

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ(案)
もっと! 協同の「わ」
生命はぐくむ食でつながろう

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



上記QRコードから登録出来ます
tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2026年5月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	4	5	6	7	8
定番品のお届け	11	12	13	14	15
特別企画品のお届け	18	19	20	21	22

旬の食材で! さっぱり 初夏のメニュー!

季節の変わり目は体調を崩しやすく、食欲不振になりがち。そんな時こそ旬の食材をたっぷり食べて体調を整えましょう! 初夏の野菜が次々と登場するこの季節、江川さんの玉ねぎをたっぷり添えた豚や牛の「冷しゃぶサラダ」はいかがでしょう?



やわらかく仕上げるコツ

- 茹でる温度は低温で! 沸騰しているお湯に肉を入れるのはNG。60~70℃位の温度で茹でましょう。
- 氷水にさらさない! 氷水で冷ますと急激な温度変化で肉の脂が硬くなります。ザルにあげて自然に冷ましてみましょう。

3つセットでお買い得

8 茨城県産ローズポーク しゃぶしゃぶセット
200g×3種 **1398円** (税込 **1510円**) 通常税込 **1620円**

ローズポークのローズ、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用に厚さ1mmにスライスしました。

9 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 モモしゃぶしゃぶ用
200g **498円** (税込 **538円**) 通常税込 **568円**

脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。

10 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用
200g **598円** (税込 **646円**) 通常税込 **697円**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。

11 徳用300g **540円/100g**
12 特大500g **529円/100g**

程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用 凍

13 藤嶋さん(熊本県・天草市) きゅうり
3本 **257円** (税込 **278円**)

ハウス栽培にて農業をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

シーズン初
江川農園(神奈川県・小田原市) 江川さんの新玉ねぎ
14 1kg **412円** (税込 **445円**)
15 5kg **1980円** (税込 **2138円**) [放] 不検出 <3.4 <4.3

辛味が少なく、甘みが強いの玉ねぎです。サラダに最適。減農薬栽培。

シーズン初
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞30日 豆乳蒟蒻そーめん
種80g たれ15g **198円** (税込 **214円**) 通常税込 **234円**

国産大豆の無調整豆乳を練り込んだこんにやく麺。まろやかな風味ともちもちの食感です。別添たれ付き。

シーズン初
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞30日 農家が造った生芋さしみこんにやく
200g **198円** (税込 **214円**) 通常税込 **248円**

コリコリとした食感と芋の風味が楽しめます。あく抜き済みなので、サッと洗いそのままお刺身で。

18 沼屋本店(茨城県・つくば市) 常陸沼屋の匠めんつゆ
360ml **550円** (税込 **594円**) 通常税込 **637円**

沼屋の国産丸大豆寒仕込みしょう油がベース。かつお節、さば節、昆布と天然だしのきいた2.5倍濃縮タイプ。

19 ボールスタア(東京都・東村山市) しゃぶしゃぶごまだれ
215g **320円** (税込 **346円**) 通常税込 **367円**

北海道産昆布でとった自家製だしとねりごま、焙煎すりごまを使用した贅沢なごまだれです。

631 チョーコー醤油(長崎県・長崎市) ゆず醤油 かけぼん
400ml **460円** (税込 **497円**) 通常税込 **529円**

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぼん酢醤油。

柏田中のトマトと一緒に! 純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味液。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。
614 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) 食菜酢
360ml **550円** (税込 **594円**) 通常税込 **626円**

沼屋のめんつゆと一緒に! 国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリーブオイルを使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。
20 岡上食品(香川県・土庄町) 小豆島手延べオリーブそうめん
300g(50g×6束) **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **486円**

最盛期は1箱じゃ足りない!? 毎年好評! お得な2箱企画!
ご要望にお応えし、今年もお得な2箱規格を用意しました。完熟で収穫するので、おいしいだけでなく、栄養成分にも違いが出ます。

トマト栄養分析(ビタミン類)

項目	柏田中	市販
ビタミンC	25	21
リコピン	9.8	5.12

日本食品分析センターにて検査

JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市) 柏田中の完熟トマト
21 1kg **646円** (税込 **698円**)
22 1kg×2箱 **1256円** (税込 **1356円**) 通常税込 **1396円**

季節限定! 池村さんのパイナップル
沖縄本島の南西約450km。西表島よりお届けします。輸入物と比べると小ぶりですが、完熟で芯の部分まで食べられるので満足感があります。
樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。減農薬栽培。
池村海仁さん
23 アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島) 池村さんのパイナップル(ピーチ種)2S
1玉約800g~1kg **970円** (税込 **1048円**)

ご注意
天候によっては1週遅れとなる場合もあります。

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6

検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載



「生」を感じるソルベタイプのジェラート♪

LaMente

山梨県
甲府市



福田さん

全て
5月3回
お届け
です

全品
特価

果物を農家から直接仕入れ、新鮮なうちに加熱処理せずに「生」のままたっぷり使って作りました。山梨の美味しいを伝えたい!という想いを込めています。今回は「ミルク」をはじめ、4商品が新登場!夏のギフトでもご案内予定です。初夏のはじまりにジェラートはいかがでしょう?



イメージ

原材料:生乳(山梨県産)、砂糖、脱脂粉乳、生クリーム、水飴、寒天粉、食塩、(一部に乳成分を含む)

24 凍乳
LaMente(山梨県・甲府市)
甲州生ジェラート ミルク

90ml **398円(税込430円)** 通常税込475円

山梨県の自然豊かに育った乳牛から朝絞ったばかりの加熱処理されていない「生乳」を使ったジェラートです。
生乳(山梨県)



イメージ

原材料:いちご(山梨県産)、砂糖、水飴、寒天粉、ぶどう酢、食塩

25 凍
LaMente(山梨県・甲府市)
甲州生ジェラート いちご

90ml **365円(税込394円)** 通常税込432円

甲州の契約農家さんから仕入れる上質ないちごを加熱せずそのまま使用。
いちご(山梨県)



26 凍
LaMente(山梨県・甲府市)
甲州生ジェラート ゆず

90ml **380円(税込410円)** 通常税込432円

ゆずの強烈な香りと、風味がしっかりと味わえる一品です。
柚子(山梨県)



27 凍卵乳
LaMente(山梨県・甲府市)
甲州生ジェラート ピスタチオ

90ml **420円(税込454円)** 通常税込475円

濃厚なうま味のあるピスタチオをほど良くローストすることで、香ばしい風味とコクをだしたジェラートです。
生乳(山梨県)・ピスタチオ(南イタリア)



28 凍
LaMente(山梨県・甲府市)
甲州生ジェラート 白桃

90ml **380円(税込410円)** 通常税込432円

熟した生の白桃をそのまま食べているような味わいのソルベタイプのジェラート。果肉60%以上使用。
白桃(山梨県)



29 凍
LaMente(山梨県・甲府市)
甲州生ジェラート 巨峰

90ml **380円(税込410円)** 通常税込432円

熟した果実をそのまま食べているような味わいのソルベタイプのジェラート。果肉50%以上使用。
巨峰(山梨県)



30 凍
LaMente(山梨県・甲府市)
甲州生ジェラート ラフランス

90ml **380円(税込410円)** 通常税込432円

熟した生のラフランスをそのまま食べているような味わいのソルベタイプのジェラート。
ラフランス(山梨県)



31 凍
LaMente(山梨県・甲府市)
甲州生ジェラート シャインマスカット

90ml **418円(税込451円)** 通常税込475円

熟した生のシャインマスカットをそのまま食べているような味わいのソルベタイプのジェラート。
シャインマスカット(山梨県)

地域のつながりを大切にした農場

能勢農場

大阪府・能勢町



全品
特価

540円/100g

旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。

32 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛バラ切落とし

250g×2 **2500円(税込2700円)** 通常税込2808円

大阪府



33 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛ロース切り落とし

150g **1600円(税込1728円)** 通常税込1890円

程よいサシと、柔らかさのある部位。すき焼きやしゃぶしゃぶにおすすめです。
大阪府



34 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛切り落とし(3分割)

190g **998円(税込1078円)** 通常税込1166円

いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。
大阪府

千倉水産加工販売の

ふっくらとした
脂ののったあじ



特
新

ノルウェー、またはアイルランド産の脂ののったあじを三枚におろし、塩水漬け後干しあげました。

原材料:あじ(アイルランド、ノルウェー)、食塩

35 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
脂ののったあじ一夜干し

240g(4枚) **498円(税込538円)** 通常税込572円

あじ(アイルランド、ノルウェー)



賞180日

山上蒲鉾(神奈川県・小田原市)

ひたすら美味しい蒲鉾づくりを
追求している頑固な職人達が
つくりました



簡単!アレンジレシピ

蒸し(焼き)野菜の
いわしソースあえ

- 1 バターを常温で柔らかくしておく。いわしつみれは袋の上から手でつぶしておく。
- 2 柔らかくなったバターとつぶしたいわしつみれをまぜ、リエット状に。お好みでみじん切り or おろしにんにく、塩胡椒で味を調えて。塩ではなく醤油でも◎
- 3 蒸し、又は焼いたお好みの野菜をいわしソースであえるだけ!



地元の小学校の給食用に開発された商品!

国産いわしの頭と内臓以外を使用した、いわしの栄養が丸ごと美味しく簡単に摂れる、生でも美味しいつみれ。

原材料:魚肉(いわし(国内産))、小麦粉、馬鈴薯澱粉、食塩

36 冷小
山上蒲鉾店(神奈川県・小田原市) 賞16日
骨も皮も丸ごといわしつみれ

8個80g **228円(税込246円)** 通常税込257円

いわし(国内産)



特
新

今週のおすすめ

梅しごとの
スタートは「カリカリ梅」から!

特

今
の
み

小梅干しにご利用ください。少し熱度が進んでいます。農業使用は通常の半以下に抑えています。

37
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
小梅(漬梅用)

1kg **1424円(税込1538円)** 通常税込1620円

奈良県、和歌山県、三重県

みんな大好物のカリカリ梅をこの機会にぜひ作りましょう!作り方は次のページを参考にしてみてください。おうちでカンタンにカリカリ梅が作れます。

供給部
倉田の
おすすめ

いつも買うけどみんなはどう調理する?

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

- 53** 小松菜 **153** おとうふ揚げ **293** 有機味付玉こんにゃく **678** 片栗粉



レシビ募集!

おとうふ揚げと
玉こんにゃくの煮物

- ◆材料(3人前)
- おとうふ揚げ.....1袋
 - 有機味付玉こんにゃく.....1袋
 - 小松菜.....1株
 - 片栗粉.....小さじ1
 - 水.....適量



◆作り方

- 1 おとうふ揚げを軽く2分程度レンジにかける。
- 2 お鍋に玉こんにゃくを汁ごと入れ中火で温める。
- 3 沸騰したら①を入れ、水でお好みの味の濃さに希釈し、一煮立ちする。
- 4 味がしみるようにひっくり返しながろ弱火で煮込む。
- 5 水溶き片栗粉を回し入れ餡にし、お皿に移し、茹でた小松菜を添え完成。

切り取ってご活用ください

梅しごとのシーズンスタート

「小梅のカリカリ漬け」を作ろう♪

「番茶梅干、医者いらず」、「梅干しはその日の難逃れ」。昔から梅干しと健康にまつわる言い伝えは数多あります。例えば、梅干しに含まれる酸味成分「クエン酸」。口に含むと唾液がたくさん分泌されます。ウイルスなどが侵入してきても梅干しと唾液に含まれる物質が免疫力を高め、喉の粘膜をガードしてくれるといわれています。

- ◆材料
- 39 無茶々園の小梅 …… 1kg
 - 38 赤梅酢 …… 適量
 - 608 塩 …… 100g
 - 焼酎 …… 大2

◆作り方

- 小梅は水洗いし、1時間程水につけてあくを取り、実ばなれをよくする。
- ザルにあげて水をきり、竹串でへたを取る。
- ボウルに小梅を入れ、焼酎をまわしかける（塩のなじみを良くし、殺菌をかねる）。
- 塩を加え、鮮やかな緑色になるまで約3分、押しつけるようにしてもみ込む（カリカリに仕上がる）。
- 熱湯消毒し乾かした容器に入れ、ボウルに残った塩も全部入れる。白梅酢が早く上がるように1日2〜3回容器をゆする（1週間程度で水が上がれば漬け上がり）。
- 小さめの瓶に赤梅酢と一緒に入れ、冷蔵庫で保存する。

♪すごいぞ 梅干し!♪

- ★梅リグナン…植物性ポリフェノールの1種。強い抗酸化力があります。
- ★クエン酸…乳酸を体外に排出する作用。疲労回復を促進。



梅干しを作る過程で梅から自然に出てくる抽出液に、赤しそを入れて色をつけたもの。

38 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 90日
赤梅酢 500ml 380円(税410円)
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

無農薬 特 今のみ

39 冷 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の小梅 1kg 1350円(税1458円) 通常税込1512円

西野さんより。生産者が1軒の為、天候等により1週遅れのお届けになる場合があります。農薬無散布。愛媛県

無農薬 特 今のみ

37 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
小梅(漬け梅用) 1kg 1424円(税1538円) 通常税込1620円

小梅干しにご利用ください。少し熟度が進んでいます。農薬使用は通常の半分に抑えています。奈良県、和歌山県、三重県

2026年から5月2回「地場の野菜セット」お届け中!

土づくりからこだわった農薬無散布・化学肥料不使用の野菜です。収穫からお届けまで最短でおこないますので、鮮度・味わいが違います!野菜セットで生産者と「縁」を結びましょう。

①		無農薬野菜セット	
清水さんの野菜セット	7〜9品目	1388円(税1499円)	お試し
②	毎週 隔週 4週に1度		
清水さんの野菜セット	5〜6品目	998円(税1078円)	お試し
②	毎週 隔週 4週に1度		
清水さんの野菜セット	3〜4品目	698円(税754円)	お試し
②	毎週 隔週 4週に1度		
天池さんの野菜セット	5品目	1091円(税1178円)	お試し
②	毎週 隔週 4週に1度		
微生物農法の会野菜セット	5〜6品目	1250円(税1350円)	お試し
②	隔週		

①ご希望の野菜セット、②配達週・毎週隔週・4週に1度・お試しに○をつけて、注文書と一緒に提出ください。

組合員番号

お名前

お届け開始回 月 回〜

切り取ってご提出下さい

シーズン初

3〜4玉 40 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
サマーフレッシュ 約1kg(3〜4玉) 579円(税625円)
三重県

夏みかんと八朔のかけ合わせで生まれたさっぱりとした柑橘。シャキッとした食感が特長です。減農薬栽培。

シーズン最終

5〜8玉 41 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の南津海(なつみ) 700g以上(5〜8玉) 626円(税676円)
愛媛県

カラマンダリンとポンカンの掛け合わせ。甘みが強く、皮が薄い。農薬は地域慣行栽培基準50%以下。

シーズン最終

2玉 42 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の甘夏 2玉(800g前後) 418円(税451円)
愛媛県

適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。減農薬栽培。

無農薬 特

43 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんの甘夏 1kg以上(3玉) 433円(税468円)
静岡県

駿河湾から駆け上がりの年中温暖な急斜面に、レモン、ピワと混植しています。農薬無散布。

無農薬 特

44 濱上さん(鹿児島県・出水市)
ジュシーフルーツ 800g 500円(税540円) 通常税込558円
鹿児島県

果肉は軟らかく多量で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。減農薬栽培。

そろそろおしまい

45 竹村さん(茨城県・かすみがうら市)
竹村さんのいちご 200g 428円(税462円)
茨城県

自分の子どもに食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

無農薬 特

46 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ 450g以上 356円(税384円) 通常税込399円
神奈川県

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルー、エクアドルまたはメキシコ

47 作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉 10枚 145円(税157円)
熊本県

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

48 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが 70g 211円(税228円)
高知県

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

49 岩間さん達(青森県)
にんにく 約70g 250円(税270円)
青森県

ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。減農薬栽培。

50 福山さん達(宮城県・新富町)
ピーマン 約130g 188円(税203円)
宮城県

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

シャキシャキの歯ごたえ

51 イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし 250g 59円(税64円)
茨城県

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

52 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ 500g 220円(税238円)
茨城県

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

13 藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり 3本 257円(税278円)
熊本県

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

無農薬

53 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)
長島さんの小松菜 1束(約200g) 230円(税248円)
茨城県

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

無農薬

54 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量) 1束(約150g) 156円(税168円)
茨城県

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

シャキシャキ!

56 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのレタス 1玉 310円(税335円)
茨城県

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

無農薬

57 長島さんのサニーレタス 1玉 222円(税240円)
茨城県

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

55 おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町)
おかひじき 80g 238円(税257円)
山形県

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

無農薬

58 三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市)
ベビーリーフ 40g 211円(税228円)
千葉県

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農薬無散布、化学肥料不使用。

そろそろおしまい

59 加瀬農園(千葉県・香取市)
サラダかぶ 400g(2〜4個) 248円(税268円)
千葉県

甘味が強く、生でも美味しく召し上がれます。農薬無散布・化学肥料不使用。

味がのってきました♪

60 約150g 220円(税238円)
61 徳用300g 430円(税464円)
熊本県、他

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

62 藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)
初恋スマートミニトマト 約180g 341円(税368円)
熊本県、又は北海道

平均糖度8〜10度のフルーティな感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。

品種は「フルティカ!」

63 大木さん(茨城県・常総市)
大木さんの中玉トマト 300g 406円(税438円) 通常税込448円
茨城県

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

農産担当 真紀子のおすすめ

ふちまで甘い 小玉すいか!

熊本県の松野さんより小玉すいかが届きました! 品種は「ひとりじめ」、薄皮で実が締まっており、ふちまで甘いのが特長です。



64 松野農園(熊本県・熊本市) **松野さんの小玉すいか**
1玉 約2~3.3kg **1700円(税込1836円)** 通常税込1890円

糖度も高く、市場でも高い評価を得ている新品種。大玉スイカのようなシャリ感や甘みがあります。減農薬栽培。

熊本県

イメージ

新じゃがは皮が薄く小ぶりなので、ぜひ皮ごと調理を。みずみずしさを堪能できる「じゃがバター」や「オープン焼き」がぴったりです。

新じゃがいもならではの甘味・風味をお楽しみください。減農薬栽培。

65 田口さん達(長崎県・南島原市) **新じゃがいも**
800g **544円(税込588円)** 通常税込610円

長崎県

8ページ 24よつ葉 パンに美味しい 発酵バター



肉巻きで!



無農薬

66 千葉ファーム(北海道) **グリーンアスパラ**
約100g **300円(税込324円)**
2L(2本入)~Sサイズでお届け ※10本前後になる場合があります
甘みがあり、きめが細かく、繊維が粗くない、食味良好のアスパラです。農薬無散布。
北海道 [放] 不検出 <4.2 <3.4

サラダで!



無農薬

67 井上さん達(埼玉県) **紫アスパラ**
約100g **320円(税込346円)**
生で食べられるアスパラ。薄くスライスしてサラダでどうぞ。茹でると紫色は抜けます。農薬無散布。
埼玉県 [放] 不検出 <3.9 <4.2

68 井上さん(埼玉県・美里町) **春ブロッコリー**
1個(蕾9cm以上) **300円(税込324円)**
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。
埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

69 長有研(長崎県・南島原市) **人参(洗い)**
500g **239円(税込258円)**
土作りと栽培管理により、農薬を使わない栽培をしています。農薬無散布。
長崎県

70 清田さん達(長崎県・南島原市) **新玉ねぎ**
1kg **563円(税込608円)** 通常税込638円
軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。
長崎県

71 三須さん達(千葉県・富里市) **大根**
1本 **250円(税込270円)**
1本(900g前後)
煮物、大根おろし等に。農薬無散布。
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

73 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのかぶ**
1束(2~5玉) **215円(税込232円)**
大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

74 上村さん達(青森県・八戸市) **長芋**
200g **213円(税込230円)** 通常税込246円
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

75 安田さん(福島県・郡山市) **安田さんのなめこ**
70g **115円(税込124円)**
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

76 山田さん(茨城県・つくば市) **山田さんのしめじ**
200g **240円(税込259円)**
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.5

77 村上さん(栃木県・高根沢町) **舞茸**
100g **248円(税込268円)**
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

78 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) **エリンギ**
100g **261円(税込282円)**
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県

79 村上さん(栃木県・高根沢町) **生きくらげ**
100g **328円(税込354円)**
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

80 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) **ホワイトマッシュルーム**
100g **280円(税込302円)**
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌剤は使わず熟成菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

81 丸金(長野県・長野市) **えのき茸**
200g **184円(税込199円)**
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

82 丸金(長野県・長野市) **ブラウンえのき茸**
200g **184円(税込199円)**
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

つくば なかのきのこ園より

飯泉厚彦さん 茨城県

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

83 A品 100g **210円(税込227円)**
84 B品 200g **225円(税込243円)**

飯泉さんの生しいたけ
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

85 干し柿(市田柿) 150g(4~7個) **730円(税込788円)**

86 干し柿(市田柿) 300g(7~14個) **1280円(税込1382円)**
1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
長野県

冷凍野菜・果物
基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています

87 イズックス(東京都・中央区) **冷凍かぼちゃ**
500g **498円(税込538円)**
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)

88 日岡商事(兵庫県・加古川市) **冷凍ほうれん草**
200g **310円(税込335円)** 通常税込356円
九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。
ほうれん草(国内産)

89 日本生活協同組合連合会 **北海道つぶコーン**
250g **328円(税込354円)**
北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。
とうもろこし(北海道)

90 日本生活協同組合連合会 **北海道のまま枝豆**
250g **315円(税込340円)**
北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていしますのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)

91 日本生活協同組合連合会 **とろろ芋(大和芋入り)**
35g×4袋入 **314円(税込339円)**
国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋35gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。
長芋・大和芋(国内産)

92 日岡商事(兵庫県・加古川市) **ミックスベジタブル**
200g **428円(税込462円)**
北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。
野菜(北海道)

93 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市) **冷凍mikata茨城県産さつまいもスティック**
200g **490円(税込529円)**
茨城県産の熟成したさつまいもをスティック状にして蒸し焼きにしました。
さつまいも(茨城県)

94 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市) **冷凍mikata 国産黄桃**
80g **340円(税込367円)**
食べやすい一口サイズにカットし冷凍した国産の黄桃です。
黄桃(国内産)

95 日本生活協同組合連合会 **4種のベリーミックス**
200g **368円(税込397円)**
ブルーベリー・ストロベリーを多めに、ブラックベリー・ラズベリーを控えめにし、より甘酸っぱい味わいに。
ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)

水産部門
今週のイチオシ
大集合!

16ページの四国特集もぜひご覧ください

全品 特価

96~99のお届けは5月3回になります

96 凍
三福水産(愛媛県・松山市) 賞120日
秋鮭切り身(小さめカット)
200g **831円(税897円)** 通常税込950円
北海道産の秋鮭を小さめのカットにしました。お弁当や鍋の具材に使いやすいサイズです。
秋鮭(北海道)

盛付例
土佐沖獲れのぶりを水揚げ後すぐにさばいて急速凍結させた鮮度抜群のお刺身です。さっぱりとした脂のり。

97 凍
土佐佐産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
土佐の天然ぶり刺身(ブロック)
120g **680円(税734円)** 通常税込775円
ぶり(高知県)

加持養鰻場 四万十川河口付近で獲れた稚魚(シラス)を1年以上の歳月をかけてじっくり育てました。

凍 米 大 小
加持養鰻場(高知県・四万十市) 賞180日
加持さんのうなぎ

98 蒲焼
130g **2200円(税2376円)** 通常税込2614円

99 白焼
130g **2050円(税2214円)** 通常税込2430円

うなぎ(高知県)

盛付例

100 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
かつお切り落とし
50g×2袋 **460円(税497円)** 通常税込538円
モチリとした身質のカツオをスライスカットしました。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。
カツオ(太平洋)

水産担当 小室のおすすめ
いかの食感を
楽しみましょう!

いかにのすり身をお好み焼き風のつくねにしました。いかの食感が楽しめる一品です。フライパン調理OKなので、夕食のあと1品やお弁当のおかずにもおすすめです。

調理例

101 凍 卵 大
大新(鳥取県・境港市)
お好み焼き風いかつくね
200g **398円(税430円)** 通常税込464円
いかに、すり身・野菜・ソースなどを加え、お好み焼き風の味付けにしました。フライパンで焼いて。

いか(ペルー、国内産)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください

102 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
国内産冷凍あさり(増量)
180g+20g **560円(税605円)**
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産)

103 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
網走湖産 冷凍しじみ(大粒)
150g **610円(税659円)**
北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。
やまとしじみ(北海道)

104 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも
150g **398円(税430円)**
ルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ルウェー、アイスランド、カナダ)

105 凍
丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日
さば一夜干し 2枚
200g(片身2枚) **700円(税756円)**
脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。
真さば(ノルウェー)

106 凍
ヤマフ(佐賀県・唐津市)
九州産真あじの生開き干し
160g(2枚) **450円(税486円)**
厳選した九州産の真あじを鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。
真あじ(九州)

107 凍
中村海産(富山県・氷見市)
氷見産まいわしみりん干し
80g **380円(税410円)**
富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。
まいわし(富山県)

108 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
鱈の西京漬
200g(4切) **540円(税583円)**
北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。
たら(北海道)

109 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
秋鮭の粕漬
150g(3切) **800円(税864円)**
網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だてで作ったオリジナルの漬床に漬けました。
秋鮭(北海道)

110 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
真だらバジルオリーブ
150g(3切) **530円(税572円)**
北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
真だら(北海道)

島香さんのたこをわかめと一緒にどうぞ!

岩手県沖で漁獲したミズダコを食塩のみでボイルし、甘酢に漬けました。解凍後、各種お料理に。

115 凍 米
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日
島香さんのたこ甘酢漬
105g **620円(税670円)** 通常税込734円
ミズダコ(岩手県沖) [放] 不検出 <4.2 <4.3

111 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日
熟成 ほっけ西京漬
180g(3切) **440円(税475円)**
北海道産のほっけを、無添加の西京床に72時間漬け込みました。
ほっけ(北海道)

112 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
千葉県産 真あじ三枚おろし
170g(7~16枚) **480円(税518円)**
千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイロ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼きなどでどうぞ。
真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.8

113 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
真いわし三枚おろし
150g(6~11枚) **495円(税535円)**
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腰骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

114 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
北海道産にしん(2尾)
360g(2尾) **690円(税745円)**
一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。
にしん(北海道)

116 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
140g(2切) **535円(税578円)**
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

117 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
165g(3切) **642円(税693円)**
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

118 2尾
札幌中一(北海道・札幌市)
北海道 厚岸のさんま
180g以上(2尾) **470円(税508円)**
北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。
さんま(北海道)

119 3尾
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
北海道産にしん(3尾)
270g以上(3尾) **560円(税605円)**
一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。
にしん(北海道)

120 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日
島香さんの切身セット(冷凍)
1袋(120g×3種) **1300円(税1404円)**
宮古港とその周辺に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。
旬の魚(岩手県)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米・雑穀

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米) 無農薬

502011 白米 5kg **4800円(税5184円)**

502012 玄米 5kg **4500円(税4860円)**

502013 7分 5kg **4800円(税5184円)**

502014 5分 5kg **4800円(税5184円)**
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬

502015 白米 5kg **4800円(税5184円)**

502016 白米 2kg **1950円(税2106円)**

502017 玄米 5kg **4500円(税4860円)**
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用しています。

宮城・黒澤さんのササニシキ 無農薬

502020 白米 5kg **4800円(税5184円)**

121 玄米 5kg **4500円(税4860円)**
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

横瀬さんの無農薬米(こしひかり) 無農薬

守谷市で有機農業を営んでいる横瀬さん。自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で育てました。

122 白米 2kg **1980円(税2138円)**

123 玄米 2kg **1650円(税1782円)**
アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精穀48名より。

502075 雑穀ブレンド 無農薬

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
400g 711円(税768円)
アマランサス、大麦(国内産)、はと麦(国内産)、もちきび(北海道)、発芽玄米(国内産)、キヌアをブレンド。

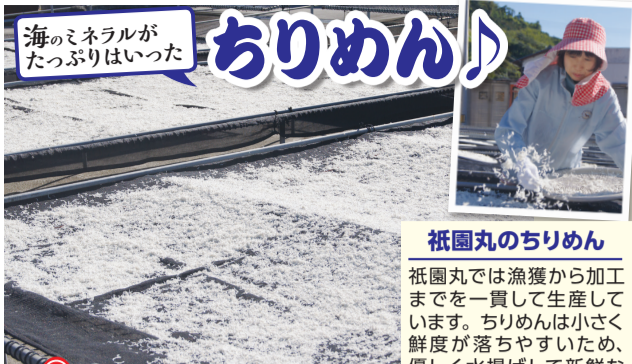
502076 国内産ハトムギ 無農薬

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
150g 560円(税605円)
希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いてください。
国内産

2025年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
宮城県	黒澤さん	ひとめぼれ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134:不検出<0.14 Cs137:不検出<0.14
		コシヒカリ		
		ササニシキ		
茨城県	JAやさと稲作部会	コシヒカリ	Cs134:不検出<0.15 Cs137:不検出<0.12	
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	検査中	
		つやひめ		

・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。



海のにネラルがたっぷりはいった ちりめん♪
125 無茶々園(愛媛県・西予市) 30日 無茶々園のちりめん(宇和海産)
40g 320円(税) 346円(税込) 378円(通常税込)

祇園丸のちりめん
祇園丸では漁獲から加工までを一貫して生産しています。ちりめんは小さく鮮度が落ちやすいため、優しく水揚げして新鮮なうちに素早く加工し、潮風にさらして程よく干しあげます。

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)



133 札幌中一(北海道・札幌市) 90日 訳あり帆立貝柱
200g 2000円(税) 2160円(税込)



134 札幌中一(北海道・札幌市) 180日 徳用いかミックス(胴・下足)
300g 698円(税) 754円(税込)

水産加工品



139 大黒淡水(静岡県・焼津市) 愛知県産 うなぎ蒲焼 70g x 2
70g x 2 (たれ・山椒付) 2650円(税) 2862円(税込)



144 角谷食品(鳥取県・境港市) やさしい日本のアジフライ
200g(4枚) 550円(税) 594円(税込) 626円(通常税込)



145 角谷食品(鳥取県・境港市) やさしい日本のイワシフライ
200g(4枚) 550円(税) 594円(税込) 626円(通常税込)

高橋徳治商店&魚肉練り製品



149 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) いかげそ揚げ
110g 398円(税) 430円(税込) 464円(通常税込)



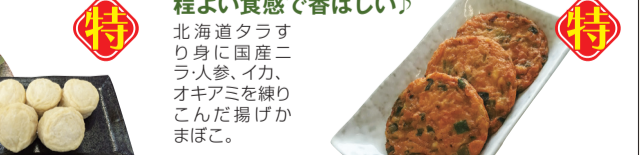
150 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 7種の野菜揚げ
5個165g 330円(税) 356円(税込)



151 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) お好みさつま揚げ
2枚160g 390円(税) 421円(税込)



153 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) おとうふ揚げ
5個165g 298円(税) 322円(税込) 335円(通常税込)



154 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) チヂミ風さつま揚げ
3枚126g 330円(税) 356円(税込) 389円(通常税込)

マストミ 全品特価
まぐろの頭の肉を照り焼きにしました♪
126 300g 398円(税) 430円(税込) 451円(通常税込)



127 100g 580円(税) 626円(税込) 648円(通常税込)



128 80g x 2袋 498円(税) 538円(税込) 578円(通常税込)

129 丸友しまか(岩手県・宮古市) 90日 島香さんの真だら切身(冷凍)
120g(2切) 498円(税) 538円(税込)

130 丸友しまか(岩手県・宮古市) 60日 島香さんの開きあなご(冷凍)
100g 760円(税) 821円(税込)

131 松岡水産(千葉県・銚子市) 180日 北海道さけスモークサーモン2パック
35g x 2パック 510円(税) 551円(税込)

132 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) あぶり焼きしめさば
140g(2枚) 518円(税) 559円(税込)



135 日本生活協同組合連合会 国産いかそうめん
30g x 2 498円(税) 538円(税込)



136 日本生活協同組合連合会 そのまま食べられるむきえび(生食用)
120g 538円(税) 581円(税込)



137 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 180日 篠島産しらす干し
50g 470円(税) 508円(税込)



138 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 180日 篠島産釜揚げしらす
50g 470円(税) 508円(税込)



140 大新(鳥取県・境港市) 180日 とれとれあじたたき身
150g 320円(税) 346円(税込)



141 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日 とれとれいわしたたき身
300g (150g x 2) 440円(税) 475円(税込)



142 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 フライパンでできる鮭とチーズのかりかり包
150g(6個) 448円(税) 484円(税込)



143 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 フライパンで簡単!ごま香るさんま揚げ
160g(7~9個) 398円(税) 430円(税込)



146 札幌中一(北海道・札幌市) 180日 サクッとほっけフライ
160g(3~4枚) 425円(税) 459円(税込)



147 丸友しまか(岩手県・宮古市) 90日 島香さんの真イワシのフライ
150g 480円(税) 518円(税込)



148 センシン食品(宮城県・名取市) 「ねばうま」(松前漬)
100g 600円(税) 648円(税込)

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市) 百年の味 初代より受け継がれた技術と伝統
155 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 8日 長崎 国産えだまめ天
3枚120g 398円(税) 430円(税込) 448円(通常税込)

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市) シーズン初
156 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 8日 長崎 小丸天
4枚120g 298円(税) 322円(税込)



152 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 ごろごろ茶豆ちぎり揚
100g 370円(税) 400円(税込)



156 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 8日 長崎 小丸天
4枚120g 298円(税) 322円(税込)



157 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 8日 長崎 さつま芋天(紅はるか使用)
3枚120g 375円(税) 405円(税込)



158 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 30日 長崎 うすら天
3個入 398円(税) 430円(税込)



159 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 30日 長崎 じゃこ天
2枚100g 298円(税) 322円(税込)



159 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 30日 長崎 じゃこ天
2枚100g 298円(税) 322円(税込)



160 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞味して3~5日 長崎 いか天
30g x 4 320円(税) 346円(税込) 356円(通常税込)



160 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞味して3~5日 長崎 いか天
30g x 4 320円(税) 346円(税込) 356円(通常税込)

JOSO おすすめ さっぱり食べられる肉料理♪



時短料理やしゃぶしゃぶがたもびつたり! さつと茹でて使えます♪

161 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏モモスライス 250g 560円(税) 605円(税込) 648円(通常税込)

山口県・福岡県・熊本県・大分県



焼くだけ簡単! スタミナ料理

162 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬 2個組 (5~7枚200g) x 2 1500円(税) 1620円(税込) 1724円(通常税込)

豚肉(神奈川県)



お弁当にも使いやすい♪

163 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏塩麹漬け 150g 385円(税) 416円(税込) 437円(通常税込)

鶏肉(山口県、他)

豚肉

岩瀬さんの豚: 開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。...

畜産定番品 移動ページ

16ページ 鎌倉マイルドポーク ウィンナー(徳用)...



168 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 徳用 岩瀬さんの豚小間切 200g x 2 800円(税) 864円(税込)



169 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚小間切 200g 410円(税) 443円(税込)



170 凍 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚モツ 500g 500円(税) 540円(税込)



171 凍 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚挽肉 200g 410円(税) 443円(税込)



172 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ 300g 860円(税) 929円(税込)



173 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク 肩ローススライス 250g 607円(税) 656円(税込)



174 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク パラブロック 500g 1076円(税) 1162円(税込)



175 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク パラスライス 250g 551円(税) 595円(税込)



176 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク モモスライス 250g 528円(税) 570円(税込)



177 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク ロース切身 2枚200g 543円(税) 586円(税込)



178 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク モモ一口カツ用 200g(5~6切) 430円(税) 464円(税込)



179 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク ロース塩こうじ漬 2枚200g 650円(税) 702円(税込)



180 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク 徳用小間切 200g x 2 610円(税) 659円(税込)



181 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク 小間切 150g x 2 460円(税) 497円(税込)



182 凍 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク 挽肉 300g 465円(税) 502円(税込)



183 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 ロース味噌漬 (固形量約80g x 2) 200g 645円(税) 697円(税込)



184 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 小間切 200g 422円(税) 456円(税込)



185 凍 JA全農いばらき(茨城県)野口商店 豚挽肉(バラ凍結) 400g 850円(税) 918円(税込)

鶏肉

つくば鶏: 鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。...



186 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ムネ 250g 420円(税) 454円(税込)



187 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 モモ 250g 500円(税) 540円(税込)



188 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ササミ(バラ凍結) 300g 530円(税) 572円(税込)



189 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結) 300g 460円(税) 497円(税込)



190 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 手羽先(バラ凍結) 300g 600円(税) 648円(税込)



191 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 手羽元(バラ凍結) 300g 570円(税) 616円(税込)



192 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ミンチ(バラ凍結) 500g 800円(税) 864円(税込)



193 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏ムネ 200g 445円(税) 481円(税込)



194 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏モモ 200g 470円(税) 508円(税込)



195 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏小間切 200g 460円(税) 497円(税込)



196 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏きも 150g 320円(税) 346円(税込)

山口県・福岡県・熊本県・大分県

山口県・福岡県・熊本県・大分県

山口県・福岡県・熊本県・大分県

山口県・福岡県・熊本県・大分県

山口県・福岡県・熊本県・大分県

山口県・福岡県・熊本県・大分県

畜産担当 大山のおすすめ

厚切りで食べ応えあり!



通常のチャーシューよりもさらに厚くカットしてもらいました。お肉の噛み応え、旨味がたっぷり感じられます。



197 冷蔵 米大少

ミートバル村山(茨城県・土浦市) 村山さんの厚切りチャーシュー 300g 798円(税込) 862円(通常税込 896円)

豚肉(茨城県)

赤身と脂身のバランスがよいので、旨味たっぷりの牛丼に♪



484円/100g

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。

198 凍結

福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛牛丼・肉じゃが用 200g 896円(税込) 968円(通常税込 1037円)

鹿児島県

チーズや野菜に巻いておつまみにも!



豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。

199 凍結

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のポロニアソーセージ 120g 378円(税込) 408円(通常税込 430円)

豚肉(国内産)

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
・国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

360円/100g



200 凍結

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結 300g 1000円(税込) 1080円(通常税込)

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

464円/100g



201 凍結

福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛切り落とし 170g 730円(税込) 788円(通常税込)

鹿児島県

562円/100g



202 凍結

福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用 170g x 2 1770円(税込) 1912円(通常税込)

鹿児島県

307円/100g



203 凍結

福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛小間切 160g 455円(税込) 491円(通常税込)

福岡県、大分県

216円/100g



204 凍結

福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛挽肉 200g 400円(税込) 432円(通常税込)

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉ハム特集は16ページでご案内



205 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の皮なしビーウイナー 120g 330円(税込) 356円(通常税込)

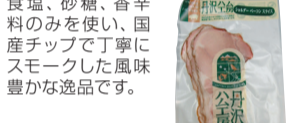
豚肉、自然塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウイナー。 豚肉(国内産)



206 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のローズハムスライス 100g 480円(税込) 518円(通常税込)

豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。 豚肉(神奈川県)



207 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のショルダーベーコンスライス 100g 440円(税込) 475円(通常税込)

豚肉(国内産)



208 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のベーコン(ブロック) 250g 1100円(税込) 1188円(通常税込)

豚(バラ肉と)、食塩、粗糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。 豚肉(国内産)



209 凍結

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のチャーシュー切り落とし 70g 360円(税込) 389円(通常税込)

特製タレにひと晩漬込み丁寧に煮込みました。形は不揃いですが品質・味は変わりありません。 豚肉(国内産)



210 凍結

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のトントロ焼豚 120g 598円(税込) 646円(通常税込)

希少部位のトントロを純米酒、塩、砂糖、醤油のたれに漬込み、丁寧に焼き上げました。 豚肉(国内産)



211 凍結

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 国産豚 バラバラカットベーコン 150g 598円(税込) 646円(通常税込)

冷凍のままの本品をスープや炒め物等、さまざまな料理に入れ加熱してお召し上がりください。 豚肉(国内産)



212 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 秋川のサラダチキン(プレーン) 100g 430円(税込) 464円(通常税込)

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。 鶏肉(国内産)



213 凍結

タカフードミーティング(長野県・長野市) 国産牛の牛丼 150g x 2 940円(税込) 1015円(通常税込)

国産牛(バラ肉)を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。約5~6分湯煎して。 牛肉(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】 ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)



216 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 100g 574円(税込) 620円(通常税込)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。 生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

ピンは再利用しますので必ずご返却ください



214 プレーン

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場ヨーグルト 400g 410円(税込) 443円(通常税込)

215 加糖 (ピン要返却) 400g 419円(税込) 453円(通常税込) ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかなやさしい味のヨーグルト。 生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

地元で愛される鈴木牧場の乳製品

「さけるチーズ」

機械で生産される一般的なさけるチーズとは異なり、ひとつひとつ手作業で作ることにより独特な食感に!

217 プレーン

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ 30g 185円(税込) 200円(通常税込) 217円(通常税込)

218 クミン

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。 生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



223 冷蔵

よつ葉乳業(北海道・音更町) たんぱくリッチ0のむヨーグルトプレーン 250g 213円(税込) 230円(通常税込)

乳原料本来のたんぱく質を高めて、おいしく高たんぱくを実現した脂肪0のむヨーグルト。加糖タイプ。 生乳(北海道)



224 冷蔵

よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉 パンに美味しい発酵バター 100g 370円(税込) 400円(通常税込)

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。 生乳(北海道)



225 冷蔵

よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉シュレッドチーズ 250g 680円(税込) 734円(通常税込)

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに、セルロース(結着防止剤)不使用。 生乳(北海道)



226 冷蔵

よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉カマンベールチーズ 90g 470円(税込) 508円(通常税込)

非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。 生乳(北海道)



219 冷蔵

ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルト(プレーン) 380g 638円(税込) 689円(通常税込)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



220 冷蔵

ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルト(加糖) 90g x 3 558円(税込) 603円(通常税込)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



221 冷蔵

サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g x 3 263円(税込) 284円(通常税込)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖) 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



222 冷蔵

よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉プレーンヨーグルト 400g 280円(税込) 302円(通常税込)

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



227 冷蔵

日本生活協同組合連合会 乳酸ドリンク 65ml x 10 258円(税込) 279円(通常税込)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。 生乳(北海道)



228 冷蔵

茨城乳業(茨城県・石岡市) タマゴプリン 70g x 3 318円(税込) 343円(通常税込)

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。 牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パン Le・Lourdes

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

パンド・ミ(食パン) 1斤 6枚 **229円**

285円(税308円)

230 ノースライス 1斤 **275円(税297円)**

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

241 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日 **クローヌの食パン(角型)** 1斤10枚 **340円(税367円)**

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とケのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。
小麦(アメリカ、他)

242 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日 **クローヌの無糖食パン(山型)** ノースライス1斤 **378円(税408円)**

クローヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)

231 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日 **パンド・ミ(レーズン食パン)** 1斤(ノースライス) **435円(税470円)**

砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎないすっきりとした味わいのレーズン食パンです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

232 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日 **パンド・ミ(全粒粉食パン)** 1斤(ノースライス) **315円(税340円)**

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーなおおいしく召し上がれます。
小麦(国内産)

233 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日 **パンド・カンパーニュ(プレーン)** 約245g **270円(税292円)**

小麦粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、水だけのシンプルなかんぱーニュ。
小麦(北海道、神奈川県)

237 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日 **クローヌの角形食パン** 半斤3枚 **180円(税194円)**

238 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日 **クローヌのパンズ** 1斤6枚 **340円(税367円)**

小麦(アメリカ、他)

239 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日 **クローヌのバゲット** 1斤8枚 **340円(税367円)**

240 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日 **クローヌのつぶあんぱん** ノースライス1斤 **378円(税408円)**

クローヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)

245 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日 **クローヌのつぶあんぱん** 2個(約70g) **370円(税400円)**

北海道産の小豆を使用したクローヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。
小麦(アメリカ、他)

234 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日 **クランベリーナッツカンパーニュ** 1個(約400g) **630円(税680円)**

第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷり入ったパンです。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

235 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日 **ドッグパン** 3個 **320円(税346円)**

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

236 鎌倉粗挽肉(神奈川県・横浜市) 届いて10日 **鎌倉粗挽ロングウインナー** 27g×5 **340円(税367円)**

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。
豚肉(国内産)

243 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日 **クローヌのパンズ** 2個(約120g) **270円(税292円)**

クローヌの食パンと同じ生地のふんわりパンズ。おうちで手作りパーカーに!
小麦(アメリカ、他)

244 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日 **クローヌのバゲット** 1本(ハーフ2本) **320円(税346円)**

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。
小麦(アメリカ、他)

245 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日 **クローヌのつぶあんぱん** 2個(約70g) **370円(税400円)**

北海道産の小豆を使用したクローヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。
小麦(アメリカ、他)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで

246 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 届いて180日 **ブリュッセル ワッフル** 約65g×6 **787円(税850円)**

軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き出したワッフル。お食事からデザートまで多用途に。
小麦(カナダ、他)

247 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 届いて180日 **国産全粒粉プチパン** 約40g×5 **490円(税529円)**

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)

248 池田食品(埼玉県・所沢市) 届いて180日 **フォカッチャ** 150g(3個) **298円(税322円)**

イタリア伝統の平焼パンで、モチモチとした食感が楽しめる風味豊かなパンです。
小麦(北海道)

249 池田食品(埼玉県・所沢市) 届いて180日 **フランスコッペ** 180g(3本) **358円(税387円)**

砂糖、食塩を控え、小麦の旨味を引き出す味付けに仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。
小麦(北海道)

250 プレナ(愛知県・知多市) 届いて180日 **ちぎってロール** 1個 **480円(税518円)**

食べやすいサイズのロールパンを、ハーフバイクにしました。必要なのみちぎってトースターで。
小麦(国内産)

251 池田食品(埼玉県・所沢市) 届いて180日 **モチモチあんこナン** 1個あたり **235円**

特別栽培の小豆を使用した餡を使用。モチモチとした食感が特徴的なあんこナンです。
小麦(北海道)

地元のお店 いばらきベーグル

252 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日 **定番ベーグル ロセット** 2個 **445円(税481円)**

定番(全粒粉・チーズ)のベーグル2種セットです。
小麦(北海道、ナチュラルチーズ(国内産))

253 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日 **プレーンベーグル 2個組** 2個 **365円(税394円)**

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。
小麦(北海道、玄米粉(茨城県))

254 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日 **黒糖くるみベーグル 2個組** 2個 **475円(税513円)**

波照間産の黒糖を使いました。黒糖のコクとくるみの香ばしさが特徴的なベーグルです。
小麦(北海道)、黒糖(沖縄県)

常温保存可能 買い置きに便利♪

255 バネックス(長野県・伊那市) 届いて75日 **KOUBO スイートポテトパイ** 6個(個包装) **840円(税907円)**

国産小麦のパイ生地です。さつまいも餡を包みました。
小麦(国内産)

256 バネックス(長野県・伊那市) 届いて55日 **内麦クロワッサン** 10個(個包装) **825円(税891円)**

内麦小麦を使用し、朝食やおやつにぴったりなクロワッサン。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

ジャム・はちみつ クリーム

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

松永さんのジャム

257 松永農園(静岡県・静岡市) 届いて180日 **松永さんの丸ごとマーマレードあまなつ** 140g **550円(税594円)**

松永さんが無農薬栽培した甘夏を砂糖で煮詰めた手作りジャムです。
甘夏(静岡県) [放] 不検出 <2.9 <3.0

258 松永農園(静岡県・静岡市) 届いて180日 **松永さんのうめジャム** 140g **550円(税594円)**

松永さんが育てたうめを使用し砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。
梅(静岡県)

639 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) 届いて180日 **アルゼンチン産はちみつ** 1kg **2100円(税2268円)**

アルゼンチン産の大自然の中のいろいろな花から採れたはちみつです。
はちみつ(アルゼンチン)

259 丸和油脂(東京都・品川区) 届いて180日 **デキシーチョコレートクリーム** 200g **350円(税378円)**

カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。
食用植物油(メキシコ・アメリカ他)

牛乳・卵

サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
卵: 飼料は non-GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中!

鈴木牧場牛乳 720ml

契約価格388円(税込)

1 1L **398円(税430円)**

2 500ml **245円(税265円)**

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

3 サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて15日 **サツラク低脂肪牛乳** 500ml **195円(税211円)**

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

4 サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて15日 **サツラク牛乳** 1L **306円(税330円)**

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

5 北海道酪農公社(北海道・江別市) 届いて10日 **牧場(まきば)で飲むおいしいそのまま牛乳** 1L **308円(税333円)**

生乳(北海道)

6 宇治田農場(茨城県・石岡市) 届いて7日 **宇治田さんの平飼卵** 6個 **432円(税467円)**

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

261 よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて4~8日 **カフェインレスよつ葉カフェオレ** 1L **325円(税351円)**

生乳(北海道)

262 よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて120日 **クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組** 200ml×2 **390円(税422円)**

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

263 よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて120日 **よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用** 200ml×2 **390円(税422円)**

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

7 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて11日 **八郷の卵** 10個 **398円(税430円)**

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

6 宇治田農場(茨城県・石岡市) 届いて7日 **宇治田さんの平飼卵** 6個 **432円(税467円)**

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

7 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて11日 **八郷の卵** 10個 **398円(税430円)**

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

日記担当 伊藤のおすすめ

これからの季節には、さっぱりつみれ汁♪



2ページでも紹介した山上蒲鉾さんから新しいつみれをご紹介します!「昆布入いわつみれ汁をつくりましょう。たらの無リンすり身も使い、「骨も皮もまるごといわつみれ」とは違うぶりつとした食感!焼き目をつけたつみれに冷たいだし汁をかけ、たっぷり薬味の夏のいわつみれ汁なら、暑い季節でも簡単に美味しく栄養がとれます。残った汁にご飯をいれてお茶漬けも◎



264 冷小 山上蒲鉾店(神奈川県・小田原市) 届いて16日 昆布入いわつみれ 5個140g 338円(税込) 365円(通常税込) 378円

いわしとたらのすり身、昆布を贅沢に加えました。いわしと昆布の旨味を活かしたつみれです。

原材料:魚肉(国内産)、昆布(北海道産)、馬鈴薯澱粉、小麦粉、砂糖、食塩

魚肉(国内産)

夏こそ味噌田楽! 冷やして食べて♪



265 冷 逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 届いて90日 こんにゃく 250g 140円(税込) 151円(通常税込) 162円

下仁田産最上級こんにゃく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにゃくです。こんにゃく芋(群馬県)

夏の食卓に 欠かせません!



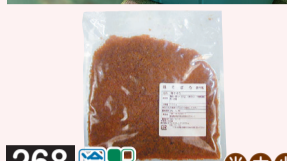
266 冷 浜食(東京都・調布市) 届いて10日 洗いもずく 2個組 200g x 2 466円(税込) 504円(通常税込) 518円

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。もずく(沖縄県)

たむらのタマゴのお惣菜♪ 全品特価



267 冷 卵豆腐 120g x 2 340円(税込) 367円(通常税込) 389円



268 冷 地鶏そぼろ 100g 335円(税込) 362円(通常税込) 373円

鶏肉(徳島県)

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。 ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



269 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日 ミニもめん豆腐 150g x 2 198円(税込) 214円



270 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日 ミニきぬ豆腐 150g x 2 198円(税込) 214円



271 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日 もめん豆腐 300g 198円(税込) 214円



272 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日 きぬ豆腐 300g 183円(税込) 198円



273 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて20日 絹とうふ(充填) 150g x 2 165円(税込) 178円



274 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて30日 生おから 200g 170円(税込) 184円



275 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日 有機国産大豆 寄せ豆腐 100g x 2 259円(税込) 280円



276 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて5日 油揚げ 3枚 183円(税込) 198円



277 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日 厚揚げ 90g x 2 184円(税込) 199円



278 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて90日 味付いなり揚げ 10枚 418円(税込) 451円



279 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて21日 白和え 150g 245円(税込) 265円



280 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて5日 枝豆がんと 6個 308円(税込) 333円



281 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて5日 きつねがんと 4個 250円(税込) 270円



282 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて5日 一口京がんと 10g x 10個 210円(税込) 227円



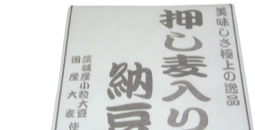
283 冷 JAやさと(茨城県・石岡市) 届いて5日 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g x 3 148円(税込) 160円



284 冷 JAやさと(茨城県・石岡市) 届いて5日 本味納豆(タレ・カラシ無) 40g x 3 140円(税込) 151円



285 冷 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 届いて7日 水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付) 40g x 2 130円(税込) 140円



286 冷 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 届いて7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g x 2 208円(税込) 225円



287 冷 登喜和食品(東京都・府中市) 届いて6~7日 十勝の息吹きわり2P(タレ・カラシ付) 40g x 2 215円(税込) 232円



288 冷 登喜和食品(東京都・府中市) 届いて6~7日 雪しずか 小粒納豆3P 40g x 3 185円(税込) 200円



289 冷 登喜和食品(東京都・府中市) 届いて30日 丸大豆てんべ 100g 300円(税込) 324円



290 冷 逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 届いて90日 しらたき 200g 150円(税込) 162円



291 冷 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 届いて75日 有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく 100g x 3P 308円(税込) 333円



292 冷 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 届いて75日 有機栽培生いもまるごと芋しらたき 100g x 3P 308円(税込) 333円



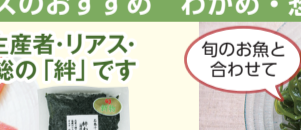
293 冷 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 届いて130日 有機味付玉こんにゃく 6個入 228円(税込) 246円



294 冷 共生食品(神奈川県・相模原市) 届いて6日 内麦焼そば(ソース無) 150g x 3 238円(税込) 257円



298 冷 リアス(千葉県・船橋市) 届いて90日 石巻十三浜産絆わかめ 80g 388円(税込) 419円



299 冷 リアス(千葉県・船橋市) 届いて90日 石巻十三浜産生切り昆布 130g 398円(税込) 430円



300 冷 リアス(千葉県・船橋市) 届いて60日 山椒ちりめん 15g 398円(税込) 430円



295 冷 菊田商店(東京都・練馬区) 届いて90日 煮豆 お福豆(紫花豆) 120g 320円(税込) 346円



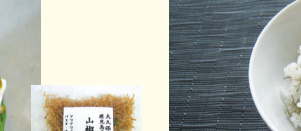
296 冷 菊田商店(東京都・練馬区) 届いて90日 煮豆 青豆 120g 350円(税込) 378円



297 冷 仁徳(千葉県・船橋市) 届いて30日 茶漬昆布 80g 298円(税込) 322円



301 冷 リアス(千葉県・船橋市) 届いて60日 ちりめん昆布 35g 453円(税込) 489円



300 冷 ちりめん中華だれ 15g 398円(税込) 430円



301 冷 ちりめん昆布 35g 453円(税込) 489円

リアスのおすすめ わかめ・惣菜♪ 全品特価

わかめのサラダ 生産者・リアス・常総の「絆」です

旬のお魚と合わせて

細切りしてあるのでそのまま使えて便利

紫花豆(北海道)

青えんどう豆(北海道)

昆布(北海道)

ちりめん(国内産)

ちりめん(国内産)

昆布(北海道)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前
食塩相当量: 3.1g
調理時間: 約6分
準備品: 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前
食塩相当量: 2.1g
調理時間: 約10分
準備品: 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

ご飯との相性バッチリ♪



2人前
食塩相当量: 1.4g
調理時間: 約5分
準備品: 油

セット内容: カット野菜(キャベツ、玉ねぎ、人参)、タレ漬け豚肉

じゃが芋の食感が良いアクセント



2人前
食塩相当量: 7.3g
調理時間: 約20分
準備品: 第3期、オリブオイル、マヨネーズ

セット内容: 下処理じゃがいも、ミックス野菜(青ピーマン/リカしめじ/玉ねぎ)、ミックス野菜(玉ねぎ/人参)、軟風だし

ミールキット担当 石濱のおすすめ

子どももついつい野菜に箸が伸びる?!

ごまの風味がひろがる 甘酸っぱい味付けです!



2人前 食塩相当量: 6.0g
調理時間: 約10分
準備品: ごま油 大さじ1杯、水 適量、片栗粉(片栗粉 小 さじ1杯、水 小 さじ3杯)

セット内容: 豚肉1袋100g、ミックス野菜1袋250g(赤パプリカ、ピーマン、玉ねぎ、人参、生きくらげ、水煮たけのこ)、下処理れんこん1袋30g、ごまだれ1袋60g

306 冷蔵 米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味期1~2日
2人前(約440g) **1010円**(税込) **1091円**(税込) 通常税込 1174円

フライパン一つで調理することができます。

302 冷蔵 米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味期1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) **940円**(税込) **1015円**(税込)

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

303 冷蔵 米 大小
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味期1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) **832円**(税込) **899円**(税込)

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

304 冷蔵 米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味期1~2日
国産豚の野菜炒め
2人前(約510g) **965円**(税込) **1042円**(税込)

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。スタミナ肉入りソースはご飯との相性バッチリ。キャベツ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

305 冷蔵 米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味期1~2日
スパニッシュオムレツ(国産スープ付)
2人前(約375g) **853円**(税込) **921円**(税込)

野菜たっぷりのスパニッシュオムレツとスープのセット。じゃが芋の食感が良く、スープはあっさりした味。じゃが芋、玉ねぎ、人参、青ピーマン、パプリカ(国内産)

漬物

塩分16~18%

307 冷蔵 米 大小
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞味期180日
徳用 梅干し
500g **2200円**(税込) **2376円**(税込)

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ含有剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

308 冷蔵 米 大小
三里塚物産(千葉県・成田市) 賞味期150日
三里塚らっきょう田舎漬
100g **520円**(税込) **562円**(税込) 通常税込 578円

千葉伝統の「ころがし製法」を参考に、低塩で下漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。らっきょう(千葉県、茨城県) 【放】不検出 <2.3 <2.5

309 冷蔵 米 大小
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞味期14日
趙さんの味 熟成白菜キムチ
200g **475円**(税込) **513円**(税込)

じっくりだしをとり、3年熟成させた発酵させた能登のいしりを使用し、うま味成分たっぷりのキムチです。白菜(国内産)、唐辛子(中国)

310 冷蔵 米 大小
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞味期14日
趙さんの味 はさみ込みキムチ
350g **620円**(税込) **670円**(税込)

こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬けた本格発酵キムチ。白菜(国内産)

311 冷蔵 米 大小
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞味期14日
趙さんの味 水キムチ
300g **556円**(税込) **600円**(税込)

汁ごと食べる辛いくないキムチ。具よりも汁がメイン。発酵が進みますので、お好みの酸味でどうぞ。白菜(国内産)

312 冷蔵 米 大小
やまだ(和歌山県・御坊市) 賞味期120日
めはり高菜漬ほんまもん
150g **522円**(税込) **564円**(税込)

契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。高菜(国内産)

お届けは5月3回になります

312 冷蔵 米 大小
やまだ(和歌山県・御坊市) 賞味期120日
めはり高菜漬ほんまもん
150g **522円**(税込) **564円**(税込)

契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。高菜(国内産)

313 冷蔵 米 大小
やまだ(和歌山県・御坊市) 賞味期90日
茄子のしぼ漬ほんまもん
100g **522円**(税込) **564円**(税込)

生の茄子と京都大原産の赤紫蘇を食塩のみで漬け込み、自然熟成させたお漬物です。ゴマ、生姜を加えても。茄子(国内産)

314 冷蔵 米 大小
やまだ(和歌山県・御坊市) 賞味期120日
紀州金山寺漬黄金色の生姜入り
80g **500円**(税込) **540円**(税込)

金山寺味噌と一年以上漬けた生姜と瓜の奈良漬をあわせました。じっくり熟成させたお漬物です。瓜(国内産)

315 冷蔵 米 大小
やまだ(和歌山県・御坊市) 賞味期120日
紀州金山寺漬贅沢三昧
80g **500円**(税込) **540円**(税込)

歯切れの良いべっこう色の奈良漬を、金山寺味噌でさらに熟成させました。ご飯のお供やおつまみにも。瓜(国内産)

316 冷蔵 米 大小
浜食(東京都・調布市) 賞味期60日
ピリ辛きゅうり醤油漬
150g **289円**(税込) **312円**(税込)

厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。きゅうり(国内産)

317 冷蔵 米 大小
浜食(東京都・調布市) 賞味期60日
ピリ辛れんこん醤油漬
120g **318円**(税込) **343円**(税込)

茨城県産のれんこんを醤油漬にしました。ピリ辛味がクセになります。ごはんのおともやおつまみにも。れんこん(茨城県、唐辛子(中国)) 【放】不検出 <3.8 <3.8

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

318 凍 米 大小
ニッキー(神奈川県・大和市) 賞味期120日
しそさっぱり餃子
10個180g **445円**(税込) **481円**(税込)

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこんださっぱりとした餃子です。たれなしでも召し上がれます。焼いて。しそ(国内産)

319 凍 米 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味期120日
飛鳥の黒豚肉の焼き餃子
16個280g **538円**(税込) **581円**(税込)

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みしました。焼いて。豚肉(国内産)

320 凍 米 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味期120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g **475円**(税込) **513円**(税込)

豚肉たっぷりのシューマイです。ジュシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)

321 凍 米 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味期120日
飛鳥の手作り帆立シューマイ
6個192g **588円**(税込) **635円**(税込)

帆立をたっぷり入れたジュシーでコクのあま味。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。帆立(青森県、北海道)

322 凍 米 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味期120日
飛鳥のスティックまん
3個240g **498円**(税込) **538円**(税込)

豚肉、牛肉、玉ねぎを醤油ベースの調味料で味付けし、もっちり感たっぷりの皮で包みました。小麦粉(北海道、栃木県)、豚肉(国内産)

323 凍 米 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味期120日
飛鳥の黒豚チャービン(中華おやき)
4個320g **450円**(税込) **486円**(税込)

黒豚肉、キャベツ、長ネギ等、国産原料を使用した中華風おやき。中国の屋台で定番の味。フライパンで焼いて。小麦(国内産)

324 凍 米 大小
ニッキー(神奈川県・大和市) 賞味期120日
レンジで簡単!小籠包
240g(8個入) **475円**(税込) **513円**(税込)

国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジが蒸して、加工でん粉:0.7% 豚肉(国内産)

325 凍 米 大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 賞味期120日
国産原料にこだわったお徳用春巻
14本420g **500円**(税込) **540円**(税込)

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に、揚げた。加工でん粉:約1.6% 小麦(国内産)

326 凍 米 大小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞味期90日
黒酢の酢豚
330g **720円**(税込) **778円**(税込)

北海道産の健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやかな風味の酢豚。湯煎して。豚肉(北海道)

327 凍 米 大小
ニッキー(神奈川県・大和市) 賞味期120日
中華丼の具(塩)
180g×2 **585円**(税込) **632円**(税込)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

328 凍 米 大小
アイケイ食品(埼玉県・川口市) 賞味期120日
国産豚角煮ちまき
320g(4個入) **1180円**(税込) **1274円**(税込)

国産もち米をサワラ材せいろで蒸し国産干し椎茸を混ぜたおこわに国産豚角煮をトッピング。レンジが蒸して。

全品特価

素材のおいしさをそのままに

ヨコミゾ (埼玉県・さいたま市)

キャベツ・たまねぎ・にんにく・にら等の野菜は国内産にこだわり、季節ごとに各地の厳選した素材を使用し、独自にブレンドした小麦粉を使用し風味と食感を引き出します!

20個 **330 凍 米 大小**
ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)
ヨコミゾの香港黄金しょうが餃子
360g(18g×20) **480円**(税込) **518円**(税込) 通常税込 538円

一般的な生姜よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。野菜・豚肉・小麦(国内産)

豚肉とたっぷりのキャベツを使い作り直しました。ニラの風味が控えて脂の少ないあっさり味。焼いて。

30個 **329 凍 米 大小**
ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)
ヨコミゾの餃子
540g(18g×30) **670円**(税込) **724円**(税込) 通常税込 751円

豚肉・キャベツ(国内産)

8個 **331 凍 米 大小**
ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)
ヨコミゾのおっきな肉焼売
304g(38g×8) **498円**(税込) **538円**(税込) 通常税込 594円

豚肉を主に玉ねぎの旨みを加えた38gのジャンボシューマイ。主原料は国産を使用。蒸すかレンジで。豚肉・玉ねぎ(国内産)

ヨコミゾからの新商品!

緑鮮やかな丸形のギョーザ

12個 国内産ほうれん草を使ったギョーザ。具材の豚肉、鶏肉、キャベツ、しょうがは国内産原料を使用。焼いて。

原材料: 野菜(キャベツ(国内産)、ほうれん草(国内産)、しょうが、食肉(豚肉(国内産)、鶏肉)、豚脂、粒状大豆たん白、ごま油、しょうゆ、砂糖、食塩、魚露、かきエキス、こしょう、皮(小麦粉、ほうれん草、グルコマンナン、なたね油、食塩)/加工デンプン、(一部に豚肉・鶏肉・大豆・ごま・小麦を含む)

300g(12個) **332 凍 米 大小**
ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)
ヨコミゾのほうれん草入りギョーザ
398円(税込) **430円**(税込) 通常税込 459円

ほうれん草・豚肉(国内産)

口の中にえびの甘みが広がります!

15個 えびと無リンのすり身を使ったしゅうまいです。レンジで。

原材料: たまねぎ(国内産)、魚肉すり身(たら(国内産)、砂糖)、えび(輸入)、豚脂、でん粉、砂糖、食塩、ごま油、こしょう、皮(小麦粉)、(一部にえび・豚肉・ごま・小麦を含む)

270g(15個) **333 凍 米 大小**
ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)
ヨコミゾのえびしゅうまい
550円(税込) **594円**(税込) 通常税込 626円

玉ねぎ(国内産)、えび(インドネシア、他)

冷食担当 小室のおすすめ

おつまみにぴったりです♪

味が良く染み込み「鶏肝」独特の風味を抑えて甘辛たれをからめました♪ 鶏肝が苦手な方でもおすすめ!



334 凍 鶏レバー甘辛焼き 120g (7~9個) 435円(税込) 470円(通常税込) 502円

340 凍 黒豚ポテトコロケ 3個180g 365円(税込) 394円(通常税込)

341 凍 北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ 40g×6 510円(税込) 551円(通常税込)

小腹がすいたら軽食に♪ 全品特価



335 凍 ライスバーガー 5個575g 950円(税込) 1026円(通常税込) 1078円



336 凍 ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉 5個575g 1050円(税込) 1134円(通常税込) 1210円

冷凍パスタのイチオシ♪ 全品特価



337 凍 コク旨ミートパスタ 2袋 1袋あたり 税込431円



338 凍 和風きのこベロンチー(有機パスタ) 360g (2食入) 498円(税込) 538円(通常税込) 578円



339 凍 有機パスタの和風きのこスパゲッティ 400g (2食入) 580円(税込) 626円(通常税込) 670円

346 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 90日 マグロの塩麹竜田 150g 600円(税込) 648円(通常税込)

347 凍 マストミ(徳島県・徳島市) ひとくちマグロカツ 150g 560円(税込) 605円(通常税込)

348 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ぶちブリえびかつ 6個120g 370円(税込) 400円(通常税込)

349 凍 秋川牧園(山口県・山口市) ピリ辛チキンバー 150g(8~9個) 455円(税込) 491円(通常税込)

350 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 鶏だんご 175g (12~14個) 415円(税込) 448円(通常税込)

351 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) マム OG・ペンネの海老グラタン 170g×2 695円(税込) 751円(通常税込)

352 凍 Rim's Factory(大分県・宇佐市) 大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉) 240g 489円(税込) 528円(通常税込)

353 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 野菜たっぷりチャンポン 280g(麺130g) 450円(税込) 486円(通常税込)

354 凍 秋川牧園(山口県・山口市) チキンライス 450g(2食分) 610円(税込) 659円(通常税込)

355 凍 秋川牧園(山口県・山口市) とり天 170g (15~20個) 530円(税込) 572円(通常税込)

356 凍 ニッケーフーズ(大阪府・大阪市) わかめどっさりうどん 2食556g 470円(税込) 508円(通常税込)

357 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) 180日 冷凍うどん 200g×3玉 435円(税込) 470円(通常税込)

冷菓

358 凍 大判焼き 小倉 85g×5個 480円(税込) 518円(通常税込) 537円

359 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 よもぎ大福 4個(220g) 728円(税込) 786円(通常税込)

360 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 三色だんご 3本(135g) 545円(税込) 589円(通常税込) 603円

361 凍 デリカファクトリー十勝(北海道・帯広市) 北海道かぼちゃのプリン 200g(約17cm) 920円(税込) 994円(通常税込)

362 凍 熊野本宮(和歌山県・田辺市) 180日 熊野本宮 釜餅(古代米) 55g×4 698円(税込) 754円(通常税込) 784円

昔ながらの釜餅 全品特価 「熊野本宮 釜餅」はおはぎでも大福でもない独特な粒感が大きな特徴です。

363 凍 熊野本宮(和歌山県・田辺市) 180日 熊野本宮 釜餅(よもぎ) 55g×4 698円(税込) 754円(通常税込) 784円

364 凍 ナカシン冷食(鹿児島県・いちじく串木野市) 濃厚とろけるマンゴープリン 210g(70g×3個) 350円(税込) 378円(通常税込) 400円

365 凍 鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 180日 芋棒 400g 620円(税込) 670円(通常税込)

367 凍 久保田食品(高知県・南国市) 十勝あずきのかき氷 170ml 160円(税込) 173円(通常税込)

368 凍 久保田食品(高知県・南国市) 抹茶と十勝あずきかき氷 170ml 160円(税込) 173円(通常税込)

366 凍 鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 180日 芋棒 400g 620円(税込) 670円(通常税込)

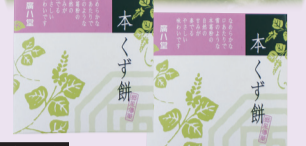
369 凍 久保田食品(高知県・南国市) 夢中熱中 抹茶とあずきの最中 110ml 140円(税込) 151円(通常税込)

370 凍 久保田食品(高知県・南国市) コーヒーアイスクリーム 110ml 260円(税込) 281円(通常税込)

370 凍 久保田食品(高知県・南国市) コーヒーアイスクリーム 110ml 260円(税込) 281円(通常税込)

廣八堂の ひんやり和スイーツ

全品特価



371 廣八堂(福岡県・朝倉市) 90日
本くず餅 2個組
 総量 83g×2 **440円(税込476円)** 通常税込 496円
 国内産の本葛粉を使用したくず餅です。添付の黒糖みつ、きな粉をかけてお召し上がりください。
 さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

372 廣八堂(福岡県・朝倉市) 90日
本わらび餅 2個組
 総量 86g×2 **440円(税込476円)** 通常税込 496円
 お皿に盛りつけ、お好みで添付の黒蜜ときなこをかけてお召し上がりください。
 さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

ポテトチップス特集 全品特価

373 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 ポテトチップスうす塩 2袋組
 55g×2 **420円(税込454円)** 通常税込 476円
 国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。
 じゃがいも(国内産)

374 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 ポテトチップスのり塩 2袋組
 53g×2 **420円(税込454円)** 通常税込 476円
 国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。焼きのりを使っています。
 じゃがいも(国内産)

375 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 ポテトチップス和風だし 2袋組
 53g×2 **420円(税込454円)** 通常税込 476円
 和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさを感じられます。
 じゃがいも(北海道)

376 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 ポテトチップス柚子 2袋組
 53g×2 **420円(税込454円)** 通常税込 476円
 原材料の産地にこだわり、国産のじゃがいも、米油、柚子を使用しています。
 じゃがいも(国内産)

飲料担当 真紀子のおすすめ

5月の隠れ脱水に、麦茶でミネラル補給



「なんだか体がだるい…」その原因、5月の暑さによる水分不足かも。糖分・カフェインゼロの麦茶なら、お子様からお年寄りまで安心してゴクゴク飲めます。本格的な夏を元気に迎えるための、我が家の新習慣に。

無農薬の大麦を低温でゆっくり煎り上げた麦茶。1袋から2しを約5回煮出せます。

前 **737** 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
低温焙煎 庄内の麦茶
 500g **535円(税込578円)** 通常税込 594円
 大麦(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

377 おとふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらず揚げ・しお
 140g **298円(税込322円)**
 おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
 小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

378 おとふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらず揚げ・黒砂糖
 140g **298円(税込322円)**
 ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
 小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

379 アリモト(兵庫県・加西市) 120日
玄米こは・プレーン
 80g **412円(税込445円)**
 国産有機玄米100%使用。玄米をまるごと食べやすい木の葉型のおせんべいにして焼き上げました。
 米(国内産)

380 アリモト(兵庫県・加西市) 120日
玄米こは・うす塩味
 80g **412円(税込445円)**
 国産有機玄米100%使用。伊豆大島の自然海塩でほんのり塩味に仕上げました。
 米(国内産)

381 アリモト(兵庫県・加西市) 120日
玄米こは・しょうゆ味
 80g **412円(税込445円)**
 国産有機玄米100%使用。玄米をまるごと食べやすい木の葉型のおせんべいにして、しょうゆ味で焼きました。
 米(国内産)

382 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 芋けんぴ
 125g **275円(税込297円)**
 九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
 さつまいも(九州)

383 ノースカラス(北海道・札幌市) 150日
純国産 北海道きなこねじり
 100g **350円(税込378円)**
 北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
 きな粉(北海道)

384 ノースカラス(北海道・札幌市) 90日
純国産 北海道きなこかりんとう
 95g **298円(税込322円)**
 大豆の外と中から甘みとうま味を引き出した、二度焙煎きな粉を使用。
 小麦粉(国内産)

385 だいたずDays(兵庫県・神戸市) 180日
有機ほの甘あずき
 55g **250円(税込270円)**
 北海道産有機小豆を有機きび糖でほんのりと甘く味付けし、柔らかく蒸し上げました。現在転換期間中。
 小豆(北海道)

386 だいたずDays(兵庫県・神戸市) 180日
ほの甘くろめ
 45g **280円(税込302円)**
 兵庫県産の黒豆を蒸した、ほんのり甘いおやつです。
 黒大豆(兵庫県)

387 だいたずDays(兵庫県・神戸市) 180日
サクサクきなこ黒豆
 35g **300円(税込324円)**
 炒り黒豆のほんのり甘いきなこのおやつです。たんぱく質や食物繊維など栄養素をまるごと摂れます。
 大豆・黒大豆(国内産)

388 ノースカラス(北海道・札幌市) 60日
オーガニック小麦のどらやき
 1個 **202円(税込218円)**
 オーガニックの小麦を使用したどらやき。口当たりがまるやかです。
 小豆(北海道)

389 ノースカラス(北海道・札幌市) 180日
純国産 りんごゼリー
 11個 **318円(税込343円)**
 国産りんご果汁100%の無添加ゼリーです。
 てんさい(北海道)、りんご(国内産)

390 ノースカラス(北海道・札幌市) 180日
純国産 いちごゼリー
 10個 **318円(税込343円)**
 ゲル化剤・酸味料・香料・着色料不使用の、あまおうゼリーです。
 てん菜(北海道)

391 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日
トコゼリーパイン 2個組
 130g×2 **460円(税込496円)**
 パインと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
 パイン(タイ)

392 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 180日
珈琲ゼリー 2個組
 105g×2 **470円(税込508円)**
 宮古島産の黒砂糖の旨味が加わりココのゼリーに溶け込ませています。
 コーヒー豆(インドネシア)

393 ノースカラス(北海道・札幌市)
純国産はちみつレモンのど飴
 57g(個包装) **298円(税込322円)**
 北海道産のはちみつを使用し、原材料はすべて国産原料・無添加にこだわっています。
 レモン(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ!

394 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
アーモンドじゃこ 2個組
 (7g×5)×2 **472円(税込510円)** 通常税込 550円
 カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。片口いわし(日本近海) [放] 不検出 <0.7 <0.8

395 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日
玄米おこし
 150g **461円(税込498円)** 通常税込 538円
 無農薬・有機肥料の玄米を使用しました。玄米の香りをお楽しみいただける1品です。
 米(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

焼さつま芋のペーストを使用しているため、安納芋の甘みがより引き立っています。
396 サンコー(愛知県・豊橋市) 180日
安納芋ようかん
 1個(58g) **150円(税込162円)** 通常税込 173円

397 1ケース
 10個(1個58g) **1338円(税込1445円)** 通常税込 1553円
 水飴(国内産)

398 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日
トコゼリー甘夏 2個組
 130g×2 **440円(税込476円)** 通常税込 496円
 甘夏と数種類の果物の果肉を漬してゼリーにしました。
 甘夏(愛媛県)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

399 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
 80g **765円(税込826円)**
 有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
 緑茶(京都府)

有機栽培したお茶の茎の部分を中心に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。
400 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 三年宇治番茶
 100g **556円(税込600円)**
 緑茶(京都府)

スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉を分けて頂きました。毎日飲んでも飽きのこない味。
前 **742** ランカスター(千葉県・千葉市)
セイロン紅茶(リーフ)
 200g **698円(税込754円)**
 紅茶(スリランカ)

401 ランカスター(千葉県・千葉市)
アッサムティー(ティーバッグ)
 2g×30 **580円(税込626円)**
 インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。
 紅茶(インド)

402 ランカスター(千葉県・千葉市)
ルイボスティー(ティーバッグ)
 2g×30 **598円(税込646円)**
 カルシウムやビタミンCを豊富に含むアフリカの健康茶。ノンカフェインなので、飲みやすいお茶です。
 ルイボス茶(南アフリカ)

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%を使用した濃厚な甘みが特長です。
前 **753** 天領酒造(岐阜県・下呂市)
造り酒屋の濃厚甘酒
 500g **896円(税込968円)**
 米(国内産)

国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせました。
403 1本
 250ml **156円(税込168円)** 通常税込 173円
404 6本組
 1本あたり税込162円
 250ml×6 **900円(税込972円)** 通常税込 1026円
 しょうが(国内産)

梅のエキスたっぷりの蜂蜜飲料です。5〜7倍に薄めて。
405 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
梅ハニー
 500ml **735円(税込794円)**
 梅(奈良県、和歌山県、三重県)

406 創健社(神奈川県・横浜市)
りんごしぼり缶 20缶組
 190g×20 **3702円(税込3998円)** 通常税込 4104円
 長野県産のりんごを原料に、搾りたての美味しさを生かした、濃縮還元をしていない天然果汁100%ジュース。
 りんご(長野県)

1本あたり 税込153円



407 龍泉洞の水
岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
500ml × 24 **3400円**(税込 **3672円**)
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

苦みとコク、フルーティな甘みがバランスよくすっきりとした味わいのオーガニックアイスコーヒーです。



408 オーガニックアイスコーヒー無糖
メトロ(山梨県・南アルプス市)
1000ml **560円**(税込 **605円**)
コーヒー豆(コロンビア)

酸化防止剤無添加

ALC: 12.5%

契約農園で有機的に育てられたぶどうが原料の、まろやかな甘みのワイン。酸化防止剤無添加。



409 天然葡萄酒・赤甘口
720ml **1680円**(税込 **1848円**)
ぶどう(岐阜県)

ALC: 12.5%

自家農園、一部契約栽培のデラウェア種使用。さわやかな辛口に仕上げました。酸化防止剤無添加。



410 天然葡萄酒・白辛口
720ml **1600円**(税込 **1760円**)
ぶどう(岐阜県)

菓子担当



411 卵乳大小 国産小麦のミニロールケーキ
日本生活協同組合連合会 90日
10個入 **322円**(税込 **348円**)
乳・小麦・鶏卵(国内産)

北海道産牛乳を使用したクリームをしっとり・ふんわり食感の生地で巻いたロールケーキです。

原材料: ミルククリーム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする食品、でん粉)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵黄粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロテン)

CO-OP商品

412 南部せんべい 落花生 6枚
日本生活協同組合連合会 90日
6枚 **180円**(税込 **194円**)
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

413 りんごジュース100
日本生活協同組合連合会 90日
1ℓ **410円**(税込 **443円**)
りんご(国内産)

414 ラベルブレンド茶
日本生活協同組合連合会
14.4ℓ (600ml×24本) **2000円**(税込 **2160円**)
香ばしい大麦、はと麦に風味豊かな黒豆と玄米をブレンド。すっきりとした爽やかな味わい。ノンカフェイン。大麦(カナダ)、はと麦(タイ等)

415 麦茶(六条大麦使用)
日本生活協同組合連合会
2000mlPET × 6本 **1080円**(税込 **1164円**)
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

756 ただの炭酸水
日本生活協同組合連合会
200ml×24 **1512円**(税込 **1632円**)
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

758 月山の水
日本生活協同組合連合会
2ℓ **125円**(税込 **135円**)
山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせない飲みやすいミネラルウォーターです。

食品調味料


- 常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

お料理の隠し味として欠かせません。

日本生活協同組合連合会

602 虹の宴 料理酒
900ml **900円**(税込 **972円**)

416 1.8ℓ
米(国内産) **890円**(税込 **979円**)



もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)

605 三河伝統製法「古式本みりん」
500ml **930円**(税込 **1023円**)
もち米(国内産、中国)



粗精糖(自然派style)
1kg **440円**(税込 **475円**)
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。さとうきび(鹿児島県)

417 てんさい含蜜糖 粉末
500g **450円**(税込 **486円**)
まろやかな風味があり、すっきりとした甘みです。粉末タイプなので溶けやすく、お菓子作りに。てんさい(北海道)

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

620 常総だし醤油
360ml **540円**(税込 **583円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5



海の精(東京都・大島町)
418 海の精 やさしお 詰替用
60g **238円**(税込 **257円**)
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。海水(伊豆大島近海)



くせのないまるやかな味が色々な料理に合います。

創健社(神奈川県・横浜市)

611 有機純米酢
500ml **425円**(税込 **459円**)
米(国内産)



沼屋本店(茨城県・つくば市)
420 常総寒仕込みしょうゆ
360ml **457円**(税込 **494円**)

421 火入れ
500ml **619円**(税込 **669円**)
大豆(茨城県)



クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。

創健社(神奈川県・横浜市) 90日

426 有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **420円**(税込 **454円**)
鶏卵(国内産)



塩分10%

田中屋(愛媛県・松山市) 180日

422 米糀みそ 田中屋
500g **820円**(税込 **886円**)
九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。米・大豆(九州)



塩分8.5%

田中屋(愛媛県・松山市) 180日

423 麦こうじ味噌 田中屋
500g **600円**(税込 **648円**)
大豆1に対して大麦麹を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。大麦(愛媛県)



オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

424 丸缶 圧搾一番搾りなたねサラダ油
600g **810円**(税込 **875円**)

635 なたね(オーストラリア) **1400g 1480円**(税込 **1598円**)



やましな(徳島県・藍住町) 60日

425 フォロドレッシング
330ml **500円**(税込 **540円**)
香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリミーなドレッシング。玉ねぎ(国内産)



青森県田子町産100%みじん切りにんにく

ポールスタア(東京都・東村山市) 180日

427 青森県田子町産みじん切りにんにく
65g **440円**(税込 **475円**)
青森県田子町の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。にんにく(青森県)



筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぼんず。

沼屋本店(茨城県・つくば市)

632 常総醤油で作った福来ぼんず
360ml **440円**(税込 **475円**)
福来みかん(茨城県) [放] 不検出 <3.9 <4.3



群馬榛名(はるな)山麓のJGAP認証農場の卵を使用。あっさりまるやかな味わいに仕上げています。

創健社(神奈川県・横浜市) 180日

624 榛名山の平飼卵のマヨネーズ
220g **490円**(税込 **530円**)
卵(群馬県)



ナガノトマト(長野県・松本市)

429 長野県産ケチャップ
240g **680円**(税込 **734円**)
長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。トマト(長野県)

創健社(神奈川県・横浜市)

430 有機ダイストマト缶
400g **250円**(税込 **270円**)
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。有機トマト(イタリア)



食品調味料担当 石本のおすすめ

今が旬! 柏田中のトマトとご一緒に!



431 トマトと卵の炒めものたれ
80g×2袋 **220円**(税込 **238円**)
トマトベースのほどよい酸味と甘めの味わいがトマトと卵によく合います。

調理例
炒めたトマトと半熟卵のふわとろ卵に絡めるだけで、簡単に一品が完成! この時期限定のたれなので、ぜひ柏田中のトマトのシーズンが終了する前にお試しください!

トマトペースト(ポルトガル、他)

お肉と一緒に! ポールスタアのたれ・ソース

豚丼は帯広生まれ。本場の味をそのまま再現し、やや甘めのしっかりとしたタレに仕上げました。

ポールスタア(東京都・東村山市)

432 帯広発 豚丼のたれ
250g **450円**(税込 **486円**)
大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)

433 すき焼割り下
400ml **530円**(税込 **572円**)
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

434 よだれ鶏ソース
50g × 2袋 **220円**(税込 **238円**)
ゆで鶏にかけるだけ。花椒、ラー油、黒酢で仕上げた旨みのあるびり辛味ソースです。1袋2~3人前。小麦・大豆(アメリカ、他)



綿の実の力を信じて!

岡村製油

全品特価

遺伝子組み換えでない綿の実を圧搾しました。一番搾りのみを精製したサラダ油です。

綿実油とは?
★綿実油は、綿の種(コットンシード)から抽出される植物油の一種です。
★上品な風味とビュアな舌触り。油ものが苦手な方も、胸やけしにくいのが特徴です。

岡村製油(大阪府・柏原市)

435 一番搾り綿実油
400g PET **450円**(税込 **486円**)
綿実(オーストラリア、アメリカ等)

北海道産の希少な「キザキノタネ」を原料として使用しています。環境に優しい油です。

岡村製油(大阪府・柏原市)

436 北海道産 一番搾りなたね油
400g PET **550円**(税込 **594円**)
なたね(北海道)

437 なたね
1000g PET **1100円**(税込 **1188円**)
なたね(北海道)



おうちで手軽に 水ようかん♪



438 伊那食品(長野県・松川町) **お湯で溶ける粉末寒天** 20g (2g×10袋) **350円(税378円)** 通常税込432円

食物繊維が豊富な海藻を粉末状にしました。ところ天、牛乳かんなどが簡単に作れます。海藻(地中海、他)

全品 特価

439 川光商事(東京都・中央区) **わりあん** 260g **298円(税322円)** 通常税込346円

北海道産あずき使用、甘さひかえめのこしあん。小豆(北海道)

440 川光商事(東京都・中央区) **さらしあん** 150g **320円(税346円)** 通常税込367円

小豆の風味が活かされた、さらしあんです。小豆(北海道)

お得なだし2個セット♪全品特価

441 和風だし 2個組 (8g×10)×2 **900円(税972円)** 通常税込1036円

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

442 洋風だし 2個組 (8g×10)×2 **796円(税860円)** 通常税込908円

創健社(神奈川県・横浜市) 洋風だし一番 2個組

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。

443 中華風だし 2個組 (8g×10)×2 **796円(税860円)** 通常税込908円

三和食品(群馬県・藤岡市) 中華風だし一番 2個組

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。キャッサバ(タイ)

レトルトカレー特集 全品特価

444 3袋組 200g(1人前)×3袋 **850円(税918円)** 通常税込940円

30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。

キャニオンスパイス(大阪府・泉南市) **野菜ごろごろのビーフカレー** 1人前306円

446 大進食品(神奈川県・横浜市) **マムび〜ふdeハヤシ** 200g(1人前)×2袋 **698円(税754円)** 通常税込810円

国産の牛バラ肉と玉ねぎ、自家製のデミグラスソースを使用。幅広い世代に愛される商品です。湯煎で。玉ねぎ・牛肉(国内産)

447 大進食品(神奈川県・横浜市) **マム粒入りコンスープ** 160g(1人前)×2袋 **739円(税798円)** 通常税込864円

北海道のとうもろこしをベースに、チキンスープを合わせ、バターを使い、生クリームで仕上げました。とうもろこし(北海道)

乾物・だし その他

660 長谷川商店(東京都・中央区) **はねだし焼きのり** 全型10枚 **498円(税538円)** 通常税込580円

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどを除いたもの。のり(有明海、瀬戸内海)

659 長谷川商店(東京都・中央区) **寿司はねのり** 全型10枚 **550円(税594円)** 通常税込670円

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用によく使われる成分がたくさん含まれています。のり(国内産)

649 江藤さん(大分県・玖珠町) **江藤さんの干しいたけ** 50g **530円(税572円)** 通常税込650円

自分の山から切り出した原木に植菌し乾燥したしいたけを乾燥させました。しいたけ(大分県)

702 日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市) **はるさめ** 100g **148円(税160円)** 通常税込180円

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。甘藷(国内産)

658 士別農園(北海道・士別市) **士別農園 小豆** 300g **500円(税540円)** 通常税込600円

北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふくらみ煮上がりやすい。小豆(北海道)

448 友和丸(静岡県・静岡市) **素干し桜えび** 25g **1000円(税1080円)** 通常税込1200円

水揚げした桜えびをそのまま天日干ししたもの。かき揚げ、お好み焼き等に。開封後は冷蔵庫で保管して。桜えび(駿河湾) [放] 不検出<3.8<3.8

449 リアス(千葉県・船橋市) **きざみ昆布** 23g **400円(税432円)** 通常税込480円

日高昆布を細かくきざんであります。数分で煮上がりやすい。昆布(北海道)

450 コタニ(岩手県・大船渡市) **岩手産 きざみ芽かぶ** 18g **350円(税378円)** 通常税込420円

海藻のぬめりは水溶性の食物繊維といわれ、体によいとされる成分がたくさん含まれています。わかめ(岩手県) [放] 不検出<4.4<4.4

661 コタニ(岩手県・大船渡市) **三陸岩手のカットわかめ** 14g **345円(税373円)** 通常税込410円

早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻すと15~20倍に増えます。わかめ(岩手県) [放] 不検出<0.5<0.5

451 九鬼産業(三重県・四日市市) **九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ** 25g **310円(税335円)** 通常税込380円

国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。白ごま(国内産)

452 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) **天ぷら粉** 400g **398円(税430円)** 通常税込470円

岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でんぷん、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。小麦(国内産)

453 風と光(神奈川県・横浜市) **ベーキングパウダー** 10g×4 **498円(税538円)** 通常税込640円

有機濃縮ぶどう果汁、有機コーンスターチ、重曹だけで作ったベーキングパウダーです。とうもろこし(ドイツ、他)

693 三上製麺(埼玉県・所沢市) **もちりつるっこおいしいうどん** 300g×2 **648円(税700円)** 通常税込810円

埼玉県産の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるつるとした喉越しのうどんにしました。小麦(埼玉県、他) [放] 不検出<3.7<2.9

454 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) **純正ラーメン** 1袋 **185円(税200円)** 通常税込220円

植物性原料のみを使用した、桜井食品こだわりのラーメンです。

456 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) **純正ラーメン 豆乳塩だし味** 104g(めん90g) **185円(税200円)** 通常税込220円

植物性原料のみを使用した、桜井食品こだわりの豆乳塩味のラーメンです。小麦(国内産)

457 アサヒグループ食品(東京都・墨田区) **旨だし みそ汁セット** 8袋 **1200円(税1296円)** 通常税込1512円

4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

460 日本生活協同組合連合会 **パルメザンチーズ** 70g **460円(税497円)** 通常税込550円

ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

CO-OP商品

732 日本生活協同組合連合会 **瀬戸内海産食べる煮干** 50g **320円(税346円)** 通常税込400円

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩片口いわし(瀬戸内海)

458 日本生活協同組合連合会 **ほたて貝柱水煮ほぐし身** 70g **580円(税626円)** 通常税込710円

国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。ほたて貝柱(国内産)

716 日本生活協同組合連合会 **ゆであずき(北海道)** 190g **180円(税194円)** 通常税込220円

北海道産小豆100%使用。糖度を38~42%におさめました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。小豆(北海道)

459 日本生活協同組合連合会 **おいしい赤飯** 160g×3 **650円(税702円)** 通常税込820円

国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したトルト包装赤飯。レンジ、湯せんで調理可能。小豆(北海道)、もち米(国内産)

689 日本生活協同組合連合会 **スパゲッティ 1.6mm** 1kg **498円(税538円)** 通常税込600円

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。小麦(カナダ、アメリカ、他)

460 日本生活協同組合連合会 **パルメザンチーズ** 70g **460円(税497円)** 通常税込550円

ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。

461 ポーソー油脂(東京都・中央区) **安心生活洗濯用液体石けん本体** 1ℓ **550円(税605円)** 通常税込660円

液体洗濯用石けん。溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りの心配なし。柑橘系の香り。

462 せっけんの街(千葉県・柏市) **台所用粉石けん「萌」(重曹入り)** 150g **480円(税528円)** 通常税込576円

重曹の細かい研磨作用で油や茶渋などの汚れに強く、洗いがりがすっきりと仕上がります。

463 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックス酸素系漂白剤 本体** 430g **660円(税726円)** 通常税込800円

酸素の漂白作用で黄ばみを防止します。黒ずみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌にも安心して使えます。

464 ポーソー油脂(東京都・中央区) **安心生活洗濯用液体石けん無香料 本体** 1ℓ **520円(税572円)** 通常税込620円

米ぬかからとれたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。

465 せっけんの街(千葉県・柏市) **お風呂洗い用せっけん(本体)** 450ml **1077円(税1185円)** 通常税込1290円

お風呂の皮脂汚れや水垢が汚れの他にも、台所の油汚れ等、多用途にお使いいただけます。

466 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックスナチュロンクリームソープM** 100g **270円(税297円)** 通常税込330円

ハッカのエッセンシャルオイルを配合しました。

465 せっけんの街(千葉県・柏市) **お風呂洗い用せっけん(本体)** 450ml **1077円(税1185円)** 通常税込1290円

お風呂の皮脂汚れや水垢が汚れの他にも、台所の油汚れ等、多用途にお使いいただけます。

466 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックスナチュロンクリームソープM** 100g **270円(税297円)** 通常税込330円

ハッカのエッセンシャルオイルを配合しました。

467 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックスナチュロン クリームソープ無香料** 100g **220円(税242円)** 通常税込264円

パーム油、ヤシ油が主原料の石けん素地に、ホホバ油、ひまわり油を配合したキメ細かな泡立ちの浴用石けん。

781 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックス ソルティーはみがき** 120g **470円(税517円)** 通常税込564円

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ。塩入り石けんはみがき。

468 ポーソー油脂(東京都・中央区) **スクワナチュレハンドクリーム** 80g **467円(税514円)** 通常税込550円

スクワラン油を主体に作った手あれ防止のクリーム。水仕事の後に。かかとやひじのお手入れにも。

468 ポーソー油脂(東京都・中央区) **スクワナチュレハンドクリーム** 80g **467円(税514円)** 通常税込550円

スクワラン油を主体に作った手あれ防止のクリーム。水仕事の後に。かかとやひじのお手入れにも。

「四国 特集」

旨いもん祭り 全品特価

こじゃんと うまい!!

文旦(ザボン)の枝変わりとなされ、果肉は軟らかく多汁です。農業3回まで。

469 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のジューシーフルーツ 1kg **600円(税込648円)** 通常税込678円

愛媛県

採れたての宇和島産ひじきを釜茹でし、天日乾燥しました。自然の風味が味わえます。

472 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園乾燥ひじき 30g **450円(税込486円)** 通常税込540円

ひじき(愛媛県)

11月中旬から12月初旬の最も美味しい時期のみかんを冷凍しました。30~40分ほど自然解凍で。

476 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園の冷凍温州みかん 400g(約4~5玉) **440円(税込475円)** 通常税込497円

みかん(愛媛県)

一本釣りの鰹を、四万十川流域の稲葉を使って焼いたさっぱりとした味わいの薫焼き。別添の無添加たれ付。

480 無茶々園(愛媛県・西予市) ハマヤ(高知県・高知市) 薫焼き鰹タタキ「龍馬タタキ」 300g たれ15g、天日塩6g **1698円(税込1834円)** 通常税込1928円

かつお(九州南方海域太平洋)

無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。

125 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園お子さまじゃこ天 15g×6 **385円(税込416円)** 通常税込435円

八幡浜港で水揚げされた小魚(ほたるじゃこなど)を骨・皮ごと粗くすり潰した物を主原料に作りしました。

小魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園れもんストレート果汁 150ml **554円(税込598円)** 通常税込637円

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。

レモン(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園 寒天みかんゼリーセット4種 95g×4種 **952円(税込1028円)** 通常税込1080円

温州みかん・伊予柑・甘夏・ジューシーフルーツの4種類。

温州みかん・伊予柑・甘夏・ジューシーフルーツ(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園 寒天みかんゼリーセット4種 95g×4種 **952円(税込1028円)** 通常税込1080円

温州みかん・伊予柑・甘夏・ジューシーフルーツの4種類。

温州みかん・伊予柑・甘夏・ジューシーフルーツ(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園 寒天みかんゼリーセット4種 95g×4種 **952円(税込1028円)** 通常税込1080円

温州みかん・伊予柑・甘夏・ジューシーフルーツの4種類。

温州みかん・伊予柑・甘夏・ジューシーフルーツ(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園 寒天みかんゼリーセット4種 95g×4種 **952円(税込1028円)** 通常税込1080円

温州みかん・伊予柑・甘夏・ジューシーフルーツの4種類。

温州みかん・伊予柑・甘夏・ジューシーフルーツ(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園 寒天みかんゼリーセット4種 95g×4種 **952円(税込1028円)** 通常税込1080円

温州みかん・伊予柑・甘夏・ジューシーフルーツの4種類。

温州みかん・伊予柑・甘夏・ジューシーフルーツ(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園 寒天みかんゼリーセット4種 95g×4種 **952円(税込1028円)** 通常税込1080円

温州みかん・伊予柑・甘夏・ジューシーフルーツの4種類。

温州みかん・伊予柑・甘夏・ジューシーフルーツ(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園 寒天みかんゼリーセット4種 95g×4種 **952円(税込1028円)** 通常税込1080円

温州みかん・伊予柑・甘夏・ジューシーフルーツの4種類。

温州みかん・伊予柑・甘夏・ジューシーフルーツ(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん山椒 40g **480円(税込518円)** 通常税込538円

宇和海産の天日干しちりめん(山椒を加えて炊き上げました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリです。

いわし稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん山椒 40g **480円(税込518円)** 通常税込538円

宇和海産の天日干しちりめん(山椒を加えて炊き上げました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリです。

いわし稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園 甘夏と伊予柑のマーマレード 220g **578円(税込624円)** 通常税込648円

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。

甘夏・伊予柑(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園 甘夏と伊予柑のマーマレード 220g **578円(税込624円)** 通常税込648円

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。

甘夏・伊予柑(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園 甘夏と伊予柑のマーマレード 220g **578円(税込624円)** 通常税込648円

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。

甘夏・伊予柑(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園 甘夏と伊予柑のマーマレード 220g **578円(税込624円)** 通常税込648円

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。

甘夏・伊予柑(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園 甘夏と伊予柑のマーマレード 220g **578円(税込624円)** 通常税込648円

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。

甘夏・伊予柑(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園 甘夏と伊予柑のマーマレード 220g **578円(税込624円)** 通常税込648円

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。

甘夏・伊予柑(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園 甘夏と伊予柑のマーマレード 220g **578円(税込624円)** 通常税込648円

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。

甘夏・伊予柑(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円(税込346円)** 通常税込378円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

アレルギー表示

卵 卵 牛 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか くるみ くるみ

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であれアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、包装表記をご確認の上ご利用ください。

その他

前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

注 は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農産物の消費をすすめましょう!