



はじめよう!  
健康で経済的な  
くらし

2025年度 みんなで取り組む活動テーマ  
いまこそ協同の「わ」  
生命はぐくむ食でつながろう



「第3世界ショップ」は、1986年に日本で初めてのフェアトレード事業を開始。生産者と対等なパートナーとして直接対話する「顔の見える関係」を築き、知恵を出し合いながら関係を深めています。「第3世界ショップ」の商品には、相手を思いやる気持ちがたくさん詰まっています。ぜひ一緒に生産者を応援していきましょう!



### フェアトレードチョコレート

チョコレートの原材料となるカカオ・砂糖・バニラは、原料生産者から「適正な価格」で直接購入しています。継続的に取引する「フェアトレード（公正な貿易）」により、生産者の生活向上を支援し、貧困問題の解決に取り組んでいます。



### 極上の口どけと香り

ココアバター以外の油脂や乳化剤などを使いません。口に入れた瞬間なめらかに溶け、香りや甘さが一気に広がるので、チョコレートの風味を一層感じられます。スイスの伝統技術「コンチング」により長時間じっくり練り上げ、ココアバターを均一にすることで、なめらかな口どけを作ります。



### 有機板チョコレートシリーズ



ヘーゼルナットとキャラメルクラムチのザクザクとした食感、ほのかな塩味がアクセントです。

**8 冷 乳**  
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)  
有機塩キャラメル&ナッツ 植物性チョコ

80g 930円(税込 1004円)通常税込 1037円

カカオ豆(ドミニカ共和国、ペルー他)

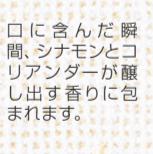


丸ごとのヘーゼルナットがゴロゴロと贅沢に入ったチョコレートです。

**9 冷 乳**  
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)  
有機ヘーゼルナットチョコレート

100g 950円(税込 1026円)通常税込 1058円

ヘーゼルナット(スイス、他)



口に含んだ瞬間、シナモンとコリアンダーが蘸し出す香りに包まれます。

**12 冷 乳**  
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)  
有機ウインター・チョコレート

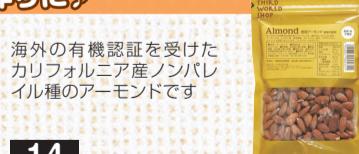
100g 1020円(税込 1102円)通常税込 1102円

カカオ豆(ドミニカ共和国、ペルー他)

### お菓子作りに♪



肥沃な大地が広がるカリフォルニア産。海外の有機認証を受けています。



海外の有機認証を受けたカリフォルニア産ノンパライル種のアーモンドです。

**13 ◎**

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 180日  
徳用くるみ(生)

200g 1380円(税込 1490円)

くるみ(アメリカ)

**14**

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 180日  
徳用アーモンド(無塩)

230g 1435円(税込 1550円)通常税込 1598円

アーモンド(アメリカ)

### 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- ・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。[主原料产地もご参考ください](#)。
- ・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します（最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください）。
- ・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- ・「不検出」とされたものは、検出限界値（計測器でこれ以上測れないレベル）

co-op mail  
**joso**

常総生活協同組合

インターネット注文受付中

<http://www.coop-joso.jp>



登左  
記Q  
R出  
來ま  
すか  
ら

tel : 0297-48-4911  
fax : 0297-45-6675

2026年2月2回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙	2/	2	3	4	5
提出	2/	2	3	4	5
定番品	2/	9	10	11	12
のお届け	2/	13			
特別企画品	2/	16	17	18	19
のお届け	2/	20			

プレス・  
オールターナティブ  
(東京都・目黒区)



プレス・オールターナティブの皆さん

プレス・オールターナティブ 第3世界ショップの遠藤です。常総生協様、創立50周年おめでとうございます！長く続けてこられた歴史と努力に改めて敬意を感じています。今後の挑戦にも期待しつつ、私達も一緒に成長できるよう頑張ります。これからも良い関係を続けることができれば嬉しいです。



### フェアトレードチョコレート

チョコレートの原材料となるカカオ・砂糖・バニラは、原料生産者から「適正な価格」で直接購入しています。継続的に取引する「フェアトレード（公正な貿易）」により、生産者の生活向上を支援し、貧困問題の解決に取り組んでいます。



### 極上の口どけと香り

ココアバター以外の油脂や乳化剤などを使いません。口に入れた瞬間なめらかに溶け、香りや甘さが一気に広がるので、チョコレートの風味を一層感じられます。スイスの伝統技術「コンチング」により長時間じっくり練り上げ、ココアバターを均一にすることで、なめらかな口どけを作ります。



### 有機板チョコレートシリーズ



ヘーゼルナットとキャラメルクラムチのザクザクとした食感、ほのかな塩味がアクセントです。

**8 冷 乳**  
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)  
有機塩キャラメル&ナッツ 植物性チョコ

80g 930円(税込 1004円)通常税込 1037円

カカオ豆(ドミニカ共和国、ペルー他)

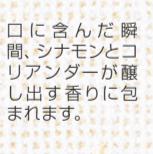


丸ごとのヘーゼルナットがゴロゴロと贅沢に入ったチョコレートです。

**9 冷 乳**  
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)  
有機ヘーゼルナットチョコレート

100g 950円(税込 1026円)通常税込 1058円

ヘーゼルナット(スイス、他)



口に含んだ瞬間、シナモンとコリアンダーが蘸し出す香りに包まれます。

**12 冷 乳**  
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)  
有機ウインター・チョコレート

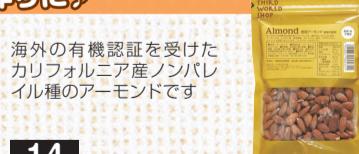
100g 1020円(税込 1102円)通常税込 1102円

カカオ豆(ドミニカ共和国、ペルー他)

### お菓子作りに♪



肥沃な大地が広がるカリフォルニア産。海外の有機認証を受けています。



海外の有機認証を受けたカリフォルニア産ノンパライル種のアーモンドです。

**13 ◎**

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 180日  
徳用くるみ(生)

200g 1380円(税込 1490円)

くるみ(アメリカ)

**14**

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 180日  
徳用アーモンド(無塩)

230g 1435円(税込 1550円)通常税込 1598円

アーモンド(アメリカ)



### パンワークチョコレートシリーズ



今週の  
おすすめ

**15 冷 乳**

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

珈琲豆チョコ

50g 505円(税込 545円)通常税込 562円

コーヒー(ドミニカ共和国、ペルー)

さくっとしたカシューなッツと、緑が引き立つ抹茶入りホワイトチョコレートが絶妙な組み合わせです。

**17 冷 乳 小**

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

抹茶チョコ×カシュー

35g 520円(税込 562円)通常税込 562円

カシューなッツ(スリランカ)、抹茶(京都府)

スリランカのココナッツを搾りました。カレー、煮込み料理などに。原材料:ココナッツミルク、グアガム

**22**

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

ココナッツミルク

200ml 349円(税込 377円)通常税込 389円

ココナッツ(スリランカ)

スパイシーでピリッとパンチの利いた辛み。スパイシーストローストしたスモーク成分が食感を高めます。

**21 スパイシー**

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

カレーハーフ

200g 650円(税込 702円)通常税込 702円

スパイス(スリランカ、他)

辛さを抑えたマイルドなやさしい味わいで、素材の旨みを生かします。辛味が苦手な方やお子様におすすめ。

**19 オリジナル**

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

カレーの壺

200g 650円(税込 702円)通常税込 702円

スパイス(スリランカ、他)

たっぷり使用したトマトとレモンラスの風味が魚介の風味を引き立てます。

**20 マイルド**

プレス・オールターナティブ(東京都・

日本橋にて創業約70年の老舗

# 長谷川商店

東京都・中央区

ご存知ですか？ 海苔の旬

海苔は雌雄同体の海藻で、春から秋まで「糸状体」と呼ばれる姿で過ごし、秋から冬にかけて生育します。大きく成長した海苔を11月～4月まで順次収穫して出荷しています。

香りのよさが際立つのは、なんといっても11月の一番摘みの海苔です。現在は世代交代をし、小野木由美子さん（娘さん）と長谷川彩さんのお二方で長谷川商店を運営しています。



## 収穫状況

近年、海の温暖化や「海の栄養不足」が原因で、海苔が黒くならず（色落ち）、生産量も例年の約1/4に減少しています。海苔はリンや窒素、ミネラルなどを吸収して黒く成長します。海の栄養は、里（山）→川→海に運ばれるのですが、海苔の成長期（秋～冬）に雨が少なく、海に流入する栄養分が少なくなった結果です。

## 上手な保管方法

のりが好まない「湿気」。できるだけ除湿を心がけ、封を切ったら吸湿剤と一緒に入れて缶や密閉できる容器に入れて保管します。冷蔵庫内は湿度が高いのでおすすめしません。吸湿剤が膨らんできたら新たなものに取り替えます。湿気たのりはさっとあぶるか、佃煮などに加工するのがおすすめです。



## わけあり はっさく

見た目はイマイチ…でも、とってもオトク！  
外皮にスレ・キズ等ありますが味はバッヂリです！



組合員さんからの  
**クチコミ**  
見た目がイマイチなの  
もありましたが、おいしくいただきました。  
皮のきれいなものでマレードも作りました。  
とてもお得ですよ。

26 大紀コープファーム（奈良県・五條市）  
わけありはっさく（はねだし）

スレ・キズがありますが、中身は問題ないものをお届けします。減農薬栽培。

3kg箱入 800円(税込 864円)

奈良県または和歌山県

今週の  
おすすめ

## 力カオ本来の自然な風味♪

有機栽培された  
コーヒー豆を使って  
いて、コーヒー豆の  
苦味とチョコの甘み  
が絶妙です。ぜひ、  
ご賞味ください。

供給部  
竹田の  
おすすめ

15 冷乳 ブレス・オールターナティブ（東京都・目黒区）  
珈琲豆チョコ

50g 505円(税込 545円) 通常税込 562円

深煎りしたペルー産  
珈琲豆のほろ苦さと、  
まろやかなミルク  
チョコが特徴です。



イメージ

有明海で収穫した一番  
摘み（特選）を丹精込めて  
焼き上げました。

お試し  
特価

新

23 長谷川商店（東京都・中央区）  
特選 焼のり 金まる（有明産）

全型 10枚 950円(税込 1026円) 通常税込 1102円

のり（有明海）

有明産の海苔を原料とした  
ばら焼のりです。豆腐やサラダと一緒に。

お試し  
特価

新

25 長谷川商店（東京都・中央区）  
ばら干し 焼のり（有明産）

10g 480円(税込 518円) 通常税込 540円

のり（有明海）

柔らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。

全品  
特価

新

創健社の

## チョコレート特集

アーモンドが1.8倍！



原材料：結晶パラチノース（国内製造）、植物油脂、ココアバター、全粉乳、カカオマス、アーモンド、粉末還元麦芽糖水飴／植物レシチン（大豆由来）、香料

通常のビッグアーモンドチョコと比べてアーモンド1.8倍のビッグサイズのチョコレートです。

31 冷乳大

創健社（神奈川県・横浜市）

プレミアムビッグアーモンドチョコレート

400g 2100円(税込 2268円) 通常税込 2498円

アーモンド（アメリカ合衆国）



限定20個



原材料：ココアバター（マレーシア製造）、砂糖、全粉乳、抹茶／植物レシチン（大豆由来）

国内産抹茶の風味香るひとくちサイズのチョコレートです。

120g 637円(税込 688円) 通常税込 778円

ココアバター（西アフリカ、東南アジア他）

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

7 卵 4 牛乳 45 キウイ 46 バナナ 434 砂糖  
680 ホットケーキミックス（無糖） 681 ホットケーキミックス（加糖）  
634 油 748 ココア

## ◆材料

ホットケーキミックス……200g  
ココア……………大1  
卵……………1個  
牛乳……………300cc  
生クリーム……………200cc  
砂糖……………大さじ1  
キウイフルーツ……………50g  
バナナ……………50g  
他好みのフルーツ……………各50g  
油……………適宜

## ◆作り方

- ホットケーキミックスとココアを混ぜ合わせる。
- 牛乳と卵をよく混ぜてから①を少しづつ入れさっくり混ぜる。
- 生地で巻く果物（キウイフルーツ、バナナ）は1cm角に切る。お皿に飾る果物はもう少し大きめに切る。（その他好みの果物、冷凍フルーツは室温で解凍する等、この時点での準備をしておく。）
- フライパンを温め油を引き、余分な油はふきとる。おたま2杯分の②を入れ、表面がぶつぶつと起きたら裏返して軽く焼く。残りも同じようにして、全部で3枚焼く。
- 生クリームに砂糖を加え、ピンと角が立つくら泡立て3等分にする。
- ④の生地の手前に⑤のクリームと③の1cm角にカットした果物をのせてくるっと巻き、ラップで包む。他の生地もそれぞれ同様に巻き、お皿に飾れば完成。

クリームチーズや  
ヨーグルトクリームも  
おすすめです



わたしへのご褒美

チョココロール

爽やかな香り!甘み!  
酸味少なく  
食べやすい♪

# はるか

今回の  
み



33  
無茶々園(愛媛県・西予市)  
無茶々園のはるか

1kg 720円(税込 778円)

愛媛県

日向夏の偶発品種。  
優しい香りと甘さが  
特徴。皮が厚めの  
で包丁等で。農業は  
地域慣行栽培基準  
50%以下。

昨年の利用者  
からのクチコミ  
初めて食べましたが  
酸味はほぼ無くて甘  
く、爽やかな香り。  
美味しかったです。

甘み★★★  
酸味★  
食感やわらかめ

手で剥きづらいのでナイフ  
で切れ目を入れて剥いてく  
ださい

由比  
松永農園

## 農薬不使用の 柑橘づくりを応援!



34  
松永農園(静岡県・静岡市)  
松永さんのレモン

400g 430円(税込 464円)

親子3代にわたり農薬を使用せずレ  
モンを作り続けています。皮ごと安心  
してご利用ください。農薬無散布。

静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

無農薬・無化学肥料の  
美味しいポンカン♪

シーズン初

松永農園(静岡県・静岡市)  
松永さんのポンカン

35 約800g 489円(税込 528円)

36 約1.5kg 878円(税込 948円)

「ポンカン」ならではの独特の甘い香  
りが特徴で、サクサクした食感も心地  
よいです。農薬無散布。

静岡県 [放] 不検出 <3.4 <4.0

無茶々園の

## ポンカン・ 伊予柑♪



ポンカン

インド原産で明治時代に台湾  
から伝わってきたとされています。  
温州みかんのように手で剥  
けて、甘みの強い柑橘です。



そろそろおわり

伊予柑

12月中旬に収穫、その後「よそ」  
を行います。「よそ」とは収穫  
してから寝かせて酸を抜き、食  
べごろにする「ひと手間」です。

38

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園の伊予柑

1kg 670円(税込 724円)

みかんとオレンジの交配から生まれた香り高い  
品種。農薬は地域慣行栽培基準50%以下です。

愛媛県

温州みかんの中でもやや大き  
めで、甘酸のバランスが良く、  
濃厚な味わいが特長です。減  
農薬栽培。



江川農園(神奈川県・小田原市)

江川さんの青島みかん

39 1kg 398円(税込 430円)

40 5kg 1980円(税込 2138円)

神奈川県

[放] 不検出 <3.3 <4.2

3玉

みかん

41  
おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高畠町)  
りんご(ふじ)

山形県

3玉 554円(税込 598円)

[放] 不検出 <3.4 <4.8

シーズン最終

甘みと酸味のバランス  
が良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬  
栽培。

甘味・酸味・歯ごたえの  
三拍子が揃った人気品  
種。蜜が入りやすく、果  
汁もたっぷりです。減農  
薬栽培。

## りんごがおいしい季節♪

3~4玉

42  
ケーアイ農産(青森県・八戸市)  
りんご(ふじ)小玉

青森県

620円(税込 670円)

3~4玉

620円(税込 670円)

3玉 希少品種!「紅玉」に近い味わい♪

希少な品種で酸味と  
甘みのバランスが良  
く、紅玉に近い味わい  
のりんごです。減農薬  
・無化学肥料栽培。



43  
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)  
りんご(ピンクレディー)

長野県

3玉(700g前後) 785円(税込 848円)

甘味・酸味・歯ごたえの  
三拍子が揃った人気品  
種。蜜が入りやすく、果  
汁もたっぷりです。減農  
薬栽培。



44  
竹村さん(茨城県・かすみがうら市)  
竹村さんのいちご

200g 468円(税込 505円)

「自分の子どもに食べさせられるもの」をモットーに  
自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

茨城県

承  
抽  
選  
場  
合  
だ  
さ  
り  
ます  
ご  
と  
で  
つ

注文  
が生  
産量  
を上  
回  
り  
ます  
ご  
と  
で  
つ

す  
ご  
と  
で  
つ

う  
れ  
し  
く  
て  
る

3~4玉

赤羽根さん(栃木県・壬生町)  
赤羽根さんのキウイフルーツ

200g(3~4玉入り) 283円(税込 306円)

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ  
本来の甘さがぎっしり詰まっています。農薬無散布。

栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

50  
竹田さん(千葉県)、西山さん(熊本県)  
にんにく

約100g 250円(税込 270円)

ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わ  
せてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。

千葉県、熊本県

りん片バラ  
でお届  
ける場  
合が有  
ります

51  
藤嶋さん(熊本県・天草市)  
きゅうり

3本 276円(税込 298円)

ハウス栽培にて農薬ができるだけ減  
らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県

52  
福山さん達(宮崎県・新富町)  
ピーマン

約130g 202円(税込 218円)

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

宮崎県

53  
木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんの春菊

1束 190円(税込 205円)

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3

54  
微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)  
長島さんのレタス

約300g 250円(税込 270円)

根深のネギです。きめが細かく歓びらかく、寒くなるほど  
甘味が増します。農薬無散布。※カットの場合もあり。

埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

無農  
薬

泥なし

55  
木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのキャベツ

1/2玉 248円(税込 268円)

ビタミンCが豊富なキャベツ  
はいつも食卓にのせたい野菜  
です。減農薬栽培。

茨城県

56  
井上さん(埼玉県・美里町)  
深谷ネギ(根深白ネギ)

約300g 250円(税込 270円)

根深のネギです。きめが細かく歓びらかく、寒くなるほど  
甘味が増します。農薬無散布。※カットの場合もあり。

埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

無農  
薬

泥なし

57  
木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんの長ねぎ

500g 220円(税込 238円)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮  
物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

58  
木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんの春菊

1束 190円(税込 205円)

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3

59  
木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんの白菜

1個 267円(税込 288円)

1/2カット(700g前後) 183円(税込 198円)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5

1/2玉

60 カット

茨城県

61  
木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのキャベツ

1/2玉 248円(税込 268円)

1/2玉カット(400g前後) 185円(税込 200円)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

1/2玉

62  
木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのキャベツ

1/2玉 248円(税込 268円)

1/2玉カット(400g前後) 185円(税込 200円)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

63  
微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)  
長島さんのレタス

1玉 310円(税込 335円)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。

農産担当 真紀子のおすすめ

## 栄養満点のおやつ♪

食物繊維が豊富で栄養満点の大學いも! 皮ごと、適量(1日小鉢一皿程度)を食べるのが健康・美容に役立てるポイントです♪



2~3人前×2袋  
さつまいもを揚げてからめるだけで、お手軽に大学いもが作れます。  
**73 大の**  
ポールスター(東京都・東村山市)  
**桃花林 大学いものたれ**  
90g ×2袋 **180円(税込194円)** [通常税込205円]  
水あめ(国内産)



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)  
**大和田さんのさつまいも**  
**74 500g** **250円(税込270円)**  
**75 1kg** **473円(税込511円)** [通常税込538円]  
品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。  
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

シチューに♪ 特



**76** 井上さん(埼玉県・美里町)  
**ブロッコリー** 1個 (蓄9cm以上)  
**290円(税込313円)** [通常税込324円]  
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけではなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。  
埼玉県 [放] 不検出 <3.6 <3.5

ポトフで!



**77** 木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんのかぶ** 1束(2~5玉) **215円(税込232円)**  
大きな玉の場合は2玉～のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

ねっとり甘い♪



**78** あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) **130g 730円(税込788円)**  
ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。  
※原料の干しいもは減農薬栽培。  
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) **賞60日**  
**干し柿(市田柿)** **79 150g(4~7個)** **813円(税込878円)**  
**80 300g(7~14個)** **1398円(税込1510円)**  
1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカリではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県  
土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。



**81** あゆみの会・柳沢さん達(鹿児島県・中種子町)  
**みつき(安納紅)**  
500g **443円(税込478円)** [通常税込498円]  
鹿児島県

特

安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特長的です。減農薬栽培。



**82** 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)  
**高柳さんのれんこん**  
茨城県 **400g 472円(税込510円)**  
[放] 不検出 <3.4 <3.5

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。



**83** 木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんのごぼう** **300g 220円(税込238円)**  
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

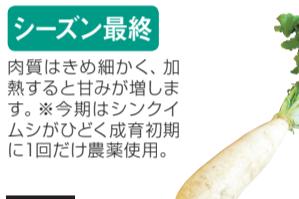
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。減農薬栽培。



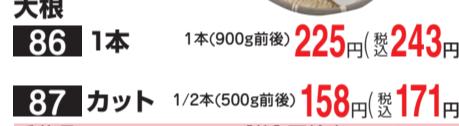
約400g(2~5本) **260円(税込281円)**

熊本県  
土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。



**85** 木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんの大根(三浦系)**  
1本 **240円(税込259円)**  
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。※今期はシンクイムシがひどく成育初期に1回だけ農薬使用。



丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎを作りをしています。減農薬栽培。



**91 1kg** **350円(税込378円)**  
**92 3kg** **1017円(税込1098円)**  
北海道

まごころの里(北海道・栗山町)  
玉ねぎ



丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎを作りをしています。減農薬栽培。

北海道

村上さん達(北海道・美幌町)  
**じゃがいも** **300円(税込324円)**  
和風のじゃがいも

**88 800g** **700円(税込756円)**  
北海道

和風のじゃがいも

和風のじゃがいも(サッサー)  
700g **350円(税込378円)**  
北海道

まごころの里(北海道・栗山町)

玉ねぎ

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎを作りをしています。減農薬栽培。

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎを作りをしています。減農薬栽培。

北海道

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

和風のこパスタ

和風のこパスタ

まごころの里(北海道・栗山町)

玉ねぎ

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎを作りをしています。減農薬栽培。

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎを作りをしています。減農薬栽培。

北海道

山田さん(茨城県・つくば市)  
**山田さんのしめじ** **200g 250円(税込270円)**  
和風のしめじ

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

和風のしめじ

和風のしめじ

まごころの里(北海道・栗山町)

玉ねぎ

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎを作りをしています。減農薬栽培。

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎを作りをしています。減農薬栽培。

北海道

山田さん(茨城県・つくば市)  
**山田さんのしめじ** **200g 250円(税込270円)**  
和風のしめじ

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

和風のしめじ

和風のしめじ

まごころの里(北海道・栗山町)

玉ねぎ

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎを作りをしています。減農薬栽培。

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎを作りをしています。減農薬栽培。

北海道

山田さん(茨城県・つくば市)  
**山田さんのしめじ** **200g 250円(税込270円)**  
和風のしめじ

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

和風のしめじ

和風のしめじ

まごころの里(北海道・栗山町)

玉ねぎ

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎを作りをしています。減農薬栽培。

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎを作りをしています。減農薬栽培。

北海道

山田さん(茨城県・つくば市)  
**山田さんのしめじ** **200g 250円(税込270円)**  
和風のしめじ

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

和風のしめじ

和風のしめじ

まごころの里(北海道・栗山町)

玉ねぎ

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎを作りをしています。減農薬栽培。

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎを作りをしています。減農薬栽培。

北海道

山田さん(茨城県・つくば市)  
**山田さんのしめじ** **200g 250円(税込270円)**  
和風のしめじ

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

和風のしめじ

和風のしめじ

まごころの里(北海道・栗山町)

玉ねぎ

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎを作りをしています。減農薬栽培。

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎを作りをしています。減農薬栽培。

北海道

山田さん(茨城県・つくば市)  
**山田さんのしめじ** **200g 250円(税込270円)**  
和風のしめじ

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

和風のしめじ

和風のしめじ

まごころの里(北海道・栗山町)

玉ねぎ

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎを作りをしています。減農薬栽培。

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎを作りをしています。減農薬栽培。

北海道

山田さん(茨城県・つくば市)  
**山田さんのしめじ** **200g 250円(税込270円)**  
和風のしめじ

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

和風のしめじ

和風のしめじ

まごころの里(北海道・栗山町)

玉ねぎ

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎを作りをしています。減農薬栽培。

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎを作りをしています。減農薬栽培。

北海道

山田さん(茨城県・つくば市)  
**山田さんのしめじ** **200g 250円(税込270円)**  
和風のしめじ

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

和風のしめじ

# らく・はや 野菜とあわせるだけで簡単調理♪

春に水揚げされる豆アジに衣を付けてカラッと揚げて、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済み商品です。

調理例



113凍米大小

土佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日  
豆アジ南蛮漬

130g 534円(税込577円)通常税込626円

豆アジ(愛媛県・高知県)

特

お届けは  
2月3回に  
なります

日々  
登場!

特

## 静岡県伊東産のカマスを丸干しにしました



114凍

島源商店(静岡県・伊東市)  
カマス丸干し

賞45日  
5~6本 120g 450円(税込486円)通常税込508円

カマス(静岡県)

## 水産品

- 近海・天然ものを中心に扱っています。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください



116凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日  
国内産冷凍あさり

180g 428円(税込462円)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。  
あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0



117凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日  
徳用 潤沼のしじみ(冷凍)

300g 700円(税込756円)

有数のやまとしじみの产地、潤沼(ひぬまより)。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。  
しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8



118凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞90日  
広島県産 冷凍かき

150g 560円(税込605円)

広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。  
鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。  
かき(広島県)



119凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞60日  
高橋徳治商店の蒸しかき

105g 460円(税込497円)

旨味成分グリコーゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。  
かき(宮城県)

さんま&あじの定番2種セット!



125凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日  
塩屋の干物セット(2種)

さんま2枚 680円(税込734円)通常税込783円

塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。

さんま(国内産)、あじ(オランダ)

全品特価



120凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

からふとししゃも丸干(おず)

300g 350円(税込378円)

オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないで身がおいしいです。焼いてどうぞ。  
からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)



121凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
天日干しアジ

4枚210g以上 548円(税込592円)

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

真アジ(佐賀県)



122凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日  
しまほっけ一夜干し

2枚240g 640円(税込691円)

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けして一夜干しました。解凍して焼いてどうぞ。  
しまほっけ(アメリカ、またはロシア)



123凍

千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 賞180日  
塩さんま

4尾260g 540円(税込583円)

北海道～三陸沖で漁獲された旬のさんまの頭と内臓を取り塩水漬けにし、ほどよい塩味をつけました。  
さんま(北海道、三陸沖)

124凍

米大小

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日  
氷温造り 赤魚みりん干し

140g×2枚 498円(税込538円)

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。

アカウオ(アメリカ)

125凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日  
塩屋の干物セット(2種)

さんま2枚 680円(税込734円)通常税込783円

塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。

さんま(国内産)、あじ(オランダ)

全品特価



126凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

真アジフィーレ

片身5~8枚前後200g 450円(税込486円)通常税込508円

長崎産の旬の真アジを食べやすく三枚おろしにしました。

天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

真アジ(長崎県)

塩水漬けせずに「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのままに塩が浸透します。



127凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
さばフィーレ(甘塩)

片身2枚200g 425円(税込459円)通常税込481円

真さば(長崎県、佐賀県)



128凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
寒さば西京漬

片身2枚180g以上 460円(税込497円)通常税込518円

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌漬に2日間漬け込み、熟成させました。

真さば(長崎県)

アメリカ産の鮮度の良い赤魚のうろこ、ひれを取り除き、切身にした後、オリジナル調味料に漬け込みました。



129凍

つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日  
赤魚粕漬

3切150g 420円(税込454円)通常税込481円

赤魚(アメリカ)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

502074

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市) 白米用雑穀セット

500g 1048円(税込1132円)

[放] 不検出 <0.5 <0.5



130凍

トクシイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

2切140g 535円(税込578円)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)

甘塩

無塩

131凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞180日  
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切165g 642円(税込693円)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすくなつて約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)

132凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

70g×3 924円(税込998円)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

秋鮭(北海道)

133凍

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日  
土佐の色々セット(2種セット)

2種400g以上 900円(税込972円)

高知県沖で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。

ぶ(国内産)

134凍

つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日  
天然ぶり切身

2切160g 398円(税込430円)

日本近海で漁獲されたぶりを切身にしました。塩焼き、煮付け、照り焼きなどに。

&lt;p



## 日本太平洋沖合北部の漁場で 1本釣りした鰯を食べよう♪



全品  
特価



2個  
**137 凍**  
ヤマボシ(静岡県・焼津市) (賞30日)  
焼津港のとろかつお刺身用  
170g (2個) 630円 (税込680円) 通常税込702円  
かつお(日本太平洋沖合北部)

**138 凍**  
ヤマボシ(静岡県・焼津市) (賞30日)  
焼津港のとろかつお炭火焼き  
170g (2個) 545円 (税込589円) 通常税込616円  
かつお(日本太平洋沖合北部)

2個  
**139 凍**  
ヤマボシ(静岡県・焼津市) (賞30日)  
焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼  
110g (固形量80g+たれ30g) 440円 (税込475円) 通常税込490円  
かつお(日本太平洋沖合北部)

**142 凍**  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) (賞180日)  
猿払産 刺身用ほたて貝柱  
6~10粒60g 598円 (税込646円)  
オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、潮流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。  
ほたて貝柱(北海道)

お得な2パック組は16ページ  
**148 凍**  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
えび・いかミックス  
150g 475円 (税込513円)  
生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。  
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

**143 凍**  
ヤマボシ(静岡県・焼津市) (賞30日)  
焼津港のめばちまぐろ中落ち風  
120g 798円 (税込862円)  
めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。  
※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。  
めばちまぐろ(太平洋)

**144 凍**  
土佐佐賀直出荷組合(高知県・黒潮町) (賞90日)  
土佐沖一本釣り・藁焼きかつおタタキ  
130g 940円 (税込1015円)  
水揚げ当日にさばいて、高知県産稻わらの強火で豪快に手焼きして仕上げました。  
好みの厚さに切って。  
かつお(高知県)

**150 凍**  
ダイマツ(鳥取県・境港市) (賞180日)  
氷温熟成 たらこ(切子)  
90g 380円 (税込410円)  
ロシア産の鮮度の良いすくどうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。  
すけとうだらの卵(ロシア)



5尾  
**140 凍**  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
えびフライ特大(2L)  
5尾205g 950円 (税込1026円) 通常税込1078円  
ブラックタイガー(インドネシア)

新鮮な北海道産するめいかを使用しソーメン状にカットしました。冷蔵解凍はどうぞ。  
**145 凍**  
土佐佐賀直出荷組合(高知県・黒潮町) (賞90日)  
土佐沖天然ぶりの藁焼きタタキ  
120g 827円 (税込893円)  
ぶり(高知県)

**151 凍**  
ダイマツ(鳥取県・境港市) (賞180日)  
氷温熟成 辛子明太子(切子)  
90g 380円 (税込410円)  
嚴冬期のロシア産の原料を使用し、「氷温熟成」で仕上げました。お好みの切子です。  
すけとうだらの卵(ロシア)



**141 凍**  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)  
しめさば3種セット  
3枚 1050円 (税込1134円) 通常税込1204円  
さば(国内産)

真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。  
半解凍後、適当な大きさに切ってください。  
**147 凍**  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) (賞180日)  
国産するめいか一夜干し(カット済)  
130g 430円 (税込464円)  
国産の新鮮なするめいかを一夜干しにし、食べやすいようにカット。フライパンで焼いて。  
するめいか(宮城県)

**152 凍**  
水永水産(宮崎県・門川町)  
みやざきのおいしいしらす  
25g×2 398円 (税込430円)  
宮崎県に水揚げされる鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。電子レンジで温めてどうぞ。  
しらす(宮崎県)

**153 凍**  
ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) (賞180日)  
篠島産釜揚げしらす 2個組  
50g×2 920円 (税込994円)  
篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。  
いわし稚魚(愛知県)

## 水産加工品

**154 凍**  
大黒淡水(静岡県・焼津市) (賞180日)  
うなぎ蒲焼 70g×2  
70g×2 2650円 (税込2862円)  
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。  
うなぎ(愛知県)

**155 凍**  
大新(鳥取県・境港市) (賞180日)  
4種野菜のおさかなつくね  
330g(つくね10個 タレ40g×2) 535円 (税込578円)  
あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付を絡めて。  
あじ(国内産)

**156 凍**  
日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) (賞180日)  
あじ丼  
80g 440円 (税込475円)  
新鮮な真あじをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。  
真あじ(長崎県)

**157 凍**  
日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) (賞180日)  
ぶり丼  
80g 440円 (税込475円)  
新鮮な天然ぶりをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。  
ぶり(長崎県)

**158 凍**  
ダイマツ(鳥取県・米子市) (賞180日)  
氷温造り あじの南蛮漬  
220g 370円 (税込400円)  
ベトナム産のアジを国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵が流水解凍で。  
メアジ(ベトナム)

7~11枚  
**159 凍**  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) (賞180日)  
フライパンでできるあじの甘酢あんかけ  
7~11枚180g 528円 (税込570円)  
国産あじを三枚におろし、腹骨とゼイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをからめて。  
真あじ(国内産)

**160 凍**  
土佐佐賀直出荷組合(高知県・黒潮町) (賞90日)  
ぶり甘酢あんかけ  
140g(固形70g 調味液70g) 580円 (税込626円)  
天然ぶり切身に衣を付けてカラッと揚げ、オリジナル調味液で漬け込んだ、調理済甘酢あんかけです。  
ぶり(高知県)

**161 凍**  
土佐佐賀直出荷組合(高知県・黒潮町) (賞90日)  
白身魚のケチャップ煮  
140g(固形70g 調味液70g) 554円 (税込598円)  
土佐沖で捕れたシイラを食べやすい大きさの切り身にして、特製こだわり調味液でケチャップ煮にしました。  
シイラ(高知県)

**魚肉練り製品**

- ・リン酸塩による增量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- ・化学調味料も不使用です。

長崎で水揚げされる多様な魚をたっぷり使用した揚げ天5種にあこだしつゆを添付しました。

**168 冷**  
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) (賞30日)  
長崎 漁師町おでんだね(つゆ付)  
5種12個254g、つゆ80ml 840円 (税込907円)  
たら(国内産)、えそ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県・熊本県)

**162 凍**  
ダイマツ(鳥取県・米子市) (賞180日)  
氷温造り 秋鮭の南蛮漬  
180g 398円 (税込430円)  
北海道産の秋鮭を国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵が流水解凍で。  
秋鮭(北海道)

**163 凍**  
ダイマツ(鳥取県・米子市) (賞180日)  
氷温造り シルバー醤油漬  
4切220g 485円 (税込524円)  
主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖縄とも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。  
シルバー(主にニュージーランド)

**164 凍**  
ダイマツ(鳥取県・米子市) (賞180日)  
氷温造り さばの雪見おろし(ゆず風味)  
220g 365円 (税込394円)  
ノルウェー産のさばを酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。野菜は国産。冷蔵または流水解凍で。  
さば(ノルウェー)

**169 凍**  
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) (賞30日)  
こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)  
3枚108g 340円 (税込367円)  
すけそうだら、いとよりだい、鹿児島の魚を使った自家製さつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

**170 凍**  
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) (賞30日)  
こだわりさつま揚げ(ごぼう天)  
3枚84g 288円 (税込311円)  
すり身の柔らかい食感の中に合わさる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいつま揚げ。  
すけそうだら(北海道)

**165 凍**  
つかさ食品(千葉県・南房総市) (賞120日)  
いかの唐揚げ  
160g 498円 (税込538円)  
マツイカを食べやすいようにカットし、生姜醤油で下味をつけ、国産のん粉で付けました。揚げ焼き。  
マツイカ(台湾)

**166 凍**  
つかさ食品(千葉県・南房総市) (賞120日)  
ジャンボ!あじフライ  
2枚240g 498円 (税込538円)  
千葉県で水揚げされた大型の真あじを、一枚ずつ手作業丁寧に開き、衣をつけました。  
真あじ(千葉県)

**167 凍**  
つかさ食品(千葉県・南房総市) (賞120日)  
さんまのサクサクごま竜田  
7~8枚180g 498円 (税込538円)  
国産のさんまを甘めのみりん少しに漬け込み、ゴマとん粉で衣付けしました。揚げ焼き。  
イトヨリダイ(国内産)

**172 冷**  
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) (賞15日)  
焼ちくわ  
10本110g 285円 (税込308円)  
無リンの魚肉入りのみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。

**173 冷**  
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) (賞60日)  
かに風味かまぼこ  
10本112g 340円 (税込367円)  
無リンのスケソウダラ入り身を国内産かに風味の魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。  
すけそうだら(北海道)



288円/100g

岩瀬さんの豚ロース、バラ、モモをスライスして、焼肉用にセットにしました。

174 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山  
徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット

200g×3種 1600円(税込 1728円)

通常税込 1836円

茨城県

岩瀬さんの豚肉の  
おいしさの秘密に迫ります

肉質と脂の甘みの決め手は、何と言っても「飼料」。一般的な配合飼料を使わない牧場オリジナルの発酵飼料です。岩瀬牧場では地域の食品工場から出る残渣(ざんざ)を原料に、飼料を自分たちで手作りしています。原料をバーナーで加熱・攪拌し、酵素を混ぜて時間をかけて切り返し(空気とよく混ぜる)ながら、発酵させたもの(発酵飼料)を豚に与えます。



178 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

(賞)6日 岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g 667円(税込 720円)

赤身の中に適度な脂が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

茨城県

特

349円/100g

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。



175 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

(賞)30日 岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用

200g 645円(税込 697円)

通常税込 720円

茨城県

360円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

(賞)6日 岩瀬さんの豚ロース切身

2枚 200g 667円(税込 720円)

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。

茨城県

360円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

(賞)6日 岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

2枚 200g 498円(税込 538円)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

269円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

(賞)6日 岩瀬さんの豚モモスライス

200g 553円(税込 597円)

脂と赤身が層になったモモ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。

茨城県

269円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

(賞)6日 岩瀬さんの豚モモロース

200g 498円(税込 538円)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

269円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

(賞)6日 岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

2枚 200g 498円(税込 538円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま焼焼き等でもおいしいです。

茨城県

269円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

(賞)6日 岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

2枚 200g 498円(税込 538円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま焼焼き等でもおいしいです。

茨城県

269円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

(賞)6日 岩瀬さんの豚モモロース

200g 498円(税込 538円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま焼焼き等でもおいしいです。

茨城県

269円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

(賞)6日 岩瀬さんの豚モモロース

200g 498円(税込 538円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま焼焼き等でもおいしいです。

茨城県

269円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

(賞)6日 岩瀬さんの豚モモロース

200g 498円(税込 538円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま焼焼き等でもおいしいです。

茨城県

269円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

(賞)6日 岩瀬さんの豚モモロース

200g 498円(税込 538円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま焼焼き等でもおいしいです。

茨城県

269円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

(賞)6日 岩瀬さんの豚モモロース

200g 498円(税込 538円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま焼焼き等でもおいしいです。

茨城県

269円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

(賞)6日 岩瀬さんの豚モモロース

200g 498円(税込 538円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま焼焼き等でもおいしいです。

茨城県

269円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

(賞)6日 岩瀬さんの豚モモロース

200g 498円(税込 538円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま焼焼き等でもおいしいです。

茨城県

269円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

(賞)6日 岩瀬さんの豚モモロース

200g 498円(税込 538円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま焼焼き等でもおいしいです。

茨城県

269円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

(賞)6日 岩瀬さんの豚モモロース

200g 498円(税込 538円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま焼焼き等でもおいしいです。

茨城県

269円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

(賞)6日 岩瀬さんの豚モモロース

200g 498円(税込 538円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま焼焼き等でもおいしいです。

茨城県

269円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

(賞)6日 岩瀬さんの豚モモロース

200g 498円(税込 538円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま焼焼き等でもおいしいです。

茨城県

269円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

(賞)6日 岩瀬さんの豚モモロース

200g 498円(税込 538円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま焼焼き等でもおいしいです。

茨城県

269円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

(賞)6日 岩瀬さんの豚モモロース

200g 498円(税込 538円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま焼焼き等でもおいしいです。

茨城県

269円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

(賞)6日 岩瀬さんの豚モモロース

200g 498円(税込 538円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま焼焼き等でもおいしいです。

茨城県

269円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

(賞)6日 岩瀬さんの豚モモロース

200g 498円(税込 538円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま焼焼き等でもおいしいです。

茨城県

269円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

(賞)6日 岩瀬さんの豚モモロース

200g 498円(税込 538円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま焼焼き等でもおいしいです。

茨城県

269円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

(賞)6日 岩瀬さんの豚モモロース

200g 498円(税込 538円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま焼焼き等でもおいしいです。

茨城県

269円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

畜産担当 小室のおすすめ

## 旬のお野菜と一緒に

ポークソーセージを軽く焼いて、旬の野菜と一緒に野菜炒めでどうぞ。調味料を何もかけなくてそのままソーセージと一緒に野菜の甘みで楽しめます♪



豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

214 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉ポークソーセージ

200g 440円(税込 475円) 508円

豚肉(国内産)

[放] 不検出 &lt;3.7 &lt;4.2

## 牛 肉

・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。

・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

461円/100g



219 冷

福永産業(福岡県・遠賀町)

鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g×2 1450円(税込 1566円)

何でも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

鹿児島県

624円/100g



220 冷

福永産業(福岡県・遠賀町)

鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

180g 1040円(税込 1123円)

霜降りが一番入り、味がもっと濃い部分です。

鹿児島県

436円/100g



221 冷

福永産業(福岡県・遠賀町)

鹿児島 坊津黒牛カレーシューチュー用

250g 1010円(税込 1091円)

モモ、スネなどをカレー・シチューに最適な角切りにカットしました。

鹿児島県

540円/100g



222 冷

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

牛ミニチ

200g 1000円(税込 1080円)

2度挽きしている肉質がまろやかなミニチです。

大阪府

307円/100g



223 冷

福永産業(福岡県・遠賀町)

国産牛小間切

160g 455円(税込 491円)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

## 畜産加工品

- ・発色剤、接着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による增量もしていません。



224 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉マイルドポークウインナー×2

94g×2 408円(税込 441円)

焼き塩を使用しているので塩力がとれてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産)

[放] 不検出 &lt;4.4 &lt;4.1



225 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉つかいっきりポークウインナー×3

49g×3 315円(税込 340円)

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

豚肉(国内産)



226 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉ロースハムスライス×2

60g×2 568円(税込 613円)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

豚肉(国内産)

[放] 不検出 &lt;3.4 &lt;3.3



227 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場皮なし和風ミニウインナー

120g 340円(税込 367円)

温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。

豚肉(国内産)



228 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のポンレスハムスライス

100g 430円(税込 464円)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

豚肉(国内産)



229 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のバラベーコンスライス

100g 460円(税込 497円)

甘みがあり、とても美味しい、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

豚肉(国内産)



230 冷

ミートバル村山(茨城県・土浦市)

村山さんのチャーシュー

200g 570円(税込 616円)

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズボーグ使用。

豚肉(茨城県)



231 冷

日本生活協同組合連合会

あらびきミニハンバーグ

338g(13個) 398円(税込 430円)

冷めても柔らかでふくらとした、1個約26gのミニサイズ。鶏肉・牛肉・豚肉を使用。レンジで温めて。

鶏肉(国内産)、牛(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)



232 冷

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の黒豚と鶏の生ハンバーグ

100g×2 650円(税込 702円)

秋川牧園自慢の素材(黒豚、若鶏、卵)を使用した、ご家庭で焼いて仕上げる生ハンバーグです。焼いて。

山口県・島根県・福岡県・熊本県



233 冷

秋川のふんわり卵の親子丼の具

180g 420円(税込 454円)

秋川牧園の卵と鶏肉で作った親子丼の具です。湯煎で。

山口県・島根県・福岡県・熊本県



234 冷

満る里(兵庫県・神戸市)

神戸満る里 国産牛丼の具

150g×2 898円(税込 970円)

国産牛の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかり感じて頂くため、あっさりと仕上げています。湯煎で。

牛肉・玉ねぎ(国内産)

## 乳製品 デザート

【お願いです】ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはビン代は含まれていません)

鈴木さんご一家

地元で愛される

鈴木牧場の乳製品

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。

牛乳の風味をお楽しみください。

牛乳(茨城県)

ビンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家ブランで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

届いて16~17日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

235 プレーン

生乳(茨城県)



236 加糖

生乳(茨城県)

400g(ビン要返却) 410円(税込 443円)

(放) 不検出 &lt;3.4 &lt;3.4

237 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

届いて7~11日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g(ビン要返却) 524円(税込 566円) 通常税込

生乳(茨城県)

400g(ビン要返却) 419円(税込 453円)

(放) 不検出 &lt;3.4 &lt;3.4

238 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

7日以上

石岡 鈴木牧場スカモルツア(プレーン)

40g 288円(税込 311円) 通常税込

30g 219円(税込 237円)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県)

[放] 不検出 &lt;3.3 &lt;3.1

239 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

380g 638円(税込 689円)

ホリ牧場(茨城県・金沢市)

届いて7~10日

腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g 638円

## パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やボストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。・イーストードと合成防腐剤は使用しません。

JOSOエールにて  
バレンタイン特別企画!  
レ・ルルドの  
ショコラ&クランベリーを掲載



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 食届いて1~2日  
パン・ド・ミ(食パン) 1斤 小

## 自家製酵母パン Le·Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります、食味に影響はありません。

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 食届いて1~2日  
パン・ド・ミ(食パン) 1斤 小

249 6枚

285円(税込308円)

250 ノースライス

275円(税込297円)

小麦(国内産)



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

塩・原・材  
塩・バ・料  
シ・酵・小・麦  
粉(國内  
小麦粉(小麦粉(国内産)

[放]

不検出 <3.9 <3.8



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 食届いて1~2日  
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

251 6枚

450円(税込486円)

252 ノースライス

435円(税込470円)

小麦(国内産)



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 食届いて1~2日  
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)

1斤 315円(税込340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(国内産)



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 食届いて1~2日  
フルーツナッツ食パン

1斤 645円(税込697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(国内産)

254 小

450円(税込486円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(国内産)



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 食届いて1~2日  
パンズ

255 小

320円(税込346円)

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産)

[放] 不検出 <3.5 <3.9



いばらきベーグル

定番(ブレーン・はちみつ全粒くるみレーズン)のベーグル2種セットです。

256 小

320円(税込346円)

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産)

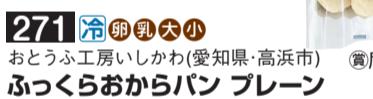


いばらきベーグル(茨城県・常総市)  
定番ベーグルCセット

257 冷

405円(税込437円) 通常税込457円

小麦(北海道)、玄米粉・蜂蜜(茨城県)



国産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパンに仕上げました。トースターで2~3分焼いて。

271 冷 卵 乳 大 小

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 食届いて4日

ふつくらおからパン プレーン

9個 498円(税込538円)

小麦・大豆(国内産)



地元のお店

いばらきベーグル

定番(ブレーン・はちみつ全粒くるみレーズン)のベーグル2種セットです。

258 冷

320円(税込346円)

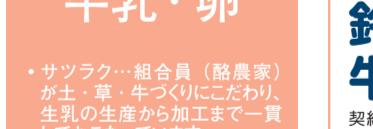
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 食届いて30日

全粒粉ベーグル 2個組

259 6本

425円(税込459円)

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



JOSOエールにてバレンタイン特別企画!

クーロンヌのバターロール

260 6個

340円(税込367円)

小麦(アメリカ、他)



クーロンヌのメロンパン

261 2個

348円(税込376円)

小麦(アメリカ、他)



クーロンヌのメロンパン

262 2個

335円(税込362円)

小麦(アメリカ、他)



クーロンヌのメロンパン

263 2個

378円(税込408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)



クーロンヌのメロンパン

264 2個

250円(税込270円)

小麦(アメリカ、他)



クーロンヌのメロンパン

265 2個

250円(税込270円)

小麦(アメリカ、他)



クーロンヌのメロンパン

266 2個

348円(税込376円)

小麦(アメリカ、他)



クーロンヌのメロンパン

267 2個

787円(税込850円)

小麦(アメリカ、他)



クーロンヌのメロンパン

268 2個

490円(税込529円)

小麦(アメリカ、他)



クーロンヌのメロンパン

269 6本

348円(税込376円)

小麦(アメリカ、他)



クーロンヌのメロンパン

270 6本

490円(税込529円)

小麦(アメリカ、他)



クーロンヌのメロンパン

271 6本

468円(税込505円)

小麦(アメリカ、他)



クーロンヌのメロンパン

272 6本

468円(税込505円)

小麦(アメリカ、他)



クーロンヌのメロンパン

273 6本

468円(税込505円)

小麦(アメリカ、他)



クーロンヌのメロンパン

274 6本

468円(税込505円)

小麦(アメリカ、他)



クーロンヌのメロンパン

275 6本

468円(税込505円)

小麦(アメリカ、他)



クーロンヌのメロンパン

276 6本

468円(税込505円)

小麦(アメリカ、他)



クーロンヌのメロンパン

277 6本

468

日配担当 伊藤のおすすめ

## 貴重なノンホモクリーム!

北海道産100%の原料を活かした濃厚な低脂肪分47%のノンホモ\*クリームです。

\*ノンホモ(ノンホモジナイズ)とは生乳の脂肪球を碎く処理をしていない状態のこと。生乳に近いコクや風味が楽しめます。

283 冷 乳

サツラク農協(北海道・札幌市)

サツラク北海道純生クリーム

200ml 585円(税込 632円) 通常税込 648円

生乳(北海道)

調理例 特

## 餃子の皮で簡単キッシュ!



284 冷 小

金子製麺(神奈川県・中井町)賞届いて14日

地粉餃子の皮

20枚 230円(税込 248円) 通常税込 259円

自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。

小麦(国内産)

茹で時間3分

## 鈴木牧場のチーズとあわせ

生パスタスパゲッティは水分を含んでおり、茹で時間はわずか3分。もちもち食感があり、ソースとも絡みやすくおすすめ!



285 冷 小

ニューオークボ(千葉県・柏市)賞届いて6~8日

ほうれん草入り生フェットチーネ

260g(130g×2) 348円(税込 376円) 通常税込 399円

デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。

ほうれん草(北海道)

全品  
特価

茹で時間3分

デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。

286 冷 小

ニューオークボ(千葉県・柏市)賞届いて6~8日

生スパゲティ

260g(130g×2) 310円(税込 335円) 通常税込 356円

小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間3分

デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。

287 冷 小

ニューオークボ(千葉県・柏市)賞届いて6~8日

生フェットチーネ

260g(130g×2) 310円(税込 335円) 通常税込 356円

小麦(カナダ、アメリカ)

## 大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
- 豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



288 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区)賞届いて4日

ミニもめん豆腐

150g×2 198円(税込 214円)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;1.2 &lt;1.2



289 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区)賞届いて4日

ミニきぬ豆腐

150g×2 198円(税込 214円)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;0.9 &lt;1.2



290 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区)賞届いて4日

もめん豆腐

300g 198円(税込 214円)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;1.2 &lt;1.2



291 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区)賞届いて4日

きぬ豆腐

300g 183円(税込 198円)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;0.9 &lt;1.2



292 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区)賞届いて4日

ごま入り寄せ豆腐

200g 210円(税込 227円)

寄せ豆腐の中に練りごまを加え、栄養価と風味をアップ。しつこくない後味のよい甘味です。

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;1.0 &lt;1.3



293 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区)賞届いて5日

油揚げ

3枚 183円(税込 198円)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;1.5 &lt;1.5



294 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区)賞届いて3日

手揚げ油揚げ

2枚 239円(税込 258円)

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;1.6 &lt;1.7



295 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区)賞届いて3日

一口厚揚げ

8個 245円(税込 265円)

厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;1.1 &lt;1.2



296 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区)賞届いて3日

きざみ揚げ(冷凍)

100g 228円(税込 246円)

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまつた規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;1.2 &lt;1.9



297 冷 米大小

丸和食品(東京都・練馬区)賞届いて5日

きのこがんも

2個 298円(税込 322円)

がんもどきの中に、匂いしめじ、椎茸を加えました。だし汁で薄味をつけていますのでそのまま、また煮物。

ぶなしめじ(茨城県、他) [放] 不検出 &lt;2.1 &lt;2.2



298 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区)賞届いて5日

ねぎ入り具だくさんかんも

80g×2 340円(税込 367円)

丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど真材をたくさん加えました。

大豆(国内産)



299 冷 え米大小

丸和食品(東京都・練馬区)賞届いて30日

味付けび入京がんも

10個 320円(税込 346円)

具にえび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めて、そのままでも。

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;1.1 &lt;1.0



300 冷 米大小

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)賞届いて31日

ちゃんとちゃんと私のとうふ がんも煮

5個 240円(税込 259円)

一口サイズのがんもどきをつぶさをきかせただして煮合めました。温めるだけで手軽に一品が上がりります。

大豆(国内産)



301 冷 米大小

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)賞届いて3日

湯葉とろ刺し

湯葉75g つゆ25g 300円(税込 324円)

国産大豆の豆乳から湯葉を一枚一枚丁寧に引き上げました。お好みの大きさにカットし、特製つゆでどうぞ。

大豆(国内産)



302 冷 米大小

JAやさと(茨城県・石岡市)賞届いて5日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 148円(税込 160円)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出 &lt;3.8 &lt;3.4



303 冷 米大小

水府納豆(茨城県・常陸太田市)賞届いて7日

水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

40g×3 180円(税込 194円)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出 &lt;3.0 &lt;3.4



304 冷 米大小

水府納豆(茨城県・常陸太田市)賞届いて7日

水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

40g×3 180円(税込 194円)

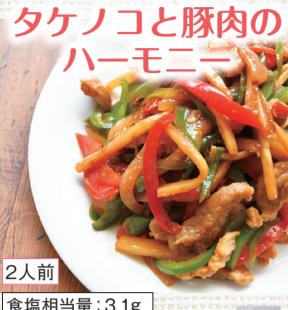
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出 &lt;3.0 &lt;3.4



311 冷 米大小

## 包丁いらず&amp;下処理済み JOSOのミールキット



**タケノコと豚肉のハーモニー**  
2人前  
食塩相当量: 3.1g  
調理時間: 準備品約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉  
**323 冷** 卵米大小  
グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞届いて1~2日)  
**国産野菜の青椒肉絲**  
2人前 (約320g) **940円(税込 1015円)**  
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がりります。  
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)



**シャキシャキ野菜がたっぷり**  
2人前  
食塩相当量: 2.1g  
調理時間: 準備品約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ  
**324 冷** 米大小  
やまと農業協同組合(愛媛県・石岡市) (賞届いて1~2日)  
**小松菜とたっぷりねぎの和風炒め**  
2人前 (約630g) **832円(税込 899円)**  
醤油ベースの美味しいと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。  
小松菜(国内産)



**野菜の甘みがしっかり感じられる一品**  
2~3人前  
食塩相当量: 2.9g  
調理時間: 準備品約15分 大さじ1杯 (約4g)、ごま油… 大さじ2杯

セット内容: ガーリックソース1袋、下処理済野菜1袋(葉(かぼちゃ、ざつまいも、れんこん)、ミックス野菜1袋(チンゲン菜、赤パプリカ))  
**325 冷**  
グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞届いて1~2日)  
**彩とりどり野菜のガーリック炒め**  
2~3人前 (約370g) **870円(税込 940円)**  
5種の野菜を使った炒め物です。野菜は全て国内産。赤、黄色、緑の野菜で見た目も華やかです。  
かぼちゃ(国内産)



**もちっとした蓮根とつくねが相性抜群**  
2人前  
食塩相当量: 4.6g  
調理時間: 準備品約20分 砂糖・片栗粉・油

セット内容: ミックス野菜(玉ねぎ、ピーマン、パブリカ)、生鶏みれい、おろし蓮根、スライス蓮根、醤油だし  
**326 冷** 卵米大小  
グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞届いて1~2日)  
**もちもちれんこんつくね**  
2人前 (約440g) **996円(税込 1076円)**  
もちもち食感のつくねと彩りよい国産野菜を、辛い醤油たれで味付けした食べ応えのある一品です。  
鶏肉・蓮根(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

醤油だしのあんかけが  
美味しい

ホックホクの大根に  
とろ~りあんかけ  
たっぷり



2人前  
調理時間: 準備品約15分 片栗粉大さじ1 油

大根はボイル済みなので短時間で調理できます。醤油だしのあんかけが野菜によく合い、ご飯が進みます。

**327 冷** 米大小  
グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞届いて1~2日)  
**大根の豚そぼろあんかけ**  
2人前 (約460g) **780円(税込 842円)** [通常税込 862円]  
大根・豚肉(国内産)

## 漬物



**328 冷** 卵米大小  
大紀コープファーム(奈良県・五條市) (賞180日)  
**つぶれ梅干**  
500g **1750円(税込 1890円)**  
しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で漬れたりしたものを詰合せました。  
梅(奈良県・和歌山県、三重県)



**329 冷** え米大小  
趙さんの味(宮城県・仙台市) (賞14日)  
**趙さんの味のキムチ鍋セット**  
4人前 **700円(税込 756円)** [通常税込 788円]  
白菜(国内産)



**330 冷** え米大小  
趙さんの味(宮城県・仙台市) (賞14日)  
**趙さんの味 熟成白菜キムチ**  
200g **475円(税込 513円)**  
1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。  
白菜(国内産)、唐辛子(中国)



**331 冷** 米  
趙さんの味(宮城県・仙台市) (賞14日)  
**趙さんの味 水キムチ**  
300g **556円(税込 600円)**  
汁ごと食べる辛くないキムチ、具よりも汁がメイン。発酵が進みますので、お好みの酸味でどうぞ。  
白菜(国内産)



**332 冷** 米  
士別農園(北海道・士別市)  
**士別農園 三五八漬の素**  
400g **475円(税込 513円)**  
自家製麹を使用した硬め(バラバラタイプ)の漬床です。野菜や肉、魚に適量まぶして塩麹代わりに。  
米(北海道)



**333 冷** 米大小  
士別農園(北海道・士別市) (賞180日)  
**士別農園の三升漬**  
200g **510円(税込 551円)**  
農薬不使用の青唐辛子、農園で作った米麹、醤油を同量ずつ漬けこんだもの。あっさりご飯や焼肉、冷奴に。  
青唐辛子(北海道)



**334 冷** 米  
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) (賞30日)  
**赤かぶ酢漬け**  
250g **510円(税込 551円)**  
赤かぶ(山形県)  
[放] 不検出 <1.2 <0.9

## 冷凍食品

原材料の素性がわかる、  
何より「家庭での手作り」  
に近いものが基本です



**337 冷** 大小  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**マム ヨコハマの餃子**  
360g(20個) **580円(税込 626円)**  
豚肉(国内産)



**338 冷** 大小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**徳用北京餃子**  
18g×15 **460円(税込 497円)**  
普通の餃子より野菜(特にら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。  
豚肉(国内産)



**339 冷** 米大小  
ドリームフーズ(大阪府・八尾市)  
**神山鶏のぱくぱく餃子(国産しそ入り)**  
18g×20 **578円(税込 624円)**  
ぱくぱく何個でも食べられるクセのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でても。  
キャベツ(国内産)



**340 冷** 大小  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**マムの一口餃子(にんにく抜き)**  
500g(50個入) **765円(税込 826円)** [通常税込 862円]  
国産の豚肉・野菜を使い、にんにく不使用。フライパンに油をひいて蓋をして焼くだけです。(水は不要)  
キャベツ・豚肉(国内産)



**341 冷** 卵米大小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**肉しゅうまい**  
16g×15 **460円(税込 497円)**

国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキス・かつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。

豚肉(国内産)



7個  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**点心えびしゅうまい**  
27g×7 **453円(税込 489円)**

国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。

えび(インドネシア、ベトナム、他)



5本  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**バリッと本格春巻(国産さくらげ入り)**  
5本200g **558円(税込 603円)**

さくらげなど国内産原料にこだわった中華餡に手作りの皮で巻き方を工夫しました。多めの油で焼いて。

さくらげ 豚肉 小麦(国内産)



6個  
皮はふっくら♪  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**チビピザまん**  
180g(6個入り) **440円(税込 475円)**

たまねぎ、にんじん、コーンで彩りも鮮やかな具が入ったピザまんです。レンジや蒸し器で。

小麦(国内産)



**345 冷** 乳大小  
ニッコー(神奈川県・大和市) (賞180日)  
**天津包子(あんまん)**  
275g(5個入) **460円(税込 497円)**

国産小麦粉を使用した皮で、北海道産のあずきを黒ごまで練りこんだ中華あんを包みました。蒸すかレンジで。

小麦(国内産)



**348 冷** 卵米大小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**手羽中の甘辛揚げ**  
115g **455円(税込 491円)**

秋川牧園の若鶏の手羽中で作ったから揚げに、自家製の胡椒を加えた甘辛タレを絡めました。レンジで。

鶏肉(山口県、他)



**349 冷** 卵米大小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**レバー入りミートボール**  
400g **730円(税込 788円)**

レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。

鶏肉(山口県、他)



**350 冷** 米大小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**手羽元ゆずこしょう焼き**  
250g **615円(税込 664円)**

若鶏手羽元を九州産ゆず胡椒と国産丸大豆醤油を使つた特製タレに漬け焼きました。レンジかトースターで。

鶏肉(山口県、他)



**351 冷** 卵米大  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) (賞180日)  
**三陸おでん種セット**  
5種10品317g **750円(税込 810円)**

宮城県産のいわし、さんま、サメ、岩手県産のわかめ、豆腐など東北の食材にこだわって作りました。  
すけそうだら(北海道)



**352 冷** 卵米大  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) (賞180日)  
**椎茸入おとうふ揚げ**  
5個150g **340円(税込 367円)**

国産のし椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助タラすり身ベースにふんわりした食感の練製品。  
すけそうだら(北海道)



**353 冷** 卵米大  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) (賞180日)  
**五ねぎ揚げ**  
150g(5個) **340円(税込 367円)**

北海道の無リンなし身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ薄餅。レンジかオーブンで温めて。

すけそうだら(北海道)

国内産(北海道)すけそうだらすり身に国内産野菜とイカを練り合わせたさつや揚げ。レンジか自然解凍で。

すけそうだら(北海道)

すけそうだら(北海道)

冷食担当 大山のおすすめ

チョコっとサイズが  
ちょうどいい♪

一般的なたい焼きよりも小ぶりなサイズ感なので、お茶請けにピッタリ。ついでにもう一つと手が伸びる美味しさです。



8個

356凍卵乳大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ミニたい焼き(チョコクリーム)

8個272g 445円(税込481円)通常税込497円

小麦(国内産)

自家製チョコクリームを包んだミニたい焼き。小麦・卵・牛乳は国産、Non-GMOのなたね油使用。

お家であったか 本格派スープ

357凍カラミノフーズ(東京都・新宿区)食べるサムゲタン風スープ

250g×2 680円(税込734円)通常税込766円

韓国の薬膳料理サムゲタンをアレンジしたスープです。ほぐした鶏肉にもち米を加えました。湯煎して。

鶏肉(国内産)

4人前 358凍ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)スープワンタン

4人前 470円(税込508円)通常税込518円

国産豚肉をベースに玉ねぎ・ニラを加え生姜と醤油で味付けした具をつるうとした皮で包みました。鍋で。

小麦・豚肉(国内産)

359凍カラミノフーズ(東京都・新宿区)アジア薫るトムヤムクン

180g×2 668円(税込721円)通常税込766円

えびの旨味、唐辛子の辛味、ライムの酸味にココナツミルクがまろやかな、タイを代表するスープ。湯煎して。

えび(国内産)、ふくろ草(中国)

360凍カラミノフーズ(東京都・新宿区)ユッケジャンクッパ

180g×2 510円(税込551円)通常税込572円

さまざまな素材の持つ旨みが複雑に絡み合う濃厚な味のスープ。ご飯にかけ韓国風お茶漬に。レンジで湯煎で。

大豆もやし・牛肉(国内産)



361凍卵米大小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
ごぼうとひじきの豆腐団子

8個144g 395円(税込427円)  
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。  
ごぼう(国内産)



362凍卵米大小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
ふんわり豆腐ハンバーグ

90g×3 489円(税込528円)  
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。



363凍ニッコー(神奈川県・大和市)  
ごぼうと白身魚の磯辺揚

8個160g 382円(税込413円)  
白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。

ごぼう(国内産)



364凍四国ちぬや(愛媛県・西予市)  
レンジでお手軽メンチカツ

500g(10個入) 698円(税込754円)  
レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。

たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)



365凍卵米大小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
からあげ

150g 480円(税込518円)  
鶏肉(山口県、他)



366凍ニッコー(神奈川県・大和市)  
お弁当用ソースメンチカツ

20g×6 352円(税込380円)  
鶏肉・豚肉(国内産)



367凍ニッコー(神奈川県・大和市)  
ブチカレーコロッケ

20g×6 295円(税込319円)  
素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこない味。お弁当に便利。レンジかトースターで。

じゃがいも(国内産)



368凍カラミノフーズ(東京都・新宿区)  
アジア薫るガパオ丼(鶏肉のバジル炒め)

100g×2 500円(税込540円)  
赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。

鶏肉(国内産)



369凍鳥幸商店(千葉県・茂原市)  
天津丼の具

300g(150g×2) 548円(税込592円)  
卵と蟹、筍、椎茸、葱を混ぜ、ふんわりと仕上げました。ほのかな甘さが美味しい。湯煎で。加工澱粉約2.4%卵(国内産)



370凍カラミノフーズ(東京都・新宿区)  
韓国風太巻 牛肉入ナムルキンパ

300g 850円(税込918円)  
酢飯ではなく、食塩とごまをませたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。



371凍ニッコー(神奈川県・大和市)  
有機パスタのナポリタン

400g(2食入) 560円(税込605円)  
有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参を使用。ソースは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。

小麦(イタリア)



372凍西川食品(和歌山県・紀の川市)  
オムライス

180g×2 595円(税込643円)  
国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。

牛乳(国内産) [放] 不検出 &lt;3.2&lt;3.6



373凍大進食品(神奈川県・横浜市)  
オーガニックベンネのサーモングラタン

170g×2 748円(税込808円)  
オーガニックベンネマカロニと自家製ホワイトソースに鶏とチーズが相性抜群。レンジで温めて。

牛乳(国内産) [放] 不検出 &lt;3.2&lt;3.6



374凍ニッキー(大阪府・大阪市)  
香ばしへぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

230g×2 600円(税込648円)  
豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。

米(国内産)



375凍ニッキー(大阪府・大阪市)  
もぐもぐ焼おにぎり

400g(5個入) 505円(税込545円)  
ネオニコチノイド系農薬不使用の産直米やこだわりのなたね油や醤油で作った焼おにぎり。レンジで。

米(国内産)



376凍ニッキー(大阪府・大阪市)  
ライスバーガー 国産牛焼肉

5個600g 1043円(税込1126円)  
醤油で焼いたライスプレートに特製焼肉で仕上げた国産牛と玉葱をサンド。レンジで。加工澱粉:0.5%以下米・牛肉(国内産)



377凍ニッコー(神奈川県・大和市)  
野菜たっぷりあんかけラーメン

1食450g(2食入) 434円(税込469円)  
鍋で沸騰した湯に煮たまま入れ湯がくだけ、モンゴルがんすい使用。具はもやし・キャベツ・玉葱・人参等。

小麦(国内産)



378凍ニッコー(神奈川県・大和市)  
有機パスタの和風きのこスパゲッティ

400g(2食入) 583円(税込630円)  
有機パスタを使用した和風のきのこスパゲッティ。醤油ベースのソースがきのこと相性抜群。レンジか湯煎で。

小麦(イタリア)、しめじ・エリンギ・マッシュルーム(国内産)



379凍シマダヤ(東京都・渋谷区)  
冷凍 稲庭風うどん

200g×5食 486円(税込525円)  
国産小麦粉を使用。つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉:約7.3%

小麦(国内産)



380凍姫生水産(香川県・観音寺市)  
レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)

125g(5尾入) 546円(税込590円)  
小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)



381凍創健社(神奈川県・横浜市)  
生冷凍 長野県産石臼挽十割そば

130g×2 634円(税込685円)  
長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。

そば(長野県)



382凍岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
芽吹き屋 黒豆塩大福

4個220g 698円(税込754円)

岩手産平黒大豆を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。

黒豆(岩手県)



383凍岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
芽吹き屋 抹茶とろり

8個144g 530円(税込572円)

鹿児島県知覧産の抹茶を使用のとろり滴る抹茶たれを使用。国産米を使用した上新粉の生地で包みました。

上新粉(国内産)



384凍日本生活協同組合連合会  
フローズンヨーグルト

105ml×6 778円(税込840円)

乳酸菌が生きています。サクッとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。

牛乳(国内産)



388凍久保田食品(高知県・南国市)  
夢中熱中 バニラとあずきの最中

110ml 140円(税込151円)

北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あんと素材のおいしさが際立つバニラアイスの最中。

生乳・小豆(北海道)



389凍久保田食品(高知県・南国市)  
チョコレートアイスクリーム

110ml 260円(税込281円)

ベルギー産クーベルチュールチョコレートをふんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。

生乳(国内産)、力カオ(エクアドル他)



390凍久保田食品(高知県・南国市)  
抹茶アイスクリーム

110ml 240円(税込259円)

牛乳の素朴なおいしさをベースにバニラビーンズのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。

生乳(北海道)、茶(京都府)



385凍ニッコー(神奈川県・大和市)  
豆乳カステラ

5切 400円(税込432円)

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。しっとりとした食感を楽しんで。自然解凍で。

大豆(国内産)



386凍ニッコー(神奈川県・大和市)  
お茶香るミニたい焼き(あずき)

8個272g 453円(税込489円)

生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で焼いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。&lt;/

## オリジナルチョコレート作りにも♪



**393 冷(乳大)**  
東京フード(茨城県・つくば市)  
**クーベルチュールオーレチョコレート**  
400g 1700円(税込 1836円) 通常税込 1944円  
カカオ(西アフリカ、他)



コーティングや練り込みに最適なミルクチョコレートです。

有機栽培されたぶどうを天日で乾燥しました。オイルコーティングはしていません。

前 670

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) (賞)180日

**レーズン**

165g 443円(税込 478円) 通常税込 497円  
レーズン(アメリカ)



## 全品特価

甘味と酸味があり、味がとても濃厚。食物繊維、カリウム、ビタミンE、ビタミンB6を含んでいます。

前 395

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) (賞)180日

**ブルーン**

120g 620円(税込 670円) 通常税込 691円  
ブルーン(アメリカ)

飲料担当 真紀子のおすすめ

ホットココアだけでなく  
お菓子作りにも!

特  
イメージ



使いやすいチャック付きのスタンドパックなので、お菓子作りにも便利♪

前 748

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

**ココア**

110g 859円(税込 928円) 通常税込 950円

カカオ豆(スイス)

砂糖、粉乳を使用していないココアパウダーです。脂肪分を減らし、まろやかな口当たりにしました。

国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。



## 菓子

・化学調味料は全て不使用。  
シンプルな内容のものを中心  
に扱っています。



**398 大小**  
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) (賞)90日  
**きらす揚げ・しお4連**  
20g×4 270円(税込 292円)  
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い  
黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

**399 大小**  
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) (賞)90日  
**きらす揚げ・黒砂糖4連**  
20g×4 270円(税込 292円)  
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3



**403 卵(乳米) 小**  
サンコー(愛知県・豊橋市) (賞)120日  
**カルシウムウエハース300**  
12枚(1枚×12袋) 230円(税込 248円)  
現代人に不足しがちなカルシウムが、  
1枚に標準300mg含まれています。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

**404 米**  
サンコー(愛知県・豊橋市) (賞)120日  
**芋けんぴ**  
90g 220円(税込 238円)  
鹿児島県特産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。  
さつまいも(鹿児島県) [放] 不検出 <4.1 <3.7

**405 米大**  
創健社(神奈川県・横浜市) (賞)90日  
**きなこねじり菓子**  
8本 370円(税込 400円)  
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。  
大豆(国内産)

**406 米そ小**  
サンコー(愛知県・豊橋市) (賞)90日  
**そば粉のかりんとう**  
80g 230円(税込 248円)  
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ボリボリと食感の良いかりんとうです。  
小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

**407 1個**  
1個(58g) 145円(税込 157円)  
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。  
小豆(北海道)

**408 1ケース**  
10個 1個あたり 税込 140円  
(1個58g) 1300円(税込 1404円)



**414 冷**  
サンコー(愛知県・豊橋市)  
**包み黒糖飴**  
95g 220円(税込 238円)  
カリッとした飴の中に、ソフトな黒糖が入っています。  
黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <4.1 <4.3



**409 米小**  
キング製菓(愛知県・小牧市) (賞)180日  
**ブランクッキー**  
80g 280円(税込 302円)  
植物から生まれたクッキーです。  
小麦(国内産)

**410 乳米小**  
キング製菓(愛知県・小牧市) (賞)180日  
**チーズブランクッキー**  
80g 280円(税込 302円)  
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。  
小麦(国内産)

**411 米**  
サンコー(愛知県・豊橋市) (賞)90日  
**米粉クッキー**  
6本 300円(税込 324円)  
国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。  
うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

**412 乳大小**  
丸和食品(東京都・練馬区) (賞)60日  
**豆乳ドーナツ(白蜜)**  
155g 245円(税込 265円)  
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。  
小麦(国内産)

**413 乳大小**  
丸和食品(東京都・練馬区) (賞)60日  
**豆乳ドーナツ(黒糖)**  
155g 245円(税込 265円)  
国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。  
小麦(国内産)



**414 冷**  
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) (賞)180日  
**珈琲ゼリー 2個組**  
105g×2 442円(税込 478円) 通常税込 508円  
宮古島産の黒砂糖の旨味が加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上りました。  
コーヒー豆(インドネシア)

## 全品特価

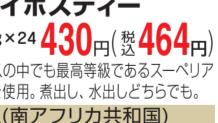
## 菓子部門 今週のイチオシ

**415 冷(乳大)**  
創健社(神奈川県・横浜市)  
**メイシー ハートのチョコ 2袋組**  
(5g×8個)×2(個包装) 552円(税込 596円) 通常税込 626円  
北海道産ミルクを使用した、一口サイズのハート型ミルクチョコ。

**416 卵(米) 小**  
ノースカラーズ(北海道・札幌市) (賞)60日  
**オーガニック小麦のどらやき 2個組**  
2個 384円(税込 414円) 通常税込 436円  
オーガニックの小麦を使用したどらやき。口当たりがまろやかです。  
小豆(北海道)

**417 冷(乳米) 大小**  
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)  
**おとうふ屋さんのSOYドーナツ**  
4個 310円(税込 335円) 通常税込 356円  
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。  
小麦・大豆(国内産)

**418**  
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) (賞)180日  
**珈琲ゼリー 2個組**  
105g×2 442円(税込 478円) 通常税込 508円  
宮古島産の黒砂糖の旨味が加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上りました。  
コーヒー豆(インドネシア)



**419**  
かわばた園(静岡県・静岡市)  
**煎茶**  
50g 588円(税込 635円)  
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。  
茶葉(静岡県)

**420**  
かわばた園(静岡県・静岡市)  
**番茶**  
100g 580円(税込 626円)  
茶葉(静岡県)

**421**  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
**アールグレイティー(リーフ)**  
100g 660円(税込 713円)  
柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティ。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農薬無散布。  
紅茶(スリランカ)

**422**  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
**チャイスパイスティー(ティーバッグ)**  
2g×20 600円(税込 648円)  
セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。  
紅茶(スリランカ)

**423**  
小川生葉(徳島県・東みよし町)  
**有機ルイボスティー**  
2g×24 430円(税込 464円)  
有機ルイボスの中でも最高等級であるスーパーリークの葉を使用。煮出し、水出しどちらでも。  
ルイボス(南アフリカ共和国)



**424 大**  
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) (賞)120日  
**国産大豆の調整豆乳**  
200ml 130円(税込 140円)  
大豆(国内産)

**425 大**  
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) (賞)150日  
**国産大豆の無調整豆乳**  
1000ml 360円(税込 389円)  
大豆(国内産)

**426**  
廣八堂(福岡県・朝倉市) (賞)180日  
**くず湯**  
23g×5 598円(税込 646円)  
本葛を使ったくず湯です。5つの味(生姜、小豆、抹茶、ゆず、白糖)が楽しめます。

**427**  
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
**梅ハニー**  
500ml 735円(税込 794円)  
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

**428**  
ゴールドパック(長野県・松本市)  
**りんごジュース(ストレート)**  
160g×20 3200円(税込 3456円) 通常税込 3672円  
長野県産のりんごを使用した、旬のおいしさ100%ストレートジュースです。



**429**  
りんご(長野県)  
**りんごジュース(ストレート)**  
20缶 1缶あたり 税込 173円  
長野県産 果汁100%

**430**  
りんご(長野県)  
**りんごジュース(ストレート)**  
160g×20 3200円(税込 3456円) 通常税込 3672円

**431**  
りんご(長野県)  
**りんごジュース(ストレート)**  
20缶 1缶あたり 税込 173円  
長野県産 果汁100%

**432**  
りんご(長野県)  
**りんごジュース(ストレート)**  
20缶 1缶あたり 税込 173円  
長野県産 果汁100%

**433**  
りんご(長野県)  
**りんごジュース(ストレート)**  
20缶 1缶あたり 税込 173円  
長野県産 果汁100%

**434**  
りんご(長野県)  
**りんごジュース(ストレート)**  
20缶 1缶あたり 税込 173円  
長野県産 果汁100%

**435**  
りんご(長野県)  
**りんごジュース(ストレート)**  
20缶 1缶あたり 税込 173円  
長野県産 果汁100%

**436**  
りんご(長野県)  
**りんごジュース(ストレート)**  
20缶 1缶あたり 税込 173円  
長野県産 果汁100%

**437**  
りんご(長野県)  
**りんごジュース(ストレート)**  
20缶 1缶あたり 税込 173円  
長野県産 果汁100%

**438**  
りんご(長野県)  
**りんごジュース(ストレート)**  
20缶 1缶あたり 税込 173円  
長野県産 果汁100%

**439**  
りんご(長野県)  
**りんごジュース(ストレート)**  
20缶 1缶あたり 税込 173円  
長野県産 果汁100%

**440**  
りんご(長野県)  
**りんごジュース(ストレート)**  
20缶 1缶あたり 税込 173円  
長野県産 果汁100%

**441**  
りんご(長野県)  
**りんごジュース(ストレート)**  
20缶 1缶あたり 税込 173円  
長野県産 果汁100%

**442**  
りんご(長野県)  
**りんごジュース(ストレート)**  
20缶 1缶あたり 税込 173円  
長野県産 果汁100%

**443**  
りんご(長野県)  
**りんごジュース(ストレート)**  
20缶 1缶あたり 税込 173円  
長野県産 果汁100%

**444**  
りんご(長野県)  
**りんごジュース(ストレート)</**



前

759

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 2L

2L×6 1500円(税込 1620円)

岩手県・龍泉洞に湧き上るミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。

水(岩手県) [放] 不検出 &lt;0.5 &lt;0.5

こうじの力だけで自然糖化された、昔ながらのもち米入りあま酒です。



特

429

はつゆき屋(鹿児島県・日置市)

はつゆき屋・あま酒 2個組

300g×2 922円(税込 996円) 通常税込 1058円

米(国内産)

※120日

大麦麦芽100%にこだわり炭酸水を除く添加物は一切不使用になります。

日本ビール(東京都・目黒区)

龍馬1865

430 1缶



350ml 145円(税込 157円)

1缶あたり税込144円

431 1ケース 特

350ml ×24 3200円(税込 3456円) 通常税込 3672円

麦芽(ドイツ、イギリス、他)

CO-OP商品

バレンタインはワインで乾杯♪

冷 ALC:12.5%

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

井筒・生ワイン

432 赤

720ml 2000円(税込 2200円)

433 白

720ml 2000円(税込 2200円)

ぶどう(長野県)



シックな炭酸水 特

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

24缶 1缶あたり税込63円

前

732

日本生活協同組合連合会(宮崎県・日置市)

瀬戸内海産食べる煮干

50g 310円(税込 335円) 通常税込 346円

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩

片口いわし(瀬戸内海)

## 食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしだせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

さ



「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

前

604

米(角谷文治郎商店(愛知県・碧南市))

三州三河みりん

700ml 1800円(税込 1980円)

もち米(佐賀県)

さ

さ



東京フード(茨城県・坂東市) 甜菜糖

500g 460円(税込 497円)

北海道産の甜菜から作られた砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。

甜菜(北海道)

434

米(大)

やまこみそ(茨城県・守谷市) 437 冷

米(大)

やまこみそ(茨城県・守谷市)

やまこ味噌(粒・甘口)

1kg 780円(税込 842円)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。

米・丸大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;3.2 &lt;3.5

酒類

435

米(天日塩)

HSコーポレーション(愛知県・豊明市) 天日塩

1kg 1600円(税込 1728円)

昔ながらの塩田製法で、太陽と風の力だけで作られた天日塩です。漬物、焼物、炒め物など様々な料理に。

海水塩(オーストラリア)

436

米(大)

やまこみそ(茨城県・守谷市) 438 冷

米(大)

やまこみそ(茨城県・守谷市)

やまこ味噌(漬・中辛)

1kg 780円(税込 842円)

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。

米・大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;3.2 &lt;3.5

437

米(大)

やまこみそ(茨城県・守谷市) 438 冷

米(大)

やまこみそ(茨城県・守谷市)

やまこ味噌(粒・甘口)

1kg 780円(税込 842円)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。

米・丸大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;3.2 &lt;3.5

438

米(大)

やまこみそ(茨城県・守谷市) 439 冷

米(大)

やまこみそ(茨城県・守谷市)

やまこ味噌(漬・中辛)

1kg 780円(税込 842円)

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。

米・大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;3.2 &lt;3.5

439

米(大)

やまこみそ(茨城県・守谷市) 440 冷

米(大)

やまこみそ(茨城県・守谷市)

やまこ味噌(漬・中辛)

1kg 780円(税込 842円)

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。

米・大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;3.2 &lt;3.5

440

米(大)

やまこみそ(茨城県・守谷市) 441 冷

米(大)

やまこみそ(茨城県・守谷市)

金笛 胡麻ドレッシング

390ml 1035円(税込 1118円)

胡麻(中国)

441

米(大)

やまこみそ(茨城県・守谷市) 442

米(大)

やまこみそ(茨城県・守谷市)

金笛 胡麻ドレッシング

390ml 1035円(税込 1118円)

胡麻(中国)

442

米(大)

やまこみそ(茨城県・守谷市) 443

米(大)

やまこみそ(茨城県・守谷市)

金笛 胡麻ドレッシング

390ml 1035円(税込 1118円)

胡麻(中国)

443

米(大)

やまこみそ(茨城県・守谷市) 444

米(大)

やまこみそ(茨城県・守谷市)

金笛 胡麻ドレッシング

390ml 1035円(税込 1118円)

胡麻(中国)

444

米(大)

やまこみそ(茨城県・守谷市) 445

米(大)

やまこみそ(茨城県・守谷市)

金笛 胡麻ドレッシング

390ml 1035円(税込 1118円)

胡麻(中国)

445

米(大)

やまこみそ(茨城県・守谷市) 446

米(大)

やまこみそ(茨城県・守谷市)

金笛 春夏秋冬だしの素

1L 998円(税込 1078円)

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

446

米(大)

やまこみそ(茨城県・守谷市) 447

米(大)

やまこみそ(茨城県・守谷市)

オイスター・ソース

115g 460円(税込 497円)

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。

カキ(広島県)

447

米(大)

やまこみそ(茨城県・守谷市) 448

米(大)

やまこみそ(茨城県・守谷市)

金笛 胡麻ドレッシング

390ml 1035円(税込 1118円)

胡麻(中国)

448

米(大)

やまこみそ(茨城県・守谷市) 449

米(大)

## さば缶特集

## 全品特価

**457**  
創健社(神奈川県・横浜市)  
**さば水煮 2缶組**

190g(固形量140g)×2 700円(税込 756円)通常税込 800円

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。  
さば(長崎県、他)

**458 大小**  
創健社(神奈川県・横浜市)  
**さば味付 2缶組**

190g(固形量140g)×2 740円(税込 800円)通常税込 842円

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付しました。  
さば(長崎県、他)

**459 米大**  
創健社(神奈川県・横浜市)  
**さば味噌煮 2缶組**

190g(固形量140g)×2 720円(税込 778円)通常税込 820円

西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。  
さば(西日本)

**460 大小**  
創健社(神奈川県・横浜市)  
**さばカレー煮 2缶組**

190g(固形量140g)×2 740円(税込 800円)通常税込 842円

鯖を、オリジナル配合のカレー風味調味料でスパイシーかつまろやかに仕上げました。  
さば(西日本)

乾物・だし  
その他

長谷川商店の  
海苔は全て2ページ  
にてご紹介中



**464 大**  
リアス(千葉県・船橋市) 180円  
**凍り豆腐 煮物用**

60g 425円(税込 459円)

国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしてあり、湯煎しそくにそのまま調理できます。  
大豆(国内産)

**465 米大**  
秋元水産(静岡県・静岡市) 562円  
**塩無添加すこやかにぼし**

100g 520円(税込 562円)

塩も酸化防止剤も使用していないので、  
自然のおいしさがそのまま味わえます。  
かたくちいわし(国内産)

21g 600円(税込 648円)

海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみぞ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。  
切干大根(宮崎県・素干しらのり)(国内産)

[放] 不検出 <4.9 <4.1

常総生協オリジナル

7皿分

組合員が意見を出し合い、使用原料の  
でどころと品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレーク状のカ  
レールウ。牛脂は和牛生脂肪使用。

**662**  
リアス(千葉県・船橋市)  
**房州ひじき(天然 長ひじき)**

21g 480円(税込 518円)

房州産のひじきです。水で戻すとカサが  
ふえます。油揚げや人参と炒め煮に。

ひじき(千葉県) [放] 不検出 <4.6 <4.1

**704**  
常総生協(茨城県・守谷市)  
**甘口カレールウ 小**

150g 320円(税込 346円)通常税込 378円

**705**  
常総生協(茨城県・守谷市)  
**中辛カレールウ 大小**

150g 350円(税込 378円)

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。

**637**  
日本生活協同組合連合会  
**オリーブオイル**

400g 998円(税込 1078円)

オリーブ(スペイン)



お湯を注いで

472 日本生活協同組合連合会 180円  
**素材こだわりおみそ汁詰合せ**

355.5g(調整みそ  
真材 20袋) 860円(税込 929円)

味噌は国産大豆・米・塩使用。真材は国産大豆豆腐・油  
あげと国産長ねぎ・舞茸・わかめを使った即席みそ汁。

大豆(国内産)



**714 大**  
日本生活協同組合連合会 173円  
**大豆ドライパック**

140g×3 480円(税込 518円)

北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。

大豆(北海道)

庄内協同  
ファームの  
お餅

全品  
特価

12~13ヶ

もち米は庄内産での  
わのもち。減農薬・無  
化学肥料栽培。12~13ヶ。

**462**

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90円  
**白丸もち 500g**

500g 820円(税込 886円)通常税込 972円

もち米(山形県) [放] 不検出 <1.7 <1.3



年明けの企画では  
今季初登場

山形・庄内で減農薬・無化学  
肥料栽培をしたもち米を使  
用。杵つき餅です。4種類の  
もちを楽しめます。

**461 大**

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 60円

**4色切り餅**

500g 920円(税込 994円)通常税込 1048円

もち米(山形県)



12~13ヶ

もち米は庄内産での  
わのもち。減農薬・無化学肥料  
栽培。12~13ヶ。

**463 \***

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90円  
**玄米もち 500g**

500g 810円(税込 875円)通常税込 961円

玄米もち米(山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4



## 日用雑貨

家庭から化学物質を  
排除しましょう!

- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

セッケンの街(千葉県・柏市)  
**粉石けん せっけんの街**

2kg 1200円(税込 1320円)

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

474 せっけんの街(千葉県・柏市)  
**固形せっけん うてなちゃん**

250g 538円(税込 592円)

原料油脂のうち2割が、家庭で使用された廃食油。水を含んだスポンジでせっけんをとつお使いください。

475 せっけんの街(千葉県・柏市)  
**台所用粉石けん「萌moe」(重曹入り)**

150g 480円(税込 528円)

重曹の細かい研磨作用で油や茶  
漬などの汚れに強く、洗い上がり  
がすっきりと仕上  
がります。

476 せっけんの街(千葉県・柏市)  
**台所用粉石けん「萌moe」(重曹入り)**

150g 480円(税込 528円)

目の粗いスポンジなので、水切れ  
が良く衛生的です。狭い所にも入り  
やすく、キズがつきにくい柔らか  
素材。

477 せっけんの街(千葉県・柏市)  
**パックスオリー ヘアコンディショナー**

450ml 1980円(税込 2178円)

オーリーブ油ややさしい天然成分を配合した  
シャンプー。スパシートワイプの香り。

478 せっけんの街(千葉県・柏市)  
**パックスオリー ボディソープ**

450ml 1680円(税込 1848円)

オーリーブ油を主原料とした植物性石けんの  
ボディーソープ。メロウトワイプの香り。

479 せっけんの街(千葉県・柏市)  
**パックスオリー ホルムアルデヒド**

15g 570円(税込 627円)

オーリーブ油ややさしい天然成分を配合した  
シャンプー。スパシートワイプの香り。



泡タイプ



泡タイプ



泡タイプ



泡タイプ



泡タイプ



泡タイプ



