



お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	19	20	21	22	23
定番品 のお届け	26	27	28	29	30
特別企画品 のお届け	2	3	4	5	6

2月3日は

節分

2月3日は節分。節分は文字通り季節の分かれ目のことで、立春、立夏、立秋、立冬の前日を指します。旧暦では、立春前の節分は大晦日に当たる大切な日だったので、前年の厄をはらう様々な行事が行われました。豆まきはその代表です。また、鰯の頭をひいらぎに刺し玄関に飾ると鬼が退散し災いが入り込まないと言われています。

国内産の大豆をサクサク
香ばしく熱風焙煎し、お
取扱いに便利な個包装に
しました。

8 **大**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
福豆
45g **239円**(税) **258円** 通常税込 **270円**
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.0 <0.8

9 **大**
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞180日
元気豆(煎豆)
100g **220円**(税) **238円** 通常税込 **248円**
大豆(山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.7

今年の常総流恵方巻はこれで決まり!

ネバ
まき

巻く前に

海苔がかみ切りやすくなるひと工夫♪
キッチンペーパーなどの上に海苔を置き、フォークで海苔に穴をたくさんあける。
※おろし金やラップの刃をうまく使えば早くできます。



日本橋の老舗問屋・長谷川商店が、太巻用に用意しました。1.5帖入りのお徳用。

13
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
太巻すし用 寿司のり
全型15枚 **896円**(税) **968円** 通常税込 **1078円**
のり(国内産)

発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用で、澱粉による増量はしていません。

17 **冷**
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉あらびきウインナー(増量)
400g **896円**(税) **968円** 通常税込 **1026円**
豚肉(国内産)

21 **凍** **米** **大** **小**
静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県・焼津市)
静岡県産 蒲焼きざみうなぎ
うなぎ80g たれ(山椒込み)15ml **1550円**(税) **1674円** 通常税込 **1836円**
静岡産のうなぎを関東風に蒸し、丁寧に焼き上げました。添付のたれは無着色、山椒付き。
うなぎ(静岡県)

518円/100g **18** **凍**
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック
250g **1200円**(税) **1296円** 通常税込 **1361円**
坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でもrostビーフやタタキでどうぞ。
鹿児島県

22 **2袋** 50g×2 **585円**(税) **632円** 通常税込 **659円**
23 **徳用** 50g×4 **1100円**(税) **1188円** 通常税込 **1296円**
まぼちまぐろ(太平洋)

無農薬

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

502011 **米**
黒澤さん(宮城県・涌谷町)
宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)
5kg **4800円**(税) **5184円**
宮城県 [放] 不検出 <0.1 <0.1

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こつてりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み漬み。
15 **冷** **米** **大** **小**
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日
趙さんの味 熟成白菜キムチ
200g **460円**(税) **497円** 通常税込 **513円**
白菜(国内産)、唐辛子(中国)

10本 **そのままで、ほぐしてサラダや手巻き寿司に**
無リンのスケンウダすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。
19 **冷** **米** **大** **小**
松野下蒲鈴(鹿児島県・枕崎市) 賞60日
かに風味かまぼこ
10本112g **330円**(税) **356円** 通常税込 **367円**
すけそうだら(北海道)

米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。
前 **613** **米**
私市醸造(千葉県・鎌谷市)
食酢(キサイチ)
500ml **255円**(税) **275円** 通常税込 **297円**
米(国内産)

お徳 **2** **個組**
14 **冷** **米** **大** **小**
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)2個組
(35g×3)×2 **268円**(税) **290円** 通常税込 **320円**
茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <4.1

666円/100g **16** **凍** **米** **大** **小**
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし
150g×2 **1850円**(税) **1998円** 通常税込 **2106円**
鹿児島県

20 **冷** **米** **大** **小**
仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日
黄金でんぶ
45g **175円**(税) **189円** 通常税込 **214円**
たらそぼろを天然醸造しょうゆと砂糖でシンプルに炊き上げました。着色料を使わない自然な鮎色のでんぶ。
スケトウダラ(北海道)

真夏の太陽熱で干しあげた紐状の干びょう。硫黄燻蒸処理をしていないので軟らかく、香りと風味が格別。
24
創健社(神奈川県・横浜市)
無漂白の干びょう
30g **460円**(税) **497円** 通常税込 **538円**
かんびょう(栃木県) [放] 不検出 <5.0 <4.5

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。**主原料産地もご参照ください。**
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「**職員のおすすめの裏面**」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
 - 空欄になっている商品は以下の通りです。
 - ①検査対象地域外
 - ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

人気のアイテムを集めました！

まきば特集

魚沼(新潟)こだわりの素材を使用し、化学調味料不使用で作っています



27 凍卵乳米小
まきば(新潟県・南魚沼市)
レンジでざく切りキャベツメンチ
4個280g **678円(税込732円)** 通常税込754円
国産豚肉とキャベツで作ったメンチカツ。ザク切りのキャベツの食感が楽しめます。レンジ、トースターで。

豚肉(国内産)、キャベツ(国内産)

新潟県産の豚肉と、国産牛肉の合挽のメンチカツです。サクサクの食感をお楽しみください。レンジかトースターで。



30 凍米大中小
まきば(新潟県・南魚沼市)
まきばのメンチカツ(徳用)
480g(8個入り) **1250円(税込1350円)** 通常税込1404円

豚肉(新潟県)

全品
特価



雪室熟成により糖分を10%までアップさせたじゃがいもを使用したビーフコロッケ。レンジ、トースターで。

25 凍米大中小
まきば(新潟県・南魚沼市)
雪室熟成じゃがいもコロッケ(ビーフ)
4個240g **598円(税込646円)** 通常税込667円

じゃがいも(国内産)

新潟県産豚モモ肉を1.6ミリにスライスし3層に重ねたミルフィユ風カツ。揚げ調理済。レンジ、トースターで。

28 凍米小
まきば(新潟県・南魚沼市)
レンジでやわらかカツ(ミルフィユ風)
6個180g **598円(税込646円)** 通常税込667円

豚肉(新潟県)

新潟県産の豚ヒレ肉を使用したヒレカツのお徳用サイズ。レンジかトースターで。

31 凍米小
まきば(新潟県・南魚沼市)
まきばのヒレカツ揚げ調理済み(徳用)
350g(10個入り) **1350円(税込1458円)** 通常税込1512円

豚肉(新潟県)



まきばの商品は全品2月1回のお届けになります

一口サイズの油調済みコロッケ。国産牛の甘辛煮とともにコロッケにしました。レンジ、トースターで。

26 凍米大中小
まきば(新潟県・南魚沼市)
雪むろ一口コロッケ(ビーフ)
10個150g **458円(税込495円)** 通常税込516円

じゃがいも(国内産)

新潟県産レンコンを2〜3ミリと薄めにスライス、サクサクやわらかな心地よい歯触りをお楽しみ頂けます。レンジかトースターで。

29 凍米大中小
まきば(新潟県・南魚沼市)
レンジでふぞろい蓮根はさみカツ
150g(4個入り) **568円(税込613円)** 通常税込635円

レンコン(新潟県)、豚肉(国内産)

大きくて厚い新潟県産椎茸をたっぷり入れたふんわりジューシーな肉詰めいなり煮。湯煎で温めて。

32 凍米大中小
まきば(新潟県・南魚沼市)
魚沼産肉厚椎茸入り肉詰めいなり煮
4個280g **598円(税込646円)** 通常税込667円

豚肉(国内産)、椎茸(新潟県)



常総生協で人気No1の

かきフライ!

三陸産のかきが一番美味しくなる時期に漁獲したかきを使用。かきが傷つかないように、1個ずつ丁寧に加工します。急速凍結しますので、鮮度は抜群。濃厚な旨味をお楽しみください。



三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。油で揚げて。

33 凍卵大中小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
高橋徳治商店のかきフライ
240g **739円(税込798円)** 通常税込832円

かき(国内産)

組合員さんからの
クチコミ
高橋徳治商店の冷凍かきフライは力キ粒が大きくとてもおいしかったです。

特
新

宝食品(香川県・小豆島町)

新商品

島っこ 生のりの佃煮

生のりならではの食感のよさ、のり本来の風味をお楽しみいただけます。甘口ですので、お子様から年配の方までおいしく召し上がれます。



34 冷米大中小
宝食品(香川県・小豆島町)
「島っこ」生のり佃煮
90g **398円(税込430円)** 通常税込454円

のり(香川県)

小豆島産生のり、小豆島産醤油を使用し、小豆島の工場で炊き上げたのり佃煮です。あったかいご飯に添えて。

乾燥のりを使用せず、海から採った生のりを使用
厳選調味料(ヤマヒサ純正濃口醤油、味の母)使用
合成保存料、酵母エキスを不使用

原材料:のり(香川県産)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、発酵調味料(米、米こうじ、食塩)、昆布エキス、寒天

三源庵の

節分
には

恵方巻みたいな「ロールカステラ」



全品
特価



35 卵米大中小
三源庵(京都府・京都市)
丹波黒豆ロールカステラ
1本 **1230円(税込1328円)** 通常税込1373円

鶏卵(国内産)



36 卵米小
三源庵(京都府・京都市)
丹波大納言抹茶 ロールカステラ
1本 **1230円(税込1328円)** 通常税込1373円

鶏卵(国内産)、抹茶(京都府)

白餡を練りこんだカステラ生地に宇治抹茶を加えたロールカステラです。

節分に楽しく あったか鍋パーティ

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

64 白菜

83 木村さんの大根

96 人参

451 452 味噌

515 牡蠣

牡蠣鍋

◆材料(2〜3人前)

牡蠣 …………… 1パック
白菜 …………… 1/4個
人参 …………… 1/3本
にら …………… 1/3束
大根 …………… 1/3本
味噌 …… お玉半分
水 …………… 400ml

◆作り方

1. にらを3cm幅に切り、白菜は一口大に、人参はスライス、大根はイチョウ切りにする。
2. 土鍋に野菜、味噌、水を入れ、中火にかける。
3. 野菜に火が通ったら、牡蠣を入れ一煮立ちすれば完成。

切り取ってご活用ください



バター、キムチなどをトッピングすればさらに濃厚!

今週の
おすすめ

健康的な1年を願って 「福豆」で邪気払い

特



8 大
サンコー(愛知県・豊橋市)
福豆
45g **239円(税込258円)** 通常税込270円

大豆(国内産)

国内産の大豆をサクサク香ばしく熱風焙煎し、お取扱いに便利な個包装にしました。
[放] 不検出 <1.0 <0.8

節分といえ
ば豆まき。ご
家族、友人と
鬼を退治し
ましょう。

供給部
戸口の
おすすめ

愛媛 無茶々園より
ポンカン・伊予柑登場♪



ポンカン
インド原産で明治時代に台湾から伝わってきたとされています。温州みかんのように手で剥けて、甘みの強い柑橘です。



伊予柑
12月中旬に収穫、その後「よそ」を行います。「よそ」とは収穫してから寝かせて酸を抜き、食べごろにする「ひと手間」です。

37
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園のポンカン
1kg **647円**(税**699円**)
甘みが強く多汁な果肉。皮もむきやすく食べやすい柑橘です。農業は地域慣行栽培基準50%以下。
愛媛県

38
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の伊予柑
1kg **670円**(税**724円**)
みかんとオレンジの交配から生まれた香り高い品種。農業は地域慣行栽培基準50%以下です。
愛媛県

今回のみ

程よい甘みと酸味があります。シャキッとした歯ごたえの爽やかな晩柑。減農薬栽培。

45
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
はっさく

奈良県または和歌山県



1kg(3〜6玉) **570円**(税**616円**)

From 小田原
江川さんの青島みかん シーズン初



江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんの青島みかん

39 1kg **398円**(税**430円**)
40 5kg **1980円**(税**2138円**)
41 5kg(大玉) **1600円**(税**1728円**)
神奈川県

..... 青島みかん
・静岡県の青島平十さんのみかん畑で発見された品種。静岡を中心に多く栽培されています。
・貯蔵する事で酸味がまろやか、コクのある味わいとなります。



温州みかんの中でもやや大きめで、甘酸のバランスが良く、濃厚な味わいが特長です。減農薬栽培。

【放】不検出 <3.3 <4.2

旬のりんご♪

品種リレー最後を飾る

ピンクレディー

・酸味が強めで紅玉に似た味わいです。
・お菓子作りにも最適。
・近年は「甘みが強い」果実が人気ですが、昔ながらのりんごの酸味、甘みが楽しめます。



42
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
りんご(ピンクレディー)
3玉(700g前後) **785円**(税**848円**)
希少な品種で酸味と甘みのバランスが良く、紅玉に近い味わいのりんごです。減農薬・無化学肥料栽培。
長野県



43
おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高畠町)
りんご(ふじ)
3玉 **554円**(税**598円**)
甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。
山形県 【放】不検出 <3.4 <4.8



44
ケーアイ農産(青森県・八戸市)
りんご(ふじ)小玉
3〜4玉 **620円**(税**670円**)
甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。
青森県

お知らせ
注文が生産量を上回った場合はコースごとで抽選となります。ご了承ください。



50
竹村さん(茨城県・かすみがうら市)
竹村さんのいちご
200g **468円**(税**505円**)
茨城県

「自分の子どもに食べさせられるもの」をモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
干し柿(市田柿)
51 150g(4〜7個) **813円**(税**878円**)
52 300g(7〜14個) **1398円**(税**1510円**)
長野県



53
作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 **145円**(税**157円**)
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県



54
大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
70g **211円**(税**228円**)
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してご利用ください。減農薬栽培。
高知県



55
飯田さん(千葉県)、西山さん(熊本県)
にんにく
約100g **250円**(税**270円**)
ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農業不使用。
千葉県、熊本県



56
福山さん達(宮崎県・新富町)
ピーマン
約130g **202円**(税**218円**)
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。
宮崎県



57
微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)
長島さんの小松菜
1束(約200g) **230円**(税**248円**)
貝化石等資材を工夫しています。農業無散布。
茨城県 【放】不検出 <3.2 <4.4



58
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城県)
小松菜(少量)
1束(約150g) **156円**(税**168円**)
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県



59
イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g **59円**(税**64円**)
茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.6



60
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのターサイ
1株 **190円**(税**205円**)
クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.8



61
井上さん(埼玉県・美里町)
深谷ネギ(根深白ネギ)
約300g **250円**(税**270円**)
根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農業無散布。※カットの場合もあり。
埼玉県 【放】不検出 <4.4 <4.1



62
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g **220円**(税**238円**)
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農業使用。
茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.9



63
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの春菊
1束 **190円**(税**205円**)
特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <3.8 <4.3



64 1個 **267円**(税**288円**)
65 カット **183円**(税**198円**)
茨城県



漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。



66
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ
1束(2〜5玉) **215円**(税**232円**)
大きな玉の場合は2玉〜のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <3.4 <3.2

白和えにも♪



67
たちばなファーム・岩井さん(静岡県・浜松市)
菜花
150g **183円**(税**198円**)
新芽の部分を若菜とともに摘み取りました。寒い時期の菜花なので、甘くほんのりとした苦味。減農薬栽培。
静岡県



木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのキャベツ
68 1玉 **300円**(税**324円**)
69 カット **185円**(税**200円**)
茨城県



72
長島さんのレタス
1玉 **310円**(税**335円**)
良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農業を使用せずに栽培しています。農業無散布・化学肥料不使用。
茨城県



73
長島さんのサニーレタス
1玉 **222円**(税**240円**)
【放】不検出 <3.4 <3.6



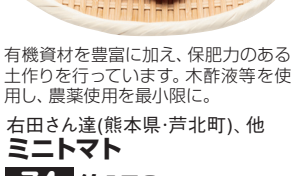
70
三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市)
ベビーリーフ
40g **211円**(税**228円**)
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。
千葉県



76
藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)
初恋スマートミニトマト
約180g **341円**(税**368円**)
平均糖度8〜10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリの食感。減農薬栽培。
熊本県、又は北海道



77
大木さん(茨城県・常総市)
大木さんの中玉トマト
300g **415円**(税**448円**)
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <3.5 <5.3



74 約150g **220円**(税**238円**)
75 徳用300g **430円**(税**464円**)
熊本県、他

農産担当 真紀子のおすすめ

恵方巻に 欠かせない きゅうり!

きゅうりは「9つの利」をもたらしてくれるという縁起素材で、さらには恵方巻を作る際に芯の役割も果たしてくれます。

イメージ

78 ハウス栽培にて農業をできるだけ減らして栽培しました。減農業栽培。

藤嶋さん(熊本県・天草市)

きゅうり

3本 **257円**(税込**278円**) 通常税込**298円**

熊本県

(さっと湯がいて! スープでも!)

サラダスナップ



- ・スナックエンドウとは異なる品種。甘味が強く、莢もひと回り大きめ!
- ・マメ科の中でも栄養バランスが良く、ビタミンCはインゲンの6倍、カロテンは枝豆の6倍。食物繊維はインゲン並みです!

井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)

サラダスナップ

79 約100g

約100g **280円**(税込**302円**)

豊作につき「増量」!100g当り297円

80 増量

約200g **550円**(税込**594円**)

埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

生でも、加熱でも

無農業

81 西山さん(熊本県・天草市)

菊芋

約200g **280円**(税込**302円**)

薬膳野菜として有名です。生ではシャキシャキ、加熱するとホクホク、ねっとりした食感です。農業無散布。

熊本県

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農業栽培。

82 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのごぼう

300g **220円**(税込**238円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



伝統品種

※できるだけ葉付きでお届けします

83 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの大根(三浦系)

1本 **240円**(税込**259円**)

肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。※今期はシンクイムシがひどく成育初期に1回だけ農業使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

84 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)

高柳さんのれんこん

400g **472円**(税込**510円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

無農業

85 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの里芋

500g **300円**(税込**324円**)

品種は土垂(どたれ)。肉質がねっとりとして軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農業無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0

86 上村さん達(青森県・八戸市)

長芋

200g **228円**(税込**246円**)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農業栽培。

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

無農業

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農業無散布。

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

大和田さんのさつまいも

87 500g **250円**(税込**270円**)

88 1kg **498円**(税込**538円**)

茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

89 あゆみの会・柳沢さん達(鹿児島県・中種子町)

みつき(安納紅)

500g **461円**(税込**498円**)

安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特長です。減農業栽培。

鹿児島県

90 まごころの里(北海道・美幌町)

じゃがいも(サッシー)

700g **350円**(税込**378円**)

澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれにくく、芽が出にくいのが特長。減農業栽培。

北海道

品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。減農業栽培。

村上さん達(北海道・美幌町)

じゃがいも

91 800g **300円**(税込**324円**)

92 2kg **700円**(税込**756円**)

北海道

まごころの里(北海道・栗山町)

玉ねぎ

93 1kg **350円**(税込**378円**)

94 3kg **1017円**(税込**1098円**)

北海道

95 まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町)

ミニ玉ねぎ

2S~S(500g) **250円**(税込**270円**)

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農業栽培。

北海道

96 西山さん(熊本県)

人参(洗い)

約400g **260円**(税込**281円**)

土作りから始まり、農業に頼らない栽培をしています。減農業栽培。

熊本県

煮物、大根おろし等に。農業無散布。

三須さん達(千葉県・富里市)

大根

97 1本 1本(900g前後) **225円**(税込**243円**)

98 カット 1/2本(500g前後) **158円**(税込**171円**)

千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

きのこ

99 安田さん(福島県・郡山市)

安田さんのなめこ

70g **115円**(税込**124円**)

独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

100 山田さん(茨城県・つくば市)

山田さんのしめじ

200g **250円**(税込**270円**)

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

101 村上さん(栃木県・高根沢町)

舞茸

100g **248円**(税込**268円**)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

102 村上さん(栃木県・高根沢町)

生くらげ

100g **315円**(税込**340円**) 通常税込**354円**

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

103 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

エリンギ

100g **261円**(税込**282円**)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りとともに良く、日持ちするのが特長です。

三重県

104 あゆみの会・波辺さん(千葉県・旭市)

ホワイトマッシュルーム

100g **280円**(税込**302円**)

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

105 丸金(長野県・長野市)

えのき茸

170g **184円**(税込**199円**)

一般的に使われている輸入のコンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

106 丸金(長野県・長野市)

ブラウンえのき茸

125g **148円**(税込**160円**)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かなです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

107 A品 100g **210円**(税込**227円**)

108 B品 200g **225円**(税込**243円**)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

茨城県



109 あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・銚田市) 賞60日

干しいも(あゆみの会)

130g **730円**(税込**788円**)

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農業栽培。

さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9

冷凍野菜・果物

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています

110 イズックス(東京都・中央区)

冷凍かぼちゃ

500g **498円**(税込**538円**)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

かぼちゃ(北海道)

111 日本生活協同組合連合会

十勝のブロッコリー

180g **318円**(税込**343円**)

昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。

ブロッコリー(北海道)

112 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)

冷凍mikata北海道十勝産塩あじ枝豆

200g **345円**(税込**373円**)

茶豆のような香ばしさと深い甘みが特徴の品種「夏風香」を使用。塩味と豆の旨みをお楽しみください。

大豆(北海道)

113 日本生活協同組合連合会

十勝の青えんどう豆

200g **328円**(税込**354円**) 通常税込**376円**

北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。

青えんどう豆(北海道)

114 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)

冷凍mikata 国産クラッシュいちご

100g **435円**(税込**470円**)

国産の冷凍いちごをくちどけの良いクラッシュタイプにしました。

いちご(国内産)

115 日本生活協同組合連合会

アボカド(ダイスカット)

150g **298円**(税込**322円**)

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。

アボカド(ペルー)

116 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)

冷凍mikata 宮崎県産ささがきごぼう

150g **410円**(税込**443円**)

マイナス20度以下で急速冷凍を行うことで、ごぼうの風味をそのまま残したささがきごぼうです。

ごぼう(宮崎県)

117 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)

冷凍mikata 国産黄桃

80g **340円**(税込**367円**)

食べやすい一口サイズにカットし冷凍した国産の黄桃です。

黄桃(国内産)

118 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

冷凍カットレモン

150g **245円**(税込**265円**)

減農業の国産レモンB品を8等分に切り分けて急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

レモン(国内産)

全品特価

ダイヤモンドのさば製品特集

ノルウェー産のさばが価格高騰の為、「うま味干し」「梅煮」「味噌煮」の3品が今回で終売になります。リニューアル商品は 4月からのご案内となります。



119 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 120日
氷温甘塩さば切身(境港産)(大)
3切240g 360円(税389円) 通常税込405円

さば(境港)

今回で終売になります

ノルウェー産のさばを使用し紀州南高梅干しを丸々1個入れ、香り高く煮付けました。湯煎で簡単にできます。

121 凍 米 大 小
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 180日
氷温造り さばの梅煮
100g(固形量70g)×3切 630円(税680円) 通常税込702円

さば(ノルウェー)、梅(和歌山県)

今回で終売になります

脂のりが良いノルウェー産のサバを食塩のみで味付けし、軽く干してうまみを凝縮しました。

120 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 120日
氷温造り さばうま味干し
2枚180g 480円(税518円) 通常税込538円

さば(ノルウェー)

ノルウェー産のさばを酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。野菜は国産。冷蔵または流水解凍で。

122 凍 米
ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
氷温造り さばの雪見おろし(ゆず風味)
220g 350円(税378円) 通常税込394円

さば(ノルウェー)

水産担当 小室のおすすめ

脂ののったノルウェー産のさばに信州みそは相性◎



今回で終売になります

さば本来の味を信州みそで重ねてしっとりとした味わいに仕上げました。ノルウェー産のさばが高騰の為今回で終売になりますが、現在国内産のさばでのリニューアルを予定しています。改めてご案内予定です。お待ちください。



凍 米 大
ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
氷温造り さばの味噌煮
123 2袋
80g(固形量50g)×2袋 359円(税388円) 通常税込399円

124 4袋
80g(固形量50g)×4袋 685円(税740円) 通常税込767円

さば(ノルウェー)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



130 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日
天日干しアジ
4枚210g以上 548円(税592円)

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
真あじ(佐賀県)



131 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 120日
氷温熟成 ふっくら開きあじ
3枚240g 398円(税430円)

山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。
真あじ(鳥取県)



132 凍
カネヘイ下谷商店(千葉県・銚子市) 120日
さんま開き2枚
2枚170g 450円(税486円)

北海道産の脂のりの良いさんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。
さんま(北海道)



127 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日
子持ちからふとししゃも
150g 398円(税430円)

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



133 凍 米 大
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日
香ばし味噌のさばフィレ
200g(片身2枚入) 480円(税518円)

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。
さば(長崎県、佐賀県)



128 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日
東京湾産氷点解凍さば一夜干
4切180g 435円(税470円)

東京湾産の脂質の良い真さばを使用。氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさず干物にしました。
真さば(東京湾)



129 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日
千葉県産 氷点解凍あじ三枚おろし
6〜10枚150g 369円(税399円)

千葉県沖定置網で漁獲される真あじです。鮮度保持に細心の注意を払うことで、青魚独特の臭いを感じません。
真あじ(千葉県)



134 凍 米 大 小
つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日
赤魚粕漬
3切150g 445円(税481円)

アメリカ産の鮮度の良い赤魚のうろこ、ひれを取り除き、切身にした後、オリジナル調味粕に漬け込みました。
赤魚(アメリカ)



135 凍 米 大 小
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 180日
氷温造り 赤魚みりん干し
140g×2枚 498円(税538円)

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。
アカウオ(アメリカ)

水産部門 今週のおすすめ

全品特価



136 凍 米 大
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日
香ばし味噌のぶり切身
5〜6切170g 625円(税675円) 通常税込697円

ぶり(長崎県)



137 凍 3切
脂ののったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。
137 凍 3切
東北トクスイ(宮城県・塩釜市)
しまほっけ黒糖みりん漬
3切210g 398円(税430円) 通常税込448円

しまほっけ(アメリカ)



138 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 120日
氷温造り 塩秋鮭切身
3切180g 520円(税562円) 通常税込580円

秋鮭(北海道)



139 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 120日
氷温造り えてかれい一夜干し
2枚200g 460円(税497円) 通常税込518円

山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。
えてかれい(日本海)



140 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g 535円(税578円)

東力ムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)



141 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g 642円(税693円)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)



142 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
70g×3 924円(税998円)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
秋鮭(北海道)



143 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 120日
氷温造り 甘塩さば切身4切
4切240g 585円(税632円)

ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂ののっています。
さば(ノルウェー)



144 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日
真あじフィレ
片身5〜8枚前後 200g 470円(税508円)

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
真あじ(長崎県)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米・雑穀

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。



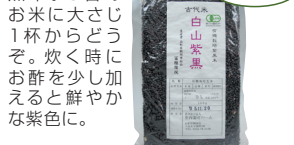
宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米) 無農薬
502011 白米 5kg 4800円(税5184円)
502012 玄米 5kg 4500円(税4860円)
502013 7分 5kg 4800円(税5184円)
502014 5分 5kg 4800円(税5184円)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬
502015 白米 5kg 4800円(税5184円)
502016 白米 2kg 1950円(税2106円)
502017 玄米 5kg 4500円(税4860円)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)



農業不使用の黒米。3合のお米に大さじ1杯からどうぞ。炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に。



502071 米 無農薬
庄内協同ファーム「富樫さん(山形県・鶴岡市)
白山紫黒(有機栽培紫黒米)
300g 850円(税918円)
山形県 [放]不検出<1.2<1.1

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) 無農薬 2kg 2735円(税2954円)
502042 つや姫(玄米) 無農薬 2kg 2595円(税2803円)
502043 つや姫(胚芽精米) 無農薬 2kg 2875円(税3105円)
502044 ひとめぼれ(白米) 無農薬 5kg 5125円(税5535円)
おきたま興農舎(山形県・高島町)



502074 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
白米用雑穀セット
500g 1048円(税1132円)
[放]不検出<0.5<0.5



502077 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
玄米用雑穀セット
500g 1143円(税1234円)
[放]不検出<0.7<0.7

2025年産新米の放射能検査は順次実施しております。

最新の検査結果は別途配布の

「放射能検査結果のお知らせ」をご覧ください。



いわしをおいしく食べよう♪

全品特価

加圧処理済で骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、生姜などで味付、湯煎で。加工澱粉：全体の0.6%。



145凍米大小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか いわし生姜煮
75g×2 **368円(税397円)** 通常税込430円

真いわし(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.0

加圧処理済で骨まで食べられます。醤油味の煮汁に生姜、鰹節を加えました。湯煎で。加工澱粉：全体の0.6%



147凍米大小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか いわしおかか煮
75g×2 **380円(税410円)** 通常税込430円

真いわし(国内産)

加圧処理済みで骨まで食べられます。梅肉を入れたタレで味付け、湯煎で。加工澱粉：全体の0.7%。



146凍米大小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか いわし梅しそ煮
75g×2 **368円(税397円)** 通常税込430円

真いわし(国内産)

加圧処理済で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでそれぞれ煮にしました。湯煎で。



148凍米大小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか さんまみぞれ煮
75g×2 **380円(税410円)** 通常税込446円

さんま(国内産)



149凍米大小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
いわし蒲焼用(タレ付)
6~12枚180g+タレ50g
528円(税570円) 通常税込592円

真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。

真いわし(国内産)



150凍米小
カネヨ水産(千葉県・九十九里町) 賞90日
いわしごま漬
100g **330円(税356円)** 通常税込378円

かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬にし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。

かたくちいわし(千葉県) [放] 不検出 <3.6 <3.4



151凍米大小
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞180日
骨まで食べられるいわし煮付け(紫蘇入り)
160g(固形100g) **425円(税459円)** 通常税込481円

三陸水揚げの脂ののったイワシを醤油ともみしそで煮付けました。紫蘇の風味が香ります。湯煎で。

いわし(太平洋)



152凍米大小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
国産しめさば(まろやか風味)
2枚160g **498円(税538円)**
国産の真さばを三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込みました。まろやかな味わい。
さば(国内産)



153凍米小
松岡水産(千葉県・銚子市)
紅鮭スモークサーモン
70g **650円(税702円)**
塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。
紅鮭(アラスカ)



154凍米小
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
いかの便利カット
180g **430円(税464円)**
歯ごたえの良いマツイカを食べやすいように骨や内臓をとり、胴の部分をリングカットにし1パックしました。
マツイカ(台湾)



155凍米小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えび・いかミックス
150g **475円(税513円)**
生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



156凍米小
日本生活協同組合連合会
そのまま食べられるむきえび(生食用)
120g **538円(税581円)**
えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水・冷蔵解凍で。
バナメイえび(ベトナム)



157凍米小
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
魚屋さんの混ぜちりめん
50g **370円(税400円)**
国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。
しらす(遠州灘〜伊勢湾)



158凍米小
湊水産(宮城県・石巻市) 賞30日
無着色たらこ(切子込み)
60g **498円(税538円)**
すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わずに味付け。魚鱗、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。
すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)



159凍米小
湊水産(宮城県・石巻市) 賞30日
無着色明太子(切子込み)
60g **498円(税538円)**
着色料や化学調味料不使用。魚鱗、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。
すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)



160凍米小
ヤマタ水産(愛知県・名古屋市中) 賞180日
篠島産釜揚げしらす 2個組
50g×2 **920円(税994円)**
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)



161凍米小
水永水産(宮城県・門川町)
みやざきのおいしいしらす
25g×2 **398円(税430円)**
宮崎県に水揚げされる鮮度のいいしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。電子レンジで温めてどうぞ。
しらす(宮崎県)



162凍米小
山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
ほたるいか沖漬け
100g **498円(税538円)**
高鮮度のうちに特製の醤油だれ(天然醸造醤油、三河みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。
ほたるいか(兵庫県)



163凍米小
山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
ほたるいか醤油麹漬
100g **668円(税721円)**
獲れたてのほたるいかを、極めて鮮度の良いうちに山米オリジナルのタレに漬け込み、4日間熟成させました。
ほたるいか(兵庫県)

水産加工品



164凍米小
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2 **2650円(税2862円)**
たれ・山椒付
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)



165凍米小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
さんまチーズサンド
6~8個160g **498円(税538円)**
開いて腹骨をのぞいたさんまにチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。
さんま(国内産)



166凍米小
大新(鳥取県・境港市)
お好み焼き風いかつくね
200g **430円(税464円)**
いかに、すり身・野菜・ソースなどを加え、お好み焼き風の味付けにしました。フライパンで焼いて。
いか(ペルー、国内産)



167凍米小
大新(鳥取県・境港市) 賞180日
とれとれあじたたき身
150g **310円(税335円)**
日本近海で5~8月に漁獲した鮮度のいいあじをタタキ身にし、たれ・つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。
真あじ(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.5



168凍米小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
とれとれいわしたたたき身
300g(150g×2) **420円(税454円)**
いわし(鳥取県、千葉県、他) [放] 不検出 <3.8 <3.9



169凍米小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)
6~11枚150g+タレ50g **525円(税567円)**
フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。
真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.5 <4.3



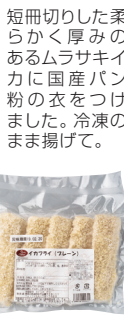
170凍米小
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
ジャンボ!あじフライ
2枚240g **498円(税538円)**
千葉県で水揚げされた大型の真あじを、一枚ずつ手作業丁寧に開き、衣をつけました。冷凍のまま揚げて。
真あじ(千葉県)



171凍米小
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
さんまのサクサクごま竜田
7~8枚180g **498円(税538円)**
国産のさんまを甘めのみりんタレに漬け込み、ゴマとでん粉で付けしました。揚げ焼きで。
さんま(国内産)



172凍米小
フードサービスアサヒ(愛知県・大府市) 賞180日
イカフライ
140g(5本) **498円(税538円)** 通常税込551円
ムラサキイカ(ペルー)



173凍米小
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
いかの唐揚げ
160g **498円(税538円)**
マツイカを食べやすいようにカットし、生姜醤油で下味をつけ、国産のでん粉で粉付けしました。揚げ焼きで。
マツイカ(台湾)



174凍米小
日本遠洋総漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日
あじ丼
80g **440円(税475円)**
新鮮な真あじをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。
真あじ(長崎県)



175凍米小
日本遠洋総漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日
ぶり丼
80g **440円(税475円)**
新鮮な天然ぶりをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。
ぶり(長崎県)



176凍米小
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り 秋鮭の南蛮漬
180g **398円(税430円)**
北海道産の秋鮭を国産米油で揚げた南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵が流水解凍で。
秋鮭(北海道)

魚肉練り製品



178凍米小
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
みよしのじゃこ天
50g×2 **450円(税486円)**
宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこ天。トースターで軽く(3~4分)焼いても。
魚肉(愛媛県)



177凍米大
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
じゃこカツ
60g×2 **560円(税605円)** 通常税込630円
魚肉(愛媛県)



揚げ色が薄いので、揚げすぎにご注意ください。



179凍米小
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
きぬ青のりじゃこ天
50g×2 **450円(税486円)**
魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこ天に愛媛産の青のりを加えました。
魚肉(愛媛県)



180凍米小
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
ニラ生姜じゃこ天
50g×2 **450円(税486円)**
宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に高知県産のニラと生姜を練り込んだじゃこ天です。
魚肉(愛媛県)、ニラ・生姜(高知県)



181凍米小
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
魚団子
150g **450円(税486円)**
新鮮なアジに豆腐を混ぜた柔らかな食感の魚団子です。煮物やお味噌汁の具材に入れると出汁が良く出ます。
魚肉(愛媛県)



182冷米小
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞15日
焼ちくわ
5本110g **285円(税308円)**
無リンの魚肉すりみを主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。
イトヨリダイ(国内産)



183冷米小
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわしさつま揚げ(磯の香)
3枚84g **288円(税311円)**
自家製すり身を使い、オキアミとおおさ粉の風味を効かせました。
すけそうだら(北海道)



新年のご挨拶

皆様あけましておめでとうございます。昨年はお世話になりました。ミートパルでは本年も家族全員で一致団結してお肉の加工に努めてまいります。今後とも宜しくお願い致します。

ミートパル村山 村山 勉



全品
特価

230円/100g

184 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット

200g × 3種 **1280円(税)** **1382円(税)** 通常税込 **1447円**

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。茨城県



185 冷蔵

ミートパル村山(茨城県・土浦市) ⑦7日

村山さんのチャーシュー

200g **550円(税)** **594円(税)** 通常税込 **616円**

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。豚肉(茨城県)



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。昨年来の物価上昇により、生産者を取り巻くコスト環境は一段と厳しさを増しております。弊社では、新工場の稼働開始から1年半が経過し、業務体制もようやく十分に整ってまいりました。これを機に、これまで以上の効率化と品質向上に取り組み、よりよい商品づくりを目指して従業員一同努力を続けてまいります。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

丹沢農場 担当 太田



全品
特価



215円/100g

186 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑧4日

丹沢高原豚 小間切

200g **398円(税)** **430円(税)** 通常税込 **456円**

各部位から集めています。神奈川県



187 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑧180日

丹沢農場の使用ベーコン切り落とし 2個組

100g × 2 **700円(税)** **756円(税)** 通常税込 **800円**

ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使いください。豚肉(国内産)



新年のご挨拶

本年も創始者の「口に入るものは間違っはいけない」という言葉を大切にしながら、皆さんに喜んでいただける食づくりを進めます。新規提案もしていきますのでご期待ください!本年もどうぞよろしくお願い致します。

秋川牧園 担当 佐藤



全品
特価



169円/100g

188 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ⑧180日

秋川の若鶏ムネ切り身(バラ凍結)

800g **1250円(税)** **1350円(税)** 通常税込 **1426円**

ムネ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。山口県・島根県・福岡県・熊本県



196円/100g

189 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ⑧180日

秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)

800g **1450円(税)** **1566円(税)** 通常税込 **1728円**

モモ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。山口県・島根県・福岡県・熊本県

豚 肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品
移動ページ

1ページ 鹿児島
坊津黒牛
特選切り落とし



360円/100g

194 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g **667円(税)** **720円(税)**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。茨城県



360円/100g

195 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚ロース切身

2枚200g **667円(税)** **720円(税)**

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。茨城県



269円/100g

196 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

200g(5〜6切) **498円(税)** **538円(税)**

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。茨城県



216円/100g

197 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 ⑥6日

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g × 2 **800円(税)** **864円(税)**

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。茨城県



222円/100g

198 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚小間切

200g **410円(税)** **443円(税)**

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。茨城県



222円/100g

199 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 ⑥90日

岩瀬さんの豚挽肉

200g **410円(税)** **443円(税)**

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。茨城県



232円/100g

200 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ローズポーク モモブロック

300g (ネット巻き) **645円(税)** **697円(税)**

ローズポークの豚モモブロックをネット巻きにしました。チャーシューなどに。茨城県



239円/100g

201 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 ⑥届いて3日

茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

250g **554円(税)** **598円(税)**

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。茨城県



238円/100g

202 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ローズポーク バラスライス

250g **551円(税)** **595円(税)**

厚さ3〜3.5mm。茨城県



228円/100g

203 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

250g **528円(税)** **570円(税)**

赤身主体部位。厚さ3mm。茨城県



257円/100g

204 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

2枚200g **475円(税)** **513円(税)**

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。茨城県



165円/100g

205 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g × 2 **610円(税)** **659円(税)**

小間切徳用タイプ。茨城県



166円/100g

206 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ローズポーク 小間切

150g × 2 **460円(税)** **497円(税)**

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。茨城県



238円/100g

207 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 ⑥14日

茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)

250g **550円(税)** **594円(税)**

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。豚肉(茨城県)



167円/100g

208 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 ⑥30日

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g **465円(税)** **502円(税)**

赤身率は8割です。茨城県



313円/100g

209 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑧120日

丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

200g **580円(税)** **626円(税)**

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。神奈川県



323円/100g

210 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑧120日

丹沢高原豚 トントロ焼肉用

200g **598円(税)** **646円(税)**

1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。神奈川県



269円/100g

211 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑧6日

丹沢高原豚 豚こま味噌漬

200g **498円(税)** **538円(税)**

豚こまを自家製味噌で漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。豚肉(神奈川県)

鶏 肉

- ・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



182円/100g

212 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネ

250g **420円(税)** **454円(税)**

くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。茨城県



216円/100g

213 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 モモ

250g **500円(税)** **540円(税)**

くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。茨城県



191円/100g

214 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g **530円(税)** **572円(税)**

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。茨城県



166円/100g

215 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g **460円(税)** **497円(税)**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒め物に。ジッパー付。茨城県



216円/100g

216 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g **600円(税)** **648円(税)**

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。茨城県



205円/100g

217 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g **570円(税)** **616円(税)**

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。茨城県



173円/100g

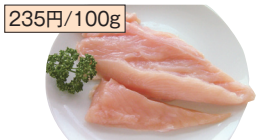
218 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g **800円(税)** **864円(税)**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。茨城県



235円/100g

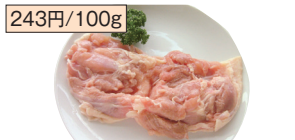
219 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ⑧180日

秋川の若鶏ムネ

200g **435円(税)** **470円(税)**

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにオススメです。山口県・島根県・福岡県・熊本県



243円/100g

220 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ⑧180日

秋川の若鶏モモ

200g **450円(税)** **486円(税)**

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにオススメです。山口県・島根県・福岡県・熊本県



243円/100g

221 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ⑧180日

秋川の若鶏小間切

200g **450円(税)** **486円(税)**

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。山口県・島根県・福岡県・熊本県



227円/100g

222 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ⑧180日

秋川の若鶏生姜焼き

200g **420円(税)** **454円(税)**

若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。鶏肉(国内産)

畜産担当 小室のおすすめ

恵方巻にして♪

子どもが好きなウインナー太巻き。
好きな具材と一緒に巻いて自分
流の恵方巻はいかがでしょう？

223 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉粗挽ロングウインナー

27g×5 **298円**(税込**322円**) 通常税込**367円**

豚肉(国内産)

海苔巻きやパンとはさんで。



牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の黒木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

461円/100g

228 冷蔵

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g×2 **1450円**(税込**1566円**)

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

鹿児島県

624円/100g

229 冷蔵

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

180g **1040円**(税込**1123円**)

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

鹿児島県

575円/100g

230 冷蔵

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

170g×2 **1810円**(税込**1955円**)

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

鹿児島県

307円/100g

231 冷蔵

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切

160g **455円**(税込**491円**)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

216円/100g

232 冷蔵

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉

200g **400円**(税込**432円**)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。

233 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドボークウインナー×2

94g×2 **408円**(税込**441円**)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <4.4 <4.1

234 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉つかいっきりボークウインナー×3

49g×3 **315円**(税込**340円**)

使い切りサイズのボークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

豚肉(国内産)

235 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ロースハムスライス×2

60g×2 **568円**(税込**613円**)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.3

236 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボークソーセージ

200g **470円**(税込**508円**)

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.2

237 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の粗挽ウインナー

120g **350円**(税込**378円**)

ジュシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。

豚肉(国内産)

238 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のボンレスハムスライス

100g **430円**(税込**464円**)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

豚肉(国内産)

239 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のバラベーコンスライス

100g **460円**(税込**497円**)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

豚肉(国内産)

240 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のスモークレバー

100g **398円**(税込**430円**)

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしてどうぞ。

豚肉(国内産)

241 冷蔵

満る里(兵庫県・神戸市)
神戸満る里の牛生ハンバーグ

130g×4個 **1230円**(税込**1328円**) 通常税込**1382円**

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

242 冷蔵

満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里 国産牛丼の具

150g×2 **830円**(税込**896円**) 通常税込**970円**

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかり感じて頂くため、あっさりとして仕上げています。湯煎で。

牛肉・玉ねぎ(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】

ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

248 冷蔵

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g **638円**(税込**689円**)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0

249 冷蔵

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3 **558円**(税込**603円**)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0

250 冷蔵

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

500g **343円**(税込**370円**)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1

251 冷蔵

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3 **263円**(税込**284円**)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1

252 冷蔵

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
濃厚豆乳プリン

100g×2 **277円**(税込**299円**)

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

牛乳(愛知県) 【放】不検出 <3.8 <3.5

253 冷蔵

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
豆乳ぶりん 黒ごま

80g×4 **330円**(税込**356円**)

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活きた黒ごまプリンです。

豆乳(国内産)

254 冷蔵

木次乳業(島根県・雲南市) 賞15日
きすきヨーグルト

90g **170円**(税込**184円**)

奥出雲地域で飼育された健康な牛の生乳をたっぷり使用したクリーミーなヨーグルト。加糖タイプ。

生乳(島根県)

255 冷蔵

木次乳業(島根県・雲南市) 賞15日
美楽

90g **180円**(税込**194円**)

ビフィス菌BB-12を配合した腸内環境をサポートするプロバイオティクスヨーグルト。※ゼラチンは豚由来。

生乳(島根県)

256 冷蔵

木次乳業(島根県・雲南市) 賞届いて2~3日
牧場のカスタードプリン

100ml **275円**(税込**297円**)

新鮮な低温殺菌牛乳と平飼い有精卵で作ったカスタードプリンです。カラメルソース付。

牛乳・卵(島根県)

257 冷蔵

木次乳業(島根県・雲南市) 賞届いて4~7日
木次ミルクのプリン

80g **165円**(税込**178円**)

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるミルクプリンです。香料無添加。※ゼラチンは豚由来。

牛乳(島根県)

258 冷蔵

創健社(神奈川県・横浜市)
べに花ハイプラスマーガリン

180g **375円**(税込**405円**)

べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せず作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。

259 冷蔵

日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク

65ml×10 **258円**(税込**279円**)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

新年のご挨拶

いつも大変お世話になっております。近年は為替や世界情勢の関係により、食料品をはじめ物資高騰が家計の負担となっており、弊社もまた原材料費や資材・物流費の高騰が重くのしかかっているところでございます。厳しい局面ですが、ともに協力して乗り切っていきましょう。鎌倉ハムクラウン商会は、2026年もまた、高品質と安定供給を目指し、原料の鮮度とシンプルな原材料配合にこだわって製造を行ってまいります。応援のほどよろしくお願い申し上げます。

全品
特価

224 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日
鎌倉わけあり皮なしソーセージ

400g **498円**(税込**538円**) 通常税込**570円**

製造時に出る折れたもの、サイズの大小、色がイマイチなものなどが入ります。

豚肉(国内産)

225 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日
鎌倉ボンレスハム(徳用)

400g **1200円**(税込**1296円**) 通常税込**1393円**

豚肉(国内産)

脂肪が少なく味が濃い、豚も肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。

能勢農場の牛肉

特



1026円/100g

226 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛ロース・肩ロース切落し

200g **1900円**(税込**2052円**) 通常税込**2268円**

旨味がたっぷり入っている牛肉を切り落としにしました。

大阪府

特



567円/100g

227 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛切り落とし(3分割)

190g **998円**(税込**1078円**) 通常税込**1166円**

いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。

大阪府

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷蔵」または
「冷凍」での保管を
お願い致します



264 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)
1斤(ノースライス) **315円**(税**340円**)
小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、
ノンオイル/ノンシュガーでもいただける食パン。
小麦(国内産)

自家製酵母パン Le・Lourdes (レ・ルルド)

原材料：小麦粉(国内産)、
パン酵母(小麦粉・塩)、塩

※通常より横長のパンのため、
厚切りが混じることがあります

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

260 6枚 **285円**(税**308円**)

261 ノースライス **275円**(税**297円**)

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8



原材料：小麦粉(国内産)、
パン酵母(小麦粉・塩)、レーズン、塩

※通常より横長のパンのため、
厚切りが混じることがあります

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

262 6枚 **450円**(税**486円**)

263 ノースライス **435円**(税**470円**)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7



264 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン)

1斤(ノースライス) **315円**(税**340円**)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、
ノンオイル/ノンシュガーでもいただける食パン。
小麦(国内産)



265 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

フルーツナッツ食パン

1斤(ノースライス) **645円**(税**697円**)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに
混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。
小麦(国内産)



266 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パンズ

3個 **320円**(税**346円**)

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを
使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



267 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のハンバーグ(ミニ)

180g(30g×6) **398円**(税**430円**)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁当
にぴったりです。
豚肉(国内産)



267 凍
いばらきベーグル(茨城県・常総市)

定番ベーグル Aセット

2個 **410円**(税**443円**)

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ)



277 凍
いばらきベーグル(茨城県・常総市)

定番ベーグル Aセット

2個 **410円**(税**443円**)

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ)



278 凍
いばらきベーグル(茨城県・常総市)

定番ベーグル Aセット

2個 **410円**(税**443円**)

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ)



279 凍
いばらきベーグル(茨城県・常総市)

定番ベーグル Aセット

2個 **410円**(税**443円**)

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ)

パン担当 山名のおすすめ

はなうた家とレ・ルルドが
出会いました

大人気の常総生協生産者コラボ商品を、
この冬、もう一度お願いしちゃいました♪
お見逃しなく！



268 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

りんご&フルーツナッツカンパーニュ

1個(約400g) **598円**(税**646円**)

小麦(北海道、神奈川県)

特 時季
限定

※届いたら冷蔵、もしくはカットして冷凍で保存してください。固くなりますので、焼き過ぎにご注意ください。ナッツの中にくるみが混じることがあります。

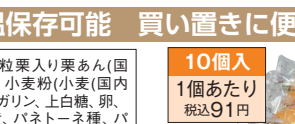


279 卵乳米大
パネックス(長野県・伊那市) 賞75日

KOUBO マロンパイ

6個(個包装) **840円**(税**907円**)

小麦(国内産)



280 卵乳米大
オリオンペーカリー(岩手県・花巻市) 賞45日

発芽玄米入りクロワッサン

10個(個包装) **840円**(税**907円**)

小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2



281 凍
ハッコー食品(千葉県・千葉市)

ブリュッセル ワッフル

約65g×6 **787円**(税**850円**)

軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き
立たせたワッフル。お食事からデザートまで多用途に。
小麦(カナダ、他)



282 凍
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

国産全粒粉プチパン

約40g×5 **490円**(税**529円**)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)



283 凍
大進食品(神奈川県・横浜市)

ママン モチモチ手のぼしナン

210g(3枚入り) **365円**(税**394円**)

手のぼして焼き上げたもちり食感。自然解凍
(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。
小麦(北海道)



284 凍
ワールド(石川県・金沢市)

スティックカレーパン

160g(2本入) **468円**(税**505円**)

国産小麦とシンプル素材の生地で、保存料や着色料
アミノ酸不使用のスバイスのカレーを包みました。
小麦(国内産)



285 凍
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

手包みレーズン入り花巻

240g(4個) **472円**(税**510円**)

中華風蒸しパン。卵、バター、牛乳不使用。さっぱりと
した味わいで柔らかな食感のレーズン蒸しパンです。
小麦(国内産)



286 凍
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

手包みみかんピール入り花巻

240g(4個) **472円**(税**510円**)

中華風蒸しパン。卵、バター、牛乳不使用。
みかんのピールが爽やかなアクセントに。
小麦(国内産)

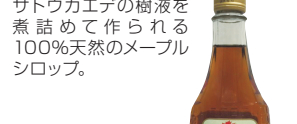


287 凍
はなのみ(長野県・小布施町)

紅玉ジャム

180g **480円**(税**518円**)

長野県産の紅玉りんごを使用。あっさりとした甘
さが味わえます。原材料にはちみつを含みます。
りんご(長野県)

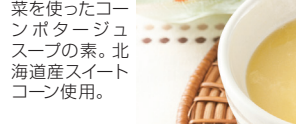


288 凍
はなのみ(長野県・小布施町)

いちじくジャム

180g **550円**(税**594円**)

いちじくの風味を生かし、糖度40度の低糖
ジャムに仕上げました。お菓子作りにも。
いちじく(広島県)



289 凍
Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives

メープルシロップ アンバー

250g **1050円**(税**1134円**)

楓樹液(カナダ)



290 凍
味日本(広島県・広島市)

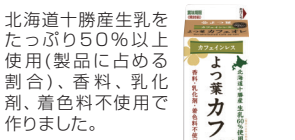
自然派Style コーンポタージュスープ

104.4g(17.4g×6袋) **498円**(税**538円**)

とうもろこし(北海道)

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。



290 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1ℓ **325円**(税**351円**)

生乳(北海道)

定期登録募集中！

鈴木牧場

牛乳 720ml

契約価格388円(税込)

の定期登録牛乳はこちら

鈴木牧場牛乳

398円(税430円)

245円(税265円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日

サツラク低温殺菌牛乳

1ℓ **398円**(税**430円**)

2 500ml **245円**(税**265円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク低脂肪牛乳

500ml **195円**(税**211円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク牛乳

1ℓ **306円**(税**330円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日

おいしさまろやか(成分調整牛乳)

1ℓ **270円**(税**292円**)

生乳(北海道)

291 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組

200ml×2 **390円**(税**422円**)

今までのほうじ茶オレより焙煎度が高い国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。

292 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

よつ葉バターキャラメルオレ 2本組

200ml×2 **390円**(税**422円**)

バターキャラメルソースと北海道産濃縮乳をブレンドしました。香料・乳化剤不使用。

293 冷
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日

宇治田さんの平飼卵

6個 **432円**(税**467円**)

多量の自家牧草・地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

294 冷
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日

八郷の卵

10個 **380円**(税**410円**)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

295 冷
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日

やさとの半熟たまご(温玉)

4個(タレ無) **206円**(税**222円**)

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。

296 冷
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日

やさとの半熟たまご(温玉)

4個(タレ無) **206円**(税**222円**)

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。

日配担当 伊藤のおすすめ

(2月1日)

初午には「初稲荷」

2月の最初に来る午の日の「初午」は運気が高まる日で、稲荷神社のお使いであるキツネの好物の油揚げを使ったいなり寿司を食べると福を招くと言われています。丸和食品のいなり揚げで、肉厚で柔らかい、いなり寿司を作ってみませんか？

294

米 大 小

丸和食品(東京都・練馬区)

味付いなり揚げ

10枚

410円(税込443円)

通常税込451円

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

大豆(国内産)

[放] 不検出 <0.9 <1.0

淡路島の素潜り天然わかめ

素潜りで程よく育った美味しいわかめを選別し、手摘み採取した天然わかめです。強い磯の香りとしっかりした歯ごたえと煮くずれにくいのが特徴的です。

295

米 大 小

竹友水産(兵庫県・洲本市)

淡路島の天然わかめ(塩蔵)

150g

445円(税込481円)

通常税込497円

わかめサラダにも

296

米 大 小

竹友水産(兵庫県・洲本市)

淡路島の天然きわかめ(塩蔵)

200g

350円(税込378円)

通常税込397円

きんぴらに

全品特価

淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中心を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。わかめ(兵庫県)

希少な国産ザーサイ!

イメージ

刻んで豆腐のにせて

297

米 大 小

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

国産味付ザーサイ

100g

370円(税込400円)

通常税込419円

国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかずに。ザーサイ(神奈川県、茨城県)

[放] 不検出 <3.7 <4.1

節分の太巻きづくりにピッタリ!

イメージ

298

米 大 小

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

味付かんぴょう

100g

455円(税込491円)

通常税込513円

国産無漂白かんぴょうを砂糖、醤油、みりん、水あめを使って調味。手巻寿司やちらし寿司に。かんぴょう(栃木県)

[放] 不検出 <3.5 <3.7

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。

・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

304

米 大 小

丸和食品(東京都・練馬区)

押し豆腐

220g

264円(税込285円)

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。大豆(国内産)

[放] 不検出 <1.4 <1.1

305

米 大 小

丸和食品(東京都・練馬区)

絹生揚げ

230g

227円(税込245円)

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。大豆(国内産)

[放] 不検出 <1.6 <1.5

306

米 大 小

丸和食品(東京都・練馬区)

油揚げ

3枚

183円(税込198円)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。大豆(国内産)

[放] 不検出 <1.5 <1.5

307

米 大 小

丸和食品(東京都・練馬区)

青豆入り具だくさんがんも

80g×2

315円(税込340円)

丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。大豆(国内産)

[放] 不検出 <1.2 <1.4

308

米 大 小

丸和食品(東京都・練馬区)

ねぎ入り具だくさんがんも

80g×2

340円(税込367円)

丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。大豆(国内産)

309

米 大 小

丸和食品(東京都・練馬区)

白和え

150g

245円(税込265円)

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。大豆(国内産)

[放] 不検出 <1.4 <1.4

310

米 大 小

丸和食品(東京都・練馬区)

味付うの花料理

150g

285円(税込308円)

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。大豆(国内産)

[放] 不検出 <1.5 <1.5

311

米 大 小

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市)

ちゃんとちゃんと私のとうふ がんも煮

5個

240円(税込259円)

一口サイズのがんもどきがかつおをきかせただしで煮含めました。温めるだけで手軽に一品が仕上がります。大豆(国内産)

312

米 大 小

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市)

国産大豆のおから おから煮

150g

240円(税込259円)

国産大豆のおからに、人参、油揚げ、大豆、椎茸を加えたシンプルなおから煮です。器に盛りそのままどうぞ。大豆(国内産)

313

米 大 小

JAやさと(茨城県・石岡市)

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3

138円(税込149円)

通常税込160円

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。大豆(茨城県)

[放] 不検出 <3.8 <3.4

314

米 大 小

水府納豆(茨城県・常陸太田市)

水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

40g×3

180円(税込194円)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。大豆(茨城県)

[放] 不検出 <3.0 <3.4

315

米 大 小

登喜和食品(東京都・府中市)

遊作納豆(タレ・カラシ付)

80g

275円(税込297円)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。大豆(茨城県)

316

米 大 小

登喜和食品(東京都・府中市)

十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)

40g×2

198円(税込214円)

北海道十勝産のトヨマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。大豆(北海道)

317

米 大 小

登喜和食品(東京都・府中市)

もち豆納豆(タレ・カラシ無)

40g×2

217円(税込234円)

兵庫県用時町の在来「夢さよう大豆」を使用。大粒でもちりとした食感、コクのある美味しさが味わえます。大豆(兵庫県)

318

米 大 小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

しょうちゃんのあくめきこんにゃく(黒)

250g

140円(税込151円)

昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにゃく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。こんにゃく(群馬県)

319

米 大 小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

しょうちゃんのあくめきしらたき

200g

140円(税込151円)

群馬県産のこんにゃく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白濁です。こんにゃく(群馬県)

320

米 大 小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

味付やわらかこんにゃく

6個入

220円(税込238円)

噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかいこんにゃく。かつおだしと醤油で味付けしています。湯煎で温めて。こんにゃく(群馬県)

321

米 大 小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

有機栽培ねじり糸こんにゃく

200g

200円(税込216円)

糸こんにゃくを束ねてカットしたこんにゃく。味しみが良いのでこんにゃく調理におすすめ、あく抜き済み。こんにゃく(群馬県)

322

米 大 小

浜食(東京都・調布市)

洗いもずく

200g

240円(税込259円)

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。もずく(沖縄県)

323

米 大 小

リアス(千葉県・船橋市)

松島湾産おさしみあかもく

100g

276円(税込298円)

ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、麺類の具などにどうぞ。あかもく(宮城県)

[放] 不検出 <3.8 <4.0

324

米 大 小

リアス(千葉県・船橋市)

国産あかもくめかぶミックス

40g×3

380円(税込410円)

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感にかりが加わり食べやすい。お好みのたれで。あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)

325

米 大 小

関商店(神奈川県・大和市)

北海道金時豆

140g

280円(税込302円)

北海道産金時豆をミネラル豊富な種子島産洗双糖と自然塩で煮込んだ体に優しい煮豆です。お茶うけとして。金時豆(北海道)

326

米 大 小

関商店(神奈川県・大和市)

北海道大豆水煮

180g

280円(税込302円)

北海道産特製大粒大豆(非遺伝子組換え)100%使用。大豆の風味、甘みが生きている大豆です。大豆(北海道)

327

米 大 小

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

しらすくろみ

100g

598円(税込646円)

瀬戸内海しらすを直火釜で焼き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。しらす(瀬戸内海)

328

米 大 小

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

国産味付メンマ

90g

461円(税込498円)

国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。たけのこ(愛媛県)

329

米 大 小

佐々商店(埼玉県・越谷市)

たたきごぼう

130g

380円(税込410円)

素材の良さを生かして炊き上げたごぼうに、ごまの香ばしさが程よく効いたご惣菜です。ごぼう(国内産)

330

米 大 小

佐々商店(埼玉県・越谷市)

具たっぷり五目炊き込みご飯の素

160g

380円(税込410円)

国産の鶏肉、人参、ごぼう、椎茸、大豆と国内製造のこんにゃく、油揚げをたっぷり使用したご飯の素です。鶏肉(国内産)

331

卵 米 大 小

共生食品(神奈川県・相模原市)

内麦生ラーメン味噌(3食入)

麺120g×3
スープ30g×3

424円(税込458円)

国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんで。小麦(岩手県)

[放] 不検出 <3.4 <4.1

332

卵 米 大 小

共生食品(神奈川県・相模原市)

内麦生ラーメン醤油(3食入)

麺120g×3
スープ30g×3

407円(税込440円)

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。小麦(岩手県)

[放] 不検出 <3.4 <4.1

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー

2人前
食塩相当量：3.1g
調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

333 冷蔵 卵米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味いて1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前 (約320g) 940円(税込 1015円)
国産野菜・調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり

2人前
食塩相当量：2.1g
調理時間 準備品
約10分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

334 冷蔵 米 大小
やさし農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味いて1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前 (約630g) 832円(税込 899円)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

醤油だしのあんかけが美味しい

2人前
調理時間 準備品
約15分 片栗粉大さじ1・油

セット内容：カット野菜(大根、ねぎ)、豚肉、調味料

335 冷蔵 米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味いて1~2日
大根の豚そぼろあんかけ
2人前 (約460g) 798円(税込 862円)
大根はポイル済みなので短時間で調理できます。醤油だしのあんかけが野菜によく合い、ご飯が進みます。大根・豚肉(国内産)

栄養たっぷりのパパイアです

2人前
食塩相当量：3.0g
調理時間 準備品
約15分 オリーブオイル

セット内容：カット野菜(パパイア、玉ねぎ、人参、ピーマン)、豚肉、調味料

336 冷蔵 卵米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味いて1~2日
国産青パパイアと豚ひき肉のしりしり炒め
2人前 (約340g) 850円(税込 918円)
国産青パパイアをにんにくの効いたソースと合わせた炒め物です。青パパイア・豚肉(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

人気中華の味をお家で!

甘辛みそタレで
ご飯が進みます♪

2人前
食塩相当量：2.28g
調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)

337 冷蔵 卵米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味いて1~2日
国産豚の回鍋肉セット
2人前(約360g) 861円(税込 930円) 通常税込 972円
新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。キャベツ(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)



特



漬物

塩分16~18%
338 冷蔵 卵米 大小
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
小梅干し
120g 650円(税込 702円)
大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

339 冷蔵 卵米 大小
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日
趙さんの味 はさみ込みキムチ
350g 598円(税込 646円) 通常税込 670円
こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチ。白菜(国内産)

340 冷蔵 卵米 大小
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日
趙さんの味 熟成カクテキ
200g 480円(税込 518円)
1年以上熟成、発酵させた鮭の魚醤を使い旨味を引き出した濃厚でこっくりとしたキムチ。大根(国内産)

341 冷蔵 米 大小
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日
趙さんの味 松前白菜漬け
150g 430円(税込 464円)
りんごの甘み、ゆずの香り、にんにくを少し利かせた風味豊かな松前白菜漬け。趙さんオリジナルの味付け。白菜(国内産)

342 冷蔵 米
月山農場(山形県・酒田市) 賞45日
月山赤かぶ漬(ブロック)
250g 398円(税込 430円)
庄内産の温海かぶらの浅漬けタイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。赤かぶ(山形県) [放] 不検出 <3.2 <4.1

343 冷蔵 卵米 大小
高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 賞90日
甲南なら漬(瓜)
80g 438円(税込 473円) 通常税込 516円
灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。瓜(徳島県)

344 冷蔵 卵米 大小
八幡屋(茨城県・古河市) 賞90日
福神漬
100g 178円(税込 192円)
国内産の大根・茄子・蓮根・しその葉・生姜・なた豆・こまを、砂糖・醤油・食塩・酢・味噌・鹽だいで漬込。大根(国内産)

345 冷蔵 卵米 大小
浜食(東京都・調布市) 賞60日
ピリ辛きゅうり醤油漬
200g 338円(税込 365円)
厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。きゅうり(国内産)

346 冷蔵 卵米 大小
浜食(東京都・調布市) 賞60日
ピリ辛れんこん醤油漬
120g 268円(税込 289円)
茨城県産のれんこんを醤油漬にしました。ピリ辛味がクセになります。こはんのおともやおつまみにも。れんこん(茨城県、唐辛子(中国)) [放] 不検出 <3.8 <3.8

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

347 凍 卵米 大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム ヨコハマの餃子
360g(20個) 580円(税込 626円)
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。豚肉(国内産)

348 凍 卵米 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
徳用 飛鳥の黒豚水餃子
25個 796円(税込 860円)
国産小麦粉を使用した厚めの皮で具材を包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。小麦(国内産)

349 凍 卵米 大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム 女性のための餃子(国産きくらげ入)
18g×20 543円(税込 586円)
国産乾燥きくらげを使用、にんにく等を使っていない為くせのない食べやすい餃子です。焼いて。キャベツ・小麦・豚肉・きくらげ(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4

350 凍 乳 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の帆立シューマイ
12個180g 460円(税込 497円)
国産の豚肉に帆立を加えた、コクのある味わいのシューマイ。蒸すか、レンジで加熱して。帆立(青森県)

351 凍 卵米 大小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
おっきな肉焼売
304g(38g×8) 504円(税込 544円)
豚肉・玉ねぎ(国内産)

352 凍 卵米 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g 434円(税込 469円)
豚肉たっぷりのシューマイです。ジュシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)

353 凍 卵米 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
フライパンでミニ春巻
6本120g 368円(税込 397円) 通常税込 410円
豚肉に春雨、エビ、ニラを加えた餡を包んだ春巻。お弁当にぴったりの大きさです。フライパンかオーブンで。豚肉(国内産)

354 凍 米 大小
秋川牧園(山口県・山口市)
とり肉まん
400g(4個入) 620円(税込 670円)
秋川牧園の鶏肉の旨みと黒豚の甘みのある脂が絶妙に合わさった、食べ応えのある肉まん。レンジか蒸して。鶏肉(山口県、他)、玉葱・小麦(国内産)

355 凍 米 大小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
鶏五目中華ちまき
320g(4個入) 760円(税込 821円)
国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸を混ぜ、醤油・オイスターソースで味付け包みました。レンジか蒸して。もち米・鶏肉(国内産)

356 凍 卵米 大小
秋川牧園(山口県・山口市)
ミートボール
100g(約7個) 208円(税込 225円) 通常税込 238円
秋川牧園の鶏肉使用。国産丸大豆醤油を使ったやさしい甘さのタレをたっぷり絡めました。湯煎かレンジで。鶏肉(山口県、他)

357 凍 卵米 小
秋川牧園(山口県・山口市)
スパイシーささみカツ
160g 458円(税込 495円) 通常税込 514円
開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツに。レンジかトースターで。鶏肉(山口県、他)

358 凍 卵米 大小
秋川牧園(山口県・山口市)
手羽中の甘辛揚げ
115g 455円(税込 491円)
秋川牧園の若鶏の手羽中で作ったから揚げに、自家製の胡椒を加えた甘辛タレを絡めました。レンジで。鶏肉(山口県、他)

359 凍 卵乳米 小
秋川牧園(山口県・山口市)
フライドチキン(骨なし)
300g 1020円(税込 1102円)
塩茹で若鶏むね肉に柔らかさと旨みに加えコンソレックの衣でサクサク感をプラス。レンジかトースターで。鶏肉(国内産)

360 凍 卵米 大小
秋川牧園(山口県・山口市)
やきとりセット
180g(2種各3本) 715円(税込 772円)
秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。鶏肉(山口県、他)

高橋徳治商店の無添加練製品

沸騰させないのが
美味しく作るポイント♪
362 凍 卵米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ(五目)
5個165g 340円(税込 367円)
おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。すけそうだら(北海道)

363 凍 卵米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
「高橋徳治商店」のごぼう揚げ
3枚117g 389円(税込 420円)
味噌漬けごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。ごぼう(国内産)・すけそうだら(北海道)

361 凍 卵米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おでん種4種セット
4種7品 538円(税込 581円) 通常税込 605円
従来より少量の具材で取り揃えました。(ぼたんちくわ・玉ねぎ揚げ・小魚つみれ各2個、ごぼう揚げ)
すけそうだら(北海道)

364 凍 卵米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞120日
いわしだんご
5個150g 380円(税込 410円)
三陸産の真いわしと北海道産のタラのすり身を合わせ、ねぎと味噌を練り込んだ柔らかい食感のだんごです。いわし(宮城県)

365 凍 卵米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
さつま揚げ
4枚180g 390円(税込 421円)
北海道の無りんたらず身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。プレーンなさつま揚げ。すけそうだら(北海道)

冷食担当 大山のおすすめ

工夫一つでいかようにも♪

解凍してそのままはもちろん、お好みの大きさにカットして野菜炒めの具に、お弁当のおかずにと、あれこれ活躍間違いなしの優れものです。



曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常溫で解凍、または軽く炙って。

366 凍 米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 曲がりネギちりめん揚げ 100g **373円**(税込**403円**) 通常税込**416円**

すけそうだら(北海道)

常総生協おすすめの冷凍麺類

全品特価



2食

367 凍 米 大進食品(神奈川県・横浜市) スパゲティナポリタン 500g(250g×2) **660円**(税込**713円**) 通常税込**745円**

昔懐かしい優しい味わいのナポリタン。国産野菜を使用し、安心・安全をお手軽調理でお楽しみいただけます。湯煎かレンジで。小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)



2食

368 凍 米 ニックフーズ(大阪府・大阪市) 具たっぷりけんちんうどん 2食 610g **690円**(税込**745円**) 通常税込**772円**

国産小麦の麺にたっぷりの具(大根、人参、ごぼう、ねぎ、油揚げ、豚肉)。関西風つゆ添付。鍋かレンジで。小麦(国内産)



2食

369 凍 米 ニックフーズ(大阪府・大阪市) 関西風きつねうどん 2食 520g **335円**(税込**362円**) 通常税込**374円**

国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバ・カツオの出汁を効かせたつゆをセット。鍋かレンジで。小麦(国内産)



2食

370 凍 米 ニックフーズ(大阪府・大阪市) 大きめえび天の鍋焼きうどん 2食 586g **628円**(税込**678円**) 通常税込**697円**

大きめえび天に三角揚げ、椎茸、人参等の具材をコンのあるうどんにつけました。鍋、餃子のだしが効いたつゆ付。鍋で。小麦(国内産)

371 凍 卵米 大 ニック(神奈川県・大和市) ぎょうとひじきの豆腐団子 8個144g **395円**(税込**427円**) 通常税込**448円**

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。ごぼう(国内産)

372 凍 卵米 小 ニック(神奈川県・大和市) 小さなコーン入りハンバーグ 144g(6個入) **388円**(税込**419円**) 通常税込**438円**

豚肉・鶏肉と少し牛肉も入ったミニハンバーグ。コーンの程よい甘さが◎ お弁当にも。レンジで温めて。肉(国内産)、コーン(北海道)

373 凍 卵米 大 秋川牧園(山口県・山口市) 黒豚メンチカツ 120g(4個) **425円**(税込**459円**) 通常税込**488円**

秋川牧園の黒豚挽肉・卵・牛乳とたっぷりの国産玉ねぎを使用して揚げました。レンジかトースターで。豚肉(国内産)

374 凍 卵米 大 秋川牧園(山口県・山口市) からあげ 150g **480円**(税込**518円**) 通常税込**558円**

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。鶏肉(山口県、他)

375 凍 卵米 大 日本生活協同組合連合会 牛肉コロッケ 162g(6個入) **208円**(税込**225円**) 通常税込**235円**

北海道産男爵いもと国産のたまねぎ、オーストラリア産の牛肉を使用。油調済なので、自然解凍かレンジで。ばれいしょ(北海道)

376 凍 米 パイオニアフーズ(北海道・京極町) ミニポテトオーブントースター用 500g **380円**(税込**410円**) 通常税込**440円**

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感が◎。ほんのり塩味です。レンジかトースターで。じゃがいも(北海道)

377 凍 乳米 大 四国ちぬや(愛媛県・西予市) レンジでお手軽メンチカツ 500g(10個入) **698円**(税込**754円**) 通常税込**808円**

レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

378 凍 卵米 大 ニック(神奈川県・大和市) 梅しそ竜田揚げ 168g(6個入) **381円**(税込**411円**) 通常税込**440円**

国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)

379 凍 米 カラミノフーズ(東京都・新宿区) チャプチェ 180g×2 **750円**(税込**810円**) 通常税込**880円**

ブルブルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎して。春雨(国内産)

380 凍 卵米 大 カラミノフーズ(東京都・新宿区) コリアンチチミ(たれ付) チヂミ230g(2枚) たれ8g×2 **600円**(税込**648円**) 通常税込**678円**

国産小麦粉と野菜を使い、外パリパリ、中もちもちに焼き上げました。フライパンかトースターで焼いて。小麦(国内産)

381 凍 米 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 冷凍ナムルセット(2個組) 150g×2 **1000円**(税込**1080円**) 通常税込**1180円**

もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵か流水解凍後、ほくし和え直してから盛り付け。ぜんまいは中国産。

382 凍 乳米 小 秋川牧園(山口県・山口市) 牛乳グラタン(鶏肉とポテト) 100g×2 **720円**(税込**778円**) 通常税込**858円**

自社の牛乳と鶏肉を使いコクのあるホワイトソースで包みました。温めたトースターかオーブンで約7分加熱。牛乳(山口県、他)

383 凍 乳米 小 大進食品(神奈川県・横浜市) オーガニックペンネのサーモングラタン 170g×2 **720円**(税込**778円**) 通常税込**808円**

オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。【放】不検出 <3.2 <3.6 牛乳(国内産)

384 凍 米 秋川牧園(山口県・山口市) チキンライス 450g(2食分) **550円**(税込**594円**) 通常税込**658円**

自社の鶏肉・とりがらスープを使用。スープを入れて炊いた米をトマトケチャップで味付け。レンジか焼いて。米・野菜(国内産)、鶏肉(山口県、他)

385 凍 乳米 小 日本生活協同組合連合会 手包みピッツァ マルゲリータ 2本190g **460円**(税込**497円**) 通常税込**525円**

イタリア産トマトを使ったトマトソースと、4種チーズのコクと旨みが味わえるピッツァです。レンジで。小麦(オーストラリア他)、トマト(イタリア)

386 凍 米 カラミノフーズ(東京都・新宿区) プルコギ丼の具(国産牛) 100g×2 **607円**(税込**656円**) 通常税込**708円**

甘辛い韓国風の焼肉「プルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。加工濃粉：全体の約1.5%

387 凍 卵米 大 ニック(大阪府・大阪市) 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン 230g×2 **452円**(税込**488円**) 通常税込**503円**

豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。米(国内産)

388 凍 米 大 ニック(大阪府・大阪市) スープワンタン 4人前244g **480円**(税込**518円**) 通常税込**568円**

国産豚肉をベースに玉ねぎ・ニラを加え生姜と醤油で味付けした具をつるとした皮で包みました。鍋で。小麦・豚肉(国内産)

389 凍 米 小 ニック(神奈川県・大和市) 野菜かき揚げ 4個260g **503円**(税込**543円**) 通常税込**608円**

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)

390 凍 米 小 シマダヤ(東京都・渋谷区) 冷凍 稲庭風うどん 200g×5食 **468円**(税込**505円**) 通常税込**525円**

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工濃粉：約7.3%

391 凍 乳米 小 日本生活協同組合連合会 バイシート®発酵バター入り 300g(4枚入) **418円**(税込**451円**) 通常税込**503円**

北海道産生クリーム使用。軽い食感・風味のバイシート。必要量だけ解凍して、1枚あたり約11×18cm 小麦(カナダ、アメリカ、国内産等)

392 凍 米 大 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 黒豆塩大福 4個220g **478円**(税込**516円**) 通常税込**538円**

岩手産平黒大豆を国産もち米の生地と粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。

393 凍 米 大 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 ごまとろり 8個144g **425円**(税込**459円**) 通常税込**475円**

とろりとした黒ごまあんを、国産上新粉を使用した生地で一口サイズに包みました。上新粉(国内産)

394 凍 米 大 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 三色だんご 4本180g **558円**(税込**603円**) 通常税込**678円**

よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍で。

395 凍 米 大 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 くるみだんご 4本180g **498円**(税込**538円**) 通常税込**598円**

国産うるち米を原料とした上新粉を使用。白あんにくるみを加え、程よい甘さと香ばしさが人気です。自然解凍で。くるみ(アメリカ)

396 凍 米 大 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 大福セット 6個310g **698円**(税込**754円**) 通常税込**858円**

人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰め合わせました。自然解凍で。もち米(国内産)

397 凍 卵米 小 久保田食品(高知県・南国市) 夢中熱中 バニラとあずきの最中 110ml **140円**(税込**151円**) 通常税込**161円**

生乳・小豆(北海道)

399 凍 乳 久保田食品(高知県・南国市) 抹茶アイスクリーム 110ml **240円**(税込**259円**) 通常税込**281円**

上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。生乳(北海道)・茶(京都府)

400 凍 卵米 大 久保田食品(高知県・南国市) チョコレートアイスクリーム 110ml **260円**(税込**281円**) 通常税込**311円**

ベルギー産クーラルチュールチョコレートをふんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)

401 凍 卵米 大 久保田食品(高知県・南国市) 黒蜜きなこアイスクリーム 100ml **260円**(税込**281円**) 通常税込**311円**

国内産黒豆のきなこを使用。自家製黒蜜の落ち着いた甘味と芳醇きなこの香りがベストマッチした美味しさ。生乳・黒大豆(国内産)

うの花クッキーでおなじみ
キング製菓

(愛知県・小牧市)

全品
特価

402 **うの花クッキー 2袋組** **米大 小**
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
80g **478円**(税**込** **516円**) 通常税込 **562円**
x2
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.4

404 **チーズブランクッキー 2袋組** **乳米 小**
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
80g **528円**(税**込** **570円**) 通常税込 **604円**
x2
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。
小麦(国内産)

403 **ブランクッキー 2袋組** **米 小**
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
80g **528円**(税**込** **570円**) 通常税込 **604円**
x2
てんさい糖でのシンプルな味付けのため噛むほどに素材の味を楽しめます。
小麦(国内産)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

410 **きらず揚げ・しお4連** **大 小**
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
20g x4 **270円**(税**込** **292円**)
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.1 <4.3

415 **カルシウムウエハース300** **卵乳米 小**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
12枚 (1枚×12袋) **230円**(税**込** **248円**)
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産) 【放】不検出 <0.9 <0.9

416 **芋けんぴ** **米**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
90g **220円**(税**込** **238円**)
鹿児島県特産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。
さつまいも(鹿児島県) 【放】不検出 <4.1 <3.7

421 **米粉クッキー** **米**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
6本 **300円**(税**込** **324円**)
国産うるち米由来の米粉を主原料の生地には有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。
うるち米(国内産) 【放】不検出 <0.8 <0.8

422 **米粉のチョコチップクッキー** **米**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
6本 **341円**(税**込** **368円**)
有機チョコチップに加えて有機ココアパウダーを練りこんでいます。ほろ苦さを感じるビターなクッキーです。
うるち米(国内産)

421 **米粉クッキー** **米**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
6本 **300円**(税**込** **324円**)
国産うるち米由来の米粉を主原料の生地には有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。
うるち米(国内産) 【放】不検出 <0.8 <0.8

427 **翁豆(おきな豆)** **大**
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
150g **461円**(税**込** **498円**) 通常税込 **518円**
大豆(国内産)

428 **ゆで落花生「郷の香」** **落**
ますだ(千葉県・八街市) 賞120日
200g **598円**(税**込** **646円**) 通常税込 **670円**
落花生(千葉県)

飲料
・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

431 **煎茶** **緑茶**
かわばた園(静岡県・静岡市)
50g **588円**(税**込** **635円**)
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。
茶葉(静岡県)

436 **国産大豆の調整豆乳** **大**
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
200ml **130円**(税**込** **140円**)
大豆(国内産)

438 **醗酵ザクロ(飲料)** **特**
創健社(神奈川県・横浜市)
565ml **2500円**(税**込** **2700円**) 通常税込 **2808円**
ザクロ(イラン・イスラエル)

437 **国産大豆の無調整豆乳** **大**
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞150日
1000ml **360円**(税**込** **389円**)
大豆(国内産)

次回から値上げ **ますだの落花生 全品特価**
405 **無塩** **落**
ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
120g **620円**(税**込** **670円**) 通常税込 **713円**
406 **うす塩** **落**
ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
120g **620円**(税**込** **670円**) 通常税込 **713円**
落花生(千葉県)

407 **うす皮煎り落花生** **落**
ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
170g **798円**(税**込** **862円**) 通常税込 **918円**
うす皮がついたまま塩水につけ味付け。香ばしくて止まらないおいしさです。
落花生(千葉県) 【放】不検出 <3.8 <4.2

408 **バターピー(ほそ実)** **乳落 大**
ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
130g **498円**(税**込** **538円**) 通常税込 **572円**
千葉県の新品種、はっきりした甘み特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。
落花生(千葉県) 【放】不検出 <3.7 <3.7

411 **きらず揚げ・黒砂糖4連** **大 小**
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
20g x4 **270円**(税**込** **292円**)
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.2 <3.3

417 **きなこねじり菓子** **米大 小**
創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日
8本 **370円**(税**込** **400円**)
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。
大豆(国内産)

423 **豆乳ドーナツ(白蜜)** **乳大 小**
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
155g **245円**(税**込** **265円**)
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)

432 **番茶** **緑茶**
かわばた園(静岡県・静岡市)
100g **580円**(税**込** **626円**)
茶葉(静岡県)

433 **ほうじ茶** **緑茶**
かわばた園(静岡県・静岡市)
50g **460円**(税**込** **497円**)
茶(静岡県)

412 **根昆布あられ** **米大 小**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
55g **255円**(税**込** **275円**)
国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れ、た生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。
もち米(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.0

418 **そば粉のかりんと** **米そ 小**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
80g **230円**(税**込** **248円**)
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとです。
小麦・そば(国内産) 【放】不検出 <0.9 <0.8

424 **豆乳ドーナツ(黒糖)** **乳大 小**
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
155g **245円**(税**込** **265円**)
国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)

429 **長崎五三焼かすてら 形おとし** **卵米 小**
須崎屋(長崎県・島原市) 賞40日
200g **554円**(税**込** **598円**) 通常税込 **648円**
創業150年、老舗の五三焼きカステラです。熟練の職人が1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。
鶏卵(長崎県)

433 **ほうじ茶** **緑茶**
かわばた園(静岡県・静岡市)
50g **460円**(税**込** **497円**)
茶(静岡県)

439 **醗酵カシス(飲料)** **特**
創健社(神奈川県・横浜市)
565ml **2250円**(税**込** **2430円**) 通常税込 **2538円**
カシス(ニュージーランド)

424 **豆乳ドーナツ(黒糖)** **乳大 小**
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
155g **245円**(税**込** **265円**)
国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)

433 **ほうじ茶** **緑茶**
かわばた園(静岡県・静岡市)
50g **460円**(税**込** **497円**)
茶(静岡県)

439 **醗酵カシス(飲料)** **特**
創健社(神奈川県・横浜市)
565ml **2250円**(税**込** **2430円**) 通常税込 **2538円**
カシス(ニュージーランド)

菓子担当 真紀子のおすすめ

煮出して温活♪ 黒豆麦茶!

1月下旬から2月上旬にかけてが1年で1番寒い時期。温活には煮出しの香り豊かな黒豆麦茶がおすすめ♪ 香りでリラックスもできます! 一層冷え込むときは3ページ 54 の生姜をプラスするのも◎。

温活イメージ
409 **玉三・丹波黒豆麦茶** **大**
川光商事(東京都・中央区)
10g x20 **245円**(税**込** **265円**) 通常税込 **297円**
大麦・黒大豆(国内産)

413 **ひじきあられ** **米**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
55g **240円**(税**込** **259円**)
三重県産もち米主体の生地に国産ひじきを練り込み焼き上げました。
もち米(三重県)

419 **小倉ようかん** **1個**
サンコー(愛知県・豊橋市)
1個(58g) **145円**(税**込** **157円**)
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)

425 **珈琲ゼリー** **大**
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
105g **240円**(税**込** **259円**)
宮古島産の黒砂糖の旨味が加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上がりました。
コーヒー豆(インドネシア)

430 **おとうふ屋さんのSOYドーナツ** **卵米大 小**
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞60日
4個 **310円**(税**込** **335円**) 通常税込 **356円**
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。
小麦・大豆(国内産)

414 **まるごと小魚** **大 小**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
4g x5連 **225円**(税**込** **243円**)
片口いわし(国内産)

420 **1ケース** **大 小**
サンコー(愛知県・豊橋市)
10個 (1個58g) **1300円**(税**込** **1404円**)
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)

426 **包み黒糖飴** **冷**
サンコー(愛知県・豊橋市)
95g **220円**(税**込** **238円**)
カリッとした飴の中に、ソフトな黒砂糖が入っています。
黒糖(沖縄県) 【放】不検出 <4.1 <4.3

435 **ルイボスティー(ティーバッグ)** **大 小**
ランカスター(千葉県・千葉市)
2g x30 **598円**(税**込** **646円**)
カルシウムやビタミンCを豊富に含むアフリカの健康茶。ノンカフェインなので、飲みやすいお茶です。
ルイボス茶(南アフリカ)

434 **アールグレイ紅茶(リーフ)** **大 小**
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)
80g **800円**(税**込** **864円**)
インド・シンガンパティ農園より。天然香料のベルガモット精油で贅沢に香りづけしました。
紅茶(インド)、ベルガモットオイル(イタリア)

441 **信州まるごとりんごジュース** **大 小**
長野興農(長野県・長野市)
160g x20 **2650円**(税**込** **2862円**) 通常税込 **2970円**
りんご(長野県)

1本あたり
税込270円

前

759

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 2ℓ

2ℓ×6

1500円(税込1620円)

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出<0.5<0.5

442

はつゆき屋(鹿児島・日置市)

はつゆき屋・あま酒 2個組

300g×2

980円(税込1058円)

こうじの力だけで自然糖化された、昔
ながらのもち米入りあま酒です。
米(国内産)

ALC:15%

お酒

酒造好適米「ひだほまれ」を
100%使用して
いる吟醸純米酒
です。豊かな香りと
コクが体を満
たしてくれます。

443

天領酒造(岐阜県・下呂市)

純米吟醸 飛騨乃和蔵

720ml

1890円(税込2079円)

米(岐阜県)

ALC:17%

お酒

無調整のまま瓶
詰めした、しぼり
たてのフレッシュ
で華やかな香りと、
力強く濃厚な味
わいが特徴です。

444

橘倉酒造(長野県・佐久市)

純米吟醸 無尽蔵 無濾過生原酒

720ml

1980円(税込2178円)

米・米こうじ(長野県)

ALC:16%

お酒

新酒のしぼりた
てならではの口
の中にほどばし
る豊かな酸が特
長です。

445

越後鶴亀(新潟県・新潟市)

越後鶴亀 しぼりたて 純米原酒

720ml

1500円(税込1650円)

米・米こうじ(国内産)

ALC:13%

お酒

自社製造ワイン
を醸造したブラン
デーで、木曾三
岳村で栽培され
た三尾紅梅、白
加賀を浸漬した
梅酒。

446

林農園(長野県・塩尻市)

五一わいん梅酒

500ml

1700円(税込1870円)

梅(長野県)

原材料:鶏卵(国内産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油
脂、水あめ、牛乳、はちみつ、還元
水あめ/膨張剤、乳化剤、(一部
に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)

わ

447

日本生活協同組合連合会

卵乳大小
蜂蜜かすてら

10本

360円(税込389円)

鶏卵(国内産)

前

732

日本生活協同組合連合会

瀬戸内海産食べる煮干

50g

320円(税込346円)

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、ま
るごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩
片口いわし(瀬戸内海)

448

日本生活協同組合連合会

芋けんぴ

64g

100円(税込108円)

スティック状にカットした九州産の黄金千貫芋を、植物
油脂の混合油でカラッと揚げ砂糖で味付けしました。
さつまいも(九州)

前

750

日本生活協同組合連合会

ミックスキャロット

200ml×12

1188円(税込1284円)

にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素
材主体のフルーツ感あるジュースです。香料不使用。
にんじん(国内産)

前

756

日本生活協同組合連合会

ただの炭酸水

200ml×24

1440円(税込1560円)

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好
みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味
の基本は「さ・さしせそ(酒
・砂糖・塩・酢・醤油・味
噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発
酵調味料を基本に扱います。

と

前

604

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)

三州三河みりん

700ml

1800円(税込1980円)

もち米(佐賀県)

「米一升・みりん一升」の本場
三河の伝統製法
で作られた本格
みりんは、米の
旨味たっぷりの
おいしさです。

酒類

と

前

607

ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)

てんさい糖

650g

450円(税込486円)

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさし
い砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。
てん菜(北海道)

し

前

609

みそ半(長崎県・西海市)

にっぽんの海塩

500g

310円(税込335円)

長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。
フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。
海水(長崎県)

す

449

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

ごろごろ野菜のマリネ酢

360ml

398円(税込430円)

醸造酢(ブラジル、タイ他)

ごろごろに切った野菜
の味が引き立つマリ
ネ酢です。

せ

450

沼屋本店(茨城県・つくば市)

国産丸大豆 寒仕込みしょう油

500ml

778円(税込840円)

大豆(国内産)

2年半の長期熟
成。もろみのおい
しさが前面に出た
コクのある醤油。

そ

前

619

笹木醤油(埼玉県・川島町)

金箔減塩醤油

600ml

645円(税込697円)

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

2年間杉桶で発酵
熟成させた天然醸
造醤油から、食塩の
み50%カット。

451

やまこみそ(茨城県・守谷市)

やまこ味噌(粒・甘口)

1kg

780円(税込842円)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹
で作りました。塩分9%です。
米丸大豆(国内産) [放] 不検出<3.2<3.5

452

やまこみそ(茨城県・守谷市)

やまこ味噌(濃・中辛)

1kg

780円(税込842円)

国産原料を使用し、1年間熟成させま
した。塩分11%。
米大豆(国内産) [放] 不検出<3.2<3.5

し

前

636

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

ごま油

450g

1300円(税込1404円)

胡麻(ナイジェリア、他)

料理に風味を持た
せます。

453

平田産業(福岡県・朝倉市)

国産なたねサラダ油

600g

880円(税込950円)

菜種(国内産)

希少な国産菜種を
100%使用。一番
搾りのみ使用。

454

平田産業(福岡県・朝倉市)

純正菜種油(大)

1250g

1100円(税込1188円)

菜種(オーストラリア)

オーストラリア産の
非遺伝子組換え菜種
(NON-GMO)を使用
しています。一番搾
りのみ使用。

455

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

京風仕立て白だし

400ml

570円(税込616円)

小麦・大豆(カナダ)

本醸造丸大豆うすく
ち醤油をベースに、昆
布のうまみと鰹風味
豊かな白だしです。

前

631

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

ゆず醤油 かけぼん

400ml

490円(税込529円)

ゆず(国内産)

うすくち醤油を
ベースにゆず果汁
を使用したぼん
酢醤油。

456

創健社(神奈川県・横浜市)

えごま一番 胡麻ドレッシング

150ml

550円(税込594円)

国産のりんご、トマト、
柿、玉ねぎ、にんじん、
セロリを使用し、12種
のスパイスと3種のピ
ネガーを使用。

前

623

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

マヨネーズ(キサイチ)

330g

698円(税込754円)

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルド
な味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)

457

坂田信夫商店(高知県・香美市)

国産きざみしょうが

80g

500円(税込540円)

国産の色鮮やかな「黄金しょうが」を
使いやすいようにきざみました。
しょうが(国内産)

前

628

ポールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜果実とんかつレストランソース

200ml

370円(税込400円)

野菜(国内産)

458

東京フード(茨城県・坂東市)

生おろしわさび

40g

420円(税込454円)

本わさび(長野県)

主原料のわさび
は、長野県産本わ
さび使用(西洋わ
さびは不使用)。

459

東京フード(茨城県・坂東市)

練りからし

40g

370円(税込400円)

からし(カナダ)

カナダ産オーガニッ
クからしを使用。香
料、着色料、酸味料、
乳化剤不使用。

460

ポールスタア(東京都・東村山市)

青森県田子町産のおろしにんにく

70g

440円(税込475円)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく
(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)

前

627

創健社(神奈川県・横浜市)

有機ホールトマト缶

400g

250円(税込270円)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟
した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機トマト(イタリア)

461

光食品(徳島県・上坂町)

オイスターソース

115g

460円(税込497円)

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味
欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

前

628

ポールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜果実とんかつレストランソース

200ml

370円(税込400円)

野菜(国内産)

462

ナガノトマト(長野県・松本市)

信州生まれのケチャップ国産つば野菜入り

190g

370円(税込400円)

トマト(長野県)

信州産トマト愛果(ま
なか)を使用し、国産
のたまねぎ、にんじ
んのみじん切りを加
えたケチャップ。

食品調味料担当 小室のおすすめ

純国産米を使った
本みりんです♪

特

463

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)

相生桜本みりん

500ml

998円(税込1098円)

国産もち米と酒粕からつくった
本格焼酎を使用して三河伝
統の旧式製法にて造り上げた
本みりんです。

酒類

庄内のお餅特集

全品特価

12〜13ヶ

464

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

白切もち

500g

820円(税込886円)

減農薬、無化学肥料栽培。12〜
13ヶ。
もち米(山形県) [放] 不検出<0.5<0.5

12〜13ヶ

465

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

玄米切もち

500g

810円(税込875円)

減農薬、無化学肥料栽培。12〜
13ヶ。
もち米(山形県)

12〜13ヶ

466

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

黒豆もち

500g

880円(税込950円)

もち米は庄内産のでのもち(減農薬、無化学肥料
栽培)。黒豆(北海道産)、天日塩入り。12〜13ヶ。
もち米(山形県)、黒豆(北海道) [放] 不検出<1.4<0.8

12〜13ヶ

467

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

よもぎ切もち

500g

880円(税込950円)

山形産よもぎが入っています。12〜
13ヶ。
よもぎ(山形県)

乾豆特集

468〜470は2月1回お届け

前

657

渡部さん(北海道・上士幌町)

大豆

300g

398円(税込430円)

煮豆、五目煮、呉汁にも。農薬無散
布。
大豆(北海道)

468

渡部さん(北海道・上士幌町)

黒豆

300g

520円(税込562円)

普通の大きさの黒大豆です。煮豆に。
農薬無散布。
黒豆(北海道)

469

渡部さん(北海道・上士幌町)

金時豆

300g

520円(税込562円)

煮豆はもちろん、煮込み料理やサラ
ダにも。農薬無散布。
金時豆(北海道)

470

渡部さん(北海道・上士幌町)

小豆

300g

498円(税込538円)

北海道、上士幌町の渡部信一さんか
ら。農薬無散布。
小豆(北海道)



丸ごとかぶりつく太巻きは、子どもや大人も楽しみですね。海苔がかみ切りやすくなるひと工夫もあります。(表紙参照)

471 長谷川商店(東京都・中央区) 180日
焼のり(有明産)
全型 10枚 **620円**(税 **670円**) 通常税込 **734円**
有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。
のり(有明海)

とれたての国産そばの実を自社製粉しました。風味を損なわないよう低温乾燥、アルミ包材で包装しました。

475 おびなた(長野県・長野市)
新そば
200g **285円**(税 **308円**) 通常税込 **324円**
そば(国内産)、小麦(アメリカ、他)

限定 60個
472 べにや長谷川商店(北海道・遠軽町)
虎豆
200g **598円**(税 **646円**) 通常税込 **702円**
北海道産の虎豆。煮豆にして食べるとろけるような食感が特徴です。ペーストにしても、農業無散布。
虎豆(北海道)

茹で時間3分半
国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。

476 三上製麺(埼玉県・所沢市)
二八の匠 八割そば
200g×2 **740円**(税 **800円**) 通常税込 **864円**
そば(国内産)

473 リアス(千葉県・船橋市) 180日
大牧農場の元気な打ち豆
120g **278円**(税 **300円**) 通常税込 **324円**
北海道産の大豆を調理しやすいよう打ち豆にし乾燥したもの。サラダや炒め物、酢の物はサツとゆがいて使用。
大豆(北海道)

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。

477 おびなた(長野県・長野市)
そばつゆ(ストレート)
400ml **330円**(税 **356円**) 通常税込 **378円**

前 **615** 私市醸造(千葉県・鎌ケ谷市)
すし酢(昆布だし入り)
360ml **298円**(税 **322円**) 通常税込 **346円**

脂ののった真いわしを奄美・喜界島産さとうきび100%の粗糖と長期熟成の杉樽仕込み醤油で仕上げました。
いわし(銚子沖) [放] 不検出 <0.9 <1.0

478 千葉産直サービス(千葉県・千葉市)
ミニニろイワシ缶(味付)
100g(固形量70g) **298円**(税 **322円**) 通常税込 **356円**

474 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 90日
すし梅酢
200ml **265円**(税 **286円**) 通常税込 **302円**
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

香ばしさほのかに香る燻製の風味が食欲をそそる、骨も気にせず召し上げられるイワシの塩焼き缶です。

479 高木商店(茨城県・神栖市)
いわしのしおやき
100g(固形量80g) **420円**(税 **454円**) 通常税込 **497円**
いわし(千葉県)

乾物・だし その他

480 リアス(千葉県・船橋市) 180日
切干大根
35g **400円**(税 **432円**)
宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。
大根(宮崎県)

481 長谷川商店(東京都・中央区) 180日
きざみのり
25g **430円**(税 **464円**)
のりを3mm幅に揃えてきざみました。そのままやそばなど麺類に、お茶漬けや丼ものにも。
のり(国内産)

482 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 180日
黒豆きな粉
130g **460円**(税 **497円**)
山形・庄内協同ファームで、農業・化学肥料を使わずに栽培された黒豆を100%使用。
黒大豆(山形県) [放] 不検出 <2.5 <2.3

前 **646** 中山水産(静岡県・裾野市) 180日
かつおぶしパック
5g×10 **580円**(税 **626円**)
かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。
かつお(国内産)

前 **644** 中山水産(静岡県・裾野市) 180日
花かつお
50g **398円**(税 **430円**)
かつお節をうすく削り、おいしさと風味をそのままパックしました。おひたし、冷奴に。
かつお(静岡県) [放] 不検出 <3.9 <4.1

483 リアス(千葉県・船橋市)
北海道産おぼろ昆布
33g **400円**(税 **432円**)
北海道産昆布に醸造酢を加えたおぼろ昆布はとろ～りとした食感が特徴です。お吸い物、うどんの具に。
昆布(北海道)

484 リアス(千葉県・船橋市)
利尻とろろ昆布
20g **398円**(税 **430円**)
味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。
利尻昆布(北海道)

485 リアス(千葉県・船橋市)
国産天然芽ひじき
20g **380円**(税 **410円**)
国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。
ひじき(国内産)

486 リアス(千葉県・船橋市) 180日
海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具
21g **600円**(税 **648円**)
海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。
切干大根(宮崎県)、黒干し(山形県) [放] 不検出 <4.9 <5.1

前 **655** 三和食品(群馬県・藤岡市)
洋風だし一番
8g×10 **420円**(税 **454円**)
野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。
キャッサバ(タイ)

前 **666** 九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼ごましお
30g **150円**(税 **162円**)
厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤糖産の塩100/パーセント使用。
ごま(ミャンマー、他)

前 **678** 川光商事(東京都・中央区)
片栗粉
400g **250円**(税 **270円**)
北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。
じゃがいも(北海道)

487 川光商事(東京都・中央区)
棒寒天
2本 **268円**(税 **289円**)
天草(国内産、モロッコ、他)

1袋あたり 税込211円
488 創健社(神奈川県・横浜市) 180日
塩らーめん 2袋組
102g×2 **390円**(税 **422円**)
国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。
小麦(国内産)

1袋あたり 税込227円
489 創健社(神奈川県・横浜市) 180日
博多風らーめん 2袋組
106g×2 **420円**(税 **454円**)
化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。
小麦(国内産)

2食 **490** 有田食品(和歌山県・有田市)
スンドップの素
200g(100g×2) **570円**(税 **616円**)
韓国の鍋料理「スンドップ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。
大豆・米(国内産)

2食 **491** 有田食品(和歌山県・有田市)
国産鶏も肉のトマトソース煮
110g×2 **920円**(税 **994円**)
軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチにしました。
鶏肉(国内産)

CO-OP商品

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。
前 **637** 日本生活協同組合連合会
オリーブオイル
400g **998円**(税 **1078円**)
オリーブ(スペイン)

前 **652** 日本生活協同組合連合会 180日
味バック合わせだし
252g(10.5g×8×3) **578円**(税 **624円**)
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティパック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

1缶あたり 税込179円
前 **720** 日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油漬
70g×3 **498円**(税 **538円**)
きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。
きはだまぐろ(台湾、等)

レンジか湯煎で
492 日本生活協同組合連合会
おいしいご飯
180g **160円**(税 **173円**)
山形産米はえぬぎを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常食に。
米(山形県)

2人前 **493** 日本生活協同組合連合会
ナポリタンソース
220g(2人前) **190円**(税 **205円**)
トマト、玉ねぎ、人参などの野菜とマッシュルームをじっくり煮込んだソース。湯煎かレンジで。加工濃粉2%
玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

茹で時間7分
前 **689** 日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg **498円**(税 **538円**)
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨
家庭から化学物質を排除しましょう！
・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前 **764** せっけんの街(千葉県・柏市)
粉石けん せっけんの街
2kg **1200円**(税 **1320円**)
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。
494 せっけんの街(千葉県・柏市)
台所用液体せっけん おれんじ 本体
300ml **525円**(税 **578円**)

詰替えタイプ。
お風呂の皮脂汚れや水あが汚れの他にも、台所の油汚れ等、多用途にお使いいただけます。
495 せっけんの街(千葉県・柏市)
お風呂洗い用せっけん(詰替え)
900ml **1400円**(税 **1540円**) 通常税込 **1603円**

特 **496** ボーソー油脂(東京都・中央区)
カビ取り泡スプレー(除菌抑制タイプ)
300ml **698円**(税 **768円**) 通常税込 **814円**

特 **497** 地球にやさしい再生紙100%
紙パック類と茶古紙を含む再生紙100%のトイレットペーパー。無漂白・無香料、37.5m巻ダブル。
501 丸富製紙(静岡県・富士市)
ピュアブラウン(トイレットペーパー)
37.5m×8 **498円**(税 **548円**) 通常税込 **616円**

497 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロンクリームソープ
100g **270円**(税 **297円**)
レモンガラス、ローズマリーのエッセンシャルオイルを配合しました。

498 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロン ジェルはみがき
90g **640円**(税 **704円**)
研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがき。電動ハブラシにもお使いいただけます。

499 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロン こどもジェルはみがき
50g **400円**(税 **440円**)
合成界面活性剤、研磨剤、発泡剤を使わない。透明ジェルタイプのハミガキです。フルーツ味です。

ヘナの赤みを抑え黒っぽく染めたい方のための染髪料。大青よりも濃く染まり黒茶に近い状態になります。
500 ナイアド(東京都・福生市)
天然染髪料ヘナ+木藍(黒茶)
100g **1400円**(税 **1540円**) 通常税込 **1650円**
ヘナ(インド)

特 **501** 丸富製紙(静岡県・富士市)
ピュアブラウン(トイレットペーパー)
37.5m×8 **498円**(税 **548円**) 通常税込 **616円**

自分の子どもに 安心して 食べさせられる食品をつくる

株式会社 ニッコー 特集

工場近隣の荒れていた農地を耕し、極力農業を使わずに育てています。採れた野菜を加工し、全てではありませんが商品の原料にしています。野菜の残渣などは堆肥にして循環型の農業も目指しています。



全品 特価

北海道の函館でも畑をどんどん開墾中! さつま芋などを栽培しています。

新 6個

510 凍乳大小米
ニッコー(神奈川県・大和市)
プチビザまん
180g(6個入り) **420円(税545円)** 通常税込 475円

たまねぎ、にんじん、コーンで彩りも鮮やかな具が入ったビザまんです。レンジや蒸し器で。
小麦(国内産)

原材料:皮(小麦粉(小麦(国内産)、砂糖、生クリーム、ショートニング、イースト、食塩)、具(豚肉(国内産)、ケチャップ、野菜(たまねぎ(国内産)、にんじん(国内産)、コーン、にんく(国内産)、チーズ、ピザソース、パン粉、ボークエース、植物油(なたね油、オリーブオイル)、かつお節エキス、ワイン、ウスターソース、しょうゆ、食塩、こしょう、オレガノ、とうがらし)、(一部に小麦・乳成分・豚肉・大豆を含む)

普通の餃子より野菜(特にほうら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
徳用北京餃子
502 1パック
18g×15 **445円(税481円)** 通常税込 497円

503 2パック
(18g×15)×2 **880円(税950円)** 通常税込 994円 **お得 2パック**

豚肉(国内産)

507 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
しそ入りさっぱりしゅうまい
200g(8個入) **336円(税363円)** 通常税込 376円

国産鶏肉に国産玉葱・しそを混ぜた具で作ったさっぱり味の焼売。1個約25gと大きめ。蒸すかレンジで。
鶏肉・玉ねぎ・しそ(国内産)

511 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
担々麺
1食280g(麺130g) **418円(税451円)** 通常税込 465円

担々麺専用の独自スープを自社開発。麺は国産小麦を使用の小麦粉によるこだわりのオリジナル製麺。鍋で。
小麦(国内産)

削り節の煮出し汁でこぼろを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせた、味わい深い仕上りのシュウマイ。レンジが蒸して。

凍 卵米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏こぼろシュウマイ
504 1パック
27g×8 **394円(税426円)** 通常税込 440円

505 2パック
(27g×8)×2 **778円(税840円)** 通常税込 880円 **お得 8個×2/パック**

鶏肉(国内産)

508 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏肉の磯辺揚げ
160g(8個入) **255円(税275円)** 通常税込 287円

国産鶏肉をベースに、衣にはあおさを使って香り豊かに仕上げた小さいサイズの磯辺揚げ。レンジで。
鶏肉(国内産)

512 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜たっぷりあんかけラーメン
1食450g(麺160g) **418円(税451円)** 通常税込 469円

鍋で沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がぐだけ。モンゴルかんすい使用。具はもやし・キャベツ・玉葱・人参等。
小麦(国内産)

3個×2

506 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック
(90g×3)×2 **936円(税1010円)** 通常税込 1020円

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。
大豆・鶏肉(国内産)

2合用

509 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
五目寿しの素
200g **495円(税535円)** 通常税込 551円

鰹と鯖からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みに合わせ二杯酢または三杯酢を加えて。

8個

513 凍 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニたい焼き(あずき)
8個320g **418円(税451円)** 通常税込 465円

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡(粒あん)して、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて。
小豆(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

本当に美味しいのは今から!

生で 鍋で フライで

おいしい牡蠣を満喫

※イメージ

「海のミルク」と言われるほど栄養豊富なかき。特に、鉄、亜鉛、ビタミンB₁₂が、食品の中でもダントツに多く含まれています。まるたか水産の生かきは、かき本来の濃厚な旨味を楽しんで頂きたいので、かきが水を吸わないように「水なしパック」でお届けします。

全品 特価

鮮魚

牡鹿半島の外洋に面した荻浜産中心にお届け。水無しパックなので、かき本来の甘み、食感が楽しめます。

514 冷
まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞3日
氷温二年子生かき(生食用)
100g **680円(税734円)** 通常税込 778円

かき(宮城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

※イメージ

広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。

515 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞90日
広島県産 冷凍かき
150g **540円(税583円)** 通常税込 605円

かき(広島県)

三陸・荻浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。

517 凍
まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日
荻浜湾で育ったプリプリ冷凍かき
150g **544円(税588円)** 通常税込 605円

かき(宮城県) [放] 不検出 <3.2 <4.5

旨味成分グリコーゲンが多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。

516 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞60日
高橋徳治商店の蒸しかき
105g **440円(税475円)** 通常税込 497円

かき(宮城県)

盛付例

518 米
信田缶詰(千葉県・銚子市)
おくの牡蠣(水煮)
150g **900円(税972円)** 通常税込 1080円

かき(岡山県)

生力キを100%使用した、カキのフレッシュパック水煮缶です。MSC認証カキ。

わが家のみそ作り

同時折り込み! 味噌つくりの道具が勢ぞろい! ぜひご覧ください

どんぐりていで収穫したササニシキを、米こうじにしました。農業・化学肥料不使用。

523 凍 米
どんぐりてい(茨城県・坂東市) 賞60日
どんぐりていの米こうじ(生麹)
500g **860円(税929円)** 通常税込 929円

ササニシキ(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <4.0

手選別のため虫食い粒が多少混じりますが、みそ作りには問題ありません。品種はスズタカ、無農薬栽培。

520 大豆
おきたま興農舎(山形県・高島町) 無農薬
1kg **900円(税972円)** 通常税込 972円

山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

山形県産の「スズタカ」を使い、味噌作りに便利な蒸し大豆にしました。無農薬栽培。2024年度産。

521 1kg
常総生協(茨城県・守谷市)
蒸し大豆
乾豆1kg分 **1200円(税1296円)** 通常税込 1296円

522 2kg
乾豆1kg分×2 **2360円(税2548円)** 通常税込 2548円

山形県 [放] 不検出 <1.1 <0.7

524 冷 米
やまこみそ(茨城県・守谷市)
めぐみちゃんの米こうじ 1kg
1kg **1400円(税1512円)** 通常税込 1512円

令和6年産の北海道のめぐみちゃんで作った米こうじです。
米(茨城県)

525 冷 米
やまつね味噌(千葉県・我孫子市) 賞60日
麦こうじ 1kg
1kg **1550円(税1674円)** 通常税込 1674円

創業は安政2年(1855年)。我孫子市布佐にある老舗のみそ屋。国産大麦を使用し、じっくり醸します。
大麦(国内産)

前 608
青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママース
1kg **380円(税410円)** 通常税込 410円

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。
海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))

手作りみそ用素材 3月2回まで掲載の予定です

味噌作り初心者におすすめ

乾大豆版 蒸し大豆版

526 米 大
常総生協(茨城県・守谷市)
みそ作りセット 乾大豆版 2026年
おきたま興農舎の有機大豆1kg、めぐみちゃんの米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。
大豆(山形県) **2550円(税2754円)** 通常税込 2754円

527 米 大
常総生協(茨城県・守谷市)
みそ作りセット 蒸し大豆版 2026年
おきたま興農舎の有機大豆1kg、めぐみちゃんの米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。
大豆(山形県) **2850円(税3078円)** 通常税込 3078円

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。

その他
前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。
は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。
無農薬 は、栽培期間中に生産者が農業を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示
卵卵 牛牛乳 米米 大豆大豆 そばそば 小麦小麦 落花生落花生 えびえび かにかに くるみくるみ

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場アレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)を **ピンク色** で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!