co-op mail
joso
常総生活協同組合

はじめよう!
健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ
もっと! 協同の「わ」
生命はぐくむ食でつながろう

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp
WEB　LINE
ネット注文登録
上記QRコードから登録出来ます
tel：0297-48-4911
fax：0297-45-6675

2026年 10月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出 10/	5	6	7	8	9
定番品のお届け 10/	12	13	14	15	16
特別企画品のお届け 10/	19	20	21	22	23

お知らせ
16ページでも
坊津黒牛の
特集を掲載中

秋は 坊津黒牛で すき焼き&しゃぶしゃぶ



❖坊津黒牛とは?

鹿児島県南さつま市坊津町泊で、3名の生産者が大切に育てた黒毛和種です。肥育期間は約2年半。時間をかけてじっくり育てます。坊津は、薩摩半島の南端に位置し、東シナ海に面した温暖な気候風土で、肉牛を育てるのに恵まれた環境です。

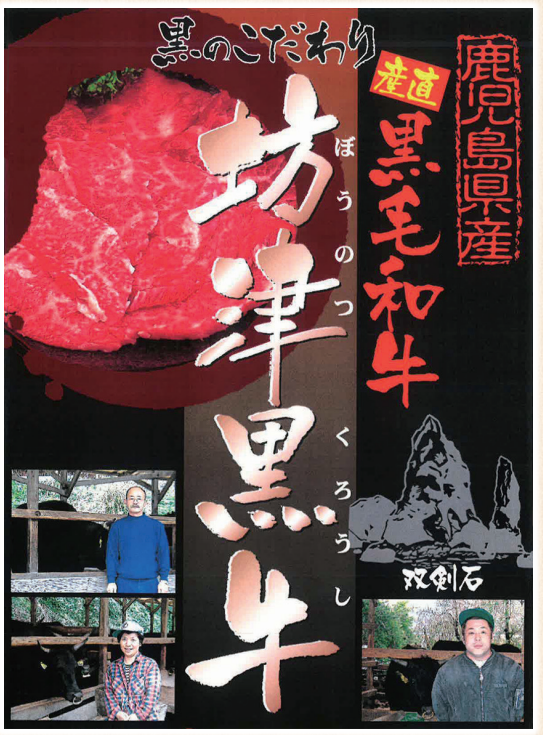


❖坊津黒牛の肉質!

脂肪の融点が低いため、粘りと艶、口当たりが非常に良いのが特徴です。

❖坊津黒牛はこんな牛

①バランスよく入ったサシでねっとりした舌ざわり
②繊維が細く、ふんわりとした柔らかさ
③口に広がる香りと甘味



すき焼きコラム 関東と関西の味の違い…

関東

関東のすき焼きは醤油やみりん、酒、砂糖、だしなどで作る割り下で肉や野菜を一度に煮ます。割り下を煮たてたところに、ねぎなどの野菜を入れて火を通し、後から肉を加えるのが関東風です。

あなたはどちらがお好みですか?

関西

関西のすき焼きは、最初に牛脂で肉を焼いてから醤油や砂糖などで調味します。その後から野菜を入れ、酒や水などで調節するのが関西風です。

540円/100g
霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りにしました。



8 凍
福永産業(福岡県·遠賀町)　賞30日
特大 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用
モモ、バラ500g　2498円(税込2698円) 通常税込2797円
鹿児島県

546円/100g
モモ肉をすき焼き用にスライスしました。



9 凍
福永産業(福岡県·遠賀町)　賞30日
鹿児島 坊津黒牛すき焼き用
170g×2　1720円(税込1858円) 通常税込1912円
鹿児島県

529円/100g
程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。



12 凍
福永産業(福岡県·遠賀町)　賞30日
特大 鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用
500g　2450円(税込2646円) 通常税込2862円
鹿児島県

540円/100g



13 凍
福永産業(福岡県·遠賀町)　賞30日
徳用 鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用
300g　1500円(税込1620円) 通常税込1728円
程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。
鹿児島県





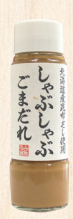
10 米 大 小
ポールスター(東京都·東村山市)
すき焼割り下
400mℓ　530円(税込572円) 通常税込594円
北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。
大豆·小麦(アメリカ、カナダ)





11 冷
グリンリーフ(群馬県·昭和村)　賞75日
有機栽培ねじり糸こんにゃく
200g　170円(税込184円) 通常税込216円
糸こんにゃくを束ねてカットしたこんにゃく。味しみが良いのでこんにゃく調理におすすめ、あく抜き済み。
こんにゃく芋(群馬県)

北海道産昆布でとった自家製だしとねりごま、焙煎すりごまを使用した贅沢なごまだれです。



14 米 大 小
ポールスター(東京都·東村山市)
しゃぶしゃぶごまだれ
215g　320円(税込346円) 通常税込367円
ねりごま(アフリカ、他)

342円/100g
岩瀬さんの豚のロース、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用にスライスしました。3つセットでお買い得です。



15 冷
岩瀬牧場(茨城県·土浦市)ミートパル村山　賞届いて3日
徳用 岩瀬さんの豚しゃぶしゃぶセット
200g×3種　1900円(税込2052円) 通常税込2258円
茨城県

すき焼き&しゃぶしゃぶと一緒に!

泥あり



16
木村農園(茨城県·つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g　220円(税込238円)
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県　[放] 不検出 <3.9 <3.9



17
中村さん達(群馬県·長野原町)
ミニ白菜
1玉(600~800g)　239円(税込258円)
1度に使いきれるお手軽サイズ(長さ20~25cm、重さ600~800g)。減農薬栽培。
群馬県



18 冷
丸金(長野県·長野市)
えのき茸
200g　184円(税込199円)
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県　[放] 不検出 <3.5 <3.9



4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

502011 米
黒澤さん(宮城県·涌谷町)
宮城·黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)白米
5kg　4700円(税込5076円) 通常税込5184円
宮城県



19 凍 小
日岡商事(兵庫県·加古川市)　賞180日
冷凍うどん
200g×3玉　435円(税込470円)
国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。
小麦粉(国内産)

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぽん酢醤油。



前 **631** 米 大 小
チョーコー醤油(長崎県·長崎市)
ゆず醤油 かけぽん
400mℓ　470円(税込508円) 通常税込529円
ゆず(国内産)

農·水·畜3部門 今週のイチオシ!

全品特価

シーズン初



やや大きめのりんごです。甘みの中に酸味も少し入り、爽やかな味わいです。減農薬栽培。

20
おきたま興農舎(山形県·高畠町)
りんご(ジョナゴールド)
3玉　578円(税込624円) 通常税込646円
山形県　[放] 不検出 <3.6 <3.6

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。



21 凍
お魚工房萬屋(茨城県·水戸市)　賞30日
国内産冷凍あさり(増量)
180g+20g　533円(税込576円) 通常税込598円
あさり(国内産)

242円/100g
厚さ5mmの鶏モモのスライス。焼いても茹でてもサッと使えます。サラダ等に。



22 凍
秋川牧園(山口県·山口市)　賞180日
秋川の若鶏モモスライス



250g　560円(税込605円) 通常税込648円
山口県·福岡県·熊本県·大分県

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

·東北6県·関東1都6県·静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
·調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
·常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
·「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
·空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)

千葉県　[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載

茨城県　[放]^{137}Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載

宮城県　[放]^{137}Cs=9.4 ^{134}Cs=3.6
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

おいしい魚介類を最高の品質でお届け 札幌中一



北海道 札幌市



札幌中一では北海道の新鮮な魚介類を中心に、厳選された素材のみを使用しています。地元の漁港から直接仕入れることで、鮮度と品質を確保しています。

全品特価



新

北海道羽幌産のボタンエビを急速冷凍をかけて刺身用にしました。

25 凍 え

札幌中一(北海道·札幌市) 賞90日

羽幌産ボタンエビ刺身用

200g 1180円(税込1274円) 通常税込1350円

ボタンエビ(北海道)



調理例

新

北海道のミズタコを柔らかくボイルして使い勝手の良いようにカットしました。

26 凍

札幌中一(北海道·札幌市) 賞180日

ボイルたこぶつ切り(生食用)

100g 550円(税込594円) 通常税込646円

水たこ(北海道)



27 凍 米 大

札幌中一(北海道·札幌市) 賞180日

熟成 ほっけ西京漬

180g(3切) 418円(税込451円) 通常税込475円

北海道産のほっけを、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

ほっけ(北海道)



28 凍 米 大

札幌中一(北海道·札幌市) 賞180日

熟成 秋鮭西京漬

150g(3切) 580円(税込626円) 通常税込646円

北海道産の秋鮭を、オリジナルの西京床に72時間漬け込みました。

秋鮭(北海道)



2袋

29 凍 米 大 小

札幌中一(北海道·札幌市) 賞90日

秋鮭漬け丼

80g×2袋 830円(税込896円) 通常税込968円

北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。

秋鮭(北海道)



新

北海道産の秋鮭のカマを使用。

23 凍

札幌中一(北海道·札幌市) 賞180日

北海道産鮭カマ

300g 528円(税込570円) 通常税込594円

鮭(北海道)



新

24 凍 か

札幌中一(北海道·札幌市) 賞90日

ズワイフレーク

50g 550円(税込594円) 通常税込646円

カナダ産のずわいがにをお手軽用に小分けパックしました。

ずわいがに(カナダ)



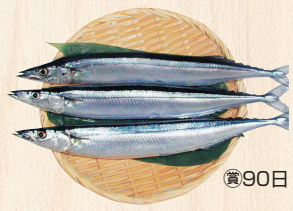
凍

札幌中一(北海道·札幌市)

北海道 厚岸のさんま

30 2尾

180g以上(2尾) 440円(税込475円) 通常税込499円



賞90日

31 3尾

270g以上(3尾) 528円(税込570円) 通常税込598円

北海道の厚岸(あっけし)に水揚げされたさんまです。

さんま(北海道)



32 凍

札幌中一(北海道·札幌市) 賞90日

北海道のシーフードミックス

200g 880円(税込950円) 通常税込1026円

北海道産のほたて、いかのシーフードミックスです。シチューやカレー、あんかけなどに。

ほたて·いか(北海道)

新物の原料で漬けました！

三里塚のらっきょう田舎漬

農薬不使用で育てた三里塚のらっきょう田舎漬に、待望の新物が登場しました。伝統の低塩乳酸発酵が引き出す採れたてならではの瑞々しさと、「カリッ」と心地よい抜群の歯ごたえを、ぜひ今すぐお楽しみください。



らっきょうの花



特

千葉伝統の「ころがし製法」を参考に、低塩で下漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。

33 冷 米

三里塚物産(千葉県·成田市) 賞150日

三里塚らっきょう田舎漬



100g 515円(税込556円) 通常税込578円

らっきょう(千葉県、茨城県) [放] 不検出 <2.3 <2.5

高橋徳治商店の「おでん」シーズンスタート!

「魚をあじわう」高橋徳治商店の練り製品。おでんにすると良質な素材の味わいが楽しめます。おでん種は煮込みすぎないのが美味しく召し上がるコツです。大根などを準備してから、召し上がる直前におでん種をおつゆに入れてください。



全品特価

イメージ

シーズン初

34 凍 卵 米 大

高橋徳治商店(宮城県·東松島市) 賞180日

おでん種セット

7種13品378g 896円(税込968円) 通常税込998円

国産の無リンすり身を使用、魚の旨味を追及したおでん種セット。だしがスープに溶け込み、絶妙な味わい。

セット内容：さつま揚げ×2、ごぼう巻き×1、玉ねぎ揚げ×1、ぼたんちくわ×2、ソフトはんぺん×1、白身つみれ×4、小魚つみれ×2

すけそうだら(北海道)

シーズン初



35 凍 米 大

高橋徳治商店(宮城県·東松島市) 賞120日

いわしだんご

5個 150g 390円(税込421円) 通常税込443円

三陸産の真いわしと北海道産のタラのすり身を合わせ、ねぎと味噌を練り込んだ柔らかい食感のだんごです。

いわし(宮城県)



36 凍 卵 米

高橋徳治商店(宮城県·東松島市) 賞180日

わかめはんぺん

4枚 188g 389円(税込420円) 通常税込443円

わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。

わかめ(岩手県)

販売再開!

藤井養蜂場の国産はちみつ特集♪

天候不順やミツバチの減少等により、国産はちみつの生産量は減少しています。藤井養蜂場では、ミツバチのための環境づくりに努めながら、採蜜時期や養蜂方法を工夫し、品質の高い国産はちみつを届けています。



全品特価



37

藤井養蜂場(福岡県·朝倉市)

国産百花はちみつ

150g 980円(税込1058円) 通常税込1134円

ミツバチが国内のいろいろな花から集めたはちみつです。まろやかな味で食べやすいです。

はちみつ(国内産)

鹿児島、熊本のれんげ草の花から採れるはちみつ。甘い香りとあっさりした甘さが好まれます。



38

藤井養蜂場(福岡県·朝倉市)

国産純粋はちみつ レンゲ



180g 1680円(税込1814円) 通常税込1925円

はちみつ(鹿児島県、熊本県)

今週のおすすめ

今晩は坊津牛のすき焼きで決まり♪

特



イメージ

546円/100g

暑い残暑もある程度ひと段落したころと思いますので、たまには家族でちょっといいお肉でもどうでしょう?赤身とサシのバランスが絶妙な坊津黒牛です!!

9 凍

福永産業(福岡県·遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。

170g×2 1720円(税込1858円) 通常税込1912円

鹿児島県



供給部 倉田のおすすめ

贅沢だけどフライパンで簡単にできる♪

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

65 にんにく　439 赤ワイン　456 631 ぽん酢　511 牛赤身ブロック

ローストビーフ



◆材料

牛赤身ブロック……300g
塩、胡椒……各適量
サラダ油……大さじ1/2
赤ワイン……大さじ2
にんにく……1片
ぽん酢……小さじ2

◆作り方

❶ 冷凍肉は前日から冷蔵庫へ移して半日～1日かけてゆっくり解凍し、調理の3時間前ぐらいに冷蔵庫から出す。※常温に戻すことで火の通りを良くする
❷ ①に塩とこしょうをすりこみ 15分置く。
❸ フライパンに油を熱し、中火で全面しっかりと焼き、肉汁を閉じ込める。※じっくり焦げ目がつく位まで焼くのがポイント
❹ ③に赤ワインを入れて蓋をし弱火で 7～8分蒸し煮にし、裏返して 3分蒸し煮にする。肉だけ取り出しアルミホイルに包み 1時間置く。
❺ ④のフライパンの残りの煮汁に、すりおろしたにんにくとぽん酢を入れて軽く煮詰めてソースを作る。

切り取ってご活用ください

愛媛 無茶々園より

今年もおいしくできました



特

無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の極早生みかん

39 800g
458円(税込495円) 通常税込516円

40 徳用1.5kg
831円(税込897円) 通常税込948円

極早生でやや緑がかり酸味はありますが、さわやかな香りが楽しめます。農薬は地域慣行栽培基準50%以下。

愛媛県

元・常総生協組合員

はなうた家さんのりんご

シーズン初

特



無肥料栽培です

葉取らず栽培なので色付きは少々まだらですが味は抜群。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。

41 3~4玉
はなうた家(長野県・麻績村)
りんご(シナノスイート)
3~4玉入り(800g前後) 823円(税込889円) 通常税込917円

長野県

アップルパイで♪





42
小林さん(長野県・中野市)
長野・小林さんのりんご(紅玉)
3玉 554円(税込598円)
強い酸味と滑らかな舌触りが特徴。加熱すると甘味が増します。化学肥料不使用、減農薬栽培。

長野県

シーズン初

特





43
館野さん(栃木県・小山市)
館野さんの梨(新高)
2~3玉(約1kg) 646円(税込698円) 通常税込721円
赤梨系の大型品種。果汁が豊富です。減農薬栽培。

栃木県

今回から値下げ



特

値下げ



大紀コープファーム(奈良県・五條市)
たねなし柿

44 3~6玉
約800g(3~6玉) 424円(税込458円) 通常税込478円

45 徳用
約1.2kg(5~11玉) 609円(税込658円) 通常税込689円
甘みが強いのが特長で毎年好評の柿。青い柿が届くこともありますが、熟しています。減農薬栽培。

奈良県



46
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
バラード(洋梨)
2玉(約600g) 708円(税込765円)
洋梨の中でも稀少な品種です。果肉は白く、緻密な肉質で強い甘さを感じられます。減農薬栽培。

長野県

1玉



47
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
南水梨(大玉)
1玉(約500g) 535円(税込578円)
皮にもツヤがあり、最近人気の品種。他の品種に比べても甘みが強くジューシーです。減農薬栽培。

長野県

2玉

シーズン最終



48
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
梨(ゴールド二十世紀)
2玉(約600g) 628円(税込678円)
二十世紀梨が品種改良されたもので、濃厚な甘さと程よい酸味が特徴です。減農薬・無化学肥料栽培。

長野県

そろそろおしまい



3~4玉

49
森山さん(青森県・弘前市)
早生りんご(未希ライフもしくは彩香)
3~4玉(700g以上) 698円(税込754円)
2品種とも真っ赤で硬めのりんごです。未希ライフまたは彩香のいずれかをお届け。減農薬栽培。

りんご(青森県)



シーズン最終

2~4玉

50
波動農法研究会・本間さん達(長野県・須坂市)
りんご(秋映)
2~4玉(800g前後) 758円(税込819円)
千秋×つがるから出来た品種。会独自の栽培管理で、真っ赤で見た目も、味もよいりんごです。減農薬栽培。

長野県



シーズン最終

51
おきたま興農舎・尾箸さん(山形県・高畠町)
りんご(涼香の季節)
3玉 598円(税込646円)
ふじの枝変わりと言われる品種。果汁が多くこの時期にしては甘味の強い品種です。減農薬栽培。

山形県

6~12玉



今回から 値下げ

52
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
わけあり たねなし柿
約1.5kg(6~12玉) 572円(税込618円)
スレ、キズ等ありますが、味は問題ないものをお届けします。減農薬栽培。

奈良県

特



53
濱上さん(鹿児島県・出水市)
濱上さんの温州みかん(グリーン)
約700g 398円(税込430円) 通常税込468円
地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使います。外皮はやや青めです。減農薬栽培。

鹿児島県

より甘いみかんがお好きな場合には、600wで20秒レンジでチンしてください。

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。

無農薬



ゼスプリインターナショナルジャパン
有機キウイフルーツ(グリーン)

54 4個入り 598円(税込646円)

55 徳用
特 8個入り 1098円(税込1186円) 通常税込1218円

ニュージーランド

2個

無農薬



56
ゼスプリインターナショナルジャパン
有機キウイフルーツ(サンゴールド)
2個入り 472円(税込510円)
土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

ニュージーランド

無農薬



57
ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ
450g以上 369円(税込399円)
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ペルー、エクアドルまたはメキシコ

焼き魚に♪

1玉



無農薬

58
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の大きめレモン
1玉(140~170g前後) 146円(税込158円)
果汁や皮を、料理、洋菓子、飲み物の香りと酸味づけに。農薬無散布・化学肥料不使用。

愛媛県

2玉



59
古島さん達(熊本県・八代市)
グリーンレモン
2玉(約200g) 237円(税込256円)
品種はマイヤー種中心。皮が薄く搾りやすいグリーンレモン。減農薬栽培。※農薬は緊急時以外使用しません。

熊本県



60
渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんのすだち
約150g 218円(税込235円)
酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。

静岡県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



「ぽん酢、ジュース」のレシピ付き

61
渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんの畑丸ごとすだち
500g 554円(税込598円)
酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。色々使っていただける徳用パックにしました。減農薬栽培。

静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

3~5玉

無農薬



62
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぼす
3~5玉 185円(税込200円)
旬の魚と一緒にどうぞ。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

特



63
作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 137円(税込148円) 通常税込158円
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県



64
大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
70g 211円(税込228円)
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

無農薬



りん片バラでお届けする場合があります

65
飯田さん(千葉県)、千葉さん(北海道)
にんにく
約100g 269円(税込291円)
ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。

千葉県、北海道



66
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン
150g 183円(税込198円)
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。



冷

67
イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g 59円(税込64円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

無農薬



68
林さん達(千葉県・多古町)
小松菜
1束(200g) 240円(税込259円)
ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4

無農薬



69
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) 156円(税込168円)
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

茹で方レシピ付

おひたし

無農薬



70
おきたま興農舎・伊藤さん達(山形県・高畠町)
もってのほか(食用菊)
50g 288円(税込311円)
しゃきしゃきとした歯ごたえ、ほのかな香り、ふっと甘くてほろ苦い食用菊。お浸しがおすすめ。農薬無散布。

山形県 [放] 不検出 <4.4 <3.6



71
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのオクラ
100g 185円(税込200円)
おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9



72
中村さん達(群馬県・長野原町)
レタス
1玉 243円(税込262円)
高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9



73
中村さん達(群馬県・長野原町)
サニーレタス
1玉 222円(税込240円)
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。

群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4



中村さん達(群馬県・長野原町)
キャベツ

74 1玉
1玉 288円(税込311円)

75 カット
1/2カット(500g前後) 198円(税込214円)

群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6



1/2カット

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

特



76
藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり
3本 318円(税込343円) 通常税込359円
ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県



無農薬



77
三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市)
ベビーリーフ
40g 211円(税込228円)
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農薬無散布、化学肥料不使用。

千葉県

78
はたけカンパニー(茨城県・つくば市)
ラディッシュ
5玉 257円(税込278円)
彩りを活かしてサラダやピクルスに。減農薬栽培。

茨城県

シーズン初

79
中曽根さんほか(長野県)
ブロッコリー
1個(蕾9cm以上) 398円(税込430円)
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

長野県

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト

80 約150g 243円(税込262円)

81 徳用300g 480円(税込518円)

熊本県、他

農産担当 真紀子のおすすめ

毎年大人気! 高柳さんのれんこん



蓮根栽培に適した田んぼと､高柳さんこだわりの品種「金澄2号」。ひとくち食べれば、他とは違う「モチッ」とした粘りと「サクッ」とした心地よい歯ごたえが楽しめます。おすすめは、贅沢な食感を存分に楽しめる「れんこんのはさみ揚げ」。10月の秋の食卓を彩る、食べごたえ満点のおかずにぜひどうぞ!



歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

82
微生物農法の会･高柳さん(茨城県･行方市)
高柳さんのれんこん
400g 461円(税込498円) 通常税込510円
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

シーズン初



無農薬

83
土れ味農園(茨城県･石岡市)
天池さんのバターナッツ
1個 398円(税込430円) 通常税込457円
スープやポタージュがおすすめ。素揚げや炒めものでも。火の通りは早いです。農薬無散布･化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5



無農薬

1～2玉

84
まごころの里･山本さん達(北海道･栗山町)
ぼっちゃんかぼちゃ
1～2玉約280g 257円(税込278円)
ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。
北海道



無農薬

微生物農法の会･大和田さん達(茨城県･行方市)
大和田さんのさつまいも
85 500g 250円(税込270円)
86 1kg 498円(税込538円)
品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

青木さんからのお手紙付き♪



無農薬

※セット例

87
FarmERS Band0 青木農-en(茨城県･坂東市)
青木さんの野菜セット
3～4品目 720円(税込778円)
自然栽培に近い農法で、ビタミンやミネラルが豊富。野菜本来の味が楽しめます。無農薬、化学肥料不使用。
茨城県

From 土別農園



士別農園(北海道･士別市)
士別の玉ねぎ
88 1kg 298円(税込322円)
89 3kg 850円(税込918円)
実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用･減農薬栽培。
北海道



士別農園(北海道･士別市)
士別のじゃがいも
90 1kg 298円(税込322円)
91 3kg 798円(税込862円)
品種は男爵(だんしゃく)。サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。減農薬栽培。
北海道



92
士別農園(北海道･士別市)
士別のかぼちゃ
1玉 480円(税込518円)
ホクッとした口当たりと程よい甘みで、煮物の他ポタージュやソテー、パイ等にも。減農薬栽培。
北海道



無農薬

93
佐久ネクストファーマーズ(長野県･佐久市)
有機かぼちゃ(カット)
250g以上 298円(税込322円)
土づくりからこだわり、化学合成農薬･化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。
長野県



94
米内口さん達(青森県･おいらせ町)
人参(洗い)
約500g 248円(税込268円)
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



95
大切を囲む会、もしくはフラノフィールド(北海道)
じゃがいも･人参･たまねぎセット
カレーや肉じゃがに♪
セット内容：じゃがいも2～3玉、人参1～2本、たまねぎ2～3玉
3種800g以上 578円(税込624円) 通常税込646円
有機野菜(じゃがいも･玉ねぎ･人参)の詰め合わせ。どんな料理にも使いやすい基本のセット。
北海道



96
ケーアイ農産(青森県･八戸市)
ごぼう(土付き)
約300g 220円(税込238円)
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
青森県



無農薬

97
加瀬さん達(千葉県)、他
里芋
約400g 328円(税込354円)
小型で、軟らかく粘りがある芋です。栽培管理を徹底することで味良く仕上げています。農薬無散布。
熊本県、千葉県 [放] 不検出 <3.6 <4.1



泥なし

98
トコトコファーム･大木さん(茨城県･つくば市)
大木さんの長ねぎ
300g(泥なし) 239円(税込258円)
つくば市の大木さんより。みそ汁や鍋物、刻んで薬味として。減農薬栽培。
茨城県



煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

※上･下は選べません

無農薬

1/2本

三須さん達(千葉県･富里市)
大根
99 1本 1本(900g前後) 257円(税込278円)
100 カット 1/2本(500g前後) 183円(税込198円)
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



101
上村さん達(青森県･八戸市)
長芋
200g 228円(税込246円)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



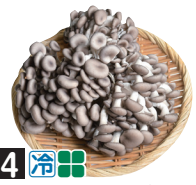
ミニ白菜は1ページ

102
中村さん達(群馬県･長野原町)
白菜
1玉 458円(税込495円)
農薬は病害虫の発生がある場合にのみ使用します。減農薬栽培。
群馬県 [放] 不検出 <4.2 <4.1

きのこ



103 冷
安田さん(福島県･郡山市)
安田さんのなめこ
70g 115円(税込124円)
独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



104 冷
山田さん(茨城県･つくば市)
山田さんのしめじ
200g 250円(税込270円)
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



105 冷
村上さん(栃木県･高根沢町)
舞茸
100g 265円(税込286円)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



106 冷
村上さん(栃木県･高根沢町)
生きくらげ
100g 368円(税込397円)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1～2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



107
あゆみの会･渡辺さん(千葉県･旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g 276円(税込298円)
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熟殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



108 冷
あゆみの会･水谷さん達(三重県･尾鷲市)
エリンギ
100g 276円(税込298円)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県



地元長野県、および近県の間伐材から造ったオガ粉(木の粉)を菌床の原料としています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

冷
丸金(長野県･長野市)
18 えのき茸
200g 184円(税込199円)
109 ブラウンえのき茸
200g 184円(税込199円)
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



110 冷
江藤さん(大分県･玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ
100g 328円(税込354円) 通常税込368円
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



冷
なかのきのこ園･飯泉さん(茨城県･つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
111 A品 100g 210円(税込227円)
112 B品 200g 225円(税込243円)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味･香り共に違います。
茨城県

冷凍野菜・果物

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています



113 凍
イズックス(東京都･中央区)
冷凍かぼちゃ
500g 498円(税込538円)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)



114 凍 大
中札内村農業協同組合(北海道･中札内村)
北海道 冷凍黒えだ豆
250g 498円(税込538円)
有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいわい黒大豆を使用。
黒えだ豆(北海道)



115 凍 大
日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆
250g 368円(税込397円)
北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)



116 凍
日本生活協同組合連合会
北海道カットアスパラ
130g 350円(税込378円)
北海道産のアスパラをブランチング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。
アスパラガス(北海道)



特

117 凍
農事組合法人マルツボ(茨城県･かすみがうら市)
焼きいもスティック
200g 310円(税込335円) 通常税込357円
茨城県産さつまいものみ使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当･サラダに。レンジか自然解凍で。
さつまいも(茨城県)



118 凍
日岡商事(兵庫県･加古川市)
ミックスベジタブル
200g 428円(税込462円)
北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。
野菜(北海道)



119 凍
日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン
250g 328円(税込354円)
北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。
とうもろこし(北海道)



120 凍
富士物産(静岡県･長泉町)
国産山芋とろろ
160g (40g×4袋入) 400円(税込432円)
国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。
長芋(国内産)



121 凍
日本生活協同組合連合会
キウイ入りフルーツミックス
200g 348円(税込376円)
甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。
ブルーベリー(カナダ)



122 凍
ニチノウ(茨城県･かすみがうら市)
冷凍mikata 国産クラッシュいちご
100g 435円(税込470円)
国産の冷凍いちごをくちどけの良いクラッシュタイプにしました。
いちご(国内産)



123 凍
ニチノウ(茨城県･かすみがうら市)
冷凍mikata 国産ブルーベリー
100g 460円(税込497円)
mikataの国産ブルーベリーは爽やかな酸味と、しっかりとした粒が特徴的です。
ブルーベリー(茨城県)

ダイマツの「氷温造り」 鳥取県・米子市 全品特価

漫画で解説!! 氷温造りとは？ 0℃～モノが凍るまでの温度帯「氷温帯」で熟成させることでうまみを引き出す技術です。





124 凍
ダイマツ(鳥取県·米子市) 賞120日
氷温甘塩さば切身
240g(3切) 550円(税込594円) 通常税込646円
国内産の大型のさばを使用し、甘塩タイプの塩さばにしました。
さば(国内産)



125 凍 え 小
ダイマツ(鳥取県·米子市) 賞120日
氷温熟成 ふっくら開きあじ
240g(3枚) 415円(税込448円) 通常税込470円
山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。
真あじ(鳥取県)



126 凍
ダイマツ(鳥取県·米子市) 賞120日
氷温造り えてかれい一夜干し
180g(3枚) 433円(税込468円) 通常税込518円
山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。
えてかれい(日本海)



骨取りの国産サバと国産の梅を使用した梅煮です。湯煎で。

凍 米 大 小
ダイマツ(鳥取県·米子市)
氷温熟成 骨取り国産さば梅煮
127 2袋 200g(100g×2袋) 498円(税込538円) 通常税込562円
128 徳用 300g(100g×3袋) 740円(税込799円) 通常税込842円
サバ·梅(国内産)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



130 凍
お魚工房萬屋(茨城県·水戸市) 賞30日
涸沼のしじみ(冷凍)
300g 896円(税込968円)
有数のやまとしじみの産地、涸沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。
しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8



131 凍
お魚工房萬屋(茨城県·水戸市) 賞90日
あさり·むき身(冷凍)
80g 550円(税込594円)
国内産のあさりを砂出し後、手むき加工。ボイルしていないので、あさりの旨味そのままです。
あさり(国内産)



132 凍
千倉水産加工販売(千葉県·船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも
150g 398円(税込430円)
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



133 凍
ヤマフ(佐賀県·唐津市)
九州産真あじの生開き干し
160g(2枚) 450円(税込486円)
厳選した九州産の鯵(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。
真あじ(九州)



6～11枚

134 凍
千倉水産加工販売(千葉県·船橋市) 賞120日
真いわし三枚おろし
150g(6～11枚) 495円(税込535円)
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



135 凍
丸一商店(千葉県·南房総市) 賞120日
さば一夜干し 2枚
200g(片身2枚) 820円(税込886円)
脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。
真さば(ノルウェー)



北海道～三陸沖で漁獲したさんまの頭、尾、中骨を除去し、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて。

136 凍
千倉水産加工販売·女川工場(宮城県·女川町) 賞180日
パクッとさんま
120g(4枚) 440円(税込475円)
さんま(北海道、三陸沖)



アメリカ(アラスカ)産。延縄船で漁獲した銀だらを国内搬入後、2枚におろし切身にしました。

137 凍
東北トクスイ(宮城県·塩釜市) 賞180日
銀だら切身
160g(2切) 640円(税込691円)
銀だら(アメリカ)

伊豆のカマスを食べよう！

静岡県伊東産のカマスを水揚げ後すぐに塩水に漬け込んで天日干しし、丸干しに仕上げました。



特

143 凍 5～6本
島源商店(静岡県·伊東市) 賞45日
伊豆のカマス丸干し
120g(5～6本) 450円(税込486円) 通常税込508円
カマス(静岡県)



139 凍 米
東北トクスイ(宮城県·塩釜市) 賞180日
紅鮭塩麹漬
150g(3切) 700円(税込756円)
ロシア産の紅鮭を切身加工後、食材の旨味を出す万能調味料と言われる塩麹にじっくり24時間漬込みました。
紅鮭(ロシア)



セット例

140 凍
丸友しまか(岩手県·宮古市) 賞90日
島香さんの切身セット(冷凍)
1袋(120g×3種) 1295円(税込1399円)
宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。
旬の魚(岩手県)



141 凍
丸友しまか(岩手県·宮古市) 賞90日
島香さんの真だら切身(冷凍)
120g(2切) 498円(税込538円)
岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされる鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。
真だら(岩手県) [放] 不検出 <3.9 <4.9



142 凍
丸友しまか(岩手県·宮古市) 賞60日
島香さんの開きあなご(冷凍)
100g 760円(税込821円)
宮古魚市場に水揚げされる真あなごを開いてカットし、急速凍結しました。塩焼き、煮あなご、天ぷらなどに。
真あなご(岩手県)



特

静岡県伊東産のカマスを開き、塩汁に漬け込み伊豆松崎産の桜葉粉末を振り仕上げました。

144 凍
島源商店(静岡県·伊東市) 賞45日
伊豆のカマス桜葉香仕上げ
110g(2枚) 380円(税込410円) 通常税込443円
カマス(静岡県)

中辛



145 凍
トクスイコーポレーション(東京都·中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
140g(2切) 610円(税込659円)
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

甘塩



146 凍
トクスイコーポレーション(東京都·中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
165g(3切) 735円(税込794円)
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)



147 凍
松岡水産(千葉県·銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン2パック
35g×2パック 550円(税込594円)
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
秋鮭(北海道)



148 凍 米
丸友しまか(岩手県·宮古市) 賞60日
島香さんのたこ甘酢漬け
105g 680円(税込734円)
岩手県沖で漁獲したミズダコを食塩のみでボイルし、甘酢に漬けました。解凍後、各種お料理に。
ミズダコ(岩手県沖) [放] 不検出 <4.2 <4.3



149 凍
千倉水産加工販売(千葉県·船橋市)
いろいろ使える便利な国産するめいか
200g 498円(税込538円)
国内産するめいかを開きにして内臓·軟骨を取り除きました。焼くか、揚げて。
するめいか(宮城県)

水産品の放射能検査について

·調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場でむき、急速バラ凍結しました。



特

150 凍 え
トクスイコーポレーション(東京都·中央区)
天然むきエビ(大)
160g 520円(税込562円) 通常税込586円
えび(ミャンマー)

DHAが豊富なめばちまぐろ頭部の肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかです。※台湾船籍の船で漁獲



特

151 凍
マストミ(徳島県·徳島市) 賞30日
まぐろカブト肉切身
300g 398円(税込430円) 通常税込451円
めばちまぐろ(太平洋)

お届けは10月3回になります

岩手県のタイム缶詰から「煮魚」をお届け

人気商品がお得なセットになりました!

全品特価



厳選した調味料で煮付けた煮魚のお得な詰め合わせです。湯煎で。

セット内容：
めかじき尾肉煮付け100g(固形量60g)、まんだい切り落とし煮付け200g(固形量140g)、骨までいわし煮付け(紫蘇入り)160g(固形量100g) 各1点

156 凍 米 大 小
タイム缶詰(岩手県·陸前高田市) 賞90日
タイム缶詰の煮魚Aセット
3品(460g) 1098円(税込1186円) 通常税込1296円
めかじき·いわし(太平洋)、まんだい(インド洋)



155 凍 米 大 小
タイム缶詰(岩手県·陸前高田市) 賞90日
れんこ鯛煮付け
210g(固形量160g) 537円(税込580円) 通常税込626円
鮮度の良いれんこ鯛(キダイ)を、オリジナルのタレでまるごと煮付けました。湯煎で。
キダイ(東シナ海沖)



152 凍 米 大 小
マストミ(徳島県·徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼用(ビンチョウマグロ)
80g×2袋 640円(税込691円)
鮮度の良いビンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。
ビンチョウマグロ(太平洋)

2袋



153 凍 米 大 小
マストミ(徳島県·徳島市) 賞15日
まぐろ丼(イカ入り)
50g×2袋 タレ20g×2袋 598円(税込646円)
船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。
めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)



154 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県·船橋市)
にしんの酢漬け(カット済)
100g(2枚) 398円(税込430円)
脂のりの良いにしんを、じっくり48時間調味酢に漬け込みました。まろやかな酸味です。
にしん(アイスランド)



157 凍 米 大 小
220g(固形量145g タレ75g)
タイム缶詰(岩手県·陸前高田市) 賞90日
子持ちカレイ煮付け
528円(税込570円) 通常税込594円
たっぷりと卵の入ったカレイを、厳選した調味料で煮付けました。甘さ控えめの味付け。湯煎で。
アサバカレイ(アメリカ)





158 凍
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のめばちまぐろ赤身
150g(2個) 1180円(税込1274円) 通常税込1350円
焼津港で水揚げされた日本船、太平洋産の遠洋まぐろ延縄船のめばちまぐろを使用し、サク取りしました。
めばちまぐろ(太平洋)



2袋
159 凍
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のめばちまぐろ中落ち風
120g 998円(税込1078円) 通常税込1166円
めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。
※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。
めばちまぐろ(太平洋)



盛付例
160 凍
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のビンチョウマグロ(中トロ)
130g 598円(税込646円) 通常税込698円
日本太平洋沖合北部で漁獲されたビンチョウマグロです。
びんながまぐろ(太平洋)



2袋
161 凍 米大小
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のびんちょうまぐろ白醤油漬け丼の具
160g(2袋) 798円(税込862円) 通常税込886円
焼津港に水揚げされたびんながまぐろをスライスし、白醤油に漬け込みました。流水解凍で。
びんながまぐろ(太平洋)



2袋
162 凍 米大小
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のびんちょう漬け丼の具
140g(2袋) 680円(税込734円) 通常税込778円
焼津港で水揚げされたびんちょうまぐろを使用し丸大豆醤油をベースとしたタレに漬け込みました。
びんながまぐろ(太平洋)



2袋
163 凍 米大小
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のまぐろ漬け丼
160g(2袋) 698円(税込754円) 通常税込810円
焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろをスライスしタレに漬け込みました。
きはだまぐろ(太平洋)

今回のみ
いかの一夜干し♪



特

国産の新鮮なするめいかを一夜干しにし、食べやすいようにカット。フライパンで焼いて。



限定250パック
164 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
国産するめいか一夜干し(カット)
130g 410円(税込443円) 通常税込464円
するめいか(宮城県)



165 凍 米大小
日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日
あじ丼
80g 460円(税込497円)
新鮮な真あじをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。
真あじ(長崎県)



166 凍 米大小
日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日
ぶり丼
80g 460円(税込497円)
新鮮な天然ぶりをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。
ぶり(長崎県)



167 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温熟成 たらこ(切子)
90g 380円(税込410円)
ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。
すけとうだらの卵巣(ロシア)



168 凍 米大小
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温熟成 辛子明太子(切子)
90g 380円(税込410円)
厳冬期のロシア産の原料を使用し、「氷温熟成」で仕上げました。お得な切子です。
すけとうだらの卵(ロシア)



169 凍
ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日
篠島産しらす干し
50g 470円(税込508円)
篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。
いわし稚魚(愛知県)



170 凍
ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日
篠島産釜揚げしらす
50g 470円(税込508円)
篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)

水産加工品



171 凍 米大小
大黒淡水(静岡県・焼津市)
愛知県産 うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2(たれ・山椒付) 2600円(税込2808円)
愛知県産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)

今回で休売になります



172 凍
大新(鳥取県・境港市) 賞180日
とれとれあじたたき身
150g 320円(税込346円)
日本近海で5～8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。
真あじ(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.5

日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。



173 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
とれとれいわしたたき身
300g(150g×2) 440円(税込475円)
いわし(鳥取県、千葉県、他) [放] 不検出 <3.8 <3.9



174 凍 米
やまた水産(鹿児島県・阿久根市)
きびなごさっぱり漬
80g 350円(税込378円)
地元で「黒潮のしずく」と呼ばれるほど美しい魚体のきびなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬けに。
きびなご(鹿児島県)



175 凍 米小
カネヨン水産(千葉県・丸十九里町) 賞90日
いわしごま漬
100g 428円(税込462円)
かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。
かたくちいわし(千葉県) [放] 不検出 <3.6 <3.4



特
7～8枚
176 凍 米大小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
ごはんがすすむ!いわし蒲焼(タレ付)
180g+タレ50g(7～8枚) 428円(税込462円) 通常税込486円
三陸産のいわしを頭・尾・内臓・中骨・腹骨を除去して開き、国産小麦粉ををまぶしタレを添付。焼いて。
いわし(三陸)



8～12枚
177 凍 米大小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
ごはんがすすむ!さんま蒲焼(タレ付)
140g、タレ50g(8～12枚) 398円(税込430円)
主に北海道沖漁獲のさんまを半分に切り、国産小麦粉をまぶし蒲焼用のタレを添付。フライパンで焼いて。
さんま(国内産)



6～9枚
178 凍 米大小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンで焼くいわしごま竜田
170g(6～9枚) 513円(税込554円)
真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。
真いわし(国内産)



2切
179 凍 米大小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
湯煎でふっくら!さば味噌煮
2切120g 498円(税込538円)
脂ののったさばを三枚におろし、腹骨を取った切身にし、甘味噌たれにじっくり漬けました。個包装。
さば(ノルウェー、他)



特
180 凍 米
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り 小あじの南蛮漬
200g 340円(税込367円) 通常税込400円
国産のマアジをフィーレに、国産玉ねぎ、ニンジンと一緒に調味酢に漬込み、一昼夜氷温熟成しました。
アジ(国内産)

高橋徳治商店&魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

シーズン初

無リンたらすり身にアブラツノザメを混ぜ、魚肉の旨味が味わえる竹輪です。煮付けやおでん、磯辺揚げに。



5本
特
181 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ぼたんちくわ
5本150g 390円(税込421円) 通常税込443円
すけそうだら(北海道)

静岡のソウルフード
いちうろこの
「いわしはんぺん」

骨ごとすり潰したいわしの力強い旨味と、豊かな磯の香りが口いっぱいに広がります。サッと炙って生姜醤油で。



全品特価

駿河名産の「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえ。



187 冷 米
いちうろこ(静岡県・静岡市) 賞14日
いわしはんぺん
5枚150g 426円(税込460円) 通常税込499円
いわし(駿河湾)



特
182 凍 卵 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
手軽にいかと豚ひき肉の粗挽きすり身
130g 276円(税込298円) 通常税込322円
国内産のイカをふんだんに使用した加熱調理用すり身です。
イカ(沖縄県)



特
183 凍 え 卵 米大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
海老カツ
180g(3個) 550円(税込594円) 通常税込616円
薄付きの衣に、天然海老(殻付ペーストとブツ切りを混ぜたもの)のパテで食感と風味が楽しめます。揚げて。
えび(インドネシア、マレーシア等)、小麦・卵(国内産)



188 冷 米
いちうろこ(静岡県・静岡市) 賞10日
小判揚
5枚150g 361円(税込390円) 通常税込430円
すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚がった魚肉の旨味をお楽しみください。
たら(国内産)



189 冷 米
いちうろこ(静岡県・静岡市) 賞10日
小竹輪
5本150g 361円(税込390円) 通常税込432円
石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。
すけそうだら(アメリカ、北海道)



190 冷 え 米
いちうろこ(静岡県・静岡市) 賞14日
桜えび入り揚かまぼこ
3枚150g 546円(税込590円) 通常税込637円
スケソウダラとぐちを使用した無リンすり身に桜えびを加えてすりあげ、菜種油で揚げました。
桜えび(静岡県)



184 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ
5個165g 310円(税込335円)
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。
すけそうだら(北海道)



185 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
7種の野菜揚げ
5個165g 330円(税込356円)
無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。
すけそうだら(北海道)



186 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ささがきごぼう揚げ
120g 360円(税込389円)
北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジか冷蔵庫解凍で。
すけそうだら(北海道)



191 冷 米
いちうろこ(静岡県・静岡市) 賞10日
ごぼうつまみ
100g 378円(税込408円) 通常税込443円
新鮮なごぼうにすけそうだらのすり身をからめて揚げました。おつまみ、おやつに最適です。
すけそうだら(アメリカ、北海道)



192 冷 米
いちうろこ(静岡県・静岡市) 賞14日
うろこちゃん(板蒲鉾)
150g 473円(税込511円) 通常税込562円
国内産のすけそうだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲鉾です。
すけそうだら(国内産)



193 冷 米大
丸山園(静岡県・河津町) 賞14日
わさび漬け
70g 350円(税込378円)
天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)
わさび(静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約８ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約６ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約６ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

1・2ページ
鹿児島 坊津黒牛すき焼き用
16ページ
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
鹿児島 坊津黒牛焼肉用 (モモ、バラ)
鹿児島 坊津黒牛牛丼・肉じゃが用

お知らせ

鎌倉ハムのセット商品：中東情勢の影響で商品を留めるテープが手に入らなくなっております。今までと異なった仕様のテープや、バラバラでのお届けとなる可能性があります。
•1ページに徳用 岩瀬さんの豚しゃぶしゃぶセットの掲載があるため、岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用は今回お休みです。

献立に迷った時の強い味方！ 丹沢高原豚の味付肉 全品特価



446円/100g
194 冷 落 米 大
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(固形量約80g×2) 660円(税込713円) 通常税込754円
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
豚肉(神奈川県)



427円/100g
195 冷 米
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬
5～7枚200g 790円(税込853円) 通常税込918円
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)



238円/100g
196 凍 落 米 大
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)
200g 440円(税込475円) 通常税込497円
自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。
豚モツ(神奈川県)



216円/100g
197 凍 米 大 小
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付)
200g 400円(税込432円) 通常税込462円
豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。
豚レバー(神奈川県)



286円/100g
198 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモブロック
300g(ネット巻) 795円(税込859円)
豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。
茨城県



416円/100g
199 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス
200g 769円(税込831円)
赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県



346円/100g
200 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラうす切り
200g 640円(税込691円)
風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1～1.5mm。
茨城県



312円/100g
201 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g 577円(税込623円)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県



416円/100g
202 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g 769円(税込831円)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県



416円/100g
203 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ロース切身
2枚200g 769円(税込831円)
赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。
茨城県



244円/100g
204 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 905円(税込977円)
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県



258円/100g
205 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切
200g 478円(税込516円)
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県



258円/100g
206 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞90日
岩瀬さんの豚挽肉
200g 478円(税込516円)
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県



108円/100g
207 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞90日
岩瀬さんの豚モツ
500g 500円(税込540円)
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。

レシピ付



岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。
208 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚 背脂
500g 150円(税込162円)



263円/100g
209 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラブロック
300g 730円(税込788円)
三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。
茨城県



328円/100g
210 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて3日
茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ
250g 760円(税込821円)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。
茨城県



297円/100g
211 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ローススライス
200g 550円(税込594円)
ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!
茨城県



278円/100g
212 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス
200g 515円(税込556円)
厚さ3～3.5mm。
茨城県



251円/100g
213 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
200g 465円(税込502円)
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県



311円/100g
214 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク ロース切身
2枚200g 575円(税込621円)
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県



195円/100g
215 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 720円(税込778円)
小間切徳用タイプ。
茨城県



196円/100g
216 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g×2 545円(税込589円)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県



198円/100g
217 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g 550円(税込594円)
赤身率は8割です。
茨城県



249円/100g
218 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切
200g 460円(税込497円)
各部位から集めています。
神奈川県

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約55日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



182円/100g
220 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ
250g 420円(税込454円)
くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県



216円/100g
221 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ
250g 499円(税込539円)
くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県



216円/100g
222 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ唐揚げ用(バラ凍結)
300g 600円(税込648円)
モモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県



166円/100g
223 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)
300g 460円(税込497円)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものに。ジッパー付。
茨城県



230円/100g
219 凍
JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日
豚挽肉(バラ凍結)
400g 850円(税込918円)
赤身率8割です。
茨城県



191円/100g
224 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)
300g 530円(税込572円)
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県



216円/100g
225 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
300g 600円(税込648円)
つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県



205円/100g
226 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
300g 570円(税込616円)
つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県



173円/100g
227 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g 800円(税込864円)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそぼろに。ジッパー付。
茨城県



243円/100g
228 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g 449円(税込485円)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県



254円/100g
229 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g 470円(税込508円)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県



249円/100g
230 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g 460円(税込497円)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・福岡県・熊本県・大分県



294円/100g
231 凍 米
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏塩麹漬け
150g 408円(税込441円)
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
鶏肉(山口県、他)

牛だけじゃない！ ジューシーなもも肉で
鶏すき焼き♪



豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などに。バラ凍結。
232 凍 214円/100g
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ 500g
500g 990円(税込1069円) 通常税込1156円
山口県・福岡県・熊本県・大分県

畜産担当 大山のおすすめ

ボリューム満点のハンバーグ



丹沢農場のハンバーグは凍ったまま、薄く油をひいたフライパンで片面5分ずつ弱火で焼いてお召し上がりください。
9ページ286のバンズに挟んで簡単ハンバーガーもおすすめ♪



牛豚の割合3対7の合挽肉使用。

233 凍 卵 乳 小
丹沢農場(神奈川県・愛川町)
丹沢農場のハンバーグ
200g(100g×2) 430円(税込464円) 通常税込508円
豚肉(国内産)

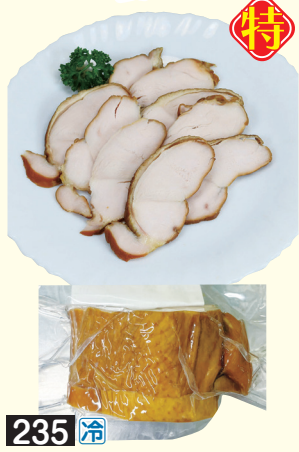
丹沢農場のハンバーグと食べ比べもおすすめ♪





234 凍
115g(固形量90g) 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川のハンバーグ
368円(税込397円) 通常税込421円
鶏肉で作ったジューシーなハンバーグに、とりがらスープを使用したオリジナルソースを絡めました。湯煎で。
鶏肉(山口県、他)

スモークの香りが食欲をそそる



235 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞11日
つくば鶏 スモークチキン
100g 340円(税込367円) 通常税込394円
つくば鶏のむね肉を国産チップで丁寧に燻煙した、風味豊かな逸品です。
鶏肉(国内産)

地域自給を大切にした 能勢農場





972円/100g
236 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛ロース・肩ロース切落し
200g 1800円(税込1944円) 通常税込2268円
旨味がたっぷり入っている牛肉を切り落としにしました。
大阪府



540円/100g
237 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛バラ切落し
250g×2 2500円(税込2700円) 通常税込2808円
旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。
大阪府



680円/100g
238 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛スライス分包3入り
90g×3包 1700円(税込1836円) 通常税込1944円
ウデ肉を90gずつ包んでいます。料理に合わせて使いたい分だけ解凍できて便利。
大阪府

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の梶木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- 国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



365円/100g
239 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結
250g 845円(税込913円)
いわて短角牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



308円/100g
240 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛角切り
200g 570円(税込616円)
ホルスタイン種を100%使用。赤身のウデ肉、モモ肉、スネ肉を角切りにしました。煮込み料理に最適です。
福岡県、大分県



307円/100g
241 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g 455円(税込491円)
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県



216円/100g
242 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g 400円(税込432円)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県



389円/100g
243 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛牛すじ肉
150g 540円(税込583円)
国産のホルスタインの牛すじです。おでんやカレー、煮込み料理にどうぞ。
福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。



冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉あらびきウインナー

244 2袋
85g×2 470円(税込508円)



賞15日

245 3袋
85g×3 703円(税込759円)
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8



246 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉つかいっきりポークウインナー×3
49g×3 350円(税込378円)
使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。
豚肉(国内産)



247 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2
60g×2 530円(税込572円)
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9



248 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2
85g×2 880円(税込950円)
豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7



249 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のポークウインナー
120g 358円(税込387円)
海塩の旨味と香辛料が引きたてるシンプルな味。
豚肉(国内産)



250 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしベビーウインナー
120g 346円(税込374円)
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
豚肉(国内産)



251 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしノンスパイスウインナー
120g 348円(税込376円)
皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。
豚肉(国内産)



252 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のロースハムスライス
100g 515円(税込556円)
豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
豚肉(神奈川県)

食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。



253 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス
100g 460円(税込497円)
豚肉(国内産)



254 凍 米
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川のサラダチキン(プレーン)
100g 440円(税込475円)
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。
鶏肉(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツァレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはビン代は含まれていません)

地元で愛される鈴木牧場の乳製品

ビンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。



冷 乳
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

255 プレーン
400g(ビン要返却) 410円(税込443円)

256 加糖
400g(ビン要返却) 419円(税込453円)
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



257 冷 乳
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツァレラ
100g(ビン要返却) 574円(税込620円)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。



冷 乳
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

258 プレーン
30g 201円(税込217円)

259 ペッパー
30g 210円(税込227円)
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



260 冷 乳
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて6~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g 638円(税込689円)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



261 冷 乳
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて6~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g×3 558円(税込603円)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



262 冷 乳
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 263円(税込284円)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



263 冷 乳
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞25日
北海道まきばの恵み 贅沢濃味
350g 324円(税込350円)
サツラクの生クリームをたっぷり配合して、贅沢でクリーミーな味わいに仕上げたプレーンヨーグルト。
生乳(北海道)



264 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト
400g 280円(税込302円)
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



265 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて7日以上
よつ葉たんぱくリッチ0プレーン加糖 2個組
100g×2個 370円(税込400円)
北海道産乳原料100%のヨーグルトを濃縮。高たんぱく、脂肪分0で、ほんのり甘くて濃厚な味わい。
生乳(北海道)



266 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて7日以上
よつ葉たんぱくリッチ0ベリーミックス2個組
100g×2個 370円(税込400円)
北海道産乳原料100%の高たんぱく、脂肪分0の濃厚なヨーグルトに3種のベリーをミックス。香料不使用。
生乳(北海道)



267 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道バター 加塩
150g 399円(税込431円)
北海道産生乳を使用した加塩バターです。
生乳(北海道)



268 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
パンにおいしいバターとひまわりオイル
100g 360円(税込389円)
北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。
生乳(北海道)



269 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町)
よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て
90g(9個) 450円(税込486円)
チェダーチーズをブレンドしたまろやかなプロセスチーズです。食べ切りサイズの個包装。※乳化剤使用。
生乳(北海道)



270 冷 卵 乳
茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日
タマゴプリン
70g×3 318円(税込343円)
牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



271 冷 乳
日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 272円(税込294円)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

来週10月3回は
レ・ルルドのパンはお休みです

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷凍」での
保管をお願い致します

自家製酵母パンLe·Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

272 パン·ド·ミ(食パン) 1斤 小 6枚
285円(税込308円)

273 ノースライス
275円(税込297円)



原材料：小麦粉(国内産)、パン酵母(小麦粉·塩)、塩

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8



274 小
Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日
パン·ド·ミ(レーズン食パン)
1斤(ノースライス) 435円(税込470円)
砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎないすっきりとした味わいのレーズン食パンです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7



275 小
Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日
パン·ド·ミ(全粒粉食パン)
1斤(ノースライス) 315円(税込340円)
小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル·ノンシュガーなのにおいしく召し上がれます。
小麦(国内産)



276 小
Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日
パン·ド·カンパーニュ(プレーン)
約245g 270円(税込292円)
小麦粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、水だけのシンプルなカンパーニュ。
小麦(国内産)



277 小
Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日
クランベリーナッツカンパーニュ
1個(約400g) 630円(税込680円)
第三世界ショップのドライフルーツ·ナッツがたっぷりのパンです。
小麦(国内産)



278 小
Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日
ドッグパン
3個 320円(税込346円)
スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。



279 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県·横浜市) 賞10日
鎌倉粗挽ロングウインナー
27g×5 375円(税込405円)
豚肉(国内産)

地元で愛される パン屋 クーロンヌ





乳 小
クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの角形食パン

280 半斤3枚
180円(税込194円)

281 1斤6枚
340円(税込367円)



原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

282 1斤8枚
340円(税込367円)

283 1斤(ノースライス)
335円(税込362円)

小麦(アメリカ、他)



286 乳 小
クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのバンズ
2個(約120g) 270円(税込292円)
クーロンヌの食パンと同じ生地のふんわりバンズ。おうちで手作りバーガーに!
小麦(アメリカ、他)



287 凍 小
クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞60日
クーロンヌのバゲット
1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)
王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。
小麦(アメリカ、他)



2個

288 卵 乳 小
クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのつぶあんぱん
2個(約70g) 370円(税込400円)
北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。
小豆(北海道)、小麦(アメリカ、他)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで



289 凍 卵 乳 小
ハッコー食品(千葉県·千葉市)
ブリュッセル ワッフル
約65g×6 787円(税込850円)
軽やかでサクッとした食感とバター本来の香りを引き立たせたワッフル。お食事からデザートまで多用途に。
小麦(カナダ、他)



290 凍 小
ハッコー食品(千葉県·千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 490円(税込529円)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)



291 凍 小
池田食品(埼玉県·所沢市)
フォカッチャ
150g(3個) 298円(税込322円)
イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。
小麦(北海道)



1本あたり 税込129円

292 凍 小
池田食品(埼玉県·所沢市)
フランスコッペ
180g(3本) 358円(税込387円)
砂糖、食塩で味を調え、小麦の旨味を引き出す味付けに仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。
小麦(北海道)



293 凍 乳 米 小
ブレナ(愛知県·知多市) 賞180日
ちぎってロール
1個 480円(税込518円)
食べやすいサイズのロールパンを、ハーフベイクにしました。必要な分のみちぎってトースターで。
小麦(国内産)



1個あたり 税込235円

294 凍 小
池田食品(埼玉県·所沢市)
モチモチあんこナン
200g(2個) 435円(税込470円)
特別栽培の小豆を使用した餡を使用。モチモチとした食感が特徴的なあんこナンです。
小麦(北海道)

地元のお店 いばらきベーグル



295 凍 米 小
いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日
定番ベーグル Bセット
2個 440円(税込475円)
定番(全粒粉·ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。
小麦·ライ麦(北海道)



296 凍 米 小
いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日
ちび·ベーグルB 3個組
3個 405円(税込437円)
全粒くるみレーズン、はちみつ全粒くるみ、黒糖くるみベーグルの3種詰め合わせです。
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



1個

297 凍 米 小
いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日
さつまいもベーグル
1個 240円(税込259円)
茨城県産のさつまいもを使用したベーグルです。
小麦(北海道)、さつまいも(茨城県)

常温保存可能 買い置きに便利♪



6個 1個あたり 税込156円

298 卵 乳 米 大 小
パネックス(長野県·伊那市) 賞75日
KOUBO マロンパイ
6個(個包装) 865円(税込934円) 通常税込955円
小麦(国内産)

時季限定 特

国産小麦のパイ生地で渋皮栗を使用したマロン餡を包みました。季節限定商品。



1個あたり 税込94円

299 卵 乳 米 大 小
パネックス(長野県·伊那市) 賞55日
内麦クロワッサン(10個)
10個(個包装) 867円(税込936円)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。

原材料に着色料(アナトー)を含む

ジャム·はちみつ·ペースト

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

はちみつは
2ページでもご案内♪

シーズン最終 特



300
松永農園(静岡県·静岡市)
松永さんのキウイジャム
140g 560円(税込605円) 通常税込646円
松永さんが無農薬栽培したキウイを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。
キウイ(静岡県) [放] 不検出 <3.5 <3.3



301
松永農園(静岡県·静岡市)
松永さんのブルーベリージャム
140g 598円(税込646円)
自園産の無農薬の完熟ブルーベリーを使用し、砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。
ブルーベリー(静岡県)

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。



前

638
(有)山田養蜂場(茨城県·つくば市)
アルゼンチン産百花蜜はちみつ
450g 1276円(税込1378円)
はちみつ(アルゼンチン)



前

674
デイリーフーズ(長野県·坂城町)
黒ごまペースト
145g 480円(税込518円)
黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて、開封後要冷蔵。
ごま(ミャンマー、他)

牛乳·卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土·草·牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料はnon·GMO(非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中!

鈴木牧場牛乳 720mℓ
契約価格388円(税込)

鈴木牧場牛乳の定期登録はこちら←





土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞届いて3日
サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ
398円(税込430円)

2 500mℓ
245円(税込265円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。



3 冷 乳
サツラク農協(北海道·札幌市) 賞15日
サツラク低脂肪牛乳
500mℓ 195円(税込211円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。



4 冷 乳
サツラク農協(北海道·札幌市) 賞15日
サツラク牛乳
1ℓ 306円(税込330円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、直接蒸気で殺菌した成分無調整牛乳。



5 冷 乳
北海道酪農公社(北海道·江別市) 賞届いて10日
牧場(まきば)で飲むおいしさそのまま牛乳
1ℓ 308円(税込333円)
生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。



302 冷 乳
よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞届いて4～8日
カフェインレスよつ葉カフェオレ
1ℓ 325円(税込351円)
生乳(北海道)



303 冷 乳
よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組
200mℓ×2 390円(税込422円)
カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料·乳化剤不使用。
生乳(北海道)



304 冷 乳
よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用
200mℓ×2 390円(税込422円)
エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料·乳化剤不使用。
生乳(北海道)

広々鶏舎! 青草をたっぷり与えます



多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬·抗生物質不使用。

地場の養鶏をみんなで応援♪



6 冷 卵
宇治田農場(茨城県·石岡市) 賞7日
宇治田さんの平飼い卵
6個 432円(税込467円)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7



7 冷 卵
JAやさと鶏卵部会(茨城県·石岡市) 賞11日
八郷の卵
10個 398円(税込430円)
分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし·大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

日配担当 伊藤のおすすめ

今季初登場 里芋といかのやわらか煮



国産の里芋とイカを自慢の天然だしでじっくりやわらかく煮込みました。素材の旨みがじんわり染みた、この時期だけの安心でおいしい一品です。夕食の「あと一品」にどうぞ。



305 冷 米 大 小
かじかわ農場(新潟県･新発田市) 賞90日
里芋といかのやわらか煮
170g 628円(税込678円) 通常税込711円
するめいかと国産里芋を5種類の原料を使って自社で煮出した出汁で柔らかく煮込みました。
さといも(国内産)

シーズン初 特





306 冷 卵 米 大 小
かじかわ農場(新潟県･新発田市) 賞90日
天然だしのこだわりおでん
6種 470g 685円(税込740円) 通常税込775円
鰹節、宗田鰹節、さば節、椎茸、昆布の5種の天然だしを使い、じっくり煮込みました。温めてどうぞ。

ラーメンが恋しい季節



307 冷 卵 大 小
金子製麺(神奈川県･中井町) 賞21日
あしがら車屋醤油らーめん(2食入)
麺120g×2 スープ47g×2 398円(税込430円) 通常税込458円
地粉の無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。
小麦(国内産)



308 冷 卵 米 大 小
金子製麺(神奈川県･中井町) 賞21日
あしがら車屋味噌らーめん(2食入)
麺120g×2 スープ47g×2 426円(税込460円) 通常税込494円
地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼豚、ゆで卵などを入れて。
小麦(国内産)



組合員さんからの クチコミ

いろいろ作っていられないので、具沢山のお味噌汁やスープの汁物に入れています。麺の役割になっていることも自分にとってのスーパーフードなので、こちらのタイプが取り入れやすく助かっています。
(我孫子市･Tさん)

309 冷
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋しらたき
100g×3P 280円(税込302円) 通常税込333円
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく芋(群馬県)



組合員さんからの クチコミ

すんごい海苔の量です。よくあるご飯のお供の海苔の佃煮は、緩いペーストだと思うんですが、これは、海苔そのものでした。
(取手市･Uさん)

310 冷 米 大 小
宝食品(香川県･小豆島町)
「島っこ」生のり佃煮
90g 398円(税込430円) 通常税込454円
小豆島産生のり、小豆島産醤油を使用し、小豆島の工場で炊き上げたのり佃煮です。あったかいご飯に添えて。
のり(香川県)

大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
- 豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

16ページに丸和の特集があります





311 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 198円(税込214円)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



312 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 198円(税込214円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



313 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g 198円(税込214円)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



314 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g 183円(税込198円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



315 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞20日
絹とうふ(充填)
150g×2 165円(税込178円)
国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



316 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて5日
油揚げ
3枚 183円(税込198円)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



317 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
厚揚
90g×2 184円(税込199円)
国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



318 冷 大
共生食品(神奈川県･相模原市) 賞6日
厚あげ
220g 198円(税込214円)
圧搾一番搾り菜種油で香ばしく揚げました。グリルで焼くと大豆の甘みとカリふわ食感が引き立ちます。
大豆(国内産)



319 冷 米 大 小
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
豆腐からあげ
10個 239円(税込258円)
国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けした、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめ。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.2

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。



320 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞30日
豆乳
300cc 228円(税込246円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6



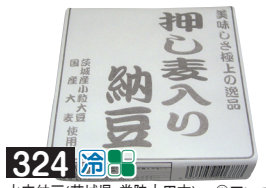
321 冷 米 大 小
JAやさと(茨城県･石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ･カラシ付)
35g×3 180円(税込194円)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



322 冷 大
JAやさと(茨城県･石岡市) 賞届いて5日
本味納豆(タレ･カラシ無)
40g×3 160円(税込173円)
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



323 冷 米 大 小
水府納豆(茨城県･常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ2個(タレ･カラシ付)
40g×2 130円(税込140円)
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



324 冷 大
水府納豆(茨城県･常陸太田市) 賞届いて7日
押し麦入り納豆(タレ･カラシ無)
40g×2 208円(税込225円)
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



325 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都･府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹ひきわり2P(タレ･カラシ付)
40g×2 236円(税込255円)
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)



326 冷 大
登喜和食品(東京都･府中市) 賞届いて6~7日
有機ひきわり カップ2(タレ･カラシ無)
30g×2 246円(税込266円)
青森県産の有機栽培大粒大豆(おおすず)を使用。大粒で旨味が濃い大豆なので、味わい深い仕上がりです。
大豆(青森県)



327 冷 米 大
登喜和食品(東京都･府中市) 賞30日
黒大豆てんぺ
100g 435円(税込470円)
北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆そのものよりも栄養がUPしています。
大豆(北海道)



328 冷 大
かじかわ農場(新潟県･新発田市) 賞90日
ミックスビーンズの水煮
150g 288円(税込311円)
4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。
豆(新潟県、北海道)



329 冷
逆井こんにゃく(千葉県･野田市) 賞90日
こんにゃく
250g 172円(税込186円)
下仁田産最上級こんにゃく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにゃくです。
こんにゃく芋(群馬県)



330 冷
逆井こんにゃく(千葉県･野田市) 賞90日
しらたき
200g 172円(税込186円)
味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。
こんにゃく芋(群馬県)



331 冷
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく
100g×3P 308円(税込333円)
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく芋(群馬県)



332 冷 大 小
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞130日
有機味付玉こんにゃく
6個入 228円(税込246円)
味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。
こんにゃく芋(群馬県)

リアスのおすすめ



333 冷
リアス(千葉県･船橋市) 賞90日
石巻十三浜産絆わかめ
80g 388円(税込419円) 通常税込430円
震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。
わかめ(宮城県) [放] 不検出 <4.0 <4.5



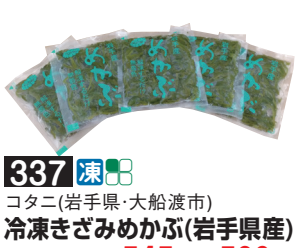
334 冷
リアス(千葉県･船橋市) 賞90日
三陸産カットくきわかめ
100g 248円(税込268円) 通常税込292円
わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感。塩抜きをして炒め物、煮物、サラダに。
わかめ(三陸) [放] 不検出 <3.8 <4.1



335 冷 米
浜食(東京都･調布市) 賞10日
洗いもずく
200g 318円(税込343円)
沖縄･伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)



336 凍
コタニ(岩手県･大船渡市)
すぐに使える生わかめ(岩手県産)
40g×5パック 770円(税込832円)
岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6



337 凍
コタニ(岩手県･大船渡市)
冷凍きざみめかぶ(岩手県産)
40g×5パック 545円(税込589円)
岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けしました。解凍してそのまま使えます。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



338 冷 大 小
仁徳(千葉県･船橋市) 賞30日
甘口昆布
80g 260円(税込281円)
刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふっくらと炊き上げました。
昆布(北海道)



339 冷 米 大 小
菊田商店(東京都･練馬区) 賞90日
煮豆 黒豆(雁喰豆)
150g 380円(税込410円)
岩手県特産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。
黒大豆(岩手県)



340 冷 米 大 小
菊田商店(東京都･練馬区) 賞90日
菊田煮豆小袋セット
40g×5種 480円(税込518円)
昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の、昆布豆、金時豆、青豆、とら豆、雁喰豆の5種セット。
豆(国内産)



341 冷 米 大 小
かじかわ農場(新潟県･新発田市) 賞90日
炊き込みご飯の素 きのこ五目
170g(2合用) 468円(税込505円)
鶏肉と秋の味覚きのこ5種類を使った、ボリュームのある炊き込みご飯の素。生きのこで作りました。
ぶなしめじ(国内産)

342 冷 大 小
金子製麺(神奈川県･中井町) 賞20日
季穂 せいろ蒸し焼きそば
380g(めん150g×2食 ソース40g×2食) 515円(税込556円)
国産小麦粉とかんすい･天海の塩を使用した麺をせいろで蒸し上げた焼きそばです。スパイシーなソース付き。
小麦粉(国内産)

343 冷 卵 小
共生食品(神奈川県･相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g×3 248円(税込268円)
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

お米・雑穀

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ケタ欄に記載をお願いします

お米の保存方法について

室温での保管ですと、虫の活性が高まります。「野菜室」での保管をおすすめします。また、米びつや容器の清掃もおすすめいたします。

新米



4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ（今摺米）

無農薬 特

502011	白米	5kg	4700円（税込5076円） 通常税込5184円
502012	玄米	5kg	4500円（税込4860円）
502013	7分	5kg	4800円（税込5184円）
502014	5分	5kg	4800円（税込5184円）

黒澤さん（宮城県・涌谷町）

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。



無農薬

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015	白米	5kg	4800円（税込5184円）
502016	白米	2kg	1950円（税込2106円）
502017	玄米	5kg	4500円（税込4860円）

黒澤さん（宮城県・涌谷町）

農薬無散布・化学肥料不使用

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用しています。

新米





無農薬

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020	白米	5kg	4800円（税込5184円）
344	玄米	5kg	4500円（税込4860円）

黒澤さん（宮城県・涌谷町）



345 黒澤さん(宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのもち米

2kg 2500円（税込2700円）

品種はみやこがねもち。農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城県



減農薬・減化学肥料栽培（ネオニコチノイド系農薬不使用）のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭48名より。

やさとの米(コシヒカリ)

346 白米 2kg 2100円（税込2268円）

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)



502075 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

雑穀ブレンド

400g 711円（税込768円）

アマランサス、大麦(国内産)、はと麦(国内産)、もちきび(北海道)、発芽玄米(国内産)、キヌアをブレンド。



502073 日本生活協同組合連合会

米粒状麦

800g 370円（税込400円）

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。

大麦(国内産)

漬物



347 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日

梅干し(しそ漬)

120g 610円（税込659円）

品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



348 冷 え 米 大 小 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日

白菜キムチ「頂」

300g 598円（税込646円）

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬け上げたキムチです。カット済です。

白菜(国内産)



特

349 冷 米 大 小 つの農産(宮城県・児湯郡) 賞150日

パリポリ梅えだいこん

100g 336円（税込363円） 通常税込378円

和歌山県産の有機転換期間中梅の梅肉をたっぷり使用した、割り干し大根とにんじんを漬け込んだ漬物です。

大根(国内産)

2025年産お米放射能検査結果

（セシウム合計）検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
宮城県	黒澤さん	コシヒカリ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134: 不検出< 0.14 Cs137: 不検出< 0.14
茨城県	JAやさと稲作部会	コシヒカリ	Cs134: 不検出< 0.15 Cs137: 不検出< 0.12	
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	Cs134: 不検出< 0.14 Cs137: 不検出< 0.13	

・2026年産は検査終了次第お知らせします。



350 冷 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日

紅生姜(きざみ)

80g 170円（税込184円）

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。

生姜(高知県)



351 冷 米 大 小 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日

福神漬

150g 275円（税込297円）

大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。

大根・きゅうり・他野菜(奈良県、和歌山県、山口県)



352 冷 米 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞9日

農家で漬けた白菜漬け

250g 290円（税込313円）

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。

白菜(国内産)



353 冷 米 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞9日

農家で漬けたゆず白菜

250g 290円（税込313円）

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。ほんのり柚子が香ります。

白菜(国内産)

おすすめは「しそとチーズを挟んで」

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。



特

354 冷 米 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞30日

糖しぼり大根

250g 330円（税込356円） 通常税込378円

大根(国内産)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



355 凍 大 小 日岡商事(兵庫県・加古川市)

ジャンボ餃子

45g×5個 365円（税込394円）

国内産小麦粉の皮で具をたっぷりと包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。

キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)



356 凍 米 大 小 秋川牧園(山口県・山口市)

とり餃子

360g（19~20個） 700円（税込756円）

鶏脂のまろやかな旨みを餡に加えることで、鶏肉本来のおいしさを引き立てた、ジューシーな餃子。焼いて。

鶏肉(国内産)、えび(ベトナム)



357 凍 え 卵 米 大 小 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の海鮮水餃子

250g(15個) 538円（税込581円）

豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉にほうれん草パウダーを混ぜた皮で包みました。

小麦(国内産)、えび(ベトナム)



358 凍 米 大 小 秋川牧園(山口県・山口市)

黒豚と鶏の大粒焼売

240g(8個) 668円（税込721円）

秋川牧園の黒豚と鶏肉を使用。お肉の旨みをそのまま味わえます。レンジか蒸して。

豚肉・鶏肉(国内産)



359 凍 米 大 小 オカダ食品(神奈川県・秦野市)

徳用ファミリーシューマイ

20g×30個 833円（税込900円）

お肉の食感を大事に仕上げたお徳用のシューマイです。添加物は極力排除して仕上げました。レンジか蒸して。

豚肉(栃木県、茨城県)

同時折込で
豆汁グルトの
別チラシをご案内中





360 凍 え 米 小 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥のえびシューマイ

180g(12個) 498円（税込538円）

国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふっくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。

すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)



14本

361 凍 米 大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

国産原料にこだわったお徳用春巻

14本420g 580円（税込626円）

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6%

小麦(国内産)



4個×2

362 凍 卵 米 大 小 マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日

まぐろ団子甘酢ソース

280g(4個×2) 520円（税込562円）

まぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。湯煎で。

まぐろ(台湾、国内産)



363 凍 え 卵 米 大 小 マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日

天然えびのチリソース

150g 580円（税込626円）

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。

えび(インドネシア、ミャンマー)



2食

364 凍 卵 か 乳 米 大 小 鳥幸商店(千葉県・茂原市)

天津丼の具

300g（150g×2） 548円（税込592円）

卵と蟹、筍、椎茸、葱を混ぜ、ふんわりと仕上げました。ほのかな甘さが美味しい。湯煎で。加工澱粉約2.4%

卵(国内産)

シーズン初

ニッコーの肉まん・あんまんのシーズンが始まります♪



5個



特

5個

365 凍 乳 米 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市)

天津包子(肉まん)

275g（5個入） 458円（税込495円） 通常税込524円

国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醗酵させた皮で、肉と野菜を包みこみました。レンジか蒸して。

小麦(国内産)

366 凍 乳 小 ニッコー(神奈川県・大和市)

天津包子(あんまん)

275g（5個入） 440円（税込475円） 通常税込508円

国産小麦粉を使用した皮で、北海道産のあずきに黒ごまを練りこんだ中華あんを包みました。蒸すかレンジで。

小麦(国内産)

小川の庄のおやき

10月3回のお届け



全品特価

2個

367 凍 米 大 小 小川の庄(長野県・小川村) 賞180日

縄文おやき(野沢菜)

2個（180g） 520円（税込562円） 通常税込594円

国内産の野沢菜と野菜を使用したおやきです。レンジかトースターで。

小麦・野沢菜(国内産)



2個

368 凍 2個 米 大 小 小川の庄(長野県・小川村) 賞180日

縄文おやき(かぼちゃ)

2個（180g） 520円（税込562円） 通常税込594円

国内産のかぼちゃを使用したおやきです。レンジかトースターで。

かぼちゃ(国内産)



2個

369 凍 米 大 小 小川の庄(長野県・小川村) 賞180日

縄文おやき(卵の花)

2個（180g） 520円（税込562円） 通常税込594円

国内産のおからと野菜を使用した卵の花のおやきです。レンジかトースターで。

おから(国内産)



2個

370 凍 小 小川の庄(長野県・小川村) 賞180日

縄文おやき(あずき)

2個（180g） 520円（税込562円） 通常税込594円

国内産のあずきを使用したおやきです。レンジかトースターで。

あずき(国内産)

飛鳥食品からの新商品♪



もち豚をたっぷりと配合し、たまねぎの甘みをアクセントにしました。蒸すか、レンジで加熱して。

原材料：豚肉(国産)、野菜(たまねぎ(国産)、ねぎ(国産))、馬鈴しょでん粉、砂糖、しょうが、食塩、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、皮(小麦粉(小麦(国産))、食塩)

371 凍 大 小 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

もち豚の手作り焼売

192g(6個) 550円（税込594円） 通常税込626円

豚肉(国産)

冷食担当 小室のおすすめ

久々登場!

もっちり食感の焼うどん



日本人好みの和風ダシをきかせたしょうゆ味ベースの焼うどんです。ランチにいかがでしょうか?



372 凍 え 卵 米 大 小 2食

大進食品(神奈川県・横浜市)

国産小麦の焼うどん(しょうゆ味)

国産野菜を使用し、味付けに使用の調味料にもこだわりました。湯煎かレンジで。

440g (220g×2) 680円(税込734円) 通常税込767円

小麦・キャベツ・玉葱・人参・豚肉(国内産)

秋川牧園のお惣菜

食べる人を想いながら丁寧に作る冷凍食品は、素材を活かしたやさしい味付け。おうちのつくりおきのような、ほっとするおいしさに仕上げています。



開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

凍 卵 小

秋川牧園(山口県・山口市)

チキンナゲット



373 200g

200g (約10個) 485円(税込524円) 通常税込549円

374 徳用

400g (19~21個) 870円(税込940円) 通常税込981円

鶏肉(山口県、他)



375 凍 卵 乳 米 小

秋川牧園(山口県・山口市)

ささみハーブカツ

200g 528円(税込570円) 通常税込598円

ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。

鶏肉(山口県、他)



4~5個

376 凍 卵 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

甘酢のやわらかチキン南蛮

150g(4~5個) 433円(税込468円) 通常税込495円

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。

鶏肉(国内産)

シーズン初



2個

377 凍 乳 米 小

秋川牧園(山口県・山口市)

牛乳グラタン(鶏肉とポテト)

100g×2 698円(税込754円) 通常税込798円

自社の牛乳と鶏肉を使いコクのあるホワイトソースで包みました。温めたトースターかオーブンで約7分加熱。

牛乳(山口県、他)



378 凍 卵 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

大きな豆腐肉団子

340g 540円(税込583円)

国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。

鶏肉(国内産)

8個



379 凍 卵 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

鶏ごぼうハンバーグ

26g×8 465円(税込502円)

国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。

鶏肉(国内産)

5個



380 凍 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

コロッケ

300g(5個) 498円(税込538円)

秋川牧園の鶏ひき肉と国内産のじゃがいもの旨みが引き立つザクッと衣のコロッケです。揚げて。

じゃがいも・鶏肉(国内産)

6~7個



381 凍 卵 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏メンチカツ

150g(6~7個) 417円(税込450円)

柔らかくジューシーな鶏メンチカツです。お弁当にも便利です。電子レンジかトースターで温めて。

鶏肉(国内産)

6~8個



382 凍 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

ももからあげ

150g(6~8個) 508円(税込549円)

もも肉に自社製とりがらスープ、ごま油、ガーリックで旨みをきかせた塩味からあげ。レンジ、トースターで。

鶏肉(国内産)



383 凍 卵 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

チキンカツ(和風醤油)

200g 540円(税込583円)

若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き揚げて。

鶏肉(国内産)



384 凍 卵 米 大 小

マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日

マグロの塩麹竜田

150g 580円(税込626円) 通常税込648円

塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで温めて。さらにトースターで香ばしく仕上げても。

びんちょうまぐろ(太平洋)

6個



385 凍 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ひとくちソースとんかつ

6個120g 460円(税込497円)

粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずに最適。レンジ加熱または自然解凍で。

豚肉(国内産)



386 凍 え 卵 米 小

マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日

ひとくちエビフライ

100g 530円(税込572円)

天然エビの旨味とぷりっとした食感をお楽しみ頂けます。衣は国産小麦・卵を使用。レンジかトースターで。

エビ(インドネシア・ミャンマー)、小麦(国内産)

6本



387 凍 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ミニアメリカンドック

6本150g 495円(税込535円)

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。

5個



388 凍 米 大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉

5個575g 1050円(税込1134円) 通常税込1210円

醤油味のライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工澱粉0.2%

米・豚肉(国内産)

2食



389 凍 え 乳 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

マム OG・ペンネのトマトソースグラタン

170g×2 695円(税込751円)

濃厚なバターをたっぷりと使い、さらにOG(オーガニック)のペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで。

小麦(イタリア)

2食



390 凍 大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

みんなのナポリタン

626g(2食) 455円(税込491円)

デュラム・セモリナ小麦麺と玉葱・人参・セロリの野菜エキスや香辛料を加えました。レンジで。加工澱粉0.6%

デュラム小麦(イタリア他)



391 凍 え 大 小

姫生水産(香川県・観音寺市)

レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)

125g(5尾入) 598円(税込646円)

国内産の小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジかトースターで。加工澱粉:全体の2.5%

小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)

4個



392 凍 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

5種具材の野菜かき揚げ

4個(220g) 515円(税込556円)

人参・いんげん・コーンで彩り鮮やか。コーンは分別管理済。衣の小麦粉は国産小麦。レンジかトースターで。

玉ねぎ・いんげん(国内産)、コーン(アメリカ)

2食



393 凍 え 卵 米 そ 大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

えび天そば

2食496g 524円(税込566円)

国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛付けました。鍋かレンジで。加工澱粉:具の約0.2%

えび(インドネシア、ベトナム他)

2食



394 凍 え 米 大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

わかめどっさりうどん

2食556g 470円(税込508円)

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。

わかめ(韓国)

冷菓

特



5個

395 凍 米 小

ハマセイ(神奈川県・山北町)

国産小豆の鯛焼き

餡がたっぷり入った鯛焼き♪

オリジナルのミックス粉に甘さ控え目な餡をたっぷりといれた鯛焼きです。レンジで。



90g×5個 498円(税込538円) 通常税込562円

小麦粉(国内産)・小豆(北海道)

特



396 凍 卵 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

豆乳カステラ

組合員さんからのクチコミ

このカステラの美味しさを知ったら他のカステラは食べられません。

5切 428円(税込462円) 通常税込495円

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。しっとりとした食感を楽しんで。自然解凍で。

大豆(国内産)

3個



397 凍 乳

日本生活協同組合連合会

フローズンヨーグルト

105mℓ×3 390円(税込421円)

牛乳を60%使用。乳酸菌が生きています。さくっとした口当たりとさっぱりした後味。

牛乳(国内産)



398 凍 卵 乳 大 小

日本生活協同組合連合会

レアチーズケーキ

185g(4カット) 698円(税込754円)

クリームチーズを30%配合。なめらかな口あたり、レモン果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。

生乳(オーストラリア、北海道等)

お届けは10月3回になります

はら山の10月限定 季節の上生菓子

菓房はら山



10月限定の手作り上生菓子の詰め合わせ。有機野菜を使って色付けしています。自然解凍して。

399 凍 卵 米 小

菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 賞180日

上生菓子セット(神無月)

セット内容:甘柿(外郎)、黄葉(和生菓子)、秋山路(浮島+羊羹)、紫式部(キントン)の各1点

4種各40g 1398円(税込1510円) 通常税込1620円

白隠元・小豆(北海道)

平飼い養鶏卵を使用して、白あんに栗を混ぜ込み焼き上げました。自然解凍で。

新



原材料:砂糖、栗、小麦粉、白隠元、鶏卵、味醂、バター、蜂蜜/重曹(一部に小麦・鶏卵・乳を含む)

400 凍 卵 乳 小

菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 賞180日

栗饅頭

40g×4個 830円(税込896円) 通常税込968円

栗(茨城県)

新



旬のさつま芋で作った芋羊羹です。自然解凍で。

401 凍

菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 賞180日

芋羊羹

原材料:さつま芋、砂糖、蜂蜜、塩

50g×5個 740円(税込799円) 通常税込862円

さつまいも(茨城県)

久保田のアイス 10月3回のお届け



402 凍 乳

久保田食品(高知県・南国市)

苺とミルクのアイスキャンデー 2本組

80mℓ×2 420円(税込454円)

ミルク感あふれるキャンデーに手作業で丁寧に加工した高知県産苺をスライスして貼り付けました。

生乳(北海道)・苺(高知県)



403 凍 卵 乳

久保田食品(高知県・南国市)

バナナアイスキャンデー 2本組

80mℓ×2 360円(税込388円)

有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスキャンデー。

生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)



404 凍 卵 乳

久保田食品(高知県・南国市)

バニラアイスクリーム 2個組

110mℓ×2 480円(税込518円)

マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作りました。

生乳(北海道)



405 凍 乳

久保田食品(高知県・南国市)

抹茶アイスクリーム 2個組

110mℓ×2 480円(税込518円)

上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。

生乳(北海道)・茶(京都)

チョコレートのシーズンが始まります♪



406 冷 乳 大
東京フード(茨城県･つくば市)
クーベルチュールオーレチョコレート
コーティングや練り込みに最適なミルクチョコレートです。
400g 1698円(税込1834円) 通常税込1944円
カカオ(西アフリカ、他)

須崎屋のカステラ特集





407 卵 米 小
須崎屋(長崎県･島原市) 賞40日
長崎カステラ 瀬戸内レモン 形おとし
200g 554円(税込598円) 通常税込648円
和三盆のあまみと瀬戸内レモンのさわやかな酸味が調和した甘酸っぱいカステラです。
鶏卵(長崎県)



408 卵 米 小
須崎屋(長崎県･島原市) 賞40日
長崎カステラ いちご 形おとし
200g 554円(税込598円) 通常税込648円
しっとりとしたカステラにいちごの風味が加わったかわいいピンクのカステラです。
鶏卵(長崎県)



409 卵 米 小
須崎屋(長崎県･島原市) 賞40日
長崎カステラ 珈琲 形おとし
200g 554円(税込598円) 通常税込648円
ほろ苦くてしっとりとした大人なカステラです。
鶏卵(長崎県)

飲料担当 真紀子のおすすめ

今季初! 新物のおいしさ「トマトジュース(無塩)」



安曇野産完熟トマトの今季初の「新物」ストレート100%ジュースです。毎朝の健康習慣やお料理にも大活躍!



410
ゴールドパック(長野県･松本市)
信州･安曇野トマトジュース(無塩)
信州･安曇野に産地を限定したストレートジュース。
190g×30 4285円(税込4628円) 通常税込5138円
トマト(長野県)

菓子

- 化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。



411 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞90日
きらず揚げ･黒砂糖
140g 322円(税込348円)
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3



412 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞90日
きらず揚げ･しお
140g 322円(税込348円)
おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。



前 **731**
サンコー(愛知県･豊橋市) 賞120日
アーモンドじゃこ
7g×5 260円(税込281円)
片口いわし(日本近海)



413 米
ノースカラーズ(北海道･札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップスうす塩
55g 239円(税込258円)
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。
じゃがいも(国内産)



414 米
ノースカラーズ(北海道･札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップスのり塩
53g 258円(税込279円)
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。焼きのりを使っています。
じゃがいも(国内産)



415 え 米
ノースカラーズ(北海道･札幌市) 賞120日
純国産 えびせんべい
65g 290円(税込313円)
羽幌産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりとした軽いせんべい!原料は全て国産、無添加です。
ばれいしょ(北海道)



416 米
ノースカラーズ(北海道･札幌市) 賞120日
純国産 芋けんぴ
125g 275円(税込297円)
九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
さつまいも(九州)



417 米 大
ノースカラーズ(北海道･札幌市) 賞150日
純国産 北海道きなこねじり
100g 350円(税込378円)
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)



418 乳 米 小
ノースカラーズ(北海道･札幌市) 賞90日
純国産 北海道かりんとう
100g 298円(税込322円)
3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感にしあげております。
小麦粉(国内産)



サンコー(愛知県･豊橋市)
安納芋ようかん
419 1個
1個(58g) 160円(税込173円)
焼さつま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産)

1個あたり155円



420 1ケース
10個(1個58g) 1438円(税込1553円)
[放] 不検出 <0.8 <0.8

菓子担当 今週のイチオシ!

全品特価



421 米 大 小
蔵王米菓(山形県･村山市) 賞120日
揚げ小丸
100g 198円(税込214円) 通常税込238円
丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。
うるち米(国内産)



422 卵 米 小
須崎屋(長崎県･島原市) 賞40日
長崎五三焼かすてら 形おとし
200g 535円(税込578円) 通常税込648円
創業150年、老舗の五三焼きカステラです。熟練の職人が1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。
鶏卵(長崎県)



423 卵 小
ノースカラーズ(北海道･札幌市) 賞60日
オーガニック小麦のどらやき 2個組
2個 378円(税込408円) 通常税込436円
オーガニックの小麦を使用したどらやき。口当たりがまろやかです。
小豆(北海道)



424 卵 小
珍品堂(沖縄県･糸満市) 賞180日
ざわわサブレ
6個入 287円(税込310円) 通常税込324円
国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。
小麦(九州)･黒糖(沖縄県)

飲料

- 緑茶：無農薬です。
- ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。

※未成年者の飲酒は法律で禁止されています



425
童仙房茶舗(京都府･南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
80g 832円(税込899円)
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)

有機栽培したお茶の茎の部分を主体に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。



426
童仙房茶舗(京都府･南山城村)
童仙房茶舗 三年宇治番茶
100g 738円(税込797円)
緑茶(京都府)



427
ランカスター(千葉県･千葉市)
アールグレイティー(リーフ)
100g 660円(税込713円)
柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。
紅茶(スリランカ)



428
ランカスター(千葉県･千葉市)
ピーチティー(ティーバッグ)
2g×20 550円(税込594円)
セイロン紅茶に、桃の香りをつけています。
紅茶・香料(スリランカ)



429
ランカスター(千葉県･千葉市)
ルイボスティー(アールグレイ)TB
40g(20袋) 550円(税込594円)
ノンカフェインのルイボスティーにベルガモットフレーバーで香り付けをしました。
ルイボス(南アフリカ)



430
童仙房茶舗(京都府･南山城村)
童仙房茶舗 有機上煎茶
80g 1294円(税込1398円) 通常税込1498円
有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です
緑茶(京都府)



前 **743**
ランカスター(千葉県･千葉市)
セイロン紅茶(ティーバッグ)
2g×50 554円(税込598円) 通常税込626円
品質を追求し、徹底的に無駄を省いた紅茶。組合員の利用によりこの価格が維持されています。
紅茶(スリランカ)



前 **748**
プレス･オールターナティブ(東京都･目黒区)
ココア
110g 868円(税込937円) 通常税込972円
砂糖、粉乳を使用していないココアパウダーです。脂肪分を減らし、まろやかな口当たりにしました。
カカオ豆(スイス)

久々登場!



431
ランカスター(千葉県･千葉市)
ローズヒップティー(ティーバッグ)
2g×30 545円(税込589円) 通常税込626円
ローズヒップとはドッグローズの花の実でビタミンが豊富。抽出時間が長めでも渋味がなく美味しいです。
ローズヒップ(チリ)



432 大
ふくれん(福岡県･朝倉市) 賞180日
成分無調整豆乳(九州産大豆)
1000mℓ 358円(税込387円)
無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。
大豆(九州)

1缶あたり税込113円



433
創健社(神奈川県･横浜市)
丹沢サイダー 1ケース
250mℓ×30 3136円(税込3387円) 通常税込3672円
甘さ控えめでさわやかな後味のサイダーです。
[放] 不検出 <3.3 <4.0

1本あたり税込178円



434
日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mℓPET×6本 990円(税込1068円) 通常税込1164円
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

ザクロはポリフェノールを多く含んでいる果実です。素材本来の味わいを楽しめます。水で4～5倍に希釈して。



435
創健社(神奈川県･横浜市)
醗酵ザクロ(飲料)
565mℓ 2498円(税込2698円) 通常税込2808円
ザクロ(イラン･イスラエル)

1本あたり153円



436
岩泉ホールディングス(岩手県･岩泉町)
龍泉洞の水 500㎖
500㎖×24 3400円(税込3672円)
岩手県･龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県)　[放] 不検出 <0.5 <0.5

ナガノトマト

国産の温州みかんを搾った果汁100%ストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。



ナガノトマト(長野県･松本市)　賞150日
国産温州みかん100
437 3パック　1本あたり税込256円
125㎖×3 711円(税込768円)

751 18パック 前　1本あたり税込238円
特 125㎖×18 3961円(税込4278円) 通常税込4598円
みかん(国内産)

国産のふじりんごを使用した果汁100%のストレートジュースです。



ナガノトマト(長野県･松本市)　賞150日
国産ふじりんご100
438 3パック　1本あたり税込176円
125㎖×3 489円(税込528円)

752 18パック 前　1本あたり税込167円
特 125㎖×18 2776円(税込2998円) 通常税込3165円
りんご（国内産）

井筒ワイン

ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした火入れをしない無添加にごりワインです。

酸化防止剤無添加



お酒 特
冷 ALC：12.5%
井筒ワイン(長野県･塩尻市)
井筒ワイン 果汁発酵生(2025)
439 赤 720㎖ 1843円(税込2027円) 通常税込2198円
440 白 720㎖ 1896円(税込2086円) 通常税込2198円
441 ロゼ 720㎖ 1896円(税込2086円) 通常税込2198円
ぶどう(長野県)

CO-OP商品



特
442 落 小
日本生活協同組合連合会　賞90日
南部せんべい 落花生
6枚 170円(税込184円) 通常税込194円
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

20缶 1缶あたり税込94円



443
日本生活協同組合連合会
濃いトマトジュース無塩
160g×20 1740円(税込1880円)
完熟トマト約4個分を1缶(160g)にぎゅっと濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。
トマト(アメリカ、イスラエル等)

1本あたり税込75円



444
日本生活協同組合連合会
国産生姜のジンジャエール
200g缶×15本 1035円(税込1125円)
国産生姜を使用し、辛さなどを効かせた本格的な味わい。はちみつ･レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。
生姜(国内産)



出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせのない飲みやすいミネラルウォーターです。
前
758
日本生活協同組合連合会
月山の水
2ℓ 125円(税込135円)
山形県　[放] 不検出 <0.5 <0.5

24本 1本あたり税込90円



445 米 大
日本生活協同組合連合会
ラベルレスブレンド茶
14.4ℓ(600㎖×24本) 2000円(税込2160円)
香ばしい大麦、はと麦に風味豊かな黒豆と玄米をブレンド。すっきりとした爽やかな味わい。ノンカフェイン。
大麦(カナダ)、はと麦(タイ等)



前
756
日本生活協同組合連合会　24缶 1缶あたり税込68円
ただの炭酸水
200㎖×24 1512円(税込1632円)
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしすせそ（酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌）」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

さ
天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。



前 米
大和川酒造店（福島県･喜多方市）
料理酒「蔵の素」
酒類
603 300㎖
680円(税込748円)
601 720㎖
1400円(税込1540円)
米（福島県）　[放] 不検出 <3.8 <3.4

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。



前
605 米
相生ユニビオ(愛知県･西尾市)
三河伝統製法「古式本みりん」
酒類
500㎖ 930円(税込1023円)
もち米(国内産、中国)

さ



前
606
アルファフードスタッフ(愛知県･名古屋市)
粗精糖(自然派style)
1kg 440円(税込475円)
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

し



446
海の精(東京都･大島町)
海の精やきしお 詰替用
60g 238円(税込257円)
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

す



無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。
前
610 米
飯尾醸造(京都府･宮津市)
純米富士酢
500㎖ 850円(税込918円)
米(京都府)

無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。水で5～8倍に薄めてお飲みください。



447 米
飯尾醸造(京都府･宮津市)
富士玄米黒酢
500㎖ 2200円(税込2376円)
玄米(京都府)

せ



冷 大 小
沼屋本店(茨城県･つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ
448 生
360㎖ 457円(税込494円)
449 火入れ
500㎖ 619円(税込669円)
大豆(茨城県)　[放] 不検出 <3.0 <3.3

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

そ

塩分12%



450 冷 米 大
沼屋本店(茨城県･つくば市)　賞180日
沼屋 手造りみそ
1kg 530円(税込572円)
茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。
大豆(茨城県)　[放] 不検出 <2.5 <2.9

塩分9%



451 冷 米 大
やまこみそ(茨城県･守谷市)　賞120日
やまこ味噌(粒･甘口) 容器入り
750g 598円(税込646円)
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。
大豆(国内産)

パスタやアヒージョに♪
南イタリアで有機栽培されたオリーブの実から作られたエキストラバージンオリーブオイルです。



特
452
創健社(神奈川県･横浜市)
有機EXバージンオリーブオイル
456g(500ml) 2350円(税込2538円) 通常税込3780円
オリーブ(南イタリア)

ごまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。



455
九鬼産業(三重県･四日市市)
九鬼 純正胡麻油こいくち
600g 1100円(税込1188円)
胡麻(ナイジェリア、他)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鰹節だしと昆布だしをプラス。



456 米 大 小
飯尾醸造(京都府･宮津市)
富士ゆずぽん酢
360㎖ 998円(税込1078円)
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)



457 米 大 小
やましな(徳島県･藍住町)　賞60日
フォロドレッシング
330㎖ 500円(税込540円)
香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。
玉ねぎ(国内産)



458
無茶々園(愛媛県･西予市)
無茶々園 レモンこしょう
50g 498円(税込538円)
唐辛子、レモンは無茶々園の生産者が栽培しています。お肉系、特に焼き鳥との相性は抜群です。
唐辛子･レモン(愛媛県)



459
ポールスタア(東京都･東村山市)　賞180日
青森県田子町産みじん切りにんにく
65g 440円(税込475円)
青森県田子町産の風味豊かなにんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のいらない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)



460
坂田信夫商店(高知県･香美市)
国産きざみしょうが
80g 500円(税込540円)
国産の色鮮やかな「黄金しょうが」を使いやすいようにきざみました。
しょうが(国内産)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のビネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。



前
629 米
ポールスタア(東京都･東村山市)
国産野菜果実 中濃レストランソース
200㎖ 460円(税込497円)
野菜(国内産)

秋川牧園たまごの卵黄と、圧搾製法の一番搾りなたね油を使用したマヨネーズです。



461 卵
秋川牧園(山口県･山口市)　賞180日
秋川牧園 マヨネーズ
300g 608円(税込657円)
卵(国内産)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。



前
626 小
創健社(神奈川県･横浜市)
有機トマトケチャップ
300g 470円(税込508円)
トマト(イタリア)



462
創健社(神奈川県･横浜市)
有機ダイストマト缶
400g 250円(税込270円)
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 石本のおすすめ
からだ温まる 味噌煮込みうどん





特
イメージ

今年もシーズン到来! 人気の味噌煮込みうどんが登場です。コシのある麺がコクのある味噌と相性抜群!ネギ、卵、かまぼこなどを加えるのもおすすめです。

米 大 小
桜井食品(岐阜県･美濃加茂市)　賞180日
味噌煮込みうどん
463 1袋
94g 190円(税込205円) 通常税込215円
国内産小麦粉を麺に使用し、ノンフライで乾燥させています。



464 5袋組
1袋あたり税込199円
94g×5 920円(税込995円) 通常税込1050円
小麦(北海道)

坊津牛のお肉とご一緒に♪

全品特価



465 米 大 小
ポールスタア(東京都･東村山市)
焼肉のたれ 甘口
250g 330円(税込356円) 通常税込378円
りんごの甘さにすりごまやすりにんにく、さらに風味豊かな白ワインを加えた醤油ベースのたれです。
大豆･小麦(アメリカ、カナダ他)



466 米 大 小
ポールスタア(東京都･東村山市)
焼肉のたれ 中辛
250g 330円(税込356円) 通常税込378円
りんごの甘さにすりごまやすりにんにく、さらに風味豊かな白ワインを加えた醤油ベースの中辛たれです。
大豆･小麦(アメリカ、カナダ他)

風味豊かなにんにくとレモン果汁をふんだんに使用しました。野菜炒めや魚に、ムニエルのソースにも。



467 大 小
ポールスタア(東京都･東村山市)
花亭ビストロガーリックステーキソース
230g 480円(税込518円) 通常税込549円
脱脂大豆(インド)、小麦(国内産)

さっぱりと仕上げた、和風ステーキソース。とんかつ、ポークソテー、鍋物、焼魚、ハンバーグに最適。



468 米 大 小
ポールスタア(東京都･東村山市)
花亭おろしステーキソース
215g 480円(税込518円) 通常税込549円
脱脂大豆･小麦(アメリカ)

料理の味は油で変わる
岡村製油

全品特価

遺伝子組み換えでない綿の実を圧搾しました。一番搾りのみを精製したサラダ油です。



綿実油の特徴
綿実油は、綿の種から抽出される油です。ビタミンEが豊富で、ドレッシング、揚げ物、炒め物なども軽くあっさり仕上がります。

469
岡村製油(大阪府･柏原市)
一番搾り 綿実油
350g PET 428円(税込462円) 通常税込486円
綿実(オーストラリア、アメリカ等)



なたね油イメージ

北海道産の希少な「キザキノナタネ」を原料として使用しています。環境に優しい油です。



岡村製油(大阪府･柏原市)
北海道産 一番搾りなたね油
470 小
350g PET 500円(税込540円) 通常税込578円
471 大
1000g PET 1100円(税込1188円) 通常税込1242円
なたね(北海道)





472 リアス(千葉県･船橋市)
宮崎県産 どんこしいたけ
55g 1156円(税込1248円) 通常税込1296円
宮崎県産の肉厚な椎茸(原木)。だしや煮物はもちろん、焼き物、鍋物、炒め物、天ぷらにもどうぞ。
しいたけ(宮崎県)



473 日本澱粉工業(鹿児島県･鹿児島市)
はるさめ 2個組
100g×2 260円(税込280円) 通常税込314円
九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。
甘藷澱粉(九州)

茹で時間9～10分

1.5cmの幅広麺。季節の野菜と煮込んだり、冷たい「ざる」でもつるつる、もちもちの歯ごたえを楽しめます。



474 大 小 星野物産(群馬県･みどり市)
ひもかわうどん
200g 183円(税込198円) 通常税込205円
小麦(国内産)

マルサンアイの鍋の素シリーズ シーズン初

国産素材で作ったみそに、風味豊かな鰹、昆布、煮干のだしを加えた鍋用スープ。



475 米 大 マルサンアイ(愛知県･岡崎市)
コクとうま味のみそちゃんこ鍋スープ
600g 275円(税込297円) 通常税込324円
大豆(国内産)

豆板醤の辛みとみその旨みを、ほどよい酸味の玄米黒酢で仕上げたキムチ鍋スープです。



476 米 大 マルサンアイ(愛知県･岡崎市)
ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ
600g 275円(税込297円) 通常税込324円

全品特価

有機大豆使用の豆乳を使い有機すりごまの風味を活かしたごま豆乳鍋スープです。



477 大 マルサンアイ(愛知県･岡崎市)
香り高いごま豆乳鍋スープ
600g 275円(税込297円) 通常税込324円
豆乳(国内産)

小豆島産本醸造醤油をベースに、昆布、かつおなどの風味豊かなだしで仕上げました。



478 大 小 マルサンアイ(愛知県･岡崎市)
あっさり醤油味の寄せ鍋スープ
600g 275円(税込297円) 通常税込324円
大豆(国内産)

お届けは10月3回になります

いわしを缶詰で



480 大 小 タイム缶詰(岩手県･陸前高田市)
国産いわし煮付け缶
180g(固形量125g)
385円(税込416円) 通常税込440円
脂のりの良い厳選した国産の大羽いわしを、オリジナルの無添加タレで煮付けました。
いわし(国内産)



479 タイム缶詰(岩手県･陸前高田市)
三陸産 生いわし水煮缶
180g 412円(税込445円) 通常税込486円
通常は冷凍いわしを原料に作るものがほとんどですが、鮮魚のいわしをそのまま缶詰にしました。
いわし(国内産)



481 タイム缶詰(岩手県･陸前高田市)
国産いわしトマト煮缶
180g(固形量125g)
398円(税込430円) 通常税込448円
三陸産の大羽いわしを、有機トマトケチャップで味付けしました。
いわし(国内産)[放]不検出 <3.8 <3.8

乾物・だし その他



前 **660** 長谷川商店(東京都･中央区) 賞180日
はねだし焼きのり
全型10枚 498円(税込538円)
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、綴みなどをはね出したもの。
のり(有明海、瀬戸内海)



前 **659** 長谷川商店(東京都･中央区) 賞180日
寿司はねのり
全型10枚 550円(税込594円)
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
のり(国内産)

宮城県岩出山産大豆「ミヤギシロメ」を使用し、重曹や消泡剤などを使わず、昔ながらの製法で作りました。



482 大 岩出山農協(宮城県･大崎市) 賞150日
凍り(しみ)豆腐
20枚90g 680円(税込734円)
大豆(宮城県) [放]不検出 <2.7 <2.9



前 **701** 大 庄内協同ファーム(山形県･鶴岡市) 賞180日
きな粉(大豆)
130g 278円(税込300円)
無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。
大豆(国内産) [放]不検出 <2.7 <2.5



前 **658** 士別農園(北海道･士別市)
士別農園 小豆
300g 500円(税込540円)
北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がります。
小豆(北海道)

山田製油(京都府･京都市) 賞180日
483 京都山田炒りごま(白)
50g 250円(税込270円)
白ごま(グァテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

山田製油(京都府･京都市) 賞180日
484 京都山田炒りごま(黒)
50g 250円(税込270円)
黒ごま(ミャンマー、パラグアイなど)



485 乳 米 大 小 吉良食品(熊本県･菊池郡大津町)
乾燥野菜 九州産 青ねぎ
10g 328円(税込354円)
九州産の青ねぎを熱風乾燥した商品です。熱湯で戻してうどんやみそ汁などに。
青ねぎ(九州)



前 **661** コタニ(岩手県･大船渡市)
三陸岩手のカットわかめ
14g 345円(税込373円)
早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15～20倍に増えます。
わかめ(岩手県) [放]不検出 <0.5 <0.5



前 **663** 大 小 リアス(千葉県･船橋市) 賞180日
塩吹昆布
35g 298円(税込322円)
原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。
昆布(北海道) [放]不検出 <4.0 <3.6



486 リアス(千葉県･船橋市)
わかめご飯の素
20g 510円(税込551円)
三陸産わかめに奥能登海水塩、甜菜糖、国内産のごまを加えました。わかめの風味がおいしいふりかけです。
わかめ(三陸)



487 コタニ(岩手県･大船渡市) 賞180日
万能汁物の具
30g 580円(税込626円)
岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) [放]不検出 <4.1 <4.3



488 コープ自然派事業連合
自然派Style チキンコンソメ 大袋
70g 356円(税込384円)
湯をそそいでスープや煮込み料理のベースに。



489 大 小 九鬼産業(三重県･四日市市)
九鬼国産ごまふりかけ
25g 300円(税込324円)
国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。
金ごま(国内産)



前 **682** 小 桜井食品(岐阜県･美濃加茂市) 賞180日
国産パン粉
200g 324円(税込350円)
岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。
小麦(岩手県) [放]不検出 <1.0 <1.0

1袋あたり 税込378円



前 **697** 卵 大 小 創健社(神奈川県･横浜市) 賞120日
長崎皿うどん 2袋組
2食×2袋(スープ付) 700円(税込756円)
国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。
小麦(国内産)

茹で時間3分半

国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。



490 そ 小 三上製麺(埼玉県･所沢市)
二八の匠 八割そば
200g×2 800円(税込864円)
そば(国内産)



491 米 大 大紀コープファーム(奈良県･五條市)
国産野菜のお味噌汁
9食(3種各3食) 1100円(税込1188円)
国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。
野菜(国内産)

CO-OP商品



前 **652** 日本生活協同組合連合会 賞180日
味パック合わせだし
252g(10.5g×8×3) 578円(税込624円)
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティーパック。
いわし･あじ･昆布･椎茸(国内産)



前 **732** 日本生活協同組合連合会 賞180日
瀬戸内海産食べる煮干
50g 320円(税込346円)
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料：片口いわし、食塩
片口いわし(瀬戸内海)



前 **716** 日本生活協同組合連合会
ゆであずき(北海道)
190g 180円(税込194円)
北海道小豆100%使用。糖度を38～42%におさえました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。
小豆(北海道)

レンジか湯煎で



492 米 日本生活協同組合連合会 賞180日
おいしい赤飯
1パックあたり 税込234円
160g×3 650円(税込702円)
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せんで調理可能。
小豆(北海道)、もち米(国内産)

茹で時間7分



前 **689** 小 日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg 498円(税込538円)
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。



493 乳 日本生活協同組合連合会
パルメザンチーズ
70g 478円(税込516円)
生乳(ニュージーランド･オーストラリア)

日用雑貨
家庭から化学物質を排除しましょう！

スプーンは入っていません



494 ボーソー油脂(東京都･中央区)
洗濯用米ぬか粉せっけん
3kg 1385円(税込1524円)
米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。



495 ボーソー油脂(東京都･中央区)
台所用米ぬか粉せっけん
330g 370円(税込407円)
米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌にやさしい台所用石けん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。

酸素系漂白剤･重曹･石けんの3つの作用で、洗いにくい部分の汚れを落とします。

ドラム式には使えません



496 太陽油脂(神奈川県･横浜市)
パックス 洗濯槽&排水パイプクリーナー
300g×3袋 1180円(税込1298円)

お届けは10月3回になります

べにばな野草園の化粧水



ヨモギ、スイカズラ、ラベンダーの成分には血行促進や抗菌作用があり、ニキビ対策にぴったり。



499 べにばな野草園(山形県･酒田市) 賞90日
よもぎ水
100mℓ 1698円(税込1868円) 通常税込1980円
ヨモギ(山形県)

ドクダミ、クマザサ、ローズマリーの成分が肌の代謝を促進させ、美白や吹き出物の予防に効果を発揮します。



500 べにばな野草園(山形県･酒田市) 賞90日
どくだみ水
100mℓ 1698円(税込1868円) 通常税込1980円
ドクダミ(山形県)

カミツレ、スギナ、カキドオシの成分が毛穴をひきしめ、しっかり保湿します。



501 べにばな野草園(山形県･酒田市) 賞90日
かみつれ水
100mℓ 1698円(税込1868円) 通常税込1980円
カミツレ(山形県)

特

497 太陽油脂(神奈川県･横浜市)
パックスナチュロンクリームソープSR
100g 250円(税込275円) 通常税込297円
パルマローザ油、ゼラニウムなどのほんのり甘い香り。

前 **781** 太陽油脂(神奈川県･横浜市)
パックス ソルティーはみがき
120g 490円(税込539円)
塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏･歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

特

498 丸富製紙(静岡県･富士市)
花束ペーパータオルナチュラル
200枚×3 575円(税込633円) 通常税込658円
かたすぎない絶妙な肌触り、無漂白原料、環境に配慮した再生紙100%のナチュラルカラーのペーパータオル。

坊津黒牛で楽しむ 秋の食卓

常総生協おすすめの
調味料も合わせて
どうぞ♪





575円/100g

502 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ､バラ)

300g 1598円(税込1726円) 通常税込1825円

モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。

鹿児島県



鹿児島坊津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

503 徳用 594円/100g

300g 1650円(税込1782円) 通常税込1825円

504 特大 583円/100g

500g 2700円(税込2916円) 通常税込3229円



鹿児島県

しぐれ煮



484円/100g

506 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛牛丼･肉じゃが用

200g 896円(税込968円) 通常税込1037円

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼･肉じゃが用にスライスしました。

鹿児島県

444円/100g

505 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g 698円(税込754円) 通常税込788円

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

鹿児島県

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。



前 620 米 大 小

沼屋本店(茨城県･つくば市)

常総だし醤油

360mℓ 498円(税込538円) 通常税込583円

大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5

ビーフシチュー



444円/100g



507 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛角切りビーフシチュー用

170g 698円(税込754円) 通常税込810円

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカット。

鹿児島県

8種類の野菜の旨味と香り高いスパイスを使い、国内産赤ワインで仕上げた深いコクと豊かな風味のルゥ。



前 712 乳 大 小

創健社(神奈川県･横浜市)

植物素材のデミグラス風ソースルゥ

120g 438円(税込473円) 通常税込508円

小麦(国内産)

ステーキ



凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛ロースステーキ用

508 1枚 1199円/100g

1枚180g 1998円(税込2158円) 通常税込2376円

509 2枚 1170円/100g

180g×2枚 3900円(税込4212円) 通常税込4752円

適度な霜降りの入ったロースをステーキ用にカットしました。

鹿児島の坊津(ぼうのつ)の3人の生産者よりお届け。霜降りで軟らかい最高の風味をどうぞ。

鹿児島県



558円/100g



510 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

特大 鹿児島坊津黒牛サイコロステーキ用

300g 1550円(税込1674円) 通常税込1782円

坊津黒牛のモモ･肩肉をダイス状にカットしました。今回はお得な増量規格です。

鹿児島県

594円/100g



511 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック

300g 1650円(税込1782円) 通常税込1836円

ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。

鹿児島県

豆腐本来の甘みとコクが際立つ

「丸和食品」を大特集！



創業からこだわり続ける職人技と、厳選された国産大豆・天然にがりが絶品です。ひとくちで違いがわかる、贅沢な本物の味わいをお届けします。



もめん豆腐の表面をバーナーで焼き、煮くずれしにくくしました。すき焼き、鍋料理に。



512 冷 大

丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日

焼き豆腐

250g 204円(税込220円) 通常税込232円

大豆(国内産)



寄せ豆腐の口当たりのいい「弾力」と「まろやかさ」を持ちつつ、鍋の中で煮崩れしないように工夫しました。



513 冷 大

丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日

鍋用寄せ豆腐

200g 165円(税込178円) 通常税込189円

大豆(国内産)



514 冷 大

丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日

有機国産大豆 寄せ豆腐

100g×2 249円(税込269円) 通常税込280円

秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0



515 冷 大

丸和食品(東京都･練馬区) 賞21日

押し豆腐 2袋

220g×2 476円(税込514円) 通常税込570円

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

大豆(国内産)



516 冷 大

丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて3日

手揚げ油揚げ 2袋

2枚×2袋 456円(税込492円) 通常税込516円

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。

大豆(国内産)



517 冷 米 大 小

丸和食品(東京都･練馬区) 賞90日

味付いなり揚げ 2袋

10枚×2袋 816円(税込882円) 通常税込902円

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

大豆(国内産)



518 冷 米 大 小

丸和食品(東京都･練馬区) 賞21日

白和え 2袋

150g×2 470円(税込508円) 通常税込530円

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。

大豆(国内産)



519 凍 大

丸和食品(東京都･練馬区)

きざみ揚げ(冷凍) 2袋

100g×2 420円(税込454円) 通常税込492円

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9



520 乳 大 小

丸和食品(東京都･練馬区) 賞60日

豆乳ドーナツ(黒糖)2袋

155g×2 458円(税込494円) 通常税込518円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <3.6



521 乳 大 小

丸和食品(東京都･練馬区) 賞60日

豆乳ドーナツ(白蜜)2袋

155g×2 458円(税込494円) 通常税込518円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け / 4週に3回お届け
- 隔週お届け / 毎週お届け
- シーズン最終 季節商品につき今回で最終
- シーズン初 今季初登場
- 新 新発売の商品
- 特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。

アレルゲン表示

卵 乳 米 大 そ 小 落 え か く

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

その他

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地



ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。すっきりした加糖タイプ。

000 冷 乳
鈴木牧場(茨城県･石岡市) 搾乳して16～17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)
400g(ビン要返却) 419円(税込453円)
生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう！