



宮城
黒澤さんの
ひとめぼれ
先行予約
お届けは9月4回

今年も「おいしい新米」の季節がやってきた!



4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ (今摺米)

502011	白米	5kg	4500円(税込)	4860円(通常税込)
502012	玄米	5kg	4200円(税込)	4536円(通常税込)
502013	七分	5kg	4500円(税込)	4860円(通常税込)
502014	五分	5kg	4500円(税込)	4860円(通常税込)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

無農薬栽培50年の積み重ね

おじいさんからの教えで「米はお天道様と田んぼと水があればできる。米は採ったというな。頂くものだ」これが頭にずっとある、と重雄さん。除草はひたすら手作業でしたが、乗用の除草機を開発してから除草の効率が一気にアップ。機械をいれることで、除草するだけでなく根が活性化され、土の中に酸素が入り、稲にとって良い環境を作り出しています。

- 基本は田んぼに稲わらを全量戻すだけ。堆肥づくりもしていますが、地力の無い田んぼにだけ使い、その他は稲わらを戻すだけで、化学肥料などは一切使用しません。
- 種は専用の田んぼを作り自家採種した種を使います。苗床に使う床土は田んぼの表土を利用。ここでも農業、化学肥料は使いません。

鶏ミンチを使った 里芋コロッケ



無農薬
8
加瀬さん達(千葉県)・他
里芋
約400g 350円(税込) 378円(通常税込) 394円
小型で、軟らかく粘りがある芋です。栽培管理を徹底することで味良く仕上げています。農薬無散布。
熊本県、千葉県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

9
士別農園(北海道・士別市)
士別の玉ねぎ
1kg 298円(税込) 322円(通常税込)
北海道
実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用・減農薬栽培。

199円/100g
モモ肉、ムネ肉を厚さ3.2mmのミンチにしました。炒め物やそばろなどに。

10 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏ミンチ(バラ凍結)
500g 920円(税込) 994円(通常税込) 1078円(通常税込)
山口県・島根県・福岡県・熊本県

細かく刻んで入ると歯ごたえ倍増!
歯ごたえの良いマツイカを食べやすいように骨や内臓をとり、胴の部分をリングカットにシバラ凍結しました。

11 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市)
いかの便利カット
180g 398円(税込) 430円(通常税込) 464円(通常税込)
マツイカ(台湾)



いなり寿司
鯉と鯖からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みに合わせ二杯酢または三杯酢を加えて。

17 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
五目寿司の素
200g 510円(税込) 551円(通常税込)

お徳2袋
16 冷
丸和食品(東京都・練馬区)
味付いなり揚げ 2袋
10枚×2袋 796円(税込) 860円(通常税込) 902円(通常税込)
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産)

前
615 米
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
すし酢(昆布だし入り)
360ml 298円(税込) 322円(通常税込) 346円(通常税込)

チーズが入ったハンバーグ
12 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町)
丹沢高原豚 豚挽肉
200g 370円(税込) 400円(通常税込) 448円(通常税込)
神奈川県
イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ潰けにしました。
14
ナガノトマト(長野県・松本市)
あらくつぶしたトマトピューレづけ 2個組
390g×2 680円(税込) 734円(通常税込) 778円(通常税込)
13 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g×2 770円(税込) 832円(通常税込) 862円(通常税込)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県
15 冷乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞91日
よつ葉シュレッドチーズ 2個組
250g×2 1310円(税込) 1414円(通常税込) 1468円(通常税込)
生乳(北海道)
ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

19 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
えびしんじょすり身
150g 480円(税込) 518円(通常税込)
えび(インドネシア)

米 大 小
チョコ醤油(長崎県・長崎市)
白だし
400ml 498円(税込) 538円(通常税込) 551円(通常税込)
18 2本組
400ml×2 920円(税込) 994円(通常税込) 1102円(通常税込)
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)
本醸造薄口醤油。白だし入り調味料。衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香り共に良好です。



20 冷
村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸(増量)
100g+30g 248円(税込) 268円(通常税込)
栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.7

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したのものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

こだわりの旬の魚の缶詰♪

千葉産直サービス

(千葉県・千葉市)

千葉産直サービスが取り扱う缶詰は、旬の魚のおいしさにこだわります。それは、シンプルに「旬の魚って、おいしい」ということを知ってほしいという想いからでもあります。カルシウムなど、不足しがちな魚の栄養も効率よく摂れるのも特徴です。ぜひ普段使いの「おかず」として活用ください。

設立50周年おめでとうございます。現在、水産資源は経験したことがない厳しい時代を迎えています。千葉産直サービスの缶詰は「旬の魚」のおいしさにこだわります。それは「旬の魚って、おいしい」ということを知ってほしいからです。

富田さんからのコメント



新

信田缶詰(千葉県・銚子市)

おくの牡蠣(水煮)

150g **950円(税)** **1026円(税込)** 通常税込1080円

生力キを100%使用した、カキのフレッシュパック水煮缶です。MSC認証カキ。

かき(岡山県)

新

信田缶詰(千葉県・銚子市)

大人の蒲焼(ニシン)

100g(固形量70g) **398円(税)** **430円(税込)** 通常税込464円

紀州産の白挽き山椒粉をピリッと利かせ、こだわりの蒲焼ダレで深みのある甘辛な味に仕上げました。

原材料：にしん(北海道)、醤油、麦芽水飴、砂糖、昆布だし、米粉、清酒、生姜、粉山椒(和歌山県)、(一部に小麦・大豆を含む)

にしん(北海道)

新

信田缶詰(千葉県・銚子市)

プレミアムとろイワシ

170g **896円(税)** **968円(税込)** 通常税込1026円

旬の銚子産いわしに特化した「とろイワシ」缶シリーズの最高峰の缶詰です。

まいわし(千葉県)

調理例

新

千葉産直サービス(千葉県・千葉市)

ミニとろイワシ缶(味付)

100g(固形量70g) **298円(税)** **322円(税込)** 通常税込356円

脂ののった真いわしを奄美・喜界島産さとうきび100%の粗糖と長期熟成の杉樽仕込み醤油で仕上げました。

いわし(銚子沖) [放] 不検出 <0.9 <1.0

新

信田缶詰(千葉県・銚子市)

魚好きのための旬にしん水煮

170g **550円(税)** **594円(税込)** 通常税込637円

とろけるほど柔らかい身とクセになる味。臭みはなく、例えるならばホッケに近い味です。

にしん(国内産)

新

信田缶詰(千葉県・銚子市)

おだしがきいた割烹さば水煮

170g **520円(税)** **562円(税込)** 通常税込616円

「昆布・かつお・さば」3種のだしをきかせて、だしと対馬の塩だけで骨まで柔らかく煮付けた缶詰です。

さば(国内産)

新

信田缶詰(千葉県・銚子市)

焼き塩さば

100g(固形量80g) **398円(税)** **430円(税込)** 通常税込464円

骨まで食べられる焼き魚缶。国内水揚げの良質サイズの寒サバを限定にしました。

さば(国内産)

新

高木商店(茨城県・神栖市)

いわしのしおやき

100g(固形量80g) **420円(税)** **454円(税込)** 通常税込497円

香ばしさとはのかに香る燻製の風味が食欲をそそる、骨も気にせず召し上げられるイワシの塩焼き缶です。

いわし(千葉県)

鮭フレークを使って簡単おにぎりに♪

イメージ

特

29 **冷凍**

佐井村漁協(青森県・佐井村)

国産 鮭フレーク

100g **750円(税)** **810円(税込)** 通常税込862円

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩

秋鮭(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.4

行楽弁当にも大活躍♪ があると便利な冷凍総菜

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。

2パック

30 凍卵米 大小

秋川牧園(山口県・山口市)

からあげ 2パック

150g×2 **930円(税)** **1004円(税込)** 通常税込1036円

鶏肉(山口県、他)

31 凍 米大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

玉ねぎ揚げ

150g(5個) **328円(税)** **354円(税込)** 通常税込367円

北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジがオープンで温めて。

すけそうだら(北海道)

32 凍 卵乳米小

ニッコー(神奈川県・大和市)

小さなコーン入りハンバーグ

144g(6個入) **388円(税)** **419円(税込)** 通常税込438円

豚肉・鶏肉と少し牛肉も入ったミニハンバーグ。コーンの程よい甘さが◎ お弁当にも、レンジで温めて。

肉(国内産)、コーン(北海道)

33 凍 米小

ニッコー(神奈川県・大和市)

プチカレーコロッケ

20g×6 **285円(税)** **308円(税込)** 通常税込319円

素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこない味。お弁当に便利。レンジかトースターで。

じゃがいも(国内産)

34 凍 卵小

秋川牧園(山口県・山口市)

徳用 チキンナゲット

400g **865円(税)** **934円(税込)** 通常税込967円

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

鶏肉(山口県、他)

「生」を感じる

ソルベタイプのジェラート

山梨県内の契約農家から直接仕入れ、新鮮なうちに果物を加熱処理せずに「生」のままたっぷり使って作りました。店名イル・クルソーレは「伝達者」の意味。山梨の美味しいを伝えたい!という想いを込めています。

全品特価

イル・クルソーレ 福田シェフ

全て9月4回のお届けです

35 凍

LaMente(山梨県・甲府市)

甲州生ジェラート 白桃

90ml **389円(税)** **420円(税込)** 通常税込430円

熟した生の白桃をそのまま食べているような味わいのソルベタイプのジェラート。果肉60%以上使用。

白桃(山梨県)

36 凍

LaMente(山梨県・甲府市)

甲州生ジェラート ラフランス

90ml **389円(税)** **420円(税込)** 通常税込430円

熟した生のラフランスをそのまま食べているような味わいのソルベタイプのジェラート。

ラフランス(山梨県)

37 凍

LaMente(山梨県・甲府市)

甲州生ジェラート 巨峰

90ml **389円(税)** **420円(税込)** 通常税込430円

熟した果実をそのまま食べているような味わいのソルベタイプのジェラート。果肉50%以上使用。

巨峰(山梨県)

38 凍

LaMente(山梨県・甲府市)

甲州生ジェラート シャインマスカット

90ml **425円(税)** **459円(税込)** 通常税込473円

熟した生のシャインマスカットをそのまま食べているような味わいのソルベタイプのジェラート。

シャインマスカット(山梨県)

今週のおすすめ

新米を かつお丼で楽しもう!

特

39 凍 米大

マストミ(徳島県・徳島市)

かつお漬け丼用

80g×2 **498円(税)** **538円(税込)** 通常税込580円

かつお(太平洋)

待ちに待った新米。まずはモチモチのかつお丼で堪能しましょう!漁獲後、船上で急速凍結した原料なので鮮度は抜群。切り方も食感が楽しめる様に大きめに切りました。濃いめのタレで、ご飯が進みます♪

専務理事 柿崎の おすすめ

モチモチとした身質のかつおを適度な厚さにスライスしています。食べ応えのある一品です。

常備菜の油みそと活用術

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

54 大葉 68 なす 434 砂糖 440 ごま油 450 みそ 604 みりん 634 油

大葉入油みそとナス炒め

◆材料

大葉 20枚程度

なす 2本

油 大さじ1

「みそ 大さじ2

みりん 大さじ2

A 酒 大さじ2

ごま 大さじ1

ごま油 大さじ1

◆作り方

① 大葉を千切りにする。

② 熱したフライパンに A の調味料を入れ煮詰める。

③ ②に大葉を入れ、しんなりするまで煮詰める。

④ ごま、ごま油を入れ、馴染んだら大葉入り油みその完成。

◆活用

① なすをたて 6 等分位に切る。

② 熱したフライパンに油、なすを入れ炒め、しんなりさせる。

③ 大葉入り油みそを大さじ 2 程度入れ馴染ませたら完成。

※砂糖はお料理にあわせてお好みで入れてください。

切り取ってご活用ください

初秋のフルーツ 勢ぞろい!

全品 特価

今回、次回の2回のみ



2〜4玉

40

成田農園・成田さん(青森県・板柳町)
りんご(サンつがる)
2〜4玉(600g前後) **753円**(税込**813円**) 通常税込**829円**
早生品種の中でも最も人気のあるりんご。パリッとした食感と甘みがあります。減農薬栽培。
青森県

シーズン初



2玉

41

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
洋梨(オーロラ)
2玉 約600g **680円**(税込**734円**) 通常税込**765円**
養豚と果樹栽培の有機複合農業を行っています。肥料は、自家豚糞堆肥を使用します。減農薬栽培。
長野県

シーズン最終



3玉

42

おきたま興農舎・横山さん(山形県・高島町)
レッドバートレット(洋梨)
3玉 **618円**(税込**667円**) 通常税込**688円**
硬い場合は「室温」で追熟を!
赤緑色の果皮がだんだん黄色くなってきて、果肉もやわらかめになった頃が食べ頃。減農薬栽培。
山形県 【放】不検出 <3.6 <4.1

シーズン最終



約350g

43

高田さん、本間さん達(長野県・須坂市)
巨峰
約350g **770円**(税込**832円**) 通常税込**869円**
甘さと酸味のバランスが良く、根強いファンが多い品種です。減農薬栽培。
長野県

シーズン初



生産者 **大沼さんのぶどうづくり**
殺菌・殺虫は慣行栽培で10数回以上のところ、大沼さんは3〜4回。農薬をかなり控えていることもあり脱粒がち。ホルモン処理していないので種もあります。しかし、味濃く、香り良いぶどうです。

44

おきたま興農舎・大沼さん(山形県・高島町)
ぶどう(ベリー A)
500g **720円**(税込**778円**) 通常税込**848円**
ベリーAはワイン用の品種ですが、手間ひまかけた管理で、生食でも美味しいぶどうになります。減農薬栽培。
山形県 【放】不検出 <3.3 <3.6



今回、次回の2回のみ



45

おきたま興農舎(山形県・高島町)
ぶどう(スチューベン)
1kg **1183円**(税込**1278円**) 通常税込**1328円**
果肉が軟らかく多汁で、甘味がとても強い。果皮は黒色で、巨峰を小振りにした感じ。減農薬栽培。
山形県 【放】不検出 <3.8 <3.6

シーズン初

二十世紀梨が品種改良されたもので、濃厚な甘さと程よい酸味が特徴です。減農薬・無化学肥料栽培。

2玉

46

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
梨(ゴールド二十世紀)
2玉(約600g) **600円**(税込**648円**) 通常税込**672円**
長野県

シーズン最終



3〜4玉

47

館野さん(栃木県・小山市)
梨(豊水)
3〜4玉 約1kg **831円**(税込**897円**)
土作り、梨園の環境作りを重視し、食べて元気が出るような梨作りに取り組んでいます。減農薬栽培。
栃木県

シーズン最終



3玉(600〜800g)

48

おきたま興農舎・尾箸さん(山形県・高島町)
りんご(さんざ)
3玉(600〜800g) **486円**(税込**525円**)
山形県 【放】不検出 <4.0 <4.1



49

濱上さん(鹿児島県・出水市)
濱上さんの温州みかん(グリーン)
約700g **406円**(税込**438円**) 通常税込**460円**
地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使います。外皮はやや青めです。減農薬栽培。
鹿児島県

焼魚にギュッとひと搾り

シーズン初



2玉

50

古島さん達(熊本県・八代市)
グリーンレモン
2玉(約200g) **236円**(税込**255円**)
品種はマイヤー種中心。皮が薄く搾りやすいグリーンレモン。減農薬栽培。※農薬は緊急時以外使用しません。
熊本県

特



約150g

51

渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんのすだち
約150g **200円**(税込**216円**) 通常税込**228円**
酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。
静岡県 【放】不検出 <4.2 <3.9

ヨーグルトに添えて



450g以上

52

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ
450g以上 **369円**(税込**399円**)
小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。
ペルーまたはエクアドル



4個入り

53

セスプリインターナショナルジャパン
キウイフルーツ(グリーン)
4個入り **498円**(税込**538円**) 通常税込**580円**
土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。
ニュージーランド



10枚

54

作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 **136円**(税込**147円**) 通常税込**157円**
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県



70g

55

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
70g **211円**(税込**228円**)
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県

そろそろおわり!

この香りで夏を感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。



56

とさやま開発公社(高知県・高知市)
みょうが
50g **220円**(税込**238円**)
高知県



約100g

57

飯田さん(千葉県)、西山さん(熊本県)
にんにく
約100g **250円**(税込**270円**)
ホワイト種または外皮が紫かった紫地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。
千葉県、熊本県



1玉

58

中村さん達(群馬県・長野原町)
キャベツ
1玉 **243円**(税込**262円**)
うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。
群馬県



1/2カット(500g前後)

59

1/2カット(500g前後) **178円**(税込**192円**)
【放】不検出 <4.7 <3.6

常備して便利



1束(約150g)

60

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) **156円**(税込**168円**)
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県



1束(250g)

61

原さん達(群馬県・東吾妻町)
小松菜
1束(250g) **240円**(税込**259円**)
ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。
群馬県 【放】不検出 <3.5 <4.0



100g

63

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのオクラ
100g **185円**(税込**200円**)
おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.9



3本

64

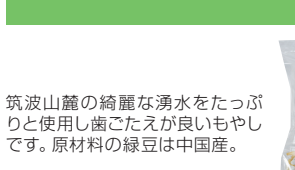
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのきゅうり
3本 **211円**(税込**228円**)
サラダ、漬物、炒めものなどがあると便利な野菜です。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <3.7 <4.2



500g(4〜6本)

65

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのきゅうり
500g(4〜6本) **298円**(税込**322円**)
旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。
茨城県 【放】不検出 <0.6 <0.5



250g

66

イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g **59円**(税込**64円**)
【放】不検出 <3.7 <3.6



150g

67

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン
150g **183円**(税込**198円**)
【放】不検出 <3.9 <3.6



3本

68

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのなす
3本 **183円**(税込**198円**)
焼きたす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。※大サイズの場合は2本になる場合があります。
茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.4



1本

69

徳弘さん(北海道・富良野市)
ズッキーニ
1本 **180円**(税込**194円**)
火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。
北海道



1〜2玉

70

まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町)
ぼっちゃんかぼちゃ
1〜2玉 約280g **245円**(税込**265円**) 通常税込**278円**
ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。
北海道



1玉

71

中村さん達(群馬県・長野原町)
レタス
1玉 **236円**(税込**255円**)
【放】不検出 <3.8 <3.9



1玉

72

中村さん達(群馬県・長野原町)
サニーレタス
1玉 **222円**(税込**240円**)
【放】不検出 <3.6 <4.4



約150g

73

右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト
約150g **239円**(税込**258円**)
有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。



徳用300g

74

熊本県、他
徳用300g
1玉 **461円**(税込**498円**) 通常税込**516円**

農産担当 真紀子のおすすめ

北海道 宍戸さんの「スイートコーン」♪

スイートコーンとは？
甘みが強いとうもろこしの品種の総称。今年も「ゆめのコーン」種を作ってもらいました。「ゆめのコーン」は生食ですとしゃりしゃりとした歯ざわり、甘さと旨みを堪能できます。もちろん加熱しても美味です。



品種は高糖度の「ゆめのコーン」を作付け。お届け当日に湯通ししてください。減農薬栽培。

75 宍戸さん(北海道・士別市) スイートコーン

2本 572円(税込) 618円

北海道

生でもOK!



毎年人気のネオマスカット♪ ひんやり冷やしてどうぞ！

今回のみ

濃厚な味わいと特有の香り。甘みが強く、ジューシーなぶどうです。減農薬栽培。

76 おきたま興農舎(山形県・高島町) ぶどう(ネオマスカット)

500g 870円(税込) 940円 通常税込 972円

山形県

組合員さんからのクチコミ
予想以上に?!
予想以上においしかったです!ありがとうございました。(取手市:Kさん)



特

鈴木さんの梨 品種リレーのラスト!

超大王

鈴木果樹園の新高梨

産地直送



同時折り込みの「宅配用紙」にもご記入ください(自宅用も)。

5L10玉~6L8玉

77 最適に最も良い物を選びすぐて発送します。減農薬栽培。鈴木さん(茨城県・結城市) 宅配 鈴木さんの梨(新高)

5L10玉~6L8玉 5kg 5980円(税込) 6458円

茨城県

新高は梨の中でも特に大玉で、酸味が少なく甘みと芳醇な香りが特徴。「実が大きい方が味が薄いのでは?」と思うかもしれませんが、梨は大きいほど味がのる果実で、大玉でも十分な甘さをお楽しみいただけます。



お届けは10月中旬頃の予定です

最終シーズン

78 おきたま興農舎・高橋さん達(山形県・高島町) 枝豆(袋入)

300g 528円(税込) 570円

品種は黒玉すだれ・湯あがり娘・雪音等を時季に合わせて出荷します。農薬無散布。山形県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

さつまいもがおいしい季節♪

無農薬



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

大和田さんのさつまいも

79 500g 250円(税込) 270円

品種は紅はるか。ネットリした食感で甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

80 1kg 470円(税込) 508円 通常税込 538円

茨城県



81 米内口さん達(青森県)または加瀬さん達(千葉県) 人参(洗い)

500g 230円(税込) 248円

土作りから始まり、農業に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。青森県・千葉県



82 上村さん達(青森県・八戸市) 長芋

200g 228円(税込) 246円

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



8 加瀬さん達(千葉県)・他 里芋

約400g 350円(税込) 378円 通常税込 394円

小型で、軟らかく粘りがある芋です。栽培管理を徹底することで味良く仕上げています。農薬無散布。熊本県、千葉県 [放] 不検出 <3.6 <4.1



士別農園(北海道・士別市) 士別のじゃがいも

83 1kg



298円(税込) 322円

84 3kg

798円(税込) 862円

北海道



士別農園(北海道・士別市) 士別の玉ねぎ

9 1kg



298円(税込) 322円

85 3kg

850円(税込) 918円

北海道



実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用・減農薬栽培。

きのこ

86 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ

70g 115円(税込) 124円

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



20 村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸(増量)

100g+30g 248円(税込) 268円

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香り共に良好です。栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.7



87 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ

200g 226円(税込) 244円

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



88 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) ホワイトマッシュルーム

100g 280円(税込) 302円

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



16ページでは
こが農園の生きくらげ
きくらげ製品を
ご紹介♪



89 村上さん(栃木県・高根沢町) 生きくらげ

100g 328円(税込) 354円

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダどうぞ。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



90 丸金(長野県・長野市) えのき茸

170g 184円(税込) 199円

一般的に使われている輸入のコンコブとうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



91 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸

125g 148円(税込) 160円

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキとした歯ごたえと風味をお楽しみください。長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



肉質はきめ細く、なめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。



92 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ

100g 261円(税込) 282円

三重県

みんなが大好きなしいたけ♪



待ってました♪

93 江藤さん(大分県・玖珠町) 江藤さんの原木生しいたけ

100g 312円(税込) 337円 通常税込 348円

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市) 飯泉さんの生しいたけ

94 A品 100g 210円(税込) 227円

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。茨城県



95 B品 200g 225円(税込) 243円



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 干し柿(市田柿)

96 150g(4~7個) 730円(税込) 788円 通常税込 862円

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。長野県

97 300g(7~14個) 1280円(税込) 1382円 通常税込 1510円

北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。とうもろこし(北海道)

北海道

冷凍野菜・果物
基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています



98 イズックス(東京都・中央区) 冷凍かぼちゃ

500g 488円(税込) 527円

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。かぼちゃ(北海道)



102 日本生活協同組合連合会 北海道つぶコーン

250g 278円(税込) 300円

北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。とうもろこし(北海道)

サラダや和えものに
調理例



103 日本生活協同組合連合会 おくら&長芋ミックス

180g 286円(税込) 309円 通常税込 322円

スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミックス。冷蔵が流水解凍で。おくら75%長芋(山芋含)25% おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)

特

バター炒め・サラダ・和え物などに
調理例



100 イズックス(東京都・中央区) 冷凍 北海道産いんげん

200g 318円(税込) 343円 通常税込 356円

北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召し上がりください。いんげん(北海道)



104 ナカシン冷蔵(鹿児島県・いちき串木野市) カットゴールデンパイ

200g 336円(税込) 363円

フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。パイナップル(フィリピン)

フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。パイナップル(フィリピン)

パイナップル(フィリピン)

パイナップル(フィリピン)

パイナップル(フィリピン)

特



101 日本生活協同組合連合会 北海道のそのまま枝豆

250g 315円(税込) 340円

北海道十勝産のえだまめを茹でて急速凍結しました。塩味がついていしますのでそのまま召し上がれます。枝豆(北海道)

凍ったまま、または半解凍でどうぞ



105 日本生活協同組合連合会 キウイ入りフルーツミックス

200g 328円(税込) 354円 通常税込 376円

甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。ブルーベリー(カナダ)

特

105 日本生活協同組合連合会 キウイ入りフルーツミックス

200g 328円(税込) 354円 通常税込 376円

甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。ブルーベリー(カナダ)

ブルーベリー(カナダ)

ブルーベリー(カナダ)

ブルーベリー(カナダ)

人気のしめさば

3種食べ比べセット

盛付例

真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切ってください。しめさば（まろやか風味）、しめさば昆布メ（まろやか風味）、しめさばかぶら漬け。

106凍米大小千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180円しめさば3種セット3枚240g1050円(税1134円)通常税込1204円

さば(国内産)

高知沖で獲れた新鮮なお魚をお届け

セットの例

簡単な調理法を添付！

高知県沖で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。

107凍土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)土佐の色々セット(2種セット)2種400g以上870円(税940円)通常税込972円

お届けは9月4回になります

賞90円

水産担当 小室のおすすめ

氷温熟成で身がふっくら

ダイヤモンドの氷温熟成製法で仕上げた干物はうま味が増えてひと味違います!甘めのみりん醤油がご飯にもぴったりで食欲をそそる逸品です。

108凍米大小ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞180円氷温造り 赤魚みりん干し140g×2枚480円(税518円)通常税込538円

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。

アカウオ(アメリカ)

水産品

・近海・天然ものを中心に扱います。

・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。

・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください

109凍塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30円国内産冷凍あさり180g428円(税462円)主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

110凍塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30円徳用 酒沼のしじみ(冷凍)500g957円(税1034円)有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

111凍高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞60円高橋徳治商店の蒸しかき105g460円(税497円)旨味成分グリコゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。かき(宮城県)

112凍塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30円塩屋の干物セット(2種)さんま2枚あじ2枚725円(税783円)塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。さんま(国内産)、あじ(オランダ)

113凍千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180円からふとししゃも丸干(おす)300g350円(税378円)オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

114凍千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)塩さんま4尾260g540円(税583円)北海道～三陸沖で漁獲された旬のさんまの頭と内臓を取り塩水漬けにし、ほどよい塩味をつけました。さんま(北海道、三陸沖)

115凍塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30円しまほっけ一夜干し2枚240g640円(税691円)アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

116凍鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30円天日干しアジ4枚210g以上548円(税592円)佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。真あじ(佐賀県)

117凍ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞120円氷温造り さばうま味干し2枚180g498円(税538円)脂のりが良いノルウェー産のサバを食塩のみで味付けし、軽く干してうまみを凝縮しました。さば(ノルウェー)

118凍ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞120円氷温造り えてかれい一夜干し2枚200g480円(税518円)山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。えてかれい(日本海)

119凍東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180円銀だら味噌漬2切120g430円(税464円)アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。銀だら(アメリカ)

水産部門 今週のおすすめ (切身・フィーレ部門) 全品特価

120凍鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30円雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)70g×3770円(税832円)通常税込862円北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。秋鮭(北海道)

121凍鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30円さばフィーレ(甘塩)片身2枚200g425円(税459円)通常税込481円真さば(長崎県、佐賀県)

122凍鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30円真あじフィーレ片身5～8枚前後200g460円(税497円)通常税込508円長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。真あじ(長崎県)

123凍つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180円天然ぶり切身2切160g370円(税400円)通常税込430円ぶり(国内産)

124凍鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30円寒さば西京漬片身2枚180g以上480円(税518円)長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。真さば(長崎県)

125凍ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞180円氷温造り シルバー醤油漬4切220g485円(税524円)主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。シルバー(主にニュージーランド)

126凍つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120円赤魚粕漬3切150g445円(税481円)アメリカ産の鮮度の良い赤魚のうろこ、ひれを取り除き、切身にした後、オリジナル調味料に漬け込みました。赤魚(アメリカ)

127凍トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180円ロシア産紅鮭切身(中辛)2切2切140g535円(税578円)東カラムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)

128凍トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180円ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切3切165g642円(税693円)ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

雑穀

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。

・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

イメージ

栃木県生まれの大麦の新しい品種「もち絹香」は「もちもち」とした食感、麦臭がきわめて少ない品種です。

お届けは9月4回になります

129500g(100g×5袋)530円(税572円)通常税込594円

1301.4kg(100g×14袋)1280円(税1382円)

大麦(栃木県)

9月4回のお届け 土佐佐賀産直出荷組合からの贈り物

全品特価

盛付例

131凍土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)土佐の天然ぶり刺身(ブロック)120g680円(税734円)通常税込775円土佐沖獲れのぶりを水揚げ後すぐにさばいて急速凍結させた鮮度抜群のお刺身です。さっぱりとした脂のり。ぶり(高知県)

盛付例

132凍土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)土佐沖一本釣り・豪焼きかつおタタキ130g896円(税968円)通常税込1015円水揚げ当日にさばいて、高知県産稲わらの強火で豪快に手焼きして仕上げました。お好みの厚さに切って。かつお(高知県)

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

502074自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)白米用雑穀セット500g1048円(税1132円) [放] 不検出 <0.5 <0.5

502077自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)玄米用雑穀セット500g1143円(税1234円) [放] 不検出 <0.7 <0.7

盛付例

133凍土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)土佐沖天然ぶりの豪焼きタタキ120g780円(税842円)通常税込893円水揚げ当日にさばいて、高知県産稲わらの強火で豪快に手焼きして仕上げました。お好みの厚さに切って。ぶり(高知県)

調理例

134凍土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)ぶり甘酢あんかけ140g(固形70g、調味液70g)534円(税577円)通常税込626円天然ぶり切身に衣を付けてカラッと揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済甘酢あんかけです。ぶり(高知県)

ブラックタイガーは網焼きにして♪

インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。

6尾 135g **798円**(税込**862円**) 通常税込913円

4尾120g **780円**(税込**842円**) 通常税込918円

ブラックタイガー(インドネシア)

カット済なので、調理しやすい するめいか♪

一夜干ししているのに、旨味が凝縮しています

国産の新鮮なするめいかを一夜干しにし、食べやすいようにカット。フライパンで焼いて。

137 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日 国産するめいか一夜干し(カット済) 130g **410円**(税込**443円**) 通常税込464円

するめいか(宮城県)

452のお好み焼粉を使って 海鮮お好み焼きに♪

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

138 凍 東北トクスイ(東京都・中央区) えび・いかミックス 150g **450円**(税込**486円**) 通常税込513円

えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

139 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 猿払産 刺身用ほたて貝柱 6~10粒60g **598円**(税込**646円**)

オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。

ほたて貝柱(北海道)

141 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日 めばちまぐろ切り落としスライス 100g **555円**(税込**599円**)

太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍し弁などで美味しく召し上がれます。

めばちまぐろ(太平洋)

142 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日 ふそろいの天然南まぐろ中トロ 130g **1300円**(税込**1404円**)

上品な脂の甘みと赤身の旨味を味わえる天然南まぐろの中トロ。形が不揃いな分、価格は抑えました。

ミナミマグロ(インド洋)

143 凍 泰山食品商行(東京都・世田谷区) 賞180日 国産サバ昆布メ 1枚120g **498円**(税込**538円**)

新鮮で脂乗りの良い国産さばをオリジナルの調味液に漬け込みました。甘酢仕立てで、食べやすいメサバです。

さば(国内産)

144 凍 泰山食品商行(東京都・世田谷区) 賞180日 さわら昆布メ 1枚130g **480円**(税込**518円**)

日本近海で獲れた新鮮なさわらを、酢じめにし、身の下に昆布を敷いて旨みを引き立てました。

さわら(国内産)

145 凍 泰山食品商行(東京都・世田谷区) 賞90日 ちりめん 40g **415円**(税込**448円**)

国内産のちりめんを塩のみで茹で、天日で乾燥させました。

いわしの稚魚(国内産)

146 凍 泰山食品商行(東京都・世田谷区) 賞90日 しそわかめちりめん 80g **560円**(税込**605円**)

国内産のちりめんにわかめとしそを混ぜ合わせ、白ごまを加えました。おにぎりやチャーハンにも。

いわしの稚魚・わかめ・しそ(国内産)

147 凍 ダイヤツ(鳥取県・境港市) 賞180日 氷温熟成 辛子明太子(切子) 90g **380円**(税込**410円**)

厳冬のロシア産の原料を使用し、「氷温熟成」で仕上げました。お得な切子です。

すけとうだらの卵(ロシア)

148 凍 ダイヤツ(鳥取県・境港市) 賞180日 氷温熟成 たらこ(切子) 90g **380円**(税込**410円**)

ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。

すけとうだらの卵巣(ロシア)

149 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日 篠島産釜揚げしらす 2個組 50g×2 **796円**(税込**860円**)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

いわし稚魚(愛知県)

150 凍 水永水産(宮崎県・門川町) みやざきのおいしいしらす 25g×2 **398円**(税込**430円**)

宮崎県に水揚げされる鮮度のいいしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。電子レンジで温めてどうぞ。

しらす(宮崎県)

水産加工品

お届けは9月4回になります

151 凍 大黒淡水(静岡県・焼津市) 賞180日 うなぎ蒲焼 70g×2 70g×2 2袋 **2650円**(税込**2862円**)

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

うなぎ(愛知県)

152 凍 大新(鳥取県・境港市) 賞180日 4種野菜のおさかなつくね 330g(つくね10個×タレ40g×2) **520円**(税込**562円**) 通常税込578円

あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。

あじ(国内産)

153 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日 いかの唐揚げ 160g **498円**(税込**538円**)

マツイカを食べやすいようにカットし、生姜醤油で下味をつけ、国産のでん粉で衣付けしました。揚げ焼きで。

マツイカ(台湾)

154 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日 さんまのサクサクごま竜田 7~8枚180g **498円**(税込**538円**)

国産のさんまを甘めのみりんダレに漬け込み、ゴマとでん粉で衣付けしました。揚げ焼きで。

さんま(国内産)

155 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日 ジャンボ!あじフライ 2枚240g **498円**(税込**538円**)

千葉県で水揚げされた大型の真あじを、一かずつ手作業丁寧に開き、衣をつけました。

真あじ(千葉県)

156 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日 あじフライ 100g(3~5枚) **530円**(税込**572円**)

土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィレーンにしてフライ用にしました。凍ったまま揚げてください。

あじ(高知県)

157 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日 さば竜田揚げ 120g **528円**(税込**570円**)

高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げて。

さば(高知県)

158 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 フライパンでできるあじの甘酢あんかけ 7~11枚180g +タレ60g **528円**(税込**570円**)

国産あじを三枚におろし、腹骨とゼイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをかけて。

真あじ(国内産)

159 凍 ダイヤツ(鳥取県・米子市) 賞180日 氷温造り あじの南蛮漬 220g **370円**(税込**400円**)

ベトナム産のメアジを国産米油で揚げた南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵か流水解凍で。

メアジ(ベトナム)

160 凍 ダイヤツ(鳥取県・米子市) 賞180日 氷温造り さばの梅煮 100g(固形量70g)×3切 **630円**(税込**680円**) 通常税込702円

ノルウェー産のさばを使用し紀州南高梅干しを丸々1個入れ、香り高く煮付けました。湯煎で簡単にできます。

さば(ノルウェー)、梅(和歌山県)

161 凍 ダイヤツ(鳥取県・米子市) 賞180日 氷温造り さばの味噌煮4袋 80g(固形量50g)×4袋 **710円**(税込**767円**)

ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。

さば(ノルウェー)

魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

162 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日 ソフトさつまあげ 6個140g **400円**(税込**432円**) 通常税込454円

豆乳をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。

すけそうだら(国内産)

手巻き寿司にも 調理例

163 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞60日 かに風味かまぼこ 10本112g **325円**(税込**351円**) 通常税込367円

無リンのスケソウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

すけそうだら(北海道)

焼うどんの具にも 調理例

164 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞15日 焼ちくわ 5本110g **275円**(税込**297円**) 通常税込308円

無リンの魚肉すりみを主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。

イトヨリダイ(国内産)

みんな大好き お魚ソーセージ♪

168 凍 山九水産(山口県・長門市) 賞90日 お魚ソーセージ(3本入) 2袋 (45g×3)×2 **660円**(税込**712円**) 通常税込752円

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

魚肉(国内産)

165 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日 こだわりさつま揚げ(ごぼう天) 3枚84g **270円**(税込**292円**) 通常税込311円

すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。

すけそうだら(北海道)

166 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日 こだわりさつま揚げ(黒ごま芋) 3枚108g **340円**(税込**367円**)

すけそうだら、いとよくだい、鹿児島産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

すけそうだら(北海道)

167 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日 こだわりさつま揚げ(磯の香) 3枚84g **288円**(税込**311円**)

自家製すり身を使い、オキアミとおおさ粉の風味を効かせました。

すけそうだら(北海道)

168 凍 山九水産(山口県・長門市) 賞90日 お魚ソーセージ(3本入) 2袋 (45g×3)×2 **660円**(税込**712円**) 通常税込752円

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

魚肉(国内産)

丹沢高原豚応援特集

- 丹沢農場が取り組むアニマルウェルフェア
- 一頭あたり約1.5㎡の広々とした豚房で豚は走り回ったりして過ごしています。
- 剪定枝を口で噛んだり、冬は自分で穴を掘った窪みに入り、寒さを凌ぐなど豚の習性に則した豚舎で育成・肥育しています。
- 夏は逆に土着微生物の発酵熱が熱源となるため、ファンや細霧により豚を冷やし、快適な環境を維持しています。



全品
特価

243円/100g

169 冷蔵 鶏米大小

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日

丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)

200g 450円(税) 486円 通常税込 518円

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。共に。
豚肉(神奈川県)

323円/100g

170 冷蔵 米

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚200g 598円(税) 646円 通常税込 688円

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

297円/100g

171 凍結

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

200g 550円(税) 594円 通常税込 626円

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。
神奈川県

297円/100g

172 凍結

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 トントロ焼肉用

200g 550円(税) 594円 通常税込 646円

1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。
神奈川県

249円/100g

173 冷蔵 鶏米大

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 豚こま味噌漬

200g 460円(税) 497円 通常税込 538円

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。
豚肉(神奈川県)

215円/100g

174 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 小間切

200g 398円(税) 430円 通常税込 456円

各部位から集めています。
神奈川県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

360円/100g

175 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日

岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用

200g 667円(税) 720円

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。
茨城県

360円/100g

176 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g 667円(税) 720円

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県

299円/100g

177 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚バラスライス

200g 553円(税) 597円

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3～3.5mmにスライスしました。
茨城県

269円/100g

178 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g 498円(税) 538円

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

360円/100g

179 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g 667円(税) 720円

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

360円/100g

180 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚ロース切身

2枚200g 667円(税) 720円

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。
茨城県

269円/100g

181 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

200g(5～6切) 498円(税) 538円

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。
茨城県

216円/100g

182 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 800円(税) 864円

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

222円/100g

183 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚小間切

200g 410円(税) 443円

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

222円/100g

184 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日

岩瀬さんの豚挽肉

200g 410円(税) 443円

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

230円/100g

185 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット

200g×3種 1280円(税) 1382円 通常税込 1447円

茨城県

222円/100g

186 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモブロック

500g 1030円(税) 1112円

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等にするようにブロックでお届け。
茨城県

239円/100g

187 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日

茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

250g 554円(税) 598円

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。
茨城県

238円/100g

188 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク バラスライス

250g 551円(税) 595円

厚さ3～3.5mm。
茨城県

228円/100g

189 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

250g 528円(税) 570円

赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

257円/100g

190 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

2枚200g 475円(税) 513円

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

165円/100g

191 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 610円(税) 659円

小間切徳用タイプ。
茨城県

166円/100g

192 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 460円(税) 497円

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

238円/100g

193 冷蔵 米大小

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日

茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)

250g 550円(税) 594円

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
豚肉(茨城県)

167円/100g

194 凍結

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 465円(税) 502円

赤身率は8割です。
茨城県

119円/100g

195 凍結

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産 豚レバー

300g 330円(税) 356円

ビタミン、鉄分豊富なレバー。
茨城県 【放】不検出<4.1<4.2

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g

196 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネ

250g 420円(税) 454円

くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県

216円/100g

197 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 モモ

250g 500円(税) 540円

くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県

191円/100g

198 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g 530円(税) 572円

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

166円/100g

199 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g 460円(税) 497円

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものにも。ジッパー付。
茨城県

216円/100g

200 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g 600円(税) 648円

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

205円/100g

201 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g 570円(税) 616円

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

173円/100g

202 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g 800円(税) 864円

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやさそぼろに。ジッパー付。
茨城県

235円/100g

203 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏ムネ

200g 435円(税) 470円

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g

204 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏モモ

200g 450円(税) 486円

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g

205 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏小間切

200g 450円(税) 486円

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

227円/100g

206 凍結 米大小

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏生姜焼き

200g 420円(税) 454円

若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。
鶏肉(国内産)

畜産担当 小室のおすすめ

ご家庭でお手軽に牛丼が
楽しめます♪

お肉がたっぷり！
脂身がほとんどな
く、味付けはしっ
かり濃いめで汁だ
くです。後味が
さっぱりしていて
食べやすいです♪

国産牛肉の旨み、淡路島産
たまねぎの甘味をしっかり
感じて頂くため、あっさり
と仕上げています。湯煎で。

207 凍 米 大 小 2食
満る里(兵庫県・神戸市) 180日
神戸満る里 国産牛丼の具
150g×2 830円(税込) 896円(税込) 通常税込 970円
牛肉・玉ねぎ(国内産)



ローストビーフ
にして♪

◆作り方

- 肉は調理の前に常温に戻す。※常温に戻すことで火の通りを良くする。
- ①に塩とこしょうをすりこみ15分置く。
- フライパンに油を熱し、中火で全面しっかりと焼き肉汁を閉じ込める。※じっくり焦げ目がつく位まで焼くのがポイント。
- ③に赤ワインを入れて蓋をし弱火で7～8分蒸し煮にし、裏返して3分蒸し煮にする。肉だけ取り出しアルミホイルに包み1時間置く。
- ④のフライパンの残りの煮汁に、すりおろしたにんにくとポン酢を入れて軽く煮詰めてソースを作る。

594円/100g

ご自宅でローストビーフや
タタキどうぞ。

208 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 30日
鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック



300g 1650円(税込) 1782円(税込) 通常税込 1836円

鹿児島県

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



213 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 120日
丹沢農場の牛豚合挽肉
200g 645円(税込) 697円(税込)
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



214 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g×2 1450円(税込) 1566円(税込)
何にでも使える切り落としです。2バック組でお届けします。
鹿児島県



215 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 30日
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用
180g 1040円(税込) 1123円(税込)
霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。
鹿児島県



216 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 30日
国産牛小間切
160g 455円(税込) 491円(税込)
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県



217 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 30日
国産牛挽肉
200g 400円(税込) 432円(税込)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。



218 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日
鎌倉マイルドポークウインナー×2
94g×2 408円(税込) 441円(税込)
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <4.4 <4.1



219 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日
鎌倉つかいっきりポークウインナー×3
49g×3 315円(税込) 340円(税込)
使い切りサイズのポークウインナーをお得な3パックセットにしました。
豚肉(国内産)



220 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日
鎌倉ローズハムスライス×2
60g×2 568円(税込) 613円(税込)
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.3



221 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日
鎌倉ポークソーセージ
200g 470円(税込) 508円(税込)
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.2



222 凍
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 90日
鉄分たっぷりウインナー
150g 350円(税込) 378円(税込)
普段の食事で鉄分を補給できるよう開発した皮なしウインナーです。
豚肉(国内産)



223 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日
丹沢農場皮なし和風ミニウインナー
120g 340円(税込) 367円(税込)
温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。
豚肉(国内産)



224 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日
丹沢農場のボンレスハムスライス
100g 430円(税込) 464円(税込)
発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。
豚肉(国内産)



225 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日
丹沢農場のパラペーコンスライス
100g 460円(税込) 497円(税込)
甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。
豚肉(国内産)



226 凍 卵 乳 大 小
満る里(兵庫県・神戸市) 180日
神戸満る里の牛生ハンバーグ
130g×4個 1230円(税込) 1328円(税込) 通常税込 1382円
国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。
牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)



227 冷
ミートバル村山(茨城県・土浦市)
村山さんのチャシュー
200g 550円(税込) 594円(税込) 通常税込 616円
豚肉(茨城県)



地元で愛される鈴木牧場の乳製品

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 届いて16～17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

228 プレーン
400g (ピン要返却) 390円(税込) 421円(税込)

229 加糖
400g (ピン要返却) 400円(税込) 432円(税込)
生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.4



230 冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 届いて7～11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g (ピン要返却) 538円(税込) 581円(税込)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2



231 冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 7日以上
石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)
40g 308円(税込) 333円(税込)
鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.8 <4.1



232 冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)
30g 209円(税込) 226円(税込)
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。
生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1

今会で終売になります



乳原料は100%北海道産。マンガー果肉・ピューレ、パッションフルーツ果汁のミックス。香料不使用。

238 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 21日
北海道のむヨーグルトマンガー&パッション
250g 190円(税込) 205円(税込) 通常税込 216円
牛乳(北海道)

乳製品
デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)



233 冷
サツラク農協(北海道・札幌市) 18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)
500g 343円(税込) 370円(税込)
サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。
生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



234 冷
サツラク農協(北海道・札幌市) 18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 263円(税込) 284円(税込)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



235 冷
サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて4～7日
サツラク北海道純生クリーム
200ml 585円(税込) 632円(税込) 通常税込 648円
乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。
生乳(北海道)



236 冷
北海道酪農公社(北海道・江別市) 60日
北海道チャーンバター
100g 330円(税込) 356円(税込)
北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャー(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。塩分0.8%。
生乳(北海道)



237 冷
北海道酪農公社(北海道・江別市) 60日
北海道クリームチーズ
100g 330円(税込) 356円(税込)
北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。
生乳(北海道)



239 冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 届いて7～10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g 593円(税込) 640円(税込)
ホリ牧場で搾した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



240 冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 届いて7～10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g×3 515円(税込) 556円(税込)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



241 冷
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 30日
濃厚豆乳プリン
100g×2 277円(税込) 299円(税込)
愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
牛乳(愛知県) 【放】不検出 <3.8 <3.5



242 冷
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 30日
おとうふ屋さんのミルク寒天
100g×4 365円(税込) 394円(税込) 通常税込 408円
国産大豆の自家製豆乳に牛乳を加え、つるんとした食感のミルク寒天に仕上げました。
大豆・牛乳(国内産)



243 冷
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 30日
豆乳ぶりん 抹茶
80g×4 330円(税込) 356円(税込)
国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活かした抹茶プリンです。
豆乳(国内産)



244 冷
日本生活協同組合連合会 15日
乳酸ドリンク
65ml×10 235円(税込) 254円(税込)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷蔵」または
「冷凍」での保管を
お願い致します



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(食パン) 1斤 6枚

245 6枚

246 ノースライス

247 6枚

248 ノースライス

249 ノースライス

250 フルーツナッツ食パン

251 ノースライス

252 ノースライス

253 ノースライス

254 ノースライス

255 ノースライス

256 ノースライス

257 ノースライス

258 ノースライス

259 ノースライス

260 ノースライス

261 ノースライス

262 ノースライス

263 ノースライス

264 ノースライス

265 ノースライス

266 ノースライス

267 ノースライス

268 ノースライス

269 ノースライス

270 ノースライス

271 ノースライス

272 ノースライス

273 ノースライス

274 ノースライス

275 ノースライス

276 ノースライス

277 ノースライス

278 ノースライス

279 ノースライス

280 ノースライス

281 ノースライス

282 ノースライス

283 ノースライス

284 ノースライス

285 ノースライス

286 ノースライス

287 ノースライス

288 ノースライス

289 ノースライス

290 ノースライス

291 ノースライス

292 ノースライス

293 ノースライス

294 ノースライス

295 ノースライス

296 ノースライス

297 ノースライス

298 ノースライス

299 ノースライス

自家製酵母パンLe・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤 6枚

245 6枚

246 ノースライス

247 6枚

248 ノースライス

249 ノースライス

250 ノースライス

251 ノースライス

252 ノースライス

253 ノースライス

254 ノースライス

255 ノースライス

256 ノースライス

257 ノースライス

258 ノースライス

259 ノースライス

260 ノースライス

261 ノースライス

262 ノースライス

263 ノースライス

264 ノースライス

265 ノースライス

266 ノースライス

267 ノースライス

268 ノースライス

269 ノースライス

270 ノースライス

271 ノースライス

272 ノースライス

273 ノースライス

274 ノースライス

275 ノースライス

276 ノースライス

277 ノースライス

278 ノースライス

279 ノースライス

280 ノースライス

281 ノースライス

282 ノースライス

283 ノースライス

284 ノースライス

285 ノースライス

286 ノースライス

287 ノースライス

288 ノースライス

289 ノースライス

290 ノースライス

291 ノースライス

292 ノースライス

293 ノースライス

294 ノースライス

295 ノースライス

296 ノースライス

297 ノースライス

298 ノースライス

299 ノースライス

300 ノースライス

301 ノースライス

302 ノースライス

303 ノースライス

304 ノースライス

305 ノースライス

306 ノースライス

307 ノースライス

308 ノースライス

249 ノースライス

250 ノースライス

251 ノースライス

252 ノースライス

253 ノースライス

254 ノースライス

255 ノースライス

256 ノースライス

257 ノースライス

258 ノースライス

259 ノースライス

260 ノースライス

261 ノースライス

262 ノースライス

263 ノースライス

264 ノースライス

265 ノースライス

266 ノースライス

267 ノースライス

268 ノースライス

269 ノースライス

270 ノースライス

271 ノースライス

272 ノースライス

273 ノースライス

274 ノースライス

275 ノースライス

276 ノースライス

277 ノースライス

278 ノースライス

279 ノースライス

280 ノースライス

281 ノースライス

282 ノースライス

283 ノースライス

284 ノースライス

285 ノースライス

286 ノースライス

287 ノースライス

288 ノースライス

289 ノースライス

290 ノースライス

291 ノースライス

292 ノースライス

293 ノースライス

294 ノースライス

295 ノースライス

296 ノースライス

297 ノースライス

298 ノースライス

299 ノースライス

300 ノースライス

301 ノースライス

302 ノースライス

303 ノースライス

304 ノースライス

305 ノースライス

306 ノースライス

307 ノースライス

308 ノースライス

309 ノースライス

310 ノースライス

311 ノースライス

312 ノースライス

313 ノースライス

249 ノースライス

250 ノースライス

251 ノースライス

252 ノースライス

253 ノースライス

254 ノースライス

255 ノースライス

256 ノースライス

257 ノースライス

258 ノースライス

259 ノースライス

260 ノースライス

261 ノースライス

262 ノースライス

263 ノースライス

264 ノースライス

265 ノースライス

266 ノースライス

267 ノースライス

268 ノースライス

269 ノースライス

270 ノースライス

271 ノースライス

272 ノースライス

273 ノースライス

274 ノースライス

275 ノースライス

276 ノースライス

277 ノースライス

278 ノースライス

279 ノースライス

280 ノースライス

281 ノースライス

282 ノースライス

283 ノースライス

284 ノースライス

285 ノースライス

286 ノースライス

287 ノースライス

288 ノースライス

289 ノースライス

290 ノースライス

291 ノースライス

292 ノースライス

293 ノースライス

294 ノースライス

295 ノースライス

296 ノースライス

297 ノースライス

298 ノースライス

299 ノースライス

300 ノースライス

301 ノースライス

302 ノースライス

303 ノースライス

304 ノースライス

305 ノースライス

306 ノースライス

307 ノースライス

308 ノースライス

309 ノースライス

310 ノースライス

311 ノースライス

312 ノースライス

313 ノースライス

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

253 半斤3枚

254 1斤6枚

255 1斤8枚

256 1斤(ノースライス)

257 1斤(ノースライス)

258 1斤(ノースライス)

259 1斤(ノースライス)

260 1斤(ノースライス)

261 1斤(ノースライス)

262 1斤(ノースライス)

263 1斤(ノースライス)

264 1斤(ノースライス)

265 1斤(ノースライス)

266 1斤(ノースライス)

267 1斤(ノースライス)

268 1斤(ノースライス)

269 1斤(ノースライス)

270 1斤(ノースライス)

271 1斤(ノースライス)

272 1斤(ノースライス)

273 1斤(ノースライス)

274 1斤(ノースライス)

275 1斤(ノースライス)

276 1斤(ノースライス)

277 1斤(ノースライス)

278 1斤(ノースライス)

279 1斤(ノースライス)

280 1斤(ノースライス)

281 1斤(ノースライス)

282 1斤(ノースライス)

283 1斤(ノースライス)

284 1斤(ノースライス)

285 1斤(ノースライス)

286 1斤(ノースライス)

287 1斤(ノースライス)

288 1斤(ノースライス)

289 1斤(ノースライス)

290 1斤(ノースライス)

291 1斤(ノースライス)

292 1斤(ノースライス)

293 1斤(ノースライス)

294 1斤(ノースライス)

295 1斤(ノースライス)

296 1斤(ノースライス)

297 1斤(ノースライス)

298 1斤(ノースライス)

299 1斤(ノースライス)

日配担当 伊藤のおすすめ

柚子の爽やかな香りが 楽しめます



国産大豆100%、消泡剤不使用
の大豆で作った寄せ豆腐
に細かく刻んだ愛媛県
産の柚子の皮を加え
ています。冷奴に
してそのままはも
ちろん、はちみつ
をかけて食べるとス
イーツとしてもお楽し
みいただけます。

盛付例

特

282 丸和食品(東京都・練馬区)
ゆず寄せ豆腐

賞届いて4日

愛媛県産のゆずの皮と果肉
を加えた、さわやかな香りが
楽しめる寄せ豆腐。

200g 230円(税込) 248円(通常税込) 259円
ゆず(愛媛県) [放] 不検出 <1.0 <1.0

50周年特別チラシにて 遠忠食品の特集があります！

1度に5品目が
摂取できる！



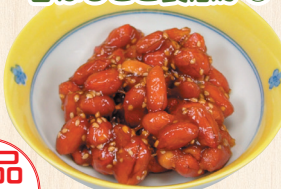
283 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
ひじき五目煮

100g 315円(税込) 340円(通常税込) 394円

大豆、ひじき、こんにやく、油揚げ、人参
を、鰹節のダシをとって煮付けまし
た。

ひじき(長崎県)

ピーナッツの
香ばしさと食感が◎



284 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
ピーナッツみそ

80g 328円(税込) 354円(通常税込) 369円

千葉県八街産の落花生を菜種油で揚
げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕
上げました。

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.1

麺工房一九の 手打ちそば

いつもご利用ありがとうございます。
当日に打ち込み、そ
の日のうちにお届けします。
出来たての味わいをお楽しみ
ください。



285 麺工房一九(茨城県・坂東市) 賞お届け日を含め2日
麺工房一九 手打そば

280g (2人分) 695円(税込) 751円(通常税込) 778円

坂東市の倉持さんより、自家栽培の「常陸秋そば」8に
小麦粉2の割合で打ちました。当日打ち、当日届け。

そば(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1



かつおだしと熟成
させたかえしの味
わいを楽しめる本
格派のつゆ。

286 おびなた(長野県・長野市)
そばつゆ(ストレート)

400ml 330円(税込) 356円(通常税込) 378円

そば(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、
消泡剤も不使用です。

16ページにて
丸和特集があります！



287 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐

150g×2 198円(税込) 214円

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無
添加。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



288 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきめ豆腐

150g×2 198円(税込) 214円

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無
添加。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



289 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐

300g 198円(税込) 214円

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



290 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きめ豆腐

300g 183円(税込) 198円

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



295 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
青大豆 寄せ豆腐

200g 240円(税込) 259円(通常税込) 270円

青大豆で作ったコクのある甘味の寄
せ豆腐です。

大豆(国内産)



291 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
油揚げ

3枚 183円(税込) 198円

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕
上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



292 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
手揚げ油揚げ

2枚 239円(税込) 258円

国産大豆、にがり使用の生地を一枚
一枚ていねいに手揚げした油揚げ。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7



293 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
一口厚揚げ

8個 235円(税込) 254円(通常税込) 265円

厚揚げを一口
サイズにしたも
の。形くす
れにくいので、炒め物な
どにも手軽に
使えます。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



294 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて3日
湯葉とろ刺し

湯葉75g、つゆ25g 290円(税込) 313円(通常税込) 324円

国産大豆の豆乳から湯葉を一枚一枚丁寧に引き上げまし
た。お好みの大きさにカットし、特製つゆでどうぞ。

大豆(国内産)



299 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6～7日
遊作納豆(タレ・カラシ付)

80g 275円(税込) 297円

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使
用。炭火造りで容器には経木を用いました。

大豆(茨城県)



300 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6～7日
十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付)

40g×2 198円(税込) 214円

北海道十勝産のトヨホレ大豆使用。大粒ならではの
食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

大豆(北海道)



296 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて2日
だしつゆで食べる揚げ出し豆腐

揚げ出し豆腐 4個 280円(税込) 302円

国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットに
しました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。

大豆(国内産)



297 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 148円(税込) 160円

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸
ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



298 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

40g×3 180円(税込) 194円

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風
味ともよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



299 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6～7日
遊作納豆(タレ・カラシ付)

80g 275円(税込) 297円

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使
用。炭火造りで容器には経木を用いました。

大豆(茨城県)



300 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6～7日
十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付)

40g×2 198円(税込) 214円

北海道十勝産のトヨホレ大豆使用。大粒ならではの
食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

大豆(北海道)



301 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6～7日
有機ひきわり カップ2(タレ・カラシ無)

30g×2 225円(税込) 243円

青森県産の有機栽培大豆(おおすすめ)を使用。大粒
で旨味が濃い大豆なので、味わい深い仕上がりです。

大豆(青森県)



302 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6～7日
産直納豆 小粒カップ2(タレ・カラシ無)

30g×2 202円(税込) 218円

北海道十勝産の小粒大豆を使用。におい控えめでクセ
のない美味しさの中に、上品な自然の旨みを感じる逸品。

大豆(北海道)



303 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒)

250g 140円(税込) 151円

昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく
に、小分けパック
しました。醤油
ベースの別添
タレ付きです。

こんにやく(群馬県)



304 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくめきしらたき

200g 140円(税込) 151円

群馬県産のこんにやくに精粉で作られ
た、歯切れと味しみの良い白滝です。

こんにやく(群馬県)



305 ニッカンフーズ(大分県・日田市) 賞180日
たけのこ水煮(スライス)

300g 638円(税込) 689円

握りたてのたけのこを素早くボイルして、味、
香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。

たけのこ(国内産)



306 浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく

200g 240円(税込) 259円

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不
要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。

もずく(沖縄県)



307 コタニ(岩手県・大船渡市) 賞90日
岩手産切ってある生わかめ

100g 470円(税込) 508円

岩手県産の流通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有
の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <3.7

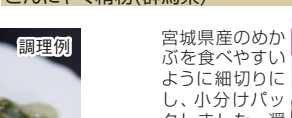


308 コタニ(岩手県・大船渡市) 賞90日
岩手産さしみ昆布

250g 420円(税込) 454円

早採りの軟らかい昆布を流通し塩蔵しました。水に戻して
すぐに使えます。ポン酢、煮物でも。

昆布(岩手県)



309 マルダイ長沼商店(宮城県・石巻市) 賞180日
宮城県産めかぶ(タレ付)

40g×4(タレ4個付) 415円(税込) 448円

宮城県産のめかぶを食べやすい
ように細切りに
し、小分けパッ
クしました。醤油
ベースの別添
タレ付きです。

めかぶ(宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7



310 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
地粉シュウマイの皮

30枚 168円(税込) 181円(通常税込) 189円

地粉100%による昔ながらの味わいのするシュウマイの
皮。コシと風味のある食感が楽しめます。6.5cm角。

小麦(国内産)



311 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
もちぶり餃子の皮

20枚 245円(税込) 265円(通常税込) 275円

伸びがあって破れにくい、もちもち食感の厚めの皮。スープ
やお鍋にも。直径10cm。

小麦(国内産)



312 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 とら豆

150g 366円(税込) 395円

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店に取り扱っている
希少の豆で、しっかりと豆のコシを残した直火炊きです。

とら豆(北海道)



313 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 白福豆(白花生)

150g 380円(税込) 410円

北海道温根湯産。白花生は高原豆という紫花豆の
白色版。直火とろ火炊きで豆の風味がいます。

白花生(北海道)



314 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 金時豆

150g 298円(税込) 322円

北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさ
の中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。

大正金時豆(北海道)



315 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース付)

麺150g×3 305円(税込) 329円

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の
焼そば。ソースに化学調味料は使っていません。

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



316 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日
内麦生ラーメン冷し(3食入)

麺120g×3 347円(税込) 375円

麺は国産小麦粉、無かんすい、卵つなぎ、無着色。醤油、
醸造酢をベースに、ごまの風味がきいたスープ付。

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



317 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日
内麦生ラーメン味噌(3食入)

麺120g×3 424円(税込) 458円

国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。
味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんで。

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前
食塩相当量：3.1g
調理時間 約6分 準備品 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

318 冷蔵 卵米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味いて1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 940円(税込1015円)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり

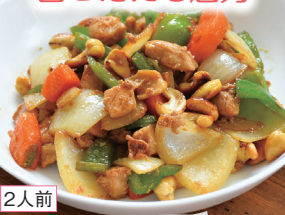


2人前
食塩相当量：2.1g
調理時間 約10分 準備品 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

319 冷蔵 米大小
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味いて1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) 832円(税込899円)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

カシューナッツの歯ごたえも魅力



2人前
食塩相当量：1.9g
調理時間 約7分 準備品 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

320 冷蔵 米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味いて1~2日
野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め
2人前(約340g) 938円(税込1013円)
新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

もちっとした蓮根とつくねが相性抜群



2人前
食塩相当量：4.6g
調理時間 約20分 準備品 砂糖、片栗粉、油

セット内容：ミックス野菜(玉ねぎ、ピーマン、パプリカ)、生鶏つみれ、おろし蓮根、スライス蓮根、醤油だし

321 冷蔵 卵米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味いて1~2日
もちもちれんこんつくね
2人前(約440g) 996円(税込1076円)
もちもち食感のつくねと彩りよい国産野菜を、甘辛い醤油たれで味付けした食べ応えのある一品です。鶏肉・蓮根(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

餃子と野菜のハーモニー



つるっと食感とスープが体にしみみます
2人前
食塩相当量：11.1g
調理時間 約5分 準備品 水900ml

セット内容：水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、さくらげ)、スープ

322 冷蔵 米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味いて1~2日
白湯水餃子スープ(国産さくらげ入り)
2人前(約440g) 778円(税込840円) 通常税込875円
白菜(国内産)

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。

漬物



323 冷蔵 米大小
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞味14日
趙さんの味 松前白菜漬け
150g 380円(税込410円) 通常税込464円
りんごの甘み、ゆずの香り、にんにくを少し利かせた風味豊かな松前白菜漬け。趙さんオリジナルの味付け。白菜(国内産)



324 冷蔵 米大小
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞味14日
趙さんの味 熟成白菜キムチ
200g 475円(税込513円)
1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。白菜(国内産)、唐辛子(中国)



325 冷蔵 米
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞味14日
趙さんの味 水キムチ
300g 556円(税込600円)
汁ごと食べる辛い水キムチ。具より汁がメイン。発酵が進みますので、お好みの酸味でどうぞ。白菜(国内産)

野菜に適量まぶしてビニール袋に入れるだけ!
調理例
326 冷蔵 米
士別農園(北海道・士別市)
士別農園 三五八漬の素
400g 475円(税込513円)
自家製米麹を使用した硬め(バラバラタイプ)の漬床です。野菜や肉、魚に適量まぶして塩麹代わりに。米(北海道)

お届けは9月4回になります

飛騨高山では通称「めしどろぼう」と呼ばれています

327 冷蔵
よしま農園(岐阜県・高山市) 賞味90日
飛騨赤かぶと野菜のきざみ漬
90g 388円(税込419円) 通常税込437円
赤かぶ漬けを細かく刻み、きゅうり、生姜、ゴマなどを混ぜ込んで、風味豊かに仕上げたお漬物。野菜(国内産)

328 冷蔵
よしま農園(岐阜県・高山市) 賞味120日
みょうが甘酢漬
80g 620円(税込670円)
飛騨産のみょうがを、さわやかな甘酢仕立てにしました。旬の香りが残る一品です。みょうが(国内産)

329 冷蔵 米大
やまだ(和歌山県・御坊市) 賞味120日
紀州金山寺漬贅沢三昧
90g 500円(税込540円)
歯切れの良いべっとう色の奈良漬を、金山寺味噌でさらに熟成させました。ご飯のお供やおつまみに。瓜(国内産)

330 冷蔵 米大
やまだ(和歌山県・御坊市) 賞味120日
紀州金山寺漬黄金色の生姜入り
90g 500円(税込540円)
金山寺味噌と一年以上漬け替えた生姜と瓜の奈良漬をあわせました。じっくり熟成させたおかず味噌です。瓜(国内産)

鮭につけて焼いても
調理例
331 冷蔵 米大
士別農園(北海道・士別市) 賞味180日
士別農園の三升漬
200g 510円(税込551円)
青唐辛子(北海道)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

マムのロングセラー商品
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。
20個
332 凍 米大
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム ヨコハマの餃子
360g(20個) 565円(税込610円) 通常税込626円
豚肉(国内産)

15個
333 凍 米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
徳用北京餃子
18g×15 460円(税込497円)
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。豚肉(国内産)

シーズン最終
15個
334 凍 米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
モロヘイヤ餃子(自社農園モロヘイヤ)
15個270g 416円(税込449円) 通常税込465円
栄養たっぷりのモロヘイヤを主役にした餃子。自社農園のモロヘイヤを100%使用。フライパンで焼いて。野菜・豚肉(国内産)

50個
335 凍 米大
大進食品(神奈川県・横浜市)
マムの一口餃子(にんにく抜き)
500g(50個入) 770円(税込832円)
国産の豚肉・野菜を使い、にんにく不使用。フライパンに油をひいて蓋をして焼くだけです。(水は不要)キャベツ・豚肉(国内産)

皮は国産小麦粉、天日塩を使用
国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキス・かつおエキスを使用。蒸すかレンジで温めて。
15個
336 凍 米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
肉しゅうまい
16g×15 445円(税込481円) 通常税込497円
豚肉(国内産)

7個
337 凍 米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
点心えびしゅうまい
27g×7 453円(税込489円)
国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。えび(インドネシア、ベトナム、他)

5本
338 凍 米大
大進食品(神奈川県・横浜市)
パリッと本格春巻(国産さくらげ入)
5本200g 485円(税込524円) 通常税込541円
さくらげなど国内産原料にこだわった中華餡に手作りの皮で巻き方を工夫しました。多めの油で焼いて。さくらげ・豚肉・小麦(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.9

10本
339 凍 米大
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム 国産野菜の春巻
10本500g 633円(税込684円)
キャベツ、玉ねぎ、にんじん、竹の子、にらの国産野菜をたくさん使用したヘルシーな春巻。揚げたて。キャベツ・玉葱・小麦(国内産)

7個
340 凍 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
ミートボール
100g(約7個) 220円(税込238円)
秋川牧園の鶏肉使用。国産丸大豆醤油を使ったやさしい甘さのタレをたっぷり絡めました。湯煎かレンジで。鶏肉(山口県、他)

341 凍 米大
秋川牧園(山口県・山口市)
手羽元ゆずしょう焼き
250g 615円(税込664円)
若鶏手羽元を九州産ゆず胡椒と国産丸大豆醤油を使った特製タレに漬け焼きしました。レンジかトースターで。鶏肉(山口県、他)

342 凍 米小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツ
150g 465円(税込502円)
下味は塩麴で肉の旨味を引き出し、サクサク衣で包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。鶏肉(国内産)

343 凍 米大
秋川牧園(山口県・山口市)
レバー入りミートボール
400g 730円(税込788円)
レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。鶏肉(山口県、他)

346 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
椎茸入おとうふ揚げ
5個150g 314円(税込339円) 通常税込367円
国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助宗タラすり身ベースにふんわりした食感の練製品。すけそうだら(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.5

347 凍 卵米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
ソフトはんぺん
4枚188g 389円(税込420円) 通常税込486円
お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。すけそうだら(北海道)

人気のやきとりセットの中から、
もも串だけをセット
こんがりジューシーに焼き上げたもも肉と甘辛い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。
344 凍 米大
秋川牧園(山口県・山口市)
焼き鳥もも串セット
150g(5本) 685円(税込740円) 通常税込767円
鶏肉(山口県、他)

アクセントでヨリヨリ食感の砂肝入り
345 凍 米大
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏の焼きつくね
180g 415円(税込448円) 通常税込464円
香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずに。湯煎かレンジで温めて。鶏肉(山口県、他)

348 凍 卵米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
ミニ笹かまぼこ
6枚102g 333円(税込360円)
旨味の濃い宮城県産の小魚と北海道のスクンウタラすり身で笹かまぼこに焼き上げました。小魚すり身(宮城県)、ウタラすり身(北海道) [放] 不検出 <3.7 <3.9

349 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
つまみ揚げ(野菜)
120g 310円(税込335円)
国内産(北海道)すけそうだらすり身に国内産野菜とイカを練り合わせたつまみ揚げ。レンジか自然解凍で。すけそうだら(北海道)

350 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
いかげそ揚げ
110g 430円(税込464円)
北海道の助宗タラすり身といかのゲソを使用。おつまみやお子様に。冷蔵解凍かレンジで。イカ(国内産)

うの花クッキーでおなじみ
キング製菓

(愛知県・小牧市)

全品
特価



389 米大 小
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
うの花クッキー 2袋組
80g x2 **478円(税込516円)** 通常税込562円
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.4



390 米小
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
ブランクッキー 2袋組
80g x2 **528円(税込570円)** 通常税込604円
てんさい糖でのシンプルな味付けのため噛むほどに素材の味を楽しめます。
小麦(国内産)



391 乳米小
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
チーズブランクッキー 2袋組
80g x2 **528円(税込570円)** 通常税込604円
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。
小麦(国内産)

冷やしても◎ トコゼリー

全品
特価



392
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーぶどう 2個組
130g x2 **440円(税込476円)** 通常税込496円
ぶどうと数種類の果物の果肉を漬してゼリーにしました。
ぶどう(中国)



393
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーみかん 2個組
130g x2 **440円(税込476円)** 通常税込496円
みかんと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
みかん(国内産)



394
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーピーチ 2個組
130g x2 **440円(税込476円)** 通常税込496円
ピーチと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
もも(ギリシャ)



395
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーパイン 2個組
130g x2 **440円(税込476円)** 通常税込496円
パインと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
パイン(タイ)

菓子担当 真紀子のおすすめ

一日一食は

玄米食がわりに♪



国産丸大豆・小麦・天日塩を使い、じっくり熟成させた本醸造醤油を使用。おやつに、玄米食がわりにどうぞ♪

国産有機玄米100%使用。玄米をまるごと食べやすい木の葉型のせんべいにして、しょうゆ味で焼きました。



396 米大 小
アリモト(兵庫県・加西市) 賞120日
玄米このは・しょうゆ味
80g **276円(税込298円)** 通常税込324円
米(国内産)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。



397 米大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお4連
20g x4 **270円(税込292円)**
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.1 <4.3



398 米大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖4連
20g x4 **270円(税込292円)**
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.2 <3.3



399 米大 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
根昆布あられ
55g **255円(税込275円)**
国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れ、生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。
もち米(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.0



400 米
アリモト(兵庫県・加西市) 賞120日
玄米このは・プレーン
80g **300円(税込324円)**
国産有機玄米100%使用。玄米をまるごと食べやすい木の葉型のおせんべいにして焼き上げました。
米(国内産)



401 米大
アリモト(兵庫県・加西市) 賞120日
玄米このは・うす塩味
80g **300円(税込324円)**
国産有機玄米100%使用。伊豆大島の自然海塩でほんのり塩味に仕上げました。
米(国内産)



402
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
まるごと小魚
4g x5連 **225円(税込243円)**
片口いわし(国内産)



403 卵乳米小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
カルシウムウエハース300
12枚 (1枚x12袋) **230円(税込248円)**
現代人に不足がちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産) 【放】不検出 <0.9 <0.9



404 米大
創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日
きなこねじり菓子
8本 **370円(税込400円)**
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。
大豆(国内産)



405 米そ小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
そば粉のかりんと
80g **230円(税込248円)**
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとです。
小麦・そば(国内産) 【放】不検出 <0.9 <0.8



406 1個
サンコー(愛知県・豊橋市)
小倉ようかん
1個(58g) **145円(税込157円)**
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)



407 1ケース
10個 (1個58g) **1300円(税込1404円)**



408 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
米粉クッキー
6本 **276円(税込298円)**
国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。
うるち米(国内産) 【放】不検出 <0.8 <0.8



409 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
米粉のチョコチップクッキー
6本 **320円(税込346円)**
有機チョコチップに加えて有機ココアパウダーを練りこんでいます。ほろ苦さを感じるビターなクッキーです。
うるち米(国内産)



410 冷 卵米大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞60日
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4個 **330円(税込356円)**
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。
小麦・大豆(国内産)



411
大洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日
豆かんてん 黒糖みつ
155g **298円(税込322円)**
国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてんです。黒蜜をかけてお召し上がりください。
天草(国内産)



412 米大
大洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日
きな粉 黒みつ寒天
160g **298円(税込322円)**
国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけてお召し上がりください。
天草(国内産)



413 冷
サンコー(愛知県・豊橋市)
包み黒糖飴
95g **220円(税込238円)**
カリッとした飴の中に、ソフトな黒砂糖が入っています。
黒糖(沖縄県) 【放】不検出 <4.1 <4.3

菓子担当 今週のイチオシ!

全品
特価

414 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
ポテトチップスしお味 2袋組
60g x2 **360円(税込388円)** 通常税込428円
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。
じゃがいも(国内産) 【放】不検出 <2.5 <2.6

415 卵米小
須崎屋(長崎県・島原市) 賞40日
長崎五三焼かすてら 形おとし
200g **550円(税込594円)** 通常税込648円
創業150年、老舗の五三焼きカステラです。熟練の職人が1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。
鶏卵(長崎県)

416
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞180日
珈琲ゼリー 2個組
105g x2 **442円(税込478円)** 通常税込508円
宮古島産の黒砂糖の旨味が加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上がりました。
コーヒー豆(インドネシア)

417
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園 飲むみかんゼリーセット4種
160g x4種 **1360円(税込1469円)** 通常税込1510円
無茶々園産の柑橘果汁に、国産の粗糖、粉寒天、こんにゃく粉を加え、ゆるく固めた飲むゼリー。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

418 煎茶
かわばた園(静岡県・静岡市)
煎茶
50g **588円(税込635円)**
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。
茶葉(静岡県)

419 ほうじ茶
かわばた園(静岡県・静岡市)
ほうじ茶
50g **460円(税込497円)**
秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりしています。農薬無散布。
茶(静岡県)

420 番茶
かわばた園(静岡県・静岡市)
番茶
100g **580円(税込626円)**
農業や化学肥料を一切使用せず栽培した「やぶきた」だけを使い浅蒸して仕上げました。
茶葉(静岡県)

421
ランカスター(千葉県・千葉市)
ダーズリンティー(ティーバッグ)
2g x30 **580円(税込626円)**
さわやかな芳香の紅茶です。農薬無散布。
紅茶(スリランカ)

422
ランカスター(千葉県・千葉市)
アールグレイティー(リーフ)
100g **660円(税込713円)**
柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農薬無散布。
紅茶(スリランカ)

無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。

423 大豆
ふくれん(福岡県・朝倉市) 賞120日
成分無調整豆乳(九州産大豆)
1000ml **310円(税込335円)** 通常税込356円
大豆(九州)

737 前
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
低温焙煎 庄内の麦茶
500g **535円(税込578円)** 通常税込594円
大麦(山形県) 【放】不検出 <0.5 <0.5

424
大紀コブファーム(奈良県・五條市)
梅ハニー
500ml **708円(税込765円)** 通常税込794円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

425
長野興農(長野県・長野市)
信州まるごとりんごジュース
160g x20 **2650円(税込2862円)** 通常税込2970円
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
りんご(長野県)

1本あたり
税込270円

前
759

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 2ℓ
2ℓ×6 **1500円(税込1620円)**
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出<0.5 <0.5

次回から値上げ

特

426 **冷**

寺田本家(千葉県・神崎町) 賞180日
寺田本家のマイグルト
160g **330円(税込356円)** 通常税込378円
米と水だけで発酵させた、乳酸菌を
たくさん含む発酵飲料です。
米(千葉県) [放] 不検出<3.9 <4.0

原料は米と米麹
のみ。酒造好適
米「ひだほま
れ」を100%使
用した濃厚な甘
みが特長です。

前
753 **米**

天領酒造(岐阜県・下呂市)
造り酒屋の濃厚甘酒
500g **859円(税込928円)** 通常税込968円
米(国内産)

琉球レモン(シーク
ワサー)果汁をたっ
ぱり8%使用したフ
レミアム仕立てのレ
モンサワーです。

米

南都酒造所(沖縄県・南城市)
琉球レモンサワー
427 1缶
350ml **268円(税込295円)** 通常税込266円
1缶あたり税込266円

428 1ケース
350ml
×24 **5800円(税込6380円)** 通常税込6600円
泡盛(沖縄県)

ALC:30%

沖縄県の八重山産ひとめ
ぼれを100%使用した
風味の良い泡盛です。

特

お酒

429 **米**

請福酒造(沖縄県・石垣市)
琉球泡盛 やえやま
720ml **1398円(税込1538円)** 通常税込1628円
米(沖縄県)

CO-OP商品

前
732

日本生活協同組合連合会 賞180日
瀬戸内海産食べる煮干
50g **255円(税込275円)**
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、ま
るごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、塩
片口いわし(瀬戸内海)

特

430 **落小**

日本生活協同組合連合会 賞90日
南部せんべい 落花生
6枚 **170円(税込184円)** 通常税込194円
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げ
て成型し、片面に落花生をまがして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

20缶
1缶あたり
税込94円

431

日本生活協同組合連合会
濃いトマトジュース無塩
160g×20 **1740円(税込1880円)**
完熟トマト約4個分を1缶(160g)にぎゅっと
濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。
トマト(アメリカ、イスラエル等)

1缶あたり
税込75円

432

日本生活協同組合連合会
国産生姜のジンジャーエール
200g缶
×15本 **1035円(税込1125円)**
国産生姜を使用し、辛さなどを効かせた本格的な味
わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。
生姜(国内産)

1本あたり
税込194円

433

日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET
×6本 **1080円(税込1164円)**
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を
工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

前
756

日本生活協同組合連合会 1缶あたり
税込63円

ただの炭酸水
200ml
×24 **1392円(税込1512円)** 通常税込1560円
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好
みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

- ・常総生協がおすすめする調味
の基本は「さ・さしせそ(酒
・砂糖・塩・酢・醤油・味
噌)」です。
- ・昔ながらの長期熟成させた発
酵調味料を基本に扱います。

と

434 **落小**

東京フード(茨城県・坂東市)
甜菜糖
500g **460円(税込497円)**
北海道産の甜菜から作られた砂糖。
まろやかで上品な甘さが特長。
甜菜(北海道)

435 **落小**

沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)
波照間島特産 黒糖かちわり
200g **350円(税込378円)**
さとうきびの汁を煮詰めただけの伝
統的な製法で作られた黒糖。
さとうきび(沖縄県)

し

前
608

青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママース
1kg **380円(税込410円)**
原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で
煮詰めて作る再結晶法の塩です。
海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))

す

国産米のみを使用
した、すっきりし
た風味の米酢。

前
612 **米**

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純米酢
500ml **320円(税込346円)**
米(国内産)

国産りんご果汁の
み(100%)で造ら
れた、フルーティ
で香り豊かな純り
んご酢です。

436 **落小**

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純りんご酢
500ml **380円(税込410円)**
りんご(国内産)

ごろごろに切った野菜の味が引
き立つマリネ酢です。

437 **落小**

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
ごろごろ野菜のマリネ酢
360ml **398円(税込430円)**
醸造酢(ブラジル、タイ他)

せ

丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕
込み醤油。濃厚な味わいが特長。

前
617 **落小**

キノエ醤油(千葉県・野田市)
本仕込しょうゆ
1ℓ **698円(税込754円)**
大豆(アメリカ)

し

オーストラリア産
菜種から搾油に
よって搾り取ったサ
ラダ油です。

前
634

ポーソー油脂(東京都・中央区)
一番しぼり菜種油
910g **800円(税込864円)**
菜種(オーストラリア)

す

国産米のみを使用
した、すっきりし
た風味の米酢。

前
612 **米**

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純米酢
500ml **320円(税込346円)**
米(国内産)

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがな
く、クセのない風味です。ペットボトル入り。

439 340g **798円(税込862円)**

440 600g **1250円(税込1350円)**

胡麻(ナイジェリア、他)

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがな
く、クセのない風味です。ペットボトル入り。

439 340g **798円(税込862円)**

440 600g **1250円(税込1350円)**

胡麻(ナイジェリア、他)

2年間熟成丸大
豆 醤油 にかっ
つ、昆布、しいた
けのだしを加え
ただしの素。

前
621 **落小**

笹木醤油(埼玉県・川島町)
金笹 春夏秋冬だしの素
1ℓ **998円(税込1078円)**
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

ゴマの風味が豊か
な和風タイプのド
レッシング。

441 **落小**

笹木醤油(埼玉県・川島町) 賞100日
金笹 胡麻ドレッシング
390ml **1035円(税込1118円)**
胡麻(中国)

442 **米**

光食品(徳島県・上板町)
有機ビザソース
225g **450円(税込486円)**
甘みのある有機トマトと有機野菜に白コショウ、オレガ
ノを加え、香り豊かなビザソースに仕上げました。
トマト(国内産、アメリカ、他)

443 **落小**

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園れもんストレート果汁
150ml **590円(税込637円)**
自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締
まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。
レモン(愛媛県)

444 **落小**

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園ゆずストレート果汁
150ml **600円(税込648円)**
自社栽培のゆず100%のストレート果汁。
香りが良く、ほんのりと甘みがあります。
ゆず(愛媛県)

淡口ごま油と濃口
ごま油をブレンド
し、国産の無農薬
の赤とうがらしを
加えました。

445 **落小**

チヨダ(埼玉県・戸田市)
ラー油
45g **600円(税込648円)**
ごま(アフリカ、中南米諸国)

446 **落小**

ポールスタア(東京都・東村山市)
青森県田子町産のおろしにんにく
70g **440円(税込475円)**
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)

特

447 **落小**

光食品(徳島県・上板町)
オイスターソース
115g **440円(税込475円)** 通常税込497円
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味
欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

国産の野菜、果物と
スパイスなど加え
芳醇な味わいに仕
上げました。

前
630 **米**

ポールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜ウスターレストラソース
200ml **370円(税込400円)**
野菜(国内産)

前
623

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
マヨネーズ(キサイチ)
330g **698円(税込754円)**
全卵と、圧搾なたね油を使用。マイル
ドな味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)

有機トマトが持
つ自然の甘みを
生かして甘口に
仕上げた有機
JAS認証のトマ
トケチャップ。

448 **落小**

光食品(徳島県・上板町) 賞180日
有機トマトケチャップ・チューブ
300g **430円(税込464円)**
有機トマト(外国産・国内産)

前
627

創健社(神奈川県・横浜市)
有機ホールトマト缶
400g **250円(税込270円)**
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟
した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

663 **特**

**塩吹昆布と一緒に
お茶漬けにして♪**

梅干しには夏バテに効果的なク
エン酸が多く入っています。残
暑が続く今の季節、疲労回復の
為に1日1粒食べるように心が
けましょう♪

しそと塩のみで漬けた昔ながらの天
日干し梅干。製造工程で漬れたりし
たものを詰合せました。

449 **落小**

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
つぶれ梅干
500g **1398円(税込1510円)** 通常税込1544円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

新米にはやまごみその味噌を使って

そ

**奥だくさん
味噌汁に♪**

**全品
特価**

450 **冷**

やまごみそ(茨城県・守谷市) 賞120日
やまご味噌(粒・甘口)
1kg **646円(税込698円)** 通常税込754円
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹
で作りました。塩分9%です。
米丸大豆(国内産) [放] 不検出<3.2 <3.5

451 **冷**

やまごみそ(茨城県・守谷市) 賞120日
やまご味噌(漉・中辛)
1kg **646円(税込698円)** 通常税込754円
国産原料を使用し、1年間熟成させま
した。塩分11%。
米・大豆(国内産) [放] 不検出<3.2 <3.5

138 **特**

**えび・いかミックスを使って
海鮮お好み焼きに♪**

**全品
特価**

国産有機野菜、果
実を使用。香辛料は
胡椒、ナツメグ、ク
ロブ、ローレル、
桂皮等を使用。

452 **落小**

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
お好み焼粉
400g **450円(税込486円)** 通常税込538円
小麦粉は岐阜県産を使用し、その他、しい
も粉、澱粉、昆布、しいたけも国内産使用。
小麦(岐阜県)

前
664

長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
青のり
35g **380円(税込410円)** 通常税込430円
瀬戸内海でとれるアオコノリを細かくもん
だもの。焼きそば、お好み焼き、みそ汁に。
アオコノリ(瀬戸内海)



黒澤さん親子

黒澤さんのお米と一緒に♪



全品
特価

鬼無里の杜

2～3合用

国産のきのこ5種類を使用。2～3合用のお米を研いでから一緒に炊き上げます。

454 米大

鬼無里の杜(長野県・長野市)

5種のきのこご飯の素

140g **460円**(税 **497円**) 通常税込 551円

えのき(国内産)

長野県産のえのき茸を使用。冷奴、大根おろしと混ぜても。

前 667 米大

鬼無里の杜(長野県・長野市)

長野県産えのき茸味付け

140g **425円**(税 **459円**) 通常税込 497円

えのき茸(長野県)

2合用

蓮根、人参、えのき、干びょう、椎茸、筍をこだわりの調味料で味付け。炊いたご飯にまぜるだけ。

455 米大

鬼無里の杜(長野県・長野市)

混ぜるだけ五目ずしの素

140g **460円**(税 **497円**) 通常税込 538円

野菜(国内産)

長野県鬼無里の野沢菜に人参を加えて味付けし、油で炒めました。

456 米大

鬼無里の杜(長野県・長野市)

野沢菜の油いため

130g **387円**(税 **418円**) 通常税込 454円

長野県鬼無里の野沢菜に人参を加えて味付けし、油で炒めました。

野沢菜(長野県)

お好みのレトルトカレーで♪

457 乳小

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園バターチキンカレー

180g **428円**(税 **462円**) 通常税込 486円

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。トマトをベースに鶏肉の旨みとスパイスがきいたカレー。湯煎で。

鶏肉(国内産)

458 米大

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園の骨付チキンカレー

220g **480円**(税 **518円**) 通常税込 562円

秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。湯煎で。

鶏肉(国内産)

459 乳小

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー

180g **428円**(税 **462円**) 通常税込 486円

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。鶏肉のこくを瀬戸内レモンのほどよい酸味がポイント。湯煎で。

鶏肉(国内産)

460 乳小

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園の鶏キーマカレー

180g **428円**(税 **462円**) 通常税込 486円

鶏挽肉の旨みとヨーグルトのこくをいかしたシンプルで食べやすいカレーです。湯煎で。

鶏肉(山口県、他)

461 米大

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日

しその葉ふりかけ

40g **195円**(税 **211円**) 通常税込 221円

大紀コープファームの生産者が栽培した農業不使用のしそをもみしそにし、乾燥させて細かくしたものです。

しそ(和歌山県)

462 米大

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具

21g **550円**(税 **594円**) 通常税込 648円

海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。

切干大根(宮崎県)、素干しばら(国内産) [放] 不検出 <4.9 <5.1

乾物・だし その他

463 米大

リアス(千葉県・船橋市)

熟成焼き海苔全形6枚

板のり6枚 **598円**(税 **646円**)

環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。

乾海苔(広島県)

464 米大

リアス(千葉県・船橋市)

広島県産 熟成味付け海苔

板のり5枚(8切40枚) **550円**(税 **594円**)

瀬戸内海の南海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。

乾海苔(広島県)

465 米大

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

凍り豆腐 煮物用

60g **425円**(税 **459円**)

国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしており、湯戻しせずにそのまま調理できます。

大豆(国内産)

前 640 米大

リアス(千葉県・船橋市)

だし昆布(カット)

47g **520円**(税 **562円**)

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしてあり、だしとりに。

昆布(北海道)

466 米大

リアス(千葉県・船橋市)

羅臼昆布

36g **800円**(税 **864円**)

濃厚なだしが取れるので、うす味仕上げが可能です。

昆布(北海道)

前 662 米大

リアス(千葉県・船橋市)

房州ひじき(天然 長ひじき)

21g **480円**(税 **518円**)

房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。

ひじき(千葉県) [放] 不検出 <4.6 <4.1

467 米大

リアス(千葉県・船橋市)

岩手県産切り昆布

10g **310円**(税 **335円**)

すき昆布を板状にせずバラ干しにしました。シャキシャキとした歯応えと磯の香りが特徴です。

真昆布(岩手県)

前 663 米大

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

塩吹昆布

35g **298円**(税 **322円**)

原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。

昆布(北海道) [放] 不検出 <4.0 <3.6

468 米大

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

松前漬(原料・タレ付)

40g **730円**(税 **788円**)

+タレ120ml

北海道産昆布と刻んだ真イカするめが半々で入っています。

昆布(北海道)

前 654 米大

三和食品(群馬県・藤岡市)

和風だし一番

8g×10 **480円**(税 **518円**)

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

かつお(国内産)

469 米大

はたけなか製麺(宮城県・白石市)

無塩温麺(国産小麦)

90g×3 **350円**(税 **378円**)

油と塩を使わずに練り上げた細麺。胃に負担が少なく、麺が短いのて食べやすくなっています。

小麦粉(北海道)

前 678 米大

川光商事(東京都・中央区)

片栗粉

400g **250円**(税 **270円**)

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。

じゃがいも(北海道)

470 米大

ナチュラルキッチン(愛知県・名古屋市)

北海道産薄力粉

1kg **465円**(税 **502円**)

北海道産小麦で作られた製菓用の小麦粉です。クッキーやマフィンに。

小麦(北海道)

471 米大

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日

味噌らーめん 2袋組

104.2g×2 **370円**(税 **400円**) 通常税込 422円

化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスをわずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。

小麦(国内産)

472 米大

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日

醤油らーめん 2袋組

99.5g×2 **370円**(税 **400円**) 通常税込 422円

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。

小麦(国内産)

473 米大

有田食品(和歌山県・有田市)

スンドップの素

200g(100g×2) **570円**(税 **616円**)

韓国の鍋料理「スンドップ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。

大豆・米(国内産)

474 米大

有田食品(和歌山県・有田市)

国産鶏もも肉のトマトソース煮

110g×2 **920円**(税 **994円**)

軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチにしました。

鶏肉(国内産)

CO-OP商品

前 652 米大

日本生活協同組合連合会 賞180日

味噌パック合わせだし

252g(10.5g×8×3) **578円**(税 **624円**)

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティーパック。

いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

475 米大

日本生活協同組合連合会 賞180日

おいしい赤飯

160g×3 **500円**(税 **540円**)

国内産水稻もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装赤飯。レンジ、湯せん調理可能。

小豆(北海道)、もち米(国内産)

476 乳小

日本生活協同組合連合会

パルメザンチーズ

70g **460円**(税 **497円**)

生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

前 689 米大

日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg **498円**(税 **538円**)

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。

小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りや衣類への付着の心配はありません。

前 767 米大

ボーソー油脂(東京都・中央区)

安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8ℓ

1.8ℓ **650円**(税 **715円**) 通常税込 770円

米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせた、手肌になやしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。

ボーソー油脂(東京都・中央区)

米ぬか台所用液体せっけん

477 本体

500mlボトル **220円**(税 **242円**) 通常税込 262円

775 詰替用 前

400ml **189円**(税 **208円**)

478 米大

ボーソー油脂(東京都・中央区)

カビ取り泡スプレー(除菌抑制タイプ)

300ml **698円**(税 **768円**) 通常税込 814円

石けん成分の泡と酵素の力で除菌するカビ取りスプレー。定期的な使用でカビが発生しづくなります。

肌にも環境にもやさしい

無香料

479 米大

ボーソー油脂(東京都・中央区)

安心生活洗濯用液体石けん無香料 本体

1ℓ **498円**(税 **548円**) 通常税込 605円

せっけんの街(千葉県・柏市)

固形せっけん うてなちゃん

250g **538円**(税 **592円**)

原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。水を含んだスポンジでせっけんをとってお使いください。

刺激の気になるエタノールの含有量を最小限に抑えたマイルドなつけ心地。

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パックスナチュロンクリームソープA

100g **220円**(税 **242円**)

すがすがしく爽やかな完熟リンゴの香り。※香料には天然香料(りんご由来を含む)を使用しております。

刺激の気になるエタノールの含有量を最小限に抑えたマイルドなつけ心地。

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パックス モイストローション

100ml **1590円**(税 **1749円**) 通常税込 1848円

合成界面活性剤を一切使わずまわり油、ホホバ油を石けんで乳化したシンプルなクリーム。

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パックスナチュロンエモリエントクリーム

35g **1455円**(税 **1601円**) 通常税込 1738円

丸富製紙(静岡県・富士市)

花束吸収名人キッチンペーパー

100w×3箱 **450円**(税 **495円**) 通常税込 514円

組合員から回収した紙パック類が原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

丸和食品株式会社

(東京都・練馬区)



保存がきいて便利!
イメージ

487 凍大
丸和食品(東京都・練馬区)
きざみ揚げ(冷凍) 2袋
100g×2 **430円(税送464円)** 通常税込492円

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.9

人気の「きつねがんも」、「一口厚揚げ」、「一口京がんも」を合わせたバラエティ豊かなお得セット。

484 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
豆腐屋が作った揚げ物セット
3種7品 **240円(税送259円)** 通常税込279円

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.8 <1.6

調理例

具だくさんのがんもを油揚げで包み、自社製造の合わせだして味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

488 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
味付きつねがんも
4個 **350円(税送378円)** 通常税込397円

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.3

盛付例

485 冷
丸和食品(東京都・練馬区)
白和え 2袋
150g×2 **470円(税送508円)** 通常税込530円

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただして味付けしました。
大豆(国内産)

具がたっぷり!

489 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
ねぎ入り具だくさんがんも
80g×2 **325円(税送351円)** 通常税込367円

丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。
大豆(国内産)

サラダにあわせても

486 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
しそ寄せ豆腐
200g **220円(税送238円)** 通常税込254円

国内産の青じそを丁寧に刻み、豆腐に合わせた一品。ほのかに青じその風味が広がる、さっぱりとしたお豆腐。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.3 <1.3

調理例

国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。

490 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
ひじき入り京がんも
7個(140g) **280円(税送302円)** 通常税込313円

大豆(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.1

491 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
青豆入り具だくさんがんも
80g×2 **298円(税送322円)** 通常税込340円

丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.4

492 冷 え 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
お好み風がんも
5個 **265円(税送286円)** 通常税込299円

国産大豆使用の豆腐生地に、具材をたくさん加え、一番搾り菜種油で揚げました。さっと焼いても、煮物でも。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.6 <1.6

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。

493
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(白蜜)2袋
155g×2 **460円(税送496円)** 通常税込518円

小麦(国内産) 【放】不検出 <3.7 <3.8

国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。

494
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(黒糖)2袋
155g×2 **460円(税送496円)** 通常税込518円

小麦(国内産) 【放】不検出 <4.3 <3.6

こが農園 (茨城県・古河市)

全品 特価

こが農園は、有機きくらげの生産と加工品を主軸に、持続可能な農業に取り組んでいます。地球環境を守りながら循環型ビジネスを展開し、安心・安全な食品を世界中へ届けることで、人々が豊かに暮らせる未来の実現を目指しています。

宮田さん

495 冷
こが農園(茨城県・古河市)
生きくらげ
110g **276円(税送298円)** 通常税込313円

肉厚でプリプリ食感が楽しめるきくらげです。農薬不使用。
きくらげ(国内産)

498 米 大 小
こが農園(茨城県・古河市)
しその実きくらげ佃煮
100g **620円(税送670円)** 通常税込713円

こが農園で育てたきくらげを使用した佃煮です。ごはんのお供にいかがでしょうか?
きくらげ(国内産)

496
こが農園(茨城県・古河市)
乾燥きくらげ(ホール)
10g **298円(税送322円)** 通常税込346円

乾燥きくらげのホールタイプです。みそ汁に。農薬不使用。
きくらげ(国内産)

499 米
こが農園(茨城県・古河市) 賞180日
きくらげと米の恵み麺(細麺)
120g **370円(税送400円)** 通常税込421円

こが農園で育てたきくらげをパウダー状にして麺に練りこませた細麺です。
きくらげ(国内産)

乾燥きくらげのスライスタイプです。煮物や炒め物と一緒に。農薬不使用。

497
こが農園(茨城県・古河市)
乾燥きくらげ(スライス)
10g **298円(税送322円)** 通常税込346円

きくらげ(国内産)

500 米
こが農園(茨城県・古河市) 賞180日
きくらげと米の恵み麺(平麺)
120g **370円(税送400円)** 通常税込421円

こが農園で育てたきくらげをパウダー状にして麺に練りこませた平麺です。
きくらげ(国内産)

小林海苔店

(千葉県・柏市)



全品 特価

千葉県柏市を拠点に海苔の加工販売を行う専門問屋です。1971年の創業から地域の方とともに日本の食文化「海苔の普及」活動に貢献しています。より多くの方に「海苔」をお届けするため、地元千葉県産をはじめ、全国各地から原料を仕入れています。

20枚入りと同じ海苔を詰めた少量パックです。少し厚みのある千葉県産の海苔はおにぎりやお弁当に。

501
小林海苔店(千葉県・柏市)
千葉県産 焼海苔
板海苔10枚 **530円(税送572円)** 通常税込594円

乾海苔(千葉県)

房総の磯の香りと柔らかな食感が楽しめるこの海苔は、特に手巻き寿司やそのままご飯を巻いても。

504
小林海苔店(千葉県・柏市)
千葉県産 焼海苔 寿司はね
板海苔10枚 **598円(税送646円)** 通常税込691円

乾海苔(千葉県)

千葉県産の海苔を使用。じっくりと焼き上げており香ばしさと磯の香りがしっかりと引き立っています。

502
小林海苔店(千葉県・柏市)
千葉県産 焼海苔(徳用)
板海苔20枚 **998円(税送1078円)** 通常税込1134円

乾海苔(千葉県)

パリッとした有明産の海苔を使用した手巻き寿司用海苔です。

505
小林海苔店(千葉県・柏市) 賞90日
手造り 手巻き用海苔
半切20枚 **730円(税送788円)** 通常税込821円

乾海苔(国内産)

千葉県産の原料を使用したおにぎり用海苔です。磯の香りがしっかりと引き立ちます。

503
小林海苔店(千葉県・柏市) 賞90日
おにぎり用 焼海苔
3切30枚(全型10枚分) **530円(税送572円)** 通常税込594円

乾海苔(千葉県)

506
小林海苔店(千葉県・柏市) 賞90日
国産 焼もみ海苔
30g **298円(税送322円)** 通常税込346円

ご家庭で気軽にお使いいただけるサイズのもみ海苔です。そばやうどんなどの麺類やちらし寿司などに。
乾海苔(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

■4週に1回お届け ■4週に3回お届け
■隔週お届け ■毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品
特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

❄ 冷凍品
❄ 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

わは、JOSOわいど仕様のため、原材料または 対象の添加物について記載しています。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵卵 牛牛乳 米米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かかに くるみ

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場ではアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

前日は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

わは、JOSOわいど仕様のため、原材料または 対象の添加物について記載しています。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

ノンホルモンの生乳を原料に自家ブランドで作ったためからでやさい味のヨーグルト。すっきりした加糖タイプ。

1000 冷 大 小
石岡 鈴木牧場(千葉県・石岡市) 賞16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)
400g **400円(税送432円)** 通常税込432円
(生乳(茨城県産))

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)を **ピンク色** で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!