

# 特別増刊号

Line Instagram WEB

上記QRコードから登録出来ます

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15
定番品のお届け	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22
特別企画品のお届け	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29

# コタニ

岩手県  
大船渡市

## まるごと体感! いわてのわかめ

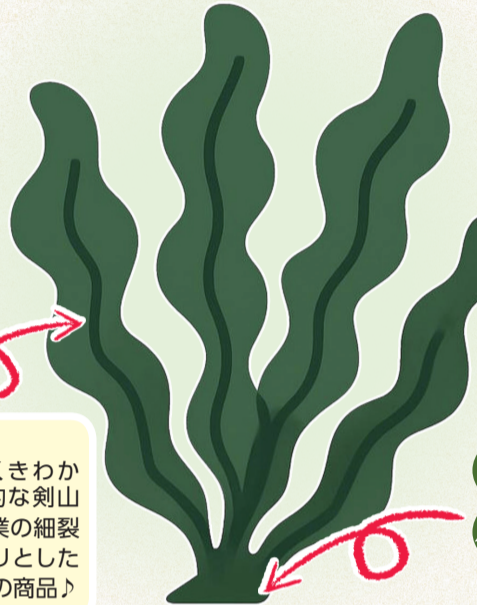


有限会社 コタニ  
営業・小谷直己さん

親潮と黒潮に育まれた美味しい岩手産の海産物をお届け。「わかめ」の中で最高級とされる岩手県産(三陸産)にこだわり、安心安全な海藻商品の加工・販売をしています。



全品  
特価



葉

岩手沿岸で育ったわかめ(葉)は、肉厚で歯ごたえがあり、熱に強いのが特徴です。

茎

420003「糸くきわかめ」は伝統的な剣山による手作業の細裂きでコリコリとした食感が特徴の商品♪

芽株

めかぶについて

岩手産と宮城産の違いは大きさです。宮城産は岩手のめかぶよりも大型なものが収穫されます。めかぶの厚みは多少、岩手の方が肉厚な傾向があります。粘り気は宮城産の方がネバリが強いです。

使いやすい  
カットわかめが

今回のみ  
特別大容量パック♪



420001  
コタニ(岩手県・大船渡市)  
三陸岩手のカットわかめ(特別増量品)  
100g 1998円(税込) 2158円(通常税込) 2376円



わかめそば  
岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。  
420002 凍  
コタニ(岩手県・大船渡市)  
すぐに使える生わかめ(岩手県産)  
40g×5パック 698円(税込) 754円(通常税込) 832円



水でもどした状態  
新鮮で軟らかい茎わかめだけを使い、食べやすい糸状にしました。サラダや炒め物に。  
420003  
コタニ(岩手県・大船渡市)  
岩手産糸くきわかめ  
35g 395円(税込) 427円(通常税込) 443円



芽かぶ  
とろろうどん  
岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けにしました。解凍してそのまま使えます。  
420004 凍  
コタニ(岩手県・大船渡市)  
冷凍さざみめかぶ(岩手県産)  
40g×5パック 498円(税込) 538円(通常税込) 589円

## 三陸の海から 貴重な早採りわかめの 2種セットが新登場♪

4月に立派なわかめを収穫するために1月~2月にかけて原藻を間引きます。これを湯通し塩蔵したものが幼わかめ。茎も軟らかく、葉も滑らかで通常の「わかめ」とは違う食感が味わえます。漁師の間でしか食されていない希少なわかめです。



豆知識

「生わかめ」は、使用する分を取り出して塩抜きをして調理します。密閉の状態でも冷凍庫に保存すると、冷蔵保存よりも良い状態で保存できます。



420005 冷  
コタニ(岩手県・大船渡市) 90日  
岩手県産 わかめ食べ比べセット  
120g+100g 890円(税込) 961円(通常税込) 1004円



昆布  
寒流の影響を受ける豊かな海域で育ち、北海道産に劣らない品質を誇ります。  
軟らかいので  
手でちぎれます  
420006 冷  
コタニ(岩手県・大船渡市)  
岩手産さしみ昆布  
250g 412円(税込) 445円(通常税込) 454円

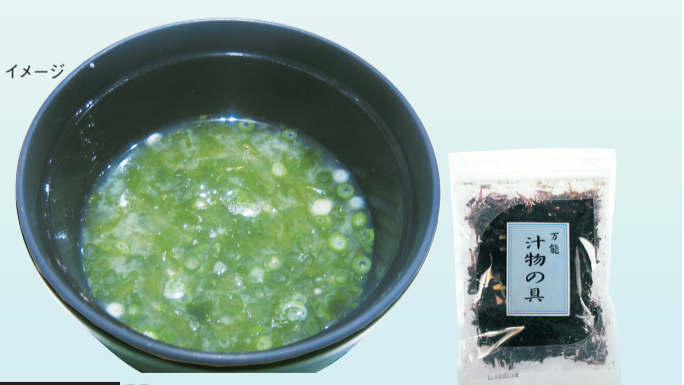


420007  
コタニ(岩手県・大船渡市)  
むすび昆布  
30g 498円(税込) 538円(通常税込) 616円

## あると便利な コタニの乾物♪



420008 乳大  
コタニ(岩手県・大船渡市) 180日  
松前漬(タレ付)  
40g+タレ60g 498円(税込) 538円(通常税込) 594円



420009  
コタニ(岩手県・大船渡市) 180日  
万能汁物の具  
30g 535円(税込) 578円(通常税込) 626円



三陸の海と共に、海に合わせて魚を楽しむ

# 丸友しまか

岩手県宮古市

全品特価



丸友しまかの皆さん



丸友しまか(有) 代表取締役・島香友一さん

サクラマスの姿に春を感じつつも、県南ではマグロが網に入るなど、驚きの多い今年の三陸です。日々変わる海の表情を見極め、皆様に「本当に美味しい三陸の幸」を変わらずお届けできるよう、一歩ずつ歩んでまいります。

岩手県の最北端、宮古港で旬の魚を扱う丸友しまか。毎朝セリ場を訪れて目利きし、家庭で無理なく美味しく食べられる魚を吟味します。季節や三陸の風土を感じられる最高の魚を選びます。



**420010 凍**  
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日  
**島香さんの開きサンマ**  
2枚 (約100g) **380円(税込410円)** 通常税込430円  
サンマ(岩手県)



**420011 凍**  
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日  
**島香さんのもったいないカットイカ**  
100g **480円(税込518円)** 通常税込529円  
ムラサキイカ(三陸)



**420012 凍**  
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日  
**島香さんのふぞろいイカリング**  
100g **360円(税込389円)** 通常税込432円  
スルメイカ(三陸北部、東部沖)



粗切りとみじん切りの天然エビの身を混ぜ合わせ衣付け。食感の違いが楽しめるエビカツです。油で揚げて。  
原材料:天然エビ(パキスタン産)、衣(パン粉、小麦粉)、でん粉、食塩(天日塩)  
エビ(パキスタン)



**420013 凍 大・小**  
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日  
**島香さんの真イワシ甘辛煮**  
150g **450円(税込486円)** 通常税込529円  
真イワシ(三陸北部沖)



**420014 凍 大・小**  
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日  
**島香さんのサンマの田舎煮**  
150g **498円(税込538円)** 通常税込551円  
サンマ(岩手県)



**420015 凍 大・小**  
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日  
**島香さんのまるっとエビカツ**  
2個100g **460円(税込497円)** 通常税込540円  
原材料:天然エビ(パキスタン産)、衣(パン粉、小麦粉)、でん粉、食塩(天日塩)  
エビ(パキスタン)

北上高地が育む大地の味

全品特価

# 総合農舎山形村

岩手県久慈市



総合農舎山形村の皆さん



山形村の短角牛は？ **南部牛がルーツです**

南部牛は、旧南部藩時代に岩手の沿岸と内陸を結ぶ「塩の道」の物資輸送で活躍していました。この牛に明治以降輸入されたショートホーンを交配・品種改良の末に誕生したのが、日本短角種(短角牛)です。昭和32年には日本固有の肉専用種として認定されました。現在は岩手を中心に飼育されていますが、その飼育頭数は、肉用牛全体からするとわずか1%に過ぎない貴重な存在です。



全て5月4日のお届けです

旨味がたっぷりの山形村の短角牛切り落とし。炒め物、煮物に。  
**420016 凍**  
総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 賞180日  
**山形村短角牛 切り落とし 2個組**  
200g×2 **2600円(税込2808円)** 通常税込3284円  
岩手県

自然放牧で育てた短角牛の赤身肉はしっかりした肉質です。食べごたえや肉本来の味わいが楽しめます。  
**420017 凍**  
総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 賞180日  
**山形村短角牛 赤身スライス(焼肉用)**  
200g **2100円(税込2268円)** 通常税込2484円  
岩手県

**420020 凍 卵・小**  
総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 賞180日  
**短角牛と佐助豚のハンバーグ**  
160g **620円(税込670円)** 通常税込713円  
岩手県産の赤身肉が特徴の短角牛と佐助豚を使用したハンバーグです。自然解凍後、加熱調理で。  
牛肉(岩手県)

**420021 凍 乳・小**  
総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 賞180日  
**短角牛と国産豚のミートソース**  
120g×2 **680円(税込734円)** 通常税込788円  
短角牛肉と佐助豚、野菜をビーフフォンでじっくり煮込んだミートソースです。湯煎で。  
牛肉(岩手県)

カルビの中でも「赤身の味が濃く、赤身と脂のバランスが良いもの」を厳選しました。  
**420018 凍**  
総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 賞180日  
**山形村短角牛 上カルビ(焼肉用)**  
200g **2500円(税込2700円)** 通常税込2916円  
岩手県

ウデやモモの赤身肉の中でも特に柔らかい部分を、赤身スライスよりも厚い5mmにカットしました。焼肉に。  
**420019 凍**  
総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 賞180日  
**山形村短角牛 赤身手切り焼肉用**  
150g **2500円(税込2700円)** 通常税込2916円  
岩手県

**420022 凍 米・大・小**  
総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 賞180日  
**麻婆の素**  
200g **390円(税込421円)** 通常税込448円  
佐助豚と菜彩鶏を使った甘さ控えめな麻婆の素。麻婆豆腐や麻婆春雨に。自然解凍後、加熱調理で。  
豚肉・鶏肉(国内産)

**420023 凍**  
総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 賞180日  
**ひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー**  
300g(150g×2) **720円(税込778円)** 通常税込842円  
菜彩鶏の鶏挽肉をたっぷり使い、スパイスな香辛料をブレンドした辛口のカレーです。湯煎で。  
鶏肉(国内産)