

# 50th ANNIVERSARY 特別号

第23号

Instagram



上記QRコードから登録出来ます

WEB



2026年3月3回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	3/9	10	11	12	13
定番品のお届け	3/16	17	18	19	20
特別企画品のお届け	3/23	24	25	26	27

日本の海藻を広め、日本の伝統食文化を守り、日本の「絆」を大切にする

## 東北の海藻を食卓へ **リアス**

千葉県・船橋市

日本一のみかん生産と品質を誇る「三陸リアス式海岸」より社名を「株式会社リアス」と名付け、岩手県、宮城県のみかん・昆布を主力に日本全国の海藻を専門に扱う加工卸業として創業59年目。年を追うごとに海水温も上昇し、海藻にとっては非常に厳しい状況が続いています。3.11で被災された仕入れ先（メーカー・生産者）、販売先を含め17件の絆があります。今こそ、日本全国の強い絆を結ぶことが三陸リアスの復興支援の基本姿勢と考えています。



毎年好評! シーズン最終

### 採ってそのまま生わかめ

海から採ったそのまま。茎もついて茶褐色のものが届きます。届いたら一両日中に鍋に湯をわかし、塩少々を入れて湯通ししてください。鮮やかな緑色に変わります。磯の香りが豊かで、みずみずしいわかめのシャキシャキとした食感が特徴です。採れたてのわかめなので、何よりも新鮮で歯応えがあります。わさび醤油やポン酢でぜひ!

自然のものなので湯通しした際、全部緑色に変わらずまだらになるものもありますが、問題なくお召し上がりいただけます

全部湯通しして残った分は、食べやすく切って分包し冷凍してください

海から採れたそのままのわかめ

**420001** 冷蔵  
リアス(千葉県・船橋市) 賞味期間2~3日  
採ってそのまま生わかめ  
200g **455円(税込491円)** 通常税込508円

わさび醤油、生姜醤油、ぽん酢、梅みそどうぞ。  
わかめ(宮城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

### 全品特価

リアス 専務: 坂詰和仁さん

常総生協創業50周年、誠にありがとうございます。三陸リアスのわかめ、北海道産昆布との絆を大切に、生産者と生協の皆様と歩んでまいりました。感謝を胸に、次世代へつなげる海藻の商品づくりに努めてまいります。

わかめ兄貴直伝

坂詰和仁専務 「松前漬+切干大根+人参」で

### 松前漬を!

北海道産昆布と刻んだ真イカするめが半々で入っています。

**420002** 冷蔵  
リアス(千葉県・船橋市) 賞味期間180日  
松前漬(原料・タレ付)  
40g **698円(税込754円)** 通常税込788円  
+タレ120ml 昆布(北海道)

宮崎県産。大根の栄養がぎゅぎゅつまとっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。

**420003** 冷蔵  
リアス(千葉県・船橋市) 賞味期間180日  
切干大根  
35g **380円(税込410円)** 通常税込432円  
大根(宮崎県)

### 腸活におすすめ!

ポリフェノール、食物繊維、フコイタンなどが豊富に含まれており、体にやさしい海藻です

あかもくと梅干しのスリッ

**420004** 冷蔵  
リアス(千葉県・船橋市) 賞味期間180日  
国産あかもくめかぶミックス  
40g×3 **360円(税込389円)** 通常税込410円

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。

あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)

**420005** 冷蔵  
リアス(千葉県・船橋市)  
松島湾産おさしみあかもく  
100g **255円(税込275円)** 通常税込298円

めり成分フコイタンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、種類の具などにどうぞ。  
あかもく(宮城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0

国産のちりめん昆布を使用しました。ちりめんの旨味と昆布の歯応え、ごまの風味が特徴的です。

**420006** 冷蔵  
リアス(千葉県・船橋市) 賞味期間60日  
ちりめん昆布  
35g **478円(税込516円)** 通常税込527円

昆布(北海道)

濃厚でコクのあるだしが特長の徳用昆布。肉じゃが、鍋物、めんつゆ、煮物、みそ汁など幅広いだしにとり。

**420007** 冷蔵  
リアス(千葉県・船橋市)  
だし昆布(カット) 2個組  
47g×2 **960円(税込1036円)** 通常税込1124円

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。  
昆布(北海道)

海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。

**420008** 冷蔵  
リアス(千葉県・船橋市)  
徳用 羅臼切り出し昆布  
46g **698円(税込754円)** 通常税込810円

昆布(北海道)

海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。

**420009** 冷蔵  
リアス(千葉県・船橋市)  
海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具  
21g **570円(税込616円)** 通常税込648円

切干大根(宮崎県)、素干しはらのり(国内産) [放] 不検出 <4.9 <5.1

# アーダ・ブレーン

東京都・清瀬市

全品  
特価



代表取締役：  
佐藤 圭さん

50周年おめでとうございます。食を通して人と環境を守る活動に敬意を表し、更なる輝かしい未来へのご躍進を心からお祈り申し上げます。

「艶のある肌は、幸せを引き寄せる」でおなじみ。息子のアトピーに向き合うお父さんの想いから生まれました。すべての人が、穏やかに、自分らしく毎日たのしめるように。どんな時も健やかな日々を過ごしてほ

しい。「肌と心の一番近く」に寄り添うブランドでありたいと、創業から変わらない想いで、敏感肌を支える研究と優しさを磨き続けています。

お届けは3月4回になります

## 敏感肌にも使えます

無香料、ベタつかず、水のような使用感、しっかりと角質層に水分を与えてくれます。顔、全身に使えます。



【配合成分】水、BG、ペンチレングリコール、プロパンジオール、クラドシホンノバエカレドニアエ多糖体、カロット液汁、クエン酸 Na、クエン酸、キサンタンガム、エチルヘキシルグリセリン

**420010**  
プリュビア(大阪府・大阪市)  
アーダ・ブレーン モイスチャーローション

150ml **1782円(税1960円)** 通常税込 2178円

特有のにおいなし、美容成分配合、化粧下地にも、白浮きしない、石けんで落とせる。海や環境にも配慮。

ウォーター  
ブルー



【配合成分】水、トリエチルヘキサノイン、酸化チタン、グリセリン、BG、ベヘニルアルコール、ペンチレングリコール、含水シリカ、アルカリゲネス産生多糖体、グリチルレチン酸ステアリル、トコフェロール、パチルアルコール、エチルヘキシルグリセリン、ハイドロゲンジメチコン

SPF50 PA++++  
**420011**  
柏東(東京都・新宿区)  
TAEKO サンスクリーン(日焼け止め美容液)

35ml **2430円(税2673円)** 通常税込 2970円

# ハイム 化粧品

千葉県・松戸市



代表取締役：  
大場 隆さん

常総生協の皆さまと共に歩んで50周年を迎えられたことを大変嬉しく思います。これからも安心・安全で誠実な商品づくりに努めてまいります。



全品  
特価

どんな肌へも安心して使用できる、笑顔になってもらえる、お手入れすることを楽しんで欲しいと考えています。「肌にとって疑わしいとされる成分は一切配合しない」という原則を定め、化粧品業界の常識にとらわれず、常に新しいことにチャレ

ンジし、皆様に長く愛される化粧品を作り続けています。国内製造、成分公開、製造日公開、天然原料、適正価格、美しさを引き出すこだわり処方、安心安全のものづくりの7つの約束を守り、製造しています。

お届けは3月4回になります

## 石鹸で落とせる

機能系粉おしろいです。ノンケミカル処方、スキンケア後にそのままお肌にお使い頂けます。



SPF50+ PA++++

【配合成分】マイカ、酸化チタン、シリカ、カオリン、酸化亜鉛、水酸化 Al、ステアロイルグルタミン酸 2Na、炭酸 Ca、イソステアリン酸、水、スクワラン、テトラヘキシルデカン酸アスコルビル、イソステアロイル加水分解コラーゲン、ヒアルロン酸 Na、酸化鉄

**420012**  
ハイム化粧品(千葉県・松戸市)  
ハイムUVミネラルパウダー

6g **2650円(税2915円)** 通常税込 2970円



気になる所に効果てきめん  
気になる分け目や頭皮にポンポンと弾ませるだけで、きめ細やかなパウダーが白髪や頭皮を自然にカバー。



【配合成分】マイカ、タルク、酸化チタン、ステアロイルグルタミン酸 Na、シリカ、ラウロイルリシン、ペンチレングリコール、エチルヘキシルグリセリン、水酸化 Al、水、セルロースガム、ヒアルロン酸 Na、加水分解コンキオリタンパク、加水分解シルク、ツバキ種子エキス、BG、炭酸水素 Na、銀、白金、酸化鉄、トコフェロール

**420013**  
ハイム化粧品(千葉県・松戸市)  
ハイム ヘアファンデーション DB

8g **2450円(税2695円)** 通常税込 2750円

# せっけんの街

千葉県・柏市

1974年手賀沼が「日本一汚れた湖沼」と呼ばれ、自分たちの生活排水が原因であることに衝撃を受けた市民は「合成洗剤追放運動」を展開しました。滋賀県のマルダ石鹼から技術指導を受け、家庭の廃食油から「リサイクルせっけん」を作り使おうと、せっけん工場づくりを始めました。せっけんは油や泥の汚れ落ちが良く、肌に優しいだけでなく、使われた水はほぼ1日で水と二酸化炭素に分解され、下水道施設の微生物に負担をかける化学物質を含みません。せっけん工場の夏場での釜焚きは灼熱のようにとっても大変な作業だそうです。それにも負けず、変わらず良い品を一つ一つ丁寧に手作業で仕上げています。



全品  
特価

理事・  
事務局長 阿部 ともさん

50周年、心よりお祝い申し上げます。せっけん運動を通じ、せっけんのあたたかい暮らしを共に育んできたご縁に感謝し、これからも想いを重ね、未来へ向けて歩みをと共にしていければ幸いです。



## SNSでもバズった商品!



原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。水を含んだスポンジでせっけんをとってお使いください。

**420014**  
せっけんの街(千葉県・柏市)  
固形せっけん うてなちゃん

原材料：廃食油70%、牛脂30%、成分：純石けん分(脂肪酸ナトリウム)95%

250g **530円(税583円)** 通常税込 592円

## フレッシュな香りで 食器洗いもはかどる



オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。

原材料：油脂(廃食油、ヤシ油)、水、水酸化カリウム、水酸化ナトリウム、固化防止剤(エチルアルコール)、クエン酸、オレンジオイル

**420015**  
せっけんの街(千葉県・柏市)  
台所用液体せっけん おれんじ 本体

300ml **510円(税561円)** 通常税込 578円

# べにばな 野草園

全品  
特価

山形県・酒田市



伊藤えり子さんは、大阪府能勢町で野草園を運営していた平和活動家の関久子さんの下で野草を学びたいと移住をし、そこで四季折々の野草や薬草について学びました。その後、故郷である山形県の自然豊かな土地から、先人の知恵と野草の力「人間の身体も1本の野草も同じ自然体系の中の生命」を信条に、お茶や野草水を届けています。

代表：伊藤えり子さん

50周年誠におめでとうございます。東日本大震災の大変な状況の中でも繋いでくれたことに大変感謝しています。またいつも丁寧に企画してくださりありがたく思います。どうぞこれからもよろしくお付き合いをお願いしたいと思います。

お届けは3月4回になります



**420016**  
べにばな野草園(山形県・酒田市) 90日  
どくだみ水

100ml **1750円(税1925円)** 通常税込 1980円

ドクダミ、クマザサ、ローズマリーの成分が肌の代謝を促進させ、美白や吹き出物の予防に効果を発揮します。

ドクダミ(山形県)



**420017**  
べにばな野草園(山形県・酒田市) 90日  
かみつれ水

100ml **1750円(税1925円)** 通常税込 1980円

カミツレ、スギナ、カキドオシの成分が毛穴をひきしめ、しっかり保湿します。

カミツレ(山形県)



**420018**  
べにばな野草園(山形県・酒田市) 90日  
よもぎ水

100ml **1750円(税1925円)** 通常税込 1980円

ヨモギ、スイカズラ、ラベンダーの成分には血行促進や抗菌作用があり、ニキビ対策にぴったり。

ヨモギ(山形県)