



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙10/ 提出	20	21	22	23	24
定番品10/ のお届け	27	28	29	30	31
特別企画品11/ のお届け	3	4	5	6	7

今年も

お餅のシーズンが スタート♪

庄内協同ファーム
(山形県・鶴岡市)



全品
特価



庄内協同ファームは、1973年に農業問題や、農協のあるべき姿を考える学習組織として誕生しました。5市町にまたがり散在する組合員の農業形態は、その多くが稲作を中心に野菜や果樹、農産加工等を組み合わせた複合経営です。自社工場による餅製造もおこなっています。たい肥作りや除草、栽培方法について毎年試行錯誤を繰り返し、成功や失敗を「おらほのやり方」として経験を報告・共有し、おいしい農産物の生産を心がけております。

庄内協同ファーム
代表 理事 小野寺 紀允さん

気候風土に恵まれた庄内で、環境に寄り添い土づくりを大切にしながら、お米や野菜を心を込めて育てています。お餅を中心とした加工や、お祭りなどの交流事業にも積極的に取り組み、人と自然にやさしい持続可能な農業を実践しています。

シーズン初

品種はでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培米100%使用。
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日
白丸もち

8 500g 860円(税込) 929円(通常税込) 972円
9 800g 1298円(税込) 1402円(通常税込) 1490円

もち米(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

品種はでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培米使用。お雑煮、焼いておやつに。
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日
玄米丸もち

10 500g 830円(税込) 896円(通常税込) 961円
11 800g 1250円(税込) 1350円(通常税込) 1458円

もち米(山形県) 減農薬、無化学肥料栽培。

山形・庄内で減農薬、無化学肥料栽培をしたもち米を使用。杵つき餅です。
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日
白切もち

12 500g 810円(税込) 875円(通常税込) 918円
13 1kg 1498円(税込) 1618円(通常税込) 1782円

もち米(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日
玄米切もち

14 500g 845円(税込) 913円(通常税込) 950円
15 2個組 1640円(税込) 1772円(通常税込) 1880円

もち米(山形県)

優しい味わいの
玄米おこし

今のみ 新

16 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日
玄米おこし(お試し) 85g 315円(税込) 340円(通常税込) 352円
17 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日
玄米おこし 150g 450円(税込) 486円(通常税込) 538円

無農薬・有機肥料の玄米を使用しました。玄米の香りをお楽しみいただける1品です。
米(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 180日
きな粉(大豆)

701 130g 235円(税込) 254円(通常税込) 275円

大豆(国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5

山形・庄内協同ファームで、農薬・化学肥料を使わずに栽培された黒豆を100%使用。
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 180日
黒豆きな粉

18 130g 440円(税込) 475円(通常税込) 497円

黒大豆(山形県) [放] 不検出 <2.5 <2.3

新品種「雪若丸」に、有機栽培の黒米を混ぜバックご飯にしました。
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
玄米バックご飯(黒米入り)

19 1個 160g 290円(税込) 313円(通常税込) 346円
20 2個組 160g x 2 550円(税込) 594円(通常税込) 680円

うるち玄米・有機黒米(山形県)

品種はでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
もち米

21 2kg 1800円(税込) 1944円(通常税込) 2052円

もち米(山形県)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

腸内環境を調べよう♪

米又

福井県
福井市

おかゆに使用しておりますお米は全て、福井県今立郡池田町で作られた特別栽培米を使用しております。

全品
特価

全て
11月1回
のお届け
です

特別栽培米とは...

地域の慣行的に行われている節減対象農業及び化学肥料の使用状況に比べて節減対象農業の使用回数が5割以下、化学肥料の窒素成分量が5割以下で栽培されたお米です。

26 米大
米又(福井県・福井市)
永平寺茶がゆ

250g **298円** (税込 **322円**) 通常税込 **346円**

香ばしいほうじ茶に福井県産の煎り豆を入れ、香り豊かに炊き上げた茶がゆです。
米・茶葉(福井県)

27 米中
米又(福井県・福井市)
永平寺そばがゆ

250g **298円** (税込 **322円**) 通常税込 **346円**

そば処で有名な越前。そばの実と福井の銘米こしひかりをふっくらと炊き上げた滋味豊かなそばがゆです。
米・そば(福井県)

22 米
米又(福井県・福井市)
永平寺朝がゆ

270g **298円** (税込 **322円**) 通常税込 **346円**

福井県産の銘米こしひかりを使いふっくらと炊き上げた滋味豊かな朝がゆです。
米(福井県)

23 米大
米又(福井県・福井市)
永平寺玄米がゆ

250g **298円** (税込 **322円**) 通常税込 **346円**

福井県産の銘米こしひかりを使いふっくらと炊き上げた滋味豊かな玄米がゆです。
米(福井県)

24 米
米又(福井県・福井市)
永平寺十穀がゆ

250g **298円** (税込 **322円**) 通常税込 **346円**

数種類の雑穀を混ぜ合わせました。風味豊かな十穀がゆです。
米(福井県)

25 米
米又(福井県・福井市)
永平寺小豆がゆ

250g **298円** (税込 **322円**) 通常税込 **346円**

小豆のほんのりした甘さとふっくらとしたお米とのバランスが絶妙な小豆がゆです。
米(福井県)

28 米大
米又(福井県・福井市) 賞180日
米又の水ようかん

190g **530円** (税込 **572円**) 通常税込 **594円**

さらりとした舌触りと黒糖風味のさっぱりとした甘さが特長です。
あずき(国内産)

29 米大
米又(福井県・福井市)
永平寺禅彩(胡麻豆腐入)

180g **298円** (税込 **322円**) 通常税込 **346円**

北海道大納言小豆と黒砂糖を使用しじっくり炊き上げ、その中に胡麻豆腐を浮かべた味わい深いぜんざいです。
大納言小豆(北海道)

お茶請けに

小林さんの旬のりんごセット

From
長野県
中野市

小林さんから旬のりんごが届きました

特 今
のみ



この時季に小林さんの果樹園に実っているりんごを、2〜3種セットにしてお届けします。減農薬栽培。



30
小林さん(長野県・中野市)
長野・小林さんの旬のりんごセット

3kg箱(2〜3種) **2400円** (税込 **2592円**) 通常税込 **2699円**

長野県

庄内の黒豆・よもぎ餅を食べよう♪



全品
特価

31 米大
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞60日
黒豆もち

500g **880円** (税込 **950円**) 通常税込 **994円**

もち米は庄内産のでわもち(減農薬、無化学肥料栽培)。黒豆(北海道産)、天日塩入り。12〜13ヶ。
もち米(山形県)、黒豆(北海道) [放] 不検出 <1.4 <0.8

32 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞60日
よもぎもち

500g **880円** (税込 **950円**) 通常税込 **994円**

山形産よもぎが入っています。12〜13ヶ。
よもぎ(山形県)

ストック可能な冷凍総菜

季節のあったかメニュー♪

33 凍卵米大
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
鶏だし塩鍋セット

3〜4人前
500g(つくね200g 鶏肉150g スープ150g)
1210円 (税込 **1307円**) 通常税込 **1361円**

つくね・若鶏もも肉切身と自社オリジナル塩スープのセット。3〜4人前。お好みの野菜を加えて。
鶏肉(山口県、他)

34 凍卵米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
もっと欲張りおでん種セットだしパック付

7種15品343g だしパック2袋
838円 (税込 **905円**) 通常税込 **940円**

宮城の生協組合員との共同開発品。7種15品と盛り沢山の内容。だしパックが2袋あるので2回に分けても。
すげそう(北海道)

35 凍 米大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
具たっぷりけんちんうどん

2食 610g **690円** (税込 **745円**) 通常税込 **772円**

国産小麦の麺にたっぷりの具(大根、人参、ごぼう、ねぎ、油揚げ、豚肉)、関西風つゆ添付。鍋かレンジで。
小麦(国内産)

36 凍 米大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
スープワンタン

4人前 244g **470円** (税込 **508円**) 通常税込 **518円**

国産豚肉をベースに玉ねぎ・ニラを加え生薑と醤油で味付けした具をつらとした皮で包みました。鍋で。
小麦・豚肉(国内産)

今週のおすすめ

ごはんのお供に、お酒の肴に 大人の贅沢

特

ご飯の上にとよつとのせ、焼きのりで巻いて食べる。シンプルなのになぜか贅沢感のあるごはんのお供。際立つツーン!を味わってみてください。



37 冷米大
丸山園(静岡県・河津町) 賞14日
わさび漬

70g **255円** (税込 **275円**) 通常税込 **286円**

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)
わさび(静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

ハロウィンやおやつにおすすめ!

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

- 7 卵 108 冷凍かぼちゃ 237 ヨーグルト 607 てんさい糖 676 米粉

ヨーグルトのかぼちゃのケーキ

- ◆材料
- 冷凍かぼちゃ 200g
 - 米粉 30g
 - 砂糖 70g
 - ヨーグルト 400g
 - 卵黄 3個
 - ホイップクリーム お好み
 - シナモン・粉砂糖 お好み
 - ケーキ型 18cmくらい

◆作り方

- 1 前日よりざるとボウルを重ねて、キッチンペーパーなどを敷き、ヨーグルトの水を切る。
 - 2 かぼちゃをレンジで5分前後加熱したら、ざるなどでこす。
 - 3 かぼちゃ、米粉、砂糖、水切りヨーグルト、卵黄、お好みでシナモンを加えて混ぜていく。
 - 4 型に生地を流し込み、底を叩いて空気を抜く、オーブンは180度で予熱しておく。
 - 5 180度 40〜45分焼き、粗熱を取って皿にのせ、粉砂糖やクリームで飾ったら完成。
- ※串などで焼き具合を確認してください。



切り取ってご活用ください

シーズン最終
無肥料栽培です



葉取らず栽培なので色付きは少々まだらですが味は抜群。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。

3~4玉
38
はなうた家(長野県・麻績村)
りんご(シナノスイート)
3~4玉入り(800g前後) **728円(税込786円)** 通常税込808円
長野県

香り・甘み抜群♪

王林
ゴールデンデリシャス×印度。甘味が強く、香りも芳醇です。



黄緑色の果皮、香りの良さが特徴的な品種。甘みが強く、果肉もしっかりしています。減農薬栽培。

3玉
39
おきたま興農舎・尾箸さん達(山形県・高畠町)
りんご(王林)
3玉 **536円(税込579円)**
山形県 [放] 不検出 <3.6 <3.9

**常温で少し置き、弾力が
出た頃が食べごろ♪**

シーズン初



2玉
40
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
洋梨(ラ・フランス)
2玉(約500g) **643円(税込694円)**
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
赤緑色の果皮がだんだん黄色くなってきて、果肉もやわらかめになった頃が食べ頃。減農薬栽培。
長野県

**冬場の風邪予防や
咳止めに**

シーズン初



はちみつ漬に!

かりんのはちみつ漬
種ごと薄くスライスしたかりんを保存ビンに入れ、全体が浸かる程度のはちみつを上から注ぐ。2~3カ月冷暗所に置いて完成。

生食には向きませんが、かりん酒やかりんジュースにして冬場の風邪の予防や咳止めとしてご利用ください。

41
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
本かりん
約1kg **950円(税込1026円)**
奈良県

奈良・大紀コープファームより **シーズン初**



42
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
富有柿
約800g **554円(税込598円)**
果実は大きく、歯ざわりの良さとその甘さで人気の柿。減農薬栽培。
奈良県

43
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
わけあり富有柿
1.2kg(4~8玉) **580円(税込626円)**
小玉やキズ等見た目は良くありませんが、味は通常品と変わらないものを徳用価格で。減農薬栽培。
奈良県



44
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
バラード(洋梨)
2玉(約600g) **708円(税込765円)**
洋梨の中でも稀な品種です。果肉は白く、緻密な肉質で強い甘さを感じられます。減農薬栽培。
長野県

45
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
南水梨(大玉)
1玉(約500g) **500円(税込540円)**
皮にもツヤがあり、最近人気の品種。他の品種に比べても甘みが強くジューシーです。減農薬栽培。
長野県



46
ケーアイ農産(青森県・青森市)
ぶどう(スチューベン)
3房入り(1房当り200~300g) **1180円(税込1274円)**
冬に食べられる甘いぶどうです。種あり、減農薬栽培。
青森県

47
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の極早生みかん
700g **498円(税込538円)**
極早生でやや緑がかり酸味はありますが、さわやかな香りが楽しめます。農業は地域債行栽培基準50%以下。
愛媛県



48
濱上さん(鹿児島県・出水市)
濱上さんの温州みかん(グリーン)
約700g **426円(税込460円)**
地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使用。外皮はやや青めです。減農薬栽培。
鹿児島県

50
古島さん達(熊本県・八代市)
グリーンレモン
2玉(約200g) **236円(税込255円)**
品種はマイヤー種中心。皮が薄く搾りやすいグリーンレモン。減農薬栽培。*農薬は緊急時以外使用しません。
熊本県

朝のヨーグルトにフルーツを添えて♪

51
ゼスプリインターナショナルジャパン
キウイフルーツ(グリーン)
4個入り **498円(税込538円)** 通常税込580円
土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。
ニュージーランド

52
ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ
450g以上 **369円(税込399円)**
ペルーまたはエクアドル

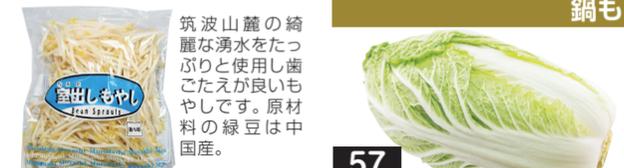


53
作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 **145円(税込157円)**
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県



54
大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
70g **211円(税込228円)**
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県

55
飯田さん(千葉県)、西山さん(熊本県)
にんにく
約100g **250円(税込270円)**
ホウトク種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。
千葉県、熊本県



56
イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g **59円(税込64円)**
筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

57
中村さん達(群馬県・長野原町)
白菜
1玉 **415円(税込448円)**
農薬は病害虫の発生がある場合にのみ使用します。減農薬栽培。
群馬県 [放] 不検出 <4.2 <4.1

鍋ものに!

58
中村さん達(群馬県・長野原町)
ミニ白菜
1玉(600~800g) **230円(税込248円)**
1度に使いきれのお手軽サイズ(長さ20~25cm、重さ600~800g)。減農薬栽培。
群馬県

59
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン
150g **183円(税込198円)**
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

シーズン初



60
ケーアイ農産(青森県)
ほうれん草
200g(袋入り) **267円(税込288円)**
青森県ケーアイ農産より。減農薬栽培。
青森県

61
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) **156円(税込168円)**
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県

62
原さん達(群馬県・東吾妻町)
小松菜
1束(250g) **240円(税込259円)**
ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。
群馬県 [放] 不検出 <3.5 <4.0

63
中村さん達(群馬県・長野原町)
キャベツ
1玉 **243円(税込262円)**
うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農業に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。
群馬県

64
中村さん達(群馬県・長野原町)
レタス
1/2カット(500g前後) **178円(税込192円)**
[放] 不検出 <4.7 <3.6

65
藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり
3本 **341円(税込368円)**
ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。
熊本県

取手・中村さんより

66
中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのベビーリーフ
40g **160円(税込173円)**
[放] 不検出 <4.0 <4.3
茨城県

67
中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのラディッシュ
5~7玉 **138円(税込149円)**
[放] 不検出 <3.8 <3.3
茨城県

シーズン最終

68
中村さん達(群馬県・長野原町)
レタス
1玉 **236円(税込255円)**
[放] 不検出 <3.8 <3.9
群馬県

69
中村さん達(群馬県・長野原町)
サニーレタス
1玉 **222円(税込240円)**
[放] 不検出 <3.6 <4.4
群馬県

特 **蒟蒻でカレシビ付**



70
おきたま興農舎・伊藤さん達(山形県・高畠町)
もってのほか(食用菊)
100g **292円(税込315円)** 通常税込324円
[放] 不検出 <4.4 <3.6
山形県

グラタンに! 煮物に!



71
まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町)
ぼっちゃんかぼちゃ
1~2玉約280g **257円(税込278円)**
ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。
北海道



72
士別農園(北海道・士別市)
士別のかぼちゃ
1玉 **465円(税込502円)** 通常税込518円
ホクッとした口当たりと程よい甘みで、煮物の他ポタージュやソテー、パイ等にも。減農薬栽培。
北海道



73
右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト
約150g **260円(税込281円)**
有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。
熊本県、他

全て11月1日のお届け

まるたか水産

115 凍 4~8個 **498円**(税) **538円** 通常税込 555円
 まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日
大粒かきフライ
 4~8個 220g
 三陸半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて、かき(宮城県)

116 凍 60g **430円**(税) **464円** 通常税込 497円
 まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日
蒸しかき
 グリコーゲンが一番多くなる春に漁獲した社蠔を厳選し、殻をむいてすぐに、何も加えず蒸しました。かき(宮城県)

全品 特価

石巻・万石浦のあかもくです。粘り成分のフコイダンが豊富。味噌汁や吸い物、酢の物、天ぷらなどでどうぞ。

117 凍 100g **298円**(税) **322円** 通常税込 356円
 まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日
冷凍あかもく
 あかもく(宮城県)

肌寒い日には あったかお鍋がおすすめ♪

118 凍卵か米大小 3~4人前 **1500円**(税) **1620円** 通常税込 1728円
 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
海鮮寄せ鍋セット
 赤魚(デンマーク、ロシア、アメリカ)、すけそうだら(アメリカ、ロシア)、かき(広島県)

赤魚切身、すけそうだら切身、かき、ホタテ、かにつみれ、鍋つゆのセットです。

水産担当 小室のおすすめ

塩焼き、フライ、天ぷら等 すぐに料理に♪

「味がよい魚」と言われているあじ。3枚におるざれた状態なので調理に便利♪食卓に青魚を取り入れませんか?

調理例

119 凍 6~10枚 **350円**(税) **378円** 通常税込 399円
 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
千葉県産 氷点解凍あじ三枚おろし
 千葉県沖定置網で漁獲される真あじです。鮮度保持に細心の注意を払うことで、青魚独特の臭みを感じません。真あじ(千葉県)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください

120 凍 180g **428円**(税) **462円**
 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
国内産冷凍あさり
 主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

121 凍 500g **957円**(税) **1034円**
 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
徳用 酒沼のしじみ(冷凍)
 有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

125 凍 2枚170g **450円**(税) **486円**
 カネヘイ下谷商店(千葉県・銚子市) 賞120日
さんま開き2枚
 北海道産の脂のりの良いさんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。さんま(北海道)

126 凍 3枚240g **398円**(税) **430円**
 タイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温熟成 ふっくら開きあじ
 山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(氷点)に漬け込み、旨味を引き出しました。真あじ(鳥取県)

127 凍 3切180g **498円**(税) **538円**
 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
三陸産天然ぶり生姜醤油漬
 三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。ぶり(三陸南部沖) [放] 不検出 <3.8 <2.9

122 凍 200g **398円**(税) **430円**
 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも
 ルウエー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。からふとししゃも(ルウエー、アイスランド、カナダ)

123 凍 4枚210g以上 **548円**(税) **592円**
 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
天日干しアジ
 佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。真あじ(佐賀県)

124 凍 4切180g **435円**(税) **470円**
 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
東京湾産氷点解凍さば一夜干
 東京湾産の脂質の良い真さばを使用。氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさず干物にしました。真さば(東京湾)

131 凍 2切160g **370円**(税) **400円** 通常税込 430円
 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日
天然ぶり切身
 ぶり(国内産)

132 凍 3切150g **420円**(税) **454円** 通常税込 481円
 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
赤魚粕漬
 赤魚(アメリカ)

133 凍 180g **398円**(税) **430円** 通常税込 464円
 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
いかの便利カット
 マツイカ(台湾)

128 凍 200g **480円**(税) **518円**
 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
香ばし味噌のさばフィレ
 ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。さば(長崎県、佐賀県)

129 凍 5~6切170g **645円**(税) **697円**
 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
香ばし味噌のぶり切身
 九州沖の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。骨は除去済み、冷めても柔らかいのでお弁当にも。ぶり(長崎県)

130 凍 3切210g **415円**(税) **448円**
 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
しまほっけ黒糖みりん漬
 脂ののったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。しまほっけ(アメリカ)

135 凍 2切140g **535円**(税) **578円**
 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
 東力ムチャカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)

136 凍 3切165g **642円**(税) **693円**
 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
 ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすさ1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)

137 凍 70g×3 **798円**(税) **862円**
 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
 北海道・雄武(おむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。秋鮭(北海道)

138 凍 4切240g **585円**(税) **632円**
 タイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温造り 甘塩さば切身4切
 ルウエー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂ののっています。さば(ルウエー)

139 凍 片身5~8枚前後 200g **470円**(税) **508円**
 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィレ
 長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。真あじ(長崎県)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

米・雑穀

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
 ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

From 山形県 高島町

おきたま興農舎の「つや姫」

「つや姫」は山形県発祥の品種で、一番の特徴はその名の通り炊きたての「艶(つや)」。日本穀物検定協会の食味官能試験では、「粒ぞろい」「甘味」「うまみ」など毎年「特A」という最高評価を得ています。さらにその優良品種を、おきたま興農舎にて良質な土づくりをおこない、農薬や化学肥料を使わずに丁寧に栽培しました。

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) 2kg **2735円**(税) **2954円** 無農薬

502042 つや姫(玄米) 2kg **2595円**(税) **2803円** 無農薬

502043 つや姫(胚芽精米) 2kg **2875円**(税) **3105円** 無農薬

502044 ひとめぼれ(白米) 5kg **5125円**(税) **5535円** 無農薬
 おきたま興農舎(山形県・高島町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

新米

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米) 無農薬

502011 白米 5kg **4800円**(税) **5184円** 無農薬

502012 玄米 5kg **4500円**(税) **4860円** 無農薬

502013 7分 5kg **4800円**(税) **5184円** 無農薬

502014 5分 5kg **4800円**(税) **5184円** 無農薬
 黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

新米

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬

502015 白米 5kg **4800円**(税) **5184円** 無農薬

502017 玄米 5kg **4500円**(税) **4860円** 無農薬
 黒澤さん(宮城県・涌谷町)

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

502074 白米用雑穀セット 500g **1048円**(税) **1132円** 無農薬
 [放] 不検出 <0.5 <0.5

502077 玄米用雑穀セット 500g **1143円**(税) **1234円** 無農薬
 [放] 不検出 <0.7 <0.7

農業不使用の黒米。3合のお米に大さじ1杯からどうぞ。炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に。

502071 白山紫黒(有機栽培紫黒米) 300g **850円**(税) **918円** 無農薬
 山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

ダイマツの「氷温造り」

鳥取県・米子市

全品特価

漫画で解説!! 氷温造りとは?

氷温造りとは?

0℃～モノが凍るまでの温度帯「氷温帯」で熟成させることでうまみを引き出す技術です。

昔から... 寒造り 寒仕込み 寒干し
がおいしいと知られてきました。

これを技術化し、1年中寒造りのおいしさを出せるようにしたのが **氷温造り** と言います!

氷温帯にさかなを置くことで **うまみが増す** のです!

これ以上下がると凍ってしまいます。

さかなの体内では... **うまみ成分 UP!**

アミノ酸・糖

さかなが凍るまいとして不凍液が蓄えられます。これに含まれるアミノ酸や糖がおいしさ・甘みを出す、うまみ成分となります。

3切

143 凍 米 大 小
ダイマツ(鳥取県・米子市) 180日
氷温造り さばの梅煮
100g(固形量70g)×3切 **630円(税込680円)** 通常税込702円

さば(ノルウェー)、梅(和歌山県)

ノルウェー産のさばを使用し紀州南高梅干しを丸々1個入れ、香り高く煮付けました。湯煎で簡単にでき

ノルウェー産のさばを酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。野菜は国産。冷蔵または流水解凍で。

144 凍 米
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り さばの雪見おろし(ゆず風味)
220g **350円(税込378円)** 通常税込394円

さば(ノルウェー)

145 凍 米 大 小
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り 秋鮭の南蛮漬
180g **380円(税込410円)** 通常税込430円

秋鮭(北海道)

ノルウェー産のさばを信州みそペースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。

個包装で便利! 湯煎でOK!

140 2袋
80g(固形量50g)×2袋 **359円(税込388円)** 通常税込399円

141 4袋
80g(固形量50g)×4袋 **685円(税込740円)** 通常税込767円

さば(ノルウェー)

2枚

142 凍 米 大 小
ダイマツ(鳥取県・米子市) 180日
氷温造り 赤魚みりん干し
140g×2枚 **480円(税込518円)** 通常税込538円

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。アカウオ(アメリカ)

盛付例

146 凍 米
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り 小あじの南蛮漬
200g **340円(税込367円)** 通常税込400円

国産のマアジをフィーレに、国産玉ねぎ、ニンジンと一緒に調味酢に漬込み、一昼夜氷温熟成しました。アジ(国内産)

盛付例

147 凍 米
松岡水産(千葉県・銚子市)
紅鮭スモークサーモン
70g **650円(税込702円)**

塩のみで味付けし、「冷凍方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。紅鮭(アラスカ)

147 凍 米
松岡水産(千葉県・銚子市)
紅鮭スモークサーモン
70g **650円(税込702円)**

塩のみで味付けし、「冷凍方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。紅鮭(アラスカ)

2枚

148 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
国産しめさば(まろやか風味)
2枚160g **498円(税込538円)**

国産の真さばを三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬込みました。まろやかな味わい。さば(国内産)

2食

149 凍 米
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えび・いかミックス
150g **475円(税込513円)**

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

2食

150 凍
日本生活協同組合連合会
国産いかそうめん
30g×2 **498円(税込538円)**

国産の良質なすめいかに、つるつる食感のよいいかそうめんにしました。解凍してそのままどうぞ。するめいか(国内産)

2食

151 凍 米
日本生活協同組合連合会
そのまま食べられるむきえび(生食用)
120g **538円(税込581円)**

えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水冷蔵解凍で。バナメイえび(ベトナム)

盛付例

152 凍 米
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 90日
魚屋さんの混ぜちりめん
50g **370円(税込400円)**

国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。しらす(遠州灘～伊勢湾)

153 凍 米
淡水産(宮城県・石巻市) 90日
無着色たらこ(切り込み)
60g **498円(税込538円)**

すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わずに味付け。魚蓋、昆布の風味をお楽しみください。すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)

154 凍 米
淡水産(宮城県・石巻市) 90日
無着色明太子(切り込み)
60g **498円(税込538円)**

着色料や化学調味料不使用。魚蓋、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)

2個

155 凍 米
ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 180日
篠島産釜揚げしらす 2個組
50g×2 **796円(税込860円)**

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。いわし稚魚(愛知県)

2個

156 凍 米
水永水産(宮崎県・門川町)
みやざきのおいしいしらす
25g×2 **398円(税込430円)**

宮崎県に水揚げされる鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。電子レンジで温めてどうぞ。しらす(宮崎県)

お届けは11月1回になります

157 凍 米 大 小
山米(兵庫県・新温泉町) 90日
ほたるいか醤油麹漬
100g **598円(税込646円)**

獲れたてのほたるいかを、極めて鮮度が良いうちに山米オリジナルのタレに漬け込み、4日間熟成させました。ほたるいか(兵庫県)

158 凍 米 大 小
山米(兵庫県・新温泉町) 90日
ほたるいかの沖漬け(常総醤油)
100g **660円(税込713円)**

高鮮度のうちに特製の醤油だれ(常総寒仕込み醤油、本みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。ほたるいか(山陰)

水産加工品

2食

159 凍 米 大 小
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2 **2650円(税込2862円)**
たれ・山椒付

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。うなぎ(愛知県)

6~8個

160 凍 米 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日
さんまチーズサンド
6~8個160g **498円(税込538円)**

開いて腹骨をのぞいたさんまにチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。さんま(国内産)

164 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか さんまみぞれ煮
75g×2 **380円(税込410円)** 通常税込446円

加圧処理済で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。さんま(国内産)

165 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか いわしおかか煮
75g×2 **380円(税込410円)** 通常税込430円

加圧処理済で骨まで食べられます。醤油味の煮汁に生姜、鰹節を加えました。湯煎で。加工澱粉:全体の0.6%
真いわし(国内産)

166 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか いわし梅しそ煮
75g×2 **368円(税込397円)** 通常税込430円

加圧処理済で骨まで食べられます。梅肉を入れたタレで味付け、湯煎で。加工澱粉:全体の0.7%。
真いわし(国内産)

6~12枚

161 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日
いわし蒲焼用(タレ付)
6~12枚180g+タレ50g **548円(税込592円)**

真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。真いわし(国内産)

7~8枚

162 凍 米 大 小
つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日
さんまのサクサクごま竜田
7~8枚180g **498円(税込538円)**

国産のさんまを甘めのみりんタレに漬け込み、ゴマとでん粉で衣付けしました。揚げ焼きで。さんま(国内産)

163 凍 米 大 小
つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日
ジャンボ!あじフライ
2枚240g **498円(税込538円)**

千葉県で水揚げされた大型の真あじを、一枚ずつ手作業丁寧に開き、衣をつけました。真あじ(千葉県)

166 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか いわし梅しそ煮
75g×2 **368円(税込397円)** 通常税込430円

加圧処理済で骨まで食べられます。梅肉を入れたタレで味付け、湯煎で。加工澱粉:全体の0.7%。
真いわし(国内産)

167 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか いわし生姜煮
75g×2 **380円(税込410円)** 通常税込430円

加圧処理済で骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、生姜などで味付、湯煎で。加工澱粉:全体の0.6%。
真いわし(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.0

魚肉練り製品

リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。化学調味料も不使用です。

今回は「いちろうこ」特集



168 冷 米
いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日
うろこちゃん(板蒲鉾)
150g **498円(税込538円)**

すけそうだら(国内産)

169 冷 米
いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日
ねぎちぎり揚
100g **392円(税込423円)**

ねぎの食感を味わえるひと口サイズのさつま揚げ。特別栽培のねぎを使用。すけそうだら(アメリカ、北海道)、ねぎ(静岡県)

170 冷 米
いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日
桜えび入り揚かまぼこ
3枚150g **590円(税込637円)**

スケウダラとぐちを使用した無リンすり身に桜えびを加えてすりあげ、菜種油で揚げました。桜えび(静岡県)

171 冷 米
いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日
ごぼうつまみ
100g **369円(税込399円)**

新鮮なごぼうにすけそうだらのすり身をからめて揚げました。おつまみ、おやつに最適です。すけそうだら(アメリカ、北海道)

調理例

37 冷 米
丸山園(静岡県・河津町) 14日
わさび漬
70g **255円(税込275円)** 通常税込286円

わさび(静岡県) 【放】不検出 <3.7 <3.8

172 冷 米
いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日
ごぼう巻
5本150g **398円(税込430円)**

新鮮なごぼうにスケウダラのすり身を巻いて揚げました。ごぼうの食感、風味が魚肉と良くあいます。すけそうだら(アメリカ、北海道)

173 冷 米
いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日
青のり小判
3枚 **320円(税込346円)**

青のりをふんだんに使用した風味豊かなさつま揚げ。お弁当のおかずやお子様のおやつ、おつまみにも。すけそうだら(アメリカ、北海道)、青のり(静岡県)

174 冷 米
いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日
小竹輪
5本150g **390円(税込421円)**

石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。すけそうだら(アメリカ、北海道)

寒くなったこの季節

旬の野菜と豚肉を使った

サラダ鍋で

175 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて3日

茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

250g **540円**(税) **583円**(通常税込) **598円**

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

おうちでスペアリブを

楽しもう♪

176 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ローズポーク スペアリブ

3~5本500g

1160円(税) **1253円**(通常税込) **1296円**

バーベキューには欠かせません。部位は味の濃いローズポークの豚肩バラ。野菜と一緒に焼くのがおすすめです。

茨城県

丹沢高原豚のお肉を食べよう!

全品特価

177 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥120日

丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

200g **550円**(税) **594円**(通常税込) **626円**

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。神奈川県

178 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥120日

丹沢高原豚 トントロ焼肉用

200g **550円**(税) **594円**(通常税込) **646円**

1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。神奈川県

179 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥6日

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚200g **598円**(税) **646円**(通常税込) **688円**

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。豚肉(神奈川県)

180 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥6日

丹沢高原豚 豚こま味噌漬

200g **460円**(税) **497円**(通常税込) **538円**

豚こまを自家製味噌で漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。豚肉(神奈川県)

豚肉

- 岩瀬さんの豚: 開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク: 専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚: 別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

【岩瀬さんの豚肉に関するお知らせ】

酷暑の影響で、岩瀬さんの豚肉の育成に影響がでています。欠品の可能性が高いので、もし豚肉が必要な方は比較的に安定している「ローズポーク」やJOSOエールの丹沢高原豚をご利用ください。

360円/100g

181 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥30日

岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用

200g **667円**(税) **720円**

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。茨城県

360円/100g

182 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g **667円**(税) **720円**

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。茨城県

299円/100g

183 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚バラスライス

200g **553円**(税) **597円**

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。茨城県

269円/100g

184 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g **498円**(税) **538円**

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。茨城県

360円/100g

185 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚ロース切身

2枚200g **667円**(税) **720円**

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。茨城県

269円/100g

186 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

200g(5~6切) **498円**(税) **538円**

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。茨城県

216円/100g

187 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 **800円**(税) **864円**

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。茨城県

222円/100g

188 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚小間切

200g **410円**(税) **443円**

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間が無い時でも便利です。茨城県

222円/100g

189 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥90日

岩瀬さんの豚挽肉

200g **410円**(税) **443円**

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。茨城県

230円/100g

195 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット

200g **1280円**(税) **1382円**(通常税込) **1447円**

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。茨城県

232円/100g

190 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ローズポーク モモブロック

300g (ネット巻き) **645円**(税) **697円**

ローズポークの豚モモブロックをネット巻きにしました。チャーシューなどに。茨城県

238円/100g

191 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ローズポーク バラスライス

250g **551円**(税) **595円**

厚さ3~3.5mm。茨城県

228円/100g

192 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

250g **528円**(税) **570円**

赤身主体部位。厚さ3mm。茨城県

257円/100g

193 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

2枚200g **475円**(税) **513円**

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。茨城県

377円/100g

194 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ローズポーク ヒレ一口カツ用

200g(5~6切) **698円**(税) **754円**

ローズポークのヒレ肉を一口カツ用にしました。ヒレカツにして。茨城県

228円/100g

201 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥4日

丹沢高原豚 小間切

200g **422円**(税) **456円**

各部位から集めています。神奈川県

165円/100g

196 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 **610円**(税) **659円**

小間切徳用タイプ。茨城県

166円/100g

197 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 **460円**(税) **497円**

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。茨城県

238円/100g

198 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥14日

茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)

250g **550円**(税) **594円**

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。豚肉(茨城県)

167円/100g

199 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥30日

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g **465円**(税) **502円**

赤身率は8割です。茨城県

297円/100g

200 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥4日

丹沢高原豚 バラブロック

400g **1100円**(税) **1188円**

コクのあるバラ肉のブロックです。角煮やシチュー、カレーなどに。神奈川県

205円/100g

206 冷蔵

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g **570円**(税) **616円**

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。茨城県

16ページに秋川牧園特集

鶏肉

- つくば鶏: 鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園: 鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g

202 冷蔵

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネ

250g **420円**(税) **454円**

くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。茨城県

216円/100g

203 冷蔵

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 モモ

250g **500円**(税) **540円**

くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。茨城県

191円/100g

204 冷蔵

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g **530円**(税) **572円**

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。茨城県

166円/100g

205 冷蔵

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g **460円**(税) **497円**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒め物に。ジッパー付。茨城県

205円/100g

206 冷蔵

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g **570円**(税) **616円**

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。茨城県

216円/100g

207 冷蔵

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g **600円**(税) **648円**

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。茨城県

173円/100g

208 冷蔵

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g **800円**(税) **864円**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒め物やそばに。ジッパー付。茨城県

235円/100g

209 冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日

秋川の若鶏ムネ

200g **435円**(税) **470円**

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g

210 冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日

秋川の若鶏モモ

200g **450円**(税) **486円**

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g

211 冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日

秋川の若鶏小間切

200g **450円**(税) **486円**

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。山口県・島根県・福岡県・熊本県

227円/100g

212 冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏生姜焼き

200g **420円**(税) **454円**

若鶏むねスライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。鶏肉(国内産)

畜産担当 小室のおすすめ

桜のチップでじっくりスモーク♪

鎌倉ハムのバラベーコンブロック。脂の付き方にバラ付きがあるので、細かく切ってスープの具材にしたり、お米と一緒にフライパンで炒めてチャーハンにしてもGOODです♪

※脂の付き方にバラつきがあります

213 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 無塩せきバラベーコンブロック 150g **750円**(税込**810円**) 通常税込842円

豚肉(国内産)

ミートパル村山のこだわりチャーシュー♪

村山さんがじっくり漬け込みました。厚切りなので丼物などに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

214 冷蔵 米大 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) ミートパル村山(茨城県・土浦市) 村山さんの厚切りチャーシュー 300g **798円**(税込**862円**) 通常税込896円

豚肉(茨城県)

お弁当にぴったりサイズのウインナー♪

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

215 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉つかいっきりポークウインナー×3 49g×3 **285円**(税込**308円**) 通常税込340円

豚肉(国内産)

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

461円/100g

216 冷蔵 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛切り落とし 170g×2 **1450円**(税込**1566円**)

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

鹿児島県

608円/100g

217 冷蔵 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ) 300g **1690円**(税込**1825円**)

モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。

鹿児島県

575円/100g

218 冷蔵 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用 170g×2 **1810円**(税込**1955円**)

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

鹿児島県

307円/100g

219 冷蔵 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛小間切 160g **455円**(税込**491円**)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

216円/100g

220 冷蔵 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛挽肉 200g **400円**(税込**432円**)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。

221 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉マイルドポークウインナー×2 94g×2 **408円**(税込**441円**)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1

222 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ローズハムスライス×2 60g×2 **568円**(税込**613円**)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3

223 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ポークソーセージ 200g **470円**(税込**508円**)

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2

224 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉串ざしフランクフルト 40g×5 **440円**(税込**475円**)

豚肉、砂糖、香辛料を使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。

豚肉(国内産)

225 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉 Chorizo 30g×5 **488円**(税込**527円**)

国内産豚肉で肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させた Chorizo です。

豚肉(国内産)

226 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の粗挽ウインナー 120g **350円**(税込**378円**)

ジュシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。

豚肉(国内産)

227 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のボンレスハムスライス 100g **430円**(税込**464円**)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

豚肉(国内産)

228 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のバラベーコンスライス 100g **460円**(税込**497円**)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

豚肉(国内産)

229 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のスモークレバー 100g **398円**(税込**430円**)

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしてどうぞ。

豚肉(国内産)

230 冷蔵 満る里(兵庫県・神戸市) 神戸満る里 国産牛丼の具 150g×2 **898円**(税込**970円**)

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかりと感じて頂くため、あざりと仕上げられています。湯割で。

牛肉・玉ねぎ(国内産)

231 冷蔵 満る里(兵庫県・神戸市) 神戸満る里の牛生ハンバーグ 130g×4個 **1280円**(税込**1382円**)

国産牛肉の旨みがしっかりと残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

232 プレーン 400g (ピン要返却) **410円**(税込**443円**)

233 加糖 400g (ピン要返却) **419円**(税込**453円**)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

234 冷蔵 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 100g (ピン要返却) **574円**(税込**620円**)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

235 冷蔵 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 鈴木牧場スカモルツァ(バジル) 40g **328円**(税込**354円**)

熟成タイプのスカモルツァにチーズと相性の良い地場産バジルを使用しました。

生乳(茨城県)

236 冷蔵 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル) 30g **219円**(税込**237円**)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

237 冷蔵 サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン) 500g **343円**(税込**370円**)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

238 冷蔵 サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g×3 **263円**(税込**284円**)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

239 冷蔵 ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルト(プレーン) 380g **638円**(税込**689円**)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

240 冷蔵 ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルト(加糖) 90g×3 **558円**(税込**603円**)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

241 冷蔵 創健社(神奈川県・横浜市) べに花ハイラスマーガリン 180g **375円**(税込**405円**)

べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずに作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。

242 冷蔵 日本生活協同組合連合会 乳酸ドリンク 65ml×10 **235円**(税込**254円**)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

243 冷蔵 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 濃厚豆乳プリン 100g×2 **267円**(税込**288円**) 通常税込299円

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5

244 冷蔵 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 豆乳ぷりん 黒ごま 80g×4 **318円**(税込**343円**) 通常税込356円

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活かされた黒ごまプリンです。

豆乳(国内産)

245 冷蔵 木次乳業(島根県・雲南市) 美楽 90g **180円**(税込**194円**)

ビフィズ菌BB-12を配合した腸内環境をサポートするプロバイオティクスヨーグルト。※ゼラチンは豚由来。

生乳(島根県)

246 冷蔵 木次乳業(島根県・雲南市) きすきヨーグルト 90g **170円**(税込**184円**)

出雲地域で飼育された健康な牛の生乳をたっぷり使用したクリーミーなヨーグルト。加糖タイプ。

生乳(島根県)

247 冷蔵 木次乳業(島根県・雲南市) 牧場のカスタードプリン 100ml **275円**(税込**297円**)

新鮮な低温殺菌牛乳と平飼いの有精卵で作ったカスタードプリンです。カラメルソース付。

牛乳・卵(島根県)

248 冷蔵 木次乳業(島根県・雲南市) 木次ミルクのプリン 80g **165円**(税込**178円**)

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるミルクプリンです。香料無添加。※ゼラチンは豚由来。

牛乳(島根県)

地元で愛される鈴木牧場の乳製品

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パン Le・Lourdes

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

249 パン・ド・ミ(食パン) 1斤 6枚 285円(税308円)

250 ノースライス 1斤 275円(税297円)

小麦(国内産) [放]不検出<3.9<3.8

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

251 パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤 6枚 450円(税486円)

252 ノースライス 1斤 435円(税470円)

小麦(国内産) [放]不検出<4.0<4.7

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

253 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤(ノースライス) 315円(税340円)

原材料:小麦粉(国内産)、パン酵母(小麦粉・塩)、レーズン、塩

小麦(国内産) [放]不検出<4.0<4.7

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

254 フルーツナッツ食パン 1斤(ノースライス) 645円(税697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(国内産)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

255 バンズ 3個 320円(税346円)

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスして好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放]不検出<3.5<3.9

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

256 丹沢農場のハンバーグ(ミニ) 180g(30g×6) 398円(税430円)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁当にぴったりです。

豚肉(国内産)

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

270 プリュッセル ワッフル 約65g×6 787円(税850円)

軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き出したワッフル。お食事からデザートまで多用途に。

小麦(カナダ、他)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞味1~2日

262 半斤3枚 180円(税194円)

263 1斤6枚 340円(税367円)

小麦(アメリカ、他)

264 1斤8枚 340円(税367円)

265 1斤(ノースライス) 335円(税362円)

小麦(アメリカ、他)

266 クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤 378円(税408円)

ノースライス

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞味1~2日

267 クーロンヌのバターロール 2個(約60g) 150円(税162円)

ふんわりとした食感に、ほんのり感じる甘さとくちどけをお楽しみください。

小麦(アメリカ、他)

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞味1~2日

268 クーロンヌのコッパン 2個(約100g) 250円(税270円)

クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッパンで。

小麦(アメリカ、他)

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞味1日

269 クーロンヌのメロンパン 2個(約45g) 348円(税376円)

たっぷりバターを使ったバニラ香るピス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ、他)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで

池田食品(埼玉県・所沢市) 賞180日

272 フォカッチャ 150g(3個) 298円(税322円)

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。

小麦(北海道)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

254 フルーツナッツ食パン 1斤(ノースライス) 645円(税697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(国内産)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

255 バンズ 3個 320円(税346円)

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスして好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放]不検出<3.5<3.9

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

256 丹沢農場のハンバーグ(ミニ) 180g(30g×6) 398円(税430円)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁当にぴったりです。

豚肉(国内産)

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

270 プリュッセル ワッフル 約65g×6 787円(税850円)

軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き出したワッフル。お食事からデザートまで多用途に。

小麦(カナダ、他)

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞味1~2日

267 クーロンヌのバターロール 2個(約60g) 150円(税162円)

ふんわりとした食感に、ほんのり感じる甘さとくちどけをお楽しみください。

小麦(アメリカ、他)

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞味1日

269 クーロンヌのメロンパン 2個(約45g) 348円(税376円)

たっぷりバターを使ったバニラ香るピス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ、他)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

254 フルーツナッツ食パン 1斤(ノースライス) 645円(税697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(国内産)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

255 バンズ 3個 320円(税346円)

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスして好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放]不検出<3.5<3.9

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

256 丹沢農場のハンバーグ(ミニ) 180g(30g×6) 398円(税430円)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁当にぴったりです。

豚肉(国内産)

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

270 プリュッセル ワッフル 約65g×6 787円(税850円)

軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き出したワッフル。お食事からデザートまで多用途に。

小麦(カナダ、他)

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞味1~2日

267 クーロンヌのバターロール 2個(約60g) 150円(税162円)

ふんわりとした食感に、ほんのり感じる甘さとくちどけをお楽しみください。

小麦(アメリカ、他)

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞味1日

269 クーロンヌのメロンパン 2個(約45g) 348円(税376円)

たっぷりバターを使ったバニラ香るピス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ、他)

ジャム・シロップ スープ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

はなのみ(長野県・小布施町)

277 紅玉ジャム 180g 480円(税518円)

長野県産の紅玉りんごを使用。あっさりとした甘さ味わえます。原材料にはちみつを含みます。

りんご(長野県)

はなのみ(長野県・小布施町)

278 白桃ジャム 180g 490円(税529円)

長野県産の白桃を使用。清涼感のある甘みが特徴。糖度40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。

桃(長野県)

Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives

279 メープルシロップ アンバー 250g 1050円(税1134円)

楓樹液(カナダ)

秋川牧園(山形県・山形市)

280 秋川牧園 参鶏湯風スープ 160g 440円(税475円)

じっくり煮出した鶏がらスープに香味野菜を合わせた、体が温まる参鶏湯(サムゲタン)風スープ。湯煎で。

鶏肉(国内産)

味日本(広島県・広島市)

698 自然派Style コーンポタージュスープ 104.4g×6袋 550円(税594円)

3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。とうもろこし(北海道)

牛乳・卵

サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。

卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中!

鈴木牧場 牛乳 720ml

契約価格388円(税込)

鈴木牧場の定期登録牛乳はこちら

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞味1~3日

1 サツラク低温殺菌牛乳 1L 398円(税430円)

2 500ml 245円(税265円)

生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.5

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

3 サツラク低脂肪牛乳 500ml 195円(税211円)

生乳(北海道) [放]不検出<0.4<0.5

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

4 サツラク牛乳 1L 298円(税322円) 通常税込330円

生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.4

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞味1~10日

5 おいしさまるやか(成分調整牛乳) 1L 270円(税292円)

生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞味1~4~8日

281 カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L 325円(税351円)

生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

282 クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組 200ml×2 390円(税422円)

今までのほうじ茶オレより焙煎度が高い国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

283 よつ葉バターキャラメルオレ 2本組 200ml×2 374円(税404円) 通常税込422円

バターキャラメルソースと北海道産濃縮乳をブレンドしました。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

宇治田農協(茨城県・石岡市) 賞11日

6 宇治田さんの平飼卵 6個 432円(税467円)

多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

茨城県 [放]不検出<3.9<3.7

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日

7 八郷の卵 10個 380円(税410円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放]不検出<3.5<3.6

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日

284 やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税222円)

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物に与えた鶏の卵です。

卵(茨城県) [放]不検出<3.3<3.4

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞味1~4~8日

281 カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L 325円(税351円)

生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

282 クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組 200ml×2 390円(税422円)

今までのほうじ茶オレより焙煎度が高い国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

283 よつ葉バターキャラメルオレ 2本組 200ml×2 374円(税404円) 通常税込422円

バターキャラメルソースと北海道産濃縮乳をブレンドしました。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

宇治田農協(茨城県・石岡市) 賞11日

6 宇治田さんの平飼卵 6個 432円(税467円)

多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

茨城県 [放]不検出<3.9<3.7

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日

7 八郷の卵 10個 380円(税410円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放]不検出<3.5<3.6

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日

284 やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税222円)

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物に与えた鶏の卵です。

卵(茨城県) [放]不検出<3.3<3.4

日記担当 伊藤のおすすめ

ハロウィンには チーズフォンデュ!

3種のナチュラルチーズ(風味豊かなチェダー、コク深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ)をフォンデュ用にブレンドしているので、様々な食材に合います。季節もの野菜をチーズに絡めて、秋の収穫を祝いましょう!

北海道ナチュラルチーズ100%。ゴーダ、チェダー、モッツアレラの3種をブレンドしました。スパイス付き。

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日

よつ葉北海道十勝チーズフォンデュ

210.8g **788円(税込) 851円** 通常税込 923円

生乳(北海道)

納豆と「あかもくめかぶミックス」をまぜて

お腹から元気に!



286 冷蔵 米大 小

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日

遊作納豆(タレ・カラシ付)

80g **270円(税込) 292円** 通常税込 297円

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

大豆(茨城県)

287 凍

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

国産あかもくめかぶミックス

40g×3 **365円(税込) 394円** 通常税込 410円

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。

あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)

押し豆腐で ヘルシーハンバーグ!



調理例

288 冷蔵 米大 小

丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日

押し豆腐

220g **255円(税込) 275円** 通常税込 285円

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.4<1.1

豚肉の代わりに 豆腐唐揚げで 豚風!



調理例

289 冷蔵 米大 小

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

豆腐からあげ

10個 **229円(税込) 247円** 通常税込 258円

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けした、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめ。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.4<1.2

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

290 冷蔵 米大 小

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

ミニもめん豆腐

150g×2 **198円(税込) 214円**

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2

291 冷蔵 米大 小

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

ミニきぬ豆腐

150g×2 **198円(税込) 214円**

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2

292 冷蔵 米大 小

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

もめん豆腐

300g **198円(税込) 214円**

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2

293 冷蔵 米大 小

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

きぬ豆腐

300g **183円(税込) 198円**

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2

299 冷蔵 米大 小

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

青大豆 寄せ豆腐

200g **240円(税込) 259円** 通常税込 270円

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。

大豆(国内産)

294 冷蔵 米大 小

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

絹生揚げ

230g **227円(税込) 245円**

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.6<1.5

295 冷蔵 米大 小

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日

油揚げ

3枚 **183円(税込) 198円**

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.5<1.5

296 冷蔵 米大 小

丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日

味付きつねがんも

4個 **368円(税込) 397円**

貝だくさんのがんもを油揚げで包み、自社製造の合わせだてで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.3

297 冷蔵 米大 小

丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日

白和え

150g **245円(税込) 265円**

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.4<1.4

298 冷蔵 米大 小

丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日

味付うの花料理

150g **285円(税込) 308円**

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など貝だくさんにして、かつおだしで味付け。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.5<1.5

300 冷蔵 米大 小

おとう工房(愛知県・高浜市) 賞31日

ちゃんとちゃんと私のとうふ がんも煮

5個 **240円(税込) 259円**

一口サイズのがんもどきをつおをきかせたで煮込みました。温めるだけで手軽に一品が仕上がります。

大豆(国内産)

301 冷蔵 米大 小

おとう工房(愛知県・高浜市) 賞31日

国産大豆のおから おから煮

150g **240円(税込) 259円**

国産大豆のおからに、人参、油揚げ、大豆、椎茸を加えたシンプルなおから煮です。器に盛りそのままどうぞ。

大豆(国内産)

302 冷蔵 米大 小

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 **148円(税込) 160円**

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出<3.8<3.4

303 冷蔵 米大 小

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日

水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

40g×3 **180円(税込) 194円**

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出<3.0<3.4

304 冷蔵 米大 小

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日

十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)

40g×2 **198円(税込) 214円**

北海道十勝産のトヨホレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

大豆(北海道)

305 冷蔵 米大 小

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日

登喜和3P(タレ・カラシ付)

40g×3 **210円(税込) 227円**

登喜和食品の基本商品です。程よい歯ごたえと大豆の旨味を醸し出した小粒納豆に仕上げました。

大豆(北海道)

306 冷蔵 米大 小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日

しょうちゃんのあくめきこんにゃく(黒)

250g **140円(税込) 151円**

昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにゃく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。

こんにゃく(群馬県)

307 冷蔵 米大 小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日

しょうちゃんのあくめきしらたき

200g **140円(税込) 151円**

群馬県産のこんにゃく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。

こんにゃく(群馬県)

308 冷蔵 米大 小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日

味付やわらかこんにゃく

6個入 **220円(税込) 238円**

噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかこんにゃく。かつおだしと醤油で味付けしてあります。湯煎で温めて。

こんにゃく(群馬県)

309 冷蔵 米大 小

竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日

淡路島の天然わかめ(塩蔵)

150g **445円(税込) 481円** 通常税込 497円

淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。

わかめ(兵庫県)

310 冷蔵 米大 小

竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日

淡路島の天然茎わかめ(塩蔵)

200g **350円(税込) 378円** 通常税込 397円

淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中芯を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。

わかめの中芯(兵庫県)

311 冷蔵 米大 小

浜食(東京都・調布市) 賞10日

洗いもずく

200g **240円(税込) 259円**

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。

もずく(沖縄県)

312 凍

リアス(千葉県・船橋市)

松島湾産おさしみあかもく

100g **276円(税込) 298円**

めりり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、種類の具などにどうぞ。

あかもく(宮城県) [放] 不検出<3.8<4.0

313 冷蔵 米大 小

菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日

昆布豆

130g **250円(税込) 270円**

岩手県産大豆、北海道産昆布使用。直火で長時間炊き上げました。程よく煮絡み、ふくらとした仕上がりに。

大豆(岩手県) [放] 不検出<2.9<3.2

314 冷蔵 米大 小

菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日

煮豆 とら豆

150g **366円(税込) 395円**

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコンを残した直火炊きです。

とら豆(北海道)

315 冷蔵 米大 小

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

国産味付メンマ

90g **461円(税込) 498円**

国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休みに。

たけのこ(愛媛県)

316 冷蔵 米大 小

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

国産味付ザーサイ

100g **388円(税込) 419円**

国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご断りおらずに。

ザーサイ(神奈川県、茨城県) [放] 不検出<3.7<4.1

317 冷蔵 米大 小

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

しらすくろみ

100g **598円(税込) 646円**

瀬戸内海産しらすを直火で焼き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。

しらす(瀬戸内海)

318 冷蔵 米大 小

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

揚げごぼう(甘酢漬)

80g **340円(税込) 367円**

国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。

ごぼう(国内産)

319 冷蔵 米大 小

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

ピーナッツみそ

80g **342円(税込) 369円**

千葉県八街産の落花生を菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。

落花生(千葉県) [放] 不検出<3.0<3.1

320 冷蔵 米大 小

共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日

内麦焼そば(ソース付)

麺150g×3 **305円(税込) 329円**
ソース30g×3

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1

321 冷蔵 米大 小

共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日

内麦生ラーメン醤油(3食入)

麺120g×3 **407円(税込) 440円**
スープ30g×3

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので食材で補って。

小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1

322 冷蔵 米大 小

梅の味(和歌山県・御坊市) 賞180日

熟成めか床

1kg **620円(税込) 670円**

和歌山県の漬物屋が地元産の米麹を使い熟成させためか床。きなこと、洗柿の皮、唐辛子、昆布を加えています。

米ぬか(和歌山県)

包丁いらす&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前
食塩相当量: 3.1g
調理時間 準備品 約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

323 冷蔵 卵米大小
グリーンリーブ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前 (約320g) **940円**(税込**1015円**)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前
食塩相当量: 2.1g
調理時間 準備品 約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

324 冷蔵 卵米大小
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前 (約630g) **832円**(税込**899円**)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

たっぷり野菜のスタミナ炒め

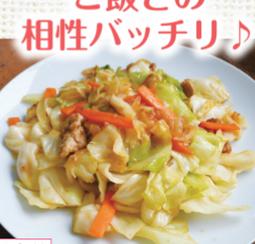


2人前
食塩相当量: 3.1g
調理時間 準備品 約6分 油

セット内容: カット野菜(チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ)、タレ漬け豚肉

325 冷蔵 卵米大小
グリーンリーブ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
チンゲン菜のスタミナ炒め
2人前 (約440g) **940円**(税込**1015円**)
新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。フライパン一つで簡単調理できます。チンゲン菜(国内産)、豚肉(鹿児島県、宮崎県)

ご飯との相性バッチリ♪



2人前
食塩相当量: 1.4g
調理時間 準備品 約5分 油

セット内容: カット野菜(キャベツ、玉ねぎ、人参)、タレ漬け豚肉

326 冷蔵 卵米大小
グリーンリーブ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
国産豚の野菜炒め
2人前 (約510g) **965円**(税込**1042円**)
新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。スタミナ肉入りソースはご飯との相性バッチリ。キャベツ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

ハロウィンはやっぱりかぼちゃ!!



栗かぼちゃの甘みが引き立ちます。

調理時間 準備品 約15分
水200ml、牛乳200ml、塩こしょう少々、水溶き片栗粉(片栗粉 大さじ1杯、水大さじ3杯) ※お好みで塩こしょう、バター

セット内容: 【下処理済野菜】かぼちゃ(国産)、玉ねぎ(国産)、ぶなしめじ(国産)、人参(国産)【下処理済かぼちゃ】かぼちゃ(国産)

327 冷蔵 卵米大小 2~3人前 食塩相当量: 2.5g
グリーンリーブ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
栗かぼちゃたっぷりとろっとスープ
2~3人前 (565g) **896円**(税込**968円**) 通常税込**994円**
国産の栗かぼちゃをたっぷり使ったミルクスープです。その他の野菜も全て国内産です。かぼちゃ(国内産)

漬物

塩分16~18%

328 冷蔵 卵米大小
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞味180日
小梅干し
120g **520円**(税込**562円**)
大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

329 冷蔵 卵米大小
小田原屋(福島県・郡山市) 賞味180日
里ごぼう
80g **450円**(税込**486円**)
シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。ごぼう(国内産)

よしま農園

全て11月1日のお届けです

飛騨伝統野菜の赤かぶをさわやか甘酢漬立てで仕上げました。

原材料: 赤かぶ(国産)、漬け原材料(砂糖、醸造酢、食塩(天日塩))

332 冷蔵 卵米大小
よしま農園(岐阜県・高山市) 賞味60日
赤かぶ甘酢漬
130g **450円**(税込**486円**) 通常税込**518円**
赤かぶ(国内産)

330 冷蔵 卵米大小
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞味14日
趙さんの味 はさみ込みキムチ
350g **620円**(税込**670円**)
こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬けた本格発酵キムチ。白菜(国内産)

331 冷蔵 卵米大小
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞味14日
趙さんの味 熟成白菜キムチ
200g **475円**(税込**513円**)
1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。白菜(国内産)、唐辛子(中国)

333 冷蔵 卵米大小
よしま農園(岐阜県・高山市) 賞味90日
飛騨赤かぶと野菜のきざみ漬
90g **405円**(税込**437円**)
赤かぶ漬けを細かく刻み、きゅうり、生姜、ゴマなどを混ぜ込んで、風味豊かに仕上げたお漬物。野菜(国内産)

334 冷蔵 卵米大小
よしま農園(岐阜県・高山市) 賞味120日
みょうが甘酢漬
80g **620円**(税込**670円**)
飛騨産のみょうがを、さわやかな甘酢漬立てにしました。旬の香りが残る一品です。みょうが(国内産)

冷凍食品

335 凍結 卵米大小
ニッコウ(神奈川県・大和市)
徳用北京餃子
18g×15 **445円**(税込**481円**) 通常税込**497円**
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉を使用。焼いて。豚肉(国内産)

336 凍結 卵米大小
ニッコウ(神奈川県・大和市)
鶏ごぼうシュウマイ
27g×8 **407円**(税込**440円**)
削り節の煮出し汁で牛蒡を煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせ、味が深い仕上げ。レンジか蒸して。鶏肉(国内産)

337 凍結 卵米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g **418円**(税込**451円**) 通常税込**469円**
豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)

338 凍結 卵米大小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
おっきな肉焼売
304g(38g×8) **504円**(税込**544円**)
豚肉を主に玉ねぎの旨みを加えた38gのジャンボシューマイ。主原料は国産を使用。蒸すかレンジで温めて。豚肉・玉ねぎ(国内産)

339 凍結 卵米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
フライパンでミニ春巻
6本120g **368円**(税込**397円**) 通常税込**410円**
豚肉に春雨、エビ、ニラを加えた餡を包んだ春巻。お弁当にぴったりな大きさです。フライパンかオーブンで。豚肉(国内産)

340 凍結 卵米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
フライパンでキーマ春巻
6本150g **375円**(税込**405円**) 通常税込**417円**
豚肉、玉葱、トマトピューレ、スパイスを使った本格キーマカレーを春巻に。フライパンかオーブンで。豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.2 <2.6

341 凍結 卵米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
飛鳥のカレーまん
3個270g **458円**(税込**495円**) 通常税込**508円**
手でほぐした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。小麦(国内産)

342 凍結 卵米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
飛鳥の黒豚チャーピン(中華おやき)
4個320g **418円**(税込**451円**) 通常税込**464円**
黒豚肉、キャベツ、長ネギ等、国産原料を使用した中華風おやき。中国の屋台で定番の味。フライパンで焼いて。小麦(国内産)

343 凍結 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
からあげ
150g **480円**(税込**518円**)
開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。トースター、レンジで。鶏肉(山口県、他)

344 凍結 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
やきとりセット
180g (2種各3本) **715円**(税込**772円**)
秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。鶏肉(山口県、他)

347 凍結 卵米大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
おでん種4種セット
4種7品 215g **538円**(税込**581円**) 通常税込**605円**
従来より少量の具材で取り揃えました。(ぼたんちくわ・玉ねぎ揚げ・小魚つまみれ各2個、ごぼう揚げ) すけそうだら(北海道)

348 凍結 卵米大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味120日
いわしだんご
5個150g **365円**(税込**394円**) 通常税込**410円**
三陸産の真いわしと北海道産のタラのすり身を合わせ、ねぎと味噌を練り込んだ柔らかい食感のだんごです。いわし(宮城県)

349 凍結 卵米大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
さつま揚げ
4枚180g **375円**(税込**405円**) 通常税込**421円**
北海道の無リンたらすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。フレンチなさつま揚げ。すけそうだら(北海道)

345 凍結 卵米大小
ニッコウ(神奈川県・大和市)
梅しそ竜田揚げ
168g(6個入) **381円**(税込**411円**)
国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)

346 凍結 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
スパイシーささみカツ
160g **476円**(税込**514円**)
開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味の衣に。レンジかトースターで。鶏肉(山口県、他)

350 凍結 卵米大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
曲がりネギちりめん揚げ
100g **385円**(税込**416円**)
曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。すけそうだら(北海道)

351 凍結 卵米大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
おとろふ揚げ(五目)
5個165g **340円**(税込**367円**)
おとろふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。すけそうだら(北海道)

352 凍結 卵米大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
「高橋徳治商店」のごぼう揚げ
3枚117g **389円**(税込**420円**)
味噌漬かごぼうとすけそうだらのすり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。ごぼう(国内産) すけそうだら(北海道)

冷食担当 大山のおすすめ

さっぱり味でぱくぱく進む♪

鶏肉ベースの餡にしその風味びつたりのしゅうまいです。大きめサイズなので食べ応えも抜群！



353 凍 米 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) しそ入りさっぱりしゅうまい 200g(8個入) 336円(税込) 363円(通常税込) 376円



トースターで表面がカリッとすると焼くと美味

354 凍 卵 小 秋川牧園(山口県・山口市) 徳用 チキンナゲット 400g 865円(税込) 934円(通常税込) 967円

おうちでハロウィンパーティ♪

全品特価



355 凍 乳 米 小 秋川牧園(山口県・山口市) 牛乳グラタン(鶏肉とポテト) 100g×2 695円(税込) 751円(通常税込) 778円

自社の牛乳と鶏肉を使いコクのあるホワイトソースで包みました。温めたトースターで約7分加熱。

サイドメニューに一品足したいときに便利! 北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感が◎。ほんの塩味です。レンジかトースターで。



356 凍 米 パイオニアフーズ(北海道・京極町) ミニポテトオーブントースター用 500g 368円(税込) 397円(通常税込) 410円



357 凍 米 大 小 大進食品(神奈川県・横浜市) スパゲティナポリタン 500g(250g×2) 660円(税込) 713円(通常税込) 745円

ソースがよく絡んでトマト味が濃厚な美味しさです。昔懐かしい優しい味わいのナポリタン。国産野菜を使用し、安心!安全を!手軽調理でお楽しみいただけます。湯煎かレンジで。



358 凍 米 秋川牧園(山口県・山口市) チキンライス 450g(2食分) 535円(税込) 578円(通常税込) 594円

自社の鶏肉ととりがらスープを使用。マトケチャップを入れて炊いた米をトッピング。レンジで。



359 凍 卵 米 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) ごぼうとおひじきの豆腐団子 8個144g 395円(税込) 427円(通常税込)



360 凍 卵 米 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック (90g×3)×2 936円(税込) 1010円(通常税込) 1020円



361 凍 卵 乳 米 大 小 秋川牧園(山口県・山口市) 黒豚メンチカツ 120g(4個) 425円(税込) 459円(通常税込)



362 凍 卵 米 大 小 秋川牧園(山口県・山口市) チキンソースカツ 150g 480円(税込) 518円(通常税込)



363 凍 卵 米 大 小 四国ちぬや(愛媛県・西予市) レンジでお手軽メンチカツ 500g(10個入) 678円(税込) 732円(通常税込) 754円



364 凍 卵 乳 米 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 小さなコーン入りハンバーグ 144g(6個入) 406円(税込) 438円(通常税込)



365 凍 卵 米 ニッコー(神奈川県・大和市) ハッシュドブラウンポテト 40g×10 480円(税込) 518円(通常税込)



366 凍 米 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) ごぼうと白身魚の磯辺揚 8個160g 365円(税込) 394円(通常税込) 413円



367 凍 米 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 中華丼の具(醤油) 180g×2 508円(税込) 549円(通常税込)



368 凍 米 大 小 ニッコー(大阪府・大阪市) ライスバーガー 国産牛焼肉 5個600g 1018円(税込) 1099円(通常税込) 1126円



369 凍 米 大 小 カラミノフーズ(東京都・新宿区) チャプチェ 180g×2 750円(税込) 810円(通常税込)



370 凍 米 大 小 カラミノフーズ(東京都・新宿区) ブルコギ丼の具(国産牛) 100g×2 585円(税込) 632円(通常税込) 656円



371 凍 卵 米 大 小 カラミノフーズ(東京都・新宿区) コリアンチチミ(たれ付) チヂミ230g(2枚)、たれ8g×2 580円(税込) 626円(通常税込) 648円



372 凍 米 大 小 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 冷凍ナムルセット(2個組) 150g×2 1000円(税込) 1080円(通常税込)



373 凍 米 大 小 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 鶏五目中華ちまき 320g(4個入) 700円(税込) 756円(通常税込)



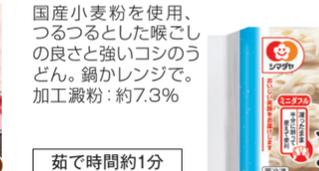
374 凍 卵 米 大 小 ニッコー(大阪府・大阪市) 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン 230g×2 452円(税込) 488円(通常税込) 503円



375 凍 卵 米 大 小 ニッコー(大阪府・大阪市) 関西風きつねうどん 2食520g 346円(税込) 374円(通常税込)



376 凍 卵 米 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 野菜かき揚げ 4個260g 503円(税込) 543円(通常税込)



377 凍 米 小 シマダヤ(東京都・渋谷区) 冷凍 稲庭風うどん 200g×5 468円(税込) 505円(通常税込) 525円



378 凍 卵 米 大 小 大進食品(神奈川県・横浜市) なつかしのソース焼きそば 400g(200g×2) 630円(税込) 680円(通常税込)



379 凍 米 大 小 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 みたらしだんご 210g(3本入) 418円(税込) 451円(通常税込)



380 凍 米 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 おはぎ 6個300g 780円(税込) 842円(通常税込)



381 凍 卵 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 大判焼き(白あん) 4個340g 453円(税込) 489円(通常税込)



384 凍 卵 乳 小 久保田食品(高知県・南国市) 夢中熱中 バニラとあずきの最中 110ml 140円(税込) 151円(通常税込)



385 凍 卵 乳 小 久保田食品(高知県・南国市) ミルク紅茶アイスクリーム 100ml 240円(税込) 259円(通常税込)



382 凍 米 大 小 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 三色だんご 4本180g 545円(税込) 589円(通常税込) 603円



383 凍 米 小 ニッコー(神奈川県・大和市) ミニたい焼き(あずき) 8個320g 418円(税込) 451円(通常税込) 465円



386 凍 卵 乳 小 久保田食品(高知県・南国市) 十勝あずきのかき氷 170ml 160円(税込) 173円(通常税込)



387 凍 卵 乳 小 久保田食品(高知県・南国市) 手しぼりの柚子アイスキャンデー 2本 80ml×2 360円(税込) 388円(通常税込)



388 凍 卵 乳 小 久保田食品(高知県・南国市) ごまアイス 100ml 240円(税込) 259円(通常税込)

10月31日はハロウィン♪ トリックオアトリート!

389 卵乳大
サンコー(愛知県・豊橋市) 150日
お菓子の詰め合わせ (ハロウィン)
5種8袋 **260円(税込281円)** 通常税込302円

個包装タイプのお菓子を限定の特別パッケージにしました。ハロウィン限定です。

ランカスター特集

390
ランカスター(千葉県・千葉市)
セイロン紅茶オレンジペコ(リーフ)
100g **560円(税込605円)** 通常税込626円

セイロン・アッサム・ダージリンの3つの産地の紅茶を飲み比べできるお得なアソートパック。
原材料: 紅茶

393
ランカスター(千葉県・千葉市)
フレーバーティーアソートパック
3種×6個 **660円(税込713円)** 通常税込754円

セイロン・アッサム・ダージリンの3つの産地の紅茶を飲み比べできるお得なアソートパック。
原材料: 紅茶

飲料担当 真紀子のおすすめ

11月1日は紅茶の日♪

1791年に大黒屋光太夫がエカテリーナ二世のお茶会に招かれて、日本人として初めて正式なお茶会で紅茶を飲んだ日とされています。

394
ランカスター(千葉県・千葉市)
紅茶3種アソートパック
3種×6個 **572円(税込618円)** 通常税込646円

セイロン・アッサム・ダージリンの3つの産地の紅茶を飲み比べできるお得なアソートパック。
原材料: 紅茶

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

395 大
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらず揚げ・しお4連
20g×4 **270円(税込292円)**

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

396 大
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらず揚げ・黒砂糖4連
20g×4 **270円(税込292円)**

根昆布あられ

397 大
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
根昆布あられ
55g **255円(税込275円)**

揚げる丸

398 大
蔵王米菓(山形県・村山市) 120日
揚げる丸
100g **220円(税込238円)**

まるごと小魚

399
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
まるごと小魚
4g×5連 **225円(税込243円)**

カルシウムウエハース

400 卵乳米小
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
カルシウムウエハース300
12枚 **230円(税込248円)**

きなこねじり菓子

401 大
創健社(神奈川県・横浜市) 90日
きなこねじり菓子
8本 **370円(税込400円)**

そば粉のかりんとう

402 大
サンコー(愛知県・豊橋市) 90日
そば粉のかりんとう
80g **230円(税込248円)**

うの花クッキー

724 大
キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
うの花クッキー
80g **260円(税込281円)**

ブランクッキー

403 大
キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
ブランクッキー
80g **280円(税込302円)**

チーズブランクッキー

404 大
キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
チーズブランクッキー
80g **280円(税込302円)**

小倉ようかん

405 1個
1個(58g) **145円(税込157円)**

1ケース

406 1ケース
10個(1個58g) **1300円(税込1404円)**

豆乳ドーナツ(白蜜)

407 大
丸和食品(東京都・練馬区) 60日
豆乳ドーナツ(白蜜)
155g **245円(税込265円)**

豆乳ドーナツ(黒糖)

408 大
丸和食品(東京都・練馬区) 60日
豆乳ドーナツ(黒糖)
155g **245円(税込265円)**

トコゼリー ぶどう

409 大
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日
トコゼリー ぶどう
130g **230円(税込248円)**

かりん蜂蜜飴

410 冷
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
かりん蜂蜜飴
80g **285円(税込308円)**

菓子担当 今週のイチオシ!

おとうふ屋さんのSOYドーナツ

411 冷 卵米大
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 60日
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4個 **310円(税込335円)** 通常税込356円

米粉クッキー

412 大
サンコー(愛知県・豊橋市) 90日
米粉クッキー
6本 **266円(税込287円)** 通常税込298円

麩菓子(国産原料100%) 2個組

413 小
ミサワ食品(東京都・足立区) 90日
麩菓子(国産原料100%) 2個組
12本×2 **330円(税込356円)** 通常税込410円

ビッグアーモンドチョコレート

414 冷 乳
創健社(神奈川県・横浜市)
ビッグアーモンドチョコレート
400g **1880円(税込2030円)** 通常税込2187円

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

煎茶

415 大
かわばた園(静岡県・静岡市)
煎茶
50g **588円(税込635円)**

番茶

416 大
かわばた園(静岡県・静岡市)
番茶
100g **580円(税込626円)**

ほうじ茶

417 大
かわばた園(静岡県・静岡市)
ほうじ茶
50g **460円(税込497円)**

みんなのお茶

747 前 大
小川生業(徳島県・東みよし町)
みんなのお茶
8g×30 **740円(税込799円)**

韃靼そば茶

418 大
伊那食品(長野県・伊那市)
韃靼そば茶
200g **750円(税込810円)**

国産大豆の調整豆乳

419 大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 120日
国産大豆の調整豆乳
200ml **120円(税込130円)** 通常税込140円

国産大豆(国内産)

有機野菜飲むならこれ1日分

421 1缶
光食品(徳島県・上坂町)
有機野菜飲むならこれ1日分
190g **175円(税込189円)** 通常税込200円

422 6缶
1缶あたり税込184円
190g×6 **1020円(税込1104円)** 通常税込1164円

梅ハニー

423 大
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
梅ハニー
500ml **708円(税込765円)** 通常税込794円

信州まるごとりんごジュース

424 大
長野興農(長野県・長野市)
信州まるごとりんごジュース
160g×20 **2650円(税込2862円)** 通常税込2970円

1本あたり 税込270円



前 759
岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 2ℓ
2ℓ×6 **1500円(税込1620円)**
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放]不検出<0.5<0.5

ALC:5.5%IBU:26



特
前 425
エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・エレガントブロード 2缶組
350ml×2 **640円(税込704円)** 通常税込770円
ゴールデンエールタイプの飲み口の爽やかなビールです
麦芽(フランス)

ALC:5%IBU:26



前 426
エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・ピルスナー 2缶組
350ml×2 **700円(税込770円)**
ピルスナービールのオリジナルホップといわれるチェコ・ザツ産のアロマホップを使用しました。
麦芽(イギリス、ドイツ)

ALC:7%IBU:34



前 427
エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・スタウト(黒ビール) 2缶組
350ml×2 **700円(税込770円)**
通常と比べ約1.3倍の麦芽を贅沢に使用して仕込みました。芳醇なコクと香りのビールです。
麦芽(フランス)

ALC:12%



特
前 428
林農園(長野県・塩尻市)
五一 完熟コンコード赤
720ml **1500円(税込1650円)** 通常税込1760円
ぶどう(国内産)

ALC:12%



特
前 429
林農園(長野県・塩尻市)
五一 完熟ナイアガラ 白
720ml **1500円(税込1650円)** 通常税込1760円
ぶどう(国内産)

今回からリニューアル



前 430
日本生活協同組合連合会 90日
国産小麦のしっとりミニロールケーキ
10個入 **348円(税込376円)**
乳・小麦・鶏卵(国内産)

北海道産牛乳を使用したクリームをしっかりとふんわり食感の生地で巻いたロールケーキです。

原材料:ミルククリーム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする食品、でん粉)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつトレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロテン)

前 431
日本生活協同組合連合会 90日
南部せんべい 落花生
6枚 **180円(税込194円)**
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。

前 432
日本生活協同組合連合会 90日
りんごジュース100
1ℓ **340円(税込367円)**
りんご(国内産)

1本あたり 税込178円



前 433
日本生活協同組合連合会
麦茶
2000PET×6本 **990円(税込1068円)** 通常税込1164円
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

24缶



前 756
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml×24 **1440円(税込1560円)**
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。

前 434
沼屋本店(茨城県・つくば市)
国産丸大豆 寒仕込みしょう油
500ml **778円(税込840円)**
大豆(国内産)

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

前 604
角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)
三州三河みりん
700ml **1200円(税込1320円)**
もち米(佐賀県)

北海道産



前 607
ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)
てんさい糖
650g **450円(税込486円)**
北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。
てん菜(北海道)

みそ半(長崎県・西海市)



前 609
長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすなじみずみ。
海水(長崎県)

米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。

前 613
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
食酢(キサイチ)
500ml **275円(税込297円)**
米(国内産)

料理に風味を持たせませす。

前 636
米澤製油(埼玉県・熊谷市)
ごま油
450g **1300円(税込1404円)**
胡麻(ナイジェリア、他)

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。

前 619
笹木醤油(埼玉県・川島町)
金笛減塩醤油
600ml **645円(税込697円)**
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

ごろごろに切った野菜の味が引き立つマリネ酢です。

前 435
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
ごろごろ野菜のマリネ酢
360ml **398円(税込430円)**
醸造酢(ブラジル、タイ他)

塩分9%



前 436
やまこみそ(茨城県・守谷市) 90日
やまこ味噌(粒・甘口)
1kg **698円(税込754円)**
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。
米丸大豆(国内産) [放]不検出<3.2<3.5

塩分11%



前 437
やまこみそ(茨城県・守谷市) 90日
やまこ味噌(濃・中辛)
1kg **698円(税込754円)**
国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。
米丸大豆(国内産) [放]不検出<3.2<3.5

料理に風味を持たせませす。

前 636
米澤製油(埼玉県・熊谷市)
ごま油
450g **1300円(税込1404円)**
胡麻(ナイジェリア、他)

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄型タイプのダシ入り調味料。

前 622
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
白だし
400ml **510円(税込551円)**
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。

前 438
創健社(神奈川県・横浜市)
えごま一番 胡麻ドレッシング
150ml **550円(税込594円)**

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したほん酢醤油。

前 631
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
ゆず醤油 かけぼん
400ml **490円(税込529円)**
ゆず(国内産)

1人前×4袋



前 439
本場長崎ちゃんぽん(長崎県・長崎市)
本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ
30ml×4袋 **398円(税込430円)**
大豆・小麦(カナダ)

1人前×4袋



前 440
焼きあご、原木しいたけ、かつお節、干しえびの九州産だしを原料に使用した鍋の定番「寄せ鍋」のつゆです。
九州だし寄せ鍋つゆ
30ml×4袋 **398円(税込430円)**
大豆・小麦(カナダ)

主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。

前 441
東京フード(茨城県・坂東市) 180日
生おろしわさび
40g **420円(税込454円)**
本わさび(長野県)

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

前 442
東京フード(茨城県・坂東市) 180日
練りからし
40g **370円(税込400円)**
からし(カナダ)

100%青森県田子町の



前 443
ポールスタア(東京都・東村山市)
青森県田子町産のおろしにんにく
70g **440円(税込475円)**
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)

国産原料のみを使用した、甘くてなつかしい、冷めてもおいしい卵焼きが出来ます。

前 444
日東醸造(愛知県・碧南市) 180日
卵焼きのもと
150ml **530円(税込572円)**
砂糖(国内産)

国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用し、12種のスパイスと3種のピネガーを使用。

前 628
ポールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実とんかつレストランソース
200ml **370円(税込400円)**
野菜(国内産)

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。

前 623
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
マヨネーズ(キサイチ)
330g **698円(税込754円)**
なたね(オーストラリア)

信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

前 445
ナガノトマト(長野県・松本市)
信州生まれのケチャップ国産つば野菜入り
190g **370円(税込400円)**
トマト(長野県)

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ビュレに漬けにしました。

前 446
ナガノトマト(長野県・松本市)
あらくつぶしたトマトビュレつけ 2個組
390g×2 **720円(税込778円)**
イタリア産完熟トマト

食品調味料担当 小室のおすすめ

あと一味欲しい時の 万能調味料



前 447
光食品(徳島県・上板町)
オイスターソース
115g **424円(税込458円)** 通常税込497円
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

7ページ 195 ローズポークの焼肉セットと一緒に

ポールスタアの 焼肉のたれ



前 448
ポールスタア(東京都・東村山市)
焼肉のたれ 甘口
250g **330円(税込356円)** 通常税込378円
りんごの甘さにすりごまやすりにんにく、さらに風味豊かな白ワインを加えた醤油ベースのたれです。
大豆・小麦(アメリカ、カナダ、他)

前 449
ポールスタア(東京都・東村山市)
焼肉のたれ 中辛
250g **330円(税込356円)** 通常税込378円
りんごの甘さにすりごまやすりにんにく、さらに風味豊かな白ワインを加えた醤油ベースの中辛たれです。
大豆・小麦(アメリカ、カナダ、他)

鬼無里の杜 全品特価

2人前



前 450
鬼無里の杜(長野県・長野市)
混ざるだけ五目ずしの素
140g **460円(税込497円)** 通常税込538円
野菜(国内産)

2~3合用



前 451
鬼無里の杜(長野県・長野市)
5種のきのこご飯の素
140g **460円(税込497円)** 通常税込551円
えのき(国内産)

長野県鬼無里の野沢菜に人参を加えて味付けし、油で炒めました。

前 452
鬼無里の杜(長野県・長野市)
野沢菜の油いため
130g **387円(税込418円)** 通常税込454円
野沢菜(長野県)

身体に優しいみそ半のにゅうめん

全品特価

調理例

453 六小
みそ半(長崎県・南鳥島市)
隠れ岩松 飛魚だしにゅうめん
176g **330円**(税**356円**) 通常税込**378円**
(麺80g×2、スープ8g×2)
「島原手延べそうめん」に、焙焼して風味を引き出した長崎県の飛魚(あご)を使ったスープを合わせました。
小麦粉(国内産)

調理例

454 六小
みそ半(長崎県・南鳥島市)
隠れ岩松 野菜だしにゅうめん
180g **330円**(税**356円**) 通常税込**378円**
(麺80g×2、スープ10g×2)
九州産小麦を100%使用した「島原手延べそうめん」に、野菜の出汁を使ったスープを合わせました。
小麦粉(国内産)

調理例

455 米大小
みそ半(長崎県・南鳥島市)
隠れ岩松 旨だし塩にゅうめん
176g **330円**(税**356円**) 通常税込**378円**
(麺80g×2、スープ8g×2)
「島原手延べそうめん」に、にがりを含んだ長崎県産「にっぽんの海塩」で仕上げたスープを合わせました。
小麦粉(国内産)

調理例

456 米大小
みそ半(長崎県・南鳥島市)
隠れ岩松 和風カレーにゅうめん
180g **330円**(税**356円**) 通常税込**378円**
(麺80g×2、スープ10g×2)
「島原手延べそうめん」に、和風カレースープを合わせました。茹で立ての麺にカレースープがよく合います。
小麦粉(国内産)

秋川牧園のカレー特集

全品特価

457 乳小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園 バターチキンカレー
180g **428円**(税**462円**) 通常税込**486円**
秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。トマトをベースに鶏肉の旨みとスパイスがきいたカレー。湯煎で。
鶏肉(国内産)

458 米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園 骨付チキンカレー
220g **480円**(税**518円**) 通常税込**562円**
秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。湯煎で。
鶏肉(国内産)

459 乳小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー
180g **428円**(税**462円**) 通常税込**486円**
秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。鶏肉のこくと瀬戸内レモンのほどよい酸味がポイント。湯煎で。
鶏肉(国内産)

460 乳小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園 鶏キーマカレー
180g **428円**(税**462円**) 通常税込**486円**
鶏挽肉の旨みとヨーグルトのこくをいかしたシンプルで食べやすいカレーです。湯煎で。
鶏肉(山口県、他)

乾物・だし
その他

461 前
長谷川商店(東京都・中央区) 前180日
焼のり(有明産)
全型10枚 **680円**(税**734円**)
有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。
のり(有明海)

462 前
リアス(千葉県・船橋市) 前180日
切干大根
35g **400円**(税**432円**)
宮崎県産。大根の栄養がぎゅっとつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。
大根(宮崎県)

463 前
リアス(千葉県・船橋市) 前180日
大牧農場の元気な打ち豆
120g **300円**(税**324円**)
北海道産の大豆を調理しやすいよう打ち豆にし乾燥した。程良い塩加減と柔らかい食感が楽しめます。
大豆(北海道)

464 前
リアス(千葉県・船橋市) 前180日
凍り豆腐 みそ汁用
60g **425円**(税**459円**)
国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。
大豆(国内産)

466 前
中山水産(静岡県・裾野市) 前180日
かつおぶしパック
5g×10 **580円**(税**626円**)
かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。
かつお(国内産)

644 前
中山水産(静岡県・裾野市) 前180日
花かつお
50g **398円**(税**430円**)
かつお節をうすく削り、おいしさと風味をそのままパックしました。おひたし、冷奴に。
かつお(静岡県) 【放】不検出<3.9<4.1

465 前
リアス(千葉県・船橋市) 前180日
利尻とろろ昆布
20g **398円**(税**430円**)
味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。
利尻昆布(北海道)

466 前
リアス(千葉県・船橋市) 前180日
国産天然芽ひじき
20g **380円**(税**410円**)
国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。
ひじき(国内産)

467 前
リアス(千葉県・船橋市) 前180日
塩吹ひじき
30g **298円**(税**322円**)
国産のひじきを使用し、化学調味料不使用で仕上げました。程良い塩加減と柔らかい食感が楽しめます。
ひじき(国内産)

468 前
リアス(千葉県・船橋市) 前180日
海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具
21g **600円**(税**648円**)
海藻と野菜と一緒に調理した便利な乾燥ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。
切干大根(宮崎県)、葉生姜(山口県) 【放】不検出<4.9<5.1

655 前
三和食品(群馬県・藤岡市)
洋風だし一番
8g×10 **420円**(税**454円**)
野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。
キャッサバ(タイ)

666 前
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼ごましお
30g **150円**(税**162円**)
厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。
ごま(ミャンマー、他)

678 前
川光商事(東京都・中央区)
片栗粉
400g **250円**(税**270円**)
北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみ感が強く透明度があります。
じゃがいも(北海道)

469 前
創健社(神奈川県・横浜市) 前180日
塩らーめん 2袋組
102g×2 **390円**(税**422円**)
国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。
小麦(国内産)

470 前
創健社(神奈川県・横浜市) 前180日
博多風らーめん 2袋組
106g×2 **420円**(税**454円**)
化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。
小麦(国内産)

471 前
はたけなか製麺(宮城県・白石市)
無塩温麺(国産小麦)
90g×3 **350円**(税**378円**)
油と塩を使わずに練り上げた細麺。胃に負担が少なく、麺が短いので食べやすくなっています。
小麦(北海道)

472 前
沖縄ハム総合食品(沖縄県・読谷村)
らくちん沖縄ポーク(ランチョンミート)
140g **430円**(税**464円**)
沖縄県産豚肉をベースに国産鶏肉をブレンドしたランチョンミートです。
豚肉(沖縄県)、鶏肉(国内産)

CO-OP商品

732 前
日本生活協同組合連合会 前180日
瀬戸内海産食べる煮干
50g **255円**(税**275円**)
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩
片口いわし(瀬戸内海)

637 前
日本生活協同組合連合会
オリーブオイル
400g **1300円**(税**1404円**)
オリーブ(スペイン)

652 前
日本生活協同組合連合会 前180日
味バック合わせだし
252g (10.5g×8×3) **578円**(税**624円**)
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティパック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

473 前
日本生活協同組合連合会
ほたて貝柱水煮ほぐし身
70g **480円**(税**518円**)
国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。
ほたて貝柱(国内産)

720 前
日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油漬
70g×3 **460円**(税**497円**) 通常税込**538円**
きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。
きはだまぐろ(台湾、等)

474 前
日本生活協同組合連合会 前180日
おいしい赤飯
160g×3 **500円**(税**540円**)
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装赤飯。レンジ、湯せんで調理可能。
小豆(北海道)、もち米(国内産)

日用雑貨
家庭から化学物質を排除しましょう!
・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

特 オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。
特 せっけんの街(千葉県・柏市) 台所用液体せっけん おれんじ
475 本体 300ml **510円**(税**561円**) 通常税込**578円**
770 詰替用 前 900ml **1000円**(税**1100円**) 通常税込**1122円**

合成界面活性剤・合成防腐剤等の化学物質を使用しない、石けんで乳化した手肌によくなじむハンドクリーム。
476 太陽油脂(神奈川県・横浜市) PAX ハンドクリーム(無香料) 20g **380円**(税**418円**)

477 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **特** バックスオリー ヘアソープ 450ml **1550円**(税**1705円**) 通常税込**1815円**
オリーブ油や髪にやさしい天然成分を配合したシャンプー。スパイシートワイルドの香り。

478 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **特** バックスオリー ボディソープ 450ml **1340円**(税**1474円**) 通常税込**1540円**
オリーブ油を主原料とした植物性石けんのボディソープ。メロウトワイルドの香り。

植物油脂を原料としたさっぱりとした洗い上がりのハンドソープ。トレハロース(保湿成分)配合。
479 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **特** パックス お肌しあわせハンドソープ 330ml **480円**(税**528円**)

前 **785** 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **特** パックス化粧石けんE 95g×3 **420円**(税**462円**)
無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。
前 **791** ミニ50m 日本生活協同組合連合会 **特** ポリエチレンラップ 22cm×50m **175円**(税**193円**)

酸素透過性の高い、食品保存に適したラップです。化粧箱にFSC認証紙(ミックス)を使用しています。
792 レギュラー50m 日本生活協同組合連合会 **特** ポリエチレンラップ 30cm×50m **189円**(税**208円**)

◎芯の大きいタイプ
紙バック類を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。
前 **790** 丸富製紙(静岡県・富士市) **特** ワンタッチコアレス(トイレットペーパー) 130m×6ロール **570円**(税**627円**) 通常税込**658円**

特 MAURY モーリ のびのびなび 130m×6ロール **570円**(税**627円**) 通常税込**658円**

「からだにやさしい」をテーマに♪

大進食品特集

化学調味料・合成添加物に頼らない素材本来の美味しさを活かした安全で安心、そしておいしい加工品を作っています。

480 凍 大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 女性のための餃子(国産きくらげ入)
 18g×20 **528円**(税込) **570円**(通常税込) **586円**

20個
 国産乾燥きくらげを使用、にんにく等を使っていない為くせのない食べやすい餃子です。焼いて。

20個
481 凍 大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ ヨコハマの餃子
 360g(20個) **565円**(税込) **610円**(通常税込) **626円**

20個
482 凍 ドリームフーズ(大阪府・八尾市)
神山鶏のばくばく餃子(国産しそ入り)
 18g×20 **540円**(税込) **583円**(通常税込) **604円**

10本
483 凍 大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 国産野菜の春巻
 10本500g **613円**(税込) **662円**(通常税込) **684円**

6個210g
484 凍 大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ おいしい肉海老シューマイ
 6個210g **528円**(税込) **570円**(通常税込) **586円**

5個
485 凍 大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 国産つぶつぶ枝豆deコロッケ
 200g(5個) **408円**(税込) **441円**(通常税込) **454円**

2食
486 凍 大進食品(神奈川県・横浜市)
オーガニックペンネのサーモングラタン
 170g×2 **668円**(税込) **721円**(通常税込) **743円**

5本
487 凍 大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ フライパンで簡単春巻
 5本200g **478円**(税込) **516円**(通常税込) **541円**

5本
488 凍 大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン
 5本200g **485円**(税込) **524円**(通常税込) **541円**

1人前×2袋
489 凍 キャニオンスパイス(大阪府・泉南市)
ママ び〜ふdeハヤシ
 200g(1人前)×2 **698円**(税込) **754円**(通常税込) **810円**

3枚×2個
490 凍 大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ モチモチ手のばしナン 2個組
 210g(3枚入り)×2 **648円**(税込) **700円**(通常税込) **788円**

キャベツ、玉ねぎ、にんじん、竹の子、にら等の国産野菜をたくさん使用したヘルシーな春巻。揚げて。
 キャベツ・玉葱・小麦(国内産)

豚肉がたっぷり詰まった肉シューマイに豪華にエビを入れました。レンジか蒸して。
 豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.4

国産の枝豆がたっぷり入った食感も見た目楽しめるコロッケ。枝豆36%(仕込時)配合。凍ったまま揚げて。
 枝豆(国内産)

オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。
 牛乳(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6

秋川牧園の鶏はなぜ「健康」?

一般的な養鶏は自然の光が入らない「ウインドウレス鶏舎」ですが秋川牧園では、光や風が入り込む「開放型鶏舎」を採用しています。のびのびと育つように飼育密度も1坪あたり35羽程度に制限しています。自由に動き回りストレスを与えないことこそが病気を防ぐことにつながっています。

全品特価

169円/100g
 ムネ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。

491 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ切り身(バラ凍結)
 800g **1250円**(税込) **1350円**(通常税込) **1426円**

196円/100g
 モモ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。

492 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)
 800g **1450円**(税込) **1566円**(通常税込) **1620円**

184円/100g
 若鶏のモモ肉を一口サイズにカットしました。大容量パックです。

493 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川のもも一口カット(バラ凍結)
 1kg **1700円**(税込) **1836円**(通常税込) **1998円**

秋川牧園の若鶏もも肉を、生姜やんにんにくが効いた醤油タレに漬け込みました。揚げて。

494 凍 秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の揚げるだけでももからあげ
 350g **750円**(税込) **810円**(通常税込) **864円**

172円/100g
 手羽元の骨に沿った切れ目を入れ火の通りが早くご家庭の焼く・揚げる・煮る等の調理時間短縮に。

495 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽元開き(バラ凍結)
 500g **798円**(税込) **862円**(通常税込) **918円**

216円/100g
 非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏の手羽中をボリュームパックでお届け。

496 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)増量
 700g **1398円**(税込) **1510円**(通常税込) **1652円**

秋川牧園の若鶏もも肉で作った焼き鳥用の生串です。塩やタレなどお好みの味付けで。

497 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の焼鳥用もも串(生)8本
 8本(280g) **750円**(税込) **810円**(通常税込) **864円**

215円/100g
 鶏肉の稀少部位です。首まわりの肉なので弾力があり引き締まっています。串焼きや塩焼きで。

498 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏せせり
 200g **398円**(税込) **430円**(通常税込) **475円**

198円/100g
 コリコリとした歯ざわりが特徴の砂肝を使いやすいようにスライスにしました。炒め物に。

499 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏砂肝スライス
 150g **275円**(税込) **297円**(通常税込) **322円**

184円/100g
 ムネ肉を厚さ3.2mmのミンチにしました。炒め物やそばろなどに。

500 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏むねミンチ(バラ凍結)
 500g **850円**(税込) **918円**(通常税込) **994円**

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記
 - 4週に1回お届け 4週に3回お届け
 - 隔週お届け 毎週お届け
- シーズン最終 季節商品につき今回で最終
- シーズン初 今季初登場
- 新 新発売の商品
- 特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

アレルギー表示

- 卵 卵 牛乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか くろみ くろみ
- 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
- ※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
- アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

- 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
- 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!