



お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	9/22	23	24	25	26
定番品 のお届け	9/29	30	10/1	2	3
特別企画品 のお届け	10/6	7	8	9	10

特別号⑩で大進食品、サツラク農業協同組合、おきたま興農舎掲載中

秋の味覚大集合

旬を迎える秋の味覚が続々と登場しています。今週は長野県のおびなたから**8「新そば」**が新物で登場。かき揚げや鶏肉と一緒に新そばの風味をお楽しみください。また、**22 23「高柳さんのれんこん」**は歯ざわりが良くムチッとした食感、風味豊かな味わいで他のれんこんと一線を画します。ぜひ一度お召し上がりください。



シーズン初

とれたての国産そばの実を自社製粉しました。風味を損なわないよう低温乾燥、アルミ包材で包装しました。

8 小
おびなた(長野県・長野市)
新そば

200g **285円(税308円)** 通常税込324円

そば(国内産)、小麦(アメリカ、他)



そば(国内産)

今秋に収穫したそばを石臼で丁寧に挽いて小麦粉と練り上げました。

9 小
北館製麺(岩手県・八幡平市)
季節限定 新そば

200g×2 **830円(税896円)** 通常税込940円

[放] 不検出 <10.0 <10.0

シーズン初

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。

10 米大 小
おびなた(長野県・長野市)
そばつゆ(ストレート)

400ml **330円(税356円)** 通常税込378円



にしんの甘露煮を
のせて

栄養バランスの
良い一品に

調理例



11 冷大 小
リアス(千葉県・船橋市) 賞150日
にしん甘露煮

片身1枚 **330円(税356円)** 通常税込373円

にしん(ロシア)



新そばは、かき揚げや
天ぷらと一緒に♪

調理例



フリッと食感で
シンプルに味わい

14 凍 小 大 小
姫生水産(香川県・観音寺市)
レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)

125g(5尾入) **528円(税570円)** 通常税込590円

国内産の小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジかトースターで。加工濃粉: 全体の2.5%

小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)



12 冷
山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ(増量)

200g+50g **250円(税270円)**

茨城県

お得 +
50g

香り・風味が良い、こだわりのひたけしめじを栽培しています。

友和丸(静岡県・静岡市)
素干し桜えび

15 15g

580円(税626円) 通常税込648円

16 25g

960円(税1037円) 通常税込1080円

桜えび(駿河湾)

[放] 不検出 <3.8 <3.8

国産野菜・小麦使用 トースター仕上げでサクサクに

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。



13 凍 小 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜かき揚げ

4個260g **485円(税524円)** 通常税込543円

玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)

国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。



17 凍 小
富士物産(静岡県・長泉町)
国産山芋とろろ

160g(40g×4袋入) **270円(税292円)** 通常税込302円

長芋(国内産)

おでんの季節がスタート!



シーズン初

長崎で水揚げされる多様な魚をたっぷり使用した揚げ天5種にあごだしつゆを添付しました。

18 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
長崎 漁師町おでんだネ(つゆ付)

5種12個254g、つゆ80ml **810円(税875円)** 通常税込907円

たら(国内産)、えそ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県、熊本県)



すけそうだらのすり身のプリプリした食感と、たこの旨味を楽しむことができます。

19 冷 米
いちろうこ(静岡県・静岡市)
たこボール

8個 **364円(税393円)**

すけそうだら(アメリカ、北海道)



石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。

20 冷 米
いちろうこ(静岡県・静岡市)
小竹輪

5本150g **390円(税421円)**

すけそうだら(アメリカ、北海道)



微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん

22 400g **472円(税510円)**

23 1.2~1.5kg **1222円(税1320円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

高柳さんの
れんこんを使って
筑前煮に♪

21 凍 米
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ

250g **460円(税497円)** 通常税込540円

くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。

茨城県

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

前 米
大和川酒造店(福島県・喜多方市)
料理酒「蔵の素」

603 小 **648円(税713円)** 通常税込748円

601 大 **1120円(税1232円)** 通常税込1298円

米(福島県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したもののについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

できたての風味で味わえる冷凍和菓子♪

全品特価

岩手阿部製粉

(岩手県・花巻市)



「芽吹き屋」のこだわりの製法は、米の風味を損なわないように昔ながらの杵で丁寧につぶして成形しています。生地の原料はおおむね「米」と「水」。使用している餡は糖度を控えており、食品添加物も使わず、とてもシンプル。ひとくち食べれば素材の良さを直接感じる事が出来ます。冷凍商品ならではの“瞬間冷凍”をすることにより旨味が凝縮され、もっちり食感の和菓子が出来上がります♪



無漂白の道明寺粉を使用。あんは厳選した小豆で、あきのこない甘さに仕上げています。自然解凍して。

28 凍米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 おはぎ
6個300g **758円(税込819円)** 通常税込842円
小豆(北海道)



24 凍米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 大福セット
6個310g **678円(税込732円)** 通常税込754円
人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰め合わせました。自然解凍で。
もち米(国内産)



26 凍米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 みたらしだんご
210g(3本入) **403円(税込435円)** 通常税込451円
国産米を原料とした上新粉生地にみたらしたれをかけたお団子です。自然解凍で。
米(国内産)



29 凍米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 ごまとり
8個144g **425円(税込459円)** 通常税込475円
とろりとした黒ごまあんを、国産上新粉を使用した生地で一口サイズに包みました。
上新粉(国内産)



25 凍米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 三色だんご
4本180g **545円(税込589円)** 通常税込603円



27 凍米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 雑穀おはぎ(ずんだあん)
4個200g **565円(税込610円)** 通常税込626円
国産の雑穀ともち米を使用した生地の中にずんだ餡(枝豆・いんげん)を入れました。自然解凍で。
枝豆(ベトナム、インドネシア)、雑穀・もち米(国内産)



30 凍米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 抹茶とり
8個144g **445円(税込481円)** 通常税込495円
鹿児島県知覧産の抹茶使用のとろり滴る抹茶たれを使用。国産米を使用した上新粉の生地で包みました。
上新粉(国内産)

秋の食卓に彩りを



組合員さんからの
クチコミ
袋にいっぱい入っていて、しかもこんなに買い得!とても嬉しいです。

シーズン初

31 約800g(3〜6玉)
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
たねなし柿 **443円(税込478円)** 通常税込510円
甘みが強いのが特長で毎年好評の柿。青い柿が居くこともありますが、熟しています。減農薬栽培。
奈良県

32 約1.5kg(6〜12玉)
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
わけあり たねなし柿 **554円(税込598円)** 通常税込618円
スレ、キズ等ありますが、味は問題ないものをお届けします。減農薬栽培。
奈良県

かじかわ農場食品より

新商品ができました!

全品特価



33 凍卵米小
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
チキンロールキャベツのトマト煮
2個入り(185g) **508円(税込549円)** 通常税込570円
キャベツ(国内産)
国内産具材と基本調味料のみで煮込みました。トマトの爽やかな酸味と鶏肉のあっさりとした味が特徴的です。
原材料: ロールキャベツ(国内製造)、キャベツ、鶏肉、玉ねぎ、パン粉、鶏卵、砂糖、食塩、ブラックペパー)、トマトピューレ、チキンブイヨン、トマトジュース、玉ねぎ、砂糖、みりん、食塩、(一部に小麦・卵・鶏肉を含む)



34 凍米
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
ひじきと大豆の煮物
120g **378円(税込408円)** 通常税込419円
ひじき(国内産)
天然だしで水分がなくなるまでじっくり煮込みました。食べ飽きない素朴な味が特徴的です。
原材料: ひじき(国産)、大豆(国産)、だし汁(鰹節、宗田鰹節、鰯節、干し椎茸、昆布)、こんにゃく、人参、醤油、油揚げ、砂糖、豆腐用凝固剤、水酸化カルシウム、(一部に小麦・大豆・さばを含む)

冷凍惣菜 人気商品が勢ぞろい!

今回限定! お見逃しなく!!

全品特価

35 凍卵米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
大葉笹かまぼこ
5枚115g **348円(税込376円)** 通常税込389円
すけそうだら(北海道)
無リンのたらと小魚すり身を使用、みじん切りした国産大葉をたっぷり入れました。冷蔵解凍かレンジで。

36 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
ささみハーブカツ
200g **510円(税込551円)** 通常税込572円
ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けた。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。
鶏肉(山口県、他)

37 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
大きな豆腐肉団子
340g **498円(税込538円)** 通常税込559円
国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。
鶏肉(国内産)

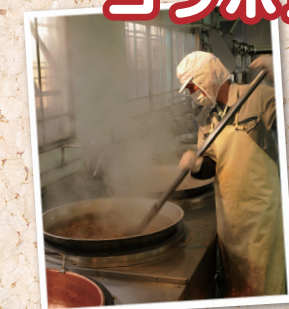
38 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏の焼きつくね
180g **415円(税込448円)** 通常税込464円
香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかず。湯煎かレンジで温めて。
鶏肉(山口県、他)

39 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
徳用 チキンナゲット
400g **865円(税込934円)** 通常税込967円
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。
鶏肉(山口県、他)

今週のおすすめ

常総醤油と遠忠食品のコラボ企画で誕生した逸品

特



50周年記念の特別号で登場した商品です。なめたけは低カロリーで食物繊維が豊富な優秀食品。ごはんの上にのせてももちろんおいしいですが、おすすめは大根おろしとパスタを和えた秋の味覚パスタです!お試しあれ!

40 凍米
遠忠食品(埼玉県・越谷市)
なめ茸(常総醤油)
120g **370円(税込400円)** 通常税込420円
えのき茸(長野県)

50周年特別企画商品。国産のえのき茸を常総生協の火入れ醤油で炊き上げピン詰めしました。

供給部
倉田の
おすすめ

月をみながら郷土の味

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。 8 9 新そば
10 そばつゆ 60 長ねぎ 81 人参 82 大根 87 舞茸 636 ごま油

けんちんそば



◆材料
新そば 2袋
そばつゆ 200g
大根 100g
人参 80g
ごぼう 60g
里芋 1個
長ねぎ 1/2
舞茸(お好みのきのこ) 100g
鶏もも肉 100g
ごま油 大1

◆作り方
① 大根、人参はいちょう切り、里芋、長ねぎ、ごぼう(皮をこそぐ)は乱切り、きのこは根元を切って小房に分けておく。鶏もも肉は一口大に切る。
② 鍋にごま油を熱し、長ねぎ以外の野菜と鶏肉を炒め、鶏肉の表面に火が通ったらそばつゆを入れ、アクを取ったら弱火で野菜が柔らかくなるまで煮る。
③ ②に長ねぎときのを入れ、ひと煮立ちしたら火を止め器に盛る。
④ そばを茹で冷水でしめてざるに盛り、③につけていただく。

切り取ってご活用ください

甘酸っぱさが
魅力の

「紅玉」

シーズン
スタート!

紅玉は煮くすれしにくく、火を通すと甘味が増すのでお菓子づくりにも最適です。

りんごのキャラメリゼ

◆材料

紅玉 1玉
砂糖 大さじ3

◆作り方

① 紅玉を適当な大きさに切る。
② フライパンに砂糖を入れ、中火にかける。
③ 砂糖が溶けて茶色になったら紅玉を炒める。
④ シャキシャキ食感がお好み場合は軽く、くったりした食感がお好みならじっくり炒めて完成です。

小林裕明さん

41 小林さん(長野県・中野市)
長野・小林さんのりんご(紅玉)
3玉 **554円**(税込 **598円**)

長野県

強い酸味と滑らかな舌触りが特徴。加熱すると甘味が増します。減農薬栽培。

盛付例

濃厚な甘み!
芳醇な香り!

実はビタミンCが豊富!

特

シーズン初

42 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
バラード(洋梨)
2玉(約600g) **708円**(税込 **765円**)

洋梨の中でも稀少な品種です。果肉は白く、緻密な肉質で強い甘さを感じられます。減農薬栽培。

長野県

5～11玉でお届けします

43 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
たねなし柿(徳用)
約1.2kg(5～11玉) **646円**(税込 **698円**) 通常税込 **741円**

甘みが強いのが特長で毎年好評の柿。青い柿が届くこともあります。熟しています。減農薬栽培。

奈良県

甘み抜群の希少品種!

ほとんど市場に出回らない品種です!

特

シーズン初

44 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
南水梨(大玉)
1玉(約500g) **500円**(税込 **540円**)

皮にもツヤがあり、最近人気の品種。他の品種に比べても甘みが強くジューシーです。減農薬栽培。

長野県

2玉

45 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
梨(ゴールド二十世紀)
2玉(約600g) **580円**(税込 **626円**) 通常税込 **672円**

二十世紀梨が品種改良されたもので、濃厚な甘さと程よい酸味が特徴です。減農薬・無化学肥料栽培。

長野県

シーズン初

2～4玉

46 波動農法研究会・本間さん達(長野県・須坂市)
りんご(秋映)
2～4玉(800g前後) **758円**(税込 **819円**)

長野県

秋映

千秋×つがるから育成した中生種で真っ赤です。後味の良いりんごです。

千秋×つがるから出来た品種。会独自の栽培管理で、真っ赤で見た目も、味もよいりんごです。減農薬栽培。

シーズン最終

47 高田さん、本間さん達(長野県・須坂市)
巨峰
約350g **805円**(税込 **869円**)

長野県

甘さと酸味のバランスが良く、根強いファンが多い品種です。減農薬栽培。

グリーンならではの爽やかな香り!

48 濱上さん(鹿児島県・出水市)
濱上さんの温州みかん(グリーン)
約700g **406円**(税込 **438円**) 通常税込 **460円**

鹿児島県

地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使います。外皮はやや青めです。減農薬栽培。

焼き魚に!

49 渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんのすだち
約150g **200円**(税込 **216円**) 通常税込 **228円**

静岡県

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。

シーズン初

3～5玉

50 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぼす
3～5玉 **185円**(税込 **200円**)

茨城県

旬の魚と一緒にどうぞ。農業無散布。

2玉でお届けします

51 古島さん達(熊本県・八代市)
グリーンレモン
2玉(約200g) **220円**(税込 **238円**) 通常税込 **255円**

熊本県

品種はマイヤー種中心。皮が薄く搾りやすいグリーンレモン。減農薬栽培。※農薬は緊急時以外使用しません。

朝のヨーグルトに♪

52 ゼスブリンターナショナルジャパン
キウイフルーツ(グリーン)
4個入り **498円**(税込 **538円**) 通常税込 **580円**

ニュージーランド

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。

54 作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 **136円**(税込 **147円**) 通常税込 **157円**

熊本県

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

55 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
70g **211円**(税込 **228円**)

高知県

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

56 飯田さん(千葉県)・西山さん(熊本県)
にんにく
約100g **250円**(税込 **270円**)

千葉県、熊本県

りん片バラでお届けする場合があります

57 イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g **59円**(税込 **64円**)

茨城県

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

58 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン
150g **183円**(税込 **198円**)

茨城県

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

59 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのなす
3本 **183円**(税込 **198円**)

茨城県

揚げびたし

60 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g **220円**(税込 **238円**)

茨城県

泥付き

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

そろそろおわり!

61 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのオクラ
100g **185円**(税込 **200円**)

茨城県

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

63 1玉

64 カット

中村さん達(群馬県・長野原町)
キャベツ
1玉 **243円**(税込 **262円**)

群馬県

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農業に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

66 中村さん達(群馬県・長野原町)
レタス
1玉 **236円**(税込 **255円**)

群馬県

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

イメージ

今回から値上げ

68 右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト
約150g **260円**(税込 **281円**)

熊本県、他

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

シーズン初

62 中村さん達(群馬県・長野原町)
白菜
1玉 **415円**(税込 **448円**)

群馬県

農薬は病害虫の発生がある場合にのみ使用します。減農薬栽培。

65 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) **156円**(税込 **168円**)

茨城県

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

67 中村さん達(群馬県・長野原町)
サニーレタス
1玉 **222円**(税込 **240円**)

群馬県

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。

68 右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト
約150g **260円**(税込 **281円**)

熊本県、他

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

農産担当 真紀子のおすすめ

今年もおいしくできました!
北海道・士別農園の秋野菜

全品
特価

調理例



ホクツとした口当たりと程よい甘みで、煮物の他ポタージュやソテー、パイ等にも。減農薬栽培。



小玉は16ページ

士別農園(北海道・士別市)
士別のじゃがいも

71 1kg 280円(税込302円) 通常税込322円

72 3kg 780円(税込842円) 通常税込862円

北海道のほぼ中央部にある士別農園。実は、常総生協とのお付き合いは30年以上になります。その成り立ちは、6家族の若手農業者が集ったのが始まり。現在は、その2世を中心に頑張っています。



サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。品種は男爵(だんしゃく)、減農薬栽培。

70 士別農園(北海道・士別市)
士別のかぼちゃ 1玉 465円(税込502円) 通常税込518円

北海道

小玉は16ページ

73 1kg 285円(税込308円) 通常税込322円

74 3kg 820円(税込886円) 通常税込918円

北海道



実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用・減農薬栽培。



無農薬

1~2玉 75 まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町)

ぼっちゃんかぼちゃ 1~2玉 約280g 245円(税込265円) 通常税込278円

ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。北海道

シーズン初



無農薬

バターナッツ

・カボチャの仲間、甘みと若干ナッツの風味があります。
・煮物よりはスープ、ピューレにしてポタージュ、グリルなどがおすすめです。

76 土れ味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのバターナッツ 1個 423円(税込457円)

スープやポタージュがおすすめ。素揚げや炒めものでも。火の通りは早いです。農薬無散布・化学肥料不使用。茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5



茨城県

さつまいものおいしい季節♪

無農薬



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

大和田さんのさつまいも 77 500g 250円(税込270円)

78 1kg 498円(税込538円)



品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

[放] 不検出 <0.3 <0.6

特

無農薬

馬糞堆肥等の有機質肥料を使い、味良く仕上げています。農薬無散布。

79 島田さん達(千葉県・富里市)
里芋

約400g 304円(税込328円) 通常税込346円

千葉県



煮物でどうぞ♪



81 米内口さん達(青森県)または加瀬さん達(千葉県)
人参(洗い) 500g 230円(税込248円)

土作りから始まり、農業に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。青森県・千葉県



川島さん達(群馬県・長野原町)

大根

82 1本

83 カット

群馬県



※上・下は選べません 1/2本 (900g前後) 257円(税込278円)

1/2本(500g前後) 158円(税込171円)

[放] 不検出 <4.0 <4.1



84 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋

200g 228円(税込246円)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。青森県

[放] 不検出 <4.0 <4.0



85 藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり

3本 341円(税込368円)

熊本県

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。



86 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ

70g 115円(税込124円)

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。福島県



はんぺんとなめこのあんかけ

[放] 不検出 <4.3 <4.3

お得 + 50g

香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。

12 山田さん(茨城県・つくば市)

山田さんのしめじ(増量)

200g+50g 250円(税込270円)

茨城県



87 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸

100g 248円(税込268円)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。栃木県

[放] 不検出 <3.6 <4.3



88 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ

100g 261円(税込282円)

三重県

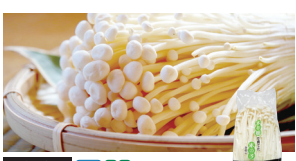
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。菌切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。



89 村上さん(栃木県・高根沢町)
生くらげ

100g 328円(税込354円)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



90 丸金(長野県・長野市)
えのき茸

170g 184円(税込199円)

一般的に使われている輸入のコーンコブとうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



91 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸

125g 148円(税込160円)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



92 江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ

100g 312円(税込337円) 通常税込348円

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



93 A品 100g 210円(税込227円)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。茨城県

94 B品 200g 225円(税込243円)

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついてますのでそのまま召し上がれます。枝豆(北海道)



95 150g(4~7個) 730円(税込788円) 通常税込862円

96 300g(7~14個) 1280円(税込1382円) 通常税込1510円

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。長野県

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 賞60日

干し柿(市田柿)

101 ニッコー(神奈川県・大和市)

ニッコーの冷凍揚げ茄子

200g 384円(税込415円)

提携農園の茄子をカットし、菜種油で揚げました。煮びたしや炒めものに便利です。ラップをせずレンジ加熱。なす(国内産)

冷凍野菜・果物
基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています



97 凍 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ

500g 498円(税込538円)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。かぼちゃ(北海道)



98 凍 イズックス(東京都・中央区)
冷凍 北海道産いんげん

200g 318円(税込343円) 通常税込356円

北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召し上がりください。

いんげん(北海道)



ドリンクや料理のつけ合わせに♪

102 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
冷凍カットレモン

150g 235円(税込254円) 通常税込265円

減農薬の国産レモンB品を8等分に1cm切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

レモン(国内産)



特

103 凍 ナカシン冷食(鹿児島県・いちき串木野市)
カットゴールデンパイ

200g 336円(税込363円)

フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。パイナップル(フィリピン)

4種のベリーが一度に味わえる贅沢なプレゼント

ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)



99 凍 日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン

250g 278円(税込300円)

北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。とうもろこし(北海道)



100 凍 日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆

250g 315円(税込340円)

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついてますのでそのまま召し上がれます。枝豆(北海道)



特

104 凍 日本生活協同組合連合会
4種のベリーミックス

200g 348円(税込376円) 通常税込397円

ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)

4種のベリーが一度に味わえる贅沢なプレゼント

ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)

盛付例

ブルーベリー・ストロベリーを多めに、ブラックベリー・ラズベリーを控えめにし、より甘酸っぱい味わいに。

特

盛付例

10月2回のお届け

まるたか水産

全品特価

105 凍

まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日

獲浜湾で育ったプリプリ冷凍かき

150g

544円(税588円)

通常税込605円

三陸・荻浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。かき(宮城県) [放] 不検出 <3.2 <4.5

106 凍

まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日

大粒かきフライ

4〜8個 220g

498円(税538円)

通常税込555円

三陸牡蠣半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げた。かき(宮城県)

氷温にて熟成・乾燥させた

あじの開きはふっくら

焼きあがります♪

109 凍え小

ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞120日

氷温熟成 ふっくら開きあじ(大)

4枚400g

475円(税513円)

通常税込538円

山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。

真あじ(鳥取県)

水産担当 小室のおすすめ

梅の風味×鯖の旨味が

ベストマッチ♪

110 凍米大小

ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞180日

氷温造り さばの梅煮

100g(固形量70g) ×3切

630円(税680円)

通常税込702円

脂のりの良い新鮮なさばとはちみつ風味の南高梅を特製ダレで丁寧に煮付けてあります。梅の風味と鯖の旨味が調和した、コクがありながらもすっきりとした味わいが特徴です。

さば(ノルウェー)、梅(和歌山県)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

111 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

国内産冷凍あさり

180g

428円(税462円)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

112 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

徳用 酒沼のしじみ(冷凍)

500g

957円(税1034円)

有数のやまとしじみの産地、酒沼(いぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

113 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

子持ちからふとししゃも

150g

398円(税430円)

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

114 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

天日干しアジ

4枚210g以上

548円(税592円)

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。真あじ(佐賀県)

115 凍

カネヘイ下谷商店(千葉県・鎌子市) 賞120日

さんま開き2枚

2枚170g

450円(税486円)

北海道産の脂のりの良いさんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。さんま(北海道)

116 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日

東京湾産氷点解凍さば一夜干

4切180g

435円(税470円)

東京湾産の脂質の良い真さばを使用。氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさず干物にしました。真さば(東京湾)

117 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日

赤魚粕漬

3切150g

445円(税481円)

アメリカ産の鮮度の良い赤魚のうろこ、ひれを取り除き、切身にした後、オリジナル調味粕に漬け込みました。赤魚(アメリカ)

118 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日

天然ぶり切身

2切160g

398円(税430円)

日本近海で漁獲されたぶりを切身にしました。塩焼き、煮付け、照り焼きなどに。ぶり(国内産)

119 凍

ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞180日

氷温造り 赤魚みりん干し

140g×2枚

498円(税538円)

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。アカウオ(アメリカ)

120 凍

ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞120日

氷温造り えてかれい一夜干し

2枚200g

480円(税518円)

山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。えてかれい(日本海)

121 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

しまほっけ一夜干し

2枚240g

640円(税691円)

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

水産部門 今週のイチオシ

122 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

しまほっけ黒糖みりん漬

3切210g

398円(税430円)

通常税込448円

脂のったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。しまほっけ(アメリカ)

123 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

香ばし味噌のさばフィレ

200g(片身2枚入)

460円(税497円)

通常税込518円

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。さば(長崎県、佐賀県)

124 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

香ばし味噌のぶり切身

5〜6切170g

625円(税675円)

通常税込697円

九州沖の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。骨は除去済み、冷めても柔らかいのでお弁当にも。ぶり(長崎県)

125 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

三陸産天然ぶり生姜醤油漬

3切180g

480円(税518円)

通常税込538円

三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けてこみました。ぶり(三陸南部沖) [放] 不検出 <3.8 <2.9

126 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切165g

642円(税693円)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)

127 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

2切140g

535円(税578円)

東力ムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)

128 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

70g×3

798円(税862円)

北海道・雄武(おむむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。秋鮭(北海道)

129 凍

ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞120日

氷温造り 甘塩さば切身4切

4切240g

585円(税632円)

ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂ののっています。さば(ノルウェー)

130 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日

千葉県産 氷点解凍あじ三枚おろし

6〜10枚150g

369円(税399円)

千葉県沖定置網で漁獲される真あじです。鮮度保持に細心の注意を払うことで、青魚独特の臭みを感じません。真あじ(千葉県)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

米・雑穀

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。

・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

黒澤さんのお米

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg 4800円(税5184円)

502012 玄米 5kg 4500円(税4860円)

502013 7分 5kg 4800円(税5184円)

502014 5分 5kg 4800円(税5184円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

ひきわりハトムギ、丸麦、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

502074 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市) 白米用雑穀セット 500g 1048円(税1132円) [放] 不検出 <0.5 <0.5

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

502077 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市) 玄米用雑穀セット 500g 1143円(税1234円) [放] 不検出 <0.7 <0.7

農薬不使用の黒米。3合のお米に大さじ1杯からどうぞ。炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に。

502071 庄内協同ファーム・富樫さん(山形県・鶴岡市) 白山紫黒(有機栽培紫黒米) 300g 798円(税862円) [放] 不検出 <1.2 <1.1

【今後の新米登場スケジュール】

現時点での予定となります。予告なく変更になる場合がありますのでご了承ください。

- 黒澤さんのササニシキ 10月2回〜
- 黒澤さんのコシヒカリ 10月5回〜
- やさとお米(コシヒカリ) 10月5回〜
- 鯉洲学園のコシヒカリ 10月4回〜
- おきたま興農舎のひとめぼれ、つや姫 ... 10月5回〜

2025年産新米の放射能検査は順次実施しております。最新の検査結果は別途配布の「放射能検査結果のお知らせ」をご覧ください。

お子さんも食べやすい！骨までやわらかシリーズ♪

加圧処理済で骨まで食べられます。醤油味の煮汁に生姜、鰹節を加えました。湯煎で。加工澱粉：全体の0.6%



全品
特価



加圧処理済みで骨まで食べられます。梅肉を入れたタレで味付け、湯煎で。加工澱粉：全体の0.7%。

131 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか いわしおかか煮
75g×2 **380円**(**税 込 410円**) 通常税込 430円

真いわし(国内産)

132 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか いわし梅しそ煮
75g×2 **368円**(**税 込 397円**) 通常税込 430円

真いわし(国内産)

加圧処理済で骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、生姜などで味付、湯煎で。加工澱粉：全体の0.6%。



133 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか いわし生姜煮
75g×2 **380円**(**税 込 410円**) 通常税込 430円

真いわし(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.0



134 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか さんまそれぞれ煮
75g×2 **380円**(**税 込 410円**) 通常税込 446円

加圧処理済で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでそれぞれ煮にしました。湯煎で。さんま(国内産)



138 凍 米 大 小
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ
片身5〜8枚前後 200g **470円**(**税 込 508円**)
長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。真あじ(長崎県)



139 凍 米 大 小
松岡水産(千葉県・銚子市)
紅鮭スモークサーモン
70g **650円**(**税 込 702円**)
塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。紅鮭(アラスカ)



140 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
国産しめさば(まろやか風味)
2枚160g **498円**(**税 込 538円**)
国産の真さばを三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込みました。まろやかな味わい。さば(国内産)



144 凍
日本生活協同組合連合会
国産いかそうめん
30g×2 **498円**(**税 込 538円**)
国産の良質なするめいかを、つるつと食感のよいいかそうめんにしました。解凍してそのままどうぞ。するめいか(国内産)



145 凍 米 大 小
湊水産(宮城県・石巻市) 賞30日
無着色たらこ(切子込み)
60g **498円**(**税 込 538円**)
すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)



146 凍 米 大 小
湊水産(宮城県・石巻市) 賞30日
無着色明太子(切子込み)
60g **498円**(**税 込 538円**)
着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)

食卓にいかを並べよう♪ 全品特価



歯ごたえの良いマツイカを食べやすいように骨や内臓をとり、胴の部分をリングカットにしバラ凍結しました。



135 凍 米 大 小
つかさ食品(千葉県・南房総市)
いかの便利カット
180g **398円**(**税 込 430円**) 通常税込 464円

マツイカ(台湾)



国産の新鮮なするめいかを一夜干しにし、食べやすいようにカット。フライパンで焼いて。



136 凍 米 大 小
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
国産するめいか一夜干し(カット済)
130g **410円**(**税 込 443円**) 通常税込 464円

するめいか(宮城県)



141 凍 米 大 小
山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
ほたるいか醤油麹漬け
100g **598円**(**税 込 646円**)
獲れたてのほたるいかを、極めて鮮度が良いうちに山米オリジナルのタレに漬け込み、4日間熟成させました。ほたるいか(兵庫県)



142 凍 米 大 小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えび・いかミックス
150g **475円**(**税 込 513円**)
生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



143 凍 米 大 小
日本生活協同組合連合会
そのまま食べられるむきえび(生食用)
120g **538円**(**税 込 581円**)
えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水・冷蔵解凍で。バナメイえび(ベトナム)



147 凍 米 大 小
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
魚屋さんの混ぜちりめん
50g **350円**(**税 込 378円**) 通常税込 400円
国産の小魚と7種類の海菜をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。しらす(遠州灘〜伊勢湾)



148 凍 米 大 小
ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日
篠島産釜揚げしらす 2個組
50g×2 **796円**(**税 込 860円**)
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。いわし稚魚(愛知県)



149 凍 米 大 小
水永水産(宮崎県・門川町)
みやざきのおいしいしらす
25g×2 **398円**(**税 込 430円**)
宮崎県に水揚げされる鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。電子レンジで温めてどうぞ。しらす(宮崎県)

水産加工品



155 凍 米 大 小
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
いかの唐揚げ
160g **480円**(**税 込 518円**) 通常税込 538円
マツイカを食べやすいようにカットし、生姜醤油で下味をつけ、国産のでん粉で粉付けしました。揚げ焼きで。マツイカ(台湾)



150 凍 米 大 小
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2 **2650円**(**税 込 2862円**)
たれ・山椒付
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。うなぎ(愛知県)



151 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
さんまチーズサンド
6〜8個160g **498円**(**税 込 538円**)
開いて腹骨をのぞいたさんまにチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。さんま(国内産)



152 凍 米 大 小
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
さんまのサクサクごま竜田
7〜8枚180g **498円**(**税 込 538円**)
国産のさんまを甘めのみりんダレに漬け込み、ゴマとでん粉で衣付けしました。揚げ焼きで。さんま(国内産)



153 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
いわし蒲焼用(タレ付)
6〜12枚180g +タレ50g **548円**(**税 込 592円**)
真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。真いわし(国内産)



154 凍 米 大 小
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
ジャンボ!あじフライ
2枚240g **498円**(**税 込 538円**)
千葉県で水揚げされた大型の真あじを、一枚ずつ手作業丁寧に開き、衣をつけました。真あじ(千葉県)



156 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)
6〜11枚150g +タレ50g **525円**(**税 込 567円**)
フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.5 <4.3



157 凍 米 大 小
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り 秋鮭の南蛮漬
180g **398円**(**税 込 430円**)
北海道産の秋鮭を国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵が流水解凍で。秋鮭(北海道)



158 凍 米 大 小
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り さばの味噌煮2袋
80g(固形量50g) ×2袋 **369円**(**税 込 399円**)
ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。さば(ノルウェー)



159 凍 米 大 小
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り あじの南蛮漬
220g **370円**(**税 込 400円**)
ベトナム産のメアジを国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵が流水解凍で。メアジ(ベトナム)



160 凍 米 大 小
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り さばの雪見おろし(ゆず風味)
220g **365円**(**税 込 394円**)
ノルウェー産のさばを酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。野菜は国産。冷蔵または流水解凍で。さば(ノルウェー)

魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。



164 冷 米 大 小
いちろうこ(静岡県・静岡市)
ねぎちぎり揚げ
100g **392円**(**税 込 423円**)
すけそうだら(アメリカ、北海道)、ねぎ(静岡県)

オリジナルのおでんをつくりましょう!



161 冷 米 大 小
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
ごぼうつまみ
100g **369円**(**税 込 399円**)
新鮮なごぼうにすけそうだらのすり身をからめて揚げました。おつまみ、おやつに最適です。すけそうだら(アメリカ、北海道)



162 冷 米 大 小
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
ごぼう巻
5本150g **398円**(**税 込 430円**)
新鮮なごぼうをスケソウダラのすり身で巻いて揚げました。ごぼうの食感、風味が魚肉と良くあいます。すけそうだら(アメリカ、北海道)



163 冷 米 大 小
いちろうこ(静岡県・静岡市)
うろこちゃん(板蒲鉾)
150g **498円**(**税 込 538円**)
すけそうだら(国内産)



164 冷 米 大 小
いちろうこ(静岡県・静岡市)
ねぎちぎり揚げ
100g **392円**(**税 込 423円**)
すけそうだら(アメリカ、北海道)、ねぎ(静岡県)



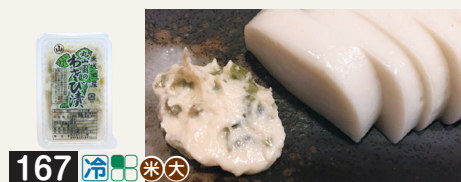
165 冷 米 大 小
いちろうこ(静岡県・静岡市)
桜えび入り揚げかまぼこ
3枚150g **590円**(**税 込 637円**)
桜えび(静岡県)



166 冷 米 大 小
いちろうこ(静岡県・静岡市)
青のり小判
3枚 **320円**(**税 込 346円**)
すけそうだら(アメリカ、北海道)、青のり(静岡県)



166 冷 米 大 小
いちろうこ(静岡県・静岡市)
青のり小判
3枚 **320円**(**税 込 346円**)
すけそうだら(アメリカ、北海道)、青のり(静岡県)



167 冷 米 大 小
丸山園(静岡県・河津町) 賞14日
わさび漬け
70g **265円**(**税 込 286円**)
天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)
わさび(静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



230円/100g

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

168 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日 茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット 200g×3種 **1280円(税1382円)** 通常税込1447円

茨城県



233円/100g

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

169 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日 茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用 250g **540円(税583円)** 通常税込598円

茨城県



323円/100g

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。

170 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬 2枚200g **598円(税646円)** 通常税込688円

豚肉(神奈川県)

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

【岩瀬さんの豚肉に関するお知らせ】

酷暑の影響で、岩瀬さんの豚肉の育成に影響がでています。欠品の可能性が高いので、豚肉が必要な方は比較的安定している「ローズポーク」やJOSOエールの丹沢高原豚をご利用ください。



360円/100g

175 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日 岩瀬さんの豚ロース切身 2枚200g **667円(税720円)** 岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。 茨城県



216円/100g

176 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日 徳用 岩瀬さんの豚小間切 200g×2 **800円(税864円)** たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。 茨城県



238円/100g

181 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日 茨城県産ローズポーク バラスライス 250g **551円(税595円)** 厚さ3～3.5mm。 茨城県



228円/100g

182 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日 茨城県産ローズポーク モモスライス 250g **528円(税570円)** 赤身主体部位。厚さ3mm。 茨城県



167円/100g

187 凍結 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日 茨城県産ローズポーク 挽肉 300g **465円(税502円)** 赤身率は8割です。 茨城県



313円/100g

188 凍結 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉 200g **580円(税626円)** 1頭から約300gしかとれない希少な部位です。 神奈川県

畜産定番品 移動ページ

1ページ つくば鶏 モモ

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



182円/100g

193 凍結 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ムネ 250g **420円(税454円)** くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。 茨城県



173円/100g

198 凍結 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ミンチ(バラ凍結) 500g **800円(税864円)** 必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。 茨城県



235円/100g

199 凍結 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日 秋川の若鶏ムネ 200g **435円(税470円)** 脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにオススメです。 山口県・島根県・福岡県・熊本県



360円/100g

171 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日 岩瀬さんの豚肩ローススライス 200g **667円(税720円)** 赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。 茨城県



299円/100g

172 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日 岩瀬さんの豚バラスライス 200g **553円(税597円)** 脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3～3.5mmにスライスしました。 茨城県



222円/100g

177 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日 岩瀬さんの豚小間切 200g **410円(税443円)** 野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。 茨城県



297円/100g

178 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日 岩瀬さんの豚小間切(タレ付) 200g **550円(税594円)** 岩瀬さんの豚小間を桃林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。 豚肉(茨城県)



257円/100g

183 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日 茨城県産ローズポーク 肩ロース切身 2枚200g **475円(税513円)** 赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。 茨城県



165円/100g

184 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日 茨城県産ローズポーク 徳用小間切 200g×2 **610円(税659円)** 小間切徳用タイプ。 茨城県



323円/100g

189 凍結 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日 丹沢高原豚 トントロ焼肉用 200g **598円(税646円)** 1頭から約300gしか取れない希少な部位。焼肉、炒め物に。 神奈川県



249円/100g

190 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日 丹沢高原豚 豚こま味噌漬 200g **460円(税497円)** 通常税込538円 豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。 豚肉(神奈川県)



191円/100g

194 凍結 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ササミ(バラ凍結) 300g **530円(税572円)** 脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。 茨城県



166円/100g

195 凍結 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結) 300g **460円(税497円)** 必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒め物に。ジッパー付。 茨城県



243円/100g

200 凍結 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日 秋川の若鶏モモ 200g **450円(税486円)** 豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにオススメです。 山口県・島根県・福岡県・熊本県



189円/100g

201 凍結 秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日 秋川の若鶏砂肝 200g **350円(税378円)** コリコリとした歯ざわりが特徴の砂肝です。炒め物等。 山口県・島根県・福岡県・熊本県



269円/100g

173 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日 岩瀬さんの豚モモスライス 200g **498円(税538円)** 赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。 茨城県



360円/100g

174 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用 200g **667円(税720円)** きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。 茨城県



222円/100g

179 凍結 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日 岩瀬さんの豚挽肉 200g **410円(税443円)** 自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。 茨城県



232円/100g

180 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日 茨城県産ローズポーク モモブロック 300g (ネット巻き) **645円(税697円)** 通常税込715円 ロースポークの豚モモブロックをネット巻きにしました。チャーシューなどに。 茨城県



166円/100g

185 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日 茨城県産ローズポーク 小間切 150g×2 **460円(税497円)** 飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。 茨城県



229円/100g

186 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日 茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付) 250g **530円(税572円)** 通常税込594円 ロースポークの豚小間を桃林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。 豚肉(茨城県)



228円/100g

191 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日 丹沢高原豚 小間切 200g **422円(税456円)** 各部位から集めています。 神奈川県



224円/100g

192 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日 丹沢高原豚 豚挽肉 200g **415円(税448円)** 赤身率8割以上の挽肉。 神奈川県



216円/100g

196 凍結 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 手羽先(バラ凍結) 300g **600円(税648円)** つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。 茨城県



205円/100g

197 凍結 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 手羽元(バラ凍結) 300g **570円(税616円)** つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。 茨城県



243円/100g

202 凍結 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日 秋川の若鶏小間切 200g **450円(税486円)** ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。 山口県・島根県・福岡県・熊本県



215円/100g

203 凍結 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日 秋川の若鶏生姜焼き 200g **398円(税430円)** 通常税込454円 若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。 鶏肉(国内産)

畜産担当 小室のおすすめ

1頭から500gしか取れない希少部位!

豚なんこつの肉質は、バラ肉に似ていてコリコリした食感で旨みがあります。じっくり煮込むとトロトロとなり柔らかくなります。鍋で2～3時間煮込めば完成!ぜひ、一度お試しください。

204 凍 120円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 豚なんこつ

450g 498円(税込) 538円(税込) 通常税込 578円

自社農場の豚のなんこつ。軟骨のまわりに肉がたくさんついているのでお買い得。

神奈川県

レシピ付です

調理例

特

旬の根菜を使って煮物にして♪

調理例

435円/100g

特

666円/100g

特

205 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g×2 1370円(税込) 1480円(税込) 通常税込 1566円

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

鹿児島県

206 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし

150g×2 1850円(税込) 1998円(税込) 通常税込 2106円

鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。

鹿児島県

最後まで牛肉の旨味が楽しめる、一口サイズのサイコロステーキ♪



特

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

207 170g×2

565円/100g

170g×2 1780円(税込) 1922円(税込) 通常税込 1955円

208 特大

558円/100g

300g 1550円(税込) 1674円(税込) 通常税込 1782円

鹿児島県

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

349円/100g



209 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢農場の牛豚合挽肉

200g 645円(税込) 697円(税込)

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

608円/100g



210 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ)

300g 1690円(税込) 1825円(税込)

モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。

鹿児島県

624円/100g



211 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

180g 1040円(税込) 1123円(税込)

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

鹿児島県

307円/100g



212 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛小間切

160g 455円(税込) 491円(税込)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

208円/100g



213 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛挽肉

200g 385円(税込) 416円(税込) 通常税込 432円

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。



214 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉マイルドボークウインナー×2

94g×2 408円(税込) 441円(税込)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <4.4 <4.1



215 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉つかいっきりボークウインナー×3

49g×3 315円(税込) 340円(税込)

使い切りサイズのボークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

豚肉(国内産)



216 冷

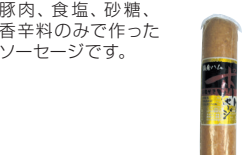
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ローズハムスライス×2

60g×2 568円(税込) 613円(税込)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.3



217 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ボークソーセージ

200g 470円(税込) 508円(税込)

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.2



218 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場の粗挽ウインナー

120g 350円(税込) 378円(税込)

ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。

豚肉(国内産)



219 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のボンレスハムスライス

100g 430円(税込) 464円(税込)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

豚肉(国内産)



220 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のバラベーコンスライス

100g 460円(税込) 497円(税込)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

豚肉(国内産)



221 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のスモークレバー

100g 398円(税込) 430円(税込)

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしてどうぞ。

豚肉(国内産)



222 冷

ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日

村山さんのチャーシュー

200g 570円(税込) 616円(税込)

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚。豚はローズボーク使用。

豚肉(茨城県)



223 凍

満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日

神戸満る里の牛生ハンバーグ

130g×4個 1230円(税込) 1328円(税込) 通常税込 1382円

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)



224 凍

満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日

神戸満る里 国産牛丼の具

150g×2 830円(税込) 896円(税込) 通常税込 970円

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかり感じて頂くため、あさりと仕上げています。湯割で。

牛肉・玉ねぎ(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】

ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

225 プレーン

226 加糖

生乳(茨城県)



乳

400g 390円(税込) 421円(税込)

(ピン要返却)

400g 400円(税込) 432円(税込)

(ピン要返却) 【放】不検出 <3.4 <3.4



乳

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g 538円(税込) 581円(税込)

(ピン要返却)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2



乳

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上

石岡 鈴木牧場スカモルツァ(バジル)

40g 308円(税込) 333円(税込)

熟成タイプのスカモルツァにチーズと相性の良い地産バジルを使用しました。

生乳(茨城県)



乳

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

30g 209円(税込) 226円(税込)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1



特別号にてサツラクの特集があります!



230 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

500g 330円(税込) 356円(税込) 通常税込 370円

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



231 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3 253円(税込) 273円(税込) 通常税込 284円

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



232 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日

腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g 638円(税込) 689円(税込)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



233 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日

腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3 558円(税込) 603円(税込)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



234 冷

日本生活協同組合連合会 賞15日

乳酸ドリンク

65ml×10 235円(税込) 254円(税込)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。



235 冷

おとうふ屋いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日

濃厚豆乳プリン

100g×2 277円(税込) 299円(税込)

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

牛乳(愛知県) 【放】不検出 <3.8 <3.5



236 冷

おとうふ屋いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日

豆乳ぷりん 黒ごま

80g×4 330円(税込) 356円(税込)

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活きた黒ごまプリンです。

豆乳(国内産)



237 冷

木次乳業(島根県・雲南市) 賞15日

きすきヨーグルト

90g 170円(税込) 184円(税込)

奥出雲地域で飼育された健康な牛の生乳をたっぷり使用したクリーミーなヨーグルト。加糖タイプ。

生乳(島根県)



238 冷

木次乳業(島根県・雲南市) 賞15日

美楽

90g 180円(税込) 194円(税込)

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷蔵」または
「冷凍」での保管を
お願い致します

自家製酵母パン Le・Lourdes^(レ・ルルデ)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤 6枚

241 6枚

242 ノースライス

275円(税込297円)

小麦(国内産)

賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン)

1斤 6枚

245 6枚

小麦(国内産)

※通常より
横長のパン
のため、厚
切りが混じ
ることがあ
ります

塩産、材
塩、パン
酵母(小
麦粉(国
内産))



Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤 6枚

243 6枚

244 ノースライス

435円(税込470円)

小麦(国内産)



Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン)

1斤 6枚

245 6枚

小麦(国内産)



Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

フルーツナッツ食パン

1斤(ノースライス) 645円(税込697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに

混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(国内産)



Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パンズ

3個 320円(税込346円)

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを

使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

地元の店 いばらきベーグル 全品特価



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

定番ベーグル ロセット

2個 432円(税込467円) 通常税込481円

定番(全粒粉・チーズ)のベーグル2種セットです。

小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

プレーンベーグル 2個組

2個 355円(税込383円) 通常税込394円

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

全粒くるみレーズンベーグル

1個 230円(税込248円) 通常税込259円

小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

かぼちゃベーグル

1個 230円(税込248円) 通常税込259円

無農薬栽培のホクホクのかぼちゃを使ったベーグルです。

小麦(北海道)、かぼちゃ(茨城県)

ジャム・シロップ
スープ

素材をいかしたジャムなどは、
パンをはじめ、料理などにも
お使いください

松永さんのジャム



松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのレモンジャム

140g 598円(税込646円)

松永さんが無農薬栽培したレモンを

砂糖で煮詰めた手作りジャムです。

レモン(静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわりの生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料は non・GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中!

鈴木牧場 牛乳 720ml

契約価格359円(税込)

鈴木牧場の牛乳は

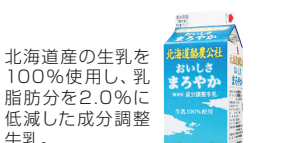
の定期登録牛乳

はこちら

393円(税込424円) 通常税込430円

2 500ml 238円(税込257円) 通常税込265円

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5



北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日

おいしさまろやか(成分調整牛乳)

1ℓ 270円(税込292円)

生乳(北海道)



北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1ℓ 315円(税込340円) 通常税込351円

生乳(北海道)

地産で愛されるパン屋 クーロンヌ



クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの角形食パン

249 半斤3枚

250 1斤6枚

251 1斤8枚

252 1斤(ノースライス)

小麦(アメリカ、他)



賞届いて1～2日

クーロンヌの角形食パン

249 半斤3枚

250 1斤6枚

251 1斤8枚

252 1斤(ノースライス)

小麦(アメリカ、他)



賞届いて1～2日

クーロンヌの角形食パン

249 半斤3枚

250 1斤6枚

251 1斤8枚

252 1斤(ノースライス)

小麦(アメリカ、他)



クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌのバターロール

2個(約60g) 150円(税込162円)

ふんわりした食感に、ほんのり感じる

甘さとくちどけをお楽しみください。

小麦(アメリカ、他)



クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌのコッペパン

2個(約100g) 250円(税込270円)

クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッ

ペパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッペパンで。

小麦(アメリカ、他)



クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1日

クーロンヌのメロンパン

2個(約45g) 348円(税込376円)

たっぷりバターを使ったバニラ香るビス生

地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ、他)

冷 凍 パ ン そのまま電子レンジまたはトースターで



ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

ブリュッセルワッフル

約65g×6 787円(税込850円)

軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き

立たせたワッフル。お食事からデザートまで多用途に。

小麦(カナダ、他)



ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

国産全粒粉プチパン

約40g×5 490円(税込529円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本

来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)



池田食品(埼玉県・所沢市) 賞180日

フォカッチャ

150g(3個) 298円(税込322円)

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチ

とした食感と素朴な風味が特長です。

小麦(北海道)



池田食品(埼玉県・所沢市) 賞180日

モチモチあんこナン

200g(2個) 435円(税込470円)

特別栽培の小麦を使用した餡を使用。モチモチとした食感

が特徴的なあんこナンです。

小麦(北海道)



池田食品(埼玉県・所沢市) 賞180日

ちぎってロール

150g(3個) 298円(税込322円)

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチ

とした食感と素朴な風味が特長です。

小麦(北海道)



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて4日

ふっくらおからパン プレーン

9個 460円(税込497円) 通常税込538円

国産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎり

パンに仕上げました。トースターで2～3分焼いて。

小麦・大豆(国内産)



6個 1個あたり 税148円

原材料：小麦粉(小麦(国産))、さ

つまいもあん、マーガリン、加糖

さつまいも、上白糖、卵、加糖

卵黄、バネトネ種、パン酵母、

バター、食塩、乳等を主要原料

とする食品、米麹加工品/香料、

乳化剤、着色料(カロチノイド)、

酸化防止剤(V.E)、(一部に小麦・

卵・乳成分・大豆を含む)

267 卵・乳・米・大豆

バネックス(長野県・伊那市) 賞75日

KOUBO スイートポテトパイ

6個(個包装) 824円(税込890円) 通常税込907円

国産小麦のパイ生

地でさつまいも

餡を包みました。

小麦(国内産)



Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives

メープルシロップ アンバー

250g 1050円(税込1134円)

サトウカエデの樹液を煮詰めて作られる100%天然のメー

プルシロップ。

楓樹液(カナダ)



味日本(広島県・広島市) 賞180日

自然派Style コーンポタージュスープ

104.4g(17.4g×6袋) 520円(税込562円) 通常税込594円

3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北

海道産スイートコーン使用。

とうもろこし(北海道)

特別号にサツラクの特集があります!

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定

牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ 393円(税込424円) 通常税込430円

2 500ml 238円(税込257円) 通常税込265円

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

サツラク低脂肪牛乳

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク低脂肪牛乳

500ml 190円(税込205円) 通常税込211円

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

サツラク牛乳

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク牛乳

1ℓ 298円(税込322円) 通常税込330円

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4



宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞11日

宇治田さんの平飼卵

6個 432円(税込467円)

多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽

と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7



JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日

八郷の卵

10個 380円(税込410円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物

(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日

やさと半熟たまご(温玉)

4個(タレ無) 206円(税込222円)

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管

理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。

卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

日配担当 伊藤のおすすめ

10月4日(土)は「いわしの日」

「1(い)0(わ)4(し)」の語呂合わせから、大阪おさかな健康食品協議会によって昭和60年に制定されました。駿河湾の新鮮ないわしを使用し、骨や皮など、そのままミンチにしています。カルシウムをはじめ、ビタミンA、タウリン、DHAなどを多く含み、ヘルシーな健康食品として注目を集めています。フライパンや網で軽く焼くと風味がUP!

駿河名産の「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえ。

273 冷蔵 10月14日 10月14日

いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日

いわしはんぺん

5枚150g 425円(税込) 459円(通常税込) 499円

いわし(駿河湾)

レア食材

「茎わかめ」

「葉わかめ」を出荷する際、どうしても残ってしまう茎部分。茎わかめは市場にはあまり出回らず、その多くは廃棄されている現状です。でも実は煮物や炒め物など様々な料理で使える隠れた万能食材なんです!

淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中芯を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。

274 冷蔵 10月15日 10月15日

竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日

淡路島の天然茎わかめ(塩蔵)

200g 350円(税込) 378円(通常税込) 397円

わかめの中芯(兵庫県)

そばにのせて♪

調理例

275 冷蔵 10月15日 10月15日

竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日

淡路島の天然わかめ(塩蔵)

150g 445円(税込) 481円(通常税込) 497円

淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。

わかめ(兵庫県)

季節の野菜とあわせて

調理例

276 冷蔵 10月22日 10月22日

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて2日

だしつゆで食べる揚げ出し豆腐

270円(税込) 292円(通常税込) 302円

国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。

大豆(国内産)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

277 冷蔵 10月14日 10月14日

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

ミニもめん豆腐

150g×2 198円(税込) 214円(通常税込)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

278 冷蔵 10月14日 10月14日

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

ミニきぬ豆腐

150g×2 198円(税込) 214円(通常税込)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

279 冷蔵 10月14日 10月14日

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

もめん豆腐

300g 198円(税込) 214円(通常税込)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

280 冷蔵 10月14日 10月14日

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

きぬ豆腐

300g 183円(税込) 198円(通常税込)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

281 冷蔵 10月14日 10月14日

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

青大豆 寄せ豆腐

200g 250円(税込) 270円(通常税込)

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。

大豆(国内産)

282 冷蔵 10月21日 10月21日

丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日

押し豆腐

220g 264円(税込) 285円(通常税込)

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1

283 冷蔵 10月21日 10月21日

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

絹生揚げ

230g 227円(税込) 245円(通常税込)

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5

284 冷蔵 10月21日 10月21日

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日

油揚げ

3枚 183円(税込) 198円(通常税込)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

285 冷蔵 10月30日 10月30日

丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日

味付えび入がなんも

10個 298円(税込) 322円(通常税込) 346円

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.0

286 冷蔵 10月21日 10月21日

丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日

白和え

150g 245円(税込) 265円(通常税込)

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.4

287 冷蔵 10月30日 10月30日

丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日

味付うの花料理

150g 285円(税込) 308円(通常税込)

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

288 冷蔵 10月31日 10月31日

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞31日

国産大豆のおから おから煮

150g 240円(税込) 259円(通常税込)

国産大豆のおからに、人参、油揚げ、大豆、椎茸を加えたシンプルなおから煮です。器に盛りそのままどうぞ。

大豆(国内産)

289 冷蔵 10月5日 10月5日

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 148円(税込) 160円(通常税込)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

290 冷蔵 10月7日 10月7日

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日

水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

40g×3 180円(税込) 194円(通常税込)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

291 冷蔵 10月7日 10月7日

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日

遊作納豆(タレ・カラシ付)

80g 275円(税込) 297円(通常税込)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

大豆(茨城県)

292 冷蔵 10月7日 10月7日

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日

十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付)

40g×2 198円(税込) 214円(通常税込)

北海道十勝産のトヨホレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

大豆(北海道)

293 冷蔵 10月7日 10月7日

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日

匠味・ひきわり納豆3P(タレ・カラシ付)

40g×3 263円(税込) 284円(通常税込)

丸大豆をカットして、発酵室内の特定位置で発酵させた匠の技が爽やかな旨みを醸し出しています。

大豆(北海道)

294 冷蔵 10月7日 10月7日

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日

しょうちゃんのあくめきこんにゃく(黒)

250g 140円(税込) 151円(通常税込)

昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにゃく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。

こんにゃく(群馬県)

295 冷蔵 10月7日 10月7日

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日

しょうちゃんのあくめきしらたき

200g 140円(税込) 151円(通常税込)

群馬県産のこんにゃく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白濁です。

こんにゃく(群馬県)

296 冷蔵 10月9日 10月9日

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日

味付やわらかこんにゃく

6個入 220円(税込) 238円(通常税込)

噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかいこんにゃく。かつおだしと醤油で味付けしてあります。湯煎で温めて。

こんにゃく(群馬県)

297 冷蔵 10月7日 10月7日

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日

有機栽培ねじり糸こんにゃく

200g 200円(税込) 216円(通常税込)

こんにゃく(群馬県)

298 冷蔵 10月10日 10月10日

浜食(東京都・調布市) 賞10日

洗いもずく

200g 240円(税込) 259円(通常税込)

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。

もずく(沖縄県)

299 冷蔵 10月18日 10月18日

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

国産あかもくめかぶミックス

40g×3 380円(税込) 410円(通常税込)

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。

あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)

300 冷蔵 10月9日 10月9日

菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日

煮豆 とら豆

150g 366円(税込) 395円(通常税込)

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコンを残した直火炊きです。

とら豆(北海道)

301 冷蔵 10月9日 10月9日

菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日

昆布豆

130g 250円(税込) 270円(通常税込)

岩手県産大豆、北海道産昆布使用。直火で長時間炊き上げました。程よく煮絡まり、ふくらとした仕上がり。

大豆(岩手県) [放] 不検出 <2.9 <3.2

302 冷蔵 10月9日 10月9日

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

国産味付ザーサイ

100g 388円(税込) 419円(通常税込)

国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかず、ザーサイ(神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1

303 冷蔵 10月9日 10月9日

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

国産味付メンマ

90g 461円(税込) 498円(通常税込)

国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。

たけのこ(愛媛県)

304 冷蔵 10月9日 10月9日

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

しらすくるみ

100g 598円(税込) 646円(通常税込)

瀬戸内海産しらすを直火釜で焼き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。

しらす(瀬戸内海)

305 冷蔵 10月6日 10月6日

共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日

内麦焼そば(ソース付)

麺150g×3 305円(税込) 329円(通常税込)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

306 冷蔵 10月7日 10月7日

共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日

内麦生ラーメン醤油(3食入)

麺120g×3 407円(税込) 440円(通常税込)

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

307 冷蔵 10月9日 10月9日

かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日

炊き込みご飯の素 きのこ五目

170g(2合用) 438円(税込) 473円(通常税込) 484円

ぶなしめじ(国内産)

308 冷蔵 10月9日 10月9日

かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日

炊き込みご飯の素 きのこ五目

170g(2合用) 438円(税込) 473円(通常税込) 484円

ぶなしめじ(国内産)

309 冷蔵 10月9日 10月9日

かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日

炊き込みご飯の素 きのこ五目

170g(2合用) 438円(税込) 473円(通常税込) 484円

ぶなしめじ(国内産)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前
食塩相当量：3.1g

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

シャキシャキ野菜がたっぷり

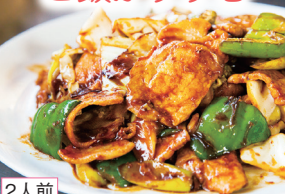


2人前
食塩相当量：2.1g

調理時間 準備品
約10分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

甘辛みそタレでご飯がすすむ



2人前
食塩相当量：2.28g

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)

栗かぼちゃの甘みが引き立ちます



2〜3人前
食塩相当量：2.5g

調理時間 準備品
約15分 水200ml、牛乳200ml、塩こしょう少々、水溶き片栗粉(片栗粉 大さじ1杯、水大さじ3杯、※お好みで塩こしょう、バター)

セット内容：欧風だし、下処理済かぼちゃ、下処理済野菜(国産)〔栗かぼちゃ、玉ねぎ、ぶなしめじ、人参〕

ミールキット担当 石濱のおすすめ

スタミナ肉でご飯がすすむ!

タレが肉、きくらげ、卵によく絡んで、うま味◎

2人前 食塩相当量：1.41g

調理時間 準備品
約5分 卵3〜4個・油

セット内容：タレ漬け肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、单品もやし、野菜ブイヨン

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。

313 冷蔵 卵米大小

グリニープ(群馬県・昭和村) 賞味1〜2日

生きくらげと豚肉の野菜炒め

2人前 (約245g+もやし250g)

1038円(税込) 1121円(通常税込)

きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島)



もやしがつきます。目安は200〜250gなので、1袋そのままお使いください

通常税込 1166円

漬物



314 冷蔵

大紀コーファーム(奈良県・五條市) 賞180日

小梅干し

120g 520円(税込) 562円(通常税込)

大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

大根原料の不足により次回より休業いたします



315 冷蔵 米

樽の味(和歌山県・御坊市) 賞120日

昔なつかしいすっぱいいなか漬

100g 398円(税込) 430円(通常税込)

国産の干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。

大根(国産)



316 冷蔵

小田原屋(福島県・郡山市) 賞180日

里ごぼう

80g 450円(税込) 486円(通常税込)

シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。

ごぼう(国産)



317 冷蔵 米大

樽の味(和歌山県・御坊市) 賞180日

熟成めか床

1kg 620円(税込) 670円(通常税込)

和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させためか床。きなこ、洗柿の皮、唐辛子、昆布を加えてあります。

米ぬか(和歌山県)

お届けは10月2回になります



322 冷蔵 米

よしま農園(岐阜県・高山市) 賞90日

きゅうり酒粕漬

100g(酒粕含む) 512円(税込) 553円(通常税込)

飛騨高山の地酒からとれる酒粕を使用した欧州のチーズを感じるような粕漬です。

きゅうり(国産)



318 冷蔵 米大

趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日

趙さんの味 熟成白菜キムチ

200g 460円(税込) 497円(通常税込)

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。

白菜(国産)、唐辛子(中国)



319 冷蔵 米大

趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日

趙さんの味 はさみ込みキムチ

350g 620円(税込) 670円(通常税込)

こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチ。

白菜(国産)



320 冷蔵 米

高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 賞90日

甲南なら漬(瓜)

80g 478円(税込) 516円(通常税込)

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。

瓜(徳島県)



321 冷蔵 米大

八幡屋(茨城県・古河市) 賞90日

福神漬

100g 178円(税込) 192円(通常税込)

国産の大根・茄子・蓮根・しその葉・生姜・たけのこ、砂糖・醤油・食塩・酢・味噌・麴だして漬込。

大根(国産)



323 冷蔵 米

よしま農園(岐阜県・高山市) 賞90日

丸ごと赤かぶ

150g 480円(税込) 518円(通常税込)

古式熟成法による飛騨高山赤かぶ漬です。木樽をつかった天然乳酸菌製法で作られる味わいが特徴的。

赤かぶ(国産)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

お得な2パックは16ページ



324 凍 米大

ニッコー(神奈川県・大和市)

徳用北京餃子

18g×15 445円(税込) 481円(通常税込)

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

豚肉(国産)



325 凍 米大

大進食品(神奈川県・横浜市)

ママ 女性のための餃子(国産きくらげ入)

18g×20 543円(税込) 586円(通常税込)

国産乾燥きくらげを使用、にんにく等を使っていない為くせのない食べやすい餃子です。焼いて。

キャベツ(小) 豚肉(小) 国産きくらげ(国産) 〔煎〕不抽出(3.4<3.4)



326 凍 米大

ニッコー(神奈川県・大和市)

しそ入りさっぱりしゅうまい

200g(8個入) 336円(税込) 363円(通常税込)

国産鶏肉に国産玉葱・しそを混ぜた具で作ったさっぱり味の焼売。1個約25gと大め。蒸すかレンジで。

鶏肉・玉ねぎ・しそ(国産)



327 凍 米大

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚シューマイ

12個180g 434円(税込) 469円(通常税込)

豚肉たっぷりのシューマイです。ジュシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

豚肉(国産)



328 凍 米大

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

おっきな肉焼売

304g(38g×8) 489円(税込) 528円(通常税込)

豚肉・玉ねぎ(国産)



329 凍 米大

ニッコー(神奈川県・大和市)

鶏ごぼうシュウマイ

27g×8 407円(税込) 440円(通常税込)

削り節の煮出し汁で牛蒡を煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせ、味わい深い仕上がり。レンジか蒸して。

鶏肉(国産)



330 凍 米大

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

フライパンでミニ春巻

6本120g 380円(税込) 410円(通常税込)

豚肉に春雨、エビ、ニラを加えた餡を包んだ春巻。お弁当にぴったりな大きさです。フライパンかオーブンで。

豚肉(国産)



331 凍 米大

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚肉まん

3個270g 470円(税込) 508円(通常税込)

国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。

豚肉(国産)



332 凍 米大

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥のカレーまん

3個270g 470円(税込) 508円(通常税込)

手でほくした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。

小麦(国産)



333 凍 米大

秋川牧園(山口県・山口市)

チキンソースカツ

150g 480円(税込) 518円(通常税込)

厚めにそぎ切ったムネ肉をカラッと揚げ、特製のソースをたっぷり絡めました。レンジで。

鶏肉(山口県、他)



334 凍 米小

秋川牧園(山口県・山口市)

スパイシーささみカツ

160g 476円(税込) 514円(通常税込)

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツに。レンジかトースターで。

鶏肉(山口県、他)



335 凍 米大

秋川牧園(山口県・山口市)

からあげ

150g 480円(税込) 518円(通常税込)

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。

鶏肉(山口県、他)



336 凍 米大

秋川牧園(山口県・山口市)

ミートボール

100g(約7個) 208円(税込) 225円(通常税込)

鶏肉(山口県、他)



337 凍 米大

秋川牧園(山口県・山口市)

やきとりセット

180g(2種各3本) 695円(税込) 751円(通常税込)

秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。

鶏肉(山口県、他)

高橋徳治商店の無添加練製品



338 凍 米大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

「高橋徳治商店」のごぼう揚げ

3枚117g 375円(税込) 405円(通常税込)

味噌漬けごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。

ごぼう(国産)・すけそうだら(北海道)



339 凍 米大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

曲がりネギちりめん揚げ

100g 373円(税込) 403円(通常税込)

曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。

すけそうだら(北海道)



340 凍 米大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

彩り野菜かまぼこ

30g×5個 389円(税込) 420円(通常税込)

北海道産タラすり身に5種類の国産野菜を練り込んだ蒸しかまぼこ。解凍後そのまま、または焼いたり揚げても。

タラ(北海道)



341 凍 米大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

おとうふ揚げ(五目)

5個165g 340円(税込) 367円(通常税込)

おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。

すけそうだら(北海道)



342 凍 米大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

さつま揚げ

4枚180g 390円(税込) 421円(通常税込)

北海道の無りんたすらすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。プレーンなさつま揚げ。

すけそうだら(北海道)

冷食担当 大山のおすめ

おやつとしてだけじゃない!
大判焼き

本格的なカレーを具に使用した大判焼きです。スパイスの効いたカレーの風味とほんのり甘い皮との相性抜群!大人でも満足できる一品です。軽めのランチや夜食に是非♪



4個
343 凍卵か乳大
ニッコー(神奈川県・大和市)
大判焼き(カレー)

国産の玉ねぎ、じゃがいも、人参、豚肉を具に使ったカレー味の大判焼。おやつに、食事としても。レンジで。

4個312g **456円(税込492円)** 通常税込508円

小麦(国内産)

煮物にも



4個7品 215g **344 凍**
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日
おでん種4種セット
4種7品 215g **538円(税込581円)** 通常税込605円
従来より少量の具材で取り揃えました。(ぼたんちくわ・玉ねぎ揚げ・小魚つまれ各2個、ごぼう揚げ)
すけそうだら(北海道)

シーズン初登場!

皮はふっくら・具たっぷり

国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醗酵させた皮で、肉と野菜を包みこみました。レンジか蒸して。

5個
345 凍乳米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
天津包子(肉まん)

275g(5個入) **458円(税込495円)** 通常税込512円

小麦(国内産)

汁に入れると美味しいダシが出ます

調理例



3個120日
347 凍米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 120日
いわしだんご

5個150g **365円(税込394円)** 通常税込410円
三陸産の真いわしと北海道産のタラのすり身を合わせ、ねぎと味噌を練り込んだ柔らかい食感のだんごです。
いわし(宮城県)

全品特価



5個
346 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
天津包子(あんまん)

275g(5個入) **445円(税込481円)** 通常税込497円

国産小麦粉を使用した皮で、北海道産のあずきに黒ごまを練りこんだ中華あんを包みました。蒸すかレンジで。
小麦(国内産)

お弁当の隙間に大活躍!夕食の1品にも



3個120日
348 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
あたためるだけ 小さなレンコンボール

210g **396円(税込428円)** 通常税込443円
国産のれんこんで作った小さいサイズのれんこんボールです。お弁当の隙間に便利。夕食のおかずにも。レンジで。
れんこん・ばれいしょ(国内産)



3個×2
349 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

(90g×3) ×2 **944円(税込1020円)**
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。
大豆・鶏肉(国内産)



6個 **350 凍**
ニッコー(神奈川県・大和市)
小さなコーン入りハンバーグ

144g(6個入) **388円(税込419円)** 通常税込438円
豚肉・鶏肉と少し牛肉も入ったミニハンバーグ。コーンの程よい甘さが◎ お弁当にも。レンジで温めて。
肉(国内産)、コーン(北海道)



6個
351 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
梅しそ竜田揚げ

168g(6個入) **381円(税込411円)**
国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。
鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)



10個
352 凍
四国ちぬや(愛媛県・西予市)
レンジでお手軽メンチカツ

500g(10個入) **698円(税込754円)**
レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。
たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)



4個 **353 凍**
秋川牧園(山口県・山口市)
黒豚メンチカツ

120g(4個) **408円(税込441円)** 通常税込459円
秋川牧園の黒豚挽肉・卵・牛乳とたっぷりの国産玉葱を使用して揚げました。レンジかトースターで。
豚肉(国内産)



500g **354 凍**
パイオニアフーズ(北海道・京極町)
ミニポテトオーブントースター用

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感が◎。ほんのり塩味です。レンジかトースターで。
じゃがいも(北海道)



8個 **355 凍**
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子

8個144g **378円(税込408円)** 通常税込427円
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
ごぼう(国内産)



2食
356 凍
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
チャプチェ

180g×2 **750円(税込810円)**
ブルブルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎して。
春雨(国内産)



2枚
357 凍
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
コリアンチチミ(たれ付)

チヂミ230g(2枚) たれ8g×2 **600円(税込648円)**
国産小麦粉と野菜を使い、外パリパリ、中もちりに焼き上げました。フライパンかトースターで焼いて。
小麦(国内産)



2個組 **358 凍**
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
冷凍ナムルセット(2個組)

150g×2 **970円(税込1048円)** 通常税込1080円
もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵か流水解凍後、ほぐし和え直してから盛付け。ぜんまいは中国産。



2食
359 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンライス

450g(2食分) **550円(税込594円)**
自社の鶏肉・とりがらスープを使用。スープを入れて炊いた米をトマトケチャップで味付け。レンジか焼いて。
米・野菜(国内産)、鶏肉(山口県、他)



2食
360 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

230g×2 **466円(税込503円)**
豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格の炒飯。フライパンかレンジで温めて。
米(国内産)



2食
361 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
中華丼の具(醤油)

180g×2 **508円(税込549円)**
鶏がら(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。



2食
362 凍
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ブルコギ丼の具(国産牛)

100g×2 **607円(税込656円)**
甘い韓国風の焼肉「ブルコギ」を井戸の具にしました。湯煎してご飯にかけて。加工鶏粉:全体の約1.5%
牛肉(国内産)



2食
363 凍
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ユッケジャンクッパ

180g×2 **530円(税込572円)**
さまざまな素材の持つ旨みが複雑に絡み合う濃厚な味のスープ。ご飯にかけ韓国風お茶漬けに。レンジか湯煎で。
大豆もやし・牛肉(国内産)



4個
364 凍
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
鶏五目中華ちまき

320g(4個入) **700円(税込756円)**
国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸を混ぜ、醤油・オイスターソースで味付け包みました。レンジか蒸して。
もち米・鶏肉(国内産)



2食
365 凍
大進食品(神奈川県・横浜市)
オーガニックペンネのサーモングラタン

170g×2 **688円(税込743円)**
オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。
牛乳(国内産) 【放】不検出 <3.2 <3.6



5本
366 凍
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン

5本200g **501円(税込541円)**
北海道よつ葉乳業のナチュラルチーズとトマトソースで仕上げたピザ風の春巻。フライパンで焼いて。
ナチュラルチーズ(北海道) 【放】不検出 <4.3 <4.4



2食
367 凍
大進食品(神奈川県・横浜市)
スパゲティナポリタン

500g (250g×2) **690円(税込745円)**
昔懐かしい優しい味わいのナポリタン。国産野菜を使用し、安心・安全をお手軽調理でお楽しみいただけます。湯煎かレンジで。
小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)



2食
368 凍
大進食品(神奈川県・横浜市)
なつかりのソース焼そば

400g (200g×2) **630円(税込680円)**
昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のソース焼そばに仕上げました。レンジか湯煎で。
小麦(アメリカ)、キャベツ・人参(国内産)



2食
369 凍
シマダヤ(東京都・渋谷区)
冷凍 稲庭風うどん

200g×5食 **486円(税込525円)**
国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工鶏粉:約7.3%
小麦(国内産)



2食
370 凍
ニッコー(大阪府・大阪市)
関西風きつねうどん

2食520g **346円(税込374円)**
国産小麦粉使用のうどんに味噌油揚げを添え、サバカツオの出汁を効かせたつゆをセット。鍋かレンジで。
小麦(国内産)

毎日スプーン 2 杯の習慣を

おなかから元気に♪



10月2回にお届け
次回は11月1回掲載予定

組合員さんからの
クチコミ
毎日パンに塗ったり、野菜で包んだり、そのまま食べたりして、便通も良。腸が元気になっているので続けたいです。

※個人の感想です

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。腸内細菌を増やし腸の力を高めたい方に。大さじ1〜2杯/日が目安。

371 1個
450g **1200円(税込1296円)**
1個あたり1167円

372 4個セット
450g ×4個 **4320円(税込4666円)**
大豆(国内産)



8個
373 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニたい焼き(あずき)

8個320g **418円(税込451円)** 通常税込469円
国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡(粒あん)して、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて。
小豆(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3



4個
374 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
大判焼き(白あん)

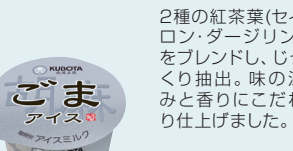
4個340g **438円(税込473円)** 通常税込489円
はちみつが入ったしっとりとした皮で、大手亡豆から作った口当たりの良い甘さの白あんを包みました。
小麦(国内産)

久保田のアイス お届けは10月2回になります



100ml **375 凍卵乳**
久保田食品(高知県・南国市)
ごまアイス

黒胡麻の芳醇な香りが魅力のカップアイス。シンプルな原材料でナチュラルな美味しさ。アルコール分0.4%
生乳(北海道)、ごま(ミャンマー、南米等)



100ml **376 凍**
久保田食品(高知県・南国市)
ミルク紅茶アイスクリーム

生乳(国内産)、紅茶(インド・スリランカ)



150ml **377 凍**
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 パニラとあずきの最中

110ml **140円(税込151円)**
北海道十勝産小豆を使い手鞠をかけた焼き上げた自家製粒あん素材のおいしさが際立つ(ニラアイスの最中)。
生乳・小豆(北海道)



80ml×2 **378 凍**
久保田食品(高知県・南国市)
バナナアイスクャンデー 2本

有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスクャンデー。
生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)



150ml **379 凍**
久保田食品(高知県・南国市)
かき氷 白蜜

大きめ氷のかき割り感が魅力のかき氷。
てんさい(北海道)

落花生の八街からの贈り物



ますだの皆さん

千葉県の新品種、はっきりした甘みが特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。

- ますだ (千葉県・八街市) 賞90日
- うす皮煎り落花生(Qなっつ)**
- 383 無塩** 120g **620円**(税込**670円**) 通常税込**713円**
- 384 うす塩** 120g **620円**(税込**670円**) 通常税込**713円**
- 落花生 (千葉県)

- 千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。
- 落
- ますだ (千葉県・八街市) 賞90日
- 天日干しさやいり落花生**
- 380 160g** **675円**(税込**729円**) 通常税込**788円**
- 381 300g** **1180円**(税込**1274円**) 通常税込**1382円**
- 落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4

- 落花生100%のピーナッツクリームです。
- 落
- ますだ (千葉県・八街市) 賞180日
- 香るピーナッツクリーム**
- 385 無糖**
- 230g **698円**(税込**754円**) 通常税込**799円**
- 668 スイートタイプ前**
- 230g **720円**(税込**778円**) 通常税込**799円**
- 落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

- ますだ (千葉県・八街市) 賞60日
- 甘納豆(落花生)**
- 130g **368円**(税込**397円**) 通常税込**430円**
- 天日干しの落花生をむき身にし、しっとりやわらかい甘納豆にしました。
- 落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

- ますだ (千葉県・八街市) 賞90日
- ピーナッツパウダー**
- 100g×3 **670円**(税込**724円**) 通常税込**754円**
- 千葉県八街産の落花生を香りとよく炒り、粉末にしました。和え物やお菓子作りに幅広くお使いください。
- 落花生(千葉県)

飲料担当 真紀子のおすすめ

ノンカフェイン×アールグレイの癒しタイム♪

リラックス効果があってミネラルが豊富なルイボスティーは睡眠の質を高めるのにも◎! 秋の夜長のおともに♪

ノンカフェインのルイボスティーにベルガモットフレーバーで香り付けをしました。

387 ランカスター(千葉県・千葉市)

ルイボスティー (アールグレイ)TB

40g(20袋) **528円**(税込**570円**) 通常税込**594円**

ルイボス(南アフリカ)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

- おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
- 大小
- おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
- きらず揚げ・しお4連**
- 20g×4 **270円**(税込**292円**)
- 小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

- ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
- 大小
- おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
- きらず揚げ・黒砂糖4連**
- 20g×4 **270円**(税込**292円**)
- 小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

- 味泉(岩手県・盛岡市) 賞120日
- 玄米せんべい黒胡麻**
- 100g **330円**(税込**356円**)
- 国内産うるち玄米に黒胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
- 黒胡麻(ミャンマー)

- 味泉(岩手県・盛岡市) 賞120日
- 玄米せんべい白胡麻**
- 100g **330円**(税込**356円**)
- 国内産うるち玄米に白胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
- 白胡麻(パラグアイ、中南米)

- サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
- 根昆布あられ**
- 55g **255円**(税込**275円**)
- 国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。
- もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

- 国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。
- 前
- サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
- まるごと小魚**
- 4g×5連 **225円**(税込**243円**)
- 片口いわし(国内産)

- カルシウムウエハース300
- 12枚 (1枚×12袋) **230円**(税込**248円**)
- 現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
- 小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

- サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
- ポテトチップスしお味**
- 60g **198円**(税込**214円**)
- 国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味つけしました。
- じゃがいも(国内産)

- 創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日
- きなこねじり菓子**
- 8本 **370円**(税込**400円**)
- 大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。
- 大豆(国内産)

- 前
- キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
- うの花クッキー**
- 80g **260円**(税込**281円**)
- おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
- 小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4

- キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
- ブランクッキー**
- 80g **280円**(税込**302円**)
- 植物から生まれたクッキーです。
- 小麦(国内産)

- サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
- 米粉クッキー**
- 6本 **276円**(税込**298円**)
- 国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。
- うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

- 国内産りんご果汁を100%使用したりんご味のグミキャンディーです。
- 大
- サンコー(愛知県・豊橋市)
- アップルグミ**
- 20g×4連 **330円**(税込**356円**)
- りんご果汁(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.6

- 国産うんしゅうみかんの濃縮果汁を100%。とってもジューシーなみかん味のグミキャンディー。
- 大
- サンコー(愛知県・豊橋市)
- みかんグミ**
- 20g×4連 **335円**(税込**362円**)
- みかん果汁(国内産)

- 大洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日
- 豆かんてん 黒糖みつ**
- 155g **298円**(税込**322円**)
- 国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてんです。黒蜜をかけてお召し上がりください。
- 天草(国内産)

- 大洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日
- きな粉 黒みつ寒天**
- 160g **298円**(税込**322円**)
- 国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけてお召し上がりください。
- 天草(国内産)

- サンコー(愛知県・豊橋市)
- 包み黒糖飴**
- 95g **220円**(税込**238円**)
- カリッとした飴の中に、ソフトな黒砂糖が入っています。
- 黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

菓子担当 今週のイチオシ!

全品特価

- 404** 米小
- サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
- そば粉のかりんとう**
- 80g **210円**(税込**227円**) 通常税込**248円**
- 国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、パリパリッと食感の良いかりんとうです。
- 小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

- 北海道産の大豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
- サンコー(愛知県・豊橋市)
- 小倉ようかん**
- 405 1個**
- 1個(58g) **135円**(税込**146円**) 通常税込**157円**
- 406 1ケース**
- 10個 (1個58g) **1200円**(税込**1296円**) 通常税込**1404円**
- 1個あたり税込130円
- 小豆(北海道)

- 407** 卵米大小
- おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞60日
- おとうふ屋さんのSOYドーナツ**
- 4個 **310円**(税込**335円**) 通常税込**356円**
- 国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。
- 小麦・大豆(国内産)

- 408** マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
- トコゼリーぶどう 2個組**
- 130g×2 **440円**(税込**476円**) 通常税込**496円**
- ぶどうと数種類の果物の果肉を漬してゼリーにしました。
- ぶどう(中国)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

- 409** 煎茶
- かわばた園(静岡県・静岡市)
- 50g **588円**(税込**635円**)
- 上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。
- 茶葉(静岡県)

- 農業や化学肥料を一切使用せず栽培した「やぶきた」だけを使い浅蒸しで仕上げました。
- 410** 番茶
- かわばた園(静岡県・静岡市)
- 100g **580円**(税込**626円**)
- 茶葉(静岡県)

- 秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりしています。農薬無散布。
- 411** ほうじ茶
- かわばた園(静岡県・静岡市)
- 50g **460円**(税込**497円**)
- 茶(静岡県)

- 412** アッサムティー (リーフ)
- ランカスター(千葉県・千葉市)
- 100g **630円**(税込**680円**)
- ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。農薬無散布。
- 紅茶(インド)

- 413** キャラメルティー (ティーバッグ)
- ランカスター(千葉県・千葉市)
- 2g×20 **550円**(税込**594円**)
- キャラメルのような甘い香りの紅茶。あっさり系のお菓子と一緒にどうぞ。農薬無散布。
- 紅茶・香料(スリランカ)

- 有機栽培ケール100%。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。携帯に便利な粉末タイプです。
- 特
- フジワラ化学(愛媛県・西条市)
- フジワラの青汁(粉末タイプ)**
- 414 3g×10包 お試しサイズ**
- 998円**(税込**1078円**) 通常税込**1296円**
- 415 3g×30包**
- 2500円**(税込**2700円**) 通常税込**3078円**
- ケール(愛媛県)

- 大
- マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
- 416 国産大豆の調整豆乳**
- 200ml **120円**(税込**130円**) 通常税込**140円**
- 大豆(国内産)
- 大
- マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
- 417 国産大豆の無調整豆乳**
- 1000ml **340円**(税込**367円**) 通常税込**389円**
- 大豆(国内産)

- 418** 南高 黄熟蜜梅
- 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞180日
- 710ml **1100円**(税込**1188円**) 通常税込**1296円**
- 梅(奈良県、和歌山県、三重県)

- 特
- 1缶あたり税込143円
- 419** 信州まるごとりんごジュース
- 長野興農(長野県・長野市)
- 160g×20 **2650円**(税込**2862円**) 通常税込**2970円**
- 長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
- りんご(長野県)

1本あたり
税込270円

前
759

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 2ℓ
2ℓ×6 **1500円(税込1620円)**
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出<0.5<0.5

ALC:15%

五味のバランスが絶妙で、しっかりお米の旨みがのっている味わいです。吟醸らしく、華やかな香りです。

お酒

420 **米**

大和川酒造(福島県・喜多方市)
純米吟醸・弥右衛門
720ml **1650円(税込1815円)**
米(福島県)

ALC:15%

しっかりとした旨みを感じながらもキレよく喉を通るため、食事ともよく合います。

お酒

421 **米**

大和川酒造(福島県・喜多方市)
純米辛口・弥右衛門
720ml **1400円(税込1540円)**
米(福島県)

2024年度
新酒 **お酒**

ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした火入れをしない無添加にこだわりワインです。

冷 ALC:12.5%

井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒ワイン 果汁発酵生2024年度

422 赤 720ml **1896円(税込2086円)** 通常税込2198円

423 白 720ml **1896円(税込2086円)** 通常税込2198円

424 ロゼ 720ml **1896円(税込2086円)** 通常税込2198円

ぶどう(長野県)

CO-OP商品

北海道産牛乳を使用したクリームを生地でふんわり巻いた、ミニサイズのロールケーキ。カルシウム配合。

わ
425 卵乳大小
日本生活協同組合連合会 賞90日
国産小麦のミニロールケーキ
10個入 **328円(税込354円)**
生乳・小麦・鶏卵(国内産)

原材料:ミルククリーム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする食品、でん粉)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロテン)

特

国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。

427
日本生活協同組合連合会 賞90日
りんごジュース100
1ℓ **340円(税込367円)**
りんご(国内産)

1本あたり
税込194円

428
日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET
×6本 **1080円(税込1164円)**
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

前
756
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml
×24 **1392円(税込1512円)** 通常税込1560円
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みに合わせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

と

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

前
604 **米**

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)
三州三河みりん
700ml **1200円(税込1320円)**
もち米(佐賀県)

と

前
607

ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)
てんさい糖
650g **450円(税込486円)**
北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。
てん菜(北海道)

し

429 **糖**

沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)
波照間島特産黒糖ふんまつ
200g **350円(税込378円)**
沖縄県波照間島で採れたさとうきびのみを使用して作られた粉末黒糖です。
さとうきび(沖縄県)

し

前
609

みそ半(長崎県・西海市)
にっぽんの海塩
500g **295円(税込319円)**
長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。
海水(長崎県)

す

米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。

前
613 **米**

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
食酢(キサイチ)
500ml **275円(税込297円)**
米(国内産)

ごろごろに切った野菜の味が引き立つマリネ酢です。

430 **米**

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
ごろごろ野菜のマリネ酢
360ml **398円(税込430円)**
醸造酢(ブラジル、タイ他)

せ

2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。

前
604 **米**

沼屋本店(茨城県・つくば市)
国産丸大豆 寒仕込みしょう油
500ml **778円(税込840円)**
大豆(国内産)

と

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。

前
619 **米**

笹木醤油(埼玉県・川島町)
金箔減塩醤油
600ml **645円(税込697円)**
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

そ

塩分9%

432 **冷** **米** **大**

やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日
やまこ味噌(粒・甘口)
1kg **698円(税込754円)**
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。
米 丸大豆(国内産) [放] 不検出<3.2<3.5

し

塩分11%

433 **冷** **米** **大**

やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日
やまこ味噌(濃・中辛)
1kg **698円(税込754円)**
国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。
米 大豆(国内産) [放] 不検出<3.2<3.5

す

料理に風味を持たせます。

前
636

米澤製油(埼玉県・熊谷市)
ごま油
450g **1300円(税込1404円)**
胡麻(ナイジェリア、他)

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。

前
622 **米** **大** **小**

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
白だし
400ml **510円(税込551円)**
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したばпон酢醤油。

前
631 **米** **大** **小**

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
ゆず醤油 かけぽん
400ml **490円(税込529円)**
ゆず(国内産)

えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。

434 **米** **大** **小**

創健社(神奈川県・横浜市)
えごま一番 胡麻ドレッシング
150ml **550円(税込594円)**

豚丼は帯広生まれ。本場の味をそのまま再現し、やや甘めのしっかりとしたタレに仕上げました。

435 **米** **大** **小**

ボールスタ(東京都・東村山市)
帯広発 豚丼のたれ
250g **350円(税込378円)** 通常税込430円
大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)

主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。

436 **米** **大**

東京フード(茨城県・坂東市) 賞180日
生おろしわさび
40g **420円(税込454円)**
本わさび(長野県)

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

437 **米**

東京フード(茨城県・坂東市) 賞180日
練りからし
40g **370円(税込400円)**
からし(カナダ)

438 **糖**

ボールスタ(東京都・東村山市)
青森県田子町産のおろしにんにく
70g **440円(税込475円)**
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)

特

439 **米** **大** **小**

光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース
115g **440円(税込475円)** 通常税込497円
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用し、12種のスパイスと3種のピネガーを使用。

前
628 **米**

ボールスタ(東京都・東村山市)
国産野菜果実とんかつレストランソース
200ml **370円(税込400円)**
野菜(国内産)

前
623

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
マヨネーズ(キサイチ)
330g **698円(税込754円)**
全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)

有機トマトが持つ自然の甘みを生かして甘口に仕上げた有機JAS認証のトマトケチャップ。

440 **糖** **米**

光食品(徳島県・上坂町) 賞180日
有機トマトケチャップ・チューブ
300g **430円(税込464円)**
有機トマト(外国産・国内産)

前
627

創健社(神奈川県・横浜市)
有機ホールトマト缶
400g **250円(税込270円)**
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

天ぷら・揚げ物料理にはぜひこちらを♪

ポーソー油脂の米油は「国産米ぬか」を使用しています。からっとした仕上がり、口当たりの良さが特徴の油です。これからの時季油を使う料理が多くなります。わが家の常備「油」としてストックしてはいかがでしょうか?

ポーソー油脂(千葉県・船橋市)

米油

441 小600g **528円(税込570円)** 通常税込594円

442 中910g **760円(税込821円)** 通常税込842円

443 大1350g **880円(税込950円)** 通常税込994円

米糠(国内産)

ナガノトマトのソース・ケチャップ

工場での栽培の様子

全品特価

444 **糖** **米**

ナガノトマト(長野県・松本市)
信州生まれのケチャップ国産つぎ野菜入り
190g **350円(税込378円)** 通常税込400円
トマト(長野県)

445 **糖**

ナガノトマト(長野県・松本市)
長野県産ケチャップ
240g **648円(税込700円)** 通常税込734円
トマト(長野県)

信州産トマト愛果まなこを使用し、国産のみじん切りをを加えたケチャップ。

446 **糖** **米**

ナガノトマト(長野県・松本市)
あらくつしたトマトピューレづけ 2個組
390g×2 **680円(税込734円)** 通常税込778円
イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。

毎日の健康や疲労回復に梅汁を摂ろう♪

全品特価

大紀コープファームの青梅100%。梅汁をとり、それを8〜10時間煮詰めたもの。

447

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
梅エキス
65g **1998円(税込2158円)** 通常税込2322円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

梅干しの副産物「梅酢」と砂糖だけで作りました。香りのよいすし飯が作れます。

448

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日
すし梅酢
200ml **270円(税込292円)** 通常税込302円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

梅干しの果肉をペースト状にしたもの。甘味料などは不使用。使いやすいチューブ状。

449

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞60日
梅びしお(チューブ入り)
100g **320円(税込346円)** 通常税込356円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

乾豆を食べよう♪

450～452は10月2回のお届け

前

657

大豆

渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日

300g

398円(税送)

430円

通常税込454円

煮豆、五目煮、呉汁にも。農薬無散布。
大豆(北海道)

全品
特価

450

小豆

渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日

300g

498円(税送)

538円

通常税込583円

北海道、上士幌町の渡部信一さんから。農薬無散布。
小豆(北海道)

451

黒豆

渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日

300g

520円(税送)

562円

通常税込626円

普通の大きさの黒大豆です。煮豆に。農薬無散布。
黒豆(北海道)

452

金時豆

渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日

300g

520円(税送)

562円

通常税込626円

煮豆はもちろん、煮込み料理やサラダにも。農薬無散布。
金時豆(北海道)

乾物・だし
その他

462

利尻とろろ昆布

リラス(千葉県・船橋市)

20g

398円(税送)

430円

味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。
利尻昆布(北海道)

463

国産天然芽ひじき

リラス(千葉県・船橋市)

20g

380円(税送)

410円

国産の天然芽ひじきです。ふくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。
ひじき(国内産)

464

海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具

リラス(千葉県・船橋市) 賞180日

21g

600円(税送)

648円

海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。
切干大根(宮崎県)、素干しぼうり(国内産) [賞] 不検出<4.9<5.1

465

塩らーめん 2袋組

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日

102g×2

390円(税送)

422円

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。
小麦(国内産)

466

博多風らーめん 2袋組

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日

106g×2

420円(税送)

454円

化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。
小麦(国内産)

秋川牧園のレトルトカレーコーナー

全品
特価

453

秋川牧園の骨付チキンカレー

秋川牧園(山口県・山口市)

220g

480円(税送)

518円

通常税込562円

秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。湯煎で。
鶏肉(国内産)

454

秋川牧園バターチキンカレー

秋川牧園(山口県・山口市)

180g

428円(税送)

462円

通常税込486円

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。トマトをベースに鶏肉の旨みとスパイスがきいたカレー。湯煎で。
鶏肉(国内産)

455

秋川牧園の鶏キーマカレー

秋川牧園(山口県・山口市)

180g

428円(税送)

462円

通常税込486円

鶏挽肉の旨みとヨーグルトのコクをいかしたシンプルで食べやすいカレーです。湯煎で。
鶏肉(山口県、他)

456

秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー

秋川牧園(山口県・山口市)

180g

428円(税送)

462円

通常税込486円

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。鶏肉のコクと瀬戸内レモンのほどよい酸味がポイント。湯煎で。
鶏肉(国内産)

新そばと一緒に
かしわ天にして♪

199円/100g

21 凍

つくば鶏 モモ

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

250g

460円(税送)

497円

通常税込540円

くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県

457

天ぷら粉

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

400g

368円(税送)

397円

通常税込430円

岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。

459

素干しぼうりのり

リラス(千葉県・船橋市) 賞180日

10g

500円(税送)

540円

国産の磯の香り豊かな海苔です。刻まずにそのまま干しているで、歯触りがよく、とろけません。
のり(国内産)

460

切干大根

リラス(千葉県・船橋市) 賞180日

35g

400円(税送)

432円

宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。
大根(宮崎県)

461

凍り豆腐 みそ汁用

リラス(千葉県・船橋市) 賞180日

60g

425円(税送)

459円

国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。
大豆(国内産)

前

646

かつおぶしパック

中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日

5g×10

580円(税送)

626円

かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。
かつお(国内産)

前

655

洋風だし一番

三和食品(群馬県・藤岡市)

8g×10

420円(税送)

454円

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。
キャッサバ(タイ)

463

国産天然芽ひじき

リラス(千葉県・船橋市)

20g

380円(税送)

410円

国産の天然芽ひじきです。ふくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。
ひじき(国内産)

前

666

九鬼ごましお

九鬼産業(三重県・四日市市)

30g

130円(税送)

140円

厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。
ごま(ミャンマー、他)

前

678

片栗粉

川光商事(東京都・中央区)

400g

250円(税送)

270円

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。
じゃがいも(北海道)

前

5皿分

706 マイルドカレールゥ(甘口)

創健社(神奈川県・横浜市)

115g

370円(税送)

400円

国産小麦粉、粉末トマト、粉乳、29種のスパイスを使用した甘口タイプ。5皿分。

707 グルメカレールゥ(中辛)

29種類のスパイスを使用した本格的な中辛タイプのカレールゥ。5皿分。

708 インドカレールゥ(辛口)

36種類のスパイスを使用した本格的な辛口タイプのカレールゥ。5皿分。

467

さば味噌煮 2缶組

創健社(神奈川県・横浜市)

190g(固形量140g)×2

720円(税送)

778円

通常税込820円

西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。
さば(西日本)

468

さばカレー煮 2缶組

創健社(神奈川県・横浜市)

190g(固形量140g)×2

740円(税送)

800円

通常税込842円

鯖を、オリジナル配合のカレー風味調味料でスパイシーかつまろやかに仕上げました。
さば(西日本)

CO-OP商品

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。

前

637

オリーブオイル

日本生活協同組合連合会

400g

1300円(税送)

1404円

オリーブ(スペイン)

前

652

味バック合わせだし

日本生活協同組合連合会 賞180日

252g(10.5g×8×3)

578円(税送)

624円

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティーパーク。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

前

732

瀬戸内海産食べる煮干

日本生活協同組合連合会 賞180日

50g

255円(税送)

275円

瀬戸内産の小鱼を100%使用。カルシウム豊富な、まろごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩
片口いわし(瀬戸内海)

前

720

ライトツナフレークまぐろ油漬

日本生活協同組合連合会

70g×3

460円(税送)

497円

通常税込538円

きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。
きはだまぐろ(台湾、等)

469

ほたて貝柱水煮ほぐし身

日本生活協同組合連合会

70g

480円(税送)

518円

国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。
ほたて貝柱(国内産)

レンジか湯煎で

470

おいしい赤飯

日本生活協同組合連合会 賞180日

160g×3

500円(税送)

540円

国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せん調理可能。
小豆(北海道)、もち米(国内産)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

・合成界面活性剤を含むものは扱いません。

・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前

764

粉石けん せっけんの街

せっけんの街(千葉県・柏市)

2kg

1200円(税送)

1320円

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。

せっけんの街(千葉県・柏市)

台所用液体せっけん おれんじ

471 本体

300ml

525円(税送)

578円

770 詰替用

900ml

1020円(税送)

1122円

植物油脂を原料としたさっぱりとした洗い上げがりのハンドソープ。トレハロース(保湿成分)配合。

472

太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックス お肌しあわせハンドソープ

330ml

480円(税送)

528円

合成界面活性剤・合成防腐剤等の化学物質を使用しない、石けんで乳化した手肌によくなじむハンドクリーム。

473

太陽油脂(神奈川県・横浜市) PAX ハンドクリーム(無香料)

20g

360円(税送)

396円

通常税込418円

474

太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックスナチュロンリップクリーム

4g

598円(税送)

658円

通常税込699円

シアの果実から得られた天然の保湿成分シアバターを配合。唇の乾燥を防ぎ、うるおいを保ちます。

475

太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックス化粧石けんE

95g×3

398円(税送)

438円

通常税込462円

無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。

475

太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックスナチュロンクリームソープL

100g

220円(税送)

242円

レモングラス、ローズマリーのエッセンシャルオイルを配合しました。

前

781

太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックス ソルティーはみがき

120g

430円(税送)

473円

通常税込495円

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

風邪ひく時期の衛生管理

476

丸富製紙(静岡県・富士市) 花束ペーパータオルナチュラル

200枚×3

480円(税送)

528円

通常税込550円

かたすぎない絶妙な肌触り、無漂白原料、環境に配慮した再生紙100%のナチュラルカラーのペーパータオル。

10月6日は

十五夜

秋の実りに感謝して

477 凍^米大

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 十五夜だんご

240g+きな粉10g

638円(税込689円)

通常税込713円

小豆・大豆(北海道)

もち米粉で作った白玉団子。必要な分だけ取り出して使えます。熱湯で3分、またはレンジで加熱して。

479 凍^米

川光物産(千葉県・千葉市)

冷凍白玉

250g

358円(税込387円)

通常税込405円

もち米(国内産)

国産の山羊を使用したふんわりとした生地。北海道小豆を使用した餡を包みました。自然解凍どうぞ。

478 凍^米

華桔梗(愛知県・名古屋市)

白いうさぎまんじゅう

4個160g

427円(税込461円)

通常税込475円

小豆(北海道)

5個

480 凍^米小

新川屋(新潟県・十日町市)

しんかわやの笹だんご

250g(50g×5個)

855円(税込923円)

通常税込950円

新潟名物の笹だんご。主原料のうるち米、餅米、小豆は国内産。一つ一つ手作業で笹に包みました。解凍して。米・小豆(国内産)

481 米

川光商事(東京都・中央区)

玉三 だんご粉

220g

270円(税込292円)

通常税込322円

うるち米、もち米を50%ずつ配合。おだんごが簡単に出来ます。もち米・うるち米(国内産)

482 米

川光商事(東京都・中央区)

玉三 よもぎ入り白玉粉

100g

265円(税込286円)

通常税込302円

国内産のもち米とよもぎを使用。1袋で約15個のよもぎ白玉が作れます。もち米・よもぎ(国内産)

483

川光商事(東京都・中央区)

黒みつ

150g

270円(税込292円)

通常税込313円

黒糖(沖縄県)

77

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

大和田さんのさつまいも

500g

250円(税込270円)

茨城県

【放】不検出 <0.3 <0.6

79

島田さん達(千葉県・富里市)

里芋

約400g

304円(税込328円)

通常税込346円

千葉県

484

士別農園(北海道・士別市)

士別のじゃがいも(小玉)

500g

120円(税込130円)

北海道

485

士別農園(北海道・士別市)

士別の玉ねぎ(小玉)

500g

120円(税込130円)

北海道

486 凍^品米^大

ダイヤモンド(鳥取県・米子市)

氷温造り さばの味噌煮4袋

80g(固形量50g)×4袋

685円(税込740円)

通常税込767円

ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。さば(ノルウェー)

487 2袋

マストミ(徳島県・徳島市)

つぶつぶまぐろたたき身

50g×2

555円(税込599円)

488 徳用

めばちまぐろ(太平洋)

50g×4

1100円(税込1188円)

鮮度の良いメバチマグロを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒感を残しました。

489 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉わけあり皮なしソーセージ

400g

498円(税込538円)

通常税込570円

豚肉(国内産)

490 凍

秋川牧園(西臼杵県・山口市)

秋川の若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)増量

700g

1398円(税込1510円)

通常税込1652円

山口県・島根県・福岡県・熊本県

491 冷乳

よつ葉乳業(北海道・音更町)

よつ葉シュレッドチーズ(増量)2個組

(250g+50g)×2

1310円(税込1414円)

通常税込1468円

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。生乳(北海道)

492 冷

山九水産(山口県・長門市)

お魚ソーセージ(3本入) 2袋

(45g×3)×2

660円(税込712円)

通常税込752円

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。魚肉(国内産)

493 凍^大小

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥の黒豚シューマイ 2パック

12個180g×2

822円(税込888円)

通常税込913円

九州産黒豚肉をたっぷり使用。ジュシーで味わい豊かな一品。蒸すかレンジで温めて。2パックでのお届け。豚肉(国内産)

494 凍^大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

徳用北京餃子 2パック

(18g×15)×2

880円(税込950円)

通常税込994円

普通の餃子より野菜、特ににらを多く入れました。皮は国産小麦粉使用。たっぷり使える2袋セット。焼いて。豚肉(国内産)

495

三和食品(群馬県・藤岡市)

徳用和風だし一番

240g(8g×30袋)

1200円(税込1296円)

通常税込1404円

顆粒状の和風だしの素。肉じゃがや汁物系に使うのがおすすめ。かつお(国内産)

496

三和食品(群馬県・藤岡市)

徳用洋風だし一番

240g(8g×30袋)

1080円(税込1166円)

通常税込1242円

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。キャッサバ(タイ)

497

三和食品(群馬県・藤岡市)

徳用中華風だし一番

240g(8g×30袋)

1080円(税込1166円)

通常税込1242円

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。キャッサバ(タイ)

498 米^大

有田食品(和歌山県・有田町)

スンドゥップの素

200g(100g×2)

530円(税込572円)

通常税込616円

大豆・米(国内産)

499 米^大

有田食品(和歌山県・有田町)

国産鶏もも肉のトマトソース煮

110g×2

840円(税込908円)

通常税込994円

鶏肉(国内産)

500

丸和食品(東京都・練馬区)

豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)

2種各155g

450円(税込486円)

通常税込518円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。小麦(国内産)

501 卵乳米^大小

パネックス(長野県・伊那市)

内麦クロワッサン(大容量)

20個(個包装)

1498円(税込1618円)

通常税込1663円

内麦小麦を使用のクロワッサン。日持ちするので、ストックにもおすすめ。小麦(国内産)

家計応援! いっもの商品がお買い得!

484

士別農園(北海道・士別市)

士別のじゃがいも(小玉)

500g

120円(税込130円)

北海道

485

士別農園(北海道・士別市)

士別の玉ねぎ(小玉)

500g

120円(税込130円)

北海道

486 凍^品米^大

ダイヤモンド(鳥取県・米子市)

氷温造り さばの味噌煮4袋

80g(固形量50g)×4袋

685円(税込740円)

通常税込767円

ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。さば(ノルウェー)

487 2袋

マストミ(徳島県・徳島市)

つぶつぶまぐろたたき身

50g×2

555円(税込599円)

488 徳用

めばちまぐろ(太平洋)

50g×4

1100円(税込1188円)

鮮度の良いメバチマグロを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒感を残しました。

489 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉わけあり皮なしソーセージ

400g

498円(税込538円)

通常税込570円

豚肉(国内産)

490 凍

秋川牧園(西臼杵県・山口市)

秋川の若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)増量

700g

1398円(税込1510円)

通常税込1652円

山口県・島根県・福岡県・熊本県

491 冷乳

よつ葉乳業(北海道・音更町)

よつ葉シュレッドチーズ(増量)2個組

(250g+50g)×2

1310円(税込1414円)

通常税込1468円

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。生乳(北海道)

492 冷

山九水産(山口県・長門市)

お魚ソーセージ(3本入) 2袋

(45g×3)×2

660円(税込712円)

通常税込752円

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。魚肉(国内産)

493 凍^大小

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥の黒豚シューマイ 2パック

12個180g×2

822円(税込888円)

通常税込913円

九州産黒豚肉をたっぷり使用。ジュシーで味わい豊かな一品。蒸すかレンジで温めて。2パックでのお届け。豚肉(国内産)

494 凍^大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

徳用北京餃子 2パック

(18g×15)×2

880円(税込950円)

通常税込994円

普通の餃子より野菜、特ににらを多く入れました。皮は国産小麦粉使用。たっぷり使える2袋セット。焼いて。豚肉(国内産)

495

三和食品(群馬県・藤岡市)

徳用和風だし一番

240g(8g×30袋)

1200円(税込1296円)

通常税込1404円

顆粒状の和風だしの素。肉じゃがや汁物系に使うのがおすすめ。かつお(国内産)

496

三和食品(群馬県・藤岡市)

徳用洋風だし一番

240g(8g×30袋)

1080円(税込1166円)

通常税込1242円

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。キャッサバ(タイ)

497

三和食品(群馬県・藤岡市)

徳用中華風だし一番

240g(8g×30袋)

1080円(税込1166円)

通常税込1242円

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。キャッサバ(タイ)

498 米^大

有田食品(和歌山県・有田町)

スンドゥップの素

200g(100g×2)

530円(税込572円)

通常税込616円

大豆・米(国内産)

499 米^大

有田食品(和歌山県・有田町)

国産鶏もも肉のトマトソース煮

110g×2

840円(税込908円)

通常税込994円

鶏肉(国内産)

500

丸和食品(東京都・練馬区)

豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)

2種各155g

450円(税込486円)

通常税込518円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。小麦(国内産)

501 卵乳米^大小

パネックス(長野県・伊那市)

内麦クロワッサン(大容量)

20個(個包装)

1498円(税込1618円)

通常税込1663円

内麦小麦を使用のクロワッサン。日持ちするので、ストックにもおすすめ。小麦(国内産)

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

アレルギー表示

卵卵 牛牛乳 米米 大豆大豆 そそば 小麦小麦 落花生落花生 ええび かにかに くるみくるみ

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。

アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかなでやさしい味のヨーグルト、すっきりした加糖タイプ。

1000 生乳(茨城県)

石川 鈴木牧場(石川県・加賀市)

400g(税込432円)

生乳(茨城県)

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!

商品選定基準はこちら

QRコード