

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙11/提出	10	11	12	13	14
定番品11/のお届け	17	18	19	20	21
特別企画品11/のお届け	24	25	26	27	28



常総生協祭り

開催しました♪ 第1弾



今年の生協祭りは41組の生産者・メーカーをお招きしての開催となりました。当日は雨天の中でしたが来場者数は約400名となり、にぎやかなお祭りとなりました。11月3回・12月1回の特別号にて、参加された生産者・メーカーの特集を行います。参加できなかった方は紙面でお祭りをお楽しみください。

鈴木牧場

茨城県
石岡市

左：お手伝い組合員さん
(こども店長)
右：鈴木美登里さん



鈴木牧場(茨城県・石岡市) ⑧14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ
420001 プレーン 30g 185円(税)200円(税込)217円
420002 ペッパー 30g 185円(税)200円(税込)227円

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

ミートパル村山

茨城県
土浦市

左：清水さん 中央：村山さん
右：お手伝い組合員さん(親子)



村山さんがじっくり漬け込みました。厚切りので井物などに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースポーク使用。
420003 冷*米*大 300g 798円(税)862円(税込)896円

ミートパル村山(茨城県・土浦市) ⑧7日
村山さんの厚切りチャーシュー
豚肉(茨城県)

トクスイコーポレーション

東京都
中央区

長野さん



ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。
420004 凍 55g 340円(税)367円(税込)389円

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
たらこ(切れ子)
豚肉(茨城県)

コタニ

東京都
世田谷区

左：職員 加藤
右：小谷幸治さん



420005 冷 250g 398円(税)430円(税込)454円
420006 冷 100g 410円(税)443円(税込)481円

コタニ(岩手県・大船渡市) ⑧90日
岩手産さしみ昆布
岩手産切っただる生わかめ
早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻してすぐに使えます。ポン酢、煮物でも。昆布(岩手県)
岩手産の湯通し塩蔵わかめ。「若手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <3.7

(有)山田養蜂場

茨城県
つくば市



420007 前 638
(有)山田養蜂場(茨城県・つくば市)
つくばの養蜂家さんのはちみつ
150g 850円(税)918円(税込)1026円

地元、茨城県つくば市周辺で採集したはちみつを使用。トーストやホットケーキ、ヨーグルトにかけて。
お届けは11月4日になります
アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。
はちみつ(国内産)
はちみつ(アルゼンチン)

鎌倉ハムクラウン商会

神奈川県
横浜市

左：魚住さん
右：お手伝い
組合員さん(親子)



420008 冷 2種 120g 498円(税)538円(税込)594円
420009 冷 49g×2 198円(税)214円(税込)232円

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) ⑧15日
鎌倉 ハム2種食べ比べセット
鎌倉つかいきりポークウィンナー×2
鎌倉ハムのボンレスハムとロースハムの食べ比べセットです。お弁当にもぴったりサイズ。
豚肉(国内産)

登喜和食品

東京都
府中市

左：甲田さん
右：村田さん



420010 冷 40g×2 198円(税)214円(税込)234円
420011 冷 40g×2 185円(税)200円(税込)214円

登喜和食品(東京都・府中市) ⑧届いて6~7日
もち豆納豆(タレ・カラシ無)
十勝の息吹きわきり2P(タレ・カラシ付)
兵庫県佐用町の在来「夢さよう大豆」を使用。大粒でもちもちとした食感。コクのある美味しさが味わえます。
大豆(兵庫県)
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)

高橋徳治商店

宮城県
東松島市



333 凍 7種13品 378g 860円(税)929円(税込)950円
420012 凍 5個165g 298円(税)322円(税込)335円

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) ⑧180日
おでん種セット
おとうふ揚げ
国産の無リンすり身を使用。魚の旨味を追及したおでん種セット。だしがスープに溶け込み、絶妙な味わい。
すけそうだら(北海道)
すけそうだら(北海道)

ホクレン農業協同組合連合会

東京都
千代田区



420013 冷 200ml×2 374円(税)404円(税込)422円
420014 冷 200ml×2 374円(税)404円(税込)422円

よつ葉乳業(北海道・音更町) ⑧120日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組
よつ葉バターキャラメルオレ 2本組
今までのほうじ茶オレより焙煎度が高い国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)
バターキャラメルソースと北海道産濃縮乳をブレンドしました。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

静岡県
静岡市

松永農園

自然のままに育てるレモン！
松永農園 静岡県静岡市

松永さんご家族

無農薬

特

45

松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモン

400g 400円(税432円) 通常税込464円

親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農業無散布。
静岡県 【放】不検出 <3.7 <4.1

420015

松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモンジャム

140g 550円(税594円) 通常税込646円

松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。
レモン(静岡県) 【放】不検出 <2.8 <3.0

茨城県
坂東市

どんぐりてい&青木農-en

左：食持さん
右：青木さん

援農を通じて農産物を育てる
どんぐりてい&FarmERS Band 青木農-en

無農薬

無農薬

420016

農家レストランどんぐりてい(茨城県・坂東市)
どんぐりていのさつまいも

500g 398円(税430円)

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。
茨城県

70

FarmERS Band 青木農-en(茨城県・坂東市)
青木さんの野菜セット

3〜4品目 720円(税778円)

自然栽培に近い農法で、ビタミンやミネラルが豊富。野菜本来の味が楽しめます。無農薬、化学肥料不使用。
茨城県

京都府
京都市

山田製油

世のため 人のため ごまかしなしのごま製品

山田 京都府・京都市

左：お手伝い組合員さん
右：中井さん

特

山田製油(京都府・京都市)
京都山田一番絞りごま油

420017 小

140g 530円(税572円) 通常税込594円

職人が約一ヶ月かけて仕上げる一番絞りごま油です。マイルドでバランスの良いごま油です。

420018 大

275g 830円(税896円) 通常税込972円

白ごま(グアテマラ、パラグアイ等)

お届けは
11月4回に
なります

千葉県
柏市

小林海苔店

海苔の専門家
小林海苔店 千葉県・柏市

左：塚田さん
右：小林さん

特

特

420019

小林海苔店(千葉県・柏市) 賞90日
千葉県産 焼海苔

板海苔 10枚 530円(税572円) 通常税込594円

20枚入りと同じ海苔を詰め少量パックです。少し厚みのある千葉県産の海苔はおにぎりやお弁当に。
乾海苔(千葉県)

420020

小林海苔店(千葉県・柏市) 賞90日
千葉県産 焼海苔(徳用)

板海苔 20枚 998円(税1078円) 通常税込1134円

千葉県産の海苔を使用。じっくりと焼き上げており香ばしさと磯の香りがしっかりと引き立っています。
乾海苔(千葉県)

神奈川県
横浜市

東京コールドチェーン

人を想い、食をつなげる
東京コールドチェーン(東京都・横浜市)

左：千葉さん
右：矢野さん

特

特

420021 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福

4個 220g 478円(税516円) 通常税込538円

岩手平黒大豆を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりとした甘さの粒餡を包みました。自然解凍。
黒豆(岩手県)

420022 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 ごまとろり

8個 144g 425円(税459円) 通常税込475円

とろりとした黒ごまあんを、国産上新粉を使用した生地で一口サイズに包みました。
上新粉(国内産)

群馬県
昭和村

グリーンリーフ

「食」は命の未来
グリーンリーフ 群馬県・昭和村

田頭さん

特

特

10月に畑から掘り出した新芋だけで作り出しました。生芋100%なので風味、食感は格別です。

糸こんにゃくを束ねてカットしたこんにゃく。味が良いのでこんにゃく調理におすす、あく抜き済み。

420023 冷

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞31日
有機新芋 こんにゃく

350g 258円(税279円) 通常税込289円

こんにゃく芋(群馬県)

420024 冷

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培ねじり糸こんにゃく

200g 170円(税184円) 通常税込216円

こんにゃく芋(群馬県)

茨城県
常総市

いばらきベーグル

季節の野菜を使ったベーグル
いばらきベーグル 茨城県守谷市

中村さんご夫妻

特

特

420025 凍

松永さんの無農薬レモンのはちみつ漬けを混ぜ込みました。レモンピールの苦みがほんのり効いています。
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
はちみつレモンベーグル

1個 236円(税255円) 通常税込270円

小麦(北海道)、レモン(静岡県)

420026 凍

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
小林さんの干しりんごベーグル

1個 236円(税255円) 通常税込270円

小林さんの干しりんごをプレーンベーグルに混ぜ込んだりんごの風味豊かなベーグルです。
小麦(北海道)、りんご(長野県)

長崎県
南島原市

みそ半

左：お手伝い組合員さん
中央：居原さん
右：蘭さん

「島原手延べそうめん」に、焙焼して風味を引き出した長崎県の飛魚(あご)を使ったスープを合わせました。

特

特

420027 大 小

みそ半(長崎県・南島原市)
隠れ岩松 飛魚だしにゅうめん

176g(麺80g×2 スープ78g×2) 330円(税356円) 通常税込378円

小麦粉(国内産)

前 609

みそ半(長崎県・西海市)
にっぽんの海塩

500g 290円(税313円) 通常税込335円

長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。
海水(長崎県)

茨城県
常総市

長治園

お届けは
11月4回に
なります

長塚さん

「里山」収穫以降に刈り取ったお茶です。ほんのり甘みと苦みがあり飲みやすいです。農薬・化学肥料無散布。

里山(茶葉)より先に収穫した貴重な茶葉。深み特徴的なお茶です。農薬・化学肥料無散布。一番茶。

420028

長治園(茨城県・常総市)
深蒸し茶 旬香

100g 950円(税1026円) 通常税込1078円

茶葉(茨城県)

420029

長治園(茨城県・常総市)
深蒸し茶 悠久

100g 1350円(税1458円) 通常税込1566円

茶葉(茨城県)

東京都
練馬区

中田商店

健康的な食文化の継承を
中田商店 東京都練馬区

左：櫻井さん
右：お手伝い組合員さん

特

特

688

日本製麻(富山県・砺波市)
パーミセリ神戸

300g×2 (1.4mm) 310円(税335円) 通常税込356円

デュラム小麦のセメリナ100%使用。1.4mmの細めのパスタです。
小麦(カナダ)

420030

九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 すり鉢仕立てのごま和えの素

60g 160円(税173円) 通常税込189円

胡麻(グアテマラ、パラグアイ、他)

千葉県
柏市

せっけんの街

阿部さんご家族

せっけんの街(千葉県・柏市)

原材料：油脂(廃食油、ヤシ油)、水、水酸化カリウム、水酸化ナトリウム、エチルアルコール(固化防止)、クエン酸(PH調整)、オレノイル、セスキ炭酸ナトリウム【成分表示】純石けん分(10% 脂肪酸カリウム、脂肪酸ナトリウム)、固化防止剤(エチルアルコール)、オレノイル、セスキ炭酸ナトリウム

お風呂の皮脂汚れや水あがりの他にも、台所の油污等、多用途にお使いいただけます。

新 特

新 特

420031 本体

450ml 1010円(税1111円) 通常税込1185円

420032 詰替え

900ml 1400円(税1540円) 通常税込1603円

千葉県
船橋市

ポーソー油脂

お米のチカラでくらしを豊かに
ポーソー油脂 千葉県

左：白幡さん
右：丹後さん

特

特

677

ポーソー油脂(東京都・中央区)
安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8ℓ

1.8ℓ 650円(税715円) 通常税込770円

788

ポーソー油脂(東京都・中央区)
スクワナチュレオイル

60ml 1100円(税1210円) 通常税込1320円