

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ(案)
もっと! 協同の「わ」
生命はぐくむ食でつながろう

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



2026年5月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	4/27	28	29	30	5/1
定番品のお届け	4	5	6	7	8
特別企画品のお届け	11	12	13	14	15

特別増刊号④にて(有)山田養蜂場、トクスイ、共生食品を掲載中

日頃の感謝を 母の日 料理で プレゼント♪



5月10日は母の日。いつも忙しく過ごしているお母さんへ。
日頃の感謝を込めてお子さんと一緒に楽しく作れるお料理を提案します♪
常総生協おすすめの挽肉を使って家庭の味「ハンバーグ」はいかがでしょう?
牛肉+豚肉でジューシーに、鶏肉+豚肉でさっぱりと。種類の違う挽肉の掛け合わせでお好みのアレンジも◎ また、母の日ならではの、今が旬♪ 柏田中のトマトを使った「トマトカレー」や海鮮たっぷりの「ちらし寿司」もおすすめします♪

- 8 凍** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の牛豚挽肉・バラ凍結 300g **950円** (税込1026円) 通常税込1080円
- 9 凍** 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛挽肉 200g×2 **770円** (税込832円) 通常税込862円
- 10 凍** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク 挽肉 300g **440円** (税込475円) 通常税込502円
- 11 凍** JA全農いばらき(茨城県)野口商店 豚挽肉(バラ凍結) 400g **820円** (税込886円) 通常税込918円
- 12 凍** 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏ミンチ(バラ凍結) 500g **970円** (税込1048円) 通常税込1091円

13 凍卵米小 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の黒豚と鶏の生ハンバーグ 100g×2 **620円** (税込670円) 通常税込745円

秋川牧園自慢の素材(黒豚、若鶏、卵)を使用した、ご家庭で焼いて仕上げる生ハンバーグです。焼いて。鶏肉(国内産)

14 凍卵乳小 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のハンバーグ(ミニ) 180g(30g×6) **420円** (税込454円) 通常税込486円

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁当にぴったりです。豚肉(国内産)

15 冷乳 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉シュレッドチーズ 2個組 250g×2 **1310円** (税込1414円) 通常税込1468円

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。生乳(北海道)

16 卵乳米大小 パネックス(長野県・伊那市) 内麦クロワッサン(大容量) 20個(個包装) **1498円** (税込1618円) 通常税込1663円

内麦小麦を使用のクロワッサン。日持ちするので、ストックにもおすすめ。小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

18 柏田中の完熟トマト 1kg **646円** (税込698円) 千葉県 [放] 不検出 <3.2 <2.7

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい

17 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛切り落とし 170g **698円** (税込754円) 通常税込788円

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。鹿児島県

24 凍 松岡水産(千葉県・銚子市) 紅鮭スモークサーモン(2パック) 70g×2袋 **1196円** (税込1292円) 通常税込1382円

塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。紅鮭(アラスカ)

23 凍米大小 ニッコー(神奈川県・大和市) 五目寿司の素 200g **540円** (税込583円) 通常税込616円

鮭と鯖からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みに合わせ二杯酢または三杯酢を加えて。

19 ナガトマト(長野県・松本市) あらくつぶしたトマトピューレづけ 2個組 390g×2 **680円** (税込734円) 通常税込778円

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。

22 無農薬 千葉ファーム(北海道) グリーンアスパラ 約100g **286円** (税込309円) 通常税込324円

甘みがあり、きめが細かく、繊維が粗くない、食味良好のアスパラです。農業無散布。北海道 [放] 不検出 <4.2 <3.4

26 凍米大小 静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県・焼津市) 静岡県産 蒲焼きざみうなぎ 150g **1500円** (税込1620円) 通常税込1728円

静岡産のうなぎを関東風に蒸し、丁寧に焼き上げました。添付のたれは無着色、山椒付き。うなぎ(静岡県)

25 凍 ヤマボン(静岡県・焼津市) 焼津港のめばちまぐろ中落ち風 120g **780円** (税込842円) 通常税込862円

めばちまぐろ(太平洋)

20 溝田さん達(長崎県・南島原市) 新玉ねぎ 1kg **591円** (税込638円) 長崎県

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。

21 冷 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ(増量) 200g+50g **250円** (税込270円) 茨城県

香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。

27 凍卵 日本生活協同組合連合会 そのまま食べられるむきえび(生食用) 120g **498円** (税込538円) 通常税込581円

えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水・冷蔵解凍で。バナメイエビ(ベトナム)

23 凍米大小 ニッコー(神奈川県・大和市) 五目寿司の素 200g **540円** (税込583円) 通常税込616円

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したもののついてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

米粒から 3年かけて開発。米粉ではなく生のお米から作るパン

組合員さんからの
クチコミ

リベラのお米パンセッ
ト、美味しかった
です。もちもち感
があり、小麦とは
違った口当たりが
ありました。

リベラのお米パン

佐賀県
伊万里市

佐賀県伊万里市にある古
民家風の小さなお店で
す。前例のない、お米そ
のものから作るパンは試
行錯誤の連続ですが、安
心・安全に食べて頂きた
いという思いを込めて手
作りで焼き上げています。

小さいけれど
食べ応えあり!

全品
特価

こだわりの原材料

- 国内産特別栽培米100%
- 国産圧搾一番搾り菜種油
- 喜界島産さび砂糖
- 白神こだま酵母
- 小麦粉・卵・牛乳不使用

米粉ではなくお米からつく
った生地で、モチモチ感があ
ります。



32 凍
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン 食パン
3枚 (約210g) **730円** (税) **788円** (通常税込) **810円**
1枚約70g、サイズ厚さ約2.1cm×1辺約9.5cm
特別栽培米(国内産)



33 凍*
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン 食パン 半斤
半斤(約375g) **1225円** (税) **1323円** (通常税込) **1361円**
サイズ約10.7cm×9.5cm。ノースライス。



34 凍*
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン 食パン 一斤
一斤(約750g) **1750円** (税) **1890円** (通常税込) **1944円**
サイズ約21.5cm×9.5cm。ノースライス。

全て5月2回のお届けになります



28 凍
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン プレーン
3個 **730円** (税) **788円** (通常税込) **810円**

特別栽培米(国内産)で作られたパン。米粉ではなくお米か
らつくった生地で、モチモチ感があります。
特別栽培米(国内産)



29 凍
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン 粒あん
3個 **730円** (税) **788円** (通常税込) **810円**

米粉ではなくお米からつくった生地で、北海道産の粒あん
を包みました。
特別栽培米(国内産)



30 凍
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン ごま芋
3個 **730円** (税) **788円** (通常税込) **810円**

米粉ではなくお米からつくった生地で、さつま芋ピューレ
を包みました。
特別栽培米(国内産)



31 凍*
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン ビーガンチーズ
2個 **583円** (税) **630円** (通常税込) **648円**

お米からつく
った生地で、豆乳、
菜種油、酢、もち
米等で作った
チーズに見立て
たものを包みま
した。

動物性原材料を
使用していま
せん。

辛味のないソースに変更!
お子様にもおすすめ!



35 凍
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン ピザ
2枚 **680円** (税) **734円** (通常税込) **756円**

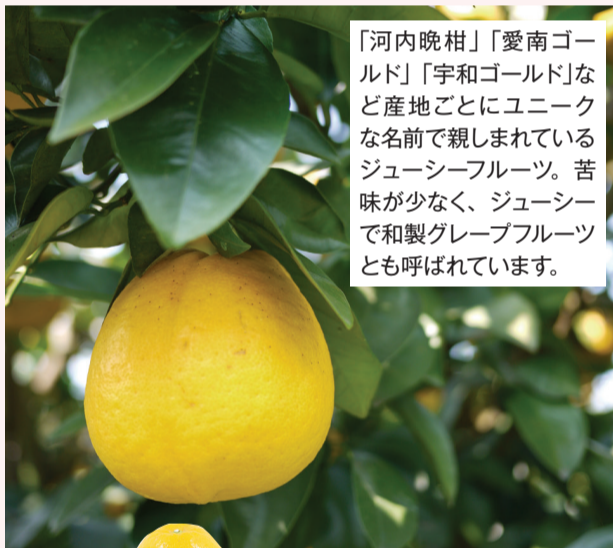
特別栽培米(国内
産)で作られた、
生の「米」を粒の
まま使用した珍し
い生地のピザ。

トッピングはチ
ーズではなく、豆乳、
菜種油、酢、もち
米、メープルシロ
ップ等で作った、
チーズに見立てた
ものです。動物性
原材料を使用し
ていません。

特別栽培米(国内産)

冷やしておいしい♪

ジューシーフルーツ



「河内晩柑」「愛南ゴ
ールド」「宇和ゴールド」な
ど産地ごとにユニーク
な名前で親しまれている
ジューシーフルーツ。苦
味が少なく、ジューシー
で和製グレープフルーツ
とも呼ばれています。



組合員さんからの
クチコミ

酸味も程よく文字通
り「ジューシー」。香
りも爽やかです。

36
濱上さん(鹿児島県・出水市)
ジューシーフルーツ
800g **517円** (税) **558円**
鹿儿岛県

果肉は柔らかく多汁で爽やかな柑橘。
落果防止剤は使用していません。減
農薬栽培。

ふっくら食感がたまらない

千倉水産加工販売の ふっくらセット第2弾!



特
新

国産のさんま・金目鯛を塩で味付け
し、選外線乾燥機でふっくら干し上
げました。

原材料:さんま・金目鯛(国内産)、食塩



セット内容:
さんま丸干し、金目鯛一夜干し

37 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
ふっくら塩旨干しお試し2種セット
2種270g **498円** (税) **538円** (通常税込) **572円**
さんま・金目鯛(国内産)

薬房・はら山から

季節限定の和菓子をご紹介♪ 焼 鮎

国内産の小麦粉と卵をたっぷり使ったカステラ生地に、北海道
産小豆と甜菜糖で作った餡を包みました。鮎を型取って焼き上げ
た上品な和菓子です。餡の程よい甘さとカステラ生地がマッチ♪



特
新

12ページでも
薬房はら山の
商品をご案内♪

原材料:砂糖、小豆、鶏卵、小麦粉、味醂、蜂蜜、麦
芽水飴、菜種油(一部に鶏卵、小麦を含む)

国内産の小麦粉と卵をたっぷり使ったカス
テラ生地に、北海道産小豆と甜菜糖で作
った餡を包みました。

38 凍卵米小
薬房はら山(埼玉県・さいたま市)
焼鮎(小豆)
60g×3個 **698円** (税) **754円** (通常税込) **821円**
小豆(北海道)

お届けは
2週後の
5月3回に
なります

今週のおすすめ

三陸産の牡蠣を使った 濃厚な味が特徴の かきフライ!

特

冷凍食品とは思
えないほどとても
ジューシーで、かき
本来の香りと味が
楽しめます。ぜひ、
食卓のメインにい
かがでしょうか?



組織部
濫川の
おすすめ

39 凍卵大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
高橋徳治商店のかきフライ
240g **698円** (税) **754円** (通常税込) **832円**
かき(国内産)

限定300点

三陸産のかきを使用。
身がぷりっと引き締まり
味も濃厚なかきフライ
です。油で揚げた。

[放] 不検出 <3.7 <3.8

母の日につくってみよう♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

- 20** 新玉ねぎ **67** 春ブロッコリー **68** 新じゃがいも **69** 人参
178 184 鶏もも肉 **622** 白だし **653** チキンコンソメ **704**~**708** カレー粉

ス
ー
プ
カ
レ
ー

- ◆材料
鶏もも肉 …… 250~300g
ブロッコリー …… 適宜
じゃがいも …… 5コ
人参 …… 200g
玉ねぎ …… 大2コ
チキンコンソメ …… 3袋
ローリエ …… 2枚
「カレー粉 …… 大さじ2
A 塩 …… 小さじ1/2
L 白だし …… 大さじ1

お米パンを、
カレースープに
浸しながら食べる



◆作り方

- 1 鶏肉を食べやすい大きさに切っておく。
- 2 ブロッコリーを食べやすい大きさに切り、じゃがいもは2つ切り、人参は3等分し、大きい部分
は縦半分に切る。玉ねぎは4つ切りにする。
- 3 鍋に①を入れて水をたっぷり注ぎ(2ℓ程度)、ローリエ、チキンコンソメを加え、アクを取りな
がら煮る。
- 4 ③にブロッコリー以外の野菜を入れコトコト煮、柔らかくなったらAで調味する。
- 5 器に盛り、ゆでたブロッコリーを添えれば完成。

切り取ってご活用ください

熊本から 「松野さんの小玉すいか」が届きました♪



品種は「ひとりじめ」。皮がうすくて端まで甘いのが特長です。冷蔵庫でまるごと冷やしてお召上がりください。

糖度も高く、市場でも高い評価を得ている新品種。大玉スイカのようなシャリ感や甘みがあります。減農薬栽培。

40 松野農園(熊本県・熊本市) **松野さんの小玉すいか**
1玉約2~3.3kg **1750円(税込1890円)**

甘くてシャリシャリ!

熊本県

ハイサイ! 西表島より! **池村さんのパイナップル**



- 定植から出荷まで何と約1年半! 手間ひまかけてます。
- 小ぶりですが芯まで食べられるので満足感があります。
- 除草剤は初期に1回のみ。あとは収穫まで手で草取りします。

樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。減農薬栽培。

池村海仁さん

41 アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島) **池村さんのパイナップル(ビーチ種)2S**
1玉約800g~1kg **970円(税込1048円)**

沖縄県

「マイファーマー」とつながろう!

5月2回から **地場の有機野菜セットがスタートします**



詳しい生産者の情報は、折り込みチラシをご覧ください。

地場の有機野菜セット

- ★農薬無散布
- ★化学肥料不使用
- ★良質な堆肥・ポカシ肥料を使用

おすすめ理由

その1 旬の露地栽培ものなので美味しい! 季節も感じられます。

その2 届いた野菜で料理を考える楽しさがあります。

その3 「わが家の健康」を支える生産者につながれます。ぜひ畑にお越しください!

シーズン最終



42 木下農園(愛媛県・西予市) **ニューサマーオレンジ**
約600g **480円(税込518円)**

白いワタ部分に苦味が少ないので黄色い皮だけをむき、一緒に食べると美味しい。減農薬栽培。

愛媛県

そろそろおしまい



43 無茶々園(愛媛県・西予市) **無茶々園の南津海(なつみ)**
700g以上(5~8玉) **600円(税込648円)** 通常税込676円

カラマンダリンとポンカンの掛け合わせ。甘みが強く、皮が薄い。農薬は地域慣行栽培基準50%以下。

愛媛県

そろそろおしまい



44 無茶々園(愛媛県・西予市) **無茶々園の甘夏**
2玉(800g前後) **418円(税込451円)**

適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。減農薬栽培。

愛媛県

駿河湾から駆け上がり、年の温暖な急斜面に、レモン、ピワと混植しています。農薬無散布。



45 松永農園(静岡県・静岡市) **松永さんの甘夏**
1kg以上(3玉) **433円(税込468円)**

静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.2

シーズン最終



紅玉に近い味わい、大きさ。キズ、スレ等ありますが、味は正規品と変わりません。減農薬・無化学肥料栽培。

46 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) **りんご(ピンクレディー)訳あり**
3玉(600g前後) **507円(税込548円)**

長野県

シーズン最終



果実中の糖度が通常より少し低いまま成熟期を迎えたりんご。減農薬栽培。

47 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) **りんご(ふじ)訳あり**
3玉 **470円(税込508円)**

長野県

お知らせ
注文が生産量を上回った場合はコースごとで抽選となります。ご了承ください。



48 竹村さん(茨城県・かすみがうら市) **竹村さんのいちご**
200g **428円(税込462円)**

自分の子どもに食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

茨城県

朝のヨーグルトと一緒に!



49 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) **バナナ**
450g以上 **369円(税込399円)**

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ペルー、エクアドルまたはメキシコ

50 作本さん達(熊本県・熊本市) **大葉**
10枚 **145円(税込157円)**

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

51 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) **しょうが**
70g **211円(税込228円)**

爽やかな香りは薬味として、しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

52 岩間さん達(青森県) **にんにく**
約70g **250円(税込270円)**

ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。減農薬栽培。

青森県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

シャキシャキの歯ごたえ
筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。



53 イバラキ食品(茨城県・石岡市) **もやし**
250g **59円(税込64円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

54 福山さん達(宮崎県・新富町) **ピーマン**
約130g **188円(税込203円)**

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

宮崎県

55 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの長ねぎ**
500g **220円(税込238円)**

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

56 藤嶋さん(熊本県・天草市) **きゅうり**
3本 **257円(税込278円)**

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県

57 加瀬農園(千葉県・香取市) **サラダかぶ**
400g(2~4個) **248円(税込268円)**

甘味が強く、生でも美味しく召し上がれます。農薬無散布・化学肥料不使用。

千葉県

初夏のサラダに
甘夏とナッツのクリーミィサラダ



表紙では「柏田中の完熟トマト」をご紹介します!

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農薬無散布、化学肥料不使用。

60 三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市) **ベビーリーフ**
40g **211円(税込228円)**

千葉県

58 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのレタス**
1玉 **310円(税込335円)**

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6

59 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのサニーレタス**
1玉 **222円(税込240円)**

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6

61 右田さん達(熊本県・若北町)、他 **ミニトマト**
約150g **220円(税込238円)**

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

62 右田さん達(熊本県・若北町)、他 **ミニトマト**
約300g **420円(税込454円)** 通常税込464円

熊本県、他

63 藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道) **初恋スマートミニトマト**
約180g **341円(税込368円)**

平均糖度8~10度のフルーティ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。

熊本県、又は北海道

ビタミンたっぷり トマトで水分補給♪

大木さん **「中玉トマト」**



「フルティカ」という糖度が高めの品種です。滑らかな舌触りと弾力性のある食感をお楽しみください。

大木陽介さん

64 大木さん(茨城県・常総市) **大木さんの中玉トマト**
300g **415円(税込448円)**

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <5.3

農産担当 真紀子のおすすめ

クセになる

シャキシャキ食感!



山形県置賜の伝統野菜「おかひじき」。ミネラルやビタミンが豊富で、その栄養価はまさに天然のサプリ。まずはサッと湯がいてポン酢でどうぞ。一度食べたら止まらない驚きの歯ごたえをぜひ!



おかひじきのサラダ

65
おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町)
おかひじき
80g **227円**(税込) **245円**(税込) 通常税込 257円

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ごたえとクセのない味が特長。減農薬栽培。

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

希少な 南欧で愛される/
紫アスパラ!

ゆでると鮮やかな緑へ変わる魔法のような野菜です。グリーンより糖度が高く、ポリフェノールはなんと約10倍! ビタミンCも豊富で、驚くほど柔らかく甘い逸品をぜひ。



本誌初登場!

66
井上さん達(埼玉県)
紫アスパラ
約100g **304円**(税込) **328円**(税込) 通常税込 346円

無農薬
生で食べられるアスパラ。薄くスライスしてサラダでどうぞ。茹でると紫色は抜けず。農薬無散布。

埼玉県 [放] 不検出 <3.9 <4.2

祝 52年ぶり! 国の「指定野菜」に仲間入り
ブロッコリー

私たちの食卓に欠かせないブロッコリーが、ついに農林水産省の定める「指定野菜」に選ばれました。今後はこれまで以上に、新鮮なブロッコリーが安定した価格でお手元に届きます。ぜひこの機会に、井上さんが丹精込めて育てた「農薬無散布」のこだわりブロッコリーをご賞味ください!



ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

67 無農薬
井上さん(埼玉県・美里町)
春ブロッコリー
1個(重9cm以上) **288円**(税込) **311円**(税込) 通常税込 324円

指定野菜とは?
消費量が多い野菜や多くなることが見込まれる野菜のこと。国によって国産野菜の生産や出荷を安定させて、私たちがいつでも野菜を食べられるように指定されています。

埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

20
溝田さん達(長崎県・南島原市)
新玉ねぎ
1kg **591円**(税込) **638円**(税込)

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。
長崎県

シーズン初
ポテトサラダ

68
田口さん達(長崎県・南島原市)
新じゃがいも
800g **565円**(税込) **610円**(税込)

新じゃがいもならではの甘味・風味をお楽しみください。減農薬栽培。
長崎県

無農薬

22
千葉ファーム(北海道)
グリーンアスパラ
約100g **286円**(税込) **309円**(税込) 通常税込 324円

甘みがあり、きめが細かく、繊維が粗くない、食味良好のアスパラです。農薬無散布。
北海道 [放] 不検出 <4.2 <3.4

シーズン初 無農薬

69
長有研(長崎県・南島原市)
人参(洗い)
500g **239円**(税込) **258円**(税込)

土作りと栽培管理により、農薬を使わない栽培をしています。農薬無散布。
長崎県

70
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ
1束(2~5玉) **215円**(税込) **232円**(税込)

大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

無農薬

71 1本 1本(900g前後) **250円**(税込) **270円**(税込)

三須さん達(千葉県・富里市)
大根

72 カット 1/2本(500g前後) **183円**(税込) **198円**(税込)

千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

切ってサラダに、すってどろろにも◎
イメージ

73
上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **228円**(税込) **246円**(税込)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

無農薬

74
微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)
長島さんの小松菜
1束(約200g) **230円**(税込) **248円**(税込)

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

75
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) **156円**(税込) **168円**(税込)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県

きのこ 食物繊維をたっぷり

きのこには、身体の中に侵入した細菌や異物を排除する能力が上がるとされる「食物繊維」が多く含まれています。毎日の食事にきのこをプラスすることで、無理なく食物繊維を摂取することができます。

イメージ

1ページ山田さんのしめじ(増量)もご覧ください!

76 冷蔵
安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **115円**(税込) **124円**(税込)

独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香り共に良好です。

お得 + 30g

77 冷蔵
村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸(増量)
100g+30g **248円**(税込) **268円**(税込)

栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.7

「きのこは木の子」
丸金のえのきは風味が違います

近隣山林の間伐材を粉碎した「おが粉」を畑(培地)として、自然環境にとことん近づけて本来の美味しいえのき茸を栽培しています。グリルなどで焦げ目が付くくらいに焼いて、ポン酢や醤油でシンプルにいただくと違いがわかります!

78 冷蔵
あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円**(税込) **282円**(税込)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りとともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県

79 冷蔵
村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g **328円**(税込) **354円**(税込)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

床土には馬糞肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

80
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **280円**(税込) **302円**(税込)

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

日持ちがよく、シャキッとした食感

白えのきにはない、コクのある味が特徴

全品 特価

81 冷蔵
丸金(長野県・長野市)
えのき茸
200g **174円**(税込) **188円**(税込) 通常税込 199円

82 冷蔵
丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
200g **174円**(税込) **188円**(税込) 通常税込 199円

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

原産栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

83 A品
なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
100g **210円**(税込) **227円**(税込)

冷凍野菜・果物

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています

85 凍
イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **498円**(税込) **538円**(税込)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)

サラダやメイン料理のトッピングに

調理例

86 凍
日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)
150g **270円**(税込) **292円**(税込) 通常税込 322円

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)

ハンバーグに添えても!

87 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikataきたあかり焼きじゃがいも
400g **388円**(税込) **419円**(税込) 通常税込 435円

ホクホク食感と甘みが特徴の北海道産じゃがいもきたあかりを皮つきのまま焼き冷凍。トースターでレンジで。
じゃがいも(北海道)

84 B品
200g **225円**(税込) **243円**(税込)

茨城県

88 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata北海道十勝産塩あじ枝豆
200g **345円**(税込) **373円**(税込)

茶豆のような香ばしさと深い甘みが特徴の品種「夏風香R」を使用。塩味と豆の旨みをお楽しみください。
大豆(北海道)

89 凍
日本生活協同組合連合会
とろろ芋(大和芋入り)
35g×4袋入 **314円**(税込) **339円**(税込)

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋35gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。
長芋・大和芋(国内産)

90 凍
日本生活協同組合連合会
国産さといも
250g **428円**(税込) **462円**(税込)

国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。そのまま料理に使えます。茹でる場合加熱で約20分。
さといも(国内産)

91 凍
ナカシン冷蔵(鹿児島県・いちき串木野市)
カットゴールデンパイナップル
200g **336円**(税込) **363円**(税込)

フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。
パイナップル(フィリピン)

92 凍
日本生活協同組合連合会
おいしいカットマンゴー
150g **288円**(税込) **311円**(税込)

ベトナム産マンゴーを現地で熟させてひと口大にカット。甘みが強くトロツとなめらかな濃厚な味わい。
マンゴー(ベトナム)

母の日のごちそうに♪ 全品特価



調理例

アクアパッツァ



イメージ

93 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
国内産冷凍あさり
180g **498円**(税込**538円**) 通常税込**594円**
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

94 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
銀だら切身
160g(2切) **498円**(税込**538円**) 通常税込**562円**
アメリカ(アラスカ)産。延縄船で漁獲した銀だらを国内搬入後、2枚におろし切身にしました。
銀だら(アメリカ)

95 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
あじと3種の野菜マリネ
130g **367円**(税込**396円**) 通常税込**430円**
国産のあじと玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の国産野菜をつかった、マイルドなマリネです。自然解凍で。

水産担当 小室のおすすめ

フライパンでラクラク調理♪

あじに甘酢のあんをからめました。甘酢とあじの相性が抜群です。簡単に調理ができるのであともう一品で困ったときの必需品です。



特

96 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできるあじの甘酢あんかけ
180g、タレ60g(7~11枚) **498円**(税込**538円**) 通常税込**570円**
国産あじを三枚におろし、腹骨とゼイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをからめて。
真あじ(国内産)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

97 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞90日
広島県産 冷凍かき
150g **650円**(税込**702円**)
広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。
かき(広島県)

98 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
塩屋の干物セット(2種)
さんま2枚 あじ2枚 **850円**(税込**918円**)
塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。
さんま(国内産)、あじ(オランダ)

99 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
天日干しアジ
210g以上(4枚) **548円**(税込**592円**)
佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
真あじ(佐賀県)

100 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
塩さんま
260g(4尾) **540円**(税込**583円**)
北海道～三陸沖で漁獲された旬のさんまの頭と内臓を取り塩水漬にし、ほどよい塩味をつけました。
さんま(北海道、三陸沖)

101 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
しまほっけ一夜干し
240g(2枚) **650円**(税込**702円**)
アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬にして一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。
しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

特

長崎産の脂のりの良い真あじを使用。鳴門魚類特製の西京味噌に2日間漬けて、熟成させました。
103 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さば西京漬
180g以上(片身2枚) **480円**(税込**518円**)
真さば(長崎県)

104 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
香ばし味噌のさばフィレ
200g(片身2枚) **480円**(税込**518円**)
ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬です。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。
さば(長崎県、佐賀県)

105 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
赤魚粕漬
150g(3切) **445円**(税込**481円**)
アメリカ産の鮮度の良い赤魚のうろこ、ひれを取り除き、切身にした後、オリジナル調味料に漬け込みました。
赤魚(アメリカ)

106 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィレ
約200g(片身5~8枚) **470円**(税込**508円**)
長崎産の旬の真あじを食べやすく3枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
真あじ(長崎県)

脂がのって いるのは 雌より雄♪

ししゃもの雄は雌と比較して卵を持っていない分、身の締まり・味わいが強いのが特徴です。雌・雄の好みは分かれますが、日本酒との相性が抜群です♪焼いてどうぞ。

109 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
からふとししゃも丸干(おす)
300g **298円**(税込**322円**) 通常税込**378円**
からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

102 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
真だらバジルオリーブ
150g(3切) **498円**(税込**538円**) 通常税込**572円**
北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
真だら(北海道)

107 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
さばフィレ(甘塩)
200g(片身2枚) **445円**(税込**481円**)
塩水漬せずに「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのままだけが浸透します。
真さば(長崎県、佐賀県)

108 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日
天然ぶり切身
160g(2切) **398円**(税込**430円**)
日本近海で漁獲されたぶりを切身にしました。塩焼き、煮付け、照り焼きなどに。
ぶり(国内産)

110 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
140g(2切) **535円**(税込**578円**)
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照ください。

111 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
165g(3切) **642円**(税込**693円**)
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすくと1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

112 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
70g×3袋 **924円**(税込**998円**)
北海道・雄武(おむむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
秋鮭(北海道)

113 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
土佐の色々セット(2種セット)
2種400g以上 **870円**(税込**940円**) 通常税込**972円**
簡単な調理法を添付!
高知県沖で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。
お届けは5月2回になります

お米・雑穀

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

宮城・黒澤さんの無農薬米

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米) (無農薬)

502011	白米	5kg	4800円(税込 5184円)
502012	玄米	5kg	4500円(税込 4860円)
502013	7分	5kg	4800円(税込 5184円)
502014	5分	5kg	4800円(税込 5184円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ (無農薬)

502015	白米	5kg	4800円(税込 5184円)
502016	白米	2kg	1950円(税込 2106円)
502017	玄米	5kg	4500円(税込 4860円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

山形・おきたま興農舎

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

502041	つや姫(白米)	2kg	2735円(税込 2954円)
502042	つや姫(玄米)	2kg	2595円(税込 2803円)
502044	ひとめぼれ(白米)	5kg	5125円(税込 5535円)
502045	ひとめぼれ(胚芽精米)	2kg	2220円(税込 2398円)

おきたま興農舎(山形県・高島町)

ひきわりハトムギ、丸麦、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

502074 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
白米用雑穀セット
500g **1048円**(税込**1132円**) [放] 不検出 <0.5 <0.5

502077 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
玄米用雑穀セット
500g **1143円**(税込**1234円**) [放] 不検出 <0.7 <0.7

2025年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
宮城県	黒澤さん	ひとめぼれ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134:不検出<0.14 Cs137:不検出<0.14
		コシヒカリ		
		ササニシキ		
茨城県	JAやさと稲作部会	コシヒカリ	Cs134:不検出<0.15 Cs137:不検出<0.12	
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	検査中	
	つやひめ			

・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

えび・いかミックスで 海鮮お好み焼きに♪



114 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えび・いかミックス(2パック)
150g×2パック **900円(税972円)** 通常税込1026円

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

全品
特価



115 凍 千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 賞180日
素干し桜小アミ
50g **220円(税238円)** 通常税込259円

三陸沖で漁獲した新鮮なツノナシオキアミをボイル後、遠赤外線乾燥してふっくらと干しあげました。

ツノナシオキアミ(三陸沖)



116 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 賞180日
篠島産釜揚げしらす 2個組
50g×2個 **860円(税928円)** 通常税込994円

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

いわし稚魚(愛知県)



123 凍 三印三浦水産(北海道・函館市)
北海道お刺身するめいか(いかそーめん)
50g **470円(税508円)**

新鮮な北海道産するめいかを使用しソーメン状にカットしました。冷蔵解凍でどうぞ。
するめいか(北海道)



125 凍 ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温熟成 たらこ(切り)
90g **360円(税389円)** 通常税込410円

ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。
すけとうだらの卵(ロシア)

焼津・ヤマボシのかつお



117 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお刺身用
170g(2個) **650円(税702円)**

7月~10月にかけて日本太平洋沖北部の漁場で1本釣りのとろ。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。
かつお(日本太平洋沖北部)



118 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお炭火焼き
170g(2個) **570円(税616円)**

日本太平洋沖北部の漁場で1本釣りのとろを炭火焼きに。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。
かつお(日本太平洋沖北部)



119 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼
110g(固形量80g+たれ30g) **454円(税490円)**

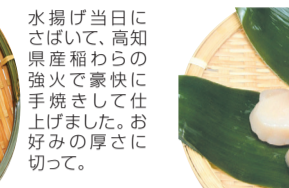
太平洋沖北部の漁場で1本釣りのとろを炭火焼きにし、ちょっと濃い目の無添加たれに漬けました。
かつお(日本太平洋沖北部)



120 凍 土佐佐産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
土佐沖一本釣りの薫焼きかつおタタキ
130g **940円(税1015円)**

水揚げ当日にさばいて、高知県産稲わらの強火で豪快に手焼きして仕上げました。お好みの厚さに切って。

かつお(高知県)



122 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
猿払産 刺身用はたて貝柱
60g(6~10粒) **598円(税646円)**

オホーツク海に面する猿払(ざるぶつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいはたてを育てます。

はたて貝柱(北海道)



127 凍 水永水産(宮崎県・門川町)
みやざきのおいしいしらす
25g×2パック **398円(税430円)**

宮崎県に水揚げされる鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。電子レンジで温めてどうぞ。

しらす(宮崎県)

水産加工品



128 凍 大黒淡水(静岡県・焼津市)
愛知県産 うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2(たれ・山椒付) **2650円(税2862円)**

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)

129 凍 大新(鳥取県・境港市) 賞180日
4種野菜のおさかなつくね
330g(つくね10個+タレ40g×2) **535円(税578円)**

あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長手)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに調味液を絡めて。
あじ(国内産)

130 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか いわし梅しそ煮
75g×2パック **398円(税430円)**

加圧処理済みで骨まで食べられます。肉肉を入れたタレで味付け、湯煎で。加工濃粉:全体の0.7%。
真いわし(国内産)

131 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか さんまみぞれ煮
75g×2パック **413円(税446円)**

加圧処理済みで湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。
さんま(国内産)

132 凍 フードサービスアサヒ(愛知県・大府市) 賞180日
イカフライ
140g(5本) **510円(税551円)**

短冊切りにした柔らかく厚みのあるムラサキイカに国産パン粉の衣をつけました。冷凍のまま揚げます。
ムラサキイカ(ペルー)

133 凍 土佐佐産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
あじフライ
100g(3~5枚) **530円(税572円)**

土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィレにしてフライ用に使いました。凍ったまま揚げてください。
あじ(高知県)

134 凍 土佐佐産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
さば竜田揚げ
120g **498円(税538円)** 通常税込570円

高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬けて込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げます。
さば(高知県)

135 凍 土佐佐産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
白身魚のケチャップ煮
140g(固形70g、調味液70g) **530円(税572円)** 通常税込598円

土佐沖で捕れたシイラを食べやすい大きさに切り身にして、特製こだわり調味液でケチャップ煮にしました。
シイラ(高知県)

136 凍 ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
氷温造り あじの南蛮漬
220g **370円(税400円)**

ベトナム産のメアジを国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵が流水解凍で。
メアジ(ベトナム)

高橋徳治商店 & 魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

137 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
玉ねぎ揚げ
150g(5個) **328円(税354円)** 通常税込367円

北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。
すけそうだら(北海道)

143 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)
3枚108g **340円(税367円)**

すけそうだら、いとよだ、鹿児島産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。
すけそうだら(北海道)

144 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(ごぼう天)
3枚84g **288円(税311円)**

すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。
すけそうだら(北海道)

145 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(磯の香)
3枚84g **288円(税311円)**

自家製すり身を使い、オキアミとあおさ粉の風味を効かせました。
すけそうだら(北海道)

141 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
莖わかめボール揚げ
160g **295円(税319円)** 通常税込332円

磯の風味とコロコロした食感が楽しめる重茂漁協の莖わかめが入り緑の色合いが綺麗な一口サイズの練り物。
すけそうだら(北海道)、莖わかめ(国内産)

142 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
曲がりネギちりめん揚げ
100g **370円(税400円)** 通常税込416円

曲がりネギの自然な甘さとちりめん塩の塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。
すけそうだら(北海道)

148 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 漁師揚げ
100g **368円(税397円)**

あじ、さわらなど長崎近海の魚を主原料に、食感に弾力を出し、薄く揚げた蒲鉾。そのままでも、あぶっても。
魚肉(国内産)

149 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 ぶりの揚げ天
4枚100g **428円(税462円)**

ぶりをミンチにし、いわしのすり身をあわせて、豆腐や玉ねぎなどを練り込んで油で揚げました。
ぶり(長崎県)

150 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 いわし天
90g(3枚入) **290円(税313円)**

いわしのすり身だけでなく落とし身を加えた旨みが凝縮した揚げ蒲鉾です。お子様でも食べやすい味付けです。
いわし(国内産)

JOSO おすすめ 母の日レシピ♪

Happy MOTHER'S DAY

家族みんなで おうち焼肉♪



ローズポークの豚バラ焼肉用、ローズスライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

151 冷蔵 230円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑧届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット
200g×3種 **1280円**(~~1382円~~) 通常税込1447円

茨城県

全品 特価

297円/100g

152 凍結
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑧120日
丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉
200g **550円**(~~594円~~) 通常税込626円

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。
神奈川県

297円/100g

153 凍結
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑧120日
丹沢高原豚 トントロ焼肉用
200g **550円**(~~594円~~) 通常税込646円

1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。
神奈川県

つくば鶏の鶏肉で オムライス♪



必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めもの。ジッパー付。

154 凍結 158円/100g
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)
300g **440円**(~~475円~~) 通常税込497円

茨城県

全品 特価

限定250パック

246 卵
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) ⑧11日
八郷の卵 ファミリーパック
15個 **528円**(~~570円~~) 通常税込592円

MSサイズ~2Lサイズ、分別生産流通管理済みの原料(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県

有機トマトが持つ自然の甘みを生かして甘口に仕上げた有機JAS認証のトマトケチャップ。

410 米
光食品(徳島県・上坂町) ⑧180日
有機トマトケチャップ・チューブ
300g **398円**(~~430円~~) 通常税込464円

有機トマト(外国産・国内産)

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

1ページ
丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結
茨城県産ローズポーク 挽肉豚挽肉(バラ凍結)
丹沢農場のハンバーグ(ミニ) 鹿児島 坊津黒牛切り落とし

360円/100g

155 凍結
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑧30日
岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **667円**(~~720円~~)

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。
茨城県

360円/100g

156 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑧6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス
200g **667円**(~~720円~~)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県

299円/100g

157 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑧6日
岩瀬さんの豚バラスライス
200g **553円**(~~597円~~)

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。
茨城県

269円/100g

158 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑧6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g **498円**(~~538円~~)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

360円/100g

159 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑧6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g **667円**(~~720円~~)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

216円/100g

160 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑧6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 **800円**(~~864円~~)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

222円/100g

161 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑧6日
岩瀬さんの豚小間切
200g **410円**(~~443円~~)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

222円/100g

163 凍結
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑧90日
岩瀬さんの豚挽肉
200g **410円**(~~443円~~)

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

376円/100g

164 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑧届いて4日
茨城県産ローズポーク ヒレブロック
250g **870円**(~~940円~~)

脂のほとんどない部位です。
茨城県

222円/100g

165 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑧届いて4日
茨城県産ローズポーク モモブロック
500g **1030円**(~~1112円~~)

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使うようにブロックでお届け。
茨城県

239円/100g

166 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑧届いて3日
茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用
250g **554円**(~~598円~~)

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。
茨城県

238円/100g

167 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑧届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス
250g **551円**(~~595円~~)

厚さ3~3.5mm。
茨城県

228円/100g

168 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑧届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
250g **528円**(~~570円~~)

赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

257円/100g

169 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑧届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ロース切身
2枚200g **475円**(~~513円~~)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

165円/100g

170 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑧届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 **610円**(~~659円~~)

小間切徳用タイプ。
茨城県

166円/100g

171 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑧届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g×2 **460円**(~~497円~~)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

238円/100g

172 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑧14日
茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)
250g **550円**(~~594円~~)

ローズポークの豚小間切を桃花林檎肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
豚肉(茨城県)

344円/100g

173 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑧6日
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
2枚200g **637円**(~~688円~~)

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

259円/100g

174 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑧5日
丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)
200g **480円**(~~518円~~)

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。丼に。
豚肉(神奈川県)

228円/100g

175 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑧4日
丹沢高原豚 小間切
200g **422円**(~~456円~~)

各部位から集めています。
神奈川県

119円/100g

176 凍結
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑧30日
茨城県産 豚レバー
300g **330円**(~~356円~~)

ビタミン、鉄分豊富なレバー。
茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.2

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g

177 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ
250g **420円**(~~454円~~)

くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県

216円/100g

178 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ
250g **500円**(~~540円~~)

くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県

191円/100g

179 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)
300g **530円**(~~572円~~)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

216円/100g

180 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
300g **600円**(~~648円~~)

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

205円/100g

181 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
300g **570円**(~~616円~~)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

173円/100g

182 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g **800円**(~~864円~~)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。
茨城県

241円/100g

183 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) ⑧180日
秋川の若鶏ムネ
200g **445円**(~~481円~~)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにオススメです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

254円/100g

184 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) ⑧180日
秋川の若鶏モモ
200g **470円**(~~508円~~)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにオススメです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

249円/100g

185 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) ⑧180日
秋川の若鶏小間切
200g **460円**(~~497円~~)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

237円/100g

186 凍結
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏生姜焼き
200g **438円**(~~473円~~)

若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。
鶏肉(国内産)

279円/100g

187 凍結
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏砂肝すこしょう炒め
120g **310円**(~~335円~~)

若鶏の砂肝をスライスし、ゆずこしょうと醤油ベースの特製タレにつけました。解凍後フライパンで炒めて。
鶏肉(山口県、他)

畜産担当 大山のおすすめ

おいしさそのまま、使いやすいサイズ・
お買い求めやすい価格にリニューアル!



使い切りタイプになって登場。
カットして、野菜炒めの具材やフ
ッラッカーにのせておつまみにも
アレンジ自在の一品です。

調理例



特

188 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ポークソーセージ

130g 350円(税込) 378円(税込) 通常税込 400円

豚肉(国内産)

[放] 不検出 <3.7 <4.2

母の日は サイコロステーキで
お祝い♪



特

モモ・肩肉をダイス状にカットしまし
た。手軽にステーキが楽しめます。

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

170g 890円(税込) 961円(税込) 通常税込 983円

190 特大 300g 1550円(税込) 1674円(税込) 通常税込 1782円

鹿児島県

お酒のおともにも

そのまま食べたり、
棒棒鶏にアレンジや、
冷やし中華の
トッピングにも♪



191 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞11日

国産しっとり蒸鶏スライス

100g 310円(税込) 335円(税込) 通常税込 356円

鶏肉(国内産)



192 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のプチサラミ

80g 345円(税込) 373円(税込) 通常税込 389円

豚肉を粗挽きし、腸詰してスモークし
ました。小ぶりのサラミ風ソーセージ
です。

豚肉(国内産)

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



193 冷蔵

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック

300g 1650円(税込) 1782円(税込) 通常税込 1836円

ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。

鹿児島県



194 冷蔵

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

180g 1040円(税込) 1123円(税込)

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

鹿児島県



195 冷蔵

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛小間切

160g 455円(税込) 491円(税込)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県



196 冷蔵

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛挽肉

200g 400円(税込) 432円(税込)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。



197 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉マイルドポークウインナー×2

94g×2 408円(税込) 441円(税込)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1



198 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉つかいきりポークウインナー×3

49g×3 315円(税込) 340円(税込)

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

豚肉(国内産)



199 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ローズハムスライス×2

60g×2 568円(税込) 613円(税込)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3



200 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日

鉄分たっぷりウインナー

150g 350円(税込) 378円(税込)

普段の食事で鉄分を補給できるような開発した皮なしウインナーです。

豚肉(国内産)



201 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場の生ウインナー

6本120g 440円(税込) 475円(税込)

生ウインナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みやパプリカの香りのバランスが最高です。

豚肉(国内産)



202 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場皮なし和風ミニウインナー

120g 340円(税込) 367円(税込)

温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。

豚肉(国内産)



203 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のボンレスハムスライス

100g 430円(税込) 464円(税込)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

豚肉(国内産)



204 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のパラベコンスライス

100g 460円(税込) 497円(税込)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

豚肉(国内産)



205 冷蔵

日本生活協同組合連合会

あらびきミニハンバーグ

338g(13個) 380円(税込) 410円(税込) 通常税込 430円

冷めても柔らかでふくらとした、1個約26gのミニサイズ。鶏肉・牛肉・豚肉を使用。レンジで温めて。

鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)



206 冷蔵

ミーバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日

村山さんのチャーシュー

200g 550円(税込) 594円(税込) 通常税込 616円

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

豚肉(茨城県)

乳製品 デザート

【お願いです】ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

柏田中のトマト×ヨーグルトで

ひんやりアイス

- ① トマトを湯むきし、中身を出して小さく切っておく。
- ② ①のトマト100g、ヨーグルト100g、牛乳80ml、はちみつ10gをミキサーに入れて混ぜる。
- ③ 器に入れて冷凍庫で3時間で完成!



ピンは再利用しますので必ずご返却ください



ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

207 プレーン 400g 410円(税込) 443円(税込)

208 加糖 400g 419円(税込) 453円(税込)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



209 冷蔵

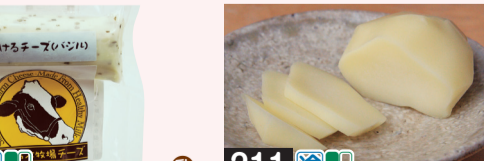
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g 574円(税込) 620円(税込)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



210 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

30g 219円(税込) 237円(税込)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培(バジル)使用。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



211 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上

石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

40g 310円(税込) 335円(税込)

鈴木牧場の良質な生乳で作った成熟タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1



217 冷蔵

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日

北海道チャーシューバター

100g 330円(税込) 356円(税込)

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーシュー(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。塩分0.8%。

生乳(北海道)



218 冷蔵

日本生活協同組合連合会 賞15日

乳酸ドリンク

65ml×10 258円(税込) 279円(税込)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。



216 冷蔵

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日

北海道クリームチーズ

100g 318円(税込) 343円(税込) 通常税込 356円

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。

生乳(北海道)

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

今週お届け予定のクーロンヌ商品は全てお休みです

自家製酵母パン Le・Lourdes (レ・ルルド)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 届いて1~2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤 219 6枚 **285円(税込308円)**

220 ノースライス 275円(税込297円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

パン担当 山名のおすすめ

ベーグルで野菜も手軽に摂取♪

地元の新鮮な無農薬野菜をふんだんに使うことにより、バランスの良い食事を提案するというのが、いばらきベーグルさんのコンセプトです。

今回はほうれん草をご案内!

茨城県産のほうれん草をベスト状にし、生地になっつりと混ぜ合わせました。

228 ほうれん草ベーグル 2個組 460円(税込497円) 通常税込513円

小麦(北海道)、ほうれん草(茨城県)

221 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤 **435円(税込470円)**

砂糖や油脂を使わない生地、甘すぎないすっきりとした味わいのレーズン食パンです。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

222 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤 **315円(税込340円)**

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーなおいしく召し上がれます。

小麦(国内産)

223 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

パン・ド・カンパーニュ(全粒粉) 約245g **270円(税込292円)**

全粒粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、水だけのシンプルなカンパーニュ。

小麦(北海道、神奈川県)

224 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

フルーツナッツ食パン 1斤 **645円(税込697円)**

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(国内産)

225 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

パンズ 3個 **320円(税込346円)**

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

226 丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のハンバーグ 200g (100g×2) **470円(税込508円)**

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。

豚肉(国内産)

次回5月3日に終売

10個入り 1個あたり 税込91円

227 オリオンペーカリー(岩手県・花巻市) 届いて45日

発芽玄米入りクロワッサン 10個(個包装) **840円(税込907円)**

国内産の小麦を使ったクロワッサンです。

小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2

原材料:小麦粉(国内産)、マーガリン、上白糖、液卵、ぶどう糖、パネトーネ種、発芽玄米粉、パン酵母、食塩、小麦粉調整品(小麦粉、小麦グルテン)、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス、蛋白質濃縮水イイパウダー、水あめ、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C、V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アナトール)。(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

地元のお店 いばらきベーグル

229 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日

定番ベーグル Cセット 2個 **423円(税込457円)**

定番(プレーン)はちみつ全粒くるみレーズンのベーグル2種セットです。

小麦(北海道、玄米粉・蜂蜜(茨城県))

230 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日

全粒粉ベーグル 2個組 **425円(税込459円)**

素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。

小麦(北海道、玄米粉(茨城県))

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで

231 ハッコー食品(千葉県・千葉市)

ブリュッセル ワッフル 約65g×6 **787円(税込850円)**

軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き出したワッフル。お食事からデザートまで多用途に。

小麦(カナダ、他)

232 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 届いて180日

国産全粒粉プチパン 約40g×5 **490円(税込529円)**

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)

233 大進食品(神奈川県・横浜市)

マンモスモチモチ手のぼしナン 210g(3枚入り) **390円(税込421円)**

手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

小麦(北海道)

234 池田食品(埼玉県・所沢市)

フォカッチャ 150g(3個) **298円(税込322円)**

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。

小麦(北海道)

235 池田食品(埼玉県・所沢市)

フランスコッペ 180g(3本) **358円(税込387円)**

砂糖、食塩で味を調え、小麦の旨味を引き出す味付けに仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。

小麦(北海道)

236 プレナ(愛知県・知多市) 届いて180日

ちぎってロール 1個 **480円(税込518円)**

食べやすいサイズのロールパンを、ハーフペイクにしました。必要な分のちぎってトースターで。

小麦(国内産)

237 池田食品(埼玉県・所沢市)

モチモチあんこナン 200g(2個) **435円(税込470円)**

特別栽培の小豆を使用した餡を使用。モチモチとした食感が特徴的なあんこナンです。

小麦(北海道)

238 日本生活協同組合連合会

ミニワッフルドッグ(プレーン)6本入 210g(6本入) **348円(税込376円)**

卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感とバターの風味が香るプレーンワッフルです。

小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

239 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

みつばち屋さんのハニーメープルシロップ 200g **820円(税込886円)**

自家生産の国内産はちみつとメープルシロップを合わせた合挽きです。トーストやパンケーキにかけて。

はちみつ(国内産)

ジャム・シロップ はちみつ・ペースト

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

特別増刊号にて(有)山田養蜂場特集があります

672 森食品(長野県・千曲市)

完熟杏ジャム 245g **598円(税込646円)**

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味の良いジャムです。

杏(長野県)

673 ますだ(千葉県・八街市) 届いて180日

香るピーナッツクリーム 230g **740円(税込799円)**

落花生100%のピーナッツクリームです。

落花生(千葉県)

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

1 サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて3日

サツラク低温殺菌牛乳 1L **398円(税込430円)**

2 **500ml** **245円(税込265円)**

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

3 サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて15日

サツラク低脂肪牛乳 500ml **195円(税込211円)**

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

4 サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて15日

サツラク牛乳 1L **306円(税込330円)**

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

5 北海道酪農公社(北海道・江別市) 届いて10日

牧場(まさば)で飲むおいしいそのまま牛乳 1L **308円(税込333円)**

生乳(北海道)

668 スイートタイプ 前

242 無糖

落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

定期登録募集中!

鈴木牧場 牛乳 720ml

契約価格388円(税込)

このQRコードから定期登録はこちら

6 宇治田農場(茨城県・石岡市) 届いて11日

宇治田さんの平飼卵 6個 **432円(税込467円)**

多量の自家牧草+地元産主体の飼料を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

7 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて11日

八郷の卵 10個 **398円(税込430円)**

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

245 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて10日

やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) **206円(税込222円)**

おなじみ「八郷の卵」を温湯たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を飼いに与えた鶏の卵です。

卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

GW特別企画 大容量パック!

限定250パック

246 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて11日

八郷の卵 ファミリーパック 15個 **528円(税込570円)** 通常税込592円

茨城県

244 よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて4~8日

カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L **325円(税込351円)**

生乳(北海道)

245 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて10日

やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) **206円(税込222円)**

おなじみ「八郷の卵」を温湯たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を飼いに与えた鶏の卵です。

卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

246 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて11日

八郷の卵 ファミリーパック 15個 **528円(税込570円)** 通常税込592円

茨城県

日記担当 伊藤のおすすめ

GWは手作り豆腐を
楽しみましょう!



豆腐の材料は豆腐とにがり。基本のコツさえおさえれば簡単に豆腐を作ることが出来ます! 手作りの味は別格。ぜひ手作りしてみてください。



247 冷大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
豆腐作りセット(豆乳とにがり)
豆乳300cc にがり3cc **240円(税込259円)** 通常税込281円

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6

初夏、冷たいところんはいかがですか?

248 冷米大
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日
ところん 京の三杯酢
ところん130g、たれ25g **208円(税込225円)**
原料の天草は国産(伊豆)を100%使用。特製たれ(三杯酢)をかけてお召上がりください。
天草(国内産)

249 冷米大
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日
ところん ごまだれ
ところん130g、たれ15g **208円(税込225円)**
国産100%の天草3種類をブレンドし、赤城山麓深井戸水を使用して作りました。特製たれ(ごまだれ)をかけて
天草(国内産)

250 冷
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日
ところん 京の黒みつ
ところん130g、たれ25g **208円(税込225円)**
原料の天草は国産(伊豆)を100%使用。特製たれ(黒蜜)をかけてお召上がりください。
天草(国内産)

冷たい麺、シーズン初!

251 冷大
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
歯切れのイ中華冷麺
麺120g×2、スープ40g×2 **440円(税込475円)** 通常税込497円
国産小麦と北海道産ジャガイモのでんぷんで作った歯切れの良い冷麺。マイルドな酸味の特製ダレでどうぞ。

252 冷卵大
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞20日
あしがら車屋冷やし中華(2食入)
麺120g×2、スープ40g×2 **440円(税込475円)** 通常税込497円
地粉、契約卵を練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みできゅうり、ハム、卵などを添えて。

253 冷
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞21日
日本の中華麺 ざるらーめん(スープ付)
麺120g×2、スープ30g×2 **360円(税込389円)** 通常税込397円
国産小麦粉使用の多加水熟成製法により仕上げた生麺に鯉節と煮干の風味を利かせたスープを添付しました。

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

254 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 **198円(税込214円)**
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

255 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 **198円(税込214円)**
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

256 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g **198円(税込214円)**
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

257 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g **183円(税込198円)**
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

258 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
だだちゃ豆入寄せ豆腐
200g **280円(税込302円)** 通常税込313円
国産丸大豆と山形県鶴岡産のだだちゃ豆を使用。だだちゃ豆の甘み、風味が楽しめます。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.1

259 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
一口厚揚げ
8個 **245円(税込265円)**
厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

260 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
油揚げ
3枚 **183円(税込198円)**
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

261 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
手揚げ油揚げ
2枚 **239円(税込258円)**
国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7

262 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
お好み風がんも
5個 **277円(税込299円)**
国産大豆使用の豆腐生地に、具材をたくさん加え、一番搾り菜種油で揚げました。さっと焼いても、煮物でも。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.6

263 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
ひじき入り京がんも
7個(140g) **290円(税込313円)**
国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.1

264 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
味付えび入京がんも
10個 **320円(税込346円)**
貝に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.0

265 凍
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6~7日
きざみ揚げ(冷凍)
100g **228円(税込246円)**
国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

266 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞7日
焼いて食べる油揚げ包み(餃子風)
4個 **328円(税込354円)**
国産のキャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜を油揚げで包みひとつずつ手揚げしました。フライパンなどで温めて。
大豆(国内産)

267 冷
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 **148円(税込160円)**
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

268 冷
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)
40g×3 **180円(税込194円)**
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

269 冷
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
遊作納豆(タレ・カラシ付)
80g **275円(税込297円)**
茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。
大豆(茨城県)

270 冷
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)
40g×2 **198円(税込214円)**
北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
大豆(北海道)

271 冷
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
もち豆納豆(タレ・カラシ無)
40g×2 **217円(税込234円)**
兵庫県佐用町の在来「夢さよう大豆」を使用。大粒でもっちりとした食感。コクのある美味しさが味わえます。
大豆(兵庫県)

272 冷
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒)
250g **153円(税込165円)**
昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。
こんにやく(群馬県)

273 冷
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくめきしらたき
200g **153円(税込165円)**
群馬県産のこんにやく(精粉)で作られた、歯切れと味しみの良い白濁です。
こんにやく(群馬県)

274 冷
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培ねじり糸こんにやく
200g **200円(税込216円)**
糸こんにやくを束ねてカットしたこんにやく。味しみが良いのでこんにやく調理におすすめ、あく抜き済み。
こんにやく(群馬県)

275 冷
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
小巻き芋しらたき
6個 **210円(税込227円)**
群馬県産のこんにやく(芋)を使用したしらたきを小巻きにしました。さっと水洗いして煮物や炒め物に。
こんにやく(群馬県)

276 冷
コタニ(岩手県・大船渡市)
岩手産切ってある生わかめ
100g **445円(税込481円)**
岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <3.7

277 冷
コタニ(岩手県・大船渡市) 賞90日
岩手産さしみ昆布
250g **420円(税込454円)**
早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻してすぐに使えます。ポン酢、煮物でも。
昆布(岩手県)

278 凍
マルダイ長沼商店(宮城県・石巻市) 賞180日
宮城県産めかぶ(タレ付)
40g×4 (タレ4個付) **415円(税込448円)**
宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けにパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。
めかぶ(宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7

279 冷
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
地粉餃子の皮
20枚 **240円(税込259円)**
自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。
小麦(国内産)

285 冷
宝食品(香川県・小豆島町)
「島っこ」生のり佃煮
90g **398円(税込430円)** 通常税込454円
小豆島産のり、小豆島産醤油を使用し、小豆島の工場で炊き上げたのり佃煮です。あったかいご飯に添えて。
のり(香川県)

280 冷
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 金時豆
150g **298円(税込322円)**
北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中に豆のコシを残して煮こたえよく仕上げました。
大正金時豆(北海道)

281 冷
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 お福豆(紫花豆)
120g **320円(税込346円)**
北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわす煮上げました。
紫花豆(北海道)

282 冷
佐々商店(埼玉県・越谷市) 賞60日
ちりめん大豆
120g **318円(税込343円)**
国産のちりめんじゃこ(いわし稚魚)と大豆を使用。醤油や砂糖でうま味を引き立たせた味付けです。
大豆(国内産)

283 冷
佐々商店(埼玉県・越谷市) 賞60日
伊勢志摩産ひじきの彩り煮
110g **304円(税込328円)**
伊勢志摩産ひじきを人参、大豆その他の具材とともに彩り良く、風味豊かに炊き上げました。
ひじき(三重県)

284 冷
佐々商店(埼玉県・越谷市) 賞60日
たたきごぼう
130g **380円(税込410円)**
素材の良さを生かして炊き上げたごぼうに、ごまの香ばしさが程よく効いたお惣菜です。
ごぼう(国内産)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前
食塩相当量: 3.1g
調理時間 準備品 約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

286 冷蔵 卵米大小
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 940円(税込1015円)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前
食塩相当量: 2.1g
調理時間 準備品 約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

287 冷蔵 米大小
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) 832円(税込899円)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

野菜の甘みがしっかり感じられる一品



2~3人前
食塩相当量: 2.9g
調理時間 準備品 約15分

セット内容: ガーリックソース1袋、下処理済野菜1袋(葉がぼちや、さつまいも、れんこん)、ミックス野菜1袋(チンゲン菜、赤パプリカ)

288 冷蔵
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
彩とりどり野菜のガーリック炒め
2~3人前(約370g) 870円(税込940円)
5種の野菜を使った炒め物です。野菜は全て国内産。赤、黄色、緑の野菜で見た目も華やかです。かぼちゃ(国内産)

カシューナッツの歯ごたえも魅力



2人前
食塩相当量: 1.9g
調理時間 準備品 約7分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

289 冷蔵
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め
2人前(約340g) 938円(税込1013円)
新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

モツの深い旨味



やわらかいモツに味しみキャベツがよく合います



2人前
食塩相当量: 5.2g
調理時間 準備品 約5分 油

セット内容: 豚小腸、カット野菜(キャベツ、にら、人参、きくらげ)、醤油たれ、ガーリックソース

290 冷蔵 大 小
国産野菜、国産豚しるもつを使用したもつ炒めです。
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
にんにくもつ炒め
2人前(約450g) 778円(税込840円) 通常税込875円
豚もつ・キャベツ(国内産)

国産野菜、国産豚しるもつを使用したもつ炒めです。
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
にんにくもつ炒め
2人前(約450g) 778円(税込840円) 通常税込875円
豚もつ・キャベツ(国内産)

漬物



294 冷蔵 米大小
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞6日
昆布だしで漬けた浅漬け三昧
200g 330円(税込356円)
国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。白菜(国内産)

塩分16~18%
291 冷蔵
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
つぶれ梅干
500g 1750円(税込1890円)
しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で漬れたりしたものを配合しました。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

292 冷蔵 米大小
つの農産(宮城県・児湯郡) 賞150日
パリポリ梅えだいこん
100g 350円(税込378円)
和歌山県産の有機栽培期間中梅の梅肉をたっぷり使用し、割り干し大根とにんじんを漬けた漬物です。大根(国内産)

293 冷蔵 米大小
八幡屋(茨城県・古河市) 賞90日
福神漬
100g 178円(税込192円)
国内産の大根・茄子・蓮根・しその菜・生姜・なた豆・ごまを、砂糖・醤油・食塩・酢・味噌・麩で漬込みました。大根(国内産)

疲労がたまりやすいこの時期におすすめ! 原料の米麹には、疲労回復に効果があるといわれるビタミンB群やアミノ酸がたっぷり



298 冷蔵 米大小
士別農園(北海道・士別市) 賞180日
士別農園の三升漬
200g 498円(税込538円) 通常税込551円
農業不使用の青唐辛子、農園で作った米麹、醤油を同量ずつ漬けたものだもの。あつたかご飯や焼肉、冷奴に。青唐辛子(北海道)

299 冷蔵 米
士別農園(北海道・士別市)
士別農園 三五八漬の素
400g 450円(税込486円) 通常税込513円
自家製米麹を使用した硬め(パラパラタイプ)の漬床です。野菜や肉、魚に適量まぶして塩麹代わりに。米(北海道)

時季限定
295 冷蔵 米
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞8日
農家が造った夏野菜のピクルス
200g 355円(税込383円)
大根、きゅうり、人参、ミニトマトを平素製法の塩、北海道の甜菜糖、米酢のみに漬けた和風ピクルス。大根(国内産)

296 冷蔵 米大小
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞7日
農家が造った手もみキャベツ
180g 298円(税込322円)
キャベツ、きゅうり、人参を昆布でだしをとったシンプルな漬け汁に漬けました。野菜本来の味が楽しめます。キャベツ(国内産)

297 冷蔵 米
高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 賞90日
甲南なら漬(瓜)
80g 478円(税込516円)
灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。瓜(徳島県)

冷凍食品



304 凍結 米大小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ユッケジャンクッパ
180g×2 530円(税込572円)
さまざまな素材の持つ旨みが複雑に絡み合う濃厚な味のスープ。ご飯にかけ韓国風お茶漬に、レンジが温めで。大豆もやし・牛肉(国内産)

300 凍結 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
徳用北京餃子
18g×15 480円(税込518円)
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。豚肉(国内産)

301 凍結 大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム ヨコハマの餃子
360g(20個) 650円(税込702円)
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。豚肉(国内産)

302 凍結 卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
肉しゅうまい
16g×15 480円(税込518円)
国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキスかつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)

303 凍結 元卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
点心えびしゅうまい
27g×7 463円(税込500円)
国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。えび(インドネシア、ベトナム、他)

パリッと食感を お楽しみください!
309 凍結 大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム パリッと本格春巻(国産きくらげ入)
5本 200g 550円(税込594円) 通常税込637円
きくらげなど国内産原料にこだわった中華館に手作りの皮で巻き方を工夫しました。多めの油で焼いて。きくらげ・豚肉・小麦(国内産) 【賞】不機軸<3.4<3.9

305 凍結 米大小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ブルコギ丼の具(国産牛)
100g×2 607円(税込656円)
甘い韓国風の焼肉「ブルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。加工濃縮: 全体の約1.5% 牛肉(国内産)

306 凍結 米大
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ビビンバの具
100g×2 550円(税込594円)
国産野菜と国産牛肉を使用したビビンバの具。国産味噌のコチュジャンの塩味が効いています。湯煎して。鶏肉(国内産)

307 凍結 米大
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)
100g×2 500円(税込540円)
赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。鶏肉(国内産)

308 凍結 卵か乳米大小
鳥幸商店(千葉県・茂原市)
天津丼の具
300g(150g×2) 548円(税込592円)
卵と蟹、筍、椎茸、葱を混ぜ、ふんわりと仕上げました。ほのかな甘さが美味しい。湯煎で。加工濃縮約2.4% 卵(国内産)

秋川牧園の冷凍総菜 特集



313 凍結 米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
とり肉まん
400g(4個) 598円(税込646円) 通常税込680円
秋川牧園の鶏肉の旨みと黒豚の旨みのある脂が絶妙に合わさった、食べ応えのある肉まん。レンジが蒸して。鶏肉(山口県、他)、玉葱・小麦(国内産)

310 凍結 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏の焼きつくね
180g(4個) 420円(税込454円) 通常税込486円
香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかず。湯煎かレンジで温めて。鶏肉(山口県、他)

314 凍結 卵米小
秋川牧園(山口県・山口市)
スパイシーささみカツ
160g(5~7個) 480円(税込518円) 通常税込545円
開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツに。レンジがトースターで。鶏肉(山口県、他)

311 凍結 卵米小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツ
150g(6~8個) 460円(税込497円) 通常税込538円
下味は塩麹で肉の旨みを引き出し、サクサク衣で包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジがトースターで。鶏肉(国内産)

315 凍結 米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏レバー甘辛焼き
120g(7~9個) 428円(税込462円) 通常税込502円
開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふっくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。鶏肉(山口県、他)

312 凍結 米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
手羽元ゆずこしょう焼き
250g(5~7個) 598円(税込646円) 通常税込700円
若鶏手羽元を九州産ゆず胡椒と国産丸大豆醤油を使った特製タレに漬けて焼きました。レンジがトースターで。鶏肉(山口県、他)

316 凍結 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏だんご
175g(12~14個) 385円(税込416円) 通常税込448円
秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで絡めても。レンジが鍋で。鶏肉(山口県、他)

冷食担当 小室のおすすめ

手軽に本場の味を食卓に♪

キンパは日本の太巻きとは違い、ご飯に塩とごまを効かせた海苔巻きです。具材には、カラミノフーズのナムル4種と牛肉が入っています。キンパを食べたことがない方でリピートしたくなるおいしさです!



317 凍 米大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
韓国風太巻 牛肉ナムルキンパ
300g 798円(税込) 862円(通常税込) 918円

酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

全て5月2回のお届けです

創業50年以上の伝統と味 菓房はら山

埼玉県さいたま市に店を構えて50年以上。菓房はら山では、地域の皆さまに愛される和菓子をお届けするため、代々技と想いを受け継いできました。「素材にこだわり、味にこだわる」。伝統の製法を守りつつ、安心して召し上がって頂ける和菓子づくりを続けています。



全品 特価



318 凍 卵米小
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 賞90日
バターどら焼
60g×3個 698円(税込) 754円(通常税込) 864円

国内産青豌豆のあんこを使用したどら焼きです。三河みりん、てんさい糖、平飼卵を使用。



319 凍 小
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 賞180日
里饅頭
50g×4個 550円(税込) 594円(通常税込) 680円

国内産小豆、貴重な国内産蜂蜜、小麦粉に北海道産てんさい糖など重曹以外国産原料の和菓子です。



320 凍
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 賞180日
カリント饅頭
30g×4 620円(税込) 670円(通常税込) 711円



321 凍
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 賞180日
胡桃ゆべし
4個160g 924円(税込) 998円(通常税込) 1080円

国産くるみと国産丸大豆醤油、国産砂糖を使用した胡桃ゆべしです。自然解凍2時間位で食べられます。もち米(国内産)



322 凍 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子
8個144g 410円(税込) 443円



323 凍 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふんわり豆腐ハンバーグ
90g×3 510円(税込) 551円



324 凍 米小
ニッコー(神奈川県・大和市)
プチカレーコロケ
20g×6 305円(税込) 329円



325 凍 卵米大 小
四国ちぬや(愛媛県・西予市)
レンジでお手軽メンチカツ
500g(10個入) 698円(税込) 754円



326 凍 米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
お弁当用ソースメンチカツ
20g×6 365円(税込) 394円



327 凍 卵米大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
からあげ
150g(約7~9個) 500円(税込) 540円



328 凍 卵米大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
レバー入りミートボール
400g(約30~32個) 720円(税込) 778円(通常税込) 821円



329 凍 卵小
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
ねぎ入りたこ焼
15個300g 410円(税込) 443円



330 凍 卵小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム OG・ペンネのサーモンラタン
170g×2 785円(税込) 848円



331 凍 卵米大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン
230g×2 550円(税込) 594円(通常税込) 648円



332 凍 米大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
もぐもぐ焼おにぎり
400g(5個入) 505円(税込) 545円



338 凍 小
シマダヤ(東京都・渋谷区)
シマダヤの稲庭風うどん
1kg(5食入) 486円(税込) 525円



333 凍 米大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー 国産牛焼肉
5個600g 1180円(税込) 1274円



334 凍 卵米大 小
西川食品(和歌山県・紀の川市)
オムライス
180g×2 595円(税込) 643円



335 凍 米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
有機パスタのナポリタン
400g(2食入) 590円(税込) 637円



336 凍 米大 小
姫生水産(香川県・観音寺市)
レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)
125g(5尾入) 546円(税込) 590円



337 凍 卵小
創健社(神奈川県・横浜市)
生冷凍 長野県産石臼挽十割そば
130g×2 634円(税込) 685円



338 凍 小
シマダヤ(東京都・渋谷区)
シマダヤの稲庭風うどん
1kg(5食入) 486円(税込) 525円

冷菓



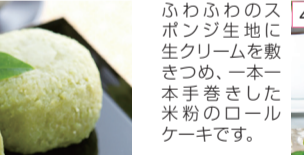
339 凍 米大
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福
4個(220g) 698円(税込) 754円



340 凍 米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 よもぎおはぎ
4個(200g) 710円(税込) 767円



341 凍 米大
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 すんだおはぎ
4個(200g) 545円(税込) 589円



342 凍
丸きまんじゅう(佐賀県・佐賀市)
ロンドーレ 米粉ロールケーキ
160g(4切)(長さ約11cm) 700円(税込) 756円



342 凍
丸きまんじゅう(佐賀県・佐賀市)
ロンドーレ 米粉ロールケーキ
160g(4切)(長さ約11cm) 700円(税込) 756円

母の日には弁天堂の洋菓子を
弁天堂のこだわり
手間暇をかける、ラクをしない。安心できる材料を選ぶ、不要なものはいれない。

345 凍 米小
新川屋(新潟県・十日町市) 賞180日
しんかわやの笹だんご
250g(50g×5個) 850円(税込) 918円(通常税込) 950円

久保田のアイス お届けは5月2回になります
348 凍
久保田食品(高知県・南国市)
苺とミルクのアイスキャンデー 2本
80ml×2 420円(税込) 454円



343 凍 卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日
昔ながらのロールケーキ
1個 825円(税込) 891円(通常税込) 917円



344 凍 卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日
エクレア
2個 680円(税込) 734円(通常税込) 783円



346 凍 米大
日本生活協同組合連合会
白玉ぜんざい
100g×3袋 368円(税込) 397円



347 凍
日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト
105ml×6 778円(税込) 840円



350 凍 卵乳小
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 パニラとあずきの最中
110ml 140円(税込) 151円



351 凍 卵乳大
久保田食品(高知県・南国市)
チョコレートアイスクリーム
110ml 260円(税込) 281円

千葉の八街からの贈り物

ますだの落花生

増田店の皆さん



千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。

ますだ (千葉県・八街市) 90日 天日干しさやいり落花生

352 160g 750円(税込) 810円(通常税込) 842円

353 300g 1350円(税込) 1458円(通常税込) 1512円

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4

千葉県の新品種、はつきりした甘みが特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。

植物油でカラッと揚げたバターピーです。

ますだ (千葉県・八街市) 90日 うす皮煎り落花生(Qなっつ)

354 無塩 120g 730円(税込) 788円(通常税込) 810円

355 うす塩 120g 730円(税込) 788円(通常税込) 810円

落花生(千葉県)

356 ますだ(千葉県・八街市) バターピー 120g 597円(税込) 645円(通常税込) 680円

落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.2 <4.4

飲料担当 真紀子のおすすめ

母の日の贈り物に

200の栄養素が詰まった『シーベリー』。日常に、飲むスーパーフードという新習慣はいかがでしょう。

サジーともよばれるシーベリーの「マリヤ種」を低温加工しました。3~5倍に希釈してお召し上がりください。

おすすめの飲み方

756 ただの炭酸水 3~5倍の水やお湯、炭酸水で割って

お試し大特価 新

創健社(神奈川県・横浜市) 北欧産プレミアム シーベリージュース

357 250ml 1920円(税込) 2074円(通常税込) 2322円

358 500ml 2857円(税込) 3086円(通常税込) 3456円

シーベリー(ラトビア)

シーベリーって、なに?

シーベリーは、ユーラシア大陸に広く分布し、200種類以上もの栄養素が含まれるグミ科の植物です。「サジー」「シーバックソーン」とも呼ばれています。別名「奇跡の果実」「生命の果実」とも呼ばれ、古くはチンギス・ハーンが戦場へと赴くとき、兵士や馬にシーベリーの果実を食べさせて精気を養ったともいわれています。現代ではロシアの宇宙飛行士の宇宙食や、五輪選手の公式ドリンクとしても採用されています。



原材料: シーベリー(ラトビア)

菓子

化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

359 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日 きらず揚げ・しお4連

20g x 4 270円(税込) 292円(通常税込)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

360 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日 きらず揚げ・黒砂糖4連

20g x 4 270円(税込) 292円(通常税込)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

5月でシーズン終了

364 サンコー(愛知県・豊橋市) 90日 カルシウムウエハース300

12枚 (1枚x12袋) 230円(税込) 248円(通常税込)

現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。

小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

365 サンコー(愛知県・豊橋市) 90日 芋けんぴ

90g 220円(税込) 238円(通常税込)

鹿児島県産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。

さつまいも(鹿児島) [放] 不検出 <4.1 <3.7

366 創健社(神奈川県・横浜市) 90日 きなこねじり菓子

8本 370円(税込) 400円(通常税込)

大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。

大豆(国内産)

361 サンコー(愛知県・豊橋市) 90日 根昆布あられ

55g 304円(税込) 328円(通常税込)

国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。

もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

362 サンコー(愛知県・豊橋市) 90日 ひじきあられ

55g 267円(税込) 288円(通常税込)

三重県産もち米主体の生地に国産ひじきを練り込み焼き上げました。

もち米(三重県)

363 サンコー(愛知県・豊橋市) 90日 まるごと小魚

4g x 5連 255円(税込) 275円(通常税込)

片口いわし(国内産)

367 サンコー(愛知県・豊橋市) 90日 そば粉のかりんとう

80g 230円(税込) 248円(通常税込)

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリと食感の良いかりんとうです。

小麦-そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

369 1ケース 10個 (1個58g) 1300円(税込) 1404円(通常税込)

北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。

小豆(北海道)

370 サンコー(愛知県・豊橋市) 90日 米粉クッキー

6本 300円(税込) 324円(通常税込)

国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。

うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

371 キング製菓(愛知県・小牧市) 180日 プランクッキー

80g 280円(税込) 302円(通常税込)

植物から生まれたクッキーです。

小麦(国内産)

372 キング製菓(愛知県・小牧市) 180日 チーズブランクッキー

80g 280円(税込) 302円(通常税込)

カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。

小麦(国内産)

373 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日 トコゼリー パイン

130g 230円(税込) 248円(通常税込)

パインと数種類の果肉を漬けてゼリーにしました。

パイン(タイ)

374 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 60日 おとうふ屋さんのSOYドーナツ

4個 330円(税込) 356円(通常税込)

国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。

小麦・大豆(国内産)

375 サンコー(愛知県・豊橋市) うめ塩あめ

76g (個包装込み) 205円(税込) 221円(通常税込)

梅塩のほのかな塩味とまろやかな味が口口に広がる、さっぱり塩味です。

梅(国内産) [放] 不検出 <0.7 <0.9

菓子担当 今週のイチオシ!

全品特価

376 ますだ(千葉県・八街市) 60日 甘納豆(落花生)

130g 461円(税込) 498円(通常税込) 518円

天日干しの落花生をむき身にし、しっとりやわらかい甘納豆にしました。

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

377 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日 ポテトチップスしお味 2袋組

60g x 2 360円(税込) 388円(通常税込) 428円

国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。

じゃがいも(国内産) [放] 不検出 <2.5 <2.6

378 キング製菓(愛知県・小牧市) うの花クッキー 2袋組

80g x 2 478円(税込) 516円(通常税込) 562円

おからと豆乳を練り込み焼き上げました。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4

379 丸和食品(東京都・練馬区) 豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)

2種各155g 450円(税込) 486円(通常税込) 518円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。

小麦(国内産)

飲料

緑茶: 無農薬です。ジュース類: 果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

380 かわばた園(静岡県・静岡市) 煎茶

50g 588円(税込) 635円(通常税込)

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。

茶葉(静岡県)

381 かわばた園(静岡県・静岡市) 番茶

100g 580円(税込) 626円(通常税込)

茶葉(静岡県)

382 ランカスター(千葉県・千葉市) アールグレイティー(リーフ)

100g 660円(税込) 713円(通常税込)

柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。紅茶(スリランカ)

383 ランカスター(千葉県・千葉市) マンゴーティー(ティーバッグ)

2g x 20 550円(税込) 594円(通常税込)

マンゴーの甘い香りのする紅茶です。ストレートでもミルクティーでもおいしいです。

紅茶(スリランカ)、香料(中国)

384 小川生薬(徳島県・東みよし町) 有機ルイボスティ

2g x 24 430円(税込) 464円(通常税込)

有機ルイボスの中でも最高等級であるスーパーランクの葉を使用。煮出し、水出しどちらでも。

ルイボス(南アフリカ共和国)

シーベリージュースと一緒に

こうじの力だけで自然糖化された、昔ながらのもち米入りあま酒です。

385 はつゆき屋(鹿児島県・日置市) はつゆき屋・あま酒 2個組

300g x 2 980円(税込) 1058円(通常税込)

米(国内産)

386 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 国産大豆の調整豆乳

200ml 120円(税込) 130円(通常税込) 140円

大豆(国内産)

387 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 国産大豆の無調整豆乳

1000ml 340円(税込) 367円(通常税込) 389円

大豆(国内産)

388 光食品(徳島県・上坂町) 有機野菜飲むならこれ!1日分

1缶 190g 180円(税込) 194円(通常税込) 200円

20種類の野菜を使用し、1日分の野菜量350g(厚生労働省推奨)を使用した有機JAS認証の野菜ジュースです。

光食品(徳島県・上坂町)

有機トマト(アメリカ、スペイン他)

390 小林さん(長野県・中野市) 小林さんのサンふじジュース

1缶 798円(税込) 862円(通常税込) 918円

りんご(長野県)

391 小林さん(長野県・中野市) 小林さんの紅玉ジュース

1缶 798円(税込) 862円(通常税込) 918円

りんご(長野県)

1本あたり 税込288円



前 **759**

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水

2ℓ×6 **1600円(税込1728円)**

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放]不検出<0.5<0.5

お酒



特

ALC:5% IBU:16

392 小

エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・のんびりふんわり白ビール 2缶組

350ml×2 **640円(税込704円)** 通常税込770円

癒しの時間のためのリラックスできるビール。苦くないさわやかな後味です。小麦麦芽(フランス)

お酒



特

ALC:5.5% IBU:26

393 小

エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・エレガントブロンド 2缶組

350ml×2 **640円(税込704円)** 通常税込770円

ゴールデンエールタイプの飲み口の爽やかなビールです。麦芽(フランス)

お酒



ALC:5% IBU:26

394

エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・ピルスナー 2缶組

350ml×2 **700円(税込770円)**

ピルスナービールのオリジナルホップといわれるチェコ・ザツ産のアロマホップを使用しました。麦芽(イギリス、ドイツ)

お酒



ALC:5.5% IBU:25

395

エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・プレミアムレッドエール 2缶組

350ml×2 **700円(税込770円)**

緑色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦味とコクに、蜜柑系の上品な香りが広がります。麦芽(フランス、ドイツ)

ALC:15%



お酒

酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用している吟醸純米酒です。豊かな香りとコクが体を満たしてくれます。

396 米

天領酒造(岐阜県・下呂市)

純米吟醸 飛騨乃和蔵

720ml **1890円(税込2079円)**

米(岐阜県)

CO-OP商品

前 **732**

日本生活協同組合連合会 180日

瀬戸内海産食べる煮干

50g **320円(税込346円)**

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩片口いわし(瀬戸内海)

前 **757**

日本生活協同組合連合会

レモネード

136g(8袋) **298円(税込322円)**

レモン(防カビ剤不使用)を皮ごとすりおろしたものを使った風味豊かな粉末レモネード。お湯か水を注いで。レモン(広島県)

12本

1本あたり 税込107円

前 **750**

日本生活協同組合連合会 180日

ミックスキャロット

200ml×12 **1188円(税込1284円)**

にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素材主体のフルーツ感あるジュースです。香料不使用。にんじん(国内産)

インドネシア(ジャワ)産紅茶を使用した飲料。無糖タイプ。和洋中どんな食事にも合うすっきりした味わい。

前 **755**

日本生活協同組合連合会

無糖ジャワティー

1ℓ **120円(税込130円)**

紅茶(インドネシア)

1本あたり 税込194円

前 **397**

日本生活協同組合連合会

麦茶(六条大麦使用)

2000mlPET×6本 **1080円(税込1164円)**

焙煎の異なる六条大麦を使用。配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

前 **756**

日本生活協同組合連合会

ただの炭酸水

200ml×24 **1512円(税込1632円)**

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

さ



「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

前 **604** 米

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)

三州三河みりん

700ml **1800円(税込1980円)**

もち米(佐賀県)

さ



398 小

東京フード(茨城県・坂東市)

甜菜糖

500g **460円(税込497円)**

北海道産の甜菜から作られた砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。甜菜(北海道)

し



前 **608**

青い海(沖縄県・糸満市)

沖縄の塩シママース

1kg **380円(税込410円)**

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))

す



国産米のみを使用した、すっきりとした風味の米酢。

前 **612** 米

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

純米酢

500ml **320円(税込346円)**

米(国内産)

国産りんご果汁のみ(100%)で造られた、フルーティで香り豊かな純りんご酢です。

前 **399** 小

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

純りんご酢

500ml **380円(税込410円)**

りんご(国内産)

醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。

前 **615** 米

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

すし酢(昆布だし入り)

360ml **320円(税込346円)**

せ



丸大豆醤油を塩水のかわり厚な味わいで仕込み、濃く。

前 **617** 大 小

キノエ醤油(千葉県・野田市)

本仕込しょうゆ

1ℓ **958円(税込1035円)**

大豆(アメリカ)

2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。

前 **618** 大 小

沼屋本店(茨城県・つくば市)

国産丸大豆 寒仕込みしょうゆ

500ml **778円(税込840円)**

大豆(国内産)

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただし素。

前 **621** 大 小

笹木醤油(埼玉県・川島町)

金笛 春夏秋冬だしの素

1ℓ **998円(税込1078円)**

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

そ



塩分9%

前 **400** 冷

やまこみそ(茨城県・守谷市) 120日

やまこ味噌(粒・甘口)

1kg **780円(税込842円)**

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。米丸大豆(国内産) [放]不検出<3.2<3.5

塩分11%



前 **401** 冷

やまこみそ(茨城県・守谷市) 120日

やまこ味噌(濃・中辛)

1kg **780円(税込842円)**

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。米大豆(国内産) [放]不検出<3.2<3.5

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。

前 **402** 340g

九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼 太白純正胡麻油

403 600g

1250円(税込1350円)

胡麻(ナイジェリア、他)

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。

前 **404** 卵 米 大 小

笹木醤油(埼玉県・川島町) 100日

金笛 胡麻ドレッシング

390ml **1035円(税込1118円)**

胡麻(中国)

ねりごまの香りと程よい酸味が食欲をそそります。冷し中華、冷しゃぶ、春雨サラダなどにも。

前 **405** 大 小

ポールスタア(東京都・東村山市)

桃花林 棒棒鶏ソース

215g **478円(税込516円)**

脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

米ぬか発酵で生まれた自然な旨み、甘みが野菜の風味を一層引き立てます。

前 **406** 米

アイワ(長野県・岡谷市)

麴屋基平 浅漬けの素

500ml **530円(税込572円)**

米(長野県)

淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。

前 **407** 小

チヨダ(埼玉県・戸田市)

ラー油

45g **600円(税込648円)**

ごま(アフリカ、中南米諸国)

前 **408** 小

ポールスタア(東京都・東村山市)

青森県田子町産のおろしにんにく

70g **440円(税込475円)**

青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。にんにく(青森県)

前 **409** 米 大 小

光食品(徳島県・上坂町)

オイスターソース

115g **460円(税込497円)**

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あじと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。カキ(広島県)

国産の野菜、果物とスパイスなど加え芳醇な味わいに仕上げました。

前 **630** 米

ポールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜ウスターレストランソース

200ml **460円(税込497円)**

野菜(国内産)

前 **623** 卵

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

マヨネーズ(キサイチ)

330g **698円(税込754円)**

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。なたね(オーストラリア)

有機トマトが持つ自然の甘みを生かして甘口に仕上げた有機JAS認証のトマトケチャップ。

前 **410** 米

光食品(徳島県・上坂町) 180日

有機トマトケチャップ・チューブ

300g **398円(税込430円)** 通常税込464円

有機トマト(外国産・国内産)

前 **627** 小

創健社(神奈川県・横浜市)

有機ホールトマト缶

400g **250円(税込270円)**

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ!

チューブタイプで使いやすい! 梅肉和え、豚しゃぶにも♪



4ページ 73 長芋と和えてもおいしい

さまざま料理に使える万能調味料! 野菜を和えたり、豚しゃぶに添えたり、麺のつゆやドレッシングに加えても、梅を手軽に取り入れて免疫力を高めますよ。

411 大

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 60日

梅びしお(チューブ入り)

100g **320円(税込346円)** 通常税込356円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

この商品にフォーカス!

母の日のディナーはステーキで決まり!



さっぱりとした味わいのステーキソース。醤油&北海道産昆布だしがベースの奥行きあるおいしさです。フライパンに直接入れ、やや煮詰めて肉に絡めるのがおすすめです。

189 190 鹿児島 坊津黒牛 サイコロステーキ用と一緒にお楽しみ!

412 大 小

ポールスタア(東京都・東村山市)

花亭ビストロガーリックステーキソース

230g **480円(税込518円)** 通常税込549円

風味豊かなにんにくとレモン果汁をふんだんに使用しました。野菜炒めや魚に、ムニエルのソースにも。脱脂大豆(インド)、小麦(国内産)

麺の甘みを引き出した自慢のみそ!

田中屋 (愛媛県・松山市)

田中屋のみそ醸造のこだわり



みその醸造で、最も大事なのが管理。どんなに良い材料を使っても、麺に力がなければ良いみそは出来ません。「表ごうじ味噌」は大豆の4倍の量の愛媛県産のはだか麦(※写真参照)を使います。そうすることで、通常の麦みそよりもまろやかな甘みのあるみそに仕上がります。米糴みそ場合は、はだか麦の代わりに九州産の米を使います。

413 冷 小 大

田中屋(愛媛県・松山市) 180日

表ごうじ味噌 田中屋

500g **580円(税込626円)** 通常税込648円

大豆1に対して大麦を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。大麦(愛媛県)

414 冷 小 大

田中屋(愛媛県・松山市) 180日

米糴みそ 田中屋

500g **750円(税込810円)** 通常税込886円

九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。米・大豆(九州)



国産有機野菜、果実を使用。香辛料は胡椒、ナツメグ、クローブ、ローレル、桂皮等を使用。

415 米大 光食品(徳島県・上板町) お好みソース 360ml 380円(税込410円) 通常税込430円

677 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) お好み焼粉 400g 450円(税込486円) 通常税込538円

647 中山水産(静岡県・裾野市) かつお削りぶし(粉末) 60g 360円(税込389円) 通常税込410円

乾麺のイチオシ! 全品特価 埼玉県の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるりとした喉越しのうどんにしました。 693 三上製麺(埼玉県・所沢市) もっちりつるっおいしいおうどん 300g×2 598円(税込646円) 通常税込700円

416 白石温麺 2袋組 (100g×3)×2 340円(税込368円) 通常税込410円

417 無塩温麺(国産小麦) 90g×3 330円(税込356円) 通常税込378円

さば缶特集 全品特価 418 創健社(神奈川県・横浜市) さば水煮 2缶組 700円(税込756円) 通常税込800円

420 創健社(神奈川県・横浜市) さば味噌煮 2缶組 720円(税込778円) 通常税込820円

421 創健社(神奈川県・横浜市) さばカレー煮 2缶組 740円(税込800円) 通常税込842円

乾物・だし その他

422 リアス(千葉県・船橋市) 広島県産 熟成味付け海苔 板のり5枚(8切40枚) 550円(税込594円)

423 リアス(千葉県・船橋市) 熟成焼き海苔全形6枚 板のり6枚 598円(税込646円)

424 リアス(千葉県・船橋市) 凍り豆腐 煮物用 60g 425円(税込459円)

702 日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市) はるさめ 100g 148円(税込160円)

642 鯉節のカネイ(兵庫県・神戸市) だし削り(6種混合) 100g 475円(税込513円)

662 リアス(千葉県・船橋市) 房州ひじき(天然 長ひじき) 21g 480円(税込518円)

425 リアス(千葉県・船橋市) 海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具 21g 600円(税込648円)

654 三和食品(群馬県・藤岡市) 和風だし一番 8g×10 480円(税込518円)

426 大紀コープファーム(奈良県・五條市) しその葉ふりかけ 40g 205円(税込221円)

427 川光商事(東京都・中央区) 棒寒天 2本 268円(税込289円)

678 川光商事(東京都・中央区) 片栗粉 400g 250円(税込270円)

常総生協オリジナル 704 甘口カレールー 150g 350円(税込378円)

705 中辛カレールー 150g 350円(税込378円)

428 創健社(神奈川県・横浜市) 味噌らーめん 2袋組 104.2g×2 390円(税込422円)

429 創健社(神奈川県・横浜市) 醤油らーめん 2袋組 99.5g×2 390円(税込422円)

430 秋川牧園(山口県・山口市) バターチキンカレー 180g 475円(税込513円)

431 秋川牧園(山口県・山口市) 瀬戸内レモンのチキンカレー 180g 450円(税込486円)

CO-OP商品

637 日本生活協同組合連合会 オリーブオイル 400g 998円(税込1078円)

432 日本生活協同組合連合会 素材こだわりおみそ汁詰合せ 355.5g(調整みそ 具材 20袋) 860円(税込929円)

714 日本生活協同組合連合会 大豆ドライパック 140g×3 480円(税込518円)

719 日本生活協同組合連合会 ライトツナフレークまぐろ油無添加 70g×3 460円(税込497円)

689 日本生活協同組合連合会 スパゲッティ 1.6mm 1kg 498円(税込538円)

433 日本生活協同組合連合会 パルメザンチーズ 70g 460円(税込497円)

637 日本生活協同組合連合会 オリーブオイル 400g 998円(税込1078円)

764 せっけんの街(千葉県・柏市) 粉石けん せっけんの街 2kg 1200円(税込1320円)

434 せっけんの街(千葉県・柏市) 固形せっけん うてなちゃん 250g 538円(税込592円)

435 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックスナチュロンクリームソープ 100g 270円(税込297円)

436 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックス お肌しあわせハンドソープ 330ml 680円(税込748円)

441 ボーソー油脂(東京都・中央区) カビ取り泡スプレー(除菌抑制タイプ) 300ml 698円(税込768円)

437 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックスナチュロンリップクリーム 4g 764円(税込840円)

438 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックスナチュロン ジェルはみがき 90g 700円(税込770円)

439 丸富製紙(静岡県・富士市) 花束ペーパータオルナチュラル 200枚×3 480円(税込528円)

790 丸富製紙(静岡県・富士市) ワンタッチコアレス(トイレトペーパー) 130m×6ロール 580円(税込638円)

440 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックスナチュロン お風呂洗いスポンジ 15g 570円(税込627円)

441 ボーソー油脂(東京都・中央区) カビ取り泡スプレー(除菌抑制タイプ) 300ml 698円(税込768円)

**いつもの商品が
お買い得!**

CHECK!

適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。減農薬栽培。

お得な大ボリューム企画! シーズン最終

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
甘夏

442 約1.2kg(3~5玉) **500円(税込540円)**

443 5kg箱(13~20玉) **1850円(税込1998円)**

三重県

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 賞60日

干し柿(市田柿)

444 150g(4~7個) **730円(税込788円)**

445 300g(7~14個) **1280円(税込1382円)**

長野県

盛付例

2枚

446 凍 **528円(税込570円)** 通常税込592円

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
国産しめさば昆布メ(まるやか風味)

160g(2枚)

三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味酢に漬け込み、昆布メにしました。※ゼラチンは豚由来。

さば(国内産)

国産の小鱼と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。

447 凍 **350円(税込378円)** 通常税込410円

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

魚屋さんの混ぜちりめん

45g **350円(税込378円)**

しらす(遠州灘~伊勢湾)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

448 冷 **268円(税込290円)** 通常税込320円

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)2個組

(35g×3)×2 **268円(税込290円)**

茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

お得増量パック

449 冷 **598円(税込646円)** 通常税込700円

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場の皮なしベーコンウィンナー(徳用)

240g **598円(税込646円)**

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウィンナー。
豚肉(国内産)

450 凍 **340円(税込367円)** 通常税込400円

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし

100g **340円(税込367円)**

ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使いください。
豚肉(国内産)

わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。

451 凍 **395円(税込427円)** 通常税込443円

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

わかめはんぺん

4枚188g **395円(税込427円)**

わかめ(岩手県)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

452 凍 **1070円(税込1156円)** 通常税込1252円

ニッコー(神奈川県・大和市) 賞届いて5日

中華丼の具(塩)2パック×2個組

(180g×2)×2 **1070円(税込1156円)**

茹で時間約9分

453 小 **530円(税込572円)** 通常税込616円

ニューオークボ(千葉県・柏市)

スパゲティブロンズタイプ 2個組

300g×2(1.9mm) **530円(税込572円)**

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがある pasta。
小麦(カナダ、アメリカ)

454 **530円(税込572円)** 通常税込616円

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日

純国産 玄米おこし 2袋

90g×2 **530円(税込572円)**

北海道のてん菜糖と沖縄の黒糖を使用。優しい甘さと軽い食感で仕上げた2種類の玄米おこしです。
玄米(国内産)

オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。

ポーソー油脂(東京都・中央区) 賞180日以上

一番しぼり菜種油

634 1本前 **765円(税込826円)** 通常税込864円

910g **765円(税込826円)**

455 2本組 **1490円(税込1610円)** 通常税込1728円

910g×2 **1490円(税込1610円)**

菜種(オーストラリア)

456 冷 **374円(税込404円)** 通常税込422円

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

よつ葉ルイボス茶オレ 2本組

200ml×2 **374円(税込404円)**

ルイボス茶と北海道産濃縮乳をブレンドしました。香料・乳化剤不使用。ノンカフェイン。
生乳(北海道)

457 冷 **374円(税込404円)** 通常税込422円

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組

200ml×2 **374円(税込404円)**

直火焙煎された国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

原材料:小麦粉(小麦(国内産))、りんごジャム、マーガリン、りんごプレザーブ、糖類、卵、加糖卵黄、パネトーネ種、パン酵母、バター、食塩、乳糖加工品/糖(増粘多糖類)、酸味料、香料、乳化剤、酸化防止剤(V.C.V.E)、着色料(カロチン)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・りんご含む)

458 卵 乳 米 大 小 **824円(税込890円)** 通常税込907円

パネックス(長野県・伊那市) 賞75日

KOUBO アップルパイ

6個(個包装) **824円(税込890円)**

小麦(国内産)・りんご(長野県)

ダイマツの「氷温造り」 鳥取県・米子市 **全品特価**

漫画で解説!! 氷温造りとは?

0℃~モノが凍るまでの温度帯「氷温帯」で熟成させることでうまみを引き出す技術です。

昔から... 寒造り 寒仕込み 寒干し
がおいしいと知られてきました。

これを技術化し、1年中寒造りのおいしさを出せるようにしたのが **氷温造り** と言います!

氷温帯にさかなを置くことで **うまみが増す** のです!

さかなの体内では... **うまみ成分 UP!**
アミノ酸・糖

さかなが凍るまいとして凍液が覆われます。これに含まれるアミノ酸や糖がおいしさ・旨みを出す、うまみ成分となります。

山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。

461 凍 **460円(税込497円)** 通常税込518円

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日

氷温造り えてかれい一夜干し

200g(2枚) **460円(税込497円)**

えてかれい(日本海)

462 凍 **398円(税込430円)** 通常税込454円

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日

氷温熟成 塩さけ切身

110g(2切) **398円(税込430円)**

シロサケを氷温温度帯を利用して魚本来のおいしさを保ちながら加工しました。フライパンやグリルで。
シロサケ(アメリカ)

境港で水揚げされた大型のさばを使用し、甘塩タイプの塩さばにしました。

459 凍 **550円(税込594円)** 通常税込648円

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日

氷温甘塩さば切身(境港産)(大)

240g(3切) **550円(税込594円)**

さば(境港)

山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。

460 凍 **370円(税込400円)** 通常税込430円

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日

氷温熟成 ふっくら開きあじ

240g(3枚) **370円(税込400円)**

真あじ(鳥取県)

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。

463 凍 **460円(税込497円)** 通常税込524円

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日

氷温造り シルバー醤油漬

220g(4切) **460円(税込497円)**

シルバー(主にニュージーランド)

464 凍 **478円(税込516円)** 通常税込538円

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日

氷温造り 赤魚みりん干し

140g(2枚) **478円(税込516円)**

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。
アカウオ(アメリカ)

465 凍 **478円(税込516円)** 通常税込538円

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日

氷温造り 国産さわらみりん漬

160g(2切) **478円(税込516円)**

サワラ(国内産)

骨取りの国産さばを甘口タイプのみそ煮に仕上げました。湯煎で。

466 2袋 **440円(税込475円)** 通常税込497円

ダイマツ(鳥取県・米子市)

氷温熟成 骨取り国産さば味噌煮

160g(80g×2袋) **440円(税込475円)**

467 徳用 **830円(税込896円)** 通常税込961円

320g(80g×4袋) **830円(税込896円)**

サバ(国内産)

468 凍 **498円(税込538円)** 通常税込562円

ダイマツ(鳥取県・米子市)

氷温熟成 骨取り国産さば梅煮

200g(100g×2袋) **498円(税込538円)**

サバ・梅(国内産)

468 凍 **498円(税込538円)** 通常税込562円

ダイマツ(鳥取県・米子市)

氷温熟成 骨取り国産さば梅煮

200g(100g×2袋) **498円(税込538円)**

サバ・梅(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
表記のないものについては常温でのお届けです。

アレルギー表示
卵 卵 牛 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか くるみ くるみ
「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であれアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地
生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農産物の消費をすすめましょう!

商品選定基準はこちら