



特別号②にてケイミー・オフィス(もち麦・うれしいぬか床)
微生物農法の会、しらたかノラの会を掲載中



地元の鶏肉を支えよう♪ 「つくば鶏」

つくば鶏はチャンキー種と呼ばれる鶏種を、全羽数に対して抗菌性物質の添加は一切行わずに約48日かけて、開放鶏舎及びウィンドレス鶏舎にてストレスがかからないように育てています。植物性主体の飼料で育てたくせない肉質が特徴です。

全品
特価



真壁工場

4ページ 高柳さんのれんこんと一緒に

鶏ムネ肉の 黒酢あんかけ

164円/100g

8 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ

250g **380円**(税**410円**) 通常税込**454円**

くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県

2〜3人前×2袋

鶏と根菜の黒酢あんかけのたれ

9

ボールスタア(東京都・東村山市) ⑧180日

鶏と根菜の黒酢あんかけたれ

100g × 2袋 **210円**(税**227円**) 通常税込**259円**

水あめ(国内産)

カンタン! 「食菜酢」と「鶏肉」を煮詰めるだけ!

鶏肉のさわやか煮

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。

柔らかい酸味で気に入っています。わが家の「定番調味料」です。

199円/100g

くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。

10 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ

250g **460円**(税**497円**) 通常税込**540円**

茨城県

食菜酢

614 1本前

360ml **550円**(税**594円**) 通常税込**626円**

11 2本組

360ml × 2 **1060円**(税**1144円**) 通常税込**1252円**

米(国内産)



みんな大好きから揚げ

子どもから大人まで

凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ唐揚げ用(バラ凍結)

300g **550円**(税**594円**) 通常税込**648円**

12 300g

198円/100g

13 2袋組

300g × 2 **1060円**(税**1144円**) 通常税込**1274円**

茨城県

米油(大)

14 1本

1350g **880円**(税**950円**) 通常税込**994円**

15 2本組

1350g × 2 **1740円**(税**1880円**) 通常税込**1988円**

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。
米糠(国内産)

鶏肉のカシューナッツ炒め

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものに。ジッパー付。

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) 凍

つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g **440円**(税**475円**) 通常税込**497円**

16 300g

158円/100g

17 大容量

1kg **1398円**(税**1510円**) 通常税込**1566円**

茨城県

18

プラスオールターナティブ(東京都・目黒区) ⑧180日

カシューナッツ(食塩不使用)

70g **598円**(税**646円**) 通常税込**691円**

甘みの強いスリランカ産の大粒カシューナッツを国内で食塩や油を使わずに香ばしくローストしました。
カシューナッツ(スリランカ)

つくば鶏のミンチで おからハンバーグ

簡単ヘルシー

162円/100g

19 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g **750円**(税**810円**) 通常税込**864円**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそぼろに。ジッパー付。

茨城県

20 凍

丸和食品(東京都・練馬区) ⑧30日

生おから

200g **160円**(税**173円**) 通常税込**184円**

国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3

使いやすさ抜群の つくば鶏の雑煮用!

戸棚に眠っているお餅と一緒に

191円/100g

21 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 雑煮用(バラ凍結)

300g **530円**(税**572円**) 通常税込**594円**

つくば鶏のモモ肉を使って、雑煮用にちょうどいい大きさにカットしました。バラ凍結。
茨城県

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。

前

622 米・大・小

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
白だし

400ml **498円**(税**538円**) 通常税込**551円**

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

在庫限りです! 徳用規格のつくば鶏 全品特価

<p>184円/100g</p> <p>ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。大容量パック。バラ凍結。</p> <p>22 凍</p> <p>エスファクトリー千葉(茨城県・桜川市) つくば鶏 スペアリブ(大容量)</p> <p>500g 850円(税918円) 通常税込1004円</p> <p>茨城県</p>	<p>216円/100g</p> <p>脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。</p> <p>23 凍</p> <p>エスファクトリー千葉(茨城県・桜川市) つくば鶏 ササミ(大容量)</p> <p>500g 998円(税1078円) 通常税込1188円</p> <p>茨城県</p>	<p>156円/100g</p> <p>だしとりをして煮物や鍋にも。大容量パック。バラ凍結。</p> <p>24 凍</p> <p>エスファクトリー千葉(茨城県・桜川市) つくば鶏 手羽先(大容量)</p> <p>500g 720円(税778円) 通常税込842円</p> <p>茨城県</p>	<p>151円/100g</p> <p>唐揚げやスープ煮に。大容量パック。バラ凍結。</p> <p>25 凍</p> <p>エスファクトリー千葉(茨城県・桜川市) つくば鶏 手羽元(大容量)</p> <p>500g 698円(税754円) 通常税込821円</p> <p>茨城県</p>
---	--	--	--

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
 - ①検査対象地域外
 - ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載	
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載	
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載	

バレンタイン前 特別企画

全品 特価

手作りバレンタイン用
製菓材料 特集

バレンタイン前の特別企画として
「製菓材料」を揃えました。
大切な方・ご友人に手作り
チョコレートはいかがでしょう？
ぜひお試しください。

同時折り込みのJOSO
エールにてチョコの単品
企画もご紹介しています。
そちらもご覧ください

28 落 前
ますだ(千葉県・八街市)
ピーナッツパウダー
100g×3 **698円(税754円)** 通常税込 848円
千葉県八街産の落花生を香りよく炒り、粉末にしました。
和え物やお菓子作りに幅広くお使いください。
落花生(千葉県)

606 落 前
アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市)
粗精糖(自然派style)
1kg **420円(税454円)** 通常税込 475円
鹿児島県のサトウ
キビから作られた
砂糖です。特に煮物
などお料理によく
合います。
さとうきび(鹿児島県)

26、27、29、31 は2月2回でのお届け

北海道産小麦で作られた製菓用の小
麦粉です。クッキーやマフィンに。

26 ④
ナチュラルキッチン(愛知県・名古屋市)
北海道産薄力粉
1kg **440円(税475円)** 通常税込 502円
小麦(北海道)

ラムフォードブランドの
ベーキングパウダーです。
製菓、蒸しパンに。

27
ナチュラルキッチン(愛知県・名古屋市)
ベーキングパウダー
113g **450円(税486円)** 通常税込 518円
コーンスターチ(アメリカ、他)

国産の一番摘み
茶葉を炭火焙煎
を行うことで深い
味わいと旨みを引
き出しました。製
菓用にも。

29
ナチュラルキッチン(愛知県・名古屋市)
製菓用ほうじ茶パウダー
30g **460円(税497円)** 通常税込 524円
茶葉(国内産)

砂糖不使用のオーガニックココア。
ココア本来の味が楽しめます。

30
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
有機ココアパウダー
120g **648円(税700円)** 通常税込 756円
有機ココアパウダー(ペルー)

有機のチョコレートシロップです。製
菓材料にはもちろん、パンやアイスと
一緒に。

31 ④
アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市) ④180日
有機チョコレートシロップ
200g **550円(税594円)** 通常税込 616円
砂糖(ブラジル)、カカオ豆(オランダ)

32 ④ ④
東京フード(茨城県・つくば市)
クーベルチュールオーレチョコレート
400g **1700円(税1836円)** 通常税込 1944円
コーティングや練り込みに最適なミルクチョコレートです。
カカオ(西アフリカ、他)

シーズン到来！

採ってそのまま生わかめ



全部湯通しして残った分は、
食べやすく切って分包装
冷凍してください

茎付きで茶褐色のものをお届けし
ます。届いたら一両日中に沸騰し
た鍋に塩少々を入れて湯通しして
ください。鮮やかな緑色に変わ
ります。わさび醤油、生薑醤油、アセ
ローパほん酢、梅みそでどうぞ。

33 ④
リアス(千葉県・船橋市)
採ってそのまま生わかめ
200g **455円(税491円)** 通常税込 508円
わかめ(宮城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

この2品は2月2回のお届け

seedのケーキで
バレンタイン準備♪

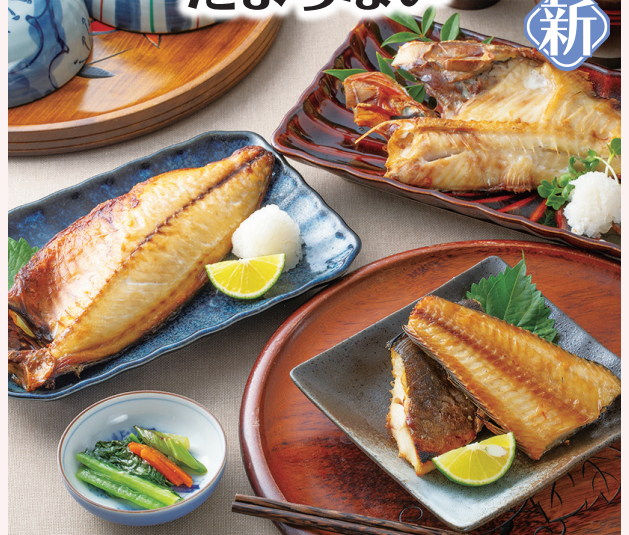
34 ④ ④
seed(大阪府・田尻町)
濃厚チーズガトーショコラ
1個(直径約7cm) **680円(税734円)** 通常税込 745円
卵(国内産)、カカオ豆(ペルー、他)

35 ④ ④
seed(大阪府・田尻町)
フリルチーズケーキ(有機チョコ)
1個(カップ直径5.3cm×高さ5cm) **320円(税346円)** 通常税込 356円
クリームチーズ(国内産)、カカオ豆(ペルー、他)

まったりと生チョコの
様な上質な味わいの
チョコレートチーズ
ケーキ。冷蔵庫で5～
6時間解凍。

原材料：クリームチーズ
(国内産)、生クリーム、
卵、砂糖(粗糖)、有機
チョコレート、牛乳、有機
ココアパウダー、玄米
粉、有機カカオニブ、バ
ター、甘酒、有機レモン
果汁、食塩、(一部に卵・
乳成分を含む)

36 ④
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
ふっくら塩旨干しお試しセット
3種330g **739円(税798円)** 通常税込 832円
さば・金目鯛(国内産)、ほっけ(北海道)

ふっくら食感が
たまらない

さば、ほっけ、金目鯛を下処理をして
から塩水漬けをし、遠赤外線乾燥機
でふっくら干し上げました。

セット内容：各1点
国内産さばの干物、国内産金目鯛の
干物、北海道ほっけの干物

36 ④
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
ふっくら塩旨干しお試しセット
3種330g **739円(税798円)** 通常税込 832円
さば・金目鯛(国内産)、ほっけ(北海道)

今週のおすすめ

からだ想いの鶏ムネ肉♪



8 ④
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ
250g **380円(税410円)** 通常税込 454円
茨城県

茨城県

低脂質で高タン
パクのムネ肉で
す。王道はから
揚げですが、ヘル
シー思考の方
にもおすすめ
のお肉です。

供給部
熊倉の
おすすめ

もらって嬉しい生チョコレート

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

32 クーベルチュールオーレ **29** ほうじ茶パウダー **30** ココア **638** はちみつ
チョコレート

生チョコレート

◆材料
クーベルチュールオーレ
チョコレート……………200g
生クリーム……………100ml
はちみつ……………大さじ1
ココア……………適量
※お好みでほうじ茶パウダー、
抹茶……………適量

◆作り方

- ① チョコレートを細かく刻む。
- ② 生クリーム、はちみつを鍋に入れ、火にかけて混ぜる。沸騰したらすぐに火を止め、①を入れて
静かに混ぜ、なめらかになるまで溶かす。
- ③ オープンシートを敷いたバットに②を流し入れ、表面を平らにして冷蔵庫で約2時間冷やし固める。
- ④ バットからはすし、オープンシートをはがして温めた包丁で約3cm角に切り分け、ココア又はほう
じ茶パウダー、抹茶などを茶漉しでふるいかければ完成。

切り取ってご活用ください

無茶々園の
ポンカン・伊予柑♪



ポンカン
インド原産で明治時代に台湾から伝わってきたとされています。温州みかんのように手で剥けて、甘みの強い柑橘です。

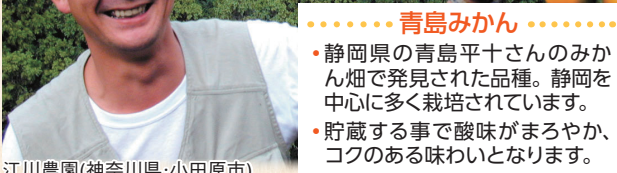


伊予柑
12月中旬に収穫、その後「よそ」を行います。「よそ」とは収穫してから寝かせて酸を抜き、食べごろにする「ひと手間」です。

37
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園のポンカン
1kg **670円**(税**724円**)
甘みが強く多汁な果肉。皮もむきやすく食べやすい柑橘です。農業は地域慣行栽培基準50%以下。愛媛県

38
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の伊予柑
1kg **646円**(税**698円**)
みかんとおレンジの交配から生まれた香り高い品種。農業は地域慣行栽培基準50%以下です。愛媛県

From 小田原
江川さんの青島みかん



江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんの青島みかん
39 1kg **398円**(税**430円**)
40 5kg **1980円**(税**2138円**)
41 5kg(大玉) **1600円**(税**1728円**)
静岡県
[放] 不検出 <3.3 <4.2

品種リレー最後を飾る
長野発の
新品種 **ピンクレディー**



ピンクレディー
・酸味が強めで紅玉に似た味わいです。
・お菓子作りにも最適。
・近年は「甘みが強い」果実が人気ですが、昔ながらのりんごの酸味、甘みが楽しめます。
3玉 **767円**(税**828円**)
希少な品種で酸味と甘みのバランスが良く、紅玉に近い味わいのりんごです。減農薬・無化学肥料栽培。
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
りんご(ピンクレディー)
3玉(700g前後) **848円**(税**908円**)
長野県

3玉 **そろそろおわり**
43
おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高畠町)
りんご(ふじ)
3玉 **554円**(税**598円**)
甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。
山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。
3~4玉
44
ケーアイ農産(青森県・八戸市)
りんご(ふじ)小玉
3~4玉 **600円**(税**648円**)
青森県

無農薬
45
ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ
450g以上 **369円**(税**399円**)
小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル

無農薬
46
赤羽根さん(栃木県・壬生町)
赤羽根さんのキウイフルーツ
200g(3~4玉入り) **283円**(税**306円**)
ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅっと詰まっています。農業無散布。栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

無農薬
47
江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんのキウイフルーツ
500g **500円**(税**540円**)
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農業無散布。神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

お知らせ
注文が生産量を上回った場合はコースごとで抽選となります。ご了承ください。
48
竹村さん(茨城県・かすみがうら市)
竹村さんのいちご
200g **468円**(税**505円**)
茨城県

親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農業無散布。
松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモン
49 400g **430円**(税**464円**)
50 1kg **850円**(税**918円**)
静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

無農薬
51
作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 **145円**(税**157円**)
熊本市

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
52
大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
70g **211円**(税**228円**)
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県

52
大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
70g **211円**(税**228円**)
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県

野菜炒めに

無農薬
53
飯田さん(千葉県)・西山さん(熊本県)
にんにく
約100g **250円**(税**270円**)
ホワイト種または外皮が紫かった蔵地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農業不使用。
千葉県、熊本県

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりとし歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。
54
イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g **59円**(税**64円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

55
福山さん達(宮崎県・新富町)
ピーマン
約130g **202円**(税**218円**)
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。
宮崎県

56
藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり
3本 **276円**(税**298円**)
ハウス栽培にて農業をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。
熊本県

無農薬
57
微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)
長島さんの小松菜
1束(約200g) **230円**(税**248円**)
貝化石等資材を工夫しています。農業無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

無農薬
58
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) **156円**(税**168円**)
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。
59 1玉 **248円**(税**268円**)
60 カット **185円**(税**200円**)
1/2玉カット(400g前後)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

61 1個 **267円**(税**288円**)
62 カット **183円**(税**198円**)
1/2カット(700g前後)
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。
63
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの春菊
1束 **190円**(税**205円**)
特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3

64
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g **220円**(税**238円**)
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農業使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

無農薬
65
井上さん(埼玉県・美里町)
深谷ネギ(根深白ネギ)
約300g **250円**(税**270円**)
根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農業無散布。※カットの場合もあり。
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

無農薬
65
井上さん(埼玉県・美里町)
深谷ネギ(根深白ネギ)
約300g **250円**(税**270円**)
根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農業無散布。※カットの場合もあり。
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

行方市 長島さんより

無農薬
66
井上さん(埼玉県・美里町)
ブロッコリー
1個(蕾9cm以上) **300円**(税**324円**)
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。
埼玉県 [放] 不検出 <3.6 <3.5

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
67
長島さんのレタス
1玉 **310円**(税**335円**)
良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農業を使用せずに栽培しています。農業無散布・化学肥料不使用。
茨城県

無農薬
68
長島さんのサニーレタス
1玉 **222円**(税**240円**)
[放] 不検出 <3.4 <3.6

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農業使用を最小限に。
右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト
72 約150g **220円**(税**238円**)
73 徳用300g **430円**(税**464円**)
熊本県、他

甘いだけでなく
程よい酸味もあります



74
藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)
初恋スマートミニトマト
約180g **341円**(税**368円**)
平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。バリバリの食感。減農薬栽培。
熊本県、又は北海道

サラダや
お弁当の彩にも♪



75
大木さん(茨城県・常総市)
大木さんの中玉トマト
300g **415円**(税**448円**)
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <5.3

69
三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市)
ベビーリーフ
40g **211円**(税**228円**)
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。
千葉県

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農業使用を最小限に。減農薬栽培。
井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)
サラダスナップ
70 約100g **280円**(税**302円**)
約100g
71 増量 **550円**(税**594円**)
豊作につき「増量」!100g当り297円
約200g
埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

鮭と野菜のスープ煮
スープに♪

農産担当 真紀子のおすすめ

「ほろにがの春の味覚」/
たちばなファームの菜花

菜花の栄養

- ・免疫力を高めるカロテンが豊富!
- ・ビタミンCの含有量も野菜の中ではトップクラス!
- ・鉄やカルシウムも豊富です。



菜花の白あえ

76 たちばなファーム・岩井さん(静岡県・浜松市)
菜花

150g 194円(税込210円)

静岡県

無農薬

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも

82 500g 250円(税込270円)

83 1kg 498円(税込538円)
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6



89 西山さん(熊本県)
人参(洗い)
約400g(2〜5本) 260円(税込281円)

土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。
熊本県



96 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ
1束(2〜5玉) 215円(税込232円)

大きな玉の場合は2玉〜のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



102 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g 280円(税込302円)

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



さんさんファーム・宮下さん(長野県・松川町) 60日
干し柿(市田柿)
108 150g(4〜7個) 813円(税込878円)

109 300g(7〜14個) 1398円(税込1510円)

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
長野県



77 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのごぼう
300g 220円(税込238円)

食物繊維、ミネラル豊富なおごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



78 西山さん(熊本県・天草市)
菊芋
約200g 280円(税込302円)

薬膳野菜として有名です。生ではシャキシャキ、加熱するとホクホク、ねっとりした食感です。農薬無散布。
熊本県

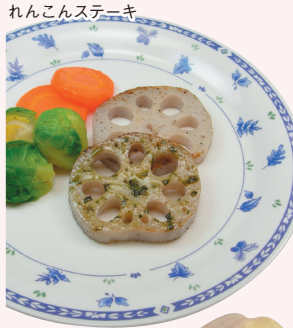


じゃがいも サッシー
・フランス原産の小振りなじゃがいも♪
・収穫後低温貯蔵し、甘さをアップさせて出荷します。
・キタアカリ似の黄肉ですが、煮崩れしにくくデンプン価が高いです。

79 まごころの里(北海道・美幌町)
じゃがいも(サッシー)
700g 350円(税込378円)

澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くすれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。
北海道

れんこんステーキで!



80 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん
400g 472円(税込510円)

歯ざわりが良く、それでいてムッチとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

青木さんからの「お手紙」付きの楽しいセットです♪



81 FarmERS BandO青木さん(茨城県・坂東市)
青木さんの野菜セット
3〜4品目 720円(税込778円)

自然栽培に近い農法で、ビタミンやミネラルが豊富。野菜本来の味が楽しめます。無農薬、化学肥料不使用。
茨城県



84 あゆみの会・柳沢さん達(鹿児島県・中種子町)
みつき(安納紅)
500g 461円(税込498円)

安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特長です。減農薬栽培。
鹿児島県



85 あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日
干しいも(あゆみの会)
130g 730円(税込788円)

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干しました。※原料の干しいもは減農薬栽培。
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



村上さん達(北海道・美幌町)
じゃがいも
800g 300円(税込324円)

86 800g 300円(税込324円)
87 2kg 700円(税込756円)
北海道



88 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの里芋
500g 300円(税込324円)

品種は土垂(どたれ)。肉質がねっとりとして軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0



まごころの里(北海道・栗山町)
玉ねぎ
90 1kg 350円(税込378円)

91 3kg 1017円(税込1098円)
北海道



まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町)
ミニ玉ねぎ
2S〜S(500g) 250円(税込270円)

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。
北海道



三須さん達(千葉県・富里市)
大根
93 1本 225円(税込243円)

94 カット 1/2本(500g前後) 158円(税込171円)
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



95 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの大根(三浦系)
1本 240円(税込259円)

肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。※今期はシンクイムシがひどく成育初期に1回だけ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



97 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g 228円(税込246円)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



98 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g 115円(税込124円)

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



99 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g 250円(税込270円)

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



100 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g 248円(税込268円)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



101 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g 261円(税込282円)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県



103 村上さん(栃木県・高根沢町)
生くらげ
100g 328円(税込354円)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



104 丸金(長野県・長野市)
えのき茸
170g 184円(税込199円)

一般的に使われている輸入のコココブとうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



105 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
125g 148円(税込160円)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッと歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



106 A品 100g 210円(税込227円)
飯泉さんの生しいたけ

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県



107 B品 200g 225円(税込243円)
飯泉さんの生しいたけ

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県



冷凍野菜・果物

基本的には特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています

北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。

110 凍 日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン
250g 278円(税込300円)

とうもろこし(北海道)



111 凍 日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆
250g 298円(税込322円)

枝豆(北海道)



115 凍 富士物産(静岡県・長泉町)
国産山芋とろろ
160g(40g×4袋入) 280円(税込302円)

国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。
長芋(国内産)



116 凍 日本生活協同組合連合会
おくら&長芋ミックス
180g 298円(税込322円)

スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミックス。冷蔵が流水解凍で、おくら75%長芋(山芋)25%
おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)



112 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市)
ミックスベジタブル
200g 428円(税込462円)

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。
野菜(北海道)



113 凍 日本生活協同組合連合会
北海道カットアスパラ
130g 350円(税込378円)

北海道産のアスパラをプランチング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。
アスパラガス(北海道)



114 凍 中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)
北海道冷凍黒えだ豆
250g 460円(税込497円)

有機堆肥をもとに「生きた土づく」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいわい黒大豆を使用。
黒えだ豆(北海道)



115 凍 富士物産(静岡県・長泉町)
国産山芋とろろ
160g(40g×4袋入) 280円(税込302円)

国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。
長芋(国内産)



116 凍 日本生活協同組合連合会
おくら&長芋ミックス
180g 298円(税込322円)

スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミックス。冷蔵が流水解凍で、おくら75%長芋(山芋)25%
おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)



117 凍 日本生活協同組合連合会
キウイ入りフルーツミックス
200g 348円(税込376円)

甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。
ブルーベリー(カナダ)



118 凍 農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市)
焼きいもスティック
200g 331円(税込357円)

茨城県産さつまいものみを使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジが自然解凍で。
さつまいも(茨城県)

京都やま六の漬魚♪ 全品特価



119 凍 京都やま六(京都府・京都市) さわら西京漬 2切 140g 550円(税594円) 通常税込 616円



120 凍 京都やま六(京都府・京都市) 真だら西京漬 2切 160g 598円(税646円) 通常税込 667円



121 凍 京都やま六(京都府・京都市) 銀ひらす(シルバー)生姜みそ漬 2切 160g 420円(税454円) 通常税込 486円



122 凍 京都やま六(京都府・京都市) さわら柚子みそ漬 2切 140g 550円(税594円) 通常税込 616円

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

今回から値上げ



129 凍 丸一商店(千葉県・南房総市) さば一夜干し 2枚 片身2枚200g 700円(税756円) 真さば(ノルウェー)



131 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 寒さばフィーレみりん干し 2枚160g以上 498円(税538円) 真さば(長崎県)



132 凍 ヤマフ(佐賀県・唐津市) 九州産真あじの生開き干し 2枚160g 450円(税486円) 真あじ(九州)



133 凍 まるしち水産(千葉県・大網白里市) 真いわし丸干し(中羽) 4尾約270g 490円(税529円) 真いわし(千葉県)



134 凍 千倉水産加工販売(女川工場(宮城県・女川町)) パクッとさんま 4枚120g 440円(税475円) さんま(北海道、三陸沖)

水産部門 今週のおすすめ



135 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 千葉県産 真あじ三枚おろし 7~16枚170g 460円(税497円) 通常税込 518円 真あじ(千葉県)



136 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 真いわし三枚おろし 6~11枚150g 475円(税513円) 通常税込 535円 真いわし(千葉県)



137 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 国産塩さば切身 4切240g 470円(税508円) 通常税込 538円 真さば(国内産)



138 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 寒さわら切身(無塩) 約70g×2 530円(税572円) 通常税込 594円 さわら(五島列島、済州島海域)



139 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g 642円(税693円) ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)



140 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g 535円(税578円) 東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)



141 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 島香さんの切身セット 1袋 (120g×3種) 1100円(税1188円) 宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。旬の魚(岩手県)



142 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 真だら切身 2切120g 498円(税538円) 岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされる鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。真だら(岩手県)



143 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 寒さばフィーレ(無塩) 片身2枚 200g前後 428円(税462円) 長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。真さば(長崎県、佐賀県)

水産品の放射能検査について
・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米・雑穀

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ケタ欄に記載をお願いします



宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米) 無農薬 502011 白米 5kg 4800円(税5184円) 502012 玄米 5kg 4500円(税4860円) 502013 7分 5kg 4800円(税5184円) 502014 5分 5kg 4800円(税5184円) 黒澤さん(宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬 502015 白米 5kg 4800円(税5184円) 502016 白米 2kg 1950円(税2106円) 502017 玄米 5kg 4500円(税4860円) 黒澤さん(宮城県・涌谷町)



宮城・黒澤さんのササニシキ 502020 白米 5kg 4800円(税5184円) 144 玄米 5kg 4500円(税4860円) 黒澤さん(宮城県・涌谷町)

品種はみやこがねもち。農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭48名より。



502075 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 雑穀ブレンド 400g 711円(税768円) アマランサス、大麦(国内産)、はと麦(国内産)、もちきび(北海道)、発芽玄米(国内産)、キヌアをブレンド。



502073 日本生活協同組合連合会 米粒状麦 800g 370円(税400円) 米にまで炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。大麦(国内産)

2025年産新米の放射能検査は順次実施しております。最新の検査結果は別途配布の「放射能検査結果のお知らせ」をご覧ください。

4種の魚介がふんだんに
入っていて、本格バイヨンが
味わいを引き立てます♪



147 凍え 2合用
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
シーフードパエリアの素
700g(2合用) **1480円**(税別) **1598円**(税込) 通常税込 1706円

平目(北海道)

あったか鍋は /
海鮮寄せ鍋で決まり♪



148 凍卵か米 大小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
海鮮寄せ鍋セット
440g **1500円**(税別) **1620円**(税込) 通常税込 1728円

赤魚(デンマーク、ロシア、アメリカ)、すけそうだら(アメリカ、ロシア)、かき(広島県)

職人が手作業にて
丁寧に薫焼きにしました♪



149 凍米 大小
ハマヤ(高知県・高知市) 賞60日
薫焼き鯉タタキ「龍馬タタキ」
300g、たれ15g、天日塩6g **1698円**(税別) **1834円**(税込) 通常税込 1928円

かつお(九州南方海域太平洋)



150 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 ほたて貝柱(生食用)
5〜7粒約100g **924円**(税別) **998円**(税込)

北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。
ほたて貝柱(北海道)



151 凍
松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン2パック
35g×2 **510円**(税別) **551円**(税込)

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
秋鮭(北海道)



152 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろカプト肉切身
300g **418円**(税別) **451円**(税込)

DHAが豊富なめばちまぐろの頭部の肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかいです。※台湾船籍の船で漁獲
めばちまぐろ(太平洋)



153 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日
つぶつぶまぐろたたき身
50g×2 **610円**(税別) **659円**(税込)

高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。
めばちまぐろ(太平洋)



154 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日
ビンチョウまぐろ(スライス)
50g×2 **428円**(税別) **462円**(税込)

身質が柔らかいのが特徴のビンチョウまぐろを手軽に使えるようにスライスカットしました。お刺身や丼などに。
ビンチョウまぐろ(太平洋)



155 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
まぐろ丼(イカ入り)
50g×2 **550円**(税別) **594円**(税込) タレ20g×2

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。
めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)



156 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼用(メバチマグロ)
70g×2 **660円**(税別) **713円**(税込)

鮮度の良いメバチマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に良く合います。
メバチマグロ(太平洋)



157 凍
カネキ水産(愛知県・蒲郡市) 賞30日
シーフードミックス
170g **447円**(税別) **483円**(税込)

いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。
いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)



158 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞30日
天然むきエビ(特大)
160g **598円**(税別) **646円**(税込)

ミャンマー沖ベンガル湾、アンダマン海で漁獲した天然えびを、現地工場でもむき、急速バラ凍結しました。
えび(ミャンマー)



159 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞30日
たらこ(切れ子)
55g **360円**(税別) **389円**(税込)

ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。
すけそうだらの卵(ロシア)



160 凍
ヤマタ水産(愛知県・名古屋市中) 賞180日
篠島産しらす干し
50g **470円**(税別) **508円**(税込)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。
いわし稚魚(愛知県)



161 凍
ヤマタ水産(愛知県・名古屋市中) 賞180日
篠島産釜揚げしらす
50g **470円**(税別) **508円**(税込)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)

水産加工品



162 凍
大黒淡水(静岡県・焼津市) 賞30日
うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2 **2650円**(税別) **2862円**(税込) たれ・山椒付

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)



163 凍
大新(鳥取県・境港市) 賞180日
とれとれあじたたき身
150g **310円**(税別) **335円**(税込)

日本近海で5〜8月に漁獲した鮮度のいいあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。
真あじ(国内産) 【放】不検出 <3.5 <3.5



164 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
とれとれいわしたたき身
300g (150g×2) **420円**(税別) **454円**(税込)

いわし(鳥取県、千葉県、他) 【放】不検出 <3.8 <3.9



165 凍
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日
モツタナイ魚・めかじき切落とし煮付
100g(固形60g)×2袋 **445円**(税別) **481円**(税込)

めかじきの切り落としと部分を無添加の調味料で柔らかく煮付けました。湯煎で。
めかじき(太平洋)



166 凍
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日
モツタナイ魚・めかじきトマトシチュー
200g **445円**(税別) **481円**(税込)

めかじきの切り落としを、トマトベースのシチューにしました。味噌のコンソメとみじん切りのトマトで。
めかじき(太平洋)



167 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
さば味噌煮 2袋
(片身1枚2切)×2 **520円**(税別) **562円**(税込)

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。
さば(長崎県、佐賀県)



168 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
帆立甘辛胡麻電田揚げ
200g **1100円**(税別) **1188円**(税込)

北海道産の帆立を甘辛く漬け込み、衣をつけて揚げました。電子レンジで温めて。
ほっけ(北海道)



169 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンで焼くいわしごま電田
6〜9枚170g **513円**(税別) **554円**(税込)

真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。
真いわし(国内産)



170 凍
カネヨ水産(千葉県・九十九里町) 賞90日
いわしごま漬
100g **350円**(税別) **378円**(税込)

かたくいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごと千切り生姜、たかのつめを加えました。
かたくいわし(千葉県) 【放】不検出 <3.6 <3.4



171 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
エビフライ
5尾150g **960円**(税別) **1037円**(税込)

天然のえびを丁寧に背ワタを取ってエビフライにしました。油で揚げた。
えび(マレーシア)



172 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日
北海道産プリフライ
120g **485円**(税別) **524円**(税込)

北海道産のぶりを食べやすいサイズにカットし、衣付けし揚げました。電子レンジで温めて。
ぶり(北海道)



173 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日
サクッとほっけフライ
3〜4枚160g **398円**(税別) **430円**(税込) 通常税込 448円

北海道産のほっけをフライ用にシンプルに粉付けしました。油で揚げた。
ほっけ(北海道)



174 冷
佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日
国産 鮭フレーク
100g **750円**(税別) **810円**(税込) 通常税込 862円

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩
秋鮭(国内産) 【放】不検出 <4.0 <4.4



175 冷卵米
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
いちろうこ 静岡おでん種セット
6種11品 **650円**(税別) **702円**(税込) 通常税込 754円

すけそうだら(アメリカ、北海道)

魚肉練り製品

- ・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- ・化学調味料も不使用です。



176 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
いわしはんぺん
5枚150g **462円**(税別) **499円**(税込)

駿河名産の「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえ。
いわし(駿河湾)



175 冷卵米
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
いちろうこ 静岡おでん種セット
6種11品 **650円**(税別) **702円**(税込) 通常税込 754円

すけそうだら(アメリカ、北海道)



175 冷卵米
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
いちろうこ 静岡おでん種セット
6種11品 **650円**(税別) **702円**(税込) 通常税込 754円

すけそうだら(アメリカ、北海道)



177 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
うろこちゃん(板蒲鉾)
150g **498円**(税別) **538円**(税込)

国内産のすけそうだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲鉾です。
すけそうだら(国内産)



178 冷
丸山園(静岡県・河津町) 賞14日
わさび漬
70g **265円**(税別) **286円**(税込)

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)
わさび(静岡県) 【放】不検出 <3.7 <3.8



180 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
桜えび入り揚げかまぼこ
3枚150g **590円**(税別) **637円**(税込)

スケソウダラとくちを使用した無リンすり身に桜えびを加えてすりあげ、菜種油で揚げました。
桜えび(静岡県)



181 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
小竹輪
5本150g **390円**(税別) **421円**(税込)

石臼ですすけたすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。
すけそうだら(アメリカ、北海道)

畜産担当 小室のおすすめ

お酒のおつまみに
おすすめですよ♪

丹沢農場で燻製したスモークチキンです。チーズとワインと一緒にどうぞ♪

つくば鶏のむね肉を国産チップで丁寧に燻煙した、風味豊かな逸品です。

220 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 鶏肉(国内産) 100g 320円(税込) 346円(税込) 通常税込 367円

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。

235 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の皮なしونسパイスウイナー 120g 330円(税込) 356円(税込) 皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りまし。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。 豚肉(国内産)

乳製品
デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

245 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン) 380g 638円(税込) 689円(税込) ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

251 よつ葉乳業(北海道・音更町) パンにいいバターとひまわりオイル 100g 360円(税込) 389円(税込) 北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。 生乳(北海道)

225 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛切り落とし 170g 730円(税込) 788円(税込) 炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。 鹿児島県

230 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉あらびきウイナー 2袋 85g×2 430円(税込) 464円(税込) 無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。 豚肉(国内産)

236 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のローズハムスライス 100g 480円(税込) 518円(税込) 豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。 豚肉(神奈川県)

240 プレーン 400g 410円(税込) 443円(税込) (ピン要返却) 241 加糖 400g 419円(税込) 453円(税込) (ピン要返却) 生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

246 腸内活性ヨーグルメイト(加糖) 90g×3 558円(税込) 603円(税込) ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

252 よつ葉 北海道十勝ミルクスライス 105g(7枚入り) 388円(税込) 419円(税込) チェダーおよびゴーダの2種のチーズを使用したスライスチーズです。※プロセスチーズのため、乳化剤使用。 生乳(北海道)

栄養がたっぷり!

牛肉を食べよう♪

調理例



程良い霜降りが入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日 鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用 221 170g 544円/100g 856円(税込) 924円(税込) 通常税込 972円

222 徳用 300g 540円/100g 1500円(税込) 1620円(税込) 通常税込 1728円 鹿児島県

牛肉にはたんぱく質や必須アミノ酸が多く含まれているので、疲労回復や免疫力UPにはうってつけの食材です。季節の変わり目で体調の変化を感じた際は、ぜひ牛肉をご賞味ください!



227 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日 国産牛角切り 200g 570円(税込) 616円(税込) ホルスタイン種を100%使用。赤身のウデ肉、モモ肉、スネ肉を角切りにしました。煮込み料理に最適です。 福岡県、大分県

232 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日 鎌倉ボンレスハムスライス×2 60g×2 485円(税込) 524円(税込) 合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。 豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

238 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のハンバーグ 200g(100g×2) 415円(税込) 448円(税込) 牛豚の割合3対7の合挽肉使用。 豚肉(国内産)

242 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 100g 574円(税込) 620円(税込) (ピン要返却) 健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りまし。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。 生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

248 よつ葉乳業(北海道・音更町) 12日前後 よつ葉プレーンヨーグルト 400g 280円(税込) 302円(税込) 北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

254 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て 90g(9個) 450円(税込) 486円(税込) チェダーチーズをブレンドしたまろやかなプロセスチーズです。食べ切りサイズの個包装。※乳化剤使用。 生乳(北海道)

おでんの練り物と一緒に♪



223 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日 国産牛牛すじ肉 150g 498円(税込) 538円(税込) 通常税込 583円 国産のホルスタインの牛すじです。おでんやカレー、煮込み料理にどうぞ。 福岡県、大分県

228 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日 国産牛小間切 160g 455円(税込) 491円(税込) ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。 福岡県、大分県

233 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日 鎌倉バラベーコンスライス×2 85g×2 798円(税込) 862円(税込) 豚バラを塩漬し、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。 豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

239 タカ商フードミーティング(長野県・長野市) 国産牛の牛丼 150g×2 896円(税込) 968円(税込) 通常税込 1015円 牛肉(国内産)

243 プレーン 30g 201円(税込) 217円(税込) 244 ペッパー 30g 210円(税込) 227円(税込) [放] 不検出 <3.3 <3.1

249 よつ葉 北海道のむヨーグルト やさしい甘さ 250g 200円(税込) 216円(税込) 乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそこのシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。 生乳(北海道)

255 茨城乳業(茨城県・石岡市) 14日 タマゴプリン 85g×3 328円(税込) 354円(税込) 牛乳、卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。 牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

あったか
ビーフシチューにして♪



224 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日 鹿児島 坊津黒牛角切りビーフシチュー用 170g 698円(税込) 754円(税込) 通常税込 810円 モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカット。 鹿児島県

229 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日 国産牛挽肉 200g 400円(税込) 432円(税込) ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。 福岡県、大分県

234 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日 丹沢農場の皮なしベビーウイナー 120g 330円(税込) 356円(税込) 豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウイナー。 豚肉(国内産)

237 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日 丹沢農場のショルダーベーコンスライス 100g 440円(税込) 475円(税込) 豚肉(国内産)

247 サツラク農協(北海道・札幌市) 18日 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g×3 263円(税込) 284円(税込) 11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖) 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

250 よつ葉乳業(北海道・音更町) 6日~10日 よつ葉 DESSERT YOGHURT DRINK 250g 190円(税込) 205円(税込) 乳原料は北海道産を100%使用。バターをつくるときにできる「バターミルク」と「クリーム」を使用しました。 生乳(北海道)

256 日本生活協同組合連合会 15日 乳酸ドリンク 65ml×10 258円(税込) 279円(税込) 柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷蔵」または
「冷凍」での保管を
お願い致します



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(食パン) 1斤

257 6枚

285円(税308円)
258 ノースライス 275円(税297円)

260 ノースライス 435円(税470円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

※通常より
横長のパン
のため、厚
切りが混じ
ることがあ
ります



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

259 6枚

450円(税486円)
260 ノースライス 435円(税470円)

262 クランベリーナッツカンパーニュ 630円(税680円)

263 ドッグパン 320円(税346円)

264 鎌倉粗挽ロングウインナー 340円(税367円)

266 1斤6枚 340円(税367円)

267 1斤8枚 320円(税346円)

268 1斤(ノースライス) 335円(税362円)

269 ノースライス 435円(税470円)

270 クーロンヌの食パン(角型) 340円(税367円)

271 クーロンヌの角形食パン 270円(税292円)

272 クーロンヌのバゲット 320円(税346円)

273 クーロンヌのつぶあんぱん 370円(税400円)

274 ブリュッセル ワッフル 787円(税850円)

275 国産全粒粉プチパン 490円(税529円)

276 フォカッチャ 298円(税322円)

277 フランスコッペ 358円(税387円)

278 プレナ(愛知県・知多市) ちぎってロール 480円(税518円)

279 モチモチあんこナン 435円(税470円)

280 定番ベーグル Bセット 440円(税475円)

281 ちび・ベーグルB 3個組 405円(税437円)

282 プレーンベーグル 2個組 365円(税394円)

283 定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

284 いばらきベーグル 440円(税475円)

285 定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

286 いばらきベーグル 440円(税475円)

287 ちび・ベーグルB 3個組 405円(税437円)

288 プレーンベーグル 2個組 365円(税394円)

289 定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

290 いばらきベーグル 440円(税475円)

291 定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

292 いばらきベーグル 440円(税475円)

293 ちび・ベーグルB 3個組 405円(税437円)

294 プレーンベーグル 2個組 365円(税394円)

295 定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

296 いばらきベーグル 440円(税475円)

297 ちび・ベーグルB 3個組 405円(税437円)

298 プレーンベーグル 2個組 365円(税394円)

299 定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

300 いばらきベーグル 440円(税475円)

301 ちび・ベーグルB 3個組 405円(税437円)

302 プレーンベーグル 2個組 365円(税394円)

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

257 6枚

285円(税308円)
258 ノースライス 275円(税297円)

260 ノースライス 435円(税470円)

262 クランベリーナッツカンパーニュ 630円(税680円)

263 ドッグパン 320円(税346円)

264 鎌倉粗挽ロングウインナー 340円(税367円)

266 1斤6枚 340円(税367円)

267 1斤8枚 320円(税346円)

268 1斤(ノースライス) 335円(税362円)

269 ノースライス 435円(税470円)

270 クーロンヌの食パン(角型) 340円(税367円)

271 クーロンヌの角形食パン 270円(税292円)

272 クーロンヌのバゲット 320円(税346円)

273 クーロンヌのつぶあんぱん 370円(税400円)

274 ブリュッセル ワッフル 787円(税850円)

275 国産全粒粉プチパン 490円(税529円)

276 フォカッチャ 298円(税322円)

277 フランスコッペ 358円(税387円)

278 プレナ(愛知県・知多市) ちぎってロール 480円(税518円)

279 モチモチあんこナン 435円(税470円)

280 定番ベーグル Bセット 440円(税475円)

281 ちび・ベーグルB 3個組 405円(税437円)

282 プレーンベーグル 2個組 365円(税394円)

283 定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

284 いばらきベーグル 440円(税475円)

285 定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

286 いばらきベーグル 440円(税475円)

287 ちび・ベーグルB 3個組 405円(税437円)

288 プレーンベーグル 2個組 365円(税394円)

289 定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

290 いばらきベーグル 440円(税475円)

291 ちび・ベーグルB 3個組 405円(税437円)

292 プレーンベーグル 2個組 365円(税394円)

293 定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

294 いばらきベーグル 440円(税475円)

295 ちび・ベーグルB 3個組 405円(税437円)

296 プレーンベーグル 2個組 365円(税394円)

297 定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

298 いばらきベーグル 440円(税475円)

299 ちび・ベーグルB 3個組 405円(税437円)

300 プレーンベーグル 2個組 365円(税394円)

301 定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

302 いばらきベーグル 440円(税475円)

303 ちび・ベーグルB 3個組 405円(税437円)

304 プレーンベーグル 2個組 365円(税394円)

305 定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

306 いばらきベーグル 440円(税475円)

307 ちび・ベーグルB 3個組 405円(税437円)

308 プレーンベーグル 2個組 365円(税394円)

309 定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

310 いばらきベーグル 440円(税475円)

塩産原材…小麦粉(国内産)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

酵母(小麦粉)

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

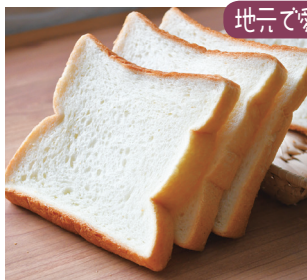
野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ



269 クーロンヌの食パン(角型) 340円(税367円)

270 クーロンヌの無糖食パン(山型) 378円(税408円)

271 クーロンヌの角形食パン 270円(税292円)

272 クーロンヌのバゲット 320円(税346円)

273 クーロンヌのつぶあんぱん 370円(税400円)

274 ブリュッセル ワッフル 787円(税850円)

275 国産全粒粉プチパン 490円(税529円)

276 フォカッチャ 298円(税322円)

277 フランスコッペ 358円(税387円)

278 プレナ(愛知県・知多市) ちぎってロール 480円(税518円)

279 モチモチあんこナン 435円(税470円)

280 定番ベーグル Bセット 440円(税475円)

281 ちび・ベーグルB 3個組 405円(税437円)

282 プレーンベーグル 2個組 365円(税394円)

283 定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

284 いばらきベーグル 440円(税475円)

285 定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

286 いばらきベーグル 440円(税475円)

287 ちび・ベーグルB 3個組 405円(税437円)

288 プレーンベーグル 2個組 365円(税394円)

289 定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

290 いばらきベーグル 440円(税475円)

291 ちび・ベーグルB 3個組 405円(税437円)

292 プレーンベーグル 2個組 365円(税394円)

293 定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

294 いばらきベーグル 440円(税475円)

295 ちび・ベーグルB 3個組 405円(税437円)

296 プレーンベーグル 2個組 365円(税394円)

297 定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

298 いばらきベーグル 440円(税475円)

299 ちび・ベーグルB 3個組 405円(税437円)

300 プレーンベーグル 2個組 365円(税394円)

301 定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

302 いばらきベーグル 440円(税475円)

303 ちび・ベーグルB 3個組 405円(税437円)

304 プレーンベーグル 2個組 365円(税394円)

305 定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

306 いばらきベーグル 440円(税475円)

307 ちび・ベーグルB 3個組 405円(税437円)

308 プレーンベーグル 2個組 365円(税394円)

309 定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

310 いばらきベーグル 440円(税475円)

311 ちび・ベーグルB 3個組 405円(税437円)

312 プレーンベーグル 2個組 365円(税394円)

313 定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

314 いばらきベーグル 440円(税475円)

315 ちび・ベーグルB 3個組 405円(税437円)

316 プレーンベーグル 2個組 365円(税394円)

317 定番(全粒粉

日配担当 伊藤のおすすめ

具材は国産筍と油揚げのみ!

シーズン初

5種類の出汁の風味と旨味を活かして炊き上げた炊き込みご飯です。薄味で食べ飽きない味わいで老若男女問わずファンが多い逸品です。

2合用

292 冷蔵 米 大 小

かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日

炊き込みご飯の素 筍ご飯

150g (2合用) 408円(税込) 441円(通常税込) 459円

たけのこ(国内産)



天然だしの奥深い風味
素朴な味わいを小鉢の
一品に



293 冷蔵

かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日

ひじきと大豆の煮物

120g 378円(税込) 408円(通常税込) 419円

天然だしで水分がなくなるまでじっくり煮含めました。食べ飽きない素朴な味が特徴的です。

ひじき(国内産)

だしの風味を活かして、
食べ終わった後は
雑炊やリゾットに!



294 冷蔵

かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日

天然だしのこだわりおでん

6種 470g 660円(税込) 713円(通常税込) 740円

鯉節、宗田鯉節、さば節、椎茸、昆布の5種の天然だしを使い、じっくり煮込みました。温めてどうぞ。

かじかわ農場から
新登場!

青森県八戸港で水揚げされた「するめいか」と「国産里芋」を柔らかく煮込みました。里芋は1個ずつ手剥きで仕上げています。



295 冷蔵 米 大 小

かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日

里芋といかのやわらか煮

170g 615円(税込) 664円(通常税込) 702円

さといも(国内産)



するめいかと国産里芋を5種類の原料を使って自社で煮出した出汁で柔らかく煮込みました。

原材料: さといも(国内産)、いか、だし汁(鯉節、宗田鯉節、さば節、干し椎茸、昆布)、醤油、みりん、砂糖、(一部に小麦・いか・大豆・さばを含む)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



301 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日

絹とうふ(充填)

150g×2 165円(税込) 178円(通常税込)

国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にかり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。

大豆(国内産)



302 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

有機国産大豆 寄せ豆腐

100g×2 259円(税込) 280円(通常税込)

秋田県産有機大豆と海水にかりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0



303 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

厚揚げ

90g×2 184円(税込) 199円(通常税込)

国産大豆100%。にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



304 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日

油揚げ

3枚 183円(税込) 198円(通常税込)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



305 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日

味付いなり揚げ

10枚 418円(税込) 451円(通常税込)

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。温熱すると開きやすくなります。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



306 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

豆腐からあげ

10個 239円(税込) 258円(通常税込)

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けた、からあげ風のかんもどき。お肉を控えている方にもおすすめ。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.2



307 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日

豆乳

300cc 228円(税込) 246円(通常税込)

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。

大豆(国内産)



308 冷蔵

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 148円(税込) 160円(通常税込)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



309 冷蔵

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日

本味納豆(タレ・カラシ無)

40g×3 140円(税込) 151円(通常税込)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



310 冷蔵

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日

水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)

40g×2 130円(税込) 140円(通常税込)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



311 冷蔵

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日

押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)

40g×2 208円(税込) 225円(通常税込)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



312 冷蔵

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日

十勝の息吹きわり2P(タレ・カラシ付)

40g×2 198円(税込) 214円(通常税込)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

大豆(北海道)



313 冷蔵

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日

匠味・ひきわり納豆3P(タレ・カラシ付)

40g×3 263円(税込) 284円(通常税込)

丸大豆をカットして、発酵室内の特定位置で発酵させた匠の技が爽やかな旨みを醸し出しています。

大豆(北海道)



314 冷蔵

登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日

黒大豆てんぺ

100g 405円(税込) 437円(通常税込)

北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆そのものよりも栄養がUPしています。

大豆(北海道)



315 冷蔵

逆井こんにやく(千葉県・野田市) 賞90日

こんにやく

250g 150円(税込) 162円(通常税込)

下仁田産最上級こんにやく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにやくです。

こんにやく芋(群馬県)



316 冷蔵

逆井こんにやく(千葉県・野田市) 賞90日

しらたき

200g 150円(税込) 162円(通常税込)

味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。

こんにやく芋(群馬県)



317 冷蔵

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日

有機栽培生いもまるごと芋こんにやく

100g×3P 298円(税込) 322円(通常税込)

赤城山のすそ野で育った有機のこんにやく芋を使用。こんにやく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。

こんにやく芋(群馬県)



318 冷蔵

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日

有機栽培生いもまるごと芋しらたき

100g×3P 298円(税込) 322円(通常税込)

赤城山のすそ野で育った有機のこんにやく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。

こんにやく芋(群馬県)



319 冷蔵

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞130日

有機味付玉こんにやく

6個入 220円(税込) 238円(通常税込)

味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。

こんにやく芋(群馬県)



320 冷蔵

浜食(東京都・調布市) 賞10日

洗いもずく

200g 240円(税込) 259円(通常税込)

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。

もずく(沖縄県)



321 冷蔵

リアス(千葉県・船橋市) 賞90日

石巻十三浜産絆わかめ

80g 398円(税込) 430円(通常税込)

震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。

わかめ(宮城県) [放] 不検出 <4.0 <4.5



322 冷蔵

リアス(千葉県・船橋市) 賞90日

三陸産カットくきわかめ

100g 270円(税込) 292円(通常税込)

わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感。塩抜きをして炒め物、煮物、サラダに。

わかめ(三陸) [放] 不検出 <3.8 <4.1



323 冷蔵

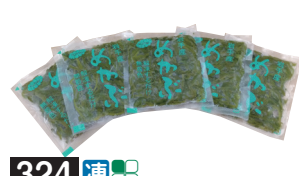
コタニ(岩手県・大船渡市)

すぐに使える生わかめ(岩手県産)

40g×5パック 770円(税込) 832円(通常税込)

岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6



324 冷蔵

コタニ(岩手県・大船渡市)

冷凍きざみめかぶ(岩手県産)

40g×5パック 545円(税込) 589円(通常税込)

岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



325 冷蔵

かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日

ミックスビーンズの水煮

150g 275円(税込) 297円(通常税込)

4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。

豆(新潟県、北海道)



326 冷蔵

関商店(神奈川県・大和市) 賞90日

北海道金時豆

140g 280円(税込) 302円(通常税込)

北海道産金時豆をミネラル豊富な種子島産洗双糖と自然塩で煮込んだ体に優しい煮豆です。お茶うけとして。

金時豆(北海道)



327 冷蔵

関商店(神奈川県・大和市) 賞90日

北海道とら豆

125g 280円(税込) 302円(通常税込)

小釜でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。コクのあるしっかりした味に仕上げました。

とら豆(北海道)



328 冷蔵

関商店(神奈川県・大和市) 賞90日

北海道大黒豆

125g 280円(税込) 302円(通常税込)

北海道産黒豆をミネラル豊富な種子島産洗双糖と自然塩で煮込んだ体に優しい煮豆です。

黒大豆(北海道)



329 冷蔵

共生食品(神奈川県・相模原市)

内麦焼そば(ソース無)

150g×3 228円(税込) 246円(通常税込) 257円

小麦(岩手県)



[放] 不検出 <3.4 <4.1

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー

2人前
食塩相当量：3.1g
調理時間 約6分 準備品 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

シャキシャキ野菜がたっぷり

2人前
食塩相当量：2.1g
調理時間 約10分 準備品 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

野菜たっぷり! つくねは自分好みに成形して

2人前
食塩相当量：4.6g
調理時間 約15分 準備品 こま油、片栗粉

セット内容：鶏つくね、ミックス野菜(白菜、ほうれん草、えのき茸、人参、)、醤油だし

栗かぼちゃの甘みが引き立ちます

2〜3人前 食塩相当量：2.5g
調理時間 約15分 準備品 水200ml、牛乳200ml、塩こしょう少々、水溶き片栗粉(片栗粉大さじ1杯、水大さじ3杯)※お好みで塩こしょう、バター

セット内容：欧風だし、下処理済かぼちゃ、下処理済野菜(国内産)(栗かぼちゃ、玉ねぎ、ぶなしめじ、人参)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

カキの旨味をプラス!

しっかり味でくせになる野菜炒め

2人前
食塩相当量：3.6g
調理時間 約10分 準備品 油大さじ2・卵2個

セット内容：カット野菜(にら、人参、たけのこ)、きくらげ、豚肉、醤油タレ(カキタレ)

334 冷蔵 米 大小

国産豚肉と4種の野菜(にら、にんじん、たけのこ、きくらげ)を牡蠣だし醤油だれと合わせました。

豚にら彩りオイスター炒め

2人前 (約300g) **885円(税込956円)** 通常税込 972円

ニラ・豚肉(国内産)

漬物

335 冷蔵

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日

梅干し(しそ漬)

120g **610円(税込659円)**

品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

336 冷蔵

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞9日

農家で漬けたゆず白菜

250g **290円(税込313円)**

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。ほんのり柚子が香ります。
白菜(国内産)

337 冷蔵

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞9日

農家で漬けた白菜漬け

250g **290円(税込313円)**

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。
白菜(国内産)

338 冷蔵

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞30日

糖しぼり大根

250g **340円(税込367円)**

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。
大根(国内産)

339 冷蔵

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日

白菜キムチ「頂」

300g **598円(税込646円)**

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けた白菜キムチです。カット済です。
白菜(国内産)

340 冷蔵

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞45日

マイルド薬念番(キムチの素)

200g **570円(税込616円)**

やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けたお好みの野菜でキムチが作れます。
唐辛子(中国)

341 冷蔵

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日

生姜の甘酢漬

100g **230円(税込248円)**

生姜(高知県)

342 冷蔵

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日

福神漬

150g **275円(税込297円)**

大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。
大根・きゅうり・他野菜(奈良県、和歌山県、山口県)

343 冷蔵

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日

紅生姜(きざみ)

80g **170円(税込184円)**

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。
生姜(高知県)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

344 凍結

大進食品(神奈川県・横浜市)

マム ヨコハマの餃子

360g(20個) **580円(税込626円)**

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。
豚肉(国内産)

345 凍結

日岡商事(兵庫県・加古川市)

ジャンボ餃子

45g×5個 **365円(税込394円)**

国内産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。
キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)

346 凍結

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚水餃子

15個250g **508円(税込549円)**

国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。
豚肉(国内産)

347 凍結

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の海鮮水餃子

15個250g **518円(税込559円)**

豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉にほうれん草パウダーを混ぜた皮で包みました。湯煎で。
小麦(国内産)、えび(ベトナム)

348 凍結

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥のえびシューマイ

12個180g **450円(税込486円)**

国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。
すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)

349 凍結

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚シューマイ

12個180g **434円(税込469円)**

豚肉たっぷりのシューマイです。シューミーで味わい豊かに仕上げています。蒸すかレンジで温めて。
豚肉(国内産)

350 凍結

大進食品(神奈川県・横浜市)

マム おいしい肉海老シューマイ

6個210g **543円(税込586円)**

豚肉がたっぷりの詰まった肉シューマイに豪華にエビを入れました。レンジか蒸して。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.9 <3.4

351 凍結

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 賞14本

国産原料にこだわったお徳用春巻

14本420g **500円(税込540円)**

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げた。加工でん粉：約1.6%
小麦(国内産)

352 凍結

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚肉まん

3個270g **483円(税込522円)**

国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。
豚肉(国内産)

353 凍結

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥のあんまん

4個240g **440円(税込475円)**

こまの風味がしっかりと利いた甘さ控えめの餡を、国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで温めて。
小麦(国内産)

354 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞卵乳米小

ささみハーブカツ

200g **530円(税込572円)**

ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。
鶏肉(山口県、他)

355 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞卵米大小

甘酢のやわらかチキン南蛮

150g **420円(税込454円)**

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシビあり。
鶏肉(国内産)

356 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞5袋

とりがらスープ

5袋250g **430円(税込464円)**

植物性主体の飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした低包装の5倍濃縮スープ。スープ・カレー・鍋等に。
鶏骨(国内産)

357 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞卵米大小

チキンカツ(和風醤油)

200g **500円(税込540円)**

若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き揚げて。
鶏肉(国内産)

358 凍結

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

もっと欲ばりおでん種セット だしパック付

7種15品343g だしパック2袋 卵米大小 **838円(税込905円)** 通常税込 940円

宮城の生協組合員との共同開発品。7種15品と盛り沢山な内容。だしパックが2袋あるので2回分に分けても。
すけそうだら(北海道)

359 凍結

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

おとうふ揚げ

5個165g **298円(税込322円)** 通常税込 335円

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。
すけそうだら(北海道)

360 凍結

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

かぼちゃとコーンのちぎり揚げ

100g **298円(税込322円)** 通常税込 335円

かぼちゃ・コーン(国内産)、すけそうだら(北海道)

361 凍結

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

ささがきごぼう揚げ

120g **360円(税込389円)**

北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジか冷蔵庫解凍で。
すけそうだら(北海道)

362 凍結

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

チヂミ風さつま揚げ

3枚126g **360円(税込389円)**

北海道タラすり身に国産ニラ・人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。
すけそうたら(北海道)

363 凍結

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

7種の野菜揚げ

5個165g **330円(税込356円)**

無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。
すけそうだら(北海道)

冷食担当 大山のおすめ

お好みの野菜を たっぷり加えて



364 凍 卵米 大小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
鶏だし醤油鍋セット
500g(つくね200g
鶏肉150g、スープ150g) **1210円(税込 1307円)** 通常税込 1361円
鶏肉(山口県、他)

シメは雑炊が
おすめ! 最
後まで鶏のう
まみを堪能で
きる鍋セット
です。

369 凍 卵米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ
3個210g **466円(税込 503円)**
消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひ
じきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。
大豆・鶏肉(国内産)

370 凍 卵米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
和風おろし豆腐ハンバーグ
270g
(固形量60g×3) **438円(税込 473円)**
国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口た
りやすい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。
鶏肉・たまねぎ(国内産)

371 凍 卵米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏ごぼうハンバーグ
26g×8 **449円(税込 485円)**
国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハン
バーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。
鶏肉(国内産)

373 凍 卵米 大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 学校帰りのコロッケ
60g×5 **410円(税込 443円)**
北海道育ちの男爵芋をたっぷり使
いました。お弁当にも。油で揚げて。
じゃがいも(北海道)

374 凍 卵米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
おからクリーミーコロッケ
200g(4個入) **311円(税込 336円)**
おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロッケ。
夕飯のおかずやお弁当に。揚げるかレンジで温めて。
おから(国内産)

376 凍 卵米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ひとくちソースとんかつ
6個120g **453円(税込 489円)**
粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁
当のおかずにも最適。レンジ加熱または自然解凍で。
豚肉(国内産)

377 凍 卵米 大小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
まぐろ団子甘酢ソース
280g(4個×2) **461円(税込 498円)**
まぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソー
スは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。湯煎で。
まぐろ(台湾、国内産)

378 凍 卵米 大小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
天然えびのチリソース
150g **546円(税込 590円)**
厳選素材を
使い、手間
をかけて
こだわりの味
を追求した
本格派。湯煎
して。解凍後
炒めても。

379 凍 卵米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
和風きのこペロンチーノ(有機パスタ)
360g(2食入) **526円(税込 568円)**
にんにくの旨味と唐がらしの辛味が絶妙な、有機パスタを
使用の和風のきのこパスタ。レンジか湯煎で。
小麦(イタリア)

380 凍 卵米 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
ひとくちエビフライ
100g **514円(税込 555円)**
天然エビの旨味とぷりとした食感をあ楽しみ頂けます。
衣は国産小麦・卵を使用。レンジかトースターで。
エビ(インドネシア・ミャンマー)、小麦(国内産)

381 凍 卵米 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニアメリカンドック
6本150g **465円(税込 502円)**
衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハム
のウイナー使用。レンジで温めて。卵・乳不使用。

383 凍 卵米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉
5個575g **988円(税込 1067円)**
醤油味のライスプレートに特製甘辛焼肉で仕上げた焼
肉と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工濃粉0.2%
米・豚肉(国内産)

384 凍 卵米 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
わかめどっさりうどん
2食556g **470円(税込 508円)**
国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青
ねぎをトッピング。昆、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。
わかめ(韓国)

385 凍 卵米 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
えび天そば
2食496g **524円(税込 566円)**
国産小麦粉と北産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材
を盛り付けました。鍋かレンジで。加工濃粉・具の約0.2%
えび(インドネシア、ベトナム他)

387 凍 卵米 小
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
冷凍うどん
200g×3玉 **435円(税込 470円)**
国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を
沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。
小麦粉(国内産)

388 凍 卵米 小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 よもぎだんご
4本180g **498円(税込 538円)**
国産の上新粉で作ったコシのある生地にもよぎを練り込
み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。
よもぎ(国内産)

毎日スプーン2杯の習慣を
おなかから元気に♪
2月2日にお届け
次回3月1回掲載予定
組合員さんからの
クチコミ
毎日パンに塗ったり、野菜で包んだり、そのまま食べたりして、便通も良。腸が元気になっているので続けたいです。
※個人の感想です
半解凍して必要な分を取り分け、再凍結するのがオススメ。
解凍したら3〜4日で食べきってください。
大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。腸内細菌を増やし腸の力を高めたい方に。大さじ1〜2杯/日が目安。
凍 米
プレマラボ(東京都・中央区)
豆汁グルト
390 1個 450g **1200円(税込 1296円)** 1個あたり1167円
391 4個セット 450g×4個 **4320円(税込 4666円)**
大豆(国内産)

クリームチーズを30%配合。なめらかな口あたり、レモン果汁でさっぱりとした味に仕上げました。冷蔵解凍で。
392 凍 卵米 大小
日本生活協同組合連合会
レアチーズケーキ
185g(4カット) **698円(税込 754円)**
生乳(オーストラリア、北海道等)
牛乳を60%使用。乳酸菌が生きています。さくっとした口当たりとさっぱりした後味。
393 凍 卵米 小
日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト
105ml×3 **390円(税込 421円)**
牛乳(国内産)

394 凍 卵米 小
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 抹茶とあずきの最中
110ml **140円(税込 151円)**
まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%
生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)
396 凍 卵米 小
久保田食品(高知県・南国市)
白くまくん黒糖アイス
150ml **120円(税込 130円)**
シンプルな原材料で作上げた素朴なおいしさです。口あたり良く後味さっぱり。
さとうきび(鹿児島県、沖縄県)

395 凍 卵米 小
久保田食品(高知県・南国市)
バニラアイスクリーム
110ml **240円(税込 259円)**
マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作りました。
生乳(北海道)
397 凍 卵米 小
久保田食品(高知県・南国市)
ごまアイス
100ml **240円(税込 259円)**
黒胡麻の芳醇な香りが魅力的なカップアイス。シンプルな原材料でナチュラルな美味しさ。アルコール分0.4%
生乳(北海道)、ごま(ミャンマー、南米等)
398 凍 卵米 小
久保田食品(高知県・南国市)
ラムレーズンアイスクリーム
110ml **240円(税込 259円)**
ラム酒に漬けたレーズンのコクのある味わい。クセになる濃厚なおいしさのアイスクリーム。アルコール分1%
生乳(北海道)、レーズン(アメリカ)

JOSOの洋食屋さん♪

全品特価



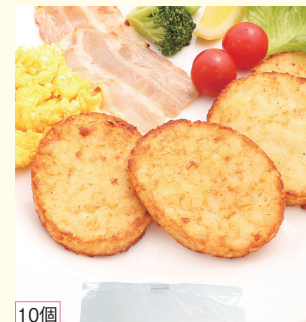
365 凍 卵米 小
ニッコー(大阪府・大阪市)
みんなのナポリタン
626g(2食) **440円(税込 475円)** 通常税込 491円
デュラム・セモリナ小麦麺と玉葱・人参・セロリの野菜エキスを香辛料を加えました。レンジで。加工濃粉0.6%
デュラム小麦(イタリア他)



366 凍 卵米 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
オーガニックペンネのトマトソースグラタン
170g×2 **630円(税込 680円)** 通常税込 711円
濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。
小麦(イタリア)



367 凍 卵米 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 国産つぶつぶ枝豆deコロッケ
200g(5個) **408円(税込 441円)** 通常税込 454円
国産の枝豆がたっぷり入った食感も見
た目楽しめるコロッケ。枝豆36%(仕
込時)配合。凍ったまま揚げて。
枝豆(国内産)



368 凍 卵米 小
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
ハッシュドブラウンポテト
40g×10 **468円(税込 505円)** 通常税込 518円
北海道産馬鈴薯を使用し、タマネギと米粉で作りました。馬鈴薯をシュレッドして芋の食感を残しています。トースターで。
じゃがいも(国内産)

1本あたり149円



433 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 500ml
500ml × 24 **3300円**(税 **3564円**)
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) 【放】不検出 <0.5 <0.5

原料は米と米麴のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。

前 **753** 米
天領酒造(岐阜県・下呂市)
造り酒屋の濃厚甘酒
500g **896円**(税 **968円**)
米(国内産)

ALC:5%



434 米
三幸食品(広島県・広島市)
ハイサイおじさん泡盛サワー
350ml **253円**(税 **278円**) 通常税込 **292円**
泡盛(沖縄県)

琉球レモン(シークワーサー)果汁をたっぷり8%使用したプレミアム仕立てのレモンサワーです。

特 **お酒**
南都酒造所(沖縄県・南城市)
琉球レモンサワー
435 1缶 350ml **258円**(税 **284円**) 通常税込 **295円**
1缶あたり税込266円

436 1ケース 350ml × 24 **5800円**(税 **6380円**) 通常税込 **6600円**
泡盛(沖縄県)

ALC:30%



437 米
請福酒造(沖縄県・石垣市)
琉球泡盛 やえやま
720ml **1480円**(税 **1628円**)
米(沖縄県)

沖縄県の八重山産ひとめぼれを100%使用した風味の良い泡盛です。

特 **お酒**
ALC:5%
日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
200mlPET × 6本 **1080円**(税 **1164円**)
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

CO-OP商品

438 日本生活協同組合連合会 〓90日
南部せんべい 落花生
6枚 **180円**(税 **194円**)
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

前 **20** 缶
1缶あたり税込94円
439 日本生活協同組合連合会
濃いトマトジュース無塩
160g × 20 **1740円**(税 **1880円**)
完熟トマト約4個分を1缶(160g)にぎゅっと濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。
トマト(アメリカ、イスラエル等)

1 缶あたり税込75円
440 日本生活協同組合連合会
国産生姜のジンジャーール
200g缶 × 15本 **1035円**(税 **1125円**)
国産生姜を使用し、辛さなどを効かせた本格的な味わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。
生姜(国内産)

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせない飲みやすいミネラルウォーターです。

前 **758**
日本生活協同組合連合会
月山の水
2ℓ **125円**(税 **135円**)
山形県 【放】不検出 <0.5 <0.5

1 本あたり税込194円
441 日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
200mlPET × 6本 **1080円**(税 **1164円**)
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

前 **756**
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml × 24 **1440円**(税 **1560円**)
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

と
前 米
大和川酒造店(福島県・喜多方市)
料理酒「蔵の素」
603 300ml
601 720ml
米(福島県)

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

酒類
442 〓
ムソー(大阪府・大阪市)
有機てんさい糖
400g **480円**(税 **518円**)
キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りにピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。
てんさい(リトアニア)

もち米と米麴、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。

前 **605** 米
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式本みりん」
500ml **930円**(税 **1023円**)
もち米(国内産、中国)

と
442 〓
ムソー(大阪府・大阪市)
有機てんさい糖
400g **480円**(税 **518円**)
キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りにピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。
てんさい(リトアニア)

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

前 **620** 米 〓 〓 〓
沼屋本店(茨城県・つくば市) 〓180日
沼屋 手造りみそ
1kg **530円**(税 **572円**)
茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <2.5 <2.9

し
443 〓
海の精(東京都・大島町)
海の精やきしお 詰替用
60g **238円**(税 **257円**)
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

す
前 米
飯尾醸造(京都府・宮津市)
純米富士酢
500ml **750円**(税 **810円**)
米(京都府)

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのおびのある純米酢に仕上げました。

と
前 米
大和川酒造店(福島県・喜多方市)
料理酒「蔵の素」
603 300ml
601 720ml
米(福島県)

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

酒類
442 〓
ムソー(大阪府・大阪市)
有機てんさい糖
400g **480円**(税 **518円**)
キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りにピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。
てんさい(リトアニア)

もち米と米麴、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。

前 **605** 米
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式本みりん」
500ml **930円**(税 **1023円**)
もち米(国内産、中国)

せ
冷 〓 〓 〓
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ
445 生
360ml **457円**(税 **494円**)
500ml **619円**(税 **669円**)
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.0 <3.3

ごまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。

450 〓
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 純正胡麻油こいくち
600g **1100円**(税 **1188円**)
胡麻(ナイジェリア、他)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鰹節だしと昆布だしをプラス。

451 〓 〓 〓 〓 〓
飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ゆずぽん酢
360ml **830円**(税 **896円**)
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

と
442 〓
ムソー(大阪府・大阪市)
有機てんさい糖
400g **480円**(税 **518円**)
キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りにピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。
てんさい(リトアニア)

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

前 **620** 米 〓 〓 〓
沼屋本店(茨城県・つくば市) 〓180日
沼屋 手造りみそ
1kg **530円**(税 **572円**)
茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <2.5 <2.9

そ
塩分12%
447 〓 〓 〓 〓 〓
沼屋本店(茨城県・つくば市) 〓180日
沼屋 手造りみそ
1kg **530円**(税 **572円**)
茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <2.5 <2.9

す
前 米
飯尾醸造(京都府・宮津市)
純米富士酢
500ml **750円**(税 **810円**)
米(京都府)

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのおびのある純米酢に仕上げました。

444 〓 〓
飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士玄米黒酢
500ml **1700円**(税 **1836円**)
玄米(京都府)

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせない油です。米ぬか由来の栄養を含んでいます。

448 小
600g **550円**(税 **594円**)
449 中
910g **780円**(税 **842円**)
米糠(国内産)

ポーソー油脂(千葉県・船橋市)
米油



せ
冷 〓 〓 〓
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ
445 生
360ml **457円**(税 **494円**)
500ml **619円**(税 **669円**)
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.0 <3.3

ごまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。

450 〓
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 純正胡麻油こいくち
600g **1100円**(税 **1188円**)
胡麻(ナイジェリア、他)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鰹節だしと昆布だしをプラス。

451 〓 〓 〓 〓 〓
飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ゆずぽん酢
360ml **830円**(税 **896円**)
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

と
442 〓
ムソー(大阪府・大阪市)
有機てんさい糖
400g **480円**(税 **518円**)
キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りにピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。
てんさい(リトアニア)

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

前 **620** 米 〓 〓 〓
沼屋本店(茨城県・つくば市) 〓180日
沼屋 手造りみそ
1kg **530円**(税 **572円**)
茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <2.5 <2.9

そ
塩分12%
447 〓 〓 〓 〓 〓
沼屋本店(茨城県・つくば市) 〓180日
沼屋 手造りみそ
1kg **530円**(税 **572円**)
茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <2.5 <2.9

454 〓
ポールスタア(東京都・東村山市) 〓180日
青森県田子町産みじん切りにんにく
65g **440円**(税 **475円**)
青森県田子町産の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

455 〓 〓 〓 〓 〓
光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース
115g **460円**(税 **497円**)
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

青森県田子町産100%
みじん切りにんにく



青森県田子町産の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

455 〓 〓 〓 〓 〓
光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース
115g **460円**(税 **497円**)
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

前 **629** 米
ポールスタア(東京都・東村山市) 〓180日
国産野菜果実 中濃レストランソース
200ml **370円**(税 **400円**)
野菜(国内産)

秋川牧園(山口県・山口市) 〓180日
秋川牧園 マヨネーズ
300g **598円**(税 **646円**)
卵(国内産)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

前 **626** 小
創健社(神奈川県・横浜市)
有機トマトケチャップ
300g **470円**(税 **508円**)
トマト(イタリア)

457 〓
創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **250円**(税 **270円**)
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

454 〓
ポールスタア(東京都・東村山市) 〓180日
青森県田子町産みじん切りにんにく
65g **440円**(税 **475円**)
青森県田子町産の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

455 〓 〓 〓 〓 〓
光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース
115g **460円**(税 **497円**)
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

青森県田子町産100%
みじん切りにんにく



青森県田子町産の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

455 〓 〓 〓 〓 〓
光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース
115g **460円**(税 **497円**)
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

前 **629** 米
ポールスタア(東京都・東村山市) 〓180日
国産野菜果実 中濃レストランソース
200ml **370円**(税 **400円**)
野菜(国内産)

秋川牧園(山口県・山口市) 〓180日
秋川牧園 マヨネーズ
300g **598円**(税 **646円**)
卵(国内産)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

前 **626** 小
創健社(神奈川県・横浜市)
有機トマトケチャップ
300g **470円**(税 **508円**)
トマト(イタリア)

457 〓
創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **250円**(税 **270円**)
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

454 〓
ポールスタア(東京都・東村山市) 〓180日
青森県田子町産みじん切りにんにく
65g **440円**(税 **475円**)
青森県田子町産の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

455 〓 〓 〓 〓 〓
光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース
115g **460円**(税 **497円**)
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

青森県田子町産100%
みじん切りにんにく



青森県田子町産の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

455 〓 〓 〓 〓 〓
光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース
115g **460円**(税 **497円**)
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

前 **629** 米
ポールスタア(東京都・東村山市) 〓180日
国産野菜果実 中濃レストランソース
200ml **370円**(税 **400円**)
野菜(国内産)

秋川牧園(山口県・山口市) 〓180日
秋川牧園 マヨネーズ
300g **598円**(税 **646円**)
卵(国内産)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

前 **626** 小
創健社(神奈川県・横浜市)
有機トマトケチャップ
300g **470円**(税 **508円**)
トマト(イタリア)

457 〓
創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **250円**(税 **270円**)
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

454 〓
ポールスタア(東京都・東村山市) 〓180日
青森県田子町産みじん切りにんにく
65g **440円**(税 **475円**)
青森県田子町産の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

455 〓 〓 〓 〓 〓
光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース
115g **460円**(税 **497円**)
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

青森県田子町産100%
みじん切りにんにく



青森県田子町産の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

455 〓 〓 〓 〓 〓
光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース
115g **460円**(税 **497円**)
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

前 **629** 米
ポールスタア(東京都・東村山市) 〓180日
国産野菜果実 中濃レストランソース
200ml **370円**(税 **400円**)
野菜(国内産)

秋川牧園(山口県・山口市) 〓180日
秋川牧園 マヨネーズ
300g **598円**(税 **646円**)
卵(国内産)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

前 **626** 小
創健社(神奈川県・横浜市)
有機トマトケチャップ
300g **470円**(税 **508円**)
トマト(イタリア)

457 〓
創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **250円**(税 **270円**)
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

はちみつを使った
チキンソテーがおすすめ♪

蜂蜜と醤油で漬けたチキンソテー。つくば鶏の鶏肉の柔かい食感を十分に活かした味付です。1日寝かせてから焼くとおいしさ倍増♪ ぜひお試しください。

イメージ



前 **638**
(有)山田養蜂場(茨城県・つくば市)
アルゼンチン産百花蜜はちみつ
500g **1200円**(税 **1296円**) 通常税込 **1328円**
はちみつ(アルゼンチン)

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。



旨辛のタレが
やみつき!

よだれ鶏

「思い出すだけでよだれが出るほど美味しい」という意味のよだれ鶏。旨味のあるピリ辛香味ソースをゆで鶏にかけてお召し上がりください。きゅうりと一緒に食べても◎。



特

ゆで鶏にかけるだけ。花椒、ラー油、黒酢で仕上げた旨みのあるピリ辛香味ソースです。1袋2〜3人前。
2〜3人前×2袋

458 〓 〓 〓 〓 〓
ポールスタア(東京都・東村山市) 〓180日
よだれ鶏ソース
50g × 2袋 **220円**(税 **238円**) 通常税込 **259円**
小麦・大豆(アメリカ、他)

練り物と
一緒に おでん

イメージ



**全品
特価**

焼津産かつお荒節、北海道産昆布や国産素材で作ったおでんだしの素です。1袋に対し水750cc。

459 〓 〓
東京フード(茨城県・坂東市)
まろやかおでんの素
16.5g × 4 **395円**(税 **427円**) 通常税込 **454円**

信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが生きた手作りの味。



461 〓 〓
上高地みそ(長野県・松本市) 〓120日
桃花林 ゆずみそ
120g **190円**(税 **205円**) 通常税込 **227円**
大豆(国内産)

釧路産のやわらかい棒前昆布を結びました。



460
コタニ(岩手県・大船渡市)
むすび昆布
30g **498円**(税 **538円**) 通常税込 **562円**
昆布(北海道)

作り続けるのは
「ごまかしなしのごま油」

山田製油

京都府
京都市

全品
特価

京の洛西 桂離宮のほど近く、へんこ山田はごま油作りをはじめました。古いかまどに薪たいて、目も手も暇もたっぷりかけて仕上げます。頑固ものが守りつづけた、伝統の香りと風味。「安心安全な良い素材を用いて、最高の製品を作る」、これが山田製油の製造におけるポリシーです。

山田製油(京都府・京都市)
京都山田石臼挽き
ねりごま

466 白

150g **550円**(税) **594円**(税) 通常税込 648円

467 黒

150g **550円**(税) **594円**(税) 通常税込 648円

ごま(ホンジュラス、他)



職人が丁寧に焙煎したごまを特製の石臼で二回挽きし、クリーミーさや香り、甘みを引き出したすりごまです。

職人が約一ヶ月かけて仕上げる一番絞りがごま油です。マイルドでバランスの良いごま油です。

山田製油(京都府・京都市)
京都山田一番絞りがごま油

462 小

140g **530円**(税) **572円**(税) 通常税込 594円

463 大

275g **830円**(税) **896円**(税) 通常税込 972円

白ごま(グアテマラ、パラグアイ等)



山田製油(京都府・京都市)
京都山田エキストラバージン
ごま油

464 小

140g **630円**(税) **680円**(税) 通常税込 702円

465 大

275g **998円**(税) **1078円**(税) 通常税込 1188円

白ごま(グアテマラ、パラグアイ等)



468

山田製油(京都府・京都市) ㊿150日
石臼挽きすりごま小袋(白)

81g (3g×27) **580円**(税) **626円**(税) 通常税込 648円

白ごま(グアテマラ、ニカラガ、モザンビークなど)



山田製油(京都府・京都市) ㊿180日

京都山田炒りごま

469 白

50g **235円**(税) **254円**(税) 通常税込 270円

職人が直火焙煎で丁寧に炒り上げた、芳ばしい香りが特徴の炒りごまです。白ごま(グアテマラ、ニカラガ、モザンビークなど)



470 黒

50g **235円**(税) **254円**(税) 通常税込 270円

黒ごま(ミャンマー、パラグアイなど)

乾物・だし その他

前

660

長谷川商店(東京都・中央区) ㊿180日

はねだし焼きのり

全型10枚 **498円**(税) **538円**(税)

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。

のり(有明海、瀬戸内海)

前

659

長谷川商店(東京都・中央区) ㊿180日

寿司はねのり

全型10枚 **550円**(税) **594円**(税)

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。

のり(国内産)

前

701

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) ㊿180日

きな粉(大豆)

130g **255円**(税) **275円**(税)

無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5



前

658

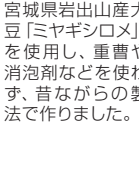
士別農園(北海道・士別市)

士別農園 小豆

300g **500円**(税) **540円**(税)

北海道士別農園の減農薬栽培あすきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がりやす。

小豆(北海道)



471

岩出山農協(宮城県・大崎市) ㊿150日

凍り(しみ)豆腐

20枚90g **680円**(税) **734円**(税)

大豆(宮城県) [放] 不検出 <2.7 <2.9



前

645

中山水産(静岡県・裾野市) ㊿180日

削り節パック 徳用

3g×20 **680円**(税) **734円**(税)

かつお節をうすく削ったもの。おひたし、お好み焼、冷奴、焼そばなどに手軽に使える蛋白源。

かつお(国内産)

大

663

35g 前

472 徳用

昆布(北海道)



大

661

14g 前

473 大容量

わかめ(岩手県)



前

682

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) ㊿180日

国産パン粉

200g **295円**(税) **319円**(税)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県) [放] 不検出 <1.0 <1.0



前

641

リアス(千葉県・船橋市)

徳用利尻昆布カットタイプ

40g **620円**(税) **670円**(税)

利尻昆布の徳用タイプを12cmにカット。澄んだダシが特長。湯豆腐や椀物のダシに。

昆布(北海道)

大

474

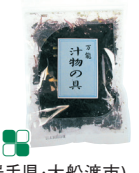
コタニ(岩手県・大船渡市) ㊿180日

万能汁物の具

30g **580円**(税) **626円**(税)

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3



前

653

コブ自然派事業連合

自然派Style チキンコンソメ

80g(4g×20) **410円**(税) **443円**(税)

国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。



大

475

九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼国産ごまふりかけ

25g **300円**(税) **324円**(税)

国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。

金ごま(国内産)



大

476

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

天ぷら粉

400g **398円**(税) **430円**(税)

岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。



前

682

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) ㊿180日

国産パン粉

200g **295円**(税) **319円**(税)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県) [放] 不検出 <1.0 <1.0



前

697

創健社(神奈川県・横浜市) ㊿120日

長崎血うどん 2袋組

2食×2袋(スープ付) **640円**(税) **692円**(税)

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。

小麦(国内産)



大

477

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

国産野菜のお味噌汁

9食(3種各3食) **1100円**(税) **1188円**(税)

国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさ味わえます。

野菜(国内産)



CO-OP商品

前

652

日本生活協同組合連合会 ㊿180日

味バック合わせだし

252g (10.5g×8×3) **578円**(税) **624円**(税)

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティールック。

いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)



前

716

日本生活協同組合連合会

ゆであずき

190g **180円**(税) **194円**(税)

北海道小豆100%使用。糖度を38～42%におさえました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。

小豆(北海道)



前

732

日本生活協同組合連合会 ㊿180日

瀬戸内海産食べる煮干

50g **320円**(税) **346円**(税)

瀬戸内産の小鱼を100%使用。カルシウム豊富な、またごと食べられる煮干です。原材料：片口いわし、食塩

片口いわし(瀬戸内海)



前

478

日本生活協同組合連合会 ㊿180日

おいしい赤飯

160g×3 **500円**(税) **540円**(税)

国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したし

トルト包装赤飯。レンジ、湯せんで調理可能。

小豆(北海道)、もち米(国内産)



前

689

日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg **498円**(税) **538円**(税)

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。

小麦(カナダ、アメリカ、他)



ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのバルメザンチーズです。

479

日本生活協同組合連合会

バルメザンチーズ

70g **460円**(税) **497円**(税)

生乳(ニュージーランド・オーストラリア)



日用雑貨

家庭から化学物質を
排除しましょう！

- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

ドラム式には
使えません

480

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パックス 洗濯槽&排水パイプクリーナー

300g×3袋 **1180円**(税) **1298円**(税)



481

ポーソー油脂(東京都・中央区)

洗濯用米ぬか粉せっけん

3kg **980円**(税) **1078円**(税)

米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。



482

ポーソー油脂(東京都・中央区)

台所用米ぬか粉せっけん

330g **360円**(税) **396円**(税)

米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌にやさしい台所用石けん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。



歯ぐきケアタイプ

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

前

781

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パックス ソルティーはみがき

120g **430円**(税) **473円**(税) 通常税込 495円



特



483

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パックスナチュロンクリームソープSR

100g **270円**(税) **297円**(税)

パルマローザ油、セラニウムなどのほんのり甘い香り。



484

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パックス キッチンスポンジ(色おまかせ)

8g **240円**(税) **264円**(税)

目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。(色おまかせ ピンク・ブルー)



前

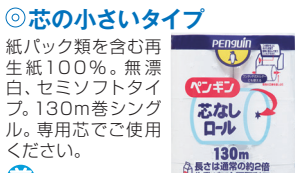
793

マスコー製紙(静岡県・富士宮市)

ピュアティッシュペーパー

200w×5箱 **540円**(税) **594円**(税)

回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。



前

いつもの商品が
**ボリュームパックで
お買い得!**

ぜひ、この機会に
ご利用ください

全品特価

252円/100g

489 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日
茨城県産ローズボーク シャぶしシャぶセット
200g×3種 **1398円(税送1510円)** 通常税込1620円
ローズボークのローズ、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用に厚さ1mmにスライスしました。
茨城県

3本×2

493 冷
山九水産(山口県・長門市) 賞90日
お魚ソーセージ(3本入) 2袋
(45g×3)×2 **810円(税送874円)** 通常税込908円
化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。
魚肉(国内産)

「口に入るものは間違っ**てはいけない**」
を信念に

秋川牧園
そだてる、つくる、たべる

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの鶏肉の精肉を引き立たせるシンプルな味付けで仕上げた加工品

お好みの野菜を加えて

500 凍 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
野菜を加えてガーリックチキン
175g **450円(税送486円)** 通常税込502円
鶏もも肉を醤油ベースでガーリックと黒胡椒を効かせたタレに漬けた。野菜を加えてフライパンで炒めて。
鶏肉(山口県、他)

無農薬

486
江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんのキウイフルーツ
1kg **935円(税送1010円)** 通常税込1058円
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。
神奈川県

216円/100g

490 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)増量
700g **1398円(税送1510円)** 通常税込1652円
非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏の手羽中をボリュームパックでお届け。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

15個×2

494 凍
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
ねぎ入りたこ焼 2パック
15個300g×2 **770円(税送832円)** 通常税込868円
国産ねぎ・キャベツがたっぷり入ったたこ焼。レンジで温めて、トースターで仕上げたり、油で揚げても美味。
たこ(ベトナム)

ジュシーでやわらか

497 凍 卵 米 大 小 2パック
秋川牧園(山口県・山口市)
からあげ 2パック
150g×2 **920円(税送994円)** 通常税込1036円
鶏肉(山口県、他)

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。

501 凍 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川のハンバーグ
115g(固形量90g) **340円(税送367円)** 通常税込400円
鶏肉で作ったジュシーなハンバーグに、とりからスープを使用したオリジナルソースを絡めました。湯煎で。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

甘塩

487 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)6切
6切330g **1100円(税送1188円)** 通常税込1296円
ロシア産の紅鮭の切身。使いやすく1切約55gにしました。お得な6切入の甘塩です。
紅鮭(ロシア)

491 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドボークウインナー(徳用)
400g **760円(税送821円)** 通常税込853円
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。
豚肉(国内産)

トースターでカリッと焼いて
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

495 凍 卵 小
秋川牧園(山口県・山口市)
徳用 チキンナゲット
400g **845円(税送913円)** 通常税込967円
鶏肉(山口県、他)

498 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
焼き鳥もも串セット
150g(5本) **685円(税送740円)** 通常税込767円
鶏肉(山口県、他)

こんがりジュシーに焼き上げたもも肉と甘い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。

502 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園 骨付チキンカレー
220g **480円(税送518円)** 通常税込562円
秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。湯煎で。
鶏肉(国内産)

北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身どうぞ。

488 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
徳用 雄武産 ほたて貝柱(生食用)
500g **2998円(税送3238円)** 通常税込3780円
ほたて貝柱(北海道)

新鮮な大根の皮を手むきし塩漬け後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤使用。

492 冷 米
鈴木食品(埼玉県・北本市) 賞30日
べったら漬×2袋
200g×2 **610円(税送658円)** 通常税込692円
大根(国内産)

原材料:小麦粉(小麦 国内産)、マーガリン、油、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス(乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アタール))

496 卵 乳 米 大 小
パネックス(長野県・伊那市) 賞55日
内麦クロワッサン(大容量)
20個(個包装) **1498円(税送1618円)** 通常税込1663円
内麦小麦を使用したクロワッサン。日持ちするので、ストックにもおすすめ。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

細長くカットしたささみをのり塩風味にしたチキンカツ。お弁当におつまみに。レンジ、トースターで。

499 凍 卵 小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツのり塩
150g **410円(税送443円)** 通常税込459円
鶏肉(国内産)

503 米 乳 小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園 バターチキンカレー
180g **428円(税送462円)** 通常税込486円
秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。トマトをベースに鶏肉の旨みとスパイスがきいたカレー。湯煎で。
鶏肉(国内産)

**わが家の
みそ作り♪**

手選別のため虫食い粒が多少混じりますが、みそ作りには問題ありません。品種はスズタカ、無農薬栽培。

504 大
おきたま興農舎(山形県・高島町)
大豆
1kg **900円(税送972円)** 山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

507 凍
どんぐりてい(茨城県・坂東市) 賞60日
どんぐりていの米こうじ(生麹)
500g **860円(税送929円)**
どんぐりていで収穫したササニシキを、米こうじにしました。農薬・化学肥料不使用。
ササニシキ(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <4.0

山形県産の「スズタカ」を使い、味噌作りに便利な蒸し大豆にしました。無農薬栽培。2024年度産。

505 1kg
506 2kg
乾豆1kg分 **1200円(税送1296円)**
乾豆1kg分×2 **2360円(税送2548円)**
山形県 [放] 不検出 <1.1 <0.7

508 冷
やまこみそ(茨城県・守谷市)
めぐみちゃんの米こうじ 1kg
1kg **1400円(税送1512円)**
令和6年度産の北海道のめぐみちゃんで作った米こうじです。
米(茨城県)

509 冷
やまつね味噌(千葉県・我孫子市) 賞60日
麦こうじ 1kg
1kg **1550円(税送1674円)**
創業は安政2年(1855年)。我孫子市布佐にある老舗のみそ屋。国産大麦を使用し、じっくり醸します。
大麦(国内産)

608 前
青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママース
1kg **380円(税送410円)**
原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。
海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))

**味噌作り初心者に
おすすめ**

乾大豆版 蒸し大豆版

510 米 大
常総生協(茨城県・守谷市)
みそ作りセット 乾大豆版 2026年
おきたま興農舎の有機大豆1kg、めぐみちゃんの米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。
大豆(山形県) **2550円(税送2754円)**

511 米 大
常総生協(茨城県・守谷市)
みそ作りセット 蒸し大豆版 2026年
おきたま興農舎の有機大豆1kg、めぐみちゃんの米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。
大豆(山形県) **2850円(税送3078円)**

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
表記のないものについては常温でのお届けです。

その他
前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。
は、JOSOわいど仕様のため、原材料または 対象の添加物について記載しています。
無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示
卵 卵 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか くるみ くるみ
「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!