



ビタミン、ミネラルを
上手にとろう♪

夏野菜たっぷり

ラタトゥイユ

ラタトゥイユとは?

フランス南部のプロヴァンス地方ニース発祥の、夏野菜を煮込んだ郷土料理です。

毎日の気温も高く、食も細くなりがち。そんな時は、夏野菜をたっぷり煮込んだ「具たくさんラタトゥイユ」がおすすめ♪ ちょっと多めに作って作り置きもOK。夏は時短料理でちょっとラクしませんか?

199円/100g

くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。



特

8 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ

250g 460円(税) 497円(通税込) 540円

茨城県

158円/100g

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものに。ジッパー付。



特

9 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g 440円(税) 475円(通税込) 497円

茨城県

293円/100g

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3〜3.5mmにスライスしました。



特

10 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
岩瀬さんの豚バラスライス

200g 543円(税) 586円(通税込) 597円

茨城県



特

11 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町)
丹沢農場皮なし和風ミニウインナー

120g 308円(税) 333円(通税込) 367円

温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。

豚肉(国内産)

無農薬

12

徳弘さん(北海道・富良野市)
ズッキーニ

1本 175円(税) 189円(通税込) 194円

火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

北海道



お得50g
増量

13

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン(増量)

200g 206円(税) 222円(通税込)

茨城県

たっぷり野菜を使って

サラダうどん♪

凍ったまま半分に割って使えます

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉：約7.3%



特

16 凍

シマダヤ(東京都・渋谷区)
冷凍 稲庭うどん

200g×5食 468円(税) 505円(通税込) 525円

小麦(国内産)

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。



特

17 卵米大

笛木醤油(埼玉県・川島町)
金笛 胡麻ドレッシング

390ml 998円(税) 1078円(通税込) 1118円

胡麻(中国)

無農薬

18

微生物農法の会「長島さん」(茨城県・行方市)
長島さんのレタス

1玉 276円(税) 298円(通税込)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県

19

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのきゅうり

3本 211円(税) 228円(通税込)

サラダ、漬物、炒めものなどにあると便利な野菜です。減農薬栽培。

茨城県



特

20

右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト徳用

300g 415円(税) 448円(通税込) 464円

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

熊本県、他

暑い夏を乗り切る!



お得2
個組

特

21 冷

JAやさと(茨城県・石岡市)
本味納豆(タレ・カラシ無)2個組

(40g×3)×2 260円(税) 280円(通税込) 302円

大豆(茨城県)

茨城県産大豆使用。小粒大豆を選別したときに出る、やや粒径の大きい豆で作った納豆。タレ、カラシ無し。

賞届いて5日



特

23

上村さん達(青森県・八戸市)
長芋

200g 213円(税) 230円(通税込) 246円

青森県

「ねばうま丼」

ねばねば成分はペクチンなどの水溶性食物繊維で、コレステロール値や血糖値の上昇を抑え整腸作用に効果的な働きがあるといわれています。



特

22 凍

三印三浦水産(北海道・函館市)
北海道お刺身するめいか(いかそーめん)

50g 460円(税) 497円(通税込) 508円

するめいか(北海道)

新鮮な北海道産のいかを使用しました。冷感解凍で楽しめます。

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

常総生協に新たな仲間が加わります！

創業当初から継ぎ足してきた煮汁と製法がおいしさの決め手

全品特価

関商店

神奈川県大和市

創業 61年を超える関商店。関正志さんは2代目店主で、お父様の後を引き継ぎご兄弟でお店を守っています。大手では圧力釜を使って短時間で炊き上げる煮豆の作り方に対して、関商店では今もなお、昔ながらの作り方を続けています。



関商店 関正志様コメント

組合員の皆様、はじめまして、今回初めて煮豆を提供させて頂く関商店と申します。昔ながらの釜、直火でゆっくり炊き上げ、1釜ずつシンプルな味付け、豆の食感、風味を大切にしながら、家庭の味に近い商品が提供できればと思っております。



北海道産白豆をミネラル豊富な種子島産洗双糖と自然塩で煮込んだ食べごたえのある大粒の煮豆です。

原材料：白豆(北海道産)、洗双糖、食塩

29 関商店(神奈川県・大和市) 北海道白豆 125g 270円(税込) 292円(税込) 通常税込 302円

白豆(北海道)



北海道産金時豆をミネラル豊富な種子島産洗双糖と自然塩で煮込んだ体に優しい煮豆です。お茶うけとして。

原材料：金時豆(北海道産)、洗双糖、食塩

30 関商店(神奈川県・大和市) 北海道金時豆 140g 270円(税込) 292円(税込) 通常税込 302円

金時豆(北海道)



北海道産紫花豆をミネラル豊富な種子島産洗双糖と自然塩で煮込んだ食べごたえのある大粒の煮豆です。

原材料：紫花豆(北海道産)、洗双糖、食塩

31 関商店(神奈川県・大和市) 北海道紫花豆 125g 270円(税込) 292円(税込) 通常税込 302円

紫花豆(北海道)

地域との「つながり」で出来た

能勢農場



牛切落しの徳用です。焼肉や炒め物などに。

32 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 牛切落とし徳用袋入り 450g 2200円(税込) 2376円(税込) 通常税込 2754円



33 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 牛おすめ部位の赤身タレ付け焼肉 300g 1700円(税込) 1836円(税込) 通常税込 1998円

ヘルシーなモモ肉を生薑タレと中辛タレをブレンドしたタレで、生姜が香るあっさり風味に仕上げました。牛肉(大阪府)



34 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 牛スライス分包3入り 90g×3包 1700円(税込) 1836円(税込) 通常税込 1944円

ウデ肉を90gずつ包んでいます。料理に合わせて使いたい分だけ解凍できて便利。大阪府

ロースハムとボンレスハムの違い、ご存じですか？



ハムはもともと、ハムストリングス(もも肉)の塩漬けが語源で、もも肉の骨(bone)を除いて作ったハムがボンレスハムで、世界的にみるとハムというこのボンレスハムが本来の物です。ロースハムは日本独自のハムの進化の中で生まれたもので、日本国内ではハムというとロースハムが定番です。違いは原料肉の部位の違いで、ボンレスハムは、赤身の旨味の濃さや、脂が少なく高たんぱく低カロリーなのがポイント。ロースハムは適度にサシが入った部位なのでまろやかでさまざまな料理に合います。この機会にぜひお試しください。

鎌倉ハムのボンレスハムとロースハムの食べ比べセットです。

原材料：【ロースハム】豚ロース肉、氷水、食塩、砂糖、香辛料【ボンレスハム】豚モモ肉、氷水、食塩、砂糖、香辛料

35 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉 ハム2種食べ比べセット 2種120g 498円(税込) 538円(税込) 通常税込 594円

豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 営業担当：魚住さん



ニッコー夏季限定商品 そろいぶみ！

毎年好評、旬の野菜をメインにしたニッコーの冷凍総菜がシーズン初登場！たくさんのご利用お待ちしております。



山崎社長



2食 湯煎で温めてご飯にのせるだけで、簡単にお召し上がり頂けます。程良い辛さが食欲を増進させます。

36 ニッコー(神奈川県・大和市) 麻婆茄子丼の具(自社農園茄子) 150g×2 515円(税込) 556円(税込) 通常税込 575円



37 ニッコー(神奈川県・大和市) モロヘイヤ餃子(自社農園モロヘイヤ) 15個270g 431円(税込) 465円(税込)

栄養たっぷりのモロヘイヤを主役にした餃子。自社農園のモロヘイヤを100%使用。フライパンで焼いて。野菜・豚肉(国内産)



38 ニッコー(神奈川県・大和市) モロヘイヤとぶら下り菜のネバネバ和え 4袋200g 489円(税込) 528円(税込)

ニッコー自社農園のモロヘイヤとオクラ、きんぴらめを合わせたネバネバ和え。流水解凍しお好みで醤油等加えてモロヘイヤ(国内産)

今週の おすすめ

シンプルな原材料で 毎日の食卓のアクセントに

特

暑い時期には冷しゃぶサラダにかけるとおすすめて。食べたことが無い方、一度試してみてください。



供給部 大橋の おすすめ

39 土別農園(北海道・土別市) 土別農園の三升漬 200g 498円(税込) 538円(税込) 通常税込 551円

青唐辛子(北海道)

農業不使用の青唐辛子、農園で作った米麹、醤油を同量ずつ漬けたもの。あったかご飯や焼肉、冷奴に。



調理例：冷しゃぶサラダ



すきま時間にまぜて置くだけ！味は無限♪ 今回はビターなチョコ味♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

48 バナナ 290 ミニきぬ豆腐 748 ココア 753 造り酒屋の濃厚甘酒

豆腐de チョコバナナアイス

◆材料(2〜3人前)

甘酒 150g
きぬ豆腐 150g
ココア 大さじ2
熟れてきたバナナ 150g

◆作り方

- ① ブレンダーとボウルを用意し、ボウルに材料を全て入れ、ブレンダーでなめらかにする。
 - ② 保存袋に①を流し入れ、冷凍庫で2時間冷し、一担袋を出し良く揉み、また2時間冷凍。
 - ③ 冷凍庫から出し、スクープで取りやすい固さになったらOK。綺麗に皿に盛り付ければ完成。
- ※ブレンダーで行うと口当たりなめらかに、なければ保存袋に材料を入れて揉み、馴染ませてください。

切り取ってご活用ください



味をきな粉や胡麻にしたり、フルーツやチョコ、ナッツをトッピングしても美味い♪

夏ギフトで大人気!

農産担当

小林さんの桃を 供給便 でお届けします!

香り高く、「白鳳系」多汁の

桃の王道「白鳳」。小林さんが土づくりから手がけて育てました。昨今の気候変動もあり、出荷するまで毎年ドキドキ。美味しい桃を届けられるように今年も頑張りました。

お届けは7月4回～7月5回の予定です

今回のみ

6～10玉

小林さん

小林さん(長野県・中野市)

長野 小林さんの桃(白鳳系)

1.8～2kg(6～10玉) **2850円**(税込**3078円**)

緻密で繊維の少ない果肉と、酸味の少ない豊かな甘みが魅力です。減農薬栽培。

長野県

芳醇な香りととろける食感

日本の桃の元祖は岡山県の「白桃」。この白桃を改良して「白鳳」や「浅間白桃」、「あかつき」などの品種が誕生しました。時季は7～8月までとわずか! 今後、品種をリレーしてご紹介します!

白鳳、嶺鳳(れいほう)、なつこのいずれかが入ります。どれも甘味が乗り最適な時期にお届け。減農薬栽培。

41 森下さん、辰巳さん達(和歌山県・奈良県)

桃(白鳳・嶺鳳・なつこ)

2玉(450g以上) **831円**(税込**897円**)

和歌山県・奈良県

何が入るがお楽しみ!

西尾農園では、色んな品種のすももを少量ずつ栽培

シーズン初

大石早生、レッドビュート、紅りょうぜん、ホワイト、メスレ、サンタローザ、サマーエンジェル、サマービュート。この中から「西尾さんチョイス」でお届け!

2週間だけの限定企画!

すももをミックスしてお届けする、お楽しみ企画です。減農薬栽培。

42 西尾農園(山梨県・南アルプス市)

すももミックス

約500g **940円**(税込**1015円**) 通常税込**1064円**

山梨県

そろそろおわり!

1玉

44 佐藤さん達(山形県・庄内市)

夕映メロン

1玉 **1359円**(税込**1468円**) 通常税込**1525円**

山形県

特

赤肉系のネットメロン。アクもなく毎年人気です。減農薬栽培。

【放】不検出 <3.3 <3.2

45 杉山さん達(山形県・庄内市)

アンデスメロン(庄内メロン)

1玉 **1359円**(税込**1468円**) 通常税込**1525円**

山形県

特

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

【放】不検出 <3.5 <3.3

46 根本さん(栃木県・矢板市)

根本さんの巨峰

約300g **900円**(税込**972円**) 通常税込**1024円**

栃木県

特

40年以上のベテラン農家さんです。一番おいしくなる時期を見極めて収穫しています。減農薬栽培。

【放】不検出 <4.6 <4.1

特

無農薬

47 ゼスプリインターナショナルジャパン

キウイフルーツ(グリーン)

4個入り **498円**(税込**538円**) 通常税込**580円**

ニュージーランド

イメージ

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。

4個

無農薬

48 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上 **369円**(税込**399円**)

ペルーまたはエクアドル

イメージ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

特

51 作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚 **136円**(税込**147円**) 通常税込**157円**

熊本県

イメージ

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

52 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

しょうが

70g **211円**(税込**228円**)

高知県

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

無農薬

53 飯田さん(千葉県)、西山さん(熊本県)

にんにく

約100g **250円**(税込**270円**)

千葉県、熊本県

りん片バラでお届けする場合があります

ホワイト種または外皮は紫がかかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農薬不使用。

54 とさやま開発公社(高知県・高知市)

みょうが

50g **220円**(税込**238円**)

高知県

この香りで夏を実感。季節を感じることでできる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

無農薬

55 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

小松菜(少量)

1束(約150g) **156円**(税込**168円**)

茨城県

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

無農薬

56 林さん達(千葉県・多古町)

小松菜

1束(250g) **240円**(税込**259円**)

千葉県

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。【放】不検出 <3.8 <4.4

58 イバラキ食品(茨城県・石岡市)

もやし

250g **59円**(税込**64円**)

茨城県

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

【放】不検出 <3.7 <3.6

59 中村さん達(群馬県・長野原町)

キャベツ

1玉 **243円**(税込**262円**)

群馬県

60 カット

1/2カット(500g前後) **178円**(税込**192円**)

1/2玉

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

【放】不検出 <4.7 <3.6

61 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのなす

3本 **183円**(税込**198円**)

茨城県

焼きたす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。※大サイズの場合は2本になる場合があります。

【放】不検出 <3.7 <3.4

62 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのきゅうり

500g(4～6本) **298円**(税込**322円**)

茨城県

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

【放】不検出 <0.6 <0.5

63 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのサニーレタス

1玉 **170円**(税込**184円**)

茨城県

【放】不検出 <3.4 <3.6

63 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのサニーレタス

1玉 **170円**(税込**184円**)

茨城県

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

【放】不検出 <3.4 <3.6

トマトたっぷりのサラダ

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

ミニトマト

約150g **230円**(税込**248円**)

熊本県、他

20 徳用300g **415円**(税込**448円**) 通常税込**464円**

熊本県、他

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

甘い「フルティカ」種!

67 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの中玉トマト

300g **315円**(税込**340円**) 通常税込**354円**

茨城県

果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。

【放】不検出 <3.7 <4.6

旬の大玉トマト!

68 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの大玉トマト

500g **298円**(税込**322円**)

茨城県

完熟させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。

【放】不検出 <3.7 <4.6

農薬不使用の旬のトマト

69 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのトマト

500g **380円**(税込**410円**)

茨城県

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布。

【放】不検出 <0.4 <0.5

農産担当 真紀子のおすすめ

香りが違う! 「くろさんご」きゅうり

今が旬の「黒さんご」はボツボツが多い昔ながらの品種。このボツボツが輸送中に取れてしまい見た目が悪くなることから、今ではつるりとした「ブルームレス」きゅうりが主流に。しかし、薄皮で香りと歯切れの良さでは「黒さんご」が圧勝です。



きゅうりとなすの漬物

品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農業無散布。

70 土れ味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのきゅうり(黒さんご)
3本 250円(税270円)
【放】不検出 <3.6 <3.7



茨城県

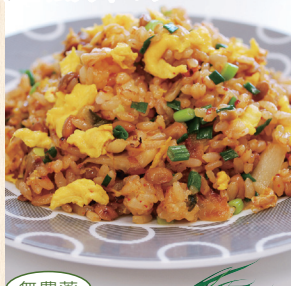
山形 おきたまの夏野菜

おかひじきのサラダ



71 おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町)
おかひじき
80g 238円(税257円)
ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農業栽培。
山形県 【放】不検出 <4.1 <4.0

納豆キムチチャーハン



72 おきたま興農舎・和田さん達(山形県・高島町)
おきたまの葉ねぎ
100g 265円(税286円)
品種は「京千緑」。カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カルシウムなどのミネラル豊富。農業無散布。
山形県

地場の若手 有機農業者応援!

年々増す酷暑に対応した品種を実験的に作付するなど、毎年果敢に挑戦する青木さんにエールを!



青木さん



セットの例

73 FarmERS BandO 青木農-en(茨城県・坂東市)
青木さんの野菜セット
3~4品目 720円(税778円)
茨城県

8月は「青木さんの野菜セット」はお休みになります。
自然栽培に近い農法で、ビタミンやミネラルが豊富。野菜本来の味が楽しめます。無農業、化学肥料不使用。

夏のスタミナ野菜!

74 松浦さん達(山形県・鶴岡市)
枝豆
約200g 400円(税432円) 通常税込464円
品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農業・無化学肥料栽培。

75 樺沢さん達(群馬県)
とうもろこし
1本 205円(税221円)
薄皮で甘いとうもろこし。減農業栽培。
群馬県 【放】不検出 <3.6 <3.8

76 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのモロヘイヤ
100g 183円(税198円)
エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農業栽培。
茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.1

77 樺沢さん(群馬県・前橋市)
つる菜
200g 192円(税207円)
クセや苦みが少なく、シャキッとした食感。おひたしがおすす。ビタミンK、鉄分が豊富。農業無散布。
群馬県

78 あゆみの会・岡田さん達(茨城県・茨城町)
エンツアイ(空芯菜)
150g 215円(税232円)
軟らかくくせのない野菜です。炒め物がおすす。農業無散布。
茨城県

79 中曽根さん(長野県・須坂市)
ブロッコリー
1個(蕾9cm以上) 357円(税386円)
樹に応じたバランスの良い栽培で、さめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農業栽培。
長野県

80 米内口さん達(青森県)または加瀬さん達(千葉県)
人参(洗い)
500g 230円(税248円)
土作りから始まり、農業に頼らない栽培をしています。農業無散布。
青森県・千葉県

81 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのじゃがいも(キタアカリ)
800g 320円(税346円)
果肉は男爵よりも黄色く、肉質は粉質で、加熱調理するとホクホクした食感が味わえます。減農業栽培。
茨城県

82 川島さん達(群馬県・長野原町)
玉ねぎ
82 700g 250円(税270円)
自家製堆肥を使い、なるべく農業に頼らないように工夫して栽培しています。化学合成農薬・化学肥料不使用。
群馬県

83 川島さん達(群馬県・長野原町)
大根
84 1本 257円(税278円)
85 カット 1/2本(500g前後) 158円(税171円)
自家製堆肥を使い、なるべく農業に頼らないように工夫して栽培しています。減農業・無化学肥料栽培。
群馬県 【放】不検出 <4.0 <4.1

86 土れ味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのテーブルビーツ
400g 382円(税413円)
赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにどうぞ。農業無散布・化学肥料不使用。
茨城県 【放】不検出 <4.1 <3.7

87 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g 115円(税124円)
独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 【放】不検出 <3.7 <4.1

88 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g 248円(税268円)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りとともに良好です。
栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.3

89 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g 226円(税244円)
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 【放】不検出 <3.6 <3.7

90 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホホワイトマッシュルーム
100g 280円(税302円)
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌剤は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 【放】不検出 <3.7 <4.0

91 村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g 328円(税354円)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.2

92 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g 261円(税282円)
肉質はきめ細くなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りとともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県

93 丸金(長野県・長野市)
えのき茸
170g 184円(税199円)
一般的に使われている輸入のコンコブ(とうもろこし)の粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 【放】不検出 <3.5 <3.9

94 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
125g 148円(税160円)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 【放】不検出 <3.3 <3.1

95 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
干し柿(市田柿)
150g(4~7個) 730円(税788円) 通常税込862円
柿を1/3まで乾燥し糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
長野県

96 300g(7~14個) 1280円(税1382円) 通常税込1510円
とうもろこし(北海道)

飯泉さん
最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

97 A品 100g 210円(税227円)
98 B品 200g 225円(税243円)
原産栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県

冷凍野菜・果物

99 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g 488円(税527円)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)

100 日本生活協同組合連合会
北海道カットアスパラ
130g 350円(税378円)
北海道産のアスパラをプランチング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。
アスパラガス(北海道)

101 イズックス(東京都・中央区)
冷凍 北海道産いんげん
200g 318円(税343円) 通常税込356円
北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるが茹でてお召し上がりください。
いんげん(北海道)

102 日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン
250g 278円(税300円)
北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。
とうもろこし(北海道)

103 日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆
250g 298円(税322円) 通常税込340円
北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついてますのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)

104 日本生活協同組合連合会
おくら&長芋ミックス
180g 298円(税322円)
スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミックス。冷蔵が流水解凍で、おくら75%長芋(山芋)25%
おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)

105 ナカシン冷蔵(鹿児島県・いちき串木野市)
カットゴールデンパイン
200g 336円(税363円)
フィリピン産パインアップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。
パインアップル(フィリピン)

106 日本生活協同組合連合会
キウイ入りフルーツミックス
200g 328円(税354円) 通常税込376円
甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。
ブルーベリー(カナダ)

甘みがたっぷり♪ 高橋徳治商店のかき

調理例

蒸しかき

&

かきフライ

全品
特価

107 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞60日

高橋徳治商店の蒸しかき

105g **435円**(税 **470円**) 通常税込 497円

旨味成分グリコーゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。

かき(宮城県)

108 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

高橋徳治商店のかきフライ

240g **739円**(税 **798円**) 通常税込 832円

三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。油で揚げて。

かき(国内産) 【放】不検出 <3.7 <3.8

脂がのってるのは 雌より雄♪

特

ししゃもの雄は雌と比較して卵を持っていない分、身の締まり・味わいが強いのが特徴です。雌・雄の好みは分かれますが、炒め物や日本酒との相性が抜群です♪食卓にいかがでしょうか？

オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。

109 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

からふとししゃも丸干(おす)

300g **298円**(税 **322円**) 通常税込 378円

からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

水産担当 小室のおすすめ

暑い日でも食欲そそる マグロ丼

2食

1食あたり税込291円

特

もっちりとした身質のピンチョウマグロを韓国風のうま辛ダレに漬け込み。コチュジャンとごま油、にんにくの風味が食欲をそそります。ご飯にのせるだけで夏にぴったりのスタミナマグロ丼の完成です♪

110 凍 米・大・小

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

韓国風まぐろ漬け丼用

80g×2 **538円**(税 **581円**) 通常税込 603円

鮮度の良いピンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。

ピンチョウマグロ(太平洋)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

116 凍

千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町)

塩さんま

75g×3 **518円**(税 **559円**)

さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。

さんま(北海道、三陸) 【放】不検出 <3.8 <3.5

117 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

しまほっけ一夜干し

2枚240g **640円**(税 **691円**)

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けして一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。

しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

118 凍

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日

氷温造り さばうま味干し

2枚180g **498円**(税 **538円**)

脂のりが良いノルウェー産のサバを食塩のみで味付けし、軽く干してうまみを凝縮しました。

さば(ノルウェー)

119 凍

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日

氷温造り 赤魚みりん干し

140g×2枚 **498円**(税 **538円**)

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。

アカウオ(アメリカ)

120 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日

東京湾産氷点解凍さば一夜干

4切180g **435円**(税 **470円**)

東京湾産の脂質の良い真さばを使用。氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさず干物にしました。

真さば(東京湾)

121 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

銀だら味噌漬

2切120g **430円**(税 **464円**)

アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。

銀だら(アメリカ)

水産部門 今週のイチオシ

122 凍

ダイマツ(鳥取県・米子市)

氷温造り シルバー醤油漬

4切220g **470円**(税 **508円**) 通常税込 524円

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。

シルバー(主にニュージーランド)

123 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市)

赤魚粕漬

3切150g **420円**(税 **454円**) 通常税込 481円

アメリカ産の鮮度の良い赤魚のうろこ、ひれを取り除き、切身にした後、オリジナル調味粕に漬け込みました。

赤魚(アメリカ)

124 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

寒さば西京漬

片身2枚180g以上 **460円**(税 **497円**) 通常税込 518円

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌に2日間漬け込み、熟成させました。

真さば(長崎県)

125 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市)

千葉県産 氷点解凍あじ三枚おろし

6〜10枚150g **350円**(税 **378円**) 通常税込 399円

千葉県沖定置網で漁獲される真あじです。鮮度保持に細心の注意を払うことで、青魚独特の臭いを感じません。

真あじ(千葉県)

中辛

126 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

2切140g **535円**(税 **578円**)

東力ムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)

甘塩

127 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切165g **642円**(税 **693円**)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)

128 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日

天然ぶり切身

2切160g **398円**(税 **430円**)

日本近海で漁獲されたぶりを切身にしました。塩焼き、煮付け、照り焼きなどに。

ぶり(国内産)

129 凍

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日

氷温甘塩さば切身

5切225g **442円**(税 **477円**)

主に山陰産のさばを甘塩タイプに味付けし氷温製法で仕上げました。

さば(国内産)

130 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

さばフィーレ(甘塩)

片身2枚200g **445円**(税 **481円**)

塩水漬けせずに「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのままに塩が浸透します。

真さば(長崎県、佐賀県)

5〜8枚

131 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

真あじフィーレ

片身5〜8枚前後200g **470円**(税 **508円**)

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

真あじ(長崎県)

お米・雑穀

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

今回で一時休売

随時購入のお米について

現在、随時購入のお米については全て「休止」または「在庫終了」となっております。新米の登場まで暫くお待ちください。

今回で一時休売

502072 冷 米

中村商店(神奈川県・横浜市)

有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」

1kg **1428円**(税 **1542円**)

米(岩手県)

502074

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

白米用雑穀セット

500g **1048円**(税 **1132円**)

【放】不検出 <0.5 <0.5

雑穀ごはん(小豆入り)

ハト麦、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、好みの量を混ぜて。

502077

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

玄米用雑穀セット

500g **1143円**(税 **1234円**)

【放】不検出 <0.7 <0.7

創業150年

選び抜いたマグロとカツオを食卓にお届けします

ヤマボシ

(静岡県・焼津市)

全品
特価

2個

133 凍

ヤマボシ(静岡県・焼津市)

焼津港のとろかつお炭火焼き

170g(2個) **545円**(税 **589円**) 通常税込 616円

かつお(日本太平洋沖合北部)

脂のり抜群の一本釣りかつお

日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きに。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。

2個 脂のり良く、もっちりとした身

盛付例

7月〜10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。

132 凍

ヤマボシ(静岡県・焼津市)

焼津港のとろかつお刺身用

170g(2個) **630円**(税 **680円**) 通常税込 702円

かつお(日本太平洋沖合北部)

めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。

134 凍

ヤマボシ(静岡県・焼津市)

焼津港のめばちまぐろ中落ち風

120g **780円**(税 **842円**) 通常税込 862円

めばちまぐろ(太平洋)

網焼きがおすすめ♪

ブラックタイガーとは？
虎のような縞模様が特徴のエビです。生から凍結1回のみなので鮮度が良く身がしっかりしています♪

インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。

凍え トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞30日
ブラックタイガー

135 2L 6尾前後135g 798円(税込862円) 通常税込913円

136 3L 4尾120g 780円(税込842円) 通常税込918円

ブラックタイガー(インドネシア)

組合員支持率が高い/
氷温のさば味噌煮♪

氷温技法で作られたさば味噌なので身質がしっかりしています

信州のみそを使用

特

凍米大 ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り さばの味噌煮

137 2袋 80g(固形量50g)×2袋 359円(税込388円) 通常税込399円

138 4袋 80g(固形量50g)×4袋 685円(税込740円) 通常税込767円

さば(ノルウェー)

個包装で便利! 湯煎でOK!

ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。

北海道のオホーツクで
4年間かけてじっくり育てました♪

ほたての旨味を
口いっぱい
味わおう♪

特

凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 ほたて貝柱(生食用)

139 5〜7粒 5〜7粒 約100g 680円(税込734円) 通常税込754円

140 徳用 500g 2998円(税込3238円) 通常税込3780円

ほたて貝柱(北海道)

北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育ててきた。お刺身で楽しんで。

141 凍 小浜海産物(福井県・小浜市) 賞150日
小鯛ささ漬(杉板)
40g 523円(税込565円)
国産の連子鯛(キタイ)を米酢と塩で調味しました。そのままお刺身で、寿司、天ぷらなどに。連子鯛(国内産)

142 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
小肌酢漬
4〜5枚 90g 310円(税込335円) 通常税込354円
東京湾で漁獲されたこはだを三枚におろし、りんご酢を配合した調味酢に漬け込みました。こはだ(千葉県) [放] 不検出 <3.5 <4.1

143 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
国産しめさば(まろやか風味)
2枚160g 498円(税込538円)
国産の真さばを三枚におろし骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込みました。まろやかな味わい。さば(国内産)

144 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
国産しめさば昆布メ(まろやか風味)
2枚160g 548円(税込592円)
三枚におろし骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込み、昆布メにしました。※ゼラチンは豚由来。さば(国内産)

145 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えび・いかミックス
150g 475円(税込513円)
生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

146 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
国産するめいか一夜干し(カット済)
130g 430円(税込464円)
国産の新鮮なするめいかを一夜干しにし、食べやすいようにカット。フライパンで焼いて。するめいか(宮城県)

147 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
いかの便利カット
180g 430円(税込464円)
歯ごたえの良いマツイカを食べやすいように骨や内臓をとり、胴の部分をリングカットにバラ凍結しました。マツイカ(台湾)

148 凍 ダイマツ(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 たらこ(切子)
90g 380円(税込410円)
ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。すけとうだらの卵巣(ロシア)

149 凍 ダイマツ(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 辛子明太子(切子)
90g 380円(税込410円)
厳冬期のロシア産の原料を使用し、「氷温熟成」で仕上げました。お得な切子です。すけとうだらの卵(ロシア)

150 凍 水永水産(宮崎県・門川町) 賞20日
みやざきのおいしいしらす
25g×2 398円(税込430円)
宮崎県に水揚げされる鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかくしました。電子レンジで温めてどうぞ。しらす(宮崎県)

151 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋市中) 賞180日
篠島産釜揚げしらす 2個組
50g×2 740円(税込800円) 通常税込860円
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。いわし稚魚(愛知県)

水産加工品

152 凍 大新(鳥取県・境港市) 賞180日
4種野菜のおさかなつくね
330g(つくね10個 タレ40g×2) 535円(税込578円)
あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長手)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。あじ(国内産)

153 凍 大黒淡水(静岡県・焼津市) 賞20日
うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2 2650円(税込2862円)
たれ・山椒付
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。蒲焼で。うなぎ(愛知県)

154 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろつみれ
150g(9〜11個) 368円(税込397円)
加熱すると軟らかく、旨味が濃いスジ部分を使用しました。中華スープの具材、煮物、揚げ物などどうぞ。めばちまぐろ(太平洋)

155 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞30日
氷温造り あじの南蛮漬
220g 370円(税込400円)
ベトナム産のメアジを国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵か流水解凍で。メアジ(ベトナム)

156 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできるあじの甘酢あんかけ
7〜11枚180g +タレ60g 528円(税込570円)
国産あじを三枚におろし、腹骨とセイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをかけて。真あじ(国内産)

157 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできる鮭とチーズのかりかり包
150g(6個) 448円(税込484円)
北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。秋鮭(北海道)

158 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンで簡単!ごま香るサーモン揚げ
5〜7個 160g 380円(税込410円) 通常税込430円
国産の秋鮭を切身にし、パン粉と白ごまをブレンドした衣をまぶしました。フライパンで焼くだけの簡単調理。秋鮭(国内産)

159 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンで簡単!ごま香る白身魚揚げ
6〜8個 160g 380円(税込410円) 通常税込430円
北海道産の真だらを一口大にし、パン粉と白ごまをブレンドした衣をまぶしました。フライパンで焼いて。真だら(北海道)

160 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
ジャンボ!あじフライ
2枚240g 498円(税込538円)
千葉県で水揚げされた大型の真あじを、一枚ずつ手作業丁寧に開き、衣をつけました。真あじ(千葉県)

161 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
さんまのサクサクごま竜田
7〜8枚180g 498円(税込538円)
国産のさんまを甘めのみりんダレに漬け込み、ゴマとでん粉で衣付けしました。揚げ焼きで。さんま(国内産)

162 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
いかの唐揚げ
160g 480円(税込518円) 通常税込538円
マツイカを食べやすいようにカットし、生姜醤油で下味をつけ、国産のでん粉で粉付けしました。揚げ焼きで。マツイカ(台湾)

魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚がった魚肉の旨味をお楽しみください。

163 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
小判揚げ
5枚150g 370円(税込400円) 通常税込430円

167 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
小竹輪
5本150g 375円(税込405円) 通常税込421円
石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。すけそうだら(アメリカ、北海道)

164 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
まぐろもちこし
100g 340円(税込367円) 通常税込430円
まぐろとすけそうだらのすり身にコーン、玉ねぎを練り込み一口サイズの揚げ物にしました。まぐろ・すけそうだら(国内産)

168 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
たこボール
8個 350円(税込378円) 通常税込393円
すけそうだらのすり身のプリプリした食感と、たこの旨味を楽しむことができる一品です。すけそうだら(アメリカ、北海道)

169 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
いわしはんぺん
5枚150g 440円(税込475円) 通常税込499円
駿河名産の「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえ。いわし(駿河湾)

170 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
ねぎちぎり揚げ
100g 378円(税込408円) 通常税込423円
ねぎの食感を味わえるひと口サイズのさつま揚げ。特別栽培のねぎを使用。すけそうだら(アメリカ、北海道)、ねぎ(静岡県)

165 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
うろこちゃん(板蒲鋒)
150g 480円(税込518円) 通常税込538円
国内産のすけそうだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リネア成形蒲鋒です。すけそうだら(国内産)

166 冷 丸山園(静岡県・河津町) 賞14日
わさび漬
70g 255円(税込275円) 通常税込286円
天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%) わさび(静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

精肉・味付け肉 特集

鶏むね肉の塩こうじ炒めにして♪

全品 特価

176 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の焼鳥用もも串(生)8本

8本(280g) 750円(税810円) 通常税込864円

秋川牧園の若鶏もも肉で作った焼き鳥用の生串です。塩やタシなどお好みの味付けで。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめて。バラ凍結。

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏ムネ凍

171 200g 227円/100g

420円(税454円) 通常税込470円

172 500g 184円/100g

850円(税918円) 通常税込994円

山口県・島根県・福岡県・熊本県

177 凍 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の揚げるだけでもからあげ

350g 750円(税810円) 通常税込864円

秋川牧園の若鶏もも肉を、生姜やんにくが効いた醤油タシに漬け込みました。揚げて。

鶏肉(山口県、他)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などに。バラ凍結。

凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏モモ

173 200g 232円/100g

430円(税464円) 通常税込486円

174 500g 199円/100g

920円(税994円) 通常税込1096円

山口県・島根県・福岡県・熊本県

226円/100g

178 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏小間切

200g 418円(税451円) 通常税込486円

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

175 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏せせり

200g 398円(税430円) 通常税込475円

鶏肉の稀少部位です。首まわりの肉なので弾力があり引き締まっています。串焼きや塩焼きで。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

179 凍 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏生姜焼き

200g 398円(税430円) 通常税込454円

若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。

鶏肉(国内産)

豚 肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

1ページ

つくば鶏 モモ、つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)、岩瀬さんの豚バラスライス、丹沢農場皮なし和風ミニウィンナー

360円/100g

184 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚ロース切身

2枚200g 667円(税720円)

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。

茨城県

269円/100g

185 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

200g(5〜6切) 498円(税538円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

茨城県

216円/100g

186 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 800円(税864円)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。

茨城県

222円/100g

187 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚小間切

200g 410円(税443円)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

222円/100g

188 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日

岩瀬さんの豚挽肉

200g 410円(税443円)

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県

360円/100g

183 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g 667円(税720円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

おうちで焼肉♪

特

230円/100g

190 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット

200g×3種 1280円(税1382円) 通常税込1447円

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

茨城県

222円/100g

191 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモブロック

500g 1030円(税1112円)

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等にするようにブロックでお届け。

茨城県

239円/100g

192 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日

茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

250g 554円(税598円)

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

茨城県

238円/100g

193 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク バラスライス

250g 551円(税595円)

厚さ3〜3.5mm。

茨城県

228円/100g

194 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

250g 528円(税570円)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

257円/100g

195 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

2枚200g 475円(税513円)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県

323円/100g

201 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 トントロ焼肉用

200g 598円(税646円)

1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。

神奈川県

323円/100g

202 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚200g 598円(税646円) 通常税込688円

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)

269円/100g

203 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 豚こま味噌漬

200g 498円(税538円)

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。

豚肉(神奈川県)

243円/100g

204 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日

丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)

200g 450円(税486円) 通常税込518円

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。丼に。

豚肉(神奈川県)

228円/100g

205 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 小間切

200g 422円(税456円)

各部位から集めています。

神奈川県

119円/100g

206 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産 豚レバー

300g 330円(税356円)

ビタミン、鉄分豊富なレバー。

茨城県 【放】不検出<4.1<4.2

鶏 肉

- ・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g

207 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネ

250g 420円(税454円)

くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

茨城県

191円/100g

208 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g 530円(税572円)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

216円/100g

209 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g 600円(税648円)

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

205円/100g

210 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g 570円(税616円)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

173円/100g

211 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g 800円(税864円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやさそぼろに。ジッパー付。

茨城県

畜産担当 小室のおすすめ

トロットロの牛すじ肉を
使ったミートソース

短角牛の牛すじ肉と佐助豚の粗びき肉を使ったミートソースです。15ページ683のプロスパゲッティと併せて食べるのが超おすすめです!

イメージ



2食
212凍乳小
総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 賞180日
短角牛と国産豚のミートソース
120g×2 680円(税込734円) 通常税込788円

短角牛肉と佐助豚、野菜をビーフブイヨンでじっくり煮込んだミートソースです。湯煎で。

牛肉(岩手県)

お届けは7月5回

盛付例
213凍
総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 賞180日
短角牛と佐助豚のハンバーグ
160g 620円(税込670円) 通常税込713円

岩手県産の赤身肉が特徴の短角牛と佐助豚を使用したハンバーグです。自然解凍後、加熱調理で。

牛肉(岩手県)

盛付例
2食
215凍
総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 賞180日
ひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー
300g(150g×2) 720円(税込778円) 通常税込842円

菜彩鶏の鶏挽肉をたっぷり使い、スパイシーな香辛料をブレンドした辛口のカレーです。湯煎で。

鶏肉(国内産)

総合農舎山形村

調理例
214凍
総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 賞180日
麻婆の素
200g 390円(税込421円) 通常税込448円

佐助豚と菜彩鶏を使った甘さ控えめな麻婆の素。麻婆豆腐や麻婆春雨にして。自然解凍後、加熱調理で。

豚肉、鶏肉(国内産)

全品特価



217凍
総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 賞180日
あたためるだけ短角牛プチコロッケ
150g(25g×6個) 550円(税込594円) 通常税込648円

有機栽培のじゃがいもと玉ねぎに、山形村短角牛を混ぜこんだ一口サイズのコロッケです。レンジで。

じゃがいも・玉ねぎ(国内産)、牛肉(岩手県)

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



218凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢農場の牛豚合挽肉
200g 645円(税込697円)

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



219凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g×2 1450円(税込1566円)

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

鹿児島県



220凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用
180g 1040円(税込1123円)

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

鹿児島県



221凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g 455円(税込491円)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県



222凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g 400円(税込432円)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。



223冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドボークウインナー×2
94g×2 408円(税込441円)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産) 【放】不検出<4.4<4.1



224冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉つかいっきりボークウインナー×3
49g×3 315円(税込340円)

使い切りサイズのボークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

豚肉(国内産)



225冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ローズハムスライス×2
60g×2 568円(税込613円)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

豚肉(国内産) 【放】不検出<3.4<3.3



226冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×3
60g×3 698円(税込754円)

合成添加物を使わない成形ハム。お得な3パック組です。

豚肉(国内産)



227冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日
鎌倉ローズハム(徳用)
400g 1600円(税込1728円) 通常税込1836円

国内産豚肉をじっくり熟成させたローズハム400gをブロックでお届けです。

豚肉(国内産)



228冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のボンレスハムスライス
100g 430円(税込464円)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンブルな味に仕上げました。

豚肉(国内産)



229冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のバラベーコンスライス
100g 460円(税込497円)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

豚肉(国内産)



230冷
ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日
村山さんのチャシュー
200g 570円(税込616円)

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズボーク使用。

豚肉(茨城県)



231凍
満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里 国産牛丼の具
150g×2 830円(税込896円) 通常税込970円

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかりと感じて頂くため、あっさりとしています。湯煎で。

牛肉・玉ねぎ(国内産)



232凍
満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里の牛生ハンバーグ
130g×4個 1230円(税込1328円) 通常税込1382円

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

乳製品
デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください
ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

233冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

プレーン

234加糖

生乳(茨城県)



400g 390円(税込421円) (ピン要返却)
400g 400円(税込432円) (ピン要返却) 【放】不検出<3.4<3.4



235冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g 538円(税込581円) (ピン要返却)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出<3.5<3.2



236冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上
石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)
40g 308円(税込333円)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出<3.8<4.1



237冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)
30g 209円(税込226円)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。

生乳(茨城県) 【放】不検出<3.3<3.1



238冷
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)
500g 343円(税込370円)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

生乳(北海道) 【放】不検出<3.9<3.1



239冷
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 263円(税込284円)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) 【放】不検出<3.9<3.1



240冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g 593円(税込640円)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) 【放】不検出<4.0<4.0



241冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g×3 515円(税込556円)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) 【放】不検出<4.0<4.0



242冷
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて4~7日
サツラク北海道純生クリーム
200ml 585円(税込632円) 通常税込648円

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

生乳(北海道)



243冷
北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日
北海道クリームチーズ
100g 318円(税込343円)

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。

生乳(北海道)



244冷
北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日
北海道チャーンバター
100g 318円(税込343円)

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。塩分0.8%。

生乳(北海道)



245冷
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
濃厚豆乳プリン
100g×2 277円(税込299円)

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

牛乳(愛知県) 【放】不検出<3.8<3.5



246冷
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
豆乳ぶりん 抹茶
80g×4 320円(税込346円) 通常税込356円

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活かした抹茶プリンです。

豆乳(国内産)



247冷
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
和らぎ豆乳マンゴープリン
100g×2 280円(税込302円)

アルフォンソマンゴーのピューレと国産大豆の豆乳で作ったマンゴープリン。ゼラチン(豚由来)使用。

豆乳(国内産)、マンゴー(インド)



248冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日
北海道のむヨーグルトマンゴー&パッション
250g 190円(税込205円) 通常税込216円

牛乳(北海道)



249冷
日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 235円(税込254円)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷蔵」または
「冷凍」での保管を
お願い致します

自家製酵母パン Le・Lourdes

原材料：小麦粉（国内産）、
パン酵母（小麦粉・塩）、塩

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

250 6枚

285円(税込308円)

251 ノースライス

275円(税込297円)

小麦(国内産)

【放】不検出 <3.9 <3.8

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

252 6枚

450円(税込486円)

253 ノースライス

435円(税込470円)

小麦(国内産)

【放】不検出 <4.0 <4.7

254 小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン)

1斤 (ノースライス) 315円(税込340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(国内産)

255 小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

フルーツナッツ食パン

1斤 (ノースライス) 645円(税込697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(国内産)

256 小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パンズ

3個 320円(税込346円)

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) 【放】不検出 <3.5 <3.9

257 凍 小

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のハンバーグ(ミニ)

180g(30g×6) 398円(税込430円)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁当にぴったりです。

豚肉(国内産)

冷凍 パン

そのまま電子レンジまたはトースターで

259 凍 小

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

ブリュッセル ワッフル

約65g×6 675円(税込729円)

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。

小麦(カナダ、他)

260 凍 小

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

国産全粒粉プチパン

約40g×5 460円(税込497円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)

261 凍 小

池田食品(埼玉県・所沢市)

フォカッチャ

150g(3個) 298円(税込322円)

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。

小麦(北海道)

262 凍 小

池田食品(埼玉県・所沢市)

モチモチあんこナン

200g(2個) 435円(税込470円)

特別栽培の大豆を使用した餡を使用。モチモチとした食感が特徴的なあんこナンです。

小麦(北海道)

263 凍 小

ブレナ(愛知県・知多市)

ちぎってロール

1個 480円(税込518円)

小麦(国内産)

特

定番(全粒粉・クーベルチュールチョコ)のベーグル2種セットです。

272 凍 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

定番ベーグル Bセット

2個 468円(税込505円) 通常税込516円

小麦(北海道)、チョコ(国内産)

地元のお店 いばらきベーグル

273 凍 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

ちび・ベーグルB 3個組

3個 395円(税込427円) 通常税込437円

全粒くるみレーズン、はちみつ全粒くるみ、黒糖くるみベーグルの3種詰め合わせです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

274 凍 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

プレーンベーグル 2個組

2個 365円(税込394円)

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

275 凍 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

チーズベーグル

1個 240円(税込259円)

モチモチ感のある生地にナチュラルチーズをかけて焼き上げました。

小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

1個あたり税込85円

特

原材料：小麦粉(小麦 国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アナト)

276 凍 小

パネックス(長野県・伊那市) 賞55日

内麦クロワッサン

10個(個包装) 790円(税込853円) 通常税込891円

小麦(国内産) 【放】不検出 <4.3 <4.2

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。

ジャム・はちみつ みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

前 672

森食品(長野県・千曲市)

完熟杏ジャム

245g 598円(税込646円)

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味の良いジャムです。

杏(長野県)

277 凍 小

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園甘夏と伊予柑のマーマレード

220g 600円(税込648円)

伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。

甘夏・伊予柑(愛媛県)

ミャンマーのひまわり畑のはちみつです。くせのすくないさわやかな風味のはちみつです。

278 350g

645円(税込697円)

279 1kg

1850円(税込1998円)

はちみつ (ミャンマー)

3 冷 小

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク低脂肪牛乳

500ml 195円(税込211円)

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.4 <0.5

4 冷 小

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク牛乳

1L 298円(税込322円) 通常税込330円

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.4

280 小

大紀コブファーム(奈良県・五條市)

国産野菜のお味噌汁

9食(3種各3食) 1100円(税込1188円)

国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。

野菜(国内産)

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料は non・GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

281 冷 小

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1L 318円(税込343円)

生乳(北海道)

282 冷 小

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組

200ml×2 374円(税込404円) 通常税込422円

今までのほうじ茶オレより焙煎度が高い国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

283 冷 小

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

よつ葉ジャスミン茶オレ 2本組

200ml×2 374円(税込404円) 通常税込422円

ジャスミン茶と北海道産濃縮乳をブレンド。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

6 小

宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞11日

宇治田さんの平飼卵

6個 432円(税込467円)

多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。美・抗生物質不使用。

茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.7

7 小

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日

八郷の卵

10個 380円(税込410円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.6

284 冷 小

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日

やさとの半熟たまご(温玉)

4個(タレ無) 206円(税込222円)

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。

卵(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.4

日配担当 伊藤のおすすめ

国内産青唐辛子の
ピリ辛のり佃煮

青唐辛子を生の状態で使用し、ツンとくる新鮮な辛味が特徴ののり佃煮です。佃煮は生産効率の高いスチーム蒸気釜が主流ですが、醤油の香ばしさを素材にのせ、ふっくら仕上げることができる直火釜は遠忠の味の原点です。ぜひご賞味ください!

285 冷蔵 米 大 小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日
青唐辛子のり佃煮

80g 350円(税込) 378円(通常税込) 389円

青唐辛子(国内産)

サラダのドレッシング
としても



286 冷蔵
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日
ちりめんオリーブ

35g 398円(税込) 430円(通常税込) 448円

国産のちりめんをオリーブ油とりんご酢で和えました。松の実とバジルの風味がきいています。

ちりめん(国内産)

夏野菜を合わせて
彩り華やか!



287 冷蔵 米 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて2日
だしつゆで食べる揚げ出し豆腐

270円(税込) 292円(通常税込) 302円

国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。

大豆(国内産)

当日打って、当日お届け致します!

麺工房一九の
手打ちそば

いつもご利用ありがとうございます。当日に打ち込み、その日のうちにお届けします。出来たての味わいをお楽しみください。

特

坂東市の倉持さんより。自家栽培の「常陸秋そば」8に小麦粉2の割合で打ちました。当日打ち、当日届け。

288 冷蔵 米 小 2人分
麺工房一九(茨城県・坂東市)
麺工房一九 手打そば

280g(2人分) 695円(税込) 751円(通常税込) 778円

そば(茨城県)

14ページ
457に
「そばつゆ」
掲載中

代表の倉持さん

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

丸和特集を
16ページに掲載中!



丸和食品の皆さん



293 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
油揚げ

3枚 183円(税込) 198円

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



294 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
手揚げ油揚げ

2枚 239円(税込) 258円

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7



299 冷蔵
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞31日
国産大豆のおから おから煮

150g 240円(税込) 259円

国産大豆のおからに、人参、油揚げ、大豆、椎茸を加えたシンプルなおから煮です。器に盛るそのままどうぞ。

大豆(国内産)



300 冷蔵
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
にんにく香るたまり醤油タレ付ステーキ豆腐

豆腐2枚 330円(税込) 356円

水切り豆腐とにんにく風味タレのセット。フライパンで焼いてタレをかけるだけで豆腐ステーキの完成。

大豆(国内産)



289 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐

150g×2 198円(税込) 214円

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



290 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐

150g×2 198円(税込) 214円

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



291 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐

300g 198円(税込) 214円

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



292 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐

300g 183円(税込) 198円

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



295 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
一口厚揚げ

8個 245円(税込) 265円

厚揚げを一口サイズにしたもの。形くすれにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



296 凍
丸和食品(東京都・練馬区)
きざみ揚げ(冷凍)

100g 228円(税込) 246円

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9



297 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
お好み風がんも

5個 277円(税込) 299円

国産大豆使用の豆腐生地に、具材をたくさん加え、一番搾り菜種油で揚げました。さっと焼いても、煮物でも。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.6



298 冷蔵
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて3日
湯葉とろ刺し

湯葉75g 300円(税込) 324円

国産大豆の豆乳から湯葉を一枚一枚丁寧に引き上げました。お好みの大きさにスライスし、特製つゆでどうぞ。

大豆(国内産)

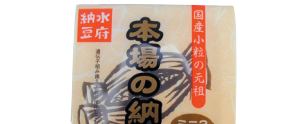


301 冷蔵
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 148円(税込) 160円

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



302 冷蔵
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

40g×3 180円(税込) 194円

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



303 冷蔵
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
遊作納豆(タレ・カラシ付)

80g 275円(税込) 297円

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

大豆(茨城県)



304 冷蔵
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付)

40g×2 198円(税込) 214円

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

大豆(北海道)



305 冷蔵
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
登喜和3P(タレ・カラシ付)

40g×3 210円(税込) 227円

登喜和食品の基本商品です。程よい歯ごたえと大豆の旨味を醸し出した小粒納豆に仕上げました。

大豆(北海道)



306 冷蔵
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
北海道ひきわりカップ2(タレ・カラシ付)

30g×2 218円(税込) 235円

仕込みの直前に丸大豆をひき割りしました。カット面の酸化を防ぎ、ひと味違う納豆に仕上げました。

大豆(北海道)



307 冷蔵
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒)

250g 140円(税込) 151円

昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。

こんにやく(群馬県)



308 冷蔵
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくめきしらたき

200g 140円(税込) 151円

群馬県産のこんにやく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白濁です。

こんにやく(群馬県)



309 冷蔵
ニッカンフーズ(大分県・日田市) 賞180日
たけのご水煮(スライス)

300g 638円(税込) 689円

握りたてのたけのごを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。

たけのご(国内産)



310 冷蔵
コタニ(岩手県・大船渡市) 賞90日
岩手産切ってある生わかめ

100g 470円(税込) 508円

岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <3.7



311 冷蔵
コタニ(岩手県・大船渡市) 賞90日
岩手産さしみ昆布

250g 420円(税込) 454円

早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻してすぐに使えます。ポン酢、煮物でも。

昆布(岩手県)



312 冷蔵
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく

200g 240円(税込) 259円

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。

もずく(沖縄県)



313 凍
マルダイ長沼商店(宮城県・石巻市) 賞180日
宮城県産めかぶ(タレ付)

40g×4 415円(税込) 448円

宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。

めかぶ(宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7



314 冷蔵
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース付)

麺120g×3 305円(税込) 329円

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



315 冷蔵
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日
内麦生ラーメン味噌(3食入)

麺120g×3 424円(税込) 458円

国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんで。

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



316 冷蔵
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日
内麦生ラーメン冷し(3食入)

麺120g×3 347円(税込) 375円

麺は国産小麦粉、無かんすい、卵つなぎ、無着色。醤油、醸造酢をベースに、ごまの風味がきいたスープ付。

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

大正2年創業の佃煮屋さん 遠忠食品



317 冷蔵
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
揚げごぼう(甘酢漬)

80g 320円(税込) 346円

国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。

ごぼう(国内産)



318 冷蔵
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
ひじき五目煮

100g 325円(税込) 351円

大豆、ひじき、こんにやく、油揚げ、人参を、慶節のダシをとって煮付けました。

ひじき(長崎県)



319 冷蔵
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
おにぎり昆布

100g 370円(税込) 400円

おにぎりの具として使いやすいサイズにカットした昆布の佃煮。素材の味を生かしく炊きました。

昆布(国内産)



320 冷蔵
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
しらすくろみ

100g 598円(税込) 646円

瀬戸内海産しらすを直火釜で焼き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。

しらす(瀬戸内海)



321 冷蔵
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
ピーナッツみそ

80g 308円(税込) 333円

千葉県八街産の落花生を菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.1



322 冷蔵
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産とりごぼうご飯の素

170g(2合用) 618円(税込) 667円

山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりにも。化学調味料不使用。

鶏肉(山口県)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー

2人前
食塩相当量：3.1g

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

323 冷蔵 卵米大小
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 940円(税込1015円)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり

2人前
食塩相当量：2.1g

調理時間 準備品
約10分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

324 冷蔵 米大小
やさしと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) 832円(税込899円)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

カシューナッツの歯ごたえも魅力

2人前
食塩相当量：1.9g

調理時間 準備品
約7分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

325 冷蔵 米大小
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め
2人前(約340g) 938円(税込1013円)
新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

じゃが芋の食感が良いアクセント

2人前
食塩相当量：7.3g

調理時間 準備品
約20分 第3期、オリーブオイル、マヨネーズ

セット内容：下処理じゃがいも、ミックス野菜(青ピーマン、パプリカ、しめじ、玉ねぎ)、ミックス野菜(玉ねぎ、人参)、欧風だし

326 冷蔵 米大小
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
スパニッシュオムレツ(人参スープ付)
2人前(約375g) 853円(税込921円)
野菜たっぷりのスパニッシュオムレツとスープのセット。じゃが芋の食感が良く、スープはあっさりした味。じゃが芋、玉ねぎ、人参、青ピーマン、パプリカ(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

きくらげを沢山食べたい時にはこのミールキット



タレ漬け肉と野菜を炒めるだけで簡単に出来ます。

スタミナ肉でご飯がすすむ!

2人前 食塩相当量：1.41g
調理時間 準備品
約5分 卵3~4個・油

セット内容：タレ漬け肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、单品もやし、野菜ブイヨン

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。

327 冷蔵 卵米大小
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
生きくらげと豚肉の野菜炒め
2人前(約245g+もやし250g) 1038円(税込1121円) 通常税込1166円

きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島県)



もやしがつきます。目安は200~250gなので、1袋そのままお使いください

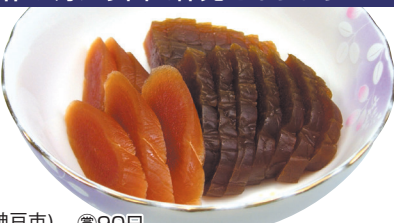
漬物



328 冷蔵
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
つぶれ梅干
500g 1430円(税込1544円)
しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で漬れたりしたものを詰合せました。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

原材料が不作の為、今回で休売となります

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。



329 冷蔵 米
高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 賞90日
甲南なら漬(瓜、守口大根)

瓜(徳島県)、守口大根(愛知県)

330 冷蔵 米大小
とみき漬物(長野県・野沢温泉村) 賞20日

昔ながらのうまい菜っぱ

300g 550円(税込594円)
かつおだし・昆布だしの旨味で漬けた昔ながらの野菜菜です。野菜菜(国内産)

331 冷蔵 米
士別農園(北海道・士別市) 賞14日
士別農園 三五八漬の素
400g 475円(税込513円)

自家製米麹を使用した硬め(パラパラタイプ)の漬床です。野菜や肉、魚に適量まぶして塩麹代わりに。米(北海道)



332 冷蔵
やまだ(和歌山県・御坊市) 賞90日
茄子のしば漬ほんまもん
100g 450円(税込486円) 通常税込540円
原材料：茄子(国内産)、しそ(京都)漬け、食塩
茄子(国内産)



333 冷蔵 米
やまだ(和歌山県・御坊市) 賞120日
めはり高菜漬ほんまもん
150g 500円(税込540円)
契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。高菜(国内産)



334 冷蔵 米大小
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞7日
趙さんの味 熟成オイキムチ
200g 370円(税込400円)
1年以上熟成・発酵させた鮭の魚醤とじっくり煮だしただしを使い漬け込みました。きゅうり(国内産)



335 冷蔵 米
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日
趙さんの味 水キムチ
300g 556円(税込600円)
汁ごと食べる辛くないキムチ。貝よりも汁がメイン。発酵が進みますので、お好みの酸味でどうぞ。白菜(国内産)



336 冷蔵 米大小
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日
趙さんの味 熟成白菜キムチ
200g 475円(税込513円)
1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み漬。白菜(国内産)、唐辛子(中国)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



337 凍結 米大小
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
徳用北京餃子
18g×15 460円(税込497円)
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。豚肉(国内産)



338 凍結 米大小
大進食品(神奈川県・横浜市) 賞180日
マム ヨコハマの餃子
360g(20個) 580円(税込626円)
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。豚肉(国内産)



339 凍結 米大小
ドリームフーズ(大阪府・八尾市) 賞180日
神山鶏のぱくぱく餃子(国産しそ入り)
18g×20 559円(税込604円)
ぱくぱく何でも食べられるクセのない食やすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でても。キャベツ(国内産)



340 凍結 卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
肉しゅうまい
16g×15 460円(税込497円)
国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキスかつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)



341 凍結 米大小
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
点心えびしゅうまい
27g×7 453円(税込489円)
国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。えび(インドネシア、ベトナム、他)



342 凍結 米大小
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
しそ入りさっぱりしゅうまい
200g(8個入) 336円(税込363円) 通常税込376円
国産鶏肉に国産玉葱・しそを混ぜた具で作ったさっぱり味の焼売。1個約25gと大きめ。蒸すかレンジで。鶏肉・玉ねぎ・しそ(国内産)



343 凍結 米大小
大進食品(神奈川県・横浜市) 賞180日
パリッと本格春巻(国産きくらげ入)
5本200g 501円(税込541円)
きくらげなど国内産原料にこだわった中華館に手づくりの皮で巻き方を工夫しました。多めの油で焼いて。きくらげ・豚肉・小麦(国内産) [訳] 不検出<3.4<3.9



344 凍結 米大小
大進食品(神奈川県・横浜市) 賞180日
マム フライパンで簡単春巻
5本200g 478円(税込516円) 通常税込541円
たっぷりの国産竹の子、長ネギと信州産豚肉を千切りして炒めた具と一緒に巻きました。フライパンで焼いて。竹の子(国内産)



345 凍結 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
チキンカツ
150g 465円(税込502円)
下味は塩麹で肉の旨みを引き出し、サクサク衣で包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。鶏肉(国内産)



346 凍結 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
レバー入りミートボール
400g 730円(税込788円)
レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。鶏肉(山口県、他)



347 凍結 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
鶏の焼きつくね
180g 415円(税込448円) 通常税込464円
香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずにも。湯煎かレンジで温めて。鶏肉(山口県、他)



348 凍結 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
からあげ
150g 480円(税込518円)
開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。鶏肉(山口県、他)



349 凍結 米大小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
焼き鳥もも串セット
150g(5本) 710円(税込767円)
こんがりジュシーに焼き上げたもも肉と甘い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。鶏肉(山口県、他)



350 凍結 米大小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
手羽元ゆずこしょう焼き
250g 598円(税込646円) 通常税込664円
程よい塩加減で骨付き肉の旨みを堪能できる。若鶏手羽元を九州特産ゆず胡椒と国産丸大豆醤油を使った特製タレに漬け焼きしました。レンジかトースターで。鶏肉(山口県、他)

どんな季節にも食べやすい後味すっきりな組合せ



351 凍結 米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
煮物セット
3種5品 159g 398円(税込430円) 通常税込447円
おとうふ揚げ五目の野菜の出汁、玉ねぎ揚げのジュシーな甘さ、さつま揚げの歯切れの良さが味わえます。すけそうだら(北海道)

煮物にも、椎茸の旨味が広がります

352 凍結 米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
椎茸入おとうふ揚げ
5個150g 314円(税込339円) 通常税込349円
国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助宗タラすり身ベースにふんわりした食感の練製品。すけそうだら(北海道) [放] 不検出<3.9<3.5



353 凍結 卵米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
つまみ揚げ(野菜)
120g 310円(税込335円)
国内産(北海道)すけそうだらすりに国内産野菜とイカを練り合わせたさつま揚げ。レンジかオーブンで温めて。すけそうだら(北海道)



354 凍結 卵米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
わかめはんぺん
4枚188g 384円(税込415円)
わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。わかめ(岩手県)



355 凍結 米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
玉ねぎ揚げ
150g(5個) 310円(税込335円) 通常税込348円
北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。すけそうだら(北海道)

冷食担当 丸山のおすすめ

時期限定で国産枝豆使用の
ずんだもちが新登場!



芽吹き屋
国産枝豆のずんだもち

通常企画の芽吹き屋ずんだもちにはインドネシア、ベトナム産大豆をずんだあの原料に使用しています。今回、8月までの期間限定ではありますが、国内産大豆を使用したずんだもちを紹介できるようにしました。ぜひご利用ください。

原材料：ずんだ(枝豆(大豆を含む)(国産)、砂糖、いんげん豆、食塩)、もち粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大豆粉、食塩、山芋粉)

356 凍米大
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 国産枝豆のずんだもち
4個120g **483円(税522円)** 通常税込538円

コシのあるなめらかなお餅を、国産枝豆をすりつぶして作ったあんであみあげました。自然解凍で。
大豆(国内産)

3個 **363 凍** 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふんわり豆腐ハンバーグ
90g×3 **489円(税528円)**
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジがフライパンで。
大豆・鶏肉(国内産)

6個 **364 凍** 卵米米小
ニッコー(神奈川県・大和市)
小さなコーン入りハンバーグ
144g(6個入) **406円(税438円)**
豚肉・鶏肉と少し牛肉も入ったミニハンバーグ。コーンの程よい甘さが◎ お弁当にも。レンジで温めて。
肉(国内産)、コーン(北海道)

8個 **365 凍** 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子
8個144g **395円(税427円)**
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、こまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
ごぼう(国内産)

8個 **366 凍** 卵米米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏肉の磯辺揚げ
160g(8個入) **266円(税287円)**
国産鶏肉をベースに、衣にはあおさを使って香り豊かに仕上げた小さいサイズの磯辺揚げ。レンジで。
鶏肉(国内産)

6個 **367 凍** 米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
お弁当用ソースメンチカツ
20g×6 **352円(税380円)**
具材の鶏肉、豚肉、キャベツ、玉ねぎは全て国産。油調済み。レンジ加熱または自然解凍で。
鶏肉・豚肉(国内産)

10個 **368 凍** 乳米大 小
四国ちぬや(愛媛県・西予市)
レンジでお手軽メンチカツ
500g(10個入) **698円(税754円)**
レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。
たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

5個 **369 凍** 乳米大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 国産つぶつぶ枝豆deコロッケ
200g(5個) **408円(税441円)** 通常税込454円
国産の枝豆がたっぷり入った食感も見た目も楽しめるコロッケ。枝豆36%(仕込時)配合。凍ったまま揚げて。
枝豆(国内産)

6個 **370 凍** 米小
ニッコー(神奈川県・大和市)
プチカレーコロッケ
20g×6 **295円(税319円)**
素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこない味。お弁当に便利。レンジがトースターで。
じゃがいも(国内産)

2食 **371 凍** 米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
中華丼の具(醤油)
180g×2 **508円(税549円)**
鶏がら(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。
卵(国内産)

2食 **372 凍** 卵か乳米大 小
鳥幸商店(千葉県・茂原市)
天津丼の具
300g(150g×2) **548円(税592円)**
卵と蟹、椎茸、葱を混ぜ、ふんわりと仕上げました。ほのかな甘さが美味しい。湯煎で。加工澱粉約2.4%
卵(国内産)

お得2パック
6本×2 **373 凍** 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニアメリカンドック 2パック
6本150g×2 **876円(税946円)** 通常税込1004円
衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。乳・卵不使用。レンジで温めて。

2食 **374 凍** 米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
有機パスタのナポリタン
400g(2食入) **560円(税605円)**
有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。ソースは発色剤不使用。袋ごと湯煎がレンジで。
小麦(イタリア)

2食 **375 凍** 乳米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
和風きのこペロンチーノ(有機パスタ)
360g(2食入) **526円(税568円)**
にんにくの旨味と唐がらしの辛味が絶妙な、有機パスタを使用の和風のきのこスパゲッティ。レンジが湯煎で。
小麦(イタリア)

15個 **376 凍** 卵小
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
ねぎ入りたこ焼
15個300g **402円(税434円)**
国産ねぎ・キャベツがたっぷり入ったたこ焼。レンジで温めて。トースターで仕上げたり、油で揚げても美味。
たこ(ベトナム) 【放】不検出<3.7<4.4

2食 **377 凍** 米大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
国産小麦の焼うどん(しょうゆ味)
440g(220g×2) **640円(税691円)**
国産野菜を使用し、味付けに使用の調味料にもこだわり、和風のダシをきかせました。湯煎がレンジで。
小麦・キャベツ・玉葱・人参・豚肉(国内産)

特 調理例
手打ちそばに勝るとも劣らない風味です
長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。
茹で時間：自然解凍後1分半～2分
2食 **382 凍** 米小
創健社(神奈川県・横浜市)
生冷凍 長野県産石臼挽十割そば
130g×2 **618円(税667円)** 通常税込685円
そば(長野県)

2食 **378 凍** 卵米米大 小
西川食品(和歌山県・紀の川市)
オムライス
180g×2 **520円(税562円)**
国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工澱粉：1%
鶏卵・米(国内産)

5個 **379 凍** 米大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
もぐもぐ焼おにぎり
400g(5個入) **405円(税437円)**
ネオニコチノイド系農薬不使用の産直米やこだわりのなたね油や醤油で作った焼おにぎり。レンジで。
米(国内産)

2食 **380 凍** 卵米大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン
230g×2 **466円(税503円)**
豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。
米(国内産)

5個 **381 凍** 米大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー 国産牛焼肉
5個600g **1043円(税1126円)**
醤油で焼いたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。レンジで。加工澱粉：0.5%以下
米・牛肉(国内産)

特
姫生水産(香川県・観音寺市)
レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)
125g(5尾入) **528円(税570円)** 通常税込590円
国内産の小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジがトースターで。加工澱粉：全体の2.5%
小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)

特
あんしん生活(岩手県・陸前高田市)
国産海老のかき揚げ
140g(2枚) **485円(税524円)** 通常税込538円
国産の野菜(玉ねぎ・人参・小松菜)、芝えびを使用。菜種油でじっくり揚げました。レンジ、トースターで。
芝えび(国内産)

4枚 **必要量だけ解凍して使えます**
イメージ **385 凍** 乳米小
日本生活協同組合連合会
バイシート《発酵バター入り》
300g(4枚入) **418円(税451円)**
北海道産生クリーム使用。軽い食感・風味のバイシート。必要量だけ解凍して。1枚あたり約11×18cm
小麦(カナダ、アメリカ、国内産等)

10個 **386 凍** 卵乳小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニたい焼き(カスタード)
10個350g **484円(税523円)**
クリームは牛乳と卵を使用したコクのあるカスタード(グリシンや乳化剤・着色料不使用)。レンジで温めて。
小麦(国内産)

387 凍 卵乳大 小
日本生活協同組合連合会
レアチーズケーキ
185g(4カット) **698円(税754円)**
クリームチーズを30%配合。なめらかな口あたり、レモン果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。
生乳(オーストラリア、北海道等)

日本茶や紅茶との相性がバツグンです **特**
8個 **388 凍** 米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 抹茶とろり
8個144g **445円(税481円)** 通常税込495円
鹿児島県知覧産の抹茶使用のとろり滑る抹茶たれを使用。国産米を使用した上新粉の生地で包みました。
上新粉(国内産)

4個 **389 凍** 米大
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福
4個220g **498円(税538円)**
岩手産平黒大豆を国産もち米の生地と粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。
黒豆(岩手県)

久保田のアイス

390 凍 卵乳小
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 パニラとあずきの最中
110ml **140円(税151円)**
北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あん素材のおいしさが際立つパニラアイスの最中。
生乳・小豆(北海道)

391 凍 乳
久保田食品(高知県・南国市)
抹茶アイスクリーム
110ml **240円(税259円)**
上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。
生乳(北海道)・茶(京都府)

392 凍 卵乳大
久保田食品(高知県・南国市)
チョコレートアイスクリーム
110ml **260円(税281円)**
ベルギー産ケールチョコレートとふんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。
生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)

2本 **393 凍**
久保田食品(高知県・南国市)
手しぼりの柚子アイスキャンデー 2本
80ml×2 **360円(税388円)**
旬のゆず玉を生産農家から直接仕入れ、自社工場内で手しぼりで果汁を取った、こだわりのキャンデーです。
ゆず(高知県)

394 凍
久保田食品(高知県・南国市)
抹茶と十勝あずきかき氷
170ml **160円(税173円)**
北海道十勝産小豆を丁寧に炊いた自家製粒餡、高級抹茶、国産さとうきび蜜、高知県天日塩を使用したかき氷。
小豆(北海道)・茶(国内産)

3個 **395 凍** 乳
日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト
105ml×3 **328円(税354円)**
牛乳を60%使用。乳酸菌が生きています。さくっとした口当たりとさっぱりした後味。
牛乳(国内産)

素材の良さを活かした
限りなくシンプルな原材料

ネージュのアイス

凍卵乳
ネージュ(大阪府・八尾市)
ネージュのアイスクリーム
357 大
450ml **875円(税945円)** 通常税込967円
358 小
120ml **250円(税270円)** 通常税込281円
北海道のよつ葉牛乳をベースによつ葉生クリームや濃縮乳、秋川牧園の卵だけのシンプルなアイスクリーム。
生乳(北海道)、卵(山口県)

よつ葉乳業のノンホモ牛乳、静岡の無農薬緑茶、十勝産あずきなど原料にこだわって作った宇治金時パーです。
6本 **359 凍乳**
ネージュ(大阪府・八尾市)
宇治金時パー
65cc×6 **675円(税729円)** 通常税込745円
小豆(北海道)

361 凍
ネージュ(大阪府・八尾市)
ブルーベリーキャンデー
65cc×6 **675円(税729円)** 通常税込745円
無農薬のブルーベリーを使用したキャンデー。乳化剤、安定剤、香料、その他添加物を使用せずに作りました。
ブルーベリー(カナダ)

全品 特価
十勝産小豆を、風味をこわさないように炊き上げて作りました。
6本 **360 凍**
ネージュ(大阪府・八尾市)
あずきキャンデー
65cc×6 **675円(税729円)** 通常税込745円
小豆(北海道)

乳化剤、安定剤は一切使っていません。よつ葉乳業のノンホモ牛乳と濃縮乳、砂糖、ココアパウダーのみ使用。
6本 **362 凍乳**
ネージュ(大阪府・八尾市)
チョコレートキャンデー
65cc×6 **675円(税729円)** 通常税込745円
ココア(東南アジア)

シーズン最終 サンコーのドリンク 全品特価

濃縮果汁を30%
使用した、無香料
・無着色のドリン
クです。



濃縮有機ぶどう
果汁を30%(生果
汁換算)使用し
た、無香料・無着
色のドリンク。



396
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
もものドリンク
90ml
×5 **313円(税338円)** 通常税込
352円
もも果汁(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.5

国内産濃縮みか
ん果汁を50%
使用した、無香
料・無着色のド
リンクです。



国内産濃縮りんご
果汁を50%(生果
汁換算)使用した、
無香料・無着色の
ドリンクです。



398
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
みかんのドリンク
90ml
×5 **331円(税357円)** 通常税込
370円
みかん(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.7

399
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
りんごのドリンク
90ml
×5 **313円(税338円)** 通常税込
352円
りんご(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心
に扱います。

おからが入っ
た、かりんとう
風の揚げ菓子
です。



404 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお4連
20g×4 **270円(税292円)**
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い黒砂糖
は、お茶請けにびっ
たり。



405 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖4連
20g×4 **270円(税292円)**
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

1個

サンコー(愛知県・豊橋市)
小倉ようかん

409 1個
1個(58g) **145円(税157円)**
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)

10個

1個あたり
税込140円

410 1ケース
10個
(1個58g) **1300円(税1404円)**



724 米 大 小
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
うの花クッキー
80g **260円(税281円)**
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4



415 米 小
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
ブランクッキー
80g **280円(税302円)**
植物から生まれたクッキーです。
小麦(国内産)



411 米 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
そば粉のかりんとう
80g **230円(税248円)**
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリと食感の良いかりんとうです。
小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8



412 米 大
創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日
きなこねじり菓子
8本 **370円(税400円)**
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。
大豆(国内産)



417 冷 卵 米 大 小
おとうふ屋(愛知県・高浜市) 賞60日
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4個 **330円(税356円)**
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふわわり口溶けのドーナツです。
小麦・大豆(国内産)



413
ノースカース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 みかんゼリー
11個 **318円(税343円)**
国産温州みかん果汁100%の無添加ゼリーです。
みかん(国内産)



414
ノースカース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 りんごゼリー
11個 **318円(税343円)**
国産りんご果汁100%の無添加ゼリーです。
てんさい(北海道)、りんご(国内産)



418
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞180日
珈琲ゼリー 2個組
105g×2 **470円(税508円)**
宮古島産の黒砂糖の旨味が加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上がりました。
コーヒー豆(インドネシア)



419 冷
サンコー(愛知県・豊橋市)
うめ塩あめ
76g
(個包装込み) **175円(税189円)**
梅塩のほのかな塩味とまろやかな味が口にお広がる、さっぱり塩味です。
梅(国内産) [放] 不検出 <0.7 <0.9

菓子担当 今週のイチオシ!



420 乳 米 小
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
チーズブランクッキー 2袋組
80g×2 **528円(税570円)** 通常税込
604円
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。
小麦(国内産)



421 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
ポテトチップスしお味 2袋組
60g×2 **360円(税388円)** 通常税込
428円
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。
じゃがいも(国内産) [放] 不検出 <2.5 <2.6



422
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園 寒天みかんゼリーセット4種
95g×4種 **900円(税972円)** 通常税込
1015円
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツの4種類。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)



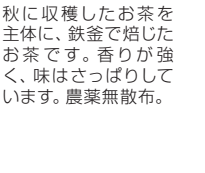
423
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園 飲むみかんゼリーセット4種
160g×4種 **1360円(税1469円)** 通常税込
1510円
無茶々園産の柑橘果汁に、国産の粗糖、粉寒天、こんにゃく粉を加え、ゆるく固めた飲むゼリー。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています



424 煎茶
かわばた園(静岡県・静岡市)
50g **588円(税635円)**
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農業無散布。
茶葉(静岡県)



425 ほうじ茶
かわばた園(静岡県・静岡市)
50g **460円(税497円)**
秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりしています。農業無散布。
茶(静岡県)



743 前
ランカスター(千葉県・千葉市)
セイロン紅茶(ティーバッグ)
2g×50 **580円(税626円)**
品質を追求し、徹底的に無駄を省いた紅茶。組合員の利用によりこの価格が維持されています。
紅茶(スリランカ)



426
ランカスター(千葉県・千葉市)
アップルティー(ティーバッグ)
2g×20 **550円(税594円)**
セイロン紅茶に爽やかなりんごの香りをつけました。ストレートでどうぞ。暑い目だしてアイスティーにも。
紅茶(インド)



427
小川生薬(徳島県・東みよし町)
有機ルイボ스티ー
2g×24 **430円(税464円)**
有機ルイボスの中でも最高等級であるスーパーランクの葉を使用。煮出し、水出しどちらでも。
ルイボス(南アフリカ共和国)

428 大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
国産大豆の調整豆乳
200ml **120円(税130円)** 通常税込
140円
大豆(国内産)



429 大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
国産大豆の無調整豆乳
1000ml **340円(税367円)** 通常税込
389円
大豆(国内産)



430 今回から値上げ
メトロ(山梨県・南アルプス市)
オーガニックアイスコーヒー無糖
1000ml **526円(税568円)** 通常税込
605円
コーヒー(コロンビア)



431 今回から値上げ
メトロ(山梨県・南アルプス市)
OGアイスコーヒー(カフェインレス)無糖
1000ml **700円(税756円)** 通常税込
799円
コーヒー(コロンビア)



432
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
梅ハニー
500ml **708円(税765円)** 通常税込
794円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)



433 前
長野興農(長野県・長野市)
信州まるごとりんごジュース
160g×20 **2650円(税2862円)** 通常税込
2970円
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
りんご(長野県)

1本あたり
税込270円



前

759

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 2ℓ

2ℓ×6

1500円(税込1620円)

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県)【放】不検出<0.5<0.5

国産のふじりんごを使用した果汁100%のストレートジュースです。

ナガノトマト(長野県・松本市) 賞150日

国産ふじりんご100

434 3パック

1本あたり税込133円

125ml×3

370円(税込400円) 通常税込421円

国産の温州みかんを搾った果汁100%ストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。

ナガノトマト(長野県・松本市) 賞150日

国産温州みかん100

435 3パック

1本あたり税込155円

125ml×3

430円(税込464円) 通常税込486円

酸化防止剤無添加

ALC:12.5%



特

お酒

436

天然ワイン醸造(岐阜県・岐阜市)

天然葡萄酒・赤甘口

720ml

1600円(税込1760円) 通常税込1848円

ぶどう(岐阜県)

ALC:12.5%



特

お酒

437

天然ワイン醸造(岐阜県・岐阜市)

天然葡萄酒・白辛口

720ml

1500円(税込1650円) 通常税込1760円

ぶどう(岐阜県)

438

日本生活協同組合連合会 賞90日

南部せんべい 落花生

6枚

170円(税込184円) 通常税込194円

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

12本

1本あたり
税込107円

前

750

日本生活協同組合連合会 賞180日

ミックスキャロット

200ml×12

1188円(税込1284円)

にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素材主体のフルーツ感あるジュースです。香料不使用。にんじん(国内産)

20缶

1缶あたり
税込94円

439

日本生活協同組合連合会

濃いトマトジュース無塩

160g×20

1740円(税込1880円)

完熟トマト約4個分を1缶(160g)にぎゅっと濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。トマト(アメリカ、イスラエル等)

1缶あたり
税込75円

440

日本生活協同組合連合会

国産生姜のジンジャエル

200g缶×15本

1035円(税込1125円)

国産生姜を使用し、辛さなどを効かせた本格的な味わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。生姜(国内産)

1本あたり
税込178円

441

日本生活協同組合連合会

麦茶(六条大麦使用)

2000mlPET×6本

990円(税込1068円) 通常税込1164円

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

前

756

日本生活協同組合連合会

ただの炭酸水

200ml×24

1440円(税込1560円)

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

と

酒類

国産もち米と酒粕からつくった本格焼酎を使用して三河伝統の旧式製法にて造り上げた本みりんです。

442

米

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)

相生桜本みりん

500ml

818円(税込900円)

もち米(国内産)

と

443

東京フード(茨城県・坂東市)

甜菜糖

500g

460円(税込497円)

北海道産の甜菜から作られた砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。甜菜(北海道)

と

444

沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)

波照間島特産 黒糖かちわり

200g

350円(税込378円)

さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統的な製法で作られた黒糖。さとうきび(沖縄県)

し

前

608

青い海(沖縄県・糸満市)

沖縄の塩シママース

1kg

380円(税込410円)

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))

す

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

前

612

米

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

純米酢

500ml

320円(税込346円)

米(国内産)

世

445

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

純りんご酢

500ml

380円(税込410円)

りんご(国内産)

世

丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。

前

617

大・小

キノエ醤油(千葉県・野田市)

本仕込しょうゆ

1ℓ

698円(税込754円)

大豆(アメリカ)

そ

446

伊藤商店(愛知県・武豊町) 賞150日

傳右衛門 生みそ(豆)

500g

960円(税込1037円) 通常税込1078円

国産丸大豆と豆麹だけで作った3年熟成の赤みそ。他のみそと合わせてみそ汁に使うとおいさが増します。大豆(国内産)

塩分12%

447

冷

士別農園(北海道・士別市) 賞180日

しべつみそ

1kg

880円(税込950円)

士別農園で栽培した大豆と米を使用して仕込みました。大豆の煮汁を加え風味豊かに仕上げています。大豆(北海道)

448

340g

798円(税込862円)

449

600g

1250円(税込1350円)

胡麻(ナイジェリア、他)

前

634

ポーソー油脂(東京都・中央区)

一番しぼり菜種油

910g

800円(税込864円)

菜種(オーストラリア)

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。

前

621

大・小

笛木醤油(埼玉県・川島町)

金笛 春夏秋冬だしの素

1ℓ

998円(税込1078円)

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

沖縄で収穫されたシークワサー果汁のみを使用しました。

450

沖縄アロエ(沖縄県・那覇市)

シークワサー 100

360ml

1100円(税込1188円)

シークワサー(沖縄県)

豚丼は帯広生まれ。本場の味をそのまま再現し、やや甘めのしっかりとしたタレに仕上げました。

451

米・大・小

ポールスタア(東京都・東村山市)

帯広発 豚丼のたれ

250g

398円(税込430円)

大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)

淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。

452

チヨダ(埼玉県・戸田市)

ラー油

45g

600円(税込648円)

ごま(アフリカ、中南米諸国)

有機トマトが持つ自然の甘みを生かして甘口に仕上げた有機JAS認証のトマトケチャップ。

前

623

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

マヨネーズ(キサイチ)

330g

698円(税込754円)

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。なたね(オーストラリア)

453

創健社(神奈川県・横浜市)

オーガニック粒マスタード

90g

620円(税込670円)

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。有機マスタード種子(カナダ)

454

ポールスタア(東京都・東村山市)

青森県田子町産のおろしにんにく

70g

440円(税込475円)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。にんにく(青森県)

455

光食品(徳島県・上坂町)

オイスターソース

115g

440円(税込475円) 通常税込497円

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。カキ(広島県)

456

光食品(徳島県・上坂町) 賞180日

有機トマトケチャップ・チューブ

300g

398円(税込430円) 通常税込464円

有機トマト(外国産・国内産)

前

627

創健社(神奈川県・横浜市)

有機ホールトマト缶

400g

250円(税込270円)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

そばに良く合う
本格的なそばつゆ

イメージ

これからこの時期、喉ごしが楽しめる生乾そばが食卓によく並びます。そんな時、このそばつゆがあれば本格的なそばに早変わり！

457

米・大・小

おびなた(長野県・長野市)

そばつゆ(ストレート)

400ml

330円(税込356円) 通常税込378円

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。

浅漬の素

米ぬかが発酵で生まれた自然な旨み、甘みがお野菜の風味を一層引き立てます。

米

アイワ(長野県・岡谷市)

浅漬の素

458 1本

500ml

450円(税込486円) 通常税込508円

459 2本組

500ml×2

870円(税込940円) 通常税込1016円

米(長野県)

旬のきゅうりやなすを漬けて

「浅漬け」に

イメージ

米ぬかが発酵で生まれた自然な旨み、甘みがお野菜の風味を一層引き立てます。

米

アイワ(長野県・岡谷市)

浅漬の素

458 1本

500ml

450円(税込486円) 通常税込508円

459 2本組

500ml×2

870円(税込940円) 通常税込1016円

米(長野県)

756 炭酸水を使って♪

全品
特価

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。

460

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日

無茶々園れもんストレート果汁

150ml

554円(税込598円) 通常税込637円

レモン(愛媛県)

自社栽培のゆず100%のストレート果汁。香りが良く、ほんのりと甘みがあります。

461

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日

無茶々園ゆずストレート果汁

150ml

580円(税込626円) 通常税込648円

ゆず(愛媛県)

1971年創業 海苔専門のお店

小林海苔店の商品は全て7月5日のお届け

小林海苔店

(千葉県・柏市)

全品
特価

462

小林海苔店(千葉県・柏市) ⑨90日

千葉県産 焼海苔(徳用)

板海苔20枚

998円(税)1078円

通常税込1134円

乾海苔(千葉県)

463

小林海苔店(千葉県・柏市) ⑨90日

千葉県産 焼海苔

板海苔10枚

530円(税)572円

通常税込594円

20枚入りと同じ海苔を詰めた少量パックです。少し厚みのある千葉県産の海苔はおにぎりやお弁当に。乾海苔(千葉県)

464

小林海苔店(千葉県・柏市) ⑨90日

千葉県産 焼海苔 寿司はね

板海苔10枚

598円(税)646円

通常税込691円

房総の磯の香りと柔らかな食感が楽しめるこの海苔は、特に手巻き寿司やそのままご飯を巻いても。乾海苔(千葉県)

465

小林海苔店(千葉県・柏市) ⑨90日

国産 きざみ海苔

全型5枚分

350円(税)378円

通常税込400円

ご家庭で気軽にお使いいただけるサイズのきざみ海苔です。そばやうどんなどの種類やちらし寿司などに。乾海苔(国内産)

ひと口目の驚きと、喜びを

ニューオークボ

(千葉県・柏市)

全品
特価

茹で時間約7分

茹で時間約4分

茹で時間約12分

466 小

ニューオークボ(千葉県・柏市)

イタリアンスパゲティ

300g(1.6mm)

265円(税)286円

通常税込308円

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。つるつとした舌触りのパスタ。小麦(カナダ、アメリカ)

467 小

ニューオークボ(千葉県・柏市)

カップリーニ

300g

275円(税)297円

通常税込324円

小麦の風味と抜群のもちもち感が楽しめます。1.2mm幅の細麺で、冷製パスタに合います。小麦(カナダ、アメリカ)

468 小

ニューオークボ(千葉県・柏市)

タリアテレ

300g

298円(税)322円

通常税込346円

幅広い平打ち麺。小麦の風味ともちもち感が楽しめます。カルボナーラ、ボロネーゼなどの濃厚なソースに。小麦(カナダ、アメリカ)

乾物・だし
その他

469

リアス(千葉県・船橋市)

熟成焼き海苔全形6枚

板のり6枚

598円(税)646円

環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。乾海苔(広島県)

470

リアス(千葉県・船橋市)

広島県産 熟成味付け海苔

板のり5枚(8切40枚)

550円(税)594円

瀬戸内海の南海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。乾海苔(広島県)

471

リアス(千葉県・船橋市) ⑨180日

凍り豆腐 煮物用

60g

425円(税)459円

国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしており、湯戻しせずにそのまま調理できます。大豆(国内産)

472

大紀コープファーム(奈良県・五條市) ⑨90日

しその葉ふりかけ

40g

205円(税)221円

大紀コープファームの生産者が栽培した農業不使用のしそをみそにし、乾燥させて細かくしたものです。しそ(和歌山県)

473

川光商事(東京都・中央区)

片栗粉

400g

250円(税)270円

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。じゃがいも(北海道)

474

創健社(神奈川県・横浜市) ⑨180日

味噌らーめん 2袋組

104.2g×2

370円(税)400円

通常税込422円

化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスをわずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。小麦(国内産)

475

創健社(神奈川県・横浜市) ⑨180日

醤油らーめん 2袋組

99.5g×2

370円(税)400円

通常税込422円

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。小麦(国内産)

476

有田食品(和歌山県・有田市)

スンドップの素

200g(100g×2)

520円(税)562円

韓国の鍋料理「スンドップ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。大豆・米(国内産)

477

有田食品(和歌山県・有田市)

国産鶏もも肉のトマトソース煮

110g×2

800円(税)864円

軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチにしました。鶏肉(国内産)

640

リアス(千葉県・船橋市)

だし昆布(カット)

47g

520円(税)562円

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。昆布(北海道)

662

リアス(千葉県・船橋市)

房州ひじき(天然 長ひじき)

21g

480円(税)518円

房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。ひじき(千葉県) [放] 不検出 <4.6 <4.1

654

三和食品(群馬県・藤岡市)

和風だし一番

8g×10

480円(税)518円

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。かつお(国内産)

642

リアス(千葉県・船橋市)

だし削り(6種混合)

100g

475円(税)513円

国産の削り節6種(さば、あじ、うめ、片口いわし、まいわし、かつお)をブレンドした削り節です。さば(鹿児島県、熊本県、愛媛県)

648

リアス(千葉県・船橋市)

欠け葉干し椎茸(小さめタイプ)

35g

520円(税)562円

原木栽培の干しいたけ。選別した際に出る欠け葉の部分ですが、味は形の整ったものと変わりありません。しいたけ(宮崎県、他)

646

リアス(千葉県・船橋市)

やきそば用 小麦粉

300g

275円(税)297円

通常税込324円

北海道産小麦100%使用。こねやすい。小麦(北海道)

644

リアス(千葉県・船橋市)

うどん用 小麦粉

300g

275円(税)297円

通常税込324円

北海道産小麦100%使用。こねやすい。小麦(北海道)

643

リアス(千葉県・船橋市)

そば用 小麦粉

300g

275円(税)297円

通常税込324円

北海道産小麦100%使用。こねやすい。小麦(北海道)

641

リアス(千葉県・船橋市)

うどん用 小麦粉

300g

275円(税)297円

通常税込324円

北海道産小麦100%使用。こねやすい。小麦(北海道)

640

リアス(千葉県・船橋市)

だし昆布(カット)

47g

520円(税)562円

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。昆布(北海道)

642

リアス(千葉県・船橋市)

だし削り(6種混合)

100g

475円(税)513円

国産の削り節6種(さば、あじ、うめ、片口いわし、まいわし、かつお)をブレンドした削り節です。さば(鹿児島県、熊本県、愛媛県)

643

リアス(千葉県・船橋市)

そば用 小麦粉

300g

275円(税)297円

通常税込324円

北海道産小麦100%使用。こねやすい。小麦(北海道)

644

リアス(千葉県・船橋市)

うどん用 小麦粉

300g

275円(税)297円

通常税込324円

北海道産小麦100%使用。こねやすい。小麦(北海道)

646

リアス(千葉県・船橋市)

やきそば用 小麦粉

300g

275円(税)297円

通常税込324円

北海道産小麦100%使用。こねやすい。小麦(北海道)

648

リアス(千葉県・船橋市)

欠け葉干し椎茸(小さめタイプ)

35g

520円(税)562円

原木栽培の干しいたけ。選別した際に出る欠け葉の部分ですが、味は形の整ったものと変わりありません。しいたけ(宮崎県、他)

649

リアス(千葉県・船橋市)

うどん用 小麦粉

300g

275円(税)297円

通常税込324円

北海道産小麦100%使用。こねやすい。小麦(北海道)

650

リアス(千葉県・船橋市)

そば用 小麦粉

300g

275円(税)297円

通常税込324円

北海道産小麦100%使用。こねやすい。小麦(北海道)

651

リアス(千葉県・船橋市)

うどん用 小麦粉

300g

275円(税)297円

通常税込324円

北海道産小麦100%使用。こねやすい。小麦(北海道)

652

リアス(千葉県・船橋市)

うどん用 小麦粉

300g

275円(税)297円

通常税込324円

北海道産小麦100%使用。こねやすい。小麦(北海道)

653

リアス(千葉県・船橋市)

うどん用 小麦粉

300g

275円(税)297円

通常税込324円

北海道産小麦100%使用。こねやすい。小麦(北海道)

654

三和食品(群馬県・藤岡市)

和風だし一番

8g×10

480円(税)518円

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。かつお(国内産)

655

三和食品(群馬県・藤岡市)

和風だし一番

8g×10

480円(税)518円

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。かつお(国内産)

656

三和食品(群馬県・藤岡市)

和風だし一番

8g×10

480円(税)518円

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。かつお(国内産)

657

三和食品(群馬県・藤岡市)

和風だし一番

8g×10

480円(税)518円

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。かつお(国内産)

658

三和食品(群馬県・藤岡市)

和風だし一番

8g×10

480円(税)518円

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。かつお(国内産)

659

三和食品(群馬県・藤岡市)

和風だし一番

8g×10

480円(税)518円

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。かつお(国内産)

660

三和食品(群馬県・藤岡市)

和風だし一番

8g×10

480円(税)518円

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。かつお(国内産)

661

三和食品(群馬県・藤岡市)

和風だし一番

8g×10

480円(税)518円

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。かつお(国内産)

662

リアス(千葉県・船橋市)

房州ひじき(天然 長ひじき)

21g

480円(税)518円

房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。ひじき(千葉県) [放] 不検出 <4.6 <4.1

663

リアス(千葉県・船橋市)

房州ひじき(天然 長ひじき)

21g

480円(税)518円

房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。ひじき(千葉県) [放] 不検出 <4.6 <4.1

664

リアス(千葉県・船橋市)

房州ひじき(天然 長ひじき)

21g

480円(税)518円

房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。ひじき(千葉県) [放] 不検出 <4.6 <4.1

665

リアス(千葉県・船橋市)

房州ひじき(天然 長ひじき)

21g

480円(税)518円

房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。ひじき(千葉県) [放] 不検出 <4.6 <4.1

666

リアス(千葉県・船橋市)

房州ひじき(天然 長ひじき)

21g

480円(税)518円

房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。ひじき(千葉県) [放] 不検出 <4.6 <4.1

667

リアス(千葉県・船橋市)

房州ひじき(天然 長ひじき)

21g

480円(税)518円

房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。ひじき(千葉県) [放] 不検出 <4.6 <4.1

668

リアス(千葉県・船橋市)

房州ひじき(天然 長ひじき)

21g

480円(税)518円

房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。ひじき(千葉県) [放] 不検出 <4.6 <4.1

669

リアス(千葉県・船橋市)

房州ひじき(天然 長ひじき)

21g

480円(税)518円

房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。ひじき(千葉県) [放] 不検出 <4.6 <4.1

670

リアス(千葉県・船橋市)

房州ひじき(天然 長ひじき)

21g

480円(税)518円

房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。ひじき(千葉県) [放] 不検出 <4.6 <4.1

671

リアス(千葉県・船橋市)

房州ひじき(天然 長ひじき)

21g

480円(税)518円

房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。ひじき(千葉県) [放] 不検出 <4.6 <4.1

672

リアス(千葉県・船橋市)

房州ひじき(天然 長ひじき)

21g

480円(税)518円

房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。ひじき(千葉県) [放] 不検出 <4.6 <4.1

673

川光商事(東京都・中央区)

片栗粉

400g

250円(税)270円

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。じゃがいも(北海道)

674

川光商事(東京都・中央区)

片栗粉

400g

250円(税)270円

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。じゃがいも(北海道)

675

川光商事(東京都・中央区)

片栗粉

400g

250円(税)270円

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。じゃがいも(北海道)

676

川光商事(東京都・中央区)

片栗粉

400g

250円(税)270円

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。じゃがいも(北海道)

677

川光商事(東京都・中央区)

片栗粉

400g

250円(税)270円

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。じゃがいも(北海道)

678

川光商事(東京都・中央区)

片栗粉

400g

250円(税)270円

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。じゃがいも(北海道)

679

川光商事(東京都・中央区)

片栗粉

400g

250円(税)270円

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。じゃがいも(北海道)

680

川光商事(東京都・中央区)

片栗粉

400g

250円(税)270円

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。じゃがいも(北海道)

681

川光商事(東京都・中央区)

片栗粉

400g

250円(税)270円

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。じゃがいも(北海道)

682

川光商事(東京都・中央区)

片栗粉

400g

250円(税)270円

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。じゃがいも(北海道)

683

ニューオークボ(千葉県・柏市)

イタリアンスパゲティ

300g(1.6mm)

265円(税)286円

通常税込308円

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。つるつとした舌触りのパスタ。小麦(カナダ、アメリカ)

684

ニューオークボ(千葉県・柏市)

イタリアンスパゲティ

300g(1.6mm)

265円(税)286円

通常税込308円

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。つるつとした舌触りのパスタ。小麦(カナダ、アメリカ)

685

ニューオークボ(千葉県・柏市)

イタリアンスパゲティ

300g(1.6mm)

265円(税)286円

通常税込308円

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。つるつとした舌触りのパスタ。小麦(カナダ、アメリカ)

686

ニューオークボ(千葉県・柏市)

イタリアンスパゲティ

300g(1.6mm)

265円(税)286円

通常税込308円

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。つるつとした舌触りのパスタ。小麦(カナダ、アメリカ)

687

ニューオークボ(千葉県・柏市)

イタリアンスパゲティ

300g(1.6mm)

265円(税)286円

通常税込308円

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。つるつとした舌触りのパスタ。小麦(カナダ、アメリカ)

688

ニューオークボ(千葉県・柏市)

イタリアンスパゲティ

300g(1.6mm)

265円(税)286円

通常税込308円

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。つるつとした舌触りのパスタ。小麦(カナダ、アメリカ)

689

日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg

498円(税)538円

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。小麦(カナダ、アメリカ、他)

690

日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg

498円(税)538円

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。小麦(カナダ、アメリカ、他)

691

日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg

498円(税)538円

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。小麦(カナダ、アメリカ、他)

692

日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg

498円(税)538円

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。小麦(カナダ、アメリカ、他)

693

日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg

498円(税)538円

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。小麦(カナダ、アメリカ、他)

694

日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg

498円(税)538円

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。小麦(カナダ、アメリカ、他)

695

日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg

498円(税)538円

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。小麦(カナダ、アメリカ、他)

696

日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg

498円(税)538円

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。小麦(カナダ、アメリカ、他)

697

日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg

498円(税)538円

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。小麦(カナダ、アメリカ、他)

698

日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg

498円(税)538円

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。小麦(カナダ、アメリカ、他)

699

日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg

498円(税)538円

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。小麦(カナダ、アメリカ、他)

700

日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg

498円(税)538円

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。小麦(カナダ、アメリカ、他)

701

日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg

498円(税)538円

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。小麦(カナダ、アメリカ、他)

702

日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg

498円(税)538円

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。小麦(カナダ、アメリカ、他)

703

日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg

498円(税)538円

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。小麦(カナダ、アメリカ、他)

704

常総生協(茨城県・守谷市)

甘口カレールー

150g

298円(税)322円

通常税込346円

常総生協オリジナル。組合員が意見を出しあい、使用原料のどこと品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレック状のカレールー。牛脂は和牛生脂肪使用。

705

常総生協(茨城県・守谷市)

中辛カレールー

150g

320円(税)346円

常総生協オリジナル。組合員が意見を出しあい、使用原料のどこと品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレック状のカレールー。牛脂は和牛生脂肪使用。

706

常総生協(茨城県・守谷市)

中辛カレールー

150g

320円(税)346円

常総生協オリジナル。組合員が意見を出しあい、使用原料のどこと品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレック状のカレールー。牛脂は和牛生脂肪使用。

707

常総生協(茨城県・守谷市)

中辛カレールー

150g

320円(税)346円

常総生協オリジナル。組合員が意見を出しあい、使用原料のどこと品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレック状のカレールー。牛脂は和牛生脂肪使用。

708

常総生協(茨城県・守谷市)

中辛カレールー

150g

320円(税)346円

常総生協オリジナル。組合員が意見を出しあい、使用原料のどこと品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレック状のカレールー。牛脂は和牛生脂肪使用。

709

常総生協(茨城県・守谷市)

中辛カレールー

150g

320円(税)346円

常総生協オリジナル。組合員が意見を出しあい、使用原料のどこと品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレック状のカレールー。牛脂は和牛生脂肪使用。

710

常総生協(茨城県・守谷市)

中辛カレールー

150g

320円(税)346円

常総生協オリジナル。組合員が意見を出しあい、使用原料のどこと品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレック状のカレールー。牛脂は和牛生脂肪使用。

711

常総生協(茨城県・守谷市)

中辛カレールー

150g

320円(税)346円

常総生協オリジナル。組合員が意見を出しあい、使用原料のどこと品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレック状のカレールー。牛脂は和牛生脂肪使用。

712

常総生協(茨城県・守谷市)

中辛カレールー

150g

320円(税)346円

常総生協オリジナル。組合員が意見を出しあい、使用原料のどこと品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレック状のカレールー。牛脂は和牛生脂肪使用。

713

常総生協(茨城県・守谷市)

中辛カレールー

150g

320円(税)346円

常総生協オリジナル。組合員が意見を出しあい、使用原料のどこと品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレック状のカレールー。牛脂は和牛生脂肪使用。

714

日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3

480円(税)518円

北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。大豆(北海道)

715

日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3

480円(税)518円

北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。大豆(北海道)

716

日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3

480円(税)518円

北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。大豆(北海道)

717

日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3

480円(税)518円

北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。大豆(北海道)

718

日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3

480円(税)518円

北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。大豆(北海道)

719

日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3

480円(税)518円

北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。大豆(北海道)

720

日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3

480円(税)518円

北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。大豆(北海道)

721

日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3

480円(税)518円

北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。大豆(北海道)

722

日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3

480円(税)518円

北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。大豆(北海道)

723

日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3

480円(税)518円

北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。大豆(北海道)

724

日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3

480円(税)518円

北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。大豆(北海道)

725

日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3

480円(税)518円

北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。大豆(北海道)

726

日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3

480円(税)518円

北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。大豆(北海道)

727

日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3

480円(税)518円

北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。大豆(北海道)

728

日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3

480円(税)518円

北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。大豆(北海道)

729

日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3

480円(税)518円

北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。大豆(北海道)

730

日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3

480円(税)518円

北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。大豆(北海道)

731

日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3

480円(税)518円

北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。大豆(北海道)

732

日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3

480円(税)518円

北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。大豆(北海道)

733

日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3

480円(税)518円

北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。大豆(北海道)

734

日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3

480円(税)518円

北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。大豆(北海道)

735

日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3

480円(税)518円

北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五

ランチに大活躍!

お役立ち商品

イメージ

全品
特価

調理例

487 凍卵米大小

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川のふんわり卵の親子丼の具

180g

398円(税込430円)

通常税込454円

秋川牧園の卵と鶏肉で作った親子丼の具です。湯煎で。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

491 冷

山九水産(山口県・長門市)

お魚ソーセージ(3本入) 2袋

(45g×3)×2

660円(税込712円)

通常税込752円

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

魚肉(国内産)

北海道産小麦粉を100%使用したノンフライ麺。さわやかな酸味の液体スープとふりかけ付きです。

496 2袋

1袋あたり税込184円

123g×2

340円(税込368円)

通常税込388円

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

497 10袋

1袋あたり税込178円

123g×10

1650円(税込1780円)

通常税込1940円

しょうゆ味 冷しらーめん

小麦(北海道)

484 凍

ヤマボシ(静岡県・焼津市)

焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼

110g(固形量80g+たれ30g)

440円(税込475円)

通常税込490円

太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きにし、ちょっと濃い目の無添加たれに漬けました。

かつお(日本太平洋沖合北部)

トースターで表面がカリッとする位に焼くと美味

488 凍卵小

秋川牧園(山口県・山口市)

徳用 チキンナゲット

400g

865円(税込934円)

通常税込967円

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

鶏肉(山口県、他)

492 冷乳

よつ葉乳業(北海道・音更町)

のむヨーグルト やさしい甘さ 2本組

250g×2

370円(税込400円)

通常税込432円

乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。

生乳(北海道)

498 小

はたけな製麺(宮城県・白石市)

無塩温麺 (国産小麦)

90g×3

330円(税込356円)

通常税込378円

油と塩を使わずに練り上げた細麺。胃に負担が少なく、麺が短いので食べやすくなっています。

調理例

485 凍米大小

マストミ(徳島県・徳島市)

かつお漬け丼用

80g×2

515円(税込556円)

通常税込580円

モチリとした身質のかつおを適度な厚さにスライスしています。食べ応えのある一品です。

かつお(太平洋)

夏季限定品

489 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

旬採れ とうもろこし天

5個100g

320円(税込346円)

通常税込356円

北海道産無リンタラすり身にとうもろこしを練り込んだ一口サイズの揚げかまぼこ。冷蔵解凍かレンジで。

とうもろこし(国内産)、タラ(北海道)

493 乳

よつ葉乳業(北海道・音更町)

よつば北海道スキムミルク 2個組

150g×2

550円(税込594円)

通常税込616円

北海道の生乳を使用。製菓、パン用としてもお使いいただけます。

生乳(北海道)

九州産小麦粉を100%使用。島原伝統の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭炭の熟成庫でねかせました。

500 5束

250g(5束)

290円(税込313円)

通常税込335円

501 20束

1kg(50g×20束)

1100円(税込1188円)

通常税込1242円

島原手延べそうめん

小麦(国内産)

調理例

486 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉ボンレスハム(徳用)

400g

1200円(税込1296円)

通常税込1393円

脂肪が少なく味が濃い、豚も肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。

豚肉(国内産)

490 凍米大小 2食

粉夢(岩手県・岩手町)

盛岡冷麺セット

400g(麺170g×2 スープ30g×2)

685円(税込740円)

通常税込758円

馬鈴薯(北海道)、小麦(岩手県)

30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。

キャニオンスパイス(大阪府・泉南市)

野菜ごろごろのビーフカレー 乳大小

494 3袋組

200g(1人前)×3

770円(税込832円)

通常税込862円

495 5袋組

200g(1人前)×5

1198円(税込1294円)

通常税込1328円

野菜・牛肉(国内産)

茹で時間約4分

502 小

日本製麻(富山県・砺波市)

早ゆでローマンスバゲット

3kg

1180円(税込1274円)

通常税込1350円

早ゆでバスタ1.8mm、業務サイズ大容量3kgです。もちもちとした食感です。

小麦(カナダ、他)

毎日の食卓を支える

丸和特集

丸和食品の皆さん

全品
特価

お得2袋

調理例

506 冷米大小

丸和食品(東京都・練馬区)

味付いなり揚げ 2袋

10枚×2袋

796円(税込860円)

通常税込902円

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

大豆(国内産)

10個

510 冷え米大小

丸和食品(東京都・練馬区)

味付えび入京がんも

10個

298円(税込322円)

通常税込346円

具に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

大豆(国内産)

お得2袋

503 冷

丸和食品(東京都・練馬区)

絹とうふ(充填豆腐) 2袋

(300g×3)×2

820円(税込886円)

通常税込940円

大豆(青森県、秋田県)

お得2袋

調理例

507 凍大

丸和食品(東京都・練馬区)

きざみ揚げ(冷凍) 2袋

100g×2

430円(税込464円)

通常税込492円

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

大豆(国内産)

お得2袋

盛付例

511 冷

丸和食品(東京都・練馬区)

白和え 2袋

150g×2

470円(税込508円)

通常税込530円

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。

大豆(国内産)

国産丸大豆と山形県鶴岡産のただちや豆を使用。ただちや豆の甘み、風味が楽しめます。

504 冷大

丸和食品(東京都・練馬区)

ただちや豆入寄せ豆腐

200g

280円(税込302円)

通常税込313円

大豆(国内産)

油いらずでさつと焼いて、手軽におかずが一品出来ます

調理例

508 冷大

丸和食品(東京都・練馬区)

焼いて食べる油揚げ包み(餃子風)

4個

315円(税込340円)

通常税込354円

国産のキャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜を油揚げで包みひとつずつ揚げました。フライパンなどで温めて。

大豆(国内産)

512 冷米大小

丸和食品(東京都・練馬区)

味付うの花料理

150g

275円(税込297円)

通常税込308円

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。

大豆(国内産)

お得2袋

手揚げ

505 冷

丸和食品(東京都・練馬区)

手揚げ油揚げ 2袋

2枚×2袋

456円(税込492円)

通常税込516円

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚いてねいに手揚げした油揚げ。

大豆(国内産)

509 冷

丸和食品(東京都・練馬区)

青豆入り具だくさんがんも

80g×2

298円(税込322円)

通常税込340円

丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。

大豆(国内産)

513 乳大小

丸和食品(東京都・練馬区)

豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)

2種各155g

450円(税込486円)

通常税込518円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。

小麦(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

注 は、JOSOわいど仕様のため、原材料または 対象の添加物について記載しています。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵卵 乳牛乳 米米 大豆大豆 そばそば 小麦小麦 落花生落花生 ええび ええび かかにかか くるみくるみ

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。

アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。すっきりした加糖タイプ。

1000 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 生乳(茨城県)

400円(税込432円)

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!