



丁寧な作業は素材の味を最大限に活かす!

鳴門魚類

(徳島県・鳴門市)

鳴門魚類では、厳選して買い付けた旬の魚のみを腕利きの職人が卓越した技術で丁寧に手作業で加工しています。素材の味を最大限に活かした自然の風味とうま味を堪能できる自慢の逸品をぜひご堪能ください。



秋鮭切身加工風景



雄武の秋鮭

全品
特価

鳴門魚類さんから
メッセージ



代表の山本さん(右)と鈴江工場長

いつも鳴門魚類の商品をご利用いただき、心より御礼申し上げます。組合員の皆様に供給している水産資源の多くが過去30年遡っても例の無い「大不漁」と言える状況となっております。温暖化が問題視され、生態系にも影響が出始めたのかもしれませんが、しかしながら今後も鳴門魚類は「国産の水産資源」をご紹介し続けます。なぜならば、一次産業を守る生産者の取り組みは、良いときだけの付き合いでは守れないからです。長い年間、信頼を続けた互いの関係性に「目をそらす」行為は、決して正しい選択ではありません。こんな時こそ「買って応援、知って支援」をするべきだと考えます。原料の高騰により、大きく値段は上がってしましますが、どうかご理解頂きまして、可能な限りの購入応援を宜しく御願致します。来年の豊漁を産地と共に願いつつ。

加工品に使う調味料も全一級品! 鳴門魚類の「味の番人」工場長の鈴江さんお墨付きのオリジナル漬け床や味付けが、素材の良さを一層引き立てます。

おかず煮の製造風景

独自配合の漬け床

雄武沖で漁獲したブランド秋鮭「雄宝(ゆうほう)」を、鳴門魚類独自調合の味噌床に漬け込みました。

8 凍 米大

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
雄武産 秋鮭(雄宝) 西京漬

3切160g **765円(税)** **826円(税込)** 通常税込 862円

秋鮭(北海道)

ぶりの照り焼き

九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。

9 凍 米大

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
天然寒ぶり切身

約80g×3 **598円(税)** **646円(税込)** 通常税込 698円

ぶり(九州近海)

カルパッチョでワインと一緒に

オホーツク海で漁獲したみずだこを新鮮なうちにボイルしました。解凍後、酢だこなどで。

10 凍 米大

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
カットボイルだこ(生食用)

100g **460円(税)** **497円(税込)** 通常税込 538円

みずだこ(北海道)

シチューがおすすめ!

北海道噴火湾産の新鮮なほたてをボイル後急速凍結しました。バラ凍結で使いやすいです。

11 凍 5~6個

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
噴火湾ボイルほたて

100g(5~6個入) **460円(税)** **497円(税込)** 通常税込 538円

ほたて(北海道)

大粒サイズのほたてにリニューアル!

北海道産ほたて、昆布の風味を活かす為、醤油、発酵調味料、粗糖、生姜でシンプルに炊き上げました。

12 凍 米大

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
ほたてと切り昆布のおかず煮

100g **555円(税)** **599円(税込)** 通常税込 616円

ほたて貝・昆布(北海道)

「うまいわしを食べた!」と思える自信作

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

13 凍 米大

まるし水産(千葉県・大網白里市)
真いわし丸干し(中羽)

4尾約270g **460円(税)** **497円(税込)** 通常税込 529円

真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

牡蠣鍋

広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。

14 凍 米大

塩屋(茨城県・ひたちなか市)
広島県産 冷凍かき

150g **540円(税)** **583円(税込)** 通常税込 605円

かき(広島県)

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬け上げたキムチです。カット済です。

15 冷 米大

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市)
白菜キムチ「頂」

300g **580円(税)** **626円(税込)** 通常税込 646円

白菜(国内産)

赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。

16 冷 米大

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)
有機栽培生いもまるごと芋しらたき

100g×3P **280円(税)** **302円(税込)** 通常税込 322円

こんにゃく芋(群馬県)

餃子鍋

シーズン初

18 米大

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの白菜

1個 **267円(税)** **288円(税込)** 通常税込 456円

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5

お得2バック

19 米大

大紀コープファーム・しょうが生産者グループ(高知県)
しょうが 2バック

70g×2 **400円(税)** **432円(税込)** 通常税込 456円

爽やかな香りは薬味として、肉料理の風味付けに。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

お得2バック

17 凍 米大

ニッコー(神奈川県・大和市)
徳用北京餃子 2バック

(18g×15)×2 **880円(税)** **950円(税込)** 通常税込 994円

普通の餃子より野菜、特ににらを多く入れました。皮は国産小麦粉使用。たっぷり使える2袋セット。焼いて。

豚肉(国内産)

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぼん酢醤油。

前 631 米大

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
ゆず醤油 かけぼん

400ml **460円(税)** **497円(税込)** 通常税込 529円

ゆず(国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。

・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。

・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。

・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。

・空欄になっている商品は以下の通りです。

①検査対象地域外

②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

From

木村農園

茨城県
つくば市

常総生協様、創立 50周年おめでとうございます。これからも、つくば市から四季折々の安心・安全で美味しい野菜をお届けしてまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

木村 勉



木村さん

シーズン初



18 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの白菜

1個 267円(税込288円)

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。



24 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン

150g 183円(税込198円)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

シーズン初



21 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの春菊

1束 190円(税込205円)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3

シーズン初



25

木村農園(茨城県・つくば市)
スティックブロッコリー

200g 250円(税込270円)

茎はアスパラ感覚で、蕾の部分はブロッコリー同様に食べられます。

茨城県

泥付き



20

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ

500g 220円(税込238円)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。



22

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのごぼう

300g 220円(税込238円)

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

無農薬

26

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの里芋

500g 300円(税込324円)

品種は土垂(どだれ)。肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0

15ページ446~449
鍋つゆと一緒に

鍋で



イメージ

シーズン初



23

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのターサイ

1株 190円(税込205円)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8

無農薬

旬の魚と一緒にどうぞ。農薬無散布。



3~5玉

27

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぼす

3~5玉 185円(税込200円)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

年内の企画は今回が最終です

年内
最終!

麺工房・一九の手打ち生そば



特

当日打って、
当日お届け致します!

坂東市の倉持さんより。自家栽培の「常陸秋そば」8に小麦粉2の割合で打ちました。当日打ち、当日届け。



28 麺工房一九(茨城県・坂東市)
麺工房一九 手打ちそば

※お届け日含め2日

280g(2人分) 695円(税込751円)

そば(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1

新商品

中華風 蒸しパン「花巻」

肉まんの皮の部分を巻いて花のような形にした、甘みが控えめな蒸しパンです。主食としておかずと一緒に食べたり、豚の角煮、蒸し鶏、チャーシューなどを挟んで食べると美味しく、一品料理にもなります。もちろん、おやつとしてそのまま食べても◎♪

調理法 冷凍のまま蒸し器で7~8分ほど蒸すか、電子レンジ(500W)なら軽く水をかけてゆめめにラップをかけて1個あたり約1分加熱することで、風味を損なわずに温めることができます。



全品
特価

新

29 凍小

飛鳥食品(東京都・江戸川区)
手包みレーズン入り花巻

240g(4個) 460円(税込497円)

小麦(国内産) 通常税込510円

中華風蒸しパン。卵、バター、牛乳不使用。みかんのピールが爽やかなアクセントに。

原材料:小麦粉(小麦(国産))、みかんピール(国産)、砂糖、みかんパウダー、イースト、ラード(豚肉を含む)、食塩



新

30 凍小

飛鳥食品(東京都・江戸川区)
手包みみかんピール入り花巻

240g(4個) 460円(税込497円)

小麦(国内産) 通常税込510円

サクサク食感が たまりません♪

特
新



約170℃の油で約7分間揚げます

1枚あたり
税込484円

丹沢高原豚を使用した
コースカツ用です。揚げて。

31 凍卵米小

ミート・コンパニオン(神奈川県・相模原市)
丹沢高原豚 ロースカツ用

240g(2枚) 896円(税込968円)

豚肉(国内産) 通常税込1026円

今週の
おすすめ

献立に迷ったときの おすすめ品!

特



西京みその漬け床にお魚を漬けてんだ味わい深い美味しさです。和食の食卓に一品いかがでしょうか?

供給部
戸口
おすすめ

32 凍 米大
京都やま六(京都府・京都市)
さわら西京漬

2切140g 550円(税込594円)

さわら(韓国)

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。



とろ〜りチーズとお出汁がよく合う!

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

7 卵 80 大根 295 こんにゃく 333 練り物 605 みりん 641 昆布 651 だしパック

◆材料(4人分)

練り物……………お好みで
卵……………人数分
チーズ……………お好みで
昆布……………お好みで
大根……………1/2本程度
こんにゃく……………1袋程度
醤油……………大さじ3
みりん……………大さじ2
A 砂糖……………小さじ2
だしパック……………3個
塩……………小さじ1/2
水……………1.5ℓ

◆作り方

- 鍋に水を入れ、だしパック、昆布を入れ中火で煮る。別の鍋で卵をゆでる。
- 大根の皮をむき、2cm程度の厚さに切る(十字に切り込みを入れる)。レンジで5分程度加熱。竹串等でさして確認する。こんにゃくは4分割位に三角に切る。
- ①からだしパックを取り出し、Aの調味料を入れ、チーズ以外の具材を煮込む。
- チーズを中央に配置してとろ〜りとしてきたら食べごろ、完成。

切り取ってご活用ください

チーズトッピング おでん



From
長野県
おのみ
麻績村

はなうた家・谷口さんの
「葉取らず」りんご

シーズン初

「りんごの葉は光合成をして養分を蓄えるための大事なカラダの一部」の考えのもと、葉は取らず、自然に落葉させます。なので、写真の様にちょっとまだら。でも味はバツグンです!

葉がかかるところは赤くなりづらいのですが味は変わりません!

無肥料栽培です

3~4玉

33 3~4玉入り (800g前後) 748円(税込808円)

はなうた家(長野県・麻績村)
りんご(サンふじ)

甘みが強くシャキシャキした食感が特徴です。無肥料で栽培。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。

長野県

ふじ

「ふじ」の名は、品種育成された青森県藤崎と富士山にちなむとのこと。熟度を抑え目にして冷蔵保管し長期間販売することもあります。おきたま興農舎では逆に、ギリギリまで熟度を上げて味をのせて収穫します。

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。

34 おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高畠町)
りんご(ふじ)

3玉 554円(税込598円)

山形県

【放】不検出 <3.4 <4.8

渥美さんのみかん

土づくりと毎日の手入れをすることで、極力農薬を使わないみかんづくりをしています。

渥美農園(静岡県・浜松市)

渥美農園の皆さん

渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんのみかん

35 800g 約800g (7~13玉) 412円(税込445円)

36 2kg 2kg 961円(税込1038円) 通常税込1080円

静岡県

農薬を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。

愛媛・無茶々園より

無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の温州みかん

37 700g 38 1.5kg

愛媛県

39 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園のゆず

2玉 250円(税込270円) 通常税込322円

皮を削ったり、果汁を絞り香りと風味をお楽しみください。はちみつ漬けもお勧めです。有機許容農薬0~3回。

愛媛県

黄色が濃くなり、香りがしてきたら食べごろです

赤緑色の果皮がだんだん黄色くなってきて、果肉もやわらかめになった頃が食べ頃。減農薬栽培。

2玉

40 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
洋梨(ラ・フランス)

2玉(約500g) 630円(税込680円) 通常税込694円

長野県

41 ケーアイ農産(青森県・青森市)
ぶどう(スチューベン)

3房入り (1房当り200~300g) 1180円(税込1274円)

青森県

最終 シーズン

42 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡町)
庄内柿(平核無柿)

約800g 600円(税込648円)

産地にて脱渋してお届け。農薬は慣行栽培の半分以下、化学肥料を使用しない栽培方法で作りました。

山形県

43 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
富有柿

約800g 554円(税込598円)

果実は大きく、歯ざわりの良さとその甘さで人気の柿。減農薬栽培。

奈良県

44 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
わけあり富有柿

1.2kg (4~8玉) 565円(税込610円) 通常税込626円

小玉やキズ等見た目は良くありませんが、味は通常品と変わらないものを徳用価格で。減農薬栽培。

奈良県

45 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモン

400g 400円(税込432円) 通常税込464円

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。

静岡県

ヨーグルトに添えて

46 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ

450g以上 369円(税込399円)

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル

無農薬

47 セサラヴィンタ=ナショナルジャパン
キウイフルーツ(グリーン)

4個入り 498円(税込538円) 通常税込580円

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。

ニュージーランド

48 作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉

10枚 136円(税込147円) 通常税込157円

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

49 飯田さん(千葉県)、西山さん(熊本県)
にんにく

約100g 250円(税込270円)

ホワイト種または外皮は紫かった黄地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農薬不使用。

千葉県、熊本県

50 イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし

250g 59円(税込64円)

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりとし歯ごたえがよいもやしです。原材料の緑豆は中国産。

茨城県

51 中村さん達(群馬県・長野原町)
ミニ白菜

1玉 (600~800g) 230円(税込248円)

1度に使いきれのお手軽サイズ(長さ20~25cm、重さ600~800g)。減農薬栽培。

群馬県

52 中村さん達(群馬県・長野原町)
白菜

1玉 415円(税込448円)

農薬は病害虫の発生がある場合にのみ使用します。減農薬栽培。

群馬県

53 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)

1束(約150g) 156円(税込168円)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

54 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)
長島さんの小松菜

1束(約200g) 230円(税込248円)

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

茨城県

55 中村さん達(群馬県・長野原町)
キャベツ

1玉 243円(税込262円)

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

群馬県

56 カット 群馬県

1/2カット (500g前後) 178円(税込192円)

【放】不検出 <4.7 <3.6

59 ケーアイ農産(青森県)
ほうれん草

200g(袋入り) 267円(税込288円)

青森県ケーアイ農産より。減農薬栽培。

青森県

60 藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり

3本 276円(税込298円)

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県

61 シーズン初

62 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのベビーリーフ

40g 160円(税込173円)

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

茨城県

63 右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト

約150g 220円(税込238円)

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

熊本県、他

64 徳用300g

420円(税込454円) 通常税込464円

熊本県、又は北海道

2ページでは
つくば市・木村農園を
特集しています

木村さん

65 藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)
初恋スマートミニトマト

約180g 341円(税込368円)

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。

熊本県、又は北海道

農産担当 真紀子のおすすめ

寒さが増す
ほどに甘くなる♪

深谷ネギ



66 井上さん(埼玉県・美里町)
深谷ネギ(根深白ネギ)
約350g 240円(税込259円) 通常税込270円
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

- シーズン初
- ネギの生産量が全国トップクラスの埼玉県深谷より。
 - 白い根深のネギで、きめが細かく、柔らかいです。
 - 寒くなるほど糖度が高くなります。
 - 忌避剤等を駆使して農薬散布はゼロに。

そろそろおわり!

品種は男爵(だんしゃく)。サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。減農薬栽培。



士別農園(北海道・士別市)
士別のじゃがいも
71 1kg 298円(税込322円)
72 3kg 780円(税込842円) 通常税込862円
北海道



76 米内口さん(青森県)または加瀬さん(千葉県)
人参(洗い)
500g 230円(税込248円)
土作りから始まり、農業に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。
青森県・千葉県

そろそろおわり!

実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用・減農薬栽培。



士別農園(北海道・士別市)
士別の玉ねぎ
77 1kg 298円(税込322円)
78 3kg 820円(税込886円) 通常税込918円
北海道



82 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g 115円(税込124円)
独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



83 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g 248円(税込268円)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



84 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g 250円(税込270円)
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



85 あゆみの会・水谷さん(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g 261円(税込282円)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県



86 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g 280円(税込302円)
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



87 村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g 328円(税込354円)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



88 丸金(長野県・長野市)
えのき茸
170g 184円(税込199円)
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



89 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
125g 148円(税込160円)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



90 江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ
100g 312円(税込337円) 通常税込348円
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



91 A品 100g 210円(税込227円)
92 B品 200g 225円(税込243円)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県



93 干し柿(市田柿) 150g(4〜7個) 730円(税込788円) 通常税込862円
94 300g(7〜14個) 1280円(税込1382円) 通常税込1510円
1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
長野県



95 凍 イズックス(東京都・中央区) 冷凍かぼちゃ 500g 498円(税込538円)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)



96 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) 冷凍ほうれん草 200g 320円(税込346円) 通常税込356円
九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。
ほうれん草(国内産)



97 凍 農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市) 焼きいもスティック 200g 331円(税込357円)
茨城県産さつまいものみを使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに、レンジが自然解凍。
さつまいも(茨城県)



98 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) ミックスベジタブル 200g 428円(税込462円)
北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。
野菜(北海道)



99 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) ナチュラルカットポテト 300g 354円(税込382円)
北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。凍ったまま油に入れカラッと揚げてください。
じゃがいも(北海道)



100 凍 日本生活協同組合連合会 国産さといも 250g 428円(税込462円)
国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。そのまま料理に使えます。茹でる場合熱湯で約20分。
さといも(国内産)



101 凍 日本生活協同組合連合会 とろろ芋(大和芋入り) 35g×4袋入り 314円(税込339円)
国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋35gの使いやすい切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。
長芋・大和芋(国内産)



102 凍 日本生活協同組合連合会 アボカド(ダイスカット) 150g 298円(税込322円)
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)



103 凍 日本生活協同組合連合会 おいしいカットマンゴー 150g 285円(税込308円)
ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとめらかな濃厚な味わい。
マンゴー(ベトナム)



67 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん
400g 472円(税込510円)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



68 微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも
500g 250円(税込270円)
品種は紅はるか又はシルクスweet。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。
69 1kg 473円(税込511円) 通常税込538円
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

黄肉のほっくり系

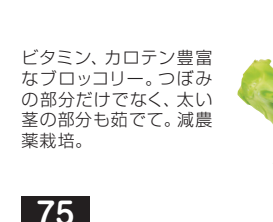
澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くすれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。



73 まごころの里(北海道・美幌町)
じゃがいも(サッシー)
700g 350円(税込378円)
北海道



74 上村さん(青森県・八戸市)
長芋
200g 228円(税込246円)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



75 井上さん(埼玉県・美里町)
ブロッコリー
1個(蕾9cm以上) 359円(税込388円)
埼玉県 [放] 不検出 <3.6 <3.5



ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。



青木さんの秋野菜

地場若手生産者応援!

青木さん

- ・旬の野菜だけをお届けします。
- ・現在、「固定種」(在来種)の作付けを徐々に増やしています。
- ・もちろん、無農薬・無化学肥料栽培です。



セット例

自然栽培に近い農法で、ビタミンやミネラルが豊富。野菜本来の味が楽しめます。無農薬、化学肥料不使用。

70 FarmERS BandO青木農・en(茨城県・坂東市)
青木さんの野菜セット
3〜4品目 720円(税込778円)
茨城県

なまら旨い!

北の海産物

「秋鮭」を楽しもう♪

全品

特価

104 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日

熟成 秋鮭西京漬

3切 180g

565円(税)610円

通常税込 626円

北海道産の秋鮭を、オリジナルの西京床に72時間漬け込みました。

秋鮭(北海道)

105 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

秋鮭の粕漬

4切 200g

850円(税)918円

通常税込 940円

網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だして作ったオリジナルの漬床に漬けました。

秋鮭(北海道)

島香さんのイチオシ

107 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日

島香さんの真イワシ甘辛煮

150g

450円(税)486円

通常税込 529円

三陸産の真イワシを、ピートグラニュー糖と醤油、食塩のみで煮付けました。骨まで丸ごと食べられます。

真イワシ(三陸北部沖)

全品

特価

106 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日

島香さんの切身セット

1袋(120g×3種)

998円(税)1078円

通常税込 1188円

旬の魚(岩手県)

水産担当 小室のおすすめ

北海道ならではの味わい

北海道産の鰯を、オリジナルの漬け床にじっくり72時間漬け込み。こだわりの酒粕と利尻昆布を使うことで旨みを引き出した味わい深い逸品です。

108 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

鰯の西京漬

4切200g

498円(税)538円

通常税込 570円

北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。

たら(北海道)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

114 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

さば一夜干し 3枚

片身3枚300g

760円(税)821円

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)

115 凍

ヤマフ(佐賀県・唐津市)

九州産真あじの生開き干し

2枚160g

450円(税)486円

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。

真あじ(九州)

116 凍

中村海産(富山県・氷見市)

氷見産まいわしみりん干し

80g

380円(税)410円

富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。

まいわし(富山県)

117 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

北海道産真ほっけ開き一汐干し

3枚440g

550円(税)594円

北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。

真ほっけ(北海道)

118 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

サーモンバジルオリーブ

4切200g

698円(税)754円

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

秋鮭(北海道)

119 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

真だらバジルオリーブ

3切150g

530円(税)572円

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

真だら(北海道)

水産部門 今週のおすすめ

7~16枚

千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

120 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

千葉県産 真あじ三枚おろし

7~16枚170g

460円(税)497円

通常税込 518円

真あじ(千葉県)

6~11枚

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

121 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

真いわし三枚おろし

6~11枚150g

475円(税)513円

通常税込 535円

真いわし(千葉県)

122 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

さばフィーレ(甘塩)

片身2枚200g

425円(税)459円

通常税込 481円

塩水漬けせずに「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのまに塩が浸透します。

真さば(長崎県、佐賀県)

123 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろカブト肉切身

300g

398円(税)430円

通常税込 451円

めばちまぐろ(太平洋)

2切

124 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

銀だら黒糖みりん漬け

2切120g

440円(税)475円

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。

銀だら(アメリカ)

中辛

125 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

2切140g

535円(税)578円

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)

甘塩

126 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切165g

642円(税)693円

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)

凍

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

北海道 厚岸のさんま

127 2尾

2尾(180g以上)

458円(税)495円

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。

さんま(北海道)

3尾

128 3尾

3尾(270g以上)

538円(税)581円

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

米・雑穀

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。

・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

今年もおいしくできました!

守谷・横瀬さんの新米

前年秋からの土づくり、春の田植え、夏は田んぼに生き物が大集合!そしてやっと、稔の秋。今年も横瀬さんのお米ができました。ぜひお試しください!

横瀬光好さん(アグリ古柿土)

守谷市で有機農業を営んでいる横瀬さん。自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で育てました。

横瀬さんの無農薬米(こしひかり)

131 白米

2kg

1980円(税)2138円

132 玄米

2kg

1650円(税)1782円

アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)

宮城黒澤さんの有機栽培米

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米)

502011 白米

5kg

4800円(税)5184円

502012 玄米

5kg

4500円(税)4860円

502013 7分

5kg

4800円(税)5184円

502014 5分

5kg

4800円(税)5184円

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米

5kg

4800円(税)5184円

502017 玄米

5kg

4500円(税)4860円

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用しています。

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020 白米

5kg

4800円(税)5184円

129 玄米

5kg

4500円(税)4860円

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

アマランサス、大麦(国産)、はと麦(国産)、もちぎび(北海道)、発芽玄米(国産)、キヌアをブレンド。

502075 雑穀ブレンド

400g

711円(税)768円

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭48名より。

やさとのお米(コシヒカリ)

130 白米

2kg

2100円(税)2268円

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いてください。

502076 国内産ハトムギ

150g

560円(税)605円

国内産

季節の野菜を
加えてどうぞ♪

調理例

特

3〜4人前
133 凍
マルマス(北海道・森町)
北海道みそバター鍋セット
1298円(税) 1402円(税込) 通常税込 1458円
北海道の具材を使ったみそバター味の鍋です。みそスープとバター付き。秋鮭・ほたて(北海道)、いか(国内産)

特

9〜11個
134 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろつみれ
150g(9〜11個) 320円(税) 346円(税込) 通常税込 397円
加熱すると軟らかく、旨味が濃いスジ部分を使用しました。中華スープの具材、煮物、揚げ物などでどうぞ。めばちまぐろ(太平洋)

食べ応えのある
「かつお」を食卓へ

調理例

次回から値上げ

モチリとした身質のかつおを適度な厚さにスライスしています。

135 凍 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
かつお漬け丼用

かつお(太平洋)



80g×2 **498円(税) 538円(税込)** 通常税込 580円

メカジキのソテーで♪

調理例

特

136 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
メカジキ切身
2切 160g **560円(税) 605円(税込)** 通常税込 626円
延縄で漁獲したメカジキを切身にしました。ムニエルや照り焼き、フライなどで。※台湾船籍の船で漁獲メカジキ(インド洋)

わかめと一緒に♪

調理例

特

137 冷
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日
無茶々園のちりめん(宇和海産)
40g **298円(税) 322円(税込)** 通常税込 335円
無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。かたうちいわしの稚魚(愛媛県)

138 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
沢あり帆立貝柱
200g **1050円(税) 1134円(税込)**
北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。帆立貝柱(北海道)

139 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
めばちまぐろ切り落としスライス
100g **555円(税) 599円(税込)**
太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して井などで美味しく召し上がれます。めばちまぐろ(太平洋)

2食
141 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)
80g×2 **535円(税) 578円(税込)**
ピンチョウマグロ(太平洋)

142 凍
松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン2パック
35g×2 **510円(税) 551円(税込)**
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。秋鮭(北海道)

2枚
143 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
あぶり焼きしめさば
2枚140g **518円(税) 559円(税込)**
さば(国内産)

144 凍
カネキ水産(愛知県・蒲郡市)
シーフードミックス
170g **447円(税) 483円(税込)**
いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

145 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日
徳用いかミックス(胴・下足)
300g **698円(税) 754円(税込)**
どすいか(北海道)

146 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
天然むきエビ(特大)
160g **598円(税) 646円(税込)**
えび(ミャンマー)

148 凍
ヤマタ水産(愛知県・名古屋市中) 賞180日
篠島産しらす干し
50g **470円(税) 508円(税込)**
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。いわし稚魚(愛知県)

149 凍
ヤマタ水産(愛知県・名古屋市中) 賞180日
篠島産釜揚げしらす
50g **470円(税) 508円(税込)**
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。いわし稚魚(愛知県)

水産加工品

150 凍
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2 **2650円(税) 2862円(税込)**
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。うなぎ(愛知県)

151 凍
大新(鳥取県・境港市) 賞180日
とれとれあじたたき身
150g **310円(税) 335円(税込)**
日本近海で5〜8月に漁獲した鮮度のいいあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。真あじ(国内産) 【放】不検出 <3.5 <3.5

152 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
とれとれいわしたたき身
300g(150g×2) **420円(税) 454円(税込)**
いわし(鳥取県、千葉県、他) 【放】不検出 <3.8 <3.9

6個
153 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできる鮭とチーズのかりかり包
150g(6個) **448円(税) 484円(税込)**
北海道産の秋鮭とチーズを合わせた貝を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。秋鮭(北海道)

2食
155 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか いわし生姜煮
75g×2 **398円(税) 430円(税込)**
加圧処理済で骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、生姜などで味付、湯煎で。加工割合：全体の0.6%。真いわし(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.0

2食
156 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか さんまみぞれ煮
75g×2 **413円(税) 446円(税込)**
加圧処理済で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。さんま(国内産)

157 凍
角谷食品(鳥取県・境港市) 賞180日
やさしい日本のアジフライ
200g(4枚入) **498円(税) 538円(税込)** 通常税込 562円
境港産のアジに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてお召し上がりください。アジ(鳥取県)

158 凍
角谷食品(鳥取県・境港市) 賞180日
やさしい日本のイワシフライ
240g(4枚入) **580円(税) 626円(税込)** 通常税込 656円
境港産の真いわしに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げて。真いわし(鳥取県)

159 凍
センシン食品(宮城県・名取市)
「ねばうま」(松前漬)
100g **530円(税) 572円(税込)**
全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み大豆醤油を使用。するめいか(北海道)

魚肉練り製品
・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

生協祭りで大人気だった
タカショウ3点のご紹介!
長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。
161 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 じゃこ天
2枚100g **280円(税) 302円(税込)** 通常税込 322円

162 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞届いて3〜5日
長崎 甘鯛入りさつま揚げ
5枚125g **392円(税) 423円(税込)** 通常税込 443円
長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。甘鯛(長崎県)

163 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞届いて3〜5日
長崎 いか天
30g×4 **330円(税) 356円(税込)**
いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。すけそうだら(国内産、タイ)

164 冷 卵 米 大 小
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 漁師町おでんたネ(つゆ付)
5種12個254g、つゆ80ml **840円(税) 907円(税込)**
たら(国内産)、えそ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県、熊本県)

162 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞届いて3〜5日
長崎 甘鯛入りさつま揚げ
5枚125g **392円(税) 423円(税込)** 通常税込 443円
長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。甘鯛(長崎県)

163 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞届いて3〜5日
長崎 いか天
30g×4 **330円(税) 356円(税込)**
いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。すけそうだら(国内産、タイ)

166 冷 卵 米
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 小丸天
4枚120g **298円(税) 322円(税込)**
スケウダラ(国内産)、エソ(タイ)

165 冷 卵
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 さつま芋天(紅はるか使用)
3枚120g **375円(税) 405円(税込)**
魚肉(インド・ミャンマー・国内産)、さつまいも(国内産)

167 冷 卵 米 大
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 あら挽きいわし団子
4個120g **315円(税) 340円(税込)**
いわし・スケウダラ(国内産)

その他、長崎蒲鉾のおすすめ商品をピックアップ

丹沢高原豚 応援特集

・丹沢農場が取り組むアニマルウェルフェア

- 一頭あたり約1.5㎡の広々とした豚房で豚は走り回ったりして過ごしています。
- 剪定枝を口で噛んだり、冬は自分で穴を掘った窪みに入り、寒さを凌ぐなど豚の習性に則した豚舎で育成・肥育しています。
- 夏は逆に土着微生物の発酵熱が熱源となるため、ファンや細霧により豚を冷やし、快適な環境を維持しています。

全品
特価

323円/100g



168 冷蔵 猪米大
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(固形量約80g×2) **598円**(税 **646円**) 通常税込 **697円**
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
豚肉(神奈川県)

323円/100g



169 冷蔵 猪米大小
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日
丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付)
200g **598円**(税 **646円**) 通常税込 **691円**
自社牧場の豚のロース肉を、特製の生姜焼きのたれに漬けました。
豚肉(神奈川県)

399円/100g



170 冷蔵 猪米
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬
5〜7枚200g **739円**(税 **798円**) 通常税込 **862円**
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

243円/100g



171 冷蔵 猪米大小
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日
丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)
200g **450円**(税 **486円**) 通常税込 **518円**
自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。并に。
豚肉(神奈川県)

JOSOエールでも
精肉を掲載中です
そちらも併せてご覧ください



丹沢高原豚の飼料
丹沢高原豚の飼料は、伝子組換えの混入を防ぐため分別生産流通管理を行ったトウモロコシ(PHF)と大豆粕を使用しています。肥育期の飼料にはサツマイモ・大麦・ライ麦を使用しています。動物性油脂は使用せず、植物性油脂を使用しています。



120円/100g レジビ付です



172 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 豚なんこつ
450g **498円**(税 **538円**) 通常税込 **578円**
自社農場の豚のなんこつ。軟骨のまわりに肉がたくさんついているのでお買い得。
神奈川県

215円/100g



173 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切
200g **398円**(税 **430円**) 通常税込 **456円**
各部位から集めています。
神奈川県

豚肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ローズボーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

【岩瀬さんの豚肉に関するお知らせ】
酷暑の影響で、岩瀬さんの豚肉の育成に影響がでています。欠品の可能性が高いので、豚肉が必要な方は比較的稳定している「ローズボーク」やJOSOエールの丹沢高原豚をご利用ください。

257円/100g



174 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモブロック
300g **713円**(税 **770円**)
赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。
茨城県

269円/100g



175 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて3日
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **498円**(税 **538円**)
赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
茨城県

299円/100g



176 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラうす切り
200g **553円**(税 **597円**)
風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1〜1.5mm。
茨城県

269円/100g



177 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g **498円**(税 **538円**)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

360円/100g



178 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g **667円**(税 **720円**)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

360円/100g



179 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ロース切身
2枚200g **667円**(税 **720円**)
赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ボークンソーも美味。
茨城県

216円/100g



180 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 **800円**(税 **864円**)
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

222円/100g



181 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切
200g **410円**(税 **443円**)
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

222円/100g



182 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚挽肉
200g **410円**(税 **443円**)
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

262円/100g



183 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズボーク 肩ローススライス
250g **607円**(税 **656円**)
ローズボークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!
茨城県

238円/100g



184 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズボーク パラスライス
250g **551円**(税 **595円**)
厚さ3〜3.5mm。
茨城県

228円/100g



185 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズボーク モモスライス
250g **528円**(税 **570円**)
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

293円/100g



186 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズボーク ロース切身
2枚200g **543円**(税 **586円**)
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

165円/100g



187 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズボーク 徳用小間切
200g×2 **610円**(税 **659円**)
小間切徳用タイプ。
茨城県

166円/100g



188 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズボーク 小間切
150g×2 **460円**(税 **497円**)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

230円/100g



189 凍
JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日
豚挽肉(バラ凍結)
400g **850円**(税 **918円**)
赤身率8割です。
茨城県

鶏肉

- ・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g



190 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ
250g **420円**(税 **454円**)
くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県

216円/100g



191 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ
250g **500円**(税 **540円**)
くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県

191円/100g



192 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)
300g **530円**(税 **572円**)
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

166円/100g



193 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)
300g **460円**(税 **497円**)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものにも。ジッパー付。
茨城県

216円/100g



194 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
300g **600円**(税 **648円**)
つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

205円/100g



195 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
300g **570円**(税 **616円**)
つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

173円/100g



196 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g **800円**(税 **864円**)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。
茨城県

235円/100g



197 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g **435円**(税 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g



198 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g **450円**(税 **486円**)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g



199 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g **450円**(税 **486円**)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

287円/100g



200 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏塩麹漬
150g **398円**(税 **430円**)
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
鶏肉(山口県、他)

畜産担当 小室のおすすめ

豚そぼろにして

茨城県産のローズポークは豚肉の甘みが豊富なので、豚そぼろにするのがおすすめです。



201 凍 茨城県産ローズポーク 挽肉 300g **440円**(税込**475円**) 通常税込**502円**

茨城県

牛しぐれ煮にして



202 凍 鹿児島 坊津黒牛切り落とし 170g **698円**(税込**754円**) 通常税込**788円**

203 凍 鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし 150g×2 **1850円**(税込**1998円**) 通常税込**2106円**

鹿児島県

口いっぱいに鶏肉と卵の味わいが広がります



204 凍 秋川のふんわり卵の親子丼の具 180g **398円**(税込**430円**) 通常税込**454円**

山口県・島根県・福岡県・熊本県

練り物と一緒に おでんで



205 冷 鎌倉マイルドポークウィンナー(徳用) 400g **760円**(税込**821円**) 通常税込**853円**

豚肉(国内産)

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎本さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



206 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結 300g **1000円**(税込**1080円**)

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



207 凍 鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用 200g **960円**(税込**1037円**)

鹿児島県



208 凍 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用 170g×2 **1770円**(税込**1912円**)

鹿児島県



209 凍 国産牛小間切 160g **455円**(税込**491円**)

福岡県、大分県



210 凍 国産牛挽肉 200g **400円**(税込**432円**)

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

畜産定番品 移動ページ

【16ページ】丹沢農場のスムークレバー、丹沢農場のハンバーグ

16ページにて丹沢農場の加工品の特集を掲載中



215 冷 丹沢農場の皮なしビーウィンナー 120g **330円**(税込**356円**)

豚肉(国内産)



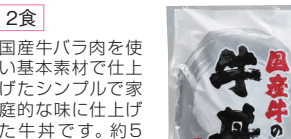
216 冷 丹沢農場のローズハムスライス 100g **480円**(税込**518円**)

豚肉(神奈川県)



217 凍 あらびきミニハンバーグ 338g(13個) **380円**(税込**410円**) 通常税込**430円**

鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)



219 凍 国産牛の牛井 150g×2 **896円**(税込**968円**) 通常税込**1015円**

牛肉(国内産)



214 冷 鎌倉バラベーコンスライス×2 85g×2 **798円**(税込**862円**)

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.5 <4.7

乳製品デザート

【お願いです】ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)



生協祭りで大人気のさけるチーズ(プレーンベッパー)は特別号に掲載中!

地元で愛される鈴木牧場の乳製品

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

220 プレーン 400g (ピン要返却) **410円**(税込**443円**)

221 加糖 400g (ピン要返却) **419円**(税込**453円**)

222 冷 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 100g (ピン要返却) **574円**(税込**620円**)

223 冷 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(クミン) 30g **219円**(税込**237円**)



224 冷 よつ葉プレーンヨーグルト 400g **280円**(税込**302円**)

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3



225 冷 たんぱくリッチ0のむヨーグルトプレーン 250g **213円**(税込**230円**)

生乳(北海道)



226 冷 よつ葉たんぱくリッチ0ベリーミックス 100g **178円**(税込**192円**)

生乳(北海道)



227 冷 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン) 380g **638円**(税込**689円**)

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



228 冷 腸内活性ヨーグルメイト(加糖) 90g×3 **558円**(税込**603円**)

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



229 冷 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g×3 **263円**(税込**284円**)

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



230 冷 よつ葉シュレッドチーズ(増量) 250g+50g **680円**(税込**734円**)

生乳(北海道)



231 冷 よつ葉カマンベールチーズ 90g **470円**(税込**508円**)

生乳(北海道)



232 冷 よつ葉 パンにいい発酵バター 100g **370円**(税込**400円**)

生乳(北海道)



233 冷 タマゴプリン 85g×3 **328円**(税込**354円**)

牛乳・卵(茨城県) 【放】不検出 <3.7 <3.8



234 冷 乳酸ドリンク 65ml×10 **235円**(税込**254円**)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

レ・ルルド
次回11月4回は
お休みします



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤 小
237 6枚

450円(税486円)
238 ノースライス
435円(税470円)

小麦(国内産)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



原材料:小麦粉(国内産)、パン酵母(小麦粉・塩)、レーズン、塩

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

自家製酵母パン Le・Lourdes

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(食パン) 1斤 小

235 6枚
285円(税308円)
236 ノースライス
275円(税297円)

小麦(国内産)



小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
クランベリーナッツカンパーニュ 1個(約400g) 小

630円(税680円)
第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。

小麦(北海道、神奈川、茨城県)



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
ドッグパン 3個 小

320円(税346円)
スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤 小

315円(税340円)
小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(国内産)



野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

27g×5 340円(税367円)
鎌倉粗挽ロングウインナー 27g×5 小

豚肉(国内産)

地元のお店 いばらきベーグル 特別号にも掲載!



252 凍 小 小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
定番ベーグル Cセット 2個

405円(税437円) 通常税込457円

定番(プレーン・はちみつ全粒くるみレーズン)のベーグル2種セットです。

小麦(北海道、玄米粉・蜂蜜(茨城県))



253 凍 小 小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
黒糖くるみベーグル 2個組 2個

460円(税497円) 通常税込513円

波照間産の黒糖を使いました。黒糖のコクとくるみの香ばしさが特徴的なベーグルです。

小麦(北海道、黒糖(沖縄県))



254 凍 小 小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
全粒粉ベーグル 2個組 2個

405円(税437円) 通常税込459円

素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。

小麦(北海道、玄米粉(茨城県))



255 凍 小 小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
かぼちゃベーグル 1個

230円(税248円) 通常税込259円

無農薬栽培のホクホクのかぼちゃを使ったベーグルです。

小麦(北海道、かぼちゃ(茨城県))



256 凍 小 小
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
ブリュッセル ワッフル 約65g×6 小

787円(税850円)
軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き出したせたワッフル。お食事からデザートまで多用途に。

小麦(カナダ、他)



260 凍 小 小
日本生活協同組合連合会
ミニワッフルドッグ(プレーン)6本入 210g(6本入) 小

348円(税376円)
卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感とバターの風味が香るプレーンワッフルです。

小麦(アメリカ、国内産、鶏卵(国内産))

ジャム・はちみつ
クリーム・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください



263 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんの丸ごとマーマレードあまなつ 140g 小

598円(税646円)
松永さんが無農薬栽培した甘夏を砂糖で煮詰めた手作りジャムです。

甘夏(静岡県) [放] 不検出 <2.9 <3.0



264 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのブルーベリージャム 140g 小

598円(税646円)
自園産の無農薬の完熟ブルーベリーを使用し、砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。

ブルーベリー(静岡県)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ



原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

247 小 小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの食パン(角型) 1斤10枚 小

340円(税367円)
自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。

小麦(アメリカ、他)

248 小 小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤 小

378円(税408円)
クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)



249 小 小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのパンズ 2個(約120g) 小

270円(税292円)
クーロンヌの食パンと同じ生地のふんわりパンズ。おうちで手作りパーガーに!

小麦(アメリカ、他)



250 凍 小 小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞60日
クーロンヌのバゲット 1本(ハーフ2本) 小

320円(税346円)
王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。

小麦(アメリカ、他)



251 小 小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのつぶあんぱん 2個(約70g) 小

370円(税400円)
北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。

小麦(北海道、小麦(アメリカ、他))

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで



257 凍 小 小
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン 約40g×5 小

490円(税529円)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)



258 凍 小 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママン モチモチ手のぼしナン 210g(3枚入り) 小

365円(税394円)
手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然発酵(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

小麦(北海道)



259 凍 小 小
ワールド(石川県・金沢市)
スティックカレーパン 160g(2本入) 小

468円(税505円)
国産小麦とシンプルな素材の生地で、保存料や着色料・アミノ酸不使用のスバイスのカレーを包みました。

小麦(国内産)

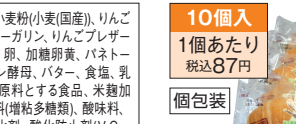
買い置きで便利! 常温保存パン



261 卵 乳 米 小 小
バネックス(長野県・伊那市) 賞75日
KOUBO アップルパイ 6個(個包装) 小

840円(税907円)
国産小麦を使用したパイ生地と国内産りんごジャムとプレープ(果肉)を包みました。

小麦(国内産)・りんご(長野県)



262 卵 乳 米 小 小
オリオベーカー(岩手県・花巻市) 賞45日
発芽玄米入りクロワッサン 10個(個包装) 小

805円(税869円) 通常税込907円
国内産の小麦を使ったクロワッサンです。

小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2



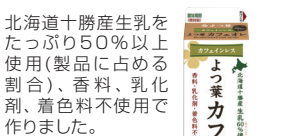
266 小 小
アサヒグループ食品(東京都・墨田区)
旨だし みそ汁セット 8袋 小

1200円(税1296円)
4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2

牛乳・卵

・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
・卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。



267 小 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1ℓ 小

325円(税351円)
生乳(北海道)

定期登録募集中!

鈴木牧場
牛乳 720ml 小

398円(税430円)
245円(税265円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

2 500ml

374円(税404円) 通常税込422円

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組 200ml×2 小

374円(税404円) 通常税込422円

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用 200ml×2 小

374円(税404円) 通常税込422円

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用 200ml×2 小

374円(税404円) 通常税込422円

269 小 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用 200ml×2 小

374円(税404円) 通常税込422円

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用 200ml×2 小

374円(税404円) 通常税込422円

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用 200ml×2 小

374円(税404円) 通常税込422円

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用 200ml×2 小

374円(税404円) 通常税込422円

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用 200ml×2 小

374円(税404円) 通常税込422円

268 小 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用 200ml×2 小

374円(税404円) 通常税込422円

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用 200ml×2 小

374円(税404円) 通常税込422円

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用 200ml×2 小

374円(税404円) 通常税込422円

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用 200ml×2 小

374円(税404円) 通常税込422円

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用 200ml×2 小

374円(税404円) 通常税込422円

265 小 小
丸和油脂(東京都・品川区)
デキシチョコレートクリーム 200g 小

350円(税378円)
カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。

食用植物油(マレーシア・アメリカ他)

266 小 小
アサヒグループ食品(東京都・墨田区)
旨だし みそ汁セット 8袋 小

1200円(税1296円)
4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

260円(税281円) 通常税込292円

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

260円(税281円) 通常税込292円

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

260円(税281円) 通常税込292円

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

260円(税281円) 通常税込292円



269 小 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用 200ml×2 小

374円(税404円) 通常税込422円

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用 200ml×2 小

374円(税404円) 通常税込422円



269 小 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用 200ml×2 小

374円(税404円) 通常税込422円

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用 200ml×2 小

374円(税404円) 通常税込422円



269 小 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用 200ml×2 小

374円(税404円) 通常税込422円

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用 200ml×2 小

374円(税404円) 通常税込422円

日配担当 伊藤のおすすめ

リアスより
満を持して新登場!

リアスより「ちりめん昆布」が新登場しました。噛めば噛むほどまろやかな昆布の優しい味が口一杯にひろがります。ちりめんの塩味が味を引き締め、ご飯が進みます!

原材料: 昆布加工品(昆布(北海道産)、醸造酢)、ちりめん(いわし(国産)、食塩)、ごま

270 冷蔵
リアス(千葉県・船橋市) 賞60日
ちりめん昆布

国産のちりめんと北海道産の昆布を使用しました。ちりめんの旨味と昆布の歯応え、ごまの風味が特徴的です。

35g 478円(税込) 516円(税込) 通常税込 527円

昆布(北海道)

食卓をおいしくやさしく
佐々商店



272 冷蔵
佐々商店(埼玉県・越谷市) 賞60日
北海道産切昆布煮

120g 358円(税込) 387円(税込)
北海道産の切昆布をこんにゃく、人参、油揚げとともに風味豊かに炊き上げました。
昆布(北海道)

271 冷蔵
佐々商店(埼玉県・越谷市) 賞60日
たたきごぼう

130g 365円(税込) 394円(税込) 通常税込 410円
素材の良さを生かして炊き上げたごぼうに、ごまの香ばしさが程よく効いたお惣菜です。
ごぼう(国内産)

273 冷蔵
佐々商店(埼玉県・越谷市) 賞60日
具たっぷり五日炊き込みご飯の素

160g 380円(税込) 410円(税込)
国産の鶏肉、人参、ごぼう、椎茸、大豆と国内製造のこんにゃく、油揚げをたっぷり使用したご飯の素です。
鶏肉(国内産)

灘の酒粕

しっとりとしたねりタイプの酒粕は、甘酒や粕汁をつくる際にすり鉢などでつぶす必要が無く、そのままお使いいただけるのが魅力です。

シーズン初

「灘の生一本」で知られる蔵元ならではの酒粕。半練タイプなので、そのまま粕汁や甘酒に使えます。

274 冷蔵
高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市)
灘の酒粕

200g 340円(税込) 367円(税込) 通常税込 378円
米(国内産)



大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



280 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日
絹とうふ(充填)

150g×2 165円(税込) 178円(税込)
国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。
大豆(国内産)



281 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
生おから

200g 170円(税込) 184円(税込)
国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3



282 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
油揚げ

3枚 183円(税込) 198円(税込)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



283 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
厚揚げ

90g×2 184円(税込) 199円(税込)
国産大豆100%。にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



284 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ

10枚 418円(税込) 451円(税込)
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



285 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
白和え

150g 245円(税込) 265円(税込)
絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.4



286 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
きつねがんも

4個 250円(税込) 270円(税込)
貝だくさんのがんもを油揚げで包みました。肉厚な油揚げが煮汁をよく含むので、煮物、おでん、鍋物に最適。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.3



287 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
水煮大豆

200g 270円(税込) 292円(税込)
国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
大豆(国内産)



288 冷蔵
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 148円(税込) 160円(税込)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



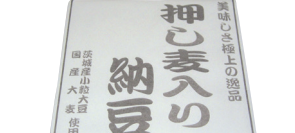
289 冷蔵
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
本味納豆(タレ・カラシ無)

40g×3 140円(税込) 151円(税込)
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



290 冷蔵
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)

40g×2 130円(税込) 140円(税込)
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



291 冷蔵
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)

40g×2 208円(税込) 225円(税込)
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



292 冷蔵
登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日
丸大豆てんべ

100g 300円(税込) 324円(税込)
北海道十勝産大豆(トヨホマシ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。
大豆(北海道)



293 冷蔵
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日
こんにゃく

250g 150円(税込) 162円(税込)
下仁田産最上級こんにゃく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにゃくです。
こんにゃく(群馬県)



294 冷蔵
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日
しらたき

200g 150円(税込) 162円(税込)
味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。
こんにゃく(群馬県)



295 冷蔵
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく

100g×3P 298円(税込) 322円(税込)
こんにゃく(群馬県)



16 冷蔵
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋しらたき

100g×3P 280円(税込) 302円(税込) 通常税込 322円
こんにゃく(群馬県)



296 冷蔵
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園のわかめ(塩蔵)

100g 330円(税込) 356円(税込)
無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。
わかめ(愛媛県)



297 冷蔵
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 お福豆(紫花豆)

120g 320円(税込) 346円(税込)
北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。
紫花豆(北海道)



298 冷蔵
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 青豆

120g 350円(税込) 378円(税込)
北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がり。
青えんどう豆(北海道)



299 冷蔵
仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日
茶漬昆布

80g 298円(税込) 322円(税込)
北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合。辛口に仕上げました。
昆布(北海道)



300 冷蔵
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
地粉餃子の皮

20枚 240円(税込) 259円(税込)
自家製粉の地粉と水、赤糖の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。
小麦(国内産)



301 冷蔵
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく

200g 240円(税込) 259円(税込)
沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)



302 冷蔵
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)

150g×3 238円(税込) 257円(税込)
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



303 冷蔵
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞21日
あしがら車屋味噌らーめん(2食入)

麺120g×2 スープ47g×2 457円(税込) 494円(税込)
地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、豚豚、卵で卵などを入れて。
小麦(国内産)



304 冷蔵
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞15日
鶏五目ちまき

3個 580円(税込) 626円(税込) 通常税込 646円
会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ちまきです。
鶏肉(山形県)



305 冷蔵
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
まめ②元気ご飯の素

185g(2合用) 320円(税込) 346円(税込)
山形県内で農業不使用で栽培された2種類の豆(「秘伝豆」と在来種の黒豆)を使った豆ご飯の素です。
大豆(山形県) [放] 不検出 <3.9 <3.7



306 冷蔵
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
鶏五目ご飯の素

170g(3合用) 380円(税込) 410円(税込)
会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。
鶏肉(山形県) [放] 不検出 <3.5 <3.4

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉の
ハーモニー

2人前

食塩相当量：3.1g

調理時間
約6分準備品
油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

307 冷蔵 卵米 大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味いて1~2日

国産野菜の青椒肉絲

2人前 (約320g) 940円(税 1015円)

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜が
たっぷり

2人前

食塩相当量：2.1g

調理時間
約10分準備品
油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

308 冷蔵 米 大小

やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味いて1~2日

小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

2人前 (約630g) 832円(税 899円)

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

小松菜(国内産)

豆腐入りで
ふんわり食感

2人前

食塩相当量：1.5g

調理時間
約5分準備品
油

セット内容：具材入りタレ(豆腐団子、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ)

309 冷蔵 卵米 大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味いて2日

ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

2人前 (約450g) 890円(税 961円)

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。

大豆・玉ねぎ(国内産)

餃子と野菜の
ハーモニー

2人前

食塩相当量：11.1g

調理時間
約5分準備品
水900ml

セット内容：水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

310 冷蔵 米 大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味いて1~2日

白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り)

2人前 (約440g) 810円(税 875円)

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。

白菜(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

じゃが芋の食感が
良いアクセントボリュームたっぷり
り!朝からガッツリ
おかずとしても。

特

2人前

食塩相当量：7.3g

セット内容：下処理じゃがいも、ミックス野菜(青ピーマン・パプリカ・しめじ・玉ねぎ)、ミックス野菜(玉ねぎ・人参)、欧風だし

調理時間
約20分準備品
第3個、オリ・オイル、マヨネーズ

311 冷蔵 米 大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味いて1~2日

スパニッシュオムレツ(人参スープ付)

2人前(約375g) 830円(税 896円)

通常税込 921円

じゃが芋・玉ねぎ・人参・青ピーマン・パプリカ(国内産)

野菜たっぷりのスパニッシュオムレツとスープのセット。じゃが芋の食感が良く、スープはあっさりした味。

漬物

塩分16~18%



312 冷蔵

大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞180日

徳用 梅干し

500g 1798円(税 1942円)

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

シーズン初



313 冷蔵 米

近江農産(滋賀県・東近江市) 賞15日

千枚漬

150g 388円(税 419円)

通常税込 430円

聖護院かぶら(滋賀県)

近江特産の聖護院かぶらを薄く輪切りにし、塩漬けの後、昆布、砂糖、醸造酢、みりんで漬け込みました。

特



314 冷蔵 米

けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞60日

出雲のおいしい津田かぶ梅しそ漬

80g 510円(税 551円)

通常税込 572円

島根県産の津田かぶ、赤しそに自家製梅酢を加え、自然な紅色のお漬物に仕上げました。

津田かぶ(島根県)



315 冷蔵 米

けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞30日

スティックピクルス(島根ワインビネガー入)

100g 560円(税 605円)

5種の野菜をスティック状に切り、島根ワインのピネガーとスパイスで食べやすいピクルスにしました。

野菜(国内産、他)



316 冷蔵 米

けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞90日

砂丘らっきょう

100g 598円(税 646円)

鳥取市福部町で栽培されたブランド「砂丘らっきょう」を使用し、さっぱり味の甘酢に漬込みました。

らっきょう(鳥取県)



317 冷蔵 米 大小

八幡屋(茨城県・古河市) 賞90日

福神漬

100g 178円(税 192円)

国内産の大豆・茄子・蓮根・しその葉・生薬・なた豆・ごまを、砂糖・醤油・食塩・酢・味噌・鰹だしで漬込みました。

大根(国内産)

11月22日は「韓国キムチの日」



「キムチの原料の一つ一つ(11)が集まって22種(22)以上の様々な効能がある」という意味と、冬に備えた「キムジャン(キムチ作り)」が始まる時期であることに由来します。



15 冷蔵 米 大小

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日

白菜キムチ「頂」

300g 580円(税 626円)

通常税込 646円

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬け上げたキムチです。カット済みです。

白菜(国内産)



318 冷蔵 米

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞45日

マイルド薬念醬(キムチの素)

200g 570円(税 616円)

やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

16ページで
飛鳥食品特集を
掲載しています

323 凍 米 大小

オカダ食品(神奈川県・秦野市)

徳用ファミリーシューマイ

20g×30 833円(税 900円)

お肉の食感を大事に仕上げたお徳用のシューマイです。添加物は極力排除して仕上げました。レンジで蒸して。

豚肉(栃木県、茨城県)



319 凍 米 大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

しそさっぱり餃子

10個180g 431円(税 465円)

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこんださっぱりとした餃子です。タレなしでも召し上がれます。焼いて。

しそ(国内産)



320 凍 米 大小

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

トクスイ餃子

540g(18g×30) 670円(税 724円)

通常税込 751円

豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りしました。ニラの風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。

豚肉・キャベツ(国内産)



321 凍 米 大小

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

香港黄金しょうが餃子

360g(18g×20) 498円(税 538円)

一般的な生薬よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。

野菜・豚肉・小麦(国内産)



322 凍 米 大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

レンジで簡単!小籠包

240g(8個入) 432円(税 467円)

通常税込 482円

国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジで蒸して。加工でん粉：0.7%

豚肉(国内産)



323 凍 米 大小

オカダ食品(神奈川県・秦野市)

徳用ファミリーシューマイ

20g×30 833円(税 900円)

お肉の食感を大事に仕上げたお徳用のシューマイです。添加物は極力排除して仕上げました。レンジで蒸して。

豚肉(栃木県、茨城県)



324 凍 米 大小

大進食品(神奈川県・横浜市)

マム おいしい肉海老シューマイ

6個210g 528円(税 570円)

通常税込 586円

豚肉(国内産)



325 凍 米 大小

大進食品(神奈川県・横浜市)

マム 国産野菜の春巻

10本500g 633円(税 684円)

キャベツ、玉ねぎ、にんじん、竹の子、にら等の国産野菜をたくさん使用したヘルシーな春巻。揚げて。

キャベツ・玉葱・小麦(国内産)



326 凍 米 大小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

国産原料にこだわったお徳用春巻

14本420g 486円(税 525円)

通常税込 540円

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6%

小麦(国内産)



327 凍 米 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

マム 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン

5本200g 501円(税 541円)

北海道よつ葉乳業のナチュラルチーズとトマトソースで仕上げたピザ風の春巻。フライパンで焼いて。

ナチュラルチーズ(北海道) [放] 不検出 <4.3 <4.4



3~4人前

500g (つくね200g、鶏肉150g、スープ150g)

328 凍 卵米 大小

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

鶏だし醤油鍋セット

1210円(税 1307円)

通常税込 1361円

つくね・若鶏もも肉切身と自社オリジナル醤油スープのセット。3~4人前。お好みの野菜を加えて。

鶏肉(山口県、他)



329 凍 卵米 大小

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏だんご

175g 390円(税 421円)

秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで絡めても。レンジで鍋で。

鶏肉(山口県、他)



330 凍 卵米 大小

秋川牧園(山口県・山口市)

とり天

170g 495円(税 535円)

スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。

鶏肉(山口県、他)



331 凍 卵 小

秋川牧園(山口県・山口市)

チキンナゲット

200g 480円(税 518円)

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

鶏肉(山口県、他)



332 凍 卵米 大小

秋川牧園(山口県・山口市)

甘酢のやわらかチキン南蛮

150g 420円(税 454円)

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシビあり。

鶏肉(国内産)



333 凍 卵米 大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

おでん種セット

7種13品 378g 860円(税 929円)

通常税込 950円

国産の無リンすり身を使用、魚の旨味を追及したおでん種セット。だしがスープに溶け込み、絶妙な味わい。

すけそうだら(北海道)

高橋徳治商店の無添加練製品



334 凍 米 大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞120日

小魚つみれ

5個140g 380円(税 410円)

近海で獲れるサンマ、鰯、キントと北海道のたらを使用。仙台湾産のみで魚本来の味わいを活かしました。

たら(北海道)



335 凍 卵米

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

お好みさつま揚げ

2枚160g 390円(税 421円)

北海道のすけそうだらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。

すけそうだら(北海道)



336 凍 米 大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

煮物セット

3種5品159g 420円(税 454円)

おとうも揚げ五種の野菜の出汁、玉ねぎ揚げのジュシーな甘さ、さつま揚げの歯切れの良さが味わえます。

すけそうだら(北海道)



337 凍 米 大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

ごろごろ茶豆ちぎり揚げ

100g 370円(税 400円)

北海道産の茶豆の無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。

茶豆(国内産)・すけそうだら(北海道)

冷食担当 大山のおすすめ

ごろごろ枝豆の食感が楽しい♪

ほんのり甘い、豆の旨味を感じるコロッケです



338 凍乳米大
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム 国産つぶつぶ枝豆deコロッケ

国産の枝豆がたっぷり入った食感も見た目も楽しめるコロッケ。枝豆36%(仕込時)配合。凍ったまま揚げて。

200g(5個) **408円**(税込**441円**) 通常税込**454円**

枝豆(国内産)

344 凍 卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ

90g×2 **395円**(税込**427円**) 通常税込**445円**

豆腐ハンバーグを、イタリア産バルサミコ酢で少し酸味がきいた甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで。
大豆・鶏肉(国内産)

345 凍 卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック

(70g×3)×2 **898円**(税込**970円**) 通常税込**1006円**

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。
大豆・鶏肉(国内産)

346 凍 乳米大
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
黒豚ポテトコロッケ

3個180g **365円**(税込**394円**)

じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げで。
じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)

347 凍 卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
大きな豆腐肉団子(黒酢あん)

8個340g(固形量208g) **525円**(税込**567円**)

団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは国産玄米原料の黒酢を使用。ふわっと柔らか。湯煎かレンジで。
野菜・豆腐・鶏肉(国内産)

348 凍 卵米大
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
黒酢の酢豚

330g **656円**(税込**708円**) 通常税込**730円**

北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。
豚肉(北海道)

349 凍 米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
お好みお弁当セット

3種×2個120g **454円**(税込**490円**)

小分けのお弁当惣菜。凍ったままお弁当箱に。きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット。

350 凍 米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
ぶちブリえびかつ

6個120g **360円**(税込**389円**)

えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理なのでオープン等であたためただけですぐに使えて便利です。
小麦(国内産)

351 凍 卵米大
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
マグロの塩麹竜田

150g **478円**(税込**516円**) 通常税込**544円**

塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで温めて。さらにトースターで香ばしく仕上げても。
びんちょうまぐろ(太平洋)

352 凍 米大
大進食品(神奈川県・横浜市)
北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ

40g×6 **480円**(税込**518円**)

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。
生乳(北海道) 【放】不検出<3.4<4.6

353 凍 米大
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ロールキャベツ

4個240g **615円**(税込**664円**) 通常税込**681円**

国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱火で煮込んで。
キャベツ(国内産)

354 凍 米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
有機パスタの和風きのこスパゲッティ

400g(2食入) **583円**(税込**630円**)

有機パスタを使用した和風のきのこスパゲッティ。醤油ベースのソースがきのここと相性抜群。レンジか湯煎で。
小麦(イタリア)、しめじ・エリンギ・マッシュルーム(国内産)

355 凍 米大
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム オーガニックペンネの海老グラタン

170g×2 **585円**(税込**632円**) 通常税込**648円**

オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。
海老(マレーシア)

356 凍 卵米大
Rim's Factory(大分県・宇佐市)
大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)

240g **489円**(税込**528円**)

お好み焼専門メーカーが国産原料と贅だしを使い、ひっくり返した関西風お好み焼きに仕上げました。レンジで。
小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)

357 凍 米大
アイケイ食品(埼玉県・川口市)
国産豚角煮ちまき

320g(4個入) **1150円**(税込**1242円**) 通常税込**1274円**

米・豚肉(国内産)

358 凍 米大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー てりやきチキン

5個575g **880円**(税込**950円**)

醤油味のライスプレートに甘辛たれ仕上げの国産若鶏もも肉をサンド。レンジで。加工濃粉：全体の0.6%
米・鶏肉(国内産)

359 凍 米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜たっぷりチャンポン

280g(麺130g) **431円**(税込**465円**)

沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。
小麦(国内産)

360 凍 米大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
わかめどっさりうどん

2食556g **470円**(税込**508円**)

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。
わかめ(韓国)

361 凍 米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
5種具材の野菜かき揚げ

4個(220g) **503円**(税込**543円**)

人参・いんげん・コーンで彩り鮮やか。コーンは分別管理済。衣の小麦粉は国産小麦。レンジかトースターで。
玉ねぎ・人参・いんげん・しめじ(国内産)、コーン(米国)

362 凍 米大
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
冷凍うどん

200g×3玉 **435円**(税込**470円**)

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。
小麦粉(国内産)

363 凍 米大
日本生活協同組合連合会
パイシート※発酵バター入り

300g(4枚入) **418円**(税込**451円**)

北海道産生クリーム使用。軽い食感・風味のパイシート。必要量だけ解凍して。1枚あたり約11×18cm
小麦(カナダ、アメリカ、国内産等)

364 凍 米大
ハマセイ(愛知県・春日井市)
大判焼き 小倉

85g×5個 **497円**(税込**537円**)

皮は国産小麦に砂糖、米粉、重曹、塩をブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆使用。レンジか自然解凍で。
小麦粉(北海道、九州)

365 凍 米大
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日
芋棒

400g **605円**(税込**653円**) 通常税込**670円**

徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッとした食感。半解凍でも美味。

366 凍 米大
日本生活協同組合連合会
白玉ぜんざい3袋入

100g×3袋 **355円**(税込**383円**) 通常税込**397円**

北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加熱時は必ず容器に移して。加工でん粉：全体の約4%
小豆(北海道)・米(アメリカ・国内産等)

367 凍 米大
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日
ごまポテ

280g **620円**(税込**670円**)

さつま芋(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。2cm角にカットし、胡麻をまぶしました。半解凍でも。
さつま芋(国内産)

368 凍 米大
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 よもぎ大福

4個220g **518円**(税込**559円**)

国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。
よもぎ(国内産)

369 凍 米大
日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト

105ml×6 **668円**(税込**721円**)

乳酸菌が生きています。サクッとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。
牛乳(国内産)

370 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
ごまアイス

100ml **240円**(税込**259円**)

黒胡麻の芳醇な香りが魅力のカップアイス。シンプルな原材料でナチュラルな美味しさ。アルコール分0.4%
生乳(北海道)、ごま(ミャンマー、南米等)

372 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
バナナアイスクャンデー 2本

80ml×2 **360円**(税込**388円**)

有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスクャンデー。
生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)

373 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
おっばいアイスマルク

80ml **130円**(税込**140円**)

牛乳の素材なおいしさをベースにバニラビーンズのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。
生乳(北海道)

374 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
白くまくん黒糖アイス

150ml **120円**(税込**130円**)

シンプルな原材料で作り上げた素朴なおいしさです。口あたり良く後味さっぱり。
さとうきび(鹿児島県、沖縄県)

秋の夜長 晩酌のお供に

339 凍 卵米大
秋川牧園(山口県・山口市)
やきとり5種盛り合わせ

275g(10本入) **1095円**(税込**1183円**) 通常税込**1220円**

鶏肉(山口県、他)

342 凍 卵米大
秋川牧園(山口県・山口市)
ピリ辛チキンバー

8本150g **416円**(税込**449円**) 通常税込**464円**

持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。
鶏肉(山口県、他)

340 凍 米大
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏レバー甘辛焼き

120g **421円**(税込**455円**) 通常税込**471円**

鶏肉(山口県、他)

343 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
いかげそ揚げ

110g **415円**(税込**448円**) 通常税込**464円**

イカ(国内産)

341 凍 卵小
マストミ(徳島県・徳島市)
ひとくちマグロカツ

150g **510円**(税込**551円**) 通常税込**575円**

マグロを調味液にじっくりと漬け込むことで、冷めても柔らかいカツに仕上げました。レンジかトースターで。
ピンチョウマグロ(太平洋)

347 凍 卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
大きな豆腐肉団子(黒酢あん)

8個340g(固形量208g) **525円**(税込**567円**)

団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは国産玄米原料の黒酢を使用。ふわっと柔らか。湯煎かレンジで。
野菜・豆腐・鶏肉(国内産)

352 凍 米大
大進食品(神奈川県・横浜市)
北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ

40g×6 **480円**(税込**518円**)

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。
生乳(北海道) 【放】不検出<3.4<4.6

357 凍 米大
アイケイ食品(埼玉県・川口市)
国産豚角煮ちまき

320g(4個入) **1150円**(税込**1242円**) 通常税込**1274円**

米・豚肉(国内産)

362 凍 米大
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
冷凍うどん

200g×3玉 **435円**(税込**470円**)

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。
小麦粉(国内産)

370 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
ごまアイス

100ml **240円**(税込**259円**)

黒胡麻の芳醇な香りが魅力のカップアイス。シンプルな原材料でナチュラルな美味しさ。アルコール分0.4%
生乳(北海道)、ごま(ミャンマー、南米等)

372 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
バナナアイスクャンデー 2本

80ml×2 **360円**(税込**388円**)

有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスクャンデー。
生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)

348 凍 卵米大
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
黒酢の酢豚

330g **656円**(税込**708円**) 通常税込**730円**

北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。
豚肉(北海道)

353 凍 米大
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ロールキャベツ

4個240g **615円**(税込**664円**) 通常税込**681円**

国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱火で煮込んで。
キャベツ(国内産)

358 凍 米大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー てりやきチキン

5個575g **880円**(税込**950円**)

醤油味のライスプレートに甘辛たれ仕上げの国産若鶏もも肉をサンド。レンジで。加工濃粉：全体の0.6%
米・鶏肉(国内産)

364 凍 米大
ハマセイ(愛知県・春日井市)
大判焼き 小倉

85g×5個 **497円**(税込**537円**)

皮は国産小麦に砂糖、米粉、重曹、塩をブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆使用。レンジか自然解凍で。
小麦粉(北海道、九州)

371 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
コーヒーアイスクリーム

110ml **260円**(税込**281円**)

生乳(国内産)・コーヒー豆(ブラジル他)

374 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
白くまくん黒糖アイス

150ml **120円**(税込**130円**)

シンプルな原材料で作り上げた素朴なおいしさです。口あたり良く後味さっぱり。
さとうきび(鹿児島県、沖縄県)

童仙房茶舗のお茶 全品特価

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

375

童仙房茶舗(京都府・南山村村)

童仙房茶舗 有機煎茶

80g

725円(税込)

783円

通常税込826円

緑茶(京都府)

有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。

376

童仙房茶舗(京都府・南山村村)

童仙房茶舗 有機上煎茶

80g

1160円(税込)

1253円

通常税込1307円

緑茶(京都府)

有機栽培のほうじ茶と有機玄米をブレンドした日本茶です。

377

童仙房茶舗(京都府・南山村村)

童仙房茶舗 有機ほうじ玄米茶

100g

542円(税込)

585円

通常税込605円

緑茶(京都府)、玄米(国内産)

有機栽培したお茶の茎の部分を主体に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。

378

童仙房茶舗(京都府・南山村村)

童仙房茶舗 三年宇治番茶

100g

542円(税込)

585円

通常税込600円

緑茶(京都府)

お家で食べる新感覚スイーツ 京風パンデロー 全品特価

379 卵小

三源庵(京都府・京都市)

半熟かすてら プレーン

1個

1028円(税込)

1110円

通常税込1188円

卵(国内産)

380 卵小

三源庵(京都府・京都市)

半熟かすてら ショコラ

1個

1067円(税込)

1152円

通常税込1242円

卵(国内産)

381 卵小

三源庵(京都府・京都市)

半熟かすてら 抹茶

1個

1067円(税込)

1152円

通常税込1242円

卵(国内産)

菓子担当 真紀子のおすすめ

カリッと香ばしいアーモンド!

382 冷乳

創健社(神奈川県・横浜市)

ビッグアーモンドチョコレート

400g

1880円(税込)

2030円

通常税込2187円

アーモンドが粒のまま入ったビッグサイズのチョコレート。大満足の味とボリュームです。

カリッと香ばしいアーモンドに新鮮なよつ葉牛乳から作ったミルクパウダーを使用しました。

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

383 卵小

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市)

きらず揚げ・しお

140g

298円(税込)

322円

通常税込332円

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

小麦(国内産) 〔放〕不検出 <4.1 <4.3

384 卵小

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市)

きらず揚げ・黒砂糖

140g

298円(税込)

322円

通常税込332円

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

小麦(国内産) 〔放〕不検出 <4.2 <3.3

385 米

アリモト(兵庫県・加西市)

玄米このは・プレーン

80g

360円(税込)

389円

通常税込419円

国産有機玄米100%使用。玄米をまるごと食べやすい木の葉型のおせんべいにして焼き上げました。

米(国内産)

386 米

アリモト(兵庫県・加西市)

玄米このは・うす塩味

80g

360円(税込)

389円

通常税込419円

国産有機玄米100%使用。伊豆大島の自然海塩でほんのり塩味に仕上げました。

米(国内産)

387 米

アリモト(兵庫県・加西市)

玄米このは・しょうゆ味

80g

360円(税込)

389円

通常税込419円

国産有機玄米100%使用。玄米をまるごと食べやすい木の葉型のせんべいにして、しょうゆ味で焼きました。

米(国内産)

388 米

ノースカールズ(北海道・札幌市)

純国産 ポテトチップス 和風だし

53g

210円(税込)

227円

通常税込247円

和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさを感じられます。

じゃがいも(北海道)

389 米

ノースカールズ(北海道・札幌市)

純国産 ポテトチップス 柚子

53g

210円(税込)

227円

通常税込247円

原材料の産地にこだわり、国産のじゃがいも、米油、柚子を使用しています。

じゃがいも(国内産)

390 米

ノースカールズ(北海道・札幌市)

純国産 玄米おこし

90g

265円(税込)

286円

通常税込311円

北海道のてん菜糖と沖縄の黒糖を使用。優しい甘さと軽い食感で仕上げた2種類の玄米おこしです。

玄米(国内産)

391 米

ノースカールズ(北海道・札幌市)

純国産 芋けんぴ

125g

275円(税込)

297円

通常税込322円

九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。

さつまいも(九州)

392 乳米大小

ノースカールズ(北海道・札幌市)

純国産 北海道きなこかりんとう

95g

298円(税込)

322円

通常税込352円

大豆の外と中から甘みとうま味を引き出した、二度焙煎きな粉を使用。

小麦粉(国内産)

393 乳米小

ノースカールズ(北海道・札幌市)

純国産 ビスケット

120g

257円(税込)

278円

通常税込303円

マーガリン・ショートニング・膨張剤不使用のビスケット。

小麦(北海道)

394 1個

サンコー(愛知県・豊橋市)

安納芋ようかん

1個(58g)

160円(税込)

173円

通常税込199円

焼きたま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。

水飴(国内産)

395 1ケース

10個(1個58g)

1438円(税込)

1553円

通常税込1753円

〔放〕不検出 <0.8 <0.8

396 冷卵小

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市)

卵・乳を使わない おとうふドーナツ

4個

285円(税込)

308円

通常税込333円

国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味のドーナツです。卵、乳は不使用です。

小麦・大豆(国内産)

397 卵小

太洋(神奈川県・横須賀市)

豆かんてん 黒糖みつ

155g

298円(税込)

322円

通常税込352円

国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてんです。黒蜜をかけてお召し上がりください。

天草(国内産)

398 米

太洋(神奈川県・横須賀市)

きな粉 黒みつ寒天

160g

298円(税込)

322円

通常税込352円

国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけてお召し上がりください。

天草(国内産)

399 冷

ノースカールズ(北海道・札幌市)

純国産 はちみつレモンのど飴

57g(個包装)

298円(税込)

322円

通常税込352円

北海道産のはちみつを使用し、原材料はすべて国産原料・無添加にこだわっています。

レモン(国内産)

菓子部門 今週のイチオシ

400 卵小

サンコー(愛知県・豊橋市)

アーモンドじゃこ 2個組

(7g×5)×2

472円(税込)

510円

通常税込550円

カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。片口いわし(日本近海) 〔放〕不検出 <0.7 <0.8

401 卵小

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

あんぼ柿

4〜5玉約200g

698円(税込)

754円

通常税込778円

柿(奈良県、和歌山県)

402 卵小

ノースカールズ(北海道・札幌市)

オーガニック小麦のどらやき 2個組

2個

384円(税込)

414円

通常税込436円

オーガニックの小麦を使用したどらやき。口当たりがまろやかです。

小麦(北海道)

403 卵小

珍品堂(沖縄県・糸満市)

ざわわサブレ

6個入

265円(税込)

286円

通常税込308円

国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。

小麦(九州)・黒糖(沖縄県)

飲料

741 前

ランカスター(千葉県・千葉市)

ウーロン茶(ティーバッグ)

5g×30

500円(税込)

540円

通常税込590円

水仙種烏龍茶をお手軽なティーバッグに。焙煎の香りが芳ばしく、涼味は少なめに仕上げた飲みやすい味わい。

水仙(中国)

404 前

ランカスター(千葉県・千葉市)

アッサムティー (リーフ)

100g

630円(税込)

680円

通常税込730円

ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。農業無散布。

紅茶(インド)

405 前

ランカスター(千葉県・千葉市)

アールグレイティー (リーフ)

100g

660円(税込)

713円

通常税込773円

柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農業無散布。

紅茶(スリランカ)

406 前

ランカスター(千葉県・千葉市)

ルイボ스티ー (アールグレイ)TB

40g(20袋)

550円(税込)

594円

通常税込644円

ノンカフェインのルイボ스티ーにベルガモットフレーバーで香り付けをしました。

ルイボス(南アフリカ)

407 米

伊那食品(長野県・伊那市)

韃靼そば茶

200g

750円(税込)

810円

通常税込860円

ルチンを多く含む韃靼そばの実を焙煎した香ばしいお茶。

韃靼そば(中国)

408 特

マルサンアイ (愛知県・岡崎市)

国産大豆の調整豆乳

200ml

120円(税込)

130円

通常税込140円

大豆(国内産)

409 特

マルサンアイ (愛知県・岡崎市)

国産大豆の無調整豆乳

1000ml

340円(税込)

367円

通常税込389円

大豆(国内産)

410 特

ナガノトマト (長野県・松本市)

国産ふじりんご100

1本あたり税込170円

411 特

ナガノトマト (長野県・松本市)

国産温州みかん100

1本あたり税込194円

412 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

30缶

1缶あたり税込151円

413 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

472円(税込)

510円

通常税込528円

414 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

415 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

416 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

417 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

418 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

419 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

420 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

421 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

422 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

423 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

424 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

425 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

426 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

427 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

428 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

429 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

430 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

431 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

432 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

433 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

434 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

435 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

436 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

437 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

438 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

439 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

440 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

441 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

442 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

443 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

444 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

445 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

446 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

447 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

448 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

449 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

450 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

451 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

452 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

453 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

454 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

455 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

456 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

457 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

458 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

459 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

460 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

461 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

462 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

463 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

464 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

465 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

466 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

467 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

468 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

469 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

470 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

471 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

472 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

473 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

474 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

475 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

476 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

477 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

478 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

479 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

480 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

481 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

482 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

483 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

484 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

485 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

486 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

487 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

488 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

489 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

490 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

491 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

492 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

493 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

494 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

495 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

496 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

497 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

498 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

499 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

500 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

501 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

502 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

503 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

504 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

505 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

506 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

507 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)

583円

通常税込607円

508 特

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

125ml×3

540円(税込)</

1本あたり149円

413 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 500mℓ

500mℓ ×24 **3300円**(税込**3564円**)

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) 【放】不検出 <0.5 <0.5

米と水だけで発酵させた、乳酸菌をたくさん含む発酵飲料です。

414 寺田本家(千葉県・神崎町) 180日

寺田本家のマイグルト

160g **378円**(税込**408円**)

米(千葉県) 【放】不検出 <3.9 <4.0

ALC: 5.5%IBU: 16

415 エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・のんびりふんわり白ビール 2缶組

350mℓ ×2 **640円**(税込**704円**) 通常税込**770円**

癒しの時間のためのリラックスできるビール。苦くないさわやかな後味です。
小麦麦芽(フランス)

ALC: 5.5%IBU: 25

416 エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・プレミアムレッドエール 2缶組

350mℓ ×2 **640円**(税込**704円**) 通常税込**770円**

緑色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦味とコクに、蜜柑系の上品な香りが広がります。
麦芽(フランス、ドイツ)

ALC: 5.5%IBU: 26

417 エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・エレガントブリンド 2缶組

350mℓ ×2 **640円**(税込**704円**) 通常税込**770円**

ゴールデンエールタイプの飲み口の爽やかなビールです
麦芽(フランス)

ALC: 5%IBU: 26

418 エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・ピルスナー 2缶組

350mℓ ×2 **640円**(税込**704円**) 通常税込**770円**

ピルスナービールのオリジナルホップといわれるチェコ・ザーツ産のアロマホップを使用しました。
麦芽(イギリス、ドイツ)

CO-OP商品

瀬戸内産の小鱼を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料: 片口いわし、食塩

前 **732** 日本生活協同組合連合会 180日

瀬戸内海産食べる煮干

50g **245円**(税込**265円**) 通常税込**275円**

片口いわし(瀬戸内海)

インドネシア(ジャワ)産紅茶を使用した飲料。無糖タイプ。和洋中どんな食事にも合うすっきりした味わい。

前 **755** 日本生活協同組合連合会

無糖ジャワティー

1ℓ **120円**(税込**130円**)

紅茶(インドネシア)

1本あたり

ラベルレスブレンド茶についてのお知らせ

「ラベルレスブレンド茶」ですが、メーカーがアサヒ飲料となっており、先般のサイバー攻撃の影響で入荷の目途が立っておりません。しばらく欠品とさせていただきます。

大麦(カナダ)、はと麦(タイ等)

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせない飲みやすいミネラルウォーターです。

前 **758** 日本生活協同組合連合会

月山の水

2ℓ **125円**(税込**135円**)

山形県 【放】不検出 <0.5 <0.5

前 **756** 日本生活協同組合連合会 1缶あたり税込63円

ただの炭酸水

200mℓ ×24 **1392円**(税込**1512円**) 通常税込**1560円**

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

- ・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

お料理の隠し味として欠かせません。

と 日本生活協同組合連合会

虹の宴 料理酒

900mℓ **前** **602** **900mℓ**

421 1.8ℓ **435円**(税込**479円**) **798円**(税込**878円**)

米(国内産)

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。

前 **605** 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)

三河伝統製法「古式本みりん」

500mℓ **698円**(税込**768円**)

もち米(国内産、中国)

と アルファファードスタッフ(愛知県・名古屋市)

粗精糖(自然派style)

1kg **440円**(税込**475円**)

鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

し 海の精(東京都・大島町)

海の精 やきしお 詰替用

60g **238円**(税込**257円**)

日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

す くせないまろやかな味が色々な料理に合います。

前 **611** 創健社(神奈川県・横浜市)

有機純米酢

500mℓ **425円**(税込**459円**)

米(国内産)

契約栽培による樹上完熟のスターキングを使用。1年以上熟成して瓶詰めしました。

423 太田酢店(福島県・須賀川市)

りんご酢

300mℓ **630円**(税込**680円**)

りんご(国内産)

せ 沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

424 沼屋本店(茨城県・つくば市)

常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)

500mℓ **619円**(税込**669円**)

大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.0 <3.3

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

圧搾一番しぼりなたねサラダ油

426 丸缶 **600g** **810円**(税込**875円**)

635 大 **前** **1400g** **1480円**(税込**1598円**)

なたね(オーストラリア)

筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぼん酢。

前 **632** 沼屋本店(茨城県・つくば市)

常総醤油で作った福来ぼんす

360mℓ **440円**(税込**475円**)

福来みかん(茨城県) 【放】不検出 <3.9 <4.3

427 やましな(徳島県・藍住町) 60日

フォロドレッシング

330mℓ **500円**(税込**540円**)

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。
玉ねぎ(国内産)

サラダにかけて♪

428 創健社(神奈川県・横浜市) 180日

有精卵シーザーサラダドレッシング

180mℓ **420円**(税込**454円**)

鶏卵(国内産)

鰹だしをきかせたつゆに、ねりごま、すりごま、信州みそを加えました。

429 ボールスタア(東京都・東村山市)

かつお香るごまみそめんつゆ

455g **430円**(税込**464円**)

脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

2〜3人前×2袋

430 ボールスタア(東京都・東村山市) 180日

ホイコーローのたれ

100g ×2袋 **240円**(税込**259円**)

2種のみに国産かきとボークスエキスをブレンド。国産りんごのほのかな甘みを加えました。
小麦・大豆(アメリカ、他)

432 ボールスタア(東京都・東村山市) 180日

青森県田子産みじん切りにんにく

65g **440円**(税込**475円**)

青森県田子産の風味豊かなにんにく「當地ホワイ種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

433 光食品(徳島県・上板町)

有機ビザソース

225g **450円**(税込**486円**)

甘みのある有機トマトと有機野菜に白コショウ、オレガノ等を加え、香り豊かなビザソースに仕上げました。
トマト(国内産、アメリカ、他)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のビネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

前 **629** ボールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜果実 中濃レストラソース

200mℓ **370円**(税込**400円**)

野菜(国内産)

遺伝子組み換えでない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。

前 **625** 富貴食研(大阪府・茨木市) 180日

平飼鶏の有精卵マヨネーズ

290g **598円**(税込**646円**)

卵(三重県)

434 ナガノトマト(長野県・松本市)

長野県産ケチャップ

240g **680円**(税込**734円**)

長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。
トマト(長野県)

435 ナガノトマト(長野県・松本市)

あらくつぶしたトマトピューレづけ

390g **365円**(税込**394円**)

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ潰けにしました。
トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

北海道産の海鮮をたっぷり使ったシチューで決まり♪

この季節、表紙の鮭やたらを使っています。身体も心もほっこりと温めます。

436 東京フード(茨城県・坂東市) 180日

クリームシチュールゥ

150g **298円**(税込**322円**) 通常税込**346円**

小麦(北海道)

お届けは全て11月4回になります

日本オリーブ特集

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)

有機EXバージンオリーブ油シングル

437 180g **1500円**(税込**1620円**) 通常税込**1728円**

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)

有機EXバージンオリーブ油ブレンド

439 180g **1500円**(税込**1620円**) 通常税込**1728円**

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)

有機EXバージンオリーブ油

440 450g **2998円**(税込**3238円**) 通常税込**3348円**

フルーティでコクがあり、ガスパチヨなど野菜の強い生命力を味わうレシピにぴったり。
オリーブ(スペイン)

麴の甘みを引き出した自慢のみそ!

田中屋 (愛媛県・松山市)

田中屋のみそ醸造のこだわり

みその醸造で、最も大事ななのは麴の管理。どんなに良い材料を使っても、麴に力がなければ良いみそは出来ません。「麦こうじ味噌」は大豆の4倍もの量の愛媛県産のはだか麦(※写真参照)を使います。そうすることで、通常の麦みそよりもまろやかな甘みのあるみそに仕上がります。米糴みその場合は、はだか麦の代わりに九州産の米を使います。

塩分8.5%

441 田中屋(愛媛県・松山市) 180日

麦こうじ味噌 田中屋

500g **530円**(税込**572円**) 通常税込**594円**

大豆1に対して大麦麴を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。
大麦(愛媛県)

塩分10%

442 田中屋(愛媛県・松山市) 180日

米糴みそ 田中屋

500g **630円**(税込**680円**) 通常税込**702円**

九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。
米・大豆(九州)

そばがすすむ季節になりました♪

調理例

全品
特価

とれたての国産そばの実を自社製粉しました。風味を損なわないよう低温乾燥、アルミ包材で包装しました。

443 そ小

おびなた(長野県・長野市)

新そば

200g **285円**(税) **308円** 通常税込 **324円**

そば(国内産)、小麦(アメリカ、他)

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。

445 米大 小

おびなた(長野県・長野市)

そばつゆ(ストレート)

400ml **330円**(税) **356円** 通常税込 **378円**

1人前×4袋 鍋で木村さんの野菜を食べよう! **全品 特価**

本場長崎ちゃんぽんの白湯(パイタン)ベースで作った鍋つゆです。濃厚な味わいをお楽しみください。

446 米大 小

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ

30ml×4袋 **380円**(税) **410円** 通常税込 **430円**

大豆・小麦(カナダ)

九州産ゆずと鹿児島県産の南国元気鶏を使用した柑橘風味の鍋つゆです。

447 米大 小

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

香り立つゆず鍋つゆ

30ml×4袋 **380円**(税) **410円** 通常税込 **430円**

大豆・小麦(カナダ)

焼きあご、原木しいたけ、かつお節、干しえびの九州産だしを原料に使用した鍋の定番「寄せ鍋」のつゆです。

448 え米大 小

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

九州だし寄せ鍋つゆ

30ml×4袋 **380円**(税) **410円** 通常税込 **430円**

大豆・小麦(カナダ)

鹿児島県産の南国元気鶏を贅沢に使用した鶏だし鍋つゆです。

449 米大 小

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

鶏だしコク鍋つゆ

30ml×4袋 **380円**(税) **410円** 通常税込 **430円**

大豆・小麦(カナダ)

骨まで食べられる

焼き魚缶

国内水揚げの良質サイズの寒サバを限定にしました。

450 米

信田佐詰(千葉県・銚子市)

焼き塩さば

100g(固形量80g) **398円**(税) **430円** 通常税込 **464円**

さば(国内産)

乾物・だし
その他

660

長谷川商店(東京都・中央区)

はねだし焼きのり

全型10枚 **498円**(税) **538円**

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。
のり(有明海、瀬戸内海)

659

長谷川商店(東京都・中央区)

寿司はねのり

全型10枚 **550円**(税) **594円**

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
のり(国内産)

658

士別農園(北海道・士別市)

士別農園 小豆

300g **415円**(税) **448円**

北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がります。
小豆(北海道)

452

創健社(神奈川県・横浜市)

無漂白の干びょう

30g **498円**(税) **538円**

真夏の太陽熱で干しあげた船状の干びょう。硫黄燻蒸処理をしていないので軟らかく、香りと風味が格別。
かんびょう(栃木県) 【放】不検出 <5.0 <4.5

649

かねの水産(千葉県・大網白里市)

煮干

200g **480円**(税) **518円**

生協専用釜で酸化防止剤を使用せず煮上げ、その後天日干し、冷風乾燥させました。
かたくちいわし(国内産) 【放】不検出 <4.0 <4.0

453

かねの水産(千葉県・大網白里市)

煮干粉

100g **200円**(税) **216円**

酸化防止剤、着色料、合成保存料不使用の煮干を粉碎しました。味噌汁、お好み焼き、ぶりかけ等に。
かたくちいわし(国内産) 【放】不検出 <4.0 <4.0

454

リアス(千葉県・船橋市)

きざみ昆布

23g **400円**(税) **432円**

日高昆布を細かくきざんであります。数分で煮上がります。
昆布(北海道)

451

江藤さん(大分県・玖珠町)

江藤さんの干しいたけ

50g **530円**(税) **572円**

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。
しいたけ(大分県)

661

コタニ(岩手県・大船渡市)

三陸岩手のカットわかめ

14g **345円**(税) **373円**

早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15～20倍に増えます。
わかめ(岩手県) 【放】不検出 <0.5 <0.5

455

コタニ(岩手県・大船渡市)

岩手産 きざみ芽かぶ

18g **350円**(税) **378円**

海藻のめりはり水溶性の食物繊維といわれ、体によいといわれる成分がたくさん含まれています。
わかめ(岩手県) 【放】不検出 <4.4 <4.4

457

コタニ(岩手県・大船渡市)

万能汁物の具

30g **580円**(税) **626円**

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) 【放】不検出 <4.1 <4.3

702

日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市)

はるさめ

100g **148円**(税) **160円**

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。
甘藷(国内産)

656

仙波糖化工業(栃木県・真岡市)

中華風だし一番

8g×10 **420円**(税) **454円**

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。
キャッサバ(タイ)

458

九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ

25g **310円**(税) **335円**

国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。
白ごま(国内産)

459

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

お好み焼粉

400g **498円**(税) **538円**

小麦粉は岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけも国内産使用。
小麦(岐阜県)

460

高木商店(茨城県・神栖市)

いわしのしおやき

100g(固形量80g) **460円**(税) **497円**

香ばしさとほのかに香る燻製の風味が食欲をそそる。骨も気にせず召し上げられるイワシの塩焼き缶です。
いわし(千葉県)

CO-OP商品

652

日本生活協同組合連合会

味バック合わせだし

252g(10.5g×8×3) **578円**(税) **624円**

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティールック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

716

日本生活協同組合連合会

ゆであずき(北海道)

190g **170円**(税) **184円**

北海道小豆100%使用。糖度を38～42%におさえました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。
小豆(北海道)

719

日本生活協同組合連合会

ライトツナフレークまぐろ油無添加

70g×3 **460円**(税) **497円**

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。
きはだまぐろ(台湾、等)

461

日本生活協同組合連合会

素材こだわりのみそ汁詰合せ

355.5g(調整みそ 具材 20袋) **860円**(税) **929円**

味噌は国産大豆・米・塩使用。具材は国産大豆・油・あけと国産長ネギ・舞茸・わかめを使った即席みそ汁。
大豆(国内産)

689

日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg **498円**(税) **538円**

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

462

日本生活協同組合連合会

パルメザンチーズ

70g **460円**(税) **497円**

生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

767

ボーソー油脂(東京都・中央区)

安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8ℓ

1.8ℓ **650円**(税) **715円** 通常税込 **770円**

溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。柑橘系の香り。

766

ボーソー油脂(東京都・中央区)

安心生活洗濯用液体石けん無香料 詰替用

900ml **370円**(税) **407円** 通常税込 **429円**

米ぬかからとれたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。

463

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

ボックスオリー ヘアソープ

450ml **1980円**(税) **2178円**

オリーブ油や髪にやさしい天然成分を配合したシャンプー。スパイシートワイルドの香り。

464

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

ボックスオリー ヘアコンディショナー

450ml **1980円**(税) **2178円**

オリーブスクワラン、ホホバ油を贅沢に配合。しなやかな髪にまとまります。スパイシートワイルドの香り。

782

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

ボックスオリー 詰替用ヘアソープ

400ml **1400円**(税) **1540円**

オリーブ油や髪にやさしい天然成分を配合したシャンプー。スパイシートワイルドの香り。

465

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

PAXハンドクリーム ゼラニウム&レベンダ

20g **380円**(税) **418円**

466

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

ボックスナチュロン クリームソープ無香料

100g **220円**(税) **242円**

パーム油、ヤシ油が主原料の石けん素地に、ホホバ油、ひまわり油を配合したきめ細かな泡立ちの浴用石けん。

467

ナイアード(東京都・福生市)

天然染髪料ヘナ+木藍(黒茶)

100g **1500円**(税) **1650円**

ヘナの赤みを抑え黒っぽく染めた1方のための染髪料。大青よりも濃く染まり黒茶に近い状態になります。
ヘナ(インド)

793

マスコー製紙(静岡県・富士宮市)

ピュアティッシュペーパー

200w×5箱 **540円**(税) **594円**

回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

789

丸富製紙(静岡県・富士市)

ペンギン芯なし(トイレトペーパー)

130m×6ロール **570円**(税) **627円**



丹沢農場のココがよい! おん と たい **温屠体**とは?

屠畜直後の温かい豚肉を温屠体といいます。屠畜してから8時間以内に豚肉を挽肉にして、さらに練り上げてペースト状にしたものをウインナーの原料に加えています。温屠体を使うことにより天然の結着力を活かし、アレルギーを使用せずに弾力のあるウインナーを作ることができます。処理場と密接している加工場があるからこそ出来る技術です。

7ページで丹沢高原豚特集もご紹介

希少部位のトントロを純米酒、塩、砂糖、醤油のたれに漬け込み、丁寧に焼き上げました。

473 凍 米 大 小
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のトントロ焼豚

120g **550円**(税込**594円**) 通常税込**646円**

豚肉(国内産)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。

476 凍 卵 乳 小
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のハンバーグ

200g(100g×2) **390円**(税込**421円**) 通常税込**448円**

豚肉(国内産)

本場中国家庭の味を日本で!

飛鳥食品 飛鳥食品の皆さん

日中国交回復後、旧満州から中国残留孤児たちが引き上げてきた際、その帰国者が日本で自立するための職場として発足。中国の家庭の味を“手作り”に近い製造方法で1つずつ丁寧に作っています。

全品 特価

3個

国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。

483 凍 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚肉まん

3個270g **470円**(税込**508円**) 通常税込**522円**

豚肉(国内産)

全品 特価

製造時に出来た規格外です。長さが異なっていたり、スモークにむらがあったりしている商品です。

468 凍 大 小
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のウインナーセット(規格外)

200g **450円**(税込**486円**) 通常税込**518円**

豚肉(国内産)

ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使いください。

470 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし 2個組

100g×2 **700円**(税込**756円**) 通常税込**800円**

豚肉(国内産)

特製タレにひと晩漬込み丁寧に煮込みました。形は不揃いですが品質・味は変わりありません。

474 凍 米 大 小
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のチャーシュー切り落とし

70g **330円**(税込**356円**) 通常税込**389円**

豚肉(国内産)

モモの中でも柔らかく脂が少ない内ももを使用。スモークの香りが強く感じられます。

477 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のモモスモークブロック

300g **1200円**(税込**1296円**) 通常税込**1404円**

豚肉(国内産)

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みしました。焼いて。

16個

479 凍 米 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚肉の焼き餃子

16個280g **498円**(税込**538円**) 通常税込**559円**

豚肉(国内産)

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

481 凍 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ

12個180g **418円**(税込**451円**) 通常税込**469円**

豚肉(国内産)

ごまの風味がしっかりと利いた甘さ控えめの餡を、国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで温めて。

4個

484 凍 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のあんまん

4個240g **428円**(税込**462円**) 通常税込**475円**

小麦(国内産)

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

469 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしベビーウインナー(徳用)

240g **598円**(税込**646円**) 通常税込**700円**

豚肉(国内産)

指定農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の徳用ハム切り落とし 1パック

100g **330円**(税込**356円**) 通常税込**378円**

472 4パック
100g×4 **1298円**(税込**1402円**) 通常税込**1490円**

豚肉(国内産)

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしてください。

475 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のスモークレバー

100g **368円**(税込**397円**) 通常税込**430円**

豚肉(国内産)

豚の前スネ肉を塩漬けにし、ボイルしました。そのままでも、炙っても美味しい。残った骨は煮込んでスープに。

478 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のアイスバイン(骨付きハム)

1本500g以上 **1550円**(税込**1674円**) 通常税込**1782円**

豚肉(国内産)

国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。

15個

480 凍 米 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚水餃子

15個250g **488円**(税込**527円**) 通常税込**549円**

豚肉(国内産)

帆立をたっぷり加えたジューシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。

482 凍 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の手作り帆立シューマイ

6個192g **558円**(税込**603円**) 通常税込**618円**

帆立(青森県、北海道)

手でほぐした鶏肉と野菜を3種の力レーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。

3個

485 凍 乳 米 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のカレーまん

3個270g **458円**(税込**495円**) 通常税込**508円**

小麦(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

■4週に1回お届け ■4週に3回お届け
■隔週お届け ■毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

❄️ 冷凍品
❄️ 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

わ は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵卵 乳牛乳 米米 大豆 大豆 そば 小麦 落花生 えび かかに くるみ

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。すっきりした加糖タイプ。

1000 冷 石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)

400g (ビン兼蓋) **419円**(税込**453円**) 通常税込

生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!