



常総生協で

万国博覧会

万博で盛り上がる2025年夏。
世界の料理からアイデアをもらい、
夏の食卓を国際色豊かに
彩ってみてはいかがでしょうか!



ハワイ発祥の
ポキ丼



8 凍
マストミ(徳島県・徳島市)
まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)
80g×2 **498円(税538円)** 通常税込 578円
ピンチョウマグロ(太平洋)



鮮度の良いピン
チョウマグロをオ
リジナルのタレ
に漬けました。マ
グロの食感とタ
レの味をご飯に
合います。

塩のみで味付けし、「冷燻方式」で
仕上げました。桜のチップでスモ
ークした本格スモークサーモンです。

凍
松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
紅鮭スモークサーモン

9 1パック 70g **640円(税691円)** 通常税込 702円
10 2パック 70g×2 **1196円(税1292円)** 通常税込 1382円
紅鮭(アラスカ)



韓国の夏の定番料理
コングクス

そうめんと豆乳で簡単に作れる
コングクスのレシピ
豆乳のスープは加熱せず、めんつゆ
などの調味料を入れて混ぜるだけ。
手軽にさっとつくれますよ!お好み
の夏野菜をトッピングしたら見た
目も涼し気!栄養満点!



コングクスとは?
韓国で食べられる「冷
たい豆スープの麺料
理」のことです。「コン
グ」が豆、「グクス」が麺
料理という意味です。

国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリーブオ
イルを使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟
成させました。

小
岡上食品(香川県・土庄町)
小豆島手延ベオリーブそうめん
14 1袋 300g (50g×6束) **390円(税421円)** 通常税込 443円
15 2袋 300g(50g×6束)×2 **760円(税820円)** 通常税込 886円
小麦(国内産)

特
丸和食品(東京都・練馬区)
豆乳
国産大豆100%の無調整豆
乳。大豆本来の甘みが味わえ
ます。消泡剤不使用。
16 冷
300cc **218円(税235円)** 通常税込 246円
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6



11
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのトマト
500g **380円(税410円)**
良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味
違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農業無散布。
茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5



12
まごころの里・吉田さん(北海道・栗山町)
サラダ白玉ねぎ
500g **250円(税270円)**
真っ白な品種の玉ねぎ。甘みがあり、さっと
水に通すだけで食べられます。減農薬栽培。
北海道



13
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのきゅうり
3本 **211円(税228円)**
サラダ、漬物、炒めものなどにあると
便利な野菜です。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2



17 冷
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日
白菜キムチ「頂」
300g **580円(税626円)** 通常税込 646円
白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわ
りの素材で漬け上げたキムチです。カット済です。
白菜(国内産)



18 米
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常陸沼屋の匠めんつゆ
360ml **550円(税594円)** 通常税込 637円
大豆(国内産)



前
719
日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油無添加
70g×3 **440円(税475円)** 通常税込 497円
化学調味料を使用しないオイル無添加タイプ
のツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。
きばだまぐろ(台湾、等)



インドといえば

カレーラッシー タンドリーチキン



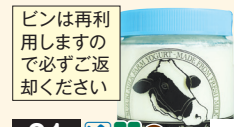
19
大進食品(神奈川県・横浜市)
マムのインド風 チキンカレー
180g(1人前)×2袋 **720円(税778円)** 通常税込 810円
鶏肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.5



国産の鶏むね肉に淡路島
の玉ねぎをたっぷり使っ
た、コクと深みを感じられ
る本格的なチキンカレー
です。

手のばしで焼き上げ
たもちり食感。自然
解凍(約30分)後、
軽くオーブントース
ターで焼いて。

乳 **20** 凍
大進食品(神奈川県・横浜市) 3枚×2
ママン モチモチ手のばしナン 2個組
210g(3枚入り)×2 **648円(税700円)** 通常税込 788円
小麦粉(北海道)



21 冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト(プレーン)
400g (ビン要返却) **370円(税400円)** 通常税込 421円
ノンホモの生乳を原料に自家プラントで
作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



22 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)
800g **1450円(税1566円)** 通常税込 1620円
モモ肉を使いやすい大きさにカットし
ました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



107 凍
日本生活協同組合連合会
おいしいカットマンゴー
150g **265円(税286円)** 通常税込 308円
ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカッ
ト。甘みが強くトロツとめろろが濃厚な味わい。
マンゴー(ベトナム)



山形県夏の郷土料理
だし



24
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのなす
3本 **183円(税198円)**
焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。
※大サイズの場合は2本になる場合があります。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4



25
作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 **136円(税147円)** 通常税込 157円
独特の芳香を生かして薬味、天ぷら
などに。減農薬栽培。
熊本県



23 冷
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)2個組
(35g×3)×2 **268円(税290円)** 通常税込 320円
茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味の
よい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <4.1



26
とさやま開発公社(高知県・高知市)
みょうが
50g **210円(税227円)** 通常税込 238円
この香りを夏実感。季節を感じることができる典型
的な野菜です。味噌汁や刺身に薬味に。減農薬栽培。
高知県



27 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温熟成 ふっくら開きあじ(大)
4枚400g **475円(税513円)** 通常税込 538円
真あじ(鳥取県)



28
創健社(神奈川県・横浜市)
さば水煮 2缶組
190g(固形量140g)×2 **700円(税756円)** 通常税込 800円
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩
でさっぱりと水煮にしました。
さば(長崎県、他)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進
めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報につ
いては配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

米粒から3年かけて開発、
米粉ではなく生のお米から作るパン

リベラのお米パン

リベラ

佐賀県
伊万里市

全品特価

組合員さんからの
クチコミ

リベラのお米パン
セット、美味しかった
です。もちもち感
があり、小麦とは
違った口当たりが
ありました。

佐賀県伊万里市にある古
民家風の小さなお店で
す。前例のない、お米そ
のものから作るパンは試
行錯誤の連続ですが、安
心・安全に食べて頂きたい
という思いを込めて手
作りで焼き上げています。



小さいけれど
食べ応えあり!

こだわりの原材料

- 佐賀県伊万里産有機米100%
- 国産圧搾一番搾り菜種油
- 有機メープルシロップ
- 喜界島産さび砂糖
- 秋田白神酵母

小麦粉・卵・牛乳不使用



33 凍
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン 食パン
3枚 (約210g) **730円(税788円)** 通常税込 810円
1枚約70g、サイズ厚さ約2.1cm×1辺約9.5cm
有機米(佐賀県)



34 凍
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン 食パン 半斤
半斤(約375g) **1225円(税1323円)** 通常税込 1361円
サイズ約10.7cm×9.5cm。ノースライス。



35 凍
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン 食パン 一斤
一斤(約750g) **1750円(税1890円)** 通常税込 1944円
サイズ約21.5cm×9.5cm。ノースライス。



29 凍
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン プレーン
3個 **730円(税788円)** 通常税込 810円
有機米(佐賀県)



31 凍
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン 粒あん
3個 **730円(税788円)** 通常税込 810円
有機米(佐賀県)



30 凍
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン こま芋
3個 **730円(税788円)** 通常税込 810円
有機米(佐賀県)



32 凍
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン チーズ
2個 **583円(税630円)** 通常税込 648円
有機米(佐賀県)



36 凍
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン ピザ
2枚 **685円(税740円)** 通常税込 756円
有機米(佐賀県)

佐賀県産の有機米
で作られた、生の
「米」を粒のまま使
用した珍しい生地
のピザ。

※サルサソースに辛み
があるため、お子様は
ご注意ください。※トッ
ピングは豆乳ともち米
でつくった、チーズに
見立てたものです。動
植物性の原材料を使
っていません。

日本生まれのフルーツ

白桃×ネクタリン

食感は若干硬めですが、甘みと香り高い希少品種♪引き締
まった実で果汁がたっぷり!



37
横谷さん達(長野県・須坂市)
ワッサーキーン
約800g(3〜5玉) **929円(税1003円)**
長野県

果皮は桃、果肉はネク
タリン。歯ごたえが
あり、強い甘みが特徴
です。減農薬栽培。

新商品

スティック カレーパン



冷凍のままレンジ
であたためてOK!
さらにトースター
でカリッと!! お手軽な
のに、保存料・着色料
・アミノ酸不使用です。

38 凍
ワールド(石川県・金沢市)
スティックカレーパン
160g(2本入) **435円(税470円)** 通常税込 505円
小麦(国内産)

国産小麦とシンプルな素材の生地で、
保存料や着色料・アミノ酸不使用の
スパイスのカレーを包みました。

マストミ
の
定番

冷凍総菜の 徳用サイズ企画

全品
特価

夕食の一品に、おつまみに、お
弁当にも便利な定番冷凍総菜
を通常の倍量企画にしました。
今回限りの特価でのご案内で
す。ぜひご利用ください。

39 凍
マストミ(徳島県・徳島市)
徳用 鶏のから揚げ
400g **915円(税988円)** 通常税込 1080円
鶏肉(徳島県)



無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの
特製タレに漬けた柔らかく
ジューシーな唐揚げ。レンジか
トースターで温めて

40 凍
マストミ(徳島県・徳島市)
徳用 神山鶏の甘酢あんかけ
520g (130g×4) **1045円(税1129円)** 通常税込 1231円
魚醤を加えた調味液に漬けた神山鶏
の唐揚げを甘酢餡に絡めました。湯煎
して。お好みで炒め野菜を加えても。
鶏肉(徳島県)

41 凍
マストミ(徳島県・徳島市)
徳用 ひとくちマグロカツ
300g **895円(税967円)** 通常税込 1058円
マグロを調味液にじっくりと漬けた
ことで、冷めても柔らかいカツに仕
上げました。レンジかトースターで。
ピンチョウマグロ(太平洋)



今週のおすすめ

貴重なミャンマー産のはちみつ

特

まろやかでクセの
少ないはちみつで
す。料理など多様
に使用、とても便
利です。ぜひ、一
度で賞味ください!

供給部
加藤の
おすすめ

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
ミャンマー産 ひまわりはちみつ

42 350g **620円(税670円)** 通常税込 697円
43 1kg **1700円(税1836円)** 通常税込 1998円
はちみつ(ミャンマー)

ミャンマーのひまわり畑のは
ちみつ。クセの少ないさわや
かな風味のはちみつです。

万博 トルコに行ったつもりで

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。 **11** トマト **12** サラダ白玉ねぎ **13** きゅうり
51 レモン **67** レタス **119 120** さば **269** パケット **637** オリーブオイル

イスタンブールの ローカルフード! さばサンド

◆材料(2人前)
さば……………2枚
パケット……………2本(ハーフ)
玉ねぎ……………お好み
トマト……………お好み
きゅうり……………お好み
レタス……………お好み
オリーブオイル……………大さじ1
レモン……………2カット
塩……………少々
こしょう……………少々

◆作り方
① フライパンにオリーブオイルを入れ、中火で皮側からさばを焼く。(皮をカリッ
とさせる)
② パケットに挟みやすいよう切れ目を入れ、玉ねぎ、トマト、きゅうりはスライス、レ
タスは食べやすくカットする。
③ 具を挟んでいき、レモン、塩とこしょうで味付けすれば完成。

切り取ってご活用ください



ポイント
さばの干物でや
るときは塩はか
けない。缶詰サ
バの際は水気
でふにやっとする
のでパンを焼く。

毎年人気の

季節のフルーツでおもてなし

「あかつき白鳳」

今回のみ



44 畑さん達(長野県・小布施町)
桃(あかつき白鳳系)
2~4玉約800g **1180円**(税込**1274円**)
緻密な肉質で甘味が強い品種です。ややかためなので、日持ちが良いのもポイントです。減農薬栽培。
長野県

From 山梨県「西尾農園」

最盛期だからできる すももミックス

最終ですよ! / 特

最終シーズン



45 西尾農園(山梨県・南アルプス市)
すももミックス
約500g **940円**(税込**1015円**) 通常税込**1064円**
初夏にかけて最盛期を迎えるすもも。糖度が高めな「サマービュート」、糖度と酸味のバランスが良い「大石早生(おおいしわせ)」など、色々な種類が楽しめる限定企画です。
山梨県

庄内砂丘育ちのメロン

シーズン最終



46 杉山さん達(山形県・庄内市)
アンデスメロン(庄内メロン)
1玉 **1412円**(税込**1525円**)
砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。
山形県 【放】不検出 <3.5 <3.3

47 佐藤さん達(山形県・庄内市)
夕映メロン
1玉 **1412円**(税込**1525円**)
赤肉系のネットメロン。アクもなく毎年人気です。減農薬栽培。
山形県 【放】不検出 <3.3 <3.2

毎年好評

From 牛久市 本多さんのブルーベリー

無農薬



48 女化ブルーベリーの森(茨城県・牛久市)
本多さんの生ブルーベリー
約100g **430円**(税込**464円**)
約15品種から時季に合わせてお届けします。農薬無散布。
茨城県 【放】不検出 <3.6 <3.4

芳醇な香りととろける食感

特



49 森下さん、辰日さん達(和歌山県・奈良県)
桃(白鳳・嶺鳳・なつっこ)
2玉(450g以上) **800円**(税込**864円**) 通常税込**897円**
白鳳、嶺鳳(れいほう)、なつっここのいずれかが入ります。どれも甘味が乗り最適な時期にお届け。減農薬栽培。
和歌山県・奈良県

シーズン最終

特



50 根本さん(栃木県・矢板市)
根本さんの巨峰
約300g **900円**(税込**972円**) 通常税込**1024円**
40年以上のベテラン農家さんです。一番おいしくなる時期を見極めて収穫しています。減農薬栽培。
栃木県 【放】不検出 <4.6 <4.1

無農薬



51 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモンB品
1kg **430円**(税込**464円**)
搾ったレモン果汁に水と砂糖を1:1:2の割合で加えると非加熱のレモンシロップの出来上がり。1Kgのレモンから1リットル弱のレモンシロップができます。
静岡県

朝のヨーグルトに♪

無農薬

特



52 セズプリイインターナショナルジャパン
キウイフルーツ(グリーン)
4個入り **498円**(税込**538円**) 通常税込**580円**
53 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ
450g以上 **369円**(税込**399円**)
土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。
ニュージーランド
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。
ペルーまたはエクアドル

特



25 作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 **136円**(税込**147円**) 通常税込**157円**
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県

55

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
70g **211円**(税込**228円**)
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県

56

飯田さん(千葉県)、西山さん(熊本県)
にんにく
約100g **250円**(税込**270円**)
ホワイ種または外皮は紫がかった磯地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。
千葉県、熊本県

26

とさやま開発公社(高知県・高知市)
みょうが
50g **210円**(税込**227円**) 通常税込**238円**
この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。
高知県

57

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン
150g **183円**(税込**198円**)
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.6

58

イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g **59円**(税込**64円**)
筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりとし歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。
茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.6

24

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのなす
3本 **183円**(税込**198円**)
焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。
※大サイズの場合は2本になる場合があります。
茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.4

61

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) **156円**(税込**168円**)
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県

62

林さん達(千葉県・多古町)
小松菜
1束(250g) **240円**(税込**259円**)
ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。
千葉県 【放】不検出 <3.8 <4.4

63

中村さん達(群馬県・長野原町)
キャベツ
1玉 **243円**(税込**262円**)
うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農業に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。
群馬県

64

中村さん達(群馬県・長野原町)
カット
1/2カット(500g前後) **178円**(税込**192円**)
ロールキャベツ
【放】不検出 <4.7 <3.6

65

徳弘さん(北海道・富良野市)
ズッキーニ
1本 **180円**(税込**194円**)
火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。
北海道

67

中村さん達(群馬県・長野原町)
レタス
1玉 **236円**(税込**255円**)
高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。
群馬県 【放】不検出 <3.8 <3.9

66

樺沢さん達(群馬県)
とうもろこし
1本 **205円**(税込**221円**)
薄皮で甘いうもろこし。減農薬栽培。
群馬県 【放】不検出 <3.6 <3.8

68

中村さん達(群馬県・長野原町)
サニーレタス
1玉 **210円**(税込**227円**)
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。
群馬県

トマトでビタミン、ミネラル補給！

次回から値上げ

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。
右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト
約150g **230円**(税込**248円**)
お得なボリュームパック
70 徳用300g **415円**(税込**448円**) 通常税込**516円**
熊本県、他

71

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの中玉トマト
300g **328円**(税込**354円**)
果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。
茨城県

72

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの大玉トマト
500g **298円**(税込**322円**)
完熟させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <3.7 <4.6

農産担当 真紀子のおすすめ

安田さんのなめこはひと味違う!



国産おがこをベースに、地場産米ぬか、国産ふすま、貝化石、ビール酵母など、他では恐らく使わない菌床を使用。さらに、安田さんの「四季」を再現した温度管理が美味しいなめこを育てます。



独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。



73 冷蔵
安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ

70g **115円**(税込 **124円**)

福島県

[放] 不検出 <3.7 <4.1

実はカルシウム豊富な夏野菜!



74
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのオクラ

100g **185円**(税込 **200円**)
おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9

夏バテ予防に!



すごいぞ モロヘイヤ

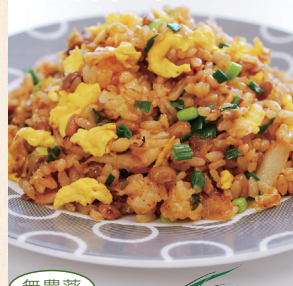
- ・βカロテンはほうれん草の約2倍!
- ・ビタミンCは人参の約10倍!
- ・細胞の再生に重要な葉酸も豊富

75
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのモロヘイヤ

100g **183円**(税込 **198円**)
エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

山形 おきたまの夏野菜

納豆キムチチャーハン



無農薬

76
おきたま興農舎・和田さん達(山形県・高畠町)
おきたまの葉ねぎ

100g **265円**(税込 **286円**)
品種は「京千緑」。カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カルシウムなどのミネラル豊富。農薬無散布。
山形県

おかひじきのサラダ



77
おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高畠町)
おかひじき

80g **238円**(税込 **257円**)
ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。
山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

78

松浦さん達(山形県・鶴岡市)
枝豆

約200g **430円**(税込 **464円**)
品種は「湯あがり娘」。他、枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。
山形県

無農薬

赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにしてどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。



79
土れ味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのテーブルビーツ

400g **382円**(税込 **413円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

そろそろおわり!

樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。



80
中曽根さん(長野県・須坂市)
ブロッコリー

1個(蕾9cm以上) **357円**(税込 **386円**)
長野県

81

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのじゃがいも(キタアカリなど)

800g **320円**(税込 **346円**)
果肉は男爵よりも黄色く、肉質は粉質で、加熱調理するとホクホクした食感が味わえます。減農薬栽培。
茨城県



無農薬



82
米内口さん達(青森県)または加瀬さん達(千葉県)
人参(洗い)

500g **230円**(税込 **248円**)
土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。農薬無散布。
青森県・千葉県

土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。農薬無散布。



川島さん達(群馬県・長野原町)
大根
83 1本 **257円**(税込 **278円**)
1本(900g前後)

84 カット 1/2本(500g前後) **158円**(税込 **171円**)
群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。



85

上村さん達(青森県・八戸市)
長芋

200g **228円**(税込 **246円**)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



無農薬



川島さん達(群馬県・長野原町)
玉ねぎ

86 700g **250円**(税込 **270円**)

87 2kg **650円**(税込 **702円**)
群馬県

無農薬



88
農家レストランどんぐりてい(茨城県・坂東市)
倉持さんの長ねぎ

300g **239円**(税込 **258円**)
自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.2

きのこ



89 冷蔵
村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸

100g **248円**(税込 **268円**)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



90 冷蔵
山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ

200g **226円**(税込 **244円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良く評判です。



91 冷蔵
村上さん(栃木県・高根沢町)
生くらげ

100g **328円**(税込 **354円**)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



92
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム

100g **280円**(税込 **302円**)
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



93 冷蔵
あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ

100g **261円**(税込 **282円**)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県



94 冷蔵
丸金(長野県・長野市)
えのき茸

170g **184円**(税込 **199円**)
一般的に使われている輸入のコーンコブとうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



95 冷蔵
丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸

125g **148円**(税込 **160円**)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



生産者の飯泉さん
茨城県



96 A品
なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ

100g **210円**(税込 **227円**)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。



97 B品
200g **225円**(税込 **243円**)



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 賞60日
干し柿(市田柿)
98 150g(4~7個) **730円**(税込 **788円**)
通常税込 **862円**

99 300g(7~14個) **1280円**(税込 **1382円**)
通常税込 **1510円**

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
長野県

冷凍野菜・果物

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています



100 凍
イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ

500g **488円**(税込 **527円**)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)



101 凍
日岡商事(兵庫県・加古川市)
冷凍小松菜

200g **322円**(税込 **348円**)
宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理。使いやすい5cmカット。幅広い料理に。
小松菜(宮崎県)



105 凍
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ナチュラルカットポテト

300g **344円**(税込 **372円**)
通常税込 **382円**
北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。凍ったまま油に入れカラッと揚げてください。
じゃがいも(北海道)



102 凍
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ミックスベジタブル

200g **418円**(税込 **451円**)
通常税込 **462円**
野菜(北海道)



103 凍
日本生活協同組合連合会
国産さといも

250g **428円**(税込 **462円**)
国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。そのまま料理に使えます。茹でる場合煮沸で約20分。
さといも(国内産)



106 凍
日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)

150g **298円**(税込 **322円**)
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)



107 凍
日本生活協同組合連合会
おいしいカットマンゴー

150g **265円**(税込 **286円**)
通常税込 **308円**
ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとなめらかで濃厚な味わい。
マンゴー(ベトナム)

加持さんのうなぎ

全品特価

全て8月1回のお届けです

108 凍米大

加持養鰻場(高知県・四万十市) 賞180日

加持さんのうなぎ蒲焼

130g+タレ15cc

2310円(税)2495円(通常税込2662円)

西予市の美しい海で漁獲した

ちりめん♪

ちりめんは塩を加えずミネラル分を含む海水でゆで、昔ながらの天日乾燥をしています。

全品特価

佐藤さん

水産担当 小室のおすすめ

手ほぐしならではのゴロゴロ感♪

特

原材料は「鮭、塩」のみ! 秋鮭本来の旨味を残した昔ながらの手造り風あらほぐし鮭です。満足感のある大きめのほぐし身なのでおにぎりの具材やご飯のおかずにおすすめです♪

雄武沖のオホーソク海で漁獲した旬の秋鮭を、焼いてほぐし身にしました。原材料: 秋鮭、食塩

限定101パック

113 冷

雄武漁協(北海道・雄武町)

雄武 寒風干し焼鮭ほぐし身

160g

980円(税)1058円(通常税込1134円)

秋鮭(北海道)

水産品

・近海・天然ものを中心に扱います。

・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。

・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍

丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日

さば一夜干し

119 2枚

片身2枚200g

540円(税)583円

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)

凍

丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日

さば一夜干し

120 3枚

片身3枚300g

760円(税)821円

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)

凍ったまま加熱してください

114 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

国内産冷凍あさり(増量)

180g+20g

450円(税)486円

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

あさり(国内産)

115 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

酒沼のしじみ(冷凍)

200g

428円(税)462円

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。

やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

116 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞60日

穴道湖産大粒しじみ(冷凍)

180g

498円(税)538円

穴道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きそのまま急速凍結。大粒です。

しじみ(島根県)

117 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

子持ちからふとししゃも

150g

398円(税)430円

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

118 凍

ヤマフ(佐賀県・唐津市)

九州産真あじの生開き干し

2枚160g

430円(税)464円

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。

真あじ(九州)

水産部門 今週のイチオシ

125 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

真だらバジルオリーブ

4切200g

512円(税)553円(通常税込572円)

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

真だら(北海道)

126 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

サーモンバジルオリーブ

4切200g

650円(税)702円(通常税込754円)

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

秋鮭(北海道)

127 凍

札幌中一(北海道・札幌市)

秋鮭の粕漬

4切200g

850円(税)918円(通常税込940円)

網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だてで作ったオリジナルの漬床に漬けました。

秋鮭(北海道)

128 凍

札幌中一(北海道・札幌市)

鱈の西京漬

4切200g

498円(税)538円(通常税込570円)

北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。

たら(北海道)

129 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

2切140g

535円(税)578円

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)

130 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切165g

642円(税)693円

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)

131 2尾

札幌中一(北海道・札幌市)

北海道 厚岸のさんま

2尾(180g以上)

458円(税)495円

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。

さんま(北海道)

132 3尾

札幌中一(北海道・札幌市)

北海道 厚岸のさんま

3尾(270g以上)

538円(税)581円

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。

さんま(北海道)

133 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

真いわし三枚おろし

6~11枚150g

495円(税)535円

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腰骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

134 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

千葉県産 真あじ三枚おろし

7~16枚170g

480円(税)518円

千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.8

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

米・穀類

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。

・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

国産もち麦

食物繊維たっぷり冷めてもおいしい

お届けは8月1回になります

もち絹香(きぬか)

美味しい炊き方

(米2合の場合)米を研いて分量の水を入れたあとに、もち絹香1袋(100g)と水200ccを入れて炊いてください。炊きあがり後、10分程蒸らしてください。

イメージ

勅使河原精麦所(栃木県・佐野市)

もち麦 もち絹香

135 500g

500g(100g×5袋)

530円(税)572円(通常税込594円)

136 1.4kg

1.4kg(100g×14袋)

1280円(税)1382円

大麦(栃木県)

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いてください。

502076

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

国内産ハトムギ

150g

560円(税)605円

国内産

アマランサス、大麦(国産)、はと麦(国産)、もちきび(北海道)、発芽玄米(国産)、キヌアをブレンド。

502075

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

雑穀ブレンド

400g

711円(税)768円

島香さんおすすめの旬の魚をお届け!

丸運 岩沖10

仕入れ担当・島香友一さん

岩手県宮古に水揚げされたミスダコを食塩のみでボイルしました。旨味がしっかりとあります。

137 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市)

島香さんの切身セット

1袋(120g×3種)

998円(税)1078円(通常税込1188円)

旬の魚(岩手県)

ふっくらとした食感が楽しめます!

139 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市)

開きあなご

100g

698円(税)754円(通常税込821円)

宮古魚市場に水揚げされる真あなごを開いてカットし、急速凍結しました。塩焼き、煮あなご、天ぷらなどに。

真あなご(岩手県)

タイム缶詰の

「もったいない」シリーズ



魚の切り落としを使った缶詰です！

140 凍 米 大小

タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日
モツタイナイ魚・めかじき切落とし煮付
425円(税込459円) 通常税込481円

めかじきの切り落とし部分を無添加の調味料で柔らかく煮付けました。湯煎で。
めかじき(太平洋)

全品
特価

141 凍 米 大

タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日
モツタイナイ魚・めかじきトマトシチュー
200g 430円(税込464円) 通常税込481円

めかじきの切り落としを、トマトベースのシチューにしました。味噌のこくとうまみが出ています。湯煎で。
めかじき(太平洋)

山米・山本さん厳選の逸品



お届けは
8月1回に
なります



142 凍

山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
とび魚三枚おろし(フィーレ)
6枚 約140g 675円(税込729円) 通常税込751円

くさみがなく、さっぱりとした味わいでほどよく脂がのっています。クセがないのでどんな味付けにも。
とびうお(兵庫県)

全品
特価

143 凍

山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
ほたるいか沖漬け
100g 480円(税込518円) 通常税込538円

高鮮度のうちに特製の醤油だれ(天然醸造醤油、三河みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。
ほたるいか(兵庫県)

冷めてもサクサク♪

8月1回のお届けになります

フライパンでサッとフライに！



全品
特価

144 凍

角谷食品(鳥取県・境港市) 賞180日
やさしい日本のアジフライ
200g (4枚入) 510円(税込551円) 通常税込562円

境港産のアジに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてお召し上がりください。
アジ(鳥取県)

145 凍

角谷食品(鳥取県・境港市) 賞180日
やさしい日本のイワシフライ
240g (4枚入) 590円(税込637円) 通常税込656円

境港産の真いわしに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げて。
真いわし(鳥取県)



146 凍 米 大

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろカプト肉切身
300g 418円(税込451円)

DHAが豊富なめばちまぐろの肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかです。※台湾船籍の船で漁獲
めばちまぐろ(太平洋)



147 凍 米 大

マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
めばちまぐろ切り落としスライス
100g 555円(税込599円)

太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して井などで美味しく召し上がれます。
めばちまぐろ(太平洋)



148 凍 米 大

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
炭火焼まぐろタタキ
140g 645円(税込697円)

焼津港に水揚げされた鮮度の良いまぐろを炭火で香ばしくタタキにしました。袋のまま10分間流水解凍。
まぐろ(太平洋)



149 凍 米 大

マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
まぐろ丼(イカ入り)
50g×2 タレ20g×2 498円(税込538円)

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。
めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)



150 凍 米 大

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
あぶり焼きしめさば
2枚140g 518円(税込559円)

三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込みました。酢のものの、大根おろし、チャーハンなどに。
さば(国内産)



151 凍 米 大

松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン2パック
35g×2 510円(税込551円)

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
秋鮭(北海道)



152 凍 米 大

札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日
徳用いかミックス(胴・下足)
300g 698円(税込754円)

羅臼で水揚げされたどすいかに鮮度の良いまま冷凍しカットしました。胴と下足のミックス。炒め物や煮物に。
どすい(北海道)



153 凍 米 大

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
天然むきエビ(特大)
160g 598円(税込646円)

ミャンマー沖(ベンガル湾、アンドAMAN海)で漁獲した天然むきエビを、現地工場でもむき、急速に凍結しました。
えび(ミャンマー)



154 凍 米 大

カネキ水産(愛知県・蒲郡市) 賞180日
シーフードミックス
170g 447円(税込483円)

いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。
いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)



155 凍 米 大

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市中) 賞180日
篠島産しらす干し
50g 398円(税込430円)

篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。
いわし稚魚(愛知県)



156 凍 米 大

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市中) 賞180日
篠島産釜揚げしらす
50g 380円(税込410円) 通常税込430円

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)



157 凍 米 大

日本生活協同組合連合会 賞180日
食塩不使用しらす干し
25g×3 318円(税込343円)

紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。
しらす(国内産)

水産加工品



158 凍 米 大

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
えびフライ特大(2L)
5尾205g 950円(税込1026円) 通常税込1078円

ブラックタイガー(インドネシア)



159 凍 米 大

大新(鳥取県・境港市) 賞180日
お好み焼き風いかつくね
200g 398円(税込430円) 通常税込464円

いかに、すり身・野菜・ソースなどを加え、お好み焼き風の味付けにしました。フライパンで焼いて。
いか(ペルー、国内産)



160 凍 米 大

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
骨までやわらか いわしおかか煮
75g×2 398円(税込430円)

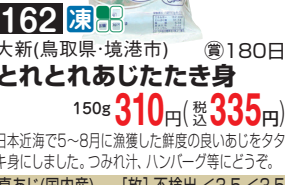
加圧処理済で骨まで食べられます。醤油味の煮汁に生姜、鷹節を加えました。湯煎で。加工原料：全体0.6%
真いわし(国内産)



161 凍 米 大

タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞180日
骨まで食べられるいわし煮付け(紫蘇入り)
160g (固形100g) 445円(税込481円)

三陸水揚げの脂ののったイワシを醤油とみみそで煮付けました。紫蘇の風味が香ります。湯煎で。
いわし(太平洋)



162 凍 米 大

大新(鳥取県・境港市) 賞180日
とれとれあじたたき身
150g 310円(税込335円)

日本近海で5～8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。
真あじ(国内産) 【放】不検出 <3.5 <3.5



163 凍 米 大

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
生から作ったいわしフライ
5～6枚280g 528円(税込570円)

鮮魚のいわしを直ぐに粉付け。身がやわらかく、ふくらみとおり、臭みもありません。揚げてください。
真いわし(国内産)



164 凍 米 大

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
シーフードバリエアの素
700g(2合用) 1480円(税込1598円) 通常税込1706円

平目(北海道)

魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。



167 凍 米 大

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 国産えだめ天
3枚120g 398円(税込430円) 通常税込448円

魚肉(インド・ミャンマー・国内産)、枝豆(国内産)



168 凍 米 大

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 もずく天
2枚 (130g) 430円(税込464円) 通常税込486円

白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもずくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。
魚肉(国内産・タイ)、もずく(国内産)



169 凍 米 大

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 いか天
30g×4 320円(税込346円) 通常税込356円

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。
すけそうだら(国内産、タイ)



170 凍 米 大

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 とうもろこし天
3枚120g 310円(税込335円) 通常税込356円

エソやイトヨリ等の白身魚のすり身を主原料に北海道十勝産ホールコーンをたっぷり加えました。
魚肉(インド・ミャンマー・国内産)、とうもろこし(北海道)



171 凍 米 大

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 甘鯛入りさつま揚げ
5枚125g 410円(税込443円)

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。
甘鯛(長崎県)



172 凍 米 大

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 小丸天
4枚120g 298円(税込322円)

具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。
スケトウダラ(国内産)、エソ(タイ)



173 凍 米 大

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 じゃこ天
2枚100g 298円(税込322円)

長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。
雑魚(長崎県)



174 凍 米 大

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 あら挽きいわし団子
4個120g 315円(税込340円)

いわし、すけとうだら(すけとうだら)のすり身にいわしほぐし身とねぎを加えました。合わせ味噌が隠し味です。
いわし・スケトウダラ(国内産)

ビタミンB1が豊富な豚肉を使って
冷しゃぶに♪

きゅうりと
一緒に

特 249円/100g

175 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて3日

岩瀬さんの豚モモしゃぶしやぶ用

200g **460円**(**税 497円**) 通常税込 **538円**

赤身主体のモモをしゃぶしやぶ用にスライス。

茨城県

特 287円/100g

176 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて3日

茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしやぶ

300g **798円**(**税 862円**) 通常税込 **929円**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしやぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

茨城県

豚肉食べてパワーチャージ!
おうちde焼肉♪

特 288円/100g

岩瀬さんの豚コース、バラ、モモをスライスして、焼肉用にセットにしました。

177 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて6日

徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット

200g×3種 **1600円**(**税 1728円**) 通常税込 **1836円**

茨城県

暑い時に食べたくなる
キーマカレー♪

特 323円/100g

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

178 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場の牛豚合挽肉

⑥届いて120日

200g **598円**(**税 646円**) 通常税込 **697円**

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

豚 肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

イメージ

179 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

岩瀬さんの豚モモブロック

300g **713円**(**税 770円**) ⑥届いて6日

茨城県

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。

257円/100g

300g **713円**(**税 770円**) ⑥届いて6日

茨城県

299円/100g

180 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて6日

岩瀬さんの豚バラうす切り

200g **553円**(**税 597円**)

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りしました。厚さ約1～1.5mm。

茨城県

269円/100g

181 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g **498円**(**税 538円**)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

360円/100g

182 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて6日

岩瀬さんの豚コースしょうが焼き用

200g **667円**(**税 720円**)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

360円/100g

183 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて6日

岩瀬さんの豚肩ロース切身

2枚200g **667円**(**税 720円**)

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークステーキも美味。

茨城県

216円/100g

184 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて6日

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 **800円**(**税 864円**)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。

茨城県

222円/100g

185 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて6日

岩瀬さんの豚小間切

200g **410円**(**税 443円**)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

222円/100g

186 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて90日

岩瀬さんの豚挽肉

200g **410円**(**税 443円**)

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県

108円/100g

187 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて90日

岩瀬さんの豚モツ

500g **500円**(**税 540円**)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。

茨城県

262円/100g

188 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ローズポーク 肩ローススライス

250g **607円**(**税 656円**)

ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!

茨城県

238円/100g

189 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ローズポーク バラスライス

250g **551円**(**税 595円**)

厚さ3～3.5mm。

茨城県

228円/100g

190 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

250g **528円**(**税 570円**)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

293円/100g

191 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ローズポーク ロース切身

2枚200g **543円**(**税 586円**)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやステーキ等に。

茨城県

165円/100g

192 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 **610円**(**税 659円**)

小間切徳用タイプ。

茨城県

166円/100g

193 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 **460円**(**税 497円**)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県

158円/100g

194 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて30日

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g **440円**(**税 475円**) 通常税込 **502円**

赤身率は8割です。

茨城県

399円/100g

195 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥届いて6日

丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

5～7枚 200g **739円**(**税 798円**) 通常税込 **862円**

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)

430円/100g

196 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥届いて6日

丹沢高原豚 ひれ豚漬

200g (固形量約150g) **796円**(**税 860円**)

ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。

豚肉(神奈川県)

349円/100g

197 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥届いて6日

丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g (固形量約80g×2) **645円**(**税 697円**)

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

豚肉(神奈川県)

323円/100g

198 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥届いて5日

丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付)

200g **598円**(**税 646円**) 通常税込 **691円**

自社牧場の豚のロース肉を、特製の生姜焼きのたれに漬けました。

豚肉(神奈川県)

215円/100g

199 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥届いて120日

丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付)

200g **398円**(**税 430円**)

豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。

豚レバー(神奈川県)

228円/100g

200 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥届いて4日

丹沢高原豚 小間切

200g **422円**(**税 456円**)

各部位から集めています。

神奈川県

鶏 肉

- ・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

172円/100g

201 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネ

250g **398円**(**税 430円**) 通常税込 **454円**

くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

茨城県

216円/100g

202 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 モモ

250g **500円**(**税 540円**)

くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。

茨城県

191円/100g

203 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g **530円**(**税 572円**)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

166円/100g

204 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g **460円**(**税 497円**)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものにも。ジッパー付。

茨城県

216円/100g

205 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g **600円**(**税 648円**)

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

205円/100g

206 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g **570円**(**税 616円**)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

173円/100g

207 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g **800円**(**税 864円**)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやさそぼろに。ジッパー付。

茨城県

235円/100g

208 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ⑥届いて180日

秋川の若鶏ムネ

200g **435円**(**税 470円**)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g

209 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ⑥届いて180日

秋川の若鶏モモ

200g **450円**(**税 486円**)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g

210 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ⑥届いて180日

秋川の若鶏小間切

200g **450円**(**税 486円**)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

287円/100g

211 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏塩麹漬け

150g **398円**(**税 430円**)

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。

鶏肉(山口県、他)

畜産担当 小室のおすすめ

旬のナスと挽肉を使用して
麻婆茄子

ローズボークの挽肉をバラ凍結にした、優れた一品、使いたい分だけ取り出し可能なジッパー付き！いろいろな料理に重宝しやすいサイズです。



216円/100g

212凍

赤身率8割です。

JA全農いばらき(茨城県)野口商店

賞90日

豚挽肉(バラ凍結)

400g

798円(税込862円) 通常税込918円

茨城県

牛すじを煮込んだ
カレー



359円/100g

213凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛牛すじ肉

150g

498円(税込538円) 通常税込583円

国産のホルスタインの牛すじです。おでんやカレー、煮込み料理にどうぞ。

福岡県、大分県

坊津牛で手軽に調理
ローストビーフに



594円/100g

214凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック

300g

1650円(税込1782円) 通常税込1836円

ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。

鹿児島県

いつものウインナーの
大容量パックです



215冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)

400g

770円(税込832円) 通常税込853円

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

豚肉(国内産)

家庭的な味わいの
牛丼



2食

216凍

タカ商フードミーティング(長野県・長野市) 米大

国産牛の牛丼

150g

896円(税込968円) 通常税込1015円

国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。約5〜6分湯煎して。

牛肉(国内産)

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

464円/100g

217凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g

730円(税込788円)

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

鹿児島県

519円/100g

218凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用

200g

960円(税込1037円)

脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。

鹿児島県

562円/100g

219凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

170g

1770円(税込1912円)

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。

鹿児島県

307円/100g

220凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛小間切

160g

455円(税込491円)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

216円/100g

221凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛挽肉

200g

400円(税込432円)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉あらびきウインナー

222 2袋

85g×2

430円(税込464円)

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

豚肉(国内産)



223 3袋

85g×3

610円(税込659円) 通常税込691円

【放】不検出 <3.7 <3.8



224 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ボンレスハムスライス×2

60g×2

485円(税込524円)

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.9 <3.9



225 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉バラベーコンスライス×2

85g×2

798円(税込862円)

豚バラを塩漬は、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.5 <4.7



226 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場の皮なしベービーウインナー

120g

330円(税込356円)

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

豚肉(国内産)



227 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

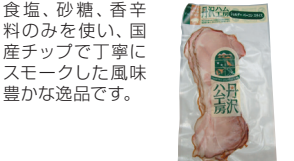
丹沢農場のローズハムスライス

100g

480円(税込518円)

豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

豚肉(神奈川県)



228 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のショルダーベーコンスライス

100g

440円(税込475円)

豚肉(国内産)



229 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のハンバーグ

200g

415円(税込448円)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。

豚肉(国内産)



230 凍

日本生活協同組合連合会

あらびきミニハンバーグ

338g(13個)

398円(税込430円)

冷めても柔らかくふくらとした、1個約26gのミニサイズ。鶏肉・牛肉・豚肉を使用。レンジで温めて。

鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)



231 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川のハンバーグ

340円(税込367円)

通常税込400円

鶏肉で作ったジューシーなハンバーグに、とりからスープを使用したオリジナルソースを絡めました。温煦で。

山口県・島根県・福岡県・熊本県



232 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川のサラダチキン(プレーン)

100g

398円(税込430円)

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。

鶏肉(国内産)

乳製品
デザート

【お願いです】

ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

地場で愛される 石岡 鈴木牧場

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

21 プレーン

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

400g

370円(税込400円) 通常税込421円

【放】不検出 <3.4 <3.4

233 加糖

生乳(茨城県)



234 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g

538円(税込581円)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2



235 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(プレーン)

30g

190円(税込205円)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1



236 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上

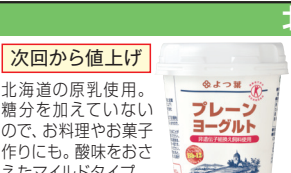
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(クミン)

30g

209円(税込226円)

鈴木牧場の良質な生乳で作りました。クミンのスパイシーな風味が効いています。

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



237 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後

よつ葉 プレーンヨーグルト

400g

270円(税込292円)

【放】不検出 <3.3 <3.3



240 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

よつ葉 北海道十勝クリームチーズ

100g

230円(税込248円) 通常税込289円

北海道産生乳を100%使用したミルクの風味が豊かなクリームチーズ。安定剤、保存料不使用。

生乳(北海道)

北海道のおいしさを、まっすぐ



238 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日

よつ葉 シュレッドチーズ

250g

680円(税込734円)

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

生乳(北海道)



239 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日

よつ葉 パンにいい発酵バター

100g

370円(税込400円)

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。

生乳(北海道)



243 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3

263円(税込284円)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



244 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日

腸内活性ヨーグルト(プレーン)

380g

593円(税込640円)

ホリ牧場で搾した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



245 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日

腸内活性ヨーグルト(加糖)

90g×3

515円(税込556円)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

レ・ルルドのパン
次週8月1回はお休み
いたします



254 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
クランベリーナッツカンパニユ
1個(約400g) **630円**(税**680円**)
第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。
小麦(北海道、神奈川、茨城県)



257 凍
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
定番ベーグル Cセット
2個 **405円**(税**437円**)
定番(プレーン・はちみつ全粒くるみレーズン)のベーグル2種セットです。
小麦(北海道、玄米粉(茨城県)、蜂蜜(茨城県))



259 凍
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
全粒粉ベーグル 2個組
2個 **405円**(税**437円**)
素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。
小麦(北海道、玄米粉(茨城県))

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤 小

249 6枚

250 ノースライス

小麦(国内産)



【放】不検出 <3.9 <3.8

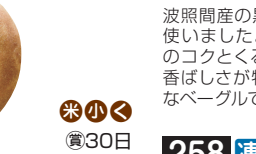


255 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
ドッグパン
3個 **320円**(税**346円**)
スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
小麦(国内産) 【放】不検出 <3.5 <3.9



256 冷
鎌倉粗挽ロングウインナー
27g×5 **340円**(税**367円**)
豚肉(国内産)

地元のお店 いばらきベーグル



258 凍
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
黒糖くるみベーグル 2個組
2個 **460円**(税**497円**)
小麦(北海道、黒糖(沖縄県))



258 凍
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
黒糖くるみベーグル 2個組
2個 **460円**(税**497円**)
小麦(北海道、黒糖(沖縄県))



260 凍
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
抹茶ベーグル
1個 **204円**(税**220円**)
ベーグルに抹茶の粉末を練り込みました。
小麦(北海道、抹茶(京都府))



261 凍
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
小林さんの干しりんごベーグル
1個 **250円**(税**270円**)
小林さんの干しりんごをプレーンベーグルに混ぜ込んだりんごの風味豊かなベーグルです。
小麦(北海道、りんご(長野県))

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで



272 凍
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **460円**(税**497円**)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)



273 凍
大進食品(神奈川県・横浜市) 賞180日
ママン モチモチ手のぼしナン
210g(3枚入り) **365円**(税**394円**)
手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。
小麦(北海道)



276
松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日
松永さんのフラッペジャム(レモネード)
220g **550円**(税**594円**)
レモン(静岡県)



277
松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日
松永さんのフラッペジャム(いちご)
210g **550円**(税**594円**)
いちご(静岡県)

定期登録募集中!



282 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組
200ml×2 **374円**(税**404円**)
カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)



283 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用
200ml×2 **374円**(税**404円**)
エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)



251 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)
1斤 **315円**(税**340円**)
小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイルノンシュガーでもいただける食パン。
小麦(国内産)

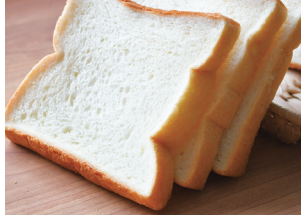


252 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤
6枚 **450円**(税**486円**)
253 ノースライス
6枚 **435円**(税**470円**)
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.0 <4.7



※通常より横長のパンのため、厚切りが混入することがあります
原材料：小麦粉(国内産)、パン酵母(小麦粉・塩)、レーズン、塩
【放】不検出 <4.0 <4.7

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ



262 乳小
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの角形食パン
半斤3枚 **180円**(税**194円**)
1斤6枚 **340円**(税**367円**)
小麦(アメリカ、他)



264 乳小
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの角形食パン
1斤8枚 **340円**(税**367円**)
1斤(ノースライス) **335円**(税**362円**)
小麦(アメリカ、他)



266 乳小
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの食パン(角型)
1斤10枚 **340円**(税**367円**)
自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもちもち食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。
小麦(アメリカ、他)



268 乳小
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのパンズ
2個(約120g) **270円**(税**292円**)
クーロンヌの食パンと同じ生地のふんわりパンズ。おうちで手作りパーガーに!
小麦(アメリカ、他)



269 凍
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞60日
クーロンヌのバゲット
1本(ハーフ2本) **320円**(税**346円**)
王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。
小麦(アメリカ、他)



270 卵乳小
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのつぶあんぱん
2個(約70g) **370円**(税**400円**)
北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。
小麦(アメリカ、他)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで



271 凍
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
ブリュッセル ワッフル
約65g×6 **675円**(税**729円**)
水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。
小麦(カナダ、他)



274 凍
日本生活協同組合連合会 賞180日
ミニワッフルドッグ(プレーン)6本入
210g(6本入) **348円**(税**376円**)
卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感とバターの風味が香るプレーンワッフルです。
小麦(アメリカ、国内産、鶏卵(国内産))



276
松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日
松永さんのフラッペジャム(レモネード)
220g **550円**(税**594円**)
レモン(静岡県)



277
松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日
松永さんのフラッペジャム(いちご)
210g **550円**(税**594円**)
いちご(静岡県)

定期登録募集中!



282 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組
200ml×2 **374円**(税**404円**)
カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)



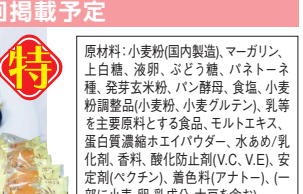
283 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用
200ml×2 **374円**(税**404円**)
エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)



274 凍
日本生活協同組合連合会 賞180日
ミニワッフルドッグ(プレーン)6本入
210g(6本入) **348円**(税**376円**)
卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感とバターの風味が香るプレーンワッフルです。
小麦(アメリカ、国内産、鶏卵(国内産))



275 卵乳米大小
オリオンペカリー(岩手県・花巻市) 賞45日
発芽玄米入りクロワッサン
10個(個包装) **805円**(税**869円**)
小麦(岩手県、他) 【放】不検出 <3.8 <4.2



280 乳米大小
アサヒグループ食品(東京都・墨田区) 賞180日
旨だし みそ汁セット
8袋 **1200円**(税**1296円**)
4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。
【放】不検出 <3.8 <4.2

ジャム・クリーム スープ・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください



276
松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日
松永さんのフラッペジャム(レモネード)
220g **550円**(税**594円**)
レモン(静岡県)



277
松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日
松永さんのフラッペジャム(いちご)
210g **550円**(税**594円**)
いちご(静岡県)



278 冷
丸和油脂(東京都・品川区) 賞180日
デキシーチョコレートクリーム
200g **350円**(税**378円**)
カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。
食用植物油(マレーシア・アメリカ他)



279
秋川牧園(山形県・山形市) 賞180日
秋川牧園ミネストローネ
180g **398円**(税**430円**)
秋川牧園の鶏肉、とりがらスープを使用したミネストローネです。湯煎で。
野菜(国内産)



280 乳米大小
アサヒグループ食品(東京都・墨田区) 賞180日
旨だし みそ汁セット
8袋 **1200円**(税**1296円**)
4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。
【放】不検出 <3.8 <4.2

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

次回から値上げ



281 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
カフェインレスよつ葉カフェオレ
1ℓ **318円**(税**343円**)
生乳(北海道)



282 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組
200ml×2 **374円**(税**404円**)
カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)



283 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用
200ml×2 **374円**(税**404円**)
エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)



284 冷
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク低脂肪牛乳
500ml **195円**(税**211円**)
生乳(北海道) 【放】不検出 <0.4 <0.5



285 冷
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳
1ℓ **306円**(税**330円**)
生乳(北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.4



286 冷
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳
1ℓ **306円**(税**330円**)
生乳(北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.4



287 冷
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳
1ℓ **306円**(税**330円**)
生乳(北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.4



288 冷
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳
1ℓ **306円**(税**330円**)
生乳(北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.4

日配担当 伊藤のおすすめ

山形の自然の恵み

醤油ベースのだし汁も入っているため、研いだお米に混ぜて炊きこむだけで豆ご飯ができます。



大豆(山形県)



284 冷 米 大 小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
まめ②元気で飯の素
185g (2合用) **310円**(税込**335円**) 通常税込346円
山形県内で農薬不使用で栽培された2種類の豆(「秘伝豆」と在来種の黒豆)を使った豆ご飯の素です。

【放】不検出 <3.9 <3.7



285 冷 米 大 小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞15日
鶏五目ちまき
3個 **580円**(税込**626円**) 通常税込646円
会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ちまきです。
鶏肉(山形県)



286 冷
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
バジルペースト
70g **290円**(税込**313円**) 通常税込324円
無農薬・無化学肥料でつくったバジルと風味豊かなオリーブオイル、まろやかなグラント塩の組み合わせ。
バジル(山形県)



287 冷 品 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
地粉餃子の皮
20枚 **230円**(税込**248円**) 通常税込259円
自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。
小麦(国内産)



288 冷
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞届いて6~7日
卵豆腐
120g ×2 **340円**(税込**367円**) 通常税込389円
遺伝子組換えでない飼料を使用した養鶏卵。調味料も国内産原料使用。
卵(徳島県)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



294 冷 品 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日
絹とうふ(充填)
150g×2 **165円**(税込**178円**)
国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にかり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするで保存に便利。
大豆(国内産)



295 冷 品 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
油揚げ
3枚 **183円**(税込**198円**)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.5 <1.5



296 冷 品 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
厚揚げ
90g×2 **184円**(税込**199円**)
国産大豆100%。にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.1 <1.2



297 冷 品 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ
10枚 **418円**(税込**451円**)
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.0



298 冷 品 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
白和え
150g **245円**(税込**265円**)
絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出したで味付けしました。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.4 <1.4



299 冷 品 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
生おから
200g **170円**(税込**184円**)
国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.3 <1.3



300 冷 品 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
ねぎ入り具だくさんがんも
80g×2 **325円**(税込**351円**) 通常税込367円
丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。
大豆(国内産)



301 冷 品 米 大 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 **148円**(税込**160円**)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.8 <3.4



302 冷 品 大
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g×3 **140円**(税込**151円**)
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.0



303 冷 品 米 大 小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)
40g×2 **130円**(税込**140円**)
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <2.9 <3.7



304 冷 品 大
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
40g×2 **208円**(税込**225円**)
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2



305 冷 品 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹きわり2P(タレ・カラシ付)
40g×2 **198円**(税込**214円**)
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)



306 冷 品 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
有機納豆日本の農カップ2(タレ・カラシ付)
30g×2 **237円**(税込**256円**)
国産の有機栽培大粒大豆を使用。大粒で旨味濃い品種。食べ応えがあります。
大豆(国内産) 【放】不検出 <3.2 <3.6



307 冷 品 品 大
登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日
丸大豆てんべ
100g **285円**(税込**308円**) 通常税込324円
北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。
大豆(北海道)



308 冷 品 大
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日
こんにゃく
250g **150円**(税込**162円**)
下仁田産最上級こんにゃく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにゃくです。
こんにゃく(群馬県)



309 冷 品 大
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日
しらたき
200g **150円**(税込**162円**)
味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。
こんにゃく(群馬県)



310 冷 品 品 大
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく
100g×3P **298円**(税込**322円**)
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく(群馬県)



311 冷 品 品 大
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋しらたき
100g×3P **298円**(税込**322円**)
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく(群馬県)



312 冷 品 品 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
水煮大豆
200g **270円**(税込**292円**)
国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
大豆(国内産)



313 冷 品 品 大
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく
200g **240円**(税込**259円**)
沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)



314 冷 品 品 大 小
リアス(千葉県・船橋市) 賞60日
山椒ちりめん
15g **415円**(税込**448円**)
上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の実を加えました。
ちりめん(国内産)



315 冷 品 品 大
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園のわかめ(塩蔵)
100g **320円**(税込**346円**) 通常税込356円
無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。
わかめ(愛媛県)



316 冷 品 品 大 小
仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日
茶漬昆布
80g **298円**(税込**322円**)
北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合。辛口に仕上げました。
昆布(北海道)



317 冷 品 品 大
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 お福豆(紫花豆)
120g **320円**(税込**346円**)
北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。
紫花豆(北海道)



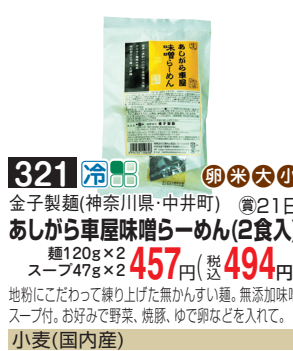
318 冷 品 品 大
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 青豆
120g **350円**(税込**378円**)
北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がり。
青えんどう豆(北海道)



319 冷 品 品 大 小
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞13日
地鶏そぼろ
100g **345円**(税込**373円**)
遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。
鶏肉(徳島県)



320 冷 品 品 大 小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g×3 **238円**(税込**257円**)
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) 【放】不検出 <3.4 <4.1



321 冷 品 品 大 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞21日
あしがら車屋味噌らーめん(2食入)
麺120g×2 スープ47g×2 **457円**(税込**494円**)
地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼豚、ゆで卵などを入れて。
小麦(国内産)



322 冷 品 品 大 小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
鶏五目ご飯の素
170g(3合用) **380円**(税込**410円**)
会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。
鶏肉(山形県) 【放】不検出 <3.5 <3.4

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー

2人前
食塩相当量：3.1g

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

シャキシャキ野菜がたっぷり

2人前
食塩相当量：2.1g

調理時間 準備品
約10分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

スタミナ肉でご飯がすすむ!

2人前
食塩相当量：1.41g

調理時間 準備品
約5分 卵3〜4個・油

セット内容：タレ漬け肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、単品もやし、野菜ブイヨン

もしやがつかます。目安は200〜250gなので、1袋そのままお使いください

車麩のチャンプルーをご自宅で♪

2人前
食塩相当量：3.5g

調理時間 準備品
約15分 油、卵

セット内容：味付き車麩、ミックス野菜(キャベツ、青パプリカ、人参、にら)、和風だし

ミールキット担当 石濱のおすすめ

にしんとたけのこの相性◎

脂の乗ったにしんとふっくらご飯がやみつきます。



3〜4人前
食塩相当量：6.4g

調理時間 準備品
約70分 水、米3合、お好みで塩少々、錦糸卵、韓国のにしん

セット内容：下処理済具材(にしん、生姜、山椒、調味液)、下処理済野菜(生煮たけのこ、人参、九条ねぎ)

327 冷蔵
にしんとたけのこの炊き込みご飯
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

にしんは骨まで柔らかく、お家で簡単に炊き込みご飯ができます。

◎届いて4〜5日

3〜4人前 (約390g) **850円(税込 918円)** 通常税込 972円

にしん(国内産)

漬物

塩分16〜18%

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1〜2回使用、しそは低農薬栽培。



328 冷蔵
大紀コブファーム(奈良県・五條市)
徳用 梅干し

500g **1798円(税込 1942円)**

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



329 冷蔵
けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞30日
スティックピクルス(島根ワインピネー入)

100g **530円(税込 572円)**

5種の野菜をスティック状に切り、島根ワインのピネーとスパイスで食べやすいピクルスにしました。
野菜(国内産、他)

次回より規格・パッケージ変更予定



330 冷蔵
けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞60日
出雲のおいしい津田かぶ梅しそ漬

100g **510円(税込 551円)** 通常税込 572円

島根県産の津田かぶ、赤しそに自家製梅酢を加え、自然な紅色のお漬物に仕上げました。
津田かぶ(島根県)



331 冷蔵
けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞90日
出雲のおいしいきゅうり漬

100g **530円(税込 572円)**

島根県産の胡瓜に生姜と唐辛子、ゴマを加えてピリ辛醤油味のお漬物にしました。
きゅうり(島根県)



332 冷蔵
けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞60日
出雲のおいしい福神漬(まこもたけ入り)

100g **530円(税込 572円)**

島根県産の7種の野菜を使った福神漬。神が宿る草と言われる「まこも」の茎の部分(まこもたけ)入り。
野菜(島根県)



333 冷蔵
やまだ(和歌山県・御坊市)
紀州金山寺漬黄金色の生姜入り

90g **480円(税込 518円)** 通常税込 540円

瓜(国内産)



334 冷蔵
やまだ(和歌山県・御坊市)
紀州金山寺漬贅沢三昧

90g **470円(税込 508円)** 通常税込 540円

野菜(国内産)



335 冷蔵
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
ふきのジャコ煮

100g **330円(税込 356円)**

ふきは、農薬、化学肥料不使用で栽培した地元・白鷹産です。ふきとの相性が良いかえりちりめんを使用。
ふき(山形県)



336 冷蔵
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
ピリカラ胡瓜

100g **270円(税込 292円)** 通常税込 302円

ノラの会で育てた胡瓜に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。
きゅうり(山形県) 【放】不検出<2.9<3.3



338 冷蔵
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞45日
マイルド菜菔醤(キムチの素)

200g **570円(税込 616円)**

やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。
唐辛子(中国)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

一口ほおばれば舌の上に館のスープが

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みしました。焼いて。



339 凍蔵
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
飛鳥の黒豚肉の焼き餃子

16個280g **498円(税込 538円)** 通常税込 559円

豚肉(国内産)



340 凍蔵
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
トクスイ餃子

540g (18g×30) **667円(税込 720円)**

豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。この風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。
豚肉・キャベツ(国内産)



341 凍蔵
ニッコー(神奈川県・大和市)
しそさっぱり餃子

10個180g **431円(税込 465円)**

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこんださっぱりとした餃子です。タレなしでも召し上がれます。焼いて。
しそ(国内産)



程よく生姜がきいてクセになる味
342 凍蔵
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
香港黄金しょうが餃子

360g(18g×20) **458円(税込 495円)** 通常税込 510円

一般的な生姜よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。
野菜・豚肉・小麦(国内産)



343 凍蔵
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
飛鳥の手作り帆立シューマイ

6個192g **558円(税込 603円)** 通常税込 618円

帆立(青森県、北海道)



344 凍蔵
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ

12個180g **434円(税込 469円)**

豚肉たっぷりのシューマイです。ジュシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。
豚肉(国内産)



345 凍蔵
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のカレーシューマイ

12個180g **413円(税込 446円)**

スパイスながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。
豚肉(国内産)



346 凍蔵
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
国産原料にこだわったお徳用春巻

14本420g **486円(税込 525円)** 通常税込 540円

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6%
小麦(国内産)



347 凍蔵
ニッコー(神奈川県・大和市)
レンジで簡単!小籠包

240g(8個入) **446円(税込 482円)**

国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジが蒸して。加工でん粉：0.7%
豚肉(国内産)



348 凍蔵
秋川牧園(山口県・山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮

150g **405円(税込 437円)** 通常税込 454円

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシバあり。
鶏肉(国内産)



349 凍蔵
秋川牧園(山口県・山口市)
やきとり5種盛り合わせ

275g(10本入) **1095円(税込 1183円)** 通常税込 1220円

秋川牧園の若鶏使用。もも串3本・つくね串2本・鶏肝串2本・皮串1本・砂肝串2本のセット。湯煎かレンジで。
鶏肉(山口県、他)



350 凍蔵
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンナゲット

200g **480円(税込 518円)**

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。
鶏肉(山口県、他)



351 凍蔵
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏レバー甘辛焼き

120g **436円(税込 471円)**

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふっくら焼き、甘辛いたれをかめしました。湯煎かレンジで。
鶏肉(山口県、他)



352 凍蔵
秋川牧園(山口県・山口市)
ピリ辛チキンバー

8本150g **430円(税込 464円)**

持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。
鶏肉(山口県、他)



355 凍蔵
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ごろごろ茶豆ちぎり揚

100g **365円(税込 394円)**

北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。
茶豆(国内産)・すけそうだら(北海道)



356 凍蔵
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
いかげそ揚げ

110g **411円(税込 444円)**

北海道の助宗タラすり身といかのゲソを使用。おつまみやお子様にも。冷蔵解凍かレンジで。
イカ(国内産)



357 凍蔵
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
笹かまぼこ

5枚115g **351円(税込 379円)**

無リンのたらと小魚すり身を使用。笹かま発祥の地である宮城の昔ながらの味が楽しめます。自然解凍OK。
すけそうだら(北海道)

冷食担当 丸山のおすすめ

暑い時期に食べたい
水ようかんが新登場

冷凍でのお届けなので、食べたい時にいつでもひんやりとした水ようかんが食べられます。冷蔵庫で6時間程度解凍してお好みの大きさに切り分けてお召し上がりください。



原材料：こしあん(国内製造)(小豆、砂糖、還元水飴、藻塩)、砂糖、寒天、食塩

358 凍
出羽菓子処みのりや(山形県・鶴岡市)
出羽の水ようかん
250g **560円(税込605円)** 通常税込626円

北海道産小豆のこしあん、月山自然水を使用した水ようかん。冷蔵庫で解凍してお好みの大きさにカットして。

小豆(北海道)

364 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
90g×2 **412円(税込445円)**
豆腐ハンバーグを、イタリア産バルサミコ酢で少し酸味がきいた甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで。
大豆・鶏肉(国内産)

365 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜入り豆腐ハンバーグ(ミニ)
180g(6個入) **368円(税込397円)**
9種類の具材を混ぜ合わせた豆腐のハンバーグ。お弁当にピッタリなサイズです。レンジで。
大豆・鶏肉(国内産)

366 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏だんご
175g **390円(税込421円)**
秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで絡めても。レンジか鍋で。
鶏肉(山口県、他)

367 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏ごぼうシュウマイ
27g×8 **407円(税込440円)**
削り節の煮出し汁で牛蒡を煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせ、味わい深い仕上がり。レンジか蒸して。
鶏肉(国内産)

368 凍
大進食品(神奈川県・横浜市)
北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ
40g×6 **480円(税込518円)**
北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。
生乳(北海道) 【放】不検出<3.4<4.6

369 凍
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
黒豚ポテトコロッケ
3個180g **365円(税込394円)**
じゃがいもと黒豚肉の素材で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げて。
じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)

370 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
ももからあげ
150g **448円(税込484円)** 通常税込524円
もも肉に自社製とりからスープ、ごま油、ガーリックで旨みをきかせた塩味からあげ。レンジ、トースターで。
鶏肉(国内産)

371 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
とり天
170g **495円(税込535円)**
スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。
鶏肉(山口県、他)

372 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
ぶちブリえびかつ
6個120g **360円(税込389円)**
えびがたっぷりミニえびかつです。油調理済なのでオープン等であたためるだけですぐに使えて便利です。
小麦(国内産)

373 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
マグロの塩塩竜田
150g **504円(税込544円)**
塩麴に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで温めて。さらにトースターで香ばしく仕上げても。
びんちょうまぐろ(太平洋)

374 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
黒酢の酢豚
330g **656円(税込708円)** 通常税込730円
北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。
豚肉(北海道)

375 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
お好みお弁当セット
3種×2個120g **454円(税込490円)**
小分けのお弁当惣菜。凍ったままお弁当箱に。きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット。
大豆・鶏肉(国内産)

376 凍
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ロールキャベツ
4個240g **631円(税込681円)**
国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱火で煮込んで。
キャベツ(国内産)

377 凍
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム オーガニックペンの海老グラタン
170g×2 **600円(税込648円)**
オーガニックペンマカロニと天然海老を入れホワイソースで仕上げました。レンジで温めて。
海老(マレーシア)

378 凍
アイケイ食品(埼玉県・川口市)
国産豚角煮ちまき
320g(4個入) **1000円(税込1080円)**
国産もち米をサワラ材せいで煮し国産干し椎茸を混ぜたおこわに国産豚角煮をトッピング。レンジか蒸して。
米・豚肉(国内産)

379 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜たっぷりチャンポン
280g(麺130g) **431円(税込465円)**
沸騰した湯に凍ったまま入れ湯かぐだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。
小麦(国内産)

380 凍
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
冷凍うどん
200g×3玉 **435円(税込470円)**
国産小麦粉と食塩のみで作りしました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分茹でてください。温でも冷でも。
小麦粉(国内産)

381 凍
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のあんまん
4個240g **440円(税込475円)**
ごまの風味がしっかりと利いた甘さ控えめの餡を、国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで温めて。
小麦(国内産)

382 凍
ハマセイ(愛知県・春日井市)
大判焼き 小倉
85g×5個 **497円(税込537円)**
皮は国産小麦に砂糖、米粉、重曹、塩をブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆使用。レンジか自然解凍で。
小麦粉(北海道、九州)

383 凍
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日
芋棒(紅はるか)
300g **556円(税込600円)**
国産さつま芋の紅はるかを使ったスティック状の大学芋。半解凍でも美味。
さつま芋(国内産)

384 凍
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日
ごまボテ
280g **620円(税込670円)**
さつま芋(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。2cm角にカットし、胡麻をまぶしました。半解凍でも。
さつま芋(国内産)

385 凍
日本生活協同組合連合会
白玉ぜんざい
100g×3袋 **368円(税込397円)**
北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加熱時は必ず容器に移して。加工でん粉：全体の約4%
小豆(北海道)・米(アメリカ・国内産等)

386 凍
日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト
105ml×6 **668円(税込721円)**
乳酸菌が生きています。サクッとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。
牛乳(国内産)

毎日スプーン2杯の習慣を
おなかから元気に♪

8月1回にお届け
次回は9月1回掲載予定

組合員さんからの
クチコミ

毎日パンに塗ったり、野菜で包んだり、そのまま食べたりして、便通も良。腸が元気になっているので続けたいです。

※個人の感想です

半解凍して必要な分を取り分け、再凍結するのがオススメ。解凍したら3〜4日で食べきってください。

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。腸内細菌を増やし腸の力を高めたい方に。大さじ1〜2杯/日が目安。

凍
プレマラボ(東京都・中央区)
豆汁グルト
387 1個 450g **1200円(税込1296円)**
1個あたり1167円

388 4個セット 450g×4個 **4320円(税込4666円)**
大豆(国内産)

大きめ氷のかち割り感が
魅力のかき氷

389 凍
久保田食品(高知県・南国市)
かき氷 白蜜
150ml **120円(税込130円)**
大きめ氷のかち割り感が魅力のかき氷。
てんさい(北海道)

392 凍
久保田食品(高知県・南国市)
白くまくん黒糖アイス
150ml **120円(税込130円)**
シンプルな原材料で作上げた素朴なおいしさです。口あたり良く後味さっぱり。
さとうきび(鹿児島県、沖縄県)

久保田のアイス

390 凍
久保田食品(高知県・南国市)
苺とミルクのアイスクャンデー 2本
80ml×2 **400円(税込432円)**
ミルク感あふれるキャンデーに手作業で丁寧に加工した高知県産苺をスライスして貼り付けました。
生乳(北海道)・苺(高知県)

391 凍
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 抹茶とあずきの最中
110ml **140円(税込151円)**
まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%
生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

393 凍
久保田食品(高知県・南国市)
抹茶アイスクリーム
110ml **240円(税込259円)**
上質な抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。
生乳(北海道)・茶(京都府)

394 凍
久保田食品(高知県・南国市)
コーヒーアイスクリーム
110ml **260円(税込281円)**
生乳(国内産)・コーヒー豆(ブラジル他)

無病息災を願って

395 凍
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 土用餅(あんこ餅)
4個200g **480円(税込518円)** 通常税込538円
コシの強さと滑らかさが特徴の岩手県産ヒメノモチを使用した餅をこしあんこで包みました。自然解凍して。
小豆(国内産)

夏休みのお手軽ランチに♪

全品特価

ワンハンドで食べられるので
忙しい朝食や夜食などにも
ぴったり

360 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
大判焼き(カレー)
4個312g **456円(税込492円)** 通常税込508円
国産の玉ねぎ、じゃがいも、人参、豚肉を具に使ったカレー味の大判焼。おやつに、食事としても。レンジで。
小麦(国内産)

お鍋一つで簡単調理
国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。

361 凍
ニッコー(大阪府・大阪市)
わかめどっさりうどん
2食556g **455円(税込491円)** 通常税込508円

362 凍
Rim's Factory(大分県・宇佐市)
大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)
240g **475円(税込513円)** 通常税込528円
お好み焼専門メーカーが国産原料と鰹だしを使い、ふっくらした関西風お好み焼きに仕上げました。レンジで。
小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)

お弁当やおつまみにも

363 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
高橋徳治商店おためしセット
4種6品(156g) **398円(税込430円)** 通常税込447円
焼くと香ばしい風味が楽しめるセット。昨年最も人気のキャベツ・オキアミはこのセットならではの限定品。
すけそうだら(北海道)

シーズン最終

遠藤製餡の

水ようかん♪



全品
特価

397
遠藤製餡(東京都・東村山市) 賞180日
あんこ屋さんの水ようかん小倉 2個組
100g
×2 **348円(税376円)** 通常税込400円
あんこ屋さんが作った有機JAS認定
の小倉ようかんです。
小豆(アメリカ、アルゼンチン)

396
遠藤製餡(東京都・東村山市) 賞180日
あんこ屋さんの水ようかんこしあん 2個組
100g
×2 **348円(税376円)** 通常税込400円
あんこ屋さんが作った有機JAS認定
のこし餡で作った水ようかんです。
小豆(アメリカ、アルゼンチン)

398
遠藤製餡(東京都・東村山市) 賞180日
あんこ屋さんの水ようかん抹茶 2個組
100g
×2 **348円(税376円)** 通常税込400円
あんこ屋さんが作った有機JAS認定
の抹茶水ようかんです。
有機抹茶(国内産)

長野県・信濃町

黒姫和漢薬研究所

全品
特価



組合員さんからの
クチコミ

いつもありがとうございます。
えんめい
茶、朝いつもいた
でています。身体
の調子がとても良
いです。おススメ
品です。

前746
黒姫和漢薬研究所(長野県・信濃町)
えんめい茶
5g
×20 **340円(税367円)** 通常税込389円
新潟県及び長野県産のクマ笹の新芽「えんめい草」
に、富山県産のハトムギなどをブレンドしました。
えんめい草(新潟県、長野県)

前745
黒姫和漢薬研究所(長野県・信濃町)
山野草配合・どくだみ茶
4.5g
×40 **520円(税562円)** 通常税込594円
どくだみを始め10種類の野草をバラ
ンスよくブレンドしています。
どくだみ(中国)

菓子担当 真紀子のおすすめ

隠し味は「玉ねぎ」の ポテトチップス!!



「かつお」と「昆布だし」
で深みのある味わ
いに♪隠し味の
「玉ねぎ」も効
いています!



特

399
ノースカース(北海道・札幌市)
純国産 ポテトチップス和風だし
53g **199円(税215円)** 通常税込227円
和風だしが効いたポテトチップスです。シンプ
ルな原材料でじゃがいも本来のおいしさが感
じられます。
じゃがいも(北海道)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心
に扱います。

400
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお
140g **298円(税322円)**
おからが入った、かりんとう風の揚げ
菓子です。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

401
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖
140g **298円(税322円)**
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けに
ぴったり。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

402
味泉(岩手県・盛岡市) 賞120日
玄米せんべい白胡麻
100g **330円(税356円)**
国内産うるち玄米に白胡麻をたっぷり混ぜて丹
念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
白胡麻(パラグアイ、中南米)

403
味泉(岩手県・盛岡市) 賞120日
玄米せんべい黒胡麻
100g **330円(税356円)**
国内産うるち玄米に黒胡麻をたっぷり混ぜて丹
念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
黒胡麻(ミャンマー)

404
ノースカース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 うす焼きせんべい しょうゆ味
100g **380円(税410円)**
山形県産のお米、国産大豆と国産小麦で作った醤油を
100%使用しています。パリパリの食感が楽しめます。
うるち米(山形県)

405
ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップス柚子
53g **210円(税227円)**
原材料の産地にこだわり、国産のじゃ
がいも、米油、柚子を使用しています。
じゃがいも(国内産)

406
ノースカース(北海道・札幌市) 賞150日
純国産 きなこねじり
110g **350円(税378円)**
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上
げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)

407
ノースカース(北海道・札幌市) 賞90日
純国産 北海道きなこかりんとう
95g **290円(税313円)**
大豆の外と中から甘みとうま味を引
き出した、二度焙煎きな粉を使用。
小麦粉(国内産)

408
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞10日
卵・乳を使わない おとうふドーナツ
4個 **285円(税308円)**
国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプ
ルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。
小麦・大豆(国内産)

トコゼリー特集

413
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーピーチ 2個組
130g
×2 **440円(税476円)** 通常税込496円
ピーチと数種類の果物の果肉を漬し
てゼリーに溶け込ませています。
もも(ギリシャ)

414
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーパイン 2個組
130g
×2 **440円(税476円)** 通常税込496円
パインと数種類の果物の果肉を漬し
てゼリーに溶け込ませています。
パイン(タイ)

415
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーみかん 2個組
130g
×2 **440円(税476円)** 通常税込496円
みかんと数種類の果物の果肉を漬し
てゼリーに溶け込ませています。
みかん(国内産)

416
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリー甘夏 2個組
130g
×2 **440円(税476円)** 通常税込496円
甘夏と数種類の果物の果肉を漬し
てゼリーにしました。
甘夏(愛媛県)

409 1個
1個(58g) **160円(税173円)**
410 1ケース
10個
(1個58g) **1438円(税1553円)**
水飴(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

411
だいずDays(兵庫県・神戸市) 賞90日
お豆がおいしい寒天ゼリー・あずき
110g **280円(税302円)**
ふるふるの寒天に北海道産あずきを合わせ、有機きび糖
と本葛粉を使用したやさしい甘さのヘルシーデザート。
小豆(北海道)

412
サンコー(愛知県・豊橋市)
包み黒糖飴
95g **220円(税238円)**
カリッとした飴の中に、ソフトな黒砂
糖が入っています。
黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

菓子担当 今週のイチオシ!

全品
特価

417
ザシヨー(愛知県・豊橋市) 賞120日
アーモンドじゃこ 2個組
(7g×5)×2 **472円(税510円)** 通常税込550円
カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしまし
た。
片口いわし(日本近海) [放] 不検出 <0.7 <0.8

418
ミサワ食品(東京都・足立区) 賞90日
麴菓子(国産原料100%) 2個組
12本×2 **330円(税356円)** 通常税込410円
すべての原材料を国産100%にこだわりました。
黒糖(沖縄県)

419
だいずDays(兵庫県・神戸市) 賞90日
お豆がおいしい寒天ゼリー・黒豆
110g **259円(税280円)** 通常税込302円
ふるふるの寒天に北海道産黒豆を合わせ、黒糖と本葛粉
を使用した、コクのある味わいのヘルシーデザート。
黒大豆(北海道)

420
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
梅チュッチュ(梅スティック)
90ml×5本 **319円(税345円)** 通常税込356円
梅シロップを薄めて作った梅ドリンク。冷凍庫で凍らせて
お召し上がりください。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のスト
レートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁
止されています

421
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
100g **800円(税864円)**
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲
めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)

422
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 三年宇治番茶
120g **475円(税513円)**
緑茶(京都府)

423
ランカスター(千葉県・千葉市)
セイロン紅茶オレンジペコ(リーフ)
100g **580円(税626円)**
スリランカ西部の高地ティンブラ地
方で採れる、大きめの茶葉。
紅茶(スリランカ)

424
ランカスター(千葉県・千葉市)
アッサムティー(ティーバッグ)
2g×30 **580円(税626円)**
インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃
厚な味わいと香りが特長の紅茶。農業無散布。
紅茶(インド)

前747
小川生薬(徳島県・東みよし町)
みんなのお茶
8g×30 **740円(税799円)**
はと麦(栃木県、徳島県)

前737
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
低温焙煎 庄内の麦茶
500g **535円(税578円)** 通常税込594円
無農薬の大麦を低温でゆっくり煎り上
げた麦茶。1袋から2Lを約5回煮出せ
ます。
大麦(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

425
ふくれん(福岡県・朝倉市) 賞120日
成分無調整豆乳(九州産大豆)
1000ml **310円(税335円)** 通常税込356円
無菌充填の完全密封包装です
ので、開栓前は常温でも保存
できます。
大豆(九州)

426
長野興農(長野県・長野市)
信州りんごジュース 王林
160g×30 **4500円(税4860円)** 通常税込5184円
長野県産の王
林のみを使用
した果汁
100%のスト
レートジュ
ースです。
りんご(長野県)

427
ゴールドパック(長野県・松本市)
北海道野菜100%(ストレート)
160g×20本 **3000円(税3240円)** 通常税込3456円
北海道のトマトをメインとした北海道野菜13種をブレンド
した味わい深い野菜ジュースです。
トマト(北海道)

1本あたり
税込149円



428

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 500mℓ

500mℓ
×24

3300円(税込)

3564円(税込)

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) 【放】不検出 <0.5 <0.5

ALC: 5%IBU: 16

お酒



特

429

エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・のんびりふんわり白ビール 2缶組

350mℓ
×2

640円(税込)

704円(税込)

通常税込
770円

癒しの時間のためのリラックスできる
ビール。苦くないさわやかな後味です。
小麦麦芽(フランス)

ALC: 5.5%IBU: 26

お酒



特

430

エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・エレガントブロンド 2缶組

350mℓ
×2

640円(税込)

704円(税込)

通常税込
770円

ゴールデンエールタイプの飲み口の
爽やかなビールです
麦芽(フランス)

ALC: 5.5%IBU: 25

お酒



特

431

エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・プレミアムレッドエール 2缶組

350mℓ
×2

640円(税込)

704円(税込)

通常税込
770円

緑色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦
味とコクに、蜜柑系の上品な香りが広がります。
麦芽(フランス、ドイツ)

ALC: 5%IBU: 26

お酒



特

432

エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・ピルスナー 2缶組

350mℓ
×2

640円(税込)

704円(税込)

通常税込
770円

ピルスナービールのオリジナルホップといわれる
チェコ・ザツ産のアロマホップを使用しました。
麦芽(イギリス、ドイツ)

ALC: 7%IBU: 34

お酒



特

433

エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・スタウト(黒ビール) 2缶組

350mℓ
×2

640円(税込)

704円(税込)

通常税込
770円

通常と比べ約1.3倍の麦芽を贅沢に使用して仕
込みました。芳醇なコクと香りのビールです。
麦芽(フランス)

CO-OP商品

434

日本生活協同組合連合会 〓90日

南部せんべい 落花生

6枚

180円(税込)

194円(税込)

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げ
て成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

732

日本生活協同組合連合会 〓180日

瀬戸内海産食べる煮干

50g

245円(税込)

265円(税込)

通常税込
275円

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、ま
るごと食べられる煮干です。原材料：片口いわし、食塩
片口いわし(瀬戸内海)

758

日本生活協同組合連合会

月山の水2ℓ

2ℓ

125円(税込)

135円(税込)

出羽三山の地下水を
170mの深井戸から
くみ上げました。くせ
のない飲みやすいミネ
ラルウォーターです。

435

日本生活協同組合連合会

ラベルレスブレンド茶

14.4ℓ
(600mℓ×24本)

2000円(税込)

2160円(税込)

香ばしい大麦、はと麦に風味豊かな黒豆と玄米をブレ
ンド、すっきりとした爽やかな味わい。ノンカフェイン。
大麦(カナダ)、はと麦(タイ等)

436

日本生活協同組合連合会

麦茶(六条大麦使用)

2000mℓPET
×6本

1080円(税込)

1164円(税込)

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を
工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

756

日本生活協同組合連合会

ただの炭酸水

200mℓ
×24

1392円(税込)

1512円(税込)

通常税込
1560円

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好
みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味
の基本は「さ・さしせそ(酒
・砂糖・塩・酢・醤油・味
・噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発
酵調味料を基本に扱います。

と

お料理の隠し味として
欠かせません。

米

日本生活協同組合連合

虹の宴 料理酒

602 900mℓ

前

437

1.8ℓ

435円(税込)

479円(税込)

798円(税込)

878円(税込)

酒類



酒類

前

605

米

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)

三河伝統製法「古式本みりん」

500mℓ

698円(税込)

768円(税込)

もち米(国内産、中国)

と

前

606

アルファードスタッフ(愛知県・名古屋市)

粗精糖(自然派style)

1kg

440円(税込)

475円(税込)

鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖で
す。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

し

438

海の精(東京都・大島町)

海の精やしお 詰替用

60g

238円(税込)

257円(税込)

日本特有の伝統的製法で作られた「海
の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

す

くせのないまろや
かな味が色々な料
理に合います。

前

611

米

創健社(神奈川県・横浜市)

有機純米酢

500mℓ

425円(税込)

459円(税込)

米(国内産)

契約栽培による樹
上完熟のスターキ
ングを使用。1年
以上熟成して瓶詰
めしました。

439

太田酢店(福島県・須賀川市)

りんご酢

300mℓ

630円(税込)

680円(税込)

りんご(国内産)

せ

沼屋本店と一緒に
作った2年仕込み
醤油。

440

冷 大 小

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常総寒仕込みしょうゆ(生)

360mℓ

457円(税込)

494円(税込)

大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.0 <3.3

441

井ゲタ醤油(島根県・出雲市)

しじみだし醤油

500mℓ

895円(税込)

967円(税込)

しじみ(島根県)

前

632

米 大 小

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常総醤油で作った福来ぼんす

360mℓ

440円(税込)

475円(税込)

福来みかん(茨城県) 【放】不検出 <3.9 <4.3

そ

塩分8.4%

442

冷 大 小

はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 〓180日

鹿児島麦みそ

1kg

920円(税込)

994円(税込)

大麦(愛媛県)

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

圧搾一番しぼりなたねサラダ油

443

丸缶

600g

778円(税込)

840円(税込)

通常税込
875円

635

大 前

1400g

1398円(税込)

1510円(税込)

通常税込
1598円

なたね(オーストラリア)

444

やましな(徳島県・藍住町) 〓60日

フォロドレッシング

330mℓ

500円(税込)

540円(税込)

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、ク
リーミーなドレッシング。
玉ねぎ(国内産)

445

創健社(神奈川県・横浜市) 〓180日

有精卵シーザーサラダドレッシング

180mℓ

420円(税込)

454円(税込)

鶏卵(国内産)

446

米 大 小

沼屋本店(茨城県・つくば市)

沼屋 焼肉のたれ

260g

430円(税込)

464円(税込)

大豆(国内産) 【放】不検出 <3.8 <3.8

447

大 小

ボールスタア(東京都・東村山市)

花亭ビストロガーリックステーキソース

230g

508円(税込)

549円(税込)

脱脂大豆(インド)、小麦(国内産)

448

青森県田子町産100%

みじん切りにんにく

65g

440円(税込)

475円(税込)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく「當地ホワイト
種」を使用。切る手間のいらない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

449

上高地みそ(長野県・松本市) 〓120日

桃花林 ゆずみそ

120g

210円(税込)

227円(税込)

信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが
生きた手作りの味。
大豆(国内産)

前

629

米

ボールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜果実 中濃レストランソース

200mℓ

370円(税込)

400円(税込)

野菜(国内産)

前

625

卵 米

富貴食研(大阪府・茨木市) 〓180日

平飼鶏の有精卵マヨネーズ

290g

598円(税込)

646円(税込)

卵(三重県)

450

ナガノトマト(長野県・松本市)

長野県産ケチャップ

240g

680円(税込)

734円(税込)

長野県の契約農家が愛情込めて大切
に育てた完熟トマトを使用しました。
トマト(長野県)

451

創健社(神奈川県・横浜市)

有機ダイストマト缶

400g

250円(税込)

270円(税込)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有
機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

常総生協×沼屋協同製作品

せ

イメージ



沼屋さんで、2年熟成のまろ
み
を搾った後、火入れ処理したお
格
醸
造
醬
油
で
す。
色
や
香
り
を
お
本
楽
し
み
く
だ
さ
い。

452

冷 大 小

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)

500mℓ

550円(税込)

594円(税込)

通常税込
669円

大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.0 <3.3

大紀コープファーム
梅加工品!

大根の赤梅酢漬け



全品
特価

453

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

梅エキス

65g

1998円(税込)

2158円(税込)

通常税込
2322円

大紀コープファームの青梅100%。梅汁
をとり、それを8〜10時間煮詰めたもの。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

454

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 〓90日

赤梅酢

500mℓ

370円(税込)

400円(税込)

通常税込
410円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

455

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 〓60日

梅びしお(チューブ入り)

100g

320円(税込)

346円(税込)

通常税込
356円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

田中屋の麦こうじ味噌と
米糴みそを使って

冷や汁に
して♪

全品
特価



塩分8.5%

塩分10%

456

冷 大 小

田中屋(愛媛県・松山市) 〓180日

麦こうじ味噌 田中屋

500g

530円(税込)

572円(税込)

通常税込
594円

大豆1に対して大麦麹を4の割合で仕込んだ贅
沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。
大麦(愛媛県)

457

冷 大 小

田中屋(愛媛県・松山市) 〓180日

米糴みそ 田中屋

500g

630円(税込)

680円(税込)

通常税込
702円

九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)
を原料に塩分約10%で仕込みました。
米・大豆(九州)

さば缶特集♪



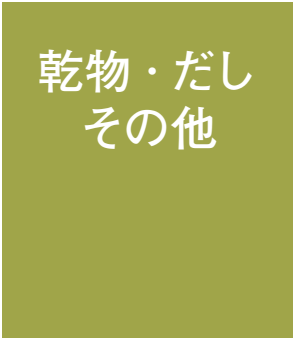
458 大 小
創健社(神奈川県・横浜市)
さばカレー煮 2缶組
190g(固形量140g) ×2 **740円**(税 **800円**) 通常税込 **842円**
鯖を、オリジナル配合のカレー風味調味料でスパイシーかつまろやかに仕上げました。

さば(西日本)



459 大 小
創健社(神奈川県・横浜市)
さば味噌 2缶組
190g(固形量140g) ×2 **740円**(税 **800円**) 通常税込 **842円**
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付けしました。

さば(長崎県、他)



702
日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市)
はるさめ
100g **148円**(税 **160円**)
九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。

甘藷(国内産)



472 小
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
お好み焼粉
400g **498円**(税 **538円**)
小麦粉は岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけも国内産使用。

小麦(岐阜県)



660
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
はねだし焼きのり
全型10枚 **498円**(税 **538円**)
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどはね出したもの。

のり(有明海、瀬戸内海)



650
中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日
こだわりのだしパック
8g×18 **780円**(税 **842円**)
かつお節の良品に、細かくしたいけと昆布をブレンド、かつお節90%、昆布、しいたけ各5%の割合。

かつお(静岡県) 〔放〕不検出 <2.9 <2.7



473 小
ナチュラルキッチン(愛知県・名古屋市)
北海道産薄力粉
1kg **465円**(税 **502円**)
北海道産小麦で作られた製菓用の小麦粉です。クッキーやマフィンに。

小麦(北海道)



油を使わない
身体に優しい
温麺
暑さで体調が崩れやすいこの時期に食べやすい温麺をめんつゆにつけて冷やうーめんはいかがでしょうか？

はたけな製麺(宮城県・白石市)



461 1袋
100g ×3 **180円**(税 **194円**) 通常税込 **205円**
462 2袋組
(100g×3)×2 **340円**(税 **368円**) 通常税込 **410円**
小麦(オーストラリア)

油を入らずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。麺が短いので食べやすくなっています。



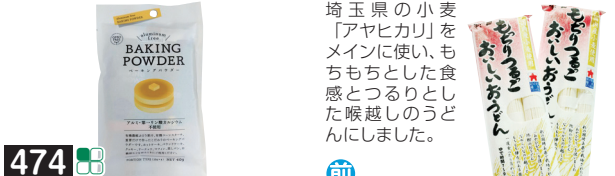
659
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
寿司はねのり
全型10枚 **550円**(税 **594円**)
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。

のり(国内産)



469 小
コタニ(岩手県・大船渡市)
岩手産 きざみ芽かぶ
18g **350円**(税 **378円**)
海藻のめりは水溶性の食物繊維といわれ、体によいといわれる成分がたくさん含まれています。

わかめ(岩手県) 〔放〕不検出 <4.4 <4.4



474 小
風と光(神奈川県・横浜市)
ベーキングパウダー
10g×4 **498円**(税 **538円**)
有機濃縮ぶどう果汁、有機コーンスターチ、重曹だけで作ったベーキングパウダーです。

とうもろこし(ドイツ、他)

CO-OP商品



652
日本生活協同組合連合会 賞180日
味バック合わせだし
252g (10.5g×8×3) **550円**(税 **594円**) 通常税込 **624円**
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティールバック。

いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)



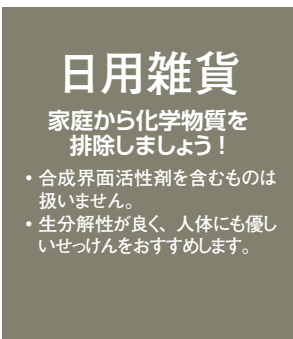
476 米 大 小
日本生活協同組合連合会 賞180日
素材こだわりおみそ汁詰合せ
355.5g(調整みそ 具材 20袋) **860円**(税 **929円**)
味噌は国産大豆・米・塩使用。具材は国産大豆豆腐・油あげと国産長ネギ・舞茸・わかめを使った即席みそ汁。

大豆(国内産)



477 米
日本生活協同組合連合会
おいしいご飯
200g ×10食 **1300円**(税 **1400円**)
山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常食に。

米(山形県)



日用雑貨
家庭から化学物質を排除しましょう！
・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。



767
ポーソー油脂(東京都・中央区)
安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8ℓ
1.8ℓ **700円**(税 **770円**)
溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りや衣類への付着の心配はありません。

小豆(北海道)



766
ポーソー油脂(東京都・中央区)
安心生活洗濯用液体石けん無香料 詰替用
900ml **390円**(税 **429円**)
米ぬかからとれたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。

大豆(国内産)



769
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 パックス酸素系漂白剤
500g **550円**(税 **605円**)
酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。

酸素(山形県)



479
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロン UVクリームR
45g **1180円**(税 **1298円**) 通常税込 **1408円**
合成紫外線吸収剤、合成界面活性剤を使わず、石けんで乳化したシンプルなクリーム。

合成紫外線吸収剤、合成界面活性剤を使わず、石けんで乳化したシンプルなクリーム。



480
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスベビーうるおいUVクリーム
40g **798円**(税 **878円**) 通常税込 **935円**
紫外線吸収剤を使わないクリーム。赤ちゃんのお肌の潤いを保つマカデミアナッツ油に、カミツレエキスを配合。

紫外線吸収剤を使わないクリーム。赤ちゃんのお肌の潤いを保つマカデミアナッツ油に、カミツレエキスを配合。



481
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロン ジェルはみがき
90g **640円**(税 **704円**)
研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがき。電動ハブラシにもお使いいただけます。

研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがき。電動ハブラシにもお使いいただけます。



482
ナイアード(東京都・福生市)
天然染髪料ヘナ+木藍(黒茶)
100g **1400円**(税 **1540円**) 通常税込 **1650円**
ヘナの赤みを抑え黒っぽく染めたい方のための染髪料。大青よりも濃く染まり黒茶に近い状態になります。

ヘナ(インド)

シーズン最終を迎えます！ 庄内のお餅♪



463 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
白切もち
500g **698円**(税 **754円**) 通常税込 **799円**
減農薬、無化学肥料栽培。
もち米(山形県) 〔放〕不検出 <0.5 <0.5

もち米(山形県)



465 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
白丸もち
500g **698円**(税 **754円**) 通常税込 **799円**
もち米は庄内産のずわもち。減農薬・無化学肥料栽培。
もち米(山形県) 〔放〕不検出 <1.7 <1.3

もち米(山形県)



658
士別農園(北海道・士別市)
士別農園 小豆
300g **415円**(税 **448円**)
北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がりやすい。

小豆(北海道)



656
仙波糖化工業(栃木県・真岡市)
中華風だし一番
8g×10 **420円**(税 **454円**)
中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。

キャッサバ(タイ)



691 小 小
北銘製麺(岩手県・八幡平市)
挽きたてのざるそば
200g×2 **550円**(税 **594円**)
小麦(国内産)

小麦(国内産)



475
マルユウ(北海道・根室市)
さけ中骨水煮缶
180g ×2缶 **998円**(税 **1078円**) 通常税込 **1134円**
北海道根室海峡で獲れた新鮮な秋鮭の中骨を水煮にしました。

鮭(北海道)

CO-OP商品



689 小
日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg **498円**(税 **538円**)
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。

小麦(カナダ、アメリカ、他)

水車でつくる

杉の葉香るお線香

明治初期から続くお線香屋さん。駒村清明堂。筑波山周辺で採取した杉の葉を水車で挽いて作った天然杉粉100%のお線香。杉本来の香りです。合成香料、着色料不使用。



483
駒村清明堂(茨城県・石岡市)
水車杉線香
約190g サイズ13cm **1300円**(税 **1430円**) 通常税込 **1540円**
100年変わらない伝統の製法を続ける駒村清明堂より。筑波山周辺の杉の葉を水車で挽いて粉にして作ります。

100年変わらない伝統の製法を続ける駒村清明堂より。筑波山周辺の杉の葉を水車で挽いて粉にして作ります。

8月3日は「はちみつ」の日!

藤井養蜂場から贈る世界の はちみつ 特集

全品
特価

奥行きのある甘みが魅力的なはちみつ。砂糖と同じ甘みがありながら、カロリーは約20%低いと言われています。また、各種ビタミンやミネラルを含み、蜜源により味わいが異なるのも面白いところです。毎日の料理に、はちみつを取り入れましょう。

前
639

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

アルゼンチン産はちみつ

1kg

1998円(税込)2158円

通常税込2268円

はちみつ(アルゼンチン)

北海道産純粋はちみつ

450g

2100円(税込)2268円

通常税込2484円

はちみつ(北海道)

カナダ産 オーガニック蜂蜜

450g

1598円(税込)1726円

通常税込1836円

はちみつ(カナダ)

ブルガリア産オーガニック蜂蜜

450g

1398円(税込)1510円

通常税込1620円

はちみつ(ブルガリア)

国産純粋はちみつ リンゴ

350gポリ容器

2100円(税込)2268円

通常税込2484円

はちみつ(国内産)

ハンガリー産アカシアはちみつ

350g

1100円(税込)1188円

通常税込1296円

はちみつ(ハンガリー)

カンガルー島オーガニック蜂蜜

450g

1650円(税込)1782円

通常税込1890円

はちみつ(オーストラリア)

国産純粋はちみつ レンゲ

250gポリ容器

1900円(税込)2052円

通常税込2160円

はちみつ(鹿児島県、熊本県)

スペイン産 オレンジはちみつ

350g

998円(税込)1078円

通常税込1188円

はちみつ(スペイン)

ニュージーランド産 マヌカはちみつ

180g

5500円(税込)5940円

通常税込7020円

はちみつ(ニュージーランド)

自分の子どもに 安心して食べさせられる食品をつくる

株式会社 ニッコー 特集

左から社長とニッコーの皆さん

工場近隣の荒れていた農地を耕し、極力農業を使わずに育てています。採れた野菜を加工し、全てではありませんが商品の原料にしています。野菜の残渣などは堆肥にして循環型の農業も目指しています。

一般的な冷凍食品メーカーは原料の野菜は洗浄カットされたものを仕入れて使いますが、ニッコーでは自社農場のものを含めて素性の分かる生きた土付きの状態の野菜から加工しています。

全品
特価

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍 餃子 徳用北京餃子

15個/1パック

18g×15

445円(税込)481円

通常税込497円

493 1パック

2パック

(18g×15)×2

876円(税込)946円

通常税込994円

豚肉(国内産)

国産ねぎ・キャベツがたっぷり入ったこ焼。レンジで温めて。トースターで仕上げたり、油で揚げても美味。

凍 餃子 ねぎ入りこ焼

15個/1パック

15個300g

388円(税込)419円

通常税込434円

498 1パック

2パック

15個300g×2

770円(税込)832円

通常税込868円

たこ(ベトナム)

[放] 不検出 <3.7 <4.4

消剤を使わず天然にかりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

凍 卵 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ

3個/1パック

3個210g

447円(税込)483円

通常税込503円

495 1パック

2パック

(70g×3)×2

880円(税込)950円

通常税込1006円

大豆・鶏肉(国内産)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

凍 え 中華丼の具(塩)

2食/1パック

ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日

500 1パック

2パック×2個組

(180g×2)×2

1090円(税込)1178円

通常税込1212円

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍 団子 ごぼうとひじきの豆腐団子

8個

144g

378円(税込)408円

通常税込427円

497 凍

2食

ニッコー(神奈川県・大和市)

502 凍

180g×2

488円(税込)527円

通常税込549円

中華丼の具(醤油)

鶏から(静岡・第一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。

シーズン初

6個

503 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

茄子のはざみ揚げ

180g(6個入)

338円(税込)365円

通常税込381円

国産茄子ではさんだ餡には茄子の端材を刻んでいれ、衣はごまと味噌で味付けしています。レンジで温めて。

茄子・鶏肉(国内産)

ミニタイプでお子さんにぴったり!

6本

507 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

ミニアメリカンドック

6本150g

438円(税込)473円

通常税込502円

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。

だけのこの食感がアクセント

10個

504 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

たけのこシュウマイ(しいたけ入り)

150g

365円(税込)394円

通常税込410円

国産筍の食感が楽しい。しっかりとした下味と椎茸の旨味があるので何もかけなくても。蒸し器かレンジで。

豚肉(国内産)

チーズをのせてオーブンで軽く焼いても

10個

508 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

ハッシュドブラウンポテト

40g×10

468円(税込)505円

通常税込518円

北海道産馬鈴薯を使用し、タマネギと米粉で作りました。馬鈴薯をシュレッドして芋の食感を残しています。

じゃがいも(国内産)

あつさりどじだササミの旨味と梅肉の程よい酸味

6個

505 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

梅しそ電田揚げ

168g(6個入)

368円(税込)397円

通常税込411円

国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。

鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)

8個 おやつにピッタリ!

509 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

ミニたい焼き(あずき)

8個320g

418円(税込)451円

通常税込465円

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡(粒あん)して、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて。

小豆(北海道)

[放] 不検出 <3.3 <3.3

8個 ふんわり食感、黒酢の酸味がいい

506 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

大きな豆腐肉団子(黒酢あん)

8個340g(固形量208g)

505円(税込)545円

通常税込567円

野菜・豆腐・鶏肉(国内産)

しっとりとした食感

510 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

豆乳カステラ

5切

378円(税込)408円

通常税込432円

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。しっとりとした食感を楽しんで。自然解凍で。

大豆(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

わ は、JOSOわいど仕様のため、原材料または 対象の添加物について記載しています。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農業を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示

卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かか くるみ

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!

生乳(茶葉罐)

1000円(税込)1080円

石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)

400g(税込)432円

生乳(茶葉罐)