞ。

※イメージ

特

ふるさと便

共和水産（岩手県・宮古市）

19 三陸岩手 いかの糸造り

凍 賞180日 80g 385円（税込416円）通常税込430円

するめいか（三陸）

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

ミートパル村山（茨城県・土浦市）

20 村山さんのチャーシュー

冷 賞7日 米大小 200g 480円（税込518円）

豚肉（茨城県）

特

ふるさと便

松岡水産（千葉県・銚子市）

21 北海道さけスモークサーモン

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍 賞180日 40g×2 468円（税込505円）通常税込518円

秋鮭（北海道）

特

沖合で漁獲された秋鮭なので粒が小さく、皮が薄いです

ふるさと便

雄武漁協（北海道・雄武町）

22 紋別雄武港 塩いくら

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲された秋鮭の卵を、水揚げ後6時間以内に塩のみで加工しました。

凍 賞60日 70g 1298円（税込1402円）通常税込1469円

いくら（北海道）

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。原材料：牛乳、クリーム、食塩、安定剤

特

北海道酪農公社（北海道・江別市）

23 北海道クリームチーズ

冷 賞60日 乳 200g 418円（税込451円）通常税込468円

生乳（北海道）

梅干しの果肉をペースト状にしたもの。甘味料などは不使用。使いやすいチューブ状。

特

ふるさと便

大紀コープファーム（奈良県・五條市）

24 梅びしお(チューブ入り)

賞60日 100g 310円（税込335円）通常税込346円

梅（奈良県、和歌山県、三重県）

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します（最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください）。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値（計測器でこれ以上測れないレベル）以下であることを意味します（検出限界数値も併記します）。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
  ①検査対象地域外
  ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方（数値単位：Bq/kg）

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合：セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放]^{137}Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合：検出された数値を掲載

宮城県 [放]^{137}Cs=9.4^{134}Cs=3.6
2種類とも検出された場合：それぞれの検出値を掲載

貴重な国産パイナップル
香りと甘みに優れたピーチ種

組合員さんからのお便り
西表島パイナップル、初めて食べましたが芯まで甘くておいしくてびっくりです。リピーターになりました。
（龍ヶ崎市・Nさん）

海外産のものに比べて小ぶりで、果肉は白っぽいのが特徴。濃厚な甘みと香りが楽しめます。なおパイナップルは追熟しません。畑でしっかり実らせたものを収獲しているので、届いたらすぐに食べられます。

アララガマ農園・池村さん（沖縄県・西表島）

池村さんのパイナップル(ピーチ種)

26 2S　1個 約800g～1kg　700円(税込756円)

419 4S　新　1個 約500～600g　500円(税込540円)

樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れることもあります。減農薬栽培。

沖縄県

木下農園（愛媛県・三瓶町）

25 ニューサマーオレンジ

白いワタ部分に苦味が少ないので黄色い皮だけをむき、一緒に食べると美味しい。減農薬栽培。

約600g 490円(税込529円)

愛媛県

無茶々園（愛媛県・西予市）

無茶々園の甘夏

27 1kg　375円(税込405円)

28 3kg　1100円(税込1188円)

適度な甘味と酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。

愛媛県

松永農園（静岡県・静岡市）

29 松永さんの甘夏

無農薬

駿河湾から駆け上がりの年中温暖な急斜面に、レモン、ビワと混植しています。農薬無散布。

3玉 360円(税込389円)

静岡県　[放] 不検出 <3.9 <3.2

渥美農園（静岡県・浜松市）

30 渥美さんのグレープフルーツ

大変貴重な国産のグレープフルーツ。毎年収穫量が少しずつ増えています。半分に切ってスプーンですくってどうぞ。減農薬栽培。

1kg(3～5玉) 595円(税込643円)

静岡県　[放] 不検出 <3.2 <2.7

無茶々園（愛媛県・西予市）

31 無茶々園のジューシーフルーツ(河内晩柑)

文旦(ザボン)の枝変わりとされ、果肉は軟らかで多汁。苦味が少しありますが食味は良好です。農薬3回まで。

3kg 1444円(税込1560円)

愛媛県

竹村さん（茨城県・かすみがうら市）

32 竹村さんのいちご

自分の子供に食べさせられるものをモットーに農薬使用回数を減らし、自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

200g×2 660円(税込713円)

茨城県　[放] 不検出 <1.0 <1.0

ヒロインターナショナル（神奈川県・横浜市）

33 ペルーバナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450～600g 310円(税込335円)

ペルー（トゥンベス地域）

渥美農園（静岡県・浜松市）

415 渥美さんの甘夏

適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。マーマレード作りにもどうぞ。減農薬栽培。

2～3玉600g 276円(税込298円)

静岡県

松野さん（熊本県・熊本市）

418 小玉すいか

無農薬

大玉すいかのようなシャリ感や甘みがあります。品種は「姫甘泉」。農薬無散布。

1玉 1456円(税込1572円)

熊本県

あゆみの会・吉田さん達（茨城県・行方市）

36 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 94円(税込102円)

茨城県　[放] 不検出 <4.4 <4.2

井上さん達（埼玉県）、溝口さん達（北海道）

37 紫アスパラ

無農薬

生で食べられるアスパラ。薄くスライスしてサラダでどうぞ。茹でると紫色は抜けてしまいます。農薬無散布。

約100g 299円(税込323円)

埼玉県、北海道

山本さん（熊本県・不知火町）

38 スイートバジル

無農薬

独特の香りは生のバジルならでは。冷気にあてると低温障害で黒くなりますので冷蔵庫には入れないで下さい。農薬無散布。

約30g 184円(税込199円)

熊本県

イバラキ食品（茨城県・石岡市）

39 もやし

緑豆もやし。筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用ししっくりと育てた歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

冷 250g 50円(税込54円)

茨城県　[放] 不検出 <3.7 <3.6

井上さん（埼玉県）、岩下さん達（熊本県）

40 サラダスナップ

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

約100g 276円(税込298円)

埼玉県、熊本県　[放] 不検出 <4.0 <4.5

福山さん達（宮崎県・新富町）

41 ピーマン

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

約130g 185円(税込200円)

宮崎県

福山さん達（宮崎県・新富町）

399 赤ピーマン

肉厚な赤ピーマン専用種主体。糖度は約10度前後と高めです。減農薬・無化学肥料栽培。

約130g 220円(税込238円)

宮崎県

井上さん達（埼玉県）、溝口さん達（北海道）

42 グリーンアスパラ

無農薬

甘みがあり、きめが細かく、繊維が粗くない、食味良好のアスパラです。農薬無散布。

約100g 275円(税込297円)

埼玉県、北海道　[放] 不検出 <4.2 <3.4

井上さん（埼玉県・美里町）

43 春ブロッコリー

無農薬　特

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

1個 247円(税込267円) 通常税込302円

埼玉県　[放] 不検出 <3.8 <3.7

JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん（千葉県・柏市）

44 柏田中の完熟トマト

特

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい

1kg 560円(税込605円) 通常税込718円

千葉県　[放] 不検出 <3.6 <3.6

大木さん（茨城県・常総市）

大木さんのトマト

自家製堆肥を使用。太陽熱消毒を実施して薬剤になるべく頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

45 400g　358円(税込387円)

46 800g　658円(税込711円)

茨城県　[放] 不検出 <3.8 <3.7

大木さん（茨城県・常総市）

47 大木さんの中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ビー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g 320円(税込346円)

茨城県　[放] 不検出 <0.5 <0.5

金棒さん・山本さん（熊本県・天草市）

416 初恋スマートミニトマト

平均糖度8～11度のフルーツ感覚のミニトマトです。日持ちがよく甘いだけでなく酸味もある甘酸バランスよいトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

約170g 276円(税込298円)

熊本県

右田さん達（熊本県・芦北町）

48 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g 220円(税込238円)

熊本県

福田さん達（沖縄県・宮古島）

49 かぼちゃ（カット）

ホクッとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。

500g前後 480円(税込518円)

沖縄県

中村農芸・中村さん（茨城県・取手市）

50 中村さんのベビーリーフ 2袋

土耕栽培なので水洗いしてからお召し上がりください　特

無農薬

EM農法を取り入れ、食べて健康になる野菜づくりを行っています。サラダでどうぞ。農薬無散布。

40g×2 290円(税込314円) 通常税込324円

茨城県　[放] 不検出 <4.0 <4.3

微生物農法の会・長島さん（茨城県・行方市）

51 長島さんのレタス

無農薬

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布。

1玉 195円(税込211円)

茨城県　[放] 不検出 <4.4 <3.9

52 長島さんのサニーレタス

無農薬

1玉 165円(税込178円)

茨城県　[放] 不検出 <3.2 <3.6

赤谷さん（千葉県・旭市）

417 きゅうり

特

化学肥料を使わず米糠、籾殻薫炭ボカシを土に。きめ細かい栽培をすることで農薬使用を最小限に。

3本 228円(税込246円) 通常税込259円

千葉県　[放] 不検出 <3.8 <3.8

あゆみの会・富田さん達（茨城県・鉾田市）

53 水菜

サラダ、おひたし、浅漬け、鍋物と幅広く使える野菜です。減農薬栽培。

150g 160円(税込173円)

茨城県　[放] 不検出 <3.4 <3.7

あゆみの会・関さん達（茨城県・茨城町）

54 チンゲン菜

軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2～3株 140円(税込151円)

茨城県　[放] 不検出 <3.9 <3.6

微生物農法の会・宮内さん達（茨城県・行方市）

55 微生物農法の会の小松菜

無農薬

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束 167円(税込180円)

茨城県　[放] 不検出 <4.1 <4.5

木村農園（茨城県・つくば市）

56 木村さんの小松菜(みずき)

軟らかく、甘みがあり、味も濃い品種。減農薬栽培。

1束 165円(税込178円)

茨城県　[放] 不検出 <3.3 <4.1

浅野さん（茨城県・常総市）

57 浅野さんのほうれん草

無農薬

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

1束 約200g 175円(税込189円)

茨城県　[放] 不検出 <4.3 <3.7

農産物の放射能検査について

関東、東北、静岡県産の作物について放射能検査を実施しています。掲載の放射能数値はカタログ作成時のものです。最新の情報は「商品情報」をご覧ください。

取り扱いサイクル・価格表記　4週に1回お届け　4週に3回お届け　隔週お届け　毎週お届け　シーズン最終 季節商品につき今回で最終　シーズン初 今季初登場　新 新発売の商品　特 特別価格商品

やさとの仲間

左から田中さん、天池さん、桑原さん

畑の状況で内容は毎回変わります

八郷の3人の有機農業生産者(天池さん、田中さん、桑原さん)より旬の野菜をお届け。農薬無散布。

※イメージ

やさとの仲間（茨城県･石岡市）

58 やさとの仲間 野菜セット

3品目 554円(税込598円)

茨城県

人参葉をたっぷり食べてください

やさとの仲間（茨城県･石岡市）

59 やさとの仲間の葉付き人参

葉付きでお届け。葉は天ぷら、炒め物でどうぞ。農薬無散布。

約300g 185円(税込200円)

茨城県 ［放］不検出 <4.0 <4.5

やさとの仲間（茨城県･石岡市）

60 やさとの仲間の色々レタス

レタス、サンチュ、サニー、コス、ベビーリーフなどそのとき収穫適期のレタスをお届けします。何が届くかはお楽しみです。農薬無散布。

1～2株 ベビーは120g 185円(税込200円)

茨城県 ［放］不検出 <3.8 <3.6

やさとの仲間（茨城県･石岡市）

61 やさとの仲間の白菜

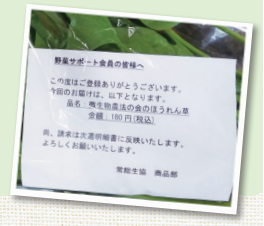
この時期に珍しい野菜です。やわらかいのでサラダなどでどうぞ。農薬無散布。

600g以上 276円(税込298円)

茨城県 ［放］不検出 <4.3 <3.9

野菜サポート会員（継続募集）

新たな試みとして、野菜サポート会員がスタートしました！これは、地場野菜に余剰が出た場合のたすけあいの制度です。消費することで、地場産物を無駄にせず、また生産者の野菜を知るきっかけにもなります。



野菜サポート会員申込書

サポート会員は2018年4月の時点で122名ですが、**これから夏にかけて余剰が出やすい時期です。**
みんなで地場野菜を食べて健康な体を作っていきましょう！

組合員番号 _____

組合員名 _____

希望口数 (1回のお届けで300円以下) _____

QRコードからも登録可能！

切り取ってご提出下さい

ねぎのマリネ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

上野さん達（栃木県･上三川町）

62 長ねぎ

500g 220円(税込238円)

栃木県 ［放］不検出 <4.1 <3.7

あゆみの会･嶋田さん達（千葉県･旭市）

63 葉ねぎ(小ねぎ)

刻んで麺類の薬味にどうぞ。かつおなどくせのあるお刺身にも。軟らかいのでぬたにもおすすめです。減農薬栽培。

約50g 117円(税込126円)

千葉県 ［放］不検出 <4.1 <4.1

542 アセローラぽんずと一緒に

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農薬無散布。

おきたま興農舎･丹野さん達（山形県･高畠町）

64 おかひじき

100g 194円(税込210円)

山形県 ［放］不検出 <4.1 <4.0

大紀コープファーム･しょうが生産者グループ（奈良県）

34 しょうが

爽やかな香りは薬味として。肉料理の風味付けに。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

100g 158円(税込171円)

高知県

バラが入る場合があります

岩間さん達（青森県）

35 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかっていて見た目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。減農薬栽培。

約70g 220円(税込238円)

青森県

※できるだけ葉付きでお届けします

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

熊崎さん達（愛知県･南知多町）

66 大根

1本 198円(税込214円)

愛知県

土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。農薬無散布。

加瀬さん達･園川さん達（千葉県･熊本県）

人参(洗い)

67 400g 213円(税込230円)

68 1kg 368円(税込397円)

千葉県･熊本県 ［放］不検出 <4.0 <4.3

微生物農法の会･大和田さん（茨城県･行方市）

69 大和田さんのさつまいも

甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

1kg 380円(税込410円)

茨城県 ［放］不検出 <0.5 <0.5

上野さん達（栃木県･上三川町）

392 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束 120円(税込130円)

栃木県 ［放］不検出 <3.9 <3.9

木村農園（茨城県･つくば市）

65 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束 175円(税込189円)

茨城県 ［放］不検出 <4.0 <4.2

久保さん（鹿児島県･伊仙町）

70 新じゃがいも(ニシユタカ)

新じゃがいもならではの風味をお楽しみ下さい。減農薬栽培。

800g 528円(税込570円)

鹿児島県

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。

林田さん達（長崎県･南島原市）

新玉ねぎ

71 1kg 415円(税込448円)

72 3kg 1150円(税込1242円)

長崎県

江川農園（神奈川県･小田原市）

江川さんの玉ねぎ

398 1kg 260円(税込281円)

73 5kg 1200円(税込1296円)

神奈川県 ［放］不検出 <2.8 <3.2

辛味が少なく、甘みが強い玉ねぎです。サラダに最適。減農薬栽培。

鮮やかな緑が美しい

シーズン初

味、香り、歯ごたえが良いのが特長です。旬の食材をどうぞ。

加部さん達（群馬県･東吾妻町）

74 ふき

ふきごはん（翡翠ごはん）

300g 190円(税込205円)

群馬県 ［放］不検出 <3.7 <3.4

きのこ

山田さん（茨城県･つくば市）

75 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

冷 200g 240円(税込259円)

茨城県 ［放］不検出 <3.7 <4.5

丸金(長野県･長野市)

76 えのき茸

地元長野県、および近県の間伐材から造ったオガ粉（木の粉）と、栄養源はすべて国内産で作り、広島県産カキガラ粉末で畑づくりをしています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

冷 200g 208円(税込225円)

77 ブラウンえのき茸

冷 200g 218円(税込235円)

長野県

安田さん（福島県･郡山市）

78 安田さんのなめこ

カサがしっかりし、ぬめりも一級品です。

冷 70g 115円(税込124円)

福島県 ［放］不検出 <3.7 <4.1

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

村上さん（栃木県･高根沢町）

79 舞茸

冷 100g 195円(税込211円)

栃木県 ［放］不検出 <4.4 <4.4

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

あゆみの会･水谷さん達（三重県･尾鷲市）

80 エリンギ

冷 100g 260円(税込281円)

三重県

あゆみの会･渡辺さん（千葉県･旭市）

81 ホワイトマッシュルーム

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

100g 237円(税込256円)

千葉県 ［放］不検出 <4.0 <3.7

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

なかのきのこ園･飯泉さん（茨城県･つくば市）

飯泉さんの生しいたけ

冷

82 A品 100g 210円(税込227円)

83 B品 200g 225円(税込243円)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味･香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味･香りは変わりません。徳用パックです。

茨城県

お届け時の温度帯 凍 冷凍品 冷 冷蔵品 表記のないものについては常温でのお届けです。 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

主原料原産地：生鮮品については主原料の原産地を表記しています。原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

鮮魚セットでお馴染みの「丸友しまか」より

特 新

※調理例

宮古漁港に水揚げされたさんまを使い、丸干しさんまを作りました。解凍後、グリル等で焼いてどうぞ。

丸友しまか（岩手県·宮古市）

84 丸干しさんま

凍 賞60日　2本 528円（税込570円）通常税込589円

さんま（岩手県）

鮮魚

塩屋（茨城県·ひたちなか市）

85 あさり

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。大粒で、身の入り、旨味共に良いあさりです。

冷 賞お届け日含め2日

220g 305円（税込329円）

あさり（熊本県、愛知県、三重県、千葉県）　[放] 不検出 <4.0 <3.6

チャック付きなので必要量使えて便利

塩屋（茨城県·ひたちなか市）

86 徳用 涸沼のしじみ（冷凍）

全国でも有数の大和しじみの産地、涸沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。

凍　500g 765円（税込826円）

しじみ（茨城県）　[放] 不検出 <3.6 <3.8

下園薩男商店（鹿児島県·川内市）

87 薩摩の味 うるめいわし丸干し(上乾)

鹿児島県で朝獲りしたうるめいわしを3日かけて干しあげました。解凍後、フライパンで炒って。

凍 賞180日　35g 295円（税込319円）

うるめいわし（鹿児島県）

まるしち水産（千葉県·大網白里市）

88 真いわし丸干し(大)

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

凍 賞30日　3尾約300g 398円（税込430円）

真いわし（千葉県）　[放] 不検出 <3.6 <3.9

身をほぐしてサラダにしても

塩屋（茨城県·ひたちなか市）

89 朝食用 近海真あじ開き

九州近海産の真あじを開き、塩のみで仕上げました。朝食用にちょうどいい大きさです。

凍 賞30日　3枚220g 398円（税込430円）

真あじ（九州近海）

ダイマツ（鳥取県·米子市）

90 氷温熟成 ふっくら開きあじ

山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。

凍 賞120日 え 小

4枚260g 398円（税込430円）

真あじ（鳥取県）

鳴門魚類（徳島県·鳴門市）

91 寒さばフィーレ みりん干し

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。

凍 賞30日 米 大 小

2枚160g以上 498円（税込538円）

真さば（長崎県）

鮮度抜群の原料を使用した1回凍結品

1回凍結品

島源商店（静岡県·伊東市）

92 カマス丸干し

静岡県伊東産のカマスを水揚げ後すぐに塩水に漬け込んで天日干しし、丸干しに仕上げました。

凍 賞45日　5~6本120g 320円（税込346円）

カマス（静岡県）

千倉水産加工販売（千葉県·船橋市）

93 無頭さんま開き（中骨取り）

北海道沖で漁獲したさんまの頭、中骨を除去し、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて下さい。

凍 賞180日

4枚220g 400円（税込432円）

さんま（北海道）

つかさ食品（千葉県·南房総市）

94 パクッと食べられる さんまみりん醤油漬

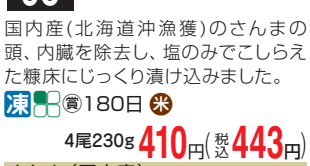
6~7枚

国産の脂のりの良いさんまを厳選し、国産丸大豆醤油と濃口醤油をブレンドしたみりん醤油に漬け込みました。

凍 賞180日 米 大 小

6~7枚160g 410円（税込443円）

さんま（国内産）



千倉水産加工販売（千葉県·船橋市）

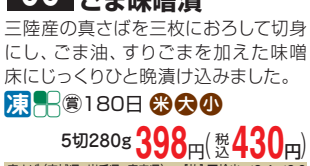
95 さんま糠漬け

国内産(北海道沖漁獲)のさんまの頭、内臓を除去し、塩のみでこしらえた糠床にじっくり漬け込みました。

凍 賞180日 米

4尾230g 410円（税込443円）

さんま（国内産）



千倉水産加工販売（千葉県·船橋市）

96 国産さばのごま味噌漬

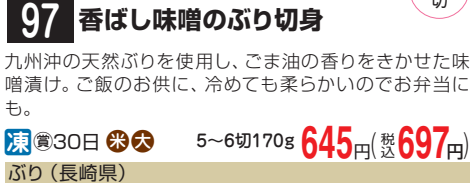
三陸産の真さばを三枚におろして切身にし、ごま油、すりごまを加えた味噌床にじっくりひと晩漬け込みました。

凍 賞180日 米 大 小

5切280g 398円（税込430円）

真さば（宮城県、岩手県、青森県）　[放] 不検出 <3.4 <3.9

たっぷりの野菜といっしょにホイル焼きにも



鳴門魚類（徳島県·鳴門市）

5~6切

97 香ばし味噌のぶり切身

九州沖の天然ぶりを使用し、ごま油の香りをきかせた味噌漬け。ご飯のお供に、冷めても柔らかいのでお弁当にも。

凍 賞30日 米 大　5~6切170g 645円（税込697円）

ぶり（長崎県）

美味しい食べ方解説付き

荒井商店（千葉県·南房総市）

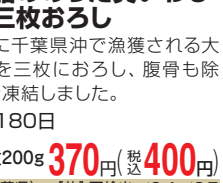
98 やわらかいかの塩糀漬け(輪切り)

北海道·青森県沖の太平洋で漁獲したするめいかを輪切りにし、塩糀にひと晩漬け込みました。

凍 賞180日 米　230g 390円（税込421円）

するめいか（北海道、青森県沖）　[放] 不検出 <3.4 <3.8

煮付け、塩焼き、ムニエル、フライなどに



千倉水産加工販売（千葉県·船橋市）

99 脂ののった真いわし 三枚おろし

入梅時期に千葉県沖で漁獲される大羽いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結しました。

凍 賞180日

6~10枚200g 370円（税込400円）

真いわし（千葉県）　[放] 不検出 <3.4 <3.7

千倉水産加工販売（千葉県·船橋市）

100 千葉県産 真あじ三枚おろし

千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

凍 賞120日

12~16枚170g 370円（税込400円）

真あじ（千葉県）　[放] 不検出 <3.9 <3.9

長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。

特

鳴門魚類（徳島県·鳴門市）

101 寒さばフィーレ(無塩)

凍 賞30日

片身2枚200g前後 375円（税込405円）通常税込421円

真さば（長崎県、佐賀県）

鳴門魚類（徳島県·鳴門市）

102 寒さわら切身(無塩)

五島列島、済州島海域で漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身に。無塩なのでアレンジ自在です。

凍 賞30日

約70g×2 550円（税込594円）

さわら（五島列島、済州島海域）

塩焼き、酒蒸し、鍋物、煮魚などに

乙浜シーフーズ（千葉県·南房総市）

103 千葉県産天然小鯛（下ごしらえ済）

銚子港に水揚げされた天然の小鯛をすぐに調理できるようにエラと内臓、ウロコを取りました。

凍 賞180日

2尾240g 395円（税込427円）

鯛（千葉県）

岩手県宮古に水揚げされる旬の鮮魚を水揚げ当日に家庭で料理しやすいように下処理し、脱気包装して冷蔵でお届けします。

鮮魚

丸友しまか（岩手県·宮古市）

※セット例

104 鮮魚セット(下処理済)

冷 賞2日　2~3種 1550円（税込1674円）

マストミ（徳島県·徳島市）

105 めばちまぐろのカマぶつ切り（焼物用）

めばちまぐろのカマを調理しやすい大きさにカットしました。焼いて酒の肴に、またバーベキューの素材にも。

凍 賞30日　300g 330円（税込356円）

めばちまぐろ（太平洋）

塩屋（茨城県·ひたちなか市）

106 紅鮭切身(甘口) 2切

雄大な自然が残るロシア西カムチャツカ産の紅鮭を、海塩「海の精」を使用して旨味を引き出しました。塩分は、甘口仕上げ。

凍 賞30日　60g×2 425円（税込459円）

紅鮭（ロシア）

107 紅鮭切身(甘口) 3切

凍 賞30日　60g×3 620円（税込670円）

紅鮭（ロシア）

マストミ（徳島県·徳島市）

108 炭火焼まぐろタタキ

焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろを炭火で香ばしくタタキにしました。袋のまま10分間流水解凍。

凍 賞30日　140g 530円（税込572円）

きはだまぐろ（太平洋）

マストミ（徳島県·徳島市）

109 まぐろ丼(イカ入り)

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチッとした食感と身の軟らかさをあわせ持つソデイカを合わせました。

凍 賞15日 米 大 小

2食入

50g×2、タレ20g×2 430円（税込464円）

めばちまぐろ（台湾）、ソデイカ（沖縄県）

マストミ（徳島県·徳島市）

特

大型でもっちりとした良質の鰹に、鰹節と昆布のダシ汁を加えた特製味噌だれを合わせました。

2食入

110 かつお味噌漬丼

凍 賞20日 米 大 小

80g×2 445円（税込481円）通常税込538円

かつお（太平洋）

千倉水産加工販売（千葉県·船橋市）

111 猿払産 刺身用ほたて貝柱

オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。

凍 賞180日

6~8粒100g 620円（税込670円）

ほたて貝柱（北海道）

鮮魚

丸友しまか（岩手県·宮古市）

112 ミズダコボイル（刺身用）

岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイルしました。旨味がしっかりあります。冷凍せずに冷蔵でお届けします。

冷 賞4日

200g 685円（税込740円）

ミズダコ（岩手県）

下処理済みなので料理に便利

共和水産（岩手県·宮古市）

113 三陸産するめいか つぼ抜き

三陸北部沖で水揚げされた小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物など。

凍　3~6枚230g 410円（税込443円）

するめいか（岩手県、青森県）

水産品の放射能検査について

·調査対象漁獲海域：関東1都6県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

アレルゲン表示　卵卵 乳牛乳 米米 大大豆 そそば 小小麦 落落花生 ええび かかに　「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については

特

※イメージ

北海道・雄武(おうむ)沖にて流氷が去った春以降に漁獲した毛がにです。水揚げ後、浜に隣接する工場ですぐにボイル。身詰まり、旨味は抜群です。

雄武漁協（北海道・雄武町）

紋別雄武港 毛がに(浜ボイル)

凍 賞90日 か

114 1杯 約500g 3500円(税込3780円) 通常税込3888円

115 2杯 約500g×2 6900円(税込7452円) 通常税込7776円

毛がに（北海道）

特

ウニのなかでは最高ランクに位置するエゾバフンウニの一夜漬け。甘塩です。添加物、保存料、アルコール等一切不使用。

鳴門魚類（徳島県・鳴門市）

116 甘塩造り 村上さんのうに一夜漬

凍 賞180日 60g 2345円(税込2533円) 通常税込2592円

エゾバフンウニ（北海道）

丸友しまか（岩手県・宮古市）

117 もったいないカットスルメイカ

胴体部分に傷があったりするものをカットしました。炒め物、揚げ物、煮物などに。

凍 賞60日 200g 398円(税込430円)

スルメイカ（三陸）

天然むきえびとほたて貝柱をバラ凍結。必要な分だけ取り出せて便利です。

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

118 エビホタテミックス

凍 え 200g 420円(税込454円)

えび（ミャンマー）、ほたて（北海道、青森県）

丸千水産（千葉県・南房総市）

119 サラダ用 ボイルむきえびタイ産のバナメイエビを塩だけを使って茹で上げました。自然解凍、または袋のまま流水解凍し、サラダ等で。

凍 え 100g 435円(税込470円)

バナメイエビ（タイ）

久保田水産（静岡県・吉田町）

120 三陸産 オキアミ

三陸沿岸の新鮮なツノナシオキアミをボイル後、乾燥しました。お好み焼き、卵焼きに混ぜて。

凍 賞90日 50g 190円(税込205円)

ツノナシオキアミ（三陸） [放] 不検出 <4.7 <5.0

三河屋（愛知県・岡崎市）

121 愛知産しらす干し 徳用

大きめで味の良いいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

凍 60g 290円(税込313円)

いわし稚魚（愛知県）

稲石㈱（福岡県・福岡市）

122 鮭ちりめん

ちりめん、鮭焼ほぐしにわかめと白ごまを和えました。ご飯のお供やおにぎり、チャーハンに混ぜても。

凍 賞60日 米 80g 475円(税込513円)

かたくちいわし（国内産）

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

123 たらこ(切れ子)

ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。

凍 55g 298円(税込322円)

すけそうだらの卵（ロシア）

イリイチ食品（山口県・下関市）

124 辛子明太子(切れ子)

卵の粒がしっかりしたタラの子を原料に、化学調味料を使わずに作りました。

凍 賞60日 90g 500円(税込540円)

すけそうだらの卵（ロシア）

ヤマサ脇口水産㈱（兵庫県・洲本市）

125 海の生ハム切り落とし

和歌山県沖で漁獲したくろかわかじきを使用。昆布と塩に浸けて熟成し、クルミの木でスモークし生ハム風に。

凍 賞30日 50g 428円(税込462円)

くろかわかじき（和歌山県）

カネヨン水産（千葉県・九十九里町）

126 いわしごま漬

かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。

凍 賞90日 米 小 100g 280円(税込302円)

かたくちいわし（千葉県） [放] 不検出 <3.1 <3.9

小浜海産物（福井県・小浜市）

127 のどぐろささ漬

国産ののどぐろを塩と米酢で調味しました。解凍後、そのままお刺身で、寿司種、酢の物、椀種などに。

凍 賞180日 米 40g 580円(税込626円)

アカムツ（国内産）

つかさ食品（千葉県・南房総市）

128 フライパンで簡単! いわし竜田揚

境港産の真いわしを、下味に国産丸大豆醤油、粉付けに北海道産のばれいしょでん粉を使用し唐揚用に仕上げました。

凍 賞180日 大 小 7～10枚160g 380円(税込410円)

真いわし（鳥取県）

スズ市水産（千葉県・南房総市）

129 房州あじさんが焼き 10個

房州の伝統的な漁師料理。あじ、このしろのすり身に、味噌、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉を加え、大葉で巻きました。

凍 賞120日 米 大 小 10個180g 445円(税込481円)

真あじ（千葉県） [放] 不検出 <3.7 <4.0

魚介の旨味たっぷり

本格パエリアをどうぞ

要望品

※調理例

千倉水産加工販売（千葉県・南房総市）

134 パエリアセット(魚介類とスープのセット)

凍 賞180日 え 5種400g 960円(税込1037円) 通常税込1058円

サフランが入ったパエリア用スープと、するめいかリング、バーナ貝、ブラックタイガー、ボイルホタテ、あけ貝むき身のセット。

するめいか（三陸沖）、バーナ貝（ニュージーランド）、ブラックタイガー（インドネシア）

炙るとひと味変わります

鳴門魚類（徳島県・鳴門市）

130 さば味噌煮

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。自社でだし取りし、じっくり煮込んださばの味噌煮です。湯煎で。

凍 賞30日 米 大 小 片身1枚(2切入) 260円(税込281円)

真さば（長崎県、佐賀県）

カネナカ（愛知県・豊橋市） 2食入

131 うなぎ蒲焼丼(2パック入)

愛知県で育てられたうなぎを蒲焼にしました。タレ：粗製糖、醤油、水あめ、発酵調味料、食塩、でんぷん※山椒は付きません

凍 賞180日 米 大 小 75g(固形量60g タレ15g)×2 2300円(税込2484円)

うなぎ（愛知県）

瓶の口いっぱいに身が詰まってます！

佐井村漁協（青森県・佐井村）

132 津軽海峡 鮭フレーク

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩

冷 賞90日 100g 560円(税込605円)

秋鮭（青森県） [放] 不検出 <4.0 <4.4

日本近海の高鮮度の真いわしを100%使用。

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

133 とれとれいわし たたき身

凍 賞120日 150g×2 390円(税込421円)

いわし（鳥取県、千葉県、他） [放] 不検出 <3.8 <3.9

隠し味に発酵食品の味噌 風味とコクがUPして、一味違うカレーに

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

42 グリーンアスパラ　152 つくば茜鶏 モモ

655 甘口カレールゥ

413 「鶏肉味噌カレー」レシピセット

特

1021円(税込1103円) 通常税込1139円

鶏肉味噌カレー

◆材料(8人分)

モモ肉	300g
人参	1本
じゃがいも	3個
玉ねぎ	2個
トマト	2個
アスパラ	100g
にんにく	1片
しょうが	1片
塩	小1
こしょう	少々
甘口カレールゥ	1パック
味噌	大3
水	1ℓ

◆作り方

❶ 人参は1cm幅の輪切り、じゃがいもは皮をむいて食べやすい大きさに切る。玉ねぎは薄切り、にんにく、しょうがはすりおろす。トマトは湯むきして、くし型に切る。アスパラは茹でて4cm長さの斜め切りにする。鶏肉に塩、こしょうをする。

❷ 鍋にサラダ油、にんにく、しょうがを熱し、香りがたったら鶏肉を入れて炒める。

❸ 鶏肉の色が変わったら玉ねぎ、人参、じゃがいも、トマトを入れて、油がなじんだら水を加える。沸騰したらアクを取り、弱火にして15分煮る。

❹ 一旦火を止めて味噌と甘口カレールゥを入れる。弱火でとろみがつくまで煮る。仕上げにアスパラを加え軽く混ぜる。

切り取ってご活用ください

みんなで包めば楽しさ倍増 手作り餃子パーティーはいかが?

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

226 内麦餃子の皮　392 ニラ

396 ローズポーク挽肉

414 「手作り餃子」レシピセット

特

681円(税込735円) 通常税込745円

手作り餃子

◆材料(4人分)

内麦餃子の皮	24枚
豚挽肉	150g
キャベツ	200g
ニラ	1/2束
ねぎ	1/4本
しょうが	1/2片
欠け葉干し椎茸	5g
A 醤油	大1/2
A 酒	大1/2
A ごま油	大さじ1/2
A 塩	小1/4
A こしょう	少々

◆作り方

❶ キャベツはゆでてみじん切りにする。ニラ、ねぎ、しょうがはみじん切りにする。椎茸は水で戻し、みじん切りにする。

❷ ボウルに挽肉とAを入れて混ぜる。次に①を加え粘りが出るまでよく混ぜる。

❸ 皮のまわりに水をつけ、②を小さじ2程度のせて包む。

❹ フライパンに油を引いて餃子を並べる。焼色がついたら水を餃子の高さの1/2程入れ、ふたをして蒸し焼きにする。

❺ 水分がとんでパリパリと音がしてきたらサラダ油かごま油大さじ1を回し入れ焼き上げる。

切り取ってご活用ください

生協までご連絡ください。アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

岩瀬さんの豚肉で冷しゃぶ!

好みの野菜や海草と合わせてサラダ仕立てもよし、うどんや、そばと合わせるもよし。ごまだれや、麺つゆなどで和風にするほか、ナンプラーやスイートチリソースを使ったたれで、エスニック風もおすすめです。

岩瀬牧場（茨城県･土浦市）ミートパル村山

135 岩瀬さんの豚 モモしゃぶしゃぶ用

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。

冷 賞 届いて3日

250g 485円（税込524円）

茨城県

豚肉

岩瀬さんの豚肉
［放］不検出<4.1 <3.4

ローズポーク
［放］不検出<3.7 <3.8

中津ミート
［放］不検出<3.0 <3.0

岩瀬牧場（茨城県･土浦市）ミートパル村山

137 岩瀬さんの豚 ロースしょうが焼き用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷 賞6日

250g 640円（税込691円）

茨城県

岩瀬牧場（茨城県･土浦市）ミートパル村山

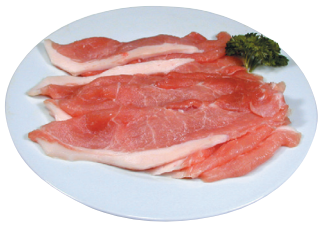
138 岩瀬さんの豚 肩ローススライス

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

冷 賞6日

250g 560円（税込605円）

茨城県



岩瀬牧場（茨城県･土浦市）ミートパル村山

139 岩瀬さんの豚モモスライス

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

冷 賞6日 250g 445円（税込481円）

茨城県

岩瀬牧場（茨城県･土浦市）ミートパル村山

140 岩瀬さんの豚バラうす切り

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1～1.5mm。

冷 賞6日 250g 465円（税込502円）

茨城県

岩瀬牧場（茨城県･土浦市）ミートパル村山

141 岩瀬さんの豚小間切

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

冷 賞6日

150g×2 400円（税込432円）

茨城県

岩瀬牧場（茨城県･土浦市）ミートパル村山

142 岩瀬さんの豚挽肉

旧･新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

凍 賞30日

300g 400円（税込432円）

茨城県

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

143 ローズポーク バラブロック 300g

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

冷 賞6日

300g 580円（税込626円）

茨城県

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

144 ローズポーク 肩スライス

脂身の少ない、味の濃い部位です。すじ切りして。厚さ3mm。

冷 賞6日

300g 460円（税込497円）

茨城県

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

145 ローズポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。

冷 賞6日

150g×2 390円（税込421円）

茨城県

JA全農いばらき（茨城県）野口商店

146 豚挽肉(バラ凍結)

茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。

凍 賞90日

400g 650円（税込702円）

茨城県

中津ミート（神奈川県･愛川町）

147 中津トントロ焼肉用

1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。

凍 賞120日 200g 480円（税込518円）

神奈川県

中津ミート（神奈川県･愛川町）

148 中津豚ロースステーキ香味焼用

豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。ご家庭で焼いてお召し上がり下さい。

凍 賞180日 小 80g×2 500円（税込540円）

豚肉（神奈川県）

中津ミート（神奈川県･愛川町）

149 中津豚 ヒレ塩こうじ漬

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

冷 賞6日 米

5～7枚200g 700円（税込756円）

豚肉（神奈川県）

中津ミート（神奈川県･愛川町）

150 中津豚こま味噌漬

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。

冷 賞6日 豚 米 大

200g 398円（税込430円）

豚肉（神奈川県）

中津ミート（神奈川県･愛川町）

151 中津豚レバー焼肉用(味付)

自社牧場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。そのまま焼いてどうぞ。

凍 賞120日 米 大 小

200g 315円（税込340円）

豚レバー（神奈川県）

鶏肉

つくば茜鶏
［放］不検出<3.6 <3.4

田仲さん達（茨城県･桜川市）

152 つくば茜鶏 モモ

肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。

凍 賞180日

300g 490円（税込529円）

茨城県

田仲さん達（茨城県･桜川市）

153 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

凍 賞180日

300g 370円（税込400円）

茨城県

田仲さん達（茨城県･桜川市）

154 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒めものに。

凍 賞180日

250g 490円（税込529円）

茨城県

田仲さん達（茨城県･桜川市）

155 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日

250g 490円（税込529円）

茨城県

田仲さん達（茨城県･桜川市）

156 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。

凍 賞180日

300g 560円（税込605円）

茨城県

田仲さん達（茨城県･桜川市）

157 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。

凍 賞180日

400g 525円（税込567円）

茨城県

田仲さん達（茨城県･桜川市）

158 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 賞180日

400g 525円（税込567円）

茨城県

田仲さん達（茨城県･桜川市）

159 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 賞180日

250g 240円（税込259円）

茨城県

田仲さん達（茨城県･桜川市）

160 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍 賞180日

500g 660円（税込713円）

茨城県

牛肉

茨城牛（山方）
［放］不検出<3.0 <4.0

鹿児島　坊津黒牛
［放］不検出<3.5 <3.7

国産牛（福岡・大分）
［放］不検出<3.8 <3.8

福永産業（福岡県･遠賀町）

161 鹿児島 坊津黒牛 すき焼き用

霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りにしました。

凍 賞30日

モモ、バラ 500g 2580円（税込2786円）

鹿児島県

福永産業（福岡県･遠賀町）

162 鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

凍 賞30日

180g 1030円（税込1112円）

鹿児島県

福永産業（福岡県･遠賀町）

163 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

凍 賞30日

170g 690円（税込745円）

鹿児島県

福永産業（福岡県･遠賀町）

164 国産牛小間切

肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日

160g 445円（税込481円）

福岡県、大分県

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

165 茨城牛(山方) 切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷 賞6日

200g 645円（税込697円）

茨城県

福永産業（福岡県･遠賀町）

166 国産牛挽肉

福岡県、大分県の3名の生産者のホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 賞30日

200g 390円（税込421円）

福岡県、大分県

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

167 茨城牛(山方) 牛豚合挽肉

茨城牛(山方)とローズポーク使用。風味の良さを併せ持った合挽肉。牛･豚比率5：5。

凍 賞30日

250g 525円（税込567円）

茨城県

取り扱いサイクル・価格表記　4週に1回お届け　4週に3回お届け　隔週お届け　毎週お届け　シーズン最終 季節商品につき今回で最終　シーズン初 今季初登場　新 新発売の商品　特 特別価格商品

畜産加工品

中津ミート
[放] 不検出<3.0 <3.0
鎌倉ハム
[放] 不検出<3.9 <3.0
※加工品については原料を検査しています

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県･横浜市）
168 鎌倉 ポークソーセージ
冷 賞20日
200g 350円（税込378円）
豚肉（国内産）

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県･横浜市）
169 鎌倉 あらびきウインナー×2
無添加(発色剤･結着剤･保存料･化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
冷 賞15日
85g×2 350円（税込378円）
豚肉（国内産）

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県･横浜市）
170 鎌倉バラベーコン スライス×2
豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
冷 賞15日
85g×2 560円（税込605円）
豚肉（国内産）

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県･横浜市）
171 鎌倉ボンレスハム ×2
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
冷 賞15日
60g×2 450円（税込486円）
豚肉（国内産）

中津ミート（神奈川県･愛川町）
172 中津皮なし ベビーウインナー
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
冷 賞7日
120g 270円（税込292円）
豚肉（神奈川県）

毎日続けて腸を元気に 野菜やフルーツと一緒にどうぞ

特 ふるさと便

リブレライフ（東京都･中央区）
豆汁グルト 凍 賞120日 大 小

173 1個 450g 1100円（税込1188円）通常税込1296円

174 4個セット 450g×4個 4250円（税込4590円）通常税込4666円

大豆（北海道）

お届けは5月3回になります

たくさん利用される方へ

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。毎日大さじ1杯食べることで腸内細菌が増え、腸の力を高めます。半解凍で小分け後、再凍結可。

豆乳やおからなどが体に良いのは皆さんもご存じでしょうが、この「豆汁グルト」はその2つが一緒になったもの。すなわち大豆そのものです!スプーン1杯あたり88円ですので、毎日続けて腸を元気にしましょう。使いたい分だけ切って使えるので便利です。

供給部 大橋のおすすめ

ふるさと便

中津ミート（神奈川県･愛川町）
175 中津生ウインナー (トマトバジル)
生ウインナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みやバジルの香りのバランスが最高です。
凍 賞180日
6本120g 360円（税込389円）
豚肉（神奈川県）

中津ミート（神奈川県･愛川町）
176 中津ロースハム スライス
安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
冷 賞7日
100g 390円（税込421円）
豚肉（神奈川県）

豚ウデ肉と、食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

中津ミート（神奈川県･愛川町）
177 中津ショルダー ベーコンスライス
冷 賞7日
100g 370円（税込400円）
豚肉（神奈川県）

ふるさと便

中津ミート（神奈川県･愛川町）
178 ボロニアソーセージ スライス(レッドベル)
豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。
凍 賞180日
120g 330円（税込356円）
豚肉（神奈川県）

408 生ワインと一緒にどうぞ
ふるさと便

中津ミート（神奈川県･愛川町）
179 中津アイスバイン(骨付きハム)
凍 賞180日
1本500g以上 1300円（税込1404円）通常税込1458円
豚肉（神奈川県、茨城県）

特

豚の前スネ肉を塩漬けにし、ボイルしました。そのままでも、炙っても美味しい。残った骨は煮込んでスープに。

中津自社牧場で健康に育った豚の腸のみを、特製味噌で煮込みました。お好きな具材を足してどうぞ。

中津ミート（神奈川県･愛川町）
180 中津もつ煮込み (味噌味)
冷 賞24日 米 大 小
250g 350円（税込378円）
豚モツ（神奈川県） [放] 不検出 <4.2 <3.7

中津ミート（神奈川県･愛川町）
181 中津麻婆豆腐の素
鶏ガラからじっくりダシ取りをしました。豆腐、なすなどをお好みで加えて。
冷 賞24日 米 大 小
200g 350円（税込378円）
豚肉（神奈川県）

1～2人前×2袋
ふるさと便

田仲さん達（茨城県･桜川市）
182 つくば茜鶏 親子丼の素 2袋
つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。
凍 賞180日 米 大 小
130g(鶏肉40g、タレ90g)×2 300円（税込324円）
鶏肉（茨城県）

サツラク農協（北海道･札幌市）
5 サツラク牛乳
北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。
冷 賞15日 乳
1ℓ 237円（税込256円）
生乳（北海道） [放] 不検出 <0.5 <0.4

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協（北海道･札幌市）
サツラク低温殺菌牛乳
冷 賞届いて3日 乳
3 1ℓ 288円（税込311円）
10 500mℓ 170円（税込184円）
生乳（北海道） [放] 不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協（北海道･札幌市）
9 サツラク 低脂肪牛乳
冷 賞15日 乳
500mℓ 138円（税込149円）
生乳（北海道） [放] 不検出 <0.4 <0.5

石狩平野の生乳のみを使用。牛乳の成分をできるだけこわさないで、乳脂肪分のみを1.0%に低減しました。

北海道酪農公社（北海道･江別市）
4 牧場で飲むおいしさ 低脂肪牛乳
冷 賞届いて8日 乳
1ℓ 211円（税込228円）
生乳（北海道） [放] 不検出 <0.5 <0.5

500250 特別増資（一口500円）受付中！

鈴木牧場の「さけるチーズ」

サラダのトッピングにも

機械で生産される一般のさけるチーズとは違い、一個一個手作業で作ることにより、独特の食感が生まれます。

鈴木牧場（茨城県･石岡市）
185 石岡 鈴木牧場 フレッシュモッツァレラ
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 賞届いて7～11日 乳
100g 481円（税込519円）
生乳（茨城県） [放] 不検出 <3.5 <3.2

そのままおつまみに

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

鈴木牧場（茨城県･石岡市）
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ
冷 賞14日以上 乳

186 プレーン 30g 176円（税込190円）

187 ペッパー 30g 185円（税込200円）

生乳（茨城県） [放] 不検出 <3.3 <3.1

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし･大豆等)を鶏に与えています。

JAやさと鶏卵部会（茨城県･石岡市）
7 八郷の卵
賞7日 卵
10個 236円（税込255円）
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬･抗生物質不使用。

宇治田農場（茨城県･石岡市）
8 宇治田さんの平飼い卵
賞7日 卵
6個 330円（税込356円）
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4

ビンは繰り返し使いますので必ずご返却下さい

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプツプツと脂肪のかたまりができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。

鈴木牧場（茨城県･石岡市）
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
冷 賞届いて10～11日 乳

183 プレーン 400g 345円（税込373円）

184 加糖 400g 360円（税込389円）

生乳（茨城県） [放] 不検出 <3.4 <3.4

じゃこ天の卵とじ

契約者、募集中です！

有機農業の循環の中から産まれた卵です

有機農業の生産者が自家製堆肥を作る為に飼っている鶏の卵です。自家栽培の野菜を与え、健康に育てました。

天池さん、杉山さん（茨城県･石岡市）
契約 自給飼料農家養鶏卵
卵
6個 330円（税込356円）
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

お届け時の温度帯 凍 冷凍品 冷 冷蔵品 表記のないものについては常温でのお届けです。 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

サツラク農協（北海道・札幌市）

188 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

冷 賞18日 乳

80g×3 206円(税込222円)

生乳（北海道） [放] 不検出 <3.9 <3.1

ホリ乳業（石川県・金沢市）

189 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

冷 賞21日 乳

400g 550円(税込594円)

生乳（石川県） [放] 不検出 <4.0 <4.0

ホリ乳業（石川県・金沢市）

190 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

冷 賞21日 乳

90g×3 465円(税込502円)

生乳（石川県） [放] 不検出 <4.0 <4.0

よつ葉乳業（北海道・音更町）

191 よつ葉プレーンヨーグルト

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

冷 賞届いて7日前後 乳

400g 219円(税込237円)

生乳（北海道） [放] 不検出 <3.3 <3.3

日本生協連合会

192 CO乳酸ドリンク 65mℓ×10本入

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

冷 賞15日 乳

65mℓ×10 178円(税込192円)

[放] 不検出 <3.4 <4.1

酪王乳業（福島県・郡山市）

193 生乳たっぷりのむヨーグルト

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷 賞19日 乳

180mℓ×2 248円(税込268円)

生乳（福島県） [放] 不検出 <3.7 <4.5

モンテール（東京都・足立区）

194 牛乳と卵のデザートワッフル

自家製カスタードクリームとホイップクリームのミックスを、ワッフルで包みました。

冷 賞届いて4日 卵 乳 大 小

5個 255円(税込275円)

[放] 不検出 <3.4 <3.6

茨城乳業（茨城県・石岡市）

195 タマゴプリン

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

冷 賞14日 卵 乳

85g×3 222円(税込240円)

牛乳・卵（茨城県） [放] 不検出 <3.7 <3.8

よつ葉乳業（北海道・音更町）

196 よつ葉北海道おつまみチーズゴーダ2パック

北海道十勝産の生乳を100%使用したゴーダチーズを食べやすい一口サイズにカットしました。マイルドな味が特徴です。

冷 賞120日 乳

30g×2 372円(税込402円)

生乳（北海道）

よつ葉乳業（北海道・音更町）

197 よつ葉バターホワイト加塩

北海道産生乳100%の加塩バターです。

冷 賞180日 乳

150g 298円(税込322円)

生乳（北海道）

よつ葉乳業（北海道・音更町）

198 よつ葉パンにおいしいバター&ひまわりオイル

北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしながらパンに塗りやすくなっています。

冷 賞90日 乳

120g 358円(税込387円)

生乳（北海道）

大豆加工品

おかべや（神奈川県・相模原市）

199 おかべや 枝豆入り野菜がんも

国産大豆使用の生地に枝豆、にんじん、ごぼう、玉ねぎを加えて、味よく仕上げました。

冷 賞届いて3日 大 小

1個 150円(税込162円)

枝豆（北海道）

丸和食品（東京都・練馬区）

202 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

冷 賞届いて4日 大

300g 158円(税込171円) 通常税込190円

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.2 <1.2

203 きぬ豆腐

冷 賞届いて4日 大

300g 148円(税込160円) 通常税込178円

大豆（国内産） [放] 不検出 <0.9 <1.2

15ページも丸和特集

納豆入り油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

丸和食品（東京都・練馬区）

204 油揚げ

冷 賞届いて6日 大 3枚 155円(税込167円) 通常税込178円

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.5 <1.5

おかべや（神奈川県・相模原市）

200 おかべや 宴もめん

冷 賞届いて3日 大

330g 189円(税込204円)

201 おかべや 雅きぬ

熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

冷 賞届いて3日 大

330g 189円(税込204円)

大豆（熊本県）

丸和食品（東京都・練馬区）

205 厚揚

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

冷 賞届いて4日 大

90g×2 145円(税込157円) 通常税込167円

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.1 <1.2

丸和食品（東京都・練馬区）

206 お好み風がんも

国産大豆使用の豆腐生地に、具材をたくさん加え、一番搾り菜種油で揚げました。さっと焼いても、煮物でも。

冷 賞届いて5日 え 大 5個 245円(税込265円) 通常税込292円

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.6 <1.6

丸和食品（東京都・練馬区）

207 豆腐からあげ

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けした、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめです。

冷 賞届いて4日 米 大 小

10個 188円(税込203円) 通常税込227円

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.4 <1.2

JAやさと（茨城県・石岡市）

208 本味納豆(タレ・カラシ無)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

冷 賞7日 大

40g×3 140円(税込151円)

大豆（茨城県） [放] 不検出 <3.4 <3.0

水府納豆（茨城県・常陸太田市）

209 水府納豆ミニ2(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

冷 賞10日 米 大 小

40g×2 100円(税込108円)

大豆（茨城県） [放] 不検出 <2.9 <3.7

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

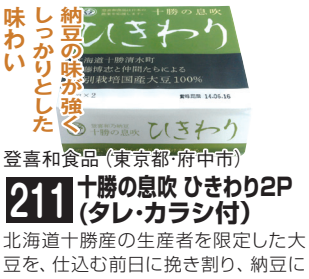
水府納豆（茨城県・常陸太田市）

210 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)

冷 賞10日 大

40g×2 165円(税込178円)

大豆（茨城県） [放] 不検出 <3.5 <3.2



登喜和食品（東京都・府中市）

211 十勝の息吹 ひきわり2P(タレ・カラシ付)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

冷 賞9日 米 大 小

40g×2 160円(税込173円)

大豆（北海道）

北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をテンペ菌で発酵。糸ひき、臭味がないため、色々な料理に使えます。

登喜和食品（東京都・府中市）

212 生てんぺ

冷 賞11日 米 大

100g 240円(税込259円)

大豆（北海道）

日配品

鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

213 生芋あく抜きこんにゃく

昔ながらの缶蒸し製法で作りあげたこんにゃくです。

冷 賞90日

220g 140円(税込151円)

こんにゃく芋（国内産） [放] 不検出 <3.5 <3.9

鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

214 生芋あく抜きしらたき

国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。

冷 賞90日

180g 140円(税込151円)

こんにゃく芋（国内産） [放] 不検出 <3.6 <3.6

震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戸しでご利用ください。

リアス（千葉県・船橋市）

215 石巻十三浜産絆わかめ

冷 賞90日

110g 360円(税込389円)

わかめ（宮城県） [放] 不検出 <4.2 <4.6

鹿児島で水揚げされたうるめを、鮮度を大切にし、丁寧に乾燥。軽くあぶり、おつまみ等に。

リアス（千葉県・船橋市）

220 鹿児島県産うるめ丸干し

冷 賞60日

35g 315円(税込340円)

うるめいわし（鹿児島県）

細切りしてあるので、そのまま使えて便利

リアス（千葉県・船橋市）

216 石巻十三浜絆生切り昆布

湯通し塩蔵昆布を使いやすく細切りにしました。15分程塩抜きしたらそのまま使えます。サラダ、炒め物、煮物、麺の具などに。

冷 賞90日

150g 280円(税込302円)

昆布（宮城県）

64 おかひじきと一緒にサラダで

4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。

かじかわ農場（新潟県・新発田市）

217 ミックスビーンズの水煮

冷 賞90日 大

150g 235円(税込254円)

豆（新潟県、北海道）

たむらのタマゴ（徳島県・阿南市）

218 地鶏そぼろ

遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。

冷 賞13日 米 大 小

100g 255円(税込275円)

鶏肉（徳島県）

そのまま冷やしたままでも、温めても

かじかわ農場（新潟県・新発田市）

219 夏おでん

国産原料にこだわった大根、ロールキャベツ、ゆで卵、しらたき、焼ちくわ、油揚げをいわし煮干しと昆布のだし汁で炊きました。

冷 賞90日 卵 米 大 小

430g (うち固形量290g) 580円(税込626円)

大根・キャベツ・卵（国内産）

アレルゲン表示 卵卵 乳牛乳 米米 大大豆 そそば 小小麦 落落花生 ええび かかに 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については

子供も大好き、玉子とかにかま

非遺伝子組換え飼料使用の養鶏卵で製造。味付け調味料も国内産の原材料使用。かつお、昆布だしスープ使用。

たむらのタマゴ（徳島県・阿南市）

221 だし巻玉子

冷 賞12日 卵 米 大 小　270g 345円（税込373円）

卵（徳島県）

そのままで、ほぐしてサラダや手巻き寿司に

松野下蒲鉾（鹿児島県・枕崎市）

222 かに風味かまぼこ

無リンのスケソウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

冷 賞60日　10本125g 320円（税込346円）

スケソウダラ（アメリカ）

生きている「キムチ」を食べて体の中から元気に

人が生きていく為には病原菌から体を守る免疫が必要です。乳酸菌は、その免疫細胞を刺激し免疫力をUPさせてくれます。酸化防止剤や保存料を使用しないキムチは乳酸発酵を活発に行います。毎日変化する生きているキムチの味をお楽しみください。

豊富な乳酸菌が腸内環境を整えます

汁ごと食べる辛くないキムチ、具よりも汁がメインです。お届けしてからも発酵が進みますので、お好みの酸味でお召し上がり下さい。国内産のなつめ使用。

趙さんの味（宮城県・仙台市）

223 趙さんの味 水キムチ

冷 賞14日 米　300g 500円（税込540円）

白菜（国内産）

趙さんの味（宮城県・仙台市）

224 趙さんの味 熟成白菜キムチ

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。

冷 賞14日 え 米 大 小　200g 365円（税込394円）

白菜（国内産）、唐辛子（中国）

趙さんの味（宮城県・仙台市）

225 趙さんの味 熟成カクテキ

1年以上熟成、発酵させた鮭の魚醤を使い旨味を引き出した濃厚でこってりとしたキムチ。こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と大根を漬けこみました。

冷 賞14日 え 米 大 小　200g 370円（税込400円）

大根（国内産）

リニューアル

共生食品（神奈川県・相模原市）

226 内麦餃子の皮

北海道産小麦きたほなみに春よ恋をブレンド、塩と水だけを加えて作った皮。小麦のおいしさを楽しめます。

冷 賞届いて3日以上 小　24枚 110円（税込119円）

小麦（北海道）　[放] 不検出 <3.4 <4.1

共生食品（神奈川県・相模原市）

227 内麦焼そば（ソース無）

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

冷 賞6日 卵 小　150g×3 190円（税込205円）

小麦（岩手県）　[放] 不検出 <3.4 <4.1

共生食品（神奈川県・相模原市）

228 内麦生ラーメン醤油（3食入）

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。

冷 賞7日 卵 大 小　麺120g×3 スープ30g×3 345円（税込373円）

小麦（岩手県）　[放] 不検出 <3.4 <4.1

岩手県特産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。

菊田商店（東京都・練馬区）

229 煮豆 黒豆(雁喰豆)

冷 賞90日 米 大 小　150g 370円（税込400円）

黒大豆（岩手県）

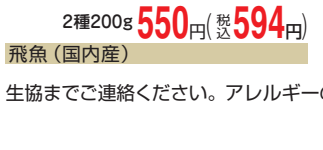
仁徳（千葉県・船橋市）

230 佃煮 切りいか

国内産のするめいか使用。皮付の最高級の原料使用。漂白剤使用なし。細切りを甘辛く炊きました。

冷 賞30日 大 小　40g 260円（税込281円）

するめいか（国内産）



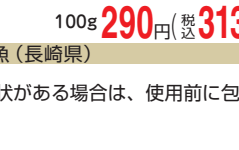
仁徳（千葉県・船橋市）

231 甘口昆布

刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふっくらと炊き上げました。

冷 賞30日 大 小　80g 225円（税込243円）

昆布（北海道）



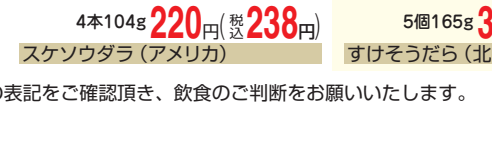
河野食品（福岡県・みやま市）

232 高菜油いため

細かく刻んだ高菜を国産丸大豆醤油と純米酢で味付け。素朴な味付けで高菜本来の味が楽しめます。

冷 賞120日 米 大 小　150g 260円（税込281円）

高菜（福岡県）



グリンリーフ（群馬県・昭和村）

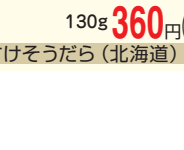
233 糖しぼり大根

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。

冷 賞30日 米　250g 350円（税込378円）

大根（国内産）

旬の大根をかつお節を使った醤油ベースの漬け汁で浅漬けにしました。お好みの厚さに切ってどうぞ。



特

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

234 かつお入り大根のたまり漬け

冷 賞7日 米 大 小　200g 298円（税込322円）通常税込335円

大根（国内産）

昆布豆、金時豆、青豆、とら豆、雁喰豆の5種セット

特

菊田商店（東京都・練馬区）

240 菊田煮豆小袋セット

開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。

冷 賞90日 米 大 小　40g×5種 378円（税込408円）通常税込421円

豆（国内産）

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

236 農家で漬けたゆず白菜

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。好みの召し上がり方でどうぞ。

冷 賞9日 米　250g 280円（税込302円）

白菜（国内産）

国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。一度にいろいろな野菜が楽しめます。

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

237 昆布だしで漬けた浅漬け三昧

冷 賞6日 米 大 小　200g 305円（税込329円）

白菜（国内産）

和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させたぬか床。きなこ、渋柿の皮、唐辛子、昆布を加えてあります。

樽の味（和歌山県・御坊市）

239 熟成ぬか床

冷 賞180日 米 大　1kg 475円（税込513円）

米ぬか（和歌山県）

そのままでも、煮物など料理素材としても

特

国内産のさわらを使用したすり身にごぼう、人参、ねぎを加えてスティック状に揚げました。魚の旨みが味わえます。

長崎蒲鉾（長崎県・長崎市）

241 長崎 野菜棒天(さわら入)

冷 賞30日 卵 大 小　9個90g 248円（税込268円）通常税込281円

さわら（国内産）

特

長崎蒲鉾（長崎県・長崎市）

242 長崎 あじの一口揚げ

長崎近海でとれたあじに、ごぼう、玉ねぎを混ぜ、一味唐辛子でピリッと仕上げた一口サイズの揚げ物。

冷 賞7日 卵 米　130g 270円（税込292円）通常税込302円

あじ（長崎県）

高橋徳治商店の無添加練り製品

特

ふるさと便

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

246 おとうふ揚げ

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

凍 賞180日 米 大　5個175g 285円（税込308円）通常税込319円

すけそうだら（北海道）

特

ふるさと便

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

247 ソフトはんぺん

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。

凍 賞180日 卵 米　4枚200g 385円（税込416円）通常税込427円

すけそうだら（北海道）

長崎蒲鉾（長崎県・長崎市）

243 長崎 お造りかまぼこ

長崎で縁起物とされる金頭を主原料に、蒸して表面を焼いた蒲鉾と、あご(飛魚)が主原料の蒸蒲鉾のセット。

冷 賞20日 卵　2種200g 550円（税込594円）

飛魚（国内産）

長崎蒲鉾（長崎県・長崎市）

244 長崎 漁師揚げ

あじ、さわらなど長崎近海の魚100%を主原料に、食感に弾力を出し、薄く揚げた蒲鉾。そのままでも、あぶっても。

冷 賞7日 卵　100g 290円（税込313円）

雑魚（長崎県）

松野下蒲鉾（鹿児島県・枕崎市）

245 焼ちくわ

無リンの魚肉すりみ(スケソウダラ、イトヨリダイ)を主原料にいわし魚醤、食塩、みりんだけでシンプルな味わいに仕上げ焼き上げました。

冷 賞15日 米　4本104g 220円（税込238円）

スケソウダラ（アメリカ）

野菜の食感と甘みを生かしました

ふるさと便

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

248 7種の野菜揚げ

無リンすり身に、キャベツやじゃがいもなど7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でそのまま、又は煮物の具にも。

凍 賞180日 米　5個165g 315円（税込340円）

すけそうだら（北海道）

ふるさと便

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

249 ささがきごぼう さつま揚げ

北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜ、食べやすいサイズに揚げました。

凍 賞180日 米　130g 360円（税込389円）

すけそうだら（北海道）

ふるさと便

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

250 えびしんじょすり身

天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。

凍 賞180日 え 卵 米　150g 435円（税込470円）

えび（インドネシア）

生協までご連絡ください。アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

冷凍食品

イズックス（東京都･中央区）

251 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g 315円(税込340円)

かぼちゃ（北海道）

日岡商事（兵庫県･加古川市）

252 冷凍ほうれん草

九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。

凍 200g 300円(税込324円)

ほうれん草（国内産）

日岡商事（兵庫県･加古川市）

253 冷凍れんこんスライス

徳島産の品質の良いれんこんをスライスしました。無漂白。天ぷら、煮物などにどうぞ。皮はむいてあります。

凍 200g 370円(税込400円)

れんこん（徳島県）

日岡商事（兵庫県･加古川市）

254 ミックスベジタブル

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

凍 200g 335円(税込362円)

野菜（北海道）

コタニ（岩手県･大船渡市）

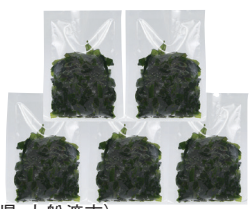
255 冷凍めかぶ（岩手県産）

岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

凍 賞180日

40g×5パック 338円(税込365円)

わかめ（岩手県） ［放］不検出 <2.8 <3.0



コタニ（岩手県･大船渡市）

256 すぐに使える生わかめ（岩手県産）

岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

凍 賞180日 40g×5パック 390円(税込421円)

わかめ（岩手県） ［放］不検出 <0.6 <0.6

せいふてい（神奈川県･横浜市）

257 冷凍おろし本わさび

長野県安曇野産わさび100%。保存料、香辛料は一切使用していません。わさび本来の味が味わえます。

凍 賞180日

6袋30g 380円(税込410円)

わさび（長野県）

ニッコー（神奈川県･大和市） 12個入

258 お弁当用根菜コロッケ

ホクホクの国産じゃが芋に、人参、玉ねぎ、れんこん、ごぼうを加えました。野菜の甘みをお楽しみ下さい。

凍 米 大 小 12個240g 418円(税込451円) 通常税込470円

大進食品（神奈川県･横浜市） 5個入

259 マム 学校帰りのコロッケ

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。町のお肉屋さんの懐かしい味わいです。お弁当にも。油で揚げて。

凍 乳 米 大 小 60g×5 380円(税込410円)

じゃがいも（北海道）

ニッコー（神奈川県･大和市） 6個入

260 ひとくちソースとんかつ

粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずに最適です。レンジ加熱または自然解凍で。

凍 米 大 小 6個120g 395円(税込427円)

豚肉（国内産）

ニッコー（神奈川県･大和市） 6個入

261 ぷちプリえびかつ

えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理済なのでオーブン等であたためるだけですぐに使えて便利です。

凍 え 米 小 6個120g 300円(税込324円)

小麦（国内産）

無投薬の神山鶏の肉を特製旨味タレに漬け込み、やわらかくジューシーな中華風から揚げに仕上げています。

マストミ（徳島県･徳島市）

262 鶏のから揚げ

凍 賞60日 卵 米 大 小 200g 425円(税込459円)

鶏肉（徳島県）

お弁当にもピッタリ

秋川牧園（山口県･山口市）

263 チキンナゲット

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉を使用。トースターで加熱するとカリッと仕上がります。

凍 卵 米 小 200g 413円(税込446円)

鶏肉（山口県、他）

秋川牧園（山口県･山口市）

264 若鶏のからあげ（香草レモン仕立て）

レモンの爽やかな酸味とハーブが香る、すっきりとした後味のからあげ。トースター、またはレンジで。

凍 小 150g 410円(税込443円)

鶏肉（山口県、他）、レモン（国内産）

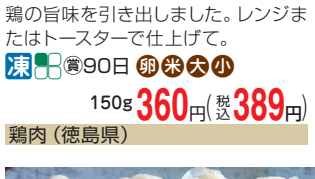
ナチュラルチーズを若鶏ささみ肉で巻きました。油で調理済みなので、トースターまたはレンジで温めて。

秋川牧園（山口県･山口市）

265 若鶏チーズササミロール

凍 卵 乳 米 小 180g 471円(税込509円)

鶏肉（山口県、他）



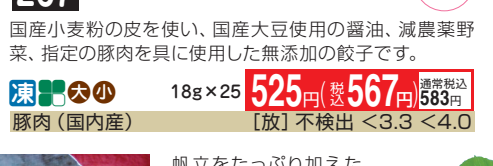
マストミ（徳島県･徳島市）

266 神山鶏の塩麹竜田

自家製塩麹にじっくり漬け込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げて。

凍 賞90日 卵 米 大 小 150g 360円(税込389円)

鶏肉（徳島県）



大進食品（神奈川県･横浜市）

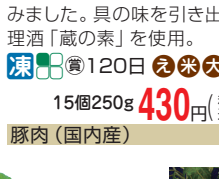
267 ヨコハマの餃子

25個入

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子です。

凍 大 小 18g×25 525円(税込567円) 通常税込583円

豚肉（国内産） ［放］不検出 <3.3 <4.0



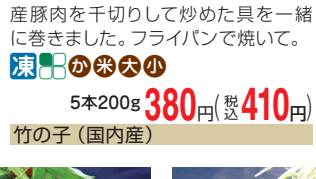
飛鳥食品（東京都･葛飾区） 15個入

268 飛鳥の黒豚水餃子

国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。

凍 賞120日 え 米 大 小 15個250g 430円(税込464円)

豚肉（国内産）



大進食品（神奈川県･横浜市） 5本入

269 マム フライパンで簡単春巻

たっぷりの国産竹の子、長ネギと信州産豚肉を干切りして炒めた具を一緒に巻きました。フライパンで焼いて。

凍 か 米 大 小 5本200g 380円(税込410円)

竹の子（国内産）

豚肉、玉ねぎ、トマトを、スパイスをふんだんに使った本格キーマカレーに仕上げ、春巻にしました。フライパンまたはオーブンで。

飛鳥食品（東京都･葛飾区）

270 フライパンでキーマ春巻

6本入

凍 賞120日 乳 米 小 6本150g 360円(税込389円)

豚肉（国内産）

飛鳥食品（東京都･葛飾区） 12個入

271 飛鳥のえびシューマイ

国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふっくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。

凍 賞120日 え 米 小 12個180g 398円(税込430円)

すけとうだら（北海道）、えび（ベトナム）

帆立をたっぷり加えた、ジューシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで加熱して。

飛鳥食品（東京都･葛飾区） 6個入

272 飛鳥の手作り帆立シューマイ

凍 賞120日 大 小 6個192g 510円(税込551円)

帆立（青森県、北海道）

ニッコー（神奈川県･大和市） 3個入

273 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ

人気の豆腐ハンバーグに、国産の野菜とひじきを加えました。消泡剤を使用せず、天然にがりを加えた豆腐を使用。レンジまたは焼いて。

凍 卵 米 大 小 3個210g 425円(税込459円)

大豆･鶏肉（国内産）

ニッコー（神奈川県･大和市）

274 大きな豆腐肉団子

国産の鶏肉と国産大豆を使用した豆腐を主体に、少し大きめの肉団子を作り、特製のタレをからめました。

凍 卵 米 大 小 340g 455円(税込491円)

鶏肉（国内産）

ニッコー（神奈川県･大和市） 8個入

275 鶏ごぼうハンバーグ

国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。

凍 卵 米 大 小 26g×8 400円(税込432円)

鶏肉（国内産）

じゃがいもと黒豚肉の素朴でやさしい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳など、素材にこだわりました。揚げて。

日岡商事（兵庫県･加古川市） 3個×2

276 黒豚ポテトコロッケ 2パック

凍 賞180日 乳 米 大 小 3個180g×2 528円(税込570円) 通常税込594円

じゃがいも（北海道）、豚肉（鹿児島県）

カラミノフーズ（東京都･新宿区）

277 トッポギ炒め

国産米使用のトック(もち)と炒めた玉ねぎに甘辛のタレをからめました。湯煎して。原料に豚皮由来のゼラチン使用。

凍 米 大 小 200g 395円(税込427円)

米（国内産）

ポーラスター（石川県･白山市）

278 助六寿司

太巻きと五目いなりを4個ずつ詰め合わせました。自然解凍またはレンジで解凍して。保存料不使用。

凍 卵 米 大 小 8個280g 430円(税込464円)

米（国内産）

マルマス（北海道･森町） 2個入

279 森町のいかめし

北海道産のするめいか、もち米、うるち米を使用していかめしを作りました。凍ったまま袋ごと湯煎して。

凍 賞180日 米 大 小 2個200g 600円(税込648円)

するめいか（北海道）

酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

カラミノフーズ（東京都･新宿区）

283 韓国風太巻 牛肉入ナムルキンパ

凍 米 大 小 300g 675円(税込729円) 通常税込756円

マストミ（徳島県･徳島市） 2食入

280 神山鶏やわらか揚げ 親子丼の素

徳島県の山間部で放し飼いされた神山鶏を使用。内袋ごと湯煎して鍋にあけ、溶き卵を加えれば親子丼が完成。

凍 賞90日 米 大 小 160g×2 460円(税込497円)

鶏肉（徳島県）

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

ニッコー（神奈川県･大和市） 2食入

281 中華丼の具（塩）

凍 賞180日 え 米 大 小 180g×2 495円(税込535円)

ニッコー（神奈川県･大和市） 6本入

282 ミニアメリカンドック

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。ミニタイプでお子さんにぴったり。

凍 小 6本150g 400円(税込432円)

原材料は国産小麦粉と食塩のみ

日岡商事（兵庫県･加古川市）

284 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったままの麺を沸騰したお湯で1分半ほど茹でて下さい。温でも冷でも。

凍 賞180日 小

200g×3玉 380円(税込410円)

小麦粉（国内産）

ニッコー（神奈川県･大和市）

285 野菜たっぷりあんかけラーメン

鍋で作るお手軽ラーメン。沸騰したお湯に凍ったままの本品を入れて湯がくだけで完成。モンゴルかんすい使用。

凍 卵 米 大 小 450g(麺160g) 385円(税込416円)

小麦（国内産）

ニッキーフーズ（大阪府･大阪市） 2食入

286 わかめどっさりうどん

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆで。

凍 賞 え 米 大 小

2食556g 350円(税込378円)

わかめ（韓国）

塩味が全体の風味を引き立てます

岩手産「平黒大豆」を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒あんを包みました。

岩手阿部製粉（岩手県･花巻市）

287 芽吹き屋 黒豆塩大福

4個入

凍 米 大 4個220g 400円(税込432円)

黒豆（岩手県）

岩手阿部製粉（岩手県･花巻市）

288 芽吹き屋 ずんだもち

コシのあるなめらかなお餅を、青豆をすりつぶして作ったあんで包みました。

凍 米 大 6個300g 555円(税込599円) 通常税込616円

青大豆（中国、台湾）

飛鳥食品（東京都･葛飾区）

289 飛鳥の手作りミニ肉まん

5個入

国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理して、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。おやつにちょうどいい大きさです。

凍 賞120日 大 小

5個 250g 380円(税込410円) 通常税込427円

小麦（国内産）

飛鳥食品（東京都･葛飾区）

290 飛鳥の野菜まん

4個入

国産小麦使用の皮で国産のチンゲン菜、人参、きくらげ、椎茸、春雨を使用した具を手作りで成形して包みました。

凍 賞120日 小

4個 240g 398円(税込430円) 通常税込443円

チンゲン菜（国内産）

食品調味料

前日OK! は

保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料：米、大豆、塩

やまこみそ（茨城県･守谷市）

291 やまこ味噌（粒･甘口）

冷 賞60日 米 大

1kg 600円(税込648円)

大豆（国内産） ［放］不検出 <3.2 <3.5

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料：米、大豆、塩

やまこみそ（茨城県･守谷市）

292 やまこ味噌（漉･中辛）

冷 賞90日 米 大

1kg 600円(税込648円)

大豆（国内産） ［放］不検出 <3.2 <3.5

お刺身やお寿司に最適

丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。原材料：大豆、小麦、食塩、アルコール

キノエネ醤油（千葉県･野田市）

525 本仕込しょうゆ

大 小 1ℓ 550円(税込594円)

大豆（アメリカ）

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、旨み成分はそのままで食塩のみ50%カット。

笛木醤油（埼玉県･川島町）

527 金笛減塩醤油

前日OK!

大 小 600mℓ 540円(税込583円)

大豆（国内産、アメリカ、カナダ）

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えた万能だしの素。

笛木醤油（埼玉県･川島町）

529 金笛春夏秋冬だしの素

前日OK!

大 小 1ℓ 910円(税込983円)

大豆（国内産、アメリカ、カナダ）

蔵人が毎朝、健康と美容のために飲むお酢

要望品

抗酸化物質･ポリフェノールの一種「アントシアニン」を豊富に含むのでとても体に良く、アンチエイジングのために最適なお酢です。お水や炭酸水で薄めて健康ドリンクとしてお召し上がりください。肝臓にやさしいことから、お酒をよく飲む方にもおすすめ。また、鮮やかな紅色をいかして、大根やかぶらの酢漬け、ドレッシングにお使い下さい。

契約農家が無農薬栽培した紅芋が原料。料理はもちろん、飲用としても。水で5～8倍に薄めてお飲みください。

飯尾醸造（京都府･宮津市）

293 紅芋酢 500mℓ

500mℓ 1950円(税込2106円) 通常税込2160円

紅芋（京都府）

青い海（沖縄県･糸満市）

512 沖縄の塩「シママース」

前日OK!

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。製法：溶解、平釜

1kg 240円(税込259円)

海水（沖縄県）、天日塩（オーストラリア、メキシコ）

東京フード（茨城県･坂東市）

294 甜菜糖

北海道産の甜菜から作られた国産の砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。料理はもちろん、コーヒーなどの甘味料にも。

500g 380円(税込410円)

甜菜（北海道）

奄美自然食店舗（東京都･大田区）

511 奄美瀬戸内純黒糖

前日OK!

奄美大島瀬戸内町産のさとうきび100%使用。平釜にて作られる昔ながらの伝統製法。

300g 490円(税込529円)

さとうきび（鹿児島県）

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

大和川酒造店（福島県･喜多方市）

501 料理酒「蔵の素」（契約栽培米使用）

前日OK!

米 720mℓ 1000円(税込1080円)

米（福島県） ［放］不検出 <3.8 <3.4

「米一升･みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。原材料：もち米、米麹、焼酎

角谷文治郎商店（愛知県･碧南市）

505 三州三河みりん

前日OK!

米 700mℓ 1025円(税込1107円)

もち米（佐賀県）

お米と厳選した酢酸菌を使用した、すっきりした風味の米酢。原材料：米

私市醸造（千葉県･鎌ケ谷市）

520 純米酢

前日OK!

米 500mℓ 233円(税込252円)

米（国内産）

わが家の「ひと工夫」

ミートソースはなつかしのナポリタンにアレンジ。ウインナー、玉ねぎ、ピーマンを加えます。家族も、これが昔食べた"なつかしのナポリタン"と言い切ります。もちろん美味しいです。

（竜ケ崎市・鈴木さん）

酢の物にも

醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。

私市醸造（千葉県･鎌ケ谷市）

602 すし酢（昆布だし入り）

前日OK!

米 360mℓ 250円(税込270円)

淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。

チヨダ（埼玉県･戸田市）

295 ラー油

45g 380円(税込410円)

ごま（ミャンマー、他）

オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。

ボーソー油脂（東京都･中央区）

547 一番しぼり菜種油 910g

910g 510円(税込551円)

菜種（オーストラリア）

パスタなら2人前

特

中津ミート（神奈川県･愛川町）

296 中津ミートのミートソース

化学調味料を使わず、シンプルな味付けで作りました。中津ミートの豚肉たっぷりのミートソースです。

冷 賞24日 大

250g 380円(税込410円) 通常税込421円

豚肉（神奈川県）

産直卵となたねサラダ油を使った、マイルドな全卵タイプのマヨネーズ。たんぱく加水分解物使用。

ユニオンソース（栃木県･日光市）

533 マヨネーズ

前日OK!

賞180日 卵 米 小

500g 340円(税込367円)

なたね（オーストラリア）

完熟トマトの甘みを活かして、酢･玉ねぎ･スパイスなどをバランスよく配合したトマトケチャップです。

ユニオンソース（栃木県･日光市）

534 あらごし完熟ケチャップ

前日OK!

300g 360円(税込389円)

トマト（国内産）

適量出せる便利なボトル

国産のトマト、玉ねぎ、人参、セロリをじっくり煮込み、12種類のスパイスを加えた香り豊かなウスターソース。化学調味料、着色料不使用。

ポールスター（東京都･東村山市）

539 国産(野菜)ウスターソース

200g 330円(税込356円)

お届け時の温度帯 凍 冷凍品 冷 冷蔵品 表記のないものについては常温でのお届けです。 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。 前日OK! は供給前日の17:00までに電話かFAXで注文できます。

落花生本来の香りと美味しさを楽しんで

要望品

砂糖や塩を使用せず、煎りたての落花生をクリーム状にしました。お料理やお菓子作りにも!

落花生100%のピーナッツクリーム(無糖タイプ)です。

ふるさと便

ますだ（千葉県・八街市）

297 香るピーナッツクリーム(無糖)

賞180日 落

210g 725円(税込783円) 通常税込799円

落花生（千葉県） ［放］不検出 <4.1 <4.2

特

おかひじきとも相性抜群!

生しぼりしょうゆにアセロラ、ゆず果汁を加えた、さわやかな味のぽん酢。たん白加水分解物使用。

ふるさと便 前日OK!

森文醸造（愛媛県・内子町）

542 アセローラぽんず(180mℓ)

米大小

180mℓ 310円(税込335円)

アセロラ（国内産）

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。原材料：植物油、胡麻、醸造酢、醤油、三温糖、卵黄

ふるさと便

笛木醤油（埼玉県・川島町）

298 金笛胡麻ドレッシング

賞100日 卵米大小

390mℓ 890円(税込961円)

胡麻（中国）

中華料理には欠かせない唐辛子みそ。麻婆豆腐、炒め物、ラーメンなどに独特の風味と辛みを出せます。

ふるさと便

丸新商会（千葉県・市川市）

299 豆板醤

米大 130g 315円(税込340円)

唐辛子（中国）

中華料理用の甘みそです。肉味噌や、甘みを生かして炒め物などの味付けに。

ふるさと便

丸新商会（千葉県・市川市）

300 甜麺醤

米大小

130g 320円(税込346円)

大豆（中国）

シーズン初

鰹だしをきかせたつゆに、ねりごま、すりごま、信州みそを加えました。香り豊かでコクのあるつゆです。2倍希釈タイプ。

特

ふるさと便

ポールスター（東京都・東村山市）

301 かつお香るごまみそめんつゆ

米大小 455g 385円(税込416円) 通常税込432円

ふるさと便

創健社（神奈川県・横浜市）

578 和風だし一番

前日OK!

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

乳大小

8g×10 345円(税込373円)

ふるさと便 前日OK!

コープ自然派事業連合

577 チキンコンソメ

国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。湯をそそいでスープ、煮込み料理のベースに。

80g(4g×20) 348円(税込376円)

上品な風味のだしが取れます

国産の削り節6種(さば、あじ、さんま、いわし、うるめいわし、かつお)をブレンドした削り節です。

ふるさと便 前日OK!

鰹節のカネイ（兵庫県・神戸市）

561 だし削り(6種混合)

150g 390円(税込421円)

さば（鹿児島県、熊本県、愛媛県）

かつお節を厚削りにしました。そばやうどんのだしとして、風味の良いだしがとれます。

ふるさと便 前日OK!

伊豆海産（静岡県・西伊豆町）

562 かつお本節厚削り

賞180日 200g 710円(税込767円)

かつお（静岡県）

濃厚なだしが取れるので、うす味仕上げが可能です。

ふるさと便

リアス（千葉県・船橋市）

558 羅臼昆布

前日OK!

40g 595円(税込643円)

昆布（北海道）

ふるさと便 前日OK!

リアス（千葉県・船橋市）

587 房州ひじき

房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。ひじきご飯に使っても美味。

25g 450円(税込486円)

ひじき（千葉県） ［放］不検出 <4.6 <4.1

ふるさと便 前日OK!

長谷川商店（東京都・中央区）

584 はねだし焼きのり

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。

賞180日

全型10枚 215円(税込232円)

のり（有明海、瀬戸内海）

ふるさと便

リアス（千葉県・船橋市）

302 打ち豆

国産の青大豆を水に浸した後、たいてつぶし、乾燥させたもの。

賞180日 大

80g 210円(税込227円)

青大豆（国内産）

濃厚でさわやかな香りで国内最高峰の山椒です

特

ふるさと便

ながみね農協（和歌山県・紀美野町）

303 ぶどう山椒の粉

和歌山県産の山椒です。地元では「みどりのダイヤ」と呼ばれています。さわやかな香りと辛味が料理の味をひきたてます。

7g 260円(税込281円) 通常税込292円

山椒（和歌山県）

常総生協オリジナル

組合員が意見を出しあい、使用原料のでどころと品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレーク状のカレールゥ。牛脂は和牛生脂肪使用。

ふるさと便 前日OK!

常総生協（茨城県・守谷市）

655 カレールゥ 甘口

7皿分

小 150g 290円(税込313円)

ふるさと便 前日OK!

656 カレールゥ 中辛

7皿分

大小 150g 300円(税込324円)

ふるさと便

しらたかノラの会（山形県・白鷹町）

304 梅干し

塩分10%で仕込んだシンプルな梅干しです。

冷 賞30日

100g 330円(税込356円)

梅（山形県）

化学調味料不使用

瀬戸内海の内海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。EM(有効微生物)を使い1年熟成させることで海苔の旨味を引き出しました。無酸処理。

ふるさと便

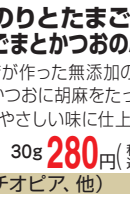
リアス（千葉県・船橋市）

305 広島県産熟成味付け海苔

え

全型7枚(8切56枚) 500円(税込540円)

海苔（広島県）



前日OK! ふるさと便

化学調味料、保存料不使用

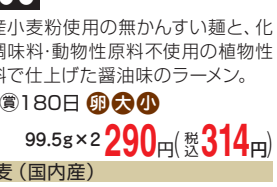
和田萬商店（大阪府・大阪市）

598 のりとたまごとごまとかつおのふりかけ

胡麻専門店が作った無添加のふりかけ。のり、卵、かつおに胡麻をたっぷり加え、少し甘めのやさしい味に仕上げました。

卵大小 30g 280円(税込302円)

胡麻（エチオピア、他）



ふるさと便

創健社（神奈川県・横浜市）

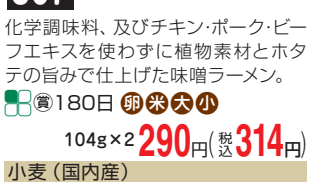
306 醤油らーめん 2袋

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。

賞180日 卵大小

99.5g×2 290円(税込314円)

小麦（国内産）



ふるさと便

創健社（神奈川県・横浜市）

307 味噌らーめん 2袋

化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスを使わずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。

賞180日 卵米大小

104g×2 290円(税込314円)

小麦（国内産）

茹で時間約4分

ふるさと便 前日OK!

日本製麻（富山県・砺波市）

632 バーミセリ神戸(1.4mm)

デュラム小麦のセモリナ100%使用。1.4mmの細めのパスタです。ゆで時間約4分。

小 300g×2 245円(税込265円)

小麦（カナダ）

茹で上がりのおいしさが違います

茹で時間約11分

ふるさと便 前日OK!

ニューオークボ（千葉県・柏市）

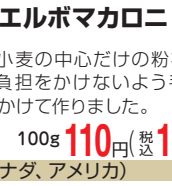
628 プロスパゲッティ(2.0mm)

麺に熱を加えないよう時間をかけて作りました。小麦の栄養と旨味が熱に破壊されず残っています。

小 450g 345円(税込373円)

小麦（カナダ、アメリカ）

茹で時間10分



ふるさと便 前日OK!

ニューオークボ（千葉県・柏市）

630 エルボマカロニ

デュラム小麦の中心だけの粉を使って、麺に負担をかけないよう手打式で時間をかけて作りました。

小 100g 110円(税込119円)

小麦（カナダ、アメリカ）

ふるさと便

川光商事（東京都・中央区）

622 片栗粉

前日OK!

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。あんかけ、とろみづけ、唐揚げに。

400g 210円(税込227円)

じゃがいも（北海道）

ふるさと便 前日OK!

ネオファーム（神奈川県・厚木市）

610 プルーン(種ぬき)

有機認証された農場で栽培されたプルーンです。オイルコーティングなし。鉄分、カリウム、繊維質が豊富。

賞180日 120g 365円(税込394円)

プルーン（アメリカ）

ふるさと便 前日OK!

プレス・オールターナティブ（東京都・目黒区）

611 レーズン

有機栽培されたぶどうを天日で乾燥しました。オイルコーティングはしていません。

賞180日 165g 400円(税込432円)

レーズン（アメリカ）

ふるさと便 前日OK!

ネオファーム（神奈川県・厚木市）

612 むきくるみ(生)

アメリカの有機認定団体の認定を受けた農場からの殻むきくるみ。お菓子作りの材料や、くるみ和えにも。

賞180日 60g 445円(税込481円)

くるみ（アメリカ）

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。

ふるさと便 前日OK!

日本生協連合会

676 COライトツナフレーク まぐろ油無添加4P

70g×4 490円(税込529円)

きはだまぐろ（台湾、他）

ふるさと便 前日OK!

日本生協連合会

671 COみかん缶5号(305g)×3

みかんのおいしさが生きる、甘さを抑えたライトシロップ漬の缶詰です。

305g×3 648円(税込700円)

みかん（国内産） ［放］不検出 <4.2 <3.9

しいたけの出汁が染み込んだ美味しい煮物はいかが?

割干大根と大豆の煮物

原木栽培の干ししいたけ。選別した際に出る欠け葉の部分ですが、味は形の整ったものと変わりありません。

ふるさと便 前日OK!

リアス（千葉県・船橋市）

570 欠け葉干し椎茸(小さめタイプ)

50g 520円(税込562円)

しいたけ（宮崎県、他）

特

ふるさと便

大紀コープファーム（奈良県・五條市）

308 割干大根

青首大根を大きく切り、干しました。しっかりした歯ごたえと甘みがあります。30分水につけて戻してから。

賞90日

80g 310円(税込335円) 通常税込346円

大根（和歌山県）

ふるさと便 前日OK!

日本生協連合会

666 CO大豆ドライパック 140g×3P

北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。

大 140g×3 420円(税込454円)

大豆（北海道）

アレルゲン表示 卵卵 乳牛乳 米米 大大豆 そそば 小小麦 落落花生 ええび かかに 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については

菓子

前日OK! は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで

おとうふ工房いしかわ（愛知県·高浜市）

309 SOYドーナツ

旧商品名：豆腐ドーナツ 原材料：砂糖、小麦粉、鶏卵、植物油(菜種油、パーム油)、米粉、豆乳、おからパウダー、膨張剤(重曹)

冷 賞届いて5日以上 卵 米 大 小

4個 300円（税込324円）

小麦·大豆（国内産）

原材料：小麦粉、植物油脂(パーム油、米油)、三温糖、ショートニング(パーム油)、ぶどう糖、食塩、膨張剤(重曹·重炭酸アンモニウム)

サンコー（愛知県·豊橋市）

310 ミニミレービスケット

賞90日 米 小

23g×5連 190円（税込205円）

小麦（国内産）

原材料：小麦粉、植物油脂(パーム油)、ショートニング(パーム油)、加糖脱脂練乳、昆布パウダー、食塩、ひじき、脱脂粉乳、膨張剤(重炭酸アンモニウム、重曹)

サンコー（愛知県·豊橋市）

685 ひじきスティック

賞180日 乳 米 小 前日OK!

115g 200円（税込216円）

小麦（国内産） ［放］不検出 <4.0 <4.2

要望品

噛めば噛むほど素材の味がゆっくりと味わえるシンプルなクッキー

お届けは5月3回になります

サンラピス（静岡県·函南町）

315 カントリークッキープレーン

賞90日 卵 乳 小

11枚 300円（税込324円）

11枚

原材料：小麦粉、無塩バター、砂糖、平飼卵、塩(海の精)

小麦（国内産） ［放］不検出 <4.0 <3.2

サンコー（愛知県·豊橋市）

311 そばかりん糖

原材料：小麦粉、三温糖、そば粉、植物油脂(米油)、イースト

賞90日 米 そ 小

90g 165円（税込178円）

そば（国内産） ［放］不検出 <3.8 <4.5

原材料：小麦粉、植物油脂(米油、菜種油)、砂糖(粗糖、てん菜糖)、水飴、野菜粉末(にんじん、ほうれん草、玉ねぎ、ごぼう)、食塩、イースト

サンコー（愛知県·豊橋市）

312 国産野菜のかりんとう

賞90日 米 小

20g×4 230円（税込248円）

小麦（国内産） ［放］不検出 <3.8 <3.7

原材料：国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)

おとうふ工房いしかわ（愛知県·高浜市）

313 きらず揚げしお 4連

賞90日 大 小

20g×4 230円（税込248円）

小麦（国内産） ［放］不検出 <4.1 <4.3

おとうふ工房いしかわ（愛知県·高浜市）

314 きらず揚げ しお

原材料：国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)

賞90日 大 小

160g 270円（税込292円）

小麦（国内産） ［放］不検出 <4.1 <4.3

サンラピス（静岡県·函南町）

316 カントリークッキーココア

原材料：小麦粉、無塩バター、砂糖、平飼卵、ココアパウダー、塩(海の精)

賞90日 卵 乳 小

11枚 300円（税込324円）

小麦（国内産） ［放］不検出 <3.7 <3.8

サンラピス（静岡県·函南町）

317 カントリークッキーごま

原材料：小麦粉、無塩バター、砂糖、平飼卵、国産黒ゴマ(農薬無散布)、塩(海の精)

賞90日 卵 乳 小

11枚 300円（税込324円）

小麦（国内産） ［放］不検出 <3.6 <3.4

キング製菓（愛知県·小牧市）

689 うの花クッキー

前日OK!

原材料：小麦粉、てんさい糖、ショートニング(パーム油、米油)、おから、豆乳、コーンスターチ、塩、重曹

賞180日 米 大 小

20枚 189円（税込204円）

小麦（国内産） ［放］不検出 <3.7 <4.4

原材料：馬鈴薯、植物油脂(パーム油、米油)、食塩

創健社（神奈川県·横浜市）

706 ポテトチップス（うす塩）

前日OK!

賞120日 米

60g 145円（税込157円）

じゃがいも（国内産）

サンコー（愛知県·豊橋市）

708 アーモンドじゃこ

前日OK!

原材料：アーモンド、片口いわし、三温糖、水飴、ごま

賞120日

7g×5 190円（税込205円） 通常税込216円

片口いわし（日本近海）

特

精華堂霰総本舗（東京都·江東区）

319 玄米揚げ 塩

原材料：有機もち米、有機植物油(紅花·菜種)、食塩

賞100日 米

30g 245円（税込265円）

もち米（国内産）

しらたかノラの会（山形県·白鷹町）

320 3色煎り豆

原材料：大豆、青大豆(秘伝)、黒大豆

賞60日 大

75g 298円（税込322円）

大豆（山形県）

精華堂霰総本舗（東京都·江東区） 3袋

321 スパイシーカレー

原材料：もち米、植物油、カレー粉、ブラックペッパー、塩

賞100日 米

18g×3袋 450円（税込486円）

もち米（国内産）

個装

原材料：有機もち米、ナチュラルチーズ、有機植物油、有機白醤油、砂糖、昆布、かつお節、みりん

精華堂霰総本舗（東京都·江東区）

322 カマンベールチーズおかき

賞100日 乳 米 大 小

9個 465円（税込502円）

もち米（宮城県） ［放］不検出 <4.1 <4.3

創健社（神奈川県·横浜市）

695 玄米せんべい白胡麻

前日OK!

原材料：うるち玄米(国内産)、白胡麻、醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉

賞120日 米 大 小

100g 240円（税込259円）

白胡麻（パラグアイ、中南米）

創健社（神奈川県·横浜市）

696 玄米せんべい黒胡麻

前日OK!

原材料：うるち玄米(国内産)、黒胡麻、醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉

賞120日 米 大 小

100g 240円（税込259円）

黒胡麻（ミャンマー）

ふんわりやさしい口どけのおせんべい

おとうふ工房いしかわ（愛知県·高浜市）

323 赤ちゃんせんべい

原材料：うるち米、てんさい糖、食塩

※原材料に牛乳、卵、そば、落花生を使っていません。

賞180日 米

2枚×11 200円（税込216円）

うるち米（国内産） ［放］不検出 <3.5 <3.4

オリオンベーカリー（岩手県·花巻市）

324 内麦クロワッサン

原材料：小麦粉(国産小麦粉99%)、マーガリン、上白糖、卵、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、食塩、濃縮ホエイ、小麦グルテン、モルトエキス、水飴、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E、V.C)、安定剤

賞45日 卵 乳 米 大 小

10個 580円（税込626円）

小麦（国内産） ［放］不検出 <4.3 <4.2

牛乳や豆乳、ヨーグルトと一緒に

旭食品（山梨県·富士川町）

325 十穀シリアル

賞 米

150g 530円（税込572円）

雑穀（国内産）

原材料：甜菜糖、玄米、白米、丸麦、もち玄米、もち黒米、たかきび、食塩、はとむぎ、もちきび、もちあわ、うるち、ひえ

峯岸商店（東京都·江戸川区）

713 一口ようかん黒糖

原材料：ビートグラニュー糖、小豆、黒糖、水あめ、寒天

50g×5 540円（税込583円）

小豆（北海道）

サンコー（愛知県·豊橋市）

712 包み黒糖飴

原材料：粗糖、黒糖、水飴

冷 95g 145円（税込157円）

黒糖（沖縄県） ［放］不検出 <4.1 <4.3

日用雑貨

前日OK! は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで

油よごれもよく落ちます

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。そのままスポンジにつけて、または少し薄めてご利用ください。

せっけんの街（千葉県·柏市）

台所用液体せっけん おれんじ

327 本体

300mℓ 290円（税込313円）

328 詰替用

600mℓ 330円（税込356円）

ボトル2本分でおトク

米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせた、手肌にやさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。

詰替用

ボーソー油脂（東京都·中央区）

818 米ぬか台所用液体せっけん ボトル(500mℓ)

238円（税込257円）

819 詰替用(400mℓ)

189円（税込204円）

前日OK!

太陽油脂（神奈川県·横浜市）

780 パックスナチュロン純粉せっけん 100

アルカリ剤(炭酸塩)無配合のため、絹やウールにもお使いいただけ、ふんわりと洗い上げます。赤ちゃんの肌着洗いにも最適です。パームヤシを原料にした無添加、無香料の植物性石けんです。

1.0kg 780円（税込842円）

太陽油脂（神奈川県·横浜市）

857 パックス化粧石けんE

無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。

95g×3 260円（税込281円）

太陽油脂（神奈川県·横浜市）

793 青ざらし

ヤシ油を原料にした純植物性の洗たく石けん。えりや袖口、くつ下、運動ぐつ洗いなどに。

1個180g 180円（税込194円）

歯槽膿漏·歯肉炎の予防に

太陽油脂（神奈川県·横浜市）

842 パックスソルティーはみがき

塩化ナトリウムの働きで歯ぐきをひきしめます。香味剤には天然ハーブエキスを使用。

80g 295円（税込319円）

トリートメント剤としても

ナイアード（東京都·福生市）

879 ヘナ 100%

ラジャスタン州のヘナ100%·無添加。水またはお湯でといて髪に塗ると、白髪がオレンジ系の赤色に。

100g 971円（税込1049円）

ヘナ（インド）

◎芯の小さいタイプ

牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレットペーパー。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。

丸富製紙（静岡県·富士市）

890 ピュアコアレス（トイレットペーパー）

130m×6ロール 460円（税込497円）

天然由来の保湿成分配合

PA++/SPF23

石けんで落とせるUVケアクリーム。肌なじみが良く、全身に使えます。※原料の一部に落花生の皮を使用。

彩生舎（滋賀県·近江八幡市）

330 アクアUVクリーム 水の彩

落 40g 1300円（税込1404円）

生協までご連絡ください。アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

前日OK! は供給前日の 17:00 までに電話か FAX で注文できます。

パン

前日OK!は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで

森食品（長野県･千曲市）
616 完熟杏ジャム
木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味です。人工的にペクチンを使わないので軟らかめのジャムです。
245g 430円(税込464円)
杏（長野県）

ますだ（千葉県･八街市）
609 香るピーナッツクリーム(スイートタイプ)
落花生100%のピーナッツクリーム(加糖タイプ)です。原材料：落花生、砂糖
賞180日 落
210g 740円(税込799円)
落花生（千葉県） [放] 不検出 <4.1 <4.2

おかべや天然パン工房

おかべや（神奈川県･相模原市）
おかべや 豆乳角型食パン
339 半斤3枚 185円(税込200円)
340 1斤6枚 350円(税込378円)
原材料：小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩
賞届いて2日 米大小
小麦（北海道）

おかべや（神奈川県･相模原市）
341 おかべや フランスパン
原材料：小麦粉、天然酵母、天日湖塩
賞届いて2日 米小
1本(30cm以内) 325円(税込351円)
小麦（北海道）

田中さんの 畑の天然酵母パン

田中農園･ペトラン（茨城県･石岡市）
331 カランツ･ノア
原材料：国産小麦、自家製天然酵母(人参)、塩、クルミ、カランツ
賞届いて1～2日 小
1個 580円(税込626円)
小麦（北海道、茨城県） [放] 不検出 <4.0 <4.6

田中農園･ペトラン（茨城県･石岡市）
332 カンパーニュ
原材料：国産小麦、国産ライ麦、自家製天然酵母(人参)、塩
賞届いて1～2日 小
1個 520円(税込562円)
小麦（北海道、茨城県） [放] 不検出 <3.9 <4.1

小麦(八郷産農薬不使用)、粗糖、卵、オーガニッククルミ、オーガニックアーモンド、オーガニックレーズン、オーガニックカランツ、オーガニック黒イチジク
田中農園･ペトラン（茨城県･石岡市）
333 リッチビスコッティ
賞4日 卵小
5本 500円(税込540円)
小麦（茨城県）

おかべや（神奈川県･相模原市）
342 おかべや もち麦ロール
原材料：小麦粉、もち麦粉、バター、種子島の粗糖、天然酵母、豆乳、天日塩
賞届いて2日 乳米大小
5個 350円(税込378円)
小麦（北海道）

おかべや（神奈川県･相模原市）
343 おかべや もっちり玄米五穀パン
原材料：小麦粉、玄米、黒米、もち粟、もちきび、もち麦、ういろう豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩
賞届いて2日 米大小
3個 385円(税込416円)
小麦（北海道）

おかべや（神奈川県･相模原市）
344 おかべや 豆乳ショコラ
原材料：小麦粉、豆乳、種子島の粗糖、チョコレート、胡麻油、天然酵母、塩
賞届いて2日 乳米大小
3個 340円(税込367円)
小麦（北海道）

自家製酵母パン Le･Lourdes（レ･ルルド）

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le･Lourdes（神奈川県･中井町）
パン･ド･ミ(食パン) 1斤 賞届いて1～2日 小
334 6枚 270円(税込292円)
335 ノースライス 260円(税込281円)
小麦（北海道、神奈川県、茨城県） [放] 不検出 <3.9 <3.8

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

原材料：小麦粉、自家製天然酵母、レーズン(レーズン食パンのみ)、塩
Le･Lourdes（神奈川県･中井町）
パン･ド･ミ(レーズン食パン) 1斤 賞届いて1～2日 小
336 8枚 425円(税込459円)
337 ノースライス 415円(税込448円)
小麦（北海道、神奈川県、茨城県） [放] 不検出 <4.0 <4.7

レモン風味のさわやかなメロンパン
おかべや（神奈川県･相模原市）
345 おかべや メロンパン
原材料：小麦粉、バター、種子島の粗糖、天然酵母、卵、塩、レモンピール、豆乳
賞届いて2日 卵乳米大小
2個 330円(税込356円)
小麦（北海道）

北海道産小豆を使った自家製あんがたっぷり
おかべや（神奈川県･相模原市）
346 おかべや 小倉あんぱん
原材料：小倉あん、国産小麦、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日塩、豆乳、黒ごま
賞届いて2日 乳米大小
2個 370円(税込400円)
小豆･小麦（北海道）

おかべや（神奈川県･相模原市）
347 おかべや おから甘食(ごま油使用)
原材料：小麦粉、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹
賞届いて4日 卵大小
3個 365円(税込394円)
小麦（北海道）

Le･Lourdes（神奈川県･中井町）
338 バンズ
原材料：小麦粉、自家製天然酵母、塩
賞届いて1～2日 小
3個 300円(税込324円)
小麦（北海道、神奈川県、熊本県） [放] 不検出 <3.5 <3.9

飲料

前日OK!は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで

川光商事（東京都･中央区）
348 玉三 丹波黒豆麦茶
国産六条麦茶に丹波黒豆をブレンドした、香り豊かでコクのある麦茶です。煮出し、水出しどちらでも。
大 10g×20 250円(税込270円)
大麦･黒大豆（国内産）

スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉を分けていただきました。毎日飲んでも飽きのこない味。
ランカスター（千葉県･千葉市）
732 オーナーズティー(リーフ)
100g 400円(税込432円)
紅茶（スリランカ）

ランカスター（千葉県･千葉市）
733 セイロン紅茶(ティーバッグ)
品質を追求し、徹底的に無駄を省いた紅茶。組合員の利用によりこの価格が維持されています。
2g×50 320円(税込346円)
紅茶（スリランカ）

ランカスター（千葉県･千葉市）
731 ウーロン茶(ティーバッグ)
水仙種烏龍茶をお手軽なティーバッグに。焙煎の香りが芳ばしく、渋味は少なめに仕上げた飲みやすい味わい。
5g×30 340円(税込367円)
水仙（中国）

黒姫和漢薬研究所（長野県･信濃町）
349 玄米珈琲
宮城黒澤さんの無農薬栽培した玄米を使いました。焙煎玄米は、中国で昔から「玄神」と呼ばれ、便秘や冷えなどを改善する妙薬として用いられています。
米 80g 360円(税込389円)
玄米（宮城県） [放] 不検出 <3.4 <3.1

長野興農（長野県･長野市）
350 信州無塩野菜ジュース缶 30缶
信州の野菜とトマトをベースにした、無塩タイプの飲みやすい飲料です。
190g×30 2480円(税込2678円)
トマト（長野県）

ナガノトマト（長野県･松本市）
351 信州生まれのおいしいトマト(無塩) 20缶
信州･長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用した、食塩無添加のトマトジュース。
190g×20 1700円(税込1836円)
トマト（長野県）

日本生協連合会
742 COミックスキャロット125mℓ≪AB≫ 12パック
7種類の果汁50%(りんご、温州みかん、オレンジ、白ぶどう、パイナップル、バナナ、レモン)に、にんじん汁50%をミックス。
賞120日 125mℓ×12 816円(税込876円)
にんじん（国内産）

ランカスター（千葉県･千葉市）
355 ランカスター オリジナルココア
良質のカカオだけを原料にしたオランダ産ピュアココア。少量のお湯で練ってから、砂糖やミルクを加えて。
150g 480円(税込518円)

ゴールドパック（長野県･松本市）
352 みかんジュース 5缶
和歌山県産うんしゅうみかんを使用しました。濃厚で甘酸っぱいおいしさの100%ストレートジュース。
160g×5 750円(税込810円)
うんしゅうみかん（和歌山県）

日本生協連合会
752 CO無糖ジャワティーAB1ℓ
無糖タイプなので、すっきりした味わい。食事やおやつに。
賞180日 1ℓ 100円(税込108円)
紅茶（インドネシア）

ホットでもアイスでも、レモンのさわやかな風味を楽しめるレモネード。広島県瀬戸田産のレモンを使用。
日本生協連合会
755 CO粉末レモネード
賞180日
17g×10 280円(税込302円)
レモン（広島県）

富士･御坂山系「三ツ峠」の山腹から湧き出るミネラルウォーター。硬度36mg/Lの軟水です。
日本生協連合会
354 CO富士山麓 峠の湧水2ℓ
2ℓ 100円(税込108円) 通常税込140円
山梨県 [放] 不検出 <0.5 <0.4

エールモルトと最高級アロマホップから生まれた、コクと香りが特長のエールビール。
ヤッホー･ブルーイング（長野県･佐久市）
758 よなよなエール
賞150日
350mℓ 248円(税込268円)
大麦（イギリス）

ロースト麦芽の香ばしい香りとエール酵母が生み出す芳醇な味わいのビールです。アルコール度数は7%と高め。
エチゴビール（新潟県･新潟市）
760 エチゴビール スタウト(黒ビール)
賞180日 小
350mℓ 266円(税込287円)
麦芽（デンマーク、フランス）

化粧水 5月3回にお届けします
ヨモギ、スイカズラ、ラベンダーの成分には血行促進や抗菌作用があり、ニキビ対策にぴったり。乾燥肌にもおすすめ。
べにばな野草園（山形県･酒田市）
358 よもぎ水
100mℓ 1800円(税込1944円)
ヨモギ（山形県）

化粧水 5月3回にお届けします
ドクダミ、クマザサ、ローズマリーの成分が肌の代謝を促進させ、美白や吹き出物の予防に効果を発揮します。
べにばな野草園（山形県･酒田市）
359 どくだみ水
100mℓ 1800円(税込1944円)
ドクダミ（山形県）

化粧水 5月3回にお届けします
カミツレ、スギナ、カキドオシの成分が毛穴をひきしめ、しっかり保湿します。カモミールの香りにはリラックス効果があります。
べにばな野草園（山形県･酒田市）
360 かみつれ水
100mℓ 1800円(税込1944円)
カミツレ（山形県）

取り扱いサイクル・価格表記 4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け シーズン最終 季節商品につき今回で最終 シーズン初 今季初登場 新 新発売の商品 特 特別価格商品

丸和特集 全品特価

丸和食品の皆さん

お得2袋

青森県、秋田県産大豆使用。消泡剤を使わず、にがりで固めた日持ちする豆腐。

丸和食品（東京都・練馬区）

361 絹とうふ(充填豆腐)2袋セット

冷 賞30日 大

(300g×3)×2 748円(税込808円) 通常税込853円

大豆（青森県、秋田県） [放] 不検出 <3.6 <3.4

丸和食品（東京都・練馬区）

362 押し豆腐 2袋

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

冷 賞21日 大 220g×2 438円(税込473円) 通常税込508円

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.4 <1.1

丸和食品（東京都・練馬区）

363 青大豆 寄せどうふ

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せとうふです。

冷 賞届いて4日 大 270g 215円(税込232円) 通常税込259円

大豆（国内産）

お得2袋

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。

丸和食品（東京都・練馬区）

364 手揚げ油揚 2袋

冷 賞届いて3日 大

2枚入×2 398円(税込430円) 通常税込475円

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.6 <1.7

みそ汁やうどんの具としても

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

丸和食品（東京都・練馬区）

365 きざみ揚げ(冷凍) 2袋

凍 大 100g×2 378円(税込408円) 通常税込449円

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.2 <1.9

丸和食品（東京都・練馬区）

366 焼いて食べる油揚げ包み(餃子風)

国産のキャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜を油揚げで包みひとつずつ手揚げしました。フライパンなどで温めて、おでんや鍋にも。

冷 賞7日 大 4個 278円(税込300円) 通常税込319円

大豆（国内産）

具に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

丸和食品（東京都・練馬区）

367 味付えび入京がんも 2袋

冷 賞30日 え 米 大 小 10個×2 575円(税込621円) 通常税込680円

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.1 <1.0

枝豆を加えた一口サイズのがんもどき。さっとあぶって生姜醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。

丸和食品（東京都・練馬区）

368 枝豆がんも

冷 賞届いて5日 大 6個 258円(税込279円) 通常税込297円

枝豆（北海道） [放] 不検出 <1.0 <1.0

がんもどきの中に旬のたけのこを加えました。さっとあぶって生姜醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。

丸和食品（東京都・練馬区）

369 竹の子がんも

冷 賞届いて5日 大 80g×2枚 265円(税込286円) 通常税込313円

たけのこ（京都府） [放] 不検出 <2.2 <2.0

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。

丸和食品（東京都・練馬区）

370 豆乳

冷 賞30日 大

300cc 198円(税込214円) 通常税込227円

大豆（国内産） [放] 不検出 <0.5 <0.6

丸和食品（東京都・練馬区）

371 豆乳ドーナツ(白蜜)

原材料：小麦粉、てん菜糖、豆乳、植物油脂(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー

賞60日 乳 大 小

170g 208円(税込225円) 通常税込238円

小麦（国内産） [放] 不検出 <3.7 <3.8

丸和食品（東京都・練馬区）

372 豆乳ドーナツ(黒糖)

原材料：小麦粉、黒砂糖、てん菜糖、豆乳、植物油脂(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー、カラメル色素

賞60日 乳 大 小

170g 208円(税込225円) 通常税込238円

小麦（国内産） [放] 不検出 <4.3 <3.6

岩泉産業開発（岩手県・岩泉町）

373 えごま(じゅうね・岩泉産)

えごまの種子。煎ってすりつぶし、砂糖、醤油、味噌等で味を調え、もちやだんごにつけてどうぞ。

賞180日 200g 420円(税込454円)

岩手県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

岩泉産業開発（岩手県・岩泉町）

374 アマランサス(岩泉産)

小麦や米に比べてたんぱく質や鉄、カルシウム、リンなどのミネラルが豊富。お米に2割程度混ぜて炊いて。

賞180日 200g 465円(税込502円)

岩手県 [放] 不検出 <1.0 <1.0

岩泉産業開発（岩手県・岩泉町）

375 あわ(岩泉産)

日本に米が普及する以前の主食のひとつ。甘みが強く、クセがないのが特長。ご飯に混ぜて炊いてどうぞ。

賞180日 200g 380円(税込410円)

岩手県 [放] 不検出 <1.0 <1.0

岩泉産業開発（岩手県・岩泉町）

376 きび(岩泉産)

白米と混ぜて炊くとほのかな甘みと香りが加わり、黄金色の綺麗なご飯になります。卵のようなコクのある味。

賞180日 200g 380円(税込410円)

岩手県 [放] 不検出 <0.6 <0.6

子育てクーポン対象

水海道のめぐみちゃん 黒澤さんのひとめぼれ

契約(定期購入) 登録者募集中!

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話：0297-48-4911)

■契約者特別価格について
・「めぐみちゃん」5kgは、通常組合員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。
・「黒澤さんのお米」は、通常組合員価格から100円(税込108円)引き。また黒澤さんの無農薬米の『米ぬか』については契約者にのみご要望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特栽米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ（ネオニコチノイド系農薬不使用）。

ふるさと便

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

431	白米	5kg	2450円(税込2646円)	
432	玄米	5kg	2350円(税込2538円)	
434	白米	2kg	995円(税込1075円)	

JA常総ひかり・東町特栽米組合（茨城県・常総市）

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ（今摺米）

無農薬

435	白米	5kg	3500円(税込3780円)
436	玄米	5kg	3200円(税込3456円)
437	7分	5kg	3500円(税込3780円)
438	5分	5kg	3500円(税込3780円)

黒澤さん（宮城県・涌谷町）

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

無農薬

377	白米	5kg	3500円(税込3780円)
378	玄米	5kg	3200円(税込3456円)
379	7分	5kg	3500円(税込3780円)
380	5分	5kg	3500円(税込3780円)
381	白米	2kg	1400円(税込1512円)

黒澤さん（宮城県・涌谷町）

マガモ除草

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

382	ひとめぼれ(白米)	米	5kg	2750円(税込2970円)
383	ひとめぼれ(胚芽精米)	米	2kg	1250円(税込1350円)
384	つや姫(白米)	米 無農薬	2kg	1630円(税込1760円)
385	つや姫(玄米)	米 無農薬	2kg	1565円(税込1690円)

おきたま興農舎（山形県・高畠町）

減農薬・減化学肥料栽培（ネオニコチノイド系農薬不使用）のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

386	白米	米	5kg	2314円(税込2499円)
387	玄米	米	5kg	2165円(税込2338円)

JAやさと稲作部会（茨城県・石岡市）

麦ごはん

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。

388 CO米粒状麦

800g 320円(税込346円)

大麦（国内産）

2017年産お米放射能検査結果

検出限界 0.2Bq/kg 以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん（生産者10名）	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg
	JAやさと		不検出	0.3Bq/kg
	鯉淵学園		0.2Bq/kg	0.4Bq/kg
千葉県	荒井さんのもち米		不検出	0.9Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	0.2Bq/kg
		つや姫	不検出	不検出
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出（検出限界0.1Bq/kg 同位体研究所）

・検査機関：常総生活協同組合 ・判定法：ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

お届け時の温度帯 凍 冷凍品 冷 冷蔵品 表記のないものについては常温でのお届けです。 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。 前日OK! は供給前日の17:00までに電話かFAXで注文できます。

頑張っているお母さんに スタミナたっぷりの料理で元気のおすそ分け

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。たっぷり使える2パック組でお届けします。

特 ふるさと便

福永産業（福岡県･遠賀町）

389 鹿児島 坊津黒牛切り落とし 170g×2

凍 賞30日 170g×2 1350円（税込1458円） 通常税込1480円

鹿児島県 ［放］不検出<3.5 <3.7

特 ふるさと便

日本澱粉工業（鹿児島県･鹿児島市）

390 はるさめ 2個組

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。サラダ、酢の物、鍋物、炒め物等に。

100g×2 200円（税込216円） 通常税込238円

特 ふるさと便

趙さんの味（宮城県･仙台市）

391 趙さんの味 薬念醤（ヤンニョムジャン）

野菜や魚、肉と一緒に煮込んだり、炒めたりして使える万能調味料です。お酢を加えてドレッシングとしても。

米 大 小

240g 498円（税込538円） 通常税込594円

無農薬

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

上野さん達（栃木県･上三川町）

392 ニラ

1束 120円（税込130円）

栃木県 ［放］不検出 <3.9 <3.9

寒の時季に作られ、梅雨を越すことで旨味が増し、つるりとしたのど越しとシコシコした食感を楽しめます。

ふるさと便

みそ半（長崎県･南島原市）

島原手延べそうめん 小

393 50g×5束

394 1kg(50g×20束)

270円（税込292円）

特 995円（税込1075円） 通常税込1112円

小麦（国内産）

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

395 ローズポーク 徳用小間切

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。

冷 賞6日

200g×2 510円（税込551円）

茨城県 ［放］不検出<3.7 <3.8

ふるさと便

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

396 ローズポーク 挽肉

茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。

凍 賞30日

300g 460円（税込497円）

茨城県 ［放］不検出<3.7 <3.8

特 ふるさと便

秋川牧園（山口県･山口市）

397 チキンソースカツ

凍 卵 米 大 小

150g 376円（税込406円） 通常税込417円

厚めにそぎ切りしたムネ肉をカラッと揚げ、特製のソースをたっぷり絡めました。レンジ、トースターで温めて。

鶏肉（山口県、他）

江川農園（神奈川県･小田原市）

398 江川さんの玉ねぎ

辛味が少なく、甘みが強い玉ねぎです。サラダに最適。減農薬栽培。

1kg 260円（税込281円）

神奈川県 ［放］不検出 <3.4 <4.3

福山さん達（宮崎県･新富町）

399 赤ピーマン

肉厚な赤ピーマン専用種主体。糖度は約10度前後と高めです。減農薬･無化学肥料栽培。

約130g 220円（税込238円）

宮崎県

ふるさと便

カラミノフーズ（東京都･新宿区）

400 プルコギ丼の具（国産牛）

甘辛い韓国風の焼肉「プルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。炒めた野菜を添えても。

凍 米 大 小

100g×2 558円（税込603円） 通常税込616円

牛肉（国内産）

ふるさと便

秋川牧園（山口県･山口市）

401 コリコリ砂肝 ゆずこしょう炒め

若鶏の砂肝をスライスして、薬味の「ゆずこしょう」と醤油ベースの特製タレにつけました。解凍後フライパンで炒めて。

凍 米 大 小

120g 225円（税込243円） 通常税込254円

鶏肉（山口県、他）

ふるさと便

マストミ（徳島県･徳島市） ※調理例

402 野菜で仕上げる 回鍋肉

コチュジャンの辛味と味噌の風味が食欲をそそります。キャベツやピーマンを炒めたあとに加えて混ぜれば完成。

凍 賞90日 卵 米 大 小

110g 325円（税込351円） 通常税込394円

豚肉（鹿児島県、宮崎県）

ふるさと便

かじかわ農場（新潟県･新発田市）

403 炊き込みご飯の素 ピリ辛豚ごぼう

国内産の豚肉･野菜を使い、ピリ辛に仕上げました。食欲が落ちる夏場にぴったりです。

2合用

冷 賞90日 米 大 小

180g(2合用) 348円（税込376円） 通常税込389円

豚肉（国内産）

ふるさと便

かじかわ農場（新潟県･新発田市）

404 炊き込みご飯の素 新潟茶豆の枝豆ご飯

新潟県産の茶豆の枝豆を使用し、かつおダシの風味を生かした味付けにしました。通常の水加減でご飯の素を入れて炊くだけ。

2合用

冷 賞90日 米 大 小

160g(2合用) 320円（税込346円） 通常税込356円

枝豆（新潟県）

とっておきのワインと一緒に 美味しいチーズはいかが

※イメージ

鈴木牧場（茨城県･石岡市）

405 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(クミン)

鈴木牧場の良質な生乳で作りました。クミンのスパイシーな風味が効いています。手で裂いてお召し上がりください。

冷 賞14日以上 乳

30g 175円（税込189円） 通常税込200円

よつ葉乳業（北海道･音更町）

406 よつ葉北海道十勝 スモークチーズ2個組

十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。おやつ、おつまみに。

冷 賞180日 乳

45g×2 392円（税込424円） 通常税込454円

生乳（北海道）

よつ葉乳業（北海道･音更町）

407 よつ葉カマンベールチーズ 2個組

非遺伝子組換飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

冷 賞180日 乳

90g×2 778円（税込840円）

生乳（北海道）

井筒ワイン（長野県･塩尻市）

果汁発酵生 冷 お酒

408 赤 720mℓ 1571円（税込1697円）

409 白 720mℓ 1571円（税込1697円）

410 ロゼ 720mℓ 1571円（税込1697円）

ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした無添加にごりワイン。火入れもしていないので、体にやさしい酵素やかすかな炭酸も含んでいます。

ぶどう（長野県）

直径約12cm

よつば乳業の生クリームに、オルタートレードの有機チョコとココアを使用。手作りにこだわった逸品。

ふるさと便

弁天堂（兵庫県･淡路市）

411 ザッハトルテ

凍 賞60日 卵 乳 小

150g 830円（税込896円） 通常税込918円

卵（徳島県）

2個入

国産レモンの酸味を活かしたレアチーズケーキ。香料や酸味料などの添加物は不使用。国内産原料主体で作りました。

ふるさと便

弁天堂（兵庫県･淡路市）

412 国産レモンのレアチーズケーキ

凍 賞30日 卵 乳 小

2個 680円（税込734円） 通常税込756円

クリームチーズ（北海道）

取り扱いサイクル・価格表記 4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け シーズン最終 季節商品につき今回で最終 シーズン初 今季初登場 新 新発売の商品 特別価格商品