



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	1	2	3	4	5
定番品 お届け	8	9	10	11	12
特別企画品 お届け	15	16	17	18	19

新米の季節

今年も美味しく出来ました



今年も常総生協の新米 一番乗り
宮城・黒澤さんの
「おもてなし」

カブトエビが
生息する生物多様性
が豊かな田んぼで
育てました!

特



黒澤さん(宮城県・涌谷町)
宮城・黒澤さんのおもてなし(白米)今摺米
8 2kg 1900円(税)2052円(通常税込2106円)
508 5kg 4700円(税)5076円(通常税込5184円)
宮城県

新米

無農薬

平成10年に黒澤さんが発見したひとめぼれの突然変異種。大事に種取りして少しずつ増やしてきました。

塩分16~18%
昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。



特

9 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 徳用 梅干し 500g 1698円(税)1834円(通常税込1942円) 梅(奈良県、和歌山県、三重県)

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。



特

前 659 長谷川商店(東京都・中央区) 寿司はねのり 全型10枚 498円(税)538円(通常税込594円) のり(国内産)

炊飯器で簡単に

トロ

角煮



223円/100g 特
三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

10 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑧届いて4日 茨城県産ローズポーク パラブロック 300g 620円(税)670円(通常税込700円) 茨城県

特

お得 2 個組 しょうが 2パック 70g×2 400円(税)432円(通常税込456円) 大紀コープファーム・しょうが生産者グループ(高知県) 爽やかな香りは薬味として。肉料理の風味付けに。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。高知県



飲んでもおいしい
料理酒

「蔵の素」は、純米酒と同様の醸造法で醸される酒で、天然の20種類以上のアミノ酸、ビタミンやミネラルを多量に含み、素材の旨味成分や持ち味を引き出す料理酒です。少量で効果が高いので、使う量は通常の半分程度で大丈夫です。

前 米 開封後は冷蔵庫で 大和川酒造店(福島県・喜多方市) 料理酒「蔵の素」 603 小 300ml 648円(税)713円(通常税込748円) 601 大 720ml 1120円(税)1232円(通常税込1298円) 米(福島県)



酒類 特

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

【放】不検出 <3.8 <3.4

新米と一緒に
美味しい魚



15 凍 京都やま六(京都府・京都市) さわら柚子みそ漬 2切140g 550円(税)594円(通常税込616円) 東シナ海で漁獲した抱卵前の寒さわらを、京都老舗の西京味噌にゆず果汁を加えた床に漬け込みました。さわら(韓国)

14 凍 京都やま六(京都府・京都市) 銀だら西京漬 2切140g 860円(税)929円(通常税込961円) 脂ののった銀だらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。銀だら(アメリカ)

16 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) ⑧30日 さば味噌煮 2袋 (片身1枚2切)×2 500円(税)540円(通常税込562円) 鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。さば(長崎県、佐賀県)

18 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) ⑧30日 鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用 200g 896円(税)968円(通常税込1037円) 鹿児島県



18 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) ⑧30日 鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用 200g 896円(税)968円(通常税込1037円) 鹿児島県

666円/100g 鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。 17 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) ⑧30日 鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし 150g×2 1850円(税)1998円(通常税込2106円) 鹿児島県

294円/100g 19 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) ⑧30日 国産牛小間切 160g×2 870円(税)940円(通常税込982円) ホルスタイン種を100%使用。肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。福岡県、大分県

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	【放】不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	【放】 ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	【放】 ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

もっと魚の美味しさを
知ってほしい！

く
九里

(大阪府・大阪市)



株式会社 九里



代表の九里貴彦さん
(右)と美穂さん

未利用となってしまう魚も積極的に仕
入れ、SDGs が掲げる持続可能な社会
の実現に向けて「つくる責任つかう責任」
「海の豊かさを守ろう」の2つの目
標の実現に向けて挑戦しています。

一般的な魚の“旬”と、九里の考える“旬”のちがい

一般的には漁獲高が多い魚、年中行事に使われる魚を旬の魚と呼ぶことがありま
す。九里では、一般にいわれる魚の旬とは違い、長年の経験で一番その魚がおい
しく食べられる時期を旬とよんでいます。

生でもOK!

北海道・穴戸さんの
「スイートコーン」♪



シーズン初



「スイートコーン」とは?

甘みが強いとうもろこしの品
種の総称。今年も「ゆめのコー
ン」種を作ってもらいました。
「ゆめのコーン」は生食です
としやりしやとした歯ざわり、
甘さと旨みを堪能できます。
もちろん加熱しても美味です。

品種は高糖度の「ゆめのコーン」を主に
作付け。お届け当日に湯通ししてくださ
い。減農薬栽培。

26
穴戸さん(北海道・士別市)
スイートコーン



2本 **552円(税596円)** 通常税込 618円

北海道

ごはんがすすむ逸品♪

味付け肉で時短料理



377円/100g

27

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

賞6日

5〜7枚

200g

698円(税754円) 通常税込 862円

豚ヒレ肉の切身を、自社
製の塩こうじに漬けま
した。

豚肉(神奈川県)



205円/100g

28

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)

賞120日

200g

380円(税410円) 通常税込 462円

自社農場の豚のモツ
を、自家製の味噌だれ
に漬け込みました。お
好みの野菜を入れて炒
めてどうぞ。

豚モツ(神奈川県)

ひとにも環境にも優しい

オリーブオイルを摂る
生活を推奨します



全て
9月3回のお
届けです

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
有機EXバージンオリーブ油シングル

29 小 180g

1500円(税1620円) 通常税込 1728円

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
有機EXバージンオリーブ油ブレンド

31 小 180g

1500円(税1620円) 通常税込 1728円

30 大 450g

2998円(税3238円) 通常税込 3348円

若々しいグリーンフルーティ風味であ
りながら口の中で甘みが広がり、パン
や野菜・果物との相性が抜群です。
オリーブ(スペイン)

32 大 450g

2998円(税3238円) 通常税込 3348円

フルーティでコクがあり、ガスパチョ
など野菜の強い生命力を味わうレシ
ビにぴったり。
オリーブ(スペイン)

今週のおすすめ

お子様でも安心して食べられる



新鮮なお肉
を使っている
ので、ウイン
ナーそのもの
が格別です!



供給部
竹田の
おすすめ

33

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

賞10日

鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)

400g

770円(税832円) 通常税込 853円

焼き塩を使用しているため塩
カドがとれてマイルドに仕上
がっています。400gの徳用
サイズ。

豚肉(国内産)

食べ応え満点、卵だれがヤミツキ♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

7 卵

59 キャベツ

165 豚バラうす切り

435 しょうゆ

438 ごま油

453 油

ピリ辛ダレと
肉巻きキャベツ



◆作り方

- 1 キャベツを千切りにして、ボウルで塩もみ、10分程度放置する。
- 2 ラップを40cm位広げ、豚バラを1枚ずつずらしながら並べていく。
- 3 キャベツの水気を絞り、②の端にキャベツを乗せ、丸めていく(太巻きのように)。
- 4 キャベツ1包みのようにラップの端を絞り、形が整ったらラップを広げ片栗粉を全体にまぶす。
- 5 フライパンに油、④を入れ焼く。火の通り、焼き目がついたらまな板の上で冷ます。
- 6 調味料Aを混ぜ、肉を2cm幅くらいに輪切りし、盛付けて完成。タレをつけてお召上がりください。

切り取ってご活用ください

◆材料

- 豚バラうす切り……………200g
キャベツ……………半玉
片栗粉……………少々
塩……………小さじ1/2程度
油……………大さじ1/2
コチュジャン……………小さじ1
卵黄……………1個
小ネギ……………お好み
A しょうゆ……………大さじ2
ごま油……………大さじ1
砂糖……………大さじ1
酢……………大さじ1
※辛めがお好みであればコチュ
ジャンは大さじ1

ひと足早く！

季節到来！

特

シーズン初



地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使います。外皮はやや青めです。減農薬栽培。

34

濱上さん(鹿児島県・出水市)

濱上さんの温州みかん(グリーン)

約700g

406円(税込438円)

通常税込460円

鹿児島県

一瞬の旬！

今回と次回のみ！

イメージ



早生としては甘みがあり果汁も多めなので、生食用でもおすすめです。落下防止剤不使用。減農薬栽培。

35

おきたま興農舎・尾箸さん(山形県・高島町)

りんご(さんざ)

3玉(600〜800g)

486円(税込525円)

通常税込540円

山形県

生産者：大野さん



今回のみ

「高尾」とは？

- ・巨峰の改良品種。
- ・種は無く、甘みが強いです。
- ・でも、あと味さっぱり

36

おきたま興農舎(山形県・高島町)

ぶどう(高尾)

約500g

1129円(税込1219円)

通常税込1260円

山形県

千葉県松戸発祥

昔ながらの味わい

二十世紀梨！



山梨や近畿地方が主産地の梨ですが、この二十世紀梨は「松戸市」が発祥。明治21年に千葉県八柱村(現・松戸市)の松戸覚之助によって発見されました。現在は「幸水」「豊水」が有名ですが、この両品種とも二十世紀の血を受け継いだ子孫にあたります。

甘さ★★★★

酸味★★★

食感シャリシャリ

大紀コブファーム(奈良県・五條市)

梨(二十世紀)

37

3玉

800g以上

1058円(税込1143円)

通常税込1160円

38

2kg箱

2kg箱(5〜8玉)

1850円(税込1998円)

通常税込2160円

奈良県

シーズン最終



種が無く皮ごと食べられて糖度が高い品種です。1房単位ではなく250g規格でのご案内です。減農薬栽培。

39

あゆみの会・菅谷さん(千葉県・香取市)

シャインマスカット

約250g

843円(税込910円)

通常税込960円

千葉県

シーズン初



種が無く皮ごと食べられて糖度が高い品種です。1房単位ではなく250g規格でのご案内です。減農薬栽培。

40

高田さん、本間さん達(長野県・須坂市)

巨峰

約350g

770円(税込832円)

通常税込869円

長野県

特



甘さと酸味のバランスが良く、根強いファンが多い品種です。減農薬栽培。

41

おきたま興農舎・横山さん(山形県・高島町)

レッドバートレット(洋梨)

3玉

637円(税込688円)

通常税込720円

山形県

そろそろおわり！



赤緑色の果皮がだんだん黄色くなってきて、果肉もやわらかめになった頃が食べ頃。減農薬栽培。

42

3〜4玉

約1kg

831円(税込897円)

通常税込960円

山形県

そろそろおわり！



土作り、梨園の環境作りを重視し、食べて元気が出るような梨作りに取り組んでいます。減農薬栽培。

42

3〜4玉

約1kg

831円(税込897円)

通常税込960円

山形県

特



酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。

43

渥美農園(静岡県・浜松市)

渥美さんのすだち

約150g

200円(税込216円)

通常税込228円

静岡県

朝のヨーグルトに♪

無農薬



4個入り

498円(税込538円)

通常税込580円

ゼスプリインターナショナルジャパン

キウイフルーツ(グリーン)

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。

ニュージーランド

無農薬



小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

45

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上

369円(税込399円)

通常税込420円

千葉県

46

作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚

145円(税込157円)

通常税込170円

熊本県

47

とさやま開発公社(高知県・高知市)

みょうが

50g

220円(税込238円)

通常税込260円

高知県

48

大紀コブファーム生産者グループ(高知県)

しょうが

70g

211円(税込228円)

通常税込260円

高知県

49

飯田さん(千葉県)、西山さん(熊本県)

にんにく

約100g

250円(税込270円)

通常税込320円

千葉県、熊本県

50

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのオクラ

100g

185円(税込200円)

通常税込220円

茨城県

51

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのピーマン

150g

183円(税込198円)

通常税込220円

茨城県

52

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのなす

3本

183円(税込198円)

通常税込220円

茨城県

53

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのきゅうり

3本

211円(税込228円)

通常税込260円

茨城県

54

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのきゅうり

500g(4〜6本)

298円(税込322円)

通常税込360円

茨城県

そろそろおわり！

モロヘイヤのおひたし



55

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのモロヘイヤ

100g

183円(税込198円)

通常税込220円

茨城県

おかひじきのサラダ



56

おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町)

おかひじき

80g

238円(税込257円)

通常税込290円

山形県

57

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

小松菜(少量)

1束(約150g)

156円(税込168円)

通常税込190円

茨城県

58

原さん達(群馬県・東吾妻町)

小松菜

1束(250g)

240円(税込259円)

通常税込300円

群馬県

1/2カット



59

中村さん達(群馬県・長野原町)

キャベツ

1玉

243円(税込262円)

通常税込310円

群馬県

61

中村さん達(群馬県・長野原町)

レタス

1玉

236円(税込255円)

通常税込290円

群馬県

62

中村さん達(群馬県・長野原町)

サニーレタス

1玉

222円(税込240円)

通常税込280円

群馬県

63

約150g

239円(税込258円)

通常税込310円

熊本県、他

64

徳用300g

461円(税込498円)

通常税込516円

熊本県、他

農産担当 真紀子のおすすめ

栄養たっぷり「もやし」で
カンタンナムル♪



◆材料(2人前)
もやし……………200g
白すりごま……………大さじ1
しょうゆ……………小さじ2
ごま油……………小さじ2
A ガラスープの素…小さじ1
すりおろしニンニク……………小さじ1

◆作り方

- 耐熱ボウルにもやしを入れてラップをかけ、600Wの電子レンジで3分加熱し水気を切る。
- 別のボウルにAを入れてよく混ぜる。
- ①を入れてよく混ぜ合わせて出来上がり。

65 無農薬
イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし

250g 49円(税込53円) 通常税込64円

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり
りて使用し歯ごたえが良いもやし
です。原材料の緑豆は中国産。

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

山形・庄内応援！



香り高い
茹で立てをぜひ！



66 無農薬
おきたま興農舎・高橋さん達(山形県・高島町)
枝豆(袋入)
300g 517円(税込558円) 通常税込570円

品種は黒玉すだれ・湯あがり娘・雪音等を
時季に合わせて出荷します。農薬無散布。
山形県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



66 無農薬
おきたま興農舎・高橋さん達(山形県・高島町)
枝豆(袋入)
300g 517円(税込558円) 通常税込570円

品種は黒玉すだれ・湯あがり娘・雪音等を
時季に合わせて出荷します。農薬無散布。
山形県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



67 無農薬
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
ちゃまめくん(庄内産有機栽培枝豆)
250g 486円(税込525円)

庄内地方の枝豆の最高峰で自慢の豆です。在来品種で
昔から作られてきました。有機JAS基準での有機栽培。
山形県 [放] 不検出 <2.0 <2.3



68 無農薬
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
だだちゃめめ
250g 540円(税込583円)

庄内地方では枝豆の最高峰です。昔から作られてき
た在来品種で、味わい深い豆です。農薬無散布。
山形県 [放] 不検出 <2.3 <2.9



69 無農薬
微生物農法の会・大和田さん達(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも
500g 250円(税込270円)

品種は紅はるか又はシルクスイート。
ネットリした食感と甘みがあり、毎
シーズン好評です。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

70 無農薬
1kg 498円(税込538円)

品種は紅はるか又はシルクスイート。
ネットリした食感と甘みがあり、毎
シーズン好評です。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

待ってました！
ほっくり里芋♪



71 無農薬
加瀬さん達(千葉県)・他
里芋
約400g 365円(税込394円)

小型で、軟らかく粘りがある芋です。
栽培管理を徹底することで味良く仕
上げています。農薬無散布。
熊本県、千葉県 [放] 不検出 <3.6 <4.1



北海道



72 土別農園(北海道・土別市)
土別のじゃがいも
1kg 298円(税込322円)

品種は男爵(だん
しゃく)。サラダ、粉
ふきいも、マッシュ
ポテト、味噌汁の
具材等何にでも。
減農薬栽培。

北海道



73 土別農園(北海道・土別市)
土別の玉ねぎ
3kg 798円(税込862円)

品種は男爵(だん
しゃく)。サラダ、粉
ふきいも、マッシュ
ポテト、味噌汁の
具材等何にでも。
減農薬栽培。

北海道



74 土別農園(北海道・土別市)
土別の玉ねぎ
1kg 298円(税込322円)

実の締まりが良
く、甘みが強く、生
でも美味しく頂け
ます。除草剤不使
用・減農薬栽培。

北海道



75 土別農園(北海道・土別市)
土別の玉ねぎ
3kg 850円(税込918円)

実の締まりが良
く、甘みが強く、生
でも美味しく頂け
ます。除草剤不使
用・減農薬栽培。

北海道



76 土別農園(北海道・土別市)
土別の玉ねぎ
1kg 298円(税込322円)

実の締まりが良
く、甘みが強く、生
でも美味しく頂け
ます。除草剤不使
用・減農薬栽培。

北海道



77 土作りから始ま
り、農薬に頼らな
い栽培をしています。
減農薬栽培。

米内口さん達(青森県)または加瀬さん達(千葉県)
人參(洗い)
500g 230円(税込248円)

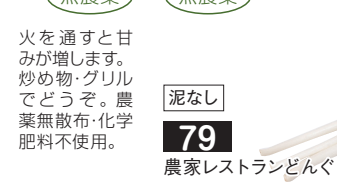
青森県・千葉県



78 徳弘さん(北海道・富良野市)
ズッキーニ
1本 180円(税込194円)

火を通すと甘
みが増します。
炒め物・ Grill
でどうぞ。農
薬無散布・化学
肥料不使用。

北海道



79 農家レストランどんぐりてい(茨城県・坂東市)
倉持さんの長ねぎ
300g 239円(税込258円)

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に
育てました。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.2

茨城県



80 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g 228円(税込246円)

産地にて貯蔵したも
のを受注してから
カットして袋詰め
します。減農薬栽培。

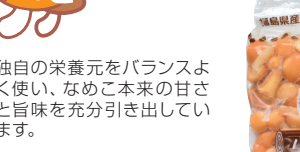
青森県



81 独自の栄養元をバ
ランスよく使い、
なめご本来の甘さ
と旨味を充分引き
出しています。

安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g 105円(税込113円) 通常税込124円

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



82 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g 226円(税込244円)

ひらたけのしめじ
です。おがくずに
米糠を混ぜたも
ので菌床栽培。日
持ちが良いと評判
です。

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



83 衛生管理にも気
を配った安心の品
質。日持ち、香
りともに良好です。

村上山さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g 248円(税込268円)

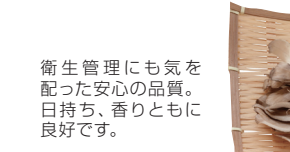
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



84 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g 261円(税込282円)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、
香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県

三重県



85 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g 280円(税込302円)

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は
薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

千葉県



86 村上山さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g 328円(税込354円)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しま
した。1～2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

栃木県



87 丸金(長野県・長野市)
えのき茸
170g 184円(税込199円)

一般的に使われている輸入のコンコブとちがうこ
しの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

長野県



88 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
125g 148円(税込160円)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かなです。シャ
キッと歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

長野県



89 なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
A品 100g 210円(税込227円)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県

茨城県



90 B品 200g 225円(税込243円)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県

茨城県



91 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 賞60日
干し柿(市田柿)
150g(4～7個) 730円(税込788円) 通常税込862円

1/3になるまで乾燥させて糖度を高
めました。表面の白い粉はカビではな
く糖分です。無燻蒸処理。
長野県

長野県



92 日岡商事(兵庫県・加古川市)
ミックスベジタブル
200g 418円(税込451円) 通常税込462円

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットに
しました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。
野菜(北海道)

野菜(北海道)



93 日本生活協同組合連合会
十勝のブロッコリー
180g 305円(税込329円) 通常税込343円

昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリー
は甘みがあります。加熱してお召し上がりください。
ブロッコリー(北海道)

ブロッコリー(北海道)



94 日本生活協同組合連合会
十勝の青えんどう豆
200g 348円(税込376円)

北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆
(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。
青えんどう豆(北海道)

青えんどう豆(北海道)



95 中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)
北海道 冷凍黒えだ豆
250g 460円(税込497円)

有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者
と契約栽培した、濃厚な甘みのいい黒大豆を使用。
黒えだ豆(北海道)

黒えだ豆(北海道)



96 皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解
凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)

アボカド(ペルー)



97 農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市)
焼きいもスティック
200g 321円(税込347円) 通常税込357円

茨城県産さつまいものみ使用したスティックタイプの焼き
いも。お弁当・サラダに。レンジか自然解凍で。
さつまいも(茨城県)

さつまいも(茨城県)



98 日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)
150g 298円(税込322円)

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解
凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)

アボカド(ペルー)



99 皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解
凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)

アボカド(ペルー)

アボカド(ペルー)

455 料理の名人で
新米に合う照り焼きを作ろう

調理例

全品
特価

101 凍 片身2枚 200g前後
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さばフィーレ(無塩)
410円(税443円) 通常税込 462円

102 凍 片身2枚 200g前後
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さわら切身(無塩)
約70g x2 540円(税583円) 通常税込 594円

長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。
真さば(長崎県、佐賀県)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

111 凍 ヤマフ(佐賀県・唐津市)
九州産真あじの生開き干し
2枚160g 430円(税464円)

厳選した九州産の鰺(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。
真あじ(九州)

112 凍 カネヘイ下谷商店(千葉県・銚子市) 賞120日
さんま開き2枚
2枚170g 450円(税486円)

北海道産の脂のりの良いさんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。
さんま(北海道)

113 凍 まるしち水産(千葉県・大網白里市) 賞30日
真いわし丸干し(大)
3尾270~300g 428円(税462円)

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。
真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

114 凍 中村海産(富山県・氷見市)
氷見産まいわしみりん干し
80g 380円(税410円)

富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。
まいわし(富山県)

115 凍 中村海産(富山県・氷見市)
ししゃもみりん干し
60g 380円(税410円)

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込み、冷めても乾らせます。
からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

116 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さばフィーレみりん干し
2枚160g以上 498円(税538円)

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりと2晩漬け込み、天日で干し上げました。
真さば(長崎県)

水産部門 今週のイチオシ 全品特価

117 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
赤魚西京漬
3切210g 440円(税475円) 通常税込 495円

脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。
赤魚(アメリカ)

118 凍 京都やま六(京都府・京都市)
さわら西京漬
2切140g 550円(税594円) 通常税込 616円

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。
さわら(韓国)

119 凍 京都やま六(京都府・京都市)
紅鮭西京漬
2切150g 660円(税713円) 通常税込 754円

紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。
紅鮭(ロシア)

120 凍 京都やま六(京都府・京都市)
かわいい柚子こしょう味噌漬
2切140g 660円(税713円) 通常税込 734円

白身で脂ののったからすかいかいを、京都老舗の西京味噌に漬け込みました。柚子こしょうがきいています。
からすかいかい(カナダ)

121 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g 535円(税578円)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

122 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g 642円(税693円)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

凍 丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日
さば一夜干し
123 2枚
片身2枚200g 540円(税583円)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬後、冷風乾燥にて仕上げました。
真さば(ノルウェー)

124 3枚
片身3枚300g 760円(税821円)

125 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
真いわし三枚おろし
6~11枚150g 495円(税535円)

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結、アレンジ自在の経済的な素材です。
真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

126 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
国産塩さば切身
4切240g 498円(税538円)

脂のりの良い真さばを切身加工し、軽く塩味を付けました。焼魚、煮魚、電田揚げ等幅広く使えます。
真さば(国内産)

宮城・黒澤さんのおもてなし
(白米)2kg・5kgは1ページ

お米・雑穀

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

アマランサス、大麦(国産)、はと麦(国産)、もちきび(北海道)、発芽玄米(国産)、キヌアをブレンド。

502075 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
雑穀ブレンド
400g 711円(税768円)

イメージ

ハトムギリゾット

502076 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
国内産ハトムギ
150g 560円(税605円)

国内産

イメージ

502073 日本生活協同組合連合会
米粒状麦
800g 335円(税362円)

大麦(国内産)

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。

三陸岩手の旬の魚 島香さんおすすめの旬の魚をお届け!

宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速凍結しました。3種入りの楽しいセットです。

127 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市)
島香さんの切身セット
1袋(120g×3種) 998円(税1078円) 通常税込 1188円

旬の魚(岩手県)

全品
特価

宮古魚市場に水揚げされる真あなごを開いてカットし、急速凍結しました。塩焼き、煮あなご、天ぷらなどに。

128 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市)
開きあなご
100g 698円(税754円) 通常税込 821円

真あなご(岩手県)

三陸産の真イワシを、ビートグラニュー糖と醤油、食塩のみで煮付けました。骨まで丸ごと食べられます。

129 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市)
島香さんの真イワシ甘辛煮
150g 450円(税486円) 通常税込 529円

真イワシ(三陸北部沖)

秋の新米と一緒に 丼もの にしていかがでしょうか？

全品特価



愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

凍米 大 小 大黒淡水(静岡県・焼津市) うなぎ蒲焼

130 70g×2 2480円(税) 2678円(通常税込) 2862円

131 70g×3 3600円(税) 3888円(通常税込) 3996円

うなぎ(愛知県)



2食

132 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日 まぐろ漬け丼(胡麻ダレ)

80g×2 498円(税) 538円(通常税込) 570円

「ご飯に合う」をコンセプトに仕上げた漬け丼です。醤油ベースのタレに練こま、白こまを加えまろやかに。

びんちょうまぐろ(太平洋)



2食

133 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日 まぐろ丼(イカ入り)

50g×2 480円(税) 518円(通常税込) 538円

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。

めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)



2食

134 凍 日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日 あじ丼

80g 398円(税) 430円(通常税込) 475円

新鮮な真あじをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。

真あじ(長崎県)



2食

135 凍 日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日 ぶり丼

80g 398円(税) 430円(通常税込) 475円

新鮮な天然ぶりをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。

ぶり(長崎県)



2食

136 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日 まぐろカブト肉切身

300g 418円(税) 451円(通常税込)

DHAが豊富なめばちまぐろの頭部肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかです。※台湾船籍の船で漁獲

めばちまぐろ(太平洋)



2食

137 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日 つぶつぶまぐろたたき身

50g×2 555円(税) 599円(通常税込)

高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。

めばちまぐろ(太平洋)



2食

138 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日 韓国風まぐろ漬け丼用

80g×2 558円(税) 603円(通常税込)

鮮度の良いピンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。

ピンチョウマグロ(太平洋)



2食

139 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日 まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)

80g×2 535円(税) 578円(通常税込)

鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。

ピンチョウマグロ(太平洋)



2食

140 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日 まぐろ漬け丼用(メバチマグロ)

70g×2 598円(税) 646円(通常税込)

鮮度の良いメバチマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。

メバチマグロ(太平洋)



2食

141 凍 松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日 北海道さけスモークサーモン2パック

35g×2 510円(税) 551円(通常税込)

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷庫方式」で仕上げました。

秋鮭(北海道)



2食

142 凍 カネキ水産(愛知県・蒲都市) シーフードミックス

170g 447円(税) 483円(通常税込)

いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。

いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)



2食

143 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 天然むきエビ(特大)

160g 598円(税) 646円(通常税込)

ミャンマー沖(ベンガル湾、アングマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場でもみき、急速バラ凍結しました。

えび(ミャンマー)



2食

144 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) たらこ(切れ子)

55g 360円(税) 389円(通常税込)

ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。

すけそうだらの卵(ロシア)



2食

145 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 篠島産しらす干し

50g 398円(税) 430円(通常税込)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

いわし稚魚(愛知県)



2食

146 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 篠島産釜揚げしらす

50g 398円(税) 430円(通常税込)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

いわし稚魚(愛知県)



2食

147 凍 日本生活協同組合連合会 賞180日 食塩不使用しらす干し

25g×3 318円(税) 343円(通常税込)

紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。

しらす(国内産)

水産加工品



12個

148 凍 大新(鳥取県・境港市) 賞180日 国産野菜とチーズのおさかなバーグ

200g(12個) 460円(税) 497円(通常税込)

粗挽き感を活かしたいわしのミニハンバーグ。チーズ入りで子どもでも食べやすいです。フライパンで焼いて。

いわし・すけそうだら(国内産)



12個

149 凍 カネヨ水産(千葉県・九十九里町) 賞90日 いわしごま漬

100g 350円(税) 378円(通常税込)

かたくいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごま油と千切り生薬、たかのつめを加えました。

かたくいわし(千葉県) [放] 不検出<3.6<3.4



12個

150 凍 ヤマタ水産(鹿児島県・阿久根市) 生から作ったきびなごフライ

240g 460円(税) 497円(通常税込) 538円

きびなご(鹿児島県)



12個

151 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日 まぐろつみれ

150g(9~11個) 368円(税) 397円(通常税込)

加熱すると軟らかく、旨味が濃いスジ部分を使用しました。中華スープの具材、煮物、揚げ物などでどうぞ。

めばちまぐろ(太平洋)



12個

152 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 フライパンで焼くいわしごま竜田

6~9枚170g 513円(税) 554円(通常税込)

真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。

真いわし(国内産)



12個

153 凍 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞180日 骨まで食べられるいわし煮付け(紫蘇入り)

160g 445円(税) 481円(通常税込)

三陸水揚げの脂ののったイワシを醤油とみそもで煮付けました。紫蘇の風味が香ります。湯煎で。

いわし(太平洋)



12個

154 凍 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日 モットアイナイ魚・めかじき切落とし煮付

100g(固形60g)×2袋 425円(税) 459円(通常税込) 481円

めかじきの切り落とし部分を無添加の調味料で柔らかく煮付けました。湯煎で。

めかじき(太平洋)



12個

155 凍 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日 モットアイナイ魚・めかじきトマトシチュー

200g 430円(税) 464円(通常税込) 481円

めかじきの切り落としを、トマトベースのシチューにしました。味噌のkokとうまみが出ています。湯煎で。

めかじき(太平洋)



12個

156 凍 佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日 国産 鮭フレーク

100g 798円(税) 862円(通常税込)

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩

秋鮭(国内産) [放] 不検出<4.0<4.4



12個

157 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日 出雲のちくわ だんだんだん

4本(100g) 323円(税) 349円(通常税込) 360円

無リンの魚肉すり身を魚醤、昆布、鰹だし等で味付けし、魚本来の旨味を引き出しました。エキスを不使用。

魚肉(国内産、ニュージーランド)

魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

無添加へのこだわり



「次代を担う子どもたちに 安心・安全な食べ物を伝えたい」



159 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日 ふんわり玉ねぎ天

3枚(120g) 342円(税) 369円(通常税込) 384円

魚肉の旨味を十分に引き出し、甘味たっぷりの玉葱を練りこみ、肉厚の天ぷらに仕上げました。

魚肉(国内産、ニュージーランド)



160 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日 ごぼうスティック

100g 345円(税) 373円(通常税込) 384円

スティック状にカットした国産のごぼうに、すり身の衣を付けて圧搾菜種油で揚げました。

魚肉(国内産、ニュージーランド)



161 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞180日 しいたけ丸

100g(5個入) 298円(税) 322円(通常税込)

うまみ成分が詰まっている椎茸軸を練りこみました。しいたけの香りと歯ごたえがクセになる味わいです。

魚肉(国内産、ニュージーランド)



162 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞180日 海鮮ちぎり天

100g 360円(税) 389円(通常税込)

国産のイカとホタテをタッパリ練り込み海鮮の旨味とネギの風味が楽しめます。一口サイズの揚げかまぼこ。

魚肉(国内産、ニュージーランド)



163 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日 あごべったん

5枚100g 318円(税) 343円(通常税込)

山陰産のあごを20%以上使用した風味豊かな煮しはんぺんです。おでんの具、焼いても。

飛魚(山陰沖)

ほかではちょっと食べられない

岩瀬さんの豚肉

岩瀬牧場の豚は、品種、えさ、飼い方が一般的な養豚と比較してかなり異なりますが、今回は品種について。今から約37年前、先代の岩瀬弘さんが豚肉の脂が苦手な娘の卓子さんでも食べられる豚の品種の掛け合わせを研究して出来たのが、黒豚（バークシャー）系の特殊なオリジナル品種（雑種）です。ぜひ、この機会にご賞味あれ！

※現在、猛暑の影響で豚の出荷頭数が整わず、一部欠品となる可能性があります。予めご了承ください。



269円/100g

166 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

200g **498**円(税**538**円)

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
茨城県

360円/100g

167 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g **667**円(税**720**円)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県

360円/100g

170 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚肩ロース切身

2枚200g **667**円(税**720**円)

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。
茨城県

216円/100g

171 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 **800**円(税**864**円)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

257円/100g

164 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモブロック

300g(ネット巻) **713**円(税**770**円)

豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。
茨城県

269円/100g

168 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g **498**円(税**538**円)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

222円/100g

172 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚小間切

200g **410**円(税**443**円)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

299円/100g

165 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚バラうす切り

200g **553**円(税**597**円)

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1〜1.5mm。
茨城県

360円/100g

169 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g **667**円(税**720**円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

222円/100g

173 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日

岩瀬さんの豚挽肉

200g **410**円(税**443**円)

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品移動ページ

1ページ 茨城県産ロースポークバラブロック、鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし、鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用

2ページ 丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬、丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)、鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)

16ページ 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用、丹沢農場のスモークレバー、丹沢農場のボロニアソーセージ

108円/100g

174 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日

岩瀬さんの豚モツ

500g **500**円(税**540**円)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。
茨城県

ラードのレシピ付

岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。

175 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚 背脂

500g **150**円(税**162**円)

茨城県

310円/100g

176 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日

茨城県産ロースポーク ロースしゃぶしゃぶ

300g **860**円(税**929**円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。
茨城県

262円/100g

177 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞4日

茨城県産ロースポーク 肩ローススライス

250g **607**円(税**656**円)

ロースポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に！
茨城県

238円/100g

178 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞4日

茨城県産ロースポーク バラスライス

250g **551**円(税**595**円)

厚さ3〜3.5mm。
茨城県

228円/100g

179 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞4日

茨城県産ロースポーク モモスライス

250g **528**円(税**570**円)

赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

293円/100g

180 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞4日

茨城県産ロースポーク ロース切身

2枚200g **543**円(税**586**円)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

165円/100g

181 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞4日

茨城県産ロースポーク 徳用小間切

200g×2 **610**円(税**659**円)

小間切徳用タイプ。
茨城県

166円/100g

182 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞4日

茨城県産ロースポーク 小間切

150g×2 **460**円(税**497**円)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

158円/100g

183 凍結

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産ロースポーク 挽肉

300g **440**円(税**475**円)

赤身率は8割です。
茨城県

128円/100g

184 凍結

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 豚なんこつ

450g **535**円(税**578**円)

自社農場の豚のなんこつ。軟骨のまわりに肉がたくさんついているのでお買い得。
神奈川県

346円/100g

185 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日

丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付)

200g **640**円(税**691**円)

自社牧場の豚のロース肉を、特製の生姜焼きのたれに漬けました。
豚肉(神奈川県)

349円/100g

186 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g **645**円(税**697**円)

(固形量約80g×2)

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
豚肉(神奈川県)

215円/100g

187 凍結

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付)

200g **398**円(税**430**円)

豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。
豚レバー(神奈川県)

228円/100g

188 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 小間切

200g **422**円(税**456**円)

各部位から集めています。
神奈川県

230円/100g

189 凍結

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日

豚挽肉(バラ凍結)

400g **850**円(税**918**円)

赤身率8割です。
茨城県

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g

190 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネ

250g **420**円(税**454**円)

くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県

199円/100g

191 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 モモ

250g **460**円(税**497**円)

くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県

191円/100g

192 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g **530**円(税**572**円)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

166円/100g

193 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g **460**円(税**497**円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものにも。ジッパー付。
茨城県

216円/100g

194 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g **600**円(税**648**円)

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

205円/100g

195 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g **570**円(税**616**円)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

173円/100g

196 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g **800**円(税**864**円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。
茨城県

235円/100g

197 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏ムネ

200g **435**円(税**470**円)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g

198 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏モモ

200g **450**円(税**486**円)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

226円/100g

199 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏小間切

200g **418**円(税**451**円)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

287円/100g

200 凍結

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏塩麹漬け

150g **398**円(税**430**円)

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
鶏肉(山口県、他)

畜産担当 小室のおすすめ

甘みがある
丹沢農場のベーコン

丹沢農場のバラベーコンは甘みがあるため秋の味覚のきのこと一緒に炒めると旨さ倍増♪旬のお野菜と一緒にどうぞ。



201 冷蔵

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

賞7日

丹沢農場のバラベーコンスライス

100g **430円**(税込**464円**) 通常税込**497円**

豚肉(国内産)

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

349円/100g



206 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢農場の牛豚合挽肉

200g **645円**(税込**697円**)

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

今晚は
豚か牛のカレーにして♪



全品
特価

222円/100g



202 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズボーク モモ赤身カレー用

200g **410円**(税込**443円**) 通常税込**464円**

赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。

茨城県

423円/100g



203 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

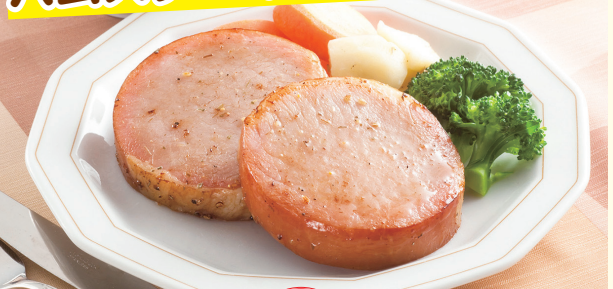
鹿児島 坊津黒牛カレーシチュー用

250g **980円**(税込**1058円**) 通常税込**1091円**

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカットしました。

鹿児島県

ハムステーキにして♪



全品
特価

204 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日

鎌倉ボンレスハム(徳用)

400g **1200円**(税込**1296円**) 通常税込**1393円**

脂肪が少なく味が濃い、豚も肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。

豚肉(国内産)

205 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日

鎌倉ローズハム(徳用)

400g **1600円**(税込**1728円**) 通常税込**1836円**

国内産豚肉をじっくり熟成させたローズハム400gをブロックでお届けです。

豚肉(国内産)

210 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛挽肉

200g **390円**(税込**421円**) 通常税込**432円**

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

307円/100g



209 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛小間切

160g **455円**(税込**491円**)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

211 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛挽肉

200g **390円**(税込**421円**) 通常税込**432円**

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。

丹沢農場の加工品は
16ページでご紹介



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉あらびきウインナー

211 2袋

85g×2 **430円**(税込**464円**)

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

豚肉(国内産)



賞15日

212 3袋

85g×3 **610円**(税込**659円**) 通常税込**691円**

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ボンレスハムスライス×2

60g×2 **485円**(税込**524円**)

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.9 <3.9



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉バラベーコンスライス×2

85g×2 **798円**(税込**862円**)

豚バラを塩漬し、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.5 <4.7



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場の皮なしベビーウインナー

120g **330円**(税込**356円**)

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

豚肉(国内産)



216 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場の皮なしونسパイスウインナー

120g **330円**(税込**356円**)

皮なし豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さなお子さんにどうぞ。

豚肉(国内産)



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のローズハムスライス

100g **480円**(税込**518円**)

豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

豚肉(神奈川県)



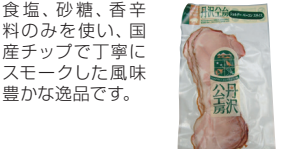
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のポークウインナー

120g **340円**(税込**367円**)

海塩の旨味と香辛料が引ききたてるシンプルな味。

豚肉(国内産)



219 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のショルダーベーコンスライス

100g **440円**(税込**475円**)

食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

豚肉(国内産)



220 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のハンバーグ

200g (100g×2) **390円**(税込**421円**) 通常税込**448円**

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。

豚肉(国内産)



221 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川のサラダチキン(プレーン)

100g **398円**(税込**430円**)

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。

鶏肉(国内産)

乳製品
デザート

【お願いです】

ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

222 プレーン

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

400g (ピン要返却) **390円**(税込**421円**)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.4



223 加糖

生乳(茨城県)

400g (ピン要返却) **400円**(税込**432円**)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

地元で愛される鈴木牧場の乳製品



224 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g (ピン要返却) **538円**(税込**581円**)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

225 プレーン

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

30g **190円**(税込**205円**)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1



226 ペッパー

生乳(茨城県)

30g **199円**(税込**215円**)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1

石川県 河北潟 「ホリ牧場」のこだわり
「腸内活性ヨーグルメイト」



ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

227 冷蔵

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日

腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g **593円**(税込**640円**)

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



228 冷蔵

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日

腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3 **515円**(税込**556円**)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



229 冷蔵

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3 **263円**(税込**284円**)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



230 冷蔵

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後

よつ葉プレーンヨーグルト

400g **280円**(税込**302円**)

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3



231 冷蔵

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日

北海道のむヨーグルト やさしい甘さ

250g **190円**(税込**205円**) 通常税込**216円**

乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそこのシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。

生乳(北海道)



232 冷蔵

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日

北海道のむヨーグルトマンゴー&パッション

250g **190円**(税込**205円**) 通常税込**216円**

乳原料は100%北海道産。マンゴー・果肉・ピューレ、パッションフルーツ果汁のミックス。香料不使用。

牛乳(北海道)



233 冷蔵

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日

よつ葉北海道バター 加塩

150g **399円**(税込**431円**)

北海道産生乳を使用した加塩バターです。

生乳(北海道)



234 冷蔵

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日

パンにいいバターとひまわりオイル

100g **350円**(税込**378円**) 通常税込**389円**

北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。

生乳(北海道)



235 冷蔵

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日

よつ葉シュレッドチーズ

250g **680円**(税込**734円**)

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

生乳(北海道)



236 冷蔵

茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日

たまごプリン

85g×3 **328円**(税込**354円**)

牛乳、卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

牛乳・卵(茨城県) 【放】不検出 <3.7 <3.8



2

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷蔵」または
「冷凍」での保管を
お願い致します



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

240 6枚

450円(税486円)

241 ノースライス

435円(税470円)

小麦(国内産)

※通常より
横長のパン
のため、厚切
りが混じるこ
とがあります



242 賞届いて1～2日

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤

315円(税340円)

275円(税297円)

小麦(国内産)

野菜と一緒にドッグ
パンにはさんで。



245 賞10日

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉粗挽ロングウインナー

27g×5 340円(税367円)

豚肉(国内産)



243 賞届いて1～2日

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
クラベリーナッツカンパーニュ

1個(約400g) 630円(税680円)

第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。

小麦(北海道、神奈川、茨城県)



244 賞届いて1～2日

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
ドッグパン

3個 320円(税346円)

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

特

定番(プレーン・全粒クルミレーズン)のベーグル2種セットです。

255 凍

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

定番ベーグル Aセット

米小

賞30日

2個 410円(税443円)

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ)

地元のお店 いばらきベーグル

国産小麦に、ライ麦全粒粉をブレンドしました。ライ麦の風味豊かなベーグルです。

256 凍

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

ライ麦全粒粉ベーグル 2個組

2個 445円(税481円)

小麦・ライ麦(北海道)



257 凍

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

はちみつ全粒くるみベーグル

1個 240円(税259円)

はちみつを合わせた全粒粉生地風味豊かなベーグルに仕上げました。

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



258 凍

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

抹茶ベーグル

1個 214円(税231円)

ベーグルに抹茶の粉末を練り込みました。

小麦(北海道)、抹茶(京都府)



259 凍

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

小豆ベーグル

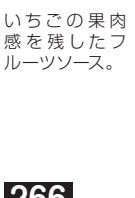
1個 214円(税231円)

国産小豆を生地にたっぷりと混ぜ合わせました。小豆の風味が特徴のベーグルです。

小麦・小豆(北海道)

ジャム・はちみつ
ペースト・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください



266

松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日

松永さんのフラッベジャム(いちご)

210g 580円(税626円)

いちご(静岡県)



267

松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日

松永さんのフラッベジャム(レモネード)

220g 580円(税626円)

レモン(静岡県)



638

(有)山田養蜂場(茨城県・つくば市)

アルゼンチン産百花蜜はちみつ

500g 1200円(税1296円)

はちみつ(アルゼンチン)



268

デリーフーズ(長野県・坂城町)

黒ごまペースト

145g 480円(税518円)

黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて、開封後要冷蔵。

ごま(ミャンマー、他)



269

アサヒグループ食品(東京都・墨田区)

旨だし みそ汁セット

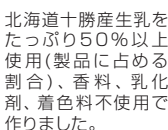
8袋 1100円(税1188円)

4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

ごま(ミャンマー、他)

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料は non・GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。



270 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1ℓ 325円(税351円)

生乳(北海道)



271 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組

200ml×2 374円(税404円)

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)



272 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用

200ml×2 374円(税404円)

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)



3 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク低脂肪牛乳

500ml 195円(税211円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5



4 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク牛乳

1ℓ 306円(税330円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4



5 冷

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日

おいしさまるやか(成分調整牛乳)

1ℓ 260円(税281円)

生乳(北海道)

地場の養鶏をみんなで応援♪



6 冷

宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日

宇治田さんの平飼卵

6個 432円(税467円)

[放] 不検出 <3.9 <3.7



7 冷

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日

八郷の卵

10個 380円(税410円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

日配担当 伊藤のおすすめ

素材の味を大切に

だし汁づくりから全ての工程を自社で行い、味付けにこだわりました。生の国産きのこ5種類と鶏肉で、コクのある炊き込みご飯にしました。秋の味覚をお試しあれ！

調理例

鶏肉と秋の味覚きのこ5種類を使った、ボリュームのある炊き込みご飯の素。生きのこで作りました。

273 冷蔵 米大 2合用 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日 炊き込みご飯の素 きのこ五目

170g (2合用) 438円(税込) 473円(通常税込) 484円

ぶなしめじ(国内産)

パッケージが 9月より秋冬仕様に 変更となります

秋冬仕様



274 冷蔵 米大 40g x 3 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日 雪しずか 小粒納豆3P(タレ・カラシ付)

175円(税込) 189円(通常税込) 200円

クセのないスッキリとした味わいの納豆です。ふくらした仕上がりが特徴的です。

大豆(北海道)

シーズン最終

特



275 冷蔵 米大 430g (うち固形量290g) かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日 夏おでん

745円(税込) 805円(通常税込) 815円

大根、ロールキャベツ、ゆで卵、しらたき、焼ちくわ、油揚げをいわず煮干しと昆布のだし汁で炊きました。

大根・キャベツ・卵(国内産)

イメージ

ご飯、汁物、主菜、副菜2品の組み合わせで、バランスの取れた食事を目指しましょう！



276 冷蔵 米大 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日 菊田煮豆小袋セット

40g x 5種 435円(税込) 470円(通常税込) 518円

豆(国内産)

毎月13日は 一汁三菜の日



277 冷蔵 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日 きつねがんも

4個 240円(税込) 259円(通常税込) 270円

具だくさんのがんもを油揚げで包みました。肉厚な油揚げが煮汁をよく含むので、煮物、おでん、鍋物に最適。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.3

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



278 冷蔵 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 ミニもめん豆腐

150g x 2 198円(税込) 214円

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



279 冷蔵 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 ミニきめ豆腐

150g x 2 198円(税込) 214円

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



280 冷蔵 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 もめん豆腐

300g 198円(税込) 214円

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



281 冷蔵 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 きめ豆腐

300g 183円(税込) 198円

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

豆乳濃度が高く 深い味わい



287 冷蔵 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 有機国産大豆 寄せ豆腐

100g x 2 249円(税込) 269円(通常税込) 280円

秋田県産有機大豆と海水にかりで固めた寄せ豆腐。消泡剤不使用。

大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0



282 冷蔵 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日 絹とうふ(充填)

150g x 2 165円(税込) 178円

国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にかり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。

大豆(国内産)



283 冷蔵 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日 絹とうふ(充填豆腐)

300g x 3 435円(税込) 470円

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。

大豆(青森県、秋田県) [放] 不検出 <3.6 <3.4



284 冷蔵 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日 油揚げ

3枚 183円(税込) 198円

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



285 冷蔵 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 厚揚げ

90g x 2 184円(税込) 199円

国産大豆100%。にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



286 冷蔵 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 豆腐からあげ

10個 239円(税込) 258円

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けた、からあげ風のかんもどき。お肉を控えている方にもおすすめ。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.2



288 冷蔵 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日 味付いなり揚げ

10枚 418円(税込) 451円

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると聞きやすくなります。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



289 冷蔵 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日 豆乳

300cc 228円(税込) 246円

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6



290 冷蔵 米大 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g x 3 148円(税込) 160円

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



291 冷蔵 米大 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日 本味納豆(タレ・カラシ無)

40g x 3 140円(税込) 151円

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0

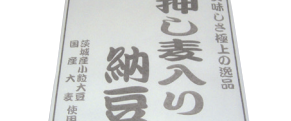


292 冷蔵 米大 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日 水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)

40g x 2 130円(税込) 140円

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7

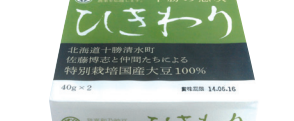


293 冷蔵 米大 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)

40g x 2 208円(税込) 225円

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



294 冷蔵 米大 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日 十勝の息吹ひしわり2P(タレ・カラシ付)

40g x 2 198円(税込) 214円

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

大豆(北海道)



295 冷蔵 米大 登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日 黒大豆テンペ

100g 405円(税込) 437円

北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆そのものよりも栄養がUPしています。

大豆(北海道)



296 冷蔵 米大 逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日 こんにゃく

250g 150円(税込) 162円

下仁田産最上級こんにゃく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにゃくです。

こんにゃく芋(群馬県)



297 冷蔵 米大 逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日 しらたき

200g 150円(税込) 162円

味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。

こんにゃく芋(群馬県)



298 冷蔵 米大 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日 有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく

100g x 3P 298円(税込) 322円

赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。

こんにゃく芋(群馬県)



299 冷蔵 米大 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日 有機栽培生いもまるごと芋しらたき

100g x 3P 298円(税込) 322円

赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。

こんにゃく芋(群馬県)



300 冷蔵 米大 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞130日 有機味付玉こんにゃく

6個入 220円(税込) 238円

味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。

こんにゃく芋(群馬県)



301 冷蔵 米大 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日 ミックスビーンズの水煮

150g 275円(税込) 297円

4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。

豆(新潟県、北海道)



302 冷蔵 米大 浜食(東京都・調布市) 賞10日 洗いもずく

200g 240円(税込) 259円

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。

もずく(沖縄県)



303 冷蔵 米大 リアス(千葉県・船橋市) 賞90日 三陸産カットくきわかめ

100g 270円(税込) 292円

わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感。塩抜きして炒め物、煮物、サラダに。

わかめ(三陸) [放] 不検出 <3.8 <4.1



304 冷蔵 米大 リアス(千葉県・船橋市) 賞90日 石巻十三浜産絆わかめ

80g 398円(税込) 430円

震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。

わかめ(宮城県) [放] 不検出 <4.0 <4.5



305 冷蔵 米大 コタニ(岩手県・大船渡市) 賞75日 すぐに使える生わかめ(岩手県産)

40g x 5パック 770円(税込) 832円

岩手県産、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6



306 凍 米大 コタニ(岩手県・大船渡市) 冷凍きざみめかぶ(岩手県産)

40g x 5パック 545円(税込) 589円

岩手県産、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



307 冷蔵 米大 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日 青大豆のひたし豆

120g 306円(税込) 330円

青大豆のあっさりした淡白な旨みを引き出した惣菜です。そのままもちろん、サラダに混ぜ合わせても。

青大豆(新潟県)



308 冷蔵 米大 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日 煮豆 黒豆(雁喰豆)

150g 380円(税込) 410円

岩手県産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。

黒大豆(岩手県)



309 冷蔵 米大 仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日 甘口昆布

80g 260円(税込) 281円

刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふくらと炊き上げました。

昆布(北海道)



310 冷蔵 米大 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日 内麦焼そば(ソース無)

150g x 3 238円(税込) 257円

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



311 冷蔵 米大 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞21日 あしがら車屋醤油らーめん(2食入)

麺120g x 2 スープ47g x 2 424円(税込) 458円

地粉の無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

小麦(国内産)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー

2人前
食塩相当量：3.1g
調理時間 約6分 準備品 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

312 冷蔵 卵米大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 940円(税込1015円)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり

2人前
食塩相当量：2.1g
調理時間 約10分 準備品 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

313 冷蔵 米大 小
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) 832円(税込899円)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

豆腐入りでふんわり食感

2人前
食塩相当量：1.5g
調理時間 約5分 準備品 油

セット内容：具材入りタレ(豆腐団子、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ)

314 冷蔵 卵米大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め
2人前(約450g) 890円(税込961円)
新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。大豆・玉ねぎ(国内産)

れんこんのシャキシャキ感がアクセント♪

2人前
食塩相当量：3.1g
調理時間 約10分 準備品 準備品

セット内容：豚ひき肉、ガーリックソース1袋、れんこん、ほうれん草、人参

315 冷蔵
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
豚ひき肉とれんこんのガーリック炒め
2人前(約500g) 1000円(税込1080円)
シャキシャキ食感のれんこんと、豚ひき肉を使った炒め物です。野菜(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

カキの旨味もプラスして

異なった食感のアクセントが箸を進めます!

2人前
食塩相当量：3.6g
調理時間 約10分 準備品 油大さじ2・卵2個

セット内容：カット野菜(にら、人参、たけのこ)、きくらげ、豚肉、醤油タレ(カキタレ)

316 冷蔵 米大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
豚にら彩りオイスター炒め
2人前(約300g) 885円(税込956円) 通常税込972円
ニラ・豚肉(国内産)



国産豚肉と4種の野菜(にら、にんじん、たけのこ、きくらげ)を牡蠣だし醤油だれと合わせました。

漬物

317 冷蔵
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
梅干し(しそ漬)
120g 550円(税込594円)
品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

318 冷蔵 米
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞9日
農家で漬けた白菜漬
250g 290円(税込313円)
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をかければ酸味のある漬物に。白菜(国内産)

夏季限定 319 冷蔵 米
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞8日
農家が造った夏野菜のピクルス
200g 330円(税込356円) 通常税込383円
大根、きゅうり、人参、ミニトマトを平素製法の塩、北海道の甜菜糖、米酢のみに漬け込んだ和風ピクルス。大根(国内産)

シーズン最終 320 冷蔵 米大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞7日
農家が造った手もみキャベツ
180g 280円(税込302円) 通常税込322円
キャベツ、きゅうり、人参を昆布でダシをとったシンプルな漬け汁に漬けました。野菜本来の味が楽しめます。キャベツ(国内産)

321 冷蔵 米
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞30日
糖しぼり大根
250g 340円(税込367円)
砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。大根(国内産)

322 冷蔵 米
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞15日
糖しぼり大根キムチ
180g 360円(税込389円)
人気の糖しぼり大根を一口サイズにカットしてオリジナルのキムチたれで和えました。大根(国内産)、唐辛子(韓国)

323 冷蔵 米大 小
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日
白菜キムチ「頂」
300g 598円(税込646円)
白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬け上げたキムチです。カット済み。白菜(国内産)

324 冷蔵 米
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞45日
マイルド薬念置(キムチの素)
200g 570円(税込616円)
やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。唐辛子(中国)

325 冷蔵 米大 小
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日
福神漬
150g 275円(税込297円)
大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。大根・きゅうり・他野菜(奈良県、和歌山県、山口県)

326 冷蔵 米
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日
紅生姜(きざみ)
80g 170円(税込184円)
高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。生姜(高知県)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

20個 327 凍 米大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム ヨコハマの餃子
360g(20個) 580円(税込626円)
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。豚肉(国内産)

5個 328 凍 米大 小
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ジャンボ餃子
45g×5個 348円(税込376円) 通常税込394円
国内産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)

15個 329 凍 米大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の海鮮水餃子
15個250g 518円(税込559円)
豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉にほうれん草・パウターを混ぜた皮で包みました。茹でて。小麦(国内産)、えび(ベトナム)

15個 330 凍 米大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
飛鳥の黒豚水餃子
15個250g 488円(税込527円) 通常税込549円
豚肉(国内産)

331 凍 米大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g 418円(税込451円) 通常税込469円
豚肉たっぷりのシューマイです。シューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)

332 凍 米大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のえびシューマイ
12個180g 450円(税込486円)
国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)

4個 333 凍 米大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚チャービン(中華おやき)
4個320g 430円(税込464円)
黒豚肉、キャベツ、長ネギ等、国産原料を使用した中華風おやき。中国の屋台で定番の味。フライパンで焼いて。小麦(国内産)

334 凍 米大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
とり肉まん
400g(4個入) 598円(税込646円) 通常税込670円
秋川牧園の鶏肉の旨みと黒豚の甘みのある脂が絶妙に合わせた、食べ応えのある肉まん。レンジが蒸して。鶏肉(山口県、他)、玉葱・小麦(国内産)

335 凍 米大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
とりがらスープ
5袋250g 430円(税込464円)
植物性主体の飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装の5倍濃縮スープ。スープカレー・鍋等に。鶏骨(国内産)

336 凍 米大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 420円(税込454円)
ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシビあり。鶏肉(国内産)

337 凍 米大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
ささみハーブカツ
200g 530円(税込572円)
ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。鶏肉(山口県、他)

338 凍 米大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンナゲット
200g 480円(税込518円)
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。鶏肉(山口県、他)

339 凍 米大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツ(和風醤油)
200g 500円(税込540円)
若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き揚げ。鶏肉(国内産)

340 凍 米大 小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
旬採れ・とうもろこし天
5個100g 320円(税込346円) 通常税込356円
北海道産無リンタラすり身に生とうもろこしを練り込んだ一口サイズの揚げかまぼこ。冷蔵解凍かレンジで。とうもろこし(国内産)、タラ(北海道)

341 凍 米大 小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ
5個165g 298円(税込322円) 通常税込335円
すけそうだら(北海道)

343 凍 米大 小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
7種の野菜揚げ
5個165g 330円(税込356円)
無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。すけそうだら(北海道)

342 凍 米大 小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ささがきごぼう揚げ
120g 348円(税込376円) 通常税込389円
すけそうだら(北海道)

344 凍 米大 小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
チヂミ風さつま揚げ
3枚126g 360円(税込389円)
北海道タラすり身に国産ニラ・人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。すけそうたら(北海道)

345 凍 米大 小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
わかめはんぺん
4枚188g 410円(税込443円)
わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。わかめ(岩手県)

冷食担当 丸山のおすすめ

「マグロを美味しく食べて頂きたい」という想いから生まれました



調理例
卵米(大)小
まストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
まぐろ団子甘酢ソース

346 4個×2 280g(4個×2) 415円(税込448円) 通常税込498円

347 徳用 560g(4個×4) 795円(税込859円) 通常税込950円

まぐろ(台湾、国内産)

「まぐろのマストミ」のお刺身グレードのまぐろのスジ肉を活用したミートボールです。自社製造の甘酢ソースがご飯に良く合います。お野菜たっぷりかさ増しで夕食のメインの一品にどうぞ。

まぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわ素材使用。湯煎で。

シーズン最終



調理例
2食
400g(麺170g×2 スープ30g×2)
米(大)小
賞180日

348 凍 粉夢(岩手県・岩手町) 盛岡冷麺セット 685円(税込740円) 通常税込758円

つるつと喉越しのよい麺に、少し酸味のある優しい味のスープ。キムチや卵等加えても。鍋で。加工でん粉5.4% 馬鈴薯(北海道)、小麦(岩手県)

まだまだ暑い日はさっぱりメニューで♪

全品特価



調理例
シーズン最終
349 凍 米(大)小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 讃岐ぶっかけゆずうどん 2食526.6g 446円(税込482円) 通常税込495円

ゆずペーストを練りこんだコシのあるうどん。大根おろし・海苔・揚げ玉・つゆ付。鍋かレンジで。加工澱粉：麺の約7% 小麦(国内産)、ゆず(愛媛県)



シーズン最終
351 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 大葉笹かまぼこ 卵米 賞180日

5枚115g 348円(税込376円) 通常税込389円

無リンのたらと小魚すり身を使用、みじん切りした国産大葉をたっぷり入れました。冷蔵解凍かレンジで。 すけそうだら(北海道)

大きめサイズで食べ応え十分

国産鶏肉に国産玉葱・しそを混ぜた具で作ったさっぱり味の焼売。1個約25gと大きめ。蒸すかレンジで。

350 凍 米(大)小 ニッコー(神奈川県・大和市) しそ入りさっぱりしゅうまい 200g(8個入) 336円(税込363円) 通常税込376円

鶏肉・玉ねぎ・しそ(国内産)

2合用
352 凍 米(大)小 ニッコー(神奈川県・大和市) 五目寿しの素 200g 495円(税込535円) 通常税込551円

鰹と鯖からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みに合わせ二杯酢または三杯酢を加えて。

人参、ごぼう、たけのこ、しいたけ、レンコン、油揚げ、鶏肉とじっくり鰹と鯖からとった一番だしのみを使用



353 凍 米(大)小 ニッコー(神奈川県・大和市) 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ 3個210g 466円(税込503円) 通常税込519円

消化剤を使わず天然にかりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。 大豆・鶏肉(国内産)



354 凍 米(大)小 ニッコー(神奈川県・大和市) 和風おろし豆腐ハンバーグ 270g(固形量60g×3) 438円(税込473円) 通常税込489円

国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当たりがやさしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。 鶏肉・たまねぎ(国内産)



355 凍 米(大)小 ニッコー(神奈川県・大和市) 鶏ごぼうハンバーグ 26g×8 449円(税込485円) 通常税込500円

国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。 鶏肉(国内産)



356 凍 米(大)小 ニッコー(神奈川県・大和市) 大きな豆腐肉団子 340g 518円(税込559円) 通常税込570円

国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。 鶏肉(国内産)



357 凍 米(大)小 マストミ(徳島県・徳島市) ひとくちエビフライ 100g 514円(税込555円) 通常税込566円

天然エビの旨味とぷりっとした食感をお楽しみ頂けます。衣は国産小麦・卵を使用。レンジかトースターで。 エビ(インドネシア・ミャンマー)、小麦(国内産)



358 凍 米(大)小 マストミ(徳島県・徳島市) 天然えびのチリソース 150g 546円(税込590円) 通常税込601円

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。 えび(インドネシア、ミャンマー)



359 凍 米(大)小 ニッコー(神奈川県・大和市) おからクリーミーコロッケ 200g(4個入) 298円(税込322円) 通常税込336円

おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロッケ。夕飯のおかずやお弁当に。揚げかレンジで温めて。 おから(国内産)



360 凍 米(大)小 大進食品(神奈川県・横浜市) マム 学校帰りのコロッケ 60g×5 410円(税込443円) 通常税込461円

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げて。 じゃがいも(北海道)



361 凍 米(大)小 日本生活協同組合連合会 牛肉コロッケ 162g(6個入) 218円(税込235円) 通常税込256円

北海道産男爵いもと国産のたまねぎ、オーストラリア産の牛肉を使用。油調理なので、自然解凍かレンジで。 ばれいしょ(北海道)



362 凍 米(大)小 ニッコー(神奈川県・大和市) ひとくちソースとんかつ 6個120g 453円(税込489円) 通常税込522円

粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずにも最適。レンジ加熱または自然解凍で。 豚肉(国内産)



ミニタイプでお子さんにぴったり! 363 凍 米(大)小 ニッコー(神奈川県・大和市) ミニアメリカンドック 6本150g 438円(税込473円) 通常税込502円

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。



364 凍 米(大)小 ニッコー(神奈川県・大和市) 中華丼の具(塩) 180g×2 561円(税込606円) 通常税込627円

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。



365 凍 米(大)小 ニッコー(神奈川県・大和市) ミートソースパスタ(有機パスタ) 400g(2食入) 557円(税込602円) 通常税込659円

国産の豚肉、鶏肉、たまねぎ、にんじん、にんにくを使いミートソースを作りました。湯煎かレンジで。 小麦(イタリア)



366 凍 米(大)小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) みんなのナポリタン 626g(2食) 455円(税込491円) 通常税込546円

デュラム・セモリナ小麦と玉葱・人参・セロリの野菜エキスや香辛料を加えました。レンジで。加工澱粉0.6% デュラム小麦(イタリア他)



367 凍 米(大)小 大進食品(神奈川県・横浜市) オーガニックペンネのトマトソースグラタン 170g×2 600円(税込648円) 通常税込718円

濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。 小麦(イタリア)



368 凍 米(大)小 秋川牧園(山口県・山口市) 牛乳グラタン(鶏肉とポテト) 100g×2 720円(税込778円) 通常税込898円

自社の牛乳と鶏肉を使いコクのあるホワイトソースで包みました。温めたトースターかオーブンで約7分加熱。 牛乳(山口県、他)



369 凍 米(大)小 日本生活協同組合連合会 手包みピッツァ マルゲリータ 2本190g 438円(税込473円) 通常税込511円

イタリア産トマトを使ったトマトソースと、4種チーズのkokと旨みが味わえるピッツァです。レンジで。 小麦(オーストラリア他)、トマト(イタリア)



370 凍 米(大)小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉 5個575g 958円(税込1035円) 通常税込1067円

醤油味のライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工澱粉0.2% 米・豚肉(国内産)



371 凍 米(大)小 大進食品(神奈川県・横浜市) 国産小麦の焼うどん(しょうゆ味) 440g(220g×2) 625円(税込675円) 通常税込691円

国産野菜を使用し、味付けに使用の調味料にもこだわり、和風のダシをきかせました。湯煎かレンジで。 小麦・キャベツ・玉葱・人参・豚肉(国内産)



372 凍 米(大)小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) わかめどっさりうどん 2食556g 470円(税込508円) 通常税込578円

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。 わかめ(韓国)



373 凍 米(大)小 あんしん生活(岩手県・陸前高田市) 国産海老のかき揚げ 140g(2枚) 498円(税込538円) 通常税込636円

国産の野菜(玉ねぎ・人参・小松菜)、えびを使用。菜種油でじっくり揚げました。レンジ、トースターで。 芝えび(国内産)



374 凍 米(大)小 日岡商事(兵庫県・加古川市) 冷凍うどん 200g×3玉 435円(税込470円) 通常税込505円

国産小麦粉と食塩のみで作りしました。凍ったまま湯を沸騰したお湯で1分茹でてください。温でも冷でも。 小麦粉(国内産)



シーズン初 375 凍 米(大)小 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 くるみだんご 4本180g 483円(税込522円) 通常税込538円

国産うるち米を原料とした上新粉を使用。白あんにくるみを加え、程よい甘さと香ばしさが人気です。自然解凍で。 くるみ(アメリカ)



376 凍 米(大)小 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 よもぎだんご 4本180g 498円(税込538円) 通常税込554円

国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんと包みました。自然解凍で。 よもぎ(国内産)



377 凍 米(大)小 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 抹茶とろり 8個144g 458円(税込495円) 通常税込553円

鹿児島県知覧産の抹茶使用のとろり滑る抹茶たれを使用。国産米を使用した上新粉の生地で包みました。 上新粉(国内産)



378 凍 米(大)小 ニッコー(神奈川県・大和市) お茶香るミニたい焼き(あずき) 8個272g 453円(税込489円) 通常税込542円

生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。 小麦粉・小豆・茶(国内産)



379 凍 米(大)小 ニッコー(神奈川県・大和市) 豆乳カステラ 5切 400円(税込432円) 通常税込482円

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。しっとりとした食感を楽しんで。自然解凍で。 大豆(国内産)

久保田のアイス



厳選抹茶と自家製小豆餡の上品で まろやかな美味しさ 380 凍 米(大)小 久保田食品(高知県・南国市) 夢中熱中 抹茶とあずきの最中 110ml 140円(税込151円) 通常税込175円

まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0% 生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)



アイスクリンのような食感と バナナの風味が 相性抜群 381 凍 米(大)小 久保田食品(高知県・南国市) バナナアイスキャンデー 2本 80ml×2 360円(税込388円) 通常税込448円

有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスキャンデー。 生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)



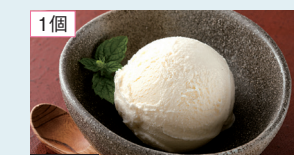
382 凍 米(大)小 久保田食品(高知県・南国市) かき氷 白蜜 150ml 120円(税込130円) 通常税込150円

大きめ氷のかち割り感が魅力のかき氷。 てんさい(北海道)



383 凍 米(大)小 久保田食品(高知県・南国市) 苺アイスクリーム 110ml 240円(税込259円) 通常税込283円

まったりとしたミルクアイスに高知県産苺を加えて作りしました。練乳掛け苺を想わせる味わい。 生乳(北海道)、苺(高知県)



384 凍 米(大)小 久保田食品(高知県・南国市) バニラアイスクリーム 110ml 240円(税込259円) 通常税込283円

マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作りしました。 生乳(北海道)

福島の有機農業を応援♪

三本松有機農業研究会

(福島県・二本松市)

有機人参まるごとジュースは子どもから大人まで幅広い世代の方に飲みやすく作りました。この機会にぜひ。



有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。

二本松有機農業研究会 (福島県・二本松市)
有機人参まるごとジュース

385 200ml

260円(税込) 281円(通常税込 292円)

386 1ℓ

998円(税込) 1078円(通常税込 1188円)

人参(福島県)

[放] 不検出 <0.5 <0.4



生産者の大内さん

仁井田本家の日本酒

全品特価

ALC:15%

有機米を全量使用した、中口の純米吟醸酒。すっきりと瑞々しいジューシーな味わいです。

387 米

仁井田本家(福島県・郡山市)

おだやか 純米吟醸

720ml 2100円(税込) 2310円(通常税込 2347円)

米(福島県)

お酒

試飲コメント

微かに発泡し、フルーティで柔らかな呑み口です。まさに「おだやか」。どんな料理にも合うので食中酒にも。冷がおすすめです♪

ALC:16.5%

自然米の旨み、甘みを最大限に引き出した濃醇甘口の純米原酒です。

388 米

仁井田本家(福島県・郡山市)

にいだしぜんしゅ 純米原酒

720ml 1960円(税込) 2156円(通常税込 2200円)

米(福島県)

お酒

ALC:16%

昔ながらの生もと仕込みによるしっかりした酸と自然米の持つ上質な米の旨味のある純米吟醸酒です。

389 米

仁井田本家(福島県・郡山市)

にいだしぜんしゅ 純米吟醸

720ml 2200円(税込) 2420円(通常税込 2494円)

米(福島県)

お酒

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

392

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

きらず揚げ・しお

140g 298円(税込) 322円(通常税込)

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

393

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

きらず揚げ・黒砂糖

140g 298円(税込) 322円(通常税込)

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

394

蔵王米菓(山形県・村山市)

揚げ小丸

100g 220円(税込) 238円(通常税込)

丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。

うるち米(国内産)

395

ノースカース(北海道・札幌市)

純国産 えびせんべい

65g 250円(税込) 270円(通常税込)

羽幌産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりと軽いせんべい。原料は全て国産、無添加です。

ばれいしょ(北海道)

396

ノースカース(北海道・札幌市)

純国産 小魚せんべい

65g 278円(税込) 300円(通常税込)

国産いわしのいりこ、煮干し粉末をふんだんに使用した、小魚感たっぷりのせんべい。

じゃがいも(北海道)

397

ノースカース(北海道・札幌市)

純国産 ポテトチップスうす塩

55g 220円(税込) 238円(通常税込)

国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。

じゃがいも(国内産)

398

ノースカース(北海道・札幌市)

純国産 ポテトチップスのり塩

53g 220円(税込) 238円(通常税込)

国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。

じゃがいも(国内産)

399

ノースカース(北海道・札幌市)

純国産 かぼちゃスティック 4連

15g×4袋 270円(税込) 292円(通常税込)

小麦、かぼちゃ(国内産)

400

ノースカース(北海道・札幌市)

純国産 芋けんぴ3連

17g×3袋 275円(税込) 297円(通常税込)

さつまいも(国内産)

403

ノースカース(北海道・札幌市)

純国産 北海道バタークッキー

2枚×4包(個包装) 320円(税込) 346円(通常税込)

バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。

小麦・バター(北海道)

404

サンコー(愛知県・豊橋市)

安納芋ようかん

1個(58g) 160円(税込) 173円(通常税込)

焼きたま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。

水飴(国内産)

405

10個(1個58g) 1438円(税込) 1553円(通常税込)

10個あたり 税込155円

[放] 不検出 <0.8 <0.8

406

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

卵・乳を使わない おとうふドーナツ

4個 285円(税込) 308円(通常税込)

国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味のドーナツです。卵、乳は不使用です。

小麦・大豆(国内産)

407

ノースカース(北海道・札幌市)

純国産 りんごゼリー

11個 318円(税込) 343円(通常税込)

国産りんご果汁100%の無添加ゼリーです。

てんさい(北海道)、りんご(国内産)

408

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

梅エキス飴

80g 285円(税込) 308円(通常税込)

大紀コープファームの梅エキスを、京都の老舗「大文字館本舗」で飴にしました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

菓子担当 今週のイチオシ!

全品特価

409 ノースカース(北海道・札幌市) 純国産 黒糖 75g 248円(税込) 268円(通常税込 289円) 沖縄県産原料100%の黒糖菓子です。個包装。粗糖(沖縄県)

410 サンコー(愛知県・豊橋市) 純国産 アーモンドじゃこ 2個組 (7g×5)×2 472円(税込) 510円(通常税込 550円) カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。片口いわし(日本近海) [放] 不検出 <0.7 <0.8

411 珍品堂(沖縄県・糸満市) ざわわサブレ 6個入 265円(税込) 286円(通常税込 308円) 国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。小麦(九州)・黒糖(沖縄県)

412 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) トコゼリー-甘夏 2個組 130g×2 440円(税込) 476円(通常税込 496円) 甘夏と数種類の果物の果肉を漬してゼリーにしました。甘夏(愛媛県)

飲料 緑茶：無農薬です。ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

413 童仙房茶舗(京都府・南山城村) 童仙房茶舗 有機煎茶 100g 800円(税込) 864円(通常税込) 有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。緑茶(京都府)

414 童仙房茶舗(京都府・南山城村) 童仙房茶舗 有機ほうじ玄米茶 150g 550円(税込) 594円(通常税込) 有機栽培のほうじ茶と有機玄米をブレンドした日本茶です。緑茶(京都府)、玄米(国内産)

415 ランカスター(千葉県・千葉市) セイロン紅茶オレンジペコ(リーフ) 100g 580円(税込) 626円(通常税込) スリランカ西部の高地ディンブラ地方で採れる、大きめの茶葉。紅茶(スリランカ)

416 ランカスター(千葉県・千葉市) ラベンダーティー(ティーバッグ) 2g×20 550円(税込) 594円(通常税込) 独特のさわやかな強い芳香をもつラベンダーをセイロン紅茶にブレンドした飲みやすいハーブティーです。紅茶(スリランカ)、ラベンダー(フランス)

417 ランカスター(千葉県・千葉市) ルイボスティー(ティーバッグ) 2g×30 598円(税込) 646円(通常税込) カルシウムとビタミンCを豊富に含むアフリカの健康茶。ノンカフェインなので、飲みやすいお茶です。ルイボス茶(南アフリカ)

特選 メトロ(山梨県・南アルプス市) オーガニックアイスコーヒー 418 無糖 1000ml 526円(税込) 568円(通常税込 605円) シーズン最終 限定 25本 419 微糖 1000ml 535円(税込) 578円(通常税込 605円) コーヒー(コロンビア)

特選 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 420 国産大豆の調整豆乳 200ml 120円(税込) 130円(通常税込 140円) 大豆(国内産) マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 421 国産大豆の無調整豆乳 1000ml 340円(税込) 367円(通常税込 389円) 大豆(国内産)

特選 伊那食品(長野県・伊那市) 韃靼そば茶 200g 698円(税込) 754円(通常税込 810円) ルチンを多く含む韃靼そばの実を焙煎した香ばしいお茶。韃靼そば(中国)

特選 信州のトマトジュース 食塩無添加 190g×20 2415円(税込) 2608円(通常税込 2716円) 原材料：トマト(愛果まなか) 1缶あたり 税込130円

1本あたり149円

424 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 500mℓ
500mℓ×24 **3300円(税3564円)**
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

ハンパル
コール

日本ビール(東京都・目黒区)
龍馬1865
425 1缶
350mℓ **145円(税157円)**
麦芽(ドイツ、他)

大麦麦芽100%にこだわりました。炭酸水を除く添加物は一切不使用です。

426 1ケース
350mℓ×24 **3200円(税3456円)** 通常税込 3672円
1缶あたり 税込144円

ALC:12%

通常より収穫期を遅らせ、熟したコンコード種を使用しました。酸化防止剤無添加ワインです。

427 林農園(長野県・塩尻市)
五一 完熟コンコード赤
720mℓ **1500円(税1650円)** 通常税込 1760円
ぶどう(国内産)

ALC:12%

通常より収穫期を遅らせ、熟したナイアガラ種を使用しました。酸化防止剤無添加ワインです。

428 林農園(長野県・塩尻市)
五一 完熟ナイアガラ 白
720mℓ **1500円(税1650円)** 通常税込 1760円
ぶどう(国内産)

ALC:12.5%

長野県産マスカットベリーAを100%使用。かすかな渋みとほどよい酸味のきいたワイン。

429 井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒ワイン・マスカットベリーA
720mℓ **1500円(税1650円)** 通常税込 1760円
ぶどう(長野県)

原材料:鶏卵(国産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)

430 卵乳大小
日本生活協同組合連合会 賞60日
蜂蜜かすてら
10本 **340円(税367円)** 通常税込 389円
切り落とし入りのお徳用です。
鶏卵(国内産)

431 日本生活協同組合連合会 賞120日
芋けんぴ
64g **100円(税108円)**
スティック状にカットした九州産の黄金千貫芋を、植物油の混合油でカラッと揚げ砂糖で味付けしました。
さつまいも(九州)

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせのない飲みやすいミネラルウォーターです。

758 日本生活協同組合連合会
月山の水
2ℓ **125円(税135円)**
山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

1本あたり 税込178円

432 日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mℓPET×6本 **990円(税1068円)** 通常税込 1164円
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

756 日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200mℓ×24 **1440円(税1560円)** 1缶あたり 税込65円
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

- ・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

と 酒類

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。

605 米
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式本みりん」
500mℓ **698円(税768円)**
もち米(国内産、中国)

と

606 アルファードスタッフ(愛知県・名古屋市)
粗精糖(自然派style)
1kg **440円(税475円)**
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

し

433 海の精(東京都・大島町)
海の精やきしお 詰替用
60g **238円(税257円)**
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

す

無農薬栽培した新米を100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。水で5〜8倍に薄めてお飲みください。

610 米
飯尾醸造(京都府・宮津市)
純米富士酢
500mℓ **750円(税810円)**
米(京都府)

無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。水で5〜8倍に薄めてお飲みください。

434 米
飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士玄米黒酢
500mℓ **1700円(税1836円)**
玄米(京都府)

せ

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

435 冷 大 小
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)
500mℓ **619円(税669円)**
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

前 **620** 米 大 小
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総だし醤油
360mℓ **540円(税583円)**
大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5

そ

鹿児島独特の麦こうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。

436 冷 大 小
はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 賞180日
鹿児島麦みそ
1kg **920円(税994円)**
大麦(愛媛県)

職人が約一ヶ月かけて仕上げる一番絞りごま油です。マイルドでバランスの良いごま油です。

山田製油(京都府・京都市)
京都山田一番絞りごま油
437 小
140g **550円(税594円)**
438 大
275g **900円(税972円)**
白ごま(グアテマラ、パラグアイ等)

山田製油(京都府・京都市)
京都山田エキストラバージンごま油
439 140g
650円(税702円)
440 275g
1100円(税1188円)
白ごま(グアテマラ、パラグアイ等)

439 140g
650円(税702円)
440 275g
1100円(税1188円)

ごまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。

441 九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 純正胡麻油こいくち
600g **1100円(税1188円)**
胡麻(ナイジェリア、他)

鰹だしをきかせたつゆに、ねりごま、すりごま、信州みそを加えました。

442 米 大 小
ボールスタア(東京都・東村山市)
かつお香るごまみそめんつゆ
455g **408円(税441円)** 通常税込 464円
脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

2〜3人前×2袋

443 ボールスタア(東京都・東村山市) 賞180日
おばあちゃんのなすのごまびたしのたれ
70g×2袋 **240円(税259円)**
焼いた茄子にかけるだけで簡単に作れます。ごまとほのかな酸味が食欲をそそります。
ごま(アフリカ、他)

2〜3人前×2袋

444 ボールスタア(東京都・東村山市) 賞180日
おばあちゃんの油なすのたれ
90g×2袋 **230円(税248円)**
炒めたなすにからめるだけで、手軽に一品が完成します。好んでピーマンを加えて。
脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

445 遠忠食品(埼玉県・越谷市)
東京都産ゆずこしょう
40g **450円(税486円)**
塩も含めて、東京都内の原料のみ使用。爽やかなゆずの香りと島とうがらしならではのシャープな辛さです。
ゆず(東京都)

446 創健社(神奈川県・横浜市)
オーガニック粒マスタード
90g **550円(税594円)** 通常税込 670円
有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。
有機マスタード種子(カナダ)

447 ボールスタア(東京都・東村山市) 賞180日
青森県田子産みじん切りにんにく
65g **440円(税475円)**
青森県田子産の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

448 上高地みそ(長野県・松本市) 賞120日
桃花林 ゆずみそ
120g **210円(税227円)**
信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが生きた手作りの味。
大豆(国内産)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

629 米
ボールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストランソース
200mℓ **370円(税400円)**
野菜(国内産)

449 ナガノトマト(長野県・松本市)
あらくつぶしたトマトピューレづけ
390g **365円(税394円)**
イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレに漬けにしました。
トマト(イタリア)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

626 小
創健社(神奈川県・横浜市)
有機トマトケチャップ
300g **420円(税454円)**
トマト(イタリア)

450 創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **250円(税270円)**
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

新米の時季にはわかめおにぎりが◎♪

新米に合わせて食べたいわかめご飯の素。黒澤さんのお米と混ぜたら絶品!石巻十三浜のわかめの風味が口いっぱいに広がります。

665 リアス(千葉県・船橋市)
わかめご飯の素
20g **460円(税497円)** 通常税込 551円
石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。
わかめ(宮城県)

ボーンソー油脂

◆米油について
原料は、玄米を精米する時に発生する「米ぬか」です。「米ぬか」には約20%の油分が含まれており、この油分を取り出してできるのが「米油」です。

451 小600g
498円(税538円) 通常税込 594円
452 中910g
698円(税754円) 通常税込 842円
453 大1350g
880円(税950円) 通常税込 994円
米糠(国内産)

地元つくばの手作りみそ♪

地元つくば市の沼屋本店が作った手作りみそ。お馴染みの白みそがベースとなっています。沼屋さんだから出せる味わい、ぜひお味噌汁にしてお楽しみください。

454 冷 大 小
沼屋本店(茨城県・つくば市) 賞180日
沼屋 手造りみそ
1kg **498円(税538円)** 通常税込 572円
塩分12%
茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

ここからアレンジすれば
皆が料理の名人!

少し甘めで濃厚な調合
済みの調味タレ。アレ
ンジしてわが家の味を
見つけてください。使
い方ガイド付き。



照焼き、
佃煮、
蒲焼き 等に



455 冷蔵 米 大 小
鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
料理の名人(万能調味タレ)

¥60日

250cc 498円(税) 538円(通常税込) 562円

大豆(佐賀県)

鬼無里の杜特集 全品特価

2合用

蓮根、人参、えのき
干びょう、椎茸、筍を
こだわりの調味料で
味付け。炊いたご飯
にまぜるだけ。



456 米 大 小
鬼無里の杜(長野県・長野市)

混ぜるだけ五目ずしの素

140g 460円(税) 497円(通常税込) 538円

野菜(国内産)

長野県産のえのき
茸を使用。冷奴、
大根おろしと混ぜ
ても。



前 667 米 大 小
鬼無里の杜(長野県・長野市)

長野県産えのき茸味付け

140g 425円(税) 459円(通常税込) 497円

えのき茸(長野県)

2～3合用

国産のきのこ5種類を
使用。2～3合用のお米
を研いでから一緒に炊
き上げます。



457 米 大 小
鬼無里の杜(長野県・長野市)

5種のきのこご飯の素

140g 460円(税) 497円(通常税込) 551円

えのき(国内産)

長野県鬼無里の野沢
菜に人参を加えて味
付けし、油で炒めま
した。



458 米 大 小
鬼無里の杜(長野県・長野市)

野沢菜の油いため

130g 387円(税) 418円(通常税込) 454円

野沢菜(長野県)

秋川牧園のレトルトカレー特集 全品特価



459 冷蔵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園の骨付チキンカレー

220g 480円(税) 518円(通常税込) 562円

秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本
使用したチキンカレーです。湯煎で。

鶏肉(国内産)



460 冷蔵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園バターチキンカレー

180g 428円(税) 462円(通常税込) 486円

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。トマトをベース
に鶏肉の旨みとスパイスがきいたカレー。湯煎で。

鶏肉(国内産)



461 冷蔵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー

180g 428円(税) 462円(通常税込) 486円

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。鶏肉のコクと
瀬戸内レモンのほどよい酸味がポイント。湯煎で。

鶏肉(国内産)



462 冷蔵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園の鶏キーマカレー

180g 428円(税) 462円(通常税込) 486円

鶏挽肉の旨みとヨーグルトのコクをいかした
シンプルで食べやすいカレーです。湯煎で。

鶏肉(山口県、他)

乾物・だし
その他



前 660
長谷川商店(東京都・中央区)

はねだし焼きのり

全型10枚 498円(税) 538円(通常税込) 562円

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物
の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。

のり(有明海、瀬戸内海)



463 冷蔵 米 大 小
山田製油(京都府・京都市)

石臼挽きすりごま小袋(白)

81g(3g×27) 600円(税) 648円(通常税込) 686円

職人が丁寧に炒り上げた胡麻を石臼でゆっくり挽
くことで、甘味と香りを引き出したすりごまです。

白ごま(グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)



464 冷蔵 米 大 小
山田製油(京都府・京都市)

京都山田炒りごま(白)

50g 250円(税) 270円(通常税込) 290円

白ごま(グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

黒ごま(ミャンマー、パラグアイなど)



前 658
士別農園(北海道・士別市)

士別農園 小豆

300g 415円(税) 448円(通常税込) 486円

北海道士別農園の減農薬栽培あずきで
す。皮が軟らかく、ふくらみ煮上がりやすい。

小豆(北海道)



前 651
中山水産(静岡県・裾野市)

だしパック

8g×18 580円(税) 626円(通常税込) 664円

さば節、かつお節、いわし煮干し、しいたけ、昆布
の混合で作った、だしパックです。全て国内産。

さば(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.5

原料が美味しい昆布だから、化学
調味料を使わずに作れないかと
メーカーと相談して生まれました。



466 冷蔵 米 大 小
リアス(千葉県・船橋市)

塩吹昆布

35g 298円(税) 322円(通常税込) 356円

75g 620円(税) 670円(通常税込) 718円

昆布(北海道)

岩手県産わかめを、塩抜き後に使
いやすい大きさにカットし、乾燥さ
せました。



467 冷蔵 米 大 小
コタニ(岩手県・大船渡市)

三陸岩手のカットわかめ

14g 345円(税) 373円(通常税込) 401円

30g 570円(税) 616円(通常税込) 654円

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <3.5



前 641
リアス(千葉県・船橋市)

徳用利尻昆布カットタイプ

40g 620円(税) 670円(通常税込) 718円

利尻昆布の徳用タイプを12cmにカット。澄
んだダシが特長。湯豆腐や焼物のダシに。

昆布(北海道)



468 冷蔵 米 大 小
コタニ(岩手県・大船渡市)

万能汁物の具

30g 580円(税) 626円(通常税込) 664円

岩手産わかめ、芽かぶ、ふりのり、岩の
りをまぜ合わせた汁物の具です。

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3



前 653
コープ自然派事業連合

自然派Style チキンコンソメ

80g(4g×20) 410円(税) 443円(通常税込) 481円

国産鶏を原料にした、化学調味料不
使用のコンソメパウダー。

鶏肉(国内産)



469 冷蔵 米 大 小
九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼国産ごまふりかけ

25g 275円(税) 297円(通常税込) 322円

国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ば
しい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。

金ごま(国内産)



470 冷蔵 米 大 小
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

天ぷら粉

400g 398円(税) 430円(通常税込) 462円

岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん
粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。

片口いわし(瀬戸内海)



前 682
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

国産パン粉

200g 295円(税) 319円(通常税込) 343円

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、
ショートニング不使用。

小麦(岩手県) [放] 不検出 <1.0 <1.0



前 697
創健社(神奈川県・横浜市)

長崎皿うどん 2袋組

2食×2袋(スープ付) 596円(税) 644円(通常税込) 692円

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺
にあんかけスープが合います。

小麦(国内産)



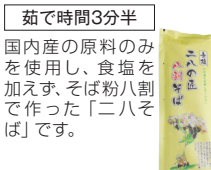
471 冷蔵 米 大 小
ニューオクボ(千葉県・柏市)

スパゲティブロンズタイプ 2個組

300g×2(1.9mm) 530円(税) 572円(通常税込) 616円

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲ
ティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。

小麦(カナダ、アメリカ)



472 冷蔵 米 大 小
三上製麺(埼玉県・所沢市)

二八の匠 八割そば

200g×2 530円(税) 572円(通常税込) 616円

国産蕎麦を原料にした、化学調味料不
使用のコンソメパウダー。

そば(国内産)

CO-OP商品



前 652
日本生活協同組合連合会

味バック合わせだし

252g(10.5g×8×3) 578円(税) 624円(通常税込) 666円

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし
節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティールック。

いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)



前 732
日本生活協同組合連合会

瀬戸内海産食べる煮干

50g 245円(税) 265円(通常税込) 275円

瀬戸内産の小鱼を100%使用。カルシウム豊富な、ま
るごと食べられる煮干です。原材料：片口いわし、食塩

片口いわし(瀬戸内海)



前 716
日本生活協同組合連合会

ゆであずき

190g 170円(税) 184円(通常税込) 198円

北海道小豆100%使用。糖度を38～42%におさまし
た。ぜんざい、お汁粉、小豆トースト、あんみつなどに。

小豆(北海道)



473 冷蔵 米 大 小
日本生活協同組合連合会

おいしいご飯

200g×10食 1600円(税) 1730円(通常税込) 1860円

山形産米はえぬきを使用し、高温短時間
で殺菌した無菌化トレー米飯。非常食に。

米(山形県)



474 冷蔵 米 大 小
日本生活協同組合連合会

ナポリタンソース

220g(2人前) 190円(税) 205円(通常税込) 219円

トマト、玉ねぎ、人参などの野菜とマッシュルームをじ
くり煮込んだソース。湯煎かレンジで。加工濃縮2%

玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)



前 689
日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg 498円(税) 538円(通常税込) 586円

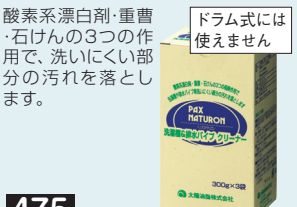
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太
さ1.6mm。

小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を
排除しましょう!

- ・合成界面活性剤を含むものは
扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優し
いせっけんをおすすめします。



475 冷蔵 米 大 小
太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パックス 洗濯槽&排水パイプクリーナー

300g×3袋 980円(税) 1078円(通常税込) 1166円



476 冷蔵 米 大 小
ボーソー油脂(東京都・中央区)

洗濯用米ぬか粉せっけん

3kg 890円(税) 979円(通常税込) 1078円

米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で
水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。



477 冷蔵 米 大 小
ボーソー油脂(東京都・中央区)

台所用米ぬか粉せっけん

330g 330円(税) 363円(通常税込) 396円

米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌によさ
しい台所用石けん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。



478 冷蔵 米 大 小
太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パックス お風呂洗い石けん 泡スプレー式

500ml 630円(税) 693円(通常税込) 748円

逆さでも使える泡スプレー。お風呂場、コンロ周辺、ビ
ニールクロス、シャツの首回り、袖口の部分洗いにも。



482 冷蔵 米 大 小
太陽油脂(神奈川県・横浜市)

PAXハンドクリームイランイラン&ミューゲ

20g 360円(税) 396円(通常税込) 418円

合成界面活性剤・
合成防腐剤等の化
学物質を使用しな
い、石けんで乳化し
た手肌によくなじむ
ハンドクリーム。



479 冷蔵 米 大 小
太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パックスナチュロン クリームソープ無香料

100g 180円(税) 198円(通常税込) 216円

パーム油、ヤシ油が主原料の石けん素地に、ホホバ油、
ひまわり油を配合したキメ細かな泡立ちの浴用石けん。



480 冷蔵 米 大 小
太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パックスナチュロンリップクリーム

4g 598円(税) 658円(通常税込) 699円

シアの果実から得られた天然の保湿成分シアバター
を配合。唇の乾燥を防ぎ、うるおいを保ちます。



481 冷蔵 米 大 小
太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パックス キッチンスポンジ(色おまかせ)

感謝の気持ちを込めて

敬老の日特集

9月15日(月)

全品特価

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。

546円/100g

483 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

170g×2 1720円(税込) 1858円 通常税込 1912円

鹿児島県

霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りにしました。

540円/100g

484 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

特大 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

モモ、バラ500g 2500円(税込) 2700円 通常税込 2797円

鹿児島県

天然紅鮭を桜のチップでスモーク。パセリ、パジル、ニンニク、黒胡椒を加えたオリーブオイルで和えました。

488 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

紅鮭スモークオリーブオイルマリネ

70g 598円(税込) 646円 通常税込 670円

紅鮭(アメリカ)

2袋

489 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

骨までやわらか いわし生姜煮

75g×2 380円(税込) 410円 通常税込 430円

加圧処理済で骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、生姜などで味付、湯煎で。加工濃粉:全体の0.6%。

真いわし(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.0

はたけな製麺(宮城県・白石市)

白石温麺 2袋組

(100g×3)×2 340円(税込) 368円 通常税込 410円

油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。麺が短いので食べやすくなっています。

小麦(オーストラリア)

2食

煮干し・鯖・鰹のだしがきいたつゆ付

493 凍

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

えび天そば

2食496g 508円(税込) 549円 通常税込 566円

国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛り付けました。鍋かレンジで。加工濃粉:具の約0.2%

えび(インドネシア、ベトナム他)

14本

お弁当にも便利

490 凍

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

国産原料にこだわったお徳用春巻

14本420g 486円(税込) 525円 通常税込 540円

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉:約1.6%

小麦(国内産)

指定農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場の徳用ハム切り落とし

499 1パック

100g 330円(税込) 356円 通常税込 378円

2ページで丹沢高原豚もご紹介

豚肉(国内産)

製造時に出来た規格外です。長さが異なっていたり、スモークにむらがあったりしている商品です。

496 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のウインナーセット(規格外)

200g 450円(税込) 486円 通常税込 518円

豚肉(国内産)

501 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし 2個組

100g×2 700円(税込) 756円 通常税込 800円

ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使いください。

豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のモモスモークブロック

300g 1200円(税込) 1296円 通常税込 1404円

モモの中でも柔らかく脂が少ない内ももを使用。スモークの香りが強く感じられます。

豚肉(国内産)

盛付例

505 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のアイスバイン(骨付きハム)

1本500g以上 1550円(税込) 1674円 通常税込 1782円

豚の前スネ肉を塩漬けにし、ボイルしました。そのままでも、炙っても美味しい。残った骨は煮込んでスープに。

豚肉(国内産)

調理例

506 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のベーコン(ブロック)

250g 998円(税込) 1078円 通常税込 1188円

豚バラ肉と、食塩、粗糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

豚肉(国内産)

盛付例

504 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のモモスモークブロック

300g 1200円(税込) 1296円 通常税込 1404円

モモの中でも柔らかく脂が少ない内ももを使用。スモークの香りが強く感じられます。

豚肉(国内産)

507 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のチャーシュー切り落とし

70g 330円(税込) 356円 通常税込 389円

特製タレにひと晩漬込み丁寧に煮込みました。形は不揃いですが品質・味は変わりありません。

豚肉(国内産)

手作りの押し寿司

486 凍

松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日

北海道さけスモークサーモン4パック

35g×4 960円(税込) 1036円 通常税込 1102円

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

秋鮭(北海道)

塩味が全体の風味を引き立てます

494 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 黒豆塩大福 2個組

4個220g×2 956円(税込) 1032円 通常税込 1076円

岩手産「平黒大豆」を国産もち米の生地と粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒あんを包みました。

黒豆(岩手県)

お徳増量パック

497 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場の皮なしベビーウインナー(徳用)

240g 598円(税込) 646円 通常税込 700円

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

豚肉(国内産)

502 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のスモークレバー

100g 368円(税込) 397円 通常税込 430円

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしてどうぞ。

豚肉(国内産)

503 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のポロニアソーセージ

120g 368円(税込) 397円 通常税込 430円

豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルベツパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。

豚肉(国内産)

506 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のベーコン(ブロック)

250g 998円(税込) 1078円 通常税込 1188円

豚バラ肉と、食塩、粗糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

豚肉(国内産)

三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味酢に漬け込み、昆布メにしました。※ゼラチンは豚由来。

2枚

485 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

国産しめさば昆布メ(まるやか風味)

2枚160g 528円(税込) 570円 通常税込 592円

さば(国内産)

2枚

487 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

あぶり焼きしめさば

2枚140g 498円(税込) 538円 通常税込 559円

三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味酢に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。

さば(国内産)

水揚げ後すぐに下処理したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。

5尾

491 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

えびフライ特大(2L)

5尾205g 950円(税込) 1026円 通常税込 1078円

ブラックタイガー(インドネシア)

6個

495 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 おはぎ

6個300g 758円(税込) 819円 通常税込 842円

無漂白の道明寺粉を使用。あんは厳選した小豆で、あきのこない甘さに上げています。自然解凍して。

小豆(北海道)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

アレルギー表示

卵卵 乳牛乳 米米 大豆大豆 そばそば 小麦小麦 落花生落花生 えびえび かにかに くるみくるみ

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。

アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

その他

前前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

わは、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

ノンホモの生乳を原料自家ブランドで作ったためらからやさしい味のヨーグルト。すっきりした酸味タイプ。

1000 凍

鈴木牧場(静岡県・石川町) 賞16〜17日

石川 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)

400g 400円(税込) 432円 通常税込 464円

生乳(茨城県産)

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!