

あさりとしじみの出汁が合わさった濃厚な旨味が特徴です

大和しじみとあさを100gずつセットにしました。ダブル出汁で貝の旨味が存分に味わえます。

8 凍

お魚工房萬屋(茨城県・水戸市)

漁師の貝汁セット

約100g×2

528円(税込570円) 通常税込646円

大和しじみ(茨城県)、あさり(北海道)

国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。

12 凍

お魚工房萬屋(茨城県・水戸市)

漁師の混ぜちりめん

45g

350円(税込378円) 通常税込410円

しらす(遠州灘～伊勢湾)

カット面が彩り鮮やか お弁当にも♪

16 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

おとうふ揚げ(五目)

5個165g

328円(税込354円) 通常税込367円

すけそうだら(北海道)

爽やかなゆずの香りど風味

18 凍

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

讃岐ぶっかけゆずうどん(おろし付)

2食524.4g

440円(税込475円) 通常税込495円

小麦(国内産)、ゆず(愛媛県)

346円/100g

20 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

茨城県産ローズポーク ロース塩こうじ漬

2枚200g

640円(税込691円) 通常税込729円

豚肉(茨城県)

189円/100g

21 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g

525円(税込567円) 通常税込594円

茨城県

346円/100g

20 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

茨城県産ローズポーク ロース塩こうじ漬

2枚200g

640円(税込691円) 通常税込729円

豚肉(茨城県)

346円/100g

20 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

茨城県産ローズポーク ロース塩こうじ漬

2枚200g

640円(税込691円) 通常税込729円

豚肉(茨城県)

鮮度の良いメバチマグロを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒感を残しました。

9 2袋

マストミ(徳島県・徳島市)

つぶつづまぐろたたき身 凍

50g×2袋

585円(税込632円) 通常税込659円

10 徳用

50g×4袋

1100円(税込1188円) 通常税込1296円

めばちまぐろ(太平洋)

凍

大黒淡水(静岡県・焼津市)

愛知県産 うなぎ蒲焼

13 70g×2

70g×2(たれ・山椒付)

2350円(税込2538円) 通常税込2808円

14 70g×3

70g×3(たれ・山椒付)

3426円(税込3700円) 通常税込3996円

うなぎ(愛知県)

迷ったらこれ! 常備しておく役立つ

人気商品が 勢ぞろい

お盆のお出かけや帰省で忙しいそんな時、「常温」や「冷凍」でストックできる商品は便利です! 忘れずに買い置きしておきましょう!

全品 特価

22 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のウインナーセット(規格外)

200g

450円(税込486円) 通常税込518円

豚肉(国内産)

28 29

創健社(神奈川県・横浜市)

さば水煮 3缶組

1110円(税込1200円) 通常税込1263円

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

さば(長崎県、他)

30

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

玄米パックご飯(黒米入り) 2個組

160g×2

550円(税込594円) 通常税込680円

うるち玄米・有機黒米(山形県)

変則供給のため「前日OK」の対応はできません

11 凍

マストミ(徳島県・徳島市)

かつお漬け丼用

80g×2袋

598円(税込646円) 通常税込680円

かつお(太平洋)

15 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市)

ジャンボ!あじフライ

240g(2枚)

480円(税込518円) 通常税込538円

真あじ(千葉県)

17 凍

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥の黒豚シューマイ 2パック

180g(12個)×2

798円(税込862円) 通常税込918円

豚肉(国内産)

19 凍

ナカシン冷蔵(鹿児島県・いちき串木野市)

濃厚とろけるマンゴープリン

210g(70g×3個)

350円(税込378円) 通常税込400円

マンゴー(フィリピン)

23 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の黒豚と鶏の生ハンバーグ

100g×2

620円(税込670円) 通常税込745円

秋川牧園自慢の素材(黒豚、若鶏、卵)を使用した、ご家庭で焼いて仕上げる生ハンバーグです。焼いて。鶏肉・豚肉(国内産)

31 乳

沖縄ハム総合食品(沖縄県・読谷村)

らくちん沖縄ポーク(ランチョンミート)

140g

445円(税込481円) 通常税込518円

豚肉(沖縄県)、鶏肉(国内産)

32 33

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

1350g

880円(税込950円) 通常税込994円

1350g×2

1740円(税込1880円) 通常税込1988円

米糠(国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。

調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。

常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。

「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。

空欄になっている商品は以下の通りです。

①検査対象地域外

②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9

検出されなかった場合: セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5

2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6

2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

食卓を彩る便利な冷凍野菜シリーズ「mikata」

ニチノウ

(茨城県・かすみがうら市)

「旬の国産野菜をもっと手軽に食べて
いただきたい」そんな思いを込めて、
全国の生産者さんとともに育ててき
た野菜・果物をお届けします。収穫後、
鮮度とおいしさを逃さないようスピー
ディに加工しています。毎日の食卓に
冷凍野菜はいかがでしょうか？



全品
特価



34 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産さといも
180g **398円(税)430円** 通常税込464円
さといも(国内産)



35 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 北海道産塩あじ枝豆(徳用)
400g **628円(税)678円** 通常税込711円
えだまめ(北海道)



36 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産ブロッコリー
150g **422円(税)456円** 通常税込486円
関東近隣地域で収穫されたブロッコリーを一口サイズに
カットし冷凍しました。
ブロッコリー(国内産)



37 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産ほうれん草
200g **330円(税)356円** 通常税込378円
葉が肉厚で甘味のあるほうれん草を下茹でて冷凍しまし
た。アク抜き・カット済みです。
ほうれん草(国内産)



38 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産ごぼうとにんじんミックス
150g **340円(税)367円** 通常税込389円
人気のさがきごぼうに、千切りにんじんを加え、より手
軽にご利用いただけるミックス品です。
ごぼう・にんじん(国内産)



39 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 茨城県産焼きいも(べにはるか)
200g **475円(税)513円** 通常税込535円
「べにはるか」を、湿度・温度をコントロールした庫内で一
定期間保管し熟成させました。おやつに。
さつまいも(茨城県)



40 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産みかん
100g **350円(税)378円** 通常税込400円
国産温州みかんの皮を丁寧にむき、優しい甘
さのシロップ漬けにしてから冷凍しました。
みかん(国内産)



41 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産ブルーベリー
100g **440円(税)475円** 通常税込497円
mikataの国産ブルーベリーは爽やかな
酸味と、しっかりと粒が特徴的です。
ブルーベリー(茨城県)



42 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産クラッシュいちご
100g **420円(税)454円** 通常税込470円
国産の冷凍いちごをくちどけの良い
クラッシュタイプにしました。
いちご(国内産)

枝豆の王様! 山形伝統品種

だだちゃまめ

山形県鶴岡市のブランド枝豆・だだちゃ豆。噛めば噛
むほど味わいが増します。香り高い茹でたてをお楽しみ
ください!



庄内協同ファームの皆さん



43 大
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
だだちゃまめ
250g **578円(税)624円** 通常税込646円
山形県

庄内地方では枝豆の
最高峰です。昔から作
られてきた在来品種
で、味わい深い豆で
す。農業無散布。



【放】不検出 <2.3 <2.9

マストミの お楽しみグルメセット

ご好評にお応えして再登場!



セット内容: まぐろカマトロ刺身用40g×1、つぶつぶまぐろたたき身50g×2、
まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)80g×2、神山村の塩麹竜田150g×1、野菜
で仕上げる回鍋肉110g×1

お刺身や丼、冷凍食品などマストミの厳選
した5品が入ったセットです。

44 凍卵米大小
マストミ(徳島県・徳島市) **2200円(税)2376円** 通常税込2916円
マストミお楽しみグルメセット
5品
まぐろ(太平洋)・鶏肉(徳島県)

ローズポークを食べて パワーチャージ!



調理例
やわらかく仕上げるコツ♪ 茹でる温度は低温で!
・沸騰しているお湯に肉を入れるのはNG。60～70℃位の温度
で茹でましょう。
・氷水で冷ますと急激な温度変化で肉の脂が硬くなります。ザル
にあげて自然に冷ましてみましょう。

3つセットでお買い得

ローズポークのロース、モモ、バラを
しゃぶしゃぶ用に厚さ1mmにスライ
スしました。



45 冷 268円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 **1490円(税)1609円** 通常税込1750円
茨城県産ローズポーク しゃぶしゃぶセット
200g×3種
茨城県

お昼ご飯は鎌倉ハムのウインナーを使って♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

7 卵 87 人参 90 91 玉ねぎ 96 しめじ 229 230 ウインナー

ウインナー丼

◆材料(2人前)
ウインナー..... 1/2袋
玉ねぎ..... 1/2個
人参..... 25g程度
しめじ..... 50g程度
ほうれん草..... 2株
卵..... 4個
ご飯..... 2杯分(丼)
だし汁..... カップ1
みりん..... 大さじ2
Aしょうゆ..... 大さじ1
白だし..... 大さじ1

◆作り方

- ウインナーは斜めに3つに切る。玉ねぎはうす切
り、人参は長さ3cm・幅1cmの短冊切りにする。
しめじは小房に分ける。ほうれん草はゆでて3cmの長さに切る。
- 計量カップに調味料Aを入れて混ぜておく。
- 小鍋に調味料Aの半分の量(1人分)を入れ、ほうれん草以外の野菜とウインナーを半分の量(1人
分)入れて、ひと煮立ちしたら卵2コを溶いて流し入れ、ふたをして蒸らす。(※丼物の卵はザッ
と溶きほぐす)
- 半熟状になったらほうれん草(1/2)を加えて火を止め、丼によそったご飯にのせる。③、④をも
う一度繰り返す(2人前)。



切り取ってご活用ください

今週の
おすすめ

家庭的な優しい味わいが 魅力的!

特



1人前×2袋
1人前あたり
税込399円

46 乳
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 粒入りコーンスープ

160g(1人前)×2袋 **739円(税)798円** 通常税込864円
とうもろこし(北海道)

供給部
加藤の
おすすめ



生産者さんの苗のおすそ分け



はじめよう!

秋の野菜づくり

スーパーでは一年中並んでいる野菜も、自分で作ると季節を感じて味わう事が出来ます。農業の基本は土づくりと苗づくり。この2つが出来ていれば8割方は上手く栽培できると言われています。長島さんが丹精込めて育てた苗で、「わが家の野菜作り」を楽しんでください。

苗のみ 8月2回～3回まで注文を受付します!

(8月3回は折り込みチラシ「JOSOエール」に掲載)

野菜づくり経験者はもちろん、初めての方もぜひ長島さんの苗で野菜づくりをスタートしてみてください!

注文受付

8月2回・3回

注文

バッチ

長島さんに

苗の準備

9月1回または

2回でお届け

※天候によってお届け週が変更になる場合があります。御了承の上ご利用ください。



苗は
保水されて
このような
形で届きます

人気
No.1

408801 ブロッコリーの苗
苗5株 276円(税304円)

人気
No.2

408802 キャベツの苗
苗5株 276円(税304円)

人気
No.3

408803 レタスの苗
苗5株 276円(税304円)

408804 サニーレタスの苗
苗5株 276円(税304円)

408805 白菜の苗
苗5株 276円(税304円)

408806 カリフラワーの苗
苗5株 276円(税304円)

茨城県

夏は「冷やし」干し柿!



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

干し柿(市田柿)

51 150g(4~7個)

711円(税768円) 通常税込 788円

柿を1/3まで乾燥し糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県



52 300g(7~14個)

1248円(税1348円) 通常税込 1382円



ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

イメージ

無農薬

450g以上 369円(税399円)

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ペルー、エクアドルまたはメキシコ

朝のヨーグルトと一緒に♪



ゼスプリインターナショナルジャパン
有機キウイフルーツ(グリーン)

48 4個入り

598円(税646円)

49 徳用

8個入り 1098円(税1186円) 通常税込 1218円

ニュージーランド



ゼスプリインターナショナルジャパン
有機キウイフルーツ(サンゴールド)

2個入り 472円(税510円)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

ニュージーランド

冷やっこに、麺類の薬味に!



53

作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚 145円(税157円)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県



54

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

しょうが

70g 211円(税228円)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県



55

とさやま開発公社(高知県・高知市)

みょうが

50g 220円(税238円)

この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

高知県



56

飯田さん(千葉県)、千葉さん(北海道)

にんにく

約100g 269円(税291円)

ホワイト種または外皮が紫かった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農薬不使用。

千葉県、北海道



57

イバラキ食品(茨城県・石岡市)

もやし

250g 59円(税64円)

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



58

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのピーマン

150g 183円(税198円)

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



59

徳弘さん(北海道・富良野市)

ズッキーニ

1本 180円(税194円)

火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

北海道



60

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのなす

3本 183円(税198円)

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。※大サイズの場合は2本になる場合があります。

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4



61

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのオクラ

100g 174円(税188円) 通常税込 200円

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9



62

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのモロヘイヤ

100g 183円(税198円)

エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1



63

林さん達(千葉県・多古町)

小松菜

1束(200g) 240円(税259円)

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4



64

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

小松菜(少量)

1束(約150g) 156円(税168円)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県



65

千葉産直センター(千葉県・匝瑺市)

エンツアイ(空心菜)

100g 258円(税279円)

軟らかくくせのない野菜です。炒め物がおすすです。減農薬栽培。

千葉県



66

中村さん達(群馬県・長野原町)

キャベツ

1玉 288円(税311円)

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

群馬県



67

群馬県

カット

1/2カット(500g前後) 198円(税214円)

[放] 不検出 <4.7 <3.6



68

千葉産直センター(千葉県・匝瑺市)

水菜

150g 248円(税268円) 通常税込 278円

サラダ、おひたし、浅漬け、鍋物と幅広く使える野菜です。減農薬栽培。

千葉県



69

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのきゅうり

3本 211円(税228円)

サラダ、漬物、炒めものなどにあると便利な野菜です。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2



70

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのきゅうり

500g(4~6本) 298円(税322円)

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.5



71

中村さん達(群馬県・長野原町)

レタス

1玉 243円(税262円)

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9



72

中村さん達(群馬県・長野原町)

サニーレタス

1玉 222円(税240円)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。

群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4



77

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの中玉トマト

300g 328円(税354円)

果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。

茨城県



78

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのトマト

500g 380円(税410円)

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5



73

樺沢さん達(群馬県)

とうもろこし

1本 220円(税238円) 通常税込 248円

薄皮で甘いとうもろこし。減農薬栽培。

群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8



74

三須さん(千葉県・八街市)、宮澤さん(千葉県・成田市)

ベビーリーフ

40g 211円(税228円)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農薬無散布、化学肥料不使用。

千葉県



75

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

ミニトマト

約150g 243円(税262円)

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

熊本県、他

76 徳用約300g

460円(税497円) 通常税込 518円

特

農産担当 真紀子のおすすめ

シャキシャキ! 「マクワウリ」
初夏の味

おすすめメニュー
マクワウリの
チャメサラダ

薄切りにしたマクワウリに、濃厚な水切りヨーグルトソースを合わせた洋風デリ風サラダ。マクワウリの歯ごたえ、はちみつのコク深い甘み、ヨーグルトのさわやかな酸味が絶妙にマッチ! 夏にぴったりのさっぱりヘルシーな味わいです。

材料(2人分)
マクワウリ…1/2玉、プレーンヨーグルト…大さじ3~4(しっかり水切りしたもの)、ハチミツ…小さじ1/2~1、オリーブオイル…大さじ1、レモン汁…小さじ1、塩…ひとつまみ、粗挽き黒コショウ…適量(多めがおすすめ!)

作り方
①ヨーグルトはキッチンペーパーを敷いたザルにのせ、30分ほど水切りしておく。②マクワウリは皮をむき、種とワタを取って2~3mmの薄切りにする。③水切りヨーグルトに、ハチミツ、オリーブオイル、レモン汁、塩を入れてよく混ぜ合わせる。④お皿にマクワウリを並べ、ヨーグルトソースをかける。仕上げに黒コショウをたっぷり振れば完成!



味のアクセントに、仕上げの「粗挽き黒コショウ」を少し多めに振るのがおすすめです!



79
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのマクワウリ
2玉 276円(税込298円) 通常税込322円
丁度良い甘さ、昔から親しまれている黄色いマクワウリ。食べる前に冷やしてお召し上がりください。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.2

通常供給便でお届けします!

上品な甘みと
とろける食感

白桃

供給便

果肉自体はやや硬めですが、熟度が上がると食感が良くなり、果汁も豊富に。ジューシーで甘味が強く、比較的地持ちも良い桃です。



お届けは
8月4回の
予定です



80
小林さん(長野県・中野市) 6~10玉
長野 小林さんの桃(白桃系)
1.8~2kg (6~10玉) 2998円(税込3238円)
長野県



※生育具合によっては9月1回になる場合があります。
※8/3回には「小林さんの黄金桃」を掲載予定です。(お届け時期は9/1回になります。)

果肉は白っぽく上品な甘みがあり果汁が多くとろけるような味わいが人気。減農薬栽培。

宅配 産地直送

鈴木さんの梨 第2弾

多汁で大玉が「豊水」
特徴の

鈴木果樹園6代目の鈴木雅一さんが手がけた梨です。梨の慣行栽培の農業使用回数が約25回に対して、鈴木さんは土づくりと毎日の手入で、農薬を減らす努力を積み重ねてきました。遠方から毎年直接買いに来るほど、味は折り紙つきです。減農薬栽培。

★同時折り込みの「宅配用紙」にも必ずお届け情報をご記入ください。
通常料金 関東、東北、信越、東海、北陸
※それ以外の地域(北海道・九州・四国含む)は+500円となります。



お買い得!



お届けは
8月下旬~
9月初旬の
予定です

のし対応不可
鈴木さん(茨城県・結城市)
宅配 鈴木さんの梨(豊水)
81 3L13玉~14玉 5kg 6378円(税込6888円)
82 自宅用5kg 5998円(税込6478円)
茨城県



83 ☆
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
ちまめくん(庄内産有機栽培枝豆)
250g 517円(税込558円) 通常税込578円
山形県 【放】不検出 <2.0 <2.3



84
おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高畠町)
おかひじき
80g 238円(税込257円)
ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。
山形県 【放】不検出 <4.1 <4.0



85
おきたま興農舎・和田さん達(山形県・高畠町)
おきたまの葉ねぎ
100g 267円(税込288円) 通常税込298円
品種は「京千緑」。カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カルシウムなどのミネラル豊富。農薬無散布。
山形県



86
農家レストランどんぐりてい(茨城県・坂東市)
倉持さんの長ねぎ
300g 220円(税込238円)
自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。
茨城県 【放】不検出 <3.8 <4.2



87
米内口さん達(青森県・おいらせ町)
人参(洗い)
約500g 239円(税込258円) 通常税込268円
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。
青森県 【放】不検出 <4.2 <3.9



88
村上さん達(北海道・美幌町)
じゃがいも
800g 276円(税込298円)
89 2kg 646円(税込698円) 通常税込732円
品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。減農薬栽培。
北海道



89
川島さん達(群馬県・長野原町)
玉ねぎ
600g 250円(税込270円)
90 2kg 650円(税込702円)
自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。化学合成農薬・化学肥料不使用。
群馬県



92 1本 257円(税込278円)
93 カット 1/2本(500g前後) 183円(税込198円)
煮物、大根おろし等に。農薬無散布。
千葉県 【放】不検出 <3.3 <4.2



94
上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g 228円(税込246円)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 【放】不検出 <4.0 <4.0



95
安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g 115円(税込124円)
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 【放】不検出 <3.7 <4.1



96
山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g 226円(税込244円)
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 【放】不検出 <3.6 <3.7



97
あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g 276円(税込298円)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りとともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県



98
村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g 265円(税込286円)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りとともに良好です。
栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.3



99
村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g 368円(税込397円)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.2



100
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g 280円(税込302円)
床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌剤は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 【放】不検出 <3.7 <4.0



101
丸金(長野県・長野市)
えのき茸
200g 184円(税込199円)
一般的に使われている輸入のコーンコブととうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 【放】不検出 <3.5 <3.9



102
丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
200g 184円(税込199円)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 【放】不検出 <3.3 <3.1



つくば
なかのきのこ園より
飯泉厚彦さん
茨城県



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください
なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
103 A品 100g 210円(税込227円)
104 B品 200g 225円(税込243円)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

冷凍野菜・果物
基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています



105 凍
イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g 498円(税込538円)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)



106 凍
日本生活協同組合連合会
十勝のブロッコリー
180g 378円(税込408円)
昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。
ブロッコリー(北海道)



107 凍
日本生活協同組合連合会
十勝の青えんどう豆
200g 348円(税込376円)
北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。
青えんどう豆(北海道)



108 凍
イズックス(東京都・中央区)
冷凍 北海道産いんげん
200g 310円(税込335円) 通常税込356円
北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召し上がりください。
いんげん(北海道)



109 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikataきたあかり焼きじゃがいも
400g 403円(税込435円)
ホクホク食感と甘みが特徴の北海道産じゃが芋きたあかりを皮つきのまま焼き冷凍。トースターでレンジで。
じゃがいも(北海道)



110 凍
日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)
150g 298円(税込322円)
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)



111 凍
パイオニアフーズ(北海道・京極町)
ミニポテトオーブンスター用
500g 360円(税込389円) 通常税込410円
じゃがいも(北海道)



112 凍
富士物産(静岡県・長泉町)
玄米入り麦とろろ
200g(50g×4袋入) 398円(税込430円) 通常税込462円
風味・粘りの強い大和芋をすりおろし、玄米と押麦を加え、だし汁で味を調えました。
やまいも(国内産)



113 凍
富士物産(静岡県・長泉町)
おくらと茗わかめの山芋和え(なめこ入)
160g (40g×4袋入) 498円(税込538円)
国産のオクラ、茗わかめ、やまいも、なめこを和え薄味を加えました。サラダの代わりや小鉢の一品として。
オクラ(国内産)



114 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産黄桃
80g 340円(税込367円)
食べやすい一口サイズにカットし冷凍した国産の黄桃です。
黄桃(国内産)

さばは栄養の宝庫♪



さばはEPA、DHAなど、様々な栄養素を含んでいます。一夜干しにしているので柔らかい食感に仕上がっており、食べやすいです。また、良質なたんぱく質も含んでいる為、健康維持につながります。

脂ののったさばを切身にし、いりこまを振って一夜干しにしました。

丸一商店(千葉県・南房総市) 脂ののったさば一夜干し ④120円

115 3切 180g(3切) 540円(税込583円) 通常税込616円

116 徳用 360g(6切) 1040円(税込1123円) 通常税込1188円

タイセイヨウサバ(ノルウェー、他)

サクサク 食感のさんまのフライ♪

千倉水産担当:橋本さんよりコメント

30年以上の経験を持つベテランの目利きが厳選した国産さんまを使用。バターとパン粉を使用したサクサクの軽い食感が特徴で、冷めてもベチャつきにくいため、お弁当のおかずやお酒のお供にもおすすめです!



原材料:さんま(国産)、パン粉(小麦粉[小麦(国産)]、イースト、食塩)、小麦粉[小麦(国産)]、食塩

117 凍小 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 国産さんまのサクッとフライ 140g(5〜7個) 370円(税込400円) 通常税込430円



北海道沖から三陸沖で漁獲されたさんまを塩水漬けた後、バターとパン粉を付けました。焼いて。 5〜7個 北海道産 さんま(国内産)

水産担当 小室のおすすめ

素材のうま味を 最大限に活かす天日干し!



鳴門魚類の山本さんとアジ天日干し



佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

118 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 天日干しアジ 210g以上(4枚) 520円(税込562円) 通常税込592円

真あじ(佐賀県)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



124 凍 小 お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) さんま開き2枚 170g(2枚) 480円(税込518円)

北海道産の脂のりの良いさんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。 さんま(北海道)



127 凍 小 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 香ばし味噌のぶり切身 170g(5〜6切) 645円(税込697円)

九州産の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。骨は除去済み、冷めても柔らかいのでお弁当にも。 ぶり(長崎県)



132 凍 小 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 140g(2切) 610円(税込659円)

東力ムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。 紅鮭(ロシア)



137 凍 小 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 国産しめさば(まろやか風味) 100g(2枚) 480円(税込518円) 通常税込538円

国産の真さばを三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味酢に漬け込みました。まろやかな味わい。 さば(国内産)



139 凍 マストミ(徳島県・徳島市) かつお切り落とし 50g×2袋 498円(税込538円)

モチリとした身質のカツオをスライスカットしました。流水解凍して井などで美味しく召し上がれます。 カツオ(太平洋)

凍ったままさっと洗って加熱してください



119 凍 小 お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 国産産冷凍あさり 180g 550円(税込594円)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。 あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0



120 凍 小 お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 網走湖産 冷凍しじみ(大粒) 150g 610円(税込659円)

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。 やまとしじみ(北海道)



121 凍 小 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 子持ちからふとししゃも 150g 398円(税込430円)

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。 からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



122 凍 小 つかさ食品(千葉県・南房総市) 東京湾産氷点解凍さば一夜干 220g(4切) 520円(税込562円)

東京湾産の脂質の良い真さばを使用。氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさず干物にしました。 真さば(東京湾)



123 凍 小 ダイマツ(鳥取県・米子市) 氷温熟成 ふっくら開きあじ 240g(3枚) 398円(税込430円)

山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。 真あじ(鳥取県)



125 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 国産さんまの便利カット(調理用) 180g(8〜10枚) 460円(税込497円) 通常税込540円

国内産の鮮度の良いさんまを開きにしてハーフカットしました。ソテーや竜田、唐揚げ、蒲焼などに。 さんま(北海道)



126 凍 小 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 香ばし味噌のさばフィーレ 200g(片身2枚) 460円(税込497円) 通常税込518円

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。 さば(長崎県、佐賀県)



129 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 氷温甘塩さば切身 240g(3切) 600円(税込648円)

国内産の大型のさばを使用し、甘塩タイプの塩ざばにしました。 さば(国内産)



130 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 銀だら切身 160g(2切) 540円(税込583円)

アメリカ(アラスカ)産。延縄船で漁獲した銀だらを国内搬入後、2枚におろし切身にしました。 銀だら(アメリカ)



128 凍 小 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) しまほっけ黒糖みりん漬 210g(3切) 450円(税込486円)

脂ののったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。 しまほっけ(アメリカ)



134 凍 小 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩) 70g×3 924円(税込998円)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。 秋鮭(北海道)



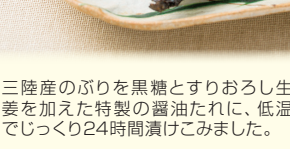
135 凍 小 松岡水産(千葉県・銚子市) ロシア産紅鮭スモークサーモン 70g 630円(税込680円)

塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。 紅鮭(ロシア)



131 凍 小 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 三陸産天然ぶり生姜醤油漬 180g(3切) 480円(税込518円) 通常税込538円

三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けてみました。 ぶり(三陸南部沖) [放] 不検出 <3.8 <2.9



133 凍 小 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 165g(3切) 735円(税込794円)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすさ1切約55gにしました。甘塩です。 紅鮭(ロシア)



136 凍 マストミ(徳島県・徳島市) メカジキ切身 160g(2切) 690円(税込745円)

延縄で漁獲したメカジキを切身にしました。ムニエルや照り焼き、フライなどで。※台湾船籍の船で漁獲 メカジキ(インド洋)

水産品の 放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

すべて8月3日お届け

まるたか水産

宮城県・石巻市

まるたか水産では40年以上、地元、南三陸のカキを中心とした海産物を「高鮮度」「高品質」な状態でお届けしています。



143 凍 まるたか水産(宮城県・石巻市) 蒸し焼き 60g 450円(税込486円) 通常税込518円

グリコゲンが一番多くなる春に漁獲した牡蠣を厳選し、殻をむいてすぐに、何も加えず蒸しました。 かき(宮城県)



142 凍 小 まるたか水産(宮城県・石巻市) 大粒かきフライ 220g(6〜8個) 530円(税込572円) 通常税込605円

かき(宮城県)



144 凍 小 まるたか水産(宮城県・石巻市) プリプリ冷凍かき 150g 554円(税込598円) 通常税込637円

三陸・茨浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。 かき(宮城県) [放] 不検出 <3.2 <4.5



145 凍 まるたか水産(宮城県・石巻市) 冷凍あかもく 100g 298円(税込322円) 通常税込356円

石巻・万石浦のあかもくです。粘り成分のフコイダンが豊富。味噌汁や吸い物、酢の物、天ぷらなどでどうぞ。 あかもく(宮城県)

ダイヤモンド

鳥取県・米子市

全品
特価



山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。

146 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
氷温造り えてかれい一夜干し
200g(2枚) 460円(税込) 497円(通常税込) 518円

えてかれい(日本海)



骨取りの国産サバと国産の梅を使用した梅煮です。湯煎で。
148 2袋
ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
氷温熟成 骨取り国産さば梅煮
200g(100g×2袋) 498円(税込) 538円(通常税込) 562円

サバ・梅(国内産)

149 徳用
300g(100g×3袋) 740円(税込) 799円(通常税込) 842円



147 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
氷温造り あじの南蛮漬
220g 350円(税込) 378円(通常税込) 400円

メアジ(ベトナム)

ベトナム産のメアジを国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国産。まろやかな甘酢です。冷蔵か流水解凍で。



153 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日
いかの便利カット
180g 430円(税込) 464円(通常税込)

歯ごたえの良いマツイカを食べやすいように骨や内臓をとり、胴の部分をリングカットにしバラ凍結しました。
マツイカ(台湾)



154 凍
釜石ヒカリフーズ(岩手県・釜石市) 180日
いか味噌漬け
165g 410円(税込) 443円(通常税込)

ペルー、チリ産のアカイカを短冊状にカットし、甘くブレンドした味噌に漬け込みました。フライパンで。
イカ(ペルー、チリ、他)



155 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日
カットボイルだこ(生食用)
100g 498円(税込) 538円(通常税込)

オホーツク海で漁獲したみずだこを新鮮なうちにボイルしました。解凍後、酢だこなどで。
みずだこ(北海道)

水産加工品



159 凍卵大
大新(鳥取県・境港市)
お好み焼き風いかつくね
200g 398円(税込) 430円(通常税込) 464円

いかに、すり身・野菜・ソースなどを加え、お好み焼き風の味付けにしました。フライパンで焼いて。
いか(ペルー、国内産)



160 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日
さんまのサクサクごま竜田
180g(7~8枚) 470円(税込) 508円(通常税込) 538円

国産のさんまを甘めのみりんダレに漬け込み、ゴマとでん粉で衣付けにしました。揚げ焼きで。
さんま(国内産)



161 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日
いろいろ使える白身魚(粉付き)
150g(6~7個) 400円(税込) 432円(通常税込)

千葉県産のシラを骨取りの切身にし、じゃがいもでんぷんをまぶしました。
シラ(千葉県)



162 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日
フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)
150g+タレ50g(6~11枚) 525円(税込) 567円(通常税込)

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。
真あじ(千葉県) 【放】不検出<3.5<4.3

お届けは8月3回になります



163 凍
角谷食品(鳥取県・境港市) 180日
やさしい日本のアジフライ
200g(4枚) 550円(税込) 594円(通常税込) 626円

境港産のアジに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてお召し上がりください。
アジ(鳥取県)



164 凍
角谷食品(鳥取県・境港市) 180日
やさしい日本のイワシフライ
200g(4枚) 550円(税込) 594円(通常税込) 626円

境港産の真いわしに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げて。
真いわし(鳥取県)



165 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
国産カレイのサクッとフライ(骨取り)
200g(6~8枚) 498円(税込) 538円(通常税込)

国産クロガレイを塩水漬けた後、国産小麦粉100%のパン粉とパン粉を付けました。焼いて。
クロガレイ(国内産)



166 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日
いかなの唐揚げ
160g 498円(税込) 538円(通常税込)

マツイカを食べやすいようにカットし、生醤油で下味をつけ、国産のでんぷんをまぶしました。揚げ焼きで。
マツイカ(台湾)



167 冷
雄武漁業協同組合(北海道・雄武町)
雄武 荒ほぐし鮭フレーク
100g 540円(税込) 583円(通常税込)

雄武沖のオホーツク海で漁獲したシロサケを、伝統的「山漬」製法で熟成させ、焼いて荒ほぐしにしました。
シロサケ(北海道)

高橋徳治商店&魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

玉ねぎの甘さがたまらない

北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。

168 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
玉ねぎ揚げ
150g(5個) 328円(税込) 354円(通常税込) 367円

すけそうだら(北海道)

優しい味わいの華やかなかまぼこ



169 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日
彩り野菜かまぼこ
30g×5個 378円(税込) 408円(通常税込) 420円

北海道産タラすり身に5種類の国産野菜を練り込んだ蒸しかまぼこ。解凍後そのまま、また焼いたり揚げても。
タラ(北海道)



170 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日
「高橋徳治商店」のごぼう揚げ
3枚117g 389円(税込) 420円(通常税込)

味噌漬けごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。
ごぼう(国内産)・すけそうだら(北海道)



171 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日
さつま揚げ
4枚180g 390円(税込) 421円(通常税込)

北海道の無リンたらすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。ブレンなさつま揚げ。
すけそうだら(北海道)



172 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日
曲がりネギちりめん揚げ
100g 385円(税込) 416円(通常税込)

曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常溫で解凍、または軽く炙って。
すけそうだら(北海道)



173 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
えびしんじょすり身
150g 480円(税込) 518円(通常税込)

天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。
えび(インドネシア)



174 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市)
うろこちゃん(板蒲鉾)
150g 498円(税込) 538円(通常税込) 562円

国内産のすけそうだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲鉾です。
すけそうだら(国内産)



175 冷
丸山園(静岡県・河津町)
わさび漬け
70g 336円(税込) 363円(通常税込) 378円

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)
わさび(静岡県) 【放】不検出<3.7<3.8



176 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日
小竹輪
5本150g 400円(税込) 432円(通常税込)

石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかりと味わえます。
すけそうだら(アメリカ、北海道)



177 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日
小判揚げ
5枚150g 398円(税込) 430円(通常税込)

すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚げた魚肉の旨味をお楽しみください。
たら(国内産)



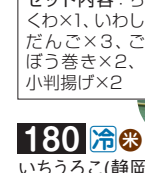
178 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日
いわしはんぺん
5枚150g 462円(税込) 499円(通常税込)

駿河名産の「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえ。
いわし(駿河湾)



179 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日
ごぼうつまみ
100g 393円(税込) 424円(通常税込) 443円

新鮮なごぼうにすけそうだらのすり身をからめて揚げました。おつまみ、おやつに最適です。
すけそうだら(アメリカ、北海道)



180 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日
いちろうこ 練り物4種セット
4種8品 588円(税込) 635円(通常税込) 659円

いちろうこの人気の練り物をセットに。国産の無リンすり身を使用し、魚肉の旨味を引き出しました。
たら(国内産)

豚肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

お知らせ

岩瀬さんの豚肉：生育が遅れているため、供給が不安定になっています。欠品が予想されますのでローズポーク、丹沢高原豚をおすすめします。
鎌倉ハムのセット商品：中東情勢の影響で商品を留めるテープが手に入らなくなっております。今までと異なった仕様のテープや、バラバラでのお届けとなる可能性があります。

畜産定番品移動ページ

1ページ

茨城県産
ローズポーク
挽肉

16ページ

神戸満る里
国産牛丼の具

シガポートリー お盆にストックしておきたい！ おすすめ便利アイテム 全品特価

207円/100g

調理例

182 凍 米 大 小

シガポートリー(静岡県・浜松市)

鶏むね肉のけいちゃん焼き

230g(固形量150g)

440円(税475円) 通常税込518円

セフティチキンの皮なしむね肉を生姜とにんにくが効いた甘目の焼肉たれに漬け込みました。野菜と炒めて。
鶏肉(国内産)

183 凍

シガポートリー(静岡県・浜松市)

鶏手羽元のカレー焼き

300g(固形量250g)

530円(税572円) 通常税込605円

鶏骨と野菜を圧力釜で煮込んだスープをベースにしたカレー風味の手羽元です。冷蔵庫内解凍後、焼いて。
鶏肉(国内産)

201円/100g

調理例

184 凍 米

シガポートリー(静岡県・浜松市)

鶏細切りてんぷら用塩麹漬け

220g

410円(税443円) 通常税込481円

皮なしむね肉を自社製造の塩麹で漬け込み香辛料で味を調えました。天ぷら粉をつけて揚げて。
鶏肉(国内産)

215円/100g

調理例

185 凍

シガポートリー(静岡県・浜松市)

鶏手羽元のうま塩焼き

250g

498円(税538円) 通常税込562円

鶏肉に塩を振ったあと桜のチップでスモークをかけて一晩ねかせました。冷蔵庫内解凍後、焼いて。
鶏肉(国内産)

416円/100g

187 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

岩瀬さんの豚肩ローズスライス

200g

769円(税831円)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県

346円/100g

188 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

岩瀬さんの豚バラスライス

200g

640円(税691円)

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3〜3.5mmにスライスしました。
茨城県

312円/100g

189 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

岩瀬さんの豚モモスライス

200g

577円(税623円)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

416円/100g

190 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g

769円(税831円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

244円/100g

191 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2

905円(税977円)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

258円/100g

192 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

岩瀬さんの豚小間切

200g

478円(税516円)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

258円/100g

193 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

岩瀬さんの豚挽肉

200g

478円(税516円)

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

248円/100g

194 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

茨城県産ローズポーク モモブロック

300g(ネット巻き)

690円(税745円)

ローズポークの豚モモブロックをネット巻きにしました。チャーシューなどに。
茨城県

265円/100g

195 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

200g

490円(税529円)

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。
茨城県

278円/100g

196 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

茨城県産ローズポーク バラスライス

200g

515円(税556円)

厚さ3〜3.5mm。
茨城県

251円/100g

197 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

茨城県産ローズポーク モモスライス

200g

465円(税502円)

赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

289円/100g

198 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

2枚200g

535円(税578円)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

195円/100g

199 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2

720円(税778円)

小間切徳用タイプ。
茨城県

196円/100g

200 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2

545円(税589円)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

241円/100g

201 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)

250g

558円(税603円)

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
豚肉(茨城県)

313円/100g

202 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

200g

580円(税626円)

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。焼肉、炒め物に。
神奈川県

323円/100g

203 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢高原豚 トントロ焼肉用

200g

598円(税646円)

1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。
神奈川県

344円/100g

204 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚200g

637円(税688円)

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

鶏肉

- ・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約55日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g

207 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネ

250g

420円(税454円)

くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県

216円/100g

208 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 モモ

250g

500円(税540円)

くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県

191円/100g

209 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g

530円(税572円)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

269円/100g

205 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢高原豚 豚こま味噌漬

200g

498円(税538円)

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。
豚肉(神奈川県)

228円/100g

206 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢高原豚 小間切

200g

422円(税456円)

各部位から集めています。
神奈川県

216円/100g

210 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 モモ唐揚げ用(バラ凍結)

300g

600円(税648円)

モモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県

216円/100g

211 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g

600円(税648円)

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

205円/100g

212 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g

570円(税616円)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

173円/100g

213 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g

800円(税864円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそぼろに。ジッパー付。
茨城県

241円/100g

214 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏ムネ

200g

445円(税481円)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

254円/100g

215 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏モモ

200g

470円(税508円)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

249円/100g

216 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏小間切

200g

460円(税497円)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

237円/100g

217 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏生姜焼き

200g

438円(税473円)

若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。
鶏肉(国内産)

158円/100g

218 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g

440円(税475円) 通常税込497円

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものに。ジッパー付。
茨城県

畜産担当 大山のおすすめ

ムネ肉もしっとり柔らか

塩麴のみのシンプルな味付けで、小さいお子さんから大人まで食べやすいサラダチキンです。

セフティチキンの皮なしむね肉を自社オリジナルの塩麴のみの味付けで真空調理しました。冷蔵庫内解凍で。

219 凍 *

シガポートリー(静岡県・浜松市) 賞180日
塩麴で作ったサラダチキン

サラダやサンドイッチの具材にも♪



180g(固形量120g)

500円(税込540円) 通常税込594円

鶏肉(愛知県)



220 凍

シガポートリー(静岡県・浜松市) 賞180日
骨なしローストチキン

180g 850円(税込918円) 通常税込983円

鶏一番のもも肉を、シンプルな醤油味ベースの味付けで照り焼きにしました。湯煎で。

鶏肉(国内産)

能勢農場

大阪府・能勢町

全品
特価

567円/100g

221 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛切り落とし(3分割)

190g 998円(税込1078円) 通常税込1166円

いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。

大阪府

522円/100g

牛のバラ肉を特製のタレに漬け込みました。そのまま焼いてお召し上がりください。

222 凍 * 大小

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛バラたれ付焼肉

300g 1450円(税込1566円) 通常税込1728円

牛肉(大阪府)

486円/100g

223 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛ミンチ

200g 900円(税込972円) 通常税込1080円

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。

大阪府

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

360円/100g

224 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結

300g 1000円(税込1080円)

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

624円/100g

225 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

180g 1040円(税込1123円)

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

鹿児島県

461円/100g

226 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g×2 1450円(税込1566円)

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

鹿児島県

307円/100g

227 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切

160g 455円(税込491円)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

216円/100g

228 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉

200g 400円(税込432円)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。



229 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウインナー×2

94g×2 408円(税込441円)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <4.4 <4.1



230 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉つかいっきりポークウインナー×3

49g×3 315円(税込340円)

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

豚肉(国内産)



231 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ローズハムスライス×2

60g×2 568円(税込613円)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.3



232 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
無塩せきバラベーコンブロック

150g 780円(税込842円)

桜のチップでじっくりスモークしました。素材の味を楽しんでいただく為、シンプルな配合です。ポトフにも。

豚肉(国内産)



233 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のボンレスハムスライス

100g 430円(税込464円)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

豚肉(国内産)



234 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のモモスモークブロック

300g 1300円(税込1404円)

モモの中でも柔らかく脂が少ない内ももを使用。スモークの香りが強く感じられます。

豚肉(国内産)



235 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のバラベーコンスライス

100g 460円(税込497円)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

豚肉(国内産)



236 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の粗挽ウインナー

120g 350円(税込378円)

ジュースでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。

豚肉(国内産)



237 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のスモークレバー

100g 398円(税込430円)

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付け。スモークしました。スライスしてどうぞ。

豚肉(国内産)



238 冷

ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日
村山さんのチャーシュー

200g 570円(税込616円)

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又とはローズポーク使用。

豚肉(茨城県)



239 凍

満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里の牛生ハンバーグ

130g×4個 1280円(税込1382円)

国産牛肉の旨みがつり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

乳製品 デザート

【願ひです】

ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

240 プレーン

241 加糖

生乳(茨城県)



乳

400g (ピン要返却) 410円(税込443円)

400g (ピン要返却) 419円(税込453円)

【放】不検出 <3.4 <3.4

地元で愛される鈴木牧場の乳製品



242 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g (ピン要返却) 574円(税込620円)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2



243 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

30g 219円(税込237円)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1



244 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上
石岡 鈴木牧場スカモルツァ(バジル)

40g 328円(税込354円)

熟成タイプのスカモルツァにチーズと相性の良い地場産バジルを使用しました。

生乳(茨城県)

自然に逆らわない生産を 木次乳業



245 冷

木次乳業(島根県・雲南市) 賞届いて2~3日
牧場のカスタードプリン 2個組

100ml×2 530円(税込572円) 通常税込594円

新鮮な低温殺菌牛乳と平飼ひ有精卵で作ったカスタードプリンです。カラメルソース付。

牛乳・卵(島根県)



246 冷

木次乳業(島根県・雲南市) 賞届いて4~7日
木次ミルクのプリン 2個組

80g×2 310円(税込334円) 通常税込356円

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるミルクプリンです。香料無添加。※ゼラチンは豚由来。

牛乳(島根県)



247 冷

木次乳業(島根県・雲南市) 賞15日
美楽 2個組

90g×2 340円(税込368円) 通常税込388円

ビフィズス菌BB-12を配合した腸内環境をサポートするプロバイオティクスヨーグルト。※ゼラチンは豚由来。

生乳(島根県)



248 冷

木次乳業(島根県・雲南市) 賞120日
イズモ・ラ・ルージュ

180g 1200円(税込1296円)

赤いワックスコートをしたミニゴーダチーズ。熟成期間によってに味が変化していくのでお好みの熟度で。

生乳(島根県)



252 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g 638円(税込689円)

ホリ牧場で搾した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をひやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



253 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3 558円(税込603円)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



254 冷

日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク

65ml×10 272円(税込294円)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン担当 山名のおすすめ

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷凍」での
保管をお願い致します

257 **小**
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン)
1斤 **435円**(税**470円**)
(ノースライス)
砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎない
すっきりとした味わいのレーズン食パンです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7



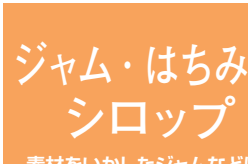
258 **小**
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)
1斤 **315円**(税**340円**)
(ノースライス)
小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノン
オイル・ノンシュガーなおいしく召し上がれます。
小麦(国内産)



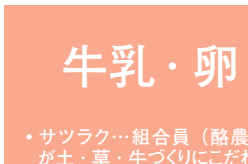
259 **小**
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・カンパーニュ(全粒粉)
約245g **270円**(税**292円**)
全粒粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、
水だけのシンプルなかンパーニュ。
小麦(国内産)



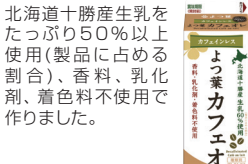
260 **小**
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
フルーツナッツ食パン
1斤 **645円**(税**697円**)
(ノースライス)
ドライフルーツ、ナッツをふんだんに
混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。
小麦(国内産)



261 **小**
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
フルーツナッツ食パン
1斤 **645円**(税**697円**)
(ノースライス)
ドライフルーツ、ナッツをふんだんに
混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。
小麦(国内産)



262 **小**
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
フルーツナッツ食パン
1斤 **645円**(税**697円**)
(ノースライス)
ドライフルーツ、ナッツをふんだんに
混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。
小麦(国内産)



263 **小**
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
フルーツナッツ食パン
1斤 **645円**(税**697円**)
(ノースライス)
ドライフルーツ、ナッツをふんだんに
混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。
小麦(国内産)

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤 **小****255** **6枚**

256 **ノースライス**
285円(税**308円**)
275円(税**297円**)

小麦(国内産)



[放] 不検出 <3.9 <3.8



258 **小**
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)
1斤 **315円**(税**340円**)
(ノースライス)
小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノン
オイル・ノンシュガーなおいしく召し上がれます。
小麦(国内産)



259 **小**
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・カンパーニュ(全粒粉)
約245g **270円**(税**292円**)
全粒粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、
水だけのシンプルなかンパーニュ。
小麦(国内産)



260 **小**
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
フルーツナッツ食パン
1斤 **645円**(税**697円**)
(ノースライス)
ドライフルーツ、ナッツをふんだんに
混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。
小麦(国内産)



261 **小**
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
フルーツナッツ食パン
1斤 **645円**(税**697円**)
(ノースライス)
ドライフルーツ、ナッツをふんだんに
混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。
小麦(国内産)



262 **小**
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
フルーツナッツ食パン
1斤 **645円**(税**697円**)
(ノースライス)
ドライフルーツ、ナッツをふんだんに
混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。
小麦(国内産)



263 **小**
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
フルーツナッツ食パン
1斤 **645円**(税**697円**)
(ノースライス)
ドライフルーツ、ナッツをふんだんに
混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。
小麦(国内産)



264 **小**
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
フルーツナッツ食パン
1斤 **645円**(税**697円**)
(ノースライス)
ドライフルーツ、ナッツをふんだんに
混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。
小麦(国内産)

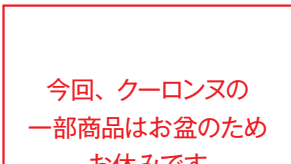
※通常より
横長のパン
のため、厚
切りが混じ
ることがあ
ります



265 **小**
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・カンパーニュ(全粒粉)
約245g **270円**(税**292円**)
全粒粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、
水だけのシンプルなかンパーニュ。
小麦(国内産)



266 **小**
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・カンパーニュ(全粒粉)
約245g **270円**(税**292円**)
全粒粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、
水だけのシンプルなかンパーニュ。
小麦(国内産)



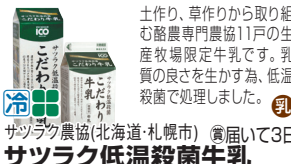
267 **小**
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・カンパーニュ(全粒粉)
約245g **270円**(税**292円**)
全粒粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、
水だけのシンプルなかンパーニュ。
小麦(国内産)



268 **小**
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・カンパーニュ(全粒粉)
約245g **270円**(税**292円**)
全粒粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、
水だけのシンプルなかンパーニュ。
小麦(国内産)



269 **小**
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・カンパーニュ(全粒粉)
約245g **270円**(税**292円**)
全粒粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、
水だけのシンプルなかンパーニュ。
小麦(国内産)



270 **小**
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・カンパーニュ(全粒粉)
約245g **270円**(税**292円**)
全粒粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、
水だけのシンプルなかンパーニュ。
小麦(国内産)



271 **小**
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・カンパーニュ(全粒粉)
約245g **270円**(税**292円**)
全粒粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、
水だけのシンプルなかンパーニュ。
小麦(国内産)

「米粉」ではなく、生の「米」を
粒のまま使用した珍しい生地従来の小麦粉の食感とはひと味違います。
トッピングはチーズではなく、豆乳、菜種油、
酢、もち米、メープルシロップ等で作った、チーズに見立てたものです。動物性原材料を
使用していません。ピザは辛みのないソース
に変更したのでお子様にもおすすめ。

この3品はすべて8月3日のお届け



263 **小**
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン 食パン
3枚 **730円**(税**788円**)
米粉ではなくお米からつくった生地で、
モチモチ感があります。1枚約70g、厚
さ約2.1cm×1辺約9.5cm。
特別栽培米(国内産)



264 **小**
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン 粒あん
3個 **730円**(税**788円**)
米粉ではなくお米からつくった生地
で、北海道産の粒あんを包みました。
特別栽培米(国内産)



265 **小**
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン ピザ
2枚 **680円**(税**734円**)
特別栽培米(国内産)で作られた、生の
「米」を粒のまま使用した珍しい生地
のピザ。
特別栽培米(国内産)



266 **小**
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
定番ベーグル Aセット
2個 **420円**(税**454円**)
定番(プレーン・全粒クルミレーズン)
のベーグル2種セットです。
小麦(北海道、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ))

267 **小**
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
ライ麦全粒粉ベーグル 2個組
2個 **460円**(税**497円**)
国産小麦に、ライ麦全粒粉をブレンドしま
した。ライ麦の風味豊かなベーグルです。
小麦・ライ麦(北海道)

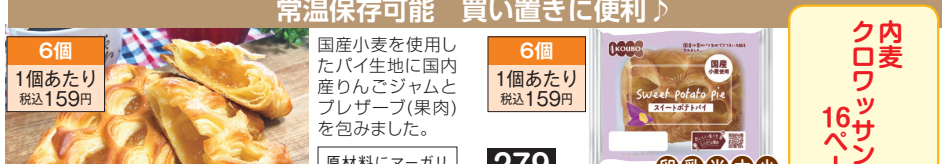
268 **小**
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
はちみつレモンベーグル2個組
2個 **488円**(税**527円**)
松永さんの無農薬レモンのはちみつ漬けを生地に混ぜ込
みました。レモンピールの苦みがほんのり効いています
小麦(北海道)、レモン(静岡県)



269 **小**
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **490円**(税**529円**)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)

270 **小**
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **490円**(税**529円**)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)

271 **小**
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **490円**(税**529円**)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)



272 **小**
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **490円**(税**529円**)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)

273 **小**
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **490円**(税**529円**)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)

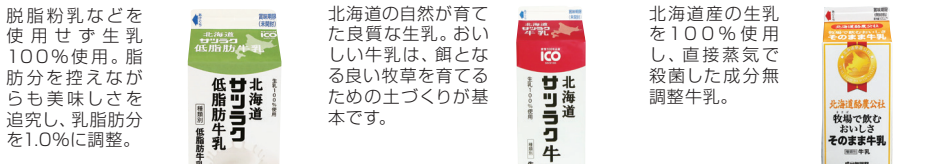
274 **小**
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **490円**(税**529円**)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)



275 **小**
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **490円**(税**529円**)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)

276 **小**
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **490円**(税**529円**)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)

277 **小**
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **490円**(税**529円**)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)



278 **小**
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **490円**(税**529円**)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)

279 **小**
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **490円**(税**529円**)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)

280 **小**
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **490円**(税**529円**)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)



281 **小**
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **490円**(税**529円**)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)

282 **小**
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **490円**(税**529円**)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)

283 **小**
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **490円**(税**529円**)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)

ジャム・はちみつ
シロップ素材をいかしたジャムなどは、
パンをはじめ、料理などにも
お使いください

280
はなのみ(長野県・小布施町)
白桃ジャム
180g **472円**(税**510円**)
長野県産の白桃を使用。清涼感のある甘みが特徴。糖度
40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。
桃(長野県)



281
はなのみ(長野県・小布施町)
紅玉ジャム
180g **480円**(税**518円**)
長野県産の紅玉りんごを使用。あっさりとした甘
さが味わえます。原材料にはちみつを含みます。
りんご(長野県)



639
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
アルゼンチン産はちみつ
1kg **2100円**(税**2268円**)
はちみつ(アルゼンチン)



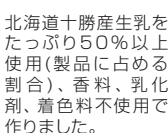
282
Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives
メープルシロップ アンバー
250g **998円**(税**1078円**)
楓樹液(カナダ)



283
Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives
メープルシロップ アンバー
250g **998円**(税**1078円**)
楓樹液(カナダ)

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料はnon・GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。



284 **小**
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
カフェインレスよつ葉カフェオレ
1ℓ **325円**(税**351円**)
生乳(北海道)

定期登録募集中!
鈴木牧場
牛乳 720ml
契約価格388円(税込)
の定期登録牛乳はこちら



285 **小**
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組
200ml×2 **390円**(税**422円**)
直火焙煎された国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

286 **小**
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組
200ml×2 **390円**(税**422円**)
直火焙煎された国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)



287 **小**
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組
200ml×2 **390円**(税**422円**)
直火焙煎された国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

288 **小**
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組
200ml×2 **390円**(税**422円**)
直火焙煎された国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)



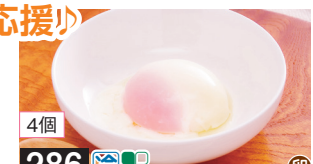
289 **小**
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組
200ml×2 **390円**(税**422円**)
直火焙煎された国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

290 **小**
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組
200ml×2 **390円**(税**422円**)
直火焙煎された国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)



291 **小**
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組
200ml×2 **390円**(税**422円**)
直火焙煎された国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

292 **小**
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組
200ml×2 **390円**(税**422円**)
直火焙煎された国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)



293 **小**
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組
200ml×2 **390円**(税**422円**)
直火焙煎された国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

地場の養鶏をみんなで応援



294 **小**
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組
200ml×2 **390円**(税**422円**)
直火焙煎された国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)



295 **小**
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組
200ml×2 **390円**(税**422円**)
直火焙煎された国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)



296 **小**
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組
200ml×2 **390円**(税**422円**)
直火焙煎された国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

日配担当 伊藤のおすすめ

お盆のごちそうの名脇役!
お口をさっぱり潤す、冷やしもずく

お盆はごちそうが続いて胃が疲れがち。そんな時に大活躍するのがこの洗いもずくです。お好みの味付けで、お肉料理の合間の箸休めに。ツルツとした喉ごしが、お口の中をさっぱりリセットしてくれます!

8月3回はお休みします

287 冷蔵 200g 230円(税込) 248円(税込) 通常税込 259円

浜食(東京都・調布市)

洗いもずく

もずく(沖縄県)

沖縄 伊平屋産の良質なもずくです。塩抜き不要です。そのまま食べられます。ミナラル補給に。

ぷるぷる、ひんやり。涼を食卓に。

全品 特価

288 冷蔵 2袋 275円(税込) 297円(税込) 通常税込 324円

市川食品(群馬県・高崎市)

青のり入りさしみこんにやく

青のり入りのさしみこんにやく。ぶりぶりとした食感がやみつきに。酢味噌付き。お好みでわさび醤油でも。こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

289 冷蔵 200g 198円(税込) 214円(税込) 通常税込 248円

グリーンフ(群馬県・昭和村)

農家が造った生芋さしみこんにやく

コリコリとした食感と芋の風味が楽しめます。あく抜き済みなので、サッと洗いそのままお刺身で。こんにやく芋(群馬県)

知っていますか? お盆に海藻を食べる習慣

夏の暑い時期にミネラルや食物繊維を補給するという、先人の知恵も詰まった大切な食文化です。

お盆に海藻をお供えする意味

- ・精進料理の出汁(だし)として
- ・「海の恵み」への感謝と清め

290 冷蔵 150g 445円(税込) 481円(税込) 通常税込 497円

竹友水産(兵庫県・洲本市)

淡路島の天然わかめ(塩蔵)

わかめ(兵庫県)

淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。

291 冷蔵 200g 353円(税込) 381円(税込) 通常税込 397円

竹友水産(兵庫県・洲本市)

淡路島の天然茎わかめ(塩蔵)

わかめの中芯(兵庫県)

淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中芯を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

292 冷蔵 150g×2 198円(税込) 214円(税込) 通常税込 270円

丸和食品(東京都・練馬区)

ミニもめん豆腐

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

293 冷蔵 150g×2 198円(税込) 214円(税込) 通常税込 270円

丸和食品(東京都・練馬区)

ミニきぬ豆腐

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

294 冷蔵 300g 198円(税込) 214円(税込) 通常税込 248円

丸和食品(東京都・練馬区)

もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

295 冷蔵 300g 183円(税込) 198円(税込) 通常税込 214円

丸和食品(東京都・練馬区)

きぬ豆腐

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

296 冷蔵 220g 264円(税込) 285円(税込) 通常税込 313円

丸和食品(東京都・練馬区)

押し豆腐

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うに便利。日持ちします。炒め物、白和えなどに。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1

297 冷蔵 200g 240円(税込) 259円(税込) 通常税込 270円

丸和食品(東京都・練馬区)

青大豆 寄せ豆腐

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。大豆(国内産)

298 冷蔵 230g 227円(税込) 245円(税込) 通常税込 270円

丸和食品(東京都・練馬区)

絹生揚げ

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5

299 冷蔵 3枚 183円(税込) 198円(税込) 通常税込 214円

丸和食品(東京都・練馬区)

油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

300 冷蔵 5個 228円(税込) 246円(税込) 通常税込 270円

丸和食品(東京都・練馬区)

おから入り野菜炒めがんも

おからと野菜を炒めることにより、素材の旨みを引き出したヘルシーながんも。大豆(国内産) [放] 不検出 <2.1 <2.3

301 冷蔵 7個(140g) 283円(税込) 306円(税込) 通常税込 313円

丸和食品(東京都・練馬区)

ひじき入り京がんも

国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。大豆(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.1

302 冷蔵 150g 322円(税込) 348円(税込) 通常税込 365円

丸和食品(東京都・練馬区)

枝豆入り白和え

国産大豆で作った豆腐をやさしい味付けで仕上げた本格派のお惣菜です。枝豆を加えています。大豆(国内産)

303 冷蔵 150g 285円(税込) 308円(税込) 通常税込 324円

丸和食品(東京都・練馬区)

味付うの花料理

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

304 冷蔵 35g×3 148円(税込) 160円(税込) 通常税込 176円

JAやさと(茨城県・石岡市)

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

305 冷蔵 40g×3 180円(税込) 194円(税込) 通常税込 210円

水府納豆(茨城県・常陸太田市)

水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

306 冷蔵 80g 275円(税込) 297円(税込) 通常税込 313円

登喜和食品(東京都・府中市)

遊作納豆(タレ・カラシ付)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。大豆(茨城県)

307 冷蔵 40g×2 198円(税込) 214円(税込) 通常税込 230円

登喜和食品(東京都・府中市)

十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)

北海道十勝産のトヨミツキ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。大豆(北海道)

308 冷蔵 40g×2 217円(税込) 234円(税込) 通常税込 250円

登喜和食品(東京都・府中市)

もち豆納豆(タレ・カラシ無)

兵庫県佐用町の在来「夢さよう大豆」を使用。大粒でもちりとした食感。コクのある美味しさが味わえます。大豆(兵庫県)

309 冷蔵 250g 153円(税込) 165円(税込) 通常税込 181円

グリーンフ(群馬県・昭和村)

しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒)

昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。こんにやく精粉(群馬県)

310 冷蔵 200g 153円(税込) 165円(税込) 通常税込 181円

グリーンフ(群馬県・昭和村)

しょうちゃんのあくめきしらたき

群馬県産のこんにやく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。こんにやく精粉(群馬県)

311 冷蔵 6個入 228円(税込) 246円(税込) 通常税込 262円

グリーンフ(群馬県・昭和村)

味付やわらかこんにやく

噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかこんにやく。かつおだしと醤油で味付けしてあります。湯煎で温めて。こんにやく芋(群馬県)

312 冷蔵 6個入 228円(税込) 246円(税込) 通常税込 262円

グリーンフ(群馬県・昭和村)

有機味付玉こんにやく

味がしっかりしみみでいて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。こんにやく芋(群馬県)

生産者・リアス・常総の「絆」です

314 冷蔵 15g 398円(税込) 430円(税込) 通常税込 448円

リアス(千葉県・船橋市)

山椒ちりめん

上乾ちりめんを醤油、みりん、味付けし、山椒の実を加えました。ちりめん(国内産)

315 冷蔵 35g 468円(税込) 505円(税込) 通常税込 527円

リアス(千葉県・船橋市)

ちりめん昆布

国産のちりめんと北海道産の昆布を使用しました。ちりめんの旨味と昆布の歯応え、ごまの風味が特徴的です。昆布(北海道)

316 冷蔵 40g×3 417円(税込) 450円(税込) 通常税込 466円

リアス(千葉県・船橋市)

国産あかもくめかぶミックス

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)

317 冷蔵 100g 276円(税込) 298円(税込) 通常税込 314円

リアス(千葉県・船橋市)

松島湾産おさしみあかもく

ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、麺類の具などにどうぞ。あかもく(宮城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0

318 冷蔵 120g 392円(税込) 423円(税込) 通常税込 446円

かじかわ農場(新潟県・新発田市)

ひじきと大豆の煮物

天然だしで水分がなくなるまでじっくり煮含めました。食べ飽きない素朴な味が特徴的です。ひじき(国内産)

319 冷蔵 120g 308円(税込) 333円(税込) 通常税込 345円

かじかわ農場(新潟県・新発田市)

青大豆のひたし豆

青大豆のあっさりした淡白な旨みを引き出した惣菜です。そのままもちろん、サラダに混ぜ合わせても。青大豆(新潟県)

320 冷蔵 150g 276円(税込) 298円(税込) 通常税込 311円

かじかわ農場(新潟県・新発田市)

ミックスビーンズの水煮

4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。豆(新潟県、北海道)

お米・雑穀

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ケタ欄に記載をお願いします

宮城・黒澤さんの無農薬米



4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。



宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011	白米	5kg	4800円(税5184円)
502012	玄米	5kg	4500円(税4860円)
502013	7分	5kg	4800円(税5184円)
502014	5分	5kg	4800円(税5184円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。



宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015	白米	5kg	4800円(税5184円)
502016	白米	2kg	1950円(税2106円)
502017	玄米	5kg	4500円(税4860円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

おきたまのお米

- ★40年前から粘土鉱物「サン・ラテール」による土づくり。
- ★有機質肥料+天然ミネラル資材で健全な土壌に。
- ★微生物を活かすため、化成肥料、殺菌剤、殺虫剤は不使用。

つや姫は今回がシーズン最終となります

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041	つや姫(白米)	2kg	2735円(税2954円)
502042	つや姫(玄米)	2kg	2595円(税2803円)
502043	つや姫(胚芽精米)	2kg	2875円(税3105円)
502044	ひとめぼれ(白米)	5kg	5125円(税5535円)

おきたま興農舎(山形県・高島町)



502071 白山紫黒(有機栽培紫黒米)

庄内協同ファーム・富樫さん(山形県・鶴岡市)
300g 850円(税918円)
山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1



502074 白米用雑穀セット

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
500g 1048円(税1132円)
[放] 不検出 <0.5 <0.5



502077 玄米用雑穀セット

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
500g 1143円(税1234円)
[放] 不検出 <0.7 <0.7

漬物



321 小梅干し

大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞180日
120g 650円(税702円)
大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)



322 赤かぶ

よしま農園(岐阜県・高山市) 賞90日
150g 480円(税518円)
古式熟成法による飛騨高山赤かぶ漬けです。木樽をつかった天然乳酸菌製法で作られる味わいが特徴的。
赤かぶ(国内産)



323 きゅうり酒粕漬

よしま農園(岐阜県・高山市) 賞90日
100g(酒粕含む) 492円(税531円) 通常税込553円
飛騨高山の地酒からとれる酒粕を使用した欧州のチーズを感じるような粕漬けです。
きゅうり(国内産)

2025年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
宮城県	黒澤さん	ひとめぼれ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134: 不検出<0.14 Cs137: 不検出<0.14
		コシヒカリ ササニシキ		
茨城県	J Aやさと稲作部会	コシヒカリ	Cs134: 不検出<0.15 Cs137: 不検出<0.12	
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	Cs134: 不検出<0.14 Cs137: 不検出<0.13	
		つやひめ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134: 不検出<0.11 Cs137: 不検出<0.13

・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。



324 漬けたゆず白菜

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞9日
250g 275円(税297円) 通常税込313円
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。ほんのり柚子が香ります。
白菜(国内産)



325 昆布だしの漬けた浅漬け三昧

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞6日
200g 330円(税356円)
国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。
白菜(国内産)



326 里ごぼう

小田原屋(福島県・郡山市) 賞180日
80g 450円(税486円)
シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。
ごぼう(国内産)



327 素材を美味しくする塩こうじ

粧和田屋(福島県・本宮市)
180g 385円(税416円)
国産の米を100%使用した、粧の粒が気にならないような滑らかな仕上りの塩こうじ。
米(国内産)



328 熟成めか床

樽の味(和歌山県・御坊市) 賞180日
1kg 598円(税646円) 通常税込670円
米ぬか(和歌山県)



329 徳用北京餃子

ニッコー(神奈川県・大和市)
18g×15 480円(税518円)
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。
豚肉(国内産)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



329 徳用北京餃子

ニッコー(神奈川県・大和市)
18g×15 480円(税518円)
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。
豚肉(国内産)



330 マム ヨコハマの餃子

大進食品(神奈川県・横浜市)
360g(20個) 650円(税702円)
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。
豚肉(国内産)



331 マム 女性のための餃子(国産きくらげ入)

大進食品(神奈川県・横浜市)
18g×20 605円(税653円)
国産乾燥きくらげを使用、にんにく等を使っていない為くせのない食べやすい餃子です。焼いて。
キャベツ・小麦・豚肉・きくらげ(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4



332 飛鳥の黒豚水餃子

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
250g(15個) 550円(税594円)
国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。
豚肉(国内産)



333 飛鳥のカレーシューマイ

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
180g(12個) 445円(税481円)
スパイシーながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。
豚肉(国内産)



334 マム おいしい肉海老シューマイ

大進食品(神奈川県・横浜市)
6個210g 585円(税632円)
豚肉がたっぷりの詰まった肉シューマイに豪華にエビを入れました。レンジか蒸して。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.4



335 ニッコー 鶏ごぼうシューマイ

ニッコー(神奈川県・大和市)
27g×8 420円(税454円)
削り節の煮出し汁で牛蒡を煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせ、味わい深い仕上がり。レンジか蒸して。
鶏肉(国内産)



336 フライパンでミニ春巻

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
120g(6本) 390円(税421円)
豚肉に春雨、エビ、ニラを加えた餡を包んだ春巻。お弁当にぴったりな大きさです。フライパンかオーブンで。
豚肉(国内産)



337 マーボー豆腐の素(甘口)

シガボートリー(静岡県・浜松市) 賞180日
200g 550円(税594円)
鶏骨を圧力釜で2時間加熱したスープに丹沢農場の豚ミンチを加えて作りました。甘口タイプの素です。
鶏肉(国内産)



338 鶏団子甘酢あん

シガボートリー(静岡県・浜松市) 賞180日
180g(固形量130g) 530円(税572円)
甘酢を多めに入れている肉団子です。野菜と一緒に炒めれば酢豚風団子になります。レンジか湯煎で。
鶏肉(国内産)



339 中華丼の具(醤油)

ニッコー(神奈川県・大和市)
180g×2 530円(税572円)
鶏が(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。
鶏肉(国内産)

久々登場！

手間ひまかけて作った、たけのこ入りの焼売！



340 ニッコー たけのこシューマイ(しいたけ入り)

ニッコー(神奈川県・大和市)
150g 365円(税394円) 通常税込421円
国産筍の食感が楽しい。しっかりとした下味と椎茸の旨味があるので何とかけなくても。蒸し器かレンジで。
豚肉(国内産)

食べやすい一口サイズ、スープ・サラダ・弁当にも



341 大進食品 マム 一口餃子(にんにく抜き)

大進食品(神奈川県・横浜市)
500g(50個入) 830円(税896円) 通常税込940円
国産の豚肉・野菜を使い、にんにく不使用。フライパンに油をひいて蓋をして焼くだけです。(水は不要)
キャベツ・豚肉(国内産)

あおさの香りが豊かな、スティック形状のチキンカツ♪



342 秋川牧園 チキンカツのり塩

秋川牧園(山口県・山口市)
150g(6〜8個) 428円(税462円) 通常税込491円
細長くカットしたささみをのり塩風味にしたチキンカツ。お弁当におつまみに。レンジ、トースターで。
鶏肉(国内産)

冷食担当 小室のおすすめ

餅米と小豆のバランスが
ちょうどいい♪

芽吹き屋のおはぎは程よい甘さが特徴的。もちもちとした食感が楽しめます。お盆と秋の彼岸のみに掲載となりますので、この機会にぜひご賞味ください。



343 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 おはぎ

国産もち米を原料とした道明寺粉生地のおはぎです。自然解凍して。

4個(200g) **740円(税込 799円)** 通常税込 842円

小豆(北海道)

8月3回のお届け

LaMenteのジェラート **全品特価**

344 凍 LaMente(山梨県・甲府市) 甲州生ジェラート チョコラータ

90ml **417円(税込 450円)** 通常税込 475円

「生乳」と深みのあるカカオマスを使用。もちもちな口当たりで濃厚なチョコの味わいです。

生乳(山梨県)・カカオ豆(ペルー、他)



345 凍 LaMente(山梨県・甲府市) 甲州生ジェラート 白桃

90ml **380円(税込 410円)** 通常税込 432円

甲州、笛吹エリアの水はけの良い土壌で桃を加熱せず皮ごとそのまま使用しています。

白桃(山梨県)

346 凍 LaMente(山梨県・甲府市) 甲州生ジェラート シャインマスカット

90ml **417円(税込 450円)** 通常税込 475円

山梨県内の契約農家から直接仕入れたシャインマスカットを加熱せずにそのまま皮ごと使用しています。

シャインマスカット(山梨県)

長野県・小川村より 8月3回のお届け

347 凍 小川の庄(長野県・小川村) 縄文おやき(野沢菜)

2個(180g) **520円(税込 562円)** 通常税込 594円

国内産の野沢菜と野菜を使用したおやきです。レンジかトースターで。

小麦・野沢菜(国内産)

348 凍 小川の庄(長野県・小川村) 縄文おやき(かぼちゃ)

2個(180g) **520円(税込 562円)** 通常税込 594円

国内産のかぼちゃを使用したおやきです。レンジかトースターで。

かぼちゃ(国内産)

349 凍 小川の庄(長野県・小川村) 縄文おやき(卵の花)

2個(180g) **520円(税込 562円)** 通常税込 594円

国内産のおからと野菜を使用した卵の花のおやきです。レンジかトースターで。

おから(国内産)

350 凍 小川の庄(長野県・小川村) 縄文おやき(あずき)

2個(180g) **520円(税込 562円)** 通常税込 594円

国内産のあずきを使用したおやきです。レンジかトースターで。

あずき(国内産)

3個×2

351 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

(90g×3)×2 **1000円(税込 1080円)**

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。

大豆・鶏肉(国内産)

8個

352 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ごぼうとひじきの豆腐団子

8個144g **380円(税込 410円)** 通常税込 443円

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

ごぼう(国内産)

10個

353 凍 四国ちぬや(愛媛県・西予市) レンジでお手軽メンチカツ

500g(10個入) **698円(税込 754円)**

レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。

たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

6個

354 凍 日本生活協同組合連合会 牛肉コロッケ

162g(6個入) **208円(税込 225円)** 通常税込 235円

北海道産男爵いもと国産のたまねぎ、オーストラリア産の牛肉を使用。油調済なので、自然解凍かレンジで。

ばれいしょ(北海道)

7〜9個

355 凍 秋川牧園(山口県・山口市) からあげ

150g(7〜9個) **500円(税込 540円)**

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。

鶏肉(山口県、他)

8〜10個

356 凍 秋川牧園(山口県・山口市) フライドチキン(骨なし)

300g(8〜10個) **1060円(税込 1145円)**

塩麹で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコーンフレークの衣でサクサク感をプラス。レンジかトースターで。

鶏肉(国内産)

200g

357 凍 シガボートリー(静岡県・浜松市) ひとくちチキンカツ

200g **430円(税込 464円)**

皮なしむね肉の一口カットにオリジナルのパン粉を付けたチキンカツです。揚げて。

鶏肉(国内産)

200g

358 凍 シガボートリー(静岡県・浜松市) 鶏むね肉のハーブカツ

200g **435円(税込 470円)**

皮なしむね肉を厚さ1cmのカツサイズにカットしてオリジナルのパン粉とハーブをまぶしました。揚げて。

鶏肉(国内産)

5〜7個

359 凍 秋川牧園(山口県・山口市) スパイシーささみカツ

160g(5〜7個) **505円(税込 545円)**

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツに。レンジかトースターで。

鶏肉(山口県、他)

30g×5本

360 凍 シガボートリー(静岡県・浜松市) 手作りつくね串(軟骨入り)

30g×5本 **450円(税込 486円)**

卵を使用しない鶏軟骨の食感が楽しめるつくねです。軽く味をつけてあります。冷蔵庫内解凍後、焼いて。

鶏肉(国内産)

2食

361 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) マム OG・ペンネのサーモングラタン

170g×2 **785円(税込 848円)**

OG(オーガニック)ペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで。

牛乳(国内産) 【放】不検出 <3.2 <3.6

2食

362 凍 秋川牧園(山口県・山口市) チキンライス

450g(2食分) **610円(税込 659円)**

自社の鶏肉・とりからスープを使用。スープを入れて炊いた米をトマトケチャップで味付け。レンジか焼いて。

米・野菜(国内産)、鶏肉(山口県、他)

2食

363 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) スパゲティナポリタン

500g(250g×2) **690円(税込 745円)**

昔懐かしい優しい味わいのナポリタン。国産野菜を使用し、安心・安全をお手軽調理でお楽しみいただけます。湯煎かレンジで。

小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)

2食

364 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) なつかしのソース焼そば

360g(180g×2) **630円(税込 680円)**

昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のするソース焼そばに仕立てました。レンジか湯煎で。

小麦・キャベツ・人参(国内産)

4個

365 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 野菜かき揚げ

4個260g **520円(税込 562円)**

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。

玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)

2食

366 凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) えび天そば

2食496g **524円(税込 566円)**

国産小麦粉と北産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛付けました。鍋かレンジで。加工濃粉：具の約0.2%

えび(インドネシア、ベトナム他)

茹で時間約1分

367 凍 シマダヤ(東京都・渋谷区) シマダヤの稲庭風うどん

1kg(5食入) **486円(税込 525円)**

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さ強いコシのうどん。鍋かレンジで。

小麦(国内産)

冷菓

8個

368 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ミニたい焼き(あずき)

8個320g **440円(税込 475円)**

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡(粒あん)して、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて。

小豆(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

4個

369 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 黒豆塩大福

4個(220g) **698円(税込 754円)**

岩手産平黒大豆を国産もち米の生地と粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。

黒豆(岩手県)

4個

370 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 よもぎ大福

4個(220g) **698円(税込 754円)** 通常税込 786円

国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

よもぎ(国内産)

2種×2個

371 凍 華桔梗(愛知県・名古屋市中) 瑞草園 抹茶・ほうじ茶あんころ餅

160g(抹茶2個・ほうじ茶2個) **350円(税込 378円)** 通常税込 400円

抹茶・ほうじ茶(岐阜県)

特

特

お届け8月3回になります

はら山の 8月限定 季節の上生菓子 **全品特価**



372 凍 菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 上生菓子セット(葉月)

4種各40g **1398円(税込 1510円)** 通常税込 1620円

白隠元・小豆(北海道)

セット内容：岩清水(小豆鹿の子)、はまぼう(外郎)、蛸(岡崎雨+羊羹)、桔梗(練り切)の各1点

菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 里饅頭

50g×4個 **598円(税込 646円)** 通常税込 680円

国内産小豆、貴重な国内産蜂蜜を使った昔ながらの和菓子です。自然解凍で。

小豆(北海道)

3個

374 凍 菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 蓬白玉ぜんざい

60g×3個 **620円(税込 670円)** 通常税込 745円

北海道産の有機小豆を使用した蓬白玉のぜんざいです。自然解凍で。

小豆(北海道)、蓬(国内産)

夏季限定



375 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 国産枝豆のずんだもち

4個(120g) **460円(税込 497円)** 通常税込 538円

コシのあるなめらかなお餅を、国産枝豆をすりつぶして作ったあんで包みました。自然解凍で。

大豆(国内産)

久保田のアイス

376 凍 久保田食品(高知県・南国市) 夢中熱中 バニラとあずきの最中 2個組

110ml×2 **280円(税込 302円)**

北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あんと素材のおいしさが際立つバニラアイスの最中。

生乳・小豆(北海道)

377 凍 久保田食品(高知県・南国市) 抹茶アイスクリーム 2個組

110ml×2 **480円(税込 518円)**

上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。

生乳(北海道)、茶(京都府)

378 凍 久保田食品(高知県・南国市) 苺とミルクのアイスクンデー 2本組

80ml×2 **420円(税込 454円)**

ミルク感あふれるキャンデーに手作業で丁寧に加工した高知県産苺をスライスして貼り付けました。

生乳(北海道)、苺(高知県)

379 凍 久保田食品(高知県・南国市) パナナアイスクンデー 2本組

80ml×2 **360円(税込 388円)**

有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスクンデー。

生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)

うの花クッキーでおなじみ

キング製菓特集

(愛知県・小牧市)

全品
特価

380

キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日

うの花クッキー 2袋組

80g
×2

478円(税込)516円

通常税込
562円

おからと豆乳を練り込み焼き上げました。

小麦(国内産) 〔放〕不検出 <3.7 <4.4

ブラン
クッキー

ブラン
クッキー

381

キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日

ブランクッキー 2袋組

80g
×2

528円(税込)570円

通常税込
604円

てんさい糖でのシンプルな味付けのため
噛むほどに素材の味を楽しめます。

小麦(国内産)

チーズブラン
クッキー

チーズブラン
クッキー

382

キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日

チーズブランクッキー 2袋組

80g
×2

528円(税込)570円

通常税込
604円

カロリー控えめで、栄養バランスに
こだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。

小麦(国内産)

夏は庄内の麦茶

ひと手間で作る！
試してみたい

麦茶アレンジ

・贅沢ミルク仕立て♪牛乳と「1:1」で割るだけで、ノンカフェインの香ばしいカフェオレ風に！
・夏のうるおいチャージ！塩やはちみつをプラスして、美味しく手軽な熱中症対策・栄養補給に。

無農薬の大麦を低温でゆっくり煎り上げた麦茶。1袋から2Lを約5回煮出せます。

737

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

低温焙煎 庄内の麦茶

500g

535円(税込)578円

通常税込
594円

大麦(山形県)

〔放〕不検出 <0.5 <0.5

菓子担当 真紀子のおすすめ

普段の食事だけでは不足しがちなカルシウム。おやつで手軽に補いませんか？

カルシウムウエハースなら、なんと1枚で標準300mgのカルシウムが補給できます！甘さ控えめで素朴な味わいなので、お子様からシニアの方まで毎日飽きずに楽しめますよ！

383

卵乳米小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

カルシウムウエハース300 2個組

12枚(1枚×12袋)×2

430円(税込)464円

通常税込
496円

現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。

小麦(国内産)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

384

え米
アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日

召しませ日本・ひとくち海老せんべい

70g

350円(税込)378円

味付けは素朴なあっさりサラダ味、食べやすい一口サイズのお煎餅に仕上げました。

米(国内産)

385

米大小
アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日

召しませ日本・島醤油せんべい

80g

370円(税込)400円

国産のうるち米を使用した焼き醤油味の煎餅です。

米(国内産)

386

米
アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日

召しませ日本・ひとくち塩せんべい(割れ欠)

75g

350円(税込)378円

国産のうるち米を使用した焼き塩味の煎餅です。

米(国内産)

387

米大小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

根昆布あられ

55g

304円(税込)328円

国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。

もち米(国内産) 〔放〕不検出 <0.9 <1.0

388

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

まるごと小魚

4g×5連

255円(税込)275円

片口いわし(国内産)

389

米大
創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日

きなこねじり菓子

8本

370円(税込)400円

大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。

大豆(国内産)

390

米そ小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日

そば粉のかりんとう

80g

230円(税込)248円

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとうです。

小麦・そば(国内産) 〔放〕不検出 <0.9 <0.8

391

米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日

米粉クッキー

6本

300円(税込)324円

国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。

うるち米(国内産) 〔放〕不検出 <0.8 <0.8

392

乳大小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日

豆乳ドーナツ(黒糖)

155g

245円(税込)265円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。

小麦(国内産)

393

乳大小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日

豆乳ドーナツ(白蜜)

155g

245円(税込)265円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。

小麦(国内産)

394

冷
大紀コープファーム(奈良県・五條市)

梅エキス飴

80g

285円(税込)308円

大紀コープファームの梅エキスを利用し、京都の老舗「大文字飴本舗」で飴にしました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

菓子担当 今週のイチオシ！

395

1個
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入ったタイプです。
サンコー(愛知県・豊橋市)

小倉ようかん

1個(58g)

135円(税込)146円

通常税込
157円

396

1ケース
10個
(1個58g)

1200円(税込)1296円

通常税込
1404円

10個
1個あたり
税込130円

小豆(北海道)

397

冷卵米大小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞60日

おとうふ屋さんのSOYドーナツ

4個

310円(税込)335円

通常税込
356円

国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。

小麦・大豆(国内産)

398

大洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日

豆かんとん 黒糖みつ

155g

285円(税込)308円

通常税込
322円

国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんとんで。黒蜜をかけてお召し上がりください。

天草(国内産)

399

大
大洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日

きな粉 黒みつ寒天

160g

285円(税込)308円

通常税込
322円

国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけてお召し上がりください。

天草(国内産)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

400

葉桐(静岡県・静岡市)

有機栽培 三年熟成番茶

120g

450円(税込)486円

3年間、茶葉原料を熟成させることで甘みを最大限に引き出したほうじ茶です。

茶葉(静岡県)

401

葉桐(静岡県・静岡市)

有機栽培 ほうじ茶

100g

520円(税込)562円

甘みと香りが濃く、産地・生産者が明確なこだわりのほうじ茶です。(生産者：山本賢吾)

茶葉(静岡県)

402

ランカスター(千葉県・千葉市)

アールグレイティー(リーフ)

100g

660円(税込)713円

柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。紅茶(スリランカ)

403

ランカスター(千葉県・千葉市)

アッサムティー(ティーバッグ)

2g×30

580円(税込)626円

インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。

紅茶(インド)

404

ランカスター(千葉県・千葉市)

カモミールティー(ティーバッグ)

2g×20

550円(税込)594円

りんごに似た香りのジャーマンカモミールとスリランカのセイロン紅茶を、絶妙な割合でブレンドしました。

紅茶(スリランカ)、カモミール(ドイツ)

405

葉桐(静岡県・静岡市)

農薬不使用栽培 繁田さんの高山茶

80g

998円(税込)1078円

通常税込
1134円

農薬不使用栽培で育てた繁田さん自慢のお茶です。強い甘みと香りが特徴的です。

茶葉(静岡県)

406

ランカスター(千葉県・千葉市)

セイロン紅茶オレンジペコ(リーフ)

100g

554円(税込)598円

通常税込
626円

スリランカ西部の高地ディンプラ地方で採れる、大きめの茶葉。

紅茶(スリランカ)

407

メトロ(山梨県・南アルプス市)

オーガニックアイスコーヒー無糖

1000ml

535円(税込)578円

通常税込
605円

コーヒー(コロンビア)

408

メトロ(山梨県・南アルプス市)

OGアイスコーヒー(カフェインレス)無糖

1000ml

698円(税込)754円

通常税込
799円

コーヒー(コロンビア)

748

プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)

ココア

110g

853円(税込)921円

通常税込
950円

カカオ豆(スイス)

409

マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日

国産大豆の調整豆乳

200ml

120円(税込)130円

通常税込
140円

大豆(国内産)

410

マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞150日

国産大豆の無調整豆乳

1000ml

340円(税込)367円

通常税込
389円

大豆(国内産)

753

米
天領酒造(岐阜県・下呂市)

造り酒屋の濃厚甘酒

500g

859円(税込)928円

通常税込
968円

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。

米(国内産)

411

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

梅ハニー

500ml

698円(税込)754円

通常税込
794円

梅のエキスタっぶりの蜂蜜飲料です。5〜7倍に薄めて。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

412

長野興農(長野県・長野市)

信州まるごとりんごジュース

160g×20

2650円(税込)2862円

通常税込
2970円

りんご(長野県)

1本あたり
税込288円



759
岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水
2ℓ×6 **1600円(税込1728円)**
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

ALC: 8%

繊細な泡立ちと
軽快な酸味が特
徴的。シルクのよ
うな泡を秘めた
爽やかな味わい
の純米酒です。

413 **米**
橋倉酒造(長野県・佐久市)
発泡性純米酒 たまゆら 夏ラベル
300ml **1078円(税込1186円)**
米(長野県)

ALC: 15%

日本酒本来の姿を
追求し、お米に対
するこだわりとそ
の個性、旨みを十
分に引き出したお
酒です。

414 **米**
橋倉酒造(長野県・佐久市)
菊秀 純米
720ml **1671円(税込1838円)**
米(長野県)

酒担当
今週の
逸品

矢作洋酒特集

甲州種100%で上品な
フルーティさを楽しめ
る中甘口ワインです。

ぶどう(山梨県)

矢作洋酒(山梨県・笛吹市) 酸化防止剤無添加

甲斐のかぎろひ ALC: 12%

415 赤
720ml **1816円(税込1998円)** 通常税込2198円

416 白
720ml **1816円(税込1998円)** 通常税込2198円

417 ロゼ
720ml **1816円(税込1998円)** 通常税込2198円

CO-OP商品

膨張剤にピロリン酸二水素ナトリウムを使用しています。

418 **卵乳大小**
日本生活協同組合連合会 賞60日
蜂蜜かすてら(切り落とし入り)
10本 **340円(税込367円)** 通常税込389円
鶏卵(国内産)

419
日本生活協同組合連合会 賞120日
芋けんぴ
64g **100円(税込108円)**
スティック状にカットした九州産の黄金千貫芋を、植物油
脂の混合油でカラッと揚げ砂糖で味付けしました。
さつまいも(九州)

750
日本生活協同組合連合会 賞180日
ミックスキャロット
200ml×12 **1188円(税込1284円)**
にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素
材主体のフルーティ感あるジュースです。香料不使用。
にんじん(国内産)

420
日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET×6本 **1080円(税込1164円)**
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を
工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

出羽三山の地下水
を170mの深井戸
からくみ上げまし
た。くせない飲
みやすいミネラル
ウォーターです。

758
日本生活協同組合連合会
月山の水
2ℓ **125円(税込135円)**
山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味
の基本は「さ・さしせそ(酒
・砂糖・塩・酢・醤油・味
噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発
酵調味料を基本に扱います。

604 **米**
角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)
三州三河みりん
700ml **1800円(税込1980円)**
もち米(佐賀県)

607
ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)
てんさい糖
650g **450円(税込486円)**
北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさ
しい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。
てん菜(北海道)

609
みそ半(長崎県・西海市)
にっぽんの海塩
500g **310円(税込335円)**
長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。
フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。
海水(長崎県)

613 **米**
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
食酢(キサイチ)
500ml **275円(税込297円)**
米(国内産)

ごろごろに切っ
た野菜の味が
引き立つマリネ
酢です。

421 **米**
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
ごろごろ野菜のマリネ酢
360ml **398円(税込430円)**
醸造酢(ブラジル、タイ他)

618 **米**
沼屋本店(茨城県・つくば市)
国産丸大豆 寒仕込みしょう油
500ml **778円(税込840円)**
大豆(国内産)

2年間杉桶で発酵熟
成させた天然醸造
醤油から、食塩のみ
50%カット。

619 **米**
笹木醤油(埼玉県・川島町)
金箔減塩醤油
600ml **645円(税込697円)**
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

塩分9%

422 **米**
やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日
やまこ味噌(粒・甘口)
1kg **780円(税込842円)**
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹
で作りました。塩分9%です。
米丸大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

塩分9%

423 **米**
やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日
やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り
750g **598円(税込646円)**
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹
で作りました。塩分9%です。
大豆(国内産)

料理に風味を持た
せます。

636
米澤製油(埼玉県・熊谷市)
ごま油
450g **1300円(税込1404円)**
胡麻(ナイジェリア、他)

本醸造 薄口醤油
ベースの濃厚で薄
色タイプのダシ入
り調味料。

622 **米**
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
白だし
400ml **510円(税込551円)**
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

えごまの実から
搾った一番しぼ
りえごま油を使
い、まろやかで
コクのある味に。

424 **米**
創健社(神奈川県・横浜市)
えごま一番 胡麻ドレッシング
150ml **550円(税込594円)**

うすくち醤油を
ベースにゆず果汁
を使用したばん酢
醤油。

631 **米**
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
ゆず醤油 かけぼん
400ml **490円(税込529円)**
ゆず(国内産)

丸大豆寒仕込みし
ょう油がベース。玉ねぎ
などの野菜が入っ
ていてサッパリとし
た味です。炒め物にも。

425 **米**
沼屋本店(茨城県・つくば市)
沼屋 焼肉のたれ
260g **430円(税込464円)**
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.8

426 **米**
光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース
115g **460円(税込497円)**
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味
欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

厳選された西洋わ
さびと本わさびを
使用。常温保存で
も、わさびの風味・
香りが続くように
仕上げています。

427
金印わさび(静岡県・島田市)
旨味本来 生わさびチューブ
40g **350円(税込378円)**
西洋わさび(国内産)

カナダ産オーガ
ニックからしを
使用。香料、着
色料、酸味料、
乳化剤不使用。

428 **米**
東京フード(茨城県・坂東市) 賞180日
練りからし
40g **370円(税込400円)**
からし(カナダ)

429 **米**
ポールスタア(東京都・東村山市)
青森県田子町産のおろしにんにく
70g **440円(税込475円)**
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)

国産のりんご、ト
マト、柿、玉ねぎ、
にんじん、セロリ
を使用し、12種の
スパイスと3種の
ピネガーを使用。

628 **米**
ポールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実とんかつレストランソース
200ml **460円(税込497円)**
野菜(国内産)

群馬 榛名(はるな)
山麓のJGAP認証
農場の卵を使用。
あっさりまろやか
な味わいに仕上
げています。

624 **卵**
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
榛名山の平飼い卵のマヨネーズ
200g **470円(税込508円)**
卵(群馬県)

623
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
マヨネーズ(キサイチ)
330g **698円(税込754円)**
全卵と、圧搾なたね油を使用。マイル
ドな味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)

信州産トマト愛
果(まなか)を使
用し、国産のたま
ねぎ、にんじんの
みじん切りを加
えたケチャップ。

430 **米**
ナガノトマト(長野県・松本市)
信州生まれのケチャップ国産つば野菜入り
190g **370円(税込400円)**
トマト(長野県)

627
創健社(神奈川県・横浜市)
有機ホールトマト缶
400g **250円(税込270円)**
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟
した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 石本のおすすめ

ウインナーやハムと

一緒に♪

「無添加なので安心して食べられる」と人気のマスタード。肉料理やサンドイッチ、ソースやドレッシングの隠し味としてもおすすめです。

431
創健社(神奈川県・横浜市)
オーガニック粒マスタード
90g **550円(税込594円)** 通常税込670円
有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。
有機マスタード種子(カナダ)

綿の実の力を信じて♪

岡村製油

全品 特価

遺伝子組み換えでない綿の実を压榨しました。一番搾りのみを精製したサラダ油です。

綿実油とは?

★綿実油は、綿の種(コットンシード)から抽出される植物油の一種です。

★上品な風味とピュアな舌触り。油ものが苦手な方も、胸やけしにくいのが特徴です。

432
岡村製油(大阪府・柏原市)
一番搾り 綿実油
350g PET **428円(税込462円)** 通常税込486円
綿実(オーストラリア、アメリカ等)

なたね油イメージ

北海道産の希少な「キザキノタネ」を原料として使用しています。環境に優しい油です。

岡村製油(大阪府・柏原市)
北海道産 一番搾りなたね油

433 小
350g PET **500円(税込540円)** 通常税込578円

434 大
1000g PET **1100円(税込1188円)** 通常税込1242円
なたね(北海道)

めんにかけて混ぜるだけ! 1袋1人前×3袋

435 **米**
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
まぜるめんつゆ さっぱりゆずサラダ風
30g×3袋 **248円(税込268円)** 通常税込310円
大豆・小麦(カナダ)

436 **米**
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
まぜるめんつゆ さわやか夏味噌かつお
30g×3袋 **248円(税込268円)** 通常税込310円
大豆・小麦(カナダ)

437 **米**
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
まぜるめんつゆ しょうゆ焼きあご風味
30g×3袋 **248円(税込268円)** 通常税込310円
大豆・小麦(カナダ)

438 **米**
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
まぜるめんつゆ 濃厚ごまだれかつおだし
30g×3袋 **248円(税込268円)** 通常税込310円
大豆・小麦(カナダ)

忙しい時の味方♪
すくにおくる
ランチやおかず



2パック×2個
463 凍 え米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
中華丼の具(塩)2パック×2個組
(180g×2)×2 **1120円(税込1210円)** 通常税込1252円
新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

6個
467 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
梅しそ竜田揚げ
168g(6個入) **398円(税込430円)** 通常税込454円
国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。
鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)

ミャンマー産天然えび、三陸産むらさきいか、北海道産ベビーホタテのミックスです。
471 凍 え
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
シーフードミックス
200g(3種) **598円(税込646円)** 通常税込691円
えび(ミャンマー)・いか(三陸)・帆立(北海道)

2食
460 凍
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
関西風きつねうどん
2食520g **325円(税込351円)** 通常税込374円
国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバ・カツオの出汁を効かせたつゆをセット。鍋かレンジで。
小麦(国内産)

お得5個入
464 凍
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー ポーク生姜焼
5個575g **924円(税込998円)** 通常税込1058円
醤油をつけ焼いたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。レンジで。加工澱粉約0.6%
米(国内産)

おにぎりにして
2合用
468 添 米 大小
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
炊き込みご飯の素 五目鶏めし
180g(2合用) **438円(税込473円)** 通常税込495円
自社製のいりごと昆布のだしをベースに国内産の具材を煮込んだ炊き込みご飯の素です。米2合用。
鶏肉(国内産)

1個あたり 税込200円
472 米 そ 大小
創健社(神奈川県・横浜市) 賞150日
お湯かけ麺わかめそば 3袋組
72.5g×3 **555円(税込600円)** 通常税込681円
かつおと昆布だしを効かせ、甘さ控えめの味わい。

2食
国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかりと感じて頂くため、あっさりとした仕上げをしています。湯煎で。
461 凍 米 大小
満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里 国産牛丼の具
150g×2 **830円(税込896円)** 通常税込970円
牛肉・玉ねぎ(国内産)

今回で終売になります
465 凍
日本生活協同組合連合会
手包みピッツア マルゲリータ
2本190g **468円(税込505円)** 通常税込538円
イタリア産トマトを使ったトマトソースと、4種チーズのkokと旨みが味わえるピッツアです。レンジで。
小麦(オーストリア他)、トマト(イタリア)

お得2個組
469 冷 米 大小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)2個組
(35g×3)×2 **268円(税込290円)** 通常税込320円
茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

1個あたり 税込91円
473 卵 米 乳 米 大小
パネックス(長野県・伊那市) 賞55日
内麦クロワッサン
10個(個包装) **845円(税込913円)** 通常税込936円
内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。
原材料に着色料(アナト)を含む
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

462 凍 卵 米 大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン
230g×2 **550円(税込594円)** 通常税込648円
豚肉・玉葱・人参・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。
米(国内産)

466 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
やきとりセット
180g(2種各3本) **698円(税込754円)** 通常税込810円
秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。
鶏肉(山口県、他)

20束
470 小
みそ半(長崎県・南島原市)
島原手延べそうめん
1kg(50g×20束) **1100円(税込1188円)** 通常税込1350円
九州産小麦粉を100%使用。島原伝統の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。
小麦(国内産)

756
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml×24 **1440円(税込1560円)** 通常税込1632円
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

マグロのスペシャリスト♪

マストミ 徳島県・徳島市

マストミでは、代々受け継がれてきた「自然の恵みを生かきる」を合言葉に、伝統的な延縄船で漁獲された天然マグロにこだわり続けています。



燃料費の高騰による操業減少や漁獲管理による供給減が重なり、まぐろ原料価格が上昇しています。申し訳ございませんが、品質維持のため、価格を見直させていただきます。
株式会社 マストミ
営業2課：田川絵梨

全品特価

474 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
増量・めばちまぐろカマぶつ切り(焼物用)
400g **460円(税込497円)** 通常税込518円
めばちまぐろのカマを調理しやすい大きさにカットしました。焼いて酒の肴に、またバーベキューの素材にも。
めばちまぐろ(太平洋)

477 凍 米 大小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼用(メバチマグロ)
70g×2袋 **598円(税込646円)** 通常税込713円
鮮度の良いメバチマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に良く合います。
メバチマグロ(太平洋)

481 凍 卵 米 大小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
マグロの塩麹竜田
150g **580円(税込626円)** 通常税込648円
塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで温めて。さらにトースターで香ばしく仕上げても。
びんちょうまぐろ(太平洋)

480 凍 米 大小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日
キハダまぐろのたたき丼
40g×2袋、タレ20g×2袋 **450円(税込486円)** 通常税込513円
クセがなくあっさりした味わいのキハダまぐろを使用。あたたかいご飯にのせて添付のタレをかけてどうぞ。
キハダまぐろ(太平洋)

次回よりマストミ製品全て値上げ

盛付例
475 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
ふぞろいの天然南まぐろ中トロ
130g(2冊) **1230円(税込1328円)** 通常税込1404円
上品な脂の甘みと赤身の旨味を味わえる天然南まぐろの中トロ。形が不揃いな分、価格は抑えました。
ミナミマグロ(インド洋)

478 凍 米 大小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
韓国風まぐろ漬け丼用
80g×2袋 **528円(税込570円)** 通常税込603円
鮮度の良いピンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。
ピンチョウマグロ(太平洋)

4個×2
482 凍 卵 米 大小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
まぐろ団子甘酢ソース
280g(4個×2) **498円(税込538円)** 通常税込562円
まぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。湯煎で。
まぐろ(台湾、国内産)

盛付例
476 凍 米 大小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
天然ミナミマグロの漬け(昆布だし)
120g(60g(固形量40g)×2) **598円(税込646円)** 通常税込702円
ミナミマグロの旨味や甘みが感じられるように昆布だしであっさりとした味付けに仕上げました。
ミナミマグロ(インド洋)

479 凍 卵 米 大小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
まぐろ丼(イカ入り)
50g×2袋、タレ20g×2袋 **498円(税込538円)** 通常税込594円
船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。
めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。
483 凍 卵 米 大小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
天然えびのチリソース
150g **550円(税込594円)** 通常税込626円
えび(インドネシア、ミャンマー)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け
シーズン最終 季節商品につき今回で最終
シーズン初 今季初登場
新 新発売の商品
特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
・表記のないものについては常温でのお届けです。
その他
無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示
卵 卵 牛 牛乳 米 米 大豆 大豆 そ そば 小 小麦 落 落花生 え えび か かにか <くるみ
・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場ではアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地
ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかなでやさしい味のヨーグルト。すっきりした加糖タイプ。
1000 添
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖) 400g **419円(税込453円)** 通常税込498円
生乳(茨城県)
・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!