



お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	25	26	27	28	29
定番品のお届け	1	2	3	4	5
特別企画品のお届け	8	9	10	11	12

日本型食生活のススメ

特別号にて千倉水産加工販売、やさと農業協同組合、おとうふ工房いしかわを掲載中

健康で経済的な暮らし・食生活って?

日本の伝統的食文化と
「粗食」をオススメしています

- 動物性たんぱく質は良質なものを適量に
 - 主食(ごはん)は雑穀を混ぜて、副食*より多めに
 - ミネラルや食物繊維の摂取を心がけましょう(海藻や乾物)
 - 味噌・納豆など発酵食品を常食しましょう etc.
- *副食とはご飯(麺・パン)以外のおかずやサラダ・汁物などのことです。

「日本型食生活」とは

お米を主食にしながら主菜、副菜に加え、適度に牛乳や乳製品を取り入れるバランスのとれた食事のこと。暑さによる疲労もたまる頃です。改めて食生活を見直してみませんか?

特

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
玄米バックご飯(黒米入り)

8 1個
160g 265円(税込286円) 通常税込297円

9 2個組
160g×2 520円(税込562円) 通常税込594円

うるち玄米・有機黒米(山形県)



新品種「雪若丸」に、有機栽培の黒米を混ぜバックご飯にしました。

お得2個組

茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。

10 冷蔵米大
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)2個組
(35g×3)×2 268円(税込290円) 通常税込320円

大豆(茨城県)



特

11 冷蔵品
浜食(東京都・調布市)
ピリ辛きゅうり醤油漬
200g 318円(税込343円) 通常税込365円

厚切したきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。
きゅうり(国内産)

12 冷蔵品
八幡屋(茨城県・古河市)
福神漬
100g 168円(税込181円) 通常税込192円

国内産の大根・茄子・蓮根・しその葉・生姜・なた豆・こまを、砂糖・醤油・食塩・酢・味噌・麴だして漬込。
大根(国内産)

1日1杯が元気の源

お味噌汁

かつお節等のだしと具材を混ぜた「みそ玉」をラップで包んでおけば、お湯に溶くだけで出来上がり♪



国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。

16 冷蔵米大
リアス(千葉県・船橋市)
凍り豆腐 みそ汁用
60g 398円(税込430円) 通常税込459円

大豆(国内産)



特

特

国産原料を使用し、1年間熟成させました。

やまこみそ(茨城県・守谷市)
やまこ味噌

13 粒・甘口 1kg 646円(税込698円) 通常税込754円

14 濃・中辛 1kg 646円(税込698円) 通常税込754円

米・大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5



岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。

15 大容量 30g 538円(税込581円) 通常税込616円

わかめ(岩手県)

15 大容量 30g 538円(税込581円) 通常税込616円

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

鮭のちゃんちゃん焼き

発酵食品・味噌×きのこの食物繊維
腸内環境を整えよう



20 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切 140g 520円(税込562円) 通常税込578円

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)



21 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切 165g 610円(税込659円) 通常税込693円

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

動物性たんぱく質で
必須アミノ酸を効率よく摂取しよう
とんかつ



22 冷蔵米大
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
岩瀬さんの豚ロース切身
2枚200g 630円(税込680円) 通常税込720円

茨城県

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソーテーや、とんかつに。

ふんわり 八郷の卵を使って
親子丼に♪



23 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)
800g 1450円(税込1566円) 通常税込1620円

山口県・島根県・福岡県・熊本県

モモ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。

24
川島さん達(群馬県・長野原町)
玉ねぎ
2kg 650円(税込702円)

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。
群馬県

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

秋の常総生協パン祭り

レ・ルルド
Le・Lourdes 神奈川県・中井町

全品
特価

小麦・塩・水・自家製酵母
のみのシンプルな材料で
芳醇な発酵の香りと小麦
の深い甘みが楽しめます。
毎年大人気の梨を使った
カンパーニュを今年もお届
けいたします。

25 乳小
Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日
梨&クリームチーズカンパーニュ
1個(290~300g) **635円(税686円)** 通常税込702円

小麦(北海道、神奈川県)、梨(茨城県、神奈川県)

26 小
Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)
1個(約400g) **300円(税324円)** 通常税込340円

小麦(国内産)

27 米小
Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日
メーブル&ナッツカンパーニュ
1個(約400g) **520円(税562円)** 通常税込583円

小麦(国内産)、アーモンド(アメリカ)

いばらきベーグル 茨城県・常総市

全品
特価

「子どもから大人まで安心して食べられる」
をコンセプトに
国産小麦と玄米粉をブレンドし、独特のモチモチ感のある生地に仕上げました。天然酵母を使用することにより、素材本来の旨味を引き出しています。

28 凍米大
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
こだわりベーグル詰め合わせ
5種5個 **1080円(税1166円)** 通常税込1188円

素材を重視したベーグル。定番人気商品5種各1個のセット。
小麦(北海道)

あ的小林さんとコラボした人気商品!

小林さんの干しりんごをプレーンベーグルに混ぜ込んだりんごの風味豊かなベーグルです。

29 凍米小
いばらきベーグル(茨城県・常総市)
小林さんの干しりんごベーグル
1個 **235円(税254円)** 通常税込270円

小麦(北海道)、りんご(長野県)

ペトラン 茨城県・石岡市

全品
特価

自家製酵母で12時間発酵させて焼き上げた焼き菓子です。しっとりしています。

30 小
たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市) 賞味1~2日
イングリッシュマフィン
2個(約220g) **400円(税432円)** 通常税込454円

両面をじっくり焼いて仕上げた、もちもち食感のイングリッシュマフィン。
小麦(北海道、茨城県) [放]不検出<3.0<4.0

31 冷 卵乳大
たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市) 賞味1~2日
酵母ブリオッシュ・ブルーベリー(小)
1個(約65g) **375円(税405円)** 通常税込430円

小麦(北海道)

32 乳大
たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市)
抹茶とホワイトチョコねじねじ
1個(約150g) **450円(税486円)** 通常税込502円

抹茶生地にホワイトチョコを練りこみ、ねじって焼き上げました。
小麦(北海道)

33 乳小
たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市)
黒糖くるみとクリームチーズねじねじ
1個(約150g) **390円(税421円)** 通常税込441円

波照間島の黒糖を使った生地で国産クリームチーズを練りこみ焼き上げました。
小麦(北海道)

いつものえびフライが
通常より
お得な価格でご案内♪

まだお試したことがない方はぜひこの機会にいかがでしょうか?

イメージ

粗放養殖の新鮮なブラックタイガーを使用。国内にて国産小麦のパン粉で衣付けしました。

5尾
34 凍米小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えびフライ(L)
5尾150g **750円(税810円)** 通常税込918円

ブラックタイガー(インドネシア)

弁天堂 全品特価
兵庫県・淡路市

「自然なお菓子を愛を込めて作る」手間暇をかける、楽をしない。安心できる材料を選ぶ、不要なものは加えない。「自分の大切な人に美味しいお菓子を安心して食べてもらいたい」この気持ちを心において、丁寧なおかし作りをしています。

35 凍卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日
ザッハトルテ
1個(直径約12cm) **1185円(税1280円)** 通常税込1323円

乳化剤・香料不使用のチョコとオーガニックココアを使い、スポンジは菜種油で軽い仕上げに。
生乳(北海道)

36 凍 卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日
国産レモンのレアチーズケーキ
2個 **908円(税981円)** 通常税込1013円

国産レモンの酸味を生かし、国内産原料主体で作ったカップケーキ。冷蔵(冬は常温)解凍で。容器直径7.5cm
クリームチーズ(北海道)

37 凍 卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日
アーモンドクッキーシュー
3個 **958円(税1035円)** 通常税込1058円

添加物は使わず国内産原料を主に安心できる物を使用。香ばしくバリバリ感じるシュー生地に仕上げました。
卵・生乳(国内産)

38 凍 卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日
エクレア
2個 **703円(税759円)** 通常税込783円

食べ応えあるシュー皮にカスタードクリームを詰めクルールチョコを掛けました。冷蔵庫で解凍して。
生乳(北海道)・小麦粉(国内産)

39 凍 卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日
昔ながらのロールケーキ
1個 **825円(税891円)** 通常税込917円

卵とハチミツを使用した、シンプルで昔懐かしい味わい。冬は常温・夏は冷蔵解凍で。
卵・生乳・小麦(国内産)

1971年創業 海苔専門のお店
小林海苔店 千葉県・柏市

40 小林海苔店(千葉県・柏市) 賞90日
千葉県産 焼海苔
板海苔 10枚 **530円(税572円)** 通常税込594円

20枚入りと同じ海苔を詰めた少量パックです。少し厚みのある千葉県産の海苔はおにぎりやお弁当に。
乾海苔(千葉県)

41 小林海苔店(千葉県・柏市) 賞90日
千葉県産 焼海苔(徳用)
板海苔 20枚 **998円(税1078円)** 通常税込1134円

千葉県産の海苔を使用。じっくりと焼き上げており香ばしさと磯の香りがしっかりと引き立っています。
乾海苔(千葉県)

今週のおすすめ
みんな大好き生姜焼き

きめ細やかなやわらかい食感で脂の旨味を感じることが出来る丹沢高原豚の豚ロースの生姜焼きは、お米の最強のパートナーです。

42 冷 313円/100g
丹沢農場(神奈川県・愛川町)
丹沢高原豚 ロースしょうが焼肉
200g **580円(税626円)** 通常税込678円

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ5mm。
賞4日

茨城県

夏疲れ気味の体にパワーチャージ

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

78 玉ねぎ 87 しめじ 90 えのき 85 舞茸 124 鮭 636 ごま油

鮭ときのこの南蛮漬け

◆材料(2人前)
鮭.....2切
玉ねぎ.....1/2個
しめじ.....50g
えのき.....50g
舞茸.....50g
人参.....3cm
ピーマン.....2個
タカノツメ.....1本
※お子様向けにはタカノツメを抜いてください。
塩・こしょう.....少々
片栗粉.....適量
ごま油.....大1
酢.....1/2カップ
A 砂糖.....大2
L 醤油.....大2

◆作り方
① 鮭は食べやすい大きさに切って塩、こしょうをして、片栗粉をまぶす。玉ねぎ、人参、ピーマンは千切り、きのこは石づきを取って小房に分ける。
② フライパンにごま油と輪切りにしたタカノツメを入れて熱し、野菜ときのこを炒め、混ぜ合わせたAに漬ける。
③ 油を多めに足し(分量外)、中火で鮭に火が通るまでじっくり焼き皿に盛り、②をかければ完成。

切り取ってご活用ください

農産

- ・地産地消が基本です。土づくりを大切に考える生産者の農産物です。
- ・野菜についてはネオニコチノイド系農薬は使用していません。

食生活の心かけ

食事は生命力ある旬のものをおいしくしっかりととりましょう。野菜は緑黄色野菜を合わせ、毎食、食卓に登場させましょう。



焼き魚に!

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。

46 渥美農園(静岡県・浜松市) 渥美さんのすだち

約150g 200円(税込216円) 通常税込228円

静岡県



50 あゆみの会・菅谷さん(千葉県・香取市) シャインマスカット

約250g 843円(税込910円)

種が無く皮ごと食べられて糖度が高い品種です。1房単位ではなく250g規格でのご案内です。減農薬栽培。

千葉県

赤い洋梨! レッドパートレット

滑らかな舌触りと芳醇な香りに加え、桃とりんごを掛け合わせたかのような味わいです。ベテラン生産者・横山さんが手掛けた品種リレー第1弾の洋梨です。



43 おきたま興農舎・横山さん(山形県・高島町) レッドパートレット(洋梨) 3玉 637円(税込688円)

山形県 [放] 不検出 <3.6 <4.1



ぼん酢、ジュースに!

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。色々使っていただけるように徳用パックにしました。

47 渥美農園(静岡県・浜松市) 渥美さんの畑丸ごとすだち(B品)

500g 507円(税込548円) 通常税込586円

静岡県

麺類、お刺身、お肉にも♪



51 作本さん達(熊本県・熊本市) 大葉

10枚 136円(税込147円) 通常税込157円

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。 熊本県

秋先取り! 早生のりんごです



早生のりんご特集! 早生りんごらしい甘味と酸味のバランスが良い味わい。夏あかり、つがるなど複数の品種からお届けします。

44 3~4玉 波動農法研究会・高田さん達(長野県・須坂市) 早生りんご(夏あかり、つがる他) 3~4玉(700~850g) 831円(税込897円)

長野県

秋先取り! 早生のりんご「あかね」



「あかね」とは?

- ・味わいは「紅玉」に似ています。
- ・生食では爽やかな酸味が楽しめます。
- ・煮崩れしにくいので、お菓子作りにも。



45 おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高島町) りんご(あかね) 4玉(600g~800g) 646円(税込698円)

山形県



48 ゼスプリインターナショナルジャパン キウイフルーツ(グリーン) 4個入り 498円(税込538円) 通常税込580円

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。 ニューージーランド



49 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) バナナ

450g以上 369円(税込399円)

ペルーまたはエクアドル



52 とさやま開発公社(高知県・高知市) みょうが

50g 210円(税込227円) 通常税込238円

高知県



53 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) しょうが

70g 211円(税込228円)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

野菜炒めに



54 飯田さん(千葉県・) 西山さん(熊本県) にんにく

約100g 250円(税込270円)

千葉県、熊本県

りん片バラでお届けする場合があります

ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

55 イバラキ食品(茨城県・石岡市) もやし



250g 59円(税込64円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



56 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのピーマン

150g 183円(税込198円)

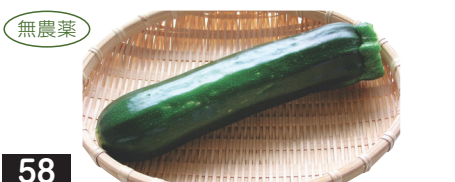
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



57 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのなす

3本 183円(税込198円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4



58 徳弘さん(北海道・富良野市) ズッキーニ

1本 180円(税込194円)

火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。 北海道



中村さん達(群馬県・長野原町) キャベツ

59 1玉

1玉 243円(税込262円)

60 カット 1/2カット(500g前後) 178円(税込192円)

群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6



61 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城県) 小松菜(少量)

1束(約150g) 156円(税込168円)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。 茨城県



62 原さん達(群馬県・東吾妻町) 小松菜

1束(250g) 240円(税込259円)

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。 群馬県 [放] 不検出 <3.5 <4.0



63 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのオクラ

100g 185円(税込200円)

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9



64 おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町) おかひじき

80g 238円(税込257円)

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。 山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0



65 中村さん達(群馬県・長野原町) レタス

1玉 236円(税込255円)

群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9



66 中村さん達(群馬県・長野原町) サニーレタス

1玉 210円(税込227円)

群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4

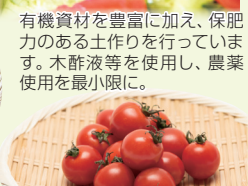
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。



67 約150g 239円(税込258円)

68 徳用300g 461円(税込498円) 通常税込516円

熊本県、他



右田さん達(熊本県・芦北町)、他 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

きゅうりで水分補給!



69 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのきゅうり 3本 211円(税込228円)

サラダ、漬物、炒めものなどにあると便利な野菜です。減農薬栽培。 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2



70 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) 長島さんのきゅうり 500g(4~6本) 298円(税込322円)

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。 茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

農産担当 真紀子のおすすめ

お待たせしました!

大和田さんの「さつまいも」が シーズン初登場!

シーズン最初は「紅はるか」からスタート! 甘み、香り、食感が他の品種に比べて「はるか」に優れていることからその名が付けたとか。強い甘みとまったりとした食感が特徴です。



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

大和田さんのさつまいも

71 500g

240円(税込) 259円(税込) 通常税込 270円

72 1kg

470円(税込) 508円(税込) 通常税込 538円

茨城県

【放】不検出 <0.3 <0.6

シーズン初

特

無農薬

品種は紅はるか。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

かぼちゃが美味しい 季節がやってきた

シーズン初

かぼちゃそば煮



無農薬

! すこいそ かぼちゃ

- ・特に、ビタミンA、C、カリウム、鉄が豊富!
- ・糖質は意外と低く、食後の血糖値の急激な上昇を抑えます。
- ・豊富な食物繊維で満腹感が出ます。

73 1〜2玉

まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町)

ぼっちゃんかぼちゃ

1〜2玉約280g 257円(税込) 278円(税込)

北海道

ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。

無農薬

品種は黒玉すだれ・湯あがり娘・雪音等を時季に合わせて出荷します。農薬無散布。

76

おきたま興農舎・高橋さん達(山形県・高島町)

枝豆(袋入)

300g 517円(税込) 558円(税込) 通常税込 570円

山形県

【放】不検出 <4.3 <3.7

そろそろおわり!

エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。



自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

川島さん達(群馬県・長野原町)

玉ねぎ

78 700g

250円(税込) 270円(税込)

24 2kg

群馬県

650円(税込) 702円(税込)

無農薬

品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。農薬無散布。

上村さん達(北海道・上富良野町)

じゃがいも

79 800g

230円(税込) 248円(税込)

80 2kg

北海道

560円(税込) 605円(税込)

土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。



19

米内口さん達(青森県)または加瀬さん達(千葉県)

人参(洗い)

500g 230円(税込) 248円(税込)

青森県・千葉県



切ってサラダに、すつとろろにも◎

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

83

上村さん達(青森県・八戸市)

長芋

青森県



200g 228円(税込) 246円(税込)

【放】不検出 <4.0 <4.0

きのこ



84

安田さん(福島県・郡山市)

安田さんのなめこ

70g 115円(税込) 124円(税込)

福島県

! すこいそ なめこ!
・食物繊維、ビタミンB群、カリウム、ミネラルなどが豊富
・ぬめり成分「ムチン」は胃腸の粘膜保護や、コレステロール・糖質の吸収抑制が期待できる

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

【放】不検出 <3.7 <4.1

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。



85

村上さん(栃木県・高根沢町)

舞茸

100g 248円(税込) 268円(税込)

栃木県

【放】不検出 <3.6 <4.3

86

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

エリンギ

100g 261円(税込) 282円(税込)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

三重県

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。



87

山田さん(茨城県・つくば市)

山田さんのしめじ

200g 226円(税込) 244円(税込)

茨城県

88

あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

ホワイトマッシュルーム

100g 280円(税込) 302円(税込)

千葉県

【放】不検出 <3.7 <4.0

床土には馬糞肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。



89

村上さん(栃木県・高根沢町)

生きくらげ

100g 328円(税込) 354円(税込)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダでどうぞ。

栃木県【放】不検出 <3.6 <4.2



90

丸金(長野県・長野市)

えのき茸

170g 184円(税込) 199円(税込)

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県【放】不検出 <3.5 <3.9



91

丸金(長野県・長野市)

ブラウンえのき茸

125g 148円(税込) 160円(税込)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県【放】不検出 <3.3 <3.1



飯泉厚彦さん

茨城県

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

92

A品

100g 210円(税込) 227円(税込)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。



93

B品

200g 225円(税込) 243円(税込)



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

干し柿(市田柿)

94 150g(4〜7個)

730円(税込) 788円(税込) 通常税込 862円

95 300g(7〜14個)

1280円(税込) 1382円(税込) 通常税込 1510円

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県

冷凍野菜・果物
基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています



96

イズックス(東京都・中央区)

冷凍かぼちゃ

500g 488円(税込) 527円(税込)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

かぼちゃ(北海道)



97

イズックス(東京都・中央区)

冷凍 北海道産いんげん

200g 330円(税込) 356円(税込)

北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召し上がりください。

いんげん(北海道)



98

日本生活協同組合連合会

北海道つぶコーン

250g 263円(税込) 284円(税込) 通常税込 300円

北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。

とうもろこし(北海道)



99

日本生活協同組合連合会

北海道のそのまま枝豆

250g 315円(税込) 340円(税込)

北海道十勝産のえだまめを茹でて急速凍結しました。塩味がついていしますのでそのまま召し上がれます。

枝豆(北海道)

茄子を素揚げしただけ!とろっと美味しい

調理例



100

ニッコー(神奈川県・大和市)

ニッコーの冷凍揚げ茄子

200g 369円(税込) 399円(税込) 通常税込 415円

提携農園の茄子をカットし、菜種油で揚げました。煮びたしや炒めものに便利です。ラップをせずレンジ加熱。

なす(国内産)



101

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

冷凍カットレモン

150g 245円(税込) 265円(税込)

減農薬の国産レモンB品を8等分に切り切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

レモン(国内産)



102

ナカシン冷食(鹿児島県・いちき串木野市)

カットゴールデンパイ

200g 326円(税込) 352円(税込) 通常税込 363円

フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。

パイナップル(フィリピン)



103

日本生活協同組合連合会

4種のベリーミックス

200g 368円(税込) 397円(税込)

ブルーベリー・ストロベリーを多めに、ブラックベリー・ラズベリーを控えめにし、より甘酸っぱい味わいに。ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)

食生活の心がけ

青魚を
意識的に食卓へ
登場させましょう

青魚はEPA（エイコサペンタエン酸）やDHA（ドコサヘキサエン酸）が豊富とされています。これらは脳の発育や循環器系の機能維持に必要な必須脂肪酸です。意識的に摂取しましょう。



水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

青魚を食べよう♪

全品特価

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

104 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) **天日干しアジ** 4枚210g以上 **530円**(税**572円** 通常税込**592円**) 賞30日

105 凍 カネヘイ下谷商店(千葉県・銚子市) **さんま開き2枚** 2枚170g **440円**(税**475円** 通常税込**486円**) 賞120日

北海道産の脂のりの良いさんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。

さんま(北海道)

鹿児島県阿久根港で水揚げされる鮮度の良い真いわしを、頭と内臓を除去し急速凍結しました。

4〜7尾 **106 凍** やまた水産(鹿児島県・阿久根市) **鹿児島県産真いわし(下処理済み)** 200g(4〜7尾) **280円**(税**302円** 通常税込**322円**) 賞30日

真いわし(鹿児島県)

107 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) **氷温甘塩さば切身** 5切225g **425円**(税**459円** 通常税込**477円**) 賞120日

主に山陰産のさばを甘塩タイプに味付けし氷温製法で仕上げました。

さば(国内産)

凍ったまま加熱してください

109 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日 **国内産冷凍あさり** 180g **428円**(税**462円**)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

110 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日 **徳用 酒沼のしじみ(冷凍)** 500g **957円**(税**1034円**)

有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。

しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

111 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 **子持ちからふとししゃも** 150g **398円**(税**430円**)

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

112 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日 **氷温熟成 ふっくら開きあじ** 3枚240g **398円**(税**430円**)

山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。

真あじ(鳥取県)

113 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日 **東京湾産氷点解凍さば一夜干** 4切180g **435円**(税**470円**)

東京湾産の脂質の良い真さばを使用。氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさず干物にしました。

真さば(東京湾)

114 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 **香ばし味噌のさばフィーレ** 200g(片身2枚入) **480円**(税**518円**)

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。

さば(長崎県、佐賀県)

116 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞30日 **しまほっけ黒糖みりん漬** 3切210g **415円**(税**448円**)

脂のつたアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。

しまほっけ(アメリカ)

117 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 **香ばし味噌のぶり切身** 5〜6切170g **645円**(税**697円**)

九州沖の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。骨は除去済み。冷めても柔らかいのでお弁当にも。

ぶり(長崎県)

118 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日 **三陸産天然ぶり生姜醤油漬** 3切180g **498円**(税**538円**)

三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けてみました。

ぶり(三陸南部沖) [放] 不検出 <3.8 <2.9

119 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日 **氷温熟成 ふっくら開きあじ(大)** 4枚400g **498円**(税**538円**)

山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。

真あじ(鳥取県)

水産部門 今週のイチオシ

120 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日 **氷温造り さばうま味干し** 2枚180g **480円**(税**518円** 通常税込**538円**)

脂のりが良いノルウェー産のサバを食塩のみで味付けし、軽く干してうまみを凝縮しました。

さば(ノルウェー)

121 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日 **氷温造り 赤魚みりん干し** 140g×2枚 **480円**(税**518円** 通常税込**538円**)

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。

アカウオ(アメリカ)

122 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日 **氷温造り シルバー醤油漬** 4切220g **470円**(税**508円** 通常税込**524円**)

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。

シルバー(主にニュージーランド)

123 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日 **氷温造り 国産さわらみりん漬け** 160g(2切) **480円**(税**518円** 通常税込**538円**)

国内産のさわらを使用。甘口タイプのみりん醤油に漬けて氷温熟成しました。

さわら(国内産)

124 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 **雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)** 70g×3 **798円**(税**862円**)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

秋鮭(北海道)

125 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 **真あじフィーレ** 片身5〜8枚前後 200g **470円**(税**508円**)

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

真あじ(長崎県)

126 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日 **千葉県産 氷点解凍あじ三枚おろし** 6〜10枚150g **369円**(税**399円**)

千葉県沖定置網で漁獲される真あじです。鮮度保持に細心の注意を払うことで、青魚独特の臭いを感じません。

真あじ(千葉県)

127 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日 **氷温造り 甘塩さば切身4切** 4切240g **585円**(税**632円**)

ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂ののっています。

さば(ノルウェー)

128 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日 **真いわし三枚おろし** 6〜11枚150g **495円**(税**535円**)

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腰骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

129 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日 **天然ぶり切身** 2切160g **398円**(税**430円**)

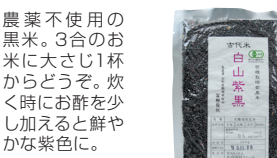
日本近海で漁獲されたぶりを切身にしました。塩焼き、煮付け、照り焼きなどに。

ぶり(国内産)

お米・雑穀

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします



502071 庄内協同ファーム 富樫さん(山形県・鶴岡市) **白山紫黒(有機栽培紫黒米)** 300g **757円**(税**818円**)

山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

毎日の生活に
雑穀を取り
入れよう♪

※雑穀セットは、米とは別に、先に一晩くらい水につけておくとうま味アップが期待できます。



502074 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市) **白米用雑穀セット** 500g **1048円**(税**1132円**)

ひきわりハトムギ、丸麦、もちぎび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

[放] 不検出 <0.5 <0.5

502077 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市) **玄米用雑穀セット** 500g **1143円**(税**1234円**)

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちぎび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

[放] 不検出 <0.7 <0.7

まるたか水産

全品特価

130 凍 まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日 **荻浜湾で育ったプリプリ冷凍かき** 150g **544円**(税**588円** 通常税込**605円**)

三陸・荻浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。

かき(宮城県) [放] 不検出 <3.2 <4.5

131 凍 まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日 **蒸しかき** 60g **440円**(税**475円** 通常税込**497円**)

グリコーゲンが一番多くなる春に漁獲した牡蠣を厳選し、殻をむいてすぐに、何も加えずに蒸しました。

かき(宮城県)

132 凍 まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日 **大粒かきフライ** 4〜8個220g **498円**(税**538円** 通常税込**555円**)

三陸牡鹿半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。

かき(宮城県)

133 凍 まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日 **冷凍あかもく** 100g **298円**(税**322円** 通常税込**356円**)

石巻・万石浦のあかもくです。粘り成分のフコイダンが豊富。味噌汁や吸い物、酢の物、天ぷらなどでどうぞ。

あかもく(宮城県)

北海道のオホーツクで
4年間かけてじっくり育てました♪



北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。

5〜7粒 134 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 雄武産 ほたて貝柱(生食用) 5〜7粒 約100g 680円(税734円) 通常税込 754円

ほたて貝柱(北海道)

塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。



松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日 紅鮭スモークサーモン 138 1パック 70g 650円(税702円) 139 2パック 70g×2 1280円(税1382円) 紅鮭(アラスカ)



144 凍 トクスイコーボレーション(東京都・中央区) えび・いかミックス 150g 475円(税513円) 生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。 えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



145 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日 魚屋さんの混ぜちりめん 50g 370円(税400円) 国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。 しらす(遠州灘〜伊勢湾)



135 凍 漬水産(宮城県・石巻市) 賞30日 無着色たらこ(切子込み) 60g 460円(税497円) 通常税込 538円 すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚蓋、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。 すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)

136 凍 漬水産(宮城県・石巻市) 賞30日 無着色明太子(切子込み) 60g 460円(税497円) 通常税込 538円 着色料や化学調味料不使用。魚蓋、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。 すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)



140 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 カットボイルだこ(生食用) 100g 498円(税538円) オホーツク海で漁獲したみずだこを新鮮なうちにボイルしました。解凍後、酢だこなどで。 みずだこ(北海道)



141 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日 いかの便利カット 180g 430円(税464円) 歯ごたえの良いマツイカを食べやすいように骨や内臓をとり、胴の部分をリングカットにし1バラ凍結しました。 マツイカ(台湾)



146 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日 篠島産釜揚げしらす 2個組 50g×2 796円(税860円) 篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。 いわし稚魚(愛知県)



147 凍 水永水産(宮崎県・門川町) 賞120日 みやざきのおいしいしらす 25g×2 398円(税430円) 宮崎県に水揚げされる鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。電子レンジで温めてどうぞ。 しらす(宮崎県)

季節の野菜などを加えて
サラダでどうぞ



国産のあじと玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の国産野菜をつかった、マイルドなマリネです。自然解凍で。

137 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) あじと3種の野菜マリネ 130g 380円(税410円) 通常税込 430円



142 凍 日本生活協同組合連合会 国産いかそうめん 30g×2 498円(税538円) 国産の良質なするめいかを、つるっと食感のよいいかそうめんにしました。解凍してそのままどうぞ。 するめいか(国内産)



143 凍 日本生活協同組合連合会 そのまま食べられるむきえび(生食用) 120g 538円(税581円) えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水・冷蔵解凍で。 パナメイえび(ベトナム)



148 凍 山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日 ほたるいか醤油麴漬け 100g 598円(税646円) 獲れたてのほたるいかを、極めて鮮度が良いうちに山米オリジナルのタレに漬け込み、4日間熟成させました。 ほたるいか(兵庫県)



149 凍 山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日 ほたるいかの沖漬け(常総醤油) 100g 660円(税713円) 高鮮度のうちに特製の醤油だれ(常総寒仕込み醤油、本みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。 ほたるいか(山陰)

水産加工品



150 凍 大黒淡水(静岡県・焼津市) 賞180日 うなぎ蒲焼 70g×2 70g×2 2650円(税2862円) たれ・山椒付 愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。 うなぎ(愛知県)



151 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 さんまチーズサンド 6〜8個 160g 480円(税518円) 通常税込 538円 開いて腹骨をのぞいたさんまにチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。 さんま(国内産)



152 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 いわし蒲焼用(タレ付) 6〜12枚 180g +タレ50g 548円(税592円) 真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。 真いわし(国内産)



153 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日 ジャンボ!あじフライ 2枚240g 498円(税538円) 千葉県で水揚げされた大型の真あじを、一枚ずつ手作業丁寧に開き、衣をつけました。 真あじ(千葉県)



154 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日 いかの唐揚げ 160g 498円(税538円) マツイカを食べやすいようにカットし、生醤油で下味をつけ、国産のでん粉で粉付けしました。揚げ焼きで。 マツイカ(台湾)



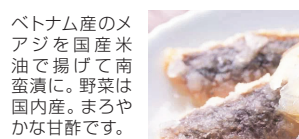
155 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日 さんまのサクサクごま竜田 7〜8枚 180g 498円(税538円) 国産のさんまを甘めのみりんタレに漬け込み、ゴマとでん粉で衣付けしました。揚げ焼きで。 さんま(国内産)



156 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付) 6〜11枚 150g +タレ50g 525円(税567円) フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。 真あじ(千葉県) 【放】不検出 <3.5 <4.3



157 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 フライパンでできるあじの甘酢あんかけ 7〜11枚 180g +タレ50g 528円(税570円) 国産あじを三枚におろし、腹骨とセイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをかけて。 真あじ(国内産)



158 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 氷温造り あじの南蛮漬 220g 370円(税400円) メアジ(ベトナム)



159 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 骨までやわらか さんまみぞれ煮 75g×2 413円(税446円) 加圧処理済で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。 さんま(国内産)



化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。



新鮮なごぼうにすけそうだらのすり身をからめて揚げました。おつまみ、おやつに最適です。

161 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) だぼうつまみ 100g 305円(税329円) 通常税込 399円 すけそうだら(アメリカ、北海道)



162 冷 山九水産(山口県・長門市) 賞90日 お魚ソーセージ(3本入) 45g×3 348円(税376円) 魚肉(国内産)



163 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日 長崎 国産えだまめ天 3枚120g 415円(税448円) エソやイトヨリ等の白身魚のすり身を主原料に国産枝豆をたっぷり加えました。 魚肉(インド・ミャンマー・国内産)、枝豆(国内産)



164 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日 長崎 とうもろこし天 3枚120g 330円(税356円) エソやイトヨリ等の白身魚のすり身を主原料に北海道十勝産ホールコーンをたっぷり加えました。 魚肉(インド・ミャンマー・国内産)、とうもろこし(北海道)



165 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日 長崎 うずら天 3個入 398円(税430円) うずら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかすにも。 魚肉・うずら卵(国内産)



166 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞届いて3〜5日 長崎 いか天 30g×4 330円(税356円) いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。 すけそうだら(国内産、タイ)

畜産

岩瀬牧場の特集は
次回9月2回でご案内

食生活の心がけ

動物性のたんぱく質を摂取するにあたって「良質・適量」が基本と考えます。どのような餌を与えて、流通経路が明確なこと、健康に育てられているかが大切です。そして何よりも生産者との信頼関係がある事。命を頂くありがたさを感じながら、「適量の食卓」を心がけましょう。



豚肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

野菜と炒めて



229円/100g

167

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日
茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)
250g **530円**(税**572円**)通常税込594円
ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
豚肉(茨城県)

おうちで焼肉



230円/100g

168

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット
200g×3種 **1280円**(税**1382円**)通常税込1447円
ローズポークの豚バラ焼肉用、ローズスライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。
茨城県

野菜と合わせて夕食の一品が出来上がり♪

全品特価



323円/100g

169

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
2枚200g **598円**(税**646円**)通常税込688円
豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)



249円/100g

170

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 豚こま味噌漬
200g **460円**(税**497円**)通常税込538円
豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。
豚肉(神奈川県)



323円/100g

171

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日
丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付)
200g **598円**(税**646円**)通常税込691円
自社牧場の豚のロース肉を、特製の生姜焼きのたれに漬けました。
豚肉(神奈川県)



200円/100g

172

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付)
200g **370円**(税**400円**)通常税込430円
豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。
豚レバー(神奈川県)

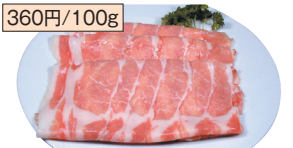
畜産定番品
移動ページ

1ページ

徳用 岩瀬さんの豚小間切
岩瀬さんの豚ロース切身

16ページ

鎌倉マイルドポーク
ウインナー(徳用)



360円/100g

173

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日
岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **667円**(税**720円**)
きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。
茨城県



360円/100g

174

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス
200g **667円**(税**720円**)
赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県



299円/100g

175

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラスライス
200g **553円**(税**597円**)
脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3～3.5mmにスライスしました。
茨城県



269円/100g

176

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g **498円**(税**538円**)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県



222円/100g

179

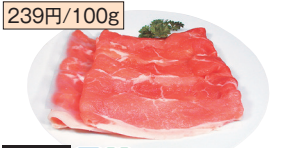
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚挽肉
200g **410円**(税**443円**)
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県



222円/100g

180

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモブロック
500g **1030円**(税**1112円**)
モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に見えるようにブロックでお届け。
茨城県



239円/100g

181

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日
茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用
250g **554円**(税**598円**)
赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。
茨城県



238円/100g

182

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス
250g **551円**(税**595円**)
厚さ3～3.5mm。
茨城県



232円/100g

185

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモ赤身カレー用
200g **430円**(税**464円**)
赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。
茨城県



165円/100g

186

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 **610円**(税**659円**)
小間切徳用タイプ。
茨城県



166円/100g

187

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g×2 **460円**(税**497円**)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県



167円/100g

188

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g **465円**(税**502円**)
赤身率は8割です。
茨城県



448円/100g

191

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用
200g(5～6切) **830円**(税**896円**)
希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。
神奈川県



313円/100g

192

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉
200g **580円**(税**626円**)
1頭から約300gしかとれない希少な部位です。
神奈川県



323円/100g

193

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 トントロ焼肉用
200g **598円**(税**646円**)
1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。
神奈川県



228円/100g

194

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切
200g **422円**(税**456円**)
各部位から集めています。
神奈川県

鶏肉

- ・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



205円/100g

200

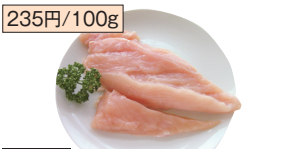
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
300g **570円**(税**616円**)
つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県



173円/100g

201

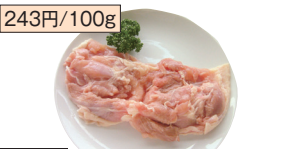
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g **800円**(税**864円**)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。
茨城県



235円/100g

202

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g **435円**(税**470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



243円/100g

203

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g **450円**(税**486円**)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



243円/100g

204

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g **450円**(税**486円**)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



215円/100g

205

秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏生姜焼き
200g **398円**(税**430円**)通常税込454円
若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。
鶏肉(国内産)

畜産担当 小室のおすすめ

不揃いですが
味は逸品のソーセージ♪

製造時にでた不揃いソーセージの
詰め合わせです。何かと便利なの
でついつい買ってしまう(笑)。
あまり企画が出来ないので、この
機会にぜひ。

206 凍
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日
鎌倉わけあり皮なしソーセージ

400g 498円(税込) 538円(通常税込570円)

豚肉(国内産)

製造時に出る折れたもの、
サイズの大小、色がイマイ
チなものが入ります。

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



211 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢農場の牛豚合挽肉

200g 645円(税込) 697円(通常税込)
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

坊津牛の牛肉を
食べよう♪



565円/100g

207 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

170g x 2 1780円(税込) 1922円(通常税込1955円)
モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。
鹿児島県



212 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g x 2 1450円(税込) 1566円(通常税込)
何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。
鹿児島県



575円/100g

208 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ)

300g 1598円(税込) 1726円(通常税込1825円)
モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。
鹿児島県



213 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

180g 1040円(税込) 1123円(通常税込)
霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。
鹿児島県

家庭的な味わいの
牛丼を♪



2食

209 凍
満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里 国産牛丼の具

150g x 2 830円(税込) 896円(通常税込970円)
国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかりと感じて頂くため、あっさり仕上げています。湯煎で。
牛肉・玉ねぎ(国内産)

ほどよい玉ねぎ加減♪



通常税込1382円

210 凍
満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里の牛生ハンバーグ

130g x 4個 1230円(税込) 1328円(通常税込)
国産牛肉の旨みがしっかりと残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。
牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。

ローズハムスライス×3は
16ページでご案内



216 冷蔵
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドボークウインナー×2

94g x 2 408円(税込) 441円(通常税込)
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <4.4 <4.1



217 冷蔵
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉つかいっきりボークウインナー×3

49g x 3 315円(税込) 340円(通常税込)
使い切りサイズのボークウインナーを、お得な3パックセットにしました。
豚肉(国内産)



218 冷蔵
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ローズハムスライス×2

60g x 2 568円(税込) 613円(通常税込)
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.3



219 冷蔵
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボークソーセージ

200g 470円(税込) 508円(通常税込)
豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.2



220 冷蔵
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉串ざしフランクフルト

40g x 5 440円(税込) 475円(通常税込)
豚肉、砂糖、香辛料を使用したボークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。
豚肉(国内産)



221 冷蔵
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉チョリソーン

30g x 5 468円(税込) 505円(通常税込527円)
国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーンです。
豚肉(国内産)



222 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の粗挽ウインナー

120g 350円(税込) 378円(通常税込)
ジュシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。
豚肉(国内産)



223 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のボンレスハムスライス

100g 430円(税込) 464円(通常税込)
発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。
豚肉(国内産)



224 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のサラミソーセージ

100g 630円(税込) 680円(通常税込)
原材料は豚肉、牛肉、海塩、粗糖、香辛料。国産チップでじっくりスモークしました。
豚肉(国内産)



225 冷蔵
ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日
村山さんのチャーシュー

200g 550円(税込) 594円(通常税込616円)
村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズボーク使用。
豚肉(茨城県)

乳製品 デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)



231 冷蔵
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

500g 330円(税込) 356円(通常税込370円)
サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。
生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



232 冷蔵
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g x 3 263円(税込) 284円(通常税込)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



233 冷蔵
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g 593円(税込) 640円(通常税込)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



234 冷蔵
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g x 3 515円(税込) 556円(通常税込)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ、ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



235 冷蔵
創健社(神奈川県・横浜市)
べに花ハイプラスマーガリン

180g 375円(税込) 405円(通常税込)
べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずに作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。
生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1



236 冷蔵
日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク

65ml x 10 235円(税込) 254円(通常税込)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。



国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活きた黒ごまプリンです。
4個

237 冷蔵
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
豆乳ぶりん 黒ごま

80g x 4 318円(税込) 343円(通常税込356円)
豆乳(国内産)



238 冷蔵
木次乳業(島根県・雲南市) 賞15日
きすきヨーグルト

90g 170円(税込) 184円(通常税込)
奥出雲地域で飼育された健康な牛の生乳をたっぷり使用したクリーミーなヨーグルト。加糖タイプ。
生乳(島根県)



239 冷蔵
木次乳業(島根県・雲南市) 賞15日
美楽

90g 180円(税込) 194円(通常税込)
ビフィス菌BB-12を配合した腸内環境をサポートするプロバイオティクスヨーグルト。※ゼラチンは豚由来。
生乳(島根県)



240 冷蔵
木次乳業(島根県・雲南市) 賞15日
木次ミルクのプリン

80g 165円(税込) 178円(通常税込)
ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるミルクプリンです。香料無添加。※ゼラチンは豚由来。
牛乳(島根県)



241 冷蔵
木次乳業(島根県・雲南市) 賞15日
牧場のカスタードプリン

100ml 275円(税込) 297円(通常税込)
新鮮な低温殺菌牛乳と平飼い有精卵で作ったカスタードプリンです。カラメルソース付。
牛乳・卵(島根県)

特別号
第10号で
「おとうふ工房
いしかわ」の特集
を掲載中

2ページで秋の常総生協
パン祭り開催中！

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷蔵」または
「冷凍」での保管を
お願い致します

内麦クロワッサンは
大容量で16ページに
掲載

特

250 凍

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
定番ベーグル ロセット

乳米小

(賞30日)

2個

432円(税467円)

通常税込
481円

定番(全粒粉・チーズ)のベーグル2種セットです。
小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

地元のお店 いばらきベーグル

特

251 凍

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
プレーンベーグル 2個組

乳米小

(賞30日)

2個

355円(税383円)

通常税込
394円

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで



260 凍

ハッコー食品(千葉県・千葉市)
ブリュッセル ワッフル

卵乳小

(賞30日)

約65g×6

787円(税850円)

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。
小麦(カナダ、他)



261 凍

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン

小

約40g×5

490円(税529円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)



262 凍

池田食品(埼玉県・所沢市)
フォカッチャ

小

150g(3個)

298円(税322円)

イタリア伝統の平焼パンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。
小麦(北海道)



263 凍

池田食品(埼玉県・所沢市)
モチモチあんこナン

小

(賞30日)

200g(2個)

435円(税470円)

特別栽培の大豆を使用した餡を使用。モチモチとした食感が特徴的なあんこナンです。
小麦(北海道)



264 凍

ブレナ(愛知県・知多市)
ちぎってロール

乳米小

(賞30日)

1個

480円(税518円)

通常税込
518円

食べやすいサイズのロールパンを、ハーフバイクにしました。必要な分のみちぎってトースターで。

ジャム・シロップ
スープ

素材をいかしたジャムなどは、
パンをはじめ、料理などにも
お使いください



267

松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモンジャム

140g

598円(税646円)

松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。
レモン(静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



268

松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのブルーベリージャム

140g

598円(税646円)

自園産の無農薬の完熟ブルーベリーを使用し、砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。
ブルーベリー(静岡県)



269

Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives
メイプルシロップ アンバー

250g

1050円(税1134円)

サトウカエデの樹液を煮詰めて作られる100%天然のメイプルシロップ。
楓樹液(カナダ)



698 乳小

味日本(広島県・広島市)
自然派Style コーンバタージュースープ

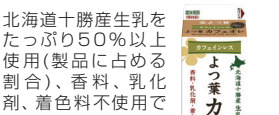
104.4g(17.4g×6袋)

550円(税594円)

3種の国産野菜を使ったコーンバタージュースープの素。北海道産スイートコーン使用。
とうもろこし(北海道)

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料はnon・GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。



270 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
カフェインレスよつ葉カフェオレ

乳

200ml×2

374円(税404円)

通常税込
422円

今までのほうじ茶オレより焙煎度が高い国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)



271 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組

乳

200ml×2

374円(税404円)

今までのほうじ茶オレより焙煎度が高い国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)



272 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉ジャスミン茶オレ 2本組

乳

200ml×2

374円(税404円)

ジャスミン茶と北海道産濃縮乳をブレンド。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)



6 卵

宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞11日
宇治田さんの平飼卵

6個

432円(税467円)

多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7



7 卵

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵

10個

380円(税410円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



420011 冷

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日
やさと半熟たまご(温玉)

卵

4個(タレ)

198円(税214円)

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。
卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

パン担当 山名のおすすめ

ふんわりやさしい食感♪



特別号に掲載の「おとうふ工房いしかわ」さんのパンです。国産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパンに仕上げました。トースターで2～3分焼いて。

盛付例



249 冷

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞180日
ふっくらおからパン プレーン

卵乳小

(賞30日)

9個

460円(税497円)

通常税込
538円

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞180日
ふっくらおからパン プレーン

180g(30g×6) 398円(税430円)

豚肉(国内産)



地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

248 凍

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞180日
クーロンヌの角形食パン

卵乳小

(賞30日)

2個

180円(税194円)

通常税込
194円

原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

252 半斤3枚

180円(税194円)

通常税込
194円

原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

253 1斤6枚 340円(税367円)

通常税込 367円

小麦(アメリカ、他)

254 1斤8枚

340円(税367円)

通常税込
367円

原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

255 1斤(ノースライス) 335円(税362円)

通常税込 362円

小麦(アメリカ、他)

256 凍

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞180日
クーロンヌの無糖食パン(山型)

小

(賞30日)

1斤

378円(税408円)

通常税込
408円

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)

257 クーロンヌのメロンパン 348円(税376円)

通常税込 376円

小麦(アメリカ、他)

258 クーロンヌのバターロール 150円(税162円)

通常税込 162円

小麦(アメリカ、他)

259 クーロンヌのコッペパン 250円(税270円)

通常税込 270円

小麦(アメリカ、他)

買い置きに便利♪



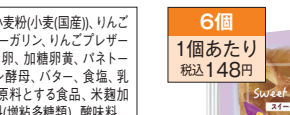
265 卵乳米大小

バネックス(長野県・伊那市) 賞75日
KOUBO アップルパイ

6個

824円(税890円)

国産小麦を使用したパイ生地と国内産りんごジャムとプレープ(果肉)を包みました。
小麦(国内産)・りんご(長野県)



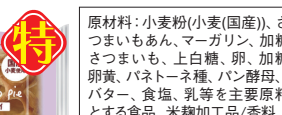
266 卵乳米大小

バネックス(長野県・伊那市) 賞75日
KOUBO スイートポテトパイ

6個

824円(税890円)

国産小麦を使用したパイ生地と国内産さつまいもを包みました。
小麦(国内産)



266 卵乳米大小

バネックス(長野県・伊那市) 賞75日
KOUBO スイートポテトパイ

6個

824円(税890円)

国産小麦を使用したパイ生地と国内産さつまいもを包みました。
小麦(国内産)

通常税込 907円

小麦(国内産)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組

200ml×2 374円(税404円)

通常税込 422円

今までのほうじ茶オレより焙煎度が高い国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉ジャスミン茶オレ 2本組

200ml×2 374円(税404円)

通常税込 422円

ジャスミン茶と北海道産濃縮乳をブレンド。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞11日
宇治田さんの平飼卵

6個 432円(税467円)

通常税込 467円

多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵

10個 380円(税410円)

通常税込 410円

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日
やさと半熟たまご(温玉)

4個(タレ) 198円(税214円)

通常税込 214円

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。
卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

日記担当 伊藤のおすすめ

国産大豆の「うの花」で
和風ハンバーグはいかがですか



消泡剤を使用していないので、おからには豆乳質がのこり、しっとりとした「うの花」に仕上がっています。自社製造のかつおだしなど、原料にこだわった逸品を豚ひき肉と一緒に混ぜてハンバーグに!



調理例

273 丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
味付うの花料理
150g 275円(税込) 297円(通常税込) 308円
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

今シーズン最後!

赤城山麓伏流水と国産天草100%使用の

ところてん



全品
特価

274 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日
ところてん 京の三杯酢
180円(税込) 194円(通常税込) 214円
原料の天草は国産(伊豆)を100%使用。特製たれ(三杯酢)をかけてお召し上がりください。天草(国内産)

ところてん160g
たれ15g
275 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日
ところてん ごまだれ
180円(税込) 194円(通常税込) 214円
国産の天草3種類をブレンドし、赤城山麓深井戸水で仕込みました。特製たれ(ごまだれ)をかけてどうぞ。天草(国内産)

276 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日
ところてん 京の黒みつ
180円(税込) 194円(通常税込) 214円
原料の天草は国産(伊豆)を100%使用。特製たれ(黒蜜)をかけてお召し上がりください。天草(国内産)

9月6日は黒豆の日
黒豆は、ポリフェノールを多く含み、健康食品として注目を集めている食品のひとつです。この機会に黒豆に注目してみましょう!

277 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 黒豆(雁喰豆)
150g 370円(税込) 400円(通常税込) 410円
岩手県特産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。黒大豆(岩手県)

国内産黒大豆100%。消泡剤不使用。無調整のため黒豆本来の甘みが味わえます。そのままでも温めても。
278 丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
黒豆豆乳
200g 225円(税込) 243円(通常税込) 254円
大豆(国内産)

食生活の
心がけ

植物性たんぱくが豊富な大豆・大豆加工品を食卓へ



283 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
青大豆 寄せ豆腐
200g 250円(税込) 270円(通常税込)
青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。大豆(国内産)

279 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 198円(税込) 214円(通常税込)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

280 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 198円(税込) 214円(通常税込)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

281 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g 198円(税込) 214円(通常税込)
国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

282 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g 183円(税込) 198円(通常税込)
国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

夏にぴったりの
寄せ豆腐
調理例

やさと農業協同組合
特別号
第10号で「やさの特集」要チェック!

お得な2個組は表紙
289 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 138円(税込) 149円(通常税込) 160円
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

290 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)
40g×3 180円(税込) 194円(通常税込)
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

291 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
遊作納豆(タレ・カラシ付)
80g 275円(税込) 297円(通常税込)
茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。大豆(茨城県)

292 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)
40g×2 198円(税込) 214円(通常税込)
北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。大豆(北海道)

293 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
有機納豆日本の農カッパ2(タレ・カラシ付)
30g×2 237円(税込) 256円(通常税込)
国産の有機栽培大粒大豆を使用。大粒で旨味濃い品種。食べ応えがあります。大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6

食生活の
心がけ

ミネラル、食物繊維が豊富な海藻を意識的に食卓へ



294 浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく
200g 240円(税込) 259円(通常税込)
沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。もずく(沖縄県)

295 リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
国産あかもくめかぶミックス
40g×3 380円(税込) 410円(通常税込)
あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)

296 リアス(千葉県・船橋市)
松島湾産おさしみあかもく
100g 276円(税込) 298円(通常税込)
ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、麺類の具などにどうぞ。あかもく(宮城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0

297 竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日
淡路島の天然わかめ(塩蔵)
150g 460円(税込) 497円(通常税込)
淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。わかめ(兵庫県)

298 竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日
淡路島の天然茎わかめ(塩蔵)
200g 368円(税込) 397円(通常税込)
淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中心を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。わかめ(兵庫県)

299 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒)
250g 140円(税込) 151円(通常税込)
昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。こんにやく精粉(群馬県)

300 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくめきしらたき
200g 140円(税込) 151円(通常税込)
群馬県産のこんにやく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。こんにやく精粉(群馬県)

301 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日
味付やわらかこんにやく
6個入 198円(税込) 214円(通常税込) 238円
噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかいこんにやく。かつおだしと醤油で味付けしてあります。湯煎で温めて。こんにやく芋(群馬県)

302 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 とら豆
150g 366円(税込) 395円(通常税込)
北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコンを残した直火炊きです。とら豆(北海道)

303 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
昆布豆
130g 238円(税込) 257円(通常税込) 270円
岩手県産大豆、北海道産昆布使用。直火で長時間炊き上げました。程よく煮締まり、ふっくらとした仕上がり。大豆(岩手県) [放] 不検出 <2.9 <3.2

304 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
しらすくろみ
100g 598円(税込) 646円(通常税込)
瀬戸内海産しらすを直火釜で焼き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。しらす(瀬戸内海)

305 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
揚げごぼう(甘酢漬)
80g 340円(税込) 367円(通常税込)
国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。ごぼう(国内産)

306 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産味付ザーサイ
100g 388円(税込) 419円(通常税込)
国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかず。ザーサイ(神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1

307 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産味付メンマ
90g 461円(税込) 498円(通常税込)
国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした塩こたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。たけのこ(愛媛県)

308 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース付)
麺150g×3
ソース30g×3 305円(税込) 329円(通常税込)
国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

309 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日
内麦生ラーメン冷し(3食入)
麺120g×3
スープ45ml×3 347円(税込) 375円(通常税込)
麺は国産小麦粉、無かんすい、卵つなぎ、無着色。醤油、醸造酢をベースに、ごまの風味がきいたスープ付。小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー

2人前
食塩相当量：3.1g
調理時間 約6分 準備品 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

310 冷蔵 卵米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味いて1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) **940円**(税込 **1015円**)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり

2人前
食塩相当量：2.1g
調理時間 約10分 準備品 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

311 冷蔵 米大小
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味いて1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) **832円**(税込 **899円**)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

栄養たっぷりのパパイアです

2人前
食塩相当量：3.0g
調理時間 約15分 準備品 オリーブオイル

セット内容：カット野菜(パパイア、玉ねぎ、人参、ピーマン)、豚肉、調味料

312 冷蔵
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味いて1~2日
国産青パパイアと豚ひき肉のしりしり炒め
2人前(約340g) **850円**(税込 **918円**)
国産青パパイアをにんにくの効いたソースと合わせた炒め物です。青パパイア・豚肉(国内産)

モツの旨味とシャキシャキ野菜

2人前
食塩相当量：5.2g
調理時間 約5分 準備品 油

セット内容：豚もつ、カット野菜(キャベツ、にら、人参、きくらげ)、醤油たれ、ガーリックソース

313 冷蔵 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味いて1~2日
にんにくもつ炒め
2人前(約450g) **810円**(税込 **875円**)
国産野菜、国産豚しろもつを使用したもつ炒めです。豚白もつ・キャベツ(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

ごろっとかぼちゃ♪ クリーミーでほっこり

栗かぼちゃの甘みが引き立ちます。

調理時間 準備品
約15分 水200ml、牛乳200ml、塩こしょう少々、水溶き片栗粉(片栗粉 大さじ1杯、水大さじ3杯、※お好みで塩こしょう、バター)

セット内容：欧風だし、下処理済みかぼちゃ、下処理済野菜(国内産) (栗かぼちゃ、玉ねぎ、ぶなしめじ、人参)

314 冷蔵 米大小 2~3人前 食塩相当量：2.5g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味いて1~2日
栗かぼちゃたっぷりとろっとスープ
2~3人前(565g) **896円**(税込 **968円**) 通常税込 **994円**
かぼちゃ(国内産)

国産の栗かぼちゃをたっぷり使ったミルクスープです。その他の野菜も全て国内産です。

漬物

塩分16~18%

大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。

315 冷蔵
大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞味180日
小梅干し
120g **520円**(税込 **562円**)
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

リニューアル

原料の守口大根が不作の為、瓜のみにリニューアルしました。

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。

316 冷蔵 米
高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 賞味90日
甲南なら漬(瓜)
80g **478円**(税込 **516円**)
瓜(徳島県)

317 冷蔵 米
樽の味(和歌山県・御坊市) 賞味120日
昔なつかしいすっぱいいなか漬
100g **410円**(税込 **443円**)
大根(国内産)

国内産の干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。

318 冷蔵 米大小
小田原屋(福島県・郡山市) 賞味180日
里ごぼう
80g **450円**(税込 **486円**)
シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。ごぼう(国内産)

319 冷蔵 米大小
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞味14日
趙さんの味 熟成白菜キムチ
200g **460円**(税込 **497円**) 通常税込 **513円**
1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。白菜(国内産)、唐辛子(中国)

320 冷蔵 米
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞味14日
趙さんの味 はさみ込みキムチ
350g **620円**(税込 **670円**)
こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチ。白菜(国内産)

321 冷蔵 米大小
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞味7日
趙さんの味 熟成オイキムチ
200g **360円**(税込 **389円**) 通常税込 **400円**
1年以上熟成・発酵させた鮭の魚醤とじっくり煮だしただしを使い漬けこみました。きゅうり(国内産)

322 冷蔵 米大
樽の味(和歌山県・御坊市) 賞味180日
熟成めか床
1kg **620円**(税込 **670円**)
米ぬか(和歌山県)

調理例

和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させためか床。きなこと、渋柿の皮、唐辛子、昆布を加えています。

冷凍食品

食生活の心がけ

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

日々の食卓でのお助け品となる冷凍食品。常総生協では原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作りに近い総菜」をコンセプトとしています。お弁当の隙間、今夜のあと一品に安心・安全な冷凍食品をとり入れて食卓を笑顔にしましょう。

323 凍 米大小
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞味120日
徳用北京餃子
18g×15 **460円**(税込 **497円**)
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。豚肉(国内産)

324 凍 米大小
大進食品(神奈川県・横浜市) 賞味120日
ママ 女性のための餃子(国産きくらげ入)
18g×20 **543円**(税込 **586円**)
国産乾燥きくらげを使用、にんにく等を使っていない為の食べやすい餃子です。焼いて。キャベツ・小麦粉・豚肉(きくらげ国内産) 賞味120日 3.4℃以下

325 凍 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
徳用 飛鳥の黒豚水餃子
25個 **796円**(税込 **860円**)
国産小麦粉を使用した厚めの皮で具材を包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。小麦(国内産)

326 凍 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g **434円**(税込 **469円**)
豚肉たっぷりのシューマイです。シューマイで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)

327 凍 米大小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞味120日
おっきな肉焼売
304g(38g×8) **504円**(税込 **544円**)
豚肉を主に玉ねぎの旨みを加えた38gのジャンボシューマイ。主原料は国産を使用。蒸すかレンジで加熱。豚肉・玉ねぎ(国内産)

328 凍 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
飛鳥のカレーシューマイ
12個180g **398円**(税込 **430円**) 通常税込 **446円**
豚肉(国内産)

329 凍 米大小
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞味120日
鶏ごぼうシュウマイ
27g×8 **407円**(税込 **440円**)
削り節の煮出し汁で牛蒡を煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせ、味わい深い仕上がり。レンジか蒸して。鶏肉(国内産)

330 凍 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
フライパンでミニ春巻
6本120g **380円**(税込 **410円**)
豚肉に春雨、エビ、ニラを加えた餡を包んだ春巻。お弁当にぴったりな大きさです。フライパンかオーブンで。豚肉(国内産)

331 凍 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
飛鳥の手作りミニ肉まん
5個250g **438円**(税込 **473円**) 通常税込 **486円**
小麦(国内産)

おやつにちょうどいい大きさ

国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで加熱。

332 凍 米小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞味180日
フライドチキン(骨なし)
300g **1020円**(税込 **1102円**)
塩麹で若鶏むね肉に柔らかさと旨みに加えコーンフレークの衣でサクサク感をプラス。レンジかトースターで。鶏肉(国内産)

333 凍 米大小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞味180日
からあげ
150g **480円**(税込 **518円**)
開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。鶏肉(山口県、他)

334 凍 米大小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞味180日
やきとりセット
180g(2種各3本) **715円**(税込 **772円**)
秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。鶏肉(山口県、他)

335 凍 卵米小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞味180日
スパイシーささみカツ
160g **458円**(税込 **495円**) 通常税込 **514円**
鶏肉(山口県、他)

特

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツに。レンジかトースターで。

336 凍 卵小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞味180日
チキンカツのり塩
150g **410円**(税込 **443円**) 通常税込 **459円**
細長くカットしたささみをのり塩風味にしたチキンカツ。お弁当におつまみに。レンジ、トースターで。鶏肉(国内産)

特

高橋徳治商店の無添加練製品

337 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
おとうふ揚げ(五目)
5個165g **328円**(税込 **354円**) 通常税込 **367円**
おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。すけそうだら(北海道)

338 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
さつま揚げ
4枚180g **375円**(税込 **405円**) 通常税込 **421円**
すけそうだら(北海道)

339 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
曲がりネギちりめん揚げ
100g **385円**(税込 **416円**)
曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常溫で解凍、または軽く炙って。すけそうだら(北海道)

340 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
彩り野菜かまぼこ
30g×5個 **389円**(税込 **420円**)
北海道産タラすり身に5種類の国産野菜を練り込んだ蒸しかまぼこ。解凍後そのまま、または焼いたり揚げても。タラ(北海道)

341 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
「高橋徳治商店」のごぼう揚げ
3枚117g **389円**(税込 **420円**)
味噌漬けごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。ごぼう(国内産)・すけそうだら(北海道)

342 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
揚げたてのちりめん揚げ
100g **385円**(税込 **416円**)
曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常溫で解凍、または軽く炙って。すけそうだら(北海道)

343 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
揚げたてのちりめん揚げ
100g **385円**(税込 **416円**)
曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常溫で解凍、または軽く炙って。すけそうだら(北海道)

冷食担当 丸山のおすすめ

原材料は
「すもも」と「砂糖」のみ!

高知県産のすももの味と香りを最大限に活かすため、完熟したものを自社で加工しています。素材そのままの生成りの味わいをお楽しみください。

自然の美味しさを
最大限に引き出しました

2本

342 凍

久保田食品(高知県・南国市)

南国土佐のすももアイスクャンデー 2本

80ml×2 **360円**(税込**388円**)

すもも(高知県)

高知県産旬採りすもも(大石早生)の果汁・果肉とお砂糖だけで造り上げた、こだわりのアイスクャンデー。



348 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

(90g×3)×2 **920円**(税込**994円**) 通常税込1020円

消化剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジがフライパンで。

大豆・鶏肉(国内産)



349 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

小さなコーン入りハンバーグ

144g(6個入) **406円**(税込**438円**)

豚肉・鶏肉と少し牛肉も入ったミニハンバーグ。コーンの程よい甘さが◎ お弁当にも。レンジで温めて。

肉(国内産)、コーン(北海道)



350 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

ごぼうとひじきの豆腐団子

8個144g **395円**(税込**427円**)

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、こまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

ごぼう(国内産)



351 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

ごぼうと白身魚の磯辺揚げ

8個160g **382円**(税込**413円**)

白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。

ごぼう(国内産)



352 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

梅しそ竜田揚げ

168g(6個入) **366円**(税込**395円**) 通常税込411円

国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで温めて。

鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)



353 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

茄子のはさみ揚げ

180g(6個入) **353円**(税込**381円**)

国産茄子ではさんだ餡には茄子の端材を刻んでいれ、衣はこまと味噌で味付けしています。レンジで温めて。

茄子・鶏肉(国内産)



354 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

黒豚メンチカツ

120g(4個) **425円**(税込**459円**)

秋川牧園の黒豚挽肉・卵・牛乳とたっぷりの国産玉葱を使用して揚げました。レンジかトースターで。

豚肉(国内産)



355 凍

四国ちぬや(愛媛県・西予市)

レンジでお手軽メンチカツ

500g(10個入) **698円**(税込**754円**)

レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。

たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)



356 凍

パイオニアフーズ(北海道・京極町)

ミニポテトオーブントースター用

500g **380円**(税込**410円**)

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感が◎。ほんのり塩味です。レンジかトースターで。

じゃがいも(北海道)



357 凍

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

プルコギ丼の具(国産牛)

100g×2 **607円**(税込**656円**)

甘い韓国風の焼肉「プルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。加工濃粉:全体の約1.5%

牛肉(国内産)



358 凍

大進食品(神奈川県・横浜市)

オーガニックペンネのサーモングラタン

170g×2 **688円**(税込**743円**)

オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。

牛乳(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6



359 凍

大進食品(神奈川県・横浜市)

スパゲティナポリタン

500g(250g×2) **585円**(税込**632円**) 通常税込653円

小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)



360 凍

大進食品(神奈川県・横浜市)

なつかしのソース焼そば

400g(200g×2) **559円**(税込**604円**)

昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のするソース焼そばに仕立てました。レンジか湯煎で。

小麦(アメリカ)、キャベツ・人参(国内産)



361 凍

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

コリアンチチミ(たれ付)

チミミ230g(2枚) **600円**(税込**648円**)

国産小麦粉と野菜を使い、外パリパリ、中もちりに焼き上げました。フライパンかトースターで焼いて。

小麦(国内産)



362 凍

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

チャプチェ

180g×2 **750円**(税込**810円**)

ブルブルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎して。

春雨(国内産)



363 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

チキンライス

450g(2食分) **535円**(税込**578円**) 通常税込594円

自社の鶏肉・とりからスープを使用。スープを入れて炊いた米をトマケチャップで味付け。レンジか焼いて。

米・野菜(国内産)、鶏肉(山口県、他)



364 凍

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

230g×2 **466円**(税込**503円**)

豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。

米(国内産)



365 凍

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

鶏五目中華ちまき

320g(4個入) **700円**(税込**756円**)

国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸を混ぜ、醤油・オイスターソースで味付け包みました。レンジか蒸して。

もち米・鶏肉(国内産)



366 凍

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

ライスバーガー ボーク生姜焼(増量)

6個690g **980円**(税込**1058円**)

醤油をつけ焼いたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。レンジで。加工濃粉約0.6%

米(国内産)



367 凍

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

関西風きつねうどん

2食520g **346円**(税込**374円**)

国産小麦粉使用のうどんに味噌油揚げを添え、サバカツオの出汁を効かせたつゆをセット。鍋かレンジで。

小麦(国内産)



368 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

野菜かき揚げ

4個260g **503円**(税込**543円**)

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。

玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)



369 凍

シマダヤ(東京都・渋谷区)

冷凍 稲庭風うどん

200g×5食 **486円**(税込**525円**)

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工濃粉:約7.3%

小麦(国内産)

毎日スプーン2杯の習慣を
おなかから
元気に♪

9月2回にお届け
次回は10月1回掲載予定

組合員さんからの
クチコミ

毎日パンに塗ったり、野菜で包んだり、そのまま食べたりして、便通も良。腸が元気になっているので続けたいです。

※個人の感想です

半解凍して必要な分を取り分け、再凍結するのがオススメ。解凍したら3〜4日で食べきってください。

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。腸内細菌を増やし腸の力を高めたい方に。大さじ1〜2杯/日が目安。

凍 米
プレマラボ(東京都・中央区)
豆汁グルト

370 1個 450g **1200円**(税込**1296円**)
1個あたり1167円

371 4個セット 450g×4個 **4320円**(税込**4666円**)
大豆(国内産)

372 凍
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 三色だんご

4本180g **545円**(税込**589円**) 通常税込603円

よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡(粒あん)して、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて。

373 凍 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニたい焼き(あずき)

8個320g **418円**(税込**451円**) 通常税込465円

小豆(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

香り立つ
バナラビーンズを
使用した
無添加アイスです

374 凍 小
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 バナラとあずきの最中

110ml **140円**(税込**151円**)

北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あんと素材のおいしさが際立つバナラアイスの最中。

生乳・小豆(北海道)

国産さとうきび蜜
高知県産天日塩で
まろやかな風味

375 凍
久保田食品(高知県・南国市)
十勝あずきのかき氷

170ml **160円**(税込**173円**)

北海道十勝産小豆をじっくり丁寧に炊き上げた自家製粒あんとたっぷり使用したかき氷。

小豆(北海道)

376 凍
久保田食品(高知県・南国市)
四万十ぶしゅかんアイスクャンデー 2本

80ml×2 **360円**(税込**388円**)

四万十地域で栽培され、地元の食文化を支えてきた幻の柑橘・ぶしゅかんをアイスクャンデーにしました。

ぶしゅかん(高知県)

377 凍
久保田食品(高知県・南国市)
抹茶アイスクリーム

110ml **240円**(税込**259円**)

上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。

生乳(北海道)、茶(京都府)

378 凍 小
久保田食品(高知県・南国市)
ミルク紅茶アイスクリーム

100ml **240円**(税込**259円**)

2種の紅茶葉(セイロン・ダージリン)をブレンドし、じっくり抽出。味の深みと香りにこだわり仕上げました。

生乳(国内産)、紅茶(インド・スリランカ)

いつもの商品がお買い得♪

全品 特価

ネバネバ丼も手軽に楽しめます

ニッコー自社農場のモロヘイヤとオクラ、茎わかめを合わせたネバネバ和え。流水解凍しお好みで醤油等加えて。

344 凍 4袋

ニッコー(神奈川県・大和市)

モロヘイヤとおくら茎わかめのネバネバ和え

4袋200g **473円**(税込**511円**) 通常税込528円

モロヘイヤ(国内産)

厚めにそぎ切りしたムネ肉をカラッと揚げ、特製のソースをたっぷり絡めました。レンジで。



346 凍 卵米 大小

秋川牧園(山口県・山口市)

チキンソースカツ

150g **460円**(税込**497円**) 通常税込518円

鶏肉(山口県、他)

鶏がらを煮出したダシ使用

鶏がら(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。

345 凍 2食

ニッコー(神奈川県・大和市)

中華丼の具(醤油)

180g×2 **488円**(税込**527円**) 通常税込549円

もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵が流水解凍後、ほぐし和え直してから盛付け。ぜんまいは中国産。

お得 2 個組

347 凍 卵

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

冷凍ナムルセット(2個組)

150g×2 **970円**(税込**1048円**) 通常税込1080円あつざりとじだササミの旨味と
梅肉の程よい酸味

352 凍 卵米 大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

梅しそ竜田揚げ

168g(6個入) **366円**(税込**395円**) 通常税込411円

国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで温めて。

鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)

落花生の八街からの贈り物



落花生100%のピーナッツクリームです。

ますだ (千葉県・八街市) 賞90日
香るピーナッツクリーム
383 無糖

230g 698円(税) 754円(税込) 通常税込 799円

668 スイートタイプ前

230g 720円(税) 778円(税込) 通常税込 799円

落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。

ますだ (千葉県・八街市) 賞90日
天日干しさやいり落花生

379 160g

675円(税) 729円(税込) 通常税込 788円

380 300g

1180円(税) 1274円(税込) 通常税込 1382円

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4



千葉県の新品種、はっきりとした甘みが特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。

ますだ (千葉県・八街市) 賞90日
うす皮煎り落花生(Qなっつ)

381 無塩

120g 620円(税) 670円(税込) 通常税込 713円

382 うす塩

120g 620円(税) 670円(税込) 通常税込 713円

落花生(千葉県)

千葉県八街産の落花生を香りよく炒り、粉末にしました。和え物やお菓子作りに幅広くお使いください。

384 落

ますだ (千葉県・八街市) 賞90日

ピーナッツパウダー

100g×3 670円(税) 724円(税込) 通常税込 754円

落花生(千葉県)



385

ますだ (千葉県・八街市) 賞90日

バターピー (ほそ実)

130g 498円(税) 538円(税込) 通常税込 572円

天日で自然乾燥させ、植物油でカラッと揚げたバターピーです。

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <3.7



菓子担当 真紀子のおすすめ

珍しい!

落花生で作った甘納豆



天日干しの落花生と砂糖のみで作った甘納豆。やさしい甘さでお茶うけにピッタリです!



386 落

ますだ (千葉県・八街市) 賞60日

甘納豆(落花生)

130g 368円(税) 397円(税込) 通常税込 430円

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

天日干しの落花生をむき身にし、しっかりとやわらかい甘納豆にしました。

368円(税) 397円(税込) 通常税込 430円

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

食生活の心がけ

子どもにとっては「第4の食事」。大人には安らぎや気分転換に。素材の味を大切に、シンプルな内容の菓子を中心に扱います。

イメージ

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。



387

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

きらず揚げ・しお4連

20g×4 270円(税) 292円(税込)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。



388

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

きらず揚げ・黒砂糖4連

20g×4 270円(税) 292円(税込)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3



392

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

ポテトチップスしお味

60g 198円(税) 214円(税込)

国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。

じゃがいも(国内産)



393

創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日

きなこねじり菓子

8本 370円(税) 400円(税込)

大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。

大豆(国内産)



389

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

根昆布あられ

55g 255円(税) 275円(税込)

国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。

もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。



390

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

まるごと小魚

4g×5連 225円(税) 243円(税込)

片口いわし(国内産)



391

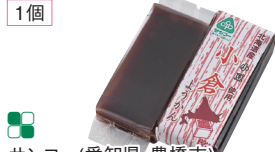
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

カルシウムウエハース300

12枚 230円(税) 248円(税込)

現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。

小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9



サンコー(愛知県・豊橋市)

小倉ようかん

395 1個

1個(58g) 145円(税) 157円(税込)

北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。

小豆(北海道)



396 1ケース

10個(1個58g) 1300円(税) 1404円(税込)



397

キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日

ブランクッキー

80g 280円(税) 302円(税込)

植物から生まれたクッキーです。

小麦(国内産)



398

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日

米粉クッキー

6本 276円(税) 298円(税込)

国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。

うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8



399

丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日

豆乳ドーナツ(白蜜)

155g 245円(税) 265円(税込)

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。

小麦(国内産)



400

丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日

豆乳ドーナツ(黒糖)

155g 245円(税) 265円(税込)

国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。

小麦(国内産)



401

だいずDays(兵庫県・神戸市) 賞90日

お豆がおいしい寒天ゼリー・あずき

110g 280円(税) 302円(税込)

ふるふるの寒天に北海道産あずきを合わせ、有機きび糖と本葛粉を使用したやさしい甘さのヘルシーデザート。

小豆(北海道)



402

だいずDays(兵庫県・神戸市) 賞90日

お豆がおいしい寒天ゼリー・黒豆

110g 280円(税) 302円(税込)

ふるふるの寒天に北海道産黒豆を合わせ、黒糖と本葛粉を使用した、コクのある味わいのヘルシーデザート。

黒大豆(北海道)

菓子担当 今週のイチオシ!

全品特価



403

純正食品マルシマ(広島県・尾道市)

ひとくちきなこようかん

1本(52g) 267円(税) 288円(税込) 通常税込 298円

尾道のきな粉工房で焙煎した国産有機きな粉と、京都の老舗あんこ屋のコラボによる後味すっきり羊羹。

てんさい(北海道)



404

キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日

チーズブランクッキー

80g 267円(税) 288円(税込) 通常税込 302円

カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。

小麦(国内産)



405

サンコー(愛知県・豊橋市)

うめ塩あめ

76g(個包装込み) 160円(税) 173円(税込) 通常税込 189円

梅塩のほのかな塩味とまろやかな味がお口に広がる、さっぱり塩味です。

梅(国内産) [放] 不検出 <0.7 <0.9



406

マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞180日

珈琲ゼリー 2個組

105g×2 442円(税) 478円(税込) 通常税込 508円

宮古島産の黒砂糖の旨味が加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上がりました。

コーヒー豆(インドネシア)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています



407

かわばた園(静岡県・静岡市)

煎茶

50g 588円(税) 635円(税込)

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。

茶葉(静岡県)

農業や化学肥料を一切使用せず栽培した「やぶきた」だけを使い浅蒸して仕上げました。



408

かわばた園(静岡県・静岡市)

番茶

100g 580円(税) 626円(税込)

茶葉(静岡県)



409

ランカスター(千葉県・千葉市)

ジャスミン茶(リーフ)

100g 385円(税) 416円(税込)

中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1~2分程煮出すと、ジャスミンの香りがより一層きかたちます。

緑茶・ジャスミン(中国)



410

ランカスター(千葉県・千葉市)

アッサムティー(ティーバッグ)

2g×30 580円(税) 626円(税込)

インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農薬無散布。

紅茶(インド)



411

小川生薬(徳島県・東みよし町)

有機ルイボスティ

2g×24 430円(税) 464円(税込)

有機ルイボスの中でも最高等級であるスーパーランクの葉を使用。煮出し、水出しどちらでも。

ルイボス(南アフリカ共和国)



前 737

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

低温焙煎 庄内の麦茶

500g 535円(税) 578円(税込) 通常税込 594円

無農薬の大麦を低温でゆっくり焙煎上げた麦茶。1袋から2Lを約5回煮出せます。

大麦(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5



光食品(徳島県・上板町)

オーガニックジンジャーエール

412 1本

250ml 145円(税) 157円(税込) 通常税込 167円

413 6本組

250ml×6 840円(税) 906円(税込) 通常税込 972円

しょうが(国内産)



国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをさかせました。

特



414

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日

南高 黄熟蜜梅

710ml 1100円(税) 1188円(税込) 通常税込 1296円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



1缶あたり税込143円

415

長野興農(長野県・長野市)

信州まるごとりんごジュース

160g×20 2650円(税) 2862円(税込) 通常税込 2970円

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。

りんご(長野県)

食生活の心がけ

Let's乾物

いざという時に備えておくと思利な乾物。常温で1年以上保存できるうえ、高い栄養価を手軽に補給できます。毎日の料理に「乾物」を上手にとりいれましょう!



全品
特価



445 リアス(千葉県・船橋市) **宮崎県産 どんこしいたけ** 55g **880円(税950円)** 通常税込 994円
宮崎県産の肉厚な椎茸(原木)。だしや煮物はもちろん、焼き物、鍋物、炒め物、天ぷらにもどうぞ。しいたけ(宮崎県)



448 コタニ(岩手県・大船渡市) **むすび昆布** 30g **498円(税538円)** 通常税込 562円
釧路産のやわらかい棹前昆布を結びました。昆布(北海道)



446 リアス(千葉県・船橋市) **切干大根** 40g **450円(税486円)** 通常税込 540円
宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。大根(宮崎県)



449 リアス(千葉県・船橋市) **利尻とろろ昆布** 20g **380円(税410円)** 通常税込 430円
味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。利尻昆布(北海道)



447 創健社(神奈川県・横浜市) **無漂白の干びょう** 30g **460円(税497円)** 通常税込 538円
真夏の太陽熱で干しあげた結状の干びょう。硫黄燻蒸処理をしていないので軟らかく、香りと風味が格別。かんびょう(栃木県) [放] 不検出<5.0<4.5



450 リアス(千葉県・船橋市) **国産天然芽ひじき** 20g **370円(税400円)** 通常税込 410円
国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。ひじき(国内産)



451 小林海苔店(千葉県・柏市) **千葉県産 焼海苔 寿司はね** 板海苔 10枚 **598円(税646円)** 通常税込 691円
房総の磯の香りと柔らかな食感が楽しめるこの海苔は、特に手巻き寿司やそのままご飯を巻いても。乾海苔(千葉県)



452 小林海苔店(千葉県・柏市) **おにぎり用 焼海苔** 3切30枚 (全型10枚分) **530円(税572円)** 通常税込 594円
千葉県産の原料を使用したおにぎり用海苔です。磯の香りがしっかりと引き立ちます。乾海苔(千葉県)



453 小林海苔店(千葉県・柏市) **国産 焼もみ海苔** 30g **298円(税322円)** 通常税込 346円
ご家庭で気軽にお使いいただけるサイズのもみ海苔です。そばやうどんなどの麺類やちらし寿司などに。乾海苔(国内産)



454 リアス(千葉県・船橋市) **素干しばらのり** 10g **500円(税540円)**
国産の磯の香り豊かな海苔です。刻まずにそのまま干しているで、歯触りがよく、とろけません。のり(国内産)



456 網元・祇園丸(愛媛県・西予市) **無茶々園の 青のり(粉末)** 3g **298円(税322円)**
香りづけ、彩りとしてお使いください。磯の香り豊かで鮮やかな色合いが特徴。青のり(愛媛県)



457 リアス(千葉県・船橋市) **塩吹ひじき** 30g **298円(税322円)**
国産のひじきを使用し、化学調味料不使用で仕上げました。程良い塩加減と柔らかな食感が楽しめます。ひじき(国内産)



458 リアス(千葉県・船橋市) **海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具** 21g **600円(税648円)**
海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。切干大根(宮崎県)、素干しばらのり(国内産) [放] 不検出<4.9<5.1



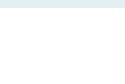
459 創健社(神奈川県・横浜市) **塩らーめん 2袋組** 102g×2 **390円(税422円)**
国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。小麦(国内産)



460 創健社(神奈川県・横浜市) **博多風らーめん 2袋組** 106g×2 **420円(税454円)**
化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。小麦(国内産)



461 沖縄ハム総合食品(沖縄県・読谷村) **らくちん沖縄ポーク(ランチョンミート)** 140g **398円(税430円)** 通常税込 464円
沖縄県産豚肉をベースに国産鶏肉をブレンドしたランチョンミートです。豚肉(沖縄県)、鶏肉(国内産)



462 マルユウ(北海道・根室市) **さけ中骨水煮缶** 180g×2缶 **998円(税1078円)** 通常税込 1134円
北海道根室海峡で獲れた新鮮な秋鮭の中骨を水煮にしました。鮭(北海道)

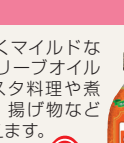
乾物・だし
その他



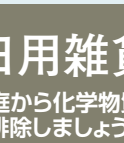
457 リアス(千葉県・船橋市) **塩吹ひじき** 30g **298円(税322円)**
国産のひじきを使用し、化学調味料不使用で仕上げました。程良い塩加減と柔らかな食感が楽しめます。ひじき(国内産)



459 創健社(神奈川県・横浜市) **塩らーめん 2袋組** 102g×2 **390円(税422円)**
国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。小麦(国内産)



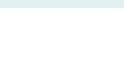
460 創健社(神奈川県・横浜市) **博多風らーめん 2袋組** 106g×2 **420円(税454円)**
化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。小麦(国内産)



461 沖縄ハム総合食品(沖縄県・読谷村) **らくちん沖縄ポーク(ランチョンミート)** 140g **398円(税430円)** 通常税込 464円
沖縄県産豚肉をベースに国産鶏肉をブレンドしたランチョンミートです。豚肉(沖縄県)、鶏肉(国内産)



462 マルユウ(北海道・根室市) **さけ中骨水煮缶** 180g×2缶 **998円(税1078円)** 通常税込 1134円
北海道根室海峡で獲れた新鮮な秋鮭の中骨を水煮にしました。鮭(北海道)



463 日本生活協同組合連合会 **ほたて貝柱水煮ほぐし身** 70g **480円(税518円)**
国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。ほたて貝柱(国内産)



454 リアス(千葉県・船橋市) **素干しばらのり** 10g **500円(税540円)**
国産の磯の香り豊かな海苔です。刻まずにそのまま干しているで、歯触りがよく、とろけません。のり(国内産)



458 リアス(千葉県・船橋市) **海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具** 21g **600円(税648円)**
海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。切干大根(宮崎県)、素干しばらのり(国内産) [放] 不検出<4.9<5.1



460 創健社(神奈川県・横浜市) **博多風らーめん 2袋組** 106g×2 **420円(税454円)**
化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。小麦(国内産)



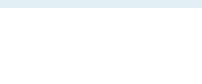
461 沖縄ハム総合食品(沖縄県・読谷村) **らくちん沖縄ポーク(ランチョンミート)** 140g **398円(税430円)** 通常税込 464円
沖縄県産豚肉をベースに国産鶏肉をブレンドしたランチョンミートです。豚肉(沖縄県)、鶏肉(国内産)



462 マルユウ(北海道・根室市) **さけ中骨水煮缶** 180g×2缶 **998円(税1078円)** 通常税込 1134円
北海道根室海峡で獲れた新鮮な秋鮭の中骨を水煮にしました。鮭(北海道)



463 日本生活協同組合連合会 **ほたて貝柱水煮ほぐし身** 70g **480円(税518円)**
国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。ほたて貝柱(国内産)



464 日本生活協同組合連合会 **おいしい赤飯** 160g×3 **500円(税540円)**
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装赤飯。レンジ、湯でんで調理可能。小豆(北海道)、もち米(国内産)



454 リアス(千葉県・船橋市) **素干しばらのり** 10g **500円(税540円)**
国産の磯の香り豊かな海苔です。刻まずにそのまま干しているで、歯触りがよく、とろけません。のり(国内産)



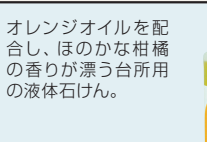
458 リアス(千葉県・船橋市) **海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具** 21g **600円(税648円)**
海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。切干大根(宮崎県)、素干しばらのり(国内産) [放] 不検出<4.9<5.1



460 創健社(神奈川県・横浜市) **博多風らーめん 2袋組** 106g×2 **420円(税454円)**
化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。小麦(国内産)



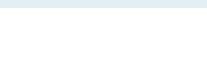
461 沖縄ハム総合食品(沖縄県・読谷村) **らくちん沖縄ポーク(ランチョンミート)** 140g **398円(税430円)** 通常税込 464円
沖縄県産豚肉をベースに国産鶏肉をブレンドしたランチョンミートです。豚肉(沖縄県)、鶏肉(国内産)



462 マルユウ(北海道・根室市) **さけ中骨水煮缶** 180g×2缶 **998円(税1078円)** 通常税込 1134円
北海道根室海峡で獲れた新鮮な秋鮭の中骨を水煮にしました。鮭(北海道)



463 日本生活協同組合連合会 **ほたて貝柱水煮ほぐし身** 70g **480円(税518円)**
国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。ほたて貝柱(国内産)



464 日本生活協同組合連合会 **おいしい赤飯** 160g×3 **500円(税540円)**
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装赤飯。レンジ、湯でんで調理可能。小豆(北海道)、もち米(国内産)



454 リアス(千葉県・船橋市) **素干しばらのり** 10g **500円(税540円)**
国産の磯の香り豊かな海苔です。刻まずにそのまま干しているで、歯触りがよく、とろけません。のり(国内産)



458 リアス(千葉県・船橋市) **海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具** 21g **600円(税648円)**
海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。切干大根(宮崎県)、素干しばらのり(国内産) [放] 不検出<4.9<5.1



460 創健社(神奈川県・横浜市) **博多風らーめん 2袋組** 106g×2 **420円(税454円)**
化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。小麦(国内産)



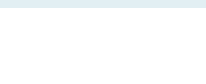
461 沖縄ハム総合食品(沖縄県・読谷村) **らくちん沖縄ポーク(ランチョンミート)** 140g **398円(税430円)** 通常税込 464円
沖縄県産豚肉をベースに国産鶏肉をブレンドしたランチョンミートです。豚肉(沖縄県)、鶏肉(国内産)



462 マルユウ(北海道・根室市) **さけ中骨水煮缶** 180g×2缶 **998円(税1078円)** 通常税込 1134円
北海道根室海峡で獲れた新鮮な秋鮭の中骨を水煮にしました。鮭(北海道)



463 日本生活協同組合連合会 **ほたて貝柱水煮ほぐし身** 70g **480円(税518円)**
国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。ほたて貝柱(国内産)



464 日本生活協同組合連合会 **おいしい赤飯** 160g×3 **500円(税540円)**
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装赤飯。レンジ、湯でんで調理可能。小豆(北海道)、もち米(国内産)



454 リアス(千葉県・船橋市) **素干しばらのり** 10g **500円(税540円)**
国産の磯の香り豊かな海苔です。刻まずにそのまま干しているで、歯触りがよく、とろけません。のり(国内産)



458 リアス(千葉県・船橋市) **海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具** 21g **600円(税648円)**
海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。切干大根(宮崎県)、素干しばらのり(国内産) [放] 不検出<4.9<5.1



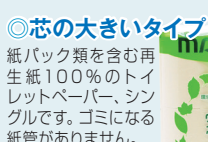
460 創健社(神奈川県・横浜市) **博多風らーめん 2袋組** 106g×2 **420円(税454円)**
化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。小麦(国内産)



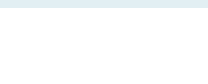
461 沖縄ハム総合食品(沖縄県・読谷村) **らくちん沖縄ポーク(ランチョンミート)** 140g **398円(税430円)** 通常税込 464円
沖縄県産豚肉をベースに国産鶏肉をブレンドしたランチョンミートです。豚肉(沖縄県)、鶏肉(国内産)



462 マルユウ(北海道・根室市) **さけ中骨水煮缶** 180g×2缶 **998円(税1078円)** 通常税込 1134円
北海道根室海峡で獲れた新鮮な秋鮭の中骨を水煮にしました。鮭(北海道)



463 日本生活協同組合連合会 **ほたて貝柱水煮ほぐし身** 70g **480円(税518円)**
国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。ほたて貝柱(国内産)



464 日本生活協同組合連合会 **おいしい赤飯** 160g×3 **500円(税540円)**
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装赤飯。レンジ、湯でんで調理可能。小豆(北海道)、もち米(国内産)



454 リアス(千葉県・船橋市) **素干しばらのり** 10g **500円(税540円)**
国産の磯の香り豊かな海苔です。刻まずにそのまま干しているで、歯触りがよく、とろけません。のり(国内産)



458 リアス(千葉県・船橋市) **海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具** 21g **600円(税648円)**
海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。切干大根(宮崎県)、素干しばらのり(国内産) [放] 不検出<4.9<5.1



460 創健社(神奈川県・横浜市) **博多風らーめん 2袋組** 106g×2 **420円(税454円)**
化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。小麦(国内産)



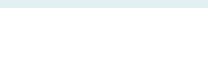
461 沖縄ハム総合食品(沖縄県・読谷村) **らくちん沖縄ポーク(ランチョンミート)** 140g **398円(税430円)** 通常税込 464円
沖縄県産豚肉をベースに国産鶏肉をブレンドしたランチョンミートです。豚肉(沖縄県)、鶏肉(国内産)



462 マルユウ(北海道・根室市) **さけ中骨水煮缶** 180g×2缶 **998円(税1078円)** 通常税込 1134円
北海道根室海峡で獲れた新鮮な秋鮭の中骨を水煮にしました。鮭(北海道)



463 日本生活協同組合連合会 **ほたて貝柱水煮ほぐし身** 70g **480円(税518円)**
国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。ほたて貝柱(国内産)



464 日本生活協同組合連合会 **おいしい赤飯** 160g×3 **500円(税540円)**
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装赤飯。レンジ、湯でんで調理可能。小豆(北海道)、もち米(国内産)

