



特別号⑨で「鎌倉ハム・久保田食品・共生食品」をご案内中です

お盆の おもてなし

多くの人が集まるこの時期、
みんなで囲める焼肉やちらし寿司は
いかがですか? 子どもから大人まで、
みんなが大好きな商品を揃えました。

288円/100g

8 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット

200g×3種 **1600円(税別1728円)** 通常税込1836円

岩瀬さんの豚コース、バラ、モモをスライスして、焼肉用に
セットにしました。
茨城県

凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

9 180g **998円(税別1078円)** 通常税込1123円

10 徳用 **1650円(税別1782円)** 通常税込1825円

鹿児島坊津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入
り、味がもっとも濃い部分です。
鹿児島県

196円/100g

11 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)

800g **1450円(税別1566円)** 通常税込1620円

山口県・島根県・福岡県・熊本県

特

国内産豚肉をじっくり熟成
させたコースハム400gを
ブロックでお届けです。

12 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日
鎌倉コースハム(徳用)

400g **1600円(税別1728円)** 通常税込1836円

豚肉(国内産)

海鮮ちらし寿司

北海道のオホーツク海に面する
雄武の浜で4
年間じっくり育て
ました。お刺身で
どうぞ。

13 凍

松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン2パック

35g×2 **498円(税別538円)** 通常税込551円

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす
為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
秋鮭(北海道)

14 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 ほたて貝柱(生食用)

5〜7粒約100g **680円(税別734円)** 通常税込754円

ほたて貝柱(北海道)

15 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
めばちまぐろ切り落としスライス

100g **498円(税別538円)** 通常税込599円

太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水
解凍して丼などで美味しく召し上がれます。
めばちまぐろ(太平洋)

五目おいなり

前 **660**

長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
はねだし焼きのり

全型10枚 **460円(税別497円)** 通常税込538円

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物
の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。
のり(有明海、瀬戸内海)

お得2袋

16 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ 2袋

10枚×2袋 **796円(税別860円)** 通常税込902円

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い
味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産)

特

醸造酢に砂糖、
塩、昆布だしを加
えたバランスのよ
い寿司酢です。

前 **615** 米

私市醸造(千葉県・鎌ケ谷市)
すし酢(昆布だし入り)

360ml **298円(税別322円)** 通常税込346円

17 米

鬼無里の杜(長野県・長野市)
混ぜるだけ五目すしの素

140g **460円(税別497円)** 通常税込538円

野菜(国内産)

19 凍

愛知県産生産者指定(大黒淡水)
うなぎ蒲焼(長焼き)

120g 1尾ずつ手さばき **2350円(税別2538円)** 通常税込2732円

愛知県産の指定生産者が飼育した国産のうなぎで
す。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。
うなぎ(愛知県)

18 凍

愛知県の指定生産者
が飼育した国産のうな
ぎです。たれは、醤油、
本みりん、砂糖とシン
플な内容。湯煎で。

大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2

70g×2 **2480円(税別2678円)** 通常税込2862円

たれ・山椒付
うなぎ(愛知県)

20 凍

大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ肝煮

固形量80g 1尾ずつ手さばき **598円(税別646円)** 通常税込724円

国産うなぎの肝をしょうゆ、みりん、砂糖で調味
したあつさり煮です。添付たれ・さんしょう付。
うなぎ(愛知県)

21 凍

大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ肝白焼

固形量80g 1尾ずつ手さばき **520円(税別562円)** 通常税込616円

国産のうなぎの肝を香ばしく焼き上
げました。添付たれ・さんしょう付。
うなぎ(愛知県)

毎年好評 **スイーツ** **ネクタリン**

貝化石や自家製堆肥で土づ
くり。樹を1本ずつ確認
しながら、「波動農法」の有
機資材も適時葉面に散布す
るなどして、酸化しにくく、後
味のよい桃を作っています。

今年のみ

畑さん達(長野県・小布施町)
スイートネクタリン

約300g(2〜3玉) **668円(税別721円)**

外皮はネクタリン、果肉は桃の新品種。熟すとその味は桃
をもしのぐといわれます。減農薬栽培。
長野県

芳醇な香り
ととろける食感

日本の桃の元祖は
岡山県の「白桃」。
この白桃を改良し
て「白鳳」や「浅間
白桃」、「あかつき」
などの品種が誕生
しました。今後、
品種をリレーして
ご紹介します。

そろそろおわり!

23

森下さん、辰巳さん達(和歌山県、奈良県)
桃(白鳳・嶺鳳・なつっこ)

2玉(450g以上) **831円(税別897円)**

和歌山県・奈良県

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
 - ①検査対象地域外
 - ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載	
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載	
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載	

常総生協に新しい
仲間が加わります♪

手間暇かけて作る
他にはない唯一無二の油

平田産業

福岡県
朝倉市

明治35年(1902年)に創業した平田産業は油を作り続けて123年、これからも手間と時間を惜しまず、安心できるものをお届けするために、これからもこの3つのこだわりを続けます。



平田産業が守り続けて
いる3つのこだわり

- 1 NON-GMOの原料にこだわる
- 2 一番搾りという搾り方にこだわる
- 3 水とお酢だけの精製にこだわる

栽培写真



組合員の皆様はじめまして!
弊社は、菜種油を作り続けて123年、実意・丁寧・正直が社訓の福岡の会社です。常総生協の組合員の皆様にお届けできることとても嬉しく思います。弊社の油は全国有数の農産県の茨城の食材に負けないはずです! ぜひ、お試しください。

全品
特価

担当の
鹿田さん
からの
コメント

新

カナダの森の恵みが凝縮されたメープルシロップをぜひご堪能ください。ヨーグルトや紅茶などに。

原材料: 楓樹液(カナダ)

29

平田産業(福岡県・朝倉市)

ナチュラルメープルシロップアンバー

250g **998円(税)** **1078円(税)** 通常税込 1134円

楓樹液(カナダ)

新

有機栽培したオリーブの実を、単一品種ごとに搾油しました。有機JAS認定品です。

原材料: オリーブ(イタリア)

30

平田産業(福岡県・朝倉市)

オーガニックEXVオリーブオイル

250g **1500円(税)** **1620円(税)** 通常税込 1782円

オリーブ(イタリア)

新

オーストラリア産の非遺伝子組換え菜種(NON-GMO)を使用しています。一番搾りのみ使用。

平田産業(福岡県・朝倉市)

純正菜種油

24 小

600g **610円(税)** **659円(税)** 通常税込 713円

25 大

1250g **950円(税)** **1026円(税)** 通常税込 1112円

菜種(オーストラリア)

新

希少な国産菜種を100%使用。一番搾りのみ使用。

26

平田産業(福岡県・朝倉市)

国産なたねサラダ油

600g **830円(税)** **896円(税)** 通常税込 950円

菜種(国内産)

原材料: 食用なたね油(なたね種子(国産)、遺伝子組換えでない)



間接熱風焙煎でこまの香りを際立たせ、一番搾りの油だけを贅沢に抽出しました。

平田産業(福岡県・朝倉市)

純正ごま油(一番搾り)

27 小

165g **550円(税)** **594円(税)** 通常税込 648円

28 大

450g **998円(税)** **1078円(税)** 通常税込 1134円

ごま(タンザニア、ナイジェリア、他)

新



農産加工部門 組合員人気NO.1♪

使いやすく様々な料理で
楽しめます♪



1つ1つではまとまった量がとれなかったものをサイズミックスにすることで商品化しています。「調理具材としての用途としてあまり大きな形にはこだわらない」、「毎回いろんな形を使った食べ方が楽しめて面白い」と、年々数の用意が難しくなるほどの人気商品になっております。ご利用まだの方はぜひお試しください!

鎌倉ハムクラウン商会
営業担当: 魚住さん

製造時に出る折れたもの、サイズの大小、色がイマイチなものなどが入ります。

31 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉わけあり皮なしソーセージ

賞90日

400g **498円(税)** **538円(税)** 通常税込 570円

豚肉(国内産)

特別号の

鎌倉ハムのウインナーと
一緒に♪



組合員さんからの
クチコミ

鎌倉ハムさんのウインナーと合わせたら最強の組み合わせ♪ウインナーのパリッと食感にマイルドなマスタードがよく合います。うちの子ども達も大好きな一品です!



有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。

32

創健社(神奈川県・横浜市)

オーガニック粒マスタード

90g **550円(税)** **594円(税)** 通常税込 670円

有機マスタード種子(カナダ)

夏季限定商品

旬の野菜を活かした
冷凍総菜

全品
特価



33 凍(大・小)

ニッコー(神奈川県・大和市)

モロヘイヤとおくら茎わかめのネバネバ和え

4袋200g **473円(税)** **511円(税)** 通常税込 528円

モロヘイヤ(国内産)

生のとうもろこしを使用しているので甘味・旨味が感じられます

北海道産無リンタラすり身に生とうもろこしを練り込んだ一口サイズの揚げかまぼこ。冷蔵解凍レンジで。

34 凍(米)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

旬採れ とうもろこし天

賞180日

5個100g **320円(税)** **346円(税)** 通常税込 356円

とうもろこし(国内産)、タラ(北海道)

茄子がとろ旨!ご飯に合います



湯煎で温めてご飯にのせるだけで、簡単にお召上がり頂けます。程良い辛さが食欲を増進させます。

35 凍(大・小)

ニッコー(神奈川県・大和市)

麻婆茄子丼の具(自社農園茄子)

150g×2 **515円(税)** **556円(税)** 通常税込 575円

お昼ご飯は鎌倉ハムのウインナーを使って♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

7 卵 78 79 玉ねぎ 80 人参 83 しめじ 420001 ウインナー

ウインナー
丼

◆材料(2人前)
ウインナー……………1/2袋
玉ねぎ……………1/2コ
人参……………25g程度
しめじ……………50g
ほうれん草……………2株
卵……………4コ
ご飯……………2杯分(丼)
だし汁……………カップ1
みりん……………大さじ2
Aしょうゆ……………大さじ1
白だし……………大さじ1

◆作り方

- 1 ウインナーは斜めに3つに切る。玉ねぎはうす切り、人参は長さ3cm・幅1cmの短冊切りにする。しめじは小房に分ける。ほうれん草はゆでて3cm長さに切る。
- 2 計量カップに調味料Aを入れる。
- 3 小鍋に(1人分)調味料Aの半分の量を入れ、ほうれん草以外の野菜とウインナー、しめじも(1人分)を入れて、ひと煮立ちしたら卵2コを溶いて流し入れ、ふたをして蒸らす。
- 4 半熟状になったらほうれん草を加えて火を止め、丼によそったご飯にのせる。
※丼物の卵はザッと溶きほぐす。③、④をもう一度繰り返し(2人前)。



切り取ってご活用ください

今週の
おすすめ

バターで焼いても美味♪

特
調理例

市販品とは味も食感も全く別物。丁寧に蒸す製法で魚の旨味が強く感じられ、焼いても分厚いまま、ふっくらふわふわ。高たんぱく・低脂質・低塩分で、体にも優しい一品のご馳走です。

物流部
坂田の
おすすめ

36 凍(卵米)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

ソフトはんぺん

賞180日

4枚188g **389円(税)** **420円(税)** 通常税込 436円

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。



すけそうだら(北海道)

希少な在来品種

茶豆

シーズン初



What's ちゃまめ?

4月中旬から播種・定植がはじまり、7月初旬まで品種ごとに種まき作業が続きます。収穫適期は2日〜3日と短く、天候に左右されやすく収穫適期の判断は難しいです。ちゃまめ独特の香り高く甘味の強い、美味しい枝豆です。

無農薬
37 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
ちゃまめくん(庄内産有機栽培枝豆)
250g 486円(税525円)
山形県 [放] 不検出 <2.0 <2.3

From 木村農園

地場の かぼちゃ

シーズン初



煮物でどうぞ
38 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぼちゃ
1玉(1kg〜2kg) 571円(税617円)
茨城県

夏バテ予防に!

βカロテン豊富で免疫力を高め、
てくれるとともに、汗や冷房で
冷えた体を温める効果も期待
上。冷やしてもおいしくお召し
ただけです。



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 産60日
干し柿(市田柿)
39 150g(4〜7個) 730円(税788円) 通常税込 862円
40 300g(7〜14個) 1280円(税1382円) 通常税込 1510円
長野県



From 牛久市

女化ブルーベリーの森

約15品種から
時季に合わせて
お届けします。
農薬無散布。

41 女化ブルーベリーの森(茨城県・牛久市)
本多さんの生ブルーベリー
約100g 410円(税443円) 通常税込 464円
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.4



朝のヨーグルトに♪
42 ゼスプリインターナショナルジャパン
キウイフルーツ(グリーン)
4個入り 498円(税538円) 通常税込 580円
ニュージーランド



43 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ
450g以上 369円(税399円)
小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。
ペルーまたはエクアドル

14ページ 756「ただの炭酸水」を使ってレモンスカッシュに♪



無農薬
44 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモンB品
1kg 430円(税464円)
静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

レモンシロップの
作り方
搾ったレモン果汁
に水と砂糖を1:
1:2の割合で加え
ると非加熱のレモ
ンシロップの出来
上がり。1Kgのレ
モンから1リットル
弱のレモンシロ
ップができます。

そうめん、冷ややっこの薬味に♪



46 作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 145円(税157円)
独特の芳香を生かして薬味、天ぷら
などに。減農薬栽培。
熊本県



47 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
70g 211円(税228円)
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯に
も安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県



48 とさやま開発公社(高知県・高知市)
みょうが
50g 220円(税238円)
この香りで夏を実感。
季節を感じることで
できる典型的な野菜
です。味噌汁や刻んで薬
味に。減農薬栽培。

野菜炒めに



無農薬
49 飯田さん(千葉県)、西山さん(熊本県)
にんにく
約100g 250円(税270円)
ホウトク種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わ
せてお届け。味、香りに良い品種です。農薬不使用。
千葉県、熊本県



50 筑波山麓の綺
麗な湧水を
たっぴりと使用
し歯ごたえが
良いもやしで
す。原材料の緑
豆は中国産。
50 イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g 59円(税64円)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



51 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン
150g 183円(税198円)
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマン
です。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



52 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのなす
3本 183円(税198円)
焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。
※大サイズの場合は2本になる場合があります。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4

夏野菜のカレーに♪



53 徳弘さん(北海道・富良野市)
ズッキーニ
1本 180円(税194円)
火を通すと甘みが増します。炒め物・
グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥
料不使用。
北海道



54 樺沢さん達(群馬県)
とうもろこし
1本 205円(税221円)
薄皮で甘いとうもろこし。減農薬栽
培。
群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8



中村さん達(群馬県・長野原町)
キャベツ
55 1玉 243円(税262円)
56 カット 178円(税192円)
1/2カット (500g前後)
群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6



57 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) 156円(税168円)
アク抜きせずに使えて便利です。無農
薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県



58 林さん達(千葉県・多古町)
小松菜
1束(250g) 240円(税259円)
ビタミンAに富み、鉄分などのミネ
ラルも豊富な野菜です。農薬無散布。
千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4



59 土れ味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのテーブルビーツ
400g 382円(税413円)
赤い色は抗酸化作用のある
成分です。サラダやスープに
してどうぞ。農薬無散布・化
学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



60 中村さん達(群馬県・長野原町)
レタス
1玉 236円(税255円)
高原地域の涼しい気候を利用した夏
のレタスです。減農薬栽培。
群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9



有機資材を豊富に加え、保肥
力のある土作りを行っています。
木酢液等を使用し、農薬
使用を最小限に。



61 中村さん達(群馬県・長野原町)
サニーレタス
1玉 210円(税227円)
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお
召し上がりください。減農薬栽培。
群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4



今回から値上げ
右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト
62 約150g 239円(税258円)
63 徳用300g 461円(税498円) 通常税込 518円
熊本県、他

夏はトマトでビタミン補給!



夏のトマトサラダに♪
ミニトマトを使った
生ハムシーザーサラダ



64 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの中玉トマト
300g 328円(税354円)
果肉は緻密で甘みの
強いトマトです。大き
さはピンポン玉くら
い。減農薬栽培。
茨城県



65 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの大玉トマト
500g 298円(税322円)
完熟させた大き目のトマトです。多少
スレがあります。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.6



66 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのトマト
500g 380円(税410円)
良質な土作りがモットーの長島さん
のトマトは、ひと味違うと毎年好評で
す。ホルモン剤を含め、農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5

農産担当 真紀子のおすすめ

栄養豊富な
ねばねば野菜♪

βカロテンはほうれん草の約2倍!ビタミンCは人参の約10倍!
葉酸も豊富! 下茹でしておひたしにして食べても◎♪

モロヘイヤのおひたし



67
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのモロヘイヤ
100g **183円**(税 **198円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

おかひじきのサラダ



70
おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高畠町)
おかひじき
80g **238円**(税 **257円**)
ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。
山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0



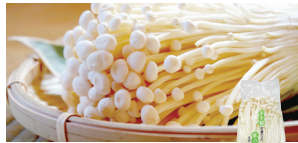
74
中曽根さん(長野県・須坂市)
ブロッコリー
1個(重9cm以上) **357円**(税 **386円**)
樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化したにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培
長野県



81
安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **115円**(税 **124円**)
独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



85
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **280円**(税 **302円**)
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



89
丸金(長野県・長野市)
えのき茸
170g **184円**(税 **199円**)
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



90
丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
125g **148円**(税 **160円**)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

夏のねばねば野菜!!



68
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのオクラ
100g **185円**(税 **200円**)
おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9



69
上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **228円**(税 **246円**)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

71
おきたま興農舎・和田さん達(山形県・高畠町)
おきたまの葉ねぎ
100g **265円**(税 **286円**)
山形県



77
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのじゃがいも(キタアカリなど)
800g **320円**(税 **346円**)
果肉は男爵よりも黄色く、肉質は粉質で、加熱調理するとホクホクした食感が味わえます。減農薬栽培。
茨城県

75
川島さん達(群馬県・長野原町)
大根
1本 (900g前後) **257円**(税 **278円**)
76
カット 1/2本(500g前後) **158円**(税 **171円**)
群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

78
川島さん達(群馬県・長野原町)
玉ねぎ
700g **250円**(税 **270円**)
79
2kg **650円**(税 **702円**)
群馬県



80
米内口さん達(青森県)または加瀬さん達(千葉県)
人参(洗い)
500g **230円**(税 **248円**)
土作りから始まり、農業に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。
青森県・千葉県

72
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのきゅうり
3本 **211円**(税 **228円**)
サラダ、漬物、炒めものなどがあると便利な野菜です。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2



73
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのきゅうり
500g(4〜6本) **298円**(税 **322円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.5



72
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのきゅうり
3本 **211円**(税 **228円**)
サラダ、漬物、炒めものなどがあると便利な野菜です。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2



78
川島さん達(群馬県・長野原町)
玉ねぎ
700g **250円**(税 **270円**)
79
2kg **650円**(税 **702円**)
群馬県

83
山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **226円**(税 **244円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



84
村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g **248円**(税 **268円**)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

86
あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円**(税 **282円**)
三重県



87
なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
100g **210円**(税 **227円**)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県

88
なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
200g **225円**(税 **243円**)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県

「地場の野菜セット」お届け中!

土づくりからこだわった農業無散布・化学肥料不使用の野菜です。
収穫からお届けまで最短でおこないますので、鮮度・味わいが違います!
野菜セットで生産者と「縁」を結びましょう。

無農薬野菜セット				
①	清水さんの野菜セット 7～9品目			
			1388円 (税込)	1499円 (税込)
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し
	清水さんの野菜セット 5～6品目			
			998円 (税込)	1078円 (税込)
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し
	清水さんの野菜セット 3～4品目			
			698円 (税込)	754円 (税込)
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し
	天池さんの野菜セット 5品目			
			1091円 (税込)	1178円 (税込)
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し
	微生物農法の会野菜セット 5～6品目			
			1250円 (税込)	1350円 (税込)
②	隔週	お試し		

①ご希望の野菜セット
お試しに○をつけて、注文書と一緒に提出ください。

②配達週：毎週隔週・4週に1度

組合員番号
お名前
お届け開始回
月
回

切り取ってご提出下さい

72
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのきゅうり
3本 **211円**(税 **228円**)
サラダ、漬物、炒めものなどがあると便利な野菜です。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2



78
川島さん達(群馬県・長野原町)
玉ねぎ
700g **250円**(税 **270円**)
79
2kg **650円**(税 **702円**)
群馬県

83
山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **226円**(税 **244円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



87
なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
100g **210円**(税 **227円**)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県

89
丸金(長野県・長野市)
えのき茸
170g **184円**(税 **199円**)
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



90
丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
125g **148円**(税 **160円**)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

91
イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **488円**(税 **527円**)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)

92
イズックス(東京都・中央区)
冷凍 北海道産いんげん
200g **318円**(税 **343円**)
北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召し上がりください。
いんげん(北海道)

93
日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン
250g **278円**(税 **300円**)
北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。
とうもろこし(北海道)

94
日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆
250g **315円**(税 **340円**)
北海道十勝産のえだまめを茹でて急速凍結しました。塩味がついていしますのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)



73
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのきゅうり
500g(4〜6本) **298円**(税 **322円**)
旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農業無散布・無化学肥料栽培。



78
川島さん達(群馬県・長野原町)
玉ねぎ
700g **250円**(税 **270円**)
79
2kg **650円**(税 **702円**)
群馬県

83
山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **226円**(税 **244円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



87
なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
100g **210円**(税 **227円**)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県

89
丸金(長野県・長野市)
えのき茸
170g **184円**(税 **199円**)
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



90
丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
125g **148円**(税 **160円**)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

91
イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **488円**(税 **527円**)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)

92
イズックス(東京都・中央区)
冷凍 北海道産いんげん
200g **318円**(税 **343円**)
北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召し上がりください。
いんげん(北海道)

93
日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン
250g **278円**(税 **300円**)
北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。
とうもろこし(北海道)

94
日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆
250g **315円**(税 **340円**)
北海道十勝産のえだまめを茹でて急速凍結しました。塩味がついていしますのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)

「貝」一筋30年!

プロの目利きで
選別するあさり&しじみ

調理例

特

凍ったままさつと
洗って加熱してください

特

99 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
国内産冷凍あさり
180g 415円(税) 448円(税込) 通常税込 462円
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

100 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
徳用 酒沼のしじみ(冷凍)
500g 920円(税) 994円(税込) 通常税込 1034円
有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より、砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。
しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

骨が無いので
食べやすい♪

焼くと香ばしい味噌の
香りが引き立ちます

調理例

特

101 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
香ばし味噌のぶり切身
5〜6切 170g 625円(税) 675円(税込) 通常税込 697円
九州沖の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。骨は除去済み、冷めても柔らかいのでお弁当にも。
ぶり(長崎県)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

103 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも
150g 398円(税) 430円(税込)
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものををお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

104 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
天日干しアジ
4枚210g以上 548円(税) 592円(税込)
佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
真あじ(佐賀県)

105 凍 カネヘイ下谷商店(千葉県・銚子市) 賞120日
さんま開き2枚
2枚170g 450円(税) 486円(税込)
北海道産の脂のりの良いさんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。
さんま(北海道)

106 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
東京湾産氷点解凍さば一夜干
4切180g 435円(税) 470円(税込)
東京湾産の脂質の良い真さばを使用。氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさず干物にしました。
真さば(東京湾)

107 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温熟成 ふっくら開きあじ(大)
4枚400g 498円(税) 538円(税込)
山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。
真あじ(鳥取県)

水産部門 今週のイチオシ

108 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温造り さばうま味干し
2枚180g 480円(税) 518円(税込) 通常税込 538円
脂のりが良いノルウェー産のサバを食塩のみで味付けし、軽く干してうまみを凝縮しました。
さば(ノルウェー)

109 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り 赤魚みりん干し
140g×2枚 480円(税) 518円(税込) 通常税込 538円
赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。
アカウオ(アメリカ)

110 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温熟成 ふっくら開きあじ
3枚240g 380円(税) 410円(税込) 通常税込 430円
山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。
真あじ(鳥取県)

111 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温造り えてかれい一夜干し
2枚200g 460円(税) 497円(税込) 通常税込 518円
山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。
えてかれい(日本海)

112 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
香ばし味噌のさばフィーレ
200g (片身2枚入) 480円(税) 518円(税込)
ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。
さば(長崎県、佐賀県)

113 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温造り 甘塩さば切身4切
4切240g 585円(税) 632円(税込)
ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂がのっています。
さば(ノルウェー)

114 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
国産さば生姜醤油漬
3枚180g 457円(税) 494円(税込)
国産のさばを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬け込みました。
さば(国内産)

115 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
しまほっけ黒糖みりん漬
3切210g 415円(税) 448円(税込)
脂のったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりこまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。
しまほっけ(アメリカ)

116 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
三陸産天然ぶり生姜醤油漬
3切180g 498円(税) 538円(税込)
三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬け込みました。
ぶり(三陸南部沖) [放] 不検出 <3.8 <2.9

117 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
赤魚粕漬
3切150g 445円(税) 481円(税込)
アメリカ産の鮮度の良い赤魚のうろこ、ひれを取り除き、切身にした後、オリジナル調味粕に漬け込みました。
赤魚(アメリカ)

118 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g 535円(税) 578円(税込)
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

119 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g 642円(税) 693円(税込)
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

120 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
70g×3 798円(税) 862円(税込)
北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
秋鮭(北海道)

121 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
千葉県産 氷点解凍あじ三枚おろし
6〜10枚150g 369円(税) 399円(税込)
千葉県沖定置網で漁獲される真あじです。鮮度保持に細心の注意を払うことで、青魚独特の臭みを感じません。
真あじ(千葉県)

122 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日
天然ぶり切身
2切160g 398円(税) 430円(税込)
日本近海で漁獲されたぶりを切身にしました。塩焼き、煮付け、照り焼きなどに。
ぶり(国内産)

水産品の
放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせて
ご参照ください。

お米・雑穀

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に
記載をお願いします

農業不使用の
黒米。3合のお
米に大さじ1杯
からどうぞ。炊
く時に酢を少
し加えると鮮
やかな紫色に。

502071 庄内協同ファーム・富樫さん(山形県・鶴岡市)
白山紫黒(有機栽培紫黒米)
300g 710円(税) 767円(税込) 通常税込 818円
山形県

123 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)
6〜11枚150g+タレ50g 498円(税) 538円(税込) 通常税込 567円
フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。
真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.5 <4.3

502077 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
玄米用雑穀セット
500g 1143円(税) 1234円(税込) [放] 不検出 <0.7 <0.7

502074 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
白米用雑穀セット
500g 1048円(税) 1132円(税込) [放] 不検出 <0.5 <0.5

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

フライパンでラクラク調理♪

全品特価

124 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包
150g(6個) 430円(税) 464円(税込) 通常税込 484円
北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。
秋鮭(北海道)

125 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンで簡単!さま香るサーモン揚げ
5〜7個160g 380円(税) 410円(税込) 通常税込 430円
国産の秋鮭を切身にし、パン粉と白ごまをブレンドした衣をまぶしました。フライパンで焼くだけの簡単調理。
秋鮭(国内産)

126 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンで簡単!さま香る白身魚揚げ
6〜8個160g 380円(税) 410円(税込) 通常税込 430円
北海道産の真だらを一口大にし、パン粉と白ごまをブレンドした衣をまぶしました。フライパンで焼いて。
真だら(北海道)

はんなり香る
京の漬魚

京都 やま六

ワンポイント

魚焼きグリルではなく、解凍してホイルを敷いてトースターでも美味しく焼けます。



127 凍 米大
京都やま六(京都府・京都市)
銀だら西京漬
脂ののった銀だらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。
2切140g **860円(税 929円)** 通常税込 961円
銀だら(アメリカ)



128 凍 米大
京都やま六(京都府・京都市)
真だら西京漬
アメリカ(アラスカ沖)産の真だらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。
2切160g **598円(税 646円)** 通常税込 667円
真だら(アメリカ)



129 凍 米大
京都やま六(京都府・京都市)
紅鮭西京漬
紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。
2切150g **698円(税 754円)**
紅鮭(ロシア)



130 凍 米大
京都やま六(京都府・京都市)
さわら西京漬
東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。
2切140g **550円(税 594円)** 通常税込 616円
さわら(韓国)



131 凍 米大
京都やま六(京都府・京都市)
さわら柚子みそ漬
東シナ海で漁獲した抱卵前の寒さを、京都老舗の西京味噌に柚子果汁を加えた床に漬け込みました。
2切140g **550円(税 594円)** 通常税込 616円
さわら(韓国)



132 凍 米大
京都やま六(京都府・京都市)
かれい山椒みそ漬
白身で脂ののったからすかれいを、京都老舗の西京味噌に山椒を加えた床に漬けてみました。
2切140g **660円(税 713円)** 通常税込 734円
からすかれい(カナダ)



133 凍 米大
京都やま六(京都府・京都市)
かれい柚子こしょう味噌漬
白身で脂ののったからすかれいを、京都老舗の西京味噌に漬けてみました。柚子こしょうがきいています。
2切140g **660円(税 713円)** 通常税込 734円
からすかれい(カナダ)



134 凍 米大
松岡水産(千葉県・銚子市)
紅鮭スモークサーモン
塩のみで味付けし、「冷凍方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。
70g **650円(税 702円)**
紅鮭(アラスカ)



135 凍 米大
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
国産しめさば(まろやか風味)
国産の真さばを三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込みました。まろやかな味わい。
2枚160g **498円(税 538円)**
さば(国内産)



136 凍 米大
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えび・いかミックス
生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
150g **475円(税 513円)**
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



137 凍 米大
日本生活協同組合連合会
国産いかそうめん
30g×2 **498円(税 538円)**
するめいか(国内産)



138 凍 米大
日本生活協同組合連合会
そのまま食べられるむきえび(生食用)
えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水・冷蔵解凍で。
120g **538円(税 581円)**
バナメイえび(ベトナム)



141 凍 米大
湊水産(宮城県・石巻市) 賞30日
無着色たらこ(切子込み)
すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。
60g **498円(税 538円)**
すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)



142 凍 米大
湊水産(宮城県・石巻市) 賞30日
無着色明太子(切子込み)
着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。
60g **498円(税 538円)**
すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)



143 凍 米大
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
魚屋さんの混ぜちりめん
国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。
50g **370円(税 400円)**
しらす(遠州灘～伊勢湾)



144 凍 米大
水永水産(宮崎県・門川町)
みやざきのおいしいしらす
宮崎県に水揚げされる鮮度の良いしらすを塩茹でし、乾から干しました。電子レンジで温めてどうぞ。
25g×2 **398円(税 430円)** 通常税込 443円
しらす(宮崎県)



145 凍 米大
ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日
篠島産釜揚げしらす 2個組
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
50g×2 **796円(税 860円)**
いわし稚魚(愛知県)



150 凍 米大
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
いわし蒲焼用(タレ付)
真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。
6～12枚180g +タレ50g **548円(税 592円)**
真いわし(国内産)



146 凍 米大
大新(鳥取県・境港市) 賞180日
4種野菜のおさかなつくね
330g(つくね10個 +タレ40g×2) **535円(税 578円)**
あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、こぼろ、長芋)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。
あじ(国内産)



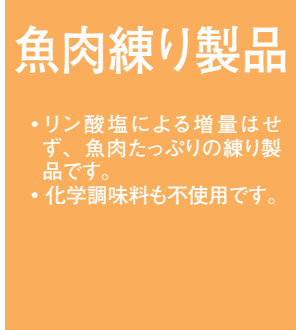
147 凍 米大
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
さんまチーズサンド
6～8個160g **498円(税 538円)**
開いて腹骨をのぞいたさんまにチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。
さんま(国内産)



148 凍 米大
日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日
あじ丼
新鮮な真あじをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。
80g **398円(税 430円)** 通常税込 443円
真あじ(長崎県)



149 凍 米大
日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日
ぶり丼
新鮮な天然ぶりをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。
80g **398円(税 430円)** 通常税込 443円
ぶり(長崎県)



158 冷 米大
いちろうこ(静岡県・静岡市)
小判揚
すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚げた魚肉の旨味をお楽しみください。
5枚150g **370円(税 400円)** 通常税込 430円
すけそうだら(アメリカ、北海道)



159 冷 米大
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
青のり小判
青のりをふんだんに使用した風味豊かなさつま揚げ。お弁当のおかずやお子様のおやつ、おつまみにも。
3枚 **310円(税 335円)** 通常税込 346円
すけそうだら(アメリカ、北海道)、青のり(静岡県)



160 冷 米大
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
いわしはんぺん
駿河名産の「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえ。
5枚150g **462円(税 499円)**
いわし(駿河湾)



161 冷 米大
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
桜えび入り揚かまぼこ
スケソウダラとくちを使用した無リンすり身に桜えびを加えてすりあげ、菜種油で揚げました。
3枚150g **590円(税 637円)**
桜えび(静岡県)

162 冷 米大
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
小竹輪
石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。
5本150g **390円(税 421円)**
すけそうだら(アメリカ、北海道)

岩瀬の週

暑さに負けず奮闘中!

本格的な夏が到来。暑さも吹き飛ばすように元気に走り回る子豚たちに負けじと、毎日汗だくになりながら成長を楽しみに見守っています…。(牧場担当・横関)

349円/100g



特

163 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日
岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用

200g 645円(税) 697円(通常税込 720円)

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。

茨城県

346円/100g



特

164 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g 640円(税) 691円(通常税込 720円)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

茨城県

340円/100g



特

167 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロース切身

2枚200g 630円(税) 680円(通常税込 720円)

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。

茨城県

249円/100g



特

168 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

200g(5〜6切) 460円(税) 497円(通常税込 538円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

茨城県

大容量で使いやすい
小間切タイプ

調理例

特

205円/100g



165 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 760円(税) 821円(通常税込 864円)

茨城県

お肉本来の甘みが
たっぷり

調理例

特

350円/100g



166 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g 648円(税) 700円(通常税込 720円)

茨城県

215円/100g



特

169 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切

200g 398円(税) 430円(通常税込 443円)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

215円/100g



特

170 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚挽肉

200g 398円(税) 430円(通常税込 443円)

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県

豚肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品
移動ページ

1ページ

鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用180g

16ページ

茨城県産ロースポーク 徳用焼肉セット

238円/100g



175 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク パラスライス

250g 551円(税) 595円(通常税込)

厚さ3〜3.5mm。

茨城県

228円/100g



176 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク モモスライス

250g 528円(税) 570円(通常税込)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

299円/100g



171 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚パラスライス

200g 553円(税) 597円(通常税込)

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3〜3.5mmにスライスしました。

茨城県

269円/100g



172 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス

200g 498円(税) 538円(通常税込)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

222円/100g



173 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク モモブロック

500g 1030円(税) 1112円(通常税込)

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えようにブロックでお届け。

茨城県

239円/100g



174 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日
茨城県産ロースポーク モモしゃぶしゃぶ用

250g 554円(税) 598円(通常税込)

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

茨城県

167円/100g



181 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産ロースポーク 挽肉

300g 465円(税) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

313円/100g



182 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

200g 580円(税) 626円(通常税込)

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。

神奈川県

323円/100g



183 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 トントロ焼肉用

200g 598円(税) 646円(通常税込)

1頭から約300gしか取れない希少な部位。焼肉、炒め物に。

神奈川県

344円/100g



184 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚200g 637円(税) 688円(通常税込)

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)

269円/100g



185 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 豚こま味噌漬

200g 498円(税) 538円(通常税込)

豚こまを自家製味噌で漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。

豚肉(神奈川県)

228円/100g



186 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切

200g 422円(税) 456円(通常税込)

各部位から集めています。

神奈川県

鶏肉

- ・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

205円/100g



192 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g 570円(税) 616円(通常税込)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

173円/100g



193 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g 800円(税) 864円(通常税込)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。

茨城県

235円/100g



194 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ

200g 435円(税) 470円(通常税込)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g



195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ

200g 450円(税) 486円(通常税込)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g



196 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切

200g 450円(税) 486円(通常税込)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

227円/100g



197 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏生姜焼き

200g 420円(税) 454円(通常税込)

若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。

鶏肉(国内産)

畜産担当 小室のおすすめ

親子丼や一口唐揚げ作りに
便利なもも肉♪

若鶏のもも肉は肉厚でジューシーな為、親子丼にはもちろん、他の料理にも使いやすい一品です♪もちろんわが家ではストック済です!!



調理例

特

198 凍 227円/100g

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏もも角切(バラ凍結)

300g 630円(税込) 680円(通常税込700円)

山口県・島根県・福岡県・熊本県

若鶏のもも肉を角切り
にしました。カレー、
シチューはもちろん、
煮込み料理に。

厳選した国産牛を100%使用した

ハンバーグ♪

特



生のハンバーグだから
自在にアレンジ♪

冷蔵庫で2〜3時間解凍後、
成形をしておいてピーマン
の肉詰めにしたたりロール
キャベツにしたたりと様々な
メニューに早変わり♪お口
の中でジューシーな肉汁を
味わえる一品です。

ほどよい
玉ねぎ加減♪



国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハン
バーグに仕上げました。1個130gでボリューム
たっぷり。

199 凍 卵乳 大小

満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里の牛生ハンバーグ

130g×4個 1230円(税込) 1328円(通常税込1382円)

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)



特別号①で鎌倉
ハムクラウン商
会の特集を掲載
中♪ そちらもぜ
ひご覧ください。

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎本さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



200 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢農場の牛豚合挽肉

200g 645円(税込) 697円(通常税込700円)

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



201 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g×2 1370円(税込) 1480円(通常税込1566円)

何にでも使える切り落としです。2
パック組でお届けします。
鹿児島県



202 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ)

300g 1690円(税込) 1825円(通常税込1882円)

モモとバラ肉を焼肉用にスライスしま
した。徳用規格でお届け。
鹿児島県



203 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切

160g 445円(税込) 481円(通常税込491円)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、
モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県



204 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉

200g 400円(税込) 432円(通常税込442円)

ホルスタイン種を100%使用。赤身
の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。



205 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ポークソーセージ

200g 470円(税込) 508円(通常税込528円)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2



206 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉串ざしフランクフルト

40g×5 440円(税込) 475円(通常税込495円)

豚肉、砂糖、香辛料を使用したポークフ
ランクを串に刺しました。そのまま焼いて。
豚肉(国内産)



207 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉チョリソー

30g×5 488円(税込) 527円(通常税込547円)

国内産豚肉で肉を粗挽きして、チリペパ(ー)等のス
パイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。
豚肉(国内産)



208 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の粗挽ウインナー

120g 350円(税込) 378円(通常税込398円)

ジューシーでコクのある粗挽き。焼い
たり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。
豚肉(国内産)



209 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のボンレスハムスライス

100g 430円(税込) 464円(通常税込484円)

発色剤、増量剤等を使用せず。海塩の旨味
と香辛料でシンプルな味に仕上げました。
豚肉(国内産)



210 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のバラベーコンスライス

100g 460円(税込) 497円(通常税込517円)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加
ベーコンです。いろいろな料理に使えます。
豚肉(国内産)



211 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のハンバーグ(ミニ)

180g(30g×6) 398円(税込) 430円(通常税込450円)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁
当にぴったりです。
豚肉(国内産)



212 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のスモークレバー

100g 398円(税込) 430円(通常税込450円)

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付け
し、スモークしました。スライスしてどうぞ。
豚肉(国内産)



213 冷蔵

ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日
村山さんのチャシュー

200g 570円(税込) 616円(通常税込646円)

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラ
ーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚。豚又はローズポーク使用。
豚肉(茨城県)



2食

214 凍

満る里(兵庫県・神戸市)
神戸満る里 国産牛丼の具

150g×2 830円(税込) 896円(通常税込970円)

牛肉・玉ねぎ(国内産)

乳製品
デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラ
チーズの空瓶は必ずご返
却ください。(価格にはピン
代は含まれていません)

ピンは再利用しますので
必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで
作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16〜17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

215 プレーン

400g 390円(税込) 421円(通常税込441円)

(ピン要返却)

216 加糖

400g 400円(税込) 432円(通常税込452円)

(ピン要返却) [放] 不検出 <3.4 <3.4



鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7〜11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g 538円(税込) 581円(通常税込621円)

(ピン要返却)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。
軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上
石岡 鈴木牧場スカモルツァ(バジル)

40g 308円(税込) 333円(通常税込353円)

熟成タイプのスカモルツァにチーズと相
性の良い地産バジルを使用しました。
生乳(茨城県)



鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

30g 209円(税込) 226円(通常税込246円)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチ
ーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



220 冷蔵

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

500g 343円(税込) 370円(通常税込390円)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%
使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



221 冷蔵

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3 263円(税込) 284円(通常税込304円)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安
定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



222 冷蔵

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7〜10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g 593円(税込) 640円(通常税込680円)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内
で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7〜10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3 515円(税込) 556円(通常税込596円)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト
由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



224 冷蔵

創健社(神奈川県・横浜市)
べに花ハイプラスマーガリン

180g 375円(税込) 405円(通常税込435円)

べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用
せずに作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

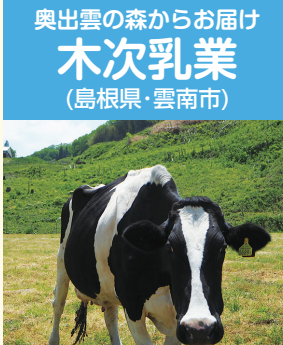


225 冷蔵

日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク

65ml×10 235円(税込) 254円(通常税込274円)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸
菌飲料。



奥出雲の森からお届け
木次乳業
(島根県・雲南市)



226 冷蔵

木次乳業(島根県・雲南市) 賞15日
きすきヨーグルト

90g 170円(税込) 184円(通常税込194円)

奥出雲地域で飼育された健康な牛の生乳をたっ
ぱり使用したクリーミーなヨーグルト。加糖タイプ。
生乳(島根県)

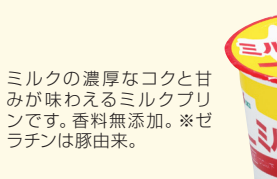


227 冷蔵

木次乳業(島根県・雲南市) 賞15日
美楽

90g 180円(税込) 194円(通常税込204円)

ビフィス菌BB-12を配合した腸内環境をサポートする
プロバイオティクスヨーグルト。※ゼラチンは豚由来。
生乳(島根県)



228 冷蔵

木次乳業(島根県・雲南市)
木次ミルクのプリン

80g 155円(税込) 167円(通常税込178円)

ミルクの濃厚なコクと甘
みが味わえるミルクプリ
ンです。香料無添加。※ゼ
ラチンは豚由来。



229 冷蔵

木次乳業(島根県・雲南市)
牧場のカスタードプリン

100ml 265円(税込) 286円(通常税込297円)

新鮮な低温殺菌牛乳と
平飼いの鶏卵で作った
カスタードプリンです。
カラメルソース付。



229 冷蔵

木次乳業(島根県・雲南市)
牧場のカスタードプリン

100ml 265円(税込) 286円(通常税込297円)

新鮮な低温殺菌牛乳と
平飼いの鶏卵で作った
カスタードプリンです。
カラメルソース付。

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

レ・ルルドのパンは
お休みです
次回8月2回

234 小
クローノヌジャパン(茨城県・取手市) 賞味いて1～2日
クローノヌの角形食パン
1斤
ノースライス **378円**(税込**408円**)
クローノヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)



地元で愛されるパン屋

クローノヌの角形食パン

230 半斤3枚

180円(税込194円)

232 1斤8枚

340円(税込367円)



235 卵乳小
クローノヌジャパン(茨城県・取手市) 賞味いて1～2日
クローノヌのバターロール
2個(約60g) **150円**(税込**162円**)
ふんわりした食感に、ほんのり感じる甘さとくちどけをお楽しみください。
小麦(アメリカ、他)



236 乳小
クローノヌジャパン(茨城県・取手市) 賞味いて1～2日
クローノヌのコッペパン
2個(約100g) **250円**(税込**270円**)
クローノヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッペパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッペパンで。
小麦(アメリカ、他)



237 卵乳小
クローノヌジャパン(茨城県・取手市) 賞味いて1日
クローノヌのメロンパン
2個(約45g) **348円**(税込**376円**)
たっぷりバターを使ったバニラ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。
小麦(アメリカ、他)

人気定番商品+チーズで焼き上げ♪



239 凍
いばらきベーグル(茨城県・常総市)
定番ベーグル ロセット
2個 **430円**(税込**464円**) 通常税込**481円**

定番(全粒粉・チーズ)のベーグル2種セットです。
小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)国産小麦と
玄米粉のブレンド
素材を味わって

素材 本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。

240 凍
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
プレーンベーグル 2個組
2個 **355円**(税込**383円**) 通常税込**394円**
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

地元のお店 いばらきベーグル

食事でもおやつでも、
そのままで美味しい!

241 凍
いばらきベーグル(茨城県・常総市)
全粒くるみレーズンベーグル
1個 **230円**(税込**248円**) 通常税込**259円**
くるみとレーズンを生地につぶりと混ぜ合わせた風味豊かなベーグルです。
小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)

優しい甘さの中にレモンピールの
ほろ苦いアクセント

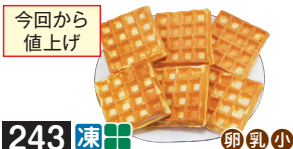
松永さんの無農薬レモンのはちみつ漬けを混ぜ込みました。レモンピールの苦みがほんのり効いています。

242 凍
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
はちみつレモンベーグル
1個 **236円**(税込**255円**) 通常税込**270円**
小麦(北海道)、レモン(静岡県)



冷凍パン

そのまま電子レンジまたはトースターで



243 凍
ハッコー食品(千葉県・千葉市)
ブリュッセル ワッフル
約65g×6 **787円**(税込**850円**)
水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。
小麦(カナダ、他)



244 凍
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **490円**(税込**529円**)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)



245 凍
池田食品(埼玉県・所沢市)
フォカッチャ
150g(3個) **298円**(税込**322円**)
イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。
小麦(北海道)



246 凍
池田食品(埼玉県・所沢市)
モチモチあんこナン
200g(2個) **435円**(税込**470円**)
小麦(北海道)



247 凍
プレナ(愛知県・知多市)
ちぎってロール
1個 **480円**(税込**518円**)
小麦(国内産)

常温保存可能 買い置きに便利♪

特
国内産小麦粉に玄米粉を加え風味豊かに蒸し上げたパンです。

米小
創健社(神奈川県・横浜市) 賞35日
玄米パン
248 あん入り
249 あんなし
小麦(国内産)



3個 **500円**(税込**540円**) 通常税込**551円**
3個 **485円**(税込**524円**) 通常税込**538円**
小麦(国内産)



6個
1個あたり
税込151円
250 卵乳米大小
バネックス(長野県・伊那市) 賞75日
KOUBO アップルパイ
6個(個包装) **840円**(税込**907円**)
小麦(国内産)、りんご(長野県)

原材料：小麦粉(小麦(国産))、りんごジャム、マーガリン、りんごプレザーブ、糖類、卵、加糖卵黄、バネトネ種、パン酵母、バター、食塩、乳等を主要原料とする食品、米麴加工品/糊料(増粘多糖類)、酸味料、香料、乳化剤、酸化防止剤(V.C.、V.E)、着色料(カロチン)、(一部小麦・卵・乳成分・大豆・りんご含む)

国産小麦を使用したパイ生地国内産りんごジャムとプレザーブ(果肉)を包みました。

原材料：小麦粉(小麦 国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、シュートニング、ブドウ糖、バネトネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アナトー)

個包装
251 卵乳米大小
バネックス(長野県・伊那市) 賞55日
内麦クロワッサン
10個(個包装) **790円**(税込**853円**) 通常税込**891円**
小麦(国内産)

特
内食小麦を使用した朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。

ジャム・シロップ
スープ素材をいかしたジャムなどは、
パンをはじめ、料理などにも
お使いください

252 特
はなのみ(長野県・小布施町)
白桃ジャム
180g **450円**(税込**486円**) 通常税込**529円**
長野県産の白桃を使用。清涼感のある甘みが特徴。糖度40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。
桃(長野県)



253 特
はなのみ(長野県・小布施町)
いちごジャム
180g **550円**(税込**594円**)
いちごは九州産の「さがほのか」。はちみつ、レモン果汁を使い、食べやすいあっさり味に仕上げました。
いちご(九州)



254 特
はなのみ(長野県・小布施町)
ブルーベリージャム
180g **645円**(税込**697円**) 通常税込**734円**
熊本県産のブルーベリーの風味を生かした、あっさりとしたジャム。原材料にはちみつを含みます。
ブルーベリー(国内産)

サトウカエデの樹液を煮詰めて作られる100%天然のメープルシロップ。

255
Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives
メープルシロップ アンバー
250g **1050円**(税込**1134円**)
楓樹液(カナダ)



前
698 乳小
味日本(広島県・広島市)
自然派Style コーンポタージュスープ
104.4g(17.4g×6袋) **550円**(税込**594円**)
3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。
とうもろこし(北海道)

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわりの生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

今回から値上げ

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

256 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞味いて4～8日
カフェインレスよつ葉カフェオレ
1L **325円**(税込**351円**)
生乳(北海道)

定期登録募集中！
鈴木牧場
牛乳 720ml
契約価格359円(税込)
の定期登録牛乳はこちら



257 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組
200ml×2 **374円**(税込**404円**) 通常税込**422円**
今までのほうじ茶オレより焙煎度が高い国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞味いて3日
サツラク低温殺菌牛乳
1 1L **398円**(税込**430円**)
2 500ml **245円**(税込**265円**)
生乳(北海道) [放] 不検出<0.5<0.5



258 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉ジャスミン茶オレ 2本組
200ml×2 **374円**(税込**404円**) 通常税込**422円**
ジャスミン茶と北海道産濃縮乳をブレンド。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク低脂肪牛乳
500ml **195円**(税込**211円**)
生乳(北海道) [放] 不検出<0.4<0.5



6 卵
宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日
宇治田さんの平飼卵
6個 **432円**(税込**467円**)
多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
茨城県 [放] 不検出<3.9<3.7

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳
1L **298円**(税込**322円**) 通常税込**330円**
生乳(北海道) [放] 不検出<0.5<0.4



7 冷
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵
10個 **380円**(税込**410円**)
分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出<3.5<3.6

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。
北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞味いて10日
おいしささらやか(成分調整牛乳)
1L **258円**(税込**279円**)
生乳(北海道)



259 冷
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日
やさと半熟たまご(温玉)
4個(タレ無) **206円**(税込**222円**)
おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。
卵(茨城県) [放] 不検出<3.3<3.4

地場の養鶏をみんなで応援♪

日配担当 伊藤のおすすめ

赤城山のすそ野で育った
有機のこんにゃく芋

こんにゃくを円状に束ねてカットしているので食べ応えがあります。あく抜き不要で味がしみます! 煮物や炒めものなど、様々なこんにゃく調理におすすめです。

260 冷蔵

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培ねじり糸こんにゃく

200g 170円(税込) 184円(通常税込216円)

こんにゃく芋(群馬県)

みそ汁やうどんの
具としても



261 凍

丸和食品(東京都・練馬区)
きざみ揚げ(冷凍)

100g 218円(税込) 235円(通常税込246円)

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.9

金沢の
加賀麴司

明治8年の創業以来魅ひとすじ

宮田

スライスしてお刺身に

262 冷蔵 米小

加賀麴司宮田(石川県・金沢市) 賞10日
生麴 しろ

120g 730円(税込) 788円(通常税込815円)

小麦(国内産)



全品
特価



国産小麦グルテンに国産もち粉を混ぜ合わせ、よもぎを加えて練り蒸し上げた生麴。

263 冷蔵 米小

加賀麴司宮田(石川県・金沢市) 賞15日
生麴 よもぎ

120g 730円(税込) 788円(通常税込815円)

よもぎ(国内産)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



264 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐

150g×2 198円(税込) 214円(通常税込214円)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2



265 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐

150g×2 198円(税込) 214円(通常税込214円)

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2



266 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐

300g 198円(税込) 214円(通常税込214円)

国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2



267 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐

300g 183円(税込) 198円(通常税込198円)

国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2



268 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
押し豆腐

220g 264円(税込) 285円(通常税込285円)

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.4<1.1



269 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
青大豆 寄せ豆腐

200g 250円(税込) 270円(通常税込270円)

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。
大豆(国内産)



270 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
絹生揚げ

230g 227円(税込) 245円(通常税込245円)

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.6<1.5



271 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
油揚げ

3枚 183円(税込) 198円(通常税込198円)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.5<1.5



272 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
お好み風がんも

5個 277円(税込) 299円(通常税込299円)

国産大豆使用の豆腐生地に、具材をたくさん加え、一番搾り菜種油で揚げました。さっと焼いても、煮物でも。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.6<1.6



273 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
枝豆がんも

6個 308円(税込) 333円(通常税込333円)

枝豆を加えた一口サイズのがんもどき。さっとあぶって生醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。
枝豆(北海道) [放] 不検出<1.0<1.0



274 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
白和え

150g 245円(税込) 265円(通常税込265円)

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.4<1.4



275 冷蔵

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 148円(税込) 160円(通常税込160円)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出<3.8<3.4



276 冷蔵

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

40g×3 180円(税込) 194円(通常税込194円)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出<3.0<3.4



277 冷蔵

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
遊作納豆(タレ・カラシ付)

80g 275円(税込) 297円(通常税込297円)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。
大豆(茨城県)



278 冷蔵

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付)

40g×2 198円(税込) 214円(通常税込214円)

北海道十勝産のトコホレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
大豆(北海道)



279 冷蔵

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
有機ひきわり カップ2(タレ・カラシ無)

30g×2 225円(税込) 243円(通常税込243円)

青森県産の有機栽培大豆(おおすすめ)を使用。大粒で旨味が濃い大豆なので、味わい深い仕上がりです。
大豆(青森県)



280 冷蔵

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
雪しずか 小粒納豆3P

40g×3 185円(税込) 200円(通常税込200円)

クセのないスッキリとした味わいの納豆です。ふくらした仕上がり特徴的です。
大豆(北海道)



281 冷蔵

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくめきこんにゃく(黒)

250g 140円(税込) 151円(通常税込151円)

昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにゃく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。
こんにゃく精粉(群馬県)



282 冷蔵

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくめきしらたき

200g 140円(税込) 151円(通常税込151円)

群馬県産のこんにゃく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。
こんにゃく精粉(群馬県)



283 冷蔵

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日
味付やわらかこんにゃく

6個入 220円(税込) 238円(通常税込238円)

噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかこんにゃく。かつおだしと醤油で味付けしています。湯煎で温めて。
こんにゃく芋(群馬県)



284 冷蔵

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞30日
農家が造った生芋さしみこんにゃく

200g 220円(税込) 238円(通常税込238円)

コリコリとした食感と芋の風味が楽しめます。あく抜き済みなので、サッと洗ひそのままお刺身に。
こんにゃく芋(群馬県)



285 冷蔵

市川食品(群馬県・高崎市) 賞60日
青のり入りさしみこんにゃく

さしみこんにゃく150g×2 300円(税込) 324円(通常税込324円)

青のり入りのさしみこんにゃく。ぶりぶりとした食感やみずくに。群味増付き。お好みでわさび醤油でも。
こんにゃく芋(群馬県) [放] 不検出<3.7<4.2

8月2回・3回は企画をお休みします



286 冷蔵

浜食(東京都・調布市) 賞90日
洗いもずく

200g 230円(税込) 248円(通常税込259円)

もずく(沖縄県)



287 冷蔵

竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日
淡路島の天然わかめ(塩蔵)

150g 460円(税込) 497円(通常税込497円)

淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。
わかめ(兵庫県)



288 冷蔵

竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日
淡路島の天然茎わかめ(塩蔵)

200g 368円(税込) 397円(通常税込397円)

淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中心を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。
わかめの中心(兵庫県)

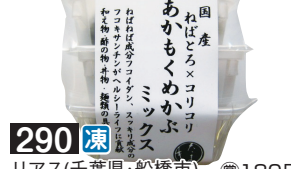


289 冷蔵

リアス(千葉県・船橋市)
松島湾産おさしみあかもく

100g 276円(税込) 298円(通常税込298円)

ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、種類の具などにどうぞ。
あかもく(宮城県) [放] 不検出<3.8<4.0



290 冷蔵

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
国産あかもくめかぶミックス

40g×3 352円(税込) 380円(通常税込380円)

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感にかりがかり食べやすい。お好みのたれで。
あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)

今回から値上げ



291 冷蔵

菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
昆布豆

130g 250円(税込) 270円(通常税込270円)

岩手県産大豆、北海道産昆布使用。直火で長時間炊き上げました。程よく煮締まり、ふくらとした仕上がり。
大豆(岩手県) [放] 不検出<2.9<3.2

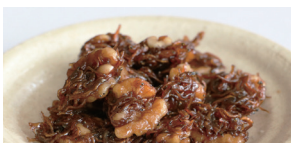


292 冷蔵

菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 とら豆

150g 366円(税込) 395円(通常税込395円)

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコンを残した直火炊きです。
とら豆(北海道)



293 冷蔵

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
しらすくろみ

100g 598円(税込) 646円(通常税込646円)

瀬戸内海産しらすを直火釜で焚き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。
しらす(瀬戸内海)



294 冷蔵

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産味付メンマ

90g 461円(税込) 498円(通常税込498円)

国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。
たけのこ(愛媛県)



295 冷蔵

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産味付ザーサイ

100g 388円(税込) 419円(通常税込419円)

国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかずに。
ザーサイ(神奈川県、茨城県) [放] 不検出<3.7<4.1



296 冷蔵

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日
国産しょうがとおかかのふりかけ

60g 480円(税込) 518円(通常税込518円)

千切りにしたしょうがと、おかかを一緒に炊きました。ピリ辛のしょうがとおかかの旨みが食欲をそそります。
しょうが(高知県、他)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー

2人前
食塩相当量：3.1g
調理時間 準備品 約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

シャキシャキ野菜がたっぷり

2人前
食塩相当量：2.1g
調理時間 準備品 約10分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

栄養たっぷりのパパイアです

2人前
食塩相当量：3.0g
調理時間 準備品 約15分 オリーブオイル

セット内容：カット野菜(パパイア、玉ねぎ、人参、ピーマン)、豚肉、調味料

カシューナッツの歯ごたえも魅力

2人前
食塩相当量：1.9g
調理時間 準備品 約7分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

ミールキット担当 石濱のおすすめ

モツの旨味とシャキシャキ野菜

ガツンと味の
タレで食欲倍増!

2人前
食塩相当量：5.2g
調理時間 準備品 約5分 油

セット内容：豚小腸、カット野菜(キャベツ、にら、人参、きくらげ)、醤油たれ、ガーリックソース

301 冷 大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

国産野菜、国産豚しもつを使用したもつ炒めです。

2人前(約450g) **765円(税込826円)** 通常税込 875円

豚白もつ・キャベツ(国産産)

塩分16~18%

302 冷 小
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日

小梅干し

120g **520円(税込562円)**

大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

国内産の干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかりと熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。

303 冷 小
樽の味(和歌山県・御坊市) 賞120日

昔なつかしいすっぱいいなか漬

100g **410円(税込443円)**

大根(国内産)

304 冷 大 小
小田原屋(福島県・郡山市) 賞180日

里ごぼう

80g **450円(税込486円)**

シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。

ごぼう(国内産)

夏野菜を漬けてみましょう!

307 冷 小 大
樽の味(和歌山県・御坊市) 賞180日

熟成ぬか床

1kg **610円(税込659円)** 通常税込 670円

和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させたぬか床。きなこと、渋柿の皮、唐辛子、昆布を加えています。

米ぬか(和歌山県)

この時期だけしか食べられない

308 冷 小
やまだ(和歌山県・御坊市) 賞90日

茄子のしぼ漬ほんまもん

100g **450円(税込486円)** 通常税込 540円

生の茄子と京都大原産の赤紫蘇を食塩のみで漬け込み、自然熟成させたお漬物です。ゴマ、生姜を加えても。

茄子(国内産)

6ページ 156うろこちゃん(板蒲鉾)と合わせて

309 冷 小 大
丸山園(静岡県・河津町) 賞14日

わさび漬

70g **255円(税込275円)** 通常税込 286円

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)

わさび(静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

305 冷 小 大 小
趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 熟成白菜キムチ

200g **475円(税込513円)**

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。

白菜(国内産)、唐辛子(中国)

306 冷 小 大 小
趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 はさみ込みキムチ

350g **620円(税込670円)**

こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチ。

白菜(国内産)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

20個 **マムのロングセラー商品**

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。

310 凍 小 大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)

マム ヨコハマの餃子

360g(20個) **565円(税込610円)** 通常税込 626円

豚肉(国内産)

20個

311 凍 小 大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)

マム 女性のための餃子(国産きくらげ入)

18g×20 **543円(税込586円)**

国産乾燥きくらげを使用、にんにく等を使っていない鶏せののない食べやすい餃子です。焼いて。

キャベツ・小麦・豚肉・きくらげ(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4

25個 **モチモチで美味しいと好評です!**

312 凍 小 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区)

徳用 飛鳥の黒豚水餃子

25個 **778円(税込840円)** 通常税込 860円

国産小麦粉を使用した厚めの皮で具材を包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。

小麦(国内産)

313 凍 小 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚シューマイ

12個180g **434円(税込469円)**

豚肉たっぷりのシューマイです。シューミーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

豚肉(国内産)

かなり大粒!食べ応えあります!

豚肉を主に玉ねぎの旨みを加えた38gのジャンボシューマイ。主原料は国産を使用。蒸すかレンジで。

314 凍 小 大 小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

おっきな肉焼売

304g(38g×8) **489円(税込528円)** 通常税込 544円

豚肉・玉ねぎ(国内産)

315 凍 小 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)

鶏ごぼうシュウマイ

27g×8 **407円(税込440円)**

削り節の煮出し汁で牛蒡を煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせ、味わい深い仕上がり。レンジか蒸して。

鶏肉(国内産)

6本

316 凍 小 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

フライパンでミニ春巻

6本120g **380円(税込410円)**

豚肉に春雨、エビ、ニラを加えた餡を包んだ春巻。お弁当にぴったりな大きさです。フライパンかオーブンで。

豚肉(国内産)

6本

317 凍 小 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

フライパンでキーマ春巻

6本150g **386円(税込417円)**

豚肉、玉葱、トマトピューレ、スパイスを使った本格キーマカレーを春巻に。フライパンかオーブンで。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.2 <2.6

3個

318 凍 小 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚肉まん

3個270g **470円(税込508円)** 通常税込 522円

国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。

豚肉(国内産)

319 凍 小 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)

チキンソースカツ

150g **480円(税込518円)**

厚めにそぎ切ったムネ肉をカラッと揚げ、特製のソースをたっぷり絡めました。レンジで。

鶏肉(山口県、他)

7~9個

320 凍 小 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)

からあげ

150g **480円(税込518円)**

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。

鶏肉(山口県、他)

321 凍 小 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)

スパイシーささみカツ

160g **476円(税込514円)**

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツに。レンジかトースターで。

鶏肉(山口県、他)

高橋徳治商店の無添加練り製品

カルシウム豊富なちりめんをふだんに使いました

曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。

324 凍 小 大 小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

曲がりネギちりめん揚げ

100g **368円(税込397円)** 通常税込 410円

すけそうだら(北海道)

揚げたてのさつま揚げを楽しめます!

北海道産タラすり身に5種類の国産野菜を練り込んだ蒸しかまぼこ。解凍後のまま、または焼いたり揚げても。

325 凍 小 大 小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

彩り野菜かまぼこ

30g×5個 **378円(税込408円)** 通常税込 420円

タラ(北海道)

鶏肉の美味しさと醤油タレの優しい風味がよくマッチ!

322 凍 小 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)

やきとりセット

180g(2種各3本) **695円(税込751円)** 通常税込 772円

秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。

鶏肉(山口県、他)

骨がなくて食べやすい

323 凍 小 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)

フライドチキン(骨なし)

300g **985円(税込1064円)** 通常税込 1102円

塩麹で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコーンフレークの衣でサクサク感をプラス。レンジかトースターで。

鶏肉(国内産)

326 凍 小 大 小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

パクパクなぎょっと

160g(8個) **332円(税込359円)**

たっぷりの白身小魚と豆腐を使用。魚独特の匂いが残らないようスパイスを使い、ナゲット風に仕上げました。

カナガシラ(国内産)

327 凍 小 大 小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

「高橋徳治商店」のごぼう揚げ

3枚117g **389円(税込420円)**

味噌漬けごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。

ごぼう(国内産)・すけそうだら(北海道)

328 凍 小 大 小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

さつま揚げ

4枚180g **390円(税込421円)**

北海道の無りんたすらすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。プレーンなさつま揚げ。

すけそうだら(北海道)

冷食担当 丸山のおすすめ

カット面が彩り鮮やか♪お好みの大きさにカットして使うのがオススメ

解凍してそのまま食べて
もちろん美味しい
ですが、カットし
て炒め物、あん
かけ、和え物、
煮物と様々な
用途に使えます。
お弁当のおかずにも最適。

調理例



329 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
おとうふ揚げ(五目)

賞味80日

5個165g

315円(税込) 340円(通常税込) 351円

すけそうだら(北海道)

3個×2 **特**

335 凍 卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック
(90g×3)×2 **920円(税込) 994円(通常税込) 1020円**

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。
大豆・鶏肉(国内産)

6個 **特**

336 凍 卵乳米小
ニッコー(神奈川県・大和市)
小さなコーン入りハンバーグ
144g(6個入) **406円(税込) 438円**

豚肉・鶏肉と少し牛肉も入ったミニハンバーグ。コーンの程よい甘さが◎ お弁当にも。レンジで温めて。
肉(国内産)、コーン(北海道)

8個 **特**

337 凍 卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子
8個144g **395円(税込) 427円**

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、こまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
ごぼう(国内産)

338 凍 卵小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツのり塩
150g **425円(税込) 459円**

細長くカットしたささみをのり塩風味にしたチキンカツ。お弁当におつまみに。レンジ、トースターで。
鶏肉(国内産)

8個 **特**

339 凍 米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうと白身魚の磯辺揚げ
8個160g **365円(税込) 394円(通常税込) 413円**

白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。
ごぼう(国内産)

4個 **特**

340 凍 卵乳米大
秋川牧園(山口県・山口市)
黒豚メンチカツ
120g(4個) **425円(税込) 459円**

秋川牧園の黒豚挽肉・卵・牛乳とたっぷりの国産玉葱を使用して揚げました。レンジかトースターで。
豚肉(国内産)

6個 **特**

341 凍 米小
ニッコー(神奈川県・大和市)
プチカレーコロック
20g×6 **295円(税込) 319円**

素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこない味。お弁当に便利。レンジかトースターで。
じゃがいも(国内産)

2食 **特**

342 凍 大
ニッコー(神奈川県・大和市)
有機パスタの和風きのこスパゲッティ
400g(2食入) **583円(税込) 630円**

有機パスタを使用した和風のきのこスパゲッティ。醤油ベースのソースがきのこに相性抜群。レンジか温めて。
小麦(イタリア)、しめじ・エリンギ・マッシュルーム(国内産)

2食 **特**

343 凍 乳小
大進食品(神奈川県・横浜市)
オーガニックペンネのサーモングラタン
170g×2 **688円(税込) 743円**

オーガニックペンネ・マカロニと自家製ホワイトソースで仕上げたピザ風の春巻。フライパンで焼いて。
牛乳(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6

5本 **特**

344 凍 乳米小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン
5本200g **501円(税込) 541円**

北海道よつ葉乳業のナチュラルチーズとトマトソースで仕上げたピザ風の春巻。フライパンで焼いて。
ナチュラルチーズ(北海道) [放] 不検出 <4.3 <4.4

345 凍 米
パイオニアフーズ(北海道・京極町)
ミニポテトオーブントースター用
500g **380円(税込) 410円**

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感が◎。ほんのり塩味です。レンジかトースターで。
じゃがいも(北海道)

2枚 **外バリバリ、中もっちり**

346 凍 卵米大
カラミフーズ(東京都・新宿区)
コリアンチチミ(たれ付)
チヂミ230g(2枚)、たれ8g×2 **535円(税込) 578円(通常税込) 602円**

国産小麦粉と野菜を使い、外バリバリ、中もっちりに焼き上げました。フライパンかトースターで焼いて。
小麦(国内産)

2食 **特**

347 凍 米大
カラミフーズ(東京都・新宿区)
チャプチェ
180g×2 **658円(税込) 711円**

ブルブルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎して。
春雨(国内産)

お得2個組 **特**

348 凍 米大
カラミフーズ(東京都・新宿区)
冷凍ナムルセット(2個組)
150g×2 **890円(税込) 962円(通常税込) 994円**

もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵が流水解凍後、ほくし和え直してから盛付け。ぜんまいは中国産。
もやし(国内産)、小松菜(国内産)、ぜんまい(国内産)、大根(国内産)

4個 **特**

349 凍 米大
カラミフーズ(東京都・新宿区)
鶏五目中華ちまき
320g(4個入) **640円(税込) 691円**

国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸を混ぜ、醤油・オイスターソースで味付けし包みました。レンジか蒸して。
もち米・鶏肉(国内産)

2食 **国産野菜とお米で作りました** **特**

350 凍 卵米大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン
230g×2 **452円(税込) 488円(通常税込) 503円**

豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。
米(国内産)

2食 **特**

351 凍 米
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンライス
450g(2食分) **550円(税込) 594円**

自社の鶏肉・とりからスープを使用。スープを入れて炊いた米をトマトケチャップで味付け。レンジか焼いて。
米・野菜(国内産)、鶏肉(山口県・他)

お得6個入 **特**

352 凍 米大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスパークー ボーク生姜焼(増量)
6個690g **980円(税込) 1058円**

醤油をつけた焼いたライスパークーに特製生姜醤油だれで味付けした豚肉をサンド。レンジで。加工澱粉約0.6%
米(国内産)

2食 **特**

353 凍 米大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
関西風きつねうどん
2食520g **346円(税込) 374円**

国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバカツオの出汁を効かせたつゆをセット。鍋かレンジで。
小麦(国内産)

4個 **特**

354 凍 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜かき揚げ
4個260g **503円(税込) 543円**

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。
玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)

茹で時間約1分 **特**

355 凍 小
シマダヤ(東京都・渋谷区)
冷凍 稲庭風うどん
200g×5食 **486円(税込) 525円**

国産小麦粉を使用。つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉：約7.3%
小麦(国内産)

8個 **特**

356 凍 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニたい焼き(あずき)
8個320g **431円(税込) 465円**

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡(粒あん)にして、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて。
小豆(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

自然なお菓子を愛を込めて作る 弁天堂

ふんわりとした昔懐かしい味 **特**

357 凍 卵乳大
弁天堂(兵庫県・淡路市)
昔ながらの黒豆きな粉ロールケーキ
1個 **865円(税込) 934円(通常税込) 966円**

香ばしい黒豆きな粉の風味とクリームのやさしい甘みがマッチしています。冬は常温で夏は冷蔵庫解凍で。
卵・黒豆きな粉(国内産)

チョコレート風味たっぷり **特**

358 凍 卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市)
ザッハトルテ
1個(直径約12cm) **1165円(税込) 1258円(通常税込) 1298円**

生乳(北海道)

359 凍 卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日
エクレア
2個 **702円(税込) 758円**

食べ応えあるシュー皮にカスタードクリームを詰めクレープチュールチョコを掛けました。冷蔵庫で解凍して。
生乳(北海道)・小麦粉(国内産)

360 凍 卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日
アーモンドクッキーシュー
3個 **980円(税込) 1058円**

添加物は使わず国内産原材料を主に安心できる物を使用。香ばしくパリッ感じるシュー生地仕上げました。
卵・生乳(国内産)

361 凍 卵乳
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞30日
スイートポテト
3個 **970円(税込) 1048円**

サツマイモを一度焼いて香ばしさを出しています。丁寧に裏ごしをして滑らかにしています。
さつまいも(国内産)・生乳(北海道)

素材を活かして原材料は限りなくシンプルに ネージュのアイス **全品特価**

364 凍 乳
ネージュ(大阪府・八尾市)
宇治金時パー
65cc×6 **675円(税込) 729円(通常税込) 745円**

よつ葉乳業のノンホモ牛乳、静岡の無農薬緑茶、十勝産あずきなど原料にこだわって作った宇治金時パーです。
小豆(北海道)

365 凍 乳
ネージュ(大阪府・八尾市)
あずきキャンデー
65cc×6 **675円(税込) 729円(通常税込) 745円**

十勝産小豆を、風味をこわさないように炊き上げて作りました。
小豆(北海道)

362 大 乳
ネージュ(大阪府・八尾市)
ネージュのアイスクリーム
450ml **875円(税込) 945円(通常税込) 967円**

北海道のよつ葉牛乳をベースによつ葉生クリームや濃縮乳、秋川牧園の卵だけのシンプルなアイスクリーム。
生乳(北海道)、卵(山口県)

363 小 乳
ネージュ(大阪府・八尾市)
ミルクキャンデー
120ml **250円(税込) 270円(通常税込) 281円**

北海道のよつ葉牛乳をベースによつ葉生クリームや濃縮乳、秋川牧園の卵だけのシンプルなアイスクリーム。
生乳(北海道)、卵(山口県)

366 凍 乳
ネージュ(大阪府・八尾市)
ミルクキャンデー
65cc×6 **675円(税込) 729円(通常税込) 745円**

乳化剤、安定剤を使用せずに作ったミルクキャンデーです。よつ葉乳業のノンホモと濃縮乳を使用しました。
牛乳(北海道)

367 凍 乳
ネージュ(大阪府・八尾市)
オレンジキャンデー
65cc×6 **675円(税込) 729円(通常税込) 745円**

無茶々園の柑橘果汁を使用。ピート糖のみを使った無添加のアイスキャンデー。
オレンジ(愛媛県)

八街からの贈りもの
ますだの落花生特集

増田商店の皆さん

(千葉県・八街市)



全品
特価

千葉県の新品種、はつきりした甘みが特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。

ますだ (千葉県・八街市) 賞90日
うす皮煎り落花生(Qなっつ)

371 無塩 120g 620円(税込) 670円(通常税込) 713円

372 うす塩 120g 620円(税込) 670円(通常税込) 713円
落花生 (千葉県)

千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。

ますだ (千葉県・八街市) 賞90日
天日干しさやいり落花生

368 160g 675円(税込) 729円(通常税込) 788円

369 300g 1180円(税込) 1274円(通常税込) 1382円
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4

落花生100%のピーナツクリームです。

ますだ (千葉県・八街市) 賞180日
香るピーナツクリーム

373 無糖 230g 698円(税込) 754円(通常税込) 799円

668 スイートタイプ前 230g 720円(税込) 778円(通常税込) 799円

落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

370 ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
バターピー (ほそ実)

130g 498円(税込) 538円(通常税込) 572円

天日で自然乾燥させ、植物油でカラッと揚げたバターピーです。

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <3.7



374 ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
ピーナツパウダー

100g×3 670円(税込) 724円(通常税込) 754円

千葉県八街産の落花生を香りよく炒り、粉末にしました。和え物やお菓子作りに幅広くお使いください。

落花生(千葉県)

菓子担当 真紀子のおすすめ

やさしい甘さの
もちりドーナツ



水を使わず国産大豆の豆乳のみで練り上げたもちもち食感がくせになるドーナツ！食べやすいひとくちサイズです！



375 丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(白蜜)

155g 230円(税込) 248円(通常税込) 265円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。

小麦(国内産)

376 丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(黒糖)

155g 230円(税込) 248円(通常税込) 265円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。

小麦(国内産)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

377 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
召しませ日本・島醤油せんべい

80g 330円(税込) 356円(通常税込)

国産のうるち米を使用した焼き醤油味の煎餅です。

米(国内産)

378 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
召しませ日本・ひとくち塩せんべい(割れ欠)

75g 330円(税込) 356円(通常税込)

国産のうるち米を使用した焼き塩味の煎餅です。

米(国内産)

379 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
召しませ日本・ひとくち海老せんべい

70g 330円(税込) 356円(通常税込)

味付けは素朴なあっさりサラダ味。食べやすい一口サイズのお煎餅に仕上げました。

米(国内産)

380 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
根昆布あられ

55g 255円(税込) 275円(通常税込)

国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。

もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

381 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
まるごと小魚

4g×5連 225円(税込) 243円(通常税込)

片口いわし(国内産)

382 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
カルシウムウエハース300

12枚 (1枚×12袋) 230円(税込) 248円(通常税込)

現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。

小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

383 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
ポテトチップスしお味

60g 198円(税込) 214円(通常税込)

国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。

じゃがいも(国内産)

384 創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日
きなこねじり菓子

8本 370円(税込) 400円(通常税込)

大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。

大豆(国内産)

385 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
そば粉のかりんと

80g 230円(税込) 248円(通常税込)

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとです。

小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

386 キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
ブランクッキー

80g 280円(税込) 302円(通常税込)

植物から生まれたクッキーです。

小麦(国内産)

387 キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
チーズブランクッキー

80g 280円(税込) 302円(通常税込)

カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。

小麦(国内産)

388 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
米粉クッキー

6本 276円(税込) 298円(通常税込)

国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。

うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

389 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
米粉のチョコチップクッキー

6本 320円(税込) 346円(通常税込)

有機チョコチップに加えて有機ココアパウダーを練りこんでいます。ほろ苦さを感じるビターなクッキーです。

うるち米(国内産)

390 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
やわらか寒天 いちごゼリー

110g 216円(税込) 233円(通常税込)

国産いちごの濃縮果汁を20%(生果汁換算)使用。寒天でかためた、やわらか食感のゼリーです。

いちご(栃木県)

391 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
やわらか寒天 みかんゼリー

110g 216円(税込) 233円(通常税込)

国産うんしゅうみかんの濃縮果汁を50%(生果汁換算)使用。寒天でかためた、やわらか食感のゼリーです。

うんしゅうみかん(静岡県)

392 大洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日
きな粉 黒みつ寒天

160g 298円(税込) 322円(通常税込)

国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけてお召し上がりください。

天草(国内産)

393 サンコー(愛知県・豊橋市)
うめ塩あめ

76g (個包装込み) 175円(税込) 189円(通常税込)

梅塩のほのかな塩味とまろやかな味が口口に広がる、さっぱり塩味です。

梅(国内産) [放] 不検出 <0.7 <0.9

菓子担当 今週のイチオシ！

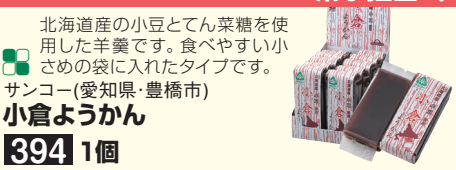


前 724 米大
キング製菓(愛知県・小牧市)
うの花クッキー

80g 244円(税込) 264円(通常税込) 281円

おからと豆乳を練り込み焼き上げました。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4



北海道産の大豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入ったタイプです。

サンコー(愛知県・豊橋市)
小倉ようかん

394 1個 1個(58g) 135円(税込) 146円(通常税込) 157円

395 1ケース 10個(1個58g) 1200円(税込) 1296円(通常税込) 1404円

1個あたり税込130円
小豆(北海道)



396 大洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日
豆かんでん 黒糖みつ

155g 280円(税込) 302円(通常税込) 322円

国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんでんで。黒蜜をかけてお召し上がりください。

天草(国内産)



397 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞180日
珈琲ゼリー 2個組

105g×2 442円(税込) 478円(通常税込) 508円

宮古島産の黒砂糖の旨味が加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上がりました。

コーヒー豆(インドネシア)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

398 かわばた園(静岡県・静岡市)
煎茶

50g 588円(税込) 635円(通常税込)

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農業無散布。

茶葉(静岡県)

399 かわばた園(静岡県・静岡市)
ほうじ茶

50g 460円(税込) 497円(通常税込)

茶(静岡県)

秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりしています。農業無散布。



前 742 ランカスター(千葉県・千葉市)
セイロン紅茶(リーフ)

200g 698円(税込) 754円(通常税込)

紅茶(スリランカ)



400 ランカスター(千葉県・千葉市)
カモミールティー(ティーバッグ)

2g×20 550円(税込) 594円(通常税込)

りんごに似た香りのジャーマンカモミールとスリランカのセイロン紅茶を、絶妙な割合でブレンドしました。

紅茶(スリランカ)、カモミール(ドイツ)



前 737 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
低温焙煎 庄内の麦茶

500g 550円(税込) 594円(通常税込)

大麦(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

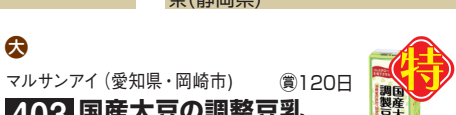


フジワラ化学(愛媛県・西条市)
フジワラの青汁(粉末タイプ)

401 3g×10包 お試しサイズ 998円(税込) 1078円(通常税込) 1296円

402 3g×30包 2500円(税込) 2700円(通常税込) 3078円

ケール(愛媛県)



マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
403 国産大豆の調整豆乳

200ml 120円(税込) 130円(通常税込) 140円

大豆(国内産)

マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
404 国産大豆の無調整豆乳

1000ml 340円(税込) 367円(通常税込) 389円

大豆(国内産)



30缶 1缶あたり税込190円
405 長野興農(長野県・長野市)
ふるさとのパインアップルジュース

160g×30 5300円(税込) 5724円(通常税込) 6156円

沖縄県産のパインアップルを搾ったストレートジュースです。

パインアップル(沖縄県)



1缶あたり税込143円
406 長野興農(長野県・長野市)
信州まるごとりんごジュース

160g×20 2650円(税込) 2862円(通常税込) 2970円

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。

りんご(長野県)

1本あたり
税込270円



前

759

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 2ℓ

2ℓ×6

1500円(税込1620円)

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) 【放】不検出<0.5 <0.5

特



407

冷

寺田本家(千葉県・神崎町) 賞180日

寺田本家のマイグルト

160g

330円(税込356円)

通常税込378円

米と水だけで発酵させた、乳酸菌を
たくさん含む発酵飲料です。
米(千葉県) 【放】不検出<3.9 <4.0

ALC:15%

軽やかにスイッと喉を
通り抜ける洋ナシや南
国の果物を思わせる香
りが特徴です。

特



408

米

越後鶴亀(新潟県・新潟市)

越後鶴亀・すすみさけ 純米生貯蔵

720ml

1300円(税込1430円)

通常税込1518円

米、米こうじ(国内産)

ALC:16~17%

佐久市産の酒
造好適「ひとこ
ち」を100%
使用した 純米
吟醸です。

特



409

米

橘倉酒造(長野県・佐久市)

純米吟醸・無尽蔵 夏吟醸

720ml

1650円(税込1815円)

通常税込1870円

米・米こうじ(長野県)

お酒

ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前
に瓶詰めにした火入れをしない無添加にご
りワインです。

特



2024年
新酒

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

井筒ワイン 果汁発酵生2024年産

410 赤 720ml 1896円(税込2086円) 通常税込2198円

411 白 720ml 1896円(税込2086円) 通常税込2198円

412 ロゼ 720ml 1896円(税込2086円) 通常税込2198円

ぶどう(長野県)

北海道産牛乳を使用
したクリームを生地で
ふんわり巻いた、ミニ
サイズのロールケー
キ。カルシウム配合。

わ

413

冷

卵乳大小

日本生活協同組合連合会 賞90日

国産小麦のミニロールケーキ

10個入

328円(税込354円)

生乳・小麦・鶏卵(国内産)

特



414

日本生活協同組合連合会 賞90日

南部せんべい 落花生

6枚

170円(税込184円)

通常税込194円

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げ
て成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

特



415

日本生活協同組合連合会 賞90日

りんごジュース100

1ℓ

340円(税込367円)

りんご(国内産)

特



416

日本生活協同組合連合会

麦茶(六条大麦使用)

2000mlPET×6本

990円(税込1068円)

通常税込1164円

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を
工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

前

756

日本生活協同組合連合会

ただの炭酸水

200ml×24

1440円(税込1560円)

1缶あたり
税込65円

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好
みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味
の基本は「さ・さしせそ(酒
・砂糖・塩・酢・醤油・味
噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発
酵調味料を基本に扱います。

と

前

607

ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)

てんさい糖

650g

450円(税込486円)

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさし
い砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。
てん菜(北海道)

落小

417

沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)

波照間島特産黒糖ふんまつ

200g

350円(税込378円)

沖縄県波照間島で採れたさとうきびの
みを使用して作られた粉末黒糖です。
さとうきび(沖縄県)

し

前

609

みそ半(長崎県・西海市)

にっぽんの海塩

500g

295円(税込319円)

長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。
フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。
海水(長崎県)

す

前

613

米

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

食酢(キシイチ)

500ml

275円(税込297円)

米(国内産)

特



418

米

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

ごろごろ野菜のマリネ酢

360ml

398円(税込430円)

醸造酢(ブラジル、タイ他)

世

2年半の長期熟
成。もろみのおい
しさが前面に出た
コクのある醤油。

419

沼屋本店(茨城県・つくば市)

国産丸大豆 寒仕込みしょう油

500ml

778円(税込840円)

大豆(国内産)

前

619

大

小

2年間杉桶で発酵熟
成させた天然醸造醬
油から、食塩のみ
50%カット。

前

619

大

小

竹本醤油(埼玉県・川島町)

金箔減塩醤油

600ml

645円(税込697円)

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

420

米

小

穴道湖産の大和しじ
み、北海道産利尻昆
布、枕崎産荒節の旨
味を純米酒「蔵の
素」で最大限に引き
出しました。

前

620

井ゲタ醤油(島根県・出雲市)

しじみだし醤油

500ml

895円(税込967円)

しじみ(島根県)

職人が約一ヶ月かけて仕上げる一番絞りがま油
です。マイルドでバランスの良いごま油です。

421

小

山田製油(京都府・京都市)

京都山田一番絞りがま油

140g

530円(税込572円)

通常税込594円

白ごま(グアテマラ、パラグアイ等)

422

大

山田製油(京都府・京都市)

京都山田一番絞りがま油

275g

830円(税込896円)

通常税込972円

白ごま(グアテマラ、パラグアイ等)

特



423

小

山田製油(京都府・京都市)

京都山田エキストラバージン
ごま油

140g

630円(税込680円)

通常税込702円

白ごま(グアテマラ、パラグアイ等)

424

大

山田製油(京都府・京都市)

京都山田エキストラバージン
ごま油

275g

998円(税込1078円)

通常税込1188円

白ごま(グアテマラ、パラグアイ等)

前

636

料理に風味を持た
せます。

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

ごま油

450g

1300円(税込1404円)

胡麻(ナイジェリア、他)

特



622

米

大

小

本醸造薄口醤油
ベースの濃厚で
薄色タイプのダ
シ入り調味料。

前

622

米

大

小

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

白だし

400ml

440円(税込475円)

通常税込486円

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

えごまの実から搾っ
た一番しほりえごま
油を使い、まろやかで
コクのある味に。

425

米

大

小

創健社(神奈川県・横浜市)

えごま一番 胡麻ドレッシング

150ml

550円(税込594円)

えごま(アメリカ、カナダ)

丸大豆寒仕込みし
ょう油がベース。玉ねぎ
などの野菜が入って
いてサッパリとした味
です。炒め物にも。

426

米

大

小

沼屋本店(茨城県・つくば市)

沼屋 焼肉のたれ

260g

430円(税込464円)

大豆(国内産) 【放】不検出<3.8 <3.8

主原料のわさび
は、長野県産本わ
さび使用(西洋わ
さびは不使用)。

427

米

大

東京フード(茨城県・坂東市) 賞180日

生おろしわさび

40g

420円(税込454円)

本わさび(長野県)

カナダ産オーガニッ
クからしを使用。香
料、着色料、酸味
料、乳化剤不使用。

428

米

東京フード(茨城県・坂東市) 賞180日

練りからし

40g

370円(税込400円)

からし(カナダ)

429

青森県田子町産のおろしにんにく

70g

440円(税込475円)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)

430

米

大

小

光食品(徳島県・上坂町)

オイスターソース

115g

460円(税込497円)

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味
欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

前

628

米

国産のりんご、トマ
ト、柿、玉ねぎ、にん
じん、セロリを使用
し、12種のスパイス
と3種のピネガーを
使用。

前

628

米

ボールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜果実とんかつレストランソース

200ml

370円(税込400円)

野菜(国内産)

前

623

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

マヨネーズ(キシイチ)

330g

698円(税込754円)

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイル
ドな味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)

信州産トマト愛果(ま
なか)を使用し、国産
のたまねぎ、にんじ
んのみじん切りを加
えたケチャップ。

431

米

ナガノトマト(長野県・松本市)

信州生まれのケチャップ国産つば野菜入り

190g

370円(税込400円)

トマト(長野県)

前

627

創健社(神奈川県・横浜市)

有機ホールトマト缶

400g

250円(税込270円)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟
した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

マイルドな酸味のぽん酢♪



特



前

631

米

大

小

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

ゆず醤油 かけぽん

400ml

430円(税込464円)

通常税込486円

ゆず(国内産)

やまこみそ (茨城県・守谷市)

地元の味噌屋さんを
応援しよう♪



全品
特価

432

冷

やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日

やまこ味噌(粒・甘口)

1kg

646円(税込698円)

通常税込754円

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹
で作りました。塩分9%です。
米・丸大豆(国内産) 【放】不検出<3.2 <3.5

433

冷

やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日

やまこ味噌(漉・中辛)

1kg

646円(税込698円)

通常税込754円

国産原料を使用し、1年間熟成させま
した。塩分11%。
米・大豆(国内産) 【放】不検出<3.2 <3.5

伝承の技で
醸造された

みりん

食調部門 商品に
フォーカス♪



前

604

米

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)

三州三河みりん

700ml

1100円(税込1210円)

通常税込1320円

もち米(佐賀県)

特



「米一升みりん一升」の本場三河の伝
統製法で作られた本格みりんは、米の旨味
たっぷりのおいしさです。

お盆の精進料理やお団子、おはぎに



煮物にして

434



リアス(千葉県・船橋市) ㊿180日

切干大根

40g

450円(税)

486円

通常税込540円

435



江藤さん(大分県・玖珠町)

江藤さんの干しいたけ

50g

510円(税)

551円

通常税込572円

宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。

大根(宮崎県)

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したいいたけを乾燥させました。

しいたけ(大分県)

ごま豆腐にして

436



山田製油(京都府・京都市)

京都山田石臼挽きねりごま(白)

150g

550円(税)

594円

通常税込648円

437



山田製油(京都府・京都市)

京都山田石臼挽きねりごま(黒)

150g

550円(税)

594円

通常税込648円

職人が丁寧に焙煎したごまを特製の石臼で二回挽きし、クリーミーさや香り、甘みを引き出したねりごまです。

ごま(ホンジュラス、他)

山田製油(京都府・京都市)

京都山田石臼挽きねりごま(黒)

150g

550円(税)

594円

通常税込648円

山田製油(京都府・京都市)

京都山田石臼挽きねりごま(黒)

150g

550円(税)

594円

通常税込648円

団子やおはぎにして

439



川光商事(東京都・中央区)

玉三 だんご粉

220g

270円(税)

292円

通常税込322円

440



川光商事(東京都・中央区)

つぶあん

260g

298円(税)

322円

通常税込346円

うるち米、もち米を50%ずつ配合。おだんごが簡単に出来ます。

もち米、うるち米(国内産)

川光商事(東京都・中央区)

つぶあん

260g

298円(税)

322円

通常税込346円

川光商事(東京都・中央区)

つぶあん

260g

298円(税)

322円

通常税込346円

乾物・だしその他

442



長谷川商店(東京都・中央区) ㊿180日

焼のり(有明産)

全型10枚

680円(税)

734円

443



山田製油(京都府・京都市) ㊿150日

石臼挽きすりごま小袋(白)

81g(3g×27)

600円(税)

648円

有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。

のり(有明海)

山田製油(京都府・京都市)

石臼挽きすりごま小袋(白)

81g(3g×27)

600円(税)

648円

山田製油(京都府・京都市)

石臼挽きすりごま小袋(白)

81g(3g×27)

600円(税)

648円

446



リアス(千葉県・船橋市) ㊿180日

凍り豆腐 みそ汁用

60g

425円(税)

459円

447



中山水産(静岡県・裾野市) ㊿180日

かつおぶしパック

5g×10

580円(税)

626円

国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。

大豆(国内産)

川光商事(東京都・中央区)

かつおぶしパック

5g×10

580円(税)

626円

川光商事(東京都・中央区)

かつおぶしパック

5g×10

580円(税)

626円

447



リアス(千葉県・船橋市)

国産天然芽ひじき

20g

380円(税)

410円

国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。

ひじき(国内産)

448



リアス(千葉県・船橋市)

利尻とろろ昆布

20g

398円(税)

430円

449



リアス(千葉県・船橋市) ㊿180日

海藻たっぶり根菜入りみそ汁の具

21g

600円(税)

648円

味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。

利尻昆布(北海道)

海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。

切干大根(宮崎県)、栗干し(和歌山県) [放] 不検出<4.9<5.1

666



九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼ごましお

30g

130円(税)

140円

678



川光商事(東京都・中央区)

片栗粉

400g

250円(税)

270円

厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。

ごま(ミャンマー、他)

川光商事(東京都・中央区)

片栗粉

400g

250円(税)

270円

川光商事(東京都・中央区)

片栗粉

400g

250円(税)

270円

前

693



三上製麺(埼玉県・所沢市)

もちりつるっこおいしいうどん

300g×2

600円(税)

648円

埼玉県産の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるりとした喉越しのうどんにしました。

小麦(埼玉県、他)

イメージ



1袋あたり税込211円

452



創健社(神奈川県・横浜市) ㊿180日

塩らーめん 2袋組

102g×2

390円(税)

422円

1袋あたり税込227円

453



創健社(神奈川県・横浜市) ㊿180日

博多風らーめん 2袋組

106g×2

420円(税)

454円

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。

小麦(国内産)

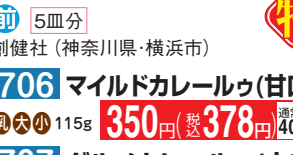
化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。

小麦(国内産)

前

5皿分

706



創健社(神奈川県・横浜市)

マイルドカレールウ(甘口)

乳大 115g

350円(税)

378円

通常税込400円

707



国産小麦粉、粉末トマト、粉乳、29種のスパイスを使用した甘口タイプ。5皿分。

29種類のスパイスを使用した本格的な中辛タイプのカレールウ。5皿分。

36種類のスパイスを使用した本格的な辛口タイプのカレールウ。5皿分。

CO-OP商品

前

732



日本生活協同組合連合会 ㊿180日

瀬戸内海産食べる煮干

50g

255円(税)

275円

瀬戸内産の小鱼を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩片口いわし(瀬戸内海)

前

652



日本生活協同組合連合会 ㊿180日

味バック合わせだし

252g(10.5g×8×3)

578円(税)

624円

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティパック。

いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。

前

637



日本生活協同組合連合会

オリーブオイル

400g

1200円(税)

1296円

通常税込1404円

オリーブ(スペイン)

1缶あたり税込166円

前

720



日本生活協同組合連合会

ライトツナフレークまぐろ油漬

70g×3

460円(税)

497円

通常税込538円

きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。

きはだまぐろ(台湾、等)

レンジか湯煎で

454



日本生活協同組合連合会

ほたて貝柱水煮ほぐし身

70g

480円(税)

518円

国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。

ほたて貝柱(国内産)

1パックあたり税込151円

455



日本生活協同組合連合会 ㊿180日

おいしい赤飯

160g×3

420円(税)

454円

国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装赤飯。レンジ、湯せんて調理可能。

小豆(北海道)、もち米(国内産)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前

764



せっけんの街(千葉県・柏市)

粉石けん せっけんの街

2kg

998円(税)

1098円

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

456



太陽油脂(神奈川県・横浜市)

ボックス洗濯用石けん ソフト詰替用

1000ml

750円(税)

825円

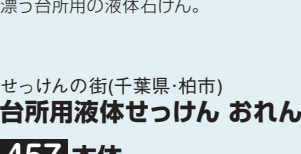
植物油脂を原料にした高濃度36%の液体石けん。お得な詰替専用。

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。

せっけんの街(千葉県・柏市)

台所用液体せっけん おれんじ

457



本体

300ml

440円(税)

484円

770



詰替用

900ml

850円(税)

935円

458



太陽油脂(神奈川県・横浜市)

ボックスナチュロンクリームソープSR

100g

200円(税)

220円

通常税込242円

パルマローザ油、セラニウムなどのほんのり甘い香り。

刺激の気になるエタノールの含有量を最小限に抑えたマイルドなつけ心地。少しとろみのある液状タイプ。

459



太陽油脂(神奈川県・横浜市)

ボックス モイストローション

100ml

1590円(税)

1749円

通常税込1848円

刺激の気になるエタノールの含有量を最小限に抑えたマイルドなつけ心地。詰め替え用。

460



太陽油脂(神奈川県・横浜市)

ボックス モイストローション 詰替用

100ml

1330円(税)

1463円

刺激の気になるエタノールの含有量を最小限に抑えたマイルドなつけ心地。詰め替え用。

461



太陽油脂(神奈川県・横浜市)

ボックスナチュロン 緑茶石けんはみがき

120g

850円(税)

935円

緑茶エキス、甘草エキス、天然ビタミンE 配合。虫歯・口臭を防ぎ、歯垢を除去します。

462



30巻(緑香立具付)

りんねしゃ(愛知県・津島市)

菊花せんこう

998円(税)

1098円

通常税込1254円

昔から使われている除虫菊が主原料。殺虫力は弱いですが忌避効果があり、人体にもやさしい線香です。

除虫菊(中国)

◎芯の大きいタイプ

前

790



丸富製紙(静岡県・富士市)

ワンタッチコアレス(トイレトペーパー)

130m×60-ロール

570円(税)

627円

通常税込658円

紙パック類を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

