はじめよう!
健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ
もっと! 協同の「わ」
生命はぐくむ食でつながろう

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp
WEB　LINE
ネット注文登録
上記QRコードから登録出来ます
tel：0297-48-4911
fax：0297-45-6675

2026年 8月3回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	8/3	4	5	6	7
定番品のお届け	8/17	18	19	20	21
特別企画品のお届け	8/24	25	26	27	28

お肉で パワーチャージ
残暑に負けない身体作り♪

まだまだ暑さが続く8月は身体も疲れ気味に。
豚・鶏・牛肉の良質なたんぱく質を摂って、
暑さに負けない身体づくりを心がけましょう!

全品特価

565円/100g

8 凍
福永産業(福岡県・遠賀町)　賞30日
鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用
170g×2　1780円(税込1922円)　通常税込1955円
モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。
鹿児島県

583円/100g

9 凍
福永産業(福岡県・遠賀町)　賞30日
特大 鹿児島坊津黒牛カルビ焼肉用
500g　2700円(税込2916円)　通常税込3229円
鹿児島・坊津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。
鹿児島県

575円/100g

10 凍
福永産業(福岡県・遠賀町)　賞30日
鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ)
300g　1598円(税込1726円)　通常税込1825円
モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。
鹿児島県

666円/100g

鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。
11 凍
福永産業(福岡県・遠賀町)　賞30日
鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし
150g×2　1850円(税込1998円)　通常税込2106円
鹿児島県

444円/100g

12 凍
福永産業(福岡県・遠賀町)　賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g　698円(税込754円)　通常税込788円
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県

294円/100g

13 凍
福永産業(福岡県・遠賀町)　賞30日
国産牛小間切
160g×2　870円(税込940円)　通常税込982円
ホルスタイン種を100%使用。肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。
福岡県、大分県

194円/100g

14 凍
秋川牧園(山口県・山口市)　賞180日
秋川のもも一口カット(バラ凍結)
1kg　1800円(税込1944円)　通常税込2106円
若鶏のモモ肉を一口サイズにカットしました。大容量パックです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

224円/100g

15 凍
秋川牧園(山口県・山口市)　賞180日
秋川の若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)増量
700g　1450円(税込1566円)　通常税込1674円
非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏の手羽中をボリュームパックでお届け。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

284円/100g

16 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町)　賞4日
丹沢高原豚 焼肉用2種セット
バラ焼肉用200g
肩ロース焼肉用200g
1050円(税込1134円)　通常税込1242円
丹沢高原豚のバラと肩ロースを使った厚さ5㎜の焼肉セットです。
神奈川県

ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使いください。

17 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町)　賞180日
丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし
100g　340円(税込367円)　通常税込400円
豚肉(国内産)

2段階仕込み! ジューシーでやわらか

18 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
からあげ 2パック
150g×2　950円(税込1026円)　通常税込1080円
開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。
鶏肉(山口県、他)

国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。

19 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
大きな豆腐肉団子
340g　498円(税込538円)　通常税込583円
鶏肉(国内産)

「お酢」の力で 夏バテ対策に♪

◆食欲UPや疲労回復に
主成分である酢酸が体内でクエン酸に変化して、炭水化物の消化を助けてくれます。

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。

特
前 **614** 米
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
食菜酢
360㎖　560円(税込605円)　通常税込626円
米(国内産)

特
20 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)　賞180日
子持ちからふとししゃも
150g　370円(税込400円)　通常税込430円
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

残暑に負けない体をつくる! 高タンパク×海のミネラル

豆干絲と細切り昆布の煮物
特　特

21 冷 大
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)　賞30日
豆干絲(トウカンスー)
豆干絲200g 調理水30g
528円(税込570円)　通常税込594円
国産大豆の豆腐を水をきってシート状に成形し裁断して麺に仕上げました。和え物や炒め物の具に。
大豆(国内産)

22 冷
リアス(千葉県・船橋市)　賞90日
石巻十三浜絆生切り昆布
130g　462円(税込499円)　通常税込527円
湯通し塩蔵昆布を使いやすく細切りにしました。塩抜きした後そのまま使えます。サラダ、炒め物、煮物等に。
昆布(宮城県)

バナナとヨーグルトで エネルギーチャージ!

特　特

無農薬
23
ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ
450g以上　356円(税込384円)　通常税込399円
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。
ペルー、エクアドルまたはメキシコ

ビンは再利用しますので必ずご返却ください
24 冷 乳
400g(ビン要返却)
鈴木牧場(茨城県・石岡市)　賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト(プレーン)
380円(税込410円)　通常税込443円
ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。
生乳(茨城県)　[放] 不検出 <3.4 <3.4

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
  ①検査対象地域外
  ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)

千葉県　[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載

茨城県　[放]^{137}Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載

宮城県　[放]^{137}Cs=9.4^{134}Cs=3.6
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

共に暮らす社会を目指して

吉野コスモス会 奈良県 大淀町

吉野コスモス会の皆さん

吉野コスモス会は、障がいの有無にかかわらず共に生きる社会を大切にしています。吉野コスモス会が運営する「ういる工房」では、みんなが一緒に働きながら成長できる環境づくりを行っています。素材や手間を惜しまない安心の食べものづくりを通して、「働いて自分らしく暮らしたい」という願いの実現も目標にしています。

すべて8月4回のお届け

シンプルな味付けで干瓢本来の味が楽しめる巻き寿司です。常温解凍か42℃の湯で解凍(冷蔵解凍は不可)。

原材料：米(国産)、米酢、砂糖、のり、干瓢、塩、醤油、昆布、鰹節、水

30 凍 米 大 小
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日
干瓢巻き
160g(6個) 378円(税込408円) 通常税込464円
米(国内産)・干瓢(栃木県)

人気のいなり寿司の揚げを巻きずしにしてみました。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。

原材料：米(国産)、揚げ、きゅうり、米酢、砂糖、マヨネーズ、のり、塩、醤油、昆布、鰹節(原材料の一部に小麦、卵、大豆を含む)

31 凍 卵 米 大 小
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日
いなり巻き
200g(6個) 385円(税込416円) 通常税込468円
米・揚げ(国内産)

原材料：米(国産)、鯛(国産)、砂糖、米酢、塩、すだち果汁、昆布、柿の葉

25 凍 米
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日
柿の葉ずし(炙り鯛)
132g(3個) 550円(税込594円) 通常税込698円
鯛の皮面を炙り、柿の葉に巻き込む前にすだち果汁で香りをつけました。常温解凍か42℃の湯で解凍。
米・鯛(国内産)

原材料：米(国産)、砂糖、米酢、椎茸、醤油、塩、昆布、柿の葉

26 凍 米 大 小
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日
柿の葉ずし(椎茸)
132g(3個) 368円(税込397円) 通常税込486円
魚が苦手な方用に、椎茸を使った柿の葉ずしを作りました。常温解凍か42℃の湯で解凍(冷蔵解凍は不可)。
米・椎茸(国内産)

原材料：米(国産)、醤油、味醂、鰹節、昆布

32 凍 米 大 小
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日
ぼくの焼きおにぎり
204g(6個) 380円(税込410円) 通常税込468円
鰹昆布出汁と少量の薄口醤油で炊飯し、ほんのり下味をつけた焼きおにぎりです。レンジで。
米(国内産)

原材料：米粉(国産)、卵、キャベツ、蛸、青ネギ、長芋、醤油、ソース、菜種油、砂糖、宗田節、寒天、酒、塩、ブラックペッパー、昆布

33 凍 卵 米 大 小
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日
米粉で作ったにっこりたこ焼き
175g(6個) 396円(税込428円) 通常税込497円
小麦粉ではなく米粉を使用したグルテンフリーのたこ焼きです。レンジで。
米(国内産)

国内産のさばを使用。柿の葉で巻いた奈良の郷土寿司です。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍は不可)。

凍 米
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日
柿の葉ずし(鯖)
27 3個
132g(3個) 520円(税込562円) 通常税込678円
28 徳用10切
440g(10切) 1650円(税込1782円) 通常税込1998円
米・鯖(国内産)

29 凍 米
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日
柿の葉ずし(サーモン)
132g(3個) 520円(税込562円) 通常税込646円
国産の秋鮭使用。柿の葉で巻いた奈良の郷土寿司です。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍は不可)。
米・鮭(国内産)

34 凍 卵 米 大 小
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日
牛しぐれのきんぴら巻き
150g(4切) 498円(税込538円) 通常税込594円
牛しぐれときんぴらが良いアクセントの巻きずし。原料は全て国産。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。
米・卵・牛肉(国内産)

35 凍 卵 米 大 小
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日
鶏照り親子の巻きずし
150g(4切) 398円(税込430円) 通常税込497円
しっかり味付けされた鶏の照り焼きの巻き寿司。全て国産原料を使用。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。
米・鶏肉・卵(国内産)

夏の味覚♪

木村さんのマクワウリ

マクワウリのチャメサラダ

冷やしてそのまま楽しむ
一口大にカットするだけで、みずみずしい美味しさが広がります。

サラダやマリネに合わせる
塩気のある生ハムとは相性抜群、食卓を彩るトッピングに。

スムージーやジュースに仕立てる
ミキサーにかけるだけで、さっぱりとした一杯が完成します。

そろそろおしまい

36
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのマクワウリ
2玉 298円(税込322円)

マクワウリとは?
古くから日本や韓国で親しまれているメロンの仲間です。メロンのようなみずみずしく優しい甘さと、きゅうりのようなシャキシャキとした爽快な食感が楽しめます!

丁度良い甘さ。昔から親しまれている黄色いマクワウリ。食べる前に冷やしてお召し上がりください。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.2

ナンにはカレーで♪

1食あたり 税込389円

国産の鶏むね肉に淡路島の玉ねぎをたっぷり使った、コクと深みを感じられる本格的なチキンカレーです。

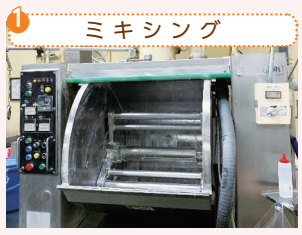
37 乳
大進食品(神奈川県・横浜市)
マムのインド風 チキンカレー
180g(1人前)×2袋 720円(税込778円) 通常税込810円
鶏肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.5

ママン モチモチ手のばしナンでおなじみ

池田食品の工場を訪問しました!

モチモチ手のばしナンができるまで

1 ミキシング



ローリーで10トン分の北海道産小麦粉を一気に捏ねます。

2 分割

3 一次発酵

4 モルガー(ナンの生地を伸ばす工程)

ナンは3段階に分けて徐々に成形していきます。他メーカーでは途中でナンが縮んでしまうところを、池田食品さんでは焼成の前に一つ一つ手伸ばしするため、縮みません。しかしながら、熱い焼成機のそばでやる作業はとても大変です!

5 二次発酵

6 焼成

高火力で一気に焼き上げ!中はもっちり、外はカリッと仕上がります。

7 急速冷却

8 目視検品&袋詰め

最後はやはり人の目で確認。焼き過ぎ等で製品にならないものは家畜飼料原料として有効活用されます。

38 凍 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママン モチモチ手のばしナン 2個組
210g(3枚入り)×2 730円(税込788円) 通常税込842円
小麦粉(北海道)

手のばしで焼き上げたもっちり食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

今週のおすすめ

罪悪感ゼロの贅沢 しっとり柔らかな赤身をお好みのタレで

脂が少なく、さっぱりしているので、炒め物や冷しゃぶ、煮物にも幅広く使えます。

供給部 福田のおすすめ

39 冷 269円/100g
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 モモしゃぶしゃぶ用
200g 498円(税込538円) 通常税込568円
脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。
神奈川県

夏のお昼ご飯は手軽に♪

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

38 手のばしナン 61 レタス 67 68 トマト 192 197 豚挽肉 214 牛豚合挽肉

ナンタコス

◆材料(ナン1枚分)
手のばしナン…… 1枚
タコミート…… 適量
(市販のものや合挽肉をシーズニングで炒めたもの)
シュレッドチーズ… ひとつかみ
レタス…… 適量
トマト…… 適量
サルサソースやナッツ類 お好みで

ポイント
お好みでサルサソースをかけたり、砕いたナッツやトルティーヤチップスを散らすと、食感のアクセントが加わり、より本格的な味わいになります。

写真のように斜めに3等分すると、持って食べやすいです。

◆作り方
1. ナンを冷凍庫から取り出し、自然解凍する。
2. タコミートを準備する(市販のもの、もしくは合挽肉をシーズニングで炒める)。
3. レタスは細切り、トマトは角切りにする。
4. 自然解凍後のナンにタコミートとチーズをのせ、トースターでチーズが溶けてナンに少し焼き色がつくまで加熱する。
5. 焼き上がったナンの上に、③のレタスとトマトをたっぷりのせる。

切り取ってご活用ください

\まるでマンゴーのよう…/ 供給便

小林さんの黄金桃

お届けは9月1回の予定です

果肉は300g前後で鮮やかな赤黄色。甘みが突出しており、熟度を高めればまさに「完熟マンゴー」を彷彿とさせる美味しさです。

※8/2回に掲載した「小林さんの白桃」とお届け時期が同時になる可能性がありますのでご注意ください。

今回のみ

6〜10玉

40 小林さん(長野県・中野市)

長野 小林さんの桃(黄金桃)

1.8〜2kg(6〜10玉) 2998円(税込3238円)

黄色にほんのり赤みが入る果皮。濃厚な甘みで多汁な桃です。減農薬栽培。

長野県

梨が旬!

梨はビタミンC、カリウム、食物繊維など様々な栄養が豊富!夏バテの予防や回復にもピッタリ♪

特

シーズン初

【ご注意】品種切り替え期につき「豊水」か「幸水」のどちらかのお届けとなります。

土作り、梨園の環境作りを重視し、食べて元気が出るような梨作りに取り組んでいます。減農薬栽培。

41 3〜4玉 舘野さん(栃木県・小山市)

梨(幸水か豊水)

3〜4玉 約1kg 813円(税込878円) 通常税込897円

栃木県

紫外線が気になる季節や、毎日のどんよりが気になる方に!

サンゴールドキウイには、ビタミンCをはじめ、ビタミンEや食物繊維など10種類の栄養素がぎゅっと詰まっています。忙しい朝の「キレイと元気のベース作り」に、半分に切ってスプーンで食べるだけの新習慣を始めてみませんか？

2個

42 無農薬 ゼスプリインターナショナルジャパン

有機キウイフルーツ(サンゴールド)

2個入り 452円(税込488円) 通常税込510円

特

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

ニュージーランド

4個 無農薬

43 ゼスプリインターナショナルジャパン

有機キウイフルーツ(グリーン)

4個入り 598円(税込646円)

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。

ニュージーランド

無農薬 イメージ 特

23 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上 356円(税込384円) 通常税込399円

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ペルー、エクアドルまたはメキシコ

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

賞60日

干し柿(市田柿)

44 150g(4〜7個) 730円(税込788円)

45 300g(7〜14個) 1280円(税込1382円)

柿を1/3まで乾燥し糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県

次回から値上げ

特

46 作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚 136円(税込147円) 通常税込157円

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

---

47 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

しょうが

70g 211円(税込228円)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

イメージ

特

48 とさやま開発公社(高知県・高知市)

みょうが

50g 202円(税込218円) 通常税込238円

この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

高知県

無農薬

特

49 飯田さん(千葉県)、千葉さん(北海道)

にんにく

りん片バラでお届けする場合があります

約100g 257円(税込278円) 通常税込291円

ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。

千葉県、北海道

無農薬

50 林さん達(千葉県・多古町)

小松菜

1束(200g) 240円(税込259円)

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4

無農薬

51 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

小松菜(少量)

1束(約150g) 156円(税込168円)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

鮮度が良いシャキシャキの歯ごたえ

特

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

52 冷 イバラキ食品(茨城県・石岡市)

もやし

250g 49円(税込53円) 通常税込64円

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

そろそろおしまい

53 樺沢さん達(群馬県)

とうもろこし

1本 230円(税込248円)

薄皮で甘いとうもろこし。減農薬栽培。

群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8

軟らかくくせのない野菜です。炒め物がおすすめです。減農薬栽培。

54 千葉産直センター(千葉県・匝瑳市)

エンツァイ(空心菜)

100g 258円(税込279円)

千葉県

1/2カット

中村さん達(群馬県・長野原町)

キャベツ

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

55 1玉 1玉 288円(税込311円)

56 カット 1/2カット(500g前後) 198円(税込214円)

群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6

すごいぞ

モロヘイヤ

- βカロテンはほうれん草の約2倍!
- ビタミンCは人参の約10倍!
- 細胞の再生に重要な葉酸も豊富

57 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのモロヘイヤ

100g 183円(税込198円)

エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

さっと茹でてぽん酢で!

58 おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高畠町)

おかひじき

80g 238円(税込257円)

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

サラダ、漬物、炒めものなどにあると便利な野菜です。減農薬栽培。

59 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのきゅうり

3本 211円(税込228円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

無農薬

60 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのきゅうり

500g(4〜6本) 298円(税込322円)

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

夏サラダがもっと美味しくなる3つのポイント

❶**水気は厳禁!** 食べる直前にドレッシングをかけてシャキシャキに。
❷**酸味を味方に!** レモンやお酢、塩気のあるトッピングで食欲をそそる味付け。
❸**しっかり保冷!** 氷水で冷やして食感アップ＆夏場の衛生対策も万全に。

イメージ

61 中村さん達(群馬県・長野原町)

レタス

1玉 243円(税込262円)

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9

62 中村さん達(群馬県・長野原町)

サニーレタス

1玉 222円(税込240円)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。

群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4

無農薬

63 三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市)

ベビーリーフ

40g 211円(税込228円)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農薬無散布、化学肥料不使用。

千葉県

64 千葉産直センター(千葉県・匝瑳市)

水菜

150g 257円(税込278円)

サラダ、おひたし、浅漬け、鍋物と幅広く使える野菜です。減農薬栽培。

千葉県

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

ミニトマト

65 約150g 243円(税込262円)

66 徳用約300g 480円(税込518円)

熊本県、他

67 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの中玉トマト

300g 328円(税込354円)

果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。

茨城県

無農薬

68 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのトマト

500g 380円(税込410円)

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5

農産担当 真紀子のおすすめ

夏の贅沢おつまみに 濃厚なコク! だだちゃまめ

枝豆の王様 山形伝統品種

無農薬

庄内地方では枝豆の最高峰です。昔から作られてきた在来の品種で、味わい深い豆です。農薬無散布。

山形名産の伝統品種「だだちゃまめ」。噛むほどに広がる独特の香ばしさと、深い甘みが格別です。茹でたてに塩を振るだけで、夏の食卓がパッと華やぐ極上の美味しさです。

69 大
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
だだちゃまめ
250g 578円(税込624円) 通常税込646円
山形県 [放] 不検出 <2.3 <2.9

夏野菜カレーを食べよう♪

夏野菜カレーを美味しく作る 4つのコツ

1. **野菜は煮込まない:** 煮崩れや色落ちを防ぎます。
2. **グリルして後から添える:** 食感と鮮やかな色彩をキープできます。
3. **じゃがいもは入れない:** 水分が出ていたみやすくなるのを防ぎます。
4. **キーマカレーをベースにする:** ひき肉の旨味と焼き野菜の相性が抜群です。

全品特価

70
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン
150g 174円(税込188円) 通常税込198円
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

71
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのなす
3本 174円(税込188円) 通常税込198円
焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。※大サイズの場合は2本になる場合があります。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4

無農薬

72
徳弘さん(北海道・富良野市)
ズッキーニ
1本 174円(税込188円) 通常税込194円
火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。
北海道

73 冷
あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g 265円(税込286円) 通常税込298円
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県

74
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのオクラ
100g 174円(税込188円) 通常税込200円
おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9

庄内地方の枝豆の最高峰で自慢の豆です。在来の品種で昔から作られてきました。有機JAS基準での有機栽培。

75 大
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
ちゃまめくん(庄内産有機栽培枝豆)
250g 535円(税込578円)
山形県 [放] 不検出 <2.0 <2.3

無農薬

76
おきたま興農舎・和田さん達(山形県・高畠町)
おきたまの葉ねぎ
100g 276円(税込298円)
品種は「京千緑」。カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カルシウムなどのミネラル豊富。農薬無散布。
山形県

泥なし

無農薬

77
農家レストランどんぐりてい(茨城県・坂東市)
倉持さんの長ねぎ
300g 220円(税込238円)
自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.2

大根・人参・ツナいため

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。

78
米内口さん達(青森県・おいらせ町)
人参(洗い)
約500g 248円(税込268円)
青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。減農薬栽培。

村上さん達(北海道・美幌町)
じゃがいも
79 800g 276円(税込298円)
80 2kg 678円(税込732円)
北海道

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。化学合成農薬・化学肥料不使用。

川島さん達(群馬県・長野原町)
玉ねぎ
81 600g 250円(税込270円)
82 2kg 特 618円(税込667円) 通常税込702円
群馬県

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

無農薬

※上・下は選べません

三須さん達(千葉県・富里市)
大根
83 1本 1本(900g前後) 257円(税込278円)
84 カット 1/2本(500g前後) 183円(税込198円)
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

切ってサラダに、すってとろろにも◎

85
上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g 228円(税込246円)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

きのこ

特

86 冷
安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g 105円(税込113円) 通常税込124円
独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

87 冷
山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g 226円(税込244円)
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

88 冷
村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g 265円(税込286円)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

特

89 冷
村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g 358円(税込387円) 通常税込397円
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

すごいぞきくらげ!
- カルシウムの吸収をサポートするビタミンDが豊富。
- 腸内環境を整える不溶性食物繊維も豊富。
- 余分な塩分を排出するカリウムも多いです。

90
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g 276円(税込298円)
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

91 冷
丸金(長野県・長野市)
えのき茸
200g 184円(税込199円)
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

92 冷
丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
200g 184円(税込199円)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

つくば

なかのきのこ園より

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

冷

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
93 A品 100g 210円(税込227円)
94 B品 200g 225円(税込243円)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県

冷凍野菜・果物

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

95 凍
イズックス(東京都・中央区) (賞)2027.3.26以降
冷凍かぼちゃ
500g 498円(税込538円)
かぼちゃ(北海道)

96 凍 大
日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆
250g 368円(税込397円)
北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)

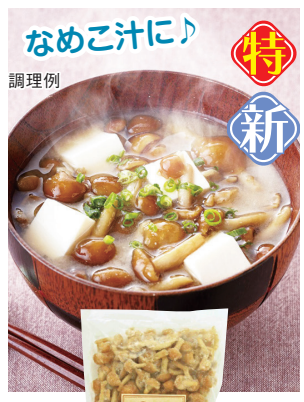
調理例

97 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
ニッコーの冷凍揚げ茄子
200g 410円(税込443円)
提携農園の茄子をカットし、菜種油で揚げました。煮びたしや炒めものに便利です。ラップをせずレンジ加熱。
なす(国内産)

98 凍
日本生活協同組合連合会
北海道カットアスパラ
130g 350円(税込378円)
北海道産のアスパラをブランチング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。
アスパラガス(北海道)

なめこ汁に♪

特 新



104 凍
平林産業(長野県・長野市)
とろっとなめこ
200g 369円(税込399円) 通常税込430円
信州産なめこ100%使用。とろっとしたなめこの食感は残し、うま味だけを閉じ込めました。
なめこ(長野県)

99 凍
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ミックスベジタブル
200g 428円(税込462円)
北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。
野菜(北海道)

100 凍
日本生活協同組合連合会
おくら&長芋ミックス
180g 298円(税込322円)
スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミックス。冷蔵か流水解凍で。おくら75%長芋(山芋含)25%
おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)

101 凍
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ナチュラルカットポテト
300g 354円(税込382円)
北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。凍ったまま油に入れカラッと揚げてください。
じゃがいも(北海道)

102 凍
日本生活協同組合連合会
キウイ入りフルーツミックス
200g 348円(税込376円)
甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。
ブルーベリー(カナダ)

103 凍
ナカシン冷食(鹿児島県・いちき串木野市)
カットマンゴー
200g 380円(税込410円)
フィリピン産のマンゴーを一口サイズにカットしました。ヨーグルトやデザート・おやつに。
マンゴー(フィリピン)

北海道噴火湾産の新鮮なベビーほたてをボイル後バラ凍結。

105 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
ベビーほたて(加熱用)
120g 460円(税込497円) 通常税込538円
ほたて(北海道)

脂ののりのよい縞ほっけを半身にし、薄い塩味をつけてふっくらと干しあげ切身にしました。

凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
脂ののったしまほっけ一夜干し
106 4切 260g(4切) 510円(税込551円) 通常税込583円
107 徳用 520g(8切) 920円(税込994円) 通常税込1048円
しまほっけ(アメリカ、他)

水産担当 小室のおすすめ
いわしを こだわりのみりん干しで

氷見の定置網で獲れた小さめのいわしを素早く処理し、みりん干しに仕上げました。こだわりの本みりん「昔仕込味醂」をブレンドした独自の配合液に2晩じっくりと漬け込むことで、鰯独特の臭みや苦味を抑え、噛めば噛むほどにみりんタレの甘みを味わうことができます。

富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。

108 凍 米
中村海産(富山県・氷見市)
氷見産まいわしみりん干し
80g 360円(税込389円) 通常税込410円
まいわし(富山県)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください

109 凍
お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 賞30日
国内産冷凍あさり(増量)
180g+20g 554円(税込598円)
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産)

110 凍
お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 賞30日
網走湖産 冷凍しじみ(大粒)
150g 610円(税込659円)
北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。
やまとしじみ(北海道)

111 凍
ヤマフ(佐賀県・唐津市)
九州産真あじの生開き干し
160g(2枚) 450円(税込486円)
厳選した九州産の鰺(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。
真あじ(九州)

6～11枚
112 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
真いわし三枚おろし
150g(6～11枚) 495円(税込535円)
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

5～6尾
113 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
ふっくら塩旨干し 丸さんま
5～6尾320g 398円(税込430円)
北海道沖から三陸沖で漁獲されたさんまを塩水につけた後、遠赤外線で中までふっくら干し上げました。
さんま(国内産)

114 凍
千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 賞180日
パクッとさんま
120g(4枚) 440円(税込475円)
北海道～三陸沖で漁獲したさんまの頭、尾、中骨を除去し、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて。
さんま(北海道、三陸沖)

115 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さばフィーレ(無塩)
約200g(片身2枚) 428円(税込462円)
長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。
真さば(長崎県、佐賀県)

116 凍 米 大 小
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さばフィーレみりん干し
160g以上(2枚) 498円(税込538円)
長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。
真さば(長崎県)

117 凍 米 大
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
秋鮭の粕漬
150g(3切) 798円(税込862円)
網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だしで作ったオリジナルの漬床に漬けました。
秋鮭(北海道)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

121 凍
丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日
さば一夜干し 2枚
200g(片身2枚) 645円(税込697円) 通常税込756円
真さば(ノルウェー)

118 凍 米 大
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
赤魚西京漬
210g(3切) 440円(税込475円) 通常税込495円
脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。
赤魚(アメリカ)

9月1回から値上げ

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、モンゴル塩を使った塩麹にじっくり24時間漬込みました。

119 凍 米
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
銀だら塩麹漬
120g(2切) 426円(税込460円) 通常税込497円
銀だら(アメリカ)

2切
120 凍 米 大 小
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
銀だら黒糖みりん漬け
120g(2切) 470円(税込508円)
アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。
銀だら(アメリカ)

中辛
122 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
140g(2切) 610円(税込659円)
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

甘塩
123 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
165g(3切) 735円(税込794円)
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

124 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
国産塩さば切身
210g(3切) 530円(税込572円)
脂のりの良い真さばを切身加工し、軽く塩味を付けました。焼魚、煮魚、竜田揚げ等幅広く使えます。
真さば(国内産)

125 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さわら切身(無塩)
約70g×2 550円(税込594円)
五島列島、済州島海域で寒の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。
さわら(五島列島、済州島海域)

5～7粒
126 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 ほたて貝柱(生食用)
100g(5～7粒) 924円(税込998円)
北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。
ほたて貝柱(北海道)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

127 凍
松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン2パック
35g×2パック 550円(税込594円)
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
秋鮭(北海道)

2食
128 凍 米 大 小
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
秋鮭漬け丼
80g×2袋 900円(税込972円)
北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。
秋鮭(北海道)

2食
129 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
味付け海鮮めかぶ丼
70g×2 425円(税込459円)
三陸産めかぶ、するめいか、タコをふんだんに使用し、ダシをきかせた醤油タレと合わせました。流水解凍で。
めかぶ(岩手県)

骨までやわらかシリーズ

2パック
133 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか いわし梅しそ煮
75g×2パック 378円(税込408円) 通常税込430円
加圧処理済みで骨まで食べられます。梅肉を入れたタレで味付け、湯煎で。加工澱粉：全体の0.7%。
真いわし(国内産)

北海道日本海で漁獲された甘エビです。黒変防止剤を使用していないため本来の甘みを味わうことが出来ます。

イメージ

130 凍 え
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
甘エビ刺身用
200g 1198円(税込1294円) 通常税込1350円
甘えび(北海道)

131 凍 え
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
天然むきエビ(大)
160g 543円(税込586円)
ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場でむき、急速バラ凍結しました。
えび(ミャンマー)

2パック
134 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか いわし生姜煮
75g×2パック 380円(税込410円) 通常税込430円
加圧処理済で骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、生姜などで味付、湯煎で。加工澱粉：全体の0.6%。
真いわし(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.0

2パック
135 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか いわしおかか煮
75g×2パック 380円(税込410円) 通常税込430円
加圧処理済で骨まで食べられます。醤油味の煮汁に生姜、鰹節を加えました。湯煎で。加工澱粉：全体の0.6%
真いわし(国内産)

ちりめん特集 全品特価

136 凍
泰山食品商行(東京都･世田谷区) 賞90日
ちりめん
40g 394円(税込426円) 通常税込448円
国内産のちりめんを塩のみで茹で、天日で乾燥させました。
いわしの稚魚(国内産)

137 凍
泰山食品商行(東京都･世田谷区) 賞90日
しそわかめちりめん
80g 535円(税込578円) 通常税込605円
国内産のちりめんにわかめとしそを混ぜ合わせ、白ごまを加えました。おにぎりやチャーハンにも。
いわしの稚魚･わかめ･しそ(国内産)

138 凍
泰山食品商行(東京都･世田谷区) 賞90日
秋鮭わかめちりめん
80g 540円(税込583円) 通常税込605円
国内産のちりめんに秋鮭とわかめを混ぜ合わせ、白ごまを加えました。おにぎりやチャーハンにも。
いわしの稚魚･秋鮭･わかめ(国内産)

139 凍
泰山食品商行(東京都･世田谷区) 賞60日
野沢菜ちりめん
80g 530円(税込572円) 通常税込594円
「国産ちりめん」と「国産野沢菜」、「白ごま」を混ぜ合わせました。自然解凍。
いわしの稚魚(国内産)

\どちらがお好みですか?/ あじ丼 と ぶり丼

全品特価

新鮮な真あじをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。
※ゼラチンは豚由来。

140 凍 米大小
日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県･松浦市) 賞180日
あじ丼
80g 430円(税込464円) 通常税込497円
真あじ(長崎県)

新鮮な天然ぶりをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。
※ゼラチンは豚由来。

141 凍 米大小
日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県･松浦市) 賞180日
ぶり丼
80g 430円(税込464円) 通常税込497円
ぶり(長崎県)

静岡うなぎ漁業協同組合の指定生産者のうなぎ

全品特価

静岡県の指定生産者が育てたうなぎです。直火釜で仕込んだ焼きたれを使用。切り落とし。添付タレなし。

2袋
143 凍 米大小
静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県･焼津市)
静岡県産 うなぎ丼の具(切落とし)
60g×2袋 1598円(税込1726円) 通常税込1836円
うなぎ(静岡県)

静岡産のうなぎを関東風に蒸し、丁寧に焼き上げました。添付のたれは無着色、タレ･山椒付き。

144 凍 米大小
静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県･焼津市)
静岡県産 蒲焼きざみうなぎ
うなぎ80g たれ(山椒込み)15㎖ 1296円(税込1400円) 通常税込1512円
うなぎ(静岡県)

145 凍
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市)
いろいろ使える便利な国産するめいか
200g 498円(税込538円)
国内産するめいかを開きにして内臓･軟骨を取り除きました。焼くか、揚げて。
するめいか(宮城県)

146 凍
札幌中一(北海道･札幌市) 賞180日
徳用いかミックス(胴･下足)
300g 698円(税込754円)
羅臼で水揚げされたどすいかを鮮度の良いまま冷凍しカットしました。胴と下足のミックス。炒め物や煮物に。
どすいか(北海道)

147 凍 米
湊水産(宮城県･石巻市) 賞30日
無着色たらこ(切子込み)
60g 498円(税込538円)
すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。
すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)

148 凍 米
湊水産(宮城県･石巻市) 賞30日
無着色明太子(切子込み)
60g 498円(税込538円)
着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。
すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)

149 凍
ヤマタ水産(愛知県･名古屋市) 賞180日
篠島産しらす干し
50g 470円(税込508円)
篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。
いわし稚魚(愛知県)

150 凍
ヤマタ水産(愛知県･名古屋市) 賞180日
篠島産釜揚げしらす
50g 470円(税込508円)
篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)

水産加工品

151 凍 米大小
大黒淡水(静岡県･焼津市)
愛知県産 うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2(たれ･山椒付) 2600円(税込2808円)
愛知県産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)

日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。

152 凍
トクスイコーポレーション(東京都･中央区) 賞180日
とれとれいわしたたき身
300g(150g×2) 440円(税込475円)
いわし(鳥取県、千葉県、他) [放] 不検出 <3.8 <3.9

6～9枚
153 凍 米大小
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市) 賞180日
フライパンで焼くいわしごま竜田
170g(6～9枚) 513円(税込554円)
真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。
真いわし(国内産)

2合用 **本格ブイヨンがうま味のきめて♪**

4種の魚介に北海道産の平目から作ったブイヨンを合わせました。解凍後お好みの野菜と一緒にフライパンで。
154 凍 え
札幌中一(北海道･札幌市) 賞90日
シーフードパエリアの素
700g(2合用) 1480円(税込1598円) 通常税込1728円
平目(北海道)

3～4枚
155 凍 小
札幌中一(北海道･札幌市) 賞180日
サクッとほっけフライ
160g(3～4枚) 425円(税込459円)
北海道産のほっけをフライ用にシンプルに粉付けしました。油で揚げて。
ほっけ(北海道)

7～8枚
156 凍 米大小
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市) 賞180日
ごはんがすすむ!いわし蒲焼(タレ付)
180g+タレ50g(7～8枚) 428円(税込462円) 通常税込486円
三陸産のいわしを頭･尾･内臓･中骨･腹骨を除去して開き、国産小麦粉をまぶしタレを添付。焼いて。
いわし(三陸産)

157 凍 米小
カネヨン水産(千葉県･九十九里町) 賞90日
いわしごま漬
100g 330円(税込356円) 通常税込378円
かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。
かたくちいわし(千葉県) [放] 不検出 <3.6 <3.4

2袋
158 凍 米大小
鳴門魚類(徳島県･鳴門市) 賞30日
さば味噌煮 2袋
(片身1枚2切)×2袋 520円(税込562円)
鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。
さば(長崎県、佐賀県)

159 冷 米
雄武漁業協同組合(北海道･雄武町)
雄武 荒ほぐし鮭フレーク
100g 540円(税込583円)
雄武沖のオホーツク海で漁獲した旬のシロサケを、伝統の「山漬」製法で熟成させ、焼いて荒ほぐし身にしました。
シロサケ(北海道)

高橋徳治商店&魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

かぼちゃとコーンの甘みと食感が楽しめます

ダイスカットした国産南瓜と北海道産のコーンがたっぷり入った練りもの。解凍後そのまま食べられます。

160 凍 米
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
かぼちゃとコーンのちぎり揚げ
100g 294円(税込318円) 通常税込335円
かぼちゃ･コーン(国内産)、すけそうだら(北海道)

3個
161 凍 え卵米大小
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
海老カツ
180g(3個) 550円(税込594円) 通常税込616円
薄付きの衣に、天然海老(殻付ペーストとブツ切りを混ぜたもの)のパテで食感と風味が楽しめます。揚げて。
えび(インドネシア、マレーシア等)、小麦･卵(国内産)

162 凍 卵米
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
大葉笹かまぼこ
5枚115g 360円(税込389円) 通常税込410円
無リンのたらと小魚すり身を使用、みじん切りした国産大葉をたっぷり入れました。冷蔵解凍かレンジで。
すけそうだら(北海道)

原料にこだわった上品な味わい 松野下蒲鉾

167 冷 米
松野下蒲鉾(鹿児島県･枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(ごぼう天)
3枚84g 270円(税込292円) 通常税込311円
すり身の柔らかい食感の中に合わさる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。
すけそうだら(北海道)

166 冷 米
松野下蒲鉾(鹿児島県･枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)
3枚108g 324円(税込350円) 通常税込367円
すけそうだら、いとよりだい、鹿児島の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

そのままで、オーブンなどで少し温めたり焼いても

自家製すり身を使い、オキアミとあおさ粉の風味を効かせました。

168 冷 米
松野下蒲鉾(鹿児島県･枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(磯の香)
3枚84g 270円(税込292円) 通常税込311円
すけそうだら(北海道)

163 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ
5個165g 310円(税込335円)
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。
すけそうだら(北海道)

164 凍 米
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
ささがきごぼう揚げ
120g 360円(税込389円)
北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジか冷蔵庫解凍で。
すけそうだら(北海道)

165 凍 米
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
7種の野菜揚げ
5個165g 330円(税込356円)
無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。
すけそうだら(北海道)

169 冷 米
松野下蒲鉾(鹿児島県･枕崎市) 賞15日
焼ちくわ
5本110g 285円(税込308円)
無リンの魚肉すりみを主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。
イトヨリダイ(国内産)

そのままで、ほぐしてサラダや手巻き寿司に

ひじきサラダ

無リンのスケソウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

10本
170 冷 か
松野下蒲鉾(鹿児島県･枕崎市) 賞60日
かに風味かまぼこ
10本112g 340円(税込367円)
すけそうだら(北海道)

地元の豚肉

常総生協の扱う お肉を学ぼう

ローズポーク編

全品特価

ローズポークとは

茨城県を代表するブランド豚肉で県花の薔薇にちなんだ名称です。一般的な国産豚の平均値と比較すると、うま味アミノ酸が2.7倍、甘味アミノ酸が1.5倍も含まれています。うま味と甘みが強いからこそ他の食材ともマッチします♪

調理例

268円/100g
173 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス
200g 495円(税込535円) 通常税込556円
厚さ3～3.5mm。
茨城県

252円/100g
171 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラブロック
300g 700円(税込756円) 通常税込788円
三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。
茨城県

281円/100g
172 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ローススライス
200g 520円(税込562円) 通常税込594円
ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!
茨城県

夏野菜と一緒にカレーで♪

241円/100g
174 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
200g 445円(税込481円) 通常税込502円
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

297円/100g
175 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク ロース切身
2枚200g 550円(税込594円) 通常税込621円
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

238円/100g
176 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモ赤身カレー用
200g 440円(税込475円) 通常税込497円
赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。
茨城県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品移動ページ

1ページ
鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用、鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ)、鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし、鹿児島 坊津黒牛切り落とし

お知らせ

岩瀬さんの豚肉：生育が遅れているため、供給が不安定になっております。欠品が予想されますのでローズポーク、丹沢高原豚をおすすめします。
鎌倉ハムのセット商品：中東情勢の影響で商品を留めるテープが手に入らなくなっております。今までと異なった仕様のテープや、バラバラでのお届けとなる可能性があります。

286円/100g
177 冷
岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモブロック
300g(ネット巻) 795円(税込859円)
豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。
茨城県

416円/100g
178 冷
岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス
200g 769円(税込831円)
赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県

346円/100g
179 冷
岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラうす切り
200g 640円(税込691円)
風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1～1.5mm。
茨城県

312円/100g
180 冷
岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g 577円(税込623円)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

244円/100g
181 冷
岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 905円(税込977円)
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

258円/100g
182 冷
岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切
200g 478円(税込516円)
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

416円/100g
183 冷
岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g 769円(税込831円)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

258円/100g
184 凍
岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞90日
岩瀬さんの豚挽肉
200g 478円(税込516円)
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

108円/100g
185 凍
岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞90日
岩瀬さんの豚モツ
500g 500円(税込540円)
旧･新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。
茨城県

レシピ付
岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。

186 冷
岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚 背脂
500g 150円(税込162円)
茨城県

328円/100g
187 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて3日
茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ
250g 760円(税込821円)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。
茨城県

394円/100g
188 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク ヒレ一口カツ用
200g(5～6切) 730円(税込788円)
ローズポークのヒレ肉を一口カツ用にしました。ヒレカツにして。
茨城県

249円/100g
189 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモ一口カツ用
200g(5～6切) 460円(税込497円)
ローズポークのモモ肉を一口カツ用にしました。かつ丼などに。
茨城県

195円/100g
190 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 720円(税込778円)
小間切徳用タイプ。
茨城県

196円/100g
191 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g×2 545円(税込589円)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

198円/100g
192 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g 550円(税込594円)
赤身率は8割です。
茨城県

228円/100g
193 冷
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切
200g 422円(税込456円)
各部位から集めています。
神奈川県

431円/100g
194 冷 米
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬
5～7枚200g 798円(税込862円)
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

349円/100g
195 冷 落 米 大
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(固形量約80g×2) 645円(税込697円)
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
豚肉(神奈川県)

231円/100g
196 凍 落 米 大
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)
200g 428円(税込462円)
自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。
豚モツ(神奈川県)

230円/100g
197 凍
JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日
豚挽肉(バラ凍結)
400g 850円(税込918円)
赤身率8割です。
茨城県

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約55日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g
198 凍
エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)
つくば鶏 ムネ
250g 420円(税込454円)
くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県

216円/100g
199 凍
エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)
つくば鶏 モモ
250g 500円(税込540円)
くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県

191円/100g
200 凍
エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)
300g 530円(税込572円)
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

166円/100g
201 凍
エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)
300g 460円(税込497円)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものに。ジッパー付。
茨城県

205円/100g
202 凍
エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
300g 570円(税込616円)
つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

216円/100g
203 凍
エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
300g 600円(税込648円)
つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

173円/100g
204 凍
エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g 800円(税込864円)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそぼろに。ジッパー付。
茨城県

241円/100g
205 凍
秋川牧園(山口県･山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g 445円(税込481円)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県･福岡県･熊本県･大分県

254円/100g
206 凍
秋川牧園(山口県･山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g 470円(税込508円)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県･福岡県･熊本県･大分県

249円/100g
207 凍
秋川牧園(山口県･山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g 460円(税込497円)
ムネ･モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県･福岡県･熊本県･大分県

231円/100g
208 凍
秋川牧園(山口県･山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 320円(税込346円)
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県･福岡県･熊本県･大分県

畜産担当 大山のおすすめ

献立の強い味方! 秋川牧園の味付け肉♪

わが家ではメニューが決まらない時や調理を時短したい時、味付け肉を重宝しています。漬け込むことで旨味が凝縮されています!

277円/100g

209 凍 米
秋川牧園(山口県·山口市)
秋川の若鶏塩麹漬け
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
150g **385円**(税込**416円**) 通常税込437円
鶏肉(山口県、他)

牛肉は栄養の宝庫

牛肉にはたんぱく質や必須アミノ酸が多く含まれているので、疲労回復や免疫力UPにはうってつけの食材です。季節の変わり目で体調の変化を感じた際は、ぜひ牛肉をご賞味ください!

544円/100g

210 凍
福永産業(福岡県·遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用
170g **856円**(税込**924円**) 通常税込972円

540円/100g

211 凍
福永産業(福岡県·遠賀町) 賞30日
徳用 鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用
300g **1500円**(税込**1620円**) 通常税込1728円

程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。
鹿児島県

たっぷり野菜とタタキで♪

518円/100g

212 凍
福永産業(福岡県·遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック
250g **1200円**(税込**1296円**) 通常税込1361円
坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。
鹿児島県

忙しい時のためにストックしておきたい!

2食

213 凍 米 大 小
タカ商フードミーティング(長野県·長野市)
国産牛の牛丼
150g×2 **896円**(税込**968円**) 通常税込1015円
国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。約5〜6分湯煎して。
牛肉(国内産)

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の梛木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- 国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

360円/100g

214 凍
丹沢農場(神奈川県·愛川町) 賞180日
丹沢農場の牛豚合挽肉·バラ凍結
300g **1000円**(税込**1080円**)
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

519円/100g

215 凍
福永産業(福岡県·遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛丼·肉じゃが用
200g **960円**(税込**1037円**)
脂が適度に入ったバラ部位を牛丼·肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県

307円/100g

216 凍
福永産業(福岡県·遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g **455円**(税込**491円**)
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

216円/100g

217 凍
福永産業(福岡県·遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g **400円**(税込**432円**)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

389円/100g

218 凍
福永産業(福岡県·遠賀町) 賞30日
国産牛牛すじ肉
150g **540円**(税込**583円**)
国産のホルスタインの牛すじです。おでんやカレー、煮込み料理にどうぞ。
福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉ハム商品
原料·資材価格高騰の影響で、次回から値上げになります

冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県·横浜市) 賞15日
鎌倉あらびきウインナー

219 2袋
85g×2 **430円**(税込**464円**)

220 3袋
85g×3 **640円**(税込**691円**)

無添加(発色剤·結着剤·保存料·化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

221 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県·横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2
60g×2 **485円**(税込**524円**)
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

222 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県·横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2
85g×2 **798円**(税込**862円**)
豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

223 冷
丹沢農場(神奈川県·愛川町) 賞7日
丹沢農場のポークウインナー
120g **340円**(税込**367円**)
海塩の旨味と香辛料が引きたてるシンプルな味。
豚肉(国内産)

224 冷
丹沢農場(神奈川県·愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしベビーウインナー
120g **330円**(税込**356円**)
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
豚肉(国内産)

225 冷
丹沢農場(神奈川県·愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしノンスパイスウインナー
120g **330円**(税込**356円**)
皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。
豚肉(国内産)

226 冷
丹沢農場(神奈川県·愛川町) 賞7日
丹沢農場のロースハムスライス
100g **480円**(税込**518円**)
豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
豚肉(神奈川県)

食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

227 冷
丹沢農場(神奈川県·愛川町) 賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス
100g **440円**(税込**475円**)
豚肉(国内産)

228 凍 卵 乳 小
丹沢農場(神奈川県·愛川町)
丹沢農場のハンバーグ
200g(100g×2) **470円**(税込**508円**)
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。
豚肉(国内産)

229 凍 米
秋川牧園(山口県·山口市)
秋川のサラダチキン(プレーン)
100g **430円**(税込**464円**)
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。
鶏肉(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツァレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはビン代は含まれていません)

地元で愛される鈴木牧場の乳製品

ビンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

冷 乳
鈴木牧場(茨城県·石岡市) 賞届いて16〜17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

24 プレーン
400g(ビン要返却) **380円**(税込**410円**) 通常税込443円

230 加糖
400g(ビン要返却) **419円**(税込**453円**)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

231 冷 乳
鈴木牧場(茨城県·石岡市) 賞届いて7〜11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツァレラ
100g(ビン要返却) **574円**(税込**620円**)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

冷 乳
鈴木牧場(茨城県·石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

232 プレーン
30g **201円**(税込**217円**)

233 ペッパー
30g **210円**(税込**227円**)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

234 冷 乳
ホリ乳業(石川県·金沢市) 賞届いて7〜10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g **638円**(税込**689円**)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

235 冷 乳
ホリ乳業(石川県·金沢市) 賞届いて7〜10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g×3 **558円**(税込**603円**)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

236 冷 乳
サツラク農協(北海道·札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 **263円**(税込**284円**)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

237 冷 乳
よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト
400g **280円**(税込**302円**)
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

238 冷 乳
よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞21日
北海道のむヨーグルト やさしい甘さ
250g **200円**(税込**216円**)
乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそのシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。
生乳(北海道)

239 冷 乳
よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞21日
北海道のむヨーグルトもも
250g **200円**(税込**216円**)
乳原料は100%北海道産ののむヨーグルトです。白もも果肉と果汁を使用しました。香料不使用。
牛乳(北海道)

240 冷 乳
よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞180日
パンにおいしいバターとひまわりオイル
100g **360円**(税込**389円**)
北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。
生乳(北海道)

241 冷 乳
よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞180日
よつ葉バター食塩不使用
150g **430円**(税込**464円**)
北海道産生乳100%の無塩バター。お菓子作りにも。
生乳(北海道)

242 冷 乳
よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞180日
よつ葉北海道バター 加塩
150g **399円**(税込**431円**)
北海道産生乳を使用した加塩バターです。
生乳(北海道)

243 冷 乳
よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝スモークチーズ
45g **235円**(税込**254円**)
十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子どもでも食べやすいひと口サイズ。※乳化剤使用。
生乳(北海道)

244 冷 卵 乳
茨城乳業(茨城県·石岡市) 賞14日
タマゴプリン
70g×3 **318円**(税込**343円**)
牛乳·卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳·卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

245 冷 乳
日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 **272円**(税込**294円**)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パンLe·Lourdes（レ·ルルド）

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le·Lourdes（神奈川県·中井町） 賞届いて1～2日

パン·ド·ミ(食パン) 1斤 小

246 6枚 285円（税込308円）

247 ノースライス 275円（税込297円）

原材料：小麦粉（国内産）、パン酵母（小麦粉、塩）、塩

小麦（国内産） [放] 不検出 <3.9 <3.8

248 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

パン·ド·ミ(レーズン食パン)

1斤（ノースライス） 435円（税込470円）

砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎないすっきりとした味わいのレーズン食パンです。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

249 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

パン·ド·ミ(全粒粉食パン)

1斤（ノースライス） 315円（税込340円）

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル·ノンシュガーなのにおいしく召し上がれます。

小麦(国内産)

250 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

パン·ド·カンパーニュ(プレーン)

約245g 270円（税込292円）

小麦粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、水だけのシンプルなカンパーニュ。

小麦(国内産)

251 小く

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

クランベリーナッツカンパーニュ

1個(約400g) 630円（税込680円）

第三世界ショップのドライフルーツ·ナッツがたっぷりのパンです。

小麦(国内産)

252 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

ドッグパン

3個 320円（税込346円）

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

253 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県·横浜市) 賞10日

鎌倉粗挽ロングウインナー

27g×5 340円（税込367円）

豚肉(国内産)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

今回、クーロンヌのバゲットはお休みです

乳 小

クーロンヌジャポン（茨城県·取手市） 賞届いて1～2日

クーロンヌの角形食パン

原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

254 半斤3枚 180円（税込194円）

255 1斤6枚 340円（税込367円）

256 1斤8枚 340円（税込367円）

257 1斤(ノースライス) 335円（税込362円）

小麦（アメリカ、他）

258 乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの食パン(角型)10枚

1斤10枚 340円（税込367円）

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。

小麦(アメリカ、他)

259 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの無糖食パン(山型)

1斤 ノースライス 378円（税込408円）

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)

260 乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌのバンズ

2個(約120g) 270円（税込292円）

クーロンヌの食パンと同じ生地のふんわりバンズ。おうちで手作りバーガーに!

小麦(アメリカ、他)

2個

261 卵 乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌのつぶあんぱん

2個(約70g) 370円（税込400円）

北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。

小豆(北海道)、小麦(アメリカ、他)

地元のお店 いばらきベーグル

262 凍 米 小

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

定番ベーグル Bセット

2個 440円（税込475円）

定番(全粒粉·ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

小麦·ライ麦(北海道)

263 凍 米 小く

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

ちび·ベーグルB 3個組

3個 405円（税込437円）

全粒くるみレーズン、はちみつ全粒くるみ、黒糖くるみベーグルの3種詰め合わせです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

264 凍 米 小

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

あんこベーグル

1個(約150g) 324円（税込350円）

小麦と玄米粉のブレンドで独特のモチモチ感のある生地。北海道小豆の自家製あんこがたっぷり入っています。

小麦·小豆(北海道)

冷凍・冷蔵パン

そのまま電子レンジまたはトースターで

265 凍 卵 乳 小

ハッコー食品(千葉県·千葉市)

ブリュッセル ワッフル

約65g×6 787円（税込850円）

軽やかでサクッとした食感とバター本来の香りを引き立たせたワッフル。お食事からデザートまで多用途に。

小麦(カナダ、他)

266 凍 小

ハッコー食品(千葉県·千葉市) 賞180日

国産全粒粉プチパン

約40g×5 490円（税込529円）

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)

267 凍 小

池田食品(埼玉県·所沢市)

フォカッチャ

150g(3個) 298円（税込322円）

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。

小麦(北海道)

2ページにてお得な2袋組掲載

モチモチ手のばしナンの特集があります！

268 凍 小

大進食品(神奈川県·横浜市)

ママン モチモチ手のばしナン

210g(3枚入り) 390円（税込421円）

手のばしで焼き上げたもっちり食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

小麦(北海道)

1個あたり 税込129円

269 凍 小

池田食品(埼玉県·所沢市)

フランスコッペ

180g(3本) 358円（税込387円）

砂糖、食塩で味を調え、小麦の旨味を引き出す味付けに仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。

小麦(北海道)

270 凍 乳 米 小

ブレナ(愛知県·知多市) 賞180日

ちぎってロール

1個 480円（税込518円）

食べやすいサイズのロールパンを、ハーフベイクにしました。必要な分のみちぎってトースターで。

小麦(国内産)

1個あたり 税込235円

271 凍 小

池田食品(埼玉県·所沢市)

モチモチあんこナン

200g(2個) 435円（税込470円）

特別栽培の小豆を使用した餡を使用。モチモチとした食感が特徴的なあんこナンです。

小麦(北海道)

16ページにておとうふ工房特集！

次回から値上げ

特

272 冷 卵 乳 大 小

おとうふ工房いしかわ(愛知県·高浜市) 賞届いて4日

ふっくらおからパン プレーン

9個 460円（税込497円） 通常税込538円

国産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパンに仕上げました。トースターで2～3分焼いて。

小麦·大豆(国内産)

常温保存可能 買い置きに便利♪

6個 1個あたり 税込159円

国産小麦を使用したパイ生地に国内産りんごジャムとプレザーブ(果肉)を包みました。

273 卵 乳 米 大 小

パネックス(長野県·伊那市) 賞75日

KOUBO アップルパイ

6個(個包装) 884円（税込955円）

小麦(国内産)·りんご(長野県)

1個あたり 税込94円

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。

原材料に着色料(アナトー)を含む

274 卵 乳 米 大 小

パネックス(長野県·伊那市) 賞55日

内麦クロワッサン

10個(個包装) 867円（税込936円）

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

ジャム・はちみつペースト

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

275

松永農園(静岡県·静岡市)

松永さんのブルーベリージャム

140g 598円（税込646円）

自園産の無農薬の完熟ブルーベリーを使用し、砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。

ブルーベリー(静岡県)

夏季限定フラッペジャム♪

自前で育てたみかんを使ったフルーツソース。

276

松永農園(静岡県·静岡市) 賞150日

松永さんのフラッペジャム(みかん)

210g 580円（税込626円）

みかん(静岡県)

自園で育てたキウイを使ったフルーツソース。かき氷やヨーグルトのソース、炭酸水で割っても。

277

松永農園(静岡県·静岡市) 賞150日

松永さんのフラッペジャム(キウイ)

210g 580円（税込626円）

キウイ(静岡県)

前 **638**

(有)山田養蜂場(茨城県·つくば市)

アルゼンチン産百花蜜はちみつ

450g 1276円（税込1378円）

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。

はちみつ(アルゼンチン)

前 **674**

デイリーフーズ(長野県·坂城町)

黒ごまペースト

145g 480円（税込518円）

黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。

ごま(ミャンマー、他)

牛乳・卵

- サツラク…組合員（酪農家）が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料は non·GMO（非遺伝子組換）、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中！

鈴木牧場牛乳 720㎖

契約価格388円(税込)

鈴木牧場牛乳の定期登録はこちら←

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。

冷 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞届いて3日

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ 398円（税込430円）

2 500㎖ 245円（税込265円）

生乳（北海道） [放] 不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

3 冷 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞15日

サツラク低脂肪牛乳

500㎖ 195円（税込211円）

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

4 冷 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞15日

サツラク牛乳

1ℓ 306円（税込330円）

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、直接蒸気で殺菌した成分無調整牛乳。

5 冷 乳

北海道酪農公社(北海道·江別市) 賞届いて10日

牧場(まきば)で飲むおいしさそのまま牛乳

1ℓ 308円（税込333円）

生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

278 冷 乳

よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞届いて4～8日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1ℓ 325円（税込351円）

生乳(北海道)

279 冷 乳

よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞120日

クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組

200㎖×2 390円（税込422円）

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料·乳化剤不使用。

生乳(北海道)

280 冷 乳

よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞120日

よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用

200㎖×2 390円（税込422円）

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料·乳化剤不使用。

生乳(北海道)

地場の養鶏をみんなで応援♪

広々鶏舎！青草をたっぷり与えます

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬·抗生物質不使用。

茨城県

6 冷 卵

宇治田農場(茨城県·石岡市) 賞7日

宇治田さんの平飼い卵

6個 432円（税込467円）

[放] 不検出 <3.9 <3.7

7 冷 卵

JAやさと鶏卵部会(茨城県·石岡市) 賞11日

八郷の卵

10個 398円（税込430円）

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし·大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

日配担当 伊藤のおすすめ

食欲が落ちがちな夏こそ、良質な植物性タンパク質が摂れる「水煮大豆」

厳選された国産大豆本来のピュアな甘みとコクが楽しめます。ふっくら柔らかく茹でてあるので、袋を開けてすぐ料理に使えて便利。煮物やサラダ、スープに安心の美味しさをプラス!

281 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
水煮大豆
200g 260円(税込281円) 通常税込292円
国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
大豆(国内産)

国産天草100%と、名水の恵み。からだが喜ぶ、夏の一品。

ところてん

ところてん130g たれ25g

282 冷 米 大 小
グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日
ところてん 京の三杯酢
185円(税込200円) 通常税込225円
原料の天草は国産(伊豆)を100%使用。特製たれ(三杯酢)をかけてお召し上がりください。
天草(国内産)

ところてん130g たれ15g

283 冷 米 大 小
グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日
ところてん ごまだれ
185円(税込200円) 通常税込225円
国産100%天草3種類をブレンドし、赤城山麓深井戸水を使用して作りました。特製たれ(ごまだれ)をかけて。
天草(国内産)

ところてん130g たれ25g

284 冷
グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日
ところてん 京の黒みつ
185円(税込200円) 通常税込225円
原料の天草は国産(伊豆)を100%使用。特製たれ(黒蜜)をかけてお召し上がりください。
天草(国内産)

15ページ 709〜711

カレールゥをまぶして

285 冷 卵 小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g×3 238円(税込257円) 通常税込268円
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

昆布豆、金時豆 青豆、とら豆 雁喰豆の5種セット

特

286 冷 米 大 小
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
菊田煮豆小袋セット
40g×5種 440円(税込475円) 通常税込518円
開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。
豆(国内産)

大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
- 豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

287 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 198円(税込214円)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

288 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 198円(税込214円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

289 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g 198円(税込214円)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

290 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g 183円(税込198円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

291 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
有機国産大豆 寄せ豆腐
100g×2 259円(税込280円)
秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

292 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日
絹とうふ(充填)
150g×2 165円(税込178円)
国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。
大豆(国内産)

293 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
油揚げ
3枚 183円(税込198円)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

294 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
厚揚
90g×2 184円(税込199円)
国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

295 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
豆腐からあげ
10個 239円(税込258円)
国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けした、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめ。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.2

296 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ
10枚 418円(税込451円)
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

297 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
青豆入り具だくさんがんも
80g×2 315円(税込340円)
丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.4

298 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
味付きつねがんも
4個 355円(税込383円) 通常税込397円
具だくさんのがんもを油揚げで包み、自社製造の合わせだしで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.3

豆乳寒天にしても♪

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。

299 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
豆乳
300cc 218円(税込235円) 通常税込246円
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6

300 冷 米 大 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 148円(税込160円)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

301 冷 大
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g×3 140円(税込151円)
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0

302 冷 米 大 小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)
40g×2 130円(税込140円)
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7

303 冷 大
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
40g×2 208円(税込225円)
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

304 冷 米 大
登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日
黒大豆てんぺ
100g 405円(税込437円)
北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆そのものよりも栄養がUPしています。
大豆(北海道)

305 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6〜7日
十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付)
40g×2 215円(税込232円)
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)

306 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6〜7日
匠味・ひきわり納豆3P(タレ・カラシ付)
40g×3 263円(税込284円)
丸大豆をカットして、発酵室内の特定位置で発酵させた匠の技が爽やかな旨みを醸し出しています。
大豆(北海道)

307 冷
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日
こんにゃく
250g 172円(税込186円)
下仁田産最上級こんにゃく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにゃくです。
こんにゃく芋(群馬県)

308 冷
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日
しらたき
200g 172円(税込186円)
味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。
こんにゃく芋(群馬県)

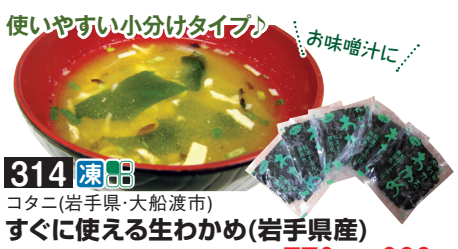
309 冷
グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく
100g×3P 308円(税込333円)
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく芋(群馬県)

310 冷
グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋しらたき
100g×3P 308円(税込333円)
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく芋(群馬県)

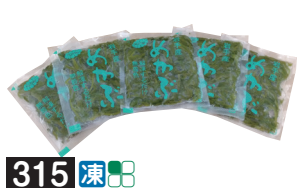
311 冷 大 小
グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞130日
有機味付玉こんにゃく
6個入 228円(税込246円)
味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。
こんにゃく芋(群馬県)

312 冷 米 大 小
グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞30日
豆乳蒟蒻そーめん
麺80g たれ15g 198円(税込214円) 通常税込234円
国産大豆の無調整豆乳を練り込んだこんにゃく麺。まろやかな風味ともちもちの食感です。別添たれ付き。
こんにゃく芋(群馬県)

313 冷
リアス(千葉県・船橋市) 賞90日
三陸産カットくきわかめ
100g 270円(税込292円)
わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感。塩抜きをして炒め物、煮物、サラダに。
わかめ(三陸) [放] 不検出 <3.8 <4.1



314 凍
コタニ(岩手県・大船渡市)
すぐに使える生わかめ(岩手県産)
40g×5パック 770円(税込832円)
岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6



315 凍
コタニ(岩手県・大船渡市)
冷凍きざみめかぶ(岩手県産)
40g×5パック 545円(税込589円)
岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けしました。解凍してそのまま使えます。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

316 冷 米 大 小
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 黒豆(雁喰豆)
150g 380円(税込410円)
岩手県特産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。
黒大豆(岩手県)

317 冷 大 小
仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日
甘口昆布
80g 260円(税込281円)
刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふっくらと炊き上げました。
昆布(北海道)

318 冷 米 大 小
宝食品(香川県・小豆島町)
「島っこ」生のり佃煮
90g 398円(税込430円) 通常税込454円
小豆島産生のり、小豆島産醤油を使用し、小豆島の工場で炊き上げたのり佃煮です。あったかいご飯に添えて。
のり(香川県)

お米・雑穀

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ケタ欄に記載をお願いします

宮城・黒澤さんの無農薬米

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ（今摺米）

無農薬 米

502011	白米	5kg	4800円（税込5184円）
502012	玄米	5kg	4500円（税込4860円）
502013	7分	5kg	4800円（税込5184円）
502014	5分	5kg	4800円（税込5184円）

黒澤さん（宮城県・涌谷町）

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

無農薬

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

米

502015	白米	5kg	4800円（税込5184円）
502016	白米	2kg	1950円（税込2106円）
502017	玄米	5kg	4500円（税込4860円）

黒澤さん（宮城県・涌谷町）

農薬無散布・化学肥料不使用

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用しています。

無農薬

米

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020	白米	5kg	4800円（税込5184円）
319	玄米	5kg	4500円（税込4860円）

黒澤さん（宮城県・涌谷町）

品種はみやこがねもち。農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

無農薬

320 米

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのもち米

2kg 2500円（税込2700円）

宮城県

減農薬・減化学肥料栽培（ネオニコチノイド系農薬不使用）のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭48名より。

米

やさとの米(コシヒカリ)

321 白米 2kg 2100円（税込2268円）

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

アマランサス、大麦(国内産)、はと麦(国内産)、もちきび(北海道)、発芽玄米(国内産)、キヌアをブレンド。

502075 米

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

雑穀ブレンド

400g 711円（税込768円）

漬物

322

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日

梅干し(しそ漬)

120g 610円（税込659円）

品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

323 冷 米

けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞60日

出雲のおいしい津田かぶ梅しそ漬

80g 495円（税込535円） 通常税込572円

島根県産の津田かぶ、赤しそに自家製梅酢を加え、自然な紅色のお漬物に仕上げました。

津田かぶ(島根県)

324 冷

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日

かりかり梅(きざみ)

60g 285円（税込308円）

原料梅は大紀コープファーム梅生産者指定。刻んでありますので、おにぎりやお茶漬け、チャーハンなどに。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

2025年産お米放射能検査結果

（セシウム合計）
検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
宮城県	黒澤さん	ひとめぼれ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134: 不検出＜0.14 Cs137: 不検出＜0.14
		コシヒカリ		
		ササニシキ		
茨城県	JAやさと稲作部会	コシヒカリ	Cs134: 不検出＜0.15 Cs137: 不検出＜0.12	
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	Cs134: 不検出＜0.14 Cs137: 不検出＜0.13	
		つやひめ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134: 不検出＜0.11 Cs137: 不検出＜0.13

・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

325 冷 米 大 小

けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞90日

出雲のおいしいきゅうり漬

80g 495円（税込535円） 通常税込572円

島根県産の胡瓜に生姜と唐辛子、ゴマを加えてピリ辛醤油味のお漬物にしました。

きゅうり(島根県)

326 冷 米 大 小

けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞60日

出雲のおいしい福神漬(まこもたけ入り)

80g 495円（税込535円） 通常税込572円

島根県産の7種の野菜を使った福神漬。神が宿る草と言われる「まこも」の茎の部分(まこもたけ)入り。

野菜(島根県)

327 冷

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日

紅生姜(きざみ)

80g 170円（税込184円）

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。

生姜(高知県)

大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。

328 冷 米 大 小

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日

福神漬

150g 275円（税込297円）

大根・きゅうり・他野菜(奈良県、和歌山県、山口県)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

飛鳥食品の特集を16ページにて掲載中

5個

329 凍 大 小

日岡商事(兵庫県・加古川市)

ジャンボ餃子

45g×5個 365円（税込394円）

国内産小麦粉の皮で具をたっぷりと包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。

キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)

20個

330 凍 大 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

マム ヨコハマの餃子

360g(20個) 646円（税込698円）

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。

豚肉(国内産)

20個

331 凍 大 小

ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)

ヨコミゾの香港黄金しょうが餃子

360g（18g×20） 498円（税込538円）

一般的な生姜よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。

野菜・豚肉・小麦(国内産)

12個

332 凍 大 小

ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)

ヨコミゾのほうれん草入りギョーザ

300g（25g×12） 425円（税込459円）

国内産ほうれん草を使ったギョーザ。具材の豚肉、鶏肉、キャベツ、しょうがは国内産原料を使用。焼いて。

ほうれん草・豚肉(国内産)

8個

333 凍 大 小

ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)

ヨコミゾのおっきな肉焼売

304g(38g×8) 550円（税込594円）

豚肉を主に玉ねぎの旨みを加えた38gのジャンボシューマイ。主原料は国産を使用。レンジで。

豚肉・玉ねぎ(国内産)

15個

334 凍 え 小

ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)

ヨコミゾのえびしゅうまい

270g（18g×15） 580円（税込626円）

えびと無リンのすり身を使ったしゅうまいです。レンジで。

玉ねぎ(国内産)、えび(インドネシア、他)

3個

335 凍 え 大 小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の海老入り肉まん

270g(3個) 580円（税込626円）

海老を丸ごと入れ、しょうゆ、しょうがで味つけをしました。もっちりとした皮で手包みしました。レンジで。

すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)

4個

336 凍 大 小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚シャービン(中華おやき)

320g(4個) 450円（税込486円）

黒豚肉、キャベツ、長ネギ等、国産原料を使用した中華風おやき。中国の屋台で定番の味。フライパンで焼いて。

小麦(国内産)

14本

337 凍 米 大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

国産原料にこだわったお徳用春巻

14本420g 580円（税込626円）

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6%

小麦(国内産)

2食

338 凍 え 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

中華丼の具(塩)

180g×2 585円（税込632円）

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

9月2回から値上げ

秋川牧園の冷凍総菜特集

全品特価

秋川牧園の鶏ひき肉と国内産のじゃがいもの旨みが引き立つザクッと衣のコロッケです。揚げて。

342 凍 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

コロッケ

300g(5個) 450円（税込486円） 通常税込524円

じゃがいも・鶏肉(国内産)

19~20個

鶏脂のまろやかな旨みを餡に加えることで、鶏肉本来のおいしさを引き立てた、ジューシーな餃子。焼いて。

339 凍 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

とり餃子

360g(19~20個) 648円（税込700円） 通常税込756円

鶏肉(国内産)

19~20個

340 凍 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏しそ餃子

360g(19~20個) 680円（税込734円） 通常税込778円

国産のしそを使用した鶏しそ餃子です。コク深い豚脂の旨みとしその風味が食欲をそそります。焼いて。

鶏肉(国内産)

12個

341 凍 え 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

とり焼売

216g(12個) 440円（税込475円） 通常税込498円

秋川牧園の鶏肉と黒豚の脂、国産の野菜を使用。エビ魚醤の旨みと風味も加えました。レンジか蒸して。

鶏肉(山口県、他)、玉葱・小麦(国内産)

6~7個

343 凍 卵 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏メンチカツ

150g(6~7個) 380円（税込410円） 通常税込443円

柔らかくジューシーな鶏メンチカツです。お弁当にも便利です。電子レンジかトースターで温めて。

鶏肉(国内産)

344 凍 卵 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

チキンカツ(和風醤油)

200g 498円（税込538円） 通常税込583円

若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き揚げて。

鶏肉(国内産)

秋川牧園の若鶏と大豆のおからを使用した、かわいい大豆型のチキンナゲットです。レンジかトースターで。

12~14個

345 凍 卵 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏とおからのチキンナゲット

200g(12~14個) 398円（税込430円） 通常税込459円

鶏肉(国内産)

冷食担当 小室のおすすめ

塩味が全体の風味を引き立てます♪

岩手県産の餅米(ヒメノモチ)に北海道産の小豆を使用した大福です。優しい甘さが口の中に広がります。お茶うけにおひとついかがでしょうか?

4個

346 凍 米 大

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 黒豆塩大福

岩手産平黒大豆を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。

4個(220g) 658円(税込711円) 通常税込754円

黒豆(岩手県)

アツアツの揚げたてをどうぞ♪

朝絞り生乳で味にコク!

「ベシャメルソースがおいしい」と多くのお声をいただきます! その秘密は、北海道の朝絞りの生乳をコトコト煮込んでいるからです。加工品の中でも一般的に「添加物のかたまり」といわれるクリームコロッケ。一般品とは違い、素材の旨味を大切にシンプルな原料で作られた「マムのクリームコロッケ」を、この機会にご賞味いただけましたら幸いです。

大進食品 宮澤さん

組合員さんからの クチコミ

北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ、おいしかったのでまた扱ってください! (組合員:Kさん)

6個

347 凍 か 乳 米 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ

40g×6 489円(税込528円) 通常税込551円

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。油で揚げて。

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.6

2ページで吉野コスモス会の特集を掲載中

8月4回のお届け

全品特価

4切

348 凍 米

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日

にっこり炙りサバ寿司

鯖を炙ることで香ばしく味が引き締まり、サバが苦手な方でも楽しめるサバ寿司です。常温か42℃の湯で解凍。

原材料:米(国産)、鯖(国産)、砂糖、米酢、塩、昆布

120g(4切) 498円(税込538円) 通常税込594円

米・鯖(国内産)

4切

349 凍 卵 米 大 小

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日

にっこりのり巻

150g(4切) 368円(税込397円) 通常税込430円

高野豆腐や原木栽培の椎茸など素材本来の味を十分に活かした味わい。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。

米(国内産)

350 凍 米 大 小

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日

にっこりいなり

165g(3個入) 398円(税込430円) 通常税込486円

揚げ本来の味を活かすためご飯にはゴマ以外の食材を使っていません。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。

米(国内産)

3個

351 凍 卵 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ

3個210g 485円(税込524円)

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

大豆・鶏肉(国内産)

3個

352 凍 卵 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

和風おろし豆腐ハンバーグ

270g(固形量60g×3) 455円(税込491円)

国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当たりがやさしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。

鶏肉・たまねぎ(国内産)

約7個

353 凍 卵 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

ミートボール

100g(約7個) 240円(税込259円)

秋川牧園の鶏肉使用。国産丸大豆醤油を使ったやさしい甘さのタレをたっぷり絡めました。湯煎かレンジで。

鶏肉(山口県、他)

5個

354 凍 乳 米 大 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

マム 学校帰りのコロッケ

60g×5 440円(税込475円)

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げて。

じゃがいも(北海道)

約10個

355 凍 卵 小

秋川牧園(山口県・山口市)

チキンナゲット

200g(約10個) 500円(税込540円)

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

鶏肉(山口県、他)

約10個

356 凍 卵 米 小

秋川牧園(山口県・山口市)

ふんわりたまごのチキンナゲット のり塩

195g(約10個) 500円(税込540円)

秋川牧園たまごの炒り卵を混ぜ込んだ、ふんわりジューシーなチキンナゲットです。レンジやトースターで。

鶏肉(国内産)

6個

357 凍 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ひとくちソースとんかつ

6個120g 438円(税込473円) 通常税込497円

粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずに最適。レンジ加熱または自然解凍で。

豚肉(国内産)

358 凍 卵 乳 米 小

秋川牧園(山口県・山口市)

ささみハーブカツ

200g 550円(税込594円)

ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。

鶏肉(山口県、他)

6本

359 凍 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ミニアメリカンドック

6本150g 495円(税込535円)

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。

5袋

360 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

とりがらスープ

5袋250g 445円(税込481円)

植物性主体の飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装の5倍濃縮スープ。スープ・カレー・鍋等に。

鶏骨(国内産)

4個

361 凍 卵 か 乳 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

大判焼き(カレー)

4個312g 456円(税込492円) 通常税込518円

国産の玉ねぎ、じゃがいも、人参、豚肉を具に使ったカレー味の大判焼。おやつに、食事としても。レンジで。

小麦(国内産)

2食

362 凍 え 乳 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

マム OG・ペンネのトマトソースグラタン

170g×2 695円(税込751円)

濃厚なバターをたっぷりと使い、さらにOG(オーガニック)のペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで。

小麦(イタリア)

5個

363 凍 米 大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉

5個575g 1120円(税込1210円)

醤油味のライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工澱粉0.2%

米・豚肉(国内産)

2食

364 凍 大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

みんなのナポリタン

626g(2食) 455円(税込491円)

デュラム・セモリナ小麦麺と玉葱・人参・セロリの野菜エキスや香辛料を加えました。レンジで。加工澱粉0.6%

デュラム小麦(イタリア他)

2食

365 凍 え 卵 米 そ 大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

えび天そば

2食496g 524円(税込566円)

国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛付けました。鍋かレンジで。加工澱粉:具の約0.2%

えび(インドネシア、ベトナム他)

2食

366 凍 え 米 大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

わかめどっさりうどん

2食556g 470円(税込508円)

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。

わかめ(韓国)

367 凍 小

日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日

冷凍うどん

200g×3玉 435円(税込470円)

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。

小麦粉(国内産)

冷菓

8個

368 凍 卵 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

お茶香るミニたい焼き(あずき)

8個272g 465円(税込502円)

生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。

小麦粉・小豆・茶(国内産)

8個

369 凍 卵 乳 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ミニたい焼き(チョコクリーム)

8個272g 498円(税込538円) 通常税込562円

自家製チョコクリームを包んだミニたい焼き。小麦・卵・牛乳は国産、Non-GMOのなたね油使用。

小麦(国内産)

3本

370 凍 米

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 よもぎだんご

3本(135g) 498円(税込538円) 通常税込594円

国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。

よもぎ(国内産)

371 凍 卵 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

豆乳カステラ

5切 458円(税込495円)

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。しっとりとした食感を楽しんで。自然解凍で。

大豆(国内産)

有機JAS認証を取得したあずきバー♪

6本

井村屋独自の小豆加工技術により製造した、風味、粒残りの良いあずきアイスです。

372 凍

井村屋(三重県・津市)

オーガニック あずきバー箱入り

60ml×6本 598円(税込646円) 通常税込670円

小豆(アメリカ、他)

2個

お届けは8月4回になります

373 凍 乳 米 大

高知アイス(高知県・いの町)

吉本牛乳モナカ

吉本乳業が高知県佐川町内の酪農家から仕入れた生乳から加工した牛乳を使用したモナカアイスです。

70ml×2個 598円(税込646円) 通常税込702円

生乳(高知県)

374 凍 米 大 小

丸きんまんじゅう(佐賀県・佐賀市)

甘陣屋 みたらし団子

232g(4本入り) 500円(税込540円)

国産のうるち米を使用した上新粉に昆布だしから仕込みを行った醤油タレをかけました。自然解凍で。

米(国内産)

375 凍 米 大

丸きんまんじゅう(佐賀県・佐賀市)

甘陣屋 よもぎ団子

232g(4本入り) 508円(税込549円)

国内産の上新粉によもぎを練り込んだ団子に、北海道産の小豆で作った餡をのせました。自然解凍で。

米・よもぎ(国内産)

久保田食品のアイス

376 凍

久保田食品(高知県・南国市)

十勝あずきのかき氷 2個組

170ml×2 320円(税込346円)

北海道十勝産小豆をじっくり丁寧に炊き上げた自家製粒あんをたっぷり使用したかき氷。

小豆(北海道)

377 凍

久保田食品(高知県・南国市)

抹茶と十勝あずきかき氷 2個組

170ml×2 320円(税込346円)

北海道十勝産小豆を丁寧に炊いた自家製粒餡、高級抹茶、国産さとうきび蜜、高知県天日塩を使用したかき氷。

小豆(北海道)・茶(国内産)

378 凍 卵 乳

久保田食品(高知県・南国市)

バナナアイスキャンデー 2本組

80ml×2 360円(税込388円)

有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスキャンデー。

生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)

379 凍 卵 乳

久保田食品(高知県・南国市)

バニラアイスクリーム 2個組

110ml×2 480円(税込518円)

マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作りました。

生乳(北海道)

次回から値上げ

値上げ前の買い置きに！

全品特価

380 米
ノースカラーズ(北海道･札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップスうす塩 2袋組
55g×2 420円(税込454円) 通常税込476円
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。
じゃがいも(国内産)

381 米
ノースカラーズ(北海道･札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップスのり塩 2袋組
53g×2 420円(税込454円) 通常税込476円
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。焼きのりを使っています。
じゃがいも(国内産)

トコゼリー特集

全品特価

382
マルヤス食品(愛媛県･愛南市) 賞120日
トコゼリーピーチ 2個組
130g×2 440円(税込476円) 通常税込496円
ピーチと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
もも(ギリシャ)

383
マルヤス食品(愛媛県･愛南市) 賞120日
トコゼリーぶどう 2個組
130g×2 440円(税込476円) 通常税込496円
ぶどうと数種類の果物の果肉を漬してゼリーにしました。
ぶどう(中国)

384
マルヤス食品(愛媛県･愛南市) 賞120日
トコゼリーパイン 2個組
130g×2 440円(税込476円) 通常税込496円
パインと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
パイン(タイ)

385
マルヤス食品(愛媛県･愛南市) 賞120日
トコゼリーみかん 2個組
130g×2 440円(税込476円) 通常税込496円
みかんと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
みかん(国内産)

飲料担当 真紀子のおすすめ

夏バテ対策にも◎♪ 大人気のりんごしぼり!

特

長野産りんごを丸搾りした、ストレート100%の贅沢なコク。酸化防止剤不使用の自然な甘酸っぱさが、夏の疲れを癒やします。夏休みの水分補給に、家族皆で冷やしてお楽しみください!

386 1缶あたり税込191円
創健社(神奈川県･横浜市)
りんごしぼり缶 20缶組
190g×20 3544円(税込3828円) 通常税込4104円
長野県産のりんごを原料に、搾りたての美味しさを生かした、濃縮還元をしていない天然果汁100%ジュース。
りんご(長野県)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

387 米大小
蔵王米菓(山形県･村山市) 賞120日
揚げ小丸
100g 220円(税込238円)
丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。
うるち米(国内産)

388 え米
ノースカラーズ(北海道･札幌市) 賞120日
純国産 えびせんべい
65g 290円(税込313円)
羽幌産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりとした軽いせんべい!原料は全て国産、無添加です。
ばれいしょ(北海道)

カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。

前 **731**
サンコー(愛知県･豊橋市) 賞120日
アーモンドじゃこ
7g×5 260円(税込281円)
片口いわし(日本近海)

389 米大小
味泉(岩手県･盛岡市) 賞120日
玄米せんべい黒胡麻
100g 330円(税込356円)
国内産うるち玄米に黒胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
黒胡麻(ミャンマー)

390 米大小
味泉(岩手県･盛岡市) 賞120日
玄米せんべい白胡麻
100g 330円(税込356円)
国内産うるち玄米に白胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
白胡麻(パラグアイ、中南米)

391 米
ノースカラーズ(北海道･札幌市) 賞120日
純国産 芋けんぴ
125g 275円(税込297円)
九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
さつまいも(九州)

392 米大
ノースカラーズ(北海道･札幌市) 賞150日
純国産 北海道きなこねじり
100g 350円(税込378円)
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)

次回から値上げ

393 乳米小
ノースカラーズ(北海道･札幌市) 賞90日
純国産 北海道かりんとう
100g 298円(税込322円)
3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感にしあげております。
小麦粉(国内産)

サンコー(愛知県･豊橋市)
安納芋ようかん
394 1個
1個(58g) 160円(税込173円)
焼さつま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産)

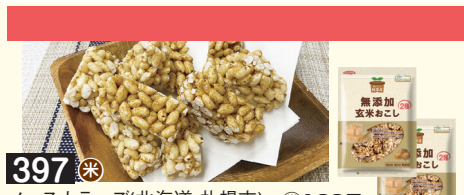
1個あたり155円

395 1ケース
10個(1個58g) 1438円(税込1553円)
[放] 不検出 <0.8 <0.8

396
マルヤス食品(愛媛県･愛南市) 賞180日
珈琲ゼリー 2個組
105g×2 490円(税込530円)
宮古島産の黒砂糖の旨味が加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上がりました。
コーヒー豆(インドネシア)

菓子担当 今週のイチオシ!

全品特価



397 米
ノースカラーズ(北海道･札幌市) 賞120日
純国産 玄米おこし 2袋
90g×2 496円(税込536円) 通常税込572円
北海道のてん菜糖と沖縄の黒糖を使用。優しい甘さと軽い食感で仕上げた2種類の玄米おこしです。
玄米(国内産)

398 米大
ノースカラーズ(北海道･札幌市) 賞120日
プラスフリー 米粉クッキー 黒糖きなこ
65g 220円(税込238円) 通常税込257円
米粉を使った小麦粉･卵･乳製品不使用のクッキー。沖縄県産の黒糖と北海道産大豆のきなこを使用しました。
米(国内産)

シーズン最終

ゲル化剤･酸味料･香料･着色料不使用の、あまおうゼリーです。

399
ノースカラーズ(北海道･札幌市) 賞180日
純国産 いちごゼリー
10個 298円(税込322円) 通常税込343円
てん菜(北海道)

次回から値上げ

400
ノースカラーズ(北海道･札幌市) 賞180日
純国産 りんごゼリー
11個 298円(税込322円) 通常税込343円
国産りんご果汁100%の無添加ゼリーです。
てんさい(北海道)、りんご(国内産)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

有機栽培したお茶の茎の部分を主体に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。

401
童仙房茶舗(京都府･南山城村)
童仙房茶舗 三年宇治番茶
100g 556円(税込600円)
緑茶(京都府)

有機栽培のほうじ茶と有機玄米をブレンドした日本茶です。

402 米
童仙房茶舗(京都府･南山城村)
童仙房茶舗 有機ほうじ玄米茶
100g 560円(税込605円)
緑茶(京都府)、玄米(国内産)

403
ランカスター(千葉県･千葉市)
アップルティー(ティーバッグ)
2g×20 550円(税込594円)
セイロン紅茶に爽やかなりんごの香りをつけました。ストレートでどうぞ。濃い目にだしてアイスティーにも。
紅茶(インド)

404
ランカスター(千葉県･千葉市)
ジャスミン茶(リーフ)
100g 385円(税込416円)
中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1～2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。
緑茶･ジャスミン(中国)

はと麦、はぶ茶、麦茶、玄米、どくだみ、柿の葉、浜茶、ビワの葉の8種類を使用しています。

前 **747** 米
小川生薬(徳島県･東みよし町)
みんなのお茶
8g×30 740円(税込799円)
はと麦(栃木県、徳島県)

特

405
童仙房茶舗(京都府･南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
80g 725円(税込783円) 通常税込826円
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)

特

前 **742**
ランカスター(千葉県･千葉市)
セイロン紅茶(リーフ)
200g 646円(税込698円) 通常税込754円
スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉を分けて頂きました。毎日飲んでも飽きのこない味。
紅茶(スリランカ)

特

前 **741**
ランカスター(千葉県･千葉市)
ウーロン茶(ティーバッグ)
5g×30 478円(税込516円) 通常税込540円
水仙種烏龍茶をお手軽なティーバッグに。焙煎の香りが芳ばしく、渋味は少なめに仕上げた飲みやすい味わい。
水仙(中国)

特

406
小川生薬(徳島県･東みよし町)
有機ルイボスティー
2g×24 398円(税込430円) 通常税込464円
有機ルイボスの中でも最高等級であるスーペリアランクの葉を使用。煮出し、水出しどちらでも。
ルイボス(南アフリカ共和国)

無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。

特

407 大
ふくれん(福岡県･朝倉市) 賞180日
成分無調整豆乳(九州産大豆)
1000㎖ 310円(税込335円) 通常税込356円
大豆(九州)

スペイン産の有機レモン果汁を14%以上使用し、有機砂糖と天然水で仕上げたレモンスカッシュです。

光食品(徳島県･上板町)
オーガニックレモンスカッシュ
408 1缶
250㎖ 160円(税込173円)
409 6缶組
1缶あたり税込162円
特 250㎖×6 900円(税込972円) 通常税込1038円
レモン(スペイン)

国産の温州みかんを搾った果汁100%ストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。

ナガノトマト(長野県･松本市) 賞150日
国産温州みかん100
410 3パック
1本あたり税込256円
125㎖×3 711円(税込768円)
751 18パック 前
1本あたり税込238円
特 125㎖×18 3960円(税込4277円) 通常税込4598円
みかん(国内産)

1本あたり税込173円

411
ゴールドパック(長野県･松本市)
北海道野菜100%(ストレート)
160g×20本 3200円(税込3456円)
北海道のトマトをメインとした北海道野菜13種をブレンドした味わい深い野菜ジュースです。
トマト(北海道)

476～999（青字の注文番号）は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

1本あたり153円

412
岩泉ホールディングス(岩手県･岩泉町)
龍泉洞の水 500㎖
500㎖×24 3400円(税込3672円)
岩手県･龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県)　[放] 不検出 <0.5 <0.5

エチゴビール特集 全品特価

お酒

ALC：5% IBU：26

413
エチゴビール(新潟県･新潟市)
エチゴ･ピルスナー 2缶組
350㎖×2 640円(税込704円) 通常税込770円
ピルスナービールのオリジナルホップといわれるチェコ･ザーツ産のアロマホップを使用しました。
麦芽(イギリス、ドイツ)

お酒

ALC：7% IBU：34

414 小
エチゴビール(新潟県･新潟市)
エチゴ･スタウト(黒ビール) 2缶組
350㎖×2 640円(税込704円) 通常税込770円
通常と比べ約1.3倍の麦芽を贅沢に使用して仕込みました。芳醇なコクと香りのビールです。
麦芽(フランス)

大人気

井筒ワイン

ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした火入れをしない無添加にごりワインです。

酸化防止剤無添加

お酒 特 2025年産 新酒

冷 ALC：12.5%
井筒ワイン(長野県･塩尻市)
井筒ワイン 果汁発酵生(2025)

415 赤	720㎖	1896円(税込2086円)	通常税込2198円
416 白	720㎖	1896円(税込2086円)	通常税込2198円
417 ロゼ	720㎖	1896円(税込2086円)	通常税込2198円

ぶどう(長野県)

CO-OP商品

418 落 小
日本生活協同組合連合会　賞90日
南部せんべい 落花生
6枚 180円(税込194円)
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

1本あたり 税込75円

419
日本生活協同組合連合会
国産生姜のジンジャエール
200g缶×15本 1035円(税込1125円)
国産生姜を使用し、辛さなどを効かせた本格的な味わい。はちみつ･レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。
生姜(国内産)

20缶 1缶あたり 税込94円

420
日本生活協同組合連合会
濃いトマトジュース無塩
160g×20 1740円(税込1880円)
完熟トマト約4個分を1缶(160g)にぎゅっと濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。
トマト(アメリカ、イスラエル等)

24本 1本あたり 税込90円

421 米 大
日本生活協同組合連合会
ラベルレスブレンド茶
14.4ℓ(600㎖×24本) 2000円(税込2160円)
香ばしい大麦、はと麦に風味豊かな黒豆と玄米をブレンド。すっきりとした爽やかな味わい。ノンカフェイン。
大麦(カナダ)、はと麦(タイ等)

1本あたり 税込194円

422
日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000㎖PET×6本 1080円(税込1164円)
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

前 **756**
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
24缶 1缶あたり 税込68円
200㎖×24 1512円(税込1632円)
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしすせそ（酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌）」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

さ

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

前 米
大和川酒造店（福島県･喜多方市）
料理酒「蔵の素」
603 300㎖ 680円(税込748円)
601 720㎖ 1400円(税込1540円)

米（福島県）　[放] 不検出 <3.8 <3.4

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。

酒類

前 **605** 米
相生ユニビオ(愛知県･西尾市)
三河伝統製法「古式本みりん」
500㎖ 930円(税込1023円)
もち米(国内産、中国)

さ

前 **606**
アルファフードスタッフ(愛知県･名古屋市)
粗精糖(自然派style)
1kg 440円(税込475円)
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

し

423
海の精(東京都･大島町)
海の精やきしお 詰替用
60g 238円(税込257円)
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

す

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。

前 **610** 米
飯尾醸造(京都府･宮津市)
純米富士酢
500㎖ 850円(税込918円)
米(京都府)

無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。水で5～8倍に薄めてお飲みください。

424 米
飯尾醸造(京都府･宮津市)
富士玄米黒酢
500㎖ 2200円(税込2376円)
玄米(京都府)

せ

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

冷 大 小
沼屋本店(茨城県･つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ
425 生 360㎖ 457円(税込494円)
426 火入れ 500㎖ 619円(税込669円)
大豆(茨城県)　[放] 不検出 <3.0 <3.3

そ

塩分12%
427 冷 米 大
沼屋本店(茨城県･つくば市)　賞180日
沼屋 手造りみそ
1kg 530円(税込572円)
茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。
大豆(茨城県)　[放] 不検出 <2.5 <2.9

塩分12%

428 冷 米 大
土別農園(北海道･土別市)　賞180日
しべつみそ
1kg 880円(税込950円)
土別農園で栽培した大豆と米を使用して仕込みました。大豆の煮汁を加え風味豊かに仕上げています。
大豆(北海道)

9月から値上げ

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

米
ボーソー油脂（千葉県･船橋市）
米油

429 小600g	550円(税込594円)
430 中910g	780円(税込842円)
431 大1350g	920円(税込994円)

米糠（国内産）

ごまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。

432
九鬼産業(三重県･四日市市)
九鬼 純正胡麻油こいくち
600g 1100円(税込1188円)
胡麻(ナイジェリア、他)

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

前 **620** 米 大 小
沼屋本店(茨城県･つくば市)
常総だし醤油
360㎖ 540円(税込583円)
大豆(茨城県)　[放] 不検出 <0.6 <0.5

肉料理にも♪

国産原料で作ったお味噌、砂糖･唐辛子･水あめ、食塩とシンプルな内容です。

433 米 大
遠忠食品(埼玉県･越谷市)　賞180日
万能!甘辛味噌 コチュジャン
140g 440円(税込475円)
大豆(国内産)

434 米 大 小
遠忠食品(埼玉県･越谷市)　賞180日
自然派style 甜麺醤
85g 380円(税込410円)
のだみその八丁味噌をベースにした甜麺醤です。炒め物や鍋の味付に。
大豆(国内産)

435 米 大 小
やましな(徳島県･藍住町)　賞60日
フォロドレッシング
330㎖ 500円(税込540円)
香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。
玉ねぎ(国内産)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のビネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

前 **629** 米
ポールスタア(東京都･東村山市)
国産野菜果実 中濃レストランソース
200㎖ 460円(税込497円)
野菜(国内産)

秋川牧園たまごの卵黄と、圧搾製法の一番搾りなたね油を使用したマヨネーズです。

436 卵
秋川牧園(山口県･山口市)　賞180日
秋川牧園 マヨネーズ
300g 598円(税込646円)
卵(国内産)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

前 **626** 小
創健社(神奈川県･横浜市)
有機トマトケチャップ
300g 470円(税込508円)
トマト(イタリア)

437
ナガノトマト(長野県･松本市)
あらくつぶしたトマトピューレづけ
390g 365円(税込394円)
イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。
トマト(イタリア)

438
創健社(神奈川県･横浜市)
有機ダイストマト缶
400g 250円(税込270円)
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 石本のおすすめ

サックリと軽く、重さを感じない菜種油

溶剤を用いる抽出法ではなく、菜種に圧力を加えて搾る「圧搾法」を採用。さらにお酢と水だけで精製しています。揚げ物をすると、ほかの油との違いは一目瞭然!サックリと軽く、脂っこさを感じないため、たくさん食べても胃もたれしません。

イメージ 特

使いやすく環境にやさしい紙パック

439
平田産業(福岡県･朝倉市)
純正菜種油(大)
オーストラリア産の非遺伝子組換え菜種(NON-GMO)を使用しています。一番搾りのみ使用。
1250g 980円(税込1058円) 通常税込1188円
菜種(オーストラリア)

肉料理を引き立てる！ 調味料特集

丸大豆寒仕込みしょう油がベース。玉ねぎなどの野菜が入っていてサッパリとした味です。炒め物にも。

440 米 大 小
沼屋本店(茨城県･つくば市)
沼屋 焼肉のたれ
260g 398円(税込430円) 通常税込464円
大豆(国内産)　[放] 不検出 <3.8 <3.8

TV放映で話題！

441 米 大 小
山田製油(京都府･京都市)
京都山田へんこ万能だれ
180g 580円(税込626円) 通常税込648円
醤油ベースの甘辛い味で、野菜炒めやお肉料理の漬けタレや仕上げタレとしても万能な1本です。
大豆･小麦(国内産)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鰹節だしと昆布だしをプラス。

442 米 大 小
飯尾醸造(京都府･宮津市)
富士ゆずぽん酢
360㎖ 935円(税込1010円) 通常税込1078円
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

443
青い海(沖縄県･糸満市)
粗びき塩胡椒
75g 523円(税込565円) 通常税込589円
平釜でじっくり煮詰めた沖縄の海水塩と香味豊かなホワイト&ブラックペッパーの粗びきをブレンド。
塩(沖縄県)、胡椒(マレーシア)

唐辛子、レモンは無茶々園の生産者が栽培しています。お肉系、特に焼き鳥との相性は抜群です。

444
無茶々園(愛媛県･西予市)
無茶々園 レモンこしょう
50g 468円(税込505円) 通常税込538円
唐辛子･レモン(愛媛県)

この商品にフォーカス♪ 昔懐かしいふるさとの味♪

岐阜産うるち米を少しずつつぶして作った五平餅。焼くほどに香ばしく香る特製たれが食欲をそそります。フライパンやトースター、電子レンジでも簡単に作れます。

445 落 米 大 小 く
古屋産業(岐阜県・恵那市) 賞90日
五平餅
(五平餅100g・たれ20g)×3本 720円(税込778円) 通常税込821円
中山道木曽路名物の五平餅を特製くるみたれと共に個包装の真空パックしました。焼いて。
原材料：五平餅:うるち米(国内産)たれ:砂糖(国内製造)、しょうゆ、ごま、落花生、米発酵調味料、米みそ、くるみ、豆みそ、食塩、醸造酢、(原材料の一部に小麦・落花生・くるみ・ごま・大豆を含む)
米(国内産)

ニューオークボの乾麺特集♪ 全品特価

茹で時間約9分

446 小
ニューオークボ(千葉県・柏市)
スパゲティブロンズタイプ
300g(1.9mm) 275円(税込297円) 通常税込308円
デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。
小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間7分

447 小
ニューオークボ(千葉県・柏市)
イタリアンスパゲティ
300g(1.6mm) 265円(税込286円) 通常税込308円
デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。つるっとした舌触りのパスタ。
小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間約12分

448 小
ニューオークボ(千葉県・柏市)
タリアテレ
300g 298円(税込322円) 通常税込346円
幅広の平打ち麺。小麦の風味ともちもち感が楽しめます。カルボナーラ、ボロネーゼなどの濃厚なソースに。
小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間約4分

449 小
ニューオークボ(千葉県・柏市)
カッペリーニ
300g 275円(税込297円) 通常税込376円
小麦の風味と抜群のもちもち感が楽しめます。1.2mm幅の細麺で、冷製パスタに合います。
小麦(カナダ、アメリカ)

この商品にフォーカス♪ 国産小麦の豊かな風味

大正元年の創業以来、乾麺一筋にこだわっている三上製麺のそうめんです。国産小麦ならではのなめらかなのど越しを楽しんでください。

茹で時間約2分

450 小
三上製麺(埼玉県・所沢市)
国産小麦のそうめん
300g 300円(税込324円) 通常税込350円
北海道と埼玉県の小麦粉を使った、純国産のそうめんです。のびにくいので、暖かい麺にもおすすめです。
原材料：小麦粉(小麦(北海道、埼玉県))、食塩
小麦粉(北海道、埼玉県)

乾物・だし その他

前 **659**
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
寿司はねのり
全型10枚 550円(税込594円)
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
のり(国内産)

前 **660**
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
はねだし焼きのり
全型10枚 498円(税込538円)
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。
のり(有明海、瀬戸内海)

前 **701** 大
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞180日
きな粉(大豆)
130g 255円(税込275円)
無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5

前 **658**
士別農園(北海道・士別市)
士別農園 小豆
300g 500円(税込540円)
北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がります。
小豆(北海道)

前 **649**
江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの干ししいたけ
50g 530円(税込572円)
自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。
しいたけ(大分県)

山田製油(京都府・京都市) 賞180日
451 京都山田炒りごま(白)
50g 250円(税込270円)
白ごま(グァテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

山田製油(京都府・京都市) 賞180日
452 京都山田炒りごま(黒)
50g 250円(税込270円)
黒ごま(ミャンマー、パラグアイなど)

453
山田製油(京都府・京都市) 賞150日
石臼挽きすりごま小袋(白)
81g(3g×27) 600円(税込648円)
職人が丁寧に炒り上げた胡麻を石臼でゆっくり挽くことで、甘味と香りを引き出したすりごまです。
白ごま(グァテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

454
コタニ(岩手県・大船渡市) 賞180日
万能汁物の具
30g 580円(税込626円)
岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

前 **661**
コタニ(岩手県・大船渡市)
三陸岩手のカットわかめ
14g 345円(税込373円)
早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15～20倍に増えます。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

前 **663** 大 小
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
塩吹昆布
35g 298円(税込322円)
原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。
昆布(北海道) [放] 不検出 <4.0 <3.6

455 大 小
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼国産ごまふりかけ
25g 300円(税込324円)
国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。
金ごま(国内産)

前 **675** 小
アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市)
パン用粉(強力粉)
1kg 430円(税込464円)
北海道産の小麦を使ったパン用の強力粉です。パンの他、ピザ生地や餃子の皮などにお使いいただけます。
小麦(北海道)

茹で時間3分半

国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。

456 そ 小
三上製麺(埼玉県・所沢市)
二八の匠 八割そば
200g×2 800円(税込864円)
そば(国内産)

1袋あたり税込378円

前 **697** 卵 大 小
創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日
長崎皿うどん 2袋組
2食×2袋(スープ付) 700円(税込756円)
国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。
小麦(国内産)

前 大 小 6皿分
創健社(神奈川県・横浜市)
植物素材の本格カレー
709 甘口 135g 470円(税込508円)
710 中辛 135g 470円(税込508円)
711 辛口 135g 470円(税込508円)

25種類のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国産小麦粉、有機栽培べに花油等を使用したカレールゥ。
30種類のオリジナルブレンドスパイス、国産小麦粉、有機栽培べに花油等を使用。コクのある本格カレールゥ。

457 米 大
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
国産野菜のお味噌汁
9食(3種各3食) 1100円(税込1188円)
国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。
野菜(国内産)

CO-OP商品

前 **732**
日本生活協同組合連合会 賞180日
瀬戸内海産食べる煮干
50g 320円(税込346円)
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料：片口いわし、食塩
片口いわし(瀬戸内海)

前 **652**
日本生活協同組合連合会 賞180日
味パック合わせだし
252g(10.5g×8×3) 578円(税込624円)
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティーパック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

前 **716**
日本生活協同組合連合会
ゆであずき(北海道)
190g 180円(税込194円)
北海道小豆100%使用。糖度を38～42%におさえました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。
小豆(北海道)

レンジか湯煎で

1パックあたり税込234円
458
日本生活協同組合連合会 賞180日
おいしい赤飯
160g×3 650円(税込702円)
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せんで調理可能。
小豆(北海道)、もち米(国内産)

ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。

459 乳
日本生活協同組合連合会
パルメザンチーズ
70g 478円(税込516円)
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

茹で時間7分

前 **689** 小
日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg 498円(税込538円)
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm、茹で時間の目安は7分です。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！
- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

460
ボーソー油脂(東京都・中央区)
台所用米ぬか粉せっけん
330g 330円(税込363円) 通常税込407円
米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌にやさしい台所用石けん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。

酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの作用で、洗いにくい部分の汚れを落とします。

ドラム式には使えません

461
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス 洗濯槽&排水パイプクリーナー
300g×3袋 1180円(税込1298円)

462
ボーソー油脂(東京都・中央区)
洗濯用米ぬか粉せっけん
3kg 1385円(税込1524円)
米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。

全品特価

はみがきで歯から健康に♪

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

前 **781**
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス ソルティーはみがき
120g 470円(税込517円) 通常税込539円

463
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロンクリームソープSR
100g 270円(税込297円)
パルマローザ油、ゼラニウムなどのほんのり甘い香り。

合成界面活性剤・合成防腐剤等の化学物質を使用しない、石けんで乳化した手肌によくなじむハンドクリーム。

太陽油脂(神奈川県・横浜市)
PAX ハンドクリーム
464 無香料 20g 460円(税込506円)
465 ゼラニウム&ラベンダ 20g 460円(税込506円)

◎芯の小さいタイプ
紙パック類を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご使用ください。

前 **789**
丸富製紙(静岡県・富士市)
ペンギン芯なし(トイレットペーパー)
130m×6ロール 570円(税込627円)

清涼剤に天然ハーブエキス使用。甘味がなく爽やかな使用感で、使用後に飲食しても味が変わりません。

前 **780**
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロン 石けんはみがき
120g 427円(税込470円) 通常税込495円

緑茶エキス、甘草エキス、天然ビタミンE配合。虫歯・口臭を防ぎ、歯垢を除去します。

466
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロン 緑茶石けんはみがき
120g 980円(税込1078円) 通常税込1122円

飛鳥食品特集

全品特価

飛鳥食品のこだわり

安全
添加物·防腐剤·化学調味料不使用

手作り
本場中国での作り方をそのまま日本へ

おいしく
中国本場家庭の味を日本の食卓へ

国産小麦粉を使用した厚めの皮で具材を包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。

凍 え 米 大 小
飛鳥食品(東京都·江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚水餃子

470 15個
250g(15個) 528円(税込570円) 通常税込594円

471 徳用
25個 798円(税込862円) 通常税込918円

小麦(国内産)

飛鳥食品から新商品♪

芝えびがたっぷり入った焼売♪

新

芝えびをたっぷり加えた、ジューシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで。

原材料：豚肉(国産)、芝えび(国産)、たまねぎ(国産)、れんこん(国産)、馬鈴しょでん粉、しょうゆ(小麦·大豆を含む)、砂糖、しょうが、ごま油、食塩、ポークエキス、皮(小麦粉、食塩)

467 凍 え 大 小
飛鳥食品(東京都·江戸川区) 賞180日
飛鳥の蓮根と国産芝えびの焼売
192g(6個) 598円(税込646円) 通常税込698円
豚肉·芝えび(国内産)

後からくる辛さがたまらない♪ 今の時季限定の麻婆ナスまん

新

原材料：皮(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、イースト、ラード、食塩)、豚肉(国産)、なす(国産)、長ねぎ(国産)、馬鈴しょでん粉、しょうゆ(小麦·大豆を含む)、豆板醤、甜面醤、清酒、しょうが、ごま油、ポークエキス、発酵調味液、オイスターソース、にんにく、魚醤(魚介類)、砂糖、花椒粉

468 凍 米 大 小
飛鳥食品(東京都·江戸川区) 賞120日
飛鳥の麻婆ナスまん
240g(3個) 480円(税込518円) 通常税込538円
ピリッと辛い麻婆ナスの餡を国産小麦の皮で手包みしました。レンジで。
豚肉·なす(国内産)

ほどよい甘さのつぶあんまん

新

原材料：皮(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、イースト、ラード(豚肉を含む)、食塩)、つぶあん(小豆、砂糖、麦芽糖、寒天、食塩)

469 凍 小
飛鳥食品(東京都·江戸川区) 賞120日
飛鳥のつぶあんまん
240g(3個) 450円(税込486円) 通常税込508円
甘さを抑えた小豆の風味をいかしたつぶ餡を、国内産の小麦の生地で包んでいます。レンジで。
あずき(北海道)

たっぷりの海老と豚肉にニラのアクセントを効かせた餃子です。焼いて。

472 凍 10個 え 米 大 小
飛鳥食品(東京都·江戸川区) 賞120日
飛鳥の手包みエビにら餃子
300g(10個) 589円(税込636円) 通常税込670円
すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)

473 凍 大 小
飛鳥食品(東京都·江戸川区) 賞120日
飛鳥の手作り帆立シューマイ
192g(6個) 554円(税込598円) 通常税込635円
帆立をたっぷり加えたジューシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。
帆立(青森県、北海道)

久々登場！
6本
474 凍 乳 米 大 小
飛鳥食品(東京都·江戸川区) 賞120日
フライパンでキーマ春巻
150g(6本) 368円(税込397円) 通常税込430円
豚肉、玉葱、トマトピューレ、スパイスを使った本格キーマカレーを春巻に。フライパンかオーブンで。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.2 <2.6

おとうふ工房いしかわ特集

全品特価

今が買い時！

一部商品が次回より値上げします。

まずは何もかけずにそのまま♪

475 冷 大
おとうふ工房いしかわ(愛知県·高浜市) 賞8日
湯葉寄せ豆腐
300g 318円(税込343円) 通常税込356円
大豆の甘みと旨みを引き立たせたこだわりの滑らか寄せ豆腐に、柔らかく繊細な食感の湯葉をたっぷり混ぜ込みました。
大豆(国内産)

476 冷 大
おとうふ工房いしかわ(愛知県·高浜市) 賞26日
芳醇とうふ ごま
300g 210円(税込227円) 通常税込238円
国産大豆100%の寄せ豆腐。練りごまとごま油で芳醇な香りの豆腐に仕上げました。
豆乳(国内産)、ごま(グアテマラ、ナイジェリア他)

次回から値上げ

5個
477 冷 米 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県·高浜市) 賞31日
ちゃんとちゃんと私のとうふ がんも煮
5個 230円(税込248円) 通常税込259円
一口サイズのがんもどきをかつおをきかせただしで煮含めました。温めるだけで手軽に一品が仕上がります。
大豆(国内産)

次回から値上げ

478 冷 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県·高浜市) 賞31日
国産大豆のおから おから煮
150g 230円(税込248円) 通常税込259円
国産大豆のおからに、人参、油揚げ、大豆、椎茸を加えたシンプルなおから煮です。器に盛りそのままどうぞ。
大豆(国内産)

次回から値上げ

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

479 冷 卵 乳 大
おとうふ工房いしかわ(愛知県·高浜市) 賞30日
濃厚豆乳プリン
100g×2 267円(税込288円) 通常税込299円
牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5

次回から値上げ

4個
480 冷 卵 大
おとうふ工房いしかわ(愛知県·高浜市) 賞30日
豆乳ぷりん 黒ごま
80g×4 318円(税込343円) 通常税込356円
国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活きた黒ごまプリンです。
豆乳(国内産)

481 冷 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県·高浜市) 賞10日
卵·乳を使わない おとうふドーナツ
4個 265円(税込286円) 通常税込308円
国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。
小麦·大豆(国内産)

泰山(たいざん)食品商行

東京都・世田谷区

泰山食品商行は全国に提携工場を持ち、水産品・水産加工品の製造、販売を行っています。提携生産者と共に地域性のある原材料を使用した商品の開発も進め、全国の水産品を提案しています。

全品特価

482 凍
泰山食品商行(東京都·世田谷区) 賞180日
小鯛とわかめの甘酢漬
100g 389円(税込420円) 通常税込443円
山口県で水揚げされた連子鯛(黄鯛)を一口大にカットし、わかめ、人参、生姜を加えて甘酢漬にしました。
ギダイ(山口県)

国内で水揚げされたのどぐろ(赤ムツ)を甘酢漬にしました。柚子の風味が食欲をそそります。自然解凍で。

483 凍
泰山食品商行(東京都·世田谷区) 賞180日
のどぐろ柚酢漬
120g 365円(税込394円) 通常税込416円
赤ムツ(国内産)

国産の真あじをフィレにし、調味酢に漬込み、北海道産の真昆布を使用して昆布〆に仕上げました。

484 凍
泰山食品商行(東京都·世田谷区) 賞180日
国産あじ昆布〆
80g 498円(税込538円) 通常税込572円
マアジ(国内産)

新鮮で脂乗りの良い国産さばをオリジナルの調味液に漬け込みました。甘酢仕立てで、食べやすいメサバです。

盛付例
1枚
485 凍 米
泰山食品商行(東京都·世田谷区) 賞180日
国産サバ昆布〆
120g(1枚) 478円(税込516円) 通常税込538円
さば(国内産)

6～7個
486 凍 米 小
泰山食品商行(東京都·世田谷区)
イカとコーンのひとくちかき揚げ
120g(6～7個) 480円(税込518円) 通常税込540円
あかいかのげそを食感の良い1㎝大にカットし、とうもろこしと一緒に天ぷらにしました。レンジで。
あかいか(国内産)

487 凍 え 米 小
泰山食品商行(東京都·世田谷区)
丸ごと国産芝海老の天ぷら
70g 498円(税込538円) 通常税込562円
国内産の芝海老を使用し、天ぷらにしました。レンジ、トースターで。
芝海老(国内産)

4枚
488 凍 え 米 小
泰山食品商行(東京都·世田谷区)
小あみのかき揚げ
200g(4枚) 550円(税込594円) 通常税込616円
国産野菜(玉ねぎ、人参、インゲン)に三陸産オキアミを合わせたかき揚げです。レンジ、トースターで。
オキアミ(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け　4週に3回お届け
隔週お届け　毎週お届け
シーズン最終　季節商品につき今回で最終
シーズン初　今季初登場
新　新発売の商品
特　特別価格商品

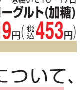
商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
・表記のないものについては常温でのお届けです。

アレルゲン表示
卵 卵　乳 牛乳　米 米　大 大豆　そ そば　小 小麦　落 落花生　え えび　か かに　く くるみ
・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

その他
前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。
無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地



ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。すっきりした加糖タイプ。
000 冷 乳
鈴木牧場(茨城県·石岡市) 賞届いて16～17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)
400g(ビン要返却) 419円(税込453円)
生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう！