

# はじめよう! 健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ(案)  
もっと! 協同の「わ」  
生命はぐくむ食でつながろう

co-op mail  
**joso**  
常総生活協同組合

インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp



上記QRコードから登録出来ます  
tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2026年5月4回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22
定番品のお届け	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29
特別企画品のお届け	1	2	3	4	5

梅雨のジメジメを吹き飛ばす

# わが家の カレー

季節の野菜を加えて、「旬の野菜カレー」はいかがでしょうか? これからの季節はクラッシュしたトマトを加えた、爽やかな初夏のカレーもおすすめてです。季節の変わり目、スパイスのチカラも借りて元気に乗り切りましょう!

**全品特価**

294円/100g

**8 凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町)  
国産牛小間切  
160g **435円** (税込**470円**) 通常税込**491円**  
ホルスタイン種を100%使用。ウテ、モモ、バラ肉を使用。福岡県、大分県

157円/100g

**9 冷**  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日  
茨城県産ローズポーク 徳用小間切  
200g×2 **580円** (税込**626円**) 通常税込**659円**  
小間切徳用タイプ。茨城県

158円/100g

**10 凍**  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて30日  
茨城県産ローズポーク 挽肉  
300g **440円** (税込**475円**) 通常税込**502円**  
赤身率は8割です。茨城県

172円/100g

**11 凍**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて180日  
丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし 2個組  
100g×2 **700円** (税込**756円**) 通常税込**800円**  
ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使いください。

199円/100g

**12 凍**  
秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日  
秋川の若鶏ムネ切り身(バラ凍結)  
500g **920円** (税込**994円**) 通常税込**1058円**  
ムネ肉のみの大容量切り身パックです。バラ凍結済。山口県・福岡県・熊本県・大分県

216円/100g

**13 凍**  
秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日  
秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)  
500g **1000円** (税込**1080円**) 通常税込**1188円**  
モモ肉のみの大容量切り身パックです。バラ凍結済。山口県・福岡県・熊本県・大分県

234円/100g

**14 凍**  
秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日  
秋川の若鶏もも角切(バラ凍結)  
300g **650円** (税込**702円**) 通常税込**767円**  
若鶏のモモ肉を角切りにしました。カレー、シチューはもちろん、煮込み料理に。山口県・福岡県・熊本県・大分県

172円/100g

**15 凍**  
秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日  
秋川の若鶏手羽元開き(バラ凍結)  
500g **798円** (税込**862円**) 通常税込**929円**  
手羽元の骨に沿って切れ目を入れ、火の通りが早いのでご家庭の焼く・揚げる・煮る等の調理時間短縮に。山口県・福岡県・熊本県・大分県

396円/1kg

**16 1kg**  
江川農園(神奈川県・小田原市)  
江川さんの新玉ねぎ  
**396円** (税込**428円**) 通常税込**445円**  
辛味が少なく、甘みが強い玉ねぎです。サラダに最適。減農薬栽培。

544円/800g

**18 800g**  
田口さん達(長崎県・南島原市)  
新じゃがいも  
**544円** (税込**588円**) 通常税込**610円**  
新じゃがいもならではの甘味・風味をお楽しみください。減農薬栽培。長崎県

257円/500g

**19 500g**  
長有研(長崎県・南島原市)  
人參(洗い)  
**257円** (税込**278円**) 通常税込**298円**  
土作りと栽培管理により、農薬を使わない栽培をしています。農薬無散布。長崎県

211円/2本

**20 2本**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのズッキーニ  
**211円** (税込**228円**) 通常税込**248円**  
肉料理やトマトとも相性がよく、イタリア料理に欠かせない野菜です。炒め物におすすめ。減農薬栽培。茨城県

「熊本から!」  
「松野さんの小玉すいか」が届きました♪

**21**  
松野農園(熊本県・熊本市)  
松野さんの小玉すいか  
1玉約2~3.3kg **1700円** (税込**1836円**) 通常税込**1890円**  
品種は「ひとりじめ」、皮がうすくて端まで甘いのが特長です。冷蔵庫でまるごと冷やしてお召し上がりください。甘くてシャリシャリ!

「樹上完熟!」  
「柏田中の完熟トマト」

**22**  
JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)  
柏田中の完熟トマト  
1kg **620円** (税込**670円**) 通常税込**698円**  
通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい。時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。千葉県

「次回から値上げ」  
「新玉ねぎを使ったサラダを」

**23 2パック 35g×2**  
松岡水産(千葉県・銚子市) 届いて180日  
北海道さけスモークサーモン  
**480円** (税込**518円**) 通常税込**551円**  
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

「デザートには!」  
「ネージュのアイス」

**25 小 120ml**  
ネージュ(大阪府・八尾市)  
ネージュのアイスクリーム  
**240円** (税込**259円**) 通常税込**270円**  
北海道のよつ葉牛乳をベースに、よつ葉生クリームや濃縮乳、秋川牧園の卵だけのシンプルなアイスクリーム。

## 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。  
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。  
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。  
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。  
・空欄になっている商品は以下の通りです。  
①検査対象地域外  
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
茨城県	[放] <sup>137</sup> Cs=7.5
宮城県	[放] <sup>137</sup> Cs=9.4 <sup>134</sup> Cs=3.6

検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載  
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載  
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

# 祝26周年! 常総生協オリジナルの「カレールウ」

全品 特価

常総生協オリジナルのカレールウは、2026年で26周年を迎えます! 開発にあたっては、市販のカレールウを調べるだけでなく、組合員さんにアンケートを実施。アイデアや工夫を出し合い、この「常総カレールウ」が誕生しました。



## カレーを作る時の「ベース」として活用してください

- 常総生協「カレールウ」の特徴は油脂控えめ。
- 非遺伝子組み換えの菜種油、国産牛脂、豚脂を使用し、油、脂割合は33.5%。
- 小麦は国産小麦を使用。



前 7皿分  
常総生協(茨城県・守谷市)

704 甘口カレールウ 小

150g 320円(税込) 346円(税込) 通常税込 378円

705 中辛カレールウ 大 小

150g 320円(税込) 346円(税込) 通常税込 378円

**甘口ルー** 香料は使わず、種子島産の粗糖を少し多めに使用。

**中辛ルー** ブラックペッパー、赤唐辛子、ガーリックパウダーなどを加えてスパイシーに。



29 ナガノトマト(長野県・松本市) あらくつぶしたトマトピューレづけ3個組

390g×3 990円(税込) 1068円(税込) 通常税込 1134円

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。  
トマト(イタリア)

国産の野菜、果物とスパイスなど加え、芳醇な味わいに仕上げました。

前 630

ボールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜ウスターレストランソース

200ml 370円(税込) 400円(税込) 通常税込 497円

野菜(国内産)



27 冷 福神漬 100g 162円(税込) 175円(税込) 通常税込 192円

八幡屋(茨城県・古河市)

国内産の大根・茄子・蓮根・しその葉・生姜・なた豆・ごまを、砂糖・醤油・食塩・酢・味噌・鰹だしで漬込。

大根(国内産)



28 冷 砂丘らっきょう 100g 560円(税込) 605円(税込) 通常税込 646円

けんちゃん漬(鳥根県・出雲市)

鳥取市福部町で栽培されたブランド「砂丘らっきょう」を使用し、さっぱり味の甘酢に漬込みました。

らっきょう(鳥取県)



前 670

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

レーズン

165g 440円(税込) 475円(税込) 通常税込 497円

レーズン(アメリカ)



30 ランカスター(千葉県・千葉市)

チャイスパイスティー(ティーバッグ)

2g×20 554円(税込) 598円(税込) 通常税込 648円

セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。

紅茶(スリランカ)

## 吉野コスモス会の米飯♪

高野豆腐や原木栽培の椎茸など素材本来の味を十分に活かした味わい。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。

31 凍 卵米大 4切 吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 180日 全品 特価

150g(4切) 340円(税込) 367円(税込) 通常税込 389円

米(国内産)

4切

32 凍 卵米大 4切 吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 180日

鶏照り親子の巻きずし 150g(4切) 398円(税込) 430円(税込) 通常税込 451円

しっかり味付けされた鶏の照り焼きの巻きずし。全て国産原料を使用。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。

米・鶏肉・卵(国内産)

4切

33 凍 卵米大 4切 吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 180日

牛しぐれのきんぴら巻きずし 150g(4切) 480円(税込) 518円(税込) 通常税込 544円

牛しぐれときんぴらが良いアクセントの巻きずし。原料は全て国産。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。

米・卵・牛肉(国内産)

3個

34 凍 吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 180日

柿の葉ずし(鯖) 132g(3個) 498円(税込) 538円(税込) 通常税込 559円

国産のさばを使用。柿の葉で巻いた奈良の郷土寿司です。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。

米・鯖(国内産)

3個

35 凍 吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 180日

柿の葉ずし(サーモン) 132g(3個) 498円(税込) 538円(税込) 通常税込 559円

国産の秋鮭使用。柿の葉で巻いた奈良の郷土寿司です。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。

米・鮭(国内産)

## ふっくらとした金目鯛を食卓へ♪



国産の金目鯛をセンターカット後、塩水で味付けし、遠赤外線乾燥機でふっくらと干し上げました。

原材料: 金目鯛(国内産)、食塩

36 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

ふっくら塩旨干し国産金目鯛 2枚180g 460円(税込) 497円(税込) 通常税込 540円

金目鯛(国内産)

## 国産小麦100%にこだわりの焼き方をした特別なナン!

### 市販品との違い

- 市販のナンの多くは外国産小麦を使用しているのに対して、当商品は国産小麦(ゆめちから)を使用しています。
- 一般的にはナンの形ができた所でそのまま釜で焼成されますが、当商品は釜に入れる前に手で一度伸ばしてから350℃~400℃の高火力で一気に焼成します。そのため、よりひきの強いモチモチ感が出ています。



手のばして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

37 凍 大進食品(神奈川県・横浜市)

マンマンモチモチ手のばしナン 2個組 210g(3枚入り)×2 710円(税込) 766円(税込) 通常税込 842円

小麦粉(北海道)

## 今週のおすすめ

### あの岩瀬さんのお肉をお手軽に♪

特

岩瀬さんのお肉は脂が多く、加工するのにとても適した肉質となっております。ジューシーな肉まんを味わってください。

供給部 加藤のおすすめ

38 凍 乳米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

岩瀬さんのふたまん 160g(2個入り) 450円(税込) 486円(税込) 通常税込 512円

小麦・豚肉(国内産)

好評にお応えして再企画♪

岩瀬さんの豚肉をニッコーさんで加工してふたまんにしました。脂がジューシーなふたまんです。

## 春の色取り♪ おやつ感覚で食べる♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

7 卵 68 キャベツ 214 ベーコン 229 シュレッドチーズ 272 春巻き皮 634 油 678 片栗粉

### 春キャベツたっぷり春巻

- ◆材料
- キャベツ.....1/4玉
  - 春巻き皮.....1袋
  - 卵.....2個
  - シュレッドチーズ.....適量
  - ベーコン.....適量
  - 塩こしょう.....少々
  - 油.....適量
  - A 片栗粉.....小さじ1
  - 水.....大さじ1程度

### ◆作り方

- 春キャベツを千切りにする。食べやすい大きさにベーコンを切る。
- 卵を溶きほぐし、フライパンに油を入れ、炒り卵を作る。
- 春巻き皮を用意し、①、②、シュレッドチーズを適量のせ、塩こしょうで味を調える。Aを小皿で合わせ、重ね部分の接着に少量を塗り、皮を巻く。
- フライパンに底から1cm位の油を入れ、きつね色に揚げれば完成。

切り取ってご活用ください



お好みでサルサソースケチャップを! 挽き肉に変更しても◎

糖度 18度前後にもなる

# 高級ネットメロン!

皮のギリギリまで食べられます!

シーズン初



タカミメロンに似た青肉系の大玉品種。糖度が高いメロンです。減農薬栽培。

1玉 39

入田さん(熊本県・八代市) **メロン(肥後グリーン)**

1玉 (約1.6kg前後) **1572円(税込1698円)** 通常税込1758円

熊本県

文旦(ザボン)の枝変わりとなされ、果肉は軟らかで多汁です。農薬3回まで。

41

無茶々園(愛媛県・西予市) **無茶々園のジュシーフルーツ**

1kg **628円(税込678円)**

愛媛県

特選ジュシーフルーツ



無農薬

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

44

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) **バナナ**

450g以上 **369円(税込399円)**

ペルー、エクアドルまたはメキシコ

種類、お刺身、お肉にも!

45

ちらし寿司 作本さん達(熊本県・熊本市) **大葉**

10枚 **136円(税込147円)** 通常税込157円

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。熊本県

りん片バラでお届けする場合があります

46

岩間さん達(青森県) **にんにく**

約70g **250円(税込270円)**

ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。減農薬栽培。青森県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

貴重な国産

にんにくのほのかな香りと甘みがあり、歯ごたえが良いのが特長。炒め物や煮物などに。農薬無散布。

調理例

47

凍 浦本さん達(熊本県・熊本市) **にんにくの芽**

約70g **218円(税込235円)**

熊本県

48

大紀コープファーム生産者グループ(高知県) **しょうが**

70g **211円(税込228円)**

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。高知県

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

49

イバラキ食品(茨城県・石岡市) **もやし**

250g **59円(税込64円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

50

木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのピーマン**

150g **183円(税込198円)**

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

泥付き

51

木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの長ねぎ**

500g **220円(税込238円)**

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

最終

52

微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市) **長島さんの小松菜**

1束(約200g) **230円(税込248円)**

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

53

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) **小松菜(少量)**

1束(約150g) **156円(税込168円)**

アク抜きせずに使って便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。茨城県

54

ケーアイ農産(青森県) **ほうれん草**

200g(袋入り) **250円(税込270円)**

青森県ケーアイ農産より。減農薬栽培。青森県

55

木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのきゅうり**

3本 **211円(税込228円)**

サラダ、漬物、炒めものなどにあると便利な野菜です。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

長島さんご夫婦

56

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのきゅうり**

500g(4~6本) **298円(税込322円)**

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

57

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのレタス**

1玉 **310円(税込335円)**

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。茨城県

58

長島さんのサニーレタス

1玉 **222円(税込240円)**

[放] 不検出 <3.4 <3.6

シーズン初

59

とさやま開発公社(高知県・高知市) **みょうが**

50g **220円(税込238円)**

この香りで夏を実感。季節を感じることでできる典型的な野菜です。味噌汁や刺身に。減農薬栽培。高知県

山形の初夏の味!

おかひじきのサラダ



リースサラダ



有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)、他 **ミニトマト**

63 約150g **220円(税込238円)**

64 徳用300g **420円(税込454円)** 通常税込464円

熊本県、他

味がのってきました♪

65

藤嶋さん達(熊本)、又は今村さん達(北海道) **初恋スマートミニトマト**

約180g **341円(税込368円)**

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。バリバリの食感。減農薬栽培。熊本、又は北海道

根強い人気の中玉トマト!

66

大木さん(茨城県・常総市) **大木さんの中玉トマト**

300g **415円(税込448円)**

大玉トマトより甘みがあふる中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.5 <5.3

60

大紀コープファーム(奈良県・五條市) **もみしそ**

300g **370円(税込400円)**

赤しそを塩でもみ、白梅酢に漬け込みました。梅干し約1kgの色付け。大根やみょうが、生薬漬にも。しそ(和歌山県)

61

おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町) **おかひじき**

80g **238円(税込257円)**

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

62

三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市) **ベビーリーフ**

40g **211円(税込228円)**

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召上がりください。農薬無散布、化学肥料不使用。千葉県

63

約150g **220円(税込238円)**

64 徳用300g **420円(税込454円)** 通常税込464円

熊本県、他

65

藤嶋さん達(熊本)、又は今村さん達(北海道) **初恋スマートミニトマト**

約180g **341円(税込368円)**

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。バリバリの食感。減農薬栽培。熊本、又は北海道

66

大木さん(茨城県・常総市) **大木さんの中玉トマト**

300g **415円(税込448円)**

大玉トマトより甘みがあふる中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.5 <5.3

①ご希望の野菜セット、②配達週・毎週隔週・4週に1度、お試しい〇をつけて、注文書と一緒に提出ください。

2026年から5月2回 「地場の野菜セット」お届け中!

土づくりからこだわった農薬無散布・化学肥料不使用の野菜です。収穫からお届けまで最短でおこないますので、鮮度・味わいが違います! 野菜セットで生産者と「縁」を結びましょう。

無農薬野菜セット				
①	清水さんの野菜セット 7~9品目	1388円(税込1499円)		
②	毎週 隔週 4週に1度		お試し	
①	清水さんの野菜セット 5~6品目	998円(税込1078円)		
②	毎週 隔週 4週に1度		お試し	
①	清水さんの野菜セット 3~4品目	698円(税込754円)		
②	毎週 隔週 4週に1度		お試し	
①	天池さんの野菜セット 5品目	1091円(税込1178円)		
②	毎週 隔週 4週に1度		お試し	
①	微生物農法の会野菜セット 5~6品目	1250円(税込1350円)		
②	隔週		お試し	

組合員番号

お名前

お届け開始回 月 回

シーズン最終

松永さんご家族

43

松永農園(静岡県・静岡市) **松永さんの甘夏**

1kg以上(3玉) **433円(税込468円)**

駿河湾から駆け上がりの中温暖な急斜面に、レモン、ビワと混植しています。農薬無散布。静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.2

無農薬

43

松永農園(静岡県・静岡市) **松永さんの甘夏**

1kg以上(3玉) **433円(税込468円)**

静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.2

52

微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市) **長島さんの小松菜**

1束(約200g) **230円(税込248円)**

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

53

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) **小松菜(少量)**

1束(約150g) **156円(税込168円)**

アク抜きせずに使って便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。茨城県

57

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのレタス**

1玉 **310円(税込335円)**

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。茨城県

58

長島さんのサニーレタス

1玉 **222円(税込240円)**

[放] 不検出 <3.4 <3.6

65

藤嶋さん達(熊本)、又は今村さん達(北海道) **初恋スマートミニトマト**

約180g **341円(税込368円)**

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。バリバリの食感。減農薬栽培。熊本、又は北海道

66

大木さん(茨城県・常総市) **大木さんの中玉トマト**

300g **415円(税込448円)**

大玉トマトより甘みがあふる中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.5 <5.3

農産担当 真紀子のおすすめ

# 池村さんのパイナップル

ハイサイ!  
西表島より!



- 定植から出荷まで何と約1年半!手間ひまかけています。
- 小ぶりですが芯まで食べられるので満足感があります。
- 除草剤は初期に1回のみ。あとは収穫まで手で草取りします。



樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れることもあります。減農薬栽培。

**67**  
アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)  
**池村さんのパイナップル(ピーチ種)4S**  
1玉 約500g~650g **618円(税込667円)** 通常税込698円



沖縄県

# 春のキャベツ!

加瀬農園 千葉県 旭市

有機野菜作り25年以上のキャリアの加瀬さん。落ち葉、豚糞、もみ殻などを完全に発酵させた自家製堆肥を使います。加瀬さんの野菜の味に惚れ込んだシェフがわざわざ遠方から買い付けにも。この時季のキャベツは結球は緩めですが、少し火を通すだけで甘さが際立ちます。



生産者の加瀬さん

シーズン初 無農薬

**68**  
ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜のひとつ。農薬無散布。  
加瀬さん(千葉県・旭市)  
**キャベツ**  
1玉 **362円(税込391円)**

千葉県

# 実は栄養豊富な根菜! 天池さんのビーツ

シーズン初

ビーツのサラダ



**69**  
土れ味農園(茨城県・石岡市)  
**天池さんのテーブルビーツ**  
400g **382円(税込413円)**

茨城県

## ビーツってなに?

- カブに似ていますが、ほうれん草やビート(サトウダイコン)の仲間です。
- カルシウム、リン、カリウム、マグネシウムが豊富。
- 赤い色は抗酸化作用のあるポリフェノール類。
- ボルシチなど煮込み料理がポピュラー。独特の風味がありますが生でサラダでもOK。

赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにしてどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

[放] 不検出 <4.1 <3.7

## シーズン最終

**70**  
無茶々園(愛媛県・西予市)  
**無茶々園のそらまめ**



500g **554円(税込598円)**

塩ゆでして、サラダ、揚げ物等幅広くご利用ください。農薬無散布。

愛媛県

**71**  
千葉ファーム(北海道)  
**グリーンアスパラ**



約100g **300円(税込324円)**

甘みがあり、きめが細かく、繊維が粗くない、食味良好のアスパラです。農薬無散布。

北海道

**72**  
井上さん達(埼玉県)  
**紫アスパラ**



約100g **320円(税込346円)**

生で食べられるアスパラ。薄くスライスしてサラダでどうぞ。茹でると紫色は抜けます。農薬無散布。

埼玉県

**73**  
井上さん(埼玉県・美里町)  
**春ブロッコリー**



1個(蕾9cm以上) **300円(税込324円)**

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

埼玉県

## 無農薬

**74**  
三須さん達(千葉県・富里市)  
**大根**



1本(900g前後) **250円(税込270円)**

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

千葉県

## シーズンにつき値下げ

**76**  
溝田さん達(長崎県・南島原市)  
**新玉ねぎ**



1kg **535円(税込578円)**

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。

長崎県

## シーズン最終

**77**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんのかぶ**



1束(2~5玉) **215円(税込232円)**

大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

茨城県

## 切ってサラダに、すってどろりにも◎

**78**  
上村さん達(青森県・八戸市)  
**長芋**



200g **228円(税込246円)**

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県

**79**  
安田さん(福島県・郡山市)  
**安田さんのなめこ**



70g **115円(税込124円)**

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

福島県

**80**  
山田さん(茨城県・つくば市)  
**山田さんのしめじ**



200g **240円(税込259円)**

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

茨城県

**81**  
村上さん(栃木県・高根沢町)  
**舞茸**



100g **248円(税込268円)**

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

栃木県

**82**  
村上さん(栃木県・高根沢町)  
**生きくらげ**



100g **315円(税込340円)** 通常税込354円

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。

栃木県

**83**  
あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)  
**エリンギ**



100g **261円(税込282円)**

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

三重県

**84**  
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)  
**ホワイトマッシュルーム**



100g **280円(税込302円)**

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

千葉県

**85**  
丸金(長野県・長野市)  
**えのき茸**



200g **184円(税込199円)**

一般的に使われている輸入のコシコシ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県

**86**  
丸金(長野県・長野市)  
**ブラウンえのき茸**



200g **184円(税込199円)**

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

**87**  
なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)  
**飯泉さんの生しいたけ**



100g **210円(税込227円)**

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

茨城県

**88**  
B品

200g **225円(税込243円)**



**89**  
さんさんファーム・宮下さん(長野県・松川町) ◎60日  
**干し柿(市田柿)**

150g(4~7個) **711円(税込768円)** 通常税込788円

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県

## 冷凍野菜・果物

**91**  
イズックス(東京都・中央区)  
**冷凍かぼちゃ**



500g **498円(税込538円)**

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。かぼちゃ(北海道)

**92**  
日本生活協同組合連合会  
**北海道カットアスパラ**



130g **350円(税込378円)**

北海道産のアスパラをプランチング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。アスパラガス(北海道)

**93**  
日本生活協同組合連合会  
**北海道のそのまま枝豆**



250g **350円(税込378円)** 通常税込397円

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。枝豆(北海道)

**95**  
中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)  
**北海道 冷凍黒えだ豆**



250g **498円(税込538円)**

有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいい黒大豆を使用。黒えだ豆(北海道)

**96**  
日岡商事(兵庫県・加古川市)  
**ミックスベジタブル**



200g **428円(税込462円)**

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。野菜(北海道)

**97**  
農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市)  
**焼きいもスティック**



200g **331円(税込357円)**

茨城県産さつまいものみを使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジか自然解凍で。さつまいも(茨城県)

**98**  
富士物産(静岡県・長泉町)  
**国産山芋とろろ**



160g (40g×4袋入) **400円(税込432円)**

国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。長芋(国内産)

**99**  
日本生活協同組合連合会  
**キウイ入りフルーツミックス**



200g **348円(税込376円)**

甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。ブルーベリー(カナダ)

海鮮のフライを、カレーのトッピングに♪

全品特価



**100 凍** 5尾  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
**えびフライ特大(2L)**  
205g (5尾) **950円**(税込) **1026円**(通常税込) **1078円**  
水揚げ後すぐに下処理したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。  
ブラックタイガー(インドネシア)



**101 凍** 米小  
九里(大阪府・大阪市)  
**白身魚の塩こうじフライ**  
180g **380円**(税込) **410円**(通常税込) **430円**  
宮崎産の沖ボラを塩麹に漬けて、国産小麦を使用したパン粉をつけました。凍ったまま揚げ焼きで。  
ボラ(宮崎県)



**102 凍** 米大 小  
やまた水産(鹿児島県・阿久根市)  
**生から作ったきびなごフライ**  
240g **460円**(税込) **497円**(通常税込) **538円**  
鹿児島県阿久根漁港に水揚げされたきびなごを、高鮮度のまま衣つけしました。油で揚げてください。  
きびなご(鹿児島県)



**103 凍** 5~6枚 米大 小  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日  
**生から作ったいわしフライ**  
280g (5~6枚) **498円**(税込) **538円**(通常税込) **570円**  
鮮魚のいわしを直ぐに粉付け。身がやわらかく、ふくらみとしており、臭いもありません。揚げてください。  
真いわし(国内産)

水産担当 小室のおすすめ

大きさにびっくり! サクサク食感のジャンボあじフライ♪



千葉県で漁獲された大きいアジをフライにしました。ボリューム感をお楽しみください♪

凍ったまま 170~180℃の油で衣がきつね色になるまで両面を約3~4分揚げてお召し上がりください。



**104 凍** 米大 小  
つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日  
**ジャンボ!あじフライ**  
240g (2枚) **460円**(税込) **497円**(通常税込) **538円**  
千葉県で水揚げされた大型の真あじを、一枚ずつ手作業丁寧にかき、衣をつけました。  
真あじ(千葉県)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったまま加熱してください



**105 凍** 米小  
お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 30日  
**国内産冷凍あじ(増量)**  
180g+20g **560円**(税込) **605円**(通常税込)  
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。  
あじ(国内産)



**106 凍** 米小  
お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 30日  
**網走湖産 冷凍しじみ(大粒)**  
150g **610円**(税込) **659円**(通常税込)  
北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。  
やまとしじみ(北海道)



**107 凍** 米小  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日  
**子持ちからふとししゃも**  
150g **398円**(税込) **430円**(通常税込)  
ルウエー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。  
からふとししゃも(ルウエー、アイスランド、カナダ)



**108 凍** 米小  
ヤマフ(佐賀県・唐津市)  
**九州産真あじの生開き干し**  
160g(2枚) **450円**(税込) **486円**(通常税込)  
厳選した九州産の真あじを鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。  
真あじ(九州)



**109 凍** 米小  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 120日  
**真いわし三枚おろし**  
150g(6~11枚) **495円**(税込) **535円**(通常税込)  
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結、アレンジ自在の経済的な素材です。  
真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



**110 凍** 米小  
まるしち水産(千葉県・大網白里市) 30日  
**真いわし丸干し(中羽)**  
約270g(4尾) **490円**(税込) **529円**(通常税込)  
千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。  
真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.2



**111 凍** 米小  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日  
**寒さばフィーレ(無塩)**  
約200g (片身2枚) **428円**(税込) **462円**(通常税込)  
長崎産(又は佐賀産)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。  
真さば(長崎県、佐賀県)



**112 凍** 米小  
丸一商店(千葉県・南房総市) 120日  
**さば一夜干し 2枚**  
200g(片身2枚) **700円**(税込) **756円**(通常税込)  
脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。  
真さば(ノルウェー)



**113 凍** 米大 小  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日  
**寒さばフィーレみりん干し**  
160g以上(2枚) **498円**(税込) **538円**(通常税込)  
長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりと乾燥しじっくり漬け込みました。  
真さば(長崎県)



お好みの具材で「シーフードミックス」



**114 凍** 米小  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日  
**北海道産バクッと真ほっけ一夜干し**  
220g(4~6枚) **507円**(税込) **548円**(通常税込)  
北海道釧路湾で4~6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。  
真ほっけ(北海道)



**115 凍** 米大  
札幌中一(北海道・札幌市) 180日  
**熟成 秋鮭西京漬**  
150g(3切) **598円**(税込) **646円**(通常税込)  
北海道産の秋鮭を、オリジナルの西京床に72時間漬け込みました。  
秋鮭(北海道)



**116 凍** 米大  
札幌中一(北海道・札幌市) 180日  
**熟成 ほっけ西京漬**  
180g(3切) **440円**(税込) **475円**(通常税込)  
北海道産のほっけを、無添加の西京床に72時間漬け込みました。  
ほっけ(北海道)



**117 凍** 米大  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日  
**赤魚西京漬**  
210g(3切) **458円**(税込) **495円**(通常税込)  
脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。  
真さば(アメリカ)



**118 凍** 米小  
札幌中一(北海道・札幌市) 90日  
**北海道のシーフードミックス**  
200g **880円**(税込) **950円**(通常税込) **1026円**  
北海道産のほたて、いかのシーフードミックスです。シチューやカレー、あんかけなどに。  
ほたていか(北海道)



**119 凍** 米小  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
**天然むきエビ(大)**  
160g **498円**(税込) **538円**(通常税込) **586円**  
ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然むきエビを、現地工場でもむき、急速バラ凍結しました。  
えび(ミャンマー)

原料価格の高騰の為、次回から値上げ



**120 凍** 中辛  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日  
**ロシア産紅鮭切身(中辛)2切**  
140g(2切) **510円**(税込) **551円**(通常税込) **578円**  
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。



**121 凍** 甘塩  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日  
**ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切**  
165g(3切) **598円**(税込) **646円**(通常税込) **693円**  
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。



**122 凍** 米小  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 120日  
**国産塩さば切身**  
240g(4切) **498円**(税込) **538円**(通常税込)  
脂のりの良い真さばを切身加工し、軽く塩味を付けました。焼魚、煮魚、竜田揚げ等幅広く使えます。  
真さば(国内産)



**123 凍** 米小  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 120日  
**国産塩さば切身**  
240g(4切) **498円**(税込) **538円**(通常税込)  
脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。  
真さば(アメリカ)



**124 凍** 米小  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日  
**寒さわら切身(無塩)**  
約70g×2 **550円**(税込) **594円**(通常税込)  
五島列島、済州島海域で冬の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。  
さわら(五島列島、済州島海域)

水産品の放射能検査について  
・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。  
主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米・雑穀

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

**宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米)** 無農薬  
**502011 白米** 5kg **4800円**(税込) **5184円**(通常税込)  
**502012 玄米** 5kg **4500円**(税込) **4860円**(通常税込)  
**502013 7分** 5kg **4800円**(税込) **5184円**(通常税込)  
**502014 5分** 5kg **4800円**(税込) **5184円**(通常税込)  
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

**宮城・黒澤さんのコシヒカリ** 無農薬  
**502015 白米** 5kg **4800円**(税込) **5184円**(通常税込)  
**502016 白米** 2kg **1950円**(税込) **2106円**(通常税込)  
**502017 玄米** 5kg **4500円**(税込) **4860円**(通常税込)  
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用しています。

**宮城・黒澤さんのササニシキ** 無農薬  
**502020 白米** 5kg **4800円**(税込) **5184円**(通常税込)  
**125 玄米** 5kg **4500円**(税込) **4860円**(通常税込)  
黒澤さん(宮城県・涌谷町)



**やさとのお米(コシヒカリ)** 無農薬  
**126 白米** 2kg **2100円**(税込) **2268円**(通常税込)  
JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)



**黒澤さん(宮城県・涌谷町)** 無農薬  
**127 白米** 2kg **2500円**(税込) **2700円**(通常税込)  
宮城県



**502075 雑穀ブレンド** 無農薬  
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)  
400g **711円**(税込) **768円**(通常税込)



**502073 米粒状麦** 無農薬  
日本生活協同組合連合会  
800g **370円**(税込) **400円**(通常税込)  
米にまで炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。  
大麦(国内産)

2025年産お米放射能検査結果

産地	名称	品種	白米	玄米
宮城県	黒澤さん	ひとめぼれ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134:不検出<0.14 Cs137:不検出<0.14
		コシヒカリ		
		ササニシキ		
茨城県	JAやさと稲作部会	コシヒカリ	Cs134:不検出<0.15 Cs137:不検出<0.12	検査中
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ つやひめ		

・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

**中村海産の**  
**今回で終売**  
**カラフトししゃもの**  
**みりん干し**

2年以上熟成させたこだわりの本みりん「昔仕込味醂」をブレンドした調味液で漬込みました。



**128 凍** 中村海産(富山県・氷見市) ししゃのみりん干し 60g **360円**(税込**389円**) 通常税込**410円**

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬込み。冷めても軟らかです。

からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

**次回より原料価格の高騰の為**  
**「価格変更」となります**

盛付例



**129 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) しめさば3種セット 240g(3枚) **1050円**(税込**1134円**) 通常税込**1204円**

真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切ってください。

セット内容:  
しめさば(まろやか風味)  
しめさば昆布ズ(まろやか風味)  
しめさばかぶら漬

さば(国内産)

**ご飯に合う♪ 丼もの特集!** **全品特価**

**130 凍** 静岡県産 うなぎ丼の具(切り落とし) 120g(2袋) **1598円**(税込**1726円**) 通常税込**1998円**

静岡県産の指定生産者が育てたうなぎです。直火釜で仕込んだ焼きたれを使用。切り落とし。添付タレなし。うなぎ(静岡県)

**131 凍** まぐろ丼(イカ入り) 50g×2袋、タレ20g×2袋 **498円**(税込**538円**) 通常税込**594円**

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)

**132 凍** かつお漬け丼用 80g×2袋 **598円**(税込**646円**) 通常税込**680円**

モチリとした身質のかつおを適度な厚さにスライスしています。食べ応えのある一品です。かつお(太平洋)

**133 凍** 秋鮭漬け丼 80g×2袋 **830円**(税込**896円**) 通常税込**972円**

北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。秋鮭(北海道)

**134 凍** つぶつぶまぐろたたき身 50g×2袋 **610円**(税込**659円**)

高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ベスト状ではなく身の粒を残しました。めばちまぐろ(太平洋)

**135 凍** メカジキ切身 160g(2切) **690円**(税込**745円**)

延縄で漁獲したメカジキを切身にしました。ムニエルや照り焼き、フライなどで。\*台湾船籍の船で漁獲メカジキ(インド洋)

**136 凍** 雄武産 ほたて貝柱(生食用) 100g(5〜7粒) **924円**(税込**998円**)

北海道のオホーツク海に面する雄武の浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。ほたて貝柱(北海道)

**137 凍** たらこ(切れ子) 55g **360円**(税込**389円**)

ロシア産のすけそだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。すけそだらの卵(ロシア)

**138 凍** 篠島産しらす干し 50g **470円**(税込**508円**)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。いわし稚魚(愛知県)

**139 凍** 篠島産釜揚げしらす 50g **470円**(税込**508円**)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。いわし稚魚(愛知県)

**水産加工品**

**140 凍** 愛知県産 うなぎ蒲焼 70g×2 (たれ・山椒付) **2650円**(税込**2862円**)

愛知県産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。うなぎ(愛知県)

**141 凍** お好み焼き風いかつくね 200g **430円**(税込**464円**)

いかに、すり身・野菜・ソースなどを加え、お好み焼き風の味付けにしました。フライパンで焼いて。いか(ペルー、国内産)

**142 凍** とれとれあじたたき身 150g **320円**(税込**346円**)

日本近海で5〜8月に漁獲した鮮度のいいあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。真あじ(国内産) 【放】不検出<3.5<3.5

**143 凍** とれとれいわしたたき身 300g(150g×2) **440円**(税込**475円**)

いわし(鳥取県、千葉県、他) 【放】不検出<3.8<3.9

**144 凍** さば味噌煮 2袋 (片身1枚2切)×2袋 **520円**(税込**562円**)

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。さば(長崎県、佐賀県)

**145 凍** いわしごま漬 100g **350円**(税込**378円**)

かたくいわしの頭、内臓を除去して酢漬にし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。かたくいわし(千葉県) 【放】不検出<3.6<3.4

**146 凍** フライパンで焼くいわしごま電田 170g(6〜9枚) **513円**(税込**554円**)

真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。真いわし(国内産)

**147 凍** 房州あじさんが焼き 160g(8個) **398円**(税込**430円**)

伝統的な房州漁師料理。鯉、このしるのすり身に、味噌、玉葱、馬鈴薯澱粉を加え大葉で巻きました。焼いて。真あじ(千葉県) 【放】不検出<3.4<3.9

**148 凍** サクッとほっけフライ 160g(3〜4枚) **398円**(税込**430円**) 通常税込**459円**

北海道産のほっけをフライ用にシンプルに粉付けしました。油で揚げて。ほっけ(北海道)

**149 凍** シーフードパエリアの素 700g(2合用) **1480円**(税込**1598円**) 通常税込**1728円**

4種の魚介に北海道産の平目から作ったフイオンを合わせた。解凍後お好みの野菜と一緒にフライパンで。平目(北海道)

**149 凍** シーフードパエリアの素 700g(2合用) **1480円**(税込**1598円**) 通常税込**1728円**

**高橋徳治商店&魚肉練り製品**

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

**シーズン初** お弁当やおつまみに **150 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 高橋徳治商店おためしセット 4種6品(156g) **398円**(税込**430円**) 通常税込**464円**

焼くと香ばしい風味が楽しめるセット。昨年も人気のキャベツ天・オキアミはこのセットならではの限定品。

すけそだら(北海道)

**別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 6月1回のお届けです**

**156 凍** タコと青さの旨魚揚げ 120g(6個) **342円**(税込**369円**) 通常税込**384円**

国産のタコと香り高い青さを使用した揚げ蒲鉾です。素材の旨味、風味が存分に楽しめます。

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 原材料:魚肉(日本)、ボイルダコ(タコ(日本)、食塩)、食用菜種油、馬鈴薯澱粉、砂糖、魚醤(イワシ、食塩)、食塩、鰹だし、昆布だし、味噌、青さ粉(あおさ(日本))

魚肉(国内産)

**シーズン初** **157 凍** しそ入りはんぺん 120g(3枚入) **342円**(税込**369円**) 通常税込**389円**

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 国産の大葉を練り込んだしその香り豊かなはんぺん。生食はもちろんお吸い物やフライパンでさっと焼いて。魚肉(国内産、ニュージーランド)

**シーズン初** **151 凍** 大葉笹かまぼこ 5枚115g **360円**(税込**389円**) 通常税込**410円**

無リンのたらと小魚すり身を使用、みじん切りした国産大葉をたっぷり入れました。冷蔵解凍がレンジで。すけそだら(北海道)

**シーズン初** **152 凍** 旬採れ とうもろこし天 5個100g **310円**(税込**335円**) 通常税込**356円**

北海道産無リンタラすり身に生とうもろこしを練り込んだ一口サイズの揚げかまぼこ。冷蔵解凍がレンジで。とうもろこし(国内産)、タラ(北海道)

**153 凍** おとうふ揚げ 5個165g **310円**(税込**335円**)

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。すけそだら(北海道)

**158 凍** 出雲のちくわ だんだんだん 4本(100g) **333円**(税込**360円**)

無リンの魚肉すり身を魚鱈、昆布、鰹だし等で味付けし、魚本来の旨味を引き出しました。エキス不使用。魚肉(国内産、ニュージーランド)

**159 凍** 出雲のちくわ(磯辺揚げ) 120g **356円**(税込**384円**)

「出雲のちくわ」をカットし、国産あおさのりを混ぜた衣を付けて揚げました。魚肉(国内産、ニュージーランド)

**160 凍** あごぺったん 5枚100g **318円**(税込**343円**)

山陰産のあごを20%以上使用した風味豊かな蒸しはんぺんです。おでんの具、焼いても。飛魚(山陰沖)

**153 凍** おとうふ揚げ 5個165g **310円**(税込**335円**)

**154 凍** ささがきごぼう揚げ 120g **360円**(税込**389円**)

北海道のすけそだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジが冷蔵解凍で。すけそだら(北海道)

**155 凍** 7種の野菜揚げ 5個165g **330円**(税込**356円**)

無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。すけそだら(北海道)

**161 凍** 焼くちくわ 5本110g **285円**(税込**308円**)

無リンの魚肉すり身を主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。イトヨリダイ(国内産)

**162 凍** こだわしさつま揚げ(ごぼう天) 3枚84g **288円**(税込**311円**)

すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。すけそだら(北海道)

**162 凍** こだわしさつま揚げ(ごぼう天) 3枚84g **288円**(税込**311円**)

**特** **角切りのお肉なので 食べ応えも◎**

ポークカレー派におすすめ♪



赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。

222円/100g

**163** 冷蔵  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日  
**茨城県産ローズポーク モモ赤身カレー用**

200g **410円**(税) **443円**(通称税込) **464円**

茨城県

**ストックしておきたい! 手間抜き味付け肉**



323円/100g

**165** 冷蔵 **米大**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥5日  
**丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付)**

200g **598円**(税) **646円**(通称税込) **691円**

自社牧場の豚のロース肉を、特製の生姜焼きのたれに漬けました。  
豚肉(神奈川県)

調理例 **243円/100g**

**167** 凍結 **米大**  
秋川牧園(山口県・山口市) ⑥120日  
**秋川の若鶏砂肝ゆずこしょう炒め**

120g **270円**(税) **292円**(通称税込) **335円**

若鶏の砂肝をスライスし、ゆずこしょうと醤油ベースの特製タレにつけました。解凍後フライパンで炒めて。  
鶏肉(山口県、他)

**全品特価**



323円/100g

**166** 冷蔵 **米**  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥14日  
**茨城県産ローズポーク ロース塩こうじ漬**

2枚200g **620円**(税) **670円**(通称税込) **702円**

糀和田屋の塩こうじを使ったロースの塩こうじ漬です。  
茨城県



216円/100g

**168** 凍結 **米大**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥120日  
**丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)**

200g **400円**(税) **432円**(通称税込) **462円**

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。  
豚モツ(神奈川県)

**169** 冷蔵  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日  
**岩瀬さんの豚モモブロック**

300g(ネット巻) **713円**(税) **770円**(通称税込)

豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。  
茨城県

**170** 冷蔵  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて3日  
**岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用**

200g **498円**(税) **538円**(通称税込)

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。  
茨城県

**171** 冷蔵  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日  
**岩瀬さんの豚肩ローススライス**

200g **667円**(税) **720円**(通称税込)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。  
茨城県

**豚肉**

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

**畜産定番品 移動ページ**

**1** ページ

国産牛小間切  
茨城県産ローズポーク  
徳用小間切  
茨城県産ローズポーク 挽肉

**【岩瀬さんの豚肉に関するお知らせ】**

岩瀬さんの豚の生育が遅れているため、供給が不安定になっております。欠品が予想されるのでローズポーク、丹沢高原豚をおすすめします。  
岩瀬さんの豚モモスライスは隔週の掲載に変更になります。

299円/100g



**172** 冷蔵  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日  
**岩瀬さんの豚バラうす切り**

200g **553円**(税) **597円**(通称税込)

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りしました。厚さ約1~1.5mm。  
茨城県

360円/100g



**173** 冷蔵  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日  
**岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用**

200g **667円**(税) **720円**(通称税込)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。  
茨城県

216円/100g



**174** 冷蔵  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日  
**徳用 岩瀬さんの豚小間切**

200g×2 **800円**(税) **864円**(通称税込)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。  
茨城県

222円/100g



**175** 冷蔵  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日  
**岩瀬さんの豚小間切**

200g **410円**(税) **443円**(通称税込)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。  
茨城県

222円/100g



**176** 凍結  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥90日  
**岩瀬さんの豚挽肉**

200g **410円**(税) **443円**(通称税込)

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。  
茨城県

108円/100g



**177** 凍結  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥90日  
**岩瀬さんの豚モツ**

500g **500円**(税) **540円**(通称税込)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。  
茨城県

岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。



**178** 冷蔵  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日  
**岩瀬さんの豚背脂**

500g **150円**(税) **162円**(通称税込)

茨城県

233円/100g



**179** 冷蔵  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日  
**茨城県産ローズポーク バラブロック**

300g **648円**(税) **700円**(通称税込)

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。  
茨城県

310円/100g



**180** 冷蔵  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて3日  
**茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ**

300g **860円**(税) **929円**(通称税込)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。  
茨城県

262円/100g



**181** 冷蔵  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日  
**茨城県産ローズポーク 肩ローススライス**

250g **607円**(税) **656円**(通称税込)

ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!  
茨城県

238円/100g



**182** 冷蔵  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日  
**茨城県産ローズポーク バラスライス**

250g **551円**(税) **595円**(通称税込)

厚さ3~3.5mm。  
茨城県

228円/100g



**183** 冷蔵  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日  
**茨城県産ローズポーク モモスライス**

250g **528円**(税) **570円**(通称税込)

赤身主体部位。厚さ3mm。  
茨城県

293円/100g



**184** 冷蔵  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日  
**茨城県産ローズポーク ロース切身**

2枚200g **543円**(税) **586円**(通称税込)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。  
茨城県

232円/100g



**185** 冷蔵  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日  
**茨城県産ローズポーク モモ一口カツ用**

200g(5~6切) **430円**(税) **464円**(通称税込)

ローズポークのモモ肉を一口カツ用にしました。かつ丼などに。  
茨城県

166円/100g



**186** 冷蔵  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日  
**茨城県産ローズポーク 小間切**

150g×2 **460円**(税) **497円**(通称税込)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。  
茨城県

228円/100g



**187** 冷蔵  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥4日  
**丹沢高原豚 小間切**

200g **422円**(税) **456円**(通称税込)

各部位から集めています。  
神奈川県

431円/100g



**188** 冷蔵 **米**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥6日  
**丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬**

5~7枚200g **798円**(税) **862円**(通称税込)

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。  
豚肉(神奈川県)

230円/100g



**189** 凍結  
JA全農いばらき(茨城県)野口商店 ⑥90日  
**豚挽肉(バラ凍結)**

400g **850円**(税) **918円**(通称税込)

赤身率8割です。  
茨城県

**鶏肉**

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g



**190** 凍結  
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)  
**つくば鶏 ムネ**

250g **420円**(税) **454円**(通称税込)

くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。  
茨城県

216円/100g



**191** 凍結  
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)  
**つくば鶏 モモ**

250g **500円**(税) **540円**(通称税込)

くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。  
茨城県

191円/100g



**192** 凍結  
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)  
**つくば鶏 ササミ(バラ凍結)**

300g **530円**(税) **572円**(通称税込)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。  
茨城県

166円/100g



**193** 凍結  
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)  
**つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)**

300g **460円**(税) **497円**(通称税込)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものにも。ジッパー付。  
茨城県

216円/100g



**194** 凍結  
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)  
**つくば鶏 手羽先(バラ凍結)**

300g **600円**(税) **648円**(通称税込)

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。  
茨城県

205円/100g



**195** 凍結  
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)  
**つくば鶏 手羽元(バラ凍結)**

300g **570円**(税) **616円**(通称税込)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。  
茨城県

173円/100g



**196** 凍結  
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)  
**つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)**

500g **800円**(税) **864円**(通称税込)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。  
茨城県

241円/100g



**197** 凍結  
秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日  
**秋川の若鶏ムネ**

200g **445円**(税) **481円**(通称税込)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。  
山口県・福岡県・熊本県・大分県

254円/100g



**198** 凍結  
秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日  
**秋川の若鶏モモ**

200g **470円**(税) **508円**(通称税込)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。  
山口県・福岡県・熊本県・大分県

249円/100g



**199** 凍結  
秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日  
**秋川の若鶏小間切**

200g **460円**(税) **497円**(通称税込)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。  
山口県・福岡県・熊本県・大分県

291円/100g



**200** 凍結 **米**  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**秋川の若鶏塩麹漬け**

150g **405円**(税) **437円**(通称税込)

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。  
鶏肉(山口県、他)

畜産担当 大山のおすすめ

ビーフカレー派におすすめ!

煮込み料理に向いている部位なので、じっくり煮込むことで肉も柔らかく、旨味が溶け込んだカレーに。また、作った翌日からもより奥深い味を楽しめます♪



201 凍 423円/100g... 鹿児島 坊津黒牛カレーシチュー用... 250g 980円(税込) 1058円(税込)

鹿児島県

牛肉

坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



206 凍 360円/100g... 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結... 300g 1000円(税込) 1080円(税込)

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



359円/100g

202 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛牛すじ肉... 150g 498円(税込) 538円(税込)



207 凍 464円/100g... 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛切り落とし... 170g 730円(税込) 788円(税込)

鹿児島県



6本×2

203 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の生ウインナー 2袋組... 796円(税込) 860円(税込)



208 凍 519円/100g... 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用... 200g 960円(税込) 1037円(税込)

鹿児島県



120g

204 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の皮なしベービーウインナー... 120g 310円(税込) 335円(税込)



209 凍 607円/100g... 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛ロース焼肉用... 150g 843円(税込) 910円(税込)

福岡県、大分県



200g (100g×2)

205 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のハンバーグ... 430円(税込) 464円(税込)



210 凍 216円/100g... 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛挽肉... 200g 400円(税込) 432円(税込)

福岡県、大分県

畜産加工品

発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。リン酸塩による増量もしていません。



211 2袋 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉あらびきウインナー... 85g×2 430円(税込) 464円(税込)

豚肉(国内産)



212 3袋 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ボンレスハムスライス×2... 85g×3 640円(税込) 691円(税込)

豚肉(国内産)



213 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ボンレスハムスライス×2... 60g×2 485円(税込) 524円(税込)

豚肉(国内産)



214 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉バラベーコンスライス×2... 85g×2 798円(税込) 862円(税込)

豚肉(国内産)



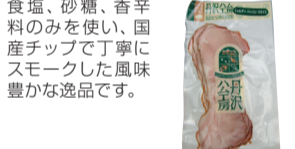
215 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の皮なしノンスパイスウインナー... 120g 330円(税込) 356円(税込)

豚肉(国内産)



216 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のポークウインナー... 120g 340円(税込) 367円(税込)

豚肉(国内産)



217 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のショルダーベーコンスライス... 100g 440円(税込) 475円(税込)

豚肉(国内産)



218 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のロースハムスライス... 100g 480円(税込) 518円(税込)

豚肉(神奈川県)



219 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) つくば鶏 スモークチキン... 100g 340円(税込) 367円(税込)

鶏肉(国内産)



220 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川のサラダチキン(プレーン)... 100g 430円(税込) 464円(税込)

鶏肉(国内産)



221 凍 タカ商フードミーティング(長野県・長野市) 国産牛の牛丼... 150g×2 940円(税込) 1015円(税込)

牛肉(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

222 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場ヨーグルト... 400g 410円(税込) 443円(税込)

生乳(茨城県)

223 加糖 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ... 400g 419円(税込) 453円(税込)

生乳(茨城県)

よつ葉乳業のおすすめ品

227 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉プレーンヨーグルト... 400g 270円(税込) 292円(税込)

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

生乳(北海道)

228 冷 濃厚なミルク感ととろ〜りとした食感にこだわりました... 250g 190円(税込) 205円(税込)

乳原料は100%北海道産ののむヨーグルトです。白もも果肉と果汁を使用しました。香料不使用。

牛乳(北海道)

229 冷 余ったカレーはカレードリアに♪... よつ葉シュレッドチーズ... 250g 660円(税込) 713円(税込)

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

生乳(北海道)

230 冷 北海道産生乳を使用した加塩バター... 150g 385円(税込) 416円(税込)

北海道産生乳を使用した加塩バターです。

生乳(北海道)

233 冷 サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)... 80g×3 263円(税込) 284円(税込)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道)

234 冷 サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク北海道純生クリーム... 200ml 600円(税込) 648円(税込)

生乳(北海道)

生乳(北海道)

生乳(北海道)

地元で愛される鈴木牧場の乳製品

224 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ... 100g 574円(税込) 620円(税込)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県)

225 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ... 30g 201円(税込) 217円(税込)

生乳(茨城県)

226 ペッパー 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ... 30g 210円(税込) 227円(税込)

生乳(茨城県)

231 冷 ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)... 90g×3 558円(税込) 603円(税込)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県)

232 冷 ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)... 380g 638円(税込) 689円(税込)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をひやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県)

235 冷 茨城乳業(茨城県・石岡市) タマゴプリン... 70g×3 318円(税込) 343円(税込)

牛乳、卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

牛乳・卵(茨城県)

233 冷 サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)... 80g×3 263円(税込) 284円(税込)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道)

234 冷 サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク北海道純生クリーム... 200ml 600円(税込) 648円(税込)

生乳(北海道)

236 冷 日本生活協同組合連合会 乳酸ドリンク... 65ml×10 258円(税込) 279円(税込)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

生乳(北海道)

### パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。  
イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

### 自家製酵母パン Le・Lourdes

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

**パンド・ミ(食パン) 1斤** 237 6枚  
285円(税308円)

**238 ノースライス**  
275円(税297円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

### 地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日

**245 半斤3枚** 180円(税194円)

**246 1斤6枚** 340円(税367円)

小麦(アメリカ、他)

**239** Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

**パンド・ミ(レーズン食パン) 1斤** 435円(税470円)

砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎないすっきりとした味わいのレーズン食パンです。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

**240** Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

**パンド・ミ(全粒粉食パン) 1斤** 315円(税340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーなおいしく召し上がれます。  
小麦(国内産)

**241** Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

**パンド・カンパニー(プレーン) 約245g** 270円(税292円)

小麦粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、水だけのシンプルなカンパニー。  
小麦(北海道、神奈川県)

**247** 1斤8枚 340円(税367円)

**248** 1斤(ノースライス) 335円(税362円)

小麦(アメリカ、他)

**249** クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日

**クーロンヌの食パン(角型)10枚** 340円(税367円)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とケセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。  
小麦(アメリカ、他)

**250** クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日

**クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤** 378円(税408円)

ノーシュガーの食パン。天然酵母で長時間熟成された食パン。  
小麦(アメリカ、他)

**242** Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

**クランベリーナッツカンパニー 1個(約400g)** 630円(税680円)

第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷり入ったパンです。  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

**243** Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

**ドッグパン 3個** 320円(税346円)

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

**244** 鎌倉粗挽ロングウインナー 27g×5 340円(税367円)

豚肉(国内産)

**251** クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日

**クーロンヌのパンズ 2個(約120g)** 270円(税292円)

クーロンヌの食パンと同じ生地のふんわりパンズ。おうちで手作りパーカーに!  
小麦(アメリカ、他)

**252** クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日

**クーロンヌのバゲット 1本(ハーフ2本)** 320円(税346円)

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。  
小麦(アメリカ、他)

**253** クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日

**クーロンヌのつぶあんぱん 2個(約70g)** 370円(税400円)

北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。  
小麦(北海道、アメリカ、他)

### 冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで

**254** ハッコー食品(千葉県・千葉市)

**ブリュッセル ワッフル 約65g×6** 787円(税850円)

軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き出したワッフル。お食事からデザートまで多用途に。  
小麦(カナダ、他)

**255** ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞届いて180日

**国産全粒粉プチパン 約40g×5** 490円(税529円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。  
小麦(国内産)

**256** 池田食品(埼玉県・所沢市)

**フォカッチャ 150g(3個)** 298円(税322円)

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。  
小麦(北海道)

**257** 池田食品(埼玉県・所沢市)

**フランスコッペ 180g(3本)** 358円(税387円)

砂糖、食塩を調製し、小麦の旨味を引き出す味付けに仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。  
小麦(北海道)

**258** プレナ(愛知県・知多市) 賞届いて180日

**ちぎってロール 1個** 480円(税518円)

食べやすいサイズのロールパンを、ハーフバイクにしました。必要なのみちぎってトースターで。  
小麦(国内産)

**259** 池田食品(埼玉県・所沢市)

**モチモチあんこナン 200g(2個)** 435円(税470円)

特別栽培の小豆を使用した餡を使用。モチモチとした食感が特徴的なあんこナンです。  
小麦(北海道)

**ママン** モチモチ手のばしナン 2ページにて お得な2個組ご案内♪

### 地元のお店 いばらきベーグル

**260** いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて30日

**定番ベーグル Bセット 2個** 440円(税475円)

定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。  
小麦・ライ麦(北海道)

**261** いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて30日

**ちび・ベーグルB 3個組 3個** 405円(税437円)

全粒くるみレーズン、はちみつ全粒くるみ、黒糖くるみベーグルの3種詰め合わせです。  
小麦(北海道、玄米粉(茨城県))

### 常温保存可能 買い置きに便利♪

**262** バネックス(長野県・伊那市) 賞届いて75日

**KOUBO スイートポテトパイ 6個(個包装)** 840円(税907円)

国産小麦のパイ生地です。さつまいも餡を包みました。  
小麦(国内産)

**263** バネックス(長野県・伊那市) 賞届いて55日

**内麦クロワッサン 10個(個包装)** 825円(税891円)

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりなクロワッサン。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

**264** パンドラファーム(奈良県・五條市) 賞届いて60日

**完熟梅ジャム 150g** 398円(税430円)

通常の税込443円

完熟の高梅をピータグラニュー糖とこんにゃく粉で炊き上げました。添加物不使用なので風味は短めです。  
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

### ジャム・ペースト はちみつ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

**264** パンドラファーム(奈良県・五條市) 賞届いて60日

**完熟梅ジャム 150g** 398円(税430円)

通常の税込443円

完熟の高梅をピータグラニュー糖とこんにゃく粉で炊き上げました。添加物不使用なので風味は短めです。  
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

**265** 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**スペイン産 オレンジはちみつ 350g** 1100円(税1188円)

はちみつ(スペイン)

**266** 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**国産純粋はちみつ リンゴ 350g** 2300円(税2484円)

はちみつ(国内産)

はちみつは16ページ  
ローリング  
ストック特集  
でもご案内!

### 牛乳・卵

サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。  
卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

**定期登録募集中!**

**鈴木牧場 牛乳 720ml**

契約価格388円(税込)

**1 1ℓ** 398円(税430円)

**2 500ml** 245円(税265円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

**267** サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日

**サツラク低温殺菌牛乳 1ℓ** 398円(税430円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

**268** サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて15日

**サツラク低脂肪牛乳 500ml** 195円(税211円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

**269** サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて15日

**サツラク牛乳 1ℓ** 306円(税330円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

**270** 北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日

**牧場(まきば)で飲むおいしいそのまま牛乳 1ℓ** 308円(税333円)

生乳(北海道)

**267** よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4~8日

**カフェインレスよつ葉カフェオレ 1ℓ** 325円(税351円)

生乳(北海道)

**268** よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて120日

**クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組 200ml×2** 390円(税422円)

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。  
生乳(北海道)

**269** よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて120日

**よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用 200ml×2** 390円(税422円)

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。  
生乳(北海道)

**270** 宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞届いて7日

**宇治田さんの平飼卵 6個** 432円(税467円)

茨城県

**271** 宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞届いて7日

**宇治田さんの平飼卵 6個** 432円(税467円)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

**272** JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて11日

**八郷の卵 10個** 398円(税430円)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

日記担当 伊藤のおすすめ

今年で惜しくも終売!

新潟県産枝豆(茶豆)を煮だして5種類のだしで煮込みました。薄味に仕上げた、香り豊かな枝豆の風味を存分に楽しめる炊き込みご飯です。



2合用 新潟県産の茶豆の枝豆を使用し、かつおダシの風味を生かした味付けにしました。 90日 炊き込みご飯の素 新潟茶豆の枝豆ご飯 160g(2合用) **378円(税込)** **408円(税込)** 通常税込 432円

枝豆(新潟県)

細かく刻んでドライカレーに!



271 冷蔵 小 ニッカンフーズ(大分県・日田市) 90日 たけのこ水煮(スライス) 300g **648円(税込)** **700円(税込)** 通常税込 729円 握りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。 たけのこ(国内産)

お好みの具材をまいて



272 冷蔵 小 金子製麺(神奈川県・中井町) 90日 地粉春巻きの皮 10枚 **320円(税込)** **346円(税込)** 通常税込 362円 一般の春巻きの皮と違い、生地を焼いていない生タイプで、地粉の香りや旨みが味わえます。18cm角。 小麦(国内産)

副菜やおつまみにも



273 冷蔵 大 関商店(神奈川県・大和市) 90日 北海道大豆水煮 180g **268円(税込)** **289円(税込)** 通常税込 302円 北海道産特製大粒大豆(非遺伝子組換え)100%使用。大豆の風味、甘みが生きている大豆です。 大豆(北海道)

3ページ 61 の おかひじきとあわせて



274 冷蔵 大 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 90日 ミックスビーンズの水煮 150g **276円(税込)** **298円(税込)** 通常税込 311円 4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。 豆(新潟県、北海道)

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。  
・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



275 冷蔵 大 丸和食品(東京都・練馬区) 90日 ミニもめん豆腐 150g×2 **198円(税込)** **214円(税込)** 1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



276 冷蔵 大 丸和食品(東京都・練馬区) 90日 ミニきぬ豆腐 150g×2 **198円(税込)** **214円(税込)** 1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。 大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



277 冷蔵 大 丸和食品(東京都・練馬区) 90日 もめん豆腐 300g **198円(税込)** **214円(税込)** 国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



278 冷蔵 大 丸和食品(東京都・練馬区) 90日 きぬ豆腐 300g **183円(税込)** **198円(税込)** 国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。 大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

豆乳濃度が 高く深い味わい



284 冷蔵 大 丸和食品(東京都・練馬区) 90日 有機国産大豆 寄せ豆腐 100g×2 **259円(税込)** **280円(税込)** 秋田県産有機大豆と海水にかりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。 大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0



279 冷蔵 大 丸和食品(東京都・練馬区) 90日 絹とうふ(充填) 150g×2 **165円(税込)** **178円(税込)** 国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にかり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。 大豆(国内産)



280 冷蔵 大 丸和食品(東京都・練馬区) 90日 油揚げ 3枚 **183円(税込)** **198円(税込)** 国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



281 冷蔵 大 丸和食品(東京都・練馬区) 90日 厚揚げ 90g×2 **184円(税込)** **199円(税込)** 国産大豆100%。にがり使用の生地をなたね油で揚げました。 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



282 冷蔵 大 丸和食品(東京都・練馬区) 90日 豆腐からあげ 10個 **239円(税込)** **258円(税込)** 国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けた、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめ。 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.2



283 冷蔵 大 丸和食品(東京都・練馬区) 90日 味付いなり揚げ 10枚 **418円(税込)** **451円(税込)** 肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。 大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

豆乳をいれてスープカレー 豆乳は最後にいれるとGOOD!



285 冷蔵 大 丸和食品(東京都・練馬区) 90日 豆乳 300cc **228円(税込)** **246円(税込)** 国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。 大豆(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6



286 冷蔵 大 JAやさと(茨城県・石岡市) 90日 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g×3 **148円(税込)** **160円(税込)** 茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



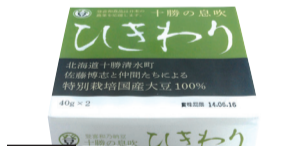
287 冷蔵 大 JAやさと(茨城県・石岡市) 90日 本味納豆(タレ・カラシ無) 40g×3 **140円(税込)** **151円(税込)** 茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



288 冷蔵 大 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 90日 水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付) 40g×2 **130円(税込)** **140円(税込)** 茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくおかせました。 大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



289 冷蔵 大 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 90日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 **198円(税込)** **214円(税込)** 通常税込 225円 茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



290 冷蔵 大 登喜和食品(東京都・府中市) 90日 十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付) 40g×2 **215円(税込)** **232円(税込)** 北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。 大豆(北海道)



291 冷蔵 大 登喜和食品(東京都・府中市) 90日 有機納豆日本の農カップ2(タレ・カラシ付) 30g×2 **237円(税込)** **256円(税込)** 国産の有機栽培大粒大豆を使用。大粒で旨味濃い品種。食べ応えがあります。 大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6



292 冷蔵 大 登喜和食品(東京都・府中市) 90日 産直納豆 小粒カップ2(タレ・カラシ無) 30g×2 **202円(税込)** **218円(税込)** 北海道十勝産の小粒大豆を使用。におい控えめでくせのない美味しさの中に、上品な自然の旨みを感じる逸品。 大豆(北海道)



293 冷蔵 大 登喜和食品(東京都・府中市) 90日 黒大豆てんべ 100g **405円(税込)** **437円(税込)** 北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆のものよりも栄養がUPしています。 大豆(北海道)



294 冷蔵 大 逆井こんにやく(千葉県・野田市) 90日 逆井こんにやく 250g **150円(税込)** **162円(税込)** 下仁田産最上級こんにやく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにやくです。こんにやく芋(群馬県)



295 冷蔵 大 逆井こんにやく(千葉県・野田市) 90日 しらたき 200g **150円(税込)** **162円(税込)** 味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。こんにやく芋(群馬県)



296 冷蔵 大 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 90日 有機栽培生いもまるごと芋こんにやく 100g×3P **308円(税込)** **333円(税込)** 赤城山のすそ野で育った有機のこんにやく芋を使用。こんにやく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。こんにやく芋(群馬県)



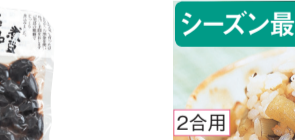
297 冷蔵 大 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 90日 有機栽培生いもまるごと芋しらたき 100g×3P **308円(税込)** **333円(税込)** 赤城山のすそ野で育った有機のこんにやく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。こんにやく芋(群馬県)



298 冷蔵 大 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 90日 有機味付玉こんにやく 6個入 **198円(税込)** **214円(税込)** 通常税込 246円 味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。こんにやく芋(群馬県)



299 冷蔵 大 関商店(神奈川県・大和市) 90日 北海道紫花豆 125g **280円(税込)** **302円(税込)** 北海道産紫花豆をミネラル豊富な種子島産洗双糖と自然塩で煮込んだ食べごたえのある大粒の煮豆です。紫花豆(北海道)



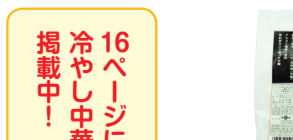
304 冷蔵 大 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 90日 炊き込みご飯の素 日本の山菜飯 170g(2合用) **458円(税込)** **495円(税込)** 国産の山菜4種に油揚げだけを加えたシンプルなお味で、飽きのこない味が特長です。わらび・他山菜(新潟県)



300 冷蔵 大 リアス(千葉県・船橋市) 90日 石巻十三浜産絆わかめ 80g **398円(税込)** **430円(税込)** 震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。わかめ(宮城県) [放] 不検出 <4.0 <4.5



301 冷蔵 大 浜食(東京都・調布市) 90日 洗いもずく 200g **240円(税込)** **259円(税込)** 沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。もずく(沖縄県)



302 冷蔵 大 金子製麺(神奈川県・中井町) 90日 あしがら車屋醤油らーめん(2食入) 麺120g×2 スープ47g×2 **424円(税込)** **458円(税込)** 地粉の無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。小麦(国内産)



303 冷蔵 大 共生食品(神奈川県・相模原市) 90日 内麦焼そば(ソース無) 150g×3 **238円(税込)** **257円(税込)** 国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



305 冷蔵 大 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 90日 炊き込みご飯の素 苜ご飯 150g(2合用) **438円(税込)** **473円(税込)** 自社で煮出した5種類の天然だしをベースに味付けしました。天然だしの風味と旨みを持ち味です。たけのこ(国内産)

掲載中! 16ページに 冷やし中華も

シーズン最終

シーズン最終

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前 食塩相当量:3.1g 調理時間:約6分 準備品:油

セット内容:カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

306 冷 卵米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 国産野菜の青椒肉絲 2人前(約320g) 940円(税1015円) 国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前 食塩相当量:2.1g 調理時間:約10分 準備品:油

セット内容:カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

307 冷 米大小 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) 832円(税899円) 醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

甘辛みそタレでご飯がすすむ



2人前 食塩相当量:2.28g 調理時間:約6分 準備品:油

セット内容:タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)

308 冷 卵米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 国産豚の回鍋肉セット 2人前(約360g) 900円(税972円) 新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。キャベツ(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)

おふくろの味を再現しました



2~3人前 食塩相当量:1.80g 調理時間:約10分 準備品:油

セット内容:カット野菜(じゃがいも、玉ねぎ、人参)、調味肉、だし醤油タレ

309 冷 卵米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 こくま肉じゃが 2~3人前(約530g) 1230円(税1328円) 新鮮な野菜と豚肉の肉じゃがです。下処理、カット済みなのでお鍋一つで10分以内で簡単調理できます。じゃがいも(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

栗かぼちゃの甘みが引き立ちます



調理時間:約15分 準備品:水200ml、牛乳200ml、塩こしょう少々、水溶き片栗粉(片栗粉 大さじ1杯、水大さじ3杯) ※お好みで塩こしょう、バター

セット内容:欧風だし1袋、下処理済かぼちゃ1袋、下処理済野菜(国産)栗かぼちゃ、玉ねぎ、ぶなしめじ、人参1袋

310 冷 米大小 2~3人前 食塩相当量:2.5g グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 栗かぼちゃたっぷりとろっとスープ 2~3人前(565g) 880円(税950円) 通常税込 994円 国産の栗かぼちゃをたっぷり使ったミルクスープです。その他の野菜も全て国内産です。かぼちゃ(国内産)

漬物



312 冷 米大小 浜食(東京都・調布市) 賞味60日 ピリ辛きゅうり醤油漬 150g 289円(税312円) 厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。きゅうり(国内産)



311 冷 米大小 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞味180日 梅干し(しそ漬) 120g 610円(税659円) 品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。梅(奈良県、和歌山県、三重県)



313 冷 米大小 浜食(東京都・調布市) 賞味60日 ピリ辛れんこん醤油漬 120g 318円(税343円) 茨城県産のれんこんを醤油漬にしました。ピリ辛味がクセになります。ごはんのおともやおつまみにも。れんこん(茨城県、唐辛子(中国) [放] 不検出<3.8<3.8

みらい 愛知県・稲沢市



韓国より直輸入キムチを始めたのがきっかけとなり、国内産のキムチ、惣菜卸業に発展し、今日に至ります。地元でも人気の韓国料理屋さんです。シーズンごとに違うキムチ・お惣菜を、ぜひお試しあれ!



314 冷 米 200g 570円(税616円) 通常税込 646円 白菜をベースに、大根、人参、セロリを加えました。サラダ感覚で食べられる爽やかなキムチです。白菜(愛知県)



315 冷 米 130g 548円(税592円) 通常税込 618円 長芋のシャキシャキ食感を活かした、サラダ感覚で食べられるキムチに仕上げました。長芋(国内産)



316 冷 米大小 50g(8枚) 548円(税592円) 通常税込 618円 ご飯をくるんでいただくのはもちろん、刻んで冷奴、そうめんのつけだれに。焼いた豚肉などにはさんでも。えごまの葉(愛知県)



317 冷 米 80g 488円(税527円) 通常税込 549円 国産の割り干し大根を使用したキムチです。辛味よりも甘さが際立ち、コリコリとした食感も楽しめます。大根(国内産)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



318 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) マム ヨコハマの餃子 360g(20個) 650円(税702円) 国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。豚肉(国内産)



319 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) ジャンボ餃子 45g×5個 365円(税394円) 国内産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げてでも。キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)



320 凍 オカダ食品(神奈川県・秦野市) 今晚の餃子 20g×25個 729円(税787円) 国産原料にこだわり、豚肉の背脂を少し多めにし、ニラにんにくの風味豊かな餃子に仕上げました。焼いて。野菜・小麦・豚肉(国内産)



321 凍 オカダ食品(神奈川県・秦野市) 徳用ファミリーシューマイ 20g×30 833円(税900円) お肉の食感を大事に仕上げたお徳用のシューマイです。添加物は極力排除して仕上げました。レンジか蒸して。豚肉(栃木県、茨城県)



322 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) マム おいしい肉海老シューマイ 6個210g 585円(税632円) 豚肉がたっぷり詰まった肉シューマイに豪華にエビを入れました。レンジか蒸して。豚肉(国内産) [放] 不検出<3.9<3.4



323 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) マム 焼いて簡単手巻きじゃがバター 5本200g 595円(税643円) 国内産の男爵芋をたっぷり使用しています。バターの風味がよく合った春巻きです。フライパンで焼いて。じゃがいも(国内産)



324 凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 国産原料にこだわったお徳用春巻 14本420g 500円(税540円) 豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて、加工でん粉:約1.6% 小麦(国内産)



325 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞味90日 天然えびのチリソース 150g 580円(税626円) 厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。えび(インドネシア、ミャンマー)



326 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞味90日 野菜で仕上げるまぐろの黒酢豚風 175g 430円(税464円) 下味にじっくり漬け込んだ柔らかいマグロ唐揚げに、黒酢ソースを合わせました。焼いて。ピンチョウマダロ(太平洋)



327 凍 ニッコ(神奈川県・大和市) 中華丼の具(塩) 180g×2 585円(税632円) 新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鰹ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。米・豚肉(国内産)



328 凍 アイケイ食品(埼玉県・川口市) 国産豚角煮ちまき 320g(4個入) 1180円(税1274円) 国産もち米をサワラ材せいで蒸し国産干し椎茸を混ぜたおこわに国産豚角煮をトッピング。レンジか蒸して。米・豚肉(国内産)

全品特価

飛鳥食品



331 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日 飛鳥の手作りミニ肉まん2パック 5個250g×2袋 900円(税972円) 通常税込 1016円 小麦(国内産) [放] 不検出<3.7<3.2



329 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日 飛鳥の黒豚水餃子 15個250g 528円(税570円) 通常税込 594円 国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。豚肉(国内産)



332 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日 飛鳥の黒豚シューマイ 2パック 12個180g×2 798円(税862円) 通常税込 918円 九州産黒豚肉をたっぷり使用。ジュースで味わい豊かな一品。蒸すかレンジで温めて。2パックでのお届け。豚肉(国内産)



330 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日 飛鳥の海鮮水餃子 15個250g 517円(税558円) 通常税込 581円 豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉にほうれん草パウダーを混ぜた皮で包みました。小麦(国内産、えび(ベトナム)



333 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日 飛鳥のあんまん 4個240g 440円(税475円) 通常税込 497円 小麦(国内産)

毎日スプーン2杯の習慣を

おなかから元気に♪

Advertisement for '豆汁グルト' (Mamejiro Gルト) featuring images of the product and text describing its benefits for gut health. Includes a coupon for 6 months of delivery.

冷食担当 小室のおすすめ

### コクのあるカレーの具が皮と相性抜群!

飛鳥食品ではカレーまんをはじめ、皮は自家製で一つ一つ丁寧に作っています。今回ご紹介するカレーまんはコクのあるカレーの餡がもちりの皮で包まれています。飛鳥食品にしか出せない味です。食べたことがない方はぜひ一度、お試しください!



**特**  
手でほぐした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。

**336 凍乳米大小**  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
**飛鳥のカレーまん**  
3個270g **458円(税込495円)** 通常税込529円  
小麦(国内産)

菓房 ぼら山

お届けは6月1回になります

はら山の5月限定

全品特価

### 上生菓子セット



5月限定の手作り上生菓子の詰合せです。

**337 凍米**  
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 賞180日  
**上生菓子セット(皐月)**  
4種各40g **1398円(税込1510円)** 通常税込1620円  
白隠元・小豆(北海道)

季節限定

盛付例

北海道産の有機小豆を使用した白玉のぜんざいです。自然解凍で。

**338 凍米 3個**  
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 賞90日  
**白玉ぜんざい**  
60g×3個 **598円(税込646円)** 通常税込702円  
原材料: 砂糖(北海道)、小豆、白玉粉

小豆(北海道)

小倉味のどら焼きです。三河みりん、てんさい糖、平飼卵を使用しています。自然解凍で。

**339 凍卵米小**  
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 賞90日  
**小倉どら焼き**  
60g×3個 **620円(税込670円)** 通常税込734円  
原材料: 砂糖・鶏卵・小麦粉・小豆・麦芽水飴・蜂蜜・味醂・重曹  
小豆(北海道)

**340 凍卵米大小**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**大きな豆腐肉団子**  
340g **540円(税込583円)** 通常税込620円  
国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。  
鶏肉(国内産)

**341 凍卵米大小**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**鶏ごぼうハンバーグ**  
26g×8 **465円(税込502円)** 通常税込540円  
国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。  
鶏肉(国内産)

**342 凍卵米大小**  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**ママ 学校帰りのコロッケ**  
60g×5 **440円(税込475円)** 通常税込520円  
北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げて。  
じゃがいも(北海道)

**343 凍卵米大小**  
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日  
**黒豚ポテトコロッケ**  
3個180g **365円(税込394円)** 通常税込430円  
じゃがいもと黒豚肉の素材で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げて。  
じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)

**344 凍卵米大小**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**ひとくちソースとんかつ**  
6個120g **460円(税込497円)** 通常税込540円  
粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかず最適。レンジ加熱または自然解凍で。  
豚肉(国内産)

**345 凍卵米大小**  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**チキンカツ(和風醤油)**  
200g **540円(税込583円)** 通常税込620円  
若鶏むね肉に下味をつけ、んにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き揚げ。  
鶏肉(国内産)

**346 凍卵米大小**  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**甘酢のやわらかチキン南蛮**  
150g(4~5個) **455円(税込491円)** 通常税込540円  
ふわふわ衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシビあり。  
鶏肉(国内産)

**347 凍卵米小**  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**ささみハーブカツ**  
200g **520円(税込562円)** 通常税込594円  
ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。  
鶏肉(山口県、他)

**348 凍卵米小**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**ミニアメリカンドック**  
6本150g **495円(税込535円)** 通常税込570円  
衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウイナー使用。レンジで温めて。乳卵不使用。  
小麦(国内産)

**349 凍卵米大小**  
ミート・コンパニオン(福島県・福島市)  
**豚バラ肉で作った味わい角煮**  
170g **739円(税込798円)** 通常税込864円  
宮城県友好生協の指定原材料で作った角煮。しっかりしたタレの味と脂身の甘みがご飯に合います。湯煎で。  
豚肉(国内産)

**350 凍卵米大**  
日岡商事(兵庫県・加古川市)  
**ロールキャベツ**  
4個240g **631円(税込681円)** 通常税込756円  
国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。湯煎後30分弱火で煮込んで。  
キャベツ(国内産)

**351 凍卵米小**  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**ママ OG・ペンネのトマトソースグラタン**  
170g×2 **695円(税込751円)** 通常税込810円  
濃厚なバターをたっぷり使い、さらにOG(オーガニック)のペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで。  
小麦(イタリア)

**352 凍卵米大小**  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
**ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉**  
5個575g **1120円(税込1210円)** 通常税込1320円  
醤油味のライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた焼肉と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工濃粉0.2%  
米・豚肉(国内産)

**353 凍卵米大小**  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
**みんなのナポリタン**  
626g(2食) **455円(税込491円)** 通常税込540円  
デュラム・セモリナ小麦と玉葱・人参・セロリの野菜エキスや香辛料を加えました。レンジで。加工濃粉0.6%  
デュラム小麦(イタリア他)

**354 凍卵米大小**  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
**えび天そば**  
2食496g **524円(税込566円)** 通常税込600円  
国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛り付けました。鍋かレンジで。加工濃粉、具の約0.2%  
えび(インドネシア、ベトナム他)

**355 凍卵米小**  
あんしん生活(岩手県・陸前高田市)  
**国産海老のかき揚げ**  
140g(2枚) **498円(税込538円)** 通常税込570円  
国産の野菜(玉ねぎ・人参・小松菜)、芝えびを使用。菜種油でじっくり揚げました。レンジ、トースターで。  
芝えび(国内産)

**356 凍卵米大小**  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
**わかめどっさりうどん**  
2食556g **470円(税込508円)** 通常税込570円  
国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをたっぷり。麺、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。  
わかめ(韓国)

**357 凍卵米小**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**お茶香るミニたい焼き(あずき)**  
8個272g **465円(税込502円)** 通常税込540円  
生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。  
小麦粉・小豆・茶(国内産)

**358 凍卵米大小**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**ミニたい焼き(チョコクリーム)**  
8個272g **520円(税込562円)** 通常税込594円  
自家製チョコクリームを包んだミニたい焼き。小麦・卵・牛乳は国産、Non-GMOのなたね油使用。  
小麦(国内産)

**359 凍卵米**  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
**芽吹き屋 よもぎ大福**  
4個(220g) **728円(税込786円)** 通常税込854円  
国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。  
よもぎ(国内産)

**360 凍卵米**  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
**芽吹き屋 よもぎだんご**  
3本(135g) **550円(税込594円)** 通常税込660円  
国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。  
よもぎ(国内産)

**361 凍卵米大**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**豆乳カステラ**  
5切 **458円(税込495円)** 通常税込570円  
新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。しっとりとした食感を楽しんで。自然解凍で。  
大豆(国内産)

お届けは6月1回になります

### ナチュラルのスコーンが新登場!

全品お試し特価

**362 凍卵米大小**  
ナチュラル(東京都・多摩市) 賞40日  
**豆乳スコーン**  
3個 **540円(税込583円)** 通常税込660円  
卵、乳製品不使用のスコーンです。自然解凍かトースターで。  
小麦(長野県)、豆乳(アメリカ、他)

**363 凍卵米大小**  
ナチュラル(東京都・多摩市) 賞60日  
**酒粕と全粒粉のスコーン**  
3個 **550円(税込594円)** 通常税込660円  
全粒粉100%に酒粕を加えたスコーンです。自然解凍かトースターで。  
小麦・大豆(国内産)

人気の味をお楽しみください!

### 人気の味をお楽しみください!

人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰め合わせました。自然解凍で。

**364 凍卵米大小**  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
**芽吹き屋 大福セット**  
3種×2個 **896円(税込968円)** 通常税込1078円  
もち米(国内産)

**365 凍卵米大小**  
日本生活協同組合連合会  
**レアチーズケーキ**  
185g(4カット) **698円(税込754円)** 通常税込810円  
クリームチーズを30%配合。なめらかな口当たり、レモン果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。  
生乳(オーストラリア、北海道等)

**366 凍卵米**  
日本生活協同組合連合会  
**フローズンヨーグルト**  
105ml×3 **390円(税込421円)** 通常税込460円  
牛乳を60%使用。乳酸菌が生きています。さくとした口当たりとさっぱりした後味。  
牛乳(国内産)

久保田のアイス お届けは6月1回になります

**367 凍卵米小**  
久保田食品(高知県・南国市)  
**夢中熱中 抹茶とあずきの最中**  
110ml **140円(税込151円)** 通常税込170円  
まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%  
生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

**368 凍卵米**  
久保田食品(高知県・南国市)  
**バニラアイスクリーム**  
110ml **240円(税込259円)** 通常税込290円  
マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作りました。  
生乳(北海道)

**369 凍卵米**  
久保田食品(高知県・南国市)  
**十勝あずきのかき氷**  
170ml **160円(税込173円)** 通常税込190円  
北海道十勝産小豆をじっくり丁寧に炊き上げた自家製粒あんをたっぷり使用したかき氷。  
小豆(北海道)

**370 凍卵米**  
久保田食品(高知県・南国市)  
**抹茶と十勝あずきかき氷**  
170ml **160円(税込173円)** 通常税込190円  
北海道十勝産小豆を丁寧に炊いた自家製粒あん、高級抹茶、国産さとうきび、高知県天日塩を使用したかき氷。  
小豆(北海道)、茶(国内産)

サンコーのドリンク 全品特価

濃縮果汁を30%使用した、無香料・無着色のドリンクです。

**371** サンコー(愛知県・豊橋市) 180日  
もものドリンク  
90ml x 5 **330円(税356円)** 通常税込370円  
もも果汁(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.5

国内産濃縮みかん果汁を50%使用した、無香料・無着色のドリンクです。

**372** サンコー(愛知県・豊橋市) 180日  
みかんのドリンク  
90ml x 5 **387円(税418円)** 通常税込435円  
みかん(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.7

濃縮有機ぶどう果汁を30%(生果汁換算)使用した、無香料・無着色のドリンク。

**373** サンコー(愛知県・豊橋市) 180日  
ぶどうのドリンク  
90ml x 5 **359円(税388円)** 通常税込400円  
ぶどう(アメリカ) [放] 不検出 <0.7 <0.6

国内産濃縮りんご果汁を50%(生果汁換算)使用した、無香料・無着色のドリンクです。

**374** サンコー(愛知県・豊橋市) 180日  
りんごのドリンク  
90ml x 5 **330円(税356円)** 通常税込370円  
りんご(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

トコゼリー

次回から値上げ

全品特価

**375** マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日  
トコゼリーピーチ 2個組  
130g x 2 **440円(税476円)** 通常税込496円  
ピーチと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。  
もも(ギリシャ)

**376** マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日  
トコゼリーパイン 2個組  
130g x 2 **440円(税476円)** 通常税込496円  
パインと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。  
パイン(タイ)

**377** マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日  
トコゼリーぶどう 2個組  
130g x 2 **440円(税476円)** 通常税込496円  
ぶどうと数種類の果物の果肉を漬してゼリーにしました。  
ぶどう(中国)

**378** マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日  
トコゼリーみかん 2個組  
130g x 2 **440円(税476円)** 通常税込496円  
みかんと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。  
みかん(国内産)

お酒担当 真紀子のおすすめ

「生ぶどう」そのものを感じさせるフルーティーな香り

果汁発酵の芳醇な香りは食前酒にぴったり。赤はチーズと、白は白身魚に合わせて飲むのが最高です!

ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした火入れをしない無添加にこだわりワインです。

**特** お酒  
酸化防止剤無添加  
ALC: 12.5%  
井筒ワイン(長野県・塩尻市)  
井筒ワイン  
果汁発酵生 2025年産

**379** 赤 720ml **1896円(税2086円)** 通常税込2198円  
**380** 白 720ml **1896円(税2086円)** 通常税込2198円  
**381** ロゼ 720ml **1896円(税2086円)** 通常税込2198円  
ぶどう(長野県)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

**382** おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日  
きらず揚げ・しお  
140g **298円(税322円)**  
おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

**383** おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日  
きらず揚げ・黒砂糖  
140g **298円(税322円)**  
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

**384** 蔵王米菓(山形県・村山市) 120日  
揚げ小丸  
100g **220円(税238円)**  
丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。  
うるち米(国内産)

今回から値上げ

**385** ノースカラス(北海道・札幌市) 120日  
純国産 えびせんべい  
65g **290円(税313円)**  
羽幌産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりとした軽いせんべい。原料は全て国産、無添加です。  
ばれいしよ(北海道)

**386** ノースカラス(北海道・札幌市) 150日  
純国産 かきのたね  
53g **350円(税378円)**  
新潟県産のお米をカリッと焼き上げ、しょうゆとだしの旨みを感じられるタレで味付けしました。  
もち米(新潟県)

カルシウム豊富なじゃこことアーモンドをミックスしました。

**前** **731** サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
アーモンドじゃこ  
7g x 5 **260円(税281円)**  
片口いわし(日本近海)

**387** ノースカラス(北海道・札幌市) 120日  
純国産 ポテトチップスうす塩  
55g **220円(税238円)**  
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。  
じゃがいも(国内産)

**388** ノースカラス(北海道・札幌市) 120日  
純国産 ポテトチップスのり塩  
53g **220円(税238円)**  
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。  
じゃがいも(国内産)

**389** ノースカラス(北海道・札幌市) 120日  
純国産 芋けんぴ  
125g **275円(税297円)**  
九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖を根を使用した芋けんぴ。  
さつまいも(九州)

**390** ノースカラス(北海道・札幌市) 150日  
純国産 北海道きなこねじり  
100g **350円(税378円)**  
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。  
きな粉(北海道)

**391** ノースカラス(北海道・札幌市) 90日  
純国産 北海道かりんとう  
100g **298円(税322円)**  
3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることでサクサクの歯ざわりのよい食感に仕上がっています。  
小麦粉(国内産)

**392** ノースカラス(北海道・札幌市) 180日  
純国産 ビスケット  
120g **257円(税278円)**  
マーガリン・ショートニング・膨張剤不使用のビスケット。  
小麦(北海道)

サンコー(愛知県・豊橋市)  
**393** 1個  
安納芋ようかん  
1個(58g) **160円(税173円)**  
焼さつま芋のペーストを使用しているため、安納芋の甘みがより引き立っています。  
水飴(国内産)

1個あたり155円

**394** 1ケース  
10個(1個58g) **1438円(税1553円)**  
[放] 不検出 <0.8 <0.8

**395** おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 10日  
卵・乳を使わない おとうふドーナツ  
4個 **285円(税308円)**  
国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。  
小麦・大豆(国内産)

**396** 太洋(神奈川県・横須賀市) 90日  
豆かんてん 黒糖みつ  
155g **298円(税322円)**  
国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてんです。黒蜜をかけてお召上がりください。  
天草(国内産)

**397** 太洋(神奈川県・横須賀市) 90日  
きな粉 黒みつ寒天  
160g **298円(税322円)**  
国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけてお召上がりください。  
天草(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ!

全品特価

**398** 珍品堂(沖縄県・糸満市) 180日  
ざわわサブレ  
6個入 **265円(税286円)** 通常税込308円  
国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。  
小麦(九州)・黒糖(沖縄県)

次回から値上げ

**399** マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 180日  
珈琲ゼリー 2個組  
105g x 2 **442円(税478円)** 通常税込508円  
宮古島産の黒砂糖の旨味加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上がりました。  
コーヒー豆(インドネシア)

6月からのギフトでもご紹介

**400** 廣八堂(福岡県・朝倉市) 90日  
本わらび餅 2個組  
総量86g x 2 **440円(税476円)** 通常税込496円  
お皿に盛りつけ、お好みで添付の黒蜜ときなこをかけてお召上がりください。  
さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

**401** 廣八堂(福岡県・朝倉市) 90日  
本くす餅 2個組  
総量83g x 2 **440円(税476円)** 通常税込496円  
国内産の本葛粉を使用したくす餅です。添付の黒糖みつ、きな粉をかけてお召上がりください。  
さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

飲料

・緑茶：無農薬です。  
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。  
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

**402** 童仙房茶舗(京都府・南山村) 180日  
童仙房茶舗 有機煎茶  
80g **765円(税826円)**  
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。  
緑茶(京都府)

有機栽培したお茶の茎の部分を中心に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。

**403** 童仙房茶舗(京都府・南山村) 180日  
童仙房茶舗 三年宇治番茶  
100g **556円(税600円)**  
緑茶(京都府)

**404** ランカスター(千葉県・千葉市) 180日  
アッサムティー (リーフ)  
100g **630円(税680円)**  
ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。  
紅茶(インド)

**405** ランカスター(千葉県・千葉市) 180日  
ピーチティー (ティーバッグ)  
2g x 20 **550円(税594円)**  
セイロン紅茶に、桃の香りをつけています。  
紅茶、(スリランカ)、香料(スリランカ)

**406** 川光商事(東京都・中央区) 180日  
玉三・丹波黒豆麦茶  
10g x 20 **283円(税306円)**  
国産六条麦茶に丹波黒豆をブレンドした、香り豊かでコクのある麦茶です。  
大麦・黒大豆(国内産)

**407** 童仙房茶舗(京都府・南山村) 180日  
童仙房茶舗 有機抹茶  
30g **2000円(税2160円)** 通常税込2268円  
農業・化学肥料を使用しない茶園で育てたお茶を石臼で丁寧に挽いた、宇治抹茶です。  
緑茶(京都府)

無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。

**408** ふくれん(福岡県・朝倉市) 180日  
成分無調整豆乳(九州産大豆)  
1000ml **310円(税335円)** 通常税込356円  
大豆(九州)

**前** **753** 天領酒造(岐阜県・下呂市) 180日  
造り酒屋の濃厚甘酒  
500g **859円(税928円)** 通常税込968円  
原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘み特長です。  
米(国内産)

1缶あたり税込162円

**409** ゴールドバック(長野県・松本市) 180日  
北海道トマト100%(無塩)  
160g x 20 **3000円(税3240円)** 通常税込3510円  
北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレートタイプのトマトジュースです。  
トマト(北海道)

**410** はなうた家(長野県・麻績村) はなうた家のストレートりんごジュース  
1ℓ **1298円**(税込**1402円**) 通常税込**1458円**

りんご(長野県)

**411** はなうた家(長野県・麻績村) はなうた家のすりおろしりんごジュース  
1ℓ **1498円**(税込**1618円**) 通常税込**1650円**

りんご(長野県)

琉球レモン(シークワーサー)果汁をたっぷり8%使用したプレミアム仕立てのレモンサワーです。  
南都酒造所(沖縄県・南城市) **琉球レモンサワー** ALC:5%

**412** 1缶 350ml **268円**(税込**295円**)  
1缶あたり税込**266円**

**413** 1ケース 350ml×24 **5800円**(税込**6380円**) 通常税込**6600円**

泡盛(沖縄県)

ALC:30%  
沖縄県の八重山産ひとめぼれを100%使用した風味の良い泡盛です。

**414** 請福酒造(沖縄県・石垣市) **琉球泡盛 やえやま**  
720ml **1398円**(税込**1538円**) 通常税込**1628円**

米(沖縄県)

**菓子担当**  
**オス**  
日本生活協同組合連合会 **南部せんべい 落花生** 賞90日  
6枚 **170円**(税込**184円**) 通常税込**194円**

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。  
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

CO-OP商品

**20缶** 1缶あたり税込**94円**  
**416** 日本生活協同組合連合会 **濃いトマトジュース無塩**  
160g×20 **1740円**(税込**1880円**)  
完熟トマト約4個分を1缶(160g)にぎゅっと濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。  
トマト(アメリカ、イスラエル等)

1缶あたり税込**75円**  
**417** 日本生活協同組合連合会 **国産生姜のジンジャーエール**  
200g缶×15本 **1035円**(税込**1125円**)  
国産生姜を使用し、辛さを効かせた本格的な味わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。  
生姜(国内産)

**24本** 1本あたり税込**90円**  
**418** 日本生活協同組合連合会 **ラベルレスブレンド茶**  
14.4ℓ(600ml×24本) **2000円**(税込**2160円**)  
香ばしい大麦、はと麦に風味豊かな黒豆と玄米をブレンド。すっきりとした爽やかな味わい。ノンカフェイン。  
大麦(カナダ)、はと麦(タイ等)

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせのない飲みやすいミネラルウォーターです。  
**前** **758** 日本生活協同組合連合会 **月山の水2ℓ**  
2ℓ **125円**(税込**135円**)  
山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

1本あたり税込**194円**  
**419** 日本生活協同組合連合会 **麦茶(六条大麦使用)**  
2000mlPET×6本 **1080円**(税込**1164円**)  
焙煎の異なる六条大麦を使用。配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。  
大麦(国内産)

**前** **756** 日本生活協同組合連合会 **ただの炭酸水**  
200ml×24 **1512円**(税込**1632円**)  
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

**食品調味料**  
・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。  
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。  
**前** **603** 大和川酒造店(福島県・喜多方市) **料理酒「蔵の素」**  
300ml **300円**  
**601** 720ml **1400円**(税込**1540円**)  
米(福島県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。  
**前** **605** 相生ユニビオ(愛知県・西尾市) **三河伝統製法「古式本みりん」**  
500ml **930円**(税込**1023円**)  
もち米(国内産、中国)

**前** **606** アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋) **粗精糖(自然派style)**  
1kg **440円**(税込**475円**)  
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。  
さとうきび(鹿児島県)

**420** 海の精(東京都・大島町) **海の精やきしお 詰替用**  
60g **238円**(税込**257円**)  
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。  
海水(伊豆大島近海)

**421** HSコーポレーション(愛知県・豊明市) **地蔵ノ塩**  
500g **798円**(税込**862円**)  
「地蔵(ちくら)ノ塩」は、何億年も山の中で熟成されたヒマラヤの岩塩。  
岩塩(パキスタン)

**前** **610** 飯尾醸造(京都府・宮津市) **純米富士酢**  
500ml **850円**(税込**918円**)  
無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのおびのある純米酢に仕上げました。

**422** 飯尾醸造(京都府・宮津市) **富士玄米黒酢**  
500ml **2200円**(税込**2376円**)  
無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。水で5~8倍に薄めてお飲みください。

**前** **620** 沼屋本店(茨城県・つくば市) **常総だし醤油**  
360ml **540円**(税込**583円**)  
「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

**前** **620** 沼屋本店(茨城県・つくば市) **常総だし醤油**  
360ml **540円**(税込**583円**)  
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

**前** **620** 沼屋本店(茨城県・つくば市) **常総だし醤油**  
360ml **540円**(税込**583円**)  
大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5

**425** 沼屋本店(茨城県・つくば市) **沼屋 手造りみそ**  
1kg **530円**(税込**572円**)  
茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。  
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

**426** 伊藤商店(愛知県・武豊町) **傳右衛門 生みそ(豆)**  
500g **998円**(税込**1078円**)  
国産丸大豆と豆麹だけで作った3年熟成の赤みそ。他のみそと合わせてみそ汁に使うとおいしさが増します。  
大豆(国内産)

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養を含んでいます。  
**前** **627** ボーソー油脂(千葉県・船橋市) **米油**  
600g **550円**(税込**594円**)  
**427** 小 **428** 中 **910g** **780円**(税込**842円**)  
米糠(国内産)

**前** **625** 富貴食研(大阪府・茨木市) **平飼い鶏の有精卵マヨネーズ**  
290g **598円**(税込**646円**)  
遺伝子組み換えでない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。

**前** **626** 創健社(神奈川県・横浜市) **有機トマトケチャップ**  
300g **470円**(税込**508円**)  
濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

**430** 飯尾醸造(京都府・宮津市) **富士ゆずぼん酢**  
360ml **998円**(税込**1078円**)  
ゆず&かぼすのダブル果汁に、軽節だしと昆布だしをプラス。

**431** ボールスタア(東京都・東村山市) **青森県田子産みじん切りんにく**  
65g **440円**(税込**475円**)  
青森県田子産の風味豊かなんにくに「畜地ホワイト」を使用。切る手間のいらぬ「みじん切りタイプ」。  
んにく(青森県)

**432** やましな(徳島県・藍住町) **フォロドレッシング**  
330ml **500円**(税込**540円**)  
香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。  
玉ねぎ(国内産)

**前** **629** ボールスタア(東京都・東村山市) **国産野菜果実 中濃レストラソース**  
200ml **460円**(税込**497円**)  
国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

**前** **625** 富貴食研(大阪府・茨木市) **平飼い鶏の有精卵マヨネーズ**  
290g **598円**(税込**646円**)  
卵(三重県)

**前** **626** 創健社(神奈川県・横浜市) **有機トマトケチャップ**  
300g **470円**(税込**508円**)  
トマト(イタリア)

**433** 創健社(神奈川県・横浜市) **有機ダイストマト缶**  
400g **250円**(税込**270円**)  
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。  
有機トマト(イタリア)

**食品調味料担当 石本のおすすめ**  
**夏季限定!**  
**桜井食品の冷しらーめん、今シーズンもスタートです!**  
「ノンフライでさっぱり食べられる」と毎年大好評の冷しらーめん。スープを良く冷やし、麺を手早く冷水でしめるのがポイント。トッピングを工夫すると、いろんなおいしさを楽しめます。

**しょうゆ味**  
北海道産小麦粉を100%使用したノンフライ麺。さわやかな酸味の液体スープとふりかけ付きです。  
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日  
**しょうゆ味 冷しらーめん** **434** 2袋組 1袋あたり税込**189円**  
123g×2 **350円**(税込**378円**) 通常税込**388円**

**しょうゆ味**  
北海道産小麦粉を100%使用したノンフライ麺。さわやかな酸味の液体スープとふりかけ付きです。  
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日  
**しょうゆ味 冷しらーめん** **435** 10袋組 1袋あたり税込**178円**  
123g×10 **1650円**(税込**1780円**) 通常税込**1940円**  
小麦(北海道)

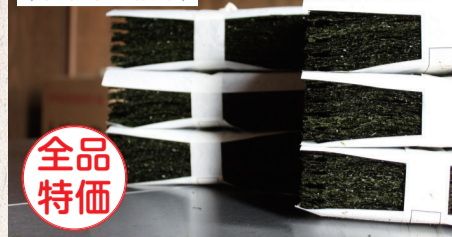
**全品特価**  
**ゆず塩味**  
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日  
**ゆず塩味 冷しらーめん** **436** 2袋組 1袋あたり税込**216円**  
142g×2 **400円**(税込**432円**) 通常税込**476円**

**ゆず塩味**  
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日  
**ゆず塩味 冷しらーめん** **437** 10袋組 1袋あたり税込**211円**  
142g×10 **1950円**(税込**2110円**) 通常税込**2270円**  
麺は国内産小麦を使用し、熱風乾燥にてツルツルした食感とコシを出しました。  
小麦(愛知県)

**カレーと一緒に♪ スープ特集 全品特価**  
国産のじゃがいもと、有機大豆を使用した豆乳で、まろやかな口当たりと自然な風味に仕上げたスープです。  
**438** 大豆(国内産) **439** 大豆(国内産)  
国産とうもろこしと、有機大豆を使用した豆乳で、自然な風味に仕上げたスープです。  
**440** とうもろこし(北海道)、大豆(国内産) **441** 大豆(国内産)

# 小林海苔店

(千葉県・柏市)



全品  
特価

小林海苔店では、有名産地である「有明海」や「瀬戸内海」、地元である「千葉県内房」など、全国から原料を仕入れ加工販売しています。

海苔は産地が同じであっても生産された年や月でその味は大きく変わってしまいます。そこで小林海苔店では、特定の産地の海苔を販売することに固執せず、毎年仕入れた原料の中から「これは美味しい!」と思うものだけをお届けします。

20枚入りと同じ海苔を詰めた少量パックです。少し厚みのある千葉県産の海苔はおにぎりやお弁当に。

**442** 小林海苔店(千葉県・柏市) ⑨90円  
千葉県産 焼海苔  
板海苔10枚 **530円**(税) **572円**(通常税込) **594円**

乾海苔(千葉県)

千葉県産の原料を使用したおにぎり用海苔です。磯の香りがしっかりと引き立ちます。

**445** 小林海苔店(千葉県・柏市) ⑨90円  
おにぎり用 焼海苔  
3切30枚(全型10枚分) **530円**(税) **572円**(通常税込) **594円**

乾海苔(千葉県)

千葉県産の海苔を使用。じっくりと焼き上げており香ばしさと磯の香りがしっかりと引き立っています。

**443** 小林海苔店(千葉県・柏市) ⑨90円  
千葉県産 焼海苔(徳用)  
板海苔20枚 **998円**(税) **1078円**(通常税込) **1134円**

乾海苔(千葉県)

ご家庭で気軽にお使いいただけるサイズのきざみ海苔です。そばやうどんなどの種類やちらし寿司などに。

**446** 小林海苔店(千葉県・柏市) ⑨90円  
国産 きざみ海苔  
全型5枚分 **350円**(税) **378円**(通常税込) **400円**

乾海苔(国内産)

房総の磯の香りと柔らかな食感が楽しめるこの海苔は、手巻き寿司やそのままご飯を巻いても。

**444** 小林海苔店(千葉県・柏市) ⑨90円  
千葉県産 焼海苔 寿司はね  
板海苔10枚 **598円**(税) **646円**(通常税込) **691円**

乾海苔(千葉県)

食欲をそそる香りの国産あおさ(アナアオサ)の粉末です。お好み焼きや焼きそばなどに。

**447** 小林海苔店(千葉県・柏市) ⑨90円  
国産あおさ粉  
20g **180円**(税) **194円**(通常税込) **216円**

アナアオサ(国内産)

## 乾物・だし その他

**448** リアス(千葉県・船橋市) ⑨  
広島県産 熟成味付け海苔  
板のり5枚(8切40枚) **550円**(税) **594円**

瀬戸内海の内海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。  
乾海苔(広島県)

宮城県岩出山産大豆「ミヤギシロメ」を使用し、重曹や消泡剤などを使わず、昔ながらの製法で作りました。

**449** 岩出山農協(宮城県・大崎市) ⑨150円  
凍り(しみ)豆腐  
20枚90g **680円**(税) **734円**

大豆(宮城県) [放] 不検出 <2.7 <2.9

**450** 山田製油(京都府・京都市) ⑨180円  
京都山田炒りごま(白)  
50g **250円**(税) **270円**

職人が直火焙煎で丁寧に炒り上げた、芳ばしい香りが特徴の炒りごまです。  
白ごま(クマテマ、ニカラガ、モザンビークなど)

**451** 山田製油(京都府・京都市) ⑨180円  
京都山田炒りごま(黒)  
50g **250円**(税) **270円**

職人が直火焙煎で丁寧に炒り上げた、芳ばしい香りが特徴の炒りごまです。  
黒ごま(ミャンマー、パラグアイなど)

**前** **658** 士別農園(北海道・士別市)  
士別農園 小豆  
300g **500円**(税) **540円**

北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がりやすい。  
小豆(北海道)

**前** **649** 江藤さん(大分県・玖珠町)  
江藤さんの干しいたけ  
50g **530円**(税) **572円**

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。  
しいたけ(大分県)

**前** **663** リアス(千葉県・船橋市) ⑨180円  
塩吹昆布  
35g **298円**(税) **322円**

原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。  
昆布(北海道) [放] 不検出 <4.0 <3.6

**前** **661** コタニ(岩手県・大船渡市)  
三陸岩手のカットわかめ  
14g **345円**(税) **373円**

早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15~20倍に増えます。  
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

**前** **645** 中山水産(静岡県・裾野市) ⑨180円  
削り節パック 徳用  
3g×20 **680円**(税) **734円**

かつお節をうすく削ったもの。おひたし、お好み焼、冷奴、焼そばなどに手軽に使える蛋白源。  
かつお(国内産)

**452** 九鬼産業(三重県・四日市市) ⑨  
九鬼国産ごまふりかけ  
25g **300円**(税) **324円**

国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。  
金ごま(国内産)

**前** **682** 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) ⑨180円  
国産パン粉  
200g **295円**(税) **319円**

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。  
小麦(岩手県) [放] 不検出 <1.0 <1.0

**前** **675** アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市) ⑨  
パン用粉(強力粉)  
1kg **430円**(税) **464円**

北海道産の小麦を使ったパン用の強力粉です。パンの他、ピザ生地や餃子の皮などにお使いいただけます。  
小麦(北海道)

茹で時間9~10分  
**453** 星野物産(群馬県・みどり市) ⑨  
ひもかわうどん  
200g **170円**(税) **184円**

1.5cmの幅広麺。季節の野菜と煮込んだり、冷たい「ざる」でもつつる、もちもちの歯ごたえを楽しめます。  
小麦(国内産)

1袋あたり税込346円  
**前** **697** 創健社(神奈川県・横浜市) ⑨120円  
長崎血うどん 2袋組  
2食×2袋(スープ付) **640円**(税) **692円**

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。  
小麦(国内産)

茹で時間約9分  
**454** ニューオークボ(千葉県・柏市) ⑨  
スパゲティブロンスタイプ  
300g(1.9mm) **285円**(税) **308円**

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。  
小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間約7分  
**455** ニューオークボ(千葉県・柏市) ⑨  
イカスミ入りスパゲティ  
300g **389円**(税) **420円**

麺の中にイカ墨が練り込まれて食べやすいです。太さ1.6mm。  
小麦(カナダ、アメリカ)

4種×2個  
**456** アサヒグループ食品(東京都・墨田区) ⑨  
旨だし みそ汁セット  
8袋 **1200円**(税) **1296円**

4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。  
小麦(カナダ、アメリカ、他)

### CO-OP商品

**前** **652** 日本生活協同組合連合会 ⑨180円  
味バック合わせだし  
252g(10.5g×8×3) **578円**(税) **624円**

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白タイプバック。  
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

**前** **732** 日本生活協同組合連合会 ⑨180円  
瀬戸内海産食べる煮干  
50g **320円**(税) **346円**

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩  
片口いわし(瀬戸内海)

**前** **716** 日本生活協同組合連合会 ⑨  
ゆであずき(北海道)  
190g **180円**(税) **194円**

北海道産大豆100%使用。糖度を38~42%におさめました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。  
小豆(北海道)

1缶あたり税込173円  
**前** **714** 日本生活協同組合連合会 ⑨  
大豆ドライパック  
140g×3 **480円**(税) **518円**

北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。  
大豆(北海道)

次回から値上げ  
**457** 日本生活協同組合連合会 ⑨  
パルメザンチーズ  
70g **460円**(税) **497円**

ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。  
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

茹で時間7分  
**前** **689** 日本生活協同組合連合会 ⑨  
スパゲッティ 1.6mm  
1kg **498円**(税) **538円**

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。  
小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨  
家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

**458** 太陽油脂(神奈川県・横浜市) ⑨  
ボックス酸素系漂白剤 本体  
430g **600円**(税) **660円**(通常税込) **726円**

酸素の漂白作用で黄ばみを防止します。黒ずみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌にも安心して使えます。

ポーソー油脂製品 6月1日より値上げ  
**459** 太陽油脂(東京都・中央区) ⑨  
台所用米ぬか粉せっけん  
330g **330円**(税) **363円**(通常税込) **396円**

米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌にやさしい台所用せっけん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。

スプーンは入っていません  
**460** 太陽油脂(東京都・中央区) ⑨  
洗濯用米ぬか粉せっけん  
3kg **890円**(税) **979円**(通常税込) **1078円**

米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。

目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。狭い所にも入りやすく、キズがつきにくい柔らか素材。  
**461** 太陽油脂(神奈川県・横浜市) ⑨  
ボックスナチュロン お風呂洗いスポンジ  
15g **520円**(税) **572円**(通常税込) **627円**

◎芯の小さいタイプ  
紙バック類を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご利用ください。  
**前** **789** 丸富製紙(静岡県・富士市) ⑨  
ペンギン芯なし(トイレトペーパー)  
130m×6ロール **570円**(税) **627円**

**462** 太陽油脂(神奈川県・横浜市) ⑨  
ボックス泡状ポンプ式シャンプー  
500ml **1440円**(税) **1584円**

ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。

**463** 太陽油脂(神奈川県・横浜市) ⑨  
ボックスナチュロン ポンプ式リンス  
500ml **1440円**(税) **1584円**

石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性に戻し、しっとり艶やかに保つ専用のリンスです。

**464** 太陽油脂(神奈川県・横浜市) ⑨  
ボックスナチュロンクリームソープSR  
100g **270円**(税) **297円**

パルマローザ油、セラニウムなどのほんのり甘い香り。

**前** **781** 太陽油脂(神奈川県・横浜市) ⑨  
ボックス ソルティーはみがき  
120g **490円**(税) **539円**

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

SPF17 PA+  
紫外線吸収剤を使わないクリーム。赤ちゃんのお肌の潤いを保つマデミアナッツ油に、カミツレエキス配合。  
**465** 太陽油脂(神奈川県・横浜市) ⑨  
ボックススピーうるおいUVクリーム  
40g **900円**(税) **990円**(通常税込) **1100円**

SPF30 PA++  
合成紫外線吸収剤、合成界面活性剤を使わず、石けんで乳化したシンプルなクリーム。  
**466** 太陽油脂(神奈川県・横浜市) ⑨  
ボックスナチュロン UVクリームR  
45g **1545円**(税) **1700円**(通常税込) **1817円**

初夏の食卓には さっぱり麺で♪



冷やし中華

**全品 特価**

地粉、契約卵を練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みできゅうり、ハム、卵などを添えて。

**467 冷** 卵大 小  
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞20日  
あしがら車屋冷やし中華(2食入)  
麺120g×2 スープ40g×2 **440円(税込)475円** 通常税込497円  
小麦(国内産)

大容量のポリリョームパック!

**472 冷 え米**  
みらい(愛知県・稲沢市) 賞10日  
MIRAIつくりたて白菜キムチ  
400g **1128円(税込)1218円** 通常税込1272円  
韓国産の中でも特にマイルドな甘辛唐辛子を使用。甘みと旨みが増した冬白菜で作った時季限定のキムチです。  
白菜(愛知県)

国産の天然ぶりを唐揚げにしました。野菜と合わせてまろやかな甘さと酸味のタレをかけた仕上げました。

**473 凍 米 大 小 2袋**  
原口水産(宮崎県・都城市)  
国産ぶりの甘酢あんかけ  
200g(2袋) **440円(税込)475円** 通常税込498円  
ぶり(国内産)

お得3パック  
合成添加物を使わない成形ハム。お得な3パック組です。

**468 冷**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
鎌倉ボンレスハムスライス×3  
60g×3 **658円(税込)711円** 通常税込754円  
豚肉(国内産)

そのまま、ほぐして サラダや手巻き寿司に

**469 冷** 小  
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞60日  
かに風味かまぼこ  
10本112g **330円(税込)356円** 通常税込367円  
無リンのスケウダラすり身を国内産かきの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。  
すけそうだら(北海道)

マイルドな酸味の マリネ♪

調理例

**474 凍** 米 大 小  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
あじと3種の野菜マリネ  
130g **367円(税込)396円** 通常税込430円  
国産のあじと玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の国産野菜をつかった、マイルドなマリネです。自然解凍で。  
あじ(国内産)

簡単便利な 冷凍うどん♪

調理例

**475 凍** 小  
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日  
冷凍うどん  
200g×3玉 **398円(税込)430円** 通常税込470円  
国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。  
小麦粉(国内産)

冷たい冷麺を

調理例

**476 凍** 米 大 小  
粉夢(岩手県・岩手町) 賞180日  
盛岡冷麺セット  
**648円(税込)700円** 通常税込758円  
つるつと喉越しのよい麺に、少し酸味のある優しい味のスープ。キムチや卵等加えても。鍋で。加工でんぷん5.4%  
馬鈴薯(北海道)、小麦(岩手県)

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

**470**  
藤嶋さん(熊本県・天草市)  
きゅうり  
3本 **245円(税込)265円** 通常税込278円  
熊本県

**471 冷** 小  
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日  
紅生姜(きざみ)  
80g **160円(税込)173円** 通常税込184円  
高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。  
生姜(高知県)

**474 凍** 米 大 小  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
あじと3種の野菜マリネ  
130g **367円(税込)396円** 通常税込430円  
国産のあじと玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の国産野菜をつかった、マイルドなマリネです。自然解凍で。  
あじ(国内産)

**475 凍** 小  
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日  
冷凍うどん  
200g×3玉 **398円(税込)430円** 通常税込470円  
国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。  
小麦粉(国内産)

**476 凍** 米 大 小  
粉夢(岩手県・岩手町) 賞180日  
盛岡冷麺セット  
**648円(税込)700円** 通常税込758円  
つるつと喉越しのよい麺に、少し酸味のある優しい味のスープ。キムチや卵等加えても。鍋で。加工でんぷん5.4%  
馬鈴薯(北海道)、小麦(岩手県)

なくなったら補充のローリングストック 全品 特価

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。

**477**  
岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)  
龍泉洞の水 500ml  
500ml×24 **3300円(税込)3564円** 通常税込3672円  
水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麺で作りました。塩分9%です。

**478 冷** 米 大  
やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日  
やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り  
750g **570円(税込)616円** 通常税込646円  
大豆(国内産)

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。ボソソ油脂(千葉県・船橋市) 賞180日以上

**479 1本** 米 大  
1350g **880円(税込)950円** 通常税込994円

**480 2本組** 米 大  
1350g×2 **1740円(税込)1880円** 通常税込1988円  
米糠(国内産)

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)  
ミャンマー産 ひまわりはちみつ

**481 350g** **620円(税込)670円** 通常税込724円

**482 1kg** **1700円(税込)1836円** 通常税込1998円  
ミャンマーのひまわり畑のはちみつ。くせの少ないさわやかな風味のはちみつです。  
はちみつ(ミャンマー)

お得な徳用だしコーナー

**483** 240g (8g×30袋)  
三和食品(群馬県・藤岡市)  
徳用和風だし一番  
**1200円(税込)1296円** 通常税込1404円  
顆粒状の和風だしの素。肉じゃがや汁物系に使うのがおすすめ。  
かつお(国内産)

**484** 240g (8g×30袋)  
三和食品(群馬県・藤岡市)  
徳用洋風だし一番  
**1080円(税込)1166円** 通常税込1242円  
野菜とほたての旨みたっぷりのスープを使いやすい顆粒状にしました。  
キャッサバ(タイ)

**485** 240g (8g×30袋)  
三和食品(群馬県・藤岡市)  
徳用中華風だし一番  
**1080円(税込)1166円** 通常税込1242円  
中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。  
キャッサバ(タイ)

よつ葉乳業(北海道・音更町)  
よつ葉北海道スキムミルク 2個組

150g×2 **530円(税込)572円** 通常税込616円  
北海道の生乳を使用。製菓、パン用としてもお使いいただけます。  
生乳(北海道)

原料に牛乳・卵・バターを使用していないミレービスケットです。

**487 190g** **665円(税込)718円** 通常税込756円

**488 車載用100g** **517円(税込)558円** 通常税込583円  
原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、ぶどう糖、食塩、膨張剤  
小麦(国内産、アメリカ)

レンジか湯煎で

**489** 1パックあたり 税込223円  
日本生活協同組合連合会  
おいしい赤飯  
160g×3 **620円(税込)670円** 通常税込702円  
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せんで調理可能。  
小豆(北海道)、もち米(国内産)

国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリブオイルを使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。

**490 小**  
岡上食品(香川県・土庄町)  
小豆島手延ベオリブそうめん・2袋  
300g(50g×6束)×2 **840円(税込)908円** 通常税込972円  
小麦(国内産)

茹で時間約4分

**491 小**  
日本製菓(富山県・砺波市)  
早ゆでローマンスパゲッチ  
3kg **1180円(税込)1274円** 通常税込1350円  
早ゆでパスタ1.8mm、業務サイズ大容量3kgです。もちもちとした食感です。  
小麦(カナダ、他)

大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
国産素材の味わいみそ汁

9食(3種×各3食) **998円(税込)1078円** 通常税込1188円  
素材の味をしっかりとフリーズドライでとじこめました。お湯だけで本格みそ汁が出来上がります。  
野菜(国内産)

3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。

**前** **698 乳 小**  
味日本(広島県・広島市)  
自然派Style コーンポタージュスープ  
104.4g(17.4g×6袋) **550円(税込)594円** 通常税込637円  
とうもろこし(北海道)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方形状タイプ。

**493**  
創健社(神奈川県・横浜市)  
有機ダイストマト缶 2缶組  
400g×2 **440円(税込)476円** 通常税込540円  
有機トマト(イタリア)

西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

創健社(神奈川県・横浜市)  
さば水煮

**494 3缶組** 1缶あたり 税込400円  
190g(固形量140g)×3 **1110円(税込)1200円** 通常税込1281円

**495 1ケース** 1缶あたり 税込387円  
190g(固形量140g)×24 **8600円(税込)9288円** 通常税込9990円  
さば(長崎県、他)

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付けしました。

**大 小**  
創健社(神奈川県・横浜市)  
さば味付

**496 3缶組** 1缶あたり 税込410円  
190g(固形量140g)×3 **1140円(税込)1230円** 通常税込1296円

**497 1ケース** 1缶あたり 税込392円  
190g(固形量140g)×24 **8700円(税込)9396円** 通常税込10260円  
さば(長崎県、他)

表示マークのご案内

**取り扱いサイクル・価格表記**

4週に1回お届け 4週に3回お届け  
隔週お届け 毎週お届け


**シーズン最終** 季節商品につき今回で最終

**シーズン初** 今季初登場

**新** 新発売の商品

**特** 特別価格商品

商品選定基準はこちら



**お届け時の温度帯**

凍 冷凍品  
冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

**その他**

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

**アレルギー表示**

卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに くるみ  
「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。  
※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。  
アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

**主原料原産地**

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。  
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!