はじめよう!
健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ
もっと! 協同の「わ」
生命はぐくむ食でつながろう

co-op mail **joso**

常総生活協同組合
インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp
WEB
ネット注文登録
LINE
上記QRコードから登録出来ます
tel：0297-48-4911
fax：0297-45-6675

2026年 11月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出 11/	2	3	4	5	6
定番品のお届け 11/	9	10	11	12	13
特別企画品のお届け 11/	16	17	18	19	20

鶏一番® シガポートリー
（静岡県･浜松市）

全品特価



8ページでも特集を掲載しています
お見逃しなく!

シガポートリーから新たな鶏肉のご紹介です!

赤地鶏はほどよい歯ごたえとうま味を持った地鶏です。和歌山県の小坂農場で、みかん畑に囲まれた鶏舎で丹精に育てられています。1農場の為出荷量は限られており、無投薬・分別飼料で育てた非常に希少価値の高い地鶏です。

地鶏とは
JAS規格で定められた1㎡あたり10羽以下・飼育日数75日以上・28日齢以降は平飼い飼育・種鶏は在来種50%以上受け継いでいる鶏を言います。



地鶏は飼育期間が長く、皮膚が丈夫なため、脱羽作業後も細かい毛根や羽軸が残りやすい傾向があります。ご了承ください。取り除けば安全に食べることが出来ます。

赤地鶏生産者さんからメッセージ



野生の鶏の寿命は5年ほどありますが、家畜としてお肉になる子たちは通常2か月も生きられません。うちの鶏はもう少し長く、80～90日間飼育します。元気に走り回れるように平飼いにしているので、大きくなるまでには群れを作り、喧嘩をし、仲間外れをしたり、鶏同士も人間もたくさんのハプニングを起こします。そして私たちと過ごす最後の日、一羽一羽をカゴに詰めありがとうと見送ります。食卓に上がったお肉が誰かを笑顔にしたらいいな、美味しく無駄なく食べてもらえたらいいなと思いながら今日も鶏たちを眺めています。

冬ギフトカタログでも ギフト限定セットをご紹介しています

贈り物の前に、お試しはいかがでしょうか



2～3人前
8 凍 卵 米 大 小
シガポートリー(静岡県･浜松市) 賞60日
鶏ガラスープで煮込む鶏水炊き鍋セット
660g（2～3人前） 950円（税込1026円） 通常税込1096円
鶏ガラスープ、鶏肉の切身、鶏つみれのセットです。2～3人前。お好みの野菜を加えて。お好みの味付けで。
セット内容：ガラスープ340g、つみれ120g、もも・むね肉各100g
原材料：鶏ガラスープ(ストレート)[鶏骨(国内産)]、鶏つみれ[鶏肉(国内産)、パン粉(小麦を含む)、玉ねぎ、鶏卵、やま芋、澱粉、白だし[醤油(大豆・小麦を含む)、粗糖、食塩、みりん、かつお節エキス、かつお節、昆布、乾椎茸、醸造酢]、砂糖、食塩、香辛料]、鶏もも肉(国内産)、鶏むね肉(国内産)
鶏肉(国内産)



2～3人前
9 凍 米 大 小
シガポートリー(静岡県･浜松市) 賞60日
鶏すきセット
340g（2～3人前） 870円（税込940円） 通常税込998円
鶏肉の切身とオリジナルの鶏すき用スープ(濃縮)の詰め合わせです。2～3人前。お好みの野菜を加えて。
セット内容：鶏もも・むね肉各120g、すきたれ(濃縮タイプ)100g
原材料：鶏もも肉(愛知県産)、鶏むね肉(愛知県産)、すきたれ(濃縮)[醤油(大豆・小豆を含む)(国内製造)、砂糖、味醂、たまり醤油(大豆を含む)、米黒酢、鶏皮エキス、鰹節、昆布、煮干し、乾し椎茸、食塩]
鶏肉(愛知県)



249円/100g
ほどよい歯ごたえとうま味が特徴。無投薬･分別飼料で育てた希少価値の高い地鶏のムネ肉です。
10 凍
シガポートリー(静岡県･浜松市) 賞120日
赤地鶏 ムネ
200g 460円（税込497円） 通常税込536円
和歌山県



303円/100g
ほどよい歯ごたえとうま味が特徴。無投薬･分別飼料で育てた希少価値の高い地鶏のモモ肉です。
11 凍
シガポートリー(静岡県･浜松市) 賞120日
赤地鶏 モモ
200g 560円（税込605円） 通常税込648円
和歌山県



256円/100g
ほどよい歯ごたえとうま味が特徴の赤地鶏のむね肉のミンチ。使い切り小分けパックです。
12 凍
シガポートリー(静岡県･浜松市) 賞120日
赤地鶏 むねミンチ
150g×2 710円（税込767円） 通常税込820円
和歌山県



320円/100g
ほどよい歯ごたえとうま味が特徴の赤地鶏のもも肉のミンチ。使い切り小分けパックです。
13 凍
シガポートリー(静岡県･浜松市) 賞120日
赤地鶏 ももミンチ
120g×2 710円（税込767円） 通常税込820円
和歌山県

丹沢農場のあの味が **今回より「中辛」企画が復活♪**

「赤地鶏」シリーズ以外のシガポートリー商品は次回から値上げ



丹沢農場の豚肉ミンチ、シガポートリーの鶏ガラスープを使ったマーボー豆腐の素です。豆腐を加えるだけなのでとても簡単♪

14 凍 米 大 小
シガポートリー(静岡県･浜松市) 賞180日
マーボー豆腐の素(甘口)
200g 498円（税込538円） 通常税込594円
鶏骨を圧力釜で2時間加熱したスープに丹沢農場の豚ミンチを加えて作りました。甘口タイプの素です。
鶏ガラ・豚肉(国内産)



15 凍 米 大 小
シガポートリー(静岡県･浜松市) 賞180日
マーボー豆腐の素(中辛)
200g 498円（税込538円） 通常税込594円
鶏骨を圧力釜で2時間加熱したスープに丹沢農場の豚ミンチを加えて作りました。中辛タイプの素です。
原材料：鶏ガラスープ[鶏骨(国産)]、豚肉(国産)、醤油(大豆･小麦を含む)、長ネギ、テンメンジャン(大豆･小麦･ごまを含む)、馬鈴薯澱粉、砂糖、おろしにんにく、生姜、唐辛子、菜種油
鶏ガラ・豚肉(国内産)



16 凍 米 大 小 4個
シガポートリー(静岡県･浜松市)
鶏コロッケ
60g×4個 435円（税込470円） 通常税込497円
セフティチキンとじゃがいもと玉ねぎを使ったコロッケです。揚げて。
鶏肉(国内産)



17 凍 卵 米 大 小 4個
シガポートリー(静岡県･浜松市)
鶏メンチカツ
40g×4個 425円（税込459円） 通常税込497円
セフティチキンと玉ねぎを使ったメンチカツです。揚げて。
鶏肉(国内産)



18 凍 米 小
シガポートリー(静岡県･浜松市) 賞60日
鶏むね肉のハーブカツ
200g 398円（税込430円） 通常税込470円
皮なしむね肉を厚さ1cm位のカツサイズにカットしてオリジナルのパン粉とハーブをまぶしました。揚げて。
鶏肉(国内産)



19 凍 米
シガポートリー(静岡県･浜松市) 賞60日
玄米衣のチキンカツ
200g 420円（税込454円） 通常税込486円
皮なしむね肉に玄米の衣を付けました。グルテンフリーのチキンカツです。揚げて。
鶏肉(国内産)



5本
20 凍 米 大 小
シガポートリー(静岡県･浜松市) 賞90日
手作りつくね串
30g×5本 430円（税込464円） 通常税込486円
卵を使用しない鶏軟骨の食感が感じられるつくねです。軽く味をつけてあります。冷蔵庫内解凍後、焼いて。
鶏肉(国内産)



2合用
21 凍 米 大 小
シガポートリー(静岡県･浜松市) 賞60日
鶏ごぼうごはんの素
2合用 428円（税込462円） 通常税込486円
鶏肉に、ごぼう、人参を入れて、醤油ベースのオリジナルの調味液で優しい味付けの鶏ごぼうに仕上げました。
鶏肉(国内産)



22 凍 卵 米 大 小 180g（固形量130g）
シガポートリー(静岡県･浜松市) 賞180日
鶏団子甘酢あん
498円（税込538円） 通常税込572円
甘酢を多めに入れている肉団子です。野菜と一緒に炒めれば酢豚風団子になります。レンジか湯煎で。
鶏肉(国内産)



23 凍 米 大 小 280g（固形量200g）
シガポートリー(静岡県･浜松市) 賞60日
あらびき鶏そぼろ
440円（税込475円） 通常税込513円
セフティチキンの皮なしむね肉とささみを粗挽きにミンチして、自社オリジナルのたれで味付けました。焼いて。
鶏肉(国内産)

農･水･畜3部門 今週のイチオシ!

全品特価



無茶々園(愛媛県･西予市)
無茶々園の温州みかん
24 800g 478円（税込516円） 通常税込538円
25 1.5kg 858円（税込927円） 通常税込968円
甘いだけでなく、甘みと酸味のバランスのとれた濃厚な味わいが特長。農薬は地域慣行栽培基準50%以下です。
愛媛県

鮮度の良いメバチマグロを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒感を残しました。



凍
マストミ（徳島県･徳島市） 賞20日
つぶつぶまぐろたたき身
26 2袋 50g×2袋 638円（税込689円） 通常税込724円
27 徳用 50g×4袋 1250円（税込1350円） 通常税込1426円
めばちまぐろ(太平洋)



卵を使用していない、生姜のきいたつみれです。お好みの形でお召し上がりください。
28 凍 米 大 小
235円/100g
シガポートリー(静岡県･浜松市) 賞60日
生姜つみれ
220g 480円（税込518円） 通常税込559円
鶏肉(国内産)



【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します（最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください）。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値（計測器でこれ以上測れないレベル）以下であることを意味します（検出限界数値も併記します）。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
  ①検査対象地域外
  ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方（数値単位：Bq/kg）

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合：セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放]^{137}Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合：検出された数値を掲載

宮城県 [放]^{137}Cs=9.4 ^{134}Cs=3.6
2種類とも検出された場合：それぞれの検出値を掲載

ナガノトマト

全品特価

自然豊かな信州から
おいしさと健康を
毎日の食卓に
お届けします！

新物の「まなか」で作った
トマトジュースが出来ました♪



シーズン初

完熟した旬のトマトを搾りました。甘みと香りが感じられる、さらっとした口当たりのトマトジュースです。

29 1缶あたり税込132円

ナガノトマト(長野県･松本市)

信州のトマトジュース 食塩無添加

190g×20 2452円(税込2648円) 通常税込2716円

トマト(長野県)



32 米 大 小

ナガノトマト(長野県･松本市)

特選 なめ茸 うす塩味

180g 328円(税込354円) 通常税込389円

えのき茸のシャキシャキとしたおいしさと昆布、魚介の旨味が絶妙です。ご飯、冷奴、納豆に合わせて。

えのきたけ(長野県)

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。



ナガノトマト(長野県･松本市)

あらくつぶしたトマト ピューレづけ

33 1個 390g 350円(税込378円) 通常税込394円

34 2個組 390g×2 680円(税込734円) 通常税込778円

トマト(イタリア)

イタリア産完熟トマトとにんにく、オリーブオイルをじっくり煮込み、味をととのえたトマトのソースです。



ナガノトマト(長野県･松本市)

ていねいにつくったトマトのソース

35 1個 390g 380円(税込410円) 通常税込443円

36 2個組 390g×2 740円(税込800円) 通常税込864円

トマト(イタリア)



国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。

前

697 卵 大 小

創健社(神奈川県･横浜市) 賞120日

長崎皿うどん 2袋組

2食×2袋(スープ付) 596円(税込644円) 通常税込756円

1袋あたり税込322円

小麦(国内産)

国産のふじりんごを使用した果汁100%のストレートジュースです。



ナガノトマト(長野県･松本市) 賞150日

国産ふじりんご100

30 3パック 125ml×3 459円(税込496円) 通常税込528円 1本あたり税込165円

752 18パック 前 125ml×18 2711円(税込2928円) 通常税込3165円 1本あたり税込163円

りんご(国内産)

国産の温州みかんを搾った果汁100%ストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。



ナガノトマト(長野県･松本市) 賞150日

国産温州みかん100

31 3パック 125ml×3 665円(税込718円) 通常税込768円 1本あたり税込239円

751 18パック 前 125ml×18 3915円(税込4228円) 通常税込4598円 1本あたり税込235円

みかん(国内産)



長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。

37

ナガノトマト(長野県･松本市)

長野県産ケチャップ

240g 656円(税込708円) 通常税込734円

トマト(長野県)

冬物野菜と一緒に すき焼きで♪



霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りにしました。

38 凍 540円/100g

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

特大 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

モモ、バラ500g 2498円(税込2698円) 通常税込2797円

鹿児島県

北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。



39 米 大 小

ポールスタア(東京都･東村山市)

すき焼割り下

400ml 530円(税込572円) 通常税込594円

大豆･小麦(アメリカ、カナダ)

今年も待ってました! いちじく& ナッツカンパーニュ

ドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。いちじくの甘さや、ナッツの香ばしさをお楽しみ頂けます。







40 小 く

Le･Lourdes(神奈川県･中井町) 賞届いて1～2日

いちじく&ナッツカンパーニュ

1個(約400g) 598円(税込646円) 通常税込680円

ナッツの中にくるみが入ることがあります

小麦(北海道、神奈川、茨城県)

全品特価 骨までやわらかシリーズに 新たな商品が新登場♪

新鮮な国産のさばを使用し、味噌ベースのタレを加えたさっぱりと飽きのこない逸品です。湯煎で。



原材料：さば(国産)、砂糖、味噌、水飴、みりん、酵母エキス、食塩/増粘剤(キサンタン)、(一部にさば･大豆を含む)

41 凍 米 大

千倉水産加工販売(千葉県･船橋市)

骨までやわらか 国産さば味噌煮

60g×2パック 460円(税込497円) 通常税込538円

さば(国内産)

醤油ベースのタレに国産の大根おろしを加えたさっぱりと飽きのこない逸品です。湯煎で。



原材料：さば(国産)、大根おろし、醤油、発酵調味料、砂糖、寒天、(一部に小麦･さば･大豆を含む)

42 凍 米 大 小

千倉水産加工販売(千葉県･船橋市)

骨までやわらか 国産さばみぞれ煮

60g×2パック 460円(税込497円) 通常税込538円

さば(国内産)

今週のおすすめ 肉も、魚も、冷奴も、これ一本でごちそうになる

サラダだけじゃもったいない



国産玉ねぎやニンニク、スパイスを非加熱で仕上げた濃厚クリーミーな生ドレッシング。まろやかな酸味と深いコクで、生野菜から温野菜、肉、魚、冷奴まで幅広く合います。

43 米 大 小

やましな(徳島県･藍住町) 賞60日

フォロドレッシング

330ml 480円(税込518円) 通常税込540円

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。

物流担当 小菅のおすすめ

玉ねぎ(国内産)

七五三のパーティーメニューにも♪

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

4 牛乳 11 鶏もも肉 81 スティックブロッコリー 90 ほうれん草 91 ブロッコリー
97 98 玉ねぎ 272 バター 507 粉チーズ 682 パン粉 685～687 マカロニ

チキンのマカロニグラタン



◆材料(2人分)

牛乳	400ml
鶏もも肉	150g
玉ねぎ	1/2個
ほうれん草(ブロッコリーも可)	1/2
(各種冷凍野菜	お好みで)
マカロニ	80～100g
パン粉	大さじ2
粉チーズ	大さじ2
バター	10g
油	小さじ1
薄力粉	大さじ1/2
塩	小さじ1弱
塩、こしょう(鶏肉下味用)	少々

◆作り方

1. 鶏肉は食べやすい大きさに切り、塩こしょうで下味をつける。
2. 玉ねぎは薄切り、ほうれん草は茹でて3～4センチの長さに切る。(お好みでブロッコリーや、冷凍野菜で時短も◎)
3. フライパンに油を敷いて鶏肉を炒める。表面に火が通ったら玉ねぎを加え、しんなりするまで炒める。
4. バターを入れて溶けたら薄力粉を入れる。全体になじんだら、牛乳、マカロニを入れ、塩をふる。
5. 沸騰してから更に4～5分煮たら、火を止めて、ほうれん草(もしくはブロッコリーや解凍した冷凍野菜)を加えて混ぜる。
6. ⑤をグラタン皿に分け入れ、パン粉、粉チーズを散らし、トースターで7～8分焼き色がつくまで焼く。

切り取ってご活用ください

栗の名産地 小布施より



大粒を選びました。甘味も強い品種です。収穫後直ぐに冷蔵保管し、でんぷんが糖化してから出荷します。茹でるよりも、蒸しがおすすめです。

信州小布施栗として有名な大粒種。冷涼な気候が、味が良く甘味のある栗を育みます。減農薬栽培。



44
岡田さん達(長野県･小布施町)
小布施の栗
約300g 924円(税込998円) 通常税込1026円
長野県

山形県のフルーツ勢ぞろい!





45
庄内協同ファーム(山形県･鶴岡町)
庄内柿(平核無柿)
約800g 598円(税込646円)
産地にて脱渋してお届け。農薬は慣行栽培の半分以下、化学肥料を使用しない栽培方法で作りました。
山形県





46
おきたま興農舎･尾箸さん達(山形県･高畠町)
りんご(王林)
3玉 548円(税込592円)
黄緑色の果皮、香りの良さが特徴的な品種。甘みが強く、果肉もしっかりしています。減農薬栽培。
山形県　[放] 不検出 <3.6 <3.7





47
おきたま興農舎(山形県･高畠町)
洋梨(ラ･フランス)
4玉 998円(税込1078円) 通常税込1098円
果実肥大に用いられるホルモン剤等の使用無し。全体が黄色っぽくなり軟らかくなったら食べ頃です。減農薬栽培。
山形県　[放] 不検出 <3.6 <3.7

無茶々園から秋の便り



48
無茶々園(愛媛県･西予市)
無茶々園のゆず
2玉 276円(税込298円) 通常税込322円
皮を削ったり、果汁を絞り香りと風味をお楽しみください。はちみつ漬けもお勧めです。有機許容農薬0～3回。
愛媛県



49
さんさんファーム･宮下さん達(長野県･松川町)
南水梨(大玉)B品
1玉(500g前後) 535円(税込578円)
皮にもツヤがあり、最近人気の品種。他の品種に比べても甘みが強くジューシーです。減農薬栽培。
長野県



50
おきたま興農舎･金子さん達(山形県･高畠町)
りんご(陽光)
3玉 598円(税込646円)
ゴールデンデリシャスの自然交雑実生から生まれた品種。真っ赤に色づくりんごです。減農薬栽培。
山形県　[放] 不検出 <3.6 <4.1



51
高田さん(長野県･須坂市)
りんご(シナノゴールド)
2～4玉(約800g) 730円(税込788円)
ゴールデンデリシャスに千秋を交配した品種。香りがよく、食味のいいりんごです。減農薬栽培。
長野県



52
成田農園･成田さん(青森県･板柳町)
りんご(ジョナゴールド)
3玉 813円(税込878円)
ゴールデンデリシャスと紅玉の交配種。コクのあるまろやかな酸味と甘味が楽しめます。減農薬栽培。
青森県



53
大紀コープファーム(奈良県･五條市)
富有柿
約800g(3～5玉) 554円(税込598円)
果実は大きく、歯ざわりの良さとその甘さで人気の柿。減農薬栽培。
奈良県



54
大紀コープファーム(奈良県･五條市)
わけあり富有柿
1.2kg(4～8玉) 580円(税込626円)
小玉やキズ等見た目は良くありませんが、味は通常品と変わらないものを徳用価格で。減農薬栽培。
奈良県



55
3房入り(1房当り200～300g)
ケーアイ農産(青森県･青森市)
ぶどう(スチューベン)
1180円(税込1274円)
冬に食べられる甘いぶどうです。種あり、減農薬栽培。
青森県

農薬を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。



渥美農園(静岡県･浜松市)
渥美さんのみかん
56 800g 約800g(7～13玉) 415円(税込448円)
57 2kg 2kg 1035円(税込1118円)
静岡県



58
濱上さん(鹿児島県･出水市)
濱上さんの温州みかん(グリーン)
約700g 433円(税込468円)
地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使います。外皮はやや青めです。減農薬栽培。
鹿児島県

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬･化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。



ゼスプリインターナショナルジャパン
有機キウイフルーツ(グリーン)
59 4個入り 598円(税込646円)
60 徳用 特 8個入り 1098円(税込1186円) 通常税込1218円
ニュージーランド



61
ヒロインターナショナル(神奈川県･横浜市)
バナナ
450g以上 369円(税込399円)
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬･化学合成肥料不使用のものをお届けします。
ペルー、エクアドルまたはメキシコ



62
古島さん達(熊本県･八代市)
グリーンレモン
2玉(約200g) 237円(税込256円)
品種はマイヤー種中心。皮が薄く搾りやすいグリーンレモン。減農薬栽培。※農薬は緊急時以外使用しません。
熊本県



63
無茶々園(愛媛県･西予市)
無茶々園の大きめレモン
1玉(140～170g) 146円(税込158円)
果汁や皮を、料理、洋菓子、飲み物の香りと酸味づけに。農薬無散布･化学肥料不使用。
愛媛県



さんさんファーム･宮下さん達(長野県･松川町)　食60日
干し柿(市田柿)
64 150g(4～7個) 730円(税込788円)
65 300g(7～14個) 1280円(税込1382円)
1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
長野県



66
土れ味農園(茨城県･石岡市)
天池さんのバターナッツ
1個 423円(税込457円)
スープやポタージュがおすすめ。素揚げや炒めものでも。火の通りは早いです。農薬無散布･化学肥料不使用。
茨城県　[放] 不検出 <0.5 <0.5



68
木村農園(茨城県･つくば市)
木村さんのかぼす
3～5玉 185円(税込200円)
旬の魚と一緒にどうぞ。農薬無散布。
茨城県　[放] 不検出 <3.8 <3.7



69
作本さん達(熊本県･熊本市)
大葉
10枚 146円(税込158円)
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県



70
大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
70g 211円(税込228円)
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県



71
飯田さん(千葉県)、千葉さん(北海道)
にんにく
約100g 269円(税込291円)
ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。
千葉県、北海道

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。



72
イバラキ食品(茨城県･石岡市)
もやし
250g 59円(税込64円)
茨城県　[放] 不検出 <3.7 <3.6



73
福山さん達(宮崎県･新富町)
ピーマン
約130g 188円(税込203円)
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。
宮崎県



74
あゆみの会･関さん達(茨城県･茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) 156円(税込168円)
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬･無化学肥料で栽培しました。
茨城県



75
木村農園(茨城県･つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g 220円(税込238円)
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県　[放] 不検出 <3.9 <3.9



76
トコトコファーム･大木さん(茨城県･つくば市)
大木さんの長ねぎ
300g 239円(税込258円)
つくば市の大木さんより。みそ汁や鍋物、刻んで薬味として。減農薬栽培。
茨城県



77
中村さん達(群馬県･長野原町)
レタス
1玉 243円(税込262円)
高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。
群馬県　[放] 不検出 <3.8 <3.9



78
中村さん達(群馬県･長野原町)
サニーレタス
1玉 222円(税込240円)
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。
群馬県　[放] 不検出 <3.6 <4.4



79
千葉産直センター(千葉県･匝瑳市)
水菜
150g 257円(税込278円)
サラダ、おひたし、浅漬け、鍋物と幅広く使える野菜です。減農薬栽培。
千葉県



有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県･芦北町)、他
ミニトマト
85 約150g 268円(税込289円)
86 徳用約300g 535円(税込578円)
熊本県、他



80
藤嶋さん(熊本県･天草市)
きゅうり
3本 276円(税込298円)
ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。
熊本県



81
木村さん･米内口さん達(青森県･おいらせ町)
スティックブロッコリー
約150g 220円(税込238円)
茎菜はアスパラ感覚で、頭の部分はブロッコリーとして使えます。ボイルやサラダとしてどうぞ。減農薬栽培。
青森県



82
三須さん(千葉県･八街市)、菅澤さん(千葉県･成田市)
ベビーリーフ
40g 211円(税込228円)
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農薬無散布、化学肥料不使用。
千葉県

83
はたけカンパニー(茨城県･つくば市)
ラディッシュ
5玉 257円(税込278円)
彩りを活かしてサラダやピクルスに。減農薬栽培。
茨城県

84
藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)
初恋スマートミニトマト
約180g 348円(税込376円)
平均糖度8～10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。
熊本県、又は北海道

農産担当 真紀子のおすすめ

寒さが増すほどに甘くなる♪ 深谷ネギ





ネギの生産量が全国トップクラスの埼玉県深谷市。白い根深のねぎで、きめが細かく柔らかです！

87 泥なし
井上さん(埼玉県・美里町)
深谷ネギ(根深白ネギ)
約300g 268円(税込289円)
寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。
※カットの場合もあり。
埼玉県 ［放］不検出 <4.4 <4.1

鍋・煮込み料理に！



88
中村さん達(群馬県・長野原町)
ミニ白菜
1玉(600～800g) 239円(税込258円)
1度に使いきれるお手軽サイズ(長さ20～25㎝、重さ600～800g)。減農薬栽培。
群馬県



89
中村さん達(群馬県・長野原町)
白菜
1玉 433円(税込468円) 通常税込495円
農薬は病害虫の発生がある場合にのみ使用します。減農薬栽培。
群馬県 ［放］不検出 <4.2 <4.1



90
ケーアイ農産(青森県)
ほうれん草
200g(袋入り) 266円(税込287円) 通常税込298円
青森県ケーアイ農産より。減農薬栽培。
青森県



91
井上さん(埼玉県・美里町)
ブロッコリー
1個(蕾9㎝以上) 285円(税込308円) 通常税込324円
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。
埼玉県 ［放］不検出 <3.6 <3.5



92
まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町)
ミニ玉ねぎ
2S～S(500g) 198円(税込214円)
丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。
北海道



93
まごころの里(北海道・美幌町)
じゃがいも(サッシー)
700g 298円(税込322円)
澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。
北海道





94 セット例
FarmERS Band0青木農-en(茨城県・坂東市)
青木さんの野菜セット
3～4品目 720円(税込778円)
自然栽培に近い農法で、ビタミンやミネラルが豊富。野菜本来の味が楽しめます。無農薬、化学肥料不使用。
茨城県





士別農園(北海道・士別市)
士別のじゃがいも
95 1kg
298円(税込322円)
96 3kg
特 739円(税込798円) 通常税込862円
品種は男爵(だんしゃく)。サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。減農薬栽培。
北海道





士別農園(北海道・士別市)
士別の玉ねぎ
97 1kg
298円(税込322円)
98 3kg
特 785円(税込848円) 通常税込918円
実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用・減農薬栽培。
北海道



99
米内口さん達(青森県・おいらせ町)
人参(洗い)
約500g 228円(税込246円)
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。
青森県 ［放］不検出 <4.2 <3.9



100
微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん
400g 472円(税込510円)
歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。
茨城県 ［放］不検出 <3.4 <3.5



101
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのごぼう
300g 220円(税込238円)
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
茨城県 ［放］不検出 <4.3 <6.9





中村さん達(群馬県・長野原町)
キャベツ
102 1玉
1玉 288円(税込311円)
103 カット
1/2カット(500g前後) 198円(税込214円)
うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。
群馬県 ［放］不検出 <4.7 <3.6

無農薬



品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。
微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも
104 500g 250円(税込270円)
105 1kg 498円(税込538円)
茨城県 ［放］不検出 <0.3 <0.6

最終シーズン



106
士別農園(北海道・士別市)
士別のかぼちゃ
1玉 480円(税込518円)
ホクッとした口当たりと程よい甘みで、煮物の他ポタージュやソテー、パイ等にも。減農薬栽培。
北海道



107
佐久ネクストファーマーズ(長野県・佐久市)
有機かぼちゃ(カット)
250g以上 298円(税込322円)
土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。
長野県



108
上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g 228円(税込246円)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 ［放］不検出 <4.0 <4.0

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

※上・下は選べません

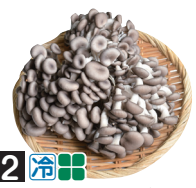


三須さん達(千葉県・富里市)
大根
109 1本 1本(900g前後) 248円(税込268円)
110 カット 1/2本(500g前後) 183円(税込198円)
千葉県 ［放］不検出 <3.3 <4.2

きのこ



111 冷
安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g 115円(税込124円)
独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 ［放］不検出 <4.3 <4.3



112 冷
山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g 250円(税込270円)
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 ［放］不検出 <3.5 <3.6



113 冷
村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g 265円(税込286円)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 ［放］不検出 <3.6 <4.3



114 冷
村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g 368円(税込397円)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1～2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 ［放］不検出 <3.6 <4.2



115 冷
あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g 276円(税込298円)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県



116
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g 276円(税込298円)
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 ［放］不検出 <3.7 <4.0

地元長野県、および近県の間伐材から造ったオガ粉(木の粉)を菌床の原料としています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

冷



丸金(長野県・長野市)
117 えのき茸
200g 184円(税込199円)
118 ブラウンえのき茸
200g 184円(税込199円)
長野県 ［放］不検出 <3.3 <3.1



119 冷
江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ
100g 341円(税込368円)
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。
大分県 ［放］不検出 <3.4 <3.4



冷
なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
120 A品
100g 210円(税込227円)
121 B品
200g 225円(税込243円)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県

冷凍野菜・果物

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています



122 凍
イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g 498円(税込538円)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)



123 凍 大
中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)
北海道 冷凍黒えだ豆
250g 498円(税込538円)
有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいわい黒大豆を使用。
黒えだ豆(北海道)



124 凍 大
日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆
250g 368円(税込397円)
北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)



茨城県産さつまいものみ使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジか自然解凍で。

特

125 凍
農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市)
焼きいもスティック
200g 310円(税込335円) 通常税込357円
さつまいも(茨城県)



126 凍
日本生活協同組合連合会
北海道カットアスパラ
130g 350円(税込378円)
北海道産のアスパラをブランチング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。
アスパラガス(北海道)



4袋

127 凍
富士物産(静岡県・長泉町)
国産山芋とろろ
160g(40g×4袋入) 400円(税込432円)
国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。
長芋(国内産)



128 凍
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ミックスベジタブル
200g 428円(税込462円)
北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。
野菜(北海道)

129 凍
日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン
250g 328円(税込354円)
北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。
とうもろこし(北海道)

130 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産みかん
100g 370円(税込400円)
国産温州みかんの皮を丁寧にむき、優しい甘さのシロップ漬けにしてから冷凍しました。
みかん(国内産)

131 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産黄桃
80g 340円(税込367円)
食べやすい一口サイズにカットし冷凍した国産の黄桃です。
黄桃(国内産)

132 凍
日本生活協同組合連合会
キウイ入りフルーツミックス
200g 348円(税込376円)
甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。
ブルーベリー(カナダ)



いわしの蒲焼に♪

全品特価

6~11枚



133 凍
千倉水産加工販売(千葉県·船橋市) 賞120日
真いわし三枚おろし
150g(6~11枚) 488円(税込527円) 通常税込549円
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

要望品



少し甘めで濃厚な調合済みの調味タレ。アレンジしてわが家の味を見つけてください。使い方ガイド付き。

134 冷 米 大 小
鳴門魚類(徳島県·鳴門市) 賞60日
料理の名人(万能調味タレ)
250cc 550円(税込594円) 通常税込646円
大豆(佐賀県)

三陸 宮古より

島香さんのお魚♪



宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。



135 凍
丸友しまか(岩手県·宮古市) 賞90日
島香さんの切身セット(冷凍)
1袋(120g×3種) 1198円(税込1294円) 通常税込1399円
旬の魚(岩手県)

全品特価



136 凍
丸友しまか(岩手県·宮古市) 賞90日
島香さんの真だら切身(冷凍)
120g(2切) 460円(税込497円) 通常税込538円
岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされる鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。
真だら(岩手県)



137 凍
丸友しまか(岩手県·宮古市) 賞60日
島香さんの開きあなご(冷凍)
100g 740円(税込799円) 通常税込821円
宮古魚市場に水揚げされる真あなごを開いてカットし、急速凍結しました。塩焼き、煮あなご、天ぷらなどに。
真あなご(岩手県)

水産担当 小室のおすすめ

丸さんまがおすすめです♪



秋の風物詩のさんま。千倉水産の丸さんまは遠赤外線を通しているため、ふっくらと食べやすいです♪今年も例年と比較して水揚げ量が約2割減少しています。新物ではありませんがぜひ、この機会にさんまをお楽しみください♪

特



5~6尾

138 凍
千倉水産加工販売(千葉県·船橋市) 賞180日
ふっくら塩旨干し 丸さんま
5~6尾 320g 387円(税込418円) 通常税込440円
さんま(国内産)

北海道沖から三陸沖で漁獲されたさんまを塩水につけた後、遠赤外線で中までふっくら干し上げました。



水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください



139 凍
お魚工房萬屋(茨城県·水戸市) 賞30日
網走湖産 冷凍しじみ(大粒)
150g 610円(税込659円)
北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。
やまとしじみ(北海道)



140 凍
お魚工房萬屋(茨城県·水戸市) 賞30日
国内産冷凍あさり(増量)
180g+20g 554円(税込598円)
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産)



141 凍
千倉水産加工販売(千葉県·船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも
150g 417円(税込450円)
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



142 凍
ヤマフ(佐賀県·唐津市)
九州産真あじの生開き干し
160g(2枚) 450円(税込486円)
厳選した九州産の鯵(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。
真あじ(九州)



143 凍
丸一商店(千葉県·南房総市) 賞120日
さば一夜干し 2枚
200g(片身2枚) 850円(税込918円)
脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。
真さば(ノルウェー)



144 凍
鳴門魚類(徳島県·鳴門市) 賞30日
寒さばフィーレ(無塩)
約200g(片身2枚) 428円(税込462円)
長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。
真さば(長崎県、佐賀県)



145 凍 米 大 小
鳴門魚類(徳島県·鳴門市) 賞30日
寒さばフィーレみりん干し
160g以上(2枚) 498円(税込538円)
長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。
真さば(長崎県)



146 凍 米 大
東北トクスイ(宮城県·塩釜市) 賞180日
赤魚西京漬
210g(3切) 458円(税込495円)
脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。
赤魚(アメリカ)



147 凍 米 大
東北トクスイ(宮城県·塩釜市) 賞180日
天然ぶり味噌漬
180g(3切) 415円(税込448円)
国産の天然ぶりを三枚におろし、仙台味噌をベースにした調味味噌に24時間漬け込みました。
ぶり(国内産)

特





脂のりの良い真さばを切身加工し、軽く塩味を付けました。焼魚、煮魚、竜田揚げ等幅広く使えます。

151 凍
千倉水産加工販売(千葉県·船橋市) 賞120日
国産塩さば切身
210g(3切) 526円(税込568円) 通常税込594円
真さば(国内産)

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、モンゴル塩を使った塩麹にじっくり24時間漬込みました。

特



148 凍 米
東北トクスイ(宮城県·塩釜市) 賞180日
銀だら塩麹漬
120g(2切) 498円(税込538円) 通常税込570円
銀だら(アメリカ)

特



149 凍
島源商店(静岡県·伊東市) 賞45日
伊豆のカマス桜葉香仕上げ
110g(2枚) 380円(税込410円) 通常税込443円
静岡県伊東産のカマスを開き、塩汁に漬け込み伊豆松崎産の桜葉粉末を振り仕上げました。
カマス(静岡県)

3切



150 凍
千倉水産加工販売(千葉県·船橋市) 賞180日
真だらバジルオリーブ
150g(3切) 550円(税込594円)
北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
真だら(北海道)

中辛



152 凍
トクスイコーポレーション(東京都·中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
140g(2切) 610円(税込659円)
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

甘塩



153 凍
トクスイコーポレーション(東京都·中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
165g(3切) 735円(税込794円)
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)



154 凍
松岡水産(千葉県·銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン2パック
35g×2パック 550円(税込594円)
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
秋鮭(北海道)



155 凍
マストミ(徳島県·徳島市) 賞30日
メカジキ切身
160g(2切) 690円(税込745円)
延縄で漁獲したメカジキを切身にしました。ムニエルや照り焼き、フライなどで。※台湾船籍の船で漁獲
メカジキ(インド洋)

5~6本



156 凍
島源商店(静岡県·伊東市) 賞45日
伊豆のカマス丸干し
120g(5~6本) 470円(税込508円)
静岡県伊東産のカマスを水揚げ後すぐに塩水に漬け込んで天日干しし、丸干しに仕上げました。
カマス(静岡県)

水産品の放射能検査について

·調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

2枚 盛付例

特



157 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県·船橋市)
しめさんま(まろやか風味)
80g(2枚) 288円(税込311円) 通常税込333円
北海道と三陸産のさんまを、独自のまろやか調味酢に漬けこみました。
さんま(北海道·青森県沖太平洋、三陸沖)

2枚 盛付例

特



158 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県·船橋市)
あぶり焼きしめさば
80g(2枚) 517円(税込558円) 通常税込594円
三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味酢に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。
さば(国内産)

お届けは11月3回になります

全品特価

岩手県のタイム缶詰から「煮魚」をお届け

人気の「煮魚」セットが3点セットでお得になりました!



セット内容：めかじき尾肉煮付け100g(固形量60g)、まんだい切り落とし煮付け200g(固形量140g)、骨までいわし煮付け(紫蘇入り)160g(固形量100g)各1点

163 凍 米 大 小
タイム缶詰(岩手県·陸前高田市) 賞90日
タイム缶詰の煮魚Aセット
3品(460g) 1098円(税込1186円) 通常税込1296円
厳選した調味料で煮付けた煮魚のお得な詰め合わせです。湯煎で。
めかじき·いわし(太平洋)、まんだい(インド洋)



162 凍 米 大 小
タイム缶詰(岩手県·陸前高田市) 賞90日
子持ちカレイ煮付け
220g(固形量145g、タレ75g) 528円(税込570円) 通常税込594円
アサバカレイ(アメリカ)

たっぷりと卵の入ったカレイを、厳選した調味料で煮付けました。甘さ控えめの味付け。湯煎で。

2枚 盛付例



159 凍
千倉水産加工販売(千葉県·船橋市) 賞180日
いかそうめん
50g(2枚) 540円(税込583円)
岩手県産のするめいかを細切りにしました。いか本来の甘味、食感をにがさずに作り上げました。
真いか(三陸沖)



160 凍 え
トクスイコーポレーション(東京都·中央区)
天然むきエビ(大)
160g 543円(税込586円)
ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場でむき、急速バラ凍結しました。
えび(ミャンマー)

5~7粒



161 凍
鳴門魚類(徳島県·鳴門市) 賞30日
雄武産 ほたて貝柱(生食用)
100g(5~7粒) 924円(税込998円)
北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。
ほたて貝柱(北海道)



164 凍 米 大
タイム缶詰(岩手県·陸前高田市) 賞90日
めかじき切り落としトマトシチュー
200g(固形量140g) 428円(税込462円) 通常税込497円
めかじきの切り落としを、トマトベースのシチューにしました。味噌のコクとうまみが出ています。湯煎で。
めかじき(太平洋)

指定生産者が育てた うなぎ





静岡県の指定生産者が育てた静岡産のうなぎ(長焼)です。タレ·山椒付。

うなぎ120g
たれ(山椒込み)15㎖

165 凍 米 大 小
静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県·焼津市)
静岡県産 うなぎ蒲焼(長焼)
2300円(税込2484円) 通常税込2646円
うなぎ(静岡県)



静岡県の指定生産者が育てた静岡産のうなぎです。タレ·山椒付。

うなぎ80g
たれ(山椒込み)15㎖

166 凍 米 大 小
静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県·焼津市)
静岡県産 うなぎ蒲焼
1498円(税込1618円) 通常税込1728円
うなぎ(静岡県)



静岡県の指定生産者が育てた静岡産のうなぎです。うなぎにお酒を塗りさっぱりと焼きあげました。タレ付。

うなぎ80g
たれ15㎖

167 凍 米 大 小
静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県·焼津市)
静岡県産 うなぎさっぱり焼
1598円(税込1726円) 通常税込1836円
うなぎ(静岡県)

バター焼きをはじめ 各種炒め物に♪





国内産するめいかを開きにして内臓·軟骨を取り除きました。焼くか、揚げて。

168 凍
千倉水産加工販売(千葉県·船橋市)
いろいろ使える便利な国産するめいか
200g 478円(税込516円) 通常税込559円
するめいか(宮城県)

お好みの具材を入れて アクアパッツアを作りませんか？

◆作り方
❶ フライパンにオリーブオイル大さじ2を熱し、ニシンを皮から焼きます。皮に焼き目がついたらひっくり返します。
❷ お好みの野菜と残りの具材(あさり、えび)を投入し、焦げ付かないようにたまにゆすりながら弱めの中火で火を通します。ニシンは焦げそうな場合にはひっくり返してください。
❸ あさりが完全に開き、他の具材にも火が通ったらスパイスを振り入れ、全体を混ぜたらお皿に盛って完成。





ニシンの干物とあさり、えびをセットにしたアクアパッツアのセットです。お好みの野菜と一緒に合わせて。

169 凍 え 1~2人前
お魚工房萬屋(茨城県·水戸市) 賞60日
漁師の逸品 ニシン干物のアクアパッツア
具材190g スパイス5g 820円(税込886円) 通常税込929円
ニシン(ロシア)、あさり(北海道、千葉県)



170 凍
マストミ(徳島県·徳島市) 賞30日
まぐろカブト肉切身
300g 418円(税込451円)
DHAが豊富なめばちまぐろ頭部の肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかです。※台湾船籍の船で漁獲
めばちまぐろ(太平洋)



2袋
171 凍 米 大 小
マストミ(徳島県·徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼用(メバチマグロ)
70g×2袋 720円(税込778円)
鮮度の良いメバチマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に良く合います。
メバチマグロ(台湾)



172 凍 米 大 小
マストミ(徳島県·徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼用(ビンチョウマグロ)
80g×2袋 640円(税込691円)
鮮度の良いビンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。
ビンチョウマグロ(太平洋)



2袋
173 凍 米 大 小
マストミ(徳島県·徳島市) 賞15日
まぐろ丼(イカ入り)
50g×2袋 タレ20g×2袋 598円(税込646円)
船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。
めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)



174 凍
ヤマタ水産(愛知県·名古屋市) 賞180日
篠島産釜揚げしらす
50g 470円(税込508円)
篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)



175 凍
ヤマタ水産(愛知県·名古屋市) 賞180日
篠島産しらす干し
50g 470円(税込508円)
篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。
いわし稚魚(愛知県)

水産加工品



176 凍 米 大 小
大黒淡水(静岡県·焼津市)
愛知県産 うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2(たれ·山椒付) 2600円(税込2808円)
愛知県産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)



177 凍 卵 米 大 小
大新(鳥取県·境港市) 賞180日
4種野菜のおさかなつくね
330g(つくね10個 タレ40g×2) 518円(税込559円) 通常税込594円
あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。
あじ(国内産)

日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。



178 凍
トクスイコーポレーション(東京都·中央区) 賞180日
とれとれいわしたたき身
300g(150g×2) 450円(税込486円)
いわし(鳥取県、千葉県、他) [放] 不検出 <3.8 <3.9



179 凍 米 大 小
トクスイコーポレーション(東京都·中央区)
鹿児島県産いわしの梅肉大葉パン粉焼き
240g 398円(税込430円) 通常税込462円
鹿児島県産の真いわしを梅肉、大葉でパン粉焼きに仕立てました。焼いて。
いわし(鹿児島県)



180 凍 米 小
カネヨン水産(千葉県·九十九里町) 賞90日
いわしごま漬
100g 440円(税込475円)
かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。
かたくちいわし(千葉県) [放] 不検出 <3.6 <3.4



2袋
181 凍 米 大 小
原口水産(宮崎県·都城市)
国産ぶりの甘酢あんかけ
200g(2袋) 461円(税込498円)
国産の天然ぶりを唐揚にしました。野菜と合わせてまろやかな甘さと酸味のタレをかけ仕上げました。
ぶり(国内産)



2袋
182 凍 米 大 小
鳴門魚類(徳島県·鳴門市) 賞30日
さば味噌煮 2袋
(片身1枚2切)×2袋 520円(税込562円)
鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。
さば(長崎県、佐賀県)



183 凍 え 米 小
サンレイ食品(静岡県·浜松市)
海老入り海鮮バーグ
200g(4個) 370円(税込400円) 通常税込430円
鶏肉をベースにむきエビ、タコのぶつ切り、イカを加えた海鮮ハンバーグです。焼いて。
鶏肉(国内産)·えび(ベトナム)



184 凍 卵 小
アッキーフーズ(福岡県·新宮町)
いかメンチ
250g(10個入) 460円(税込497円) 通常税込538円
いかの他にも具材がたっぷり入った、一個でいかの旨味や野菜の甘味が楽しめるメンチです。焼いて。
いか(ペルー、他)

高橋徳治商店&魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

人気の7種が入ったおでん種





185 凍 卵 米 大
高橋徳治商店(宮城県·東松島市) 賞180日
おでん種セット
7種13品 378g 896円(税込968円) 通常税込998円
国産の無リンすり身を使用、魚の旨味を追及したおでん種セット。だしがスープに溶け込み、絶妙な味わい。
すけそうだら(北海道)

いちうろこ（静岡県・静岡市）



191 冷 米
いちうろこ(静岡県·静岡市) 賞14日
いわしはんぺん
5枚150g 462円(税込499円)
駿河名産の「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえ。
いわし(駿河湾)



192 冷 米
いちうろこ(静岡県·静岡市) 賞10日
小竹輪
5本150g 400円(税込432円)
石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。
すけそうだら(アメリカ、北海道)



193 冷 米
いちうろこ(静岡県·静岡市) 賞10日
ねぎちぎり揚
100g 430円(税込464円)
ねぎの食感を味わえるひと口サイズのさつま揚げ。特別栽培のねぎを使用。
すけそうだら(アメリカ、北海道)、ねぎ(静岡県)



5本 煮物にしても◎!

186 凍 米
高橋徳治商店(宮城県·東松島市) 賞180日
ぼたんちくわ
5本150g 390円(税込421円) 通常税込443円
無リンたらすり身にアブラツノザメを混ぜ、魚肉の旨味が味わえる竹輪です。煮付けやおでん、磯辺揚げに。
すけそうだら(北海道)



187 凍 卵 米
高橋徳治商店(宮城県·東松島市)
手軽にいかと豚ひき肉の粗挽きすり身
130g 276円(税込298円) 通常税込322円
国内産のイカをふんだんに使用した加熱調理用すり身です。
イカ(沖縄県)



194 冷 米
いちうろこ(静岡県·静岡市) 賞10日
小判揚
5枚150g 398円(税込430円)
すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚がった魚肉の旨味をお楽しみください。
たら(国内産)



195 冷 米
いちうろこ(静岡県·静岡市) 賞10日
ごぼうつまみ
100g 410円(税込443円)
新鮮なごぼうにすけそうだらのすり身をからめて揚げました。おつまみ、おやつに最適です。
すけそうだら(アメリカ、北海道)

みんな大好き! おさかなタンパクチャージ!



化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

198 冷
山九水産(山口県·長門市) 賞90日
お魚ソーセージ(3本入)
40g×3 405円(税込437円) 通常税込454円
魚肉(国内産)



188 凍 米 大
高橋徳治商店(宮城県·東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ
5個165g 310円(税込335円)
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。
すけそうだら(北海道)



189 凍 米
高橋徳治商店(宮城県·東松島市) 賞180日
7種の野菜揚げ
5個165g 330円(税込356円)
無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。
すけそうだら(北海道)



190 凍 米
高橋徳治商店(宮城県·東松島市) 賞180日
ささがきごぼう揚げ
120g 360円(税込389円)
北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジか冷蔵庫解凍で。
すけそうだら(北海道)

11月15日は「かまぼこの日」 板わさにして



196 冷 米
いちうろこ(静岡県·静岡市) 賞14日
うろこちゃん(板蒲鉾)
150g 473円(税込511円) 通常税込562円
国内産のすけそうだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲鉾です。
すけそうだら(国内産)



197 冷 米 大
丸山園(静岡県·河津町) 賞14日
わさび漬け
70g 336円(税込363円) 通常税込378円
天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)
わさび(静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約８ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約６ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約６ヶ月。

お知らせ

鎌倉ハムのセット商品：中東情勢の影響で商品を留めるテープが手に入らなくなっております。今までと異なった仕様のテープや、バラバラでのお届けとなる可能性があります。

七五三ハレの日は ローストビーフでお祝い♪



坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。

518円/100g

199 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック
250g 1200円(税込1296円) 通常税込1361円
鹿児島県

畜産担当 大山のおすすめ
さっと出汁にくぐらせて サラダ鍋



寒くなったこの季節、火の通りが早い野菜や豚肉を使ったサラダ鍋がおすすめ。家族それぞれ、お好みの味付けで楽しめるのも嬉しいポイント♪

315円/100g

200 冷
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて3日
茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ
250g 730円(税込788円) 通常税込821円
茨城県

286円/100g



201 冷
岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモブロック
300g(ネット巻) 795円(税込859円)
豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。
茨城県

312円/100g



202 冷
岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞届いて3日
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 577円(税込623円)
赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
茨城県

346円/100g



203 冷
岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラうす切り
200g 640円(税込691円)
風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。
茨城県

416円/100g



204 冷
岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ロススライス
200g 769円(税込831円)
赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県

312円/100g



205 冷
岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g 577円(税込623円)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

416円/100g



206 冷
岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g 769円(税込831円)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

416円/100g



207 冷
岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ロース切身
2枚200g 769円(税込831円)
赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。
茨城県

244円/100g



208 冷
岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 905円(税込977円)
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

258円/100g



209 冷
岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切
200g 478円(税込516円)
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

258円/100g



210 凍
岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞90日
岩瀬さんの豚挽肉
200g 478円(税込516円)
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

レシピ付



岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。

211 冷
岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚 背脂
500g 150円(税込162円)

263円/100g



212 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラブロック
300g 730円(税込788円)
三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

297円/100g



213 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ロススライス
200g 550円(税込594円)
ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!

278円/100g



214 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス
200g 515円(税込556円)
厚さ3~3.5mm。

251円/100g



215 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
200g 465円(税込502円)
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

311円/100g



216 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク ロース切身
2枚200g 575円(税込621円)
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

195円/100g



217 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 720円(税込778円)
小間切徳用タイプ。
茨城県

196円/100g



218 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g×2 545円(税込589円)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

198円/100g



219 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g 550円(税込594円)
赤身率は8割です。
茨城県

249円/100g



220 冷
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切
200g 460円(税込497円)
各部位から集めています。
神奈川県

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約55日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g



225 凍
エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)
つくば鶏 ムネ
250g 420円(税込454円)
くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県

471円/100g



221 冷 落 米 大
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(固形量約80g×2) 698円(税込754円)
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
豚肉(神奈川県)

459円/100g



222 冷 米
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬
5~7枚200g 850円(税込918円)
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

249円/100g



223 凍 落 米 大
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)
200g 460円(税込497円)
自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。
豚モツ(神奈川県)

230円/100g



224 凍
JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日
豚挽肉(バラ凍結)
400g 850円(税込918円)
赤身率8割です。
茨城県

216円/100g



226 凍
エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)
つくば鶏 モモ
250g 499円(税込539円)
くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県

191円/100g



227 凍
エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)
300g 530円(税込572円)
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

166円/100g



228 凍
エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)
300g 460円(税込497円)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものに。ジッパー付。
茨城県

216円/100g



229 凍
エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
300g 600円(税込648円)
つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

205円/100g



230 凍
エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
300g 570円(税込616円)
つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

216円/100g



231 凍
エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)
つくば鶏 モモ唐揚げ用(バラ凍結)
300g 600円(税込648円)
モモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県

173円/100g



232 凍
エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g 800円(税込864円)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそぼろに。ジッパー付。
茨城県

243円/100g



233 凍
秋川牧園(山口県･山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g 449円(税込485円)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県･福岡県･熊本県･大分県

254円/100g



234 凍
秋川牧園(山口県･山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g 470円(税込508円)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県･福岡県･熊本県･大分県

249円/100g



235 凍
秋川牧園(山口県･山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g 460円(税込497円)
ムネ･モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県･福岡県･熊本県･大分県

255円/100g



236 凍
秋川牧園(山口県･山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)
300g 708円(税込765円)
非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた若鶏の手羽中。ほしい分だけ簡単に取り出せるバラ凍結。
山口県･福岡県･熊本県･大分県

294円/100g



237 凍 米
秋川牧園(山口県･山口市)
秋川の若鶏塩麹漬け
150g 408円(税込441円)
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
鶏肉(山口県、他)

地域自給を大切にした 能勢農場





1152円/100g

239 凍
能勢農場(大阪府·能勢町)能勢食肉センター　賞60日
牛ロース切り落とし
150g 1600円(税込1728円) 通常税込1890円
程よいサシと、柔らかさのある部位。すき焼きやしゃぶしゃぶにおすすめです。
大阪府



540円/100g

238 凍
能勢農場(大阪府·能勢町)能勢食肉センター　賞60日
牛バラ切落し
250g×2 2500円(税込2700円) 通常税込2808円
旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。
大阪府



680円/100g

240 凍
能勢農場(大阪府·能勢町)能勢食肉センター　賞60日
牛スライス分包3入り
90g×3包 1700円(税込1836円) 通常税込1944円
ウデ肉を90gずつ包んでいます。料理に合わせて使いたい分だけ解凍できて便利。
大阪府

シガポートリー こだわり鶏肉の味付け肉・加工肉

次回から値上げ 全品特価

食欲増！ご飯がすすむ味付け肉シリーズ♪



285円/100g



241 凍　米大小
シガポートリー(静岡県·浜松市)　賞60日
キャベツと炒める鶏肉のたれ漬け
235g(固形量180g) 475円(税込513円) 通常税込540円
むね肉をカットして醤油味ベースのたれで漬け込みました。冷蔵庫内解凍後、野菜を加えて焼いて。
鶏肉(国内産)



229円/100g

242 凍　米大小
シガポートリー(静岡県·浜松市)　賞60日
鶏手羽元のカレー焼き
300g(固形量250g) 530円(税込572円) 通常税込605円
鶏骨と野菜を圧力釜で煮込んだスープをベースにしたカレー風味の手羽元です。冷蔵庫内解凍後、焼いて。
鶏肉(国内産)



244 凍
シガポートリー(静岡県·浜松市)　賞180日
スモークチキン
170g 550円(税込594円) 通常税込626円
鶏ムネ肉を塩、砂糖、香辛料を溶かした調味液に漬け込み桜のチップでいぶしました。自然解凍か湯煎で。
鶏肉(国内産)



268円/100g

243 凍　米大小
シガポートリー(静岡県·浜松市)　賞60日
鶏レバーの煮込み風味
170g(固形量120g) 298円(税込322円) 通常税込346円
肝を食べやすいようにカットして、醤油味ベースのタレを入れました。焼いて。
鶏肉(国内産)



245 凍　米
シガポートリー(静岡県·浜松市)　賞180日
塩麹で作ったサラダチキン
180g(固形量120g) 498円(税込538円) 通常税込594円
セフティチキンの皮なしむね肉を自社オリジナルの塩麹のみの味付けで真空調理しました。冷蔵庫内解凍で。
鶏肉(愛知県)

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の梛木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



365円/100g

246 凍
丹沢農場(神奈川県·愛川町)　賞180日
丹沢農場の牛豚合挽肉·バラ凍結
250g 845円(税込913円)
いわて短角牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5：5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



464円/100g

247 凍
福永産業(福岡県·遠賀町)　賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g 730円(税込788円)
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県



519円/100g

248 凍
福永産業(福岡県·遠賀町)　賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛丼·肉じゃが用
200g 960円(税込1037円)
脂が適度に入ったバラ部位を牛丼·肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県



307円/100g

249 凍
福永産業(福岡県·遠賀町)　賞30日
国産牛小間切
160g 455円(税込491円)
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県



216円/100g

250 凍
福永産業(福岡県·遠賀町)　賞30日
国産牛挽肉
200g 400円(税込432円)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。





冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県·横浜市)　賞15日
鎌倉あらびきウインナー

251 2袋
85g×2 470円(税込508円)

252 3袋
85g×3 703円(税込759円)

無添加(発色剤·結着剤·保存料·化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産)　[放] 不検出 <3.7 <3.8



253 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県·横浜市)　賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2
60g×2 530円(税込572円)
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産)　[放] 不検出 <3.9 <3.9



254 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県·横浜市)　賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2
85g×2 880円(税込950円)
豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産)　[放] 不検出 <3.5 <4.7



255 冷
丹沢農場(神奈川県·愛川町)　賞7日
丹沢農場の皮なしベビーウインナー
120g 346円(税込374円)
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
豚肉(国内産)



256 冷
丹沢農場(神奈川県·愛川町)　賞7日
丹沢農場の皮なしノンスパイスウインナー
120g 348円(税込376円)
皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。
豚肉(国内産)



257 冷
丹沢農場(神奈川県·愛川町)　賞7日
丹沢農場のポークウインナー
120g 358円(税込387円)
海塩の旨味と香辛料が引きたてるシンプルな味。
豚肉(国内産)



258 冷
丹沢農場(神奈川県·愛川町)　賞7日
丹沢農場のロースハムスライス
100g 515円(税込556円)
豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
豚肉(神奈川県)



食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

259 冷
丹沢農場(神奈川県·愛川町)　賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス
100g 460円(税込497円)
豚肉(国内産)



260 凍　卵乳小
丹沢農場(神奈川県·愛川町)
丹沢農場のハンバーグ
200g(100g×2) 470円(税込508円)
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。
豚肉(国内産)



261 凍　米
秋川牧園(山口県·山口市)
秋川のサラダチキン(プレーン)
100g 440円(税込475円)
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。
鶏肉(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツァレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはビン代は含まれていません)

地元で愛される鈴木牧場の乳製品

ビンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。



冷　乳
鈴木牧場(茨城県·石岡市)　賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

262 プレーン
400g(ビン要返却) 410円(税込443円)

263 加糖
400g(ビン要返却) 419円(税込453円)

生乳(茨城県)　[放] 不検出 <3.4 <3.4



264 冷　乳
鈴木牧場(茨城県·石岡市)　賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツァレラ
100g(ビン要返却) 574円(税込620円)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県)　[放] 不検出 <3.5 <3.2

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。



冷　乳
鈴木牧場(茨城県·石岡市)　賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

265 プレーン
30g 201円(税込217円)

266 ペッパー
30g 210円(税込227円)

生乳(茨城県)　[放] 不検出 <3.3 <3.1



267 冷　乳
ホリ乳業(石川県·金沢市)　賞届いて6~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g 638円(税込689円)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県)　[放] 不検出 <4.0 <4.0



268 冷　乳
ホリ乳業(石川県·金沢市)　賞届いて6~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g×3 558円(税込603円)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県)　[放] 不検出 <4.0 <4.0



269 冷　乳
サツラク農協(北海道·札幌市)　賞17日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 263円(税込284円)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道)　[放] 不検出 <3.9 <3.1



270 冷　乳
サツラク農協(北海道·札幌市)　賞24日
北海道まきばの恵み 贅沢濃味
350g 324円(税込350円)
サツラクの生クリームをたっぷり配合して、贅沢でクリーミーな味わいに仕上げたプレーンヨーグルト。
生乳(北海道)



271 冷　乳
よつ葉乳業(北海道·音更町)　賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト
400g 280円(税込302円)
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
生乳(北海道)　[放] 不検出 <3.3 <3.3



272 冷　乳
よつ葉乳業(北海道·音更町)　賞180日
よつ葉北海道バター 加塩
150g 399円(税込431円)
北海道産生乳を使用した加塩バターです。
生乳(北海道)



273 冷　乳
よつ葉乳業(北海道·音更町)　賞180日
パンにおいしいバターとひまわりオイル
100g 360円(税込389円)
北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。
生乳(北海道)



274 冷　乳
よつ葉乳業(北海道·音更町)
よつ葉 ひとくちチーズ
90g(9個) 450円(税込486円)
チェダーチーズをブレンドしたまろやかなプロセスチーズです。食べ切りサイズの個包装。※乳化剤使用。
生乳(北海道)



275 冷　乳
よつ葉乳業(北海道·音更町)　賞180日
よつ葉 スモークチーズ
45g 235円(税込254円)
十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子どもでも食べやすいひと口サイズ。※乳化剤使用。
生乳(北海道)



276 冷　乳
よつ葉乳業(北海道·音更町)　賞91日
よつ葉シュレッドチーズ(増量)
250g+50g 680円(税込734円)
よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)



277 冷　卵乳
茨城乳業(茨城県·石岡市)　賞14日
タマゴプリン
70g×3 318円(税込343円)
牛乳·卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳·卵(茨城県)　[放] 不検出 <3.7 <3.8

278 冷　乳
日本生活協同組合連合会　賞15日
乳酸ドリンク
65mℓ×10 272円(税込294円)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パンLe·Lourdes(レ·ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

パン·ド·ミ(食パン) 1斤 小

279 6枚 285円(税込308円)

280 ノースライス 275円(税込297円)



原材料:小麦粉(国内産)、パン酵母(小麦粉·塩)、塩

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8



281 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

パン·ド·ミ(レーズン食パン)

1斤(ノースライス) 435円(税込470円)

砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎないすっきりとした味わいのレーズン食パンです。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7



282 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

パン·ド·ミ(全粒粉食パン)

1斤(ノースライス) 315円(税込340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル·ノンシュガーなのにおいしく召し上がれます。

小麦(国内産)



283 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

パン·ド·カンパーニュ(プレーン)

約245g 270円(税込292円)

小麦粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、水だけのシンプルなカンパーニュ。

小麦(国内産)



284 小く

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

クランベリーナッツカンパーニュ

1個(約400g) 630円(税込680円)

第三世界ショップのドライフルーツ·ナッツがたっぷりのパンです。

小麦(国内産)



285 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

ドッグパン

3個 320円(税込346円)

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。



286 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県·横浜市) 賞10日

鎌倉粗挽ロングウインナー

27g×5 375円(税込405円)

豚肉(国内産)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで



298 凍 卵 乳 小

ハッコー食品(千葉県·千葉市)

ブリュッセル ワッフル

約65g×6 787円(税込850円)

軽やかでサクッとした食感とバター本来の香りを引き立たせたワッフル。お食事からデザートまで多用途に。

小麦(カナダ、他)



299 凍 小

ハッコー食品(千葉県·千葉市) 賞180日

国産全粒粉プチパン

約40g×5 490円(税込529円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)



300 凍 小

池田食品(埼玉県·所沢市)

フォカッチャ

150g(3個) 298円(税込322円)

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。

小麦(北海道)



1本あたり 税込129円

301 凍 小

池田食品(埼玉県·所沢市)

フランスコッペ

180g(3本) 358円(税込387円)

砂糖、食塩で味を調え、小麦の旨味を引き出す味付けに仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。

小麦(北海道)



302 凍 乳 米 小

ブレナ(愛知県·知多市) 賞180日

ちぎってロール

1個 480円(税込518円)

食べやすいサイズのロールパンを、ハーフベイクにしました。必要な分のみちぎってトースターで。

小麦(国内産)



1個あたり 税込235円

303 凍 小

池田食品(埼玉県·所沢市)

モチモチあんこナン

200g(2個) 435円(税込470円)

特別栽培の小豆を使用した餡を使用。モチモチとした食感が特徴的なあんこナンです。

小麦(北海道)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ



乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの角形食パン

287 半斤3枚 180円(税込194円)

288 1斤6枚 340円(税込367円)



原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

289 1斤8枚 340円(税込367円)

290 1斤(ノースライス) 335円(税込362円)

小麦(アメリカ、他)



291 乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの食パン(角型)10枚

1斤10枚 340円(税込367円)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。

小麦(アメリカ、他)



292 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの無糖食パン(山型)

1斤ノースライス 378円(税込408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)



293 乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌのバンズ

2個(約120g) 270円(税込292円)

クーロンヌの食パンと同じ生地のふんわりバンズ。おうちで手作りバーガーに!

小麦(アメリカ、他)



294 凍 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞60日

クーロンヌのバゲット

1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。

小麦(アメリカ、他)



2個

295 卵 乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌのつぶあんぱん

2個(約70g) 370円(税込400円)

北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。

小豆(北海道)、小麦(アメリカ、他)

地元のお店 いばらきベーグル



296 凍 米 小

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

定番ベーグル Bセット

2個 440円(税込475円)

定番(全粒粉·ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

小麦·ライ麦(北海道)



297 凍 米 小く

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

ちび·ベーグルB 3個組

3個 405円(税込437円)

全粒くるみレーズン、はちみつ全粒くるみ、黒糖くるみベーグルの3種詰め合わせです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

常温保存可能 買い置きに便利♪

国内産小麦粉に玄米粉を加え風味豊かに蒸し上げたパンです。



米 小

創健社(神奈川県·横浜市) 賞35日

玄米パン

304 あん入り 3個 567円(税込612円)

305 あんなし 3個 537円(税込580円)

小麦(国内産)



1個あたり 税込94円

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。

原材料に着色料(アナトー)を含む



306 卵 乳 米 大 小

パネックス(長野県·伊那市) 賞55日

内麦クロワッサン

10個(個包装) 867円(税込936円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2



6個 1個あたり 税込159円

307 卵 乳 米 大 小

パネックス(長野県·伊那市) 賞75日

KOUBO アップルパイ

6個(個包装) 884円(税込955円)

国産小麦を使用したパイ生地に国内産りんごジャムとプレザーブ(果肉)を包みました。



小麦(国内産)·りんご(長野県)



時季限定

3種×5個

308 卵 乳 米 大 小

パネックス(長野県·伊那市) 賞75日

KOUBOバラエティー BOX(秋)

5個(個包装) 840円(税込907円)

国産小麦のパン(マロン2、スイートポテト2、ザ·クロワッサン1)の3種5個セット。季節限定商品。

小麦(国内産)

ジャム·はちみつ·ペースト

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください



309

松永農園(静岡県·静岡市)

松永さんのレモンジャム

140g 598円(税込646円)

松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。

レモン(静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



310

松永農園(静岡県·静岡市)

松永さんのブルーベリージャム

140g 598円(税込646円)

自園産の無農薬の完熟ブルーベリーを使用し、砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。

ブルーベリー(静岡県)

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。



前 **638**

(有)山田養蜂場(茨城県·つくば市)

アルゼンチン産百花蜜はちみつ

450g 1276円(税込1378円)

はちみつ(アルゼンチン)

自家生産の国内産はちみつとメープルシロップをかけ合わせました。トーストやパンケーキにかけて。



311

藤井養蜂場(福岡県·朝倉市)

みつばち屋さんのハニーメープルシロップ

200g(スタンドポリ) 820円(税込886円)

はちみつ(国内産)



前 **674**

デイリーフーズ(長野県·坂城町)

黒ごまペースト

145g 480円(税込518円)

黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。

ごま(ミャンマー、他)

牛乳·卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土·草·牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵:飼料はnon·GMO(非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。



土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。

冷 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞届いて2日

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ 398円(税込430円)

2 500mℓ 245円(税込265円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。



3 冷 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞14日

サツラク低脂肪牛乳

500mℓ 195円(税込211円)

乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。



4 冷 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞14日

サツラク牛乳

1ℓ 306円(税込330円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

飼料にこだわった北海道の限定牧場から集乳しました。品質と味を追求した無調整牛乳です。



312 冷 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞14日

北海道まおいの里牛乳

1ℓ 368円(税込397円)

生乳(北海道)

北海道産の生乳を100%使用し、直接蒸気で殺菌した成分無調整牛乳。



5 冷 乳

北海道酪農公社(北海道·江別市) 賞届いて10日

牧場(まきば)で飲むおいしさそのまま牛乳

1ℓ 308円(税込333円)

生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。



313 冷 乳

よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞届いて4～8日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1ℓ 325円(税込351円)

生乳(北海道)



314 冷 乳

よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞120日

クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組

200mℓ×2 390円(税込422円)

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料·乳化剤不使用。

生乳(北海道)

315 冷 乳

よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞120日

よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用

200mℓ×2 390円(税込422円)

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料·乳化剤不使用。

生乳(北海道)

広々鶏舎! 青草をたっぷり与えます 地場の養鶏をみんなで応援♪

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬·抗生物質不使用。

茨城県

6 冷 卵

宇治田農場(茨城県·石岡市) 賞7日

宇治田さんの平飼い卵

6個 432円(税込467円)

[放] 不検出 <3.9 <3.7

7 冷 卵

JAやさと鶏卵部会(茨城県·石岡市) 賞11日

八郷の卵

10個 398円(税込430円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし·大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

日配担当 伊藤のおすすめ

冬の到来を告げる代表的な漬物





大根のシャキシャキとした食感と、麹の優しい甘みが絶妙にマッチした逸品です。すっきりとした上品な甘さでくどさがなく、ご飯のお供にはもちろん、お茶請けや箸休めにもぴったりです。

シーズン初

316 冷 米
鈴木食品(埼玉県･北本市) 賞30日
べったら漬
大根の皮を手むきし塩漬け後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤使用。
200g 275円(税込297円) 通常税込346円
大根(国内産)

七五三の食卓を彩る和日配 全品特価

「粘り強くあってほしい」という願いをこめて



317 冷 大
水府納豆(茨城県･常陸太田市) 賞届いて7日
押し麦入り納豆(タレ･カラシ無)
40g×2 198円(税込214円) 通常税込225円
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

見通しが良い「れんこん」子孫繁栄の「里芋」など縁起の良い食材が詰まっています



318 冷 米 大 小
かじかわ農場(新潟県･新発田市) 賞90日
筑前煮
170g 488円(税込527円) 通常税込559円
野菜の風味と食感を大切に、天然だしでじっくり煮込みました。温めてお召し上がりください。
れんこん(国内産)

赤い色には「魔よけ・災いを避ける力」があるとされています



319 冷 米
しらたかノラの会(山形県･白鷹町) 賞15日
笹巻お赤飯
3個 528円(税込570円) 通常税込605円
山形の郷土料理の「笹巻き」をアレンジしてました、お赤飯を笹でくるんでスグで結んだ「ちまき」です。
餅米(山形県)

昆布豆、金時豆、青豆、とら豆、雁喰豆の5種セット



320 冷 米 大 小
菊田商店(東京都･練馬区) 賞90日
菊田煮豆小袋セット
40g×5種 438円(税込473円) 通常税込518円
開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。
豆(国内産)

大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
- 豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



321 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 198円(税込214円)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



322 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 198円(税込214円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



323 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g 198円(税込214円)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



324 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g 183円(税込198円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



325 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
有機国産大豆 寄せ豆腐
100g×2 259円(税込280円)
秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0



326 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞20日
絹とうふ(充填)
150g×2 165円(税込178円)
国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



327 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて5日
油揚げ
3枚 183円(税込198円)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



328 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
厚揚
90g×2 184円(税込199円)
国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.2



329 冷 大
共生食品(神奈川県･相模原市) 賞6日
厚あげ
220g 198円(税込214円)
圧搾一番搾り菜種油で香ばしく揚げました。グリルで焼くと大豆の甘みとカリふわ食感が引き立ちます。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.2



330 冷 米 大 小
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
豆腐からあげ
10個 239円(税込258円)
国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けした、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめ。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

お得な2個組は16ページ



331 冷 米 大 小
丸和食品(東京都･練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ
10枚 418円(税込451円)
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



332 冷 米 大 小
JAやさと(茨城県･石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ･カラシ付)
35g×3 180円(税込194円)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



333 冷 大
JAやさと(茨城県･石岡市) 賞届いて5日
本味納豆(タレ･カラシ無)
40g×3 160円(税込173円)
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



334 冷 米 大 小
水府納豆(茨城県･常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ2個(タレ･カラシ付)
40g×2 130円(税込140円)
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



335 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都･府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹ひきわり2P(タレ･カラシ付)
40g×2 236円(税込255円)
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)



336 冷 大
登喜和食品(東京都･府中市) 賞届いて6~7日
もち豆納豆(タレ･カラシ無)
40g×2 239円(税込258円)
兵庫県佐用町の在来「夢さよう大豆」を使用。大粒でもっちりとした食感。コクのある美味しさが味わえます。
大豆(兵庫県)



337 冷 米 大
登喜和食品(東京都･府中市) 賞30日
黒大豆てんぺ
100g 435円(税込470円)
北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆そのものよりも栄養がUPしています。
大豆(北海道)



338 冷 大
かじかわ農場(新潟県･新発田市) 賞90日
ミックスビーンズの水煮
150g 288円(税込311円)
4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。
豆(新潟県、北海道)



339 冷
逆井こんにゃく(千葉県･野田市) 賞90日
こんにゃく
250g 172円(税込186円)
下仁田産最上級こんにゃく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにゃくです。
こんにゃく芋(群馬県)



340 冷
逆井こんにゃく(千葉県･野田市) 賞90日
しらたき
200g 172円(税込186円)
味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。
こんにゃく芋(群馬県)



341 冷
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく
100g×3P 308円(税込333円)
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく芋(群馬県)



342 冷
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋しらたき
100g×3P 308円(税込333円)
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく芋(群馬県)



343 冷 大 小
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞130日
有機味付玉こんにゃく
6個入 228円(税込246円)
味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。
こんにゃく芋(群馬県)



344 冷 米
浜食(東京都･調布市) 賞10日
洗いもずく
200g 318円(税込343円)
沖縄･伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)



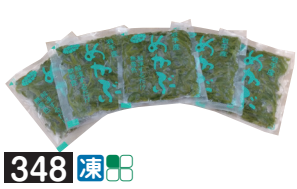
345 冷
リアス(千葉県･船橋市) 賞90日
石巻十三浜産絆わかめ
80g 398円(税込430円)
震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。
わかめ(宮城県) [放] 不検出 <4.0 <4.5



346 冷
リアス(千葉県･船橋市) 賞90日
三陸産カットくきわかめ
100g 270円(税込292円)
わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感。塩抜きをして炒め物、煮物、サラダに。
わかめ(三陸) [放] 不検出 <3.8 <4.1



347 凍
コタニ(岩手県･大船渡市)
すぐに使える生わかめ(岩手県産)
40g×5パック 770円(税込832円)
岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6



348 凍
コタニ(岩手県･大船渡市)
冷凍きざみめかぶ(岩手県産)
40g×5パック 545円(税込589円)
岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けしました。解凍してそのまま使えます。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



349 冷 米 大 小
菊田商店(東京都･練馬区) 賞90日
煮豆 黒豆(雁喰豆)
150g 380円(税込410円)
岩手県特産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。
黒大豆(岩手県)



350 冷 大 小
仁徳(千葉県･船橋市) 賞30日
甘口昆布
80g 260円(税込281円)
刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふっくらと炊き上げました。
昆布(北海道)



351 冷 米 大 小
かじかわ農場(新潟県･新発田市) 賞90日
里芋といかのやわらか煮
170g 658円(税込711円)
するめいかと国産里芋を5種類の原料を使って自社で煮出した出汁で柔らかく煮込みました。
さといも(国内産)



352 冷 卵 小
共生食品(神奈川県･相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g×3 248円(税込268円)
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

寒い日にはやっぱりラーメン！



国産小麦の全粒粉を使った乱切り平打ち縮れ麺。スープは、丸大豆醤油に鶏がらをたっぷり加えました。

特

353 冷 米 大 小
金子製麺(神奈川県･中井町) 賞20日
全粒粉なまらーめん 淡麗鶏ガラ醤油味
麺120g×2、スープ45g×2 458円(税込495円) 通常税込518円
小麦(国内産)



国産小麦の全粒粉を使った乱切り平打ち縮れ麺。丸大豆醤油に豚がらをたっぷり加えた、豚骨系の味噌スープ。

特

354 冷 米 大 小
金子製麺(神奈川県･中井町) 賞20日
全粒粉なまラーメン 味噌味
麺120g×2、スープ45g×2 458円(税込495円) 通常税込518円
小麦(国内産)

お米・雑穀

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ケタ欄に記載をお願いします

新米



4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ（今摺米）

無農薬 米

502011	白米	5kg	4800円（税込5184円）
502012	玄米	5kg	4500円（税込4860円）
502013	7分	5kg	4800円（税込5184円）
502014	5分	5kg	4800円（税込5184円）

黒澤さん（宮城県・涌谷町）

新米



4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

無農薬

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

米

502015	白米	5kg	4800円（税込5184円）
502016	白米	2kg	1950円（税込2106円）
502017	玄米	5kg	4500円（税込4860円）

黒澤さん（宮城県・涌谷町）



4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用しています。

新米 無農薬 米

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020	白米	5kg	4800円（税込5184円）
355	玄米	5kg	4500円（税込4860円）

黒澤さん（宮城県・涌谷町）



新米

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かした美味しいお米です。

水海道のめぐみちゃん（コシヒカリ）

米

502001	白米	5kg	3480円（税込3758円）
502003	白米	2kg	1580円（税込1706円）

JA常総ひかり・東町特栽米組合

減農薬・減化学肥料栽培（ネオニコチノイド系農薬不使用）のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭48名より。



米

やさとの米（コシヒカリ）

356	白米	2kg	1350円（税込1458円） 通常税込1512円

JAやさと稲作部会（茨城県・石岡市）



502073

日本生活協同組合連合会

米粒状麦

800g 370円（税込400円）

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。

大麦（国内産）



502075

米

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

雑穀ブレンド

400g 711円（税込768円）

アマランサス、大麦（国産）、はと麦（国産）、もちきび（北海道）、発芽玄米（国産）、キヌアをブレンド。



無農薬

357

米

黒澤さん（宮城県・涌谷町）

宮城・黒澤さんのもち米

2kg 2500円（税込2700円）

品種はみやこがねもち。農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城県

漬物



358

大紀コープファーム（奈良県・五條市） 賞180日

梅干し（しそ漬）

120g 610円（税込659円）

品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。

梅（奈良県、和歌山県、三重県）



359

冷 米

グリンリーフ（群馬県・昭和村） 賞9日

農家で漬けた白菜漬け

250g 290円（税込313円）

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。

白菜（国内産）



360

冷 米

グリンリーフ（群馬県・昭和村） 賞9日

農家で漬けたゆず白菜

250g 290円（税込313円）

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。ほんのり柚子が香ります。

白菜（国内産）

2026年産米の
放射能検査結果は、別途配布の
「放射能検査結果のお知らせ」を
ご覧ください

11月3回のお届け **紀州の恵みと職人技が育んだ、具だくさんなおかず味噌**

お肉・お魚をさっぱり美味しく
生姜がピリッと香る
爽快な逸品



361

冷 米 大

やまだ（和歌山県・御坊市） 賞120日

紀州金山寺漬黄金色の生姜入り

80g 478円（税込516円） 通常税込540円

金山寺味噌と一年以上漬け替えた生姜と瓜の奈良漬をあわせました。じっくり熟成させたおかず味噌です。

瓜（国内産）

白いご飯とお酒のお供に
三種の奈良漬が響く
パリパリ食感の
最高峰!



362

冷 米 大

やまだ（和歌山県・御坊市） 賞120日

紀州金山寺漬贅沢三昧

80g 478円（税込516円） 通常税込540円

歯切れの良いべっこう色の奈良漬を、金山寺味噌でさらに熟成させました。ご飯のお供やおつまみにも。

瓜（国内産）



363

冷 え 米 大 小

やがちゃんキムチ（千葉県・柏市） 賞14日

白菜キムチ「頂」

300g 598円（税込646円）

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬け上げたキムチです。カット済です。

白菜（国内産）



364

冷

大紀コープファーム（奈良県・五條市） 賞90日

紅生姜（きざみ）

80g 170円（税込184円）

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。

生姜（高知県）



365

冷

大紀コープファーム（奈良県・五條市） 賞30日

福神漬

150g 275円（税込297円）

大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。

大根・きゅうり・他野菜（奈良県、和歌山県、山口県）

冷凍食品

原材料の素性がわかる、
何より「家庭での手作り」
に近いものが基本です



5個

366

凍 大 小

日岡商事（兵庫県・加古川市）

ジャンボ餃子

45g×5個 365円（税込394円）

国内産小麦粉の皮で具をたっぷりと包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。

キャベツ・豚肉・玉葱（国内産）



19~20個

367

凍 米 大 小

秋川牧園（山口県・山口市）

とり餃子

360g（19~20個） 700円（税込756円）

鶏脂のまろやかな旨みを餡に加えることで、鶏肉本来のおいしさを引き立てた、ジューシーな餃子。焼いて。

鶏肉（国内産）



19~20個

368

凍 米 大 小

秋川牧園（山口県・山口市）

鶏しそ餃子

360g（19~20個） 720円（税込778円）

国産のしそを使用した鶏しそ餃子です。コク深い豚脂の旨みとしその風味が食欲をそそります。焼いて。

鶏肉（国内産）



369

凍 大 小

隆峯（東京都・杉並区）

国産豚肉焼売

210g（6個入） 648円（税込700円）

中の具材を粗いミンチ状にすることで肉々しさが感じられる焼売です。レンジか蒸して。

豚肉（国内産）



30個

370

凍 米 大 小

オカダ食品（神奈川県・秦野市）

徳用ファミリーシューマイ

20g×30個 833円（税込900円）

お肉の食感を大事に仕上げたお徳用のシューマイです。添加物は極力排除して仕上げました。レンジか蒸して。

豚肉（栃木県、茨城県）

飛鳥食品の
特集は16ページ
にて掲載





14本

371

凍 米 大 小

ニッキーフーズ（大阪府・大阪市）

国産原料にこだわったお徳用春巻

14本420g 580円（税込626円）

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6%

小麦（国内産）



3個

372

凍 乳 米 大 小

飛鳥食品（東京都・江戸川区） 賞120日

飛鳥のカレーまん

270g（3個） 490円（税込529円）

手でほぐした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。

小麦（国内産）



4個×2

373

凍 卵 米 大 小

マストミ（徳島県・徳島市） 賞90日

まぐろ団子甘酢ソース

280g（4個×2） 520円（税込562円）

まぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。湯煎で。

まぐろ（台湾、国内産）



374

凍 米 大 小

信光（静岡県・藤枝市）

5種国産具材の麻辣湯

300g 498円（税込538円）

香り高いスパイスはそのままに、唐辛子の辛さをやさしくおさえたマイルド麻辣湯です。鍋かレンジで。

キャベツ・豚肉・鶏肉（国内産）



2袋

375

凍 え 米 大 小

ニッコー（神奈川県・大和市）

中華丼の具（塩）

360g（2袋入） 639円（税込690円）

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。



国産豚肉をベースに玉ねぎ・ニラを加え生姜と醤油で味付けした具をつるっとした皮で包みました。鍋で。

4人前

376

凍 米 大 小

ニッキーフーズ（大阪府・大阪市）

スープワンタン



4人前244g 450円（税込486円） 通常税込518円

小麦・豚肉（国内産）



厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。

377

凍 え 卵 米 大 小

マストミ（徳島県・徳島市） 賞90日

天然えびのチリソース



150g 580円（税込626円）

えび（インドネシア、ミャンマー）



凍 米 大

プレマラボ（東京都・中央区）

豆汁グルト

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。腸内細菌を増やし腸の力を高めたい方に。大さじ1~2杯/日が目安。

378

1個 450g 1200円（税込1296円）

379

4個セット 450g×4個 4320円（税込4666円）

1個あたり1167円

大豆（国内産）

冷食担当 小室のおすすめ
フライパンで簡単に揚げ焼き調理!



秋川牧園のチキンカツ(和風醤油味)にお徳用サイズが登場♪お弁当のおかずにはもちろん、困ったときのあと一品にいかがでしょうか?和風醤油ベースなのでとっても食べやすいです!

380 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県·山口市)
チキンカツ(和風醤油)
200g 520円(税込562円) 通常税込583円
若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく·生姜·醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き揚げて。

381 徳用
新 500g 1098円(税込1186円) 通常税込1242円
鶏肉(国内産)

北海道素材の味を活かし
塩胡椒で味付けした包み焼き

特 久々登場!



北海道の素材(鮭·玉葱·じゃが芋·南瓜·アスパラ)の味を生かし塩胡椒で味付けした包み焼き。レンジで。

382 凍 乳
マルマス(北海道·森町)
北の包み焼(塩こしょう味)
85g×2 598円(税込646円) 通常税込691円
鮭·野菜(国内産)

小川の庄のおやき 11月3回のお届け

全品特価



383 凍 米 大 小
小川の庄(長野県·小川村) 賞180日
縄文おやき(野沢菜)
2個(180g) 520円(税込562円) 通常税込594円
国内産の野沢菜と野菜を使用したおやきです。レンジかトースターで。
小麦·野沢菜(国内産)

384 凍 2個 米 大 小
小川の庄(長野県·小川村) 賞180日
縄文おやき(卵の花)
2個(180g) 520円(税込562円) 通常税込594円
国内産のおからと野菜を使用した卵の花のおやきです。レンジかトースターで。
おから(国内産)



385 凍 米 大 小
小川の庄(長野県·小川村) 賞180日
縄文おやき(かぼちゃ)
2個(180g) 520円(税込562円) 通常税込594円
国内産のかぼちゃを使用したおやきです。レンジかトースターで。
かぼちゃ(国内産)



386 凍 小
小川の庄(長野県·小川村) 賞180日
縄文おやき(あずき)
2個(180g) 520円(税込562円) 通常税込594円
国内産のあずきを使用したおやきです。レンジかトースターで。
あずき(国内産)



387 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県·大和市)
和風おろし豆腐ハンバーグ
270g(固形量60g×3) 498円(税込538円)
国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当たりがやさしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。
鶏肉·たまねぎ(国内産)



388 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県·大和市)
鶏ごぼうハンバーグ
208g(8個入) 498円(税込538円)
国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。
鶏肉(国内産)



389 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県·大和市)
大きな豆腐肉団子(甘酢あん)
340g(8個入) 580円(税込626円)
国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。
鶏肉(国内産)



390 凍 乳 米 大 小
シガポートリー(静岡県·浜松市)
鶏クリームコロッケ
50g×4個 540円(税込583円)
牛乳と豆乳をベースにしてクリームを作り、鶏一番のお肉を入れました(マカロニ入り)。揚げて。
鶏肉(国内産)



391 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県·大和市)
ひとくちソースとんかつ
120g(6個入) 498円(税込538円)
粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずに最適。レンジ加熱または自然解凍で。
豚肉(国内産)



392 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県·山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g(4~5個) 458円(税込495円)
ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。
鶏肉(国内産)



393 凍 小
ニッコー(神奈川県·大和市)
ミニアメリカンドック
150g(6本入) 495円(税込535円)
衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。レンジで温めて。乳·卵不使用。
鶏肉(国内産)



394 凍 卵 米 大 小
シガポートリー(静岡県·浜松市) 賞60日
ひとくち鶏つくね
265g 540円(税込583円) 通常税込648円
セフティチキンを使用したふわっとした食感の一口つくねです。焼くか、揚げて。
キャベツ(国内産)



395 凍 大 小
日岡商事(兵庫県·加古川市)
ロールキャベツ
4個240g 598円(税込646円) 通常税込681円
国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱火で煮込んで。
鶏骨(国内産)



396 凍
秋川牧園(山口県·山口市)
とりがらスープ
5袋250g 445円(税込481円)
植物性主体の飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装の5倍濃縮スープ。スープ·カレー·鍋等に。
じゃがいも(北海道)



397 凍
日岡商事(兵庫県·加古川市)
ナチュラルカットポテト
300g 354円(税込382円)
北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。凍ったまま油に入れカラッと揚げてください。



398 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府·大阪市)
ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉
5個575g 1120円(税込1210円)
醤油味のライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工澱粉0.2%
米·豚肉(国内産)



399 凍 大 小
ニッキーフーズ(大阪府·大阪市)
みんなのナポリタン
626g(2食) 455円(税込491円)
デュラム·セモリナ小麦麺と玉葱·人参·セロリの野菜エキスや香辛料を加えました。レンジで。加工澱粉0.6%
デュラム小麦(イタリア他)



400 凍 小
あんしん生活(岩手県·陸前高田市)
国産いかのかき揚げ
140g(2枚) 498円(税込538円)
国内産のいかげそをカットし、野菜と小麦粉だけを配合した手揚げのかき揚げです。レンジ、トースターで。
アカイカ(国内産)



401 凍 え 卵 米 そ 大 小
ニッキーフーズ(大阪府·大阪市)
えび天そば
2食496g 524円(税込566円)
国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛付けました。鍋かレンジで。加工澱粉:具の約0.2%
えび(インドネシア、ベトナム他)



402 凍 え 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府·大阪市)
わかめどっさりうどん
2食556g 470円(税込508円)
国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。
わかめ(韓国)



403 凍 小
日岡商事(兵庫県·加古川市) 賞180日
冷凍うどん
200g×3玉 435円(税込470円)
国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。
小麦粉(国内産)

冷菓



404 凍 米 小
ハマセイ(神奈川県·山北町)
大判焼き 小倉
85g×5個 520円(税込562円)
皮は国産小麦に砂糖、米粉、重層、塩をブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆使用。レンジで。
小麦粉(国内産)·小豆(北海道)



405 凍 卵 小
ニッコー(神奈川県·大和市)
お茶香るミニたい焼き(あずき)
272g(8個入) 498円(税込538円)
生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。
小麦粉·小豆·茶(国内産)



406 凍 卵 大 小
ニッコー(神奈川県·大和市)
豆乳カステラ
5切 458円(税込495円)
新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。しっとりとした食感を楽しんで。自然解凍で。
大豆(国内産)



407 凍 卵 乳 大 小
日本生活協同組合連合会
レアチーズケーキ
185g(4カット) 698円(税込754円)
クリームチーズを30%配合。なめらかな口あたり、レモン果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。
生乳(オーストラリア、北海道等)



408 凍 乳
日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト
105mℓ×3 390円(税込421円)
牛乳を60%使用。乳酸菌が生きています。さくっとした口当たりとさっぱりした後味。
牛乳(国内産)

お届けは11月3回になります

はら山の11月限定 季節の上生菓子

菓房はら山



全品特価

409 凍 米
菓房はら山(埼玉県·さいたま市) 賞180日
上生菓子セット(霜月)
4種各40g 1398円(税込1510円) 通常税込1620円
セット内容:紅葉(練切)×1 葉牡丹(キントン)×1 晩秋(小豆鹿の子)×1 侘助(外郎)×1
11月限定の手作り上生菓子の詰め合わせ。自然解凍で。
白隠元·小豆(北海道)



4個 **410** 凍 卵 乳 小
菓房はら山(埼玉県·さいたま市) 賞180日
土の鶏
40g×4個 580円(税込626円) 通常税込659円
国内産小豆を使った昔ながらの和菓子です。自然解凍で。
小豆(北海道)



4個 **411** 凍 卵 乳 小
菓房はら山(埼玉県·さいたま市) 賞180日
風の鶏
40g×4個 580円(税込626円) 通常税込659円
国内産の白隠元を使った昔ながらの和菓子です。自然解凍で。
白隠元(北海道)



4個 **412** 凍 卵 乳 小
菓房はら山(埼玉県·さいたま市) 賞180日
栗饅頭
40g×4個 830円(税込896円) 通常税込968円
平飼い養鶏卵を使用して、白あんに栗を混ぜ込み焼き上げました。自然解凍で。
栗(茨城県)



413 凍
菓房はら山(埼玉県·さいたま市) 賞180日
芋羊羹
50g×5個 740円(税込799円) 通常税込862円
旬のさつま芋で作るホクホク感のある芋羊羹です。自然解凍で。
さつまいも(茨城県)

久保田のアイス 11月3回のお届け



414 凍
久保田食品(高知県·南国市)
苺とミルクのアイスキャンデー 2本組
80mℓ×2 420円(税込454円)
ミルク感あふれるキャンデーに手作業で丁寧に加工した高知県産苺をスライスして貼り付けました。
生乳(北海道)·苺(高知県)



415 凍 卵 乳
久保田食品(高知県·南国市)
バナナアイスキャンデー 2本組
80mℓ×2 360円(税込388円)
有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスキャンデー。
生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)



416 凍 卵 乳
久保田食品(高知県·南国市)
バニラアイスクリーム 2個組
110mℓ×2 480円(税込518円)
マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作りました。
生乳(北海道)



417 凍 乳
久保田食品(高知県·南国市)
抹茶アイスクリーム 2個組
110mℓ×2 480円(税込518円)
上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。
生乳(北海道)·茶(京都府)

きらず揚げ特集





418 大小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒ごま 2袋組
140g×2 608円(税込656円) 通常税込696円
他とは違うギザギザリング!食感の違いがまた楽しいです。
小麦(国内産)　[放] 不検出 <3.8 <3.9



419 大小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお 2袋組
140g×2 616円(税込666円) 通常税込696円
おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
小麦(国内産)



420 大小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖 2袋組
140g×2 616円(税込666円) 通常税込696円
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
小麦(国内産)

だいずDays

全品特価



421 大
だいずDays(兵庫県・神戸市) 賞180日
ほの甘くろまめ
45g 276円(税込298円) 通常税込311円
兵庫県産の黒豆を蒸した、ほんのり甘いおやつです。
黒大豆(兵庫県)



422 大
だいずDays(兵庫県・神戸市) 賞180日
有機ほの甘あずき
55g 248円(税込268円) 通常税込278円
北海道産有機小豆を有機きび糖でほんのりと甘く味付けし、柔らかく蒸し上げました。現在転換期間中。
小豆(北海道)



423 米大小
だいずDays(兵庫県・神戸市) 賞180日
サクサクきなこ黒豆
35g 308円(税込333円) 通常税込348円
炒り黒豆のほんのり甘いきなこのおやつです。たんぱく質や食物繊維など栄養素をまるごと摂れます。
大豆・黒大豆(国内産)



424 乳米大小
だいずDays(兵庫県・神戸市) 賞180日
サクサク抹茶だいず
35g 285円(税込308円) 通常税込324円
炒り大豆のほろにが抹茶おやつです。たんぱく質や食物繊維など栄養素をまるごと摂れます。
大豆・抹茶(国内産)

菓子担当 真紀子のおすすめ

400gの超ビッグサイズ!



アーモンドが粒のまま入ったビッグサイズのチョコレート。大満足の味とボリュームです!



カリッと香ばしいアーモンドに新鮮なよつ葉牛乳から作ったミルクパウダーを使いました。



425 冷乳
創健社(神奈川県・横浜市)
ビッグアーモンドチョコレート
400g 1896円(税込2048円) 通常税込2187円

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。



426 米大小
蔵王米菓(山形県・村山市) 賞120日
揚げ小丸
100g 220円(税込238円)
丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。
うるち米(国内産)



427 米
アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
大吟上 山田錦せんべい 塩
22枚 554円(税込598円)
酒造米である「山田錦」の米で作りました。後を引く美味しさのシンプルなサラダ味のおせんべいです。
うるち米(国内産)



428 米大小
アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
大吟上 山田錦せんべい ねぎみそ
22枚 554円(税込598円)
酒造米である「山田錦」の米で作りました。やさしい味のねぎみそ味の煎餅です。
うるち米(国内産)



429 え米
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 えびせんべい
65g 290円(税込313円)
羽幌産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりとした軽いせんべい!原料は全て国産、無添加です。
ばれいしょ(北海道)

カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。



前 **731**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
アーモンドじゃこ
7g×5 260円(税込281円)
片口いわし(日本近海)



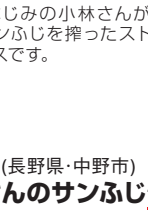
430 米
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップスのり塩
53g 258円(税込279円)
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。焼きのりを使っています。
じゃがいも(国内産)



431 米
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 芋けんぴ
125g 275円(税込297円)
九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
さつまいも(九州)



432 米大
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞150日
純国産 北海道きなこねじり
100g 350円(税込378円)
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)



サンコー(愛知県・豊橋市)
安納芋ようかん
433 1個
1個(58g) 160円(税込173円)
焼さつま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産)

1個あたり155円



434 1ケース
10個(1個58g) 1438円(税込1553円)
[放] 不検出 <0.8 <0.8



435 卵小
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞60日
オーガニック小麦のどらやき
1個 202円(税込218円)
オーガニックの小麦を使用したどらやき。口当たりがまろやかです。
小豆(北海道)

菓子担当 今週のイチオシ!

全品特価



436 米
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップスうす塩 2袋組
55g×2 442円(税込478円) 通常税込508円
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。
じゃがいも(国内産)



437 乳米小
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞90日
純国産 北海道かりんとう 2袋組
100g×2 664円(税込718円) 通常税込752円
3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感にしあげております。
小麦粉(国内産)



438
だいずDays(兵庫県・神戸市) 賞120日
もち麦ぜんざい
140g 276円(税込298円) 通常税込311円
国産蒸しもち麦と北海道産あずきをコトコト煮込み、ビートグラニュー糖で甘みを加えました。
小豆(北海道産)



439
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞180日
珈琲ゼリー 2個組
105g×2 468円(税込506円) 通常税込530円
宮古島産の黒砂糖の旨味が加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上がりました。
コーヒー豆(インドネシア)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

有機栽培したお茶の茎の部分を主体に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。緑茶(京都府)



440
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 三年宇治番茶
100g 738円(税込797円)
緑茶(京都府)

有機栽培のほうじ茶と有機玄米をブレンドした日本茶です。



441 米
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機ほうじ玄米茶
100g 738円(税込797円)
緑茶(京都府)、玄米(国内産)



442
ランカスター(千葉県・千葉市)
カモミールティー(ティーバッグ)
2g×20 550円(税込594円)
りんごに似た香りのジャーマンカモミールとスリランカのセイロン紅茶を、絶妙な割合でブレンドしました。
紅茶(スリランカ)、カモミール(ドイツ)



443
ランカスター(千葉県・千葉市)
キャラメルティー (リーフ)
100g 760円(税込821円)
キャラメルのような甘い香り。あっさり系のお菓子と一緒にどうぞ。農薬無散布。
紅茶・香料(スリランカ)



前 **745**
黒姫和漢薬研究所(長野県・信濃町)
山野草配合・どくだみ茶
4.5g×40 550円(税込594円)
どくだみを始め10種類の野草をバランスよくブレンドしています。
どくだみ(中国)



444
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
80g 813円(税込878円) 通常税込899円
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)

ミルクティーにもおすすめ



445
ランカスター(千葉県・千葉市)
アッサムティー (リーフ)
100g 618円(税込667円) 通常税込680円
ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。
紅茶(インド)



446 大
川光商事(東京都・中央区)
玉三・丹波黒豆麦茶
10g×20 267円(税込288円) 通常税込306円
国産六条麦茶に丹波黒豆をブレンドした、香り豊かでコクのある麦茶です。
大麦・黒大豆(国内産)

新潟県及び長野県産のクマ笹の新芽「えんめい草」に、富山県産のハトムギなどをブレンドしました。
黒姫和漢薬研究所(長野県・信濃町)



えんめい茶
746 20包 前
5g×20 338円(税込365円) 通常税込389円

447 72包入り
5g×72 1017円(税込1098円) 通常税込1198円
えんめい草(新潟県、長野県)

448 大
ふくれん(福岡県・朝倉市) 賞180日
成分無調整豆乳(九州産大豆)
1000mℓ 358円(税込387円)
無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。
大豆(九州)

ニュージーランドの強烈な紫外線の中で育った果実、カシスをおいしい飲料にしました。4～5倍に希釈して。

創健社(神奈川県・横浜市)
醗酵カシス(飲料)
449 565mℓ
2248円(税込2428円) 通常税込2538円
450 1800mℓ
5998円(税込6478円) 通常税込6804円
カシス(ニュージーランド)

桃でおなじみの小林さんが栽培した、サンふじを搾ったストレートジュースです。



451
小林さん(長野県・中野市)
小林さんのサンふじジュース
1ℓ 798円(税込862円) 通常税込918円
りんご(長野県)

1本あたり税込162円

452
ゴールドパック(長野県・松本市)
北海道にんじんと国産くだもの 1ケース
160g×20本 2998円(税込3238円) 通常税込3348円
「バラの香りのにんじん」といわれる北海道産アロマレッドと、国産果実だけをブレンドしました。
にんじん(北海道)

1本あたり153円



453
岩泉ホールディングス(岩手県·岩泉町)
龍泉洞の水 500㎖
500㎖×24 3400円(税込3672円)
岩手県·龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県)　[放] 不検出 <0.5 <0.5

飲料担当 今週のおすすめ



756 前
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
24缶 1缶あたり税込65円
200㎖×24 1440円(税込1560円) 通常税込1632円
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

琉球レモン(シークヮーサー)果汁をたっぷり8%使用したプレミアム仕立てのレモンサワーです。



米
南都酒造所(沖縄県·南城市)
琉球レモンサワー
ALC:5%
454 1缶　350㎖ 278円(税込306円) 通常税込316円
1缶あたり税込300円
455 1ケース　350㎖×24 6544円(税込7198円) 通常税込7566円
泡盛(沖縄県)

矢作洋酒(山梨県·笛吹市)
甲斐のかぎろひ
ALC:12%
酸化防止剤無添加



456 赤　720㎖ 1816円(税込1998円) 通常税込2198円
457 白　720㎖ 1816円(税込1998円) 通常税込2198円
458 ロゼ　720㎖ 1816円(税込1998円) 通常税込2198円
ぶどう(山梨県)

CO-OP商品



459 落 小
日本生活協同組合連合会　賞90日
南部せんべい 落花生
6枚 180円(税込194円)
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

1本あたり税込75円



460
日本生活協同組合連合会
国産生姜のジンジャエール
200g缶×15本 1035円(税込1125円)
国産生姜を使用し、辛さなどを効かせた本格的な味わい。はちみつ·レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。
生姜(国内産)

20缶 1缶あたり税込94円



461
日本生活協同組合連合会
濃いトマトジュース無塩
160g×20 1740円(税込1880円)
完熟トマト約4個分を1缶(160g)にぎゅっと濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。
トマト(アメリカ、イスラエル等)

24本 1本あたり税込90円



462 米 大
日本生活協同組合連合会
ラベルレスブレンド茶
14.4ℓ(600㎖×24本) 2000円(税込2160円)
香ばしい大麦、はと麦に風味豊かな黒豆と玄米をブレンド。すっきりとした爽やかな味わい。ノンカフェイン。
大麦(カナダ)、はと麦(タイ等)

1本あたり税込194円



463
日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000㎖PET×6本 1080円(税込1164円)
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせのない飲みやすいミネラルウォーターです。



前
758
日本生活協同組合連合会
月山の水
2ℓ 125円(税込135円)
山形県　[放] 不検出 <0.5 <0.5

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味の基本は「さ·さしすせそ(酒·砂糖·塩·酢·醤油·味噌)」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

さ
天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

前 米
大和川酒造店(福島県·喜多方市)
料理酒「蔵の素」
酒類
603 300㎖ 680円(税込748円)
601 720㎖ 1400円(税込1540円)



米(福島県)　[放] 不検出 <3.8 <3.4

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。



前
605 米
相生ユニビオ(愛知県·西尾市)
三河伝統製法「古式本みりん」
酒類
500㎖ 930円(税込1023円)
もち米(国内産、中国)

さ



前
606
アルファフードスタッフ(愛知県·名古屋市)
粗精糖(自然派style)
1kg 470円(税込508円)
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

し



464
海の精(東京都·大島町)
海の精やきしお 詰替用
60g 238円(税込257円)
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)



465
青い海(沖縄県·糸満市)
粗びき塩胡椒 (詰替用)
150g 545円(税込589円)
平釜でじっくり煮詰めた沖縄の海水塩と香味豊かなホワイト&ブラックペッパーの粗びきをブレンド。
塩(沖縄県)、胡椒(マレーシア)

す



無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。

前
610 米
飯尾醸造(京都府·宮津市)
純米富士酢
500㎖ 850円(税込918円)
米(京都府)

無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。水で5～8倍に薄めてお飲みください。



466 米
飯尾醸造(京都府·宮津市)
富士玄米黒酢
500㎖ 2200円(税込2376円)
玄米(京都府)

そ



塩分12%
467 冷 米 大
沼屋本店(茨城県·つくば市)　賞180日
沼屋 手造りみそ
1kg 530円(税込572円)
茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。
大豆(茨城県)　[放] 不検出 <2.5 <2.9

塩分9%



468 冷 米 大
やまこみそ(茨城県·守谷市)　賞120日
やまこ味噌(粒·甘口) 容器入り
750g 598円(税込646円)
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。
大豆(国内産)

ごまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。



469
九鬼産業(三重県·四日市市)
九鬼 純正胡麻油こいくち
600g 1100円(税込1188円)
胡麻(ナイジェリア、他)

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

米
ボーソー油脂(千葉県·船橋市)
米油
470 小600g 615円(税込664円)
471 中910g 880円(税込950円)
472 大1350g 1030円(税込1112円)



米糠(国内産)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鰹節だしと昆布だしをプラス。



473 米 大 小
飯尾醸造(京都府·宮津市)
富士ゆずぽん酢
360㎖ 998円(税込1078円)
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

唐揚げにかけてさっぱりと♪
ピリリと旨みの効いたゆずこしょうと、米麹を加え、国産のいよかん、ゆず、だいだいの果汁がたっぷり。



474 米 大
リアス(千葉県·船橋市)
昆布旨辛ぽんず
200㎖ 672円(税込726円) 通常税込754円
いよかん(国内産)

えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。



475 大 小
創健社(神奈川県·横浜市)
えごま一番 胡麻ドレッシング
150㎖ 550円(税込594円)



476
ポールスター(東京都·東村山市)　賞180日
青森県田子町産みじん切りにんにく
65g 440円(税込475円)
青森県田子町産の風味豊かなにんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のいらない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

米ぬか発酵で生まれた自然な旨み、甘みが野菜の風味を一層引き立てます。



477 米
アイワ(長野県·岡谷市)
麹屋甚平 浅漬けの素
500㎖ 530円(税込572円)
米(長野県)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のビネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。



前
629 米
ポールスター(東京都·東村山市)
国産野菜果実 中濃レストランソース
200㎖ 460円(税込497円)
野菜(国内産)

秋川牧園たまごの卵黄と、圧搾製法の一番搾りなたね油を使用したマヨネーズです。



478 卵
秋川牧園(山口県·山口市)　賞180日
秋川牧園 マヨネーズ
300g 608円(税込657円)
卵(国内産)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。



前
626 小
創健社(神奈川県·横浜市)
有機トマトケチャップ
300g 470円(税込508円)
トマト(イタリア)



479
創健社(神奈川県·横浜市)
有機ダイストマト缶
400g 250円(税込270円)
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 石本のおすすめ

11/15(日)は昆布の日!
おいしく手軽に昆布を食べよう





ミネラルが豊富な昆布は、毎日の食事に積極的に取り入れたい優秀な食材です。塩吹昆布ならいろいろなお料理と相性抜群!ご飯やおにぎりだけでなく、炒め物や和え物、パスタの味付けにも使えます。

大 小
リアス(千葉県·船橋市)　賞180日
塩吹昆布
原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。
663 35g 前　35g 298円(税込322円) 通常税込387円
480 徳用　75g 670円(税込724円) 通常税込797円
昆布(北海道)

常総生協×沼屋 共同制作 醤油♪

全品特価



地場の大豆ならではの色や香りをお楽しみください。

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

冷 大 小
沼屋本店(茨城県·つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ
481 生　360㎖ 398円(税込430円) 通常税込494円
482 火入れ　500㎖ 550円(税込594円) 通常税込669円
大豆(茨城県)　[放] 不検出 <3.0 <3.3

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

620 前 米 大 小
沼屋本店(茨城県·つくば市)
常総だし醤油
360㎖ 498円(税込538円) 通常税込583円
大豆(茨城県)　[放] 不検出 <0.6 <0.5

料理の味は油で変わる 岡村製油

全品特価



遺伝子組み換えでない綿の実を圧搾しました。一番搾りのみを精製したサラダ油です。

綿実油の特徴
綿実油は、綿の種から抽出される油です。ビタミンEが豊富で、ドレッシング、揚げ物、炒め物なども軽くあっさり仕上がります。

483
岡村製油(大阪府·柏原市)
一番搾り 綿実油
350g PET 428円(税込462円) 通常税込486円
綿実(オーストラリア、アメリカ等)





北海道産の希少な「キザキノナタネ」を原料として使用しています。環境に優しい油です。

岡村製油(大阪府·柏原市)
北海道産 一番搾りなたね油
484 小　350g PET 500円(税込540円) 通常税込578円
485 大　1000g PET 1100円(税込1188円) 通常税込1242円
なたね(北海道)

マルサンアイの鍋の素シリーズ 全品特価

豆板醤の辛みとみその旨みを、ほどよい酸味の玄米黒酢で仕上げたキムチ鍋スープです。



486 米 大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ
600g 275円(税込297円) 通常税込324円

小豆島産本醸造醤油をベースに、昆布、かつおなどの風味豊かなだしで仕上げました。



487 大 小
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
あっさり醤油味の寄せ鍋スープ
600g 275円(税込297円) 通常税込324円
大豆(国内産)

有機大豆使用の豆乳を使い有機すりごまの風味を活かしたごま豆乳鍋スープです。



488 大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
香り高いごま豆乳鍋スープ
600g 275円(税込297円) 通常税込324円
豆乳(国内産)

国産素材で作ったみそに、風味豊かな鰹、昆布、煮干のだしを加えた鍋用スープ。



489 米 大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
コクとうま味のみそちゃんこ鍋スープ
600g 275円(税込297円) 通常税込324円
大豆(国内産)

庄内協同ファームのお餅 全品特価

12～13ヶ



490 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
白丸もち
500g 820円(税込886円) 通常税込972円
もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。12～13ヶ。
もち米(山形県) [放]不検出<1.7<1.3

12～13ヶ



491 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
玄米丸もち
500g 810円(税込875円) 通常税込961円
もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。12～13ヶ。
玄米もち米(山形県) [放]不検出<1.5<1.4

18～20ヶ



492 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
白丸もち
800g 1298円(税込1402円) 通常税込1490円
品種はでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培米100%使用。18～20ヶ。
もち米(山形県) [放]不検出<2.6<3.1

18～20ヶ



493 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
玄米丸もち
800g 1250円(税込1350円) 通常税込1458円
品種はでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培米使用。お雑煮、焼いておやつに。18～20ヶ。
玄米もち米(山形県) [放]不検出<10.0<10.0

創健社のさば缶特集 全品特価



494
創健社(神奈川県・横浜市)
さば水煮 2缶組
190g(固形量140g)×2
700円(税込756円) 通常税込848円
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。
さば(長崎県、他)



495 大 小
創健社(神奈川県・横浜市)
さば味付 2缶組
190g(固形量140g)×2
740円(税込800円) 通常税込874円
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付けました。
さば(長崎県、他)



496 大 小
創健社(神奈川県・横浜市)
さばカレー煮 2缶組
190g(固形量140g)×2
740円(税込800円) 通常税込842円
鯖を、オリジナル配合のカレー風味調味料でスパイシーかつまろやかに仕上げました。
さば(西日本)



497 米 大
創健社(神奈川県・横浜市)
さば味噌煮 2缶組
190g(固形量140g)×2
720円(税込778円) 通常税込820円
西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。
さば(西日本)

乾物・だし その他

前 **660**



長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
はねだし焼きのり
全型10枚 498円(税込538円)
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、綴みなどをはね出したもの。
のり(有明海、瀬戸内海)

前 **659**



長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
寿司はねのり
全型10枚 550円(税込594円)
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
のり(国内産)

前 **649**



江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの干ししいたけ
50g 530円(税込572円)
自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。
しいたけ(大分県)

宮城県岩出山産大豆「ミヤギシロメ」を使用し、重曹や消泡剤などを使わず、昔ながらの製法で作りました。



498
大
岩出山農協(宮城県・大崎市) 賞150日
凍り(しみ)豆腐
20枚90g 680円(税込734円)
大豆(宮城県) [放]不検出<2.7<2.9

山田製油(京都府・京都市 賞180日



499 京都山田炒りごま(白)
50g 250円(税込270円)
白ごま(グァテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

山田製油(京都府・京都市 賞180日



500 京都山田炒りごま(黒)
50g 250円(税込270円)
黒ごま(ミャンマー、パラグアイなど)

前 **701**



大
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞180日
きな粉(大豆)
130g 276円(税込298円)
無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。
大豆(国内産) [放]不検出<2.7<2.5

前 **661**



コタニ(岩手県・大船渡市)
三陸岩手のカットわかめ
14g 345円(税込373円)
早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15～20倍に増えます。
わかめ(岩手県) [放]不検出<0.5<0.5

503



小
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
天ぷら粉
400g 426円(税込460円)
岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。

501

コタニ(岩手県・大船渡市) 賞180日
万能汁物の具
30g 580円(税込626円)
岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) [放]不検出<4.1<4.3

前 **645**



中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日
削り節パック 徳用
3g×20 833円(税込900円)
かつお節をうすく削ったもの。おひたし、お好み焼、冷奴、焼そばなどに手軽に使える蛋白源。
かつお(国内産)

前 **653**



コープ自然派事業連合
自然派Style チキンコンソメ
80g(4g×20) 430円(税込464円)
国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。

502
大 小



九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼国産ごまふりかけ
25g 300円(税込324円)
国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。
金ごま(国内産)



675 小
アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市)
パン用粉(強力粉)
1kg 430円(税込464円)
北海道産の小麦を使ったパン用の強力粉です。パンの他、ピザ生地や餃子の皮などにお使いいただけます。
小麦(北海道)



682 小
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
国産パン粉
200g 324円(税込350円)
岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。
小麦(岩手県) [放]不検出<1.0<1.0

茹で時間3分半
国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。



504 そ 小
三上製麺(埼玉県・所沢市)
二八の匠 八割そば
200g×2 800円(税込864円)
そば(国内産)

要望品
茹で時間約4分



505 小
日本製麻(富山県・砺波市)
早ゆでローマンスパゲッチ
3kg 1250円(税込1350円)
早ゆでパスタ1.8㎜、 業務サイズ大容量3kgです。もちもちとした食感です。
小麦(カナダ、他)

4種×2



506 乳 米 大 小
アサヒグループ食品(東京都・墨田区)
旨だし みそ汁セット
8袋 1200円(税込1296円)
4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

CO-OP商品

前 **732**



日本生活協同組合連合会 賞180日
瀬戸内海産食べる煮干
50g 320円(税込346円)
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩
片口いわし(瀬戸内海)

前 **652**



日本生活協同組合連合会 賞180日
味パック合わせだし
252g(10.5g×8×3) 578円(税込624円)
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティーパック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

前 **716**



日本生活協同組合連合会
ゆであずき(北海道)
190g 180円(税込194円)
北海道小豆100%使用。糖度を38～42%におさえました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。
小豆(北海道)

1缶あたり 税込166円



前 **719**
日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油無添加
70g×3 460円(税込497円)
化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。
きはだまぐろ(台湾、等)

茹で時間7分



前 **689** 小
日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg 498円(税込538円)
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。



507 乳
日本生活協同組合連合会
パルメザンチーズ
70g 478円(税込516円)
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

日用雑貨
家庭から化学物質を排除しましょう!

スプーンは入っていません



508
ボーソー油脂(東京都・中央区)
台所用米ぬか粉せっけん
330g 370円(税込407円)
米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌にやさしい台所用石けん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。

特

米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。



509
ボーソー油脂(東京都・中央区)
洗濯用米ぬか粉せっけん
3kg 1200円(税込1320円) 通常税込1524円



510
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロンクリームソープSR
100g 270円(税込297円)
パルマローザ油、ゼラニウムなどのほんのり甘い香り。

お届けは11月3回になります



ドクダミ、クマザサ、ローズマリーの成分が肌の代謝を促進させ、美白や吹き出物の予防に効果を発揮します。

512
べにばな野草園(山形県・酒田市) 賞90日
どくだみ水
100mℓ 1698円(税込1868円) 通常税込1980円
ドクダミ(山形県)

前 **781**

太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス ソルティーはみがき
120g 530円(税込583円)
塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

511

ボーソー油脂(東京都・中央区)
カビ取り泡スプレー(除菌抑制タイプ)
300mℓ 826円(税込909円)
石けん成分の泡と酵素の力で除菌するカビ取りスプレー。定期的な使用でカビが発生しづらくなります。

前 **793**

マスコー製紙(静岡県・富士宮市)
ピュアティッシュペーパー
180w×5箱 598円(税込658円)
回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

◎芯の小さいタイプ
紙パック類を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご使用ください。

前 **789**
丸富製紙(静岡県・富士宮市)
ペンギン芯なし(トイレットペーパー)
130m×6ロール 648円(税込713円)

ヨモギ、スイカズラ、ラベンダーの成分には血行促進や抗菌作用があり、ニキビ対策にぴったり。

513
べにばな野草園(山形県・酒田市) 賞90日
よもぎ水
100mℓ 1698円(税込1868円) 通常税込1980円
ヨモギ(山形県)

カミツレ、スギナ、カキドオシの成分が毛穴をひきしめ、しっかり保湿します。

514
べにばな野草園(山形県・酒田市) 賞90日
かみつれ水
100mℓ 1698円(税込1868円) 通常税込1980円
カミツレ(山形県)

七五三には 手作りお赤飯♪





品種はでわのもち。減農薬、無化学肥料栽培。

515 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
もち米
2kg 1900円(税込2052円)
もち米(山形県)

祝い事には 五目寿司



イメージ



2合用

518 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
五目寿しの素
200g 550円(税込594円) 通常税込646円
鰹と鯖からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みに合わせ二杯酢または三杯酢を加えて。



前
658
士別農園(北海道・士別市)
士別農園 小豆
300g 460円(税込497円) 通常税込540円
北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がります。
小豆(北海道)

516
山田製油(京都府・京都市) 賞150日
石臼挽きすりごま小袋(白)
81g(3g×27) 580円(税込626円) 通常税込648円
職人が丁寧に炒り上げた胡麻を石臼でゆっくり挽くことで、甘味と香りを引き出したすりごまです。
白ごま(ヴァテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)



米の旨味を活かした清酒づくりから生まれた料理用のお酒です。様々な料理にお使いいただけます。

酒類

517 米
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
相生 素材の酒 料理酒
500mℓ 570円(税込627円) 通常税込660円
米(国内産)



お得 2袋

519 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ 2袋
10枚×2袋 816円(税込882円) 通常税込902円
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産)



520 凍
松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
ロシア産紅鮭スモークサーモン(2パック)
70g×2袋 1196円(税込1292円) 通常税込1340円
塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。
紅鮭(ロシア)



521
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
きざみのり
25g 398円(税込430円) 通常税込464円
のりを3mm幅に揃えてきざみました。そうめんやそばなど麺類に、お茶漬けや丼ものにも。
のり(国内産)

七五三のハレの日に♪



盛付例







522 凍
2種(各100g)
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
まぐろ紅白セット(刺身用)
1296円(税込1400円) 通常税込1510円
メバチマグロとトロビンチョウマグロが、紅白の美しい配色で楽しめます。
本まぐろ(大西洋)



523 冷 え 卵 米 大 小
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞届いて6～7日
茶碗蒸し
150g×2 588円(税込635円) 通常税込657円
遺伝子組換えのない飼料を養鶏に使用した卵を使用。化学調味料を使用せず、素材の持ち味を生かしました。
卵(徳島県)



1パックあたり 税込223円

524 米
日本生活協同組合連合会 賞180日
おいしい赤飯
160g×3 620円(税込670円) 通常税込702円
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せんで調理可能。
小豆(北海道)、もち米(国内産)

紅白まんじゅうは、季節限定品です♪



必要な数だけ室温で自然解凍(約2～3時間)してお召し上がりください

526 凍 米
華桔梗(愛知県・名古屋市)
紅白 祝 まんじゅう
140g(紅2個・白2個) 388円(税込419円) 通常税込443円
お祝い事にぴったりな紅白のまんじゅう。膨張剤不使用、やまいもの力だけでふっくらしっとりと仕上げました
小豆(北海道)



創業150年、老舗の五三焼きカステラです。熟練の職人が1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。

525 卵 米 小
須崎屋(長崎県・島原市) 賞40日
長崎五三焼かすてら 形おとし
200g 600円(税込648円)
鶏卵(長崎県)



4個×2

527 凍 米 大
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福 2個組
4個(220g)×2 1320円(税込1426円) 通常税込1508円
岩手産「平黒大豆」を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒あんを包みました。
黒豆(岩手県)

本場中国家庭の味をご家庭で!



日中国交回復後、旧満州から中国残留孤児たちが引き上げてきた際、その帰国者が日本で自立するための職場として発足。中国の家庭の味を“手作り”に近い製造方法で1つずつ丁寧に作っています。

15個



豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉にほうれん草パウダーを混ぜた皮で包みました。

528 凍
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
え 卵 米 大 小 賞120日
飛鳥の海鮮水餃子
250g(15個) 517円(税込558円) 通常税込581円
小麦(国内産)、えび(ベトナム)

10個



529 凍
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
え 米 大 小 賞120日
飛鳥の手包みエビにら餃子
300g(10個) 589円(税込636円) 通常税込670円
たっぷりの海老と豚肉にニラのアクセントを効かせた餃子です。焼いて。
すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)



芝えびをたっぷり加えた、ジューシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで。

530 凍
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
え 大 小 賞180日
飛鳥の蓮根と国産芝えびの焼売
192g(6個) 598円(税込646円) 通常税込698円
豚肉・芝えび(国内産)



もち豚をたっぷりと配合し、たまねぎの甘みをアクセントにしました。蒸すか、レンジで加熱して。

531 凍
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
大 小 賞120日
飛鳥のもち豚の手作り焼売
192g(6個) 550円(税込594円) 通常税込626円
豚肉(国内産)



532 凍
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
大 小 賞120日
飛鳥の手作り帆立シューマイ
192g(6個) 554円(税込598円) 通常税込635円
帆立をたっぷり加えたジューシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。
帆立(青森県、北海道)



海老を丸ごと入れ、しょうゆ、しょうがで味つけをしました。もっちりとした皮で手包みしました。レンジで。

533 凍
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
え 大 小 賞120日
飛鳥の海老入り肉まん
270g(3個) 550円(税込594円) 通常税込626円
すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)



国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。



534 凍 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚肉まん
270g(3個) 461円(税込498円) 通常税込538円
豚肉(国内産)



甘さを抑えた小豆の風味をいかしたつぶ餡を、国内産の小麦の生地で包んでいます。レンジで。

535 凍 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のつぶあんまん
240g(3個) 450円(税込486円) 通常税込508円
あずき(北海道)



盛付例

もちっとした皮で鎌倉ハムのウインナーを包みました。

536 凍 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のウインナードッグ
200g(4個) 420円(税込454円) 通常税込475円
小麦(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け
- シーズン最終 季節商品につき今回で最終
- シーズン初 今季初登場
- 新 新発売の商品
- 特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯
- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。

アレルゲン表示
卵 乳 米 大 そ 小 落 え か く
・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

その他
前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。
無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地



・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!