

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ
もっと! 協同の「わ」
生命はぐくむ食でつながろう

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp

WEB
QRコード
ネット注文登録
上記QRコードから登録出来ます

LINE
QRコード
LINE
上記QRコードから登録出来ます

tel : 0297-48-4911
fax : 0297-45-6675

2026年10月1回					
お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	9/28	29	30	10/1	2
定番品 お届け	10/5	6	7	8	9
特別企画品 お届け	10/12	13	14	15	16

ひと、もの、地域をつなげる

無茶々園より旬をお届け

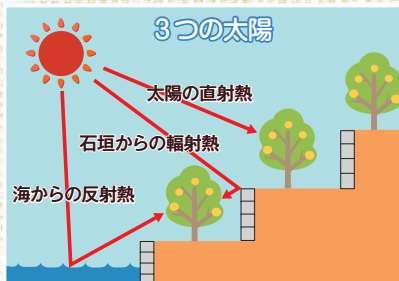
無茶々園は、四国の南西部、宇和海を望む愛媛県西予市にあります。地域がひとつになり、可能な限り農業や化学肥料に頼らない農業と、持続可能な漁業を営む生産者団体です。

■無茶々園の柑橘が絶品な理由

塩分のミネラルは食味・コクを増幅させるとされます。塩分を含んだ明浜の潮風が美味しいみかんを育てます。他方で、収穫は簡単ではありません。平地での栽培ではなく、海に面した斜面(崖)の園地が多いため、機械化も困難。技術と根気のいる仕事です。

3つの太陽が柑橘をおいしくさせます

- ① 空の太陽 (南国特有の太陽からの直射熱)
- ② 海の太陽 (海からの反射熱)
- ③ 石垣の太陽 (反射熱で温められた輻射熱)



極早生でやや緑がかり酸味はありますが、さわやかな香りが楽しめます。農業は地域慣行栽培基準50%以下。



無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の極早生みかん
8 800g
458円(税込) 495円(通常税込) 516円
9 徳用1.5kg
832円(税込) 899円(通常税込) 948円



イメージ
新
無農薬
1玉
10 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の大きめレモン
137円(税込) 148円(通常税込) 158円
果汁や皮を、料理、洋菓子、飲み物の香りと酸味づけに。農業無散布・化学肥料不使用。



特別号15で大進食品・石田総業・アトレを掲載中

全品
特価

愛媛県の「海の幸」を ご堪能ください



11 冷
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園のちりめん(宇和海産)
40g 320円(税込) 346円(通常税込) 378円
無茶々園の浜前、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

昨年が記録的な豊作につき みかんが獲れすぎて 倉庫がパンク寸前です

このままではこれから搾る果汁の行き場がなくなってしまう。無茶々園の窮地を救う緊急セールを開催! 飲んで応援、ぜひあなたの力で救ってください。

買いやすい
価格になりました!
12 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園 温州みかんジュース
720ml 924円(税込) 998円(通常税込) 1045円
自社栽培の温州みかん100%ストレートジュース。酸味が少なく、口当たりがやさしいです。

デザート、行楽のお供に

11月中旬から12月初旬の最も美味しい時期のみかんを冷凍しました。30~40分ほど自然解凍で。



13 凍 4~5玉
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の冷凍温州みかん
400g(4~5玉) 440円(税込) 475円(通常税込) 497円

食べやすいじゃこ天

八幡浜港で水揚げされた小魚(ほたるじゃこなど)を骨・皮ごと粗くすり潰した物を主原料に作りました。



14 凍
無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園お子さまじゃこ天
15g×6 385円(税込) 416円(通常税込) 430円

15 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園 梅とレモンのシロップ
360ml 1098円(税込) 1186円(通常税込) 1248円
無茶々園でとれた梅の果汁に、砂糖とレモン果汁を加えて作りました。4倍に希釈してお召し上がりください。

18 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園乾燥ひじき
30g 610円(税込) 659円(通常税込) 702円
採れたての宇和島産ひじきを釜茹でし、天日乾燥しました。自然の風味が味わえます。

無茶々園の農産加工品

シーズン最終

16 限定25セット
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園 飲むみかんゼリーセット4種
160g×4種 1294円(税込) 1398円(通常税込) 1510円
無茶々園産の柑橘果汁に、国産の粗糖、粉寒天、こんにゃく粉を加え、ゆるく固めた飲むゼリー。

17 無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園鷹の爪
6g 273円(税込) 295円(通常税込) 318円
農業、除草剤、化学肥料をいっさい使用しない育てた有機栽培の鷹の爪を、丸ごと丁寧に乾燥させました。

21 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園甘夏と伊予柑のマーマレード
220g 578円(税込) 624円(通常税込) 648円
伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。

19 無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園れもんストレート果汁
150ml 554円(税込) 598円(通常税込) 637円
自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。

20 無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園 青みかんストレート果汁
150ml 468円(税込) 505円(通常税込) 524円
温州みかんの若い果実を搾った果汁です。酸味だけでなく、甘みや温州みかんならではの香り、風味が特徴。

25 凍 鶏手羽元の甘煮
シガボートリー(静岡県・浜松市) 180日
370g(固形量280g) 645円(税込) 697円(通常税込) 734円
手羽元を食べやすい様に筋目を入れて、黒酢ベースの甘たれを絡めました。湯煎で。

農・水・畜3部門 今週のイチオシ!

23 凍
友和丸(静岡県・静岡市) 60日
駿河湾産 釜あげしらす
80g 330円(税込) 356円(通常税込) 378円
駿河湾で獲れる良質のしらすを、漁獲後すぐに釜あげ、凍結しました。

24 凍
友和丸(静岡県・静岡市) 60日
駿河湾産 釜あげ桜えび
50g 498円(税込) 538円(通常税込) 562円
駿河湾でしか獲れない桜えびの釜あげです。酢の物、かき揚げなどに。

25 凍 鶏手羽元の甘煮
シガボートリー(静岡県・浜松市) 180日
370g(固形量280g) 645円(税込) 697円(通常税込) 734円
手羽元を食べやすい様に筋目を入れて、黒酢ベースの甘たれを絡めました。湯煎で。

22 6~12玉
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
わけあり たねなし柿
約1.5kg(6~12玉) 578円(税込) 624円(通常税込) 646円

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載



常総生協に
新しい仲間が

全品特価

ヤマキ醸造

(埼玉県・神川町)

明治35年の創業以来、日本の伝統的な食文化を守り続けるヤマキ醸造。厳選された国産の契約栽培大豆と、湧き出る「神泉の名水」、そして伝統製法で作られる海水にがり。ヤマキ醸造の豆腐は、消泡剤などの添加物を一切使用せず、素材そのものの純粋な味わいを大切に仕上げています。一口食べれば広がる濃厚な甘み。まずはそのまま冷やっこでお楽しみください。

ヤマキ醸造
逸見さん



初めまして！
ヤマキ醸造の逸見です。
私たちは埼玉の神川町と
いう豊かな自然の中、国
産原料にこだわった物づ
くりをしています。皆
様の食卓の新しいお気
に入りになれたら嬉しい
です！これからどうぞよ
ろしくお願いいたします。

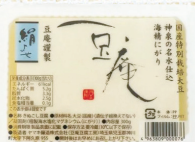


26 冷蔵
ヤマキ醸造(埼玉県・神川町) 賞6日

豆腐 絹豆腐

300g 298円(税込) 322円(通常税込) 346円

大豆(国産)



国内産大豆、神泉の名水、伊豆にがりを使用。職人が作る、風味豊かでなめらかな食感の生絹豆腐です。

原材料：大豆(国産)(遺伝子組換えでない)/凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))

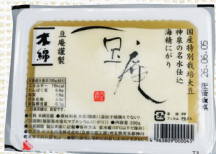


27 冷蔵
ヤマキ醸造(埼玉県・神川町) 賞6日

豆腐 木綿豆腐

300g 298円(税込) 322円(通常税込) 346円

大豆(国産)



国内産大豆、伊豆大島のにがり、神泉の名水で仕込んだ、豆の風味が広がる加熱なしの生木綿豆腐です。

原材料：大豆(国産)(遺伝子組換えでない)/凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))



28 冷蔵
ヤマキ醸造(埼玉県・神川町) 賞6日

豆腐 厚揚げ

1個入 350円(税込) 378円(通常税込) 400円

大豆(国産)



国産特別栽培の大豆と国産の海精にがりで作ったお豆腐を、一番しぼり国産菜種油で揚げました。

原材料：大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、菜種油/凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))



29 冷蔵
ヤマキ醸造(埼玉県・神川町) 賞18日

豆腐 油揚げ

2個入 228円(税込) 246円(通常税込) 259円

大豆(国産)



豆腐を菜種油で香ばしく揚げたきめ細かく肉厚な油揚げです。

原材料：大豆(国産)(遺伝子組換え混入防止管理済)、食用なたね油/凝固剤(塩化マグネシウム(にがり))



30 冷蔵
ヤマキ醸造(埼玉県・神川町) 賞6日

豆腐 絹ごしがんも

2個入 360円(税込) 389円(通常税込) 410円

大豆(国産)



具沢山のがんも生地を一番搾りの国内産菜種油で香ばしく揚げたふんわりなめらかな食感の絹ごしがんもです。

原材料：大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、菜種油、人参、しめじ、エビ粉、昆布、食塩、山芋/凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))



31 冷蔵
ヤマキ醸造(埼玉県・神川町) 賞90日

香ばしい醤油風味と程よい甘さ。歯切れの良い大豆、小豆を含む、砂糖、味噌、有機甘酒、米酢、食塩

1個 555円(税込) 599円(通常税込) 626円

大豆(国産)



香ばしい醤油風味と程よい甘さ。歯切れの良い大豆、小豆を含む、砂糖、味噌、有機甘酒、米酢、食塩

原材料：大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、菜種油/凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))

山形の自然が育んだ

ノラの会の新しい美味しさ

全品特価



契約生産者が無農薬で育てた完熟梅を塩分7%で仕込んだ、しそ不使用で梅本来の味が楽しめる梅干です。

32 冷蔵
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞60日

減塩梅干

100g 407円(税込) 440円(通常税込) 464円

梅(山形県)



米焼酎は梅殺菌用として使用しています

原材料：梅(山形県産)、塩、米焼酎



33 冷蔵
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日

秘伝のひたし豆

110g 340円(税込) 367円(通常税込) 387円

青大豆(山形県)

山形産無農薬の秘伝豆を鰹だし醤油に浸した、おせちの定番。普段の食事やサラダの彩りにも大活躍です。

原材料：青大豆(山形県産)、漬け原材料(醤油、発酵調味料、塩、鰹だし、昆布)

シーズン初 まろやかで優しい味のスープです

マルサンアイのスープ特集



全品特価

国産のじゃがいもと、有機大豆を使用した豆乳で、まろやかな口当たりと自然な風味に仕上げたスープです。

34 大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞6日

豆乳仕立てのじゃがいもスープ

180g 150円(税込) 162円(通常税込) 184円

大豆(国産)

国産にんじんと、有機大豆を使用した豆乳で、まろやかに仕上げた優しい風味のスープです。

35 大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞6日

豆乳仕立てのにんじんスープ

180g 150円(税込) 162円(通常税込) 184円

大豆(国産)

国産かぼちゃと、有機大豆を使用した豆乳で、ほんのりとした甘みの優しい風味のスープです。

36 大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞6日

豆乳仕立てのかぼちゃスープ

180g 150円(税込) 162円(通常税込) 184円

大豆(国産)

国産とうもろこしと、有機大豆を使用した豆乳で、自然な風味に仕上げたスープです。

37 大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞6日

豆乳仕立てのとうもろこしスープ

180g 150円(税込) 162円(通常税込) 184円

とうもろこし(北海道、大豆(国産))

実りの秋 北海道 はこだてわいん

全品特価



おすすめ

8ページ鈴木牧場のチーズとも相性抜群♪

アキランベル さけるチーズ(バジル)

ナイアガラ モッツアレラチーズ

おすすめ料理

ロールキャベツ、エビチリ、酢豚など酸味と甘みのある料理

おすすめ料理

ブルーチーズ、デザートワインとしても

ALC: 12%

ストロベリーを思わせる甘い香りと、さわやかな酸味が特徴です。

お酒

38

はこだてわいん(北海道・七飯町)

はこだてわいん・キャンベル・アーリー 赤

720ml 1398円(税込) 1538円(通常税込) 1650円

ぶどう(北海道)

ALC: 12%

フレッシュで華やかな香りと、洋梨やライチのような甘い香りが特徴のワインです。

お酒

39

はこだてわいん(北海道・七飯町)

はこだてわいん・ナイアガラ 白

720ml 1398円(税込) 1538円(通常税込) 1650円

ぶどう(北海道)

今週のおすすめ

料理上手なつぶれ梅干し

特

見た目はふぞろいでも味は本物!お得な500gです。混ぜる、和える、のせるでパスタもサラダも、梅の力でレシビが広がる!

物流部 南の おすすめ



乾物サラダ(梅肉和え)

40 冷蔵
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日

つぶれ梅干

500g 1650円(税込) 1782円(通常税込) 1890円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で漬れたりしたものを詰合せました。

16ページで
鎌倉ハムを
特集!

朝食にもおやつにも♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

7 卵 48 パイシート(冷凍) 456 ケチャップ 502 503 ウインナー

◆材料(3~4人前)

ウインナー…………… 8~16本
パイシート(冷凍)…………… 2枚
卵…………… 1個
ケチャップ(ピザソースも可)…………… 適量
スライスチーズ(お好みで)…………… 3~4枚
胡椒…………… 少々
パセリ…………… 少々

◆作り方

- 1 パイシートを室温で解凍する。パイシートをめん棒で伸ばし4等分したら、さらに三角になるように切る。
- 2 ケチャップ(ピザソース)を塗り、お好みで食べやすい大きさに切ったスライスチーズをのせる。
- 3 ウインナーをのせクルクルと巻きつけ、艶出しのために溶き卵を塗る。
- 4 お好みでパセリや胡椒を振りかける。
- 5 トースターで10~15分焼いたら出来上がり。



サクパリ!
ウインナーパイ

切り取ってご活用ください

From
長野

さんさん
ファーム

さんさんファームがある長野県下伊那郡松川町は、水はけと陽当たりの良い土地で、果樹の栽培がさかん。標高は約800mで昼夜の寒暖差が大きく、この条件で果実が甘くなります。農業になるべく頼らない栽培を心掛けた、生命力溢れる果実をお届けします。

青果加工品

循環型農業

肥料・増肥

飼料

精肉加工品

全品
特価

1玉

41

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

南水梨(大玉)

1玉(約500g)

517円(税558円)

通常税込578円

皮にもツヤがあり、最近人気の品種。他の品種に比べても甘みが強くジューシーです。減農薬栽培。

長野県

2玉

42

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

梨(ゴールド二十世紀)

2玉(約600g)

598円(税646円)

通常税込678円

二十世紀梨が品種改良されたもので、濃厚な甘さと程よい酸味が特徴です。減農薬・無化学肥料栽培。

長野県

43

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

バラード(洋梨)

2玉(約600g)

687円(税742円)

通常税込765円

洋梨の中でも稀少な品種です。果肉は白く、緻密な肉質で強い甘さを感じられます。減農薬栽培。

長野県

ビタミンCが豊富♪

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

たねなし柿

44

3〜6玉

約800g(3〜6玉)

478円(税516円)

45

徳用

約1.2kg(5〜11玉)

688円(税743円)

甘みが強いのが特長で毎年好評の柿。青い柿が届くこともありますが、熟しています。減農薬栽培。

奈良県

宅配 産地直送

洋梨の女王

「ラ・フランス」

今回ののみ

トロ〜りとろける食感と芳醇な香り

芳醇な香りと緻密な肉質、際立つ甘さで「洋梨の女王」とも呼ばれています。

食べ頃

てっぺんにシワが付いたら完熟のサインです

お届けは11月中です

三條目地区の横山さん達は、明治初期にフランスより渡来した原種のラフランスを栽培。減農薬栽培。

おきたま興農舎(山形県・高畠町)

宅配 洋梨 ラ・フランス

3kg

5398円(税5830円)

【放】不検出 <3.8 <3.8

山形県

組合員さんからのクチコミ

受け取った方から「とても美味しかった」という連絡がありました。ありがとうございます。(柏市・Aさん)

りんごの季節がやってきた♪

おうちで手作りアップルパイ♪

47

小林さん(長野県・中野市)

長野・小林さんのりんご(紅玉)

3玉

535円(税578円)

通常税込598円

強い酸味と滑らかな舌触りが特徴。加熱すると甘味が増します。化学肥料不使用、減農薬栽培。

長野県

48

凍パイシート

日本生活協同組合連合会

パイシート

300g(4枚入)

396円(税428円)

通常税込451円

北海道産生クリーム使用。軽い食感・風味のパイシート。必要量だけ解凍して、1枚あたり約11×18cm

小麦(カナダ、アメリカ、国内産等)

49

おきたま興農舎・尾箸さん(山形県・高畠町)

りんご(秋映)

2〜3玉(800g前後)

578円(税624円)

通常税込646円

千秋×つがるで生まれた真っ赤なりんごです。甘酸のバランスが良く、パリッとした食感。減農薬栽培。

山形県

【放】不検出 <3.9 <4.1

50

森山さん(青森県・弘前市)

早生りんご(未希ライフもしくは彩香)

3〜4玉(700g以上)

646円(税698円)

通常税込754円

2品種とも真っ赤で硬めのりんごです。未希ライフまたは彩香のいずれかをお届け。減農薬栽培。

りんご(青森県)

51

おきたま興農舎・尾箸さん(山形県・高畠町)

りんご(涼香の季節)

3玉

587円(税634円)

通常税込646円

ふじの枝変わりと言われる品種。果汁が多くこの時期には甘味の強い品種です。減農薬栽培。

山形県

シーズン最終

52

おきたま興農舎・大沼さん(山形県・高畠町)

ぶどう(ベリー A)

500g

798円(税862円)

通常税込927円

ベリーAはワイン用の品種ですが、手摘みかけた管理で、生食でも美味しいぶどうになります。減農薬栽培。

山形県

【放】不検出 <3.3 <3.6

53

濱上さん(鹿児島県・出水市)

濱上さんの温州みかん(グリーン)

約700g

433円(税468円)

地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使います。外皮はやや青めです。減農薬栽培。

鹿児島県

54

ゼスプリインターナショナルジャパン

有機キウイフルーツ

4個入り

598円(税646円)

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。

ニュージーランド

55

サンゴールド

2個入り

452円(税488円)

通常税込510円

【放】不検出 <3.9 <3.6

56

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上

369円(税399円)

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ペルー、エクアドルまたはメキシコ

57

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

干し柿(市田柿)

150g(4〜7個)

730円(税788円)

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県

58

300g(7〜14個)

1280円(税1382円)

長野県

2玉

59

古島さん達(熊本県・八代市)

グリーンレモン

2玉(約200g)

237円(税256円)

品種はマイヤー種中心。皮が薄く搾りやすいグリーンレモン。減農薬栽培。※農薬は緊急時以外使用しません。

熊本県

60

渥美農園(静岡県・浜松市)

渥美さんのすだち

約150g

218円(税235円)

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。

静岡県

【放】不検出 <4.2 <3.9

61

渥美農園(静岡県・浜松市)

渥美さんの畑丸ごとすだち

500g

554円(税598円)

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。色々使っていただける使用パックにしました。減農薬栽培。

静岡県

【放】不検出 <3.9 <3.6

62

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのかぼす

3〜5玉

185円(税200円)

旬の魚と一緒にどうぞ。農業無散布。

茨城県

【放】不検出 <3.8 <3.7

63

作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚

146円(税158円)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

64

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

しょうが

70g

211円(税228円)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

無農薬

65

飯田さん(千葉県・千葉さん(北海道))

にんにく

約100g

269円(税291円)

ホワイト種または外皮は紫がかった紫地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農業不使用。

千葉県、北海道

66

イバラキ食品(茨城県・石岡市)

もやし

250g

59円(税64円)

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

茨城県

【放】不検出 <3.7 <3.6

67

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのピーマン

150g

183円(税198円)

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

茨城県

【放】不検出 <3.9 <3.6

68

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのオクラ

100g

185円(税200円)

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

茨城県

【放】不検出 <3.7 <3.9

69

林さん達(千葉県・多古町)

小松菜

1束(200g)

240円(税259円)

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農業無散布。

千葉県

【放】不検出 <3.8 <4.4

70

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城県)

小松菜(少量)

1束(約150g)

156円(税168円)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

茹でガレシビ付

71

おきたま興農舎・伊藤さん達(山形県・高畠町)

もってのほか(食用菊)

50g

288円(税311円)

しゃきしゃきとした歯ごたえ、ほのかな香り、ふっと甘くてほろ苦い食用菊。お浸しがおすす。農業無散布。

山形県

【放】不検出 <4.4 <3.6

72

中村さん達(群馬県・長野原町)

レタス

1玉

243円(税262円)

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

群馬県

【放】不検出 <3.8 <3.9

73

中村さん達(群馬県・長野原町)

サニーレタス

1玉

222円(税240円)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。

群馬県

【放】不検出 <3.6 <4.4

74

三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市)

ベビーリーフ

40g

211円(税228円)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農業無散布、化学肥料不使用。

千葉県

75

中村さん達(群馬県・長野原町)

キャベツ

1玉

288円(税311円)

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農業に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

群馬県

【放】不検出 <4.7 <3.6

76

カット

1/2カット(500g前後)

198円(税214円)

群馬県

シーズン最終

77

栄戸さん(北海道・士別市)

スイートコーン

2本

596円(税644円)

品種は高糖度の「ゆめのコーン」を主に作付。お届け当日に湯通ししてください。減農薬栽培。

北海道

78

松浦さん達(山形県・鶴岡市)

枝豆

約200g

430円(税464円)

品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。

山形県

79

藤嶋さん(熊本県・天草市)

きゅうり

3本

332円(税359円)

ハウス栽培にて農業をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県

80

はたけカンパニー(茨城県・つくば市)

ラディッシュ

5玉

257円(税278円)

彩りを活かしてサラダやピクルスに。減農薬栽培。

茨城県

81

約150g

243円(税262円)

熊本県、他

82

徳用約300g

460円(税497円)

通常税込518円

熊本県、他

農産担当 真紀子のおすすめ

今回より値下げで
お買い得の「里芋」！

煮物や汁物に大活躍の里芋が、さらにお買い求めやすい価格になりました！風邪予防や免疫力アップにうれしい「ぬめり成分」がたっぷり。家計に優しく、体にも美味しい今がチャンスです。毎日の食卓にぜひどうぞ！

調理例



特

83 加瀬さん達(千葉県)・他
里芋

約400g **318円**(税込**343円**) 通常税込**354円**

熊本県、千葉県



無農薬

【放】不検出 <3.6 <4.1

かぼちゃがおいし〜い季節♪



かぼちゃ煮



無農薬

1〜2玉 **84** まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町)
ぼっちゃんかぼちゃ
1〜2玉 約280g **239円**(税込**258円**) 通常税込**278円**
ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。
北海道



85 士別農園(北海道・士別市)
士別のかぼちゃ
1玉 **458円**(税込**495円**) 通常税込**518円**
ホクツとした口当たりと程よい甘みで、煮物の他ポタージュやソー、パイ等にも。減農薬栽培。
北海道



86 佐久ネクストファーマーズ(長野県・佐久市)
有機かぼちゃ(カット)
250g 以上 **287円**(税込**310円**) 通常税込**322円**
土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。
長野県

大学いもを
作ろう！



2〜3人前×2袋
さつまいもを揚げてからめるだけで、お手軽に大学いもが作れます。



シーズン初

87 大 小 ポールスタ(東京都・東村山市)
桃花林 大学いものたれ
90g ×2袋 **193円**(税込**208円**) 通常税込**225円**
水あめ(国内産)



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも

88 500g **240円**(税込**259円**) 通常税込**270円**
89 1kg **473円**(税込**511円**) 通常税込**538円**
茨城県



品種は紅はるか又はシルクスweet。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。
【放】不検出 <0.3 <0.6



90 中村さん達(群馬県・長野原町)
白菜
1玉 **458円**(税込**495円**)
農薬は病害虫の発生がある場合にのみ使用します。減農薬栽培。
群馬県



91 中村さん達(群馬県・長野原町)
ミニ白菜
1玉 (600〜800g) **239円**(税込**258円**)
1度に使いきれるお手軽サイズ(長さ20〜25cm、重さ600〜800g)。減農薬栽培。
群馬県



92 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん
400g **472円**(税込**510円**)
歯ざわりが良く、それでいてムッチとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。
茨城県



93 ケーアイ農産(青森県・八戸市)
ごぼう(土付き)
約300g **220円**(税込**238円**)
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
青森県



94 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **228円**(税込**246円**)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県



95 米内口さん達(青森県・おいらせ町)
人参(洗い)
約500g **248円**(税込**268円**)
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。
青森県



士別農園(北海道・士別市)
士別のじゃがいも
96 1kg **298円**(税込**322円**)
97 3kg **798円**(税込**862円**)
北海道



品種は男爵(だんしゃく)。サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。減農薬栽培。
北海道



士別農園(北海道・士別市)
士別の玉ねぎ
98 1kg **298円**(税込**322円**)
99 3kg **850円**(税込**918円**)
北海道



煮物、大根おろし等に。農薬無散布。
無農薬
三須さん達(千葉県・富里市)
大根
100 1本 1本(900g前後) **257円**(税込**278円**)
101 カット 1/2本(500g前後) **183円**(税込**198円**)
千葉県



※上・下は選べません
102 大切を囲む会、もしくはフラノフィールド(北海道)
じゃがいも・人参・たまねぎセット
3種800g以上 **598円**(税込**646円**)
有機野菜(じゃがいも・玉ねぎ・人参)の詰め合わせ。どんな料理にも使いやすい基本のセット。
北海道



カレーや肉じゃがに
セット内容：じゃがいも2〜3玉、人参1〜2本、たまねぎ2〜3玉



泥付き
103 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g **220円**(税込**238円**)
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県



泥なし
104 トココファーム・大木さん(茨城県・つくば市)
大木さんの長ねぎ
300g(泥なし) **239円**(税込**258円**)
つくば市の大木さんより。みそ汁や鍋物、刻んで薬味として。減農薬栽培。
茨城県



きのこ
105 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **115円**(税込**124円**)
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県



106 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **250円**(税込**270円**)
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県



107 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g **265円**(税込**286円**)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県



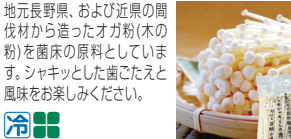
108 村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g **368円**(税込**397円**)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県



109 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **276円**(税込**298円**)
床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌剤は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県



110 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **276円**(税込**298円**)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りとともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県



地元長野県、および近隣の間伐材から造ったオガ粉(木の粉)を菌床の原料としています。シャキッと歯ごたえと風味をお楽しみください。
111 えのき茸
丸金(長野県・長野市)
200g **184円**(税込**199円**)
112 ブラウンえのき茸
200g **184円**(税込**199円**)
長野県



113 江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ
100g **341円**(税込**368円**)
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。
大分県



114 A品
100g **210円**(税込**227円**)
115 B品
200g **225円**(税込**243円**)
茨城県



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

冷凍野菜・果物
基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています



116 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **498円**(税込**538円**)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)



117 イズックス(東京都・中央区)
冷凍 北海道産いんげん
200g **350円**(税込**378円**)
北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召し上がりください。
いんげん(北海道)



118 日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)
150g **270円**(税込**292円**) 通常税込**322円**
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)



119 日本生活協同組合連合会
十勝の青えんどう豆
200g **348円**(税込**376円**)
北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。
青えんどう豆(北海道)



120 日本生活協同組合連合会
十勝のブロッコリー
180g **378円**(税込**408円**)
昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。
ブロッコリー(北海道)



121 富士物産(静岡県・長泉町)
おくらと莪わかめの山芋和え(なめこ入)
160g (40g×4袋入) **498円**(税込**538円**)
国産のオクラ、莪わかめ、やまいも、なめこを入薄味を加えました。サラダの代わりや小鉢の一品として。
オクラ(国内産)



122 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産さといも
180g **430円**(税込**464円**)
手間のかかる皮むきをすませた国産さといもを乱切りにし冷凍しました。
さといも(国内産)



123 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 茨城県産さつまいもスティック
200g **490円**(税込**529円**)
茨城県産の熟成したさつまいもをスティック状にして蒸し焼きにしました。
さつまいも(茨城県)



124 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産クラッシュいちご
100g **435円**(税込**470円**)
国産の冷凍いちごをくちどけの良いクラッシュタイプにしました。
いちご(国内産)



125 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産ブルーベリー
100g **460円**(税込**497円**)
mikataの国産ブルーベリーは爽やかな酸味と、しっかりとした粒が特徴的です。
ブルーベリー(茨城県)



126 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産黄桃
80g **340円**(税込**367円**)
食べやすい一口サイズにカットし冷凍した国産の黄桃です。
黄桃(国内産)

脂がのって
いるのは

雌より雄

ししゃもの雄は雌と比較して卵を持っていない分、身の締まり・味わいが強いのが特徴です。雌・雄の好みは分かれませんが、日本酒との相性が抜群です♪焼いてどうぞ。

脂がのり、身はふっくら、焼くだけで主役になる便利さが魅力のカラフトししゃもです。

凍

お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 賞30日

カラフトししゃも丸干(雄)

127 150g

150g 198円(税込214円) 通常税込238円

128 徳用

300g 348円(税込376円) 通常税込410円

原材料：ししゃも、食塩

からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

あさりとしじみの出汁が合わさって
濃厚な旨味が味わえます

大和しじみとあさを100gずつセットにしました。ダブル出汁で貝の旨味が存分に味わえます。

2種

129 凍

お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 賞30日

漁師の貝汁セット(あさり・しじみ)

約100g×2 528円(税込570円) 通常税込646円

大和しじみ(茨城県)、あさり(北海道・千葉県)

水産担当 小室のおすすめ

ふぞろいのまぐろでも
味わいは絶品!

南マグロ(インドマグロ)は大西洋やインド洋で漁獲されます。ねっとりとした甘みに奥深い濃厚な味わいがたまりません。養殖ものと違いルビー色で明るい身になっています。

盛付例

130 凍

マスミ(徳島県・徳島市) 賞15日

ふぞろいの天然南まぐろ中トロ

130g(2冊) 1230円(税込1328円) 通常税込1510円

ミナミマグロ(インド洋)

上品な脂の甘みと赤身の旨味を味わえる天然南まぐろの中トロ。形が不揃いな分、価格は抑えました。

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

136 凍

お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 賞120日

さんま開き・2枚

170g(2枚) 480円(税込518円)

北海道産の脂のりの良いさんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。

さんま(北海道)

凍ったままさっと洗って加熱してください

131 凍

お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 賞30日

酒沼のしじみ(冷凍)

300g 896円(税込968円)

有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。

しじみ(茨城県) 【放】不検出 <3.6 <3.8

132 凍

お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 賞30日

国内産冷凍あさり

180g 550円(税込594円)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

あさり(国内産) 【放】不検出 <3.4 <4.0

133 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

子持ちからふとししゃも

150g 398円(税込430円)

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

134 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

天日干しアジ

210g以上(4枚) 548円(税込592円)

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

真あじ(佐賀県)

5〜8枚

135 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

真あじフィール

約200g(片身5〜8枚) 470円(税込508円)

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

真あじ(長崎県)

137 凍

お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 賞30日

しまほっけ一夜干し

240g(2枚) 646円(税込698円)

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。

しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

138 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

しまほっけ黒糖みりん漬

210g(3切) 450円(税込486円)

脂のったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。

しまほっけ(アメリカ)

139 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

銀だら味噌漬

120g(2切) 498円(税込538円)

アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。

銀だら(アメリカ)

さばは栄養の宝庫!

脂ののったさばを切身にし、いりごまを振って一夜干しにしました。

143 3切

180g(3切) 620円(税込670円) 通常税込698円

144 徳用

360g(6切) 1220円(税込1318円) 通常税込1369円

タイセイヨウサバ(ノルウェー、他)

さばはEPA、DHAなど、様々な栄養素を含んでいます。一夜干しにしているので柔らかい食感に仕上がっており、食べやすいです。また、良質なたんぱく質も含んでいる為、健康維持につながります。

140 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

香ばし味噌のさばフィール

200g(片身2枚) 460円(税込497円) 通常税込518円

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。

さば(長崎県、佐賀県)

141 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

香ばし味噌のぶり切身

170g(5〜6切) 620円(税込670円) 通常税込697円

九州沖の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。骨は除去済み、冷めても柔らかいのでお弁当にも。

ぶり(長崎県)

142 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

三陸産天然ぶり生姜醤油漬

180g(3切) 498円(税込538円)

三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。

ぶり(三陸南部沖) 【放】不検出 <3.8 <2.9

中辛

145 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

140g(2切) 610円(税込659円)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)

甘塩

146 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

165g(3切) 735円(税込794円)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすさ1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)

無塩

147 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

70g×3 924円(税込998円)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

秋鮭(北海道)

148 凍

松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日

ロシア産紅鮭スモークサーモン

70g 630円(税込680円)

塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。

紅鮭(ロシア)

149 凍

マスミ(徳島県・徳島市) 賞30日

メカジキ切身

160g(2切) 690円(税込745円)

延縄で漁獲したメカジキを切身にしました。ムニエルや照り焼き、フライなどで。※台湾船舶の船で漁獲

メカジキ(インド洋)

水産品の
放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせて
ご参照ください。

2枚 盛付例

150 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

国産しめさば(まろやか風味)

100g(2枚) 498円(税込538円)

国産の真さばを三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味酢に漬け込みました。まろやかな味わい。

さば(国内産)

151 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

カットボイルだこ(生食用)

100g 498円(税込538円)

オホーツク海で漁獲したみずだこを新鮮なうちにボイルしました。解凍後、酢だこなどで。

みずだこ(北海道)

152 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

えび・いかミックス

150g 475円(税込513円)

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

153 凍

日本生活協同組合連合会

そのまま食べられるむきえび(生食用)

120g 538円(税込581円)

えび(養殖)の旨みと身を逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水・冷蔵解凍で。

バナメイエビ(ベトナム)

154 凍

マスミ(徳島県・徳島市) 賞15日

かつお切り落とし

50g×2袋 498円(税込538円)

モチリとした身質のカツオをスライスカットしました。流水解凍して井などで美味しく召し上がれます。

カツオ(太平洋)

2袋

155 凍

マスミ(徳島県・徳島市) 賞15日

かつお漬け井用

80g×2袋 630円(税込680円)

モチリとした身質のかつおを適度な厚さにスライスしています。食べ応えのある一品です。

かつお(太平洋)

すべて10月2日のお届け

まるたか水産

宮城県・石巻市

三陸の恵みとまるたか水産のこだわりが詰まった牡蠣をぜひお楽しみください!

代表の高橋さん

156 凍

まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日

大粒かきフライ

220g(4〜8個) 530円(税込572円) 通常税込605円

三陸牡蠣半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。

かき(宮城県)

157 凍

まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日

蒸し焼き

60g 450円(税込486円) 通常税込518円

グリコゲンが一番多くなる春に漁獲した牡蠣を厳選し、殻をむいてすぐに、何も加えず蒸しました。

かき(宮城県)

158 凍

まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日

プリプリ冷凍かき

150g 554円(税込598円) 通常税込637円

三陸・茨浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。

かき(宮城県) 【放】不検出 <3.2 <4.5

159 凍

まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日

冷凍あかもく

100g 298円(税込322円) 通常税込356円

石巻・万石浦のあかもくです。粘り成分のフコイダンが豊富。味噌汁や吸い物、酢の物、天ぷらなどどうぞ。

あかもく(宮城県)

10月10日はまぐろの日

ネギトロと
つみれの
おいしい関係

メバチマグロ本来の粒感ともっちりとした食感を楽しんでいただくために、丁寧に切り除くマグロのスジ肉もマストミでは大切な原料のひとつ。加熱するとうま味を増す特徴を生かし、ふんわり食感の164「まぐろつみれ」へ活用しています。

マストミのものづくり

1 素材を見極める

スジ肉はミンチになり、加熱用原料になります。遠洋延縄船で漁獲された、25kg以上のメバチマグロを厳選使用。赤身本来の旨みともっちりとした食感を大切にしています。

2 おいしさを引き出す手間を惜しまない

粒感のあるネギトロに仕上げるため、機械と手作業で丁寧にスジを取り除いています。

3 マグロを余すことなく活かす

取り除いたスジも大切な素材として活用。旨みを活かし、ふんわり食感のまぐろつみれへ。

マストミのものづくり

1 素材を見極める

スジ肉はミンチになり、加熱用原料になります。遠洋延縄船で漁獲された、25kg以上のメバチマグロを厳選使用。赤身本来の旨みともっちりとした食感を大切にしています。

2 おいしさを引き出す手間を惜しまない

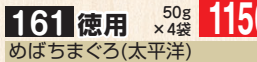
粒感のあるネギトロに仕上げるため、機械と手作業で丁寧にスジを取り除いています。

3 マグロを余すことなく活かす

取り除いたスジも大切な素材として活用。旨みを活かし、ふんわり食感のまぐろつみれへ。



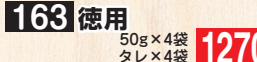
大特価
凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日
つぶつぶまぐろたたき身
160 2袋 50g×2袋 598円(税込) 646円 通常税込 724円



161 徳用 50g×4袋 1150円(税込) 1242円 通常税込 1426円
めばちまぐろ(太平洋)



大特価
凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日
つぶつぶまぐろ丼セット
162 2袋 50g×2袋 648円(税込) 700円 通常税込 778円
タレ20g×2袋



163 徳用 50g×4袋 1270円(税込) 1372円 通常税込 1544円
めばちまぐろ(太平洋)

鮮度の良いメバチマグロを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒感を残しました。



調理例
9~11個
164 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろつみれ
150g(9~11個) 346円(税込) 374円 通常税込 397円
加熱すると軟らかく、旨味が濃いスジ部分を使用しました。中華スープの具材、煮物、揚げ物などでどうぞ。
めばちまぐろ(太平洋)



盛付例
165 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
まぐろ紅白セット(刺身用)
2種(各100g) 1230円(税込) 1328円 通常税込 1510円

メバチマグロとトロピンチョウマグロが、紅白の美しい配色で楽しめます。
本まぐろ(大西洋)



166 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ腹身切身(焼物用)
170g(2切) 370円(税込) 400円 通常税込 430円
魚体からわずかしが取れない腹身(ハラモ)です。生食用原料で鮮度良く、まぐろの旨味が楽しめます。
びんちょうまぐろ(太平洋)



167 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日
ピンチョウまぐろ(スライス)
50g×2袋 520円(税込) 562円
身質が柔らかいのが特徴のピンチョウまぐろを手軽に使えるようにスライスカットしました。お刺身や丼などに。
ピンチョウまぐろ(太平洋)



168 凍 お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 賞30日
漁師の混ぜちりめん
45g 380円(税込) 410円
国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。
しらす(遠州灘〜伊勢湾)



169 凍 淡水産(宮城県・石巻市) 賞30日
無着色たらこ(切子込み)
60g 498円(税込) 538円
すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。
すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)



170 凍 淡水産(宮城県・石巻市) 賞30日
無着色明太子(切子込み)
60g 498円(税込) 538円
着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。
すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)



171 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 賞180日
篠島産釜揚げしらす 2個組
50g×2個 920円(税込) 994円
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)



172 凍 水永水産(宮崎県・門川町)
みやざきのおいしいしらす
25g×2パック 398円(税込) 430円
宮崎県に水揚げされる鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかくしました。電子レンジで解凍できます。
しらす(宮崎県)

水産加工品



173 凍 大黒淡水(静岡県・焼津市)
愛知県産 うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2 (たれ・山椒付) 2600円(税込) 2808円
愛知県産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)



174 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
さんまチーズサンド
160g(6~8個) 460円(税込) 497円 通常税込 538円
開いて腹骨をのぞいたさんまにチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。
さんま(国内産)



175 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
いわし蒲焼用(タレ付)
180g(6~12枚) 548円(税込) 592円
真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。
真いわし(国内産)



176 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか さんまみぞれ煮
75g×2パック 394円(税込) 426円 通常税込 446円
加圧処理済で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。
さんま(国内産)



177 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)
150g(6~11枚)+タレ50g 498円(税込) 538円 通常税込 567円
フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。
真あじ(千葉県) [放]不検出 <3.5 <4.3



178 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
ジャンボ!あじフライ
240g(2枚) 498円(税込) 538円
千葉県で水揚げされた大型の真あじを、一枚ずつ手作業丁寧に開き、衣をつけました。揚げて。
真あじ(千葉県)



179 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
さんまのサクサクごま竜田
180g(7~8枚) 498円(税込) 538円
国産のさんまを甘めのみりんダレに漬け込み、ゴマとでん粉で衣付けしました。揚げ焼きで。
さんま(国内産)



180 凍 つかさ食品(福岡県・新宮町)
いかメンチ
250g(10個入) 460円(税込) 497円 通常税込 538円
いかの他にも具材がたっぷり入った、一個でいかの旨味や野菜の甘味が楽しめるメンチです。焼いて。
いか(ペルー、他)



181 凍 サンレイ食品(静岡県・浜松市)
海老入り海鮮バーグ
200g(4個) 398円(税込) 430円
鶏肉をベースにむきエビ、タコのぶつ切り、イカを加えた海鮮ハンバーグです。焼いて。
鶏肉(国内産)・えび(ベトナム)

高橋徳治商店&
魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。



ザックリふんわり食感
自然解凍OK
お弁当にも
182 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
バクバクなぎょっと
160g(8個) 338円(税込) 365円 通常税込 389円
カナガシラ(国内産)



183 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
ソフトはんぺん
4枚188g 430円(税込) 464円 通常税込 486円
お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。
すけそうだら(北海道)



184 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
曲がりネギちりめん揚げ
100g 365円(税込) 394円 通常税込 416円
曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。
すけそうだら(北海道)



185 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ(五目)
5個165g 340円(税込) 367円
おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種の野菜(人参・葱・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。
すけそうだら(北海道)



186 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
「高橋徳治商店」のごぼう揚げ
3枚117g 389円(税込) 420円
味噌漬でのごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。
ごぼう(国内産)・すけそうだら(北海道)



187 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
さつま揚げ
4枚180g 390円(税込) 421円
北海道の無りんたすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。ブレンなさつま揚げ。
すけそうだら(北海道)



188 凍 宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
ニラ生姜じゃこ天
50g×2 426円(税込) 460円 通常税込 486円
魚肉(愛媛県)、ニラ・生姜(高知県)

みよしのじゃこ天は小魚の栄養ギッシリ!
カルシウム抜群



189 凍 宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
きぬ青のりじゃこ天
50g×2 450円(税込) 486円
魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこ天に愛媛産の青のりを加えました。
魚肉(愛媛県)



190 凍 宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
野菜じゃこ天
50g×2 450円(税込) 486円
宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に、ごぼう、玉葱、人参をたっぷり練りこんだじゃこ天です。
魚肉(愛媛県)



191 凍 宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
魚団子
150g 450円(税込) 486円
新鮮なアジに豆腐を混ぜた柔らかな食感の魚団子です。煮物やお味噌汁の具材に入れると出汁が良く出ます。
魚肉(愛媛県)



192 凍 宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
みよしの鬼じゃこ天
80g×2 710円(税込) 767円 通常税込 805円
新鮮な宇和海産の小魚をたっぷり使った分厚いじゃこ天。トースターで軽く(3~4分)焼いても。
魚肉(愛媛県)

193 凍 宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
みよしのじゃこ天
50g×2 426円(税込) 460円 通常税込 486円
宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこ天。トースターで軽く(3~4分)焼いても。
魚肉(愛媛県)

ほかではちょっと食べられない

岩瀬さんの豚肉

全品
特価

岩瀬牧場の豚は、品種、えさ、飼いが一般的な養豚と比較してかなり異なりますが、今回は品種について。今から約37年前、先代の岩瀬弘さんが豚肉の脂が苦手な娘の卓子さんでも食べられる豚の品種の掛け合わせを研究して出来たのが、黒豚(パークシャー)系の特殊なオリジナル品種(雑種)です。昨年の夏から頭数が減ってしまい、長らく不安定な状況が続いておりましたが、この度、岩瀬さんから安定した供給が見込めそうとのお話が入りましたので、久しぶりの特価特集です。ぜひ、この機会にご賞味ください!

400円/100g

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

196 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g 740円(税) 799円(通常税込) 831円

茨城県

335円/100g

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。

197 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚バラスライス

200g 620円(税) 670円(通常税込) 691円

茨城県

234円/100g

200 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 865円(税) 934円(通常税込) 977円

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。

茨城県

248円/100g

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

201 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚小間切

200g 458円(税) 495円(通常税込) 516円

茨城県

338円/100g

194 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット

200g×3種 1880円(税) 2030円(通常税込) 2176円

岩瀬さんの豚ロース、バラ、モモをスライスして、焼肉用にセットにしました。

茨城県

297円/100g

198 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g 550円(税) 594円(通常税込) 623円

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

248円/100g

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

202 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日

岩瀬さんの豚挽肉

200g 458円(税) 495円(通常税込) 516円

茨城県

403円/100g

195 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日

岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用

200g 745円(税) 805円(通常税込) 831円

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。

茨城県

292円/100g

199 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

200g(5~6切) 540円(税) 583円(通常税込) 623円

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

茨城県

308円/100g

203 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞14日

岩瀬さんの豚小間切(タレ付)

200g 570円(税) 616円(通常税込) 675円

岩瀬さんの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

豚肉(茨城県)

豚肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

鎌倉ハムは
16ページでご案内♪

お知らせ

鎌倉ハムのセット商品：中東情勢の影響で商品を留めるテープが手に入らなくなっております。今までと異なった仕様のテープや、バラバラでのお届けとなる可能性があります。

265円/100g

207 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日

茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

200g 490円(税) 529円

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

茨城県

248円/100g

208 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモブロック

300g (ネット巻き) 690円(税) 745円

ローズポークの豚モモブロックをネット巻きにしました。チャーシューなどに。

茨城県

278円/100g

209 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク バラスライス

200g 515円(税) 556円

厚さ3~3.5mm。

茨城県

251円/100g

210 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

200g 465円(税) 502円

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

289円/100g

211 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

2枚200g 535円(税) 578円

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県

195円/100g

212 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 720円(税) 778円

小間切徳用タイプ。

茨城県

196円/100g

213 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 545円(税) 589円

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県

198円/100g

214 凍結

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 550円(税) 594円

赤身率は8割です。

茨城県

349円/100g

215 凍結

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 トントロ焼肉用

200g 646円(税) 698円

1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。

神奈川県

249円/100g

216 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 小間切

200g 460円(税) 497円

各部位から集めています。

神奈川県

285円/100g

217 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 豚こま味噌漬

200g 528円(税) 570円

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピ辛。野菜と一緒にどうぞ。

豚肉(神奈川県)

377円/100g

218 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚200g 698円(税) 754円

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)

鶏肉

- ・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約55日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g

219 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネ

250g 420円(税) 454円

くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

茨城県

216円/100g

220 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 モモ

250g 499円(税) 539円

くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。

茨城県

191円/100g

221 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g 530円(税) 572円

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

166円/100g

222 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g 460円(税) 497円

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒め物に。ジッパー付。

茨城県

216円/100g

223 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g 600円(税) 648円

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

205円/100g

224 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g 570円(税) 616円

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

173円/100g

225 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g 800円(税) 864円

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。

茨城県

243円/100g

226 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏ムネ

200g 449円(税) 485円

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県・福岡県・熊本県・大分県

254円/100g

227 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏モモ

200g 470円(税) 508円

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

山口県・福岡県・熊本県・大分県

249円/100g

228 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏小間切

200g 460円(税) 497円

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。

山口県・福岡県・熊本県・大分県

243円/100g

229 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏生姜焼き

200g 449円(税) 485円

若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。

鶏肉(国内産)

畜産担当 大山のおすすめ

希少部位をご自宅で

コリッとした歯ごたえと、強い旨味が特徴の部位です。塩焼きにして、おろしポン酢や表紙10の無茶々園のレモンを絞るのもおすすめです。

調理例



230 凍 222円/100g
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏せせり

200g

410円(税込443円) 通常税込486円

鶏肉の希少部位です。首まわりの肉なので弾力があり引き締まっています。串焼きや塩焼きで。

山口県・福岡県・熊本県・大分県

シガポートリーの

鶏味付き肉・加工品

調理例



285円/100g

231 凍 235g(固形量180g)
シガポートリー(静岡県・浜松市) 60日
キャベツと炒める鶏肉のたれ漬

475円(税込513円) 通常税込540円

むね肉をカットして醤油味ベースのたれで漬け込みました。冷蔵庫内解凍後、野菜を加えて焼いて。

鶏肉(国内産)

野菜を加えてメイン料理に、トッピングでボリュームアップにも♪

215円/100g

調理例



232 凍 250g

シガポートリー(静岡県・浜松市) 60日

鶏手羽元のうま塩焼き

498円(税込538円) 通常税込562円

鶏肉に塩を振ったあと桜のチップでスモークをかけて一晩ねかせました。冷蔵庫内解凍後、焼いて。

鶏肉(国内産)

調理例



233 凍 170g

シガポートリー(静岡県・浜松市)

スモークチキン

550円(税込594円) 通常税込626円

鶏ムネ肉を塩、砂糖、香辛料を溶かした調味液に漬け込み桜のチップでいぶしました。自然解凍か湯煎で。

鶏肉(国内産)

268円/100g

調理例



234 凍 170g(固形量120g)

シガポートリー(静岡県・浜松市) 60日

鶏レバーの煮込み風味

298円(税込322円) 通常税込346円

肝を食べやすいようにカットして、醤油味ベースのタレを入れました。焼いて。

鶏肉(国内産)

調理例



235 凍 180g(固形量120g)

シガポートリー(静岡県・浜松市)

塩麹で作ったサラダチキン

498円(税込538円) 通常税込594円

セフティキンの皮なしむね肉を自社オリジナルの塩麹のみの味付けで真空調理しました。冷蔵庫内解凍で。

鶏肉(愛知県)

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎本さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

365円/100g



236 凍 250g

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 180日

丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結

845円(税込913円)

いわて短角牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

575円/100g



237 凍 170g×2

福永産業(福岡県・遠賀町) 30日

鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

1810円(税込1955円)

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

鹿児島県

624円/100g



238 凍 180g

福永産業(福岡県・遠賀町) 30日

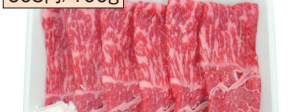
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

1040円(税込1123円)

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

鹿児島県

608円/100g



239 凍 300g

福永産業(福岡県・遠賀町) 30日

鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ)

1690円(税込1825円)

モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。

鹿児島県

702円/100g



240 凍 150g×2

福永産業(福岡県・遠賀町) 30日

鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし

1950円(税込2106円)

鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。

鹿児島県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。

丹沢農場



244 冷 120g

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日

丹沢農場の粗挽ウインナー

365円(税込394円)

ジュシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。

豚肉(国内産)

丹沢農場



245 冷 100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日

丹沢農場のボンレスハムスライス

460円(税込497円)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

豚肉(国内産)

461円/100g



241 凍 170g×2

福永産業(福岡県・遠賀町) 30日

鹿児島 坊津黒牛切り落とし

1450円(税込1566円)

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

鹿児島県

307円/100g



242 凍 160g

福永産業(福岡県・遠賀町) 30日

国産牛小間切

455円(税込491円)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

216円/100g



243 凍 200g

福永産業(福岡県・遠賀町) 30日

国産牛挽肉

400円(税込432円)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

2ページのはごだておいんと合わせてどうぞ♪



247 凍 100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のスモークレバー

398円(税込430円) 通常税込459円

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしてどうぞ。

豚肉(国内産)

特



248 冷 200g

ミートバル村山(茨城県・土浦市) 7日

村山さんのチャシュー

710円(税込767円)

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、あとはローズポーク使用。

豚肉(茨城県)



2個入りの食不ぎりセットになりました!



249 凍 満る里(兵庫県・神戸市) 180日

神戸満る里の牛生ハンバーグ

748円(税込808円) 通常税込862円

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

2食



250 凍 150g×2

満る里(兵庫県・神戸市) 180日

神戸満る里 国産牛丼の具

958円(税込1035円)

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかり感じて頂くため、あつりと仕上げています。湯煎で。

牛肉・玉ねぎ(国内産)

地元で愛される鈴木牧場の乳製品

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 届いて16~17日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

251 プレーン 400g(ピン要返却) 410円(税込443円)

252 加糖 400g(ピン要返却) 419円(税込453円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



253 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 届いて7~11日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g(ピン要返却) 574円(税込620円)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



254 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 7日以上

石岡 鈴木牧場スカモルツァ(バジル)

40g 328円(税込354円)

熟成タイプのスカモルツァにチーズと相性の良い地産バジルを使用しました。

生乳(茨城県)



255 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 届いて14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

30g 219円(税込237円)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

木次乳業のおすすめ乳製品



256 冷 木次乳業(島根県・雲南市) 届いて4~7日

木次ミルクのプリン 2個組

80g×2 330円(税込356円)

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるミルクプリンです。香料無添加。※ゼラチンは豚由来。

牛乳(島根県)



257 冷 木次乳業(島根県・雲南市) 届いて2~3日

牧場のカスタードプリン 2個組

100ml×2 550円(税込594円)

新鮮な低温殺菌牛乳と平飼い有精卵で作ったカスタードプリンです。カラメルソース付。

牛乳・卵(島根県)



260 冷 ホリ乳業(石川県・金沢市) 届いて6~10日

腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g 638円(税込689円)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



261 冷 ホリ乳業(石川県・金沢市) 届いて6~10日

腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3 558円(税込603円)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



262 冷 サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

500g 343円(税込370円)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



263 冷 サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3 263円(税込284円)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



258 冷 木次乳業(島根県・雲南市) 届いて90日

木次 プロボローネ ピッコロ

100g 645円(税込697円)

熱をかけると糸のように伸びるパスタフィラータタイプのセミハードチーズです。グラタンなどのお料理にも。

生乳(島根県)



259 冷 木次乳業(島根県・雲南市) 届いて120日

イズモ・ラ・ルージュ

180g 1200円(税込1296円)

赤いワックスコートに施したミニゴーダチーズ。熟成期間によって味が変化していくのでお好みの熟度で。

生乳(島根県)



264 冷 創健社(神奈川県・横浜市)

べに花ハイプラスマーガリン

180g 375円(税込405円)

べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずに作った。まろやかでコクのあるマーガリンです。

生乳(国内産)



265 冷 おとうふ農家の濃厚プリン

100g×2 277円(税込299円)

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



266 冷 おとうふ農家の豆乳ぶりん 黒ごま

80g×4 330円(税込356円)

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活かした黒ごまプリンです。

豆乳(国内産)

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷凍」での
保管をお願い致します



270 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン)
1斤 **435円**(**470円**)
(ノースライス)
砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎない
すっきりとした味わいのレーズン食パンです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7



273 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
フルーツナッツ食パン
1斤 **645円**(**697円**)
(ノースライス)
ドライフルーツ、ナッツをふんだんに
混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。
小麦(国内産)

自家製酵母パン Le・Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤 小

268 6枚

269 ノースライス

285円(**308円**)

275円(**297円**)

小麦(国内産)

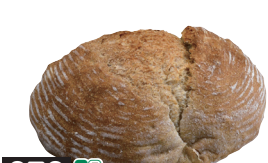


[放] 不検出 <3.9 <3.8

塩産原、材、塩、パン酵母(小麦粉(国内産))



271 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)
1斤 **315円**(**340円**)
(ノースライス)
小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノン
オイル・ノンシュガーなのにおいしく召し上がれます。
小麦(国内産)



272 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・カンパーニュ(全粒粉)
約245g **270円**(**292円**)
全粒粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、
水だけのシンプルなカンパーニュ。
小麦(国内産)



274 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パンズ
3個 **320円**(**346円**)
天然酵母は国内産小麦からおこした自家製のもの
を使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



275 卵乳小
丹沢農場(神奈川県・愛川町)
丹沢農場のハンバーグ(ミニ)
180g(30g×6) **450円**(**486円**)
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁
当にぴったりです。
豚肉(国内産)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

乳小

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市)

クーロンヌの角形食パン

276 半斤3枚

277 1斤6枚

180円(**194円**)
340円(**367円**)

小麦(アメリカ、他)

賞届いて1～2日

原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、ラ
ード(※場合により(ター)、脱脂粉乳、
パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

278 1斤8枚

279 1斤(ノースライス)

340円(**367円**)
335円(**362円**)

小麦(アメリカ、他)

280 小

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの無糖食パン(山型)

1斤 **378円**(**408円**)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、
天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)

小麦(アメリカ、他)



281 卵乳小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのバターロール
2個(約100g) **150円**(**162円**)
ふんわりとした食感に、ほんのり感じる
甘さとくちどけをお楽しみください。
小麦(アメリカ、他)



282 乳小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのコッパン
2個(約100g) **250円**(**270円**)
クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッ
パン。お好みの具材を挟んで自分流のコッパンで。
小麦(アメリカ、他)



283 卵乳小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1日
クーロンヌのメロンパン
2個(約45g) **348円**(**376円**)
たっぷりバターを使ったバニラ香るピス生
地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。
小麦(アメリカ、他)

地元のお店 いばらきベーグル



284 米小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
定番ベーグル Aセット
2個 **420円**(**454円**)
定番(プレーン・全粒クルミレーズン)
のベーグル2種セットです。
小麦(北海道、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ))



285 小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
ライ麦全粒粉ベーグル 2個組
2個 **460円**(**497円**)
国産小麦に、ライ麦全粒粉をブレンドしま
した。ライ麦の風味豊かなベーグルです。
小麦・ライ麦(北海道)



286 米小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
かぼちゃベーグル
1個 **240円**(**259円**)
無農薬栽培のホクホクのかぼちゃを
使ったベーグルです。
小麦(北海道)、かぼちゃ(茨城県)

冷凍・冷蔵パン そのまま電子レンジまたはトースターで



287 卵乳小
ハッコー食品(千葉県・千葉市)
ブリュッセル ワッフル
約65g×6 **787円**(**850円**)
軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き
立たせたワッフル。お食事前デザートまで多用途に。
小麦(カナダ、他)



288 小
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **490円**(**529円**)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)



289 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママン モチモチ手のぼしナン
210g(3枚入り) **390円**(**421円**)
手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍
(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。
小麦(北海道)



293 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
手包みレーズン入り花巻
240g(4個) **460円**(**497円**)
卵、バター、牛乳不使用。さっぱりとした味わいで柔ら
かな食感のレーズン蒸しパンです。蒸すかレンジで。
小麦(国内産)



294 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
手包みみかんピール入り花巻
240g(4個) **498円**(**538円**)
中華風蒸しパン。卵、バター、牛乳不使用。みかんの
ピールが爽やかなアクセントに。蒸すかレンジで。
小麦(国内産)



295 卵乳大小
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて4日
ふっくらおからパン プレーン
9個 **520円**(**562円**)
国産小麦の生
地に国産大豆
のおからを練
りこみ、ちぎり
パンに仕上げ
ました。トース
ターで2～3分
焼いて。
小麦・大豆(国内産)



290 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のウインナードッグ
200g(4個) **440円**(**475円**)
もちっとした皮で鎌倉ハムのウイン
ナーを包みました。
小麦(国内産)



291 乳大小
ワールド(石川県・金沢市)
スティックカレーパン
160g(2本入) **468円**(**505円**)
国産小麦とシンプルな素材の生地で、保存料や着色料
・アミノ酸不使用のスパイスのカレーを包みました。
小麦(国内産)

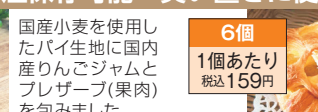


292 卵乳大小
ワールド(石川県・金沢市)
北海道あずきのまんまるパイ
150g(5個) **468円**(**505円**)
北海道産の大豆を風味よく上質なおこに仕上げ、
パイ生地で包み焼き上げました。自然解凍でも。
小麦(国内産)、あずき(北海道)

常温保存可能 買い置きに便利♪



296 卵乳米大小
バネックス(長野県・伊那市) 賞75日
KOUBO アップルパイ
6個(個包装) **884円**(**955円**)
国産小麦を使用し
たパイ生地に国内
産りんごジャムと
プレープ(果肉)
を包みました。
小麦(国内産)・りんご(長野県)



297 卵乳米大小
バネックス(長野県・伊那市) 賞75日
KOUBO スイートポテトパイ
6個(個包装) **884円**(**955円**)
国産小麦のバ
イ生地でさつ
まいも餡を包
みました。
小麦(国内産)



298 卵乳米大小
バネックス(長野県・伊那市) 賞55日
内麦クロワッサン
10個(個包装) **867円**(**936円**)
内麦小麦を使用し
た、朝食やおや
つにぴったりのク
ロワッサン。
原材料に着色料(ア
ナト)を含む
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

ジャム・はちみつ

素材をいかしたジャムなどは、
パンをはじめ、料理などにも
お使いください

無茶々園のジャムは表紙、
ピーナツクリームは13
ページのますだの落花生特
集、メーブルシロップは14
ページの平田産業特集で



299 小
はなのみ(長野県・小布施町)
紅玉ジャム
180g **540円**(**583円**)
長野県産の紅玉りんごを使用。あっさりとした甘
さが味わえます。原材料にはちみつを含みます。
りんご(長野県)



300 小
はなのみ(長野県・小布施町)
白桃ジャム
180g **550円**(**594円**)
長野県産の白桃を使用。清涼感のある甘みが特徴。糖度
40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。
桃(長野県)



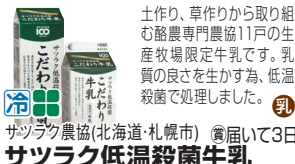
301 小
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
国産純粋はちみつ リンゴ
180g **1285円**(**1388円**)
はちみつ(国内産)



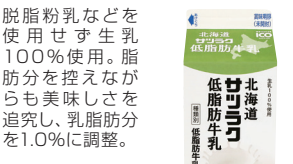
298 卵乳米大小
バネックス(長野県・伊那市) 賞55日
内麦クロワッサン
10個(個包装) **867円**(**936円**)
内麦小麦を使用し
た、朝食やおや
つにぴったりのク
ロワッサン。
原材料に着色料(ア
ナト)を含む
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

牛乳・卵

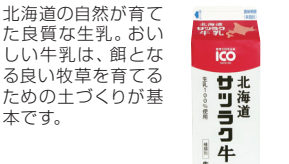
- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわりの生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料はnon・GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。



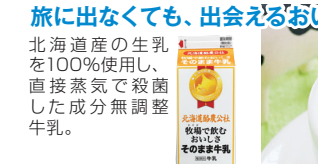
1 1ℓ
2 500ml
398円(**430円**)
245円(**265円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5



3 乳
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク低脂肪牛乳
500ml **195円**(**211円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5



4 乳
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳
1ℓ **306円**(**330円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4



5 乳
北海道酪農公社(北海道・江別市)
牧場(まきば)で飲むおいしさそのまま牛乳
1ℓ **278円**(**300円**)
生乳(北海道)



6 卵
宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞11日
宇治田さんの平飼卵
6個 **432円**(**467円**)
多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽
と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

地場の養鶏をみんなで応援♪



7 卵
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵
10個 **398円**(**430円**)
分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物
(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



302 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
カフェインレスよつ葉カフェオレ
1ℓ **325円**(**351円**)
生乳(北海道)



303 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組
200ml×2 **374円**(**404円**)
直火焙煎された国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不
使用。
生乳(北海道)



304 卵
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉)
4個(タレ無) **206円**(**222円**)
おなじみ「八郷の卵」を温泉たまごに。分別生産流通
管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。
卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

日配担当 伊藤のおすすめ

旨味あふれる逸品!
丸和食品のきのこがんも

調理例

外は香ばしく、中はふんわりジューシー。噛むたびに溢れる素材の旨味と食感が絶品で、煮物にもおつまみにも最適なおすすめの逸品です。

305 丸和食品(東京都・練馬区) 賞150日

きのこがんも

2個 **276円**(税込) **298円**(税別) 通常税込 **322円**

ぶなしめじ(茨城県、他)

賞150日

がんもどきの中に、旬のしめじ、椎茸を加えました。だし汁で薄味をつけていますのでそのまま、また煮物で。

【放】不検出 <2.1 <2.2

山菜ご飯の素

人気の主食と箸休めとミゼットがセットに!

ピリカラ大根

甘夏ケーキ

3品(山菜ご飯の素、ピリカラ大根、甘夏ケーキ)

306 卵乳米大 小

しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日

10月のノラセット

1288円(税込) **1391円**(税別) 通常税込 **1452円**

山菜ご飯の素(3合分)、ピリカラ大根(100g)、甘夏ケーキ(120g)が入ったお得なセット。

わらび(山形県)、大根(山形県)、甘夏(熊本県)

338 のメンマを添えて

調理例

307 卵大 小

共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日

内麦生ラーメン醤油(3食入)

389円(税込) **420円**(税別) 通常税込 **440円**

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。

小麦(岩手県) 【放】不検出 <3.4 <4.1

淡路島産

天然わかめ&茎わかめ

磯香る天然わかめは味噌汁や酢の物で。コリコリの茎わかめは炒め物や佃煮が絶品! 淡路島の海の恵みを贅沢に味わえます。

308 卵大 小

竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日

淡路島の天然わかめ(塩蔵)

150g **440円**(税込) **475円**(税別) 通常税込 **497円**

淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中心を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。

わかめ(兵庫県)

309 卵大 小

竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日

淡路島の天然茎わかめ(塩蔵)

200g **350円**(税込) **378円**(税別) 通常税込 **397円**

淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中心を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。

わかめの中芯(兵庫県)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

ヤマキ醸造さん
(豆腐や漬物)の特集は
2ページ



314 卵大 小

丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日

押し豆腐

220g **264円**(税込) **285円**(税別)

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.4 <1.1

315 卵大 小

丸和食品(東京都・練馬区) 賞150日

青大豆 寄せ豆腐

200g **250円**(税込) **270円**(税別)

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。

大豆(国内産)

316 卵大 小

丸和食品(東京都・練馬区) 賞150日

絹生揚げ

230g **227円**(税込) **245円**(税別)

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のやさしい味を味わえます。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.6 <1.5

317 卵大 小

丸和食品(東京都・練馬区) 賞150日

油揚げ

3枚 **183円**(税込) **198円**(税別)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.5 <1.5

318 卵大 小

共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日

油あげ

90g(3枚入) **213円**(税込) **230円**(税別)

圧搾一番搾り菜種油でカラリと揚げました。外は香ばしく中は大豆本来の甘みがふんわり広がります。

大豆(国内産)

319 卵大 小

丸和食品(東京都・練馬区) 賞150日

一口京がんも

10g×10個 **210円**(税込) **227円**(税別)

国産大豆使用の生地に野菜や昆布を加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.8 <1.6

320 卵大 小

丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日

味付うの花料理

150g **285円**(税込) **308円**(税別)

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.5 <1.5

321 卵大 小

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞31日

国産大豆のおから おから煮

150g **258円**(税込) **279円**(税別)

国産大豆のおからに、人参、油揚げ、大豆、椎茸を加えたシンプルなおから煮です。器に盛りそのままどうぞ。

大豆(国内産)

322 卵大 小

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞31日

ちゃんとちゃんと私のとうふ がんも煮

5個 **265円**(税込) **286円**(税別)

一口サイズのがんもどきをおかずで仕上げた煮物です。温めるだけで手軽に一品が仕上がります。

大豆(国内産)

323 卵大 小

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞150日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 **180円**(税込) **194円**(税別)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.8 <3.4

324 卵大 小

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞150日

水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

40g×3 **180円**(税込) **194円**(税別)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.0 <3.4

325 卵大 小

登喜和食品(東京都・府中市) 賞150日

遊作納豆(タレ・カラシ付)

80g **315円**(税込) **340円**(税別)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

大豆(茨城県)

326 卵大 小

登喜和食品(東京都・府中市) 賞150日

十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)

40g×2 **216円**(税込) **233円**(税別)

北海道十勝産のトヨミツキ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

大豆(北海道)

327 卵大 小

登喜和食品(東京都・府中市) 賞150日

もち豆納豆(タレ・カラシ無)

40g×2 **239円**(税込) **258円**(税別)

兵庫県佐用町の在来「夢さよう大豆」を使用。大粒でもちもちとした食感、コクのある美味しさが味わえます。

大豆(兵庫県)

328 卵大 小

登喜和食品(東京都・府中市) 賞150日

登喜和3P(タレ・カラシ付)

40g×3 **231円**(税込) **249円**(税別)

登喜和食品の基本商品です。程よい歯ごたえと大豆の旨味を醸し出した小粒納豆に仕上げました。

大豆(北海道)

329 卵大 小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日

しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒)

250g **153円**(税込) **165円**(税別)

昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。

こんにやく(群馬県)

330 卵大 小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日

しょうちゃんのあくめきしらたき

200g **153円**(税込) **165円**(税別)

群馬県産のこんにやくと精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白濁です。

こんにやく(群馬県)

331 卵大 小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日

味付やわらかこんにやく

6個入 **228円**(税込) **246円**(税別)

噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかいこんにやく。かつおだしと醤油で味付けしてあります。湯煎で温めて。

こんにやく(群馬県)

注目フコイダンのたっぷり

332 卵大 小

浜食(東京都・調布市) 賞10日

洗いもずく

200g **318円**(税込) **343円**(税別)

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。

もずく(沖縄県)

333 卵大 小

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

松島湾産おさしみあかもく

100g **276円**(税込) **298円**(税別)

めりり成分フコイダンの豊富な、サクサクの食感なので和え物、酢の物、麺類の具などにどうぞ。

あかもく(宮城県) 【放】不検出 <3.8 <4.0

334 卵大 小

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

国産あかもくめかぶミックス

40g×3 **417円**(税込) **450円**(税別)

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。

あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)

335 卵大 小

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

国産味付ザーサイ

100g **388円**(税込) **419円**(税別)

国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかず、

ザーサイ(神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <3.7 <4.1

336 卵大 小

菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日

煮豆 とら豆

150g **366円**(税込) **395円**(税別)

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店に取り扱っている希少の豆で、しっかり豆の芯を残した直火炊きです。

とら豆(北海道)

337 卵大 小

菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日

昆布豆

130g **250円**(税込) **270円**(税別)

岩手県産大豆、北海道産昆布使用。直火で長時間炊き上げました。程よく煮絡み、ふくらとした仕上がり。

大豆(岩手県) 【放】不検出 <2.9 <3.2

素材が化ける、発酵マジックコンビ

338 卵大 小

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

国産味付メンマ

90g **461円**(税込) **498円**(税別)

国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした塩こたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。

たけのこ(愛媛県)

339 卵大 小

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

しらすくろみ

100g **598円**(税込) **646円**(税別)

瀬戸内海産しらすを直火で炙き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。

しらす(瀬戸内海)

340 卵大 小

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

ピーナッツみそ

80g **342円**(税込) **369円**(税別)

千葉県八街産の落花生を菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。

落花生(千葉県) 【放】不検出 <3.0 <3.1

341 卵大 小

共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日

内麦焼そば(ソース無)

150g×3 **248円**(税込) **268円**(税別)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のよいしさを味わえます。

小麦(岩手県) 【放】不検出 <3.4 <4.1

342 卵大 小

穂和田屋(福島県・本宮市)

素材を美味しくする塩こうじ

180g **385円**(税込) **416円**(税別)

米(国内産)

343 卵大 小

梅の味(和歌山県・御坊市) 賞180日

熟成めか床

1kg **620円**(税込) **670円**(税別)

米ぬか(和歌山県)

お米・雑穀

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ケタ欄に記載をお願いします

お米の保存方法について

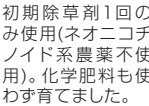
室温での保管ですと、虫の活性が高まります。「野菜室」での保管をおすすめします。また、米びつや容器の清掃もおすすめいたします。



4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。



宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)		無農薬	
502011	白米	5kg	4800円(税5184円)
502012	玄米	5kg	4500円(税4860円)
502013	7分	5kg	4800円(税5184円)
502014	5分	5kg	4800円(税5184円)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)			



初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。



山形・おきたま興農舎ひとめぼれ		
502044	白米	
5kg	5125円(税5535円)	
おきたま興農舎(山形県・高島町)		



502071	白山紫黒(有機栽培紫黒米)	
300g	880円(税950円)	
農薬不使用の黒米。3合のお米に大さじ1杯からどうぞ。炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に。山形県 【放】不検出 <1.2 <1.1		

雑穀を混ぜてミネラル&食物繊維をプラス♪

割合は米6:雑穀4がおすすめ! 雑穀は前の晩から水につけておき、玄米と白米にそれぞれ混ぜて炊き(玄米用は塩をひとつまみ入れて)、よく噛んでお召し上がりください。



502074	白米用雑穀セット	
500g	980円(税1058円)	通常税込1132円
自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ケ崎市) ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。【放】不検出 <0.5 <0.5		



502077	玄米用雑穀セット	
500g	1070円(税1156円)	通常税込1234円
自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ケ崎市) ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。【放】不検出 <0.7 <0.7		

漬物



344	小梅干し	
120g	650円(税702円)	
大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。梅(奈良県、和歌山県、三重県)		



345	つくりたて白菜キムチ(増量)	
200g	610円(税659円)	通常税込688円
マイルドな甘辛唐辛子を使用。熟成したキムチとは違い、新鮮な白菜のシャキシャキ感が楽しめます。白菜(国内産)		



346	サラダキムチ	
200g	598円(税646円)	
白菜をベースに、大根、人参、セロリを加えました。サラダ感覚で食べられる爽やかなキムチです。白菜(愛知県)		

2025年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
宮城県	黒澤さん	コシヒカリ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134: 不検出<0.14 Cs137: 不検出<0.14
茨城県	JAやさと稲作部会	コシヒカリ	Cs134: 不検出<0.15 Cs137: 不検出<0.12	
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	Cs134: 不検出<0.14 Cs137: 不検出<0.13	

・2026年産は検査終了次第お知らせします。



347	MIRAIなが芋キムチ	
120g	548円(税592円)	通常税込618円
長芋のシャキシャキ食感を活かし、サラダ感覚で食べられるキムチに仕上げました。長芋(国内産)		



348	即席キムチの素	
100g	630円(税680円)	
有機人参(熊本県)、唐辛子(中国)		



349	時短で豆腐チゲセット 150g	
みそだれ80g・キムチだれ30g・トッポギ6本	710円(税767円)	通常税込812円
はだか麦を使った味噌を使用し、チゲの風味を引き立たせました。人気のトッポギを添付。はだか麦(長崎県)、唐辛子(中国)		



350	スントゥブチゲの素	
70g	333円(税360円)	通常税込378円
美味噌をベースに、唐辛子や魚介の旨みをバランスよくブレンドしました。豆腐とお好みの具材を入れて。はだか麦(長崎県)、唐辛子(中国)		

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



351	徳用北京餃子	
18g×15	480円(税518円)	
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。豚肉(国内産)		



352	今晚の餃子	
20g×25個	729円(税787円)	
国産原料にこだわり、豚肉の背脂を少し多めにし、ニラにんにくの風味豊かな餃子に仕上げました。焼いて。野菜・小麦・豚肉(国内産)		



353	飛鳥の手包みエビにら餃子	
300g(10個)	620円(税670円)	
たっぷりの海老と豚肉にニラのアクセントを効かせた餃子です。焼いて。すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)		



354	鶏ごぼうシュウマイ	
27g×8	420円(税454円)	
削り節の煮出し汁で牛蒡を煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせ、味わい深い仕上がり。レンジで蒸して。鶏肉(国内産)		



355	飛鳥の黒豚シューマイ	
180g(12個)	475円(税513円)	
豚肉たっぷりのシューマイです。ジュシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)		



356	飛鳥のカレーシューマイ	
180g(12個)	445円(税481円)	
スパインーながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。豚肉(国内産)		



357	フライパンでミニ春巻	
120g(6本)	390円(税421円)	
豚肉に春雨、エビ、ニラを加えた餡を包んだ春巻。お弁当にぴったりな大きさです。フライパンかオーブンで。豚肉(国内産)		



358	天然えびのチリソース	
150g	580円(税626円)	
厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。えび(インドネシア、ミャンマー)		



359	まぐろ団子甘酢ソース	
280g(4個×2)	520円(税562円)	
まぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。湯煎で。まぐろ(台湾、国内産)		



360	中華丼の具(醤油)	
180g×2	530円(税572円)	
鶏がら(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。		

全品特価

ニッキーフーズ

「よろこびの食文化」の創造を目指して60年。これからもずっと一緒に寄り添い、安心というおいしさをお届けします。



364	大きめえび天の鍋焼きうどん	
2食586g	628円(税678円)	通常税込697円
大きめえび天に三角揚げ、椎茸、人参等の具材をコシのあるうどんにつけました。鰯、鰹のだしが効いたつゆ付。鍋で。小麦(国内産)		



361	スープワンタン	
4人前244g	450円(税486円)	通常税込518円
国産豚肉をベースに玉ねぎ・ニラを加え生姜と醤油で味付けた具をつるっとした皮で包みました。鍋で。小麦・豚肉(国内産)		



365	香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン	
230g×2	550円(税594円)	通常税込646円
豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。米(国内産)		



362	長崎五島風あごだしうどん	
514.4g(2食)	460円(税497円)	通常税込538円
あごだしの深い旨みが味わえるうどんです。鍋で。※麵・つゆに加工でん粉使用(全体の約9%)小麦粉(国内産)		



366	ライスバーガー ポーク生姜焼	
5個575g	924円(税998円)	通常税込1058円
醤油をつけ焼いたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。レンジで。加工澱粉約0.6%米(国内産)		



363	関西風きつねうどん	
2食520g	325円(税351円)	通常税込374円
国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバ・カツオの出汁を効かせたつゆをセット。鍋かレンジで。小麦(国内産)		



367	もぐもぐ焼おにぎり	
400g(5個入)	475円(税513円)	通常税込549円
ネオニコチノイド系農薬不使用の産直米やこだわりのなたね油や醤油で作った焼おにぎり。レンジで。米(国内産)		

冷食担当 小室のおすすめ

ごはんが進む!! 鶏ごぼうご飯の素

優しい味付けのごはんの素。この商品一つで簡単便利な炊き込みご飯に早変わり!! ぜひ一度おためしください。



鶏肉に、ごぼう、人参を入れて、醤油ベースのオリジナルの調味液で優しい味付けの鶏ごぼうに仕上げました。

2合用 **368 凍 米 大 小**
シガポートリー(静岡県・浜松市) 賞60日
398円(税 込) 430円(税 別) 通常税込 486円

鶏肉(国内産)

シガポートリーの 冷凍総菜



371 凍 米 大 小
シガポートリー(静岡県・浜松市) 賞90日
手作りつくね串 30g×5本 **430円(税 込) 464円(税 別)** 通常税込 486円

卵を使用しない鶏軟骨の食感が感じられるつくねです。軽く味をつけてあります。冷蔵庫内解凍後、焼いて。鶏肉(国内産)



369 凍 米 大 小
シガポートリー(静岡県・浜松市)
鶏コロッケ 60g×4個 **435円(税 込) 470円(税 別)** 通常税込 497円

セフティチキンとじゃがいもと玉ねぎを使ったメンチカツです。揚げて。鶏肉(国内産)



372 凍 米 大 小
シガポートリー(静岡県・浜松市)
マーボー豆腐の素(甘口) 200g **498円(税 込) 538円(税 別)** 通常税込 594円

鶏骨を圧力釜で2時間加熱したスープに丹沢農場の豚ミンチを加えて作りました。甘口タイプの素です。鶏肉(国内産)



370 凍 米
シガポートリー(静岡県・浜松市) 賞60日
玄米衣のチキンカツ 200g **420円(税 込) 454円(税 別)** 通常税込 486円

皮なしむね肉に玄米の衣を付けました。グルテンフリーのチキンカツです。揚げて。鶏肉(国内産)



373 凍 米 大 小
シガポートリー(静岡県・浜松市) 賞180日
鶏団子甘酢あん 180g(固形量130g) **498円(税 込) 538円(税 別)** 通常税込 572円

甘酢を多めに入れて肉団子です。野菜と一緒に炒めれば酢豚風団子になります。レンジか湯煎で。鶏肉(国内産)



374 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子 8個144g **410円(税 込) 443円(税 別)**

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。ごぼう(国内産)



375 凍 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
黒豚メンチカツ 120g(4個) **460円(税 込) 497円(税 別)**

秋川牧園の黒豚挽肉・卵・牛乳とたっぷりの国産玉葱を使用して揚げました。レンジかトースターで。豚肉(国内産)



376 凍 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
からあげ 150g(7〜9個) **508円(税 込) 549円(税 別)**

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。鶏肉(山口県、他)



377 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
梅しそ竜田揚げ 168g(6個入) **420円(税 込) 454円(税 別)**

国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)



378 凍 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンソースカツ 150g **518円(税 込) 559円(税 別)**

厚めにそぎ切ったムネ肉をカラッと揚げ、特製のソースをたっぷり絡めました。レンジで。鶏肉(山口県、他)



379 凍 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
フライドチキン(骨なし) 300g(8〜10個) **1060円(税 込) 1145円(税 別)**

塩麹で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコンフレックの衣でサクサク感をプラス。レンジかトースターで。鶏肉(国内産)



380 凍 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
スパイシーささみカツ 160g(5〜7個) **480円(税 込) 518円(税 別)** 通常税込 549円

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツに。レンジかトースターで。鶏肉(山口県、他)



381 凍 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
やきとりセット 180g(2種各3本) **760円(税 込) 821円(税 別)**

秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。鶏肉(山口県、他)



382 凍 米 大 小
パイオニアフーズ(北海道・京極町)
ミニポテトオーブントースター用 500g **440円(税 込) 475円(税 別)**

北海道産のじゃがいもをみじん切りにし、仮型にまとめて仕上げました。レンジやトースターで。じゃがいも(北海道)



383 凍 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川のふんわり卵の親子丼の具 180g **418円(税 込) 451円(税 別)** 通常税込 497円

秋川牧園の卵と鶏肉で作った親子丼の具です。湯煎で。鶏肉(山口県、他)



384 凍 米 大 小
トップヒル(静岡県・焼津市)
しょう油味たこ焼き 20g×20個 **739円(税 込) 798円(税 別)**

外はカリッ中はトロッと、さっぱりとした醤油味のたこ焼きです。加工でんぷん不使用。小麦(国内産)・タコ(ベトナム)



385 凍 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンライス 450g(2食分) **618円(税 込) 667円(税 別)**

自社の鶏肉・とりからスープを使用。スープを入れて炊いた米をトマトケチャップで味付け。レンジか焼いて。米・野菜(国内産)、鶏肉(山口県、他)



386 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜たっぷりチャンポン 280g(麺130g) **450円(税 込) 486円(税 別)**

沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。小麦(国内産)



387 凍 米 大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
スパゲティナポリタン 500g(250g×2) **690円(税 込) 745円(税 別)**

昔懐かしい優しい味わいのナポリタン。国産野菜を使用し、安心安全をお手軽調理でお楽しみいただけます。湯煎かレンジで。小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)



388 凍 米 大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
なつかしのソース焼そば 360g(180g×2) **630円(税 込) 680円(税 別)**

昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のソース焼そばに仕立てました。レンジか湯煎で。小麦・キャベツ・人参(国内産)



389 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜かき揚げ 4個260g **520円(税 込) 562円(税 別)**

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)



390 凍 米 大 小
シマダヤ(東京都・渋谷区)
シマダヤの稲庭風うどん 1kg(5食入) **486円(税 込) 525円(税 別)**

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さで強いコシのうどん。鍋かレンジで。小麦(国内産)

冷菓



391 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニたい焼き(あずき) 8個320g **440円(税 込) 475円(税 別)**

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製粒(粒あん)して、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて。小豆(北海道) 【放】不検出<3.3<3.3



392 凍 米
華桔梗(愛知県・名古屋市中)
瑞草園 抹茶・ほうじ茶あんころ餅 160g(抹茶2個・ほうじ茶2個) **350円(税 込) 378円(税 別)** 通常税込 400円

抹茶・ほうじ茶(岐阜県)



393 凍 卵 乳 米
seed(大阪府・田尻町)
seedチーズケーキ 1個(13cm) **1198円(税 込) 1294円(税 別)** 通常税込 1382円

生乳(北海道)



394 凍 卵 乳 米
seed(大阪府・田尻町)
レイヤーチーズケーキ(コーヒー味) 1個(内容量約100g) **680円(税 込) 734円(税 別)**

こだわり素材を何層にも重ねることで贅沢で味わい深い食感を楽しめます。冷蔵庫5〜6時間解凍で。生乳(北海道)



395 凍 卵 乳 米
seed(大阪府・田尻町)
グルテンフリーティラミス(青森りんご) 1個(12cm) **950円(税 込) 1026円(税 別)** 通常税込 1080円

生乳(北海道)・りんご(青森県)

青森県のりんごを使った エシカル素材のティラミス

粗糖で炊いた林檎のコンポートを贅沢に使用したティラミスケーキです。冷蔵庫5〜6時間解凍で。

395 凍 卵 乳 米
seed(大阪府・田尻町) 賞90日
グルテンフリーティラミス(青森りんご) 1個(12cm) **950円(税 込) 1026円(税 別)** 通常税込 1080円

生乳(北海道)・りんご(青森県)

原材料: 粗糖(さとうきび(国産))、卵、生クリーム、クリームチーズ、りんご、玄米粉、アーモンド、バニラゼランチーズ、有機レモン果汁、シナモンパウダー、食塩/重曹、(一部に卵・乳成分・アーモンド・りんごを含む)

お届けは10月2回になります

井村屋独自の オーガニック あずきバー

井村屋独自の小豆加工技術により製造した、風味、粒残りの良いあずきアイスです。

396 凍
井村屋(三重県・津市) 賞180日
オーガニック あずきバー箱入り 60mL×6本 **598円(税 込) 646円(税 別)** 通常税込 670円

小豆(アメリカ、他)

鳴門のいも屋

397 凍
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日
芋棒 400g **620円(税 込) 670円(税 別)**

徳島県鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっころ、外はカリッと食感。半解凍でも美味。鳴門金時芋(徳島県)

398 凍
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日
ごまボテ 280g **620円(税 込) 670円(税 別)**

さつま芋(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。2cm角にカットし、胡麻をまぶしました。半解凍でも。さつま芋(国内産)

久保田のアイス お届けは10月2回になります

399 凍
久保田食品(高知県・南国市)
パイナップルアイスキャンデー 2本組 80mL×2 **360円(税 込) 388円(税 別)**

沖縄県産パイナップルの果汁と北海道産ビートグラニュー糖だけで作り上げました。パイナップル(沖縄県)

400 凍
久保田食品(高知県・南国市)
ブルーベリーアイスキャンデー 2本組 80mL×2 **360円(税 込) 388円(税 別)**

高知県産ブルーベリーを使用。果実本来の濃厚な香り、やさしい甘さ、程良い酸味を活かしています。ブルーベリー(高知県)

401 凍
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 バニラとあずきの最中 2個組 110mL×2 **280円(税 込) 302円(税 別)**

北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あん素材のおいしさが際立つ(ニラ)アイスの最中。生乳・小豆(北海道)

402 凍
久保田食品(高知県・南国市)
チョコレートアイスクリーム 2個組 110mL×2 **520円(税 込) 562円(税 別)**

ベルギー産クーラルチュールチョコレートをふんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)

八街からの贈りもの ますだの落花生特集



- 増田商店の皆さん (千葉県・八街市)
- 千葉県の新品種、はつきりした甘みが特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。
- 全品 特価
- ますだ (千葉県・八街市) 賞90日
- うす皮煎り落花生(Qなっつ)
- 406 無塩 120g 720円(税込) 778円(通常税込 810円)
- 407 うす塩 120g 720円(税込) 778円(通常税込 810円)
- 落花生 (千葉県)

- 千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。
- 落
- ますだ (千葉県・八街市) 賞90日
- 天日干しさやいり落花生
- 403 160g 739円(税込) 798円(通常税込 842円)
- 404 300g 1341円(税込) 1448円(通常税込 1512円)
- 落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4
- 落花生100%のピーナツクリームです。
- 落
- ますだ (千葉県・八街市) 賞180日
- 香るピーナツクリーム
- 408 無糖 230g 693円(税込) 748円(通常税込 799円)
- 668 スイートタイプ前 230g 693円(税込) 748円(通常税込 799円)
- 落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

- 405 ますだ (千葉県・八街市) 賞60日
- 甘納豆(落花生)
- 130g 452円(税込) 488円(通常税込 518円)
- 天日干しの落花生をむき身にし、しつとりやわらかい甘納豆にしました。
- 落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.4
- 409 ますだ (千葉県・八街市) 賞90日
- ピーナツパウダー
- 100g×3 698円(税込) 754円(通常税込 848円)
- 千葉県八街産の落花生を香よく炒り、粉末にしました。和え物やお菓子作りに幅広くお使いください。
- 落花生(千葉県)

飲料担当 真紀子のおすすめ

10月2回のお届け

新米の季節、発酵の秋♪

「腸がよろこぶ乳酸麹」

伝統の甘酒を植物性乳酸菌で発酵させた、南アルプス天然水仕込みのさわやかな甘酒ドリンクです。10月の体調管理や、毎日の健やかなスッキリ習慣にぜひどうぞ。

まずは1本から お気軽お試し！ 味見にぴったりの腸がよろこぶ乳酸麹

フルーツバスケット(静岡県・函南町) 賞90日

腸がよろこぶ乳酸麹 *

410 1本 150g 215円(税込) 232円(通常税込 243円)

411 1ケース 150g×12 2535円(税込) 2738円(通常税込 2898円)

12本 1本あたり税込228円

米と米麹で作った伝統的な甘酒を植物性乳酸菌で発酵させた爽やかな飲み心地の甘酒ドリンクです。

米(山梨県)

- ## 菓子
- ・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。
- おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
- 412 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
- きらず揚げ・しお4連 20g×4 280円(税込) 302円(通常税込)
- 小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3
- ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
- 413 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
- きらず揚げ・黒砂糖4連 20g×4 280円(税込) 302円(通常税込)
- 小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3
- 414 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
- 召しませ日本・島醤油せんべい 80g 370円(税込) 400円(通常税込)
- 国産のうるち米を使用した焼き醤油味の煎餅です。
- 米(国内産)
- 415 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
- 召しませ日本・ひとくち海老せんべい 70g 350円(税込) 378円(通常税込)
- 味付けは素朴なあっさりサラダ味、食べやすい一口サイズのお煎餅に仕上げました。
- 米(国内産)
- 416 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
- まるごと小魚 4g×5連 255円(税込) 275円(通常税込)
- 片口いわし(国内産)

- 417 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
- ポテトチップスしお味 60g 198円(税込) 214円(通常税込)
- 国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味づけしました。
- じゃがいも(国内産)
- 418 創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日
- きなこねじり菓子 8本 370円(税込) 400円(通常税込)
- 大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。
- 大豆(国内産)
- 419 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
- 米粉クッキー 6本 300円(税込) 324円(通常税込)
- 国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。
- うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8
- 420 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞60日
- おとうふ屋さんのSOYドーナツ 4個 330円(税込) 356円(通常税込)
- 国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。
- 小麦・大豆(国内産)
- 421 サンコー(愛知県・豊橋市)
- 小倉ようかん 1個(58g) 145円(税込) 157円(通常税込)
- 北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
- 小豆(北海道)
- 422 1ケース 10個(1個58g) 1300円(税込) 1404円(通常税込)

- ## 菓子担当 今週のイチオシ！
- 全品 特価
- 423 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
- カルシウムウエハース300 2個組 12枚(1枚×12袋)×2 430円(税込) 464円(通常税込 496円)
- 現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
- 小麦(国内産)
- 424 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
- そば粉のかりんとう 80g 210円(税込) 227円(通常税込 248円)
- 国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとうです。
- 小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8
- 425 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞180日
- 珈琲ゼリー 2個組 105g×2 468円(税込) 506円(通常税込 530円)
- 宮古島産の黒砂糖の旨味に加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上げました。
- コーヒー豆(インドネシア)
- 426 丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
- 豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋) 2種各155g 451円(税込) 487円(通常税込 518円)
- 国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
- 小麦(国内産)

- ## 飲料
- ・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています
- 427 葉桐(静岡県・静岡市)
- 有機栽培 三年熟成番茶 120g 517円(税込) 558円(通常税込)
- 3年間、茶葉原料を熟成させることで甘みを最大限に引き出したほうじ茶です。
- 茶葉(静岡県)
- 428 葉桐(静岡県・静岡市)
- 有機栽培 ほうじ茶 100g 728円(税込) 786円(通常税込)
- 甘みと香りが濃く、産地・生産者が明確なこだわりのほうじ茶です。(生産者：山本賢吾)
- 茶葉(静岡県)
- 429 ランカスター(千葉県・千葉市)
- ダージリンティー(ティーバッグ) 2g×30 580円(税込) 626円(通常税込)
- さわやかな芳香の紅茶です。農薬無散布。
- 紅茶(スリランカ)
- 430 ランカスター(千葉県・千葉市)
- シナモンティー(ティーバッグ) 2g×20 550円(税込) 594円(通常税込)
- 食欲増進、発汗作用、鎮痛などに効果があるといわれるシナモンをブレンドしました。農薬無散布。
- 紅茶(スリランカ)
- 431 黒姫和漢薬研究所(長野県・信濃町)
- ユルティー ルイボスブレンドティー 84g(3.5g×24包) 322円(税込) 348円(通常税込)
- 長野県産の「クワ葉」を含む4種の素材をブレンドしました。ほのかに甘みを感じるテイストに仕上がります。
- 大麦(国内産)、クワ葉(長野県)

- 432 葉桐(静岡県・静岡市)
- 農薬不使用栽培 繁田さんの高山茶 80g 1448円(税込) 1564円(通常税込 1672円)
- 農薬不使用栽培で育てた繁田さん自慢のお茶です。強い甘みと香りが特徴的です。
- 茶葉(静岡県)
- 433 黒姫和漢薬研究所(長野県・信濃町)
- ユルティー 10種のブレンドティー 84g(3.5g×24包) 298円(税込) 322円(通常税込 348円)
- 大麦(国内産)、玄米(長野県)
- 434 フジワラ化学(愛媛県・西条市)
- フジワラの青汁(粉末タイプ) 3g×10包 お試しサイズ 1148円(税込) 1240円(通常税込 1296円)
- 435 3g×30包 2958円(税込) 3195円(通常税込 3324円)
- ケール(愛媛県)
- 436 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
- 国産大豆の調整豆乳 200ml 137円(税込) 148円(通常税込)
- 大豆(国内産)
- 437 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞150日
- 国産大豆の無調整豆乳 1000ml 406円(税込) 438円(通常税込)
- 大豆(国内産)
- 438 1本 195g 156円(税込) 168円(通常税込 175円)
- 1本あたり税込162円
- 439 1ケース 195g×30本 4498円(税込) 4858円(通常税込 5074円)
- コーヒー生豆(エクアドル、メキシコ)

- 432 葉桐(静岡県・静岡市)
- 農薬不使用栽培 繁田さんの高山茶 80g 1448円(税込) 1564円(通常税込 1672円)
- 農薬不使用栽培で育てた繁田さん自慢のお茶です。強い甘みと香りが特徴的です。
- 茶葉(静岡県)
- 433 黒姫和漢薬研究所(長野県・信濃町)
- ユルティー 10種のブレンドティー 84g(3.5g×24包) 298円(税込) 322円(通常税込 348円)
- 大麦(国内産)、玄米(長野県)
- 434 フジワラ化学(愛媛県・西条市)
- フジワラの青汁(粉末タイプ) 3g×10包 お試しサイズ 1148円(税込) 1240円(通常税込 1296円)
- 435 3g×30包 2958円(税込) 3195円(通常税込 3324円)
- ケール(愛媛県)
- 436 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
- 国産大豆の調整豆乳 200ml 137円(税込) 148円(通常税込)
- 大豆(国内産)
- 437 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞150日
- 国産大豆の無調整豆乳 1000ml 406円(税込) 438円(通常税込)
- 大豆(国内産)
- 438 1本 195g 156円(税込) 168円(通常税込 175円)
- 1本あたり税込162円
- 439 1ケース 195g×30本 4498円(税込) 4858円(通常税込 5074円)
- コーヒー生豆(エクアドル、メキシコ)
- 440 長野興農(長野県・長野市)
- 信州まるごとりんごジュース 160g×20 2650円(税込) 2862円(通常税込 2970円)
- 長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
- りんご(長野県)

1本あたり
税込288円

前
759

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 2ℓ
2ℓ×6 **1600円(税込1728円)**
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

特

前
753 **米**

天領酒造(岐阜県・下呂市)
造り酒屋の濃厚甘酒
500g **859円(税込928円)** 通常税込968円
原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%
使用した濃厚な甘みが特長です。
米(国内産)

琉球レモン(シークワーサー)
果汁をたっぷり8%使用した
プレミアム仕立てのレモンサ
ワーです。

お酒

米
南都酒造所(沖縄県・南城市)
琉球レモンサワー
441 1缶
442 1ケース
泡盛(沖縄県)

350ml **278円(税込306円)** 通常税込316円
1缶あたり税込302円

350ml
×24 **6598円(税込7258円)** 通常税込7566円

ALC:16%

佐久市産の酒造好適「ひとご
ち」を100%使用した純米吟醸
です。程よく熟成した状態で生
詰めしました。

お酒

443 **米**
橘倉酒造(長野県・佐久市)
純米吟醸・無尽蔵 ひやおろし
720ml **2179円(税込2397円)** 通常税込2498円
米・米こうじ(長野県)

CO-OP商品

原材料の膨張剤
にピロリン酸二
水素ナトリウム
使用

切り落とし入り
のお徳用です。

444 **卵乳大小**
日本生活協同組合連合会 **賞60日**
蜂蜜かすてら(切り落とし入り)
10本 **340円(税込367円)** 通常税込389円
鶏卵(国内産)

特

445
日本生活協同組合連合会
芋けんぴ
64g **90円(税込97円)** 通常税込108円
スティック状にカットした九州産の黄金千貫芋を、植物油
脂の混合油でカラッと揚げ砂糖で味付けしました。
さつまいも(九州)

特

446
日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET
×6本 **1080円(税込1164円)**
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を
工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

前
756
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml×24 **1512円(税込1632円)** 1缶あたり
税込68円
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好
みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味
の基本は「さ・さしせそ(酒
・砂糖・塩・酢・醤油・味
噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発
酵調味料を基本に扱います。

と

前
604 **米**

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)
三州三河みりん
700ml **1800円(税込1980円)**
もち米(佐賀県)

と

前
607

ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)
てんさい糖
650g **450円(税込486円)**
北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさ
しい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。
てん菜(北海道)

前
755
日本生活協同組合連合会
無糖ジャワティー
1ℓ **120円(税込130円)**
紅茶(インドネシア)

インドネシア(ジャワ)産
紅茶を使用した飲料。
無糖タイプ。和洋中ど
んな食事にも合うすっ
きりした味わい。

447
沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)
波照間島特産黒糖ふんまつ
200g **420円(税込454円)**
沖縄県波照間島で採れたさとうきびの
みを使用して作られた粉末黒糖です。
さとうきび(沖縄県)

し

前
609

みそ半(長崎県・西海市)
にっぽんの海塩
500g **310円(税込335円)**
長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。
ブレイク状の結晶で、素材にすぐなじみます。
海水(長崎県)

す

米酢や粕酢などを
ブレンドしたマイ
ルドな酢。

前
613 **米**
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
食酢(キサイチ)
500ml **275円(税込297円)**
米(国内産)

ごろごろに切った野菜
の味が引き立つマリ
ネ酢です。

448 **米**
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
ごろごろ野菜のマリネ酢
360ml **398円(税込430円)**
醸造酢(ブラジル、タイ他)

せ

2年半の長期熟成。もろ
みのおいしさが前面に出
たコクのある醤油。

前
618 **米**
沼屋本店(茨城県・つくば市)
国産丸大豆 寒仕込みしょう油
500ml **778円(税込840円)**
大豆(国内産)

と

前
619 **米**
金箔醤油(埼玉県・川島町)
金箔減塩醤油
600ml **645円(税込697円)**
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

2年間杉桶で発酵熟
成させた天然醸造
醤油から、食塩のみ
50%カット。

そ

塩分9%

449 **米**
やまこみそ(茨城県・守谷市) **賞120日**
やまこ味噌(粒・甘口)
1kg **780円(税込842円)**
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹
で作りました。塩分9%です。
米 丸大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

塩分11%

450 **米**
やまこみそ(茨城県・守谷市) **賞120日**
やまこ味噌(濃・中辛)
1kg **780円(税込842円)**
国産原料を使用し、1年間熟成させま
した。塩分11%。
米 大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

料理に風味を持た
せます。

前
636
米澤製油(埼玉県・熊谷市)
ごま油
450g **1300円(税込1404円)**
胡麻(ナイジェリア、他)

本醸造薄口醤油
ベースの濃厚で薄
色タイプのダシ入
り調味料。

前
622 **米**
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
白だし
400ml **510円(税込551円)**
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

うすくち醤油をベ
ースにゆず果汁を使用
したぼん酢醤油。

前
631 **米**
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
ゆず醤油 かけぼん
400ml **490円(税込529円)**
ゆず(国内産)

えごまの実から
搾った一番しぼ
りえごま油を使
い、まろやかでコ
クのある味に。

451 **米**
創健社(神奈川県・横浜市)
えごま一番 胡麻ドレッシング
150ml **550円(税込594円)**

452 **米**
光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース
115g **460円(税込497円)**
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味
欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

カナダ産オー
ガニックから
しを使用。香
料、着色料、酸
味料、乳化剤
不使用。

453 **米**
東京フード(茨城県・坂東市) **賞180日**
練りからし
40g **370円(税込400円)**
からし(カナダ)

主原料のわさび
は、長野県産本わ
さび使用(西洋わ
さびは不使用)。

454 **米**
東京フード(茨城県・坂東市) **賞180日**
生おろしわさび
40g **420円(税込454円)**
本わさび(長野県)

455 **米**
ポールスタア(東京都・東村山市)
青森県田子町産のおろしにんにく
70g **440円(税込475円)**
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)

国産のりんご、ト
マト、柿、玉ねぎ、
にんじん、セロリ
を使用し、12種の
スパイスと3種の
ピネガーを使用。

前
628 **米**
ポールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実とんかつレストランソース
200ml **460円(税込497円)**
野菜(国内産)

前
623
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
マヨネーズ(キサイチ)
330g **698円(税込754円)**
全卵と、圧搾なたね油を使用。マイル
ドな味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)

遺伝子組み換え
でない菜種の圧
搾一番搾り油、
平飼いで産んだ
卵を使用してい
ます。

前
625 **卵**
富貴食研(大阪府・茨木市) **賞180日**
平飼いい鶏の有精卵マヨネーズ
290g **646円(税込698円)**
卵(三重県)

信州産トマト愛
果(まなか)を使
用し、国産のたま
ねぎ、にんじんの
みじん切りを加
えたケチャップ。

456 **米**
ナガノトマト(長野県・松本市)
信州生まれのケチャップ国産つば野菜入り
190g **370円(税込400円)**
トマト(長野県)

前
627
創健社(神奈川県・横浜市)
有機ホールトマト缶
400g **250円(税込270円)**
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟
した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 石本のおすすめ

**メーカー在庫
余剰につき 大特価!**

大特価

一般的なホールトマト
やダイストマトが
ジュース漬けであるの
に対し、こちらはトマ
トピューレーづけ。短
い調理時間で、本格
的なトマト料理を作
ることができます。煮
込み料理やスープ、パ
スタなどにどうぞ。

イタリア産完熟トマトを使いやすい大き
さにカットして、ピューレに漬けしまし
た。切らずに使えます。

457
ナガノトマト(長野県・松本市)
あらくつぶしたトマトピューレづけ
390g×3 **681円(税込735円)** 通常税込1134円
トマト(イタリア)

明治35年(1902年)創業

**老舗搾油メーカー
平田産業**
(福岡県・朝倉市)

**全品
特価**

間接熱風焙煎でこ
まの香りを際立た
せ、一番搾りの油
だけを贅沢に使い
ました。

459
平田産業(福岡県・朝倉市)
純正ごま油(一番搾り)(小)
165g **550円(税込594円)** 通常税込648円
ごま(タンザニア、ナイジェリア、他)

カナダの森の恵み
が凝縮されたメー
プルシロップをぜ
ひご堪能くださ
い。ヨーグルトや
紅茶などに。

460
平田産業(福岡県・朝倉市)
ナチュラーメプルシロップアンバー
250g **998円(税込1078円)** 通常税込1134円
楓樹液(カナダ)

チョーコー醤油の鍋つゆ 1人前×4袋 シーズン初

**全品
特価**

本場長崎ちゃんぽん
の白湯(バイタン)ベ
ースで作った鍋つゆ
です。濃厚な味わい
をお楽しみください。

461 **米**
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ
30ml
×4袋 **380円(税込410円)** 通常税込430円
大豆・小麦(カナダ)

鹿児島県産の南国
元鶏を贅沢に使用
した鶏だし鍋つ
ゆです。

462 **米**
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
香り立つゆず鍋つゆ
30ml
×4袋 **380円(税込410円)** 通常税込430円
大豆・小麦(カナダ)

焼きあご、原木しい
たけ、かつお節、干
しえびの九州産だ
しを原料に使用し
た鍋の定番「寄せ鍋」
のつゆです。

463 **米**
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
鶏だしコク鍋つゆ
30ml
×4袋 **380円(税込410円)** 通常税込430円
大豆・小麦(カナダ)

焼きたて、原木しい
たけ、かつお節、干
しえびの九州産だ
しを原料に使用し
た鍋の定番「寄せ鍋」
のつゆです。

464 **米**
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
九州だし寄せ鍋つゆ
30ml
×4袋 **380円(税込410円)** 通常税込430円
大豆・小麦(カナダ)

無茶々園の
乾燥野菜

(愛媛県・西予市)

全品
特価

467 無茶々園(愛媛県・西予市) ⑧180円
無茶々園 かんそうカボチャ
30g **292円(税315円)** 通常税込335円
有機かぼちゃをスライスして乾燥しました。お味噌汁や煮物などにどうぞ。
かぼちゃ(愛媛県)

久々
登場!**465**

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園切り干し大根

35g

270円(税292円) 通常税込313円

農業、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根を天日で乾燥させました。

大根(愛媛県)

新



タマネギをスライスして乾燥させた商品。乾燥させたことで、よりタマネギの甘味・旨味を感じられます。

468

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園 かんそうタマネギ

25g

292円(税315円) 通常税込335円

タマネギ(愛媛県)

原材料:タマネギ(愛媛産)

サラダや和え物に

466

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園切り干しにんじん

25g

292円(税315円) 通常税込335円

農業、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培のにんじんを天日で乾燥させました。

にんじん(愛媛県)

新



有機トマトをスライスして乾燥した商品です。完熟トマトならではの、しっかりした旨みが魅力です。

469

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園 有機ドライトマト

15g

292円(税315円) 通常税込335円

トマト(愛媛県)

原材料:トマト

乾物・だし
その他**474**

長谷川商店(東京都・中央区) ⑧180円

焼のり(有明産)

全型10枚

680円(税734円)

有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。

のり(有明海)

475

長谷川商店(東京都・中央区) ⑧180円

特選 焼のり 金まる(有明産)

全型10枚

1020円(税1102円)

有明海で収穫した一番摘み(特選)を丹精込めて焼き上げました。

のり(有明海)

前 **651**

リ阿斯(千葉県・船橋市) ⑧180円

凍り豆腐 みそ汁用

60g

425円(税459円)

国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。

大豆(国内産)

476

丸和食品(東京都・練馬区) ⑧90円

うの花料理(乾燥おから)

100g

200円(税216円)

国産大豆使用の豆腐のおからを乾燥させたもの。うの花料理、ハンバーグやお菓子作りにも。

大豆(国内産) [放]不検出 <3.7 <3.6

前 **646**

中山水産(静岡県・裾野市) ⑧180円

かつおぶしパック

5g×10

740円(税799円)

かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。

かつお(国内産)

477

リ阿斯(千葉県・船橋市)

利尻とろろ昆布

20g

398円(税430円)

味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。

利尻昆布(北海道)

478

リ阿斯(千葉県・船橋市) ⑧180円

海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具

21g

600円(税648円)

海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。

切干大根(宮崎県)、栗干し(北海道) [放]不検出 <4.9 <5.1

前 **666**

九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼ごましお

30g

150円(税162円)

厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。

ごま(ミャンマー、他)

前 **678**

川光商事(東京都・中央区)

片栗粉

400g

250円(税270円)

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。

じゃがいも(北海道)

480

創健社(神奈川県・横浜市) ⑧180円

塩らーめん 2袋組

101.3g×2

450円(税486円)

もちもち食感の無かんすい麺と、主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。深みのあるおいしさです。

小麦(国内産)

481

創健社(神奈川県・横浜市) ⑧180円

博多風らーめん 2袋組

106g×2

496円(税536円)

博多らーめんの神髄とも言える豚のおいしさに、野菜と魚介の旨みを組み合わせたとんこつ風ラーメンです。

小麦(国内産)

前 **683**

ニューオークボ(千葉県・柏市)

プロスパゲッティ 1.6mm

450g(1.6mm)

435円(税470円)

デュラム小麦の良質部分だけを使ったぜいたくなスパゲッティ。高温をかけるに製麺し72時間以上かけて乾燥。

小麦(カナダ、アメリカ)

前 **732**

日本生活協同組合連合会 ⑧180円

瀬戸内海産食べる煮干

50g

320円(税346円)

瀬戸内産の小鱼を100%使用。カルシウム豊富な、まるとこ食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩

片口いわし(瀬戸内海)

前 **652**

日本生活協同組合連合会 ⑧180円

味バック合わせだし

252g

578円(税624円)

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティーパーク。

いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

前 **720**

日本生活協同組合連合会

ライトツナフレークまぐろ油漬

70g×3

498円(税538円)

きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。

きはだまぐろ(台湾、等)

前 **482**

日本生活協同組合連合会

おいしいご飯3個パック

180g×3

550円(税594円)

山形産米はえぬぎを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常食に。

米(山形県)

前 **483**

日本生活協同組合連合会

ナポリタンソース

220g(2人前)

168円(税181円)

トマト、玉ねぎ、にんじんなどの野菜とマッシュルームをじっくり煮込んだナポリタンソースです。

玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

前 **637**

日本生活協同組合連合会

オリーブオイル

400g

998円(税1078円)

オリーブ(スペイン)

日用雑貨
家庭から化学物質を
排除しまじゅー！前 **764**

せっけんの街(千葉県・柏市)

粉石けん せっけんの街

2kg

1200円(税1320円)

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。

せっけんの街(千葉県・柏市)

台所用液体せっけん おれんじ**484 本体**300ml **525円(税578円)**900ml **1020円(税1122円)****770 詰替用****486**

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

ボックスオリー ヘアコンディショナー

450ml

1980円(税2178円)

オリーブスクワラン、ホホバ油を贅沢に配合、しなやかな髪にまとまります。スパイシートワイルドの香り。

487

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

ボックスオリー ボディソープ

450ml

1680円(税1848円)

オリーブ油を主原料とした植物性石けんのボディソープ。メロウトワイルドの香り。

前 **791**

日本生活協同組合連合会

ポリエチレンラップ

22cm×50m

250円(税275円)

酸素透過性の高い、食品保存に適したラップです。化粧箱にFSC認証紙(ミックス)を使用しています。

792

レギュラー-50m

30cm×50m

270円(税297円)まだまだ蚊が
いるこの季節

常備しておこう 菊花せんこう

**488**

りんねしゃ(愛知県・津島市)

菊花せんこう

30巻

1298円(税1428円) 通常税込1538円

除虫菊(ケニア)



昔から使われている除虫菊が主原料。殺虫力は弱いですが忌避効果があり、人体にもやさしい線香です。

地場の水産業を応援！

つかさ食品 特集



つかさ食品は、千葉県南端に位置する南房総市にあります。主に生協の組合員向けの商品を開発・製造し、ほとんどを手作業で1つ1つ丁寧に作っています。さんま、あじ、さば、いわしの青魚から、赤魚、さわら、紅鮭、イカなど多魚種を切身や一夜干し、漬け魚、フライなど、素材をいかしながらこだわりの味付けで製品化しています。

東京湾産の脂質の良い真さばを使用♪



氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさず干物にしました。

495 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
東京湾産氷点解凍さば一夜干
220g(4切) **498円(税538円)** 通常税込562円
真さば(東京湾)

新
489 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
特大しまほっけ半身干し
240g(1枚) **598円(税646円)** 通常税込670円
脂ののった特大サイズのしまほっけを使用。グリルで。しまほっけ(アメリカ)

新
492 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
あじのりおかか焼き
160g(7〜10枚) **440円(税475円)** 通常税込497円
あじ(国内産)

496 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日
ノルウェー産塩さば切身
160g(2切) **480円(税518円)** 通常税込538円
ノルウェー産の脂ののったさばを大きな中骨、腰骨を除去した切身にし、薄塩味に仕上げました。
さば(ノルウェー)

499 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
いかの便利カット
180g **398円(税430円)** 通常税込464円
歯ごたえの良いマツイカを食べやすいように骨や内臓をとり、胴の部分をリングカットにしバラ凍結しました。
マツイカ(台湾)

新
490 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
赤魚切身
150g(3切) **378円(税408円)** 通常税込430円
アメリカ産の鮮度の良い赤魚のうろこ、ひれを取り除き、切身にしました。
赤魚(アメリカ)

新
493 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
銚子産あじフライ
200g(4枚) **450円(税486円)** 通常税込508円
銚子港で水揚げされた鮮度のよいマアジをフライにしました。揚げて。
マアジ(千葉県)

497 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日
国産さんまの便利カット(調理用)
180g(8〜10枚) **460円(税497円)** 通常税込540円
国内産の鮮度の良いさんまを開きにしてハーフカットしました。ソテーや竜田、唐揚げ、蒲焼などに。
さんま(北海道)

500 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
いかの唐揚げ
160g **476円(税514円)** 通常税込538円
マツイカを食べやすいようにカットし、生薑醤油で下味をつけ、国産のでん粉で粉付けしました。揚げ焼きで。
マツイカ(台湾)

新
491 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
さわら一夜干
140g(2切) **440円(税475円)** 通常税込497円
原材料：さわら(韓国)、食塩
韓国産のさわらを使用。氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさずに干物加工を行っています。

新
494 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
銚子産いわしフライ
220g(4枚) **417円(税450円)** 通常税込475円
原材料：真いわし(銚子産)、衣(パン粉、大豆粉、小麦粉)、(一部に小麦・大豆を含む)
銚子港で水揚げされた鮮度のよい真いわしをフライにしました。揚げて。

498 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日
天然ぶり切身
160g(2切) **378円(税408円)** 通常税込430円
日本近海で漁獲されたぶりを切身にしました。塩焼き、煮付け、照り焼きなどに。
ぶり(国内産)

501 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
いろいろ使える白身魚(粉付き)
150g(6〜7個) **380円(税410円)** 通常税込432円
千葉県産のシイラを骨取りの切身にし、じゃがいもでんぷんをまぶしました。
シイラ(千葉県)

鎌倉ハム クラウン商会 特集



508 凍
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日
鎌倉わけあり鉄分たっぷりウィンナー
300g **430円(税464円)** 通常税込497円
豚肉(国内産)

朝食にもピッタリ♪
502 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウィンナー×2
94g×2 **425円(税459円)** 通常税込481円
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1

調理例
505 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×3
60g×3 **725円(税783円)** 通常税込826円
合成添加物を使わない成形ハム。お得な3パック組です。
豚肉(国内産)

調理例
503 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉つかいっきりポークウィンナー×2
49g×2 **215円(税232円)** 通常税込254円
使いきり容量のポークウィンナーをお得な2パック組にしました。お弁当にもピッタリのサイズ。
豚肉(国内産)

調理例
506 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ポークソーセージ
130g **350円(税378円)** 通常税込400円
豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2

調理例
504 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ローズハムスライス×2
60g×2 **610円(税659円)** 通常税込680円
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3

5本 ビールのお供にも♪
507 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉チョリソー
30g×5 **509円(税550円)** 通常税込583円
国内産豚肉で肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。
豚肉(国内産)

素材の旨味がスーパに溶け込むポトフで♪
509 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
無塩せきバラベーコンブロック
150g **830円(税896円)** 通常税込929円
※脂の付き方にバラつきがあります。
豚肉(国内産)

桜のチップでじっくりスモークしました。素材の味を楽しんでいただく為、シンプルな配合です。ポトフにも。
510 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日
鎌倉ローズハム(徳用)
400g **1750円(税1890円)** 通常税込2020円
豚肉(国内産)

質沢に厚めにカットしてハムステーキに!
510 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日
鎌倉ローズハム(徳用)
400g **1750円(税1890円)** 通常税込2020円
国内産豚肉をじっくり熟成させたローズハム400gをブロックでお届けです。

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
■4週に1回お届け ■4週に3回お届け
■隔週お届け ■毎週お届け
シーズン最終 季節商品につき今回で最終
シーズン初 今季初登場
新 新発売の商品
特 特別価格商品

お届け時の温度帯
❄ 冷凍品
❄ 冷蔵品
・表記のないものについては常温でのお届けです。
その他
前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。
無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示
卵卵 牛牛乳 米米 大豆大豆 そそば 小麦小麦 落花生落花生 ええび かにかに くるみくるみ
・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地
ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったためらからでやさいい味のヨーグルト、すっきりした加糖タイプ
1000 冷
石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖) 400g **419円(税453円)** 通常税込475円
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!
・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。