Coop Joso 食はいのち

co-op mail joso

第14号

2026年9月5回

常総生活協同組合
tel：0297-48-4911
fax：0297-45-6675

特別増刊号

line Instagram WEB

上記QRコードから登録出来ます

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	9/21	22	23	24	25
定番品のお届け	9/28	29	30	10/1	2
特別企画品のお届け	10/5	6	7	8	9

出雲の海が育んだ、魚本来の旨味

別所蒲鉾店

全て10月1回のお届けです

島根県・出雲市


別所蒲鉾店の工場のみなさん


別所蒲鉾店の工場と大杜の海

別所蒲鉾店の約束

島根・出雲の別所蒲鉾店が掲げる約束、それは「自分の子どもに自信を持って食べさせたい」という想いです。化学調味料や保存料は一切不使用。厳選した国産の魚を主原料に、天然調味料だけで職人が練り上げます。安心・安全への徹底したこだわりが、素材本来の豊かな旨味と深い味わいを引き出しています。

全品特価



おいしい おでんの作り方

◆作り方

❶ 鍋に水900mlと添付だしパックを入れて火にかけます。沸騰後中火で8分煮出した後、だしパックを取り出し添付の液体濃縮だしを入れます。

❷ ①が再沸騰後、下処理した具材（結び昆布・大根・こんにゃく・ゆで卵等）を入れ、中火で30分ほど煮込みます。（強火で煮込むと、だし汁が濁り、風味が落ちます。）

❸ 本品の練り物を冷凍のまま②の鍋に入れ、沸騰後中火で30分程煮込み、全ての具材がやわらかくなった所で火を止めます。（冷める過程で具材に味が浸み込みます。

※出汁の濃度は「水」で調整して下さい。



下処理のワンポイント

大根：お好みの大きさに切り米のとぎ汁で下茹でしてください。(あくがぬけます)

こんにゃく：お好みの大きさに切り、切れ目を入れて下茹でしてください。

セット内容：出雲のちくわ×1、アジはんぺん×2、タコと青さの旨魚揚げ×1、おじいちゃんの天ぷら×1、あおさつみれ×2、魚ぎょっと骨入りバーグ×1、玉葱ボール×1、魚屋のおでんだし

2～3人前　具材190g(7種9個) だし30g

420001 凍　米大小

別所蒲鉾店(島根県･出雲市)　賞180日

手軽な出雲のおでん種セット小(だし付)

588円（税込635円）通常税込670円

具材リニューアル。ちくわ、はんぺん、つみれ等合計7種のおでん種セット。約2～3人前。濃縮だし付き。

魚肉(国内産、ニュージーランド)



本格出雲おでんを家庭で手軽に。極上の名物だしパック付きで、3～4人の食卓を豊かに彩る大満足セットです。

セット内容：出雲のちくわ×1、アジはんぺん×2、魚ぎょっと骨入りバーグ×2、きくらげ天×2、あおさつみれ×3、おじいちゃんの天ぷら×2、タコと青さの旨魚揚げ×2、乾燥昆布×2、液体濃縮だし×1、だしパック×1

原材料：魚肉(日本、ニュージーランド)、馬鈴薯殿粉、砂糖、食用菜種油、ボイルタコ(タコ(国産)、食塩)、カット蒲鉾、玉葱、砂糖、食塩、味醂、結び昆布、魚醤(イワシ、食塩)、鰹だし、昆布だし、乾燥きくらげ、みそ(大豆を含む)、あおさ粉【液体濃縮だし】醤油(大豆・小麦を含む(国内製造)、食塩、鰹だし、昆布だし、発酵調味料、砂糖【だしパック】鯖煮干(国内製造)、鯵煮干、鰹節、乾昆布、乾椎茸



420002 凍　米大小　3～4人前

別所蒲鉾店(島根県･出雲市)　賞180日

だしが利く!お手軽出雲おでん種セット大

8種16個 液体だし30g、だしパック6g

910円（税込983円）通常税込1026円

魚肉(国内産、ニュージーランド)

ひとくち目はそのままで ふたくち目はおでんの出汁と

二度おいしい別所の練り物



420003 凍　米

別所蒲鉾店(島根県･出雲市)　賞60日

出雲のちくわ だんだんだん

4本(100g)　318円（税込343円）通常税込360円

無リンの魚肉すり身を魚醤、昆布、鰹だし等で味付けし、魚本来の旨味を引き出しました。エキス不使用。

魚肉(国内産、ニュージーランド)



420004 凍　米

別所蒲鉾店(島根県･出雲市)　賞60日

出雲のちくわ(磯辺揚げ)

120g　338円（税込365円）通常税込384円

「出雲のちくわ」をカットし、国産あおさのりを混ぜた衣を付けて揚げました。

魚肉(国内産、ニュージーランド)



国産のタコと香り高い青さを使用した揚げ蒲鉾です。素材の旨味、風味が存分に楽しめます。

420005 凍　米

別所蒲鉾店(島根県･出雲市)　賞180日

タコと青さの旨魚揚げ

120g(6個)　338円（税込365円）通常税込384円

魚肉(国内産)

ごぼうの風味抜群!



420006 凍　米大小

別所蒲鉾店(島根県･出雲市)　賞60日

ごぼうスティック

100g　340円（税込367円）通常税込384円

スティック状にカットした国産のごぼうに、すり身の衣を付けて圧搾菜種油で揚げました。

魚肉(国内産、ニュージーランド)



420007 凍　米

別所蒲鉾店(島根県･出雲市)　賞180日

しいたけ丸

100g(5個入)　278円（税込300円）通常税込322円

うまみ成分が詰まっている椎茸軸を練りこみました。しいたけの香りと歯ごたえがクセになる味わいです。

魚肉(国内産、ニュージーランド)



420008 凍　米

別所蒲鉾店(島根県･出雲市)　賞60日

出雲のちくわ(バジル&黒コショウ)

120g　338円（税込365円）通常税込384円

「出雲のちくわ」をカットし、バジルと黒コショウの利いた衣を付けて揚げました。

魚肉(国内産、ニュージーランド)



無リンの魚肉すり身に、香りの良い国内産あおさの粉末を練り合わせ、風味豊かに蒸し上げました。

420009 凍　米

別所蒲鉾店(島根県･出雲市)　賞180日

あおさつみれ

120g　338円（税込365円）通常税込384円

魚肉(国内産、ニュージーランド)

魚肉のうま味を十分にお楽しみいただける様にあえて具材を入れずに仕上げました。煮物やお吸い物にも。



6個

420010 凍　米

別所蒲鉾店(島根県･出雲市)　賞180日

白つみれ

120g(6個入)　338円（税込365円）通常税込384円

魚肉(国内産、ニュージーランド)



420011 凍　米

別所蒲鉾店(島根県･出雲市)　賞180日

のどぐろ入り天ぷら

100g(5枚入)　338円（税込365円）通常税込384円

高級魚「のどぐろ」を贅沢に練り込みました。噛むほどにうま味が感じられます。酒の肴にもおすすめです。

魚肉(国内産)



420012 凍　米

別所蒲鉾店(島根県･出雲市)　賞180日

海鮮揚げ

100g(3個)　338円（税込365円）通常税込384円

国内産の海鮮(イカと帆立)を練り込み、海鮮のうま味とねぎの風味豊かに、菜種油で香ばしく揚げました。

魚肉(国内産)

人を想い、食をつなげる

東京コールドチェーン

神奈川県・横浜市



東京コールドチェーンは冷凍食品をメインに扱う食品卸会社です。自社で工場は持たず、全国にある100社以上のお取組メーカー様と一緒に商品の開発、販売を行っております。できるだけ添加物を使わない、安心・安全な商品を取り扱いしております。

全品特価

「レンジで簡単メンチカツ」開発経緯

近年、簡便調理へのニーズが高まる一方で、「手軽さだけでなく、国産原料にもこだわりたい」という声も増えています。そこで、東京コールドチェーンでは、レンジで温めるだけで簡単に食べられるメンチカツを開発致しました。ボリューム感満点のメンチカツをぜひ一度ご賞味ください！





レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。

420013 凍　乳 米 大 小

四国ちぬや(愛媛県･西予市)

レンジでお手軽メンチカツ

500g（10個入）　646円（税込698円）　通常税込754円

たまねぎ･鶏肉･豚肉(国内産)

組合員さんからのクチコミ

レンジで簡単に出来て味わいもGOODなメンチカツ!毎日のお弁当の隙間に入れられてとっても便利でわが家ではとても重宝しています♪

(守谷市･Sさん)

辛い物がお好きな

新商品 **大人向けの麻辣湯♪** 新



香り高いスパイスはそのままに、唐辛子の辛さをやさしくおさえたマイルド麻辣湯です。鍋かレンジで。

420014 凍　米 大 小

信光(静岡県･藤枝市)

5種国産具材の麻辣湯

300g　460円（税込497円）　通常税込598円

原材料：キャベツ、はるさめ、肉だんご、豚肉、ほうれん草、にんじん、醸造調味料、乾燥きくらげ、ラー油、紹興酒、しょうゆ、香辛料、こんぶエキス、トウバンジャン、でん粉、酵母エキス、食塩、砂糖、(一部に小麦･大豆･鶏肉･豚肉を含む)

キャベツ･豚肉･鶏肉(国内産)

困ったときのおかずとして！

新商品 **満足感 たっぷりの焼売♪** 新



中の具材を粗いミンチ状にすることで肉々しさが感じられる焼売です。レンジか蒸して。

420015 凍　大 小

隆峯(東京都･杉並区)

国産豚肉焼売

210g（6個入）　598円（税込646円）　通常税込700円

原材料：豚肉、玉ねぎ、小麦粉、砂糖、おろししょうが、でん粉、しょうゆ(大豆を含む)、食塩

豚肉(国内産)

スルメイカ、有頭殻付きエビ、ムール貝を使った

パエリア♪



パエリアのキットがとっても便利♪

魚介類を魚介の旨みを効かせた特製パエリアの素とセットしました。フライパンや炊飯器で調理して。

420016 凍 え 小

三水フーズ(三重県･伊勢市)

簡単パエリアセット

230g(具材3種130g、パエリアの素100g)　820円（税込886円）　通常税込927円

えび(ベトナム、スリランカ)

冷凍野菜・果物



420017 凍　賞2027.3.26

イズックス(東京都･中央区)

冷凍かぼちゃ

500g　398円（税込430円）　通常税込538円

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

かぼちゃ(北海道)



420018 凍

ナカシン冷食(鹿児島県･いちき串木野市)

カットゴールデンパイン

200g　326円（税込352円）　通常税込363円

フィリピン産パインアップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート･おやつに。

パインアップル(フィリピン)



420019 凍

ナカシン冷食(鹿児島県･いちき串木野市)

カットマンゴー

200g　330円（税込356円）　通常税込410円

フィリピン産のマンゴーを一口サイズにカットしました。ヨーグルトやデザート･おやつに。

マンゴー(フィリピン)

冷凍パン　そのまま電子レンジまたはトースターで



420020 凍　小

池田食品(埼玉県･所沢市)

モチモチあんこナン

200g(2個)　410円（税込443円）　通常税込470円

特別栽培の小豆を使用した餡を使用。モチモチとした食感が特徴的なあんこナンです。

小麦(北海道)



420021 凍　小

池田食品(埼玉県･所沢市)

フランスコッペ

180g(3本)　343円（税込370円）　通常税込387円

砂糖、食塩で味を調え、小麦の旨味を引き出す味付けに仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。

小麦(北海道)



420022 凍　小

池田食品(埼玉県･所沢市)

フォカッチャ

150g(3個)　278円（税込300円）　通常税込322円

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。

小麦(北海道)

紙類のまとめ買いは今回がお得です♪

山田洋治商店

全品特価

埼玉県・新座市

日本で初めて使用済み紙パックの回収・再利用システムを確立した古紙リサイクルのパイオニア。製紙原料の直納問屋として、環境に配慮した「循環型リサイクル」を推進しています。

次回10月1回より製造、物流等にかかる諸経費の上昇の為、値上げとなります。

◎芯の大きいタイプ



紙パック類を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

丸富製紙(静岡県･富士市)

ワンタッチコアレス(トイレットペーパー)

790 前　130m×6ロール　580円（税込638円）　通常税込658円

420023（ケース供給）

(130m×6ロール)×8　4500円（税込4950円）　通常税込5170円

◎芯の小さいタイプ



紙パック類を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご使用ください。

丸富製紙(静岡県･富士市)

ペンギン芯なし(トイレットペーパー)

789 前　130m×6ロール　560円（税込616円）　通常税込627円

420024（ケース供給）

(130m×6ロール)×10　5400円（税込5940円）　通常税込6160円

地球にやさしい再生紙100%



420025

丸富製紙(静岡県･富士市)

ピュアブラウン(トイレットペーパー)

37.5m×8　540円（税込594円）　通常税込616円

紙パック類と茶古紙を含む再生紙100%のトイレットペーパー。無漂白･無香料、37.5m巻ダブル。



前　5箱

793

マスコー製紙(静岡県･富士宮市)

ピュアティッシュペーパー

180w×5箱　520円（税込572円）　通常税込594円

回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。



前

794

丸富製紙(静岡県･富士市)

花束吸収名人キッチンペーパー

100w×3箱　448円（税込493円）　通常税込514円

組合員から回収した紙パック類が原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。