Coop Joso 食はいのち
50th ANNIVERSARY

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2025年度 みんなで取り組む活動テーマ
いまこそ協同の「わ」
生命はぐくむ食でつながろう

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp
左記QRコードから登録出来ます
ネット注文登録
tel：0297-48-4911
fax：0297-45-6675

2025年 8月 2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	7/28	29	30	31	8/1
定番品のお届け	8/11(月)	12(火)	13(水)		
特別企画品のお届け	8/18	19	20	21	22

お盆につき変則供給となります。別紙配布のお知らせをご確認ください。

変則供給のため「前日OK」の対応はできません

さんま&あじの定番2種セット!
塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。

8 凍
塩屋(茨城県･ひたちなか市) 賞30日
塩屋の干物セット(2種)
さんま2枚、あじ2枚 680円(税込734円) 通常税込783円
さんま(国内産)、あじ(オランダ)

鮮度の良いメバチマグロを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒感を残しました。

9 凍
マストミ(徳島県･徳島市) 賞20日
徳用 つぶつぶまぐろたたき身
50g×4 998円(税込1078円) 通常税込1188円
めばちまぐろ(太平洋)

10 凍
ヤマタ水産(愛知県･名古屋市) 賞180日
篠島産釜揚げしらす 2個組
50g×2 740円(税込800円) 通常税込860円
いわし稚魚(愛知県)

篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

トースターで表面がカリッとする位に焼くと美味
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

11 凍 卵 小
秋川牧園(山口県･山口市)
徳用 チキンナゲット
400g 865円(税込934円) 通常税込967円
鶏肉(山口県、他)

お手軽ランチにも♪
国産ねぎ･キャベツがたっぷり入ったたこ焼。レンジで温めて。トースターで仕上げたり、油で揚げても美味。

12 凍 卵 小 15個×2
ニッコー(神奈川県･大和市) 賞180日
ねぎ入りたこ焼 2パック
15個300g×2 770円(税込832円) 通常税込868円
たこ(ベトナム)

九州産黒豚肉をたっぷり使用。ジューシーで味わい豊かな一品。蒸すかレンジで温めて。2パックでのお届け。

13 凍 大 小
飛鳥食品(東京都･江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ 2パック
12個180g×2 822円(税込888円) 通常税込913円
豚肉(国内産)

玉ねぎの甘さがたまらない
北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。

14 凍 米 大
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
玉ねぎ揚げ
150g(5個) 310円(税込335円) 通常税込348円
すけそうだら(北海道)

222円/100g
赤身率8割です。

15 凍
JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日
豚挽肉(バラ凍結)
400g 820円(税込886円) 通常税込918円
茨城県

169円/100g

16 凍
秋川牧園(山口県･山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ切り身(バラ凍結)
800g 1250円(税込1350円) 通常税込1426円
ムネ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。
山口県･島根県･福岡県･熊本県

196円/100g

17 凍
秋川牧園(山口県･山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)
800g 1450円(税込1566円) 通常税込1620円
モモ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。
山口県･島根県･福岡県･熊本県

666円/100g
鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。

18 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし
150g×2 1850円(税込1998円) 通常税込2106円
鹿児島県

早ゆでパスタ1.8㎜、業務サイズ大容量3kgです。もちもちとした食感です。

19
日本製麻(富山県･砺波市)
早ゆでローマンスパゲッチ
3kg 1180円(税込1274円) 通常税込1350円
小麦(カナダ、他)

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。 米

ボーソー油脂(千葉県･船橋市)
米油 (大)

20 1本
1350g 880円(税込950円) 通常税込994円

21 2本組
1350g×2 1740円(税込1880円) 通常税込1988円
米糖(国内産)

新品種「雪若丸」に、有機栽培の黒米を混ぜパックご飯にしました。

22 米
庄内協同ファーム(山形県･鶴岡市)
玄米パックご飯(黒米入り) 2個組
160g×2 520円(税込562円) 通常税込594円
うるち玄米･有機黒米(山形県)

お得な徳用だしコーナー

23
コープ自然派事業連合
自然派Style チキンコンソメ 大袋
70g 330円(税込356円) 通常税込378円
湯をそそいでスープや煮込み料理のベースに。

顆粒状の和風だしの素。肉じゃがや汁物系と一緒に。

24 乳 大 小
三和食品(群馬県･藤岡市) 240g(8g×30袋)
徳用和風だし一番
1200円(税込1296円) 通常税込1404円
かつお(国内産)

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。

25 乳 大 小
240g(8g×30袋)
三和食品(群馬県･藤岡市)
徳用洋風だし一番
1080円(税込1166円) 通常税込1242円
キャッサバ(タイ)

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。

26 乳 大 小
240g(8g×30袋)
三和食品(群馬県･藤岡市)
徳用中華風だし一番
1080円(税込1166円) 通常税込1242円
キャッサバ(タイ)

さば缶コーナー

1缶あたり税込378円
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

27
創健社(神奈川県･横浜市)
さば水煮 3缶組
190g(固形量140g)×3 1050円(税込1134円) 通常税込1200円
さば(長崎県、他)

1缶あたり税込389円

28 大 小 190g(固形量140g)×3
創健社(神奈川県･横浜市)
さば味付 3缶組
1080円(税込1167円) 通常税込1263円
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付しました。
さば(長崎県、他)

1缶あたり税込389円

29 米 大 190g(固形量140g)×3
創健社(神奈川県･横浜市)
さば味噌煮 3缶組
1080円(税込1167円) 通常税込1230円
西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。
さば(西日本)

もやしと炒めて

沖縄県産豚肉をベースに国産鶏肉をブレンドしたランチョンミートです。

30 乳
沖縄ハム総合食品(沖縄県･読谷村)
らくちん沖縄ポーク(ランチョンミート)
140g 398円(税込430円) 通常税込464円
豚肉(沖縄県)、鶏肉(国内産)

いわし缶コーナー

信田缶詰(千葉県･銚子市)
国産いわし油漬け

31 2缶組
100g×2 460円(税込496円) 通常税込518円

32 4缶組
100g×4 880円(税込952円) 通常税込1036円
真いわしを、紅花油と塩で油漬けにし、唐辛子でアクセントをつけました。
いわし(国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県･関東1都6県･静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します（最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください）。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値（計測器でこれ以上測れないレベル）以下であることを意味します（検出限界数値も併記します）。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
  ①検査対象地域外
  ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方（数値単位：Bq/kg）

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合：セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放]^{137}Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合：検出された数値を掲載

宮城県 [放]^{137}Cs=9.4^{134}Cs=3.6
2種類とも検出された場合：それぞれの検出値を掲載

肌と環境にやさしい石けんと化粧品をお届け♪

太陽油脂

（神奈川県・横浜市）

全品特価

「太陽の恵み、人にやさしく、地球にやさしく」をモットーに創業106年

1919年に東京搾油株式会社として創業し、石けんを作り始めた1939年から受け継がれた伝統を守り、「100年後もその先もやさしさでつながる未来」を目指しています。安全が確認されたナチュラル原料にこだわるなど独自の厳しい基準を設けて、肌にも環境にもやさしい製品であるよう、油脂を加工する技術を磨き続けています。

太陽油脂 平子（たいらこ）様コメント

生分解の高い自然由来成分にこだわった肌にやさしい石けんや、スキンケア製品を作り続けています。油脂会社の技術を生かした製品作りと天然の精油で香り付けをすることで、石けんをより愉しんで使っていただけるように日々製品作りを行い、良い製品をこれからもお届けします。

アルカリ剤(炭酸塩)無配合のため、絹やウールにもお使いいただけ、ふんわりと洗い上げます。

33 太陽油脂(神奈川県･横浜市)
パックスナチュロン純粉せっけん 100
1.0kg 1210円(税込1331円) 通常税込1430円

34 太陽油脂(神奈川県･横浜市)
パックスナチュロン クリームソープ無香料
100g 168円(税込185円) 通常税込198円

パーム油、ヤシ油が主原料の石けん素地に、ホホバ油、ひまわり油を配合したキメ細かな泡立ちの浴用石けん。

オリーブ油や髪にやさしい天然成分を配合したシャンプー。スパイシートワイライトの香り。

35 太陽油脂(神奈川県･横浜市)
パックスオリー ヘアソープ
450mℓ 1500円(税込1650円) 通常税込1815円

オリーブスクワラン、ホホバ油を贅沢に配合、しなやかな髪にまとまります。スパイシートワイライトの香り。

36 太陽油脂(神奈川県･横浜市)
パックスオリー ヘアコンディショナー
450mℓ 1500円(税込1650円) 通常税込1815円

合成界面活性剤･合成防腐剤等の化学物質を使用しない、石けんで乳化した手肌によくなじむハンドクリーム。

太陽油脂(神奈川県･横浜市)
PAX ハンドクリーム

37 無香料
20g 360円(税込396円) 通常税込418円

38 ゼラニウム&ラベンダー
20g 360円(税込396円) 通常税込418円

目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。(色おまかせ ピンク･ブルー)

39 太陽油脂(神奈川県･横浜市)
パックス キッチンスポンジ(色おまかせ)
8g(ピンクorブルー) 190円(税込209円) 通常税込220円

目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。狭い所にも入りやすく、キズがつきにくい柔らか素材。

40 太陽油脂(神奈川県･横浜市)
パックスナチュロン お風呂洗いスポンジ
15g 450円(税込495円) 通常税込528円

枝豆の王様! 山形伝統品種

だだちゃまめ

山形県鶴岡市のブランド枝豆・だだちゃ豆。噛めば噛むほど味わいが増します。香り高い茹でたてをお楽しみください!

庄内協同ファームの皆さん

シーズン初

庄内地方では枝豆の最高峰です。昔から作られてきた在来の品種で、味わい深い豆です。農薬無散布。

無農薬

41 大
庄内協同ファーム(山形県･鶴岡市)
だだちゃまめ
250g 540円(税込583円)

山形県 [放] 不検出 <2.3 <2.9

玉ねぎと一緒に!

「龍馬タタキ」

美味しさのヒミツ
1. 釣り上げてすぐ急速凍結(−60℃の超低温管理)できる船のみから買い付け。
2. 四万十町の農家より直接買い付けした稲藁を使用。高温･短時間で専門の職人が炙ります!

一本釣りした鰹を、四万十川流域の稲藁を使って焼いたさっぱりとした味わいの藁焼き。別添の無添加たれ付。

42 凍 米 大 小
ハマヤ(高知県･高知市) 賞60日
藁焼き鰹タタキ「龍馬タタキ」
300g たれ15g、天日塩6g 1698円(税込1834円) 通常税込1928円

かつお(九州南方海域太平洋)

岩瀬牧場の豚肉を食べてパワーチャージ!

やわらかく仕上げるコツ♪ 茹でる温度は低温で!
- 沸騰しているお湯に肉を入れるのはNG。60～70℃位の温度で茹でましょう。
- 氷水で冷ますと急激な温度変化で肉の脂が硬くなります。ザルにあげて自然に冷ましましょう。

288円/100g

岩瀬さんの豚のロース、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用にスライスしました。3つセットでお買い得です。

43 冷
岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞届いて3日
徳用 岩瀬さんの豚しゃぶしゃぶセット
200g×3種 1600円(税込1728円) 通常税込1836円

茨城県

今週のおすすめ

品質に優れた岩手県産のわかめをお届け!

コタニ(岩手県･大船渡市)
三陸岩手のカットわかめ

661 14g
14g 320円(税込346円) 通常税込373円

44 大容量
30g 538円(税込581円) 通常税込616円

早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15～20倍に増えます。

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

供給部 阿部のおすすめ

海藻の目利き、コタニさんが岩手県産のわかめを低温でじっくり乾燥させました。シャキシャキ食感を損なわない食べやすいサイズにカット済み。常備しておくと忙しいときに重宝します。

たっぷりの夏野菜で栄養チャージ! ごろっと肉団子とトマトソースの旨味で食欲倍増

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。 7 卵 57 ピーマン 58 なす 61 62 きゅうり 67 トマト 87 88 玉ねぎ 215 牛豚合挽肉 626 トマトケチャップ 635 サラダ油 637 オリーブオイル

夏野菜のトマトソース煮

◆材料（2～3人前）

牛豚合挽肉	200g
玉ねぎ	1/3個
ニラ	1/3束
卵	1個
サラダ油	大2
なす	2本
きゅうり	1本
ピーマン	2個
トマト	大2個
オリーブオイル	大3
塩、こしょう	各少々
トマトケチャップ	大1と1/2

◆作り方
1. 玉ねぎ、ニラはみじん切りにする。
2. なす、きゅうりは1cm厚さの輪切りにする。ピーマンは縦半分に切って種を取り、4つ切りにする。トマトは湯むきし、種を取ってザク切りにする。
3. ボウルに挽肉、玉ねぎ、ニラ、卵を混ぜ、塩、こしょうをしよく練り混ぜる。
4. 小さめの小判型に丸め、熱したフライパンにサラダ油をなじませ、両面をこんがり焼き、皿にとる。
5. フライパンにオリーブ油を熱して、なす、きゅうり、ピーマンを炒め、少し火が通ったらトマトを加えて強火で炒め、肉団子を加えて塩、こしょう、トマトケチャップで味を調えたら完成。

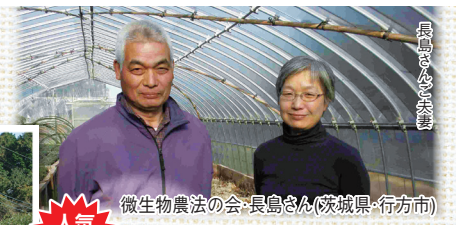
切り取ってご活用ください

予約商品

生産者さんの苗のおすそ分け

はじめよう! 秋の野菜づくり

スーパーでは一年中並んでいる野菜も、自分で作ると季節を感じて味わう事が出来ます。農業の基本は土づくりと苗づくり。この2つが出来ていれば8割方は上手く栽培できると言われています。長島さんが丹精込めて育てた苗で、「わが家の野菜作り」を楽しんでください。



9月1回または2回でお届け

苗のみ

8月2回〜3回まで注文を受付します!

(8月3回は折り込みチラシ「JOSOエール」に掲載)

野菜づくり経験者はもちろん、初めての方もぜひ長島さんの苗で野菜づくりをスタートしてみてください!

注文受付 8月2回・3回 → 注文締切 → 長島さんにて苗の準備 → 9月1回または2回でお届け

苗はこのような形で届きます

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

人気No.1 **405101 ブロッコリーの苗** 苗5株 276円(税込304円)

人気No.2 **405102 キャベツの苗** 苗5株 276円(税込304円)

人気No.3 **405103 レタスの苗** 苗5株 276円(税込304円)

405104 サニーレタスの苗 苗5株 276円(税込304円)

405105 白菜の苗 苗5株 276円(税込304円)

405106 カリフラワーの苗 苗5株 276円(税込304円)

茨城県

シーズン最終

白鳳、嶺鳳(れいほう)、なつっこのいずれかが入ります。どれも甘味が乗り最適な時期にお届け。減農薬栽培。

45
森下さん、辰巳さん達(和歌山県、奈良県)
桃(白鳳・嶺鳳・なつっこ)
2玉(450g以上) 831円(税込897円)

和歌山県・奈良県

夏も干し柿!

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 賞60日
干し柿(市田柿)

46 150g(4〜7個) 730円(税込788円) 通常税込862円

47 300g(7〜14個) 1280円(税込1382円) 通常税込1510円

柿を1/3まで乾燥し糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県

朝のヨーグルトに♪

48
セスプリインターナショナルジャパン
キウイフルーツ(グリーン)
4個入り 498円(税込538円) 通常税込580円

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。

ニュージーランド

49
ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ
450g以上 369円(税込399円)

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ペルーまたはエクアドル

冷やっこに、麺類の薬味に!

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

50
作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 136円(税込147円) 通常税込157円

熊本県

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

51
大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
70g 211円(税込228円)

高知県

この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

52
とさやま開発公社(高知県・高知市)
みょうが
50g 210円(税込227円) 通常税込238円

高知県

53
飯田さん(千葉県)、西山さん(熊本県)
にんにく
約100g 250円(税込270円)

ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。

千葉県、熊本県

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

54
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのオクラ
100g 185円(税込200円)

すごいぞオクラ!
牛乳のカルシウムが100g当たり110mg。対してオクラは同92mg。野菜にしては多く含まれていますね♪
(食品成分表より)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9

ラタトゥイユに

55
徳弘さん(北海道・富良野市)
ズッキーニ
1本 175円(税込189円) 通常税込194円

火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

北海道

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

56 冷
イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g 59円(税込64円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

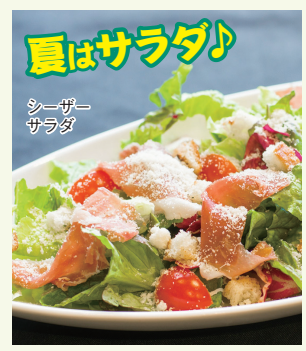
57
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン
150g 183円(税込198円)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。※大サイズの場合は2本になる場合があります。

58
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのなす
3本 183円(税込198円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4



59
中村さん達(群馬県・長野原町)
レタス
1玉 236円(税込255円)

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9

60
中村さん達(群馬県・長野原町)
サニーレタス
1玉 210円(税込227円)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。

群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4

旬のきゅうりは酢の物で♪

サラダ、漬物、炒めものなどにあると便利な野菜です。減農薬栽培。

61
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのきゅうり
3本 211円(税込228円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

無農薬

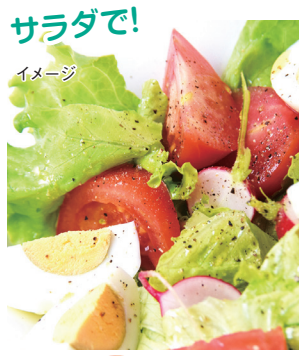
62
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのきゅうり
500g(4〜6本) 298円(税込322円)

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

甘い「フルティカ」種!

サラダで!



塩をパラリと!

63
樺沢さん達(群馬県)
とうもろこし
1本 190円(税込205円) 通常税込221円

薄皮で甘いとうもろこし。減農薬栽培。

群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト

64 約150g 239円(税込258円)

65 徳用300g 461円(税込498円) 通常税込516円

熊本県、他

66
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの中玉トマト
300g 328円(税込354円)

果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。

茨城県

67
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの大玉トマト
500g 298円(税込322円)

完熟させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.6

68
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのトマト
500g 380円(税込410円)

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5

農産担当 真紀子のおすすめ

夏の炊き込みといえば「枝豆ごはん」

炊飯器に水に浸したお米と、さやから取り出した枝豆、お塩を入れて炊きこむだけ! 枝豆の風味をシンプルに楽しめる逸品です♪

何が来るかはお楽しみ 品種リレーでお届けします♪

品種は黒玉すだれ·湯あがり娘·雪音等を時季に合わせて出荷します。農薬無散布。

69 大 無農薬
おきたま興農舎·高橋さん達(山形県·高畠町)
枝豆(袋入)
300g 528円(税込570円)

山形県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

通常供給便でお届けします!

上品な甘みととろける食感 白桃 供給便

果肉自体はやや硬めですが、熟度が上がると食感が良くなり、果汁も豊富に。ジューシーで甘味が強く、比較的日持ちも良い桃です。

お届けは 8月4回～9月1回の予定です

※8/3回には「小林さんの黄金桃」を掲載予定です。お届け時期が同時になる可能性がありますのでご注意ください。

70
小林さん(長野県·中野市) 6～10玉
長野 小林さんの桃(白桃系)
1.8～2kg(6～10玉) 2850円(税込3078円)

果肉は白っぽく上品な甘みがあり果汁が多くとろけるような味わいが人気。減農薬栽培。

長野県

宅配 産地直送

鈴木さんの梨 第2弾 多汁で大玉が特徴の「豊水」

お届けは 8月下旬～9月初旬の予定です

鈴木果樹園6代目の鈴木雅一さんが手がけた梨です。梨の慣行栽培の農薬使用回数が約25回に対して、鈴木さんは土づくりと毎日の手入れで、農薬を減らす努力を積み重ねてきました。遠方から毎年直接買いに来るほど、味は折り紙つきです。減農薬栽培。

★同時折り込みの「宅配用紙」にも必ずお届け情報をご記入ください。

お買い得!

鈴木さん(茨城県·結城市)
宅配 鈴木さんの梨(豊水)
71 5kg 5980円(税込6458円)
72 自宅用5kg 5628円(税込6078円)

茨城県

かぼちゃの煮物で♪

73
木村農園(茨城県·つくば市)
木村さんのかぼちゃ
1玉(1kg～2kg) 571円(税込617円)

谷田部の木村さんより。えびす系の栗かぼちゃです。減農薬栽培。

茨城県

74 大
庄内協同ファーム(山形県·鶴岡市)
ちゃまめくん(庄内産有機栽培枝豆)
250g 486円(税込525円)

庄内地方の枝豆の最高峰で自慢の豆です。在来の品種で昔から作られてきました。有機JAS基準での有機栽培。

山形県 [放] 不検出 <2.0 <2.3

75
おきたま興農舎·寺島さん達(山形県·高畠町)
おかひじき
80g 238円(税込257円)

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

76
木村農園(茨城県·つくば市)
木村さんのモロヘイヤ
100g 183円(税込198円)

エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

77
上村さん達(青森県·八戸市)
長芋
200g 228円(税込246円)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

無農薬

78
あゆみの会·関さん達(茨城県·茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) 156円(税込168円)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬·無化学肥料で栽培しました。

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.2

無農薬

79
原さん達(群馬県·東吾妻町)
小松菜
1束(250g) 240円(税込259円)

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

群馬県 [放] 不検出 <3.5 <4.0

中村さん達(群馬県·長野原町)
キャベツ
80 1玉 1玉 243円(税込262円)
81 カット 1/2カット(500g前後) 178円(税込192円)

1/2玉

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6

82
米内口さん達(青森県)または加瀬さん達(千葉県)
人参(洗い)
500g 230円(税込248円)

土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

青森県·千葉県

83
木村農園(茨城県·つくば市)
木村さんのじゃがいも(キタアカリなど)
800g 320円(税込346円)

果肉は男爵よりも黄色く、肉質は粉質で、加熱調理するとホクホクした食感が味わえます。減農薬栽培。

茨城県

無農薬

泥なし

84
農家レストランどんぐりてい(茨城県·坂東市)
倉持さんの長ねぎ
300g 239円(税込258円)

自家製の有機たい肥を使い、無農薬·無化学肥料で丁寧に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.2

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬·無化学肥料栽培。

1/2本 ※上·下は選べません

川島さん達(群馬県·長野原町)
大根
85 1本 1本(900g前後) 257円(税込278円)
86 カット 1/2本(500g前後) 158円(税込171円)

群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。化学合成農薬·化学肥料不使用。

川島さん達(群馬県·長野原町)
玉ねぎ
87 700g 250円(税込270円)
88 2kg 650円(税込702円)

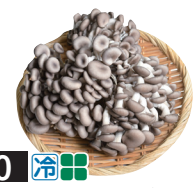
群馬県

きのこ

89 冷
安田さん(福島県·郡山市)
安田さんのなめこ
70g 115円(税込124円)

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



90 冷
山田さん(茨城県·つくば市)
山田さんのしめじ
200g 226円(税込244円)

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

91 冷
村上さん(栃木県·高根沢町)
舞茸
100g 248円(税込268円)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

92 冷
あゆみの会·水谷さん達(三重県·尾鷲市)
エリンギ
100g 261円(税込282円)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

三重県

93
あゆみの会·渡辺さん(千葉県·旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g 280円(税込302円)

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

94 冷
村上さん(栃木県·高根沢町)
生きくらげ
100g 328円(税込354円)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1～2分湯通ししてサラダでどうぞ。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

95 冷
丸金(長野県·長野市)
えのき茸
170g 184円(税込199円)

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

96 冷
丸金(長野県·長野市)
ブラウンえのき茸
125g 148円(税込160円)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

冷

なかのきのこ園·飯泉さん(茨城県·つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
97 A品 100g 210円(税込227円)
98 B品 200g 225円(税込243円)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味·香り共に違います。

茨城県

冷凍野菜・果物

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています

99 凍
イズックス(東京都·中央区)
冷凍かぼちゃ
500g 488円(税込527円)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

かぼちゃ(北海道)

100 凍
日本生活協同組合連合会
十勝のブロッコリー
180g 318円(税込343円)

昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。

ブロッコリー(北海道)

101 凍
日本生活協同組合連合会
十勝の青えんどう豆
200g 328円(税込354円) 通常税込376円

北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。

青えんどう豆(北海道)

102 凍 大
中札内村農業協同組合(北海道·中札内村)
北海道 冷凍黒えだ豆
250g 460円(税込497円)

有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいわい黒大豆を使用。

黒えだ豆(北海道)

103 凍
日岡商事(兵庫県·加古川市)
ミックスベジタブル
200g 428円(税込462円)

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

野菜(北海道)

凍ったまま炒め物や煮浸しにも 特

104 凍
日岡商事(兵庫県·加古川市)
冷凍小松菜
200g 310円(税込335円) 通常税込348円

宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理。使いやすい5cmカット。幅広い料理に。

小松菜(宮崎県)

4袋

105 凍
富士物産(静岡県·長泉町)
国産山芋とろろ
160g(40g×4袋入) 280円(税込302円)

国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。

長芋(国内産)

サラダやまぐろ丼に 特

106 凍
日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)
150g 285円(税込308円) 通常税込322円

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。

アボカド(ペルー)

鮭の良質なたんぱく質を食卓に♪

鮭にはアスタキサンチンという成分が多く含まれており、抗酸化力や免疫力を高める力があります。ソテーやムニエルにするのがおすすめです。

全品特価

中辛

107 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

2切 140g 520円(税込562円) 通常税込578円

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)

甘塩

108 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切 165g 610円(税込659円) 通常税込693円

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)

さばは栄養の宝庫♪

さばは EPA、DHA など、様々な栄養素を含んでいます。一夜干しにしているので柔らかい食感に仕上がっており、食べやすいです。また、良質なたんぱく質も含んでいる為、健康維持につながります。

全品特価

凍

丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日

さば一夜干し

109 2枚

片身2枚 200g 525円(税込567円) 通常税込583円

110 3枚

片身3枚 300g 740円(税込799円) 通常税込821円

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)

水産担当 小室のおすすめ

素材の旨みを最大限に活かす天日干し!

一般的には天候に左右されず大量生産ができる機械乾燥の干物が多い中、鳴門魚類では国内でも数少ない全天候型の天日干しハウスで自然乾燥を行っています。鳴門海峡の潮風と太陽の光を浴びて引き出された、素材の旨みが素直に味わえる自慢の逸品です。

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

111 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

天日干しアジ

4枚 210g以上 530円(税込572円) 通常税込592円

真あじ(佐賀県)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください

112 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

国内産冷凍あさり(増量)

180g+20g 450円(税込486円)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

あさり(国内産)

113 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

涸沼のしじみ(冷凍)

200g 428円(税込462円)

全国でも有数の産地、地元涸沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。

やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

114 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

網走湖産 冷凍しじみ(大粒)

150g 478円(税込516円)

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。

やまとしじみ(北海道)

115 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

子持ちからふとししゃも

150g 398円(税込430円)

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

ふくよかな甘さ&コクがししゃもの味を引き立てます♪

121 凍 米

中村海産(富山県・氷見市)

ししゃもみりん干し

60g 345円(税込373円) 通常税込387円

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込み。冷めても軟らかです。

116 凍

まるしち水産(千葉県・大網白里市) 賞30日

真いわし丸干し(大)

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

3尾270~300g 428円(税込462円)

真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

118 凍

ヤマフ(佐賀県・唐津市)

九州産真あじの生開き干し

2枚160g 430円(税込464円)

厳選した九州産の鯵(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。

真あじ(九州)

119 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

北海道産パクッと真ほっけ一夜干し

北海道噴火湾で4~6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。

4~6枚220g 507円(税込548円)

真ほっけ(北海道)

120 凍

千倉水産加工販売(女川工場(宮城県・女川町) 賞180日

パクッとさんま

4枚120g 440円(税込475円)

北海道~三陸沖で漁獲したさんまの頭、尾、中骨を除去し、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて。

さんま(北海道、三陸沖)

水産部門 今週のイチオシ(清魚)

全品特価

122 凍 米 大

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

赤魚西京漬

3切210g 440円(税込475円) 通常税込495円

脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。

赤魚(アメリカ)

123 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

サーモンバジルオリーブ

4切200g 650円(税込702円) 通常税込754円

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

秋鮭(北海道)

124 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

さわらバジルオリーブ

3切165g 498円(税込538円) 通常税込559円

さわらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

さわら(韓国)

125 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

真だらバジルオリーブ

4切200g 512円(税込553円) 通常税込572円

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

真だら(北海道)

126 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

国産塩さば切身

4切240g 498円(税込538円)

脂のりの良い真さばを切身加工し、軽く塩味を付けました。焼魚、煮魚、竜田揚げ等幅広く使えます。

真さば(国内産)

127 凍 米 大 小

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

寒さばフィーレみりん干し

2枚160g以上 498円(税込538円)

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。

真さば(長崎県)

128 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

寒さばフィーレ(無塩)

片身2枚 200g前後 428円(税込462円)

長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。

真さば(長崎県、佐賀県)

129 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

寒さわら切身(無塩)

約70g×2 550円(税込594円)

五島列島、済州島海域で寒の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。

さわら(五島列島、済州島海域)

130 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

真いわし三枚おろし

6~11枚150g 495円(税込535円)

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域:関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米・雑穀

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ケタ欄に記載をお願いします

お得な2個組は1ページ

新品種「雪若丸」に、有機栽培の黒米を混ぜパックご飯にしました。

131 米

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

玄米パックご飯(黒米入り)

160g 275円(税込297円)

うるち玄米・有機黒米(山形県)

アマランサス、大麦(国産)、はと麦(国産)、もちきび(北海道)、発芽玄米(国産)、キヌアをブレンド。

502075 米

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

雑穀ブレンド

400g 698円(税込754円) 通常税込768円

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。

502073

日本生活協同組合連合会

米粒状麦

800g 320円(税込346円) 通常税込362円

大麦(国内産)

メカジキ特集

全品特価

めかじきの切り落としを、トマトベースのシチューにしました。味噌のコクとうまみが出ています。湯煎で。

132 凍 米 大

タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日

モッタイナイ魚・めかじきトマトシチュー

200g 430円(税込464円) 通常税込481円

めかじき(太平洋)

2袋

めかじきの切り落とし部分を無添加の調味料で柔らかく煮付けました。湯煎で。

133 凍 米 大 小

タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日

モッタイナイ魚・めかじき切落とし煮付

100g(固形60g)×2袋 425円(税込459円) 通常税込481円

めかじき(太平洋)

134 凍

村田漁業(宮城県・気仙沼市) 賞180日

めかじき切身(船凍原料)

2切140g 620円(税込670円) 通常税込691円

漁獲後すぐに船上凍結されためかじきの切身。適度に脂がのっていて、弾力のある食感です。

めかじき(太平洋)

135 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

メカジキ切身

2切160g 560円(税込605円) 通常税込626円

延縄で漁獲したメカジキを切身にしました。ムニエルや照り焼き、フライなどで。※台湾船籍の船で漁獲

メカジキ(インド洋)

大根おろしとちりめんじゃこ

137 凍
泰山食品商行(東京都･世田谷区) 賞90日
しそわかめちりめん
80g 540円(税込583円) 通常税込605円
国内産のちりめんにわかめとしそを混ぜ合わせ、白ごまを加えました。おにぎりやチャーハンにも。
いわしの稚魚、わかめ、しそ(国内産)

136 凍
泰山食品商行(東京都･世田谷区) 賞90日
ちりめん
40g 398円(税込430円) 通常税込448円
国内産のちりめんを塩のみで茹で、天日で乾燥させました。
いわしの稚魚(国内産)

138 凍
泰山食品商行(東京都･世田谷区) 賞90日
秋鮭わかめちりめん
80g 540円(税込583円) 通常税込605円
国内産のちりめんに秋鮭とわかめを混ぜ合わせ、白ごまを加えました。おにぎりやチャーハンにも。
いわしの稚魚、秋鮭、わかめ(国内産)

お届けは8月3回になります

冷めてもサクサク♪ フライパンで揚げて経済的に！

139 凍 米小
角谷食品(鳥取県･境港市) 賞180日
やさしい日本のアジフライ
200g(4枚入) 498円(税込538円) 通常税込562円
境港産のアジに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてお召し上がりください。
アジ(鳥取県)

140 凍 米小
角谷食品(鳥取県･境港市) 賞180日
やさしい日本のイワシフライ
240g(4枚入) 580円(税込626円) 通常税込656円
境港産の真いわしに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げて。
真いわし(鳥取県)

さわらを昆布〆にしました♪

さわらは成長が早い「出世魚」

成長過程ごとに呼び名が変わります。60センチ以上をさわらと呼び40～60センチだとサゴシ、ヤナギなどになります。さわらはビタミンDが豊富に入っているのでカルシウムの吸収を促進します。

盛付例

日本近海で獲れた新鮮なさわらを、酢じめにし、身の下に昆布を敷いて旨みを引き立てました。

141 凍 米
泰山食品商行(東京都･世田谷区) 賞180日
さわら昆布〆
1枚130g 450円(税込486円) 通常税込518円
さわら(国内産)

142 凍
鳴門魚類(徳島県･鳴門市) 賞30日
雄武産 ほたて貝柱(生食用)
5～7粒約100g 698円(税込754円)
北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。
ほたて貝柱(北海道)

143 凍
トクスイコーポレーション(東京都･中央区)
紅鮭スモークオリーブオイルマリネ
70g 550円(税込594円)
天然紅鮭を桜のチップでスモーク。パセリ、バジル、ニンニク、黒胡椒を加えたオリーブオイルで和えました。
紅鮭(アメリカ)

144 凍 米大小
マストミ(徳島県･徳島市) 賞15日
かつお漬け丼用
80g×2 537円(税込580円)
モッチリとした身質のかつおを適度な厚さにスライスしています。食べ応えのある一品です。
かつお(太平洋)

145 凍 米
泰山食品商行(東京都･世田谷区) 賞180日
国産サバ昆布〆
1枚120g 498円(税込538円)
新鮮で脂乗りの良い国産さばをオリジナルの調味液に漬け込みました。甘酢仕立てで、食べやすいメザバです。
さば(国内産)

インドネシア･スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。

凍 え
トクスイコーポレーション(東京都･中央区) 賞180日
ブラックタイガー

146 2L
6尾前後135g 845円(税込913円)

147 3L
4尾120g 850円(税込918円)
ブラックタイガー(インドネシア)

148 凍 え
トクスイコーポレーション(東京都･中央区)
天然むきエビ(特大)
160g 598円(税込646円)
ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場でむき、急速バラ凍結しました。
えび(ミャンマー)

149 凍
トクスイコーポレーション(東京都･中央区)
たらこ(切れ子)
55g 360円(税込389円)
ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。
すけそうだら の卵(ロシア)

150 凍
ヤマタ水産(愛知県･名古屋市) 賞180日
篠島産しらす干し
50g 398円(税込430円)
篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。
いわし稚魚(愛知県)

151 凍
ヤマタ水産(愛知県･名古屋市) 賞180日
篠島産釜揚げしらす
50g 398円(税込430円)
篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)

152 凍
日本生活協同組合連合会 賞180日
食塩不使用しらす干し
25g×3 318円(税込343円)
紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。
しらす(国内産)

153 凍 え
塩屋(茨城県･ひたちなか市) 賞30日
魚屋さんの混ぜちりめん
50g 370円(税込400円)
国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。
しらす(遠州灘～伊勢湾)

水産加工品

2食
154 凍 米大小
大黒淡水(静岡県･焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2 たれ･山椒付 2650円(税込2862円)
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)

12個
155 凍 卵乳米大小
大新(鳥取県･境港市) 賞180日
国産野菜とチーズのおさかなバーグ
200g(12個) 430円(税込464円) 通常税込497円
粗挽き感を活かしたいわしのミニハンバーグ。チーズ入りで子どもでも食べやすいです。フライパンで焼いて。
いわし･すけそうだら(国内産)

156 凍
大新(鳥取県･境港市) 賞180日
とれとれあじたたき身
150g 310円(税込335円)
日本近海で5～8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。
真あじ(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.5

日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。

157 凍
トクスイコーポレーション(東京都･中央区) 賞180日
とれとれいわしたたき身
300g(150g×2) 420円(税込454円)
いわし(鳥取県、千葉県、他) [放] 不検出 <3.8 <3.9

2袋
158 凍 米大小
鳴門魚類(徳島県･鳴門市) 賞30日
さば味噌煮 2袋
(片身1枚切)×2 480円(税込518円) 通常税込562円
鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。
さば(長崎県、佐賀県)

5尾
159 凍 え米小
トクスイコーポレーション(東京都･中央区)
えびフライ(L)
5尾150g 850円(税込918円)
粗放養殖の新鮮なブラックタイガーを使用。国内にて国産小麦のパン粉で衣付けしました。
ブラックタイガー(インドネシア)

6～9枚
160 凍 米大小
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市) 賞180日
フライパンで焼くいわしごま竜田
6～9枚170g 513円(税込554円)
真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。
真いわし(国内産)

161 凍 米小
九里(大阪府･大阪市)
白身魚の塩こうじフライ
180g 380円(税込410円) 通常税込430円
宮崎産の沖ボラを塩麹に浸けて、国産小麦を使用したパン粉をつけました。凍ったまま揚げ焼きで。
ボラ(宮崎県)

162 凍 米小
カネヨン水産(千葉県･九十九里町) 賞90日
いわしごま漬
100g 350円(税込378円)
かたくちいわしの頭、内臓を除去して醇漬けにし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。
かたくちいわし(千葉県) [放] 不検出 <3.6 <3.4

163 凍 米大小
やまた水産(鹿児島県･阿久根市)
生から作ったきびなごフライ
240g 498円(税込538円)
鹿児島県阿久根漁港に水揚げされたきびなごを、高鮮度のまま衣つけしました。油で揚げてください。
きびなご(鹿児島県)

164 冷
佐井村漁協(青森県･佐井村) 賞90日
国産 鮭フレーク
100g 798円(税込862円)
鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩
秋鮭(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.4

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

「素材の味を活かすこと」を大切に

調理例

165 冷 卵米
長崎蒲鉾(長崎県･長崎市) 賞届いて3～5日
長崎 甘鯛入りさつま揚げ
5枚125g 390円(税込421円) 通常税込443円
長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。
甘鯛(長崎県)

166 冷 卵米
長崎蒲鉾(長崎県･長崎市) 賞30日
長崎 うずら天
3個入 380円(税込410円) 通常税込430円
うずら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。
魚肉･うずら卵(国内産)

167 冷 米
長崎蒲鉾(長崎県･長崎市) 賞届いて3～5日
長崎 いか天
30g×4 320円(税込346円) 通常税込356円
いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。
すけそうだら(国内産、タイ)

168 冷 卵米
長崎蒲鉾(長崎県･長崎市) 賞30日
長崎 じゃこ天
2枚100g 280円(税込302円) 通常税込322円
長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。
雑魚(長崎県)

169 冷 え米
長崎蒲鉾(長崎県･長崎市) 賞30日
長崎 もずく天
2枚(130g) 430円(税込464円) 通常税込486円
白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもずくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。
魚肉(国内産･タイ)、もずく(国内産)

170 冷 卵
長崎蒲鉾(長崎県･長崎市) 賞8日
長崎 とうもろこし天
3枚120g 330円(税込356円)
エソやイトヨリ等の白身魚のすり身を主原料に北海道十勝産ホールコーンをたっぷりと加えました。
魚肉(インド･ミャンマー･国内産)、とうもろこし(北海道)

171 冷 卵大
長崎蒲鉾(長崎県･長崎市) 賞8日
長崎 国産えだまめ天
3枚120g 415円(税込448円)
エソやイトヨリ等の白身魚のすり身を主原料に国産枝豆をたっぷりと加えました。
魚肉(インド･ミャンマー･国内産)、枝豆(国内産)

地元の豚肉

ローズポーク編

常総生協の扱うお肉を学ぼう

全品特価

ローズポークとは

茨城県を代表するブランド豚肉で県花の薔薇にちなんだ名称です。一般的な国産豚の平均値と比較すると、うま味アミノ酸が2.7倍、甘味アミノ酸が1.5倍も含まれています。うま味と甘みが強いからこそ他の食材ともマッチします♪

厚さ3～3.5mm。

ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!

250円/100g

174 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 肩ローススライス

250g 578円(税込624円) 通常税込656円

茨城県

233円/100g

175 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

茨城県産ローズポーク バラスライス

250g 540円(税込583円) 通常税込595円

茨城県

223円/100g

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

172 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

茨城県産ローズポーク バラブロック

300g 620円(税込670円) 通常税込700円

茨城県

299円/100g

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

173 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて3日

茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ

300g 830円(税込896円) 通常税込929円

茨城県

224円/100g

176 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

250g 518円(税込559円) 通常税込570円

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

281円/100g

177 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

茨城県産ローズポーク ロース切身

2枚200g 520円(税込562円) 通常税込586円

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県

222円/100g

178 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモ赤身カレー用

200g 410円(税込443円) 通常税込464円

赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。

茨城県

162円/100g

179 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 598円(税込646円) 通常税込659円

小間切徳用タイプ。

茨城県

162円/100g

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

180 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 450円(税込486円) 通常税込497円

茨城県

158円/100g

181 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞30日

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税込475円) 通常税込502円

赤身率は8割です。

茨城県

豚 肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約８ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15% 以上配合。飼育期間約６ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約６ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

1ページ
豚挽肉(バラ凍結)
鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし
16ページ
国産牛の牛丼

257円/100g

182 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山　賞6日

岩瀬さんの豚モモブロック

300g(ネット巻) 713円(税込770円)

豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。

茨城県

269円/100g

183 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山　賞届いて3日

岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

200g 498円(税込538円)

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。

茨城県

360円/100g

184 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山　賞6日

岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g 667円(税込720円)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

茨城県

299円/100g

185 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山　賞6日

岩瀬さんの豚バラうす切り

200g 553円(税込597円)

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1～1.5mm。

茨城県

269円/100g

186 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山　賞6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g 498円(税込538円)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

360円/100g

187 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山　賞6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g 667円(税込720円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

360円/100g

188 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山　賞6日

岩瀬さんの豚肩ロース切身

2枚200g 667円(税込720円)

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。

茨城県

216円/100g

189 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山　賞6日

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 800円(税込864円)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。

茨城県

222円/100g

190 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山　賞6日

岩瀬さんの豚小間切

200g 410円(税込443円)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

222円/100g

191 凍

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山　賞90日

岩瀬さんの豚挽肉

200g 410円(税込443円)

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県

108円/100g

192 凍

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山　賞90日

岩瀬さんの豚モツ

500g 500円(税込540円)

旧･新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。

茨城県

岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。

193 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山　賞6日

岩瀬さんの豚 背脂

500g 150円(税込162円)

茨城県

231円/100g

194 凍

落 米 大

丹沢農場(神奈川県･愛川町)　賞120日

丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)

200g 428円(税込462円)

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。

豚モツ(神奈川県)

399円/100g

特

195 冷

米

丹沢農場(神奈川県･愛川町)　賞6日

丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

5～7枚 200g 739円(税込798円) 通常税込862円

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)

323円/100g

特

196 冷

落 米 大

丹沢農場(神奈川県･愛川町)　賞6日

丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g(固形量約80g×2) 598円(税込646円) 通常税込697円

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

豚肉(神奈川県)

228円/100g

197 冷

丹沢農場(神奈川県･愛川町)　賞4日

丹沢高原豚 小間切

200g 422円(税込456円)

各部位から集めています。

神奈川県

鶏 肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g

198 凍

エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)

つくば鶏 ムネ

250g 420円(税込454円)

くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

茨城県

199円/100g

特

199 凍

エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)

つくば鶏 モモ

250g 460円(税込497円) 通常税込540円

くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。

茨城県

191円/100g

200 凍

エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)

つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g 530円(税込572円)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

166円/100g

201 凍

エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)

つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g 460円(税込497円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものに。ジッパー付。

茨城県

216円/100g

202 凍

エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)

つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g 600円(税込648円)

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

205円/100g

203 凍

エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)

つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g 570円(税込616円)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

173円/100g

204 凍

エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)

つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g 800円(税込864円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそぼろに。ジッパー付。

茨城県

235円/100g

205 凍

秋川牧園(山口県･山口市)　賞180日

秋川の若鶏ムネ

200g 435円(税込470円)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県･島根県･福岡県･熊本県

243円/100g

206 凍

秋川牧園(山口県･山口市)　賞180日

秋川の若鶏モモ

200g 450円(税込486円)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

山口県･島根県･福岡県･熊本県

226円/100g

特

207 凍

秋川牧園(山口県･山口市)　賞180日

秋川の若鶏小間切

200g 418円(税込451円) 通常税込486円

ムネ･モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。

山口県･島根県･福岡県･熊本県

287円/100g

208 凍

米

秋川牧園(山口県･山口市)

秋川の若鶏塩麹漬け

150g 398円(税込430円)

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。

鶏肉(山口県、他)

畜産担当 小室のおすすめ 村山さんのこだわりチャーシュー♪

ミートパルの村山さんが作るチャーシューは、お肉に自家製のタレが染みてGOOD! 作り手の想いが伝わってくるチャーシュー。厚切りなので、チャーシュー丼にしたらボリューム満点♪

209 冷 米 大 小
ミートパル村山(茨城県･土浦市) 賞7日
村山さんの厚切りチャーシュー
300g 798円(税込862円) 通常税込896円
村山さんがじっくり漬け込みました。厚切りなので丼物などに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。
豚肉(茨城県)

能勢農場 (大阪府･能勢町)

全品特価

540円/100g

210 凍 米 大 小
能勢農場(大阪府･能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛バラたれ付焼肉大盛
500g 2500円(税込2700円) 通常税込2916円
牛のバラ肉を特製のタレに漬け込みました。そのまま焼いてお召し上がりください。
牛肉(大阪府)

567円/100g

211 凍
能勢農場(大阪府･能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛切り落とし(3分割)
190g 998円(税込1078円) 通常税込1166円
いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。
大阪府

484円/100g

212 凍
能勢農場(大阪府･能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛ミンチ
200g 896円(税込968円) 通常税込1080円
2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。
大阪府

秋川牧園のハンバーグ♪ お好みをお選びください!

1個
鶏肉で作ったジューシーなハンバーグに、とりがらスープを使用したオリジナルソースを絡めました。湯煎で。

213 凍 米 大 小 115g(固形量90g)
秋川牧園(山口県･山口市) 賞180日
秋川のハンバーグ
340円(税込367円) 通常税込400円
山口県･島根県･福岡県･熊本県

2個
秋川牧園自慢の素材(黒豚、若鶏、卵)を使用した、ご家庭で焼いて仕上げる生ハンバーグです。焼いて。

214 凍 卵 米 小
秋川牧園(山口県･山口市)
秋川の黒豚と鶏の生ハンバーグ
100g×2 598円(税込646円) 通常税込702円
山口県･島根県･福岡県･熊本県

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の梶木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

349円/100g

215 凍
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞120日
丹沢農場の牛豚合挽肉
200g 645円(税込697円)
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5：5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

464円/100g

216 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g 730円(税込788円)
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県

519円/100g

217 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛丼･肉じゃが用
200g 960円(税込1037円)
脂が適度に入ったバラ部位を牛丼･肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県

307円/100g

218 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g 455円(税込491円)
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

216円/100g

219 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g 400円(税込432円)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

220 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日
鎌倉あらびきウインナー×2
85g×2 430円(税込464円)
無添加(発色剤･結着剤･保存料･化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

221 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2
60g×2 485円(税込524円)
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

222 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2
85g×2 798円(税込862円)
豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

223 冷
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞7日
丹沢農場のポークウインナー
120g 340円(税込367円)
海塩の旨味と香辛料が引きたてるシンプルな味。
豚肉(国内産)

224 冷
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしベビーウインナー
120g 330円(税込356円)
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
豚肉(国内産)

225 冷
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしノンスパイスウインナー
120g 330円(税込356円)
皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。
豚肉(国内産)

226 冷
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞7日
丹沢農場のロースハムスライス
100g 480円(税込518円)
豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
豚肉(神奈川県)

食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

227 冷
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス
100g 440円(税込475円)
豚肉(国内産)

228 凍
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞180日
丹沢農場のプチサラミ
80g 360円(税込389円)
豚肉を粗挽きし、腸詰してスモークしました。小ぶりのサラミ風ソーセージです。
豚肉(国内産)

229 凍 卵 乳 小
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞180日
丹沢農場のハンバーグ
200g(100g×2) 415円(税込448円)
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。
豚肉(国内産)

230 凍 米
秋川牧園(山口県･山口市)
秋川のサラダチキン(プレーン)
100g 378円(税込408円) 通常税込430円
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。
鶏肉(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツァレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはビン代は含まれていません)

地元で愛される 石岡 鈴木牧場

ビンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

冷 乳
鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞届いて16～17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

231 プレーン 400g(ビン要返却) 390円(税込421円)

232 加糖 400g(ビン要返却) 400円(税込432円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

236 冷 乳 100g(ビン要返却)
鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞届いて7～11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツァレラ
498円(税込538円) 通常税込581円
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

冷 乳
鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

237 プレーン 30g 190円(税込205円)

238 ペッパー 30g 199円(税込215円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

北海道のおいしさを、まっすぐ

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

233 冷 乳
よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト
400g 280円(税込302円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

234 冷 乳
よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞180日
よつ葉北海道バター 加塩
150g 399円(税込431円)
北海道産生乳を使用した加塩バターです。
生乳(北海道)

235 冷 乳
よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ
250g 660円(税込713円) 通常税込734円
ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)

239 冷 乳
よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝スモークチーズ
45g 220円(税込238円) 通常税込254円
十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子どもでも食べやすいひと口サイズ。※乳化剤使用。
生乳(北海道)

240 冷 乳
よつ葉乳業(北海道･音更町)
よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て
90g(9個) 435円(税込470円)
チェダーチーズをブレンドしたまろやかなプロセスチーズです。食べ切りサイズの個包装。※乳化剤使用。
生乳(北海道)

241 冷 乳
よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞21日
北海道のむヨーグルトマンゴー&パッション
250g 190円(税込205円) 通常税込216円
乳原料は100%北海道産。マンゴー果肉･ピューレ、パッションフルーツ果汁のミックス。香料不使用。
牛乳(北海道)

242 冷 乳
サツラク農協(北海道･札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 263円(税込284円)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

243 冷 乳
ホリ乳業(石川県･金沢市) 賞届いて7～10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g 593円(税込640円)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

244 冷 乳
ホリ乳業(石川県･金沢市) 賞届いて7～10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g×3 515円(税込556円)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

今回から値上げ

246 冷 卵 乳
茨城乳業(茨城県･石岡市) 賞14日
タマゴプリン
85g×3 318円(税込343円) 通常税込354円
牛乳･卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳･卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

247 冷 65mℓ 10本入 1本あたり40kcal 乳
日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65mℓ×10 235円(税込254円)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パンLe·Lourdes(レ·ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

パン·ド·ミ(食パン) 1斤 小

248 ノースライス 275円(税込297円)

249 6枚 285円(税込308円)

原材料：小麦粉(国内産)、パン酵母(小麦粉·塩)、塩

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

パン·ド·ミ(レーズン食パン) 1斤

250 6枚 450円(税込486円)

251 ノースライス 435円(税込470円)

原材料：小麦粉(国内産)、パン酵母(小麦粉·塩)、レーズン、塩

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

252 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

パン·ド·ミ(全粒粉食パン)

1斤(ノースライス) 315円(税込340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル·ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(国内産)

253 小く

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

クランベリーナッツカンパーニュ

1個(約400g) 630円(税込680円)

第三世界ショップのドライフルーツ·ナッツがたっぷりのパンです。

小麦(北海道、神奈川、茨城県)

254 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

ドッグパン

3個 320円(税込346円)

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

255 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県·横浜市) 賞10日

鎌倉粗挽ロングウインナー

27g×5 340円(税込367円)

豚肉(国内産)

地元のお店 いばらきベーグル

定番(プレーン·全粒クルミレーズン)のベーグル2種セットです。

256 凍 米小く

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

定番ベーグル Aセット

2個 410円(税込443円) 通常税込454円

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ)

国産小麦に、ライ麦全粒粉をブレンドしました。ライ麦の風味豊かなベーグルです。

257 凍 小

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

ライ麦全粒粉ベーグル 2個組

2個 445円(税込481円) 通常税込497円

小麦·ライ麦(北海道)

258 凍 米小く

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

はちみつ全粒くるみベーグル

1個 240円(税込259円)

はちみつを合わせた全粒粉生地の風味豊かなベーグルに仕上げました。

小麦(北海道)·蜂蜜(茨城県)

259 凍 米小

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

小豆ベーグル

1個 214円(税込231円)

国産小豆を生地にたっぷりと混ぜ合わせました。小豆の風味が特徴のベーグルです。

小麦·小豆(北海道)

260 凍 乳米大小

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

クーベルチュールチョコベーグル

1個 270円(税込292円)

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

小麦(北海道)、チョコ(国内産)

地元で愛される パン屋 クーロンヌ

261 乳小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの角形食パン

261 半斤3枚 180円(税込194円)

262 1斤6枚 340円(税込367円)

小麦(アメリカ、他)

原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

263 1斤8枚 340円(税込367円)

264 1斤(ノースライス) 335円(税込362円)

小麦(アメリカ、他)

265 乳小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの食パン(角型)

1斤10枚 340円(税込367円)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。

小麦(アメリカ、他)

266 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの無糖食パン(山型)

1斤 ノースライス 378円(税込408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)

267 乳小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌのバンズ

2個(約120g) 270円(税込292円)

クーロンヌの食パンと同じ生地のふんわりバンズ。おうちで手作りバーガーに!

小麦(アメリカ、他)

268 凍 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞60日

クーロンヌのバゲット

1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。

小麦(アメリカ、他)

2個

269 卵乳小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌのつぶあんぱん

2個(約70g) 370円(税込400円)

北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。

小豆(北海道)、小麦(アメリカ、他)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで

270 凍 卵乳小

ハッコー食品(千葉県·千葉市)

ブリュッセル ワッフル

約65g×6 787円(税込850円)

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。

小麦(カナダ、他)

271 凍 小

ハッコー食品(千葉県·千葉市) 賞180日

国産全粒粉プチパン

約40g×5 490円(税込529円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)

272 凍 小

大進食品(神奈川県·横浜市)

ママン モチモチ手のばしナン

210g(3枚入り) 365円(税込394円)

手のばしで焼き上げたもっちり食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

小麦(北海道)

買い置きに便利♪ 内麦クロワッサンは16ページ

6個 1個あたり 税込148円

わ

273 卵乳米大小

パネックス(長野県·伊那市) 賞75日

KOUBO アップルパイ

6個(個包装) 824円(税込890円) 通常税込907円

国産小麦を使用したパイ生地に国内産りんごジャムとプレザーブ(果肉)を包みました。

原材料：小麦粉(小麦(国産))、りんごジャム、マーガリン、りんごプレザーブ、糖類、卵、加糖卵黄、パネトーネ種、パン酵母、バター、食塩、乳等を主要原料とする食品、米麹加工品/糊料(増粘多糖類)、酸味料、香料、乳化剤、酸化防止剤(V.C、V.E)、着色料(カロチン)、(一部小麦·卵·乳成分·大豆·りんご含む)

小麦(国内産)·りんご(長野県)

6個 1個あたり 税込148円

274 卵乳米大小

パネックス(長野県·伊那市) 賞75日

KOUBO スイートポテトパイ

6個(個包装) 824円(税込890円) 通常税込907円

国産小麦のパイ生地でさつまいも餡を包みました。

原材料：小麦粉(小麦(国産))、さつまいもあん、マーガリン、加糖さつまいも、上白糖、卵、加糖卵黄、パネトーネ種、パン酵母、バター、食塩、乳等を主要原料とする食品、米麹加工品/香料、乳化剤、着色料(カロチノイド)、酸化防止剤(V.E)、(一部に小麦·卵·乳成分·大豆を含む)

小麦(国内産)

ジャム·はちみつ·ペースト·みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

自家農園産で農薬不使用のブルーベリーを使ったフルーツソース。

275

松永農園(静岡県·静岡市) 賞150日

松永さんのフラッペジャム(ブルーベリー)

210g 580円(税込626円)

ブルーベリー(静岡県) [放] 不検出 <2.6 <3.3

自前で育てたびわを使ったフルーツソース。

276

松永農園(静岡県·静岡市) 賞150日

松永さんのフラッペジャム(びわ)

210g 580円(税込626円)

びわ(静岡県) [放] 不検出 <2.9 <2.8

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。

638

(有)山田養蜂場(茨城県·つくば市)

アルゼンチン産百花蜜はちみつ

500g 1230円(税込1328円)

はちみつ(アルゼンチン)

277

デイリーフーズ(長野県·坂城町)

黒ごまペースト

145g 480円(税込518円)

黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。

ごま(ミャンマー、他)

4種×2個

278 乳米大小

アサヒグループ食品(東京都·墨田区)

旨だし みそ汁セット

8袋 1200円(税込1296円)

4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

牛乳·卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土·草·牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料はnon·GMO(非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中！

鈴木牧場牛乳 720mℓ

契約価格359円(税込)

鈴木牧場牛乳の定期登録はこちら←

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞届いて3日

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ 398円(税込430円)

2 500mℓ 245円(税込265円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

3 冷 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞15日

サツラク低脂肪牛乳

500mℓ 195円(税込211円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

4 冷 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞15日

サツラク牛乳

1ℓ 306円(税込330円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

5 冷 乳

北海道酪農公社(北海道·江別市) 賞届いて10日

おいしさまろやか(成分調整牛乳)

1ℓ 248円(税込268円) 通常税込279円

生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

279 冷 乳

よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞届いて4～8日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1ℓ 325円(税込351円)

生乳(北海道)

280 冷 乳

よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞120日

クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組

200mℓ×2 374円(税込404円) 通常税込422円

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料·乳化剤不使用。

生乳(北海道)

281 冷 乳

よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞120日

よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用

200mℓ×2 374円(税込404円) 通常税込422円

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料·乳化剤不使用。

生乳(北海道)

地場の養鶏をみんなで応援♪

6 冷 卵

宇治田農場(茨城県·石岡市) 賞7日

宇治田さんの平飼い卵

6個 432円(税込467円)

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬·抗生物質不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

7 冷 卵

JAやさと鶏卵部会(茨城県·石岡市) 賞11日

八郷の卵

10個 380円(税込410円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし·大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

日配担当 伊藤のおすすめ

しその香りが広がる上品な味わい

国産の青じそを丁寧に刻んで豆腐に合わせています。まずは何もつけずに、シソの風味と豆腐の甘みをお楽しみください。アレンジでサラダにも。

282 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
しそ寄せ豆腐
200g 220円(税込238円) 通常税込254円
国内産の青じそを丁寧に刻み、豆腐に合わせた一品。ほのかに青じその風味が広がる、さっぱりとしたお豆腐。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3

老若男女、みんなから愛されるやさしい味

283 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて5日
きつねがんも
4個 240円(税込259円) 通常税込270円
具だくさんのがんもを油揚げで包みました。肉厚な油揚げが煮汁をよく含むので、煮物、おでん、鍋物に最適。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.3

もう一品欲しいときに

284 冷 米 大 小
かじかわ農場(新潟県･新発田市) 賞90日
切昆布の煮物
100g 340円(税込367円) 通常税込378円
食感の良い切昆布を鰹節、宗田鰹節、椎茸、昆布、鯖の5種の天然だしで優しい味付けに仕上げました。
昆布(北海道)

夏のお昼ご飯にも

285 冷 卵 米 大 小
かじかわ農場(新潟県･新発田市) 賞90日
夏おでん
430g (うち固形量290g)
745円(税込805円) 通常税込815円
大根、ロールキャベツ、ゆで卵、しらたき、焼ちくわ、油揚げをいわし煮干しと昆布のだし汁で炊きました。
大根･キャベツ･卵(国内産)

パスタと合わせて和風パスタにも

286 冷 米 大 小
リアス(千葉県･船橋市) 賞60日
山椒ちりめん
15g 398円(税込430円) 通常税込448円
上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の実を加えました。
ちりめん(国内産)

大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
- 豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

287 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 198円(税込214円)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

288 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 198円(税込214円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

289 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g 198円(税込214円)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

290 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g 183円(税込198円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

291 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞20日
絹とうふ(充填)
150g×2 165円(税込178円)
国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。
大豆(国内産)

292 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞30日
絹とうふ(充填豆腐)
300g×3 435円(税込470円)
青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。
大豆(青森県､秋田県) [放] 不検出 <3.6 <3.4

293 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
有機国産大豆 寄せ豆腐
100g×2 249円(税込269円) 通常税込280円
秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

294 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて5日
油揚げ
3枚 183円(税込198円)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

295 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
厚揚
90g×2 184円(税込199円)
国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

296 冷 米 大 小
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
豆腐からあげ
10個 239円(税込258円)
国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けした、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめ。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.2

297 冷 米 大 小
丸和食品(東京都･練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ
10枚 418円(税込451円)
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。

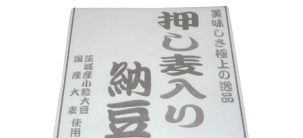
298 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞30日
豆乳
300cc 228円(税込246円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6

お得な2個組は16ページで掲載

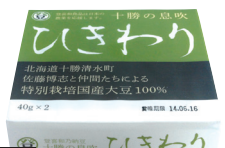
299 冷 米 大 小
JAやさと(茨城県･石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ･カラシ付)
35g×3 138円(税込149円) 通常税込160円
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

300 冷 大
JAやさと(茨城県･石岡市) 賞届いて5日
本味納豆(タレ･カラシ無)
40g×3 140円(税込151円)
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0

301 冷 米 大 小
水府納豆(茨城県･常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ2個(タレ･カラシ付)
40g×2 130円(税込140円)
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



302 冷 大
水府納豆(茨城県･常陸太田市) 賞届いて7日
押し麦入り納豆(タレ･カラシ無)
40g×2 208円(税込225円)
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



303 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都･府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹ひきわり2P(タレ･カラシ付)
40g×2 198円(税込214円)
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)

304 冷 大
登喜和食品(東京都･府中市) 賞届いて6~7日
産直納豆 小粒カップ2(タレ･カラシ無)
30g×2 202円(税込218円)
北海道十勝産の小粒大豆を使用。においと控えめでクセのない美味しさの中に、上品な自然の旨みを感じる逸品。
大豆(北海道)

305 冷 米 大
登喜和食品(東京都･府中市) 賞30日
黒大豆てんぺ
100g 405円(税込437円)
北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆そのものよりも栄養がUPしています。
大豆(北海道)

306 冷 大
かじかわ農場(新潟県･新発田市) 賞90日
ミックスビーンズの水煮
150g 275円(税込297円)
4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。
豆(新潟県、北海道)

307 冷
逆井こんにゃく(千葉県･野田市) 賞90日
こんにゃく
250g 150円(税込162円)
下仁田産最上級こんにゃく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにゃくです。
こんにゃく芋(群馬県)

308 冷
逆井こんにゃく(千葉県･野田市) 賞90日
しらたき
200g 150円(税込162円)
味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。
こんにゃく芋(群馬県)

生産者・リアス・常総の「絆」です

震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。

312 冷
リアス(千葉県･船橋市) 賞90日
石巻十三浜産絆わかめ

わかめスープにも

80g 388円(税込419円) 通常税込430円
わかめ(宮城県) [放] 不検出 <4.0 <4.5

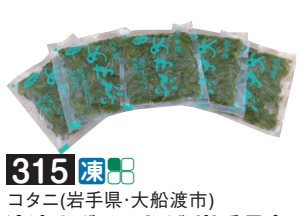
309 冷
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく
100g×3P 298円(税込322円)
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく芋(群馬県)

310 冷
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋しらたき
100g×3P 298円(税込322円)
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく芋(群馬県)

311 冷 大 小
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞130日
有機味付玉こんにゃく
6個入 220円(税込238円)
味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。
こんにゃく芋(群馬県)

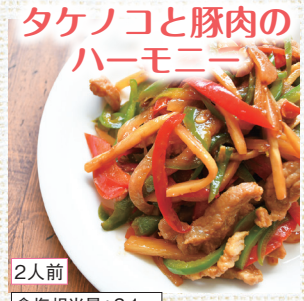
313 冷
リアス(千葉県･船橋市) 賞90日
三陸産カットくきわかめ
100g 270円(税込292円)
わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感。塩抜きをして炒め物、煮物、サラダに。
わかめ(三陸) [放] 不検出 <3.8 <4.1

314 凍
コタニ(岩手県･大船渡市)
すぐに使える生わかめ(岩手県産)
40g×5パック 770円(税込832円)
岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6



315 凍
コタニ(岩手県･大船渡市)
冷凍きざみめかぶ(岩手県産)
40g×5パック 545円(税込589円)
岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けしました。解凍してそのまま使えます。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー

2人前
食塩相当量：3.1g
調理時間 約6分 | 準備品 油
セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

316 冷 卵米大小
グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1～2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 940円(税込1015円)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり

2人前
食塩相当量：2.1g
調理時間 約10分 | 準備品 油
セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

317 冷 米大小
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞届いて1～2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) 832円(税込899円)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。
小松菜(国内産)

じゃが芋の食感が良いアクセント

2人前
食塩相当量：7.3g
調理時間 約20分 | 準備品 卵3個、オリーブオイル、マヨネーズ
セット内容：下処理じゃがいも、ミックス野菜(青ピーマン・パプリカ・しめじ・玉ねぎ)、ミックス野菜(玉ねぎ・人参)、欧風だし

318 冷 米大小
グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1～2日
スパニッシュオムレツ(人参スープ付)
2人前(約375g) 853円(税込921円)
野菜たっぷりのスパニッシュオムレツとスープのセット。じゃが芋の食感が良く、スープはあっさりした味。
じゃが芋・玉ねぎ・人参・青ピーマン・パプリカ(国内産)

鶏つくねはお好みの大きさにして

2人前
食塩相当量：8.2g
調理時間 約15分 | 準備品 ごま油、おろし生姜
セット内容：ミックス野菜(大根、蒟蒻、人参、椎茸)、鶏つくね、糖しぼり大根、醤油だし、かんずり

319 冷 卵米大小
グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1～2日
つくねだんごの甘辛煮(糖しぼり大根付)
2人前(約682g) 924円(税込998円)
国産野菜と鶏つみれを使用した甘辛い味付けに。鶏団子は自分で成形します。自社製糖しぼり大根は箸休めに。
大根・鶏肉(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすすめ
甘酢の酸味が口いっぱいに広がります

豆腐団子がずっしりしていますので食べ応え抜群です♪

2人前
食塩相当量：1.5g
調理時間 約5分 | 準備品 油
セット内容：カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ)、具材入りタレ(豆腐団子)

320 冷 卵米大小
グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1～2日
ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め
2人前(約450g) 850円(税込918円) 通常税込961円
新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。
大豆・玉ねぎ(国内産)

漬物

321 冷
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
梅干し(しそ漬)
120g 550円(税込594円)
品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

時季限定
322 冷 米
グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞8日
農家が造った夏野菜のピクルス
200g 330円(税込356円) 通常税込383円
大根、きゅうり、人参、ミニトマトを平窯製法の塩、北海道の甜菜糖、米酢のみに漬け込んだ和風ピクルス。
大根(国内産)

時季限定
323 冷 米大小
グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞7日
農家が造った手もみキャベツ
180g 280円(税込302円) 通常税込322円
キャベツ、きゅうり、人参を昆布でダシをとったシンプルな漬け汁に漬けました。野菜本来の味が楽しめます。
キャベツ(国内産)

324 冷 米
グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞30日
糖しぼり大根
250g 340円(税込367円)
砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。
大根(国内産)

325 冷 米
グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞9日
農家で漬けたゆず白菜
250g 290円(税込313円)
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。ほんのり柚子が香ります。
白菜(国内産)

326 冷 米
グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞9日
農家で漬けた白菜漬け
250g 290円(税込313円)
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。
白菜(国内産)

327 冷 米大小
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日
福神漬
150g 275円(税込297円)
大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。
大根・きゅうり・他野菜(奈良県、和歌山県、山口県)

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。
328 冷
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日
紅生姜(きざみ)
80g 170円(税込184円)
生姜(高知県)

冷凍食品
原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

20個 マムのロングセラー商品

329 冷 大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム ヨコハマの餃子
360g(20個) 565円(税込610円) 通常税込626円
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。
豚肉(国内産)

15個
330 冷 え米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚水餃子
15個250g 508円(税込549円)
国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。
豚肉(国内産)

5個
331 冷 大小
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ジャンボ餃子
45g×5個 365円(税込394円)
国内産小麦粉の皮で具をたっぷりと包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。
キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)

皮のモチモチ感が楽しい♪
豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉にほうれん草パウダーを混ぜた皮で包みました。湯煎で。

15個
332 冷 え卵米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の海鮮水餃子
15個250g 504円(税込544円) 通常税込559円
小麦(国内産)、えび(ベトナム)

お得な2パックは1ページ

333 冷 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g 434円(税込469円)
豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。
豚肉(国内産)

334 冷 え米小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のえびシューマイ
12個180g 450円(税込486円)
国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふっくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。
すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)

14本 お弁当にも便利

335 冷 米大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
国産原料にこだわったお徳用春巻
14本420g 486円(税込525円) 通常税込540円
豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6%
小麦(国内産)

4個
336 冷 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シャービン(中華おやき)
4個320g 430円(税込464円)
黒豚肉、キャベツ、長ネギ等、国産原料を使用した中華風おやき。中国の屋台で定番の味。フライパンで焼いて。
小麦(国内産)

丁寧に焚き上げ 鶏の旨味がつまったスープ
小袋1袋に対して200mlのお湯を加えてください。お好みでねぎや人参などの野菜を加えてどうぞ。

5袋
337 冷
秋川牧園(山口県・山口市)
とりがらスープ
5袋250g 430円(税込464円)
植物性主体の飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装の5倍濃縮スープ。スープ・カレー・鍋等に。
鶏骨(国内産)

6～8個

338 冷 米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
ももからあげ
150g 458円(税込495円) 通常税込524円
もも肉に自社製とりがらスープ、ごま油、ガーリックで旨みをきかせた塩味からあげ。レンジ、トースターで。
鶏肉(国内産)

339 冷 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 420円(税込454円)
ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。
鶏肉(国内産)

高橋徳治商店の無添加練り製品

野菜の食感と甘みを生かしました

5個
342 冷 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
7種の野菜揚げ
5個 165g 305円(税込329円) 通常税込340円
無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。
すけそうだら(北海道)

炒め物の具としても

調理例
5個
343 冷 米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ
5個165g 298円(税込322円) 通常税込335円
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。
すけそうだら(北海道)

344 冷 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
チヂミ風さつま揚げ
3枚126g 337円(税込364円)
北海道タラすり身に国産ニラ・人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。
すけそうたら(北海道)

340 冷 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツ(和風醤油)
200g 500円(税込540円)
若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き揚げて。
鶏肉(国内産)

ご飯がすすむ味付けです
秋川牧園の鶏肉使用。国産丸大豆醤油を使ったやさしい甘さのタレをたっぷり絡めました。湯煎かレンジで。

341 冷 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
ミートボール
100g(約7個) 205円(税込221円) 通常税込238円
鶏肉(山口県、他)

345 冷 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
茎わかめボール揚げ
170g 307円(税込332円)
磯の風味とコリコリした食感が楽しめる重茂漁協の茎わかめが入り緑の色合いが綺麗な一口サイズの練り物。
すけそうだら(北海道)、茎わかめ(国内産)

お弁当にも使い勝手のよい大きさです

346 冷 卵米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ミニ笹かまぼこ
6枚102g 318円(税込343円) 通常税込360円
旨味の濃い宮城県産の小魚と北海道のスケソウタラすり身で笹かまぼこに焼き上げました。
小魚すり身(宮城県)、タラすり身(北海道)　[放] 不検出 <3.7 <3.9

冷食担当 丸山のおすすめ
枝豆の見た目楽しく、食べて美味しい♪

国産枝豆をたっぷりと全体の36%配合しました。半分にカットしてお弁当に入れると色鮮やかな楽しいお弁当ができます。もちろん夕食のおかずの一品、お酒のおつまみにもぴったりのコロッケです。

国産の枝豆がたっぷり入った食感も見た目も楽しめるコロッケ。枝豆36%(仕込時)配合。凍ったまま揚げて。

347 凍 乳 米 大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム 国産つぶつぶ枝豆deコロッケ
200g(5個) 408円(税込441円) 通常税込454円
枝豆(国内産)

ビールのお供にもピッタリ♪ 全品特価

ハーブとチーズの香り豊かな味わい

348 凍 卵 乳 米 小
秋川牧園(山口県・山口市)
ささみハーブカツ
200g 510円(税込551円) 通常税込572円
ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。
鶏肉(山口県、他)

うどん、焼そば、野菜炒めの具材などにも

北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジか冷蔵庫解凍で。

349 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ささがきごぼう揚げ
120g 348円(税込376円) 通常税込389円
すけそうだら(北海道)

お弁当のおかずにも便利♪

素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこない味。お弁当に便利。レンジかトースターで。

350 凍 米 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
プチカレーコロッケ
20g×6 285円(税込308円) 通常税込319円
じゃがいも(国内産)

しっぽを取り除いてあるので、まるごと食べられます

351 凍
マストミ(徳島県・徳島市)

え 卵 米 小 賞90日
ひとくちエビフライ
100g 498円(税込538円) 通常税込555円
天然エビの旨味とぷりっとした食感をお楽しみ頂けます。衣は国産小麦・卵を使用。レンジかトースターで。
エビ(インドネシア・ミャンマー)、小麦(国内産)

352 凍
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ナチュラルカットポテト
300g 344円(税込372円) 通常税込382円
北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。凍ったまま油に入れカラッと揚げてください。
じゃがいも(北海道)

353 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ
3個210g 466円(税込503円)
消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。
大豆・鶏肉(国内産)

354 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
和風おろし豆腐ハンバーグ
270g(固形量60g×3) 438円(税込473円)
国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当たりがやさしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。
鶏肉・たまねぎ(国内産)

355 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏ごぼうハンバーグ
26g×8 449円(税込485円)
国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。
鶏肉(国内産)

356 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
大きな豆腐肉団子
340g 518円(税込559円)
国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。
鶏肉(国内産)

357 凍 乳 米 大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム 学校帰りのコロッケ
60g×5 410円(税込443円)
北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げて。
じゃがいも(北海道)

358 凍 卵 大 小
日本生活協同組合連合会
牛肉コロッケ
162g(6個入) 218円(税込235円)
北海道産男爵いもと国産のたまねぎ、オーストラリア産の牛肉を使用。油調済なので、自然解凍かレンジで。
ばれいしょ(北海道)

359 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
茄子のはさみ揚げ
180g(6個入) 338円(税込365円) 通常税込381円
国産茄子ではさんだ餡には茄子の端材を刻んでいれ、衣はごまと味噌で味付けしています。レンジで温めて。
茄子・鶏肉(国内産)

360 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ひとくちソースとんかつ
6個120g 453円(税込489円)
粗挽きした豆肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずに最適。レンジ加熱または自然解凍で。
豚肉(国内産)

361 凍 え 卵 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
天然えびのチリソース
150g 546円(税込590円)
厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。
えび(インドネシア、ミャンマー)

362 凍 卵 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
まぐろ団子甘酢ソース
280g(4個×2) 461円(税込498円)
まぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。湯煎で。
まぐろ(台湾、国内産)

363 凍 卵 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市)
徳用 神山鶏の甘酢あんかけ
520g(130g×4) 1095円(税込1183円) 通常税込1231円
魚醤を加えた調味液に漬けた神山鶏の唐揚げを甘酢餡に絡めました。湯煎して。お好みで炒め野菜を加えても。
鶏肉(徳島県)

364 凍 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
みんなのナポリタン
626g(2食) 455円(税込491円)
デュラム・セモリナ小麦麺と玉葱・人参・セロリの野菜エキスや香辛料を加えました。レンジで。加工澱粉0.6%
デュラム小麦(イタリア他)

365 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミートソースパスタ(有機パスタ)
400g(2食入) 538円(税込581円) 通常税込602円
国産の豚肉、鶏肉、たまねぎ、にんじん、にんにくを使いミートソースを作りました。湯煎かレンジで。
小麦(イタリア)

366 凍 え 乳 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
オーガニックペンネのトマトソースグラタン
170g×2 600円(税込648円)
濃厚なバターをたっぷりと使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。
小麦(イタリア)

367 凍 乳 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム 焼いて簡単手巻きじゃがバター
5本200g 486円(税込525円) 通常税込541円
国内産の男爵芋をたっぷりと使用しています。バターの風味がよく合った春巻です。フライパンで焼いて。
じゃがいも(国内産)

368 凍 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニアメリカンドック
6本150g 465円(税込502円)
衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。

369 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
讃岐ぶっかけゆずうどん
2食526.6g 458円(税込495円)
ゆずペーストを練りこんだコシのあるうどん。大根おろし・海苔・揚げ玉・つゆ付。鍋かレンジで。加工澱粉：麺の約7%
小麦(国内産)、ゆず(愛媛県)

370 凍 え 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
わかめどっさりうどん
2食556g 470円(税込508円)
国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。醤、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。
わかめ(韓国)

371 凍 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
5種具材の野菜かき揚げ
4個(220g) 503円(税込543円)
人参・いんげん・コーンで彩り鮮やか。コーンは分別管理済。衣の小麦粉は国産小麦。レンジかトースターで。
玉ねぎ・人参・いんげん・しめじ(国内産)、コーン(アメリカ)

372 凍 小
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
冷凍うどん
200g×3玉 435円(税込470円)
国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。
小麦粉(国内産)

373 凍 小
農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市)
焼きいもスティック
200g 331円(税込357円)
茨城県産さつまいものみ使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジか自然解凍で。
さつまいも(茨城県)

374 凍 卵 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
お茶香るミニたい焼き(あずき)
8個272g 453円(税込489円)
生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。
小麦粉・小豆・茶(国内産)

粒々感と程よい甘さが◎

375 凍 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
庄内産茶豆ずんだ
150g 405円(税込437円) 通常税込457円
素材の特徴を活かす製法として、蒸し加熱で茶豆本来の風味や色合いの鮮やかさを残しました。餅や団子等に。
茶豆(国内産)

粒あんといっしょにどうぞ

376 凍 米
川光物産(千葉県・千葉市)
冷凍白玉
250g 358円(税込387円) 通常税込405円
もち米粉で作った白玉団子。必要な分だけ取り出して使えます。熱湯で3分、またはレンジで加熱して。
もち米(国内産)

よもぎの香り豊かな粒あん入だんご

国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。

377 凍 米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 よもぎだんご
4本180g 478円(税込516円) 通常税込538円
よもぎ(国内産)

厳選素材を活かしてシンプルな原材料で作りました 久保田のアイス

厳選抹茶と自家製小豆餡の上品でまろやかな美味しさ

まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%

378 凍 乳 小
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 抹茶とあずきの最中
110mℓ 140円(税込151円)
生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

379 凍 卵 乳
久保田食品(高知県・南国市)
バナナアイスキャンデー 2本
80mℓ×2 360円(税込388円)
有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスキャンデー。
生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)

380 凍
久保田食品(高知県・南国市)
十勝あずきのかき氷
170mℓ 160円(税込173円)
北海道十勝産小豆をじっくり丁寧に炊き上げた自家製粒あんをたっぷり使用したかき氷。
小豆(北海道)

381 凍 乳
久保田食品(高知県・南国市)
苺アイスクリーム
110mℓ 240円(税込259円)
まったりとしたミルクアイスに高知県産苺を加えて作りました。練乳掛け苺を想わせる味わい。
生乳(北海道)、苺(高知県)

382 凍 卵 乳
久保田食品(高知県・南国市)
バニラアイスクリーム
110mℓ 240円(税込259円)
マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作りました。
生乳(北海道)

383 凍 卵 乳
久保田食品(高知県・南国市)
白くまくん黒糖アイス
150mℓ 120円(税込130円)
シンプルな原材料で作り上げた素朴なおいしさです。口あたり良く後味さっぱり。
さとうきび(鹿児島県、沖縄県)

トコゼリー特集

全品特価

384
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーパイン 2個組
130g×2 440円(税込476円) 通常税込496円
パインと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
パイン(タイ)

385
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーピーチ 2個組
130g×2 440円(税込476円) 通常税込496円
ピーチと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
もも(ギリシャ)

386
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーぶどう 2個組
130g×2 440円(税込476円) 通常税込496円
ぶどうと数種類の果物の果肉を漬してゼリーにしました。
ぶどう(中国)

387
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリー甘夏 2個組
130g×2 440円(税込476円) 通常税込496円
甘夏と数種類の果物の果肉を漬してゼリーにしました。
甘夏(愛媛県)

737
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
低温焙煎 庄内の麦茶
無農薬の大麦を低温でゆっくり煎り上げた麦茶。1袋から2Lを約5回煮出せます。
500g 535円(税込578円) 通常税込594円
大麦(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

菓子担当 真紀子のおすすめ

あともうひとつが止まらない揚げせんべい♪

本醸造丸大豆醤油と北海道産てんさい糖で仕上げた特製の甘じょっぱいたれで、老若男女問わず大人気のおせんべいです!ご家族でどうぞ♪

389 米 大 小
蔵王米菓(山形県・村山市) 賞120日
揚げ小丸
丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。
100g 198円(税込214円) 通常税込238円
うるち米(国内産)

菓子

- 化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

390 米 大 小
味泉(岩手県・盛岡市) 賞120日
玄米せんべい黒胡麻
100g 330円(税込356円)
国内産うるち玄米に黒胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
黒胡麻(ミャンマー)

391 米 大 小
味泉(岩手県・盛岡市) 賞120日
玄米せんべい白胡麻
100g 330円(税込356円)
国内産うるち玄米に白胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
白胡麻(パラグアイ、中南米)

731
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
アーモンドじゃこ
カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。
7g×5 260円(税込281円)
片口いわし(日本近海)

392 え 米
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 えびせんべい
65g 250円(税込270円)
羽幌産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりとした軽いせんべい!原料は全て国産、無添加です。
ばれいしょ(北海道)

393 乳 米 小
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞90日
純国産 北海道かりんとう
100g 285円(税込308円)
3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感にしあげております。
小麦粉(国内産)

394 米
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップスうす塩
55g 220円(税込238円)
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。
じゃがいも(国内産)

395 米
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップスのり塩
53g 220円(税込238円)
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。焼きのりを使っています。
じゃがいも(国内産)

396 米
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 芋けんぴ
125g 275円(税込297円)
九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
さつまいも(九州)

397 米 大
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞150日
純国産 きなこねじり
110g 350円(税込378円)
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)

サンコー(愛知県・豊橋市)
安納芋ようかん
398 1個
1個(58g) 160円(税込173円)
焼さつま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

399 1ケース
10個(1個58g) 1438円(税込1553円)
小麦粉(国内産)

400 卵 小
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞60日
オーガニック小麦のどらやき
1個 202円(税込218円)
オーガニックの小麦を使用したどらやき。口当たりがまろやかです。
小豆(北海道)

401 米 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞150日
ミレービスケット
165g 270円(税込292円)
国産小麦粉を主原料に焼き上げた生地を植物油でカラッと揚げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

402
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 りんごゼリー
11個 318円(税込343円)
国産りんご果汁100%の無添加ゼリーです。
てんさい(北海道)、りんご(国内産)

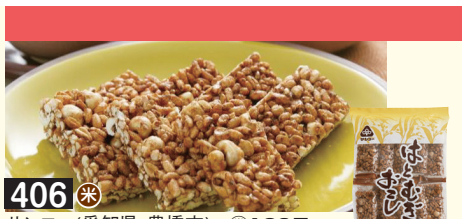
403
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園 寒天みかんゼリーセット4種
95g×4種 940円(税込1015円)
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジューシーフルーツの4種類。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジューシーフルーツ(愛媛県)

404 大
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
寒天コーヒーゼリー
135g(個包装) 260円(税込281円)
有機インスタントコーヒーの上品な旨みと苦味を、寒天でぎゅっととじこめたゼリーです。
コーヒー(コロンビア) [放] 不検出 <0.8 <0.8

405 冷
ノースカラーズ(北海道・札幌市)
純国産はちみつレモンのど飴
57g(個包装) 298円(税込322円)
北海道産のはちみつを使用し、原材料はすべて国産原料・無添加にこだわっています。
レモン(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ!

全品特価



406 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
はとむぎおこし
10枚 300円(税込324円) 通常税込338円
黒糖風味の糖蜜で固めた昔なつかしいおこしです。
水飴(国内産)

407 大
だいずDays(兵庫県・神戸市) 賞90日
お豆がおいしい寒天ゼリー・黒豆
110g 259円(税込280円) 通常税込302円
ふるふるの寒天に北海道産黒豆を合わせ、黒糖と本葛粉を使用した、コクのある味わいのヘルシーデザート。
黒大豆(北海道)

408
だいずDays(兵庫県・神戸市) 賞90日
お豆がおいしい寒天ゼリー・あずき
ふるふるの寒天に北海道産あずきを合わせ、有機きび糖と本葛粉を使用したやさしい甘さのヘルシーデザート。
110g 259円(税込280円) 通常税込302円
小豆(北海道)

409
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園 飲むみかんゼリーセット4種
160g×4種 1360円(税込1469円) 通常税込1510円
無茶々園産の柑橘果汁に、国産の粗糖、粉寒天、こんにゃく粉を加え、ゆるく固めた飲むゼリー。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジューシーフルーツ(愛媛県)

飲料

- 緑茶:無農薬です。
- ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。

※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

410
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
100g 800円(税込864円)
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)

有機栽培のほうじ茶と有機玄米をブレンドした日本茶です。

411 米
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機ほうじ玄米茶
150g 550円(税込594円)
緑茶(京都府)、玄米(国内産)

412
ランカスター(千葉県・千葉市)
アールグレイティー(リーフ)
100g 660円(税込713円)
柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農薬無散布。
紅茶(スリランカ)

413
ランカスター(千葉県・千葉市)
チャイスパイスティー(ティーバッグ)
2g×20 600円(税込648円)
セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。
紅茶(スリランカ)

414 そ
伊那食品(長野県・伊那市)
韃靼そば茶
200g 750円(税込810円)
ルチンを多く含む韃靼そばの実を焙煎した香ばしいお茶。
韃靼そば(中国)

748
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)
ココア
110g 640円(税込691円) 通常税込713円
砂糖、粉乳を使用していないココアパウダーです。脂肪分を減らし、まろやかな口当たりにしました。
カカオ豆(スイス)

すっきりとした味わいのオーガニックアイスコーヒーです。

メトロ(山梨県・南アルプス市)
オーガニックアイスコーヒー
415 無糖
1000mℓ 526円(税込568円) 通常税込605円
416 微糖
1000mℓ 535円(税込578円) 通常税込605円
コーヒー(コロンビア)

梅のエキスたっぷりの蜂蜜飲料です。5～7倍に薄めて。

417
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
梅ハニー
500mℓ 708円(税込765円) 通常税込794円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

1缶あたり税込162円

418
ゴールドパック(長野県・松本市)
北海道野菜100%(ストレート)
160g×20本 3000円(税込3240円) 通常税込3456円
北海道のトマトをメインとした北海道野菜13種をブレンドした味わい深い野菜ジュースです。
トマト(北海道)

476～999（青字の注文番号）は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

1本あたり149円

419
岩泉ホールディングス(岩手県·岩泉町)
龍泉洞の水
500mℓ×24 3300円（税込3564円）
岩手県·龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県)　［放］不検出 <0.5 <0.5

大麦麦芽100%にこだわり炭酸水を除く添加物は一切不使用になります。

日本ビール（東京都·目黒区）
龍馬1865
420 1缶
350mℓ 137円（税込148円）通常税込157円

421 1ケース　1缶あたり税込144円
350mℓ×24 3200円（税込3456円）通常税込3672円
麦芽（ドイツ、イギリス、他）

ALC：16.5%
自然米の旨み、甘みを最大限に引き出した濃醇甘口の純米原酒です。

422 米 お酒
仁井田本家(福島県·郡山市)
にいだしぜんしゅ 純米原酒
720mℓ 1900円（税込2090円）通常税込2200円
米(福島県)

ALC：16%
昔ながらの生もと仕込みによるしっかりした酸と自然米の持つ上質な米の旨味のある純米吟醸酒です。

423 米 お酒
仁井田本家(福島県·郡山市)
にいだしぜんしゅ 純米吟醸
720mℓ 2200円（税込2420円）通常税込2494円
米(福島県)

ALC：13%
自社製造ワインを醸造したブランデーで、木曽三岳村で栽培された三尾紅梅、白加賀を浸漬した梅酒。

424
林農園(長野県·塩尻市)
五一わいん梅酒
500mℓ 1680円（税込1848円）通常税込1870円
梅(長野県)

CO-OP商品

原材料：鶏卵(国産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油脂、水あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化剤、(一部に卵·乳成分·小麦·大豆を含む)

わ
425 卵 乳 大 小
日本生活協同組合連合会　賞60日
蜂蜜かすてら
10本 340円（税込367円）通常税込389円
切り落とし入りのお徳用です。
鶏卵(国内産)

426
日本生活協同組合連合会　賞120日
芋けんぴ
64g 100円（税込108円）
スティック状にカットした九州産の黄金千貫芋を、植物油脂の混合油でカラッと揚げ砂糖で味付けしました。
さつまいも(九州)

427 落 小
日本生活協同組合連合会　賞90日
南部せんべい 落花生
6枚 180円（税込194円）
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

1本あたり 税込178円

428
日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mℓPET×6本 990円（税込1068円）通常税込1164円
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせのない飲みやすいミネラルウォーターです。

758
日本生活協同組合連合会
月山の水
2ℓ 125円（税込135円）
山形県　［放］不検出 <0.5 <0.5

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味の基本は「さ·さしすせそ（酒·砂糖·塩·酢·醤油·味噌）」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

さ 酒類

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。

605 米
相生ユニビオ(愛知県·西尾市)
三河伝統製法「古式本みりん」
500mℓ 698円（税込768円）
もち米(国内産、中国)

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

米
大和川酒造店（福島県·喜多方市）
料理酒「蔵の素」
603 300mℓ 680円（税込748円）
601 720mℓ 1180円（税込1298円）

酒類
米 (福島県)　［放］不検出 <3.8 <3.4

さ

606
アルファフードスタッフ(愛知県·名古屋市)
粗精糖(自然派style)
1kg 440円（税込475円）
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

429
ムソー(大阪府·大阪市)
有機てんさい糖
400g 480円（税込518円）
キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りにピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。
てんさい(リトアニア)

し

430
海の精(東京都·大島町)
海の精やきしお 詰替用
60g 228円（税込246円）通常税込257円
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

す

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。

610 米
飯尾醸造(京都府·宮津市)
純米富士酢
500mℓ 750円（税込810円）
米(京都府)

無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。水で5～8倍に薄めてお飲みください。

431 米
飯尾醸造(京都府·宮津市)
富士玄米黒酢
500mℓ 1700円（税込1836円）
玄米(京都府)

せ

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

432 冷 大 小
沼屋本店(茨城県·つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ(生)
360mℓ 457円（税込494円）
大豆(茨城県)　［放］不検出 <3.3 <3.3

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

620 米 大 小
沼屋本店(茨城県·つくば市)
常総だし醤油
360mℓ 540円（税込583円）
大豆(茨城県)　［放］不検出 <0.6 <0.5

そ

塩分12%
433 冷 米 大
沼屋本店(茨城県·つくば市)　賞180日
沼屋 手造りみそ
1kg 498円（税込538円）通常税込572円
茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。
大豆(茨城県)　［放］不検出 <2.5 <2.9

塩分8.4%

鹿児島独特の麦こうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。

434 冷 大
はつゆき屋(鹿児島県·日置市)　賞180日
鹿児島麦みそ
1kg 920円（税込994円）
大麦(愛媛県)

ごまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。

435
九鬼産業(三重県·四日市市)
九鬼 純正胡麻油こいくち
600g 1100円（税込1188円）
胡麻(ナイジェリア、他)

米油（大）は1ページ

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。

米
ボーソー油脂(千葉県·船橋市)
米油
436 小 600g 550円（税込594円）
437 中 910g 780円（税込842円）
米糖(国内産)

筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぽん酢。

632 米 大 小
沼屋本店(茨城県·つくば市)
常総醤油で作った福来ぽんす
360mℓ 440円（税込475円）
福来みかん(茨城県)　［放］不検出 <3.9 <4.3

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鰹節だしと昆布だしをプラス。

438 米 大 小
飯尾醸造(京都府·宮津市)
富士ゆずぽん酢
360mℓ 830円（税込896円）
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

439
ポールスター(東京都·東村山市)　賞180日
青森県田子町産みじん切りにんにく
65g 440円（税込475円）
青森県田子町産の風味豊かなにんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のいらない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

米ぬか発酵で生まれた自然な旨み、甘みが野菜の風味を一層引き立てます。

440 米
アイワ(長野県·岡谷市)
麹屋甚平 浅漬けの素
500mℓ 450円（税込486円）通常税込508円
米(長野県)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のビネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

629 米
ポールスター(東京都·東村山市)
国産野菜果実 中濃レストランソース
200mℓ 370円（税込400円）
野菜(国内産)

441
ナガノトマト(長野県·松本市)
あらくつぶしたトマトピューレづけ
390g 365円（税込394円）
イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。
トマト(イタリア)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

626 小
創健社(神奈川県·横浜市)
有機トマトケチャップ
300g 420円（税込454円）
トマト(イタリア)

442
創健社(神奈川県·横浜市)
有機ダイストマト缶
400g 250円（税込270円）
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ
常総生協×沼屋 協同製作醤油♪

常総生協の『寒仕込み醤油』は地場の大豆を使用しています。今年は新物醤油の蔵出しです。2年熟成のもろみを搾った後、火入れ処理した本格醸造醤油です。色や香りをお楽しみください。

443 冷 大 小
沼屋本店(茨城県·つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)
沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。
500mℓ 550円（税込594円）通常税込669円
大豆(茨城県)　［放］不検出 <3.0 <3.3

綿実油のパイオニア
岡村製油

全品特価

遺伝子組み換えでない綿の実を圧搾しました。一番搾りのみを精製したサラダ油です。

綿実油の特徴
★綿実油は、コットンシード(綿の種)から抽出される植物油の一種です。
★他の油に比べて酸化しにくく、高温にも強いため、揚げ物や炒め物にも適しています!

444
岡村製油(大阪府·柏原市)
一番搾り 綿実油
400g PET 450円（税込486円）通常税込540円
綿実(オーストラリア、アメリカ等)

北海道産の希少な「キザキノナタネ」を原料として使用しています。環境に優しい油です。

岡村製油(大阪府·柏原市)
北海道産 一番搾りなたね油
445 小 400g PET 550円（税込594円）通常税込616円
446 大 1000g PET 1100円（税込1188円）通常税込1242円
なたね(北海道)

加熱処理をせず、発酵菌が生きた
豆みそ♪

食調部門 商品にフォーカス♪

200年物の杉桶でじっくりと3年間熟成した、天然醸造の豆みそです。豆みそは高温多湿に強く、長期保存に適しています。少量でもお味噌汁に深みが出ますので、ぜひ一度お試しください。

国産丸大豆と豆麹だけで作った3年熟成の赤みそ。他のみそと合わせてみそ汁に使うとおいしさが増します。

447 冷 大
伊藤商店(愛知県·武豊町)　賞150日
傳右衛門 生みそ(豆)
500g 950円（税込1026円）通常税込1078円
大豆(国内産)

乾豆特集 448～450は8月3回のお届け

全品特価

657 大
渡部さん(北海道･上士幌町) 賞90日
大豆
300g 398円(税込430円) 通常税込454円
煮豆、五目煮、呉汁にも。農薬無散布。
大豆(北海道)

448
渡部さん(北海道･上士幌町) 賞90日
小豆
300g 498円(税込538円) 通常税込583円
北海道、上士幌町の渡部信一さんから。農薬無散布。
小豆(北海道)

449 大
渡部さん(北海道･上士幌町) 賞90日
黒豆
300g 520円(税込562円) 通常税込626円
普通の大きさの黒大豆です。煮豆に。農薬無散布。
黒豆(北海道)

450
渡部さん(北海道･上士幌町) 賞90日
金時豆
300g 520円(税込562円) 通常税込626円
煮豆はもちろん、煮込み料理やサラダにも。農薬無散布。
金時豆(北海道)

小
岡上食品(香川県･土庄町)
小豆島手延ベオリーブそうめん
451 1袋
300g(50g×6束) 390円(税込421円) 通常税込443円
452 2袋
300g(50g×6束)×2 760円(税込820円) 通常税込886円
国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリーブオイルを使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。
小麦(国内産)

秋川牧園のレトルトカレー

全品特価

453 米 大 小
秋川牧園(山口県･山口市)
秋川牧園の骨付チキンカレー
220g 480円(税込518円) 通常税込562円
秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。湯煎で。
鶏肉(国内産)

454 乳 小
秋川牧園(山口県･山口市)
秋川牧園バターチキンカレー
180g 428円(税込462円) 通常税込486円
秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。トマトをベースに鶏肉の旨みとスパイスがきいたカレー。湯煎で。
鶏肉(国内産)

455 乳 小
秋川牧園(山口県･山口市)
秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー
180g 428円(税込462円) 通常税込486円
秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。鶏肉のコクと瀬戸内レモンのほどよい酸味がポイント。湯煎で。
鶏肉(国内産)

456 乳 小
秋川牧園(山口県･山口市)
秋川牧園の鶏キーマカレー
180g 428円(税込462円) 通常税込486円
鶏挽肉の旨みとヨーグルトのコクをいかしたシンプルで食べやすいカレーです。湯煎で。
鶏肉(山口県、他)

乾物・だし その他

660
長谷川商店(東京都･中央区) 賞180日
はねだし焼きのり
全型10枚 498円(税込538円)
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。
のり(有明海、瀬戸内海)

659
長谷川商店(東京都･中央区) 賞180日
寿司はねのり
全型10枚 550円(税込594円)
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
のり(国内産)

457
山田製油(京都府･京都市) 賞150日
石臼挽きすりごま小袋(白)
81g(3g×27) 600円(税込648円)
職人が丁寧に炒り上げた胡麻を石臼でゆっくり挽くことで、甘味と香りを引き出したすりごまです。
白ごま(グァテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

山田製油(京都府･京都市) 賞180日
458 京都山田炒りごま(白)
50g 250円(税込270円)
白ごま(グァテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

山田製油(京都府･京都市) 賞180日
459 京都山田炒りごま(黒)
50g 250円(税込270円)
黒ごま(ミャンマー、パラグアイなど)

701 大
庄内協同ファーム(山形県･鶴岡市) 賞180日
きな粉(大豆)
130g 255円(税込275円)
無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。
大豆(国内産) [放]不検出 <2.7 <2.5

658
土別農園(北海道･士別市)
土別農園 小豆
300g 415円(税込448円)
北海道土別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がります。
小豆(北海道)

651
中山水産(静岡県･裾野市) 賞180日
だしパック
8g×18 580円(税込626円)
さば節、かつお節、いわし煮干し、しいたけ、昆布の混合で作った、だしパックです。全て国内産。
さば(国内産) [放]不検出 <3.8 <3.5

大 小
リアス(千葉県･船橋市) 賞180日
塩吹昆布
663 35g
35g 298円(税込322円)
原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。
昆布(北海道) [放]不検出 <4.0 <3.6

460 徳用
75g 620円(税込670円)
わかめ(宮城県)

665
リアス(千葉県･船橋市)
わかめご飯の素
20g 510円(税込551円)
石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。
わかめ(岩手県) [放]不検出 <4.1 <4.3

461
コタニ(岩手県･大船渡市) 賞180日
万能汁物の具
30g 580円(税込626円)
岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

653
コープ自然派事業連合
自然派Style チキンコンソメ
80g(4g×20) 410円(税込443円)
国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。

462 大 小
九鬼産業(三重県･四日市市)
九鬼国産ごまふりかけ
25g 275円(税込297円)
国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。
金ごま(国内産)

463 小
桜井食品(岐阜県･美濃加茂市) 賞180日
天ぷら粉
400g 398円(税込430円)
岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。
小麦(岩手県) [放]不検出 <1.0 <1.0

682 小
桜井食品(岐阜県･美濃加茂市) 賞180日
国産パン粉
200g 295円(税込319円)
岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

茹で時間3分半
国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。

464 そ 小
三上製麺(埼玉県･所沢市)
二八の匠 八割そば
200g×2 530円(税込572円)
そば(国内産)

465
マルユウ(北海道･根室市)
さけ中骨水煮缶
180g×2缶 998円(税込1078円) 通常税込1134円
北海道根室海峡で獲れた新鮮な秋鮭の中骨を水煮にしました。
鮭(北海道)

CO-OP商品

652
日本生活協同組合連合会 賞180日
味パック合わせだし
252g(10.5g×8×3)
550円(税込594円) 通常税込624円
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティーパック。
いわし･あじ･昆布･椎茸(国内産)

732
日本生活協同組合連合会 賞180日
瀬戸内海産食べる煮干
50g 255円(税込275円)
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料：片口いわし、食塩
片口いわし(瀬戸内海)

716
日本生活協同組合連合会
ゆであずき
190g 170円(税込184円)
北海道小豆100%使用。糖度を38～42%におさえました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。
小豆(北海道)

レンジか湯煎で

466 米
日本生活協同組合連合会
おいしいご飯
200g×10食 1600円(税込1730円)
1パックあたり 税込173円
山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常食に。
米(山形県)

2人前

467 乳 米 大 小
日本生活協同組合連合会
ナポリタンソース
220g(2人前) 170円(税込184円)
トマト、玉ねぎ、人参などの野菜とマッシュルームをじっくり煮込んだソース。湯煎かレンジで。加工澱粉2%
玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

茹で時間7分

689 小
日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg 498円(税込538円)
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！
- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

468
ボーソー油脂(東京都･中央区)
台所用米ぬか粉せっけん
330g 360円(税込396円)
米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌にやさしい台所用石けん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。

酸素の漂白作用で黄ばみを防止します。黒ずみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌にも安心して使えます。

469
太陽油脂(神奈川県･横浜市)
パックス酸素系漂白剤 本体
430g 550円(税込605円)

470
太陽油脂(神奈川県･横浜市)
パックスナチュロンリップクリーム
4g 598円(税込658円) 通常税込699円
シアの果実から得られた天然の保湿成分シアバターを配合。唇の乾燥を防ぎ、うるおいを保ちます。

日本生活協同組合連合会
ポリエチレンラップ
791 ミニ50m
22cm×50m 175円(税込193円)
792 レギュラー50m
30cm×50m 177円(税込195円) 通常税込208円
酸素透過性の高い、食品保存に適したラップです。化粧箱にFSC認証紙(ミックス)を使用しています。

794
丸富製紙(静岡県･富士市)
花束吸収名人キッチンペーパー
100w×3箱 467円(税込514円)
組合員から回収した紙パック類が原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

◎芯の大きいタイプ
紙パック類を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

790
丸富製紙(静岡県･富士市)
ワンタッチコアレス(トイレットペーパー)
130m×6ロール 598円(税込658円)

イメージ

471
ナイアード(東京都･福生市)
ヘナ 100%
ラジャスタン州のヘナ100%･無添加。水またはお湯でといて髪に塗ると、白髪がオレンジ系の赤色に。
100g 990円(税込1089円) 通常税込1100円
ヘナ(インド)

忙しい時の味方♪ すぐに出来る ランチやおかずに 全品特価

2食
475 凍 え 米 大 小
ニッコー(神奈川県･大和市) 賞180日
中華丼の具(塩)
180g×2 548円(税込592円) 通常税込606円
新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

472 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県･山口市)
秋川のふんわり卵の親子丼の具
180g 398円(税込430円) 通常税込454円
秋川牧園の卵と鶏肉で作った親子丼の具です。湯煎で。
山口県･島根県･福岡県･熊本県

5個 ランチ、おやつにどうぞ
476 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府･大阪市)
ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉
5個575g 958円(税込1035円) 通常税込1067円
醤油味のライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工澱粉0.2%
米･豚肉(国内産)

2食
473 凍 米 大 小
タカ商フードミーティング(長野県･長野市)
国産牛の牛丼
150g×2 896円(税込968円) 通常税込1015円
国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。約5～6分湯煎して。
牛肉(国内産)

国産野菜とお米で作りました
474 凍 卵 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府･大阪市)
香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン
230g×2 452円(税込488円) 通常税込503円
豚肉･玉葱･人参･葱･玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。
米(国内産)

イタリア産トマトのソースと4種チーズのコクと旨み
477 凍 乳 小
日本生活協同組合連合会
手包みピッツア マルゲリータ
2本190g 418円(税込451円) 通常税込473円
イタリア産トマトを使ったトマトソースと、4種チーズのコクと旨みが味わえるピッツアです。レンジで。
小麦(オーストリア他)、トマト(イタリア)

3個
国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。
478 凍
飛鳥食品(東京都･江戸川区) 賞120日
大 小
飛鳥の黒豚肉まん
3個270g 470円(税込508円) 通常税込522円
豚肉(国内産)

2食 煮干し･鯖･鰹のだしがきいたつゆ付
479 凍 え 卵 米 そ 大 小
ニッキーフーズ(大阪府･大阪市)
えび天そば
2食496g 508円(税込549円) 通常税込566円
国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛付けました。鍋かレンジで。加工澱粉：具の約0.2%
えび(インドネシア、ベトナム他)

時季限定
2合用
480 冷
かじかわ農場(新潟県･新発田市) 賞90日
米 大 小
炊き込みご飯の素 ピリ辛豚ごぼう
180g(2合用) 415円(税込448円) 通常税込470円
国内産の豚肉･野菜を使い、ピリ辛に仕上げました。食欲が落ちる夏場にぴったりです。
豚肉(国内産)

お得2個組
481 冷
JAやさと(茨城県･石岡市) 賞届いて5日
米 大 小
八郷小粒納豆3連(タレ･カラシ付)2個組
(35g×3)×2 268円(税込290円) 通常税込320円
茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) ［放］不検出 <3.6 <4.1

482 乳 米 小
キャニオンスパイス(大阪府･泉南市)
1人前 税込377円
マム び～ふdeハヤシ
200g(1人前)×2 698円(税込754円) 通常税込810円
国産の牛バラ肉と玉ねぎ、自家製のデミグラスソースを使用。幅広い世代に愛される商品です。湯煎で。
玉ねぎ、牛肉(国内産)

いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。
483 凍 え
カネキ水産(愛知県･蒲郡市)
シーフードミックス
170g 430円(税込464円) 通常税込483円
いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

1袋あたり 税込322円
697 卵 大 小
創健社(神奈川県･横浜市) 賞120日
長崎皿うどん 2袋組
2食×2袋(スープ付) 596円(税込644円) 通常税込692円
国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。
小麦(国内産)

内麦小麦を使用のクロワッサン。日持ちするので、ストックにもおすすめ。
20個 1個あたり 税込81円
わ
484 卵 乳 米 大 小
パネックス(長野県･伊那市) 賞55日
内麦クロワッサン(大容量)
20個(個包装) 1498円(税込1618円) 通常税込1663円
原材料：小麦粉(小麦 国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、バネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)

のみきりサイズの炭酸水♪
756
日本生活協同組合連合会
24缶 1缶あたり 税込63円
ただの炭酸水
200mℓ×24 1392円(税込1512円) 通常税込1560円
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

マグロのスペシャリスト♪ マストミ 徳島県 徳島市 全品特価

マストミでは、代々受け継がれてきた「自然の恵みを生かしきる」を合言葉に、伝統的な延縄船で漁獲された天然マグロにこだわり続けています。

2食
491 凍 米 大 小
マストミ(徳島県･徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼用(ビンチョウマグロ)
80g×2 498円(税込538円) 通常税込578円
鮮度の良いビンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。
ビンチョウマグロ(太平洋)

表紙に徳用4パックを掲載中♪
高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。

2食
485 凍
マストミ(徳島県･徳島市) 賞20日
つぶつぶまぐろたたき身
50g×2 540円(税込583円) 通常税込599円
めばちまぐろ(太平洋)

盛付例
488 凍
マストミ(徳島県･徳島市) 賞15日
ふぞろいの天然南まぐろ中トロ
130g 1200円(税込1296円) 通常税込1404円
上品な脂の甘みと赤身の旨味を味わえる天然南まぐろの中トロ。形が不揃いな分、価格は抑えました。
ミナミマグロ(インド洋)

「ご飯に合う」をコンセプトに仕上げた漬け丼です。醤油ベースのタレに練ごま、白ごまを加えまろやかに。

2食
492 凍
マストミ(徳島県･徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼(胡麻ダレ)
80g×2 498円(税込538円) 通常税込570円
びんちょうまぐろ(太平洋)

DHAが豊富なめばちまぐろ頭部の肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかです。※台湾船籍の船で漁獲

486 凍
マストミ(徳島県･徳島市) 賞30日
まぐろカブト肉切身
300g 398円(税込430円) 通常税込451円
めばちまぐろ(太平洋)

2食 調理例
489 凍
マストミ(徳島県･徳島市) 賞30日
米 大 小
まぐろ漬け丼用(メバチマグロ)
70g×2 550円(税込594円) 通常税込646円
鮮度の良いメバチマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に良く合います。
メバチマグロ(太平洋)

9～11個
493 凍
マストミ(徳島県･徳島市) 賞30日
卵 大 小
まぐろつみれ
150g(9～11個) 350円(税込378円) 通常税込397円
加熱すると軟らかく、旨味が濃いスジ部分を使用しました。中華スープの具材、煮物、揚げ物などでどうぞ。
めばちまぐろ(太平洋)

487 凍
マストミ(徳島県･徳島市) 賞15日
めばちまぐろ切り落としスライス
100g 498円(税込538円) 通常税込599円
太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。
めばちまぐろ(太平洋)

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。

2食
490 凍
マストミ(徳島県･徳島市) 賞15日
まぐろ丼(イカ入り)
50g×2、タレ20g×2 480円(税込518円) 通常税込538円
めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)

494 凍
マストミ(徳島県･徳島市) 賞90日
卵 米 大 小
マグロの塩麹竜田
150g 478円(税込516円) 通常税込544円
塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで温めて。さらにトースターで香ばしく仕上げても。
びんちょうまぐろ(太平洋)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
- 4週に1回お届け / 4週に3回お届け
- 隔週お届け / 毎週お届け
- シーズン最終 季節商品につき今回で最終
- シーズン初 今季初登場
- 新 新発売の商品
- 特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯
- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品
- 表記のないものについては常温でのお届けです。

アレルゲン表示
卵 乳 米 大 そ 小 落 え かに くるみ
- 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
  ※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
- アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

その他
- わ は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。
- 無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地
- 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
- 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

000 冷 乳
鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞届いて16～17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)
400g(ピン要返却) 400円(税込432円)
生乳(茨城県)

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう！