



お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	2	3	4	5	6
定番品 のお届け	9	10	11	12	13
特別企画品 のお届け	16	17	18	19	20



第3世界ショップ

プレス・
オールターナティブ
(東京都・目黒区)



「第3世界ショップ」は、1986年に日本で初めてのフェアトレード事業を開始。生産者と対等なパートナーとして直接対話する「顔の見える関係」を築き、知恵を出し合いながら関係を深めています。「第3世界ショップ」の商品には、相手を思いやる気持ちがたくさん詰まっています。ぜひ一緒に生産者を応援していきましょう!



プレス・オールターナティブの皆さん



フェアトレードチョコレート

チョコレートの原材料となるカカオ・砂糖・バニラは、原料生産者から「適正な価格」で直接購入しています。継続的に取引する「フェアトレード(公正な貿易)」により、生産者の生活向上を支援し、貧困問題の解決に取り組んでいます。



遠藤さん

プレス・オールターナティブ 第3世界ショップの遠藤です。常総生協様、創立50周年おめでとうございます! 長く続けてこられた歴史と努力に改めて敬意を感じています。今後の挑戦にも期待しつつ、私達も一緒に成長できるよう頑張ります。これからも良い関係を続けることができれば嬉しいです。

極上の口どけと香り

ココアバター以外の油脂や乳化剤などを使いません。口に入れた瞬間なめらかに溶け、香りや甘さが一気に広がるので、チョコレートの風味を一層感じられます。スイスの伝統技術「コンチング」により長時間じっくり練り上げ、ココアバターを均一にすることで、なめらかな口どけを作ります。



有機板チョコレートシリーズ

8 **特** **冷乳**
ヘーゼルナッツとキャラメルクラッシュのザクザクとした食感、ほのかな塩味がアクセントです。
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
有機塩キャラメル&ナッツ 植物性チョコ
80g **930円**(税) **1004円** 通常税込1037円
カカオ豆(ドミニカ共和国、ペルー他)

9 **特** **冷乳**
丸ごとのヘーゼルナッツがゴロゴロと贅沢に入ったチョコレートです。
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
有機ヘーゼルナッツチョコレート
100g **950円**(税) **1026円** 通常税込1058円
ヘーゼルナッツ(スイス、他)

10 **特** **冷乳**
カカオ分55%のチョコレートに、ほろ苦いカカオニブとココアのあるバターオイルを加えました。
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
有機カカオニブチョコレート
80g **950円**(税) **1026円** 通常税込1058円
カカオ豆(ドミニカ共和国、ペルー他)

11 **特** **冷乳**
ヘーゼルナッツパウダーを練りこんだ、リッチで口溶けのよいミルクチョコレートです。
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
有機ミルクチョコレート
80g **920円**(税) **994円** 通常税込1026円
生乳(スイス)

12 **特** **冷乳**
口に含んだ瞬間、シナモンとコリアンダーが醸し出す香りに包まれます。
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
有機ウインターチョコレート
100g **1020円**(税) **1102円** 通常税込1134円
カカオ豆(ドミニカ共和国、ペルー他)

パンワークチョコレートシリーズ

深煎りしたペルー産珈琲豆のほろ苦さと、まろやかなミルクチョコが特徴です。
15 **冷乳**
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
珈琲豆チョコ
50g **505円**(税) **545円** 通常税込562円
コーヒー(ドミニカ共和国、ペルー)

ドライランベリー・レーズン・ピーカンナッツ・くるみを克蘭ベリーチョコにミックスしました。
16 **冷乳**
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
克蘭ベリーチョコ&ベリーナッツ
40g **505円**(税) **545円** 通常税込562円
カカオ豆(ドミニカ共和国、ペルー)

さくとしたカシューナッツと、緑が引き立つ抹茶入りホワイトチョコレートが絶妙な組み合わせです。
17 **冷乳**
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
抹茶チョコ&カシュー
35g **520円**(税) **562円** 通常税込577円
カシューナッツ(スリランカ)、抹茶(京都府)

大人のラムレーズンチョコ。レーズンにラム酒をさっとまぜ、ビターチョコレートでくるみました。
18 **冷乳**
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
ラムレーズンチョコ
40g **520円**(税) **562円** 通常税込577円
レーズン(アメリカ)

カレーの壺
たっぷり使用したトマトとレモンガラスの風味が魚介の風味を引き立てます。
※22皿分
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
カレーの壺
19 オリジナル 200g **650円**(税) **702円** 通常税込717円
スパイス(スリランカ、他)

スリランカ産のココナッツを搾りました。カレー、煮込み料理などに。原材料: ココナッツミルク、グアーガム
22 **特**
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
ココナッツミルク
200ml **349円**(税) **377円** 通常税込389円
ココナッツ(スリランカ)

お菓子作りに♪
13 **特** **冷乳**
肥沃な大地が広がるカリフォルニア産。海外の有機認証を受けています。
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
徳用くるみ(生)
200g **1380円**(税) **1490円** 通常税込1522円
くるみ(アメリカ)

14 **特** **冷乳**
海外の有機認証を受けたカリフォルニア産ノンpareイル種のアーモンドです。
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
徳用アーモンド(無塩)
230g **1435円**(税) **1550円** 通常税込1593円
アーモンド(アメリカ)

20 **マイルド** **特**
辛さを抑えたマイルドなやさしい味わいで、素材の旨みを生かします。辛味が苦手な方やお子様におすすめ。
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
マイルド 200g **630円**(税) **680円** 通常税込695円
スパイス(スリランカ、他)

21 **スパイシー**
スパイシーでピリッとパンチの利いた辛み。スパイスをローストしたスモーク成分が食感を高めます。
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
スパイシー 200g **650円**(税) **702円** 通常税込717円
スパイス(スリランカ、他)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

日本橋にて創業約70年の老舗

長谷川商店

東京都・中央区

ご存知ですか？ 海苔の旬

海苔は雌雄同体の海藻で、春から秋まで「糸状体」と呼ばれる姿で過ごし、秋から冬にかけて生育します。大きく成長した海苔を11月～4月まで順次収穫して出荷しています。

香りのよさが際立つのは、なんとといっても11月の一番摘みの海苔です。現在は世代交代をし、小野木由美子さん（娘さん）と長谷川彩さんのお二方で長谷川商店を運営しています。



収穫状況

近年、海の温暖化や「海の栄養不足」が原因で、海苔が黒くならず（色落ち）、生産量も例年の約1/4に減少しています。海苔はリンや窒素、ミネラルなどを吸収して黒く成長します。海の栄養は、里（山）→川→海に運ばれるのですが、海苔の成長期（秋～冬）に雨が少なく、海に流入する栄養分が少なくなりました。

上手な保管方法

のりが好まない「湿気」。できるだけ除湿を心がけ、封を切ったら吸湿剤と一緒にに入れて缶や密閉できる容器に入れて保管します。冷蔵庫内は湿度が高いのでおすすめしません。吸湿剤が膨らんできたら新たなものに取り換えます。湿気たのりはさっとあぶるか、佃煮などに加工するのがおすすめです。

全品
特価右：小野木由美子さんと
左：長谷川彩さん

イメージ

有明海で収穫した一番摘み（特選）を丹精込めて焼き上げました。

原材料：のり(有明海)

23

長谷川商店(東京都・中央区)

特選 焼のり 金まる(有明産)

全型10枚 950円(税込) 1026円(通常税込) 1102円(通常税込)

のり(有明海)

有明産の海苔を原料としたばら焼のりです。豆腐やサラダと一緒に。

原材料：のり(有明海)

25

長谷川商店(東京都・中央区)

ばら干し 焼のり(有明産)

10g 480円(税込) 518円(通常税込) 540円(通常税込)

のり(有明海)

原材料：のり(国内産)

24

長谷川商店(東京都・中央区)

おにぎりのり(はねだし)

10枚 148円(税込) 160円(通常税込) 173円(通常税込)

のり(国内産)

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。

前

660

長谷川商店(東京都・中央区)

はねだし焼きのり

全型10枚 460円(税込) 497円(通常税込) 538円(通常税込)

のり(有明海、瀬戸内海)

お試し
特価

新

お試し
特価

新

わけあり はっさく

見た目はイマイチ…でも、とってもオトク！
外皮にスレ・キズ等ありますが味はバッチリです！

組合員さんからの
クチコミ

見た目がイマイチなものもありましたが、おいしくいただきました。皮のきれいなものでママレードも作りました。とてもお得ですよ。

スレ・キズがありますが、中身は問題ないものをお届けします。減農薬栽培。

3kg箱入 800円(税込) 864円(通常税込)

奈良県または和歌山県

弁天堂

常温解凍後、
デコレーションして
お使いください

27 凍卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 80円
スポンジケーキ台(ココア)

180g(直径約15cm) 1500円(税込) 1620円(通常税込) 1696円(通常税込)

卵・粗糖・小麦粉(国内産)

チョコレート風味
たっぷり♪久々
登場！28 凍卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 60円
ザッハトルテ

1185円(税込) 1280円(通常税込) 1323円(通常税込)

乳化剤・香料不使用のチョコとオーガニックココアを使い、スポンジは菜種油で軽い仕上げに。

生乳(北海道)

29 凍卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 60円
エクレア

2個 703円(税込) 759円(通常税込) 783円(通常税込)

食べ応えあるシュー皮にカスタードクリームを詰めクレープチュールチョコをかけました。冷蔵庫で解凍して。

生乳(北海道)・小麦粉(国内産)

30 凍卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 60円
昔ながらのロールケーキ

1個 825円(税込) 891円(通常税込) 917円(通常税込)

卵とハチミツを使用した、シンプルで昔懐かしい味わい。冬は常温・夏は冷蔵解凍で。

卵・生乳・小麦(国内産)

創健社の

チョコレート特集

アーモンドが1.8倍！



原材料：結晶パラチノース(国内製造)、植物油、ココアバター、全粉乳、カカオマス、アーモンド、粉末還元麦芽糖水飴/植物レシチン(大豆由来)、香料

通常のビッグアーモンドチョコと比べてアーモンド1.8倍のビッグサイズのチョコレートです。

31 冷乳大

創健社(神奈川県・横浜市)

プレミアムビッグアーモンドチョコレート

400g 2100円(税込) 2268円(通常税込) 2498円(通常税込)

アーモンド(アメリカ合衆国)

限定20個



原材料：ココアバター(マレーシア製造)、砂糖、全粉乳、抹茶/植物レシチン(大豆由来)

32 冷乳大

創健社(神奈川県・横浜市)

ダイスチョコ 抹茶

120g 637円(税込) 688円(通常税込) 778円(通常税込)

ココアバター(西アフリカ、東南アジア他)

全品
特価

新

新

今週の
おすすめ

カカオ本来の自然な風味♪

有機栽培されたコーヒー豆を使っていて、コーヒー豆の苦味とチョコの甘みが絶妙です。ぜひ、ご賞味ください。

供給部
竹田の
おすすめ

15 冷乳

プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)

珈琲豆チョコ

50g 505円(税込) 545円(通常税込) 562円(通常税込)

コーヒー(ドミニカ共和国、ペルー)

深煎りしたペルー産珈琲豆のほろ苦さと、まろやかなミルクチョコが特徴です。



●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

7 卵 4 牛乳 45 46 キウイ 47 パナナ 434 砂糖
680 ホットケーキミックス(無糖) 681 ホットケーキミックス(加糖)
634 油 748 ココア

◆材料

ホットケーキミックス……200g
ココア……大1
卵……1個
牛乳……300cc
生クリーム……200cc
砂糖……大さじ1
キウイフルーツ……50g
パナナ……50g
他好みのフルーツ……各50g
油……適宜

◆作り方

- 1 ホットケーキミックスとココアを混ぜ合わせる。
- 2 牛乳と卵をよく混ぜてから①を少しずつ入れさっくり混ぜる。
- 3 生地を巻く果物(キウイフルーツ、パナナ)は1cm角に切る。お皿に飾る果物はもう少し大きめに切る。(その他好みの果物、冷凍フルーツは室温で解凍する等、この時点で準備しておく。)
- 4 フライパンを温め油を引き、余分な油はふきとる。おたま2杯分の②を入れ、表面がぶつぶつとしてきたら裏返して軽く焼く。残りも同じようにして、全部で3枚焼く。
- 5 生クリームに砂糖を加え、ピンと角が立つくらい泡立て3等分にする。
- 6 ④の生地の手前に⑤のクリームと③の1cm角にカットした果物をのせてくっつけ、ラップで包む。他の生地もそれぞれ同様に巻き、お皿に飾れば完成。

切り取ってご活用ください

クリームチーズや
ヨーグルトクリームも
おすすめです

わたしへの褒美
チョコレート

爽やかな香り! 甘み!

酸味少なく食べやすい♪

はるか

今回のみ

甘み★★★★
酸味★
食感やわらかめ

手で剥きづらいのでナイフで切れ目を入れて剥いてください

日向夏の偶発品種。優しい香りと甘さが特徴。皮が厚めなので包丁等で。農薬は地域慣行栽培基準50%以下。

33 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のはるか 1kg 720円(税778円)

愛媛県

由比松永農園

農薬不使用の柑橘づくりを応援!

無農薬・無化学肥料の美味しいポンカン♪

シーズン初

無農薬

34 松永農園(静岡県・静岡市) 松永さんのレモン 400g 430円(税464円)

静岡県

35 約800g 489円(税528円)

36 約1.5kg 878円(税948円)

「ポンカン」ならではの独特の甘い香りが特徴で、サクサクした食感も心地よいです。農薬無散布。

静岡県【放】不検出 <3.4 <4.0

無茶々園のポンカン・伊予柑♪

そろそろおわり

37 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のポンカン 1kg 670円(税724円)

愛媛県

38 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園の伊予柑 1kg 670円(税724円)

愛媛県

温州みかんの中でもやや大きめで、甘酸のバランスが良く、濃厚な味わいが特長です。減農薬栽培。

39 1kg 398円(税430円)

40 5kg 1980円(税2138円)

江川農園(神奈川県・小田原市) 江川さんの青島みかん 神奈川県

シーズン最終

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。

41 おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高畠町) りんご(ふじ) 3玉 554円(税598円)

山形県

りんごがおいしい季節♪

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。

42 ケーアイ農産(青森県・八戸市) りんご(ふじ)小玉 3〜4玉 620円(税670円)

青森県

3玉 希少品種!「紅玉」に近い味わい♪

希少な品種で酸味と甘みのバランスが良く、紅玉に近い味わいのりんごです。減農薬・無化学肥料栽培。

43 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) りんご(ピンクレディー) 3玉(700g前後) 785円(税848円)

長野県

注文が生産量を上回った場合はコースごとで承度ください。

44 竹村さん(茨城県・かすみがうら市) 竹村さんのいちご 200g 468円(税505円)

「自分の子どもに食べさせられるもの」をモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

茨城県

3〜4玉 無農薬

45 赤羽根さん(栃木県・壬生町) 赤羽根さんのキウイフルーツ 200g (3〜4玉入り) 283円(税306円)

ホルム剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅー詰まっています。農薬無散布。

栃木県

無農薬

46 江川農園(神奈川県・小田原市) 江川さんのキウイフルーツ 500g 500円(税540円)

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

神奈川県

無農薬

47 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) バナナ 450g以上 369円(税399円)

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

千葉県

48 作本さん達(熊本県・熊本市) 大葉 10枚 145円(税157円)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

49 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) しょうが 70g 211円(税228円)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

無農薬

50 飯田さん(千葉県・西山さん(熊本県) にんにく 約100g 250円(税270円)

ホウト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農薬不使用。

千葉県、熊本県

51 藤嶋さん(熊本県・天草市) きゅうり 3本 276円(税298円)

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県

52 福山さん達(宮崎県・新富町) ビーマン 約130g 202円(税218円)

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

宮崎県

53 伊バラキ食品(茨城県・石岡市) もやし 250g 59円(税64円)

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりとし歯ごたえがよいもやしです。原材料の緑豆は中国産。

茨城県

無農薬

54 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市) 長島さんの小松菜 1束(約200g) 230円(税248円)

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

茨城県

無農薬

55 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) 小松菜(少量) 1束(約150g) 156円(税168円)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

無農薬

56 井上さん(埼玉県・美里町) 深谷ネギ(根深白ネギ) 約300g 250円(税270円)

根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。※カットの場合もあり。

埼玉県

泥付き

57 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの長ねぎ 500g 220円(税238円)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

茨城県

58 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの春菊 1束 190円(税205円)

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。

茨城県

木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの白菜 59 1個 267円(税288円)

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

茨城県

木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのキャベツ 61 1玉 248円(税268円)

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

茨城県

無農薬

63 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) 長島さんのレタス 1玉 310円(税335円)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県

無農薬

64 長島さんのサニーレタス 1玉 222円(税240円)

【放】不検出 <3.4 <3.6

鮭と野菜のスープ煮

井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県) サラダスナップ 67 約100g 280円(税302円)

豊作につき「増量」! 100g当り297円

68 増量 約200g 550円(税594円)

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

埼玉県、熊本県

甘いだけでなく程よい酸味もあります

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)、他 ミニトマト 69 約150g 220円(税238円)

70 徳用300g 430円(税464円)

熊本県、他

71 藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道) 初恋スマートミニトマト 約180g 341円(税368円)

平均糖度8〜10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。バリバリの食感。減農薬栽培。

熊本県、又は北海道

大木さん

大木さん(茨城県・常総市) 大木さんの中玉トマト 300g 415円(税448円)

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

茨城県

シーズン初

65 吉澤さん達(群馬県・昭和村) グリーンアスパラ 約100g 322円(税348円)

日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。農薬無散布。

群馬県

66 三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市) ベビーリーフ 40g 211円(税228円)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。

千葉県

農産担当 真紀子のおすすめ

栄養満点のおやつ♪

食物繊維が豊富で栄養満点の大学いも! 皮ごと、適量(1日小鉢一皿程度)を食べるのが健康・美容に役立てるポイントです♪



2~3人前×2袋
さつまいもを揚げてからめるだけで、お手軽に大学いもが作れます。
73 大小
ボールスター(東京都・東村山市)
桃花林 大学いものたれ
90g×2袋 **180円(税194円)** (通常税込205円)
水あめ(国内産)



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも
74 500g **250円(税270円)**
75 1kg **473円(税511円)** (通常税込538円)
品種は紅はるか又はシルクスweet。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

シチューに♪



76
井上さん(埼玉県・美里町) 1個(9cm以上)
ブロッコリー
290円(税313円) (通常税込324円)
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。
埼玉県 [放] 不検出 <3.6 <3.5

ポトフで!



77
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ
1束(2~5玉) **215円(税232円)**
大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

ねっとり甘い♪



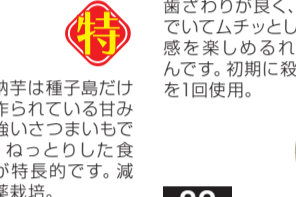
78
あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 賞60日
干しいも(あゆみの会)
130g **730円(税788円)**
ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。
※原料の干しいもは減農薬栽培。
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 賞60日
干し柿(市田柿)
79 150g(4~7個) **813円(税878円)**
80 300g(7~14個) **1398円(税1510円)**
1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
長野県



81
あゆみの会・柳沢さん達(鹿児島県・中種子町)
みつぎ(安納紅)
500g **443円(税478円)** (通常税込498円)
鹿児島県



82
微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん
400g **472円(税510円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



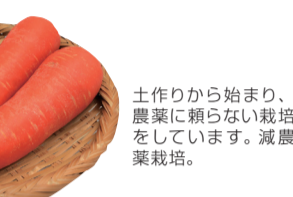
83
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのごぼう
300g **220円(税238円)**
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



84
西山さん(熊本県)
人參(洗い)
約400g(2~5本) **260円(税281円)**
熊本県



85
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの大根(三浦系)
1本 **240円(税259円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



86 1本 1本(900g前後) **225円(税243円)**
87 カット 1/2本(500g前後) **158円(税171円)**
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

シーズン最終

肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。※今期はシンクイムシがひどく生育初期に1回だけ農薬使用。



※できるだけ葉付きでお届けします
三須さん達(千葉県・富里市)
大根
86 1本 1本(900g前後) **225円(税243円)**
87 カット 1/2本(500g前後) **158円(税171円)**
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



※上下は選べません
村上さん達(北海道・美幌町)
じゃがいも
88 800g **300円(税324円)**
89 2kg **700円(税756円)**
北海道



品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。減農薬栽培。
山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **250円(税270円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



和風きのこパスタ
村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g **248円(税268円)**
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



まごころの里(北海道・美幌町)
じゃがいも(サッシー)
700g **350円(税378円)**
澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。
北海道



丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。
まごころの里(北海道・栗山町)
玉ねぎ
91 1kg **350円(税378円)**
92 3kg **1017円(税1098円)**
北海道



まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町)
ミニ玉ねぎ
2S~S(500g) **250円(税270円)**
丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。
北海道



無農薬
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの里芋
500g **300円(税324円)**
品種は土垂(どれ)。肉質がねっとりとして軟らかく、煮崩れにくいのが特長。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0



品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。減農薬栽培。
山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **250円(税270円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



97
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **280円(税302円)**
床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g **328円(税354円)**
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円(税282円)**
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県



つくば市
なかのきのこ園から
飯泉厚彦さん
茨城県



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください
なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
100 A品 100g **210円(税227円)**
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。



101 B品 200g **225円(税243円)**



102 丸金(長野県・長野市)
えのき茸
170g **184円(税199円)**
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



基本的には特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています
冷凍野菜・果物



北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
104 凍 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **498円(税538円)**
かぼちゃ(北海道)



105 凍 日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)
150g **298円(税322円)**
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)



106 凍 日本生活協同組合連合会
国産さといも
250g **428円(税462円)**
国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。そのまま料理に使えます。茹でる場合加熱で約20分。
さといも(国内産)



107 凍 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata宮崎県産ささがきごぼう
150g **410円(税443円)**
マイナス20度以下で急速冷凍を行うことで、ごぼうの風味をそのまま残したささがきごぼうです。
ごぼう(宮崎県)



103 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
125g **148円(税160円)**
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



108 凍 日本生活協同組合連合会
とろろ芋(大和芋入り)
35g×4袋入 **314円(税339円)**
国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋35gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。
長芋・大和芋(国内産)



109 凍 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikataきたあかり焼きじゃがいも
400g **403円(税435円)**
ホクホク食感と甘みが特徴の北海道産じゃが芋きたあかりを皮つきのまま焼き冷凍。トースターでレンジで。
じゃがいも(北海道)



110 凍 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata茨城県産焼きいも(べにはるか)
200g **495円(税535円)**
「べにはるか」を、湿度・温度をコントロールした庫内で一定期間保管し熟成させました。おやつに。
さつまいも(茨城県)



111 凍 ナカシン冷食(鹿児島県・いちき串木野市)
カットゴールデンパイ
200g **336円(税363円)**
フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。
パイナップル(フィリピン)



112 凍 日本生活協同組合連合会
おいしいカットマンゴー
150g **288円(税311円)**
ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとめらかな濃厚な味わい。
マンゴー(ベトナム)

野菜と
あわせるだけで

簡単調理♪

春に水揚げされる豆アジに衣を付けてカラッと揚げて、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済南蛮漬けです♪

調理例

お届けは
2月3回に
なります

113 凍 米 小

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

豆あじ南蛮漬

130g
(固形50g、調味液80g)

534円(税577円)

通常税込
626円

あじ(愛媛県、高知県)

静岡県伊東産の
カマスを丸干しにしました

久々登場!

特

114 凍

島源商店(静岡県・伊東市)

カマス丸干し

5〜6本
120g

450円(税486円)

通常税込
508円

カマス(静岡県)

静岡県伊東産のカマスを水揚げ後すぐに塩水に漬け込んで天日干しし、丸干しに仕上げました。1回凍結品。

水産担当 小室のおすすめ

久々登場♪

カマスを食べよう!

115 凍

島源商店(静岡県・伊東市)

伊豆のカマス桜葉香仕上げ

2枚110g

398円(税430円)

通常税込
443円

カマス(静岡県)

静岡県の伊豆産カマスに桜葉の粉末をかけて香り豊かにしました。開きになっていますのでグリルかフライパンで焼いてカマスの旨味を味わいましょう♪

静岡県の伊豆産のカマスを開き、塩汁に漬け込み伊豆松崎産の桜葉粉末を振り仕上げました。

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

120 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

からふとししゃも丸干(おす)

300g

350円(税378円)

オスのししゃもは、卵に栄養分が取れないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。

からふとししゃも(アイランド、ノルウェー、カナダ)

凍ったままさっと洗って加熱してください

116 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

国内産冷凍あさり

180g

428円(税462円)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

117 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

徳用 酒沼のしじみ(冷凍)

300g

700円(税756円)

有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。

しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

118 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

広島県産 冷凍かき

150g

560円(税605円)

広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。

かき(広島県)

119 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

高橋徳治商店の蒸しかき

105g

460円(税497円)

旨味成分グリコゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が締むことなく大ぶりのまま味わえます。

かき(宮城県)

さんま&あじの
定番2種セット!

125 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

塩屋の干物セット(2種)

さんま2枚
あじ2枚

680円(税734円)

通常税込
783円

塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。

さんま(国内産)、あじ(オランダ)

121 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

天日干しアジ

4枚210g以上

548円(税592円)

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

真あじ(佐賀県)

122 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

しまほっけ一夜干し

2枚240g

640円(税691円)

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干しました。解凍して焼いてどうぞ。

しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

123 凍

千倉水産加工販売 女川工場(宮城県・女川町)

塩さんま

4尾260g

540円(税583円)

北海道〜三陸沖で漁獲された旬のさんまの頭と内臓を取り塩水漬けにし、ほどよい塩味をつけました。

さんま(北海道、三陸沖)

124 凍

ダイマツ(鳥取県・米子市)

氷温造り 赤魚みりん干し

140g×2枚

498円(税538円)

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。

アカウオ(アメリカ)

水産部門 今週のおすすめ

126 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

真あじフィーレ

片身5〜8枚前後200g

450円(税486円)

通常税込
508円

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

真あじ(長崎県)

127 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

さばフィーレ(甘塩)

片身2枚200g

425円(税459円)

通常税込
481円

真さば(長崎県、佐賀県)

128 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

寒さば西京漬

片身2枚180g以上

460円(税497円)

通常税込
518円

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。

真さば(長崎県)

129 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市)

赤魚粕漬

3切150g

420円(税454円)

通常税込
481円

赤魚(アメリカ)

130 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

2切140g

535円(税578円)

東力ムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)

131 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切165g

642円(税693円)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)

132 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

70g×3

924円(税998円)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。

秋鮭(北海道)

133 凍

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

土佐の色々セット(2種セット)

2種400g以上

900円(税972円)

高知県沖で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。

秋鮭(北海道)

134 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市)

天然ぶり切身

2切160g

398円(税430円)

日本近海で漁獲されたぶりを切身にしました。塩焼き、煮付け、照り焼きなどに。

ぶり(国内産)

水産品の
放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米・雑穀

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

宮城・黒澤さんの
ひとめぼれ(今播米)

無農薬

502011 白米 5kg 4800円(税5184円)

502012 玄米 5kg 4500円(税4860円)

502013 7分 5kg 4800円(税5184円)

502014 5分 5kg 4800円(税5184円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

無農薬

502015 白米 5kg 4800円(税5184円)

502016 白米 2kg 1950円(税2106円)

502017 玄米 5kg 4500円(税4860円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

502074

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

白米用雑穀セット

500g

1048円(税1132円)

[放] 不検出 <0.5 <0.5

鯉淵学園のお米はシーズン最終となります

鯉淵学園のコシヒカリ

502051 白米 5kg 4625円(税4995円)

502052 玄米 5kg 4500円(税4860円)

鯉淵学園(茨城県・水戸市)

鯉淵学園の虹のきらめき

135 白米 5kg 4625円(税4995円)

136 玄米 5kg 4500円(税4860円)

鯉淵学園(茨城県・水戸市)

山形・おきたま興農舎

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

502041 つや姫(白米) 2kg 2735円(税2954円)

502042 つや姫(玄米) 2kg 2595円(税2803円)

502044 ひとめぼれ(白米) 5kg 5125円(税5535円)

502045 ひとめぼれ(胚芽精米) 2kg 2220円(税2398円)

おきたま興農舎(山形県・高島町)

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

502077

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

玄米用雑穀セット

500g

1143円(税1234円)

[放] 不検出 <0.7 <0.7

2025年産新米の
放射能検査は
順次実施しております。
最新の検査結果は
別途配布の
「放射能検査結果の
お知らせ」を
ご覧ください。

今回より
再開♪

日本太平洋沖合北部の漁場で 1本釣りした鰹を食べよう♪



2個
138 凍
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のところがつお炭火焼き
170g(2個) **545円**(税 **589円**) 通常税込 **616円**
かつお(日本太平洋沖合北部)

7月～10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。
かつお(日本太平洋沖合北部)



2個
139 凍
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のところがつお炭火焼き炙り丼
110g(固形量80g+たれ30g) **440円**(税 **475円**) 通常税込 **490円**
かつお(日本太平洋沖合北部)

太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きにし、ちょっと濃い目の無添加たれに漬けました。



水揚げ後すぐに下処理したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。
5尾205g **950円**(税 **1026円**) 通常税込 **1078円**
ブラックタイガー(インドネシア)



セット内容:各1枚
しめさば(まろやか風味)
しめさば昆布メ(まろやか風味)
しめさばかぶら漬のセット
141 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
しめさば3種セット
3枚240g **1050円**(税 **1134円**) 通常税込 **1204円**
さば(国内産)

真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切ってください。



142 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
猿払産 刺身用ほたて貝柱
6～10粒60g **598円**(税 **646円**)
オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しほたてを育てます。
ほたて貝柱(北海道)



143 凍
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のめばちまぐろ中落ち風
120g **798円**(税 **862円**)
めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。
めばちまぐろ(太平洋)



144 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
土佐沖一本釣り・薫焼きかつおタタキ
130g **940円**(税 **1015円**)
水揚げ当日にさばいて、高知県産稲わらの強火で豪快に手焼きして仕上げました。お好みの厚さに切つて。
かつお(高知県)



145 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
土佐沖天然ぶりの薫焼きタタキ
120g **827円**(税 **893円**)
水揚げ当日にさばいて、高知県産稲わらの強火で豪快に手焼きして仕上げました。お好みの厚さに切つて。
ぶり(高知県)



146 凍
三印三浦水産(北海道・函館市)
北海道お刺身するめいか(いかそーめん)
50g **470円**(税 **508円**)
するめいか(北海道)



147 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
国産するめいか一夜干し(カット済)
130g **430円**(税 **464円**)
国産の新鮮なするめいかを一夜干しにし、食べやすいようにカット。フライパンで焼いて。
するめいか(宮城県)



148 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えび・いかミックス
150g **475円**(税 **513円**)
生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



149 凍
日本生活協同組合連合会
そのまま食べられるむきえび
120g **538円**(税 **581円**)
えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水冷蔵解凍で。
バナメイえび(ベトナム)



150 凍
ダイヤモンド(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 たらこ(切子)
90g **380円**(税 **410円**)
ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを、使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。
すけとうだらの卵巣(ロシア)



151 凍
ダイヤモンド(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 辛子明太子(切子)
90g **380円**(税 **410円**)
厳冬期のロシア産の原料を使用し、「氷温熟成」で仕上げました。お徳な切子です。
すけとうだらの卵(ロシア)



152 凍
水永水産(宮崎県・門川町)
みやざきのおいしいしらす
25g x 2 **398円**(税 **430円**)
宮崎県に水揚げされる鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。電子レンジで温めてどうぞ。
しらす(宮崎県)



153 凍
ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日
篠島産釜揚げしらす 2個組
50g x 2 **920円**(税 **994円**)
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)

水産加工品



159 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできるあじの甘酢あんかけ
7～11枚180g + タレ60g **528円**(税 **570円**)
国産あじを三枚におろし、腹骨とゼイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをかけて。
真あじ(国内産)



154 凍
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g x 2
70g x 2 **2650円**(税 **2862円**)
たれ・山椒付
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)



155 凍
大新(鳥取県・境港市) 賞180日
4種野菜のおさかなつくね
330g(つくね10個 + タレ40g x 2) **535円**(税 **578円**)
あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。
あじ(国内産)



156 凍
日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日
あじ丼
80g **440円**(税 **475円**)
新鮮な真あじをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。
真あじ(長崎県)



157 凍
日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日
ぶり丼
80g **440円**(税 **475円**)
新鮮な天然ぶりをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。
ぶり(長崎県)



158 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
氷温造り あじの南蛮漬
220g **370円**(税 **400円**)
ベトナム産のメアジを国産米油で揚げた南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵が流水解凍で。
メアジ(ベトナム)



162 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
氷温造り 秋鮭の南蛮漬
180g **398円**(税 **430円**)
北海道産の秋鮭を国産米油で揚げた南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵が流水解凍で。
秋鮭(北海道)



163 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り シルバー醤油漬
4切220g **485円**(税 **524円**)
主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。
シルバー(主にニュージーランド)



164 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
氷温造り さばの雪見おろし(ゆず風味)
220g **365円**(税 **394円**)
ノルウェー産のさばを酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。野菜は国産。冷蔵または流水解凍で。
さば(ノルウェー)

魚肉練り製品



169 凍
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわしさつま揚げ(黒ごま芋)
3枚108g **340円**(税 **367円**)
すけそうだら、いとよくだい、鹿児島産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。
イトヨリダイ(国内産)



170 凍
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわしさつま揚げ(ごぼう天)
3枚84g **288円**(税 **311円**)
すり身の柔らかい食感の中に合わせ、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。
すけそうだら(北海道)



171 凍
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわしさつま揚げ(磯の香)
3枚84g **288円**(税 **311円**)
自家製すり身を使い、オキアミとおおさ粉の風味を効かせました。
すけそうだら(北海道)



165 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
いかの唐揚げ
160g **498円**(税 **538円**)
マツイカを食べやすいようにカットし、生姜醤油で下味をつき、国産のでん粉で付けました。揚げ焼きで。
マツイカ(台湾)



166 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
ジャンボ!あじフライ
2枚240g **498円**(税 **538円**)
千葉県で水揚げされた大型の真あじを、一枚ずつ手作業丁寧に開き、衣をつけました。
真あじ(千葉県)



167 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
さんまのサクサクごま竜田
7～8枚180g **498円**(税 **538円**)
国産のさんまを甘めのみりんダレに漬け込み、ゴマとでん粉で衣付けしました。揚げ焼きで。
さんま(国内産)



172 凍
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞15日
焼ちくわ
5本110g **285円**(税 **308円**)
無リンの魚肉すりみを主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。
イトヨリダイ(国内産)



173 凍
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞60日
かに風味かまぼこ
10本112g **340円**(税 **367円**)
無リンのスケソウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。
すけそうだら(北海道)

岩瀬さんの豚肉



岩瀬さんの豚肉の
おいしさの秘密に迫ります

肉質と脂の甘みの決め手は、何と言っても「飼料」。一般的な配合飼料を使わない牧場オリジナルの発酵飼料です。岩瀬牧場では地域の食品工場から出る残渣（ざんさ）を原料に、飼料を自分たちで手作りしています。原料をバーナーで加熱・攪拌し、酵素を混ぜて時間をかけて切り返し（空気とよく混ぜる）ながら、発酵させたもの（発酵飼料）を豚に与えます。



288円/100g

岩瀬さんの豚ロース、バラ、モモをスライスして、焼肉用にセットにしました。



349円/100g

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。



174 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット

200g×3種 1600円(税込) 1728円(通常税込1836円)

茨城県

175 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆30日

岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用

200g 645円(税込) 697円(通常税込720円)

茨城県

216円/100g

176 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 800円(税込) 864円(通常税込900円)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。

茨城県

222円/100g

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

177 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆90日

岩瀬さんの豚挽肉

200g 410円(税込) 443円(通常税込470円)

茨城県

360円/100g

178 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g 667円(税込) 720円(通常税込750円)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

茨城県

299円/100g

179 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

岩瀬さんの豚バラスライス

200g 553円(税込) 597円(通常税込630円)

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3～3.5mmにスライスしました。

茨城県

269円/100g

180 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g 498円(税込) 538円(通常税込570円)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

360円/100g

181 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g 667円(税込) 720円(通常税込750円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

360円/100g

182 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

岩瀬さんの豚ロース切身

2枚200g 667円(税込) 720円(通常税込750円)

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。

茨城県

269円/100g

183 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

200g(5～6切) 498円(税込) 538円(通常税込570円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

茨城県

222円/100g

184 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

岩瀬さんの豚小間切

200g 410円(税込) 443円(通常税込470円)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るで、時間がない時でも便利です。

茨城県

108円/100g

185 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆90日

岩瀬さんの豚モツ

500g 500円(税込) 540円(通常税込570円)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。

茨城県

269円/100g

186 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

岩瀬さんの豚 背脂

500g 150円(税込) 162円(通常税込172円)

岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。

茨城県

豚肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品
移動ページ

- 16ページ
- 丹沢農場のハンバーグ
- 丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結
- 茨城県産ロースポーク挽肉
- 国産牛挽肉
- 神戸満る里の牛生ハンバーグ

376円/100g

187 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日

茨城県産ロースポーク ヒレブロック

250g 870円(税込) 940円(通常税込970円)

脂のほとんどない部位です。

茨城県

222円/100g

188 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日

茨城県産ロースポーク モモブロック

500g 1030円(税込) 1112円(通常税込1150円)

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に見えるようにブロックでお届け。

茨城県

239円/100g

189 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて3日

茨城県産ロースポーク モモしゃぶしゃぶ用

250g 554円(税込) 598円(通常税込630円)

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

茨城県

238円/100g

190 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日

茨城県産ロースポーク バラスライス

250g 551円(税込) 595円(通常税込620円)

厚さ3～3.5mm。

茨城県

228円/100g

191 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日

茨城県産ロースポーク モモスライス

250g 528円(税込) 570円(通常税込600円)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

257円/100g

192 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日

茨城県産ロースポーク 肩ロース切身

2枚200g 475円(税込) 513円(通常税込540円)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県

165円/100g

193 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日

茨城県産ロースポーク 徳用小間切

200g×2 610円(税込) 659円(通常税込680円)

小間切徳用タイプ。

茨城県

166円/100g

194 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日

茨城県産ロースポーク 小間切

150g×2 460円(税込) 497円(通常税込520円)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県

238円/100g

195 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて14日

茨城県産ロースポーク 小間切(タレ付)

250g 550円(税込) 594円(通常税込620円)

ロースポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

豚肉(茨城県)

313円/100g

196 凍結

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆届いて120日

丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

200g 580円(税込) 626円(通常税込650円)

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。

神奈川県

323円/100g

197 凍結

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆届いて120日

丹沢高原豚 トントロ焼肉用

200g 598円(税込) 646円(通常税込670円)

1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。

神奈川県

259円/100g

198 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆届いて5日

丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)

200g 480円(税込) 518円(通常税込540円)

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。丼に。

豚肉(神奈川県)

269円/100g

199 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆届いて6日

丹沢高原豚 豚こま味噌漬

200g 498円(税込) 538円(通常税込560円)

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピ辛。野菜と一緒にどうぞ。

豚肉(神奈川県)

344円/100g

200 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆届いて6日

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚200g 637円(税込) 688円(通常税込710円)

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)

228円/100g

201 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆届いて4日

丹沢高原豚 小間切

200g 422円(税込) 456円(通常税込480円)

各部位から集めています。

神奈川県

119円/100g

202 凍結

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日

茨城県産 豚レバー

300g 330円(税込) 356円(通常税込380円)

ビタミン、鉄分豊富なレバー。

茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.2

鶏肉

- ・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g

203 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネ

250g 420円(税込) 454円(通常税込470円)

くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

茨城県

216円/100g

204 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 モモ

250g 500円(税込) 540円(通常税込570円)

くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。

茨城県

191円/100g

205 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g 530円(税込) 572円(通常税込600円)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

216円/100g

206 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g 600円(税込) 648円(通常税込670円)

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

205円/100g

207 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g 570円(税込) 616円(通常税込640円)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

166円/100g

208 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g 460円(税込) 497円(通常税込520円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めもの。ジッパー付。

茨城県

173円/100g

209 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g 800円(税込) 864円(通常税込890円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。

茨城県

235円/100g

210 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 〆届いて180日

秋川の若鶏ムネ

200g 435円(税込) 470円(通常税込490円)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g

211 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 〆届いて180日

秋川の若鶏モモ

200g 450円(税込) 486円(通常税込510円)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g

212 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 〆届いて180日

秋川の若鶏小間切

200g 450円(税込) 486円(通常税込510円)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

227円/100g

213 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 〆届いて180日

秋川の若鶏生姜焼き

200g 420円(税込) 454円(通常税込470円)

若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。

鶏肉(国内産)

畜産担当 小室のおすすめ

旬のお野菜と一緒に

ソーセージと野菜の甘みで楽しめます。困ったときの一品としていかがでしょうか？

調理例

特

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

214 冷蔵 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

200g 440円(税込475円) 通常税込508円

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2

能勢農場

518円/100g

特

215 凍 米 大 小

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日

牛バラたれ付焼肉大盛

500g 2400円(税込2592円) 通常税込2916円

牛のバラ肉を特製のタレに漬け込みました。そのまま焼いてお召し上がりください。

牛肉(大阪府)

1152円/100g

特

216 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日

牛ロース切り落とし

150g 1600円(税込1728円) 通常税込1890円

程よいサシと、柔らかさのある部位。すき焼きやしゃぶしゃぶにおすすめです。

大阪府

614円/100g

217 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日

牛切り落とし(3分割)

190g 1080円(税込1166円)

いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。

大阪府

のびのびと育った
坊津黒牛の赤身ブロックを

特

594円/100g

ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。

218 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック

300g 1650円(税込1782円) 通常税込1836円

鹿児島県

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

461円/100g

219 凍 冷蔵

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g×2 1450円(税込1566円)

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

鹿児島県

624円/100g

220 凍 冷蔵

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

180g 1040円(税込1123円)

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

鹿児島県

436円/100g

221 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛カレーシチュー用

250g 1010円(税込1091円)

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカットしました。

鹿児島県

540円/100g

222 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日

牛ミンチ

200g 1000円(税込1080円)

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。

大阪府

307円/100g

223 凍 冷蔵

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛小間切

160g 455円(税込491円)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

お得な3パック組は16ページ

224 冷蔵 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉マイルドポークウインナー×2

94g×2 408円(税込441円)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1

225 冷蔵 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉つかいっきりポークウインナー×3

49g×3 315円(税込340円)

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

豚肉(国内産)

226 冷蔵 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ロースハムスライス×2

60g×2 568円(税込613円)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3

227 冷蔵 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場皮なし和風ミニウインナー

120g 340円(税込367円)

温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。

豚肉(国内産)

228 冷蔵 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のボンレスハムスライス

100g 430円(税込464円)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

豚肉(国内産)

229 冷蔵 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のバラベーコンスライス

100g 460円(税込497円)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

豚肉(国内産)

230 冷蔵 冷蔵

ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日

村山さんのチャーシュー

200g 570円(税込616円)

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに、豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースポーク使用。

豚肉(茨城県)

231 凍

日本生活協同組合連合会

あらびきミニハンバーグ

338g(13個) 398円(税込430円)

冷めても柔らかでふくらとした、1個約26gのミニサイズ。鶏肉・牛肉・豚肉を使用。レンジで温めて。

鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)

232 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の黒豚と鶏の生ハンバーグ

100g×2 650円(税込702円)

秋川牧園自慢の素材(黒豚、若鶏、卵)を使用した、ご家庭で焼いて仕上げる生ハンバーグです。焼いて。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

233 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川のふんわり卵の親子丼の具

180g 420円(税込454円)

秋川牧園の卵と鶏肉で作った親子丼の具です。湯煎で。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

234 凍 冷蔵

満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日

神戸満る里 国産牛丼の具

150g×2 898円(税込970円)

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかり感じて頂くため、あつりと仕上げています。湯煎で。

牛肉・玉ねぎ(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはビン代は含まれていません)

地元で愛される/
鈴木牧場の乳製品

鈴木さんご一家

237 冷蔵 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g(ビン要返却) 524円(税込566円) 通常税込620円

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

238 冷蔵 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上

石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

40g 288円(税込311円) 通常税込335円

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

235 プレーン

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

400g(ビン要返却) 410円(税込443円)

236 加糖

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

400g(ビン要返却) 419円(税込453円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

239 冷蔵 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

30g 219円(税込237円)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

240 冷蔵 冷蔵

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

500g 343円(税込370円)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

241 冷蔵 冷蔵

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3 263円(税込284円)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

242 冷蔵 冷蔵

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日

腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g 638円(税込689円)

ホリ牧場で搾した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をひやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

243 冷蔵 冷蔵

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日

腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3 558円(税込603円)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

244 冷蔵 冷蔵

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日

北海道チャーンバター

100g 330円(税込356円)

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。塩分0.8%。

生乳(北海道)

245 冷蔵 冷蔵

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日

北海道クリームチーズ

100g 330円(税込356円)

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。

生乳(北海道)

246 冷蔵 冷蔵

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日

濃厚豆乳プリン

100g×2 267円(税込288円) 通常税込299円

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。セラチン(豚由来)使用。

牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5

247 冷蔵 冷蔵

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日

おとうふ屋さんのミルク寒天

100g×4 378円(税込408円)

国産大豆の自家製豆乳に牛乳を加え、つるんとした食感のミルク寒天に仕上げました。

大豆・牛乳(国内産)

248 冷蔵 冷蔵

日本生活協同組合連合会 賞15日

乳酸ドリンク

65ml×10 258円(税込279円)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

JOSOエールにて
バレンタイン特別企画!
レ・ルルドの
ショコラ&クランベリーを掲載



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤 6枚

251 6枚 450円(税込486円)
252 ノースライス 435円(税込470円)
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8



254 6枚 645円(税込697円)
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
フルーツナッツ食パン 1斤
(ノースライス) ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。
小麦(国内産)



257 凍 6枚 405円(税込437円) 通常税込457円
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
定番ベーグル Cセット 2個
小麦(北海道)、玄米粉・蜂蜜(茨城県)

国産小麦の生地国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパンに仕上げました。トースターで2～3分焼いて。

271 卵乳 6枚 498円(税込538円)
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて4日
ふっくらおからパン プレーン 9個
小麦・大豆(国内産)

ジャム・クリーム
はちみつ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください



672 森食品(長野県・千曲市) 賞35日
完熟杏ジャム 245g 598円(税込646円)
木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味の良いジャムです。
杏(長野県)



276 無茶々園(愛媛県・西予市) 賞35日
無茶々園甘夏と伊予柑のマーマレード 220g 600円(税込648円)
伊予柑と甘夏の果皮がたっぷりと入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。
甘夏・伊予柑(愛媛県)



668 ますだ(千葉県・八街市) 賞180日
香るピーナッツクリーム(スイートタイプ) 230g 740円(税込799円)
落花生100%のピーナッツクリーム(加糖タイプ)です。
落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

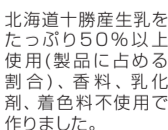
ミャンマーのひまわり畑のはちみつです。くせのすくないさわやかな風味のはちみつです。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
ミャンマー産
ひまわりはちみつ 277 350g 670円(税込724円)
278 1kg 1850円(税込1998円)
はちみつ(ミャンマー)



牛乳・卵

・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
・卵：飼料は non・GMO(非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。



279 冷 1 1 325円(税込351円)
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1g
生乳(北海道)

定期登録募集中!
鈴木牧場
牛乳 720ml 契約価格388円(税込)
の定期登録牛乳はこちら

1 1 398円(税込430円)
2 500ml 245円(税込265円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

3 冷 1 1 195円(税込211円)
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク低脂肪牛乳 500ml
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

4 冷 1 1 306円(税込330円)
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳 1g
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

5 冷 1 1 270円(税込292円)
北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日
おいしさまろやか(成分調整牛乳) 1g
生乳(北海道)

280 冷 1 1 390円(税込422円)
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組 200ml×2
今までのほうじ茶オレより焙煎度が高い国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

281 冷 1 1 390円(税込422円)
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉バターキャラメルオレ 2本組 200ml×2
バターキャラメルソースと北海道産濃縮乳をブレンドしました。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

6 卵 1 1 432円(税込467円)
宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞11日
宇治田さんの平飼卵 6個
多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

7 卵 1 1 380円(税込410円)
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵 10個
分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

282 冷 1 1 206円(税込222円)
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無)
おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。
卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(食パン) 1斤 6枚 249 6枚
285円(税込308円)
250 ノースライス 275円(税込297円)
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤 6枚 251 6枚
450円(税込486円)
252 ノースライス 435円(税込470円)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

253 6枚 315円(税込340円)
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤
(ノースライス) 小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。
小麦(国内産)

256 凍 6枚 398円(税込430円)
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のハンバーグ(ミニ) 180g(30g×6)
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁当にぴったりです。
豚肉(国内産)

定番(プレーン・はちみつ全粒くるみレーズン)のベーグル2種セットです。
255 6枚 320円(税込346円)
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
バンズ 3個
天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

JOSOエールにてバレンタイン特別企画!
クーベルチュール
チョコベーグルを掲載
258 凍 6枚 425円(税込459円)
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
全粒粉ベーグル 2個組 2個
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

地産で愛されるパン屋 クーロンヌ

259 半斤3枚 180円(税込194円)
260 1斤6枚 340円(税込367円)
261 1斤8枚 340円(税込367円)
262 1斤(ノースライス) 335円(税込362円)
小麦(アメリカ、他)

263 6枚 378円(税込408円)
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤
クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)

264 6枚 150円(税込162円)
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのバターロール 2個(約60g)
ふんわりした食感に、ほんのり感じる甘さとおもちをお楽しみください。
小麦(アメリカ、他)

265 6枚 250円(税込270円)
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのコッパン 2個(約100g)
クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッパンで。
小麦(アメリカ、他)

266 6枚 348円(税込376円)
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1日
クーロンヌのメロンパン 2個(約45g)
たっぷりバターを使ったパリッ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。
小麦(アメリカ、他)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで

267 凍 6枚 787円(税込850円)
ハッコー食品(千葉県・千葉市)
ブリュッセルワッフル 約65g×6
軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き立たせたワッフル。お食事からデザートまで多用途に。
小麦(カナダ、他)

268 凍 6枚 490円(税込529円)
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン 約40g×5
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)

お得なナンの
2個組は16ページ
イメージ

269 凍 卵乳 小 348円(税込376円)
日本生活協同組合連合会
ミニワッフルドッグ(プレーン)6本入 210g(6本入)
卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感とバターの風味が香るプレーンワッフルです。
小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

270 凍 卵乳 小 468円(税込505円)
ワールド(石川県・金沢市)
スティックカレーパン 160g(2本入)
国産小麦とシンプルな素材の生地で、保存料や着色料・アミノ酸不使用のスパイスのカレーを包みました。
小麦(国内産)

常温保存可能 買い置きに便利♪

6個 1151円
Sweet potato pie
274 卵乳 米 小 大 840円(税込907円)
バネックス(長野県・伊那市) 賞75日
KOUBO スイートポテトパイ 6個(個包装)
国産小麦のパイ生地です。さつまいも餡を包みました。
小麦(国内産)

10個入 91円
275 卵乳 米 小 大 840円(税込907円)
オリオンベーカー(岩手県・花巻市) 賞45日
発芽玄米入りクロワッサン 10個(個包装)
国内産の小麦を使ったクロワッサンです。
小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2

日記担当 伊藤のおすすめ

貴重なノンホモクリーム!

北海道産100%の原料を活かした濃厚な低脂肪分47%のノンホモ*クリームです。

※ノンホモ(ノンホモジナイズ)とは生乳の脂肪球を砕く処理をしていない状態のこと。生乳に近いコクや風味が楽しめます。

283 冷蔵 牛乳 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞 届いて4~7日 サツラク北海道純生クリーム 200ml 585円(税込) 632円(税込) 通常税込 648円 生乳(北海道)

調理例

特

餃子の皮で簡単キッシュ!

特

284 冷蔵 小麦 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞 届いて14日 地粉餃子の皮 20枚 230円(税込) 248円(税込) 通常税込 259円 自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。小麦(国内産)

鈴木牧場のチーズとあわせ

生パスタスパゲティは水分を含んでいるので、茹で時間はわずか3分。もちもち食感があり、ソースとも絡みやすくおすすめ!

全品 特価

茹で時間3分 デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。 286 冷蔵 卵 小麦 ニューオークボ(千葉県・柏市) 賞 届いて6~8日 生スパゲティ 260g(130g×2) 310円(税込) 335円(税込) 通常税込 356円 小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間3分

285 冷蔵 小麦 ニューオークボ(千葉県・柏市) 賞 届いて6~8日 ほうれん草入り 生フェットチーネ 260g(130g×2) 348円(税込) 376円(税込) 通常税込 399円 デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。 ほうれん草(北海道)

茹で時間3分 デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。 287 冷蔵 小麦 ニューオークボ(千葉県・柏市) 賞 届いて6~8日 生フェットチーネ 260g(130g×2) 310円(税込) 335円(税込) 通常税込 356円 小麦(カナダ、アメリカ)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

293 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞 届いて5日 揚げ 3枚 183円(税込) 198円(税込) 国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

294 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞 届いて3日 揚げ 2枚 239円(税込) 258円(税込) 国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚でいねいに手揚げした揚げ。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7

295 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞 届いて3日 一口厚揚げ 8個 245円(税込) 265円(税込) 厚揚げを一口サイズにしたもの。形くすれにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

296 凍 丸和食品(東京都・練馬区) 賞 届いて4日 きざみ揚げ(冷凍) 100g 228円(税込) 246円(税込) 国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

297 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞 届いて5日 きのかがんも 2個 298円(税込) 322円(税込) がんもどきの中に、旬のしめじ、椎茸を加えました。だし汁で薄味をつけていますのでそのまま、また煮物で。がなしめじ(茨城県、他) [放] 不検出 <2.1 <2.2

298 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞 届いて5日 ねぎ入り具だくさんがんも 80g×2 340円(税込) 367円(税込) 丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。大豆(国内産)

299 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞 届いて30日 味付えび入ががんも 10個 320円(税込) 346円(税込) 貝に干ばび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.0

300 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞 届いて31日 ちゃんとうふ 5個 240円(税込) 259円(税込) 一口サイズのがんとどきをつかつかせただしで煮含めました。温めるだけで手軽に一品が仕上がります。大豆(国内産)

301 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞 届いて3日 湯葉とろ刺し 湯葉75g 300円(税込) 324円(税込) 国産大豆の豆乳から湯葉を一枚一枚丁寧に引き上げました。お好みの大きさにカットし、特製つゆでどうぞ。大豆(国内産)

302 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞 届いて31日 国産大豆のおから おから煮 150g 240円(税込) 259円(税込) 国産大豆のおからに、人参、油揚げ、大豆、椎茸を加えたシンプルなおから煮です。器に盛りそのままどうぞ。大豆(国内産)

303 冷蔵 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞 届いて5日 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g×3 148円(税込) 160円(税込) 茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

304 冷蔵 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞 届いて7日 水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付) 40g×3 180円(税込) 194円(税込) 茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

305 冷蔵 登喜和食品(東京都・府中市) 賞 届いて6~7日 遊作納豆(タレ・カラシ付) 80g 275円(税込) 297円(税込) 茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。大豆(茨城県)

306 冷蔵 登喜和食品(東京都・府中市) 賞 届いて6~7日 十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付) 40g×2 198円(税込) 214円(税込) 北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。大豆(北海道)

307 冷蔵 登喜和食品(東京都・府中市) 賞 届いて6~7日 有機きざり カップ2(タレ・カラシ無) 30g×2 225円(税込) 243円(税込) 青森県産の有機栽培大豆(おすず)を使用。大粒で旨味が濃い大豆なので、味わい深い仕上がります。大豆(青森県)

308 冷蔵 登喜和食品(東京都・府中市) 賞 届いて6~7日 登喜和3P(タレ・カラシ付) 40g×3 210円(税込) 227円(税込) 登喜和食品の基本商品です。程よい歯ごたえと大豆の旨味を醸した小粒納豆に仕上げました。大豆(北海道)

309 冷蔵 登喜和食品(東京都・府中市) 賞 届いて6~7日 もち豆納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 217円(税込) 234円(税込) 兵庫県用田町の在来「夢さよう大豆」を使用。大粒でもちりとした食感。コクのある美味しさが味わえます。大豆(兵庫県)

310 冷蔵 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞 届いて75日 しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒) 250g 140円(税込) 151円(税込) 昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。こんにやく(群馬県)

311 冷蔵 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞 届いて75日 しょうちゃんのあくめきしらたき 200g 140円(税込) 151円(税込) 群馬県産のこんにやく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。こんにやく(群馬県)

312 冷蔵 ニッカンフーズ(大分県・田田市) 賞 届いて180日 たけのこ水煮(スライス) 300g 675円(税込) 729円(税込) 掘りたてのたけのこを早くもボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。たけのこ(国内産)

313 冷蔵 浜食(東京都・調布市) 賞 届いて10日 洗いもずく 200g 240円(税込) 259円(税込) 沖縄・伊平屋島の良質のもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。もずく(沖縄県)

314 冷蔵 コタニ(岩手県・大船渡市) 賞 届いて90日 岩手産切っただる生わかめ 100g 445円(税込) 481円(税込) 岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <3.7

315 冷蔵 コタニ(岩手県・大船渡市) 賞 届いて90日 岩手産さしみ昆布 250g 420円(税込) 454円(税込) 早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻してすぐに使えます。ポン酢、煮物でも。昆布(岩手県)

316 冷蔵 マルタイ長沼商店(宮城県・石巻市) 賞 届いて180日 宮城県産めかぶ(タレ付) 40g×4 415円(税込) 448円(税込) 宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。めかぶ(宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7

317 冷蔵 三立食品(東京都・葛飾区) 賞 届いて25日 春巻の皮(みちのく) 10枚 375円(税込) 405円(税込) 国産小麦粉と赤穂の天日塩で作ったシンプルな皮。油で揚げたり、焼いても美味しい。ピザ生地代わりに。小麦(北海道、岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.9

318 冷蔵 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞 届いて180日 青唐辛子のり佃煮 80g 360円(税込) 389円(税込) 国産の青唐辛子を使用した、ピリ辛ののり佃煮です。青唐辛子(国内産)

319 冷蔵 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞 届いて90日 ひじき五目煮 100g 365円(税込) 394円(税込) 大豆、ひじき、こんにやく、油揚げ、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。ひじき(長崎県)

320 冷蔵 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞 届いて90日 揚げごぼう(甘酢漬) 80g 340円(税込) 367円(税込) 国内産のごぼうを細かくカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。ごぼう(国内産)

321 冷蔵 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞 届いて7日 内麦生ラーメン味噌(3食入) 麺120g×3 スープ30g×3 424円(税込) 458円(税込) 国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんです。小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

322 冷蔵 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞 届いて7日 内麦生ラーメン醤油(3食入) 麺120g×3 スープ30g×3 407円(税込) 440円(税込) 国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前
食塩相当量：3.1g
調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

323 冷蔵 卵米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味期1～2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前 (約320g) **940円**(**税 1015円**)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前
食塩相当量：2.1g
調理時間 準備品
約10分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

324 冷蔵 米大小
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味期1～2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前 (約630g) **832円**(**税 899円**)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

野菜の甘みがしっかり感じられる一品



2～3人前
食塩相当量：2.9g
調理時間 準備品
約15分 卵…2個、マヨネーズ…小さじ1杯(約4g)、ごま油…大さじ2杯

セット内容：ガーリックソース1袋、下処理済野菜1袋(葉がぼちゃ、さつまいも、れんこん)、ミックス野菜1袋(チンゲン菜、赤パプリカ)

325 冷蔵
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味期1～2日
彩とりどり野菜のガーリック炒め
2～3人前 (約370g) **870円**(**税 940円**)
5種の野菜を使った炒め物です。野菜は全て国内産。赤、黄色、緑の野菜で見た目も華やかです。かぼちゃ(国内産)

もちっとした蓮根とつくねが相性抜群



2人前
食塩相当量：4.6g
調理時間 準備品
約20分 砂糖、片栗粉、油

セット内容：ミックス野菜(玉ねぎ、ピーマン、パプリカ)、生鶏つみれ、おろし蓮根、スライス蓮根、醤油だし

326 冷蔵 卵米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味期1～2日
もちもちれんこんつくね
2人前 (約440g) **996円**(**税 1076円**)
もちもち食感のつくねとおろし蓮根、スライス蓮根、甘辛い醤油たれで味付けした食べ応えのある一品です。鶏肉・蓮根(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

醤油だしのあんかけが美味しい



ホックホクの大根にとろ～りあんかけたっぷり



2人前
調理時間 準備品
約15分 片栗粉大さじ1油

セット内容：カット野菜(大根、ねぎ)、豚肉、調味料

大根はボイル済みなので短時間で調理できます。醤油だしのあんかけが野菜によく合い、ご飯が進みます。



327 冷蔵 米大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味期1～2日

大根の豚そぼろあんかけ

2人前 (約460g) **780円**(**税 842円**) 通常税込 **862円**

大根・豚肉(国内産)

庄内協同ファームの漬物

庄内の在来種赤かぶを砂糖、塩、醸造酢で漬けたシンプルな漬物。自然な赤色と歯切れのよさが楽しめます。



334 冷蔵 米

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞30日

赤かぶ酢漬け

250g **510円**(**税 551円**)
赤かぶ(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.9

漬物



328 冷蔵

大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞180日

つぶれ梅干

500g **1750円**(**税 1890円**)

しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で漬れたりしたものを配合しました。梅(奈良県、和歌山県、三重県)



329 冷蔵 え米大小

趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日

趙さんのキムチ鍋セット

4人前 **700円**(**税 756円**) 通常税込 **788円**

白菜(国内産)



作り方

キムチと豚ばら肉をごま油をひいた鍋で炒め、水と鍋の素を入れ5分位煮込む。他の材料を入れ具材が柔らかくなったら出来上がり。仕上げに卵をおとしても美味しくなります。更に簡単に作りたいときは、鍋の素、水を入れたら他の具材を入れ煮込んで出来上がり!



330 冷蔵 え米大小

趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日

趙さんの味 熟成白菜キムチ

200g **475円**(**税 513円**)

1年じっくり熟成させた鮭の魚鱈を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。白菜(国内産)、唐辛子(中国)



331 冷蔵 米

趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日

趙さんの味 水キムチ

300g **556円**(**税 600円**)

汁ごと食べる辛くないキムチ、具よりも汁がメイン。発酵が進みますので、お好みの酸味でどうぞ。白菜(国内産)



332 冷蔵 米

士別農園(北海道・士別市)

士別農園 三五八漬の素

400g **475円**(**税 513円**)

自家製米麹を使用した硬め(バラタイプ)の漬床です。野菜や肉、魚に適量まぶして塩麹代わりに。米(北海道)



333 冷蔵 米大小

士別農園(北海道・士別市) 賞180日

士別農園の三升漬

200g **510円**(**税 551円**)

農業不使用の青唐辛子、農園で作った米麹、醤油を同量ずつ漬けこんだもの。あったかご飯や焼肉、冷奴に。青唐辛子(北海道)



335 冷蔵 米

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞40日

いぶしたくあん

250g **510円**(**税 551円**)

山形県庄内地方産の大根を干し、香り豊かな桜の木で燻製し、ぬか漬にしました。大根(山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4



336 冷蔵 米

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞30日

紅花たくあん

250g **450円**(**税 486円**)

庄内地方の砂丘畑で取れた大根を干し、乾燥紅花、米ぬか、赤唐辛子、洗汗糖、天日塩で漬け込みました。大根(山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



337 凍 米大小

大進食品(神奈川県・横浜市)

ママ ヨコハマの餃子

360g(20個) **580円**(**税 626円**)

豚肉(国内産)

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。



338 凍 米大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

徳用北京餃子

18g×15 **460円**(**税 497円**)

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。豚肉(国内産)



339 凍 米大小

ドリームフーズ(大阪府・八尾市)

神山鶏のぱくぱく餃子(国産しそ入り)

18g×20 **578円**(**税 624円**)

ぱくぱく何個でも食べられるケセのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でても。キャベツ(国内産)



340 凍 米大小

大進食品(神奈川県・横浜市)

ママの一口餃子(にんにく抜き)

500g(50個入) **765円**(**税 826円**) 通常税込 **862円**

国産の豚肉・野菜を使い、にんにく不使用。フライパンに油をひいて蓋をして焼くだけです。(水は不要) キャベツ・豚肉(国内産)



341 凍 米大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

肉しゅうまい

16g×15 **460円**(**税 497円**)

国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキス・かつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)



342 凍 米大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

点心えびしゅうまい

27g×7 **453円**(**税 489円**)

国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。えび(インドネシア、ベトナム、他)



343 凍 米大小

大進食品(神奈川県・横浜市)

パリッと本格春巻(国産さくらげ入)

5本200g **558円**(**税 603円**)

きくらげなど国内産原料にこだわった中華巻に手作りの皮で巻き方を工夫しました。多めの油で焼いて。きくらげ・豚肉・小麦(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.9



344 凍 乳米大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

プチピザまん

180g(6個入り) **440円**(**税 475円**)

たまねぎ、にんじん、コーンで彩りも鮮やかな具が入ったピザまんです。レンジや蒸し器で。小麦(国内産)



345 凍 乳小

ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日

天津包子(あんまん)

275g(5個入) **460円**(**税 497円**)

国産小麦粉を使用した皮で、北海道産のあずき黒ごまを練りこんだ中華あんを包みました。蒸すかレンジで。小麦(国内産)



346 凍 米大小

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏の焼きつくね

180g **430円**(**税 464円**)

鶏肉(山口県、他)



347 凍 米大小

秋川牧園(山口県・山口市)

焼き鳥もも串セット

150g(5本) **710円**(**税 767円**)

鶏肉(山口県、他)



348 凍 米大小

秋川牧園(山口県・山口市)

手羽中の甘辛揚げ

115g **455円**(**税 491円**)

秋川牧園の若鶏の手羽中で作ったから揚げに、自家製の胡椒を加えた甘辛タレを絡めました。レンジで。鶏肉(山口県、他)



349 凍 米大小

秋川牧園(山口県・山口市)

レバー入りミートボール

400g **730円**(**税 788円**)

レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。鶏肉(山口県、他)



350 凍 米大小

秋川牧園(山口県・山口市)

手羽元ゆずこしょう焼き

250g **615円**(**税 664円**)

若鶏手羽元を九州特産ゆず胡椒と国産大豆醤油を使った特製タレに漬け焼きしました。レンジかトースターで。鶏肉(山口県、他)



「東北人でしか作れないおでん種」がコンセプト

351 凍 米大小

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

三陸おでん種セット

5種10品317g **750円**(**税 810円**)

宮城県産のいわし、さんま、サメ、岩手県産のわかめ、豆腐など東北の食材にこだわって作りしました。すけそうだら(北海道)



352 凍 米大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

椎茸入おとうふ揚げ

5個150g **340円**(**税 367円**)

国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助宗タラすり身ペースにふんわりした食感の練製品。すけそうだら(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.5



353 凍 米大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

玉ねぎ揚げ

150g(5個) **340円**(**税 367円**)

北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。すけそうだら(北海道)



354 凍 米

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

ぼたんちくわ

5本150g **390円**(**税 421円**)

無リンたらしりにアブラツ/ザメを混ぜ、魚肉の旨味が味わえる竹輪です。煮付けやおでん、磯辺揚げに。すけそうだら(北海道)



355 凍 米

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

つまみ揚げ(野菜)

100g **310円**(**税 335円**)

国内産(北海道)すけそうだらすり身に国内産野菜とイカを練り合わせたさつま揚げ。レンジか自然解凍で。すけそうだら(北海道)

冷食担当 大山のおすすめ

チョコっとサイズが ちょうどいい♪

一般的なたい焼きよりも小ぶりのサイズ感なので、お茶請けにピッタリ。つついもう一つと手が伸びる美味しさです。



356 凍 卵乳大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニたい焼き(チョコクリーム)

8個272g **445円(税込481円)** 通常税込497円

小麦(国内産)

自家製チョコクリームを包んだミニたい焼き。小麦・卵・牛乳は国産、Non-GMOのなたね油使用。



361 凍 卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子

8個144g **395円(税込427円)**

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
ごぼう(国内産)



362 凍 卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふんわり豆腐ハンバーグ

90g×3 **489円(税込528円)**

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。
大豆・鶏肉(国内産)



357 凍 米
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
食べるサムゲタン風スープ

250g×2 **680円(税込734円)** 通常税込766円

韓国の薬膳料理サムゲタンをアレンジしたスープです。ほぐした鶏肉にもち米を加えました。湯煎して。
鶏肉(国内産)



358 凍 米大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
スープワンタン

4人前244g **470円(税込508円)** 通常税込518円

国産豚肉をベースに玉ねぎ・ニラを加え生姜と醤油で味付けした具をつるっとした皮で包みました。鍋で。
小麦・豚肉(国内産)



359 凍 米大小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
アジヤ薫るトムヤムクン

180g×2 **668円(税込721円)** 通常税込766円

えびの旨味、唐辛子の辛味、ライムの酸味にコナツミルクがまるやかな、タイを代表するスープ。湯煎して。
えび(国内産)、ふくら茸(中国)



360 凍 米大小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ユッケジャンカップ

180g×2 **510円(税込551円)** 通常税込572円

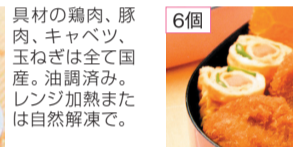
さまざまな素材の持つ旨みが複雑に絡み合う濃厚な味のスープ。ご飯にかけ韓国風お茶漬に。レンジか湯煎で。
大豆もやし・牛肉(国内産)



366 凍 米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
お弁当用ソースメンチカツ

20g×6 **352円(税込380円)**

鶏肉・豚肉(国内産)



367 凍 米小
ニッコー(神奈川県・大和市)
プチカレーコロック

20g×6 **295円(税込319円)**

素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこない味。お弁当に便利。レンジかトースターで。
じゃがいも(国内産)



363 凍 米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうと白身魚の磯辺揚げ

8個160g **382円(税込413円)**

白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。
ごぼう(国内産)



368 凍 米大
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
アジヤ薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)

100g×2 **500円(税込540円)**

赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。
鶏肉(国内産)



369 凍 卵か乳米大小
鳥幸商店(千葉県・茂原市)
天津丼の具

300g(150g×2) **548円(税込592円)**

卵と蟹、椎、葱を混ぜ、ふんわりと仕上げました。ほんのり甘さが美味しい。湯煎で。加工澱粉約2.4%
卵(国内産)



370 凍 米大小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
韓国風タ巻 牛肉ナムルキンパ

300g **850円(税込918円)**

酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。



371 凍 米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
有機パスタのナポリタン

400g(2食入) **560円(税込605円)**

有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。ソースは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。
小麦(イタリア)



372 凍 卵乳米大小
西川食品(和歌山県・紀の川市)
オムライス

180g×2 **595円(税込643円)**

国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工澱粉：1%
鶏卵・米(国内産)



373 凍 乳小
大進食品(神奈川県・横浜市)
オーガニックペンネのサーモングラタン

170g×2 **748円(税込808円)**

オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。
牛乳(国内産) 【放】不検出<3.2<3.6



374 凍 卵米大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

230g×2 **600円(税込648円)**

豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。
米(国内産)



375 凍 米大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
もぐもぐ焼おにぎり

400g(5個入) **505円(税込545円)**

ネオニコチノイド系農薬不使用の産直米やこだわりのなたね油や醤油で作った焼おにぎり。レンジで。
米(国内産)



376 凍 米大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー 国産牛焼肉

5個600g **1043円(税込1126円)**

醤油で焼いたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。レンジで。加工澱粉：0.5%以下
米・牛肉(国内産)



377 凍 卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜たっぷりあんかけラーメン

1食450g(麺160g) **434円(税込469円)**

鍋で沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ、モンゴルかんすい使用。具はもやし・キャベツ・玉葱・人参等。
小麦(国内産)



378 凍 米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
有機パスタの和風きのこスパゲッティ

400g(2食入) **583円(税込630円)**

有機パスタを使用した和風のきのこスパゲッティ。醤油ベースのソースがきのここと相性抜群。レンジか湯煎で。
小麦(イタリア)、しめじ・エリンギ・マッシュルーム(国内産)



379 凍 米小
シマダヤ(東京都・渋谷区)
冷凍 稲庭風うどん

200g×5食 **486円(税込525円)**

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉：約7.3%
小麦(国内産)



380 凍 米大小
姫生水産(香川県・観音寺市)
レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)

125g(5尾入) **546円(税込590円)**

国内産の小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジかトースターで。加工澱粉：全体の2.5%
小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)



381 凍 米小
創健社(神奈川県・横浜市)
生冷凍 長野県産石臼挽十割そば

130g×2 **634円(税込685円)**

長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。
そば(長野県)



382 凍 米大
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福

4個220g **698円(税込754円)**

岩手産平黒大豆を国産もち米の生地と粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。
黒豆(岩手県)



383 凍 米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 抹茶とろり

8個144g **530円(税込572円)**

鹿児島県知覧産の抹茶使用のとろり滑る抹茶たれを使用。国産米を使用した上新粉の生地で包みました。
上新粉(国内産)



384 凍 乳
日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト

105ml×6 **778円(税込840円)**

乳酸菌が生きています。サクツとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。
牛乳(国内産)



388 凍 卵乳小
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 バニラとあずきの最中

110ml **140円(税込151円)**

北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あんと素材のおいしさが際立つバニラアイスの最中。
生乳・小豆(北海道)



389 凍 卵乳大
久保田食品(高知県・南国市)
チョコレートアイスクリーム

110ml **260円(税込281円)**

ベルギー産クーベルチュールチョコレートをふんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。
生乳(国内産)、カカオ(エクアドル他)



385 凍 卵大
ニッコー(神奈川県・大和市)
豆乳カステラ

5切 **400円(税込432円)**

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。しっとりとした食感を楽しんで。自然解凍で。
大豆(国内産)



386 凍 卵小
ニッコー(神奈川県・大和市)
お茶香るミニたい焼き(あずき)

8個272g **453円(税込489円)**

生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。
小麦粉・小豆・茶(国内産)



387 凍 卵小
ニッコー(神奈川県・大和市)
大判焼き(白あん)

4個340g **453円(税込489円)**

はちみつが入ったしっとりとした皮で、大手亡から作った口当たりの良い甘さの白あんを包みました。
小麦(国内産)



390 凍 乳
久保田食品(高知県・南国市)
おっばいアイスマルク

80ml **130円(税込140円)**

牛乳の素材なおいしさをベースにバニラビーンズのほんのり甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。
生乳(北海道)



391 凍 乳
久保田食品(高知県・南国市)
抹茶アイスクリーム

110ml **240円(税込259円)**

上質の抹茶を使用し、ココのある濃厚な味わいに仕上げました。
生乳(北海道)、茶(京都府)



392 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
バナナアイスクャンデー 2本

80ml×2 **360円(税込388円)**

有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスキャンデー。
生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)

オリジナルチョコレート作りにも♪

全品特価



393 東京フード(茨城県・つくば市)
クーベルチュールオーレチョコレート
400g **1700円(税1836円)** 通常税込1944円
コーティングや練り込みに最適なミルクチョコレートです。
カカオ(西アフリカ、他)



394 創健社(神奈川県・横浜市)
ビッグアーモンドチョコレート
400g **1880円(税2030円)** 通常税込2187円
カリッと香ばしいアーモンドに新鮮なよつ葉牛乳から作ったミルクパウダーを使いました。



670 プレスオールターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
レーズン
165g **443円(税478円)** 通常税込497円
レーズン(アメリカ)



395 プレスオールターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
プルーン
120g **620円(税670円)** 通常税込691円
プルーン(アメリカ)



396 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
全粒粉クラッカー
100g **276円(税298円)** 通常税込324円
国産小麦粉、全粒粉使用。プレーンなクラッカーに焼き上げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <1.0 <0.8



397 キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
うの花クッキー 2袋組
80g×2 **478円(税516円)** 通常税込562円
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。



398 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお4連
20g×4 **270円(税292円)**
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3



399 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖4連
20g×4 **270円(税292円)**
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3



400 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
根昆布あられ
55g **304円(税328円)**
国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。
もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

飲料担当 真紀子のおすすめ

ホットココアだけでなくお菓子作りにも!

使いやすいチャック付きのスタンドパックなので、お菓子作りにも便利♪

特 イメージ

前 **748** プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)
ココア
110g **859円(税928円)** 通常税込950円
カカオ豆(スイス)

砂糖、粉乳を使用していないココアパウダーです。脂肪分を減らし、まろやかな口当たりになりました。



403 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
カルシウムウエハース300
12枚(1枚×12袋) **230円(税248円)**
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9



404 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
芋けんぴ
90g **220円(税238円)**
鹿児島県特産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。
さつまいも(鹿児島) [放] 不検出 <4.1 <3.7



405 創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日
きなこねじり菓子
8本 **370円(税400円)**
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。
大豆(国内産)



406 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
そば粉のかりんと
80g **230円(税248円)**
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとです。
小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8



401 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
ひじきあられ
55g **240円(税259円)**
三重県産もち米主体の生地に国産ひじきを練り込み焼き上げました。
もち米(三重県)



402 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
まるごと小魚
4g×5連 **225円(税243円)**
片口いわし(国内産)



407 サンコー(愛知県・豊橋市)
小倉ようかん
1個(58g) **145円(税157円)**
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)



408 1ケース
10個(1個58g) **1300円(税1404円)**



409 キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
ブランクッキー
80g **280円(税302円)**
植物から生まれたクッキーです。
小麦(国内産)



410 キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
チーズブランクッキー
80g **280円(税302円)**
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。
小麦(国内産)



411 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
米粉クッキー
6本 **300円(税324円)**
国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。
うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8



412 丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(白蜜)
155g **245円(税265円)**
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)



413 丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(黒糖)
155g **245円(税265円)**
国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)



414 サンコー(愛知県・豊橋市)
包み黒糖飴
95g **220円(税238円)**
カリッとした飴の中に、ソフトな黒砂糖が入っています。
黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

菓子部門 今週のイチオシ

全品特価



415 創健社(神奈川県・横浜市)
メイシー ハートのチョコ 2袋組
(5g×8個)×2(個包装) **552円(税596円)** 通常税込626円
北海道産ミルクを使用した、一口サイズのハート型ミルクチョコ。



416 ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞60日
オーガニック小麦のどらやき 2個組
2個 **384円(税414円)** 通常税込436円
オーガニックの小麦を使用したどらやき。口当たりがまろやかです。
小麦(北海道)



417 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞60日
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4個 **310円(税335円)** 通常税込356円
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。
小麦・大豆(国内産)



418 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞180日
珈琲ゼリー 2個組
105g×2 **442円(税478円)** 通常税込508円
宮古島産の黒砂糖の旨味が加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上がりました。
コーヒー豆(インドネシア)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています



419 かわばた園(静岡県・静岡市)
煎茶
50g **588円(税635円)**
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農業無散布。
茶葉(静岡県)



420 かわばた園(静岡県・静岡市)
番茶
100g **580円(税626円)**
茶葉(静岡県)



421 ランカスター(千葉県・千葉市)
アールグレイティー(リーフ)
100g **660円(税713円)**
柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農業無散布。
紅茶(スリランカ)



422 ランカスター(千葉県・千葉市)
チャイスパイスティー(ティーバッグ)
2g×20 **600円(税648円)**
セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。
紅茶(スリランカ)



423 小川生薬(徳島県・東みよし町)
有機ルイボスティー
2g×24 **430円(税464円)**
有機ルイボスの中でも最高等級であるスーパーリアランクの葉を使用。煮出し、水出しどちらでも。
ルイボス(南アフリカ共和国)



424 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
国産大豆の調整豆乳
200ml **130円(税140円)**
大豆(国内産)



426 廣八堂(福岡県・朝倉市) 賞180日
くず湯
23g×5 **598円(税646円)**
本葛を使ったくず湯です。5つの味(生姜、小豆、抹茶、ゆず、白糖)が楽しめます。



425 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞150日
国産大豆の無調整豆乳
1000ml **360円(税389円)**
大豆(国内産)



427 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
梅ハニー
500ml **735円(税794円)**
梅(奈良県、和歌山県、三重県)



428 ゴールドバック(長野県・松本市)
りんごジュース(ストレート)
160g×20 **3200円(税3456円)** 通常税込3672円
りんご(長野県)

特

1本あたり
税込270円

前
759

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 2ℓ
2ℓ×6 **1500円(税込1620円)**
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) 【放】不検出<0.5 <0.5

こうじの力だけで自然糖化された、昔ながらのもち米入りあま酒です。

429

はつゆき屋(鹿児島県・日置市)
はつゆき屋・あま酒 2個組
300g×2 **922円(税込996円)** 通常税込1058円

米(国内産)

大麦麦芽100%にこだわり炭酸水を除く添加物は一切不使用になります。
日本ビール(東京都・目黒区)
龍馬1865
430 1缶
350ml **145円(税込157円)** 1缶あたり税込144円

431 1ケース
350ml×24 **3200円(税込3456円)** 通常税込3672円

麦芽(ドイツ、イギリス、他)

バレンタインはワインで乾杯♪

ALC:12.5%
井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒・生ワイン

432 赤
720ml **2000円(税込2200円)**

433 白
720ml **2000円(税込2200円)**

ぶどう(長野県)

お酒
ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした。無添加にこだわりワインです。

特

前
732

日本生活協同組合連合会 180日
瀬戸内海産食べる煮干
50g **310円(税込335円)** 通常税込346円

瀬戸内産の小鱼を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩
片口いわし(瀬戸内海)

前
757

日本生活協同組合連合会
レモネード
136g(17g×8袋) **298円(税込322円)**

レモン(防カビ剤不使用)を皮ごとすりおろしたものを
使った風味豊かな粉末レモネード。お湯か水を注いで。
レモン(広島県)

インドネシア(ジャワ)産
紅茶を使用した飲料。
無糖タイプ。和洋中
どんな食事にも合うす
っきりした味わい。

前
755

日本生活協同組合連合会
無糖ジャワティー
1ℓ **120円(税込130円)**

紅茶(インドネシア)

特
福岡県「甘水の水」
を使用した炭酸水。
お好みにあわせて
お飲みください。
無糖、無香料。

前
756

日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml×24 **1392円(税込1512円)** 通常税込1560円

24缶
1缶あたり
税込63円

食品調味料

- ・常総生協がおすすめする調味
の基本は「さ・さしせそ(酒
・砂糖・塩・酢・醤油・味
噌)」です。
- ・昔ながらの長期熟成させた発
酵調味料を基本に扱います。

と

前
604

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)
三州三河みりん
700ml **1800円(税込1980円)**

もち米(佐賀県)

と

434

東京フード(茨城県・坂東市)
甜菜糖
500g **460円(税込497円)**

北海道産の甜菜から作られた砂糖。
まろやかで上品な甘さが特長。
甜菜(北海道)

し

435

HSコーポレーション(愛知県・豊明市)
天日塩
1kg **1600円(税込1728円)**

昔ながらの塩田製法で、太陽と風の力だけで作られた
天日塩です。漬物、焼物、炒め物など様々な料理に。
海水塩(オーストラリア)

す

国産米のみを使用
した、すっきりし
た風味の米酢。

前
612

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純米酢
500ml **320円(税込346円)**

米(国内産)

国産りんご果汁のみ
(100%)で造られた、
フルーティで香り豊か
な純りんご酢です。

436

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純りんご酢
500ml **380円(税込410円)**

りんご(国内産)

せ

丸大豆醤油を塩
水のかわりに用
いた再仕込み醬
油。濃厚な味わ
いが特長。

前
617

キノエネ醤油(千葉県・野田市)
本仕込しょうゆ
1ℓ **698円(税込754円)**

大豆(アメリカ)

そ

塩分9%

437

やまこみそ(茨城県・守谷市) 120日
やまこ味噌(粒・甘口)
1kg **780円(税込842円)**

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹
で作りました。塩分9%です。
米・丸大豆(国内産) 【放】不検出<3.2 <3.5

塩分11%

438

やまこみそ(茨城県・守谷市) 120日
やまこ味噌(濃・中辛)
1kg **780円(税込842円)**

国産原料を使用し、1年間熟成させま
した。塩分11%。
米・大豆(国内産) 【放】不検出<3.2 <3.5

オーストラリア産
菜種から搾法に
より搾り取ったサ
ラダ油です。

前
634

ポーソー油脂(東京都・中央区)
一番しばり菜種油
910g **800円(税込864円)**

菜種(オーストラリア)

九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 太白純正胡麻油
439 340g **798円(税込862円)**

440 600g **1250円(税込1350円)**

胡麻(ナイジェリア、他)

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがな
く、クセのない風味です。ペットボトル入り。

445

チヨダ(埼玉県・戸田市)
ラー油
45g **600円(税込648円)**

ごま(アフリカ、中南米諸国)

2年間熟成丸大豆醬
油にかつお、昆布、
しいたけのだしを加
えただしの素。

前
621

笹木醤油(埼玉県・川島町)
金笹 春夏秋冬だしの素
1ℓ **998円(税込1078円)**

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

ゴマの風味が豊か
な和風タイプのド
レッシング。

441

笹木醤油(埼玉県・川島町) 100日
金笹 胡麻ドレッシング
390ml **1035円(税込1118円)**

胡麻(中国)

米ぬか発酵で生まれ
た自然な旨み、甘みが野菜
の風味を一層引き立
てます。

442

アイフ(長野県・岡谷市)
麴屋基平 浅漬けの素
500ml **530円(税込572円)**

米(長野県)

丸大豆寒仕込み
しょう油がベー
ス。玉ねぎなど
の野菜が入って
いてサッパリと
した味です。炒
め物にも。

443

沼屋本店(茨城県・つくば市)
沼屋 焼肉のたれ
260g **430円(税込464円)**

大豆(国内産) 【放】不検出<3.8 <3.8

自社栽培したレ
モン100%のス
トレート果汁。引
き締まった香り
と酸味が特長。
ドレッシングや
お菓子作りに。

444

無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園れもんストレート果汁
150ml **590円(税込637円)**

レモン(愛媛県)

淡口ごま油と濃口
ごま油をブレンド
し、国産の無農薬
の赤とうがらしを
加えました。

448

光食品(徳島県・上坂町) 180日
有機トマトケチャップ・チューブ
300g **430円(税込464円)**

有機トマト(外国産・国内産)

100%
青森県田子町産
にんにく

446

ポールスタア(東京都・東村山市)
青森県田子町産のおろしにんにく
70g **440円(税込475円)**

青森県田子町産の風味豊かなにんにく
(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)

447

光食品(徳島県・上坂町) 180日
オイスターソース
115g **460円(税込497円)**

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとと味
欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

国産の野菜、果
物とスパイスな
ど加え芳醇な
味わいに仕上げ
ました。

前
630

ポールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜ウスターレストランソース
200ml **370円(税込400円)**

野菜(国内産)

前
623

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
マヨネーズ(キサイチ)
330g **698円(税込754円)**

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイル
ドな味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)

有機トマトが持
つ自然の甘みを
生かして甘口に
仕上げた有機
JAS認証のトマ
トケチャップ。

448

光食品(徳島県・上坂町) 180日
有機トマトケチャップ・チューブ
300g **430円(税込464円)**

有機トマト(外国産・国内産)

前
627

創健社(神奈川県・横浜市)
有機ホールトマト缶
400g **250円(税込270円)**

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟
した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

パンにつけても、お菓子作りにも♪

水を使わず仕上げた、カカオの
風味濃厚なクリームです。パン
やクラッカーに塗って食べても、
お菓子作りに使っても◎。

特

449

丸和油脂(東京都・品川区)
デキシーチョコレートクリーム
200g **298円(税込322円)** 通常税込378円

食用植物油脂(マレーシア・アメリカ他)

今こそ食べたい! 鍋特集 全品特価

有機大豆使用の豆
乳を使い有機すり
ごまの風味を活か
したごま豆乳鍋
スープです。

450

マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
香り高いごま豆乳鍋スープ
600g **275円(税込297円)** 通常税込324円

豆乳(国内産)

豆板醤の辛みとみ
その旨みを、ほ
どよい酸味の玄米
黒酢で仕上げたキ
ムチ鍋スープです。

451

マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ
600g **275円(税込297円)** 通常税込324円

国産レモンで作
った自家製塩レ
モンにもち米
餡と甘酒の
優しい甘さをあ
わせたさっぱり
としたスープです。

453

富貴食研(大阪府・茨木市)
塩レモン鍋の素
150g **368円(税込397円)** 通常税込430円

もち米・レモン(国内産)

鍋に+αで体の中からぽかぽかに

国産の色鮮やかな
「黄金しょうが」
を使いやすいよう
にきざみました。

454

坂田信夫商店(高知県・香美市)
国産きざみしょうが
80g **475円(税込513円)** 通常税込540円

しょうが(国内産)

455

遠忠食品(埼玉県・越谷市)
東京都産ゆずこしょう
40g **420円(税込454円)** 通常税込486円

塩も含めて、東京都内の原料のみ使用。爽やかなゆ
ずの香りと島とうがらしならではのシャープな辛さです。
ゆず(東京都)

456

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 180日
自然派style 豆板醤
85g **350円(税込378円)** 通常税込410円

国産の原料にこだわった中華調味料で
す。本格的な辛さがご家庭で楽しめます。
大豆(国内産)

さば缶特集

全品特価

457 創健社(神奈川県・横浜市) さば水煮 2缶組

190g(固形量140g)×2 **700円**(税**756円**) 通常税込**800円**
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。
さば(長崎県、他)

458 創健社(神奈川県・横浜市) さば味付 2缶組

190g(固形量140g)×2 **740円**(税**800円**) 通常税込**842円**
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付しました。
さば(長崎県、他)

459 創健社(神奈川県・横浜市) さば味噌煮 2缶組

190g(固形量140g)×2 **720円**(税**778円**) 通常税込**820円**
西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。
さば(西日本)

460 創健社(神奈川県・横浜市) さばカレー煮 2缶組

190g(固形量140g)×2 **740円**(税**800円**) 通常税込**842円**
鯖を、オリジナル配合のカレー風味調味料でスパイシーかつまろやかに仕上げました。
さば(西日本)

庄内協同ファームのお餅



12～13ヶ

もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。12～13ヶ。

462 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 白丸もち 500g

500g **820円**(税**886円**) 通常税込**972円**
もち米(山形県) [放] 不検出 <1.7 <1.3

年明けの企画では今季初登場

461 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 4色切り餅

500g **920円**(税**994円**) 通常税込**1048円**
もち米(山形県)

12～13ヶ

もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。12～13ヶ。

463 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 玄米丸もち 500g

500g **810円**(税**875円**) 通常税込**961円**
玄米もち米(山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4

乾物・だしその他

長谷川商店の海苔は全て2ページにてご紹介中



464 リアス(千葉県・船橋市) 凍り豆腐 煮物用 60g **425円**(税**459円**)
国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしており、湯戻しせずにそのまま調理できます。
大豆(国内産)

462 鰹節のカネイ(兵庫県・神戸市) だし削り(6種混合) 100g **475円**(税**513円**)
国産の削り節6種(さば、あじ、うめ、片口いわし、まいわし、かつお)をブレンドした削り節です。
さば(鹿児島県、熊本県、愛媛県)

463 中山水産(静岡県・裾野市) かつお本節厚削り 200g **998円**(税**1078円**)
かつお節を厚削りにしました。そばやうどんのだしとして、風味の良いだしがとれます。
かつお(静岡県)

464 リアス(千葉県・船橋市) だし昆布(カット) 47g **520円**(税**562円**)
日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。
昆布(北海道)

462 リアス(千葉県・船橋市) 房州ひじき(天然 長ひじき) 21g **480円**(税**518円**)
房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。
ひじき(千葉県) [放] 不検出 <4.6 <4.1

465 秋元水産(静岡県・静岡市) 塩無添加すこやかにぼし 100g **520円**(税**562円**)
塩も酸化防止剤も使用していないので、自然のおいしさがそのまま味わえます。
かたくちいわし(国内産)

466 リアス(千葉県・船橋市) 海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具 21g **600円**(税**648円**)
海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。
切干大根(宮崎県、県干しはうり(国内産)) [放] 不検出 <4.9 <5.1

464 三和食品(群馬県・藤岡市) 和風だし一番 8g×10 **480円**(税**518円**)
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。
かつお(国内産)

467 大紀コブファーム(奈良県・五條市) しその葉ふりかけ 40g **205円**(税**221円**)
大紀コブファームの生産者が栽培した農薬不使用のしそをもみしにし、乾燥させて細かくしたものです。
しそ(和歌山県)

468 川光商事(東京都・中央区) 片栗粉 400g **250円**(税**270円**)
北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。
じゃがいも(北海道)

470 常総生協(茨城県・守谷市) 甘口カレールー 150g **320円**(税**346円**) 通常税込**378円**
471 常総生協(茨城県・守谷市) 中辛カレールー 150g **350円**(税**378円**)

常総生協オリジナル 7皿分
組合員が意見を出しあい、使用原料のどこまで品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレーク状のカレールー。牛脂は和牛生脂肪使用。

468 創健社(神奈川県・横浜市) 味噌らーめん 2袋組 104.2g×2 **390円**(税**422円**)
化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスをわずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。
小麦(国内産)

469 創健社(神奈川県・横浜市) 醤油らーめん 2袋組 99.5g×2 **390円**(税**422円**)
国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。
小麦(国内産)

470 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川牧園 鶏キーマカレー 180g **450円**(税**486円**)
鶏挽肉の旨みとヨーグルトのコクをいかしたシンプルで食べやすいカレーです。湯煎で。
鶏肉(山口県、他)

471 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー 180g **450円**(税**486円**)
秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。鶏肉のコクと瀬戸内レモンのほどよい酸味がポイント。湯煎で。
鶏肉(国内産)

CO-OP商品

463 日本生活協同組合連合会 オリーブオイル 400g **998円**(税**1078円**)
オリーブ(スペイン)

472 日本生活協同組合連合会 素材こだわりおみそ汁詰合せ 355.5g(調整みそ 具材 20袋) **860円**(税**929円**)
味噌は国産大豆・米・塩使用。具材は国産大豆豆腐・油あげと国産長ネギ・舞茸・わかめを使った即席みそ汁。
大豆(国内産)

471 日本生活協同組合連合会 大豆ドライパック 140g×3 **480円**(税**518円**)
北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。
大豆(北海道)

471 日本生活協同組合連合会 ライトツナフレークまぐろ油無添加 70g×3 **460円**(税**497円**)
化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材幅広く使えます。
きはだまぐろ(台湾、等)

469 日本生活協同組合連合会 スパゲッティ 1.6mm 1kg **498円**(税**538円**)
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

473 日本生活協同組合連合会 パルメザンチーズ 70g **460円**(税**497円**)
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

476 せっけんの街(千葉県・柏市) 粉石けん せっけんの街 2kg **1200円**(税**1320円**)
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

474 せっけんの街(千葉県・柏市) 固形せっけん うてなちゃん 250g **538円**(税**592円**)
原料油脂のうち7割が、家庭で使われた廃食油。水を含んだスポンジでせっけんをとってお使いください。

重曹の細かい研磨作用で油や茶渋などの汚れに強く、洗いがりがすっきりと仕上がります。

475 せっけんの街(千葉県・柏市) 台所用粉石けん「萌moe」(重曹入り) 150g **480円**(税**528円**)

目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。狭い所にも入りやすく、キズがつきにくい柔らか素材。

479 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロン お風呂洗いスポンジ 15g **570円**(税**627円**)

480 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロン クリームソープ無香料 100g **205円**(税**226円**) 通常税込**242円**

481 丸富製紙(静岡県・富士市) 花束ペーパータオルナチュラル 200枚×3 **495円**(税**545円**) 通常税込**550円**

かたすぎない絶妙な肌触り、無漂白原料、環境に配慮した再生紙100%のナチュラルカラーのペーパータオル。

2月14日は

バレンタインデー

全品特価

肉汁を包みこむ秘訣は??

A

焼く直前まで、冷えた状態を保つこと

氷水の上にボウルを入れ、まずは肉に塩だけを加え、冷しながらこねる。粘りが出たら、他の材料(炒めた玉ねぎは十分冷まして)も入れてサッとまぜる。成形した後も冷蔵庫で十分に冷してから焼くと良いです。

482 凍 卵乳小

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のハンバーグ

200g (100g×2) 390円(税込) 421円(税込) 448円(税込)

牛豚の割合 3対7の合挽肉使用。

豚肉(国内産)

483 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結

300g 950円(税込) 1026円(税込) 1080円(税込)

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

484 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産ロースポーク 挽肉

300g 440円(税込) 475円(税込) 502円(税込)

赤身率は8割です。

茨城県

485 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛挽肉

200g 385円(税込) 416円(税込) 432円(税込)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

486 凍 卵乳大小

満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日

神戸満る里の牛生ハンバーグ

130g×4個 1230円(税込) 1328円(税込) 1382円(税込)

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

パイシートを使って「ソーセージパイ」に

Happy Valentine's Day

お得3パック

488 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉マイルドポークウインナー×3

94g×3 540円(税込) 583円(税込) 646円(税込)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <4.1

パイシート

1枚が4カットになっています

487 凍 卵乳小

弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日

冷凍パイシート

400g 1115円(税込) 1204円(税込) 1250円(税込)

小麦(国内産)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

489 冷 乳

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞91日

よつ葉シュレッドチーズ 2個組

250g×2 1310円(税込) 1414円(税込) 1468円(税込)

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

生乳(北海道)

お得増量パック

491 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場の皮なしベビーウインナー(徳用)

240g 598円(税込) 646円(税込) 700円(税込)

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

豚肉(国内産)

490

ナガノトマト(長野県・松本市)

あらくつぶしたトマトピューレづけ 2個組

390g×2 680円(税込) 734円(税込) 778円(税込)

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。

492 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞

えび・いかミックス(2パック)

150g×2 900円(税込) 972円(税込) 1026円(税込)

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

493 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏手羽元開き(バラ凍結)

500g 798円(税込) 862円(税込) 918円(税込)

手羽元の骨に沿って切れ目を入れ、火の通りが早いのでご家庭の焼く・揚げる・煮る等の調理時間短縮に。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

494 凍 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

ママン モチモチ手のばしナン 2個組

210g(3枚入り)×2 648円(税込) 700円(税込) 788円(税込)

小麦粉(北海道)

市販品との違い

①市販のナンの多くは外国産小麦を使用しているのに対して、当商品は国産小麦(ゆめちから)を使用しています。

②一般的にはナンの形ができた所でそのまま釜で焼成されますが、当商品は釜に入る前に手で一度伸ばしてから350℃～400℃の高火力で一気に焼成します。そのため、よりひきの強いモチモチ感が出ています。

4ページの根菜をたっぷり使った

スープカレー

499 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場の皮なしベビーウインナー(徳用)

240g 598円(税込) 646円(税込) 700円(税込)

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

豚肉(国内産)

わが家のみそ作り

495 大豆

おきたま興農舎(山形県・高島町)

1kg 900円(税込) 972円(税込)

山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

無農薬

496 1kg

乾豆1kg分 1200円(税込) 1296円(税込)

497 2kg

乾豆1kg分×2 2360円(税込) 2548円(税込)

山形県 [放] 不検出 <1.1 <0.7

無農薬

498 凍

どんぐりてい(茨城県・坂東市) 賞60日

どんぐりていの米こうじ(生麹)

500g 860円(税込) 929円(税込)

どんぐりていで収穫したササニシキを、米こうじにしました。農薬・化学肥料不使用。

ササニシキ(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <4.0

無農薬

499 冷

やまこみそ(茨城県・守谷市)

めぐみちゃんの米こうじ 1kg

1kg 1400円(税込) 1512円(税込)

令和6年産の北海道のめぐみちゃんで作った米こうじです。

米(茨城県)

無農薬

500 冷

やまつね味噌(千葉県・我孫子市) 賞60日

麦こうじ 1kg

1kg 1550円(税込) 1674円(税込)

創業は安政2年(1855年)。我孫子市布佐にある老舗のみそ屋。国産大麦を使用し、じっくり醸します。

大麦(国内産)

前

608 冷

青い海(沖縄県・糸満市)

沖縄の塩シママース

1kg 380円(税込) 410円(税込)

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ)

味噌作り初心者におすすめ

501 米 大豆1kg

米こうじ1kg、塩1kg

常総生協(茨城県・守谷市)

みそ作りセット 乾大豆版 2026年

2550円(税込) 2754円(税込)

おきたま興農舎の有機大豆1kg、めぐみちゃんの米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。

大豆(山形県)

502 米 大豆1kg

米こうじ1kg、塩1kg

常総生協(茨城県・守谷市)

みそ作りセット 蒸し大豆版 2026年

2850円(税込) 3078円(税込)

おきたま興農舎の有機大豆1kg、めぐみちゃんの米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。

大豆(山形県)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか くるみ くるみ

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。

アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

その他

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったためらからでやさしい味のヨーグルト、すっきりした加糖タイプ

0000 冷

石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)

400g 419円(税込) 453円(税込)

生乳(茨城県)

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!