



| お届け<br>カレンダー | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |
|--------------|----|----|----|----|----|
| 注文用紙<br>提出   | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 定番品<br>お届け   | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 特別企画品<br>お届け | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

# お肉で残暑に負けない身体作り♪ パワーチャージ

まだまだ暑さが続く8月は身体も疲れ気味に。  
豚・鶏・牛肉の良質なたんぱく質を摂って、暑さに  
負けない身体づくりを心がけましょう!

全品  
特価

666円/100g

鮮やかな霜降りの入った  
部分のみを厳選した黒牛  
の切り落とし。

8 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし

150g×2 **1850円(税込1998円)** 通常税込2106円

鹿児島県

565円/100g



9 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

170g×2 **1780円(税込1922円)** 通常税込1955円

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックで  
お届け。  
鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

10 300g

300g **1650円(税込1782円)** 通常税込1825円

11 特大

500g **2700円(税込2916円)** 通常税込3229円

鹿児島 坊津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入  
り、味がもっとも濃い部分です。  
鹿児島県



294円/100g

12 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

国産牛小間切

160g×2 **870円(税込940円)** 通常税込982円

ホルスタイン種を100%使用。肉じゃが、カレー、シチュー  
などの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。  
福岡県、大分県



288円/100g

13 凍

岩瀬牧場(茨城県・生漕市)ミールバル村山

徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット

200g×3種 **1600円(税込1728円)** 通常税込1836円

岩瀬さんの豚コース、バラ、モモをスライスして、焼肉用に  
セットにしました。  
茨城県



184円/100g

14 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川のもも一口カット(バラ凍結)

1kg **1700円(税込1836円)** 通常税込1998円

若鶏のモモ肉を一口サイズにカットしました。大容量パ  
ックです。  
山口県・島根県・福岡県・熊本県



216円/100g

15 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)増量

700g **1398円(税込1510円)** 通常税込1652円

非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧  
園の若鶏の手羽中をボリュームパックでお届け。  
山口県・島根県・福岡県・熊本県



16 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉マイルドボーークウィンナー(徳用)

400g **770円(税込832円)** 通常税込853円

焼き塩を使用  
しているので  
塩カドがとれて  
マイルドに仕上  
がっています。  
400gの徳用  
サイズ。



17 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉ボンレスハム(徳用)

400g **1200円(税込1296円)** 通常税込1393円

脂肪が少なく味が濃い、豚も肉で作ったハム。そのまま  
はもちろん、ハムステーキやスープにも。  
豚肉(国内産)



18 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし 2個組

100g×2 **700円(税込756円)** 通常税込800円

ベーコンの切  
り落としです。  
いろいろな料  
理にお使いい  
ださい。



19 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

焼き鳥もも串セット

150g(5本) **685円(税込740円)** 通常税込767円

人気のやきとりセットの中から、もも串だけをセット♪  
ごんがりジュシーに  
焼き上げたもも肉と甘  
辛い醤油だれの組合  
せが美味しい焼き鳥。  
湯煎またはレンジで。



20 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

大きな豆腐肉団子

340g **498円(税込538円)** 通常税込559円

適度に酸味のある甘酢たれを絡めました  
国産鶏肉と国産大豆を  
使用した豆腐で少し大  
きめの肉団子を作り、  
特製のタレを絡めまし  
た。湯煎かレンジで。

「お酢」の力で

## 夏バテ対策に♪

◆食欲UPや  
疲労回復に

主成分である酢酸が  
体内でクエン酸に変化  
して、炭水化物の消化  
を助けてくれます。

純米酢と純粋はちみつ  
に沖縄の塩を加えた調  
味酢。甘酢漬、ドレシ  
ング、マリネ、南蛮漬、  
ピクルスなどに。

前

614 米

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

食菜酢

360ml **540円(税込583円)** 通常税込626円

米(国内産)



21 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

子持ちからふとししゃも

150g **380円(税込410円)** 通常税込430円

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地か  
ら抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。  
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

夏はさっぱり

## 冷やし中華!

特

地粉、契約卵を練り上  
げた無かんすい麺。  
無添加醤油スープ付。  
お好みできゅうり、ハ  
ム、卵などを添えて。

22 冷

金子製麺(神奈川県・中井町)

あしがら車屋冷やし中華(2食入)

10本 **440円(税込475円)** 通常税込497円

小麦(国内産)



23 冷

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)

かに風味かまぼこ

10本 **325円(税込351円)** 通常税込367円

無リンのスケソウダサリ身を国内産かにかの煮汁、いわ  
し魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。  
すけそうだら(北海道)

バナナとヨーグルトで

## エネルギーチャージ!

特

無農薬

24 冷

ヒロインターミナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上 **356円(税込384円)** 通常税込399円

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合  
成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。  
ペレーまたはエクアドル



25 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)

400g **380円(税込410円)** 通常税込432円

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらか  
でやさしい味のヨーグルト。すっきりした微糖タイプ。  
生乳(茨城県)

### 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)

|                 |                                                 |
|-----------------|-------------------------------------------------|
| 千葉県             | [放] 不検出 <1.1 <0.9                               |
| 検出されなかった場合:     | セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載                        |
| 茨城県             | [放] <sup>137</sup> Cs=7.5                       |
| 2種類のうち1種類が出た場合: | 検出された数値を掲載                                      |
| 宮城県             | [放] <sup>137</sup> Cs=9.4 <sup>134</sup> Cs=3.6 |
| 2種類とも検出された場合:   | それぞれの検出値を掲載                                     |



# 沖縄特集

沖縄物産企業連合は、かつて琉球の貿易船「進貢船」が“海のシルクロード”を駆け巡ったように、物産交易を通して『沖縄の経済自立』を実現し、『平和で心豊かな沖縄』を将来にわたって創りあげを理念に、沖縄の自然や文化に育まれた食品や物産を全国・世界にお届けしている会社です。



株式会社沖縄物産企業連合  
担当：船村さん

組合員の皆さまこんにちは。

私たちは沖縄の生産者の皆さまと一緒に「沖縄らしさ」を伝える商品づくりに取り組んでいます。また、平和活動やフードバンクへの寄付など地域への貢献も大切にしています。これからも沖縄の食や文化を通じて、皆さまの食卓にちょっとした彩りや発見をお届けできたら幸いです。

全品  
特価

沖縄で収穫されたシークワサー果汁のみを使用しました。



31 沖縄アロエ(沖縄県・那覇市)  
シークワサー 100

360ml 998円(税込) 1078円(税込) 1188円(税込)

シークワサー(沖縄県)

32 珍品堂(沖縄県・糸満市)  
ざわわサブレ

6個入 265円(税込) 286円(税込) 308円(税込)

国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。  
小麦(九州)・黒糖(沖縄県)



26 サン食品(沖縄県・糸満市)  
内麦 生沖縄そば

240g 640円(税込) 691円(税込) 713円(税込)

北海道産小麦で作った沖縄そばとスープのセットです。つるりとしたのど越しで、コシのある生めんです。  
小麦(北海道)

さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統的な製法で作られた黒糖。

沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)  
波照間島特産 黒糖

28 ふんまつ

200g 330円(税込) 356円(税込) 378円(税込)

29 かちわり

200g 330円(税込) 356円(税込) 378円(税込)

さとうきび(沖縄県)



沖縄で黒糖を県外出荷するのは八つの島だけ。各島の風味が凝縮された豊かな味わいをお楽しみください。

33 沖縄黒糖協同組合(沖縄県・浦添市)  
八島黒糖

160g(20g×8種) 770円(税込) 832円(税込) 864円(税込)

さとうきび(沖縄県)



27 沖縄ハム総合食品(沖縄県・読谷村)  
レンジで簡単とろとろ軟骨ソーキ

140g 570円(税込) 616円(税込) 626円(税込)

沖縄のソーキをご家庭でお手軽に楽しめます。やわらかくホロホロなのでおかずやおつまみに最適です。  
豚肉(国内産)



30 大幸商事(沖縄県・豊見城市)  
海ぶどう

20g 398円(税込) 430円(税込) 464円(税込)

プチプチとした食感が特徴です。久米島の海洋深層水で育てられたものを塩水漬けにしています。  
海ぶどう(沖縄県)

ALC:5%  
シークワサーの爽やかな酸味がやさしい泡盛サワーです。

原材料：泡盛(沖縄県製造)、シークワサー果汁(沖縄県製造)、ビートグラニュー糖(国内製造)、炭酸

34 三幸食品(広島県・広島市)  
ハイサイおじさん泡盛サワー

350ml 253円(税込) 278円(税込) 292円(税込)

泡盛(沖縄県)



新  
お酒

全品  
特価

## 山形村の牛肉と加工品

総合農舎山形村(岩手県・久慈市)



35 凍 総合農舎山形村(岩手県・久慈市)  
山形村短角牛 切り落とし

200g 1300円(税込) 1404円(税込) 1566円(税込)

牛肉(岩手県)

全て  
8月4回  
のお届け  
です

旨味がたつぶりの山形村の短角牛切り落としです。炒め肉、煮物に。



36 凍 総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 180日  
短角牛と佐助豚のハンバーグ

160g 620円(税込) 670円(税込) 713円(税込)

岩手県産の赤身肉が特徴の短角牛と佐助豚を使用したハンバーグです。自然解凍後、加熱調理で。

牛肉(岩手県)



37 凍 総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 180日  
短角牛と国産豚のミートソース

120g×2 680円(税込) 734円(税込) 788円(税込)

短角牛肉と佐助豚、野菜をビーフイオンでじっくり煮込んだミートソースです。湯煎で。

牛肉(岩手県)

ちょっとしたおかずに便利♪

## 房総もち豚の加工品

生産者の  
比留川さん親子

全品  
特価



38 凍 千葉県直サービス(千葉県・千葉市) 180日  
房総もち豚の豚丼の具

160g 480円(税込) 518円(税込) 554円(税込)

房総もち豚を使用した豚丼の具。玉ねぎ、きび糖、国産生姜などでじっくり煮込みました。湯煎で。



40 凍 千葉県直サービス(千葉県・千葉市) 180日  
房総もち豚の肉団子 プレーン

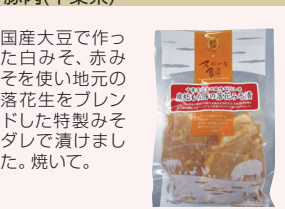
150g(9個) 460円(税込) 497円(税込) 518円(税込)

豚肉(千葉県)

39 凍 千葉県直サービス(千葉県・千葉市) 180日  
房総もち豚の生姜丼の素

120g 498円(税込) 538円(税込) 567円(税込)

くせのない旨味が特徴の房総もち豚肉とたっぷりの国産生姜を使った「スタミナ生姜」の素です。湯煎で。



41 凍 千葉県直サービス(千葉県・千葉市) 180日  
房総もち豚の落花みそ漬

180g 550円(税込) 594円(税込) 646円(税込)

豚肉(千葉県)

休日のランチに、忙しい時のお助け食材として

## 冷凍米飯特集

イメージ

全品  
特価

42 凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

230g×2 452円(税込) 488円(税込) 503円(税込)

豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。

米(国内産)

次回から値上げ



44 凍 西川食品(和歌山県・紀の川市)  
オムライス

180g×2 500円(税込) 540円(税込) 562円(税込)

国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工濃粉：1%

鶏卵・米(国内産)

43 凍 秋川牧園(山口県・山口市)  
チキンライス

450g(2食分) 535円(税込) 578円(税込) 594円(税込)

自社の鶏肉・とりがらスープを使用。スープを入れて炊いた米をトマトケチャップで味付け。レンジで焼いて。

米・野菜(国内産)、鶏肉(山口県、他)

5個



45 凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
もぐもぐ焼おにぎり

400g(5個入) 385円(税込) 416円(税込) 437円(税込)

ネオニコチノイド系農薬不使用の産直米やこだわりのなたね油や醤油で作った焼おにぎり。レンジで。

米(国内産)

今週の  
おすすめ

この時期のおすすめは  
「冷しゃぶ」!

特

ビタミンB<sub>1</sub>が豊富で疲労回復の効果も◎。一緒に夏を乗り切りましょう!

供給部  
平井の  
おすすめ

46 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日  
丹沢高原豚 モモしゃぶしゃぶ用

200g 498円(税込) 538円(税込) 568円(税込)

神奈川県



脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。

常総生協職員大絶賛! とろっとやわらか、冷めても美味しい!

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

78 79 きゅうり 431 砂糖 601 酒 604 みりん 617 しょうゆ 634 油

### 甘辛きゅうり炒め

◆材料(3人前)

きゅうり.....2本  
醤油.....大さじ2  
酒.....大さじ2  
A みりん.....大さじ2  
砂糖.....大さじ1  
油.....大さじ1

◆作り方

- きゅうりをよく洗い、ヘタを取り、半分に切る。
- 油を入れ、フライパンで焼き色をつける。
- Aの調味料を入れて煮詰め、全体にタレが絡んだら完成。

切り取ってご活用ください



ポイント

ごま油で焼いても香ばしくなり美味しいです。



まるでマンゴーのよう…!

小林さんの黄金桃

お届けは  
8月4回～  
9月1回の  
予定です

※8/2回に掲載した「小林さんの白桃」とお届け時期が同時になる可能性があるのでご注意ください。

桃の品種リレーは黄金桃が最後です。季節の果実をお見逃しなく!

果肉は300g前後で鮮やかな赤黄色。甘みが突出しており、熟度を高めればまさに「完熟マンゴー」を彷彿させる美味しさです。

6～10玉

47

黄色にほんのり赤みが入る果皮。濃厚な甘みで多汁な桃です。減農薬栽培。

小林さん(長野県・中野市)

長野 小林さんの桃(黄金桃)

1.8～2kg (6～10玉) 2850円(税) 3078円(税込)

長野県

梨が旬!

梨にはビタミンC、カリウム、食物繊維など様々な栄養が豊富!夏バテの予防や回復にもピッタリ!

シーズン初

【ご注意】  
品種切り替え期につき「幸水」か「幸水」のどちらかのお届けとなります。

土作り、梨園の環境作りを重視し、食べて元気になるような梨作りに取り組んでいます。減農薬栽培。

48

3～4玉

館野さん(栃木県・小山市)

梨(幸水が豊富)

3～4玉 約1kg 831円(税) 897円(税込)

栃木県

冷やしてデザートに♪

βカロテン豊富で免疫力を高め、冷えた体をも暖める効果も期待。冷やしてもおいしくお召し上がりいただけます。

さんさんファーム・宮下さん(長野県・松川町) 寛60日

干し柿(市田柿)

49 150g(4～7個) 730円(税) 788円(税込)

50 300g(7～14個) 1280円(税) 1382円(税込)

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県

朝のヨーグルトに♪

【特】  
無農薬

51

ゼスプリインターナショナルジャパン

キウイフルーツ(グリーン)

4個入り 498円(税) 538円(税込) 580円(通常税込)

ニュージーランド

【特】  
無農薬

24

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上 356円(税) 384円(税込) 399円(通常税込)

ペルーまたはエクアドル

【特】  
無農薬

52

とさやま開発公社(高知県・高知市)

みょうが

50g 210円(税) 227円(税込) 238円(通常税込)

高知県

冷ややつこに!

【特】  
無農薬

56

飯田さん(千葉県)、西山さん(熊本県)

にんにく

約100g 250円(税) 270円(税込)

ホワイ種または外皮は紫がかった蔵地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農薬不使用。

千葉県、熊本県

そろそろおわり!

【特】  
無農薬

53

樺沢さん達(群馬県)

とうもろこし

1本 205円(税) 221円(税込)

群馬県

とうもろこしご飯

【放】不検出 <3.6 <3.8

【特】  
無農薬

54

おきたま興農舎・高橋さん達(山形県・高島町)

枝豆(袋入)

300g 517円(税) 558円(税込) 570円(通常税込)

山形県

【特】  
無農薬

55

作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚 136円(税) 147円(税込) 157円(通常税込)

熊本県

【特】  
無農薬

60

原さん達(群馬県・東吾妻町)

小松菜

1束(250g) 230円(税) 248円(税込) 259円(通常税込)

群馬県

【特】  
無農薬

61

イバラキ食品(茨城県・石岡市)

もやし

250g 59円(税) 64円(税込)

茨城県

【特】  
無農薬

57

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

しょうが

70g 211円(税) 228円(税込)

高知県

【特】  
無農薬

58

おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町)

おかひじき

80g 220円(税) 238円(税込) 257円(通常税込)

山形県

【特】  
無農薬

59

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

小松菜(少量)

1束(約150g) 156円(税) 168円(税込)

茨城県

【特】  
無農薬

62

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのピーマン

150g 183円(税) 198円(税込)

茨城県

【特】  
無農薬

63

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのなす

3本 183円(税) 198円(税込)

茨城県

【特】  
無農薬

64

徳弘さん(北海道・富良野市)

ズッキーニ

1本 175円(税) 189円(税込) 194円(通常税込)

北海道

【特】  
無農薬

65

中村さん達(群馬県・長野原町)

レタス

1玉 236円(税) 255円(税込)

群馬県

【特】  
無農薬

66

中村さん達(群馬県・長野原町)

サニーレタス

1玉 210円(税) 227円(税込)

群馬県

【特】  
無農薬

67

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

ミニトマト

約150g 239円(税) 258円(税込)

熊本県、他

【特】  
無農薬

68

徳用300g

461円(税) 498円(税込) 516円(通常税込)

熊本県、他

【特】  
無農薬

69

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの中玉トマト

300g 328円(税) 354円(税込)

茨城県

【特】  
無農薬

70

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの大玉トマト

500g 298円(税) 322円(税込)

茨城県

夏のサラダに♪

【特】  
無農薬

71

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのトマト

500g 380円(税) 410円(税込)

茨城県

甘い「フルティカ」種!

【特】  
無農薬

72

徳用300g

461円(税) 498円(税込) 516円(通常税込)

熊本県、他

サラダにそろそろおわり!

【特】  
無農薬

73

徳用300g

461円(税) 498円(税込) 516円(通常税込)

熊本県、他



農産担当 真紀子のおすすめ

かぼちゃで夏バテ予防♪

かぼちゃはビタミンACE(エース)とよばれるA,C,Eや食物繊維、ミネラルなどが豊富で、紫外線からのダメージから体を守ってくれるとともに、体内のバランスを整えてくれます。

サラダで♪



木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのかぼちゃ

1玉(1kg~2kg) 571円(税 617円)



谷田部の木村さんより。えびす系の栗かぼちゃです。減農薬栽培。

茨城県



上村さん達(青森県・八戸市)  
長芋

200g 228円(税 246円)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県



米内口さん達(青森県)または加瀬さん達(千葉県)  
人参(洗い)

500g 230円(税 248円)

青森県・千葉県



独自の栄養元をバランスよく使い、なめご本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

安田さん(福島県・郡山市)  
安田さんのなめこ



70g 115円(税 124円)

福島県



村上さん(栃木県・高根沢町)  
生きくらげ

100g 328円(税 354円)

栃木県

！すこいぞきくらげ！  
・カルシウムの吸収をサポートするビタミンDが豊富。  
・腸内環境を整える不溶性食物繊維も豊富。  
・余分な塩分を排出するカリウムも多いです。



木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのきゅうり

3本 211円(税 228円)

サラダ、漬物、炒めものなどがあると便利な野菜です。減農薬栽培。

茨城県



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)  
長島さんのきゅうり

500g(4~6本) 298円(税 322円)

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

茨城県



中村さん達(群馬県・長野原町)  
キャベツ

80 1玉

81 カット

群馬県



うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

1玉 243円(税 262円)

1/2カット(500g前後) 178円(税 192円)

茨城県

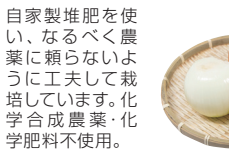


木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのじゃがいも(キタアカリ)

800g 320円(税 346円)

果肉は男爵よりも黄色く、肉質は粉質で、加熱調理するとホクホクした食感が味わえます。減農薬栽培。

茨城県



川島さん達(群馬県・長野原町)  
玉ねぎ

84 700g

85 2kg

群馬県



250円(税 270円)

650円(税 702円)



川島さん達(群馬県・長野原町)  
大根

86 1本

87 カット

群馬県



1本 257円(税 278円)

1/2本(500g前後) 158円(税 171円)

茨城県

無農薬

泥なし

農家レストランどんぐりてい(茨城県・坂東市)  
倉持さんの長ねぎ

300g 239円(税 258円)

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

茨城県



あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)  
エリンギ

100g 261円(税 282円)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

三重県



村上さん(栃木県・高根沢町)  
舞茸

100g 237円(税 256円)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

栃木県



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)  
飯泉さんの生しいたけ

100g 210円(税 227円)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

茨城県



丸金(長野県・長野市)  
えのき茸

170g 184円(税 199円)

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県



丸金(長野県・長野市)  
ブラウンえのき茸

125g 148円(税 160円)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県

冷凍野菜・果物  
基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています



イズックス(東京都・中央区)  
冷凍かぼちゃ

500g 488円(税 527円)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

かぼちゃ(北海道)



日本生活協同組合連合会  
北海道カットアスパラ

130g 340円(税 367円)

北海道産のアスパラをブランシング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。

アスパラガス(北海道)



イズックス(東京都・中央区)  
冷凍 北海道産いんげん

200g 330円(税 356円)

北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召し上がりください。

いんげん(北海道)



日本生活協同組合連合会  
北海道のそのまま枝豆

250g 315円(税 340円)

北海道十勝産のえだまめを茹でて急速凍結しました。塩味がついていしますのでそのまま召し上がれます。

枝豆(北海道)



日本生活協同組合連合会  
北海道つぶコーン

250g 263円(税 284円)

北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。

とうもろこし(北海道)



日本生活協同組合連合会  
おくら&長芋ミックス

180g 298円(税 322円)

スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミックス。冷蔵が流水解凍で、おくら75%長芋(山芋)25%

おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)



日本生活協同組合連合会  
キウイ入りフルーツミックス

200g 348円(税 376円)

甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。

ブルーベリー(カナダ)



ナカシン冷食(鹿児島県・いちき串木野市)  
カットゴールデンパイ

200g 326円(税 352円)

フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。

パイナップル(フィリピン)





全品  
特価

社員のほとんどが女性の土佐佐賀産直出荷組合。「自分たちが食べたいもの」を基本に、安心・美味しい惣菜を開発しています。



**109 凍**  
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日  
**土佐の天然ぶり刺身(ブロック)**  
120g **680円(税734円)** 通常税込175円  
土佐沖獲れのぶりを水揚げ後すぐにさばいて急速凍結させた鮮度抜群のお刺身です。さっぱりとした脂のり。  
ぶり(高知県)

土佐佐賀産直出荷組合

お届けは8月4回になります



**107 凍**  
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日  
**土佐沖一本釣り・薫焼きかつおタタキ**  
130g **910円(税983円)** 通常税込1015円  
水揚げ当日にさばいて、高知県産稲わらの強火で豪快に手焼きして仕上げました。お好みの厚さに切って。  
かつお(高知県)



**108 凍**  
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日  
**土佐沖天然ぶりの薫焼きタタキ**  
120g **780円(税842円)** 通常税込893円  
水揚げ当日にさばいて、高知県産稲わらの強火で豪快に手焼きして仕上げました。お好みの厚さに切って。  
ぶり(高知県)



**110 凍**  
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日  
**豆あじ南蛮漬**  
130g **534円(税577円)** 通常税込626円  
(固形50g、調味液80g)  
あじ(愛媛県、高知県)



**111 凍**  
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日  
**ぶり甘酢あんかけ**  
140g **534円(税577円)** 通常税込626円  
(固形70g、調味液70g)  
ぶり(高知県)

水産担当 小室のおすすめ

高知沖で獲れた  
新鮮なお魚をお届け!



高知沖でその時期に獲れた魚を、当日中に下処理して急速凍結した鮮度抜群の鮮魚冷凍です。生産者おすすめの食べ方が載っている簡単な調理法も添付されているので、初めてのお魚でも安心♪週末はぜひお魚料理にチャレンジしてください!



**112 凍**  
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日  
**土佐の色々セット(2種セット)**  
2種400g以上 **870円(税940円)** 通常税込972円  
魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。  
セットの例  
お届けは8月4回になります

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



**118 凍**  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
**天日干しアジ**  
4枚210g以上 **548円(税592円)**  
佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。  
真あじ(佐賀県)



**124 凍**  
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日  
**赤魚粕漬**  
3切150g **445円(税481円)**  
アメリカ産の鮮度の良い赤魚のうろこ、ひれを取り除き、切身にした後、オリジナル調味液に漬け込みました。  
赤魚(アメリカ)



**119 凍**  
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日  
**東京湾産氷点解凍さば一夜干**  
4切180g **435円(税470円)**  
東京湾産の脂質の良い真さばを使用。氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさず干物にしました。  
真さば(東京湾)



**125 凍**  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日  
**ロシア産紅鮭切身(中辛)2切**  
2切140g **535円(税578円)**  
東力ムチャカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。  
紅鮭(ロシア)



**120 凍**  
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日  
**しまほっけ一夜干し**  
2枚240g **640円(税691円)**  
アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。  
しまほっけ(アメリカ、またはロシア)



**126 凍**  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日  
**ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切**  
3切165g **642円(税693円)**  
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。  
紅鮭(ロシア)



**121 凍**  
千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 賞90日  
**塩さんま**  
75g×3 **518円(税559円)**  
さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。  
さんま(北海道、三陸) [放] 不検出 <3.8 <3.5



**127 凍**  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
**雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)**  
70g×3 **798円(税862円)**  
北海道・雄武(おむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。  
秋鮭(北海道)



**122 凍**  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日  
**銀だら味噌漬**  
2切120g **430円(税464円)**  
アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。  
銀だら(アメリカ)



**128 凍**  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
**真あじフィーレ**  
片身5~8枚前後 200g **470円(税508円)**  
長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。  
真あじ(長崎県)



**123 凍**  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
**寒さば西京漬**  
片身2枚 180g以上 **480円(税518円)**  
長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。  
真さば(長崎県)



**129 凍**  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
**さばフィーレ(甘塩)**  
片身2枚200g **445円(税481円)**  
塩水漬けせずに「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのままだけが浸透します。  
真さば(長崎県、佐賀県)

水産部門 今週のイチオシ (いか編)

全品特価



**130 凍**  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日  
**国産するめいか一夜干し(カット漬)**  
130g **410円(税443円)** 通常税込464円  
国産の新鮮なするめいかを一夜干しにし、食べやすいようにカット。フライパンで焼いて。  
するめいか(宮城県)



**131 凍**  
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日  
**いかの便利カット**  
180g **398円(税430円)** 通常税込464円  
歯ごたえの良いマツイカを食べやすいように骨や内臓をとり、胴の部分をリングカットにしバラ凍結しました。  
マツイカ(台湾)



**132 凍**  
三印三浦水産(北海道・函館市) 賞90日  
**北海道お刺身するめいか(いかそーめん)**  
50g **450円(税486円)** 通常税込508円  
新鮮な北海道産するめいかを使用しソーメン状にカットしました。冷蔵解凍どうぞ。  
するめいか(北海道)



**133 凍卵大**  
大新(鳥取県・境港市) 賞90日  
**お好み焼き風いかつくね**  
200g **398円(税430円)** 通常税込464円  
いかに、すり身・野菜・ソースなどを加え、お好み焼き風の味付けにしました。フライパンで焼いて。  
いか(ベルー、国内産)

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

米・穀類

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

薬方堂が  
おすすめする 雑穀セット

薬方堂では、あらゆる病気の「予防」または「治癒」を自然的な手法で「自然治癒力(免疫力)」を高めることにより自分の力で治すことを目指しております。



全品  
特価



**502074**  
自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市) 賞90日  
**白米用雑穀セット**  
500g **1018円(税1099円)** 通常税込1132円  
[放] 不検出 <0.5 <0.5



**502077**  
自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市) 賞90日  
**玄米用雑穀セット**  
500g **1098円(税1186円)** 通常税込1234円  
[放] 不検出 <0.7 <0.7



**502077**  
自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市) 賞90日  
**玄米用雑穀セット**  
500g **1098円(税1186円)** 通常税込1234円  
[放] 不検出 <0.7 <0.7

ヤマボシのまぐろとかつお

全品特価

脂のり抜群の一本釣りがつおを

日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きに。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。

**134 凍** 2個  
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日  
**焼津港のとろかつお炭火焼き**  
170g(2個) **545円(税589円)** 通常税込616円  
かつお(日本太平洋沖合北部)

流水解凍で本格鰹たたき丼!

太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きにし、ちょっと濃い目の無添加たれに漬けました。

**136 凍**  
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日  
**焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼**  
110g(固形量80g+たれ30g) **440円(税475円)** 通常税込490円  
かつお(日本太平洋沖合北部)

井やお寿司におすすめ!

めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。

**135 凍**  
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日  
**焼津港のめばちまぐろ中落ち風**  
120g **780円(税842円)** 通常税込862円  
めばちまぐろ(太平洋)

脂のり良く、もっちりとした身♪

7月~10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。

**137 凍** 2個  
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日  
**焼津港のとろかつお刺身用**  
170g(2個) **630円(税680円)** 通常税込702円  
かつお(日本太平洋沖合北部)



お弁当、  
夕食のあと一品に!



**138 凍** 卵米大 小  
大新(鳥取県・境港市) 賞180日  
**4種野菜のおさかなつくね**  
330g(つくね10個  
タレ40g×2)  
**520円(税562円)** 通常税込578円

あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。  
あじ(国内産)

いかの唐揚げを  
ご自宅で!



**139 凍** 米大 小  
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日  
**いかの唐揚げ**  
160g **480円(税518円)** 通常税込538円

マツイカを食べやすいようにカットし、生姜醤油で下味をつけ、国産のでん粉で粉付けしました。揚げ焼きで。  
マツイカ(台湾)

あじフライの  
ボリューム感を  
お楽しみください!



**140 凍** 米大 小  
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日  
**ジャンボ!あじフライ**  
2枚 240g **480円(税518円)** 通常税込538円

千葉県で水揚げされた大型の真あじを、一枚ずつ手作業丁寧に開き、衣をつけました。  
真あじ(千葉県)

日本近海のお魚を食卓に♪



**141 凍** 九里(大阪府・大阪市)  
**三重県産金目鯛(下処理済)**  
1尾150g(約20cm) **498円(税538円)** 通常税込562円

三重県産の金目鯛の内臓、えら、うろこを取りました。煮付けや焼き物で。  
金目鯛(三重県)

九里 (大阪府・大阪市)



**142 凍** 米大 小  
九里(大阪府・大阪市)  
**岡山県産黒鯛漬け丼**  
100g **335円(税362円)** 通常税込373円

岡山県産の黒鯛を刺身用にカットし、味噌ベースの特製タレで味付け。解凍後、そのままご飯にのせて。  
黒鯛(岡山県)



**146 凍** つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日  
**天然ぶり切身**  
2切160g **398円(税430円)**

日本近海で漁獲されたぶりを切身にしました。塩焼き、煮付け、照り焼きなどに。  
ぶり(国内産)



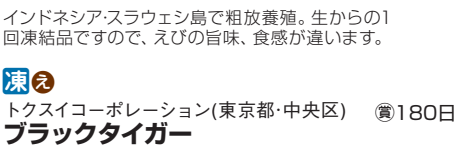
**147 凍** 米大 小  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
**小肌酢漬**  
4〜5枚90g **328円(税354円)**

東京湾で漁獲されたこはだを三枚におろし、りんご酢を配合した調味酢に漬け込みました。  
こはだ(千葉県) [放] 不検出 <3.5 <4.1



**148 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
**猿払産 刺身用ほたて貝柱**  
6〜10粒60g **598円(税646円)**

オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。  
ほたて貝柱(北海道)



**149 2L** 6尾前後135g **845円(税913円)**

インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。  
ブラックタイガー(インドネシア)



**151 凍** 米大 小  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
**国産しめさば昆布メ(まろやか風味)**  
2枚160g **548円(税592円)**

三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込み、昆布メにしました。※ゼラチンは豚由来。  
さば(国内産)



**152 凍** トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
**えび・いかミックス**  
150g **475円(税513円)**

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。  
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



**153 凍** ダイマツ(鳥取県・境港市) 賞180日  
**氷温熟成 たらこ(切子)**  
90g **380円(税410円)**

ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを、使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。  
すけとうだらの卵巣(ロシア)



**154 凍** 米大 小  
ダイマツ(鳥取県・境港市) 賞180日  
**氷温熟成 辛子明太子(切子)**  
90g **380円(税410円)**

厳冬期のロシア産の原料を使用し、「氷温熟成」で仕上げました。お得な切子です。  
すけとうだらの卵(ロシア)



**155 凍** 千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 賞180日  
**素干し桜小アミ**  
50g **240円(税259円)**

三陸沖で漁獲した新鮮なツノナシオキアミをボイル後、遠赤外線乾燥してひつくらと干しあげました。  
ツノナシオキアミ(三陸沖)



**156 凍** 水永水産(宮城県・門川町)  
**みやざきのおいしいしらす**  
25g×2 **398円(税430円)**

宮崎県に水揚げされる鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。電子レンジで温めてどうぞ。  
しらす(宮城県)



**157 凍** ヤマト水産(愛知県・名古屋市) 賞180日  
**釜揚げしらす 2個組**  
50g×2 **796円(税860円)**

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。  
いわし稚魚(愛知県)

## 水産加工品



**158 凍** 米大 小  
大黒淡水(静岡県・焼津市)  
**うなぎ蒲焼 70g×2**  
70g×2、たれ・山椒付 **2480円(税2678円)** 通常税込2862円

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。  
うなぎ(愛知県)



**159 凍** 米大 小  
大黒淡水(静岡県・焼津市)  
**うなぎ蒲焼(長焼き)**  
120g、たれ・山椒付 **2350円(税2538円)** 通常税込2732円

うなぎ(愛知県)



**160 凍** 米大 小  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
**フライパンでできるあじの甘酢あんかけ**  
7〜11枚180g +タレ60g **528円(税570円)**

国産あじを三枚におろし、腹骨とゼイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをからめて。  
真あじ(国内産)



**161 凍** 米大 小  
日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日  
**あじ丼**  
80g **410円(税443円)**

新鮮な真あじをスライスし、こまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。  
真あじ(長崎県)



**162 凍** 米大 小  
日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日  
**ぶり丼**  
80g **410円(税443円)**

新鮮な天然ぶりをスライスし、こまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。  
ぶり(長崎県)



**163 凍** 米大 小  
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日  
**さんまのサクサクごま竜田**  
7〜8枚180g **498円(税538円)**

国産のさんまを甘めのみりんタレに漬け込み、ゴマとでん粉で衣付けしました。揚げ焼きで。  
さんま(国内産)



**164 凍** 米大 小  
日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日  
**あじ丼**  
80g **410円(税443円)**

新鮮な真あじをスライスし、こまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。  
真あじ(長崎県)



**165 凍** 米大 小  
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日  
**さんまのサクサクごま竜田**  
7〜8枚180g **498円(税538円)**

国産のさんまを甘めのみりんタレに漬け込み、ゴマとでん粉で衣付けしました。揚げ焼きで。  
さんま(国内産)



**166 凍** 米大 小  
土佐佐賀産出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日  
**あじフライ**  
100g(3〜5枚) **530円(税572円)**

土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィレーにしてフライ用にしました。凍ったまま揚げてください。  
あじ(高知県)



**167 凍** 米大 小  
土佐佐賀産出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日  
**さば竜田揚げ**  
120g **528円(税570円)**

高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げて。  
さば(高知県)



**168 凍** 米大 小  
センシン食品(宮城県・名取市)  
**「ねばうま」(松前漬)**  
100g **510円(税551円)** 通常税込572円

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。  
するめいか(北海道)

## 魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

## 原料にこだわった 松野下蒲鉾 上品な味わい



**167 冷** 米大 小  
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日  
**ソフトさつまあげ**  
6個140g **330円(税356円)**

豆乳をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。  
すけそうだら(国内産)



**168 冷** 米大 小  
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞15日  
**焼ちくわ**  
5本120g **285円(税308円)**

イトヨリダイ(国内産)



**169 冷** 米大 小  
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日  
**こだわらさつま揚げ(黒ごま芋)**  
3枚 108g **330円(税356円)** 通常税込367円

すけそうだら、いとよりだい、鹿児島県産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。  
すけそうだら(北海道)

オープンなどで軽く温めると◎



**170 冷** 米大 小  
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日  
**こだわらさつま揚げ(ごぼう天)**  
3枚 84g **270円(税292円)** 通常税込302円

すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。  
すけそうだら(北海道)



**171 冷** 米大 小  
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日  
**こだわらさつま揚げ(磯の香)**  
3枚 84g **265円(税286円)** 通常税込302円

自家製すり身を使い、オキアミとあおさ粉の風味を効かせました。  
すけそうだら(北海道)



常総生協が扱う鶏肉

梅づつやいー緒に

秋川の若鶏

169円/100g

特

ムネ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。

172 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏ムネ切り身(バラ凍結)

800g 

1250円(税)1350円

通常税込1426円

山口県・島根県・福岡県・熊本県

特

モモ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。

173 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)

800g 

1450円(税)1566円

通常税込1620円

山口県・島根県・福岡県・熊本県

夕飯の味方♪ 味付け肉！

常総生協オリジナル

229円/100g

174 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日

茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)

250g 

530円(税)572円

通常税込594円

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。豚肉(茨城県)

323円/100g

175 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚200g 

598円(税)646円

通常税込688円

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。豚肉(神奈川県)

243円/100g

176 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日

丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)

200g 

450円(税)486円

通常税込518円

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。并に。豚肉(神奈川県)

249円/100g

177 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 豚こま味噌漬

200g 

460円(税)497円

通常税込538円

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。豚肉(神奈川県)

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品移動ページ

1ページ

鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし、鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用、鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)

360円/100g

178 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日

岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用

200g 

667円(税)720円

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。茨城県

360円/100g

179 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g 

667円(税)720円

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。茨城県

299円/100g

180 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚バラスライス

200g 

553円(税)597円

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3～3.5mmにスライスしました。茨城県

269円/100g

181 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g 

498円(税)538円

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。茨城県

360円/100g

182 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g 

667円(税)720円

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。茨城県

360円/100g

183 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚ロース切身

2枚200g 

667円(税)720円

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。茨城県

269円/100g

184 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

200g(5～6切) 

498円(税)538円

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。茨城県

216円/100g

185 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 

800円(税)864円

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。茨城県

222円/100g

186 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚小間切

200g 

410円(税)443円

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。茨城県

222円/100g

187 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日

岩瀬さんの豚挽肉

200g 

410円(税)443円

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。茨城県

222円/100g

188 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモブロック

500g 

1030円(税)1112円

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等にするようにブロックでお届け。茨城県

239円/100g

189 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日

茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

250g 

554円(税)598円

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。茨城県

238円/100g

190 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク バラスライス

250g 

551円(税)595円

厚さ3～3.5mm。茨城県

228円/100g

191 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

250g 

528円(税)570円

赤身主体部位。厚さ3mm。茨城県

257円/100g

192 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

2枚200g 

475円(税)513円

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。茨城県

162円/100g

193 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 

598円(税)646円

通常税込659円

小間切徳用タイプ。茨城県

166円/100g

194 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 

460円(税)497円

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。茨城県

167円/100g

195 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 

465円(税)502円

赤身率は8割です。茨城県

313円/100g

196 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

200g 

580円(税)626円

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。神奈川県

323円/100g

197 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 トントロ焼肉用

200g 

598円(税)646円

1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。神奈川県

228円/100g

198 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 小間切

200g 

422円(税)456円

各部位から集めています。神奈川県

119円/100g

199 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産 豚レバー

300g 

330円(税)356円

ビタミン、鉄分豊富なレバー。茨城県 【放】不検出<4.1<4.2

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g

200 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネ

250g 

420円(税)454円

くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。茨城県

216円/100g

201 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 モモ

250g 

500円(税)540円

くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。茨城県

235円/100g

207 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏ムネ

200g 

435円(税)470円

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。山口県・島根県・福岡県・熊本県

216円/100g

204 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g 

600円(税)648円

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。茨城県

205円/100g

205 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g 

570円(税)616円

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。茨城県

173円/100g

206 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g 

800円(税)864円

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそぼろに。ジッパー付。茨城県

243円/100g

208 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏モモ

200g 

450円(税)486円

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g

209 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏小間切

200g 

450円(税)486円

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g

210 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏砂肝ゆずこしょう炒め

120g 

270円(税)292円

通常税込319円

若鶏の砂肝をスライスし、ゆずこしょうと醤油ベースの特製タレにつけました。解凍後フライパンで炒めて。鶏肉(山口県、他)



畜産担当 小室のおすすめ

簡単に調理が出来る  
味付け肉は食卓の味方です



**211 凍** 秋川牧園(山口県・山口市) **秋川の若鶏生姜焼き** 200g **398円**(税込**430円**) 通常税込**454円** 若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。

牛肉

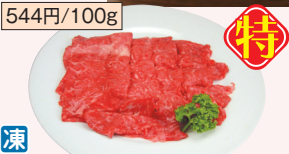
- ・ 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



**216 凍** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日 **丹沢農場の牛豚合挽肉** 200g **645円**(税込**697円**) みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉は栄養の宝庫

牛肉にはたんぱく質や必須アミノ酸が多く含まれているので、疲労回復や免疫力UPにはうってつけの食材です。季節の変わり目で体調の変化を感じた際は、ぜひ牛肉をご賞味ください!



**212 170g** 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 **鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用** 170g **856円**(税込**924円**) 通常税込**972円** 程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。



**213 徳用** 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 **鹿児島 坊津黒牛 赤身ブロック** 300g **1500円**(税込**1620円**) 通常税込**1728円**

低温調理の簡単ローストビーフで♪



**214 凍** 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 **鹿児島 坊津黒牛 赤身ブロック** 300g **1650円**(税込**1782円**) 通常税込**1836円** ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。

チャーシュー丼で♪



**215 冷** ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日 **村山さんのチャーシュー** 200g **550円**(税込**594円**) 通常税込**616円** 村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。



**221 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日 **鎌倉マイルドポークウインナー×2** 94g×2 **408円**(税込**441円**) 焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。



**222 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日 **鎌倉つかいっきりポークウインナー×3** 49g×3 **315円**(税込**340円**) 使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。



**223 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日 **鎌倉ロースハムスライス×2** 60g×2 **568円**(税込**613円**) ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。



**224 凍** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日 **鉄分たっぷりウインナー** 150g **350円**(税込**378円**) 普段の食事で鉄分を補給できるように開発した皮なしウインナーです。



**225 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日 **鎌倉ポークソーセージ** 200g **470円**(税込**508円**) 通常税込**520円** 豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2



**226 冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日 **丹沢農場皮なし和風ミニウインナー** 120g **340円**(税込**367円**) 温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。



**227 冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日 **丹沢農場のボンレスハムスライス** 100g **430円**(税込**464円**) 発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。



**228 冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日 **丹沢農場のパラベークonsライス** 100g **460円**(税込**497円**) 甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。



**229 凍** 満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日 **神戸満る里の牛生ハンバーグ** 130g×4個 **1230円**(税込**1328円**) 通常税込**1382円** 国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。



**230 凍** 満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日 **神戸満る里 国産牛丼の具** 150g×2 **830円**(税込**896円**) 通常税込**970円** 国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかり感じて頂くため、あっさりとしています。湯煎で。



**231 冷** 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日 **石岡 鈴木牧場ヨーグルト(プレーン)** 400g (ビン要返却) **390円**(税込**421円**) ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

乳製品  
デザート

【お願いです】  
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)



**232 冷** 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日 **石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ** 100g (ビン要返却) **538円**(税込**581円**) 健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。



**233 冷** 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上 **石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)** 40g **308円**(税込**333円**) 鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。



**231 冷** 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日 **石岡 鈴木牧場ヨーグルト(プレーン)** 400g (ビン要返却) **390円**(税込**421円**) ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。



**234 冷** 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上 **石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)** 30g **209円**(税込**226円**) 鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。



**236 冷** サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日 **サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)** 80g×3 **263円**(税込**284円**) 11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)



**235 冷** サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日 **サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)** 500g **343円**(税込**370円**) 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



**237 冷** サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて4~7日 **サツラク北海道純生クリーム** 200ml **585円**(税込**632円**) 通常税込**648円** 生乳(北海道)



**238 冷** 北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日 **北海道クリームチーズ** 100g **320円**(税込**346円**) 通常税込**356円** 北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。



**239 冷** 北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日 **北海道チャーンバター** 100g **320円**(税込**346円**) 通常税込**356円** 北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。塩分0.8%。



**240 冷** ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日 **腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)** 380g **593円**(税込**640円**) ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をびやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。



**241 冷** ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日 **腸内活性ヨーグルメイト(加糖)** 90g×3 **515円**(税込**556円**) ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。



**242 冷** 日本生活協同組合連合会 賞15日 **乳酸ドリンク** 65ml×10 **235円**(税込**254円**) 柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。



## パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は  
常温ではなく「冷蔵」または  
「冷凍」での保管を  
お願い致します



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日  
パン・ド・ミ(食パン) 1斤 243 6枚

245 6枚

246 ノースライス

247 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日  
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤 245 6枚

246 ノースライス

247 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日  
フルーツナッツ食パン 1斤 248 6枚

249 ノースライス

250 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

251 ノースライス

252 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

253 ノースライス

254 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

255 ノースライス

256 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

257 ノースライス

258 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

259 ノースライス

260 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

261 ノースライス

262 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

263 ノースライス

264 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

265 ノースライス

266 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

267 ノースライス

268 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

269 ノースライス

270 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

271 ノースライス

272 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

273 ノースライス

## 自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日  
パン・ド・ミ(食パン) 1斤 243 6枚

245 6枚

246 ノースライス

247 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

249 ノースライス

250 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

251 ノースライス

252 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

253 ノースライス

254 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

255 ノースライス

256 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

257 ノースライス

258 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

259 ノースライス

260 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

261 ノースライス

262 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

263 ノースライス

264 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

265 ノースライス

266 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

267 ノースライス

268 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

269 ノースライス

270 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

271 ノースライス

272 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

273 ノースライス

274 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

275 ノースライス

276 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

277 ノースライス

278 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

279 ノースライス

280 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

281 ノースライス

282 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

283 ノースライス

284 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

285 ノースライス

286 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

## 地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日  
パン・ド・ミ(食パン) 1斤 243 6枚

245 6枚

246 ノースライス

247 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

249 ノースライス

250 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

251 ノースライス

252 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

253 ノースライス

254 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

255 ノースライス

256 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

257 ノースライス

258 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

259 ノースライス

260 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

261 ノースライス

262 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

263 ノースライス

264 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

265 ノースライス

266 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

267 ノースライス

268 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

269 ノースライス

270 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

271 ノースライス

272 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

273 ノースライス

274 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

275 ノースライス

276 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

277 ノースライス

278 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

279 ノースライス

280 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

281 ノースライス

282 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

283 ノースライス

284 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

285 ノースライス

286 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

## 冷 凍 パン

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日  
パン・ド・ミ(食パン) 1斤 243 6枚

245 6枚

246 ノースライス

247 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

249 ノースライス

250 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

251 ノースライス

252 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

253 ノースライス

254 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

255 ノースライス

256 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

257 ノースライス

258 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

259 ノースライス

260 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

261 ノースライス

262 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

263 ノースライス

264 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

265 ノースライス

266 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

267 ノースライス

268 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

269 ノースライス

270 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

271 ノースライス

272 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

273 ノースライス

274 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

275 ノースライス

276 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

277 ノースライス

278 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

279 ノースライス

280 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

281 ノースライス

282 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

283 ノースライス

284 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

285 ノースライス

286 ノースライス

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

## 特

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日  
定番ベーグル Bセット

2個 468円(税505円) 通常税込516円

定番(全粒粉・クーベルチュールチョコ)のベーグル2種セットです。

小麦(北海道、チョコ(国内産))

259 ノースライス

260 ノースライス

小麦(北海道、チョコ(国内産))

261 ノースライス

262 ノースライス

小麦(北海道、チョコ(国内産))

263 ノースライス

264 ノースライス

小麦(北海道、チョコ(国内産))

265 ノースライス

266 ノースライス

小麦(北海道、チョコ(国内産))

267 ノースライス

268 ノースライス

小麦(北海道、チョコ(国内産))

269 ノースライス

270 ノースライス

小麦(北海道、チョコ(国内産))

271 ノースライス

272 ノースライス

小麦(北海道、チョコ(国内産))

&lt;



日配担当 伊藤のおすすめ

濃厚な風味の湯葉を  
刺身風で

薄過ぎず厚過ぎず  
を見極めた、ちよ  
うど良い厚みとかた  
さは熟練の職人な  
らではの技。豆乳  
を湯葉に含ませた  
まま盛り付けている  
ため、柔らかく濃  
厚な味わいがお楽  
しみいただけます。

国産大豆の豆乳から湯葉を一枚一枚丁寧に引き上げました。お好みの大きさにカットし、特製つゆでどうぞ。

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 〆届いて3日

湯葉75g、つゆ25g **290円**(税込**313円**) 通常税込**324円**

大豆(国内産)

煮汁をよく含むので、  
煮物に最適!

お茶うけにも

282 丸和食品(東京都・練馬区) 〆届いて3日  
豆腐屋が作った揚げ物セット  
3種7品 **240円**(税込**259円**) 通常税込**279円**  
人気の「きつねがんも」、「一口厚揚げ」、「一口京がんも」を合わせたバラエティ豊かなお得セット。  
大豆(国内産) 【放】不検出<1.8<1.6

283 仁徳(千葉県・船橋市) 〆届30日  
茶漬昆布  
80g **288円**(税込**311円**) 通常税込**322円**  
北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合。辛口に仕上げました。  
昆布(北海道)

小麦がつむぐ、しあわせとおいしさ

金子製麺

284 金子製麺(神奈川県・中井町) 〆届20日  
季穂 生うどん(太麺)  
130g×2 **245円**(税込**265円**) 通常税込**285円**  
国産小麦を使用した生うどん。適度な太さで食べやすく、小麦の風味とコクが楽しめます。茹でてから汁へ。  
小麦(国内産)

285 金子製麺(神奈川県・中井町) 〆届14日  
歯切れのイイ中華冷麺  
**430円**(税込**464円**) 通常税込**497円**  
国産小麦と北海道産ジャガイモのでんぷんで作った歯切れの良い冷麺。マイルドな酸味の特製ダレでどうぞ。  
小麦(国内産)

大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
- 豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

286 丸和食品(東京都・練馬区) 〆届いて4日  
ミニもめん豆腐  
150g×2 **198円**(税込**214円**)  
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。  
大豆(国内産) 【放】不検出<1.2<1.2

287 丸和食品(東京都・練馬区) 〆届いて4日  
ミニきぬ豆腐  
150g×2 **198円**(税込**214円**)  
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。  
大豆(国内産) 【放】不検出<0.9<1.2

288 丸和食品(東京都・練馬区) 〆届いて4日  
もめん豆腐  
300g **198円**(税込**214円**)  
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。  
大豆(国内産) 【放】不検出<1.2<1.2

289 丸和食品(東京都・練馬区) 〆届いて4日  
きぬ豆腐  
300g **183円**(税込**198円**)  
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。  
大豆(国内産) 【放】不検出<0.9<1.2

豆の風味が最高!

295 丸和食品(東京都・練馬区) 〆届いて4日  
だだちゃ豆入寄せ豆腐  
200g **280円**(税込**302円**) 通常税込**313円**  
国産丸大豆と山形県鶴岡産のだだちゃ豆を使用。だだちゃ豆の甘み、風味が楽しめます。  
大豆(国内産) 【放】不検出<1.0<1.1

290 丸和食品(東京都・練馬区) 〆届いて5日  
油揚げ  
3枚 **183円**(税込**198円**)  
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。  
大豆(国内産) 【放】不検出<1.5<1.5

291 丸和食品(東京都・練馬区) 〆届いて3日  
手揚げ油揚げ  
2枚 **239円**(税込**258円**)  
国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。  
大豆(国内産) 【放】不検出<1.6<1.7

292 丸和食品(東京都・練馬区) 〆届いて3日  
一口厚揚げ  
8個 **245円**(税込**265円**)  
厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。  
大豆(国内産) 【放】不検出<1.1<1.2

293 丸和食品(東京都・練馬区) 〆届いて3日  
きざみ揚げ(冷凍)  
100g **228円**(税込**246円**)  
国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。  
大豆(国内産) 【放】不検出<1.2<1.9

294 丸和食品(東京都・練馬区) 〆届いて5日  
枝豆がんも  
6個 **308円**(税込**333円**)  
枝豆を加えた一口サイズのがんもどき。さっとあぶって生醤油油や大根おろしポン酢でさっぱりと。  
枝豆(北海道) 【放】不検出<1.0<1.0

295 丸和食品(東京都・練馬区) 〆届いて4日  
だだちゃ豆入寄せ豆腐  
200g **280円**(税込**302円**) 通常税込**313円**  
国産丸大豆と山形県鶴岡産のだだちゃ豆を使用。だだちゃ豆の甘み、風味が楽しめます。  
大豆(国内産) 【放】不検出<1.0<1.1

296 JAやさと(茨城県・石岡市) 〆届いて5日  
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)  
35g×3 **148円**(税込**160円**)  
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。  
大豆(茨城県) 【放】不検出<3.8<3.4

297 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 〆届いて7日  
水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)  
40g×3 **180円**(税込**194円**)  
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。  
大豆(茨城県) 【放】不検出<3.0<3.4

298 登喜和食品(東京都・府中市) 〆届いて6~7日  
遊作納豆(タレ・カラシ付)  
80g **275円**(税込**297円**)  
茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火炊りで容器には経木を用いました。  
大豆(茨城県)

299 登喜和食品(東京都・府中市) 〆届いて6~7日  
十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)  
40g×2 **198円**(税込**214円**)  
北海道十勝産のトヨホレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。  
大豆(北海道)

300 登喜和食品(東京都・府中市) 〆届いて6~7日  
北海道ひきわりカップ2(タレ・カラシ付)  
30g×2 **218円**(税込**235円**)  
仕込みの直前に丸大豆をひき割りました。カット面の酸化を防ぎ、ひと味違う納豆に仕上げました。  
大豆(北海道)

301 登喜和食品(東京都・府中市) 〆届いて6~7日  
匠味・ひきわり納豆3P(タレ・カラシ付)  
40g×3 **263円**(税込**284円**)  
丸大豆をカットして、発酵室内の特定位置で発酵させた匠の技が爽やかな旨みを醸し出しています。  
大豆(北海道)

301 登喜和食品(東京都・府中市) 〆届いて6~7日  
匠味・ひきわり納豆3P(タレ・カラシ付)  
40g×3 **263円**(税込**284円**)  
丸大豆をカットして、発酵室内の特定位置で発酵させた匠の技が爽やかな旨みを醸し出しています。  
大豆(北海道)

302 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 〆届75日  
しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒)  
250g **140円**(税込**151円**)  
昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。  
こんにやく精粉(群馬県)

303 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 〆届75日  
しょうちゃんのあくめきしらたき  
200g **140円**(税込**151円**)  
群馬県産のこんにやく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白濁です。  
こんにやく精粉(群馬県)

304 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 〆届90日  
ところてん 京の三杯酢  
ところてん160g **198円**(税込**214円**)  
原料の天草は国産(伊豆)を100%使用。特製たれ(三杯酢)をかけてお召し上がりください。  
天草(国内産)

305 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 〆届90日  
ところてん ごまだれ  
ところてん160g **198円**(税込**214円**)  
国産の天草3種類をブレンドし、赤城山麓深井戸水で仕込みました。特製たれ(ごまだれ)をかけてどうぞ。  
天草(国内産)

306 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 〆届90日  
ところてん 京の黒みつ  
ところてん160g **198円**(税込**214円**)  
原料の天草は国産(伊豆)を100%使用。特製たれ(黒蜜)をかけてお召し上がりください。  
天草(国内産)

307 マルダイ長沼商店(宮城県・石巻市) 〆届180日  
宮城県産めかぶ(タレ付)  
40g×4 (タレ4個付) **415円**(税込**448円**)  
宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。  
めかぶ(宮城県) 【放】不検出<4.3<4.7

菊田の煮豆

308 菊田商店(東京都・練馬区) 〆届90日  
煮豆 青豆  
120g **350円**(税込**378円**)  
北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がり。  
青えんどう豆(北海道)

309 菊田商店(東京都・練馬区) 〆届90日  
煮豆 白福豆(白花豆)  
150g **380円**(税込**410円**)  
北海道温根湯産。白花豆は高原豆ともいう紫花豆の白色版。直火とろ火炊きで豆の風味がいらいます。  
白花豆(北海道)

310 菊田商店(東京都・練馬区) 〆届90日  
煮豆 金時豆  
150g **298円**(税込**322円**)  
北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。

311 菊田商店(東京都・練馬区) 〆届90日  
煮豆 お福豆(紫花豆)  
120g **320円**(税込**346円**)  
北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。

うれしいぬか床

312 1kg **1460円**(税込**1577円**)  
313 500g **860円**(税込**929円**)  
米ぬか(栃木県・茨城県)

314 有機のお米の米ぬか  
150g **300円**(税込**324円**)  
栃木県で無農薬栽培されたお米の糠です。生ぬかなので、自然の乳酸菌がとて元気です。  
米ぬか(栃木県) 【放】不検出<0.8<0.8

315 美味と健康(石川県・輪島市)  
わじまの海塩  
100g **740円**(税込**799円**)  
海水(石川県)



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前  
食塩相当量：3.1g

調理時間 準備品  
約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

316 冷蔵 卵米大小  
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味いて1~2日

国産野菜の青椒肉絲  
2人前(約320g) 940円(税込 1015円)  
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前  
食塩相当量：2.1g

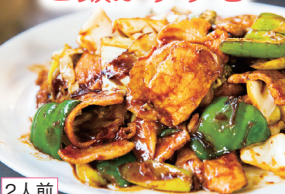
調理時間 準備品  
約10分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

317 冷蔵 米大小  
やさし農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味いて1~2日

小松菜とたっぷりねぎの和風炒め  
2人前(約630g) 832円(税込 899円)  
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

甘辛みそタレでご飯がすすむ



2人前  
食塩相当量：2.28g

調理時間 準備品  
約6分 油

セット内容：タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)

318 冷蔵 卵米大小  
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味いて1~2日

国産豚の回鍋肉セット  
2人前(約360g) 900円(税込 972円)  
新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。キャベツ(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)

野菜の甘みがしっかり感じられる一品



2~3人前  
食塩相当量：2.9g

調理時間 準備品  
約15分 卵、卵、マヨネーズ、小さじ1杯(約4g)、ごま油、大さじ2杯

セット内容：ガーリックソース1袋、下処理済野菜1袋(菜がぼちや、さつまいも、れんこん)、ミックス野菜1袋(チンゲン菜、赤パプリカ)

319 冷蔵  
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味いて2~3日

彩とりどり野菜のガーリック炒め  
2~3人前(約370g) 870円(税込 940円)  
5種の野菜を使った炒め物です。野菜は全て国内産。赤、黄色、緑の野菜で見ても華やかです。かぼちゃ(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

車麩の食べ応えがいい♪

まるでお肉のような車麩の食感と、醤油だしがしみしみてつい食べ過ぎちゃいます。

車麩のチャンプルーをご自宅で♪



調理時間 準備品  
約15分 油、卵

2人前  
食塩相当量：3.5g

セット内容：味付き車麩、ミックス野菜(キャベツ、青パプリカ、人参、にら)、和風だし

320 冷蔵 米大小  
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味いて1~2日

車麩のチャンプルー  
2人前(約376g) 765円(税込 826円) 通常税込 864円

車麾を使用したチャンプルーです。車麾には醤油だしをしみこませました。野菜は全て国内産。

小麦(アメリカ)、野菜(国内産)

漬物

塩分16~18%

しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で漬れたりしたものゝを結合せました。



321 冷蔵  
大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞味180日

つぶれ梅干  
500g 1430円(税込 1544円)

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



322 冷蔵 米  
よしま農園(岐阜県・高山市) 賞味90日

丸ごと赤かぶ  
150g 445円(税込 481円) 通常税込 497円

赤かぶ(国内産)



323 冷蔵 米  
よしま農園(岐阜県・高山市) 賞味90日

きゅうり酒粕漬  
100g(酒粕含む) 465円(税込 502円) 通常税込 522円

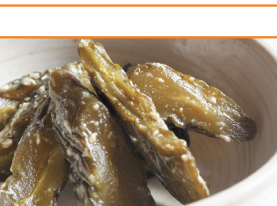
きゅうり(国内産)



324 冷蔵 米  
やまだ(和歌山県・御坊市) 賞味120日

紀州金山寺漬贅沢三昧  
90g 500円(税込 540円)

歯切れの良いべっこう色の奈良漬を、金山寺味噌でさらに熟成させました。ご飯のお供やおつまみにも。野菜(国内産)



325 冷蔵 米  
やまだ(和歌山県・御坊市) 賞味120日

紀州金山寺漬黄金色の生姜入り  
90g 500円(税込 540円)

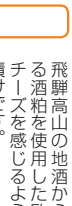
金山寺味噌と一年以上漬けた生姜と瓜の奈良漬をあわせました。じっくり熟成させたおかず味噌です。瓜(国内産)



326 冷蔵 米  
士別農園(北海道・士別市) 賞味180日

士別農園の三升漬  
200g 510円(税込 551円)

農薬不使用の青唐辛子、農園で作った米麹、醤油を同量ずつ漬けこんだもの。あつたかご飯や焼肉、冷奴に。青唐辛子(北海道)



327 冷蔵 米  
士別農園(北海道・士別市) 賞味180日

士別農園 三五八漬の素  
400g 475円(税込 513円)

自家製米麹を使用した硬め(バラバラタイプ)の漬床です。野菜や肉、魚に適量まぶして塩麹代わりに。米(北海道)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

ニッコーのロングセラー商品



328 冷蔵 米  
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞味15日

徳用北京餃子  
18g×15 445円(税込 481円) 通常税込 497円

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。豚肉(国内産)

ニッコーのロングセラー商品



329 冷蔵 米  
大進食品(神奈川県・横浜市) 賞味20日

マム ヨコハマの餃子  
360g(20個) 580円(税込 626円)

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。豚肉(国内産)

ニッコーのロングセラー商品



330 冷蔵 米  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味16日

飛鳥の黒豚肉の焼き餃子  
16個280g 518円(税込 559円)

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みしました。焼いて。豚肉(国内産)

ニッコーのロングセラー商品



331 冷蔵 米  
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞味20日

しそ入りさっぱりしゅうまい  
200g(8個入) 336円(税込 363円) 通常税込 376円

鶏肉・玉ねぎ・しそ(国内産)

ニッコーのロングセラー商品



332 冷蔵 米  
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞味15日

肉しゅうまい  
16g×15 460円(税込 497円)

国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキス・かつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)

ニッコーのロングセラー商品



333 冷蔵 米  
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞味7日

点心えびしゅうまい  
27g×7 453円(税込 489円)

国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。えび(インドネシア、ベトナム、他)

ニッコーのロングセラー商品



334 冷蔵 米  
大進食品(神奈川県・横浜市) 賞味10日

マム 国産野菜の春巻  
10本500g 613円(税込 662円) 通常税込 684円

キャベツ、玉ねぎ、にんじん、竹の子、にら等の国産野菜をたくさん使用したヘルシーな春巻。揚げて。キャベツ・玉葱・小麦(国内産)

ニッコーのロングセラー商品



335 冷蔵 米  
大進食品(神奈川県・横浜市) 賞味5日

パリッと本格春巻(国産さくらげ入)  
5本200g 501円(税込 541円)

さくらげなど国内産原料にこだわった中華煎に手作りの皮で巻き方を工夫しました。多めの油で焼いて。さくらげ・豚肉・小麦(国内産) 【訳】不換出<3.4<3.9

ニッコーのロングセラー商品



336 冷蔵 米  
秋川牧園(山口県・山口市) 賞味17日

野菜を加えてガーリックチキン  
175g 450円(税込 486円) 通常税込 502円

鶏もも肉を醤油ベースでガーリックと黒胡椒を効かせたタレに漬けました。野菜を加えてフライパンで炒めて。鶏肉(山口県、他)

ニッコーのロングセラー商品



337 冷蔵  
秋川牧園(山口県・山口市) 賞味180日

やきとりセット  
180g(2種各3本) 715円(税込 772円)

秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。鶏肉(山口県、他)

ニッコーのロングセラー商品



338 冷蔵  
秋川牧園(山口県・山口市) 賞味150日

チキンカツ  
150g 465円(税込 502円)

下味は塩麹で肉の旨みを引き出し、サクサク衣で包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。鶏肉(国内産)

ニッコーのロングセラー商品



339 冷蔵  
秋川牧園(山口県・山口市) 賞味180日

手羽元ゆずしょう焼き  
250g 615円(税込 664円)

若鶏手羽元を九州特産ゆず胡椒と国産大豆醤油を使った特製タレに漬け焼きしました。レンジかトースターで。鶏肉(山口県、他)

ニッコーのロングセラー商品



340 冷蔵  
秋川牧園(山口県・山口市) 賞味160日

スパイシーささみカツ  
160g 476円(税込 514円)

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツに。レンジかトースターで。鶏肉(山口県、他)

ニッコーのロングセラー商品



341 冷蔵  
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞味180日

柿の葉ずし(サーモン)  
132g(3個) 500円(税込 540円) 通常税込 559円

国産の秋鮭使用。柿の葉で巻いた奈良の郷土寿司です。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍は不可)。米・鮭(国内産)

ニッコーのロングセラー商品



342 冷蔵  
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞味180日

にっこり巻きずし  
150g(4切) 348円(税込 376円) 通常税込 389円

高野豆腐や原木栽培の椎茸など素材本来の味を十分に活かした味わい。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。米(国内産)

ニッコーのロングセラー商品



343 冷蔵  
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞味180日

にっこりいなりずし  
165g(3個入) 389円(税込 420円) 通常税込 435円

揚げ本来の味を活かすためご飯にはゴマ以外の食材を使いません。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。米(国内産)

ニッコーのロングセラー商品



344 冷蔵  
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞味180日

柿の葉ずし(鯖)  
132g(3個) 500円(税込 540円) 通常税込 559円

国産のさばを使用。柿の葉で巻いた奈良の郷土寿司です。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍は不可)。米・鯖(国内産)

ニッコーのロングセラー商品



345 冷蔵  
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞味180日

鶏照り親子の巻きずし  
150g(4切) 403円(税込 435円) 通常税込 451円

しっかり味付けされた鶏の照り焼きの巻き寿司。全て国産原料を使用。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。米・鶏肉・卵(国内産)

ニッコーのロングセラー商品



346 冷蔵  
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞味180日

牛しぐれのきんぴら巻きずし  
150g(4切) 488円(税込 527円) 通常税込 544円

牛しぐれときんぴらが良いアクセントの巻きずし。原料は全て国産。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。米・卵・牛肉(国内産)

ニッコーのロングセラー商品



347 冷蔵  
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞味180日

牛しぐれのきんぴら巻きずし  
150g(4切) 488円(税込 527円) 通常税込 544円

牛しぐれときんぴらが良いアクセントの巻きずし。原料は全て国産。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。米・卵・牛肉(国内産)

ニッコーのロングセラー商品



348 冷蔵  
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞味180日

牛しぐれのきんぴら巻きずし  
150g(4切) 488円(税込 527円) 通常税込 544円

牛しぐれときんぴらが良いアクセントの巻きずし。原料は全て国産。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。米・卵・牛肉(国内産)

ニッコーのロングセラー商品



349 冷蔵  
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞味180日

牛しぐれのきんぴら巻きずし  
150g(4切) 488円(税込 527円) 通常税込 544円

牛しぐれときんぴらが良いアクセントの巻きずし。原料は全て国産。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。米・卵・牛肉(国内産)



冷食担当 丸山のおすすめ

湯煎かレンジで温めるだけで  
お店の味のつくねが楽しめます

ア  
ク  
セ  
ン  
ト  
で  
コ  
リ  
コ  
リ  
食  
感  
の  
砂  
肝  
が  
入  
っ  
た  
鶏  
つ  
く  
ね  
で  
す  
。濃  
い  
め  
の  
味  
付  
け  
が  
ご  
飯  
に  
良  
く  
合  
い  
ま  
す  
。お  
好  
み  
で  
卵  
の  
黄  
身  
と  
一  
緒  
に  
い  
た  
だ  
い  
て  
も



**347 凍** 卵米大 小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
鶏の焼きつくね

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずに。湯煎かレンジで温めて。

180g **415円**(税込**448円**) 通常税込**464円**

鶏肉(山口県、他)



**348 凍**

LaMente(山梨県・甲府市)  
甲州生ジェラート シャインマスカット

90ml **425円**(税込**459円**) 通常税込**473円**

熟した生のシャインマスカットをそのまま食べているような味わいのソルベタイプのジェラート。

シャインマスカット(山梨県)

お届けは全て8月4回になります

フルーツ王国山梨の農家との関係を大切にし、  
朝摘みの果物をジェラートにしました

全品  
特価



山梨県内の  
契約農家から  
直接仕入れ

**349 凍**

LaMente(山梨県・甲府市)  
甲州生ジェラート ラフランス

90ml **389円**(税込**420円**) 通常税込**430円**

熟した生のラフランスをそのまま食べているような味わいのソルベタイプのジェラート。

ラフランス(山梨県)



加熱せずに  
皮ごと使用

**350 凍**

LaMente(山梨県・甲府市)  
甲州生ジェラート 巨峰

90ml **389円**(税込**420円**) 通常税込**430円**

熟した果実をそのまま食べているような味わいのソルベタイプのジェラート。果肉50%以上使用。

巨峰(山梨県)



果肉60%以上

**351 凍**

LaMente(山梨県・甲府市)  
甲州生ジェラート 白桃

90ml **389円**(税込**420円**) 通常税込**430円**

熟した生の白桃をそのまま食べているような味わいのソルベタイプのジェラート。果肉60%以上使用。

白桃(山梨県)



**352 凍** 卵米大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
ふんわり豆腐ハンバーグ

90g×3 **489円**(税込**528円**)

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。

大豆・鶏肉(国内産)



**353 凍** 卵米大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
ごぼうとひじきの豆腐団子

8個144g **395円**(税込**427円**)

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

ごぼう(国内産)

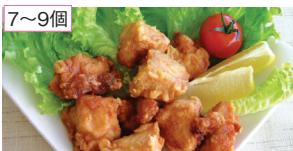


**354 凍** 卵米乳大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
鶏肉の磯辺揚げ

160g(8個入) **266円**(税込**287円**)

国産鶏肉をベースに、衣にはあさを使得って香り豊かに仕上げた小さいサイズの磯辺揚げ。レンジで。

鶏肉(国内産)



**355 凍** 卵米大 小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
からあげ

150g **480円**(税込**518円**)

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。

鶏肉(山口県、他)



**356 凍** 卵米大 小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
チキンソースカツ

150g **480円**(税込**518円**)

厚めにそぎ切りしたムネ肉をカラッと揚げ、特製のソースをたっぷり絡めました。レンジで。

鶏肉(山口県、他)



**357 凍** 卵米大 小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
レバー入りミートボール

400g **730円**(税込**788円**)

レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。

鶏肉(山口県、他)



**358 凍** 乳米大 小  
四国ちぬや(愛媛県・西予市)  
レンジでお手軽メンチカツ

500g(10個入) **678円**(税込**732円**) 通常税込**754円**

レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。

たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)



**359 凍** 米大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
お弁当用ソースメンチカツ

20g×6 **352円**(税込**380円**)

具材の鶏肉、豚肉、キャベツ、玉ねぎは全て国産。油調済み。レンジ加熱または自然解凍で。

鶏肉・豚肉(国内産)



**360 凍** 卵小  
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日  
ねぎ入りたこ焼

15個300g **402円**(税込**434円**)

国産ねぎ・キャベツがたっぷり入ったたこ焼。レンジで温めて。トースターで仕上げたり、油で揚げても美味。

たこ(ベトナム) [放] 不検出<3.7<4.4



**361 凍** 卵か乳米大 小  
鳥幸商店(千葉県・茂原市)  
天津丼の具

300g(150g×2) **528円**(税込**570円**) 通常税込**592円**

卵と蟹、筍、椎茸、葱を混ぜ、ふんわりと仕上げました。ほのかな甘さが美味しい。湯煎で。加工濃粉約2.4%

卵(国内産)



**362 凍** 米大  
カラミノフーズ(東京都・新宿区)  
アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)

100g×2 **475円**(税込**513円**)

赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。

鶏肉(国内産)



**363 凍** 米大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
有機パスタのナポリタン

400g(2食入) **560円**(税込**605円**)

有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。ソーセージは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。

小麦(イタリア)



**364 凍** 乳米大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
和風きのこペペロンチーノ(有機パスタ)

360g(2食入) **509円**(税込**550円**) 通常税込**568円**

にんにくの旨味と唐がらしの辛味が絶妙な、有機パスタを使用した和風のきのこパスタ。レンジか湯煎で。

小麦(イタリア)



**365 凍** 米大 小  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
ライスバーガー 国産牛焼肉

5個600g **1043円**(税込**1126円**)

醤油で焼いたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。レンジで。加工濃粉:0.5%以下

米・牛肉(国内産)



**366 凍** 米大 小  
カラミノフーズ(東京都・新宿区)  
ビビンバライスバーガー

250g(125g×2) **646円**(税込**698円**)

ライスバーガーに焼肉風に味付けした国産牛肉とナムルをはさみ石焼ビビンバ風に仕上げました。レンジで。

米・牛肉(国内産)



**367 凍** 米大 小  
カラミノフーズ(東京都・新宿区)  
韓国風太巻 牛肉入ナムルキンパ

300g **675円**(税込**729円**) 通常税込**810円**

酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

辛味がきいた本格派 食べごたえがあります

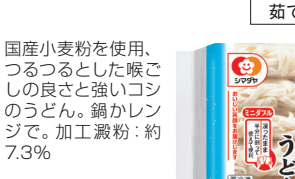


**368 凍** 卵米大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
担々麺

1食280g(麺130g) **418円**(税込**451円**) 通常税込**465円**

担々麺専用の独自スープを自社開発。麺は国産小麦を使用の小麦粉によるこだわりのオリジナル製麺。鍋で。

小麦(国内産)

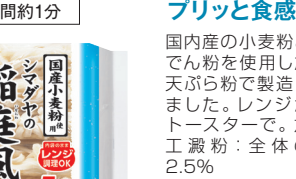


**370 凍** 小  
シマダヤ(東京都・渋谷区)  
冷凍 稲庭風うどん

200g×5食 **486円**(税込**525円**)

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工濃粉:約7.3%

小麦(国内産)



**371 凍** 卵小  
姫生水産(香川県・観音寺市)  
レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)

125g(5尾入) **528円**(税込**570円**) 通常税込**590円**

国内産の小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジかトースターで。加工濃粉:全体の2.5%

小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)



**372 凍** 卵小  
創健社(神奈川県・横浜市)  
生冷凍 長野県産石臼挽十割そば

130g×2 **634円**(税込**685円**)

そば(長野県)



**373 凍** 乳米小  
日本生活協同組合連合会  
パイシート<発酵バター入り>

300g(4枚入) **418円**(税込**451円**)

北海道産生クリーム使用。軽い食感・風味のパイシート。必要量だけ解凍して。1枚あたり約11×18cm

小麦(カナダ、アメリカ、国内産等)



**374 凍** 卵乳大 小  
日本生活協同組合連合会  
レアチーズケーキ

185g(4カット) **698円**(税込**754円**)

クリームチーズを30%配合。なめらかな口あたり、レモン果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。

生乳(オーストラリア、北海道等)



**375 凍** 米大  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
芽吹き屋 黒豆塩大福

4個220g **478円**(税込**516円**) 通常税込**538円**

岩手産平黒大豆を国産もち米の生地(に粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。

黒豆(岩手県)



**376 凍** 米  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
芽吹き屋 抹茶とろり

8個144g **458円**(税込**495円**)

鹿児島県知覧産の抹茶使用のとろり滑る抹茶たれを使用。国産米を使用した上新粉の生地で包みました。

上新粉(国内産)



**377 凍** 米小  
新川屋(新潟県・十日町市)  
しんかわやの笹だんご

250g(50g×5個) **855円**(税込**923円**) 通常税込**950円**

新潟名物の笹だんご。主原料のうるち米、餅米、小豆は国内産。一つ一つ手作業で笹に包みました。解凍して。

米・小豆(国内産)

厳選素材を活かしてシンプルな原材料で作りました 久保田のアイス



**378 凍** 卵乳小  
久保田食品(高知県・南国市)  
夢中熱中 パニラとあすきの最中

110ml **140円**(税込**151円**)

北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あん素材のおいしさが際立つパニラアスの最中。

生乳・小豆(北海道)



**379 凍** 卵乳小  
久保田食品(高知県・南国市)  
かき氷 白蜜

150ml **120円**(税込**130円**)

大きめ氷のかち割り感が魅力のかき氷。

てんさい(北海道)



**380 凍** 卵乳大  
久保田食品(高知県・南国市)  
苺アイスキャンデー 2本

80ml×2 **400円**(税込**432円**)

旬の間に収穫された高知県産苺を使用。へた取りから洗浄まで、手作業でひとつひとつ丁寧に仕上げました。

いちご(高知県)



**381 凍** 卵乳大  
久保田食品(高知県・南国市)  
チョコレートアイスクリーム

110ml **260円**(税込**281円**)

ベルギー産ケールチュールチョコレートをふんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。

生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)



**382 凍** 卵乳  
久保田食品(高知県・南国市)  
ごまアイス

100ml **240円**(税込**259円**)

黒胡麻の芳醇な香りが魅力のカップアイス。シンプルな原材料でナチュラルな美味しさ。アルコール分0.4%

生乳(北海道)、ごま(ミャンマー、南米等)



**383 凍** 乳  
日本生活協同組合連合会  
フローズンヨーグルト

105ml×3 **328円**(税込**354円**)

牛乳を60%使用。乳酸菌が生きています。さくとした口当たりとさっぱりした後味。

牛乳(国内産)



うの花クッキーでおなじみ

## キング製菓

(愛知県・小牧市)

全品  
特価



前 **724**円  
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日  
うの花クッキー

80g **244円**(税 **264円**) 通常税込 **281円**  
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。

小麦(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.4



**385**   
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日  
チーズブランクッキー

80g **267円**(税 **288円**) 通常税込 **302円**  
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。

小麦(国内産)

**384**

キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日  
ブランクッキー

80g **267円**(税 **288円**) 通常税込 **302円**  
植物から生まれたクッキーです。

小麦(国内産)

## 菓子

・化学調味料は全て不使用。  
シンプルな内容のものを中心に扱います。



**391**   
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日  
きらず揚げ・しお4連

20g×4 **270円**(税 **292円**)  
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.1 <4.3



**396**   
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日  
米粉クッキー

6本 **276円**(税 **298円**)  
国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。

うるち米(国内産) 【放】不検出 <0.8 <0.8



**397**   
サンコー(愛知県・豊橋市)  
アップルグミ

20g×4連 **330円**(税 **356円**)  
りんご果汁(国内産) 【放】不検出 <0.8 <0.6



サンコー(愛知県・豊橋市)  
小倉ようかん

**402** 1個  
1個(58g) **145円**(税 **157円**)

北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。

小豆(北海道)



**403** 1ケース  
10個(1個58g) **1300円**(税 **1404円**)



**408**   
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日  
ポテトチップスしお味 2袋組

60g×2 **360円**(税 **388円**) 通常税込 **428円**  
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。

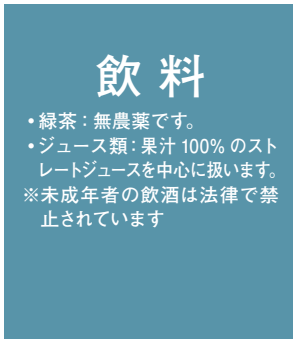
じゃがいも(国内産) 【放】不検出 <2.5 <2.6



**409**   
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞60日  
おとうふ屋さんのSOYドーナツ

4個 **310円**(税 **335円**) 通常税込 **356円**  
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。

小麦・大豆(国内産)



**416**  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
セイロン有機栽培紅茶ティーバッグ

50g(2g×25) **646円**(税 **698円**) 通常税込 **734円**  
スリランカの有機認証を得た茶園の茶葉を使用。適度な渋みをもつ、爽快感のある紅茶です。

有機栽培紅茶(スリランカ)



**412**   
かわばた園(静岡県・静岡市)  
煎茶

50g **588円**(税 **635円**)  
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農業無散布。

茶葉(静岡県)



**417**  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
セイロン有機栽培紅茶ティーバッグ

50g(2g×25) **646円**(税 **698円**) 通常税込 **734円**  
スリランカの有機認証を得た茶園の茶葉を使用。適度な渋みをもつ、爽快感のある紅茶です。

有機栽培紅茶(スリランカ)

有機栽培紅茶(スリランカ)



**413**   
かわばた園(静岡県・静岡市)  
番茶

100g **580円**(税 **626円**)  
茶葉(静岡県)



**417** 国産大豆の調整豆乳  
200ml **120円**(税 **130円**) 通常税込 **140円**  
大豆(国内産)



**418** 国産大豆の無調整豆乳  
1000ml **340円**(税 **367円**) 通常税込 **389円**  
大豆(国内産)

有機栽培紅茶(スリランカ)

## 熊野鼓動のドリンク♪全品特価



**386**  
熊野鼓動(和歌山県・田辺市)  
赤しそドリンク(希釈用)

500ml **1150円**(税 **1242円**) 通常税込 **1296円**  
赤しそ(和歌山県、三重県)

赤しそ(和歌山県、三重県)



**388**  
熊野鼓動(和歌山県・田辺市)  
熊野じゃばらサイダー

200ml **330円**(税 **356円**) 通常税込 **378円**  
じゃばら(奈良県・和歌山県)

じゃばら(奈良県・和歌山県)



**387**  
熊野鼓動(和歌山県・田辺市)  
熊野しそサイダー

200ml **276円**(税 **298円**) 通常税込 **322円**  
しそ(三重県・奈良県・和歌山県)

しそ(三重県・奈良県・和歌山県)



**389**  
熊野鼓動(和歌山県・田辺市)  
熊野サイダー うめみかん

200ml **276円**(税 **298円**) 通常税込 **322円**  
梅(三重県・奈良県・和歌山県)、みかん(愛媛県)

梅(三重県・奈良県・和歌山県)、みかん(愛媛県)



**393**   
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日  
根昆布あられ

55g **255円**(税 **275円**)  
国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。

もち米(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.0



**392**   
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日  
きらず揚げ・黒砂糖4連

20g×4 **270円**(税 **292円**)  
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.2 <3.3

小麦(国内産)



**397**   
サンコー(愛知県・豊橋市)  
アップルグミ

20g×4連 **330円**(税 **356円**)  
りんご果汁(国内産) 【放】不検出 <0.8 <0.6



**404**   
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日  
豆乳ドーナツ(白蜜)

155g **245円**(税 **265円**)  
国産の小麦粉と大豆にこだわりの北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。

小麦(国内産)



**405**   
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日  
豆乳ドーナツ(黒糖)

155g **245円**(税 **265円**)  
国産の小麦粉と大豆にこだわりの黒糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。

小麦(国内産)



**406**   
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
梅エキス

80g **285円**(税 **308円**)  
大紀コープファームの梅エキスを、京都の老舗「大文字館本舗」で、梅(奈良県、和歌山県、三重県)にしました。

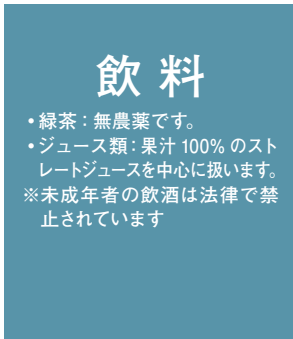
梅(奈良県、和歌山県、三重県)



**407**   
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
梅エキス

80g **285円**(税 **308円**)  
大紀コープファームの梅エキスを、京都の老舗「大文字館本舗」で、梅(奈良県、和歌山県、三重県)にしました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



**408**   
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
梅エキス

80g **285円**(税 **308円**)  
大紀コープファームの梅エキスを、京都の老舗「大文字館本舗」で、梅(奈良県、和歌山県、三重県)にしました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



**409**   
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
梅エキス

80g **285円**(税 **308円**)  
大紀コープファームの梅エキスを、京都の老舗「大文字館本舗」で、梅(奈良県、和歌山県、三重県)にしました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



**410**   
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
梅エキス

80g **285円**(税 **308円**)  
大紀コープファームの梅エキスを、京都の老舗「大文字館本舗」で、梅(奈良県、和歌山県、三重県)にしました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



**411**   
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
梅エキス

80g **285円**(税 **308円**)  
大紀コープファームの梅エキスを、京都の老舗「大文字館本舗」で、梅(奈良県、和歌山県、三重県)にしました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



**412**   
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
梅エキス

80g **285円**(税 **308円**)  
大紀コープファームの梅エキスを、京都の老舗「大文字館本舗」で、梅(奈良県、和歌山県、三重県)にしました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



**413**   
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
梅エキス

80g **285円**(税 **308円**)  
大紀コープファームの梅エキスを、京都の老舗「大文字館本舗」で、梅(奈良県、和歌山県、三重県)にしました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



**414**   
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
梅エキス

80g **285円**(税 **308円**)  
大紀コープファームの梅エキスを、京都の老舗「大文字館本舗」で、梅(奈良県、和歌山県、三重県)にしました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



**415**   
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
梅エキス

80g **285円**(税 **308円**)  
大紀コープファームの梅エキスを、京都の老舗「大文字館本舗」で、梅(奈良県、和歌山県、三重県)にしました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



**416**   
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
梅エキス

80g **285円**(税 **308円**)  
大紀コープファームの梅エキスを、京都の老舗「大文字館本舗」で、梅(奈良県、和歌山県、三重県)にしました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



**417**   
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
梅エキス

80g **285円**(税 **308円**)  
大紀コープファームの梅エキスを、京都の老舗「大文字館本舗」で、梅(奈良県、和歌山県、三重県)にしました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



**418**   
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
梅エキス

80g **285円**(税 **308円**)  
大紀コープファームの梅エキスを、京都の老舗「大文字館本舗」で、梅(奈良県、和歌山県、三重県)にしました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



**419**   
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
梅エキス

80g **285円**(税 **308円**)  
大紀コープファームの梅エキスを、京都の老舗「大文字館本舗」で、梅(奈良県、和歌山県、三重県)にしました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



**420**   
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
梅エキス

80g **285円**(税 **308円**)  
大紀コープファームの梅エキスを、京都の老舗「大文字館本舗」で、梅(奈良県、和歌山県、三重県)にしました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



**421**   
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
梅エキス

80g **285円**(税 **308円**)  
大紀コープファームの梅エキスを、京都の老舗「大文字館本舗」で、梅(奈良県、和歌山県、三重県)にしました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



**422**   
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
梅エキス

80g **285円**(税 **308円**)  
大紀コープファームの梅エキスを、京都の老舗「大文字館本舗」で、梅(奈良県、和歌山県、三重県)にしました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



**423**   
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
梅エキス

80g **285円**(税 **308円**)  
大紀コープファームの梅エキスを、京都の老舗「大文字館本舗」で、梅(奈良県、和歌山県、三重県)にしました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



**424**   
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
梅エキス

80g **285円**(税 **308円**)  
大紀コープファームの梅エキスを、京都の老舗「大文字館本舗」で、梅(奈良県、和歌山県、三重県)にしました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



**425**   
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
梅エキス

80g **285円**(税 **308円**)  
大紀コープファームの梅エキスを、京都の老舗「大文字館本舗」で、梅(奈良県、和歌山県、三重県)にしました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



**426**   
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
梅エキス

80g **285円**(税 **308円**)  
大紀コープファームの梅エキスを、京都の老舗「大文字館本舗」で、梅(奈良県、和歌山県、三重県)にしました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



**427**   
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
梅エキス

80g **285円**(税 **308円**)  
大紀コープファームの梅エキスを、京都の老舗「大文字館本舗」で、梅(奈良県、和歌山県、三重県)にしました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



**428**   
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
梅エキス

80g **285円**(税 **308円**)  
大紀コープファームの梅エキスを、京都の老舗「大文字館本舗」で、梅(奈良県、和歌山県、三重県)にしました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



**429**   
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
梅エキス

80g **285円**(税 **308円**)  
大紀コープファームの梅エキスを、京都の老舗「大文字館本舗」で、梅(奈良県、和歌山県、三重県)にしました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



**430**   
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
梅エキス

80g **285円**(税 **308円**)  
大紀コープファームの梅エキスを、京都の老舗「大文字館本舗」で、梅(奈良県、和歌山県、三重県)にしました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)





1本あたり  
税込270円



前

759

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 2ℓ

2ℓ×6

1500円(税込1620円)

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル  
たっぷりの水。自然の味をそのままに。  
水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

ALC:11%

セイベル種とナイ  
イヤガラ種から  
醸造されたワ  
インに炭酸ガス  
を入れました。



特

お酒

422

林農園(長野県・塩尻市)

スパークリング・ブラン

500ml

1450円(税込1595円)

通常税込1650円

ぶどう(長野県)

ALC:11%

爽快な飲み心  
地の、口当たり  
の良いスパーク  
リングワイン。



特

お酒

423

林農園(長野県・塩尻市)

スパークリング・ロゼ

500ml

1450円(税込1595円)

通常税込1650円

ぶどう(長野県)

ALC:5%

琉球レモン(シークワーサー)  
果汁をたっぷり8%使用した  
プレミアム仕立てのレモンサ  
ワーです。



特

お酒

南都酒造所(沖縄県・南城市)

琉球レモンサワー

424 1缶

350ml

258円(税込284円)

通常税込295円

泡盛(沖縄県)

425 1ケース

350ml  
×24

5800円(税込6380円)

通常税込6600円

1缶あたり税込266円

ALC:30%

沖縄県の八重  
山産ひとめぼれ  
を100%使用  
した風味の良  
い泡盛です。



特

お酒

426

米

請福酒造(沖縄県・石垣市)

琉球泡盛 やえやま

720ml

1398円(税込1538円)

通常税込1628円

米(沖縄県)

CO-OP商品



特

落小

427

日本生活協同組合連合会 〔90日〕

南部せんべい 落花生

6枚

170円(税込184円)

通常税込194円

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げ  
て成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。  
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

インドネシア(ジャワ)産  
紅茶を使用した飲料。  
無糖タイプ。和洋中ど  
んな食事にも合うすっ  
きりした味わい。



前

755

日本生活協同組合連合会

無糖ジャワティー

1ℓ

120円(税込130円)

紅茶(インドネシア)

20缶

1缶あたり  
税込94円



428

日本生活協同組合連合会

濃いトマトジュース無塩

160g×20

1740円(税込1880円)

完熟トマト約4個分を1缶(160g)にぎゅっと  
濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。  
トマト(アメリカ、イスラエル等)

1缶あたり  
税込75円



429

日本生活協同組合連合会

国産生姜のジンジャーエール

200g缶  
×15本

1035円(税込1125円)

国産生姜を使用し、辛さなどを効かせた本格的な味  
わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。  
生姜(国内産)

1本あたり  
税込194円



430

日本生活協同組合連合会

麦茶(六条大麦使用)

2000mlPET  
×6本

1080円(税込1164円)

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を  
工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。  
大麦(国内産)



前

756

日本生活協同組合連合会

ただの炭酸水

200ml  
×24

1392円(税込1512円)

通常税込1560円

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好  
みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味  
の基本は「さ・さしせそ(酒  
・砂糖・塩・酢・醤油・味  
噌)」です。  
・昔ながらの長期熟成させた発  
酵調味料を基本に扱います。

と



431

東京フード(茨城県・坂本市)

甜菜糖

500g

460円(税込497円)

北海道産の甜菜から作られた砂糖。  
まろやかで上品な甘さが特長。  
甜菜(北海道)

し



608

青い海(沖縄県・糸満市)

沖縄の塩シママース

1kg

380円(税込410円)

原塩を沖縄の海水で溶解し、平金で  
煮詰めて作る再結晶法の塩です。  
海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))

す

国産米のみを使用  
した、すっきりし  
た風味の米酢。



前

612

米

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

純米酢

500ml

320円(税込346円)

米(国内産)

国産りんご果汁の  
み(100%)で造ら  
れた、フルーティで  
香り豊かな純りん  
ご酢です。



432

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

純りんご酢

500ml

350円(税込378円)

通常税込410円

りんご(国内産)

醸造酢に砂糖、  
塩、昆布だしを加  
えたバランスのよ  
い寿司酢です。



前

615

米

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

すし酢(昆布だし入り)

360ml

320円(税込346円)

せ

丸大豆醤油を  
塩水のかわりに  
用いた再仕込み  
醤油。濃厚な味  
わいが特長。



前

617

米小

キノエネ醤油(千葉県・野田市)

本仕込しょうゆ

1ℓ

698円(税込754円)

大豆(アメリカ)

そ

塩分9%



433

やまこみそ(茨城県・守谷市) 〔90日〕

やまこ味噌(粒・甘口)

1kg

698円(税込754円)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹  
で作りしました。塩分9%です。  
米・丸大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

塩分11%



434

やまこみそ(茨城県・守谷市) 〔90日〕

やまこ味噌(濃・中辛)

1kg

698円(税込754円)

国産原料を使用し、1年間熟成させま  
した。塩分11%。  
米・大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

オーストラリア産  
菜種から搾法に  
より搾り取ったサ  
ラダ油です。



前

634

米

ボーソー油脂(東京都・中央区)

一番しぼり菜種油

910g

800円(税込864円)

菜種(オーストラリア)

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがな  
く、クセのない風味です。ペットボトル入り。



435

九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼 太白純正胡麻油

340g

798円(税込862円)

436

600g

1250円(税込1350円)

胡麻(ナイジェリア、他)

九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼 太白純正胡麻油

340g

798円(税込862円)

436

600g

1250円(税込1350円)

胡麻(ナイジェリア、他)

長崎県産焼きあご  
の上品なだしを効  
かせた、うすいう  
りタイプのだしし  
ょうゆです。



437

米大小

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

焼きあごだししょうゆ

300ml

480円(税込518円)

小麦・大豆(カナダ)、飛魚(長崎県)

ゆのみそ



438

上高地みそ(長野県・松本市) 〔90日〕

桃花林 ゆのみそ

120g

210円(税込227円)

信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが  
生きた手作りの味。  
大豆(国内産)

豆板醤



439

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 〔90日〕

自然派style 豆板醤

85g

350円(税込378円)

通常税込410円

国産の原料にこだわった中華調味料で  
す。本格的な辛さがご家庭で楽しめます。  
大豆(国内産)

甜麺醤



440

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 〔90日〕

自然派style 甜麺醤

85g

350円(税込378円)

通常税込410円

のだみその八丁味噌をベースにした甜  
麺醤です。炒め物や鍋の味付に。  
大豆(国内産)

淡口ごま油と濃口  
ごま油をブレンド  
し、国産の無農薬  
の赤とうがらしを  
加えました。



441

チヨダ(埼玉県・戸田市)

ラー油

45g

600円(税込648円)

ごま(アフリカ、中南米諸国)

自社栽培のゆず  
100%のストレート  
果汁。香りが良  
く、ほんのりと甘  
みがあります。



442

無茶々園(愛媛県・西予市) 〔90日〕

無茶々園ゆずストレート果汁

150ml

600円(税込648円)

ゆず(愛媛県)

100%  
青森県田子町産の  
にんにく



443

ポールスタア(東京都・東村山市)

青森県田子町産のおろしにんにく

70g

440円(税込475円)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく  
(福地ホワイト種)だけをおろしました。  
にんにく(青森県)

オイスターソース



444

光食品(徳島県・上坂町)

オイスターソース

115g

460円(税込497円)

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味  
欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。  
カキ(広島県)

国産の野菜、果物  
とスパイスなど加  
え芳醇な味わいに  
仕上げました。



前

630

米

ポールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜ウスターレストランソース

200ml

370円(税込400円)

野菜(国内産)

Kisaichi Mayonnaise



前

623

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

マヨネーズ(キサイチ)

330g

698円(税込754円)

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイル  
ドな味のマヨネーズ。  
なたね(オーストラリア)

有機トマトが持つ自  
然の甘みを生かして  
甘口に仕上げた有機  
JAS認証のトマトケ  
チャップ。



445

光食品(徳島県・上坂町) 〔90日〕

有機トマトケチャップ・チューブ

300g

430円(税込464円)

有機トマト(外国産・国内産)

有機ホールトマト缶



前

627

創健社(神奈川県・横浜市)

有機ホールトマト缶

400g

250円(税込270円)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟  
した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。  
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

レモンを丸ごと搾りました♪



特

イメージ

レモンを丸ごと搾  
った100%のストレ  
ート果汁。砂糖とは  
ちみつで割ればシロ  
ップに♪ 今の時季は  
、炭酸水で割って飲  
むのがGOOD♪ ぜひ  
お試しください。



446

無茶々園(愛媛県・西予市) 〔90日〕

無茶々園れもんストレート果汁

150ml

554円(税込598円)

通常税込637円

レモン(愛媛県)

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引  
き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお  
菓子作りに。

寛政元年  
創業

二百余年受け継ぐ伝統の味と技

笛木醤油

(埼玉県・川島町)



全品  
特価

2年間熟成丸大  
豆醤油にかつ  
お、昆布、しい  
たけのだしを加  
えただしの素。



前

621

米大小

笛木醤油(埼玉県・川島町)

金笛 春夏秋冬だしの素

1ℓ

950円(税込1026円)

通常税込1078円

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

ゴマの風味が豊  
かな和風タイプの  
ドレッシング。



447

米大卵小

笛木醤油(埼玉県・川島町)

金笛 胡麻ドレッシング

390ml

998円(税込1078円)

通常税込1118円

胡麻(中国)

食調部門 商品に  
フォーカス♪

帯広が発祥の、たれが命!/  
豚丼のたれ



特

調理例

北海道の帯広地方  
では有名な豚丼。この  
たれは地元の豚丼の味  
をそのまま再現した商  
品です。ご飯とも合う  
甘辛味なので岩瀬さ  
んの豚肉・ロースポ  
ークと絡めて、さらに温  
玉をのせるとgood!  
ぜひお試しください。



448

米大卵小

ポールスタア(東京都・東村山市)

帯広発 豚丼のたれ

250g

350円(税込378円)

通常税込430円

大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)

豚丼は帯広生まれ。本場  
の味をそのまま再現し、  
やや甘めのしつかりとし  
たタレに仕上げました。

組合員さんからの  
クチコミ  
豚肉と一緒に  
絡めたら本格  
的な豚丼に♪  
味付けもわが  
家にはぴったり  
でクセになる  
美味しさです。



プレートで  
お好み焼き♪



**449** 小  
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)  
**お好み焼粉**  
400g **450円**(税**486円**) 通常税込**538円**  
小麦粉は岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけも国内産使用。  
小麦(岐阜県)

国産有機野菜、果実を使用。香辛料は胡椒、ナツメグ、クローブ、ローレル、桂皮等を使用。



**450** 米大小  
光食品(徳島県・上板町)  
**お好みソース**  
360ml **380円**(税**410円**) 通常税込**430円**  
野菜(国内産、アメリカ他)



**664**  
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日  
**青のり**  
35g **380円**(税**410円**) 通常税込**430円**  
瀬戸内海でとれるアオコノリを細かくもんだもの。焼そば、お好み焼き、みそ汁に。アオコノリ(瀬戸内海)

鬼無里の杜特集 **全品特価**

長野県産のえのき茸を使用。冷奴、大根おろしと混ぜても。  
**前 667**  
鬼無里の杜(長野県・長野市)  
**長野県産えのき茸味付け**  
140g **425円**(税**459円**) 通常税込**497円**  
えのき茸(長野県)

**2合用**  
蓮根、人参、えのき、干びょう、椎茸、筍をこだわりの調味料で味付け。炊いたご飯にまぜるだけ。  
**452** 米大小  
鬼無里の杜(長野県・長野市)  
**混ぜるだけ五目ずしの素**  
140g **460円**(税**497円**) 通常税込**538円**  
野菜(国内産)

**2～3合用**  
国産のきのこ5種類を使用。2～3合用のお米を研いでから一緒に炊き上げます。  
**451** 米大小  
鬼無里の杜(長野県・長野市)  
**5種のきのこご飯の素**  
140g **460円**(税**497円**) 通常税込**551円**  
えのき(国内産)

長野県鬼無里の野沢菜に人参を加えて味付けし、油で炒めました。  
**453** 米大小  
鬼無里の杜(長野県・長野市)  
**野沢菜の油いため**  
130g **387円**(税**418円**) 通常税込**454円**  
野沢菜(長野県)

今の時季手延べそうめんは大活躍! **全品特価**

九州産小麦粉を100%使用。島原伝統の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭焼の熟成庫でねかせました。  
**小**  
みそ半(長崎県・南島原市)  
**島原手延べそうめん**  
**454** **5束**  
**455** **20束**  
小麦(国内産)

250g (5束) **290円**(税**313円**) 通常税込**335円**  
1kg (50g×20束) **1100円**(税**1188円**) 通常税込**1242円**

国産小麦粉に塩と国産緑黄色野菜をブレンド。トマト、にんじん、かぼちゃ、ほうれん草と色鮮やかな麺。

**6束**  
**456** 小  
みそ半(長崎県・南島原市)  
**島原手のべ熟成緑黄菜めん**  
300g(50g×6束) **398円**(税**430円**) 通常税込**454円**  
小麦(国内産)



乾物・だし  
その他

**457** え  
リアス(千葉県・船橋市)  
**広島県産 熟成味付け海苔**  
板のり5枚 (8切40枚) **550円**(税**594円**)  
瀬戸内海の内海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。  
乾海苔(広島県)

**458** え  
リアス(千葉県・船橋市)  
**熟成焼き海苔全形6枚**  
板のり6枚 **598円**(税**646円**)  
環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。  
乾海苔(広島県)

**459** 大  
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日  
**凍り豆腐 煮物用**  
60g **425円**(税**459円**)  
国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしており、湯戻しせずにそのまま調理できます。  
大豆(国内産)

**前 642**  
鯉節のカネイ(兵庫県・神戸市)  
**だし削り(6種混合)**  
100g **475円**(税**513円**)  
国産の削り節6種(さば、あじ、うるめ、片口いわし、まいわし、かつお)をブレンドした削り節です。  
さば(鹿児島県、熊本県、愛媛県)

**前 640**  
リアス(千葉県・船橋市)  
**だし昆布(カット)**  
47g **520円**(税**562円**)  
日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。  
昆布(北海道)

**460** え  
リアス(千葉県・船橋市)  
**羅臼昆布**  
36g **800円**(税**864円**)  
濃厚なだしが取れるので、うす味仕上げが可能です。  
昆布(北海道)

**前 662**  
リアス(千葉県・船橋市)  
**房州ひじき(天然 長ひじき)**  
21g **480円**(税**518円**)  
房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。  
ひじき(千葉県) [放] 不検出 <4.6 <4.1

**461** 米大  
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日  
**海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具**  
21g **600円**(税**648円**)  
海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。  
切干大根(宮崎県)、栗干し(山梨県) 国内産 [放] 不検出 <4.9 <5.1

**前 654** 乳大  
三和食品(群馬県・藤岡市)  
**和風だし一番**  
8g×10 **480円**(税**518円**)  
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。  
かつお(国内産)

**462** え  
大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞90日  
**しその葉ふりかけ**  
40g **205円**(税**221円**)  
大紀コブファームの生産者が栽培した農業不使用のしそをみしそにし、乾燥させて細かくしたものです。  
しそ(和歌山県)

**前 678**  
川光商事(東京都・中央区)  
**片栗粉**  
400g **250円**(税**270円**)  
北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。  
じゃがいも(北海道)

**常総生協オリジナル**  
組合員が意見を出しあい、使用原料のどこもと品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレック状のカレールー。牛脂は和牛生脂不使用。

**前 7皿分**  
常総生協(茨城県・守谷市)  
**704 甘口カレールー** 小  
150g **320円**(税**346円**)

**1袋あたり 税込200円**  
**463** 卵米大  
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日  
**味噌らーめん 2袋組**  
104.2g ×2 **370円**(税**400円**) 通常税込**422円**  
化学調味料、及びチキン・ボーク・ビーフエキスをわずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。  
小麦(国内産)

**1袋あたり 税込200円**  
**464** 卵大  
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日  
**醤油らーめん 2袋組**  
99.5g ×2 **370円**(税**400円**) 通常税込**422円**  
国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。  
小麦(国内産)

**465** 乳小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**秋川牧園バターチキンカレー**  
180g **450円**(税**486円**)  
秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。トマトをベースに鶏肉の旨みとスパイスがきいたカレー。湯煎で。  
鶏肉(国内産)

**466** 乳小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー**  
180g **450円**(税**486円**)  
秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。鶏肉のkokoroと瀬戸内レモンのほどよい酸味がポイント。湯煎で。  
鶏肉(国内産)

CO-OP商品

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。  
**前 637**  
日本生活協同組合連合会  
**オリーブオイル**  
400g **1300円**(税**1404円**)  
オリーブ(スペイン)

**前 652**  
日本生活協同組合連合会 賞180日  
**味バック合わせだし**  
252g (10.5g×8×3) **578円**(税**624円**)  
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティーパーク。  
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

**1缶あたり 税込158円**  
**前 719**  
日本生活協同組合連合会  
**ライトツナフレークまぐろ油無添加**  
70g ×3 **440円**(税**475円**) 通常税込**497円**  
化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。  
きはだまぐろ(台湾、等)

**レンジか湯煎で**  
**467** 米  
日本生活協同組合連合会 賞180日  
**おいしい赤飯**  
160g×3 **500円**(税**540円**)  
国内産水稻もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装赤飯。レンジ、湯せんで調理可能。  
小豆(北海道)、もち米(国内産)

ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。  
**468** 乳  
日本生活協同組合連合会  
**パルメザンチーズ**  
70g **460円**(税**497円**)  
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

**茹で時間7分**  
**前 689** 小  
日本生活協同組合連合会  
**スパゲッティ 1.6mm**  
1kg **498円**(税**538円**)  
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。  
小麦(カナダ、アメリカ、他)

**日用雑貨**  
家庭から化学物質を排除しましょう!  
・合成界面活性剤を含むものは扱いません。  
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

**前 764**  
せっけんの街(千葉県・柏市)  
**粉石けん せっけんの街**  
2kg **998円**(税**1098円**)  
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

**469**  
せっけんの街(千葉県・柏市)  
**固形せっけん うてなちゃん**  
250g **450円**(税**495円**)  
原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。水を含んだスポンジでせっけんをとってお使いください。

**前 775**  
ポーソー油脂(東京都・中央区)  
**米ぬか台所用液体せっけん詰替用**  
400ml **189円**(税**208円**)  
米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせた、手肌にやさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。

**470**  
太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
**バックスオリー ボディソープ**  
450ml **1320円**(税**1452円**) 通常税込**1540円**  
オリーブ油を主原料とした植物性石けんのボディソープ。メロウトワイライトの香り。

**防災準備品としても最適!**  
**特**  
**473**  
丸富製紙(静岡県・富士市)  
**花束ペーパータオルナチュラル**  
200枚 ×3 **480円**(税**528円**) 通常税込**550円**  
かたすぎない絶妙な肌触り、無漂白原料、環境に配慮した再生紙100%のナチュラルカラーのペーパータオル。

**前 780**  
太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
**バックスナチュロン 石けんはみがき**  
120g **398円**(税**438円**) 通常税込**460円**  
清涼剤に天然ハーブエキスを配合。甘味がなく爽やかな使用感で、使用後に飲食しても味が変わりません。

**471**  
太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
**バックスナチュロン ジェルはみがき**  
90g **598円**(税**658円**) 通常税込**704円**  
研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがき。電動ハブラシにもお使いいただけます。

**472**  
太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
**バックスナチュロンクリームソープA**  
100g **210円**(税**231円**) 通常税込**242円**  
すがすがしく爽やかな完熟リンゴの香り。※香料には天然香料(りんご由来を含む)を使用しております。

**前 794**  
丸富製紙(静岡県・富士市)  
**花束吸収名人キッチンペーパー**  
100w ×3箱 **450円**(税**495円**) 通常税込**514円**  
組合員から回収した紙パック類が原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

◎芯の大きいタイプ  
紙パック類を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シンクルです。ゴミになる紙管がありません。  
**前 790**  
丸富製紙(静岡県・富士市)  
**ワントッチコアレス(トイレットペーパー)**  
130m×6ロール **598円**(税**658円**)



### 主原料原産地



ノルホモの生乳を  
原料に採用。プラントで  
作られたためか、か  
やせとしい緑の  
ヨーグルト。すき  
りにした腸タイズ。

- ・生鮮品については、主原料の原産地を表記しています。
- ・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

**000 冷蔵**  
鈴木孝典(坂城町 石岡町) 産期扱い16・17日

**石岡 鈴木孝典ヨーグルト(加糖)**

400g **¥400** (税 **¥432**)

(ビニ袋 産期)

**生乳(茨城産)**

※農産品については、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめますよう!