



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	12	13	14	15	16
定番品 のお届け	19	20	21	22	23
特別企画品 のお届け	26	27	28	29	30

みそ作りシーズンスター

わが家の
手作りみそ

今年も作ろう

各地で「JOSO味噌づくり講習会」も開催いたします

大豆、麹、塩。この3つの材料から、奥深い味わいを醸し出す基礎調味料「みそ」。麹菌が、大豆に含まれるでんぷんやたんぱく質を分解し大豆を発酵させることで、うまみや甘みを作り出します。麹菌は、「日本の宝」とも呼べる貴重な菌です。家庭での手作りみそは、雑菌の繁殖が抑えられる1月～2月にかけての「寒の時季」に仕込むのがおすすめです。

こうじ倍量で「白みそ」づくりもおすすめ!

「麹の量」と「みそ開きの時期」が違うだけ! 通常タイプのみそと時期をずらして食べられるのも◎味は麹の甘み溢れる、麹の粒々が残った食べるタイプの味噌に仕上がります。味噌汁はもちろん、ディップのように野菜につけて食べても。

- ◆分量例 ※出来上がりは約4.7kg
- 乾大豆 1kg
- こうじ 2kg
- 塩 0.5kg
- ※分量は目安です

- ・作り方は通常タイプの味噌とまったく同じ
- ・みそ開きのタイミングは約3ヶ月後でOK

シーズン初

手選別のため虫食い粒が多少混じりますが、みそ作りには問題ありません。品種はスズユタカ、無農薬栽培。

無農薬

8 大豆
おきたま興農舎(山形県・高島町)

1kg 900円(税972円)



山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

山形県産の「スズユタカ」を使い、味噌作りに便利な蒸し大豆にしました。無農薬栽培。2024年度産。

凍

常総生協(茨城県・守谷市) 蒸し大豆

無農薬

10 1kg 乾豆1kg分 1200円(税1296円)
11 2kg 乾豆1kg分×2 2360円(税2548円)



山形県 [放] 不検出 <1.1 <0.7

シーズン初

やまこみそ(茨城県・守谷市) 届いて10~20日前後 めぐみちゃんの米こうじ

12 1kg 1350円(税1458円) 通常税込1512円
13 1kg×2 2600円(税2808円) 通常税込3024円



米(茨城県) 令和6年度の水海道のめぐみちゃんで作った米こうじです。

14 麦こうじ
やまつね味噌(千葉県・我孫子市) 60日

1kg 1498円(税1618円) 通常税込1674円
創業は安政2年(1855年)。我孫子市布佐にある老舗のみそ屋。国産大麦を使用し、じっくり醸します。大麦(国内産)

15 どんぐりてい(茨城県・坂東市) 60日
どんぐりていの米こうじ(生麹)

500g 830円(税896円) 通常税込929円
どんぐりていで収穫したササニシキを、米こうじにしました。農業・化学肥料不使用。ササニシキ(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <4.0

16 沖縄の塩シママース 2袋組
青い海(沖縄県・糸満市)

1kg 720円(税778円) 通常税込820円
原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。海水(沖縄県)

17 やまこみそ(茨城県・守谷市) 120日
やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り

750g 570円(税616円) 通常税込646円
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。大豆(国内産)

18 粒・甘口
やまこみそ(茨城県・守谷市)

4kg 2850円(税3078円) 通常税込3238円
やまこみそを樽に仕込んだ状態でお届けします。そのまま家庭で熟成させる半製品です。大豆(国内産)

19 濃・中辛
やまこみそ(茨城県・守谷市)

4kg 2850円(税3078円) 通常税込3238円

みそを使って!

20 甘塩
ロシア産紅鮭切身(甘塩)6切

6切330g 1100円(税1188円) 通常税込1296円
ロシア産の紅鮭の切身。使いやすい1切約55gにしました。お好み6切入りの甘塩です。

21 味噌煮込みハンバーグにして
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結

300g 950円(税1026円) 通常税込1080円
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

22 小間切徳用タイプ
JA全農いばらき(茨城県・ミートバル村山) 届いて4日 茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 580円(税626円) 通常税込659円

23 牡蠣味噌セット
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 宮城県産の牡蠣を高鮮度の状態で急速凍結。こだわり味噌ダレ(仙台味噌や福島県の酒使用)を添付。

250g(牡蠣150g タレ100g) 798円(税862円) 通常税込891円

24 鳴門魚類オリシナルの国産大豆味噌
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) さば味噌煮 2袋

(片身1枚2切)×2 480円(税518円) 通常税込562円
さば(長崎県、佐賀県)

25 創健社(神奈川県・横浜市) さば味噌煮 3缶組

190g(固形量140g)×3 1080円(税1167円) 通常税込1230円
さば(西日本)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- ・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- ・調査完了したもののについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- ・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- ・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- ・空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

- 千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
- 茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
- 宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

3生協合同企画 常総生活協同組合 × しぜんはくらが × 子チョウコヨコ

鎌倉ハム 福袋3点セット

鎌倉ハムの人気商品のお得なセット



3生協コラボ
価格税込 **500円**引き

セット内容:
・鎌倉ボンレスハム(徳用)×1
・鎌倉つかいっきりポークウインナー×3
・鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)×1

鎌倉ハムの紹介動画はこちら↓

26 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉 新春福袋セット 3種5品 **2035円(税込2198円)** 通常税込2700円

鎌倉ハムの人気商品のお得なセット。豚肉(国内産)

秋川牧園 4種詰め合わせ



秋川牧園の鶏肉と鶏肉加工品の定番商品から4品目を詰め合わせにしました。

セット内容:
・もも肉300g・若鶏むね肉300g
・チキンナゲット200g
・やきとりセット180g

27 凍卵米大
秋川牧園(山口県・山口市) 秋川牧園 4種詰め合わせ 4種セット **2180円(税込2354円)** 通常税込2408円

鶏肉(山口県、他)

4種類の煮魚を味わえる お得なセットです!



セット内容:
・れんご鯛煮付け 210g
・まぐろカマ煮付け 250g
・めかじき尾肉煮付け 200g
・さば味噌煮 110g×2

厳選した調味料で煮付けた煮魚のお得な詰め合わせです。冷凍のまま、温めてください。



28 凍米大
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) タイム缶詰の煮魚福袋セット 4品880g **1896円(税込2048円)** 通常税込2268円

新そば 麺工房一九の手打ち生そば



当日打って、当日お届け致します!

坂東市の倉持さんより。自家栽培の「常陸秋そば」8に小麦粉2の割合で打ちました。



29 冷
麺工房一九(茨城県・坂東市) 麺工房一九 手打ちそば 280g(2人分) **695円(税込751円)** 通常税込778円

そば(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1

マムの本格中華セット



セット内容:
・ヨコハマの餃子360g(20個)×2袋
・おいしい肉海老シューマイ16個210g×1袋
・パリッと本格春巻(国産さくらげ入)5本200g×1袋

大進食品の人気商品から3種類を詰め合わせました。

30 凍米大
大進食品(神奈川県・横浜市) マムの本格中華セット 3種4袋セット **2100円(税込2268円)** 通常税込2354円

豚肉(国内産)

総合農舎山形村のハンバーグ詰め合わせ



岩手産の赤身肉が特徴の短角牛と佐助豚を使用したハンバーグのセットです。

31 凍卵乳小
総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 短角牛と佐助豚のハンバーグセット 3種3袋 **3500円(税込3780円)** 通常税込4320円

牛肉・豚肉(岩手県)

今週のおすすめ 今年もみそ開きをしました!



意外と簡単!?

実は思っている程、ハードルは高くありません。セットなら作り方のレジュメ付き!ぜひ一度、やってみよう!みそかめもレンタルしています。(数量限定)

32 米大
常総生協(茨城県・守谷市) みそ作りセット 乾大豆版 2026年 **2550円(税込2754円)** 通常税込3078円

33 米大
常総生協(茨城県・守谷市) みそ作りセット 蒸し大豆版 2026年 **2750円(税込2970円)** 通常税込3078円



おきたま興農舎の有機大豆1kg、めくみちゃんの米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。大豆(山形県)

おきたま興農舎の有機大豆1kg、めくみちゃんの米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。大豆(山形県)

手作り味噌を活用するレシピ

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

- 91 じゃがいも
- 453 味噌
- 605 みりん
- 606 粗精糖

味噌ポテト

- ◆材料(3~4人前)
- じゃがいも..... 2個(中玉)
 - 薄力粉..... 50g
 - 片栗粉..... 30g
 - 水..... 100cc
 - サラダ油..... 鍋底2~3cm位の量
 - 味噌..... 大さじ3
 - みりん..... 大さじ1
 - A 酒..... 大さじ1
 - 砂糖..... 大さじ2

◆作り方

- 1 じゃがいもの皮をむき食べやすい大きさに切り、ボウルに水を用意し数分さらす。
- 2 ①の水を切り耐熱容器に入れ、ラップをしレンジで5分加熱。
- 3 薄力粉、片栗粉、水をボウルに入れ液をつくり、じゃがいもを加えて混ぜる。
- 4 鍋に油を入れ、180度できつね色になるまで揚げる。
- 5 Aの調味料を耐熱容器に入れ混ぜ合わせ、レンジで1分程度加熱。
- 6 とうとうソースをじゃがいもにかければ完成。



お好みで軽く炒ったゴマなどをトッピングしても美味しいです。

切り取ってご活用ください

小田原・江川さんより

温州みかんの中でもやや大きめで高糖系の品種です。減農薬栽培。



最終シーズン

江川農園(神奈川県・小田原市) 江川さんの大津みかん

34 1kg 398円(税430円)
35 5kg 1980円(税2138円)



無農薬

36 江川農園(神奈川県・小田原市) 江川さんのキウイフルーツ

500g 500円(税540円)
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

次回からは江川さんの「青島みかん」がスタートします!



シーズン最終



渥美農園(静岡県・浜松市) 渥美さんの畑まるごとみかん

37 800g 418円(税451円)

38 2kg 980円(税1058円)

見た目や大きさをなど無選別の畑まるごと企画!お買い得です。減農薬栽培。静岡県

猛暑を耐え抜いたりんごです



特



39 おきたま興農舎 本田さん達(山形県・高島町) りんご(ふじ)

3玉 540円(税583円) 通常税込598円
甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8

干し柿のおいしい季節



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) @60日 干し柿(市田柿)

40 150g(4~7個) 813円(税878円)

41 300g(7~14個) 1398円(税1510円)

ドライフルーツ感覚でオードブルやサラダに入れてもOK!
1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県

お知らせ 注文が生産量を上回った場合はコースごとで抽選となります。ご了承ください。



親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。

42 竹村さん(茨城県・かすみがうら市) 竹村さんのいちご 200g 468円(税505円) 茨城県

「自分の子どもに食べさせられるもの」をモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

松永農園(静岡県・静岡市) 松永さんのレモン

43 400g 430円(税464円)

44 1kg 850円(税918円) [放] 不検出 <3.7 <4.1



無農薬

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅー詰まっています。農薬無散布。

45 赤羽根さん(栃木県・壬生町) 赤羽根さんのキウイフルーツ 200g(3~4玉入り) 283円(税306円) 栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



無農薬

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

46 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) バナナ 450g以上 369円(税399円) ペルーまたはエクアドル



無農薬

農薬無散布のにんにく

47 飯田さん(千葉県)・西山さん(熊本県) にんにく 約100g 250円(税270円) 千葉県、熊本県

48 西山さん(熊本県)、千葉さん(北海道) にんにく(徳用) 約300g 702円(税758円) 通常税込799円 熊本県、北海道

49 作本さん達(熊本県・熊本市) 大葉 10枚 145円(税157円) 熊本県

50 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) しょうが 70g 211円(税228円) 高知県

51 藤嶋さん(熊本県・天草市) きゅうり 3本 276円(税298円) 熊本県

52 イバラキ食品(茨城県・石岡市) もやし 250g 59円(税64円) 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

爽やかな香りは薬味として、しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

千葉県、熊本県

熊本県、北海道

熊本県

高知県

熊本県

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

53 福山さん達(宮崎県・新富町) ピーマン 約130g 202円(税218円) 宮崎県

54 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのターサイ 1株 190円(税205円) 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8

55 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市) 長島さんの小松菜 1束(約200g) 230円(税248円) 茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

56 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) 小松菜(少量) 1束(約150g) 156円(税168円) 茨城県

57 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの長ねぎ 500g 220円(税238円) 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

58 井上さん(埼玉県・美里町) 深谷ネギ(根深白ネギ) 約300g 250円(税270円) 埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。※カットの場合もあり。

鍋に!!

59 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの春菊 1束 190円(税205円) 茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3

60 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの白菜 1個 267円(税288円) 茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5

62 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのキャベツ 1玉 248円(税268円) 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

63 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのキャベツ 1/2玉カット(400g前後) 185円(税200円) 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

64 約100g 280円(税302円) 埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

65 増量 豊作につき「増量」!100g当り297円 約200g 550円(税594円) 埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。

煮物、鍋物、肉類、煮物等、冬場の味、煮物等、冬場の味、煮物等、冬場の味。

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

ウイナーと野菜のスープ煮



長島さんのレタス
長島さんのレタスは
・無農薬・無化学肥料です。
・動物性の肥料成分は不使用。
・貝化石などのミネラル資材も必要に応じて投入し健全な土壌に。
・糖蜜をベースに手づくりした活性液「天恵緑汁」を葉面などに散布し、元気な植物に育てます。

66 長島さんのレタス 1玉 310円(税335円) 茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6

67 長島さんのサニーレタス 1玉 222円(税240円) 茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6

68 井上さん(埼玉県・美里町) ブロッコリー 1個(蕾9cm以上) 300円(税324円) 埼玉県 [放] 不検出 <3.6 <3.5

69 三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市) ベビーリーフ 40g 211円(税228円) 千葉県

72 藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道) 初恋スマートミニトマト 約180g 341円(税368円) 熊本県、又は北海道

73 大木さん(茨城県・常総市) 大木さんの中玉トマト 300g 415円(税448円) 茨城県 [放] 不検出 <3.5 <5.3

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)、他 ミニトマト 約150g 220円(税238円) 熊本県、他

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入り。パリパリの食感。減農薬栽培。

大玉トマトより甘みがある中玉系ミニトマト。ヘタの取れた果実も入り。パリパリの食感。減農薬栽培。

農産担当 真紀子のおすすめ

すごいぞ! 菊芋!



- ・「天然のインシュリン」といわれる「イヌリン」(水溶性食物繊維)豊富。糖質の吸収を抑える働きがあります。
- ・生ではシャキシャキ、加熱するとホクホク、ねっとり。
- ・低カロリー。「芋」の名は付きませんが、ほとんどデンプンが含まれません。



74 無農薬
西山さん(熊本県・天草市)
菊芋
約200g **280円**(税込**302円**)

薬膳野菜として有名です。農薬無散布。
※キク科アレルギーをお持ちの方は食べることができません。※食べ過ぎに注意しましょう。1日1個ぐらいいまです。

早春の味覚!



75 白あえ
たちばなファーム 岩井さん(静岡県・浜松市)
菜花
150g **194円**(税込**210円**)
新芽の部分を若菜とともに摘み取りました。寒い時期の菜花なので、甘ほんのりとした苦味。減農薬栽培。
静岡県

れんこんステーキで!



76 特
れんこんステーキ
微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん
400g **461円**(税込**498円**)
通常税込**510円**
歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。
茨城県 【放】不検出 <3.4 <3.5



77 あゆみの会 白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日
干しいも(あゆみの会)
130g **730円**(税込**788円**)
ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <3.6 <3.9

青木さんからのお手紙付き!



78 無農薬
FarmERS BandO青木さん-en(茨城県・坂東市)
青木さんの野菜セット
3~4品目 **720円**(税込**778円**)
自然栽培に近い農法で、ビタミンやミネラルが豊富。野菜本来の味が楽しめます。無農薬、化学肥料不使用。
茨城県

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

79 無農薬
三須さん達(千葉県・富里市)
大根
1本(900g前後) **225円**(税込**243円**)

80 無農薬
千葉県
カット 1/2本(500g前後) **158円**(税込**171円**)
【放】不検出 <3.3 <4.2

みんなで利用して守りたい品種

肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。※今期はシンクイムシがひどく成育初期に1回だけ農薬使用。

81 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの大根(三浦系)
1本 **240円**(税込**259円**)
【放】不検出 <3.7 <4.0



85 無農薬
微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも
500g **250円**(税込**270円**)

86 茨城県
1kg **498円**(税込**538円**)
【放】不検出 <0.3 <0.6

87 あゆみの会・柳沢さん達(鹿児島県・中種子町)
みつき(安納紅)
500g **461円**(税込**498円**)
安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特長です。減農薬栽培。
鹿児島県

88 無農薬
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの里芋
500g **300円**(税込**324円**)
品種は土垂(どたれ)。肉質がねっとりとして軟らかく、煮崩れにくいのが特長。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <3.8 <4.0

89 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **228円**(税込**246円**)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 【放】不検出 <4.0 <4.0

90 まごころの里(北海道・美幌町)
じゃがいも(サッシー)
700g **350円**(税込**378円**)
澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。
北海道

91 村上さん達(北海道・美幌町)
じゃがいも
800g **300円**(税込**324円**)

92 北海道
2kg **700円**(税込**756円**)

93 まごころの里(北海道・栗山町)
玉ねぎ
1kg **350円**(税込**378円**)

94 北海道
3kg **1017円**(税込**1098円**)

95 まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町)
ミニ玉ねぎ
2S~S(500g) **250円**(税込**270円**)
丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのするミニ玉ねぎを作っています。減農薬栽培。
北海道

96 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **115円**(税込**124円**)
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さとお味を充分引き出しています。
福島県 【放】不検出 <4.3 <4.3

97 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **250円**(税込**270円**)
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.6

98 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g **248円**(税込**268円**)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.3

99 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **280円**(税込**302円**)
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌剤は薬剤を使わず殺菌菌です。
千葉県 【放】不検出 <3.7 <4.0

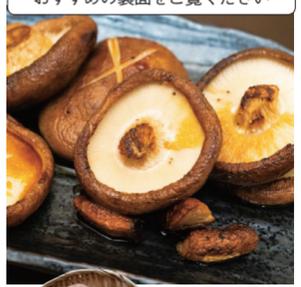
100 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円**(税込**282円**)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県

101 村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g **328円**(税込**354円**)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.2

102 丸金(長野県・長野市)
えのき茸
170g **184円**(税込**199円**)
一般的に使われている輸入のコンゴコブ(とうもろこし)の粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 【放】不検出 <3.5 <3.9

103 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
125g **148円**(税込**160円**)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 【放】不検出 <3.3 <3.7

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



原産栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

104 なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
A品 100g **210円**(税込**227円**)
B品 200g **225円**(税込**243円**)
茨城県

106 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **498円**(税込**538円**)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)

107 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata茨城県産さつまいもスティック
200g **490円**(税込**529円**)
茨城県産の熟成したさつまいもをスティック状にして蒸し焼きにしました。
さつまいも(茨城県)

108 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikataきたあかり焼きじゃがいも
400g **403円**(税込**435円**)
ホクホク食感と甘みが特徴の北海道産じゃがいもが手きたあかりを皮つきのまま焼き冷凍。トースターでレンジで。
じゃがいも(北海道)

109 日岡商事(兵庫県・加古川市)
ミックスベジタブル
200g **418円**(税込**451円**)
通常税込**462円**
北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。
野菜(北海道)

110 日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン
250g **278円**(税込**300円**)
北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。
とうもろこし(北海道)

111 日本生活協同組合連合会
北海道そのまま枝豆
250g **315円**(税込**340円**)
北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついているのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)

112 日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)
150g **298円**(税込**322円**)
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)

113 日本生活協同組合連合会
4種のベリーミックス
200g **368円**(税込**397円**)
ブルーベリー・ストロベリーを多めに、ブラックベリー・ラズベリーを控えめに、より甘酸っぱい味わいに。
ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)

114 日本生活協同組合連合会
おいしいカットマンゴー
150g **288円**(税込**311円**)
ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとめらかな濃厚な味わい。
マンゴー(ベトナム)

1月27日は冬土用丑の日!

じっくり焼き上げた蒲焼!

たれ付け3回



115 70g×2 **2480円**(税込**2678円**) 通常税込2862円

大黒淡水(静岡県・焼津市) うなぎ蒲焼

116 長焼き 120g たれ・山椒村 **2350円**(税込**2538円**) 通常税込2732円

うなぎ(愛知県)

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

2月1回から値上げ

海鮮お好み焼きに♪



117 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 北海道のシーフードミックス(4種) 200g **880円**(税込**950円**) 通常税込1004円

北海道産のほたて、たこ、いか、甘えびのシーフードミックスです。シチューやカレー、あんかけなどに。ほたてたこいか・甘えび(北海道)

お好みでマヨネーズと一緒に♪



118 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 徳用いかミックス(胴・下足) 300g **675円**(税込**729円**) 通常税込754円

羅臼で水揚げされたどすいかを鮮度の良いまま冷凍しカットしました。胴と下足のミックス。炒め物や煮物に。どすい(北海道)

水産担当 小室のおすすめ

秋鮭をたっぷり使った漬け丼♪



2月1回から値上げ

鮭好きにはたまらない北海道の秋鮭を使った漬け丼です。今年の秋鮭は不漁が続く2月1回より値上げとなります。値上げ前の特別価格でお届け! この機会にぜひお試しください!

119 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 秋鮭漬け丼 160g (80g×2) **830円**(税込**896円**) 通常税込940円

北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。秋鮭(北海道)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください

120 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 国内産冷凍あさり(増量) 180g+20g **450円**(税込**486円**)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。あさり(国内産)

121 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 酒沼のしじみ(冷凍) 200g **428円**(税込**462円**)

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出<3.6<3.8

122 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 穴道湖産大粒しじみ(冷凍) 180g **498円**(税込**538円**)

穴道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きそのまま急速凍結。大粒です。しじみ(島根県)

123 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 子持ちからふとししゃも 150g **398円**(税込**430円**)

ルウエー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。からふとししゃも(ルウエー、アイスランド、カナダ)

124 凍 ヤマフ(佐賀県・唐津市) 九州産真あじの生開き干し 2枚160g **450円**(税込**486円**)

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。真あじ(九州)

125 凍 丸一商店(千葉県・南房総市) さば一夜干し 2枚 片身2枚200g **540円**(税込**583円**)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。真さば(ノルウェー)

126 凍 丸一商店(千葉県・南房総市) さば一夜干し 3枚 片身3枚300g **760円**(税込**821円**)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。真さば(ノルウェー)

127 凍 中村海産(富山県・氷見市) 氷見産まいわしみりん干し 80g **380円**(税込**410円**)

富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。まいわし(富山県)

129 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 秋鮭の粕漬 4切200g **870円**(税込**940円**)

網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だてで作ったオリジナルの漬床に漬けました。秋鮭(北海道)

130 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 銀だら黒糖みりん漬け 2切120g **440円**(税込**475円**)

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。銀だら(アメリカ)

水産部門 今週のおすすめ

宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速凍結しました。3種入りの楽しいセットです。

131 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 島香さんの切身セット 1袋(120g×3種) **998円**(税込**1078円**) 通常税込1188円

旬の魚(岩手県)

7~16枚

千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

133 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 千葉県産 真あじ三枚おろし 7~16枚170g **460円**(税込**497円**) 通常税込518円

真あじ(千葉県) [放] 不検出<3.4<3.8

6~11枚

千葉県産で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

134 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 真いわし三枚おろし 6~11枚150g **475円**(税込**513円**) 通常税込535円

真いわし(千葉県) [放] 不検出<3.4<4.1

中辛

135 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g **535円**(税込**578円**)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)

甘塩

136 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g **642円**(税込**693円**)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすいく1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)

2月1回から値上げ

137 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 北海道 厚岸のさんま 2尾(180g以上) **458円**(税込**495円**)

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。さんま(北海道)

138 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 北海道 厚岸のさんま 3尾(270g以上) **538円**(税込**581円**)

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。さんま(北海道)

139 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 天然寒ぶり切身 約80g×3 **646円**(税込**698円**)

九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。ぶり(九州近海)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米・雑穀

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米) 無農薬

502011 白米 5kg **4800円**(税込**5184円**)

502012 玄米 5kg **4500円**(税込**4860円**)

502013 7分 5kg **4800円**(税込**5184円**)

502014 5分 5kg **4800円**(税込**5184円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

守谷市で有機農業を営んでいる横瀬さん。自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で育てました。

横瀬さんの無農薬米(こしひかり) 無農薬

141 白米 2kg **1980円**(税込**2138円**)

142 玄米 2kg **1650円**(税込**1782円**)

アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭48名より。

やさとのお米(コシヒカリ)

143 白米 2kg **2100円**(税込**2268円**)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬

502015 白米 5kg **4800円**(税込**5184円**)

502016 白米 2kg **1950円**(税込**2106円**)

502017 玄米 5kg **4500円**(税込**4860円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用しています。

宮城・黒澤さんのササニシキ 無農薬

502020 白米 5kg **4800円**(税込**5184円**)

140 玄米 5kg **4500円**(税込**4860円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

502075 雑穀ブレンド 400g **711円**(税込**768円**)

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 雑穀ブレンド

アマランサス、大麦(国産)、はと麦(国産)、もちきび(北海道)、発芽玄米(国産)、キヌアをブレンド。国内産

502076 国内産ハトムギ 150g **560円**(税込**605円**)

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 国内産ハトムギ

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いてください。国内産

2025年産新米の放射能検査は順次実施しております。最新の検査結果は別途配布の「放射能検査結果のお知らせ」をご覧ください。

2月1日から値上げ

札幌中一

(北海道・札幌市)



全品
特価

北海道産のマス切身にしました。ムニエルやフライでどうぞ。

147 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 北海道産塩ます切身 2枚120g **398円(税430円)** 通常税込448円

ます(北海道)

北海道の新鮮な魚介類を中心に、厳選された素材のみを使用しています。

北海道産のほっけを、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

144 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 熟成 ほっけ西京漬 3切180g **398円(税430円)** 通常税込464円

ほっけ(北海道)

天然のえびを丁寧に背ワタを取ってエビフライにしました。油で揚げて。

148 凍 札幌中一(北海道・札幌市) エビフライ 5尾150g **896円(税968円)** 通常税込1037円

えび(マレーシア)



145 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 熟成 秋鮭西京漬 3切180g **550円(税594円)** 通常税込626円

北海道産の秋鮭を、オリジナルの西京床に72時間漬け込みました。秋鮭(北海道)

北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。

146 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 鱈の西京漬 4切200g **498円(税538円)** 通常税込570円

たら(北海道)



2合用 本格パイオンが美味しさの決め手

4種の魚介に北海道産の平目から作ったパイオンを合わせました。解凍後お好みの野菜と一緒にフライパンで。

150 凍 札幌中一(北海道・札幌市) シーフードパエリアの素 700g(2合用) **1480円(税1598円)** 通常税込1706円

平目(北海道)



北海道産のぶりを食べやすいサイズにカットし、衣付けし揚げました。電子レンジで温めて。

149 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 北海道産プリフライ 120g **460円(税497円)** 通常税込524円

ぶり(北海道)



151 凍 マストミ(徳島県・徳島市) まぐろカプト肉切身 300g **418円(税451円)**

DHAが豊富なまぐろの頭部の肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかです。※台湾船籍の船で漁獲まぐろ(太平洋)



152 凍 マストミ(徳島県・徳島市) めばちまぐろ切り落としスライス 100g **600円(税648円)**

太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して井などで美味しく召し上がれます。めばちまぐろ(太平洋)



153 凍 マストミ(徳島県・徳島市) まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ) 80g×2 **535円(税578円)**

鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。ピンチョウマグロ(太平洋)



154 凍 松岡水産(千葉県・銚子市) 北海道さけスモークサーモン2パック 35g×2 **510円(税551円)**

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。秋鮭(北海道)



155 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) あぶり焼きしめさば 2枚140g **518円(税559円)**

三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味液に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。さば(国内産)



156 凍 カネキ水産(愛知県・蒲郡市) シーフードミックス 170g **447円(税483円)**

いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)



157 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 天然むきエビ(特大) 160g **598円(税646円)**

ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然むきエビを、現地工場でもむき、急速に凍結しました。えび(ミャンマー)



158 凍 日本生活協同組合連合会 そのまま食べられるむきえび 120g **538円(税581円)**

えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱したむき身に、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水冷蔵解凍で。バナメイえび(ベトナム)



159 凍 日本生活協同組合連合会 国産いかそうめん 30g×2 **498円(税538円)**

国産の良質なすめいかに、つるつると食感のよいそうめんにしました。解凍してそのままどうぞ。するめいか(国内産)



160 凍 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **310円(税335円)**

無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。かたうちいわしの稚魚(愛媛県)



161 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 篠島産しらす干し 50g **470円(税508円)**

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。いわし稚魚(愛知県)



162 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 篠島産釜揚げしらす 50g **470円(税508円)**

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。いわし稚魚(愛知県)

水産加工品



163 凍 大新(鳥取県・境港市) とれとれあじたたき身 150g **310円(税335円)**

日本近海で5~8月に漁獲した鮮度のいいあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。真あじ(国内産) [放] 不検出<3.5<3.5



164 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) とれとれいわしたたき身 300g (150g×2) **420円(税454円)**

日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。いわし(鳥取県、千葉県、他) [放] 不検出<3.8<3.9



165 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) あじと3種の野菜マリネ 130g **398円(税430円)**

国産のあじと玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の国産野菜をつかった、マイルドなマリネです。自然解凍で。あじ(国内産)



166 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンでできる鮭とチーズのかりかり包 150g(6個) **448円(税484円)**

北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。秋鮭(北海道)



167 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンで焼くいわしごま電田 6~9枚170g **513円(税554円)**

真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。真いわし(国内産)



168 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 生から作ったいわしフライ 5~6枚280g **528円(税570円)**

鮮魚のいわしを直ぐに粉付け。身がやわらかく、ふっくらとしており、臭みもありません。揚げてください。真いわし(国内産)



169 凍 札幌中一(北海道・札幌市) サクッとほっけフライ 3~4枚160g **415円(税448円)**

北海道産のほっけをフライ用にシンプルに粉付けしました。油で揚げてください。ほっけ(北海道)



170 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 帆立甘辛胡麻電田揚げ 200g **1100円(税1188円)**

北海道産の帆立を甘辛く漬け込み、衣をつけて揚げました。電子レンジで温めて。ほっけ(北海道)

魚肉練り製品 シーズン最終

スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。

176 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎 味付けごぼうのすり身揚げ 90g **360円(税389円)** 通常税込400円

ごぼう(国内産)



177 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎 小丸天 4枚120g **298円(税322円)**

具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。スケトウダラ(国内産)、エン(タイ)



178 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎 甘鯛入りさつま揚げ 5枚125g **410円(税443円)**

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。甘鯛(長崎県)



179 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎 いか天 30g×4 **330円(税356円)**

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたつぷりの揚げ天です。すけそうだら(国内産、タイ)



180 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎 じゃこ天 2枚100g **298円(税322円)**

長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。雑魚(長崎県)



171 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) ごはんがすすむ!さんま蒲焼(タレ付) 8~12枚140g +タレ50g **398円(税430円)**

主に北海道沖漁獲のさんまを半分に切り、国産小麦粉をまぶし蒲焼用のタレを添付。フライパンで焼いて。さんま(国内産)



172 凍 センシン食品(宮城県・名取市) 「ねばうま」(松前漬) 100g **530円(税572円)**

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常陸生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。するめいか(北海道)



173 凍 佐井村漁協(青森県・佐井村) 国産 鮭フレーク 100g **798円(税862円)**

鮮度のいい秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料:秋鮭、菜種油、食塩。秋鮭(国内産) [放] 不検出<4.0<4.4

お届けは1月4回になります

174 凍 角谷食品(鳥取県・境港市) やさしい日本のアジフライ 200g(4枚入) **498円(税538円)** 通常税込562円

境港産のアジに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてお召し上がりください。アジ(鳥取県)

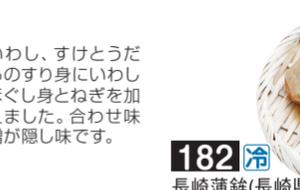
175 凍 角谷食品(鳥取県・境港市) やさしい日本のイワシフライ 240g(4枚入) **580円(税626円)** 通常税込656円

境港産の真いわしに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてください。真いわし(鳥取県)



181 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎 あら挽きいわし団子 4個120g **315円(税340円)**

いわし・スケトウダラ(国内産)



182 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎 漁師町おでんだネ(つゆ付) 5種12個254g、つゆ80ml **840円(税907円)**

長崎で水揚げされる多様な魚をたっぷり使用した揚げ天5種にあごだしつゆを添付しました。たら(国内産)、えそ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県、熊本県)



182 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎 漁師町おでんだネ(つゆ付) 5種12個254g、つゆ80ml **840円(税907円)**

長崎で水揚げされる多様な魚をたっぷり使用した揚げ天5種にあごだしつゆを添付しました。たら(国内産)、えそ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県、熊本県)

新年最初の

茨城県産

ローズポーク特集

全品
特価

大麦畑イメージ

ローズポークとは

茨城県を代表するブランド豚肉で県花の薔薇にちなんだ名称です。一般的な国産豚の平均値と比較すると、うま味アミノ酸が2.7倍、甘みアミノ酸が1.5倍も含まれています。うま味と甘みが強いからこそ他の食材ともマッチします♪



ローズポークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

183 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット
200g×3種 **1280円(税)** **1382円(税込)** 通常税込 1447円
茨城県

188 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
250g **518円(税)** **559円(税込)** 通常税込 570円
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

189 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク ロース切身
2枚200g **520円(税)** **562円(税込)** 通常税込 586円
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

184 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラブロック
300g **620円(税)** **670円(税込)** 通常税込 700円
三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。
茨城県

185 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日
茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ
300g **830円(税)** **896円(税込)** 通常税込 929円
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。
茨城県

186 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ローススライス
250g **578円(税)** **624円(税込)** 通常税込 656円
ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!
茨城県

187 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス
250g **540円(税)** **583円(税込)** 通常税込 595円
厚さ3~3.5mm。
茨城県

190 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g×2 **450円(税)** **486円(税込)** 通常税込 497円
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

191 凍結
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g **440円(税)** **475円(税込)** 通常税込 502円
赤身率は8割です。
茨城県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

1ページ
丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結、茨城県産ローズポーク 徳用小間切

16ページ
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

192 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモブロック
300g **713円(税)** **770円(税込)**
赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。
茨城県

193 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて3日
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **498円(税)** **538円(税込)**
赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
茨城県

194 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラうす切り
200g **553円(税)** **597円(税込)**
風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。
茨城県

195 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g **498円(税)** **538円(税込)**
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

196 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g **667円(税)** **720円(税込)**
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

197 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ロース切身
2枚200g **667円(税)** **720円(税込)**
赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。
茨城県

198 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 **800円(税)** **864円(税込)**
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

199 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切
200g **410円(税)** **443円(税込)**
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

200 凍結
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚挽肉
200g **410円(税)** **443円(税込)**
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

201 凍結
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚モツ
500g **500円(税)** **540円(税込)**
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。
茨城県

202 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日
丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付)
200g **640円(税)** **691円(税込)**
自社牧場の豚のロース肉を、特製の生姜焼きのたれに漬けました。
豚肉(神奈川県)

203 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(固形量約80g×2) **645円(税)** **697円(税込)**
隠し味にピーナツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
豚肉(神奈川県)

204 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 肩ロース焼肉用
200g **570円(税)** **616円(税込)**
肩に近いロース部位。脂身が適度に入り旨みがあります。厚さ5mm。焼肉用。
神奈川県

205 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 バラ焼肉用
200g **580円(税)** **626円(税込)**
脂と赤身が層になったバラ肉を約5mmにスライス。焼肉用。
神奈川県

206 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切
200g **422円(税)** **456円(税込)**
各部位から集めています。
神奈川県

207 凍結
JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日
豚挽肉(バラ凍結)
400g **850円(税)** **918円(税込)**
赤身率8割です。
茨城県

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

208 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ
250g **420円(税)** **454円(税込)**
くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県

209 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ
250g **500円(税)** **540円(税込)**
くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県

210 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)
300g **530円(税)** **572円(税込)**
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

211 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)
300g **460円(税)** **497円(税込)**
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものにも。ジッパー付。
茨城県

212 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
300g **600円(税)** **648円(税込)**
つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

213 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
300g **570円(税)** **616円(税込)**
つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

214 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g **800円(税)** **864円(税込)**
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。
茨城県

215 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g **435円(税)** **470円(税込)**
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

216 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g **450円(税)** **486円(税込)**
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

217 凍結
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏塩麹漬
150g **398円(税)** **430円(税込)**
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生薬とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
鶏肉(山口県、他)

218 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g **450円(税)** **486円(税込)**
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

畜産担当 小室のおすすめ

まだあります!

つくば茜鶏のささみ



たんぱく質が豊富なササミとクエン酸が豊富な梅干しは相性抜群です。貴重な茜鶏なので在庫がなくなり次第終了です。ぜひ一緒にご賞味ください。



216円/100g

219凍

エスファクトリー千葉(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ササミ(大容量)

500g 998円(税込) 1078円(税込) 通常税込 1188円

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。

茨城県

1月4回のお届け

山形村の牛肉精肉特集♪

全品特価

999円/100g



220凍

総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 山形村短角牛 バラスライス(焼肉用)

200g 1850円(税込) 1998円(税込) 通常税込 2214円

肉質はきめが粗く硬めで赤身と脂肪が層になっており、濃厚な風味です。煮込み料理や焼肉に。牛肉(岩手県)

1800円/100g



221凍

総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 山形村短角牛 赤身手切りカルビ

150g 2500円(税込) 2700円(税込) 通常税込 2916円

ウデやモモの赤身肉の中でも特に柔らかい部分を、赤身スライスよりも厚い5mmにカットしました。焼肉に。牛肉(岩手県)

1134円/100g



222凍

総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 山形村短角牛 赤身スライス(焼肉用)

200g 2100円(税込) 2268円(税込) 通常税込 2484円

自然放牧で育てた短角牛の赤身肉はしっかりした肉質です。食べごたえや肉本来の味わいが楽しめます。牛肉(岩手県)

1350円/100g



223凍

総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 山形村短角牛 上カルビ(焼肉用)

200g 2500円(税込) 2700円(税込) 通常税込 2916円

カルビの中でも「赤身の味が濃く、赤身と脂のバランスが良いもの」を厳選しました。牛肉(岩手県)



調理例 783円/100g

224凍

総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 山形村短角牛 切り落とし

200g 1450円(税込) 1566円(税込) 通常税込 1642円

旨味がたっぷりの山形村の短角牛切り落としです。炒め物、煮物に。牛肉(岩手県)

216円/100g



229凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛挽肉

200g 400円(税込) 432円(税込)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。福岡県、大分県

216円/100g



228凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛小間切

160g 455円(税込) 491円(税込)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。福岡県、大分県

216円/100g



227凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿兒島 坊津黒牛すき焼き用

170g×2 1770円(税込) 1912円(税込)

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。鹿兒島県

216円/100g



226凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿兒島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用

200g 960円(税込) 1037円(税込)

脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。鹿兒島県

216円/100g



225凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿兒島 坊津黒牛切り落とし

170g 730円(税込) 788円(税込)

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。鹿兒島県

216円/100g



225凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿兒島 坊津黒牛切り落とし

170g 730円(税込) 788円(税込)

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。鹿兒島県

鹿兒島県

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿兒島): 鹿兒島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
・国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

464円/100g



225凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿兒島 坊津黒牛切り落とし

170g 730円(税込) 788円(税込)

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。鹿兒島県

519円/100g



226凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿兒島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用

200g 960円(税込) 1037円(税込)

脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。鹿兒島県

562円/100g



227凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿兒島 坊津黒牛すき焼き用

170g×2 1770円(税込) 1912円(税込)

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。鹿兒島県

307円/100g



228凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛小間切

160g 455円(税込) 491円(税込)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。福岡県、大分県

216円/100g



229凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛挽肉

200g 400円(税込) 432円(税込)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉あらびきウインナー

230 2袋

85g×2 430円(税込) 464円(税込)

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ボンレスハムスライス×2

231 3袋

85g×3 640円(税込) 691円(税込)

合成添加物を使わない成形ハム。お徳な2パック組です。豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ボンレスハムスライス×2

232 冷

60g×2 485円(税込) 524円(税込)

合成添加物を使わない成形ハム。お徳な2パック組です。豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ボンレスハムスライス×2

233 冷

85g×2 798円(税込) 862円(税込)

豚バラを塩漬し、くんだもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の皮なしベービーウインナー

234 冷

120g 330円(税込) 356円(税込)

豚肉、自然塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。豚肉(国内産)



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のローズハムスライス

100g 480円(税込) 518円(税込)

豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げられています。豚肉(神奈川県)



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のショルダーベーコンスライス

236 冷

100g 440円(税込) 475円(税込)

食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。豚肉(国内産)



総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 短角牛と国産豚のミートソース

120g×2 680円(税込) 734円(税込) 通常税込 788円

短角牛肉と佐助豚、野菜をビーフブイヨンでじっくり煮込んだミートソースです。湯煎で。牛肉(岩手県)



総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 豚角煮

140g 720円(税込) 778円(税込) 通常税込 842円

久慈ファームの佐助豚を使った角煮です。自然解凍後、加熱調理で。豚肉(国内産)



タカフードミーティング(長野県・長野市) 国産牛の牛井

150g×2 940円(税込) 1015円(税込)

国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛井です。約5~6分湯煎して。牛肉(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場ヨーグルト

240 プレーン

400g (ピン要返却) 410円(税込) 443円(税込)

241 加糖

400g (ピン要返却) 419円(税込) 453円(税込)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



242 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g (ピン要返却) 574円(税込) 620円(税込)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(プレーン)

30g 201円(税込) 217円(税込)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(クミン)

30g 219円(税込) 237円(税込)

鈴木牧場の良質な生乳で作りました。クミンのスパイスな風味が効いています。生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



244 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(プレーン)

30g 201円(税込) 217円(税込)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



245 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルト(プレーン)

380g 638円(税込) 689円(税込)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



246 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルト(加糖)

90g×3 558円(税込) 603円(税込)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



247 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3 253円(税込) 273円(税込) 通常税込 284円

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖) 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



248 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉プレーンヨーグルト

400g 280円(税込) 302円(税込)

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



249 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉リッチ0のむヨーグルトプレーン

250g 213円(税込) 230円(税込)

乳原料本来のたんぱく質を高めて、おいしく高たんぱくを実現した脂肪0のむヨーグルト。加糖タイプ。生乳(北海道)



250 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉 パンにいい発酵バター

100g 370円(税込) 400円(税込)

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。生乳(北海道)

増量は今回で最終です



生乳(北海道)



251 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉ナチュラルチーズ(増量)

250g+50g 660円(税込) 713円(税込) 通常税込 734円

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。



252 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉カマンベールチーズ

90g 470円(税込) 508円(税込)

非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。生乳(北海道)



253 冷

日記担当 伊藤のおすすめ

山形特産野菜を使った 青菜がピリッと辛いおみ漬

山形特産の青菜(せいさい)と大根、人参を刻み醤油味で漬けた逸品。青菜のピリッとした辛みが特徴で、チャーハン等の炒め物はもちろん、納豆とあわせてもごはんが進みます。

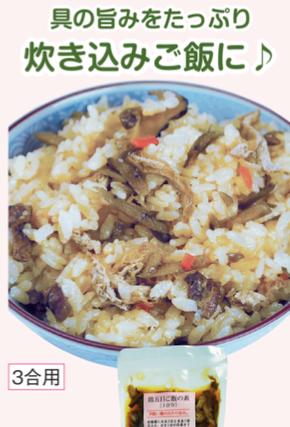


291 冷蔵 米大 小 100g 280円(税込) 302円(通常税込) 313円

青菜(山形県)



292 冷蔵 米大 小 3個 598円(税込) 646円



293 冷蔵 米大 小 3合用 380円(税込) 410円



295 冷蔵 米大 小 100g 345円(税込) 373円



296 冷蔵 米大 小 2個 608円(税込) 657円

大豆加工品

国産大豆 100% 使用。豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

297 冷蔵 米大 小 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日 ミニもめん豆腐 150g x 2 198円(税込) 214円

298 冷蔵 米大 小 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日 ミニきぬ豆腐 150g x 2 198円(税込) 214円

299 冷蔵 米大 小 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日 もめん豆腐 300g 198円(税込) 214円

300 冷蔵 米大 小 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日 きぬ豆腐 300g 183円(税込) 198円

301 冷蔵 米大 小 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて20日 絹とうふ(充填) 150g x 2 165円(税込) 178円

302 冷蔵 米大 小 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日 有機国産大豆 寄せ豆腐 100g x 2 259円(税込) 280円

303 冷蔵 米大 小 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて5日 揚げ油 3枚 183円(税込) 198円

304 冷蔵 米大 小 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日 厚揚げ 90g x 2 184円(税込) 199円

305 冷蔵 米大 小 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて30日 生おから 200g 170円(税込) 184円

306 冷蔵 米大 小 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて21日 白和え 150g 245円(税込) 265円

307 冷蔵 米大 小 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて5日 ひじき入り京がんも 7個(140g) 290円(税込) 313円

308 冷蔵 米大 小 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて5日 青豆入り具だくさんがんも 80g x 2 315円(税込) 340円

309 冷蔵 米大 小 JAやさと(茨城県・石岡市) 届いて5日 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g x 3 148円(税込) 160円

310 冷蔵 米大 小 JAやさと(茨城県・石岡市) 届いて5日 本味納豆(タレ・カラシ無) 40g x 3 140円(税込) 151円

311 冷蔵 米大 小 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 届いて7日 水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付) 40g x 2 130円(税込) 140円

312 冷蔵 米大 小 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 届いて7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g x 2 208円(税込) 225円

313 冷蔵 米大 小 登喜和食品(東京都・府中市) 届いて6~7日 十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付) 40g x 2 198円(税込) 214円

314 冷蔵 米大 小 登喜和食品(東京都・府中市) 届いて6~7日 北海道ひきわりカッパ2P(タレ・カラシ付) 30g x 2 218円(税込) 235円

315 冷蔵 米大 小 登喜和食品(東京都・府中市) 届いて6~7日 匠味・ひきわり納豆3P(タレ・カラシ付) 40g x 3 263円(税込) 284円

316 冷蔵 米大 小 登喜和食品(東京都・府中市) 届いて30日 丸大豆てんべ 100g 300円(税込) 324円

317 冷蔵 米大 小 逆井こんにやく(千葉県・野田市) 届いて90日 こんにやく 250g 150円(税込) 162円

318 冷蔵 米大 小 逆井こんにやく(千葉県・野田市) 届いて90日 しらたき 200g 150円(税込) 162円

319 冷蔵 米大 小 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 届いて75日 有機栽培生いもまるごと芋こんにやく 100g x 3P 298円(税込) 322円

320 冷蔵 米大 小 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 届いて75日 有機栽培生いもまるごと芋しらたき 100g x 3P 298円(税込) 322円

321 冷蔵 米大 小 浜食(東京都・調布市) 届いて10日 洗いもずく 200g 240円(税込) 259円

322 冷蔵 米大 小 無茶々園(愛媛県・西予市) 届いて30日 無茶々園のしそわかめちりめん 40g 498円(税込) 538円

323 冷蔵 米大 小 リアス(千葉県・船橋市) 届いて60日 山椒ちりめん 15g 415円(税込) 448円

324 冷蔵 米大 小 リアス(千葉県・船橋市) 届いて60日 ちりめん昆布 35g 488円(税込) 527円

325 冷蔵 米大 小 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて21日 水煮大豆 200g 270円(税込) 292円

326 冷蔵 米大 小 関商店(神奈川県・大和市) 届いて90日 北海道紫花豆 125g 280円(税込) 302円

327 冷蔵 米大 小 関商店(神奈川県・大和市) 届いて90日 北海道大黒豆 125g 280円(税込) 302円

328 冷蔵 米大 小 関商店(神奈川県・大和市) 届いて90日 北海道とら豆 125g 280円(税込) 302円

329 冷蔵 米大 小 金子製麺(神奈川県・中井町) 届いて14日 地粉餃子の皮 20枚 240円(税込) 259円

330 冷蔵 米大 小 共生食品(神奈川県・相模原市) 届いて6日 内麦焼そば(ソース無) 150g x 3 238円(税込) 257円

331 冷蔵 米大 小 金子製麺(神奈川県・中井町) 届いて21日 あしがら車屋味噌らーめん(2食入) 麺120g x 2 スープ47g x 2 457円(税込) 494円

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前
食塩相当量: 3.1g
調理時間: 約6分
準備品: 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前
食塩相当量: 2.1g
調理時間: 約10分
準備品: 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

じゃが芋の食感が良いアクセント



2人前
食塩相当量: 7.3g
調理時間: 約20分
準備品: 卵3個、オリブオイル、マヨネーズ

セット内容: 下処理じゃが芋、ミックス野菜(青ピーマン、パプリカ、しめじ、玉ねぎ)、ミックス野菜(玉ねぎ、人参)、欧風だし

甘辛みそタレでご飯がすすむ



2人前
食塩相当量: 2.28g
調理時間: 約6分
準備品: 油

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

ごまの風味がひろがる 甘酸っぱい味付け!



子ども野菜に たっぷり箸が伸びる

2人前 食塩相当量: 6.0g
調理時間: 約10分
準備品: ごま油 大さじ1杯、水 大さじ1杯、片栗粉(片栗粉 小 さじ1杯、水 小 さじ3杯)

セット内容: 豚肉1袋100g、ミックス野菜1袋250g(赤パプリカ、ピーマン、玉ねぎ、人参、生きくらげ、水煮たけのこ)、下処理済れんこん1袋30g、ごまだれ1袋60g

2人前 (約440g) **1010円** (税込) **1091円** (税込) 通常税込 1174円

豚肉・野菜(国内産)

漬物

337 漬物

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 産 180日
徳用 梅干し

500g **2200円** (税込 **2376円**)

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

338 漬物

しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 産 30日
ピリカラ胡瓜

100g **310円** (税込 **335円**)

ノラの会で育てた胡瓜に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。きゅうり(山形県) [放] 不検出 <2.9 <3.3

339 漬物

しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 産 30日
ピリカラ大根

100g **310円** (税込 **335円**)

ノラの会で育てた大根に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。大根(山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.5

340 漬物

三里塚物産(千葉県・成田市) 産 150日
三里塚らっきょう田舎漬

100g **535円** (税込 **578円**)

千葉伝統の「ころがし製法」を参考に、低塩で下漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。らっきょう(千葉県、茨城県) [放] 不検出 <2.3 <2.5

341 漬物

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 産 14日
白菜キムチ「頂」

300g **580円** (税込 **626円**) 通常税込 646円

白菜の美味しさを逃がさず、熟練の技とこだわりの素材で漬けたキムチです。カット済です。白菜(国内産)

342 漬物

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 産 45日
マイルド薬念醬(キムチの素)

200g **570円** (税込 **616円**)

やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。唐辛子(中国)

343 漬物

小田原屋(福島県・郡山市) 産 180日
里ごぼう

80g **450円** (税込 **486円**)

シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。ごぼう(国内産)

344 漬物

梅の味(和歌山県・御坊市) 産 180日
熟成めか床

1kg **620円** (税込 **670円**)

和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させためか床。きなこ、渋柿の皮、唐辛子、昆布を加えています。

冷凍食品

345 冷凍食品

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 産
トクスイ餃子

540g(18g×30) **670円** (税込 **724円**) 通常税込 751円

豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りしました。ニラの風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。豚肉・キャベツ(国内産)

346 冷凍食品

ニッコー(神奈川県・大和市) 産
しそさっぱり餃子

10個180g **431円** (税込 **465円**)

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこんださっぱりとした餃子です。タレなしでも召し上がれます。焼いて。しそ(国内産)

347 冷凍食品

ドリームフーズ(大阪府・八尾市) 産
神山鶏のぱくぱく餃子(国産しそ入り)

18g×20 **578円** (税込 **624円**)

ぱくぱく何個でも食べられるクセのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそを使用。焼いても茹でも。キャベツ(国内産)

348 冷凍食品

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 産
香港黄金しょうが餃子

360g(18g×20) **480円** (税込 **518円**) 通常税込 538円

一般的な生姜よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。野菜・豚肉・小麦(国内産)

349 冷凍食品

ニッコー(神奈川県・大和市) 産
レンジで簡単!小籠包

240g(8個入) **432円** (税込 **467円**) 通常税込 482円

国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジが蒸して。加工でん粉: 0.7% 豚肉(国内産)

350 冷凍食品

大進食品(神奈川県・横浜市) 産
マム フライパンで簡単春巻

5本200g **558円** (税込 **603円**)

たっぷりの国産竹の子、長ネギと信州産豚肉を千切りしてゆめた具を一纏に巻きました。フライパンで焼いて。竹の子(国内産)

351 冷凍食品

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 産
国産原料にこだわったお徳用春巻

14本420g **500円** (税込 **540円**)

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に、揚げた。加工でん粉: 約1.6% 小麦(国内産)

352 冷凍食品

ニッコー(神奈川県・大和市) 産 180日
天津包子(あんまん)

275g(5個入) **445円** (税込 **481円**) 通常税込 497円

国産小麦粉を使用した皮で、北海道産のあずきに黒ごまを練りこんだ中華あんを包みました。蒸すかレンジで。小麦(国内産)

353 冷凍食品

ニッコー(神奈川県・大和市) 産
天津包子(肉まん)

275g(5個入) **474円** (税込 **512円**)

国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり発酵させた皮で、肉と野菜を包みこみました。レンジが蒸して。小麦(国内産)

354 冷凍食品

秋川牧園(山口県・山口市) 産
やきとり5種盛り合わせ

275g(10本入) **1095円** (税込 **1183円**) 通常税込 1220円

秋川牧園の若鶏使用。もも串3本・つくね串2本・鶏肝串2本・皮串1本・砂肝串2本のセット。湯煎かレンジで。鶏肉(山口県、他)

355 冷凍食品

秋川牧園(山口県・山口市) 産
鶏だんご

175g **375円** (税込 **405円**) 通常税込 421円

秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで絡めても。レンジが鍋で。鶏肉(山口県、他)

高橋徳治商店の無添加練製品

360 冷凍食品

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 産 180日
おとうふ揚げ

5個165g **310円** (税込 **335円**)

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。すけそうだら(北海道)

361 冷凍食品

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 産 180日
お好みさつま揚げ

2枚160g **390円** (税込 **421円**)

北海道のすけそうだらのすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。すけそうだら(北海道)

356 冷凍食品

秋川牧園(山口県・山口市) 産
とり天

170g **495円** (税込 **535円**)

スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。鶏肉(山口県、他)

357 冷凍食品

秋川牧園(山口県・山口市) 産
ピリ辛チキンバー

8本150g **430円** (税込 **464円**)

持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。鶏肉(山口県、他)

358 冷凍食品

秋川牧園(山口県・山口市) 産
甘酢のやわらかチキン南蛮

150g **420円** (税込 **454円**)

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシビあり。鶏肉(国内産)

359 冷凍食品

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 産 180日
おでん種セット

7種13品378g **860円** (税込 **929円**) 通常税込 950円

国産の無リンすり身を使用、魚の旨味を追求したおでん種セット。だしがスープに溶け込み、絶妙な味わい。すけそうだら(北海道)

362 冷凍食品

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 産 180日
ごろごろ茶豆ちぎり揚

100g **370円** (税込 **400円**)

北海道産の無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。茶豆(国内産)・すけそうだら(北海道)

363 冷凍食品

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 産 120日
小魚つまみれ

5個140g **380円** (税込 **410円**)

近海で獲れるサンマ、鯖、キントと北海道のたらを使用。塩、仙台味噌のみで魚本来の味わいを活かしました。たら(北海道)

冷食担当 大山のおすすめ

お好みの解凍具合で楽しめる♪

レンジで温めてアツアツもよし、半解凍だとアイスのような食感にも。しっとり滑らかな焼き芋をその日の気分でお楽しみください。



364 凍 200g **475円(税込513円)** 通常税込535円

「べにはるか」を、湿度・温度をコントロールした庫内で一定期間保管し熟成させました。おやつに。

冷凍mikata茨城県産焼きいも(べにはるか)

さつまいも(茨城県)

湯煎調理で素材にこだわった本格惣菜が楽しめます! 全品特価

調理例 盛付例 **まとめ買いでお買い得**

365 凍 8個 **340円(税込367円)** 通常税込567円

ニッコー(神奈川県・大和市) **大きな豆腐肉団子(黒酢あん)**

366 凍 (180g×2)×2 **366円(税込396円)** 通常税込1212円

ニッコー(神奈川県・大和市) **中華丼の具(塩)2パック×2個組**

367 凍 120g **421円(税込455円)** 通常税込471円

秋川牧園(山口県・山口市) **鶏レバー甘辛焼き**

368 凍 330g **656円(税込708円)** 通常税込730円

マストミ(徳島県・徳島市) **黒酢の酢豚**

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。

秋川牧園(山口県・山口市) **鶏レバー甘辛焼き**

鶏肉(山口県、他)

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。

北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。

豚肉(北海道)

369 凍 3個×2 **898円(税込970円)** 通常税込1006円

ニッコー(神奈川県・大和市) **彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック**

大豆・鶏肉(国内産)

消泡剤を使わず天然にかりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

370 凍 90g×2 **412円(税込445円)** 通常税込495円

ニッコー(神奈川県・大和市) **ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ**

大豆・鶏肉(国内産)

豆腐ハンバーグを、イタリア産パルメザンチーズで少し酸味がきいた甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで。

371 凍 3個 **365円(税込394円)** 通常税込594円

日岡商事(兵庫県・加古川市) **黒豚ポテトコロケ**

じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)

じゃがいもと黒豚肉の素材で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げたて。

372 凍 6個 **480円(税込518円)** 通常税込518円

大進食品(神奈川県・横浜市) **北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ**

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。

生乳(北海道) 【放】不検出<3.4<4.6

373 凍 3種×2 **435円(税込470円)** 通常税込490円

ニッコー(神奈川県・大和市) **お好みお弁当セット**

小分けのお弁当惣菜。凍ったままお弁当箱に。きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット。

374 凍 200g **465円(税込502円)** 通常税込518円

秋川牧園(山口県・山口市) **チキンナゲット**

鶏肉(山口県、他)

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

375 凍 6個 **360円(税込389円)** 通常税込424円

ニッコー(神奈川県・大和市) **ぶちブリえびかつ**

えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理済なのでオープン等であたためただけですぐに使えて便利です。

小麦(国内産)

376 凍 210g **410円(税込443円)** 通常税込484円

ニッコー(神奈川県・大和市) **あたためるだけ 小さなレンコンボール**

国産れんこん使用の小さいサイズのれんこんボールです。お弁当や夕食のおかず。レンジかトースターで。

れんこん・ばれいしょ(国内産)

377 凍 150g **510円(税込551円)** 通常税込575円

マストミ(徳島県・徳島市) **ひとくちマグロカツ**

マグロを調味液にじっくりと漬け込むことで、冷めても柔らかいカツに仕上げました。レンジかトースターで。

ピンチョウマグロ(太平洋)

378 凍 150g **504円(税込544円)** 通常税込599円

マストミ(徳島県・徳島市) **マグロの塩麹竜田**

塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで温めて。さらにトースターで香ばしく仕上げても。びんちょうまぐろ(太平洋)

379 凍 2食 **658円(税込711円)** 通常税込776円

大進食品(神奈川県・横浜市) **マム オーガニックペンの海老グラタン**

オーガニックペンマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。

海老(マレーシア)

380 凍 4個 **615円(税込664円)** 通常税込681円

日岡商事(兵庫県・加古川市) **ロールキャベツ**

国産豚も肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱火で煮込んで。

キャベツ(国内産)

381 凍 240g **489円(税込528円)** 通常税込572円

Rim's Factory(大分県・宇佐市) **大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)**

お好み焼専門メーカーが国産原料と製法を使い、ふっくらした関西風お好み焼きに仕上げました。レンジで。

小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)

382 凍 4個 **1180円(税込1274円)** 通常税込1454円

アイケイ食品(埼玉県・川口市) **国産豚角煮ちまき**

国産もち米をサラ材せいで蒸し国産干し椎茸を混ぜたおこに国産豚角煮をトッピング。レンジか煮して。

米・豚肉(国内産)

383 凍 5個 **855円(税込923円)** 通常税込950円

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) **ライスバーガー てりやきチキン**

醤油味のライスプレートに甘辛たれ仕上げの国産若鶏もも肉をサンド。レンジで。加工澱粉:全体の0.6%

米・鶏肉(国内産)

384 凍 2食 **470円(税込508円)** 通常税込576円

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) **わかめどっさりうどん**

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。麺、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。

わかめ(韓国)

385 凍 280g(麺130g) **431円(税込465円)** 通常税込506円

ニッコー(神奈川県・大和市) **野菜たっぷりチャンポン**

沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコンがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。

小麦(国内産)

386 凍 4個 **503円(税込543円)** 通常税込598円

ニッコー(神奈川県・大和市) **5種具材の野菜かき揚げ**

人参・いんげん・コーンで彩り鮮やか。コーンは分別管理済。衣の小麦粉は国産小麦。レンジかトースターで。

玉ねぎ・人参・いんげん・しめじ(国内産)、コーン(アメリカ)

387 凍 200g×3玉 **435円(税込470円)** 通常税込555円

日岡商事(兵庫県・加古川市) **冷凍うどん**

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま湯で沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。

小麦粉(国内産)

388 凍 400g **620円(税込670円)** 通常税込740円

鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) **芋棒**

徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッと食感。半解凍でも美味。

鳴門金時芋(徳島県)

389 凍 280g **620円(税込670円)** 通常税込740円

鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) **ごまポテ**

さつま芋(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。2cm角にカットし、胡麻をまぶしました。半解凍でも。

さつま芋(国内産)

菓房はら山の和菓子 お届けは1月4回になります

生地は平飼い卵・国産小麦を使用。餡の豆原料は全て北海道産。3種類の味をお楽しみください。自然解凍で。

390 凍 3種×1個 **682円(税込737円)** 通常税込822円

菓房はら山(埼玉県・さいたま市) **三色どら焼**

小豆・青えんどう豆・白いんげん豆(北海道)

393 凍 4個 **498円(税込538円)** 通常税込599円

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) **芽吹き屋 よもぎ大福**

国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

よもぎ(国内産)

394 凍 210g(3本入) **418円(税込451円)** 通常税込499円

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) **芽吹き屋 みたらしだんご**

国産米を原料とした上新粉生地にみたらしたれをかけたお団子です。自然解凍で。

米(国内産)

395 凍 6個 **758円(税込819円)** 通常税込842円

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) **芽吹き屋 おはぎ**

無漂白の道明寺粉を使用。あんは厳選した小豆で、あまのこない甘さに仕上げています。自然解凍で。

小豆(北海道)

391 凍 30g×4 **658円(税込711円)** 通常税込776円

菓房はら山(埼玉県・さいたま市) **カリン饅頭**

黒糖饅頭をNON-GMOの一番絞り菜種油(オーストラリア原料)でサクッと揚げました。自然解凍で。

小麦(北海道)

392 凍 4個 **1000円(税込1080円)** 通常税込1212円

菓房はら山(埼玉県・さいたま市) **胡桃ゆべし**

国産くると国産大豆醤油、国産砂糖を使用した胡桃ゆべしです。自然解凍2時間位で食べられます。

もち米(国内産)

396 凍 85g×5個 **480円(税込518円)** 通常税込573円

ハマセイ(愛知県・春日井市) **大判焼き 小倉**

皮は国産小麦に砂糖、米粉、重曹、塩をブレンドしたミックスメイクで餡は十勝産小豆使用。レンジか自然解凍で。

小麦粉(北海道、九州)

397 凍 4個 **438円(税込473円)** 通常税込519円

ニッコー(神奈川県・大和市) **大判焼き(白あん)**

はちみつが入ったしっとりとした皮で、大手亡豆から作った口当たりの良い甘さの白あんを包みました。

小麦(国内産)

398 凍 4個 **482円(税込521円)** 通常税込599円

ニッコー(神奈川県・大和市) **大判焼き(カスタード)**

牛乳・卵黄をたっぷり使ったカスタードクリームを蜂蜜入りのしっとりとした国産小麦粉使用の皮で包みました。

小麦(国内産)

1月4日のお届け **メレンゲのお菓子 久々登場**

とびしまレモンの香りと酸味をメレンゲで優しく包み、サクッリとやさしく焼き上げました。

全品特価

とびしまレモンに広島県産のブルーベリーを混ぜふんわりさっくり焼き上げました。

399 とびしま柑橋工房(広島県・広島市) 120日
メレンゲ菓子 れもんげ
18g **460円**(税込**497円**) 通常税込**538円**
卵(国内産)・レモン(広島県)

400 とびしま柑橋工房(広島県・広島市) 120日
メレンゲ菓子 ぶるべりげ
18g **460円**(税込**497円**) 通常税込**538円**
卵(国内産)・ブルーベリー(広島県)

ゆずの味わいが口の中いっぱいに広がります。

とびしまレモンと木苺をそのまま丸ごと使用し焼き上げました。

401 とびしま柑橋工房(広島県・広島市) 120日
メレンゲ菓子 ゆずげ
18g **460円**(税込**497円**) 通常税込**538円**
卵(国内産)・ゆず(広島県)

402 とびしま柑橋工房(広島県・広島市) 120日
メレンゲ菓子 いちごげ
18g **460円**(税込**497円**) 通常税込**538円**
卵(国内産)・木苺(広島県)

1月4日のお届け **贈り物としていかがですか?**

全品特価

クレセント(広島県・呉市) 30日

403 **レモンケーキ 卵乳大小**
1個(45g) **360円**(税込**389円**) 通常税込**421円**
果汁たっぷりのレモンペーストをしおせたまるごとレモンのケーキです。

404 **5個セット**
1個(45g) × 5個 **1757円**(税込**1898円**) 通常税込**2052円**
卵(国内産)、レモン(広島県)

卵乳大小
クレセント(広島県・呉市) 60日

405 **大人なレモンケーキ**
1個(45g) **360円**(税込**389円**) 通常税込**421円**
オリジナルレモンリキュールを染み込ませた大人のレモンケーキです。

406 **5個セット**
1個(45g) × 5個 **1757円**(税込**1898円**) 通常税込**2052円**
卵(国内産)、レモン(広島県)

菓子担当 真紀子のおすすめ

ひと口サイズのレモンケーキ!

ひとつひとつ丁寧に手作りされたひと口サイズのレモンケーキです。大切な方への贈り物や、自分へのご褒美に♪

特新

広島県産レモンをふんだんに使用し、しっとりとした生地焼き上げたひとくちサイズのレモンケーキです。

407 卵乳小
とびしま柑橋工房(広島県・広島市) 60日
広島レモンケーキ
3個 **433円**(税込**468円**) 通常税込**486円**
卵(国内産)

1袋に3個入っています

原材料:レモンのシロップ 漬け(レモン(広島県産)), パター、卵、砂糖、アーモンド、小麦粉、コーンスターチ、塩、(一部に小麦・卵・乳成分・アーモンドを含む)

菓子
・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

408 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらず揚げ・しお
140g **298円**(税込**322円**)
おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
小麦(国内産) [放]不検出 <4.1 <4.3

409 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらず揚げ・黒砂糖
140g **298円**(税込**322円**)
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
小麦(国内産) [放]不検出 <4.2 <3.3

410 味泉(岩手県・盛岡市) 120日
玄米せんべい黒胡麻
100g **330円**(税込**356円**)
国内産うるち玄米に黒胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
黒胡麻(ミャンマー)

411 味泉(岩手県・盛岡市) 120日
玄米せんべい白胡麻
100g **330円**(税込**356円**)
国内産うるち玄米に白胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
白胡麻(パラグアイ、中南米)

412 ノースカラス(北海道・札幌市) 150日
純国産 かきのたね
53g **300円**(税込**324円**)
新潟県産のお米をカリッと焼き上げ、しょうゆとだしの旨みを感じるタレで味付けしました。
もち米(新潟県)

カルシウム豊富なじゃこことアーモンドをミックスしました。

前 **731** サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
アーモンドじゃこ
7g×5 **260円**(税込**281円**)
片口いわし(日本近海)

413 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 ポテトチップス和风だし
53g **210円**(税込**227円**)
和风だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさが感じられます。
じゃがいも(北海道)

414 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 ポテトチップス柚子
53g **210円**(税込**227円**)
原材料の産地にこだわり、国産のじゃがいも、米油、柚子を使用しています。
じゃがいも(国内産)

415 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 芋けんぴ
125g **275円**(税込**297円**)
九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
さつまいも(九州)

416 ノースカラス(北海道・札幌市) 150日
純国産 北海道きなこねじり
100g **350円**(税込**378円**)
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)

417 ノースカラス(北海道・札幌市) 90日
純国産 北海道きなこかりんとう
95g **298円**(税込**322円**)
大豆の外と中から甘みとうま味を引き出した、二度焙煎きな粉を使用。
小麦粉(国内産)

418 サンコー(愛知県・豊橋市)
安納芋ようかん
1個(58g) **160円**(税込**173円**)
焼さつま芋のペーストを使用しているため、安納芋の甘みにより引き立ちます。
水飴(国内産)

419 1ケース
10個あたり **1438円**(税込**1553円**)
1個(58g) [放]不検出 <0.8 <0.8

420 サンコー(愛知県・豊橋市) 70日
ミニどら焼き
6個(個包装) **366円**(税込**395円**)
北海道産小豆の餡を国内産小麦粉を使って焼き上げた皮ではさみ込みました。
小麦(国内産) [放]不検出 <0.8 <0.8

421 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 10日
卵・乳を使わない おとうふドーナツ
4個 **285円**(税込**308円**)
国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。
小麦・大豆(国内産)

422 創健社(神奈川県・横浜市) 180日
珈琲ゼリー
105g **240円**(税込**259円**)
宮古島産の黒砂糖の旨味が加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上がりました。
コーヒー豆(インドネシア)

423 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
生しょうが飴
80g **275円**(税込**297円**)
大紀コープファームの生姜を、京都の大文字飴舗で飴にしました。
生姜(国内産)

菓子部門 今週のイチオシ

424 東京フード(茨城県・つくば市)
クーベルチュールオーレチョコレート
400g **1700円**(税込**1836円**) 通常税込**1944円**
コーティングや練り込みに最適なミルクチョコレートです。
カカオ(西アフリカ、他)

425 だいずDays(兵庫県・神戸市) 180日
有機ほの甘あずき
55g **230円**(税込**248円**) 通常税込**270円**
北海道産有機小豆を有機さび糖でほんのりと甘く味付けし、柔らかく蒸し上げました。現在転換期間中。
小豆(北海道)

426 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 90日
干柿スライス
40g **315円**(税込**340円**) 通常税込**356円**
大紀コープファームのたねなし柿(刀根柿、平核無柿)の皮を剥き1cmスライスし干し上げました。
柿(奈良県、和歌山県)

427 珍品堂(沖縄県・糸満市) 180日
ざわわサブレ
6個入 **265円**(税込**286円**) 通常税込**308円**
国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。
小麦(九州)・黒糖(沖縄県)

飲料
・緑茶:無農薬です。
・ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

428 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
80g **765円**(税込**826円**)
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)

429 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機玄米茶
100g **648円**(税込**700円**)
有機栽培の宇治煎茶と有機玄米をブレンドしました。
緑茶(京都府)、玄米(国内産)

430 ランカスター(千葉県・千葉市)
ジャスミン茶(リーフ)
100g **385円**(税込**416円**)
中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1~2分程度煮ると、ジャスミンの香りがより一層ひたひたします。
緑茶・ジャスミン(中国)

431 ランカスター(千葉県・千葉市)
アールグレイティー(ティーバッグ)
2g×20 **550円**(税込**594円**)
柑橘系のベルガモットの香りが爽やかなフレーバーティーです。農業無散布。
紅茶・香料(スリランカ)

432 小川生薬(徳島県・東みよし町)
じゃばら入り甜茶
28g(2g×14袋) **500円**(税込**540円**)
カップで手軽に飲めて、じゃばらの風味ですっきりおいしい甜茶。花粉症対策にも。
甜茶(中国)、じゃばら(国内産)

433 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機抹茶
30g **2000円**(税込**2160円**) 通常税込**2268円**
無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。
緑茶(京都府)

434 ふくれん(福岡県・朝倉市) 120日
成分無調整豆乳(九州産大豆)
1000ml **310円**(税込**335円**) 通常税込**356円**
大豆(九州)

435 廣八堂(福岡県・朝倉市) 180日
くず湯
23g×5 **572円**(税込**618円**) 通常税込**646円**
本葛を使ったくず湯です。5つの味(生姜、小豆、抹茶、ゆず、白糖)が楽しめます。
本葛(国内産)

436 ゴールドバック(長野県・松本市)
北海道トマト100%(無塩)
160g×20 **3000円**(税込**3240円**) 通常税込**3456円**
北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレートタイプのトマトジュースです。
トマト(北海道)

1本あたり149円



437 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 500ml
500ml × 24 **3300円(税3564円)**
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5



438 光食品(徳島県・上板町)
オーガニックぶどうサイダー+レモン2本組
250ml × 2 **320円(税346円)**
有機JAS認定商品 有機果汁85%以上 着色料、保存料、酸味料、香料は使っていません。

エチゴビールコーナー

ALC:5%IBU:16 **お酒**



439 エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴのんびりふわり白ビール 2缶組
350ml × 2 **700円(税770円)**
癒しの時間のためのリラックスできるビール。苦くないさわやかな後味です。小麦麦芽(フランス)

ALC:5%IBU:26 **お酒**



440 エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・ピルスナー 2缶組
350ml × 2 **700円(税770円)**
ピルスナービールのオリジナルホップといわれるチエゴ・ザツ産のアロマホップを使用しました。麦芽(イギリス、ドイツ)

ALC:5.5%IBU:25 **お酒**



441 エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・プレミアムレッドエール 2缶組
350ml × 2 **700円(税770円)**
緑色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦味とコクに、蜜柑系の上品な香りが広がります。麦芽(フランス、ドイツ)

ALC:7%IBU:34 **お酒**



442 エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・スタウト(黒ビール) 2缶組
350ml × 2 **700円(税770円)**
通常と比べ約1.3倍の麦芽を贅沢に使用して仕込みました。芳醇なコクと香りのビールです。麦芽(フランス)



443 卵乳大小
日本生活協同組合連合会 90日
国産小麦のミニロールケーキ
10個入 **348円(税376円)**
乳・小麦・鶏卵(国内産)

北海道産牛乳を使用したクリームをしっとり・ふんわり食感の生地で巻いたロールケーキです。

原材料:ミルクリーム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする食品、でん粉)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロテン)



444 日本生活協同組合連合会 90日
南部せんべい 落花生
6枚 **180円(税194円)**
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。



445 日本生活協同組合連合会 90日
りんごジュース
1ℓ **340円(税367円)**
りんご(国内産)

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせない飲みやすいミネラルウォーターです。



446 日本生活協同組合連合会
月山の水
2ℓ **125円(税135円)**
山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

前 **756** 日本生活協同組合連合会 1缶あたり税込65円
ただの炭酸水
200ml × 24 **1440円(税1560円)**
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

2月1日から値上げ
お料理の隠し味として欠かせません。

446 日本生活協同組合連合会
虹の宴 料理酒
900ml 前 **435円(税479円)**
447 1.8ℓ **798円(税878円)**
米(国内産)

酒類



449 太田酢店(福島県・須賀川市)
りんご酢
300ml **630円(税680円)**
りんご(国内産)

酒類



450 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式本みりん」
500ml **930円(税1023円)**
もち米(国内産、中国)

前 **606** アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋)
粗精糖(自然派style)
1kg **440円(税475円)**
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。さとうきび(鹿児島県)

前 **447** ムソー(大阪府・大阪市)
てんさい含蜜糖 粉末
500g **450円(税486円)**
まろやかな風味があり、すっきりとした甘みです。粉末タイプなので溶けやすく、お菓子作りに。てんさい(北海道)

し



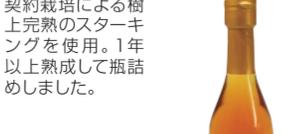
448 海の精(東京都・大島町)
海の精やしお 詰替用
60g **238円(税257円)**
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。海水(伊豆大島近海)

す

くせのないまろやかな味が色々な料理に合います。

449 創健社(神奈川県・横浜市)
有機純米酢
500ml **425円(税459円)**
米(国内産)

契約栽培による樹上完熟のスターキングを使用。1年以上熟成して瓶詰めしました。



451 筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぼんず。

世

沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ
360ml **457円(税494円)**
451 火入れ **500ml 619円(税669円)**
大豆(茨城県)

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。



452 井ゲタ醤油(島根県・出雲市)
しじみだし醤油
500ml **895円(税967円)**
しじみ(島根県)

穴道湖産の大和しじみ、北海道産尻尻昆布、枕崎産荒節の旨味を純米酒「蔵の素」で最大限に引き出しました。



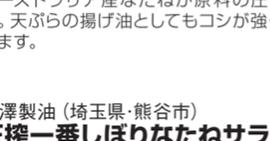
456 やましな(徳島県・藍住町) 60日
フォロドレッシング
330ml **500円(税540円)**
香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。玉ねぎ(国内産)

塩分12%



453 士別農園(北海道・士別市) 180日
しべつみそ
1kg **880円(税950円)**
士別農園で栽培した大豆と米を使用して仕込みました。大豆の煮汁を加え風味豊かに仕上げます。大豆(北海道)

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。



米澤製油(埼玉県・熊谷市)
圧搾一番しぼりなたねサラダ油
454 丸缶 **600g 810円(税875円)**
635 大前 **1400g 1480円(税1598円)**
なたね(オーストラリア)

筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぼんず。



455 創健社(神奈川県・横浜市) 180日
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **420円(税454円)**
鶏卵(国内産)

前 **632** 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総醤油で作った福来ぼんず
360ml **440円(税475円)**
福来みかん(茨城県) [放] 不検出 <3.9 <4.3

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。



460 ナガノトマト(長野県・松本市)
長野県産ケチャップ
240g **680円(税734円)**
長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。トマト(長野県)

創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **250円(税270円)**
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。有機トマト(イタリア)

457 ボールスタア(東京都・東村山市) 180日
青森県田子産みじん切りにんにく
65g **440円(税475円)**
青森県田子産の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手順のいらぬ「みじん切りタイプ」。にんにく(青森県)

甘みのある有機トマトと有機野菜に白コショウ、オレガノ等を加え、香り豊かなピザソースに仕上げました。



458 光食品(徳島県・上板町)
有機ピザソース
225g **450円(税486円)**
トマト(国内産、アメリカ、他)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネーガを加え、芳醇な味わいに仕上げました。



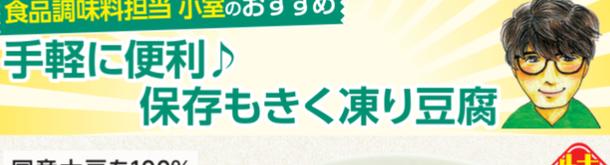
459 秋川牧園(山口県・山口市) 180日
秋川牧園 マヨネーズ
300g **598円(税646円)**
卵(国内産)

前 **629** ボールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストランソース
200ml **370円(税400円)**
野菜(国内産)

461 創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **250円(税270円)**
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

手軽に便利♪ 保存もきく凍り豆腐



国産大豆を100%使用した凍り豆腐。みそ汁なので細かいですが、ひじきと一緒に煮物でもOK。保存もききますので常備してはいかがでしょうか?

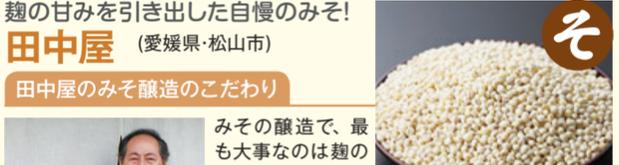
国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。

462 リアス(千葉県・船橋市) 180日
凍り豆腐 みそ汁用
60g **398円(税430円)** 通常税込459円
大豆(国内産)

麴の甘みを引き出した自慢のみそ!

田中屋 (愛媛県・松山市)

田中屋のみそ醸造のこだわり



みその醸造で、最も大事なものは麴の管理。どんなに良い材料を使っても、麴に力がなければ良いみそは出来ません。「表こうじ味噌」は大豆の4倍もの量の愛媛県産のはだか麦(※写真参照)を使います。そうすることで、通常の麦みそよりもまろやかな甘みのあるみそに仕上がります。米糀みその場合、はだか麦の代わりに九州産の米を使います。

塩分8.5% **全品特価** 塩分10%

463 田中屋(愛媛県・松山市) 180日
表こうじ味噌 田中屋
500g **530円(税572円)** 通常税込594円
大豆1に対して大麦を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。大麦(愛媛県)

464 田中屋(愛媛県・松山市) 180日
米糀みそ 田中屋
500g **630円(税680円)** 通常税込702円
九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。米・大豆(九州)

クリームシチュー



素性の確かな国内産牛脂を使用。さまざまな料理のベースに使えます。1袋約7皿分。

465 東京フード(茨城県・坂東市) 180日
クリームシチュー
150g **298円(税322円)** 通常税込346円
小麦(北海道)

グラタン



フレーク状のルー。グラタンやシチュー等に。牛脂は素性の確かなものを使用。

466 東京フード(茨城県・坂東市)
ホワイトソース
150g **330円(税356円)** 通常税込378円
小麦(国内産)

お好み焼きで



467 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) お好み焼粉 400g 450円(税) 486円(通常税込) 538円

全品 特価

国産有機野菜、果実を使用。香辛料は胡椒、ナツメグ、クローブ、ローレル、桂皮等を使用。



468 光食品(徳島県・上板町) お好みソース 360ml 380円(税) 410円(通常税込) 430円

664 長谷川商店(東京都・中央区) 青のり 35g 380円(税) 410円(通常税込) 430円



鍋つゆの素特集 全品 特価

1人前x4袋 本場長崎ちゃんぽんの白濁(パイタン)ベースで作った鍋つゆです。濃厚な味わいをお楽しみください。 469 チョーコー醤油(長崎県・長崎市) 本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ 30ml x 4袋 380円(税) 410円(通常税込) 430円

470 鶏だしコク鍋つゆ 30ml x 4袋 380円(税) 410円(通常税込) 430円

471 九州だし寄せ鍋つゆ 30ml x 4袋 380円(税) 410円(通常税込) 430円

472 香り立つゆず鍋つゆ 30ml x 4袋 380円(税) 410円(通常税込) 430円

創健社のさば缶特集 全品 特価

473 創健社(神奈川県・横浜市) さば水煮 3缶組 190g(固形量140g) x 3 1050円(税) 1134円(通常税込) 1200円

474 さば味噌 3缶組 190g(固形量140g) x 3 1080円(税) 1167円(通常税込) 1263円

475 さばカレー煮 2缶組 190g(固形量140g) x 2 740円(税) 800円(通常税込) 842円

乾物・だし その他

660 長谷川商店(東京都・中央区) はねだし焼きのり 全型10枚 498円(税) 538円

659 長谷川商店(東京都・中央区) 寿司はねのり 全型10枚 550円(税) 594円

476 江藤さん(大分県・玖珠町) 江藤さんの干しいたけ 50g 530円(税) 572円

658 士別農園(北海道・士別市) 士別農園 小豆 300g 500円(税) 540円

477 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 月桂樹(ローリエ) 13枚 210円(税) 227円

702 日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市) はるさめ 100g 148円(税) 160円

661 三陸岩手のカットわかめ 14g 345円(税) 373円

479 リアス(千葉県・船橋市) きざみ昆布 30g 570円(税) 616円

480 日高昆布を細かくきざんであります。数分で煮上がります。

481 岩手産 きざみ芽かぶ 18g 350円(税) 378円

485 信田缶詰(千葉県・銚子市) 焼き塩さば 100g 430円(税) 464円

482 岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。 わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

656 中華風だし一番 8g x 10 420円(税) 454円

483 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ 25g 310円(税) 335円

484 ナチュラルキッチン(愛知県・名古屋) 北海道産薄力粉 1kg 465円(税) 502円

693 三上製麺(埼玉県・所沢市) もっちりつるっこおいしいうどん 300g x 2 648円(税) 700円

485 信田缶詰(千葉県・銚子市) 焼き塩さば 100g 430円(税) 464円

CO-OP商品

732 日本生活協同組合連合会 瀬戸内海産食べる煮干 50g 320円(税) 346円

652 日本生活協同組合連合会 味バック合わせだし 252g (10.5g x 8 x 3) 578円(税) 624円

486 日本生活協同組合連合会 ほたて貝柱水煮ほぐし身 70g 480円(税) 518円

716 日本生活協同組合連合会 ゆであずき(北海道) 190g 180円(税) 194円

487 日本生活協同組合連合会 おいしい赤飯 160g x 3 500円(税) 540円

689 日本生活協同組合連合会 スパゲッティ 1.6mm 1kg 498円(税) 538円

488 ポーソー油脂(東京都・中央区) 安心生活洗濯用液体石けん本体 1L 550円(税) 605円

489 ポーソー油脂(東京都・中央区) 安心生活洗濯用液体石けん無香料本体 1L 550円(税) 605円

490 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス酸素系漂白剤 本体 430g 660円(税) 726円

492 せっけんの街(千葉県・柏市) お風呂洗い用せっけん(本体) 450ml 1010円(税) 1111円(通常税込) 1185円

491 パックスナチュロン クリームソープ無香料 100g 220円(税) 242円

781 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス ソルティーはみがき 120g 450円(税) 495円

789 丸富製紙(静岡県・富士市) ペンギン芯なし(トイレトペーパー) 130m x 6ロール 570円(税) 627円

793 マスコ製紙(静岡県・富士宮市) ピュアティッシュペーパー 200w x 5箱 540円(税) 594円

493 太陽油脂(神奈川県・横浜市) ナチュロントイレ洗い石けん 400ml 650円(税) 715円(通常税込) 770円

国産有機野菜、果実を使用。香辛料は胡椒、ナツメグ、クローブ、ローレル、桂皮等を使用。

瀬戸内海でとれるアオコノリを細かくもんだもの。焼そば、お好み焼き、みそ汁に。アオコノリ(瀬戸内海)

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。のり(国内産)

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。しいたけ(大分県)

北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ぶくら煮上がりやす。小豆(北海道)

半乾燥でお届け。香りが少なく感じられますが、乾燥させたり調理すると清々しく香り立ちます。無農薬。月桂樹(山形県) [放] 不検出 <4.4 <4.1

歯ぐきケアタイプ

芯の小さいタイプ

逆さにしても使える泡スプレー。黄ばみや汚れに密着して隅々までキレイにします。

腸内環境を整えて免疫力UP! この冬も

発酵食品 de 「腸活」



調理例

全品 特価

国産の米を100%使用した、粒が気にならないような滑らかな仕上がりの塩こうじ。

494 凍 188円/100g
秋川牧園(山口県・山口市) 180日
秋川の若鶏ムネ
500g **870円(税込940円)** 通常税込994円
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。バラ凍結。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

495 冷 米
糀和田屋(福島県・本宮市)
素材を美味しくする塩こうじ
180g **370円(税込400円)** 通常税込416円
米(国内産)

豚肉 × 塩こうじで身体の内側から元気に♪



496 冷 米
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
茨城県産ローズポーク ロース塩こうじ漬 14日
2枚200g **620円(税込670円)** 通常税込702円
茨城県

497 冷 米
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 6日
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
2枚200g **598円(税込646円)** 通常税込688円
豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

498 冷 米
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬
5~7枚200g **739円(税込798円)** 通常税込862円
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

良質な乳製品を毎日の食事に



251 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 91日
よつ葉シュレッドチーズ(増量)
250g +50g **660円(税込713円)** 通常税込734円
よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)

499 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 180日
よつ葉カマンベールチーズ 2個組
90g x2 **920円(税込994円)** 通常税込1016円
非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。
生乳(北海道)

500 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 180日
よつ葉北海道バター 加塩 2個組
150g x2 **740円(税込800円)** 通常税込862円
北海道産生乳100%の加塩バターです。
生乳(北海道)

501 冷 乳
サツラク農協(北海道・札幌市) 18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト加糖 2個組
(80g x3) x2 **488円(税込528円)** 通常税込568円
11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。
生乳(北海道) 【放】不検出<3.4<4.1

502 凍 米
京都やま六(京都府・京都市)
さわら西京漬
2切140g **550円(税込594円)** 通常税込616円
東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。
さわら(韓国)

503 凍 米
京都やま六(京都府・京都市)
真だら西京漬
2切160g **598円(税込646円)** 通常税込667円
アメリカ(アラスカ沖)産の真だらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。
真だら(アメリカ)

504 凍 米
京都やま六(京都府・京都市)
銀ひらす(シルバー)生姜みそ漬
2切160g **420円(税込454円)** 通常税込486円
目鯛に似た味わいで脂のり良い銀ひらす(シルバー)を、甘めの生姜みそに漬け込みました。
銀ひらす(ニュージーランド)

505 凍 米
京都やま六(京都府・京都市)
さわら柚子みそ漬
2切140g **550円(税込594円)** 通常税込616円
東シナ海で漁獲した抱卵前の寒さわらを、京都老舗の西京味噌にゆず果汁を加えた床に漬け込みました。
さわら(韓国)

341 冷 米
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 14日
白菜キムチ「頂」
300g **580円(税込626円)** 通常税込646円
白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けた白菜キムチです。カット済です。
白菜(国内産)

506 冷 米
鈴木食品(埼玉県・北本市) 30日
べったら漬
200g **305円(税込329円)** 通常税込346円
大根の皮を手むきし塩漬後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤使用。
大根(国内産)

507 冷 米
アイワ(長野県・岡谷市)
越屋甚平 浅漬の素
500ml **498円(税込538円)** 通常税込572円
米ぬかが発酵で生まれた自然な旨み、甘みが野菜の風味を一層引き立てます。
米(長野県)

753 米
天領酒造(岐阜県・下呂市)
造り酒屋の濃厚甘酒
500g **859円(税込928円)** 通常税込968円
原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。

久保田食品 特集

温かいお部屋で冷たいアイスはいかがでしょうか♪
抹茶のアイスが久しぶりの登場です!

全て1月4日のお届けです

厳選抹茶の香りと味わいを楽しんで

上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。

508 凍 乳
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 抹茶とおすきの最中
110ml **140円(税込151円)**
生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

509 凍 乳
久保田食品(高知県・南国市)
抹茶アイスクリーム
110ml **240円(税込259円)**
生乳(北海道)、茶(京都府)

2種類の豆から香りを抽出、手間暇をかけた作り上げました。コーヒーの香りと上品な甘味が調和した美味しさ。

510 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
コーヒーアイスクリーム
110ml **260円(税込281円)**
生乳(国内産)、コーヒー豆(ブラジル他)

どこか懐かしい優しい甘さ

シンプルな原材料で作上げた素朴なおいしさです。口あたり良く後味さっぱり。

511 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
白くまくん黒糖アイス
150ml **120円(税込130円)**
さとろきび(鹿児島県、沖縄県)

512 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
バニラアイスクリーム
110ml **240円(税込259円)**
マダガスカル産の最高級バナニビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作りました。
生乳(北海道)

黒胡麻の香り際立つ

黒胡麻の芳醇な香りが魅力のカップアイス。シンプルな原材料でナチュラルな美味しさ。アルコール分0.4%

513 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
ごまアイス
100ml **240円(税込259円)**
生乳(北海道)、ごま(ミャンマー、南米等)

子どもたちにも大人気!

牛乳の素朴なおいしさをベースにバナニビーンズのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。

514 凍 乳
久保田食品(高知県・南国市)
おっばいアイスマイルク
80ml **130円(税込140円)**
生乳(北海道)

大人のためのアイスクリーム

ラム酒に漬けたレーズンのコクのある味わい。クセになる濃厚なおいしさのアイスクリーム。アルコール分1%

515 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
ラムレーズンアイスクリーム
110ml **240円(税込259円)**
生乳(北海道)、レーズン(アメリカ)

有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスキャンデー。

516 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
バナナアイスキャンデー 2本
80ml x2 **360円(税込388円)**
生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
表記のないものについては常温でのお届けです。

アレルギー表示
卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かかに くるみ
「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地
生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!

商品選定基準はこちら