



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2025年12月3回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙12/ 提出	8	9	10	11	12
定番品12/ お届け	15	16	17	18	19
特別企画品12/ お届け	22	23	24	25	26

特別号⑩にてホクレン(よつ葉乳業)
創健社、サンコーを掲載中

同時折り込み「JOSO エール」で
ご紹介商品 レ・ルルドのシュトーレン

MERRY CHRISTMAS 手作りメニューで パーティーしよう!

8 凍
つくば鶏の骨付きモモを、火が通りやすいように骨に沿って切れ目を入れています。ローストチキンでどうぞ。

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば鶏 骨付きモモ(生) 1本
1本(約300g以上) **580円**(税) **626円** 通常税込 **659円**

茨城県

冷凍でお届け

9 凍
千葉産直サービス(千葉県・千葉市)
つくば鶏の特大ローストチキン 1本
1本(約350~400g) **1017円**(税) **1098円** 通常税込 **1188円**

鶏肉(茨城県)

10 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏骨付きモモ照り焼き
1本(240g) **770円**(税) **832円** 通常税込 **864円**

醤油ベースのたれに漬け込み、ジューシーに焼き上げたボリュームのある照り焼きチキンです。
鶏肉(山口県・島根県・福岡県・熊本県)

11 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ唐揚げ用(バラ凍結)
300g **550円**(税) **594円** 通常税込 **648円**

茨城県

12 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏もも角切(バラ凍結)
300g **650円**(税) **702円** 通常税込 **756円**

山口県・島根県・福岡県・熊本県

13 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日
鎌倉ロースハム(徳用)
400g **1600円**(税) **1728円** 通常税込 **1836円**

国内産豚肉をじっくり熟成させたロースハム400gをブロックでお届けです。
豚肉(国内産)

限定企画
次回は12月5回予定

14 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日
鎌倉パストラミボーク
350g **1598円**(税) **1726円** 通常税込 **1782円**

豚肉のまわりに風味豊かな香辛料をたっぷりまぶし、桜のチップで薫煙しました。
豚ロース肉(国内産)

15 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結
300g **950円**(税) **1026円** 通常税込 **1080円**

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

16 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用
170g×2 **1780円**(税) **1922円** 通常税込 **1955円**

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。
鹿児島県

17 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしベビーウインナー(徳用)
240g **598円**(税) **646円** 通常税込 **700円**

豚肉、自然塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
豚肉(国内産)

18 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のモモスモークブロック
300g **1200円**(税) **1296円** 通常税込 **1404円**

モモの中でも柔らかく脂が少ない内ももを使用。スモークの香りが強く感じられます。
豚肉(国内産)

19 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
フライドチキンセット
500g **1500円**(税) **1620円** 通常税込 **1663円**

若鶏もも肉と手羽元のフライドチキンのセット。独自配合の衣にコーンフレークを入れサクサク感をプラス。
鶏肉(国内産)

20 凍
大進食品(神奈川県・横浜市) 賞180日
マム 国産つぶつぶ枝豆deコロッケ
200g(5個) **408円**(税) **441円** 通常税込 **454円**

国産の枝豆がたっぷり入った食感も見たいも楽しめるコロッケ。枝豆36%(仕込時)配合。凍ったまま揚げてください。
枝豆(国内産)

21 凍
松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
紅鮭スモークサーモン(2パック)
70g×2 **1196円**(税) **1292円** 通常税込 **1382円**

塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。
紅鮭(アラスカ)

22 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
訳あり帆立貝柱
200g **1500円**(税) **1620円** 通常税込 **1782円**

北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。
帆立貝柱(北海道)

クリスマスを彩る手作りデザート

スポンジ台と生クリームがあればOK♪
お好みで果物を添えて自己流の
ケーキを作りましょう!

23 凍
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞80日
スポンジケーキ台(プレーン)
180g(直径約14cm) **1420円**(税) **1534円**

卵・粗糖・小麦(国内産)

24 凍
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞80日
スポンジケーキ台(ココア)
180g(直径約15cm) **1570円**(税) **1696円**

卵・粗糖・小麦粉(国内産)

25 冷
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて4~7日
サツラク北海道純生クリーム
200ml **585円**(税) **632円** 通常税込 **648円**

生乳(北海道)

26 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉バター無塩 2個組
150g×2 **840円**(税) **908円** 通常税込 **928円**

北海道産生乳100%の無塩バター。お菓子作りにも。

27 凍
木下さん達(愛媛県・宇和島市)
紅まだんな(無選別)
700g(4~6玉) **1139円**(税) **1230円**

愛媛県

29 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産クラッシュいちご
100g **420円**(税) **454円** 通常税込 **470円**

いちご(国内産)

28 凍
ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ
450g以上 **369円**(税) **399円**

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。
ペルーまたはエクアドル

30 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産黄桃
80g **325円**(税) **351円** 通常税込 **367円**

食べやすい一口サイズにカットし冷凍した国産の黄桃です。
黄桃(国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したのものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)	
千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9 検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5 2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6 2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

クリスマスは希少な鴨肉を食卓へ

青森育ちのフランス鴨

八甲鴨

国内でも少ない、飼育場所として青森県の「八甲田山麓エリア」・「津軽エリア」の6農場で育てているフランス原産(バルバリー種)の鴨肉です。

品種が違う!純血フランス鴨

日本では一般的に流通している鴨肉は合鴨であり、チェリバレー種という品種です。対して八甲鴨は国内で流通している鴨の2%にも満たない希少な鴨で、全ての農場で平飼い飼育です。

今回のみ

35 凍 米 大 小

千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日

八甲鴨ネギまんじゅう

168g(6個入) 498円(税) 538円(税) 通常税込 572円

合鴨と比べクセがなく旨味のある八甲鴨とネギを合わせた点心(丸餃子)。国産小麦の皮で包みました。焼いて。鴨肉(青森県)

ココット入

青森県産純血フランス鴨の自家製の鴨レバーパテ。赤ワイン、バケットやクラッカーとの相性抜群です。

36 凍 乳 米

千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞90日

八甲鴨のレバーパテ

60g 450円(税) 486円(税) 通常税込 540円

鴨肉(青森県)

全品
特価

31 凍

千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日

八甲鴨モモブロック

2枚(約300g前後) 1250円(税) 1350円(税) 通常税込 1458円

コクのある部位モモ肉のブロック。そのままを照り焼きやグリル、スライスして焼き肉などに。鴨肉(青森県)

32 凍

千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日

八甲鴨モモスライス

200g 896円(税) 968円(税) 通常税込 1048円

コクのある部位モモ肉を、使いやすい薄さにスライスカットしました。鍋や煮物などに。鴨肉(青森県)

33 凍

千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日

八甲鴨ローススライス

200g 1200円(税) 1296円(税) 通常税込 1458円

八甲鴨のロース肉を薄くスライス。しゃぶしゃぶだけでなく、サッと火を通して、鴨南蛮そばなどに。鴨肉(青森県)

34 凍

千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日

八甲鴨ロースB・ステーキ用

1枚(約220~300g) 1480円(税) 1598円(税) 通常税込 1706円

鴨の最上位ロース肉(ムネ)ブロック。くせがなく、鴨肉ならではの上品な味わいです。鴨肉(青森県)

盛付例

37 凍 米 大 小

千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日

八甲鴨ロース煮

240g(タレ約70g) 1998円(税) 2158円(税) 通常税込 2484円

本枯れ節と白神山地の天然水を使った醤油ベースの特製だしスープでじっくり低温で煮込んだ鴨ロース肉です。鴨肉(青森県)

約2~3人前

38 凍 米 大 小

千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日

八甲鴨鍋セット(約2~3人前)

550g(つくね・スライス・スープ200g) 2500円(税) 2700円(税) 通常税込 2916円

クセのないフランス鴨肉(バルバリー種)、自社製のつくね・スープで素材の旨味をいかした、こだわりの鴨鍋。鴨肉(青森県)

クリスマス限定商品

かに甲羅グラタン

独自製法で作った自家製ホワイトソースを使用、かにの風味とコクを活かした味わい。トースターでレンジで。



ベニズワイガニの身を贅沢に使用し、小麦粉、バター、生クリーム等を使用した自社製のホワイトソースに、チーズを加えてコクを出しました。オーブントースターで焼くことで香ばしく仕上がります。

39 凍 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日

かに甲羅グラタン

80g×4 748円(税) 808円(税) 通常税込 826円

かに(国内産)

ギフトでお馴染み

鎌倉ハムの焼豚が
今回のみカタログにて登場!



国産豚の肩ロース肉を、醤油、酒、砂糖で5日間漬け込み、高温で焼き上げた文字通り「焼豚」です。普段ハム・ソーセージなどの工場で使わない、醤油やお酒を用いるため、限られた日に一定量、製造ラインを分けて作ります。ラーメンのトッピングのチャーシューのような煮豚ではなく、店前の窯で焼き上げたような、香ばしい「焼豚」となっております。醤油・酒・砂糖による日本人好みな味付けが好評で、お肉の食感と旨味がしっかり感じられます。家族で集まる食卓のおかずや、温めてどんぶり飯に乗せるのもおすすめです。

添加物に頼らず、シンプルな原材料で作った焼豚。醤油の薫りが香ばしく、肉本来の味が楽しめます。

原材料: 豚肩ロース肉(国産)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、清酒

40 冷 米 大 小

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日

鎌倉焼豚

250g 1650円(税) 1782円(税) 通常税込 1890円

豚肉(国内産)

クリスマスを彩る

ポタージュスープ

3種の国産野菜を使う
スタコンボ
スイートコーン
ポタージュ
スープ

前

698 乳 小

味日本(広島県・広島市)

自然派Style コーンポタージュスープ

104.4g(17.4g×6袋) 498円(税) 538円(税) 通常税込 594円

とうもろこし(北海道)

国産とうもろこしと、有機大豆を使用した豆乳で、まろやかに仕上げた優しい風味のスープです。

41 豆乳仕立てのとうもろこしスープ

マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞180日

180g 150円(税) 162円(税) 通常税込 184円

とうもろこし(北海道)、大豆(国内産)

国産にんじんと、有機大豆を使用した豆乳で、まろやかに仕上げた優しい風味のスープです。

42 豆乳仕立てのにんじんスープ

マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞180日

180g 150円(税) 162円(税) 通常税込 184円

大豆(国内産)

国産かぼちゃと、有機大豆を使用した豆乳で、ほんのりとした甘みの優しい風味のスープです。

43 豆乳仕立てのかぼちゃスープ

マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞180日

180g 150円(税) 162円(税) 通常税込 184円

大豆(国内産)

国産のじゃがいもと、有機大豆を使用した豆乳で、まろやかな口当たりと自然な風味に仕上げたスープです。

44 豆乳仕立てのじゃがいもスープ

マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞180日

180g 150円(税) 162円(税) 通常税込 184円

大豆(国内産)

今週のおすすめ

クリスマスは
手作りローストビーフで決まり!

やわらかい肉質で、口に広がる香りと甘味が特徴的な坊津黒牛の赤身です。クリスマスパーティーにぜひ!

518円/100g

45 凍

坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタタキどうぞ。

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック

250g 1200円(税) 1296円(税) 通常税込 1361円

鹿児島県

クリスマスレシピ 特集

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。 7 卵 17 ウインナー

111 玉ねぎ 125 冷凍ほうれん草 314 餃子の皮 653 チキンコンソメ

ひとくちキッシュ

◆材料(5人分)

餃子の皮 1袋

ウインナー 5本

冷凍ほうれん草 50g程度

玉ねぎ 1/2個

バター 10g

卵 1個

チキンコンソメ 1包

A 塩こしょう 少々

牛乳 100ml

パルメザンチーズ 大さじ1

◆作り方

① 野菜を細切りに、ウインナーは1cm角にカットする。

② トースター用バットにお弁当用アルミカップを並べ、餃子の皮を各1枚ずつ乗せる。

③ 計量カップにAの調味料をいれ混ぜ合わせ、卵液を作る。

④ フライパンにバターを溶かし、①で切った具材を炒め、塩コショウで味を調える。

⑤ ②のアルミカップに具材、卵液を流し入れる。

⑥ トースターで20分程度加熱、卵液の具合をみて2~3分再加熱。

⑦ トッピングにパセリなど乗せてもOK。アルミホイルを外して、お皿に盛ったら完成。

切り取ってご活用ください

／ 待ちました！ ／

(神奈川県・小田原市)

江川さんのみかん

シーズン初

いつもありがとうございます。今年の夏は乾燥はありましたが、味ののったおいしいみかんができました！ぜひご賞味ください！

江川さん

江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんの大津みかん

46 1kg 398円(税)430円

47 5kg 1980円(税)2138円

温州みかんの中でもやや大きめで高糖系の品種です。減農薬栽培。

神奈川県

見た目や大きさなど無選別の畑まるごと企画！お買い得です。減農薬栽培。

渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんの畑まるごとみかん

53 800g 418円(税)451円

54 2kg 980円(税)1058円

静岡県

無農薬

3〜4玉

59 200g(3〜4玉入り) 272円(税)294円(通常税込306円)

赤羽根さん(栃木県・壬生町)
赤羽根さんのキウイフルーツ

200g(3〜4玉入り) 272円(税)294円(通常税込306円)

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅー詰まっています。農業無散布。

栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

無農薬

3〜4玉

60 500g 500円(税)540円

江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんのキウイフルーツ

500g 500円(税)540円

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農業無散布。

神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

無農薬

3〜4玉

59 200g(3〜4玉入り) 272円(税)294円(通常税込306円)

赤羽根さん(栃木県・壬生町)
赤羽根さんのキウイフルーツ

200g(3〜4玉入り) 272円(税)294円(通常税込306円)

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅー詰まっています。農業無散布。

栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

無農薬

3〜4玉

60 500g 500円(税)540円

江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんのキウイフルーツ

500g 500円(税)540円

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農業無散布。

神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

無農薬

3〜4玉

59 200g(3〜4玉入り) 272円(税)294円(通常税込306円)

赤羽根さん(栃木県・壬生町)
赤羽根さんのキウイフルーツ

200g(3〜4玉入り) 272円(税)294円(通常税込306円)

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅー詰まっています。農業無散布。

栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

無農薬

3〜4玉

60 500g 500円(税)540円

江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんのキウイフルーツ

500g 500円(税)540円

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農業無散布。

神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

リースサラダ

クリスマスはリースサラダで♪

無農薬

77 40g 160円(税)173円

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

無農薬

78 5〜7玉 138円(税)149円

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのラディッシュ

ベビーリーフで馴染みの中村さんより、彩りを活かしてサラダやピクルスに。農業無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3

／ 年内最終の特価！ ／

無茶々園にエールを

特

今年も昨年同様に猛暑、干ばつ、カメムシ、ミカンバエ等、異常気象や害虫の猛襲に悩まされた年でしたが、何とか収穫を迎えられました。来年に向けての準備も開始している無茶々園生産者にエールを！

無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の温州みかん

48 700g 485円(税)524円(通常税込572円)

49 1.5kg 1000円(税)1080円(通常税込1134円)

1.5kgは年内最終！

愛媛県

特

3〜4玉

55 3〜4玉入り(800g前後) 728円(税)786円(通常税込808円)

はなうた家(長野県・麻績村)
りんご(サンふじ)

3〜4玉入り(800g前後) 728円(税)786円(通常税込808円)

甘みが強くシャキシャキした食感が特徴です。無肥料で栽培。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。

長野県

56 3玉 554円(税)598円

おきたま農舎・本田さん達(山形県・高畠町)
りんご(ふじ)

3玉 554円(税)598円

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。

山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8

無農薬

28 450g以上 369円(税)399円

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ

450g以上 369円(税)399円

小規模農家が集まったインカ(ナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル

無農薬

61 10枚 136円(税)147円(通常税込157円)

作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉

10枚 136円(税)147円(通常税込157円)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

無農薬

66 約130g 202円(税)218円

福山さん達(宮崎県・新富町)
ピーマン

約130g 202円(税)218円

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

宮崎県

67 200g(袋入り) 267円(税)288円

ケーアイ農産(青森県)
ほうれん草

200g(袋入り) 267円(税)288円

青森県ケーアイ農産より。減農薬栽培。

青森県

無農薬

72 1株 190円(税)205円

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのターサイ

1株 190円(税)205円

ケセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8

73 1束 190円(税)205円

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの春菊

1束 190円(税)205円

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3

行方市 長島さんより

無農薬

79 1玉 310円(税)335円

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのレタス

1玉 310円(税)335円

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農業を使用せずに栽培しています。農業無散布・化学肥料不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6

無農薬

80 1玉 222円(税)240円

長島さんのサニーレタス

1玉 222円(税)240円

平均糖度8〜10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。

熊本県、又は北海道

無農薬

83 約150g 220円(税)238円

右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト

約150g 220円(税)238円

84 徳用300g 420円(税)454円(通常税込464円)

熊本市、他

85 約180g 341円(税)368円

藤崎さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)
初恋スマートミニトマト

約180g 341円(税)368円

平均糖度8〜10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。

熊本県、又は北海道

クリスマスのおきデザートに♪

特

1玉 50

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
洋梨(ル・レクチェ)

1玉 360g前後 461円(税)498円(通常税込510円)

養豚と果樹栽培の有機複合農業。肥料は、自家豚糞堆肥を使用します。減農薬栽培。

長野県

12月22日は冬至！
ゆず湯にも！

シロップやマーマレード、ゆず湯などに。減農薬栽培

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
ゆず

約300g(2〜4玉) 350円(税)378円

52 規格外 359円(税)388円(通常税込400円)

約500g(4〜6玉)

奈良県、和歌山県

無農薬

57 3房入り(1房当り200〜300g) 1180円(税)1274円

ケーアイ農産(青森県・青森市)
ぶどう(スチューベン)

3房入り(1房当り200〜300g) 1180円(税)1274円

冬に食べられる甘いぶどうです。種あり、減農薬栽培。

青森県

58 400g 430円(税)464円

松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモン

400g 430円(税)464円

親子3代にわたる農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農業無散布。

静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

無農薬

62 70g 211円(税)228円

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが

70g 211円(税)228円

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

63 約100g 250円(税)270円

飯田さん(千葉県)、西山さん(熊本県)
にんにく

約100g 250円(税)270円

ホワイト種または外皮は紫がかった黄地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農業不使用。

千葉県、熊本県

無農薬

68 1束(約150g) 156円(税)168円

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)

1束(約150g) 156円(税)168円

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

69 1束(約200g) 230円(税)248円

微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)
長島さんの小松菜

1束(約200g) 230円(税)248円

貝化石等資材を工夫しています。農業無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

無農薬

74 1個 267円(税)288円

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの白菜

1個 267円(税)288円

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

75 カット 183円(税)198円

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの白菜

1/2カット(700g前後) 183円(税)198円

[放] 不検出 <3.3 <3.5

シーズン初

無農薬

81 約100g 280円(税)302円

井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)
サラダスナップ

約100g 280円(税)302円

豊作につき「増量」！100g当り289円

約200g 535円(税)578円(通常税込594円)

埼玉県、熊本県

82 増量 535円(税)578円(通常税込594円)

約200g

埼玉県、熊本県

シーズン初

無農薬

85 約180g 341円(税)368円

藤崎さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)
初恋スマートミニトマト

約180g 341円(税)368円

平均糖度8〜10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。

熊本県、又は北海道

86 300g 415円(税)448円

大木さん(茨城県・常総市)
大木さんの中玉トマト

300g 415円(税)448円

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <5.3

クリスマスは
チーズフォンデュで♪



87
木村農園(茨城県・つくば市)
スティックブロッコリー
200g **250円**(**税270円**)
茎はアスパラ感覚で、蕾の部分はブロッコリー同様に食べられます。減農薬栽培。
茨城県



88
まごころの里(北海道・美幌町)
じゃがいも(サッシー)
700g **350円**(**税378円**)
澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。
北海道



90
井上さん(埼玉県・美里町)
ブロッコリー
1個(蕾9cm以上) **290円**(**税313円**)
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。
埼玉県 [放] 不検出 <3.6 <3.5



89
まごころの里 吉田さん達(北海道・栗山町)
ミニ玉ねぎ
2S~S(500g) **250円**(**税270円**)
丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。
北海道



91
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ
1束(2~5玉) **215円**(**税232円**)
大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

干しいも好きも
納得の味



92
あゆみの会 白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 賞60日
干しいも(あゆみの会)
130g **730円**(**税788円**)
ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。
※原料の干しいもは減農薬栽培。
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9

無燻蒸の干し柿です



シーズン初
さんさんファーム 宮下さん達(長野県・松川町) 賞60日
干し柿(市田柿)
150g(4~7個) **800円**(**税864円**)
通常税込 878円
1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
長野県

若手有機生産者応援!



青木さん
無農薬
※セット例
FarmERS BandO 青木農-en(茨城県・坂東市)
青木さんの野菜セット
3~4品目 **720円**(**税778円**)
自然栽培に近い農法で、ビタミンやミネラルが豊富。野菜本来の味が楽しめます。無農薬、化学肥料不使用。
茨城県



三須さん達(千葉県・富里市)
大根
1本 **225円**(**税243円**)
1本(900g前後)
96
カット 1/2本(500g前後) **158円**(**税171円**)
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



※上・下は選べません
1/2本
98
西山さん(熊本県)または加瀬さん達(千葉県)
人参(洗い)
500g **260円**(**税281円**)
土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。
熊本県・千葉県



無農薬
品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。
微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも
500g **250円**(**税270円**)
99
1kg **498円**(**税538円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6



無農薬
品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。
微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん
400g **472円**(**税510円**)
歯ざわりが良く、それでいてムッチとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



101
あゆみの会 柳沢さん達(鹿児島県・中種子町)
みつき(安納紅)
500g **461円**(**税498円**)
安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特長です。減農薬栽培。
鹿児島県



無農薬
品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。
微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん
400g **472円**(**税510円**)
歯ざわりが良く、それでいてムッチとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



泥付き
103
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g **220円**(**税238円**)
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



泥なし
無農薬
104
井上さん(埼玉県・美里町)
深谷ネギ(根深白ネギ)
約350g **240円**(**税259円**)
通常税込 270円
根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。※カットの場合もあり。
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1



無農薬
105
高橋さん(山形県・鶴岡市)
ぎんなん
80g **183円**(**税198円**)
古くから中国ではスタミナ食や薬用として知られています。殻を割って茹でてどうぞ。農薬無散布。
山形県



106
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのごぼう
300g **220円**(**税238円**)
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



無農薬
107
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの里芋
500g **300円**(**税324円**)
品種は土垂(どたれ)。肉質がねっとりとして軟らかく、煮崩れにくいのが特長。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0



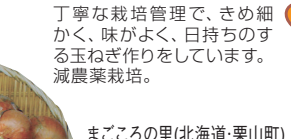
108
上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **228円**(**税246円**)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。減農薬栽培。
村上さん達(北海道・美幌町)
じゃがいも
800g **300円**(**税324円**)
109
2kg **700円**(**税756円**)
北海道



まごころの里(北海道・栗山町)
玉ねぎ
1kg **350円**(**税378円**)
3kg **1017円**(**税1098円**)
北海道



まごころの里(北海道・栗山町)
玉ねぎ
1kg **350円**(**税378円**)
3kg **1017円**(**税1098円**)
北海道



113
安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **115円**(**税124円**)
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



114
山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **250円**(**税270円**)
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良く、評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



115
村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g **248円**(**税268円**)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



116
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **280円**(**税302円**)
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



117
あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円**(**税282円**)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県



118
丸金(長野県・長野市)
えのき茸
170g **184円**(**税199円**)
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



119
丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
125g **148円**(**税160円**)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



120
村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g **328円**(**税354円**)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



121
江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ
100g **322円**(**税348円**)
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
122 A品 100g **210円**(**税227円**)
123 B品 200g **225円**(**税243円**)
茨城県

冷凍野菜・果物

124
イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **498円**(**税538円**)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)

125
日岡商事(兵庫県・加古川市)
冷凍ほうれん草
200g **330円**(**税356円**)
九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。
ほうれん草(国内産)

126
日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)
150g **298円**(**税322円**)
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)

127
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata茨城県産焼きいも(べにはるか)
200g **475円**(**税513円**)
通常税込 535円
「べにはるか」を、湿度・温度をコントロールした庫内で一定期間保管し熟成させました。おやつに。
さつまいも(茨城県)

128
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata北海道十勝産塩あじ枝豆
200g **345円**(**税373円**)
茶豆のような香ばしさと深い甘み特徴の品種「夏風香R」を使用。塩味と豆の旨みをお楽しみください。
大豆(北海道)

129
日本生活協同組合連合会
とろろ芋(大和芋入り)
35g×4袋入 **314円**(**税339円**)
国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋35gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。
長芋・大和芋(国内産)

130
日本生活協同組合連合会
国産さといも
250g **428円**(**税462円**)
国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。そのまま料理に使えます。茹でる場合熱湯で約20分。
さといも(国内産)

131
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ミックスベジタブル
200g **428円**(**税462円**)
北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。
野菜(北海道)

132
日本生活協同組合連合会
おいしいカットマンゴー
150g **285円**(**税308円**)
ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとなめらかで濃厚な味わい。
マンゴー(ベトナム)

久々登場!

貴重なまぐろのカマを食卓に♪

マグロの女王とも称される「天然南まぐろ」の、1ランク上の脂の甘みと上品で濃厚な味わいを、ぜひこの機会にお楽しみください。

特

天然みなみまぐろのカマです。脂のりが良く可食部分の多い所を選別しました。

133 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

天然南まぐろのカマ(焼物用)

400g **698円**(税) **754円**(税込) 通常税込 810円

みなみまぐろ(インド洋)

秋鮭の原料が高騰の為、
今回で終売になります

特

5〜7個

国産の秋鮭を切身にし、パン粉と白ごまをブレンドした衣をまぶしました。フライパンで焼くだけの簡単調理。

134 凍 米 大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

フライパンで簡単!ごま香るサーモン揚げ

5〜7個160g **350円**(税) **378円**(税込) 通常税込 430円

秋鮭(国内産)

水産担当 小室のおすすめ

じっくり48時間漬け込みました

独自配合のオリジナル西京床にじっくり48時間漬け込んでいます。味噌が少し残るように軽く拭って香ばしく焼き上げて、大根おろしを添えてどうぞ!

特

久々登場!

北海道または三陸沖で漁獲した秋鮭(白鮭)を、自社配合の西京味噌床に48時間漬け込みました。

135 凍 米 大

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

秋鮭西京漬

3切210g **550円**(税) **594円**(税込) 通常税込 626円

白鮭(国内産) [放] 不検出 <3.2 <2.8

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください

136 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

国内産冷凍あさり(増量)

180g+20g **450円**(税) **486円**(税込)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

あさり(国内産)

137 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

酒沼のしじみ(冷凍)

200g **428円**(税) **462円**(税込)

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。

やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

138 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞60日

穴道湖産大粒しじみ(冷凍)

180g **498円**(税) **538円**(税込)

穴道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。

しじみ(島根県)

凍

丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日

さば一夜干し

139 2枚 片身2枚200g **540円**(税) **583円**(税込)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)

140 3枚 片身3枚300g **760円**(税) **821円**(税込)

秋鮭(北海道)

141 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

子持ちからふとししゃも

150g **398円**(税) **430円**(税込)

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

142 凍

ヤマフ(佐賀県・唐津市)

九州産真あじの生開き干し

2枚160g **450円**(税) **486円**(税込)

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。

真あじ(九州)

143 凍 米

中村海産(富山県・氷見市)

氷見産まいわしみりん干し

80g **380円**(税) **410円**(税込)

富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。

まいわし(富山県)

2切

144 凍 米 大 小

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

銀だら黒糖みりん漬け

2切120g **440円**(税) **475円**(税込)

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。

銀だら(アメリカ)

145 凍 米 大

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

鱈の西京漬

4切200g **528円**(税) **570円**(税込)

北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。

たら(北海道)

146 凍 米 大

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

秋鮭の粕漬

4切200g **870円**(税) **940円**(税込)

網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だして作ったオリジナルの漬床に漬けました。

秋鮭(北海道)

味付 オリーブ

特

147 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

真だらバジルオリーブ

3切150g **498円**(税) **538円**(税込) 通常税込 572円

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

真だら(北海道)

特

148 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

サーモンバジルオリーブ

4切200g **660円**(税) **713円**(税込) 通常税込 754円

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

秋鮭(北海道)

島香さんのお魚

特

149 凍 米 小

丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日

島香さんの切身セット

1袋(120g×3種) **998円**(税) **1078円**(税込) 通常税込 1188円

旬の魚(岩手県)

特

150 凍 小

丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日

真イワシのフライ

150g **460円**(税) **497円**(税込) 通常税込 538円

真いわしをフィレ加工し、衣付け。サクッとした食感といわしの風味をお楽しみください。

真いわし(三陸北部沖)

中辛

151 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

2切140g **535円**(税) **578円**(税込)

東力ムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)

甘塩

152 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切165g **642円**(税) **693円**(税込)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)

凍

札幌中一(北海道・札幌市)

北海道 厚岸のさんま

153 2尾 2尾(180g以上) **458円**(税) **495円**(税込)

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。

さんま(北海道)

154 3尾 3尾(270g以上) **538円**(税) **581円**(税込)

さんま(北海道)

6〜11枚

155 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

真いわし三枚おろし

6〜11枚150g **495円**(税) **535円**(税込)

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腰骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米・雑穀

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

新米

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米)

無農薬

502011 白米 5kg **4800円**(税) **5184円**(税込)

502012 玄米 5kg **4500円**(税) **4860円**(税込)

502013 7分 5kg **4800円**(税) **5184円**(税込)

502014 5分 5kg **4800円**(税) **5184円**(税込)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

新米

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

無農薬

502015 白米 5kg **4800円**(税) **5184円**(税込)

502016 白米 2kg **1950円**(税) **2106円**(税込)

502017 玄米 5kg **4500円**(税) **4860円**(税込)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

新米

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用しています。

宮城・黒澤さんのササニシキ

無農薬

502020 白米 5kg **4800円**(税) **5184円**(税込)

156 玄米 5kg **4500円**(税) **4860円**(税込)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

新米

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭48名より。

やさとのお米(コシヒカリ)

米

157 白米 2kg **2100円**(税) **2268円**(税込)

JA やさと稲作部会(茨城県・石岡市)

新米

守谷市で有機農業を営んでいる横瀬さん。自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で育てました。

横瀬さんの無農薬米(こしひかり)

無農薬

158 白米 2kg **1980円**(税) **2138円**(税込)

159 玄米 2kg **1650円**(税) **1782円**(税込)

アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)

新米

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

国内産ハトムギ

米

502076 150g **560円**(税) **605円**(税込)

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いてください。

国内産

新米

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

雑穀ブレンド

米

502075 400g **711円**(税) **768円**(税込)

アマランサス、大麦(国産)、はと麦(国産)、もちきび(北海道)、発芽玄米(国産)、キヌアをブレンド。

国内産

2025年産新米の放射能検査は順次実施しております。最新の検査結果は別途配布の「放射能検査結果のお知らせ」をご覧ください。

クリスマスは **カニ** を食べよう



全品
特価



アメリカ、カナダ、ロシアで漁獲されたズワイガニを現地で活きた状態でボイルし急速凍結。
160 凍 7~12本
ヨコミネフーズ(愛媛県・松山市)
ボイルズわいがに棒肉
150g (7~12本) **2700円**(税込**2916円**) 通常税込**3078円**
ズワイガニ(アメリカ、カナダ、ロシア)

凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞2026.10.2
ボイルズワイガニ(ビードロカット)

161 1パック
600g **4100円**(税込**4428円**) 通常税込**4644円**

162 2パック
600g ×2 **7996円**(税込**8636円**) 通常税込**9072円**

本すわいがに(ロシア)



紅すわいがにの爪肉を、ボイル・凍結した後、食べやすいように殻を半分にカット。

15~30粒
163 凍 友田セーリング(鳥取県・境港市)
紅すわいがに爪肉

240g(15~30粒) **1298円**(税込**1402円**) 通常税込**1458円**

紅すわいがに(国内産、韓国)

海苔巻きにいろいろのせて

カナッペ寿司



全品
特価

166 凍 米 大小
静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県・焼津市)
静岡県産 蒲焼きざみうなぎ

うなぎ80g たれ(山椒込み)15ml **1550円**(税込**1674円**) 通常税込**1836円**

静岡産のうなぎを関東風で蒸し、丁寧に焼き上げました。添付のたれは無着色、山椒付き。

うなぎ(静岡県)



凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日
つぶつぶまぐろたたき身
164 2袋 50g×2 **585円**(税込**632円**) 通常税込**659円**

165 徳用 50g×4 **1100円**(税込**1188円**) 通常税込**1296円**
めばちまぐろ(太平洋)



凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日
篠島産釜揚げしらす

167 1個 50g **450円**(税込**486円**) 通常税込**508円**

168 2個組 50g×2 **880円**(税込**950円**) 通常税込**994円**
いわし稚魚(愛知県)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。



169 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
千葉県産 真あじ三枚おろし

7~16枚170g **480円**(税込**518円**)

千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。真あじ(千葉県) 【放】不検出 <3.4 <3.8



170 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
天然寒ぶり切身

約80g×3 **646円**(税込**698円**)

九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しかったです。



171 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろカプト肉切身

300g **418円**(税込**451円**)

DHAが豊富なめばちまぐろの頭部の肉です。脂分が多く、煮ても焼いても美味しくかです。※台湾船籍の船で漁獲



172 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
めばちまぐろ切り落としスライス

100g **600円**(税込**648円**)

太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して井などで美味しく召し上がれます。



173 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)

80g×2 **535円**(税込**578円**)

鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。



174 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
あぶり焼きしめさば

2枚140g **518円**(税込**559円**)

三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。



175 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日
徳用いかミックス(胴・下足)

300g **698円**(税込**754円**)

羅臼で水揚げされたどすいかに鮮度の良いまま冷凍しカットしました。胴と下足のミックス。炒め物や煮物に。



176 凍 カネキ水産(愛知県・蒲郡市)
シーフードミックス

170g **447円**(税込**483円**)

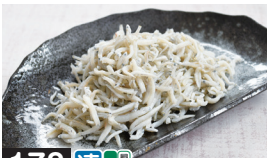
いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。



177 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
天然むきエビ(特大)

160g **598円**(税込**646円**)

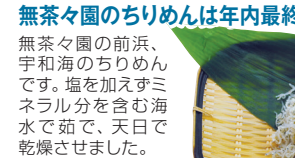
ミャンマー沖(ベンガル湾、アングマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場でもむき、急速バラ凍結しました。



178 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日
篠島産しらす干し

50g **470円**(税込**508円**)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。



179 冷 無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日
無茶々園のちりめん(宇和海産)

40g **298円**(税込**322円**) 通常税込**335円**



かたうちいわしの稚魚(愛媛県)

水産加工品



180 凍 大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2

70g×2 **2650円**(税込**2862円**)

たれ・山椒付 愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。



181 凍 大新(鳥取県・境港市) 賞180日
とれとれあじたたき身

150g **310円**(税込**335円**)

真あじ(国内産) 【放】不検出 <3.5 <3.5



182 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
とれとれいわしたたたき身

300g (150g×2) **420円**(税込**454円**)

いわし(鳥取県、千葉県、他) 【放】不検出 <3.8 <3.9



183 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
あじと3種の野菜マリネ

130g **398円**(税込**430円**)

国産のあじと玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の国産野菜をつかった、マイルドなマリネです。自然解凍で。



184 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
さば味噌煮 2袋

(片身1枚2切) ×2 **520円**(税込**562円**)

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。



185 凍 米 大小 日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日
あじ丼

80g **398円**(税込**430円**) 通常税込**475円**

新鮮な真あじをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。



186 凍 米 大小 日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日
ぶり丼

80g **398円**(税込**430円**) 通常税込**475円**

新鮮な天然ぶりをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。



ぶり(長崎県)

魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

コーンをカットし色味と甘味を引き立てました!

エソやイトヨリ等の白身魚のすり身を主原料に北海道十勝産ホールコーンをたっぷり加えました。



193 冷 卵 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 とうもろこし天

3枚120g **310円**(税込**335円**) 通常税込**356円**

魚肉(インド・ミャンマー・国内産)、とうもろこし(北海道)



187 凍 大新(鳥取県・境港市)
お好み焼き風いかつくね

200g **430円**(税込**464円**)

いかに、すり身・野菜・ソースなどを加え、お好み焼き風の味付けにしました。フライパンで焼いて。



188 凍 角谷食品(鳥取県・境港市) 賞180日
やさしい日本のアジフライ

200g(4枚入) **520円**(税込**562円**)

境港産のアジに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてください。



189 凍 角谷食品(鳥取県・境港市) 賞180日
やさしい日本のイワシフライ

240g(4枚入) **607円**(税込**656円**)

境港産の真いわしに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてください。



190 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできる鮭とチーズのかりかり包

150g(6個) **448円**(税込**484円**)

北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。



191 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろつまみれ

150g(9~11個) **368円**(税込**397円**)

加熱すると軟らかく、旨味が濃いスジ部分を使用しました。中華スープの具材、煮物、揚げ物などでどうぞ。



192 冷 佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日
国産 鮭フレーク

100g **798円**(税込**862円**)

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩



194 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 じゃこ天

2枚100g **298円**(税込**322円**)

長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。



195 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 小丸天

4枚120g **298円**(税込**322円**)

具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケウダラをメインに魚肉をブレンド。



196 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞届いて3~5日
長崎 いか天

30g×4 **330円**(税込**356円**)

いかに胸部分のカットと、いかにミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。



197 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞届いて3~5日
長崎 甘鯛入りさつま揚げ

5枚125g **410円**(税込**443円**)

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。



198 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 あら挽きいわし団子

4個120g **315円**(税込**340円**)

いわし、すけとうだらのすり身にいわしほぐし身とねぎを加えました。合わせ味噌が隠し味です。

Merry Christmas

特

開放鶏舎で育てたつくば鶏に限定し、下処理済みでローストチキンにしやすいように成型しました。

ローストチキン

特

つくば鶏のローストチキン用 1羽

1羽
約2.2〜2.4kg

2700円(税)2916円(通常税込3238円)

野口さん達(茨城県・桜川市)

茨城県

丸鶏の大きさ

長さ:約30cm
高さ:幅:約15cm

・家庭用オーブンに入るかをご確認してからご注文ください。
・鶏の個体差によって大きさが異なる場合がありますのでご了承ください。

坊津黒牛の旨みを口いっぱい!

特

鹿児島の坊津(ぼうのつ)の3人の生産者よりお届け。霜降りで軟らかい最高の風味をどうぞ。

鹿児島 坊津黒牛ロースステーキ用

200 1枚 1199円/100g

1枚180g 1998円(税)2158円(通常税込2376円)

201 2枚 1170円/100g

180g×2枚 3900円(税)4212円(通常税込4752円)

鹿児島県

組合員さんからのクチコミ

年に一度の贅沢(笑)! 脂と肉の旨味が押し寄せて、あっという間にペロリです。(つくば市:Mさん)

鶏肉の代わりに豚肉でも!

特

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ロースポーク スペアリブ

3〜5本 500g 1160円(税)1253円(通常税込1296円)

バーベキューには欠かせません。部位は味の濃いロースポークの豚肩バラ。

茨城県

冬の定番料理 ビーフシチューで♪

特

福永産業(福岡県・遠賀町) ⑥30日

鹿児島 坊津黒牛角切りビーフシチュー用

170g 698円(税)754円(通常税込810円)

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカット。

鹿児島県

252円/100g 3つセットでお買い得

特

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて3日

茨城県産ロースポーク しゃぶしゃぶセット

200g×3種 1398円(税)1510円(通常税込1620円)

ロースポークのロース、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用に厚さ1mmにスライスしました。

茨城県

205 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日

秋川の焼鳥用もも串(生)8本

8本(280g) 750円(税)810円(通常税込864円)

秋川牧園の若鶏もも肉で作った焼き鳥用の生串です。塩やタレなどお好みの味付けで。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

199円/100g 調理例

特

秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日

秋川の若鶏ムネ切り身(バラ凍結)

500g 920円(税)994円(通常税込1058円)

ムネ肉のみの大容量切り身パックです。バラ凍結済。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

216円/100g 調理例

特

秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日

秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)

500g 998円(税)1078円(通常税込1156円)

モモ肉のみの大容量切り身パックです。バラ凍結済。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

豚肉

・岩瀬さんの豚:開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
・ロースポーク:専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
・丹沢高原豚:分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

1ページ

つくば鶏 モモ唐揚げ用(バラ凍結)、丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結、鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

16ページ

フライドチキン(骨なし)

257円/100g

208 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚モモブロック

300g 713円(税)770円

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮肉、焼き物、カツ等にどうぞ。

茨城県

269円/100g

209 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて3日

岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

200g 498円(税)538円

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。

茨城県

299円/100g

210 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚バラうす切り

200g 553円(税)597円

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1〜1.5mm。

茨城県

269円/100g

211 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g 498円(税)538円

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

360円/100g

212 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g 667円(税)720円

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

360円/100g

213 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚肩ロース切身

2枚200g 667円(税)720円

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。

茨城県

216円/100g

214 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 800円(税)864円

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。煮肉と炒めて、カレーやシチューに。

茨城県

222円/100g

215 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚小間切

200g 410円(税)443円

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

222円/100g

216 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥90日

岩瀬さんの豚挽肉

200g 410円(税)443円

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県

108円/100g

217 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥90日

岩瀬さんの豚モツ

500g 500円(税)540円

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。

茨城県

310円/100g

218 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて3日

茨城県産ロースポーク ロースしゃぶしゃぶ

300g 860円(税)929円

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

茨城県

262円/100g

219 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ロースポーク 肩ローススライス

250g 607円(税)656円

ロースポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!

茨城県

238円/100g

220 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ロースポーク バラスライス

250g 551円(税)595円

厚さ3〜3.5mm。

茨城県

228円/100g

221 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ロースポーク モモスライス

250g 528円(税)570円

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

293円/100g

222 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ロースポーク ロース切身

2枚200g 543円(税)586円

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県

165円/100g

223 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ロースポーク 徳用小間切

200g×2 610円(税)659円

小間切徳用タイプ。

茨城県

166円/100g

224 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ロースポーク 小間切

150g×2 460円(税)497円

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県

167円/100g

225 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥30日

茨城県産ロースポーク 挽肉

300g 465円(税)502円

赤身率は8割です。

茨城県

431円/100g

226 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥6日

丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

5〜7枚200g 798円(税)862円

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)

349円/100g

227 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥6日

丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g(固形量約80g×2) 645円(税)697円

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

豚肉(神奈川県)

228円/100g

228 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥4日

丹沢高原豚 小間切

200g 422円(税)456円

各部位から集めています。

神奈川県

230円/100g

229 凍

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 ⑥90日

豚挽肉(バラ凍結)

400g 850円(税)918円

赤身率8割です。

茨城県

鶏肉

・つくば鶏:鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
・秋川牧園:鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g

230 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネ

250g 420円(税)454円

くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

茨城県

216円/100g

231 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 モモ

250g 500円(税)540円

くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。

茨城県

191円/100g

232 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g 530円(税)572円

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

166円/100g

233 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g 460円(税)497円

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものにも。ジッパー付。

茨城県

216円/100g

234 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g 600円(税)648円

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

205円/100g



235 凍 
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
300g **570円**(**税 616円**)
つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

243円/100g



238 凍 
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g **450円**(**税 486円**)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

173円/100g



236 凍 
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g **800円**(**税 864円**)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばろに。ジッパー付。
茨城県

243円/100g



239 凍 
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g **450円**(**税 486円**)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

235円/100g



237 凍 
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g **435円**(**税 470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

287円/100g



240 凍  
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏塩麹漬け
150g **398円**(**税 430円**)
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
鶏肉(山口県、他)

スパイスの辛味が食欲をそそります♪



241 冷 
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉チョリソー
30g×5 **468円**(**税 505円**) **通常税込 527円**
国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。
豚肉(国内産)

大容量パック



242 冷 
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドボークウィンナー(徳用)
400g **760円**(**税 821円**) **通常税込 853円**
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。
豚肉(国内産)

家庭的な味わいの牛丼



243 凍  
タカ商フードミーティング(長野県・長野市)
国産牛の牛丼
150g×2 **896円**(**税 968円**) **通常税込 1015円**
国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンブルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。約5〜6分湯煎して。
牛肉(国内産)

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。

464円/100g



244 凍 
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g **730円**(**税 788円**)
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県

519円/100g



245 凍 
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用
200g **960円**(**税 1037円**)
脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県

562円/100g



246 凍 
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛すき焼き用
170g×2 **1770円**(**税 1912円**)
モモ肉をすき焼き用にスライスしました。
鹿児島県

307円/100g



247 凍 
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g **455円**(**税 491円**)
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

216円/100g



248 凍 
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g **400円**(**税 432円**)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

冷



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉あらびきウィンナー
249 2袋
85g×2 **430円**(**税 464円**)
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

お得な3パックは16ページ



250 3袋
85g×3 **640円**(**税 691円**)
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2/3パック組です。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

冷



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2
60g×2 **485円**(**税 524円**)
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2/3パック組です。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

冷



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2
85g×2 **798円**(**税 862円**)
豚バラを塩漬し、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

冷



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしベビーウィンナー
120g **330円**(**税 356円**)
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウィンナー。
豚肉(国内産)

冷



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のロースハムスライス
100g **480円**(**税 518円**)
豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
豚肉(神奈川県)

凍



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のボロニアソーセージ
120g **398円**(**税 430円**)
豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。
豚肉(国内産)

冷



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス
100g **400円**(**税 432円**) **通常税込 475円**
食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。
豚肉(国内産)

凍



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のサラミソーセージ
100g **630円**(**税 680円**)
原材料は豚肉、牛肉、海塩、粗糖、香辛料。国産チップでじっくりスモークしました。
豚肉(国内産)

凍



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のハンバーグ
200g(100g×2) **390円**(**税 421円**) **通常税込 448円**
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。
豚肉(国内産)

特



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のハンバーグ
200g(100g×2) **390円**(**税 421円**) **通常税込 448円**
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。
豚肉(国内産)

乳製品
デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

冷



鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16〜17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
259 プレーン
400g (ピン要返却) **410円**(**税 443円**)
260 加糖
400g (ピン要返却) **419円**(**税 453円**)
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

冷



鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7〜11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g (ピン要返却) **574円**(**税 620円**)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

冷



鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(プレーン)
30g **201円**(**税 217円**)
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で割れてお召し上がりください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

冷



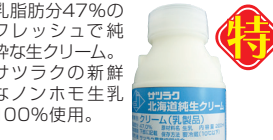
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(クミン)
30g **219円**(**税 237円**)
鈴木牧場の良質な生乳で作りました。クミンのスパイシーな風味が効いています。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

冷



264 冷 
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 **263円**(**税 284円**)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

特



25 冷 
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて4〜7日
サツラク北海道純生クリーム
200ml **585円**(**税 632円**) **通常税込 648円**
乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。
生乳(北海道)

冷



ホリ乳业(石川県・金沢市) 賞届いて7〜10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g **638円**(**税 689円**)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をひやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

冷



ホリ乳业(石川県・金沢市) 賞届いて7〜10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g×3 **558円**(**税 603円**)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

冷



茨城乳业(茨城県・石岡市) 賞14日
タマゴプリン
85g×3 **328円**(**税 354円**)
牛乳、卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく煮して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

冷



日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 **258円**(**税 279円**)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
生乳(北海道)

50th 特別号

よつ葉乳业

特別号にもよつ葉の製品をお得に掲載しています

冷



よつ葉乳业(北海道・音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト
400g **280円**(**税 302円**)
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

冷



よつ葉乳业(北海道・音更町) 賞21日
たんばくりッチのむヨーグルトプレーン
250g **213円**(**税 230円**)
乳原料本来のたんばく質を高めて、おいしく高たんばくを実現した脂肪0%のむヨーグルト。加糖タイプ。
生乳(北海道)

冷



よつ葉乳业(北海道・音更町) 賞21日
北海道のむヨーグルトベリーミックス
250g **200円**(**税 216円**)
いちご・ラズベリー・ブルーベリーの3種のベリーをミックス。香料不使用。
牛乳(北海道)

冷



よつ葉乳业(北海道・音更町) 賞180日
パンにいいバターとひまわりオイル
100g **360円**(**税 389円**)
北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。
生乳(北海道)

冷



よつ葉乳业(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉カマンベールチーズ
90g **470円**(**税 508円**)
非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。
生乳(北海道)

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

JOSOエールで
レ・ルルドのシュートレン
ペトランのパゲット&
フォカッチャを掲載しています



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

276 6枚

450円(税486円)

277 ノースライス

435円(税470円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

※通常より
横長のパン
のため、厚切
りが混じること
があります



原材料：小麦粉(国内産)、
パン酵母(小麦粉・塩)、レー
ズン、塩

[放] 不検出 <4.0 <4.7



279 Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

クランベリーナッツカンパーニュ

1個(約400g) 630円(税680円)

第三世界ショップのドライフルーツ・
ナッツがたっぷり入ったパンです。

小麦(北海道、神奈川、茨城県)



280 Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

ドッグパン

3個 320円(税346円)

スライスしてお好みの食材を挟んでど
うぞ。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



278 Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン)

1斤 315円(税340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、
ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(国内産)



281 鎌倉粗挽ロングウインナー

27g×5 340円(税367円)

豚肉(国内産)

野菜と一緒にドッグ
パンにはさんで。



地元で愛されるパン屋 クーロンヌ



原材料：小麦粉(国内製
造)、砂糖、ラード(※場
合によりバター)、脱脂
粉乳、パン酵母、塩(小
麦、乳成分含む)

クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの角形食パン

286 半斤3枚

180円(税194円)

287 1斤6枚

340円(税367円)

小麦(アメリカ、他)



292 クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌのパンズ

2個(約120g) 270円(税292円)

クーロンヌの食パンと同じ生地のおふん
わりパンズ。おうちで手作りパーガーに!

小麦(アメリカ、他)



288 1斤8枚

340円(税367円)

289 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

小麦(アメリカ、他)



290 クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの食パン(角型)

1斤10枚 340円(税367円)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感と
クセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。

小麦(アメリカ、他)



291 クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの無糖食パン(山型)

1斤 ノースライス 378円(税408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、
天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)



294 クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌのつぶあんぱん

2個(約70g) 370円(税400円)

北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自
家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。

小麦(アメリカ、他)

いばらきベーグル

全品
特価



282 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

定番ベーグル Cセット

2個 405円(税437円)

定番(プレーン・はちみつ全粒くるみ
レーズン)のベーグル2種セットです。

小麦(北海道、玄米粉(茨城県)、蜂蜜(茨城県))



283 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

全粒粉ベーグル 2個組

2個 405円(税437円)

素材本来の旨味を引き出した全粒粉
生地のベーグルです。

小麦(北海道、玄米粉(茨城県))



284 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

黒糖くるみベーグル 2個組

2個 460円(税497円)

波照間産の黒糖を使いました。黒糖のコクと
くるみの香ばしさが特徴的なベーグルです。

小麦(北海道)、黒糖(沖縄県)



285 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

かぼちゃベーグル

1個 230円(税248円)

無農薬栽培のホクホクのかぼちゃを
使ったベーグルです。

小麦(北海道)、かぼちゃ(茨城県)



295 ハッコー食品(千葉県・千葉市)

ブリュッセル ワッフル

約65g×6 787円(税850円)

軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き
立たせたワッフル。お食事からデザートまで多用途に。

小麦(カナダ、他)



299 日本生活協同組合連合会

ミニワッフルドッグ(プレーン)6本入

210g(6本入) 348円(税376円)

卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感と
バターの風味が香るプレーンワッフルです。

小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

冷凍パン

そのまま電子レンジまたはトースターで



296 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

国産全粒粉プチパン

約40g×5 490円(税529円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)



297 大進食品(神奈川県・横浜市)

ママン モチモチ手のぼしナン

210g(3枚入り) 365円(税394円)

手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍
(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

小麦(北海道)



298 ワールド(石川県・金沢市)

スティックカレーパン

160g(2本入) 468円(税505円)

国産小麦とシンプルな素材の生地で、保存料や着色料
/アミ/酸不使用のスバイスのカレーを包みました。

小麦(国内産)

常温保存可能 買い置きに便利♪



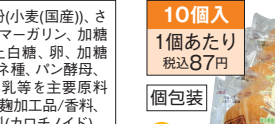
300 バネックス(長野県・伊那市) 賞75日

KOUBO スイートポテトパイ

6個 824円(税890円)

国産小麦のパイ生
地でさつまいも
餡を包みました。

小麦(国内産)



301 オリオベーカリー(岩手県・花巻市) 賞45日

発芽玄米入りクロワッサン

10個 805円(税869円)

国内産の小麦を
使ったクロワッサ
ンです。

小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2



原材料：小麦粉(国内製造)、マー
ガリン、上白糖、液卵、ぶどう
糖、バナナ・ネー種、発芽玄米粉、
パン酵母、食塩、小麦粉調整品
(小麦粉、小麦グルテン)、乳等を
主要原料とする食品、モルトエキ
ス、蛋白質濃縮ホエイパウダー、
水あめ、乳化剤、香料、酸化防止
剤(V.C、V.E)、安定剤(ペクチ
ン)、着色料(アトナール)、一部に
小麦・卵・乳成分・大豆を含む

ジャム・はちみつ
クリーム・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、
パンをはじめ、料理などにも
お使いください



302 はなのみ(長野県・小布施町)

紅玉ジャム

180g 480円(税518円)

長野県産の紅玉りんごを使用。あっさりとした甘
さ味わえます。原材料にはちみつを含みます。

りんご(長野県)



303 はなのみ(長野県・小布施町)

白桃ジャム

180g 490円(税529円)

長野県産の白桃を使用。清涼感のある甘みが特徴。糖度
40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。

桃(長野県)



304 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

北海道産純粋はちみつ

450g 2100円(税2268円)

北海道で採れたクローバー、シナなど
のはちみつです。

はちみつ(北海道)



305 丸和油脂(東京都・品川区)

デキシーチョコレートクリーム

200g 350円(税378円)

カカオのおいしさたっぷりのチョコ
レート味。甘さ控えめ。

食用植物油(マレーシア・アメリカ他)



306 アサヒグループ食品(東京都・墨田区)

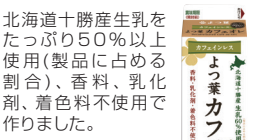
旨だし みそ汁セット

8袋 1200円(税1296円)

4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱
湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)
が土・草・牛つくりこだわり、
生乳の生産から加工まで一貫
しておこなっています。
- 卵：飼料は non・GMO (非遺
伝子組換)、抗生物質や抗菌
剤など使用しないものを与えて
います。



307 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1ℓ 325円(税351円)

生乳(北海道)



308 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組

200ml×2 390円(税422円)

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用
したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)



309 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用

200ml×2 390円(税422円)

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖使用
したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)



3 脱脂粉乳などを
使用せず生乳
100%使用。脂
肪分を抑えなが
らも美味しさを
追究し、乳脂肪
分を1.0%に調整。

3 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク低脂肪牛乳

500ml 195円(税211円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5



4 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク牛乳

1ℓ 306円(税330円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4



5 北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日

おいしさまるやか(成分調整牛乳)

1ℓ 260円(税281円)

生乳(北海道)



6 宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日

宇治田さんの平飼い卵

6個 432円(税467円)

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家
配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵
です。薬・抗生物質不使用。

茨城県



7 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日

八郷の卵

10個 380円(税410円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物
(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



北海道産の生乳を
100%使用し、乳
脂肪分を2.0%に
低減した成分調整
牛乳。

日記担当 伊藤のおすすめ

さっと焼いて、カリッと餃子風!

生野菜で作った餃子風の具を油揚げに詰め込み揚げました。お肉は入っていませんが、ニラの風味や揚げのコクで餃子風の味わいに。表面を少し焼くとカリッとして、さらにおいしくなります。

310 丸和食品(東京都・練馬区) ㊿7日 焼いて食べる油揚げ包み(餃子風) 4個 **300円**(税込**324円**) 通常税込**354円**

大豆(国内産)

ハンバーグに豆腐をまぜてヘルシーに

311 丸和食品(東京都・練馬区) ㊿20日 絹とうふ(充填) 150g×2 **160円**(税込**173円**) 通常税込**178円**

国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。大豆(国内産)

オムレツの中にいれても♪

312 たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) ㊿13日 地鶏そぼろ 100g **335円**(税込**362円**) 通常税込**373円**

遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。鶏肉(徳島県)

お手軽アップルパイに挑戦!

りんごの形を残した歯ざわりのいいコンポート。砂糖を控えめにして、りんご本来の甘さを引き出しました。

313 しらたかノラの会(山形県・白鷹町) ㊿30日 りんごコンポート 180g **303円**(税込**327円**) 通常税込**340円**

りんご(山形県) [放] 不検出<2.8<3.2

りんごのコンポートと餃子の皮で

314 金子製麺(神奈川県・中井町) ㊿14日 地粉餃子の皮 20枚 **230円**(税込**248円**) 通常税込**259円**

自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。小麦(国内産)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

315 丸和食品(東京都・練馬区) ㊿届いて4日 ミニもめん豆腐 150g×2 **198円**(税込**214円**)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2

316 丸和食品(東京都・練馬区) ㊿届いて4日 ミニきぬ豆腐 150g×2 **198円**(税込**214円**)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2

317 丸和食品(東京都・練馬区) ㊿届いて4日 もめん豆腐 300g **198円**(税込**214円**)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2

318 丸和食品(東京都・練馬区) ㊿届いて4日 きぬ豆腐 300g **183円**(税込**198円**)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2

豆乳濃度が高く深い味わい

319 丸和食品(東京都・練馬区) ㊿届いて5日 油揚げ 3枚 **183円**(税込**198円**)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。大豆(国内産) [放] 不検出<1.5<1.5

320 丸和食品(東京都・練馬区) ㊿届いて4日 厚揚げ 90g×2 **184円**(税込**199円**)

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。大豆(国内産) [放] 不検出<1.1<1.2

321 丸和食品(東京都・練馬区) ㊿90日 味付いなり揚げ 10枚 **418円**(税込**451円**)

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。温熱すると開きやすくなります。大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.0

322 丸和食品(東京都・練馬区) ㊿21日 白和え 150g **245円**(税込**265円**)

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。大豆(国内産) [放] 不検出<1.4<1.4

323 丸和食品(東京都・練馬区) ㊿届いて5日 きつねがんも 4個 **250円**(税込**270円**)

貝だくさんのがんもを油揚げで包みました。肉厚な油揚げが煮汁をよく含むので、煮物、おでん、鍋物に最適。大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.3

324 丸和食品(東京都・練馬区) ㊿届いて4日 有機国産大豆 寄せ豆腐 100g×2 **249円**(税込**269円**) 通常税込**280円**

秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。大豆(秋田県) [放] 不検出<0.9<1.0

325 丸和食品(東京都・練馬区) ㊿30日 生おから 200g **170円**(税込**184円**)

国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。大豆(国内産) [放] 不検出<1.3<1.3

326 JAやさと(茨城県・石岡市) ㊿届いて5日 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g×3 **148円**(税込**160円**)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。大豆(茨城県) [放] 不検出<3.8<3.4

327 JAやさと(茨城県・石岡市) ㊿届いて5日 本味納豆(タレ・カラシ無) 40g×3 **140円**(税込**151円**)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。大豆(茨城県) [放] 不検出<3.4<3.0

328 水府納豆(茨城県・常陸太田市) ㊿届いて7日 水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付) 40g×2 **130円**(税込**140円**)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。大豆(茨城県) [放] 不検出<2.9<3.7

329 水府納豆(茨城県・常陸太田市) ㊿届いて7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 **208円**(税込**225円**)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不検出<3.5<3.2

330 登喜和食品(東京都・府中市) ㊿届いて6~7日 十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付) 40g×2 **198円**(税込**214円**)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。大豆(北海道)

331 登喜和食品(東京都・府中市) ㊿届いて6~7日 もち豆納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 **217円**(税込**234円**)

兵庫県佐用町の在来「夢さよう大豆」を使用。大粒でもちりとした食感。コクのある美味しさが味わえます。大豆(兵庫県)

332 登喜和食品(東京都・府中市) ㊿30日 丸大豆てんべ 100g **300円**(税込**324円**)

北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。大豆(北海道)

333 丸和食品(東京都・練馬区) ㊿21日 水煮大豆 200g **270円**(税込**292円**)

国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。大豆(国内産)

334 グリンリーフ(群馬県・昭和村) ㊿75日 有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく 100g×3P **298円**(税込**322円**)

赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。こんにゃく芋(群馬県)

335 グリンリーフ(群馬県・昭和村) ㊿75日 有機栽培生いもまるごと芋しらたき 100g×3P **298円**(税込**322円**)

赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。こんにゃく芋(群馬県)

336 グリンリーフ(群馬県・昭和村) ㊿75日 有機栽培ねじり糸こんにゃく 200g **200円**(税込**216円**)

糸こんにゃくを束ねてカットしたこんにゃく。味しみが良いのでこんにゃく調理におすすめ、あく抜き済み。こんにゃく芋(群馬県)

337 逆井こんにゃく(千葉県・野田市) ㊿90日 こんにゃく 250g **150円**(税込**162円**)

下仁田産最上級こんにゃく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにゃくです。こんにゃく芋(群馬県)

338 逆井こんにゃく(千葉県・野田市) ㊿90日 しらたき 200g **150円**(税込**162円**)

味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。こんにゃく芋(群馬県)

339 浜食(東京都・調布市) ㊿10日 洗いもずく 200g **240円**(税込**259円**)

沖縄・伊平屋島の良質なものです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。もずく(沖縄県)

340 リアス(千葉県・船橋市) ㊿60日 ちりめん昆布 35g **488円**(税込**527円**)

国産のちりめんと北海道産の昆布を使用しました。ちりめんの旨味と昆布の歯応え、ごまの風味が特徴的です。昆布(北海道)

341 リアス(千葉県・船橋市) ㊿60日 山椒ちりめん 15g **415円**(税込**448円**)

上乾ちりめんに醤油、みりんで味付けし、山椒の実を加えました。ちりめん(国内産)

342 菊田商店(東京都・練馬区) ㊿90日 煮豆 青豆 120g **350円**(税込**378円**)

北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がり。青えんどう豆(北海道)

343 たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) ㊿届いて6~7日 茶碗蒸し 150g×2 **608円**(税込**657円**)

遺伝子組換えのない飼料を養鶏に使用した卵を使用。化学調味料を使用せず、素材の持ち味を生かしました。卵(徳島県)

344 仁徳(千葉県・船橋市) ㊿30日 茶漬昆布 80g **298円**(税込**322円**)

北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合。辛口に仕上げました。昆布(北海道)

345 共生食品(神奈川県・相模原市) ㊿6日 内麦焼そば(ソース無) 150g×3 **238円**(税込**257円**)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1

346 金子製麺(神奈川県・中井町) ㊿21日 あしがら車屋味噌らーめん(2食入) 麺120g×2 スープ47g×2 **457円**(税込**494円**)

地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、豚豚、ゆで卵などを入れて。小麦(国内産)

347 しらたかノラの会(山形県・白鷹町) ㊿15日 鶏五目ちまき 3個 **598円**(税込**646円**)

会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ちまきです。鶏肉(山形県)

348 しらたかノラの会(山形県・白鷹町) ㊿30日 鶏五目ご飯の素 170g(3合用) **380円**(税込**410円**)

会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。鶏肉(山形県) [放] 不検出<3.5<3.4

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉の
ハーモニー

2人前

食塩相当量：3.1g

調理時間
約6分準備品
油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

349 冷蔵 卵米 大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1〜2日

国産野菜の青椒肉絲

2人前 (約320g) 940円(税込1015円)

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜が
たっぷり

2人前

食塩相当量：2.1g

調理時間
約10分準備品
油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

350 冷蔵 米 大小

やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1〜2日

小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

2人前 (約630g) 832円(税込899円)

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

小松菜(国内産)

豆腐入りで
ふんわり食感

2人前

食塩相当量：1.5g

調理時間
約5分準備品
油

セット内容：具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ

351 冷蔵 卵米 大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1〜2日

ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

2人前 (約450g) 890円(税込961円)

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。

大豆・玉ねぎ(国内産)

モツの旨味と
シャキシャキ野菜

2人前

食塩相当量：5.2g

調理時間
約5分準備品
油

セット内容：豚小腸、カット野菜(キャベツ、にら、人参、きくらげ)、醤油たれ、ガーリックソース

352 冷蔵 大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1〜2日

にんにくもつ炒め

2人前 (約450g) 810円(税込875円)

国産野菜、国産豚しろもつを使用したもつ炒めです。

豚白もつ・キャベツ(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

炒め料理の定番が
これ一つで!スタミナ肉入り
ソースはご飯と
の相性バッチリ
です。

2人前

食塩相当量：1.4g

調理時間
約5分準備品
油

セット内容：カット野菜(キャベツ、玉ねぎ、人参)、タレ漬け豚肉

353 冷蔵 卵米 大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1〜2日

国産豚の野菜炒め

2人前(約510g) 924円(税込998円)

キャベツ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。

通常税込1042円

漬物

塩分16〜18%

354 冷蔵

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日

徳用 梅干し

500g 1798円(税込1942円)

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1〜2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16〜18%。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

355 冷蔵

鈴木食品(埼玉県・北本市) 賞30日

べったら漬

200g 295円(税込319円)

大根の皮を手むきし塩漬後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤使用。

大根(国内産)

356 冷蔵

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞7日

白菜の手もみ漬け

200g 285円(税込308円)

白菜、きゅうり、人参を食塩と米酢、昆布だけで浅漬けにしました。

白菜(国内産)

357 冷蔵

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞12日

大根しょうゆ漬け

150g 298円(税込322円)

大根を醤油・砂糖・米酢を合わせた調味液で漬け込みました。かつおだしもきいています。

大根(国内産)

ピリッとした辛さがやみつきに!

358 冷蔵 大小

しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日

ピリカラ胡瓜

100g 310円(税込335円)

ノラの会で育てた胡瓜に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。

きゅうり(山形県) 【放】不検出 <2.9 <3.3

359 冷蔵 米 大小

しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日

ピリカラ大根

100g 310円(税込335円)

大根(山形県) 【放】不検出 <3.3 <3.5

ノラの会で育てた大根に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。

360 冷蔵

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日

白菜キムチ「頂」

300g 598円(税込646円)

白菜の美味しさを逃がさず、熟練の技とこだわりの素材で漬上げたキムチです。カット済み。

白菜(国内産)

361 冷蔵

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞45日

マイルド薬念醬(キムチの素)

200g 570円(税込616円)

唐辛子(中国)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、
何より「家庭での手作り」
に近いものが基本です

10個

362 凍 米 大小

ニッコー(神奈川県・大和市) 賞120日

しそさっぱり餃子

10個180g 418円(税込451円)

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこんださっぱりとした餃子です。タレなしでも召し上がれます。焼いて。

しそ(国内産)

30個

363 凍 大小

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞120日

トクスイ餃子

540g (18g×30) 695円(税込751円)

豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。この風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。

豚肉・キャベツ(国内産)

20個

364 凍 大小

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞120日

香港黄金しょうが餃子

360g(18g×20) 480円(税込518円)

野菜・豚肉・小麦(国内産)

16個

365 凍 米 大小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚肉の焼き餃子

16個280g 518円(税込559円)

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みしました。焼いて。

豚肉(国内産)



366 凍 大小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚シューマイ

12個180g 434円(税込469円)

豚肉たっぷりのシューマイです。シューミーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

豚肉(国内産)



367 凍 大小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の手作り帆立シューマイ

6個192g 572円(税込618円)

帆立をたっぷり加えたシューミーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。

帆立(青森県、北海道)



368 凍 米 大小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 賞120日

国産原料にこだわったお徳用春巻

14本420g 486円(税込525円)

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6%

小麦(国内産)



369 凍 大小

ニッコー(神奈川県・大和市) 賞120日

レンジで簡単!小籠包

240g(8個入) 446円(税込482円)

国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジが煮して。加工でん粉：0.7%

豚肉(国内産)



370 凍 米 大小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 賞120日

スープワンタン

4人前244g 470円(税込508円)

国産豚肉をベースに玉ねぎ・ニラを加え生姜と醤油で味付けした具をつるっとした皮で包みました。鍋で。

小麦・豚肉(国内産)



371 凍 卵米 大小

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日

甘酢のやわらかチキン南蛮

150g 405円(税込437円)

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシバあり。

鶏肉(国内産)



372 凍 卵米 大小

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日

とり天

170g 478円(税込516円)

スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。

鶏肉(山口県、他)



373 凍 卵米 大小

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日

やきとり5種盛り合わせ

275g (10本入) 1130円(税込1220円)

秋川牧園の若鶏使用。もち串3本・つくね串2本・鶏肝串2本・皮串1本・砂肝串2本のセット。湯煎かレンジで。

鶏肉(山口県、他)



374 凍 米 大小

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日

鶏レバー甘辛焼き

120g 436円(税込471円)

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふっくら焼き、甘辛いたれをかめしました。湯煎かレンジで。

鶏肉(山口県、他)



375 凍 卵米 大小

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日

鶏だんご

175g 390円(税込421円)

秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで絡めても。レンジが鍋で。

鶏肉(山口県、他)



376 凍 卵米 大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

おでん種セット

7種13品 378g 860円(税込929円)

国産の無リンすり身を使用、魚の旨味を追及したおでん種セット。だしがスープに溶け込み、絶妙な味わい。

すけそうだら(北海道)



377 凍 米 大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

おとうふ揚げ

5個165g 310円(税込335円)

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

すけそうだら(北海道)



378 凍 米 大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

ごろごろ茶豆ちぎり揚げ

100g 370円(税込400円)

北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。

茶豆(国内産)・すけそうだら(北海道)



379 凍 卵米

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

お好みさつま揚げ

2枚160g 390円(税込421円)

北海道のすけそうだらのすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。

すけそうだら(北海道)



380 凍 米 大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞120日

小魚つまみれ

5個140g 380円(税込410円)

近海で獲れるサンマ、鯖、キントと北海道のたらを使用。塩、仙台味噌のみで魚本来の味わいを活かしました。

たら(北海道)

冷食担当 大山のおすすめ

手の込んだ料理が手軽に♪

トマトスープでじっくり煮込めば、クリスマスの食卓にもピッタリなあたたかメニューの完成! お好みのスープや具材でアレンジも◎



調理例

特

381 凍 大 小
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ロールキャベツ

4個240g **615円**(税込**664円**) 通常税込**681円**

キャベツ(国内産)

国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱火で煮込んで。

3個×2

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。



特

387 凍 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック

(70g×3)×2 **898円**(税込**970円**) 通常税込**1006円**

大豆・鶏肉(国内産)



388 凍 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
大きな豆腐肉団子(黒酢あん)

8個340g(固形量208g) **525円**(税込**567円**)

団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは国産玄米原料の黒酢を使用。ふわと柔らか。湯煎かレンジで。野菜・豆腐・鶏肉(国内産)



特

389 凍 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ぶちプリえびかつ

6個120g **348円**(税込**376円**) 通常税込**389円**

えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理なのでオープン等であたためただけですぐに使えて便利です。小麦(国内産)



390 凍 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
お好みお弁当セット

3種×2個120g **454円**(税込**490円**)

小分けのお弁当惣菜。凍ったままお弁当箱に。きんぴらごらう、ひじき五日黒、小松菜の煮びたしのセット。じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)



391 凍 大 小
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
黒豚ポテトコロケ

3個180g **365円**(税込**394円**)

じゃがいもと黒豚肉の素材で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げた。



392 凍 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンナゲット

200g **480円**(税込**518円**)

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。鶏肉(山口県、他)



特

393 凍 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ぶちカレーボール

210g **348円**(税込**376円**) 通常税込**389円**

じゃがいも・蓮根・人参・小麦(国内産)



394 凍 大 小
マストミ(徳島県・徳島市)
ひとくちマグロカツ

150g **532円**(税込**575円**)

マグロを調味液にじっくりと漬け込むことで、冷めても柔らかいカツに仕上げました。レンジかトースターで。ピンチョウマグロ(太平洋)



395 凍 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
マグロの塩麹竜田

150g **504円**(税込**544円**)

塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで温めて。さらにトースターで香ばしく仕上げても。びんちょうまぐろ(太平洋)



396 凍 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
ピリ辛チキンバー

8本150g **416円**(税込**449円**) 通常税込**464円**

持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。鶏肉(山口県、他)



特

397 凍 大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン

5本200g **535円**(税込**578円**) 通常税込**603円**

北海道よつ葉乳業のナチュラルチーズとトマトソースで仕上げたピザ風の春巻。フライパンで焼いて。ナチュラルチーズ(北海道) [放] 不検出 <4.3 <4.4



398 凍 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
黒酢の酢豚

330g **676円**(税込**730円**)

北海道育ちの健康豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。豚肉(北海道)



399 凍 大 小
ミート・コンパニオン(福島県・福島市)
豚バラ肉で作った味わい角煮

170g **728円**(税込**786円**)

宮城県の友好生協の指定原材料で作った角煮。しっかりしたタレの味と脂身の甘みがご飯に合います。湯煎で。豚肉(国内産)



400 凍 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー てりやきチキン

5個575g **880円**(税込**950円**)

醤油味のライスプレートに甘辛たれ仕上げの国産若鶏もも肉をサンド。レンジで。加工鶏粉: 全体の0.6% 米・鶏肉(国内産)



401 凍 大 小
Rim's Factory(大分県・宇佐市)
大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)

240g **475円**(税込**513円**) 通常税込**528円**

小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)



402 凍 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜たっぷりチャンポン

280g(麺130g) **431円**(税込**465円**)

沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。小麦(国内産)



403 凍 大 小
あんしん生活(岩手県・陸前高田市)
国産海老のかき揚げ

140g(2枚) **498円**(税込**538円**)

国産の野菜(玉ねぎ・人参・小松菜)、芝えびを使用。菜種油でじっくり揚げました。レンジ、トースターで。芝えび(国内産)



404 凍 大 小
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
冷凍うどん

200g×3玉 **435円**(税込**470円**)

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。小麦粉(国内産)



405 凍 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
具たっぷりけんちんうどん

2食610g **715円**(税込**772円**)

国産小麦の麺にたっぷりの具(大根、人参、ごぼう、ねぎ、油揚げ、豚肉)。関西風つゆ添付。鍋かレンジで。小麦(国内産)



406 凍 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
わかめどっさりうどん

2食556g **470円**(税込**508円**)

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青海苔をトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。わかめ(韓国)



407 凍 大 小
日本生活協同組合連合会
パイシート

300g(4枚入) **418円**(税込**451円**)

北海道産クリーム使用。軽い食感・風味のパイシート。必要量だけ解凍して。1枚あたり約11×18cm 小麦(カナダ、アメリカ、国内産等)



408 凍 大
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市)
ごまポテ

280g **598円**(税込**646円**) 通常税込**670円**

さつまいも(国内産)



特



409 凍 大
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市)
芋棒

賞180日

鳴門金時芋(徳島県)



特



413 凍 大
日本生活協同組合連合会
白玉ぜんざい

100g×3袋 **368円**(税込**397円**)

北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加熱時は必ず容器に移して。加工でん粉: 全体の約4% 小豆(北海道)・米(アメリカ・国内産等)



415 凍 大
久保田食品(高知県・南国市)
ごまアイス

100ml **240円**(税込**259円**)

黒胡麻の芳醇な香りが魅力のカップアイス。シンプルな原材料でナチュラルな美味しさ。アルコール分0.4% 生乳(北海道)、ごま(ミャンマー、南米等)



416 凍 大
久保田食品(高知県・南国市)
コーヒーアイスクリーム

110ml **260円**(税込**281円**)

2種類の豆から香りを抽出、手間暇をかけ作り上げました。コーヒーの香りと上品な甘味が調和した美味しさ。生乳(国内産)・コーヒー豆(ブラジル他)



410 凍 大
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 よもぎ大福

4個220g **518円**(税込**559円**)

国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。よもぎ(国内産)



411 凍 大
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 ごまとろり

8個144g **440円**(税込**475円**)

とろりとした黒ごまあんを、国産上新粉を使用した生地で一口サイズに包みました。上新粉(国内産)



412 凍 大
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 大福セット

6個310g **698円**(税込**754円**)

人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くらみ大福」の3種を詰め合わせました。自然解凍で。もち米(国内産)



414 凍 大
日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト

105ml×6 **668円**(税込**721円**)

乳酸菌が生きています。サクッとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。牛乳(国内産)



417 凍 大
久保田食品(高知県・南国市)
白くまくん黒糖アイス

150ml **120円**(税込**130円**)

シンプルな原材料で作った素朴なおいしさです。口あたり良く後味さっぱり。さとうきび(鹿児島県、沖縄県)



418 凍 大
久保田食品(高知県・南国市)
バナナアイスクャンデー 2本

80ml×2 **360円**(税込**388円**)

有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスクャンデー。生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)



クリスマスのディナーやランチに♪



382 凍 大 小
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞90日
ペパロニピザ

3枚145g **485円**(税込**524円**) 通常税込**540円**

内麦のピザ生地にソフトサラミ、ニュージーランド産ナチュラルチーズ、ピーマンをトッピング。焼いて。小麦粉(北海道)



383 凍 大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム オーガニックペンネの海老グラタン

170g×2 **635円**(税込**686円**) 通常税込**711円**

オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。海老(マレーシア)



384 凍 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ

90g×2 **395円**(税込**427円**) 通常税込**445円**

豆腐ハンバーグを、イタリア産バルサミコ酢で少し酸味がきいた甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで。大豆・鶏肉(国内産)



385 凍 大
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikataきたあかり焼きじゃがいも

400g **403円**(税込**435円**)

ホクホク食感と甘みが特徴の北海道産じゃが芋きたあかりを皮つきのまま焼き冷凍。トースターかレンジで。じゃがいも(北海道)



386 凍 大
イズックス(東京都・中央区)
冷凍 北海道産いんげん

200g **330円**(税込**356円**)

北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召上がりください。いんげん(北海道)

ケーキのデコレーションに♪

全品
特価

419

東京フード(茨城県・つくば市)
クーベルチュールオーレチョコレート
400g **1700円(税1836円)** 通常税込1944円
コーティングや練り込みに最適なミルクチョコレートです。
カカオ(西アフリカ、他)

Raisin

有機栽培されたぶどうを天日で乾燥しました。オイルコーティングはしていません。

前 670

プレスオールターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
レーズン
165g **443円(税478円)** 通常税込497円
レーズン(アメリカ)

Almond

カリフォルニア産のアーモンドを、国内でロースト。食塩、油は不使用です。

420

プレスオールターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
アーモンド
70g **620円(税670円)** 通常税込691円
アーモンド(アメリカ)

クリスマス限定

サンコーのお菓子詰め合わせ

全品
特価

イメージ

イメージ

裏

表

3種類のお菓子を詰めたクリスマス用のお菓子詰め合わせ袋です。

特別号にはサンコー特集を掲載

421 乳米大 小

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
クリスマス菓子袋(ツリー&アニマル)
6種 **550円(税594円)** 通常税込637円
小麦(国内産)

422 卵乳米大 小

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
クリスマス菓子袋(サンタ)
3種 **298円(税322円)** 通常税込346円
小麦(国内産)

菓子担当 真紀子のおすすめ

クリスマスにあったか〜い
チャイはいかが?

特

お湯と牛乳と一緒に電子レンジに入れば、おいしいチャイのできあがり。お好みで62しょうがや419チョコレートをプラスしても◎

423

ランカスター(千葉県・千葉市)
チャイスバ이스ティー(ティーバッグ)
2g×20 **554円(税598円)** 通常税込648円
セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。
紅茶(スリランカ)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

きんぎょ揚げ

424

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きんぎょ揚げ・しお
140g **298円(税322円)**
おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

きんぎょ揚げ

425

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きんぎょ揚げ・黒砂糖
140g **298円(税322円)**
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

無添加 かきのたね

426

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞150日
純国産 かきのたね
53g **300円(税324円)**
新潟県産のお米をカリッと焼き上げ、しょうゆとだしの旨みを感じられるタレで味付けしました。
もち米(新潟県)

無添加 小魚せんべい

427

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 小魚せんべい
65g **278円(税300円)**
国産いわしのいりこと、煮干し粉末をふんだんに使用した、小魚感たっぷりのせんべいです。
じゃがいも(北海道)

お得な2個組は特別号

前 731

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
アーモンドじゃこ
7g×5 **260円(税281円)**
片口いわし(日本近海)

無添加 ポテトチップス

428

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップスと和風だし
53g **210円(税227円)**
和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさを感じられます。
じゃがいも(北海道)

無添加 ポテトチップス

429

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップス柚子
53g **210円(税227円)**
原材料の産地にこだわり、国産のじゃがいも、米油、柚子を使用しています。
じゃがいも(国内産)

芋けんぴ

430

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 芋けんぴ
125g **275円(税297円)**
九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
さつまいも(九州)

無添加 北海道きなこねじり

431

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞150日
純国産 北海道きなこねじり
100g **350円(税378円)**
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)

無添加 北海道きなこかりんとう

432

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞90日
純国産 北海道きなこかりんとう
95g **298円(税322円)**
大豆の外と中から甘みとうま味を引き出した、二度焙煎きな粉を使用。
小麦粉(国内産)

無添加 ビスケット

433

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 ビスケット
120g **257円(税278円)**
マーガリン・ショートニング・膨張剤不使用のビスケット。
小麦(北海道)

安納芋ようかん

434

サンコー(愛知県・豊橋市)
1個(58g) **160円(税173円)**
焼さつま芋のペーストを使用しているため、安納芋の甘みにより引き立っています。
水飴(国内産)

安納芋

435

10個(1個58g) **1438円(税1553円)**
[放] 不検出 <0.8 <0.8

無添加 りんごゼリー

436

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 りんごゼリー
11個 **318円(税343円)**
国産りんご果汁100%の無添加ゼリーです。
てんさい(北海道)、りんご(国内産)

おとうふドーナツ

437

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞10日
卵・乳を使わない おとうふドーナツ
4個 **285円(税308円)**
国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。
小麦・大豆(国内産)

黒糖

438

ノースカラス(北海道・札幌市)
純国産 黒糖
75g **268円(税289円)**
沖縄県産原料100%の黒糖菓子です。個包装。
粗糖(沖縄県)

無添加 北海道はちみつレモンのだし

439

ノースカラス(北海道・札幌市)
純国産はちみつレモンのだし
57g(個包装) **298円(税322円)**
北海道産のはちみつを使用し、原材料はすべて国産原料・無添加にこだわっています。
レモン(国内産)

菓子部門 今週のイチオシ

全品
特価

440

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 玄米おこし 2袋
90g×2 **500円(税540円)** 通常税込572円
北海道のてん菜糖と沖縄の黒糖を使用。優しい甘さと軽い食感で仕上げた2種類の玄米おこしです。
玄米(国内産)

441

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日
プラスフリー 米粉クッキー
70g **220円(税238円)** 通常税込255円
米粉の香ばしさが香る、小麦粉・卵・乳製品不使用のクッキーです。
米(国内産)

442

創健社(神奈川県・横浜市)
メイシー ハートのチョコ 2袋組
(5g×8個)×2(個包装) **552円(税596円)** 通常税込626円
北海道産ミルクを使用した、一口サイズのハート型ミルクチョコ。

443

須崎屋(長崎県・島原市) 賞40日
長崎五三焼かすてら 形おとし
200g **554円(税598円)** 通常税込648円
創業150年、老舗の五三焼きカステラです。熟練の職人が1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。
鶏卵(長崎県)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

有機煎茶

444

童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
80g **765円(税826円)**
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)

有機玄米茶

445

童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機玄米茶
100g **648円(税700円)**
緑茶(京都府)、玄米(国内産)

セイロン紅茶

前 742

ランカスター(千葉県・千葉市)
セイロン紅茶(リーフ)
200g **698円(税754円)**
紅茶(スリランカ)

アールグレイティー

446

ランカスター(千葉県・千葉市)
アールグレイティー(リーフ)
100g **660円(税713円)**
柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農薬無散布。
紅茶(スリランカ)

韃靼そば茶

447

伊那食品(長野県・伊那市)
韃靼そば茶
200g **750円(税810円)**
ルチンを多く含む韃靼そばの実を焙煎した香ばしいお茶。
韃靼そば(中国)

ココア

前 748

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)
ココア
110g **640円(税691円)** 通常税込713円
砂糖、粉乳を使用していないココアパウダーです。脂肪分を減らし、まろやかな口当たりになりました。
カカオ豆(スイス)

国産大豆の調整豆乳

大

マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
448 国産大豆の調整豆乳
200ml **120円(税130円)** 通常税込140円
大豆(国内産)

国産大豆の無調整豆乳

大

マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞150日
449 国産大豆の無調整豆乳
1000ml **340円(税367円)** 通常税込389円
大豆(国内産)

くず湯

5種

廣八堂(福岡県・朝倉市) 賞180日
くず湯
23g×5 **568円(税613円)** 通常税込646円
本葛を使ったくず湯です。5つの味(生姜、小豆、抹茶、ゆず、白糖)が楽しめます。
本葛(国内産)

信州まるごとりんごジュース

451

長野興農(長野県・長野市)
信州まるごとりんごジュース
160g×20 **2650円(税2862円)** 通常税込2970円
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
りんご(長野県)

1本あたり149円

452 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 500ml
500ml×24 **3300円**(税 **3564円**)
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

ハンアル
コール

大麦麦芽100%にこだわりました。炭酸水を除く添加物は一切不使用です。

453 日本ビール(東京都・目黒区)
龍馬1865
1缶 350ml **145円**(税 **157円**)
麦芽(ドイツ、他)

454 1ケース 1缶あたり 税込144円
350ml×24 **3200円**(税 **3456円**) 通常税込 **3672円**

クリスマスにスパークリングで♪

ALC:11%

セイベル種とナイアガラ種から醸造されたワインに炭酸ガスを入れました。

455 林農園(長野県・塩尻市)
スパークリング・ブラン
500ml **1450円**(税 **1595円**) 通常税込 **1650円**
ぶどう(長野県)

ALC:11%

爽快な飲み心地の、口当たりの良いスパークリングワイン。

456 林農園(長野県・塩尻市)
スパークリング・ロゼ
500ml **1450円**(税 **1595円**) 通常税込 **1650円**
ぶどう(長野県)

457 はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 賞120円
はつゆき屋・あま酒 2個組
300g×2 **800円**(税 **864円**) 通常税込 **908円**
こうじの力だけで自然糖化された、昔ながらのもち米入りあま酒です。
米(国内産)

前 732 日本生活協同組合連合会 賞180円
瀬戸内海産食べる煮干
50g **320円**(税 **346円**)
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩片口いわし(瀬戸内海)

前 757 日本生活協同組合連合会
レモネード
136g(17g×8袋) **298円**(税 **322円**)
レモン(防カビ剤不使用)を皮ごとすりおろしたものを使った風味豊かな粉末レモネード。お湯か水を注いで。レモン(広島県)

12本 1本あたり 税込107円
前 750 日本生活協同組合連合会 賞180円
ミックスキャロット
200ml×12 **1188円**(税 **1284円**)
にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素材主体のフルーツ感あるジュースです。香料不使用。
にんじん(国内産)

前 755 日本生活協同組合連合会
無糖ジャワティー
1ℓ **120円**(税 **130円**)
紅茶(インドネシア)

前 758 日本生活協同組合連合会
月山の水
2ℓ **115円**(税 **124円**) 通常税込 **135円**
山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

食品調味料

- ・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

と **458** 米 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
相生 素材の酒 料理酒
500ml **600円**(税 **660円**)
米(国内産)

と **459** 米 酒類 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
相生桜本みりん
500ml **1080円**(税 **1188円**)
もち米(国内産)

と **前 607** ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)
てんさい糖
650g **450円**(税 **486円**)
北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。
てん菜(北海道)

460 ムソー(大阪府・大阪市)
てんさい含蜜糖 粉末
500g **450円**(税 **486円**)
まろやかな風味があり、すっきりとした甘みです。粉末タイプなので溶けやすく、お菓子作りに。
てんさい(北海道)

し **461** 海の精(東京都・大島町)
海の精 やきしお 詰替用
60g **238円**(税 **257円**)
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

す **前 611** 米 創健社(神奈川県・横浜市)
有機純米酢
500ml **425円**(税 **459円**)
米(国内産)

と **462** 太田酢店(福島県・須賀川市)
りんご酢
300ml **630円**(税 **680円**)
りんご(国内産)

せ **前 463** 生 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ
360ml **457円**(税 **494円**)
464 火入れ 500ml **619円**(税 **669円**)
大豆(茨城県)

と 沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。
前 620 米 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総だし醤油
360ml **540円**(税 **583円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

そ **465** 米 大 やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120円
やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り
750g **550円**(税 **594円**)
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。
大豆(国内産)

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

米澤製油(埼玉県・熊谷市)
圧搾一番しぼりなたねサラダ油
466 丸缶 600g **810円**(税 **875円**)
635 大 前 1400g **1480円**(税 **1598円**)
なたね(オーストラリア)

職人が約一ヶ月かけて仕上げる一番絞りがま油です。マイルドでバランスの良いごま油です。

山田製油(京都府・京都市)
京都山田一番絞りがま油
467 小 140g **550円**(税 **594円**)
468 大 275g **900円**(税 **972円**)
白ごま(グアテマラ、パラグアイ等)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のビネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

前 629 米 ボールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストランソース
200ml **370円**(税 **400円**)
野菜(国内産)

ごま本来の甘み香りが特徴のオリーブオイルのようなごま油です。

山田製油(京都府・京都市)
京都山田エキストラバージンごま油
469 140g **650円**(税 **702円**)
470 275g **1100円**(税 **1188円**)
白ごま(グアテマラ、パラグアイ等)

要望品

471 山田製油(京都府・京都市)
京都山田ごまらぁ油
60g **520円**(税 **562円**) 通常税込 **594円**
ごま(外国産)

特 一番絞りがま油に国産唐辛子を使用した、辛さの中にも香りやコク、旨味が味わえるらぁ油です。

472 ボールスタア(東京都・東村山市) 賞180円
青森県田子町産みじん切りにんにく
65g **440円**(税 **475円**)
青森県田子町産の風味豊かなにんにく「密地ホワイト種」を使用。切る手間のいらない「みじん切りタイプ」。にんにく(青森県)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鰹節だしと昆布だしをプラス。

473 米 飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ゆずぽん酢
360ml **830円**(税 **896円**)
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のビネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

前 629 米 ボールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストランソース
200ml **370円**(税 **400円**)
野菜(国内産)

圧搾しぼりの「えごま一番」を使用した卵黄タイプのあっさりまろやか風味のマヨネーズ。

474 卵 創健社(神奈川県・横浜市) 賞180円
えごま一番マヨネーズ
205g **550円**(税 **594円**)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

前 626 小 創健社(神奈川県・横浜市)
有機トマトケチャップ
300g **420円**(税 **454円**)
トマト(イタリア)

475 ナガノトマト(長野県・松本市)
長野県産ケチャップ
240g **680円**(税 **734円**)
長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。
トマト(長野県)

食品調味料担当 小室のおすすめ

おでんの時季には むすび昆布は必須です♪

コタニさんのむすび昆布は全て手作業で商品を作っています。おでんの時季には欠かせないむすび昆布をぜひ練り物と一緒にいかがでしょうか?

476 コタニ(岩手県・大船渡市) 釧路産のやわらかい棹前昆布を結びました。
むすび昆布
30g **498円**(税 **538円**) 通常税込 **562円**
昆布(北海道)

麴の甘みを引き出した自慢のみそ!

田中屋 (愛媛県・松山市)
田中屋のみそ醸造のこだわり

477 田中屋(愛媛県・松山市) 賞180円
麦こうじ味噌 田中屋
500g **530円**(税 **572円**) 通常税込 **594円**
大豆1に対して大麦麹を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。
大麦(愛媛県)

478 田中屋(愛媛県・松山市) 賞180円
米糴みそ 田中屋
500g **630円**(税 **680円**) 通常税込 **702円**
九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。
米・大豆(九州)

れんこんの きんかん甘酢漬 **おせちに**

◆材料(4人前)
れんこん …… 2節分(約300g)
きんかん …… 6個
「シロップ」 …… 大さじ3
A酢 …… 大さじ4
塩 …… 少々

◆作り方
① れんこんは皮をむいて縦に4〜6つに切り、熱湯で15分ほどゆでてざるに上げる。
② れんこんを熱いうちにめん棒などで軽くたたき、乱切りにする。Aを混ぜ合わせたボウルに入れて浸し冷めるまで置く。
③ きんかんを半分に切り、軽く混ぜて器に盛る。

種抜ききんかんをはちみつに漬け込みました。きんかんは喉の痛みの緩和、疲労回復等に良いとされています。

479 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
きんかんはちみつ漬
250g(固形量120g) **920円**(税 **994円**) 通常税込 **1078円**
きんかん(国内産)

1人前×4袋

チョーコー醤油の鍋つゆ特集

全品特価

本場長崎ちゃんぽんの白湯(パイタン)ベースで作った鍋つゆです。濃厚な味わいをお楽しみください。

480

米大 小

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ

30mℓ×4袋

380円

税 410円

通常税込 430円

大豆・小麦(カナダ)

九州産ゆずと鹿児島県産の南国元気鶏を使用した柑橘風味の鍋つゆです。

482

米大 小

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

香り立つゆず鍋つゆ

30mℓ×4袋

380円

税 410円

通常税込 430円

大豆・小麦(カナダ)

焼きあご、原木しいたけ、かつお節、干しえびの九州産だしを原料に使用した鍋の定番「寄せ鍋」のつゆです。

481

え米大 小

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

九州だし寄せ鍋つゆ

30mℓ×4袋

380円

税 410円

通常税込 430円

大豆・小麦(カナダ)

鹿児島県産の南国元気鶏を贅沢に使用した鶏だし鍋つゆです。

483

米大 小

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

鶏だしコク鍋つゆ

30mℓ×4袋

380円

税 410円

通常税込 430円

大豆・小麦(カナダ)

176

シーフードミックスを使って

海鮮お好み焼きに♪

全品特価

484

小

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

お好み焼粉

400g

450円

税 486円

通常税込 538円

小麦粉は岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけも国内産使用。
小麦(岐阜県)

485

米大 小

光食品(徳島県・上板町)

お好みソース

360mℓ

380円

税 410円

通常税込 430円

野菜(国内産、アメリカ他)

前

664

長谷川商店(東京都・中央区)

青のり

35g

380円

税 410円

通常税込 430円

瀬戸内海でとれるアオノリを細かくもんだもの。焼そば、お好み焼き、みそ汁に。
アオノリ(瀬戸内海)

身体に優しい麺類特集

全品特価

調理例

486

小

はたけなか製麺(宮城県・白石市)

白石温麺 2袋組

(100g×3)×2

340円

税 368円

通常税込 410円

小麦(オーストラリア)

油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。麺が短いのので食べやすくなっています。

埼玉県の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるりとした喉越しのうどんにしました。

前

693

小

三上製麺(埼玉県・所沢市)

もちりつるっこおいしいうどん

300g×2

598円

税 646円

通常税込 700円

小麦(埼玉県、他) 【放】不検出 <3.7 <2.9

はたけなか製麺(宮城県・白石市)

無塩温麺(国産小麦)

90g×3

330円

税 356円

通常税込 378円

油と塩を使わずに練り上げた細麺。胃に負担が少なく、麺が短いので食べやすくなっています。
小麦粉(北海道)

乾物・だし
その他

創健社

サンコー

特別号にて創健社のチラシも掲載中

前

660

長谷川商店(東京都・中央区)

はねだし焼きのり

全型10枚

498円

税 538円

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物のままパックしました。おひたし、冷奴に。
のり(有明海、瀬戸内海)

前

659

長谷川商店(東京都・中央区)

寿司はねのり

全型10枚

550円

税 594円

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
のり(国内産)

山田製油(京都府・京都市)

京都山田純国産炒りごま

488 白

30g

500円

税 540円

国内流通わずか0.1%の希少な国産胡麻です。一釜一釜丁寧に焙煎した香り豊かな炒りごまです。
白ごま(国内産)

489 黒

30g

500円

税 540円

黒ごま(国内産)

前

702

日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市)

はるさめ

100g

148円

税 160円

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。
甘藷(国内産)

前

646

中山水産(静岡県・裾野市)

かつおぶしパック

5g×10

580円

税 626円

かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。
かつお(国内産)

前

644

中山水産(静岡県・裾野市)

花かつお

50g

398円

税 430円

かつお節をうすく削り、おいしさと風味をそのままパックしました。おひたし、冷奴に。
かつお(静岡県) 【放】不検出 <3.9 <4.1

490

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園乾燥ひじき

30g

420円

税 454円

採れたての宇和島産ひじきを釜茹でし、天日乾燥しました。自然の風味が味わえます。
ひじき(愛媛県)

コタニ(岩手県・大船渡市)

三陸岩手のカットわかめ

661 14g

14g

345円

税 373円

早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15～20倍に増えます。
わかめ(岩手県) 【放】不検出 <0.5 <0.5

491 大容量

30g

570円

税 616円

北海道産そば粉100%で打ったそばです。麺は細めです。食塩無添加、そば湯もどうぞ。

492

コタニ(岩手県・大船渡市)

岩手産 さざみ芽かぶ

18g

350円

税 378円

海藻のぬめりは水溶性の食物繊維といわれ、体によいといわれる成分がたくさん含まれています。
わかめ(岩手県) 【放】不検出 <4.4 <4.4

493

コタニ(岩手県・大船渡市)

万能汁物の具

30g

580円

税 626円

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) 【放】不検出 <4.1 <4.3

前

656

三和食品(群馬県・藤岡市)

中華風だし一番

8g×10

420円

税 454円

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。
キャッサバ(タイ)

494

九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ

25g

310円

税 335円

国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。
白ごま(国内産)

前

692

山本食品(長野県・長野市)

国産の十割そば

200g

498円

税 538円

そば(北海道)

495

マルユウ(北海道・根室市)

さけ中骨水煮缶

180g×2缶

998円

税 1078円

通常税込 1134円

北海道根室海峡で獲れた新鮮な秋鮭の中骨を水煮にしました。
鮭(北海道)

CO-OP商品

前

652

日本生活協同組合連合会

味バック合わせだし

252g(10.5g×8×3)

578円

税 624円

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティールック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

496

日本生活協同組合連合会

素材こだわりのみそ汁詰合せ

355.5g(調整みそ 具材 20袋)

798円

税 862円

通常税込 929円

味噌は国産大豆・米・塩使用。具材は国産大豆豆腐・油あげと国産長ネギ・舞茸・わかめを使った即席みそ汁。
大豆(国内産)

前

716

日本生活協同組合連合会

ゆであずき(北海道)

190g

180円

税 194円

北海道小豆100%使用。糖度を38～42%におさえました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。
小豆(北海道)

前

720

日本生活協同組合連合会

ライトツナフレークまぐろ油漬

70g×3

498円

税 538円

きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。
きはだまぐろ(台湾、等)

前

689

日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg

498円

税 538円

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

497

日本生活協同組合連合会

パルメザンチーズ

70g

460円

税 497円

生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

・合成界面活性剤を含むものは扱いません。

・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

498

ボーソー油脂(東京都・中央区)

安心生活洗濯用液体石けん無香料 本体

1ℓ

550円

税 605円

499

せっけんの街(千葉県・柏市)

台所用粉石けん「萌moe」(重曹入り)

150g

480円

税 528円

500

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パックス酸素系漂白剤 本体

430g

660円

税 726円

504

ボーソー油脂(東京都・中央区)

スクワナチュレハンドクリーム

80g

480円

税 528円

501

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パックスナチュロン 緑茶石けんはみがき

120g

850円

税 935円

緑茶エキス、甘草エキス、天然ビタミンE配合。虫歯・口臭を防ぎ、歯垢を除去します。

502

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パックスナチュロン クリームソープ無香料

100g

220円

税 242円

バーム油、ヤシ油が主原料の石けん素地に、ホホバ油、ひまわり油を配合したキメ細かな泡立ちの浴用石けん。

前

789

丸富製紙(静岡県・富士市)

ペンギン芯なし(トイレトペーパー)

130m×6ロール

570円

税 627円

503

丸富製紙(静岡県・富士市)

花束ペーパータオルナチュラル

200枚×3

500円

税 550円

かたすぎない絶妙な肌触り、無漂白原料、環境に配慮した再生紙100%のナチュラルカラーのペーパータオル。

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

PAX ハンドクリーム

505 イランイラン&ミユゲ

20g

380円

税 418円

合成界面活性剤・合成防腐剤等の化学物質を使用しない、石けんで乳化した手肌によくなじむハンドクリーム。

506 ゼラニウム&ラベンダー

20g

380円

税 418円

Merry X'mas

お得2袋

特別な日には
とっておきの
ごちそうを

全品
特価

510 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉串ざしフランクフルト2袋

(40g×5)×2 798円(税込862円) 通常税込918円

豚肉、砂糖、香辛料を使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。
豚肉(国内産)

362円/100g

507 冷

JA全農いばらぎ(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク ヒレ一口カツ用

200g(5〜6切) 670円(税込724円) 通常税込754円

茨城県

508 凍

秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏ムネ 500g

500g 870円(税込940円) 通常税込994円

山口県・島根県・福岡県・熊本県

188円/100g

509 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×3

60g×3 658円(税込711円) 通常税込754円

合成添加物を使わない成形ハム。お得な3パック組です。
豚肉(国内産)

512 凍

秋川牧園(山口県・山口市)
フライドチキン(骨なし)

300g 998円(税込1078円) 通常税込1102円

塩麹で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコーンフレークの衣でサクサク感をプラス。レンジかトースターで。
鶏肉(国内産)

513 凍

秋川牧園(山口県・山口市)
フライドチキン(チュウリップ)

500g 1145円(税込1237円) 通常税込1253円

鶏肉(島根県、他)

お得2パック

514 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニアメリカンドック 2パック

6本150g×2 894円(税込966円) 通常税込1004円

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。乳・卵不使用。レンジで温めて。

調理例

511 凍

日本生活協同組合連合会
あらびきミニハンバーグ

338g(13個) 380円(税込410円) 通常税込430円

鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)

調理例

515 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞270日
野菜を加えてハーブチキン

175g 455円(税込491円) 通常税込508円

若鶏もも肉をハーブとガーリックにブラックペッパーを効かせたタレに漬け込みました。カット野菜と焼いて。
鶏肉(山口県、他)

調理例

516 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞270日
野菜を加えてタンドリーチキン

175g 450円(税込486円) 通常税込502円

若鶏もも肉をヨーグルトを加えたまろやかなカレーソースに漬け込みました。カット野菜と一緒に焼いて。
鶏肉(山口県、他)

2合用

517 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
シーフードバエリアの素

700g(2合用) 1480円(税込1598円) 通常税込1706円

4種の魚介に北海道産の平目から作ったバイオンを合わせました。解凍後お好みの野菜と一緒にフライパンで。
平目(北海道)

5尾

518 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えびフライ特大(2L)

5尾205g 950円(税込1026円) 通常税込1078円

ブラックタイガー(インドネシア)

50g増量

519 1個

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞91日
よつ葉シュレッドチーズ(増量)

250g+50g 660円(税込713円) 通常税込734円

生乳(北海道)

520 2個組

(250g+50g)×2 1310円(税込1414円) 通常税込1468円

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。

521 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝スモークチーズ

45g 228円(税込246円) 通常税込254円

十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子どもでも食べやすいひと口サイズ。※乳化剤使用。
生乳(北海道)

24缶

756 前

日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水

200ml×24 1392円(税込1512円) 通常税込1560円

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

クリスマスは
パスタとワインで
乾杯♪

全品
特価

522 小

ニューオークボ(千葉県・柏市)
スパゲティブロンズタイプ 2個組

300g×2(1.9mm) 530円(税込572円) 通常税込616円

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。
小麦(カナダ、アメリカ)

523 冷

しらたかノの会(山形県・白鷹町) 賞30日
バジルペースト

70g 290円(税込313円) 通常税込324円

バジル(山形県)

2025年産
新酒

ALC: 12.5%

井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒・生ワイン

524 赤

720ml 1800円(税込1980円) 通常税込2090円

525 白

720ml 1800円(税込1980円) 通常税込2090円

ぶどう(長野県)

お好みのトッピングで
手作りピザ♪

全品
特価

526 凍

サンフレッセ(埼玉県・伊奈町)
冷凍内麦ピザ生地

480g(4個入) 435円(税込470円) 通常税込486円

小麦(国内産)

527 凍

日本生活協同組合連合会
そのまま食べられるむきえび(生食用)

120g 520円(税込562円) 通常税込581円

えび(養殖)の旨みと逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水・冷蔵解凍で。
バナマイえび(ベトナム)

528 米

光食品(徳島県・上板町)
有機ピザソース

225g 420円(税込454円) 通常税込486円

トマト(国内産、アメリカ、他)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

冷凍品 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

アレルギー表示

卵卵 牛牛乳 米米 大豆大豆 そそば 小麦小麦 落花生落花生 ええび かにかに くるみくるみ

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場ではアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったためからでやさいい味のヨーグルト、すもりの加工糖タイプ

1000 冷

石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)

400g 419円(税込453円) 通常税込497円

生乳(茨城県)

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!

商品選定基準はこちら