



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	12	13	14	15	16
定番品 のお届け	19	20	21	22	23
特別企画品 のお届け	26	27	28	29	30

みそ作りシーズンスター

わが家の 手作りみそ

今年も作ろう

各地で
「JOSO味噌づくり
講習会」も
開催いたします

大豆、麹、塩。この3つの材料から、奥深い味わいを醸し出す基礎調味料「みそ」。麹菌が、大豆に含まれるでんぷんやたんぱく質を分解し大豆を発酵させることで、うまみや甘みを作り出します。麹菌は、「日本の宝」とも呼べる貴重な菌です。家庭での手づくりみそは、雑菌の繁殖が抑えられる1月～2月にかけての「寒の時季」に仕込むのがおすすめです。

こうじ倍量で「白みそ」づくりもおすすめ!

『麹の量』と『みそ開きの時期』が違うだけ! 通常タイプのみそと時期をずらして食べられるのも◎味は麹の甘み溢れる、麹の粒々が残った食べるタイプの味噌に仕上がります。味噌汁はもちろん、ディップのように野菜につけて食べても。



◆分量例 ※出来上がりは約4.7kg
乾大豆 1kg
こうじ 2kg
塩 0.5kg
※分量は目安です

- ・作り方は通常タイプの味噌とまったく同じ
- ・みそ開きのタイミングは約3ヶ月後でOK

シーズン初

無農薬

8 大

おきたま興農舎(山形県・高島町)
大豆

1kg 900円(税972円)

山形県

手選別のため虫食い粒が多少混じりますが、みそ作りには問題ありません。品種はスズユタカ、無農薬栽培。



[放] 不検出 <0.5 <0.5

山形県産の「スズユタカ」を使い、味噌作りに便利な蒸し大豆にしました。無農薬栽培。2024年度産。

凍大

常総生協(茨城県・守谷市)
蒸し大豆

10 1kg

乾豆1kg分 1200円(税1296円)

11 2kg

乾豆1kg分×2 2360円(税2548円)

山形県

シーズン初

無農薬

10 1kg

乾豆1kg分 1200円(税1296円)

[放] 不検出 <1.1 <0.7



14 冷

やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞60日
麦こうじ

1kg 1498円(税1618円) 通常税込1674円

創業は安政2年(1855年)。我孫子市布佐にある老舗のみそ屋。国産大麦を使用し、じっくり醸します。

大麦(国内産)



15 凍

どんぐりてい(茨城県・坂東市) 賞60日
どんぐりていの米こうじ(生麹)

500g 830円(税896円) 通常税込929円

どんぐりていで収穫したササニシキを、米こうじにしました。農薬・化学肥料不使用。

ササニシキ(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <4.0



16 冷

青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママース 2袋組

1kg×2 720円(税778円) 通常税込820円

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

海水(沖縄県)



17 冷

やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日
やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り

750g 570円(税616円) 通常税込646円

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。

大豆(国内産)



18 冷

やまこみそ(茨城県・守谷市)
仕込み味噌

4kg 2850円(税3078円) 通常税込3238円

やまこみそを樽に仕込んだ状態でお届けします。そのまま家庭で熟成させる半製品です。

大豆(国内産)



19 冷

やまこみそ(茨城県・守谷市)
仕込み味噌

4kg 2850円(税3078円) 通常税込3238円

やまこみそを樽に仕込んだ状態でお届けします。そのまま家庭で熟成させる半製品です。

大豆(国内産)

みそを使って!

甘塩

20 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)6切

6切330g 1100円(税1188円) 通常税込1296円

紅鮭(ロシア)



ロシア産の紅鮭の切身。使いやすい1切約55gにしました。お得な6切入りの甘塩です。



342円/100g
味噌煮込みハンバーグにして調理例

21 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)
丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結

300g 950円(税1026円) 通常税込1080円

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。



157円/100g
小間切徳用タイプ。

22 冷

JA全農いばらき(茨城県・ミートバル村山) 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 580円(税626円) 通常税込659円



調理例

お好みの野菜や豆腐をたっぷり加えて

23 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞60日
牡蠣味噌鍋セット

250g(牡蠣150g タレ100g) 798円(税862円) 通常税込891円

牡蠣(宮城県)



宮城県産の牡蠣を高鮮度の状態で急速凍結。こだわりの味噌ダレ(仙台味噌や福島県の酒使用)を添付。



個包装で便利! 湯煎でOK!

24 凍

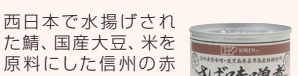
鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
さば味噌煮 2袋

(片身1枚2切)×2 480円(税518円) 通常税込562円

さば(長崎県、佐賀県)



鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、味噌を煮込んで味をなじませます。



西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。

25 大

創健社(神奈川県・横浜市)
さば味噌煮 3缶組

190g(固形量140g)×3 1080円(税1167円) 通常税込1230円

さば(西日本)



調理例

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- ・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- ・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- ・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- ・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- ・空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

3生協合同企画 常総生活協同組合 × しぜんはくらが × 千葉県消費生活協同組合

鎌倉ハム
福袋3点セット

鎌倉ハムの人気商品のお得なセット

セット内容:
・鎌倉ポレンスハム(徳用)×1
・鎌倉つかいっきりポークウィンナー×3
・鎌倉マイルドポークウィンナー(徳用)×1鎌倉ハムの
紹介動画は
こちら↓

26 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉 新春福袋セット

賞15日

3種5品 2035円(税) 2198円(税) 2700円(税)

鎌倉ハムの人気商品のお得なセット。
豚肉(国内産)新
そば麺工房一九の
手打ち生そば当日打って、
当日お届け致します!坂東市の倉持さんより。
自家栽培の「常陸秋そば」8に小麦粉2の割合で
打ちました。

29 冷 小 2人分

麺工房一九(茨城県・坂東市)
麺工房一九 手打そば

賞お届け日含め2日

280g(2人分)

695円(税) 751円(税) 778円(税)

そば(茨城県)

【放】不検出 <3.7 <4.1

秋川牧園 4種詰め合わせ



秋川牧園の鶏肉と鶏肉加工品の定番商品から4品目を詰め合わせにしました。

セット内容:
・もも肉300g・若鶏むね肉300g
・チキンナゲット200g
・やきとりセット180g

27 凍 卵 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園 4種詰め合わせ

賞180日

4種セット

2180円(税) 2354円(税) 2408円(税)

鶏肉(山口県、他)

4種類の煮魚を味わえる
お得なセットです!セット内容:
・れんご鯛煮付け 210g
・まぐろカマ煮付け 250g
・めかじき尾肉煮付け 200g
・さば味噌煮 110g×2

厳選した調味料で煮付けた煮魚のお得な詰め合わせです。冷凍のまま、温めてください。



タイム缶詰の皆さん

28 凍 米 大 小

タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)

タイム缶詰の煮魚福袋セット

賞90日

4品880g

1896円(税) 2048円(税) 2268円(税)

総合農舎山形村の
ハンバーグ詰め合わせ岩手県産の赤身肉が特徴の短角牛と
佐助豚を使用したハンバーグのセット
です。

31 凍 卵 乳 小

総合農舎山形村(岩手県・久慈市)
短角牛と佐助豚のハンバーグセット

賞180日

プレーン・チーズ×各3品

3500円(税) 3780円(税) 4320円(税)

牛肉・豚肉(岩手県)

今週のおすすめ

今年も みそ開きを
しました!

意外と簡単!?

実は思っている程、
ハードルは高くないんです。セットなら作り
方のレジュメ付き! ぜひ一度、やってみよう!
みそかめもレンタル
しています。(数量限定)

乾大豆版

大豆1kg
米こうじ1kg
塩1kg

32 米 大

常総生協(茨城県・守谷市)

みそ作りセット 乾大豆版 2026年

2550円(税) 2754円(税)

おきたま興農舎の有機大豆1kg、めくみちゃんの
米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。
大豆(山形県)いい味噌が
出来ました!

供給部

新

特

新

特

新

特

新

特

新

特

新

特

新

特

新

特

新

特

新

特

手作り味噌を活用するレシピ

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

91 じゃがいも

453 味噌

605 みりん

606 粗精糖

味噌ポテト

◆材料(3〜4人前)

じゃがいも…………… 2個(中玉)
薄力粉…………… 50g
片栗粉…………… 30g
水…………… 100cc
サラダ油…………… 鍋底2〜3cm位の量
味噌…………… 大さじ3
みりん…………… 大さじ1
酒…………… 大さじ1
砂糖…………… 大さじ2

◆作り方

- 1 じゃがいもの皮をむき食べやすい大きさに切り、ボールに水を用意し数分さらす。
- 2 ①の水を切り耐熱容器に入れ、ラップをしレンジで5分加熱。
- 3 薄力粉、片栗粉、水をボールに入れ液をつくり、じゃがいもを加えて混ぜる。
- 4 鍋に油を入れ、180度できつね色になるまで揚げる。皿に盛る。
- 5 Aの調味料を耐熱容器に入れ混ぜ合わせ、レンジで1分程度加熱。
- 6 しっかりとソースをじゃがいもにかければ完成。

切り取ってご活用ください

お好みで軽く
炒ったゴマな
どをトッピング
しても美味
しいです。

小田原・江川さんより

温州みかんの中でもやや大きくて高糖系の品種です。減農薬栽培。

江川農園(神奈川県・小田原市)

江川さんの大津みかん

34 1kg

398円(税430円)

35 5kg

1980円(税2138円)

神奈川県

最終

シーズン

次回からは

江川さんの「青島みかん」が

スタートします!

江川さん



無農薬

36

江川農園(神奈川県・小田原市)

江川さんのキウイフルーツ

500g

500円(税540円)

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

神奈川県

[放] 不検出 <4.0 <4.4

シーズン最終



渥美農園(静岡県・浜松市)

渥美さんの

畑まるごとみかん

37 800g

418円(税451円)

38 2kg

980円(税1058円)

見た目や大きさをなど無選別の畑まるごと企画!お買い得です。減農薬栽培。

静岡県

猛暑を耐え抜いた

りんごです

特



おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高島町)

りんご(ふじ)

3玉

540円(税583円)

通常税込598円

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。

山形県

[放] 不検出 <3.4 <4.8

干し柿のおいしい季節



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 寛60日

干し柿(市田柿)

40 150g(4~7個)

813円(税878円)

41 300g(7~14個)

1398円(税1510円)

長野県

ドライフルーツ感覚で
オードブルやサラダに
入れても◎

平し柿とクリームチーズの
オードブル

1/3になるまで乾燥させて糖度を
高めました。表面の白い粉は
カビではなく糖分です。無燻蒸
処理。

お知らせ

注文が生産量を
上回った場合は
コースごとで抽
選となります。
ご了承ください。



「自分の子どもに
食べさせられるも
の」をモットーに自
家製肥料・忌避剤で
栽培しています。減
農薬栽培。

42

竹村さん(茨城県・かすみがうら市)

竹村さんのいちご

200g

468円(税505円)

茨城県

43 400g

430円(税464円)

44 1kg

850円(税918円)

静岡県

[放] 不検出 <3.7 <4.1

無農薬



松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのレモン

43 400g

430円(税464円)

44 1kg

850円(税918円)

静岡県

[放] 不検出 <3.7 <4.1

無農薬



ホルモン剤不使用
の為、比較的
小ぶりですが、
キウイ本来の甘
さがぎゅー詰ま
っています。
農薬無散布。

3~4玉

45

赤羽根さん(栃木県・壬生町)

赤羽根さんのキウイフルーツ

200g(3~4玉入り)

283円(税306円)

栃木県

[放] 不検出 <3.9 <4.0

無農薬



小規模農家が集
まったインカバ
ナ社より、化学合
成農薬・化学合成
肥料不使用のもの
をお届けします。

46

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上

369円(税399円)

長野県

農薬無散布のにんにく

47

飯田さん(千葉県)・西山さん(熊本県)

にんにく

約100g

250円(税270円)

千葉県、熊本県

48

西山さん(熊本県)・千葉さん(北海道)

にんにく(徳用)

約300g

702円(税758円)

通常税込799円

熊本県、北海道

無農薬



作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚

145円(税157円)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

無農薬



大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

しょうが

70g

211円(税228円)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

無農薬



藤嶋さん(熊本県・天草市)

きゅうり

3本

276円(税298円)

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県

52

イバラキ食品(茨城県・石岡市)

もやし

250g

59円(税64円)

茨城県

[放] 不検出 <3.7 <3.6

無農薬



福山さん達(宮崎県・新富町)

ピーマン

約130g

202円(税218円)

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

宮崎県

54

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのターサイ

1株

190円(税205円)

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

茨城県

[放] 不検出 <3.9 <3.8

無農薬



微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)

長島さんの小松菜

1束(約200g)

230円(税248円)

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

茨城県

[放] 不検出 <3.2 <4.4

無農薬



あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

小松菜(少量)

1束(約150g)

156円(税168円)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

ねぎで風邪予防!

57

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの長ねぎ

500g

220円(税238円)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

茨城県

[放] 不検出 <3.9 <3.9

58

井上さん(埼玉県・美里町)

深谷ネギ(根深白ネギ)

約300g

250円(税270円)

根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。※カットの場合もあり。

埼玉県

[放] 不検出 <4.4 <4.1

鍋に!!

59

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの春菊

1束

190円(税205円)

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。

茨城県

[放] 不検出 <3.8 <4.3

60

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの白菜

1個

267円(税288円)

1/2玉

61

カット

1/2カット(700g前後)

183円(税198円)

茨城県

[放] 不検出 <3.3 <3.5

無農薬



木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのキャベツ

1玉

248円(税268円)

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

1/2玉

62

1玉

248円(税268円)

63

カット

1/2玉カット(400g前後)

185円(税200円)

茨城県

[放] 不検出 <4.0 <3.9

ねぎで風邪予防!

64

約100g

約100g

280円(税302円)

65

増量

豊作につき「増量」!100g当り297円

約200g

550円(税594円)

埼玉県、熊本県

[放] 不検出 <4.0 <4.5

加熱してもおいしいのでスープでも!

長島さんのレタス

長島さんのレタスは

・無農薬・無化学肥料です。

・動物性の肥料成分は不使用。

・貝化石などのミネラル資材も必要に応じて投入し健全な土壌に。

・糖蜜をベースに手づくりした活性液「天恵緑汁」を葉面などに散布し、元気な植物に育てます。

66

長島さんのレタス

1玉

310円(税335円)

67

長島さんのサニーレタス

1玉


222円(税240円)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県

[放] 不検出 <3.4 <3.6

無農薬



井上さん(埼玉県・美里町)

ブロッコリー

1個(蕾9cm以上)

300円(税324円)

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

埼玉県

[放] 不検出 <3.6 <3.5

69

ベビーリーフ

40g

211円(税228円)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。

千葉県

甘いだけでなく
程よい酸味もあります

甘い「フルティカ」です

70

約150g

220円(税238円)

71

徳用300g

430円(税464円)

熊本県、他

72

藤嶋さん達(熊本県)・又は今村さん達(北海道)

初恋スマートミニトマト

約180g

341円(税368円)

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。バリバリの食感。減農薬栽培。

熊本県、又は北海道

73

大木さん(茨城県・常総市)

大木さんの中玉トマト

300g

415円(税448円)

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

茨城県

[放] 不検出 <3.5 <5.3

農産担当 真紀子のおすすめ

すごいぞ! 菊芋!

- 「天然のインシュリン」といわれる「イヌリン」(水溶性食物繊維)豊富。糖質の吸収を抑える働きがあります。
- 生ではシャキシャキ、加熱するとホクホク、ねっとり。
- 低カロリー。「芋」の名は付きますが、ほとんどデンプンが含まれません。



菊芋のきんぴら

無農薬

74 西山さん(熊本県・天草市)
菊芋

約200g 280円(税込 302円)

熊本県

薬膳野菜として有名です。農薬無散布。

※キコ科アレルギーをもっている方は食べることができません。
※食べ過ぎに注意しましょう。1日1個ぐらいまで。

煮物、大根おろし等
に。農薬無散布。

無農薬

三須さん達(千葉県・富里市)
大根

79 1本 1本(900g前後) 225円(税込 243円)

80 カット 1/2本(500g前後) 158円(税込 171円)

千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

無農薬

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも

85 500g 250円(税込 270円)

86 1kg 498円(税込 538円)

茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6



品種は紅はるか又はシルクスweet。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

早春の味覚!

白あえ



75

たちばなファーム・岩井さん(静岡県・浜松市)

菜花

150g 194円(税込 210円)

新芽の部分を若菜とともに摘み取りました。寒い時期の菜花なので、甘くほんのりとした苦味。減農薬栽培。

静岡県

れんこんステーキで!

れんこんステーキ



76

微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)

高柳さんのれんこん

400g 461円(税込 498円) 通常税込 510円

歯ざわりが良く、それでいてムッチとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



77

あゆみの会・白鳥千いも生産組合(茨城県・鉾田市)

干しいも(あゆみの会)

130g 730円(税込 788円)

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干しました。

※原料の干しいもは減農薬栽培。さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9

青木さんからの
お手紙付き♪

青木さん



78

FarmERS BandO青木さん-en(茨城県・坂東市)

青木さんの野菜セット

3〜4品目 720円(税込 778円)

自然栽培に近い農法で、ビタミンやミネラルが豊富。野菜本来の味が楽しめます。無農薬、化学肥料不使用。

茨城県

みんなで利用して
守りたい品種

肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。※今期はシンクイムシがひどく成育初期に1回だけ農薬使用。

81

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの大根(三浦系)

1本 240円(税込 259円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



※できるだけ葉付きでお届けします

82

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのかぶ

1束(2〜5玉) 215円(税込 232円)

大きな玉の場合は2玉〜のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



83

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのごぼう

300g 220円(税込 238円)

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



84

西山さん(熊本県)

人参(洗い)

約400g 260円(税込 281円)

土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

熊本県



85 500g 250円(税込 270円)

86 1kg 498円(税込 538円)

茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6



87

あゆみの会・柳沢さん達(鹿児島県・中種子町)

みつき(安納紅)

500g 461円(税込 498円)

安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特長的です。減農薬栽培。

鹿児島県



88

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの里芋

500g 300円(税込 324円)

品種は土垂(どたれ)。肉質がねっとりとして柔らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0



89

上村さん達(青森県・八戸市)

長芋

200g 228円(税込 246円)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



90

まごころの里(北海道・美幌町)

じゃがいも(サッシー)

700g 350円(税込 378円)

澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。

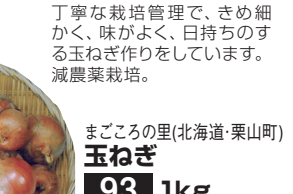
北海道



91 800g 300円(税込 324円)

92 2kg 700円(税込 756円)

北海道



93 1kg 350円(税込 378円)

94 3kg 1017円(税込 1098円)

北海道



95

まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町)

ミニ玉ねぎ

2S〜S(500g) 250円(税込 270円)

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

北海道



96

安田さん(福島県・郡山市)

安田さんのなめこ

70g 115円(税込 124円)

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



97

山田さん(茨城県・つくば市)

山田さんのしめじ

200g 250円(税込 270円)

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



98

村上さん(栃木県・高根沢町)

舞茸

100g 248円(税込 268円)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



99

あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

ホワイトマッシュルーム

100g 280円(税込 302円)

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



100

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

エリンギ

100g 261円(税込 282円)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

三重県



101

村上さん(栃木県・高根沢町)

生きくらげ

100g 328円(税込 354円)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダでどうぞ。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



102

丸金(長野県・長野市)

えのき茸

170g 184円(税込 199円)

一般的に使われている輸入のコーンコブととうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



103

丸金(長野県・長野市)

ブラウンえのき茸

125g 148円(税込 160円)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッと歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



原産栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

104 A品 100g 210円(税込 227円)

105 B品 200g 225円(税込 243円)

茨城県

冷凍野菜・果物

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています



106

イズックス(東京都・中央区)

冷凍かぼちゃ

500g 498円(税込 538円)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

かぼちゃ(北海道)



107

ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)

冷凍mikata茨城県産さつまいもスティック

200g 490円(税込 529円)

茨城県産の熟成したさつまいもをスティック状にして蒸し焼きにしました。

さつまいも(茨城県)



108

ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)

冷凍mikataきたあかり焼きじゃがいも

400g 403円(税込 435円)

ホクホク食感と甘みが特徴の北海道産じゃが芋きたあかりを皮つきのまま焼き冷凍。トースターでレンジで。

じゃがいも(北海道)



109

日岡商事(兵庫県・加古川市)

ミックスベジタブル

200g 418円(税込 451円) 通常税込 462円

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

野菜(北海道)



110

日本生活協同組合連合会

北海道つぶコーン

250g 278円(税込 300円)

北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。

とうもろこし(北海道)



111

日本生活協同組合連合会

北海道のそのまま枝豆

250g 315円(税込 340円)

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。

枝豆(北海道)



112

日本生活協同組合連合会

アボカド(ダイスカット)

150g 298円(税込 322円)

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。

アボカド(ペルー)



113

日本生活協同組合連合会

4種のベリーミックス

200g 368円(税込 397円)

ブルーベリー・ストロベリーを多めに、ブラックベリー・ラズベリーを控えめにし、より甘酸っぱい味わいに。

ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)



114

日本生活協同組合連合会

おいしいカットマンゴー

150g 288円(税込 311円)

ベトナム産マンゴーを現地で熟させてひと口大にカット。甘みが強くトロツとなめらかで濃厚な味わい。

マンゴー(ベトナム)

1月27日は
冬土用
丑の日!

たれ付け3回

じっくり
焼き上げた蒲焼!

特

凍

大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼

115 70g×2

70g×2
たれ・山椒村

2480円(税込2678円)

通常税込
2862円

特

凍

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

116 長焼き

120g
たれ・山椒村

2350円(税込2538円)

通常税込
2732円

うなぎ(愛知県)

2月1回から値上げ

海鮮お好み焼きに♪

特

凍

札幌中一(北海道・札幌市) 北海道のシーフードミックス(4種)

117 200g

880円(税込950円)

通常税込
1004円

北海道産のほたて、たこ、いか、甘えびのシーフードミックスです。シチューやカレー、あんかけなどに。ほたてたこいか・甘えび(北海道)

お好みでマヨネーズと一緒に♪

特

凍

札幌中一(北海道・札幌市) 徳用いかミックス(胴・下足)

118 300g

675円(税込729円)

通常税込
754円

羅臼で水揚げされたどすいかを鮮度の良いまま冷凍しカットしました。胴と下足のミックス。炒め物や煮物に。どすいか(北海道)

水産担当 小室のおすすめ

秋鮭をたっぷり使った
漬け丼

特

2月1回から値上げ

北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。

119 凍

札幌中一(北海道・札幌市)

90日

秋鮭漬け丼

160g
(80g×2)

830円(税込896円)

通常税込
940円

秋鮭(北海道)

鮭好きにはたまらない北海道の秋鮭を使った漬け丼です。今年の秋鮭は不漁が続く2月1回より値上げとなります。値上げ前の特別価格でお届け！この機会にぜひお試しください！

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍

丸一商店(千葉県・南房総市)

120日

さば一夜干し

125 2枚

片身2枚200g

540円(税込583円)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。真さば(ノルウェー)

凍

丸一商店(千葉県・南房総市)

120日

さば一夜干し

126 3枚

片身3枚300g

760円(税込821円)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。真さば(ノルウェー)

凍ったままさっと洗って加熱してください

凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

30日

国内産冷凍あさり(増量)

120 180g+20g

450円(税込486円)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。あさり(国内産)

凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

30日

酒沼のしじみ(冷凍)

121 200g

428円(税込462円)

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

60日

穴道湖産大粒しじみ(冷凍)

122 180g

498円(税込538円)

穴道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きそのまま急速凍結。大粒です。しじみ(島根県)

凍

中村海産(富山県・氷見市)

氷見産まいわしみりん干し

127 80g

380円(税込410円)

富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。まいわし(富山県)

凍

札幌中一(北海道・札幌市)

秋鮭の粕漬

129 4切200g

870円(税込940円)

秋鮭(北海道)

凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

180日

子持ちからふとししゃも

123 150g

398円(税込430円)

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

凍

ヤマフ(佐賀県・唐津市)

九州産真あじの生開き干し

124 2枚160g

450円(税込486円)

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。真あじ(九州)

凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

銀だら黒糖みりん漬け

130 2切120g

440円(税込475円)

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。銀だら(アメリカ)

2切

凍

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。銀だら(アメリカ)

水産部門 今週のおすすめ

全品特価

宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。

131 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市)

宮古港とその周辺港に水揚げされる鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。真だら(岩手県)

132 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市)

鮮魚 真だら切身

2切120g

460円(税込497円)

通常税込
538円

7~16枚

凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

千葉県産 真あじ三枚おろし

133 7~16枚170g

460円(税込497円)

通常税込
518円

千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

6~11枚

凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

真いわし三枚おろし

134 6~11枚150g

475円(税込513円)

通常税込
535円

千葉県産の真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

中辛

凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

180日

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

135 2切140g

535円(税込578円)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)

甘塩

凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

180日

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

136 3切165g

642円(税込693円)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすいく1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)

2月1回から値上げ

凍

札幌中一(北海道・札幌市)

北海道 厚岸のさんま

137 2尾

2尾(180g以上)

458円(税込495円)

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。さんま(北海道)

凍

札幌中一(北海道・札幌市)

北海道 厚岸のさんま

138 3尾

3尾(270g以上)

538円(税込581円)

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。さんま(北海道)

凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

30日

天然寒ぶり切身

139 約80g×3

646円(税込698円)

九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しいただけます。ぶり(九州近海)

水産品の
放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせて
ご参照ください。

お米・雑穀

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

無農薬

宮城・黒澤さんの
ひとめぼれ(今播米)

502011 白米

5kg

4800円(税込5184円)

502012 玄米

5kg

4500円(税込4860円)

502013 7分

5kg

4800円(税込5184円)

502014 5分

5kg

4800円(税込5184円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

守谷市で有機農業を営んでいる横瀬さん。自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で育てました。

無農薬

横瀬さんの無農薬米(こしひかり)

141 白米

2kg

1980円(税込2138円)

142 玄米

2kg

1650円(税込1782円)

アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭48名より。

やさとのお米

やさとのお米(コシヒカリ)

143 白米

2kg

2100円(税込2268円)

JA やさと稲作部会(茨城県・石岡市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

無農薬

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米

5kg

4800円(税込5184円)

502016 白米

2kg

1950円(税込2106円)

502017 玄米

5kg

4500円(税込4860円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用しています。

無農薬

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020 白米

5kg

4800円(税込5184円)

140 玄米

5kg

4500円(税込4860円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

雑穀
ブレンド

502075 雑穀ブレンド

400g

711円(税込768円)

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

アマランサス、大麦(国産)、はと麦(国産)、もちきび(北海道)、発芽玄米(国産)、キヌアをブレンド。

ハトムギ

502076 国内産ハトムギ

150g

560円(税込605円)

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いてください。

国内産

2025年産新米の放射能検査は順次実施しております。最新の検査結果は別途配布の「放射能検査結果のお知らせ」をご覧ください。

2月1回から値上げ

札幌中一

(北海道・札幌市)



全品
特価

北海道産のマスを切身にしました。ムニエルやフライでどうぞ。

147 凍

札幌中一(北海道・札幌市)

北海道産塩ます切身

2切120g

398円(税別)430円(税込)

通常税込448円

ます(北海道)

北海道の新鮮な魚介類を中心に、厳選された素材のみを使用しています。

北海道産のほっけを、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

144 凍 米大

札幌中一(北海道・札幌市)

熟成 ほっけ西京漬

3切180g

398円(税別)430円(税込)

通常税込464円

ほっけ(北海道)

天然のえびを丁寧に背ワタを取ってエビフライにしました。油で揚げて。

148 凍 え卵小

札幌中一(北海道・札幌市)

エビフライ

5尾150g

896円(税別)968円(税込)

通常税込1037円

えび(マレーシア)



¥180日



¥90日



米大
¥180日

145 凍

札幌中一(北海道・札幌市)

熟成 秋鮭西京漬

3切180g

550円(税別)594円(税込)

通常税込626円

北海道産の秋鮭を、オリジナルの西京床に72時間漬け込みました。

秋鮭(北海道)

北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。

146 凍 米大

札幌中一(北海道・札幌市)

鱈の西京漬

4切200g

498円(税別)538円(税込)

通常税込570円

たら(北海道)



¥90日

2合用 本格ブイオンが美味しさの決めて

4種の魚介に北海道産の平目から作ったブイオンを合わせました。解凍後お好みの野菜と一緒にフライパンで。

150 凍 え

札幌中一(北海道・札幌市)

シーフードバエリアの素

700g(2合用)

1480円(税別)1598円(税込)

通常税込1706円

平目(北海道)



¥90日

151 凍

マストミ(徳島県・徳島市)

まぐろカプト肉切身

300g

418円(税別)451円(税込)

DHAが豊富なめばちまぐろの肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかです。※台湾船籍の船で漁獲

めばちまぐろ(太平洋)

152 凍

マストミ(徳島県・徳島市)

めばちまぐろ切り落としスライス

100g

600円(税別)648円(税込)

太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して井などで美味しく召し上がれます。

めばちまぐろ(太平洋)

2食

153 凍

マストミ(徳島県・徳島市)

まぐろ漬け井用(ピンチョウマグロ)

80g×2

535円(税別)578円(税込)

鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。

ピンチョウマグロ(太平洋)

154 凍

松岡水産(千葉県・銚子市)

北海道さけスモークサーモン2パック

35g×2

510円(税別)551円(税込)

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

秋鮭(北海道)

盛付例

2枚

155 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

あぶり焼きしめさば

2枚140g

518円(税別)559円(税込)

三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味液に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。

さば(国内産)

156 凍

カネキ水産(愛知県・蒲郡市)

シーフードミックス

170g

447円(税別)483円(税込)

いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。

いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

157 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

天然むきエビ(特大)

160g

598円(税別)646円(税込)

ミャンマー沖(ベンガル湾、アングマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場でもむき、急速バラ凍結しました。

えび(ミャンマー)

158 凍

日本生活協同組合連合会

そのまま食べられるむきえび

120g

538円(税別)581円(税込)

えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水冷蔵解凍で。

バナメイえび(ベトナム)

2食

159 凍

日本生活協同組合連合会

国産いかそうめん

30g×2

498円(税別)538円(税込)

国産の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。

ピンチョウマグロ(太平洋)

160 冷

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園のちりめん(宇和海産)

40g

310円(税別)335円(税込)

無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミナール分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。

かたうちいわしの稚魚(愛媛県)

161 凍

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市)

篠島産しらす干し

50g

470円(税別)508円(税込)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

いわし稚魚(愛知県)

162 凍

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市)

篠島産釜揚げしらす

50g

470円(税別)508円(税込)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

いわし稚魚(愛知県)

水産加工品

163 凍

大新(鳥取県・境港市)

とれとれあじたたき身

150g

310円(税別)335円(税込)

日本近海で5〜8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。

真あじ(国内産) 【放】不検出 <3.5 <3.5

164 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

とれとれいわしたたき身

300g(150g×2)

420円(税別)454円(税込)

いわし(鳥取県、千葉県、他) 【放】不検出 <3.8 <3.9

調理例

165 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

あじと3種の野菜マリネ

130g

398円(税別)430円(税込)

国産のあじと玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の国産野菜をつかった、マイルドなマリネです。自然解凍で。

あじ(国内産)

6個

166 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

フライパンでできる鮭とチーズのかりかり包

150g(6個)

448円(税別)484円(税込)

北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。

秋鮭(北海道)

6〜9枚

167 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

フライパンで焼くいわしごま電田

6〜9枚170g

513円(税別)554円(税込)

真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。

真いわし(国内産)

5〜6枚

168 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

生から作ったいわしフライ

5〜6枚280g

528円(税別)570円(税込)

鮮魚のいわしを直ぐに粉付け。身がやわらかく、ふっくらとしており、臭みもありません。揚げてください。

真いわし(国内産)

3〜4枚

169 凍

札幌中一(北海道・札幌市)

サクッとほっけフライ

3〜4枚160g

415円(税別)448円(税込)

北海道産のほっけをフライ用にシンブルに粉付けしました。油で揚げて。

ほっけ(北海道)

170 凍

札幌中一(北海道・札幌市)

帆立甘辛胡麻電田揚げ

200g

1100円(税別)1188円(税込)

北海道産の帆立を甘辛く漬け込み、衣をつけて揚げました。電子レンジで温めて。

ほっけ(北海道)

8〜12枚

171 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

ごはながすむ!さんま蒲焼(タレ付)

8〜12枚140g+タレ50g

398円(税別)430円(税込)

主に北海道沖漁獲のさんまを半分に切り、国産小麦粉をまぶし蒲焼用のタレを添付。フライパンで焼いて。

さんま(国内産)

172 凍

センシン食品(宮城県・名取市)

「ねばうま」(松前漬)

100g

530円(税別)572円(税込)

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常緑生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。

するめいか(北海道)

173 冷

佐井村漁協(青森県・佐井村)

国産 鮭フレーク

100g

798円(税別)862円(税込)

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩

秋鮭(国内産) 【放】不検出 <4.0 <4.4

お届けは1月4回になります

174 凍 米小

角谷食品(鳥取県・境港市)

やさしい日本のアジフライ

200g(4枚入)

498円(税別)538円(税込)

通常税込562円

境港産のアジに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてお召し上がりください。

アジ(鳥取県)

175 凍 米小

角谷食品(鳥取県・境港市)

やさしい日本のイワシフライ

240g(4枚入)

580円(税別)626円(税込)

通常税込656円

境港産の真いわしに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げて。

真いわし(鳥取県)

176 冷 米小

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

長崎 味付けごぼうのすり身揚げ

90g

360円(税別)389円(税込)

通常税込400円

ごぼう(国内産)

178 冷

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

長崎 甘鯛入りさつま揚げ

5枚125g

410円(税別)443円(税込)

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。

甘鯛(長崎県)

177 冷

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

長崎 小丸天

4枚120g

298円(税別)322円(税込)

具材が入っていないシンブルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。

スケトウダラ(国内産)、エソ(タイ)

179 冷

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

長崎 いか天

30g×4

330円(税別)356円(税込)

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。

すけそうだら(国内産、タイ)

180 冷

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

長崎 じゃこ天

2枚100g

298円(税別)322円(税込)

長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。

雑魚(長崎県)

181 冷

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

長崎 あら挽きいわし団子

4個120g

315円(税別)340円(税込)

いわし・スケトウダラ(国内産)

182 冷

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

長崎 漁師町おでんだネ(つゆ付)

5種12個254g、つゆ80ml

840円(税別)907円(税込)

長崎で水揚げされる多様な魚をたっぷり使用した揚げ天5種にあごだしつゆを添付しました。

たら(国内産)、えそ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県、熊本県)

新年最初の

茨城県産

ローズポーク特集♪

全品
特価

大麦畑イメージ

ローズポークとは

茨城県を代表するブランド豚肉で県花の薔薇にちなんだ名称です。一般的な国産豚の平均値と比較すると、うま味アミノ酸が2.7倍、甘みアミノ酸が1.5倍も含まれています。うま味と甘みが強いからこそ他の食材ともマッチします♪

183

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット

200g×3種

230円/100g

1280円(税)1382円(税込)1447円(通常税込)

茨城県

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

イメージ

188

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

250g

224円/100g

518円(税)559円(税込)570円(通常税込)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

189

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて4日

茨城県産ローズポーク ロース切身

2枚200g

281円/100g

520円(税)562円(税込)586円(通常税込)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県

184

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて4日

茨城県産ローズポーク バラブロック

300g

223円/100g

620円(税)670円(税込)700円(通常税込)

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

茨城県

185

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて3日

茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ

300g

299円/100g

830円(税)896円(税込)929円(通常税込)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

茨城県

186

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて4日

茨城県産ローズポーク 肩ローススライス

250g

250円/100g

578円(税)624円(税込)656円(通常税込)

ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!

茨城県

187

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて4日

茨城県産ローズポーク バラスライス

250g

233円/100g

540円(税)583円(税込)595円(通常税込)

厚さ3～3.5mm。

茨城県

190

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて4日

茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2

162円/100g

450円(税)486円(税込)497円(通常税込)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県

191

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて30日

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g

158円/100g

440円(税)475円(税込)502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

豚肉

・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
・ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品
移動ページ

1ページ

丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結、茨城県産ローズポーク 徳用小間切

16ページ

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

196

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ㊿6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g

360円/100g

667円(税)720円(税込)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

197

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ㊿6日

岩瀬さんの豚肩ロース切身

2枚200g

360円/100g

667円(税)720円(税込)

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。

茨城県

198

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ㊿6日

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2

216円/100g

800円(税)864円(税込)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。

茨城県

199

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ㊿6日

岩瀬さんの豚小間切

200g

222円/100g

410円(税)443円(税込)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

200

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ㊿90日

岩瀬さんの豚挽肉

200g

222円/100g

410円(税)443円(税込)

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県

201

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ㊿90日

岩瀬さんの豚モツ

500g

108円/100g

500円(税)540円(税込)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。

茨城県

202

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊿5日

丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付)

200g

346円/100g

640円(税)691円(税込)

自社牧場の豚のロース肉を、特製の生姜焼きのたれに漬けました。

豚肉(神奈川県)

203

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊿6日

丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g(固形量約80g×2)

349円/100g

645円(税)697円(税込)

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

豚肉(神奈川県)

204

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊿4日

丹沢高原豚 肩ロース焼肉用

200g

308円/100g

570円(税)616円(税込)

肩に近いロース部位。脂身が適度に入り旨みがあります。厚さ5mm。焼肉用。

神奈川県

205

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊿4日

丹沢高原豚 バラ焼肉用

200g

313円/100g

580円(税)626円(税込)

脂と赤身が層になったバラ肉を約5mmにスライス。焼肉用。

神奈川県

206

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊿4日

丹沢高原豚 小間切

200g

228円/100g

422円(税)456円(税込)

各部位から集めています。

神奈川県

207

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 ㊿90日

豚挽肉(バラ凍結)

400g

230円/100g

850円(税)918円(税込)

赤身率8割です。

茨城県

鶏肉

・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

208

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネ

250g

182円/100g

420円(税)454円(税込)

くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

茨城県

209

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 モモ

250g

216円/100g

500円(税)540円(税込)

くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。

茨城県

210

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g

191円/100g

530円(税)572円(税込)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

211

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g

166円/100g

460円(税)497円(税込)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものにも。ジッパー付。

茨城県

212

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g

216円/100g

600円(税)648円(税込)

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

213

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g

205円/100g

570円(税)616円(税込)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

214

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g

173円/100g

800円(税)864円(税込)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。

茨城県

215

秋川牧園(山口県・山口市) ㊿180日

秋川の若鶏ムネ

200g

235円/100g

435円(税)470円(税込)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

216

秋川牧園(山口県・山口市) ㊿180日

秋川の若鶏モモ

200g

243円/100g

450円(税)486円(税込)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

217

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏塩麹漬け

150g

287円/100g

398円(税)430円(税込)

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。

鶏肉(山口県、他)

218

秋川牧園(山口県・山口市) ㊿180日

秋川の若鶏小間切

200g

243円/100g

450円(税)486円(税込)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

畜産担当 小室のおすすめ

まだあります!

つくば茜鶏のささみ

たんぱく質が豊富なササミとクエン酸が豊富な梅干しは相性抜群です。貴重な茜鶏なので在庫がなくなり次第終了です。ぜひ一緒にご賞味ください。

216円/100g

219凍

エスファクトリー千葉(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ササミ(大容量)

500g 998円(税込) 1078円(税込) 通常税込 1188円

茨城県

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。

調理例

1月4回のお届け

山形村の牛肉精肉特集♪

999円/100g

220凍

総合農舎山形村(岩手県・久慈市)

山形村短角牛 バラスライス(焼肉用)

200g 1850円(税込) 1998円(税込) 通常税込 2214円

肉質はきめが粗く硬めで赤身と脂肪が層になっており、濃厚な風味です。煮込み料理や焼肉に。

牛肉(岩手県)

1800円/100g

221凍

総合農舎山形村(岩手県・久慈市)

山形村短角牛 赤身手切りカルビ

150g 2500円(税込) 2700円(税込) 通常税込 2916円

ウデやモモの赤身肉の中でも特に柔らかい部分を、赤身スライスよりも厚い5mmにカットしました。焼肉に。

牛肉(岩手県)

1134円/100g

222凍

総合農舎山形村(岩手県・久慈市)

山形村短角牛 赤身スライス(焼肉用)

200g 2100円(税込) 2268円(税込) 通常税込 2484円

自然放牧で育てた短角牛の赤身肉はしっかりした肉質です。食べごたえや肉本来の味わいが楽しめます。

牛肉(岩手県)

1350円/100g

223凍

総合農舎山形村(岩手県・久慈市)

山形村短角牛 上カルビ(焼肉用)

200g 2500円(税込) 2700円(税込) 通常税込 2916円

カルビの中でも「赤身の味が濃く、赤身と脂のバランスが良いもの」を厳選しました。

牛肉(岩手県)

全品特価

調理例

783円/100g

224凍

総合農舎山形村(岩手県・久慈市)

山形村短角牛 切り落とし

200g 1450円(税込) 1566円(税込) 通常税込 1642円

旨味がたっぷりの山形村の短角牛切り落としです。炒め物、煮物に。

牛肉(岩手県)

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

464円/100g

225凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g 730円(税込) 788円(税込)

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

鹿児島県

519円/100g

226凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用

200g 960円(税込) 1037円(税込)

脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。

鹿児島県

562円/100g

227凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

170g×2 1770円(税込) 1912円(税込)

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。

鹿児島県

307円/100g

228凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

国産牛小間切

160g 455円(税込) 491円(税込)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

216円/100g

229凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

国産牛挽肉

200g 400円(税込) 432円(税込)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉あらびきウィンナー

230 2袋

85g×2 430円(税込) 464円(税込)

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉あらびきウィンナー

231 3袋

85g×3 640円(税込) 691円(税込)

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉ボンレスハムスライス×2

60g×2 485円(税込) 524円(税込)

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉バラベーコンスライス×2

85g×2 798円(税込) 862円(税込)

豚バラを塩漬し、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場の皮なしベビーウィンナー

120g 330円(税込) 356円(税込)

豚肉、自然海塩、粗塩、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウィンナー。

豚肉(国内産)



235 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のローズハムスライス

100g 480円(税込) 518円(税込)

豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

豚肉(神奈川県)



食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

236 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のショルダーベーコンスライス

100g 440円(税込) 475円(税込)

豚肉(国内産)



お届けは1月4回になります

237 凍乳小

総合農舎山形村(岩手県・久慈市)

短角牛と国産豚のミートソース

120g×2 680円(税込) 734円(税込) 通常税込 788円

短角牛肉と佐助豚、野菜をビーフブイヨンでじっくり煮込んだミートソースです。湯煎で。

牛肉(岩手県)



お届けは1月4回になります

238 凍乳大

総合農舎山形村(岩手県・久慈市)

豚角煮

140g 720円(税込) 778円(税込) 通常税込 842円

久慈ファームの佐助豚を使った角煮です。自然解凍後、加熱調理で。

豚肉(国内産)



2食

239 凍乳大

タカフードミーティング(長野県・長野市)

国産牛の牛井

150g×2 940円(税込) 1015円(税込)

国産牛(バラ肉)を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛井です。約5〜6分湯煎して。

牛肉(国内産)

乳製品デザート

【お願いです】

ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

240 プレーン

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

241 加糖

生乳(茨城県)



乳

400g (ピン要返却) 410円(税込) 443円(税込)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



乳

242 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g (ピン要返却) 574円(税込) 620円(税込)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



乳

243 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(プレーン)

30g 201円(税込) 217円(税込)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で割れてお召し上がりください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



乳

244 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(クミン)

30g 219円(税込) 237円(税込)

鈴木牧場の良質な生乳で作りました。クミンのスパイシーな風味が効いています。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



245 冷蔵

ホリ乳業(石川県・金沢市)

腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g 638円(税込) 689円(税込)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



246 冷蔵

ホリ乳業(石川県・金沢市)

腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3 558円(税込) 603円(税込)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



お得な2個組は16ページ

247 冷蔵

サツラク農協(北海道・札幌市)

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3 253円(税込) 273円(税込) 通常税込 284円

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



248 冷蔵

よつ葉乳業(北海道・音更町)

よつ葉プレーンヨーグルト

400g 280円(税込) 302円(税込)

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



249 冷蔵

よつ葉乳業(北海道・音更町)

たんばくリッチ0のむヨーグルトプレーン

250g 213円(税込) 230円(税込)

乳原料本来のたんばく質を高めて、おいしく高たんばくを実現した脂肪0のむヨーグルト。加糖タイプ。

生乳(北海道)



250 冷蔵

よつ葉乳業(北海道・音更町)

よつ葉 パンにいい発酵バター

100g 370円(税込) 400円(税込)

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。

生乳(北海道)



生乳(北海道)

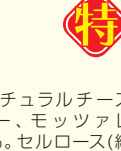


251 冷蔵

よつ葉乳業(北海道・音更町)

よつ葉シュレッドチーズ(増量)

250g+50g 660円(税込) 713円(税込) 通常税込 734円



よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。



252 冷蔵

よつ葉乳業(北海道・音更町)

よつ葉カマンベールチーズ

90g 470円(税込) 508円(税込)

非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

生乳(北海道)



253 冷蔵

茨城乳業(茨城県・石岡市)

タマゴプリン

85g×3 328円(税込) 354円(税込)

牛乳、卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく煮詰めて固めています。凝固剤、安定剤不使用。

牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷蔵」または
「冷凍」での保管を
お願い致します



260 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
クランベリーナッツカンパニユ
1個(約400g) **630円**(**680円**)
第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



261 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
ドッグパン
3個 **320円**(**346円**)
スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

自家製酵母パン Le・Lourdes

(レ・ルルド)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(食パン) 1斤 **255** 小 **6枚**



原材料：小麦粉(国内産)、パン酵母(小麦粉・塩)、塩
[放] 不検出 <3.9 <3.8

256 **ノースライス**
285円(**308円**)
275円(**297円**)

小麦(国内産)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤 **257** 小 **6枚**



258 **ノースライス**
450円(**486円**)
435円(**470円**)

小麦(国内産)

原材料：小麦粉(国内産)、レーズン、塩
[放] 不検出 <4.0 <4.7



259 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)
1斤 **315円**(**340円**)
(ノースライス)
小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。
小麦(国内産)

地元のお店 いばらきベーグル



262 小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
定番ベーグル ロセット
2個 **445円**(**481円**)
定番(全粒粉・チーズ)のベーグル2種セットです。
小麦(北海道、ナチュラルチーズ(国内産))



263 小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
プレーンベーグル 2個組
2個 **365円**(**394円**)
素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。
小麦(北海道、玄米粉(茨城県))



264 小
クローヌスジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クローヌスの角形食パン
半斤3枚 **180円**(**194円**)
1斤6枚 **340円**(**367円**)
小麦(アメリカ、他)



266 小
クローヌスジャボン(茨城県・取手市) 賞60日
クローヌスのバゲット
1本(ハーフ2本) **320円**(**346円**)
王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブンをご利用ください。
小麦(アメリカ、他)



268 小
クローヌスジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クローヌスの食パン(角型)
1斤10枚 **340円**(**367円**)
自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもちり食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。
小麦(アメリカ、他)



272 小
クローヌスジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クローヌスのつぶあんぱん
2個(約70g) **370円**(**400円**)
北海道産の小豆を使用したクローヌス自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。
小麦(アメリカ、他)



269 小
クローヌスジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クローヌスの無糖食パン(山型)
1斤 **378円**(**408円**)
クローヌスオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)



270 小
クローヌスジャボン(茨城県・取手市) 賞60日
クローヌスのバゲット
1本(ハーフ2本) **320円**(**346円**)
王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブンをご利用ください。
小麦(アメリカ、他)



271 小
クローヌスジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クローヌスのパンズ
2個(約120g) **270円**(**292円**)
クローヌスの食パンと同じ生地のでんわりパンズ。おうちで手作りバーガーに!
小麦(アメリカ、他)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで



275 小
池田食品(埼玉県・所沢市)
フォカッチャ
150g(3個) **298円**(**322円**)
イタリア伝統の平焼食パンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。
小麦(北海道)



276 小
池田食品(埼玉県・所沢市)
フランスコッペ
180g(3本) **358円**(**387円**)
砂糖、食塩で味を調え、小麦の旨味を引き出す味付けに仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。
小麦(北海道)



277 小
ブレナ(愛知県・知多市) 賞180日
ちぎってロール
1個 **480円**(**518円**)
食べやすいサイズのロール(びん)を、ハーフペイクにしました。必要な分のちぎってトースターで。
小麦(国内産)



278 小
池田食品(埼玉県・所沢市)
モチモチあんこナシ
200g(2個) **435円**(**470円**)
特別栽培の小豆を使用した餡を使用。モチモチとした食感が特徴的なあんこナシです。
小麦(北海道)

お米パンシリーズは1月4回のお届けです



279 小
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パンセット
4種(4個) **1000円**(**1080円**)
食パン1枚、プレーン、こま芋あんぱん、粒あんぱんを各1点ずつセットにしました。
有機米(佐賀県)



280 小
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン 食パン
3枚(約210g) **750円**(**810円**)
米粉ではなくお米からつくった生地で、モチモチ感があります。1枚約70g、厚さ約2.1cm×1辺約9.5cm。
有機米(佐賀県)



281 小
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン ピザ
2枚 **700円**(**756円**)
佐賀県産の有機米で作られた、生の「米」を粒のまま使用した珍しい生地のピザ。
有機米(佐賀県)

ジャム・はちみつ クリーム・スープ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください



284 小
松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモンジャム
140g **598円**(**646円**)
松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。
レモン(静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



285 小
松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのブルーベリージャム
140g **598円**(**646円**)
自園産の無農薬の完熟ブルーベリーを使用し、砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。
ブルーベリー(静岡県)



アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。

639 小
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
アルゼンチン産はちみつ
1kg **2100円**(**2268円**)
はちみつ(アルゼンチン)



286 小
丸和油脂(東京都・品川区)
デキシーチョコレートクリーム
200g **350円**(**378円**)
カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。
食用植物油(マレーシア・アメリカ他)



287 小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園 参鶏湯風スープ
160g **440円**(**475円**)
じっくり煮出した鶏がらスープに香味野菜を合わせた、体が温まる参鶏湯(サムガン)風スープ。湯煎で。
鶏肉(国内産)

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

288 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
カフェインレスよつ葉カフェオレ
1ℓ **325円**(**351円**)
生乳(北海道)

定期登録募集中!
鈴木牧場 牛乳 720ml
契約価格388円(税込)
の定期登録牛乳はこちら



289 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組
200ml×2 **390円**(**422円**)
カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

1 小
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日
サツラク低温殺菌牛乳
500ml **398円**(**430円**)
245円(**265円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5



290 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用
200ml×2 **390円**(**422円**)
エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

3 小
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク低脂肪牛乳
500ml **195円**(**211円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5



6 小
宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日
宇治田さんの平飼卵
6個 **432円**(**467円**)
[放] 不検出 <3.9 <3.7

4 小
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳
1ℓ **306円**(**330円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4



7 小
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵
10個 **380円**(**410円**)
分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

5 小
北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日
おいしさまろやか(成分調整牛乳)
1ℓ **270円**(**292円**)
生乳(北海道)



6 小
北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。



7 小
多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
茨城県



8 小
地場の養鶏をみんなで応援♪



9 小
地場の養鶏をみんなで応援♪

日配担当 伊藤のおすすめ

山形特産野菜を使った
青菜がピリッと辛いおみ漬

山形特産の青菜(せいさい)と大根、人参を刻み醤油味で漬けた逸品。青菜のピリッとした辛みが特徴で、チャーハン等の炒め物はもちろん、納豆とあわせてもごはんが進みます。



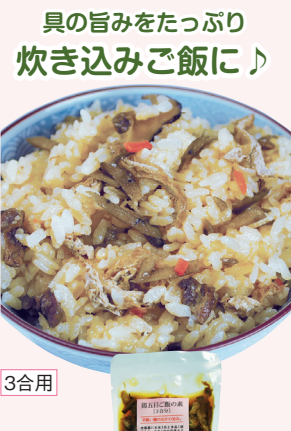
291 冷蔵 米大 小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞10日
おみ漬け
100g 280円(税込) 302円(通常税込) 313円

青菜(山形県)



3個

292 冷蔵 米大 小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞15日
筍ちまき
3個 598円(税込) 646円
旬の筍を使った筍おこわを地元の笹で包んだちまき。筍の風味と干し椎茸、油揚げの旨味が生きています。
筍(山形県)



3合用

293 冷蔵 米大 小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
鶏五目ご飯の素
170g(3合用) 380円(税込) 410円
会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。
鶏肉(山形県) 【放】不検出<3.5<3.4

たむらのタマゴ (徳島県・阿南市)

イメージ



295 冷蔵 米大 小
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞13日
地鶏そぼろ
100g 345円(税込) 373円
道佐子組換えない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。
鶏肉(徳島県)



294 冷蔵 米大 小
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞13日
味付けゆで玉子
MS 3個 298円(税込) 322円
非道佐子組換えない飼料で健康に育てた養鶏卵を使用。化学合成調味料を使わずに味付け。
卵(徳島県)



296 冷蔵 米大 小
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞届いて6~7日
茶碗蒸し
150g×2 608円(税込) 657円
道佐子組換えない飼料を養鶏に使用した卵を使用。化学調味料を使用せず、素材の持ち味を生かしました。
卵(徳島県)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



297 冷蔵 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 198円(税込) 214円
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) 【放】不検出<1.2<1.2



298 冷蔵 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 198円(税込) 214円
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) 【放】不検出<0.9<1.2



299 冷蔵 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g 198円(税込) 214円
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) 【放】不検出<1.2<1.2



300 冷蔵 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g 183円(税込) 198円
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) 【放】不検出<0.9<1.2



301 冷蔵 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日
絹とうふ(充填)
150g×2 165円(税込) 178円
国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にかり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするで保存に便利。
大豆(国内産)



302 冷蔵 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
有機国産大豆 寄せ豆腐
100g×2 259円(税込) 280円
秋田県産有機大豆と海水にかりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
大豆(秋田県) 【放】不検出<0.9<1.0



303 冷蔵 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
油揚げ
3枚 183円(税込) 198円
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) 【放】不検出<1.5<1.5



304 冷蔵 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
厚揚げ
90g×2 184円(税込) 199円
国産大豆100%。にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) 【放】不検出<1.1<1.2



305 冷蔵 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
生おから
200g 170円(税込) 184円
国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。
大豆(国内産) 【放】不検出<1.3<1.3



306 冷蔵 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
白和え
150g 245円(税込) 265円
絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出したで味付けしました。
大豆(国内産) 【放】不検出<1.4<1.4



307 冷蔵 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
ひじき入り京がんも
7個(140g) 290円(税込) 313円
国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。
大豆(国内産) 【放】不検出<3.7<4.1



308 冷蔵 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
青豆入り具だくさんがんも
80g×2 315円(税込) 340円
丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。
大豆(国内産) 【放】不検出<1.2<1.4



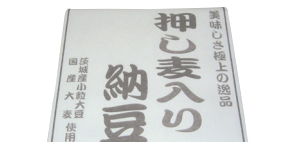
309 冷蔵 米大 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 148円(税込) 160円
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) 【放】不検出<3.8<3.4



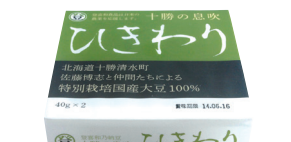
310 冷蔵 米大 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g×3 140円(税込) 151円
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) 【放】不検出<3.4<3.0



311 冷蔵 米大 小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)
40g×2 130円(税込) 140円
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) 【放】不検出<2.9<3.7



312 冷蔵 米大 小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
40g×2 208円(税込) 225円
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) 【放】不検出<3.5<3.2



313 冷蔵 米大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹ききわり2P(タレ・カラシ付)
40g×2 198円(税込) 214円
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)



314 冷蔵 米大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
北海道ひきわりカップ2P(タレ・カラシ付)
30g×2 218円(税込) 235円
仕込みの直前に丸大豆をひき割りました。カット面の酸化を防ぎ、ひと味違う納豆に仕上げました。
大豆(北海道)



315 冷蔵 米大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
匠味・ひきわり納豆3P(タレ・カラシ付)
40g×3 263円(税込) 284円
丸大豆をカットして、発酵室内の特定位置で発酵させた匠の技が爽やかな旨みを醸し出しています。
大豆(北海道)



316 冷蔵 米大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日
丸大豆てんべ
100g 300円(税込) 324円
北海道十勝産大豆(トヨホマシ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。
大豆(北海道)



317 冷蔵 米大 小
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日
こんにゃく
250g 150円(税込) 162円
下仁田産最上級こんにゃく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにゃくです。
こんにゃく(群馬県)



318 冷蔵 米大 小
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日
しらたき
200g 150円(税込) 162円
味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。
こんにゃく(群馬県)



319 冷蔵 米大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく
100g×3P 298円(税込) 322円
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく(群馬県)



320 冷蔵 米大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋しらたき
100g×3P 298円(税込) 322円
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく(群馬県)



321 冷蔵 米大 小
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく
200g 240円(税込) 259円
沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)



322 冷蔵 米大 小
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日
無茶々園のしそわかめちりめん
40g 498円(税込) 538円
宇和海産の天日干しちりめんとわかめにしそとこだわりの調味料を加えて作りました。
いわし稚魚(愛媛県)



323 冷蔵 米大 小
リアス(千葉県・船橋市) 賞60日
山椒ちりめん
15g 415円(税込) 448円
上乾ちりめんに醤油、みりんで味付けし、山椒の実を加えました。
ちりめん(国内産)



324 冷蔵 米大 小
リアス(千葉県・船橋市) 賞60日
ちりめん昆布
35g 488円(税込) 527円
国産のちりめんと北海道産の昆布を使用しました。ちりめんの旨味と昆布の歯応え、ごまの風味が特徴的です。
昆布(北海道)



325 冷蔵 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
水煮大豆
200g 270円(税込) 292円
国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
大豆(国内産)



326 冷蔵 米大 小
関商店(神奈川県・大和市) 賞90日
北海道紫花豆
125g 280円(税込) 302円
北海道産紫花豆をミネラル豊富な種子島産洗双糖と自然塩で煮込んだ食べごたえのある大粒の煮豆です。
紫花豆(北海道)



327 冷蔵 米大 小
関商店(神奈川県・大和市) 賞90日
北海道大黒豆
125g 280円(税込) 302円
北海道産黒豆をミネラル豊富な種子島産洗双糖と自然塩で煮込んだ体に優しい煮豆です。
黒大豆(北海道)



328 冷蔵 米大 小
関商店(神奈川県・大和市) 賞90日
北海道とら豆
125g 280円(税込) 302円
小釜でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。コクのあるしっとりした味に仕上げました。
とら豆(北海道)



329 冷蔵 米大 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
地粉餃子の皮
20枚 240円(税込) 259円
自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。
小麦(国内産)



330 冷蔵 米大 小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g×3 238円(税込) 257円
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) 【放】不検出<3.4<4.1



331 冷蔵 米大 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞21日
あしがら車屋味噌らーめん(2食入)
麺120g×2 スープ47g×2 457円(税込) 494円
地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼豚、卵などを入れて。
小麦(国内産)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー

2人前

食塩相当量：3.1g

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

シャキシャキ野菜がたっぷり

2人前

食塩相当量：2.1g

調理時間 準備品
約10分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

じゃが芋の食感が良いアクセント

2人前

食塩相当量：7.3g

調理時間 準備品
約20分 第3個、オリブオイル、マヨネーズ

セット内容：下処理じゃがいも、ミックス野菜(青ピーマン、パプリカ、しめじ、玉ねぎ)、ミックス野菜(玉ねぎ、人参)、欧風だし

甘辛みそタレでご飯がすすむ

2人前

食塩相当量：2.28g

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)

332 国産野菜の青椒肉絲

2人前 (約320g)

940円(税 1015円)

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

333 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

2人前 (約630g)

832円(税 899円)

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

334 スパニッシュオムレツ(人参スープ付)

2人前 (約375g)

853円(税 921円)

野菜たっぷりのスパニッシュオムレツとスープのセット。じゃが芋の食感が良く、スープはあっさりした味。じゃが芋、玉ねぎ、人参、青ピーマン、パプリカ(国内産)

335 国産豚の回鍋肉セット

2人前 (約360g)

900円(税 972円)

新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。キャベツ(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

ごまの風味がひろがる甘酸っぱい味付け!

子ども野菜に、つつい箸が伸びる

2人前 食塩相当量：6.0g

調理時間 準備品
約10分 ごま油 大さじ1杯、水 溶き片栗粉(片栗粉 小 さじ1杯、水 小さじ3杯)

セット内容：豚肉1袋100g、ミックス野菜1袋250g(赤パプリカ、ピーマン、玉ねぎ、人参、生きくらげ、水煮たけのこ)、下処理済りんご1袋30g、ごまだれ1袋60g

336 国産豚の回鍋肉セット

2人前 (約440g)

1010円(税 1091円) 通常税込 1174円

豚肉・野菜(国内産)

ごまの風味がひろがる、甘酸っぱい味付けの炒め物です。フライパン一つで調理することができます。

漬物

塩分16~18%

337 徳用 梅干し

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日

500g 2200円(税 2376円)

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ含剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

338 ピリカラ胡瓜

しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日

100g 310円(税 335円)

ノラの会で育てた胡瓜に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。きゅうり(山形県) [放] 不検出 <2.9 <3.3

339 ピリカラ大根

しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日

100g 310円(税 335円)

ノラの会で育てた大根に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。大根(山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.5

340 三里塚物産(千葉県・成田市) 三里塚らっきょう田舎漬

100g 535円(税 578円)

千葉伝統の「ころがし製法」を参考に、低塩で下漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。らっきょう(千葉県、茨城県) [放] 不検出 <2.3 <2.5

341 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 白菜キムチ「頂」

300g 580円(税 626円) 通常税込 646円

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けた白菜キムチです。カット済です。白菜(国内産)

342 マイルド薬念醬(キムチの素)

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞45日

200g 570円(税 616円)

やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。唐辛子(中国)

343 小田原屋(福島県・郡山市) 里ごぼう

80g 450円(税 486円)

シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。ごぼう(国内産)

344 樽の味(和歌山県・御坊市) 熟成めか床

1kg 620円(税 670円)

和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させためか床。きなこ、渋柿の皮、唐辛子、昆布を加えています。米ぬか(和歌山県)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

16ページで「久保田のアイス特集」を掲載しています

345 トクスイ餃子

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

540g(18g×30) 670円(税 724円) 通常税込 751円

豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りしました。ニラの風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。豚肉・キャベツ(国内産)

346 ニッコー(神奈川県・大和市) しそさっぱり餃子

10個180g 431円(税 465円)

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこんださっぱりとした餃子です。タレなしでも召し上がれます。焼いて。しそ(国内産)

347 ドリームフーズ(大阪府・八尾市) 神山鶏のばくばく餃子(国産しそ入り)

18g×20 578円(税 624円)

ばくばく何個でも食べられるクセのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でても。キャベツ(国内産)

348 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 香港黄金しょうが餃子

360g(18g×20) 480円(税 518円) 通常税込 538円

一般的な生姜よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。野菜・豚肉・小麦(国内産)

349 ニッコー(神奈川県・大和市) レンジで簡単!小籠包

240g(8個入) 432円(税 467円) 通常税込 482円

国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジで蒸して。加工でん粉：0.7% 豚肉(国内産)

350 大進食品(神奈川県・横浜市) マム フライパンで簡単春巻

5本200g 558円(税 603円)

たっぷりの国産竹の子、長ネギと信州産豚肉を千切りして炒めた具と一緒に巻きました。フライパンで焼いて。竹の子(国内産)

351 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 国産原料にこだわったお徳用春巻

14本420g 500円(税 540円)

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げた。加工でん粉：約1.6% 小麦(国内産)

352 ニッコー(神奈川県・大和市) 天津包子(あんまん)

275g(5個入) 445円(税 481円) 通常税込 497円

国産小麦粉を使用した皮で、北海道産のあずきに黒ごまを練りこんだ中華あんを包みました。蒸すかレンジで。小麦(国内産)

353 ニッコー(神奈川県・大和市) 天津包子(肉まん)

275g(5個入) 474円(税 512円)

国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり酸酵させた皮で、肉と野菜を包みこみました。レンジで蒸して。小麦(国内産)

354 秋川牧園(山口県・山口市) やきとり5種盛り合わせ

275g(10本入) 1095円(税 1183円) 通常税込 1220円

秋川牧園の若鶏使用。もも串3本・つくね串2本・鶏肝串2本・皮串1本・砂肝串2本のセット。湯煎かレンジで。鶏肉(山口県、他)

355 秋川牧園(山口県・山口市) 鶏だんご

175g 375円(税 405円) 通常税込 421円

秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで始めても。レンジで鍋で。鶏肉(山口県、他)

356 秋川牧園(山口県・山口市) とり天

170g 495円(税 535円)

スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。鶏肉(山口県、他)

357 秋川牧園(山口県・山口市) ピリ辛チキンバー

8本150g 430円(税 464円)

持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。鶏肉(山口県、他)

358 秋川牧園(山口県・山口市) 甘酢のやわらかチキン南蛮

150g 420円(税 454円)

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシバあり。鶏肉(国内産)

高橋徳治商店の無添加練製品

359 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) おでん種セット

7種13品378g 860円(税 929円) 通常税込 950円

国産の無リンすり身を使用、魚の旨味を追及したおでん種セット。だしがスープに溶け込み、絶妙な味わい。すけそうだら(北海道)

360 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) おとうふ揚げ

5個165g 310円(税 335円)

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。すけそうだら(北海道)

361 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) お好みさつま揚げ

2枚160g 390円(税 421円)

北海道のすけそうだらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。すけそうだら(北海道)

362 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) ごろごろ茶豆ちぎり揚げ

100g 370円(税 400円)

北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。茶豆(国内産)・すけそうだら(北海道)

363 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 小魚つまみれ

5個140g 380円(税 410円)

近海で獲れるサンマ、鯖、キントと北海道のたらを使用。塩、仙台味噌のみで魚本来の味わいを活かしました。たら(北海道)

冷食担当 大山のおすすめ

お好みの解凍具合で楽しめる♪

レンジで温めてアツアツもよし、半解凍だとアイスの様な食感にも。しっとり滑らかな焼き芋をその日の気分でお楽しみください。



364 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata茨城県産焼きいも(べにはるか)
200g **475円**(税 **513円**) 通常税込 **535円**
「べにはるか」を、湿度・温度をコントロールした庫内で一定期間保管し熟成させました。おやつに。

さつまいも(茨城県)

3個×2

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

369 凍
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック
(70g×3)×2 **898円**(税 **970円**) 通常税込 **1006円**
大豆・鶏肉(国内産)

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

374 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンナゲット
200g **465円**(税 **502円**) 通常税込 **518円**
鶏肉(山口県、他)

2食

379 凍
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム オーガニックペンの海老グラタン
170g×2 **658円**(税 **711円**)
オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。
海老(マレーシア)

2食

384 凍
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
わかめどっさりうどん
2食556g **470円**(税 **508円**)
国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。
わかめ(韓国)

菓房はら山の和菓子 お届けは1月4回になります

生地は平飼い卵・国産小麦を使用。餡の豆原料は全て北海道産。3種類の味をお楽しみください。自然解凍で。

390 凍
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 賞90日
三色どら焼
60g×3種(各1個) **682円**(税 **737円**)
小豆・青えんどう豆・白いんげん豆(北海道)

4個

391 凍
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 賞180日
カリント饅頭
30g×4 **658円**(税 **711円**)
黒糖饅頭をNON-GMOの一番絞り菜種油(オーストラリア原料)でサクッと揚げました。自然解凍して。
小麦(北海道)

4個

392 凍
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 賞180日
胡桃ゆべし
4個160g **1000円**(税 **1080円**)
国産くみと国産丸大豆醤油、国産砂糖を使用した胡桃ゆべしです。自然解凍2時間位で食べられます。
もち米(国内産)

湯煎調理で素材にこだわった本格惣菜が楽しめます!

全品特価

調理例



8個 **365 凍**
ニッコー(神奈川県・大和市)
大きな豆腐肉団子(黒酢あん)
505円(税 **545円**) 通常税込 **567円**
団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは国産玄米原料の黒酢を使用。ふわっと柔らか。湯煎かレンジで。
野菜・豆腐・鶏肉(国内産)

盛付例



(180g×2)×2 **366 凍**
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
中華丼の具(塩)2パック×2個組
1090円(税 **1178円**) 通常税込 **1212円**
新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。
新鶏(山口県、他)



開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふっくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。

367 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏レバー甘辛焼き
120g **421円**(税 **455円**) 通常税込 **471円**
鶏肉(山口県、他)

盛付例



368 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
黒酢の酢豚
330g **656円**(税 **708円**) 通常税込 **730円**
北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。
豚肉(北海道)

3個×2

370 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
90g×2 **412円**(税 **445円**)
豆腐ハンバーグを、イタリア産パルサミコ酢で少し酸味がきいた甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで。
大豆・鶏肉(国内産)

3個

371 凍
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
黒豚ポテトコロケ
3個180g **365円**(税 **394円**)
じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げで。
じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)

6個

372 凍
大進食品(神奈川県・横浜市)
北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ
40g×6 **480円**(税 **518円**)
北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。
生乳(北海道) 【放】不検出 <3.4 <4.6

小分けのお弁当惣菜。凍ったままお弁当箱に。きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット。

3種×2

373 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
お好みお弁当セット
3種×2個120g **435円**(税 **470円**) 通常税込 **490円**

6個

375 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
ぶちブリえびかつ
6個120g **360円**(税 **389円**)
えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理済なのでオープン等であたためただけですぐに使えて便利です。
小麦(国内産)

210g

376 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
あたためるだけ 小さなレンコンボール
210g **410円**(税 **443円**)
国産れんこん使用の小さいサイズのれんこんボールです。お弁当や夕食のおかず。レンジかトースターで。
れんこん・ばれいしょ(国内産)

150g

377 凍
マストミ(徳島県・徳島市)
ひとくちマグロカツ
510円(税 **551円**) 通常税込 **575円**
マグロを調味液にじっくりと漬け込むことで、冷めても柔らかいカツに仕上げました。レンジかトースターで。
ピンチョウマグロ(太平洋)

150g

378 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
マグロの塩塩竜田
504円(税 **544円**)
塩麴に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで温めて。さらにトースターで香ばしく仕上げても。
びんちょうまぐろ(太平洋)

4個240g

380 凍
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ロールキャベツ
615円(税 **664円**) 通常税込 **681円**
国産豚も肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱火で煮込んで。
キャベツ(国内産)

240g

381 凍
Rim's Factory(大分県・宇佐市)
大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)
489円(税 **528円**)
お好み焼専門メーカーが国産原料と贅だしを使い、じっくりと関西風お好み焼きに仕上げました。レンジで。
小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)

320g(4個入)

382 凍
アイケー食品(埼玉県・川口市)
国産豚角煮ちまき
1180円(税 **1274円**)
国産もち米をサワラ材せいで蒸し国産干し椎茸を混ぜたおこに国産豚角煮をトッピング。レンジか蒸して。
米・豚肉(国内産)

5個575g

383 凍
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー てりやきチキン
855円(税 **923円**) 通常税込 **950円**
醤油味のライスプレートに甘辛たれ仕上げの国産若鶏もも肉をサンド。レンジで。加工澱粉：全体の0.6%
米・鶏肉(国内産)

4個

386 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
5種具材の野菜かき揚げ
4個(220g) **503円**(税 **543円**)
人参・いんげん・コーンで彩り鮮やか。コーンは分別管理済。衣の小麦粉は国産小麦。レンジかトースターで。
玉ねぎ・人参・いんげん・しめじ(国内産)、コーン(アメリカ)

200g×3玉

387 凍
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
冷凍うどん
435円(税 **470円**)
国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。
小麦粉(国内産)

400g

388 凍
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日
芋棒
620円(税 **670円**)
徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッとした食感。半解凍でも美味。
鳴門金時芋(徳島県)

280g

389 凍
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日
ごまボテ
620円(税 **670円**)
さつま芋(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。2cm角にカットし、胡麻をまぶしました。半解凍でも。
さつま芋(国内産)

4個

393 凍
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 よもぎ大福
4個220g **498円**(税 **538円**) 通常税込 **559円**
国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。
よもぎ(国内産)

210g(3本入)

394 凍
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 みたらしだんご
418円(税 **451円**)
国産米を原料とした上新粉生地にみたらしたれをかけたお団子です。自然解凍で。
米(国内産)

6個300g

395 凍
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 おはぎ
758円(税 **819円**) 通常税込 **842円**
無漂白の道明寺粉を使用。あんは厳選した小豆で、あきのごない甘さに仕上げています。自然解凍して。
小豆(北海道)

5個

396 凍
ハマセイ(愛知県・春日井市)
大判焼き 小倉
85g×5個 **480円**(税 **518円**) 通常税込 **537円**
皮は国産小麦に砂糖、米粉、重層、塩をブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆使用。レンジか自然解凍で。
小麦粉(北海道、九州)

4個

397 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
大判焼き(白あん)
438円(税 **473円**) 通常税込 **489円**
はちみつが入ったしっとりとした皮で、大手亡豆から作った口当たりの良い甘さの白あんを包みました。
小麦(国内産)

4個

398 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
大判焼き(カスタード)
4個320g **482円**(税 **521円**)
牛乳・卵黄をたっぷり使ったカスタードクリームを蜂蜜入りのしっとりした国産小麦粉使用の皮で包みました。
小麦(国内産)

1月4回のお届け **メレンゲのお菓子 久々登場**

とびしまレモンの香りと酸味をメレンゲで優しく包み、サククリとやさしく焼き上げました。



**全品
特価**



とびしまレモンに広島県産のブルーベリーを混ぜふんわりさっくり焼き上げました。

399
とびしま柑橘工房(広島県・広島市) 賞120日
メレンゲ菓子 れもんげ
18g **460円**(税込**497円**) 通常税込**538円**
卵(国内産)・レモン(広島県)

400
とびしま柑橘工房(広島県・広島市) 賞120日
メレンゲ菓子 ぶるべりげ
18g **460円**(税込**497円**) 通常税込**538円**
卵(国内産)・ブルーベリー(広島県)



ゆずの味わいが口の中いっぱいに広がります。



とびしまレモンと木苺をそのまま丸ごと使用し焼き上げました。

401
とびしま柑橘工房(広島県・広島市) 賞120日
メレンゲ菓子 ゆずげ
18g **460円**(税込**497円**) 通常税込**538円**
卵(国内産)・ゆず(広島県)

402
とびしま柑橘工房(広島県・広島市) 賞120日
メレンゲ菓子 いちごげ
18g **460円**(税込**497円**) 通常税込**538円**
卵(国内産)・木苺(広島県)

1月4回のお届け **贈り物としていかがですか？**

全品特価

クレセント(広島県・呉市) 賞30日
レモンケーキ 卵乳大 小

403 1個

1個(45g) **360円**(税込**389円**) 通常税込**421円**

404 5個セット

1個(45g) × 5個 **1757円**(税込**1898円**) 通常税込**2052円**

卵(国内産)、レモン(広島県)



果汁たっぷりのレモンペーストをしのべせたまるごとレモンのケーキです。

卵乳大 小
クレセント(広島県・呉市) 賞60日
大人なレモンケーキ

405 1個

1個(45g) **360円**(税込**389円**) 通常税込**421円**

406 5個セット

1個(45g) × 5個 **1757円**(税込**1898円**) 通常税込**2052円**

卵(国内産)、レモン(広島県)



オリジナルレモンリキュールを染み込ませた大人のレモンケーキです。

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。



前
731
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
アーモンドじゃこ
7g×5 **260円**(税込**281円**)
片口いわし(日本近海)



408 大小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお
140g **298円**(税込**322円**)
おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3



409 大小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖
140g **298円**(税込**322円**)
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3



410 米 大小
味泉(岩手県・盛岡市) 賞120日
玄米せんべい黒胡麻
100g **330円**(税込**356円**)
国内産うるち玄米に黒胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
黒胡麻(ミャンマー)



411 米 大小
味泉(岩手県・盛岡市) 賞120日
玄米せんべい白胡麻
100g **330円**(税込**356円**)
国内産うるち玄米に白胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
白胡麻(パラグアイ、中南米)



412 米 大小
ノースカース(北海道・札幌市) 賞150日
純国産 かきのたね
53g **300円**(税込**324円**)
新潟県産のお米をカリッと焼き上げ、しょうゆとだしの旨みを感じられるタレで味付けしました。
もち米(新潟県)



413 米
ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップス 和風だし
53g **210円**(税込**227円**)
和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさを感じられます。
じゃがいも(北海道)



414 米
ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップス 柚子
53g **210円**(税込**227円**)
原材料の産地にこだわり、国産のじゃがいも、米油、柚子を使用しています。
じゃがいも(国内産)



415 米
ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 芋けんぴ
125g **275円**(税込**297円**)
九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
さつまいも(九州)



416 米 大
ノースカース(北海道・札幌市) 賞150日
純国産 北海道きなこねじり
100g **350円**(税込**378円**)
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)



417 米 乳 米 大小
ノースカース(北海道・札幌市) 賞90日
純国産 北海道きなこかりんとう
95g **298円**(税込**322円**)
大豆の外と中から甘みとうま味を引き出した、二度焙煎きな粉を使用。
小麦粉(国内産)



サンコー(愛知県・豊橋市)
安納芋ようかん
418 1個
1個(58g) **160円**(税込**173円**)
焼さつま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産)



419 1ケース
10個(1個58g) **1438円**(税込**1553円**)
[放] 不検出 <0.8 <0.8



420 卵 米 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞70日
ミニどら焼き
6個(個包装) **366円**(税込**395円**)
北海道産小豆の餡を国内産小麦粉を使って焼き上げた皮ではさみ込みました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8



421 冷 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞10日
卵・乳を使わない おとふドーナツ
4個 **285円**(税込**308円**)
国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。
小麦・大豆(国内産)



422
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
珈琲ゼリー
105g **240円**(税込**259円**)
宮古島産の黒砂糖の旨味が加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上がりました。
コーヒー豆(インドネシア)



423 冷
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
生しょうが飴
80g **275円**(税込**297円**)
大紀コープファームの生姜を、京都の大文字飴本舗で飴にしました。
生姜(国内産)

菓子部門 今週のイチオシ



424 冷 乳 大
東京フード(茨城県・つくば市)
クーベルチュールオーレチョコレート
400g **1700円**(税込**1836円**) 通常税込**1944円**
コーティングや練り込みに最適なミルクチョコレートです。
カカオ(西アフリカ、他)



425
だいちDays(兵庫県・神戸市) 賞180日
有機ほの甘あずき
55g **230円**(税込**248円**) 通常税込**270円**
北海道産有機小豆を有機さび糖でほんのりと甘く味付けし、柔らかく蒸し上げました。現在転換期間中。
小豆(北海道)



426
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
干柿スライス
40g **315円**(税込**340円**) 通常税込**356円**
大紀コープファームのたねなし柿(刀根柿、平核無柿)の皮を剥き1cmスライスし干し上げました。
柿(奈良県、和歌山県)



427 卵 小
珍品堂(沖縄県・糸満市) 賞180日
ざわわサブレ
6個入 **265円**(税込**286円**) 通常税込**308円**
国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。
小麦(九州)・黒糖(沖縄県)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています



428
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
80g **765円**(税込**826円**)
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)

有機栽培の宇治煎茶と有機玄米をブレンドしました。



429 米
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機玄米茶
100g **648円**(税込**700円**)
緑茶(京都府)、玄米(国内産)



433
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機抹茶
30g **2000円**(税込**2160円**) 通常税込**2268円**
農業・化学肥料を使用しない茶園で育てたお茶を石臼で丁寧に挽いた、宇治抹茶です。
緑茶(京都府)

特

無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。

434 大

ふくれん(福岡県・朝倉市) 賞120日
成分無調整豆乳(九州産大豆)
1000ml **310円**(税込**335円**) 通常税込**356円**
大豆(九州)



特



430
ランカスター(千葉県・千葉市)
ジャスミン茶(リーフ)
100g **385円**(税込**416円**)
中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1～2分程度煮らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。
緑茶・ジャスミン(中国)



431
ランカスター(千葉県・千葉市)
アールグレイティー(ティーバッグ)
2g×20 **550円**(税込**594円**)
柑橘系のベルガモットの香りが爽やかなフレーバーティーです。農業無散布。
紅茶・香料(スリランカ)



432
小川生薬(徳島県・東みよし町)
じゃばら入り甜茶
28g(2g×14袋) **500円**(税込**540円**)
カップで手軽に飲めて、じゃばらの風味ですっきりおいしい甜茶。花粉症対策にも。
甜茶(中国)、じゃばら(国内産)



435
廣八堂(福岡県・朝倉市) 賞180日
くす湯
23g×5 **572円**(税込**618円**) 通常税込**646円**
本葛を使ったくす湯です。5つの味(生姜、小豆、抹茶、ゆず、白糖)が楽しめます。
本葛(国内産)



1缶あたり
税込162円



436
ゴールドバック(長野県・松本市)
北海道トマト100%(無塩)
160g×20 **3000円**(税込**3240円**) 通常税込**3456円**
北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレートタイプのトマトジュースです。
トマト(北海道)


特

1本あたり149円

437  岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 500ml
500ml×24 **3300円**(**税3564円**)
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

438  光食品(徳島県・上板町)
オーガニックぶどうサイダー+レモン2本組
250ml×2 **320円**(**税346円**)
有機JAS認定商品 有機果汁85%以上 着色料、保存料、酸味料、香料は使っていません。

エチゴビールコーナー

439  ALC:5%IBU:16 **お酒**
エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴのんびりふんわり白ビール 2缶組
350ml×2 **700円**(**税770円**)
癒しの時間のためのリラックスできるビール。苦くないさわやかな後味です。小麦麦芽(フランス)

440  ALC:5%IBU:26 **お酒**
エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・ピルスナー 2缶組
350ml×2 **700円**(**税770円**)
ピルスナービールのオリジナルホップといわれるチェコ・ザーツ産のアロマホップを使用しました。麦芽(イギリス、ドイツ)

441  ALC:5.5%IBU:25 **お酒**
エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・プレミアムレッドエール 2缶組
350ml×2 **700円**(**税770円**)
緑色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦味とコクに、蜜柑系の上品な香りが広がります。麦芽(フランス、ドイツ)

442  ALC:7%IBU:34 **お酒**
エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴスタウト(黒ビール) 2缶組
350ml×2 **700円**(**税770円**)
通常と比べ約1.3倍の麦芽を贅沢に使用して仕込みました。芳醇なコクと香りのビールです。麦芽(フランス)

CO-OP商品

443  **卵乳大小**
日本生活協同組合連合会 **国産小麦のミニロールケーキ**
10個入 **348円**(**税376円**)
乳・小麦・鶏卵(国内産)

444  **日本生活協同組合連合会** **南部せんべい 落花生**
6枚 **180円**(**税194円**)
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

445  **りんごジュース**
日本生活協同組合連合会 **りんごジュース**
1ℓ **340円**(**税367円**)
りんご(国内産)


446  **月山の水**
日本生活協同組合連合会 **月山の水**
2ℓ **125円**(**税135円**)
山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5


447  **ただの炭酸水**
日本生活協同組合連合会 **ただの炭酸水**
200ml×24 **1440円**(**税1560円**)
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

と **2月1日から値上げ**
お料理の隠し味として欠かせません。

602  **虹の宴 料理酒**
日本生活協同組合連合会 **虹の宴 料理酒**
900ml **900円**(**税972円**)
米(国内産)

446  **米**
日本生活協同組合連合会 **米**
1.8ℓ **798円**(**税878円**)
米(国内産)

酒類

605  **三河伝統製法「古式本みりん」**
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
500ml **930円**(**税1023円**)
もち米(国内産、中国)

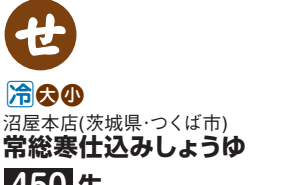
と **前** **606**  **粗精糖(自然派style)**
アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋)
1kg **440円**(**税475円**)
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。さとうきび(鹿児島県)

447  **てんさい含蜜糖 粉末**
ムソー(大阪府・大阪市)
500g **450円**(**税486円**)
まろやかな風味があり、すっきりとした甘みです。粉末タイプなので溶けやすく、お菓子作りに。てんさい(北海道)

し  **海の精 やさしお 詰替用**
60g **238円**(**税257円**)
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。海水(伊豆大島近海)

す **く** **前** **611**  **有機純米酢**
創健社(神奈川県・横浜市)
500ml **425円**(**税459円**)
米(国内産)

449  **りんご酢**
太田酢店(福島県・須賀川市)
300ml **630円**(**税680円**)
りんご(国内産)

世 **冷** **大** **小** **前** **605**  **三河伝統製法「古式本みりん」**
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
500ml **930円**(**税1023円**)
もち米(国内産、中国)

と **前** **606**  **粗精糖(自然派style)**
アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋)
1kg **440円**(**税475円**)
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。さとうきび(鹿児島県)

452  **しじみだし醤油**
井ゲタ醤油(島根県・出雲市)
500ml **895円**(**税967円**)
しじみ(島根県)

塩分12%

453  **しべつみそ**
士別農園(北海道・士別市) **士別農園**
1kg **880円**(**税950円**)
士別農園で栽培した大豆と米を使用して仕込みました。大豆の煮汁を加え風味豊かに仕上げています。大豆(北海道)

米 **前** **611**  **有機純米酢**
創健社(神奈川県・横浜市)
500ml **425円**(**税459円**)
米(国内産)

449  **りんご酢**
太田酢店(福島県・須賀川市)
300ml **630円**(**税680円**)
りんご(国内産)

世 **冷** **大** **小** **前** **605**  **三河伝統製法「古式本みりん」**
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
500ml **930円**(**税1023円**)
もち米(国内産、中国)

と **前** **606**  **粗精糖(自然派style)**
アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋)
1kg **440円**(**税475円**)
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。さとうきび(鹿児島県)

456  **フォロドレッシング**
やましな(徳島県・藍住町) **やましな**
330ml **500円**(**税540円**)
香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。玉ねぎ(国内産)

457  **青森県田子産みじん切りにんにく**
ポールスタア(東京都・東村山市) **ポールスタア**
65g **440円**(**税475円**)
青森県田子産の風味豊かなにんにくに「宮地ホワイト種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。にんにく(青森県)

458  **有機ピザソース**
光食品(徳島県・上板町)
225g **450円**(**税486円**)
トマト(国内産、アメリカ、他)

629  **国産野菜果実 中濃レストランソース**
ポールスタア(東京都・東村山市)
200ml **370円**(**税400円**)
野菜(国内産)

459  **秋川牧園 マヨネーズ**
秋川牧園(山口県・山口市) **秋川牧園**
300g **598円**(**税646円**)
卵(国内産)

460  **長野県産 ケチャップ**
ナガノトマト(長野県・松本市)
240g **680円**(**税734円**)
長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。トマト(長野県)

461  **有機ダイストマト缶**
創健社(神奈川県・横浜市)
400g **250円**(**税270円**)
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

手軽に便利♪ 保存もきく凍り豆腐

国産大豆を100%使用した凍り豆腐。みそ汁用なので細かいですが、ひじきと一緒に煮物でもOK。保存もききますので常備してはいかがですか?

国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。

462  **凍り豆腐 みそ汁用**
リアス(千葉県・船橋市) **リアス**
60g **398円**(**税430円**)
大豆(国内産)

麴の甘みを引き出した自慢のみそ!

田中屋 (愛媛県・松山市)

田中屋のみそ醸造のこだわり

463  **麦こうじ味噌 田中屋**
田中屋(愛媛県・松山市) **田中屋**
500g **530円**(**税572円**)
大豆1に対して大麦麴を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。大麦(愛媛県)

464  **米糀みそ 田中屋**
田中屋(愛媛県・松山市) **田中屋**
500g **630円**(**税680円**)
九州産の有機栽培米と大豆(福岡県)を原料に塩分約10%で仕込みました。米・大豆(九州)

クリームシチューに

465  **クリームシチュー**
東京フード(茨城県・坂東市) **東京フード**
150g **298円**(**税322円**)
小麦(北海道)

グラタンに♪

466  **ホワイトソース**
東京フード(茨城県・坂東市) **東京フード**
150g **330円**(**税356円**)
小麦(国内産)

お好み焼きで



全品
特価

国産有機野菜、果実を使用。香辛料は胡椒、ナツメグ、クローブ、ローレル、桂皮等を使用。



468 米大 小

光食品(徳島県・上板町)
お好みソース

360ml **380円**(税 **410円**) 通常税込 **430円**

野菜(国内産、アメリカ他)

467

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

お好み焼粉

400g **450円**(税 **486円**) 通常税込 **538円**
小麦粉は岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけも国内産使用。
小麦(岐阜県)



前 664

長谷川商店(東京都・中央区)

青のり

35g **380円**(税 **410円**) 通常税込 **430円**

瀬戸内海でとれるアオノリを細かくもんだもの。焼そば、お好み焼き、みそ汁に。
アオコノリ(瀬戸内海)



1人前×4袋

鍋つゆの素特集

全品 特価

本場長崎ちゃんぽんの白湯(バタン)ベースで作った鍋つゆです。濃厚な味わいをお楽しみください。

469 米大 小

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ

30ml ×4袋 **380円**(税 **410円**) 通常税込 **430円**

大豆・小麦(カナダ)



焼きあご、原木しいたけ、かつお節、干しえびの九州産だしを原料に使用した鍋の定番「寄せ鍋」のつゆです。

471 え米大 小

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

九州だし寄せ鍋つゆ

30ml ×4袋 **380円**(税 **410円**) 通常税込 **430円**

大豆・小麦(カナダ)



鹿児島県産の南国元気鶏を贅沢に使用した鶏だし鍋つゆです。

470 米大 小

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

鶏だしコク鍋つゆ

30ml ×4袋 **380円**(税 **410円**) 通常税込 **430円**

大豆・小麦(カナダ)



九州産ゆずと鹿児島県産の南国元気鶏を使用した柑橘風味の鍋つゆです。

472 米大 小

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

香り立つゆず鍋つゆ

30ml ×4袋 **380円**(税 **410円**) 通常税込 **430円**

大豆・小麦(カナダ)



創健社のさば缶特集 全品 特価



473

創健社(神奈川県・横浜市)

さば水煮 3缶組

190g(固形量140g) ×3 **1050円**(税 **1134円**) 通常税込 **1200円**

さば(長崎県、他)

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。



474 大 小

創健社(神奈川県・横浜市)

さば味噌 3缶組

1080円(税 **1167円**) 通常税込 **1263円**

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味噌しました。

さば(長崎県、他)



475 大 小

創健社(神奈川県・横浜市)

さばカレー煮 2缶組

740円(税 **800円**) 通常税込 **842円**

鯖を、オリジナル配合のカレー風味調味料でスパイシーかつまろやかに仕上げました。

さば(西日本)



乾物・だし
その他

前 660

長谷川商店(東京都・中央区)

はねだし焼きのり

全型10枚 **498円**(税 **538円**)

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。
のり(有明海、瀬戸内海)



前 659

長谷川商店(東京都・中央区)

寿司はねのり

全型10枚 **550円**(税 **594円**)

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
のり(国内産)



476

江藤さん(大分県・玖珠町)

江藤さんの干しいたけ

50g **530円**(税 **572円**)

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。
しいたけ(大分県)



前 658

士別農園(北海道・士別市)

士別農園 小豆

300g **500円**(税 **540円**)

北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふくら煮上がりやすい。
小豆(北海道)



477

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

月桂樹(ローリエ)

13枚 **210円**(税 **227円**)

半乾燥でお届け。香りが少なく感じられますが、乾燥させたり調理すると清々しく香り立ちます。無農薬。
月桂樹(山形県) 【放】不検出 <4.4 <4.1



前 702

日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市)

はるさめ

100g **148円**(税 **160円**)

甘藷(国内産)



九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。



コタニ(岩手県・大船渡市)

三陸岩手のカットわかめ

14g **345円**(税 **373円**)

早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15～20倍に増えます。
わかめ(岩手県) 【放】不検出 <0.5 <0.5

479 大容量

30g **570円**(税 **616円**)

【放】不検出 <0.5 <0.5



480

リアス(千葉県・船橋市)

きざみ昆布

23g **400円**(税 **432円**)

昆布(北海道)

日高昆布を細かくきざんであります。数分で煮上がります。

481

コタニ(岩手県・大船渡市)

岩手産 きざみ芽かぶ

18g **350円**(税 **378円**)

海藻のめりは水溶性の食物繊維といわれ、体によいといわれる成分がたくさん含まれています。
わかめ(岩手県) 【放】不検出 <4.4 <4.4



482

コタニ(岩手県・大船渡市)

万能汁物の具

30g **580円**(税 **626円**)

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) 【放】不検出 <4.1 <4.3



前 656

三和食品(群馬県・藤岡市)

中華風だし一番

8g×10 **420円**(税 **454円**)

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。
キャッサバ(タイ)



483

九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ

25g **310円**(税 **335円**)

国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。
白ごま(国内産)



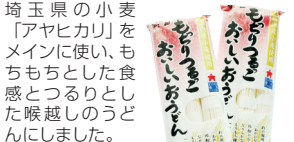
484

ナチュラルキッチン(愛知県・名古屋市)

北海道産薄力粉

1kg **465円**(税 **502円**)

北海道産小麦で作られた製菓用の小麦粉です。クッキーやマフィンに。
小麦(北海道)



前 693

三上製麺(埼玉県・所沢市)

もちりつるっこおいしいうどん

300g×2 **648円**(税 **700円**)

小麦(埼玉県、他) 【放】不検出 <3.7 <2.9

485

信田缶詰(千葉県・銚子市)

焼き塩さば

100g **430円**(税 **464円**)

骨まで食べられる焼き魚缶。国内水揚げの良質サイズの寒サバを限定しました。
さば(国内産)



CO-OP商品

前 732

日本生活協同組合連合会

瀬戸内海産食べる煮干

50g **320円**(税 **346円**)

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料：片口いわし、食塩
片口いわし(瀬戸内海)



前 652

日本生活協同組合連合会

味バック合わせだし

252g **578円**(税 **624円**)

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティールック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)



486

日本生活協同組合連合会

ほたて貝柱水煮ほぐし身

70g **480円**(税 **518円**)

国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。
ほたて貝柱(国内産)



前 716

日本生活協同組合連合会

ゆであずき(北海道)

190g **180円**(税 **194円**)

北海道小豆100%使用。糖度を38～42%におさました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。
小豆(北海道)



487 米

日本生活協同組合連合会

おいしい赤飯

160g×3 **500円**(税 **540円**)

国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したしトルト包装赤飯。レンジ、湯せん調理可能。
小豆(北海道)、もち米(国内産)



前 689

日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg **498円**(税 **538円**)

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)



日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

491

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パックスナチュロン クリームソープ無香料

100g **220円**(税 **242円**)

パーム油、ヤシ油が主原料の石けん素地に、ホホバ油、ひまわり油を配合したキメ細かな泡立ちの浴用石けん。



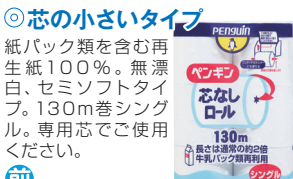
前 781

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パックス ソルティーはみがき

120g **450円**(税 **495円**)

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ。塩入り石けんはみがき。



前 789

丸富製紙(静岡県・富士市)

ペンギン芯なし(トイレトペーパー)

130m×6ロール **570円**(税 **627円**)

◎芯の小さいタイプ
紙バック類を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご使用ください。

前 793

マスコー製紙(静岡県・富士宮市)

ピュアティッシュペーパー

200w×5箱 **540円**(税 **594円**)

回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。



次週1月4回にて
誌替えを掲載!

お風呂の皮脂汚れや水あか汚れの他にも、台所の油汚れ等、多用途にお使いいただけます。

492

せっけんの街(千葉県・柏市)

お風呂洗い用せっけん(本体)

450ml **1010円**(税 **1111円**) 通常税込 **1185円**



逆さにしても使える泡スプレー。黄ばみや汚れに密着して隅々までキレイにします。

493

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

ナチュロントイレ洗い石けん

400ml **650円**(税 **715円**) 通常税込 **770円**



腸内環境を整えて免疫力UP! この冬も
発酵食品 de 「腸活」



調理例

494 凍 188円/100g
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
500g **870円(税 940円)** 通常税込 994円
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。バラ凍結。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

495 冷 米
梶和田屋(福島県・本宮市)
素材を美味しくする塩こうじ
180g **370円(税 400円)** 通常税込 416円
米(国内産)

全品
特価

国産の米を100%使用した、梶の粒が気になるような滑らかな仕上がりの塩こうじ。

豚肉 × 塩こうじで身体の内側から元気に♪
496 冷 米
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日
茨城県産ローズポーク ロース塩こうじ漬
2枚200g **620円(税 670円)** 通常税込 702円
茨城県

497 冷 米
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
2枚200g **598円(税 646円)** 通常税込 688円
豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

498 冷 米
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬
5〜7枚200g **739円(税 798円)** 通常税込 862円
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

良質な乳製品を毎日の食事に
500 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞91日
よつ葉シュレッドチーズ(増量)
250g +50g **660円(税 713円)** 通常税込 734円
よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)

501 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉カマンベールチーズ 2個組
90g × 2 **920円(税 994円)** 通常税込 1016円
非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。
生乳(北海道)

502 凍 米
京都やま六(京都府・京都市)
さわら西京漬
2切140g **550円(税 594円)** 通常税込 616円
東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。
さわら(韓国)

503 凍 米
京都やま六(京都府・京都市)
真だら西京漬
2切160g **598円(税 646円)** 通常税込 667円
アメリカ(アラスカ沖)産の真だらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。
真だら(アメリカ)

日本の伝統「漬け魚」
504 凍 米
京都やま六(京都府・京都市)
銀ひらす(シルバー)生姜みそ漬
2切160g **420円(税 454円)** 通常税込 486円
目鯛に似た味わいで脂のり良い銀ひらす(シルバー)を、甘めの生姜みそに漬けこみました。
銀ひらす(ニュージーランド)

505 凍 米
京都やま六(京都府・京都市)
さわら柚子みそ漬
2切140g **550円(税 594円)** 通常税込 616円
東シナ海で漁獲した抱卵前の寒さわらを、京都老舗の西京味噌にゆず果汁を加えた床に漬け込みました。
さわら(韓国)

341 冷 米
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日
白菜キムチ「頂」
300g **580円(税 626円)** 通常税込 646円
白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けた白菜キムチです。カット済です。
白菜(国内産)

時季限定
506 冷 米
鈴木食品(埼玉県・北本市) 賞30日
べったら漬
200g **305円(税 329円)** 通常税込 346円
大根の皮を手むきし塩漬け後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤使用。
大根(国内産)

調理例
507 米
アイワ(長野県・岡谷市)
越屋基平 浅漬けの素
500ml **498円(税 538円)** 通常税込 572円
米ぬかが発酵で生まれた自然な旨み、甘みが野菜の風味を一層引き立てます。
米(長野県)

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。
753 米
天領酒造(岐阜県・下呂市)
造り酒屋の濃厚甘酒
500g **859円(税 928円)** 通常税込 968円
米(国内産)

久保田食品 南国主産
温かいお部屋で冷たいアイスはいかがでしょうか♪
抹茶のアイスが久しぶりの登場です!

全て1月4日のお届けです

厳選抹茶の香りと味わいを楽しんで

上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。

508 凍 乳
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 抹茶とおすきの最中
110ml **140円(税 151円)**
生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

509 凍 乳
久保田食品(高知県・南国市)
抹茶アイスクリーム
110ml **240円(税 259円)**
生乳(北海道)、茶(京都府)

2種類の豆から香りを抽出、手間暇をかけた作り上げました。コーヒーの香りと上品な甘味が調和した美味しさ。
510 凍 卵
久保田食品(高知県・南国市)
コーヒーアイスクリーム
110ml **260円(税 281円)**
生乳(国内産)、コーヒー豆(ブラジル他)

512 凍 卵
久保田食品(高知県・南国市)
バニラアイスクリーム
110ml **240円(税 259円)**
マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作りました。
生乳(北海道)

どこか懐かしい優しい甘さ
シンプルな原材料で作上げた素朴なおいしさです。口あたり良く後味さっぱり。
511 凍 卵
久保田食品(高知県・南国市)
白くまくん黒糖アイス
150ml **120円(税 130円)**
さとうきび(鹿児島県、沖縄県)

513 凍 卵
久保田食品(高知県・南国市)
ごまアイス
100ml **240円(税 259円)**
生乳(北海道)、ごま(ミャンマー、南米等)

子どもたちにも大人気!
牛乳の素朴なおいしさをベースにバニラビーンズのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。
514 凍 乳
久保田食品(高知県・南国市)
おっぱいアイスマルク
80ml **130円(税 140円)**
生乳(北海道)

大人のためのアイスクリーム
ラム酒に漬けたレーズンのコクのある味わい。クセになる濃厚なおいしさのアイスクリーム。アルコール分1%
515 凍 卵
久保田食品(高知県・南国市)
ラムレーズンアイスクリーム
110ml **240円(税 259円)**
生乳(北海道)、レーズン(アメリカ)

有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘みに仕上げたこだわりのアイスクャンデー。
516 凍 卵
久保田食品(高知県・南国市)
バナナアイスクャンデー 2本
80ml × 2 **360円(税 388円)**
生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け
シーズン最終 季節商品につき今回で最終
シーズン初 今季初登場
新 新発売の商品
特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
表記のないものについては常温でのお届けです。
その他
前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。
は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。
無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示
卵卵 乳牛乳 米米 大豆大豆 そばそば 小麦小麦 落花生落花生 えびえび かにかに くるみくるみ
「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地
生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!

1000 冷 米
石岡 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞16〜17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)
400g **419円(税 453円)** 通常税込 498円
生乳(茨城県)