

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 1/ 提出	26	27	28	29	30
定番品 2/ のお届け	2	3	4	5	6
特別企画品 2/ のお届け	9	10	11	12	13

上記QRコードから登録出来ます

健やかな暮らしは、  
健やかな腸から

# ケイミー・ オフィス

東京都  
国立市

発酵の伝道師ことケイミー・オフィス代表の青木隆さん。腸内フローラをピカピカに！という合言葉のもと、発酵食品や食物繊維を毎日の食卓に上手に取り入れる提案を実践を踏まえて行っています。

From 勅使川原精麦所 (栃木県・佐野市)

毎日  
食べられる

## おいしい もち麦

もち絹香は大麦の一大産地である栃木県で育種された新しい品種。「食感・香り・色」が良く、美味しいのが特徴です。勅使川原精麦所の職人さんが絶妙のバランスで精麦しています。

特

勅使川原精麦所(栃木県・佐野市)

もち麦 もち絹香

420001 500g

500g(100g×5袋) 580円(税込626円)

420002 1.4kg

1.4kg(100g×14袋) 1406円(税込1518円)

大麦(栃木県)



お届けは  
2月2回に  
なります



お届け  
2月2回に  
なります



(株)ケイミー・オフィス  
青木 隆さん

常総生協、設立50年おめでとうございます。  
気が付けば20年を皆さんと一緒に歩んで参りました。『身土不二』を心掛け、  
茨城のお隣、栃木県より、生産者の仲間とともに皆さんの食卓に豊かな穀物と発酵食をお届けしています。

## 身体にうれしい 発酵食品 「ぬか漬け」

ぬか床製造責任者の小笠さん(左)と  
広瀬さん(右)と勅使川原唯男社長(中央)



発酵食品は、私たちの健康をつくる大切なパートナー。うれしいぬか床で、食卓に手づくりの発酵食をとりいれてみませんか。

能登 輪島  
うれしいぬか床  
5%基金

わじまの海塩 仕込み

無農薬栽培された米のぬかと海水塩で作ったぬか床です。ぬか漬けの手引きが付きます。

420003 冷米

勅使川原精麦所(栃木県・佐野市)

有機うれしいぬか床(500g)

500g 831円(税込897円)

500g 831円(税込897円)

500g 831円(税込897円)

500g 831円(税込897円)

420004 冷米

勅使川原精麦所(栃木県・佐野市)

有機のお米の米ぬか

150g 291円(税込314円)

150g 291円(税込314円)

150g 291円(税込314円)

150g 291円(税込314円)

米ぬか(栃木県・茨城県)

[放] 不検出 <0.7 <0.6

生産者 ケイミー・オフィス 勅使川原精麦所と常総生協の取り組み

「わじまの  
海塩」で

能登・輪島を  
応援 しましょう!

購入額の一部を支援金として能登輪島に届けています

「わじまの海塩」はうれしいぬか床の味の決め手。米ぬか由来の乳酸菌の発酵に必要な多種ミネラルを豊富に含みます。生産者代表の橋本さんは、『塩工房だけでなく、輪島地域再生につなげたい』と出張朝市開催などにも精力的に取り組んでいます。

- ・豊富な天然のミネラル感じるお塩です
- ・素材を引き立ててお料理の美味しさをアップしてくれるお塩

能登 輪島  
わじまの海塩  
10%基金



石川県能登半島、輪島沖の清浄な海水を、中道肇さん独自の低温製塩法で結晶させた、正に渾身の塩です。

420005

美味と健康(石川県・輪島市)

わじまの海塩

100g 740円(税込799円)

海水(石川県)

お届けは  
2月2回に  
なります



# 微生物農法の会

茨城県・行方市

微生物農法の会  
長島さん夫妻

常総生協創立50周年おめでとうございます。微生物農法の会の長島さんは、いつも当会の野菜をご利用頂きまことにありがとうございます。体が喜ぶ美味しい安全な野菜・米づくりを目指して日々奮闘努力しております。常総生協さんとのおつきあいは平成の米騒動の時から、かれこれ30年になります。われわれ農業をとりまく環境は気候変動、イノシシ等の獣害等厳しいものがありますが、これからも野菜作りに精進してまいります。今後とも「食べて応援」の程よろしくお願ひいたします。

それぞれ  
限定100袋

無農薬・無化学肥料栽培で、更に天日干しで仕上げた米を分けて頂きます。

長島さんの天日干し  
コシヒカリ

420006 白米

420007 玄米

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

無農薬 米  
2kg 3000円(税込3240円)  
2kg 2550円(税込2754円)今回  
のみ

シーザーサラダ

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

67 長島さんのレタス  
1玉 310円(税込335円)68 長島さんのサニーレタス  
1玉 222円(税込240円)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県 [放] 不検出 &lt;3.4 &lt;3.6

無農薬



小松菜とじゃこ

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

69 大和田さん  
500g 250円(税込270円)70 大和田さんのさつまいも  
1kg 498円(税込538円)

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

71 大和田さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

72 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

73 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

74 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

75 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

76 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

77 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

78 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

79 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

80 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

81 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

82 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

83 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

84 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

85 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

86 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

87 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

88 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

89 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

90 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

91 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

92 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

93 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

94 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

95 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

96 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

97 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

98 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

99 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

100 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

101 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

102 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

103 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

104 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

105 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

106 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

107 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

108 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

109 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

110 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

111 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

112 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

113 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

114 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

115 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

116 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

117 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

118 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

119 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

120 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

121 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

122 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

123 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

124 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

125 長島さんの小松菜  
1束(約200g) 230円(税込248円)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

126 長島さんの小