

2月3日は

節分



国内産の大豆をサクサク
香ばしく熟風焙煎し、お
取扱いに便利な個包装に
しました。

8 大 特

サンコー(愛知県・豊橋市) 180日

福豆

45g 239円(税込258円) 通常税込270円

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.0 <0.8

9 大 特

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

元氣豆(煎豆)

100g 220円(税込238円) 通常税込248円

大豆(山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.7

今年の常綱流恵方巻はこれで決まり!

ネバ辛
まき

巻く前に

海苔がかみ切りやすくなるひと工夫♪

キッチンペーパーなどの上
に海苔を置き、フォークで
海苔に穴をたくさんあける。

※おろし金やラップの刃をうまく
使うと早くできます。



発色剤・結着剤・保存料・化
学調味料不使用で、澱粉に
による増量はしません。

17 冷 特

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉あらびきウインナー(增量)

400g 896円(税込968円) 通常税込1026円

豚肉(国内産)

18 冷 特

福永産業(福岡県・遠賀町)

鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック

250g 1200円(税込1296円) 通常税込1361円

坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。

鹿児島県

21 冷 米大小 特

静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県・焼津市)

静岡県産 蒲焼きうなぎ

うなぎ80g 1550円(税込1674円) 通常税込1836円

たれ(山椒込み)15g

静岡産のうなぎを関東風に蒸し、丁寧に焼き上げました。

添付のたれは無着色、山椒付き。

うなぎ(静岡県)

22 2袋 特

マストミ(徳島県・徳島市)

つぶつぶまぐろたたき身

50g×2 585円(税込632円) 通常税込659円

めばちまぐろ(太平洋)

23 徳用 50g×4

1100円(税込1188円) 通常税込1298円

めばちまぐろ(太平洋)

co-op mail
joso

常総生活協同組合

インターネット注文受付中

http://www.coop-joso.jp



登記
QR
コード
から
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

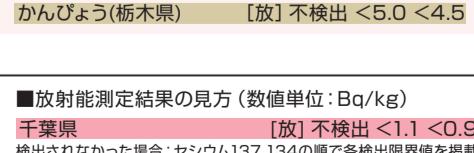
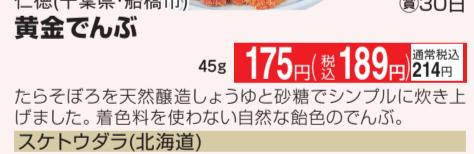
2026年1月4回

お届け	月	火	水	木	金
カレンダー	19	20	21	22	23
注文用紙	1/				
提出	26	27	28	29	30
定番品	1/				
のお届け	2	3	4	5	6
特別企画品	2/				
のお届け					

2月3日は節分。節分は文字通り季節の分かれ目のこと、立春、立夏、立秋、立冬の前日を指します。旧暦では、立春前の節分は大晦日に当たる大切な日だったので、前年の厄をはらう様々な行事が行われました。豆まきはその代表です。また、鰯の頭をひいらぎに刺し玄関に飾ると鬼が退散し災いが入り込まないとされています。



富山県氷見産のまいわしを、2年
以上熟成させた本みりん使用の
タレに2晩漬け込みました。



【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参考ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。

- ・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9

検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] $^{137}\text{Cs}=7.5$

2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載

福岡県 [放] $^{137}\text{Cs}=9.4$, $^{134}\text{Cs}=3.6$

2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

人気のアイテムを集めました!

まきば特集

魚沼(新潟)こだわりの素材を使用し、化学調味料不使用で作っています



4個



25凍米大小

まきば(新潟県・南魚沼市) 雪室熟成じゃがいもコロッケ(ビーフ)

まきばの商品は全品2月1回のお届けになります

4個



25凍米大小

まきば(新潟県・南魚沼市) 雪室熟成じゃがいもコロッケ(ビーフ)

4個240g 598円(税込646円)通常税込667円

じゃがいも(国内産)

新潟県産豚モモ肉を1.6ミリにスライスし3層に重ねたミルフィーユ風カツ。揚げ調理済。レンジ、トースターで。

6個

28凍米小

まきば(新潟県・南魚沼市) レンジでやわらかカツ(ミルフィーユ風)

6個180g 598円(税込646円)通常税込667円

豚肉(新潟県)



豚肉(新潟県)

新潟県産豚ヒレ肉を使用したヒレカツのお徳用サイズ。レンジ、トースターで。

10個

31凍米小

まきば(新潟県・南魚沼市) まきばのヒレカツ揚げ調理済み(徳用)

350g(10個入り) 1350円(税込1458円)通常税込1512円

豚肉(新潟県)



豚肉(新潟県)

常総生協で人気No1の

かきフライ!

三陸産のかきが一番美味しいくなる時期に漁獲したかきを使用。かきが傷つかないように、1個ずつ丁寧に加工します。急速凍結しますので、鮮度は抜群。濃厚な旨味をお楽しみください。



三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。油で揚げて。

組合員さんからの
クチコミ
高橋徳治商店の
冷凍カキフライ
はカキ粒が大きくて
とてもおいしかったです。

33凍卵大小

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
高橋徳治商店のかきフライ

240g 739円(税込798円)通常税込832円

かき(国内産)

[放]不検出 <3.7 <3.8

島っこ生のりの佃煮

生のりならではの食感の
よさ、のり本来の風味を
お楽しみいただけます。
甘口ですので、お子様
から年配の方までおい
しく召し上がれます。

34冷米大小

宝食品(香川県・小豆島町) 「島っこ」生のり佃煮

のり(香川県)

- 乾燥のりを使用せず、海から採った生のりを使用
- 厳選調味料(ヤマヒサ純正醤油、味の母)使用
- 合成保存料、酵母エキス不使用

小豆島産のり、小豆島醤油を使用し、小豆島の工場で炊き上げたのり佃煮です。あつあつで食事に添えて。

90g 398円(税込430円)通常税込454円

鶏卵(国内産)

[放]不検出 <3.7 <3.8

[放]

愛媛 無茶々園より

ポンカン・待ってました! 伊予柑登場♪

特

ポンカン
インド原産で明治時代に台湾から伝わってきたとされています。温州みかんのように手で剥けて、甘みの強い柑橘です。

37

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園のポンカン

1kg 647円(税込 699円) 通常税込

甘みが強くて多汁な果肉。皮もむきやすくて食べやすい柑橘です。農業は地域慣行栽培基準50%以下。愛媛県



伊予柑

12月中旬に収穫、その後「よそ」を行います。「よそ」とは収穫してから寝かせて酸を抜き、食べごろにする「ひと手間」です。

38

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園の伊予柑

1kg 670円(税込 724円)

みかんとオレンジの交配から生まれた香り高い品種。農業は地域慣行栽培基準50%以下です。愛媛県

From
小田原

江川さんの 江川さんの 青島みかん シーズン初



江川農園(神奈川県・小田原市)

江川さんの青島みかん

39 1kg 398円(税込 430円)

40 5kg 1980円(税込 2138円)

41 5kg(大玉) 1600円(税込 1728円) 久々登場!

神奈川県

青島みかん シーズン初

青島みかん

・静岡県の青島平十さんのみかん畑で発見された品種。静岡を中心に多く栽培されています。

・貯蔵する事で酸味がまろやか、コクのある味わいとなります。



[放] 不検出 <3.3 <4.2

旬のりんご♪

品種リレー最後を飾る!

長野発の新品種 ピンクレディー

- ・酸味が強めで紅玉に似た味わいです。
- ・お菓子作りにも最適。
- ・近年は「甘みが強い」果実が人気ですが、昔ながらのりんごの酸味、甘みが楽しめます。



3玉 甘さ★★★ 酸味★★★ 食感かため

43 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

りんご(ピンクレディー)

3玉(700g前後) 785円(税込 848円)

希少な品種で酸味と甘みのバランスが良く、紅玉に近い味わいのりんごです。減農薬・無化学肥料栽培。長野県

43 おきたま農場・本田さん達(山形県・高畠町)
りんご(ふじ) 554円(税込 598円)
甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.844 ケーアイ農産(青森県・八戸市)
りんご(ふじ)小玉 620円(税込 670円)
甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。青森県

シーズン初

49 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモン 430円(税込 464円)
親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.154 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが 70g 211円(税込 228円)
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。高知県60 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのターサイ 190円(税込 205円)
クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.866 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ 215円(税込 232円)
大きな玉の場合は2玉へのお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.276 藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)
初恋スマートミニトマト 341円(税込 368円)
平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。への取れた果実もあります。パリパリの食感。減農薬栽培。熊本県、又は北海道77 大木さん(茨城県・常総市)
大木さんの中玉トマト 415円(税込 448円)
大玉トマトより甘みがある中玉トマト。ビーワーからビンボン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.5 <5.3今回の
のみ

程よい甘みと酸味があります。シャキッとした歯ごたえの爽やかな晩柑。減農薬栽培。

45

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
はっさく

奈良県または和歌山県



1kg(3~6玉) 570円(税込 616円)

お知らせ
注文が生産量を上回った場合はコースごとで抽選となります。ご了承ください。

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

干し柿(市田柿)

51 150g(4~7個) 813円(税込 878円)

52 300g(7~14個) 1398円(税込 1510円)

長野県



江川農園(神奈川県・小田原市)

江川さんのキウイフルーツ

500g 500円(税込 540円)

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農業無散布。

神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

干し柿(市田柿)

51 150g(4~7個) 813円(税込 878円)

52 300g(7~14個) 1398円(税込 1510円)

長野県



江川農園(神奈川県・小田原市)

赤羽根さんのキウイフルーツ

200g 283円(税込 306円)

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎっしり詰まっています。農業無散布。

栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



赤羽根さん(栃木県・壬生町)

赤羽根さんのキウイフルーツ

200g 283円(税込 306円)

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎっしり詰まっています。農業無散布。

栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚 145円(税込 157円)

独特の芳香を生かして葉味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県



ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上 369円(税込 399円)

小規模農家が集まつたインカバナ社より、化学合成分散・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ペルーマタはエクアドル



49 松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのレモン

400g 430円(税込 464円)

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農業無散布。

静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

55

竹村さん(茨城県・かすみがうら市)

竹村さんのいちご

200g 468円(税込 505円)

茨城県



56 福山さん達(宮崎県・新富町)

ピーマン

約130g 202円(税込 218円)

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

宮崎県



微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)

長島さんの小松菜

1束(約200g) 230円(税込 248円)

貝化石等資材を工夫しています。農業無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4



あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

小松菜(少量)

1束(約150g) 156円(税込 168円)

アク抜きせずに使って便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県



59 イバラキ食品(茨城県・石岡市)

もやし

250g 59円(税込 64円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのターサイ

1株 190円(税込 205円)

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8



60 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのターサイ

1株 190円(税込 205円)

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減

農産担当 真紀子のおすすめ

恵方巻に欠かせない きゅうり!

きゅうりは「9つの利」をもたらしてくれるという縁起素材で、さらには恵方巻を作る際に芯の役割も果たしてくれます。

イメージ



78

藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり

3本 257円(税込 278円) 通常税込 298円

熊本県



歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

84

微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん400g 472円(税込 510円)
茨城県

[放] 不検出 <3.4 <3.5



90

まごころの里(北海道・美幌町)
じゃがいも(サッキー)

700g 350円(税込 378円)

澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。
北海道

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。



103

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ

100g 261円(税込 282円)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県

ねっとり甘い♪



109

あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市)
干しいも(あゆみの会)

130g 730円(税込 788円)

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。
※原料の干しいもは減農薬栽培。

さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9

冷凍野菜・果物

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています



110

イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ

500g 498円(税込 538円)

北海道産のかぼちゃ使用。しつとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)

[放] 不検出 <3.7 <4.0



114

ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産クラッシュいちご

100g 435円(税込 470円)

国産の冷凍いちごをくちどけの良いクラッシュタイプにしました。
いちご(国内産)

115

日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)

150g 298円(税込 322円)

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペレー)

112

ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 北海道十勝産あじ枝豆

200g 345円(税込 373円)

茶豆のような香ばしさと深い甘みが特徴の品種「夏風香」を使用。塩味と豆の旨みをお楽しみください。
大豆(北海道)

113

日本生活協同組合連合会
十勝の青えんどう豆

200g 328円(税込 354円) 通常税込 376円

北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。
青えんどう豆(北海道)

85

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの里芋

500g 300円(税込 324円)

品種は土垂(だだれ)。肉質がねうどりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。
茨城県

[放] 不検出 <3.8 <4.0

品種は男爵。煮物やスープなど

でどうぞ。減農薬栽培。

86

上村さん達(青森県・八戸市)
長芋

200g 228円(税込 246円)

産地にて貯蔵したものを受け注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県

[放] 不検出 <4.0 <4.0

丁寧な栽培管理で、きめ細

かく、味がよく、日持ちのす

る玉ねぎ作りをしています。

減農薬栽培。

87

大和田さんのさつまいも

250円(税込 270円)

500g 461円(税込 498円)

安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特長です。減農薬栽培。

鹿児島県

[放] 不検出 <0.3 <0.6

88

茨城県

498円(税込 538円)

[放] 不検出 <0.3 <0.6

90

まごころの里(北海道・美幌町)
じゃがいも(サッキー)

300円(税込 324円)

村上さん達(北海道・美幌町)

じゃがいも

800g

[放] 不検出 <3.8 <4.0

91

北海道

700円(税込 756円)

[放] 不検出 <3.8 <4.0

92

北海道

[放] 不検出 <3.8 <4.0

93

北海道

350円(税込 378円)

[放] 不検出 <3.8 <4.0

94

北海道

1017円(税込 1098円)

[放] 不検出 <3.8 <4.0

95

北海道

250円(税込 270円)

[放] 不検出 <3.8 <4.0

96

北海道

1017円(税込 1098円)

[放] 不検出 <3.8 <4.0

97

北海道

225円(税込 243円)

[放] 不検出 <3.8 <4.0

98

北海道

158円(税込 171円)

[放] 不検出 <3.8 <4.0

99

茨城県

115円(税込 124円)

[放] 不検出 <3.8 <4.0

100

茨城県

250円(税込 270円)

[放] 不検出 <3.8 <4.0

101

茨城県

248円(税込 268円)

[放] 不検出 <3.8 <4.0

102

茨城県

315円(税込 340円) 通常税込 354円

[放] 不検出 <3.8 <4.0

103

茨城県

225円(税込 243円)

[放] 不検出 <3.8 <4.0

104

茨城県

184円(税込 199円)

[放] 不検出 <3.8 <4.0

105

茨城県

148円(税込 160円)

[放] 不検出 <3.8 <4.0

106

茨城県

148円(税込 160円)

[放] 不検出 <3.8 <4.0

107

茨城県

210円(税込 227円)

[放] 不検出 <3.8 <4.0

108

茨城県

225円(税込 243円)

[放] 不検出 <3.8 <4.0

109

茨城県

730円(税込 788円)

[放] 不検出 <3.8 <4.0

110

茨城県

435円(税込 470円)

[放] 不検出 <3.8 <4.0

111

茨城県

298円(税込 322円)

[放] 不検出 <3.8 <4.0

112

茨城県

410円(税込 443円)

[放] 不検出 <3.8 <4.0

全品特価

ダイマツの
さば製品特集

ノルウェー産のさばが価格高騰の為、「うま味干し」「梅煮」「味噌煮」の3品が今回で終売になります。リニューアル商品は4月からご案内となります。



119 **凍**
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温甘塩さば切身(境港産)(大)
3切240g 360円(税込389円)通常税込405円

さば(境港)

今回で終売になります

脂のりが良いノルウェー産のさばを食塩のみで味付けし、軽く干してうまみを凝縮しました。

120 **凍**
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り さばうま味干し
2枚180g 480円(税込518円)通常税込538円

さば(ノルウェー)



121 **凍**
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り さばの梅煮
100g(固形量70g)×3切 630円(税込680円)通常税込702円

さば(ノルウェー)、梅(和歌山県)

ノルウェー産のさばを酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。野菜は国産。冷蔵または流水解凍で。

122 **凍**
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り さばの雪見おろし(ゆず風味)
220g 350円(税込378円)通常税込394円

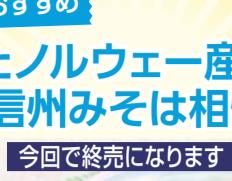
さば(ノルウェー)



水産担当小室のおすすめ

脂ののったノルウェー産の
さばに信州みそは相性○

さば本来の味を信州みそで重ねてしつとしたりとした味わいに仕上げました。ノルウェー産のさばが高騰の為今回で終売になりますが、現在国内産のさばでのリニューアルを予定しています。改めてご案内予定ですのでお待ちください。



今回で終売になります



特

123 **2袋**
80g(固形量50g)×2袋 359円(税込388円)通常税込399円

124 **4袋**
80g(固形量50g)×4袋 685円(税込740円)通常税込767円

さば(ノルウェー)



水産品

- 近海・天然ものを中心に扱っています。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



130 **凍**
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) (賞)30日
天日干しアジ
4枚210g以上 548円(税込592円)

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
真あじ(佐賀県)

凍ったままさっと洗って加熱してください



125 **凍**
塩屋(茨城県・ひたちなか市) (賞)30日
国内産冷凍あさり
180g 428円(税込462円)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0



131 **凍**
ダイマツ(鳥取県・米子市) (賞)120日
氷温熟成 ふっくら開きあじ
3枚240g 398円(税込430円)

山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。
真あじ(鳥取県)



126 **凍**
塩屋(茨城県・ひたちなか市) (賞)30日
徳用 涵沼のしじみ(冷凍)
300g 700円(税込756円)

有数のやまとしじみの産地、涵沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。
しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8



132 **凍**
カネハ以下谷商店(千葉県・銚子市) (賞)120日
さんま開き2枚
2枚170g 450円(税込486円)

北海道産の脂のりの良いさんまを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。
さんま(北海道)



127 **凍**
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) (賞)180日
子持ちからふとししゃも
150g 398円(税込430円)

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



133 **凍**
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) (賞)30日
香ばし味噌のさばフィーレ
200g (片身2枚入) 480円(税込518円)

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。
さば(長崎県・佐賀県)



128 **凍**
つかさ食品(千葉県・南房総市) (賞)120日
東京湾産氷点解凍さば一夜干
4切180g 435円(税込470円)

東京湾産の脂質の良い真さばを使用。氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさず干物にしました。
真さば(東京湾)



134 **凍**
つかさ食品(千葉県・南房総市) (賞)120日
赤魚粕漬
3切150g 445円(税込481円)

アメリカ産の鮮度の良い赤魚のうろこ、ひれを取り除き、切身にした後、オリジナル調味粕に漬け込みました。
赤魚(アメリカ)



129 **凍**
つかさ食品(千葉県・南房総市) (賞)120日
千葉県産 氷点解凍あじ三枚おろし
6~10枚 369円(税込399円)

千葉県沖定置網で漁獲される真あじです。鮮度保持に細心の注意を払うことで、青魚独特の臭みを感じません。
真あじ(千葉県)



135 **凍**
ダイマツ(鳥取県・米子市) (賞)180日
氷温造り 赤魚みりん干し
140g×2枚 498円(税込538円)

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。
アカウオ(アメリカ)

全品特価

5~6切

九州沖の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。骨は除去済み、冷めても柔らかなのでお弁当にも。



136 **凍**
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) (賞)30日
香ばし味噌のぶり切身
5~6切170g 625円(税込675円)通常税込697円

ぶり(長崎県)

脂がのったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。



137 **凍**
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) (賞)3切
しまほっけ黒糖みりん漬
3切210g 398円(税込430円)通常税込448円

しまほっけ(アメリカ)



138 **凍**
ダイマツ(鳥取県・米子市) (賞)120日
氷温造り 塩秋鮭切身
3切180g 520円(税込562円)通常税込580円

秋鮭(北海道)



139 **凍**
ダイマツ(鳥取県・米子市) (賞)120日
氷温造り えてかれい一夜干し
2枚200g 460円(税込497円)通常税込518円

山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。



140 **凍**
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) (賞)180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g 535円(税込578円)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)



141 **凍**
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) (賞)180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g 642円(税込693円)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすくなっています。甘塩です。

紅鮭(ロシア)



142 **凍**
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) (賞)30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
70g×3 924円(税込998円)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

秋鮭(北海道)



143 **凍**
ダイマツ(鳥取県・米子市) (賞)120日
氷温造り 甘塩さば切身4切
4切240g 585円(税込632円)

ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂がのっています。

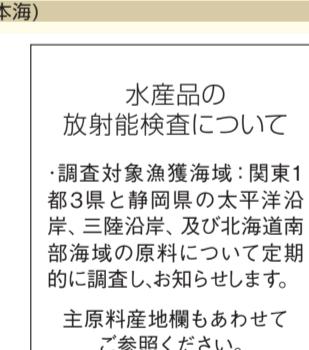
さば(ノルウェー)



144 **凍**
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) (賞)30日
真あじフィーレ
片身5~8枚前後 200g 470円(税込508円)

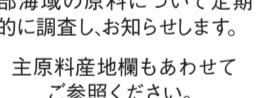
長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

真あじ(長崎県)



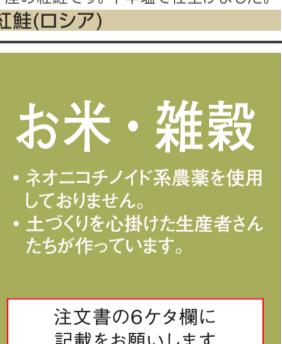
145 **凍**
庄内協同ファーム・富樫さん(山形県・鶴岡市)
白山紫黒(有機栽培紫黒米)
300g 850円(税込918円)

山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1



農薬不使用の
黒米。3合の
お米に大さじ
1杯からどうぞ。
炊く時に
お酢を少し加
えると鮮やか
な紫色に。

2025年産新米の放射能検査は
順次実施しております。
最新の検査結果は別途配布の
「放射能検査結果のお知らせ」をご覧ください。



お米・雑穀
ネオニコチノイド系農薬を使用していません。
土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします



宮城・黒澤さんの
ひとめぼれ(今摺米) (無農薬)
502011 白米 5kg 4800円(税込5184円)
502012 玄米 5kg 4500円(税込4860円)
502013 7分 5kg 4800円(税込5184円)
502014 5分 5kg 4800円(税込5184円)



502074 **白米用雑穀セット**
自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
500g 1048円(税込1132円)
[放] 不検出 <0.5 <0.5



502015 白米 5kg 4800円(税込5184円)
502016 白米 2kg 1950円(税込2106円)
502



新年のご挨拶

皆様あけましておめでとうございます。昨年はお世話になりました。ミートパルでは本年も家族全員で一致団結してお肉の加工に努めてまいります。今後とも宜しくお願ひ致します。

ミートパル村山 村山勉

全品
特価

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 (賞)届いて4日
茨城県産ロースボーグ 使用焼肉セット
200g **1280円** (税込 **1382円**) 通常税込
×3種 1447円
ロースボーグの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。
茨城県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ロースボーグ：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粉を使用。飼育期間約6ヶ月。



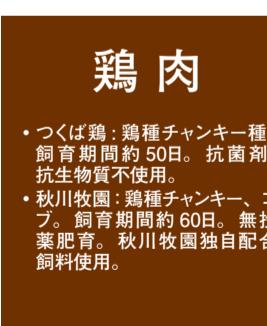
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 (賞)6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g **667円** (税込 **720円**)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 (賞)届いて4日
茨城県産ロースボーグ モモブロック
300g (ネット巻き) **645円** (税込 **697円**)
ロースボーグの豚モモブロックをネット巻きにしました。チャーシューなどに。



JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 (賞)届いて4日
茨城県産ロースボーグ 小間切
150g×2 **460円** (税込 **497円**)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 (賞)届いて4日
茨城県産ロースボーグ 小間切
150g×2 **460円** (税込 **497円**)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
300g **570円** (税込 **616円**)
つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g **800円** (税込 **864円**)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそぼろに。ジッパー付。
茨城県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



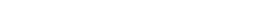
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



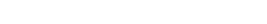
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



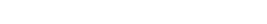
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
200g **435円** (税込 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリムシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

畜産担当 小室のおすすめ

恵方巻にして♪

子どもが好きなワインバー太巻き。
お好きな具材と一緒に巻いて自分流の恵方巻はいかがでしょうか?



223 冷 ●
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) (賞)10日
鎌倉粗挽ロングワインナー
27g×5 298円(税込322円) 通常税込367円
豚肉(国内産)

特

海苔巻きやパンとはさんで。



新年のご挨拶

いつも大変お世話になっております。近年は為替や世界情勢の関係により、食料品をはじめ物資高騰が家計の負担となっており、弊社もまた原材料費や資材・物流費の高騰が重くのしかかっているところでございます。厳しい局面ですが、ともに協力して乗り切っていきましょう。鎌倉ハムクラウン商会は、2026年もまた、高品質と安定供給を目指し、原料の鮮度とシンプルな原材料配合にこだわって製造を行ってまいります。応援のほどよろしくお願ひ申し上げます。

鎌倉ハムクラウン商会 担当 魚住



224 冷 ●
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) (賞)90日
鎌倉わけあり皮なしソーセージ
400g 498円(税込538円) 通常税込570円

製造時に出る折れたもの、サイズの大小、色がマイナチなものなどが入ります。
豚肉(国内産)

全品
特価

225 冷 ●
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) (賞)20日
鎌倉ボンレスハム(徳用)
400g 1200円(税込1296円) 通常税込1393円
豚肉(国内産)

脂肪が少なく味が濃い、豚もも肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。

能勢農場の牛肉



1026円/100g



567円/100g

226 冷 ●
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター (賞)60日
牛ロース・肩ロース切落し
200g 1900円(税込2052円) 通常税込2268円

旨味がたっぷり入っている牛肉を切り落としにしました。

大阪府

227 冷 ●
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター (賞)60日
牛切り落とし(3分割)
190g 998円(税込1078円) 通常税込1166円

いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。

大阪府

牛 肉

・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

461円/100g

228 冷 ●

福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g×2 1450円(税込1566円)
何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。
鹿児島県

624円/100g

229 冷 ●

福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用
180g 1040円(税込1123円)
霜降りが一番入り、味がもっと濃い部分です。
鹿児島県

575円/100g

230 冷 ●

福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日
鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用
170g×2 1810円(税込1955円)
モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。
鹿児島県

307円/100g

231 冷 ●

福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日
国産牛小間切
160g 455円(税込491円)
ホルスタイン種を100%使用。モモ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

216円/100g

232 冷 ●

福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日
国産牛挽肉
200g 400円(税込432円)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。



233 冷 ●
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) (賞)10日
鎌倉マイルドポークインナー×2
94g×2 408円(税込441円)

焼き塩を使用しているので塩力がとれてマイルドに仕上がっています。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1



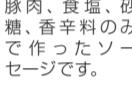
234 冷 ●
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) (賞)10日
鎌倉つかいきりポークインナー×3
49g×3 315円(税込340円)

使い切りサイズのポークインナーを、お得な3パックセットにしました。
豚肉(国内産)



235 冷 ●
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) (賞)15日
鎌倉ロースハムスライス×2
60g×2 568円(税込613円)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3



236 冷 ●
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) (賞)15日
鎌倉ポークソーセージ
200g 470円(税込508円)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2

乳製品
デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはビン代は含まれていません)

丹沢農場

238 冷 ●
丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)7日
丹沢農場のポンレスハムスライス
100g 430円(税込464円)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。
豚肉(国内産)

239 冷 ●

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)7日
丹沢農場のバラベーコンスライス
100g 460円(税込497円)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。
豚肉(国内産)

240 冷 ●

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)180日
丹沢農場のスモークレバー
100g 398円(税込430円)

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしてどうぞ。
豚肉(国内産)

130g×4個 1230円(税込1328円) 通常税込1382円

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

満る里

神戸満る里



241 冷 ● 卵・乳・大小

満る里(兵庫県・神戸市)

神戸満る里の牛生ハンバーグ

180日 特

130g×4個 1230円(税込1328円) 通常税込1382円

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

満る里(兵庫県・神戸市) (賞)180日 特

神戸満る里 国産牛丼の具



150g×2 830円(税込896円) 通常税込970円

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をじっくり感じて頂くため、あっさりと仕上げています。湯煎で。

牛肉・玉ねぎ(国内産)

2食 特

満る里(兵庫県・神戸市) (賞)180日 特

神戸満る里 国産牛丼の具

150g×2 830円(税込896円) 通常税込970円

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をじっくり感じて頂くため、あっさりと仕上げています。湯煎で。

牛肉・玉ねぎ(国内産)

満る里(兵庫県・神戸市)

神戸満る里の牛生ハンバーグ

180日 特

130g×4個 1230円(税込1328円) 通常税込1382円

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

満る里(兵庫県・神戸市)

神戸満る里 国産牛丼の具

150g×2 830円(税込896円) 通常税込970円

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をじっくり感じて頂くため、あっさりと仕上げています。湯煎で。

牛肉・玉ねぎ(国内産)

満る里(兵庫県・神戸市) (賞)180日 特

神戸満る里 国産牛丼の具

150g×2 830円(税込896円) 通常税込970円

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をじっくり感じて頂くため、あっさりと仕上げています。湯煎で。

牛肉・玉ねぎ(国内産)

満る里(兵庫県・神戸市)

<div data-bbox="666 647 730

日配担当 伊藤のおすすめ

(2月1日)

初午には「初稻荷」

2月の最初に来る午の日の「初午」は運気が高まる日で、稻荷神社のお使いであるキツネの好物の油揚げを使ったいなり寿司を食べると福を招くと言われています。丸和食品のいなり揚げで、肉厚で柔らかい、いなり寿司を作つてみませんか?

294 冷 米大小

丸和食品(東京都・練馬区)
味付いなり揚げ

10枚 410円(税込 443円)通常税込

大豆(国内産)



賞90日



肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

わかれめの中芯(兵庫県)

淡路島の素潜り天然わかめ

素潜りで程よく育った美味しいわかめを選別し、手摘み採取した天然わかめです。強い磯の香りとしっかりした歯ごたえと煮くずれしにくいのが特徴的です。

全品
特価

295 冷 竹友水産(兵庫県・洲本市)賞150日

淡路島の天然わかめ(塩蔵)

150g 445円(税込 481円)通常税込

淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。

わかめ(兵庫県)



296 冷 竹友水産(兵庫県・洲本市)賞150日

淡路島の天然茎わかめ(塩蔵)

200g 350円(税込 378円)通常税込

淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中芯を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。

わかめの中芯(兵庫県)

希少な国産ザーサイ!



イメージ

特

豆腐にのせて
刻んで節分の太巻きづくりに
ピッタリ!

イメージ



298 冷 遠忠食品(埼玉県・越谷市)賞90日

味付かんぴょう

100g 455円(税込 491円)通常税込

国産無漂白かんぴょうを砂糖、醤油、みりん、水あめを使って調味。手巻寿司やちらし寿司に。

かんぴょう(栃木県)

【放】不検出 <3.5 <4.1

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



299 冷 大 丸和食品(東京都・練馬区)賞届いて4日

ミニもめん豆腐

150g×2 198円(税込 214円)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2



300 冷 大 丸和食品(東京都・練馬区)賞届いて4日

ミニきぬ豆腐

150g×2 198円(税込 214円)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2



301 冷 大 丸和食品(東京都・練馬区)賞届いて4日

もめん豆腐

300g 198円(税込 214円)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2



302 冷 大 丸和食品(東京都・練馬区)賞届いて4日

きぬ豆腐

300g 183円(税込 198円)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2



303 冷 大 丸和食品(東京都・練馬区)賞届いて4日

青大豆 寄せどうふ

200g 250円(税込 270円)

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せとうふです。

大豆(国内産)



304 冷 大 丸和食品(東京都・練馬区)賞21日

押し豆腐

220g 264円(税込 285円)

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.4 <1.1



305 冷 大 丸和食品(東京都・練馬区)賞届いて4日

絹生揚げ

230g 227円(税込 245円)

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.6 <1.5



306 冷 大 丸和食品(東京都・練馬区)賞届いて5日

油揚げ

3枚 183円(税込 198円)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.5 <1.5



307 冷 大 丸和食品(東京都・練馬区)賞届いて5日

青豆入り具だくさんがんも

80g×2 315円(税込 340円)

丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.4



308 冷 大 丸和食品(東京都・練馬区)賞届いて5日

ねぎ入り具だくさんがんも

80g×2 340円(税込 367円)

丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.4 <1.4



309 冷 米大小 丸和食品(東京都・練馬区)賞21日

白和え

150g 245円(税込 265円)

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しました。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.4 <1.4



310 冷 米大小 丸和食品(東京都・練馬区)賞30日

味付うの花料理

150g 285円(税込 308円)

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだし味付け。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.5 <1.5



311 冷 米大小 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)賞31日

ちゃんとちゃんと私のとうふ がんも煮

5個 240円(税込 259円)

一口サイズのがんもどきをかつおをきかせただして煮含めました。温めるだけで手軽に一品が上がりります。

大豆(国内産)



312 冷 米大小 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)賞31日

国産大豆のおから おから煮

150g 240円(税込 259円)

国産大豆のおからに、人参、油揚げ、大豆、椎茸を加えたシンプルなおから煮です。器に盛りそのままどうぞ。

大豆(国内産)



313 冷 米大小 JAやさと(茨城県・石岡市)賞届いて5日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 138円(税込 149円)

通常税込 160円

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.8 <3.4



314 冷 米大小 水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

40g×3 180円(税込 194円)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.0 <3.4



321 冷 米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村)賞75日

有機栽培ねじり糸こんにゃく

200g 200円(税込 216円)

糸こんにゃくを束ねてカットしたこんにゃく。味しが良いでこんにゃく調理にすすめ、あく抜き済み。

こんにゃく芋(群馬県)



322 冷 米大小 浜食(東京都・調布市)賞10日

洗いもずく

200g 240円(税込 259円)

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。

もずく(沖縄県)



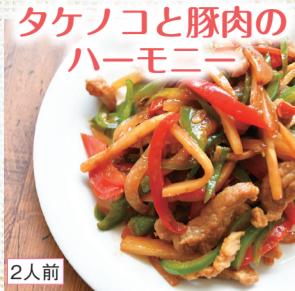
323 冷 米大小 リアス(千葉県・船橋市)賞180日

国産あかもくめかぶミックス

40g×3 380円(税込 410円)

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット



タケノコと豚肉の
ハーモニー

2人前

食塩相当量: 3.1g

調理時間: 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ビーマン、人参、タレ漬け豚肉)

333 冷 卵 米 大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) (賞届いて1~2日)
国産野菜の青椒肉絲
2人前 (約320g) 940円(税込 1015円)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がりります。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)



2人前

食塩相当量: 2.1g

調理時間: 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、タレ

334 冷 卵 米 大 小
やまと農業協同組合(茨城県・石岡市) (賞届いて1~2日)
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前 (約630g) 832円(税込 899円)
醤油ベースの美味しいと豚肉の甘み、ねぎの香りを楽しめます。
小松菜(国内産)



2人前

食塩相当量: 2.1g

調理時間: 準備品
約15分 片栗粉大さじ1・油

セット内容: カット野菜(大根、ねぎ)、豚肉、調味料

335 冷 米 大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) (賞届いて1~2日)
大根の豚そぼろあんかけ
2人前 (約460g) 798円(税込 862円)
大根はオイル落しなので短時間で調理できます。醤油だしのあんかけが野菜によく合い、ご飯が進みます。
大根・豚肉(国内産)



2人前

食塩相当量: 3.0g

調理時間: 準備品
約15分 オリーブオイル

セット内容: カット野菜(パパイヤ、玉ねぎ、人参、ビーマン)、豚肉、調味料

336 冷
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) (賞届いて1~2日)
国産青パパイヤと豚ひき肉のりしり炒め
2人前 (約340g) 850円(税込 918円)
国産青パパイヤをにんにくの効いたソースと合わせた炒め物です。
青パパイヤ・豚肉(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

人気中華の味をお家で!

甘辛みそタレで
ご飯が進みます♪

2人前

食塩相当量: 2.28g

調理時間: 準備品
約6分 油

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ビーマン)

337 冷 卵 米 大 小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) (賞届いて1~2日)

国産豚の回鍋肉セット

2人前(約360g) 861円(税込 930円) 通常税込 972円

キャベツ(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)



特

新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。

漬物



338 冷 卵 米
大紀コープファーム(奈良県・五條市) (賞 180日)
小梅干し

120g 650円(税込 702円)
大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)



339 冷 卵 米
趙さんの味(宮城県・仙台市) (賞 14日)
趙さんの味 はさみ込みキムチ

350g 598円(税込 646円) 通常税込 670円

こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の葉味と、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチ。
白菜(国内産)



340 冷 卵 米 大 小
趙さんの味(宮城県・仙台市) (賞 14日)
趙さんの味 熟成力クテキ

200g 480円(税込 518円)

1年以上熟成、発酵させた鮭の魚醤を使い旨味を引き出した濃厚でこってりとしたキムチ。
大根(国内産)



341 冷 卵 米 大 小
趙さんの味(宮城県・仙台市) (賞 14日)
趙さんの味 松前白菜漬け

150g 430円(税込 464円)

りんごの甘み、ゆずの香り、にんにくを少し利かせた風味豊かな松前白菜漬け。趙さんオリジナルの味付け。
白菜(国内産)

時季限定



342 冷 卵
月山農場(山形県・酒田市) (賞 45日)
月山赤かぶ漬(ブロック)

250g 398円(税込 430円)

庄内名産の温海かぶらの浅漬けタイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。

赤かぶ(山形県) [放] 不検出 <3.2 <4.1



343 冷 卵 米
高鳴酒類食品(兵庫県・神戸市) (賞 90日)
甲南なら漬(瓜)

80g 438円(税込 473円) 通常税込 516円

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。
瓜(徳島県)



344 冷 卵
八幡屋(茨城県・古河市) (賞 90日)
福神漬

100g 178円(税込 192円)

国内産の大根・茄子・蓮根・しその葉・生姜・なた豆・ごまを、砂糖・醤油・食塩・酢・味噌・醤油で漬けました。
大根(国内産)



345 冷 卵
浜食(東京都・調布市) (賞 60日)
ピリ辛きゅうり醤油漬

200g 338円(税込 365円)

厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。
きゅうり(国内産)



346 冷
浜食(東京都・調布市) (賞 60日)
ピリ辛れんこん醤油漬

120g 268円(税込 289円)

茨城県産のれんこんを醤油漬にしました。ピリ辛味がアクセになります。ごはんのおともやおつまみにも。
れんこん(茨城県・唐辛子(中国)) [放] 不検出 <3.8 <3.8

冷凍食品

原材料の素性がわかる、
何より「家庭での手作り」
に近いものが基本です



347 冷 卵
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム ヨコハマの餃子

360g(20個) 580円(税込 626円)

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減塩葉野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。
豚肉(国内産)



348 冷
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
徳用 飛鳥の黒豚水餃子

25個 796円(税込 860円)

国産小麦粉を使用した厚めの皮で具材を包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。
小麦(国内産)



349 冷 卵
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム 女性のための餃子(国産きくらげ入)

18g×20個 543円(税込 586円)

国産乾燥きくらげを使用、にんにく等を使っていない為せのない食べやすい餃子です。焼いて。
キウベツ(妻・豚肉・きくらげ(国内産)) [放] 不検出 <3.4 <3.4



350 冷
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
飛鳥の帆立シューまい

12個180g 460円(税込 497円)

国産の豚肉に帆立を加えた、コクのある味わいのシューまい。蒸すか、レンジで加熱して。
帆立(青森県)



351 冷 卵
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
おっきな肉焼壳

304g(38g×8) 504円(税込 544円)

豚肉・玉ねぎ(国内産)



352 冷 卵
飛鳥食品(東京都・江戸川区) (賞 120日)
飛鳥の黒豚シューまい

12個180g 434円(税込 469円)

豚肉たっぷりのシューまいです。ジューシーで味わい豊かに仕上げています。蒸すかレンジで温めて。

豚肉(国内産)



353 冷
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
フライパンでミニ春巻

6本120g 368円(税込 397円) 通常税込 410円

豚肉に春雨、エビ、ニラを加えた餡を包んだ春巻。お弁当にぴったりの大きさです。フライパンかオーブンで。

豚肉(国内産)



354 冷
秋川牧園(山口県・山口市)
とり肉まん

400g(4個入) 620円(税込 670円)

秋川牧園の鶏肉の旨みと黒豚の甘みのある脂が絶妙に合った、食べ応えのある肉まん。レンジで蒸して。

鶏肉(山口県・他)、玉葱・小麦(国内産)



355 冷
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
鶏五目中華ちまき

320g(4個入) 760円(税込 821円)

国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸・豆を混ぜ、醤油・オイスタークリーミーで味付しました。レンジで蒸して。

もち米・鶏肉(国内産)



356 冷
秋川牧園(山口県・山口市)
ミートボール

100g(約7個) 208円(税込 225円) 通常税込 238円

秋川牧園の鶏肉使用。国産丸大豆醤油を使ったやさしい甘さのタレをたっぷり絡めました。湯煎かレンジで。

鶏肉(山口県・他)



357 冷
秋川牧園(山口県・山口市)
スパイシーささみカツ

160g 458円(税込 495円) 通常税込 514円

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツに。レンジかトースターで。

鶏肉(山口県・他)



358 冷
秋川牧園(山口県・山口市)
手羽中の甘辛揚げ

うの花クッキーでおなじみ
キング製菓
(愛知県・小牧市)

全品
特価



403 **キング製菓(愛知県・小牧市)** (賞)180日
プランクッキー 2袋組

80g ×2 528円(税込570円)604円
てんさい糖でのシンプルな味付けのため噛むほどに素材の味を楽しめます。
小麦(国内産)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心
に扱います。



404 **キング製菓(愛知県・小牧市)** (賞)180日
チーズプランクッキー 2袋組

80g ×2 528円(税込570円)604円
カロリー控えめ、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。
小麦(国内産)

410 **おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)** (賞)90日
きらす揚げ・しお4連

20g ×4 270円(税込292円)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

411 **おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)** (賞)90日
きらす揚げ・黒砂糖4連

20g ×4 270円(税込292円)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

415 **サンコー(愛知県・豊橋市)** (賞)120日
カルシウムウエハース300

12枚(1枚×12袋) 230円(税込248円)
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

416 **サンコー(愛知県・豊橋市)** (賞)120日
芋けんぴ

90g 220円(税込238円)
鹿児島県特産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。
さつまいも(鹿児島県) [放] 不検出 <4.1 <3.7

421 **サンコー(愛知県・豊橋市)** (賞)90日
米粉クッキー

6本 300円(税込324円)
国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。
うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

422 **サンコー(愛知県・豊橋市)** (賞)120日
米粉のチョコチップクッキー

6本 341円(税込368円)
有機チョコチップに加えて有機ココアパウダーを練りこんでいます。ほろ苦さを感じるビターなクッキーです。
うるち米(国内産)

国産青大豆と北海道の真昆布を炒り上げ、薄く塩味をつけました。



427 **創健社(神奈川県・横浜市)** (賞)180日
翁豆(おきな豆)

150g 461円(税込498円)518円
大豆(国内産)

飲料

・緑茶:無農薬です。
・ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

431 **かわばたの園(静岡県・静岡市)**
煎茶

50g 588円(税込635円)
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。
茶葉(静岡県)

436 **マルサンアイ(愛知県・岡崎市)** (賞)120日
国産大豆の調整豆乳

200ml 130円(税込140円)
大豆(国内産)

437 **マルサンアイ(愛知県・岡崎市)** (賞)150日
国産大豆の無調整豆乳

1000ml 360円(税込389円)
大豆(国内産)

438 **創健社(神奈川県・横浜市)**
醸酵ザクロ(飲料)

565ml 2500円(税込2700円)2808円
ザクロ(イラン・イスラエル)

次回から値上げ

ますだの落花生 **全品特価**

落

ますだ(千葉県・八街市) (賞)90日
うす皮煎り落花生(Qなつ)

405 **無塩**
120g 620円(税込670円)713円

406 **うす塩**
120g 620円(税込670円)713円

落花生(千葉県)



千葉県の新品種、はっきりした甘みが特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。

407 **落**
ますだ(千葉県・八街市) (賞)90日
うす皮煎り落花生

170g 798円(税込862円)918円

うす皮がついたまま塩水につけ味付け。香ばしくて止まらないおいしさです。

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.8 <4.2

408 **乳落大**
ますだ(千葉県・八街市) (賞)90日
バターピー(ほそ実)

130g 498円(税込538円)572円

天日で自然乾燥させ、植物油でカラッと揚げたバターピーです。

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <3.7



ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

410 **大小**
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) (賞)90日
きらす揚げ・しお4連

20g ×4 270円(税込292円)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

411 **大小**
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) (賞)90日
きらす揚げ・黒砂糖4連

20g ×4 270円(税込292円)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

412 **根昆布**
サンコー(愛知県・豊橋市) (賞)120日
根昆布あられ

55g 255円(税込275円)

国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。

もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

413 **ひじきあられ**
サンコー(愛知県・豊橋市) (賞)120日
ひじきあられ

55g 240円(税込259円)

三重県産もち米主体の生地に国産ひじきを練り込み焼き上げました。

もち米(三重県)

414 **まるごと小魚**
サンコー(愛知県・豊橋市) (賞)120日
まるごと小魚

4g ×5連 225円(税込243円)

片口いわし(国内産)

415 **1個**
サンコー(愛知県・豊橋市)
小倉ようかん

1個(58g) 145円(税込157円)

北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。

小豆(北海道)

416 **1ケース**
サンコー(愛知県・豊橋市)
珈琲ゼリー

10個 1個あたり税込140円

10個(1個58g) 1300円(税込1404円)

北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。

小豆(北海道)

417 **1個**
創健社(神奈川県・横浜市) (賞)90日
きなこねじり菓子

8本 370円(税込400円)

大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。

大豆(国内産)

418 **1個**
サンコー(愛知県・豊橋市) (賞)90日
そば粉のかりんとう

80g 230円(税込248円)

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ボリボリと食感の良いかりんとうです。

小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

419 **1個**
創健社(神奈川県・横浜市) (賞)180日
珈琲ゼリー

1個(58g) 145円(税込157円)

宮古島産の黒砂糖の旨味が加わりコクのある珈琲ゼリーに仕上りました。

珈琲豆(インドネシア)

420 **1ケース**
サンコー(愛知県・豊橋市)
包み黒糖飴

95g 220円(税込238円)

カリとした飴の中に、ソフトな黒砂糖が入っています。

黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

菓子担当 真紀子のおすすめ



煮出して温活♪ 黒豆麦茶!

1月下旬から2月上旬にかけてが1年で1番寒い時期。温活には煮出しの香り豊かな黒豆麦茶がおすすめ! 香りでリラックスもできます! 一層冷え込むときは3ページ54の生姜をプラスするのも◎。



温活イメージ

国産片口いわしを新鮮なまま金茹でし、さっぱりとした味付けにしました。



国産六条麦茶に丹波黒豆をブレンドした、香り豊かでコクのある麦茶です。

409 **大**
川光商事(東京都・中央区)
玉三・丹波黒豆麦茶

10g ×20 245円(税込265円)297円

大麦・黒大豆(国内産)

国産片口いわしを新鮮なまま金茹でし、さっぱりとした味付けにしました。



三重県産もち米主体の生地に国産ひじきを練り込み焼き上げました。



もち米(三重県)

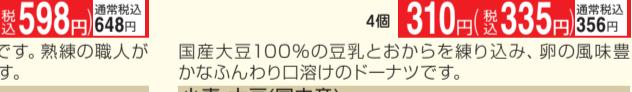
国産片口いわしを新鮮なまま金茹でし、さっぱりとした味付けにしました。



三重県産もち米主体の生地に国産ひじきを練り込み焼き上げました。



国産片口いわしを新鮮なまま金茹でし、さっぱりとした味付けにしました。



国産片口いわしを新鮮なまま金茹でし、さっぱりとした味付けにしました。



国産片口いわしを新鮮なまま金茹でし、さっぱりとした味付けにしました。



国産片口いわしを新鮮なまま金茹でし、さっぱりとした味付けにしました。



前

759

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 2L

2L×6 1500円(税込 1620円)

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。

水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5



442

はつゆき屋(鹿児島県・日置市) はつゆき屋・あま酒 2個組

300g×2 980円(税込 1058円)

こうじの力だけで自然糖化された、昔ながらのもち米入りあま酒です。

米(国内産)



ALC:15%

酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用している吟醸純米酒です。豊かな香りとコクが体を満たしてくれます。

443

天領酒造(岐阜県・下呂市)

純米吟醸 飛驒乃和藏

720ml 1890円(税込 2079円)

米(岐阜県)



ALC:17%

無調整のまま瓶詰めした、しぼりたてのフレッシュで華やかな香りと、力強く濃厚な味わいが特徴です。

444

橘倉酒造(長野県・佐久市)

純米吟醸 無尽蔵 無濾過生原酒

720ml 1980円(税込 2178円)

米・米こうじ(長野県)



ALC:16%

新酒のしぼりたてならではの口の中にほとばしる豊かな酸が特長です。

445

越後鶴亀(新潟県・新潟市)

越後鶴亀 しぼりたて 純米原酒

720ml 1500円(税込 1650円)

米・米こうじ(国内産)



ALC:13%

自社製造ワインを醸造したブランデーで、木曾三岳村で栽培された三尾紅梅、白加賀を浸漬した梅酒。

446

林農園(長野県・塩尻市)

五一わいん梅酒

500ml 1700円(税込 1870円)

梅(長野県)

CO-OP商品



食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしそせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。



2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。



前 619 大小

笛木醤油(埼玉県・川島町)

金笛減塩醤油

600ml 645円(税込 697円)

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

本醸造丸大豆うすくち醤油をベースに、昆布のうまみと鰹風味豊かな白だしです。



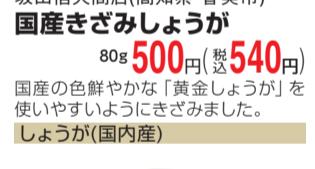
前 619 大小

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

京風仕立て白だし

400ml 570円(税込 616円)

小麦・大豆(カナダ)



前 631 大小

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

ゆず醤油 かけぼん

400ml 490円(税込 529円)

ゆず(国内産)



前 631 大小

創健社(神奈川県・横浜市)

えごま一番 胡麻ドレッシング

150ml 550円(税込 594円)

国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用し、12種のスパイスと3種のピネガーを使用。

456 大小

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

えごま一番 胡麻ドレッシング

150ml 550円(税込 594円)

野菜(国内産)

前 631 大小

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

えごま一番 胡麻ドレッシング

150ml 550円(税込 594円)

国産の色鮮やかな「黄金しょうが」を使いやすいようにきざみました。

しょうが(国内産)

前 631 大

東京フード(茨城県・坂東市)

生おろしわさび

40g 420円(税込 454円)

本わさび(長野県)

457 大

坂田信夫商店(高知県・香美市)

国産きざみしょうが

80g 500円(税込 540円)

信州の色鮮やかな「黄金しょうが」を使いやすいようにきざみました。

しょうが(国内産)

前 631 大

東京フード(茨城県・坂東市)

生おろしわさび

40g 420円(税込 454円)

本わさび(長野県)

前 631 大

東京フード(茨城県・坂東市)

練りからし

40g 370円(税込 400円)

からし(カナダ)

食品調味料担当 小室のおすすめ

純国産米を使った
本みりんです♪

熟成させたこだわりの純米本みりんです。甘味と酸味のバランスの取れた上品な甘さが特長的です。

酒類

463

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)

相生桜本みりん

500ml 998円(税込 1098円)



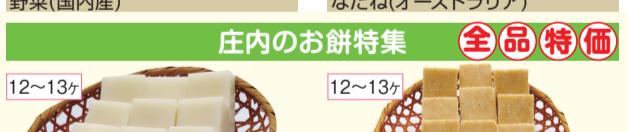
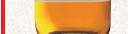
もち米(国内産)

国産もち米と酒粕からつくった本格焼酎を使用して三河伝統の旧式製法にて造り上げた本みりんです。

相生桜本みりん

相生桜本みりん

500ml 998円(税込 1098円)



庄内のお餅特集

全品特価



庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 12~13ヶ

白切もち

500g 820円(税込 886円)

減農薬、無化学肥料栽培。12~13ヶ。

もち米(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

通常税込 972円

減農薬、無化学肥料栽培。12~13ヶ。

もち米(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

通常税込 994円

減農薬、無化学肥料栽培。12~13ヶ。

2月3日は
節分♪

全品
特価

節分というと、
「恵方巻」「豆」「
「イワシ」「そば」

丸ごとかぶりつく太巻きは、子
どもや大人も楽しめます。
海苔がかみ切りやすくなるひと
工夫もあります。(表紙参照)



471 長谷川商店(東京都・中央区) 180日
焼のり(有明産)

全型 620円(税込 670円) 通常税込
10枚

有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。

のり(有明海)

とれたての国産
そばの実を自社
製粉しました。風
味を損なわない
よう低温乾燥、アル
ミ包材で包装
しました。

475 そ小

おびなた(長野県・長野市)

新そば

200g 285円(税込 308円) 通常税込
そば(国内産)、小麦(アメリカ、他)



472 べにや長谷川商店(北海道・遠軽町)
虎豆

200g 598円(税込 646円) 通常税込
702円

北海道産の虎豆。煮豆にして食べるとろけるような食感が特徴です。ペーストにしても、農薬無散布。

虎豆(北海道)

茹で時間3分半
国内産の原料のみ
を使用し、食塩を
加えず、そば粉八割
で作った「二八そ
ば」です。

476 そ小

三上製麺(埼玉県・所沢市)

二八の匠 八割そば

200g ×2 740円(税込 800円) 通常税込
そば(国内産)



473 リアス(千葉県・船橋市) 180日
大牧農場の元気な打ち豆

120g 278円(税込 300円) 通常税込
324円

北海道産の大豆を調理しやすいよう打ち豆にし乾燥したもの。サラダや炒め物、酢の物はサッとゆがいて使用。

大豆(北海道)

かつおだし
と熟成させ
たかえしの
味わいを楽
しめる本格
派のつゆ。

477 そ大小

おびなた(長野県・長野市)

そばつゆ(ストレート)

400ml 330円(税込 356円) 通常税込
378円

醸造酢に砂糖、
塩、昆布だしを加
えたバランスのよ
い寿司酢です。

615 米

市私酿造(千葉県・鎌ヶ谷市)

すし酢(昆布だし入り)

360ml 298円(税込 322円) 通常税込
346円



梅干しの副産物
「梅酢」と砂糖だ
けで作りました。
香りのよい梅酢
ができます。

474 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 90日
すし梅酢

200ml 265円(税込 286円) 通常税込
302円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

枝子産マイヅレ使用

いわ
や
さ
き
の

100g (固形量70g)

479 米
千葉産直サービス(千葉県・千葉市)
ミニとろイワシ缶(味付)

298円(税込 322円) 通常税込
356円

脂ののった真いわしを美
智屋島産さとうひ100%

の粗糖と長期熟成の杉樽仕込み醤油で仕上げました。

いわし(跳子沖)

[放] 不検出 <0.9 <1.0

香ばしさとほのかに香る醤油の風味が食欲をそそる、
骨も気にせず召し上がるイワシの塩焼き缶です。

いわし(千葉県)

乾物・だし
その他



480 そ
リアス(千葉県・船橋市) 180日
切干大根

35g 400円(税込 432円)

宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。

大根(宮崎県)



481 長谷川商店(東京都・中央区) 180日
きざみのり

25g 430円(税込 464円)

のりを3mm幅に揃えてきざみました。そうめんやそばなど麺類に、お茶漬けや丼ものにも。

のり(国内産)



482 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 180日
黒豆きな粉

130g 460円(税込 497円)

山形・庄内協同ファームで、農薬・化学肥料を使わずに栽培された黒豆を100%使用。

黒大豆(山形県)

[放] 不検出 <2.5 <2.3



646 中山水産(静岡県・裾野市) 180日
かつおぶしパック

5g×10 580円(税込 626円)

かつお節(本枯れ節)をうすく削って、
風味を大切に小袋パックにしました。

かつお(国内産)



644 中山水産(静岡県・裾野市) 180日
花かつお

50g 398円(税込 430円)

かつお節をうすく削り、おいしさと風味をそ
のままパックしました。おひたし、冷奴に。

かつお(静岡県)

[放] 不検出 <3.9 <4.1



485 そ
リアス(千葉県・船橋市)

国産天然芽ひじき

20g 380円(税込 410円)

国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかい
のが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。

ひじき(国内産)



486 そ
リアス(千葉県・船橋市) 180日
海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具

21g 600円(税込 648円)

海藻と野菜が一緒に成了便的な乾物ミックスのみそ
汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。

切干大根(宮崎県)、素干しらのり(国内産)

[放] 不検出 <4.9 <5.1



655 三和食品(群馬県・藤岡市)

洋風だし一番

8g×10 420円(税込 454円)

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。

キャッサバ(タイ)

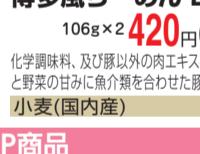


488 そ
創健社(神奈川県・横浜市) 180日
塩らーめん 2袋組

102g×2 390円(税込 422円)

国産小麦粉を使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。

小麦(国内産)



489 そ
創健社(神奈川県・横浜市) 180日
博多風らーめん 2袋組

106g×2 420円(税込 454円)

化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。

小麦・米(国内産)



490 有田食品(和歌山県・有田市)

スンドウブの素

200g (100g×2) 570円(税込 616円)

韓国のお鍋料理「スンドウブ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。

大豆・米(国内産)



492 そ
日本生活協同組合連合会
おいしいご飯

180g 160円(税込 173円)

山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常食に。

米(山形県)



493 2人前
日本生活協同組合連合会
ナポリタンソース

220g(2人前) 190円(税込 205円)

トマト、玉ねぎ、人参などの野菜とマッシュルームをじっくり煮込んだソース。湯煎かレジで加工澱粉2%

玉ねぎ(中国・国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

小麦(カナダ、アメリカ、他)



689 1kg 498円(税込 538円)

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。

小麦(カナダ、アメリカ、他)



491 2食
有田食品(和歌山県・有田市)

国産鶏もも肉のトマトソース煮

110g×2 920円(税込 994円)

軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチにしました。

自分の子どもに安心して食べさせられる食品をつくる

株式会社ニッコー

株式会社ニッコー特集

工場近隣の荒れていた農地を耕し、極力農薬を使わずに育てています。採れた野菜を加工し、全てではありませんが商品の原料にしています。野菜の残渣などは堆肥にして循環型の農業を目指しています。

全品
特価

普通の餃子より野菜(特ににんじん)を多く入れました。皮は国产小麦粉使用。焼いて。

凍大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
徳用北京餃子

502 1パック

18g×15袋

445円(税込481円)通常税込497円



503 2パック

(18g×15袋)×2袋

880円(税込950円)通常税込994円

お得2パック

豚肉(国内産)

507 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
しそ入りさっぱりしゅうまい

200g(8個入)

336円(税込363円)通常税込376円

国産鶏肉に国産玉葱・しそを混ぜた具で作ったさっぱり味の焼売。1個約25gと大きめ。蒸すかレンジで。

鶏肉・玉ねぎ・しそ(国内産)

511 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
坦々麺

1食280g(麺130g)

418円(税込451円)通常税込465円

坦々麺専用の独自スープを自社開発。麺は国产小麦を使用の小麦粉によるこだわりのオリジナル製麺。鍋で。

小麦(国内産)

512 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜たっぷりあんかけラーメン

1食450g(麺160g)

418円(税込451円)通常税込469円

鍋で沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。モンゴルかんじい使用。具はもやし・キャベツ・玉葱・人参等。

小麦(国内産)



新

6個

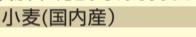
510 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
チチピザまん

180g(6個入り)

420円(税込454円)通常税込475円

たまねぎ、にんじん、コーンで彩りも鮮やかな具が入ったピザまんです。レンジや蒸し器で。

小麦(国内産)



本当に美味しいのは今から!

生で 鍋で フライで

おいしい牡蠣を満喫

全品
特価

鮮魚



牡鹿半島の外洋に面した萩浜産中心にお届け。水無しパックなので、かき本来の甘み、食感が楽しめます。

514 冷
まるたか水産(宮城県・石巻市)
氷温二年子生かき(生食用)

100g

680円(税込734円)通常税込778円

かき(宮城県)

[放] 不検出 <3.3 <3.4



わが家のみそ作り♪

味噌づくりの道具が勢ぞろい!
ぜひご覧ください!

手選別のため虫食い粒が多少混じりますが、みそ作りには問題ありません。品種はスズユタカ、無農薬栽培。

520 大 (無農薬)

おきたま興農舎(山形県・高畠町)
大豆

山形県

1kg

900円(税込972円)通常税込978円

[放] 不検出 <0.5 <0.5



山形県産の「スズユタカ」を使い、味噌作りに便利な蒸し大豆にしました。無農薬栽培。2024年度産。

凍大

常総生協(茨城県・守谷市)

蒸し大豆

無農薬

1kg

1200円(税込1296円)通常税込1305円

乾豆版

乾豆1kg分

2360円(税込2548円)通常税込2555円

[放] 不検出 <1.1 <0.7

521 1kg

山形県

2kg

山形県

1kg

380円(税込410円)通常税込415円

[放] 不検出 <1.1 <0.7

522 2kg

山形県

1kg

380円(税込410円)通常税込415円

[放] 不検出 <1.1 <0.7

523 冷
どんぐりいで(茨城県・坂東市)
どんぐりいでの米こうじ(生麹)

500g

860円(税込929円)通常税込930円

[放] 不検出 <3.4 <4.0

ササニシキ(茨城県)

[放] 不検出 <3.4 <4.0

524 冷
やまとみそ(茨城県・守谷市)
めぐみちゃんの米こうじ 1kg

1kg

1400円(税込1512円)通常税込1520円

[放] 不検出 <3.4 <4.0

米(茨城県)

[放] 不検出 <3.4 <4.0

525 冷
やまとみそ(茨城県・守谷市)
めぐみちゃんの米こうじ 1kg

1kg

1550円(税込1674円)通常税込1680円

[放] 不検出 <3.4 <4.0

526 前
青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママーク

1kg

380円(税込410円)通常税込415円

[放] 不検出 <3.4 <4.0

527 前
青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママーク

1kg

410円(税込440円)通常税込445円

[放] 不検出 <3.4 <4.0

528 前
青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママーク

1kg

440円(税込470円)通常税込475円

[放] 不検出 <3.4 <4.0

529 前
青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママーク

1kg

470円(税込500円)通常税込505円

[放] 不検出 <3.4 <4.0

530 前
青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママーク

1kg

500円(税込530円)通常税込535円

[放] 不検出 <3.4 <4.0

531 前
青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママーク

1kg

530円(税込560円)通常税込565円

[放] 不検出 <3.4 <4.0

532 前
青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママーク

1kg

560円(税込590円)通常税込595円

[放] 不検出 <3.4 <4.0

533 前
青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママーク

1kg

590円(税込620円)通常税込625円

[放] 不検出 <3.4 <4.0

534 前
青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママーク

1kg

620円(税込650円)通常税込655円

[放] 不検出 <3.4 <4.0

535 前
青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママーク

1kg

650円(税込680円)通常税込685円

[放] 不検出 <3.4 <4.0

536 前
青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママーク

1kg

680円(税込710円)通常税込715円

[放] 不検出 <3.4 <4.0

537 前
青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママーク

1kg

710円(税込740円)通常税込745円

[放] 不検出 <3.4 <4.0

538 前
青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママーク

1kg

740円(税込770円)通常税込775円

[放] 不検出 <3.4 <4.0

539 前
青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママーク

1kg