

特別増刊号

2026年9月1回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	8/24	25	26	27	28
定番品 のお届け	8/31	9/1	2	3	4
特別企画品 のお届け	9/7	8	9	10	11



上記QRコードから登録出来ます

自家製酵母パン

Le・Lourdes

(レ・ルルド)

小麦・塩・水・自家製酵母のみの

シンプルな材料で

ずっしり重厚なレ・ルルドのパンは、芳醇な発酵の香りと小麦の深い甘みが楽しめます。



レ・ルルドのパンをご購入いただき、本当にありがとうございます。ひとくち食べれば、噛むほどに広がる小麦本来の優しい甘みと発酵の香りを感じていただけたと思います。ぜひお召し上がりください。

神奈川県・中井町

水

「日本一美味しい名水」として名高い秦野の水

小麦

顔の見える生産者が栽培・製粉した地場産、国内産小麦

有機認証

有機認証を得たドライフルーツやナッツ

季節のフルーツを使った

限定 **カンパーニュ** が大人気!

暑い時期でも美味しく

Le・Lourdesのカンパーニュはパンの半分が水なので、冷めたままでもひんやり美味しくお召し上がりいただけます。トースター等で再加熱する際には「温め過ぎ」にご注意ください。180℃に余熱したトースターで2分くらい、レアな焼き加減がおすすめです。玉山

中はクリームチーズがたっぷり!



特
今のみ

原材料の梨が手に入りやすく、今年は1回限りの可能性も。お見逃しなく!

420001 乳小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

梨&クリームチーズカンパーニュ

賞届いて1~2日

1個(290~300g) 635円(税) 686円(通常税込) 702円(通常税込)

梨の甘さが凝縮しているパンです。幸水をドライ加工した、この時期限定のパンです。

小麦(国内産)、梨(茨城県、神奈川県)

カンパーニュのアレンジ例
Le・Lourdes玉山さん
おすすめの食べ方

トマトと塩昆布、クリームチーズの
ブルスケッタ



本紙9ページ
松永さんのジャムや
クリームチーズも
オススメです

本紙16ページ
458ミニトマト徳用



663前
塩吹昆布



朝食やおやつにぴったり、イタリアの伝統的な軽食・前菜「ブルスケッタ」。余計なものを一切足さないレ・ルルドのカンパーニュは様々な素材と相性が良いので、ぜひ旬の野菜や果物と一緒に楽しみください。



第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。

420003 小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

クランベリーナッツカンパーニュ

賞届いて1~2日

1個(約400g) 630円(税) 680円(通常税込)

小麦(国内産)

小麦粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、水だけのシンプルなカンパーニュ。

420002 小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

バンド・カンパーニュ(プレーン)

賞届いて1~2日

約245g 260円(税) 281円(通常税込) 292円(通常税込)

小麦(国内産)



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

バンド・ミ(食パン) 1斤 小

420004 6枚

285円(税) 308円(通常税込)

420005 ノースライス

265円(税) 286円(通常税込) 297円(通常税込)

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8



イメージ



原材料: 小麦粉(国内産)、パン酵母(小麦粉、塩)



420006 小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

バンド・ミ(レーズン食パン)

賞届いて1~2日

1斤 435円(税) 470円(通常税込)

砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎないすっきりとした味わいのレーズン食パンです。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7



420007 小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

バンド・ミ(全粒粉食パン)

賞届いて1~2日

1斤 300円(税) 324円(通常税込) 340円(通常税込)

小麦(国内産)

ロングウイナーや野菜をはさんで



調理例



420009 小

鎌倉粗挽ロングウイナー

27g×5 310円(税) 335円(通常税込) 405円(通常税込)

豚肉(国内産)

美味さが安全 “命をはぐくむ食”だから

全て天然素材でおいしさたっぷりに育てたい!

おきたま興農舎

山形県・高島町

有機農産物
有機資材 おきたま興農舎

「農村の崩壊をなんとかしたい」と、1989年に山形県南部置賜地方の青年運動を共にした友人11名から設立された生産者団体です。「美味さが安全」をモットーに全国の心ある消費者の皆さんに自慢の農産物を届けています。



りんご生産者さん



おきたま興農舎
小林 温さん

常総生協の組合員さんはこだわりの強い方が多いから、私達のような産地と長年お付き合いいただいているのだと心強く思っています。私達は、特別な事に取り組んでいるつもりはありません。私達自身が食べたいと思う食べものを作り育て、自らも食し、消費者の皆さんにも同じものを食べていただく、そのことで、健康な生活が実感され、作物固有の味や香りを堪能していただければ本当に嬉しく思います。たくさんご注文お待ちしております!



横山さん

赤い洋梨!
レッドバートレット

滑らかな舌触りと芳醇な香りに加え、桃とりんごを掛け合わせたかのような味わいです。ペーラン生産者・横山さんが手掛けた品種リレー第1弾の洋梨です。

硬い場合は「室温」で追熟を!

赤緑色の果皮がだんだん黄色くなってきて、果肉もやわらかめになった頃が食べ頃。減農薬栽培。

420010

おきたま興農舎・横山さん(山形県・高島町)
レッドバートレット(洋梨)

3玉 **678円(税732円)** 通常税込754円
山形県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

秋先取り!
早生のりんご「あかね」



シーズン最終

「あかね」とは?

- ・味わいは「紅玉」に似ています。
- ・生食では爽やかな酸味が楽しめます。
- ・煮崩れしにくいので、お菓子作りにも。

紅玉系で、やや小振りで酸味が強いりんご。アップルパイ等のお菓子におすすめ。減農薬栽培。

420011

おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高島町)
りんご(あかね)

4玉(600g~800g) **598円(税646円)**
山形県 [放] 不検出 <3.5 <3.7



ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。

502044

おきたま興農舎(山形県・高島町)
おきたま ひとめぼれ(白米)5kg

5kg **5125円(税5535円)**
山形県 [放] 不検出 <0.1 <0.1

無農薬

品種は黒玉すだれ・湯あがり娘・雪音等を時季に合わせて出荷します。農薬無散布。



420012

おきたま興農舎・高橋さん達(山形県・高島町)
枝豆(袋入)

300g **517円(税558円)** 通常税込570円
山形県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

そろそろおしまい

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。



おかひじきとお豆のサラダ

420014

おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町)
おかひじき

80g **238円(税257円)**
山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

暮らしの知恵を乾物で伝える

中田商店

東京都・練馬区



左中田商店
櫻井貴浩さん

昨年の生協祭にて

中田商店は、昭和39年に設立した乾物問屋です。日本の伝統食材である乾物を提供するとともに、食生活の変化に的確に対応した伝統食材・乾物の発掘と商品化などを行っています。



全品
特価

ごまの中でも特に香りが強い金ごま。希少性も高く、「畑のキャビア」「ごまの王様」と呼ばれています。国産の金ごまは、自給率なんと0.1%未満。その中でも産地を三重に限定したすりごまを、ぜひご賞味ください。

新



金ごまの花

420015

九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼三重の金ごま すりごま

25g **460円(税497円)** 通常税込518円
金ごま(三重県)



原材料: 金ごま(三重県)

三重県で栽培した希少な金ごまを100%使用。風味豊かにすり上げた逸品です。



ご存じですか?
ごま油



胡麻の老舗 九鬼産業



力強い香りとコクは中華料理にピッタリ!

厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。

前

666

九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼ごましお

30g **139円(税150円)** 通常税込162円

ごま(ミャンマー、他)



国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。

前

702

九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ

25g **288円(税311円)** 通常税込335円

白ごま(国内産)



油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。麺が短いので食べやすくなっています。

はたけなか製麺(宮城県・白石市)

白石温麺

420019 1袋 100g×3 **180円(税194円)** 通常税込205円

420020 2袋組

(100g×3)×2 **340円(税368円)** 通常税込410円

小麦(オーストラリア)



九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。

日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市)

はるさめ

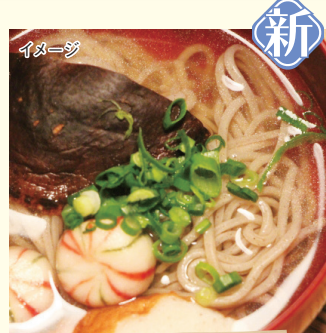
702 1袋 前

100g **138円(税149円)** 通常税込160円

420021 2袋組

100g×2 **260円(税280円)** 通常税込314円

甘藷澱粉(九州)



原材料: 青ねぎ(九州産)

420022

吉良食品(熊本県・菊池郡大津町) 賞180日
乾燥野菜 九州産 青ねぎ

10g **310円(税335円)** 通常税込354円

九州産の青ねぎを熟風乾燥した商品です。熱湯で戻してどんやみそ汁などに。

青ねぎ(九州)

