



お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙12/ 提出	1	2	3	4	5
定番品12/ のお届け	8	9	10	11	12
特別企画品12/ のお届け	15	16	17	18	19

～ひと足早く準備して、安心の年末を～

同時折込の「年末調理素材」もご覧ください。
「古式本みりん」、「蔵の素」はそちらでご案内しています。

年末年始準備号 第1弾

今が
年内最終の商品も
あります

毎年恒例、基礎調味料を中心とした
お得なまとめ買い企画です。
鍋料理や煮物などが多くなり、
また何かと忙しい
時期になります。
ぜひここで準備をし
て、年末を迎えましょう♪

全品特価

と 年内最終 14ページにて少量規格掲載中!

日本生活協同組合連合会
虹の宴 料理酒・大 米

8 1本 1.8ℓ 778円(税) 856円 通常税込 878円

9 2本組 1.8ℓ×2 1520円(税) 1672円 通常税込 1756円

米(国内産)

酒類

料理酒

お料理の隠し味として
欠かせません

と

鹿児島県のサトウキビから
作られた砂糖です。

アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市)
粗精糖(自然派style)

606 1袋 前 1kg 420円(税) 454円 通常税込 475円

11 2袋組 1kg×2 796円(税) 860円 通常税込 950円

さとうきび(鹿児島県)

し

原塩を沖縄の海水で溶解し、
平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママース

608 1袋 前 1kg 370円(税) 400円 通常税込 410円

12 2袋組 1kg×2 720円(税) 778円 通常税込 820円

海水(沖縄県)

す

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純米酢 米

612 1本 前 500ml 310円(税) 335円 通常税込 346円

13 2本組 500ml×2 596円(税) 644円 通常税込 692円

米(国内産)

と

国産りんご果汁のみ(100%)で造られた、フルーティで香り豊かな純りんご酢です。

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純りんご酢

14 1本 500ml 360円(税) 389円 通常税込 410円

15 2本組 500ml×2 700円(税) 756円 通常税込 820円

りんご(国内産)

せ

日本の伝統的な発酵食品。時間をかけて作られた旨み成分が煮物にコクと風味を添えます。脱脂大豆使用。

入正醤油(千葉県・東庄町)
入正特醸醤油 大 小

616 1本 前 1ℓ 400円(税) 432円 通常税込 443円

16 2本組 1ℓ×2本 780円(税) 842円 通常税込 886円

大豆(アメリカ)

そ

国産原料を使用し、1年間熟成させた。

やまこみそ(茨城県・守谷市)
やまこ味噌

17 粒・甘口 1kg 646円(税) 698円 通常税込 754円

18 濃・中辛 1kg 646円(税) 698円 通常税込 754円

米・大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

と

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

14ページにて少量規格掲載中!

ポーソー油脂(千葉県・船橋市)
米油(大) 米

19 1本 1350g 880円(税) 950円 通常税込 994円

20 2本組 1350g×2 1740円(税) 1880円 通常税込 1988円

米糠(国内産)

と

お届けは12月3回になります

有機栽培されているマンサニージャ・カセレーニャ種単一種のオイルです。

年内最終

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
有機EXバージンオリーブ油シングル

21 1本 450g 2998円(税) 3238円 通常税込 3348円

22 2本組 450g×2 5760円(税) 6220円 通常税込 6696円

オリーブ(スペイン)

と

ミャンマーのひまわり畑のはちみつ。くせの少ないさわやかな風味のはちみつです。

年内最終

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
ミャンマー産 ひまわりはちみつ

23 350g 620円(税) 670円 通常税込 697円

24 1kg 1700円(税) 1836円 通常税込 1998円

はちみつ(ミャンマー)

と

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。

大 小

笛木醤油(埼玉県・川島町)
金笛春夏秋冬だしの素

621 1本 前 1ℓ 950円(税) 1026円 通常税込 1078円

25 2本組 1ℓ×2本 1848円(税) 1996円 通常税込 2156円

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

と

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄さタイプのダシ入り調味料。

大 小

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
白だし

622 1本 前 400ml 498円(税) 538円 通常税込 551円

26 2本組 400ml×2 920円(税) 994円 通常税込 1102円

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

と

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。

大 小

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
食酢

614 1本 前 360ml 540円(税) 583円 通常税込 626円

27 2本組 360ml×2 1060円(税) 1144円 通常税込 1252円

米(国内産)

と

米ぬか発酵で生まれた自然な旨み、甘みがお野菜の風味を一層引き立てます。

大 小

アイワ(長野県・岡谷市)
翅屋基平 浅漬けの素

28 1本 500ml 510円(税) 551円 通常税込 572円

29 2本組 500ml×2 996円(税) 1076円 通常税込 1144円

米(長野県)

と

遺伝子組み換えでない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。

大 小

富貴食研(大阪府・茨木市) 180日
平飼いの鶏の有精卵マヨネーズ

625 1本 前 290g 580円(税) 626円 通常税込 646円

30 2本組 290g×2 1100円(税) 1188円 通常税込 1292円

卵(三重県)

と

大特価 年内最終

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。

大 小

創健社(神奈川県・横浜市) 180日
有精卵シーザーサラダドレッシング

31 1本 180ml 330円(税) 356円 通常税込 454円

32 2本組 180ml×2 640円(税) 692円 通常税込 908円

鶏卵(国内産)

と

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ビュレ漬けにしました。

大 小

ナガノトマト(長野県・松本市)
あらくつぶしたトマト ビュレづけ

33 1個 390g 350円(税) 378円 通常税込 394円

34 3個組 390g×3 990円(税) 1068円 通常税込 1134円

トマト(イタリア)

と

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。

大 小

無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園れもんストレート果汁

35 1本 150ml 554円(税) 598円 通常税込 637円

36 2本組 150ml×2 1060円(税) 1144円 通常税込 1274円

レモン(愛媛県)

と

国産の野菜、果物とスパイスなど加え芳醇な味わいに仕上げました。

大 小

ポールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜ウスターレストランソース

630 1本 前 200ml 350円(税) 378円 通常税込 400円

37 2本組 200ml×2 680円(税) 734円 通常税込 800円

野菜(国内産)

と

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。

大 小

光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース

38 1本 115g 440円(税) 475円 通常税込 497円

39 2本組 115g×2 848円(税) 916円 通常税込 994円

カキ(広島県)

と

大紀コープファームの青梅100%。梅汁をとり、それを8～10時間煮詰めたもの。

大 小

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
梅エキス

40 1個 65g 1998円(税) 2158円 通常税込 2322円

41 2個組 65g×2 3700円(税) 3996円 通常税込 4644円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

と

国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。湯をそいでスープ、煮込み料理のベースに。

大 小

コープ自然派事業連合
自然派Style チキンコンソメ

653 1個 前 80g(4g×20) 390円(税) 421円 通常税込 443円

42 2個組 80g(4g×20)×2 740円(税) 800円 通常税込 886円

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- ・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- ・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- ・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- ・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- ・空欄になっている商品は以下の通りです。
 - ①検査対象地域外
 - ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載	
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載	
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載	



クリスマス前特別企画

全品特価

さんさんファーム

さんさんファーム

長野県・松川町

さんさんファームは信州の南部、アルプスの山々に囲まれ、天竜川を眺める伊那谷の果物の里として知られる松川町にあります。養豚、豚肉加工、梨、りんごを中心に果物、干し柿などを作っています。



お届けは
全て
12月3回に
なります

さんさんファームの想いと取り組み

遊休農地の増加、無秩序な開発による農地の減少。全国的にみられるこの現象は、ここ長野県松川町も例外ではありません。食料自給率、安全な食品など日本の農業が危機的状況の中「なんとかしなければ」という想いで4軒の農家が立ち上げたのが「さんさんファーム」です。



さんさんファームで扱うソーセージ・ジャーキー

使用する豚肉はすべて、さんさんファームで育てた豚です。無添加で作上げたさんさん豚のソーセージは、本場ドイツ風の「大人の食感」で、濃厚な味わいです。スモークは、さんさんファームのリンゴの木のチップを使い、調味料も粗塩、洗双糖、香辛料だけのシンプルな味付けです。

原材料：豚肉(長野県)、粗塩、粗糖、香辛料、天然羊腸

さんさん豚肉を粗挽きにして羊腸に詰め、りんごの木のチップでスモークしました。



43 凍

さんさんファーム(長野県・松川町)

さんさん豚ソーセージ

140g **580円** (税別) **626円** (税込) 通常税込 680円

豚肉(長野県)

原材料：豚肉(長野県)、バジル、粗塩、粗糖、香辛料、天然羊腸

さんさん豚のウインナーにさんさんファームのバジルを加えて、りんごの木のチップでスモークしました。



45 凍

さんさんファーム(長野県・松川町)

さんさん豚バジル入りソーセージ

140g **598円** (税別) **646円** (税込) 通常税込 691円

豚肉(長野県)

原材料：豚肉(長野県)、にんにく、粗塩、粗糖、香辛料、天然羊腸

さんさん豚のウインナーにさんさんファームのにんにくを加えて、りんごの木のチップでスモークしました。



47 凍

さんさんファーム(長野県・松川町)

さんさん豚ガーリックソーセージ

140g **598円** (税別) **646円** (税込) 通常税込 691円

豚肉(長野県)

原材料：豚肉(長野県)、トウモロコシ、ニンジン、インゲン、粗塩、粗糖、香辛料、天然羊腸

さんさん豚のウインナーにさんさんファームの野菜を加えて、りんごの木のチップでスモークしました。



44 凍

さんさんファーム(長野県・松川町)

さんさん豚野菜入りソーセージ

140g **598円** (税別) **646円** (税込) 通常税込 691円

豚肉(長野県)、野菜(国内産)

原材料：豚肉(長野県)、唐辛子、粗塩、粗糖、香辛料、天然羊腸

さんさん豚のウインナーにさんさんファームの唐辛子を加えて、りんごの木のチップでスモークしました。



46 凍

さんさんファーム(長野県・松川町)

さんさん豚チリソーセージ

140g **598円** (税別) **646円** (税込) 通常税込 691円

豚肉(長野県)

原材料：豚肉(長野県)、粗塩、粗糖、香辛料、醤油、酒

さんさん豚のウインナーにさんさんファームの唐辛子を加えて、りんごの木のチップでスモークしました。



48 米大 小

さんさんファーム(長野県・松川町)

さんさん豚ジャーキー

20g **598円** (税別) **646円** (税込) 通常税込 691円

さんさん豚モモ肉をスライスして、香辛料を利かせたタレに漬け込み、じっくり乾燥させました。

豚肉(長野県)

年末商品お試し企画!

連子鯛、あじ、のどぐろの豪華3種セット!

小浜の伝統食「笹漬(ささづけ)」。12月5回(おせち企画)でも企画しますので、まずはお試ください。解凍後、そのままお刺身で。また寿司種、酢の物などにもお使いいただけます。



49 凍米

小浜海産物(福井県・小浜市)

ささ漬3種セット

90g(30g×3種) **1250円** (税別) **1350円** (税込) 通常税込 1404円

レンコ鯛、まあじ、アカムツ(国内産)

近海の小鯛、小あじ、のどぐろ(アカムツ)を塩と米酢で調味しました。解凍後、お刺身、寿司種、酢の物に。

常陸牛のすき焼きを ご家庭で♪

イメージ



冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

常陸牛モモすき焼き用

4日

50 300g **1181円**/100g

3280円 (税別) **3542円** (税込) 通常税込 3780円

51 500g **1166円**/100g

5400円 (税別) **5832円** (税込) 通常税込 6156円

茨城県

北海道産昆布から自社でだしをとり、多種の天然アミノ酸を含む鹿児島伝統の黒酒を使用しています。だし、旨味が濃い為、時間がたってもよく伸びが効きます。

52 米大 小

ボールスタア(東京都・東村山市)

すき焼割り下

400ml **530円** (税別) **572円** (税込) 通常税込 594円

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)



茨城県の銘柄牛「常陸牛」のモモをすき焼き用にスライスしました。



藁焼きの味を食卓に♪

「龍馬タタキ」

盛付例



美味しさのヒミツ

- 1 釣り上げてすぐ急速凍結(-60℃の超低温管理)できる船のみから買い付け。
- 2 四万十町の農家より直接買い付けした稲藁を使用。高温・短時間で専門の職人が炙ります!



53 凍米大 小

ハマヤ(高知県・高知市)

藁焼き鰹タタキ「龍馬タタキ」

300g、たれ15g、天日塩6g **1698円** (税別) **1834円** (税込) 通常税込 1928円

かつお(九州南方海域太平洋)

一本釣りした鰹を、四万十川流域の稲藁を使って焼いたさっぱりとした味わいの藁焼き。別添の無添加たれ付。

今週のおすすめ

遠忠食品の人気商品

特

ご飯のお供に
お茶請け
おつまみにも



54 冷大 小

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

揚げごぼう(甘酢漬)

90日

80g **325円** (税別) **351円** (税込) 通常税込 367円

ごぼう(国内産)

国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でザツと揚げ、りんご酢ベースの甘酢でからめました。



ご飯のお供や、お子さんのおやつにもピッタリな甘辛い味付けです。常温でも温めてもどちらもおいしい個人的イチ押し商品です!

供給部
倉田の
おすすめ



クリスマスレシピ 特集

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

1 牛乳 115 人参 110 じゃがいも 113 玉ねぎ 117 しめじ 265 バター 655 洋風だし

◆材料

- 牛乳 1カップ
- 洋風だし 1袋
- Aこしょう 少々
- 水 2カップ
- 塩 小さじ1/2
- バター 30g
- 薄力粉 大さじ1/2
- じゃがいも 1個
- 人参 1/2本
- 玉ねぎ 1個
- シーフードミックス 200g程度(お好みの貝)
- しめじ(お好きなきのこ) 1/2株
- パセリなど お好みで

◆作り方

- 1 じゃがいも、玉ねぎを細かく1cm角に、人参はいちょう切りに切る。しめじは石突をとり、食べやすくさく。
- 2 鍋にバターを入れ、じゃがいも、玉ねぎ、人参を炒める。
- 3 野菜にある程度火が通ったら、薄力粉を入れ、だまにならないようAを加えて煮込んでいく。
- 4 スープがとろろとして馴染んだら、シーフード、きのこを加え、塩加減を調整し、ひと煮立ちしたらお皿に盛る。お好みでパセリなどを飾ったら完成。

切り取ってご活用ください

クラムチャウダー



甘さ抜群！ まるでゼリーのかたまり！

組合員さんからの クチコミ

甘くてジュシー。すごくおいしかった！皮が薄いので「スマイルカット」が合いも。

そろそろおわり！

甘さよし、香りよし、果汁も多い柑橘です。高級品種ですがサイズ無選別でお買い得に。減農薬栽培。



55 4〜6玉

木下さん達(愛媛県・宇和島市)
紅まどんな(無選別)

700g(4〜6玉) 1109円(税込1198円) 通常税込1230円

特

愛媛県

12月でおしまい

無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の温州みかん

61 700g 530円(税込572円)

62 1.5kg 1050円(税込1134円)

愛媛県

甘いだけでなく、甘みと酸味のバランスのとれた濃厚な味わいが特長。農業は地域慣行栽培基準率50%以下です。

66 ケーアイ農産(青森県・青森市)
ぶどう(スチューベン)

3房入り(1房当り200〜300g) 1180円(税込1274円)

青森県

67 赤羽根さん(栃木県・壬生町)
赤羽根さんのキウイフルーツ

200g(3〜4玉入り) 283円(税込306円)

栃木県 【放】不検出 <3.9 <4.0

農薬無散布のんにく



72 りん片バラでお届けします

飯田さん(千葉県)・西山さん(熊本県)

にんにく 約100g 250円(税込270円)

ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。

千葉県、熊本県



73 徳用 西山さん(熊本県)、千葉さん(北海道)

にんにく(徳用) 約300g 646円(税込698円) 通常税込799円

熊本県、北海道

78 ケーアイ農産(青森県)
ほうれん草

200g(袋入り) 267円(税込288円)

青森県ケーアイ農産より。減農薬栽培。

青森県

79 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)

1束(約150g) 156円(税込168円)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県



85 泥なし 井上さん(埼玉県・美里町)

深谷ネギ(根深白ネギ)

約350g 250円(税込270円)

根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。※カットの場合もあり。

埼玉県 【放】不検出 <4.4 <4.1



86 泥付き 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの長ねぎ

500g 220円(税込238円)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.9

行方市 長島さんより



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

89 長島さんのレタス

1玉 310円(税込335円)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県



90 長島さんのサニーレタス

1玉 222円(税込240円)

【放】不検出 <3.4 <3.6

渥美さんの みかん

「畑まるごとみかん」とは

土づくりと毎日の手入れをすることで、極力農薬を使わない渥美さんのみかんづくり。しかし、昨今の気候変動や地域環境の変化でダニなどの虫が多発。味は変わらないのですが、果皮の見た目が悪くなるものが出ています。見た目の選別を緩やかに、できたみかんを「畑まるごと」頂く企画です。

渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんの畑まるごとみかん

56 800g 418円(税込451円)

57 2kg 980円(税込1058円)

見た目や大きさなど無選別の畑まるごと企画!お買い得です。減農薬栽培。

静岡県

畑丸ごと
いただく!渥美農園
(静岡県・浜松市)

渥美農園の皆さん



無肥料栽培です



3〜4玉

64 はなうた家(長野県・麻績村)

りんご(サンふじ)

3〜4玉入り(800g前後) 728円(税込786円) 通常税込808円

甘みが強くシャキシャキした食感が特徴です。無肥料で栽培。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。

長野県

養豚と果樹栽培の有機複合農業。肥料は、自家豚糞堆肥を使用します。減農薬栽培。

松永さんの 無農薬レモン



松永さん

無農薬

松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのレモン

59 400g 430円(税込464円)

60 1kg 850円(税込918円)

親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。

静岡県 【放】不検出 <3.7 <4.1

養豚と果樹栽培の有機複合農業。肥料は、自家豚糞堆肥を使用します。減農薬栽培。



65 1玉

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

洋梨(ル・レクチュ)

1玉360g前後 461円(税込498円) 通常税込510円

長野県

66 ケーアイ農産(青森県・青森市)
ぶどう(スチューベン)

3房入り(1房当り200〜300g) 1180円(税込1274円)

冬に食べられる甘いぶどうです。種あり、減農薬栽培。

青森県

67 赤羽根さん(栃木県・壬生町)
赤羽根さんのキウイフルーツ

200g(3〜4玉入り) 283円(税込306円)

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがざっぱり詰まっています。農薬無散布。

栃木県 【放】不検出 <3.9 <4.0

68 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ

450g以上 356円(税込384円) 通常税込399円

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

山形県 【放】不検出 <3.4 <4.8

69 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
ゆず

約300g(2〜4玉) 350円(税込378円)

シロップやマーマレード、ゆず湯などに。減農薬栽培。

奈良県、和歌山県

70 作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉

10枚 145円(税込157円)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

71 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが

70g 211円(税込228円)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県



72 りん片バラでお届けします

飯田さん(千葉県)・西山さん(熊本県)

にんにく 約100g 250円(税込270円)

ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。

千葉県、熊本県



73 徳用 西山さん(熊本県)、千葉さん(北海道)

にんにく(徳用) 約300g 646円(税込698円) 通常税込799円

熊本県、北海道



74 筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

イバラキ食品(茨城県・石岡市)

もやし 250g 59円(税込64円)

茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.6

75 福山さん達(宮崎県・新富町)
ピーマン

約130g 202円(税込218円)

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

宮崎県

76 藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり

3本 276円(税込298円)

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県

77 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ

1束(2〜5玉) 215円(税込232円)

大きな玉の場合は2玉〜のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等にも。減農薬栽培。

茨城県 【放】不検出 <3.4 <3.2

78 ケーアイ農産(青森県)
ほうれん草

200g(袋入り) 267円(税込288円)

青森県ケーアイ農産より。減農薬栽培。

青森県

79 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)

1束(約150g) 156円(税込168円)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

80 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)
長島さんの小松菜

1束(約200g) 230円(税込248円)

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

茨城県 【放】不検出 <3.2 <4.4

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの白菜

81 1個 267円(税込288円)

1/2カット(700g前後) 183円(税込198円)

【放】不検出 <3.3 <3.5

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのキャベツ

83 1玉 248円(税込268円)

1/2玉カット(400g前後) 185円(税込200円)

【放】不検出 <4.0 <3.9

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのキャベツ

83 1玉 248円(税込268円)

1/2玉カット(400g前後) 185円(税込200円)

【放】不検出 <4.0 <3.9

甘いだけでなく 程よい酸味もあります

93 藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)
初恋スマートミニトマト

約180g 341円(税込368円)

平均糖度8〜10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。バリバリの食感。減農薬栽培。

熊本県、又は北海道



有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

ミニトマト

約150g 220円(税込238円)

95 徳用300g 420円(税込454円) 通常税込464円

熊本県、他

農産担当 真紀子のおすすめ

茎も食べられます!

茎はアスパラ感覚で丸ごと食べられます。野菜炒めやスープに♪



チキンボール入り
トマトスープ

96 木村農園(茨城県・つくば市)
スティックブロッコリー

200g 250円(税込270円)

茨城県



品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

大和田さんのさつまいも

97 500g 240円(税込259円) 通常税込270円

98 1kg 473円(税込511円) 通常税込538円

茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

大人気!



歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)

高柳さんのれんこん

99 400g 452円(税込488円) 通常税込510円

100 1.2~1.5kg 1200円(税込1296円) 通常税込1320円

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

シーズン初



安納芋

- ・通常のさつまいもよりもでんぷん質が多いとされています。
- ・水分量が多いのでネットリ&クリーミーな食感です。
- ・じっくりと焼く「焼き芋」がおすすめです。

101 あゆみの会・柳沢さん達(鹿児島県・中種子町)

みつき(安納紅)

500g 461円(税込498円)

安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。なっとうした食感が特長的です。減農薬栽培。

鹿児島県

さっと炙って
さらにおいしく♪



102 あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市)

干しいも(あゆみの会)

130g 730円(税込788円)

なっとう食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。

さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



103 井上さん(埼玉県・美里町)

ブロッコリー

1個(蕾9cm以上) 300円(税込324円)

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

埼玉県 [放] 不検出 <3.6 <3.5



104 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのごぼう

300g 220円(税込238円)

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



105 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの里芋

500g 300円(税込324円)

品種は土垂(どたれ)。肉質がなっとうとして軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

無農薬

三須さん達(千葉県・富里市)

大根

106 1本 1本(900g前後) 225円(税込243円)

107 カット 1/2本(500g前後) 158円(税込171円)

千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



108 上村さん達(青森県・八戸市)

長芋

200g 228円(税込246円)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



109 まごころの里(北海道・美幌町)

じゃがいも(サッシー)

700g 350円(税込378円)

澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。

北海道



村上さん達(北海道・美幌町)

じゃがいも

110 800g 300円(税込324円)

111 2kg 700円(税込756円)

北海道



112 まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町)

ミニ玉ねぎ

2S~S(500g) 250円(税込270円)

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

北海道



まごころの里(北海道・栗山町)

玉ねぎ

113 1kg 350円(税込378円)

114 3kg 1017円(税込1098円)

北海道



115 西山さん(熊本県)または加瀬さん達(千葉県)

人参(洗い)

500g 260円(税込281円)

土作りから始まり、農業に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

熊本県・千葉県



116 安田さん(福島県・郡山市)

安田さんのなめこ

70g 115円(税込124円)

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



117 山田さん(茨城県・つくば市)

山田さんのしめじ

200g 250円(税込270円)

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良く、と評判です。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



118 高橋さん(山形県・鶴岡市)

ぎんなん

80g 183円(税込198円)

古くから中国ではスタミナ食や薬用として知られています。殻を割って茹でてどうぞ。農薬無散布。

山形県



119 村上さん(栃木県・高根沢町)

舞茸

100g 237円(税込256円) 通常税込268円

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

特



120 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

ホワイトマッシュルーム

100g 280円(税込302円)

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



121 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

エリンギ

100g 261円(税込282円)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

三重県



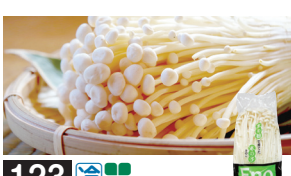
122 村上さん(栃木県・高根沢町)

生きくらげ

100g 328円(税込354円)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



123 丸金(長野県・長野市)

えのき茸

170g 184円(税込199円)

一般的に使われている輸入のコシコシとうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



124 丸金(長野県・長野市)

ブラウンえのき茸

125g 148円(税込160円)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッと歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



江藤さん

125

江藤さん(大分県・玖珠町)

江藤さんの原木生しいたけ

大分県



江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

100g 322円(税込348円)

[放] 不検出 <3.4 <3.4

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

126 A品 100g 210円(税込227円)

127 B品 200g 225円(税込243円)

茨城県

調理例

128 凍 イズックス(東京都・中央区)

冷凍かぼちゃ

500g 480円(税込518円) 通常税込538円

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

かぼちゃ(北海道)

調理例

132 凍 日本生活協同組合連合会

おくら&長芋ミックス

180g 298円(税込322円)

スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミックス。冷蔵が流水解凍で、おくら75%長芋(山芋)25%

おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)

調理例

129 凍 日本生活協同組合連合会

北海道つぶコーン

250g 278円(税込300円)

北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。

とうもろこし(北海道)

調理例

133 凍 ニッコー(神奈川県・大和市)

ニッコーの冷凍揚げ茄子

200g 369円(税込399円) 通常税込415円

提携農園の茄子をカットし、菜種油で揚げました。煮びたしや炒めものに便利です。ラップをせずレンジ加熱。

なす(国内産)

調理例

130 凍 日本生活協同組合連合会

北海道カットアスパラ

130g 350円(税込378円)

北海道産のアスパラをブランチング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。

アスパラガス(北海道)

調理例

134 凍 日本生活協同組合連合会

キウイ入りフルーツミックス

200g 348円(税込376円)

甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。

ブルーベリー(カナダ)

調理例

131 凍 日本生活協同組合連合会

北海道のそのまま枝豆

250g 315円(税込340円)

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていしますのでそのまま召し上がれます。

枝豆(北海道)

調理例

135 凍 ナカシン冷蔵(鹿児島県・いちき串木野市)

カットゴールデンパイ

200g 326円(税込352円) 通常税込363円

フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。

パイナップル(フィリピン)

カキを
食べて

疲労回復 & 免疫力を
向上させよう♪

かきの
わかめ
蒸し

特

かきフライ

特

136 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞60日

高橋徳治商店の蒸しかき

105g **440円**(税**475円**)通常税込497円

旨味成分グルコゲンが多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。

かき(宮城県)

137 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 卵大 小

高橋徳治商店のかきフライ

240g **739円**(税**798円**)通常税込832円

三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。油で揚げた。

かき(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

すべて12月3回のお届け

土佐佐賀
産直出荷組合

(高知県・黒潮町)

盛付例

139 凍

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日

土佐の天然ぶり刺身(ブロック)

120g **680円**(税**734円**)通常税込775円

土佐沖漁れのぶりを水揚げ後すぐにさばいて急速凍結させた鮮度抜群のお刺身です。さっぱりとした脂のり。

ぶり(高知県)

盛付例

140 凍

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日

土佐沖一本釣り・豪焼きかつおタタキ

130g **896円**(税**968円**)通常税込1015円

水揚げ当日にさばいて、高知県産稲わらの強火で豪快に手焼きして仕上げました。お好みの厚さに切って。

かつお(高知県)

水産担当 小室のおすすめ

常総生協オリジナルの
松前漬

特

沼屋本店謹製の「常総寒仕込み醤油」を使ったオリジナル商品。そのままもちろん美味しいですが、白菜の浅漬けや長芋を刻んで混ぜるとより一層美味しくなりますよ!

141 凍

センシン食品(宮城県・名取市)

「ねばうま」(松前漬)

100g **510円**(税**551円**)通常税込572円

するめいか(北海道)

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。

ぐるっと日本
浜街道
ねばうま

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

146 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

天日干しアジ

4枚210g以上 **548円**(税**592円**)

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

真あじ(佐賀県)

147 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

しまほっけ一夜干し

2枚240g **640円**(税**691円**)

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。

しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

148 凍

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日

氷温造り 赤魚みりん干し

140g×2枚 **498円**(税**538円**)

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。

アカウオ(アメリカ)

149 凍

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日

氷温造り さばうま味干し

2枚180g **498円**(税**538円**)

脂のりが良いノルウェー産のサバを食塩のみで味付けし、軽く干してうまみを凝縮しました。

さば(ノルウェー)

150 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

塩さんま

4尾260g **540円**(税**583円**)

北海道～三陸沖で漁獲された旬のさんまの頭と内臓を取り塩水漬にし、ほどよい塩味をつけました。

さんま(北海道、三陸沖)

151 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

塩屋の干物セット(2種)

さんま2枚
あじ2枚 **680円**(税**734円**)通常税込783円

塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。

さんま(国内産)、あじ(オランダ)

152 凍

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日

氷温造り シルバー醤油漬

4切220g **485円**(税**524円**)

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。

シルバー(主にニュージーランド)

153 凍

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日

氷温造り 国産さわらみりん漬

160g(2切) **498円**(税**538円**)

国内産のさわらを使用。甘口タイプのみりん醤油に漬けて氷温熟成しました。

サワラ(国内産)

154 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

寒さば西京漬

片身2枚
180g以上 **480円**(税**518円**)

長崎産の脂のり良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。

真さば(長崎県)

155 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日

赤魚粕漬

3切150g **445円**(税**481円**)

アメリカ産の鮮度の良い赤魚のうろこ、ひれを取り除き、切身にした後、オリジナル調味粕に漬け込みました。

赤魚(アメリカ)

156 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

銀だら味噌漬

2切120g **430円**(税**464円**)

アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。

銀だら(アメリカ)

水産品の
放射能検査について

- ・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせて
ご参照ください。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

米・雑穀

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

鯉洲学園のお米

鯉洲学園の学生さん

新米

農業の専門学校で学生達が日々の実習の中で栽培したお米です。減農薬・減化学肥料栽培で、特別栽培米基準。

鯉洲学園のコシヒカリ

502051 白米

5kg **4625円**(税**4995円**)

502052 玄米

5kg **4500円**(税**4860円**)

鯉洲学園(茨城県・水戸市)

新米

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんの
ひとめぼれ(今摺米)

無農薬

502011 白米

5kg **4800円**(税**5184円**)

502012 玄米

5kg **4500円**(税**4860円**)

502013 7分

5kg **4800円**(税**5184円**)

502014 5分

5kg **4800円**(税**5184円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

新米

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

無農薬

502015 白米

5kg **4800円**(税**5184円**)

502016 白米

2kg **1950円**(税**2106円**)

502017 玄米

5kg **4500円**(税**4860円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

雑穀ごはん(小豆入り)

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

502074

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

白米用雑穀セット

500g **1048円**(税**1132円**)

[放] 不検出 <0.5 <0.5

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

502077

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

玄米用雑穀セット

500g **1143円**(税**1234円**)

[放] 不検出 <0.7 <0.7

新米

農業の専門学校で学生達が日々の実習の中で栽培したお米。減農薬・減化学肥料で、特別栽培米基準の内容。

鯉洲学園の虹のきらめき

157 白米

5kg **4625円**(税**4995円**)

158 玄米

5kg **4500円**(税**4860円**)

鯉洲学園(茨城県・水戸市)

新米

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

無農薬

502041 つや姫(白米)

2kg **2735円**(税**2954円**)

502042 つや姫(玄米)

2kg **2595円**(税**2803円**)

502044 ひとめぼれ(白米)

5kg **5125円**(税**5535円**)

502045 ひとめぼれ(胚芽精米)

2kg **2220円**(税**2398円**)

おきたま興農舎(山形県・高島町)

2025年産新米の放射能検査は
順次実施しております。

最新の検査結果は別途配布の
「放射能検査結果のお知らせ」をご覧ください。

ノルウェー産のさばを
甘辛い味噌で煮つけた
定番の一品♪

凍米大

ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
氷温造り さばの味噌煮

159 2袋

80g(固形量50g)×2袋 359円(税込388円) 通常税込399円

160 4袋

80g(固形量50g)×4袋 685円(税込740円) 通常税込767円

ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。

さば(ノルウェー)



163 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

2切140g 535円(税込578円)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)



169 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日
天然ぶり切身

2切160g 398円(税込430円)

日本近海で漁獲されたぶりを切身にしました。塩焼き、煮付け、照り焼きなどに。
ぶり(国内産)



175 凍

三印三浦水産(北海道・函館市)
北海道お刺身するめいか(いかそーめん)

50g 470円(税込508円)

新鮮な北海道産するめいかを使用しソーメン状にカットしました。冷蔵解凍でどうぞ。
するめいか(北海道)

水産加工品



182 凍

大新(鳥取県・境港市) 賞180日
4種野菜のおさかなつくね

330g(つくね10個×3) 535円(税込578円)

あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。
あじ(国内産)



185 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできるあじの甘酢あんかけ

7~11枚180g+タレ60g 528円(税込570円)

国産あじを三枚におろし、腹骨とゼイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをかけて。
真あじ(国内産)

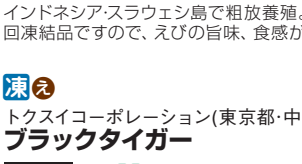


164 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切165g 642円(税込693円)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすいく1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)



176 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
ブラックタイガー

170 2L

6尾前後135g 845円(税込913円)

171 3L

4尾120g 850円(税込918円)

ブラックタイガー(インドネシア)



176 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えび・いかミックス

150g 475円(税込513円)

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



181 凍

大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2

70g×2 2480円(税込2678円) 通常税込2862円

たれ・山椒付
うなぎ(愛知県)



183 凍

ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
氷温造り あじの南蛮漬

220g 370円(税込400円)

ベトナム産のメアジを国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵が流水解凍で。
メアジ(ベトナム)



186 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
いかの唐揚げ

160g 498円(税込538円)

マツイカを食べやすいようにカットし、生姜醤油で下味をつけ、国産のでん粉で粉付けしました。揚げ焼きで。
マツイカ(台湾)

マツイカ(台湾)

国産の真さばを
使った
3点セット♪

盛付例



真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切ってください。

161 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
しめさば3種セット

3枚240g 1050円(税込1134円) 通常税込1204円

セット内容: しめさば(まろやか風味)、しめさば昆布メ(まろやか風味)、しめさばかぶら漬のセット

さば(国内産)



165 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

70g×3 924円(税込998円)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
秋鮭(北海道)



165 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

70g×3 924円(税込998円)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
秋鮭(北海道)

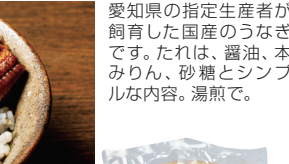


177 凍

ダイヤモンド(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 たらこ(切り)

90g 380円(税込410円)

ロシア産の鮮度の良いすけとうだら卵と塩だけを、使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。
すけとうだら卵(ロシア)



177 凍

ダイヤモンド(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 たらこ(切り)

90g 380円(税込410円)

厳冬のロシア産の原料を使用し、「氷温熟成」で仕上げました。お得な切りです。
すけとうだら卵(ロシア)



184 凍

ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り さばの梅煮

100g(固形量70g)×3切 650円(税込702円)

ノルウェー産のさばを使用し紀州南高梅干しを丸々1個入れ、香り高く煮付けました。湯煎で簡単にできます。
さば(ノルウェー)、梅(和歌山県)



187 凍

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
さば竜田揚げ

120g 528円(税込570円)

高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げて。
さば(高知県)

さば(高知県)

野菜とあわせるだけで、
らく・うま・簡単調理♪

盛付例



天然ぶり切身に衣を付けてカラッと揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済甘酢あんかけです。

162 凍

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
ぶり甘酢あんかけ

140g 534円(税込577円) 通常税込626円

ぶり(高知県)



167 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
さばフィーレ(甘塩)

片身2枚200g 445円(税込481円)

塩水漬けせずに「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのままに塩が浸透します。
真さば(長崎県、佐賀県)



173 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
いかの便利カット

180g 430円(税込464円)

歯ごたえの良いマツイカを食べやすいように骨や内臓をとり、胴の部分をリングカットにし1/4凍結しました。
マツイカ(台湾)



179 凍

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日
篠島産釜揚げしらす 2個組

50g×2 920円(税込994円)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)



188 凍

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞15日
焼ちくわ

5本110g 275円(税込297円) 通常税込308円

イトヨリダイ(国内産)



189 凍

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわしさつま揚げ(磯の香)

3枚84g 288円(税込311円)

すけそうだら(北海道)



191 凍

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわしさつま揚げ(ごぼう天)

3枚84g 288円(税込311円)

すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。
すけそうだら(北海道)

すけそうだら(北海道)



168 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ

片身5~8枚前後200g 470円(税込508円)

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
真あじ(長崎県)



174 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
国産するめいか一夜干し(カット漬)

130g 430円(税込464円)

国産の新鮮なするめいかを一夜干しにし、食べやすいようにカット。フライパンで焼いて。
するめいか(宮城県)



180 凍

水永水産(宮崎県・門川町)
みやざきのおいしいしらす

25g×2 398円(税込430円)

宮崎県に水揚げされる鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。電子レンジで温めてどうぞ。
しらす(宮崎県)



188 凍

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞15日
焼ちくわ

5本110g 275円(税込297円) 通常税込308円

イトヨリダイ(国内産)



189 凍

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわしさつま揚げ(磯の香)

3枚84g 288円(税込311円)

すけそうだら(北海道)



192 凍

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞60日
かに風味かまぼこ

10本112g 340円(税込367円)

無リンのスケソウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。
すけそうだら(北海道)

すけそうだら(北海道)

豚鶏 味付肉特集

今晚の献立に困った際に、手軽に一品が出来る味付け肉を食卓にいかがですか？



196 冷蔵 鶏米大 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日 丹沢高原豚 豚こま味噌漬 200g 460円(税) 497円(税込) 通常税込 538円

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。 豚肉(神奈川県)



193 冷蔵 鶏米大 常総生協オリーブオイル 茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付) 250g 530円(税) 572円(税込) 通常税込 594円

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。 豚肉(茨城県)



197 冷蔵 鶏米大 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日 丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付) 200g 450円(税) 486円(税込) 通常税込 518円

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。并に。 豚肉(神奈川県)



194 冷蔵 鶏米大 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬 2枚200g 598円(税) 646円(税込) 通常税込 688円

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。 豚肉(神奈川県)



198 冷蔵 鶏米大 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏生姜焼き 200g 398円(税) 430円(税込) 通常税込 454円

若鶏むね肉スライスの特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。 鶏肉(国内産)



195 冷蔵 鶏米大 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日 丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付) 200g 598円(税) 646円(税込) 通常税込 691円

自社牧場の豚のロース肉を、特製の生姜焼きのたれに漬けました。 豚肉(神奈川県)



199 冷蔵 鶏米大 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏砂肝ゆずこしょう炒め 120g 270円(税) 292円(税込) 通常税込 319円

若鶏の砂肝をスライスし、ゆずこしょうと醤油ベースの特製タレにつけました。解凍後フライパンで炒めて。 鶏肉(山口県、他)

豚肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。



200 冷蔵 鶏米大 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日 岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用 200g 667円(税) 720円(税込) 通常税込 720円

茨城県



きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。

200g 667円(税) 720円(税込)



204 冷蔵 鶏米大 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日 岩瀬さんの豚ロース切身 2枚200g 667円(税) 720円(税込) 通常税込 720円

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。 茨城県



205 冷蔵 鶏米大 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用 200g 667円(税) 720円(税込) 通常税込 720円

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。 茨城県



206 冷蔵 鶏米大 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日 岩瀬さんの豚モモ一口カツ用 200g(5〜6切) 498円(税) 538円(税込) 通常税込 538円

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。 茨城県



201 冷蔵 鶏米大 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日 岩瀬さんの豚肩ローススライス 200g 667円(税) 720円(税込) 通常税込 720円

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。 茨城県



202 冷蔵 鶏米大 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日 岩瀬さんの豚バラスライス 200g 553円(税) 597円(税込) 通常税込 597円

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3〜3.5mmにスライスしました。 茨城県



203 冷蔵 鶏米大 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日 岩瀬さんの豚モモスライス 200g 498円(税) 538円(税込) 通常税込 538円

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。 茨城県



210 冷蔵 鶏米大 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日 茨城県産 豚レバー 300g 330円(税) 356円(税込) 通常税込 356円

ビタミン、鉄分豊富なレバー。 茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.2



211 冷蔵 鶏米大 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日 茨城県産 ローズポーク ヒレブロック 250g 870円(税) 940円(税込) 通常税込 940円

脂のほとんどない部位です。 茨城県



212 冷蔵 鶏米大 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日 茨城県産 ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用 250g 554円(税) 598円(税込) 通常税込 598円

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。 茨城県



213 冷蔵 鶏米大 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日 茨城県産 ローズポーク バラスライス 250g 551円(税) 595円(税込) 通常税込 595円

厚さ3〜3.5mm。 茨城県



214 冷蔵 鶏米大 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日 茨城県産 ローズポーク モモスライス 250g 528円(税) 570円(税込) 通常税込 570円

赤身主体部位。厚さ3mm。 茨城県



215 冷蔵 鶏米大 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日 茨城県産 ローズポーク 肩ロース切身 2枚200g 475円(税) 513円(税込) 通常税込 513円

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。 茨城県



216 冷蔵 鶏米大 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日 茨城県産 ローズポーク 徳用小間切 200g×2 610円(税) 659円(税込) 通常税込 659円

小間切徳用タイプ。 茨城県



217 冷蔵 鶏米大 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日 茨城県産 ローズポーク 小間切 150g×2 460円(税) 497円(税込) 通常税込 497円

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。 茨城県



218 冷蔵 鶏米大 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日 茨城県産 ローズポーク 挽肉 300g 465円(税) 502円(税込) 通常税込 502円

赤身率は8割です。 茨城県



219 冷蔵 鶏米大 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉 200g 580円(税) 626円(税込) 通常税込 626円

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。 神奈川県



220 冷蔵 鶏米大 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日 丹沢高原豚 トントロ焼肉用 200g 598円(税) 646円(税込) 通常税込 646円

1頭から約300gしかとれない希少部位。焼肉、炒め物に。 神奈川県



221 冷蔵 鶏米大 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日 丹沢高原豚 小間切 200g 422円(税) 456円(税込) 通常税込 456円

各部位から集めています。 神奈川県

鶏肉

- ・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



222 冷蔵 鶏米大 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ムネ 250g 420円(税) 454円(税込) 通常税込 454円

くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。 茨城県



223 冷蔵 鶏米大 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 モモ 250g 500円(税) 540円(税込) 通常税込 540円

くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。 茨城県



224 冷蔵 鶏米大 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ササミ(バラ凍結) 300g 530円(税) 572円(税込) 通常税込 572円

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。 茨城県



225 冷蔵 鶏米大 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結) 300g 460円(税) 497円(税込) 通常税込 497円

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒め物に。ジッパー付。 茨城県



226 冷蔵 鶏米大 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 手羽先(バラ凍結) 300g 600円(税) 648円(税込) 通常税込 648円

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。 茨城県



227 冷蔵 鶏米大 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 手羽元(バラ凍結) 300g 570円(税) 616円(税込) 通常税込 616円

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。 茨城県



228 冷蔵 鶏米大 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ミンチ(バラ凍結) 500g 800円(税) 864円(税込) 通常税込 864円

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。 茨城県



229 冷蔵 鶏米大 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日 秋川の若鶏ムネ 200g 435円(税) 470円(税込) 通常税込 470円

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。 山口県・島根県・福岡県・熊本県



230 冷蔵 鶏米大 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日 秋川の若鶏モモ 200g 450円(税) 486円(税込) 通常税込 486円

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。 山口県・島根県・福岡県・熊本県



231 冷蔵 鶏米大 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日 秋川の若鶏小間切 200g 450円(税) 486円(税込) 通常税込 486円

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。 山口県・島根県・福岡県・熊本県



232 冷蔵 鶏米大 秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日 秋川の若鶏きも 150g 320円(税) 346円(税込) 通常税込 346円

ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒め。 山口県・島根県・福岡県・熊本県

畜産担当 小室のおすすめ

茨城県の銘柄豚 ローズポークの3点セットです♪

常総生協で扱っているローズポークは、ミートパルの村山さんの目利きによって仕入れられています。おいしさの秘訣はたっぷりの大麦を配合した飼料。豚肉の脂の甘味を底上げしています。

230円/100g

233 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット

200g × 3種 **1280円**(税込 **1382円**) 通常税込 **1447円**

茨城県



612円/100g

能勢農場

(大阪府・能勢町)

234 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛おすすめ部位の赤身タレ付け焼肉

300g **1700円**(税込 **1836円**) 通常税込 **1998円**

ヘルシーなモモ肉を生姜タレと中辛タレをブレンドしたタレで、生姜が香るあっさり風味に仕上げました。
牛肉(大阪府)

540円/100g

235 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛バラ切落し

250g × 2 **2500円**(税込 **2700円**) 通常税込 **2808円**

旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。
大阪府



567円/100g

236 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛切り落とし(3分割)

190g **998円**(税込 **1078円**) 通常税込 **1166円**

いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。
大阪府

鶏肉加工品の新商品♪

新

全品
特価

新



原材料：鶏ムネ肉(国内産)、塩、粗糖、香辛料



原材料：鶏ムネ肉(国内産)、塩

237 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞11日
つくば鶏 スモークチキン

100g **320円**(税込 **346円**) 通常税込 **367円**

つくば鶏のむね肉を国産チップで丁寧に燻煙した、風味豊かな逸品です。
鶏肉(国内産)

238 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞11日
国産しっとり蒸鶏スライス

100g **310円**(税込 **335円**) 通常税込 **356円**

つくば鶏を蒸し鶏にしてスライスにしました。
鶏肉(国内産)

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

360円/100g

239 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結

300g **1000円**(税込 **1080円**)

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

461円/100g

240 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g × 2 **1450円**(税込 **1566円**)

何にでも使える切り落としです。2バック組でお届けします。
鹿児島県

624円/100g

241 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

180g **1040円**(税込 **1123円**)

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。
鹿児島県

307円/100g

242 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切

160g **455円**(税込 **491円**)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

216円/100g

243 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉

200g **400円**(税込 **432円**)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。



244 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウインナー×2

94g × 2 **408円**(税込 **441円**)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <4.4 <4.1



245 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉つかいっきりポークウインナー×3

49g × 3 **315円**(税込 **340円**)

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。
豚肉(国内産)



246 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ロースハムスライス×2

60g × 2 **568円**(税込 **613円**)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.3



247 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ポークソーセージ

200g **470円**(税込 **508円**)

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.2



248 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場皮なし和風ミニウインナー

120g **340円**(税込 **367円**)

温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。
豚肉(国内産)



249 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のボンレスハムスライス

100g **430円**(税込 **464円**)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンブルな味に仕上げました。
豚肉(国内産)



250 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のバラベーコンスライス

100g **460円**(税込 **497円**)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。
豚肉(国内産)



251 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のトントロ焼豚

120g **598円**(税込 **646円**)

希少部位のトントロを純米酒、塩、砂糖、醤油のたれに漬け込み、丁寧に焼き上げました。
豚肉(国内産)



252 凍

満る里(兵庫県・神戸市)
神戸満る里の牛生ハンバーグ

130g × 4個 **1230円**(税込 **1328円**) 通常税込 **1382円**

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。
牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)



253 凍

満る里(兵庫県・神戸市)
神戸満る里 国産牛丼の具

150g × 2 **830円**(税込 **896円**) 通常税込 **970円**

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかり感じて頂くため、あっさりとしています。湯煎で。
牛肉・玉ねぎ(国内産)



254 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のバラベーコンスライス

100g **460円**(税込 **497円**)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。
豚肉(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】

ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

254 プレーン

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

400g (ピン要返却) **410円**(税込 **443円**)

255 加糖

400g (ピン要返却) **419円**(税込 **453円**)

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.4



259 冷蔵

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g **638円**(税込 **689円**)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



260 冷蔵

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g × 3 **558円**(税込 **603円**)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



261 冷蔵

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日
北海道のおヨーグルトリんご&ゆず

250g **190円**(税込 **205円**) 通常税込 **216円**

乳原料は100%北海道産ののおヨーグルトです。りんご果肉・果汁とゆず皮を合わせました。香料不使用。
生乳(北海道)



264 冷蔵

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日
北海道クリームチーズ

100g **330円**(税込 **356円**)

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。
生乳(北海道)

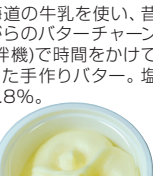


265 冷蔵

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日
北海道チャーンバター

100g **330円**(税込 **356円**)

生乳(北海道)



北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャー(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。塩分0.8%。

地元で愛される鈴木牧場の乳製品



256 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g (ピン要返却) **574円**(税込 **620円**)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2



257 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上
石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

40g **310円**(税込 **335円**)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.8 <4.1



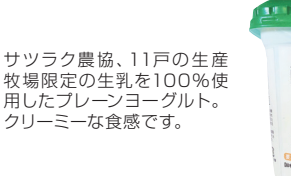
258 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

30g **219円**(税込 **237円**)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。
生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1

16ページにお得な2個組があります!



262 冷蔵

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

500g **343円**(税込 **370円**)

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



263 冷蔵

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g × 3 **253円**(税込 **273円**) 通常税込 **284円**

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



266 冷蔵

おとうふ屋さんの濃厚豆乳プリン

100g × 2 **277円**(税込 **299円**)

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
牛乳(愛知県) 【放】不検出 <3.8 <3.5



267 冷蔵

おとうふ屋さんのミルク寒天

100g × 4 **378円**(税込 **408円**)

国産大豆の自家製豆乳に牛乳を加え、つるんとした食感のミルク寒天に仕上げました。
大豆・牛乳(国内産)



268 冷蔵

日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク

65ml × 10 **258円**(税込 **279円**)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。



パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

JOSOエールにてベトランのシュトーレンを掲載しています
レ・ルルドのシュトーレンは
次回12月3回でご案内



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤 6枚

271 6枚
272 ノースライス
450円(税486円)
435円(税470円)

小麦(国内産)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



原材料:小麦粉(国内産)、パン酵母(小麦粉・塩)、レーズン、塩

[放] 不検出 <4.0 <4.7



273 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤
(ノースライス) 315円(税340円)
小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(国内産)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

塩産原、材、塩、パン酵母(小麦粉(国内産))



274 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
フルーツナッツ食パン 1斤
(ノースライス) 645円(税697円)
ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(国内産)



275 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パンズ 3個 320円(税346円)
天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



276 凍 卵乳小
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のハンバーグ(ミニ) 180g(30g×6) 398円(税430円)
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁当にぴったりです。

豚肉(国内産)

地元のお店 いばらきベーグル



277 凍 小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
定番ベーグル Bセット 2個 426円(税460円) 通常税込475円
定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

小麦・ライ麦(北海道)



278 凍 小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
ちび・ベーグルB 3個組 3個 395円(税427円) 通常税込437円
全粒くるみレーズン、はちみつ全粒くるみ、黒糖くるみベーグルの3種詰め合わせです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



279 凍 小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
プレーンベーグル 2個組 2個 355円(税383円) 通常税込394円
素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

年内最終 お米パンシリーズ 12月3回のお届けです 全品特価



294 凍 米
リペラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リペラのお米パンセット 4種(4個) 980円(税1058円) 通常税込1080円
食パン1枚、プレーン、ごま芋あんぱん、粒あんぱんを各1点ずつセットにしました。

有機米(佐賀県)



295 凍 米
リペラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リペラのお米パン 食パン 3枚(約210g) 730円(税788円) 通常税込810円
米粉ではなくお米からつくった生地で、モチモチ感があります。1枚約70g、厚さ約2.1cm×1辺約9.5cm。

有機米(佐賀県)



296 凍 米大
リペラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リペラのお米パン ピザ 2枚 685円(税740円) 通常税込756円
佐賀県産の有機米で作られた、生の「米」を粒のまま使用した珍しい生地のピザ。

有機米(佐賀県)

ジャム・クリーム・スープ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください



672 前
森食品(長野県・千曲市)
完熟杏ジャム 245g 598円(税646円)
木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味の良いジャムです。

杏(長野県)



299 前
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園甘夏と伊予柑のマーマレード 220g 600円(税648円)
伊予柑と甘夏の果皮がたっぷりと入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。

甘夏・伊予柑(愛媛県)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ



280 小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの角形食パン 280 半斤3枚 180円(税194円)
281 1斤6枚 340円(税367円)

小麦(アメリカ、他)



282 1斤8枚 340円(税367円)
283 1斤(ノースライス) 335円(税362円)

小麦(アメリカ、他)



284 小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤 378円(税408円)
クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)



285 卵乳小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのバターロール 2個(約60g) 150円(税162円)
ふんわりした食感に、ほんのり感じる甘さとおもちをお楽しみください。

小麦(アメリカ、他)



286 卵乳小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのコッパン 2個(約100g) 250円(税270円)
クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッパンで。

小麦(アメリカ、他)



287 卵乳小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1日
クーロンヌのメロンパン 2個(約45g) 348円(税376円)
たっぷりバターを使ったバニラ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ、他)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで



288 凍 卵乳小
ハッコー食品(千葉県・千葉市)
ブリュッセル ワッフル 約65g×6 787円(税850円)
軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き出したワッフル。お食事からデザートまで多用途に。

小麦(カナダ、他)



289 凍 小
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン 約40g×5 490円(税529円)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)



290 凍 小
池田食品(埼玉県・所沢市)
フォカッチャ 150g(3個) 298円(税322円)
イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。

小麦(北海道)



291 凍 小
池田食品(埼玉県・所沢市)
フランスコッペ 180g(3本) 358円(税387円)
砂糖、食塩で味を調え、小麦の旨味を引き出す味付けに仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。

小麦(北海道)



292 凍 乳米小
ブレナ(愛知県・知多市) 賞180日
ちぎってロール 1個 480円(税518円)
食べやすいサイズのロールパンを、ハーフペイクにしました。必要なのみちぎってトースターで。

小麦(国内産)



293 凍 小
池田食品(埼玉県・所沢市)
モチモチあんこナン 200g(2個) 435円(税470円)
特別栽培の小豆を使用した餡を使用。モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。

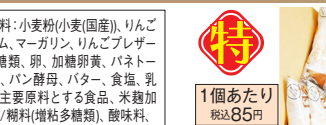
小麦(北海道)

常温保存可能 買い置きに便利♪



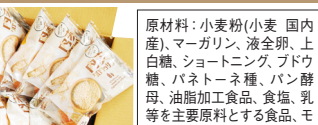
297 卵乳米大小
バネックス(長野県・伊那市) 賞75日
KOUBO アップルパイ 6個(個包装) 840円(税907円)
国産小麦を使用したパイ生地に国内産りんごジャムとプレープ(果肉)を包みました。

小麦(国内産)・りんご(長野県)



298 卵乳米大小
バネックス(長野県・伊那市) 賞55日
内麦クロワッサン 10個(個包装) 790円(税853円) 通常税込891円
内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

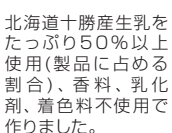


301 前
秋川牧園(山梨県・山梨市)
秋川牧園 参鶏湯風スープ 160g 440円(税475円)
じっくり煮出した鶏がらスープに香味野菜を合わせた、体が温まる参鶏湯(サムゲタン)風スープ。湯煎で。

鶏肉(国内産)

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵:飼料はnon・GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。



302 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L 325円(税351円)
生乳(北海道)

定期登録募集中!
鈴木牧場牛乳 720ml
契約価格388円(税込)
の定期登録牛乳はこちら



303 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組 200ml×2 374円(税404円) 通常税込422円
今までのほうじ茶オレより焙煎度が高い国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

サツラク低温殺菌牛乳
1 1L 398円(税430円)
2 500ml 245円(税265円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5



304 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉バターキャラメルオレ 2本組 200ml×2 374円(税404円) 通常税込422円
バターキャラメルソースと北海道産濃縮乳をブレンドしました。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

サツラク低脂肪牛乳
3 1L 195円(税211円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5



6 卵
宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞11日
宇治田さんの平飼卵 6個 432円(税467円)
多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

サツラク牛乳
4 1L 298円(税322円) 通常税込330円
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4



7 卵
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵 10個 380円(税410円)
分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。
5 1L 270円(税292円)
生乳(北海道)



305 冷 卵
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税222円)
おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。

卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

日配担当 伊藤のおすすめ

12月14日は「麺の日」

「忠臣蔵」で有名な赤穂浪士が討ち入り前にそばを食べたという逸話にちなんでいます。この討ち入りにちなんでそばを食べる習慣を「討ち入りそば」といいます。



十割そばに勝るとも劣らない、そば本来の深い味わいを実現しました。

そば・小麦(国内産)



306 金子製麺(神奈川県・中井町) 季穂 足柄古式生そば 130g×2 360円(税込) 389円(税込) 通常税込 410円



甲州名物・ほうとうを国産小麦で作りました。便利なスープ付き。※打ち粉に加工でんぷん使用。

307 平井屋(山梨県・西桂町) 甲州名物生ほうとう 400g(めん300g みそ50g×2) 375円(税込) 405円(税込) 通常税込 418円 小麦(国内産)



308 コタニ(岩手県・大船渡市) 岩手産切っただけの生わかめ 100g 425円(税込) 459円(税込) 通常税込 481円 岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。 わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <3.7

お届けは12月3回です (約10%) 「わじまの海塩」の購入額の一部を 支援金として送らせて いただきます

能登 輪島 わじまの海塩 10%基金

塩気よりも旨味を感じます
素材を引き立ててお料理の美味しさをアップしてくれるお塩

精製士 中道肇さん、中道真奈美さん、代表の橋本三奈子さん

天ぷらに塩を つけて

石川県輪島沖および沿岸の海水を100%使用し、低温でじっくり結晶させた塩です。

309 美味と健康(石川県・輪島市) わじまの海塩 100g 740円(税込) 799円(税込) 海水(石川県)

大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
- 豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



310 丸和食品(東京都・練馬区) ミニもめん豆腐 150g×2 198円(税込) 214円(税込) 1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



311 丸和食品(東京都・練馬区) ミニきぬ豆腐 150g×2 198円(税込) 214円(税込) 1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。 大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



312 丸和食品(東京都・練馬区) もめん豆腐 300g 198円(税込) 214円(税込) 国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



313 丸和食品(東京都・練馬区) きぬ豆腐 300g 183円(税込) 198円(税込) 国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。 大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



314 丸和食品(東京都・練馬区) ゆず寄せ豆腐 200g 240円(税込) 259円(税込) 愛媛県産のゆずの皮と果肉を加えた、さわやかな香りが楽しめる寄せ豆腐。 ゆず(愛媛県) [放] 不検出 <1.0 <1.0



315 丸和食品(東京都・練馬区) ひじき入り京がんも 7個(140g) 290円(税込) 313円(税込) 国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。 大豆(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.1



316 丸和食品(東京都・練馬区) 油揚げ 3枚 183円(税込) 198円(税込) 国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



317 丸和食品(東京都・練馬区) 手揚げ油揚げ 2枚 239円(税込) 258円(税込) 国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7



318 丸和食品(東京都・練馬区) 一口厚揚げ 8個 245円(税込) 265円(税込) 厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



319 丸和食品(東京都・練馬区) きざみ揚げ(冷凍) 100g 228円(税込) 246円(税込) 国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9



320 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 湯葉とろ刺し 湯葉75g つゆ25g 300円(税込) 324円(税込) 国産大豆の豆乳から湯葉を一枚一枚丁寧に引き上げました。お好みの大きさにカットし、特製つゆでどうぞ。 大豆(国内産)



321 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 国産大豆のおから おから煮 150g 240円(税込) 259円(税込) 国産大豆のおからに、人参、油揚げ、大豆、椎茸を加えたシンプルなおから煮です。器に盛るそのままどうぞ。 大豆(国内産)



322 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) だしつゆで食べる揚げ出し豆腐 揚げ出し豆腐 4個 つゆ 25g 280円(税込) 302円(税込) 国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。 大豆(国内産)



323 JAやさと(茨城県・石岡市) 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g×3 148円(税込) 160円(税込) 茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



324 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付) 40g×3 180円(税込) 194円(税込) 茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



325 登喜和食品(東京都・府中市) 遊作納豆(タレ・カラシ付) 80g 275円(税込) 297円(税込) 茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。 大豆(茨城県)



326 登喜和食品(東京都・府中市) 十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付) 40g×2 198円(税込) 214円(税込) 北海道十勝産のトヨホレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。 大豆(北海道)



327 登喜和食品(東京都・府中市) 産直納豆 小粒カップ2(タレ・カラシ無) 30g×2 202円(税込) 218円(税込) 北海道十勝産の小粒大豆を使用。におい控えめでクセのない美味しさの中に、上品な自然の旨みを感じる逸品。 大豆(北海道)



328 登喜和食品(東京都・府中市) 有機ひきわり カップ2(タレ・カラシ無) 30g×2 225円(税込) 243円(税込) 青森県産の有機栽培大豆(おおすすめ)を使用。大粒で旨味が濃い大豆なので、味わい深い仕上がりです。 大豆(青森県)



329 グリンリーフ(群馬県・昭和村) しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒) 250g 140円(税込) 151円(税込) 昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、弾力が良いのが特徴です。こんにやく精粉(群馬県)



330 グリンリーフ(群馬県・昭和村) しょうちゃんのあくめきしらたき 200g 140円(税込) 151円(税込) 群馬県産のこんにやく精粉で作られた、歯切れと弾力の良い白滝です。こんにやく精粉(群馬県)



331 ニッカンフーズ(大分県・日田市) たけのこ水煮(スライス) 300g 675円(税込) 729円(税込) 握りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。 たけのこ(国内産)



332 浜食(東京都・調布市) 洗いもずく 200g 240円(税込) 259円(税込) 沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。 もずく(沖縄県)



333 コタニ(岩手県・大船渡市) 岩手産さしみ昆布 250g 420円(税込) 454円(税込) 早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻してすぐに使えます。ポン酢、煮物でも。 昆布(岩手県)



334 マルタイ長沼商店(宮城県・石巻市) 宮城県産めかぶ(タレ付) 40g×4 (タレ4個付) 415円(税込) 448円(税込) 宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。 めかぶ(宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7



335 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 金時豆 150g 298円(税込) 322円(税込) 北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中に豆の芯を残して歯ごたえよく仕上げました。 大正金時豆(北海道)



336 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 青豆 120g 350円(税込) 378円(税込) 北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりと芯を残した仕上がり。 青えんどう豆(北海道)



337 佐々商店(埼玉県・越谷市) ちりめん大豆 120g 303円(税込) 327円(税込) 通常税込 343円(税込) 国産のちりめんじゃこ(いわし稚魚)と大豆を使用。醤油や砂糖でうま味を引き立てた味付けです。 大豆(国内産)



338 佐々商店(埼玉県・越谷市) 伊勢志摩産ひじきの彩り煮 110g 304円(税込) 328円(税込) 伊勢志摩産ひじきを人参、大豆その他の具材とともに彩り良く、風味豊かに炊き上げました。 ひじき(三重県)



339 遠忠食品(埼玉県・越谷市) ピーナッツみそ 80g 342円(税込) 369円(税込) 千葉県八街産の落花生を菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。 落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.1



340 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 国産野菜の五目豆 100g 338円(税込) 365円(税込) 大豆、蒟蒻、ごぼう、人参、昆布をかつおだしをベースに醤油、砂糖で味付。直火炊きのふくら仕上げ。 大豆(北海道)



341 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 国産まいたけご飯の素 170g(2合用) 468円(税込) 505円(税込) 舞茸をふんだんに使用した炊きこみごはんの素。歯ごたりのよさと舞茸特有の風味が楽しめます。 まいたけ(埼玉県) [放] 不検出 <4.8 <3.5



342 金子製麺(神奈川県・中井町) 季穂 生うどん(太麺) 130g×2 264円(税込) 285円(税込) 国産小麦を使用した生うどん。適度な太さで食べやすく、小麦の風味とコクが楽しめます。茹でてから汁へ。 小麦(国内産)



343 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦焼そば(ソース付) 麺150g×3 ソース30g×3 305円(税込) 329円(税込) 国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。 小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



344 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦生ラーメン味噌(3食入) 麺120g×3 スープ36g×3 424円(税込) 458円(税込) 国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんで。 小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉の
ハーモニー

2人前

食塩相当量：3.1g

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

345 冷蔵 卵米 大小

グリーンリーブ(群馬県・昭和村) 賞味いて1~2日

国産野菜の青椒肉絲

2人前 (約320g) **940円**(税 **1015円**)

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜が
たっぷり

2人前

食塩相当量：2.1g

調理時間 準備品
約10分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

346 冷蔵 米 大小

やさしと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味いて1~2日

小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

2人前 (約630g) **832円**(税 **899円**)

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

小松菜(国内産)

スタミナ肉で
ご飯がすすむ!

2人前

食塩相当量：1.41g

調理時間 準備品
約5分 卵3~4個・油

セット内容：タレ漬け肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、单品もやし、野菜ブイヨン

もやしがつきます。目安は200~250gなので、1袋そのままお使いください

347 冷蔵 卵米 大小

グリーンリーブ(群馬県・昭和村) 賞味いて1~2日

生きくらげと豚肉の野菜炒め

2人前 (約45g+卵1枚+250g) **1080円**(税 **1166円**)

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。

きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島県)

餃子と野菜の
ハーモニー

2人前

食塩相当量：11.1g

調理時間 準備品
約5分 水900ml

セット内容：水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

348 冷蔵 米 大小

グリーンリーブ(群馬県・昭和村) 賞味いて1~2日

白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り)

2人前 (約440g) **810円**(税 **875円**)

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。

白菜(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすめ

カシューナッツの
歯ごたえも魅力野菜嫌いさんも
ナッツの食感と
甘味で食べやすい!

食塩相当量：1.9g

調理時間 準備品
約7分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

349 冷蔵 米 大小 2人前

グリーンリーブ(群馬県・昭和村) 賞味いて1~2日

野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め

2人前(約340g) **898円**(税 **970円**)

通常税込 1013円

玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)



特



新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

漬物

塩分16~18%

350 冷蔵

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日

つぶれ梅干

500g **1430円**(税 **1544円**)

しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で漬れたりしたものを詰合せました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



351 冷蔵 米

月山農場(山形県・酒田市) 賞45日

月山赤かぶ漬(ブロック)

250g **369円**(税 **399円**)

庄内名産の温海かぶらの浅漬けタイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。

赤かぶ(山形県) 【放】不検出 <3.2 <4.1



352 冷蔵 米

高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 賞90日

甲南なら漬(瓜)

80g **478円**(税 **516円**)

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。

瓜(徳島県)



353 冷蔵 米 大小

八幡屋(茨城県・古河市) 賞90日

福神漬

100g **178円**(税 **192円**)

国内産の大根・茄子・蓮根・しその葉・生姜・なた豆・ごまを、砂糖・醤油・食塩・酢・味酢・鰹だしで漬込。

大根(国内産)



354 冷蔵 米 大小

趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日

趙さんの味 熟成白菜キムチ

200g **460円**(税 **497円**)

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。

白菜(国内産)、唐辛子(中国)



355 冷蔵 米

趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日

趙さんの味 水キムチ

300g **556円**(税 **600円**)

汁ごと食べる辛くないキムチ、具よりも汁がメイン。発酵が進みますので、お好みの酸味でどうぞ。

白菜(国内産)



356 冷蔵 米 大小

士別農園(北海道・士別市)

士別農園の三升漬

200g **510円**(税 **551円**)

青唐辛子(北海道)



357 冷蔵 米

士別農園(北海道・士別市)

士別農園 三五八漬の素

400g **475円**(税 **513円**)

米(北海道)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



358 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

徳用北京餃子

18g×15 **445円**(税 **481円**)

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

豚肉(国内産)



359 凍

大進食品(神奈川県・横浜市)

mam ヨコハマの餃子

360g(20個) **580円**(税 **626円**)

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。

豚肉(国内産)



360 凍

大進食品(神奈川県・横浜市)

mamの一口餃子(にんにく抜き)

500g(50個入) **765円**(税 **826円**)

国産の豚肉・野菜を使い、にんにく不使用。フライパンに油をひいて蓋をして焼くだけです。(水は不要)

キャベツ・豚肉(国内産)



361 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

点心えびしゅうまい

27g×7 **453円**(税 **489円**)

国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。

えび(インドネシア、ベトナム、他)



362 凍

大進食品(神奈川県・横浜市)

mam フライパンで簡単春巻

5本200g **558円**(税 **603円**)

たっぷりの国産竹の子、長ネギと信州産豚肉を千切りして炒めた具と一緒に巻きました。フライパンで焼いて。

竹の子(国内産)



363 凍

大進食品(神奈川県・横浜市)

バリッと本格春巻(国産きくらげ入)

5本200g **535円**(税 **578円**)

きくらげなど国内産原料にこだわった中華館に手作りの皮で巻き方を工夫しました。多めの油で焼いて。

きくらげ・豚肉・小麦(国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.9



364 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

肉しゅうまい

16g×15 **460円**(税 **497円**)

国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキスかつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。

豚肉(国内産)



365 凍

大進食品(神奈川県・横浜市)

mam おいしい肉海老シューマイ

6個210g **543円**(税 **586円**)

豚肉がたっぷり詰まった肉シューマイに豪華にエビを入れました。レンジか蒸して。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.9 <3.4



366 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

とり肉まん

400g(4個入) **598円**(税 **646円**)

秋川牧園の鶏肉の旨みと黒豚の甘みのある脂が絶妙に合わさった、食べ応えのある肉まん。レンジか蒸して。

鶏肉(山口県、他)、玉葱・小麦(国内産)



367 凍 卵米 大小

秋川牧園(山口県・山口市)

手羽中の甘辛揚げ

115g **440円**(税 **475円**)

鶏肉(山口県、他)



368 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

手羽元ゆずこしょう焼き

250g **598円**(税 **646円**)

鶏肉(山口県、他)



369 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

焼き鳥もも串セット

150g(5本) **710円**(税 **767円**)

こんがりジュシーに焼き上げたもも肉と甘辛い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。

鶏肉(山口県、他)



370 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏の焼きつくね

180g **430円**(税 **464円**)

香ばし焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかず、湯煎かレンジで温めて。

鶏肉(山口県、他)



371 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

レバー入りミートボール

400g **730円**(税 **788円**)

レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。

鶏肉(山口県、他)



372 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

三陸おでん種セット

5種10品 317g **730円**(税 **788円**)

宮城県産のいわし、さんま、サメ、岩手県産のわかめ、豆腐など東北の食材にこだわって作りしました。

すけそうだら(北海道)

高橋徳治商店の無添加練製品



373 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

彩り野菜かまぼこ

30g×5個 **389円**(税 **420円**)

北海道産タラすり身に5種類の国産野菜を練り込んだ蒸しのかまぼこ。解凍後そのまま、または焼いたり揚げても。

タラ(北海道)



374 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

椎茸入おとうふ揚げ

5個150g **340円**(税 **367円**)

国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助宗タラすり身ベースにふんわりした食感の練製品。

すけそうだら(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.5



375 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

ぼたんちくわ

5本150g **390円**(税 **421円**)

無リンたらしすり身にアブラツ/ザメを混ぜ、魚肉の旨味が味わえる竹輪です。煮付けやおでん、磯辺揚げに。

すけそうだら(北海道)



376 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

玉ねぎ揚げ

150g(5個) **340円**(税 **367円**)

北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。

すけそうだら(北海道)

冷食担当 大山のおすすめ

小腹が減った時の救世主!

ネギの風味をしつかり感じられるたこ焼きです。柔らかい食感なので、小さいお子さんも食べやすい♪



377 凍 卵小 15個
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
ねぎ入りたこ焼

国産ねぎ・キャベツがたっぷり入ったたこ焼。レンジで温めて。トースターで仕上げたり、油で揚げても美味。

15個300g **388円(税込419円)** 通常税込434円

たこ(ベトナム)

特



382 凍 卵米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子

8個144g **378円(税込408円)** 通常税込427円
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
ごぼう(国内産)

特



383 凍 卵米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふんわり豆腐ハンバーグ

90g×3 **489円(税込528円)**
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。
大豆・鶏肉(国内産)



384 凍 卵米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
れんこんのはさみ揚げ

120g(4個入) **398円(税込430円)** 通常税込450円
熊本県産の蓮根を使用したはさみ揚げです。お弁当やおかずの1品に。レンジかオーブンで温めて。
れんこん(熊本県)

特



385 凍 卵米 大小
四国ちぬや(愛媛県・西予市)
レンジでお手軽メンチカツ

500g(10個入) **698円(税込754円)**
レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。
たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)



386 凍 卵米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
お弁当用ソースメンチカツ

20g×6 **352円(税込380円)**
具材の鶏肉、豚肉、キャベツ、玉ねぎは全て国産。油調済み。レンジ加熱または自然解凍で。
鶏肉・豚肉(国内産)



387 凍 卵米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
梅しそ竜田揚げ

168g(6個入) **366円(税込395円)** 通常税込411円
国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。
鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)

特



388 凍 卵米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
プチカレーコロッケ

20g×6 **295円(税込319円)**
素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこない味。お弁当に便利。レンジかトースターで。
じゃがいも(国内産)



389 凍 卵米 大小
秋川牧園(山口県・山口市)
からあげ

150g **460円(税込497円)** 通常税込518円
開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。トースター、レンジで。
鶏肉(山口県、他)

特



390 凍 卵米 大小
西川食品(和歌山県・紀の川市)
オムライス

180g×2 **595円(税込643円)**
国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工澱粉:1%
鶏卵・米(国内産)



391 凍 卵米 大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

230g×2 **466円(税込503円)**
豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。
米(国内産)



392 凍 卵米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
有機パスタのナポリタン

400g(2食入) **560円(税込605円)**
有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。ソースは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。
小麦(イタリア)



393 凍 卵米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
和風きのこペロンチーノ(有機パスタ)

360g(2食入) **526円(税込568円)**
にんにくの旨味と唐がらしの辛味が絶妙な、有機パスタを使用した和風のきのこパスタ。レンジか湯煎で。
小麦(イタリア)



394 凍 卵米 大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
もぐもぐ焼おにぎり

400g(5個入) **385円(税込416円)** 通常税込437円
ネオニコチノイド系農薬不使用の産直米やこだわりのなたね油や醤油で作った焼おにぎりに。レンジで。
米(国内産)

特



395 凍 卵米 大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー 国産牛焼肉

5個600g **1043円(税込1126円)**
醤油で焼いたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。レンジで。加工澱粉:0.5%以下
米・牛肉(国内産)



396 凍 卵米 大小
鳥幸商店(千葉県・茂原市)
天津丼の具

300g(150g×2) **528円(税込570円)** 通常税込592円
卵と蟹、筍、椎茸、葱を混ぜ、ふんわりと仕上げました。ほのかな甘さが美味しい。湯煎で。加工澱粉約2.4%
卵(国内産)

特



397 凍 卵米 大小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
食べるサムゲタン風スープ

300g×2 **709円(税込766円)**
韓国の薬膳料理サムゲタンをアレンジしたスープです。ほぐした鶏肉にもち米を加えました。湯煎して。
鶏肉(国内産)



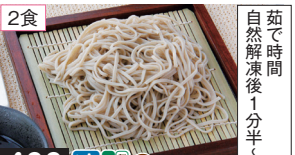
398 凍 卵米 大小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)

100g×2 **500円(税込540円)**
赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。
鶏肉(国内産)



399 凍 卵米 大小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
韓国風タ巻 牛肉ナムルキンパ

300g **750円(税込810円)**
酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。
米(国内産)



400 凍 卵米 大小
創健社(神奈川県・横浜市)
生冷凍 長野県産石臼挽十割そば

130g×2 **634円(税込685円)**
長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。
そば(長野県)



401 凍 卵米 大小
姫生水産(香川県・観音寺市)
レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)

125g(5尾入) **546円(税込590円)**
国産小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジかトースターで。加工澱粉:全体の2.5%
小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)



402 凍 卵米 大小
シマダヤ(東京都・渋谷区)
冷凍 稲庭風うどん

200g×5食 **486円(税込525円)**
国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉:約7.3%
小麦(国内産)



403 凍 卵米 大小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 くるみだんご

4本180g **498円(税込538円)**
国産うるち米を原料とした上新粉を使用。白あんにくるみを加え、程よい甘さと香ばしさが人気です。自然解凍で。
くるみ(アメリカ)



404 凍 卵米 大小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福

4個220g **498円(税込538円)**
岩手産平黒大豆を国産もち米の生地と粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。
黒豆(岩手県)



405 凍 卵米 大小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 みたらしだんご

210g(3本入) **418円(税込451円)**
国産米を原料とした上新粉生地にみたらしたれをかけたお団子です。自然解凍で。
米(国内産)



409 凍 卵米 大小
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 バニラとあずきの最中

110ml **140円(税込151円)**
北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あんとな素材のおいしさが際立つバニラアイスの最中。
生乳・小豆(北海道)



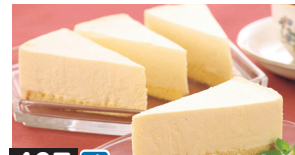
410 凍 卵米 大小
久保田食品(高知県・南国市)
ラムレーズンアイスクリーム

110ml **240円(税込259円)**
ラム酒に漬けたレーズンのコクのある味わい。クセになる濃厚なおいしさのアイスクリーム。アルコール分1%
生乳(北海道)・レーズン(アメリカ)



406 凍 卵米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
大判焼き(カスタード)

4個320g **482円(税込521円)**
牛乳・卵黄をたっぷり使ったカスタードクリームを蜂蜜入りのしっとりした国産小麦粉使用の皮で包みました。
小麦(国内産)



407 凍 卵米 大小
日本生活協同組合連合会
レアチーズケーキ

185g(4カット) **698円(税込754円)**
クリームチーズを30%配合。なめらかな口あたり、レモン果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。
生乳(オーストラリア、北海道等)



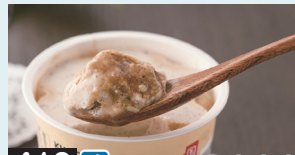
408 凍 卵米 大小
日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト

105ml×3 **328円(税込354円)**
牛乳を60%使用。乳酸菌が生きています。さくとした口当たりとさっぱりした後味。
牛乳(国内産)



411 凍 卵米 大小
久保田食品(高知県・南国市)
チョコレートアイスクリーム

110ml **260円(税込281円)**
ベルギー産クーベルチュールチョコレートをふんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。
生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)



412 凍 卵米 大小
久保田食品(高知県・南国市)
黒蜜きなこアイスクリーム

100ml **260円(税込281円)**
国産黒豆のきなこを使用。自家製黒蜜の落ち着いた甘味と芳醇なきなこの香りがベストマッチした美味しさ。
生乳・黒大豆(国内産)



413 凍 卵米 大小
久保田食品(高知県・南国市)
ミルク紅茶アイスクリーム

100ml **240円(税込259円)**
2種の紅茶葉(セイロン・ダージリン)をブレンドし、じっくり抽出。味の深みと香りにこだわり仕上げました。
生乳(国内産)、紅茶(インド・スリランカ)

鍋の季節が
やってきました!

野菜をたっぷり足してどうぞ!

全品特価



378 凍 卵米 大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞60日
牡蠣味噌鍋セット

250g(牡蠣150g タレ100g) **798円(税込862円)** 通常税込891円
宮城県産の牡蠣を高鮮度の状態で急速凍結。こだわり味噌ダレ(仙台味噌や福島県の酒使用)を添付。
牡蠣(宮城県)



379 凍 卵米 大小
大進食品(神奈川県・横浜市) 賞180日
博多名物 国産牛モツ鍋セット

400g(牛内臓肉200g スープ100g×2) **2098円(税込2266円)** 通常税込2333円
人気の高い国産牛の小腸のみを丁寧に処理。臭みがありません。素材の良さが味わえる塩味スープのセット。
牛小腸(国内産)



380 凍 卵米 大小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
鶏だし塩鍋セット

500g(つくね200g 鶏肉150g スープ150g) **1210円(税込1307円)** 通常税込1361円
つくね・若鶏もも肉切身と自社オリジナル塩スープのセット。3~4人前。お好みの野菜を加えて。
鶏肉(山口県、他)



381 凍 卵米 大小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
鶏だし醤油鍋セット

500g(つくね200g 鶏肉150g スープ150g) **1210円(税込1307円)** 通常税込1361円
つくね・若鶏もも肉切身と自社オリジナル醤油スープのセット。3~4人前。お好みの野菜を加えて。
鶏肉(山口県、他)

お得な2個組

全品特価

菓子担当 真紀子のおすすめ

もちもち食感が
たまらない♪



414 **カルシウムウエハース300 2個組** **卵乳米小**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
12枚(枚x12袋)x2 **430円(税464円)** 通常税込496円
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産)

415 **ポテトチップスしお味 2袋組** **米**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
60g x2 **360円(税388円)** 通常税込428円
じゃがいも(国内産) 【放】不検出 <2.5 <2.6

416 **うの花クッキー 2袋組** **米大 小**
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
80g x2 **478円(税516円)** 通常税込562円
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.4

417 **芋けんぴ** **米**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
90g x2 **416円(税450円)** 通常税込470円
鹿児島県特産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。
さつまいも(鹿児島県) 【放】不検出 <0.7 <0.7

418 **トコゼリーみかん 2個組**
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
130g x2 **440円(税476円)** 通常税込496円
みかんと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
みかん(国内産)

419 **トコゼリーぶどう 2個組**
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
130g x2 **440円(税476円)** 通常税込496円
ぶどうと数種類の果物の果肉を漬してゼリーにしました。
ぶどう(中国)

420 **豆乳ドーナツ(白蜜)2袋** **乳大 小**
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
155g x2 **460円(税496円)** 通常税込518円
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産) 【放】不検出 <3.7 <3.8

421 **豆乳ドーナツ(黒糖)2袋** **乳大 小**
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
155g x2 **460円(税496円)** 通常税込518円
国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.3 <3.6

オーガニックの小麦と北海道小豆
100%で作ったおいしいあんのどらやきです。パッケージのキャラクターの「こまる」はシマエナガがモチーフになっています。

オーガニックの小麦を使用したどらやき。口当たりがもろやかです。

422 卵小
ノースカруз(北海道・札幌市) 賞60日
オーガニック小麦のどらやき 2個組
2個 **384円(税414円)** 通常税込436円
小豆(北海道)

菓子
・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

423 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお4連
20g x4 **270円(税292円)** 通常税込324円
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

424 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖4連
20g x4 **270円(税292円)** 通常税込324円
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.2 <3.3

425 米大 小
味泉(岩手県・盛岡市) 賞120日
玄米せんべい白胡麻
100g **330円(税356円)** 通常税込386円
国内産うるち玄米に白胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
白胡麻(パラグアイ、中南米)

426 米大 小
味泉(岩手県・盛岡市) 賞120日
玄米せんべい黒胡麻
100g **330円(税356円)** 通常税込386円
国内産うるち玄米に黒胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
黒胡麻(ミャンマー)

国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。

427
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
まるごと小魚
4g x5連 **225円(税243円)** 通常税込270円
片口いわし(国内産)

428 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
ミニやさいスナック
10g x4連 **245円(税265円)** 通常税込290円
国産馬鈴薯のでん粉生地に国産乾燥野菜5種類を加えてサクッとフライにし、さっぱりと塩で味付けしました。
じゃがいも(国内産)

429 え 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
ミニえびまるせん
10g x4連 **240円(税259円)** 通常税込294円
えびといかを練り込み、オキアミ、あおさを振りかけました。さっぱりと塩で味付けしました。
じゃがいも(北海道)

430 米大
創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日
きなこねじり菓子
8本 **370円(税400円)** 通常税込427円
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。
大豆(国内産)

431 米 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
そば粉のかりんとう
80g **230円(税248円)** 通常税込278円
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとうです。
小麦・そば(国内産) 【放】不検出 <0.9 <0.8

432 1個
サンコー(愛知県・豊橋市)
小倉ようかん
1個(58g) **145円(税157円)** 通常税込172円
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)

433 1ケース
10個(1個58g) **1300円(税1404円)** 通常税込1530円
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)

434 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
米粉クッキー
6本 **276円(税298円)** 通常税込323円
国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。
うるち米(国内産) 【放】不検出 <0.8 <0.8

435 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
米粉のチョコチップクッキー
6本 **320円(税346円)** 通常税込376円
有機チョコチップに加えて有機ココアパウダーを練りこんでいます。ほろ苦さを感じるビターなクッキーです。
うるち米(国内産)

436 米大 小
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
チーズブランクッキー
80g **280円(税302円)** 通常税込330円
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。
小麦(国内産)

437 冷 卵 米大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞60日
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4個 **330円(税356円)** 通常税込386円
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふわわり口溶けのドーナツです。
小麦・大豆(国内産)

438 大
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
寒天コーヒーゼリー
135g(個包装) **260円(税281円)** 通常税込311円
有機インスタントコーヒーの上品な旨みと苦味を、寒天でぎゅっととじこめたゼリーです。
コーヒー(コロンビア) 【放】不検出 <0.8 <0.8

439 冷
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
生しょうが飴
80g **275円(税297円)** 通常税込322円
大紀コープファームの生姜を、京都の大文字飴本舗で飴にしました。
生姜(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ!

全品特価

440 米 小
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
ブランクッキー 2袋組
80g x2 **528円(税570円)** 通常税込604円
てんさい糖でのシンプルな味付けのため噛むほどに素材の味を楽しめます。
小麦(国内産)

441 大
純正食品マルシマ(広島県・尾道市)
ひとくちきなこようかん
1本(52g) **267円(税288円)** 通常税込315円
尾道のきな粉工房で焙煎した国産有機きな粉と、京都の老舗あんこ屋のコラボによる後味すっきり羊羹。
てんさい(北海道)

442 冷 乳
創健社(神奈川県・横浜市)
ビッグアーモンドチョコレート
400g **1880円(税2030円)** 通常税込2187円
カリッと香ばしいアーモンドに新鮮なよつ葉牛乳から作ったミルクパウダーを使用しました。

443
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日
しっとり干柿
80g **350円(税378円)** 通常税込403円
たねなし柿を一口サイズにカットし、しっとり軟らかく干しました。
柿(奈良県、和歌山県)

飲料
・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

444 緑茶
かわばた園(静岡県・静岡市)
煎茶
50g **588円(税635円)** 通常税込683円
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。
茶葉(静岡県)

445 緑茶
かわばた園(静岡県・静岡市)
番茶
100g **580円(税626円)** 通常税込686円
茶葉(静岡県)

446 緑茶
かわばた園(静岡県・静岡市)
ほうじ茶
50g **460円(税497円)** 通常税込537円
茶(静岡県)

前 743
ランカスター(千葉県・千葉市)
セイロン紅茶(ティーバッグ)
2g x50 **580円(税626円)** 通常税込683円
品質を追求し、徹底的に無駄を省いた紅茶。組合員の利用によりこの価格が維持されています。
紅茶(スリランカ)

447
ランカスター(千葉県・千葉市)
ジンジャーティー(ティーバッグ)
2g x20 **550円(税594円)** 通常税込644円
セイロン紅茶にスリランカ産の生姜を乾燥させてブレンドしました。生姜の鮮烈な風味。体を温めます。
紅茶・生姜(スリランカ)

有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。

二本松有機農業研究会(福島県・二本松市)
有機人参まるごとジュース
448 200ml
260円(税281円) 通常税込292円
449 1ℓ
998円(税1078円) 通常税込1188円
人参(福島県) 【放】不検出 <0.5 <0.4

無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。

450 大
ふくれん(福岡県・朝倉市) 賞120日
成分無調整豆乳(九州産大豆)
1000ml **310円(税335円)** 通常税込366円
大豆(九州)

451
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
国産しょうが湯
20g x5 **359円(税388円)** 通常税込417円
生姜(高知県)

粗糖、馬鈴薯でん粉、吉野山葛、黒砂糖、しょうが汁の5つの素材原料のみで作ります。

452
ゴールドバック(長野県・松本市)
北海道野菜100%(ストレート)
160g x20本 **3000円(税3240円)** 通常税込3456円
北海道のトマトをメインとした北海道野菜13種をブレンドした味わい深い野菜ジュースです。
トマト(北海道)

1本あたり
税込270円



前
759
岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 2ℓ
2ℓ×6 **1500円(税込1620円)**
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) 【放】不検出 <0.5 <0.5



特
453 冷
寺田本家(千葉県・神崎町) 賞180日
寺田本家のマイグルト
160g **369円(税込399円)** 通常税込408円
米と水だけで発酵させた、乳酸菌をたくさん含む発酵飲料です。
米(千葉県) 【放】不検出 <3.9 <4.0

ALC:16%



特
454 米
越後鶴亀(新潟県・新潟市)
越後鶴亀 しぼりたて 純米原酒
720ml **1400円(税込1540円)** 通常税込1650円
米、米こうじ(国内産)

ALC:17%



特
455 米
橘倉酒造(長野県・佐久市)
純米吟醸 無尽蔵 無濾過生原酒
720ml **1800円(税込1980円)** 通常税込2178円
米・米こうじ(長野県)

お酒



特
456 赤 720ml **1896円(税込2086円)** 通常税込2198円
457 白 720ml **1896円(税込2086円)** 通常税込2198円
458 ロゼ 720ml **1896円(税込2086円)** 通常税込2198円
ぶどう(長野県)

お酒

ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした火入れをしない無添加にごりワインです。
冷 ALC:12.5%
井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒ワイン 果汁発酵生2024年産



前
732
日本生活協同組合連合会 賞180日
瀬戸内海産食べる煮干
50g **320円(税込346円)**
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、塩、片口いわし(瀬戸内海)



特
459 落小
日本生活協同組合連合会 賞90日
南部せんべい 落花生
6枚 **170円(税込184円)** 通常税込194円
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまがして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)



前
749
日本生活協同組合連合会 賞180日
ミックスキャロット
125ml×12 **960円(税込1032円)**
にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素材主体のフルーツ感あるジュースです。砂糖・香料不使用。
にんじん(国内産)



460
日本生活協同組合連合会
国産生姜のジンジャール
200g缶×15本 **1035円(税込1125円)**
国産生姜を使用し、辛さなどを効かせた本格的な味わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。
生姜(国内産)



461
日本生活協同組合連合会
濃いトマトジュース無塩
160g×20 **1740円(税込1880円)**
完熟トマト約4個分を1缶(160g)にぎゅっと濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。
トマト(アメリカ、イスラエル等)



前
756
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml×24 **1392円(税込1512円)** 通常税込1560円
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

- ・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしませそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

調味料の特集を表紙で掲載中

イメージ

と



前
602 米
日本生活協同組合連合会
虹の宴 料理酒(小)
900ml **435円(税込479円)**
米(国内産)

お料理の隠し味として欠かせません。

と



462 糖
東京フード(茨城県・坂東市)
甜菜糖
500g **460円(税込497円)**
北海道産の甜菜から作られた砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。
甜菜(北海道)

す



前
615 米
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
すし酢(昆布だし入り)
360ml **320円(税込346円)**

醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。

せ



前
617 大
キノエネ醤油(千葉県・野田市)
本仕込しょうゆ
1ℓ **698円(税込754円)**
大豆(アメリカ)

丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。

そ



463 米小
井ゲタ醤油(島根県・出雲市)
しじみだし醤油
500ml **895円(税込967円)**
しじみ(島根県)

そ



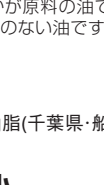
464 冷
伊藤商店(愛知県・武豊町) 賞150日
傳右衛門 生みそ(豆)
500g **998円(税込1078円)**
国産丸大豆と豆麹だけで作った3年熟成の赤みそ。他のみそと合わせてみそ汁に使うとおいしさが増します。
大豆(国内産)

と



465 冷
士別農園(北海道・士別市) 賞180日
しべつみそ
1kg **880円(税込950円)**
士別農園で栽培した大豆と米を使用しています。大豆の煮汁を加え風味豊かに仕上げています。
大豆(北海道)

と



466 小
ボーソー油脂(千葉県・船橋市)
米油
600g **550円(税込594円)**
467 中
910g **780円(税込842円)**
米糠(国内産)

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。

と



468 340g
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 太白純正胡麻油
798円(税込862円)
469 600g
1250円(税込1350円)
胡麻(ナイジェリア、他)

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。

と



468 340g
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 太白純正胡麻油
798円(税込862円)
469 600g
1250円(税込1350円)
胡麻(ナイジェリア、他)

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。

そ



前
632 米大
筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぼんず。
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総醤油で作った福来ぼんず
360ml **440円(税込475円)**
福来みかん(茨城県) 【放】不検出 <3.9 <4.3

そ



470 卵米大
ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。
釜木醤油(埼玉県・川島町) 賞100日
金釜 胡麻ドレッシング
390ml **1035円(税込1118円)**
胡麻(中国)

と



471 卵米大
やましな(徳島県・藍住町) 賞60日
フォロドレッシング
330ml **500円(税込540円)**
香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。
玉ねぎ(国内産)

と



472 卵
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園ゆずストレート果汁
150ml **600円(税込648円)**
ゆず(愛媛県)

自社栽培のゆず100%のストレート果汁。香りが良く、ほんのりと甘みがあります。

と



473 卵
チヨダ(埼玉県・戸田市)
ラー油
45g **600円(税込648円)**
ごま(アフリカ、中南米諸国)

淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。

と



474 米小
日東醸造(愛知県・碧南市) 賞180日
卵焼きのもと
150ml **530円(税込572円)**
砂糖(国内産)

国産原料のみを使用した、甘くてなつかしい、冷めてもおいしい卵焼きが出来ます。

と



475 卵
ポールスタア(東京都・東村山市)
青森県田子町産のおろしにんにく
70g **440円(税込475円)**
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)

と



476 卵米大
ポールスタア(東京都・東村山市) 賞180日
鶏と根菜の黒酢あんかけたれ
100g×2袋 **240円(税込259円)**
大麦黒酢とりんご果汁をブレンドしたさっぱりまろやかな甘みのたれ。
水あめ(国内産)

と



477 卵米大
ポールスタア(東京都・東村山市) 賞180日
豚バラ焼大根のたれ
70g×2袋 **240円(税込259円)**
大根と豚肉と一緒に炒めるだけ。
小麦(アメリカ、他)

と



前
623 卵
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
マヨネーズ(キサイチ)
330g **698円(税込754円)**
全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)

と



478 米
光食品(徳島県・上坂町) 賞180日
有機トマトケチャップ・チューブ
300g **430円(税込464円)**
有機トマト(外国産・国内産)

有機トマトが持つ自然の甘みを生かして甘口に仕上げた有機JAS認証のトマトケチャップ。

と



479 卵
ナガノトマト(長野県・松本市)
長野県産ケチャップ
240g **680円(税込734円)**
長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。
トマト(長野県)

食品調味料担当 小室のおすすめ

ご家庭で簡単に本格的な「スンドゥブ」を♪

イメージ

寒くなってきたこの時期に食べたくなるスンドゥブ。丸和食品のお豆腐と八郷の卵と一緒に♪

ハマればリピーター間違いなし◎



特
480 米大 2食
有田食品(和歌山県・有田市)
スンドゥブの素
200g(100g×2) **530円(税込572円)** 通常税込616円
韓国の鍋料理「スンドゥブ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。

大豆・米(国内産)

8ページのローズポークの焼肉セットと一緒に♪

イメージ

特
481 米大
沼屋本店(茨城県・つくば市)
沼屋 焼肉のたれ
260g **398円(税込430円)** 通常税込464円
丸大豆寒仕込みしょう油がベース。玉ねぎなどの野菜が入っていてサッパリとした味です。炒め物にも。
大豆(国内産) 【放】不検出 <3.8 <3.8



特
482 乳米小
東京フード(茨城県・坂東市) 賞180日
クリームシチュール
150g **298円(税込322円)** 通常税込346円
素性の確かな国内産牛脂を使用。さまざまな料理のベースに使えます。1袋約7皿分。
小麦(北海道)

根菜を使ってクリームシチューに♪

久々登場! 感動のマヌカハニー♪

イメージ

特
483
エグモントハニー社(ニュージーランド)
マヌカハニー UMF10+
250g **4298円(税込4642円)** 通常税込5184円
はちみつ(ニュージーランド)

高い抗菌作用で風邪予防、健康維持、口内炎、歯槽膿漏等に有効といわれています。

「マヌカ」は主にニュージーランドの一部に自生しているフトモモ科の木で、1年で4週間だけ開花する花から採れる天然のはちみつが「マヌカハニー」です。マイルドで食べやすい味です。

庄内協同ファーム

全品特価

12～13ヶ

484

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日

白切もち

500g

820円(税)

886円(税)

通常税込972円

減農薬、無化学肥料栽培。12～13ヶ。
もち米(山形県) 【放】不検出<0.5<0.5

12～13ヶ

485

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日

玄米切もち

500g

810円(税)

875円(税)

通常税込961円

減農薬、無化学肥料栽培。12～13ヶ。
もち米(山形県)

12～13ヶ

486

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日

白丸もち

500g

820円(税)

886円(税)

通常税込972円

もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。12～13ヶ。
もち米(山形県) 【放】不検出<1.7<1.3

12～13ヶ

487

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日

玄米丸もち

500g

810円(税)

875円(税)

通常税込961円

もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。12～13ヶ。
玄米もち米(山形県) 【放】不検出<1.5<1.4

乾物・だし
その他

前

647

中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日

かつお削りぶし(粉末)

60g

380円(税)

410円(税)

荒節(亀節)を細かく削りました。お好み焼き、焼そば、ふりかけ作り等に。
かつお(静岡県)

495

リアス(千葉県・船橋市)

熟成焼き海苔全形6枚

板のり6枚

598円(税)

646円(税)

環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。
乾海苔(広島県)

498

網元・祇園丸(愛媛県・西予市) 賞180日

無茶々園の青のり(原藻)

3g

298円(税)

322円(税)

みそ汁やお吸い物の汁物や、温かいご飯にのせて、食べやすいサイズにほくしてお召し上がりください。
青のり(愛媛県)

常総生協オリジナル

組合員が意見を出しあい、使用原料のどこもと品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレック状のカレールウ。牛脂は和牛生脂不使用。

前

7皿分

常総生協(茨城県・守谷市)

704 甘口カレールウ

150g

350円(税)

378円(税)

705 中辛カレールウ

150g

350円(税)

378円(税)

富貴食研の鍋の素特集

全品特価

豆乳ともち米餡で甘味のある優しい味わいに仕上げました。煮出してとっただけが素材の旨みを引き立てます。

488

米大小

富貴食研(大阪府・茨木市)

豆乳鍋の素

150g

368円(税)

397円(税)

通常税込430円

大豆(国内産)

コチュジャンと味噌に豆乳を合わせ、コクのあるスープに仕上げました。ピリッ!と辛い鍋です。

489

米大小

富貴食研(大阪府・茨木市)

キムチ鍋の素

150g

368円(税)

397円(税)

通常税込430円

もち米(国内産)

国産レモンで作った自家製塩レモンにもち米餡と甘酒の優しい甘さをあわせてさっぱりとしたスープです。

490

米大小

富貴食研(大阪府・茨木市)

塩レモン鍋の素

150g

368円(税)

397円(税)

通常税込430円

もち米・レモン(国内産)

濃厚でコクのある胡麻に、軽やかな口当たりの白胡麻を合わせました。白菜などのお野菜と一緒に。

491

米大小

富貴食研(大阪府・茨木市)

ごま鍋の素

150g

368円(税)

397円(税)

通常税込430円

昆布(北海道)、大豆(国内産)

秋川牧園のカレー特集

全品特価

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。トマトをベースに鶏肉の旨みとスパイスがきいたカレー。湯煎で。

492

乳小

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園 バターチキンカレー

180g

428円(税)

462円(税)

通常税込486円

鶏肉(国内産)

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。鶏肉のコクと瀬戸内レモンのほどよい酸味がポイント。湯煎で。

493

乳小

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー

180g

428円(税)

462円(税)

通常税込486円

鶏肉(国内産)

鶏挽肉の旨みとヨーグルトのコクをいかしたシンプルで食べやすいカレーです。湯煎で。

494

乳小

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園 鶏キーマカレー

180g

428円(税)

462円(税)

通常税込486円

鶏肉(山口県、他)

496

リアス(千葉県・船橋市)

広島県産 熟成味付け海苔

板のり5枚(8切40枚)

550円(税)

594円(税)

瀬戸内海の内で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。
乾海苔(広島県)

497

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

凍り豆腐 みそ汁用

60g

425円(税)

459円(税)

国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。
大豆(国内産)

前

642

鯉節のカネイ(兵庫県・神戸市)

だし削り(6種混合)

100g

475円(税)

513円(税)

国産の削り節6種(さば、あじ、うるめ、片いわし、まいわし、かつお)をブレンドした削り節です。
さば(鹿児島県、熊本県、愛媛県)

前

643

中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日

かつお本節厚削り

200g

998円(税)

1078円(税)

かつお節を厚削りにしました。そばやうどんの部分ですが、味は形の整ったものと変わりありません。
かつお(静岡県)

499

網元・祇園丸(愛媛県・西予市) 賞180日

無茶々園の青のり(粉末)

3g

298円(税)

322円(税)

香りづけ、彩りとしてお使いください。磯の香り豊かで鮮やかな色合いが特徴。
青のり(愛媛県)

500

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具

21g

600円(税)

648円(税)

海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。
切干大根(宮崎県)、栗干し(北海道)(国内産) 【放】不検出<4.9<5.1

501

大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞90日

しその葉ふりかけ

40g

205円(税)

221円(税)

大紀コブファームの生産者が栽培した農業不使用のしそをみそし、かつおをブレンドした削り節です。
しそ(和歌山県)

前

648

リアス(千葉県・船橋市)

欠け葉干し椎茸(小さめタイプ)

35g

520円(税)

562円(税)

原木栽培の干しいたけ。選別した際に出る欠け葉の部分ですが、味は形の整ったものと変わりありません。
しいたけ(宮崎県、他)

1袋あたり税込211円

502

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日

味噌らーめん 2袋組

104.2g×2

390円(税)

422円(税)

化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスをわずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。
小麦(国内産)

1袋あたり税込211円

503

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日

醤油らーめん 2袋組

99.5g×2

390円(税)

422円(税)

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。
小麦(国内産)

504

光食品(徳島県・上坂町)

有機ミートソース

140g

320円(税)

346円(税)

素材の味を生かした野菜たっぷりの有機ミートソースです。
トマト(イタリア)

2食

505

有田食品(和歌山県・有田市)

国産鶏もも肉のトマトソース煮

110g×2

920円(税)

994円(税)

軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチにしました。
鶏肉(国内産)

CO-OP商品

前

652

日本生活協同組合連合会 賞180日

味バック合わせだし

252g(10.5g×8×3)

578円(税)

624円(税)

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティールック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。

前

637

日本生活協同組合連合会

オリーブオイル

400g

998円(税)

1078円(税)

オリーブ(スペイン)

1缶あたり税込166円

前

719

日本生活協同組合連合会

ライトツナフレークまぐろ油無添加

70g×3

460円(税)

497円(税)

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。
きはだまぐろ(台湾、等)

レンジが湯煎で

506

日本生活協同組合連合会 賞180日

おいしい赤飯

160g×3

500円(税)

540円(税)

国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装赤飯。レンジ、湯せんで調理可能。
小豆(北海道)、もち米(国内産)

茹で時間7分

前

689

日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg

498円(税)

538円(税)

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのバルメザンチーズです。

507

日本生活協同組合連合会

バルメザンチーズ

70g

460円(税)

497円(税)

生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

・合成界面活性剤を含むものは扱いません。

・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前

764

せっけんの街(千葉県・柏市)

粉石けん せっけんの街

2kg

1200円(税)

1320円(税)

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

508

せっけんの街(千葉県・柏市)

固形せっけん うてなちゃん

250g

530円(税)

583円(税)

通常税込592円

原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。水を含んだスポンジでせっけんをとってお使いください。

509

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

バックスナチュロンリップクリーム

4g

740円(税)

814円(税)

通常税込840円

シアの果実から得られた天然の保湿成分シアバターを配合。唇の乾燥を防ぎ、うるおいを保ちます。

お肌の敏感な方・アトピー性皮膚炎の方へ特におすすめ

界面活性剤(石けん成分含む)、蛍光剤、漂白剤、香料不使用。すすぎ1回で洗濯から洗濯機掃除まで。

514

ライトウェーブ(東京都・中央区)

ニューバジャンお試し3パック

35g×3包

300円(税)

330円(税)

オリーブ油や髪にやさしい天然成分を配合したシャンプー。スパイシートワイライトの香り。

510

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

バックスオリー ヘアソープ

450ml

1980円(税)

2178円(税)

オリーブスクラン、ホホバ油を贅沢に配合、しなやかな髪にまとまります。スパイシートワイライトの香り。

511

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

バックスオリー ヘアコンディショナー

450ml

1980円(税)

2178円(税)

512

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

バックスナチュロンクリームソープA

100g

257円(税)

283円(税)

通常税込297円

すがすがしく爽やかな発熟リンゴの香り。※香料には天然香料(りんご由来を含む)を使用しております。

513

丸富製紙(静岡県・富士市)

花束ペーパータオルナチュラル

200枚×3

495円(税)

545円(税)

通常税込550円

かたすぎない絶妙な肌触り、無漂白原料、環境に配慮した再生紙100%のナチュラルカラーのペーパータオル。

天然杉のやさしい香りが好評

100年変わらない伝統の製法を続ける駒村清明堂より。筑波山周辺の杉の葉を水車で挽いて粉にして作ります。

515

駒村清明堂(茨城県・石岡市)

水車杉線香

約190g サイズ13cm

1300円(税)

1430円(税)

通常税込1540円

お届けは12月3回になります

年内最後の
北海道特集

海に囲まれ、東西南北に大地が広がる北海道。常総生協に集う北海道の生産者からの海の幸、里の幸で充実の食卓を。



519 冷蔵 牛乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道バター 加塩
150g **385円**(税込**416円**) 通常税込**431円**
生乳(北海道)



523 冷蔵 米 大 小
佐々商店(埼玉県・越谷市) 賞60日
北海道産切昆布煮
120g **345円**(税込**373円**) 通常税込**387円**
北海道産の切昆布をこんにゃく、人参、油揚げとともに風味豊かに炊き上げました。
昆布(北海道)



527 米
ノースカラス(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バリポリ昆布 2袋組
25g×2 **1060円**(税込**1144円**) 通常税込**1188円**
天然だして味付けした、バリバリ食感がやみつきになる一品です。
昆布(北海道)

全品特価
訳あり&
ボリュームパック特集

規格外や最盛期で多く実ってしまった、ボリュームパック、賞味期限が短いなど…味は正規品と変わりませんが、訳あってお買い得な商品です。みなさまのご協力をお願いします!



534 凍
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日
鎌倉わけあり皮なしソーセージ
400g **498円**(税込**538円**) 通常税込**570円**
豚肉(国内産)



538 凍 米 大 小
アイケイ食品(埼玉県・川口市) 賞2026.4.8
国産豚角煮ちまき
320g(4個入) **990円**(税込**1069円**) 通常税込**1274円**
米・豚肉(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら



516 冷蔵 牛乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉CHEDARチーズ&ゴーダチーズ
各100g **670円**(税込**724円**) 通常税込**775円**
十勝の生乳を使って熟成させたセミハードタイプのナチュラルチーズ。CHEDARとゴーダのセット。
生乳(北海道)



520 冷蔵 牛乳
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト加糖 2個組
(80g×3)×2 **488円**(税込**528円**) 通常税込**568円**
11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1



524 凍 米
パイオニアフーズ(北海道・京極町)
ミニポテトオーブントースター用
500g **368円**(税込**397円**) 通常税込**410円**
じゃがいも(北海道)



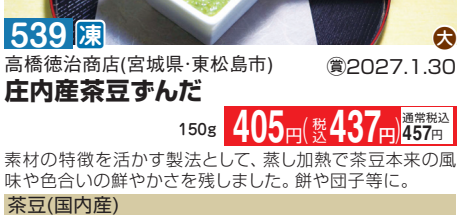
528 卵 乳 小
ノースカラス(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋組
2枚×4包(個包装)×2 **600円**(税込**648円**) 通常税込**692円**
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)



531
江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんのキウイフルーツ
1kg **924円**(税込**998円**) 通常税込**1058円**
神奈川県



535 凍
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日
鎌倉わけあり鉄分たっぷりウィンナー
300g **380円**(税込**410円**) 通常税込**454円**
豚肉(国内産)



539 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞2027.1.30
庄内産茶豆ずんだ
150g **405円**(税込**437円**) 通常税込**457円**
素材の特徴を活かす製法として、蒸し加熱で茶豆本来の風味や色合いの鮮やかさを残しました。餅や団子等に。
茶豆(国内産)



517 冷蔵 牛乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉 北海道十勝ミルクスライス
105g(7枚入り) **370円**(税込**400円**) 通常税込**419円**
生乳(北海道)



521 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 ほたて貝柱(生食用)
5〜7粒約100g **896円**(税込**968円**) 通常税込**998円**
北海道のオホーツク海に面する雄武の浜前で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。
ほたて貝柱(北海道)



525 凍 米 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ
40g×6 **465円**(税込**502円**) 通常税込**518円**
北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.6



529 大
ノースカラス(北海道・札幌市) 賞90日
純国産 北海道黒豆の甘納豆 2袋組
80g×2 **680円**(税込**734円**) 通常税込**756円**
北海道産の原材料を100%使用。昔ながらの製法で炊き上げた優しい甘さと豆の食感をお楽しみください。
光黒大豆(北海道)



532
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
徳用 ゆず(規格外)
約500g(4〜6玉) **359円**(税込**388円**) 通常税込**400円**
奈良県、和歌山県



536 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし 2個組
100g×2 **700円**(税込**756円**) 通常税込**800円**
ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使いください。
豚肉(国内産)



540 米 大
創健社(神奈川県・横浜市)
さば味噌煮 3缶組
190g(固形量140g)×3 **1080円**(税込**1167円**) 通常税込**1230円**
西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。
さば(西日本)



518 冷蔵 牛乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉 パンにおいしい発酵バター
100g **360円**(税込**389円**) 通常税込**400円**
北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。
生乳(北海道)



522 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
北海道産バクッと真ほっけ一夜干し
4〜6枚220g **480円**(税込**518円**) 通常税込**548円**
北海道噴火湾で4〜6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。
真ほっけ(北海道)



526 凍 米 小
犬進食品(神奈川県・横浜市)
オーガニックペンネのサーモングラタン
170g×2 **720円**(税込**778円**) 通常税込**808円**
オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。
牛乳(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6



530 大
ゴールドバック(長野県・松本市)
北海道トマト100%(無塩)
160g×20 **3000円**(税込**3240円**) 通常税込**3456円**
北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレートタイプのトマトジュースです。
トマト(北海道)



533 冷蔵 米 大 小
ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日
村山さんの厚切りチャーシュー
300g **798円**(税込**862円**) 通常税込**896円**
豚肉(茨城県)



537 冷蔵 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ 2袋
10枚×2袋 **796円**(税込**860円**) 通常税込**902円**
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産)



541
ゴールドバック(長野県・松本市)
みかんジュース
160g×20 **3200円**(税込**3456円**) 通常税込**3672円**
みかん(和歌山県)

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!