



左記QRコードから  
登録出来ます  
ネット注文登録

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙12/ 提出	8	9	10	11	12
定番品12/ のお届け	22	23	24	25	26
年始つき変則供給になります。別紙配布のお知らせをご確認ください。					
特別企画品 のお届け	1/7 (水)	8 (木)	9 (金)		



温州みかん  
糖系やみかんの  
なかで  
高で  
減農薬栽培。

江川農園(神奈川県・小田原市)  
江川さんの大津みかん

8 1kg  
390円(税込) 421円(通常税込) 430円

9 5kg  
1898円(税込) 2050円(通常税込) 2138円  
神奈川県



おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高島町)  
りんご(ふじ)

10 3玉  
540円(税込) 583円(通常税込) 598円

11 5kg  
3000円(税込) 3240円(通常税込) 3348円  
本田さん、鈴木さん達よりふじをお届け。甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。  
山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8

【ご注意】定番品は年内最終です(12月5回は年末年始特別号の為、おせち商品が中心となります)。年明けの配達は1月7・8・9日の変則供給となります。※次週12月5回と年明け1月1回は変則供給の為「前日OK」の対応は出来ません。予めご了承ください。



無農薬  
微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)  
大和田さんのさつまいも

12 500g  
240円(税込) 259円(通常税込) 270円

13 1kg  
473円(税込) 511円(通常税込) 538円  
品種は紅はるか又はシルクスweet。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。  
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6



凍  
ダイマツ(鳥取県・米子市) 120日  
氷温熟成 ふっくら開きあじ

14 凍  
3枚 380円(税込) 410円(通常税込) 430円

山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。  
真あじ(鳥取県)



凍  
大黒淡水(静岡県・大井川町)  
うなぎ蒲焼

15 70g×2  
2480円(税込) 2678円(通常税込) 2862円

16 70g×3  
3600円(税込) 3888円(通常税込) 3990円  
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。  
うなぎ(愛知県)



凍  
マストミ(徳島県・徳島市) 20日  
つぶつぶまぐろたたき身

17 50g×2  
585円(税込) 632円(通常税込) 659円

18 徳用50g×4  
1100円(税込) 1188円(通常税込) 1296円  
高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。  
めばちまぐろ(太平洋)



19 凍  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山  
茨城県産ロースポーク 徳用焼肉セット

200g×3種 1280円(税込) 1382円(通常税込) 1447円  
茨城県



ローズポークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。  
賞届いて4日



435円/100g  
何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。  
20 凍  
福永産業(福岡県・遠賀町) 30日  
鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g×2 1370円(税込) 1480円(通常税込) 1566円  
鹿児島県



調理例

今年もご利用  
ありがとうございました  
年内最後の定番品  
まとめ買い  
全品特価



21 凍  
秋川牧園(山口県・山口市) 180日  
秋川の若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)増量

700g 1398円(税込) 1510円(通常税込) 1652円  
山口県・島根県・福岡県・熊本県



調理例  
非遺伝子組み換えの秋川牧園の若鶏の肉を、手羽中でお届け。料理の味を良くする。



22 凍  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日  
鎌倉マイルドポークウィンナー(徳用)

400g 760円(税込) 821円(通常税込) 853円  
豚肉(国内産)



焼き塩を使用しているため塩味がマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。



イメージ  
国産りんご果汁のみ(100%)で造られた、フルーティで香り豊かな純りんご酢です。  
23 凍  
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)  
純りんご酢

500ml 360円(税込) 389円(通常税込) 410円  
りんご(国内産)



24 凍  
やまこみそ(茨城県・守谷市) 120日  
やまこ味噌(粒・甘口)

1kg 646円(税込) 698円(通常税込) 754円  
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。  
米・大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5



25 凍  
やまこみそ(茨城県・守谷市) 120日  
やまこ味噌(濃・中辛)

1kg 646円(税込) 698円(通常税込) 754円  
国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。  
米・大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5



26 2本組  
ゆず醤油(長崎県・長崎市)  
ゆず醤油 かけぼん

400ml 460円(税込) 497円(通常税込) 529円  
400ml×2 860円(税込) 928円(通常税込) 1058円  
ゆず(国内産)



うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぼん酢醤油。マイルドな味わいなので、いろいろな料理に合います。



29 米大  
有田食品(和歌山県・有田市)  
国産鶏もも肉のトマトソース煮

110g×2 840円(税込) 908円(通常税込) 994円  
鶏肉(国内産)

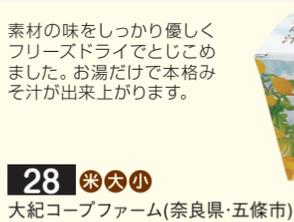


27 乳  
よつ葉乳業(北海道・音更町)  
よつば北海道スキムミルク 2個組

150g×2 530円(税込) 572円(通常税込) 616円  
生乳(北海道)



北海道の生乳を使用。製菓、パン用としてもお使いいただけます。

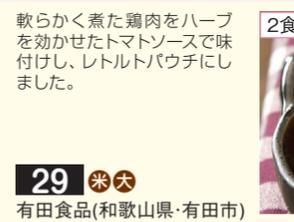


28 米大  
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
国産素材の味わいみそ汁

9食(3種×各3食) 998円(税込) 1078円(通常税込) 1188円  
野菜(国内産)



素材の味をしっかりと優しく、フリーズドライでとじこめました。お湯だけで本格みそ汁が出来上がります。



軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチにしました。

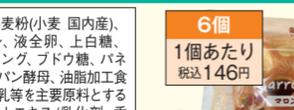


北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。

年内最終 次回 2026年1月2回以降



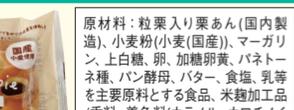
20 個  
1個あたり 税込81円  
原材料:小麦粉(小麦 国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、バナネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アトラー)



6 個  
1個あたり 税込146円

30 卵乳米大  
パネックス(長野県・伊那市) 55日  
内麦小麦を使用したクロワッサン。日持ちするので、ストックにもおすすめ。  
20個(個包装) 1498円(税込) 1618円(通常税込) 1663円  
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

31 卵乳米大  
パネックス(長野県・伊那市) 75日  
国内小麦のバイ生地と渋皮栗を使用したマロン館を包み込みました。季節限定商品。  
6個(個包装) 810円(税込) 875円(通常税込) 907円  
小麦(国内産)



32 米大  
キング製菓(愛知県・小牧市) 180日  
うの花クッキー 2袋組

80g×2 478円(税込) 516円(通常税込) 562円  
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4



33 1個  
1個(58g) 135円(税込) 146円(通常税込) 157円  
サンコー(愛知県・豊橋市)  
小倉ようかん



34 1ケース  
10個(1個58g) 1200円(税込) 1296円(通常税込) 1404円  
10個  
1個あたり 税込140円  
小豆(北海道)



2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。  
・調査完了したもののについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。  
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。  
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。  
・空欄になっている商品は以下の通りです。  
①検査対象地域外  
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)  
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9  
検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載  
茨城県 [放] <sup>137</sup>Cs=7.5  
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載  
宮城県 [放] <sup>137</sup>Cs=9.4 <sup>134</sup>Cs=3.6  
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

株式会社 ニッキーフーズ

# ニッキーフーズ

「よるこびの食文化」の創造を目指して60年。  
これからもずっと一緒に寄り添い、  
安心というおいしさをお届けします。

全品  
特価

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鹽、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。

**37** 凍 米 大 小  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
わかめどっさりうどん



2食556g **455円**(税込**491円**) 通常税込**508円**

わかめ(韓国)



大きめえび天に三角揚げ、椎茸、人参等の具材をコシのあるうどんにつけました。鍋で。鯖、鹽のだしが効いたつゆ付。

**40** 凍 米 大 小  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
大きめえび天の鍋焼きうどん

2食586g **628円**(税込**678円**) 通常税込**697円**

小麦(国内産)

大阪府  
大阪市

**35** 凍 米 大 小  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
もぐもぐ焼おにぎり

米(国内産)

デュラム・セモリナ小麦種と玉葱・人参・セロリの野菜エキスや香辛料を加えました。レンジで。加工澱粉0.6%

**38** 凍 米 大 小  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
みんなのナポリタン

デュラム小麦(イタリア他)

細めの麺に具(キャベツ・椎茸・ぎざみ揚げ・ほうれん草・人参・葱)をトッピング。鍋で。加工澱粉：全体の約6%

**41** 凍 米 大 小  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
細打ち野菜あんかけうどん

小麦粉(国内産)



ネオニコチノイド系農薬不使用の産産米やこだわりのなたね油や醤油で作った焼おにぎり。レンジで。

400g(5個入) **385円**(税込**416円**) 通常税込**437円**



626g(2食) **440円**(税込**475円**) 通常税込**491円**



596g(2食) **495円**(税込**535円**) 通常税込**556円**

醤油で焼いたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。レンジで。加工澱粉：0.5%以下

**36** 凍 米 大 小  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
ライスバーガー 国産牛焼肉

米・牛肉(国内産)

豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンでレンジで温めて。

**39** 凍 米 大 小  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

米(国内産)

国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバカツオの出汁を効かせたつゆをセット。鍋でレンジで。

**42** 凍 米 大 小  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
関西風きつねうどん

小麦(国内産)



5個600g **1018円**(税込**1099円**) 通常税込**1126円**



230g×2 **452円**(税込**488円**) 通常税込**503円**



2食520g **335円**(税込**362円**) 通常税込**374円**

待ちました!

## 木村さんの三浦大根

大きい、箱に入らない、抜くのが大変、バラツキが大きい等々の理由で、近年生産者がめっきり減ってしまった品種。しかし、なますにした時のみずみずしさ、煮た時の柔らかさは三浦ならではの。毎年木村さんをお願いして作付けしていただいています。



シーズン初

できるだけ葉付きでお届け

**43**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんの大根(三浦系)

1本 **240円**(税込**259円**)  
肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。※今期はシンクイムシがひどく成育初期に1回だけ農薬使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

今年もできました♪

## 常総生協生産者コラボ! はなうた家×レ・ルルド

### りんご&フルーツナッツカンパーニュ



はなうた家のりんごを用いたカンパーニュです。華やかなりんごの酸味との相性が良いです。  
**44** 小 小  
Le・Lourdes(神奈川県・中井町)  
りんご&フルーツナッツカンパーニュ

小麦(北海道、神奈川県)

※すぐに食べない場合は冷蔵もしくは冷凍で保存してください。  
※固くなりますので、焼き過ぎにご注意ください。  
※ナッツの中にくるみが混じることがあります。

賞届いて1~2日

1個(約400g) **598円**(税込**646円**) 通常税込**680円**

## 庄内の干し柿

### シーズンが始まりました♪



シーズン初

有機肥料を使用し、農薬の散布回数は通常の半分。天日乾燥させて作りました。

**45**  
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)  
庄内干し柿(平核無柿)

180g(4~6個前後) **739円**(税込**798円**) 通常税込**864円**  
庄内柿(山形県) [放] 不検出 <1.3 <0.9

今週の  
おすすめ

## 脂のりも良くて、 使い勝手も◎

脂の乗ったサバを塩漬けにしました。食べやすい大きさです。夕食の一品にいかがでしょうか。

供給部  
加藤の  
おすすめ

**46** 凍  
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞120日  
氷温造り 甘塩さば切身4切

4切240g **550円**(税込**594円**) 通常税込**632円**

さば(ノルウェー)

ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂がのっています。

ホット  
プレートで  
簡単

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

- 22 ウィナー 61 にんにく 78 ブロccoli 82 ミニトマト
- 98 人参 100 じゃがいも 161~163 エビ 248 モッツアレラ
- 282 フォカッチャ 678 片栗粉 763 白ワイン

◆材料(2~3人前)

- フォカッチャ お好きな量
- モッツアレラ 約100g
- とけるチーズ 約100g
- にんにく 少量
- 白ワイン 50ml
- 水 50ml
- 片栗粉 小さじ2
- ミニトマト お好きな量
- じゃがいも お好きな量
- 人参 お好きな量
- ブロccoli お好きな量
- ウィンナー お好きな量
- エビ お好きな量

◆作り方

- トースターでフォカッチャを規定目安で焼き、3cm角に切る。
- じゃがいもは剥いて4等分に切り、ブロccoliと人参は食べやすい大きさに切る。(人参は型抜きで取り除いても可也です)
- 人参、じゃがいも、ブロccoliは火の通りに時間が掛かるので別にお皿に入れ、レンジで数分加熱。
- 下処理が必要なエビは下処理をする。
- にんにくは切り口をフォンデュを作る鍋にこすりつけ香り付けする。



チーズフォンデュ

- 白ワインと水を入れ、アルコールをとばす。
- 少しづつモッツアレラチーズととけるチーズを投入し、とかしていく。
- チーズが全て溶けたら、かき混ぜながら少しづつ水溶き片栗粉を入れる。(チーズと水分が分離していても、少しづつ水溶き片栗粉をまぜ合わせていけばOK)
- ホットプレートに具材を置き、蓋をし、加熱します。
- 具材に火が通ったら、耐熱容器にチーズを移し、具材をよけてホットプレートの真ん中に置いたら完成。

切り取ってご活用ください

**渥美さんのみかん**

渥美農園 (静岡県・浜松市)

「畑まるごとみかん」とは、土づくりと毎日の手入れをすることで、極力農薬を使わない渥美さんのみかんづくり。しかし、昨今の気候変動や地域環境の変化でダニなどの虫が多発。味は変わらないのですが、果皮の見た目が悪くなるものが出ています。見た目の選別を緩やかに、できたみかんを「畑まるごと」頂く企画です。

**47 800g**  
400円(税込) 432円(通常税込) 451円

**48 2kg**  
958円(税込) 1035円(通常税込) 1058円

見た目や大きさをなど無選別の畑まるごと企画!お買い得です。減農薬栽培。  
静岡県

シーズン最終

今年もありがとうございました!

**49**  
無茶々園(愛媛県・西予市)  
無茶々園の温州みかん  
700g **530円(税込) 572円**

甘いだけでなく、甘みと酸味のバランスのとれた濃厚な味わいが特長。農薬は地域慣行栽培基準50%以下です。  
愛媛県

「葉取らず」なので、色はまだらでも葉で光合成をしっかりとった味の良いリンゴです。

**50**  
はなうた家(長野県・麻績村)  
りんご(サンふじ)  
3~4玉 **728円(税込) 786円(通常税込) 808円**

甘みが強くシャキシャキした食感が特徴です。無肥料で栽培。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。  
長野県

お正月のデザートにも

**51**  
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)  
洋梨(ル・レクチュ)  
1玉 **461円(税込) 498円(通常税込) 510円**

養豚と果樹栽培の畜産複合農業。肥料は、自家豚糞堆肥を使用します。減農薬栽培。  
長野県

お得な1kgは16ページです

**52**  
江川農園(神奈川県・小田原市)  
江川さんのキウイフルーツ  
500g **489円(税込) 528円(通常税込) 540円**

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。  
神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅぎゅ詰まっています。農薬無散布。

**53**  
赤羽根さん(栃木県・壬生町)  
赤羽根さんのキウイフルーツ  
200g(3~4玉入り) **283円(税込) 306円**

栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。

**54 400g**  
松永農園(静岡県・静岡市)  
松永さんのレモン **430円(税込) 464円**

**55 1kg**  
**850円(税込) 918円**

静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

シーズン最終

**56**  
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
ゆず  
約300g(2~4玉) **350円(税込) 378円**

シロップやマーメイド、ゆず湯などに。減農薬栽培。  
奈良県、和歌山県

冬もおいしい スチューベン

**57**  
ケーアイ農産(青森県・青森市)  
ぶどう(スチューベン)  
3房入り (1房当り200~300g) **1180円(税込) 1274円**

冬に食べられる甘いぶどうです。種あり、減農薬栽培。  
青森県

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

**58**  
ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)  
バナナ  
450g以上 **369円(税込) 399円**

ペルーまたはエクアドル

**59**  
作本さん達(熊本県・熊本市)  
大葉  
10枚 **136円(税込) 147円(通常税込) 157円**

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。  
熊本県

**60**  
大紀コープファーム生産者グループ(高知県)  
しょうが  
70g **211円(税込) 228円**

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。  
高知県

**61**  
飯田さん(千葉県)、西山さん(熊本県)  
にんにく  
約100g **250円(税込) 270円**

ホワイト種または外皮が紫かった薬系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農薬不使用。  
千葉県、熊本県

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

**62**  
イバラキ食品(茨城県・石岡市)  
もやし  
250g **59円(税込) 64円**

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

**63**  
藤嶋さん(熊本県・天草市)  
きゅうり  
3本 **276円(税込) 298円**

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。  
熊本県

**64**  
福山さん達(宮崎県・新富町)  
ピーマン  
約130g **202円(税込) 218円**

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。  
宮崎県

**65**  
ケーアイ農産(青森県)  
ほうれん草  
200g(袋入り) **267円(税込) 288円**

青森県ケーアイ農産より。減農薬栽培。  
青森県

**66**  
微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)  
長島さんの小松菜  
1束(約200g) **230円(税込) 248円**

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。  
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

**67**  
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)  
小松菜(少量)  
1束(約150g) **156円(税込) 168円**

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。  
茨城県

**68**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんの春菊  
1束 **190円(税込) 205円**

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。減農薬栽培。

井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)  
サラダスナップ  
**69** 約100g **280円(税込) 302円**

**70** 増量  
約200g **535円(税込) 578円(通常税込) 594円**

埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

**71**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのターサイ  
1株 **190円(税込) 205円**

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんの白菜  
**72** 1個 **267円(税込) 288円**

**73** カット  
1/2カット(700g前後) **183円(税込) 198円**

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5

**74**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんの長ねぎ  
500g **220円(税込) 238円**

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

**75**  
井上さん(埼玉県・美里町)  
深谷ネギ(根深白ネギ)  
約350g **239円(税込) 258円(通常税込) 270円**

根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。※カットの場合もあり。  
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

ビタミンC、K、βカロテン豊富なブロッコリーで免疫力UP

**78**  
井上さん(埼玉県・美里町)  
ブロッコリー  
1個(重9cm以上) **290円(税込) 313円(通常税込) 324円**

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。  
埼玉県 [放] 不検出 <3.6 <3.5

チキンボール入りトマトスープ  
**79** **250円(税込) 270円**

木村農園(茨城県・つくば市)  
スティックブロッコリー  
200g **250円(税込) 270円**

茎はアスパラ感覚で、蕾の部分はブロッコリー同様に食べられます。  
茨城県

**76**  
中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)  
中村さんのベビーリーフ  
40g **160円(税込) 173円**

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。  
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

**77**  
中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)  
中村さんのラディッシュ  
5~7玉 **138円(税込) 149円**

ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。  
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3

**80**  
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)  
長島さんのレタス  
1玉 **310円(税込) 335円**

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。  
茨城県

**81**  
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)  
長島さんのサニーレタス  
1玉 **222円(税込) 240円**

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。  
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。  
右田さん達(熊本県・芦北町)、他  
ミニトマト  
**82** 約150g **220円(税込) 238円**

**83** 徳用300g **420円(税込) 454円(通常税込) 464円**

熊本県、他

**84**  
藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)  
初恋スマートミニトマト  
約180g **341円(税込) 368円**

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。  
熊本県、又は北海道

**85**  
大木さん(茨城県・常総市)  
大木さんの中玉トマト  
300g **415円(税込) 448円**

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉まで大きさは色々です。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.3

農産担当 真紀子のおすすめ

From つくば市 なかのきのこ園から

肉厚なカサは食べ応えたっぷり! しいたけを主役にしたホイル焼きやアヒージョにもおすすめです。



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

86 A品 100g 210円(税込227円) 茨城県

87 B品 200g 225円(税込243円) 茨城県

根菜をしっかり摂ってカゼ予防



煮物でどうぞ!

88 高柳さんのれんこん 400g 452円(税込488円) 茨城県

89 木村さんの里芋 500g 300円(税込324円) 茨城県



90 まごころの里(北海道・美幌町) じゃがいも(サッシー) 700g 350円(税込378円) 北海道



91 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのごぼう 300g 220円(税込238円) 茨城県

茨城のソウルフード!



92 あゆみの会(白鳥干しも生産組合(茨城県・鉾田市) 干しいも(あゆみの会) 130g 730円(税込788円) 茨城県



93 あゆみの会(柳沢さん達(鹿児島県・中種子町) みつき(安納紅) 500g 461円(税込498円) 鹿児島県



94 1玉 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのキャベツ 248円(税込268円) 茨城県



95 カット 1/2玉カット(400g前後) 185円(税込200円) 茨城県



96 1本 三須さん達(千葉県・富里市) 大根 1本(900g前後) 225円(税込243円) 千葉県



98 西山さん(熊本県) 人參(洗い) 約400g 260円(税込281円) 熊本県



99 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのかぶ 1束(2~5玉) 215円(税込232円) 茨城県



100 800g 村上さん達(北海道・美幌町) じゃがいも 300円(税込324円) 北海道



101 2kg 村上さん達(北海道・美幌町) じゃがいも 700円(税込756円) 北海道



102 1kg まごころの里(北海道・栗山町) 玉ねぎ 350円(税込378円) 北海道



103 3kg まごころの里(北海道・栗山町) 玉ねぎ 1017円(税込1098円) 北海道



105 上村さん達(青森県・八戸市) 長芋 200g 228円(税込246円) 青森県



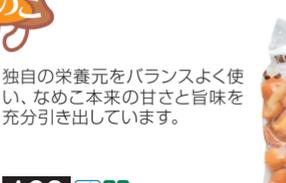
106 高橋さん(山形県・鶴岡市) ぎんなん 80g 183円(税込198円) 山形県



107 150g(4~7個) きんさんファーム(宮下さん達(長野県・松川町) 干し柿(市田柿) 813円(税込878円) 長野県



108 300g(7~14個) きんさんファーム(宮下さん達(長野県・松川町) 干し柿(市田柿) 1398円(税込1510円) 長野県



109 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ 70g 115円(税込124円) 福島県



110 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ 200g 250円(税込270円) 茨城県



111 あゆみの会(水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ 100g 261円(税込282円) 三重県



112 村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸 100g 237円(税込256円) 栃木県



113 あゆみの会(渡辺さん(千葉県・旭市) ホワイトマッシュルーム 100g 280円(税込302円) 千葉県



114 村上さん(栃木県・高根沢町) 生きくらげ 100g 328円(税込354円) 栃木県



115 江藤さん(大分県・珠珠町) 江藤さんの原木生しいたけ 100g 312円(税込337円) 大分県



116 丸金(長野県・長野市) えのき茸 170g 184円(税込199円) 長野県



117 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸 125g 148円(税込160円) 長野県



118 日本生活協同組合連合会 北海道つぶコーン 250g 263円(税込284円) 北海道



119 イズックス(東京都・中央区) 冷凍かぼちゃ 500g 498円(税込538円) 北海道



120 イズックス(東京都・中央区) 冷凍北海道産いんげん 200g 330円(税込356円) 北海道



121 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市) 冷凍mikataきたあかり焼じゃがいも 400g 403円(税込435円) 北海道



122 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市) 冷凍mikata茨城県産さつまいもスティック 200g 470円(税込508円) 茨城県



123 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市) 冷凍mikata宮崎県産ささがきごぼう 150g 410円(税込443円) 宮崎県



124 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市) 冷凍mikata 国産黄桃 80g 325円(税込351円) 国産



125 日本生活協同組合連合会 4種のベリーミックス 200g 368円(税込397円) 国産



126 丸金(長野県・長野市) えのき茸 170g 184円(税込199円) 長野県



127 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸 125g 148円(税込160円) 長野県



128 丸金(長野県・長野市) えのき茸 170g 184円(税込199円) 長野県



129 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸 125g 148円(税込160円) 長野県



130 丸金(長野県・長野市) えのき茸 170g 184円(税込199円) 長野県

**通常の3切より**  
**お得な価格で**  
**ご案内♪**

**特新**

ロシア産の紅鮭の切身。使いやすく1切約55gにしました。お得な6切入の甘塩です。

**126 凍**  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日  
**ロシア産紅鮭切身(甘塩)6切**  
6切330g **1100円(税込1188円)** 通常税込1296円

紅鮭(ロシア)

**みりん醤油で干した**  
**赤魚を食卓に♪**

**特**

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。

**127 凍** 米・大・小  
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 180日  
**氷温造り 赤魚みりん干し**  
140g×2枚 **480円(税込518円)** 通常税込538円

アカウオ(アメリカ)

**水産担当 小室のおすすめ**  
**ボリューム感を**  
**お楽しみください!**

**特**

ボリュームのあるあじを丁寧に手開きして衣付けしました。特大サイズで肉厚のふくら食感が楽しめます♪夕食のメインにぜひどうぞ。

**128 凍** 米・大・小  
つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日  
**ジャンボ!あじフライ**  
2枚240g **480円(税込518円)** 通常税込538円

真あじ(千葉県)

**水産品**

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

**凍ったままさっと洗って加熱してください**

**129 凍**  
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日  
**国内産冷凍あさり**  
180g **428円(税込462円)**

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。  
あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

**130 凍**  
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日  
**徳用 酒沼のしじみ(冷凍)**  
300g **700円(税込756円)**

有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。  
しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

**131 凍**  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日  
**子持ちからふとししゃも**  
150g **398円(税込430円)**

ルウエー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。  
からふとししゃも(ルウエー、アイスランド、カナダ)

**132 凍** 米・大・小  
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 120日  
**氷温熟成 ふくら開きあじ(大)**  
4枚400g **498円(税込538円)**

山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。  
真あじ(鳥取県)

**133 凍**  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日  
**天日干しアジ**  
4枚210g以上 **548円(税込592円)**

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。  
真あじ(佐賀県)

**134 凍**  
つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日  
**東京湾産氷点解凍さば一夜干**  
4切180g **435円(税込470円)**

東京湾産の脂質の良い真さばを使用。氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさず干物にしました。  
真さば(東京湾)

**135 凍**  
カネヘイ下谷商店(千葉県・銚子市) 120日  
**さんま開き2枚**  
2枚170g **450円(税込486円)**

北海道産の脂のりの良いさんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。  
さんま(北海道)

**136 凍** 米・大  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日  
**香ばし味噌のぶり切身**  
5~6切170g **645円(税込697円)**

九州沖の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。骨は除去済み。冷めても柔らかいのでお弁当にも。  
ぶり(長崎県)

**137 凍** 米・大・小  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市)  
**しまほっけ黒糖みりん漬**  
3切210g **415円(税込448円)**

脂ののったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。  
しまほっけ(アメリカ)

**138 凍** 米・大・小  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日  
**三陸産天然ぶり生姜醤油漬**  
3切180g **498円(税込538円)**

三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。  
ぶり(三陸南部沖) [放] 不検出 <3.8 <2.9

**139 凍** 米・大  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日  
**香ばし味噌のさばフィーレ**  
200g(片身2枚入) **480円(税込518円)**

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。  
さば(長崎県、佐賀県)

**ダイヤモンドの売れ筋商品**

脂のりが良いノルウェー産のサバを食塩のみで味付けし、軽く干してうまみを凝縮しました。

**140 凍**  
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 120日  
**氷温造り さばうま味干し**  
2枚180g **480円(税込518円)** 通常税込538円

さば(ノルウェー)

**141 凍**  
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 120日  
**氷温造り えてかいい一夜干し**  
2枚200g **460円(税込497円)** 通常税込518円

山陰産のえてかいいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろ、唐揚げでもどうぞ。  
えてかいい(日本海)

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬け込みました。

**142 凍** 米・大・小  
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 180日  
**氷温造り シルバー醤油漬**  
4切220g **470円(税込508円)** 通常税込524円

シルバー(主にニュージーランド)

国内産のさわらを使用。甘口タイプのみりん醤油に漬けて氷温熟成しました。

**143 凍** 米・大・小  
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 180日  
**氷温造り 国産さわらみりん漬**  
160g(2切) **480円(税込518円)** 通常税込538円

さわら(国内産)

**144 凍**  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日  
**ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切**  
3切165g **642円(税込693円)**

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。  
紅鮭(ロシア)

**145 凍**  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日  
**ロシア産紅鮭切身(中辛)2切**  
2切140g **535円(税込578円)**

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。  
紅鮭(ロシア)

**146 凍**  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日  
**雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)**  
70g×3 **924円(税込998円)**

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。  
秋鮭(北海道)

**147 凍**  
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 120日  
**氷温甘塩さば切身(境産)(大)**  
3切240g **375円(税込405円)**

境産で水揚げされた大型のさばを使用し、甘塩タイプの塩さばにしました。  
さば(境産)

**148 凍**  
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 120日  
**氷温造り 塩秋鮭切身**  
3切180g **537円(税込580円)**

北海道産の秋鮭を使用し、塩のみで独自の氷温熟成製法でじっくりと旨味を引き出し、甘塩に仕上げました。  
秋鮭(北海道)

**全品特価**

水産品の放射能検査について

- ・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
- ・主原料産地欄もあわせてご参照ください。

**お米・雑穀**

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

**新米**

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

**宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米)** 無農薬

502011 白米	5kg	4800円(税込5184円)
502012 玄米	5kg	4500円(税込4860円)
502013 7分	5kg	4800円(税込5184円)
502014 5分	5kg	4800円(税込5184円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

**新米**

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

**宮城・黒澤さんのコシヒカリ** 無農薬

502015 白米	5kg	4800円(税込5184円)
502016 白米	2kg	1950円(税込2106円)
502017 玄米	5kg	4500円(税込4860円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

**無農薬**

農業不使用の黒米。3合のお米に大さじ1杯からどうぞ。炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に。

**502071 白山紫黒(有機栽培紫黒米)** 米

庄内協同ファーム・富樫さん(山形県・鶴岡市)  
300g **850円(税込918円)**  
山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

**新米**

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

**山形・おきたま興農舎**

502041 つや姫(白米)	2kg	2735円(税込2954円)
502042 つや姫(玄米)	2kg	2595円(税込2803円)
502043 つや姫(胚芽精米)	2kg	2875円(税込3105円)
502044 ひとめぼれ(白米)	5kg	5125円(税込5535円)

おきたま興農舎(山形県・高島町)

**502074**

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎町)  
**白米用雑穀セット**  
500g **1048円(税込1132円)**  
[放] 不検出 <0.5 <0.5

**502077**

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎町)  
**玄米用雑穀セット**  
500g **1143円(税込1234円)**  
[放] 不検出 <0.7 <0.7

**2025年産新米の放射能検査は**  
順次実施しております。  
最新の検査結果は別途配布の「放射能検査結果のお知らせ」をご覧ください。

忙しい年末に便利な素材・加工品

全品特価

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
149 凍 2L
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えび・いかミックス
150g 450円(税込486円) 通常税込513円

ノルウェー産のさばを信州みそペースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。
凍 米大
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り さばの味噌煮
151 2袋
80g(固形量50g) x 2袋 359円(税込388円) 通常税込399円
152 4袋
80g(固形量50g) x 4袋 685円(税込740円) 通常税込767円

158 凍
泰山食品商行(東京都・世田谷区)
国産サバ昆布メ
1枚120g 498円(税込538円)
新鮮で脂乗りの良い国産さばをオリジナルの調味液に漬込みました。甘酢仕立てで、食べやすいメサバです。
さば(国内産)
160 凍
松岡水産(千葉県・銚子市)
紅鮭スモークサーモン
70g 650円(税込702円)
塩のみで味付けし、「冷凍方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。
紅鮭(アラスカ)

真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切ってください。
盛付例
150 凍 米大
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
しめさば3種セット
3枚240g 1050円(税込1134円) 通常税込1204円
セット内容: しめさば(まろやか風味)、しめさば昆布(まろやか風味)、しめさばかぶら漬のセット

国産のさんまを甘めのみりんダレに漬け込み、ゴマとでん粉で衣付けしました。揚げ焼きで。
7~8枚
153 凍 米大
つかさ食品(千葉県・南房総市)
さんまのサクサクごま竜田
7~8枚180g 470円(税込508円) 通常税込538円

インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。
凍 2L
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
ブラックタイガー
161 2L
6尾前後135g 845円(税込913円)
162 3L
4尾120g 850円(税込918円)

2食
154 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらかいわしおかが煮
75g x 2 380円(税込410円) 通常税込430円
加工処理済で骨まで食べられます。醤油味の煮汁に生姜、鰹節を加えました。湯煎で。加工濃粉: 全体の0.6%
真いわし(国内産)

2食
155 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらかいわし生姜煮
75g x 2 380円(税込410円) 通常税込430円
加工処理済で骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、生姜などで味付、湯煎で。加工濃粉: 全体の0.6%
真いわし(国内産) 【放】不抽出<3.7<4.0

2食
156 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらかいわし梅しそ煮
75g x 2 368円(税込397円) 通常税込430円
加工処理済で骨まで食べられます。梅肉を入れたダレで味付け、湯煎で。加工濃粉: 全体の0.7%
真いわし(国内産)

2食
157 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらかさんまみぞれ煮
75g x 2 380円(税込410円) 通常税込446円
加工処理済で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたダレでみぞれ煮にしました。湯煎で。
さんま(国内産)

6尾
163 凍
日本生活協同組合連合会
そのまま食べられるむきえび(生食用)
120g 538円(税込581円)
えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水・冷蔵解凍で。
バナマイえび(ベトナム)

164 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市)
いかの便利カット
180g 430円(税込464円)
歯ごたえの良いツイカを食べやすいように骨や内臓をとり、胴の部分リングカットにバラ凍結しました。
ツイカ(台湾)

165 凍
日本生活協同組合連合会
国産いかそうめん
30g x 2 498円(税込538円)
国産の良質なすめいかに、つると食感のよいいかそうめんにしました。解凍してそのままどうぞ。
すめいか(国内産)

166 凍
凍水産(宮城県・石巻市)
無着色たらこ(切り込み)
60g 498円(税込538円)
すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。
すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)

167 凍
凍水産(宮城県・石巻市)
無着色明太子(切り込み)
60g 498円(税込538円)
着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。
すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)

2個
168 凍
水永水産(宮城県・門川町)
みやざきのおいしいしらす
25g x 2 398円(税込430円)
宮崎県に水揚げされる鮮度の良いしらすを塩茹でし、乾燥かく干しました。電子レンジで温めてどうぞ。
しらす(宮城県)

2個
169 凍
ヤマタ水産(愛知県・名古屋)
篠島産釜揚げしらす 2個組
50g x 2 920円(税込994円)
篠島産のさきめ味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)

水産加工品

6~8個
170 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
さんまチーズサンド
6~8個160g 498円(税込538円)
開いて腹骨をのぞいたさんまにチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。
さんま(国内産)

171 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り 小あじの南蛮漬
200g 370円(税込400円)
国産のアマジをフィレーンに、国産玉ねぎ、ニンジンと一緒に調味液に漬込み、一昼夜氷温熟成しました。
アマジ(国内産)

172 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り 秋鮭の南蛮漬
180g 398円(税込430円)
北海道産の秋鮭を国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵が流水解凍で。
秋鮭(北海道)

3切
173 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り さばの梅煮
100g(固形量70g) x 3切 650円(税込702円)
ノルウェー産のさばを使用し紀州南高梅干しを丸々1個入れ、香り高く煮付けました。湯煎で簡単です。
さば(ノルウェー)、梅(和歌山県)

174 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り さばの雪見おろし(ゆず風味)
220g 365円(税込394円)
ノルウェー産のさばを酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。野菜は国産。冷蔵または流水解凍で。
さば(ノルウェー)

6~12枚
175 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
いわし蒲焼用(タレ付)
6~12枚180g + タレ50g 548円(税込592円)
真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。
真いわし(国内産)

176 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市)
いかの唐揚げ
160g 498円(税込538円)
ツイカを食べやすいようにカットし、生姜醤油で下味をつけ、国産のでん粉で粉付けしました。揚げ焼きで。
ツイカ(台湾)

177 凍
スズ水産(千葉県・南房総市)
房州あじさんが焼き
8個160g 398円(税込430円)
伝統的な房州漁師料理。鮎、このしるのすり身に、味噌、玉葱、馬鈴薯澱粉を加えて大葉で巻きました。焼いて。
真あじ(千葉県) 【放】不抽出<3.4<3.9

魚肉練り製品
長崎で水揚げされる多様な魚をたっぷり使用した揚げ天5種にあごだしつゆを添付しました。
183 凍 卵 米大
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
長崎 漁師町おでんだネ(つゆ付)
5種12個254g、つゆ80ml 820円(税込886円) 通常税込907円
たら(国内産)、えそ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県、熊本県)

178 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市)
魚屋さんの混ぜちりめん
50g 370円(税込400円)
国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。
しらす(遠州灘~伊勢湾)

179 凍
泰山食品商行(東京都・世田谷区)
しそわかめちりめん
80g 560円(税込605円)
国内産のちりめんわかめとしそを混ぜ合わせ、白ごまを加えました。おにぎりやチャーハンにも。
いわしの稚魚・わかめ・しそ(国内産)

180 凍
泰山食品商行(東京都・世田谷区)
秋鮭わかめちりめん
80g 560円(税込605円)
国内産のちりめん秋鮭とわかめを混ぜ合わせ、白ごまを加えました。おにぎりやチャーハンにも。
いわしの稚魚、秋鮭、わかめ(国内産)

184 凍
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
長崎 もずく天
2枚(130g) 450円(税込486円)
白身魚(タラ、エン、タチウオ)のすり身にもずくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。
魚肉(国内産・タイ)、もずく(国内産)

185 凍
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
長崎 うずら天
3個入 398円(税込430円)
うずら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。
魚肉・うずら卵(国内産)

181 凍
フードサービシアサヒ(愛知県・大府市)
イカフライ
180g(5本) 498円(税込538円) 通常税込551円
短冊切りした柔らかく厚みのあるムラサキイカに国産パン粉の衣をつけました。冷凍のまま揚げで。
ムラサキイカ(ペルー)

182 凍
金沢錦(石川県・金沢市)
国産いわしマリネ
140g 570円(税込616円) 通常税込637円
国産の真いわしを三枚におろし、カラッと揚げ、純米醸造酢と丸大豆しょうゆであっさり仕上げました。
真いわし(国内産)

186 凍
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
長崎 味付けごぼうのすり身揚げ
90g 370円(税込400円)
スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。
ごぼう(国内産)

187 凍
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
長崎 白天(桜えび・いかしそ)
2枚(130g) 460円(税込497円)
白身魚に近海の雑魚を使ったすり身をベースにした桜えびといかしそ天をセットにしました。
桜えび(台湾)、いか(タイ、ベトナム、国内産)、青しそ(国内産)

188 凍
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
長崎 さつま芋天(紅はるか使用)
3枚120g 375円(税込405円)
エソヤトヨリ等の白身魚のすり身を主原料に、国産のさつまいも(紅はるか)をたっぷり加えました。
魚肉(インド・ミャンマー・国内産)、さつまいも(国内産)

# 本物の 手作りの豚 岩瀬さんの豚肉を 今後もよろしくお願ひします

今年の夏は記録的な酷暑の影響により肥育頭数が減少し、その後の出荷頭数を制限せざるを得ない状況となっていました。岩瀬牧場の豚肉を気に入ってご注文頂いた組合員の皆さんにお応えできず申し訳ありません。暑さもなくなり、豚の成育は順調に進んでいます。まだまだ肥育頭数に十分な余裕がある状況とは言えませんが安定した出荷が出来るようになりました。岩瀬牧場の豚肉は、生協の組合員さんはもちろん、東京の一流シェフや料理店からも高い評価を頂いています。手前みそにはなりません、生産者自身も『美味しい』と自信をもってお届けができる商品です。人の感覚を大切に、手間暇かけて育てているため大規模な生産はできませんが、その美味しさをしっかりと評価し、理解して



いただける消費者にお届けしたいという想いでスタッフ一同日々の作業に取り組んでおります。長らくお待たせしてしまいましたが、今後とも岩瀬さんの豚肉をご利用いただけますようよろしくお願い致します。 岩瀬牧場・スタッフ一同

360円/100g

**189 凍** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日  
**岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用**  
200g **667円**(~~720円~~)  
きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。  
茨城県

360円/100g

**190 凍** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日  
**岩瀬さんの豚肩ローススライス**  
200g **667円**(~~720円~~)  
赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。  
茨城県

299円/100g

**191 凍** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日  
**岩瀬さんの豚バラスライス**  
200g **553円**(~~597円~~)  
脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。  
茨城県

269円/100g

**192 凍** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日  
**岩瀬さんの豚モモスライス**  
200g **498円**(~~538円~~)  
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。  
茨城県

360円/100g

**193 凍** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日  
**岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用**  
200g **667円**(~~720円~~)  
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。  
茨城県

360円/100g

**194 凍** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日  
**岩瀬さんの豚ロース切身**  
2枚200g **667円**(~~720円~~)  
岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。  
茨城県

269円/100g

**195 凍** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日  
**岩瀬さんの豚モモ一口カツ用**  
200g(5~6切) **498円**(~~538円~~)  
赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま焼く等でもおいしいです。  
茨城県

216円/100g

**196 凍** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日  
**徳用 岩瀬さんの豚小間切**  
200g×2 **800円**(~~864円~~)  
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。  
茨城県

222円/100g

**197 凍** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日  
**岩瀬さんの豚小間切**  
200g **410円**(~~443円~~)  
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。  
茨城県

222円/100g

**198 凍** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞9日  
**岩瀬さんの豚挽肉**  
200g **410円**(~~443円~~)  
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。  
茨城県

## 豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

## 畜産定番品 移動ページ

1ページ

茨城県産ロースポーク 徳用焼肉セット  
鹿児島 坊津黒牛切り落とし  
鎌倉マイルドポーク  
ウインナー(徳用)

232円/100g

**199 凍** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日  
**茨城県産ロースポーク モモブロック**  
300g (ネット巻き) **645円**(~~697円~~)  
ロースポークの豚モモブロックをネット巻きにしました。チャーシューなどに。  
茨城県

239円/100g

**200 凍** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日  
**茨城県産ロースポーク モモしゃぶしゃぶ用**  
250g **554円**(~~598円~~)  
赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。  
茨城県

238円/100g

**201 凍** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日  
**茨城県産ロースポーク バラスライス**  
250g **551円**(~~595円~~)  
厚さ3~3.5mm。  
茨城県

228円/100g

**202 凍** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日  
**茨城県産ロースポーク モモスライス**  
250g **528円**(~~570円~~)  
赤身主体部位。厚さ3mm。  
茨城県

257円/100g

**203 凍** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日  
**茨城県産ロースポーク 肩ロース切身**  
2枚200g **475円**(~~513円~~)  
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。  
茨城県

377円/100g

**204 凍** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日  
**茨城県産ロースポーク ヒレ一口カツ用**  
200g(5~6切) **698円**(~~754円~~)  
ロースポークのヒレ肉を一口カツ用にしました。ヒレカツに。  
茨城県

165円/100g

**205 凍** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日  
**茨城県産ロースポーク 徳用小間切**  
200g×2 **610円**(~~659円~~)  
小間切徳用タイプ。  
茨城県

166円/100g

**206 凍** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日  
**茨城県産ロースポーク 小間切**  
150g×2 **460円**(~~497円~~)  
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。  
茨城県

238円/100g

**207 凍** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日  
**茨城県産ロースポーク 小間切(タレ付)**  
250g **550円**(~~594円~~)  
ロースポークの豚小間を桃林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。  
豚肉(茨城県)

167円/100g

**208 凍** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日  
**茨城県産ロースポーク 挽肉**  
300g **465円**(~~502円~~)  
赤身率は8割です。  
茨城県

313円/100g

**209 凍** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日  
**丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉**  
200g **580円**(~~626円~~)  
1頭から約300gしかとれない希少な部位です。  
神奈川県

323円/100g

**210 凍** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日  
**丹沢高原豚 トントロ焼肉用**  
200g **598円**(~~646円~~)  
1頭から約300gしかとれない希少な部位。焼肉、炒め物に。  
神奈川県

323円/100g

**211 凍** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日  
**丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬**  
2枚200g **598円**(~~646円~~)  
豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。  
豚肉(神奈川県)

249円/100g

**212 凍** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日  
**丹沢高原豚 豚こま味噌漬**  
200g **460円**(~~497円~~)  
豚こまを自家製味噌で漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。  
豚肉(神奈川県)

228円/100g

**213 凍** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日  
**丹沢高原豚 小間切**  
200g **422円**(~~456円~~)  
各部位から集めています。  
神奈川県

## 鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g

**214 凍** エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)  
**つくば鶏 ムネ**  
250g **420円**(~~454円~~)  
くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。  
茨城県

216円/100g

**215 凍** エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)  
**つくば鶏 モモ**  
250g **500円**(~~540円~~)  
くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。  
茨城県

166円/100g

**216 凍** エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)  
**つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)**  
300g **460円**(~~497円~~)  
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒め物に。ジッパー付。  
茨城県

191円/100g

**217 凍** エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)  
**つくば鶏 ササミ(バラ凍結)**  
300g **530円**(~~572円~~)  
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。  
茨城県

216円/100g

**218 凍** エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)  
**つくば鶏 手羽先(バラ凍結)**  
300g **600円**(~~648円~~)  
つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。  
茨城県

205円/100g

**219 凍** エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)  
**つくば鶏 手羽元(バラ凍結)**  
300g **570円**(~~616円~~)  
つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。  
茨城県

173円/100g

**220 凍** エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)  
**つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)**  
500g **800円**(~~864円~~)  
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒め物やそばに。ジッパー付。  
茨城県

235円/100g

**221 凍** 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日  
**秋川の若鶏ムネ**  
200g **435円**(~~470円~~)  
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに最適です。  
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g

**222 凍** 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日  
**秋川の若鶏モモ**  
200g **450円**(~~486円~~)  
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などに最適です。  
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g

**223 凍** 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日  
**秋川の若鶏小間切**  
200g **450円**(~~486円~~)  
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。  
山口県・島根県・福岡県・熊本県

227円/100g

**224 凍** 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日  
**秋川の若鶏生姜焼き**  
200g **420円**(~~454円~~)  
若鶏肉をスライスして特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。  
鶏肉(国内産)

**畜産担当 小室のおすすめ**

## 能勢農場の牛肉は 深い甘みが特徴的です♪

能勢牛の特徴として自家配合飼料に、米ぬか、バガス(さとうきび搾汁後の残渣)、糖みつ、ビールかす、おから、発酵ふすまを使用しています。地元の物を食べて愛情がいっぱい注がれた牛だからこそ「旨さ」に直結していると感じます♪

いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。

**225 凍** 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日  
**牛切り落とし(3分割)**

190g **998円**(税込) **1078円**(通常税込) **1166円**

大阪府

## 年内最終 能勢農場 特集

**全品 特価**

**226 凍** 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日  
**牛バラたれ付焼肉**

300g **1450円**(税込) **1566円**(通常税込) **1728円**

牛のバラ肉を特製のタレに漬込みました。そのまま焼いてお召し上がりください。  
牛肉(大阪府)

**227 凍** 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日  
**牛スライス分包3入り**

90g×3包 **1700円**(税込) **1836円**(通常税込) **1944円**

ウデ肉を90gずつ包んでいます。料理に合わせて使い分けたいだけ解凍できて便利。  
大阪府

**228 凍** 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日  
**牛ミンチ**

200g **896円**(税込) **968円**(通常税込) **1080円**

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。  
大阪府

## 年内最終

**229 凍** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日  
**鎌倉わけあり皮なしソーセージ**

400g **498円**(税込) **538円**(通常税込) **570円**

製造時に出る折れたもの、サイズの大小、色がイマイチなものなどが入ります。

**230 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
**鎌倉ボンレスハムスライス×3**

60g×3 **658円**(税込) **711円**(通常税込) **754円**

合成添加物を使わない成形ハム。お得な3パック組です。

豚肉(国内産)

## 牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

**231 凍** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日  
**丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結**

300g **1000円**(税込) **1080円**

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。  
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

**232 凍** 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
**鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし**

150g×2 **1950円**(税込) **2106円**

鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。  
鹿児島

**233 凍** 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
**鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ)**

300g **1690円**(税込) **1825円**

モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。  
鹿児島

**234 凍** 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
**国産牛小間切**

160g **455円**(税込) **491円**

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。  
福岡県、大分県

**235 凍** 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
**国産牛挽肉**

200g **400円**(税込) **432円**

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。  
福岡県、大分県

## 畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。

**236 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日  
**鎌倉マイルドポークウインナー×2**

94g×2 **408円**(税込) **441円**

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1

**237 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日  
**鎌倉つかいきりポークウインナー×3**

49g×3 **315円**(税込) **340円**

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。  
豚肉(国内産)

**238 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
**鎌倉ローズハムスライス×2**

60g×2 **568円**(税込) **613円**

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3

**239 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
**鎌倉ポークソーセージ**

200g **470円**(税込) **508円**

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

**240 冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日  
**丹沢農場の粗挽ウインナー**

120g **350円**(税込) **378円**

ジュシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。  
豚肉(国内産)

**241 冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日  
**丹沢農場のボンレスハムスライス**

100g **430円**(税込) **464円**

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。  
豚肉(国内産)

**242 冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日  
**丹沢農場のバラベーコンスライス**

100g **460円**(税込) **497円**

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。  
豚肉(国内産)

**243 凍** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日  
**丹沢農場のサラミソーセージ**

100g **630円**(税込) **680円**

原材料は豚肉、牛肉、海塩、粗糖、香辛料。国産チップでじっくりスモークしました。  
豚肉(国内産)

**244 凍** 満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日  
**神戸満る里の牛生ハンバーグ**

130g×4個 **1230円**(税込) **1328円**(通常税込) **1382円**

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。  
牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

**245 凍** 満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日  
**神戸満る里 国産牛丼の具**

150g×2 **830円**(税込) **896円**(通常税込) **970円**

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかりと感じて頂くため、あっさりとしています。湯煎で。  
牛肉・玉ねぎ(国内産)

## 乳製品 デザート

**【お願いです】**  
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

### 地元で愛される鈴木牧場の乳製品

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

**246 プレーン** 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日  
**石岡 鈴木牧場ヨーグルト**

400g (ピン要返却) **410円**(税込) **443円**

**247 加糖** 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日  
**石岡 鈴木牧場ヨーグルト**

400g (ピン要返却) **419円**(税込) **453円**

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

**248 冷** 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日  
**石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ**

100g (ピン要返却) **574円**(税込) **620円**

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

**249 冷** 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上  
**石岡 鈴木牧場スカモルツァ(バジル)**

40g **328円**(税込) **354円**

熟成タイプのスカモルツァにチーズと相性の良い地場産バジルを使用しました。  
生乳(茨城県)

**250 冷** 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上  
**石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)**

30g **219円**(税込) **237円**

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

## 「腸内活性ヨーグルメイト」は年内最後の企画です

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

**251 冷** ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日  
**腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)**

380g **638円**(税込) **689円**

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

**252 冷** ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日  
**腸内活性ヨーグルメイト(加糖)**

90g×3 **558円**(税込) **603円**

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。  
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

**253 冷** サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日  
**サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)**

500g **343円**(税込) **370円**

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。  
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

**254 冷** サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日  
**サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)**

80g×3 **263円**(税込) **284円**

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)  
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

**255 冷** 日本生活協同組合連合会 賞15日  
**乳酸ドリンク**

65ml×10 **258円**(税込) **279円**

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

**256 冷** 創健社(神奈川県・横浜市)  
**べに花ハイプラスマーガリン**

180g **375円**(税込) **405円**

べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せず作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。

**257 冷** 木次乳業(島根県・雲南市) 賞15日  
**きすきヨーグルト**

90g **170円**(税込) **184円**

生乳(島根県)

**258 冷** 木次乳業(島根県・雲南市) 賞15日  
**美楽**

90g **180円**(税込) **194円**

生乳(島根県)

出雲地域で飼育された健康な牛の生乳をたっぷり使用したクリーミーなヨーグルト。加糖タイプ。

ビフィズス菌BB-12を配合した腸内環境をサポートするプロバイオティクスヨーグルト。※ゼラチンは豚由来。

**259 冷** 木次乳業(島根県・雲南市) 賞届いて4~7日  
**木次ミルクのプリン**

80g **165円**(税込) **178円**

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるミルクプリンです。香料無添加。※ゼラチンは豚由来。  
牛乳(島根県)

**260 冷** 木次乳業(島根県・雲南市) 賞届いて2~3日  
**牧場のカスタードプリン**

100ml **275円**(税込) **297円**

新鮮な低温殺菌牛乳と平飼い有精卵で作ったカスタードプリンです。カラメルソース付。  
牛乳・卵(島根県)

### パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。  
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

**2ページでレ・ルルドの限定キャンペーンをご案内中♪**

**お知らせ**

次週12月5日(月)から12月11日(日)まで、お休みです。12月5日(月)から12月11日(日)までは、お休みです。12月5日(月)から12月11日(日)までは、お休みです。

### 自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞味期限1~2日

**パン・ド・ミ(食パン) 1斤** 6枚  
285円(税込308円)

**261** 6枚  
285円(税込308円)

**262** ノースライス  
275円(税込297円)

原材料:小麦粉(国内産)、パン酵母(小麦粉・塩)、塩

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

※通常より横長のパンのため、厚切りが混ざる場合があります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味期限1~2日

**パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤** 6枚  
263 6枚  
450円(税込486円)

**264** ノースライス  
435円(税込470円)

原材料:小麦粉(国内産)、パン酵母(小麦粉・塩)、レーズン、塩

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味期限1~2日

**パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤** (ノースライス) 6枚  
265 6枚  
315円(税込340円)

原材料:小麦粉(国内産)、小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(国内産)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味期限1~2日

**フルーツナッツ食パン** 1斤 (ノースライス) 6枚  
266 6枚  
645円(税込697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(国内産)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味期限1~2日

**パンズ** 3個  
267 3個  
320円(税込346円)

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

### 地元のお店 いばらきベーグル 全品特価

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味期限1~2日

**フルーツナッツ食パン** 1斤 (ノースライス) 6枚  
266 6枚  
645円(税込697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(国内産)

年内最終

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味期限1~2日

**フルーツナッツ食パン** 1斤 (ノースライス) 6枚  
266 6枚  
645円(税込697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(国内産)

年内最終 次回 2026年1月2日 以降

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味期限1~2日

**フルーツナッツ食パン** 1斤 (ノースライス) 6枚  
266 6枚  
645円(税込697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(国内産)

### 地産で愛されるパン屋 クーロンヌ

12月5日、1月1日 2週連続お休みです

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞味期限1~2日

**クーロンヌの角形食パン** 272 半斤3枚 180円(税込194円)

**273** 1斤6枚 340円(税込367円)

274 1斤8枚 340円(税込367円)

**275** 1斤(ノースライス) 335円(税込362円)

小麦(アメリカ、他)

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞味期限1~2日

**クーロンヌの無糖食パン(山型)** 1斤 ノースライス 378円(税込408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)

### 冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞味期限180日

**ブリュッセル ワッフル** 約65g×6 787円(税込850円)

軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き出したワッフル。お食事からデザートまで多用途に。

小麦(カナダ、他)

池田食品(埼玉県・所沢市) 賞味期限180日

**フランスコップ** 180g(3本) 358円(税込387円)

砂糖、食塩で味を調え、小麦の旨味を引き出す味付けに仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。

小麦(北海道)

### ジャム・はちみつ シロップ・スープ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

290 完熟梅ジャム 150g 410円(税込443円)

完熟の南高梅をピートグラニュー糖とこんにゃく粉で炊き上げました。添加物不使用なので賞味は短めです。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

スペインに咲くオレンジの花から採れたはちみつ。軽やかな味で、ほのかなオレンジの香りが特長。

291 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) **スペイン産 オレンジはちみつ** 350g 1100円(税込1188円)

はちみつ(スペイン)

Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives

**292** **メープルシロップ アンバー** 250g 998円(税込1078円)

サトウカエデの樹液を煮詰めて作られる100%天然のメープルシロップ。

楓樹液(カナダ)

### 牛乳・卵

サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。

卵:飼料は non-GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中!

鈴木牧場 **牛乳** 720ml 契約価格388円(税込)

1 1L 398円(税込430円)

2 500ml 245円(税込265円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

3 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞味期限15日 **サツラク低脂肪牛乳** 500ml 195円(税込211円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

293 1L 325円(税込351円)

生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞味期限120日

**294** クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組 200ml×2 374円(税込404円)

今までのほうじ茶オレより焙煎度が高い国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

### 地場の養鶏をみんなで応援!

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞味期限11日

**296** やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税込222円)

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物に与えた鶏の卵です。

卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

日記担当 伊藤のおすすめ

12月27日は「寒天発祥の日」



「寒天」の元となるトコロテンが、12月末頃に京都市伏見区から島津藩に初めて提供されたといわれる資料に基づき制定されたのが「寒天発祥の日」。伏見=ふしみ(243)を「24+3=27」と見立てて12月27日となりました。「ミルク寒天」をひと手間アレンジでジャムやはちみつをかけても♪



297 卵乳大

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 寒天

おとうふ屋さんのミルク寒天

100g×4

365円(税込) 394円(税込)

通常税込 408円

大豆・牛乳(国内産)

年内最終

年内最終 おとうふ工房 いしかわのお惣菜



全品 特価

298 冷

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 寒天

ちゃんどちゃんど私のおとうふ がんも煮

5個 230円(税込) 248円(税込)

通常税込 259円

一口サイズのがんもどきをかつおをきかせただけで煮含めました。温めるだけで手軽に一品が仕上がります。

大豆(国内産)

300 冷

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 寒天

国産大豆のおから おから煮

150g 230円(税込) 248円(税込)

通常税込 259円

国産大豆のおからに、人参、油揚げ、大豆、椎茸を加えたシンプルなおから煮です。器に盛りそのままどうぞ。

大豆(国内産)

今回で終売になります

お知らせ 焼きそば(ソース付き)はメーカー都合によりソース製造ができなくなりました。焼きそば(ソース付き)は今回で終売になります。引き続き焼きそば(ソース無し)は企画できますので、そちらをご利用ください。ご理解の程宜しくお願いいたします。



調理例 国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

301 冷 卵大 小

共生食品(神奈川県・相模原市) 寒天

内麦焼そば(ソース付)

麺150g×3、ソース30g×3

292円(税込) 315円(税込)

通常税込 329円

小麦(岩手県)

[放] 不検出 <3.4 <4.1

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

お知らせ

12月5回でも豆腐、納豆、油あげ、こんにやく、しらたきは企画しますが、それ以外の定番品は概ね年内最終企画となります。



302 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 寒天

ミニもめん豆腐

150g×2 198円(税込) 214円(税込)

通常税込 214円

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



303 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 寒天

ミニきぬ豆腐

150g×2 198円(税込) 214円(税込)

通常税込 214円

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



304 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 寒天

もめん豆腐

300g 198円(税込) 214円(税込)

通常税込 214円

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



305 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 寒天

きぬ豆腐

300g 183円(税込) 198円(税込)

通常税込 198円

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



306 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 寒天

押し豆腐

220g 264円(税込) 285円(税込)

通常税込 285円

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。妙め物、白和えなどに。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1



307 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 寒天

青大豆 寄せ豆腐

200g 250円(税込) 270円(税込)

通常税込 270円

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。

大豆(国内産)



308 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 寒天

絹生揚げ

230g 227円(税込) 245円(税込)

通常税込 245円

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5



309 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 寒天

油揚げ

3枚 183円(税込) 198円(税込)

通常税込 198円

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



310 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 寒天

きのこがんも

2個 298円(税込) 322円(税込)

通常税込 322円

がんもどきの中に、旬のしめじ、椎茸を加えました。だし汁で薄味をつけていますのでそのまま、また煮物で。

ふなしめじ(茨城県、他) [放] 不検出 <2.1 <2.2



311 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 寒天

味のうの花料理

150g 285円(税込) 308円(税込)

通常税込 308円

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など良くいただきます。かつおだしで味付け。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



312 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 寒天

丸和のおでん種鍋セット

5種9品 578円(税込) 624円(税込)

通常税込 624円

人気の「京がんも」、「ひじきがんも」、「つみれがんも」、「厚揚げ」、「もやし」を合わせたおでん種。

大豆(国内産)

本味納豆は16ページに掲載しています。お得な2個組です。



313 冷

JAやさと(茨城県・石岡市) 寒天

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 148円(税込) 160円(税込)

通常税込 160円

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



314 冷

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 寒天

水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

40g×3 180円(税込) 194円(税込)

通常税込 194円

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



315 冷

登喜和食品(東京都・府中市) 寒天

十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付)

40g×2 198円(税込) 214円(税込)

通常税込 214円

北海道十勝産のトヨホレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

大豆(北海道)



316 冷

登喜和食品(東京都・府中市) 寒天

遊作納豆(タレ・カラシ付)

80g 275円(税込) 297円(税込)

通常税込 297円

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

大豆(茨城県)



317 冷

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 寒天

味噌やわらかこんにやく

6個入 220円(税込) 238円(税込)

通常税込 238円

噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかこんにやく。かつおだしと醤油で味付けしてあります。湯煎で温めて。

こんにやく(群馬県)



318 冷

浜食(東京都・調布市) 寒天

洗いもずく

200g 240円(税込) 259円(税込)

通常税込 259円

もずく(沖縄県)



319 冷

竹友水産(兵庫県・洲本市) 寒天

淡路島の天然わかめ(塩蔵)

150g 460円(税込) 497円(税込)

通常税込 497円

淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。

わかめ(兵庫県)



320 冷

竹友水産(兵庫県・洲本市) 寒天

淡路島の天然わかめ(塩蔵)

200g 368円(税込) 397円(税込)

通常税込 397円

淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中芯を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。

わかめの中芯(兵庫県)



321 凍

リアス(千葉県・船橋市) 寒天

松島湾産おさしみあかもく

100g 276円(税込) 298円(税込)

通常税込 298円

ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、種類の具などどうぞ。

あかもく(宮城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0



322 凍

リアス(千葉県・船橋市) 寒天

国産あかもくめかぶミックス

40g×3 380円(税込) 410円(税込)

通常税込 410円

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感にかりがわりやすい。お好みのたれで。

あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)



323 冷

菊田商店(東京都・練馬区) 寒天

煮豆 とら豆

150g 366円(税込) 395円(税込)

通常税込 395円

北海道産のとら豆。今は高級煮豆店に取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコンを残した直火炊きです。

とら豆(北海道)



324 冷

菊田商店(東京都・練馬区) 寒天

昆布豆

130g 250円(税込) 270円(税込)

通常税込 270円

岩手県産大豆、北海道産昆布使用。直火で長時間炊き上げました。程よく煮絡まり、ふくらとした仕上がりに。

大豆(岩手県) [放] 不検出 <2.9 <3.2



325 冷

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 寒天

しらすくみ

100g 598円(税込) 646円(税込)

通常税込 646円

瀬戸内海産しらすを直火釜で炊き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。

しらす(瀬戸内海)



326 冷

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 寒天

国産とりごぼうご飯の素

170g(2合用) 698円(税込) 754円(税込)

通常税込 754円

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

**タケノコと豚肉のハーモニー**



2人前  
食塩相当量: 3.1g  
調理時間: 準備品 約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬豚肉

333 冷蔵 卵米大小  
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日  
**国産野菜の青椒肉絲**  
2人前(約320g) **940円(税1015円)**  
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

**シャキシャキ野菜がたっぷり**



2人前  
食塩相当量: 2.1g  
調理時間: 準備品 約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

334 冷蔵 米大小  
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日  
**小松菜とたっぷりねぎの和風炒め**  
2人前(約630g) **832円(税899円)**  
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

**スタミナ肉でご飯がすすむ!**



2人前  
食塩相当量: 1.41g  
調理時間: 準備品 約5分 卵3~4個・油

セット内容: タレ漬肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、単品もやし、野菜ブイヨン

335 冷蔵 卵米大小  
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日  
**生きくらげと豚肉の野菜炒め**  
2人前(約450g) **1080円(税1166円)**  
新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島県)

**餃子と野菜のハーモニー**



2人前  
食塩相当量: 11.1g  
調理時間: 準備品 約5分 水900ml

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

336 冷蔵 米大小  
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日  
**白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り)**  
2人前(約440g) **810円(税875円)**  
新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。白菜(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

**豆腐入りでふんわり食感**



2人前  
食塩相当量: 1.5g  
調理時間: 準備品 約5分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参、水揚げたけのこ)、具材入りタレ(豆腐団子)

337 冷蔵 卵米大小  
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日  
**ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め**  
2人前(約450g) **850円(税918円)** 通常税込 961円  
新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。大豆、玉ねぎ(国内産)

漬物

塩分16~18%

338 冷蔵 卵米大小  
大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞味180日  
**小梅干し**  
120g **520円(税562円)**  
大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

有機栽培のにらを使い食感を活かし、生姜といしる出汁を効かせた濃厚なキムチだれに漬け込みました。

339 冷蔵 卵米大小  
みらい(愛知県・稲沢市) 賞味10日  
**にらキムチ**  
80g **550円(税594円)** 通常税込 618円  
原材料: 有機にら(富山、高知県)、割り干し大根、食塩、漬け原材料(人参、粗糖、アミエビ塩辛、いしるだし、唐辛子、生姜、葱、昆布)  
有機にら(富山県、高知県)

340 冷蔵 卵米大小  
みらい(愛知県・稲沢市) 賞味10日  
**MIRAI極旨白菜キムチ**  
200g **680円(税734円)**  
りんご、割り干し大根、セリ、昆布の旨みを活かした季節限定の白菜キムチです。白菜(愛知県)

2人前  
341 冷蔵 卵米大小  
みらい(愛知県・稲沢市) 賞味30日  
**ストウパチゲの素**  
70g **340円(税367円)** 通常税込 378円  
味噌噌をベースに、唐辛子や魚介の旨みをバランスよくブレンドしました。豆腐とお好みの具材を入れて。はだか麦(長崎県)、唐辛子(中国)

342 冷蔵 卵米大小  
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味30日  
**糖しぼり大根**  
250g **340円(税367円)**  
砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度で大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。大根(国内産)

343 冷蔵 卵米大小  
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味9日  
**農家で漬けたゆず白菜**  
250g **290円(税313円)**  
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をおけば酸味のある漬物に。ほんのり柚子が香ります。白菜(国内産)

344 冷蔵 卵米大小  
浜食(東京都・調布市) 賞味60日  
**ピリ辛きゅうり醤油漬**  
200g **338円(税365円)**  
厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。きゅうり(国内産)

345 冷蔵 卵米大小  
浜食(東京都・調布市) 賞味60日  
**ピリ辛れんこん醤油漬**  
120g **268円(税289円)**  
茨城県産のれんこんを醤油漬にしました。ピリ辛味がクセになります。こはんのおともやおつまみにも。れんこん(茨城県)、唐辛子(中国) [放] 不検出 <3.8 <3.8

346 冷蔵 卵米大小  
八幡屋(茨城県・古河市) 賞味90日  
**福神漬**  
100g **178円(税192円)**  
国内産の大根・茄子・蓮根・しその葉・生姜・なた豆・ごまを、砂糖・醤油・食塩・酢・味噌・鹽だして漬込。大根(国内産)

冷凍食品

20個  
347 凍結 卵米大小  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**ママ 女性のための餃子(国産きくらげ入)**  
18x20 **528円(税570円)** 通常税込 586円  
国産乾燥きくらげを使用、にんにく等を使っていない為くせのない食べやすい餃子です。焼いて。キャベツ・小麦・豚肉・きくらげ(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4

15個  
348 凍結 卵米大小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**徳用北京餃子**  
18x15 **460円(税497円)**  
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。豚肉(国内産)

349 凍結 卵米大小  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
**おっきな肉焼売**  
304g(38g x 8) **504円(税544円)**  
豚肉を主に玉ねぎの旨みを加えた38gのジャンボシューマイ。主原料は国産を使用。蒸すかレンジで温めて。豚肉・玉ねぎ(国内産)

8個  
350 凍結 卵米大小  
飛鳥食品(東京都・江戸川区)  
**飛鳥の黒豚シューマイ**  
12個180g **418円(税451円)** 通常税込 469円  
豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)

351 凍結 卵米大小  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**ママ おいしい肉海老シューマイ**  
6個210g **543円(税586円)**  
豚肉がたっぷりの肉シューマイに豪華にエビを入れました。レンジか蒸して。豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.4

27g x 8  
352 凍結 卵米大小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**鶏ごぼうシューマイ**  
27g x 8 **394円(税426円)** 通常税込 440円  
削り節の煮出し汁で牛蒡を煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせ、味わい深い仕上がりに。レンジか蒸して。鶏肉(国内産)

6本  
353 凍結 卵米大小  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日  
**フライパンでミニ春巻**  
6本120g **380円(税410円)**  
豚肉に春雨、エビ、ニラを加えた餡を包んだ春巻。お弁当にぴったりな大きさです。フライパンかオーブンで。豚肉(国内産)

354 凍結 卵米大小  
カラミノフーズ(東京都・新宿区)  
**鶏五目中華ちまき**  
320g(4個入) **700円(税756円)**  
国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸を混ぜ、醤油・オイスターソースで味付けしました。レンジか蒸して。もち米・鶏肉(国内産)

3個  
355 凍結 卵米大小  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日  
**飛鳥の黒豚肉まん**  
3個270g **470円(税508円)** 通常税込 522円  
豚肉(国内産)

356 凍結 卵米小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**スパイシーささみカツ**  
160g **476円(税514円)**  
開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツに。レンジかトースターで。鶏肉(山口県、他)

180g (2種各3本)  
357 凍結 卵米大小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**やきとりセット**  
180g (2種各3本) **715円(税772円)**  
秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。鶏肉(山口県、他)

煮物にも  
360 凍結 卵米大  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日  
**おでん種4種セット**  
4種7品 215g **538円(税581円)** 通常税込 605円  
従来より少量の具材で取り揃えました。(ぼたんちくわ・玉ねぎ揚げ・小魚つみれ各2個、ごぼう揚げ) すけそうだら(北海道)

361 凍結 卵米大  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日  
**「高橋徳治商店」のごぼう揚**  
3枚117g **375円(税405円)** 通常税込 420円  
味噌漬のごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。ごぼう(国内産)・すけそうだら(北海道)

4枚188g  
362 凍結 卵米  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日  
**わかめはんぺん**  
4枚188g **395円(税427円)** 通常税込 443円  
わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。わかめ(岩手県)

358 凍結 卵米小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**チキンカツのり塩**  
150g **425円(税459円)**  
細かくカットしたささみをのり塩風味にしたチキンカツ。お弁当におつまみに。レンジ、トースターで。鶏肉(国内産)

5~8本  
359 凍結 卵米大小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**手羽中の甘辛揚げ**  
115g **455円(税491円)**  
秋川牧園の若鶏の手羽中で作ったから揚げに、自家製の胡椒を加えた甘辛タレを絡めました。レンジで。鶏肉(山口県、他)

363 凍結 卵米大  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味120日  
**いわしだんご**  
5個150g **380円(税410円)**  
三陸産のいわしと北海道産のタラのすり身を合わせ、ねぎと味噌を練り込んだ柔らかい食感のだんごです。いわし(宮城県)

364 凍結 卵米  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日  
**さつま揚げ**  
4枚180g **390円(税421円)**  
北海道の無リンたすらすり身を原料に小魚を練りこみ込みある味と食感に仕上げました。プレーンなさつま揚げ。すけそうだら(北海道)

365 凍結 卵米  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日  
**曲がりネギちりめん揚げ**  
100g **385円(税416円)**  
曲がりネギの自然な甘さとちりめん揚げの絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。すけそうだら(北海道)

冷食担当 大山のおすすめ

驚きのふわふわ感!

厚みのある卵の天津丼が湯せんで簡単に出来上がり、小ぶりなサイズなので、お茶碗ご飯の上にもせても◎



366 凍 卵か乳米大 鳥幸商店(千葉県・茂原市) 天津丼の具 300g (150g×2) 528円(税込) 570円(通常税込) 592円

盛付例 卵と蟹、筍、椎茸、葱を混ぜ、ふんわりと仕上げました。ほのかな甘さが美味しい。湯煎で。加工澱粉約2.4%

冷食部門 年間売り上げ上位商品 特集!

全品特価



367 凍 北海道のそのまま枝豆 250g 298円(税込) 322円(通常税込) 340円 日本生活協同組合連合会 北海道のそのまま枝豆 北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。 枝豆(北海道)



368 凍 おとうふ揚げ(五目) 5個 165g 328円(税込) 354円(通常税込) 367円 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままと5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。 すけそうだら(北海道)



369 凍 マム ヨコハマの餃子 360g (20個) 565円(税込) 610円(通常税込) 626円 大進食品(神奈川県・横浜市) 国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。 豚肉(国内産)



370 凍 レンジでお手軽メンチカツ 500g (10個入り) 678円(税込) 732円(通常税込) 754円 四国ちぬや(愛媛県・西予市) レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。 たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

371 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ごぼうとひじきの豆腐団子 8個144g 395円(税込) 427円(通常税込) 鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。 ごぼう(国内産)

372 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ふんわり豆腐ハンバーグ2パック (90g×3)×2 936円(税込) 1010円(通常税込) 1020円 消化剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。

373 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 小さなコーン入りハンバーグ 144g(6個入り) 406円(税込) 438円(通常税込) 豚肉・鶏肉と少し牛肉も入ったミニハンバーグ。コーンの程よい甘さが◎ お弁当にも。レンジで温めて。 肉(国内産)、コーン(北海道)

374 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 黒豚メンチカツ 120g(4個) 425円(税込) 459円(通常税込) 秋川牧園の黒豚挽肉・卵・牛乳とたっぷりの国産玉葱を使用して揚げました。レンジかトースターで。 豚肉(国内産)

375 凍 秋川牧園(山口県・山口市) からあげ 150g 460円(税込) 497円(通常税込) 518円 開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。

376 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 鶏肉の磯辺揚げ 160g(8個入り) 255円(税込) 275円(通常税込) 287円 国産鶏肉をベースに、衣にはあおさを使得って香り豊かに仕上げた小さいサイズの磯辺揚げ。レンジで。 鶏肉(国内産)

377 凍 バイオニアフーズ(北海道・京極町) ミニポテトオーブントースター用 500g 380円(税込) 410円(通常税込) 北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感が◎。ほんのり塩味です。レンジかトースターで。 じゃがいも(北海道)

378 凍 秋川牧園(山口県・山口市) ミートボール 100g(約7個) 220円(税込) 238円(通常税込) 秋川牧園の鶏肉使用。国産丸大豆油を使ったりしい甘さのタレをたっぷり絡めました。湯煎かレンジで。 鶏肉(山口県、他)

379 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 梅しそ竜田揚げ 168g(6個入り) 366円(税込) 395円(通常税込) 411円 国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。 鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)

380 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ごぼうと白身魚の磯辺揚げ 8個160g 382円(税込) 413円(通常税込) 白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。 ごぼう(国内産)

381 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) チャプチェ 180g×2 730円(税込) 788円(通常税込) 810円 プルプル春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎して。 春雨(国内産)

382 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) コリアンチデミ(たれ付) チヂミ230g(2枚) たれ8g×2 600円(税込) 648円(通常税込) 国産小麦粉と野菜を使い、外パリパリ、中もちりに焼き上げました。フライパンかトースターで焼いて。 小麦(国内産)

383 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) プルコギ丼の具(国産牛) 100g×2 607円(税込) 656円(通常税込) 甘い韓国風の焼肉「プルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。加工澱粉：全体の約1.5% 牛肉(国内産)

384 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 冷凍ナムルセット(2個組) 150g×2 1000円(税込) 1080円(通常税込) もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵か流水解凍後、ほくし和え直してから盛付け。ぜんまいは中国産。

385 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 中華丼の具(醤油) 180g×2 488円(税込) 527円(通常税込) 549円 鶏がら(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してだしをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。

386 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) オーガニックペンネのサーモングラタン 170g×2 748円(税込) 808円(通常税込) オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。 牛乳(国内産) 【放】不検出 <3.2 <3.6

387 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ミートソースパスタ(有機パスタ) 400g(2食入り) 557円(税込) 602円(通常税込) 国産の豚肉、鶏肉、たまねぎ、にんじん、にんにくを使いミートソースを作りました。湯煎かレンジで。 小麦(イタリア)

388 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 有機パスタの和風きのこスパゲッティ 400g(2食入り) 565円(税込) 610円(通常税込) 630円 有機パスタを使用した和風のきのこスパゲッティ。醤油ベースのソースがきのここと相性抜群。レンジか湯煎で。 小麦(イタリア)、しめじ・エリンギ・マッシュルーム(国内産)

389 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 野菜かき揚げ 4個260g 503円(税込) 543円(通常税込) 国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。 玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)

390 凍 シマダヤ(東京都・渋谷区) 冷凍 稲庭風うどん 200g×5食 468円(税込) 505円(通常税込) 525円 国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さ強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉：約7.3% 茹で時間約1分

391 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ミニたい焼き(あずき) 8個320g 418円(税込) 451円(通常税込) 465円 国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡(粒あん)して、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて。 小豆(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

392 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ミニたい焼き(カスタード) 10個350g 484円(税込) 523円(通常税込) クリームは牛乳と卵を使用したコクのあるカスタード(グリシンや乳化剤・着色料不使用)。レンジで温めて。 小麦(国内産)

393 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ミニたい焼き(チョコクリーム) 8個272g 460円(税込) 497円(通常税込) 自家製チョコクリームを包んだミニたい焼き。小麦・卵・牛乳は国産、Non-GMOのなたね油使用。 小麦(国内産)

394 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 大判焼き(白あん) 4個340g 453円(税込) 489円(通常税込) はちみつ入ったしっとりとした皮で、大手豆から作った口当たりの良い甘さの白あんを包みました。 小麦(国内産)

395 凍 ハマセイ(愛知県・春日井市) 大判焼き 小倉 85g×5個 480円(税込) 518円(通常税込) 537円 皮は国産小麦に砂糖、米粉、重層、塩をブレンドしたミックスマイクで餡は十勝産小豆使用。レンジか自然解凍で。 小麦粉(北海道、九州)

396 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 三色だんご 4本180g 558円(税込) 603円(通常税込) よもぎ(粒あん)、人参(こまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

397 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 みたらしだんご 210g(3本入り) 418円(税込) 451円(通常税込) 国産米を原料とした上新粉生地にみたらしたれをかけたお団子です。自然解凍で。 米(国内産)

398 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 くるみだんご 4本180g 498円(税込) 538円(通常税込) 国産うるち米を原料とした上新粉を使用。白あんにくるみを加え、程よい甘さと香ばしさが人気です。自然解凍で。 くるみ(アメリカ)

399 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 おはぎ 6個300g 758円(税込) 819円(通常税込) 無漂白の道明寺粉を使用。あんは厳選した小豆で、あきのこない甘さに仕上げています。自然解凍して。 小豆(北海道)

400 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 よもぎおはぎ 4個200g 485円(税込) 524円(通常税込) 538円 もち米の生地によもぎを加えたおはぎです。北海道産小豆使用のつぶあん入りです。常温で自然解凍して。 小豆(北海道)、米(岩手県)、よもぎ(国内産)

菓子・飲料部門 下半期のイチオシ!

全品特価

菓子担当 真紀子のおすすめ

パリッ! ポリッ! かる~い食感!



1年に1ヵ月しか収穫できない貴重な昆布を使ったおつまみ昆布です。無添加なので大人だけでなくお子さんにも◎

天然だして味付けした、パリパリ食感がやみつきになる一品です。

409 純国産 北海道パリポリ昆布 2袋組

25g x 2 1060円(税込) 1144円(通常税込) 1188円

昆布(北海道)

401 ミサワ食品(東京都・足立区) 90日 駄菓子(国産原料100%) 2個組 12本 x 2 330円(税込) 356円(通常税込) 410円

402 創健社(神奈川県・横浜市) ビッグアーモンドチョコレート 400g 1880円(税込) 2030円(通常税込) 2187円

403 丸和食品(東京都・練馬区) 60日 豆乳ドーナツ(白蜜)2袋 155g x 2 460円(税込) 496円(通常税込) 518円

404 丸和食品(東京都・練馬区) 60日 豆乳ドーナツ(黒糖)2袋 155g x 2 460円(税込) 496円(通常税込) 518円

405 キング製菓(愛知県・小牧市) 180日 ブランクッキー 2袋組 80g x 2 528円(税込) 570円(通常税込) 604円

406 キング製菓(愛知県・小牧市) 180日 チーズブランクッキー 2袋組 80g x 2 528円(税込) 570円(通常税込) 604円

407 大倉さん(長野県・安曇野市) 長野 大倉さんのりんごジュース 1ℓ 800円(税込) 864円(通常税込) 918円

408 大倉さん(長野県・安曇野市) 長野 大倉さんの紅玉りんごジュース 1ℓ 960円(税込) 1037円(通常税込) 1078円

菓子 化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

410 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日 きらず揚げ・しお4連 20g x 4 270円(税込) 292円(通常税込)

411 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日 きらず揚げ・黒砂糖4連 20g x 4 270円(税込) 292円(通常税込)

412 アリモト(兵庫県・加西市) 120日 玄米こは-プレーン 80g 360円(税込) 389円(通常税込)

413 アリモト(兵庫県・加西市) 120日 玄米こは-うす塩味 80g 360円(税込) 389円(通常税込)

414 アリモト(兵庫県・加西市) 120日 玄米こは-しょうゆ味 80g 360円(税込) 389円(通常税込)

415 蔵王米菓(山形県・村山市) 120日 揚げ小丸 100g 220円(税込) 238円(通常税込)

416 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日 まるごと小魚 4g x 5連 225円(税込) 243円(通常税込)

417 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日 カルシウムウエハース300 12枚(1枚x12袋) 230円(税込) 248円(通常税込)

418 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日 ポテトチップスしお味 60g 198円(税込) 214円(通常税込)

419 創健社(神奈川県・横浜市) 90日 きなこねじり菓子 8本 370円(税込) 400円(通常税込)

420 サンコー(愛知県・豊橋市) 90日 そば粉のかりんとう 80g 230円(税込) 248円(通常税込)

421 サンコー(愛知県・豊橋市) 90日 米粉クッキー 6本 276円(税込) 298円(通常税込)

422 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日 米粉のチョコチップクッキー 6本 320円(税込) 346円(通常税込)

423 サンコー(愛知県・豊橋市) 60日 ミニバウムクーヘン 6個(1個x6袋) 450円(税込) 486円(通常税込)

424 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 60日 おとう屋さんのSOYドーナツ 4個 330円(税込) 356円(通常税込)

425 サンコー(愛知県・豊橋市) 180日 寒天コーヒーゼリー 135g(個包装) 260円(税込) 281円(通常税込)

426 サンコー(愛知県・豊橋市) 包み黒糖飴 95g 220円(税込) 238円(通常税込)

飲料 緑茶:無農薬です。ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。

427 かわばた園(静岡県・静岡市) 煎茶 50g 588円(税込) 635円(通常税込)

428 かわばた園(静岡県・静岡市) 番茶 100g 580円(税込) 626円(通常税込)

429 ランカスター(千葉県・千葉市) ダージリンティー(ティーバッグ) 2g x 30 580円(税込) 626円(通常税込)

430 ランカスター(千葉県・千葉市) ルイボ스티ー(アールグレイ)TB 40g(20袋) 550円(税込) 594円(通常税込)

431 長野興農(長野県・長野市) 信州まるごとりんごジュース 160g x 20 2650円(税込) 2862円(通常税込)

432 ナガトマト(長野県・松本市) 国産ふじりんご100 3パック 125ml x 3 472円(税込) 510円(通常税込) 528円

433 ナガトマト(長野県・松本市) 国産温州みかん100 3パック 125ml x 3 540円(税込) 583円(通常税込) 607円

759 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町) 龍泉洞の水 2ℓ 2ℓ x 6 1500円(税込) 1620円(通常税込)

434 天然ワイン醸造(岐阜県・岐阜市) 天然葡萄酒・赤甘口 720ml 1600円(税込) 1760円(通常税込) 1848円

435 天然ワイン醸造(岐阜県・岐阜市) 天然葡萄酒・白辛口 720ml 1500円(税込) 1650円(通常税込) 1760円

756 日本生活協同組合連合会 24缶 1缶あたり 税込63円

436 日本生活協同組合連合会 90日 国産小麦のミニロールケーキ 10個入 348円(税込) 376円(通常税込)

437 日本生活協同組合連合会 90日 南部せんべい 落花生 6枚 170円(税込) 184円(通常税込) 194円

749 日本生活協同組合連合会 180日 ミックスキャロット 125ml x 12 960円(税込) 1032円(通常税込)

438 日本生活協同組合連合会 90日 りんごジュース100 1ℓ 340円(税込) 367円(通常税込)

756 日本生活協同組合連合会 24缶 1缶あたり 税込63円

756 日本生活協同組合連合会 24缶 1缶あたり 税込63円

CO-OP商品

食品調味料 年内最後の定番品特集!

全品特価

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。



**前**  
**605** 米  
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)  
三河伝統製法「古式本みりん」  
500ml **896円**(税込) **986円**(通常税込) **1023円**

もち米(国内産、中国)

長崎県島根周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。



**前**  
**609**  
みそ半(長崎県・西海市)  
にっぽんの海塩  
500g **290円**(税込) **313円**(通常税込) **335円**

海水(長崎県)

米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。



**前**  
**613** 米  
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)  
食酢(キサイチ)  
500ml **255円**(税込) **275円**(通常税込) **297円**

米(国内産)

2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。



**439** 大豆  
沼屋本店(茨城県・つくば市)  
国産丸大豆 寒仕込みしょう油  
500ml **750円**(税込) **810円**(通常税込) **840円**

大豆(国内産)



自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。

**440** 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園れもんストレート果汁  
150ml **554円**(税込) **598円**(通常税込) **637円**

レモン(愛媛県)

信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。



**441** ナガノトマト(長野県・松本市) 信州生まれのケチャップ国産つぶ野菜入り  
190g **350円**(税込) **378円**(通常税込) **400円**

トマト(長野県)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。



**442** ボールスタア(東京都・東村山市) 青森県田子町産のおろしにんにく  
70g **420円**(税込) **454円**(通常税込) **475円**

にんにく(青森県)

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。



**443** 東京フード(茨城県・坂東市) 練りからし  
40g **350円**(税込) **378円**(通常税込) **400円**

からし(カナダ)

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。  
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

と

古来伝わる製法を、そのまま現代に復活させ醸造・熟成された「昔仕込み本みりん」。国産米100%使用。

**444** 甘強酒造(愛知県・蟹江町) 昔仕込本味醸  
300ml **580円**(税込) **638円**  
**445** 720ml **1300円**(税込) **1430円**

もち米(国内産)

す

ごろごろに切った野菜の味が引き立つマリネ酢です。



**446** 私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市) ごろごろ野菜のマリネ酢  
360ml **398円**(税込) **430円**

醸造酢(ブラジル、タイ他)

せ

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。



**前**  
**619** 大豆 金箔減塩醤油  
600ml **645円**(税込) **697円**

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

そ

伊藤商店(愛知県・武豊町) 伊藤商店 生みそ(豆)

500g **998円**(税込) **1078円**  
国産丸大豆と豆麹だけで作った3年熟成の赤みそ。他のみそと合わせてみそ汁に使うとおいしさが増します。  
大豆(国内産)



料理に風味を持たせます。

**前**  
**636** 米澤製油(埼玉県・熊谷市) ごま油  
450g **1300円**(税込) **1404円**

胡麻(ナイジェリア、他)



**448** ボールスタア(東京都・東村山市) 帯広発 豚丼のたれ  
250g **360円**(税込) **389円**(通常税込) **430円**

豚丼は帯広生まれ。本場の味をそのまま再現し、やや甘めのしっかりとしたタレに仕上げました。  
大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)



**449** アイワ(長野県・岡谷市) 翅屋基平 浅漬けの素  
500ml **510円**(税込) **551円**(通常税込) **572円**

米(長野県)

米ぬかが発酵で生まれた自然な旨み、甘みが野菜の風味を一層引き立てます。

梅干しの果肉をペースト状にしたもの。甘味料などは不使用。使いやすいチューブ状。



**450** 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 梅びしお(チューブ入り)  
100g **330円**(税込) **356円**

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



**451** 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 梅エキス  
65g **2150円**(税込) **2322円**

大紀コープファームの青梅100%。梅汁をとり、それを8~10時間煮詰めたもの。  
梅(奈良県、和歌山県、三重県)



えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。

**452** 創健社(神奈川県・横浜市) えごま一番 胡麻ドレッシング  
150ml **550円**(税込) **594円**

えごま(国内産)



**453** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 東京都産ゆずこしょう  
40g **450円**(税込) **486円**

塩も含めて、東京都内の原料のみ使用。爽やかなゆずの香りと鳥とがらしならではのシャープな辛さです。  
ゆず(東京都)

風味豊かなにんにくとレモン果汁をふんだんに使用しました。野菜炒めや魚に、ムニエルのソースにも。



**454** ボールスタア(東京都・東村山市) 花亭ピストロガーリックステーキソース  
230g **508円**(税込) **549円**

脱脂大豆(インド)、小麦(国内産)



自社栽培のゆず100%のストレート果汁。香りが良く、ほんのりと甘みがあります。

**455** 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園ゆずストレート果汁  
150ml **600円**(税込) **648円**

ゆず(愛媛県)



淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。

**456** チヨダ(埼玉県・戸田市) ラー油  
45g **600円**(税込) **648円**

ごま(アフリカ、中南米諸国)



**457** 創健社(神奈川県・横浜市) オーガニック粒マスタード  
90g **620円**(税込) **670円**

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。  
有機マスタード種子(カナダ)



**458** 坂田信夫商店(高知県・香美市) 国産きざみしょうが  
80g **450円**(税込) **486円**

しょうが(国内産)



**459** 光食品(徳島県・上坂町) オイスターソース  
115g **460円**(税込) **497円**

カキ(広島県)



**前**  
**628** 国産野菜果実とんかつレストランソース  
200ml **370円**(税込) **400円**

野菜(国内産)



**前**  
**623** 私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市) マヨネーズ(キサイチ)  
330g **698円**(税込) **754円**

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。  
なたね(オーストラリア)



**460** 上高地みそ(長野県・松本市) 桃花林 ゆずみそ  
120g **210円**(税込) **227円**

大豆(国内産)



**461** ナガノトマト(長野県・松本市) ていねいに作ったトマトのソース 2個組  
390g×2 **800円**(税込) **864円**

イタリア産完熟トマトとにんにく、オリーブオイルをじっくり煮込み、味をととのえたトマトのソースです。  
トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

秋川牧園の卵をふんだんに使ったマヨネーズ

とろりとした柔らかな口当たりが特徴的なマヨネーズです。秋川牧園のこだわりの卵をマヨネーズにしました。野菜にディップして。ぜひお試しください!

秋川牧園たまごの卵黄と、圧搾製法が一番搾りなたね油を使用したマヨネーズです。

**462** 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川牧園 マヨネーズ  
300g **550円**(税込) **594円**(通常税込) **646円**

卵(国内産)

今年も「蔵の素」をご利用いただきありがとうございます

蔵の素を使用する際のポイントは「使いすぎないこと」。それは何故か? アミノ酸が一般の日本酒の5倍以上もあり、アルコール度数も普通の料理酒(約14%)よりも高い17%だからです。価格は少し高めですが、使う量は一般の料理酒の1/3で充分です(実は経済的!)。蔵の素は使うだけで、素材の旨みだけでなく一緒に使う調味料の調味効果も最大限に高めてくれます!各ご家庭の常備酒としておすすめします。

**前**  
**603** 大和川酒造店(福島県・喜多方市) 料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)  
300ml **680円**(税込) **748円**

**601** 720ml **1400円**(税込) **1540円**

米(福島県)

ポーソー油脂株式会社

◆米油について  
原料は、玄米を精米する時に発生する「米ぬか」です。「米ぬか」には約20%の油分が含まれており、この油分を取り出してできるのが「米油」です。

**前**  
**463** 小600g **550円**(税込) **594円**  
**464** 中910g **780円**(税込) **842円**  
**465** 大1350g **880円**(税込) **950円**(通常税込) **994円**

米糠(国内産)

乾物・その他 年内最後の定番品特集!

全品特価

有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。



466 長谷川商店(東京都・中央区) 焼のり(有明産) 全型10枚 620円(税込) 670円(通常税込) 734円

国産の削り節6種(さば、あじ、うるめ、片口いわし、まいわし、かつお)をブレンドした削り節です。



前 642 鯉節のカネイ(兵庫県・神戸市) だし削り(6種混合) 100g 455円(税込) 491円(通常税込) 513円

原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。



前 663 リアス(千葉県・船橋市) 塩吹昆布 35g 285円(税込) 308円(通常税込) 322円

海藻と野菜と一緒に便利な乾燥ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。

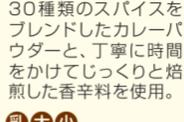


前 648 リアス(千葉県・船橋市) 海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具 21g 570円(税込) 616円(通常税込) 648円

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみ強く透明度があります。



前 678 川光商事(東京都・中央区) 片栗粉 400g 240円(税込) 259円(通常税込) 270円



前 469 キャニオンスパイス(大阪府・泉南市) 野菜ごろごろのビーフカレー 200g(1人前) x3 850円(税込) 918円(通常税込) 940円



前 471 キャニオンスパイス(大阪府・泉南市) マムび〜ふdeハヤシ 200g(1人前) x2 698円(税込) 754円(通常税込) 810円



前 697 創健社(神奈川県・横浜市) 長崎皿うどん 2袋組 2食 x 2袋(スープ付) 596円(税込) 644円(通常税込) 692円

乾物・だし その他



前 472 リアス(千葉県・船橋市) 素干しはらり 10g 500円(税込) 540円(通常税込)



前 473 リアス(千葉県・船橋市) 切干大根 35g 400円(税込) 432円(通常税込)



前 474 リアス(千葉県・船橋市) 凍り豆腐 みそ汁用 60g 425円(税込) 459円(通常税込)



前 646 中山水産(静岡県・裾野市) かつおぶしパック 5g x 10 580円(税込) 626円(通常税込)



前 475 リアス(千葉県・船橋市) 利尻とろろ昆布 20g 398円(税込) 430円(通常税込)



前 476 リアス(千葉県・船橋市) 北海道産おぼろ昆布 33g 400円(税込) 432円(通常税込)



前 477 リアス(千葉県・船橋市) 岩手県産切り昆布 10g 310円(税込) 335円(通常税込)



前 478 リアス(千葉県・船橋市) 国産天然芽ひじき 20g 380円(税込) 410円(通常税込)



前 655 三和食品(群馬県・藤岡市) 洋風だし一番 8g x 10 420円(税込) 454円(通常税込)



前 666 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼ごましお 30g 150円(税込) 162円(通常税込)



前 479 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼 すり鉢仕立てのごま和えの素 60g 175円(税込) 189円(通常税込)



前 480 東京フード(茨城県・坂東市) クリームシチュールウ 150g 320円(税込) 346円(通常税込)



前 481 東京フード(茨城県・坂東市) ホワイトソースルウ 150g 350円(税込) 378円(通常税込)



前 482 創健社(神奈川県・横浜市) 塩らーめん 2袋組 102g x 2 390円(税込) 422円(通常税込)



前 483 創健社(神奈川県・横浜市) 博多風らーめん 2袋組 106g x 2 420円(税込) 454円(通常税込)



前 706 創健社(神奈川県・横浜市) マイルドカレールウ(甘口) 115g 398円(税込) 430円(通常税込)



前 707 創健社(神奈川県・横浜市) グルメカレールウ(中辛) 115g 398円(税込) 430円(通常税込)



前 708 創健社(神奈川県・横浜市) インドカレールウ(辛口) 115g 398円(税込) 430円(通常税込)

CO-OP商品

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。



前 637 日本生活協同組合連合会 オリーブオイル 400g 998円(税込) 1078円(通常税込)

前 732 日本生活協同組合連合会 瀬戸内海産食べる煮干 50g 320円(税込) 346円(通常税込)

前 652 日本生活協同組合連合会 味バック合わせだし 252g 578円(税込) 624円(通常税込)

前 484 日本生活協同組合連合会 ほたて貝柱水煮ほぐし身 70g 480円(税込) 518円(通常税込)

前 720 日本生活協同組合連合会 ライトツナフレークまぐろ油漬 70g x 3 498円(税込) 538円(通常税込)

前 485 日本生活協同組合連合会 おいしい赤飯 160g x 3 500円(税込) 540円(通常税込)

家庭から化学物質を排除しましょう! 合成界面活性剤を含むものは扱いません。

前 785 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス化粧石けんE 95g x 3 483円(税込) 531円(通常税込)

前 764 せっけんの街(千葉県・柏市) 粉石けん せっけんの街 2kg 1160円(税込) 1276円(通常税込)

前 486 せっけんの街(千葉県・柏市) 台所用液体せっけん おれんじ 本体 300ml 510円(税込) 561円(通常税込)

前 487 せっけんの街(千葉県・柏市) お風呂洗い用せっけん 本体 450ml 1010円(税込) 1111円(通常税込)

前 489 太陽油脂(神奈川県・横浜市) ナチュロントイレ洗い石けん 400ml 650円(税込) 715円(通常税込)

前 494 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロンリップクリーム 4g 740円(税込) 814円(通常税込)

前 490 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロンハンドソープ ポンプ式 260ml 495円(税込) 545円(通常税込)

前 491 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス お肌しあわせハンドソープ 330ml 645円(税込) 710円(通常税込)

前 492 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロン お風呂洗いスポンジ 15g 520円(税込) 572円(通常税込)

前 493 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス キッチンスポンジ(色おまかせ) 8g 220円(税込) 242円(通常税込)

前 494 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロンリップクリーム 4g 740円(税込) 814円(通常税込)

前 494 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロンリップクリーム 4g 740円(税込) 814円(通常税込)

**年末年始の準備、お忘れなく**  
 冷蔵庫にあって **お買い得!** **第2弾**  
**定番品は12月4回で年内最終となります**

(12月5回は年末年始特別号の為、おせち商材が中心となります)。年明けは1月7日週～となりますので、12月4回でのご利用をお願いします。



**全品 特価**

**498 凍** 丸和食品(東京都・練馬区) **きざみ揚げ(冷凍) 2袋**  
 100g×2 **430円(税込) 464円** 通常税込 492円  
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

**502 冷** 茨城乳業(茨城県・石岡市) **タマゴプリン 2個組**  
 (85g×3)×2 **616円(税込) 666円** 通常税込 708円  
 牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。  
 [放] 不検出 <3.6 <3.1

**495 冷** グリーンリーフ(群馬県・昭和村) **しょうちゃんのあくめきこんにやく2個組**  
 250g×2 **260円(税込) 280円** 通常税込 302円  
 昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、味が良いのが特徴です。  
 こんにやく精粉(群馬県)

**499 冷** JAやさと(茨城県・石岡市) **本味納豆(タレ・カラシ無)2個組**  
 (40g×3)×2 **260円(税込) 280円** 通常税込 302円  
 茨城県産大豆使用。小粒大豆を選別したときに出る、やや粒径の大きい豆で作った納豆。タレ、カラシ無し。  
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.4

**503 凍** 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) **皮なしサーモン(秋鮭)切身**  
 4切200g **580円(税込) 626円** 通常税込 646円  
 北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。  
 秋鮭(国内産)

**496 冷** グリーンリーフ(群馬県・昭和村) **しょうちゃんのあくめきしらたき2個組**  
 200g×2 **260円(税込) 280円** 通常税込 302円  
 群馬県産のこんにやく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。  
 こんにやく精粉(群馬県)

**500 冷** 山九水産(山口県・長門市) **お魚ソーセージ(3本入) 2袋**  
 (45g×3)×2 **812円(税込) 876円** 通常税込 908円  
 化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。  
 魚肉(国内産)

**504 2パック** 35g×2 **498円(税込) 538円** 通常税込 551円  
**505 4パック** 35g×4 **960円(税込) 1036円** 通常税込 1102円  
 北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。  
 北海道さけスモークサーモン  
 秋鮭(北海道)

**497 冷** 浜食(東京都・調布市) **洗いもずく 2個組**  
 200g×2 **450円(税込) 486円** 通常税込 518円  
 沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。  
 もずく(沖縄県)

**501 冷** 鈴木食品(埼玉県・北本市) **べったら漬×2袋**  
 200g×2 **610円(税込) 658円** 通常税込 692円  
 新鮮な大根の皮を手むきし塩漬した後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤使用。  
 べったら漬(埼玉県)

**506** 江川農園(神奈川県・小田原市) **江川さんのキウイフルーツ**  
 1kg **924円(税込) 998円** 通常税込 1058円  
 樹に近づけておき、十分に味を熟成させて収穫。追熟していただきます。農薬無散布。  
 神奈川県

**年内最後の 全品 特価**  
**冷凍食品の おすすめ**

**507 凍** ニッコー(神奈川県・大和市) **中華丼の具(塩)2パック×2個組**  
 (180g×2)×2 **1090円(税込) 1178円** 通常税込 1212円  
 新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。  
 ニッコー(神奈川県・大和市)

**508 凍** ニッコー(神奈川県・大和市) **徳用北京餃子 2パック**  
 (18g×15)×2 **880円(税込) 950円** 通常税込 994円  
 普通の餃子より野菜、特ににらを多く入れました。皮は国産小麦粉使用。たっぷり使える2袋セット。焼いて。  
 豚肉(国内産)

**509 凍** 飛鳥食品(東京都・江戸川区) **飛鳥の手作りミニ肉まん2パック**  
 5個250g×2袋 **856円(税込) 924円** 通常税込 962円  
 国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで。  
 小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.2

**510 凍** 飛鳥食品(東京都・江戸川区) **飛鳥の黒豚シューマイ 2パック**  
 12個180g×2 **822円(税込) 888円** 通常税込 913円  
 九州産黒豚肉をたっぷり使用。ジューシーで味わい豊かな一品。蒸すかレンジで温めて。2パックでのお届け。  
 豚肉(国内産)

**511 凍** オカダ食品(神奈川県・秦野市) **徳用ファミリーシューマイ**  
 20g×30 **798円(税込) 862円** 通常税込 900円  
 お肉の食感を大事に仕上げたお徳用のシューマイです。添加物は極力排除して仕上げました。レンジか蒸して。  
 豚肉(栃木県、茨城県)

**512 凍** 飛鳥食品(東京都・江戸川区) **徳用 飛鳥の黒豚餃子**  
 25個 **778円(税込) 840円** 通常税込 860円  
 国産小麦粉を使用した厚めの皮で具材を包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。  
 小麦(国内産)

**513 凍** ニッコー(神奈川県・大和市) **鶏さばうシューマイ 2パック**  
 (27g×8)×2 **796円(税込) 860円** 通常税込 880円  
 切り節の煮出し汁でこぼろを煮、生地の鶏肉をミンチにし混ぜ合わせた、味わい深い仕上げで仕上げました。レンジか蒸して。  
 鶏肉(国内産)

**514 凍** マストミ(徳島県・徳島市) **徳用 ひとくちマグロカツ**  
 300g **940円(税込) 1015円** 通常税込 1058円  
 マグロを調味液にじっくりと漬け込むことで、冷めても柔らかいカツに仕上げました。レンジかトースターで。  
 ピンチョウマグロ(太平洋)

**515 凍** マストミ(徳島県・徳島市) **徳用 まぐろ団子甘酢ソース**  
 560g(4個×4) **840円(税込) 907円** 通常税込 950円  
 栄養豊富なまぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。湯煎して。  
 まぐろ(太平洋)

**516 凍** ニッコー(神奈川県・大和市) **ねぎ入りたこ焼 2パック**  
 15個300g×2 **770円(税込) 832円** 通常税込 868円  
 国産ねぎ・キャベツがたっぷり入ったたこ焼。レンジで温めて。トースターで仕上げたり、油で揚げても美味。  
 たこ(ベトナム)

**517 凍** 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) **芽吹き屋 黒豆塩大福 2個組**  
 4個220g×2 **956円(税込) 1032円** 通常税込 1076円  
 岩手産「平黒大豆」を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒あんを包みました。  
 黒豆(岩手県)

**つくば 茜鶏 コーナー**

**518 凍** エスファクトリー千葉(茨城県・桜川市) **つくば茜鶏 ササミ(大容量)**  
 500g **998円(税込) 1078円** 通常税込 1188円  
 茨城県

**519 凍** エスファクトリー千葉(茨城県・桜川市) **つくば茜鶏 スペアリブ(大容量)**  
 500g **850円(税込) 918円** 通常税込 1004円  
 茨城県

**520 凍** エスファクトリー千葉(茨城県・桜川市) **つくば茜鶏 手羽先(大容量)**  
 500g **720円(税込) 778円** 通常税込 842円  
 だしとりをして煮物や鍋にも。大容量パック。バラ凍結。  
 茨城県

**521 凍** エスファクトリー千葉(茨城県・桜川市) **つくば茜鶏 手羽元(大容量)**  
 500g **698円(税込) 754円** 通常税込 821円  
 唐揚げやスープ煮に。大容量パック。バラ凍結。  
 茨城県

**表示マークのご案内**

**取り扱いサイクル・価格表記**  
 4週に1回お届け 4週に3回お届け  
 隔週お届け 毎週お届け

**シーズン最終** 季節商品につき今回で最終

**シーズン初** 今季初登場

**新** 新発売の商品

**特** 特別価格商品

商品選定基準はこちら

**お届け時の温度帯**  
 凍 冷凍品  
 冷 冷蔵品  
 表記のないものについては常温でのお届けです。

**アレルギー表示**  
 卵 卵 牛 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか くるみ くるみ  
 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。  
 ※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。  
 ・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

**その他**  
 前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。  
 わ は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。  
 無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

**主原料原産地**

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。  
 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農産物の消費をすすめましょう!