

# はじめよう! 健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ(案)  
もっと! 協同の「わ」  
生命はぐくむ食でつながろう

co-op mail  
**joso**  
常総生活協同組合

インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp



上記QRコードから登録出来ます



tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2026年7月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	22	23	24	25	26
定番品のお届け	29	30	1	2	3
特別企画品のお届け	6	7	8	9	10

# 鉄板メニュー

おうちで おそとで

同時折込で特別増刊号㊦(丸和食品・ダイマツ・山田製油)も配布しています。そちらも併せてご覧ください。

**特** 鹿児島芳津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

**凍** 福永産業(福岡県・遠賀町) ㊦30日  
**鹿児島 芳津黒牛カルビ焼肉用** 594円/100g

**8 徳用** 300g **1650円(税込1782円)** 通常税込1825円

**9 特大** 500g **2700円(税込2916円)** 通常税込3229円

鹿児島県

254円/100g

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローズスライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

**特**

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊦届いて4日  
**茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット**

200g×3種 **1410円(税込1523円)** 通常税込1588円

茨城県



年間通して人気メニューの焼肉。たれや薬味には、大根おろしやすり生姜を添えてみてください! 酵素の働きで、お肉のたんぱく質の分解を手伝います。旬の野菜と一緒に食べて、夏の暑さに負けず元気に過ごしましょう!

169円/100g

**11 凍** 秋川牧園(山口県・山口市) ㊦180日  
**秋川の若鶏ムネ切り身(バラ凍結)**

800g **1250円(税込1350円)** 通常税込1431円

ムネ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。

山口県・福岡県・熊本県・大分県

199円/100g

**12 凍** 秋川牧園(山口県・山口市) ㊦180日  
**秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)**

800g **1470円(税込1588円)** 通常税込1750円

モモ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。

山口県・福岡県・熊本県・大分県

受注多数となった場合、抽選となる可能性があります

製造時に出る折れたもの、サイズの大小、色がイマイチなものなどが入ります。

**13 凍** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) ㊦90日  
**鎌倉わけあり皮なしソーセージ**

400g **498円(税込538円)** 通常税込570円

豚肉(国内産)

**14 凍** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊦180日  
**丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし 2個組**

100g×2 **700円(税込756円)** 通常税込800円

ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使いください。

豚肉(国内産)

**15 凍** 丹沢農場(神奈川県・愛川町)  
**丹沢農場のハンバーグ**

200g(100g×2) **430円(税込464円)** 通常税込508円

牛豚の割合3対7の挽肉使用。

豚肉(国内産)

**16** 榊沢さん達(群馬県)  
**とうもろこし**

1本 **220円(税込238円)** 通常税込248円

薄皮で甘いとうもろこし。減農薬栽培。

群馬県 [放]不検出 <3.6 <3.8

**17** 木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんのピーマン(増量)**

200g **206円(税込222円)**

肉厚で軟らかく味のよいピーマンです。いつもより50g増量でお買い得。減農薬栽培。

茨城県 [放]不検出 <4.1 <4.4

**18** 長有研(長崎県・南島原市)  
**人参(洗い)**

500g **257円(税込278円)** 通常税込298円

土作りと栽培管理により、農薬を使わない栽培をしています。農薬無散布。

長崎県

**316 内麦焼そばを使って**  
**海鮮塩焼そばに**

**19 凍** トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ㊦  
**えび・いかミックス(2パック)**

150g×2パック **886円(税込956円)** 通常税込1026円

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

**20 凍** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) ㊦10日  
**鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)**

400g **760円(税込821円)** 通常税込853円

焼き塩を使用しているため塩味がとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

豚肉(国内産)

**ピリ辛味で食欲増進!**  
**暑さには負けない身体づくり! 豚キムチ炒め!**

**21 凍** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊦4日  
**丹沢高原豚 バラ焼肉用**

200g **550円(税込594円)** 通常税込626円

脂と赤身が層になったバラ肉を約5mmにスライス。焼肉用。

神奈川県

**22 凍** 趙さんの味(宮城県・仙台市) ㊦14日  
**趙さんの味 熟成白菜キムチ**

200g **460円(税込497円)** 通常税込513円

じっくりだしをとり、3年熟成させ発酵させた能登のいしりを使用し、うま味成分たっぷりのキムチです。

白菜(国内産)、唐辛子(中国)

**出来立てアツアツを楽しく!**  
**ホットプレートで焼き餃子**

**23 1パック** ニッコー(神奈川県・大和市) ㊦  
**徳用北京餃子**

18g×15 **460円(税込497円)** 通常税込518円

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

**24 2パック** (18g×15)×2 **880円(税込950円)** 通常税込1026円

豚肉(国内産)

**25** アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)  
**池村さんのパイナップル(ピーチ種)4S**

1玉約500g~650g **618円(税込667円)** 通常税込698円

沖縄県

**生鮮3部門 今週のイチオシ!**  
**連子鯛、あじ、のどぐろの豪華3種セット!**

**26 凍** 小浜海産物(福井県・小浜市) ㊦180日  
**ささ漬3種セット**

30g×3種 **1200円(税込1296円)** 通常税込1404円

リンコ鯛・まあじ・アカムツ(国内産)

**全品特価**  
**ブロック状にカットして、スープやチャーハンの具材にも!**

**27 凍** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊦11日  
**つくば鶏 スモークチキン**

100g **320円(税込346円)** 通常税込367円

鶏肉(国内産)

## 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。  
・調査完了したものに於いてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。  
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。  
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。  
・空欄になっている商品は以下の通りです。  
①検査対象地域外  
②記載が間に合わなかった商品  
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載	
茨城県	[放] <sup>137</sup> Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載	
宮城県	[放] <sup>137</sup> Cs=9.4 <sup>134</sup> Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載	

# 安全で持続可能な食文化を提供する 黒怒



黒怒は、1973年(昭和48年)に創業したオーガニック食品販売会社です。「黒怒」の「黒」は悪いものこと。悪いものから目を背けず怒り続けよう!という思いが込められています。日本全国の良質な食材や、食品添加物を排除した調味料などを販売するとともに、自社でも自然食の企画販売を行っています。

全品大特価

新

原材料:食用植物油(なたね油・国内産)、卵黄、醸造酢、食塩、砂糖、香辛料

化学調味料や添加物不使用。素材の味を生かしたマヨネーズです。

28 卵  
エスエスケイフーズ(静岡県・静岡市) 賞180日  
あいのうMAMAマヨネーズ  
300g **670円(税込724円)** 通常税込756円



新

原材料:トマト(国内産)、砂糖、りんご酢、食塩、たまねぎ(国内産)、香辛料(黒胡椒、赤唐辛子、シナモン、クローブ、ナツメグ、にんにく、さざり樹液)

愛知県と岐阜県産のトマトからできたトマトケチャップ。玉ねぎや粗糖など素材の味を生かしています。

29  
コーミ(愛知県・名古屋市)  
あいのう 国産トマトケチャップ  
290g **440円(税込475円)** 通常税込508円



食用植物油(国内産)  
原材料:玄米(熊本県)、はだか麦、塩

柔らかくもっちりとした食感。そのままでも食べられる上、1年の長期保存ができるので備蓄食にぜひ。



30 米  
味さっこう(兵庫県・洲本市)  
玄米ごはん(はだか麦)  
200g **380円(税込410円)** 通常税込432円

新

原材料:玄米(熊本県)、小豆、塩

柔らかくもっちりとした食感。そのままでも食べられる上、1年の長期保存ができるので備蓄食にぜひ。



31 米  
味さっこう(兵庫県・洲本市)  
低温熟成玄米ごはん(小豆)  
200g **440円(税込475円)** 通常税込497円

新

新



原材料:米油(国内産)、菜種油、アミエビ、レンコン、白たまり、魚醤、フライドガーリック、さび糖、粉唐辛子、するめ、漬納豆、塩

32  
あいち食研(愛知県・名古屋市)  
贅沢な食べるXO醬(コク旨)  
100g **920円(税込994円)** 通常税込1058円

愛知県のこだわり食材を使用した贅沢なXO醬です。どんなものでも乗せるだけで贅沢な一品に早変わり!  
米油(国内産)

新



原材料:菜種油(愛知県)、魚醤、アミエビ、レンコン、さび糖、フライドガーリック、輪切り唐辛子、粉唐辛子、するめ、塩

33 米  
あいち食研(愛知県・名古屋市)  
贅沢な食べるXO醬(辛口)  
100g **920円(税込994円)** 通常税込1058円

愛知県のこだわり食材を使用した贅沢なXO醬です。どんなものでも乗せるだけで贅沢な一品に早変わり!  
菜種油(愛知県)

新



原材料:むろあじのふし(鹿児島、熊本、三重、他)、さばのふし(熊本、鹿児島、三重、他)

34  
節辰商店(愛知県・名古屋市)  
おだしさん厚削りだし  
500g **1550円(税込1674円)** 通常税込1782円

創業170年の老舗だし屋さんが作った、名古屋のうどん定番のおだしです。銘店の味をご家庭で再現できます。  
むろあじのふし(鹿児島県、熊本県、三重県、他)

新



原材料:むろあじ節、さば節、いわし煮干

35  
節辰商店(愛知県・名古屋市)  
だしバックおだしさん  
8g×10 **330円(税込356円)** 通常税込378円

魚以外使っていないパックだし。本格的なだしを簡単にとることができます。無漂白紙パック使用。  
むろあじ節(熊本県、三重県、他)

新



原材料:粗糖、豆みそ(大豆、食塩)、混合削り節(むろあじ、さば、めじか)、本みりん、たまり醤油(大豆、食塩)、小麦醸造調味料、混合削り節、胡麻油

36 大 小  
日東醸造(愛知県・碧南市)  
合わせ味噌だれ  
260g **728円(税込786円)** 通常税込810円

愛知伝統の味を楽しめるみそだれです。おでんや温野菜にかけたり、味噌煮込みうどんや野菜炒めなどに。  
大豆(国内産)

## SOS 昨年が記録的な豊作につき みかんが穫れすぎて 倉庫がパンク寸前です!

このままではこれから搾る果汁の行き場がなくなってしまいます。無茶々園の窮地を救う緊急セールを開催!飲んで応援、ぜひあなたの手で救ってください。



### 無茶々園の柑橘ジュース

甘みや酸味、香りにほろ苦さ。果実をそのまま感じられる、風味の濃いストレート100%のジュースです。ジュースの原料は、無茶々園の自主基準に沿って栽培された果実のみ。濃縮還元による調整や香料・保存料などの添加は行わず、柑橘の果汁をそのまま瓶詰めしています。果実本来の味と風味を大切にしたストレートジュースにこだわっています。

### 温州みかんジュースの魅力

旬の時期の温州みかんの果実を丸ごと搾りました。熟れた温州みかんの落ち着いた甘みが魅力的で、酸味や苦みは少なく飲みやすい風味が特徴です。定番にして王道。無茶々園の中でも不動の人気を誇ります。

大特価



37  
無茶々園(愛媛県・西予市)  
無茶々園 温州みかんジュース  
720ml **924円(税込998円)** 通常税込1188円

自社栽培の温州みかん100%ストレートジュース。酸味が少なく、口当たりがやさしいです。  
温州みかん(愛媛県)

## はんなりとした わらび餅♪

本わらび粉配合の生地で、北海道産小豆を甘さ控えめに炊いたこしあんを包みました。



原材料:こしあん(小豆、砂糖、麦芽糖、寒天、食塩)(国内製造)、砂糖、きな粉(大豆を含む)、わらび粉/トレハロース、加工でん粉、酵素

京風の深煎りのきな粉をまぶした風味豊かなわらびもちです。自然解凍で。

38 凍大  
華桔梗(愛知県・名古屋市)  
京風わらびもち  
200g(4個入) **328円(税込354円)** 通常税込378円

小豆(北海道)

## 厳しい基準をクリアした 最高品質の オリーブオイル



全て7月2回のお届けです

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)  
有機EXバージンオリーブ油シングル  
39 小 180g **1500円(税込1620円)** 通常税込1728円

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)  
有機EXバージンオリーブ油ブレンド  
41 小 180g **1500円(税込1620円)** 通常税込1728円

40 大 450g **2998円(税込3238円)** 通常税込3348円

42 大 450g **2998円(税込3238円)** 通常税込3348円

若々しいグリーンフルーティ風味でありながら口の中で甘みが広がり、パンや野菜・果物との相性が抜群です。  
オリーブ(スペイン)

フルーティでコクがあり、ガスパチョなど野菜の強い生命力を味わうレシピにぴったり。  
オリーブ(スペイン)

## 今週のおすすめ 寒天と本格杏仁の 贅沢をお手軽に

熱湯を注いで混ぜるだけで海藻由来のヘルシーでさっぱりとした杏仁豆腐が簡単に作れます。1袋(75g)で約5人前です。



43 乳大 5人前×5袋  
伊那食品(長野県・伊那市)  
パオパオ杏仁の素

熱湯を注ぐだけで手軽に誰でも簡単にできる杏仁豆腐の素。  
575g(素75g×5袋、シロップ40g×5) **924円(税込998円)** 通常税込1078円

## 暑い夏を乗り切ろう!

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

- 57 にんにく
- 60 長ねぎ
- 434 435 焼肉のたれ
- 480 牛肉

◆材料  
牛肉 ..... 200g  
ご飯 ..... 2杯  
長ねぎ ..... 20g程度  
コーン(もしくはミックスベジタブル) ..... 100g  
バター ..... 20g  
焼肉のたれ ..... 大さじ2  
にんにく ..... 大さじ1程度(チップでも刻みでも)  
塩コショウ ..... 少々  
油 ..... 大さじ1程度  
※ほかに玉ねぎやキノコなど、お好みの野菜を入れても◎

◆作り方  
① ねぎ、肉を細かく切る。  
② 袋に焼肉のたれ、肉を入れ、揉みこんだら15分程度寝かせておく。  
③ フライパンに油をひき、ご飯、肉、コーン(もしくはミックスベジタブル)を綺麗に配置し、上にバターとにんにくをトッピングして中火で焼く。  
④ ある程度火が通ったらかき混ぜ味を馴染ませ、塩コショウで味を調え、ねぎを乗せたら完成。



お肉とにんにくたっぷり鉄板飯  
ホットプレートや炊飯器でも簡単に作れます!

切り取ってご活用ください

### 庄内地方の「砂丘」メロンが美味しい理由

人気の庄内地方のメロン。「砂丘」(砂地)を活用して育てています。

★昼夜の寒暖差! 盆地独特の気候で、高糖度、かつ果肉が緻密なメロンに仕上がります。

★砂地との相性が良い 湿度に弱いため、水はけのよい砂地の土壌はピッタリ。

★良質な水 庄内地方は、月山、鳥海山、朝日山地と、三方を山に囲まれており、これらの山々の雪解け水が良質な地下水を育てています。



**44** 佐藤さん達(山形県・庄内市) **夕映メロン**  
1玉 **1294円(税込1398円)** 通常税込1525円  
赤肉系のネットメロン。アクもなく毎年人気です。減農薬栽培。  
山形県 [放] 不検出 <3.3 <3.2



**45** 杉山さん達(山形県・庄内市) **アンデスメロン(庄内メロン)**  
1玉 **1350円(税込1458円)** 通常税込1525円  
砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。  
山形県 [放] 不検出 <3.5 <3.3

### ジュシー!! 大石早生

甘味と酸味 絶妙な おおいし わせ

大石早生

- 黄色と赤に色づいてくると、弾力のある果肉と甘酸っぱさが楽しめます。
- 全体が真っ赤に色付けば果汁たっぷりのまるやかな甘みが堪能できます。
- アントシアニンや、便秘改善のソルビトールなどの成分も含み、夏のデザート・栄養補給にもピッタリです。



**46** 西尾農園(山梨県・南アルプス市) **すもも(大石早生)**  
400g **758円(税込819円)** 通常税込840円  
すももの早生品種「大石早生」。ソルダム、太陽、ブルーと続きます。減農薬栽培。  
山梨県



7月1回 7月2回のみ

### シャリ感あり 小玉すいかです!

甘味の抜群な

小玉すいかです!

糖度も高く、市場でも高い評価を得ている新品種。大玉スイカのようなシャリ感や甘みがあります。減農薬栽培



**47** 松野農園(熊本県・熊本市) **松野さんの小玉すいか**  
1玉約2~3.3kg **1448円(税込1564円)** 通常税込1636円  
熊本県



**48** 無茶々園(愛媛県・西予市) **無茶々園のジュシーフルーツ**  
1kg **628円(税込678円)**  
文旦(ザボン)の枝変わりとして、果肉は軟らかく多汁です。農薬3回まで。  
愛媛県



土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず育てたものをお届けします。

ゼスプリインターナショナルジャパン **有機キウイフルーツ(グリーン)**

**49** 4個入り **598円(税込646円)**

**50** 徳用 8個入り **1098円(税込1186円)** 通常税込1218円  
ニュージーランド



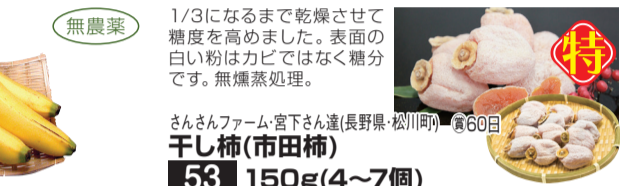
無農薬

**51** ゼスプリインターナショナルジャパン **有機キウイフルーツ(サンゴールド)**  
2個入り **472円(税込510円)**  
土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。  
ニュージーランド



無農薬

**52** ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) **バナナ**  
450g以上 **369円(税込399円)**  
小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。  
ペルー、エクアドルまたはメキシコ



1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無農薬処理。

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 食60日

**53** 干し柿(市田柿) 150g(4~7個) **711円(税込768円)** 通常税込788円

**54** 300g(7~14個) **1248円(税込1348円)** 通常税込1382円  
長野県



**55** 作本さん達(熊本県・熊本市) **大葉**  
10枚 **145円(税込157円)**  
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。  
熊本県



**56** 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) **しょうが**  
70g **211円(税込228円)**  
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。  
高知県



無農薬

**57** 飯田さん(千葉県)、千葉さん(北海道) **にんにく**  
約100g **269円(税込291円)**  
ホワイト種または外皮は紫がかった蔵地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。  
千葉県、北海道



**58** とさやま開発公社(高知県・高知市) **みょうが**  
50g **220円(税込238円)**  
この香りで夏を覚醒。季節を感じることでできる典型的な野菜です。味噌汁や刺身に。減農薬栽培。  
高知県



筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

**59** 伊バラキ食品(茨城県・石岡市) **もやし**  
250g **59円(税込64円)**  
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

**60** 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの長ねぎ**  
500g **220円(税込238円)**  
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



**61** 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのきゅうり**  
3本 **211円(税込228円)**  
サラダ、漬物、炒めものなどがあると便利な野菜です。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2



無農薬

**62** 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのきゅうり**  
500g(4~6本) **298円(税込322円)**  
旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.5



無農薬

**63** 林さん達(千葉県・多古町) **小松菜**  
1束(200g) **240円(税込259円)**  
ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。  
千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4



無農薬

**64** あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) **小松菜(少量)**  
1束(約150g) **156円(税込168円)**  
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。  
茨城県



**65** 千葉産直センター(千葉県) **水菜**  
150g **257円(税込278円)**  
サラダ、おひたし、浅漬け、鍋物と幅広く使える野菜です。減農薬栽培。  
千葉県

**66** 樺沢さん(群馬県・前橋市) **つる菜**  
200g **211円(税込228円)**  
クセや苦みが少なく、シャキッとした食感。おひたしがおすす。ビタミンC、鉄分が豊富。農薬無散布。  
群馬県



**67** 中村さん達(群馬県・長野原町) **レタス**  
1玉 **243円(税込262円)**  
高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。  
群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9



**68** 中村さん達(群馬県・長野原町) **サニーレタス**  
1玉 **222円(税込240円)**  
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召上がりください。減農薬栽培。  
群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4



無農薬

**69** 三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市) **ベビーリーフ**  
40g **202円(税込218円)** 通常税込228円  
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召上がりください。農薬無散布、化学肥料不使用。  
千葉県



**70** はたけカンパニー(茨城県・つくば市) **ラディッシュ**  
5玉 **257円(税込278円)**  
彩りを活かしてサラダやピクルスに。減農薬栽培。  
茨城県



火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

**71** 徳弘さん(北海道・富良野市) **ズッキーニ**  
1本 **174円(税込188円)** 通常税込194円  
北海道



甘酢漬け、手作りジンジャーエールにも♪

組合員さんからの **クチコミ**

新しょうがを使って手作りジンジャーエールを作りました。ピリリとしてさっぱり!夏バテにも効きそうです♪

**72** 大紀コープファーム(奈良県・五條市) **新しょうが**  
300g **688円(税込743円)** 通常税込772円  
みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。  
高知県、和歌山県



シーズン最終

**73** 井上さん(埼玉県) **井上さんのスイートコーン**  
1本 **257円(税込278円)**  
品種は「ミルフィーユ」、コクのある甘さとフルーティーさが特長。黄色と白のバイカラーです。減農薬栽培。  
埼玉県



そろそろおしまい

**74** 井上さん(埼玉県・美里町) **井上さんのヤングコーン**  
5本 **500円(税込540円)**  
黄色と白のバイカラーのヤングコーンです。サラダや八宝菜のトッピングに。減農薬栽培。  
埼玉県



品種は「フルティカ!」

**77** 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの中玉トマト**  
300g **328円(税込354円)**  
果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。  
茨城県



シーズン初

**78** 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのトマト**  
500g **380円(税込410円)**  
良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布。  
茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5



有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)、他 **ミニトマト**

**75** 約150g **243円(税込262円)**

**76** 徳用300g **480円(税込518円)**  
熊本県、他



**79** 通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい

JAIちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市) **柏田中の完熟トマト**  
1kg **698円(税込754円)**  
時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgお得です。減農薬栽培。  
千葉県 [放] 不検出 <3.2 <2.7



**79** 時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgお得です。減農薬栽培。  
千葉県 [放] 不検出 <3.2 <2.7

農産担当 真紀子のおすすめ

### おきたま地域の「おかひじき」

さっと湯がいて  
ポン酢でシャキシャキ  
食感をお楽しみ  
ください！

おかひじきのサラダ



**80**  
おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町)  
**おかひじき**  
80g **227円(税込245円)** 通常税込257円

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

### 待ちました！ 「くるさんご」

きゅうりと  
なすの漬物



### 「くるさんご」

昔ながらの「ポツポツ」のある品種ですが、輸送中にポツポツが取れてしまい、見た目が悪くなることから生産量が減ってしまいました。歯ざわりと香りが良く、浅漬けでとてもおいしい品種です。

**81**  
土れ味農園(茨城県・石岡市)  
**天池さんのきゅうり(黒さんご)**  
3本 **241円(税込260円)** 通常税込270円

品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありませんが、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。 [放] 不検出 <3.6 <3.7

### From 青木農園

青木さんは現在38歳。両親も農業に従事していますが、青木さんは「やるならやっぱり有機でやりたい」と、日々試行錯誤。農薬や化学肥料、動物性堆肥を使わずに自然栽培に近い農法で作物を育てています。毎年可能な限り種取り(自家採種)をおこないながら、次世代に命をつないでいます。



### シーズン初



**82**  
FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市)  
**青木さんの野菜セット**  
3~4日分 **698円(税込754円)** 通常税込778円

自然栽培に近い農法で、ビタミンやミネラルが豊富。野菜本来の味が楽しめます。無農薬、化学肥料不使用。 茨城県



**83**  
FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市)  
**青木さんのミニトマト(MIX)**  
150g **277円(税込299円)**

青木さんおすすめのミニトマトを2~3種ミックスでお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。 茨城県

### シーズン初



**84**  
千葉産直センター(千葉県)  
**エンツアイ(空心菜)**  
100g **249円(税込269円)** 通常税込279円

軟らかくくせのない野菜です。炒め物がおすすです。減農薬栽培。 千葉県

### エンツアイ

・体内でビタミンAに変換されるβカロテンが豊富！  
・エネルギー代謝を高めるビタミンB<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>も豊富！  
・骨形成に欠かせないビタミンKも豊富！

### 無農薬



**85**  
おきたま興農舎・和田さん達(山形県・高島町)  
**おきたまの葉ねぎ**  
100g **276円(税込298円)**

品種は「京千緑」。カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カルシウムなどのミネラル豊富。農薬無散布。 山形県

### シーズン最終



**86**  
黒坂さん達(山形県・鶴岡市)  
**絹さや**  
約50g **130円(税込140円)**

有機質肥料を使い、害虫防除には木酢液を使用します。減農薬・無化学肥料栽培。 山形県 [放] 不検出 <3.8 <3.8

### シーズン最終



**87**  
ケーキ農産(青森県・八戸市)  
**そらまめ**  
約300g **443円(税込478円)**

身質のしっかりした空豆。届いたその日にたっぷりの塩で茹でてどうぞ。減農薬栽培。 青森県

### しそジュース作りはお早め！



**88**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんの赤しそ(枝付)**  
300g **205円(税込221円)** 通常税込232円

手作り応援商品です。葉のみで300g以上入ります。しそジュース作りどうぞ。農薬無散布。 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4

しその葉はだんだん育ってきますので、エキスの多い「若い葉」の頃に仕込むのがおすすめです。お早め〜♪

### 無農薬



**89**  
土れ味農園(茨城県・石岡市)  
**天池さんのテーブルビーツ**  
400g **382円(税込413円)**

赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにしてどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。 茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

### 無農薬



**90**  
米内口さん達(青森県)  
**ブロッコリー**  
1個(9cm以上) **358円(税込387円)**

樹に応じたバランスの良い栽培で、さめ良く、酸化したにんにく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。 青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

### 自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。化学合成農薬・化学肥料不使用。



川島さん達(群馬県・長野原町)  
**玉ねぎ**  
**91** 600g **250円(税込270円)**

**92** 2kg **618円(税込667円)** 通常税込702円

群馬県

### 無農薬



**93**  
上村さん達(青森県・八戸市)  
**長芋**  
200g **228円(税込246円)**

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めしています。 青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

### 無農薬



三須さん達(千葉県・富里市)  
**大根**  
**94** 1本 **257円(税込278円)**

1本(900g前後) **257円(税込278円)**

### 無農薬



**95** カット **183円(税込198円)**

1/2本(500g前後) **183円(税込198円)** [放] 不検出 <3.3 <4.2

### 無農薬



※上下は選べません

### 無農薬



1/2本(500g前後) **183円(税込198円)**

千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

### 無農薬



**96**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんのキャベツ**  
1玉 **248円(税込268円)**

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

### 無農薬



**97**  
田口さん達(長崎県・南島原市)  
**新じゃがいも**  
800g **498円(税込538円)**

新じゃがいもならではの甘味・風味をお楽しみください。減農薬栽培。 長崎県

### 無農薬



**98**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんのじゃがいも(キタアカリなど)**  
800g **358円(税込387円)**

果肉は男爵よりも黄色く、肉質は粉質で、加熱調理するとホクホクした食感が味わえます。減農薬栽培。 茨城県

### きのこ



**99**  
安田さん(福島県・郡山市)  
**安田さんのなめこ**  
70g **115円(税込124円)**

独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。 福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

### 無農薬



**100**  
山田さん(茨城県・つくば市)  
**山田さんのしめじ**  
200g **226円(税込244円)**

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。 茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

### 無農薬



**101**  
村上さん(栃木県・高根沢町)  
**舞茸**  
100g **265円(税込286円)**

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

### 無農薬



**102**  
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)  
**ホワイトマッシュルーム**  
100g **280円(税込302円)**

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。 千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

### 無農薬



**103**  
あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)  
**エリンギ**  
100g **276円(税込298円)**

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。肉質、香りともに良く、日持ちするのが特長です。 三重県

### 無農薬



**104**  
村上さん(栃木県・高根沢町)  
**生きくらげ**  
100g **368円(税込397円)**

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

### 無農薬



**105**  
丸金(長野県・長野市)  
**えのき茸**  
200g **184円(税込199円)**

**106** ブラウンえのき茸 **184円(税込199円)**

長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

### 無農薬



**107** A品 **210円(税込227円)**

100g **210円(税込227円)** 原産栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

### 無農薬



**108** B品 **225円(税込243円)**

200g **225円(税込243円)** 茨城県

### 最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



**飯泉さんの生しいたけ**

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

### 冷凍野菜・果物



**109** 凍 **かぼちゃ**  
イズックス(東京都・中央区)  
**冷凍かぼちゃ**  
500g **498円(税込538円)**

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。 かぼちゃ(北海道)

### 冷凍野菜・果物



**110** 凍 **ほうれん草**  
日岡商事(兵庫県・加古川市)  
**冷凍ほうれん草**  
200g **310円(税込335円)** 通常税込356円

九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。 ほうれん草(国内産)

### 冷凍野菜・果物



**111** 凍 **小松菜**  
日岡商事(兵庫県・加古川市)  
**冷凍小松菜**  
200g **322円(税込348円)**

宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理。使いやすい5cmカット。幅広い料理に。 小松菜(宮崎県)

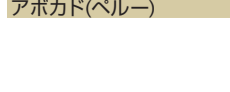
### 冷凍野菜・果物



**112** 凍 **さといも**  
日本生活協同組合連合会  
**国産さといも**  
250g **428円(税込462円)**

国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。そのまま料理に使えます。茹でる場合加熱約20分。 さといも(国内産)

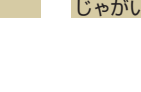
### 冷凍野菜・果物



**113** 凍 **アボカド(ダイスカット)**  
日本生活協同組合連合会  
**アボカド(ダイスカット)**  
150g **298円(税込322円)**

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。 アボカド(ペルー)

### 冷凍野菜・果物



**114** 凍 **ナチュラルカットポテト**  
日岡商事(兵庫県・加古川市)  
**ナチュラルカットポテト**  
300g **340円(税込367円)** 通常税込382円

北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。凍ったまま油に入れカラッと揚げてください。 じゃがいも(北海道)

### 冷凍野菜・果物



**115** 凍 **カットゴールデンパイナップル**  
ナカシン冷食(鹿児島県・いちき串木野市)  
**カットゴールデンパイナップル**  
200g **326円(税込352円)** 通常税込363円

フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。 パイナップル(フィリピン)

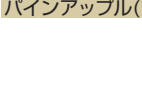
### 冷凍野菜・果物



**116** 凍 **冷凍mikata 国産黄桃**  
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)  
**冷凍mikata 国産黄桃**  
80g **340円(税込367円)**

食べやすい一口サイズにカットし冷凍した国産の黄桃です。 黄桃(国内産)

### 冷凍野菜・果物



**117** 凍 **とろろ芋(大和芋入り)**  
日本生活協同組合連合会  
**とろろ芋(大和芋入り)**  
35g x 4袋入 **298円(税込322円)** 通常税込339円

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋35gの使い切りサイズ。 長芋・大和芋(国内産)

### 冷凍野菜・果物



**113** 凍 **カリカリ食感のポテトフライ**

北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。凍ったまま油に入れカラッと揚げてください。

### 冷凍野菜・果物



**114** 凍 **16ページのフルーツポンチと一緒に**

フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。

### 冷凍野菜・果物



**115** 凍 **カットゴールデンパイナップル**

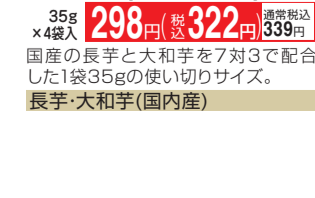
フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。

### 冷凍野菜・果物



**116** 凍 **冷凍mikata 国産黄桃**

食べやすい一口サイズにカットし冷凍した国産の黄桃です。



調理例 **117** 凍 **とろろ芋(大和芋入り)**

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋35gの使い切りサイズ。

ホットプレートを使って!

## 簡単ちゃんちゃん焼きに

北海道・雄武(おむむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

**118 凍** 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) **雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)** 70g×3 **898円(税込970円)** 通常税込 998円

秋鮭(北海道)

さばの煮つけに!

**119 凍** つかさ食品(千葉県・南房総市) 180日 **ノルウェー産塩さば切身** 160g(2切) **480円(税込518円)** 通常税込 540円

ノルウェー産の脂ののったさばを大きな中骨、腹骨を除去した切身にし、薄塩味に仕上げました。

さば(ノルウェー)

さばの照り焼き♪

**120 凍** つかさ食品(千葉県・南房総市) 180日 **ノルウェーさば照焼** 160g(2切) **518円(税込559円)** 通常税込 594円

ノルウェー産の脂ののったさばを切身にして、照焼ダレにじっくり漬け込みました。

さば(ノルウェー)

水産担当 小室のおすすめ

## アツアツご飯に 豪快にのせて!

フライパンで簡単に調理が可能! 甘いタレと香ばしさがお飯に抜群に合います。ご飯の上にタレを絡めたさんまを豪快に乗せるだけで、食欲をそそるさんま蒲焼丼の完成です!

**121 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 **ごはんがすすむ!さんま蒲焼(タレ付)** 140g、タレ50g(8~12枚) **380円(税込410円)** 通常税込 430円

さんま(国内産)

主に北海道沖漁獲のさんまを半分に切り、国産小麦粉をまぶし蒲焼用のタレを添付。フライパンで焼いて。

## 水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

冷凍のまま加熱してください

**122 凍** お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 30日 **国内産冷凍あさり** 180g **498円(税込538円)** 通常税込 594円

あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

**124 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 **からふとししゃも丸干(おす)** 300g **350円(税込378円)**

オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。

からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

**125 凍** 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 **天日干しアジ** 210g以上(4枚) **520円(税込562円)** 通常税込 592円

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

真あじ(佐賀県)

**126 凍** 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 **真あじフィレ** 約200g(片身5~8枚) **470円(税込508円)**

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

真あじ(長崎県)

**127 凍** つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日 **東京湾産氷点解凍さば一夜干** 220g(4切) **520円(税込562円)**

東京湾産の脂質の良い真さばを使用。氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさず干物にしました。

真さば(東京湾)

**128 凍** 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 **さばフィレ(甘塩)** 200g(片身2枚) **445円(税込481円)**

塩水漬けせずに「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのまま塩が浸透します。

真さば(長崎県、佐賀県)

**129 凍** お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 30日 **しまほっけ一夜干し** 240g(2枚) **650円(税込702円)**

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けして一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。

しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

**130 凍** ダイマツ(鳥取県・米子市) 180日 **氷温造り シルバー醤油漬** 220g(4切) **485円(税込524円)**

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口ののみりん醤油に漬けました。

シルバー(主にニュージーランド)

高知沖で獲れた新鮮なお魚をお届け!

高知県沖で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。

お届けは7月2回になります

**134 凍** 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 90日 **土佐の色々セット(2種セット)** 2種400g以上 **870円(税込940円)** 通常税込 972円

**131 凍** 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 **寒さば西京漬** 180g以上(片身2枚) **460円(税込497円)** 通常税込 518円

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。

真さば(長崎県)

**132 凍** 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日 **銀だら味噌漬** 120g(2切) **430円(税込464円)** 通常税込 486円

アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台湾味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。

銀だら(アメリカ)

**133 凍** つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日 **赤魚粕漬** 150g(3切) **445円(税込481円)**

アメリカ産の鮮度の良い赤魚のうろこ、ひれを取り除き、切身にした後、オリジナル調味料に漬け込みました。

赤魚(アメリカ)

**138 凍** つかさ食品(千葉県・南房総市) 180日 **国産さんまの開き(調理用)** 160g(4枚) **400円(税込432円)**

国内産の鮮度の良いさんまを開きにしました。塩焼きやソテー、蒲焼に。

さんま(北海道、三陸沖)

**135 凍** トクスイコーポレーション(東京都中央区) 180日 **ロシア産紅鮭切身(中辛)2切** 140g(2切) **610円(税込659円)**

東力ムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)

**136 凍** トクスイコーポレーション(東京都中央区) 180日 **ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切** 165g(3切) **735円(税込794円)**

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすさ1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)

**137 凍** 千倉水産加工販売 女川工場(宮城県・女川町) 180日 **塩さんま** 300g(4尾) **500円(税込540円)**

北海道~三陸沖で漁獲された旬のさんまの頭と内臓を取り塩水漬けにし、ほどよい塩味をつけました。

さんま(北海道、三陸沖)

**139 凍** つかさ食品(千葉県・南房総市) 180日 **天然ぶり切身** 160g(2切) **398円(税込430円)**

日本近海で漁獲されたぶりを切身にしました。塩焼き、煮付け、照り焼きなどに。

ぶり(国内産)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米・雑穀

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。

・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

宮城・黒澤さんの無農薬米

黒澤さん親子

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今搾米) (無農薬)

**502011 白米** 5kg **4800円(税込5184円)**

**502012 玄米** 5kg **4500円(税込4860円)**

**502013 7分** 5kg **4800円(税込5184円)**

**502014 5分** 5kg **4800円(税込5184円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ (無農薬)

**502015 白米** 5kg **4800円(税込5184円)**

**502016 白米** 2kg **1950円(税込2106円)**

**502017 玄米** 5kg **4500円(税込4860円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

山形・おきたま興農舎

**502041 つや姫(白米)** (無農薬) 2kg **2635円(税込2846円)** 通常税込 2954円

**502042 つや姫(玄米)** (無農薬) 2kg **2595円(税込2803円)**

**502044 ひとめぼれ(白米)** 5kg **5125円(税込5535円)**

**502045 ひとめぼれ(胚芽精米)** 2kg **2220円(税込2398円)**

おきたま興農舎(山形県・高島町)

ひきわり八トムキ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

**502074 白米用雑穀セット** 500g **1048円(税込1132円)** [放] 不検出 <0.5 <0.5

**502077 玄米用雑穀セット** 500g **1143円(税込1234円)** [放] 不検出 <0.7 <0.7

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

2025年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
宮城県	黒澤さん	ひとめぼれ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134: 不検出<0.14 Cs137: 不検出<0.14
		コシヒカリ		
		ササニシキ		
茨城県	J A やさと稲作部会	コシヒカリ	Cs134: 不検出<0.15 Cs137: 不検出<0.12	
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	Cs134: 不検出<0.14 Cs137: 不検出<0.13	
		つやひめ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134: 不検出<0.11 Cs137: 不検出<0.13

・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

14ページ 677 お好み焼粉を使って

「海鮮お好み焼」に♪



ミャンマー産天然えび、三陸産むらさきいか、北海道産ペビーホタテのミックスです。

140 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日 シーフードミックス 200g(3種) 598円(税) 646円(通常税込) 691円

えび(ミャンマー)・いか(三陸)・帆立(北海道)

特別号にてダイヤモンド特集を掲載中



全品 特価

141 凍 ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 120日 氷温熟成 塩さけ切身 110g(2切) 398円(税) 430円(通常税込) 454円

シロサケを氷温温度帯を利用して魚本来のおいしさを保ちながら加工しました。フライパンやグリルで。シロサケ(アメリカ)

骨取りの国産サバと国産の梅を使用した梅煮です。湯煎で。 凍(米) 大小 2袋 200g(100g×2袋) 498円(税) 538円(通常税込) 562円

143 徳用 300g(100g×3袋) 740円(税) 799円(通常税込) 842円 サバ・梅(国内産)



144 凍 ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 180日 氷温熟成 たらこ(切り) 90g 360円(税) 389円(通常税込) 410円

ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。すけとうだらの卵(ロシア)



145 凍 ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 180日 氷温熟成 辛子明太子(切り) 90g 360円(税) 389円(通常税込) 410円

厳冬期のロシア産の原料を使用し、「氷温熟成」で仕上げました。おदनな切りです。すけとうだらの卵(ロシア)



146 凍(米) ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 氷温造り あじの南蛮漬 220g 350円(税) 378円(通常税込) 400円

メアジ(ベトナム)



ベトナム産のメアジを国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵か流水解凍で。



147 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 30日 焼津港のめばちまぐろ中落ち風 120g 798円(税) 862円

めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。めばちまぐろ(太平洋)



148 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 2枚 国産しめさば昆布(まろやか風味) 100g(2枚) 548円(税) 592円

三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味液に漬け込み、昆布めしました。※ゼラチンは豚由来。さば(国内産)



149 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 2枚 えび・いかミックス 150g 475円(税) 513円

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



150 凍 三印三浦水産(北海道・函館市) 北海道お刺身するめいか(いかそーめん) 50g 470円(税) 508円

新鮮な北海道産するめいかを使用しソーメン状にカットしました。冷蔵解凍どうぞ。するめいか(北海道)



151 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 2個組 篠島産釜揚げしらす 2個組 50g×2個 920円(税) 994円

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。いわし稚魚(愛知県)



152 日本生活協同組合連合会 180日 食塩不使用しらす干し 20g×3 360円(税) 389円

沸とうさせた水で対流させる釜で短時間に炊きあげ、ふくらとした食感を引き出しました。しらす(国内産)

水産加工品



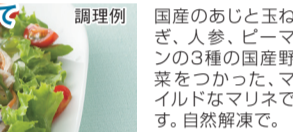
153 凍 大新(鳥取県・境港市) 卵(米) 大小 180日 4種野菜のおさかなつくね 330g(つくね10個、タレ40g×2) 550円(税) 594円

あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長手)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。あじ(国内産)



154 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 あじと3種の野菜マリネ 130g 380円(税) 410円(通常税込) 430円

国産のあじと玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の国産野菜をつかった、マイルドなマリネです。自然解凍で。



155 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 フライパンでできるあじの甘酢あんかけ 180g、タレ60g(7~11枚) 528円(税) 570円

国産あじを三枚におろし、腰骨とゼイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをからめて。真あじ(国内産)



156 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日 ジャンボ!あじフライ 240g(2枚) 498円(税) 538円

千葉県で水揚げされた大型の真あじを、一枚ずつ手作業丁寧に開き、衣をつけました。揚げて。真あじ(千葉県)



157 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日 さんまのサクサクごま電田 180g(7~8枚) 498円(税) 538円

国産のさんまを甘めのみりんだしに漬け込み、ゴマでん粉で衣付けしました。揚げ焼きで。さんま(国内産)



158 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日 いろいろ使える白身魚(粉付き) 150g(6~7個) 400円(税) 432円

千葉県産のシラを骨取りの切身にし、じゃがいもでんぷんをまぶしました。シラ(千葉県)



159 凍 フードサービス(愛知県・大府市) 180日 イカフライ 140g(5本) 510円(税) 551円

短冊切りにした柔らかく厚みのあるムラサキイカに国産パン粉をつけました。冷凍のまま揚げて。ムラサキイカ(ペルー)



160 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日 いかの唐揚げ 160g 498円(税) 538円

マツイカを食べやすいようにカットし、生姜醤油で下味をつけ、国産のでん粉で粉付けしました。揚げ焼きで。マツイカ(台湾)



161 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 90日 きびなごの唐揚げ 140g 580円(税) 626円

高知沖を回遊する旬のきびなごを唐揚げ用に衣をつけて、頭から尾まで丸ごと食べられます。きびなご(高知県)



162 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 90日 鯉の角煮 110g 550円(税) 594円

魚のあく抜きを煮込みまで手間かけて作りしました。ゆず果汁を使用することで柔らかく焼き上がっています。かつお(高知県)

高橋徳治商店&魚肉練り製品

リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。化学調味料も不使用です。

12ページで新商品をご紹介します

おかず、つまみ、おやつに

国内産(北海道)すけそうだらすり身に国内産野菜とイカを練り合わせたつまみ揚げ。レンジか自然解凍で。

163 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) つまみ揚げ(野菜) 100g 295円(税) 319円(通常税込) 335円

すけそうだら(北海道)



164 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 5個 玉ねぎ揚げ 150g(5個) 328円(税) 354円(通常税込) 367円

北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。すけそうだら(北海道)

揚げ物、お吸い物に

天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。

165 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 150g えびしんじょすり身 150g 460円(税) 497円(通常税込) 518円

えび(インドネシア)



166 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 ソフトはんぺん 4枚188g 450円(税) 486円

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。すけそうだら(北海道)



167 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 椎茸入おとうふ揚げ 5個150g 340円(税) 367円

国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助産タラすり身ベースにふんわりした食感の練り製品。すけそうだら(北海道) [放] 不検出<3.9<3.5

健康と美味しさの両面に大きなメリット!



- 1 カルシウムの吸収を妨げず骨の健康を維持できる。
2 添加物特有の雑味がなく、魚本来の良質なタンパク質を効率よく摂取可能。
3 腎臓への負担も抑えられるため、一生モノの体作りを支える安心の選択です。

169 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 8日 長崎 漁師揚げ 100g 345円(税) 373円(通常税込) 397円

魚肉(国内産)

煮物や、炒め物にも

170 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 2枚 長崎 もずく天 2枚(130g) 430円(税) 464円(通常税込) 486円

白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもすくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。魚肉(国内産・タイ)、もずく(国内産)

うどんやそばの具材、煮物等にも

171 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 3日 長崎 甘鯛入りさつま揚げ 5枚125g 392円(税) 423円(通常税込) 443円

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。甘鯛(長崎県)



166 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 ソフトはんぺん 4枚188g 450円(税) 486円

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。すけそうだら(北海道)



167 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 椎茸入おとうふ揚げ 5個150g 340円(税) 367円

国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助産タラすり身ベースにふんわりした食感の練り製品。すけそうだら(北海道) [放] 不検出<3.9<3.5



168 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 60日 高橋徳治商店の蒸しかき 105g 460円(税) 497円

旨味成分グリコゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。かき(宮城県)



172 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 30日 こだわりさつま揚げ(ごぼう天) 3枚84g 288円(税) 311円

すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。すけそうだら(北海道)



173 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 30日 こだわりさつま揚げ(磯の香) 3枚84g 288円(税) 311円

自家製すり身を使い、オキアミとあおさ粉の風味を効かせました。すけそうだら(北海道)



174 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 30日 こだわりさつま揚げ(黒ごま芋) 3枚108g 340円(税) 367円

すけそうだら、いとよだい、鹿児島産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

# 豚肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

## 岩瀬さんの豚肉に関するお知らせ

岩瀬さんの豚の生育が遅れているため、供給が不安定になっております。欠品が予想されるのでロースポーク、丹沢高原豚をおすすめします。

## 畜産定番品 移動ページ

1ページ

茨城県産ロースポーク 徳用焼肉セット、丹沢農場のハンバーグ、鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)

16ページ

鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし

360円/100g



177 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日  
岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用  
200g **667円**(税 **720円**)

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。  
茨城県

360円/100g



178 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日  
岩瀬さんの豚肩ロースライス  
200g **667円**(税 **720円**)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。  
茨城県

299円/100g



179 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日  
岩瀬さんの豚バラライス  
200g **553円**(税 **597円**)

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。  
茨城県

269円/100g



180 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日  
岩瀬さんの豚モモライス  
200g **498円**(税 **538円**)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。  
茨城県

360円/100g



181 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日  
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用  
200g **667円**(税 **720円**)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。  
茨城県

216円/100g



182 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日  
徳用 岩瀬さんの豚小間切  
200g×2 **800円**(税 **864円**)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。  
茨城県

222円/100g



183 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日  
岩瀬さんの豚小間切  
200g **410円**(税 **443円**)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。  
茨城県

222円/100g



184 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日  
岩瀬さんの豚挽肉  
200g **410円**(税 **443円**)

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。  
茨城県

265円/100g



185 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日  
茨城県産ロースポーク モモしゃぶしゃぶ用  
200g **490円**(税 **529円**)

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。  
茨城県

384円/100g



186 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日  
茨城県産ロースポーク ヒレブロック  
250g **890円**(税 **961円**)

脂のほとんどない部位です。  
茨城県

240円/100g



187 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日  
茨城県産ロースポーク モモブロック  
500g **1111円**(税 **1200円**)

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に見えるようにブロックでお届け。  
茨城県

278円/100g



188 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日  
茨城県産ロースポーク バラライス  
200g **515円**(税 **556円**)

厚さ3~3.5mm。  
茨城県

251円/100g



189 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日  
茨城県産ロースポーク モモライス  
200g **465円**(税 **502円**)

赤身主体部位。厚さ3mm。  
茨城県

289円/100g



190 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日  
茨城県産ロースポーク 肩ロース切身  
2枚200g **535円**(税 **578円**)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。  
茨城県

195円/100g



191 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日  
茨城県産ロースポーク 徳用小間切  
200g×2 **720円**(税 **778円**)

小間切徳用タイプ。  
茨城県

196円/100g



192 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日  
茨城県産ロースポーク 小間切  
150g×2 **545円**(税 **589円**)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。  
茨城県

241円/100g



193 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日  
茨城県産ロースポーク 小間切(タレ付)  
250g **558円**(税 **603円**)

ロースポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。  
豚肉(茨城県)

198円/100g



194 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日  
茨城県産ロースポーク 挽肉  
300g **550円**(税 **594円**)

赤身率は8割です。  
茨城県

313円/100g



195 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日  
丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉  
200g **580円**(税 **626円**)

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。  
神奈川県

323円/100g



196 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日  
丹沢高原豚 トントロ焼肉用  
200g **598円**(税 **646円**)

1頭から約300gしか取れない希少な部位。焼肉、炒め物に。  
神奈川県

344円/100g



197 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日  
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬  
2枚200g **637円**(税 **688円**)

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。  
豚肉(神奈川県)

269円/100g



198 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日  
丹沢高原豚 豚こま味噌漬  
200g **498円**(税 **538円**)

豚こまを自家製味噌で漬けてみました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。  
豚肉(神奈川県)

259円/100g



199 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日  
丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)  
200g **480円**(税 **518円**)

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。丼に。  
豚肉(神奈川県)

228円/100g



200 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日  
丹沢高原豚 小間切  
200g **422円**(税 **456円**)

各部位から集めています。  
神奈川県

119円/100g



201 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日  
茨城県産 豚レバー  
300g **330円**(税 **356円**)

ビタミン、鉄分豊富なレバー。  
茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.2

# 鶏肉

- ・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約55日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

166円/100g



207 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)  
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)  
300g **460円**(税 **497円**)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒め物に。ジッパー付。  
茨城県

173円/100g



208 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)  
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)  
500g **800円**(税 **864円**)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒め物やそばに。ジッパー付。  
茨城県

241円/100g



209 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日  
秋川の若鶏ムネ  
200g **445円**(税 **481円**)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。  
山口県・福岡県・熊本県・大分県

254円/100g



210 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日  
秋川の若鶏モモ  
200g **470円**(税 **508円**)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。  
山口県・福岡県・熊本県・大分県

249円/100g



211 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日  
秋川の若鶏小間切  
200g **460円**(税 **497円**)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。  
山口県・福岡県・熊本県・大分県

237円/100g



212 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日  
秋川の若鶏生姜焼き  
200g **438円**(税 **473円**)

若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。  
鶏肉(国内産)

## 「冷しゃぶサラダ」はいかがですか?

暑い日が続くと食欲も落ちてきがち...そんな時はさっぱり食べられる料理がおすすめ。豚肉のタンパク質には「疲労回復」「免疫力UP」も期待出来るので夏バテ予防にも!



3つセットでお買い得

175 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日  
茨城県産ロースポーク しゃぶしゃぶセット  
200g×3種 **1398円**(税 **1510円**) 通常税込 **1750円**

茨城県

252円/100g  
ロースポークのロース、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用に厚さ1mmにスライスしました。

畜産担当 大山のおすすめ

## 鉄板料理にぴったり

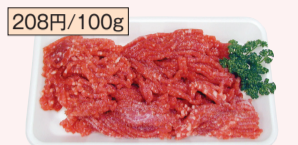
調理例：ズッキーニのベーコン巻き

お好みの野菜にクルッと巻くだけ。華やかさも加わり、野菜嫌いなお子さんも食べてくれるかも!

176 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日  
丹沢農場のバラベーコンスライス  
100g **430円**(税 **464円**) 通常税込 **497円**

豚肉(国内産)



**213 凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
**国産牛挽肉**  
200g **385円**(税 **416円**) 通常税込 **432円**  
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。  
福岡県、大分県

**牛肉**  
・ 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の黒木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。  
・ 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

**畜産加工品**  
・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。  
・ リン酸塩による増量もしていません。



**230 冷**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日  
**丹沢農場皮なし和風ミニウインナー**  
120g **340円**(税 **367円**)  
温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。  
豚肉(国内産)

**乳製品デザート**  
【お願いです】  
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)



**240 冷**  
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上  
**石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)**  
40g **310円**(税 **335円**)  
鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1



**246 冷**  
北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日  
**北海道チャーンバター 2個組**  
100g x 2 **634円**(税 **684円**) 通常税込 **712円**  
北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。  
生乳(北海道)

**さんさんファーム特集**



**214 凍**  
さんさんファーム(長野県・松川町) 賞90日  
**さんさん豚ソーセージ**  
140g **580円**(税 **626円**) 通常税込 **680円**  
豚肉(長野県)

**215 米大小**  
さんさんファーム(長野県・松川町) 賞90日  
**さんさん豚ジャッキー**  
20g **598円**(税 **646円**) 通常税込 **691円**  
豚肉(長野県)

**220 凍**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日  
**丹沢農場の豚合挽肉・バラ凍結**  
300g **1000円**(税 **1080円**)  
みずほの牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。  
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

**231 冷**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日  
**丹沢農場のボンレスハムスライス**  
100g **430円**(税 **464円**)  
発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。  
豚肉(国内産)

**232 冷**  
ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日  
**村山さんのチャーシュー**  
200g **570円**(税 **616円**)  
村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。  
豚肉(茨城県)

**241 冷**  
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日  
**腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)**  
380g **638円**(税 **689円**)  
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。  
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

**247 冷**  
北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日  
**北海道クリームチーズ**  
100g **330円**(税 **356円**)  
北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。  
生乳(北海道)

さんさん豚のウインナーにさんさんファームの野菜を加えて、りんごの木のチップでスモークしました。  
**216 凍**  
さんさんファーム(長野県・松川町) 賞90日  
**さんさん豚野菜入りソーセージ**  
140g **598円**(税 **646円**) 通常税込 **691円**  
豚肉(長野県)、野菜(国内産)

さんさん豚のウインナーにさんさんファームのバジルを加えて、りんごの木のチップでスモークしました。  
**217 凍**  
さんさんファーム(長野県・松川町) 賞90日  
**さんさん豚バジル入りソーセージ**  
140g **598円**(税 **646円**) 通常税込 **691円**  
豚肉(長野県)

さんさん豚のウインナーにさんさんファームの唐辛子を加えて、りんごの木のチップでスモークしました。  
**218 凍**  
さんさんファーム(長野県・松川町) 賞90日  
**さんさん豚チリソーセージ**  
140g **598円**(税 **646円**) 通常税込 **691円**  
豚肉(長野県)

さんさん豚のウインナーにさんさんファームのニンニクを加えて、りんごの木のチップでスモークしました。  
**219 凍**  
さんさんファーム(長野県・松川町) 賞90日  
**さんさん豚ガーリックソーセージ**  
140g **598円**(税 **646円**) 通常税込 **691円**  
豚肉(長野県)

**222 凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
**鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用**  
180g **1040円**(税 **1123円**)  
霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。  
鹿児島

**223 凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
**鹿児島 坊津黒牛切り落とし**  
170g x 2 **1450円**(税 **1566円**)  
何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。  
鹿児島

**224 凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
**国産牛小間切**  
160g **455円**(税 **491円**)  
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。  
福岡県、大分県

**225 冷**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日  
**鎌倉マイルドポークウインナーx2**  
94g x 2 **408円**(税 **441円**)  
焼き塩を使用しているのが塩味がとれてマイルドに仕上がっています。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1

**226 冷**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日  
**鎌倉つかいっきりポークウインナーx3**  
49g x 3 **315円**(税 **340円**)  
使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。  
豚肉(国内産)

**227 凍**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日  
**鉄分たっぷりウインナー**  
150g **350円**(税 **378円**)  
普段の食事で鉄分を補給できるように開発した鉄なしウインナーです。  
豚肉(国内産)

**228 冷**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
**鎌倉ローズハムスライスx2**  
60g x 2 **568円**(税 **613円**)  
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3

**229 冷**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
**鎌倉ポークソーセージ**  
130g **370円**(税 **400円**)  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2

**233 凍**  
日本生活協同組合連合会  
**あらびきミニハンバーグ**  
338g(13個) **398円**(税 **430円**)  
冷めても柔らかくあつらした。1個約26gのミニサイズ。鶏肉・牛肉・豚肉を使用。レンジで温めて。  
鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)

**234 凍**  
満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日  
**神戸満る里の牛生ハンバーグ**  
130g x 4個 **1280円**(税 **1382円**)  
国産牛肉の旨みがかかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。  
牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

**235 凍**  
満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日  
**神戸満る里 国産牛丼の具**  
150g x 2 **898円**(税 **970円**)  
国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかり感じて頂くため、あつさと仕上げられています。湯煎で。  
牛肉・玉ねぎ(国内産)

**236 プレーン**  
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日  
**石岡 鈴木牧場ヨーグルト**  
400g (ピン要返却) **410円**(税 **443円**)  
**237 加糖**  
400g (ピン要返却) **419円**(税 **453円**)  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

**238 冷**  
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日  
**石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ**  
100g(ピン要返却) **524円**(税 **566円**) 通常税込 **620円**  
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

**239 冷**  
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上  
**石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)**  
30g **219円**(税 **237円**)  
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

**242 冷**  
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日  
**腸内活性ヨーグルメイト(加糖)**  
90g x 3 **558円**(税 **603円**)  
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。  
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

**243 冷**  
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日  
**サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)**  
500g **343円**(税 **370円**)  
サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。  
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

**244 冷**  
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日  
**サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)**  
80g x 3 **263円**(税 **284円**)  
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)  
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

**245 冷**  
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて4~7日  
**サツラク北海道純生クリーム**  
200ml **600円**(税 **648円**)  
乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。  
生乳(北海道)

**248 冷**  
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日  
**濃厚豆乳プリン**  
100g x 2 **277円**(税 **299円**)  
愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。セラチン(豚由来)使用。  
牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5

**249 冷**  
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日  
**おとうふ屋さんのミルク寒天**  
100g x 4 **378円**(税 **408円**)  
国産大豆の自家製豆乳に牛乳を加え、つるんとした食感のミルク寒天に仕上げました。  
大豆・牛乳(国内産)

**250 冷**  
日本生活協同組合連合会 賞15日  
**乳酸ドリンク**  
65ml x 10 **258円**(税 **279円**)  
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

### パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。  
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷凍」での保管をお願いします

### 地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

251 半斤3枚 180円(税込194円)  
252 1斤6枚 340円(税込367円)  
253 1斤8枚 340円(税込367円)  
254 1斤(ノースライス) 335円(税込362円)

### パン担当 山名のおすすめ

このパイ生地が特においし〜!

### お茶請けに ちょうどいいサイズ!

自然解凍が、電子レンジやトースターで温めて。おやつ、急な来客、食後のデザートなど、冷凍なのでストックしておけば大活躍です。室温で約1時間の自然解凍が、電子レンジやトースターで温めて。

5個 1個あたり 税込96円

259 凍卵乳大小 440円(税込475円) 通常税込505円

北海道産の小麦を風味よく上質あんこに仕上げ、パイ生地で包み焼き上げました。自然解凍でも。小麦(国内産)、あずき(北海道)

255 小 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 届いて1~2日  
クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤 ノースライス 378円(税込408円)  
クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。小麦(アメリカ、他)

256 卵乳小 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 届いて1~2日  
クーロンヌのバターロール 2個(約60g) 150円(税込162円)  
ふんわりした食感に、ほんのり感じる甘さとお楽しみください。小麦(アメリカ、他)

257 乳小 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 届いて1~2日  
クーロンヌのコッパン 2個(約100g) 250円(税込270円)  
クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッパンで。小麦(アメリカ、他)

258 卵乳小 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 届いて1日  
クーロンヌのメロンパン 2個(約45g) 348円(税込376円)  
たっぷりバターを使ったバニラ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。小麦(アメリカ、他)

### 自家製酵母パン Le・Lourdes

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

260 6枚 パン・ド・ミ(食パン) 1斤 285円(税込308円)  
261 ノースライス 275円(税込297円)

小麦(国内産)

262 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日  
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤(ノースライス) 435円(税込470円)  
砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎないずきりとした味わいのレーズン食パンです。小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

263 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日  
パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤(ノースライス) 315円(税込340円)  
小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーなおいしく召し上がれます。小麦(国内産)

264 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日  
パン・ド・カンパーニュ(全粒粉) 約245g 270円(税込292円)  
全粒粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、水だけのシンプルながらカンパーニュ。小麦(国内産)

265 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日  
フルーツナッツ食パン 1斤(ノースライス) 645円(税込697円)  
ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。小麦(国内産)

266 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日  
パンズ 3個 320円(税込346円)  
天然酵母は国内産小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

267 凍卵乳小 丹沢農場(神奈川県・愛川町)  
丹沢農場のハンバーグ(ミニ) 180g(30g×6) 450円(税込486円)  
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁当にぴったりです。豚肉(国内産)

268 凍卵乳小 ハッコー食品(千葉県・千葉市)  
ブリュッセル ワッフル 約65g×6 787円(税込850円)  
軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き出したワッフル。お食事からデザートまで多用途に。小麦(カナダ、他)

269 凍卵乳小 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 届いて180日  
国産全粒粉プチパン 約40g×5 490円(税込529円)  
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。小麦(国内産)

270 凍卵乳小 大進食品(神奈川県・横浜市)  
マンモ モチモチ手のぼしナン 210g(3枚入り) 390円(税込421円)  
手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。小麦(北海道)

271 凍卵乳小 日本生活協同組合連合会  
ミニワッフルドッグ(プレーン)6本入 210g(6本入) 365円(税込394円)  
卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感とバターが香るプレーンワッフルです。小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

### 地元のお店 いばらきベーグル

272 凍卵乳小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日  
定番ベーグル Cセット 2個 423円(税込457円)  
定番(プレーン・はちみつ全粒くるみレーズン)のベーグル2種セットです。小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、蜂蜜(茨城県)

273 凍卵乳小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日  
全粒粉ベーグル 2個組 2個 425円(税込459円)  
素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

274 冷卵乳大小 おとうふ工房(愛知県・高浜市) 届いて4日  
ふっくらおからパン プレーン 9個 498円(税込538円)  
国産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりに仕上げました。トースターで2~3分焼いて。小麦・大豆(国内産)

### 冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで

275 卵乳米大小 バネックス(長野県・伊那市) 届いて75日  
KOUBO アップルパイ 6個(個包装) 884円(税込955円)  
小麦(国内産)・りんご(長野県)

### 常温保存可能 買い置きに便利!

276 卵乳米大小 バネックス(長野県・伊那市) 届いて55日  
内麦クロワッサン 10個(個包装) 845円(税込913円) 通常税込936円  
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

### ジャム はちみつ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

672 前 森食品(長野県・千曲市)  
完熟杏ジャム 245g 598円(税込646円)  
木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味の良いジャムです。杏(長野県)

279 無茶々園(愛媛県・西予市)  
無茶々園甘夏と伊予柑のマーメレード 220g 600円(税込648円)  
伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。甘夏・伊予柑(愛媛県)

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)  
ミャンマー産 ひまわりはちみつ 280 350g 670円(税込724円)  
281 1kg 1850円(税込1998円)  
はちみつ(ミャンマー)

創健社(神奈川県・横浜市) 届いて35日  
玄米パン 277 あん入り 3個 567円(税込612円)  
278 あんなし 3個 537円(税込580円)  
小麦(国内産)

### 牛乳・卵

・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。  
・卵：飼料は non-GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

### 定期登録募集中!

鈴木牧場 牛乳 720ml 契約価格388円(税込)

1 1ℓ 398円(税込430円)  
2 500ml 245円(税込265円)  
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて3日  
サツラク低温殺菌牛乳 1 1ℓ 398円(税込430円)  
2 500ml 245円(税込265円)  
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて15日  
サツラク低脂肪牛乳 3 500ml 195円(税込211円)  
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて15日  
サツラク牛乳 4 1ℓ 306円(税込330円)  
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道酪農公社(北海道・江別市) 届いて10日  
牧場(まさば)で飲むおいしいそのまま牛乳 5 1ℓ 308円(税込333円)  
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて4~8日  
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1ℓ 325円(税込351円)  
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて120日  
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組 200ml×2 390円(税込422円)  
直火焙煎された国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて120日  
よつ葉ルイボス茶オレ 2本組 200ml×2 390円(税込422円)  
ルイボス茶と北海道産濃縮乳をブレンドしました。香料・乳化剤不使用。ノンカフェイン。生乳(北海道)

### 広々鶏舎! 青草をたっぷり与えます

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。茨城県

6 6個 432円(税込467円)  
[放] 不検出 <3.9 <3.7

### 地場の養鶏をみんなで応援!

宇治田農場(茨城県・石岡市) 届いて7日  
宇治田さんの平飼卵 6個 432円(税込467円)  
[放] 不検出 <3.9 <3.7

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて11日  
八郷の卵 10個 398円(税込430円)  
分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

日記担当 伊藤のおすすめ

食べやすいサイズが好評!

国産丸大豆を100%使用した、食べやすい一口サイズの厚揚げです。圧搾一番搾りのみの菜種油を使って揚げてあります。炒め物や夏おでんに活躍。また、表面をトースター等でこんがり焼いて、しょうが醤油や大根おろしポン酢などをつけても◎!



285 丸和食品(東京都・練馬区) 一口厚揚げ

8個 225円(税込) 243円(通常税込) 265円

大豆(国内産)

[放] 不検出 <1.1 <1.2

金子製麺からの夏だより

全品特価

286 焼肉のんに 冷麺 金子製麺(神奈川県・中井町) 14日 歯切れのイイ中華冷麺 麺120g×2、スープ40g×2 425円(税込) 459円(通常税込) 497円

287 新 金子製麺(神奈川県・中井町) 20日 季穂 せいろ蒸し焼きそば 380g(めん150g×2食 ソース40g×2食) 479円(税込) 517円(通常税込) 556円

288 新 金子製麺(神奈川県・中井町) 20日 日本の中華麺 冷やし中華(ごまだれ) 340g(めん120g×2食 たれ150g×2食) 465円(税込) 502円(通常税込) 540円

289 新 金子製麺(神奈川県・中井町) 20日 日本の中華麺 冷やし中華(醤油味) 330g(めん120g×2食 スープ45g×2食) 445円(税込) 481円(通常税込) 516円

大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

丸和食品の特集は特別増刊号をチェック

294 丸和食品(東京都・練馬区) 5日 しそ寄せ豆腐 200g 235円(税込) 254円

295 丸和食品(東京都・練馬区) 5日 揚げ油揚げ 3枚 183円(税込) 198円

296 丸和食品(東京都・練馬区) 3日 手揚げ油揚げ 2枚 239円(税込) 258円

297 丸和食品(東京都・練馬区) 2枚 228円(税込) 246円

298 おとうふ工房(愛知県・高浜市) 3日 湯葉とろ刺し 湯葉75g つゆ25g 300円(税込) 324円

299 おとうふ工房(愛知県・高浜市) 31日 国産大豆のおから おから煮 150g 240円(税込) 259円

300 JAやさと(茨城県・石岡市) 5日 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g×3 148円(税込) 160円

301 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日 水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付) 40g×3 180円(税込) 194円

302 登喜和食品(東京都・府中市) 6~7日 遊作納豆(タレ・カラシ付) 80g 275円(税込) 297円

303 登喜和食品(東京都・府中市) 6~7日 十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付) 40g×2 198円(税込) 214円

304 登喜和食品(東京都・府中市) 6~7日 もち豆納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 217円(税込) 234円

305 登喜和食品(東京都・府中市) 6~7日 雪しずか 小粒納豆3P 40g×3 185円(税込) 200円

306 ニッカンフーズ(大分県・日田市) 180日 たけのこ水煮(スライス) 300g 675円(税込) 729円

307 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 75日 しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒) 250g 153円(税込) 165円

308 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 75日 しょうちゃんのあくめきしらたき 200g 153円(税込) 165円

309 浜食(東京都・調布市) 10日 洗いもずく 200g 240円(税込) 259円

310 コタニ(岩手県・大船渡市) 90日 岩手産切ってある生わかめ 100g 445円(税込) 481円

311 コタニ(岩手県・大船渡市) 90日 岩手産さしみ昆布 250g 420円(税込) 454円

312 マルタイ長沼商店(宮城県・石巻市) 180日 宮城県産めかぶ(タレ付) 40g×4 (タレ4個付) 415円(税込) 448円

313 宝食品(香川県・小豆島町) 90日 「島っこ」生のり佃煮 90g 420円(税込) 454円

314 関商店(神奈川県・大和市) 90日 北海道紫花豆 125g 280円(税込) 302円

318 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 90日 揚げごぼう(甘酢漬) 80g 340円(税込) 367円

319 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 90日 ひじき五目煮 100g 365円(税込) 394円

320 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 90日 ピーナッツみそ 80g 342円(税込) 369円

315 関商店(神奈川県・大和市) 90日 北海道金時豆 140g 280円(税込) 302円

316 共生食品(神奈川県・相模原市) 6日 内麦焼そば(ソース無) 150g×3 248円(税込) 268円

317 共生食品(神奈川県・相模原市) 7日 内麦生ラーメン味噌(3食入) 麺120g×3 スープ36g×3 424円(税込) 458円

321 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 90日 国産野菜の五目豆 100g 338円(税込) 365円

322 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 90日 おにぎり昆布 100g 385円(税込) 416円

323 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 90日 国産とりごぼうご飯の素 170g(2合用) 698円(税込) 754円

大正2年創業の江戸前の老舗佃煮屋が誇るお惣菜

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前
食塩相当量: 2.1g
調理時間 準備品 約10分
油
セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

324 冷蔵
やさし農協協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約320g) 832円(税込899円)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。
小松菜(国内産)

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前
食塩相当量: 3.1g
調理時間 準備品 約6分
油
セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

325 冷蔵
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 1220円(税込1318円)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

野菜の甘みがしっかり感じられる一品



2~3人前
食塩相当量: 2.9g
調理時間 準備品 約15分
卵...2個、マヨネーズ...小さじ1杯(約4g)、ごま油...大さじ2杯
セット内容: ガーリックソース、下処理済野菜1袋(葉がぼちや、さつまいも、れんこん)、ミックス野菜1袋(チンゲン菜、赤パプリカ)

326 冷蔵
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
彩とりどり野菜のガーリック炒め
2~3人前(約370g) 910円(税込983円)
5種の野菜を使った炒め物です。野菜は全て国内産。赤、黄色、緑の野菜で見た目も華やかです。
かぼちゃ(国内産)

スタミナ肉でご飯がすすむ!



2人前
食塩相当量: 1.41g
調理時間 準備品 約5分
卵3~4個・油
セット内容: タレ漬肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、単品もやし、野菜ブイヨン
もやしがつきます。目安は200~250gなので、1袋そのままお使いください

327 冷蔵
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
生きくらげと豚肉の野菜炒め
2人前(約245g+もやし250g) 1198円(税込1294円)
新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。
きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島県)

ミールキット担当のおすすめ

新鮮野菜と風味そそるバター醤油の香りがたまらない♪



国産小麦のパスタと新鮮野菜が絡む、風味豊かな一皿です。
2人前
食塩相当量: 1.87g
調理時間 準備品 約8分
油
セット内容: カット野菜、(ほうれん草、しめじ、玉ねぎ)、麵×2袋、たれ、バター

328 冷蔵
ほうれん草ときこの旨みを、もちりした麵に絡ませて食べる、バター醤油味のパスタです。
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
ほうれん草としめじのバター醤油パスタ
2人前(約376g) 978円(税込1056円) 通常税込1099円
ほうれん草(群馬県)、しめじ(国内産)

漬物
塩分16~18%
329 冷蔵
大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞180日
つぶれ梅干
500g 1750円(税込1890円)
しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で漬れたりしたものをご配合しました。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

焼肉のたれとしても◎
330 冷蔵
士別農園(北海道・士別市) 賞180日
士別農園の三升漬
200g 498円(税込538円) 通常税込551円
青唐辛子(北海道)

331 冷蔵
士別農園(北海道・士別市)
士別農園 三五八漬の素
400g 475円(税込513円)
自家製米麹を使用した硬め(バラバラタイプ)の漬床です。野菜や肉、魚に適量まぶして塩麹代わりに。
米(北海道)

332 冷蔵
高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 賞90日
甲南なら漬(瓜)
80g 478円(税込516円)
灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。
瓜(徳島県)

333 冷蔵
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日
趙さんの味 水キムチ
300g 556円(税込600円)
汁ごと食べる辛いキムチ。具より汁がメイン。発酵が進みますので、お好みの酸味でどうぞ。
白菜(国内産)

趙さんの味
韓国で生まれ育った祖母の味を母から娘に伝え、日本の食材にこだわり、本格的な韓国の味を安心して美味しく食べられる食品を仙台で作っています。
334 冷蔵
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日
趙さんの味 松前白菜漬け
150g 430円(税込464円)
りんごの甘み、ゆずの香り、にんにくを少し利かせた風味豊かな松前白菜漬。趙さんオリジナルの味付け。
白菜(国内産)

335 冷蔵
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日
趙さんの味 はさみ込みキムチ
350g 620円(税込670円)
こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチ。
白菜(国内産)

336 冷蔵
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム ヨコハマの餃子
360g(20個) 650円(税込702円)
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。
豚肉(国内産)

337 冷蔵
ニッコー(神奈川県・大和市)
肉しゅうまい
16g×15 480円(税込518円)
国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキスかつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。
豚肉(国内産)

338 冷蔵
ニッコー(神奈川県・大和市)
点心えびしゅうまい
27g×7 463円(税込500円)
国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。
えび(インドネシア、ベトナム、他)

339 冷蔵
秋川牧園(山口県・山口市)
とり焼売
216g(12個) 465円(税込502円)
秋川牧園の鶏肉と黒豚の脂、国産の野菜を使用。エビ魚卵の旨みと風味も加えました。レンジか蒸して。
鶏肉(山口県、他)、玉葱・小麦(国内産)

340 冷蔵
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム パリッと本格春巻(国産きくらげ入)
5本200g 590円(税込637円)
きくらげなど国内産原料にこだわった中華餡に手作りの皮で巻き方を工夫しました。多めの油で焼いて。
きくらげ・豚肉(国内産) 【数】不検出<3.4<3.9

341 冷蔵
秋川牧園(山口県・山口市)
とり肉まん
400g(4個) 630円(税込680円)
秋川牧園の鶏肉の旨みと黒豚の旨みのある餡が絶妙に合わさった、食べ応えのある肉まん。レンジか蒸して。
鶏肉(山口県、他)、玉葱・小麦(国内産)

342 冷蔵
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
チャプチェ
180g×2 750円(税込810円)
プルプルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎して。
春雨(国内産)

343 冷蔵
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
アジア薫るバオ丼(鶏肉のバジル炒め)
100g×2 500円(税込540円)
赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。
鶏肉(国内産)

344 冷蔵
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
韓国風太巻 牛肉ナムルキンパ
300g 850円(税込918円)
酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

345 冷蔵
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
鶏五目中華ちまき
320g(4個入) 760円(税込821円)
国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸を混ぜ、醤油・オイスターソースで味付け包みました。レンジか蒸して。
もち米・鶏肉(国内産)

346 冷蔵
鳥幸商店(千葉県・茂原市)
天津丼の具
300g(150g×2) 548円(税込592円)
卵と蟹、筍、椎茸、葱を混ぜ、ふんわりと仕上げました。ほのかな甘さが美味しい。湯煎で。加工濃縮粉約2.4%
卵(国内産)

347 冷蔵
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
アラビータ風手包みカルツオーネ
240g(2個入) 580円(税込626円) 通常税込659円
小麦・生乳(国内産)

348 冷蔵
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
国産鶏の一口チキン南蛮
260g 670円(税込724円) 通常税込754円
鶏肉(国内産)

349 冷蔵
ニッコー(神奈川県・大和市)
岩瀬さんのぶたまん
160g(2個入) 450円(税込486円) 通常税込512円
小麦、豚肉(国内産)

347 冷蔵
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
アラビータ風手包みカルツオーネ
240g(2個入) 580円(税込626円) 通常税込659円
小麦・生乳(国内産)

348 冷蔵
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
国産鶏の一口チキン南蛮
260g 670円(税込724円) 通常税込754円
鶏肉(国内産)

ソーセージが丸ごと1本入った カルツオーネ
347 冷蔵
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
アラビータ風手包みカルツオーネ
240g(2個入) 580円(税込626円) 通常税込659円
小麦・生乳(国内産)

本場宮崎の味
348 冷蔵
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
国産鶏の一口チキン南蛮
260g 670円(税込724円) 通常税込754円
鶏肉(国内産)

残りあとわずか!
岩瀬さんの豚肉を使った肉まん
349 冷蔵
ニッコー(神奈川県・大和市)
岩瀬さんのぶたまん
160g(2個入) 450円(税込486円) 通常税込512円
小麦、豚肉(国内産)

冷食担当 小室のおすすめ

バラバラに凍結されていて 使い勝手の良いワンタン

あっさりとしたコンソメ味のワンタン。添付のスープと、お好みの野菜を加えてボリューム満点な汁物に早変わり! 忙しい毎日の一品にぜひどうぞ!



350 凍 米 大 小 4人前 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) スープワンタン

4人前244g 450円(税込) 486円(通常税込) 518円

小麦・豚肉(国内産)



高橋徳治商店から 新商品



国内産のイカをふんだんに使用した加熱調理用すり身です。

原材料:イカ(国内産)、玉ねぎ(国内産)、卵白(卵(国内産)を含む)、豚ひき肉(国内産)、でん粉(ばれいしょ(国内産)、コンブエキス、米粉(米(国内産))、砂糖、食塩、白コショウ

351 凍 卵 米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 手軽にいかと豚ひき肉の粗挽きすり身

130g 276円(税込) 298円(通常税込) 322円

イカ(沖縄県)

全て7月2回のお届けになります

地元のおばあちゃんが 守り継ぐ

昔ながらの 釜餅



「熊野本宮 釜餅」はおはぎでも大福でもない独特な粒感が大きな特徴です。昔ながらの作り方でひとつひとつ手作りにしています。もち米が甘さ控えめのつぶあんをふんわりと包み、お米本来の風味を引き立てます。

4個 352 凍 熊野本宮 釜餅(古代米) 55g x 4 798円(税込) 862円(通常税込) 918円

熊野本宮(和歌山県・田辺市) 熊野本宮 釜餅(古代米) 和歌山県本宮町の本宮大社大鳥居前の田んぼで栽培したもち米で自家製の粒あんを手包みしました。もち米・黒米(国内産)

4個 353 凍 熊野本宮 釜餅(よもぎ) 55g x 4 798円(税込) 862円(通常税込) 918円

熊野本宮(和歌山県・田辺市) 熊野本宮 釜餅(よもぎ) 和歌山県本宮町の本宮大社大鳥居前の田んぼで栽培したもち米で自家製の粒あんを手包みしました。もち米(国内産)・よもぎ(高知県・愛媛県)

354 凍 卵 米 大 小 ニッキー(神奈川県・大和市) ふんわり豆腐ハンバーグ 90g x 3 510円(税込) 551円(通常税込)

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジがフライパンで。大豆・鶏肉(国内産)

355 凍 卵 米 大 小 ニッキー(神奈川県・大和市) ごぼうとひじきの豆腐団子 8個144g 410円(税込) 443円(通常税込)

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、こまごたがっり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。ごぼう(国内産)

356 凍 卵 米 大 小 四国ちぬや(愛媛県・西予市) レンジでお手軽メンチカツ 500g(10個入) 698円(税込) 754円(通常税込)

レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

357 凍 卵 米 大 小 大進食品(神奈川県・横浜市) 北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ 40g x 6 510円(税込) 551円(通常税込)

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.6

358 凍 卵 米 大 小 秋川牧園(山口県・山口市) チキンカツ 150g(6~8個) 498円(税込) 538円(通常税込)

下味は塩で肉の旨を引き出し、サクサクで包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジがトースターで。鶏肉(国内産)

359 凍 卵 米 大 小 秋川牧園(山口県・山口市) 鶏の焼きつくね 180g(4個) 450円(税込) 486円(通常税込)

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずにも。湯煎かレンジで温めて。鶏肉(山口県、他)

360 凍 卵 米 大 小 秋川牧園(山口県・山口市) レバー入りミートボール 400g(30~32個) 720円(税込) 778円(通常税込) 821円

レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで締めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。鶏肉(山口県、他)

361 凍 卵 米 大 小 大進食品(神奈川県・横浜市) マム OG・ペンネのサーモングラタン 170g x 2 785円(税込) 848円(通常税込)

OG(オーガニック)ペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで。牛乳(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6

362 凍 卵 米 大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) もぐもぐ焼おにぎり 400g(5個入) 505円(税込) 545円(通常税込)

ネオニコチノイド系農薬不使用の産直米やこだわりのなたね油や醤油で作った焼おにぎり。レンジで。米(国内産)

363 凍 卵 米 大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 香ばしなごちまめと鶏の炒めチャーハン 230g x 2 600円(税込) 648円(通常税込)

豚肉・玉葱・人参・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。米(国内産)

364 凍 卵 米 大 小 西川食品(和歌山県・紀の川市) オムライス 180g x 2 576円(税込) 622円(通常税込) 643円

国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工澱粉:1% 鶏卵・米(国内産)

365 凍 卵 米 大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) ライスバーガー 国産牛焼肉 5個600g 1180円(税込) 1274円(通常税込)

醤油で焼いたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。レンジで。加工澱粉:0.5%以下 米・牛肉(国内産)

366 凍 卵 米 大 小 大進食品(神奈川県・横浜市) なつかしのソース焼そば 360g(180g x 2) 630円(税込) 680円(通常税込)

昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のソース焼そばに仕上げました。レンジか湯煎で。小麦(国内産)、キャベツ・人参(国内産)

367 凍 卵 米 大 小 ニッキー(神奈川県・大和市) 有機パスタのナポリタン 400g(2食入) 590円(税込) 637円(通常税込)

有機テララム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。ソースは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。小麦(イタリア)

368 凍 卵 米 大 小 大進食品(神奈川県・横浜市) コク旨ミートパスタ 400g(200g x 2) 850円(税込) 918円(通常税込)

野菜の旨みと香ばしさを最大限に引き出した優しい甘さの濃厚ソースの pasta です。レンジか湯煎で。小麦(カナダ、他)

369 凍 卵 米 大 小 姫生水産(香川県・観音寺市) レンジでえび天ぷら(国産小麦使用) 125g(5尾入) 546円(税込) 590円(通常税込)

国内産の小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジがトースターで。加工澱粉:全体2.5% 小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)

370 凍 卵 米 大 小 シマダヤ(東京都・渋谷区) シマダヤの稲庭風うどん 1kg(5食入) 486円(税込) 525円(通常税込)

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さ強いコシのうどん。鍋かレンジで。小麦(国内産)

371 凍 卵 米 大 小 ニッキー(神奈川県・大和市) 大判焼き(白あん) 4個340g 485円(税込) 524円(通常税込)

はちみつが入ったしっとりとした皮で、大手七豆から作った口当たりの良い甘さの白あんを包みました。小麦(国内産)

372 凍 卵 米 大 小 ニッキー(神奈川県・大和市) 大判焼き(カスタード) 4個320g 478円(税込) 516円(通常税込) 535円

牛乳・卵黄をたっぷり使ったカスタードクリームを蜂蜜入りのしっとりした国産小麦粉使用の皮で包みました。小麦(国内産)

373 凍 卵 米 大 小 新川屋(新潟県・十日町市) しんかわやの笹だんご 250g(50g x 5個) 880円(税込) 950円(通常税込)

新潟名物の笹だんご。主原料のうるち米、餅米、小豆は国内産。一つ一つ手作業で包み込みました。解凍して。米・小豆(国内産)

374 凍 卵 米 大 小 丸きまんじゅう(佐賀県・佐賀市) ほうじ茶香る栗と小豆の和風ロール 175g(4切)(長さ約11cm) 646円(税込) 698円(通常税込) 745円

小豆入りのふんわりとした生地ではうじ茶クリームとダイスカットされた栗を巻き上げました。卵(国内産)

涼を感じる 水ようかん



北海道産小豆のこしあん、月山自然水を使用した水ようかん。冷蔵庫で解凍してお好みの大きさにカットして。

375 凍 出羽菓子処みのりや(山形県・鶴岡市) 出羽の水ようかん 250g 598円(税込) 646円(通常税込) 702円

小豆(北海道)

376 凍 卵 米 大 小 デリカファクトリー十勝(北海道・帯広市) 北海道かぼちゃのプディング 200g(約17cm) 830円(税込) 896円(通常税込) 994円

かぼちゃを25%以上配合し、なめらかなプリンとは違いこっくり濃厚な味わいです。かぼちゃ(国内産)

377 凍 卵 米 大 小 日本生活協同組合連合会 フローズンヨーグルト 105ml x 6 778円(税込) 840円(通常税込)

乳酸菌が生きています。サクッとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。牛乳(国内産)

378 凍 卵 米 大 小 日本生活協同組合連合会 白玉ぜんざい 100g x 3袋 368円(税込) 397円(通常税込)

北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加熱時は必ず容器に移して。加工でん粉:全体約4% 小豆(北海道)・米(アメリカ・国内産等)

久保田のアイス お届けは7月2回になります

379 凍 久保田食品(高知県・南国市) あずきアイスクリーム 2本組 80ml x 2 240円(税込) 260円(通常税込)

丁寧に炊き上げた100%北海道十勝産小豆あんを使用したあずきアイスバーです。小豆(北海道)

380 凍 久保田食品(高知県・南国市) 宇治金時アイスキャンデー 2本組 80ml x 2 240円(税込) 260円(通常税込)

丁寧に炊き上げた100%北海道十勝産小豆と抹茶の風味がマッチした和風アイスキャンデーです。小豆(北海道)・茶葉(京都府)

381 凍 久保田食品(高知県・南国市) 夢中熱中 パンナとあずきの最中 2個組 110ml x 2 280円(税込) 302円(通常税込)

北海道十勝産小豆を使い手間をかけた炊き上げた自家製粒あん素材のおいしさが際立つ(2)アイスバーの最中。生乳・小豆(北海道)

382 凍 久保田食品(高知県・南国市) チョコレートアイスクリーム 2個組 110ml x 2 520円(税込) 562円(通常税込)

ベルギー産ケールチョコレートを使用した濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)

# 遠藤製菓のこだわり 水ようかん特集

**383** 遠藤製菓(東京都・東村山市) 180日  
あんこ屋さんの水ようかんこしあん 2個組  
100g x2 **348円(税376円)** 通常税込400円  
あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし館で作った水ようかんです。  
小豆(アメリカ、アルゼンチン)

**384** 遠藤製菓(東京都・東村山市) 180日  
あんこ屋さんの水ようかん小倉 2個組  
100g x2 **348円(税376円)** 通常税込400円  
あんこ屋さんが作った有機JAS認定の小倉ようかんです。  
小豆(アメリカ、アルゼンチン)

**385** 遠藤製菓(東京都・東村山市) 180日  
あんこ屋さんの水ようかん抹茶 2個組  
100g x2 **348円(税376円)** 通常税込400円  
あんこ屋さんが作った有機JAS認定の抹茶水ようかんです。  
有機抹茶(国内産)

**387** キング製菓(愛知県・小牧市) 180日  
ブランクッキー 2袋組  
80g x2 **528円(税570円)** 通常税込604円  
てんさい糖でのシンプルな味付けのため噛むほどに素材の味を楽しめます。  
小麦(国内産)

**386** キング製菓(愛知県・小牧市) 180日  
うの花クッキー 2袋組  
80g x2 **478円(税516円)** 通常税込562円  
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4

**388** キング製菓(愛知県・小牧市) 180日  
チーズブランクッキー 2袋組  
80g x2 **528円(税570円)** 通常税込604円  
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。  
小麦(国内産)

**389** 無糖  
1000ml **535円(税578円)** 通常税込605円

**390** 微糖  
1000ml **535円(税578円)** 通常税込605円

コーヒー(コロンビア)

**391** おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日  
きらす揚げ・しお4連  
20g x4 **280円(税302円)** 通常税込302円  
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

飲料担当 真紀子のおすすめ

## ネルドリップ方式で抽出したアイスコーヒー

ネルドリップ方式はコーヒーオイルが抽出され、まったりとした口当たりと奥深い味わいが残り、最もコーヒーが美味しくなる抽出方法と言われています。本格的な味わいをお楽しみください!

**392** おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日  
きらす揚げ・黒砂糖4連  
20g x4 **280円(税302円)** 通常税込302円  
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

**393** サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
根昆布あられ  
55g **304円(税328円)** 通常税込328円  
国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。  
もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

**394** サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
まるごと小魚  
4g x5連 **255円(税275円)** 通常税込275円  
片口いわし(国内産)

**395** サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
カルシウムウエハース300  
12枚(12袋) **230円(税248円)** 通常税込248円  
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

**396** サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
ポテトチップスしお味  
60g **198円(税214円)** 通常税込214円  
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。  
じゃがいも(国内産)

**397** 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日  
玄米おこし  
150g **498円(税538円)** 通常税込538円  
無農薬・有機肥料の玄米を使用しました。玄米の香りをお楽しみいただける1品です。  
米(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

**398** 創健社(神奈川県・横浜市) 90日  
きなこねじり菓子  
8本 **370円(税400円)** 通常税込400円  
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。  
大豆(国内産)

**399** サンコー(愛知県・豊橋市) 90日  
そば粉のかりんとう  
80g **230円(税248円)** 通常税込248円  
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリと食感の良いかりんとうです。  
小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

**400** サンコー(愛知県・豊橋市)  
小倉ようかん  
1個(58g) **145円(税157円)** 通常税込157円  
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。  
小豆(北海道)

**401** 1ケース  
10個(1個58g) **1300円(税1404円)** 通常税込1404円

**402** サンコー(愛知県・豊橋市) 90日  
米粉クッキー  
6本 **300円(税324円)** 通常税込324円  
国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。  
うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

**403** 丸和食品(東京都・練馬区) 60日  
豆乳ドーナツ(白蜜)  
155g **245円(税265円)** 通常税込265円  
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。  
小麦(国内産)

**404** 丸和食品(東京都・練馬区) 60日  
豆乳ドーナツ(黒糖)  
155g **245円(税265円)** 通常税込265円  
国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。  
小麦(国内産)

**405** 大洋(神奈川県・横須賀市) 90日  
豆かんてん 黒糖みつ  
155g **298円(税322円)** 通常税込322円  
国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてんです。黒蜜をかけてお召し上がりください。  
天草(国内産)

**406** 大洋(神奈川県・横須賀市) 90日  
きな粉 黒みつ寒天  
160g **298円(税322円)** 通常税込322円  
国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけてお召し上がりください。  
天草(国内産)

**407** サンコー(愛知県・豊橋市)  
うめ塩あめ  
76g(個包装込み) **205円(税221円)** 通常税込221円  
梅塩のほのかな塩味とまろやかな味が口にお広がる、さっぱり塩味です。  
梅(国内産) [放] 不検出 <0.7 <0.9

# 菓子

・化学調味料は全て不使用。  
シンプルな内容のものを中心に扱います。

**408** 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 180日  
梅チュッチュ(梅スティック)  
90ml x5本 **350円(税378円)** 通常税込399円  
梅シロップを薄めて作った梅ドリンク。冷凍庫で凍らせてお召し上がりください。  
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

**409** ミサワ食品(東京都・足立区) 90日  
麩菓子(国産原料100%) 2個組  
12本 x2 **330円(税356円)** 通常税込410円  
すべての原材料を国産100%にこだわりました。  
黒糖(沖縄県)

**410** おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 60日  
おとうふ屋さんのSOYドーナツ  
4個 **310円(税335円)** 通常税込356円  
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。  
小麦・大豆(国内産)

**411** 珍品堂(沖縄県・糸満市) 180日  
ざわわサブレ  
6個入 **288円(税311円)** 通常税込324円  
国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。  
小麦(九州)・黒糖(沖縄県)

**412** 葉桐(静岡県・静岡市) 山本さんの大平  
100g **1050円(税1134円)** 通常税込1134円  
農業を使わず有機肥料にこだわって丹精込めて作られています。香り強く、爽やかな飲みが特徴的です。  
茶葉(静岡県)

**413** 葉桐(静岡県・静岡市) 有機栽培 ほうじ茶  
100g **520円(税562円)** 通常税込562円  
甘みと香りが濃く、産地・生産者が明確なこだわりのほうじ茶です。(生産者：山本賢吾)  
茶葉(静岡県)

**414** ランカスター(千葉県・千葉市) ジャスミン茶(ティーバッグ)  
2g x30 **550円(税594円)** 通常税込594円  
中国を代表する花茶の1つ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層おきたちます。  
ジャスミン(中国)

**415** ランカスター(千葉県・千葉市) セイロン紅茶オレンジペコ(リーフ)  
100g **554円(税598円)** 通常税込626円  
スリランカ西部の高地ティンブラ地方で採れる、大きめの茶葉。  
紅茶(スリランカ)

**416** マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 120日  
国産大豆の調整豆乳  
200ml **120円(税130円)** 通常税込140円  
大豆(国内産)

**417** マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 150日  
国産大豆の無調整豆乳  
1000ml **340円(税367円)** 通常税込389円  
大豆(国内産)

**418** 小林さん(長野県・中野市) 1  
小林さんのサンふじジュース  
1ℓ **798円(税862円)** 通常税込918円  
りんご(長野県)

**419** 小林さん(長野県・中野市) 1  
小林さんの紅玉ジュース  
1ℓ **798円(税862円)** 通常税込918円  
りんご(長野県)

**420** ゴールドバック(長野県・松本市) 北海道トマト100%(無塩)  
160g x20 **3000円(税3240円)** 通常税込3510円  
北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレートタイプのトマトジュースです。  
トマト(北海道)

**421** 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 低温焙煎 庄内の麦茶  
500g **550円(税594円)** 通常税込594円  
大麦(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

**422** 丸和食品(東京都・練馬区) 60日  
豆乳ドーナツ(白蜜)  
155g **245円(税265円)** 通常税込265円  
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。  
小麦(国内産)

**423** 丸和食品(東京都・練馬区) 60日  
豆乳ドーナツ(黒糖)  
155g **245円(税265円)** 通常税込265円  
国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。  
小麦(国内産)

**424** 大洋(神奈川県・横須賀市) 90日  
豆かんてん 黒糖みつ  
155g **298円(税322円)** 通常税込322円  
国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてんです。黒蜜をかけてお召し上がりください。  
天草(国内産)

**425** 大洋(神奈川県・横須賀市) 90日  
きな粉 黒みつ寒天  
160g **298円(税322円)** 通常税込322円  
国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけてお召し上がりください。  
天草(国内産)

**426** サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
ポテトチップスしお味  
60g **198円(税214円)** 通常税込214円  
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。  
じゃがいも(国内産)

**427** 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日  
玄米おこし  
150g **498円(税538円)** 通常税込538円  
無農薬・有機肥料の玄米を使用しました。玄米の香りをお楽しみいただける1品です。  
米(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

**428** 創健社(神奈川県・横浜市) 90日  
きなこねじり菓子  
8本 **370円(税400円)** 通常税込400円  
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。  
大豆(国内産)

**429** サンコー(愛知県・豊橋市) 90日  
そば粉のかりんとう  
80g **230円(税248円)** 通常税込248円  
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリと食感の良いかりんとうです。  
小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

**430** サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
まるごと小魚  
4g x5連 **255円(税275円)** 通常税込275円  
片口いわし(国内産)

**431** サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
カルシウムウエハース300  
12枚(12袋) **230円(税248円)** 通常税込248円  
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

**432** サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
ポテトチップスしお味  
60g **198円(税214円)** 通常税込214円  
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。  
じゃがいも(国内産)

**433** 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日  
玄米おこし  
150g **498円(税538円)** 通常税込538円  
無農薬・有機肥料の玄米を使用しました。玄米の香りをお楽しみいただける1品です。  
米(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

**434** 創健社(神奈川県・横浜市) 90日  
きなこねじり菓子  
8本 **370円(税400円)** 通常税込400円  
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。  
大豆(国内産)

**435** サンコー(愛知県・豊橋市) 90日  
そば粉のかりんとう  
80g **230円(税248円)** 通常税込248円  
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリと食感の良いかりんとうです。  
小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

**436** サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
まるごと小魚  
4g x5連 **255円(税275円)** 通常税込275円  
片口いわし(国内産)

**437** サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
カルシウムウエハース300  
12枚(12袋) **230円(税248円)** 通常税込248円  
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

### 菓子担当 今週のイチオシ!

### 全品特価

### 要望品

### 特

### 特

### 特

### 特

### 特

1本あたり 税込288円

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。



**前** **759**

岩手県・龍泉洞(岩手県・岩泉町)

**龍泉洞の水 2ℓ**

2ℓ×6 **1600円(税込1728円)**

水(岩手県) [放]不検出<0.5<0.5

国産桃をそのまま搾ったストレートジュースです。砂糖・香料不使用。



ゴールドバック(長野県・松本市)

**国産ピーチジュース(ストレート)**

1缶あたり 税込170円

**421 5缶** 160g×5 **785円(税込848円)** 通常税込886円

1缶あたり 税込163円

**422 20缶** 160g×20 **3017円(税込3258円)** 通常税込3456円

もも(国内産)

国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせました。



光食品(徳島県・上板町)

**オーガニックジンジャーエール**

**423 6本組** 250ml×6 **900円(税込972円)** 通常税込1026円

**424 1本** 250ml **156円(税込168円)** 通常税込173円

しょうが(国内産)

琉球レモン(シークワーサー)果汁をたっぷり8%使用したプレミアム仕立てのレモンソーワーです。



南都酒造所(沖縄県・南城市)

**琉球レモンソーワー**

ALC: 5%

**425 1缶** 350ml **258円(税込284円)** 通常税込295円

1缶あたり 税込266円

**426 1ケース** 350ml×24 **5800円(税込6380円)** 通常税込6600円

泡盛(沖縄県)

酒担当 逸品

ALC: 15%

**427**

越後鶴亀(新潟県・新潟市)

**越後鶴亀・すすみさけ 純米生貯蔵**

720ml **1398円(税込1538円)** 通常税込1648円

米・米こうじ(国内産)

日本生活協同組合連合会

**無糖ジャワティー 1ℓ**

**115円(税込124円)** 通常税込130円

インドネシア(ジャワ)産紅茶を使用した飲料。無糖タイプ。和洋中どんな食事にも合うすっきりした味わい。

紅茶(インドネシア)

日本生活協同組合連合会

**レモネード**

136g(8袋) **298円(税込322円)**

レモン(防カビ剤不使用)を皮ごとすりおろしたものを、使った風味豊かな粉末レモネード。お湯か水を加えて。

レモン(広島県)

日本生活協同組合連合会

**麦茶(六条大麦使用)**

2000mlPET×6本 **1080円(税込1164円)**

焙煎の異なる六条大麦を使用。配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。

大麦(国内産)

**食品調味料**

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。



**前** **604**

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)

**三州三河みりん**

700ml **1800円(税込1980円)**

もち米(佐賀県)

沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)

**波照間島特産黒糖ふんまつ**

200g **420円(税込454円)**

沖縄県波照間島で採れたさとうきびのみを使用して作られた粉末黒糖です。

さとうきび(沖縄県)

青い海(沖縄県・糸満市)

**沖縄の塩シママース**

1kg **380円(税込410円)**

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))

国産米のみを使用した、すっきりとした風味の米酢。



**前** **612**

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

**純米酢**

500ml **320円(税込346円)**

米(国内産)

醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。



**前** **615**

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

**すし酢(昆布だし入り)**

360ml **320円(税込346円)**

丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。



**前** **617**

キノエ醤油(千葉県・野田市)

**本仕込しょうゆ**

1ℓ **958円(税込1035円)**

大豆(アメリカ)

塩分9%



**前** **430**

やまこみそ(茨城県・守谷市) 120日

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)

**やまこ味噌(粒・甘口)**

1kg **780円(税込842円)**

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。

米・丸大豆(国内産) [放]不検出<3.2<3.5

塩分11%



**前** **431**

やまこみそ(茨城県・守谷市) 120日

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)

**やまこ味噌(漉・中辛)**

1kg **780円(税込842円)**

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。

米・大豆(国内産) [放]不検出<3.2<3.5

オーストラリア産菜種から搾り取ったサラダ油です。



**前** **634**

ポーソー油脂(東京都・中央区)

**一番しぼり菜種油**

910g **800円(税込864円)**

菜種(オーストラリア)

こまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。



**前** **432**

九鬼産業(三重県・四日市市)

**九鬼 太白純正胡麻油**

340g **798円(税込862円)**

**433 600g** **1250円(税込1350円)**

胡麻(ナイジェリア、他)

淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。



**前** **439**

チヨダ(埼玉県・戸田市)

**ラー油**

45g **600円(税込648円)**

ごま(アフリカ、中南米諸国)

ボールスタア(東京都・東村山市)

**焼肉のたれ 甘口**

250g **350円(税込378円)**

りんごの甘さにすりごまやすりんにんにく、さらに風味豊かな白ワインを加えた醤油ベースのたれです。

大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)

ボールスタア(東京都・東村山市)

**焼肉のたれ 中辛**

250g **350円(税込378円)**

りんごの甘さにすりごまやすりんにんにく、さらに風味豊かな白ワインを加えた醤油ベースの中辛たれです。

大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)

風味豊かなにんにくとレモン果汁をふんだんに使用しました。野菜炒めや魚に、ムニエルのソースにも。



**前** **436**

ボールスタア(東京都・東村山市)

**花亭ピストロガーリックステーキソース**

230g **508円(税込549円)**

脱脂大豆(インド)、小麦(国内産)

さっぱりと仕上げた、和風ステーキソース。とんかつ、ポークステーキ、鍋物、焼魚、ハンバーグに最適。



**前** **437**

ボールスタア(東京都・東村山市)

**花亭おろしステーキソース**

215g **508円(税込549円)**

脱脂大豆・小麦(アメリカ)

3~4人前×2袋



**前** **438**

ボールスタア(東京都・東村山市) 180日

**韓国フルコギ肉野菜炒めのたれ**

90g×2袋 **240円(税込259円)**

牛肉とたまねぎなどの野菜を本品に漬込んでから炒めるだけで簡単に出来ます。1袋3~4人前。

小麦・大豆(アメリカ、他)

有機トマトが持つ自然の甘みを生かして甘口に仕上げた有機JAS認証のトマトケチャップ。



**前** **627**

創健社(神奈川県・横浜市)

**有機ホールトマト缶**

400g **250円(税込270円)**

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。

有機トマト(イタリア)

100%青森県田子町産のにおろしにんにく



**前** **440**

ボールスタア(東京都・東村山市)

**青森県田子町産のにおろしにんにく**

70g **440円(税込475円)**

青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをにおろしました。

にんにく(青森県)

光食品(徳島県・上板町)

**オイスターソース**

115g **460円(税込497円)**

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。

カキ(広島県)

国産の野菜、果物とスパイスなど加え芳醇な味わいに仕上げました。



**前** **630**

ボールスタア(東京都・東村山市)

**国産野菜ウスターレストランソース**

200ml **460円(税込497円)**

野菜(国内産)

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

**マヨネーズ(キサイチ)**

330g **698円(税込754円)**

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。

なたね(オーストラリア)

光食品(徳島県・上板町) 180日

**有機トマトケチャップ・チューブ**

300g **430円(税込464円)**

有機トマト(外国産・国内産)

綿の実の力を信じて

**岡村製油**

全品 特価

遺伝子組み換えてない綿の実を压榨しました。一番搾りのみを精製したサラダ油です。

**綿実油とは?**

★綿実油は、綿の種(コットンシード)から抽出される植物油の一種です。

★上品な風味とピュアな舌触り。油ものが苦手な方も、胸やけしにくいのが特徴です。

**446**

岡村製油(大阪府・柏原市)

**一番搾り 綿実油**

350g PET **428円(税込462円)** 通常税込486円

綿実(オーストラリア、アメリカ等)

食品調味料担当 石本のおすすめ

これ一本でおいしさ広がる♪



素材を吟味し丁寧に作り上げたドレッシングです。まろやかで風味豊か。酸味を抑えてあるので、お子様にもおすすめです。サラダ、しゃぶしゃぶ、そうめんにお使いください。

イメージ

ゴマの風味が豊かな和風タイプドレッシング

竹木醤油(埼玉県・川島町)

**金箔 胡麻ドレッシング**

**443 1本** 390ml **1050円(税込1134円)** 通常税込1158円

**444 2本組** 390ml×2本 **2076円(税込2242円)** 通常税込2316円

胡麻(中国)

140 シーフードミックスを使って

**海鮮お好み焼きに♪**



**前** **677**

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

**お好み焼粉**

400g **450円(税込486円)** 通常税込538円

小麦粉は岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけも国内産使用。

小麦(岐阜県)

**前** **664**

長谷川商店(東京都・中央区) 180日

**青のり**

35g **380円(税込410円)** 通常税込430円

瀬戸内海でとれるアオコノリを細かくもんだもの。焼きそば、お好み焼き、みそ汁に。

アオコノリ(瀬戸内海)

**445**

光食品(徳島県・上板町)

**お好みソース**

360ml **380円(税込410円)** 通常税込430円

野菜(国内産、アメリカ他)

北海道産の希少な「キザキノタネ」を原料として使用しています。環境に優しい油です。



岡村製油(大阪府・柏原市)

**北海道産 一番搾りなたね油**

**447 小** 350g PET **500円(税込540円)** 通常税込578円

**448 大** 1000g PET **1100円(税込1188円)** 通常税込1242円

なたね(北海道)

夏にピッタリ!

寒天デザート

全品 特価

低カロリーで食物繊維も豊富な寒天デザート。寒天ゼリーにしたり、あんを使ってようかんにしたりと、さまざまなおいしさを楽しめます。



食物繊維が豊富な海藻を粉末状にしました。ところ天、牛乳かんなどが簡単に作れます。



食品の中でも食物繊維を多く含む寒天。食物繊維の働きによって腸にたまった老廃物を体外に出します。



北海道産小豆を使用。砂糖のみを加えた自然な味です。

北海道産あずき使用。甘さひかえめのこしあん。

451 つぶあん 260g 298円(税) 322円(税込) 346円(通常税込) 小豆(北海道)

452 わりあん 260g 298円(税) 322円(税込) 346円(通常税込) 小豆(北海道)

449 お湯で溶ける粉末寒天 20g (2g×10袋) 350円(税) 378円(税込) 432円(通常税込) 海藻(地中海、他)

450 棒寒天 2本 230円(税) 248円(税込) 289円(通常税込) 天草(国内産、モロッコ、他)

453 黒豆きな粉 130g 440円(税) 475円(税込) 497円(通常税込) 山形・庄内協同ファームで、農薬・化学肥料を使わずに栽培された黒豆を100%使用。黒大豆(山形県) [放]不検出<2.5<2.3

454 黒みつ 150g 250円(税) 270円(税込) 313円(通常税込) 黒糖(沖縄県)

鬼無里の杜 全品特価 667 えのき茸味付け 140g 425円(税) 459円(税込) 497円(通常税込) えのき茸(長野県)

456 5種のきのこご飯の素 140g 460円(税) 497円(税込) 551円(通常税込) えのき(国内産)

455 野沢菜の油いため 130g 430円(税) 464円(税込) 454円(通常税込) 野沢菜(長野県)

457 混ぜるだけ五目ずしの素 140g 460円(税) 497円(税込) 538円(通常税込) 野菜(国内産)

乾物・だし その他

458 熟成焼き海苔全形6枚 36枚 598円(税) 646円(税込) 環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。乾海苔(広島県)

459 広島県産 熟成味付け海苔 板のり5枚 (8切40枚) 550円(税) 594円(税込) 瀬戸内海の内海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。乾海苔(広島県)

648 欠け葉干し椎茸(小さめタイプ) 35g 520円(税) 562円(税込) 原木栽培の干しいたけ。選別した際に出る欠け葉の部分ですが、味は形の整ったものと変わりありません。しいたけ(宮崎県、他)

460 凍り豆腐 煮物用 60g 425円(税) 459円(税込) 国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしており、湯戻しせずにそのまま調理できます。大豆(国内産)

642 だし削り(6種混合) 100g 475円(税) 513円(税込) 国産の削り節6種(さば、あじ、うるめ、片口いわし、まいわし、かつお)をブレンドした削り節です。さば(鹿児島県、熊本県、愛媛県)

640 だし昆布(カット) 47g 520円(税) 562円(税込) 日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとり。昆布(北海道)

461 羅臼昆布 36g 875円(税) 945円(税込) 濃厚なだしが取れるので、うす味仕上げが可能です。昆布(北海道)

462 国産天然長ひじき 18g 390円(税) 421円(税込) 太くて柔らかい、国産の長ひじきです。サラダはシャキッと、煮物はふっくら仕上がります。ひじき(国内産)

463 しその葉ふりかけ 40g 205円(税) 221円(税込) 大紀コブファームの生産者が栽培した農薬不使用のしそをみそにし、乾燥させて細かくしたものです。しそ(和歌山県)

678 片栗粉 400g 250円(税) 270円(税込) 北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。じゃがいも(北海道)

654 和風だし一番 8g×10 480円(税) 518円(税込) 化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。かつお(国内産)

704 甘口カレールー 150g 350円(税) 378円(税込) 常総生協オリジナル 組合員が意見を出しあい、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレック状のカレールウ。

705 中辛カレールー 150g 350円(税) 378円(税込) 常総生協オリジナル 組合員が意見を出しあい、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレック状のカレールウ。

464 スンドゥップの素 200g (100g×2) 570円(税) 616円(税込) 韓国の鍋料理「スンドゥップ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。大豆・米(国内産)

465 国産鶏もも肉のトマトソース煮 110g×2 920円(税) 994円(税込) 柔らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、トレットパウチにしました。鶏肉(国内産)

466 醤油らーめん 2袋組 99.6g×2 410円(税) 442円(税込) 創健社(神奈川県・横浜市) 180日 醤油らーめん 2袋組 105.2g×2 410円(税) 442円(税込) 化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスを使わずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。小麦(国内産)

467 味噌らーめん 2袋組 105.2g×2 410円(税) 442円(税込) 化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスを使わずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。小麦(国内産)

CO-OP商品

637 オリーブオイル 400g 998円(税) 1078円(税込) かせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。

732 瀬戸内海産食べる煮干 50g 320円(税) 346円(税込) 日本生活協同組合連合会 180日 瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩 片口いわし(瀬戸内海)

652 味バック合わせだし 252g (10.5g×8×3) 578円(税) 624円(税込) 日本生活協同組合連合会 180日 国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティパック。いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

468 素材こだわりおみそ汁詰合せ 355.5g(調整みそ 具材20袋) 860円(税) 929円(税込) 日本生活協同組合連合会 180日 味噌は国産大豆・米・塩使用。具材は国産大豆豆腐・油あげと国産長ネギ・舞茸・わかめを使った即席みそ汁。大豆(国内産)

714 大豆ドライパック 140g×3 480円(税) 518円(税込) 日本生活協同組合連合会 180日 北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。大豆(北海道)

719 ライトツナフレークまぐろ油無添加3P 70g×3 460円(税) 497円(税込) 日本生活協同組合連合会 180日 化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材幅広く使えます。きはだまぐろ(台湾、等)

777 太陽油脂(神奈川県・横浜市) 詰替用 バックスナチュロンシャンプー 500ml 816円(税) 898円(税込) 957円(通常税込) ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。

778 太陽油脂(神奈川県・横浜市) 詰替用 バックスナチュロンリンス 500ml 816円(税) 898円(税込) 957円(通常税込) 石けんシャンプー使用後、髪を弱酸性にしっとりとした質感に戻すリンス。シトラスフローラルの香り。

790 ワンタッチコアレス(トイレトイペーパー) 130m×6ロール 598円(税) 658円(税込) 丸富製紙(静岡県・富士市) 紙パック類を含む再生紙100%のトイレトイペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

469 PAX ハンドクリーム(無香料) 20g 460円(税) 506円(税込) 太陽油脂(神奈川県・横浜市) 合成界面活性剤・合成防腐剤等の化学物質を使用しない、石けんで乳化した手肌によくなじむハンドクリーム。

470 パックスナチュロンクリームソープ 100g 270円(税) 297円(税込) 太陽油脂(神奈川県・横浜市) すがすがしく爽やかな熟練リンゴの香り。※香料には天然香料(りんご由来を含む)を使用しております。

472 菊花せんこう 30巻 (線香立具付) 1198円(税) 1318円(税込) 1375円(通常税込) シーズン初 蚊が多くなるこの季節 常備しておこう 菊花せんこう

777 太陽油脂(神奈川県・横浜市) 詰替用 バックスナチュロンシャンプー 500ml 816円(税) 898円(税込) 957円(通常税込) ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。

778 太陽油脂(神奈川県・横浜市) 詰替用 バックスナチュロンリンス 500ml 816円(税) 898円(税込) 957円(通常税込) 石けんシャンプー使用後、髪を弱酸性にしっとりとした質感に戻すリンス。シトラスフローラルの香り。

790 ワンタッチコアレス(トイレトイペーパー) 130m×6ロール 598円(税) 658円(税込) 丸富製紙(静岡県・富士市) 紙パック類を含む再生紙100%のトイレトイペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

794 丸富製紙(静岡県・富士市) 花束吸収名人キッチンペーパー 100w×3箱 467円(税) 514円(税込) 組合員から回収した紙パック類が原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

471 丸富製紙(静岡県・富士市) 花束ペーパータオルナチュラル 200枚×3 500円(税) 550円(税込) 丸富製紙(静岡県・富士市) かたすぎない絶妙な肌触り、無漂白原料、環境に配慮した再生紙100%のナチュラルカラーのペーパータオル。

472 菊花せんこう 30巻 (線香立具付) 1198円(税) 1318円(税込) 1375円(通常税込) シーズン初 蚊が多くなるこの季節 常備しておこう 菊花せんこう 昔から使われていた除虫菊が主原料。殺虫力は弱いですが忌避効果があり、人体にもやさしい線香です。除虫菊(ケニア)

