



ひと足早く 北海道の秋がやってきた!



士別農園のみなさん



農事組合法人 士別農園

1972年に自給自足の暮らしを目指した6組の家族が集まり設立。現在はその子息を中心に北海道内外からのメンバーで生産。旭川から北へ60キロ北上したところに位置し、じゃがいも、玉ねぎ、かぼちゃなどを中心に9月～11月にかけて出荷。自分たちで生産した作物を素材とした加工品も「代々の味付け」で製造しています。

ひと足早い「秋」を感じてください

今年を振り返りますと、雪解けが遅く植え付けが若干遅れましたが、6月頃までは順調に進んだ方でした。7月に入ると干ばつで欲しい時に雨がなかなか降らず、さらに全国的な高温、北海道も連日の30度越えの日が続く作物の生育も思ったようにいかず、昨年と比べると小ぶり傾向になってしまいそうです。その中で育った北海道の野菜をご賞味頂けたらと思います。



士別農園代表の古市さん(左)、眞鍋さん

士別農園 眞鍋 禎和

From 士別農園 北海道の旬がやってきた

品種は男爵(だんしゃく)。サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。減農薬栽培。

8 士別農園(北海道・士別市)
士別のじゃがいも
1kg **285円(税308円)** 通常税込322円
北海道



品種 男爵
粉質が強いので、ホクホクした食感に仕上がります。

9 士別農園(北海道・士別市)
士別の玉ねぎ
1kg **285円(税308円)** 通常税込322円
北海道



実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用・減農薬栽培。

品種 オホーツク222
生では辛味が強いのですが、加熱することで甘みが引き出され、甘い玉ねぎになります。

10 士別農園(北海道・士別市)
士別のかぼちゃ
1玉 **465円(税502円)** 通常税込518円
北海道



品種 くり將軍
程よい甘みとホクホクした粉質系の食感が特徴。煮崩れしにくいので、煮物には最適です。

ホクとした口当たりと程よい甘みで、煮物の他ポタージュやソテー、パイ等にも。減農薬栽培。



旬の根菜たっぷり添えて!
絶品カレー

イメージ

組合員が意見を出しあい、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレーク状のカレールウ。7皿分

前 7皿分
常総生協(茨城県・守谷市)
704 甘口カレールウ 小
150g **298円(税322円)** 通常税込378円
705 中辛カレールウ 大・小
150g **320円(税346円)** 通常税込378円
北海道



発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用で、澱粉による増量はしていません。
11 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉あらびきウインナー(増量)
400g **920円(税994円)** 通常税込1026円
豚肉(国内産)



12 よつ葉乳業(北海道・音更町)
よつ葉シュレッドチーズ 2個組
250g×2 **1310円(税1414円)** 通常税込1468円
ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルコース(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)



鶏の旨味じんわり!
シチューで♪

いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。

14 凍 かんき水産(愛知県・蒲郡市)
シーフードミックス
170g **430円(税464円)** 通常税込483円
いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)



15 凍 福永産業(福岡県・遠賀町)
鹿児島 坊津黒牛カレーシチュー用
250g **980円(税1058円)** 通常税込1091円
鹿児島県



16 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ切り身(バラ凍結)
800g **1250円(税1350円)** 通常税込1426円
ムネ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

17 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)
800g **1450円(税1566円)** 通常税込1620円
モモ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

18 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽元開き(バラ凍結)
500g **798円(税862円)** 通常税込918円
手羽元の骨に沿った切れ目を入れ火の通りが早くご家庭の焼く・揚げる・煮る等の調理時間短縮に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



オホーツク・海鮮を満喫!

北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。

20 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
北海道産真ほっけ開き一ツ干し
3枚440g **530円(税572円)** 通常税込594円
真ほっけ(北海道)



19 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
徳用 雄武産 ほたて貝柱(生食用)
500g **2998円(税3238円)** 通常税込3780円
ほたて貝柱(北海道)



新鮮な北海道産するめいかを使用しソーメン状にカットしました。冷蔵解凍でどうぞ。

21 凍 三印三浦水産(北海道・函館市)
北海道お刺身するめいか(いかそーめん)
50g **450円(税486円)** 通常税込508円
するめいか(北海道)



22 2パック 松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン
35g×2 **498円(税538円)** 通常税込551円
23 4パック
35g×4 **960円(税1036円)** 通常税込1102円
秋鮭(北海道)



北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。



【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したもののについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

「おいしい」と「あんしん」をひとつに

ノースカラース

全品
特価

純国産



ノースカラースの
おいしい純国産シリーズは、調味料(アミノ酸)・
保存料・着色料・香料を一切使用しません。
原料の全てが国産の賢いシリーズです。



26 米
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップスのり塩 2袋組
53g×2 **400円(税)432円** 通常税込476円
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。焼きのりを使っています。
じゃがいも(国内産)

27 米
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップス和風だし 2袋組
53g×2 **400円(税)432円** 通常税込454円
和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさを感じられます。
じゃがいも(北海道)

30 米
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 玄米おこし 2袋
90g×2 **500円(税)540円** 通常税込572円
北海道のてん菜糖と沖縄の黒糖を使用。優しい甘さで軽い食感で仕上げた2種類の玄米おこしです。
玄米(国内産)

今回から値上げ
31 乳米小
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞90日
純国産 北海道かりんとう 2袋組
100g×2 **570円(税)616円** 通常税込644円
3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感にあげております。
小麦粉(国内産)

24 卵小
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞60日
オーガニック小麦のどらやき 2個組
2個 **384円(税)414円** 通常税込436円
オーガニックの小麦を使用したどらやき。口当たりがまるやかです。
小豆(北海道)

食べやすいサイズを個包装してありますので、切る手間もかからず手軽に召し上がっていただけます。
5個
25 卵小
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞60日
オーガニック小麦の蜂蜜カステラ
5個 **609円(税)658円** 通常税込688円

28 米
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 さつま芋ちっぷ 2袋組
115g×2 **518円(税)560円** 通常税込594円
国内産にこだわった純国産シリーズです。薄くスライスした九州産さつま芋をパリッとした食感に仕上げました。
さつま芋(九州)

29 米
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 芋けんぴ 2袋組
125g×2 **518円(税)560円** 通常税込594円
九州産のさつま芋、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
さつま芋(九州)

32 卵乳小
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋組
2枚×4包(個包装)×2 **600円(税)648円** 通常税込692円
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)

33 冷
ノースカラース(北海道・札幌市)
純国産 はちみつレモンのだ餡 2袋組
57g(個包装)×2 **552円(税)596円** 通常税込644円
北海道産のはちみつを使用し、原材料はすべて国産原料・無添加にこだわっています。
レモン(国内産)

おまたせしました

旬のシャインマスカットが登場!

皮ごと食べられる上品な味わいのマスカットです。サラダに入れるのもおすすめです。

「安芸津21号」に「白南」を交配して育成された品種。皮ごと食べられる大粒品種のブドウ。減農薬栽培。

2~3房
34
おきたま興農舎・伊藤さん(山形県・高島町)
ぶどう(シャインマスカット)
2~3房1.5kg **5183円(税)5598円**
山形県

地域との「つながり」を大切に
能勢農場応援特集!
代表の宇奈さん

全品
特価

旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。

35 凍 540円/100g
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛バラ切落し
250g×2 **2500円(税)2700円** 通常税込2808円
大阪府

36 凍 567円/100g
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛切り落とし(3分割)
190g **998円(税)1078円** 通常税込1166円
いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。
大阪府

37 凍 484円/100g
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛ミンチ
200g **896円(税)968円** 通常税込1080円
2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。
大阪府

おつまみにもピッタリ! **あると便利な冷凍総菜** 全品
特価

もも肉に自社製とりからスープ、ごま油、ガーリックで旨みをきかせた塩味からあげ。レンジ、トースターで。

38 凍米大中小 6~8個
秋川牧園(山口県・山口市)
ももからあげ
150g **458円(税)495円** 通常税込524円
鶏肉(国内産)

39 凍米大中小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ぶちカレーボール
210g **348円(税)376円** 通常税込389円
カレー味で食べやすい辛さの一口コロッケ。連根がシャキシャキで良い食感。トースター、レンジで。
じゃがいも・連根・人参・小麦(国内産)

40 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
どろどろ茶豆ちぎり揚げ
100g **353円(税)381円** 通常税込400円
北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。
茶豆(国内産)・すけそうだら(北海道)

41 凍 米大中小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚肉の焼き餃子
16個 280g **498円(税)538円** 通常税込559円
黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みました。焼いて。
豚肉(国内産)

42 凍 卵米大中小
秋川牧園(山口県・山口市)
ビリ辛チキンバー
8本 150g **416円(税)449円** 通常税込464円
持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。
鶏肉(山口県、他)

今週の
おすすめ

毎日続けたいからだ想いの鶏むね肉

特

タンパク質が豊富でエネルギー代謝に必要なビタミンB類のバランスも◎。栄養を逃がさない蒸し料理(鶏ハム)などがおすすめです!



43 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ
250g **380円(税)410円** 通常税込454円
くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県

初心者でも簡単に作れる♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。 **8** じゃがいも **9** 玉ねぎ **187** 豚小間切
237 バター **433** 醤油 **448 449** 味噌 **605** みりん **639** はちみつ

もっと! こくうま肉じゃが

◆材料

じゃがいも..... 3個
玉ねぎ..... 2個
長ねぎ(お好みで)..... 5cm
豚小間切..... 200g
バター..... 10g
「醤油..... 大さじ1
はちみつ..... 大さじ2
A みそ..... 大さじ1
みりん..... 大さじ2

◆作り方

- 1 じゃがいもはよく洗い、さいの目切り、玉ねぎは薄切りに、長ねぎは刻む。
- 2 じゃがいもを耐熱皿に置き、ラップをかけて4~5分レンジで温める。
- 3 フライパンに油を引き、玉ねぎを炒める。
- 4 ③に豚肉、じゃがいもを加え火の通りを確認し、焼き目をつける。
- 5 ④にA調味料を入れ煮ついたら、お皿に盛り、バター、お好みでねぎを適量かけて完成。

切り取ってご活用ください



秋の味覚

シーズン初

たねなし柿



生産者の井関さん

柿の歴史は古く、奈良時代には既に食用されていたと言われています。柿に含まれるビタミンCは、日本人がよく食べる果物の中でもトップクラスです。品種リレーは、この平核無(ひらたねなし)=たねなし柿→富裕柿と続きます。両者ともに甘みが強く口当たりはまろやかです。

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

たねなし柿

44 3〜6玉 約800g(3〜6玉) 472円(税込510円)

45 徳用 約1.2kg(5〜11玉) 658円(税込711円) サイズは混合です 通常税込741円

奈良県

早生種にしては
甘味の強い品種です



利用者の声

とても美味しく、香りもすばりかったです。(取手市:Sさん)

46 おきたま興農舎・尾箸さん(山形県・高畠町)

りんご(涼香の季節)

3玉 588円(税込635円)

ふじの枝変わりと言われる品種。果汁が多くこの時期にしては甘味の強い品種です。減農薬栽培。

山形県

ほとんど市場に
出回らない品種です!



2玉

47 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

梨(ゴールド二十世紀)

2玉(約600g) 600円(税込648円) 通常税込672円

二十世紀梨が品種改良されたもので、濃厚な甘さと程よい酸味が特徴です。減農薬・無化学肥料栽培。

長野県



今回のみ

48 畑さん、岡安さん達(長野県・須坂市)

シャインマスカット

約450g 1650円(税込1782円) 通常税込1852円

種無し・皮ごと・高糖度の3拍子揃ったブドウです。1房でお届けします。減農薬栽培。

長野県



49 高田さん、本間さん達(長野県・須坂市)

巨峰

約350g 805円(税込869円)

甘さと酸味のバランスが良く、根強いファンが多い品種です。減農薬栽培。

長野県

シーズン最終

50 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

洋梨(オーロラ)

2玉約600g 708円(税込765円)

長野県

養豚と果樹栽培の有機複合農業を行っています。肥料は、自家豚糞堆肥を使用します。減農薬栽培。

ワイン用の品種ですが
生食でも十分美味しく頂けます

51 おきたま興農舎・大沼さん(山形県・高畠町)

ぶどう(ベリーA)

500g 720円(税込778円) 通常税込848円

【注意】農薬をひかえていること、今年の乾燥土壌も相まって、軸から実が落ちやすい傾向です。

山形県

【放】不検出 <3.3 <3.6

シーズン最終

52 おきたま興農舎(山形県・高畠町)

ぶどう(スチューベン)

1kg 1230円(税込1328円)

山形県

利用者の声

味が濃く甘く感動しました!

【放】不検出 <3.8 <3.6

シーズン最終

53 2〜4玉 成田農園・成田さん(青森県・板柳町)

りんご(サンつがる)

2〜4玉(600g前後) 768円(税込829円)

青森県

早生品種の中でも最も人気のあるりんご。パリッとした食感と甘みがあります。減農薬栽培。

54 濱上さん(鹿児島県・出水市)

濱上さんの温州みかん(グリーン)

約700g 406円(税込438円) 通常税込460円

地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使用します。外皮はやや青めです。減農薬栽培。

鹿児島県

【放】不検出 <3.3 <3.6

2玉でお届けします

55 2玉 古島さん達(熊本県・八代市)

グリーンレモン

2玉(約200g) 225円(税込243円) 通常税込255円

熊本県

品種はマイヤー種中心。皮が薄く搾りやすいグリーンレモン。減農薬栽培。※農薬は緊急時以外使用しません

56 渥美農園(静岡県・浜松市)

渥美さんのすだち

約150g 211円(税込228円)

静岡県

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。

【放】不検出 <4.2 <3.9

ヨーグルトに添えて

57 ゼスブリンターナショナルジャパン

キウイフルーツ(グリーン)

4個入り 498円(税込538円) 通常税込580円

ニュージーランド

無農薬

4個

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

58 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上 369円(税込399円)

ペルーまたはエクアドル

59 作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚 145円(税込157円)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

無農薬

シーズン最終

61 とさやま開発公社(高知県・高知市)

みょうが

50g 220円(税込238円)

高知県

この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

無農薬

62 飯田さん(千葉県)・西山さん(熊本県)

にんにく

約100g 250円(税込270円)

ホワイト種または外皮が紫かった蔵地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。

千葉県、熊本県

りん片バラでお届けする場合があります

63 イバラキ食品(茨城県・石岡市)

もやし

250g 59円(税込64円)

茨城県

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良くもやしです。原材料の緑豆は中国産。

59 作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚 145円(税込157円)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

無農薬

64 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのピーマン

150g 183円(税込198円)

茨城県

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

60 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

しょうが

70g 211円(税込228円)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

1/2カット

67 藤嶋さん(熊本県・天草市)

きゅうり

3本 257円(税込278円)

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

イメージ

68 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのなす

3本 183円(税込198円)

焼きたなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。※大サイズの場合は2本になる場合があります。

茨城県

2〜3人前×2袋

しょうゆと味噌のこく風味豊かな味わいに、ほんのりとした辛みで、お子様でも美味しく食べられます。

69 ポールスタア(東京都・東村山市)

麻婆なすのたれ

たれ90g×2袋 240円(税込259円)

脱脂大豆、小麦(アメリカ・カナダ)

麻婆なすです!

70 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのオクラ

100g 185円(税込200円)

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

茨城県

無農薬

72 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

小松菜(少量)

1束(約150g) 156円(税込168円)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

無農薬

74 中村さん達(群馬県・長野原町)

レタス

1玉 236円(税込255円)

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

群馬県

無農薬

75 中村さん達(群馬県・長野原町)

サニーレタス

1玉 222円(税込240円)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。

群馬県

無農薬

シーズン最終

71 徳弘さん(北海道・富良野市)

ズッキーニ

1本 180円(税込194円)

火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

北海道

無農薬

73 原さん達(群馬県・東吾妻町)

小松菜

1束(250g) 240円(税込259円)

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

群馬県

無農薬

75 中村さん達(群馬県・長野原町)

サニーレタス

1玉 222円(税込240円)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。

群馬県

無農薬

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

ミニトマト

76 約150g 239円(税込258円)

77 徳用300g 461円(税込498円) 通常税込516円

熊本県、他

無農薬

農産担当 真紀子のおすすめ

しいたけのおいしい季節!

9月の原木しいたけは「秋子」とよばれ、香り高いのが特長。網焼きでまろごとどうぞ!



78 江藤さん(大分県・玖珠町) 江藤さんの原木生しいたけ 100g 312円(税込337円) 通常税込348円

大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

小型で、軟らかく粘りがある芋です。栽培管理を徹底することで味良く仕上げています。農業無散布。



82 加瀬さん達(千葉県) 他 里芋 約400g 350円(税込378円) 通常税込394円

熊本県、千葉県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

みんな大好き!

さつまいも

品種は「紅はるか」または「シルクスイート」。どちらも美味しい品種です!



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市) 大和田さんのさつまいも

79 500g 250円(税込270円)

80 1kg 498円(税込538円)

茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

シーズン最終



84 おきたま興農舎・高橋さん達(山形県・高島町) 枝豆(袋入) 300g 528円(税込570円)

山形県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

前回好評

高柳さんのれんこん



81 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市) 高柳さんのれんこん 400g 472円(税込510円)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

切ってサラダに、すっでとろろにも◎



85 上村さん達(青森県・八戸市) 長芋 200g 228円(税込246円)

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

特 土別農園(北海道・土別市) 土別のじゃがいも 8 1kg 285円(税込308円) 通常税込322円 86 3kg 780円(税込842円) 通常税込862円

サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。品種は男爵(だんしゃく)、減農薬栽培。

北海道

特 土別農園(北海道・土別市) 土別の玉ねぎ 9 1kg 285円(税込308円) 通常税込322円 87 3kg 820円(税込886円) 通常税込918円

実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用・減農薬栽培。

北海道

特 シーズン初 土別農園(北海道・土別市) 土別のかぼちゃ 10 1玉 465円(税込502円) 通常税込518円 88 米内口さん達(青森県)または加瀬さん達(千葉県) 人参(洗い) 500g 230円(税込248円)

ホクッとした口当たりと程よい甘みで、煮物の他ポタージュやソー、パイ等にも。減農薬栽培。

北海道 青森県・千葉県

きのこ 独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。 89 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ 70g 115円(税込124円)

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。 90 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ 200g 226円(税込244円)

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。 91 村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸 100g 248円(税込268円)

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。菌切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。 92 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ 100g 261円(税込282円)

三重県

93 村上さん(栃木県・高根沢町) 生きくらげ 100g 328円(税込354円)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダでどうぞ。 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

94 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) ホワイトマッシュルーム 100g 280円(税込302円)

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。 千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

95 丸金(長野県・長野市) えのき茸 170g 184円(税込199円)

一般的に使われている輸入のコココブととうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。 長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

96 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸 125g 148円(税込160円)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。 長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください 97 A品 100g 210円(税込227円) 98 B品 200g 225円(税込243円)

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市) 飯泉さんの生しいたけ 原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。 茨城県

特 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 干し柿(市田柿) 99 150g(4〜7個) 730円(税込788円) 通常税込862円 100 300g(7〜14個) 1280円(税込1382円) 通常税込1510円

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。 長野県

冷凍野菜・果物 基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています 105 日本生活協同組合連合会 とろろ芋(大和芋入り) 35g×4袋入 314円(税込339円)

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋35gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。 長芋・大和芋(国内産)

次回から値上げ 101 イズックス(東京都・中央区) 冷凍かぼちゃ 500g 488円(税込527円)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。 かぼちゃ(北海道) 102 日岡商事(兵庫県・加古川市) 冷凍小松菜 200g 322円(税込348円)

宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理。使いやすい5cmカット。幅広い料理に。 小松菜(宮崎県) 106 日岡商事(兵庫県・加古川市) ナチュラルカットポテト 300g 344円(税込372円) 通常税込382円

北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。凍ったまま油に入れカラッと揚げてください。 じゃがいも(北海道)

103 日岡商事(兵庫県・加古川市) ミックスベジタブル 200g 428円(税込462円)

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラッ、炒め物、サラダ等に。 野菜(北海道) 107 日本生活協同組合連合会 アボカド(ダイスカット) 150g 298円(税込322円)

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。 アボカド(ペルー)

煮物・グラタン・汁ものにも 調理例 104 日本生活協同組合連合会 国産さといも 250g 415円(税込448円) 通常税込462円

国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。そのまま料理に使えます。茹で場合熱湯で約20分。 さといも(国内産) 半解凍で!おいしく召し上がれます 調理例 108 日本生活協同組合連合会 おいしいカットマンゴー 150g 265円(税込286円) 通常税込308円

ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとなめらかで濃厚な味わい。 マンゴー(ベトナム)

身のふっくら食感を
贅沢に味わおう♪



ノルウェー、アイスランド、カナダのいすれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。

109 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも

150g **380円(税410円)** 通常税込430円

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

ちゃんちゃん焼きで♪



110 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

70g×3 **770円(税832円)** 通常税込862円

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
秋鮭(北海道)

限定43パック



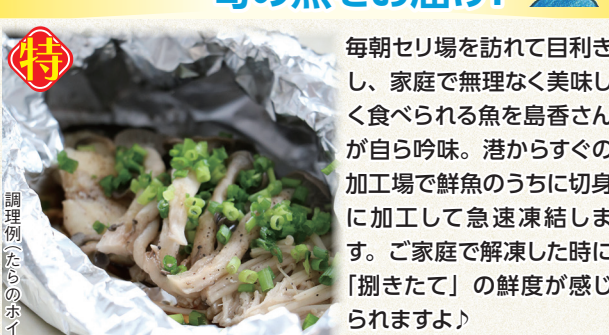
111 冷
雄武漁協(北海道・雄武町)
雄武 寒風干し焼鮭ほぐし身

160g **980円(税1058円)** 通常税込1134円

雄武沖のオホーツク海で漁獲した旬の秋鮭を、焼いてほぐし身にしました。原材料：秋鮭、食塩
秋鮭(北海道)

水産担当 小室のおすすめ

島香さんおすすめの旬の魚をお届け!



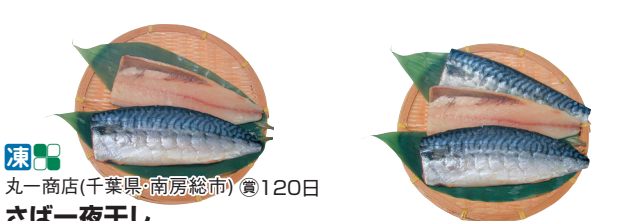
112 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日
島香さんの切身セット

1袋(120g×3種) **998円(税1078円)** 通常税込1188円

旬の魚(岩手県)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



凍
丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日
さば一夜干し

118 2枚
片身2枚200g **540円(税583円)**

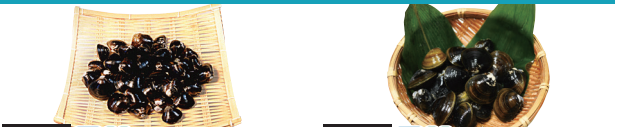
脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。
真さば(ノルウェー)



119 3枚
片身3枚300g **760円(税821円)**

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。
真さば(ノルウェー)

凍ったまま加熱してください



113 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
国内産冷凍あさり(増量)

180g+20g **450円(税486円)**

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産)



114 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
酒沼のしじみ(冷凍)

200g **428円(税462円)**

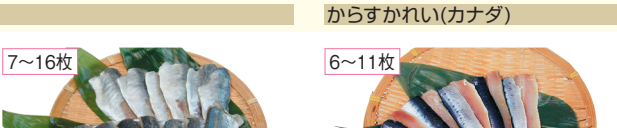
全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。
やまとしじみ(茨城県) 【放】不検出<3.6<3.8



115 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞60日
穴道湖産大粒しじみ(冷凍)

180g **498円(税538円)**

穴道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。
しじみ(島根県)



120 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
真だらバジルオリーブ

3切150g **530円(税572円)**

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
真だら(北海道)



121 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
サーモンバジルオリーブ

4切200g **698円(税754円)**

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
秋鮭(北海道)



122 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
銀だら黒糖みりん漬け

2切120g **440円(税475円)**

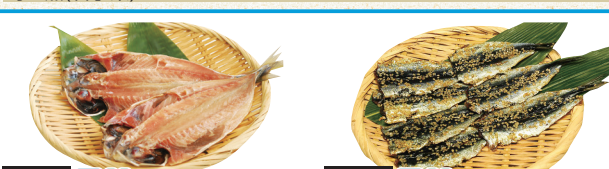
アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。
銀だら(アメリカ)



123 凍
京都やま六(京都府・京都市) 賞180日
銀ひらす(シルバー)生姜みそ漬

2切160g **450円(税486円)**

目鯛に似た味わいで脂のり良い銀ひらす(シルバー)を、甘めの生姜みそに漬け込みました。
銀ひらす(ニュージーランド)



116 凍
ヤマフ(佐賀県・唐津市)
九州産真あじの生開き干し

2枚160g **430円(税464円)**

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。
真あじ(九州)



117 凍
中村海産(富山県・氷見市)
氷見産まいわしみりん干し

80g **380円(税410円)**

富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬込みました。
まいわし(富山県)



124 凍
京都やま六(京都府・京都市)
真だら西京漬

2切160g **598円(税646円)** 通常税込667円

アメリカ(アラスカ沖)産の真だらを、京都老舗の西京味噌に漬け込みました。
真だら(アメリカ)



125 凍
京都やま六(京都府・京都市)
紅鮭西京漬

2切150g **660円(税713円)** 通常税込734円

紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。
紅鮭(ロシア)



126 凍
京都やま六(京都府・京都市)
かれない柚子こしょう味噌漬

2切140g **660円(税713円)** 通常税込734円

白身で脂ののったからすかれないを、京都老舗の西京味噌に漬け込みました。柚子こしょうがきいています。
からすかれない(カナダ)



127 凍
京都やま六(京都府・京都市)
かれない山椒みそ漬

2切140g **660円(税713円)** 通常税込734円

白身で脂ののったからすかれないを、京都老舗の西京味噌に山椒を加えた床に漬け込みました。
からすかれない(カナダ)

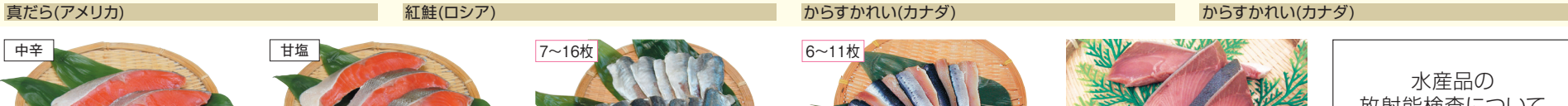
水産部門 今週のおすすめ(やま六編)



128 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

2切140g **535円(税578円)**

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)



129 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切165g **642円(税693円)**

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)



130 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
千葉県産 真あじ三枚おろし

7~16枚170g **480円(税518円)**

千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。
真あじ(千葉県) 【放】不検出<3.4<3.8



131 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
真いわし三枚おろし

6~11枚150g **495円(税535円)**

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
真いわし(千葉県) 【放】不検出<3.4<4.1



132 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
天然寒ぶり切身

約80g×3 **646円(税698円)**

九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しいただけます。
ぶり(九州近海)

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

黒澤さんのお米



4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

新米
宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米) 無農薬

502011 白米 5kg **4800円(税5184円)**

502012 玄米 5kg **4500円(税4860円)**

502013 7分 5kg **4800円(税5184円)**

502014 5分 5kg **4800円(税5184円)**
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いてください。

502076
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
国内産ハトムギ

150g **560円(税605円)**

国内産

アマランサス、大麦(国産)、はと麦(国産)、もちぎ(北海道)、発芽玄米(国産)、キヌアをブレンド。

502075
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
雑穀ブレンド

400g **711円(税768円)**



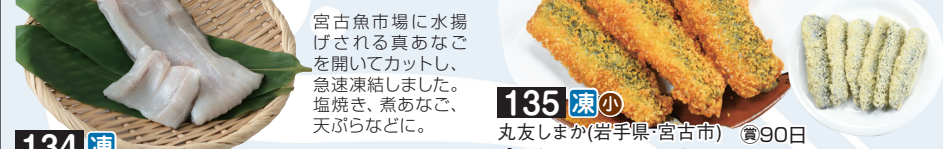
丸友しまかのイチオシ



133 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日
冷凍・ミスダコボイル(刺身用)

100g **550円(税594円)** 通常税込648円

ミスダコ(岩手県沖) 【放】不検出<0.4<0.3



134 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日
開きあなご

100g **698円(税754円)** 通常税込821円

真あなご(岩手県)

全品特価

水産品の放射能検査について

- ・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

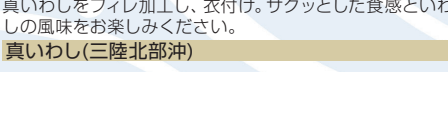
主原料産地欄もあわせてご参照ください。



135 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日
真イワシのフライ

150g **470円(税508円)** 通常税込538円

真いわしをフィレ加工し、衣付け。サクッとした食感といわしの風味をお楽しみください。



真いわし(三陸北部沖)

キハダまぐろを食べよう♪

イメージ



クセがなくあっさりした味わいのキハダまぐろを使用。あたたかいご飯にのせて添付のタレをかけてどうぞ。

137 凍米大小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日
キハダまぐろのたたき丼



(40g、タレ20g) ×2 **448円(税込484円)**

キハダまぐろ(太平洋)

職人が手作業にて丁寧に薫焼きにしました♪

盛付例



一本釣りした鰹を、四万十川流域の稲藁を使って焼いたさっぱりとした味わいの薫焼き。別添の無添加たれ付。

138 凍米大小
ハマヤ(高知県・高知市) 賞60日
薫焼き鰹タタキ「龍馬タタキ」



300g、たれ15g 天日塩6g **1698円(税込1834円)** 通常税込1928円

かつお(九州南方海域太平洋)

天日乾燥で旨味が凝縮♪

特



無茶々園の浜浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。

139 冷
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日
無茶々園のちりめん(宇和海産)



40g **298円(税込322円)** 通常税込335円

かたちちいわしの稚魚(愛媛県)



141 凍
村田漁業(宮城県・気仙沼市) 賞180日
めかじき切身(船凍原料)
2切140g **640円(税込691円)**
漁獲後すぐに船上凍結されためかじきの切身。適度に脂がのっていて、弾力のある食感です。
めかじき(太平洋)



142 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろカブト肉切身
300g **418円(税込451円)**
めばちまぐろ(太平洋)



DHAが豊富なめばちまぐろ頭部の肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかです。※台湾船籍の船で漁獲
143 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
めばちまぐろ切り落としスライス
100g **555円(税込599円)**
太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。
めばちまぐろ(太平洋)



144 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
炭火焼まぐろタタキ
140g **645円(税込697円)**
焼津港に水揚げされた鮮度の良いまぐろを炭火で香ばしくタタキにしました。袋のまま10分間流水解凍。
まぐろ(太平洋)



鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。
145 凍 米大小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)
80g×2 **535円(税込578円)**
ピンチョウマグロ(太平洋)



2食
146 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
あぶり焼きしめさば
2枚140g **518円(税込559円)**
三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬けました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。
さば(国内産)



5〜7粒
147 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 ほたて貝柱(生食用)
5〜7粒約100g **698円(税込754円)**
北海道のオホーツク海に面する雄武の浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。
ほたて貝柱(北海道)



148 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞
天然むきエビ(特大)
160g **598円(税込646円)**
ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然むきエビを、現地工場でもむき、急速に凍結しました。
えび(ミャンマー)



149 凍
ヤマタ水産(愛知県・名古屋市中) 賞180日
篠島産 しらす干し
50g **360円(税込389円)** 通常税込430円
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。
いわし稚魚(愛知県)



150 凍
ヤマタ水産(愛知県・名古屋市中) 賞180日
篠島産 釜揚げしらす
50g **398円(税込430円)**
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)



151 凍
日本生活協同組合連合会 賞180日
食塩不使用しらす干し
25g×3 **318円(税込343円)**
紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。
しらす(国内産)

水産加工品



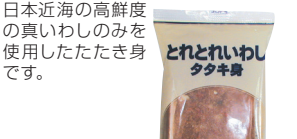
2食
152 凍
大黒淡水(静岡県・焼津市) 賞
うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2 **2650円(税込2862円)**
たれ・山椒付
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)



6個
153 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできる鮭とチーズのかりかり包
150g(6個) **448円(税込484円)**
北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。
秋鮭(北海道)



154 凍
大新(鳥取県・境港市) 賞180日
とれとれあじたたき身
150g **310円(税込335円)**
日本近海で5〜8月に漁獲した鮮度のいいあじをタタキにしました。つみれ汁、ハンバーグなどにどうぞ。
真あじ(国内産) [放] 不検出<3.5<3.5



155 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
とれとれいわしたたき身
300g (150g×2) **420円(税込454円)**
いわし(鳥取県、千葉県、他) [放] 不検出<3.8<3.9



5〜6枚
156 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞
生から作ったいわしフライ
5〜6枚280g **528円(税込570円)**
鮮魚のいわしを直ぐに粉付け。身がやわらかく、ふくらみとしており、臭みもありません。揚げてください。
真いわし(国内産)



157 凍
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日
モツイナイ魚・めかじきトマトシチュー
200g **445円(税込481円)**
めかじきの切り落としを、トマトベースのシチューにしました。味噌のコクとうまみが出ています。湯煎で。
めかじき(太平洋)



2袋
158 凍
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日
モツイナイ魚・めかじき切落とし煮付
100g(固形60g) ×2袋 **445円(税込481円)**
めかじきの切り落とし部分を無添加の調味料で柔らかく煮付けました。湯煎で。
めかじき(太平洋)



159 凍
角谷食品(鳥取県・境港市) 賞180日
やさしい日本のアジフライ
200g (4枚入) **498円(税込538円)** 通常税込562円
境港産のアジに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてください。
アジ(鳥取県)



160 凍
角谷食品(鳥取県・境港市) 賞180日
やさしい日本のイワシフライ
240g (4枚入) **580円(税込626円)** 通常税込656円
境港産の真いわしに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてください。
真いわし(鳥取県)



161 凍
センシン食品(宮城県・名取市) 賞
「ねばうま」(松前漬)
100g **530円(税込572円)**
全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常陸生協の2年仕込み大豆醤油を使用。
するめいか(北海道)



162 冷
佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日
国産 鮭フレーク
100g **798円(税込862円)**
鮮度のいい秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩
秋鮭(国内産) [放] 不検出<4.0<4.4

魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

百年の味 長崎蒲鉾

長崎県・長崎市



お味噌汁に

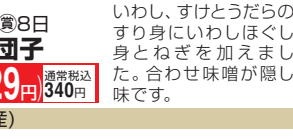
いれて



163 冷 卵米大
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 あら挽きいわし団子
4個120g **305円(税込329円)** 通常税込340円
いわし、すけとうだらすり身にいわしほぐし身とねぎを加えました。合わせ味噌が隠し味です。
いわし・スケトウダラ(国内産)

お子さまのおやつにも最適

スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。



168 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞届いて3〜5日
長崎 味付けごぼうのすり身揚げ
90g **370円(税込400円)**
ごぼう(国内産)

長崎 じゃこ天

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
2枚100g **298円(税込322円)**
長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり本来の味わい。
稚魚(長崎県)

長崎 小丸天

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
4枚120g **298円(税込322円)**
具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。
スケトウダラ(国内産)、エソ(タイ)



166 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞届いて3〜5日
長崎 いか天
30g×4 **330円(税込356円)**
いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。
すけとうだら(国内産、タイ)



167 冷 卵米
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 もずく天
2枚(130g) **450円(税込486円)**
白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもずくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。
魚肉(国内産・タイ)、もずく(国内産)



169 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞届いて3〜5日
長崎 甘鯛入りさつま揚げ
5枚125g **410円(税込443円)**
長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。
甘鯛(長崎県)

秋川牧園の 若鶏について



イメージ

若鶏飼育の特徴

- 生産者は山口県、島根県、福岡県、熊本県にある秋川牧園の16農場が責任をもって生産。
- ヒヨコの時から抗菌剤、抗生物質を一切与えない無投薬飼育。
- 自給率向上のため飼料米の栽培にも取り組み、国産飼料米を配合（飼料は動物性飼料不使用）。
- 飼料原料のトウモロコシ、大豆、なたね、アルファルファ等すべて分別流通管理済み。
- 自然の日光や風がよく入る、開放型鶏舎で飼育。



216円/100g

非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏の手羽中をポリウムパックでお届け。

176 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)増量
700g **1398円**(税送 **1510円**) 通常税込 **1652円**
山口県・島根県・福岡県・熊本県



177 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の焼鳥用もも串(生)8本
8本(280g) **750円**(税送 **810円**) 通常税込 **864円**
秋川牧園の若鶏もも肉で作った焼き鳥用の生串です。塩やタレなどお好みの味付けで。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。バラ凍結。



秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ 凍

170 200g

227円/100g

420円(税送 **454円**) 通常税込 **470円**

171 500g

184円/100g

850円(税送 **918円**) 通常税込 **994円**

山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

鶏肉の稀少部位です。首まわりの肉なので弾力があり引き締まっています。串焼きや塩焼きで。



174 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏せせり
200g **398円**(税送 **430円**) 通常税込 **475円**
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めにて。



178 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏さも
150g **298円**(税送 **322円**) 通常税込 **346円**
山口県・島根県・福岡県・熊本県

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などに。バラ凍結。



凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ

172 200g

232円/100g

430円(税送 **464円**) 通常税込 **486円**

173 500g

199円/100g

920円(税送 **994円**) 通常税込 **1096円**

山口県・島根県・福岡県・熊本県

227円/100g

若鶏のモモ肉を角切りにしました。カレー、シチューはもちろん、煮込み料理に。



175 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏もも角切(バラ凍結)
300g **630円**(税送 **680円**) 通常税込 **700円**
山口県・島根県・福岡県・熊本県

184円/100g

ムネ肉を厚さ3.2mmのミンチにしました。炒め物やそぼろなどに。



179 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏むねミンチ(バラ凍結)
500g **850円**(税送 **918円**) 通常税込 **994円**
山口県・島根県・福岡県・熊本県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

16ページ

ローズポーク モモブロック、ローズポーク 肩ローススライス、ローズポーク パラスライス、ローズポーク モモスライス、ローズポーク ロース切身、ローズポーク 徳用小間切、ローズポーク 小間切、ローズポーク 挽肉

257円/100g



180 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモブロック
300g **713円**(税送 **770円**)
赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。
茨城県

269円/100g



181 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて3日
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **498円**(税送 **538円**)
赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。
茨城県

299円/100g



182 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラうす切り
200g **553円**(税送 **597円**)
風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。
茨城県

269円/100g



183 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g **498円**(税送 **538円**)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

360円/100g



184 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g **667円**(税送 **720円**)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

360円/100g



185 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ロース切身
2枚200g **667円**(税送 **720円**)
赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。
茨城県

216円/100g



186 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 **800円**(税送 **864円**)
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

222円/100g



187 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切
200g **410円**(税送 **443円**)
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

222円/100g



188 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚挽肉
200g **410円**(税送 **443円**)
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

108円/100g



189 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚モツ
500g **500円**(税送 **540円**)
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。
茨城県



431円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬
5~7枚200g **798円**(税送 **862円**)
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)



349円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(固形量約80g×2) **645円**(税送 **697円**)
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
豚肉(神奈川県)



346円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日
丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付)
200g **640円**(税送 **691円**)
自社牧場の豚のロース肉を、特製の生姜焼きのたれに漬けました。
豚肉(神奈川県)



228円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切
200g **422円**(税送 **456円**)
各部位から集めています。
神奈川県



349円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢農場の牛豚合挽肉
200g **645円**(税送 **697円**)
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



230円/100g

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日
豚挽肉(バラ凍結)
400g **850円**(税送 **918円**)
赤身率8割です。
茨城県

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

216円/100g



196 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ
250g **500円**(税送 **540円**)
くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県

191円/100g



197 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)
300g **530円**(税送 **572円**)
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

166円/100g



198 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)
300g **460円**(税送 **497円**)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものにも。ジッパー付。
茨城県

216円/100g



199 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
300g **600円**(税送 **648円**)
つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

205円/100g



200 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
300g **570円**(税送 **616円**)
つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

173円/100g



201 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g **800円**(税送 **864円**)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそぼろに。ジッパー付。
茨城県

648円/1本



202 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏骨付モモ(バラ凍結)
2本(740g) **1200円**(税送 **1296円**)
ローストチキンや唐揚げをはじめ、骨付きを利用した煮込み料理などに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

246円/100g



203 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモスライス
250g **570円**(税送 **616円**)
厚さ5mmの鶏モモのスライス。焼いても茹でてでもサッと使えます。サラダ等にも。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g



204 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏砂肝スライス
150g **298円**(税送 **322円**)
コリコリとした歯ざわりが特徴の砂肝を使いやすいようにスライスにしました。炒め物に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g



205 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g **450円**(税送 **486円**)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

273円/100g



206 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏塩麹漬け
150g **380円**(税送 **410円**) 通常税込 **430円**
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
鶏肉(山口県、他)

特

畜産担当 小室のおすすめ

あると便利な大容量パック

バラ凍結品なので使いやすさ◎！親子丼や炒め物など様々な料理のシーンでご利用ください！食菜酢につけて食べるのもおすすめです！

184円/100g

207凍

若鶏のモモ肉を一口サイズにカットしました。大容量パックです。

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川のもも一口カット(バラ凍結)

1kg

1700円(税込)

1836円

通常税込1998円

山口県・島根県・福岡県・熊本県

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

464円/100g

210凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g

730円(税込)

788円

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

鹿児島県

土別のじゃが玉を使って

肉じゃがに♪

484円/100g

208凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用

200g

896円(税込)

968円

通常税込1037円

脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。

鹿児島県

562円/100g

211凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

170g×2

1770円(税込)

1912円

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。

鹿児島県

389円/100g

212凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛牛すじ肉

150g

540円(税込)

583円

国産のホルスタインの牛すじです。おでんやカレー、煮込み料理にどうぞ。

福岡県、大分県

焼塩で味付けした

ウィンナー♪

まろやかな
味わいの

焼塩で味付けした

ウィンナー♪

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

209冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉マイルドボークウィンナー(徳用)

400g

770円(税込)

832円

通常税込853円

豚肉(国内産)

301円/100g

213凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛小間切

160g

445円(税込)

481円

通常税込491円

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

216円/100g

214凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛挽肉

200g

400円(税込)

432円

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

2152袋

85g×2

430円(税込)

464円

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

豚肉(国内産)

賞15日

2163袋

85g×3

640円(税込)

691円

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.7 <3.8

217冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ボンレスハムスライス×2

60g×2

485円(税込)

524円

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.9 <3.9

218冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉バラベーコンスライス×2

85g×2

798円(税込)

862円

豚バラを塩漬し、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.5 <4.7

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

219冷

丹沢農場の皮なしベビーウィンナー

120g

330円(税込)

356円

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウィンナー。

豚肉(国内産)

220冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のロースハムスライス

100g

480円(税込)

518円

豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

豚肉(神奈川県)

食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

221冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のショルダーベーコンスライス

100g

440円(税込)

475円

豚肉(国内産)

222凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のハンバーグ

200g(100g×2)

415円(税込)

448円

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。

豚肉(国内産)

13個

223凍

日本生活協同組合連合会

あらびきミニハンバーグ

338g(13個)

378円(税込)

408円

通常税込430円

冷めても柔らかくふくらとした、1個約26gのミニサイズ。鶏肉・牛肉・豚肉を使用。レンジで温めて。

鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)

224凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞10日

秋川のサラダチキン(プレーン)

100g

398円(税込)

430円

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。

鶏肉(国内産)

2食

225凍

タカ商フードミーティング(長野県・長野市) 賞10日

国産牛の牛井

150g×2

940円(税込)

1015円

国産牛(バラ肉)を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛井です。約5〜6分湯煎して。

牛肉(国内産)

乳製品
デザート

【願っています】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16〜17日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

226プレーン

400g(ピン要返却)

390円(税込)

421円

227加糖

400g(ピン要返却)

400円(税込)

432円

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.4

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7〜11日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g(13個)

538円(税込)

581円

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

地元で愛される鈴木牧場の乳製品

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(プレーン)

30g

190円(税込)

205円

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で割れてお召し上がりください。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(クミン)

30g

209円(税込)

226円

鈴木牧場の良質な生乳で作りました。クミンのスパイシーな風味が効いています。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1

次回から値上げ

231冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7〜10日

腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g

593円(税込)

640円

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0

232冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7〜10日

腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3

515円(税込)

556円

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0

お得な2個組は16ページ

233冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3

253円(税込)

273円

通常税込284円

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1

234冷

茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日

タマゴプリン

85g×3

328円(税込)

354円

牛乳、卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

牛乳・卵(茨城県) 【放】不検出 <3.7 <3.8

235冷

日本生活協同組合連合会 賞15日

乳酸ドリンク

65ml×10

235円(税込)

254円

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

表紙と16ページにもよつ葉の商品の掲載があります

調理例

236冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後

よつ葉プレーンヨーグルト

400g

270円(税込)

292円

通常税込302円

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

237冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日

よつ葉 パンにいい発酵バター

100g

370円(税込)

400円

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。

生乳(北海道)

238冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

パンにいいはちみつ&バター

100g

430円(税込)

464円

北海道産生乳100%の加塩バターに、爽やかな柑橘系の香りが楽しめるオレンジはちみつを加えました。

生乳(北海道)、はちみつ(メキシコ、スペイン他)

お得な2個組は表紙

239冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日

よつ葉シュレッドチーズ

250g

660円(税込)

713円

通常税込734円

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

生乳(北海道)

240冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日

よつ葉カマンベールチーズ

90g

470円(税込)

508円

非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

生乳(北海道)

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷蔵」または
「冷凍」での保管を
お願い致します



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

243 6枚

450円(税486円)

244 ノースライス

435円(税470円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

※通常より
横長のパン
のため、厚
切りが混じ
ることがあ
ります



245 1斤
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)

245 1斤

315円(税340円)

245 ノースライス

275円(税297円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

※通常より
横長のパン
のため、厚
切りが混じ
ることがあ
ります

塩産原
塩パン…
小麦粉(国
産)
小麦粉(国
産)



246 1個(約400g)

630円(税680円)

246 ノースライス

435円(税470円)

小麦(北海道、神奈川、茨城県)



247 3個

320円(税346円)

247 ノースライス

435円(税470円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



248 27g×5

340円(税367円)

248 ノースライス

435円(税470円)

小麦(国内産)

野菜と一緒にドッグ
パンにはさんで。



248 27g×5

340円(税367円)

248 ノースライス

435円(税470円)

小麦(国内産)



253 1斤10枚

340円(税367円)

253 ノースライス

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)



253 1斤10枚

340円(税367円)

253 ノースライス

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

253 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

地元のお店 いばらきベーグル



258 2個

405円(税437円)

258 ノースライス

435円(税470円)

258 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

258 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

258 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

258 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

258 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

258 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

258 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

258 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

258 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

258 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

258 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

258 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

258 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

258 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

258 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

258 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

258 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

258 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

258 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

258 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

いばらきベーグル



259 2個

460円(税497円)

259 ノースライス

435円(税470円)

259 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

259 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

259 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

259 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

259 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

259 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

259 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

259 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

259 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

259 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

259 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

259 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

259 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

259 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

259 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

259 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

259 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

259 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

259 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

259 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

いばらきベーグル



260 2個

405円(税437円)

260 ノースライス

435円(税470円)

260 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

260 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

日記担当 伊藤のおすすめ

「あと一皿欲しい」ときに
おすすめ!

さっぱりとしたのごとし!
家庭で作るには手間が
かかる卵豆腐です
が、1人前ずつセパ
レートされた使い
切りサイズなので
あと一品欲しいと
きにパパッと食卓へ。
今季最終なのでお見逃
しなく!

シーズン最終

卵豆腐

遺伝子組換えでない飼料
を使用した養鶏卵。調味
料も国内産原料使用。

たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞届いて6〜7日

120g×2 **340円**(税込**367円**) 通常税込**389円**

卵(徳島県)

毎週日曜日はパスタの日

ニューオークボの
生パスタ!

パスタ
といえば

調理例

茹で時間3分

デュラム小麦の中心部分
の粉を使って麺に負担を
かけない手打方式
で作った生麺。

2食

279円(税込**313円**) 通常税込**324円**

ニューオークボ(千葉県・柏市) 賞届いて6〜8日

生スパゲティ

260g(130g×2) **310円**(税込**335円**) 通常税込**356円**

小麦(カナダ、アメリカ)

全品
特価

デュラム小麦の中心部分の粉
を使って麺に負担をかけ
ない手打方式で作った生麺。

茹で時間3分

調理例

280円(税込**313円**) 通常税込**324円**

ニューオークボ(千葉県・柏市) 賞届いて6〜8日

生フェットチーネ

260g(130g×2) **310円**(税込**335円**) 通常税込**356円**

小麦(カナダ、アメリカ)

277円(税込**313円**) 通常税込**324円**

しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日

バジルペースト

70g **290円**(税込**313円**) 通常税込**324円**

無農薬・無化学肥料でつくったバジルと風味豊かなオ
リーブオイル、まろやかなグラント塩の組み合わせ。
バジル(山形県)

278円(税込**297円**) 通常税込**308円**

しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日

トマトのまんま

200g **275円**(税込**297円**) 通常税込**308円**

会の生産者が栽培した減農薬のトマトを皮ごと
0.5%の塩を加えて煮詰めたトマトソースです。
トマト(山形県) 【放】不検出<3.1 <3.9

茹で時間3分

2食

281円(税込**348円**) 通常税込**399円**

ニューオークボ(千葉県・柏市) 賞届いて6〜8日

ほうれん草入り 生フェットチーネ

260g(130g×2) **348円**(税込**376円**) 通常税込**399円**

デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担を
かけない手打方式で作った生麺。茹で時間3分。
ほうれん草(北海道)

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にかりで固め、
消泡剤も不使用です。

286円(税込**165円**) 通常税込**178円**

丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日

絹とうふ(充填)

150g×2 **165円**(税込**178円**)

国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にかり使用。小サ
イズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。
大豆(国内産)

292円(税込**245円**) 通常税込**265円**

丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日

白和え

150g **245円**(税込**265円**)

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごま
を加え、自社で煮出しただしで味付けしました。
大豆(国内産) 【放】不検出<1.4 <1.4

298円(税込**198円**) 通常税込**214円**

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6〜7日

十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付)

40g×2 **198円**(税込**214円**)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、
仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)

304円(税込**298円**) 通常税込**322円**

グリーンリーブ(群馬県・昭和村) 賞75日

有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく

100g×3P **298円**(税込**322円**)

赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こ
んにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく芋(群馬県)

310円(税込**345円**) 通常税込**373円**

たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞13日

地鶏そぼろ

100g **345円**(税込**373円**)

遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、
味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。
鶏肉(徳島県)

282円(税込**198円**) 通常税込**214円**

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

ミニもめん豆腐

150g×2 **198円**(税込**214円**)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無
添加。
大豆(国内産) 【放】不検出<1.2 <1.2

287円(税込**259円**) 通常税込**280円**

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

有機国産大豆 寄せ豆腐

100g×2 **259円**(税込**280円**)

秋田県産有機大豆と海水にかりのみ
で作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
大豆(秋田県) 【放】不検出<0.9 <1.0

293円(税込**228円**) 通常税込**246円**

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日

おから入り野菜炒めがんも

5個 **228円**(税込**246円**)

おからと野菜を炒めることにより、素材
の旨みを引き出したヘルシーながんも。
大豆(国内産) 【放】不検出<2.1 <2.3

299円(税込**263円**) 通常税込**284円**

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6〜7日

匠味・ひきわり納豆3P(タレ・カラシ付)

40g×3 **263円**(税込**284円**)

丸大豆をカットして、発酵室内の特定位置で発酵さ
せた匠の技が爽やかな旨みを醸し出しています。
大豆(北海道)

305円(税込**298円**) 通常税込**322円**

グリーンリーブ(群馬県・昭和村) 賞75日

有機栽培生いもまるごと芋しらたき

100g×3P **298円**(税込**322円**)

赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。
こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく芋(群馬県)

311円(税込**350円**) 通常税込**378円**

菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日

煮豆 青豆

120g **350円**(税込**378円**)

北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐい
す色。からかすの中にしっかりコシを残した仕上がり。
青えんどう豆(北海道)

283円(税込**198円**) 通常税込**214円**

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

ミニきぬ豆腐

150g×2 **198円**(税込**214円**)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無
添加。
大豆(国内産) 【放】不検出<0.9 <1.2

288円(税込**183円**) 通常税込**198円**

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日

油揚げ

3枚 **183円**(税込**198円**)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕
上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) 【放】不検出<1.5 <1.5

294円(税込**148円**) 通常税込**160円**

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 **148円**(税込**160円**)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸
ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) 【放】不検出<3.8 <3.4

300円(税込**300円**) 通常税込**324円**

登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日

丸大豆てんべ

100g **300円**(税込**324円**)

北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をテンペ菌で発酵。
発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。
大豆(北海道)

306円(税込**240円**) 通常税込**259円**

浜食(東京都・調布市) 賞10日

洗いもずく

200g **240円**(税込**259円**)

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不
要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)

312円(税込**320円**) 通常税込**346円**

菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日

煮豆 お福豆(紫花豆)

120g **320円**(税込**346円**)

北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で
直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。
紫花豆(北海道)

284円(税込**198円**) 通常税込**214円**

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

もめん豆腐

300g **198円**(税込**214円**)

国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) 【放】不検出<1.2 <1.2

289円(税込**184円**) 通常税込**199円**

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

厚揚げ

90g×2 **184円**(税込**199円**)

国産大豆100%。にがり使用の生地
をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) 【放】不検出<1.1 <1.2

295円(税込**140円**) 通常税込**151円**

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日

本味納豆(タレ・カラシ無)

40g×3 **140円**(税込**151円**)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大
きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) 【放】不検出<3.4 <3.0

301円(税込**270円**) 通常税込**292円**

丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日

水煮大豆

200g **270円**(税込**292円**)

国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味が
ついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
大豆(国内産)

285円(税込**183円**) 通常税込**198円**

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

きぬ豆腐

300g **183円**(税込**198円**)

国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) 【放】不検出<0.9 <1.2

290円(税込**418円**) 通常税込**451円**

丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日

味付いなり揚げ

10枚 **418円**(税込**451円**)

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い
味付けにしました。温熱すると開きやすくなります。
大豆(国内産) 【放】不検出<0.9 <1.0

296円(税込**130円**) 通常税込**140円**

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日

水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)

40g×2 **130円**(税込**140円**)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめ
の豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) 【放】不検出<2.9 <3.7

302円(税込**150円**) 通常税込**162円**

逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日

こんにゃく

250g **150円**(税込**162円**)

下仁田産最上級こんにゃく粉のみを使用し、昔
ながらの伝統的な製法で作るこんにゃくです。
こんにゃく芋(群馬県)

291円(税込**160円**) 通常税込**173円**

丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日

生おから

200g **160円**(税込**173円**) 通常税込**184円**

国産大豆100%の生協豆腐のおか
ら。真空パック後ボイルしてお届け。
大豆(国内産) 【放】不検出<1.3 <1.3

297円(税込**208円**) 通常税込**225円**

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日

押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)

40g×2 **208円**(税込**225円**)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混
ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) 【放】不検出<3.5 <3.2

303円(税込**150円**) 通常税込**162円**

逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日

しらたき

200g **150円**(税込**162円**)

味の染み込みがよく、歯ごたえもしつ
かりあるしらたきです。
こんにゃく芋(群馬県)

309円(税込**298円**) 通常税込**322円**

仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日

茶漬昆布

80g **298円**(税込**322円**)

北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖
で炊き合わせ、いりごまを混合。辛口に仕上げました。
昆布(北海道)

314円(税込**238円**) 通常税込**257円**

共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日

内麦焼そば(ソース無)

150g×3 **238円**(税込**257円**)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色
の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) 【放】不検出<3.4 <4.1

315円(税込**380円**) 通常税込**410円**

しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日

鶏五目ご飯の素

170g(3合用) **380円**(税込**410円**)

会で育てた鶏と野菜を使って作った、素材の旨み
たっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。
鶏肉(山形県) 【放】不検出<3.5 <3.4

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前
食塩相当量：3.1g
調理時間 約6分 準備品 油
セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

316 冷蔵 卵米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 940円(税込1015円)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前
食塩相当量：2.1g
調理時間 約10分 準備品 油
セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

317 冷蔵 米 大小
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) 832円(税込899円)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

じゃが芋の食感が良いアクセント



2人前
食塩相当量：7.3g
調理時間 約20分 準備品 第3個、オリーブオイル、マヨネーズ
セット内容：下処理じゃがいも、ミックス野菜(青ピーマン/パプリカ/しめじ/玉ねぎ)、ミックス野菜(玉ねぎ/人参)、欧風だし

318 冷蔵 米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
スパニッシュオムレツ(人参スープ付)
2人前(約375g) 853円(税込921円)
野菜たっぷりのスパニッシュオムレツとスープのセット。じゃが芋の食感が良く、スープはあっさりした味。じゃが芋・玉ねぎ・人参・青ピーマン/パプリカ(国内産)

カシューナッツの歯ごたえも魅力



2人前
食塩相当量：1.9g
調理時間 約7分 準備品 油
セット内容：カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

319 冷蔵 米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め
2人前(約340g) 938円(税込1013円)
新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

ミールキット担当 石濱のおすめ

豆腐入りでふんわり食感♪



新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。



2人前
食塩相当量：1.5g
調理時間 約5分 準備品 油
セット内容：カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参、水揚げたけのこ)、具材入りタレ(豆腐団子)

320 冷蔵 卵米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め
2人前(約450g) 850円(税込918円) 通常税込961円
新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。大豆・玉ねぎ(国内産)

漬物

塩分16~18%
321 冷蔵
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
徳用 梅干し
500g 1798円(税込1942円)
昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

322 冷蔵
やまだ(和歌山県・御坊市) 賞120日
めはり高菜漬ほんまもん
150g 500円(税込540円)
契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。高菜(国内産)

323 冷蔵
やまだ(和歌山県・御坊市) 賞90日
茄子のしば漬ほんまもん
100g 500円(税込540円)
生の茄子と京都大原産の赤紫蘇を食塩のみで漬け込み、自然熟成させたお漬物です。ゴマ、生姜を加えても。茄子(国内産)

ピリツとした辛さがやみつきに
324 冷蔵 大小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
ピリカラ胡瓜
100g 270円(税込292円) 通常税込302円
ノラの会で育てた胡瓜に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。きゅうり(山形県) [放] 不検出 <2.9 <3.3

325 冷蔵 米
けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞30日
スティックピクルス(島根ワインピネガー入)
100g 535円(税込578円) 通常税込605円
5種の野菜をスティック状に切り、島根ワインのピネガーとスパイスで食べやすいピクルスにしました。野菜(国内産、他)

326 冷蔵 米
けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞60日
くきみょうがの甘酢漬
80g 470円(税込508円)
みょうがの茎部分を使用。シャキシャキとした食感とさっぱりとした口あたりが特徴で、暑休めにぴったり。みょうが(国内産)

327 冷蔵 米
けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞90日
砂丘らっきょう
100g 560円(税込605円) 通常税込646円
鳥取市福部町で栽培されたブランド「砂丘らっきょう」を使用し、さっぱり味の甘酢に漬込みました。らっきょう(鳥取県)

328 冷蔵 米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞6日
昆布だしで漬けた浅漬け三昧
200g 330円(税込356円)
国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。白菜(国内産)

329 冷蔵 米 大小
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日
白菜キムチ「頂」
300g 598円(税込646円)
白菜の美味しさを逃がさず、熟練の技とこだわりの素材で漬け上げたキムチです。カット済です。白菜(国内産)

330 冷蔵 米
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞45日
マイルド菜葉醤(キムチの素)
200g 570円(税込616円)
やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。唐辛子(中国)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

30個
331 凍 冷蔵 大小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
トクスイ餃子
540g(18g×30) 648円(税込700円) 通常税込720円
豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りしました。ニラの風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。豚肉・キャベツ(国内産)

10個
332 凍 冷蔵 米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
しそさっぱり餃子
10個180g 431円(税込465円)
具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこんださっぱりとした餃子です。タレなしでも召し上がれます。焼いて。しそ(国内産)

20個
333 凍 冷蔵 大小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
香港黄金しょうが餃子
360g(18g×20) 472円(税込510円)
一般的な生麦よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。野菜・豚肉・小麦(国内産)

帆立をたっぷり加えたジューシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。
334 凍 冷蔵 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
飛鳥の手作り帆立シューマイ
6個192g 558円(税込603円) 通常税込618円
帆立(青森県、北海道)

335 凍 冷蔵 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g 434円(税込469円)
豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)

シンプルな原料で素材の旨味を活かしました
国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジが蒸して。加工でん粉：0.7%
336 凍 冷蔵 8個
ニッコー(神奈川県・大和市)
レンジで簡単!小籠包
240g(8個入) 432円(税込467円) 通常税込482円
豚肉(国内産)

6本
337 凍 冷蔵 乳米 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
フライパンでキーマ春巻
6本150g 386円(税込417円)
豚肉、玉葱、トマトピューレ、スパイスを使った本格キーマカレーを春巻に。フライパンかオーブンで。豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.2 <2.6

14本
338 凍 冷蔵 米 大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
国産原料にこだわったお徳用春巻
14本420g 486円(税込525円) 通常税込540円
豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6%小麦(国内産)

3個
339 凍 冷蔵 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚肉まん
3個270g 483円(税込522円)
国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。豚肉(国内産)

ほどよい甘酢っぱさ♪お弁当や夕飯に
340 凍 冷蔵 卵米 大小
秋川牧園(山口県・山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 405円(税込437円) 通常税込454円
ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシバあり。鶏肉(国内産)

甘辛い濃いめのタレと若鶏肉の相性が抜群♪
341 凍 冷蔵 卵米 大小
秋川牧園(山口県・山口市)
やきとり5種盛り合わせ
275g(10本入) 1095円(税込1183円) 通常税込1220円
秋川牧園の若鶏使用。もも串3本・つくね串2本・鶏肝串2本・皮串1本・砂肝串2本のセット。湯煎かレンジで。鶏肉(山口県、他)

5個
345 凍 冷蔵 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ
5個165g 310円(税込335円)
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。すけそうだら(北海道)

346 凍 冷蔵 卵米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
わかめはんぺん
4枚188g 410円(税込443円)
わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。わかめ(岩手県)

347 凍 冷蔵 卵米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
お好みさつま揚げ
2枚160g 390円(税込421円)
北海道のすけそうだすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。すけそうだら(北海道)

342 凍 冷蔵 卵 小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンナゲット
200g 480円(税込518円)
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。鶏肉(山口県、他)

343 凍 冷蔵 米 大小
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏レバー甘辛焼き
120g 436円(税込471円)
開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふっくら焼き、甘辛いたれをかめました。湯煎かレンジで。鶏肉(山口県、他)

344 凍 冷蔵 卵米 大小
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏だんご
175g 390円(税込421円)
秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで絡めても。レンジか鍋で。鶏肉(山口県、他)

お好みで七味唐辛子をつけても
348 凍 冷蔵 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
いかげそ揚げ
110g 415円(税込448円) 通常税込464円
イカ(国内産)

349 凍 冷蔵 卵米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
笹かまぼこ
5枚115g 347円(税込375円) 通常税込389円
無リンのたらと小魚すり身を使用。笹かま発祥の地である宮城の昔ながらの味が楽しめます。自然解凍OK。すけそうだら(北海道)

チョコレートの
シーズンが始まります♪

シーズン初

特

400gの大容量なので、
お菓子作りにも◎

コーティングや練り込みに最適なミ
ルクチョコレートです。

388 乳大
東京フード(茨城県・つくば市)
クーベルチュールオーレチョコレート
400g 1700円(税込1836円) 通常税込1944円

カカオ(西アフリカ、他)

おうちで手作り杏仁豆腐♪

熱湯を注ぐだけで
手軽に誰でも簡単
にできる杏仁豆腐
の素。

389 乳大
伊那食品(長野県・伊那市)
パオパオ杏仁の素
575g(素75g×5袋
シロップ40g×5) 924円(税込998円) 通常税込1078円

全品
特価

1缶あたり税込215円

前 717
日本生活協同組合連合会
フルーツみつ豆
205g
×2 398円(税込430円) 通常税込451円

寒天、黄もも、バイン、りんご、みかん、さくらんぼ、
赤えんどうが入っています。さくらんぼは無着色。
海藻(国内産)、黄色もも(中国、国内産等)

前 718
日本生活協同組合連合会
みかん缶
295g 330円(税込356円) 通常税込387円

国産の温州みかんを使用。ライトシラップにし、
みかんそのもののおいしさを生かしています。
みかん(国内産)

飲料担当 真紀子のおすすめ

毎日飲みたいざくろジュース

スーパーフードざくろ100%!コールドプレス製法のストレート
ジュースなので、栄養豊富で素材の風味を楽しめます!

特

391
ブレマ(京都府・京都市)
有機ざくろジュース(ストレート)
300ml 907円(税込980円)

お届けは
10月1回に
なります

有機ざくろ(ジョージア)

欧州ジョージアにて有機栽培され
たざくろの果実を低温圧搾してス
トレートジュースにしました。

2ページにノースカラースの
特集があります

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心
に扱います。

前 731
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
アーモンドじゃこ
7g×5 260円(税込281円)

片口いわし(日本近海)

402 米小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
そば粉のかりんとろ
80g 230円(税込248円)

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じ
られる、ポリポリッと食感の良いかりんとろです。
小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

392 米小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお
140g 298円(税込322円)

おからが入った、かりんとう風の揚げ
菓子です。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

393 米小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖
140g 298円(税込322円)

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けに
ぴったり。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

394 米
アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
召しませ日本・ひとくち塩せんべい(割れ欠)
75g 330円(税込356円)

国産のうるち米を使用した焼き塩味
味の煎餅です。
米(国内産)

395 米小
アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
召しませ日本・島醤油せんべい
80g 330円(税込356円)

国産のうるち米を使用した焼き醤油
味の煎餅です。
米(国内産)

396 米
アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
召しませ日本・ひとくち海老せんべい
70g 330円(税込356円)

味付けは素朴なあっさりサラダ味、食べや
すい一口サイズの煎餅に仕上げました。
米(国内産)

お得な2袋組は
2ページ

397 米
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップス和風だし
53g 210円(税込227円)

和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原
材料でじゃがいも本来のおいしさを感じられます。
じゃがいも(北海道)

398 米
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップス柚子
53g 210円(税込227円)

原材料の産地にこだわり、国産のじゃ
がいも、米油、柚子を使用しています。
じゃがいも(国内産)

399 米
純正食品マルシマ(広島県・尾道市) 賞120日
ひねくれきなこ
96g 320円(税込346円)

カタチはひねくれています。素材も製法もま
じめ素朴なきな粉菓子です。子どものおやつに。
きな粉(国内産)

400 1個
サンコー(愛知県・豊橋市)
安納芋ようかん
1個(58g) 160円(税込173円)

焼つま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

10個
1個あたり
税込155円

401 1ケース
10個
(1個58g) 1438円(税込1553円)

焼つま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

403 米小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞150日
ミニミレービスケット
23g×5連 270円(税込292円)

小麦(国内産)

404 卵小
珍品堂(沖縄県・糸満市) 賞180日
ざわわサブレ
6個入 285円(税込308円)

国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用し
たサブレです。
小麦(九州)・黒糖(沖縄県)

405 冷 米
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞10日
卵・乳を使わない おとうふドーナツ
4個 285円(税込308円)

国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシ
ンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不
使用です。
小麦・大豆(国内産)

406 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
寒天コーヒーゼリー
135g(個包装) 260円(税込281円)

有機インスタントコーヒーの上品な旨みと
苦味を、寒天でぎゅっととじこめたゼリー
です。
コーヒー(コロンビア) [放] 不検出 <0.8 <0.8

407 冷 米
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
かりん蜂蜜飴
80g 285円(税込308円)

大紀コープファームで栽培したかりん
を使用しました。
かりん(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ!

全品特価

408 小
ミサワ食品(東京都・足立区)
麩菓子(国産原料100%) 2個組
12本×2 330円(税込356円) 通常税込410円

すべての原材料を国産100%にこだわりました。
黒糖(沖縄県)

409 米
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園 飲むみかんゼリーセット4種
160g×4種 1360円(税込1469円) 通常税込1510円

無茶々園産の柑橘果汁に、国産の粗糖、粉寒天、こんに
ゃく粉を加え、ゆるく固めた飲むゼリー。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)

410 米
むつみ(東京都・八王子市)
贅沢逸品まめかん
寒天130g、赤えんどう30g
黒みつ25g 368円(税込397円) 通常税込410円

北海道産赤えんどうと沖縄県産の黒糖みつと国内産天
草を昔ながらの圧力釜で煮出しました。
天草(国内産)

411 冷 米
むつみ(東京都・八王子市)
贅沢逸品あんみつ
寒天130g、あん40g
黒みつ25g 368円(税込397円) 通常税込410円

北海道産小豆を使用した粒あんと沖縄県産の黒糖みつ
を使ったあんみつです。
天草(国内産)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のスト
レートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁
止されています

412 米
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
100g 800円(税込864円)

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲
めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)

413 米
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 三年宇治番茶
120g 475円(税込513円)

緑茶(京都府)

前 742
ランカスター(千葉県・千葉市)
セイロン紅茶(リーフ)
200g 698円(税込754円)

紅茶(スリランカ)

414 米
ランカスター(千葉県・千葉市)
チャイスパイスティー(ティーバッグ)
2g×20 600円(税込648円)

セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、
クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入
り。
紅茶(スリランカ)

415 米
川光商事(東京都・中央区)
玉三・丹波黒豆麦茶
10g×20 275円(税込297円)

国産六条麦茶に丹波黒豆をブレンドし
た、香り豊かでコクのある麦茶です。
大麦・黒大豆(国内産)

416 米
光食品(徳島県・上坂町)
有機アップルサイダー +レモン2本組
250ml×2 290円(税込314円) 通常税込346円

有機りんご(アルゼンチン、セルビア他)

417 米
光食品(徳島県・上坂町)
オーガニックぶどうサイダー +レモン2本組
250ml×2 280円(税込302円) 通常税込346円

有機JAS認定商品
有機果汁85%以上
着色料、保存料、酸
味料、香料は使って
いません。

418 米
光食品(徳島県・上坂町)
レモンサイダー 2本組
250ml×2 300円(税込324円) 通常税込346円

爽やかなレモンサイダー。果汁3%。
レモン(スペイン・イタリア他)

419 米
ナガノトマト(長野県・松本市)
信州のトマトジュース 食塩無添加
190g×20 2415円(税込2608円) 通常税込2716円

完熟した旬のトマトを搾りました。甘みと香りが感じら
れる、さらっとした口当たりのトマトジュースです。
トマト(長野県)

419 米
ナガノトマト(長野県・松本市)
信州のトマトジュース 食塩無添加
190g×20 2415円(税込2608円) 通常税込2716円

完熟した旬のトマトを搾りました。甘みと香りが感じら
れる、さらっとした口当たりのトマトジュースです。
トマト(長野県)

419 米
ナガノトマト(長野県・松本市)
信州のトマトジュース 食塩無添加
190g×20 2415円(税込2608円) 通常税込2716円

完熟した旬のトマトを搾りました。甘みと香りが感じら
れる、さらっとした口当たりのトマトジュースです。
トマト(長野県)

1本あたり149円



420 

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 500ml
500ml
×24 **3300**円(税別) **3564**円(税込)

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) 〔水〕不抽出 <0.5 <0.5

421

はつゆき屋(鹿児島県・日置市) ④120日

はつゆき屋・あま酒 2個組

300g×2 **840**円(税**908**円)

こうじの力だけで自然糖化された、昔ながらのもち米入りあま酒です。

米(国内産)



ALC:15%
 岩手県産の自然
 農法米「ひとめぼ
 れ」を100%使用
 した純米酒です。



特
お酒

422 **米**
 月の輪酒店(岩手県・紫波町)
南部和蔵
 720ml **1800** 税込 **1980** 通常税込 **2090**
米(岩手県)

ALC: 15%

酒造好適米「ひだ
ばまれ」を100%
使用している吟醸
純米酒です。豊かな
香りとコクが体を
を満たしてくれま
す。

423 

天領酒造(岐阜県・下呂市)

純米吟醸 飛騨乃和蔵

720ml **1800**円 税込 **1980**円 通常税込 **2079**円

米(岐阜県)

酸化防止

ALC: 12.5%

契約農園で有機的に育てられたぶどうが原料の、まろやかな甘みのワイン。酸化防止剤無添加。

424

特 **お酒**

天然ワイン醸造(岐阜県・岐阜市)

天然葡萄酒・赤甘口

720ml **1600円** 税込 **1760円** 通常税込 **1848円**

ぶどう(岐阜県)

酒不使用

ALC:12.5%

自家農園、一部契約栽培
のデラウェア種使用。さわ
やかな辛口に仕上げまし
た。酸化防止剤無添加。

425 **特** **お酒**

天然ワイン醸造(岐阜県・岐阜市)

天然葡萄酒・白辛口

720ml **1500円** 税込 **1650円** 通常税込 **1760円**

ぶどう(岐阜県)

CO-OP商品

426





落小

日本生活協同組合連合会

賞90日

南部せんべい

落花生

6枚

180

円(税別)

194

円

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。

小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

12本
1本あたり
税込107円

前
750

日本生活協同組合連合会
ミックスキャロット
200ml×12 **1188**円(税込) **1284**円(税別)

にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素材主体のフルーツ感あるジュースです。香料不使用。

にんじん(国内産)



1本あたり
税込90円



427

日本生活協同組合連合会
ラベルレスブレンド茶

14.4L (600ml×24本) **2000**円(税 **2160**円)

香ばしい大麦、はと麦に風味豊かな黒豆と玄米をブレンド。すっきりとした爽やかな味わい。(ノンカフェイン)

大麦(カナダ)、はと麦(タイ等)

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせない飲みやすいミネラルウォーターです。

前
758

日本生活協同組合連合会
月山の水

2ℓ **125**円(税別) **135**円

山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

1本あたり
税込178円

特

428

日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)

2000mlPET
 ×6本 **990円/税込 1068円** 通常税込 **1164円**

焙煎の異なる六条大麦を使用。配合を
 工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。

大麦(国内産)

前

756

日本生活協同組合連合会

ただの炭酸水

200ml × 24 **1440**円 / 税 **1560**円

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。



ただの炭酸水
炭酸水
無糖・無香料
内容量1.25L

24缶

1缶あたり
税込**65円**

食品調味料

- ・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしすせそ（酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌）」です。
- ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

お料理の隠し味として
欠かせません。

米

日本生活協同組合連合
虹の宴 料理酒

602 900ml **前**

429 1.8ℓ

米 (国内産)



もち米と米麴、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。

前
605 米

酒類

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)

三河伝統製法「古式本みりん」

500ml **698**円(税込) **768**円

もち米(国内産、中国)

す

くせのないまろやかな味が色々な料理に合います。

前
611 

創健社(神奈川県・横浜市)

有機純米酢

500ml **425** 円 (税込 **459** 円)

米(国内産)

契約栽培による樹上完熟のスターキングを使用。1年以上熟成して瓶詰めしました。

432 

太田酢店(福島県・須賀川市)

りんご酢

300ml **630**円(税込) **680**円(税別)

りんご(国内産)



世

沼屋本店と一緒に
作った2年仕
込み醤油。



433 冷 小 大 小

沼屋本店（茨城県・つくば市）

常総寒仕込みしょうゆ（火入れ）

500ml **619**円（税 **669**円）

大豆（茨城県） [放] 不抽出 <3.0 <3.3

穴道湖産の
大和しじみ、北海
道産利尻昆
布、枕崎産荒節
の旨味を純米
酒「蔵の素」で
最大限に引き
出しました。

434   **米小**
井ゲタ醤油(島根県・出雲市)
しじみだし醤油
500ml **895**円(税 **967**円)
しじみ(島根県)



筑波山特産の
福来(ふくれ)
みかんの果汁
に常総醤油を
加えて作った
ぽん酢。

前
632 **米大小**
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総醤油で作った福来ぽんす
360ml **440**円(税**込** **475**円)
福来みかん(茨城県) [放] 不検出 <3.9 <4.3



オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

圧搾一番しぼりなたねサラダ油

435 丸缶  600g **810 円**(税込 **875 円**)

635 大前  1400g **1480 円**(税込 **1598 円**)

なたね(オーストラリア)



圧搾一番しぼり
なたねサラダ油
なたね油100%
米澤製油株式会社
圧搾一番しぼり
なたねサラダ油
なたね油100%
米澤製油株式会社
米澤製油株式会社

間接熱風焙煎でごまの香りを際立たせ、一番搾りの油だけを贅沢に使いました。

平田産業(福岡県・朝倉市)
純正ごま油(一番搾り)

436 小	165g	600 円(税込 648 円)		
437 大	450g	1050 円(税込 1134 円)		

ごま(タンザニア、ナイジェリア、他)

438  

やましな(徳島県・藍住町) **賞60日**

フォロドレッシング

330ml **500円**(税込 **540円**)

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。

玉ねぎ(国内産)



440円

ボールスタア(東京都・東村山市) ⑧180日

青森県田子町産みじん切りんにく

65g **440**円(惣発 **475**円)

青森県田子町の風味豊かなんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のいらない「みじん切りタイプ」。

にんにく(青森県)

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。

441   **卵乳**

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
有精卵 シーザーサラダドレッシング
180mℓ **420**円(税**454**円)

鶏卵(国内産)



国産の果物と野菜に、
12種のスパイスと3
種のビネガーを加え、
芳醇な味わいに仕上
げました。

前
629 

ポーランドア(東京都・東村山市)

国産野菜果実 中濃レ스토랑ソース

200ml **370**円(税込) **400**円

野菜(国内産)



遺伝子組み換えてない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。

前
625 卵米

富貴食研(大阪府・茨木市) 賞180日
平飼い鶏の有精卵マヨネーズ
290g **598**円(税込 **646**円)

卵(三重県)



食品調味料担当 小室のおすすめ

食物繊維が豊富な 浅漬けにして体調を整えよう♪

野菜を「浅漬け」にすると食物繊維やミネラルが増加すると言われています。我が家では、残った野菜のほとんどを浅漬けやぬか漬けにしてしまいます！これからの時期におすすめです♪

イメージ

特

米

アイワ(長野県・岡谷市)

麹屋基平 浅漬けの素

米ぬか発酵で生まれた自然な旨み、甘みが野菜の風味を一層引き立てます。

444 1本

500ml

450円 (税込) **486円** 通常税込 **508円**

445 2本組

500ml
×2

870円 (税込) **940円** 通常税込 **1016円**

米(長野県)

平田産業の
イメージ

菜種油

オーストラリア産の
非遺伝子組換え菜種
(NON-GMO)を使用
しています。一番搾
りのみ使用。

平田産業(福岡県・朝倉市)

純正菜種油

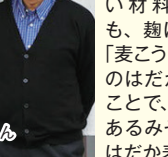
446 小	600g	610円 税込 659円 通常税込 713円
447 大	1250g	950円 税込 1026円 通常税込 1112円

菜種(オーストラリア)

麺の甘みを引き出した自慢のみそ!

田中屋 (愛媛県・松山市)

田中屋のみそ醸造のこだわり



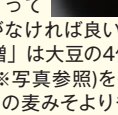
社長の田中さん

みその醸造で、最も大事なものは麴の管理。どんなに良い材料を使っても、麴に力がなければ良いみそは出来ません。「麦こうじ味噌」は大豆の4倍もの量の愛媛県産のはだか麦(※写真参照)を使います。そうすることで、通常の麦みそよりもまろやかな甘みのあるみそに仕上がります。米糀みその場合、はだか麦の代わりに九州産の米を使います。



そ

塩分8.5%



全品
特価

塩分10%



448 冷蔵 

田中屋(愛媛県・松山市) (賞)180日

麦こうじ味噌 田中屋

500g **530円** 税込 **572円** 通常税込 **594円**

大豆1に対して大麦麴を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。

大麦(愛媛県)

449 冷蔵 

田中屋(愛媛県・松山市) (賞)180日

米糀みそ 田中屋

500g **630円** 税込 **680円** 通常税込 **702円**

九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。

米・大豆(九州)

秋のパスタ特集

全品特価



和風パスタで

450 小

ニューオークボ(千葉県・柏市)

スパゲティブロンズタイプ 2個組

300g×2(1.9mm) 530円(税込572円) 通常税込616円

小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間約7分



451

ニューオークボ(千葉県・柏市)

イタリアンスパゲティ

300g (1.6mm) 265円(税込286円) 通常税込308円

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。つるつとした舌触りのパスタ。

小麦(カナダ、アメリカ)

ニューオークボの乾麺&マカロニ

茹で時間約9分



デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。

茹で時間約12分



452

ニューオークボ(千葉県・柏市)

タリアテレ

300g 298円(税込322円) 通常税込346円

幅広い平打ち麺。小麦の風味ともちもち感が楽しめます。カルボナーラ、ボロネーゼなどの濃厚なソースに。

小麦(カナダ、アメリカ)



ほろろスープ

茹で時間約10分



686

ニューオークボ(千葉県・柏市)

エルボマカロニ

100g 140円(税込151円) 通常税込162円

小麦(カナダ、アメリカ)



茹で時間約4分

685 小

ニューオークボ(千葉県・柏市)

スクリューマカロニ

100g 140円(税込151円) 通常税込162円

小麦(カナダ、アメリカ)



茹で時間約10分

687

ニューオークボ(千葉県・柏市)

ペンネマカロニ

100g 140円(税込151円) 通常税込162円

小麦(カナダ、アメリカ)

お好みのパスタと一緒に♪

素材の味を生かした野菜たっぷりの有機ミートソースです。



453 米大小

光食品(徳島県・上坂町)

有機ミートソース

140g 298円(税込322円) 通常税込346円

トマト(イタリア)



全品特価



673

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

バジルペースト

95g 870円(税込940円) 通常税込994円

大分県で無農薬で栽培されたバジルを使用。調味料を最低限に抑えているので、各種料理に利用できます。

バジル(大分県)



1缶あたり
税込158円

719

日本生活協同組合連合会

ライトツナフレークまぐろ油無添加

70g×3 440円(税込475円) 通常税込497円

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。

きはだまぐろ(台湾、等)

乾物・だし その他



702

日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市)

はるさめ

100g 148円(税込160円)

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。

甘藷(国内産)



660

長谷川商店(東京都・中央区)

はねだし焼きのり

全型10枚 498円(税込538円)

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどはね出したもの。

のり(有明海、瀬戸内海)



456

かねの水産(千葉県・大網白里市)

煮干粉

100g 200円(税込216円)

酸化防止剤、着色料、合成保存料不使用の煮干を粉砕しました。味噌汁、お好み焼き、ふりかけ等に。

かたくちいわし(国内産) 〔放〕不検出 <4.0 <4.0



659

長谷川商店(東京都・中央区)

寿司はねのり

全型10枚 550円(税込594円)

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。

のり(国内産)



457

コタニ(岩手県・大船渡市)

岩手産 きざみ芽かぶ

18g 350円(税込378円)

海藻のぬめりは水溶性の食物繊維といわれ、体によいといわれる成分がたくさん含まれています。

わかめ(岩手県) 〔放〕不検出 <4.4 <4.4



454

江藤さん(大分県・玖珠町)

江藤さんの干しいたけ

50g 530円(税込572円)

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。

しいたけ(大分県)



661

コタニ(岩手県・大船渡市)

三陸岩手のカットわかめ

14g 345円(税込373円)

早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15～20倍に増えます。

わかめ(岩手県) 〔放〕不検出 <0.5 <0.5



658

士別農園(北海道・士別市)

士別農園 小豆

300g 415円(税込448円)

北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふくらみ煮上がりやす。

小豆(北海道)



455

おきたま興農舎(山形県・高島町)

タカノツメ

約10本入 220円(税込238円)

山形・おきたま興農舎の伊藤さん達より。農薬無散布。

タカノツメ(山形県) 〔放〕不検出 <4.2 <3.8



460

コタニ(岩手県・大船渡市)

万能汁物の具

30g 580円(税込626円)

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

わかめ(岩手県) 〔放〕不検出 <4.1 <4.3



656

仙波糖化工業(栃木県・真岡市)

中華風だし一番

8g×10 420円(税込454円)

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。

キャッサバ(タイ)



461

九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ

25g 270円(税込292円)

国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。

白ごま(国内産)



693

三上製麺(埼玉県・所沢市)

もっちりつるっこおいしいうどん

300g×2 600円(税込648円)

埼玉県(埼玉県、他)



462

創健社(神奈川県・横浜市)

さば水煮 2缶組

700円(税込756円) 通常税込800円

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

さば(長崎県、他)



463

創健社(神奈川県・横浜市)

さば味付 2缶組

740円(税込800円) 通常税込842円

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付けしました。

さば(長崎県、他)

CO-OP商品



732

日本生活協同組合連合会

瀬戸内海産食べる煮干

50g 255円(税込275円)

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩

片口いわし(瀬戸内海)



652

日本生活協同組合連合会

味バック合わせだし

(10.5g×28×3) 578円(税込624円)

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティーパーク。

いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)



464

日本生活協同組合連合会

素材こだわりのみそ汁詰合せ

(調整みそ・具材20袋) 860円(税込929円)

味噌は国産大豆・米・塩使用。具材は国産大豆・豆腐・油

あげと国産長ネギ・舞茸・わかめを使った即席みそ汁。

大豆(国内産)



723

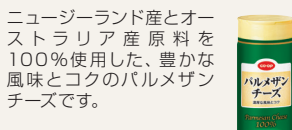
日本生活協同組合連合会

いわし蒲焼

100g×3 640円(税込691円)

栄養豊かないわしを甘さ控えめに味付けしました。そのままおかずにとしたり、あたためご飯にのせても。

いわし(国内産、メキシコ)



465

日本生活協同組合連合会

パルメザンチーズ

70g 460円(税込497円)

ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。

生乳(ニュージーランド・オーストラリア)



689

日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg 498円(税込538円)

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。

小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。



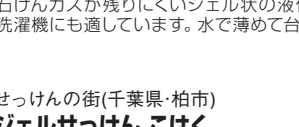
764

せっけんの街(千葉県・柏市)

粉石けん せっけんの街

2kg 1160円(税込1276円) 通常税込1320円

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。



せっけんの街(千葉県・柏市)

ジェルせっけん こはく

466 詰替用

1000ml 544円(税込598円)

467 本体

1000ml 898円(税込988円)



468

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

バックスナチュロン こどもジェルはみがき

50g 310円(税込341円) 通常税込363円

合成界面活性剤、研磨剤、発泡剤を使わない、透明ジェルタイプのハミガキです。フルーツ味です。



470

ライトウェーブ(東京都・中央区)

ニューバジャンお試し3包セット

35×3包 300円(税込330円)

界面活性剤(石けん成分含む)、蛍光剤、漂白剤、香料不使用。すすぎ1回で洗濯

汚れから洗濯機掃除まで。

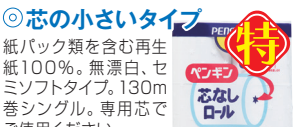


469

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

バックスナチュロン お風呂洗剤スポンジ

15g 450円(税込495円) 通常税込528円



789

丸富製紙(静岡県・富士市)

ペンギン芯なし(トイレトペーパー)

130m×6ロール 540円(税込594円) 通常税込627円



790

丸富製紙(静岡県・富士市)

ワンタッチコアレス(トイレトペーパー)

130m×6ロール 598円(税込658円)



791

日本生活協同組合連合会

ポリエチレンラップ

22cm×50m 175円(税込193円)

酸素透過性の高い、食品保存に適したラップです。化粧箱にFSC認証紙(

愛され続けて42年 茨城の銘柄豚

ローズポーク特集

ローズポークは、茨城県が生んだブランド豚。茨城県の県花「バラ」にちなんでその名前が付けられ、ロゴマークのデザインにも「バラ」があしらわれています。「育てる豚」「育てる飼料」「育てる人」「販売する人」を限定した美味しい豚肉です。

肉質は弾力があり、きめ細かく、柔らかいのが特長。じっくり肥育しているため、締まりの良い赤肉の筋肉に混在する良質の脂肪が光沢のある豚肉を作り出しています。柔らかく風味豊かな豚肉にするために、仕上げにたっぷりの大麦を加えたローズポーク専用飼料が使われています。

※ローズしゃぶしゃぶ用は、セット規格があるため今週はお休みになります。



調理例

224円/100g

475 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

250g **518円**(税込**559円**) 通常税込**570円**

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

調理例

281円/100g

476 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク ロース切身

2枚200g **520円**(税込**562円**) 通常税込**586円**

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県

251円/100g

479 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク スペアリブ

3〜5本500g **1160円**(税込**1253円**) 通常税込**1296円**

バーベキューには欠かせません。部位は味の濃いローズポークの豚肩バラ。

茨城県

162円/100g

480 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 **598円**(税込**646円**) 通常税込**659円**

小間切徳用タイプ。

茨城県

252円/100g

3つセットでお買い得

471 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日

茨城県産ローズポーク しゃぶしゃぶセット

200g×3種 **1398円**(税込**1510円**) 通常税込**1620円**

ローズポークのロース、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用に厚さ1mmにスライスしました。

茨城県

250円/100g

473 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 肩ローススライス

250g **578円**(税込**624円**) 通常税込**656円**

ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!

茨城県

367円/100g

477 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク ヒレ一口カツ用

200g(5〜6切) **680円**(税込**734円**) 通常税込**754円**

ローズポークのヒレ肉を一口カツ用にしました。ヒレカツにして。

茨城県

158円/100g

481 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 **440円**(税込**475円**) 通常税込**497円**

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県

216円/100g

472 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモブロック

500g **998円**(税込**1078円**) 通常税込**1112円**

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えるようにブロックでお届け。

茨城県

233円/100g

474 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク バラスライス

250g **540円**(税込**583円**) 通常税込**595円**

厚さ3〜3.5mm。

茨城県

215円/100g

478 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモ一口カツ用

200g(5〜6切) **398円**(税込**430円**) 通常税込**464円**

ローズポークのモモ肉を一口カツ用にしました。かつ丼などに。

茨城県

167円/100g

482 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて30日

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g **465円**(税込**502円**)

赤身率は8割です。

茨城県

北海道を 楽しもう!

調理例

483 まごころの里・山本さん産(北海道・栗山町)

ぼっちゃんかぼちゃ

1〜2玉約280g **239円**(税込**258円**) 通常税込**278円**

ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。

北海道

486 冷蔵 サツラク農協(北海道・札幌市)

サツラク酪農家限定ヨーグルト加糖 2個組

(80g×3)×2 **488円**(税込**528円**) 通常税込**568円**

11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1

調理例

487 凍結 大進食品(神奈川県・横浜市)

北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ

40g×6 **465円**(税込**502円**) 通常税込**518円**

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.6

4〜6枚

484 凍結 東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

北海道産パクッと真ほっけ一夜干し

4〜6枚220g **480円**(税込**518円**) 通常税込**548円**

北海道噴火湾で4〜6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。

真ほっけ(北海道)

旨味と歯ごたえがあります

488 凍結 中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)

北海道 冷凍黒えだ豆

250g **445円**(税込**481円**) 通常税込**497円**

有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいい黒大豆を使用。

黒えだ豆(北海道)

北海道産生乳100%の加塩バターです。

485 冷蔵 よつ葉乳業(北海道・音更町)

よつ葉北海道バター加塩 2個組

150g×2 **798円**(税込**862円**)

生乳(北海道)

北海道産昆布に醸造酢を加えたおぼろ昆布はとろ〜りとした食感が特徴です。お吸い物、うどんの具に。

489 リアス(千葉県・船橋市)

北海道産おぼろ昆布

33g **380円**(税込**410円**) 通常税込**432円**

昆布(北海道)

北海道で採れたクローバー、シナなどはちみつです。

490 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

北海道産純粋はちみつ

450g **2100円**(税込**2268円**) 通常税込**2484円**

はちみつ(北海道)

491 よつ葉乳業(北海道・音更町)

よつば北海道スキムミルク 2個組

150g×2 **530円**(税込**572円**) 通常税込**616円**

北海道の生乳を使用。製菓、パン用としてもお使いいただけます。

生乳(北海道)

100%北海道の素材を使用したサクサクおかき。

492 ノースクラス(北海道・札幌市)

純国産 北海道おかきとうもろこし 2袋組

46g×2 **514円**(税込**556円**) 通常税込**576円**

もち米(北海道)

1缶あたり税込162円

493 ゴールドベック(長野県・松本市)

北海道野菜100%(ストレート)

160g×20本 **3000円**(税込**3240円**) 通常税込**3456円**

北海道のトマトをメインとした北海道野菜13種をブレンドした味わい深い野菜ジュースです。

トマト(北海道)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

わは、JOSOわいど仕様のため、原材料または 対象の添加物について記載しています。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示

卵卵 乳牛乳 米米 大豆大豆 そばそば 小麦小麦 落花生落花生 えびえび かにかに くるみくるみ

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場アレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったためからでやさしい味のヨーグルト。すっきりした加糖タイプ。

1000 冷蔵 鈴木牧場(静岡県・石岡町)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)

400g **400円**(税込**432円**) 通常税込**432円**

生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)を **ピンク色** で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!